

MILÉNIO STADIUM

Ano XXXIII edição nº 1686 | 29 de março de 2024

mileniostadium.com



David Ganhão



COMING APRIL 1
FREE, ON-DEMAND AND
SERIOUSLY PORTUGUESE.



plus.camoestv.com

EDITORIAL

NA PÁSCOA JESUS ESPERANÇA MORTE RESSURREIÇÃO ESPERANÇA NA PÁSCOA

UM HOMEM VÊ DO MUNDO O QUE TRAZ NO SEU CORAÇÃO

MANUEL DACOSTA
EDITORIAL



Foto: Manuel DaCosta

MILÉNIO STADIUM

Leia a qualquer hora do dia mileniostadium.com
Siga-nos nas redes sociais [f](#) [t](#) [@](#) @mileniostadium

Ano XXXII - Edição nº 1686
29 de março a 4 de abril de 2024
Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!

Propriedade de:
Milénio Stadium Inc. / MDC Media Group
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5
Telefone: 416-900-6692

Manuel DaCosta
Presidente, MDC Media Group Inc.
info@mdcmediagroup.com

Madalena Balça
Diretora, Milénio Stadium
m.balca@mdcmediagroup.com

Assistente de Direção: **Carlos Monteiro**
c.monteiro@mdcmediagroup.com

Diretor Criativo: **David Ganhão**
d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica: **Fabiane Azevedo**
f.azevedo@mdcmediagroup.com

Publicidade: **Rosa Bandeira**
416-900-6692 / info@mdcmediagroup.com

Redação: **Adriana Paparella, Fabiane Azevedo.**

Colaboradores do jornal: **Adam Care, Aida Batista, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Daniel Bastos,**

Francisco Pegado, Paulo Perdiz, Raul Freitas, Rosa Bandeira, Vincent Black, Vítor M. Silva.

Traduções: **David Ganhão**
Parcerias: **Diário dos Açores e Jornal de Notícias**

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

PREVISÃO METEOROLÓGICA

📍 TORONTO

SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI
8º	7º	6º	5º	5º	5º	7º

Páscoa Feliz!

Reza a lenda que, numa aldeia portuguesa, vivia uma jovem chamada Mariana que tinha como único desejo na vida - casar cedo. Tanto rezou a Santa Catarina que a sua vontade se realizou e logo lhe surgiram dois pretendentes: um fidalgo rico e um lavrador pobre, ambos jovens e belos. A jovem voltou a pedir ajuda a Santa Catarina para fazer a escolha certa. Enquanto estava concentrada na sua oração, bateu à porta Amaro, o lavrador pobre, a pedir-lhe uma resposta e marcando-lhe como data-limite o Domingo de Ramos. Passado pouco tempo, naquele mesmo dia, apareceu o fidalgo a pedir-lhe também uma decisão. Mariana não sabia o que fazer.

Chegado o Domingo de Ramos, uma vizinha foi muito aflita avisar Mariana que o fidalgo e o lavrador se tinham encontrado a caminho da sua casa e que, naquele momento, travavam uma luta de morte. Mariana correu até ao lugar onde os dois se defrontavam e foi então que, depois de pedir ajuda a Santa Catarina, Mariana soltou o nome de Amaro, o lavrador pobre.

Na véspera do Domingo de Páscoa, Mariana andava atormentada, porque lhe tinham dito que o fidalgo apareceria no dia do casamento para matar Amaro. Mariana rezou a Santa Catarina e a imagem da Santa, ao que parece, sorriu-lhe.

No dia seguinte, Mariana foi pôr flores no altar da Santa e, quando chegou a casa, verificou que, em cima da mesa, estava um grande bolo com ovos inteiros, rodeado de flores, as mesmas que Mariana tinha posto no altar. Correu para casa de Amaro, mas encontrou-o no caminho e este contou-lhe que também tinha recebido um bolo semelhante.

Pensando ter sido ideia do fidalgo, dirigiram-se a sua casa para lhe agradecer, mas este também tinha recebido o mesmo tipo de bolo. Mariana ficou então convencida de que tudo tinha sido obra de Santa Catarina.

Inicialmente chamado de folore, o bolo veio, com o tempo, a ficar conhecido como folar e tornou-se numa tradição que celebra a amizade e a reconciliação. Durante as festividades cristãs da Páscoa, os afilhados costumam levar, no Domingo de Ramos, um ramo de flores à madrinha de batismo e esta, no Domingo de Páscoa, oferece-lhes em retribuição um folar.



Os Ovos e a Páscoa

Coincidindo com o equinócio da Primavera, a festa da Páscoa anuncia também a renovação da natureza adaptando algumas crenças e símbolos da antiguidade pagã, associados à fertilidade e à vida.

Depois da incerteza dos tempos, são muitos os mitos e lendas acerca da criação da vida que evocam o ovo - um dos símbolos que praticamente se explica por si mesmo. Ele contém a gema, o fruto da vida, que representa o nascimento, o renascimento, a renovação e a criação cíclica.

Os celtas, gregos, egípcios, fenícios, chineses e muitas outras civilizações acreditavam que o mundo havia nascido de um ovo. Na maioria das tradições, este "ovo cósmico" aparece depois de um período de caos. Os Fenícios, por exemplo, acreditavam que a origem da vida lhes estava ligada, sendo o ovo responsável pelo nascimento do homem. Adoravam, assim, o criador sob a forma de... um ovo.



↑ Pintura sobre papel, circa 1760, Índia.

Para os celtas, o ovo cósmico é um ovo de serpente. Para eles, o ovo contém a representação do Universo: a gema representa o globo terrestre, a clara o firmamento e a atmosfera, a casca equivale à esfera celeste e aos astros.



↑ *Geopoliticus Child Watching the Birth of the New Man*, Salvador Dalí, 1943



← Ovo Órfico representado com uma serpente enrolada à sua volta.

A verdade é que os ovos se transformaram numa das representações mais características da Páscoa porque são considerados um verdadeiro símbolo da Ressurreição.

O mito do ovo cósmico aparece também nas tradições chinesas. Antes do surgimento do mundo, quando tudo ainda era caos, um ovo semelhante ao de galinha se abriu e, dos seus elementos pesados, surgiu a Terra (Yin) e, da sua parte leve e pura, nasceu o céu (Yang).



← Pangu segura uma esfera que contém as forças yin e yang que constituem o nosso universo.



↖ Ovos de Páscoa tradicionais eslovacos

Numa perspetiva mais pagã ou terrena... durante a Quaresma, os fiéis estavam proibidos de comer ovos. Talvez, também por isso, os ovos tenham ganhado um papel preponderante na simbologia pascal, celebrando o fim do jejum e dos tempos sombrios, em contraponto com a alegria da abundância e renovação da vida tão própria da Páscoa.

E, claro, é preciso não esquecer que há ainda muita gente a acreditar que comer um ovo posto numa Sexta-Feira Santa afasta as doenças.

Madalena Balça / David Ganhão



↑ *God, Cosmos, and Humanity*, Hildegard von Bingen, 1165



Créditos: DR

Tradições de Páscoa

A Semana Santa em Portugal é ainda vivida de forma intensa. Um pouco por todo o país há uma diversidade enorme de celebrações ao ar livre onde pontuam as procissões religiosas, as encenações bíblicas, as queimas e são usados, em várias circunstâncias, trajes inspirados na época romana.

No mundo cristão, a Páscoa é celebrada no primeiro domingo após a primeira lua cheia (a “Lua Cheia Pascal”) depois do Equinócio da primavera. Assim, a data muda todos os anos, este ano, o Domingo de Páscoa é celebrado já depois de amanhã, dia 31 de março, de acordo com o calendário gregoriano.

O Domingo de Ramos, a Sexta-feira Santa, o Domingo de Páscoa e a Pascoela são dias maiores das festividades católicas anuais e ainda há quem os celebre segundo as mais antigas tradições.

Sem pretensões de falarmos de tudo o que acontece um pouco por todo o lado, vamos destacar aqui algumas das mais conhecidas festividades pascais portuguesas.

Procissões



Óbidos

Em Óbidos, as celebrações da Semana Santa são das mais animadas de Portugal e duram duas semanas. À noite, há procissões com tochas e, durante o dia, os úl-

timos momentos de Cristo são encenados, incluindo uma figura de Cristo com uma coroa de espinhos, carregando uma cruz e rodeado por soldados romanos vestidos a rigor.



Castelo de Vide e Portalegre

Castelo de Vide, no Alentejo, mistura tradições católicas e judaicas nos seus ritos pascais únicos, enquanto Portalegre vê figuras de palha de Judas serem queimadas em cerimónias sempre muito participadas por populares.



Braga

De todas as celebrações que se realizam em Portugal, a Semana Santa de Braga é a mais imponente e a mais divulgada, atraindo milhares de turistas à cidade. Os visitantes procuram essencialmente as



Porto

No Porto, no Domingo da Paixão (segundo domingo antes da Páscoa), realiza-se uma procissão junto à Igreja de Nossa Senhora da Esperança. No dia de Páscoa são queimadas efígies de Judas à volta da Sé do Porto.



São Brás de Alportel

A Festa das Tochas ou Procissão da Ressurreição, em São Brás de Alportel, vila do sotavento algarvio, é uma manifestação singular do sentir de um povo.

Ao sabor da fé, em cada domingo de Páscoa, cobre-se de flores o chão e ergue-se a tocha ao alto, ao ritmo do refrão, em honra a Cristo ressuscitado. “Ressuscitou como

calços, com tochas e encapuzados. Esta é uma procissão bastante assustadora que percorre as ruas da cidade dos arcebispos.

A Semana Santa na cidade de Braga são 10 dias marcados por diferentes eventos, incluindo concertos sinfónicos, concursos bíblicos, missas e procissões como o Ecce Homo, a Procissão do Enterro do Senhor na Sexta-feira Santa e a Procissão da Ressurreição na Catedral de Braga no Domingo de Páscoa e ainda a Procissão da Burrinha onde a imagem de Nossa Senhora é transportada por... uma burrinha.

Créditos: DR

Créditos: DR

disse! Aleluia, Aleluia, Aleluia!” Este é o grito que ecoa pelas ruas, cobertas de flores. A vila está engalanada, as varandas são enfeitadas, com bonitas colchas. O dia é de festa!

O Largo de São Sebastião amanhece vestido a rigor com os tapetes floridos e uma mostra de Sabores de Páscoa com produtores locais. Durante a tarde, o Adro da Igreja Matriz acolhe o encontro de sons e sabores, onde pode assistir a espetáculos de música popular e adquirir doces e petiscos regionais. Não deixe de provar as típicas amêndoas tenras de São Brás.



Freguesia de Fiscal - Amares

Apesar de há várias décadas existir uma ponte a ligar as margens, a tradição de levar o compasso pascal pelo rio Homem continua a realizar-se todos os anos, em cada segunda-feira de Páscoa. Trata-se de um trajeto feito, normalmente, por cinco barcos, que transportam o padre, os mordomos e a Banda Musical de Cabreiros.



Açores

Durante o período da Quaresma os Romeiros percorrem a Ilha de Miguel, numa impressionante demonstração de fé e solidariedade cristã. Depois, o quinto domingo depois da Páscoa é celebrado em Ponta Delgada, nos Açores, com as grandes Festas do Senhor Santo Cristo dos Milagres. As ruas são atapetadas de flores e há procissões com bandas de música. Uma imagem do Senhor Santo Cristo, enfeitada com flores, é transportada pelas ruas.



Loulé

No Algarve, em Loulé, perto de Faro, a Festa da Mãe Soberana, no Domingo de

Páscoa, é celebrada por oito homens vestidos de branco que transportam uma imagem da Virgem Maria (Nossa Senhora da Piedade) até à Igreja de São Francisco. Esta é conhecida como a “Festa Pequena” e, duas semanas depois, a “Festa Grande” vê a pesada imagem desfilar novamente pelas ruas acompanhada por uma banda. Há também uma missa ao ar livre e o fogo de artifício final.



Visita Pascal ou Compasso

Um pouco por todo o país, mas muito em particular a Norte, mantém-se muito vinculada a tradição da visita Pascal ou Compasso, como anúncio festivo da Ressurreição do Senhor. A visita pascal representa um dos momentos mais esperados e festejados da Páscoa, onde se acolhe em casa o Compasso - padre e leigos, que pelas ruas anunciam que Jesus ressuscitou. As famílias, dias antes, fazem uma limpeza profunda à casa para receber a bênção e, pela mão do padre, a Cruz florida, dando-a a beijar a toda a família, como símbolo de proteção.



Visitação de túmulos

É uma tradição em Portugal visitar os túmulos dos entes queridos falecidos durante a Semana Santa, especialmente na Sexta-feira Santa. As pessoas levam flores e rezam pelos falecidos, em um ato de respeito e lembrança.



Bênção dos alimentos

No sábado de Aleluia, é comum em algumas regiões de Portugal as pessoas levarem

cestas com alimentos à igreja para serem abençoados pelo padre. Esses alimentos são geralmente consumidos na refeição do Domingo de Páscoa, num gesto de partilha e celebração.



Queima do Judas

Em algumas regiões de Portugal, especialmente na região de Trás-os-Montes, é tradição fazer a “Queima do Judas” no Sábado de Aleluia. Um boneco de palha que representa Judas Iscariotes, o discípulo traidor de Jesus, é construído e queimado em praça pública, num ato simbólico de repúdio à traição.



Bênção dos borregos (ovelhas) no Alentejo

Em Castelo de Vide, no Alentejo, além das procissões da Páscoa em Portugal, a população acompanha a Bênção dos Borregos, que ocorre no Sábado de Aleluia. Essa bênção era realizada antigamente para proteger a fartura dos criadores de gado, e hoje ainda simboliza o espírito de convivência entre os diferentes povos e culturas.



Antes desse evento no Sábado de Aleluia, acontecem a Bênção dos Ramos e a Procissão dos Passos do Senhor, no Domingo de Ramos. Já na Quinta-Feira Santa é feita a Missa da Ceia do Senhor. Na Sexta-Feira Santa celebra-se a missa da Paixão do Senhor, e ao fim da tarde é feita a Procissão do Enterro do Senhor, como em Braga.

Depois, outro rito tradicional é a Chocalhada, que ocorre à noite, quando as pessoas de reúnem no Lageado com chocalhos para emitir um ruído característico que serve de oração durante o Cortejo de Aleluia.



Jantar do Mordomo da Cruz no Minho

Em algumas freguesias (municípios) da região do Minho, como em Viana do Castelo e na freguesia de Fontão, Ponte de Lima, além dos eventos tradicionais mencionados acima, é comum fazer o Jantar do Mordomo da Cruz. Trata-se de um banquete para todo o povo daquela freguesia ou de um bairro, onde se elege um mordomo que vai transportar a cruz e pagar o almoço de todos.



Enterro do Bacalhau nas Beiras

O Enterro do Bacalhau é um cortejo fúnebre cheio de significado na Páscoa em Portugal e de muito valor cultural. Essa tradição remonta o século XVI, quando a igreja proibiu totalmente o consumo de carne durante a Quaresma, exceto para os mais abastados. Sendo assim, os pobres só tinham a opção de comer peixe, e o bacalhau era o mais acessível de todos. Então foi criada essa festividade pagã – que tem um tom de comédia, como uma revolta dos mais pobres pela sua impotência perante a autoridade da igreja. O cortejo conta com três sermões: Vida e Morte do Bacalhau, Testamento do Bacalhau e as Exéquias do Bacalhau, que ocorrem ao som da marcha fúnebre de Chopin.



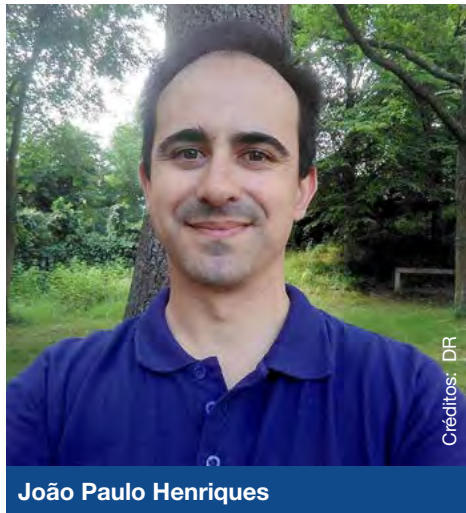
Saloias do Espírito Santo – Ilha da Madeira

A partir do domingo de Páscoa, todos os domingos, realizam-se as visitas do Espírito Santo aos domicílios e estabelecimentos em todas as freguesias da Ilha. O grupo que percorre as freguesias é composto pelo Padre e por um grupo de moradores, membros da Confraria do Santíssimo Sacramento. Todos vão vestidos de escuro e envoltos numa capa de seda vermelha. No grupo destacam-se as Saloias – meninas entre os 9 e os 12 anos – que à chegada às casas entoam um cântico.

O que significa hoje a Páscoa?

A Páscoa e a celebração da ressurreição de Jesus – será este o seu verdadeiro significado para a maioria dos católicos? Ou, pelo contrário, a tradição católica e todo o seu simbolismo estão cada vez mais distantes e inalcançáveis, nos dias de hoje? Que sentido faz celebrar a renovação da vida neste mundo onde guerra apela e acelera a morte? Onde fica a religiosidade? Será que o lado da celebração pagã vai vencer e a Páscoa servirá apenas para festejar as árvores que voltam a florir, as flores que se mostram e explodem beleza e cor, as idas à praia ou o simples regresso do sol?... Que motivos temos para celebrar nesta Páscoa? Fomos à procura de respostas...

MB/MS



Créditos: DR

João Paulo Henriques

Diacono desde novembro de 2005, foi ordenado padre em julho 2006 com apenas 25 anos.

“

Não sei se somos dos países mais religiosos. Talvez! O que é certo é que se o número de crentes diminuiu nos últimos anos, também é certo que a Igreja continua viva e atuante, como fermento no meio da massa, em todas as terras de Portugal. Por essa razão, os crentes mantêm alguns elementos das suas tradições que procuram ser também uma forma de evangelização. Por exemplo, em Braga, uma das maiores procissões, conhecida como a da Burrinha, é uma autêntica catequese Bíblica capaz de despertar o desejo da fé.

“

Aponto apenas um certo cristianismo sociológico que se observa: muitos dos que se afirmam cristãos guardam algumas práticas essenciais como o Batismo, ou a Missa em dias festivos ou lutosos, mas deixaram cair o essencial da fé: a relação interior com Deus e com a comunidade dos irmãos que Jesus veio trazer. Não quer dizer que a fé não exista de todo, mas ainda tem muito para crescer. Logo não admira que se cada um não cultivar essa relação com Deus e com a Igreja, dificilmente pode entrar no significado profundo do acontecimento Pascal deixando-se ficar apenas por alguns elementos da festa.

“

A Visita Pascal é uma tradição antiquíssima. Nasce como bênção anual da família e da casa, bênção que é a consequência da salvação trazida pela Páscoa de Jesus. Muitos continuam a manter este costume, mas muitos outros guardam o sentido profundo deste gesto como momento de fé. Como pároco de uma zona mista urbana/rural/industrial, posso verificar que a situação se alterou profundamente nos últimos 30 anos em que se contavam pelos dedos das mãos as portas fechadas. Sem distinguir propriamente os núcleos populacionais, verifico que talvez mais de metade da população passe hoje indiferente à Visita Pascal.

“

O Papa é o Bispo de Roma e tem como missão histórica ser sinal da unidade de todos os que acreditam em Cristo. No seu jeito próximo, o Papa Francisco tem procurado não parecer o que alguns injustamente lhe chamam: Chefe da Igreja Católica! Tem sido servidor, a seu jeito, de uma Igreja que se quer mais fraterna, mais comunidade de irmãos.

Quanto mais a Igreja caminhar para esta unidade dos que acreditam em Jesus, procuram celebrar a sua fé em conjunto e vivê-la na dispersão da vida, tanto mais a Igreja será autêntica. O Papa Francisco, na senda dos anteriores papas, tem procurado fazê-lo e, do meu ponto de vista, muito bem

“

A nossa busca de sentido para a vida e a integração do transcendente na nossa existência é uma característica de todos os homens. Nesta busca podemos passar por vários caminhos e tradições religiosas e espirituais e em todas as que são autênticas, digo-o como cristão, os homens encontrarão sinais da bondade de Deus e pistas que conduzem ao Salvador. Há, no entanto, formas de “religião” oportunistas que nada têm a ver com a verdadeira religião. Deixo também o alerta para muitas pseudoreligiões/espiritualidades comerciais cujo único interesse é económico.



Créditos: DR

Frei Fernando Ventura

Frei Fernando Ventura é franciscano capuchinho, teólogo e biblista. Autor do primeiro estudo sobre Maria no Islamismo, lançou o livro Roteiro de Leitura da Bíblia, ministra cursos e retiros e percorre o mundo.

“

Mais do que nunca este é tempo de sonhar a Páscoa e de construir ressurreição, naquilo que cabe a cada um de nós no seu pequeno mundo de luta contra as nossas pequenas ou grandes guerras que vamos tendo connosco e com os outros e sonhar a paz. E por aí, mais do que nunca, esta Páscoa tem um sentido redobrado de sonho de ressurreição.

“

O que está em causa não é a fé, o que está em causa é a vida. A vida é cada vez mais vivida num espaço muito limitado, de relações muito limitadas. Porque ter essa relação com os outros é sempre alguma coisa que nos desequilibra, que nos obriga a sair de nós. (...) O que está em crise não é a fé, o que está em crise é a vida, o que está em crise, são as relações. Então, se não vivo relações na vida “normal”, fora da Igreja, não tem sentido celebrar. Ou seja, para quem não celebra a vida também não tem sentido celebrar a fé.

“

As igrejas, as comunidades religiosas e as religiões têm um papel neste momento de fazer com que se criem espaços de convivialidade e de paz e educação para a paz. E as religiões aqui têm muito que bater com a mão no peito. E tem muito que arrear caminho. Aquilo que foi a construção secular de ódios de estimação, que foram criando barreiras, que foram criando impossibilidades de comunhão.

“

Por isso é que todas as religiões têm as mãos manchadas de sangue. E a culpa não é das religiões, a culpa é de gente que não sabe ser gente com outra gente. Tenho dito tanto isto em tantos sítios... a nossa missão, independentemente da opção futebolística, sexual, clubística, gastronómica, política, seja o que for..., enquanto seres humanos a única missão que nos toca é ser gente com gente, para que cada vez mais gente seja gente e nunca ninguém deixe de ser pessoa. Na eternidade não há religiões. Deus não tem religião.

“

Este é o tempo de passar da religião à fé, nas comunidades católicas, por exemplo, temos demasiadas missas e pouquíssimas eucaristias, temos demasiada gente que vai à missa, mas não vai à vida, temos gente “casada” com um Deus tirano que esmaga, mas que é gente que na vida real olha os outros de cima para baixo. A urgência é passar da religião à fé, da lógica do poder à lógica do serviço. Por aqui transformamos o mundo. Se não, não faremos mais do que construir muros e vamos morrer orgulhosamente sós.

“

Quantas vezes são as religiões que incomodam a fé, vemos pessoas obrigadas a determinado tipo de comportamento, em nome de Deus, deixando de lado o outro. Dou sempre o exemplo do samaritano – está um homem caído na estrada a precisar de ajuda, passa o sacerdote, passa um levita e quem para é o samaritano. Mas o sacerdote e o levita não param por serem maus, eles não param porque têm uma religião. Porque se eles tivessem tocado no cadáver ou no sangue ficavam impuros para entrar no templo. A religião tribalizada, o fanatismo religioso é isto, é quando eu sou o centro de mim próprio.



Mereceu-o. Nós ajudamo-lo a mantê-lo.

Somos profissionais e estamos aqui para registrar os seus impostos e responder a quaisquer questões financeiras que tenha.

Visite-nos no escritório, deixe os seus documentos conosco e nós tratamos dos seus impostos, ou, se preferir, um dos nossos peritos fiscais pode tratar de tudo a partir de sua casa - a escolha é sua.

Serviço administrativo
Contabilidade
Bookeeping

Aconselhamento
sobre impostos
Impostos particulares
Impostos corporativos

Planeamento patrimonial
Seguro de vida corporativo
Planos de reforma privados
Opções de reforma

Financiamento empresarial
Soluções de
dívida empresarial



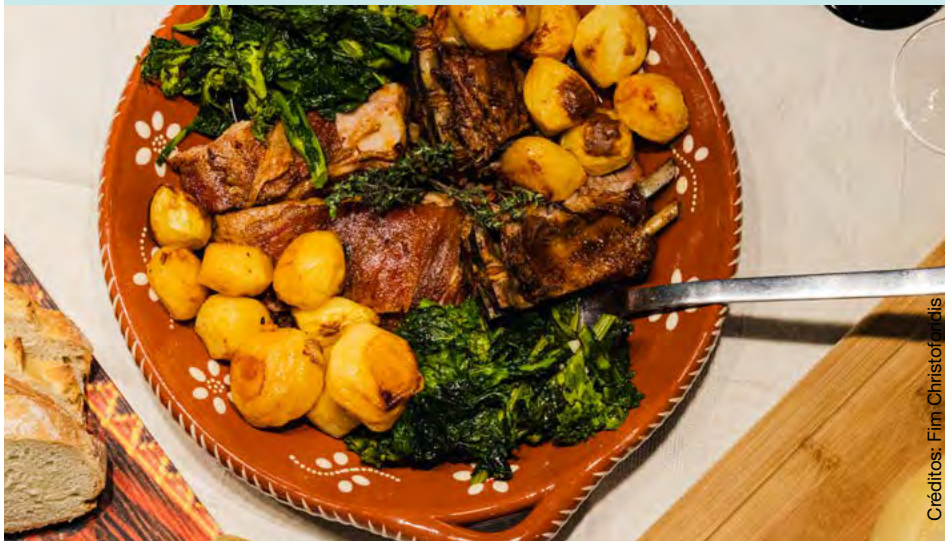
Carlos Teixeira
Managing Partner

A que sabe a sua Páscoa?

A Páscoa está a chegar. Tempo de celebrar a renovação da vida e o fim da Quaresma. À mesa da maior parte das famílias portuguesas há pratos tradicionais, uns mais, outros menos, mas sempre confeccionados com muito carinho e cuidado. Através das nossas redes sociais quisemos saber qual é o prato que é imprescindível no seu almoço de Domingo de Páscoa e pedimos que partilhasse a receita connosco. O resultado está nestas páginas que fazem crescer a água na boca. Bom proveito porque apetite não deve faltar...

Cabrito assado no forno

Carminda Dantas Amorim



Créditos: Fim Christofordis

- 4 dentes de alho
- 500 gramas de batatas pequenas para assar
- 2 kg cabrito
- 1 colher de chá de colorau
- 2 folhas de louro
- 100 ml de azeite
- pimenta q.b.
- sal q.b.
- ramo de tomilho
- 2.5 dl de vinho branco

Arranjar o cabrito e barrar com a seguinte mistura: picar os alhos, e juntar 100 ml de azeite o colorau, 1 decilitro de vinho branco e temperar com sal grosso e pimenta branca. Colocar o cabrito numa assadeira, assim como um ramo de tomilho e o louro, e deixar ficar assim durante 24h em local fresco. No dia seguinte regar o cabrito com o restante vinho, dispor à volta as batatas e temperar com sal e pimenta. Levar a assar ao forno, regar de vez em quando com o molho que se vai formando. Acompanhar com grelos salteados.

Arroz doce

Elisabete Cardante



Créditos: DR

- 500 ml água
- 1lt de leite gordo
- 200 grs. arroz
- 200 grs. de açúcar
- Casca de 1 limão
- 3 paus de canela

Ferver a água com o limão e a canela, adicionar o arroz e cozer até secar. Juntar o leite, que deve estar bem quente, e mexer de vez em quando até ficar cremoso. Por fim juntar o açúcar e mexer por dez minutos. Retirar a casca do limão e a canela e servir numa travessa ou em taças individuais. Decorar a gosto com canela em pó.

Alcatra da Terceira

José Brasil



Créditos: DR

- 3 kgs de carne de vaca (chambão)
- 300 grs. de toucinho defumado
- 3 cebolas picadas
- 3 dentes de alho picados
- 4 cravinhos
- Sal q.b.
- 5dl de vinho tinto
- 200 grs de manteiga de vaca
- 1 alguidar de barro para ir ao forno

Cortar o chambão em 7 ou 8 pedaços, untar o alguidar com manteiga, colocar um pouco do toucinho cortado em bocados pequenos. Colocar um pouco de cebola picada e um bocado de alhos picados, e 3 cravinhos. Depois colocar 3 ou 4 pedaços de carne temperados com um pouco de sal e um pouco de vinho. Depois colocar os outros pedaços de carne e voltar a colocar cebola, alho picado, toucinho, vinho tinto, sal e o resto da manteiga. Cobrir com papel de alumínio e vai ao forno durante mais ou menos quatro horas. Vai ficar uma delícia.

Pudim abade de priscos

Rosa Costa



Créditos: DR

- 500 ml de água
- 500 gr. açúcar
- Casca de um limão
- 1 pau de canela
- 50 gr. toucinho
- 18 gemas de ovo
- 1 dl de Vinho do Porto
- Caramelo líquido

Colocar água num tacho. Juntar o açúcar, a casca do limão, o pau de canela e o toucinho. Deixar ferver durante 15 minutos. Desligar o lume e deixar arrefecer. Barrar uma forma de pudim com o caramelo líquido. Deitar as gemas para uma tigela, juntar o Vinho do Porto e misturar bem. Juntar a calda do açúcar passar por um coador, misturar e deitar na forma, tapar bem e levar a cozer em banho-maria durante 50 minutos. Desligar o lume e deixar arrefecer em banho-maria. Desenformar e servir decorado a gosto.

Folar transmontano

Helena Torres



Credito: DR

- 1 kg de farinha
- 9 ovos grandes
- 2.5 dl de azeite
- 50 grs de fermento de padeiro
- 1dl de água morna
- 1 colher de açúcar
- 1 colher de sal
- 100 grs de farinha
- 0.5 dl de azeite para pincelar
- 1 ovo

Recheio

- 300 grs de entrecosto fumado
- 300 grs de presunto
- 250 grs de chouriço de carne

Dissolver o fermento e o açúcar em água morna e deixar repousar durante 5 minutos. Deitar a farinha em cima da mesa, abrir uma cavidade, juntar os ovos, o azeite, o sal e a mistura do fermento. Misturar muito bem e trabalhar bem a massa até se descolar da mesa e das mãos.

Fazer uma bola com a massa, colocar num recipiente e polvilhar com farinha, cobrir com um pano e deixar levedar, em sítio quente, até duplicar o volume. Cortar o entrecosto fumado, o presunto em pedacinhos e o chouriço em rodelas. Colocar a massa em cima da mesa polvilhada com farinha e estender com o rolo em forma de retângulo. Cortar o retângulo ao meio.

Colocar metade das carnes num dos retângulos, colocar a outra metade da massa por cima. Colocar num tabuleiro, para levar ao forno, previamente untado com azeite, e cobrir de novo com um pano. Deixe levedar mais 30 minutos. Ligar o forno a 200 graus. Pincelar a massa com o ovo batido e levar ao forno durante 35 minutos, retirar e deixar arrefecer. Pode servir morno ou frio.

Bacalhau à minha maneira

Fernanda Silva



Credito: DR

- 1kg de bacalhau demolido sem espinhas
- 1/2 pimento vermelho
- 1/2 pimento amarelo
- 3 cebolas as rodelas
- 3 dentes de alho
- 1 kg de batatas cozidas cortadas as rodelas grossas
- 600 grs. de camarão (retirar a casca)
- 2 dl de azeite
- 4 ovos cozidos cortados aos gomos
- Salsa
- Azeitonas

Num tacho colocar o azeite, as cebolas, os dentes de alho, o pimento vermelho e amarelo cortado as tiras, deixar refogar. Cozer o camarão e passar no refogado, passar depois as batatas às rodelas e o bacalhau em pedaços pequenos. Colocar tudo num recipiente para ir ao forno, fazer por camadas, primeiro as batatas, depois o bacalhau e por último o camarão. Cobrir com o molho da cebola e de pimentos. Colocar papel de alumínio por cima e levar ao forno durante 20 minutos a 200 graus. Retirar e decorar com ovo cortado aos gomos, azeitonas e salsa.

Ovo de páscoa recheado

Juliana Dellamagna



Creditos: DR

Ingredientes

- 100g de chocolate para fazer a casca do ovo.

Para o brigadeiro

- 1 lata de leite condensado
- 100ml de creme de leite fresco
- 150g de nozes trituradas grosseiramente

Para a decoração

- Aproximadamente 150g de doce de leite de boa consistência
- Nozes a gosto, grosseiramente picadas.
- E uma forma de ovo de 250g (para essas medidas acima)

Casca de chocolate

O chocolate pode ser nobre (nesse caso será preciso fazer a temperagem desse chocolate, seguindo as temperaturas de trabalho do fabricante), ou cobertura fracionada, a qual basta aquecer no micro-ondas ou em banho-maria e utilizar logo em seguida, sempre seguindo as instruções de cada fabricante. Essa última é a mais rápida e indicada para quem não tem experiência com temperagem de chocolate. Quando o chocolate estiver pronto para o uso, despeje-o na forma e dê batidinhas contra a bancada, para eliminar as bolhas de ar. Leve para a geladeira por, aproximadamente, 15 minutos ou até que a forma esteja bem opaca. Desenforme e deixe descansar.

Brigadeiro

Em uma panela de fundo grosso, misture o leite condensado e o creme de leite até que a mistura fique bem homogênea. Leve ao fogo médio alto, mexendo constantemente, por aproximadamente 10 minutos ou até que chegue a uma temperatura aproximada de 90°. Ela ficará levemente mais espessa. Desligue o fogo, despeje as nozes e misture bem. Transfira para um pote ou prato e cubra com plástico filme ou coloque diretamente em uma manga de confeitaria, vedando sua abertura. Em seguida, leve para a geladeira e deixe descansar por, aproximadamente, 4 horas.

Montagem

Coloque sua casca de chocolate em um prato ou caixa própria para ovo e recheie toda a cavidade com o brigadeiro. Em seguida, coloque o doce de leite em uma manga, com um bico de confeitaria de sua preferência (nessa foto, o bico utilizado foi o 4B) e vá fazendo a decoração como desejar. Nessa hora, sinta-se livre para usar a criatividade. Jogue as nozes picadas por cima do doce de leite, aleatoriamente. E pode colocar uma inteira no meio, como na foto.

Pão de Ló

Rosa Vale



Creditos: DR

- 1 forma de barro
- 3 folhas de papel cavalinho
- 300g de açúcar
- 200g de farinha
- 15 gemas
- 5 ovos

Batem-se as claras com o açúcar, durante cerca de 25 min. Envolva-se a farinha com as gemas, (um pouco de cada vez). Põe-se a massa numa forma forrada com o papel e leva-se ao forno por 45 minutos, a temperatura de 375°C.



Credito: DR

As nossas tradições

Cristina da Costa
Opinião



Olá, bom dia e desde já desejo a todos uma Santa e feliz Páscoa. Ao fim e ao cabo é disso que precisamos, de alguma paz.

Lembrei-me de escrever sobre a Pascoela, até porque casei com um Homem do Norte de Portugal e na sua freguesia, mais do que em qualquer outra, a tradição de celebrar a Pascoela continua em evidência. Já tive o privilégio de assistir uma e muitas vezes a este acontecimento, uma coisa que no sul não é nada usual.

Bem, vamos lá então...

A Pascoela ocorre sete dias após a Páscoa, sendo também designada por Dia da Misericórdia de Deus, oitava da Páscoa ou Quasímodo, denominações caídas em desuso após o Concílio Vaticano II.

Há mais de um século, o escritor e jornalista valenciano José Augusto Vieira, descrevia a Páscoa no Minho, na revista "Branco e Negro" (Semana Ilustrado), nº.1 de 5 de Abril de 1896, nos seguintes termos: "O Natal é a festa da noite, a Paschoa é festa do dia!"

Pelos caminhos da aldeia o parócho revestido de sobrepeliz e estola vae acompanhado pelo mordomo da cruz, pelo caldeirinha de agua benta, pelo campainha, pelo creado encarregado de receber os folares. Partem sol nado.

São muitos e distantes os logares, e a cruz, enfeitada com belos cordões de ouro e laços de fita coloridos, aromatisada com essência de cravo ou rosmaninho, tem de ser beijada por todos os freguezes.

Os vizinhos invadem uns as casas dos outros; os parentes teem de ir beijá-la a casa dos parentes, embora a distancia seja longa.

Avista-se além a Cruz, n'uma volta da azinhave. A campainha vibra no ar embalado pelo perfume das macieiras em flor, e então todos se dão pressa em juncar de flores e plantas aromaticas a entrada do seu lar, e estender sobre a mesa a alva toalha de rendas, onde o folar é depositado.

O padre chega. Enche-se a casa.

Alleluia, boas festas.

E a todos ajoelhados o parócho dá a Cruz para beijar, correndo assim a freguesia inteira.

Os ausentes teem vindo de fora, esquecem-se antigos ódios, visitam-se amigos velhos; a panella é gorda n'esse dia, o vinho espuma alegremente. É a natureza que ressurge, e quando a seiva ascende exuberante e fecunda, não é para admirar que o espírito se viva pela alegria."

SEM PÁSCOA NÃO HÁ PASCOELA

"Na Páscoa, o Cristianismo celebra a morte e ressurreição de Jesus Cristo, o que faz desta festividade porventura a mais importante e de maior significado para os cristãos. Com efeito, é a crença na ressurreição de Jesus Cristo que distingue a fé cristã em relação a outras confissões religiosas. Foi apenas no século II que a Igreja Católica fixou a Páscoa no domingo, sem a

menor referência à celebração judaica. Succede que Jesus Cristo, segundo o calendário hebraico, terá morrido em 14 de Nissan, precisamente o início do Pessach, ou seja, o mês religioso judaico que marca o início da Primavera.

Com efeito, de acordo com a tradição judaica, a Páscoa provém de Pessach que significa passagem e evoca a fuga dos judeus do Egipto em busca da Terra Prometida. Na realidade, tal significação remonta a raízes ainda mais ancestrais, concretamente às celebrações pagãs que ritualizavam a passagem do Inverno para a Primavera, ou seja, as festas equinociais associadas à fertilidade e ao renascimento dos vegetais.

Tais celebrações eram antecedidas pela Serração da Velha, o Entrudo e as saturnais que originaram as festividades de Natal. Mas, as novas religiões monoteístas alicerçaram-se sobre as ruínas das crenças antigas e, por cima dos antigos santuários pagãos ergueram-se as novas catedrais românicas e góticas. Da mesma forma que, sobre as ruínas dos velhos castros foram construídos os castelos medievais. E, assim, também as celebrações pagãs se revestiram de novas formas mais de acordo com novas conceções religiosas e se cristianizaram, adquirindo uma nova simbologia e significação.

Subsistem, no entanto, antigas usanças que denunciam as origens pagãs da festividade pascal associadas a costumes importados da cultura anglo-saxónica que, em contacto com as tradições judaico-cristãs originam um sincretismo que conferem à celebração pascal uma conceção religiosa bastante heterodoxa. É o que se verifica, no-

meadamente, com toda a simbologia associada ao coelho e aos ovos da Páscoa, sejam eles apresentados sob a forma de chocolate, introduzidos nos folares ou escondidos no jardim, rituais estes ligados à veneração praticada pelos nórdicos a Ostera, considerada a deusa da fertilidade e do renascimento, por assim dizer a "deusa da aurora".

Tal como para os judeus, a Pessach alude à passagem do anjo exterminador antes da sua partida do Egipto e, ao assinalarem as suas casas com o sangue do cordeiro levaram a que fossem poupados da praga lançada por Javé, para os cristãos é o próprio Jesus Cristo que encarna a vítima sacrificial, ou seja, o cordeiro pascal que expia os pecados dos homens. Também para os cristãos, a Páscoa representa a passagem da morte para a vida eterna e o reencontro com Deus.

Na Páscoa, o sol primaveril irrompe pelas veigas verdejantes enquanto as árvores se espreguiçam num novo amanhecer. As flores exalam um perfume inebriante que inundam os céus e a todos contagia. As casas dos lavradores engalanam-se para receber a visita pascal. Junta-se o caminho com um tapete colorido feito de funcho, cravo e rosmaninho. O pároco, de sobrepeliz e estola entra pelos quinteiros, logo seguido a curta distância pelo mordomo, vestindo a opa vermelha e levando consigo a cruz florida que a dá a beijar, e o sacristão com a sineta e a caldeirinha de água benta. Lá fora, o estalejar dos foguetes indica o local exato onde segue a cruz. Em redor, a natureza renasce e adquire especial fulgor. É o que é e vai valer sempre o que vale.

Uma Santa Páscoa e até já,
Cristina

it's
SHOWTIME

Aos sábados 7h30 às 9h na **Citytv** Aos domingos 10 ao meio dia



CAMOESTV.com



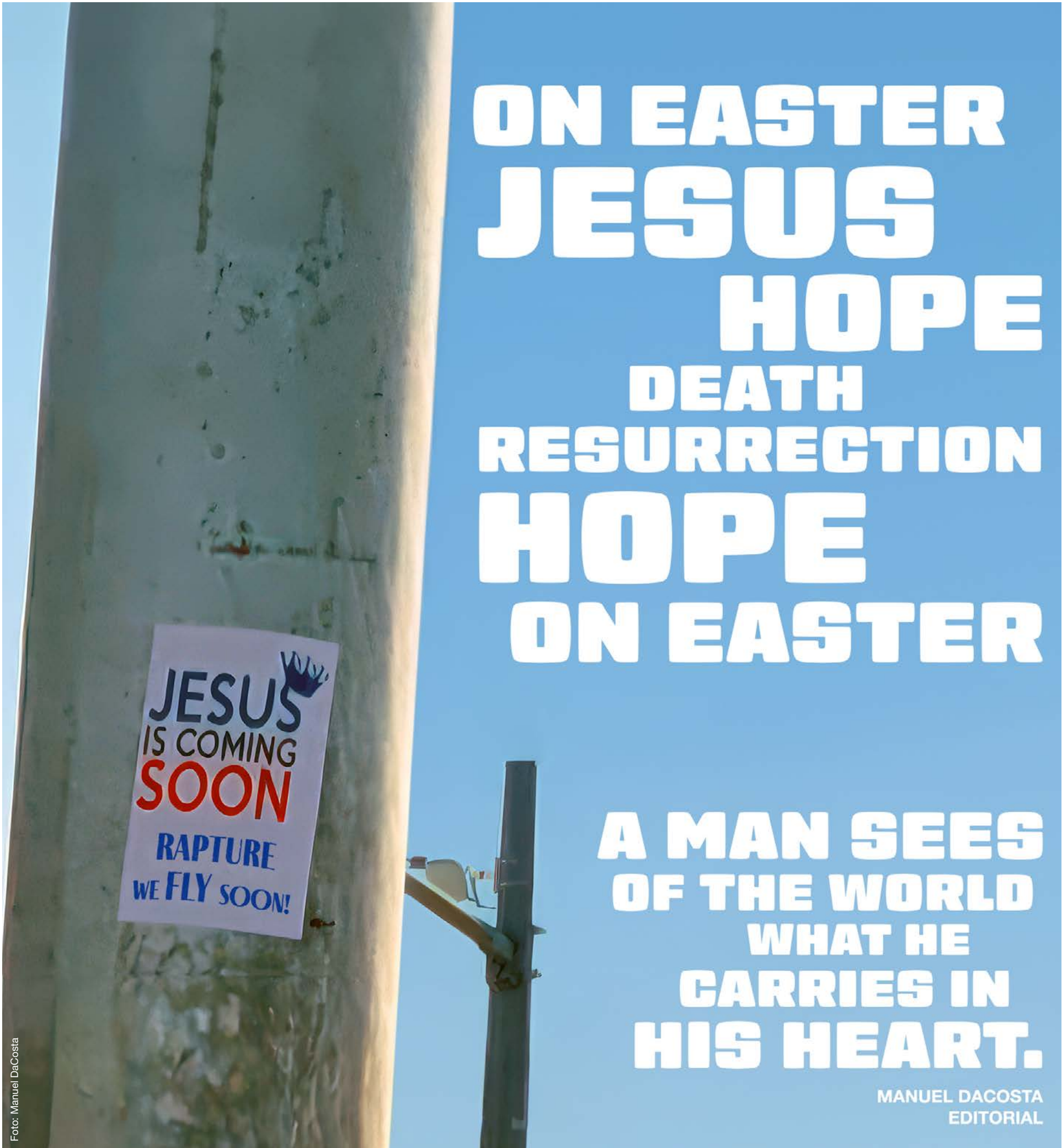


Foto: Manuel DaCosta

Mais próximo.
Mais dinâmico.
Mais atual.

www.mileniostadium.com

O mesmo de sempre, mas melhor!





Supporting health and wellness for all the
hardworking members and their families, now and
for the long term.



Customer Service | Accountability | Innovation

bpagroup.com

OPINIÃO



Credito: DR

The few we have left

We're constantly being bombarded with distractions which capture our attention. For too long now, we've been told that all is calamitous, that we should be careful, fearful, and mistrusting. All of this creates a climate of worry and propagates division and hate.

It has worked, people are in panic mode without even knowing full well what the hell is going on. None of us do, so that creates the climate of mistrust that spreads throughout the world, especially in stalwarts of supposed peace and prosperity like Canada, and other like-minded countries. It's impossible to get away from the contentious rhetoric because we are plugged in to the mainframe of society, both figuratively and literally. We're online 24 hours a day and the "way too much information" has polluted our brains to the point of accepting that this is the way it is

at the moment. Thing is that we don't really know what is true anymore, and that is screwing with our psyche. Even normally level-headed people are confused, to put it mildly, because nothing makes sense anymore. The truth of the matter is that the actual truths are now laid bare, and we are all witnessing how things really have been for a long time.

The people are now seeing that they don't really matter in the great scheme of things, and that kind of truth is hard to swallow. We don't have control of anything, even though we had been led to believe that it was us who decided, but it's now too late to make any meaningful changes. The curtain has been pulled back and yet we keep getting told that what we see is not what's there.

Yet we're human, and so we are resilient. We may be constantly suppressed in one form or another, but the social animal

in all of us can make great strides toward a cure to our madness, even if it's short lived. We love, and that's what makes us special. We can heal by being with our families and friends, by sharing a table and its bounty. All the noise can be cancelled out by laughter and a good glass of wine. Even this has been attacked constantly by popular culture.

The stereotype of the family that can't stand each other during the holidays has perpetuated through the decades, but we know it's all BS. When we're together with loved ones we make the strongest ties even stronger. Our true friends are beacons of the true reality, many times stronger than the mindless posts we scroll through on "social" networks. Holidays like Easter, (setting aside the religious connotations, which are truly what people are caring about less and less), are a healing ritual. We can shed a great deal of frustration and

mental haze by spending some time unplugged from what we call "reality". We would be best to consider what reality really is when we're among friends and family.

They are the only ones who really care about us. In all honesty, nobody else gives a damn. But that's ok, because that's reality. Obviously, there are always exceptions, depending on certain factors, but generally, it's undeniable.

For the most part, specifically for those living in cities, we've been separated and divided and led to think that we need to make it totally on our own, but it's wrong. We need to stick together, enjoy each other and we'll be stronger for it. I raise a glass to all of you.

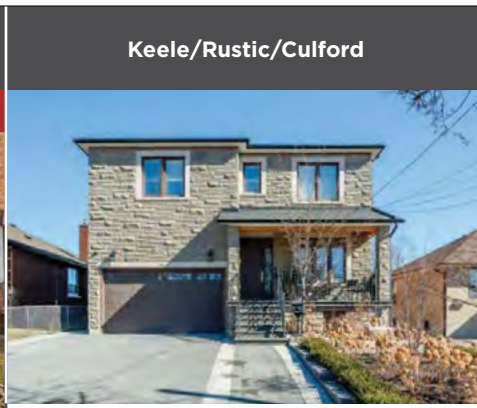
Fiquem bem,
Raul Freitas



Rogers & Old Weston

PREÇO NOVO!

Luminosa e espaçosa casa de família, de tijolo, com 2 andares e entrada lateral para apartamento privado na cave. 3 + 1 quartos, 2 cozinhas, garagem para dois carros via Lane-way. Cozinha e backsplash atualizados e pisos de madeira mais bancadas de granito no piso principal. Convenientemente localizada perto de escolas, compras, TTC e com acesso próximo à animada St. Clair, ao distrito de Stockyards e ao próximo Eglinton LRT!



Keele/Rustic/Culford

Esta magnífica casa construída à medida tem mais de 4000 pés quadrados de espaço habitacional. O piso principal apresenta um design deslumbrante de conceito aberto com uma grande ilha central de cozinha e um balcão de pequeno-almoço, balcões em granito e um revestimento em cerâmica. Há eletrodomésticos de aço inoxidável e acesso a uma varanda coberta através de portas de vidro duplo.



Dupont & Symington

Com três quartos, esta propriedade está situada num bairro desejável do Junction Triangle. Esta propriedade apresenta uma excelente oportunidade para renovar e personalizar a seu gosto. Quer pretenda modernizar o interior, expandir o espaço habitacional ou simplesmente acrescentar o seu toque pessoal, as possibilidades são infinitas. Excelente vizinhança, a passos de TTC, escolas, parques e perto do Bloor Street Shopping.



Islington & Bloor & Dundas

Apartamento luminoso e espaçoso, com dois quartos e duas casas-de-banho. Cozinha moderna, em conceito aberto, com balcão em granito. Uma sala de estar espaçosa com saída direta para a varanda e vista para a cidade. Quarto principal com casa-de-banho privada de três peças. Com fácil acesso a autoestradas, lojas, parques, escolas, a poucos minutos da estação da Kipling e a uma curta distância da Islington.



FELIZ
PÁSCOA



REMAX ULTIMATE
REALTY INC., BROKERAGE
Independently Owned and Operated

CANDIDO FARIA
SRS, ABR, Hon. B.A.
Real Estate Broker

416.459.2007
candido@candidofaria.ca
CandidoFaria.ca



Para uma consulta gratuita sobre as suas necessidades imobiliárias, contacte-me.



Credit: DR

The War About Density in Ontario

4-plexes could be coming to your neighborhood soon, but Doug Ford says NO & Bonnie Crombie says YES. Who is RIGHT?

Vincent Black
Opinion



In recent years, the debate over the construction of 4-plexes, also known as four-unit buildings, has gained significant attention in Ontario. Proponents argue that allowing 4-plexes everywhere can help address housing shortages, promote affordability, and encourage sustainable urban development. On the other hand, opponents raise concerns about potential negative impacts on neighborhoods, property values, and quality of life. The discussion has even reached the political arena, with opinions divided between leaders like Bonnie Crombie and Doug Ford. Let's examine the pros and cons of 4-plexes everywhere in Ontario and consider the stances of Crombie and Ford on this issue.

Allowing 4-plexes in more areas can help increase the housing supply, which is crucial in addressing the housing crisis in Ontario. More units mean more housing options for residents, potentially leading to lower rents and increased affordability. Concentrating housing in multi-unit buildings promotes densification and reduces urban sprawl. This can

lead to more efficient land use, better access to public transportation, and reduced environmental impact associated with car-dependent lifestyles.

Building 4-plexes provides homeowners with an opportunity to generate rental income, which can help them offset the high costs of homeownership and increase financial stability. To support increased density resulting from 4-plex construction, investments in infrastructure are vital. Planning for adequate transportation options, green spaces, schools, and utilities can help mitigate potential strain on existing services and enhance the overall livability of communities.

Some argue widespread 4-plex construction can change the character of neighborhoods, especially in areas dominated by single-family homes. Concerns include increased noise, parking issues, and a perceived decrease in the overall aesthetic appeal of the neighborhood. Opponents fear that the presence of 4-plexes could negatively impact property values in surrounding areas. The concern is that the introduction of multi-unit buildings might deter potential buyers and lead to a decrease in home values.

The increased density resulting from widespread 4-plex construction may put a strain on existing infrastructure such as roads, schools, and utilities. Without proper planning and investment, this could lead

to overcrowding and decreased quality of life for residents. While 4-plexes can contribute to housing affordability, it is essential to complement their construction with strategies that address the needs of low-income households. Affordable housing policies, subsidies, and inclusionary zoning can help ensure that housing remains accessible to a diverse range of residents.

Engaging with local communities and stakeholders is crucial in the decision-making process regarding 4-plex construction. Listening to residents' concerns, conducting impact assessments, and fostering dialogue can help address potential issues and build consensus. Implementing design guidelines and quality standards for 4-plex construction can ensure that new developments are architecturally compatible with existing neighborhoods and contribute positively to the built environment.

Well-designed buildings can enhance the overall appeal of a community and mitigate concerns about visual impact.

Bonnie Crombie, known for her advocacy for sustainable urban development and affordable housing initiatives, may lean towards supporting the widespread construction of 4-plexes in Ontario. Crombie's position may prioritize the need for increased housing supply and affordability, aligning with the potential benefits of 4-plexes everywhere.

On the other hand, Doug Ford, who has emphasized the importance of protecting neighborhood character and property values, may have reservations about allowing 4-plexes everywhere. Ford's stance might focus on balancing the need for housing affordability with concerns about the impact on existing communities and infrastructure.

The debate over 4-plexes everywhere in Ontario is multifaceted, with valid arguments on both sides. Finding the right balance between promoting housing and affordability and maintaining neighborhood integrity is crucial. Ultimately, a comprehensive approach that considers the perspectives of all stakeholders and addresses potential challenges is essential in shaping policies related to 4-plex construction. The positions of leaders like Bonnie Crombie and Doug Ford reflect the complexity of this issue and the need for thoughtful decision-making to ensure the sustainable development of Ontario's housing landscape.

At the end of the day, I believe that there should be a compromise when it comes to adding more housing in Ontario and in particular in large cities. On one hand I do not agree with increased density everywhere and in everyone's neighborhood but inversely controlled density where there is accessible transportation and good road systems is good for everyone.

WAR ROOM

Uncovering the why, where and how things unfold with Vince Nigro

Citytv Saturdays, 7:30 am

Global DURHAM Sundays, 10 am

STREAMING



CAMOESTV.com

Aleluia, aleluia

Que a paz entre em todos!

Augusto Bandeira
Opinião



Páscoa, uma festa religiosa e a única móvel. Móvel porque se anda de casa em casa com a cruz, uma forma de visitar os doentes e benzerem-se as casas, uma tradição muito forte no Minho, mas com tendência acabar. Os padres modernos não mostram vontade de dar continuidade a uma tradição que, em tempos, era das festas móveis mais importantes.

No passado, nenhuma casa, de ricos ou pobres, fechavam as portas a Cristo. Fazia-se uma limpeza geral na casa porque no dia de Páscoa havia visitas. As portas abriam-se e era para todos entrarem. Era bonito e ainda se mantém em muitas freguesias no Minho, mas cada vez mais há pessoas que optam por tirar umas férias e sair do seu habitat do dia a dia, por essa razão cada vez há menos interessados em receber a cruz e ao mesmo tempo os padres parece que nasceram cansados. Mas as tradições tendem a acabar aos poucos.

Muitos alteram as datas, por estes lados, por exemplo, qualquer dia serve para se começar a festejar a Páscoa, até a meio da Quaresma. Deve-se ouvir e gravar para se manterem tradições nas datas e regra, era bonito se assim acontecesse. É fácil e há muita juventude com muita força de vontade de dar continuidade, sabemos que não é fácil, mas devemos fazer um esforço.

No tempo de Quaresma no passado não era permitido comer carne, também não

havia, mas era um respeito e nas sextas-feiras pouco se comia. Com estas regras religiosas criou-se uma tradição que, em pouco tempo, passou a ser conhecida a nível nacional.

Numa freguesia em Viana do Castelo, chamada Cardielos, um certo dia quatro amigos depois da Quaresma, isto é, a seguir à Sexta-feira Santa, no Sábado de Aleluia antes do Domingo de Páscoa, decidiram

juntar uns trocos e comprar uns bifes. Tudo começou porque as esposas levavam muito a sério a Quaresma, não se comia carne, os trocos que juntaram entre eles deu para comprar uma quantidade de bifes o suficiente para se consolarem a comer carne, que já não comiam nos últimos 40 dias.

Foi um sucesso tal que no ano seguinte o número de senhores cresceu, e foi crescendo a pouco e pouco, nunca parou de

crescer, só para homens. Hoje juntam-se mais de mil e vêm de todo o país, mas sempre depois da Sexta-feira Santa, nunca antes. Hoje já se organiza em várias freguesias com o intuito de angariar dinheiro para instituições ou pessoas carenciadas, é uma tradição que não tem muita logística e deve manter-se da forma como nasceu e não alterar datas. Nunca antes da Sexta-feira Santa. Digo isto porque, por terras de Toronto, eu lancei esta tradição na ACMT, na altura criticado por alguns, mas sempre disse que tinha pernas para andar e até de se alargar a outros espaços, mas sempre mantendo a tradição, não como aconteceu este ano, que alteraram a data, a justificação dada não é aceitável, nunca se aluga um local próprio quando se tem na agenda um evento a fazer. Como dizem os antigos organizem-se.

Como lancei no passado agora vou fazer um desafio, e lançar em escala alargada, vou desafiar e convidar um grupo de pessoas para se juntar na organização, será organizado em dimensão bem alargada e os lucros vão reverter para o projeto Magellan Community Center, projeto para a comunidade. Desde já fica o desafio e espero encontrar as pessoas em quem tenho confiança, com vontade de ajudar. Contactarei as pessoas certas para se organizar no próximo ano e os lucros a reverterem para uma causa que vai dignificar a comunidade. Vamos manter a tradição e com uma finalidade que merece. Sempre ouvi dizer - dar para receber.

Feliz Páscoa para todos em geral!
Aleluia, aleluia.
Bom fim de semana.



A tradicional festa "Bife da Páscoa. Créditos: Vilaverdense

LEÃO D'OURO

RESTAURANT | PATIO | TAKE-OUT



LEAODOURO.COM | 905.566.5326 | 920-A DUNDAS ST, E. MISSISSAUGA



Estar ou não preparado. Eis a questão!

Vítor M. Silva
Opinião



Depois de três votações, os deputados na Assembleia da República falharam no primeiro dia a eleição do seu novo Presidente que irá suceder a Augusto Santos Silva. Só ao segundo dia, e com a magistral influência do Partido Socialista, e à quarta vez, existiu uma solução.

É uma proposta que permitiu a eleição, finalmente, do Presidente da Assembleia da República, fazendo com que durante os próximos dois anos, nas duas próximas sessões legislativas, o Presidente da Assembleia da República seja o nome indicado pelo PPD/PSD e que nas sessões

legislativas seguintes a liderança da Assembleia da República seja assegurada por um parlamentar do grupo parlamentar do PS (não obrigatoriamente Francisco Assis).

A legislatura foi inaugurada com a falta de capacidade do PSD e dos seus dirigentes de estarem à frente dos destinos políticos de Portugal. Ao invés, o Partido Socialista mostrou, liderando a solução da resolução da eleição do Presidente da Assembleia da República, ser a solução não só para o impasse parlamentar como também de futuro, demonstrando que pode, e deve, acalentar ter responsabilidades governativas.

Os impreparados partidos de direita provocaram uma crise na eleição do Presidente da Assembleia que era da sua única exclusividade, pois a maioria do parlamento está, como todos sabem, à direita. Com o Chega, não pode haver jogos de bastidores. O PSD sabe bem do que falo. O inimigo principal

do Chega é o PSD e vice-versa. O objetivo do Chega será reduzir o PSD a cinzas, Montenegro, que ainda é um aluno que nem sequer mostra estar pronto para ir a exame, terá aprendido (eu espero) alguma coisa com esta questão da eleição do Presidente da Assembleia da República e parafraseando o Embaixador Seixas da Costa “todo o negócio com um putativo carrasco não é mais que uma inútil compra de tempo”.

Muitos dos portugueses que votaram Chega já se devem ter apercebido que um Partido que assume posições contrárias à democracia não é credível para fazer acontecer democracia. Mas o que se esperava de alguém que põe a culpa em minorias do bom ou mau estado de um país? Um partido que mente com consciência não pode ter mais a desculpa de ter votos de protesto. Os portugueses têm de se educar, pois votar no Chega é mesmo uma disfunção

formativa. E na política, o importante não é ter razão, mas sim dá-la a alguém. E eu bem sei que os portugueses vão perceber que a social-democracia e o progressismo serão os melhores alicerces para continuar a construir a casa da democracia em Portugal (por acabar). Mas o Chega é um problema do PSD, o Partido Socialista está unido e forte. Motivado também para ajudar Portugal, como acabou de fazer nos últimos dias.

Não sabe Pedro Nuno Santos estar de outra maneira que não ao lado dos portugueses, de todos os portugueses, considerando um Portugal inteiro. Muito bem Pedro Nuno - excelente começo, pois estar preparado ou não faz e fará muita diferença.

“Os homens são bons de um modo apenas, porém são maus de muitos modos” (Aristóteles, Ética a Nicomaco)

***We're here to help
Nós estamos aqui
para ajudar***

MARIT STILES

MPP Davenport



1199 Bloor St. West
MStiles-CO@ndp.on.ca
416-535-3158



“E agora, José?”
Carlos Drummond de Andrade

OS ANJOS JÁ NÃO AVISAM NINGUÉM

Aida Batista
Opinião



“E agora, José?” é o primeiro verso de um poema do grande poeta brasileiro Carlos Drummond de Andrade, como a epígrafe indica. Mas o José de quem vos quero hoje falar não é o mesmo a quem o poeta se dirige. É S. José, marido de Maria e pai de Jesus. É Dele que nos lembraremos quando, no próximo domingo, celebrarmos mais uma Páscoa, a festa cristã que festeja a Ressurreição de Cristo, ao terceiro dia após a sua morte. (Todos conhecem a tão repetida piada de que, após a Ressurreição, Ele escolheu aparecer às mulheres, porque estas são tão alcoviteiras que, rapidamente, se encarregariam de espalhar a notícia mais depressa do que os homens.

Eu sei que é uma piada machista, mas, de tão propagada, entrou na normalidade sem que nenhuma mulher se sintia incomodada com isso. Usa um chavão, é certo, mas não é brejeira, nem magoa.

A semana que decorreu, foi dedicada às decorações festivas habitualmente usadas nesta época: os ovos, os pintos, a penugem, os coelhos, a grande variedade de amêndoas e, sei agora que, na América do Norte, também se utilizam cenouras.

Mas para falar do dia de hoje, Sexta-feira da Paixão, dia da Sua Morte, terei de recuar até ao período do seu nascimento, que o obrigou a um processo migratório, ainda no ventre de sua mãe, que o fez nascer em Belém. Recompota já do puerpério, diz-nos o Evangelho segundo S. Mateus, 2:13-23, que um anjo do Senhor apareceu em sonho a José e lhe disse:

- Levanta-te, toma o menino e sua mãe, e foge para o Egito, pois o rei Herodes, com receio de ser destronado, vai procurar o vosso filho para O matar. José levantou-se, tomou o menino e sua mãe Maria du-

rante a noite, e no Egito ficou até à morte de Herodes, cumprindo-se o que o Senhor dissera pela voz do profeta: “Do Egito chamei meu filho”.

Quando Herodes percebeu que havia sido enganado, ficou completamente transtornado, ordenando que fossem mortos todos os meninos com menos de dois anos, em Belém e nas redondezas. Após a morte de Herodes, um anjo do Senhor voltou a aparecer em sonhos a José, dizendo-lhe:

- Levanta-te, toma o menino e sua mãe e vai para a terra de Israel, pois estão mortos os que tentaram tirar a vida ao vosso menino.

Assim fez José. Satisfazendo as ordens do anjo, foi para a terra de Israel. Lá chegados, e percebendo que quem reinava era Arquelaú, pai de Herodes, José sentiu medo de ali se fixar e foi para a região da Galileia, tendo escolhido a cidade de Nazaré para se instalar com a sua família. De novo se cumpriram as palavras do profeta: “Ele será chamado de Nazareno”.

Aí viveu, como todos sabemos, até aos 33 anos, acompanhando seu pai na profissão

de carpinteiro. Quando se entregou à mensagem de um mandamento novo – “Amai-vos uns aos outros, como eu vos amei” – foi preso, condenado, crucificado e ressuscitou ao terceiro dia. São estes os lugares por onde, há mais dois mil anos, andou uma família que salvou o seu menino da morte, que aconteceu mais tarde, para que se cumprissem as Escrituras.

Diariamente, entram-nos em casa os horrores que vivem outros meninos inocentes, seus pais e suas mães, que acabam por morrer às mãos de outros Herodes que não se conseguem entender. Nos seus tranquilos gabinetes de guerra, onde tentam negociar uma paz, apressam a morte dos que são sacrificados em nome de uma faixa de terra.

Hoje já não há anjos que apareçam em sonhos para os salvar dos perigos, nem anunciar um lugar para onde fugir, nem uma estrela que os guie até um teto seguro. Os profetas também deixaram de anunciar boas novas, transformando-se todos em profetas da desgraça.

Uma Antologia de Fernando Pessoa Escritos sobre a Morte

Com edição e introdução de Nuno Ribeiro este volume de 87 páginas (Editora Apenas Livros) é o oitavo de uma coleção de estudos pessoanos; em conjunto com Cláudia Souza, este pós-doutorando da Universidade Nova de Lisboa tem trabalhos publicados na Europa, no Brasil e nos E.U.A.

Num texto de 1928 na Revista «Presença» há uma explicação: «O que Fernando Pessoa escreve pertence a duas categorias de obras, a que podemos chamar de ortónimas e heterónimas. As

obras heterónimas de Fernando Pessoa são feitas por, até agora, três nomes de gente – Alberto Caeiro, Ricardo Reis, Álvaro de Campos. Estas individualidades devem ser consideradas como distintas do autor delas.» Existem nesta Antologia seis diferentes sentidos da Morte.

Como convite à descoberta e à leitura ficam dois poemas e um excerto. O primeiro é de 1932: «A morte é a curva da estrada,/ Morrer é só não ser visto./Se escuto, eu te oiço a passada/Existir como eu existo./A terra é feita de céu./A mentira não tem ninho./Nunca ninguém se perdeu./Tudo é

verdade e caminho.»

O segundo é de 1934: «Sinto um prenúncio de morte/Dentro do meu coração/Virá quando a der a Sorte/Quando vier vem em vão./Porque a morte é sombra e nada,/É só a vida vulgar/Que de um lugar é tirada/E posta em outro lugar./Ri, alma do que acontece!/ Nada existe salvo seres./ A aranha da vida tece/Só teias de não saberes.» E um excerto de 1915: «Se eu morrer muito novo, oiçam isto:/Nunca fui senão uma criança que brincava (...))»

JCF



Credito: DR

PORTUGAL
À VISTA

cultura | tradição | histórias | lugares

Citytv Saturdays
7:30 am to 9 am

Global DURHAM Sundays
10 am to 12 pm



CAMOESTV.com

POSSO

Uma associação de referência ao serviço da comunidade luso-americana em São José

Daniel Bastos
Opinião



A comunidade lusa nos Estados Unidos da América (EUA), cuja presença no território se adensou entre o primeiro quartel do séc. XIX e o último quartel do séc. XX, período em que se estima que tenham emigrado cerca de meio milhão de portugueses essencialmente oriundos dos arquipélagos nacionais, destaca-se atualmente pela sua perfeita integração, inegável empreendedorismo e relevante papel económico e sociopolítico na principal potência mundial.

Atualmente, segundo dados dos últimos censos americanos, residem nos EUA mais de um milhão de portugueses e luso-americanos, principalmente concentrados em Massachusetts, Rhode Island, Nova Jérnia e Califórnia. É neste último estado, que vive e trabalha a maior comunidade luso-americana do país, constituída por mais de 300 mil pessoas, e cuja presença histórica no oeste dos EUA remonta à centúria oitocentista, aquando da corrida ao ouro, da dinamização da pesca da baleia e do atum, e mais tarde das atividades ligadas à agropecuária.

A secular presença portuguesa na Califórnia, que se manifesta hoje na existência de diversas associações, clubes, estruturas religiosas, organizações e núcleos museológicos, tem ao nível do meio associativo

na Portuguese Organization for Social Services and Opportunities (POSSO), uma associação de referência ao serviço da comunidade luso-americana em São José.

Estabelecida em 1976, na cidade de São José, a maior concentração urbana portuguesa na Califórnia, e uma das metrópoles mais populosa deste estado americano, a Organização Portuguesa para Serviços e Oportunidades Sociais, tem como objetivo principal melhorar a qualidade de vida e as oportunidades das populações de língua portuguesa. Em funcionamento ao longo de quase meio século, esta relevante insti-

tuição de solidariedade sem fins lucrativos constitui-se como uma ponte indispensável no seio da comunidade luso-californiana em São José, desenvolvendo um conjunto relevante de atividades sociais, recreativas, culturais e educacionais. Entre essas atividades, e numa época em que se assiste a um processo de envelhecimento da comunidade portuguesa na América, e de declínio devido à redução substancial da emigração a partir de Portugal, ganham especial relevância as atividades que a POSSO realiza hodiernamente junto dos seniores luso-americanos, vários deles

marcados pelo espectro da doença, solidão, ausência de retaguarda familiar e barreira linguística.

Mormente, programas de acompanhamento e ao domicílio que auxiliam na prestação de serviços de agendamento, transporte, tradução, interpretação e assistência fiscal. Mas também de bem-estar, nutrição e vida ativa, que passam, por exemplo, pela distribuição de alimentos e confeção de refeições, medição da pressão arterial, exames médicos e oficinas de saúde. Como regista o estudo sociológico, A emigração portuguesa no século XXI, a percentagem dos idosos entre os emigrantes aumentou entre 2001 e 2011, nos EUA, sete pontos percentuais, de 16% para 23%.

Relevância essa que é possível graças à generosidade e voluntariado que anima o espírito da comunidade portuguesa em San José, e que permite que a missão, visão e valores da POSSO se estendam para outras comunidades que compõem o mosaico cultural californiano.

Uma missão, visão e valores que não olvida a importância da solidariedade e da cultura como base e (re)transformação da comunidade luso-americana, expressa paradigmaticamente na promoção do ensino da língua portuguesa. Contexto que contribui decisivamente para que a POSSO seja um espaço privilegiado de organização de pertenças culturais, comunitárias e de participação, nos quais as pessoas não são meras destinatárias, mas atores intervenientes na defesa dos seus direitos e na promoção de condições de bem-estar social.



PROVIDENCIAMOS:

- Certificados reconhecidos pela indústria seguradora
- Aulas em Português (para obter o "Permit")
- Cursos de condução com horários flexíveis
- Aprenda com sabedoria, confiança e segurança
- Ajudamos a obter a sua carta de condução com sucesso

"The Helpful Professionals"

BEIRAS

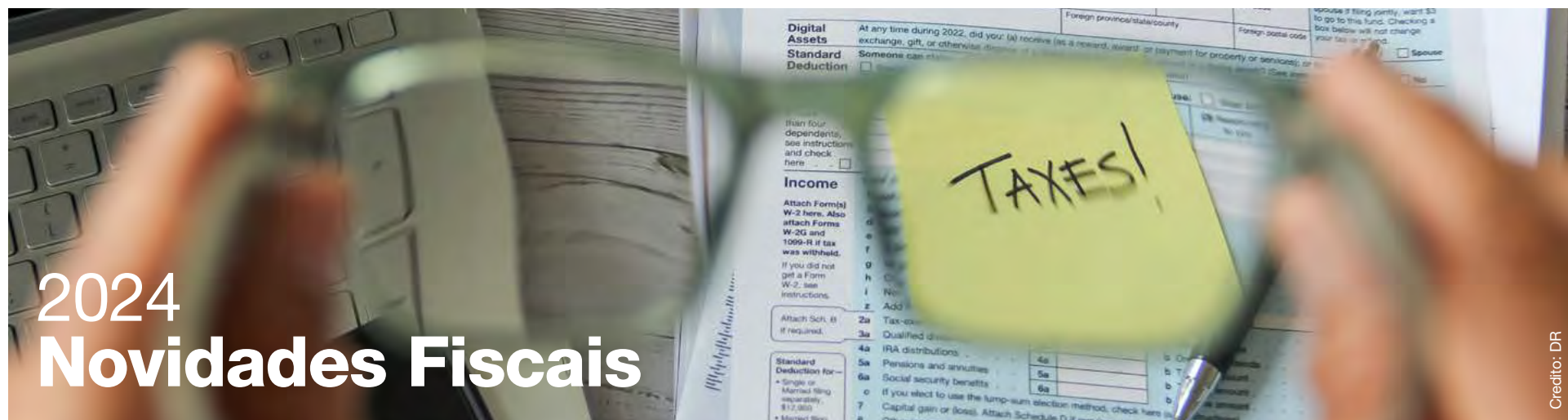
Driving School Ltd.

Os instrutores Bernardino, Gualter, Vera, Alice e Ramon
e a secretária Erica desejam-lhe

Feliz Páscoa!

Tel.: 416.657.8295 | 471 Rogers Rd., Toronto





2024 Novidades Fiscais

Credito: DR

Sérgio Ruivo
Opinião



Como é habitual todos anos, há sempre umas mudanças para ter em conta para se manter em linha com o Fisco. As novidades para este ano são as seguintes:

Taxa de juro sobre imposto em atraso

A taxa de juro em vigor sobre imposto federal e os descontos salariais (CPP, EI) será 10% no primeiro trimestre do ano, um aumento em relação a antiga taxa. A taxa prescrita Provincial também será aumentada significativamente. E muito importante fazer os pagamentos dentro do prazo para evitar este juro elevado e as coimas.

Pagamentos eletrónicos para remessas e pagamentos acima de \$10,000

A partir do primeiro de janeiro, 2024, pagamentos ou remessas para o Canada Revenue Agency e o Revenue Québec acima de \$10,000 serão obrigados a efetuar essa transferência por meios eletrónicos em vez de cheque ou pagamento no banco. Coi-

mas poderão ser aplicados em caso de não cumprimento.

Relatório ligado a Trusts (Confianças)

Uma coisa que poderá afetar muita gente é a nova exigência de relatório sobre "Trusts" que até agora eram considerados inativos e sem serem sujeitos a tributação. Esta nova obrigação vai aplicar-se a "Inactive Trusts", "Bare Trusts" e ainda por cima vão exigir informação sobre quem é o fundador, os administradores e os beneficiários do Trust. Portanto, todas as pessoas que utilizam este tipo de estrutura no plano pessoal e empresarial, terão que enviar uma declaração fiscal T3 para todos os Trusts com fim de ano fiscal a partir do 31 de dezembro, 2023.

Relatório de informação para o Canada Dental Plan nos T4s/T4As.

Começando este ano, o CRA está a exigir informação sobre os planos dentários oferecidos aos empregados. Os patrões terão que indicar se os empregados e familiares têm ou não têm cobertura dentária no 31 de dezembro do ano eletivo. Novas caixas já foram criadas nos formulários T4 e T4A

para incluir esta informação. Esta informação será utilizada para determinar se a pessoa qualifica para novo Canada Dental Benefit.

O Novo Canada Pension Plan (CPP) – Plano Secundário

Começando no primeiro de janeiro, 2024, um segundo desconto de contribuições de CPP (CPP2) terá que ser feito sobre rendimento acima do atual máximo. Para 2024, rendimentos pensionáveis entre \$68,500 e \$73,200 estão sujeitos ao CPP2 de 4% onde ambos (empregado e patrão) terão que contribuir \$188. Para aqueles que trabalham por conta própria, a taxa de contribuição será 8% ou \$376.

Envio de Declarações de GST/HST Eletronicamente

Todas as declarações de GST/HST só poderão ser efetuadas eletronicamente em 2024 por qualquer período que seja. Organizações de caridade e certas instituições financeiras serão isentas desta nova obrigação. Coimas de \$100 serão aplicadas de início, que sobe para \$250 para cada entrega irregular, subsequentemente.

Relatório de donos beneficiários nos Estados Unidos

Um novo sistema de relatório vai começar em 2024. Esta nova exigência vai aplicar-se a certas entidades – Americanas e não-Americanas (empresas relatoras). As empresas Canadianas atingidas vão ser aquelas que registaram de maneira oficial documentos em qualquer estado dos Estados Unidos. Também, detentores de ações ou pessoas que controlam acima de 25% de uma empresa tem que ser reportado ao Financial Crimes Enforcement Network (FinCEN), uma divisão do Departamento do Tesouro. Empresas criadas ou registadas em 2023 ou mais cedo terão que fazer a Divulgação BOI até o primeiro de janeiro, 2025.

Apesar de cada caso ser um caso, no que toca à área, por vezes, existem exceções à regra geral. Por isso, sugiro consultar um perito fiscal adequado nestas matérias, antes de tomar decisões. Caso não tenha, estou disposto a ajudar resolver as vossas questões.

Sérgio Ruivo CAP, CA, LPA
(416) 977-6911, sruivo@outlook.com

Declarações fiscais e resolução de problemas com o fisco
Contabilidade comercial
Revisão de contas
Consultoria de gestão

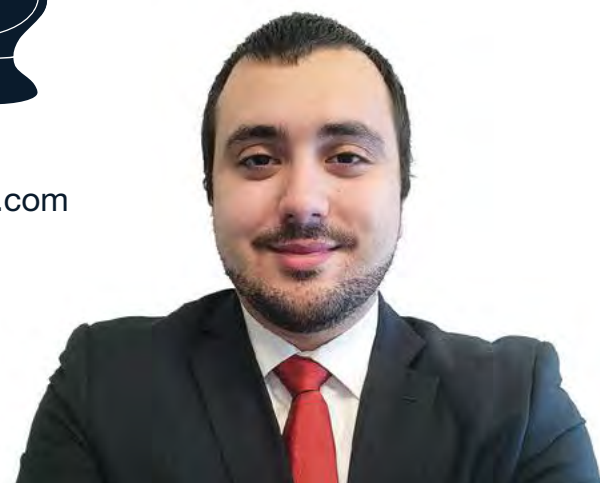
Contabilistas Licenciados

Sergio Ruivo
& ASSOCIATES 
Licensed Public Accountant

22 Sousa Mendes Street Toronto
416 977-6911 | sergioruivoandassociates.com



Sergio Ruivo
CPA, CA, LPA



Paulo Pereira
B.Com, MSC,
ACCA (candidate)

COMUNIDADE



43º Aniversário do Peniche Community Club of Toronto

Membros, amigos e convidados reuniram-se numa festa memorável para celebrar o 43º aniversário do Peniche Community Club of Toronto, no passado sábado, dia 23 de março, nas instalações do Europa Convention Centre, em Toronto.

Foi um dia de festa, com uma casa cheia e todos manifestaram felicidade, desfrutando da atmosfera festiva e celebrando o forte sentido de união e patriotismo que caracteriza Peniche Community Club of Toronto. “Há 43 anos, quando éramos muito mais jovens, decidimos formar um clube com o nome de Peniche, já que éramos todos da mesma zona. Anos passaram e transformamo-nos em uma

família que conta com membros e amigos de diferentes partes de Portugal. Aproveito para agradecer aos nossos patrocinadores que fazem tudo para que tenhamos a nossa casa aberta” declarou, em entrevista ao jornal Milénio Stadium, o presidente do clube cultural, Francisco Leonardo. O dirigente agradeceu ainda as ajudas recebidas para a manutenção e continuidade do clube “por favor, apoiem as nossas instituições culturais e desportivas, em nome da nossa portugalidade”.

Francisco Estevão Bolota mais conhecido por “Chico”, é um dos membros mais antigos e também partilhou algumas palavras connosco - “Desde a sua criação em 1981, esta casa tem como fundamento reunir pessoas da nossa terra para matar a sauda-

de dos nossos membros, amigos e todos os imigrantes de uma forma geral. Como antigo futebolista profissional em Portugal e no Canadá, esta associação sempre esteve presente na minha vida, através do desporto e de atividades culturais”. Perguntei ao antigo desportista se ainda tinha forças nos joelhos para dançar “sim e muito! Eu gosto de música e de dançar” disse Chico.

“Desde o dia 21 de março de 1981, este clube tornou-se numa pedra basilar na nossa comunidade. Serviu como um meio de conforto e de informações para resolução de diversas situações que faziam falta aos nossos emigrantes. Quatro décadas depois, é o nosso ponto de encontro para recordarmos e vivermos a cultura. Estou muito feliz e honrado por fazer parte desta

grande família”, foi assim que Joel Filipe, um dos fundadores e vice-presidente do Peniche Community Club of Toronto realçou o momento.

Para animar a noite, quem assumiu a responsabilidade foi a cantora Cheila Teixeira, vinda de Portugal. Em entrevista, minutos antes do show, falou do que sentia - “é uma grande responsabilidade subir ao palco e comemorar o aniversário do Peniche com os presentes. Quero mostrar um pouco da minha arte e juntos festejarmos. Quero lembrar que a música é para o povo, sem o povo não há festa”.

Entre os muitos convidados estava a Cônsul-Geral de Portugal em Toronto, Ana Luísa Riquito, que destacou a importância das festividades, demonstrando o apoio ao movimento associativo - “Peniche evoca alguns dos símbolos importantes da nossa história, como por exemplo o Forte de Peniche onde estiveram presos os resistentes da ditadura do estado novo e do fascismo. O Forte de onde se escapou o Álvaro Cunhal e, portanto, tem esta simbologia, também, da luta contra a opressão, por isso estou muito contente em estar aqui”.

Fundado em 1981, o Peniche Community Club of Toronto é um modelo de resiliência e é um exemplo de perseverança. Isto é especialmente relevante para o seu compromisso com um programa de futebol que o colocou como, provavelmente, o clube mais antigo em funcionamento na história da comunidade portuguesa em Toronto.

Embora o grupo de dança folclórica já não esteja em atividade, o clube com a ajuda de voluntários continua a elevar a cultura e as tradições de Portugal na capital da província de Ontário através de várias outras atividades.

O Peniche Community Club of Toronto, encontra-se localizado no 1264 na College St, em Toronto, e está aberto de segunda a sexta-feira.

Francisco Pegado/MS

Desejamos-lhe uma Páscoa Feliz

2189 Dufferin St. Toronto • 416.652.8666 • doceminhobakery.com

PREMIADA COM O GALARDÃO DO CANADA'S BAKING AND SWEETS SHOW



41ª Gala Anual da Federação de Empresários e Profissionais Luso-Canadianos

A Federação de Empresários e Profissionais Luso-Canadianos (FPCBP na sigla em inglês), celebrou a sua 41ª gala no sábado, 23 de março, no Pearson Convention Centre, em Brampton.

Foi uma noite de muito glamour onde a excelência académica e as contribuições notáveis dos membros e apoiantes da comunidade luso-canadiana estiveram em alta. Foram entregues 30 bolsas de estudo a jovens lusodescendentes que ambicionam seguir a vida académica, aumentando a sua capacitação para virem a ser profissionais ou empresários, que honrem a história da comunidade portuguesa no Canadá. Como é também tradicional, nessa noite foram ainda homenageadas cinco personalidades de destaque da comunidade portuguesa, com prémios de excelência

pelo seu desempenho profissional e/ou comunitário. A saber:

- Business Excellence Award - Jack Prazeres;
- Professional Excellence Award – Elizabeth Cunha Mourao;
- Civic Excellence Award – José Ferreira;
- New Generation Award – Mike Rita;
- Humanitarian Award – Fernanda Silva.

Bela Cumberbatch, presidente da Federação de Empresários e Profissionais Luso-Canadianos, falou-nos sobre o significado desta celebração: “este é o momento em que juntos celebramos os profissionais e estudantes excecionais luso-canadianos, destacando a dedicação e compromisso comunitário e os esforços dos vencedores do fundo de bolsas FPCBP. Aproveito para pedir que continuem a apoiar os nossos projetos”.

Desde a sua fundação, a instituição tem sabido adaptar-se ao longo dos 43 anos de existência, continuando a ligação com os mais jovens através de várias atividades.

O mesmo sentimento foi realçado pelo vice-presidente da organização Jason Arruda “estamos a celebrar a nossa juventude. Quero dizer aos jovens que vocês são o futuro e são capazes de concretizar os vossos sonhos”. O dirigente realçou ainda que FPCBP, existe para também apoiar e encorajar os jovens em diversas áreas da sociedade.

Quem também parabenizou o trabalho da Federação foi a Cônsul-Geral de Portugal em Toronto, Ana Luísa Riquito “este evento tinha que obrigatoriamente contar com a presença da Cônsul-Geral, porque é um evento em que se atribui bolsas de estudo, como eu enfatizei durante a mi-

nha apresentação, a educação é um direito muito importante por que não só permite permeabilidade social, mas também o progresso de cada um de nós e da sociedade. Estes prémios da federação são especialmente meritórios e merecem os nossos aplausos e o nosso apoio”

A Federação de Empresários e Profissionais Luso-Canadianos é uma organização sem fins lucrativos, constituída em 7 de dezembro de 1981, que trabalha na comunidade na área metropolitana de Toronto, promovendo o desenvolvimento empresarial e comunitário

A instituição tem como missão promover atividades empresariais, fomentar o profissionalismo, desenvolver oportunidades de networking, aumentar a visibilidade política, encorajar a excelência académica e defender coletivamente a proeminência dos membros dentro e fora da comunidade empresarial e profissional luso-canadiana.

Francisco Pegado/MS





JULIE DZEROWICZ

MEMBRO DO PARLAMENTO POR DAVENPORT

Desejamos uma

FELIZ PÁSCOA

para toda a comunidade!



HAPPY EASTER

Orgulhosos pelo facto de o nosso governo federal ter introduzido novos apoios que fortalecem as nossas famílias, incluindo o subsídio para crianças do Canadá, cuidados infantis e dentários nacionais, aumentos na segurança na velhice e no subsídio para trabalhadores do Canadá.

Se tiver dúvidas sobre qualquer programa federal, não hesite em contactar-nos:

416 654 8048 | JULIEDZEROWICZ.CA 1202 BLOOR STREET WEST

@JULIEDZEROWICZ
JULIE.DZEROWICZ@PARL.GC.CA

LOCAL



Escolas do Ontário processam os gigantes das redes sociais em \$4,5 mil milhões

Quatro grandes direções escolares do Ontário estão a levar a tribunal algumas das maiores empresas de redes sociais por causa dos seus produtos, alegando que a forma como foram concebidos alterou negativamente a forma como as crianças pensam, se comportam e aprendem e perturbou o funcionamento das escolas.

Os conselhos escolares dos distritos públicos de Toronto, Peel e Ottawa-Carleton, juntamente com o homólogo católico de Toronto, pretendem obter cerca de 4,5 mil milhões de dólares em danos totais da Meta Platforms Inc., Snap Inc. e ByteDance Ltd., que operam as plataformas Facebook e Instagram, Snapchat e TikTok, respetivamente, de acordo

com declarações de reclamação separadas, mas semelhantes apresentadas na quarta-feira (27).

“Estas empresas de redes sociais (...) criaram conscientemente um produto que vicia e é comercializado para crianças”, disse Rachel Chernos Lin, presidente do Conselho Escolar do Distrito de Toronto.

As direções das escolas, que se apresentam sob a égide de uma nova coligação denominada Schools for Social Media Change, alegam que os alunos estão a passar por uma “crise de atenção, de aprendizagem e de saúde mental” devido à “utilização profílica e compulsiva de produtos das redes sociais”, segundo um comunicado de imprensa. Alegam ainda que as plataformas também facilitam e promovem o cyberbullying, o assédio, o discurso de ódio e a

desinformação, e contribuem para a escalada da violência física e dos conflitos nas escolas, de acordo com as declarações de reivindicação.

A tentativa de responder a esses problemas causou “enormes pressões” nos fundos dos conselhos de administração, incluindo em programas e pessoal adicionais de saúde mental, custos de TI e recursos administrativos, diz o comunicado. Os conselhos de administração apelam aos gigantes dos meios de comunicação social para que “corrijam” os custos para o sistema educativo em geral e reformulem os seus produtos para manter os estudantes em segurança.

A ação judicial surge na sequência de um grande processo civil contra a Meta Platforms Inc. iniciado nos EUA no outono passado. Mais de 30 estados acusaram a Meta Platforms Inc. de prejudicar a saúde mental dos jovens e de contribuir para a crise de saúde mental dos jovens, ao conceber conscientemente funcionalidades no Instagram e no Facebook que provocam a dependência das crianças das suas plataformas. As alegações ainda não foram provadas em tribunal e não há data definida para a sua audição. O porta-voz do Snap disse que o Snapchat foi “intencionalmente projetado para ser diferente das mídias sociais tradicionais”. “O Snapchat abre diretamente para uma câmara - em vez de um feed de conteúdos - e não tem os tradicionais gostos ou comentários públicos. Embora tenhamos sempre mais trabalho a fazer, sentimo-nos bem com o papel que o Snapchat desempenha para ajudar os amigos próximos a sentirem-se ligados, felizes e preparados para enfrentarem os muitos desafios da adolescência.”

A Neinstein LLP, uma empresa sediada em Toronto, está a representar as direções das escolas. As direções não serão responsáveis por quaisquer custos relacionados com o processo, a menos que se chegue a um resultado positivo, diz o comunicado.

CBC/MS

Duplo homicídio em Vaughan Homem de Ontário detido nos EUA

Um homem de Mississauga foi detido no nordeste dos Estados Unidos em ligação com um duplo homicídio em Vaughan há quase dois anos. Segundo a Polícia Regional de York, Kensworth Alton Francis, de 29 anos, é acusado de dois crimes de homicídio em primeiro grau e de uma tentativa de homicídio pelas mortes de Tosin Amos-Arowoshegbe, 25 anos, de Toronto, e Chibueze Momah, 22 anos, de Mississauga.

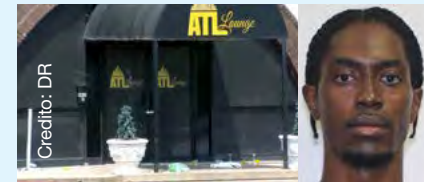
Francis foi detido pelo U.S. Marshals Service em Hartford, Conn.. Os investigadores estão a trabalhar com o Ministério do Procurador-Geral para o extrair de volta para a região de York.

A polícia diz que a detenção remonta a um duplo tiroteio fatal num clube noturno em Vaughan, em julho de 2022.

Os agentes encontraram dois homens e uma mulher com ferimentos de bala após uma altercação. Na altura, os investigadores disseram que os dois homens eram seguranças da discoteca.

A polícia diz que tem estado a trabalhar ativamente na investigação através do Programa Bolo, com o apoio da Equipa de Apoio à Apreensão de Fugitivos INTERPOL da RCMP e do Serviço dos Marshals dos Estados Unidos.

CBC/MS



CBC/MS

O que está aberto e fechado neste fim de semana de Páscoa na GTA

Chegámos ao fim de semana da Páscoa e, de acordo com o Environment Canada, deverá ser um bom fim de semana na cidade. A previsão de sexta a segunda-feira está cheia de sol e nuvens, com uma temperatura máxima de 9°C.

Estas algumas informações importantes para quem pretende passear em Toronto.

O que está aberto e fechado:

Supermercados

A maioria dos supermercados estará fechada na Sexta-feira Santa e no Domingo de Páscoa.

Atrações

- CN Tower: das 10h00 às 21h00 durante todo o fim de semana.
- Ripley's Aquarium of Canada: Sexta, sábado e domingo, das 9h às 23h. Segunda-feira, das 9h às 21h.

- Ontario Science Centre: das 10h00 às 17h00 durante todo o fim de semana.
- Jardim Zoológico de Toronto: Das 9h30 às 18h durante todo o fim de semana.
- Royal Ontario Museum: das 10h00 às 17h30 às sextas, sábados e domingos. Fechado na segunda-feira.
- Art Gallery of Ontario (Galeria de Arte de Ontário): Fechada devido a greve dos trabalhadores em curso.

Instalações da cidade

- Centros comunitários: Fechados à sexta-feira e à segunda-feira. Os programas regulares e as atividades registadas funcionarão no sábado e no domingo.
- Exposição de animais em High Park: Aberto todos os dias, das 21h às 7h.
- Conservatórios: Aberto diariamente, das 10h às 17h.

- Museus de História de Toronto: Fechado à sexta-feira, aberto ao sábado e ao domingo. Encerrado à segunda-feira.
- Cedar Ridge Creative Centre, Assembly Hall e Clark Centre for the Arts: Fechados à sexta-feira e à segunda-feira, abertos ao sábado e ao domingo.
- Galeria de Arte do Centro Cívico de Etobicoke: Fechada todo o fim de semana.
- Mercado de St. Lawrence: Fechado sexta-feira, domingo e segunda-feira. Aberto ao sábado das 7h às 17h.

Centros comerciais

- CF Eaton Centre: das 11h00 às 19h00 na Sexta-Feira Santa, das 10h00 às 21h00 no Sábado, das 12h00 às 17h00 no Domingo de Páscoa, das 10h00 às 21h00 na Segunda-Feira de Páscoa.
- Yorkdale Mall: Fechado na Sexta-feira Santa e no Domingo de Páscoa. Os

seguintes estabelecimentos comerciais estarão abertos: Cineplex, Moxies, The Cheesecake Factory, Café Landwer, Joeys e Yu Seafood. O Pickle Barrel estará fechado na sexta-feira e aberto no domingo.

- Centro da cidade de Scarborough: Fechado na Sexta-feira Santa e no Domingo de Páscoa. Aberto no sábado das 10 às 21 horas.
- Square One Shopping Centre: Encerrado na Sexta-feira Santa e no Domingo de Páscoa. Aberto no sábado das 10h às 21h.
- Vaughan Mills: Fechado na Sexta-feira Santa e no Domingo de Páscoa. Aberto no sábado das 10h às 21h.
- Pacific Mall: Das 11h00 às 20h00 durante todo o fim de semana.

CBC/MS

PORTUGAL À VISTA

cultura | tradição | histórias | lugares

Citytv

Saturdays
7:30 am to 9 amGlobal
DURHAMSundays
10 am to 12 pm

CAMOESTV.com

Venda de um Rolex

Um truque de magia deixou-o com panfletos em vez de notas

Laurent Mattel lembra-se de ter ficado com as pernas bambas quando espreitou para dentro de um envelope que deveria conter 15.000 dólares e viu um maço de recortes de panfletos.

Horas antes, tinha vendido o seu Rolex Datejust 41 a um homem na sua casa em Blainville, Que, um subúrbio a norte de Montreal. O homem conhecido como Marius, pelo menos de acordo com o perfil do Facebook que seria desativado pouco depois da transação, tinha respondido ao anúncio da Mattel para o relógio de luxo no Facebook Marketplace. “Disse-me que queria comprar o meu relógio para oferecer à mulher. Não suspeitei de nada”, disse Mattel numa entrevista sobre a sua experiência.

Uma vez na cozinha, Mattel lembra-se de Marius colocar uma bolsa preta no balcão e tirar um envelope prateado com um elástico à volta. Lembra-se de Marius retirar o elástico e entregar-lhe o envelope. “Ele deixa-me tirar o dinheiro e volta a pegar no envelope. Eu conto 15.000 dólares em notas de 100. Até fiz pequenos maços de mil dólares no balcão”, disse Mattel. “Depois [Marius] pega no dinheiro e volta a pô-lo no envelope. Ele põe o elástico à volta do envelope e entrega-mo.”

Com uma nota de 100 dólares ainda visível através da janela transparente do envelope, Mattel diz que entregou ao homem o seu Rolex e, depois de trocarem algumas palavras simpáticas, Marius foi-se embora. Pouco tempo depois, Mattel decidiu abrir novamente o envelope. Desta vez, apercebeu-se que tinha sido recheado com um monte de cupões. “Desfiz-me. Senti mesmo o calor e pensei para mim próprio: ‘Fui enganado’”, conta. Mattel tinha acabado de se tornar a última vítima de um mágico ou mágicos criminosos que alegadamente cometeram outros roubos semelhantes na área metropolitana de Montreal.

CBC/MS



Credito: DR

CANADÁ



Credito: DR

Statistics Canada

Taxa de crescimento da população em 2023 foi a mais elevada desde 1957

A população canadiana cresceu mais rapidamente no ano passado do que em qualquer outra altura desde a década de 1950, no meio de um aumento do número de residentes temporários, informou a Statistics Canada. Segundo a agência de estatísticas, a população cresceu 3,2 por cento em 2023, atingindo 40.769.890 em 1 de janeiro de 2024, a taxa mais elevada desde 1957, quando cresceu 3,3 por cento.

Taxas de crescimento superiores a três por cento “nunca foram observadas num país desenvolvido” desde a década de 1950, disse Frederic Payeur, demógrafo do Instituto de Estatística do Quebec, a agência provincial de estatísticas do Quebec.

O aumento da migração no Canadá é comparável ao de Israel na década de 1960 e ao da Irlanda em 2006 e 2007 - quando o país experimentou um boom de imigração

durante um período de rápido crescimento económico, disse ele. Mas, mesmo nessa altura, nenhum desses países registou aumentos populacionais superiores a três por cento. Em todo o Canadá, a população aumentou em 1.271.872 entre 1 de janeiro de 2023 e 1 de janeiro de 2024. A Statistics Canada afirma que 97,6 por cento desse crescimento populacional resultou da imigração, com 471.771 imigrantes a estabelecerem-se no país no ano passado e o número de residentes temporários - a maioria dos quais são trabalhadores estrangeiros - a aumentar em 804.901.

No Quebec, quase 100% do crescimento veio da imigração, disse Payeur. O crescimento do Quebec, embora recorde para a província, foi inferior ao de qualquer outra província, exceto a Terra Nova e Labrador.

Alberta registou o maior crescimento populacional em 2023 - 4,3 por cento - de acordo com os dados do Statistics Cana-

da adaptados pela agência de estatísticas do Quebec, seguida da Ilha do Príncipe Eduardo com 3,6 por cento.

A população de Ontário registou um crescimento de 3,4%, apesar de ter perdido 36.197 residentes para outras províncias, segundo os dados do Statistics Canada. Alberta ganhou 55.107 pessoas de outras províncias, o maior ganho desde que se tornaram disponíveis dados comparáveis em 1972.

O Quebec registou apenas mais 400 nascimentos do que mortes em 2023, enquanto o número de residentes temporários aumentou em 174.200 pessoas e o número de imigrantes permanentes aumentou em 52.800. Cerca de 9.400 pessoas deixaram a província. Em todo o Canadá, os nascimentos superaram as mortes em 31.103, segundo dados do Statistics Canada.

CBC/MS

Governo federal promete uma “lei dos direitos dos inquilinos” no próximo orçamento

O Primeiro-Ministro Justin Trudeau anunciou que o seu governo irá introduzir novas medidas - incluindo uma nova “declaração de direitos” - que, segundo ele, ajudarão a proteger as pessoas que arrendam as suas casas, no âmbito do próximo orçamento.

Trudeau afirmou que as novas medidas se destinam especificamente aos jovens, que estão a arrendar mais do que as gerações anteriores. “Trata-se de mudar as regras do jogo de uma forma que vá ao encontro dos jovens onde eles estão”, afirmou.

Ottawa irá trabalhar com as províncias e territórios para desenvolver uma “de-

claração de direitos dos inquilinos” que introduzirá um contrato de arrendamento padrão nacional e implementará requisitos para que os senhorios revelem o historial de preços de um apartamento para permitir que os inquilinos negociem a sua renda.

As novas medidas incluirão também um fundo de 15 milhões de dólares para as organizações provinciais de assistência jurídica que ajudam os inquilinos a lutar contra as “renovações” e os abusos dos senhorios.

Os liberais também propõem alterar as regras federais para que o pagamento atempado das rendas conte para a pontuação de crédito de uma pessoa, algo que Trudeau afirmou destinar-se a ajudar os inquilinos que pretendem um dia comprar

casa. “Se olharmos para alguém que paga uma hipoteca de \$2.000 [por mês], está a ser reconhecido e creditado pelo seu banco como parte da sua pontuação de crédito”, disse o primeiro-ministro. “Mas se pagarmos 2.000 dólares por mês de renda, não recebemos nenhum elogio”.

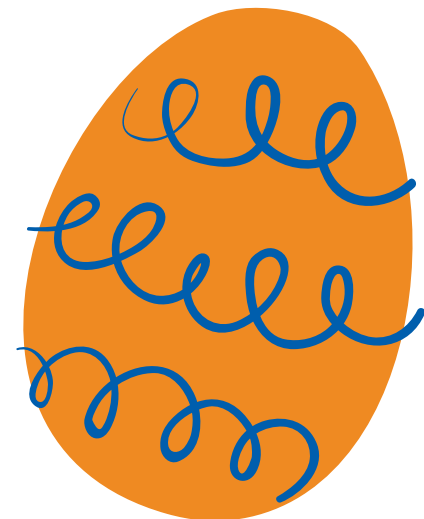
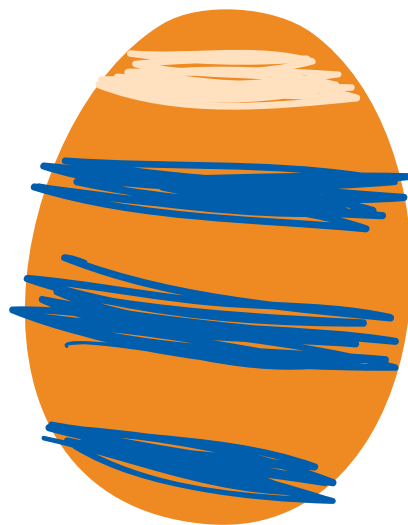
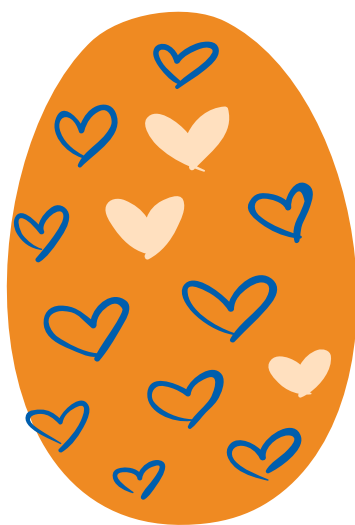
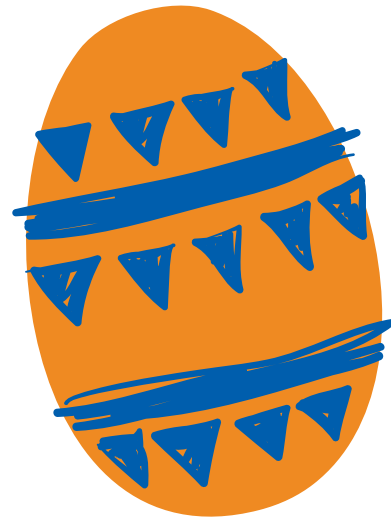
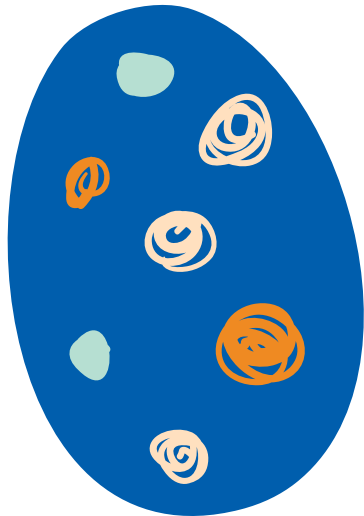
Normalmente, o governo não discute o conteúdo de um orçamento anual até que este seja apresentado na Câmara dos Comuns. Mas o anúncio foi feito semanas antes da publicação do próximo orçamento dos liberais, que está previsto para 16 de abril.

CBC/MS



Credito: DR

FELIZ PÁSCOA



Jack Oliveira
Business Manager

Joseph S. Mancinelli
President

Luigi Carrozzì
Secretary-Treasurer

Carmen Principato
Vice President

Robert Petroni
Recording Secretary

Brandon MacKinnon
Executive Board Member

Terry Varga
Executive Board Member



LiUNA!

Local 506

www.local506.ca

Wishing all our Members, their families and the local community a Happy Easter

EXECUTIVE BOARD

CARMEN PRINCIPATO
BUSINESS MANAGER

TONY DO VALE
SECRETARY-TREASURER

ROLY BERNARDINI
PRESIDENT

MILTON MEDEIROS
EXECUTIVE BOARD MEMBER

SAVERIO REPOLE
RECORDING-SECRETARY

LUIS PIMENTEL
VICE-PRESIDENT

FABRIZIO MASSARI
EXECUTIVE BOARD MEMBER

REGIONAL ORGANIZING CO-ORDINATOR

ELIO TOPPAN

OFFICE MANAGER
ISABELLA COSTANZO

LEGAL COUNSEL
RYAN EHRENWORTH

DISPATCHER
HARDY JALLOH

COMPLIANCE CONTROL OFFICER
RENATO TAGLIONE



BUSINESS REPRESENTATIVES

MIKE BETTENCOURT
MAMADOU BAH
JOE FURTADO
JOHN WALKER
MARCO MELO
ROCCO CHIAVUZZO
ANTHONY DO VALE
MAURO MAGLIOCCHI

SUPPORT STAFF

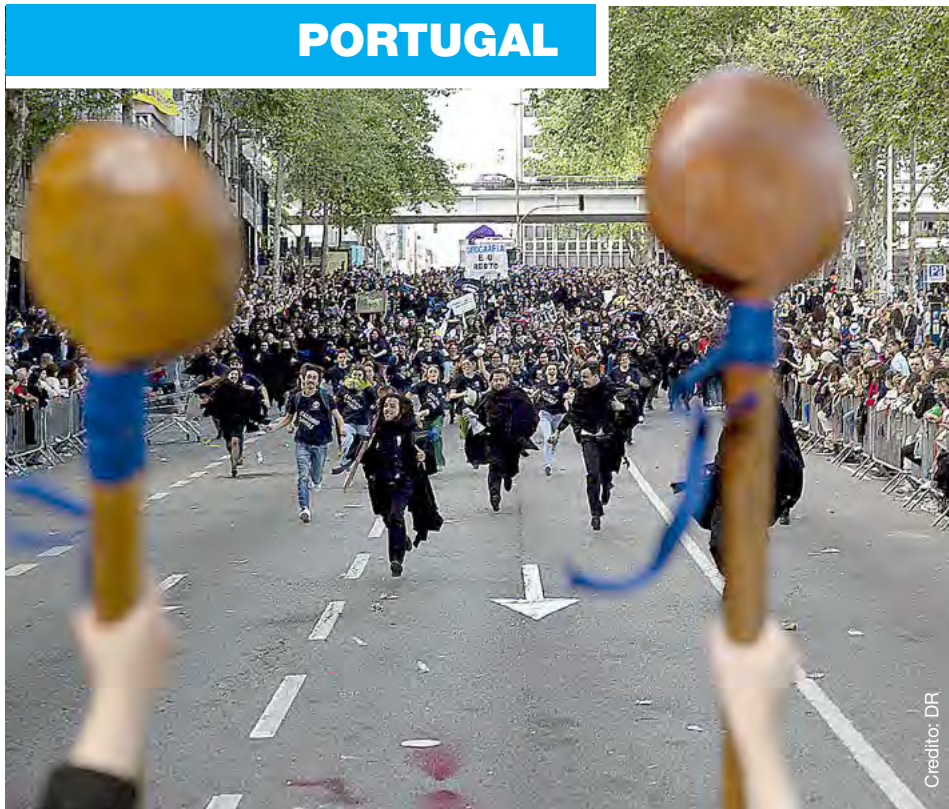
PATRICIA LUM
MONIQUE SERINO
NATALIY KRASKOVSKY
MISHEL BIRFIR
NICOLE PIETRANGELO
ADRIANNA DO VALE
LILY MEDEIROS
JULIA ALICANDRO



3750 Chesswood Drive, Toronto, ON M3J 2W6

Tel: 416.638.0506 • **Fax:** 416.638.1334 • **Website:** www.local506.ca

PORTUGAL



Jovens

JN

Mais de 100 mil jovens já pediram devolução das propinas

Mais de 100 mil jovens pediram a devolução do valor das propinas, a dois meses do final do prazo, que termina em 31 de maio, e numa altura em que alguns emigrantes enfrentam dificuldades para submeter o pedido.

O prémio salarial de valorização das qualificações, que corresponde, no fundo, à devolução das propinas, é uma medida prevista no Orçamento do Estado para 2024 e destina-se a jovens até 35 anos que residam e trabalhem em Portugal. O formulário do pedido ficou disponível em 29 de fevereiro e, de acordo com os dados atualizados esta quinta-feira (27), pelas 12.17, no portal ePortugal, 100.791 jovens já o submeteram.

O prémio corresponde ao pagamento anual de 697 euros para uma licenciatura e de 1500 euros para um mestrado, durante

o período equivalente à duração do curso. Por exemplo, no caso de uma licenciatura de três anos, receberá três prémios anuais de 697 euros.

Têm direito os jovens trabalhadores residentes em Portugal, até 35 anos, e que tenham concluído a licenciatura ou mestrado em instituições de ensino superior públicas, privadas, nacionais ou estrangeiras, em 2023 ou antes, desde que há menos tempo do que o número de anos de duração do curso.

Apesar de abranger estrangeiros, a Lusa sabe que alguns têm tido dificuldade em submeter o pedido, uma vez que a autenticação no portal deve ser feita através do cartão de cidadão ou de chave móvel digital, que os estrangeiros podem ativar com os dados do passaporte, título de residência ou número de identificação fiscal.

JN/MS

Ponte da Arrábida

JN

Reabilitação do tabuleiro e pilares da Ponte da Arrábida custará até 5,5 ME

A reabilitação da face interior do tabuleiro e pilares da Ponte da Arrábida, que une o Porto e Vila Nova de Gaia, custará até 5,5 milhões de euros à Infraestruturas de Portugal, segundo um despacho publicado esta quinta-feira (28). Esta operação de manutenção autorizada pela Infraestruturas de Portugal (IP) compreende uma dotação de 5,5 milhões de euros, dos quais 2,8 milhões de euros a alocar ao ano de 2025 e 2,7 milhões de euros em 2026.

Ao montante fixado para cada ano pode “ser acrescido do saldo apurado no ano

anterior”. A decisão foi tomada pelo Conselho de Administração da IP, liderado por Miguel Cruz, aguardando-se agora o lançamento do concurso público para as obras de manutenção.

Em 2023, de acordo com dados do Instituto da Mobilidade e dos Transportes (IMT), circulou na Ponte da Arrábida uma média de 113 mil carros por dia. A Ponte da Arrábida, uma obra do engenheiro Edgar Cardoso, foi classificada como Monumento Nacional em 2013. Foi inaugurada em 1963 e tinha, à data, o maior arco de betão armado do mundo.

JN/MS



Credito: DR

Médicos

JN

Ministério da Saúde abre 322 vagas para fixar médicos em zonas carenciadas

O Ministério da Saúde anunciou hoje a abertura de 322 vagas com incentivos para fixar mais médicos nas zonas consideradas carenciadas, representando um aumento de 47 vagas em relação ao último ano.

De acordo com um despacho do Governo publicado em Diário da República, a medida visa “reduzir as assimetrias que existem nas diferentes regiões, como as zonas periféricas e as zonas de maior pressão demográfica, que demonstram uma maior dificuldade na atração de novos profissionais. Esta medida específica, que permite dar incentivos a quem se fixar em zonas carenciadas, contribui para a garantia do direito constitucionalmente consagrado de proteção à saúde, independentemente da condição social, económica e local de residência de cada cidadão”, sustenta.

A tutela abriu 18 vagas para a unidade local de saúde (ULS) do Arco Ribeirinho e do Estuário do Tejo, 17 vagas para a ULS de Leiria e do Oeste e 16 vagas para a ULS

da Arrábida, da Lezíria, do Seixal, de Castelo Branco, de Loures-Odivelas, do Baixo Alentejo, do Litoral Alentejano e do Médio Tejo.

Na ULS da Cova da Beira, do Algarve e do Alto Alentejo foram abertas 15 vagas, na

ULS da Guarda 11, na ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro, de Viseu Dão-Lafões, do Alentejo Central e do Nordeste 10, na ULS de Amadora/Sintra e de São José oito, seis na ULS de Santa Maria, cinco na ULS de Lisboa Ocidental e uma na ULS do Baixo

Mondego. Segundo o Governo, a abertura de mais de 300 vagas possibilitará “uma maior equidade no acesso aos cuidados de saúde médicos, minimizando as assimetrias regionais que possam persistir, sobretudo em zonas mais periféricas ou de maior pressão demográfica”.

Considerando dar continuidade à política de contratação, retenção e valorização de recursos humanos do Serviço Nacional de Saúde (SNS), o Governo lembra que este trabalho de planeamento resulta “de uma reforma mais ampla” da organização das ULS.

Segundo a tutela, a definição de zonas consideradas carenciadas assenta na percentagem do produto interno bruto (PIB) ‘per capita’, no número de trabalhadores médicos em função da densidade populacional abrangida pelo serviço ou estabelecimento de saúde e sua comparação com outros estabelecimentos do mesmo grupo, nos níveis de desempenho e, entre outras, na distância geográfica.

JN/MS



Credito: DR

Viagens

JN

Porto com novos voos diretos. Norte supera mil milhões de receita

São 10 as novas ligações diretas, por via aérea, do Porto para a América do Norte e a Europa. Marrocos, em África, também é novidade. A estas há a acrescentar o aumento das frequências para Frankfurt (Alemanha), Viena (Áustria) e Istambul (Turquia).

Este acréscimo deverá contribuir para a esperada subida das receitas hoteleiras na região servida pelo Aeroporto Francisco Sá Carneiro e, assim, quebrar um novo recorde. Essa é a expectativa de Luís Pedro Martins, presidente do Turismo do Porto e Norte: “Acredito que se possa passar confortavelmente a barreira dos mil milhões de euros”.

Em 2023, os proveitos situaram-se nos 950 milhões de euros e aquele responsável prevê que o resultado final de 2024 fique entre os mil milhões e os 1300 milhões. Também Pedro Castro, da SkyExpert, empresa de consultoria em aviação, antecipa “maiores receitas”.

O ano passado já foi de recordes. Com 106 rotas e 30 companhias em atividade no “Francisco Sá Carneiro”, chegou-se a um número nunca antes registado: 15 milhões de passageiros. Este patamar coincidiu com uma distinção, com o aeroporto portuense a ser premiado como o melhor da Europa na sua categoria, pela qualidade de serviço. O ranking e a eleição estiveram a cargo da ACI, Airport Council International.

Março vai dar início ao incremento da operação de verão - para o setor da aviação, a estação começa agora e prolonga-se

até outubro. Ao longo deste período, as novidades irão surgindo.

Já no próximo mês, a Ryanair terá quatro estreias: Belfast (Irlanda do Norte), Pisa (Itália), Ibiza (Espanha) e Tânger (Marrocos). Para maio, a United Airlines anunciou um segundo voo diário para Nova Iorque e Newark, nos EUA.

Também a SATA passará a ter voos sem escalas para a América do Norte, designadamente para Boston, Nova Iorque e To-

ronto. Tudo isto a partir de junho. Igualmente neste mês, a easyJet começará a fazer a ponte aérea entre o Porto e Menorca (Espanha).

Em julho, os britânicos da Jet2 estreiam os voos para Manchester, em Inglaterra. Para 2025, está previsto que a companhia acrescente outros dois destinos: Birmingham e Newcastle. A esta lista há a somar Belgrado, que passa a entrar na lista das opções. A Air Serbia assegura a ligação.

Para o primeiro semestre há ainda a assinalar o reforço das frequências para a Alemanha (Lufthansa), Áustria (Austrian) e Turquia (Turkish). No caso de Istambul, serão 14 os voos por semana.

O Turismo do Porto e Norte prevê que o número de hóspedes na região passe de 6,9 de milhões (cifra em 2023) para 8 milhões e que as dormidas de 13,3 milhões cheguem a 16 milhões.

JN/MS



PORTUGUESE CULTURAL CENTRE OF MISSISSAUGA

O Centro Cultural Português de Mississauga deseja uma Páscoa Feliz a todos os sócios e à comunidade em geral

AGENDA CULTURAL

11 DE MAIO

JANTAR DO DIA DA MÃE

ARTISTA VINDO DE PORTUGAL: JOSÉ ALBERTO REIS + KARMA BAND
PORTAS ABREM ÀS 6:30 PM

53 QUEEN STREET NORTH - MISSISSAUGA, ONTARIO, L5N 1A2

Reservas e marcações
(905) 286.1311

Siga-nos nas redes sociais

f Instagram pccmississauga | pccmississauga.ca

MUNDO



Credito: DR

Fortunas

JN

Marine Le Pen será julgada no outono por suspeita de desvio de fundos da EU

A líder da extrema-direita francesa, **Marine Le Pen**, e **26 membros da União Nacional (RN, na sigla em francês)** serão julgados em setembro por suspeita de desvio de fundos europeus, anunciou esta quinta-feira o Tribunal de Paris.

“Podemos finalmente defender-nos”, disse o ex-vice-presidente do RN e presidente da Câmara de Perpignan, Louis Aliot, que juntamente com Marine Le Pen, sempre negou as acusações de que é alvo.

Os magistrados suspeitam que, entre 2004 e 2016, os representantes do RN colocaram em prática “de maneira concertada e deliberada” um “sistema de desvio” dos envelopes (21 mil euros por mês) atribuídos pela União Europeia (UE) a cada eurodeputado para pagar a assistentes parlamentares que trabalhavam total ou parcialmente para o partido.

O tribunal decidirá a 3 de julho, após parecer de peritos, se o pai de Marine Le Pen e fundador da Frente Nacional, depois renomeada União Nacional, Jean-Marie Le Pen de 95 anos, está apto a preparar a sua defesa e a assistir ao julgamento. Entre os arguidos

estão também 11 deputados europeus eleitos nas listas da FN, 12 dos seus assistentes parlamentares e quatro funcionários do partido.

A investigação teve início em março de 2015, quando o Parlamento Europeu anunciou que tinha remetido para o gabinete antifraude da UE possíveis irregularidades cometidas pela FN relativamente aos salários pagos aos assistentes parlamentares. Em 2016, as investigações foram entregues a dois juízes de instrução financeira de Paris.

Marine Le Pen foi acusada em junho de 2017 de abuso de confiança e cumplicidade, acusações posteriormente reclassificadas como “desvio de fundos públicos”. Em 2018, o Parlamento Europeu estimou as suas perdas em 6,8 milhões de euros nos anos de 2009 a 2017.

Este anúncio do Tribunal de Paris surge a poucas semanas das eleições para o Parlamento Europeu, que ocorrem de 06 a 09 de junho, nas quais o partido RN liderado por Jordan Bardella está em vantagem nas sondagens, com 30% das intenções de voto dos eleitores na França.

JN/MS

União Europeia

JN

Polónia anuncia operação contra rede de espionagem russa na Europa

Os serviços de contraespionagem polacos **ABW** estão a realizar uma operação contra uma rede de espionagem russa em coordenação com instituições de outros países da União Europeia. “A ABW está a agir como parte de uma investigação sobre atividades de espionagem realizadas em nome da Rússia contra Estados e instituições da União Europeia”, escreveu o porta-voz dos serviços especiais polacos, Jacek Dobrzynski, na rede social X.

Durante a operação, a ABW realizou buscas em Varsóvia e Tychy (Sul) e “interrogou pessoas”. A operação resulta da cooperação entre a ABW e vários serviços europeus, nomeadamente checos, tendo Praga anunciado uma operação semelhante.

O objetivo da rede visada pela operação era “alcançar os objetivos de política exter-

na do Kremlin, em particular enfraquecer a posição da Polónia na cena internacional, desacreditar a Ucrânia e a imagem das instituições da União Europeia”, escreve ABW num comunicado de imprensa.

Estes objetivos deveriam ser alcançados através de um website pró-Rússia intitulado “voice-of-europe.eu”.

A operação da ABW é também o resultado de uma acusação, em janeiro, de um polaco suspeito de espiar para os serviços secretos russos, indicou ainda a instituição. “O homem, infiltrado entre parlamentares polacos e europeus, executou tarefas encomendadas e financiadas por colaboradores dos serviços de inteligência russos”, nomeadamente atividades de propaganda, desinformação e provocação política, destinadas a “construir zonas de influência russas na Europa”. A identidade do homem não foi revelada.

JN/MS



Credito: DR

Rússia

JN

Putin diz que ideia de que a Rússia vai atacar a NATO é um “completo disparate”

O presidente da Rússia, **Vladimir Putin**, esclareceu, na noite de quarta-feira (27), durante uma visita a um centro de treino militar na cidade russa de Torzhok, que o Kremlin não tem planos para atacar qualquer país da NATO.

Enquanto conversava com os militares presentes, o presidente da Rússia, Vladimir Putin, explicou que o Kremlin não tem o objetivo de atacar qualquer país da Aliança Atlântica, nem mesmo os que se encontram colados às fronteiras russas. Contudo, alertou que se o Ocidente fornecer caças F-16 à Ucrânia, os veículos serão abatidos pelas forças russas.

“A ideia de que vamos atacar algum outro país - a Polónia, os estados Bálticos e os checos também estão a ter medo - é um completo disparate. É simplesmente impetuoso”, sublinhou, durante a visita na cidade russa de Torzhok, na região de Tver. O líder de Moscovo frisou ainda que não tem

“intenções agressivas em relação a estes estados”.

Em relação ao envio de caças para as forças ucranianas, o chefe de Estado disse acreditar que a presença destes veículos no terreno não vai “mudar a situação no campo de batalha”, numa altura em que as tropas de Moscovo têm conseguido superiorizar-se em relação ao inimigo.

O presidente não descartou a possibilidade de os caças F-16 transportarem armas nucleares e deixou um aviso: “É claro que, se forem usadas a partir de aeródromos em países terceiros, tornam-se alvos legítimos para nós”.

A Bélgica, Dinamarca, Noruega e Países Baixos estão entre os países que se comprometeram a doar F-16 à Ucrânia. Uma coligação de estados também prometeu ajudar a treinar pilotos ucranianos de modo a que possam operar os veículos em segurança.

JN/MS



Credito: DR

VOTOS DE UMA SANTA & FELIZ PÁSCOA

Ulysses & Salomé Pratas

Presteve
 **Foods**
prestevefoods.com  /PresteveFoods



AUTONOMIAS



Credito: DR

Empresários dos Açores “torcem o nariz” à semana de trabalho de 4 dias

A Câmara do Comércio e Indústria dos Açores (CCIA) não se opõe ao projeto-piloto para a semana de trabalho de quatro dias, anunciado pelo Governo Regional, mas entende que a medida dificilmente pode ser aplicada no setor privado.

“Podem fazer os testes e as experiências que quiserem fazer, mas devem arranjar também os mecanismos para controlar a produção de cada colaborador, para perceber se eles conseguem produzir em menos dias aquilo que produzem numa semana inteira”, alerta o presidente da CCIA, Francisco José Rosa. O empresário referia-se ao projeto-piloto anunciado pelo novo Governo Regional, liderado pelo social-democrata José Manuel Bolieiro, de criar a semana de trabalho de quatro dias na Administração Pública Regional, extensível ao setor privado, “sempre em comum acordo com o trabalhador e com o empre-

gador, para melhor conciliar a sua vida profissional com a vida pessoal e familiar”.

Francisco José Rosa não se opõe a que a medida seja aplicada no setor público, mas entende que dificilmente pode ser estendida ao setor privado, sobretudo às empresas ligadas ao ramo do turismo, como a hotelaria, ‘rent-a-cars’ ou restauração, que já se debatem diariamente com a falta de mão de obra.

O Programa do Governo, aprovado no parlamento açoriano com os votos a favor do PSD, CDS e PPM (partidos que formam o executivo), com a abstenção do Chega, do IL e do PAN e com os votos contra do PS e do BE, prevê a criação de um “projeto-piloto para a semana de quatro dias/teletreabalho (extensível igualmente ao setor privado), sempre em comum acordo com o trabalhador e com o empregador”.

Atualmente, 41 empresas estão a experimentar a semana de quatro dias em Portugal, abrangendo mais de 1.000 trabalhadores.

NM/MS

Livramento mantém viva tradição de bonecas de massa

Duas idosas da freguesia do Livramento, em São Miguel, nos Açores, mantêm viva a confeção de bonecas de massa sovada, uma tradição de Páscoa que atravessou gerações, mas que corre o risco de desaparecer.

Lúcia Pereira, 71 anos, e Estrela Pereira, 72 anos, são utentes do Centro Integrado de Apoio ao Idoso do Livramento e anualmente são desafiadas pela instituição para confeccionarem as bonecas de massa, oferecidas pelos padrinhos e avós na Páscoa. “Aprendi com a minha mãe. Ela fazia as bonecas e nós andávamos a passear com elas”, relata Lúcia Pereira.

Na cozinha do Centro de Apoio ao Idoso do Livramento, Lúcia Pereira assume a liderança da atividade, rodeada de alguiares com a massa previamente preparada. O forno já não é de lenha, como na sua infância. Mas, os ingredientes não mudam. E o segredo está na massa. “Dois quilos de farinha,

uma dúzia de ovos, meio quilo de açúcar, um copo de óleo, raspa de limão, manteiga e fermento”, descreve Lúcia Pereira, à reportagem da Lusa, dispendo lado a lado várias folhas de inhame onde as bonecas serão moldadas e colocadas no forno elétrico.

Mesmo lado, Estrela prepara-se para decorar as bonecas, após a cozedura da massa. “Antigamente colocávamos pedaços de tecido para decorar, ora uma saia ou a blusa. O ovo serve para fazer a cara. E desenhámos os olhos. Mas, há também quem coloque botões”, descreveu. A utente do Centro de Apoio ao Idoso conta que na sua juventude “eram poucos os recursos” e estas bonecas de massa eram também uma forma de entretenimento.

Denise Cassis, animadora e responsável no Centro de Apoio ao Idoso do Livramento, explicou que o objetivo da instituição “é procurar manter viva a tradição o mais possível”.

NM/MS



Credito: DR



Residencial ■ Comercial ■ Industrial
SERVIÇO GARANTIDO DE 3 HORAS

Contentores &
Caixas de Lixo

DESEJAMOS-LHE UMA PÁSCOA FELIZ

www.globalwasteservice.ca

416.239.6399 | 905.670.8855

PDM do Funchal vai majorar construção de habitação a custos controlados

O Funchal vai avançar com a revisão do Plano Diretor Municipal (PDM), avançou a presidente da autarquia, Cristina Pedra, após a reunião semanal de vereação.

Uma das revisões que a Câmara Municipal do Funchal (CMF) pretende fazer é implementar a majoração de construção de habitação a custos controlados e de forma económica, com o objetivo de “responder aos desafios da habitação”, por via do aumento da oferta, explicou Cristina Pedra.

A CMF irá avançar igualmente com três planos de pormenor na área da reabilitação urbana: o do Ornelas, o da Encarnação e o do Carmo. São “três grandes áreas”, situadas no centro da cidade, com 20.000m2,

28.000m2 e 19.000m2, respetivamente, sendo que o objetivo da autarquia é a “requalificação destas zonas”, havendo já “ideias concretas, tais como o encontro de vias pedonais, uma delas nova”, adiantou Cristina Pedra.

A presidente referiu ainda que a abertura destes procedimentos e alterações decorre após a realização e aprovação do REOT – Relatório do Estado do Ordenamento do Território.

Cristina Pedra lembrou que se segue, agora, “um período de discussão pública, de recolha de contributos” dos munícipes, que também podem ser feitos on-line, havendo 30 dias para os contributos da revisão do PDM e 20 para os planos.

DN/MS



IPMA espera neve na Madeira na Páscoa devido à depressão Nelson



O IPMA alertou para a possibilidade de neve nos pontos mais altos da ilha da Madeira no fim de semana de Páscoa e de períodos de chuva por vezes intensa devido à depressão Nelson. Esta depressão estende-se da Islândia até à região da Madeira, “influenciando o estado do tempo no arquipélago”, refere o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA) em comunicado.

Espera-se vento “do quadrante oeste moderado a forte, com rajadas até 80 km/hora, podendo superar os 100 km/hora nas terras altas, em especial no dia 30 de março”.

O IPMA prevê ainda temperaturas máximas entre os 19°C e os 21°C e mínimas entre os 13° e os 16°, com exceção das

terras altas, onde se espera que fiquem abaixo dos 10°, podendo ainda ser mais baixas, em especial nas terras altas.

“Para o estado do mar, espera-se agitação marítima forte, com ondas de noroeste superiores a quatro metros na costa norte da ilha da Madeira e em Porto Santo nos dias 26 e 27, e que deverão aumentar para uma altura significativa entre cinco e seis metros a partir do dia 28”, adianta a informação do IPMA. Para a costa norte da ilha da Madeira está em vigor um aviso amarelo para agitação marítima até às 09:00 de quarta-feira, 27 de março, vigorando pelo mesmo período um aviso igual para a costa da ilha de Porto Santo.

NM/MS

A sua ponte para Portugal!



Luso Services & Consulting Inc.

DESEJA-LHE UMA PÁSCOA FELIZ

- Traduções certificadas
- Obtenção de documentos em Portugal
- Obtenção de Número de Identificação Fiscal
- Acompanhamento na compra e venda de imóveis em Portugal
- Gestão de Propriedades em Portugal
- Arrendamentos em Portugal
- Dívidas em Portugal
- Procurações
- Registos
- Heranças e Partilhas em Portugal
- Divórcios em Portugal
- Reconhecimento do divórcio canadiano em Portugal (Revisão da Sentença Estrangeira)
- Crime
- Fiscal
- Outros assuntos



Sónia Falcão da Fonseca
Escritório de Advogados

Leila
Ferreira do Couto
Presidente

Sónia
Falcão da Fonseca
Vice-Presidente

Elisabete
Johansson
Tesoureira

Contacte-nos sem compromisso!

Tel. +1 647 966 0385
lusoserviceslc@gmail.com

555 Burnamthorpe Rd., Suite 407
Toronto, Ontario M9C 2Y3

LUSO-CAN TUNA

ESPALHANDO BOÉMIA, CULTURA, MÚSICA E TRADIÇÕES

Francisco Pegado/MB/MS. Fotos: Ricardo Araújo



↖↑ LUSO-CAN TUNA



O Cardinal Carter Academy for the Arts Auditorium foi o local escolhido para a Luso-Can Tuna festejar os seus 25 anos de existência da única tuna portuguesa na América do Norte, recuperando um evento que já não acontecia há uns anos. O Lusofonia é, afinal, um encontro de Tunas, uma oportunidade de partilha da mesma paixão pela música e pelas tradições académicas portuguesas. Já há muito que os tunos da universidade de Toronto aguardavam pela oportunidade, não só de se mostrar, mas essencialmente de conviver com os colegas, membros de duas conceituadas Tunas que vieram de Portugal para honrar esta festa: a Escstunis, Tuna Académica da Escola Superior de Comunicação Social e a TAU, Tuna Académica da Universidade dos Açores, madrinha e grande responsável pelo nascimento da Luso-Can Tuna.

A noite não podia ter corrido melhor, como aliás, Catarina Gomes, maestrina da Tuna luso-canadiana, muito bem nos explicou "tudo isso foi fruto de muitíssimo trabalho que valeu a pena. Que espetáculo! A sério... ver o auditório cheio, traz uma alegria enorme para todos nós. É um sentimento inexplicável, parece que ainda foi tudo um sonho. É a melhor coisa do mundo". Obrigada a todos".



LUSO-CAN TUNA ↖→



A sala estava repleta de antigos tunos, familiares e amigos dos atuais membros, todos partilhando do mesmo espírito de grande satisfação, mas, claro, para um pai que marcou presença para apoiar a filha, tudo ganha outra dimensão - "vimos cá porque a minha filha faz parte da Luso-Can Tuna, é uma forma de darmos o suporte necessário para que instituições como esta continuem a celebrar as nossas tradições" disse, Carlos Ferros.

A filha, Sara Ferros, vice-Maestrina da Luso-Can Tuna, estava um pouco nervosa, mas radiante e muito agradecida - "eu fico sempre um bocadinho nervosa, mas ter toda esta gente apoiando as nossas tunas é maravilhoso. Aproveito para agradecer à minha família pelo imenso apoio que me tem dado, aos meus amigos e a esta que é a minha segunda família - a Luso-Can Tuna".

Chiara Picão é a atual presidente da Luso-Can Tuna e reforçou à nossa reportagem a sua satisfação por ter tudo corrido muito além do esperado, sublinhando que esta foi uma ótima forma de mostrar que, mais de 25 anos depois dos primeiros acordes da tuna de Toronto, o espírito de entrega à cultura portuguesa e, em particular, às tão peculiares tradições académicas portuguesas permanece bem vivo - "desde a criação em 1998, sempre foi uma ótima forma de estarmos conectados uns aos outros através da nossa cultura. Nós somos apenas um grupo de estudantes que tenta o seu melhor para reviver as tradições académicas portuguesas e manter as mesmas vivas. Por este motivo, recebemos alunos que querem estar conectados com as suas raízes".



Chiara terminou agradecendo o apoio incondicional que a instituição tem recebido ao longo dos anos - "depois do que vocês viram hoje, é seguro dizer que temos muita sorte. Mesmo depois de 25 anos, temos um apoio imensurável da nossa comunidade (e não só), que entende a importância da nossa herança cultural. Por isso, o nosso muito obrigado".

História da Luso-Can Tuna

Tudo começou em Setembro de 1997 quando alguns elementos da TAUA, numa visita a Toronto, desafiaram um grupo de jovens a começar a primeira tuna no Canadá. Foi então que, como resultado da euforia do desafio e do grande esforço de 17 jovens, nasceu a Luso-Can Tuna.

A Luso-Can Tuna foi batizada a 14 de Março de 1998, em Toronto, Canadá, pela sua muito ilustre e nobre tuna madrinha – a Tuna Académica da Universidade dos Açores (TAUA). A celebração do batismo foi inserida na Semana Académica da Associação Portuguesa da Universidade de Toronto. Desde então, esta tuna tem crescido, aprendido, e evoluído, mas acima de tudo tem espalhado alegria, amizade, e boémia por onde tem passado. Em março de 2018, a Luso-Can Tuna celebrou o seu vigésimo aniversário com o lançamento do seu primeiro CD, Carpe Diem.



ESCSTUNIS ↑↘



Esta tuna tem-se deslocado e atuado em várias partes do mundo, incluindo Portugal Continental e Insular, Estados Unidos, e México. Foi distinguida com os prémios da melhor pandeireta e da Tuna Mais Tuna. A Luso-Can Tuna também tem como tradição a organização do FITCa (Festival Internacional de Tunas no Canadá).

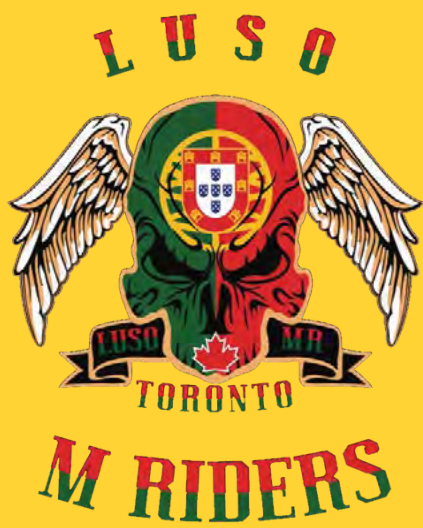
Os objetivos primordiais desta tuna são extremamente importantes para o seu funcionamento: nunca perder o laço com as suas raízes culturais; nunca perder o contato com os seus padrinhos; promover interesse e orgulho entre os jovens luso-canadianos pelas suas raízes culturais; criar uma nova expressão cultural com base nas tradições; representar as comunidades portuguesa e canadiana de Toronto e servir como um embaixador do trabalho harmonioso de ambas para o resto do mundo.

Parabéns! Que venham muitos mais aniversários celebrados assim – com muita alegria, espírito académico, muita cantoria e bem sonoros F.R.A.'s.

Francisco Pegado/MB/MS Fotos: Ricardo Araújo

TAUA ↑↘





LUSO M RIDERS

5TH ANNIVERSARY

SATURDAY, MAY 18 | DOORS 6PM | DINNER 7PM
 PORTUGUESE CULTURAL CENTRE OF MISSISSAUGA

RAFFLE
 YOU COULD WIN A
2023 HARLEY DAVIDSON
STREET BOB 114

WINNER WILL BE CHOSEN MAY 18, 2024
 WITH EVENING PICK 3 NUMBERS



MUSIC BY



ANTIPSTO TABLE | CALDO VERDE | FISH FILLETS, RICE & SALAD | ROAST BEEF, POTATOES & VEGGIES | ICE CREAM CRÊPE

MEMBER \$70 | NON-MEMBER \$80 | CHILD (3-11) \$45

416-894-3844 | 416-709-0628 | 416-206-1342

LiUNA! LOCAL 183
Feel the Power

LiUNA!
 Ontario Provincial District Council

LiUNA!
 Local 506





Executivo da CCWU deseja a todos os seus membros e à comunidade portuguesa uma

Feliz Páscoa!

ÁFRICA



Malawi pede “apoio urgente” após declaração de catástrofe

O Governo do Malawi está a pedir ajuda urgente depois de o Presidente do país ter declarado, no último sábado (23.03), o estado de catástrofe causado pela seca.

O Departamento de Assuntos de Gestão de Catástrofes do país da África Oriental apelou à comunidade internacional para que canalize as contribuições para “aliviar o sofrimento” de todos aqueles que estão a ser afetados pela seca em curso.

Declarado o estado de calamidade

No sábado, o Presidente Lazarus McCarthy Chakwera declarou o estado de calamidade devido à seca que afeta 23 dos 28 distritos do país. McCarthy também apelou a um “apoio urgente” enquanto o país se debate com o que o Governo disse serem “períodos de seca prolongados e inundações induzidos pelo El Niño”. O El Niño é um padrão climático natural e cíclico que tende a provocar um clima mais quente e uma precipitação reduzida, tendo aumentado o risco de segurança alimentar, hídrica e sanitária em algumas partes do mundo. Chakwera afirmou que eram necessários mais de 200 milhões de dólares de ajuda humanitária.

A medida surge menos de um mês depois de a vizinha Zâmbia ter apelado à ajuda. De

acordo com o monitor sazonal do Programa Alimentar Mundial (PAM) das Nações Unidas, a África Austral está sob a influência do fenómeno El Niño, associado a padrões de precipitação abaixo da média e a colheitas abaixo da média.

Fevereiro mais seco das últimas quatro décadas

O PAM afirmou, numa atualização de fevereiro, que a região - que inclui a Zâmbia, o Zimbabué e o Botswana - estava a viver o fevereiro mais seco dos últimos 40 anos e que havia “graves défices de precipitação” no sul do Malawi.

O Zimbabué também viu as suas colheitas serem dizimadas e poderá ter de seguir a mesma linha de ação que os seus vizinhos do Norte. Em janeiro, o PAM declarou que já estava a trabalhar com o Governo do Zimbabué e com as agências de ajuda humanitária para fornecer alimentos a 2,7 milhões de pessoas que vivem nas zonas rurais do país.

A agência de ajuda USAID afirmou, na sua avaliação fiscal de 2023, que a região estava a enfrentar uma insegurança alimentar aguda e enumerou “deslocações induzidas por conflitos e numerosos choques climáticos” entre os desafios que os países da região enfrentam.

DW/MS

Presidente eleito do Senegal promete governar com humildade

“Ao eleger-me, o povo senegalês decidiu romper com um passado”, disse Faye aos jornalistas na sua primeira aparição pública desde a eleição. O presidente eleito do Senegal, Bassirou Diomaye Faye, um recém-chegado à política que é popular entre os jovens descontentes, discursou perante a nação na segunda-feira (25), onde prometeu liderar com humildade e transparência.

Durante o seu discurso, o Presidente eleito agradeceu aos seus adversários por respeitarem a tradição democrática do Senegal, reconhecendo a sua vitória muito antes do anúncio dos resultados oficiais. Estas eleições foram as primeiras, desde a independência do Senegal em 1960, em que o presidente em exercício não se recandidatou.

Sall, o líder cessante do país, não se candidatou depois de ter cumprido os seus dois mandatos constitucionais. Esteve entre os líderes que telefonaram a Faye para o felicitar pela sua vitória, saudando “uma vitória da democracia senegalesa”. Ba, o candidato da coligação no poder, disse desejar, a Faye, sucesso “como chefe do nosso país, afirmou.

Os Estados Unidos fizeram eco dos sentimentos transmitidos por Sall e pelo seu candidato escolhido a dedo, Ba - “o empenho do povo senegalês no processo democrático faz parte dos alicerces da nossa profunda amizade e dos nossos fortes laços bilaterais”, afirmou Matthew Miller, porta-voz do Departamento de Estado, em declarações aos jornalistas.

Os senegaleses esperam que a votação traga estabilidade e um impulso económico após três anos de turbulência política sem precedentes e várias ondas de protestos mortais contra o governo. “Estou contente por ver que há um vento de mudança”, disse um apoiante da oposição chamado Tall, que se juntou aos foliões durante a noite, quando começaram as celebrações de rua em antecipação da vitória de Faye. “É maravilhoso porque a democracia ganhou. Muitos pensavam que isto não ia acontecer”.

Faye, de 44 anos, ascendeu ao cargo depois de ter sido libertado da prisão ao lado de Ousmane Sonko, um líder incendiário que o escolheu para representar a coligação da oposição.

VP/MS

Ator Idris Elba envolvido em projeto para criar “cidade inteligente” e com energia verde em ilha da Serra Leoa

Idris Elba, ator de 51 anos, quer criar uma “cidade inteligente” amiga do ambiente na Serra Leoa, país da África Ocidental onde o seu pai nasceu. “Inicialmente, fomos para lá a pensar como poderíamos trazer o turismo para os mais incríveis quilómetros de praia”, disse em declarações à BBC sobre a Ilha Sherbro, a zona que pretende intervencionar.

No Twitter, o ator descreve a ilha, outrora sob o domínio britânico, enquanto a sua “tela para a mudança”. “Como britânico profundamente enraizado em África, estou a dirigir um projeto transformador na Ilha de Sherbro. Prevemos energia verde, inovações pioneiras e um caldeirão de talentos globais para florescer, escreveu na rede social a 13 de março.

Idris Elba, que chegou a ser falado para protagonizar os filmes da série 007, foi um dos protagonistas da série “The Wire” e participou em várias produções da Marvel. “Estou muito interessado em reformular a forma como África é vista”, acrescentou.

Stevens investiu na Serra Leoa nos últimos anos e, inicialmente, queria criar um

hotel de luxo na região. Durante o processo, percebeu que o país “não estava preparado para esse nível de turismo”, então surgiu a ideia de criar um megaprojeto turístico sustentável, para o qual abordou Elba. Dois anos depois, nasceu a Sherbro Alliance Partners (SAP) e, em 2019, foi celebrado um acordo com o governo da Serra Leoa para desenvolver Sherbro. O objetivo é transformar a ilha num local capaz de acolher cerca de um milhão de habitantes. No entanto, Elba espera que o carácter da ilha “permaneça intacto”. “É uma parte bonita e verde do mundo e não queremos perturbar isso”, assegurou.

O projeto será financiado através de uma parceria público-privada e a ilha será designada como uma zona económica especial, com um sistema jurídico e económico separado do resto da Serra Leoa. O parque eólico e solar, que incluirá cinco turbinas eólicas, uma série de painéis solares e armazenamento de baterias, será construído pela Octopus Energy Generation, um dos maiores investidores europeus em energias renováveis.

OB/MS

Presidente São-Tomense quer ações para evitar que abuso sexual se torne cultura

O Presidente de São Tomé e Príncipe pediu, esta terça-feira (26), medidas exemplares para evitar que o crime de abuso sexual se torne cultura no arquipélago, face aos índices cada vez mais altos que têm traumatizado crianças, contribuindo para o sofrimento e frustração nas famílias. “Se nós não tivermos casos exemplares para combater essa prática, nós estaremos a oficializar a cultura deste ato, seria o pior de tudo que nos pudesse acontecer. Não podemos permitir que as pessoas pensem que isto é cultural. Não é cultural, não pode acontecer”, apelou Carlos Vila Nova.

O chefe de Estado São-Tomense falava no final de uma conferência que debateu o abuso sexual nas perspetivas social e jurídica, juntando dois painéis de representantes de organizações da sociedade civil e proteção social, bem como de órgãos jurisdicionais, nomeadamente os tribunais, Ministério Público, Polícia Judiciária e Polícia Nacional.

“Fiz todo o possível de acompanhar o máximo [...]. O nível do que eu assisti deixa-me muito satisfeito”, declarou Carlos Vila Nova, admitindo que o que testemunhou ultrapassou as suas expectativas e fez mudar a sua opinião sobre a maneira como entendia as ações das instituições no com-

bate ao crime. No início dos trabalhos, Carlos Vila Nova sublinhou que o abuso sexual “é um fenómeno deveras preocupante” e representa para São Tomé e Príncipe há algum tempo a esta parte “um fenómeno verdadeiramente alarmante pelos índices cada vez mais altos que o país vem registando”.

O abuso sexual revela-se como uma verdadeira praga em qualquer sociedade e para as pragas é fundamental a identificação e administração da cura”, disse Carlos Vila Nova. Acrescentou que “uma criança abusada tem o seu desenvolvimento gravemente comprometido como pessoa”, pois além da lesão física “também se reflete

traumaticamente na sua vida, afetando diretamente a sua alegria, a sua segurança, a sua capacidade de interagir com os outros, a sua educação, bem como na possibilidade de ser um adulto feliz”. “Um abuso destrói a inocência de uma criança, os seus sonhos e crenças nas pessoas, deixando-a despedaçada por dentro e contribui para o sofrimento e frustração no seio da família”, insistiu.

Carlos Vila Nova alertou ainda que os casos acontecem dentro e fora da família, revestindo-se de roupagens antes ignoradas, “sendo muitas vezes perpetrados não apenas por homens e contra o sexo oposto”.

OB/MS

OAB vai apresentar parecer a Lula contra projeto que estabelece fim das 'saidinhas' de presos

A Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) vai apresentar ao presidente Luiz Inácio Lula da Silva um parecer sobre o projeto de lei que acaba com a saída temporária de presos em datas comemorativas, conhecida como "saidinha".

O documento foi aprovado durante sessão do Conselho Pleno na segunda-feira, 25, e aponta possíveis impactos nas garantias fundamentais asseguradas pela Constituição Federal de 1988.

Se sancionada pelo presidente, a proposta vai manter o benefício apenas para o caso de condenados inscritos em cursos profissionalizantes ou que cursarem os ensinos médio e superior, somente pelo tempo necessário para essas atividades. O projeto também prevê a exigência de exames criminológicos para a progressão de regime penal e o monitoramento eletrônico obrigatório dos detentos que passam para os regimes semiabertos e aberto. O exame avalia "autodisciplina, baixa periculosidade e senso de responsabilidade".

Odia/MS

Brasileiros se casam menos e se divorciam cada vez mais, aponta IBGE

Os brasileiros estão se casando cada vez menos e se divorciando cada vez mais. Embora a pandemia de Covid-19 tenha alterado pontualmente as estatísticas, essa é tendência que foi confirmada pelos novos números da pesquisa Estatísticas do Registro Civil 2022, divulgadas na manhã desta quarta-feira, 27, pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Os cônjuges estão demorando mais para casar e o tempo de duração das uniões também vem diminuindo ao longo dos anos. Desde 2015, o número total de registros de casamento vem apresentando tendência de queda.

Entre 2020 e 2021, o número de casamentos aumentou, dando indícios de que as cerimônias matrimoniais voltaram a acontecer em razão das campanhas de vacinação em massa e da flexibilização das medidas para contenção da Covid-19. Mesmo assim, o número de registros de casamentos não superou a média dos cinco anos anteriores à pandemia. Em 2000, 6,3% das mulheres que se casaram tinham 40 anos ou mais de idade. Em 2022, 24,1% dos registros de casamentos civis entre pessoas de sexos diferentes ocorreram com mulheres nessa mesma faixa etária.

Ainda em 2022, a pesquisa apurou 420.039 divórcios concedidos em 1ª instância ou realizados por escrituras extrajudiciais, o que representa um aumento de 8,6% em relação ao total contabilizado em 2021 (386.813). O tempo médio de casamento também vem caindo. Em 2010, era de cerca de 16 anos. Em 2022, o número caiu para 13,8 anos. Nas Grandes Regiões, esse tempo médio variou de 15,0 a 17,1 anos, em 2010, para de 12,7 a 15,3 anos, em 2022.

CNN/MS



Recriação dos Rostos de Dom Pedro I e esposas

Restos mortais dos três estão em cripta em São Paulo e são estudados por pesquisa da USP desde 2012. Recriar o rosto do imperador e das esposas foi possível a partir de 20 mil imagens feitas com os restos mortais, além de referências em pinturas.

“O estudo odontológico deu uma pequena ideia de como era a saúde bucal no início do século XIX. Os dados levantados pelos odontos contribuíram na interpretação de determinados problemas de saúde que eles apresentaram, além de auxiliar no contexto das expressões identificadas pela antropometria [estudo das medidas do corpo] na etapa de aproximação facial”, disse a pesquisadora Valdirene. Em 2012, o corpo estava totalmente no

esqueleto, sem sinais de tecidos. No crânio, havia uma incisão que indicava a retirada do encéfalo durante a autópsia. Outras marcas nas costelas pós-morte podem ter sido feitas com lâmina para a retirada do coração.

O órgão está guardado em um recipiente de vidro e conservado em formol na Igreja de Nossa Senhora da Lapa, na cidade do Porto, em Portugal.

Dona Leopoldina de Habsburgo-Lorena, a primeira esposa de D. Pedro I e imperatriz consorte do Brasil, morreu aos 29 anos, em 1826. Ela e o marido tiveram seis filhos, sendo um deles Dom Pedro II. Quando chegou ao Brasil, a comitiva de Leopoldina contou com cientistas e deu início a uma das maiores missões científicas no país, a Missão Austríaca. Leopoldina não teve uma

formação científica acadêmica. Mas, sem dúvida alguma, ela foi uma das mulheres que mais contribuíram para a ciência brasileira”, destaca a historiadora.

Dona Amélia de Leuchtenberg, a segunda esposa de D. Pedro, morreu aos 60 anos, quatro décadas depois do marido. Aos 17 anos, em 1829, Amélia, que era neta adotiva de Napoleão Bonaparte, aceitou o casamento com o imperador. Os dois tiveram uma filha e ficaram juntos até 1834.

Uma surpresa durante a pesquisa, em 2012, foi que o cadáver estava bem conservado, com grande parte dos tecidos moles, cílios, sobrancelhas e cabelo. Ela segurava um crucifixo e vestia roupas pretas.

G1/MS

Camisas de futebol, selfie 'unidos pela Amazônia' e anúncio de bilhões em investimentos: o primeiro dia de Macron no Brasil

O primeiro dia do presidente francês Emmanuel Macron no Brasil não foi marcado apenas pelo anúncio de uma parceria bilionária pela bioeconomia na Amazônia, mas também por uma série de posts nas redes sociais e "mimos" para o visitante.

Em Belém, na primeira parada de uma visita de três dias pelo país, Macron recebeu presentes do governador do Pará, Helder Barbalho.

Emmanuel Macron e o presidente Luiz Inácio Lula da Silva estiveram juntos nesta terça-feira (26) na cidade que vai receber a Conferência do Clima da ONU (COP30) em 2025.

A primeira viagem de Macron ao Brasil, que inclui – além da comitiva presidencial – cerca de 140 empresários, é avaliada pelos integrantes da diplomacia francesa como um momento político importante de retomada das relações entre os dois países.

A passagem pelo país encerra um hiato de oito anos – o último presidente francês a vir ao Brasil foi François Hollande, que participou da abertura da Olimpíada do Rio em 2016.

Os presidentes Lula e Macron, o governador Helder Barbalho, a Ministra do Meio Ambiente, Marina Silva, a Ministra dos Povos Indígenas, Sonia Guajajara e outras autoridades fizeram um passeio de barco da Estação das Docas, ponto turístico na área continental de Belém, até a ilha do

Combu, uma das principais na capital paraense e onde fica uma fábrica de chocolates visitada, no Dia Nacional do Cacau. No local, o cacique Raoni foi condecorado pelo presidente francês, e lideranças indígenas, inclusive Raoni, discursaram sobre a importância da preservação da floresta e dos povos indígenas. O cacique aproveitou para pedir veto ao projeto da ferrovia Ferrogrão, entre Mato Grosso e Pará. O encontro foi registrado pelo presidente francês nas redes sociais com a legenda “Unidos pela Amazônia”, escrita em francês e em português.

G1/MS



Crânio de boto gigante de 16 milhões de anos é descoberto na Amazônia

Há cerca de 16 milhões de anos, um boto gigante navegou pelas profundezas do seu domínio aquático. Mas, ao contrário da maioria dos golfinhos modernos, a sua casa não era o oceano; vivia em um lago de água doce na Amazônia peruana.

Seus parentes vivos mais próximos são os golfinhos que vivem a mais de 10 mil quilômetros de distância, no sul da Ásia, de acordo com pesquisadores que descreveram recentemente o mamífero extinto até então desconhecido. A análise do crânio do antigo golfinho recém-identificado disse aos paleontólogos que seu corpo teria medido pelo menos 3,5 metros de comprimento – tornando-o cerca de 20% a 25% maior que os golfinhos de água doce conhecidos.

O que torna a descoberta ainda mais excepcional é a visão que oferece sobre a história evolutiva dos golfinhos de água doce, uma vez que estas criaturas são extremamente raras no registro fóssil, escreveram os autores do estudo. “Agora sabemos que esta espécie viveu lá no passado, mas a Amazônia também é importante para a nossa *Inia geoffrensis* existente”, disse Benites-Palomino. “[A descoberta] destaca que este é um ambiente tremendamente importante para a evolução dos cetáceos de água doce.”

CNN/MS



FACTORY APPROVED EVENT

LEASE A **2023 QASHQAI AWD** FOR

\$58

FOR

24

WEEKLY WITH
\$3295 DOWN

MONTHS FROM
3.99% APR



Offers valid March 1 through April 1, 2024. See your participating Nissan retailer for complete details. ©2022 Nissan Canada Inc.

visit highparkNissan.com

**HIGH PARK
NISSAN**

Michael Cruz

Pre-owned/New Car Specialist
mcruz@highparkNissan.com

HIGH PARK NISSAN

3275 Dundas St W, Toronto
(416) 762-7537





Portugal perde pela primeira vez na era Martínez

P40



LIGA

**Proença quer melhorar
infraestruturas desportivas**

P41



POLÉMICA

**Sérgio Conceição acusado
de agressões em Espanha**

P43



MOTOGP

**Miguel Oliveira termina
em nono lugar no Algarve**

P48

FORA DE JOGO

segunda-feira às 18h

camõesradio.com



Às segundas-feiras, Carmo Monteiro, do FC Porto, Vítor Silva, do SL Benfica, Sérgio Ruivo, do Sporting CP, entram em campo, fazem remates certos e defesas seguras.

Francisco Pegado é o árbitro desta partida onde nada, nem ninguém ficará Fora de Jogo.

Todas as segundas-feiras, às 6 da tarde, no Facebook da Camões Radio.

Não fique Fora de Jogo.



SELEÇÃO

Eslovénia-Portugal: Má exibição e sem recorde para Roberto Martínez

Seleção desapontou dentro de campo e perdeu pela primeira vez com o selecionador, que falhou em igualar o registo de 12 vitórias seguidas. Francisco Conceição estreou-se.

Ao 12.º jogo surgiu a primeira derrota de Roberto Martínez ao leme da seleção nacional. Portugal foi batido pela Eslovénia, por 2-0, naquela que foi uma exibição desapontante e bem abaixo do que a equipa das quinas tinha vindo a fazer com o novo selecionador. O espanhol não conseguiu, assim, igualar o recorde de 12 vitórias seguidas obtidas ao comando da Bélgica no último jogo de preparação antes da lista final de convocados para o Euro 2024.

Roberto Martínez voltou ao esquema de três defesas centrais, juntando Danilo a Gonçalo Inácio e a Pepe. Vitorino foi também novidade no meio campo, a par de Rúben Neves, e Cristiano Ronaldo e João Félix regressaram ao onze português. A seleção nacional teve muita posse de bola na primeira parte e com os laterais bem abertos conseguiu dinâmicas interessantes no centro do terreno, mas a criação de claras oportunidades de golo não aconteceu. Faltou acutilância e alguma irreverên-



cia a Portugal e a entrada de CR7 no onze não ajudou muito a equipa. O avançado foi visto muitas vezes no meio campo e tentou algumas fintas e dribles, sem sucesso, que resultaram em várias perdas de bola e na interrupção de lances de ataque.

A precisar de mexer com o jogo, Roberto Martínez descansou Pepe ao intervalo e fez entrar António Silva. O selecionador nacional lançou também Francisco Conceição, a sétima estreia do espanhol ao comando de Portugal. O extremo do F. C. Porto, de for-

ma bem característica, agarrou na bola e foi para cima do adversário, sendo dos mais irreverentes do lado luso.

Mas o desposicionamento defensivo, que já tinha sido visto a espaços ao longo do jogo, fez-se sentir à passagem do minuto 72: Gnezda e Sesko combinaram bem para o primeiro golo da Eslovénia. Pouco depois, João Félix cabeceou ao poste, mas de nada valeu porque a desatenção defensiva portuguesa apareceu outra vez. Elsnik conseguiu enquadrar-se bem com a baliza de Diogo Costa e disparou para o segundo tento dos eslovenos.

A exibição foi desapontante e muito longe daquilo que Portugal fez ao longo de 11 jogos com Roberto Martínez, mesmo com alguns regressos de peso, sobretudo de Cristiano Ronaldo, que até saiu do campo descontente e a protestar com o quarto árbitro. Mas há males que vêm por bem e é da adversidade que surge o crescimento. Mas estas contrariedades não podem aparecer muitas mais vezes, seja na Liga das Nações ou no Europeu. O selecionador ganha novas dores de cabeça e ainda tem muito para pensar antes da convocatória para o Campeonato da Europa, na Alemanha.

JN/MS

Roberto Martínez: “Foi um jogo cheio de informação para o Europeu”

Portugal foi derrotado, por 2-0, com a Eslovénia, em jogo de preparação para o Euro 2024. Após o encontro, Roberto Martínez explicou que a partida deu muita informação para a prova internacional.

“Há notas positivas e negativas, o objetivo deste estágio não era ganhar, embora não gostemos de perder, mas era olhar mais para determinadas informações dos jogadores, fazer experiências e ver outros jogadores. Vimos como a equipa reagiu ao golo sofrido, foi um teste perante uma equipa a jogar bem fechada em casa, em geral foi um jogo de preparação cheio de informação para o Europeu”, começou por dizer Roberto Martínez.

O selecionador nacional disse que as alterações no onze inicial e no sistema tático



permitiram “observar” vários jogadores e deixar Portugal mais preparado para o Euro 2024. Em relação à utilização de três defesas centrais, Martínez disse que o sistema “é uma possibilidade”.

“É uma possibilidade tática, mas, em geral, tentámos muitas coisas que para fazem parte da preparação. O Danilo, o Gonçalo e o Pepe mostraram boa comunicação e também o António Silva na segunda parte”, sublinhou.

Em relação à Geórgia, que garantiu esta terça-feira um lugar no grupo de Portugal no Europeu, o selecionador nacional disse ser “uma equipa competitiva” e referiu que agora já pode “preparar o jogo”.

JN/MS

Geórgia no caminho de Portugal para o Europeu

A Geórgia apurou-se, para o Campeonato da Europa de 2024, na Alemanha, ao vencer a Grécia por 4-2 no desempate por penáltis. Os estreantes georgianos serão adversários de Portugal, Turquia e República Checa no Grupo F.

Depois de 120 minutos sem golos, num jogo muito intenso mas com pouco futebol, Geórgia e Grécia decidiram a presença na fase final do Europeu nas grandes penalidades.

A jogarem em casa, na capital Tbilisi, os georgianos começaram melhor, com Kochoreshvili a marcar e Mamardashvili, guarda-redes do Valência, a parar o remate de Bakasetas. Os gregos ainda igualaram



a 2-2, quando Mikautadze não acertou na baliza de Vlachodimos.

Mas a Geórgia voltou logo para a frente ao quarto castigo máximo, quando Dvali não tremeu e o grego Giakoumakis atirou ao lado.

Com a história nos seus pés, Kvekveskiri deixou os georgianos em delírio ao bater o guarda-redes grego.

A Geórgia vai estreiar-se num Europeu a 18 de junho, defrontando a Turquia, em Dortmund. Segue-se a República Checa (dia 22, em Hamburgo) e fechará a fase de grupos contra Portugal, no dia 26, em Gelsenkirchen.

JN/MS



643 Chrislea Rd. Unit 6,
Vaughan, Ontario L4L 8A3
(905) 856-5599
Info@olympictrophies.com
www.olympictrophies.com

TROPHIES, PLAQUES, MEDALS, AWARDS & GIFTWARE | CORPORATE, ACADEMIC, ASSOCIATION, SPORT, CUSTOM

I LIGA

Pedro Proença quer melhorar as infraestruturas desportivas para atrair mais público

O presidente da Liga Portuguesa de Futebol Profissional (LPFP) disse que um dos grandes desafios do futuro passa pelo investimento na melhoria das infraestruturas, devido à preocupação constante com a falta de adeptos nos estádios.

“A nova experiência para o adepto e a forma como hoje o futebol é consumido é uma das preocupações dos clubes, que têm de perceber que o futebol enquanto atividade de entretenimento compete com outras”, salientou Pedro Proença, em Coimbra, no final da XII Cimeira de Presidentes.

O dirigente adiantou que a questão está a ser trabalhada e que “rapidamente” vão ser encontradas soluções para tornar o futebol em Portugal “muito mais atrativo”.

Salientando que um dos grandes desafios será o investimento em infraestruturas, o presidente da LPFP considerou que a melhoria das instalações é “fundamental” para que as famílias regressem aos estádios e se “sintam seguras e confortáveis”.

Na reunião de hoje, os clubes da I e II Liga analisaram as consequências das novas alterações dos quadros competitivos a partir deste ano, com o presidente da LPFP a garantir que as equipas portuguesas que participam nas competições europeias não serão prejudicadas financeiramente no novo modelo de distribuição.

Pedro Proença destacou ainda a necessidade dos principais agentes e organizações do futebol europeu estarem unidos contra a ameaça representada pela ideia de criação da Superliga, defendendo assim a integridade das competições tradicionais e o equilíbrio competitivo em toda a Europa.

O dirigente, que é também presidente da Associação de Ligas Europeias, referiu ainda



que existe uma agenda de assuntos para discutir “o quanto antes” com o novo Governo, nomeadamente a redução de impostos e dos custos de enquadramento para quem compete a nível nacional e internacional.

No caderno de encargos do futebol profissional, que foi enviado aos partidos políticos antes do período eleitoral das últimas eleições legislativas, consta também a alteração do decreto-lei que define a repartição das apostas desportivas.

“Estamos na expectativa de rapidamente termos um poder executivo que possa ser interlocutor para a nossa agenda desportiva e, assim que soubermos quem ficará com a pasta do desporto, rapidamente nos sentaremos para discutir aquilo que são as alterações que nosso entender devem ser feitas”, sublinhou.

Numa mensagem por videoconferência, na abertura da XII Cimeira de Presidentes, o presidente da UEFA mostrou-se convicto de que Pedro Proença contribuirá “para o fortalecimento das relações e da cooperação entre a UEFA e as ligas domésticas em toda a Europa”.

Na mensagem, citada pela Liga de clubes, Aleksander Ceferin disse que a UEFA acolheu “com grande satisfação” a eleição de Pedro Proença como presidente da Associação de Ligas Europeias.

Na XII Cimeira de Presidentes da Liga participou também, de forma presencial, Tobias Hedstuck, diretor de competições da UEFA, que explicou as reformas implementadas nas provas e as melhorias no modelo de distribuição de receitas, e o presidente da Federação Portuguesa de Futebol, Fernando Gomes.

A próxima Cimeira de Presidentes ficou agendada para setembro.

JN/MS

I LIGA - CLASSIFICAÇÃO								
Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
Sporting CP	65	25	21	2	2	75	25	50
SL Benfica	64	26	20	4	2	60	21	39
FC Porto	58	26	18	4	4	50	18	32
SC Braga	53	26	16	5	5	55	34	21
Vitória SC	50	26	15	5	6	41	27	14
Moreirense FC	42	26	12	6	8	28	27	1
C Arouca	34	26	10	4	12	43	37	6
FC Famalicão	28	25	6	10	9	24	30	-6
Gil Vicente FC	28	26	7	7	12	35	39	-4
Boavista FC	28	26	7	7	12	33	51	-18
Casa Pia AC	27	26	7	6	13	23	39	-16
SC Farense	27	26	7	6	13	34	38	-4
Estrela Amadora	26	26	6	8	12	26	39	-13
Estoril Praia	25	26	7	4	15	42	49	-7
Rio Ave FC	25	26	4	13	9	26	35	-9
Portimonense	23	26	6	5	15	24	53	-29
FC Vizela	21	26	4	9	13	26	52	-26
GD Chaves	19	26	4	7	15	25	56	-31

RESULTADOS - 26.ª JORNADA		
Estoril	1-0	Portimonense
Famalicão	0-0	Estrela
Farense	1-1	Rio Ave
Braga	2-1	Gil Vicente
Porto	4-1	Vizela
Moreirense	1-0	Arouca
Chaves	1-2	Vitória SC
Casa Pia	0-1	Benfica
Sporting	6-1	Boavista

27.ª JORNADA (HORA EM PORTUGAL)	
29 de março	
Gil Vicente	15:30 Famalicão
Benfica	18:00 Chaves
Estrela	20:30 Sporting
30 mar 2024	
Vitória SC	15:30 Moreirense
Arouca	15:30 Farense
Boavista	18:00 Rio Ave
Estoril	20:30 Porto
31 mar 2024	
Vizela	18:00 Casa Pia
Portimonense	20:15 Braga

Terrenos dos campos de treino do Boavista em leilão por dívidas do clube

Os terrenos onde estão localizados os campos de treino do Boavista, anexos ao Estádio do Bessa, no Porto, estão em leilão desde quarta-feira, por dívidas antigas do clube da Liga de futebol, cuja direção pretende resolver brevemente.

“Esta é mais uma situação que a atual direção herdou do passado. É uma dívida a uma instituição bancária que remonta ao tempo da construção do Estádio do Bessa. Tal como em tantas outras situações já solucionadas, este será mais um dossiê que a direção irá resolver o mais brevemente possível”, reagiram hoje os axadrezados, em comunicado.

Esses terrenos, que envolvem também outros equipamentos desportivos e um parque de estacionamento público subterrâneo, estão a ser leiloados desde quarta-feira em hasta pública no portal e-leilões na Internet, num processo extensível até 7 de maio, às 10 horas.

Com um valor de abertura de 2,8 milhões de euros e uma verba base de 5,7 milhões de euros, a fasquia mínima aceite para a aquisição do imóvel completo está determinada em 4,8 milhões de euros.

JN/MS



II LIGA

Penafiel é a equipa mais portuguesa da 2.ª Liga, o Torreense é a formação com mais estrangeiros

O Sindicato dos Jogadores Profissionais de Futebol lançou o estudo demográfico dos futebolistas utilizados na primeira metade da temporada 2023/24, nas duas ligas profissionais.

O estudo demonstram que há uma maioria de jogadores estrangeiros na Primeira Liga e de portugueses no segundo escalão. Na principal Liga do futebol português foram utilizados, em média, 283 jogadores por jornada, dos quais 161 estrangeiros (57%) e 122 portugueses (43%).

Na Liga 2, foram utilizados em média 282 jogadores por jornada, 152 dos quais portugueses (54%) e 130 estrangeiros (46%).

Ainda no segundo escalão, a faixa etária mais representada é a inferior a 23 anos (41%), seguida pelos jogadores entre 24 e 28 anos (36%) e pelos futebolistas com mais de 29 anos (23%).

O Penafiel é a equipa mais portuguesa (14 jogadores por jornada) e o Torreense a formação mais estrangeira (média de 11 jogadores por jornada). Além do Penafiel, o FC Porto B, o Belenenses, o Benfica B, a União de Leiria, o Länk Vilaverdense, o Feirense, o Tondela e o Paços de Ferreira utilizaram maioritariamente jogadores portugueses. Oliveirense e AVS têm o mesmo número de portugueses e estrangeiros e as restantes equipas recorreram, sobretudo, a futebolistas de outros países.

O presidente do Sindicato dos Jogadores, Joaquim Evangelista, destaca a importância desta análise.

“O estudo de utilização é um dos levantamentos mais antigos que o Sindicato dos Jogadores realiza e tem-nos permitido avaliar a aposta dos clubes em jogadores nacionais. Enquanto país formador e capaz de potenciar o talento que resulta da formação, interessa-nos conhecer os dados e cruzá-los com os diversos parâmetros de avaliação. Este é um dos objetivos principais do estudo. Servir de base a outros projetos de investigação, que possam ser desenvolvidos nesta área, e contribuir para a definição das estratégias que melhor servem o futebol portu-

guês”, disse o dirigente, ao site oficial do Sindicato.

Hélder Cristóvão, o treinador da equipa mais portuguesa da Segunda Liga 2, justifica o porquê desta aposta.

“Acreditamos muito no jogador português, no seu valor e na sua competência. É sempre mais fácil trazer uma metodologia com a qual o jogador já se identifica, numa competição tão difícil como é a Segunda Liga. Se somos um país que tem conseguido vender tantos jogadores para fora, porque é que nós não podíamos também olhar para dentro? Tendo cá esses jogadores, nós tentamos potenciá-los e é isso que temos feito”, apontou o técnico dos penafielenses.

SP/MS

II LIGA - CLASSIFICAÇÃO								
Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
Santa Clara	56	26	16	8	2	37	15	22
AVS	56	26	18	2	6	40	24	16
CD Nacional	51	26	15	6	5	47	28	19
Marítimo M.	48	26	14	6	6	42	24	18
Torreense	39	26	11	6	9	33	27	6
CD Tondela	39	26	9	12	5	37	34	3
FC P.F erreira	37	26	10	7	9	30	25	5
Ac. Viseu	37	26	8	13	5	30	26	4
SL Benfica B	36	26	10	6	10	34	33	1
CD Mafra	35	26	9	8	9	30	29	1
FC Porto B	34	26	9	7	10	39	35	4
U. Leiria	31	26	8	7	11	34	33	1
FC Penafiel	28	26	8	4	14	21	31	-10
Leixões SC	28	26	6	10	10	22	31	-9
CD Feirense	25	26	7	4	15	23	36	-13
UD Oliveirense	24	26	5	9	12	25	40	-15
LANK Vilaverdense	17	26	5	3	18	21	48	-27
CF Os Belenenses	17	26	3	8	15	18	44	-26

RESULTADOS - 26.ª JORNADA		
Torreense	0-1	Tondela
UD Oliveirense	1-1	AVS
Penafiel	0-1	Benfica II
Viseu	1-1	Paços Ferreira
Marítimo	2-0	União de Leiria
Feirense	1-1	Porto II
Santa Clara	0-1	Nacional
Leixões	1-1	Mafra
Vilaverdense	1-1	CF Os Belenenses

27.ª JORNADA (HORA EM PORTUGAL)	
29 de março	
CF Os Belenenses	11:00 Feirense
Paços Ferreira	14:00 UD Oliveirense
Tondela	15:30 Vilaverdense
30 de março	
União de Leiria	11:00 Nacional
Marítimo	14:00 Leixões
Porto B	15:30 Penafiel
AVS	15:30 Santa Clara
1 de março	
Benfica B	18:00 Ac. Viseu
Mafra	18:00 Torreense

Länk Vilaverdense falha controlo salarial pela terceira vez

O Länk Vilaverdense, penúltimo classificado da II Liga de futebol, falhou a obrigatoriedade de demonstrar a inexistências de dívidas salariais referentes ao último trimestre, tal como aconteceu nos dois anteriores controlos, informou hoje a Liga de clubes.

Segundo uma nota publicada no seu sítio oficial, a Liga revelou que “33 sociedades desportivas - duas das quais com equipas B - cumpriram a obrigação de demonstrar, até 15 de março, a inexistência de dívidas salariais referentes aos meses de dezembro, janeiro e fevereiro”. Informou ainda que, notificou o Länk Vilaverdense “para, no prazo de 15 dias, fazer demonstração do cumprimento salarial do período em observação”.

É a terceira vez que, esta temporada, a SAD minhota falha o prazo estipulado pela Liga para controlar a situação salarial dos clubes, depois de o mesmo ter acontecido em setembro e dezembro do ano passado. Em setembro, o Länk Vilaverdense conseguiu demonstrar a regularização do cumprimento salarial nos 15 dias dados pela Liga, mas em dezembro não, o que redundou num processo disciplinar e na consequente subtração de um ponto.

SP/MS

SPECIAL ONE

José Mourinho disponível para voltar a treinar em Portugal

Treinador português esteve no GP de Portugal de Moto GP, ganhou por Jorge Martín, e não descarta regressar ao futebol português. Falou da saída da Roma e também de Tiago Pinto, antigo diretor desportivo do clube italiano: “Seguramente, não vai voltar a trabalhar comigo”.

José Mourinho aproveitou o domingo (24) para assistir ao Grande de Portugal em Moto GP, que se disputou no Algarve. O treinador português está sem clube e não fecha a porta a um regresso ao futebol português: “Nunca digas não, principalmente no futebol. A minha vida é futebol, posso treinar em qualquer lado e não tenho problemas”.

O técnico também garantiu que está disposto a ouvir propostas, porque pretende regressar ao ativo depois de ter sido despedido da Roma quando cumpria a terceira época no clube italiano: “Zero, zero [novidades]. Não tenho clube, estou livre. Mas quero trabalhar, no verão quero trabalhar”.

Aliás, José Mourinho continua a não

compreender porque saiu do emblema romano, depois de ter garantido uma Liga Conferência e de ter levado a equipa a uma final perdida da Liga Europa: “A minha saída da Roma... não tem nada de atribulado. É difícil compreender como é que um treinador que chega a duas finais europeias em dois anos seguidos sai. É a única coisa de estranho nisso tudo”.

O treinador deu ainda a entender que existir um certo afastamento com Tiago Pinto, antigo diretor desportivo da Roma: “Entrevistas do senhor Tiago Pinto, honestamente, não perco um segundo nem a ler nem a ouvir, não me interessam absolutamente nada. Aquilo que o Tiago Pinto diz, pensa ou vende diz-me pouco, para não dizer nada. Não tenho o mínimo interesse. Ele voltar a trabalhar comigo? Não, seguramente não. Porquê? Opções. Às vezes as coisas levam a pensar que é possível, mas neste caso, com todo o respeito não é possível”.

JN/MS



POLÉMICA Sérgio Conceição acusado de agressões num torneio infantil em Espanha

Sérgio Conceição está a ser acusado de ter criado desacatos num torneio de jovens em Huelva. Denúncia foi feita por Manuel Barroso, presidente da Câmara de Cartaya.

Na estação “Antena Huelva Radio”, Manuel Barroso, o presidente da Câmara de Cartaya, defendeu uma versão muito diferente: “Disseram-me que algumas pessoas tinham acabado de entrar no relvado para atacar o árbitro. Eu corri para o apoiar, o homem estava prestes a entrar no túnel. Antes de entrar, um deles deu-lhe uma bofetada na cara”.

O treinador do F. C. Porto já passou aos advogados a intenção de apresentar uma queixa-crime por difamação contra o presidente da Câmara de Cartaya, em Espanha, que o acusou de agressões num torneio de infantis realizado em Huelva.

Sérgio Conceição estava acompanhado do filho Moisés, que no final do jogo do F. C. Porto contra o Sevilha quis entrar no relvado para ir ter com o irmão José.

Nessa altura, o autarca local terá dado uma palmada no peito a Moisés Conceição, tendo-se gerado alguma confusão. “Ele [alcaide] é que foi agressivo com o Moisés que ia ter com o irmão ao relvado e levou uma palmada. Não houve qualquer agressão da parte do Sérgio Conceição”, garantiu, ao JN, fonte próxima do treinador. “Vai ser apresentada queixa-crime contra o alcaide”, acrescenta a mesma fonte.

“Com uma atitude grotesca, disseram-me: “não sabe com quem está a falar”. (...) Mais tarde soube que ele era o treinador da equipa principal do F. C. Porto. Disse-lhe: ‘Não tens vergonha de, sendo dirigente deste clube, me desrespeitares e até me agredires’, mas depois ele continuou a desrespeitar-me e até me ameaçou de morte”.

Barroso acrescentou que apresentou uma denúncia à polícia: “Penso que uma pessoa como esta deve ser punida. Fazemos este torneio para que as crianças se divirtam e continuem a praticar desporto. Esta foi uma imagem lamentável”.

JN/MS

RACISMO

Vinicius confessa vontade de “desistir” do futebol

A conferência de imprensa do amigável entre Brasil e Espanha ficou marcada pelas lágrimas de Vinicius Júnior, craque brasileiro. O jogador que joga no Real Madrid não aguentou e chorou na conversa com os jornalistas, ao ser questionado sobre os vários casos de insultos racistas de que tem sido alvo em Espanha.

“É cada vez mais triste. Cada vez tenho menos vontade de jogar. Acredito que seja muito triste tudo o que tenho passado a cada jogo, a cada dia, a cada denúncia. É muito triste, não só eu, mas todos os negros que sofrem no dia a dia. O racismo verbal é uma minoria perto de tudo o que

os negros passam no mundo”, começou por dizer o craque brasileiro.

“Nunca pensei em deixar a La Liga porque estaria a dar aos racistas o que eles querem. Vou continuar no melhor clube do mundo e a marcar muitos golos para que me continuem a ver. Os racistas são uma minoria e como sou um jogador atrevido, que joga em Madrid e ganha muitos títulos... É muito complicado. Vou continuar porque o presidente e o clube apoiam-me e vamos continuar a ganhar muitas coisas”, garantiu o jogador que atua no Real Madrid.

O avançado brasileiro acabou por ser aplaudido pelos jornalistas presentes na sala de imprensa.

Vini Jr. diz-se “convencido que Espanha não é um país racista, mas existem muitos racistas e muitos deles estão nos estádios”

“Há que mudar isso porque muitos deles nem sabem o que é racismo. Com 23 anos, tenho de ensinar a muitos espanhóis o que é racismo e o que me chateia a mim e deixa a minha família muito triste em casa quando acontece. Concordo que o racismo está a aumentar e eles insultam-me sobre a minha cor de pele para me magoarem, podem dizer outras coisas mas não vou dizer nada. Oxalá que pudesse ir para o campo e não pensar no que poderá acontecer”, desejou.

Vinicius Júnior terminou a pedir união entre todas as pessoas negras do mundo, a

única forma de erradicar o racismo, segundo o avançado brasileiro-

“Podemos estar todos juntos a defender que as coisas podem mudar. Nós, que somos negros, sabemos que temos de fazer o dobro. Se estivermos juntos, será melhor. Temos de estar juntos porque há gente que nos apoia mas que não tem tanta força como nós. Só os negros sabem o que passamos”, finalizou.

O amigável entre Brasil e Espanha jogase na terça-feira a partir das 20h30. A canarinha vem de uma vitória sobre Inglaterra em Londres, na estreia de Dorival Júnior como selecionador.

JN/MS



SUMMER RECREATIONAL PROGRAM

Brockton Stadium
Tuesdays & Thursdays
5-6 PM or 6-7PM

Session #1 **May 21 - Jun 27**
Session #2 **Jul 9 - Jun 15**
Session #3 **Aug 27 - Oct 3**

416-516-6816 | info@sportingfctoronto.com | sportingfctoronto.com

Happy Easter!



UBC BUILT

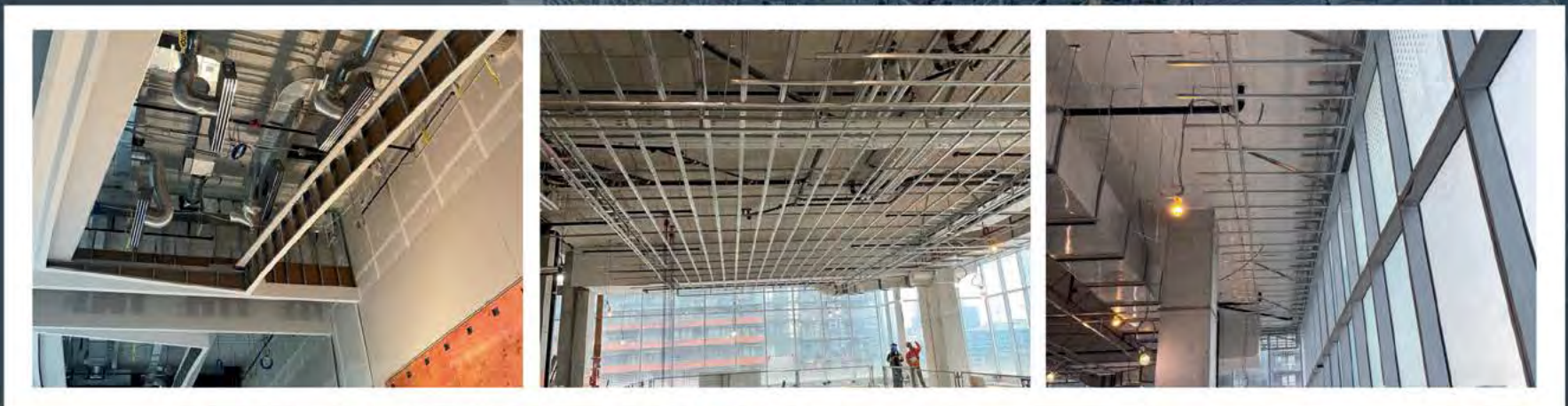
LOCAL 1030

222 ROWNTREE DAIRY RD WOODBRIDGE, ON L4L 9T2 · (905)652-4140

Happy Easter!

President, Local Union Coordinator
Vice President
Financial Secretary
Treasurer
Recording Secretary
Warden
Conductor
A.D.O.
Trustee
Trustee
Business Representative
Business Representative
Business Representative
Business Representative
Business Representative
Business Representative
Executive Assistant

Claudio Mazzotta
Julio DaSilva
Anthony Simone
Nick Pistilli
Gord Webster
Dario Moreira
Robert Richards
Daniel Palanki
Scott Broome
Goran Milivojevic
Fernando Alexandre
Ante Lilic
Daniel Melo
Gary Moore
Christopher Kent
Joe Krizanac
Sandi Sarra



UBC BUILT

LOCAL 675

222 ROWNTREE DAIRY RD WOODBRIDGE, ON L4L 9T2 · (905)652-4140

WWW.LOCAL675.CA



@LOCAL675INTERIORSYSTEMSDALI



@LOCAL675DALI



@LOCAL675INTERIORSYSTEMS

VOLEIBOL

Sporting conquista a Taça de Portugal

Três anos depois, o Sporting voltou a conquistar a Taça de Portugal masculina de voleibol. Na final, disputada em Viana do Castelo, derrotou a Fonte do Bastardo por 3-2. Leões levantaram o troféu pela quinta vez no seu historial.

Vindo de um triunfo importante ante o Benfica, nas meias-finais, o Sporting entrou muito bem na final, arrecadando, sem grande dificuldade, o primeiro set, que fechou com 25-16.

A Fonte do Bastardo, que jogava a época nesta final, depois de ter falhado o acesso à fase decisiva do campeonato nacional, subiu o nível no segundo parcial, conquistando-o com um sólido 25-20.

Vindo de um triunfo importante ante o Benfica, nas meias-finais, o Sporting entrou muito bem na final, arrecadando, sem grande dificuldade, o primeiro set, que fechou com 25-16.

A Fonte do Bastardo, que jogava a época nesta final, depois de ter falhado o acesso à fase decisiva do campeonato nacional, subiu o nível no segundo parcial, conquistando-o com um sólido 25-20.

Percebendo a melhoria do adversário, o leão entrou de rompante no terceiro set, chegando rapidamente a uma vantagem de 5-1, que os açorianos conseguiram anular e, até, superar, chegando à reta final do parcial na frente (20-21). No entanto, o Sporting foi mais forte no momento decisivo, vencendo o terceiro jogo por 25-22.

Sem margem de erro, a Fonte do Bastardo foi muito consistente no quarto set, que comandou a partir do 15-14, acabando por vencê-lo pelos mesmos números com que havia conquistado o segundo parcial, 25-20.

JN/MS



Creditos: DR



Creditos: DR

Benfica conquista Taça de Portugal feminina de voleibol 50 anos depois

O Benfica conquistou pela terceira vez, e 50 anos depois da última, a Taça de Portugal feminina de voleibol, ao derrotar na final, em Viana do Castelo, o PV2014/Colégio Efanor por 3-2.

Numa final que teve de ser decidida na 'negra', começou melhor o Benfica, que venceu os primeiros dois parciais por 25-22 e 25-18, o Colégio Efanor igualou nos dois seguintes, que venceu por 25-21 e 25-13, tendo as 'encarnadas' vol-

tado a levar a melhor no parcial decisivo, com 15-12.

Com este triunfo, o Benfica chegou ao seu terceiro troféu na prova, depois das conquistas em 1972/73 e 1973/74, mantendo-se o PV2014/Colégio Efanor com os dois troféus que ganhou nas épocas 2014/15 e 2017/18, num palmarés liderado pelo Leixões, com 10 títulos, seguido pelo Castelo da Maia, com oito.

JN/MS

FELIZ
PÁSCOA



CALDENSE BAKERY



Symington 416-535-9993 | Crossroads Plaza 416-245-3847 | Dundas & Ossington 416-534-3847
Dundas & Jane 416-761-9499 | Dundas & Palmerston 416-703-3433 | Westside Mall 416-657-1999
Etobicoke 416-241-9993 | Mississauga 905-814-0049 | Bradford 905-775-7400 | Vaughan 905-303-3847 | Whitby 905-668-2253

caldensebakery.ca

TÉNIS

Novak Djokovic separa-se do treinador seis anos depois

O tenista sérvio Novak Djokovic vai deixar de ser treinado pelo croata Goran Ivanisevic, após uma ligação de seis anos, durante a qual conquistou 12 torneios do Grand Slam, anunciou hoje o líder do ranking mundial.

“Goran e eu decidimos parar de trabalhar juntos há alguns dias. A nossa química no campo teve altos e baixos, mas a nossa amizade sempre foi sólida como uma rocha”, escreveu ‘Nole’, numa publicação na rede social Instagram.

Recordando o convite ao antigo tenista em 2018, Djokovic disse que a chegada de

Ivanisevic “não trouxe apenas [melhoria] no serviço, mas também muitos risos e diversão”.

“[Atingimos] Número um de ranking no final do ano, quebra de recordes e mais 12 Grand Slams (e mais algumas finais) desde então”, referiu.

Ao lado de Ivanisevic, o sérvio alcançou o recorde de títulos em torneios do Grand Slam, com 24, embora este ano ainda não tenha conquistado qualquer troféu, depois de ter sido, entre outros, eliminado nas meias-finais do Open da Austrália.

JN/MS



Challenger de Girona: João Sousa nos quartos de final e à espera de outro português

Na próxima ronda, Sousa vai defrontar o vencedor do encontro entre o compatriota Gastão Elias, vice-campeão em Girona em 2023 e 313.º do mundo, e o espanhol Nikolas Sánchez Izquierdo, 285.º.

O tenista português João Sousa qualificou-se na quinta feira (28) para os quartos de final do challenger de Girona, em Espanha, ao vencer o espanhol Alejandro Moro Cañas em dois sets.

No penúltimo torneio da sua carreira, antes da despedida no Estoril Open na próxima semana, o vimeirense, atualmente 278.º do ranking ATP, bateu o espanhol, 239.º, por 6-4 e 6-2, em uma hora e 41 minutos.

Na próxima ronda, Sousa vai defrontar o vencedor do encontro entre o compatriota

Gastão Elias, vice-campeão em Girona em 2023 e 313.º do mundo, e o espanhol Nikolas Sánchez Izquierdo, 285.º.

Aos 34 anos, e depois de várias lesões o terem afetado nos últimos anos, o vimeirense anunciou que ia retirar-se dos ‘courts’ no Estoril Open, que se disputa na próxima semana.

O melhor tenista português de sempre vai despedir-se como único luso a conquistar títulos de singulares no circuito ATP, entre os quais o do único torneio do principal circuito disputado em Portugal (2018).

Também em Girona, Francisco Cabral, com o britânico Henry Patten, defronta os espanhóis Daniel Rincón e Oriol Roca Batalla, nos quartos de final de pares.

JN/MS



JOIN GIL VICENTE FC TORONTO

PLAYERS WANTED!







JOIN THE WORLD'S MOST POPULAR SPORT...
PLAYED BY MORE THAN 250 MILLION PLAYERS IN OVER 200 COUNTRIES

SOCCER

Learn a sport • Have fun • Be challenged • Build character • Be part of a team

WE OFFER YOUTH SOCCER FROM AGES 5 TO 18 OF AGE

SOCCER SCHOOL REP SOCCER

Soccer school - 2 days a week - Training & Scrimmages

TRYOUTS FOR THE BOYS REP TEAMS
U8, U9, U11, U14, U15, U17
I-Model Team - U13 Boys

BENILDE SCHETTINO - 416.524.8031 - BSCHETTINO@YAHOO.COM

GVFCAT.COM

AURELIO MOTA - 416.886.2604

MOTOGP

Miguel Oliveira em nono lugar no Algarve. Jorge Martín ganha a prova portuguesa

O piloto português Miguel Oliveira (Trackhouse Racing) ficou em nono lugar no Grande Prémio de Portugal de MotoGP, que se disputou no Autódromo Internacional do Algarve, em Portimão.

O espanhol Jorge Martín (Prima Pramac) ficou com o primeiro lugar do pódio, seguido por Bastianini (Ducati) e por Pedro Acosta (GasGas). Martín assumiu a liderança logo no arranque,

gastando 40.15,805 minutos para ver a bandeirada de xadrez, mostrada por José Mourinho, com o italiano Enea Bastianini (Ducati) em segundo, a 0,882 segundos, e o espanhol Pedro Acosta (GasGas) em terceiro, a 5,362.

Com estes resultados, Martín assume a liderança do campeonato, com 60 pontos, mais 18 do que o sul-africano Brad Binder, que é segundo.

JN/MS



Creditos: DR

ASM MOTORSPORT

Português de 16 anos vai correr na Ligier European Series

André Vieira prepara-se para ser o piloto na estreia da ASM Motorsport na Ligier European Series. Natural de Amares, vai competir ao volante de um Ligier JS P4.

Com apenas 16 anos, André Vieira pilotou o seu primeiro kart aos nove anos. Aos 15, o piloto português assumiu o volante do seu primeira Fórmula Renault antes de experimentar a Fórmula 4 no campeonato espanhol. Em 2023, concentrou-se nas corridas de Fórmula 4 e disputou a icónica subida do Caramulo Motor Festival, conquistando o segundo lugar na categoria de monolugares.

Fundada em 2006, a ASM Motorsport inicialmente concentrou-se na construção e manutenção de carros de rally e circuito, bem como na gestão de eventos de automobilismo em todo o mundo. Liderada por Alex Sabater, a equipa deu uma reviravolta em 2017, ao embarcar no design dos seus próprios produtos de competição. A ASM Motorsport abre agora um novo capítulo:

as corridas de resistência.

“Escolhemos a Ligier European Series porque acredito que oferece um ambiente altamente competitivo e desafiante para o meu desenvolvimento como piloto”, explica o jovem André Vieira. “A série também oferece uma excelente oportunidade de correr em circuitos de renome internacional. Para esta primeira temporada, queremos alcançar a melhor classificação possível. Também quero continuar a melhorar minhas habilidades de condução. A longo prazo, quero que esta temporada sirva de porta de entrada para outras categorias”, acrescentou.

A Ligier European Series conta com circuitos de renome e duas corridas por fim-de-semana. A temporada começará dentro de algumas semanas, nos dias 12 e 13 de abril, no circuito de Barcelona-Catalunha e acabará no autódromo de Portimão, em outubro.

JN/MS



WINDMILL
Group Corp.

Feliz
Páscoa

RESIDENTIAL AND COMMERCIAL
CONCRETE AND DRAIN WORK

905-636-8860 info@windmillgroup.ca

F1

Verstappen abandona e Carlos Sainz vence GP da Austrália

O piloto espanhol Carlos Sainz (Ferrari) venceu hoje o Grande Prémio da Austrália de Fórmula 1, terceira prova da temporada, em que a Ferrari fez a dobradinha, algo que não acontecia desde o arranque da temporada de 2022.

Sainz gastou 1:20.26,843 horas para cumprir as 58 voltas, batendo o companheiro de equipa, o monegasco Charles Leclerc (Ferrari), por 2,366 segundos, e o britânico Lando Norris (McLaren), por 5,904 numa prova em que o tricampeão Max Verstappen (Red Bull) desistiu à segunda volta devido a um problema no disco de travão traseiro direito do carro.

O piloto neerlandês até partiu bem e segurou a liderança mas, na segunda volta, começou a queixar-se de problemas “estranhos” de equilíbrio no monolugar, que permitiram a Carlos Sainz assumir o comando.

As dificuldades de Verstappen ficaram evidentes à quarta volta, com fumo a sair da traseira do seu monolugar. Quando já se encaminhava para as boxes, o disco de travão acabou mesmo por explodir.

Era o fim de uma série de nove vitórias consecutivas de Max Verstappen, que não conseguiu igualar o recorde da modalidade (10), que lhe pertence desde o ano passado.

De aí em diante, Carlos Sainz controlou a corrida, não mais cedendo o comando, mesmo com os problemas físicos sentidos devido à operação à apêndice a que teve de se submeter há duas semanas.

Charles Leclerc teve de parar mais cedo do que o companheiro de equipa para trocar de pneus para se defender do ataque dos dois McLaren que seguiam logo atrás e o máximo a que conseguiu almejar foi mesmo o segundo lugar, dando à Ferrari uma dobradinha que já não conseguia desde o GP do Bahrain de 2022, na abertura da temporada.

Já Max Verstappen não desistia também há dois anos (há 43 corridas), desde o GP da Austrália de 2022.

Pelo caminho ficaram, ainda, os dois Mercedes. Primeiro o de Lewis Hamilton,

que partiu o motor à 17.ª volta, e, já na última volta, o de George Russell, que se despitou, embateu no muro e obrigou a que a corrida acabasse sob safety car virtual.

Esta foi a terceira vitória de Carlos Sainz

na Fórmula 1, que já não vencia desde o GP de Singapura do ano passado (já tinha ganhado no GP da Grã-Bretanha em 2022).

“Foi uma boa corrida. Fisicamente não foi fácil mas consegui gerir o meu ritmo e os meus pneus. É a prova de que o trabalho árduo compensa”, disse o espanhol, no final.

Sainz admitiu que este início de temporada, em que ficou a saber que a Ferrari não lhe vai renovar o contrato no final do ano e em que teve de ser operado, “tem sido uma montanha russa [de emoções]” mas, ainda assim, diz estar “muito feliz” com o triunfo. “Recomendo aos pilotos que tirem o apêndice”, brincou.

Sobre o início de corrida, diz que não se apercebeu da causa dos problemas de Verstappen mas lamentou o desfecho. “Foi uma pena porque acho que tínhamos uma boa luta”, sublinhou.

Tendo que parar mais cedo, as possibilidades de triunfo para Charles Leclerc ficaram desde logo comprometidas, mas a verdade é que o monegasco nunca mostrou ritmo para desafiar o companheiro de equipa.

“Devia ter feito melhor. O Carlos fez um melhor trabalho todo o fim de semana e mereceu a vitória”, concedeu Leclerc, no final.

Com estes resultados, Max Verstappen mantém o comando do campeonato, com 51 pontos, agora com apenas mais quatro do que Charles Leclerc, que conseguiu o ponto extra pela volta mais rápida.

É precisamente esse ponto adicional que lhe vale o segundo lugar, com mais um ponto do que o mexicano Sérgio Pérez, que hoje foi apenas quinto classificado. Sainz, com 40 pontos, é o quarto.

No Mundial de Construtores, a Red Bull lidera, com 97 pontos, mais quatro do que a Ferrari, que é segunda.

A próxima ronda é o GP do Japão, de 05 a 07 de abril.

JN/MS



Creditos: DR



Creditos: DR

CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO

Vistos de trabalho aberto a jovens (18 aos 35 anos)

Processos de residência permanente (nomeações em Ontário e outras Províncias, Express Entry, entre outros)

Ofertas de trabalho podem resultar em vistos de trabalho temporário ou permanente

Jason Ferreira, B. Comm, RCIC
immigration4canada.ca | 416-653-8938
1560 Bloor Street West, Toronto

NBA

Raptors cap a winless road trip with a miserable effort in Detroit

Rookie forward Grady Dick is proving he can score in the NBA, but he'd be happier if his Toronto Raptors could get a win.

Dick had a career-high 23 points as Toronto was routed by the New York Knicks 145-101 on Wednesday for the Raptors' 12th consecutive loss.

The 44-point differential was the worst home loss in franchise history, surpassing a 139-98 loss to the New Orleans Pelicans on March 5 in Toronto's first game of the losing skid.

"It's not as much about points when we get a tough loss like this," said Dick, whose previous best was 22 points at New Orleans on Feb. 5. "But you take away the loss in the game, and think about me as a rookie, and what I've been trying to achieve as my dream as a little kid, it is cool to think about, that I was able to put up some points.

"At the same time, it really doesn't mean anything without a win."

Centre Kelly Olynyk of Kamloops, B.C., had 13 points, eight assists and seven rebounds in a game where Toronto (23-50) never held a lead.

The already depleted Raptors lost guard Ochai Agbaji to injury within the first six minutes of the game.

Agbaji was injured trying to convert an alley-oop pass from Olynyk. The 23-year-old guard missed the dunk and fell hard on his tailbone, immediately putting his hand on his lower back as he writhed on the floor in obvious pain.

He had to be helped to the locker room and did not return to the game with a right hip contusion. A spokeswoman said Agbaji's X-rays came back negative but team doctors would continue to monitor him.

"For a second it was really scary because he could not move at all," said Raptors head coach Darko Rajakovic. "It was just great to



see him to be able to walk off the floor and I hope that it's nothing serious." Agbaji's injury added to Toronto's lengthy inactive list.

All-star forward Scottie Barnes (left hand fracture), centre Jakob Poeltl (left hand torn ligament), swingman RJ Barrett (personal reasons), point guard Immanuel Quickley (personal reasons), forward Chris Boucher (partial MCL tear), guard D.J. Carton (right ankle sprain) and Jontay Porter (personal reasons) were already out.

"I'm learning a lot this whole year. I'm learning a lot. Just different situations that we are facing night in and night out," said Rajakovic, who's in his first year as an NBA head coach. "We did not plan for Ochai to get injured in the first quarter.

"It's just like how to continue staying competitive in those games is the most important thing for me. And finding ways to improve."

Miles McBride scored 29 points and had seven assists as New York (44-28) won its third straight. Jalen Brunson added 26 points and seven assists.

"You can't waste any time with (Brunson) because you look away just one second and he could be going around you," said the 20-year-old Dick. "But in my situation, it's amazing for me and I need that.

"I always talk about at my age, but at my age, that's what I need as a rookie."

Former Raptors forward Precious Achiuwa had a double-double off the bench for 19 points and 13 boards in his first game back in Toronto since he was dealt to the Knicks on Dec. 30.

New York head coach Tom Thibodeau has played Achiuwa at both power forward and centre. He already has seven-foot Mitchell Robinson, seven-foot-one Isaiah Hartenstein and six-foot-10 Jericho Sims available to play the five.

"Precious has played really well at both positions," said Thibodeau. "So that's been an added bonus."

ANUNOBY & ACHIUWA — OG Anunoby and Achiuwa were honoured with video tributes in the first quarter. Toronto traded the pair Dec. 30 to the Knicks for Barrett of Mississauga, Ont., and Quickley. Only Achiuwa played Wednesday. Anunoby was recovering from elbow surgery and both Barrett and Quickley were inactive for personal reasons.

UP NEXT

The Raptors continue their homestand Sunday when they host the Philadelphia 76ers.

The Knicks travel to San Antonio to face the Spurs on Friday night.

TS/MS

Christopher J. Clapperton

Barrister & Solicitor



CLAPPERTON
MUNRO LAW

APART FROM THE REST

ESTATE LAW • TRUSTS • REAL ESTATE
WILLS • CORPORATE TAX PLANNING

FALAMOS PORTUGUÊS

1 Willingdon Blvd, Etobicoke | 416-443-1200
cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca



Luso Insurance Brokers Ltd.

A Division Jones Deslauries IMI Inc.

Representamos as maiores companhias do mercado Canadiano

46 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE



Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida
Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca

POUPE 30% - CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE
AUTOMÓVEL

• Condutores com mais de 10 anos de condução - 20% de DESCONTO

SEGUROS COMERCIAIS—EMPREENHEIROS

• Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

CASA e CONDOMÍNIO

- Casas novas e equipadas com alarme - 30% de DESCONTO
- Casas residencias de uma só família, renovadas e actualizadas - 20% de DESCONTO
- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - Compare as nossas Tabelas
- Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat", proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - Fale connosco

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

1152 College St. Toronto, ON
(a oeste da Dufferin)
www.lusoinsurance.com

416.534.8455
luso@lusoinsurance.com

Neemias brilha pelos Maine Celtics e faz afundação cheio de classe

Neemias Queta ainda não se conseguiu impor nos Boston Celtics, mas quando “desce” à equipa secundária parece sempre demasiado bom para a G-League. Esta madrugada, o poste português brilhou pelos Maine Celtics e foi decisivo para o triunfo contra os College Park Skyhawks, em Atlanta, que terminou com vitória por 127-112.

Ora, o basquetebolista, de 24 anos, esteve em grande nível e somou 18 pontos, 3 assistências, 9 ressaltos e 3 blocos, em apenas 22 minutos jogados. Além de registar números bastante interessantes, ainda protagonizou uma das jogadas do encontro, com um afundação que até deixou a tabela a tremer.

Esta é mais uma bela exibição de Neemias pela equipa secundária, na tentativa de provar ao treinador dos Boston Celtics que já merece mais oportunidades. Enquanto não as tiver, pode continuar a brilhar na

G-League, uma vez que as duas equipas voltam a defrontar-se esta quinta-feira.

Na equipa secundária dos Boston Celtics, Jaden Springer foi o melhor marcador, com 26 pontos, enquanto Miles Norris marcou 21 pontos pelo conjunto de desenvolvimento dos Atlanta Hawks.

Os Maine Celtics ocupam o segundo lugar da Conferência Este, com 20 vitórias em 32 jogos, apenas atrás dos Osceola Magic (21 triunfos e 10 derrotas).

Neemias Queta, de 24 anos, tem 46 jogos na NBA, 26 pelos Boston Celtics, que o contrataram na presente temporada, e 20 pelos Sacramento Kings, 15 dos quais em 2021/22, na época de estreia, e apenas cinco em 2022/23.

O poste internacional português foi escolhido pelos Sacramento Kings na 39.ª posição do ‘draft’ da NBA de 2021, tendo-se tornado o primeiro português a jogar na competição.

SP/MS



Creditos: DR



Creditos: DR

CANOAGEM

Fernando Pimenta campeão nacional de fundo pela 16.ª vez consecutiva

Fernando Pimenta, atleta do Benfica, venceu o campeonato nacional de fundo pela 16.ª vez consecutiva. José Ramalho (Prado) e João Ribeiro (Benfica) completaram o pódio.

Fernando Pimenta revalidou, neste domingo, em Mirandela, o título de campeão nacional de fundo pela 15.ª vez. O atleta limiano tornou-se rei e senhor da categoria, vencendo, sem percalços, desde 2009, um total de 16 títulos. De resto, em 17 participações, Fernando Pimenta apenas não venceu por uma ocasião.

O atleta do Benfica, de 34 anos, foi o mais rápido nos 5000 metros, concluindo a pro-

va em 19m40s. José Ramalho (Prado) e João Ribeiro (Benfica) fecharam o pódio.

Campeões

C1 feminino: Beatriz Fernandes (CNP Lima)
C1 Masculino: Rui Lacerda (CNP Lima)
K1 Feminino: Teresa Portela (Benfica)
K1 Masculino: Fernando Pimenta (Benfica), José Ramalho (CN Prado), João Ribeiro (Benfica)

Coletivo

1.º Náutico Ponte de Lima
2.º Gemeses

JN/MS

LiUNA! LOCAL 183
TRAINING CENTRE
Feel the Power

HAPPY
Easter

LOOKING FOR A CAREER IN THE SKILLED TRADES? SIGN UP FOR ONE OF OUR PROGRAMS!

WWW.183TRAINING.COM



416-242-7551



@liuna183training



LIUNA! LOCAL 183

Feel the Power

Jack Oliveira
Business Manager

Luis Camara
Secretary Treasurer

Nelson Melo
President

Bernardino Ferreira
Vice-President

Marcello Di Giovanni
Recording Secretary

Jaime Cortez
E-Board Member

Pat Sheridan
E-Board Member

Feliz Páscoa

@liuna183 | www.liuna183.ca

Ontario home construction levels up, but still far off pace for 1.5M target

The pace of new home construction is picking up in Ontario, though it is still far off the levels needed for the government to achieve its pledge to build 1.5 million homes by 2031, the budget released Tuesday shows.

In last year's budget, projections for housing starts had Ontario building fewer than 80,000 new homes in 2024, but that number is now expected to be nearly 88,000.

Those figures are set to continue rising slowly but steadily over the next few years, up to 95,800 in 2027, according to the projections in the budget based on the average of private sector forecasts.

However, Ontario needs to be building at least 125,000 homes this year, ramping up to at least 175,000 per year to get to 1.5 million homes, since the first few years of the 10-year period also saw below-needed levels.

By the Progressive Conservative government's own count, it actually met 99 per cent of last year's target of building 110,000 homes. However, that is only because they started counting long-term care beds as homes. Nearly 10,000 of those were created last year.

NDP Leader Marit Stiles said the government is using long-term care to artificially inflate its stats.

"The people of Ontario aren't going to fall for that," she said.

"I mean, that's pretty creative on the part of the government, I would say, but ... they're misleading Ontarians, right, into



thinking that somehow this housing is getting built fast enough."

Finance Minister Peter Bethlenfalvy acknowledged that housing starts are not where he hoped they would be, but said high interest rates are a large factor in tamping down construction.

"That too shall pass, and what we won't waver on is our commitment to find more ways to get more houses (built)," he said.

The budget contains \$1.6 billion in new money for housing-enabling infrastructure. Municipalities will be able to use the funds to build infrastructure such

as water lines and roads, something they have said has been lacking, which has been a hurdle to building new housing.

Municipal Affairs and Housing Minister Paul Calandra is expected to soon introduce new housing legislation aimed at boosting supply, though the premier has already adamantly ruled out automatically allowing fourplexes in municipalities across the province.

Premier Doug Ford has railed about buildings of four, six or eight storeys sprouting up in neighbourhoods, though

the four-unit fourplexes are not necessarily four storeys.

In order to get more rental housing built, the government is allowing municipalities to offer a reduced municipal property tax rate on new multi-residential rental properties.

The budget says Ontario will let all single- and upper-tier municipalities impose vacant home taxes, which the government says will increase housing supply. Currently, Toronto, Ottawa and Hamilton have the authority to impose such a tax.

Ontario is also spending \$155 million to increase a construction funding subsidy for building long-term care homes, which the government said will fast-track the process.

The province is further putting an additional \$152 million toward housing to support people facing homelessness and mental-health or addictions challenges.

In the resale market, high interest rates are having a major impact, the budget shows. Resales were 12.3 per cent lower in 2023, following a 31.9-per-cent decline in 2022, reaching the lowest sales volume in more than 20 years, the budget indicates.

The resale market is projected to rebound in 2024, with growth of around four per cent, followed by a 16-per-cent jump in 2025, the government said in the budget.

The average monthly mortgage carrying cost is now about \$4,600, well above the previous peak from the 1980s when adjusted for inflation.

DCN/MS

Women Building Futures expands trades training to Ontario and Saskatchewan

Women Building Futures (WBF) has received \$2.6 million in funding to provide more training opportunities for unemployed and underemployed women in Ontario and Saskatchewan to pursue and sustain resilient careers in the skilled trades.

The project is funded in part by the Government of Canada's Canadian Apprenticeship Strategy under the Women and Skilled Trades Initiative.

The Alberta-headquartered non-profit is expanding and its focus is on building strategic partnerships with governments, industry, post-secondary institutions, community organizations and Indigenous communities and organizations.



Partnerships increase opportunities and support for women to enter and stay in the skilled trades while removing some of the barriers to success by raising awareness of opportunities for women in sustainable, well-paying careers in the skilled trades; providing readiness programs to help women build confidence; connecting women apprentices with WBF graduates; and developing employer partnerships and supporting employers to lead positive change through workforce inclusion initiatives.

DCN/MS



LiUNA!

Local 506

www.local506.ca

TONY DO VALE
SECRETARY-TREASURER

3750 Chesswood Drive
Toronto, ON M3J 2W6

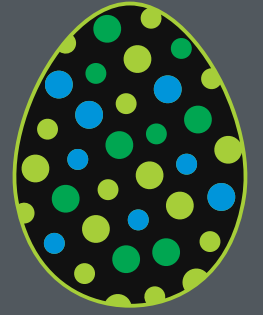
Tel: 416.638.0506

Fax: 416.638.1334

www.local506.ca



HAPPY EASTER FROM YOUR ONE-STOP SHOP!



Have your aggregates
and supplies delivered
with your bin



Deliver your
equipment
with your bin



Rent the tools
and equipment
with your supplies

WASTE MANAGEMENT
416-762-5555

BUILDING SUPPLIES
416-658-8300

EQUIPMENT & RENTALS
416-658-1316

sensogroup.ca

O sal ajuda a aliviar sintomas de rinite e sinusite?

A resposta é: sim!

O sal de cozinha (mineral formado principalmente por cloreto de sódio) está presente nos alimentos, ajudando a manter o equilíbrio de fluidos do corpo, regular a pressão arterial, contração muscular e na transmissão de impulsos neurais. Esse ingrediente também pode ser um aliado ao tratamento complementar de rinite e sinusite, ajudando a aliviar a congestão nasal e melhorar a respiração.

Efetivamente, as soluções salinas ajudam a reduzir a inflamação e a congestão nasal, bem como promover a limpeza das vias aéreas. Lavar o nariz deve fazer parte da nossa higiene diária. É uma opção segura e eficaz para alívio dos sintomas, mas não deve ser considerada como tratamento único para essas condições.

Como fazer a lavagem nasal?

Os médicos indicam o soro fisiológico, que tem cloreto de sódio na composição, mas explicam que o sal de casa pode ser usado na preparação da solução que será usada para lavar o nariz.

- Aqueça cerca de 200 ml de água até que fique morna e misture uma colher de chá de sal de cozinha. Coloque essa mistura numa seringa própria para a lavagem do nariz.
- Enquanto lava uma narina, mantenha a cabeça inclinada para que a água saia pelo outro lado.

A lavagem é importante para manter o equilíbrio das células nas mucosas nasais, ao evitar a desidratação ou o inchaço excessivo, ajudando a reduzir a inflamação local. Também atua limpando as partículas presas nas vias respiratórias e removendo o muco. Existe um sal que é vendido especificamente para fazer lavagem nasal, que é mais puro, mas os especialistas dizem que o sal comum também pode ser utilizado.

Basicamente, o sal provoca um aumento do batimento ciliar do sistema respiratório, o que realmente melhora a secreção do muco. É a mesma ideia da inalação feita com soro fisiológico.

A haloterapia pode ajudar? E o que é isso, afinal?

A haloterapia é um tratamento em que a pessoa permanece numa sala ou casulo revestido por sal, inalando partículas de cloreto de sódio por determinado tempo, levando a uma limpeza e diminuição do processo inflamatório da mucosa nasal e paranasal. A prática natural pode ser recomendada para a melhoria de doenças respiratórias, dermatológicas e alergias, inclusive para asma. Existem já vários spas e clínicas de estética que oferecem o serviço. No entanto, alguns otorrinolaringologistas alertam para o facto de, na literatura médica, não existirem evidências de que a haloterapia traga benefícios para o tratamento de doenças respiratórias.

Apesar de ser considerada segura, havendo estudos que comprovam a potencialidade benéfica da terapia para asma, bronquite e doença pulmonar obstrutiva crônica, a qualidade de evidência é baixa e os estudos têm limitações metodológicas graves, o que os tornam questionáveis. Além de apresentar um risco grave em pacientes com alguns tipos de condições respiratórias, como fibrose cística ou doenças pulmonares intersticiais.

Qual a diferença entre rinite e sinusite?

A rinite é uma doença inflamatória da mucosa na cavidade nasal, podendo ser de curta ou longa duração. Corresponde a uma resposta imunológica exagerada do corpo a alérgenos, como ácaros, pelo de animais, mudanças bruscas da temperatura e outras substâncias, podendo estar associadas ou não a cheiros fortes. A rinite afeta 30% da

população mundial, sendo 20% crianças, de acordo com a Internacional Study of Asthma and Allergies. Os principais sintomas são:

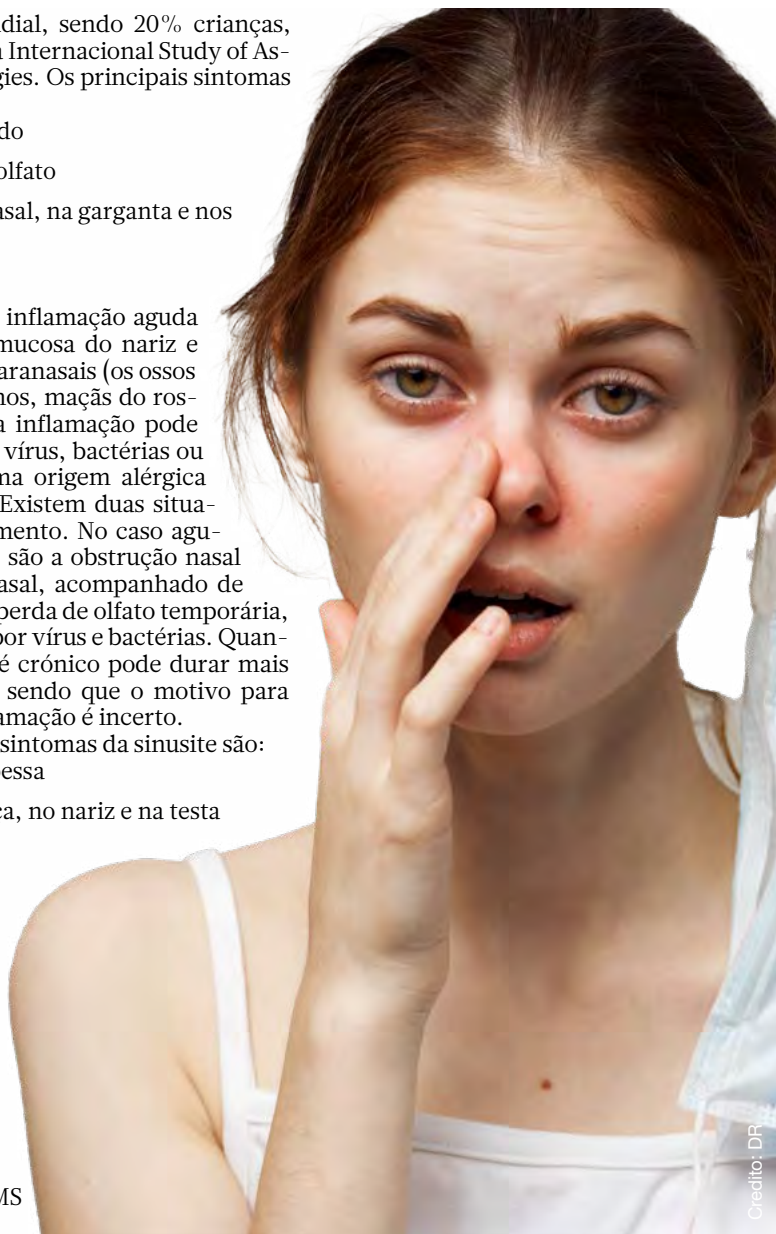
- Nariz entupido
- Redução do olfato
- Comichão nasal, na garganta e nos olhos
- Espirros

A sinusite é a inflamação aguda ou crônica da mucosa do nariz e das cavidades paranasais (os ossos ao redor dos olhos, maçãs do rosto e testa). Essa inflamação pode ser causada por vírus, bactérias ou fungos e ter uma origem alérgica ou traumática. Existem duas situações de agravamento. No caso agudo, os sintomas são a obstrução nasal e corrimento nasal, acompanhado de pressão facial e perda de olfato temporária, sendo causado por vírus e bactérias. Quando o problema é crônico pode durar mais de 12 semanas, sendo que o motivo para este tipo de inflamação é incerto.

Os principais sintomas da sinusite são:

- Secreção espessa
- Dor de cabeça, no nariz e na testa
- Tosse
- Dor ao pressionar o rosto
- Obstrução nasal
- Redução do olfato
- Cansaço
- Febre

MB/MS



Credito: DF



MACEDO WINERY

1381 DUFFERIN ST., TORONTO
416.530.7489 - MACEDOWINERY.CA



FROM THE VINEYARD
TO THE URBAN WORLD

downtown WINERY
EST. 2019

30 OSSINGTON AVE., TORONTO
416.537.0416 - DOWNTOWNWINERYTO.COM

HAPPY
EASTER



ESTÁ NA HORA DE RETRIBUIR

Ao fazer uma doação para o Magellan Community Foundation, está a ajudar a financiar a primeira casa de repouso de cuidados continuados para a comunidade de língua portuguesa no Ontário e ainda ajuda a construir habitações a preços acessíveis e um centro comunitário.

Ajude a proporcionar aos idosos que falam português os cuidados que merecem

WWW.MAGELLANCOMMUNITYFOUNDATION.COM



PASSEIO REAL



Foi no passado sábado, 23 de março, que Felipe e Letizia desfrutaram de um passeio por uma zona tradicional de Madrid, durante o qual visitaram uma livraria. O casal esteve pelas ruas que vão desde a Plaza de Tirso de Molina até à de Antón Martín, mostrando-se bastante descontraídos. Em conversa com a Hola!, um dos empregados do estabelecimento revelou alguns detalhes sobre a visita dos reis, que aconteceu pelas “oito e meia da noite” – o casal cumprimentou-o de forma muito amável, antes de observarem alguns dos livros que se encontravam nas estantes. Pouco depois, saíram da loja sem comprar qualquer artigo.

RUMORES



Após notícias mencionarem o romance da modelo com o seu personal trainer, Gisele Bündchen fala sobre rumores de infidelidade durante o casamento com Tom Brady. De acordo com uma fonte próxima do atleta, Brady sabia do romance da “ex” com Joaquim Valente, que teria começado há vários anos. Agora, em declarações ao The New York Times, Gisele desmente alguma vez ter sido infiel ao ex-companheiro. “Isto é o que acontece a muitas mulheres que são culpadas quando têm coragem de abandonar uma relação que não é saudável e são rotuladas como infiéis”, lamentou.

ANIVERSÁRIO



Sem a companhia de David Ferreira da Silva, de quem está separada, Inês Aires Pereira celebra o 2º aniversário do filho, Joaquim. Foi no passado dia 18 de março que o bebé celebrou mais um ano e, depois de ter celebrado com a família no Porto, a atriz organizou uma segunda festa em Lisboa, conforme mostrou nas redes sociais. Numa das imagens publicadas, Inês surge com o filho ao colo, de sorriso no rosto. É ainda possível ver em detalhe o bolo de aniversário e o nome pelo qual trata o bebé, “Kino”.

OPERADO



Aos 76 anos, Arnold Schwarzenegger foi novamente operado ao coração. Uma cardiopatia congénita – especificamente, uma válvula aórtica bicúspide – fez com que, ao longo da vida, o ator enfrentasse algumas questões de saúde e, recentemente, necessitou que lhe fosse implantado um pacemaker. Foi durante uma conversa no podcast Arnold’s Pump Club que o ator fez a revelação, em tom divertido: “Fui submetido a uma cirurgia para me tornar um pouco mais máquina”. Em seguida, detalhou: “Foi-me implantado um pacemaker”. Mantendo o espírito ativo que o caracteriza, quatro dias depois da operação marcou presença num evento ao lado de Jane Fonda.

O ator explicou ainda o que motivou o procedimento: o tecido cicatricial de cirurgias anteriores estava a provocar irregularidades nos seus batimentos cardíacos. Aconselhado pela sua equipa médica, decidiu avançar, destacando, nesse sentido, a importância de termos o devido acompanhamento de saúde, sobretudo em casos em que existem doenças genéticas. “Recebi tantas mensagens e e-mails de pessoas que nasceram com uma válvula aórtica bicúspide, como eu, a dizer-me que o facto de eu falar sobre as cirurgias de substituição da válvula deu-lhes coragem e esperança para lidarem com o problema”, comentou ainda, emocionado. De notar que a primeira vez que o ator foi submetido a uma cirurgia cardíaca foi em 1997, quando precisou de substituir a válvula aórtica. Anos depois, voltou a precisar de ser operado devido à degeneração das válvulas substituídas e complicações de cirurgias anteriores.

“O” LOVE

Após quase quatro décadas de relação, Oprah Winfrey revela um hábito inusitado do companheiro, Stedman Graham. Foi durante uma recente entrevista com Jimmy Kimmel que a apresentadora teve oportunidade de desmentir ou confirmar alguns rumores que circulam pela internet.

Entre estes, estava o facto de Winfrey ter sempre um polvo inteiro no frigorífico. Para surpresa do público, a apresentadora confirmou-o, justificando: “O Stedman ama polvo”. Surpreso, Kimmel perguntou: “E ele come assim tanto?”. Em resposta à questão, Oprah garantiu: “Tipo ao pequeno-almoço quase todos os dias”, provocando vários risos por parte do público. Posteriormente, garantiu que, tal como as restantes pessoas, considera este um hábito “estranho”. “Deixem-me que vos diga, quando abro aquele frigorífico e está lá aquele polvo parado...é algo nojento”, disse a apresentadora, divertida, “Porque há os tentáculos, a cabeça, é simplesmente...sim, é real”, garantiu, esclarecendo o rumor. “Todas as manhãs, quando ele o está a comer eu digo: ‘Acredito que és a única pessoa que está a comer isto ao pequeno-almoço neste momento’”, comentou ainda, partilhando um pouco da relação descontrada que vive com Graham desde 1986.

Por fim, a apresentadora disse ainda que o companheiro gosta de acompanhar o polvo com quiabo. “Ele come essa combinação?”, questiona Kimmel. Divertida, Oprah confirma: “Ele certamente adora coisas que começam com O”, referindo-se ao próprio nome, bem como aos referidos alimentos, que, em inglês, começam com a referida letra [“Octopus” significa “Polvo”, e “Okra” significa “Quiabo”].



JUNTOS NA BAHIA

Depois de a atriz viajar por África com o irmão, Ana Guiomar e Diogo Valsassina aproveitam uns dias de férias no Brasil. O casal, que levantou recentemente rumores de separação, mostra estar mais unido que nunca e a desfrutar do calor da Bahia a dois. “Foi um dia muito chato”, escreveu Ana, de forma irónica, nas redes sociais, junto a alguns registos do primeiro dia de férias. Nestes, podemos vê-la de biquíni e óculos de sol, na zona da piscina do hotel, onde também desfrutou de uma refeição à beira da água. Posteriormente, a atriz explicou que a viagem foi marcada de forma inesperada, quando soube que não iria ter trabalho durante alguns dias. “Quando descobres que não gravas a semana toda, e decides a uma quinta-feira viajar na sexta-feira. Vim parar aqui”, escreveu, na legenda de um vídeo. Também Diogo deixou registos destas férias na sua própria conta de Instagram. Em tom divertido, escreveu: “Na Bahia aprendi a sorrir e a fazer poses como as influencers”. Nas imagens, podemos vê-lo numa varanda à beira-mar, visivelmente feliz.

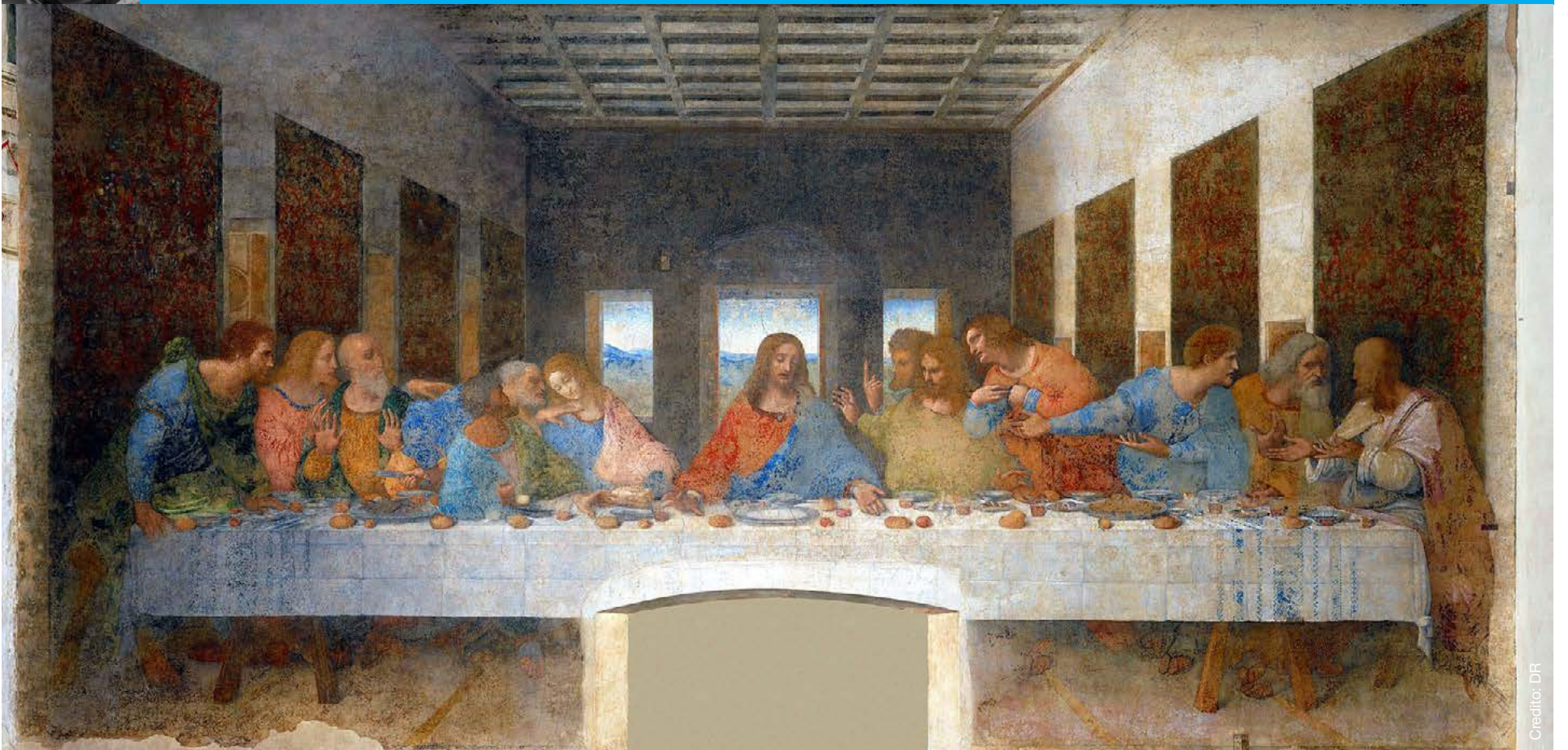
De recordar que a atriz regressou recentemente de uma viagem que fez na companhia do irmão, Leonardo, a propósito do aniversário deste. Os dois estiveram em África, onde realizaram vários safaris e visitaram até um parque aquático.





artesonora

Paulo Perdiz



A Última Ceia de Leonardo da Vinci: A Análise da Obra

Para Leonardo Da Vinci, a pintura representava muito mais do que a reprodução artística de uma forma. Pintar era um ato de comunhão com o divino, onde o artista procurava a inspiração, através da imaginação, alcançar o plano das idéias e por meio da técnica, dar-lhes uma forma estética. Como o próprio mestre dizia, tudo aquilo que ele pintava era apenas um esboço daquilo que ele conseguia perceber na sua contemplação.

A pintura conhecida como A Última Ceia, criada por Leonardo da Vinci entre 1494 e 1497, permanece como uma das obras de arte mais emblemáticas e enigmáticas do mundo. Esta obra-prima retrata o momento bíblico crucial em que Jesus Cristo partilhou a sua última refeição com os seus discípulos antes da sua crucificação. Localizada na parede do refeitório do Convento de Santa Maria delle Grazie, em Milão, Itália, esta obra é reconhecida pela sua composição complexa e pela expressão facial dos personagens.

Da Vinci mostra aqui toda a sua maestria ao pintar a emoção e as reações dos discípulos, cada um de maneira única à revelação de Jesus sobre uma traição. A pintura é repleta de simbolismo, desde a posição dos personagens até os gestos e expressões que transmitem uma variedade de emoções e significados. A atenção aos detalhes, como os padrões de luz e sombra, adiciona profundidade e realismo à cena. A Última Ceia de Leonardo da Vinci continua a intrigar e inspirar todo o mundo, não apenas como uma representação artística, mas também como um reflexo da condição humana e da fé religiosa. É uma obra que passa todo o seu contexto histórico e como um testemunho duradouro da genialidade do artista.

A pintura mostra Jesus e seus discípulos sentados à mesa. Jesus está calmo, mas os discípulos parecem preocupados. Estão agitados, porque alguma coisa está mal. Jesus fala com eles, mas eles parecem confusos e preocupados. Alguns até olham para ele com expressões de surpresa e descrença. Leonardo da Vinci pintou essa cena

para mostrar o momento em que Jesus diz aos discípulos que um deles irá traí-lo. Ele queria mostrar as emoções e perguntas dos discípulos. Jesus oferece o pão e vinho, que representam o seu corpo e sangue, de uma maneira calma e tranquila. Os discípulos reagem de maneiras diferentes. Alguns parecem chocados, enquanto outros falam baixo uns para os outros. Um deles parece estar prestes a levantar-se da mesa, talvez para confrontar Jesus ou mesmo para sair. A pintura é cheia de detalhes. Podemos ver as expressões faciais dos discípulos claramente.

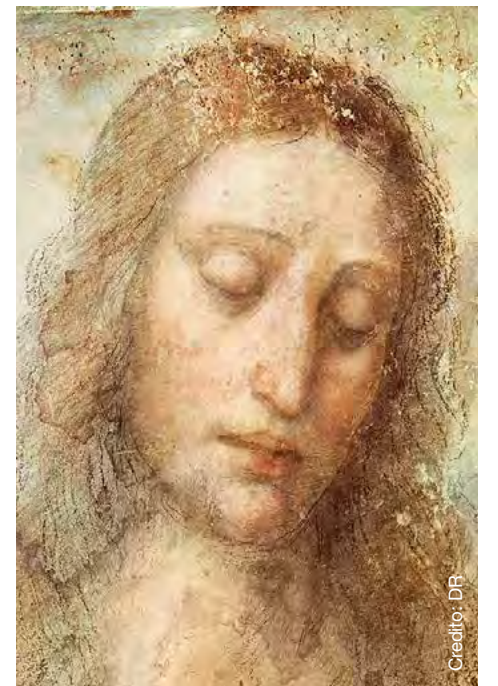
O ambiente ao redor deles é escuro, o que aumenta a sensação de tensão da cena. A composição da pintura é equilibrada, com Jesus no centro, cercado pelos discípulos. Ele é a figura principal, mostrando sempre muita calma e tranquilidade, mesmo diante da notícia perturbadora que está a partilhar com todos. Aos nossos olhos, esta obra de arte mostra a importância da fé e da lealdade. Pode servir para pensarmos quando enfrentamos desafios ou decepções e mostra toda uma humanidade de um homem chamado Jesus.

Na pintura, a arquitetura ao fundo é habilmente trabalhada, servindo como um cenário que realça as figuras principais. A técnica cria uma sensação de profundidade na obra, dando uma grande perspectiva visual. Os detalhes arquitetônicos, como colunas e janelas, são representados com precisão, adicionando riqueza e espaço ao contexto da cena. Uma técnica que enquadra as figuras centrais, mas também as destaca, direcionando o olhar logo para elas.

A arquitetura é um suporte. Leonardo optou por experimentar uma mistura de óleo sobre um gesso seco. A escolha fez com que explorasse uma variedade de tonalidades e jogos de luz e sombra, características fortes desta obra. Técnica muito avançada mas problemática para a conservação da pintura, levando a danos graves ao longo dos séculos. Apesar das muitas restaurações devido aos danos causados pelo tempo, A Última Ceia ainda é admirada e estudada até os dias de hoje. Através

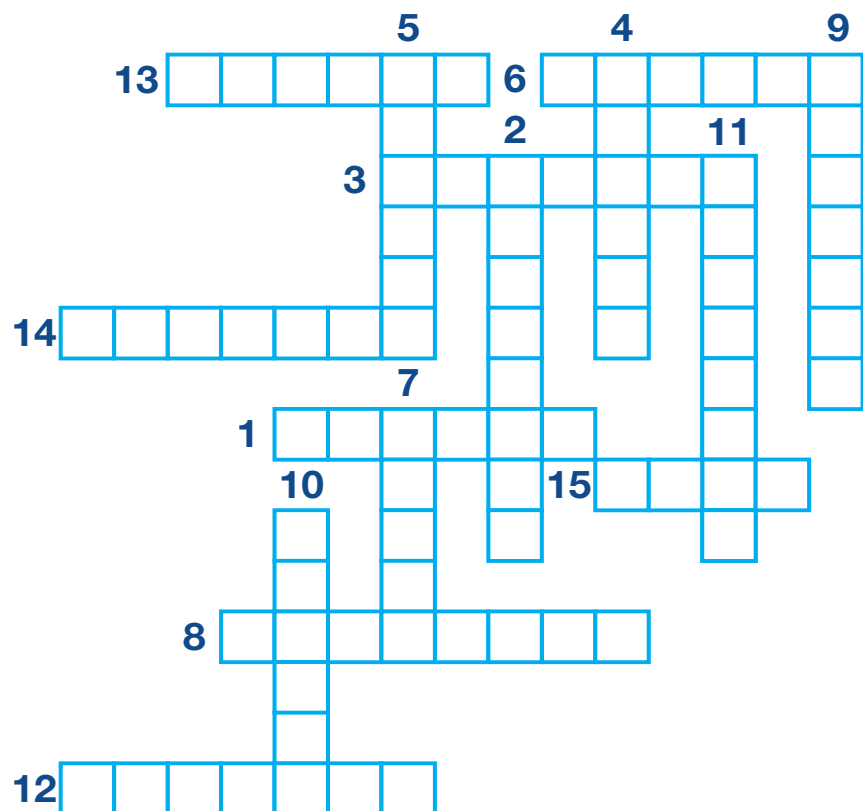
dos restauros, foram feitas descobertas interessantes sobre a obra, como a representação de enguias nos alimentos, uma iguaria muito apreciada na época. Além disso, há registros que sugerem modelos específicos para algumas figuras, como as mãos de Cristo e o rosto de um dos apóstolos. Não se sabe ao certo quem seja a verdadeira identidade da figura à direita de Cristo. Estudos indicam que seja possivelmente São João Evangelista, com base em mensagens subliminares na pintura.

A Última Ceia não só consagrou Leonardo da Vinci como um dos maiores artistas de todos os tempos, mas também continua a fascinar e a interrogar os estudiosos que ao longo dos séculos admiram e estudam este grande trabalho. Leonardo da Vinci além do gênio, conseguiu mostrar através da pintura a emoção humana e transmitir sentimentos mais que evidentes nesta obra-prima. É um testemunho duradouro do talento e genialidade do mestre renascentista.



Leonardo da Vinci-Preparatory sketch for the painting of The Last Supper. Créditos: DR.

Palavras cruzadas



1. Fazer chegar, passar às mãos de; dar.
2. Voltar ao lugar de onde partiu; regressar.
3. Não aprovar; recusar algo.
4. Fazer trepidar ou trepidar; fazer estremecer ou estremecer; tremer.
5. Transportar, levar (alguém ou algo) em direção ao lugar onde está quem fala ou de quem se fala.
6. Movimentar-se no espaço de uma parte mais alta para uma mais baixa.
7. Causar dano, prejuízo, apodrecimento em, ou ficar em mau estado, danificado, quebrado.
8. Tornar(-se) seco, retirar de ou perder a umidade; enxugar(-se).
9. Imprimir grande velocidade ao deslocamento do corpo, pelo contato rápido dos pés ou das patas com o solo.
10. Provocar hipnose em alguém.
11. Perceber (som, palavra) pelo sentido da audição.
12. Sustentar-se ou mover-se no ar por meio de asas ou algum meio mecânico.
13. Trocar palavras, ideias (com alguém), sobre qualquer assunto.
14. Escolher uma pessoa ou coisa entre outras; decidir-se por.
15. Ter veneração por (alguém ou algo); ter grande apreço por; reverenciar.

Jogo das 10 diferenças



Caça palavras

B H D Q E F E I T O D M V O Y OVOS
 P E P K G N C D I N H E I R O FESTIVIDADE
 O T S O P M I O Q U B L J Q N RELIGIOSO
 Q H H Y T Q O N V C L I M A H COELHO
 X D W C Y N T O D O K A X B A CHOCOLATE
 U D S U P F N B R W U M T E R FAMILIAR
 A V B C O O E R E O L W F T E PRATOS
 I S O J V N M A B T Y V U N F ESPECIAL
 G R S N T R I C E N A J N E S EVENTO
 R B C P A E C Q C E E Z C I O ORAR
 E S O W X V E H E M I Z I B M MESA
 N Y P W A O U J R A J V O M T DIVERTIR
 E R S A S G Q R C G R Z N A A MISSA
 E T V G Q M A F W A O L A Q R PASCOAL
 E S T U F A K Y O P N R R V O REUNIR

Sudoku

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9x9, constituída por 3x3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

5	1	9		2	8		7	
2		6						5
	7					8		2
9	3	1		8	5	7		4
6		2		4			3	
				3	1	2	5	
1						4	8	
4			8	9				
8		5	3	1			9	

Culinária por Rosa Bandeira

Costeletas de borrego com alecrim

Ingredientes

- 500 grs costeletas de borrego
- 2 colheres de chá de azeite
- 2 dentes de alho
- 1 colher de vinho branco
- 1 colher de vinagre balsâmico
- 1 colher de sopa de água
- Colorau doce
- Alecrim
- Sal e pimenta

Modo de preparação

Picar os dentes de alho com o sal, colorau doce, misturar o azeite, o vinho branco, o vinagre, a água e o alecrim.

Colocar as costeletas de borrego num recipiente durante 30 minutos para intensificar o sabor. Remover as costeletas da marinada e grelhar durante 5 minutos até estarem no ponto que desejar.

Acompanhar com legumes.

Bom apetite!



Queijadas de laranja

Ingredientes

- 500ml de leite
- 175 grs de farinha
- 40 grs de manteiga
- 300 grs de açúcar
- 4 ovos
- Raspa e sumo de 1 laranja
- Açúcar pasteleiro

Modo de preparação

Pre-aquecer o forno a 200 graus. Aquecer o leite. Quando ferver juntar a manteiga. Deixar amornar.

Num outro recipiente misturar a farinha com o açúcar, adicionar os ovos um por um, bater até ficar um creme macio, de seguida adicionar a raspa e o sumo da laranja e o leite em fio, mexer sempre. Untar as formas e encher com a massa. Levar ao forno a cozer durante 30 minutos.

Desenformar e polvilhar com açúcar pasteleiro.

Bom apetite!



OLHAR COM OLHOS DE VER



Jail in Alliston. Créditos: Fa Azevedo



Dádiva de cor Créditos: Manuel DaCosta



Allen's Alley - Stratford, Ontario Créditos: Stella Jurgen



Feliz Páscoa - Cascais. Créditos: Lavínia Boturão

CARNEIRO 21/03 A 20/04

É uma boa altura para estabelecer novos contactos. Terá a lucidez e a determinação necessárias para fazer um negócio com condições muito favoráveis para si. Se tiver de se movimentar através de pequenas viagens, tanto melhor. Verá que a mudança de ambiente se poderá revelar extremamente enriquecedora.

TOURO 21/04 A 20/05

Neste momento o mais importante para si são as relações com os seus amigos. Poderá mesmo através deles conseguir desenvolver projetos que lhe trarão benefícios. Tente perceber se o que quer hoje é o que quer amanhã, para assim aprofundar os seus objetivos.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Saia de casa, divirta-se! Neste momento a solidão não é boa conselheira. Procure a companhia dos seus amigos, integre-se em grupos ou participe em atividades coletivas. Prepare-se, pois é possível que durante o atual trânsito de Mercúrio lhe aconteçam coisas imprevistas e excitantes, que afastem a rotina.

CARANGUEJO 21/06 A 20/07

É um período muito propício a um encontro amoroso. Poderá também sentir um interesse muito especial por alguém. Se planeava viajar há algum tempo para algum sítio longínquo, este é o momento ideal para o fazer. Verá que terá grande satisfação em contactar com novas culturas e novas formas de pensamento.

LEÃO 22/07 A 22/08

Se tem assuntos legais pendentes, esta é uma altura favorável para lhes dar seguimento. Também os projetos que tem em mãos têm agora uma oportunidade de alcançar bons resultados. Aproveite para organizar-se. Os relacionamentos com o estrangeiro estão também favorecidos, pelo que poderá surgir a oportunidade de fazer uma viagem a um país distante.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Vai ter nesta altura uma maior energia, capacidade de estratégia e de transformar positivamente uma situação. Este pode ser, no entanto, um período de insatisfação mental em que está tenso, crítico e irritável. Em vez de alimentar ideias pessimistas relativamente ao futuro aprecie o que tem de bom na vida.

BALANÇA 23/09 A 22/10

É natural que surja, neste momento da sua vida, um conflito. Por muito que lhe pareça que isso não é agradável, tenha em mente que todas as experiências são enriquecedoras e que, se examinar bem a situação, sairá com um maior autoconhecimento. No futuro, tirará daí os seus frutos. Assuntos burocráticos ou legais poderão ter de ser resolvidos nesta fase.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Neste período a sua atenção estará voltada para tudo o que se relacione com o mundo do trabalho. Procurará tornar-se mais eficiente e estar mais atento aos detalhes. A saúde também poderá estar em foco. É uma excelente altura para fazer uma dieta e eliminar hábitos que sejam nocivos para o seu organismo.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Tente fazer um esforço para compreender as razões dos que vivem consigo, mesmo que sejam diferentes das suas. Esta também não é uma altura favorável no trabalho, podendo ser recusadas as suas propostas profissionais. Aconselha-se a que mantenha uma atitude discreta no emprego e que espere por uma melhor ocasião.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

Durante este período sentirá maior facilidade em resolver os pequenos problemas ou atritos do dia-a-dia, uma vez que dispõe agora da capacidade de tornar leve e simpático o ambiente envolvente. Em termos afetivos, pode ser boa ideia comunicar finalmente os seus sentimentos àquela pessoa especial.

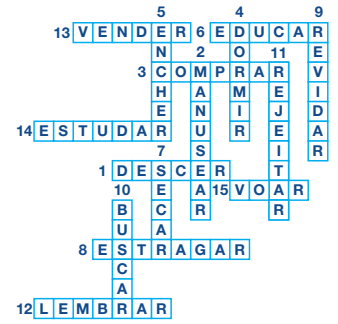
AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Com o Sol a transitar pela sua Casa da comunicação, esta terá agora uma relevância especial na sua vida. Haverá muito diálogo, muita correspondência escrita e uma constante partilha de ideias. Nesta fase verá aumentada a sua capacidade de concentração. Fazer planos, iniciar negócios ou fazer uma viagem são agora excelentes opções.

PEIXES 20/02 A 20/03

Durante este período terá boas relações com os amigos e a família. A sua personalidade vai tornar-se irradiante e cheia de charme mas estará mais dependente do que os outros pensam de si. O convívio com os outros ser-lhe-á muito gratificante, pelo que deverá aproveitar todas as oportunidades para estar com os amigos.

Soluções



5	1	9	4	2	8	3	7	6
2	8	6	1	7	3	9	4	5
3	7	4	9	5	6	8	1	2
9	3	1	2	8	5	7	6	4
6	5	2	7	4	9	1	3	8
7	4	8	6	3	1	2	5	9
1	9	7	5	6	2	4	8	3
4	6	3	8	9	7	5	2	1
8	2	5	3	1	4	6	9	7



SÃO MIGUEL - SENHOR SANTO CRISTO GROUP TOUR
April 30 - May 8, 2024 - FIRST COME, FIRST BOOKED



7117 Bathurst St Suite 200
 Thornhill, Ontario
 (416) 888-2828 ext 399



\$3,678

Minimum 25 guests to guarantee rate & tour.
 CDN-per person-double occupancy.
 Includes taxes & fees.

Nellie Pedro
 Travel Counsellor
 Portugal Specialist
 647-982-4688
 nellie@peerlesstravel.com

Call for more information, terms, conditions & cancellation options. Air transportation from Toronto on Azores Airlines. Tour sold exclusively by Peerless Travel.

Agenda comunitária

Clube da Madeira & Casa dos Açores

Danças da Páscoa à moda da Terceira

1621 Dupont St. Toronto - 30 Março 5 pm

Atuação de vários grupos de danças de páscoa. Música a cargo de Dj Miguel. **Para mais informações e reservas (416) 533-2401/(416) 939-9276**

Associação C. do Minho de Toronto Páscoa

7050 Bramalea Rd. Brampton - 31 Março 7 pm

Festejar a Páscoa **Para mais informações e reservas (416) 781-9290**

Casa da Madeira Festa do Pescador

1621 Dupont St. - Abril 6 - 6 pm

Comida tradicional madeirense. **Para mais informações (416) 533-2401**

Casa dos Açores Jantar e Baile

1136 College St. Toronto - 13 abril - 7 pm

Jantar e baile animação a cargo de Unique Touch Band. **Para mais informações (416) 603-2900**

Casa dos Açores 4ª Festa do Divino Espírito Santo

1136 College St. Toronto - 27 abril - 7 pm

Jantar e baile animação a cargo de César Russo. **Para mais informações (416) 603-2900**

Portuguese Cultural Centre of Bradford 2º Aniversário do Moto Galo

24120 ON Highway 48, Baldwin - 19 Maio

Atuação do cantor José Cid. **Para mais informações (905) 775-3742**

Casa dos Açores Dia das Mães

1136 College St. Toronto, 11 Maio - 7 pm

Jantar e Baile com LB Entertainment Services e Henrik Cipriano. **Reservas e informações (416) 603-2900**

PCCM Dia das Mães

53 Queen St. N. Mississauga, 11 Maio - 6:30 pm

Mother's Day Event at PCCM. From Portugal, José Alberto Reis and Karma Band! **Reservations (905) 286-1311**

Casa dos Açores Dias das mães

1136 College St. Toronto - 11 maio - 7 pm

Jantar e Baile com LB Entertainment Services e Henrik Cipriano. **Para mais informações (416) 603-2900**

Camões I.P. Cursos de Portugues 2024/2025

Estão abertas, até 30 de abril de 2024, as renovações e novas inscrições na rede EPE (Ensino Português no Estrangeiro) 2024/2025! Mais informações consulte instituto-camoep.pt

Classificados



Procuramos um vendedor para se juntar à nossa equipa. Com conhecimentos de inglês e português.

Enviar resume para r.bandeira@mdcmidiagroup.com

Apartamento - num basement para arrendar. Com entrada separada, dois quartos de dormir, casa de banho, cozinha e lavanderia. Zona da Weston Road e Rogers Road. **Contactar 416-830-1851e Lawrence. Contactar 647-567-0458**

Sweetie Pie Bakery is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment. Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: \$16.00-\$17.00 per hour. **Contactar Cesario: (647)245-3301 or cesario@mysweetiepie.ca**

APP... EXCELENTE PROGRAMAÇÃO.

Siga-nos nas redes sociais camoesradio.com

BEACHES EASTER WEEKEND MARCH 29 & 31

Presented by: **DeClute REAL ESTATE & wright SISTERS GROUP**

EASTER EGG SCAVENGER HUNT GOOD FRIDAY MARCH 29 10am - 2pm

PARADE MARCH 31 2pm Rain or Shine Queen Street East (Neville Park to Woodbine)

BeachesEasterParade.com

GREAT LAKES BREWERY PRESENTS

the GLB HOP n' SHOP

A Spring Marketplace at The Brewery

FRIDAY MARCH 29 12PM-5PM

FREE PUBLIC ART TOUR

Saturday March 30 11AM & 2PM

1532 Dundas St W.

CANADIAN PET EXPO

PETS WELCOME

The International Centre, Halls 2,3 & 4 6900 Airport Rd, Mississauga

CANADIANPETEXPO.CA

Friday March 29, 2024 10 am - 6 pm
Saturday March 30, 2024 10 am - 6 pm
Sunday March 31, 2024 10 am - 4 pm



DENALI MODEL SHOWN

2024 TERRAIN DENALI

LEASE FOR \$230 BI-WEEKLY, THAT'S LIKE

\$115 AT **5.9%** +
WEEKLY FOR 24 MONTHS

WITH \$3,095 DOWN PAYMENT ON AN ULTRA LOW KM LEASE.
FACTORY ORDER MAY BE REQUIRED.

COSTCO
WHOLESALE

ELIGIBLE COSTCO
MEMBERS RECEIVE

\$750
BONUS ON
ELIGIBLE MODELS

GMC

PAYMENTS CANNOT BE MADE ON A WEEKLY BASIS.
CONDITIONS APPLY. VIEW OFFER DETAILS.



applewood

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | applewoodauto.com
Falamos português | Tony Carvalho | cell: 416.723.2431 | tcarvalho@applewoodauto.com

TERRAIN LEASE: Offer available to qualified retail customers in Ontario on select new and previously unregistered 2024 Terrain Denali models leased between March 1, 2024, to April 1, 2024. On approved credit. Lease based on suggested retail price of \$46,548 [includes \$2,000 freight; \$100 A/C charge; up to \$699 dealer administration fee; as well as all other applicable fees, levies and duties (all of which may vary by retailer)] towards the lease of an eligible 2024 Terrain Denali model. Bi-weekly payment is \$230 for 24 months at 5.9% lease rate (5.9% APR) with \$3,095 down payment. 52 biweekly payments required. Total lease obligation is \$15,032. Option to purchase at lease end is \$36,182. 16,000-kilometer allowance; charge of \$0.20/km for excess kilometers, based on an ultra low mileage lease. License; insurance; registration; and applicable taxes are extra. \$3,400 down payment, lien registration fee (up to \$159.53), \$0 security deposit and first biweekly payment due at lease inception. Dealers are free to set individual prices. Factory order may be required. Limited time offer which may not be combined with certain other offers. General Motors of Canada Company may modify, extend or terminate offers for any reason, in whole or in part, at any time, without notice. Conditions and limitations apply. See dealer for details. These offers may not be redeemed for cash and may not be combined with certain other consumer incentives. Void where prohibited. Chargeable paint costs may vary depending on the vehicle/color. See Dealer for full program details. The \$115 weekly payment equivalent is shown for informational purposes only. Payments cannot be made on a weekly basis. * To qualify for the \$750 Costco Member-Only Bonus, you must be a Canadian resident holding a valid driver's license, have been an active Costco member as of February 29th, 2024, or earlier and must: (1) Register with Costco to receive your non-transferable Authorization Number; (2) Present the Authorization Number to a participating dealer; (3) Retail purchase, finance or lease an eligible new or demonstrator 2023 (in-stock) Acadia, 2024 Terrain, 2024 Yukon, and 2024 Yukon XL, delivered from March 1, 2024 – April 30, 2024. Factory order or dealer trade may be required. Bonus is deducted after taxes are applied to the vehicle purchase price. The purchase or lease of a vehicle does not qualify for the calculation of the Costco Executive Membership 2% Reward. Offer may not be redeemed for cash. Conditions and limitations apply to this limited time offer. See participating dealer for details. For full program details and for any applicable exclusions see a participating dealer or costcoauto.ca. Offer is valid at participating authorized GM Canada dealers. Offer available in Canada only. Offer is subject to change without notice. Void where prohibited. Costco and its affiliates do not sell automobiles nor negotiate individual transactions. ©: Registered trademark of Price Costco International, Inc. used under license.

CLIENT FOCUSED, RESULTS DRIVEN



PATRICK VIEIRA
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

JOSEPH VIEIRA
PRESIDENT & CHAIRMAN

josephv@vieirainsurance.com

VITOR SILVA
PARTNER
CFO

vitors@vieirainsurance.com

ANA MACEDO
PARTNER
VP, PERSONAL LINES

anam@vieirainsurance.com

MARLAENA F. SILVA
PARTNER
VP, COMMERCIAL LINES

marlaenas@vieirainsurance.com



**VIEIRA
& ASSOCIATES**
INSURANCE BROKERS LTD.

1974-2024

1-888-843-4721
info@vieirainsurance.com

vieirainsurance.com
Toronto | Bradford

AUTO | HOME | COMMERCIAL | LIFE

