

EDITORIAL



Somos únicos.
Cada pessoa, uma pessoa.

**Procuramos pistas,
caminhos, soluções.
Procuramos também
pelo puro prazer
de procurar.**

**Que palavra escolher
para nos guiar?**

Foto: Manuel DaCosta

Ajudar os outros a ajudá-lo a si próprio

Manuel DaCosta
Editorial



O voluntariado e o conceito de aquisição de capital social têm sido plataformas a partir das quais ajudar os outros menos afortunados faria parte da vida de todos, para completar o ciclo da nossa contribuição para um mundo melhor.

Uma rede de voluntariado não tem de envolver apenas estranhos, mas pode incluir vizinhos, familiares e amigos, o que, historicamente, em tempos difíceis, era um método para garantir a sobrevivência das comunidades. Aqueles de nós que podem retribuir, oferecendo tempo, energia e donativos financeiros, devem fazê-lo devido aos benefícios próprios das ações altruístas que proporcionam felicidade e completam o ciclo de uma vida plena

e de saúde mental. O poder extraordinário das pessoas comuns pode mover montanhas. A responsabilidade social, quando a abraçamos, tem de se basear no amor pela humanidade.

Há muitos anos que faço voluntariado. Sempre senti uma responsabilidade pelo meu semelhante e muitas vezes pus os outros à frente das minhas necessidades. Este caminho nem sempre foi isento de buracos que esvaziaram os meus pneus, muitas vezes à procura de ar para os encher, mas engasgando-me com os fumos de um motor cansado. Desertar os necessitados nunca fez parte da equação e o segredo do sucesso ou do fracasso do voluntariado foi sempre reconhecer os necessitados e os pretendentes. Vivemos todos em mundos diferentes, mas dentro do mesmo planeta, e as histórias que cada olhar nos conta são os pensamentos de quem nos olha sem que compreendamos a sua realidade.

A questão da sua existência baseia-se na sua percepção da verdade ou na sua autenticidade?

Ter nascido numa sarjeta onde o colchão era lama e as almofadas miséria deu-me a perspectiva de que a maioria das pessoas é provavelmente igual a si. No entanto, as falências mentais de cada um dependem das vagabundagens do que o colchão e a almofada representam. Digo que, no mundo atual, a oferta de conforto aos necessitados é escassa porque há uma deficiência na compreensão das necessidades reais. Sabemos que o expediente de ignorar as realidades é muito mais fácil do que confrontar os problemas, por isso, por que não deixar que outros os resolvam? Isto é particularmente relevante para os nossos idosos mais vulneráveis, dos quais nos despedimos e assumimos que todas as pessoas têm de morrer. Mas morrer quando? Devemos fazer guerra àqueles que podem ser salvos? Não precisamos de armas para cuidar dos mais vulneráveis, precisamos de amor.

O amor, a compreensão e a comunicação da importância das suas vidas contribuirão muito para cuidar daqueles que nos deram a vida ou que estão a sofrer, sem culpa pró-

pria. Sim, estamos todos cansados e fatigados com todas as necessidades que nos surgem, mas quem somos nós para assumir que o nosso espaço neste mundo é mais importante do que o da pessoa que está ao nosso lado? Saber porque é que Deus nos deu uma cama na sarjeta ou um canteiro de rosas ditará a nossa visão para as nossas vidas, apesar do nosso atual estatuto social.

Na Magellan Community Charities, um grupo de voluntários trabalha todos os dias para contar uma história de ontem, de hoje e de amanhã. É uma história de um sacrifício feliz, cujo final é o prémio de uma sociedade melhor. A história que estamos a escrever não tem a ver com cumprimentos e despedidas, mas sim com o sustento de almas vivas, que merecem mais um dia de amor. A história também deve ser sobre o facto de deixar para trás um legado de compaixão e de busca da alma com integridade e não com destruição.

Que tal ser um Jesus hoje?

Versão em inglês ➔ Pág. 11

MILÉNIO STADIUM

Leia a qualquer hora do dia mileniostadium.com
Siga-nos nas redes sociais [f](#) [t](#) [@](#) @mileniostadium

Ano XXXII - Edição nº 1696
7 a 13 de junho de 2024
Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!

Propriedade de:
Milénio Stadium Inc. / MDC Media Group
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5
Telefone: 416-900-6692

Manuel DaCosta
Presidente, MDC Media Group Inc.
info@mdcmediagroup.com

Madalena Balça
Diretora, Milénio Stadium
m.balca@mdcmediagroup.com

Assistente de Direção: **Carlos Monteiro**
c.monteiro@mdcmediagroup.com

Diretor Criativo: **David Ganhão**
d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica: **Fabiane Azevedo**
f.azevedo@mdcmediagroup.com

Publicidade: **Rosa Bandeira**
416-900-6692 / info@mdcmediagroup.com

Redação: **Adriana Paparella, Fabiane Azevedo.**

Colaboradores do jornal: **Adam Care, Aida Batista, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Daniel Bastos,**

Francisco Pegado, Paulo Perdiz, Raul Freitas, Rosa Bandeira, Vincent Black, Vítor M. Silva.

Traduções: **David Ganhão**
Parcerias: **Diário dos Açores e Jornal de Notícias**

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

PREVISÃO METEOROLÓGICA

TORONTO

SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI
 22º	 21º	 23º	 23º	 23º	 23º	 23º

DÁDIVA

Dádiva é uma palavra derivada do latim dativa que significa donativo. Uma dádiva representa aquilo que é dado, um presente ou uma oferta. São considerados como dádivas todos os atos de benevolência que naturalmente fazem parte da sociedade, por exemplo, **dar o nosso tempo e o nosso trabalho, a troco de nada, a uma instituição social ou cultural**, doação de sangue ou de órgãos, doações de roupas ou alimentos para os mais carenciados, etc.

ENTREGA

Ação ou resultado de entregar, de passar algo para alguém; transmissão. Transferência de algo para outrem. **Quando alguém se entrega dedica-se por inteiro, sacrifica-se por algo ou alguém.**

PARTILHA

Fazer partilha ou a divisão em partes, repartir, ato de dividir algo de modo que cada um receba uma parte de um todo. **Quando alguém tem o espírito de dedicação e entrega aos outros, partilha o seu tempo e conhecimento.**

Promover a solidariedade não apenas como partilha de bens materiais, mas também como dedicação de tempo e atenção.

IRMANDADE

Qualidade do que é semelhante entre elementos diferentes, afinidade, parecença, semelhança. **A ajuda entre pessoas com objetivos comuns, o trabalho em parceria, o companheirismo, o sentimento de pertença a algo comum.**

AMOR

Amor é uma emoção ou sentimento que leva uma pessoa a desejar o bem a outra pessoa ou a uma coisa. O uso do vocábulo, contudo, empresta-lhe outros tantos significados, quer comuns, quer conforme a ótica de apreciação, tal como nas religiões, na filosofia e nas ciências humanas. **O amor a uma causa, a um clube, a uma região, a um país. É com amor que o espírito de entrega e dádiva se moldam.** Disposição dos afetos para querer fazer o bem a algo ou alguém. O amor à humanidade, o amor ao país natal.

VIDA

Do latim “vita”, que se refere à vida. É o estado de atividade incessante comum aos seres organizados. É o período que decorre entre o nascimento e a morte. Por extensão vida é o tempo de existência ou funcionamento de alguma coisa. Quando se entrega a vida a algo a dádiva é plena, mas o que se recebe consegue ser maior. **Quando alguém se dá e ajuda algo ou alguém, ganha sempre: fica mais feliz.**

Dádiva, entrega, partilha, irmandade, amor e vida - estas são apenas algumas das palavras que se podem colar junto ao coração de todos os voluntários, porque definem o seu carácter e personalidade.

Na comunidade portuguesa, residente na Grande Área de Toronto, são muitos os que dão o que têm de melhor (não estou a falar de bens materiais) e, assim, garantem a continuidade da presença cultural portuguesa a milhares de quilómetros da terra natal. São eles que constroem o caminho que nos ajuda a atravessar o oceano, apenas com o coração. São eles que passam, de pais para filhos, o orgulho de ser portugueses.

Não haveria jantares sem as mulheres e homens que passam horas à volta dos tachos, a troco de nada, apenas pela satisfação de estarem a ajudar o seu clube ou associação. Não haveria ranchos a fazer rodopiar a tradição etnográfica portuguesa em terras canadianas. Não haveria mostras gastronómicas onde se dão a conhecer as bifanas, as sardinhas, o caldo verde, as natas... A grandiosa Parada de Portugal não sairia à rua em plena cidade de Toronto... e tanto, tanto mais.

É aos voluntários que devemos a preservação da nossa cultura deste lado do Atlântico. São esses homens e mulheres, que muitas vezes trabalham sem se darem a conhecer, que ao longo dos anos têm consolidado e mantido as pedras que traçam o caminho que nos liga a Portugal.

São os voluntários que garantem que o coração das atividades comunitárias – os clubes e associações - não pára de funcionar. Trabalham, dão muito de si, entregam muitas horas das suas vidas, sempre com espírito de entrega e amor. E porquê? Porque têm sempre Portugal no coração.

Madalena Balça

VOLUNTÁRIOS

no Canadá

São apenas sete exemplos, apenas sete pessoas entre as incontáveis que se dedicam aos clubes e associações comunitárias. Representam, no entanto, muito daquilo que é o espírito dos voluntários, que asseguram que a comunidade portuguesa residente no Ontário está bem viva. São sete pessoas que têm Portugal no Coração e que, tal como todos os outros espalhados por várias instituições comunitárias, garantem que o seu país natal, a sua cultura e tradições permanecem bem vivos no Canadá.

A todos deixamos o nosso OBRIGADO!



Credito: DR

Maria e Manuel Araújo – Northern Portugal Cultural Centre

Vive em Oshawa há mais de 40 anos e trabalha como voluntária no Northern Portugal Cultural Centre, daquela cidade, desde que o clube abriu portas. Veio de Portugal, depois de casar. Manuel,

seu marido, natural de Rio Frio, Arcos de Valdevez, trouxe a esposa de Paredes de Coura, para Oshawa e por lá fizeram toda a vida.

Maria Araújo ainda hoje faz de tudo um pouco no clube - cozinha, limpeza e arruma, ajuda o marido na limpeza exterior, enfim o que for preciso fazer. A conversa começou com uma pergunta muito simples...

E porquê, dona Maria? Qual é a razão principal para dar do seu tempo ao clube?

Sabe eu reformei-me cedo. Depois o meu filho meteu-se lá no clube e depois do meu filho se meter, nós é que continuámos, porque ele era que tomava conta do prédio. Nós é que tínhamos que cuidar da limpeza e isso tudo. Quando arrendam o salão arrumar e lavar tudo. Pois, preparar as coisas assim.

Sente que o trabalho que está a fazer também é um bocadinho a sua forma de estar ligada a Portugal?

É a gente gostar de Portugal e querer manter Portugal aqui, querer aguentar as pessoas com estes estilos de Portugal. Mas as pessoas de idade já está tudo a se ir embora. As que mais trabalhavam. Uns já morreram e outros também. Estamos fracos. Eu com 75 anos já não posso trabalhar muito lá.

A senhora trabalhava mais na cozinha, não é?

Era trabalhar mais na cozinha, mas ajudava quando o meu marido precisava para limpar o salão e limpar a cozinha, que também era preciso ter sempre limpa.

A cozinha dá muito trabalho, tem que se limpar porque as inspeções são muito rigorosas, querem as coisas em condições, na

lei. Antes de me reformar já ajudava na cozinha, quando faziam os jantares ao fim de semana, mas depois de me reformar é que passei a dedicar-me mais. Há 30 anos que eu trabalho lá.

A senhora acha que os clubes vão continuar a ter pessoas assim, a dedicarem-se como a senhora?

Não, se os novos não se meterem a trabalhar o clube, os clubes acabam. Acabam porque os novos não trabalham, não querem trabalhar. Além disso, não sabem.

As mulheres não se habituaram a cozinhar, a saber coisas para poder trabalhar, a fazerem, por exemplo, bolos de bacalhau e risóis e essas coisas. Penso que eles que não se vão aguentar, eles bem querem, estes que tem assim meia idade, eles bem querem, mas não sei... se calhar o que eles têm que fazer é usar os restaurantes, o clube ganha menos dinheiro, mas tem de usar o restaurante para fazer a comida, certas comidas, porque não tendo quem cozinhe... por exemplo, eu, agora as panelas são muito pesadas para mim, isto é um problema muito grande que eles não sei se vão aguentar.

O que é que significa o Dia de Portugal para si?

Para mim significa um dia grande para os que estão aqui. Eu acho que todas as pessoas deviam participar que não se devia acabar. Não se devia esquecer, mas não sei, não.



Credito: DR

Décio Gonçalves – Casa da Madeira

Décio Gonçalves chegou ao Canadá em 73, vindo da sua ilha da Madeira. E passados poucos anos, encontrou na Casa da Madeira de Toronto o sabor e o acolcho da sua terra natal. Desde 1976 que Décio colabora de algum modo com esta Casa, sempre com muito gosto.

O que é que tem feito como voluntário da Casa da Madeira?

Tenho feito muito, sempre com muito gosto desde o ano de 76. Fui diretor de festas, fui vogal, muitos anos também. Atualmente sou um dos responsáveis pelos espetáculos, seja pelas relações públicas, seja pela organização. Portanto, eu trabalho muito com as festas que nós fazemos. Sou um dos responsáveis. Mas faço tudo o que for preciso, até atuar também.

Esta sua entrega a Casa da Madeira, no fim de contas, é uma tentativa de se aproximar da sua terra?

Sim, está no sangue. Também é importante fazer algo para os nossos, acho que é muito importante trabalhar para uma comunidade como a nossa, que é uma linda comunidade e merece ter sempre o apoio das nossas casas portuguesas. E eu fiz sempre com que nada terminasse ou

acabasse, para que o futuro fosse sempre risonho. Embora o futuro seja muito difícil de prever.

A imigração da Madeira parou completamente. É raro o madeirense querer vir para cá e isso tem prejudicado muito a Casa da Madeira, porque nós não temos ninguém que venha de novo. Ou seja, não há uma renovação, não é. Nós estamos a aguentar com aqueles que ainda têm o coração bastante dentro do clube, está a perceber? Mas não sei, não. O futuro, não vai ser nada fácil, especialmente para nós, que a Casa da Madeira não é uma casa qualquer. A Casa da Madeira tem uma casa enorme, avaliada mais ou menos em dois, 3 milhões. Tem um parque com 50 hectares que vale uma fortuna e se nós não dermos continuidade, não sei o que é que vai acontecer.

Senhor Décio, podemos dizer que Portugal está colado no seu coração?

Sim, como nós dizemos, saímos de Portugal, mas Portugal não saiu de nós. Eu principalmente. Eu ando na música também há mais de 40 e tal anos e as músicas que eu faço falo sempre na minha terra, no nosso Portugal, nas nossas coisas. O nosso Portugal está sempre no nosso coração.



Anelise Flores – Casa do Alentejo

Anelise Flores é brasileira, mas tem o coração na Casa do Alentejo. Há dois anos, quando o marido assumiu a presidência do clube, a vida de Anelise ligou-se ainda mais a Portugal.

Como é que tem sido esta caminhada nestes dois anos?

Olha, tem sido uma caminhada de muita aprendizagem, muita aprendizagem. Por eu ser brasileira e estar fazendo um trabalho voluntário junto à comunidade portuguesa, não é? Então, já por isso foi uma grande aprendizagem para mim nesses últimos dois anos e também em todos os sentidos, porque eu nunca tinha feito trabalho voluntário num centro comunitário, como a Casa do Alentejo.

E que tipo de trabalho é que tem feito?

Eu fui pelos últimos dois anos secretária da administração, então ajudei na parte de administração de pessoal, organização de eventos e contratos de aluguel das salas para eventos, tudo isso, não é? Além de ajudar em tudo, todo o resto que é necessário, também ajudei no restaurante, a servir no bar... quando é preciso, a gente ajuda. Esse é o espírito do voluntariado da Casa do Alentejo, quando e onde é necessário, a gente está lá.

Esta ligação à Casa do Alentejo aproximou-a ainda mais de Portugal?

Com certeza. Nós sempre frequentámos a Casa do Alentejo e o meu filho, que tem agora 17 anos, cresceu lá dentro da Casa do

Alentejo. E a minha intenção de voluntariar lá, e também a do Jaime, é que a gente possa continuar as tradições portuguesas aqui no Canadá para que, um dia, se ele tiver uma família ou filhos ou mesmo amigos, ele dizer “olha, eu vim daqui” porque a gente acredita que só conhecendo as raízes é que a gente pode ter uma árvore frondosa, não é? E a aproximação com Portugal, com certeza, em termos de cultura, música, artes, poesia, todas as mais variadas artes, A História de Portugal, que muita coisa eu ainda não tinha conhecimento, eu vim conhecer e o meu amor por Portugal só cresce, né?

O que é que gosta mais de fazer enquanto voluntária na Casa do Alentejo?

Eu gosto muito do contato com o ser humano, então tudo que me liga às pessoas, eu tenho muito prazer em fazer. Gosto de fazer o atendimento ao público. Gosto de explicar o que é a Casa do Alentejo às pessoas. Gosto de trazer pessoas novas à Casa do Alentejo e apresenta-la. Eu gosto mais do contato humano.

E em relação à Parada de Portugal, já está tudo pronto?

Ainda não está tudo pronto. Estamos trabalhando bastante. Temos uma grande equipe trabalhando na preparação, principalmente do carro alegórico. Vai ser o ponto principal do nosso desfile, que tem o tema de celebração de 50 anos do 25 de Abril. Então temos uma grande equipe liderada pela Susana Diegues, que está trabalhando arduamente para que esteja tudo pronto para Parada.



Teresa Cunha – Casa dos Açores

Teresa Cunha vive no Canadá há 33 anos. Trouxe consigo, bem guardada no coração a sua ilha de S.Miguel. Foram as filhas que acabaram por trazer a mãe para a Casa dos Açores e hoje é uma das voluntárias daquele clube. Como ela própria nos explicou a ligação começou pelo folclore. Teresa é uma mulher de luta, já venceu um cancro e continua a trabalhar diariamente. Sai de casa às 5 da manhã e quando há que fazer na Casa dos Açores não tem hora para chegar, mas não desiste.

Como começou a sua ligação à Casa dos Açores?

Foi com o folclore, com o grupo folclórico, as minhas filhas dançavam lá e eu fui convidada a cantar aos Reis e depois veio o convite “a senhora quer vir?”. Uma das senhoras que cantava à frente no grupo de folclore, convidou-me para pertencer ao grupo. Por isso já tenho talvez uns seis ou sete anos, mais ou menos.

Quando a Susana, me convidou para pertencer à Direção à Direção e eu nesse tempo ainda não era sócia da casa. Depois tive que me associar, porque é assim, quem pertence à direção tem que ser sócio da casa. E então a partir desse tempo e comecei a pertencer à direção.

E faz o quê concretamente?

Eu pertencço à direção, mas a cozinha é o meu departamento. Quase tudo é a cozinha, gosto de cozinhar, já se sabe, as quan-

tidades são maiores, não é como a gente faz nas nossas casas, mas a gente faz. Trabalhinho não lhe falta. Quando há lá jantares e coisas assim.

Não, há trabalho para todos, até de sobra.

O facto de estar ligada à Casa dos Açores a senhora sente que está mais próximo da sua terra?

É por isso mesmo que gosto de estar ali, porque faz-me lembrar São Miguel. Venho dos Açores, da ilha de São Miguel. Ali faz-me lembrar a minha ilha. Porque é assim, a gente está aqui, mas o nosso coração está lá, a gente está sempre com a cabeça e o pensamento lá ainda.

Pois eu até estava aqui a pensar A Sra. levanta-se muito cedo e chega a casa, do trabalho só às cinco. Tem tempo para si, não é?

Mas senhora, há tempo! Só não há tempo para uma coisa, para a morte. E eu já tive tão perto dela que tive cancro e levei quimio, durante seis meses.

E graças a Deus e ao Divino Espírito Santo estou ainda cá. Tenho muita fé no Espírito Santo e por isso e faço tudo o que posso e a faço de coração. Acredite minha senhora, que é verdade.

**PORTUGAL
À VISTA**

cultura | tradição | histórias | lugares

Citytv

Saturdays 7:30 am

**Global
DURHAM**

Saturday 10:30 am
Sundays 10:00 am





CELEBRATE PORTUGAL DAY BY SUPPORTING OUR **COMMUNITY!**

Portugal Day is a time to honor our rich heritage and the vibrant Portuguese-Canadian community. By donating to the Magellan Community Foundation, you can help create Ontario's first long-term care home for Portuguese-speaking seniors, along with affordable housing units and a community hub. Together, we can ensure our elders receive the care and support they deserve, while preserving our cultural legacy for future generations.

Celebrate our heritage.
DONATE TODAY
to support Portuguese-speaking seniors!



WWW.MAGELLANCOMMUNITYFOUNDATION.COM

Empresários a ajudar empresários

Serviço administrativo
Contabilidade
Bookeeping

Aconselhamento
sobre impostos
Impostos particulares
Impostos corporativos

Planeamento patrimonial
Seguro de vida corporativo
Planos de reforma privados
Opções de reforma

Financiamento empresarial
Soluções de
dívida empresarial



Carlos Teixeira
Managing Partner

VOLUNTÁRIOS

no Canadá



Credito: DR

Jorge Leal, não é minhoto, mas é casado com uma minhota e acabou por ser levado para a Associação Cultural do Minho pelos filhos. Tudo é ainda muito recente, porque o voluntariado na Associação acabou por surgir na vida de Jorge só depois da pandemia, mas o melhor é que seja o próprio a contar-nos a história.

Há quantos anos é que está ligado ao voluntariado na Associação Cultural do Minho?

Olha, os meus filhos já pertencem à Associação Cultural do Minho, talvez há dez anos. Fazem parte do rancho e depois nós, na altura, íamos a ensaios. Ajudava uma vez ou outra, mas não muito, depois do convívio. Depois houve jovens que pegaram na Associação, como vocês devem saber, e eu comecei a ajudar mais, porque senti que eles precisavam do nosso apoio, não é?

E que tipo de ajuda?

Olha eu, como diz o nosso ex-presidente, que é o Paulo Pereira Júnior, ele diz que eu era o bombeiro, ajudava em tudo o que fosse preciso. Era nas festas, era na Parada, arranjar o carro alegórico... era um bocadinho de tudo.

Mas faz isso por mesmo por amor à camisa, como se costuma dizer, não é?

Exatamente isso. E é com todo o gosto. E é de coração. Eu não sou minhoto. Sou de Marco de Canaveses? A minha esposa é que é de Monção, que é mesmo no Alto Minho. E nós estávamos sempre. Sempre foi uma associação onde me senti bem. As pessoas

são muito simpáticas e pronto. E começámos assim. E depois, quando me pediram ajuda, eu ajudei.

Sente que assim está mais ligado a Portugal?

Claro, eu penso que sim. Nós ajudamos a mostrar a nossa cultura. E é assim uma pessoa também se sente mais em casa, não é? E é uma forma também de matar as saudades de Portugal. Eu faço parte também do grupo de bombos da Associação Cultural do Minho, que se chama Os Alegres. Os meus filhos fazem parte do rancho. A minha esposa agora também já faz parte da do coro do rancho e eu penso está tudo preparado para este ano arrebeitar na Parada.

Então quer dizer que a família está em peso na associação?

Exatamente. Estamos todos.

O Jorge é um homem mais feliz por ter essa possibilidade de fazer trabalho voluntário na Associação Cultural do Minho?

Sou porque sinto-me bem, de coração cheio para oferecer alguma coisa para fazer outras pessoas felizes. Eu gosto de ver as pessoas quando vamos na Parada, muitas pessoas conhecidas que estão a ver a Parada a passar, e dizem Hey! Bom trabalho! Uma pessoa fica todo contente, claro, não é?

Jorge Leal – Associação Cultural do Minho



Credito: DR

Angie Câmara Sr. é voluntária há muitos anos. Se contarmos só com o Centro Cultural Português de Mississauga, são mais de 30 anos de entrega de muitas horas da sua vida. Aliás, o clube faz parte da vida de toda a família. De certo modo, esta é uma forma de Angie se manter sempre ligada ao seu país de origem. O PCCM é um dos mais ativos clubes portugueses da Grande Área de Toronto e na visão de Angie é um clube com futuro.

Angie, como profunda conhecedora do Clube de Mississauga, acha que o clube tem futuro assegurado?

O nosso clube é um clube muito ativo. Tem muita dinâmica, estamos sempre a planear coisas diferentes. Temos um grupo dinâmico de jovens e aí eu acho que há futuro, há futuro, porque os nossos jovens estão integrados neste ambiente, são dinâmicos. E a gente costuma dizer que os jovens é que vão dar continuidade a este projeto.

Pois isso deve dar um ânimo extra, não é?

Tens razão. Dá força, dá vontade de continuar, de trabalhar. E é isto que eu sinto. Cada vez mais. Às vezes cansada, mas há aquela dinâmica dentro de mim que temos que dar continuidade às paredes, como eu digo.

Como é que consegue gerir a sua vida pessoal com esse lado de entrega ao clube?

Madalena é assim, o clube faz parte da minha vida diária. Não tem outra maneira de

descrever isto. E aquilo está tão integrado na minha vida, no meu dia a dia, que pronto arranjo tempo. Já está integrado no meu dia a dia, na rotina do dia, estás a compreender? E vou lá praticamente todos os dias. Tudo o que eu posso fazer. Sou diretora do Rancho, trabalho para os eventos que há no clube. Estou sempre lá para organizar as mesas e também nem só organizar as mesas, pôr os pratos e as colheres e etc, etc, etc. E tenho o telemóvel com a linha ligada do clube que tenho sempre ligado, todos os dias. O alarme toca e aí vou eu, porque vivo perto e chego lá mais rápido. Como te digo, está integrado na minha vida diária.

Este ano estão a fazer os 50 anos, precisam de ainda mais empenho de todos, não é?

Sim. Formámos um comité dos 50 anos e traçámos várias ideias para este comité. Estamos a desenvolvê-las. 50 anos não são 50 dias. São um marco muito importante para a vida daquele clube.

Portugal está ainda muito colado nos corações dos portugueses que vivem nesta Grande Área de Toronto?

É assim a portugalidade. O pessoal vive há muito aqui e até parece que mais do que lá, talvez porque a gente aqui vive com uma paixão diferente. E eles lá estão na sua terra natal, é diferente, mas nós aqui vivemos a saudade. E a gente faz o máximo, o possível e o impossível para que se mantenha as tradições que se vivem lá, aqui no Canadá.

Angie Câmara Sr. - Centro Cultural Português de Mississauga



Christiana Garcia – Arsenal do Minho

Christiana Garcia chegou ao Arsenal do Minho graças a uma vizinha. Sim, é verdade, foi uma vizinha que pediu para levar a filha da Christiana para dançar no Rancho e assim tudo começou. Christiana era uma mulher ocupada, mas conseguiu arranjar tempo, não só para acompanhar a filha. Hoje é uma ativa voluntária e pelo entusiasmo com que fala do seu Arsenal, podemos adivinhar que vai continuar por lá por mais uns anos.

Como se ligou ao Arsenal do Minho?

Para dizer a verdade, a história foi a minha vizinha pediu-me para pôr a minha filha lá a dançar. E eu disse, bem eu não tenho muito tempo, mas a minha vizinha disse que a levava e tudo. E começou assim.

A minha filha começou a dançar no Rancho e depois, assim, sem mais nem menos, eu comecei a fazer parte da direção. Agora nós as duas estamos envolvidas, mãe e filha, ela dança no Rancho dos jovens e eu estou lá a fazer parte da direção, ajudar com os eventos e isso tudo. A pôr as ideias juntas, a fazer com que a comunidade e o nosso clube convivam

Acha que esse momento em que a sua vizinha levou a menina para dançar acabou por ser importante para se ligar mais a Portugal?

Ah sim, porque a minha filha, óbvio que cresceu numa casa portuguesa, está envolvida com a cultura, mas não tanto como agora, porque agora ela está mais aberta, está mais envolvida na cultura portuguesa a aprender as danças, mas também aprendeu a tocar a concertina. Só isso já mais uma peça da cultura portuguesa para ela e, ao mesmo tempo, está mais envolvida com outros portugueses a aprender. De onde eles vêm? De que zona de Portugal? Qual são as tradições que eles têm? E ao mesmo tempo conversa mais e convive mais com a língua portuguesa, porque em casa falamos a mistura inglês e português. Óbvio

que outras crianças falam o inglês, mas há mais português. Por isso é uma boa oportunidade de aprender mais do que estava já a aprender.

E a Christiana, sente que agora está ainda mais com Portugal no coração?

Falando sinceramente, eu não estava assim tão ligada à comunidade portuguesa, óbvio que ia a Parada de Portugal isso tudo, mas não era assim tanto. E agora eu encontro-me mais ligada.

Estou sempre a conhecer mais pessoas e a aprender de onde eles vêm. E abriu mais oportunidade até para mim, já como adulta, para aprender mais da nossa cultura, coisas que eu ainda não sabia. Percebo melhor determinados aspetos culturais de Portugal de Norte a Sul. Porque há tanta coisa que eu não sabia, não conhecia e ainda tenho para conhecer.

Este é um novo capítulo de aprendizagem para mim, fazer parte desta comunidade e fazer parte deste Clube.

A Cristiana, no início da nossa conversa, disse que não tinha muito tempo. Deixou a sua filha ir com a sua vizinha e acabou por arranjar tempo para ser voluntária. Como é que é a sua vida agora?

Há épocas que quase parece que o meu tempo é só para o clube. Mas é assim a vida. Depende da altura do ano. Há alturas em que temos muitas festas, e aí parece que estás no clube todo o tempo, mas ao mesmo tempo percebes que estás a causar um impacto na comunidade e isso é muito gratificante.

É bom para ti, é bom para a tua vida, é bom para as tuas competências sociais. É como um jogo de alegria que permite que nos ajudemos uns aos outros e no final todos ganham. É bom fazer as coisas acontecerem e saber que isso vai manter o clube forte e com cada vez mais gente por aqui.

Hurontario & Burnhamthorpe



Bem-vindo a este bungalow geminado de tamanho familiar no desejável bairro de Rathwood. A casa possui 3 quartos no andar de cima, uma grande cozinha, sala de estar e sala de jantar. Entrada separada para o basement com um apartamento secundário, devidamente legalizado, com 2 quartos e uma grande cozinha. Perto da Square One, Go Station, Sheridan College e 403/401/QEW/Highways.

Gerrard E & Woodbine



Com três quartos, esta propriedade está situada num desejável bairro de Upper Beaches. Esta propriedade apresenta uma excelente oportunidade para renovar e personalizar a seu gosto. Com um investimento e criatividade, pode transformar esta casa no lar dos seus sonhos. Excelente bairro, perto de todas as comodidades, parques, escolas, lojas, restaurantes e elétrico à sua porta.

Feliz dia de Portugal

LAST CHANCE TO WIN A PAIR OF TFC TICKETS!



Are you a passionate **TFC fan**? Here's your chance to watch the game live! We're giving away a pair of **Toronto FC tickets** for **Sat June 15, 2024** to one lucky winner.

How to Enter

1. Visit my website, fill out form and Enter "TFC Game"
2. Hit submit, and you're in the draw!

Contest Details

- Prize: Two tickets to a TFC match on Sat June 15, 2024.
- Entry Deadline: Mon. June 10, 2024
- Winner will be contacted.

**One entry per family and some restrictions apply.*



RE/MAX ULTIMATE
REALTY INC., BROKERAGE
Independently Owned and Operated

CANDIDO FARIA
SRS, ABR, Hon. B.A.
Real Estate Broker

416.459.2007
candido@candidofaria.ca
torontoimobiliaria.ca



Somos todos voluntários

Cristina da Costa
Opinião



Olá, bom dia e como estão?

Mais uma semana e mais um 10 de Junho para celebrarmos a nossa Portugalidade.

E assim vamos passando os dias e semanas e meses já para não falar nos anos.

Cá estamos. E em cima da mesa, esta semana, a importância do voluntariado. Quem o faz. E porquê? E, sem ele, que será de nós enquanto sociedade?

Ser voluntário não apenas beneficia as pessoas ou causas que estão a ser ou para ser apoiadas, mas também pode proporcionar uma sensação de realização pessoal, crescimento, desenvolvimento de habilidades, oportunidades de networking e uma maior ligação com a sociedade em geral.

Quem o faz?

Quem sente a necessidade de ajudar o próximo colocando a necessidade alheia em primeiro plano. Nem só monetariamente se faz o bem. Existem lares, orfanatos, hospitais, canis e muitas outras associações que precisam do fator humano, mais que não seja para sentir o conforto da voz humana, do toque, de uma palavra de esperança.

Enfim, quiçá esta sociedade deixa de olhar tanto para o próprio umbigo e começa, de uma vez por todas, a sensibilizar-se com os demais. Mais não digo. Abram o coração e quiçá, coloquem-se do outro lado da vedação.

É o que é e vale sempre o que vale.

Até mais tarde, junte-se ao Roundtable onde a sua opinião é muito válida e a falar é que a gente se entende.

Até já,
Cristina



Credito: DF



CAMÕESTV
MAGOZINE

Esta semana

Ouvimos Vem Doce de Vanessa da Mata

Conhecemos a história inspiradora do Sr. Agostinho, artesão/cesteiro

Celebramos os 13 anos do Sporting FC Academy of Toronto

Assistimos ao lançamento de "Memórias da Ditadura — Sociedade, Emigração e Resistência"

Vemos a estreia do documentário "África, como eu a vi"

Percebemos o que se passa no mundo no Here's The Thing

E analisamos a atualidade em mais um Roundtable

Apps disponíveis



Acompanhe todos os nosso conteúdos em CAMOESTV+

Citytv Aos sábados às 7:30 da manhã

Global DURHAM Aos sábados às 10.30 da manhã e aos domingos às 10 da manhã

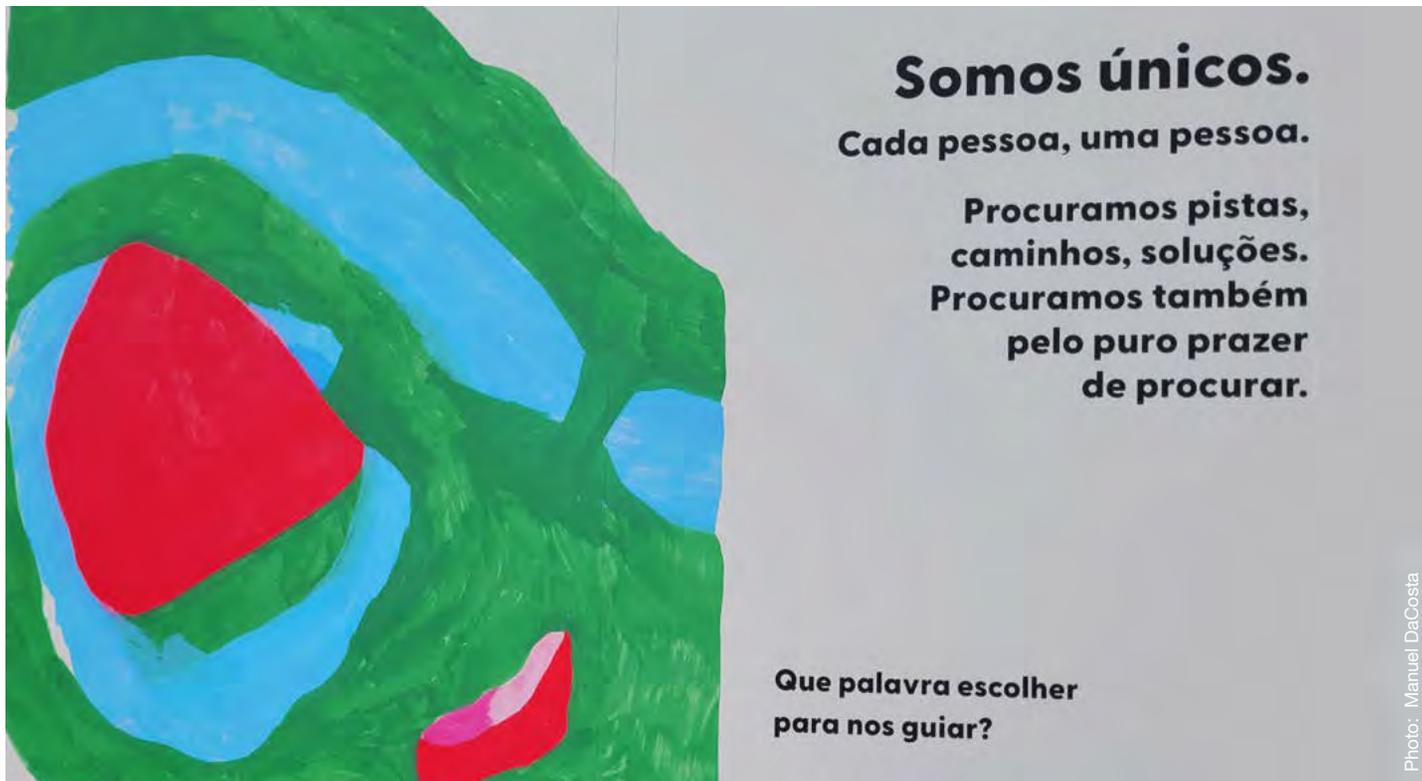


Photo: Manuel DaCosta

based on your perceived truth or whatever their authenticity is?

Being born in a gutter where the mattress was mud, and the pillows misery provided a perspective that most people are likely just like you. However, the mental bankruptcies of each are dependent on the vagrancies of what the mattress and pillow represent. I say that in today's world the provision of comfort to those in need is in short supply because there is a deficiency in the understanding of real needs.

We know that the expediency of ignoring realities is much easier than confronting problems so why not let others resolve them. This is particularly relevant in our most vulnerable seniors who we just bid farewell to and assume that every person must die. But die when? Should we make war on those who could be saved? We don't need weapons to take care of the vulnerable, we need love. Love, understanding and communicating the importance of their lives will go a long way to take care of those who gave us life or are suffering, through no fault of their own. Yes, we are all weary and tired of all the needs that come our way, but who are we to assume that our space in this world is more important than the person next to us? Knowing why God gave us a bed in the gutter or a bed of roses will dictate our vision for our lives, despite our current social status.

At Magellan Community Charities a group of volunteers work every day to tell a story of yesterday, today and tomorrow. It's a story of a happy sacrifice with the ending being the prize of a better society. The story we are writing is not about hellos and goodbyes, but about the sustenance of live souls who deserve another day of being loved. The story should also be about you leaving behind a legacy of compassion and soul searching with integrity and not destruction.

How about you being a Jesus today?

Manuel DaCosta

Helping Others Help Yourself

Volunteering and the concept of acquiring social capital have been platforms from which helping others less fortunate than yourself would be part of everyone's life to complete the cycle of our contribution to a better world.

A volunteering network does not have to involve only strangers, but it could include neighbors, family and friends which historically in times of hardship was a method of ensuring the survival of communities. Those of us

who can give back by volunteering time, energy and financial donations should be doing it because of the self-benefits of altruistic actions which provide happiness and complete the cycle of a fulfilling life and mental health.

The extraordinary power of ordinary people can move mountains. Social responsibility when we embrace it has to be based on a love for humankind.

I have been volunteering for many years. Always felt a responsibility for my fellowman and often put others ahead of

my needs. This road has not always been without potholes which have deflated my tires, often looking for air to refill them but choking on the fumes of a tired motor. Deserting those in need was never part of the equation and the secret to success or failure of volunteering has always been recognizing the needy and the pretenders. We all live in different worlds but inside the same planet, and the stories that each set of eyes tell you are the thoughts of those looking at you without your understanding of their reality. Is the question of their existence



Apresentador
Vince Nigro

Convidados
Augusto Bandeira
Vítor Silva
Guray Gul

Tema da semana:

Discussão de temas da atualidade

A importância dos voluntários nas organizações comunitárias

sexta-feira às 18h





LiUNA!

Local 506

www.local506.ca



Desejamos a todos os nossos membros e suas Famílias um Feliz Dia de Portugal!

EXECUTIVE BOARD

CARMEN PRICIPATO
BUSINESS MANAGER

TONY DO VALE
SECRETARY-TREASURER

ROLY BERNARDINI
PRESIDENT

MILTON MEDEIROS
EXECUTIVE BOARD MEMBER

SAVERIO REPOLE
RECORDING-SECRETARY

LUIS PIMENTEL
VICE-PRESIDENT

FABRIZIO MASSARI
EXECUTIVE BOARD MEMBER

**REGIONAL
ORGANIZING CO-ORDINATOR**

ELIO TOPPAN

OFFICE MANAGER
ISABELLA COSTANZO

LEGAL COUNSEL
RYAN EHRENWORTH

DISPATCHER
HARDY JALLOH

COMPLIANCE CONTROL OFFICER
RENATO TAGLIONE



BUSINESS REPRESENTATIVES

MIKE BETTENCOURT
MAMADOU BAH
JOE FURTADO
JOHN WALKER
MARCO MELO
ROCCO CHIAVUZZO
ANTHONY DO VALE
MAURO MAGLIOCCHI
DANNY CHIEFFALLO
CONNOR MACDONALD

SUPPORT STAFF

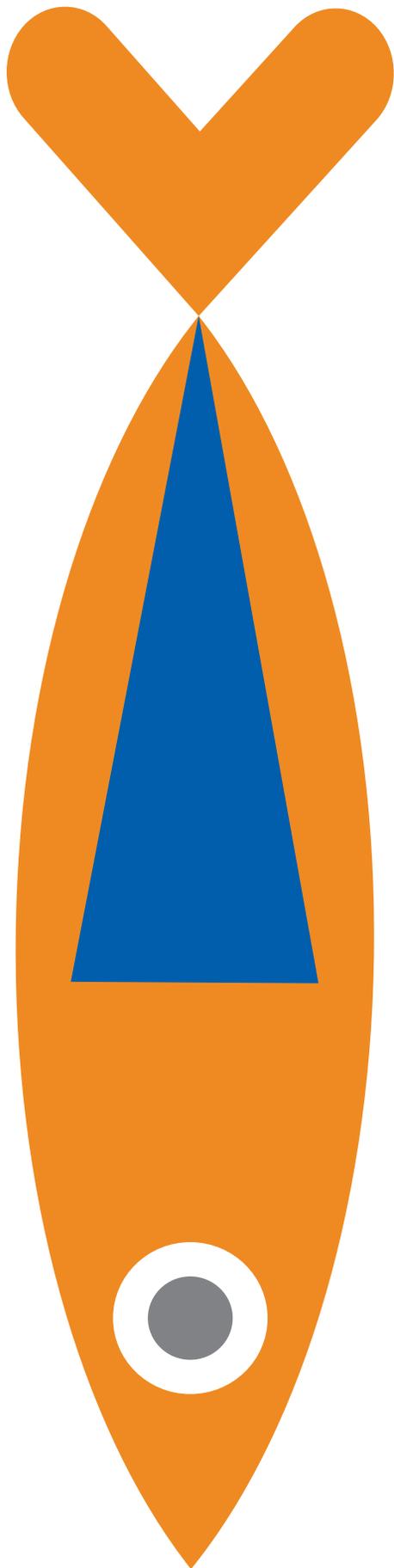
PATRICIA LUM
MONIQUE SERINO
NATALIY KRASKOVSKY
MISHEL BIRFIR
NICOLE PIETRANGELO
ADRIANNA DO VALE
LILY MEDEIROS
JULIA ALICANDRO



3750 Chesswood Drive, Toronto, ON M3J 2W6

Tel: 416.638.0506 • **Fax:** 416.638.1334 • **Website:** www.local506.ca





HAPPY PORTUGAL DAY



Jack Oliveira
Business Manager

Joseph S. Mancinelli
President

Luigi Carrozzi
Secretary-Treasurer

Carmen Principato
Vice President

Robert Petroni
Recording Secretary

Brandon MacKinnon
Executive Board Member

Terry Varga
Executive Board Member

OPINIÃO

We salute you



Credito: DR

What is the role most of us play on a daily basis? We are trained to perform tasks that are rewarded with a treat, (called a salary), which then is used to keep us operational, so that we can keep on performing our tasks, in order to keep receiving our salary. There are those special ones among us that perform tasks that come with a salary, but they go one step further; after the day is done, these special ones perform tasks without salaries, for everyone's benefit.

Throughout my life I rubbed shoulders with many of these wonderful people who tirelessly organized, cooked, taught, performed, set up, guided, and all with a big smile, (usually), even though the stresses often outweighed those of their day jobs. It's obviously not for everyone,

a volunteer's life is one of a certain amount of sacrifice. Family life is the principal victim, when one takes the road to volunteerism. What you were told would be "once or twice a week" usually ends up being more like five or six. There will always be "people to help" usually ends up with the same two or three, because although everyone is always enthusiastic in the beginning, once reality sets in, (which is when people realize that it's actually real work), only the special one's filter through. It's a natural process, not everyone is cut out for this sort of thing. Even if the tasks are of the simple kind, to sacrifice one's time for others is an idea we are not taught to embrace. I use the word sacrifice, but it's actually not, in the sense that volunteering is certainly rewarded in many ways, if not monetarily. Certainly, it's a great opportunity to learn

and grow, to meet great people, and to offer them great experiences, a chance to get out of the house and connect.

The Portuguese community in Toronto used to be rife with great institutions that reminded everyone of the old traditions, the flavours, the music. I'm sure that many of these places are still in action, and probably as strong as ever. They may have lost some relevance due to the possible lack of interest from some of the younger members of the community, but they need to continue the cycle, if they haven't already. The special ones need to keep stepping forward and continue the work, not only that, but there are also future special ones to enlighten.

Like I said, it's not for everyone, but everyone benefits from the character of just a few. Over the decades the issue has

always been the same; there are never enough people to help, and there is always too much for the few that are present to do, a vicious circle, and yet things keep moving forward, places continue to exist, which is a testament to those who do sacrifice their personal time for the benefit of all. A very wise person once said that "our time is the most precious thing we have", and yet we waste so much of it. We need to create lives outside of our work environment in order to see what living life is really like.

Let's keep participating and enjoying, let's keep supporting, let's give volunteering for the community a fair shot, you never know how special you might be.

Fiquem bem,

Raul Freitas

LEÃO D'OURO

RESTAURANT | PATIO | TAKE-OUT



LEAODOURO.COM | 905.566.5326 | 920-A DUNDAS ST, E. MISSISSAUGA

Volunteering...

why are you not getting involved



Credito: DR

Vincent Black
Opinion



Volunteering is a selfless act that involves offering your time, skills, and resources to help others without expecting anything in return. It is a powerful way to make a positive impact on individuals, communities, and society. The essence of volunteering lies in the act of giving back, contributing to the greater good, and fostering a sense of community and connectedness.

At its core, volunteering is about empathy, compassion, and solidarity. It is about recognizing the needs of others and taking action to address those needs. Volunteering can take many forms, from serving meals at a soup kitchen and tutoring students, to building houses for the less fortunate and organizing charity events. Whatever form it may take, the essence of volunteering remains the same... to make a difference in the lives of others and contribute to the well-being of society.

There are numerous reasons why you should consider volunteering at some point in your life. Firstly, volunteering allows you to give back to the community and make a tangible difference in the lives of those in need. By volunteering,

you can help address social issues, support vulnerable populations, and contribute to the common good. Volunteering also offers personal benefits, such as developing new skills, gaining valuable experience, and expanding your network of contacts. Moreover, volunteering can be a fulfilling and rewarding experience that provides a sense of purpose and meaning in your life.

Volunteering is crucial for the well-being and vibrancy of communities. Volunteers play a vital role in supporting community organizations, non-profits, and charitable initiatives that address a wide range of social issues, from poverty and homelessness to education and healthcare. Volunteers often serve as the backbone of many community programs and services, providing essential support and resources to those in need. Without the dedication and commitment of volunteers, many vital services and programs would not be possible.

Unsung heroes are individuals who selflessly dedicate their time, energy, and resources to volunteer work without seeking recognition or praise. These unsung heroes are the heart and soul of many community organizations and initiatives, working tirelessly behind the scenes to make a positive impact on the lives of others. They embody the true spirit of volunteering, demonstrating compassion, generosity, and altruism in their actions by their example and show that a single individual can make a significant difference in the world.

Volunteering is a cornerstone of compassionate societies, where individuals come together to support and uplift one another through acts of service and kindness. It is a powerful force for good that transcends boundaries, unites people from diverse backgrounds, and fosters a sense of belonging and solidarity. In essence, volunteering is about sharing your time, talent, and resources to make a positive impact on the world around you.

There are compelling reasons why you should consider volunteering at some point in your life. Firstly, volunteering offers a unique opportunity to step outside of your comfort zone, gain new perspectives, and broaden your horizons. Through volunteering, you can develop empathy, understanding, and appreciation for the diverse experiences and challenges faced by others. Moreover, volunteering allows you to contribute your skills and expertise to meaningful causes, making a tangible difference in the lives of individuals and communities.

Behind every successful community initiative and social impact project, there are unsung heroes who selflessly dedicate their time, energy, and resources to make it happen. These unsung heroes are the backbone of civic engagement and social progress, working tirelessly to address pressing issues, uplift marginalized populations, and promote equity and justice. Their contributions often go unnoticed,

but their impact reverberates far and wide, inspiring others to join in the collective effort to create a better world for all.

Giving back is another way to express trying to give something back to your community. Many of my friends and associates do not want to publicize it and that is fine with me. Regardless of how you feel... expose yourself or not, the fact of the matter is that if you contribute in a positive way, that is the true meaning. The personal euphoria that one gets after you help, is an amazing feeling and is contagious in my opinion.

Volunteering is a powerful and transformative act that has the potential to create positive change in our communities and society. By volunteering, you can make a difference, contribute to the common good, and help those in need. The unsung heroes among us remind us of the importance of selflessly giving back and serving others. So, consider volunteering at some point in your life – you may just discover the profound impact you can have on the world around you.

Volunteers are the backbone of communities, and they need to be filled by those that no longer can help. The experience of volunteering is a free way to get high without drugs.

WAR ROOM

Uncovering the why, where and how things unfold with Vince Nigro

Citytv

Saturdays 7:30 am

Global DURHAM

Saturday 10:30 am

Sundays 10:00 am



Quando a experiência é pouca, dá em sarilhos...



Credito: DR

Aida Batista
Opinião



Alguns até queriam mais uns dias para conseguir entrar com nota positiva.

A campanha termina em grande, há sempre alguém para fazer rir e outros podiam estar calados que não faziam figuras. Isto vem ao caso por palavras ditas em campanha, por parte de um político que queria ser primeiro-ministro, mas nem bom ministro foi, mesmo assim ainda o deixaram tentar dar um salto mais alto, pode ter sido para lhe preparar o tombo e dar a entrada a outro. O Pedro Nuno Santos, com o seu estilo de pouca capacidade de político, esta semana mostrou o que realmente é, só que se esqueceu que o governo a que pertenceu tinha feito mais de meia centena de contratos com ajustes diretos. Eu costumo dizer que, muitas vezes, é bom que certos indivíduos criem o seu próprio fim de carreira política com atitu-

des negativas. O novo governo que, quer se goste ou não, em 40 dias conseguiu fazer mais do que o anterior em oito anos, coisas essenciais que tinham sido apresentadas propostas ao anterior governo e foram sempre chumbadas, em algumas vêm agora mandar postas de pescada para o ar, mas o povo não se esquece, não nos podemos esquecer que tinham governo com maioria. Foi no início da semana que o partido socialista questionou o Governo sobre se alguma empresa privada, na área da consultoria, esteve envolvida na elaboração do Plano de Emergência para a Saúde, mas a ministra respondeu com classe, admitiu ter contratado uma consultora privada para organizar e estruturar o trabalho da task-force responsável pelo Plano de Emergência da Saúde, e deixou bem claro, que a empresa tem trabalhado com o Ministério da Saúde nos últimos anos. Dito isto, foi como perguntar ao PNS se já se esqueceu que era membro do governo anterior.

Por isso, que nunca digas mal dos outros se fizeste a mesma coisa no passado. Vivemos numa sociedade, politicamente falando, onde o julgamento alheio se tor-

nou quase um passatempo, apontar erros e defeitos nos outros é uma prática comum, mas poucos param para refletir sobre seus próprios atos. “Nunca digas mal dos outros se fizeste a mesma coisa no passado” muitos esquecem-se que ao apontar um dedo ficam com três apontar na direção dos próprios, isto é um conselho valioso que deveria ser levado mais a sério por muita gente. Forte e corajoso está a ser o atual primeiro-ministro, dito por ele e, muito bem, a oposição está sem pedalada para acompanhar o novo governo.

A este tipo de atitudes podem dar-se uns nomes que servem para muitos, porque criticar alguém por algo que também já fizemos revela hipocrisia, quando julgamos os outros sem considerar nossos próprios erros, demonstramos uma falta de autoconsciência e empatia, todos cometem erros, mas neste caso não foi um erro, mas sim um bem para o povo. Pode-se considerar um excelente trabalho. Faz falta a muitos políticos ter capacidade de reconhecer e aprender com próprios erros, se assim fosse podiam desenvolver uma atitude mais compreensiva em relação às falhas

dos outros. De sempre ouvi dizer que, antes de falar mal dos outros, devemos lembrar-nos das nossas próprias falhas.

Tudo isto aconteceu durante esta semana, em campanha para as europeias. Sebastião Bugalho a subir com qualidade, o jovem está com os pés muito bem assentes e sabe o que diz e é muito certo nas respostas. Um jovem com futuro na política. No meio há os que são proibidos de falar e até queriam mais algum tempo de campanha para ficarem profissionais. Quando um cabeça de lista admite que podia estar mais bem preparado, mostra a qualidade do partido a que pertence, pobre de espírito que vai ser mais um para envergonhar o povo, nota-se a razão que o pastor Ventura os proíbe de abrir a boca. Quando o próprio cabeça de lista admite que podia estar mais bem preparado, valha-nos Deus e alguém que nos diga quem vota em pessoas sem capacidade para nada.

Se ainda não o fez, vá votar no domingo e vote por uma Europa mais forte e, para isso, nós portugueses devemos de votar na Aliança Democrata, AD.

Bom fim de semana.

Fernando Pessoa nova antologia

CRIANÇA, ERA OUTRO

Trata-se neste livro de 96 páginas da uma «Antologia de personalidades da infância e da adolescência» de Fernando Pessoa com edição e introdução de Nuno Ribeiro (Apenas Livros).

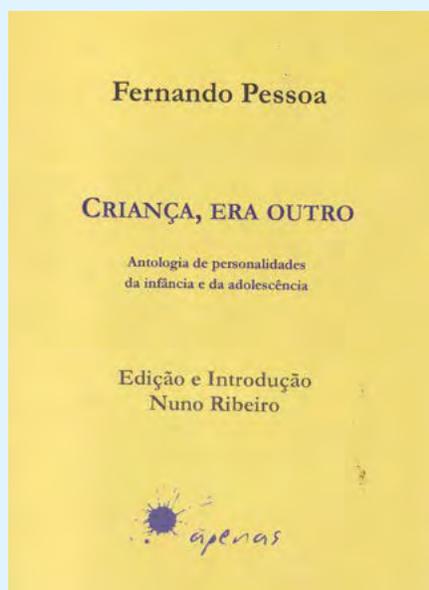
Desde 2018 Nuno Ribeiro já publicou nove livros sobre o poeta dos heterónimos, seis deles em parceria com Cláudia Souza. Fernando Pessoa (1888-1935) viveu em Durban (África do Sul) entre 1896 e 1905 depois do casamento de sua mãe viúva (Maria Madalena Noqueira) com o cônsul João Miguel Rosa.

Numa carta de 13-1-1935 a Adolfo Casais Monteiro Fernando Pessoa explica: «Tive sempre, desde criança, a necessidade de aumentar o mundo com personalidades fictícias, sonhos meus rigorosamente construídos, visionados com clareza fotográfica, compreendidos por dentro das suas almas.» É do tempo dos seus cinco anos que surgem as figuras do Chevalier de Pas e do Capitão Thibeaut. Mas não só.

O nº 5 do jornal «O palrador» de 1902 (22 de Março) abre com o texto «Monstros da antiguidade» e nele colaboram mais de 40 heterónimos.

Integram este livro organizado por Nuno Ribeiro textos de 8 diferentes personalidades da adolescência de Fernando Pessoa: W.W. Austin, Karl P. Effield, David Merrick, Sidney Parkinson Stool, Charles Robert Anon, Horace James Faber, Professor Trochee e Professor Jones. É costume dizer-se que o Poeta é aquele que continua a ser Criança em adulto; no caso de Fernando Pessoa já em Criança ele era Poeta e continuou a ser.

JCF



Feliz Dia de Portugal

PRAZER E SABOR
NESTA ÉPOCA FESTIVA,
NUM SÍTIO CRIADO
A PENSAR EM SI

325 Central Parkway West, Unit 12, Mississauga (905) 896 1040 www.lazarbakery.ca mail@lazarbakery.ca



O Mundo muda-se com sonhos bonitos e com a coragem de realizar o impossível.

Amílcar Cabral

O Tamanho dos abraços

Aida Batista
Opinião



Neste ano de 2024 faz 26 anos que, após uma entrevista a que fui sujeita no Instituto Camões, me selecionaram para cumprir uma missão de Leitora de Português na Universidade de Toronto. Depois de ter trabalhado 8 anos em Helsínquia, capital de um país onde à época não existiam marcas de miscigenação, foi com enorme surpresa que vivi a experiência de mergulhar numa cidade tão multicultural como Toronto.

Entre as várias nacionalidades que, pacificamente, viviam e conviviam no mesmo tecido urbano, ganhava particular expressão a comunidade portuguesa e luso-descendente. No início, descobri com surpresa, e algum deslumbramento, como se pode encontrar Portugal tão longe das suas fronteiras. Daí

que ainda hoje continue a afirmar que, na minha vida, haverá sempre um “antes” e “depois” de Toronto, porque só depois de ter vivido esta experiência, compreendi melhor a força da nossa emigração, desfazendo assim muitas ideias feitas sobre a condição de e/imigrante.

A conotação pejorativa que a palavra “emigrante” ganhou deve-se aos estereótipos tantas vezes alimentados pelo anedotário nacional, que quase sempre retrata o emigrante como iletrado, bronco e sem maneiras, eternamente acorrentado à saudade, por não ter sabido integrar-se nem criar uma relação de pertença aos espaços onde se fixou.

Um dos volumes das entrevistas feitas a Mário Soares, pela jornalista Maria João Avillez, relata uma das visitas de Maria Barroso a seu marido, quando ele estava exilado em França. Na bagagem, levava os enchidos e a couve tronchuda para regalar seu marido e camaradas de exílio, com o saboroso cozido à portuguesa. Este gesto prova bem que tanto pensa no cozido o Zé Povinho como o mais alto escol da nossa

sociedade, porque ambos se identificam com aquilo que temos de mais nosso.

Na semana em que se iniciaram as comemorações do “Dia de Camões, de Portugal e das Comunidades Portuguesas”, é imperativa esta caminhada pela libertação dos rótulos, que passa por uma afirmação cada vez mais forte na sociedade em que se está inserido, sem que para tal se tenha de renegar as raízes.

Apesar de o passado ser importante como repositório de âncoras a que nos agarramos para não vivermos sem memória, é hora de refletirmos sobre o presente e, a partir dele, lançar os dados para o futuro. Enquanto cidadãos do mundo, estaremos condenados a uma troca osmótica em que o que se recebe poderá ser diretamente proporcional ao que se dá. Nesta troca recíproca, circularão os traços distintivos da nossa identidade.

A propósito, recordo um episódio que, enquanto emigrante, me marcou. Uma rádio local de Toronto, em língua portuguesa, emitia um programa em que se pedia às pessoas que telefonassem a dizer como estava a decorrer o seu dia de Ação

de Graças. Depois de alguns telefonemas de adultos, maioritariamente mulheres, ligou uma criança. A locutora conversou um pouco com ela e pediu-lhe que enviasse uma mensagem para a família. Ela assim fez e terminou com um grande abraço para a avó. A locutora, face ao adjetivo “grande” quis brincar com a menina e disse-lhe:

- Queres mandar um abraço grande. Então, vamos lá saber: um abraço do tamanho de Portugal ou do Canadá?

- De Portugal – respondeu ela muito pronta. A locutora voltou a insistir, pensando que a criança não tinha percebido.

- Pensa bem. Olha o tamanho do Canadá... vê agora o tamanho de Portugal. Diz-me lá então, de que tamanho queres mandar o abraço... de Portugal ou do Canadá?

A menina não vacilou e voltou a afirmar com a maior das convicções:

- De Portugal!

Se calhar a nossa marca identitária é esta: uma medida que subverte a geografia dos afetos e faz com que um abraço continue a ser sempre maior em português.

FERREIRA KOACH
IMMIGRATION SERVICES

CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO

Vistos de trabalho aberto a jovens (18 aos 35 anos)

Processos de residência permanente (nomeações em Ontário e outras Províncias, Express Entry, entre outros)

Ofertas de trabalho podem resultar em vistos de trabalho temporário ou permanente

Jason Ferreira, B. Comm, RCIC
immigration4canada.ca | 416-653-8938
1560 Bloor Street West, Toronto

A imprensa de língua portuguesa no mundo

Desafios e Oportunidades

Daniel Bastos
Opinião



A existência de jornais, revistas, rádios, canais televisivos e portais de informação disseminados pela dispersa geografia da diáspora lusa, é concomitantemente um sinal evidente do dinamismo das comunidades portuguesas, assim como do papel estruturante que os meios de comunicação social desempenham na sociedade contemporânea ao nível dos modos de vida, dos valores, das opiniões e da visão do mundo que partilhamos.

Não deixa igualmente, no caso da imprensa de língua portuguesa no mundo, de ser um evidente reflexo dos elevados números da emigração lusa, cuja demanda de melhores condições de vida leva a que ciclicamente milhares encontrem fora de Portugal a oportunidade que o país não lhes proporcionou.

É neste cenário de geografia global que os órgãos de comunicação social das comunidades portuguesas num mundo em crescente mobilidade desempenham um papel insubstituível e incontornável na promoção da língua, da cultura e da economia nacional no estrangeiro, assim como do pulsar da vida das sociedades em que está inserida.

Com incontáveis dificuldades, várias vezes sem o devido reconhecimento do poder político das pátrias de origem ou de acolhimento, e na maior parte dos casos sobrevivendo graças ao espírito de carolice dos seus diretores, colaboradores, leitores e

empresários mecenas, com mais ou menos dificuldades expostas pelas crises económicas, a tudo isto os meios de comunicação social produzidos pelos emigrantes portugueses e seus descendentes vão procurando resistir. Dando um exemplo genuíno de altruísmo e serviço em prol de uma informação de proximidade que constrói pontes entre povos, dilui a saudade e a distância, fortalece a identidade cultural e projeta Portugal no Mundo.

Como assinala a antropóloga Sónia Ferreira no trabalho *A emigração portuguesa e os seus meios de comunicação social*, os “média produzidos pela diáspora são instituições sociais onde podemos ler amplamente como estas identidades se constroem e consolidam”, assim como meios fundamentais “para a compreensão global dos processos migratórios portugueses”.

No entanto, os tempos hodiernos vendem cada vez mais exemplos da complexidade que constitui a sobrevivência destas genuínas instituições de cidadania e portugalidade, tendo inclusive várias delas, nos últimos anos, fechado portas devido a dificuldades financeiras inerentes às cada vez mais escassas receitas publicitárias.

Perante este quadro de crescentes

dificuldades, a que se junta à erosão das receitas publicitárias, o acentuado envelhecimento de várias comunidades portuguesas e o enraizamento de uma cultura de confiar nas notícias e revelar interesse por elas, mas de não pagar por jornalismo, urge uma reflexão profunda sobre o papel da imprensa de língua portuguesa no mundo.

Uma reflexão que não pode deixar de abranger as seguintes linhas de ação: a desconstrução do paradigma “confia-se nas notícias, mas não se paga por elas”; o reforço de dotação das autoridades nacionais no acesso dos meios de comunicação social das comunidades portuguesas a campanhas de publicidade institucional, essencial para a sustentabilidade financeira das publicações; a incessante procura na credibilidade, rigor e isenção, alicerçada numa aposta decisiva nas competências digitais e nas redes sociais, capaz de atrair e fixar novos públicos como os lusodescendentes.

Uma reflexão que tenha como pano de fundo a ideia basilar do escritor francês Victor Hugo, um dos autores fundamentais da literatura universal: “A imprensa é a imensa e sagrada locomotiva do progresso”.



Credito: DR



Luso Services & Consulting Inc.

DESEJA-LHE UM FELIZ DIA DE PORTUGAL



Leila
Ferreira do Couto
Presidente

Sónia
Falcão da Fonseca
Vice-Presidente

Elisabete
Johansson
Tesoureira

Prestamos serviços em todo o território português
(Continente, Açores e Madeira)

A sua ponte para Portugal!

- Traduções certificadas
- Obtenção de documentos em Portugal
- Obtenção de Número de Identificação Fiscal
- Acompanhamento na compra e venda de imóveis em Portugal
- Gestão de Propriedades em Portugal
- Arrendamentos em Portugal
- Dívidas em Portugal
- Procurações
- Registos
- Heranças e Partilhas em Portugal
- Divórcios em Portugal
- Reconhecimento do divórcio canadiano em Portugal (Revisão da Sentença Estrangeira)
- Crime
- Fiscal
- Outros assuntos



Sónia Falcão da Fonseca
Escritório de Advogados

Contacte-nos sem compromisso!

Tel. +1 647 966 0385
lusoserviceslc@gmail.com

555 Burnamthorpe Rd., Suite 407
Toronto, Ontario M9C 2Y3



Credito: DR

Depois da Parada do Dia de Portugal vá ao Consulado VOTAR!

Vítor M. Silva
Opinião



Dia 10 de Junho celebramos o Dia de Portugal. Que orgulho tenho em ser português e no que Portugal se tornou nos últimos anos. Um país onde proliferam a Democracia e a Liberdade. Para que estes valores continuem por lá, será muito importante que votemos. Podemos, pois, aqui em Toronto, fazê-lo em dois diferentes dias (que sortudos).

Nos dias 8 e 9 de junho, no Consulado Geral de Portugal em Toronto (parabéns pelo excelente trabalho na divulgação destas eleições), está aberta a mesa de voto. No sábado dia 8, as urnas estão disponíveis entre as 08h00 e as 19h00. Por isso, sugiro: vamos todos à parada e depois votar.

No domingo, a votação começa, de novo, às 08h00, mas devido à diferença horária,

termina às 15h00. Por isso, caso não tenhamos oportunidade de o fazer no sábado, ainda podemos aproveitar o passeio dominical à beira lago, para ir votar. Recordo que estas são as primeiras eleições que se baseiam em Cadernos Eleitorais Desmaterializados, assim, mesmo que não esteja inscrito no recenseamento eleitoral em Toronto, poderá exercer o seu direito de voto no Consulado-Geral. Com efeito, desta vez – e pela primeira vez – toda a gente pode votar em qualquer mesa de voto, bastando, para tal, apresentar o seu documento de identificação.

O Parlamento Europeu tem muita influência no dia a dia de Portugal e dos portugueses. No plano político, eu aconselharia o voto no Partido Socialista e na Marta Temido. A Marta foi testada como ninguém enquanto Ministra da Saúde e, no tempo da COVID, foi um exemplo de competência, profissionalismo e empatia. Portugal deve-lhe esse reconhecimento e deve mostrá-lo agora votando.

É muito importante que o Grupo da Aliança Progressista dos Socialistas e De-

mocratas no Parlamento Europeu tenha o maior número de deputados. Estes serão os que estarão mais bem preparados para, não só se oporem ao grupo da Identidade e Democracia onde se sentarão os deputados do CHEGA, se eleitos, como para lidar da melhor maneira com políticas relacionadas com habitação, política fiscal, estado social e imigração. O perigo da direita radical, ou extrema-direita, se chegar ao poder, é uma realidade infelizmente cada vez mais possível. Veja-se o último discurso do grande político François Mitterrand realizado no Parlamento Europeu, em 1995, como está tão atual: «... O que vos peço é quase impossível, porque importa vencer a nossa história, que, se a não vencermos, uma regra se imporá. Senhoras e Senhores, o nacionalismo significa a guerra! E a guerra não é apenas o passado, pode ser também o nosso futuro. E somos nós, sois vós, Senhoras e Senhores Deputados, de hoje em diante, os guardiões da nossa segurança e do nosso futuro, obrigado.» Chega até a ser arrepiante o grau de veracidade desta declaração e muito preocupante a apro-

ximação do Grupo Popular Europeu onde se encontra o PSD e o CDS aos ultrac conservadores europeus. Como se sentirão os fundadores democratas cristãos da União Europeia com tudo isto? Envergonhados no mínimo. Veja-se como podemos estar sujeitos a maus exemplos destes: o ignorar de medidas ambientalistas, restrições ao aborto, ataques aos meios de comunicação públicos e menos direitos para a comunidade LGBTQ+, assim como a expulsão de imigrantes. Os grupos conservadores estão claramente a aprofundar uma integração da extrema-direita com os malefícios que tudo isso pode trazer, como trair a paz vivida dentro dos muros da União Europeia.

Por fim, apelo a quem me lê que VOTE, que nessa hora defenda a Europa com o seu poder de votar e ponha a cruz no símbolo do Partido Socialista.

“Os pais da União Europeia estão-se a revirar no seu túmulo com os pactos realizados com a extrema-direita.” - Nicolas Schmit

Feliz Mês de Portugal!



MARIT STILES
MPP DAVENPORT

📞 416-535-3158 ✉ MStiles-CO@ndp.on.ca
📍 1199 Bloor St. W. 🖥 maritstilesmpp.ca

VOTOS DE UM FELIZ DIA DE PORTUGAL

Ulysses & Salomé Pratas



Presteve
Foods

prestefoods.com  /PresteveFoods



Feliz Dia de Portugal

A Canadian Construction Worker's Union é um sindicato que abrange todos os sectores da indústria da construção civil. O nosso propósito é representar os que não têm representação, garantindo que os nossos sócios são devidamente tratados e protegidos, para que no final de cada dia possam regressar às suas casas e ao seio das suas famílias. Os sócios da CCWU desfrutam de bons salários, benefícios de saúde e pensão.

Presidente: **Joel Filipe** | Vice-Presidente: **Victor Ferreira** | Financial Secretary: **João Dias** | Recording Secretary: **Luis Torres** | Trustee: **Ana Aguiar**

COMUNIDADE



Credito: Ererson Da Silva

Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, José Cesário, deslocou-se ao Canadá

O Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, Dr. José Cesário, deslocou-se a Toronto e Montréal para uma visita oficial às comunidades portuguesas, que nestas cidades residem e trabalham.

Na cidade de Toronto, foi recebido pelo Embaixador de Portugal no Canadá, António Leão Rocha, e pela Cônsul-Geral de Portugal em Toronto, Ana Luísa Riquito.

Durante a visita à capital de Ontário, o Senhor Secretário de Estado participou em várias e já previstas reuniões e encontros com autoridades locais, Conselheiros das Comunidades, e membros da Comunidade em geral.

Foram visitadas várias instituições como a Luso-Canadian Charitable Society, as obras do Magellan Community Centre, o Consulado-Geral de Portugal em Toronto, Casa do Alentejo e aconteceu ainda um encontro com a comunidade portuguesa no Revival Event Venue.

Foram assinados acordos de cooperação e contratos de associação pelo Comendador Jack Prazeres, presidente da direção do Luso-Canadian Charitable Society, Jaime Nascimento, presidente da Casa do Alentejo, e a Cônsul-Geral Ana Luísa Riquito, que foram também homologados pelo Dr. José Cesário.

Os respetivos presidentes deixaram algumas palavras de apreço durante a visita – “A visita foi fantástica e muito positiva. Foi bom ter recebido o Secretário de Estado e ver que o governo português presta atenção a Luso-Canadian Charitable Society. Também discutimos sobre o futuro das instalações do centro”, afirmou Jack Prazeres. O presidente da Luso adiantou ainda que, no final do ano, o centro fará a sua habitual festa de Natal, dedicada aos utentes e que este ano será patrocinada pelo governo português.

A Luso é uma organização de caridade que proporciona um ambiente seguro, de

apoio e cuidado para indivíduos e famílias que vivem com deficiências físicas e/ou de desenvolvimento. Neste momento, conta com 3 centros de apoio nas regiões de Toronto, Hamilton e Peel. O centro serve mais de 300 famílias anualmente.

Para Jaime Nascimento, Presidente da Casa do Alentejo, “foi uma atividade de extraordinária importância, não só para a Casa do Alentejo, mas para todos nós. A Casa do Alentejo celebra a cultura alentejana e também celebra Portugal. Esta aproximação com o governo português foi feita na base de um entendimento que já há muito era necessário”. O Centro Comunitário Casa do Alentejo de Toronto nasceu da necessidade sentida pelos Alentejanos residentes em Toronto de terem um lugar para chamar de seu. Desde a sua fundação, a Casa do Alentejo tem desempenhado um papel dinâmico na promoção e preservação da cultura portuguesa na cidade de Toronto.

A vista às obras do Magellan Community Centre, um projeto pioneiro fundado para oferecer cuidados culturalmente sensíveis aos membros idosos da comunidade de língua portuguesa, foi de enorme importância, segundo o presidente do Conselho de Administração, Comendador Manuel da Costa “é sempre bom ter representantes do governo português no Canadá e testemunharem o que estamos a fazer. Esta é uma das muitas formas que o governo poderá constatar e levar para Portugal o que realmente tem acontecido na comunidade portuguesa no Canadá”. O Magellan Community Centre, irá acomodar 57 unidades habitacionais acessíveis e 256 camas de cuidados de longa duração para idosos com necessidades de cuidados mais complexas.

De seguida, o Secretário de Estado, deslocou-se ao Consulado-Geral, onde contactou com os funcionários, auscultou os Conselheiros das Comunidades Portuguesas, o Coordenador do Ensino do Português e o delegado da AICEP (Agência para o Investimento e Comércio Externo de Portu-

gal), tendo terminado a sua jornada com uma receção à comunidade portuguesa em sua honra, oferecida pela Cônsul-Geral, no Revival Event Venue.

Ana Luísa Riquito, a Cônsul-Geral de Portugal em Toronto, falou do momento “foi um dia intenso começamos com uma

visita a Luso-Canadian Charitable Society e foi assinado um contrato de associação através qual Portugal prestará uma pequena ajuda financeira ao centro, depois fomos visitar o projeto emblemático do Magellan Community Centre, virada para os seniores da comunidade, e reunimos também no Consulado com funcionários, auscultou os Conselheiros das Comunidades Portuguesas, o Coordenador do Ensino do Português e o delegado da AICEP, tendo terminado a sua jornada com uma receção à favor ao senhor Secretário do Estado”.

Perguntei o que sentia em ser a Cônsul-Geral de Portugal em Toronto quatro meses depois “muito alegria e confesso que tudo isto é também muito intenso e trabalhoso, mas as compensações estão a vista”.

Fazendo um resumo do dia, o Dr. José Cesário, Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, realçou que “foi um dia muito interessante, tive a oportunidade de visitar dos grandes projetos da comunidade, o Luso-Canadian Charitable Society que é uma atividade relevantíssima na área da solidariedade com crianças e jovens e o Magellan Community Charities um projeto sonhado pelo Comendador Manuel DaCosta e que envolve um conjunto de pessoas, que, naturalmente, quer num caso quer no outro, eu já tive a oportunidade de dizer várias vezes é preciso muita coragem para avançar com estas coisas, sei que é muito difícil e é importante que a comunidade perceba o alcance destes projetos e aquilo que está verdadeiramente em causa, porque eles podem vir efetivamente a ser o futuro desta comunidade.”

Seguramente podemos dizer que esta foi uma visita que mostra o quanto os portugueses têm dado ao Canadá uma vasta contribuição em várias áreas da sociedade, honrando assim a memória de todos aqueles que navegaram até o cais 21 em Halifax, em 13 de maio de 1953.

Um contributo que transformou o mês de junho, no Mês da Herança Portuguesa no Canadá celebrado por

quase meio milhão de portugueses e lusodescendentes e também por cidadãos canadenses de diferentes origens.

Francisco Pegado/MS



Credito: Ererson Da Silva



Credito: Ererson Da Silva



Credito: Isabel Ganhão

Oshawa dá início ao Mês da Herança Portuguesa com a celebração do hastear da bandeira

Numa demonstração vibrante de orgulho cultural e espírito comunitário, Oshawa deu início ao Mês da Herança Portuguesa com um evento de hastear da bandeira realizado na sexta-feira, 31 de maio, marcando o início da celebração do mês que começou a 1 de junho.

Esta celebração de Portugal, da bandeira e da comunidade portuguesa de Oshawa tem um historial interessante, que tem origem num batismo a que assisti em 2012. Nesse domingo à tarde, estava a conversar com alguns amigos sobre quem foi a primeira pessoa da nossa terra natal (Arcos de Valdevez) a chegar a Oshawa. O consenso geral era de que o meu tio Zé (José) Cerqueira de Sousa era a pessoa certa, mas como nenhum de nós tinha certezas, fui à procura de uma fonte segura... alguém que imigrou para o Canadá nos anos 50 - António Galvão.

O António, uma personagem muito animada (tipo Jackie Gleason da série "The Honeymooners"), confirmou que o tio Zé foi o primeiro e depois começou a entreter-nos com histórias sobre os portugueses na Oshawa dos anos 50. Enquanto ele falava, pensei: "estas histórias têm de ser preservadas para as gerações futuras" e, quando ele acabou, perguntei-lhe se queria recontar essas histórias em frente a uma câmara.

A resposta dele, ligeiramente irritado por eu não ter pensado nisso, foi direta: "claro, mas tens de ligar aos outros gajos...". Nomeou alguns dos "outros gajos", os Pioneiros Portugueses de Oshawa, e voltou para a sua mesa para se juntar à família. A ideia de fazer aquele vídeo ficou-me na cabeça e, uns meses mais tarde, estávamos novamente reunidos para outro evento - desta vez, um funeral. Quando cheguei, a primeira pessoa que vi foi o António Araújo, um dos "outros gajos". Apertei-lhe a mão e falei-lhe da minha ideia para o vídeo. Ele ouviu, depois aproximou-se e começou a falar. "Cheguei a Halifax num navio. A partir daí, fomos todos metidos num comboio que parava em diferentes cidades para deixar homens. Quando o comboio parou em Oshawa, cinco de nós fomos retirados. Não estava lá ninguém para nos vir buscar - ninguém da imigração, nenhum patrão. Sem inglês e sem saber para onde íamos, ficámos à espera. A primeira pessoa que apareceu foi um polícia. Pensámos que era o fim da nossa viagem... a polícia estava ali

para nos mandar de volta para Portugal. Ele examinou os nossos documentos, meteu-nos a todos no carro e levou-nos, aos cinco, para o Hotel Genosha. Ficámos lá o resto da noite..." Com isto, deu-me uma palmadinha na cara e disse: "Tenho de ir à casa de banho, se quiseres fazer o resto da história, faz o filme". Assim fizemos (northernportugal.org/videos), e no dia 13 de maio de 2013, realizou-se o primeiro Hastear da Bandeira em Oshawa para celebrar os 60 anos da Imigração Portuguesa para o Canadá. Estavam presentes os sete pioneiros que contaram as suas histórias nesse vídeo - António Araújo, António Galvão, Bento Araújo, Francisco Branco, Joaquim Félix, José Manuel Brito e Maria Amélia Sousa.

O sucesso desse evento evoluiu para um evento anual que une a nossa comunidade sob uma única bandeira. Este ano, dois dos três pioneiros sobreviventes apareceram para honrar a bandeira hasteada sobre a cidade que consideram a sua casa - Francisco Branco e José Manuel Brito. Estiveram também presentes representantes de ambos os clubes - Northern Portugal Cultural Centre (NPCC) e Oshawa Portuguese Club

Os oradores convidados deste ano foram o presidente da Câmara Municipal de Oshawa, Dan Carter, a deputada do Parlamento Provincial, Jennifer French, e José Eustáquio, presidente da Aliança dos Clubes e Associações Portuguesas do Ontário. Cada um dos oradores destacou as contribuições da comunidade portuguesa para o tecido cultural de Oshawa e sublinhou a importância de preservar as tradições culturais. O trio trouxe uma mistura de reflexões sinceras e vibrações alegres à cerimónia, dando o tom para uma celebração alegre.

Com a bandeira hasteada num céu azul e límpido, a audiência dirigiu-se ao NPCC para uma receção que teve tanto de agradável como de deliciosa. Cristina Galvão, uma dedicada membro da comunidade, colaborou com restaurantes para garantir que toda a comida fosse doada. O resultado foi um banquete de deliciosa (maioritariamente) cozinha portuguesa que encantou os presentes. O Rancho do Minho de Oshawa proporcionou entretenimento tradicional, que ajudou a dar vida à essência da cultura portuguesa, contribuindo para a atmosfera festiva.

O NPCC doou todos os lucros da noite para a Magellan Charitable Foundation, uma organização criada para construir e

operar uma instalação de cuidados de longa duração para servir a GTA. A instalação vai proporcionar aos idosos acesso a cuidados de alta qualidade e culturalmente sensíveis para os membros mais velhos das comunidades luso-canadianas.

Com o Mês da Herança Portuguesa oficialmente em progresso, os residentes de

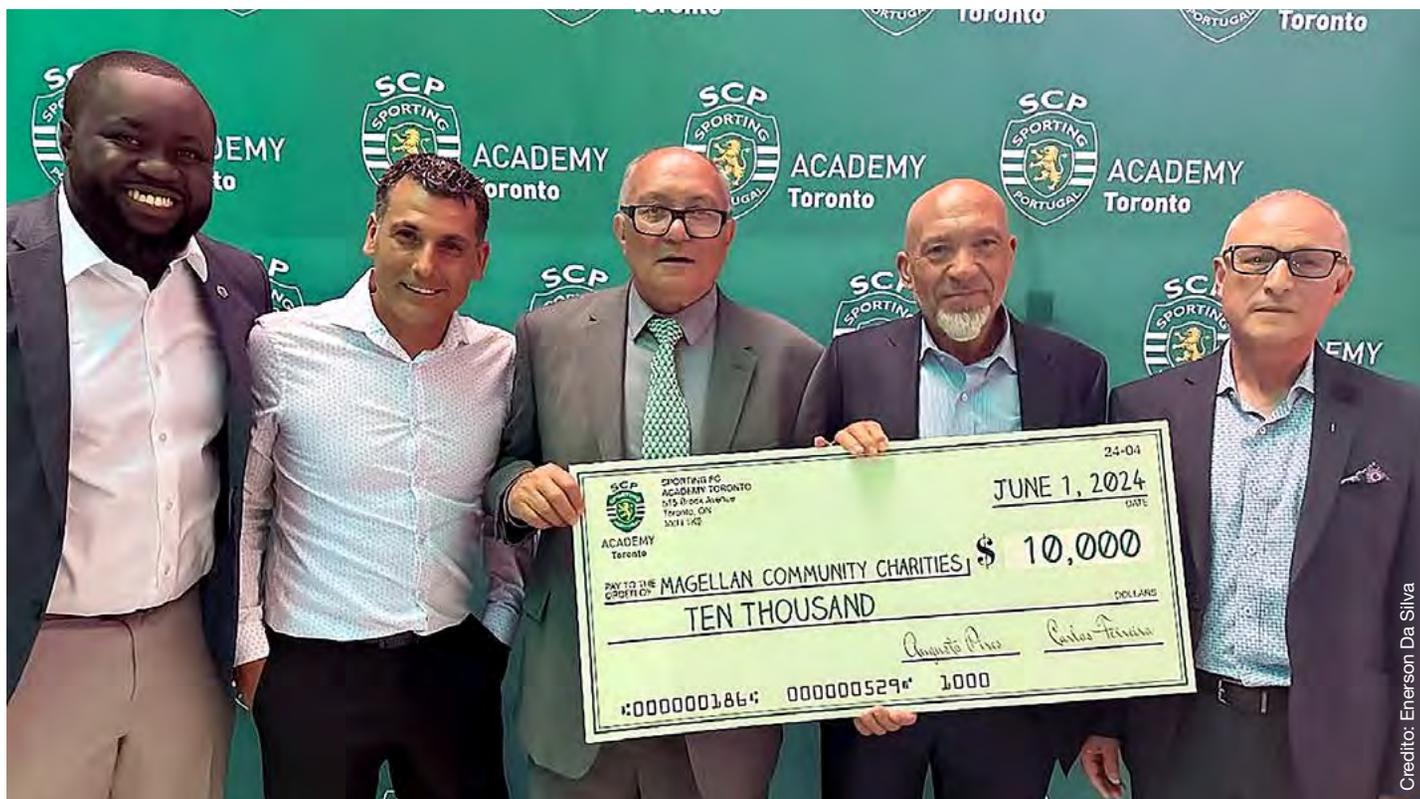
Oshawa podem antecipar a Fiesta Week, quando o NPCC abrir as suas portas de 20 a 22 de junho, para partilhar as nossas tradições, cultura e gastronomia com a cidade.

Nas palavras (muito sonantes!) de Cristina Galvão, "Viva a comunidade portuguesa de Oshawa!"

David Ganhão/MS



Credito: David Ganhão



Crédito: Emerson Da Silva

Sporting FC Academy of Toronto 13 anos depois

Passados 13 anos do arranque da Sporting FC Academy of Toronto, o salão da LiUNA Local 183 encheu-se para celebrar todo o trabalho desenvolvido até aqui. Carlos Ferreira presidente desta academia, estava particularmente satisfeito e tinha muitas razões para isso – “Sinto uma grande alegria e um prazer enorme de fazer parte desta do Sporting. É uma família. Estou muito, muito contente do trabalho que nós fizemos e estamos a progredir muito, muito mesmo. Temos muitos treinadores profissionais. Cada vez queremos fazer melhor, mais e melhor, que é para sermos uma das melhores academias fora de Portugal. Os nossos convidados que vieram de Lisboa estão todos muito admirados com a nossa academia”.

Em relação ao dia-a-dia da Academia, Carlos Ferreira disse-nos qual é a maior dificuldade que sentem – “é o campo. Só temos aquele campo e já começa a ser pequeno, mas Toronto é assim, não há campos. É uma dificuldade enorme”.

Na festa estavam presentes, vindos de Portugal, dois dos responsáveis pela área de formação do Sporting e André Lourenço começou por reconhecer o excelente trabalho desenvolvido pela academia de Toronto – “em primeiro lugar, é um prazer enorme estar aqui. Queríamos dar os parabéns à Academia Sporting de Toronto e ao

Sporting FC Toronto, porque basicamente é uma expansão daquilo que é a marca Sporting. Neste caso, do ponto de vista internacional, que nos deixa muito orgulhosos e que é um realizar de um trabalho, de um culminar de um trabalho, daquilo que é o nosso futebol de formação e por isso não podíamos estar mais contentes por estarmos aqui. O trabalho que eles têm vindo a desenvolver tem sido trabalho com muita capacidade e com bastante sucesso. Foi a nossa primeira Academia Internacional e, por isso, estamos muito contentes por perceber que, passados 13 anos, o trabalho realizado tem sido um trabalho bastante dignificante e com muito sucesso”.

Na sequência, André Resendes falou dos grandes objetivos que o Sporting quer atingir, com este espalhar da marca Sporting, por todo o mundo – “acima de tudo queremos aproximarmo-nos da comunidade portuguesa, porque sabemos que hoje em dia, também pelas leis internacionais do futebol, quem pode vir para Portugal são atletas portugueses e não atletas estrangeiros. E como tal, obviamente, é sempre uma forma de estar mais próximo de quem está mais longe. Através de pessoas que nós confiamos e que acabam por ser os nossos olhos naquilo que nós procuramos também para o Sporting Clube Portugal. Sem dúvida”.

O trabalho desenvolvido na formação de jovens futebolistas não fica barato. É preciso contar com o apoio dos pais e de muitos

sponsors para garantir um trabalho de qualidade. José Carvalho, tesoureiro da Academia de Toronto, ou seja, o homem que tem por missão gerir o dinheiro da Academia, confessa que, por vezes, as “dores de cabeça” apertam – “um pouco... principalmente quando faz falta andar sempre a fugir de um lado para outro e a cobrir isto e aquilo. Porque sabes como é que é futebol e é difícil de ter os sponsors, o suporte que devia ter e isto e aquilo, tanto do governo federal, como do Ontário. E tudo isto não é um mar de rosas. É uma coisa complicada”.

Organizar um jantar com cerca de 600 pessoas não é fácil, mas Joe Andrade disse-nos que tudo foi possível com a preciosa ajuda da Comissão de Pais do clube. Puxando pela memória, Joe Andrade salientou alguns dos momentos mais marcantes destes 13 anos – “O melhor talvez seja, todos os anos os miúdos irem em Portugal. A alegria deles saírem daqui e não estarem sempre a jogar com os mesmos, é uma coisa boa. E ter um campo que não é nosso, mas é quase nosso. Isso faz muita diferença para o clube.”

Mais para o final da noite, numa atitude de imensa generosidade e respeito pela comunidade portuguesa, os pais da Sporting FC Academy of Toronto entregaram à Magellan Community Foundation, na presença de Manuel DaCosta, um cheque no valor de 10.000 dólares.

MB/MS

Eleições Europeias Como e porquê votar?

O que são as eleições europeias?

Nas eleições europeias, as cidadãs e os cidadãos dos países da União Europeia (UE) elegem os deputados que os representarão no Parlamento Europeu.

O que é o Parlamento Europeu?

O Parlamento Europeu é a única assembleia transnacional do mundo eleita por sufrágio direto. Os deputados do Parlamento Europeu representam os interesses de todos os cidadãos da UE a nível europeu.

Quais são os poderes do Parlamento Europeu?

Juntamente com os representantes dos governos dos países da UE, os eurodeputados dão forma e decidem sobre novas leis que influenciam todos os aspetos da vida na União Europeia, tais como o apoio à economia, a luta contra a pobreza e contra as alterações climáticas, as questões de segurança, entre outros.

Além disso, o Parlamento aprova o orçamento da UE e controla a forma como o dinheiro é gasto. Também elege as pessoas que vão ocupar os cargos de Presidente da Comissão Europeia, de Comissários e pede-lhes que prestem contas.

Com que frequência se realizam as eleições europeias?

As eleições europeias realizam-se de cinco em cinco anos. As últimas eleições europeias realizaram-se em maio de 2019.

Quando serão as próximas eleições europeias?

As próximas eleições europeias realizar-se-ão de 6 a 9 de junho de 2024.

Quantos eurodeputados elege cada país?

O número de eurodeputados eleitos por cada país da UE é acordado antes de cada eleição e baseia-se no princípio da proporcionalidade degressiva, o que significa que cada deputado de um país maior representa mais pessoas do que um deputado de um país mais pequeno. O número mínimo de eurodeputados de cada país é seis e o número máximo é 96.

Portugal nas eleições europeias de 2024 vai eleger 21 eurodeputados:

Votamos nos partidos nacionais ou nos partidos europeus?

As eleições são disputadas por partidos políticos nacionais, mas uma vez eleitos os eurodeputados, a maioria opta por fazer parte de grupos políticos transnacionais. A maioria dos partidos nacionais está filiada num partido político a nível europeu.

Qual é a diferença entre o Parlamento Europeu, o Conselho e a Comissão Europeia?

A Comissão Europeia é o órgão executivo da UE, responsável por propor e aplicar a legislação comunitária e pelo funcionamento diário da UE. Em conjunto, o Parlamento Europeu – que representa os interesses das cidadãs e dos cidadãos da UE, e o Conselho – que representa os interesses dos países, dão forma às propostas apresentadas pela Comissão e, se estiverem de acordo, adotam-nas.

Onde e quando podem votar os portugueses recenseados em Portugal, mas que residem na Grande Área de Toronto?

No Consulado-Geral de Portugal:

- sábado, dia 8 de junho, entre as 08h00 e as 19h00
- domingo, dia 9 de junho, entre as 08h00 e as 15h00.



Encontro com o Ministro da Saúde Mark Holland e a Deputada Federal Julie Dzerowicz

Sexta-feira, dia 31 de maio, foi um dia histórico para a Terra Nova, uma comunidade de vida independente para idosos em Davenport, com um grande número de idosos portugueses. Pela primeira vez um ministro federal visitou a comunidade.

O Ministro Federal da Saúde, Mark Holland, e a Deputada Federal Julie Dzerowicz, visitaram o edifício da Terceira Idade Terra Nova e responderam a perguntas sobre os investimentos no sistema de saúde, o Plano Canadano de Assistência Odontológica e nova Lei Nacional de Assistência Farmacêutica.

Após as perguntas dos residentes do lar, o ministro e a deputada conversaram com a imprensa comunitária. O Ministro Federal da Saúde, Mark Holland, começou afirmando que “todo e qualquer canadiano deveria ter acesso aos medicamentos prescritos de que necessita. É por isso que estamos a trabalhar com os nossos parceiros na primeira fase da assistência farmacêutica universal nacional. Este próximo passo importante proporcionará acesso universal a contraceptivos e medicamentos para diabetes, o que será transformador na melhoria dos resultados de saúde no Canadá”

Questões como assistência odontológica, assistência farmacêutica, segurança das informações dos requerentes, a continuidade do programa foram as questões de maior realce.

Plano Canadano de Assistência Odontológica

O Orçamento 2023 delineou o plano do Governo do Canadá para construir um futuro saudável para os canadianos de costa a costa, investindo 13 mil milhões de dólares

ao longo de cinco anos e 4,4 mil milhões de dólares em curso para implementar o Plano Canadano de Cuidados Dentários (CDCP, na sigla em inglês).

Uma vez totalmente implementado, o (CDCP) ajudará a aliviar as barreiras financeiras ao acesso a cuidados de saúde oral para até nove milhões de residentes canadianos que não têm seguro de saúde, com um rendimento familiar anual inferior a 90.000 dólares. O Plano Canadano de Assistência Odontológica atingiu, recentemente, um marco de 2 milhões de idosos aprovados para cobertura.

Lei Nacional de Assistência Farmacêutica

Em 18 de dezembro de 2023, o Governo do Canadá anunciou a criação da Agência

Canadiana de Medicamentos com um investimento de mais de \$89,5 milhões ao longo de 5 anos, começando em 2024-25. A Agência fornecerá a liderança e a coordenação necessárias para tornar o sistema de medicamentos do Canadá mais sustentável e preparado para o futuro e ajudar os canadianos a alcançar melhores resultados de saúde.

Em 22 de março de 2023, o Governo do Canadá anunciou medidas de apoio à primeira Estratégia Nacional para Medicamentos para Doenças Raras, com um investimento de até 1,5 mil milhões de dólares ao longo de três anos para ajudar a aumentar o acesso e a acessibilidade de medicamentos eficazes, para doenças raras. O projeto de lei C-64 compromete-se com um modelo de financiamento a longo pra-

zo, começando com o financiamento para a Estratégia Nacional de Medicamentos para Doenças Raras e a ser fornecido principalmente através de acordos bilaterais com províncias e territórios.

Olinda Moniz, residente do lar, também partilhou a importância do dia: “foi muito importante este encontro. Foi possível esclarecer algumas dúvidas e mostrar que realmente o programa funciona e será possível ajudar as pessoas que precisam. Todos nós seremos beneficiários dos programas apresentados aqui, mas quero destacar o Plano Canadano de Assistência Odontológica como algo muito importante para os seniores. Além do papel fundamental para falar, mastigar e respirar, ter uma boca saudável reflete-se na saúde de todo o organismo.

No final do encontro, a deputada Julie Dzerowicz deixou as suas últimas palavras “obrigado a todos que compareceram e por todas as perguntas incríveis!

Estamos entusiasmados por continuar com a implementação dos programas, ajudando ainda mais idosos a receber os cuidados que merecem.

Um agradecimento especial ao Ministro Mark Holland por visitar a nossa vibrante comunidade e partilhar as suas ideias. Além disso, foi também um momento para agradecer à gerente cessante do Terra Nova, Anabela Silva, pelos seus 35 anos de serviço incansável e amor pela comunidade dos residentes da Terra Nova e parabenizar a comunidade portuguesa pelo mês de junho que é dedicado a herança cultural portuguesa no Canadá”. Visite www.canada.ca para mais informações.

Texto e Fotografias: Francisco Pegado



Um feliz Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas



JULIE DZEROWICZ
MEMBRO DO PARLAMENTO DAVENPORT

1202 BLOOR STREET WEST | 416-654-8048
JULIE.DZEROWICZ@PARL.GC.CA
JULIEDZEROWICZ.CA | @JULIEDZEROWICZ



Livro e documentário que resgatam memórias da ditadura em exibição em Toronto

No passado sábado 1 de junho, a Peach Gallery, recebeu familiares, amigos, acadêmicos, escritores, empresários, representantes comunitários e o público em geral que foram prestigiar a obra literária “Memórias da Ditadura – Sociedade, Emigração e Resistência” e a estreia do documentário “África, como eu a vi”.

A obra “Memórias da Ditadura – Sociedade, Emigração e Resistência” foi concebida pelo historiador Daniel Bastos a partir do espólio fotográfico inédito de Fernando Mariano Cardeira, antigo opositor, militar desertor, emigrante e exilado político.

Fernando Mariano Cardeira captou fotografias marcantes para o conhecimento da sociedade, emigração e resistência à ditadura nos anos 60 e 70 e o historiador, escritor e professor Daniel Bastos, deu vida a estas memórias em formato de livro.

Daniel Bastos destacou a importância de contar a história no Canadá, para a comunidade e com a comunidade - “No fundo vai muito ao encontro daquilo que é a universalidade da cultura portuguesa. Estar no Canadá, estar com a nossa comunidade, no fundo, é com estar em casa e estar em família. Este livro sendo um livro que homenageia e destaca o papel dos nossos protagonistas anônimos da história portuguesa, que são os nossos emigrantes, que são antigos combatentes da guerra colonial, são no fundo todos aqueles que procuraram aquém e além fronteiras as melhores condições de vida. É uma forma de homenagear os laços da portugalidade e da liberdade que se assinalam precisamente este ano”. O historiador, escritor e professor falou da inspiração por detrás do livro “a inspiração foi o espólio fotográfico de Fernando Mariano Cardeira, que além de amigo é, de facto, um protagonista, um homem que captou retratos praticamente inéditos, mas de extrema importância para a compreensão da história da segunda metade do século XX de Portugal, designadamente o quotidiano da pobreza, a miséria de Portugal dos últimos anos da ditadura, o impacto da guerra colonial, aquilo que foi também a resistência e a imigração que, no fundo, foi impulsionado neste período pelas condições do país”

Também perguntamos sobre o momento mais marcante do processo de criação do livro “foi o embarque de tropas portu-

guesas para a guerra colonial. As fotos em que as mães se despedem dos filhos, onde se percebe toda a ambiência de dor e de tristeza. Imagina o que seja uma mãe a despedir-se de um filho, a mulher de um marido, o pai de um filho, sabendo que provavelmente poderia não voltar a vê-lo. Foi um conflito trágico para milhares de jovens portugueses e para as populações africanas que sofreram também e sentiram diretamente na pele aquilo que era uma guerra sem sentido”.

Manuel DaCosta, Comendador, Presidente da MDC Media Group e filantropo partilhou com a nossa equipa este momento “a minha interação com Daniel Bastos já vai há alguns anos. Colaboramos em vários livros que são livros que representam um pouco da história da imigração, ao mesmo tempo, a história de Portugal e como imigrante estou sempre interessado. Eu acredito que este seja o melhor livro escrito por ele até hoje, apesar dos outros também serem muito bons. Eu acho que vale a pena porque, historicamente, são imagens que eu compreendo porque as vivi de muitas formas. Então é um espólio de fotografias que vale a pena ver e recordar, cada uma tem mensagens incríveis”.

Conversamos ainda com Ilda Januário que partilhou algumas memórias: “eu vim para o Canadá há mais de 50 anos, mesmo sendo adolescente, lembro muito bem do que se vê nas fotografias. As pessoas muitas vezes esquecem tudo isto e sentem o saudosismo do passado... As coisas no país estão muito melhores para mulheres e não só. É uma das muitas coisas que temos que agradecer ao país depois de 1974”.

A obra, tem edição bilingue (português e inglês) com tradução de Paulo Teixeira e prefácio do investigador José Pacheco Pereira, e foi realizada com o apoio institucional da Comissão Comemorativa 50 anos 25 de Abril.

O dia terminou com a apresentação do documentário “África, como eu a vi”, que através da recolha de testemunhos de antigos combatentes da Guerra Colonial, homenageia aqueles que lutaram pela inclusão de Portugal num mundo de consciência democrática.

Artur de Jesus antigo combatente, teve que se conter para não chorar e, mesmo assim, falou para o jornal Milénio “quando eu vejo este livro faz-me recordar muito o que passámos. Neste momento, tento segurar

as minhas lágrimas. No ultramar eu perdi dois primos, um em Angola e outro em Moçambique. Foi uma guerra de 13 anos que nada valeu. Foram mais de 10 mil vidas, uma guerra que não nos trouxe nada. Temos antigos combatentes vivos com muitas memórias tristes, que ficam gravadas não só nos corpos, mas também no coração.”

Há mais de 70 anos que os imigrantes portugueses desembarcam no Canadá. Estes pioneiros deixaram a vida sob a ditadura portuguesa para se aventurar no desconhecido e arriscarem um futuro melhor. A iniciativa cultural marca, assim, a abertura da celebração do mês de junho, que é assinalado como o Mês da Herança Portuguesa no Canadá e celebrado um pouco por todo o país.

Texto e Fotografias Francisco Pegado





HAPPY PORTUGAL DAY!

We celebrate the contributions Canadians of Portuguese heritage have made to the strength, prosperity, and well-being of our country.



BPA Group is a leading-edge financial services company dedicated to providing professional administrative, custodial, consulting and trust management services – now and for the long term.



Customer Service | Accountability | Innovation

bpagroup.com

LOCAL



Credito: DR

Moradores de Parkdale em desacordo sobre uma proposta de ciclovia

Uma nova rota de ciclismo na zona oeste de Toronto está a colocar alguns habitantes do bairro de Parkdale uns contra os outros. Segundo a cidade, a West Parkdale Cycling Connection, que irá da Queensway à Brock Avenue, destina-se a colmatar uma lacuna na rede de ciclovias e a criar ruas mais seguras para ciclistas e peões.

Mas enquanto alguns residentes acolhem o projeto com agrado, outros estão preocupados com o redirecionamento do tráfego. “É uma chatice só para este quarteirão de pessoas”, disse a residente Robyn Burgess, “Mas é muito menos extremo do que ter alguém a morrer nesta rua. E já sei de duas pessoas que foram atropeladas por carros em sentido contrário”. “Gostaríamos de ter ciclovias

em todo o lado, mas isso não pode ser feito à custa de outra coisa”, disse Shillingford. “E essa outra coisa é o custo da circulação segura de peões no nosso bairro.”

O conselheiro Gord Perks, que representa Parkdale-High Park, diz que o projeto é necessário porque dá às pessoas uma alternativa à condução no trânsito e torna as estradas mais seguras, mas um relatório de consulta pública do mês passado refere: “Em geral, os residentes e os grupos de interesse na área do projeto estão divididos quanto ao seu apoio ao projeto”.

Uma das principais críticas à proposta é o facto de esta prever a criação de uma parte da MacDonnell Avenue com sentido único, obrigando os carros a virar para a Fern Avenue.

Alguns residentes dizem que isso não é apenas um incómodo porque cria mais trá-

fego na sua rua o que segundo dizem representa um risco de segurança porque coloca mais carros numa zona escolar.

A diretora municipal de segurança para ciclistas e peões, Becky Katz, disse que a sua equipa recolheu dados sobre o tráfego na zona e passou algum tempo no bairro. Mas diz compreender a preocupação de alguns.

“Penso que os membros da comunidade têm razão em preocupar-se com consequências indesejadas. É por isso que continuamos a investir em estudos posteriores”. Katz diz que se e quando a West Parkdale Cycling Connection for criada, a cidade continuará a monitorizar a área durante 18 meses e fará as alterações necessárias.

CBC/MS

As coberturas coloridas das matrículas não o protegerão de uma multa, diz a OPP

Numa viagem recente para um evento, o polícia da província de Ontário, Const. Jeff Hare acabou por mandar parar três condutores. Não estavam em excesso de velocidade ou a conduzir perigosamente. Não estavam alcoolizados e não tinham deixado de apertar o cinto de segurança. Hare mandou-os parar simplesmente porque não conseguia ler os números e as letras das matrículas. “Era quase impossível vê-las”, disse Hare, “sempre que se obstrui a matrícula, está-se a infringir a lei.”

A Lei de Tráfego Rodoviário do Ontário deixa claro que ter uma matrícula obscurecida é contra a lei e pode deixar o condutor sujeito a uma multa de 110 dólares, embora não resulte em pontos de demérito no seu seguro. A lei diz que toda a placa de matrícula de um veículo deve ser “claramente visível em todos os momentos” e estar livre de “sujidade e obstrução”.

A legislação menciona mesmo dispositivos que impedem que os números das matrículas sejam fotografados e registados por câmaras de luzes vermelhas, sistemas de radar fotográfico e sistemas automatizados de portagens rodoviárias, como o 407 ETR.

Apesar disso, Hare disse que continua a ver coberturas ilegais na estrada. “Falei com vários agentes e parece ser definitivamente um problema crescente”, afirmou. “Estamos a ver coberturas de matrícula coloridas. Estamos a ver capas de chapa coloridas.”

Hare disse que tenta conversar com os condutores sobre as tampas das matrículas nas paragens na estrada, porque muitas vezes os condutores afirmam que não sabiam que ocultar a matrícula é ilegal.

CBC/MS

McMaster Children’s Hospital em Hamilton 2 crianças morrem após cirurgias às amígdalas e adenóides

Duas crianças morreram depois de uma cirurgia às amígdalas e/ou adenóides no McMaster Children’s Hospital, informou o hospital de Hamilton na quarta-feira (5), acrescentando que está a suspender esses procedimentos por precaução enquanto faz uma revisão “exaustiva”.

Num comunicado de imprensa divulgado, o Hamilton Health Sciences (HHS), que gere o McMaster Children’s Hospital, afirmou que “uma criança faleceu no dia seguinte à sua cirurgia e a segunda criança faleceu nove dias após a sua cirurgia inicial. Queremos estender as nossas mais profundas condolências a estas famílias”.

O comunicado diz que o hospital “suspendeu os procedimentos cirúrgicos de amígdalas e adenóides programados para pacientes com menos de 18 anos ... por uma questão de cautela”.

As cirurgias foram interrompidas e “embora não haja nenhuma conexão aparente entre esses dois casos, também estamos a realizar uma revisão abrangente por especialistas externos do nosso programa pediátrico para cirurgias de amígdalas e adenóides”.

O HHS disse que as cirurgias de emergência ainda serão realizadas, juntamente com todos os procedimentos de ouvido, nariz e garganta (ENT) para adultos. A Clí-

nica de Otorrinolaringologia também permanecerá operacional.

As amígdalas e os adenóides são gânglios linfáticos situados na parte posterior da garganta e do nariz. De acordo com a Canadian Society of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, a adenoidectomia é “um procedimento comum... quase sempre realizado em crianças pré-adolescentes”. A sociedade diz que “é normalmente realizada por congestão nasal de longa data”, infeção crónica, como parte de um procedimento de amigdalectomia, para tratar a apneia obstrutiva do sono e outras razões.

O Dr. Hamdy El-Hakim, cirurgião de ouvido, nariz e garganta da Universidade de Alberta, disse que as duas mortes são “incrivelmente tristes e incrivelmente raras”. “É uma cirurgia segura, em geral”, disse ele, enfatizando a necessidade de verificar o que causou a morte das crianças.

CBC/MS



Credito: DR

Ontário gasta menos de 3,7 mil milhões de dólares em serviços sociais

O governo de Ontário atribuiu menos 3,7 mil milhões de dólares do que o necessário para financiar os programas existentes e os seus compromissos anunciados em matéria de crianças, comunidade e serviços sociais, afirmou o organismo de controlo financeiro da província num relatório divulgado na quarta-feira (5).

Com base nos planos de gastos atuais delineados no orçamento de 2024, o Financial Accountability Office of Ontario (FAO) projeta que a província tem um déficit de \$ 0,7 bilhão em seu orçamento para gastos do Ministério da Criança, Comunidade e Serviços Sociais (MCCSS) para 2024-25, que crescerá para \$ 1,2 bilhão em 2025-26 e \$ 1,8 bilhão em 2026-27.

O ministério é responsável pela execução do Ontario Disability Support Program (ODSP) e do Ontario Works (OW), que são os dois maiores programas de apoio ao rendimento. A FAO prevê que os programas, juntamente com outras despesas de apoio financeiro e ao emprego, representam a maior parte do crescimento previsto das despesas.

Estima-se que as despesas do ODSP, por si só, crescerão de 5,9 mil milhões de dólares em 2023-2024 para 7,7 mil milhões de dólares em 2028-29, citando um forte crescimento projetado no número de casos devido ao crescimento da população e ao

envelhecimento da população do Ontário, juntamente com aumentos nos custos devido à inflação.

Entretanto, as despesas com OW deverão crescer a um ritmo mais lento, passando de 2,9 mil milhões de dólares em 2023-24 para 3,3 mil milhões de dólares em 2028-29. O escritório diz que a mudança se deve a um crescimento projetado no número de pessoas no programa, mas também está sob a suposição de que as taxas de OW permanecerão congeladas no mesmo nível em que estão desde 2018.

Isso resultará em “reduções contínuas nas taxas de subsídio após o ajuste da inflação”, disse a FAO. Ele estima que o subsídio médio anual por caso diminuiu de \$ 11,154 em 2018-19 para \$ 9,485 em 2023-24 e será de \$ 8,511 no final de 2028-29.

CBC/MS



Credito: DR

Calgary

Abastecimento de água em estado crítico

A ruptura de uma conduta de água que deixou centenas de casas sem água, na quarta-feira (5) à noite, desencadeou um alerta de emergência da província de Alberta, avisando que o abastecimento de água de Calgary se encontra em estado crítico.

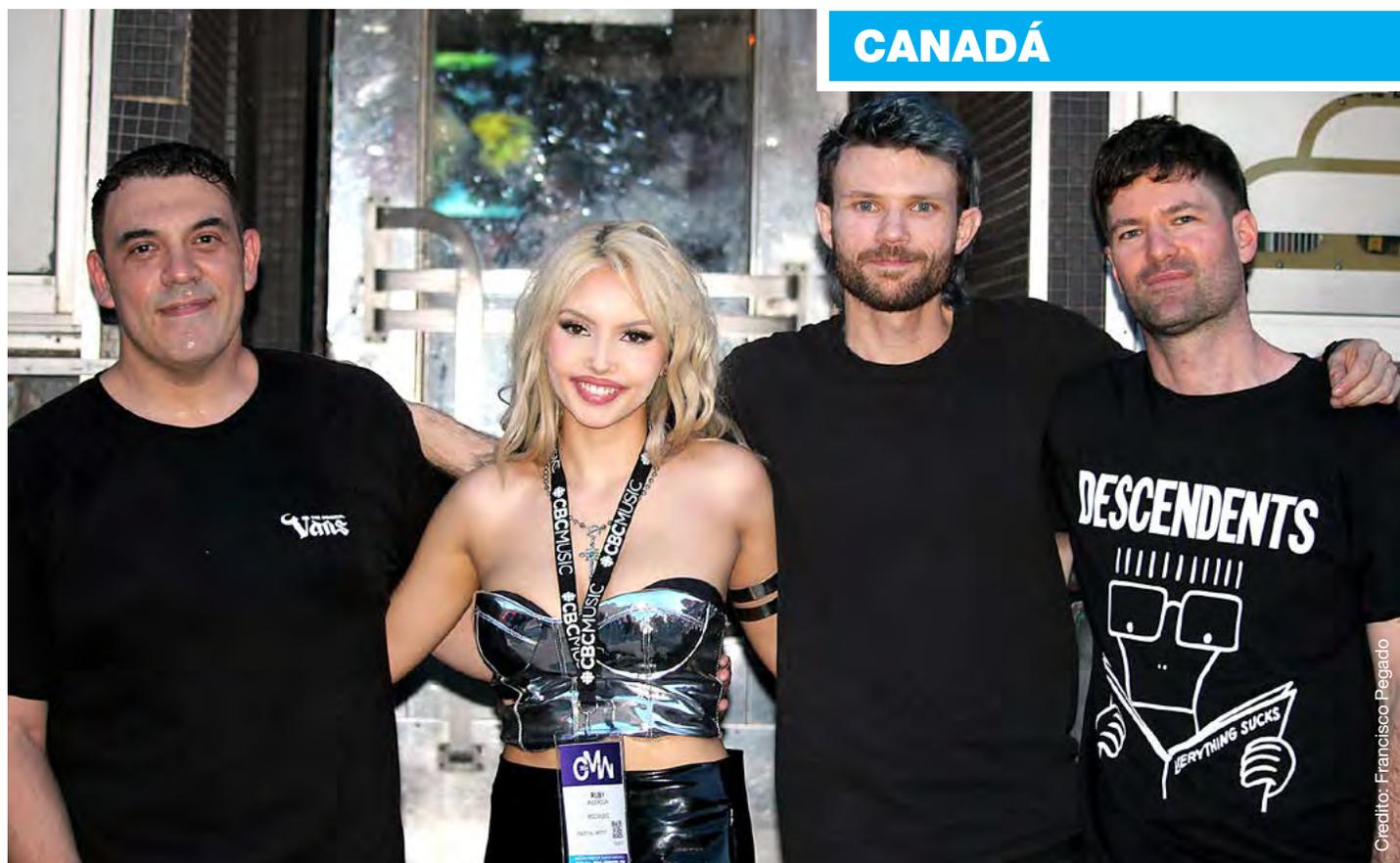
O alerta provincial, emitido para os telemóveis dos habitantes de Calgary e para os sistemas de radiodifusão locais às 6h37 da manhã, refere que a ruptura da conduta de água ao longo da 16th Avenue N.W. afetou a capacidade da cidade para fornecer água às comunidades e garantir a disponibilidade de água adequada para apoiar a supressão de incêndios de emergência. “Todos os residentes e empresas devem poupar água. Não tomar duche ou banho. Não lave a loiça, nem ligue aparelhos que utilizem água”, dizia o alerta.

Durante uma conferência de imprensa realizada na manhã de quinta-feira (6) no Centro de Operações de Emergência da cidade, Sue Henry, chefe da Agência de Gestão de Emergências de Calgary (CEMA), classificou a ruptura do canal de água como uma “situação crítica”. Henry disse que a causa da ruptura “grande e complicada” ainda é desconhecida.

A cidade também invocou uma proibição obrigatória de rega ao ar livre a fim de conservar água para as necessidades de emergência dos bombeiros. “Cada gota de água conta”, disse Henry. “Esta não é a altura certa para outras utilizações que não sejam críticas.”

No entanto, o Presidente da Câmara de Calgary, Jyoti Gondek, disse que era importante esclarecer a diferença entre as restrições obrigatórias em vigor para a utilização no exterior e o pedido da cidade para que os habitantes de Calgary reduzam a utilização de água em casa. “Não estamos a dizer que não se pode dar banho aos filhos”, disse Gondek, que acrescentou que o governo provincial está a ser informado e a trabalhar com a cidade para resolver a situação atual.

CBC/MS



Credito: Francisco Pegado

Canadian Music Week 2024

O **Canadian Music Week (CMW)**, um dos maiores festivais de música nova do país, que já vai na sua 42ª edição, incluiu na programação do festival deste ano **Ruby Anderson**, artista agenciada pela **MDC Music**.

Na edição de 2024, a capital de Ontário, recebeu uma gama de músicas com mais de 250 apresentações em mais de 25 locais em Toronto, em oito noites presenciais e virtuais e contou com centenas de bandas, transformando-se numa experiência imersiva e mostrando a paisagem cultural de Toronto

A nossa equipa juntou-se a Ruby Anderson e acompanhou a sua apresentação no “The Paddock Tavern”, o terceiro bar mais antigo de Toronto.

Ruby, cantou e encantou os presentes nesta que foi a sua primeira presença no festival. Após a sua atuação, o jornal Milénio conversou com a cantora e compositora

que realçou a importância deste dia: “hoje tive uma das minhas melhores atuações. A minha banda foi fenomenal e o público super maravilhoso. Aproveito este momento para agradecer a Canadian Music Week pela oportunidade, que me foi dada. Foi prazeroso fazer parte da semana da música canadiana e espero regressar” disse Ruby.

Um caldeirão de talentos musicais

A Canadian Music Week é conhecida por sua mistura eclética de géneros musicais, apresentando artistas consagrados e emergentes. Os participantes podem esperar uma lista emocionante de músicos de todo o Canadá e de todo o mundo, abrangendo vários géneros, como rock, pop, indie, eletrónico e muito mais. O compromisso do festival em apresentar uma ampla variedade de estilos musicais garante que sempre haja algo para todos os entusiastas da música desfrutarem.

Conferências inovadoras e painéis envolventes

Além das apresentações ao vivo, a CMW 2024 oferece uma série de conferências e painéis de discussão que fornecem informações valiosas sobre a indústria musical. Essas sessões são conduzidas por especialistas do setor e cobrem uma variedade de tópicos, desde produção musical e marketing até as últimas tendências no cenário da música digital. Quer você seja um aspirante a músico, um profissional experiente da indústria ou simplesmente um aficionado por música, essas conferências oferecem uma oportunidade única de aprender e interagir com pessoas que pensam como você.

O Programa vai de 1 a 8 de junho, os ingressos e pulseiras estão à venda em www.cmw.net/festival.

Francisco Pegado/MS

ArriveCan

Funcionário público nega acusações

Um dos principais funcionários públicos envolvidos na controvérsia do ArriveCan refuta as acusações de que mentiu aos deputados sobre o seu envolvimento na seleção de um contratante externo para o projeto.

Minh Doan, antigo funcionário da Agência dos Serviços de Fronteiras do Canadá (CBSA), compareceu na quarta-feira à noite perante o comité de operações governamentais da Câmara dos Comuns. A RCMP tem estado a investigar a GC Strategies, um dos principais contratantes do projeto ArriveCan.

Doan afirmou que não foi ele que trouxe a GC Strategies, apesar de ter afirmado anteriormente que foi ele que selecionou a empresa. Disse que lhe foram dadas duas opções para o projeto e que selecionou uma direção específica, mas que a GC Strategies não foi especificamente mencionada nas opções que lhe foram apresentadas. “Não

fui eu que decidi sobre a empresa”, disse. “A proposta continha apenas informações técnicas e não incluía qualquer informação sobre a GC Strategies. Nunca foi mencionada, nem tomei qualquer decisão de a contratar especificamente”.

Esta é a primeira vez que Doan comparece na comissão desde a publicação de um relatório do auditor geral, em fevereiro, que afirmava que o custo final do projeto ArriveCan era “impossível de determinar” devido à deficiente manutenção de registos governamentais.

A melhor estimativa do Auditor Geral Karen Hogan para o custo total é de pouco menos de 60 milhões de dólares. Segundo ela, a dependência excessiva do governo em relação a contratantes externos contribuiu para o aumento dos custos. O relatório de Hogan também levantou preocupações sobre o facto de os funcionários da CBSA terem uma relação próxima com determinados contratantes, referindo que os

funcionários em questão eram convidados “para jantares e outras atividades”.

A GC Strategies recebeu cerca de 19 milhões de dólares pela ArriveCan - mais do que qualquer outra empresa - de acordo com o auditor geral, embora a empresa tenha contestado esse número.

Dois outros antigos funcionários da CBSA, Antonio Utano e Cameron MacDonald, compareceram várias vezes no comité de operações governamentais nos últimos meses. Afirmaram que Doan, o seu superior na altura, foi quem selecionou a GC Strategies para o projeto. “Minh Doan mentiu completamente aos canadianos”, disse MacDonald em fevereiro. Mas Doan sugeriu na quarta-feira (5) que eram MacDonald e Utano que estavam a ser falsos. “Quem tinha uma relação com a GC Strategies que remontava há anos antes da pandemia? Claramente não era eu”, disse ele.

Utano e MacDonald alegaram que foram considerados bodes expiatórios depois

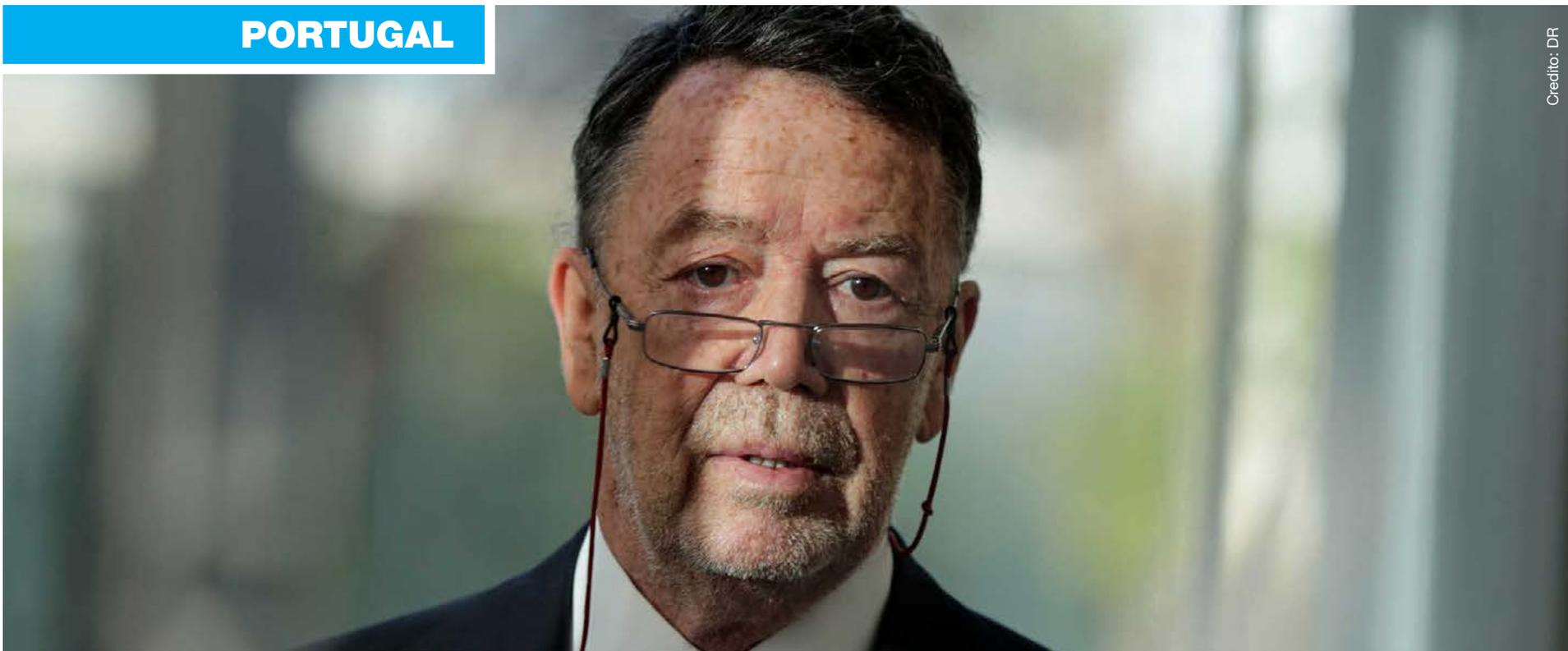
de terem dito à comissão que Doan tinha mentido à comissão. O comissário para a integridade do sector público do Canadá lançou uma investigação sobre a gestão da ArriveCan e sobre as suspensões de Utano e MacDonald.

CBC/MS



Credito: DR

PORTUGAL



Credito: DR

Condenado

JN

Manuel Pinho condenado a 10 anos de prisão

O ex-ministro Manuel Pinho foi, esta quinta-feira, condenado a 10 anos de prisão por, concluiu o tribunal, ter sido corrompido por Ricardo Salgado para beneficiar ilegitimamente, no exercício de funções, o BES/GES. O antigo banqueiro foi, por sua vez, punido com seis anos e três meses de cadeia.

Já a mulher de Manuel Pinho, Alexandra Pinho, foi condenada a quatro anos e oito meses de pena suspensa, por ter ajudado o marido a ocultar os rendimentos decorrentes do “pacto corruptivo”.

Em causa está o pagamento de “luvas” no valor de 4 943 410 euros, entre 2005 e 2014, com recurso a sociedades offshores. Naquele montante, inclui-se uma mensali-

dade mensal de 15 mil euros recebida por Manuel Pinho enquanto tituló, de 2005 a 2009, a pasta da Economia no primeiro Governo de José Sócrates e, posteriormente, quando presidiu à comissão executiva da candidatura de Portugal, com “dinheiros públicos”, à organização da competição de golfe Ryder Cup. “O arguido Manuel Pinho mercadejou com os cargos públicos que ocupou”, resumiu esta quinta-feira (6), na leitura do acórdão, a presidente do coletivo de juízes, Ana Paula Rosa.

Entre os dossiês em que o Banco Espírito Santo (BES) e/ou o Grupo Espírito Santo (GES) foram, para o Tribunal Criminal de Lisboa, beneficiados estão a atribuição do estatuto de Projeto de Interesse Nacional (PIN) às herdades da Comporta (Alcácer do

Sal) e do Pinheirinho (Grândola), para contornar questões de “natureza ambiental”. A herdade da Comporta seria igualmente selecionada para localização proposta pela candidatura portuguesa à Ryder Cup.

À saída, o ex-ministro garantiu que vai recorrer da decisão do tribunal, que, no seu entender, não atendeu ao que se passou no julgamento. “Tenho a total consciência de que não cometi nenhum crime” insistiu.

O advogado de Ricardo Salgado, Francisco Proença de Carvalho, garantiu igualmente que vai contestar a condenação. É expectável que a defesa de Alexandra Pinho faça o mesmo. Além da pena de prisão de 10 anos, Manuel Pinho foi ainda condenado a pagar ao Estado os cerca de 4,9 milhões de euros que terá arrecadado

ilicitamente. Para já, o antigo governante vai permanecer em prisão domiciliária e as suas contas bancárias e outros bens continuarão arrestados.

Em termos jurídicos, o ex-ministro, de 69 anos, foi punido por dois crimes de corrupção passiva, um de branqueamento, e fraude fiscal. Já Ricardo Salgado, de 79 anos e diagnosticado com Alzheimer, foi condenado por dois crimes de corrupção ativa e um de branqueamento, enquanto Alexandra Pinho, de 63, foi considerada culpada de um crime de branqueamento e fraude fiscal.

JN/MS

Marta Temido

JN

“Espero ser chamada para ser ouvida”, afirma Marta Temido sobre buscas da PJ

Marta Temido, cabeça de lista do PS às europeias disse esta quinta-feira (6) aos jornalistas que acredita na Justiça e que “espera ser chamada para ser ouvida” pela Polícia Judiciária no caso que investiga o alegado favorecimento de duas crianças luso-brasileiras.

“Acredito na Justiça, no Ministério Público, na Polícia Judiciária”, afirmou a ex-ministra da Saúde, confrontada com a realização de buscas a Lacerda Sales, ao Hospital Santa Maria e aos ministérios da Saúde e da Segurança Social, entre outros, no âmbito da referida investigação.

A candidata socialista ao Parlamento Europeu, que era ministra da Saúde quando

da alegada “cunha” pedida pelo filho do Presidente da República, garantiu ainda: “Os ministros não autorizam a administração de medicamentos, sobretudo quando não são médicos. Sabemos que houve pedidos, mas insisto que não tive conhecimento e estou disponível para dar todos os esclarecimentos”. Marta Temido afirmou ainda que “estar na política é uma questão

de caráter”, escusando-se a fazer críticas ao facto de as buscas decorrerem em plena campanha eleitoral para as eleições europeias do dia 9 de junho. “Não entro nessa disputa”, referiu, esclarecendo, porém, ter a certeza que “os timings e as diligências são fundados apenas num objetivo que é apurar a verdade”.

JN/MS

it's
SHOWTIME

Citytv Saturdays 7:30 am

Global
DURHAM

Saturday 10:30 am / Sundays 10:00 am



Euro 2024

JN

PSP anuncia delegação no Euro 2024

A Polícia de Segurança Pública (PSP) anunciou o dispositivo que vai realizar a missão de acompanhamento policial na Alemanha, onde decorrerá o Euro2024, trabalho que “já começou há muitos meses” e decorre como planeado.

Em conferência de imprensa realizada na Direção Nacional da PSP, em Lisboa, o subintendente Sérgio Soares, diretor do Gabinete de Imprensa e Relações Públicas da PSP, revelou que a delegação policial portuguesa será composta por sete oficiais, cinco deles ligados à Polícia de Segurança Pública (PSP), e os restantes dois representando a Guarda Nacional Republicana (GNR), formando uma equipa de trabalho cuja experiência de terreno foi realçada.

“Nos últimos 20 anos, Portugal tem estado sempre acompanhado por delegações policiais destacadas. Já estivemos no Qatar [Mundial2022], na Rússia [Mundial2018] e outras. Existiu sempre um empenhamen-

to de forças policiais portuguesas, quer em europeus quer em mundiais, algumas destas pessoas envolvidas estiveram nesses acompanhamentos e missões”, afirmou o superintendente da PSP, Pedro Sousa.

O responsável policial transmitiu que a ligação de dois dos oficiais destacados à International Police Cooperation Centre (IPCC), acumulando funções com o Ponto Nacional de Informações para o Desporto (PNID), facilita ainda a identificação de possíveis adeptos a referenciar junto da polícia alemã em caso de necessidade.

A PSP revelou que, até este momento, estão previstos e identificados 10.000 adeptos que acompanharão a seleção portuguesa, considerados “sem risco” pelas forças policiais portuguesa e alemã, e que assistirão aos desafios da equipa das ‘quinas’ na fase final do Campeonato da Europa. Nesse sentido, Pedro Sousa mostra-se otimista quanto ao comportamento destes.

JN/MS



Credito: DR

Estudantes

JN

“Chumbos” de alunos imigrantes estão a diminuir, mas ainda há 40% de insucesso



Credito: DR

Os “chumbos” entre os estudantes estrangeiros estão a diminuir, mas ainda há 40% de insucesso entre os alunos do ensino secundário, segundo dados do ministério da Educação.

No ano letivo de 2021/2022, 60% dos imigrantes concluíram os cursos científico-humanísticos em três anos, segundo dados disponibilizados no portal Infoescolas, que se baseiam em informações reportadas pelas escolas e pelo Júri Nacional de Exames.

Nos últimos três anos, registou-se um aumento gradual dos que conseguiram concluir o secundário no tempo esperado. Em 2019/2020 eram apenas 47% e no ano seguinte já eram 54% do total. Olhando apenas para os alunos mais carenciados, os dados mostram que frequentar uma esco-

la que não está integrada numa zona mais pobre é benéfico, uma vez que a taxa de sucesso dos alunos que frequentam as escolas TEIP é de 75%, um ponto percentual abaixo dos alunos com Apoio Social Escolar que frequentam as outras escolas (76%).

Também entre os alunos mais pobres houve uma melhoria ao longo dos três anos em análise, passando de uma taxa de sucesso de 62% no ano letivo de 2019/2020 para 76%.

Os dados mostram ainda que os alunos do curso de ciências e tecnologias são os que menos chumbam (82% terminaram no tempo esperado), seguindo-se os de Línguas e Humanidades (78%), Ciências Socioeconómicas (78%) e finalmente Artes Visuais (74%), segundo dados de 2021/2022.

JN/MS

Caso das gémeas

JN

Pais das gémeas querem ser ouvidos pela Justiça e pelos deputados

Os pais das gémeas luso-brasileiras Maitê e Lorena querem ser ouvidos pela Justiça e pela Comissão de Inquérito que está a avaliar a forma como as meninas, portadoras de atrofia muscular espinhal, tiveram acesso a consultas no Hospital de Santa Maria, em Lisboa, e, posteriormente, à toma do medicamento Zolgensma.

“As meninas estão a ser usadas como capa de revista para um processo que não tem nada a ver com justiça e os pais nunca foram ouvidos apesar de se terem disponibilizado para isso”, protestou Wilson Bicalho, o advogado da família que, desde há um ano, vive no Brasil.

De acordo com representante legal, Daniela Martins, a mãe das meninas está disposta a vir presencialmente a Lisboa para ser ouvida na Assembleia da República e pela

Polícia Judiciária. “É só marcar uma data que ela vem”, garantiu Bicalho. Também Samir Assad Filho, pai das crianças, poderá viajar para Portugal caso seja chamado a depor.

A família tem mostrado grande renitência a viajar com as meninas para Portugal, alegando questões de segurança e xenofobia, por causa das muitas notícias que têm vindo a público sobre alegada interferência do presidente da República. A última consulta médica das gémeas no Hospital de Santa Maria foi online, depois de o tribunal ter aceitado um pedido dos pais invocando questões de segurança para não viajar para Lisboa. “A mãe está 100% disponível para contar aos deputados e à Justiça a vinda das filhas para Portugal e o tratamento médico que receberam”, finalizou o advogado, reafirmando que todo o processo decorreu “dentro da legalidade”.

JN/MS



Credito: DR

MUNDO



Crédito: DR

Polónia

JN

Presidente polaco convoca conselheiros de segurança face à pressão bielorrussa

O Presidente polaco, Andrzej Duda, convocou o Conselho de Segurança Nacional para segunda-feira, 10 de junho, devido ao agravamento da situação na fronteira com a Bielorrússia, noticiou a agência polaca PAP.

“Tendo em conta o que se tem passado ultimamente e nos últimos meses, decidi convocar o Conselho de Segurança. Iremos fazê-lo na segunda-feira, depois das eleições” europeias, disse Duda

em França, onde participa nas comemorações dos 80 anos do desembarque na Normandia.

O líder polaco disse que a reunião do Conselho de Segurança Nacional só ocor-

rerá na segunda-feira por estar em curso a campanha e a votação para o Parlamento Europeu.

A Polónia enfrenta um afluxo anormal de migrantes na fronteira com a Bielorrússia, que as autoridades polacas dizem estar a ser fomentada por Minsk e Moscovo, alegando que 90% dos indivíduos têm visto russo.

Os migrantes “estão a ser cinicamente usados pelos dois regimes [russo e bielorrusso] como um elemento para atacar a Polónia”, afirmou o ministro do Interior polaco, Tomasz Siemoniak, à estação pública Radio One.

Siemoniak também anunciou que o Governo vai enviar unidades de polícia anti-motim para a fronteira com a Bielorrússia, e que os guardas fronteiriços e os militares receberão formação para lidar com multidões agressivas.

“Não permitiremos que soldados polacos sejam vítimas de atos brutais de agressão”, afirmou o ministro.

Um soldado polaco esfaqueado por um migrante que tentou atravessar a fronteira na terça-feira acabou por morrer, divulgou o Exército polaco. Um guarda fronteiriço também foi ferido na segunda-feira (3), mas sem gravidade, ao enfrentar um grupo de migrantes em fúria. Num outro incidente, no final de março e início de abril, mas só agora divulgado, três militares foram detidos por dispararem tiros de aviso contra migrantes que tentavam atravessar a fronteira, segundo a PAP.

Duda descreveu a detenção dos soldados como ultrajante e pediu ao Governo que explique o que aconteceu e porque é que o caso só foi revelado agora.

A Polónia, cuja fronteira a leste é partilhada com Bielorrússia, Ucrânia e Lituânia, apoia Kiev na guerra iniciada pela Rússia em fevereiro de 2022, quando invadiu o país vizinho.

JN/MS

PROVIDENCIAMOS:

- Certificados reconhecidos pela indústria seguradora
- Aulas em Português (para obter o “Permit”)
- Cursos de condução com horários flexíveis
- Aprenda com sabedoria, confiança e segurança
- Ajudamos a obter a sua carta de condução com sucesso

“The Helpful Professionals”

BEIRAS

Driving School Ltd.

Os instrutores Bernardino, Gualter, Vera, Alice e a secretária Erica desejam-lhe

Feliz Dia de Portugal

Tel.: 416.657.8295 | 471 Rogers Rd., Toronto



Astúrias

JN

Prémio Princesa das Astúrias para descobertas científicas sobre diabetes e obesidade

Cinco cientistas de várias nacionalidades que contribuíram para avançar em tratamentos da diabetes e da obesidade venceram o Prémio Princesa das Astúrias da Investigação Científica 2024.

Os cientistas distinguidos são Daniel J. Drucker (médico, Canadá), Jeffrey M. Friedman (biólogo molecular, Estados Unidos), Joel F. Habener (endocrinologista, Estados Unidos), Jens Juul Holst (químico, Dinamarca) e Svetlana Mojsov (química, Macedónia do Norte e Estados Unidos).

“Nos últimos anos houve um grande avanço no tratamento da diabetes do tipo 2” com o aparecimento de fármacos que utilizam um princípio ativo que, por outro lado, “produz um notável redução do apetite”, com a revista “Science” a considerar estes medicamentos “contra a obesidade como o maior avanço científico de 2023”, destacou o júri do Prémio

Princesa das Astúrias da Investigação Científica 2024, esta quarta-feira, em comunicado.

Segundo o mesmo texto, os cientistas Drucker, Habener, Holst e Mojsov “partilham o reconhecimento de terem iniciado e desenvolvido esta investigação [que levou à criação destes fármacos] desde os anos setenta do século passado”.

Quanto a Friedman, descobriu em 1994 uma hormona que atua na região cerebral que controla o apetite, afirmou o júri, no comunicado divulgado pela Fundação Princesa das Astúrias, a entidade espanhola que atribui anualmente vários prémios.

Os Prémios Princesa das Astúrias distinguem o “trabalho científico, técnico, cultural, social e humanitário” realizado por pessoas ou instituições a nível internacional.

A cerimónia de entrega dos prémios realiza-se em outubro, em Oviedo, no norte de Espanha.

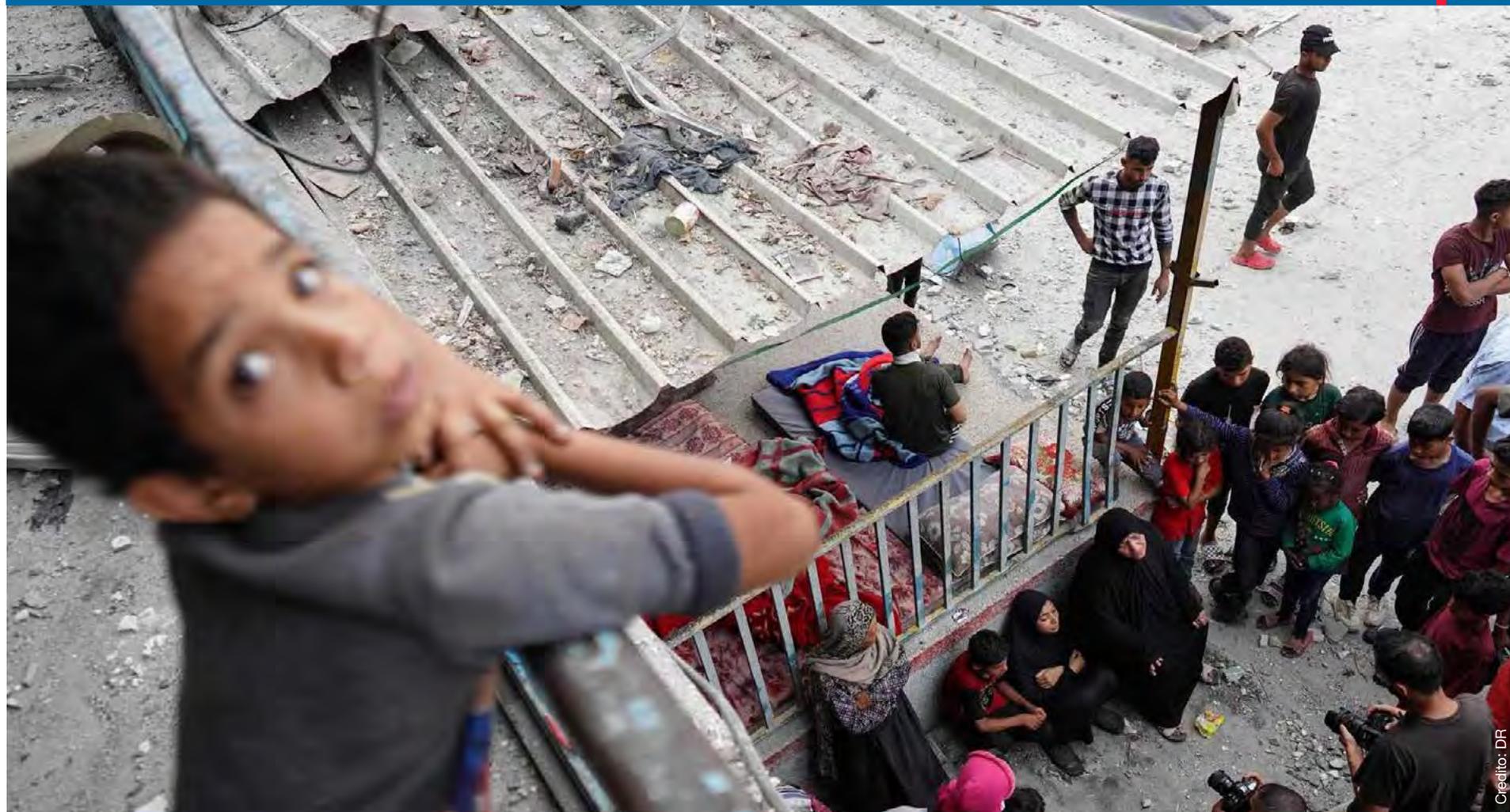
JN/MS



Credito: DR

Faixa de Gaza

JN



Credito: DR

“Sem aviso prévio”. Ataque a escola de Gaza faz 37 mortos

Um ataque aéreo de Israel sobre uma escola da ONU em Nuseirat, no centro da Faixa de Gaza, provocou a morte a pelo menos 37 pessoas. ONU acusa Israel de atacar escola “sem aviso prévio”.

O Exército de Israel afirma que se tratava de um complexo do Hamas, mas os meios de comunicação de Gaza afirmam que o local servia de abrigo a vários deslocados.

Segundo jornalistas citados pela BBC, foram disparados dois mísseis sobre salas

de aula localizadas no topo de uma escola do campo de refugiados de Nuseirat. O Hamas diz que se tratou de um “massacre horrível”. As tropas israelitas afirmam ter conduzido “um ataque muito preciso a um complexo do Hamas escondido na escola”, gerida pela Agência das Nações Unidas de Assistência aos Refugiados da Palestina no Próximo Oriente (UNRWA). O exército acrescenta ter tomado medidas para “reduzir o risco de ferir civis” não envolvidos na guerra. “Mais um dia horrível em Gaza. Outra escola da UNRWA transformada em

abrigo foi atacada, desta vez em Nuseirat”, declarou o comissário-geral da agência da ONU, Philippe Lazzarini, na rede X.

As forças israelitas não fizeram qualquer “aviso prévio, nem aos deslocados nem à UNRWA”, acrescentou, assegurando que a agência da ONU transmitiu os pormenores desta escola ao “exército israelita e outras partes do conflito”.

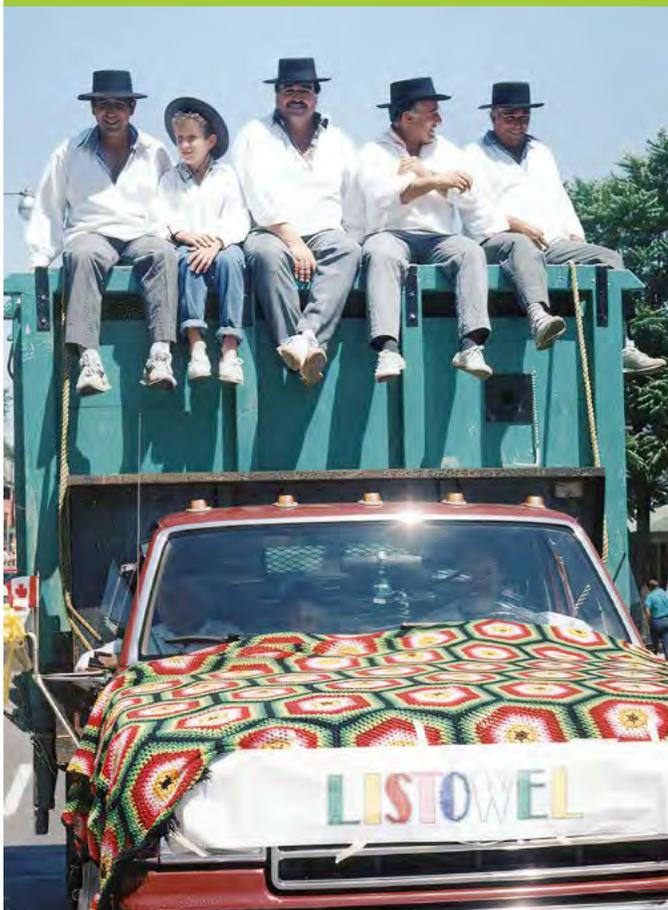
O edifício, referiu, acolhia cerca de seis mil deslocados no momento do ataque. “Alegações de que grupos armados podem ter estado no interior do abrigo são cho-

cantes, mas não temos capacidade para as verificar”, disse. “Já chega de guerra. Fomos deslocados dezenas de vezes.

Eles mataram os nossos filhos enquanto estavam a dormir”, gritava uma mulher que ficou ferida no ataque.

A direção do hospital Mártires de Al Aqsa, situado na cidade próxima de Deir al Balah, afirmou que recebeu “37 mártires” do ataque contra a escola da ONU. Um balanço anterior, divulgado pelo Hamas, citava 27 mortos.

JN/MS



Viva Portugal

A Parada de Portugal de Toronto é uma grandiosa demonstração de orgulho português pela sua grandiosa e tradicional demonstração de amor e lealdade para trás nas vidas de todos os portugueses. É também uma orgulhosa mostra de nossa cultura, para além de todas as associações e clubes comunitários e sua atividade. Portugal sai à rua todos os anos. E todos os anos com o mesmo rosto dos que, nos passeios de paradeira passar, ao mesmo tempo mostram as bandeiras ou mostram de onde do país onde estão bem seguros. É que através das fotos que é uma viagem no tempo e diga.

Madalen



Viva Portugal!

Portugal é conhecida no mundo inteiro. É uma, sempre impressionante a um país, que um dia ficou conhecida por todos os que nela participam. Mostra das nossas tradições, da cultura, para servir também para todas as gerações mostrarem um pouco da sua herança, na cidade de Toronto, todos os anos a emoção fica espelhada no coração de Little Portugal, veem a Paixão que agitam orgulhosamente onde vêm vestindo as cores das suas raízes. A proposta encontra nestas páginas, faça parte do final, Viva Portugal!

na Balça. Fotos: Jorge Ribeiro



AUTONOMIAS



Credito: DR

Padres acusados de agressão a madrinhas do Crisma, só casadas pelo civil

Casos aconteceram na ilha do Pico, nos Açores, no passado sábado, 1 de junho, em duas paróquias distintas. Pessoas que a Igreja considera não reunirem as condições exigidas, foram impedidas de ser madrinhas de crismandos com alguma violência. Alegadas vítimas consideram apresentar queixa às autoridades e expor a situação não só à Diocese de Angra como ao Vaticano.

O passado sábado, 1 de junho, foi dia de Crismas na ilha do Pico, nos Açores. Contudo, ao contrário do que seria de esperar, para pelo menos duas famílias católicas cujos filhos iriam fazer o sacramento da Confirmação, a alegria ficou manchada por alegadas agressões protagonizadas por padres.

Um dos casos aconteceu na Igreja de Nossa Senhora da Piedade, nas Lajes do Pico.

Lisa Toste, que diz ter sido alvo de violência por parte de um pároco, conta o que se passou com ela. “Como está visível nas fotos, o padre Luís Manuel Rodrigues Garcia Dutra, pároco da Igreja da Ribeirinha, Santo Amaro e Prainha, agarrou o meu braço com violência e afastou-me para eu não pôr a mão no ombro do meu afilhado”, recorda Lisa, explicando que isto tudo aconteceu porque é apenas casada pelo civil.

O caso, que a Diocese de Angra descreveu como uma “falta de comunicação” foi, entretanto, resolvido e Lisa pôde voltar a ser madrinha do afilhado. Contudo, além da revolta que deixou, a força aplicada no braço da açoriana piorou uma luxação em processo de cura.

Lisa pondera agora apresentar queixa na Polícia de Segurança Pública (PSP) e enviar uma carta ao bispo de Angra, D. Armando Esteves Domingues, a expor a situação.

Caso semelhante aconteceu no mesmo dia na igreja de Santo António, em São Roque, também no Pico.

“O Papa Francisco diz que a Igreja é para todos, que a Igreja não tem portas, que está aberta para todos, mas este senhor Tomás Brito, a quem nem consigo chamar padre, não é seu discípulo”, começa por dizer César Ferreira, pai de uma jovem crismanda que foi impedida de ter como madrinha quem tinha escolhido por esta ser casada apenas pelo civil. “As fotografias comprovam, houve agressão física. Ele agarrou, empurrou, sacudiu. Foi visto por toda a gente”, garante.

Perante tal confusão, a jovem, de 16 anos, saiu da igreja. Mais tarde acabou crismada, mas com outra madrinha, casada pela Igreja. Diante tais agressões, “morais e físicas”, César Ferreira não tem dúvidas: “Vai ser apresentada uma queixa na PSP por agressão e nós vamos constituir advogado para levar isto a outras instâncias”. Além da queixa às autoridades, a família vai enviar uma exposição do caso não só para a Diocese de Angra, como para o Vaticano.

NM/MS

Madeira

Movimento de passageiros nos aeroportos da Região volta a crescer

De acordo com a informação fornecida pela ANA - Aeroportos de Portugal à Direção Regional de Estatística da Madeira (DREM), registou-se, no mês de abril de 2024, nos aeroportos da RAM, um movimento de 432,1 mil passageiros, transportados em 2 870 aeronaves (voos comerciais), traduzindo variações homólogas de +2,1% e +0,8%, respetivamente.

Nos primeiros quatro meses de 2024, segundo os dados divulgados hoje, as variações dos movimentos de aeronaves e de passageiros foram de -3,1% e +2,1%, respetivamente. “Cada aeronave (considerando-se conjuntamente as que aterraram e descolaram) transportou, em média, cerca de 156 passageiros (155 em abril de 2023), no aeroporto da Madeira, enquanto no do Porto Santo aquele valor foi superior aos 83 passageiros (81 no mês homólogo)”, acrescenta a DREM.

JM/MS



Credito: DR

MACEDO WINERY



1381 DUFFERIN ST., TORONTO
416.530.7489 - MACEDOWINERY.CA

FROM THE
VINEYARD
TO THE
URBAN WORLD



downtown

WINERY
EST. 2019

30 OSSINGTON AVE., TORONTO
416.537.0416 - DOWNTOWNWINERYTO.COM

HAPPY
PORTUGAL DAY

Arrendar casa na Madeira custa em média 1.650 euros

Em maio deste ano, arrendar uma casa na Madeira custava, em média, 1.650 euros, uma subida de 17.86% comparativamente com o mês passado. Contudo, quando comparado com o período homólogo, maio de 2023, em que arrendar uma casa custava, em média, 1 050€, verifica-se uma subida acentuada de 57.15%.

Os dados são do Imovirtual, portal imobiliário que divulgou, hoje, o seu barómetro relativo à evolução dos preços médios anunciados de arrendamento e venda, na ilha da Madeira. Os dados agora partilhados referem-se ao comparativo de maio deste ano com o período homólogo, maio de 2023.

No que toca às vendas, no mês passado, comprar uma casa custava, em média, 475 000€, valor que subiu muito ligeiramente comparativamente ao mês passado

(+1.06%). Contudo, quando comparado com o período homólogo, maio de 2023, em que comprar uma casa custava, em média, 400 000€, verifica-se uma subida acentuada de 18.75%.

Os concelhos que registaram um maior aumento no preço médio das casas para venda, comparado com maio de 2023, foram Ponta do Sol e Ribeira Brava (+18%), onde os valores sobem de 550.000€ para 650.000€ e de 325.000€ para 385 000€, respetivamente. Santana foi o único concelho que registou uma diminuição dos preços médios das casas para venda (-4%, 250 000€ para 240 000€).

Em Porto Moniz e Calheta os preços médios das casas para venda permanecem iguais aos do mês passado (210 000€ e 750 000€, respetivamente).

JM/MS



Escola Primária no Pico encerra no próximo ano letivo por segurança

A Escola Primária da Madalena, na ilha do Pico, nos Açores, vai encerrar no próximo ano letivo por razões de segurança e os estudantes serão transferidos para o estabelecimento de ensino profissional, anunciou hoje a Câmara Municipal. Segundo a autarquia, a decisão foi tomada após uma vistoria ter indicado que “a condição estrutural do edifício não oferece condições de segurança”.

De acordo com a autarquia, o relatório da empresa de engenharia e fiscalização “é contundente” e identifica “problemas de infiltrações e fissuras no edifício, anomalias nas instalações elétricas e no Sistema de Segurança Contra Incêndios, que se encontra obsoleto”. Por esse motivo, a Divisão de Obras do município emitiu “um parecer técnico desfavorável à retoma das aulas naquele espaço, no próximo ano letivo”, acrescenta.

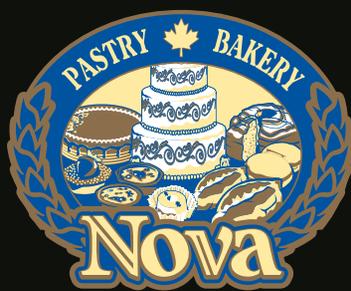
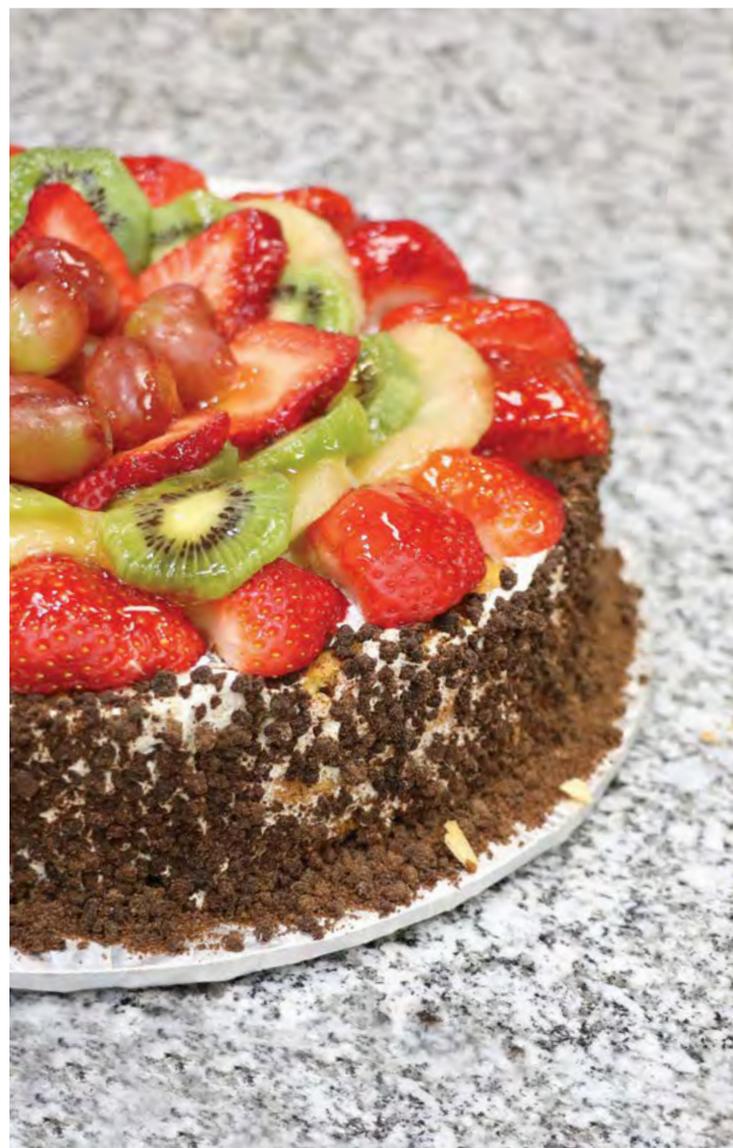
A presidente da Câmara Municipal da

Madalena, Catarina Manito (PSD), explica que, “apesar de difícil”, o encerramento da escola “é a decisão que melhor defende as crianças, garantindo a sua segurança”. “Esta é - e será sempre - a nossa prioridade”, afirma a autarca, citada na nota divulgada. Dado “o estado de degradação da escola era inevitável o seu encerramento” assegura Catarina Manito, acrescentando que “o município tem trabalhado arduamente, de forma a garantir uma transição tranquila, no próximo ano letivo, aos 170 alunos

que frequentam o 1º Ciclo”. Inaugurada em 2009, a construção da Escola Primária da Madalena foi iniciada em 2006.

Desde a sua entrada em funcionamento, esta infraestrutura tem apresentado diversas “deficiências estruturais que se foram agravando ao longo dos últimos anos, apesar das inúmeras intervenções da autarquia”, explica o município do Pico, que irá proceder a obras de requalificação e ampliação da Escola Primária da Madalena.

NM/MS



Feliz
Dia da Portugal

Ambiente renovado,
o sabor de sempre.

3635 Cawthra Rd
Mississauga, ON L5A 2Y5

(905) 279-3206

www.novabakery.ca



ÁFRICA



Credito: DR

BAD: Moçambique é o país lusófono em África que mais deve crescer em 2024

Moçambique é o país africano de língua portuguesa que deverá ter o maior crescimento do Produto Interno Bruto (PIB) em 2024, 5,2 por cento, seguido de Cabo Verde com 4,7 por cento, Angola com 2,7 por cento e São Tomé e Príncipe com 1,2 por cento. As projeções constam do relatório do Banco Africano de Desenvolvimento (BAD) sobre perspectivas económicas africanas, divulgado esta quinta-feira, 30, em Nairobi, no Quênia, onde decorre a assembleia anual da instituição.

O crescimento do Produto Interno Bruto (PIB) de Angola deve chegar a 2,7% este ano e a 4,3% em 2025, mas “as perspectivas de curto prazo deterioraram-se”. De acordo com o relatório, a inflação em Angola é projetada para atingir um novo “pico” de 18,1% em 2024.

Quanto a Moçambique, o BAD prevê que o PIB deve crescer 5,2% este ano, e igualmente em 2025, mas alerta para o abrandamento das reformas face às eleições de outubro. O BAD diz que o crescimento será “impulsionado” até 2025 pelo setor extrativo, “especialmente pela produção

de gás”, apoiado “pelas indústrias extrativas e pela agricultura, do lado da oferta, e pelo consumo privado e pelos investimentos diretos estrangeiros, do lado da procura”. O relatório alerta ainda que “os principais ventos contrários decorrem das alterações climáticas”, mas também “de um abrandamento na implementação de reformas com as próximas eleições gerais em outubro de 2024”.

Para São Tomé e Príncipe, a “economia deverá crescer lentamente, 1,2% em 2024 e 2,1% em 2025”, enquanto a inflação mantém “a tendência crescente”, atingindo os 16,1% em 2024, embora com a previsão de queda para 7,2% no próximo ano. “Os riscos de médio prazo para o crescimento incluem a fraca capacidade empresarial, fornecimento de energia por vezes instável e falta de investimento em infraestruturas comerciais essenciais”, conclui o relatório.

Cabo Verde deve ver o PIB crescer 4,7% em 2024 e 4,8% em 2025, mas o arquipélago pode enfrentar consequências imprevisíveis por ser dependente do turismo, quando se nota uma desaceleração do crescimento europeu.

VP/MS

Coreia do Sul promete milhares de milhões de dólares em ajuda e investimento em África

O Presidente da Coreia do Sul, Yoon Suk Yeol, anunciou 4, milhares de milhões de dólares em nova ajuda e apoio ao investimento africano, numa altura em que o seu país procura reforçar os laços comerciais com o continente. Seul recebeu delegações de 48 países africanos para uma grande cimeira esta semana, com o objetivo de garantir acordos em tudo, desde minerais críticos a projetos de infraestruturas.

Na abertura do evento, Yoon prometeu que o governo sul-coreano iria duplicar a sua atual ajuda oficial ao desenvolvimento em África para 10 mil milhões de dólares até 2030, e que iria também disponibilizar 14 mil milhões de dólares de financiamento à exportação para ajudar as empresas coreanas a expandir o comércio e o investimento em todo o continente. “Também

vamos contribuir ativamente para os esforços de integração económica regional de África através da Zona de Comércio Livre Continental Africana (ZCLCA), que foi lançada em 2019”, disse Yoon.

A ZCLCA é considerada o maior acordo de comércio livre do mundo em termos de população, reunindo 54 dos 55 países africanos, sendo a Eritreia o único país que não participa.

A Coreia do Sul está interessada em expandir as suas infraestruturas e a cooperação energética com os países africanos, mas também quer contribuir para a luta contra o aquecimento global, disse Yoon que citou projetos como a central geotérmica de Olkaria, no Quênia, e a construção de um sistema de armazenamento de energia em baterias na África do Sul.

VP/MS

Angola

MPLA e UNITA unem propostas de lei para autarquias

Os grupos parlamentares do MPLA, no poder, e da UNITA, maior partido da oposição, decidiram juntar as suas propostas de lei sobre a institucionalização das autarquias, para elaborar um único documento para discussão, disseram fontes dos dois partidos.

A Assembleia Nacional agendou uma reunião conjunta, na especialidade, para discussão do Projeto de Lei da Institucionalização Efetiva das Autarquias Locais, do grupo parlamentar da União Nacional para a Independência Total de Angola (UNITA), e da Proposta de Lei da Institucionalização das Autarquias Locais, do executivo. Em declarações à imprensa, o deputado da UNITA e presidente da Comissão de Administração do Estado e Poder Local, Franco Marcolino Nhany, referiu que a concertação visa que se chegue a uma conclusão, para facilitar a aprovação da lei que está em falta. “Os dois projetos, como disse o vice-presidente do MPLA tem aspetos em que estamos divergentes, fra-

turantes, e há muitos deles [em que existe] acordo, portanto, com este exercício que se vai fazer, espero que dentro de muito pouco tempo tenhamos um só projeto para ser debatido na especialidade”, referiu.

Salientando que o interesse da criação das autarquias locais é dos angolanos, Virgílio Tyova afirmou que, por isso, os dois grupos parlamentares decidiram encontrar uma forma de os dois projetos poderem convergir e haver um único para debate na especialidade. Segundo o deputado do partido maioritário, há normas convergentes e aceitáveis nos dois diplomas, com a certeza de que também vai haver divergências.

Angola está a terminar a aprovação de um conjunto de leis, denominado pacote legislativo autárquico, composto por 13 instrumentos jurídicos, dos quais dez foram já aprovados, ficando definidas as competências da função autárquica, composição e funcionamento das autarquias, bem como os princípios e regras.

DW/MS

África do Sul

ANC procura alianças para formar novo Governo

Altos funcionários do Congresso Nacional Africano (ANC) tiveram conversações iniciais com representantes de cinco outros partidos sobre uma eventual coligação ou outro acordo para formar um Governo na África do Sul, anunciou hoje o partido.

África do Sul está num impasse eleitoral, depois de o ANC, que governa o país há 30 anos, ter perdido em cinco anos 17% do seu eleitorado e conseguido pouco mais de 40% nas eleições da semana passada, perdendo consequentemente a maioria no Parlamento sul-africano, de acordo com os resultados oficiais.

A porta-voz do ANC, Mahlengi Bhengu-Motsiri, disse aos jornalistas que o partido manteve “conversações exploratórias” com a Aliança Democrática (DA, na sigla em inglês), principal partido da oposição, os Combatentes da Liberdade Económica (EFF), de extrema-esquerda, e três outros partidos mais pequenos. A também depu-

tada disse ainda que o ANC “tentou repetidamente” contactar o novo Partido MK, do antigo Presidente Jacob Zuma, mas não obteve até agora “nenhuma resposta positiva”.

DW/MS



Credito: DR

ONU exige inquérito “independente e transparente” aos assassinatos de civis no Burkina Faso

O Alto-Comissário das Nações Unidas para os Direitos Humanos afirmou estar “gravemente preocupado” com o aumento dos assassinatos de civis no Burkina Faso e exigiu uma “investigação independente e transparente” sobre alegações de violações dos direitos humanos.

“Estou profundamente perturbado com o facto de as forças de segurança e de defesa e os seus auxiliares, os Voluntários para a Defesa da Pátria [milícias pró-governamentais], terem alegadamente cometido assassinios arbitrários, incluindo execuções sumárias”, escreveu Volker Türk num comunicado, reconhecendo, porém, que os grupos armados são responsáveis pela “grande maioria” dos incidentes.

Volker Türk abordou estas questões diretamente com o capitão Ibrahim Traoré, chefe do regime militar do Burkina Faso, durante uma visita ao país africano em março. “Compreendo perfeitamente as ameaças complexas à segurança que o Burkina Faso enfrenta. A resposta a estas ameaças só será bem-sucedida se o direito internacional for plenamente respeitado em todo o lado”, insistiu Türk.

O Burkina Faso, palco de violência recorrente de grupos extremistas islâmicos, que resultou em milhares de mortes durante quase dez anos, assistiu a dois golpes militares em 2022.

Na semana passada, o Burkina Faso adotou uma carta que permite que o regime militar liderado por Traoré se mantenha no poder durante mais cinco anos.

OB/MS

Planos de saúde individuais podem ficar até 6,91% mais caros

Os planos de saúde individuais e familiares podem ficar até 6,91% mais caros em 2024. O percentual foi divulgado hoje pela ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar).

O que aconteceu

O índice foi aprovado em reunião da diretoria da ANS na manhã desta terça-feira (4). A decisão será publicada no Diário Oficial da União.

A medida vai impactar os contratos de quase 8 milhões de beneficiários. Isso representa 15,6% dos 51 milhões de consumidores de planos de assistência médica no Brasil.

O teto de reajuste para 2024 ficou abaixo que o fixado em 2023. No ano passado, os planos tiveram reajuste de 9,63%. Em 2022, o reajuste foi de 15,5%, o maior em

22 anos. “O índice definido pela ANS para 2024 reflete a variação das despesas assistenciais ocorridas em 2023 em comparação com as despesas assistenciais de 2022 dos beneficiários de planos de saúde individuais e familiares”, disse o diretor-presidente da ANS, Paulo Rebello.

O reajuste pode ser aplicado no mês de aniversário do contrato, ou seja, mês em que o plano foi contratado. Para os contratos com aniversário em maio e junho, a cobrança deverá ser iniciada em julho ou, no máximo, em agosto, retroagindo até o mês de aniversário do contrato.

O reajuste só vale para planos individuais e familiares. Nos planos de saúde coletivos e empresariais, as operadoras têm liberdade para determinar os preços e reajustes, sem precisar de autorização da ANS.

UOL/MS

Cármem Lúcia nomeia três mulheres para cargos estratégicos no comando do TSE

A ministra do Supremo Tribunal Federal (STF) e nova presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), Cármem Lúcia, escalou a delegada da Polícia Federal (PF) Kátia Gonçalves para cuidar da segurança institucional da corte. Ela vai substituir Disney Rossetti, que estava no cargo desde 2020.

Além de Cármem, há apenas uma mulher titular na corte eleitoral, Isabel Galotti. No Supremo, a ministra é a única mulher desde a aposentadoria de Rosa Weber, em outubro de 2023.

UOL/MS



Carmem Lúcia. Créditos: DR.

Kátia tem uma carreira de 20 anos na PF, onde atuou como corregedora desde 2010. A presidente do TSE também escolheu a professora Roberta Gresta para a direção geral do tribunal e a desembargadora Andréa Pachá para a secretaria-geral.

A ministra foi a primeira mulher na presidência do TSE e a única a ocupar o cargo mais de uma vez. Ela atua no tribunal eleitoral há 16 anos, e seu primeiro mandato à frente do tribunal foi entre 2012 e 2013. A gestão atual, iniciada na última segunda-feira, 3, deve ir até 2026.

Clube da Esquina é eleito um dos melhores álbuns de todos os tempos em ranking norte-americano

O clássico álbum mineiro “Clube da Esquina” (1972), de Milton Nascimento e Lô Borges, foi eleito o nono melhor de todos os tempos de todo o mundo no ranking da revista norte-americana “Paste Magazine”. Em primeiro lugar, ficou “Songs in the Key of Life” (1976), de Stevie Wonder.

No total, a revista rankeou 300 discos icônicos da história da música mundial. Além do Clube da Esquina, “Acabou Chorare” (1972), dos Novos Baianos, também apareceu na lista, em 51º lugar.



A revista, especializada em música e entretenimento, existe desde 2002 e, desde 2006, elege um lançamento como o álbum do ano. O mais recente foi “Rat Saw God”, da banda Wednesday.

Nesta semana, a revista publicou pela primeira vez o ranking com os 300 álbuns mais icônicos de todos os tempos. O top 10 também conta com discos históricos de artistas renomados dos EUA, da Inglaterra e do Japão, como Stevie Wonder, Kate Bush, Prince, Beatles, Fishmans e Nina Simone.

A revista também destaca 1972 como um “ano incrível para a música brasileira”, tanto pelo lançamento do Clube da Esquina como também do “Acabou Chorare”, da banda Novos Baianos -- único outro álbum brasileiro que aparece na lista, em 51º lugar.

O jornal descreve o álbum da banda formada por Baby Consuelo (hoje Baby do Brasil), Luiz Galvão, Moraes Moreira, Paulinho Boca e Pepeu Gomes como “uma perfeita fusão de samba rock e tropicalia”.

G1/MS

BRASIL



Credito: DR

Marcello Antony anuncia nova carreira como corretor de imóveis de luxo em Portugal

Marcello Antony agora trabalha como corretor de imóveis de luxo em Portugal. O ator brasileiro, conhecido por novelas como “Paraíso tropical” e “Senhora do destino”, publicou um vídeo no Instagram falando sobre a nova profissão nesta segunda-feira (3).

excelência e resultados extraordinários. E eu estou feliz em poder colaborar com você e ajudá-lo a encontrar o imóvel dos seus sonhos.”

O ator mora no país há seis anos e atuou em obras portuguesas, como a série “Morangos com açúcar”.

Em um anúncio do dia 8 de maio, a agência para qual o ator trabalha afirmou que ele “traz a mesma paixão e excelência que marcaram sua jornada por filme, teatro e televisão à indústria imobiliária”.

G1/MS

“É com grande entusiasmo que eu anuncio a minha nova jornada como consultor de imóveis de luxo”, afirma Antony.

“O nosso objetivo é superar as suas expectativas, proporcionando um serviço de

Nova carteira de identidade tem QR code, CPF como número principal e deve ‘aposentar’ RG; veja como tirar o documento

A nova Carteira de Identidade Nacional (CNI), emitida pelos estados brasileiros e no DF desde janeiro deste ano, unifica o registro geral (RG) em todas as unidades da federação por meio do Cadastro de Pessoas Físicas, o que possibilita “melhorar os cadastros administrativos, fortalecer as verificações das Forças de Segurança Pública e mitigar os problemas de fraudes no Brasil”, de acordo com o governo.

• A nova CNI é obrigatória?

Sim. A antiga carteira de identidade ainda não perdeu a validade, mas só será aceita até 28 de fevereiro de 2032.

O que muda com a nova identidade?

A Carteira de Identidade Nacional, sancionada pelo presidente Lula, que determina o CPF como número único e suficiente para identificação do cidadão nos bancos de dados de serviços públicos.

Quanto custa a nova identidade?

A primeira via da CIN e as renovações, em papel e em formato digital pelo aplicativo GOV.BR, são gratuitas. A segunda via, porém, é paga e a taxa varia de estado para estado.

G1/MS

O RG “antigo”, com impressão do polegar, perde a validade apenas em 2032, mas o governo federal acelera a produção da nova carteira de identidade digital. Veja perguntas e respostas sobre o novo documento:



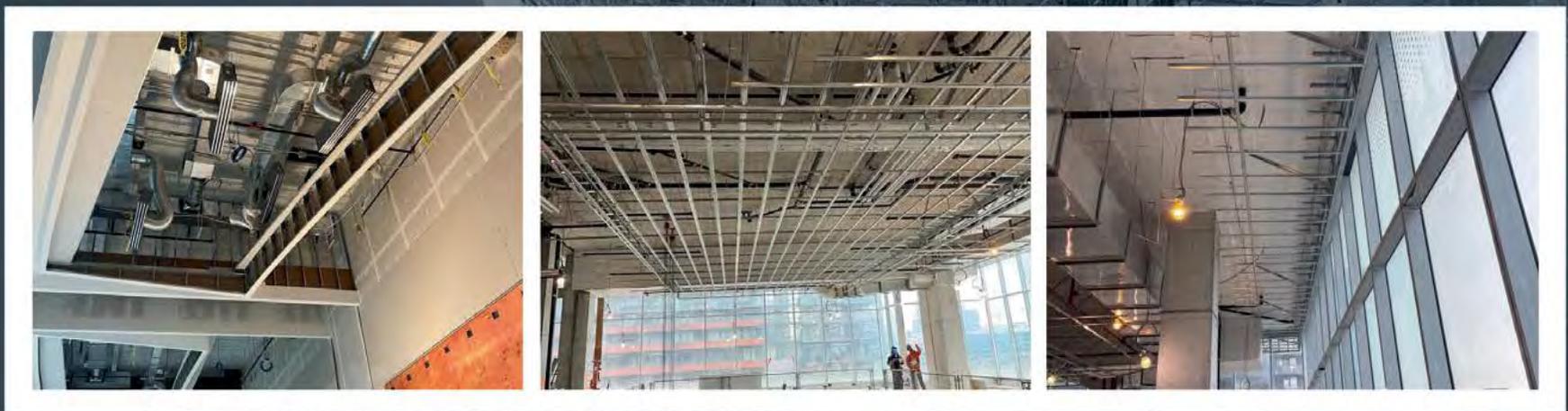
Modelo da nova carteira de identificação brasileira, também pode ser usada em viagens no Mercosul. Créditos: GOV.

STANDING STRONG

 BUILDING TOMORROW 

President, Local Union Coordinator
Vice President
Financial Secretary
Treasurer
Recording Secretary
Warden
Conductor
A.D.O.
Trustee
Trustee
Trustee
Business Representative
Business Representative
Business Representative
Business Representative
Business Representative
Business Representative
Executive Assistant

Claudio Mazzotta
Julio DaSilva
Anthony Simone
Nick Pistilli
Gord Webster
Dario Moreira
Robert Richards
Daniel Palanki
Scott Broome
Christopher Kent
Ante Lilic
Fernando Alexandre
James Theriault
Daniel Melo
Gary Moore
Carlos Neves
Joe Krizanac
Sandi Sarra



UBC BUILT

LOCAL 675

222 ROWNTREE DAIRY RD WOODBRIDGE, ON L4L 9T2 · (905) 652-4140

WWW.LOCAL675.CA

 @LOCAL675INTERIORSYSTEMSDALI

 @LOCAL675DALI

 @LOCAL675INTERIORSYSTEMS

FELIZ DIA DE *Portugal*



Symington 337 Symington Ave, Toronto. 416-535-9993 | **Crossroads Plaza** 2625-A Weston Rd, Unit 2, Toronto. 416-245-3847
Dundas & Ossington 1209 Dundas St W, Toronto. 416-534-3847 | **Dundas & Jane** 3497 Dundas St W, Toronto. 416-761-9499
Westside Mall 2406 Eglinton Ave, Toronto. 416-657-1999 | **Etobicoke** 1451 Royal York Rd, Unit 101. 416-241-9993
Mississauga 5425 Creditview Rd, Unit 14. 905-814-0049 | **Bradford** 442 Holland St W. 905-775-7400
Vaughan 3651 Major Mackenzie Dr, Unit E5. 905-303-3847 | **Whitby** 301 Dundas St W. 905-668-2253

caldensebakery.ca



UP TO 3% RATE REDUCTION
ON 2024 SENTRA

UP TO 0.5% RATE REDUCTION
ON 2024 KICKS

UP TO 2.5% RATE REDUCTION
ON 2024 ROGUE

SPRING INTO SAVINGS EVENT

GET UP TO

3% **RATE REDUCTION**
ON SELECT MODELS

WHEN LEASING FOR 24 MONTHS THROUGH NCF AT SUBVENTED RATES

Offers valid June 1 - July 2. See your participating Nissan retailer for complete details. ©2022 Nissan Canada Inc.

visit highparkNissan.com

**HIGH PARK
NISSAN**

Michael Cruz

Pre-owned/New Car Specialist
macruz@highparkNissan.com

HIGH PARK NISSAN

3275 Dundas St W, Toronto
(416) 762-7537





Real Madrid vence Liga dos Campeões pela 15.^a vez

P44



**Seleção vence
na preparação
para o Euro2024**

P45

**Mourinho com
salário milionário
no Fenerbahçe**

P49

**Obikwelu diz ser
difícil haver um
atleta como ele**

P51



ACADEMY
Toronto



SUMMER RECREATIONAL PROGRAM

Brockton Stadium

Tuesdays & Thursdays
5-6 PM or 6-7PM

Session #1 **May 21 - Jun 27**

Session #2 **Jul 9 - Jun 15**

Session #3 **Aug 27 - Oct 3**

416-516-6816

| info@sportingfctoronto.com

| sportingfctoronto.com

CHAMPIONS

Carvajal, o herói improvável, abriu caminho para a 15.ª Champions do Real Madrid

Carvajal e Vinícius marcaram os golos dos merengues. Alemães dominaram a primeira parte, mas não 'mataram'. Real voltou a demonstrar que é o senhor 'Champions' e leva o 15.º troféu para casa.

É a 'orelhuda' é do Real Madrid. Os merengues venceram, em Wembley, o Dortmund por 2-0 e conquistam a 15.ª Champions da sua história.

O Golias contra o David. O gigante frente ao finalista improvável. O Super Campeão Real Madrid, com 14 Champions, frente ao Dortmund que procurava a segunda da sua história.

A nível de técnicos, a 'raposa' Ancelotti, contra Edin Terzic. Os alemães com um palmarés bem mais modesto, depois do título em 1997 e da final perdida em 2013.

Para chegar à final houve muito obstáculos por ultrapassar, colossos por derrubar. Estava em causa a vitória na prova mais importante do planeta, ao nível de clubes.

Trios de ataque temíveis. Vinícius Júnior, Rodrygo e Jude Bellingham contra Julian Brandt, Jadon Sancho, Adeyemi e Niclas Füllkrug.

Modric e Dani Carvajal também tinham a possibilidade de conquistar a sexta Liga dos Campeões da carreira. Um deles seria o herói improvável. Mas não foi Modric, não foi Vinícius, mas sim Carvajal, o herói improvável.

O treinador do Dortmund, Edin Terzic, disse que os alemães não vinham para jogar, mas sim para ganhar. Queriam, os alemães, levantar a Taça, normalmente predestinada aos colossos. Seria uma homenagem justa, ao FC Porto campeão há 20 anos, em 2004, frente ao Mónaco.



Os germânicos tinham uma equipa a ter conta, com Emre Can, Sabitzer, armas para fazer tremer o 'tarimbado' e experiente Real Madrid que voltou a provar que nestes momentos não tem rival.

Mas os alemães estiveram tão perto de se colocarem perto da Taça. Julian Brandt teve nos pés a primeira oportunidade de golo. Recebeu no coração da área, e rematou ao lado da baliza.

Aos 22 minutos, faltou frieza a Adeyemi. Grande passe de Mats Hummels, para o jovem avançado. Contra Courtois (que tinha rendido Lunin) na titularidade, tremeu. Passou pelo guarda-redes, mas perdeu ângulo e não conseguiu endossar a bola para baliza com a melhor direção.

Aos 24 minutos, o Real Madrid aparentou entrar num naufrágio. Fullkrug surgiu a finalizar, mas a bola não entrou, bateu caprichosamente no poste. Os deuses do

futebol pareciam estar com os espanhóis. Os mesmos protagonistas voltaram a não encontrar o caminho do golo. Defesa de Courtois a remate de Adeyemi e Fullkrug na recarga não conseguiu fazer o golo. Logo a seguir foi Sabitzer, num pontapé rasteiro, mas voltou a aplicar-se o guarda-redes do Real Madrid. Muito mais Dortmund na primeira parte, mas falhava o essencial, a eficácia. O Real, gigante em pele de cordeiro, viria a guardar-se par ao segundo tempo.

Reus era lançado no segundo tempo e queria a despedida dourada, coroada com a Orelhuda. Mas o Real, no segundo tempo, foi outro. Tomou consciência de que a Champions, era como sempre, para levar para casa.

Kroos deu o primeiro aviso, com um tiro para defesa de Kobel. Na recarga Carvajal cabeceou ao lado. Bellingham tentou estar

perto do golo, com um desvio de raspão. 'Cheirava a golo' merengue.

O Real acabou mesmo por marcar

Só que o Real Madrid marcou mesmo. O mais improvável herói, Carvajal. Solto de marcação, cabeceou e abriu o ativo.

Mas o Real queria mais, com o Dortmund a sentir o peso do bafo nas costas do gigante. Perda de bola dos alemães, Bellingham deixou em Vinícius que atirou à saída do guarda-redes.

No último esforço inglório, Niclas Füllkrug ainda cabeceou para o fundo da baliza, mas o lance foi anulado. 'La 15.ª' é do Real. Merengues voltam a levantar a Taça e são os novos reis da Europa, sucedendo ao Manchester City. Uma crónica de uma vitória anunciada.

Onze do Real Madrid: Courtois, Carvajal, Rüdiger, Nacho, Mendy; Valverde, Camavinga, Kroos, Bellingham; Rodrygo e Vinícius Jr.

Suplentes do Real Madrid: Lunin, Kepa, Militão, Alaba, Modric, Joselu, Lucas Vázquez, Tchouameni, Ceballos, Fran García, Brahim Díaz e Arda Güler.

Onze do Dortmund: Kobel, Ryerson, Schlotterbeck, Hummels, Maatsen; Can, Sabitzer, Adeyemi, Brandt, Sancho e Füllkrug.

Suplentes do Dortmund: Meyer, Lotka, Özcan, Nmecha, Haller, Reus, Wolf, Moukoko, Malen, Süle, Wätjen e Bynoe-Gittens.

JN/MS



WINDMILL
Group Corp.

Feliz
Dia de
Portugal

RESIDENTIAL AND COMMERCIAL
CONCRETE AND DRAIN WORK

905-636-8860 info@windmillgroup.ca



SELEÇÃO

Brilho de Francisco Conceição empurra a seleção portuguesa

Com duas assistências e uma falta que originou um penálti, Francisco Conceição foi a principal figura na vitória (4-2) de Portugal frente à Finlândia, no primeiro teste antes do Campeonato da Europa. Dando razão ao selecionador Roberto Martínez, foi um verdadeiro espalha brasas durante os 90 minutos, conquistando o público que, antes do jogo, na altura em que foi divulgada a equipa titular, não lhe deu tantos aplausos como aos restantes jogadores. O futebolista não será, à partida, titular diante da Chéquia, no arranque do Europeu, mas

ganhou muitos pontos e pode ser um verdadeiro trunfo na competição.

Começou como titular pela primeira vez na equipa das quinas, assim como João Neves, sendo que o benfiquista, apesar de não ter sido tão exuberante, fez também uma exibição afirmativa e positiva.

Frente ao 61.º do ranking da FIFA, Portugal exibiu-se a um bom nível mas ainda longe do que é desejado. Se Conceição deu bem conta do recado, o mesmo não se pode dizer de Rafael Leão, que, no lado oposto, se revelou muito trapalhão e displicente. A

equipa abriu o marcador através de Rúben Dias após um canto de Vitorinha, um dos melhores em campo, e em cima do intervalo aumentou a vantagem por Diogo Jota, num penálti, aproveitando uma falta sobre Conceição na grande área.

Ao intervalo, Martínez operou cinco substituições e a seleção chegou ao 3-0 pelo recém-entrado Bruno Fernandes, após passe de Conceição. Com jogadores menos pressionantes no meio-campo, Portugal acabou por ser surpreendido por contra-ataques da Finlândia que, até a meio do segundo período, foi inofensiva.

Pukki aproveitou desatenções para marcar dois golos e o triunfo, que parecia seguro, tornou-se incerto. Bruno Fernandes entrou novamente em ação, ao assinar o quarto golo luso, numa jogada em que voltou a ser assistido por Conceição. Nos minutos finais, sempre que o jogador do F. C. Porto tocava na bola era entusiasticamente aplaudido, o melhor elogio à sua prestação. No plano geral, Portugal passou no teste, mas há que melhorar ante a Croácia, uma das melhores seleções mundiais.

JN/MS

LiUNA! LOCAL 183
TRAINING CENTRE
Feel the Power

 WWW.183TRAINING.COM

 416-242-7551

**HAPPY
PORTUGAL
DAY!**

“On behalf of the LiUNA Local 183 Training Centre, we wish the members of LiUNA Local 183, the Portuguese community and their families a very happy Portugal Day!”



Roberto Martínez: “Foi o melhor Vitinha que vi na seleção”

Portugal venceu a Finlândia, em jogo de preparação para o Euro 2024. Após a partida, o selecionador nacional Roberto Martínez deixou bastantes elogios a Vitinha.

Roberto Martínez gostou da prestação de Portugal, na vitória frente à Finlândia, exceto, claro, os dois golos sofridos. “Foi um jogo de preparação muito bom, mostrámos ligação como equipa. Depois do terceiro golo perdemos a concentração, mas precisamos de jogos assim para trabalhar”, começou por dizer o selecionador nacional.

O técnico elogiou bastante Vitinha. “Foi o melhor Vitinha que vi na seleção, jogou ao nível daquilo que mostrou na Liga dos Campeões. Contorlou o jogo e teve decisões muito boas”, disse, antes de também falar de Bruno Fernandes, destacando a “visão e finalização” do médio do Manchester United.

Em relação a João Neves e Francisco Conceição, Roberto Martínez disse que são dois jogadores “num bom momento de forma” e que “são importantes para o Euro 2024”. Por fim, o selecionador nacional garantiu que “a seleção está preparada” e que “vai encher todos os portugueses de orgulho”.

JN/MS

HAPPY PORTUGAL DAY



I LIGA

Pepe está na porta de saída do F. C. Porto

O capitão do F. C. Porto não vai continuar ao serviço do clube azul e branco em 2024/25. O defesa central, que se encontra ao serviço da seleção a preparar o Euro 2024, foi convidado a integrar a nova equipa técnica ou a ocupar um lugar na estrutura, mas pretende dar continuidade à carreira como futebolista.

Aos 41 anos, Pepe não quer pendurar, de imediato, as chuteiras e, por isso, rejeitou o convite que lhe foi endereçado por André Villas-Boas para integrar a futura equipa técnica liderada por Vítor Bruno e também não aceitou a possibilidade de integrar a estrutura da SAD dos dragões.

Pepe chegou a Portugal para jogar no Marítimo, em 2001/02, tendo sido contratado pelo F. C. Porto em 2004/05, somando

três épocas consecutivas na Invicta antes de rumar ao Real Madrid, onde somou 10 temporadas em grande nível, conquistando três Ligas dos Campeões, uma Supertaça Europeia e dois Mundiais de Clubes.

Em 2017/18 rumou ao Besiktas, jogando uma época e meia na Turquia antes de consumir o regresso ao Dragão, em janeiro de 2019. Desde então, celebrou dois campeonatos nacionais - que juntou aos que havia conquistado em 2005/06 e 2006/07 - duas Supertaças Cândido de Oliveira (2020 e 2022), e quatro Taças de Portugal (2020, 2022, 2023 e 2024).

A nível internacional, Pepe fez parte da seleção nacional que conquistou o Campeonato da Europa de 2016 e a Liga das Nações de 2018.

JN/MS

Kovacevic é reforço do Sporting. “Estar aqui é um sonho tornado realidade”

Vladan Kovacevic foi oficializado como reforço do Sporting. O Bósnio assinou contrato até 2029 e ficou com uma cláusula de 60 milhões de euros.

O Sporting anunciou a contratação do keeper de 26 anos, proveniente do RKS Raków. “Estou muito feliz, orgulhoso e honrado por chegar a um dos maiores clubes de Portugal. Mal posso esperar para conhecer os meus novos colegas, a equipa técnica e todo o staff. Decidi e aceitei muito rápido porque sei que o Sporting é um grande clube”, referiu o futebolista aos meios de comunicação do clube.

O guarda-redes de 26 anos admite que não será fácil ser titular, mas assume-se preparado para lutar pelo lugar. “Não é fácil entrar numa equipa campeã, mas estou pronto para dar este passo. É um prazer fazer parte desta equipa e estou pronto para dar o meu melhor. Os títulos e as lendas que por aqui passaram dizem muito sobre este clube. Estar aqui é como um sonho tornado realidade. Espero que o futuro nos traga mais títulos”, afirmou.

Por outro lado, elegeu a velocidade de reação, saídas aos cruzamentos e a serenidade como características mais fortes. “Prefiro não falar de mim ... mas talvez a capacidade de reflexos na linha de golo, saídas aos cruzamentos e também sou tranquilo na baliza”, sustentou o atleta que se confidenciou ansioso por ouvir o hino da Champions.

“Na época transata estivemos muito perto de entrar na Liga dos Campeões. Mas agora terei aqui a oportunidade de jogar e mal posso esperar por ouvir a música da prova”, acentuou.

O atleta escutou elogios de Juskowiak, avançado leonino da década de 90. “Foi muito bom receber elogios e espero que consiga uma história semelhante aqui no Sporting”, destacou.

Na apresentação, através dos meios de comunicação do clube, o emblema leonino faz uma alusão à altura do keeper (1.92 metros) e denomina-o de “oitava colina”, numa associação às sete que se espalham pela cidade de Lisboa.

JN/MS



VILA VERDE
Churrasqueira

FESTAS • COMUNHÕES • BATIZADOS • TAKE OUT • DINE IN • CATERING

Desejamos-lhe um Feliz Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas!

Portugal

206 Weston Rd. Toronto, ON M6N 3P3
Tel.: 416.763.2515 churrasqueira_vilaverde

Feliz Dia de Portugal

Financiamento Imobiliário
Renovação de Financiamento
Investimentos
Private Mortgage
Refinanciamento
Precisa renovar a sua casa ou dinheiro extra?
100k aprovado em 24h

Fale comigo hoje!

TÂNIA AZEVEDO

approvalswithtania@gmail.com
 647-884-6287
 @azevedo_mortgages

Mortgage Agent Level 1
KINGSDALE MORTGAGE CENTRE INC. (LIC#13585)

Feliz Dia de Portugal



2189 Dufferin St. Toronto • 416.652.8666 • doceminhobakery.com
PREMIADA COM O GALARDÃO DO CANADA'S BAKING AND SWEETS SHOW



Creditos: DR

FRANÇA

Lille oficializa saída do treinador português Paulo Fonseca

A saída do treinador português Paulo Fonseca do Lille foi oficializada pelo clube francês, com agradecimentos ao técnico depois de duas épocas à frente da equipa de futebol do emblema gaulês.

“Treinador do LOSC desde o verão de 2022, Paulo Fonseca deixa o clube após duas épocas de colaboração e no final de 2023/24”, refere o clube na sua página oficial na Internet, lembrando que o clube entrará em 2024/25 na pré-qualificação para a Liga dos Campeões.

Paulo Fonseca viu o Lille terminar a época na Ligue 1 em quarto lugar, depois de já

ter sido quinto na anterior temporada, de 2022/23, colocando o clube por duas vezes com entrada nas provas europeias.

De acordo com a imprensa, o treinador português, que na carreira passou por clubes como Desportivo das Aves, Paços de Ferreira, FC Porto, Sporting de Braga, Shakhtar Donetsk e Roma, deverá ser o novo técnico dos italianos do AC Milan.

Entretanto, o Lille anunciou, pouco depois de oficializar a saída de Paulo Fonseca, a chegada de Bruno Génésio como novo treinador, com um contrato de duas épocas.

JN/MS

TURQUIA

Mourinho com salário milionário no Fenerbahçe

É oficial. José Mourinho vai mesmo ganhar 10 milhões e meio de euros por época, durante dois anos, na Turquia. Se cumprir a totalidade do contrato, o técnico português vai encaixar 21 milhões na experiência turca. O Fenerbahçe comunicou o conteúdo do contrato ao mercado de valores, através da KAP, o equivalente à CMVM portuguesa. Assim que os números foram tornados públicos, a internet disparou, com várias reações de espanto, uma vez que na Turquia não é comum assistir-se a valores tão elevados no que diz respeito a vencimentos dos técnicos.

José Mourinho tinha várias possibilidades em carteira e, a determinada altura, até chegou a ser associado ao Benfica, mas optou por rumar ao futebol turco, regressando ao ativo, depois da última experiência na Roma, onde esteve nas últimas três temporadas, sendo que foi despedido em janeiro deste ano. À chegada, “Mou” fez logo saber que não pretende jogadores da Roma, mas a imprensa turca revela que Talisca, companheiro de Cristiano Ronaldo no Al Nassr, é um dos alvos do treinador português para atacar a conquista do campeonato.

JN/MS



Creditos: DR

INGLATERRA

Maresca anunciado como novo treinador do Chelsea

O clube londrino anunciou Enzo Maresca como o sucessor de Mauricio Pochettino. O técnico italiano, de 44 anos, destacou estar “entusiasmado com esta oportunidade”.

Por fim, o Chelsea anunciou a contratação de Enzo Maresca para o cargo de treinador. Proveniente do Leicester, o técnico, de 44 anos, sucede ao argentino Mauricio Pochettino e mostra vir pronto para trabalhar no emblema londrino.

“Assinar pelo Chelsea, um dos maiores clubes do mundo, é um sonho para qualquer treinador. É por isso que estou tão entusiasmado com esta oportunidade”, afirmou Maresca, acrescentando: “Estou

ansioso por trabalhar com um grupo talentoso de jogadores e funcionários para desenvolver uma equipa que continue a tradição de sucesso do clube e que deixe os nossos adeptos orgulhosos”, atirou.

Já a direção do clube mostrou estar “delirante” por dar as boas-vindas. “Ele provou ser um excelente treinador, capaz de obter resultados impressionantes com um estilo de jogo próprio”, pode ler-se na nota de comunicado dos diretores do Chelsea.

No seguimento referem que o técnico italiano surpreendeu nos instantes à contratação. “As suas ambições e a sua ética de trabalho estão em sintonia com as do clube. Estamos ansiosos por trabalhar com ele”, realçam.

JN/MS



Creditos: DR





643 Chrislea Rd. Unit 6,
Vaughan, Ontario L4L 8A3
(905) 856-5599
Info@olympictrophies.com
www.olympictrophies.com

TROPHIES, PLAQUES, MEDALS, AWARDS & GIFTWARE | CORPORATE, ACADEMIC, ASSOCIATION, SPORT, CUSTOM

BASQUETEBOL

Benfica vence no Dragão e entra a ganhar na final de basquetebol



O Benfica venceu de forma expressiva no pavilhão do rival F. C. Porto, por 89-66, na partida inaugural da final do campeonato português de basquetebol, numa exibição em que conseguiu controlar sempre a marcha do marcador.

Colocando-se em vantagem num play-off que se disputa à melhor de cinco, o conjunto de Norberto Alves foi alavancado pelos melhores marcadores Terrell Carter e Thomas Drechler, com 18 pontos cada, enquanto a grande exibição do portista Anthony Barber rendeu-lhe 19.

A procura do título que foge desde 2016, e perante a presença notada do recém-eleito presidente André Villas-Boas, o F. C. Porto não correspondeu às expectativas no início da partida, com uma falta de soluções ofensivas irreconhecível, numa época que tem vindo a ser consistente.

O Benfica, embalado pela grande forma de Terrell Carter, chegou a um marcador

inicial de 6-2, com o poste norte-americano a fazer os seis pontos para os 'encarnados'.

A vantagem foi-se dilatando, após uma igualdade a seis, quando os visitantes chegaram a um parcial de 7-0 para ganhar conforto, mesmo sem grande eficácia de lançamento, que não deixava de ser manifestamente superior à dos 'dragões' e assim se manteve até o final do primeiro período.

O ascendente que as 'águias' traziam para o segundo quarto (22-16) rapidamente foi anulado com uma entrada fulminante de Anthony Barber, que prontamente acertou dois lançamentos triplos, igualando a partida.

O F. C. Porto ainda conseguiu passar para uma inédita vantagem no lance seguinte, após 'turnover' dos 'encarnados', mas o momento do base portista não escamoteava problemas coletivos maiores dos 'dragões', que se viram em nova desvantagem de seis pontos ao intervalo.

O terceiro período acentuou ainda mais a toada de domínio do Benfica, conjunto que não mostrava qualquer sinal de abrandamento e ainda intensificava a assertividade defensiva dos visitantes, face a um F. C. Porto resignado, fechando com uma vantagem de 19 pontos (64-45).

Com o desfecho da partida completamente traçado, o último quarto foi pouco mais do que uma formalidade a cumprir, com as equipas já em gestão de ritmos para o segundo jogo da final, e o marcador fechou em 89-66.

O próximo encontro da final do campeonato nacional de basquetebol disputa-se novamente no Pavilhão Dragão Caixa, na próxima sexta-feira, a partir das 19 horas.

JN/MS



Creditos: DR

FUTSAL

Braga vence o Benfica e está na final do campeonato de futsal

O Braga venceu o Benfica, por 5-1, e garantiu a presença na final do campeonato de futsal, onde irá defrontar o Sporting. Tiago Correia esteve em grande e marcou dois golos.

O Benfica ainda conseguiu reduzir a desvantagem para o 2-1, mas os arsenalistas aceleraram e chegaram a números de goleada com Tiago Correia em destaque, ao marcar dois golos.

É, assim, a segunda vez que o Braga está na final do campeonato de futsal, sendo que a primeira vez tinha sido em 2017. O primeiro jogo da final do play-off será no sábado, às 21 horas, no Pavilhão João Rocha, em Lisboa.

JN/MS



JOIN GIL VICENTE FC TORONTO

PLAYERS WANTED!



JOIN THE WORLD'S MOST POPULAR SPORT...
PLAYED BY MORE THAN 250 MILLION PLAYERS IN OVER 200 COUNTRIES

SOCCER

Learn a sport • Have fun • Be challenged • Build character • Be part of a team

WE OFFER YOUTH SOCCER FROM AGES 5 TO 18 OF AGE

SOCCER SCHOOL REP SOCCER

Soccer school - 2 days a week - Training & Scrimmages

TRYOUTS FOR THE BOYS REP TEAMS
U8, U9, U11, U14, U15, U17
I-Model Team - U13 Boys

BENILDE SCHETTINO - 416.524.8031 - BSCHETTINO@YAHOO.COM

GVFCAT.COM

AURELIO MOTA - 416.886.2604



ATLETISMO

Obikwelu fala no talento em Portugal mas atira: “Muito difícil ter um grande atleta como eu”

Francis Obikwelu, medalha de prata nos 100 metros em Atenas 2004, considerou hoje “muito difícil” Portugal voltar a ter um grande atleta como ele, uma vez que vê falta de disciplina e espírito de sacrifício nos mais jovens.

“Hoje em dia, é difícil [Portugal voltar a ter um grande velocista]. Porque temos jovens talentos, mas não têm disciplina. Eles não têm espírito de sacrifício. Naquela altura, só tínhamos pista coberta aqui. Treinávamos ao frio, à chuva”, recordou o ainda recordista nacional dos 100 e 200 metros.

Francis Obikwelu falava aos jornalistas após uma visita à residência do Centro de Alto Rendimento do Jamor (CAR Jamor), em Oeiras, que contou com a presença do secretário de Estado do Desporto, Pedro Dias.

“Não lhes falta nada, mas estão sempre a queixar-se. Na minha altura, nem havia massagens, doía e continuávamos a treinar. Não há outra forma. Isso vai tornar muito difícil ter um grande atleta como eu”, estimou.

Agora com 45 anos, o antigo atleta lembrou que, atualmente, os jovens “têm tudo – ginásio, sauna – mas não há resultados”.

“Porquê? Não há disciplina. Quando no inverno está a chover, ninguém quer treinar fora, porque apanham gripes. Isso é que falta aos jovens. Nós, como geração de pais, estamos a falhar em transmitir-lhes disciplina e rigor”, notou Obikwelu, salientando que ele próprio ‘absorveu’ aqueles dois valores nos três, quatro anos que viveu na residência do CAR.

Obikwelu confessou que hoje viveu “um dia simbólico” ao visitar a sua “segunda casa”.

“Muita gente não percebe qual é o significado do Centro de Alto Rendimento. Estão aqui jovens, aprendem disciplina,

rigor. É um sítio fantástico. Hoje em dia, já não falta nada [no CAR]. Tem o ginásio, tem tudo ao lado. Cresceu muito e acho que vai crescer mais”, perspetivou.

O vice-campeão olímpico dos 100 metros em Atenas foi um dos ex-residentes que passou hoje pela residência do CAR, onde estiveram também o judoca Jorge Fonseca, medalha de bronze nos -100kg nos Jogos Olímpicos Tóquio 2020, Tiago Pereira, bronze no triplo salto nos últimos Mundiais de pista coberta e em rota para os Europeus de Roma, ou Jaime Faria, número dois do ténis nacional.

JN/MS



Christopher J. Clapperton
Barrister & Solicitor



**CLAPPERTON
MUNRO LAW**

APART FROM THE REST

ESTATE LAW • TRUSTS • REAL ESTATE
WILLS • CORPORATE TAX PLANNING

FALAMOS PORTUGUÊS

1 Willingdon Blvd, Etobicoke | 416-443-1200
cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca



Luso Insurance Brokers Ltd.
A Division Jones Deslauries IMI Inc.

Representamos as maiores companhias do mercado Canadiano
46 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE



**Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida
Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca**

POUPE 30% – CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE AUTOMÓVEL

- Condutores com mais de 10 anos de condução - 20% de DESCONTO

SEGUROS COMERCIAIS – EMPREITEIROS

- Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

CASA e CONDOMÍNIO

- Casas novas e equipadas com alarme - 30% de DESCONTO
- Casas residencias de uma só família, renovadas e actualizadas - 20% de DESCONTO
- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - Compare as nossas Tabelas
- Se é inquilino e reside num apartamento ou “flat”, proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - Fale connosco

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

1152 College St. Toronto, ON
(a oeste da Dufferin)
www.lusoinsurance.com

416.534.8455
luso@lusoinsurance.com



Creditos: DR

MOTOGP

Miguel Oliveira encerra o GP da Itália com o 14.º lugar

O piloto português voltou a ter algumas dificuldades no arranque e perdeu três lugares relativamente à posição de partida. “Pecco” Bagnaia, à semelhança da Sprint, deu show e venceu a corrida em Mugello.

O fim de semana augurava-se positivo, mas não terminou da forma como Miguel Oliveira (Trackhouse-Aprilia) certamente desejará. “Falcão” voltou a ter dificuldades para abrir as asas

na partida e isso traduziu-se no resultado final, naquele que foi um tímido 14.º lugar.

Já na frente, a equipa de fábrica da Ducati conseguiu fazer a dobradinha com “Pecco” Bagnaia a concluir em primeiro e Enea Bastianini em segundo, depois de uma brilhante ultrapassagem a Jorge Martín (Pramac-Ducati) no último setor. Marc Márquez (Gresini-Ducati) ficou no quarto lugar à entrada do pódio.

JN/MS

ANDEBOL

Sporting conquista a Taça de Portugal e completa o “tripleto”

Num jogo em que foi sempre a equipa mais esclarecida em campo, o Sporting derrotou o F. C. Porto (34-30) na final da Taça de Portugal e ergueu o troféu pela 18.ª vez. Os leões, que já tinham vencido a Supertaça e o campeonato nacional, completaram o “tripleto” esta temporada.

A final da Taça de Portugal arrancou a um ritmo frenético. Galvanizadas pelas bancadas cheias, no Pavilhão Multiusos de Viseu, as duas equipas iam dando espetáculo, com os ataques a sucederem-se com uma frequência alucinante.

Na melhor fase do F. C. Porto, o guarda-redes leonino, Leonel Maciel, ajudou a manter o resultado equilibrado com cinco defesas importantes.

Já o Sporting, que adotou desde cedo uma defesa alta e muito agressiva para tentar condicionar as ações de Pedro Valdés e, sobretudo, Rui Silva, não desaproveitou a deixa quando viu o adversário ficar reduzido a cinco elementos, pelas exclusões de Iturriza e Laeso, poucos segundos depois

de o capitão leonino, Salvador, também ter sido excluído.

Nos minutos que atuou em 6x5, o Sporting cavou uma diferença de quatro golos (11-7), que só não foi de cinco ao intervalo porque Laeso fez o 18-14 no último lance da primeira parte, num livre com barreira.

O reatamento mostrou um Sporting personalizado, capaz de aguentar os quatro golos de vantagem que trouxe do intervalo, mas tudo mudou entre os minutos 38 e 41. O Sporting viu três jogadores serem excluídos num curto espaço de tempo e chegou a atacar com apenas quatro elementos. Mesmo nervoso, e com algumas falhas no ataque incríveis (Rui Silva, com a baliza deserta, acertou na trave), o F. C. Porto foi capaz de encurtar a desvantagem para a margem mínima (23-22), reabrindo o jogo.

Porém, assim que o equilíbrio de forças em campo foi reposto, o Sporting não demorou muito a voltar a fugir no marcador, o que lhe permitiu controlar a partida, perante um equipa portista muito dependente dos rasgos de Rui Silva, de longe o melhor do lado dos azuis e brancos.

JN/MS



Creditos: DR

GOLF EVENT

CELEBRATING 55th ANNIVERSARY



CASA DO SPORT LISBOA E BENFICA DE TORONTO

JUNE 12th, 2024

VALLEYMEDE COLUMBUS GOLF & COUNTRY CLUB
3622 Simcoe Street North - Oshawa

PRESENTING SPONSORS



LiUNA! LOCAL 183
Feel the Power



VALLEYMEDE COLUMBUS GOLF & COUNTRY CLUB

OFFICIAL SPONSORS OF CASA DO BENFICA



Europa
CONVENTION CENTRE



John's Butcher Shop
Prime Meats • Fine Toilets



DOC
WINE IMPORTS



JOE DA COSTA
Addison
CHEVROLET BUICK GMC



ROYAL LEPAGE
Flower City Realty
REAL ESTATE BROKER



TÁVORA
FOODS



Viana
ROOFING & SHEETMETAL LTD



LiUNA! LOCAL 506



CAPELAS C.C.
CONSTRUCTION



F.P.C.C.C. OF TORONTO
FUNDADO A 23 DE SETEMBRO DE 1956

CENTRO DE DIA PARA IDOSOS

2.ª a 6.ª - 9am às 3pm

- Pequeno-almoço
- Almoço
- Atividades

A partir dos 55 anos - Quota \$40/ano
Grátis para sócios

fpcce@firstportuguese.com
(416) 531-9971

60 Caledonia Road, Toronto



FELIZ DIA DE PORTUGAL



HÓQUEI EM PATINS

Benfica derrota Oliveirense nos penáltis e iguala meia-final da Liga

Tal como no primeiro jogo da meia-final da Liga de hóquei em patins entre Oliveirense e Benfica, o jogo só ficou decidido nos penáltis, mas desta feita as águias foram mais eficazes, vencendo por 2-3. A terceira partida da eliminatória está agendada para a próxima quarta-feira (20 horas), em Lisboa.

A primeira parte do encontro, disputado num Pavilhão Dr. Salvador Machado lotado, foi pautada pelo equilíbrio. Só na reta final houve emoções fortes, com o Benfica a acertar na ferro (20 minutos) e a Oliveirense a desperdiçar um penálti, por Marc Torra, e um livre direto, por Lucas Martínez, ambos ao minuto 23. Perto do intervalo, também Carlos Nicolía desperdiçou uma bola parada pelas águias. O nulo ficou desfeito ao minuto 4 da segunda metade, quando Facundo Navarro adiantou a equipa de Oliveira de Azeméis. A resposta do Benfica, que perdeu Lucas Ordoñez por lesão, veio do stick de Carlos Nicolía, que operou a reviravolta, sendo que o

1-2 surgiu a apenas dois minutos do fim. Só que, apenas sete segundos depois de ter ficado em desvantagem, a Oliveirense conseguiu repor a igualdade, por intermédio de Bruno Di Benedetto, a passe de Lucas Martínez. O 2-2 permaneceu intacto até ao soar da buzina. O prolongamento valeu, sobretudo, pela segunda parte, que abriu com um goloço de Roberto Di Benedetto, que voltava a deixar o Benfica na frente do resultado. Só que, tal como aconteceu na reta final do tempo regulamentar, a Oliveirense foi capaz de anular a desvantagem, desta feita a 44 segundos do fim, por Lucas Martínez, depois de Navarro ter acertado na barra. Tal como aconteceu no primeiro jogo, a partida só ficou decidida no desempate por penáltis, onde o Benfica foi mais eficaz, vencendo por 2-3, na "morte súbita". Carlos Nicolía converteu o penálti decisivo, com Pedro Henriques a travar a derradeira tentativa de Bruno Di Benedetto.

JN/MS

Sporting bate F. C. Porto e empata na outra meia-final

O Sporting derrotou o F. C. Porto (6-3), no Pavilhão João Rocha, e igualou a meia-final da Liga de hóquei em patins (1-1). As duas equipas voltam a defrontar-se na próxima quinta-feira, no Dragão Arena.

A primeira parte do clássico mostrou um Sporting sóbrio e, sobretudo, eficaz. Começou por sobreviver ao cartão azul exibido a Rafael Bessa, ao minuto 5, momento em que sobressaiu Ângelo Girão, que travou o livre direto que se seguiu e a melhor ocasião portista criada nos dois minutos em que atuou em vantagem numérica, ambas por intermédio de Hélder Nunes.

Assim que ficou novamente com cinco elementos, o Sporting marcou, por Alessandro Verona, que concluiu a preceito um contra-ataque perfeito dos verde e brancos. Pouco depois surgiu o 2-0, novamente na sequência um contra-golpe, agora finalizado por João Souto, que tinha assistido para o primeiro.

Ainda que pouco esclarecido, o F. C. Porto também teve as suas oportunidades para marcar, mas faltou-lhe o instinto predador que os leões voltaram a exibir ao minuto 17, quando Facundo Bridge percorreu a "quadra" com a bola controlada e inventou o 3-0, resultado com que se atingiu o intervalo.

A segunda parte abriu com o quarto golo do Sporting, apontado por Ferran Font, aproveitando uma má abordagem de Rafa na tentativa de desviar, da baliza à guarda de Xavi Malián, um remate de Alessandro Verona.

Sentindo-se encurralado pelo leão, o dragão deu sinal de vida com dois golos num espaço de três minutos, apontados por Ezequiel Mena e Carlo Di Benedetto. O

F. C. Porto ganhava um novo ânimo, mas revelou poucos argumentos para conseguir uma aproximação mais efetiva no marcador.

A oito minutos do fim, Facundo Bridge bisou, com um desvio subtil a passe de Nolito Romero, devolvendo aos sportiguistas a sensação de controlo com que abordaram a etapa complementar do jogo. O encontro ficou definitivamente fechado com o 6-2, apontado por João Souto.

A dois minutos do fim, Hélder Nunes fechou o resultado (6-3) com um remate forte, do meio-campo, que surpreendeu Ângelo Girão.

Com a eliminatória empatada (1-1), F. C. Porto e Sporting voltam a encontrar-se na próxima quinta-feira, dia 6 de junho (20 horas), no Dragão Arena, no Porto.

JN/MS



Creditos: DR

BORSELLINO & SON

GRAPES IMPORTING

A servir a comunidade desde 1958



VENDEMOS PLANTAS PARA O SEU JARDIM E VEGETAIS PARA O SEU QUINTAL



Mudámos de instalações

Agora estamos junto à antiga Casa das Beiras

34 CALEDONIA RD, TORONTO, ONTARIO
(416) 716-0973

Feliz Dia de Portugal

Agora estamos também no
Uber Eats

Bimbas
IN TORONTO

Estamos à sua espera de de terça-feira a domingo
VISITE-NOS NO 469 ROGERS RD, TORONTO
(437) 446-2131

f @bimbasintoronto



Creditos: DR

CFL

The CFL is back, minus its Most Outstanding Player

The 2024 Canadian Football League season kicks off on Thursday night as the Grey Cup champion Montreal Alouettes visit the Winnipeg Blue Bombers for a rematch of last year's title game. Here are some things to know for this CFL season:

The Bombers look like the team to beat again.

The story of the league over the past four seasons has been Winnipeg's transformation from a perennial also-ran to the CFL's dominant franchise. The Blue Bombers won back-to-back Grey Cups in 2019 and 2021 (the 2020 season was cancelled because of the pandemic) to end a nearly three-decade-long championship drought, and they've now played in four straight title games. Yes, they got upset in the last two — by Toronto in 2022 and

Montreal last year — but the Bombers are 40-10 over the past three regular seasons, topping the West Division each time. They are the (blue and) gold standard.

Winnipeg is once again the betting favourite to win the Grey Cup, thanks largely to journeyman-turned-star quarterback Zach Collaros. After arriving in a late-season trade in 2019 — the second time that year he was dealt — Collaros took over the Bombers' starting job and promptly led the

franchise to its first championship in 29 years, which is an eternity in a nine-team league. Beginning in 2021, he won two consecutive CFL Most Outstanding Player awards while adding another Grey Cup. Collaros did not become the first three-peat MOP since Doug Flutie, but he still threw for a career-high 4,252 yards last season while leading the league in passing TDs (33) for the third year in a row.

TS/MS

Feliz dia de Portugal

Don Quixote
RESTAURANT

Cozinha portuguesa e um dos melhores pátios na cidade.
Faça a sua reserva hoje!
Estamos abertos às segundas-feiras
1331 St. Clair Ave. W. Toronto
416 652 7777
donquixoterestaurant.ca

MLS

Toronto FC gets Laryea back but no firm word on Insigne's availability for D.C. game

Toronto FC gets Richie Laryea back after a three-month injury absence but Lorenzo Insigne's status is uncertain ahead of Saturday's game at D.C. United.

Insigne missed Wednesday's scoreless draw in Philadelphia to be back in Naples, Italy, for the birth of his third son, Mattia. "We're doing everything we can on our side (to get him back). He is as well," coach John Herdman said Friday. "There's just one little wrinkle we're trying to get over logistically."

Herdman said there was "a chance" the Italian star attacker could arrive Friday night or Saturday morning.

With Toronto facing a two-week break, putting Insigne — who turns 33 on Tuesday — on a plane for a 7,400-kilometre flight for one game seems risky — especially considering his recent injury history. But given Maple Leaf Sports and Entertainment's deep pockets, it's not like Insigne would be flying coach.

Asked about the Italian's travel arrangements, Herdman replied: "That's not my department."

Laryea is with the team and ready to see action at Audi Field, however.

"He'll be available, which is great news — great news for him, for us, for Canada as well," said Herdman. "He'll be expected to play minutes (Saturday)."

Laryea has been out since injuring his right hamstring in the season opener Feb. 25. The fullback/wingback underwent surgery March 23 in London, England, with a three-month recovery timeline.

German forward Prince Owusu is out with a tight calf, with Deandre Kerr his expected replacement.

Toronto (7-7-2) goes into weekend play in sixth spot in the Eastern Conference, five points and four places ahead of D.C. United (4-6-6).



Creditos: DR

Toronto put on a poised performance in Philadelphia with Sean Johnson's 100th career regular-season shutout welcome after leaking 10 goals in its previous four league outings (0-3-1).

Still Toronto is 7-3-1 in its last 11 games in all competitions.

Coming off a 4-2 mid-week loss to visiting CF Montreal, D.C. is winless in its last four games (0-3-1). Changing fortunes against Toronto won't be easy, acknowledged D.C. coach Troy Lesesne.

"Toronto poses a number of challenges," he said. "They're very well-coached. I think that you can see that this year. John Herdman's come in and done a really nice job just organizing his group. And then the next piece is the talent that they have to work with."

Finnish defender Matti Peltola and Colombia forward Cristian Dajome are both suspended for D.C. Peltola was sent off

after being shown a second caution in the Montreal loss while Dajome sits out due to yellow card accumulation.

Toronto will have to deal with six-foot-three Christian Benteke, whose 13 goals are tied for the league lead with Real Salt Lake's Chicho Arango.

"He's in great form and he'll be difficult to contain," Herdman conceded. "So for us, we have to get on the front foot against D.C. and be ready to risk a bit to put the ball in the back of the net in an away game."

The 33-year-old Belgian international's footballing resume includes England's Crystal Palace, Liverpool and Aston Villa as well as Belgium's KRC Genk, KV Mechelen and Standard Liege.

D.C. goalkeeper Alex Bono is no stranger to Toronto, having spent eight seasons in TFC colours. The 30-year-old still holds Toronto records for goalkeeper

wins (67 in all competitions) and clean sheets (35).

Bono signed with D.C. in December 2022 after his contract with Toronto expired. "I'm proud of him. I'm happy for him that he's been able to step back into a starting role and take advantage of that," said Lesesne. "Because I know that he's had some highs in his career, obviously lifting a (MLS Cup) trophy with Toronto. Then he had to go into a situation where he was fighting to get back into that No. 1 position."

"He's made a number of saves this year that have kept us in matches — Chicago just a week ago is a good example of that. And we're going to need Alex to be in that type of form for us the rest of the year so he can continue to earn the No. 1 spot and help us ultimately get results ourselves."

Toronto will look to Johnson, who marked his 401st career MLS game Wednesday, including regular season (386) and playoff (15) matches, and celebrated his 35th birthday Friday.

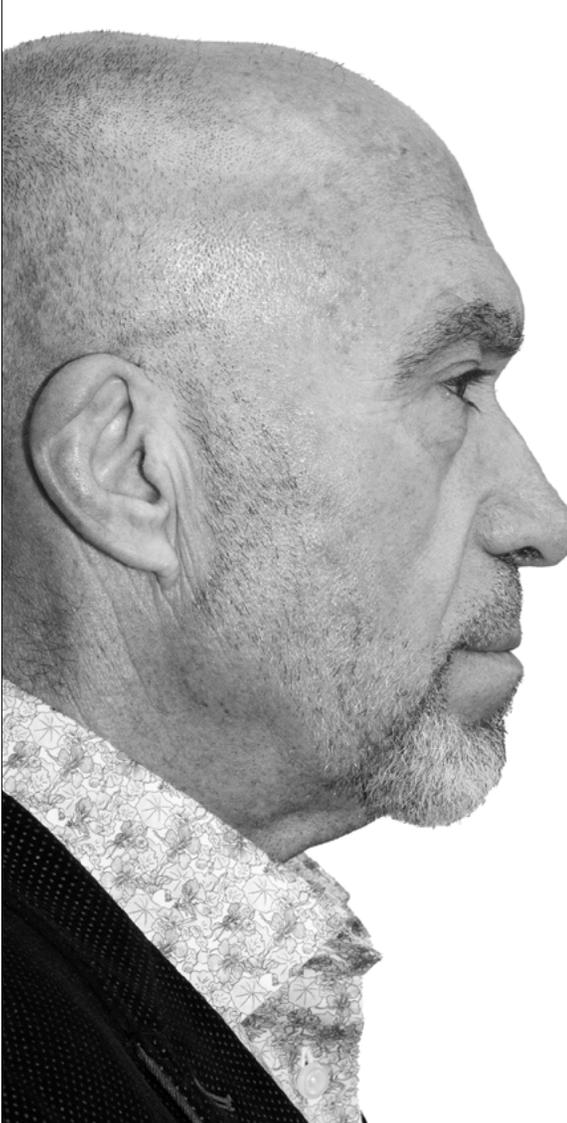
Toronto's next game is June 15 against the visiting Chicago Fire.

Captain Jonathan Osorio and Laryea will join Canada in Europe for games June 6 against the seventh-ranked Netherlands in Rotterdam and June 9 against No. 2 France in Bordeaux. Johnson will join the U.S. squad for friendlies against Colombia and Brazil.

Midfielder Deybi Flores hooks up with Honduras for World Cup qualifying games against Cuba and Bermuda while winger Derrick Etienne Jr. and Haiti take on St. Lucia and Barbados.

Rookie wingback Tyrese Spicer was included in Trinidad and Tobago's provisional squad for World Cup qualifiers against Grenada and the Bahamas.

TS/MS




here's
the thing...

CAMOESTVplus.com

A informação, a análise
e a opinião na Camões TV

Manuel DaCosta e Vitor Silva
trazem para a conversa temas que estão
a dominar a atualidade no mundo



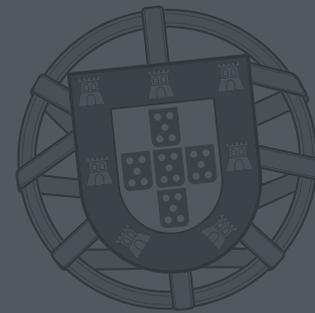


Sábado às 10h30 e Domingo, às 10h



Sábado às 7h30 da manhã

HAPPY PORTUGAL DAY FROM YOUR ONE-STOP SHOP!



Have your aggregates
and supplies delivered
with your bin



Deliver your
equipment
with your bin



Rent the tools
and equipment
with your supplies



Happy Portugal Day!

FROM THE TAVORA TEAM.



MISSISSAUGA
1030 DUNDAS ST E.
MISSISSAUGA
(905) 949-1592

JENET
15 JENET AVE.
TORONTO
(416) 537-9687

ST CLAIR
1625 ST CLAIR AVE W.
TORONTO
(416) 656-1592

WWW.TAVORA.CA

TAVORA
FOODS

LIUNA! LOCAL 183

Feel the Power

Feliz Dia De Portugal

Jack Oliveira
Business Manager

Luis Camara
Secretary Treasurer

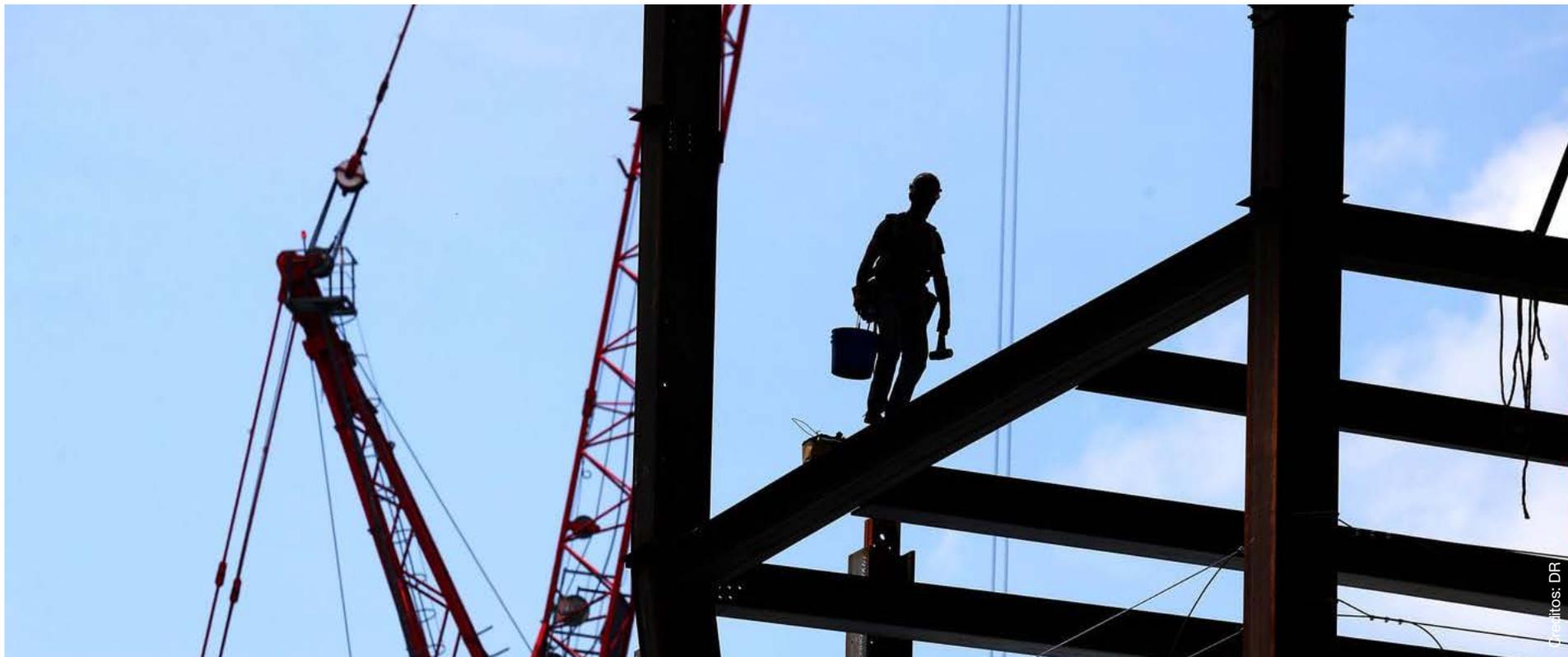
Nelson Melo
President

Bernardino Ferreira
Vice-President

Marcello Di Giovanni
Recording Secretary

Jaime Cortez
E-Board Member

Pat Sheridan
E-Board Member



Construction ranks high among occupations harmed by opioids: IWH study

A recent academic article with an Ontario focus offers insights into the links between workplace-related injuries and opioid harms, with certain occupations including construction found to be at particularly high risk.

The study from the Institute for Work and Health (IWH), published in April in the Canadian Journal of Public Health, documented that injured workers experienced higher risks of both opioid-related poisonings and mental and behavioural disorders compared to the general Ontario population.

“Most occupational and industry groups were found to have increased risks of opioid-related harms, although certain occupations appear to be at particularly high risk, namely construction, materials handling, processing (mineral, metal, chemical), and machining and related occupations,” the report concluded. As a result of their research, the authors say, strategies aimed at primary prevention of occupational injuries and secondary treatment of work disability and long-term opioid use are warranted.

‘Judicious prescribing’ suggested

Suggested injury-avoidance strategies included improving ergonomics, re-

ducing physical and psychosocial hazards in the workplace and educating workers on injury risk factors.

Efforts to minimize harmful opioid use could include “judicious prescribing, access to effective non-opioid treatments for pain, mental health supports, availability of sick leave, work accommodations (and) educating workers on risks of opioid use,” the paper stated.

“Supportive workplace policies may also help encourage disclosure if workers develop an opioid use disorder.”

In total, 11,674 emergency department visits and 4,500 hospitalizations for opioid-related poisonings were observed from 2006 to 2020.

Two of the authors of the paper, Nancy Carnide and Jeavana Sritharan, suggested the study fills a gap in the literature and offers valuable Canadian context to the body of research on the topic.

“One of the main hypotheses around what places workers at risk of opioid-related harms is that it’s tied to work-related injury, but data to support that is emerging,” said Carnide, a researcher with the IWH in Toronto.

“There’s been a few studies in the U.S. that have looked at how work injury may play a role in opioid-related harms but again, there’s only been a handful of studies.”

The study, titled Occupational Patterns of Opioid-Related Harms Comparing a Cohort of Formerly Injured Workers to the General Population in Ontario, Canada, looked at long-term data from the Occupational Disease Surveillance System (ODSS).

Carnide commented science is “slow” whereas the needs of workplaces are immediate and growing. Programs are being put into place while researchers are taking one step at a time and building a foundation of evidence.

Stepping stone anticipated

“We’re hoping this is a stepping stone that would increase the awareness and the other research that needs to be done in this area,” said Sritharan, a researcher with the Occupational Cancer Research Centre based in Toronto.

An upcoming report will release findings specific to the construction sector but it is clear from the results published in April that workers in that sector are among those at highest risk of opioid harms.

Almost all occupational groups in the ODSS demonstrated elevated risks for opioid-related poisonings compared to the general population, with the highest risks observed among workers in con-

struction trades, materials handling and processing, in that order.

Similar to poisonings, almost all occupational groups demonstrated high risks for opioid-related mental and behavioural disorders.

Occupations with the highest risks included materials handling followed by the construction trades.

The most common diagnoses for mental and behavioural disorders identified in the ODSS worker cohort were withdrawal state, dependence syndrome and harmful use.

Carnide said the study was not designed to look at the specific factors within each of the occupational groups causing risk. Those issues will be studied further in the future, she said, as will a differentiation of risks between trades.

But even high-level research can be filtered down to workplaces to raise awareness, Sritharan said. The current report will be digested into a plain-language summary and infographics for the public to study, she said.

“Hopefully, this will spark some conversations and maybe influence how they’re dealing with it in the workplace,” Sritharan said.

Don Wall/MS



LiUNA!
Local 506
www.local506.ca
TONY DO VALE
SECRETARY-TREASURER

3750 Chesswood Drive
Toronto, ON M3J 2W6
Tel: 416.638.0506
Fax: 416.638.1334
www.local506.ca

SAÚDE & BEM-ESTAR



Comer bem e em segurança

Manter uma higiene alimentar pode não parecer assim tão difícil, mas sabe quais os cuidados que deve ter dentro da cozinha? Deixo-vos algumas dicas para garantir a segurança alimentar e priorizar a nossa saúde e a dos nossos familiares.

Para desfrutar de alimentos saudáveis e seguros não basta apenas estar atento aos vegetais que coloca no prato, é também necessário saber tratar deles até à hora da refeição. Ao manter uma boa higiene alimentar está a reduzir o risco de contaminação de alimentos e a promover a segurança alimentar. Ainda vos vamos dar umas dicas sobre alimentos que “caem” bem neste tempo de, quase, verão.

1. Lave as mãos frequentemente

Antes de preparar qualquer alimento, lave sempre as mãos minuciosamente com água morna e sabão por, pelo menos, 20 segundos. Esta ação ajuda a reduzir a propagação de bactérias e impede que estas entrem em contacto com os alimentos.

2. Separe alimentos crus e cozinhados

Mantenha alimentos crus, como carne, aves e frutos do mar, separados de alimen-

tos cozinhados ou prontos para consumo para evitar a contaminação cruzada. Use tábuas de corte, utensílios e superfícies diferentes para manusear alimentos crus e cozinhados.

3. Armazenamento adequado

Confecione alimentos a temperaturas seguras para evitar a multiplicação de bactérias nocivas. Mantenha o frigorífico abaixo de 4°C e o congelador abaixo de -18°C. Verifique regularmente as datas de validade e arrume os alimentos em função da mesma, colocando os que a sua data acaba mais cedo à frente dos demais. Descarte os alimentos cuja data “Consumir até” esteja ultrapassada. Quando os alimentos tiverem na sua rotulagem uma “data de durabilidade mínima”, podem não ter o mesmo sabor ou textura, mas podem ser consumidos. Contudo, deve-se confirmar se mantêm um cheiro e aspeto normais antes de se consumir.

4. Cozinhe adequadamente

Certifique-se de que todos os alimentos, especialmente carnes, ovos e frutos do mar, sejam cozidos completamente. Use

um termómetro de alimentos para verificar se a temperatura interna atingiu os níveis seguros para matar as bactérias.

5. Cuidado com as sobras

Ao guardar as sobras, arrefeça-as rapidamente e coloque-as no frigorífico dentro de duas horas após a cozedura. Aqueça as sobras completamente antes de as consumir e descarte qualquer alimento que tenha ficado fora do frigorífico por mais de duas horas a temperaturas entre 4° e 60°C.

6. Tenha atenção à água

Certifique-se de que a água usada para beber, cozinhar e lavar alimentos é potável e segura para uso. Em caso de dúvida, ferva a água antes de a consumir.

Depois de garantir os cuidados de segurança alimentar, é bom que saiba também o que pode e deve comer nesta época do ano. Ora então aqui vão algumas propostas...

1. Melancia

Há muito que a melancia ganhou o estatuto de símbolo do verão. Composta por mais de

90% de água, é uma ótima opção de hidratação em dias de calor. Acresce que é rica em licopeno, um antioxidante que pode ajudar na proteção contra danos celulares. Para saborear a melancia, corte-a em fatias ou cubos e leve ao frigorífico para uma opção refrescante e saudável de sobremesa.

2. Milho

O milho fresco é um alimento sazonal que atinge seu auge no verão. Rico em fibras e antioxidantes, como a luteína e zeaxantina, é benéfico para a saúde ocular e para a digestão. Experimente grelhar as espigas de milho com um pouco de azeite e temperos para um acompanhamento saboroso e saudável.

3. Manjeriço

O manjeriço é uma erva aromática popular no verão. Contém compostos antioxidantes e anti-inflamatórios, além de vitaminas A e K. Use-o fresco para realçar o sabor de saladas, molhos de tomate, ou crie uma refrescante limonada de manjeriço para hidratar-se com um toque especial.

4. Figos

Os figos são uma deliciosa fruta que está em seu auge durante o verão. É rico em fibras, potássio e antioxidantes, como a vitamina E. Desfrute de figos frescos como um lanche rápido e saudável ou adicione-os a saladas para um toque doce e sofisticado.

5. Ameixa amarela

A ameixa amarela é uma fruta suculenta e repleta de nutrientes, rica em vitamina C, vitamina A, fibras e potássio. A presença de carotenóides antioxidantes, como a luteína e zeaxantina, faz dela uma aliada da saúde ocular. Utilize-a mais em saladas de frutas e sobremesas.

MB/MS

Buffet and Barbecue

Father's Day

New Casa Abril

475 Oakwood Avenue, Toronto

GROUP TABU

WITH
TONY GOUVEIA
AND OTHER
SURPRISES



Children
Entertainment

**Buffet indoor
and Patio**

TICKETS

\$70 ADULTS
\$30 CHILD

Appetizers

Main Course:

- Roast Goat
- Grilled Steaks with Mushroom Sauce
- Pork and Clams
- Charcoal Chicken
- Codfish 'Bras' Style
- Fish Fillets
- Grilled Grouper Fillets
- Seafood

Desserts

Latte Snack:

Caldo Verde, Sardines, Porto
Style Bifanas, Roast Pig, etc...

ANGELINA



Credito: DR

Mulher de causas, foi Embaixadora da Boa Vontade das Nações Unidas para os Refugiados entre 2001 e 2012 e até 2022 trabalhou como Enviada Especial. Nesse papel percorreu mundo, conheceu realidades muito distantes da sua e foi a voz dos mais desfavorecidos. Nessas viagens encantou-se por três crianças, oriundas de países diferentes, que viria a adotar: Maddox, de 22 anos, Pax-Thien, de 19, Zahara, de 18. Com Brad Pitt, com quem se envolveu durante as filmagens de Mr. & Mrs. Smith, teve três filhos biológicos: Shiloh, que acabou de completar 18 anos, e os gémos Vivienne e Knox, de 15. Angelina Jolie completou esta semana 49 anos.

CASAMENTO



Credito: DR

Numa idade em que a maioria das pessoas já não pensa no futuro da forma mais romântica e apaixonada, o magnata dos média mostra-nos o contrário. Aos 93 anos, Rupert Murdoch casou-se com Elena Zhukova, 26 anos mais nova. Noivos desde março de 2024, depois de terem começado a namorar no verão passado, o casal trocou juras de amor eterno numa cerimónia íntima na propriedade de Murdoch, em Moraga, as suas vinhas na Califórnia, Estados Unidos da América, a 1 de junho.

SEPARADOS



Credito: DR

Juntos há cerca de três anos, Ana Patrícia de Carvalho e Luís Lourenço estão separados. A notícia foi confirmada pelo ator e encenador ao site StarsOnline: “Eu e a Patrícia já não estamos juntos. Neste momento queremos todo o recato e não falaremos sobre o assunto. Com tempo, se assim se proporcionar, falaremos. Agora estamos em paz com uma amizade inabalável.”, confessou Luís Lourenço na apresentação da grelha de verão da SIC, na Docca da Marinha no primeiro dia dos Santos no Tejo, no dia 31 de maio.

FÉRIAS



Credito: DR

Terminada a época desportiva com a final da Taça do Rei Saudita, no passado dia 31 de maio, Cristiano Ronaldo já disse que o foco é o Euro 2024, que arranca já a 14 de junho na Alemanha. Mas numa atitude inédita na história da seleção das Quinas, o selecionador Roberto Martínez concedeu sete dias de férias a cada jogador, a ser gozado mediante o término da época desportiva de cada campeonato, antes desta importante competição. Por isso mesmo, enquanto a maioria dos seus colegas já se apresentou na Cidade do Futebol, no Jamor, Cristiano Ronaldo – e também Rúben Neves – ainda estão a desfrutar de uns dias de férias com as respetivas famílias.

Num cenário mágico e luxuoso no Mar Vermelho e acompanhado por Georgina Rodríguez e pelos cinco filhos do casal – Cristiano Jr., de 13 anos, Eva e Mateo, de seis, Alana, de seis, e Bella Esmeralda, que celebrou dois em abril –, o capitão de Portugal, de 39 anos, prepara-se para aquela que, muito provavelmente, será a sua última participação num Campeonato da Europa de Futebol e onde quer, como sempre, fazer história. Por estes dias, CR7 tem aproveitado para manter a forma física, ir a banhos quentes no mar e na piscina e pintar desenhos com os filhos, um programa que todos parecem adorar, a julgar pelas fotos partilhadas por Georgina nas suas redes sociais.

LUTO

Marian Robinson, mãe da antiga primeira-dama Michelle Obama, morreu no último sábado, 1 de junho, aos 86 anos. A notícia foi avançada através de um comunicado das famílias Obama e Robinson, nas suas redes sociais.

“A minha mãe Marian Robinson era a minha rocha, sempre presente para tudo o que eu precisasse. Ela foi o mesmo apoio constante para toda a nossa família e estamos desolados por saber que ela faleceu hoje”, confessou a mulher do ex-presidente norte-americano, Barack Obama. Michelle Obama adiantou ainda que a mãe “faleceu pacificamente esta manhã” e que “neste momento, nenhum de nós tem a certeza de como é que vamos seguir em frente sem ela”.

Na nota de pesar, a família da antiga primeira-dama partilhou ainda algumas reflexões sobre a vida cheia da mãe: “Como irmã, tia, prima, vizinha e amiga de tantos, ela era amada para além das palavras por inúmeros outros cujas vidas foram melhoradas pela sua presença”, podia ler-se.

O antigo presidente Barack Obama também não quis deixar de homenagear a sogra e recorreu à rede social X, o antigo Twitter: “Só existiu e existirá uma Marian Robinson. Na nossa tristeza, somos elevados pela extraordinária dádiva da sua vida. E vamos passar o resto da nossa vida a tentar estar à altura do seu exemplo”, admitiu.



Credito: DR

CRISE



Credito: DR

Quando parecia estar a viver um dos melhores momentos da sua vida pessoal, depois do casamento com o seu velho amor e se preparava para regressar aos palcos com uma digressão nos Estados Unidos da América, eis que Jennifer Lopez se vê envolvida num perfeito terramoto pessoal.

A viver uma crise na relação com Ben Affleck, com quem casou há quase dois anos, J. Lo cancelou a sua digressão norte-americana This Is Me... Live, que tinha início marcado para o próximo dia 26 de junho, em Orlando, para dar mais atenção à família, como explicou num comunicado na sua newsletter:

“Estou completamente com o coração partido e devastada por vos ter dececionado”, começou por dizer para depois explicar que precisa “de tirar um tempo para estar com os filhos, familiares e amigos próximos” e que “não faria isto se não achasse que era absolutamente necessário”, acrescenta. Por último, deixa uma mensagem de esperança: “Prometo que vou compensar-vos e que estaremos juntos novamente. Amo-vos muito. Até a próxima”, afirmou a cantora, de 54 anos.



artesonora

Paulo Perdiz

A Doçura de Vanessa da Mata em Tempos Amargos

Num mundo em que a doçura parece cada vez mais rara, especialmente por causa das guerras e das turbulências políticas, encontramos momentos de alívio por vezes num disco e na companhia de artistas que trazem um pouco de luz, amor e doçura ao mundo com a sua arte. Vanessa da Mata é uma dessas artistas. A cantora e compositora brasileira, conhecida pelas suas melodias suaves e letras poéticas, continua a encantar audiências ao redor do mundo.

Numa conversa recente conosco, Vanessa partilhou um pouco sobre o seu caminho artístico, o novo disco, a volta a Portugal, experiências e visão sobre o mundo atual. Vanessa da Mata iniciou a carreira na década de 2000, e desde então, tem se destacado pela capacidade de misturar ritmos brasileiros com muitas outras influências musicais. O seu talento conquistou não só o público brasileiro, mas também admiradores internacionais. Com sucessos como “Boa Sorte/Good Luck” e “Amado”, Vanessa é um ícone da música brasileira contemporânea. No seu novo disco, Vanessa explora temas de amor, esperança e resiliência, elementos que considera essenciais para viver nos tempos difíceis que vivemos. “A música tem um poder curativo, é uma forma de expressar emoções e ligar as pessoas”, disse a artista. “Quero que minhas canções tragam conforto e alegria, mesmo que por alguns minutos.”

O regresso a Portugal é um momento especial para Vanessa, que teve sempre uma relação carinhosa com o país. “Os fãs portugueses são calorosos e receptivos. É uma honra poder voltar e partilhar de novo a minha música com eles”, comentou. Durante a entrevista, ela também refletiu sobre suas experiências de vida, viagens e o impacto que estas tiveram na sua música. “Viajar e conhecer diferentes culturas enriquece minha visão de mundo e me inspira a criar.” Vanessa não hesitou em dar a sua opinião e visão sobre o mundo atual. “Vivemos tempos de muita polarização e conflitos, mas acredito no poder do amor e da arte como agentes de mudança. Precisamos de mais empatia e

compreensão para superar os desafios.” Esta frase dita pela artista parece que nos mostra falta de doçura e luz no mundo. Mesmo em tempos difíceis, a música pode ser uma fonte de consolo e inspiração. Vanessa estava feliz por estar em Portugal, um país que sempre a recebeu com muito carinho e aceitação.

Desde o início da sua carreira, Portugal mostrou-se um lugar onde ela encontrou calor humano e compreensão para sua arte. Vanessa recordou com carinho as suas experiências em Portugal, como o país que a acolheu desde o lançamento do seu primeiro disco. Esta aceitação foi importante para a Vanessa, que sempre sentiu-se um pouco deslocada no mundo, mas encontrou em Portugal um lugar onde as suas composições eram apreciadas e entendidas. Ao longo de seus 20 anos de carreira, Vanessa da Mata reinventou-se várias vezes. Partilhou a sua visão sobre o envelhecer, dizendo mesmo ser uma dádiva, e como a maturidade lhe trouxe mais

paz e autoconfiança. Para Vanessa, o desafio

constante é redescobrir-se como artista, explorando novas temáticas e estilos nas suas músicas, sem medo de arriscar. O seu mais recente álbum, “Vem Doce”, destaca o processo de produção e a experiência de lançar um novo trabalho, mantendo a naturalidade da música, mesmo com a tecnologia avançada, e na constante procura do toque orgânico e humano em todas as suas produções. Nomeada várias vezes para o Grammy Latino, Vanessa mostrou humildade ao falar sobre as vitórias e derrotas. Em várias entrevistas, ela frequentemente fala que, apesar dos reconhecimentos, é importante manter os pés no chão e lembrar que a carreira musical é feita de altos e baixos. Ela acredita que cada nomeação já é uma vitória e uma prova de que o seu trabalho é reconhecido pela indústria. Vanessa também destaca a importância de aprender com outros artistas. Admiradora de João Donato, um dos grandes nomes da música brasileira, com quem já competiu nos prêmios. Competir com artistas como Donato não é uma derrota, mas uma honra. Vanessa lembra que cada artista traz algo único e que a diversidade de talentos é o que torna a música rica e vibrante. As derrotas também são importantes. Ela acredita que a verdadeira medida do sucesso não está apenas nos prêmios ganhos, mas na capacidade de tocar as pessoas com a música e de permanecer no top num cenário musical em constante mudança.

Além de sua humildade, Vanessa é conhecida por sua generosidade e disposição para colaborar com outros artistas. Para ela, a música é uma forma de expressão e comunicação que transcende fronteiras e gerações, no final das contas, é a paixão pela música que realmente importa. Outro dos maiores desafios de Vanessa da Mata, agora mais pessoal, é equilibrar a carreira com a família, especialmente após a adoção tardia de três filhos. A decisão de adotar mudou profundamente a sua vida, trazendo novas responsabilidades e alegrias. A adoção foi uma maneira de realizar um sonho, dando um lar amoroso às crianças que precisavam. Equilibrar os compromissos profissionais com as necessidades dos filhos não é tarefa fácil. Vanessa fala sobre a importância de criar uma rotina que permita estar presente na vida das crianças, participando ativamente de seu crescimento e desenvolvimento. Ela valoriza os momentos em família e faz questão de reservar tempo para estar com eles, mesmo com uma agenda cheia de concertos e gravações. Essa experiência de maternidade tem influenciado a sua música, trazendo novas perspectivas e uma profundidade emocional maior.

Vanessa acredita que ser mãe a tornou uma pessoa mais completa e resiliente. Apesar dos desafios, é possível encontrar um equilíbrio entre a carreira e a família, inspirando outros a seguirem o mesmo caminho com amor e dedicação.

Os planos para o futuro, passam por uma turnê no Brasil e um novo desafio: interpretar a cantora Clara Nunes num musical. Esta será sua primeira experiência como atriz, algo que ela encara com entusiasmo e muita coragem. Para a comunidade brasileira e portuguesa, Vanessa deixou uma mensagem de gratidão e coragem. Destacou a importância de viver com alegria e gratidão, apreciando as pequenas belezas da vida e mantendo a esperança, mesmo nos tempos difíceis.

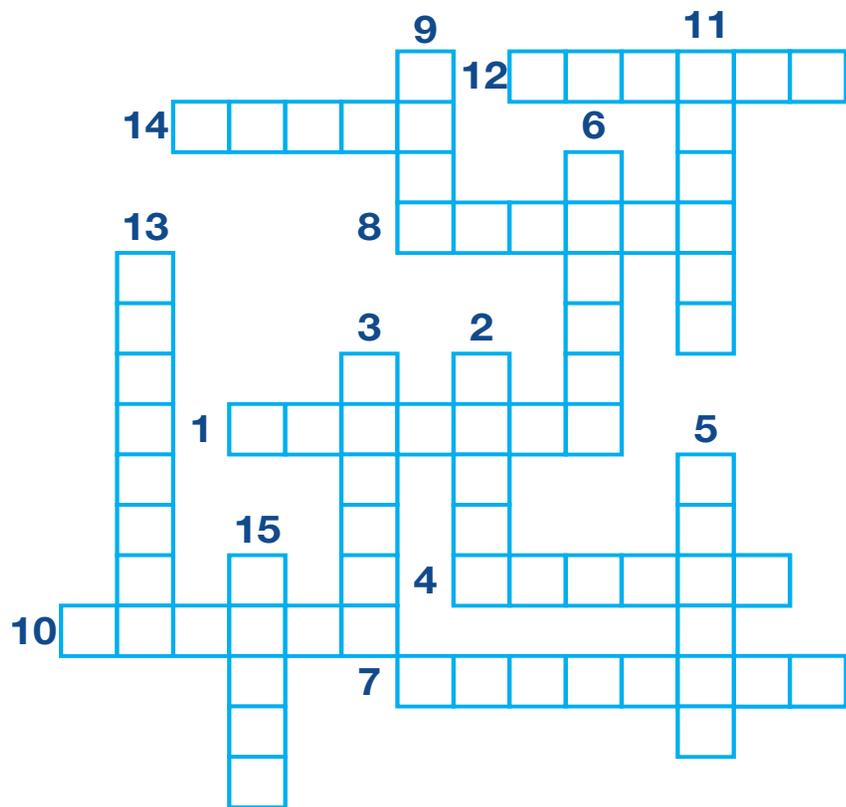
Vanessa da Mata continua a encantar com sua música e presença, trazendo um pouco de doçura a um mundo muitas vezes amargo. Um caminho marcado por reinvenções, desafios e uma profunda ligação com os fãs, tanto no Brasil como em Portugal. Com uma carreira brilhante e muitos planos para o futuro, Vanessa segue como uma luz na vida de muitas pessoas, incluindo a minha.

Nota: Poderá ver a entrevista em www.camoestvplus.com

Credito: DR

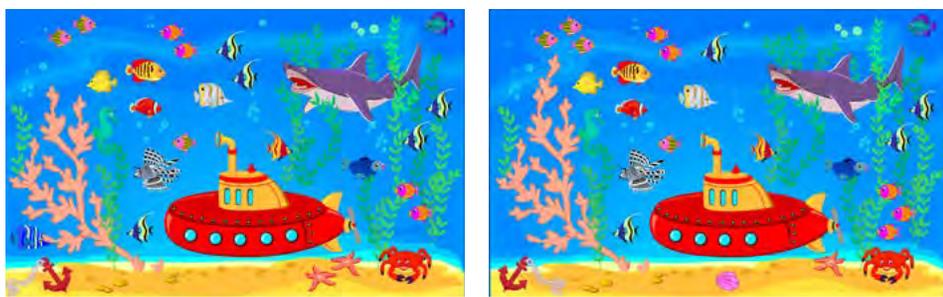


Palavras cruzadas



1. Casa em que se admitem hóspedes; pensão, hospedaria
2. Recipiente, geralmente com asa e bico, usado para servir água, vinho etc.
3. Entidade das lendas europeias, de aspecto humano, orelhas pontudas e pequenina estatura
4. Forma de aflição ou sofrimento agudo, de origem física ou moral
5. Peça promocional que se oferece visando a objetivos de marketing
6. Relação dos jogos de um campeonato, com a indicação das respectivas datas
7. Ausência de arrumação, de organização
8. Sentido com que se distinguem os odores; cheiro, fardo
9. Recipiente geralmente cilíndrico, usado para beber
10. Compartimento (em trem, navio) com cama(s), para uma ou mais pessoas
11. Claridade que aponta o início da manhã, antes do nascer do Sol
12. Situação de não existência de vencedor em um jogo
13. Peça de couro, tecido, plástico etc. que reveste internamente a sola do sapato
14. Parte do fogão onde se assam os alimentos
15. Bebida resultante da fermentação alcoólica do mosto da uva

Jogo das 10 diferenças



Caça palavras

S	I	Z	R	J	Q	J	Z	P	D	Q	J	A	A	I	EVENTOS
G	E	D	A	D	I	U	N	I	T	N	O	C	T	B	ASSEGURAR
N	N	R	I	G	A	R	A	N	T	I	R	O	I	D	PRECISAR
F	V	U	R	T	V	X	Y	S	O	T	N	E	V	E	ENVOLVER
R	O	S	A	Q	O	F	C	M	Y	L	Z	I	V		ATIVIDADE
R	L	A	G	H	L	O	K	O	S	O	S	O	D	I	CANTARES
A	V	O	N	S	U	B	O	M	J	R	I	M	A	P	ANGARIAR
S	E	S	A	E	N	U	O	U	F	J	I	E	D	M	GARANTIR
I	R	S	R	R	T	F	G	N	G	Z	M	G	E	G	IDOSOS
C	H	E	G	A	A	M	X	I	U	Y	P	A	D	A	PESSOAS
E	E	P	Z	T	R	K	K	D	L	R	O	N	W	I	IMPORTAR
R	L	O	B	N	I	W	A	S	E	R	E	O	F		CONTINUIDADE
P	W	F	O	A	A	I	J	D	P	N	T	M	D	Y	VOLUNTARIAR
J	T	C	Z	C	R	Y	I	E	D	L	A	O	T	U	HOMENAGEM
R	A	R	U	G	E	S	S	A	W	U	R	H	D	B	COMUNIDADE

Sudoku

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9x9, constituída por 3x3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

5	2						9	8
	8			9	2			6
9		4	3	8	5			1
		9	5	7				
		2	8			5		4
		8	2	3				
	3	6			8	9	2	
8		5		2	6			
		7				8		

Culinária por Rosa Bandeira

Bacalhau na Broa

Ingredientes

- 1 broa de milho
- Azeite
- 1 cebola
- 2 postas de bacalhau
- 2 dentes de alho
- 10 azeitonas pretas
- Salsa q.b.
- Sal e pimenta q.b.

Modo de preparação

Desfiar as postas de bacalhau. Num sauté colocar um pouco de azeite, a cebola cortada em meias luas e o alho picado, adicionar o bacalhau desfiado e deixar cozinhar durante 5 minutos. Cortar a tampa no cimo da broa e retirar o miolo da broa.

Adicionar o miolo da broa esfarelado com o bacalhau, e juntar as azeitonas picadas e a salsa picada temperar com sal e pimenta, deixar saltear durante 5 minutos, e regar com mais um pouco de azeite. Colocar esta mistura na broa tancar e levar ao forno a 200 graus durante 10 minutos. Pode acompanhar com legumes salteados. Bom apetite!



Bolo de laranja

Ingredientes

- 350 grs de açúcar
- 350 grs de farinha de trigo
- 100ml de óleo
- 200ml de sumo de laranja
- Raspa de 1 laranja
- 1 colher e chá de fermento em po
- Sal q.b.
- 6 ovos separatos
- Margarina para untar a forma

Modo de preparação

Misturar o açúcar com a farinha. Depois juntar o óleo, o sumo e a raspa de laranja um pouco de sal e as gemas. Bater tudo muito bem com uma batedeira durante 30 minutos. A parte bater as claras em castelo, e adicionar com cuidado no preparado anterior. Adicionar o fermento e envolver.



Colocar numa forma untada com a margarina e levar ao forno durante 45 minutos.

Quando estiver cozido retirar do forno e desenformar. Pode decorar com rodela de laranja.

Bom apetite!

OLHAR COM OLHOS DE VER



Keep the light on. Créditos: Fa Azevedo



"E se à porta humildemente bate alguém". Créditos: Paulo Perdiz



New truck in Aylmer - Ontario Créditos: Stella Jurgen

CARNEIRO 21/03 A 20/04

É possível que, ao longo deste trânsito, sintas que o ambiente à sua volta se tornou mais leve. Desejará rodear-se de coisas bonitas e apreciar o que de belo existe à sua volta. Conseguirá, com mais facilidade que o usual, conciliar a sua vida afetiva com o trabalho e expressar-se de um modo mais emocional.

LEÃO 22/07 A 22/08

Procure sair, divertir-se e, sobretudo, conviver mais. O atual trânsito de Vénus não é propício ao isolamento, antes promete compensar o convívio, o intercâmbio de ideias, e a partilha de projetos e ideais. É possível que neste momento venha a descobrir que determinada amizade é já amor ou que certo amor é... só amizade!

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Este é o momento ideal para tratar de assuntos afetivos pois consegue expressar os seus sentimentos com grande facilidade. É também um período em que a relação com sócios se pode tornar muito positiva. Conseguem facilmente chegar a um entendimento sobre qualquer situação, o que beneficia grandemente o trabalho comum.

TOURO 21/04 A 20/05

Terá tendência para o secretismo a todos os níveis. Vai tentar esconder sentimentos, emoções pois acha que no fundo não há compreensão por parte dos outros. Este momento é mais voltado para o lado espiritual, emocional e sonhador da vida. Tudo tem a ver com o período de introspeção por que está a passar, o qual irá ter frutos no futuro.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Este é um período fértil em transformações, tanto na sua vida pessoal como profissional. A alteração de um plano ou a mudança de emprego poderão ocorrer, permitindo alcançar novas e prometedoras etapas na sua vida. Nesta fase de intensidade emocional, poderão surgir conflitos, beneficie aprendendo com os erros cometidos.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

Nesta fase deverão ser assumidos os deveres e obrigações que uma relação a dois exige. Discuta abertamente os seus problemas, ultrapassando em conjunto as dificuldades que sempre surgem no dia-a-dia. Profissionalmente este é um período bastante compensador, relacionando-se facilmente com subordinados e superiores.

GÉMEOS 21/05 A 20/06

Com Marte a transitar na sua Casa XI, vai estar numa fase em que não vai querer fazer nada por si só. Isto é, apetece-lhe tudo menos o isolamento. Aceite trabalhar em conjunto pois vai tirar bastante proveito desse projeto.

BALANÇA 23/09 A 22/10

Este é um período favorável para lidar com assuntos legais ou administrativos. É também excelente se decidir viajar para o estrangeiro pois estará muito voltado para tudo o que o rodeia. Sente uma especial curiosidade pelas culturas de outros países, o que pode ser muito enriquecedor em termos de conhecimento.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

É possível que neste período se sintas mais alegre e descontraído que o usual. As outras pessoas vão vê-lo tal qual como é. Apesar de se poder sentir mais exposto, verá que este momento lhe poderá trazer simpatias ou mesmo o afeto de alguém. Como tal, sentirá que as relações com as outras pessoas são mais verdadeiras.

CARANGUEJO 21/06 A 20/07

Poderá sentir que não atingiu em pleno os resultados em relação a um objetivo a que se propôs. Contudo, é possível que as circunstâncias não o tenham ajudado e que, como tal, o resultado não tenha dependido apenas do seu esforço e do seu empenho. Tente aceitar esse facto e verá que se sentirá mais tranquilo.

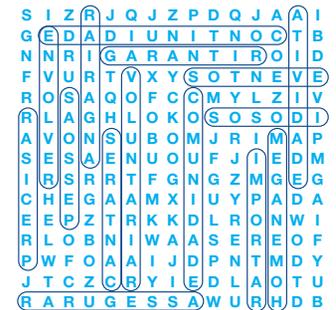
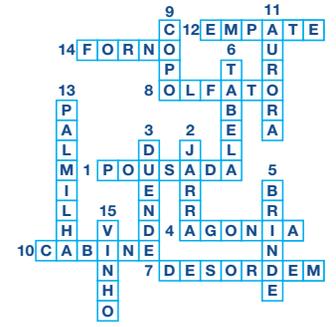
ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Se necessitar de pedir um empréstimo ao banco esta é a altura ideal para o fazer. Poderá também ter a colaboração inesperada de um sócio ou do próprio cônjuge. Deverá ter cuidado para não se envolver num negócio com pessoas de má índole. Tente não se comprometer ao ponto de não mais poder "abandonar o barco".

PEIXES 20/02 A 20/03

Está numa altura em que necessita de harmonia e tranquilidade no seu ambiente íntimo. Neste momento apetece-lhe mais ficar no conforto do lar do que sair. Sente-se bem junto daqueles que ama e da sua família. Poderá querer receber os amigos em casa. Não deve cair em excessos e abusar dos doces ou da alimentação.

Soluções



1	4	8	2	7	3	6	5	9
6	2	9	1	5	8	4	7	3
3	7	5	4	6	9	2	8	1
4	8	3	9	2	1	5	6	7
5	9	1	7	4	6	3	2	8
2	6	7	8	3	5	1	9	4
7	1	4	6	8	2	9	3	5
9	3	6	5	1	7	8	4	2
8	5	2	3	9	4	7	1	6



JAPAN

DISCOVER THE FAR EAST

OCT 15-23, 2024

FIRST COME, FIRST BOOKED!

7117 Bathurst St Suite 200
Thornhill, Ontario
(416) 888-2828 ext 399

\$4,449

Minimum 25 guests to guarantee rate & tour.
CDN-per person-double occupancy.
Includes taxes & fees.

Booking: Deposit of \$500 ASAP or until space available

Nellie Pedro
Travel Counsellor
Portugal Specialist
647-982-4688
nellie@peerlesstravel.com

Call for more information, terms, conditions & cancellation options. Air transportation from Toronto on Air Canada. Tour sold exclusively by Peerless Travel.

Agenda comunitária

Luso Canadian Charitable Society
17th Annual Golf Tournament

8525 Mississauga Rd, Brampton, Junho 7

Luso Canadian Charitable Society Lionhead Golf and Conference Centre. Participe e ajude-nos com os nossos utentes. Para mais informações 905-858-8197

Núcleo de Leitura
Sarau literário

1130 Dupont St, Toronto - 7 junho - 7 pm

O Núcleo de Leitura vai festejar o Mes da Herança Cultural Portuguesa, com um SA-RAU LITERÁRIO, inserido nas Celebrações da Portugal Week 2024. Mais informação na Facebook group page: Núcleo de Leitura da Casa do Alentejo de Toronto. Entrada Livre.

Portugal Day Flag Raising

Nathan Phillips Square, Toronto - 10 junho - 12 pm

Organized by: ACAPO In collaboration with City Councillor for Davenport, Alejandra Bravo, Nathan Phillips Square, City of Toronto

2:00 PM Proclamation of Portugal Day

Queen's Park - 47 Queens Park Cres E, Toronto

6:00 PM PW2024 Tribute to the Pioneers

Organized by: ACAPO and Real Canadian Portuguese Historical Museum

High Park - 1873 Bloor St W, Toronto

7:00 PM PW2024 Tribute to Little Portugal Toronto BIA

Organized by: ACAPO in collaboration with Little Portugal on Dundas BIA
Barcelos Rooster Monument - Dundas St W, Toronto

8:00 PM PW2024 Tribute to Camões

Organized by: ACAPO
Camões Square - 722 College St, TorontoCasa do Benfica
Golf Event

3622 Simcoe St. N.orth Oshawa - 12 junho

Golf com jantar de comemoração dos 50 anos. Para mais informações (416) 768-3131 / (647) 241-2478 / (416) 409-3939.

Casa dos Poveiros
St. Peter Festival

187 Geary Ave Toronto - 29 junho

Evento a não perder. Para mais informações 416-720-9371

LiUNA Local 506
Annual Family Day Picnic

1600 Major Mackenzie Dr. E. Richmond Hill, ON - July 6 - 11am - 3 pm.

The executive board of Local 506 have pleasure in inviting you to join us. Para mais informações (416) 638-1334

Clube do Porto de Toronto
Summerfest

24120 ON Highway 48, Sutton, ON 6-7 julho

Grande festa no Madeira Park com atuação com, Allan Castro vindo de Ottawa, Vitor Martins, Décio Gonçalves e Miguelito de Toronto e mais Toka & Dança de Marco de Canaveses vindo de Portugal. Para mais informações (416) 901-6993

Classificados



Procuramos um vendedor para se juntar à nossa equipa. Com conhecimentos de inglês e português.

Enviar resume para
r.bandeira@mcdmediagroup.com

Cabeleireira licenciada Manuela - está disponível para realizar serviço ao domicílio. com 20 anos de experiência. Fala português. Atende pessoas idosas, crianças, homens e mulheres. Especializada em corte, cor e madeixas. Área de Toronto. Contacte para todas as necessidades com o cabelo: 647-761-9155 ou pelo instagram @myshadowhairdesign

Motorista - Ideal para pessoa reformada ou semi-reformada. Motoristas precisam-se com carta G válida, de segunda-Feira a sexta-Feira das 06h30 ao meio dia. Para mais informações visite nos no 1444 Dupont Street Unidade 13 (Yummy Catering) em Toronto.

Apartamento - no Basement para arrendar com 1 quarto de cama, cozinha, sala, casa de banho, lavandaria e entrada privada. Não se aceitam fumadores, nem animais. Na zona de Weston Road e Lawrence. Contactar 416-875-8696

Room for rent - 1st floor, everything included for \$1000.00. Area of Keele and Wilson please contact 416-550-8370

Apartamento - no Basement para arrendar, só para 1 pessoa, séria e trabalhadora. Todo renovado, com lavandaria privada, entrada separada e estacionamento, internet e todas as contas incluídas. Entrada a 1 Julho. Na zona de Keele e Lawrence. Contactar 647-233-2718

Sweetie Pie Bakery is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment. Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: \$16.00-\$17.00 per hour. Contactar Cesario: (647)245-3301 or cesario@mysweetiepie.ca

Job offer - Abrigo Centre's Cook will work three days a week (Tuesday, Wednesday, Thursday) from 9:00 a.m. to 3:00 p.m. curating, preparing and delivering nutritious lunch meals to Abrigo clients in the Life and Hope seniors' program. As an experienced cook or chef preparing Portuguese-inspired meals, this position will provide lunch to up to 60 clients each day and oversee a team of experienced volunteers who will support the Cook daily in this new role. Send your resume and covert letter by email with Cook in the Subject line to: Hiring Committee, Abrigo Centre, at info@abrigo.ca .



mileniostadium.com

Mais próximo. Mais dinâmico. Mais atual.



Toronto's start
to summer
dowestfest.ca



ADVENTURE CALLS EVENT



ELEVATION MODEL SHOWN

0% FOR UP TO **60** +
FINANCING MONTHS



ELIGIBLE COSTCO MEMBERS CAN RECEIVE
**\$1,200 BONUS ON
SELECT TRUCKS***

GMC

applewood

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | applewoodauto.com
Falamos português | Tony Carvalho | cell: 416.723.2431 | tcarvalho@applewoodauto.com

SIERRA 1500 ELEVATION FINANCE: Offer available to qualified retail customers in Ontario on select new and previously unregistered 2024 Sierra 1500 Elevation models financed between June 1, 2024, to July 2, 2024. 0% purchase financing (0% APR) offered on approved credit by TD Auto Finance Services, Scotiabank® or RBC Royal Bank for 60 months. Participating lenders are subject to change. Rates from other lenders may vary. Down payment, trade and/or security deposit may be required. Monthly payment and cost of borrowing will vary depending on amount borrowed and down payment/trade. Representative finance example based on an eligible 2024 Sierra 1500 Elevation model: \$72,630 financed at 0% APR equals \$1,211 monthly for 60 months with \$0 down payment. Cost of borrowing is \$0 for a total obligation of \$72,630. Offer includes \$2,200 freight; \$100 A/C charge; \$12.50 OMMVIC fee; \$21.50 EHF (tires); \$1 EHF (filters); up to \$699 dealer administration fee; PPSA registration (up to \$28); as well as all other applicable fees, levies and duties (all of which may vary by retailer). License; insurance and applicable sales taxes are extra. Dealers are free to set individual prices. Factory order may be required. Limited time offer which may not be combined with certain other offers. General Motors of Canada Company may modify, extend or terminate offers for any reason, in whole or in part, at any time, without notice. Conditions and limitations apply. See dealer for details. These offers may not be redeemed for cash and may not be combined with certain other consumer incentives. Void where prohibited. Chargeable paint costs may vary depending on the vehicle/colour. See Dealer for full program details. ®Registered trademark of The Bank of Nova Scotia. RBC and Royal Bank are registered trademarks of Royal Bank of Canada. TD Auto Finance is a registered trademark of The Toronto-Dominion Bank. * To qualify for the \$1,200 Costco Member-Only Bonus, you must be a Canadian resident holding a valid driver's license, have been an active Costco member as of April 30th, 2024, or earlier and must: (1) Register with Costco to receive your non-transferable Authorization Number; (2) Present the Authorization Number to a participating dealer; (3) Purchase, finance or lease and take delivery of an eligible new or demonstrator 2024 Sierra 1500 or 2024 Sierra HD delivered from May 1, 2024 – July 2, 2024. Factory order or dealer trade may be required. Bonus is deducted after taxes are applied to the vehicle purchase price. The purchase or lease of a vehicle does not qualify for the calculation of the Costco Executive Membership 2% Reward. Offer may not be redeemed for cash. Conditions and limitations apply to this limited time offer. See participating dealer for details. For full program details and for any applicable exclusions see a participating dealer or costcoauto.ca. Offer is valid at participating authorized GM Canada dealers. Offer available in Canada only. Offer is subject to change without notice. Void where prohibited. Costco and its affiliates do not sell automobiles nor negotiate individual transactions. ®: Registered trademark of Price Costco International, Inc. used under license.



**VIEIRA
& ASSOCIATES**
INSURANCE BROKERS LTD.

1974-2024

1-888-843-4721
info@vieirainsurance.com

vieirainsurance.com
Toronto | Bradford

