



David Ganhão / A.I.

Feliz Dia da Família

Toronto
**Orçamento
aprovado**

P20

**Passeios no
Family Day**

P30

Natação
**Diogo Ribeiro
CAMPEÃO**

P43

roundtable

apresentador
Manuel DaCosta
convidados
Madalena Balça
Vince Nigro

Temas em discussão

Discussão de temas da atualidade
Família – o que significa hoje?

CAMÔESTV

Camõesradio

sexta-feira às 18h

EDITORIAL



Credito: DR

É um assunto de família

Manuel DaCosta
Editorial



A palavra família sempre evocou sentimentos de amor, união e proteção. No dia 19 de fevereiro, as pessoas vão celebrar o Dia da Família, naquele que se tornou possivelmente o dia mais incompreendido do calendário, mas é necessário porque no dia 14 de fevereiro celebramos o Dia dos Namorados, que possivelmente representa o dia mais falso do ano na vida das pessoas. É um enigma que duas celebrações que deveriam ter ideais de amor semelhantes já não sejam abraçadas por uma celebração significativa, mas sim por um consumismo conveniente para acomodar as nossas sensibilidades ausentes. Deixando de lado os nossos corações comerciais, concentremo-nos no conceito daquilo em que a família se tornou nos tempos modernos e na evolução daquilo que outrora foi a base dos nossos valores e da nossa moralidade. A estrutura da família assentava numa base sólida em que cuidávamos e nos preocupávamos uns com os outros.

A modernização e a evolução do ser humano tiveram consequências que eram imprevisíveis há alguns anos atrás. Sim, sempre houve desafios, mas os obstáculos que se colocam aos núcleos familiares atuais são únicos e a degradação é mais notória consoante o que se considera ser um núcleo familiar. Num mundo em que 50% dos casais acabam por se divorciar e em que o segundo e terceiro casamentos se divorciam a taxas ainda mais elevadas, onde está a estabilidade que devemos proporcionar àqueles que trazemos ao mundo e que nos admiram? As normas culturais ditam o tipo de unidade familiar que adotamos e, hoje em dia, temos de considerar que as famílias são compostas por muitos arranjos, incluindo casamentos mistos, casamentos arranjados, casamentos interétnicos, casamentos entre pessoas do mesmo sexo e, claro, muitas pessoas que simplesmente vivem juntas, criando o seu próprio conceito de família.

Muitos estudos sugerem que a unidade familiar está em modo de autodestruição e que, se não for corrigida, o mundo não recuperará a determinação pragmática de proporcionar oportunidades de crescimento humano e um bom lugar para o espírito humano viver. As famílias devem ser compostas por indivíduos com bom senso e valores que se alinham com aqueles com

quem decidimos viver para criar e procriar. A designação dos valores familiares atuais é errada e espelha as forças nefastas dos conflitos geopolíticos em todo o mundo, que contrariam as nossas necessidades de paz e estabilidade. A decadência que envolve as nossas vidas resultou na diluição dos fundamentos que fazem uma família. Os seres humanos são peças do puzzle familiar, com todas as imperfeições que se tornam mais acentuadas em tempos de turbulência como os que estamos a viver. As pessoas perderam a capacidade de compreender e de ultrapassar os constrangimentos materiais do mundo, encolerizando-se por não terem, em vez de serem humildes e reduzirem as suas expectativas, compreendendo que a vida é um desafio diário.

A família moderna não estava preparada para enfrentar as mudanças sociais atuais. O casamento é uma instituição falhada e a maior parte das pessoas entra nele sem estar preparada para o desafio, por não compreender os sacrifícios necessários para o fazer funcionar.

As pessoas juntam-se por muitas razões, mas sobretudo porque o conceito de família é apelativo. Os seus próprios avós e pais tiveram, perceptivelmente, casamentos longos, pelo que deve ser uma forma de alcançar a estabilidade na vida, mas que tal contabilizar a miséria e a solidão

que muitas dessas uniões experimentaram? O casamento deve ser considerado um estatuto temporário sem expectativas a longo prazo, com base nas taxas de separações e divórcios. Atualmente, 1/3 das mulheres com mais de 65 anos são viúvas, 1/3 são solteiras. Na América do Norte, 40% das crianças nascem de pais não casados. As taxas de sobrevivência das famílias de 2 pais com 2 empregos e de pais solteiros sem apoio do cônjuge são a causa de unidades familiares sem alicerces devido às pressões da vida.

As estruturas familiares baseiam-se em pessoas que procuram relações mais profundas e no amor, respeito e visão. Os segredos das relações duradouras são o tempo, a união e o contacto. A sociedade atual não permite que a maioria das pessoas sintam as necessidades requeridas para florescer dentro das necessidades de proximidade de unidades familiares sólidas. À medida que matamos lentamente o conceito de unidade familiar nuclear, apercebo-me de todos os erros que cometi, garantindo que uma família tão desejada acabasse por ser um pesadelo pessoal.

Sortudos são aqueles que têm uma segunda oportunidade de redenção.

Versão em inglês ➔ Pág. 11

MILÉNIO STADIUM

Leia a qualquer hora do dia mileniostadium.com
Siga-nos nas redes sociais [f](https://www.facebook.com/mileniostadium) [i](https://www.instagram.com/mileniostadium) [@](https://www.linkedin.com/company/mileniostadium) [@mileniostadium](https://www.tiktok.com/@mileniostadium)

Ano XXXII - Edição nº 1680
16 a 22 de fevereiro de 2024
Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!

Propriedade de:
Milénio Stadium Inc. / MDC Media Group
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5
Telefone: 416-900-6692

Manuel DaCosta
Presidente, MDC Media Group Inc.
info@mdcmediagroup.com

Madalena Balça
Diretora, Milénio Stadium
m.balca@mdcmediagroup.com

Assistente de Direção: **Carlos Monteiro**
c.monteiro@mdcmediagroup.com

Diretor Criativo: **David Ganhão**
d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica: **Fabiane Azevedo**
f.azevedo@mdcmediagroup.com

Publicidade: **Rosa Bandeira**
416-900-6692 / info@mdcmediagroup.com

Redação: **Adriana Paparella, Fabiane Azevedo.**

Colaboradores do jornal: **Adam Care, Aida Batista, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Daniel Bastos, Francisco Pegado, Paulo Gil Cardoso, Paulo Perdiz, Raul**

Freitas, Rosa Bandeira, Vincent Black, Vítor M. Silva.

Traduções: **David Ganhão**
Parcerias: **Diário dos Açores e Jornal de Notícias**

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

PREVISÃO METEOROLÓGICA

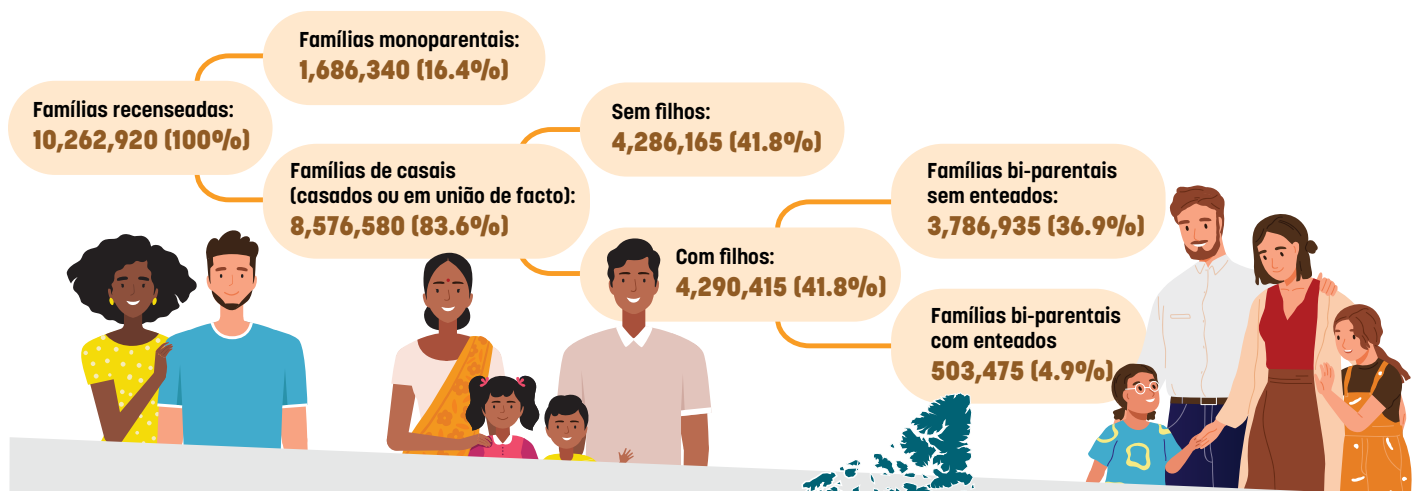
TORONTO

SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI
 -2º	 -4º	 0º	 -2º	 -1º	 1º	 1º



RETRATO DAS FAMÍLIAS CANADIANAS

Em 2021, as famílias canadianas tinham muitas formas e tamanhos



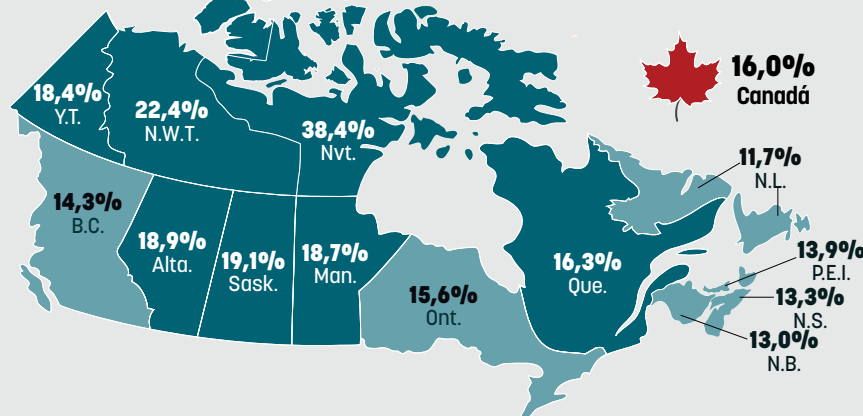
Sabia que?

No último século, a **dimensão média das famílias diminuiu**



No Orçamento para 2021, o governo federal apresentou um plano para garantir aos pais canadianos, em média, espaços regulamentados de cuidados infantis para **crianças dos 0 aos 5 anos** nos próximos dez anos, por **10 dólares por dia**.

De acordo com o Censo de 2021, **1 643 320 famílias** tinham pelo menos **uma criança dos 0 aos 5 anos**, representando **16%** de todas as famílias no Canadá.

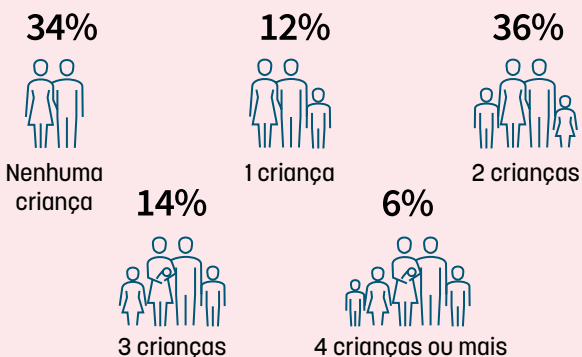


PROPORÇÃO DE FAMÍLIAS RECENSEADAS QUE TÊM CRIANÇAS COM IDADES COMPREENDIDAS ENTRE OS 0 E OS 5 ANOS, 2021

- Superior à média nacional
- Inferior à média nacional

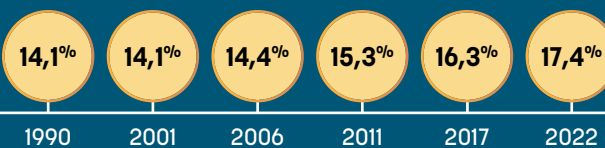
Em **2022**, **mais de um terço** das pessoas com idades compreendidas entre os 15 e os 49 anos desejava ter **dois filhos**, enquanto **um terço não tencionava ter nenhum**. Globalmente, o **número médio de filhos desejados** era de **1,50**!

Percentagem de pessoas com idades compreendidas entre os 15 e os 49 anos que tencionam ter...



O **número médio de filhos desejados** é **mais elevado** entre as **pessoas mais velhas**. As **diferenças** entre os grupos etários podem estar relacionadas com **fatores geracionais** ou com **variações na segurança financeira**.

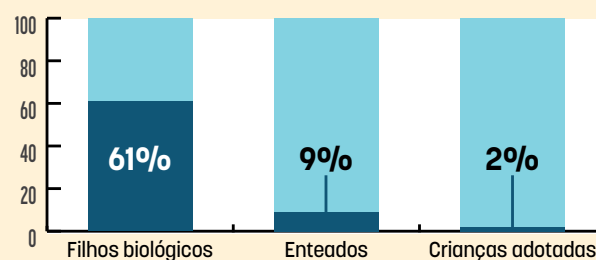
Número desejado de filhos, por grupo etário



A proporção de mulheres com 50 anos ou mais velhas que não têm filhos biológicos está a aumentar.



Percentagem de pessoas com idades compreendidas entre os 15 e os 49 anos

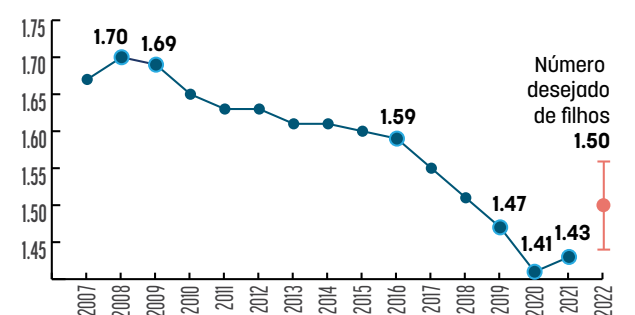


Entre as pessoas com idades compreendidas entre os 15 e os 49 anos em 2022, **614 000 (2%)** tinham pelo menos um **filho adotado**.

Durante mais de uma década, o **número de filhos por mulher** no Canadá registou uma **tendência geral para a descida**, passando de **1,69** em 2009 para **1,43** em 2021.



Número de filhos por mulher (2007 a 2021) e número desejado de filhos (2022), Canadá



ACKNOWLEDGEMENT Back in 2018, Milenio published many articles about the dangers of syndicated mortgages, and about the many unfortunate people who lost their life savings purchasing them. In several of those articles we wrote about Victor Ferreira and what we believed at the time was his role in selling syndicated mortgages. Mr. Ferreira took exception to our articles, denied any wrongdoing, and published various online postings about me and Milenio. We took exception to those. Defamation lawsuits from both sides

followed, and what resulted was a long and protracted litigation that was going to culminate in a 3-week trial beginning this month.

However, I am pleased to advise all our readers that Mr. Ferreira and I have agreed to settle on confidential terms, put our differences aside, dismiss the Claims against each other, and move forward.

Manuel DaCosta,
President and Director of MDC Media Group

RECONHECIMENTO Em 2018, o Milenio publicou muitos artigos sobre os perigos das hipotecas sindicadas e sobre as muitas pessoas infelizes que perderam as poupanças de uma vida ao comprá-las. Em vários desses artigos, escrevemos sobre Victor Ferreira e o que, na altura, acreditávamos ser o seu papel na venda de hipotecas sindicadas. Ferreira não gostou dos nossos artigos, negou qualquer irregularidade e publicou várias mensagens na Internet sobre mim e o Milenio. Nós reagimos a essas publicações. Seguiram-se ações judiciais

por difamação de ambas as partes e o resultado foi um longo e prolongado litígio que culminaria num julgamento de três semanas, com início este mês.

No entanto, tenho o prazer de informar todos os nossos leitores de que o Sr. Ferreira e eu concordámos em chegar a um acordo em termos confidenciais, pôr de lado as nossas diferenças, rejeitar as queixas um contra o outro e seguir em frente.

Manuel DaCosta,
Presidente e Diretor do MDC Media Group



Credito: DR

A maior riqueza

No próximo 28 de abril perfaz 83 anos e tem uma agenda mais ocupada do que muitos na casa dos vinte anos. Trabalha, toma conta de bisnetos, como já tomou dos filhos e dos netos. Confessa que desde que enviuvou gosta de andar assim, ocupada. Já passaram 22 anos e a morte do companheiro de vida ainda magoa a sua alma.

Maria Rodrigues, vive há 43 anos no Canadá e é a matriarca da família que construiu. Tem quatro filhos, sete netos e nove bisnetos. “Todos muito unidos” diz orgulhosa. A vida não foi fácil neste país tão diferente do seu. Maria trabalhou muito e, como diz nesta conversa, sempre fez o que pode para ajudar os filhos. Talvez por isso tenha conseguido mantê-los sempre por perto, apesar de reconhecer que foi uma mãe “dura”. Até pode ter sido, porque o sentido de proteção dos seus filhos foi sempre grande, mas a verdade é que o coração gigante e a entrega como mãe, trataram de garantir algo que Maria considera essencial e muito valioso – a união entre todos.

Maria foi cumprindo o sonho de ver os seus filhos bem, os netos também, agora pede a Deus que a deixe ver os bisnetos seguirem pelo mesmo caminho. Que assim seja!

Milénio Stadium: Como foi o princípio de vida da sua família no Canadá?

Maria Rodrigues: Oh não foi fácil... eu vim para aqui em 71. Depois, dali a um ano, trouxe os meus quatro filhos. Começaram a ir para a escola, e eu sempre a trabalhar, o meu marido a trabalhar, não é? E então, depois da escola os meus filhos não quiseram continuar. Cada um foi trabalhar. Os princípios foram um bocadinho duros, porque quando eu vim para cá os trabalhos não eram muito certos e o meu marido trabalhava, era trabalhador, gostava de trabalhar, só estava contente quando estava a trabalhar, mas os trabalhos não eram certos. Eu tive que trabalhar de noite e de dia para conseguir as coisas. Não esqueça que éramos seis pessoas. Começamos assim a vida, mas depois, graças a Deus, tudo deu certo.

MS: Dona Maria, a senhora disse-me que esteve um ano aqui sem os seus filhos, como é que foi estar um ano sem eles?

MR: Ai, foi duro, muito duro, muito duro. Eu dizia ao meu marido que queria ir-me embora e ele dizia assim: “não não agora viestes, tens que ficar...”. E depois ao fim de um ano, os meus filhos vieram para cá, porque eu sentia muita falta dos meus filhos, que eles foram quase sempre criados comigo. O meu marido foi para a França e eu fiquei com três e com outro na barriga. A vida foi um bocadinho dura no princípio, mas graças a Deus tudo correu bem.

MS: A senhora tem hoje uma família muito unida.

MR: Somos todos muito unidos, graças a Deus.

MS: E o que é que acha que fez com que fossem assim tão unidos?

MR: Eu fiz muito pelos meus filhos, ajudei-os em tudo o que eu pude. Depois de casarem vinham todos os fins de semana para minha casa. Os meus netinhos foram quase criados comigo aos fins de semana, sempre na minha casa. Foi assim, aqui nos unimos sempre todos. E agora estou com os bisnetos também. Os bisnetos também são tudo para mim agora.

MS: Que diferenças é que nota entre as famílias de outros tempos e aquilo que hoje vê nas famílias de hoje?

MR: Ai noto muita diferença. Sabe eu fui muito dura para os meus filhos. Fui mais dura do que o meu marido?

MS: Em que aspeto?

MR: Não os deixava fazer nada? Não os deixava sair sozinhos. As minhas filhas se quisessem ir a algum lado ou tinha que ir eu com elas ou tinha de ir o pai. E a vida de hoje é muito diferente. Eu, até às vezes, sabe o que eu digo? O tempo antigo havia de vir para trás, nem que só fosse um ano. Hoje há muita liberdade, é muita liberdade? Os filhos têm muita liberdade. Mas eu até acho que hoje é muito melhor do que era o tempo antigo, porque os filhos do tempo antigo tinham uma vida mais dura, mais curta, porque os pais eram duros. Eu, pelo menos era dura.

MS: A senhora era assim porquê? Tinha medo que lhes acontecesse alguma coisa?

MR: Era. Era. E foi a forma como fui educada com os meus pais, não é? E eu casei muito nova. Casei com 16 anos. O meu pai era muito duro. Os meus pais eram very nice, mas o meu pai era um bocadinho duro para mim também. E eu era muito da borgia, gostava muito da borgia (risos) e o meu pai não me deixava. Por isso casei tão cedo. Casei com um homem maravilhoso de quem ainda hoje, passados 22 anos, sinto muita falta. Muita.

MS: Mas em relação ainda as diferenças desses tempos relativamente a agora... hoje a família tem muitas formas, não é? Não é só pai e mãe e filhos. Pode haver dois pais, duas mães. Como é que a senhora olha para estas mudanças?

MR: É bom ser assim porque o tempo agora é de outra maneira que não era antigamente. Vive-se de outra maneira, que não se vivia antigamente. E eles têm todos uma vida boa. E eu como já disse tenho muito prazer de estar com os meus netos todos. É uma maravilha de netos que eu tenho. Agora tenho os bisnetos e peço a Deus que os meus bisnetos vão pelo caminho que foram os meus netos, que estão todos bem de vida. Graças a Deus somos todos muito unidos. Juntamo-nos muito amiúde. Todos.

MS: Mas imagine que um dos seus bisnetos ou netos lhe diria assim: “Avó, eu sou gay, vou casar com um homem”. A senhora como é que reagiria a uma situação dessas?

MR: Antigamente era capaz de não aceitar, mas hoje aceitava. Pronto, cada um é como é e pronto. O que interessa é serem felizes, mas cada um é como é. Nós não escolhemos a nossa coisa, pronto. E hoje já aceitava. Antigamente não aceitava. Mas hoje já vou mudando.

MS: Se eu lhe pedisse para me dizer o que é mais importante numa família, o que me diria?

MR: Temos que ser todos unidos. Temos que aceitar tudo o que vem e ser unidos. Eu honro muito a minha família. Ainda agora, aqui há dias, eles me fizeram uma surpresa. Eu tinha saído e até me assustei porque eu tinha saído e tinha deixado as luzes todas apagadas. Quando eu vi as luzes acesas em toda a casa, disse “Ai Jesus, quem é que me acendeu as luzes? Eu deixei tudo apagado”. Cheguei, abri a porta... ai que grito eu dei! Estava a ver os meus bisnetinhos todos, os meus netos aqui dentro da minha casa a

fazer-me uma surpresa. Só disse: “oh my God”. Vieram todos passar a noite comigo, para recordar velhos tempos. Os meus netinhos foram criados muito comigo. Os fins de semana eram sempre na minha casa e agora eles quiseram lembrar essa recordação.

MS: Podemos dizer que a família é a sua maior riqueza?

MR: É a minha maior riqueza. É a minha família. Somos unidos. Os meus filhos, os meus netinhos e os bisnetinhos agora. E eu estava sempre a pedir a Deus Nosso Senhor que me ajudasse a criar os meus netos. Queria ver todos bem de vida. Agora já peço diferente.

MS: Então o que é que pede agora? Diga lá.

MR: Agora peço a Deus que me dê saúde para ver os meus bisnetos todos bem de vida. Mas não pode ser. Vou fazer dia 28 de abril, 83 anos.

MS: Mas ainda trabalha...

MR: É a minha distração, o trabalho. Sabe que o meu marido já morreu há 22 anos. Eu fiquei sozinha e o que me vale é andar sempre fora de casa e distrair-me, que em casa não estou bem. Nunca estou bem em casa.

MB/MS



Maria Rodrigues e netos. Créditos: DR.



Crédito: Telma Mendes



Crédito: Telma Mendes



Crédito: Telma Mendes

Um sonho: Uma família

A vida dá muitas voltas e, por vezes, os caminhos, por mais sinuosos que se apresentem em determinados períodos, levam-nos para a direção certa e tudo o que se viveu acaba por valorizar o que se conquista mais tarde. Esta reflexão surgiu-me depois de conversar com Telma Mendes, hoje uma mulher feliz, mas marcada por uma infância e adolescência sofridas. Mãe de dois filhos, vive hoje tudo com que sempre sonhou – junto com o seu companheiro, construiu uma família.

Os filhos comuns juntaram-se às duas filhas de Hélder e com paciência e inteligência emocional foi possível atingir um ponto de paz e harmonia. E o mais importante é que esta mulher conseguiu encontrar o caminho para ter o que nunca teve – uma sólida estrutura familiar assente em pilares de amor verdadeiro e união. De tal modo assim é que chega a emocionar-se antes de falar sobre o que mais se orgulha quando olha para a sua vida e, sabendo de onde veio, percebe onde conseguiu chegar. Há pessoas muito bonitas por fora e por dentro e a Telma é, sem dúvida, uma delas.

Milénio Stadium: Como é que defines família?

Telma Mendes: Amor verdadeiro. Sem dúvida! E mais sincero, penso eu. Se não houver na família amor verdadeiro e sincero, então não há em lado nenhum. Para mim é aquilo que eu sempre quis ter: uma família unida, que foi o que eu nunca tive na minha infância. E para mim sempre foi muito importante ter mãe, pai e filhos juntos. A coisa mais importante.

MS: Portanto, a tua infância não foi, nesse aspeto, uma infância muito “normal”.

TM: Sim, não tinha uma família como sempre sonhei. Uma família unida, pai e mãe juntos, que gostassem um do outro, que transmitissem esse amor para os filhos,

que houvesse aquele amor em casa, aquela união. Nunca tive nada disso e então sempre sonhei para mim ter isso. E pronto, tenho. Considero que tenho.

MS: Que valores e princípios tu sentes que os teus pais, apesar de tudo, te passaram e que hoje sentes que estás a passar aos teus filhos?

TM: Pois... é muito difícil. Embora a minha mãe tenha estado mais presente na minha vida. Sinceramente, não consigo identificar nada que eu tenha trazido do meu passado para o meu futuro. Apenas o “exemplo” pela negativa, que me levou a construir outras ideias sobre família. Acho que por eu ter tido uma infância e uma família desestruturada, que não era normal para mim porque via as outras famílias com os pais juntos, com amor, afeto, mesmo que não estivessem juntos, mas que houvesse amor, família, afeto, união. E realmente nunca tivemos. Nunca tive isso porque éramos um bocadinho aqui e acolá, na casa dos avós, na casa da mãe, na casa dos tios. Éramos um bocadinho assim. Andávamos assim a saltar de casa em casa. Não tínhamos o nosso abrigo, o nosso lar. E então acho que tudo o que vivi me fez querer sentir o que sentia noutras famílias. Eu queria ter isso para mim, para os meus filhos um dia, o que não tive para mim. Então, sei lá, eu acho que foi a vida que me ensinou e que me trouxe estes valores. Não especialmente a mãe ou o pai.

MS: Tu tinhas duas mais velhas, não é? Como era o vosso relacionamento?

TM: As três... éramos uma. Éramos super unidas. Cuidávamos umas das outras. Elas cuidavam de mim. Acho que houve um certo ponto da nossa vida que acho que nós é que éramos a mãe e o pai uma das outras e irmãs e amigas. E tínhamos todos aqueles sentimentos uma pelas outras.

MS: Quais são as diferenças mais evidentes entre a educação que tu tiveste, seja através dos teus tios, seja das tuas irmãs mais velhas, seja, enfim, dos teus próprios pais e

a educação e a vida familiar que proporcionas hoje aos teus filhos?

TM: Estarmos muito unidos. Falarmos uns com os outros. Haver amor. Haver respeito. Amizade. Isso para nós é muito importante. Haver muita conversa, muito amor, muito respeito entre nós e transmitir isso para os meninos e fazermos com que eles próprios também sejam unidos. Que sejam amigos. Que contem um com o outro.

MS: A tua realidade familiar hoje é, podemos dizer, relativamente comum. O teu marido já tinha duas filhas de uma outra relação quando chegaste à vida dele. Como é que tem sido o teu relacionamento com elas desde que chegaste à vida do Hélder?

TM: Então... ao princípio é sempre difícil. Para elas eu era uma pessoa estranha, daquelas que vêm roubar o amor do pai delas. Há aquele ciúme. Há depois as más influências da parte da outra pessoa, da mãe que as instrui a não gostar de mim. Pronto, foi um processo difícil, nos primeiros dois, três anos, eu diria. E depois há sempre as situações à volta dos divórcios, que complicam tudo ainda mais. Mas a dada altura fomos construindo uma relação. Elas próprias foram crescendo, foram construindo a própria personalidade delas. Elas têm os sentimentos delas e veem as coisas por elas. E começaram a ver que realmente eu não era aquilo que elas pensavam, que foram construindo na cabeça delas, e que lhes disseram ao longo daquele período. E a relação entre nós começou a ser melhor, começou mais a ser de uma amizade, de poderem confiar em mim e contarem-me certas coisas que, às vezes, não queriam contar ao pai ou a mãe. E agora sim, posso dizer que agora temos uma relação, talvez não de mãe e filha, que isso elas nunca quiseram e, claro, nem eu posso ser a mãe delas. Elas têm mãe, têm pai e eu não tenho que ser a mãe delas, mas sou uma amiga. Estou cá para elas, para o que for preciso.

MS: Quando nasceu a Leonor e depois o pequenino Hélder, o que é que aconteceu? Achas que o nascimento dos teus filhos vos uniu ainda mais?

TM: Elas passaram a querer estar mais connosco e vir mais para aqui. Talvez, na altura, um bocadinho com o ciúme e com o medo do pai se esquecer delas. E se era um problema para elas, acho que isso as fez estar mais à volta do pai e de nós. E é claro que também tinham amor pela irmã e têm e gostam muito dela e são muito unidas. E o irmão também. E acho que isso fez-nos ficar mais unidos, sim, sem dúvida.

MS: Portanto, hoje podemos dizer que a relação entre todos – casal, os filhos de ambos e os filhos de um dos dois (neste caso do Hélder) –, é uma relação de família unida? Podemos dizer isso?

TM: É uma relação de paz em casa e harmonia, sim. Conseguimos.

MS: O que é que valorizas e do que é que te orgulhas mais na família que construiste?

TM: Ai, olha, nem sei, Madalena, Acho que isso até me faz chorar. Bem, eu já disse isso ao Hélder o ano passado, que eu tenho aquilo que sempre sonhei. Mais do que aquilo que eu sempre sonhei, que era ter uma pessoa com quem eu pudesse partilhar a vida e que fosse sincera e minha amiga. Para além de tudo, para além de haver amor e uma relação de casal, que houvesse uma grande amizade e uma grande confiança entre os dois e eventualmente que tivéssemos filhos. Então... consegui! Isso para mim foi... foi cinco estrelas ter conseguido. Construir uma família e ter uma família. O que eu chamo família mesmo, de verdade. E o resto para mim foi um bônus da vida. Tenho mais do que aquilo que eu sempre sonhei. Sou sincera. Sei que a vida dá muitas voltas, mas olha, por enquanto não me posso queixar. Sou muito grata pelo que tenho e pelo que vivo.



ESTÁ NA HORA DE RETRIBUIR

Ao fazer uma doação para o Magellan Community Foundation, está a ajudar a financiar a primeira casa de repouso de cuidados continuados para a comunidade de língua portuguesa no Ontário e ainda ajuda a construir habitações a preços acessíveis e um centro comunitário.

Ajude a proporcionar aos idosos que falam português os cuidados que merecem

WWW.MAGELLANCOMMUNITYFOUNDATION.COM



Empresários a ajudar empresários

Serviço administrativo
Contabilidade
Bookeeping

Aconselhamento
sobre impostos
Impostos particulares
Impostos corporativos

Planeamento patrimonial
Seguro de vida corporativo
Planos de reforma privados
Opções de reforma

Financiamento empresarial
Soluções de
dívida empresarial



Carlos Teixeira
Managing Partner

Amar sem condições

A família onde nascemos molda a pessoa em que nos transformamos. As regras, os valores e os princípios, que são transmitidos nos gestos mais simples, são absorvidos e entram na nossa mente. Para o mal e para o bem. A família hoje assume várias formas, já deixou de ter aquele contorno rígido, de pai, mãe e filhos, que uma educação tradicional considerava ser o certo.

Essa concepção de família-tipo, sem sequer admitir que pode haver um outro conceito mais aberto e mais de acordo com o que deve realmente interessar, o amor verdadeiro, foi ao longo do tempo sendo construída debaixo de uma educação religiosa muito tradicional e altamente castradora. Neste enquadramento, para muitos, ainda hoje, um casal é constituído por um homem e uma mulher e nem concebem que na sua família surja alguém que sinta e queira viver de maneira diferente.

Kristina nasceu e desenvolveu toda a sua personalidade no seio de uma família de origem grega, muito religiosa. Nunca sentiu margem para sequer questionar a sua orientação sexual. No seu íntimo assumiu que teria que ser aquilo que sempre lhe foi passado como “normal”, ou seja, heterossexual. Casou com um homem, tal e qual como o que viu sempre acontecer nas celebrações de união heterossexual a que assistia. Depois de anos sem perceber o que lhe trazia tanta perturbação à sua saúde mental, tanta infelicidade, Kristina já com marido e dois filhos descobriu que a felicidade que nunca tinha sentido verdadeiramente, estava dependente de assumir a sua essência. Kristina apaixonou-se por uma mulher, com quem vive hoje.

Acabou com o casamento e percebeu que a sua família de raiz a amava sob condição quando foram cortados todos os elos de ligação. Hoje Kristina sente que perdeu a sua família só porque quis ser verdadeira consigo própria e, deste modo, ser feliz. A vida trouxe-lhe uma família onde ama e se sente amada sem condições e tudo ganhou outro sentido.

Milénio Stadium: O que é “família” para si?

Kristina M: Família significa uma ligação e uma comunidade entre pessoas que se apoiam mutuamente. É amar sem condições ao longo das fases da vida de cada um. Os momentos difíceis, os momentos fáceis e os momentos de transformação.

MS: Depois de ter tido uma família heterossexual, assumiu-se gay e começou uma vida familiar diferente. Foi difícil assumir este desejo de viver com a mulher que ama?

KM: Foi extremamente difícil e quase impossível assumir esta vida desejada. Fui criada numa família grega religiosa e tradicional em Toronto. Fui criada apenas a assistir a celebrações e uniões heterossexuais e não havia qualquer representação de relações lgbtq, especialmente lésbicas. Por causa disso, tive muita homofobia interiorizada e não fui capaz de me aperceber que era gay.

Lidei com depressão, ansiedade e ideação suicida depois de me casar com o meu marido. Como é que sobrevivi? A minha mentalidade era enfrentar a pior tempestade que viesse e rodear-me da minha família de eleição e dos meus sistemas de apoio. Investir na minha saúde mental e fazer terapia também foi imperativo para ultrapassar a transição.

MS: Como é que os seus filhos reagiram à nova realidade da sua vida?

KM: Os meus filhos são bastante pequenos, 3 e 5 anos. Adaptaram-se muito bem com muita ligação emocional e terapia infantil. Tenho o prazer de lhes mostrar como é uma mãe feliz.

MS: E os seus familiares diretos, que tipo de reação tiveram e como é hoje a relação deles consigo?

KM: Os meus familiares ficaram muito chocados. Não tive oportunidade de me assumir perante eles, o meu marido revelou-me à minha família sem o meu consentimento.

Aparentemente, é muito comum os cônjuges fazerem isto, imagino que ele tenha ficado bastante emocionado e chocado. No entanto, isso afetou-nos a todos. Atualmente, a minha família não está em contacto comigo. Tem sido muito difícil perceber que há condições para o seu amor por mim e tive de fazer o luto pela perda da minha família, que tem sido uma das partes mais difíceis de tudo isto.

MS: Cresceu no seio de uma família que, imagino, lhe ensinou determinados valores e princípios. São esses os valores e princípios que guiam a sua vida hoje e que vai tentar transmitir aos seus filhos?

KM: Eu diria que tenho valores e princípios diferentes que estou a transmitir aos meus filhos. Os meus valores e princípios são centrar-me na saúde mental, certificar-me de que eles se sentem autenticamente eles próprios, independentemente do que os outros pensam deles, e confiar nos seus sentimentos interiores e em si próprios na vida.

MS: Considera que, atualmente, as famílias homossexuais são devidamente respeitadas? Em caso negativo, o que é que precisa de ser feito para garantir que o sejam?

KM: Eu diria que não, as famílias homossexuais não são suficientemente respeitadas na sociedade. Deveria haver mais educação e abertura de espírito. Amor é amor, independentemente do sexo e do género, todos merecemos a felicidade.

MB/MS



Kristina. Créditos: DR.

Feliz Dia da Família

2189 Dufferin St. Toronto • 416.652.8666 • doceminhobakery.com

PREMIADA COM O GALARDÃO DO CANADA'S BAKING AND SWEETS SHOW

CANADA'S Baking and Sweets Show Presented by A Delicious Experience



Credito: DR

Família é... Honestidade, compreensão, união e verdade

Nem sempre família é sinónimo de abrigo, de acolhimento, conforto, amor. Por vezes, é no seio familiar mais chegado que se vivem os maiores tormentos. Quando o que se recebe dos pais biológicos é falta de carinho, quando há uma desconexão provocada pela “entrega” de um filho bebé aos avós e por lá fica até aos 8 anos, quando a violência física e psicológica passa a fazer parte dos dias dessa criança e depois adolescente, a partir do momento em que os pais decidem “arrancá-la” dos avós (verdadeiros pais)... o que esperar senão um corte radical em algo que nunca esteve verdadeiramente unido? Foi o que aconteceu com Carlos. Demorou anos, mas aconteceu. Sente-se que a dor permanece, a revolta persiste, mas também se percebe que não havia outra saída.

Numa conversa franca, fomos levantando o manto com que Carlos, um dia, resolveu tapar parte da sua história de vida. A parte que não lhe deixa saudades, o tempo que lhe lembra quem nunca o amou verdadeiramente. No entanto, deixando sair as memórias desse tempo difícil nesta conversa, Carlos reforçou também o sentimento de gratidão e reconhecimento por quem esteve ao seu lado quando mais precisou de apoio. Hoje tem uma família. Pequena, mas valiosa. Uma família que assenta nos valores em que, acredita, devem ser os verdadeiros pilares, para que a história, que ainda dói, não se repita no seu percurso de vida.

Quem considera ser a sua família hoje?

A minha mulher e os meus sogros.

O que aconteceu na sua vida que o obrigou a afastar-se do seu núcleo de família biológica?

Bom, em primeiro lugar nunca fui criado pelos meus pais. Fui criado pelos meus avós. Dos meus seis meses até aos 8 anos de idade, os meus pais foram os meus avós. O meu pai já estava no Canadá, a minha mãe estava lá em Portugal, mas eu estava com os meus avós. Nunca vivi com os meus pais. As razões não sei bem... razões financeiras acho que não, talvez por serem muito novos, não sei. Quando me trouxeram para aqui, para o Canadá, eu senti-me arrancado da minha família. Depois, mais tarde, o que aconteceu é que eu sempre fui uma pessoa motivada e determinada a atingir objetivos e sabe... eu achava os meus pais preguiçosos. A verdade é que quando se começa a ter ganhos financeiros, toda a gente é nosso amigo, incluindo pais e irmão.

Eu trabalhei em vários trabalhos diferentes desde os 15 anos, para ajudar em casa, para ajudar a diminuir a dívida dos meus pais. A ideia era ajudar porque... deixe-me pôr as coisas desta maneira: enquanto vivi com os meus avós eu não soube o que era a fome, eles viviam numa casa pobre, mas nunca deixaram que passasse fome. Quando vim para o Canadá eu soube o que era passar fome. Mas eu era, basicamente, a ovelha negra da família. E sabe, era muita violência, física e emocional.

Vou contar-lhe uma história: eu nunca fui pessoa de levantar a mão perante os pais nem nada, mas não sei que raio aconteceu naquele dia, culpavam-me por alguma coisa e o meu pai veio dar-me um murro. Eu tinha, na altura, talvez 17 anos e disse: “se

me voltas a tocar, mando-te para a morgue. Confia em mim, eu faço-o”. Foi o fim. Foi a última vez que tive contacto físico com o meu pai.

Sinceramente, sempre acreditei que se nos tornarmos um produto do nosso ambiente, devemos mudar o ambiente do qual nos vamos tornar um produto. Tive uma professora minha que se chamava Miss Ventura que me ensinou isso mesmo: “não deixes que a tua vida agora defina quem te vais tornar”. E quando decidi sair de casa por volta dos 18 anos, depois de passar anos a, supostamente, ajudar a diminuir a dívida dos meus pais (que não diminuía) e vejo que a minha conta bancária foi limpa... isso põe um travão nas coisas, não é? Não queremos continuar a lidar com isso.

Entretanto, constituíu uma família. O que mais valoriza nas pessoas que são hoje a sua família?

Honestidade. É isso. Se eu fizer algo errado, a minha mulher diz-me. Não me diz que sou isto e não sou. Diz-me a verdade. A verdade dói. Mas quando a verdade dói, arranja-se uma maneira de a ultrapassar. Sabes qual é o obstáculo que está no teu caminho. Honestidade. Ser honesto com as pessoas. Isso aplica-se a tudo na vida, na minha opinião. Ser honesto quando se faz asneira. Quando cometemos um erro, pedimos desculpa por ele. Mas tens de o assumir. Muitas pessoas não assumem os seus erros. Eu, por vezes, não assumo os erros porque nem sequer me apercebo que eles foram cometidos. Ainda não tenho esse ponto de vista. Por vezes, levo seis meses a perceber que se calhar estava errado. Não porque fosse teimoso, mas porque não via as coisas da mesma forma

que a pessoa. Mas quando o fazemos, devemos um pedido de desculpas a essa pessoa. É fácil culpar outra pessoa. É fácil sermos responsáveis pelos nossos erros. Eu nunca, nunca, nunca recebi um pedido de desculpas dos meus pais. Não estou à espera disso.

Quais são na sua opinião os pilares principais de uma verdadeira família? Ou seja, quais os valores que devem sempre permanecer?

Compreensão. Honestidade. Ser honesto, compreender que não somos todos iguais. Isso requer que, por vezes, eu simplesmente diga – “Ei, ela não é como eu. Ela não compreende”. E isso às vezes é muito difícil, porque eu tenho uma certa maneira de fazer as coisas. Sim. Honestidade. Manter a tua palavra, mesmo que isso signifique que financeiramente vais ter de arcar com as consequências. Tu cumpriste. Mantém a tua palavra. E união, sem interesses escondidos.

Em 2019 eu fui a Portugal pela primeira vez em mais de 30/28 anos. Na verdade, acho que 28 anos. Queria ver alguns membros da família que já não via há muito ou nem sequer conhecia. Voltei a relacionar-me com uma tia de lá. E trouxe-a ao Canadá. Ela e a filha voltaram para Portugal. No verão passado, voltei a ligar-me a elas. Elas nunca me pediram nada. Foi a primeira vez na minha vida que alguém da minha família não me pediu nada. Estavam apenas felizes por me verem. Assim, para responder à sua pergunta, para mim estes são os quatro pilares essenciais – honestidade; compreensão; união e verdade.

MB/MS

F-A-M-Í-L-I-A

Do século XXI



Cristina da Costa
Opinião



Olá, bom dia,

Sexta-feira novamente. Pois... e as semanas correm e apesar de este ano ser um ano bissexto e por isso fevereiro ter mais um dia, março está à porta. Nem pede licença. Entra e faz o que quer.

Este fim de semana celebramos mais um Dia da Família. Feriado implementado aqui na província Ontário desde 2008, aquando do governo de Dalton McGuinty.

É um dos 9 feriados anuais aos quais os empregados regulados na província têm direito a desfrutar, com pagamento do respetivo salário. E se há 16 anos atrás este feriado não tivesse sido instituído? Como celebraríamos nós este Dia?

Foi apenas mais uma invenção governamental para distrair o povo. Enfim. E agora diga-me - que significa "Família"?

T tecnicamente falando refere-se a uma série de termos:

1. Conjunto de todos os parentes de uma pessoa, e, principalmente, dos que moram com ela.
2. Conjunto formado pelos pais e pelos filhos.
3. Conjunto formado por duas pessoas ligadas pelo casamento e pelos seus eventuais descendentes.
4. Conjunto de pessoas que têm um ancestral comum (estirpe, geração, linhagem).
5. Conjunto de pessoas que vivem na mesma casa

Não obstante, família não se pode escolher, que pena, pois eu escolheria a minha. Por vezes, sinto que nasci noutra planeta. Que estou rodeada de pessoas estranhas que conheço toda a vida, mas não me identifico.

Há espaço para tudo nesta vida. Principalmente, para respeitar o espaço "alheio". Fora de órbita? Sim, uma e tantas vezes.

Família é saber estar. Não invejar, nem mal querer. É saber ser transparente e repartir. Sim repartir. Onde há ganância e discórdia, não pode haver paz nem amor. Quando paramos de ajudar a (família) e deixamos andar, instala-se um sentimento de absentismo, de egoísmo, de tudo e muito mais.

Para mim o simples e ideal seria: paz e respeito. O resto vem por acréscimo. Há muito a aprender enquanto somos marionetas neste palco imaginário ao qual se chama "vida".

Aproveitem e desfrutem com amor e harmonia. Vivam e deixem viver. A vida é aqui e agora.

É o que é e vai sempre valer o que vale.

Hoje no Roundtable estes e outros temas nas lides de Manuel DaCosta e convidados.

Fiquem bem,

Até já,

Cristina



CAMOESTV
MAGAZINE

Esta semana

Vemos o documentário "A Máscara de Cortiça" do realizador Tiago Cerveira

Ficamos a conhecer a associação Renos for Heroes

Ouvimos o que se passa no mundo no Here's The Thing

Ficamos a par das mais recentes novidades n' A Lei do Cinema

E analisamos os temas da atualidade em mais um Roundtable

Sábados das 7:30 às 9 da manhã **Citytv** Domingos das 10 ao meio-dia **Global DURHAM**

Streaming na **CAMOESTV.com**

Editorial ➡ English version

The word family has always conjured up feelings of love, unity and protection. On the 19th day of February, people will celebrate Family Day in what has possibly become the most misunderstood day in the calendar, but it's needed because on February 14th we celebrated Valentine's Day which possibly represents the phoniest day of the year in people's lives. It's a conundrum that two celebrations which should have similar ideals of love are no longer embraced in meaningful celebration but in convenient consumerism to accommodate our absent sensibilities. Leaving aside our commercial hearts, let's focus on the concept of what a family has become in modern times and the evolution from what once was the foundation of our values and morality. The structure of the family was rooted in a solid foundation where we looked after and cared for each other.

Modernization and the evolution of human beings has had consequences which were unpredictable a few years ago. Yes, there have always been challenges but the obstacles facing today's family units are unique and the degradation is most notable depending on what you consider a family unit to be. In a world where 50% of couples end up in divorce and with 2nd and 3rd marriages divorcing at even higher rates, where is the stability we are to provide to those who we bring into the world and look up to us? Cultural norms dictate the type of family unit we adopt and today we must consider that the families are composed by many arrangements including mixed marriages, arranged marriages, interethnic marriages, same sex marriages and of course, many people simply living together creating their own concept of being a family.

Many studies have suggested the family unit is in a mode of self-destruction and



Credito: DR

IT'S A FAMILY AFFAIR

if not fixed the world will not recover the pragmatic resolve to provide the opportunities for human growth and a good place for the human spirit to live. Families should be composed by individuals with common sense and values that align with those we decide to live with to create and procreate. The designation of today's family values are flawed and mirror the damaging

forces of geopolitical conflicts throughout the world, which counteract our needs of peace and stability. The decadence which surrounds our lives has resulted in the dilution of the foundations which makes a family. Human beings are pieces of the family puzzle with all imperfections which become more rampant on times of turmoil as we are now experiencing. People have

lost the ability to understand and overcome the material constraints of the world reaching in anger for not having instead of being humble and reducing their expectations, understanding that life is a daily challenge.

The modern family was not prepared to confront today's societal changes. Marriage is a failed institution and most go into it unprepared for the challenge by not understanding the sacrifices required to make it work.

People get together for many reasons but predominantly because the concept of family is appealing. Their own grandparents and parents perceptively had long marriages so it must be a way to achieve stability in life but how about the accounting of the misery and loneliness that many of those unions experienced? Marriage should be considered a temporary status without long-term expectations based on the rates of separations and divorces. Today 1/3 of women over 65 are widows, 1/3 are unpartnered.

In North America 40% of children are born to unmarried parents. Survival rates of 2 parent families with 2 jobs and single parents without spousal support are the cause of family units without foundations because of life pressures.

Family structures are based on people who seek deeper relationships and on love, respect and vision. The secrets to long-term relationships are time, togetherness and touch. Today's society does not allow most to experience the needs required to flourish within the needs of closeness of solid family units. As we slowly kill the concept of a nuclear family unit, it makes me realize all the errors I made, ensuring that a family so desired ended up being a personal nightmare.

Lucky are those who have a second chance at redemption.

Manuel DaCosta





Apresentador
Manuel DaCosta

Convidados
Madalena Balça
Vince Nigro

Tema da semana:
Discussão de temas da atualidade
Família – o que significa hoje?

sexta-feira às 18h




HELP US BUILD ONTARIO

The Carpenters' Union
JOIN TODAY

organizing@thecarpentersunion.ca

**We Offer Among the
Best Benefits, Pension &
Wages in the Industry**



Carpenters' Regional Council
thecarpentersunion.ca



OPINIÃO



Credito: DR

The Way We Were

The concept of family, an increasingly ironic phrase in the days we live in. I'm not exactly sure when it all began to shift, but the industrial revolution may have played the biggest part. With industrialization and promises of jobs and wealth, cities began to fill with rural families following those dreams, looking for an easier way of life, leaving scars in rural regions that are still fresh today. Before that, families were a unit which operated in sync, in order to ensure the well-being of the group. The formula only worked if the family was a whole.

Everyone had their role, everyone was vital. With the advent of factories and jobs, the family unit began to change. The father would go off to work, the mother stayed home and cared for the children. As the older boys in the family got older, they too went to work. At the end of the day everyone would gather at home, but it was a huge shift in the para-

digm. The family unit was just that little bit less unified.

The 20th century was where women began to work outside the home. This concept really took off during and after the Second World War. Since the men were off fighting, women had to fill in, especially in manufacturing. That played a major role in the change of the family. Following the war, women continued to work for various reasons, and children began to be looked after by grandparents, daycare facilities, and schools.

The new concept of family evolved more into a group of individuals, each with their own role, and vital to each other, but more in the pursuit of making money in order to purchase everything that the family needed to survive. With the advance of technology and the rapid ascent of consumerism, money, (and the earning of), began to take over and the survival of the family wasn't the only goal. The purchasing of "things" became a driving force in society, which also led to the taking on of debt,

whose payment became the main goal in the life of a modern family.

In many countries, emigration became an all-important option, and also played an important part in the changing of the concept of the family because suddenly there were no grandparents or even other relatives that could look after the children. Today, children go into daycare at merely months old, separating them from their family at an age where they are not even aware of what a family is. To this child, growing up being cared for by non-family members, must affect their own concept of what a family is, and will mold their idea of the concept. Shift to today, and what we are seeing a lot of is a promotion of the individual and not the family so much. Much of it is due to technology and consumerism. Governments are not promoting the idea of family. Money and the spending of it on oneself is what's hip now. Individuals are convinced that they are islands, and that technology is all they need in order to flourish. They have "everything" at the push of a button, or a swipe, to be more specific. There are so many "individuals" "now, that the, at least in the industrialized world, you

might come to believe that the very idea of a family is in danger of becoming extinct.

The world is going through an empathy crisis, and I'm sure it's due partly to individualism. We don't connect with people like we used to. Even with friends we tend to send texts. People avert eye contact with others in the street. Many don't even know their neighbours. Here in Portugal, albeit less and less, people still tend to wish someone they pass on the street a "good morning".

That act in itself creates a connection between individuals, whether they know each other or not. That's what we're missing these days, and that is very much due to the change in the way people view a family. One last glaring example is to see the way older members of the family are treated today, as opposed to maybe three or four generations ago. As soon as you get old, you become a burden because nobody in the family has the time, or even the will to look after you. The only solution these days is a "home". Could that be because as children, they were cared for in a "home" too?

Fiquem bem,

Raul Freitas

LEÃO D'OURO

RESTAURANT | PATIO | TAKE-OUT





Credito: DR

The typical Family...

Is it normal or politically incorrect?

Vincent Black
Opinion



In the past when I heard the word family I would picture an image of a husband, wife, and children. Today's family structure may resemble something different. The concept of the typical family has evolved significantly over the past few decades, reflecting changes in societal norms, economic factors, and cultural shifts. Traditionally, the typical family was often portrayed as a nuclear unit consisting of a married heterosexual couple and their biological children. However, today's typical family comes in various forms and structures, reflecting the diversity of contemporary society.

In the past, the nuclear family was the predominant model in many Western societies. The husband typically played the role of the breadwinner, while the wife's primary responsibilities revolved around homemaking and child-rearing. This model was reinforced by societal expectations and gender roles, with little room for deviation from the norm. However, the latter of the 20th century wit-

nesses significant changes in family dynamics, driven by factors such as increased female participation in the workforce, changing attitudes toward marriage and parenthood, and legal reforms recognizing diverse family structures.

Today, the typical family is characterized by its diversity and inclusivity. It encompasses a wide range of familial structures, including single-parent families, blending families, same-sex parent families, cohabiting couples, and multigenerational households. Additionally, the rise of assisted reproductive technologies and adoption has expanded the definition of family, allowing individuals and couples to create families in non-traditional ways.

The meaning of family has also evolved in tandem with changes in societal values and individual aspirations. While the traditional notion of the family emphasizes stability, conformity, and continuity, the contemporary understanding of family is more fluid and adaptable. Families today are often characterized by flexibility, resilience, and an emphasis on emotional bonds and mutual support rather than strictly defined roles and responsibilities. The changing nature of work and career patterns has also influenced the structure and dynamics of modern families. With more women entering the workforce and

a growing emphasis on work-life balance, the division of labor within families has become more equitable. Shared parenting, co-parenting arrangements, and flexible work schedules have become increasingly common, reshaping the traditional roles of mothers and father within the family unit.

Advancements in technology have transformed the way families communicate, interact, and maintain relationships. Digital connectivity has enabled families to stay connected across geographical distances, fostering a sense of unity and togetherness despite physical separation. However, it has also brought new challenges, such as managing screen time, navigating online safety, and balancing virtual interactions with in-person connections.

Another important aspect of the evolving family is the changing nature of intergenerational relationships. With increased life expectancy and changing attitudes toward aging, many families now encompass multiple generations living under the same roof or maintaining close connections across different age groups. This has led to a greater emphasis on caregiving for elderly relatives, as well as the transmission of cultural traditions, values, and knowledge across generations.

One significant change in the modern family is the redefinition of gender roles

and the breakdown of traditional stereotypes. In the past, rigid gender expectations often dictated the division of labor within families, with men typically assuming the role of the primary breadwinner and women being responsible for caregiving and domestic duties. However, today's families are increasingly characterized by more flexible and egalitarian arrangements, with both parents sharing responsibilities both inside and outside the home. This shift reflects a broader societal movement toward gender equality and the recognition of the diverse skills and contributions that individuals can make within the family unit.

Culture and ethnic influences will play a big continuing role in shaping the way future families look like. As societies become increasingly diverse, families may reflect a wider range of cultural and ethnic backgrounds, contributing to a more pluralistic understanding of family dynamics and traditions. Even in my own family we have welcomed someone that is from a mixed race and everyone in my family have never once questioned the diversity. In fact, it has been a very interesting change in traditions, and we have embraced it without any questions or concerns.

Today's family. Where is the normalcy?

WAR ROOM
Uncovering the why, where and how things unfold with Vince Nigro

Citytv Saturdays, 7:30 am

Global DURHAM Sundays, 10 am

STREAMING



CAMOESTV.com

Todos querem ser, mas poucos conseguem... Será que uma mudança ajuda a que as coisas sejam diferentes?

Augusto Bandeira
Opinião



Depois de tantos artigos de opinião sobre a política da atualidade e das desgraças que se têm vivido, devem pensar - será que vem mais um artigo de opinião sobre política? Não, porque eu gosto de prometer e cumprir. Se bem se lembram num dos artigos de opinião neste jornal eu prometi que iria opinar sobre umas histórias que se ouviam na praça pública. Como eu ando muito atento aos acontecimentos houve algo que me chamou atenção para uma coisa que não está nada bem. 95% da comunidade concorda e diz exatamente o mesmo, mas não tem coragem de o dizer publicamente.

Já desafiei alguns considerados mestres, a escreverem ou dizerem em público, que o muito tempo no poder muitas vezes prejudica o andamento de muitas coisas, mas também temos de ter em consideração o que se foi fazendo ao longo dos anos. As pessoas esquecem-se que tudo tem um fim e é muito importante quando nós sabemos sair pelos próprios pés, tipo, não esperar que nos coloquem na rua. Depois de muitos anos no poder podemos ser obrigados a sair por uma porta muito pequena. Tudo se pode evitar. A maioria sabe que a transparência em certas decisões, para o bem das organizações culturais, para o bem da comunidade, não tem sido a melhor. Há coisas que se fazem como se fossem donos de tudo. Quando se vem a saber já está tudo decidido. Isso é muito mau e transmite falta de transparência e lealdade

para com os colegas. Uma falta de respeito, embora muitas das vezes essas pessoas até tem um passado muito forte e dedicado, só que com o tempo passaram a gerir como se fosse a casa própria. Nada contra e até merecem respeito e devem ser reconhecidas pelo trabalho desempenhado em prol da comunidade, mas deviam sair e ajudar para que haja uma mudança de ideias produtivas e não prejudicar o desenvolvimento. Há pessoas com capacidade de levar o barco a bom porto, os que estão não são os únicos capazes, que tenham calma.

As coisas acontecem sempre por uma razão. Segundo se ouviu na praça pública, alguém está cansado de ser sempre do mesmo, tipo os espetáculos, se não é o Zé,

é o Tone, isto cansa e começa a ser sempre o mesmo cheiro. Para o bem ou para o mal, alguém decidiu candidatar-se, pelo menos anda na boca do povinho que já há um candidato ao cargo. Na minha opinião, até devia de haver mais, era sinal de que as pessoas estavam atentas, mas para tudo tem de se ter perfil e saber ser. Vontade todos têm. O tempo é o maior inimigo do ser humano quando se tenta envolver, mas acima de tudo é necessário ter conhecimentos, ter uma agenda e confiança das pessoas. Parece fácil, mas não é. Um bom líder tem que ter as características completas para liderar seja o que for. Quando uma pessoa decide ser candidato e alguém lhe dirige uma crítica, tem de saber gerir essa crítica, não é

ir por detrás das costas e responder com linguagem não muito agradável, se assim for não pode ser líder. Tem de saber ouvir e responder olhos nos olhos, aceitar uma crítica e saber gerir a mesma, falta esse saber ser a muitos que querem ser os líderes de certas instituições.

Façam cuidado porque as paredes ouvem, e os nossos amigos também são amigos dos outros e, logo que possível, vão dizer a essa pessoa que lhe dirigiu a crítica. Uma pessoa que saiba lidar tem de saber reconhecer os limites pessoais, tem que saber reconhecer os méritos dele e mais os dos outros. Respeitar! Isso tem faltado em grande parte. Tem de saber tomar decisões depois de ouvir outras opiniões. Tem de saber pedir ajuda quando precisa e não julgar que só ele está certo e acima de tudo saber assumir responsabilidades e não culpar os outros pelo que não partilhou e decidiu sozinho. Estas são algumas coisas que têm faltado e parece que vão continuar a faltar. Não contem com os vizinhos ou familiares, esses muitas vezes faltam. Não queiram um lugar para se promoverem, aceitem pelo saber e pela capacidade, não façam do posto que ocupam uma forma de subir na vida e na carreira etc., isso só vos vai trazer problemas.

Para um bom entendedor acho que transmiti a minha opinião, aos existentes não se julguem insubstituíveis, aos que pretendem entrar preparem-se bem e estudem bem a lição, casa mal-arrumada / organizada pode trazer problemas. Nunca um líder de uma instituição cultural se deve envolver em casos políticos, não misturem política com cultura tradicional.

Para a próxima semana se o que nos rodeia não me despertar, continuarei com o mesmo assunto.

Bom fim de semana.



Credito: DR

We're here to help
Nós estamos aqui
para ajudar

MARIT STILES
MPP Davenport



1199 Bloor St. West
MStiles-CO@ndp.on.ca
416-535-3158



José Correia

Um self-made man luso-canadiano

Daniel Bastos
Opinião



Uma das marcas mais características das comunidades portuguesas espalhadas pelos quatro cantos do mundo é a sua dimensão empreendedora, como corroboram as trajetórias de diversos compatriotas que criam empresas de sucesso e desempenham funções de relevo a nível cultural, social, económico e político.

Nos vários exemplos de empresários portugueses da diáspora, cada vez mais reconhecidos como uma mais-valia estratégica na promoção internacional do país, destaca-se o percurso de sucesso do comendador José Correia, dono da maior companhia de limpeza e manutenção do Canadá.

Natural de Albufeira, na zona costeira da região do Algarve, José Correia emigrou para o Canadá em 1967, com 15 anos de idade, ao encontro da figura paterna, que tinha encetado um ano antes uma trajetória migratória transatlântica em demanda de melhores condições de vida para uma família humilde, na esteira de milhares de compatriotas que procuravam também que os seus descendentes não passassem pelo tirocínio do serviço militar obrigatório na Guerra Colonial.

A chegada ao Canadá, numa fase de crescimento da emigração lusa para o território da América do Norte, marca o início de um percurso de vida de um verdadeiro “self-made man”. O trabalho, empenho e resiliência, valores coligidos no seio familiar, impeliram desde cedo o jovem albufeirense a trabalhar em “part-time” no ramo da limpeza e manutenção, área que absorvia muita mão-de-obra portuguesa e que estava a ter procura em Manitoba, província localizada no centro longitudinal do Canadá. Concomitantemente, José Correia almejou melhorar o inglês, estudando à noite, e de-

envolver melhores conhecimentos e práticas em soldagem, eletricidade e desenho, mundividência que o incitou a fundar com um sócio canadiano, em 1967, a Bee-Clean, uma empresa que rapidamente se transformou num grupo de referência nos setores de limpeza e manutenção no território canadiano.

Assente desde a sua génese na mão-de-obra portuguesa, a Bee-Clean expandiu-se no decurso das décadas seguintes para o oeste do Canadá, mormente Saskatchewan e Alberta. Sendo que atualmente, o grupo Bee-Clean que tem cerca de 15 mil funcionários, emprega ainda mais de 4 mil portugueses, numa época em que a emi-

gração lusa para a América do Norte tem vindo a diminuir, e possui representações nas várias províncias canadianas, além de marcar ainda presença em Portugal, nos Açores, na China, em Xangai, e nos Estados Unidos, no Iowa.

Contexto, que converteu a Bee-Clean Building Maintenance na maior companhia de limpeza e manutenção do Canadá, operando, por exemplo, em edifícios privados e governamentais, aeroportos, hospitais, bases militares e esquadras da polícia. E que concorreu diretamente, para que o emigrante algarvio tenha sido reconhecido em 1998 com o Prémio Empreendedor do Ano pela consultora Ernst & Young; em 2015 distinguido pelo Portuguese Canadian Walk of Fame; e no ano transato considerado Empreendedor do Ano pela Building Owners and Managers Association (BOMA) of Canada, na região das Pradarias.

A condecoração mais recente, foi atribuída no alvorecer deste ano ao empresário luso-canadiano pelas mãos do Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, que agraciou José Correia com a Comenda da Ordem de Camões, pela sua atividade empresarial e filantrópica para com a comunidade portuguesa no Canadá, nação onde reside e trabalha há meio século. Uma ordem honorífica portuguesa justamente merecida, destinada distinguir quem tiver prestado serviços relevantes à língua portuguesa, à sua projeção no mundo e à intensificação das relações culturais entre os povos, e as comunidades que se exprimem em português e serviços relevantes para a conservação dos laços das comunidades lusas com Portugal.

Uma das figuras mais conhecidas da comunidade lusa no Canadá, onde vivem e trabalham hodiernamente mais de 500 mil portugueses e lusodescendentes, o exemplo de vida e de sucesso do comendador José Correia, relembra-nos a visão lapidar de Eça de Queirós, que encarava a emigração como uma força civilizadora.



Cerimónia de condecoração de José Correia com grau de Comendador da Ordem de Camões – ©Miguel Figueiredo Lopes/Presidência da República. Créditos: DR.

Fernando Fitas

A clandestina idade dos pequenos segredos

Obra vencedora do Prémio Literário Carlos Carranca 2023 da Câmara Municipal da Lousã, este livro de Fernando Fitas (n.1957) tem a chave do seu título na página 68: «Que idade terão hoje os pequenos segredos/que guardamos no tarro das memórias, como algo clandestino?» Ou então por outras palavras na página 9: «Sem bagagem nenhuma, excepto este vagar que me entra pela alma (...) com a clandestina idade dos ingénuos segredos.»

As 69 páginas do livro integram 58 poemas, um resumo e um epílogo.

O poema inicial fala da vontade: «Às vezes, por si só, a enorme vontade que

habita uma criança/tem a força bastante para erguer essas pesadas coisas/que os homens não conseguem levantar.»

O poema final fala do pão: «Este pão tem o sabor das coisas levedadas ao cáldido aconchego da memória/e, por isso, conserva a côdea estaladiça e o gosto dos abraços no tempo das colheitas...» Entre a vontade e o pão, surge o poema a advertir: «o vazio ocupou as ruas da cidade/urdindo um estranho silêncio em cada prédio/e os riso que saciaram as sedes a meu país/perderam-se dos sonhos, secaram suas águas...»

JCF



PORTUGAL

À VISTA

cultura | tradição | histórias | lugares

Citytv Saturdays
7:30 am to 9 am

Global
DURHAM Sundays
10 am to 12 pm



CAMOESTV.com



Carnaval é a alma se fantasiando em poesia.

Autor desconhecido



Email
Us

NINGUÉM LEVA A MAL

Credito: DR

Aida Batista
Opinião



Em semana de Carnaval, mesmo para quem não aprecia particularmente esta festa, não se pode fugir à alegria dos foliões que, integrados em corsos, ou, por espontânea vontade, desfilam mascarados pelas avenidas, ruas e praças do país e também da nossa diáspora.

Como “É Carnaval e ninguém leva a mal!”, também eu achei que teria de vestir a crônica desta semana com palavras que abordassem um tema mais solto e divertido. Ao longo da minha vida, passei por vários episódios insólitos, mas continuo a surpreender-me e a divertir-me com muito do que me acontece. Por ter nascido ainda na primeira metade do século passado, tive o privilégio de atravessar um tempo em que predominava o que era manual, para depois assistir aos primeiros passos da informática e, gradualmente,

ir-me adaptando ao universo digital. Estou grata à vida por me ter permitido assistir ao confronto entre estes dois mundos, porque ainda temos gerações que se têm de se socorrer de amigos ou familiares para concluir pequenas tarefas do quotidiano, cuja execução já não permite o recurso ao manual e presencial.

Sempre que sou confrontada com determinadas situações que exigem o preenchimento de determinados formulários, que já não têm existência física, penso sempre nos nossos velhos indefesos, obrigados a dar a conhecer a terceiros detalhes das suas vidas privadas, que dantes eram resolvidos na intimidade de um atendimento personalizado. A única vantagem é que não são inundados com a quantidade de e-mails que, diariamente, vão parar ao meu “SPAM”. Dir-me-ão que há uma maneira de bloquear o emissor. Já o fiz diversas vezes, mas eles insistem, recorrendo a outras máscaras (leia-se perfil).

Sabemos que muitos deles são fraudulentos e se, por mero lapso clicamos no link (que serve de isco), de imediato so-

fremos as consequências, que vão desde os vírus que nos dão cabo dos computadores, até ao acesso a dados que lhes permitem entrar nas nossas contas bancárias e fazer estragos, tanto maiores quanto os saldos existentes.

No meu caso, não há semana em que não tenha pacotes pendentes nos correios, notificações de pagamentos em atraso de algo que nunca encomendei, atualização de situações bancárias com bancos onde nunca tive contas, ofertas avultadas de heranças que a minha origem humilde não justifica, métodos de emagrecimento tão rápidos e eficazes, que, se os pusesse em prática, facilmente me tornaria num fio de azeite!

Também não me faltam pedidos de encontros amorosos, em que “impressões apaixonadas e inesquecíveis me aguardam”, invocando que “nunca é tarde para amar”, mesmo que seja para dormir com estrangeiros e concretizar as minhas fantasias. E para serem ainda mais persuasivos, lançam o desafio: “Acende desejos, abre o mundo de relacionamentos inesperados”. Entrando num campo, igualmente domés-

tico, também não falta a oferta de berbequins e de facas japonesas, como se eu alguma vez precisasse de armas brancas para matar o tempo!

Apago as mensagens assim que as recebo, mas não posso deixar de admitir que também me divirto muito com algumas, como as que prometem livrar-me “das varizes de uma vez por todas”. Duas há, no entanto, que me são de uma enorme utilidade. A primeira tem a ver com uma oferta constante de tratamentos para a minha próstata que, felizmente, está muito bem e, até ao momento, ainda não mostrou sintomas de qualquer tipo de alteração. A segunda é a que me dá instruções para aumentar o tamanho do meu pénis. Como nunca chego a abri-las, continuo a viver na ignorância das possíveis vantagens que me traria, mas apetecia-me responder que ainda ninguém se queixou ou reclamou. Por isso, mais vale deixar-me estar como estou, resignada aos centímetros com que a natureza me dotou, tendo como lema o conteúdo de uma outra mensagem que aconselha “Sexo discreto em paz”.

FERREIRA KOACH
IMMIGRATION SERVICES

CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO

Vistos de trabalho aberto a jovens (18 aos 35 anos)

Processos de residência permanente (nomeações em Ontário e outras Províncias, Express Entry, entre outros)

Ofertas de trabalho podem resultar em vistos de trabalho temporário ou permanente

Jason Ferreira, B. Comm, RCIC
immigration4canada.ca | 416-653-8938
1560 Bloor Street West, Toronto

Trump de joelhos



Vitor M. Silva
Opinião



Quem gosta de política acompanha o processo eleitoral nos Estados Unidos da América. Sou um dos que acompanham e nos últimos dias fiquei “atordoado” e penso haver muitos como eu que puderam ouvir o candidato presidencial norte-americano Donald Trump dizer que não garante o apoio militar, no quadro da NATO, a um Estado-membro que não assegure uma despesa em Defesa de 2% do PIB.

Trump com esta afirmação põe claramente em causa a proteção coletiva, isto vindo de alguém que quer ser Presidente dos Estados Unidos um importante membro da Aliança faz preocupar o

menos atento. E esta afirmação acontece no meio de uma Guerra entre Ucrânia e Rússia. Todos sabemos da admiração entre Putin e Trump. Espero que os eleitores, no momento do voto, não se esqueçam desta nefasta relação.

Sejamos diretos o ex-Presidente norte-americano encorajou os russos a invadir países da NATO e isto não é só grave, mas também desolador, miserável e revela o caráter e as intenções de Trump. E, em sentido contrário, quem não se lembra dos elogios que Putin fez a Trump, quando se regozijou por Trump dizer que acabava com a Guerra na Ucrânia em 24 horas (percebe-se como). Tudo isso aliado a fortes suspeitas de envolvimento de agentes russos no processo eleitoral dos Estados Unidos influenciando o mesmo.

A extrema-direita e o perigo que representa está, infelizmente, à espreita aqui mesmo ao lado nos Estados Unidos, mas

também (que falta de memória) em Portugal. Esta é a ideologia política, que está a crescer nas nossas cidades, disfarçada de manifesto do que as pessoas querem ouvir, no momento. Essa política tem um profundo desprezo pelos valores que nos fizeram criar fortes democracias, respeitando os direitos do ser humano e não tenham dúvida que esta política ameaça a liberdade.

O candidato a candidato republicano é um assumido militante destes valores, que podem compor a geopolítica mundial, de volta a regimes como o de Hitler ou Mussolini e em Portugal, claro, Salazar.

A extrema-direita quer estados autoritários que semeiam o pensamento único, não acolhem quem pensa diferente e sobretudo faz do ódio ao outro um discurso que, assustadoramente, passa na opinião pública para captação de votos. A votação massiva em partidos democráticos é

essencial nos Estados Unidos como em Portugal. Temos AINDA direito ao voto e é assim que temos que os derrotar, em eleições. A derrota de Trump é essencial para que possa continuar a haver eleições por esse mundo. Pois, se os regimes autoritários proliferarem, em breve a liberdade e o direito ao voto estarão seriamente comprometidos.

Sinceramente temos que nos focar na democracia, nos estados de direito, claro que nem tudo são “rosas”, no entanto, não existe um melhor modelo político. Não entreguemos o mundo a algozes. Viva a Liberdade. Viva a Democracia.

“Nenhum outro presidente na nossa história alguma vez se curvou a um ditador russo. Bem, deixe-me dizer isso da forma mais clara possível: nunca o farei.” – Joe Biden

As eleições de março e o combate pela democracia

Paulo Pisco
Opinião



Nas eleições de 10 de março próximo, não se trata apenas de mais uma ida às urnas num ciclo político normal, até porque houve a demissão de um primeiro-ministro e a dissolução do Parlamento num contexto que nos deve fazer refletir sobre o que está a acontecer à democracia portuguesa. Por essa razão, mas também pela necessidade vital de combater os extremismos que vão minando a nossa sociedade, estamos também a travar um combate pela democracia.

No ano em que se assinalam os 50 anos do 25 de abril e o fim da ditadura, estamos a fazer um combate pelos valores da liberdade, da democracia, do pluralismo e do respeito pelos outros. Um combate pelo direito ao desenvolvimento, em que o protagonista tem de ser a política como arte nobre de procurar uma vida melhor para todos e não a justiça nem as televisões na sua voracidade sensacionalista.

Parece absurdo, mas a verdade é que os sinais que vão surgindo na sociedade portuguesa e na Europa são preocupantes. Há uma certa sensação de perda das referências morais e políticas, de desordem latente que irrompe quotidianamente nos protestos que são marcados por vários se-

tores profissionais, de que um dos exemplos mais preocupantes é nas forças de segurança, independentemente da justiça das suas reivindicações.

Os protestos e manifestações a que temos assistido não são como os que nos habituámos a ver ao longo das 5 décadas de democracia em Portugal, por trazerem à mistura algo de provocatório e perturbador, com uma intenção de pôr em causa a ordem vigente de que é exemplo a falta de policiamento nos jogos de futebol ou a ameaça ao regular funcionamento das próximas eleições legislativas.

A isto não é estranho o aparecimento da extrema-direita, que tem radicalizado e polarizado a nossa sociedade, fomentando a desordem e a confusão, de que depois se aproveita para obter ganhos políticos. E nesta voracidade sensacionalista e populista, em que interesses perversos se movem na sombra e os casos de corrupção surgem como um circo quotidiano a ocupar boa parte dos telejornais, e os políticos e a política são desacreditados na praça pública, a nossa autoestima coletiva vai sendo destruída, um ambiente tóxico vai-se instalando e a democracia vai-se degradando.

Assistimos também recentemente em Lisboa a uma ignominiosa manifestação de neonazis contra os estrangeiros. Uma manifestação de neonazis, que até tinha sido proibida, com toda a simbólica do ódio racista

e xenófobo, com saudações nazis, louvores a Salazar, tochas a arder, camisas negras e cabeças rapadas. Uma vergonha

imensa. Como é possível acontecer uma coisa destas em Portugal?

É por isso que o povo precisa de estar alerta. Aquilo que o jornalista e professor britânico Paul Mason classifica no seu livro “Como travar o Fascismo” de “as forças elementares que ninguém pode controlar”, estão aí como um sinal de alarme poderoso para mobilizar todos para a defesa da democracia e das liberdades, do pluralismo e do respeito pelos outros. Não queremos uma sociedade dividida e em guerra permanente, de uns contra os outros.

As tais “forças elementares que ninguém pode controlar” foi uma frase que António Gramsci utilizou para explicar como Mussolini chegou ao poder em Itália e é tão expressiva quanto assustadora, se pensarmos como os movimentos extremistas e nacionalistas têm vindo a alastrar um pouco por todo o lado.

O país precisa dos estrangeiros, que todos devemos respeitar e para os quais se devem encontrar condições dignas de existência em Portugal, da mesma maneira que queremos que os milhões de portugueses que sempre emigraram sejam respeitados e bem acolhidos nos países que escolheram para viver. Por isso, cada eleição que se

faça em Portugal ou em qualquer outra parte na Europa, tem agora um significado diferente. É um verdadeiro combate pela democracia e um apelo à memória dos tempos negros que destruíram a Europa com perseguições de toda a ordem e a instalação dos autoritarismos e totalitarismos.



Labourers'
International
Union of
North America

LIUNA!

Ontario Provincial District Council

Feliz Dia da Família



Jack Oliveira
Business Manager

Joseph S. Mancinelli
President

Luigi Carrozzi
Secretary-Treasurer

Carmen Principato
Vice President

Robert Petroni
Recording Secretary

Brandon MacKinnon
Executive Board Member

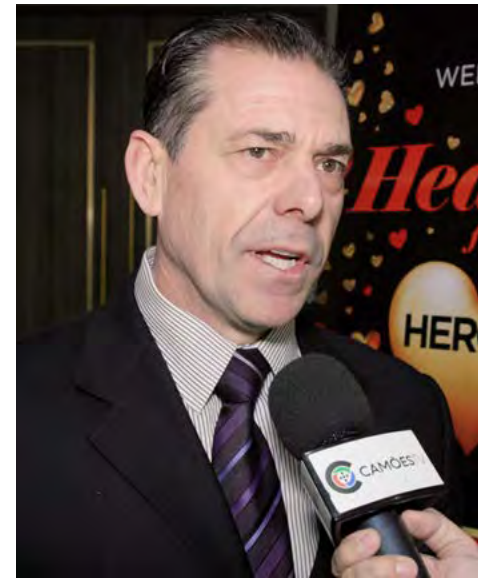
Terry Varga
Executive Board Member

liunaopdc.ca

LOCAL



Créditos: Luciano Paparella Jr.



Durval Terceira. Créditos: Luciano Paparella Jr.

Renos for Heroes organizou mais uma gala Hearts for Heroes

Ajudar homens e mulheres que ao serviço do exército canadiano sofreram ferimentos ou contraíram doenças que lhes mudaram a vida – é este o grande objetivo da Renos for Heroes, uma organização associada do sindicato dos Carpinteiros. Entre outras formas de angariação de fundos, todos os anos é organizada uma gala, Hearts for Heroes, no mês de fevereiro. A escolha desta altura do ano não é feita ao acaso e percebe-se porque – ajudar esta organização a ajudar quem precisa é afinal, de certo modo, um ato de amor.

Durval Terceira, coordenador da Local 1030 dos Carpenters, começou por nos explicar o papel e a razão de ser do seu sindicato estar associado a esta organização “o papel dos Carpinteiros é fazer angariação de fundos para esta organização poder ajudar a arranjar casas para os soldados. Eu faço uma caminhada todos os anos e o Sindicato dos Carpinteiros faz as casas, renovações que são necessárias nas

casas dos soldados. Portanto, o Sindicato dos Carpinteiros desenvolve um trabalho muito grande com esta organização. Para mim esta é uma noite muito feliz, porque vejo os soldados contentes com aquilo que a gente faz e isso é muito importante para nós. Muitas vezes os soldados são um pouco esquecidos e por isso é importante chamar a atenção da comunidade para saberem que esta organização existe. É nossa obrigação, como canadianos ajudar os soldados do Canadá. Não os podemos esquecer”.

A sala foi enchendo com doadores, veteranos de guerra e membros do sindicato, todos juntos para viver mais uma noite especial. Ostentando orgulhosamente as medalhas que comprovam os anos de dedicação ao exército, Mike Humphries, veterano e carpinteiro, contou-nos como a Renos for Heroes está presente na sua vida de hoje “depois de ter estado ao serviço do exército canadiano, tornei-me carpinteiro e hoje faço parte da direção do Renos for Heroes, uma organização a que estou ligado há dez anos, desde a sua conceção.

Tenho mobilizado alguns voluntários para virem ajudar os veteranos, fazendo rampas acessíveis, renovação de casas de banho, arranjo de gazebos, etc.”.

Para além da participação ativa na organização desta gala os Carpinteiros encontraram ao longo do tempo outras formas de ajudar a conseguir os fundos necessários para a Renos for Heroes continuar a desenvolver o seu trabalho.

Durval Terceira há vários anos que organiza uma caminhada que já ajudou a recolher cerca de 1 milhão de dólares. Durval explicou-nos que a caminhada acontece sempre no mês de setembro e já adiantou o que será a edição de 2024 - “este ano talvez vamos fazer um pouco diferente, talvez façamos a caminhada em Vancouver, porque os soldados do país todo, não podemos fazer só na cidade de Toronto”.

Durval Terceira deixou ainda um apelo à comunidade portuguesa para a importância de todos ajudarmos uma organização como a Renos for Heroes - “isto é uma organização muito boa, que deve ser apoiada porque ajudamos soldados que fizeram sacrifício por este país que é o Canadá, o melhor do mundo”.

MB/MS



Mike Humphries. Créditos: Luciano Paparella Jr.



Créditos: Luciano Paparella Jr.

Câmara Municipal de Toronto aprovou orçamento

A Câmara Municipal de Toronto aprovou na quarta-feira (14) o maior aumento do imposto sobre o património em mais de 25 anos, juntamente com um aumento de 20 milhões de dólares no orçamento da polícia.

Numa reunião extraordinária sobre o orçamento, o conselho votou a favor de um aumento de 9,5% do imposto sobre as propriedades residenciais, uma taxa proposta pela Presidente da Câmara de Toronto, Olivia Chow. “Oitenta cêntimos a mais por dia, as pessoas podem pagar”, disse Chow aos jornalistas numa reunião na Câmara Municipal após a reunião. “Aqueles que não o conseguirem terão um programa de cancelamento e adiamento de impostos para os ajudar.”

O aumento de impostos divide-se num aumento de oito por cento do imposto sobre a propriedade e num aumento de 1,5 por cento da taxa do fundo de construção da cidade para propriedades residenciais. Chow afirmou que pelo menos metade das pessoas que são inquilinas não terão de pagar um aumento de renda devido ao orçamento aprovado. “É também, de certa forma, histórico. Estamos finalmente a colocar Toronto no bom caminho, apesar de termos herdado uma enorme confusão

financeira de 1,8 mil milhões de dólares”, afirmou. “É o início de uma viagem. Conseguiremos fazê-lo num ano? Não. É uma viagem. Pelo menos estamos a começar. Estamos a travar o declínio dos serviços. Estamos a mudar de direção. É essa a minha promessa e sei que vai ser cumprida”.

Chow acrescentou que não utilizará os poderes que lhe foram conferidos ao abrigo da legislação “strong mayor”, introduzida pelo governo do primeiro-ministro Doug Ford, uma lei que lhe confere o direito de veto sobre quaisquer alterações ao seu orçamento efetuadas pela câmara municipal.

Em um comunicado à imprensa na quarta-feira (14), a cidade disse que o orçamento de 2024 inclui um orçamento operacional de US \$ 17,1 bilhões e um orçamento e plano de capital 2024-2033 de US \$ 49,8 bilhões.

CBC/MS



Greve de motoristas de serviços de transporte e de entrega de comida

Dezenas de condutores de veículos de transporte e de entregas de comida em Toronto fizeram uma greve na quarta-feira (14), exigindo um pagamento mais justo e um melhor tratamento, depois de um relatório recente ter concluído que o salário de alguns condutores é muito inferior ao salário mínimo do Ontário.

Num relatório conjunto publicado na segunda-feira (12), a Ridefair Toronto e a Rideshare Drivers Association of Ontario (RDAO) afirmaram que alguns motoristas estão a ganhar muito menos do que a reivindicação da Uber de 33,35 dólares por hora de trabalho, que se refere apenas ao tempo em que um passageiro está no carro, de acordo com dados do final de 2023. Alguns motoristas e defensores dizem que o Uber e o Lyft apresentam dados extremamente enganosos sobre o pagamento do motorista.

O relatório afirma que alguns condutores de aplicações de transporte de passageiros, como a Uber ou a Lyft, ganham entre 6,37 e 10,60 dólares americanos por hora, depois de estimadas as despe-

sas de funcionamento e sem incluir as gorjetas, com base em dados recolhidos nos recibos de vencimento. A investigação examinou 96 exemplos de recibos de vencimento semanais de condutores de Toronto - uma pequena fração dos mais de 50.000 condutores licenciados na cidade - afirmando que todos eles não cumpriam as normas de salário mínimo da província. “Após as despesas, nenhum dos 96 recibos de vencimento semanais que nos foram fornecidos pela Rideshare Drivers Association of Ontario atingiu os padrões de salário mínimo do Ontário; em muitos casos, os condutores perderam dinheiro”, acrescentou Fueser.

A Uber nega os ganhos comunicados, afirmando que a metodologia é problemática. “A seleção de 96 declarações de rendimentos semanais de dezenas de milhões de viagens é uma metodologia de má qualidade”, afirmou Keerthana Rang, porta-voz da Uber Canadá. “Em novembro, os ganhos médios foram de 33,35 dólares por tempo de trabalho na cidade de Toronto.”

CBC/MS

Campanha para proteger os recém-chegados dos “burlões”

Os recém-chegados ao Canadá recorrem frequentemente a advogados para os ajudarem a navegar pelos meandros do sistema de imigração. Mas cada vez mais, em Montreal, pessoas que se fazem passar por advogados de imigração estão a aproveitar-se de imigrantes e refugiados, o que pode causar sérios problemas.

A Ordem dos Advogados de Montreal está a investigar um número crescente de alegações de pessoas que se fazem passar por advogados de imigração, o que a leva a avisar os recém-chegados para estarem atentos. “O impacto e as consequências são bastante significativos”, disse David Ettedgui, presidente da Ordem dos Advogados de Montreal. É por isso que a Ordem lançou uma campanha de sensibilização para “evitar que

as pessoas sejam vítimas destes burlões”, afirmou.

Em 2022, quase 40 por cento das investigações da Ordem sobre o exercício ilegal da profissão de advogado estavam relacionadas com a imigração, contra 13 por cento em 2018, disse Ettedgui. Os falsos advogados abordam frequentemente as suas vítimas através das redes sociais e podem acabar por lhes custar centenas ou milhares de dólares.

A campanha da Ordem dos Advogados vai chegar às pessoas através da Internet e de grupos comunitários com ligações a novos imigrantes e refugiados. O seu objetivo é sensibilizar para os riscos e ajudar a evitar que os recém-chegados caiam numa armadilha. Inclui ligações para verificar as credenciais de um advogado e informações sobre onde apresentar queixas.

CBC/MS



Credito: DR

O CSIS adverte que o “movimento anti-género” representa uma ameaça de “violência extrema”

A agência de informação do Canadá está a alertar para o facto de os extremistas poderem “inspirar e encorajar” violência grave contra a comunidade 2SLGBTQI+ - uma ameaça que, segundo o Serviço de Informação de Segurança do Canadá, irá quase de certeza continuar durante o próximo ano.

Os comentários do CSIS surgem no momento em que as políticas provinciais sobre cirurgias de afirmação do género e preferências de pronomes estão a ser debatidas em todo o país.

“O CSIS considera que é quase certo que a ameaça violenta representada pelo movimento anti-género irá continuar durante o próximo ano e que os actores violentos poderão inspirar-se no ataque da Universidade de Waterloo para levar a cabo a sua própria violência extrema contra a comunidade 2SLGBTQI+ ou contra outros alvos que considerem representar a ‘agenda’ da

ideologia de género”, afirmou o porta-voz do CSIS, Eric Balsam.

Um antigo estudante da Universidade de Waterloo acusado de se ter lançado com uma faca numa aula de estudos de género no verão passado - levando um professor e dois estudantes para o hospital - enfrenta agora 11 acusações de terrorismo.

Balsam afirmou que, embora a retórica violenta nem sempre conduza à violência, “o ecossistema da retórica violenta no seio do movimento anti-género, combinado com outras visões extremas do mundo, pode conduzir a violência grave”. “O CSIS avalia que a exposição a grupos e indivíduos que defendem uma retórica extremista anti-género pode inspirar e encorajar violência grave contra a comunidade 2SLGBTQI+, ou contra aqueles que são vistos como apoiantes de políticas e eventos pró-ideologia de género”, afirmou.

CBC/MS

CANADÁ



Credito: DR

Canadá avisa Israel A ofensiva terrestre em Rafah seria “catastrófica”

No momento em que Israel ameaça lançar uma ofensiva militar terrestre em Rafah, no sul da Faixa de Gaza, membros da comunidade internacional - incluindo o Canadá - estão a instar o primeiro-ministro Benjamin Netanyahu a reconsiderar.

Numa declaração conjunta divulgada na quarta-feira (14) à noite, os primeiros-ministros do Canadá, da Austrália e da Nova Zelândia afirmaram estar “seriamente preocupados” com as indicações de que Israel está a planear uma ofensiva, dizendo que seria “catastrófica” se fosse levada a cabo. “Cerca de 1,5 milhões de palestinianos refugiam-se na região, incluindo muitos dos nossos cidadãos e das suas famílias”, lê-se na declaração. “Exortamos o governo israelita a não seguir este caminho. Simplesmente não há mais nenhum sítio para onde os civis possam ir. Existe um consenso internacional crescente. Israel deve ouvir os seus amigos e deve ouvir a comunidade internacional”.

Mais de 28 000 palestinianos foram mortos desde que Israel iniciou a sua incursão militar em Gaza, em outubro de 2023, segundo as autoridades palestinianas. Israel tem enfrentado críticas de agências de direitos humanos por sua ofensiva, bem como acusações de genocídio.

Entre os mortos contam-se dezenas de pessoas mortas no ataque especial de Israel a Rafah, na segunda-feira (12). O ataque - realizado sob a cobertura de ataques aéreos - resgatou dois reféns israelitas, mas as autoridades sanitárias locais afirmam que pelo menos 67 palestinianos foram mortos e dezenas de outros ficaram feridos.

De acordo com a UNRWA, a agência da ONU que fornece ajuda e serviços essenciais aos palestinianos, cerca de 1,5 milhões de pessoas residem atualmente em Rafah. Este número é seis vezes superior à população da cidade antes de 7 de outubro, uma vez que mais de um milhão de palestinianos procuraram refúgio na cidade para escapar à ofensiva israelita que devastou a maior parte da Faixa de Gaza. Os que não estão amontoados em abrigos sobrelotados estão a acampar nas ruas, na praia e na faixa arenosa do território junto ao muro da fronteira com o Egipto - onde quer que consigam encontrar um lugar para ficar.

“Estou muito preocupada com o que se está a passar em Gaza, em particular em Rafah. A operação seria devastadora e é devastadora para os palestinianos e para todos os que procuram refúgio”, disse Mélanie Joly, ministra dos Negócios Estrangeiros do Canadá, aos jornalistas na segunda-feira (12). “O que o governo de Netanyahu lhes está a pedir, que é para partirem novamente, é inaceitável. Porque eles não têm para onde ir e é por isso que precisamos que a violência pare agora”.

Apesar dos apelos, Netanyahu tem sublinhado constantemente que Israel não pode atingir o seu objetivo de eliminar o Hamas sem uma invasão de Rafah, que afirma ser o “último bastião” do grupo militante. Mas a declaração conjunta do Canadá, da Austrália e da Nova Zelândia diz que os civis palestinianos não podem ser obrigados a pagar o preço da derrota do Hamas.

CBC/MS

Mais próximo.
Mais dinâmico.
Mais atual.

www.mileniostadium.com

O mesmo de sempre, mas melhor!



PORTUGAL



Credito: DR

Legislativas 2024

JN

Pedro Nuno afirma que PS dialoga à esquerda e que à direita é a “bagunça”

O secretário-geral do PS considerou na quinta-feira (15) que o debate pré-eleitoral permite demonstrar que os socialistas dialogam com as forças à sua esquerda, enquanto entre os partidos de direita se assiste “à bagunça”, o que indicia instabilidade.

Esta posição foi defendida por Pedro Nuno Santos no final de uma visita às obras em curso na linha ferroviária do Oeste, no

troço entre Meleças e Torres Vedras, que deverá estar concluída no segundo semestre deste ano. “Apostámos na ferrovia, no transporte coletivo e na transição ambiental. Estamos aqui na linha do Oeste, que está a ser modernizada, eletrificada e melhorada a sua capacidade com redução dos tempos de viagem. Há quem fale em atrasos nestas obras, mas nos governos da direita nem sequer nisso se podia falar, simplesmente porque não havia obra”, de-

clarou, antes de rematar: “A grande diferença entre nós e eles é que nós fazemos, não adiamos”, sustentou.

Perante os jornalistas, do ponto de vista político, Pedro Nuno Santos tentou colocar em contraste a forma como os debates televisivos têm decorrido entre os líderes dos partidos de esquerda e as “contradições” entre os presidentes do PSD e do Chega, respetivamente Luís Montenegro e André Ventura, sobre a formação de um Gover-

no de direita. “Connosco há estabilidade e progresso, mas com a direita há bagunça. Temos uma direita que não se entende, um PSD que diz rejeitar o Chega e um Chega que diz que tem garantia total de acordo [de Governo] com ou sem Luís Montenegro”, apontou o líder socialista.

JN/MS

Função Pública

JN

Trabalhadores da função pública aumentam 0,4% e chegam aos 745 mil

O número de trabalhadores da administração pública aumentou 0,4% no final de 2023 face a 2022, para 745.406, subindo 1% face ao trimestre anterior, segundo dados hoje divulgados pela DGAEP.

Em 31 de dezembro de 2023, “o emprego no setor das administrações públicas situava-se em 745.406 postos de trabalho, refletindo um aumento de 0,4% em termos homólogos e de 1,0% face ao trimestre anterior”, refere a Síntese Estatística do Emprego Público (SIEP), elaborada pela Direção-Geral da Administração e do Emprego Público (DGAEP). Assim, no quarto trimestre de 2023, registavam-se

mais 3.239 postos de trabalho na administração pública, face ao mesmo período do ano anterior, tendo este aumento origem, sobretudo, no subsetor da administração local (com mais 3.065 postos de trabalho, o que representa uma variação de +2,3%).

O número de postos de trabalho na administração pública ultrapassou a marca dos 745 mil pela primeira vez no primeiro trimestre de 2023 desde que em 2011 começaram a ser publicados dados estatísticos trimestrais. O valor de final de ano observado em 2023 é o mais elevado desde o início da série.

JN/MS



Credito: DR



PORQUE APETECE **FALAR** COM OUTROS QUE, TAL COMO NÓS, VIVEM FORA DE PORTUGAL, PORQUE QUEREMOS **SABER** DAQUILO QUE É NOSSO E **CONHECER** QUEM SOMOS.

com **Madalena Balça**



CAMOESRADIO.COM

Baixas médicas

JN



Credito: DR

Ordem dos Médicos lamenta ainda não ter tido respostas sobre baixas dos polícias

A Ordem dos Médicos (OM) lamentou na quinta-feira (15) ainda não ter recebido respostas do Ministério da Administração Interna (MAI) e da direção nacional da Polícia de Segurança Pública (PSP) sobre as baixas passadas aos polícias.

“Tenho de lamentar que, até ao dia de hoje - em que já passaram quase duas semanas -, a OM não teve nenhuma resposta, nem sequer a dizer que tinham recebido o nosso ofício”, disse o bastonário

da OM, Carlos Cortes, à margem de uma visita ao Hospital de Faro. O bastonário recordou ter enviado um ofício ao MAI e à direção nacional da PSP um dia depois de, em 03 de fevereiro, o jogo Famalicão-Sporting, da I Liga portuguesa de futebol, ter sido adiado por falta de policiamento.

Segundo a PSP, “antes do início do policiamento ao evento, um número não habitual de polícias informaram que se encontravam doentes, comunicando baixa médica”. A situação também se repetiu em

duas partidas da II Liga no mesmo fim de semana.

O bastonário da Ordem dos Médicos criticou ainda a suspeita “absolutamente inadmissível” que se gerou imediatamente sobre os médicos que passaram os atestados, exigindo “alguma ponderação” e sublinhando que quer “trabalhar sobre factos concretos”.

A Ordem, prosseguiu o bastonário, “não tem o poder para ir aos consultórios e saber o que aconteceu, a não ser que as au-

toridades nos remetam essa informação”. Nos últimos dias, vários polícias da PSP e militares da GNR apresentaram baixas, o que levou ao cancelamento de jogos da I e II liga de futebol, apesar de a plataforma não assumir que sejam uma forma de protesto, tendo o ministro da Administração Interna determinado a abertura de um inquérito urgente à Inspeção Geral da Administração Interna sobre estas súbitas baixas.

JN/MS

Sismo

JN

Casas em Portugal em risco sísmico por falta de fiscalização

Associação alerta para falhas no controlo da resistência do betão nas construções de moradias e prédios. A resistência do betão utilizado na construção de habitação em Portugal não está a ser fiscalizada como obriga a lei.

“É praticamente inexistente”, denuncia Jorge Reis, diretor-geral da Associação Portuguesa das Empresas de Betão Pronto (APEB). Esta falta de controlo expõe os portugueses a possíveis calamidades. As regiões da Grande Lisboa, Algarve e Açores são as que têm maior risco sísmico, mas há outras zonas do país que também estão expostas.

Para evitar tragédias, a qualidade do betão incorporado na edificação de casas deveria ser controlada pelas autarquias e os produtores deste material pela Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE). Isso mesmo ficou determinado no Decreto-Lei 90/2021. Como esclarece Jorge Reis, “esta fiscalização, praticamente não é efetuada por ninguém, em completo descumprimento” da lei. Na sua leitura, esse incumprimento dever-se-á a “desconhecimento, incapacidade ou falta de meios”.

Segundo a lei, as câmaras municipais têm que verificar se o construtor realizou os ensaios em laboratórios acreditados à

robustez do betão aplicado na obra, conforme estipulado pelo projetista. São esses testes que permitem conhecer a resistência do edifício a um eventual terramoto.

JN/MS



Credito: DR

Regiões

JN

Movimento pelo Interior renasce e quer ouvir partidos

O Movimento pelo Interior, que em 2018 propôs diversas medidas para reduzir os desequilíbrios regionais, pediu hoje aos partidos políticos que se pronunciem sobre as sugestões então feitas, que consideram estar ainda por concretizar.

Num artigo de opinião publicado no jornal “Público”, os signatários - entre eles António Fontainhas Fernandes, e Pedro Lourtie - explicam que fizeram renascer o Movimento pelo Interior por considerarem que os avanços no combate aos desequilíbrios regionais foram tímidos.

“O interior, que cobre três quartos do território, detém apenas um quinto da economia, seja esta expressa em PIB, seja em número de empresas ou de população, enquanto o litoral, que cobre um quarto do território, detém quatro quintos da economia”, recordam.

Os especialistas explicam que fizeram renascer o movimento (Novo Mpl) no seio da Associação do Círculo de Estudos do Centralismo, com sede em Miranda do Douro, e que a intenção é voltar a trazer para o debate os desequilíbrios regionais, pedindo aos partidos que se pronunciem relativamente às propostas que apresentaram em 2018. Do conjunto de sugestões apresentadas há

seis anos, destacam a exclusividade para o interior de um regime especial de IRS, para atrair e reter quadros científicos, artistas e técnicos, a criação no interior do país de um Regime Contratual de Investimento para atribuir benefícios públicos a grandes investimentos, assim como a promoção de escolas de pós-graduação no interior.

JN/MS



Credito: DR

MUNDO



Já há data para primeiro julgamento de um ex-presidente americano

O julgamento de Donald Trump, acusado de ter falsificado registros comerciais para ocultar pagamentos secretos a três indivíduos antes da campanha eleitoral de 2016, vai prosseguir como previsto, com a seleção do júri a começar a 25 de março, decidiu um juiz na quinta-feira (15).

Trump, que esteve presente no tribunal em Nova Iorque, declarou-se inocente em abril passado de 34 acusações de falsifica-

ção de registos comerciais num alegado esquema para ocultar histórias sobre casos extraconjugais. Foram feitos pagamentos a duas mulheres, a atriz porno Stormy Daniels e a ex-modelo da Playboy Karen McDougal, bem como a um porteiro da Trump Tower que alegou ter uma história sobre Trump ter tido um filho fora do casamento.

Trump, que é o principal candidato à nomeação republicana para presidente em

2024, diz que não teve nenhum dos alegados encontros sexuais com as duas mulheres.

O advogado de Trump na altura, Michael Cohen, pagou a Daniels 130 000 dólares americanos e conseguiu que o editor do tabloide de supermercado National Enquirer pagasse a McDougal 150 000 dólares, numa prática conhecida como “catch-and-kill”.

A empresa de Trump pagou então a Cohen 420 000 dólares e registou os pagamentos como despesas legais e não como

reembolsos, segundo os procuradores. A equipa jurídica de Trump argumentou que não foi cometido qualquer crime no processo instaurado pelo procurador distrital de Manhattan, Alvin Bragg. Mas o caso vai prosseguir e fazer história, pois é a primeira vez que um antigo presidente enfrenta um processo criminal.

CBC/MS

WikiLeaks

JN

Mulher de Assange defende solução política que impeça extradição para os EUA

O processo de extradição de Julian Assange para os Estados Unidos, onde é judicialmente perseguido pela divulgação maciça de documentos confidenciais, deve ter uma solução política que inclua a libertação, defendeu esta quinta-feira (15) a mulher do fundador do WikiLeaks. “A extradição tem motivações políticas. O estatuto ao abrigo do qual Julian é acusado, a Lei da Espionagem, é político. Precisa de uma solução política”, afirmou Stella Assange durante uma conferência de imprensa em Londres, dias antes daquela que é considerada a audiência final do processo de recurso para evitar a extradição para os Estados Unidos da América (EUA).

Na quarta-feira (14), com o apoio do primeiro-ministro Anthony Albanese, o parlamento australiano aprovou uma moção que apela ao fim do

processo contra Assange para que este possa regressar para junto da sua família na Austrália. Albanese e o Procurador-Geral australiano também têm feito diligências junto das autoridades norte-americanas para que o caso seja encerrado, segundo revelou Stella Assange na conferência de imprensa na capital britânica. “A Austrália é um aliado extremamente estratégico para os Estados Unidos. E a sua posição tem de significar alguma coisa. Tenho esperança de que estes esforços continuem e que Julian consiga, a seu tempo, porque é uma corrida contra o tempo”, venceu.

O australiano de 53 anos é acusado pelas autoridades norte-americanas de ter publicado mais de 700 mil documentos confidenciais sobre as atividades militares e diplomáticas dos EUA, nomeadamente no Iraque e no Afeganistão, a partir de 2010.

JN/MS



Gaza JN



Hamas acusa Israel de transformar hospital Nasser de Khan Yunis em “caserna”

As autoridades da Faixa de Gaza, controladas pelo Hamas, acusaram na quinta-feira (15) Israel de ter transformado o Hospital Nasser, na cidade de Khan Yunis, numa “caserna”, pouco depois de as forças israelitas terem ocupado o complexo.

“O Exército de ocupação israelita invadiu o Complexo Médico Nasser e transformou-o num quartel militar depois de demolir o muro para entrar”, disse o porta-voz do Ministério da Saúde de Gaza, Ashraf al-Qidra,

numa declaração publicada nas redes sociais pelo gabinete de imprensa das autoridades de Gaza.

O responsável acusou o Exército israelita de “atacar a zona das ambulâncias e as tendas dos deslocados” que se encontram no hospital acrescentando que os soldados “estão a forçar civis e as famílias dos técnicos de saúde a sair sob ameaças”.

Pouco antes, o Exército israelita tinha confirmado a entrada das tropas no hospital, após várias semanas de cerco à cidade no sul do enclave palestino. Entretanto, o por-

ta-voz do Exército, Daniel Hagari, sublinhou que se tratava de uma incursão “precisa e limitada”.

As autoridades israelitas garantiram que tinham estabelecido um corredor seguro para retirar os civis do Hospital Nasser. Estas informações foram desmentidas na quarta-feira pelo diretor-geral da Organização Mundial de Saúde (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus.

JN/MS

Ucrânia JN

Custo de reconstrução da Ucrânia aumentou para mais de 452 mil milhões de euros

O custo de reconstrução da Ucrânia por causa da invasão russa era até 31 de dezembro de 2023 superior a 452 mil milhões de euros, mais do que a estimativa anterior de 383 mil milhões, segundo a Comissão Europeia. Em comunicado divulgado na quinta-feira (15), a Comissão Europeia anunciou que a estimativa de custo da reconstrução da Ucrânia, feita pelo executivo comunitário, pelo Governo ucraniano, as Nações Unidas e o Grupo Banco Mundial, é de mais de 452 mil milhões de euros “ao longo da próxima década”. Há cerca de um ano, a estimativa era de 383 mil milhões de euros.

“Só em 2024, as autoridades ucranianas antevêm que o país vai precisar de 14 mil milhões de euros para reconstruções ime-

diatas e prioridades de recuperação a nível nacional e comunitário, com enfoque especial no apoio e mobilização do setor privado para restaurar habitações, infraestruturas e serviços, energia e transportes”, acrescentou o executivo de Ursula von der Leyen.

A Comissão anunciou que “desde a última estimativa feita”, o Governo ucraniano conseguiu, “com o apoio dos parceiros”, assegurar a “maioria das necessidades prementes”.

O número de escolas com abrigos para bombardeamentos em todo o território (excluindo o que está ocupado pelas forças russas) aumentou de 68% para 80% no último ano.

JN/MS



GALLERY OF
THE PORTUGUESE
PIONEERS

GALERIA
DOS PIONEIROS
PORTUGUESES

960 St. Clair Avenue West, Toronto, Ontario
(647) 748-0960 Open on Saturdays 11 am - 2 pm
PioneersGallery.ca





Happy Family Day from our family to yours!

We are proud to play a role in supporting health and wellness for you and those you cherish, now and for the long term.



Customer Service | Accountability | Innovation

bpagroup.com



Feliz Dia da Família!

A Canadian Construction Worker's Union é um sindicato que abrange todos os sectores da indústria da construção civil. O nosso propósito é representar os que não têm representação, garantindo que os nossos sócios são devidamente tratados e protegidos, para que no final de cada dia possam regressar às suas casas e ao seio das suas famílias. Os sócios da CCWU desfrutam de bons salários, benefícios de saúde e pensão.

Presidente: **Joel Filipe** | Vice-Presidente: **Victor Ferreira** | Financial Secretary: **João Dias** | Recording Secretary: **Luis Torres** | Trustee: **Ana Aguiar**

AUTONOMIAS



Credito: DR

Desembarcaram nos aeroportos dos Açores 108.818 passageiros em janeiro

No mês de janeiro de 2024 desembarcaram nos aeroportos dos Açores 108.818 passageiros (tvh1: -0,1%).

Os passageiros desembarcados com origem noutras regiões do território nacional atingiram os 51.622, inter-ilhas 48.354 e internacionais 8.842.

Quanto ao número de passageiros embarcados, no total, ascendeu a 110.160 (tvh: -1,7%).

Relativamente à tipologia de voo, verifica-se variação homóloga negativa de 1,3% dos passageiros embarcados nos voos inter-ilhas e de 5,5% nos voos territoriais. Em sentido contrário, verifica-se uma variação homóloga positiva de 21,0% dos passageiros embarcados nos voos internacionais.

Quanto ao desembarque de passageiros, também por tipologia de voo, ocorre diminuição mensal homóloga de 1,1% nos voos inter-ilhas e de 3,3% nos voos territoriais. Igualmente em sentido contrário, verifica-se uma variação homóloga positiva de 32,4% dos passageiros desembarcados nos voos internacionais.

Por ilha, apenas três apresentam variação homóloga mensal positiva no desembarque de passageiros: Santa Maria (+6,4%), São Miguel (+4,6%) e São Jorge (+0,3%). As restantes ilhas apresentam variação homóloga mensal negativa no desembarque de passageiros: Corvo (-13,3%), Terceira (-8,6%), Flores (-6,9%), Graciosa (-3,4%), bem como Faial e Pico (ambas com -3,2%).

AD/MS

Juiz determina libertação dos arguidos detidos no caso de alegada corrupção na Madeira

O magistrado Jorge Bernardes de Melo determinou na quarta-feira, 14 de fevereiro, a libertação dos três arguidos, Pedro Calado, Avelino Farinha e Custódio Correia, detidos no âmbito do caso de alegada corrupção na Região Autónoma da Madeira, depois de três semanas de detenção. O Ministério Público havia pedido a medida de coação mais gravosa, - prisão preventiva -, alegando perigo de fuga e perturbação do inquérito. O juiz de instrução criminal determinou hoje que as provas não sustentavam a prática de quaisquer crimes.

Assim, não se encontrando iniciada a prática de um qualquer crime, pelo arguido Custódio Ferreira Correia, pelo arguido José Avelino Aguiar Farinha e/ou pelo arguido Pedro Miguel Amaro de Bettencourt Calado, deverão os mesmos aguardar os ulteriores termos do processo sujeitos à medida de coação de termo de identidade e residência.

O ex-autarca do Funchal, Pedro Calado, o líder do grupo AFA, Avelino Farinha, e o CEO da Socicorreia, Custódio Correia, foram detidos a 24 de janeiro na sequência do inquérito do Ministério Público do Departamento Central de Investigação e Acção Penal, que levou a 130 buscas em todo o

país. Pedro Calado estava indiciado de sete crimes, Avelino Farinha de quatro e Custódio Correia de três crimes de corrupção ativa e passiva.

As investigações do MP incidem sobre factos ocorridos a partir de 2015, suscetíveis de consubstanciar crimes de atentado contra o Estado de direito, prevaricação, recebimento indevido de vantagem, corrupção passiva, corrupção ativa, participação económica em negócio, abuso de poderes e de tráfico de influência.

No âmbito deste caso, foi ainda constituído arguido o agora demissionário presidente do Governo Regional da Madeira, Miguel Albuquerque.

DN/MS



Credito: DR

Livro “Conversas da Diáspora” homenageia açorianos emigrados

O novo livro “Conversas da Diáspora – 50 açorianos pelo mundo”, organizado por José Andrade, será lançado nas seis cidades da Região Autónoma dos Açores, de 26 de fevereiro a 2 de março.

Esta obra de 560 páginas, editada pela chancela açoriana Letras Lavadas, reúne 50 entrevistas biográficas com personalidades que nasceram nos Açores e se afirmaram na Diáspora.

O seu lançamento ocorrerá com seis sessões em seis cidades durante seis dias: Ponta Delgada (26 de fevereiro), Ribeira Grande (27 de fevereiro), Lagoa (28 de fevereiro), Horta (29 de fevereiro), Angra do Heroísmo (1 de março) e Praia da Vitória (2 de março).

A primeira sessão, na segunda-feira, 26 de Fevereiro, tem lugar no auditório do Centro Cívico de Santa Clara. As duas seguintes sessões micalenses ocorrem no dia 27, no pequeno auditório do Teatro Ribeiragrandense, e no dia 28, no Cine-Teatro Lagoense.

Na ilha do Faial, o livro é apresentado na quinta-feira, 29 de fevereiro, no auditório da Biblioteca Pública e Arquivo Regional João José da Graça, seguindo-se a ilha Terceira, nos dias 1 e 2 de março, com duas sessões no pequeno auditório do Centro Cultural e de Congressos de Angra do Heroísmo e na Academia de Juventude e das Artes da Praia da Vitória, respetivamente.

As seis sessões iniciam-se às 18 horas e são todas de entrada livre para o público em geral, incluindo a projeção de um filme de 30 minutos que sintetiza as 50 entrevistas biográficas.

“Conversas da Diáspora” é uma iniciativa da Direção Regional das Comunidades do Governo dos Açores, que promoveu esta série de entrevistas biográficas, através das redes sociais, em todas as semanas de 2023. O interesse das entrevistas e a representatividade dos entrevistados merecem agora o registo público e perene desta coletânea editada pela Letras Lavadas.

AD/MS



Credito: DR

TC declara inconstitucionais limitações à operação de TVDE na Madeira

O Tribunal Constitucional (TC) declarou inconstitucionais as normas que limitam a atividade de TVDE na Região Autónoma da Madeira, com a imposição de um limite total de 40 veículos e de três viaturas por operador. O TC, num acórdão, argumenta que a Constituição Portuguesa estabelece que “é da exclusiva competência da Assembleia da República” legislar sobre esta matéria.

Os juízes conselheiros fundamentam igualmente a decisão no artigo da Constituição que indica que a “iniciativa económica privada exerce-

-se livremente nos quadros definidos pela Constituição e pela lei e tendo em conta o interesse geral”.

O tribunal entendeu, assim, declarar inconstitucionais as normas contidas no Decreto Legislativo Regional n.º 14/2020/M, da Assembleia Legislativa da Região Autónoma da Madeira, que fixam contingentes para a prestação de serviço de transporte individual de passageiros em veículo descharacterizado (TVDE), impondo um limite global máximo de 40 veículos e um limite por operador de três veículos.

DN/MS



Credito: DR

CELEBRATING

BLACK HISTORY MONTH




UBC BUILT

LOCAL 27

THE CARPENTERS' UNION LOCAL 27 STANDS TALL WITH ALL OF OUR BROTHERS AND SISTERS
TO FIGHT FOR EQUALITY, JUSTICE AND OPPORTUNITY.
TOGETHER WE CAN BUILD A BETTER FUTURE FOR EVERYONE!

222 ROWNTREE DAIRY RD WOODBRIDGE, ON L4L 9T2 • (905) 652-4140

WWW.UBC27.CA

   @CARPENTERS27

XAROPE DE ÁCER NA FAZENDA ELLIOTT TREE

A entrada inclui uma visita no Museu do Xarope de Ácer de Ontário. Terá a oportunidade de comer panquecas com o xarope de ácer puro de Ontário e fazer um passeio na trilha até ao barracão do açúcar de ácer para ver o xarope a ser feito.



7 de fevereiro até 7 de abril
8:00 AM - 3:30 PM

9467 Erin East Garafraxa
Townline, Hillsburgh

Crianças grátis. Adultos \$36.50

elliotttreefarm.ca

EXPOSIÇÃO DO CLUBE DE GAMINHOS-DE-FERRO MODELO DE TORONTO

Inspirada na Central Ontario Railway, esta exposição do caminho de ferro, com miniaturas muito reais, mostra os comboios a passar por cidades, vilas e campos, a entrar e sair de túneis e a atravessar pontes. Explore técnicas de modelação de caminhos-de-ferro que vão desde o fabrico caseiro à impressão 3D.



18 a 20 de fevereiro

Model Railroad Club of Toronto
11 Curity Avenue, Toronto

\$10-\$15

modelrailroadclub.com

SALÃO INTERNACIONAL DO CANADÁ

A loucura da Barbie está a invadir o mundo de 2024. Uma versão em tamanho natural de 1957, desenhado para a Barbie - vai aparecer pela primeira vez em LEGO como a Mattel regressarão novidades para toda a família.



16 a 25 de fevereiro

\$7.50 - \$26

DIA DA FAMÍLIA NO THE BENTWAY

Celebre o Dia da Família no The Bentway com uma tarde cheia de diversão com patinagem, artesanato, música, refrescos e muito mais! Uma parceria com o Bata Shoe Museum para oferecer atividades para toda a família com a exposição Boots and Blades: A História da Patinagem Artística Canadiana. Fique a saber mais sobre a patinagem artística no Canadá, desde 1600 até ao presente, através de uma caça ao tesouro interativa com um saboroso presente no final.



19 de fevereiro
12:00 PM - 9:00 PM

The Bentway
250 Fort York Blvd, Toronto

Gratuito

blog.bestbuy.ca

FESTIVAL DE CINEMA INFANTIL TBFF

O TBFF Kids Film Festival pretende inspirar e capacitar as crianças através da descoberta do cinema, da animação, da narração de histórias e muito mais.



19 de fevereiro

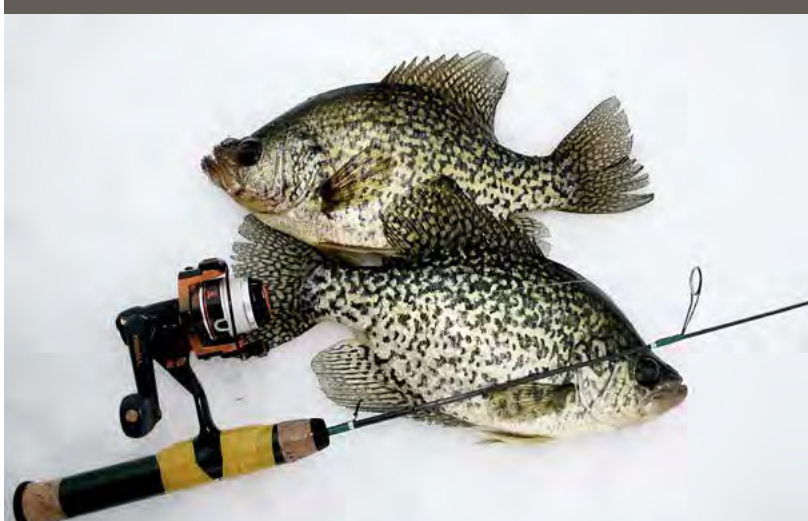
Carlton Cinema
20 Carlton Street, Toronto

Gratuito

torontoblackfilm.com

FIM DE SEMANA DE PESCA EM FAMÍLIA

Uma oportunidade em toda a província para os residentes canadianos pescarem no Ontário sem licença no fim de semana de 3 dias do Dia da Família em fevereiro.



17 de fevereiro
12:00 pm - 6:00 pm

Cedar Point Park
113 Herbert Avenue, Hornepayne
ontariofamilyfishing.com

DIA DA FAMÍLIA NA QUINTA

Junte-se a um fim de semana de Dia da Família cheio de diversão, com 3 dias inteiros repletos de concertos ao vivo, atos de magia e uma festa com princesas e super-heróis! As famílias também podem desfrutar de uma estação de artesanato, uma estação de plantação, jogos de tabuleiro e fogueiras acolhedoras! E mais, a saborosa linha de guloseimas e comidas do Pingle's Farm.



17 a 19 de fevereiro
8:00 AM - 3:30 PM

Pingle's Farm Market
1805 Taunton Rd, Hampton

\$10

pinglesfarmmarket.com

DIVERSÃO DE INVERNO

Passa o Dia da Família em Bronte com uma caça ao tesouro para ver animais vivos, artesanato e muito mais! Outras atrações do parque da quinta, tobogã e trilhos!



19 de fevereiro
Quinta para crianças e parque infantil: 9:00 AM - 4:00 PM

Spruce Lane Farmhouse:
12:00 PM - 4:00 PM

\$18 por carro

FAMÍLIA DA

DO AUTOMÓVEL

O Canadian International AutoShow real do Chevy Corvette cor-de-rodie - e visto no filme de sucesso da a vez no AutoShow. Tanto o Grupo ao Salão Automóvel de 2024 com



Metro Toronto Convention Centre
255 Front Street West, Toronto
autoshow.ca

KUUMBA

É o maior e mais antigo festival "Black Futures Month festival". Uma celebração com música, dança, teatro, workshops educativos e eventos literários. O festival tem como objetivo apoiar e ajudar a reforçar a comunidade negra de Toronto, ligando o futuro ao seu passado.



1 a 29 de fevereiro
8:00 AM - 3:30 PM
Eventos gratuitos

Harbourfront Centre
235 Queens Quay West, Toronto
harbourfrontcentre.com

CRIANÇAS GRÁTIS NO HOCKEY HALL OF FAME

Experimente a emoção de guarda-redes, rematador, locutor de jogo e até mesmo apresentador da sua própria transmissão desportiva. A mascote Slapshot estará presente e poderão ser tiradas fotos. Deleite-se com a maior coleção de artefactos de hóquei do mundo e, o melhor de tudo, tire um retrato de família com a cobiçada Stanley Cup!



19 de fevereiro
10:00am - 5:00pm
Crianças grátis

Hockey Hall of Fame
30 Yonge Street, Toronto
hhof.com



Fa Azevedo
David Ganhão
Fotos: DR

SUPER-HOMEM EM CONCERTO

A banda de John Williams, vencedora de um prémio GRAMMY®, juntamente com a Orquestra Sinfónica de Toronto interpretam ao vivo a banda sonora do filme Super-Homem, no ano do seu 45º aniversário.



15 a 17 de fevereiro
7:30 PM
\$60 - \$147

Roy Thomson Hall
60 Simcoe Street, Toronto
tso.ca

PLANET FITNESS ZONA LIVRE DE JULGAMENTOS

Para celebrar o Dia da Família, todos os não sócios com 13 anos ou mais podem fazer exercício em qualquer Planet Fitness GRATUITAMENTE.



17 a 23 de fevereiro
Gratuito

Locais participantes
do Planet Fitness
planetfitness.ca

EM BRONTE CREEK

Creek! Visite-nos o Centro de Natu-anato natural e patrimonial e muito incluem o parque infantil, animais



Parque Provincial
de Bronte Creek
1219 Burloak Drive, Oakville
brontecreek.org

LANTERNAS LUNARES DAS LUZES INDÍGENAS

Um evento mágico com as Lanternas Lunares de Luzes Indígenas, a iluminar o inverno com histórias das comunidades indígenas da área da Grande Toronto.



17 e 18 de fevereiro
10 am - 5 pm.
Gratuito

Varley Art Gallery of Markham
216 Main St Unionville, Markham
lunarfestgta.ca

DIA ANUAL DE DIVERSÃO FAMILIAR GRATUITA NO TORONTO PAN AM SPORTS CENTRE

O Centro tem preparada toda uma programação orientada para a família, para além de atividades de que todos podem desfrutar. Para as famílias, existe o Family Gym, que inclui castelos insufláveis e atividades desportivas. Os visitantes do Centro também podem experimentar o centro de fitness, a piscina de treino, a pista de atletismo coberta e a parede de escalada, tudo gratuitamente.



19 de fevereiro
8:00 AM - 3:30 PM
Gratuito

Toronto Pan Am Sports Centre
875 Morningside Ave, Toronto
tpasc.ca

ÁFRICA



Credito: DR

Arqueólogos descobrem túmulo egípcio antigo com 4.500 anos e tesouros

Foram descobertos tesouros notáveis no túmulo, incluindo um enterro de uma criança da Segunda Dinastia, um vaso de alabastro bem preservado da 18ª Dinastia e estátuas de terracota que representam Ísis e Harpócrates.

Arqueólogos fizeram uma descoberta inovadora na necrópole de Saqqara, situada a cerca de 32 quilômetros a sul do Cairo, ao revelarem um antigo túmulo egípcio esculpido na rocha há mais de 4.000 anos.

A notável descoberta, recentemente confirmada pelo Ministério do Turismo e das Antiguidades do Egito, foi trazida à luz do dia por um esforço de colaboração entre arqueólogos egípcios e japoneses.

O túmulo, datado de 2649 a 2150 a.C. e com várias sepulturas e artefactos que abrangem diferentes períodos históricos, “fornece informações inestimáveis sobre a história desta região”, disse Nozomu Kawai, o chefe da equipa japonesa.

A equipa internacional desenterrou uma miríade de tesouros durante a sua missão,

incluindo enterros, elementos arquitetónicos e uma série de artefactos fascinantes.

Nomeadamente, descobriram os restos mortais de um humano enterrado ao lado de uma máscara de cores vivas, bem como um local de enterro de uma criança pequena que remonta à Segunda Dinastia (2890-2686 a.C.).

No interior do túmulo, um caixão da XVIII Dinastia (1550-1295 a.C.) revelou um vaso de alabastro notavelmente preservado.

Além disso, foram descobertas duas estátuas de terracota representando a antiga deusa egípcia Ísis, inicialmente associada a práticas funerárias, e a divindade infantil Harpócrates, conhecida como o deus do silêncio e dos segredos durante o período ptolomaico.

Outros achados incluem uma estela, uma laje de pedra esculpida, com uma inscrição que a identifica como pertencendo a um homem chamado “Heroides”, vários amuletos e ostraca (pedaços de cerâmica quebrada).

EN/MS

Mais de 10 mil crianças integram grupos armados na República Centro-Africana

Cerca de 10.000 crianças continuam a combater ao lado de grupos armados na República Centro-Africana (RCA), mais de uma década após o início da guerra civil, revelou o Governo.

Em comunicado, a ministra da Família e do Género, Marthe Kirima, afirmou que as crianças continuam a ser recrutadas como combatentes, espíões, mensageiros, cozinheiros e até usadas como escravas sexuais. Embora 15.000 crianças tenham escapado das forças rebeldes, muitas estão traumatizadas e têm dificuldade em regressar à vida normal, acrescentou.

Na passada segunda-feira, dia 12 de fevereiro, assinalou-se o Dia Internacional Contra a Utilização de Crianças-Soldados, estimando o Conselho de Segurança da ONU que haja 300 mil crianças-soldados espalhadas por pelo menos 86 países.

A RCA, um país rico em minerais, mas considerado um dos mais pobres do mundo, atravessa um conflito desde 2013, quando os rebeldes Seleka, predominantemente muçulmanos, tomaram o poder e forçaram o então Presidente François Bozizé a abandonar o cargo. As milícias, maioritariamente cristãs, ripostaram, e o conflito atinge também a população civil.

temente muçulmanos, tomaram o poder e forçaram o então Presidente François Bozizé a abandonar o cargo. As milícias, maioritariamente cristãs, ripostaram, e o conflito atinge também a população civil.

As Nações Unidas, que têm uma missão de manutenção da paz no país (Minusca), estimam que os combates tenham matado milhares de pessoas e deslocado mais de um milhão, ou seja, um quinto da população. Em 2019, foi alcançado um acordo de paz entre o Governo e 14 grupos armados, mas os combates continuam.

A ONU está a tentar evitar que as crianças se juntem a grupos armados e facilitar a reintegração na sociedade das crianças libertadas, para o que criou programas de formação para que se tornem mecânicos, pedreiros, carpinteiros ou para que assumam outras profissões.

A missão da Minusca é apoiar a comunidade internacional na reforma do setor de segurança do Estado, contribuindo para a segurança e estabilização do país.

OB/MS



Credito: DR

Cabo Verde oficialmente livre de malária

Cabo Verde torna-se no terceiro país africano, depois da Ilha Maurícia e da Argélia, a obter este estatuto junto da Organização Mundial de Saúde.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) certificou Cabo Verde como país isento de malária (também chamada paludismo), segundo um comunicado publicado agora pela RBM Partnership to End Malaria, principal plataforma global de combate à doença.

Cabo Verde junta-se assim a 42 outros países e um território que receberam antes este certificado por parte da OMS, e é apenas o terceiro país africano, depois da Ilha Maurícia e da Argélia, a conseguir este estatuto.

Segundo o comunicado, “Cabo Verde eliminou com sucesso a malária depois de implementar um plano estratégico de controlo da doença entre 2009 e 2013, que se centrou num diagnóstico alargado, em planos de tratamento precoces e eficazes e numa maior vigilância e notificação de todos os casos de malária. Quando surgiu uma epidemia de malária em 2017, Cabo Verde aproveitou a crise para identificar outras áreas de melhoria no seu plano de controlo da doença, o que resultou em três anos de zero casos autóctones”. O documento frisa ainda que “o empenho do país na vigilância extensiva da malária durante a pandemia da COVID-19 manteve Cabo Verde livre da doença”.

EN/MS



Credito: DR

Recordista mundial da maratona Kelvin Kiptum morre aos 24 anos em acidente



Credito: DR

O recordista mundial da maratona, Kelvin Kiptum, morreu aos 24 anos num acidente de automóvel no Quênia, país de onde era natural. O acidente custou ainda a vida ao treinador e deixou uma mulher ferida em estado grave.

Kiptum arrebatou o recorde mundial da maratona em Chicago, em outubro, ao compatriota Eliud Kipchoge, ao tornar-se no primeiro atleta a correr os 42 quilómetros em menos de duas horas e um minuto, naquela que foi apenas a sua terceira maratona.

Para abril, em Roterdão, tinha agendado a tentativa de passar, pela primeira vez, abaixo da marca das duas horas. Era o grande favorito para os Jogos Olímpicos de Paris, este verão.

A morte de Kiptum está a ser lamentada por personalidades que vão do desporto à política, como o ex-recordista Kipchoge ou o presidente do Quênia, William Ruto.

EN/MS

Carnaval no Brasil não terminou, mas veja o resultado das campeãs de 2024

A Mocidade Alegre é a vencedora do Carnaval de São Paulo de 2024, repetindo o feito do ano passado. Em segundo e terceiro lugares ficaram a Dragões da Real e a Acadêmicos do Tatuapé.

Com uma homenagem, na avenida, ao Brasil imaginado por Mário de Andrade, a escola de samba Mocidade Alegre desbancou outras 13, com uma nota de 270 pontos, e se tornou a campeã do Carnaval de São Paulo, pela 12ª vez. Com 268,7 pontos, a Tom Maior e a Independente Tricolor foram as duas piores colocadas do Grupo Especial e, com isso, farão parte do Grupo de Acesso 1, conforme as regras estipuladas pela Liga Independente das Escolas de Samba de São Paulo.

Viradouro é a campeã do Carnaval do Rio de Janeiro 2024. Ela obteve a pontuação máxima (270 pontos), com nota 10 nos nove quesitos. Imperatriz Leopoldinense ficou em segundo lugar, com 267,3 pontos, e a Grande Rio, em terceiro, com 267,2. A Porto da Pedra foi rebaixada para a Série Ouro.

AgBrasil/UOL/MS



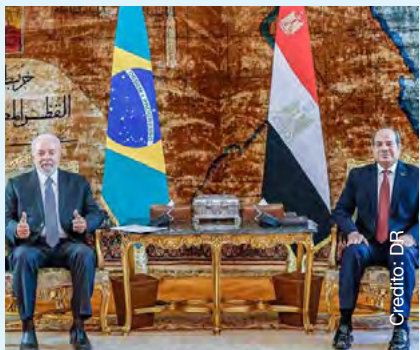
Lula busca na África parcerias para promover pacto contra a fome e a pobreza

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) vai aproveitar sua viagem à África nesta semana para buscar apoio para a criação da Aliança Global contra a Fome e a Pobreza. A iniciativa foi proposta por Lula quando o Brasil assumiu a chefia do G20 e, desde então, está em discussão.

Lula e Dias devem apresentar a proposta aos países africanos durante a visita à Etiópia, onde participam da 37ª Cúpula de Chefes de Estado e de Governo da União Africana, entidade que reúne as 55 nações do continente.

A ideia do governo é promover uma força-tarefa entre os parceiros, até novembro, para garantir o sucesso do projeto, que é tido como principal contribuição do Brasil –à frente do G20– para o combate à fome.

CNN/MS



BRASIL

Devastação na Amazônia pode chegar a ponto de não retorno até 2050, alerta estudo

Quase metade da floresta amazônica pode estar exposta a fatores de degradação que levariam a Amazônia a um ponto de não retorno até 2025. A conclusão é de um estudo liderado por pesquisadores brasileiros publicado na revista científica "Nature" nesta quarta-feira (14).

A pesquisa mapeou os principais fatores de estresse aos quais a Amazônia está exposta e como os diferentes tipos de degradação interagem entre si. O estudo estima que entre 10% e 47% da floresta

amazônica esteja exposta a ameaças graves até 2050, que podem levar a transições no ecossistema.

De acordo com os pesquisadores, ao atingir o ponto de não retorno, a Amazônia passaria por transformações significativas, com implicações para a biodiversidade e alteração na disponibilidade de recursos.

Alerta para o futuro

Além do impacto para o meio ambiente, os pesquisadores destacam os efeitos que todas essas mudanças já têm para as populações locais.

Com a situação preocupante exposta pela pesquisa, os pesquisadores entendem que é urgente que medidas sejam tomadas para que se evite uma transformação irreversível da floresta. Para eles, são necessárias ações locais dos países que compreendem a Amazônia para reduzir o desmatamento e expandir áreas de restauração florestal. Além disso, eles reforçam a importância de ações globais, com todos os países se comprometendo com a redução da emissão de gases do efeito estufa.

G1/MS

Guri oferece 70 mil vagas em cursos gratuitos de iniciação musical

O programa Guri está com inscrições abertas para diversos cursos gratuitos de educação musical, arte e cultura para crianças, jovens e adultos.

Ao todo são mais de 70 mil vagas distribuídas em 400 polos de ensino em todo o estado de São Paulo.

As inscrições seguem abertas até 22 de março. Os interessados devem entrar em contato diretamente com o polo de sua preferência. Para participar do programa, não é preciso ter conhecimento musical e nem possuir instrumento.

Os cursos gratuitos do Guri

O Guri oferece cursos regulares de iniciação musical (de 6 a 9 anos) e curso sequencial (10 a 18 anos), que oferece a oportunidade de aprender a cantar ou a tocar um instrumento de forma fundamentada e consistente. Nesta modalidade, as alunas e alunos podem optar por uma diversidade de instrumentos como

violino, viola, violoncelo, contrabaixo acústico, flauta doce, flauta transversal, clarinete, saxofone, oboé, fagote, trompete, trompa, trombone, tuba, eufônio, percussão, bateria, guitarra, contrabaixo elétrico, piano, teclado, acordeão, cavaquinho, bandolim, viola caipira, violão de 7 cordas, violão tenor, violão, além de canto. Visite www.projetoGuri.org.br

Para realizar a matrícula é necessário comparecer diretamente no polo em que deseja estudar, acompanhado pelo responsável, portando os seguintes documentos:

- certidão de nascimento ou RG (original e cópia);
- comprovante de matrícula escolar e/ou declaração de frequência escolar;
- RG do responsável (original e cópia);
- uma foto 3x4 recente;
- comprovante de endereço para consulta.

Catraca Livre/MS



Distrito Federal vacinou quase 10 mil crianças contra a dengue em quatro dias

O Distrito Federal aplicou 9.895 doses da vacina contra a dengue em crianças de 10 a 11 anos desde a última sexta-feira, 10, quando a imunização começou. De acordo com o governo do Distrito Federal (GDF), apenas nesta segunda-feira, 12, 2.091 crianças foram imunizadas na rede pública contra a doença.

Em nota, o GDF informou que as 15 unidades básicas de saúde (UBS) destinadas à vacinação seguem em funcionamento durante todo o carnaval, com dez locais atendendo a partir das 8h e outros cinco, a partir das 13h.

Para receber as doses, as crianças devem comparecer à unidade acompanhadas dos pais ou responsáveis, com documento de identificação e caderneta de vacinação em

mãos. Pessoas diagnosticadas com dengue devem aguardar seis meses para iniciar o esquema vacinal, que consiste em duas doses com intervalo de três meses entre elas.

O Brasil atingiu 512 mil casos de dengue em 2024, segundo os dados atualizados pelo Ministério da Saúde. Também foram confirmadas 75 mortes pela doença. Outras 217 estão em investigação.

ODia/MS



LEASE A
2023 ROGUE
SV AWD FROM

0%
FOR
24 MONTHS



**FACTORY
APPROVED
EVENT**



Offers valid February 1 through February 29, 2024. See your participating Nissan retailer for complete details. ©2022 Nissan Canada Inc.

visit highparkNissan.com

**HIGH PARK
NISSAN**

Michael Cruz

Pre-owned/New Car Specialist
mcruz@highparkNissan.com

HIGH PARK NISSAN

3275 Dundas St W, Toronto
(416) 762-7537





Creditos: DR

UM POTE DE MAGIA E OUTRO DE TEASERS

Arnaldo Martins
Opinião



Nem eleições, nem guardas pretorianas, prefiro focar atenções no relvado, que, verdade seja dita, não tem vindo a ser palco de grandes excitações.

O futebol está fastidioso e são poucos os futebolistas que me arrancam um sorriso, até porque o jogo está, cada vez mais, robotizado. Começa na forma-

ção, com treinadores “chipados” à Guardiola, onde não existe um plano B, C ou D, mas isso é conversa para outras núpcias. Vou embirrar com o nosso selecionador e deixar um conselho para a convocatória do Europeu, na Alemanha, embora saiba que de pouco ou nada adianta, pois as escolhas estão praticamente definidas. Eu convocava o Pedro Gonçalves e deixava o João Félix de fora. Porquê? Fácil. Um tem um pote de magia nos pés e outro tem um pote de teasers, aquela estratégia de marketing, que funciona como uma isca para atrair atenções, no caso uns vídeos com umas fintas, a maioria feitas a meio-campo e sem

qualquer efeito prático. Aliás, há tempos, assustei-me com a quantidade de alertas que recebi no telemóvel sobre João Félix. Pensei que se tratava de alguma proeza fabulosa, mas, afinal, era mais um drible a meio-campo...

Roberto Martínez disse que João Félix foi, provavelmente, o melhor jogador da Europa em setembro e outubro. Ainda bem que utilizou o advérbio, porque caso contrário ficava ainda pior na fotografia. Havia uma lista infundável de jogadores que estiveram muito acima do jogador do Barcelona, mas fico-me pelo criativo do Sporting, Pedro Gonçalves, que tem vin-

do a assinar exibições ao nível da primeira época nos leões, onde foi peça chave na conquista do título. “Pote” tem vindo a ser esquecido pelo selecionador português, mas será um crime se o espanhol não arranjar uma vaga para o número 8 na fase final do Europeu. O segredo poderá estar nos agentes da bola, até porque, tal como os jogadores, uns vivem à custa do passado e outros trabalham (muito e bem) na sombra, preparando o futuro.

JN/MS

VACANT HOME TAX

Declaração da situação de casas desocupadas em Toronto

Todos os proprietários de imóveis residenciais (unifamiliar, multifamiliar, ou comercial e residencial de uso misto) são agora obrigados por lei a declarar anualmente o estatuto de ocupação das suas propriedades que se localizam na cidade de Toronto.

Se precisar de assistência para completar a Declaração do Estatuto de Casa Desocupada, sintá-se à vontade para me contactar quando lhe for conveniente, **antes do dia 29 de fevereiro de 2024.**



Wilson & Jethro



Fabulosa casa com 4 quartos! Tem muitas atualizações e perto de 1800 sqft de espaço habitável. Cozinha moderna com balcão de quartzo, balcão para pequeno-almoço, aparelhos. Saída para um deck coberto com vista para o conceito aberto de estar / jantar. Basement acabado com grande janela de sala de recreação e saída para fora para a garagem como uma entrada separada. Perto de todas as comodidades.

Islington & Bloor & Dundas



Apartamento luminoso e espaçoso, com dois quartos e duas casas-de-banho. Cozinha moderna, em conceito aberto, com balcão em granito. Uma sala de estar espaçosa com saída direta para a varanda e vista para a cidade. Quarto principal com casa-de-banho privada de três peças. Com fácil acesso a autoestradas, lojas, parques, escolas, a poucos minutos da estação da Kipling e a uma curta distância da Islington.



RE/MAX ULTIMATE
REALTY INC., BROKERAGE
Independently Owned and Operated

CANDIDO FARIA
SRS, ABR, Hon. B.A.
Real Estate Broker

416.459.2007
candido@candidofaria.ca
CandidoFaria.ca



I LIGA

A desforra de um leão faminto serve-se bem quente

Onze de Ruben Amorim vence Braga pela primeira vez esta época e por números bem expressivos. Capacidade de aceleração de jogo faz a diferença.

Trincão, Quaresma, Gyokeres, Daniel Bragança e Nuno Santos assinaram os golos da golada do Sporting sobre o Braga (5-0), em Alvalade. Um triunfo justo e claro de um conjunto competente e confiante na sua identidade e no plano estratégico. A equipa leonina aproveitou o pecado inicial de Víctor Gómez para se adiantar no marcador, bisar poucos minutos volvidos e depois explorar as fragilidades do adversário nas marcações e no pressing, sempre deficitário. O leão revelou uma capacidade de aceleração explosiva que empolgou os adeptos, venceu o Braga pela primeira vez esta época e vingou-se da derrota na meia-final da Taça da Liga.

Os bracarenses entraram a pecar, revelaram pouca convicção estratégica e pareceram viver sempre algo anestesiados e com receio do poderio, capacidade de aceleração e eficácia leonina nos primeiros 20 minutos (dois golos). Um medo que se confirmou na fase final, quando acabaram desesperados e envolvidos numa goleada de mão cheia.

O leão entrou com arrancadas de Gyokeres e Trincão e, nos momentos de maior acalmia, Coates atraía a subida bracarense



para jogar na profundidade. Mais na expectativa, o onze minhoto apostou numa progressão serena para ultrapassar a pressão contrária. Só que um erro de Víctor Gómez - passe para a zona central - originou a primeira estocada. A formação de Artur Jorge tentou reagir e ameaçou de forma enérgica pelos flancos. Um esticão e sinal positivo de quem sentira a contrariedade. No entanto, as ações deixaram evidente que a nova

missão abria uma via verde para um leão sedento de contra-atacar em alta rotação.

Genny deu o primeiro aviso e Quaresma ampliou o marcador depois de correr quilómetros com pouca oposição. Em desvantagem de dois golos, em menos de 20 minutos, os minhotos passaram por uma fase de indefinição estratégica, talvez algum receio, na dúvida sobre se arriscariam na subida de linhas ou se ficavam mais atrás. Isto

perante um leão senhorial que contemplava não só a imensidão do espaço nas costas dos minhotos como quase insolente viajava de área a área sem dificuldade.

Na etapa complementar, a formação de Artur Jorge intensificou o jogo em posse, perante um Sporting que recuou e que até viu Djaló falhar a reentrada no jogo. A ameaça funcionou, no entanto, como um alerta para o toque a reunir da alcateia que desencadeou uma resposta avassaladora e goleada.

Positivo

Quaresma estreou-se a marcar e revelou apetência e coração para progredir com a bola e desequilibrar. Impiedoso a aproveitar o erro alheio, Trincão ainda assistiu Gyokeres.

Negativo

Victor Gómez assinou um erro grave e deixou a equipa atrás do prejuízo. Djaló tremeu no momento decisivo de poder ajudar o Braga a reentrar na discussão.

Árbitro

Arbitragem discreta num duelo sem grandes casos e com os jogadores muito focados no jogo.

JN/MS

Águia escorrega à chuva mas resgata um ponto no fim

Schmidt entra sem ponta de lança e campeões sentem dificuldades, num relvado muito pesado. Vitória adianta-se duas vezes, só que deixa fugir êxito ao minuto 90, após expulsão de Borevkovic.

O Benfica evitou a derrota em Guimarães, com um golo de Arthur Cabral, ao minuto 90, conservou o primeiro lugar, agora em igualdade com o Sporting - leões têm um jogo a menos - mas deixou dois pontos na Cidade Berço, num desfecho que acabou por não agradar às duas equipas.

O Vitória de Guimarães esteve muito perto de se isolar no quarto lugar e o Benfica de ceder o comando ao Sporting, mas o empate serviu como compensação mínima para as duas equipas que, num relvado muito pesado devido à chuva intensa que caiu, proporcionaram um espectáculo que teve períodos interessantes.

Com casa quase cheia em Guimarães, Roger Schmidt surpreendeu, ao não colocar ponta de lança de início, optando por Rafa e Di María na frente, como já fizera na Supertaça, com o F. C. Porto, no começo da



época. Mas, desta vez, as águias não venceram, acabando por garantir o mal menor, repetindo a igualdade da época passada, então de 0-0.

O Benfica teve de correr duas vezes atrás do resultado, conseguiu-o, mas não foi além disso. Tiago Silva fez o primeiro de penáti, após derrube de Kokçu sobre Tomás Ribeiro. Rafa empatou pouco depois, após cruzamento de Di María, mas o resultado, ao intervalo, era algo lisonjeiro para os campeões nacionais.

Com a entrada de Arthur Cabral no início do segundo tempo, o Benfica teve ascendente, só que acabou por sofrer um segundo golo, numa excelente jogada do Vitória, com André Silva a concluir um belo passe de Jota Silva.

Com a expulsão de Borevkovic a quase meia hora do fim (entrada ríspida sobre Florentino), o Benfica procurou a igualdade, apostou no ataque e acabou por alcançar o 2-2: Arthur Cabral, num bom golpe de cabeça, concluiu um grande cruzamento de Di María. Nos seis minutos de compensação, o empate prevaleceu.

NM/MS

Boavista superioriza-se ao Estoril e regressa às vitórias

O Boavista venceu, neste sábado, no Bessa, o Estoril, por 2-1, em jogo da 21.ª jornada da Liga. A equipa de Ricardo Paiva voltou assim às vitórias, após três desafios sem vencer, sendo que já não ganhava em casa havia quase cinco meses. Já os canarinhos, depois de terem batido o Estrela, voltaram a marcar passo.

A equipa axadrezada chegou ao intervalo a vencer por 2-0, com golos de Sasso (15 minutos) e Bozeník (29). No primeiro caso, na sequência de um canto, o defesa francês correspondeu da melhor forma à solicitação de Salvador Agra.

Antes da meia hora, na sequência de uma transição rápida, o Boavista aumentou para 2-0. Miguel Reisinho fez a assistência



e o atacante eslovaco elevou a contagem, no regresso aos golos, após se ter gorado a hipótese de deixar a equipa, no mercado de inverno.

O Estoril mostrou maior atrevimento na segunda parte e reduziu o marcador, para a margem mínima, aos 54 minutos. Marqués concluiu uma jogada de insistência, reabrindo a discussão da partida.

A equipa de Vasco Seabra procurou a igualdade, mas o Boavista soube manter a coesão defensiva e segurar a vantagem mínima.

O Boavista subiu assim ao nono lugar da Liga, agora com 24 pontos, enquanto o Estoril ocupa o décimo segundo lugar, permanecendo com 21 pontos.

NM/MS



Acusação de racismo no Farense-Famalicão

O jogo Farense-Famalicão (1-1), integrado na 21.ª jornada da Liga, disputado na tarde de sábado (10), ficou marcado por insultos racistas a Chiquinho, jogador da equipa minhota.

O incidente aconteceu aos 79 minutos, no encontro do Estádio do São Luís, altura em que o jogador do Famalicão por apelidado de “macaco” por um

espectador que se encontrava numa das bancadas do recinto, que foi identificado pela polícia no local.

O árbitro Hélder Malheiro interrompeu a partida durante cinco minutos. Pouco depois, Chiquinho foi substituído pelo técnico João Pedro Sousa, dando lugar a Riccieli.

Entretanto, em comunicado, a Liga Portugal condenou “de forma veemente” o sucedido. A entidade organizadora da

competição exortou “as autoridades competentes” a punirem, de forma exemplar, o adepto responsável pela conduta imprópria e prontamente identificado pelas forças de segurança presentes no Estádio São Luís, “para que fique claro que no futebol não há espaço para o racismo”, pode ainda ler-se no documento.

JN/MS

Farense marca na compensação e empata com o Famalicão

Um golo de Bruno Duarte na reta final da partida permitiu, neste sábado, ao Farense empatar 1-1 na receção ao Famalicão, em jogo da 21.ª jornada da Liga de futebol.

Os famalicenses, que somaram o terceiro jogo sem vencer, embora tenham interrompido uma série de duas derrotas, adiantaram-se aos 19 minutos, com um grande golo do brasileiro Sorriso, em estreia absoluta na equipa minhota, tendo os algarvios, que vinham de uma derrota no campeonato frente ao FC Porto, resgatado o empate já no segundo minuto de compensação, através de Bruno Duarte.

Com este empate, o Farense isola-se, para já, no sétimo lugar, com 26 pontos, enquanto a equipa de Famalicão ocupa o nono posto, com 23 pontos.

NM/MS

Golo de Madson garante triunfo do Moreirense sobre Chaves

Um golo de Madson Monteiro permitiu, no sábado (10), ao Moreirense vencer 1-0 na receção ao Desportivo de Chaves, na 21.ª jornada da Liga de futebol, deixando os cónegos completamente destacados no sexto posto.

O golo do triunfo surgiu aos 73 minutos, avanço que o Moreirense, que regressou aos triunfos depois da derrota na última ronda em casa do Braga, já não desperdiçou, perante um Desportivo de Chaves, que já não vence há mais de dois meses e viu interrompido um ciclo de três empates seguidos, sem arte para dar a volta ao marcador.

Com este triunfo, o Moreirense mantém-se destacado no sexto posto, agora com 35 pontos, a quatro do quinto, o Vitória de Guimarães, e com mais nove do que o sétimo, o Farense, enquanto o Chaves é 17.º e penúltimo, com 14, correndo o risco ainda de cair para o último, dependendo do que fizer o Vizela no seu compromisso desta ronda.

NM/MS



I LIGA - CLASSIFICAÇÃO								
Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
SL Benfica	52	21	16	4	1	46	14	32
Sporting CP	52	20	17	1	2	58	19	39
FC Porto	45	21	14	3	4	35	16	19
SC Braga	40	21	12	4	5	44	32	12
Vitória SC	40	21	12	4	5	34	22	12
Moreirense FC	35	21	10	5	6	26	24	2
FC Arouca	28	21	8	4	9	35	29	6
SC Farense	26	21	7	5	9	29	29	0
Boavista FC	24	21	6	6	9	29	38	-9
FC Famalicão	23	20	5	8	7	19	24	-5
Gil Vicente FC	22	21	6	4	11	30	35	-5
Estrela Amadora	21	21	5	6	10	22	32	-10
Estoril Praia	21	21	6	3	12	35	37	-2
Rio Ave FC	21	21	4	9	8	21	29	-8
Portimonense	21	21	6	3	12	23	44	-21
Casa Pia AC	20	21	5	5	11	19	35	-16
FC Vizela	16	21	3	7	11	19	38	-19
GD Chaves	14	21	3	5	13	20	47	-27

RESULTADOS - 21.ª JORNADA		
E. Amadora	3 - 0	Portimonense
SC Farense	1 - 1	FC Famalicão
Moreirense FC	1 - 0	GD Chaves
Boavista FC	2 - 1	Estoril Praia
Rio Ave FC	1 - 0	Casa Pia AC
Sporting CP	5 - 0	SC Braga
Vitória SC	2 - 2	SL Benfica
FC Arouca	3 - 2	FC Porto
Gil Vicente FC	0 - 1	FC Vizela

22.ª JORNADA (HORA EM PORTUGAL)	
16 de fevereiro	
Famalicão	20:15 Rio Ave
17 de fevereiro	
Chaves	15:30 Boavista
Portimonense	18:00 Vitória SC
Porto	20:30 Estrela
18 de fevereiro	
Casa Pia	15:30 Arouca
Estoril	18:00 Gil Vicente
Benfica	18:00 Vizela
Braga	20:30 Farense
19 de fevereiro	
Moreirense FC	20:15 Sporting




643 Chrislea Rd. Unit 6,
Vaughan, Ontario L4L 8A3
(905) 856-5599
Info@olympictrophies.com
www.olympictrophies.com

TROPHIES, PLAQUES, MEDALS, AWARDS & GIFTWARE | CORPORATE, ACADEMIC, ASSOCIATION, SPORT, CUSTOM



II LIGA

Líder Santa Clara bate Feirense com «bis» de Alisson Safira

O Santa Clara voltou a destacar-se no topo da classificação da II Liga ao bater, esta segunda-feira, o Feirense, em Ponta Delgada, por 2-1, no jogo que encerrou a 21.ª jornada do segundo escalão.

O líder da II Liga adiantou-se no marcador aos 21 minutos, na sequência de uma grande penalidade, convertida por Alisson Safira, mas a

equipa de Santa Maria da Feira empatou, aos 35 minutos, com um golo do francês Carnejo Antoine.

A equipa açoriana recuperou a vantagem mesmo antes do intervalo, aos 44 minutos, como novo golo de Safira, para depois gerir o jogo na segunda parte que não contou com mais golos.

Com esta vitória, o Santa Clara volta a ficar sozinho no topo da classificação, re-

cuperando a vantagem de três pontos sobre o Aves SAD que, no domingo, bateu a União de Leira também por 2-1.

O Feirense, por seu lado, segue no 15.º lugar, apenas com mais três pontos do que o Leixões que está na posição de play-off de permanência.

NM/MS

II LIGA - CLASSIFICAÇÃO

Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
Santa Clara	46	21	13	7	1	30	12	18
AVS	43	21	14	1	6	32	21	11
CD Nacional	40	20	12	4	4	39	22	17
Marítimo M.	37	21	11	4	6	35	23	12
Torreense	33	21	9	6	6	28	22	6
CD Tondela	31	21	7	10	4	31	28	3
CD Maфра	30	21	8	6	7	25	22	3
Ac. Viseu	30	20	7	9	4	22	19	3
SL Benfica B	27	21	7	6	8	28	28	0
FC Porto B	27	21	7	6	8	35	30	5
FC P.Ferreira	26	21	7	5	9	24	23	1
FC Penafiel	25	21	7	4	10	17	24	-7
U. Leiria	24	21	6	6	9	26	25	1
UD Oliveirense	22	21	5	7	9	22	32	-10
CD Feirense	21	20	6	3	11	19	27	-8
Leixões SC	18	20	4	6	10	14	26	-12
LANK Vilaverdense	16	21	5	2	14	17	39	-22
CF Os Belenenses	15	21	3	6	12	13	34	-21

RESULTADOS - 21.ª JORNADA

UD Oliveirense	1 - 2	Torreense
AVFC	1 - 0	FC Penafiel
CD Nacional	3 - 2	LANK Vilaverdense
SL Benfica B	1 - 1	Leixões SC
Ac. Viseu	2 - 1	U. Leiria
FC P.Ferreira	1 - 2	Marítimo M.
FC Porto B	1 - 1	CD Maфра
CF Os Belenenses	0 - 0	CD Tondela
Santa Clara	2 - 1	CD Feirense

22.ª JORNADA (HORA EM PORTUGAL)

16 de fevereiro

Leixões 18:00 Paços Ferreira

17 de fevereiro

Maфра 11:00 Tondela

Torreense 14:00 Benfica II

Marítimo 15:30 Porto II

União de Leiria 18:00 CF Os Belenenses

18 de fevereiro

Ac. Viseu 11:00 UD Oliveirense

Penafiel 14:00 Santa Clara

Feirense 15:30 Nacional

19 de fevereiro

LANK Vilaverdense 18:00 AVS

FC Porto B desperdiça penálti e empata na receção ao Maфра

O FC Porto B empatou esta tarde na receção ao Maфра, em jogo da 21.ª jornada da II Liga.

No Olival, Rodrigo Mora deu vantagem aos dragões aos 33 minutos, servido por Abraham. No início do segundo tempo, a equipa de Folha podia ter ampliado a vantagem, mas Wendell desperdiçou um penálti.

Como quem não marca, sofre, os mafrenses aproveitaram para chegar ao empate a 12 minutos dos 90: foi Diogo Almeida a fazer o 1-1, após um passe de Miguel Sousa.

Com este resultado, o FC Porto B segue no décimo lugar da tabela classificativa, com 27 pontos. O Maфра é sétimo, com 30 pontos.

No Restelo, o equilíbrio estatístico entre Belenenses e Tondela refletiu-se no resultado final: 0-0.

A formação beirã está no sexto posto, com 31 pontos, ao passo que os azuis continuam no último lugar, com 15 pontos.

NM/MS

Benfica B empata frente ao Leixões com André Gomes na baliza

O Benfica B empatou esta tarde na receção ao Leixões (1-1), em jogo da jornada 21 da II Liga.

Com André Gomes na baliza, os encarnados adiantaram-se no marcador aos 39 minutos, com um golo de Gerson Sousa, após um passe de Lenny Lacroix.

A equipa de Matosinhos chegou à igualdade já na reta final da partida, mais concretamente aos 83 minutos: Danrlei fez o 1-1, servido por Paulite.

Com este resultado, o Benfica B segue no nono lugar, com 27 pontos, ao passo que o Leixões é antepenúltimo, com 18 pontos.

NM/MS

Académico Viseu vai em nove jogos sempre a pontuar

O Académico Viseu bateu o Penafiel (1-0) e aumentou para nove a série de jogos consecutivos a pontuar na II Liga: a última vez sem pontuar aconteceu no Olival, a 25 de novembro, numa derrota por 0-3 frente ao FC Porto B. Desde então a equipa somou cinco vitórias e quatro empates.

Um golo de cabeça do capitão André Almeida, aos 47 minutos, na sequência de um livre de Ott, foi suficiente para garantir os três pontos, num jogo em que os beirões ainda enviaram uma bola à barra da baliza adversária.

O Académico de Viseu soma agora 30 pontos, ocupando o sétimo lugar, à condição e com um jogo em atraso, enquanto o Penafiel mantém a 12.ª posição, com 25 pontos, e poderá ser ultrapassado pelo União de Leiria, que joga no domingo no recinto do AVS, na Vila das Aves.

NM/MS

LIGA EUROPA

Sporting vence na Suíça e dá passo rumo aos oitavos de final

A relva era artificial, mas foi com a naturalidade do costume que o Sporting venceu o Young Boys por 3-1 na Suíça e que se adiantou no play-off de acesso aos oitavos de final da Liga Europa.

Isso e o facto de ter rodado quatro peças – Matheus Reis, Esgaio, Bragança e Edwards entraram para os lugares de Coates, Geny Catamo, Morita e Trincão – sem que se notasse no rendimento da equipa as ausências de peças importantes são prova da saúde deste leão insaciável que chegou nesta quinta-feira, ainda com três meses pela frente, aos 95 golos na temporada.

O Sporting teve uma entrada autoritária no jogo e logo no primeiro minuto Gyökeres dispôs de uma oportunidade de golo negada pelo guarda-redes da equipa da casa. À busca da verticalidade, os homens de Ruben Amorim conseguiam condicionar quase na totalidade o jogo com conjunto helvético, que só chegou à grande-área de Adán aos 11 minutos.

Depois disso, a equipa da casa conseguiu equilibrar o jogo, com algumas aproximações perigosas à baliza leonina.

Só que a capacidade deste Sporting 2023/24 permite-lhe que seja uma equipa perigosa em ataque organizado e ainda mais perigosa nas transições. Por cada me-



Creditos: DR

tro que a linha defensiva do Young Boys subia, mais campo aberto havia para Gyökeres – muito castigado por Camara até o defesa ser amarelado já na reta final da primeira parte – explorar.

O bloco suíço foi, no entanto, derrubado de outra forma, quando aos 31 minutos Amenda desviou para a própria baliza um cruzamento de Marcus Edwards, que estaria também envolvido no 2-0 dos leões:

caiu na área num lance com o guarda-redes e Gyökeres atirou dos 11 metros para o 28.º golo pelos leões.

Os minutos finais da primeira parte acabaram por ser os mais preenchidos da noite e, talvez, os menos conseguidos do Sporting. No minuto seguinte ao golo do sueco, o médio sérvio Filip Ugrinic relançou o jogo e pouco depois Itten marcou, mas em claro fora de jogo.

Os leões regressaram para a segunda parte com a mesma postura com que tinham iniciado a partida: dominadores. Aos 48 minutos, Gonçalo Inácio cabeceou perfeito após um livre lateral superiormente batido por Pote.

Depois disso, a equipa de Ruben Amorim geriu o jogo como quis. Sem correrias perante um adversário incapaz de voltar ao jogo mesmo com as alterações efetuadas.

O conforto do Sporting permitiu até dar continuidade à gestão que, na verdade, se percebeu que o técnico dos leões começou a fazer quando o onze foi anunciado. Gyökeres, por exemplo, foi substituído ainda com 20 minutos de jogo pela frente, tal como Pote e os ventos favoráveis até permitiram as estreias de Koindredi e Rafael Nel.

O Young Boys, líder da Liga suíça e quase invencível em casa, terminou o jogo com dez, por expulsão de Camara aos 89 minutos, quando pouco ou nada havia a fazer perante a enorme superioridade de um Sporting cada vez mais confiante e capaz de ser melhor do que os adversários.

Em quaisquer circunstâncias.

NM/MS



Di María dá vitória ao Benfica já nos descontos

Não foi brilhante, longe disso, e foi até algo atribulado, mas o Benfica ganhou vantagem ontem na eliminatória frente ao Toulouse, ao vencer no Estádio da Luz, por 2-1, em jogo da primeira mão do play-off da Liga Europa.

O hino da segunda competição europeia de clubes soa diferente do da Liga dos Campeões, naturalmente, e as maiores estrelas ficaram na Prova Milionária: ainda assim, pedía-se mais ao Benfica na primeira parte.

Roger Schmidt, um treinador fiel aos seus princípios

Roger Schmidt, fiel aos seus princípios, mudou muito pouco face ao que têm sido

as suas escolhas: face ao empate em Guimarães, fez apenas regressar Arthur Cabral ao onze e apostou em Carreras no lado esquerdo da defesa: os sacrificados foram Bah e Morato – Aursnes foi lateral-direito.

Mas a continuidade dada pelo técnico encarnados, é justo dizê-lo, não surtiu grandes efeitos.

O Benfica foi dono e senhor do jogo durante a primeira, mas foi quase sempre um domínio passivo – só na reta final Rafa e João Mário dispuseram de reais oportunidades de golo.

Factualmente, o Benfica regressou às vitórias e ganhou vantagem nesta play-off da Liga Europa, mas há uma ideia que parece clara: estes 11 metros escondem muita coisa.

NM/MS

Guerreiros derrotados por 4-2

Em estreia na Liga Europa após cair da Liga dos Campeões – onde se bateu com equipas como Real Madrid e Nápoles – o Sp. Braga foi goleado na pedreira pelo Qarabag (2-4), reduzindo drasticamente as possibilidades de seguir em prova. Perdida em campo, com muita contestação a Artur Jorge, a equipa arsenalista encaixou três golos na segunda metade após recuperar de uma primeira desvantagem em cima do intervalo.

Após ser goleado nas competições internas ao perder 5-0 em Alvalade, o o Sp. Braga tinha um antídoto externo para servir de

analgésico à dor interna. Mas, cabisbaixa, mesmo com Niakaté e Banza regressados da CAN, a equipa bracarense foi previsível e expôs-se perante a organização, e qualidade, dos azeris.

O ambiente ficou tenso na pedreira, com contestação visível a Artur Jorge e à equipa. A jogar pela segunda vez em Portugal, o conjunto do Azerbaijão rubricou uma exibição personalizada, com organização e rasgos que, mesmo consentidos pela equipa portuguesa, não deixaram de revelar qualidade.

JN/MS



Creditos: DR

WINTER TRY-OUTS ARE HERE!

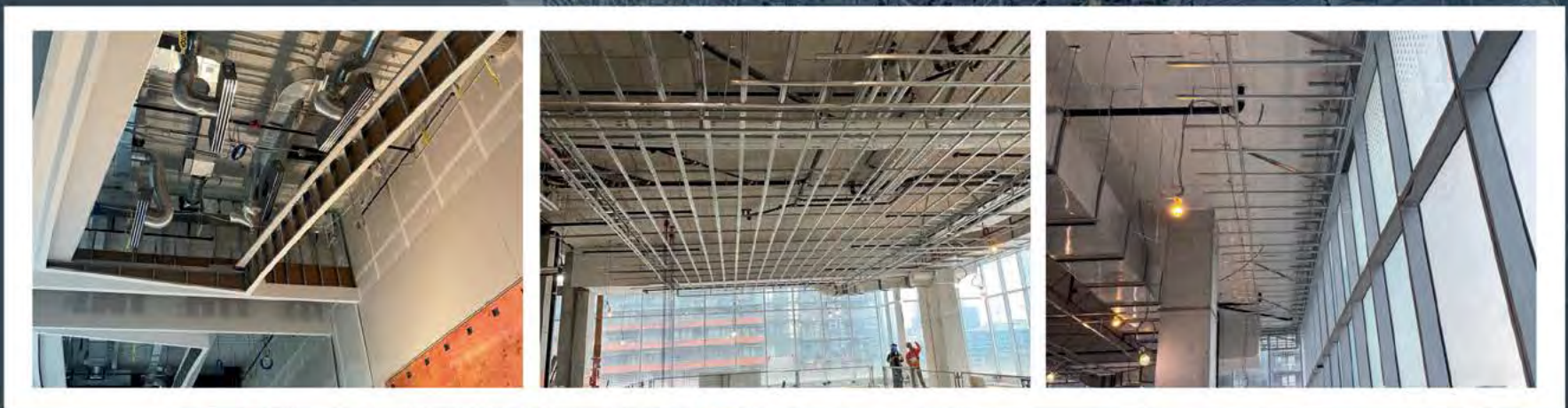
Contact us for more info: 416.516.6816
INFO@SPORTINGFC.TORONTO.COM



HAPPY *family* DAY

President, Local Union Coordinator
Vice President
Financial Secretary
Treasurer
Recording Secretary
Warden
Conductor
A.D.O.
Trustee
Trustee
Business Representative
Business Representative
Business Representative
Business Representative
Business Representative
Business Representative
Executive Assistant

Claudio Mazzotta
Julio DaSilva
Anthony Simone
Nick Pistilli
Gord Webster
Dario Moreira
Robert Richards
Daniel Palanki
Scott Broome
Goran Milivojevic
Fernando Alexandre
Ante Lilic
Daniel Melo
Gary Moore
Christopher Kent
Joe Krizanac
Sandi Sarra





UBC BUILT


LOCAL 675

222 ROWNTREE DAIRY RD WOODBRIDGE, ON L4L 9T2 · (905)652-4140

WWW.LOCAL675.CA

 @LOCAL675INTERIORSYSTEMSDALI

 @LOCAL675DALI

 @LOCAL675INTERIORSYSTEMS

HAPPY *family* DAY



UBC BUILT

LOCAL 1030

222 ROWNTREE DAIRY RD WOODBRIDGE, ON L4L 9T2 · (905)652-4140



MOURINHO

“Fui ‘eliminado’ por alguém que pouco percebe de futebol”

Sem rodeios, José Mourinho sente ter sido “eliminado por alguém que pouco percebe de futebol” da Liga Europa, na sequência da saída do comando da Roma em janeiro deste ano.

Em entrevista ao sítio “Football.com”, José Mourinho abordou o recente despedimento da Roma, clube que orientava desde 2021 e que conduziu à conquista da Liga Conferência, em 2022, e à final da Liga Europa, na época passada, perdida para o especialista no assunto Sevilla.

O treinador português falava sobre o regresso das competições europeias e lamentou não poder voltar a marcar presença na fase de todas as decisões “não por já ter sido

eliminado, mas por ter sido ‘eliminado’ por alguém que pouco percebe de futebol”, em alusão à decisão da direção do clube romano em dispensá-lo no início de 2024.

“A vida é assim, cheia de altos e baixos, e eu estou a subir, apesar do despedimento tão inesperado quanto injusto. Mas voltarei, e ainda com mais vontade e confiança, para estes jogos da UEFA”, prometeu Mourinho.

A Roma, agora orientada por Daniele De Rossi, defronta, esta quinta-feira, o Feyenoord para a primeira mão do play-off de acesso aos oitavos de final da Liga Europa (17.45 horas). O duelo reedita a final da Liga Conferência de há dois anos, que os “Giallorossi” venceram.

JN/MS



CHAMPIONS ASIÁTICA

Chapelada de Cristiano Ronaldo deixa Al Nassr em vantagem

Português marcou pela primeira vez em 2024 e está na frente da eliminatória da Liga dos Campeões asiática.

Tarefa cumprida para o Al Nassr, na primeira mão dos oitavos de final da Liga dos Campeões asiática. O conjunto saudita venceu o Al Fayha por 1-0, com um golo solitário do inevitável Cristiano Ronaldo.

A partida foi morna. Domínio do Al Nassr, poucas chances e CR7 até falhou um golo que parecia fácil no final da primeira parte. A turma de Luís Castro, com Otávio

e Talisca no onze inicial, foi procurando fabricar chances de golo mas a criatividade não aparecia. Foi preciso esperar pelos 81 minutos para aparecer o primeiro e único golo da partida. Uma boa combinação entre Ronaldo e Brozovic deixou o português isolado que, com um toque subtil, fez um “chapéu” ao guarda-redes adversário. Foi o primeiro golo, no segundo jogo, em 2024 para o avançado.

Agora, o Al Nassr vai em vantagem para a segunda mão dos oitavos, que se disputa no próximo dia 21.

JN/MS

FIFA

Portugal é sétimo no ranking e Angola regista a maior subida

Portugal manteve a sétima posição no ranking da FIFA, numa classificação em que Angola tem a maior subida, com a seleção africana a progredir 24 lugares, até ao 93.º posto.

A maior subida na classificação acontece à boleia do desempenho de Angola, treinada pelo português Pedro Gonçalves, na Taça das Nações Africanas (CAN2023), competição em que os angolanos chegaram aos quartos de final, eliminados pela vice-campeã Nigéria.

Os nigerianos, que chegaram à final e foram derrotadas pela Costa do Marfim (1-1, 4-2 nas grandes penalidades), contam com o treinador português José Peseiro.

O desempenho na CAN 2023 colocou a Nigéria em 28.º lugar no ranking da FIFA, com uma subida de 14 posições, enquanto a campeã Costa do Marfim surge no 39.º posto, com uma progressão de dez posições.

Cabo Verde, que também chegou aos

quartos de final da CAN 2023, subiu ao 65.º posto e continua a ser a melhor equipa africana de língua portuguesa, com Moçambique a ascender a 110.º, Guiné-Bissau a cair para 118.º e São Tomé e Príncipe a manter-se em 191.º lugar.

A Taça Asiática, disputada também neste início de ano, teve igualmente repercussões na classificação, com o campeão Catar a ter a segunda maior subida: ocupa agora o 37.º lugar no ranking, 21 lugares acima da anterior posição.

Entre as seleções treinadas por portugueses, os Emirados Árabes Unidos, de Paulo Bento, estão no 69.º posto, o Togo, de Paulo Duarte, é 116.º, e o Kuwait, de Rui Bento, é o 137.º colocado na lista.

O ranking não tem alterações no top 10, com a liderança nas mãos da campeã mundial Argentina, seguida da vice-campeã França, enquanto a Inglaterra fecha o pódio, com o terceiro lugar.

JN/MS



INGLATERRA

Manchester United: Premier League aprova venda de 25% a Ratcliffe

Negócio avaliado em 300 milhões de euros. Empresário fica responsável pelas operações desportivas do clube.

Operação de venda de 25% do clube de futebol inglês Manchester United ao bilionário britânico Jim Ratcliffe, por 300 milhões de euros, recebeu ‘luz verde’ da comissão independente que avalia estes negócios, anunciou a Premier League.

Depois da Direção da entidade que rege as ligas profissionais inglesas ter dado o aval na semana passada, este é mais um passo tendo em vista a concretização do negócio entre Jim Ratcliffe, dono da empresa química Ineos, e a família norte-americana Glazer.

A comissão independente foi criada recentemente para verificar se os potenciais compradores de clubes ingleses cumprem as regras estipuladas em Inglaterra para este tipo de transações, algo que não acontecia anteriormente, tal como nas vendas do Manchester City aos Emirados Árabes Unidos e do Newcastle à Arábia Saudita.

A família Glazer, proprietária do clube desde 2005, abriu no ano passado um pro-

cesso de venda parcial ou total para receber novos investimentos, e com a chegada de Ratcliffe, encerrou este capítulo, visando manter o sucesso financeiro do clube e ressuscitá-lo a nível desportivo, que está em declínio desde 2013, ano em que o treinador Alex Ferguson se aposentou e em que os red devils conquistaram o último título de campeão inglês.

No âmbito deste acordo, Ratcliffe fica responsável pelas operações desportivas do clube, além de injetar 300 milhões de libras (330 milhões de euros) nos cofres do United, para investimentos tanto em transferências, como na remodelação do estádio Old Trafford.

A oferta de Ratcliffe, que foi aceite pelo clube em dezembro, prevaleceu sobre a do Qatar, que ofereceu 5 mil milhões de euros para assumir todo o clube, mas nunca apresentou as garantias para realizar a operação.

O último passo para que a compra seja totalmente oficial é receber a aprovação da Federação Inglesa de futebol (FA).

JN/MS



NATAÇÃO

Diogo Ribeiro é campeão do mundo de natação

Atleta português volta a fazer história ao vencer a final dos 50 metros mariposa, em Doha (Catar), esta segunda-feira (12).

A natação e o desporto português viveram mais um momento histórico, outra vez às custas do prodígio Diogo Ribeiro.

Depois de ter conquistado a medalha de prata em Fukuoka, em 2023, o atleta português, de 19 anos, foi o mais rápido na final dos 50 metros mariposa (22,97 segundos) nos Mundiais deste ano, sagrando-se campeão do Mundo pela primeira vez no mais alto nível, depois de ter feito o mesmo no escalão júnior.

Diogo Ribeiro não começou bem a final, mas recuperou terreno de forma fantástica nos metros seguintes, acabando à frente da concorrência, que era feroz.

O nadador do Benfica ainda demorou uns segundos a perceber que é mesmo campeão

do Mundo, antes de, finalmente, cerrar os punhos, levantar os braços para a consagração e encontrar os olhares dos familiares e outros portugueses que festejavam na bancada.

“Não tenho palavras para este momento. O início não foi bom, mas estou muito feliz por ser campeão do Mundo”, disse Diogo Ribeiro, imediatamente a seguir à prova.

Marcelo destaca “feito histórico”
“O Presidente da República felicita o nadador Diogo Ribeiro por mais um feito histórico para a natação nacional, com a conquista do título mundial na prova de 50 metros mariposa, nos Mundiais de natação que estão a decorrer em Doha, no Catar”, lê-se numa nota publicada no site da Presidência da República.

JN/MS



ANDEBOL

Sporting vence na Liga Europeia

O Sporting estreou-se na ronda principal da Liga Europeia com uma vitória sobre os romenos do Dínamo de Bucareste, num marcador de 35-33, isolando-se no segundo posto.

Está feito o arranque dos leões na ronda principal da Liga Europeia e de melhor maneira não poderia ter sido. Perante os adeptos, no pavilhão João Ro-

cha, os leões superaram os romenos do Dínamo de Bucareste (35-33). Desta forma, o Sporting passa a somar quatro pontos (dois deles trazidos da fase anterior) e isola-se no segundo lugar do grupo IV, a dois pontos do líder Fuchse Berlin, da Alemanha.

Na próxima jornada, no dia 20 deste mês, os leões jogam um embate decisivo frente à formação alemã.

JN/MS

TÊNIS

Tenista Nuno Borges com o melhor ranking da carreira

O tenista português Nuno Borges ascendeu esta segunda-feira (12) ao 46.º lugar do ranking mundial, voltando a melhorar a melhor posição de sempre, com o sérvio Novak Djokovic a manter-se na liderança.

Borges subiu um lugar e manteve-se no top-50, para o qual entrou após ter sido o primeiro português a assegurar a presença na quarta ronda do Open da Austrália.

Gonçalo Oliveira é o segundo melhor português na hierarquia ATP, na 216.ª posição, com mais três tenistas lusos a estarem

no top-300: Henrique Rocha (241.º), João Sousa (279.º) e Gastão Elias (295.º).

Num top-10 sem alterações, o sérvio Novak Djokovic continua a liderar, seguido do espanhol Carlos Alcaraz e do russo Daniil Medvedev.

No ranking feminino, Iga Swiatek lidera, à frente da bielorrussa Aryna Sabalenka e da norte-americana Coco Gauff, com a cazaque Elena Rybakina a subir ao quarto posto.

Francisca Jorge continua a ser a melhor portuguesa e mantém-se no 200.º posto.

JN/MS



Rafael Nadal elege Novak Djokovic como “o melhor tenista da história”

Em entrevista à estação televisiva “La Sexta”, Rafael Nadal elegeu Novak Djokovic como “o melhor tenista da história” e adiantou que espera estar recuperado para a temporada de terra batida, que tem no Grand Slam de Roland Garros o seu pináculo.

Durante algum tempo recordista de torneios do Grand Slam, Rafael Nadal foi ultrapassado, ao que tudo indica de forma irreversível, no topo dessa lista por Novak Djokovic, que chegou às 24 conquistas no último Open dos Estados Unidos, deixando o espanhol, segundo nesta hierarquia, a dois títulos de distância.

“Os números dizem que o Novak é o melhor tenista da história. Dos que eu vi jogar, é ele. Não tenho problemas em dizê-lo, nunca tive ego para dizer coisas que não sinto”, revelou Nadal, que admite que a questão física também entra nesta equação. “Podemos dizer que eu estive lesionado em muitos torneios do Grand Slam e ele não, mas ele tem um corpo melhor do que o meu. Isso também conta”, completa.

Aos 37 anos, o tenista espanhol acalenta esperanças em regressar em pleno aos courts a tempo da temporada de terra batida, a sua superfície predileta. A recuperar de uma microrruptura muscular que o obrigou a falhar o Open da Austrália, em janeiro, Rafael Nadal pretende “chegar o melhor possível à temporada de terra batida” e acredita que também estará presente no Masters 1000 de Indian Wells, entre 6 e 17 de março, torneio que conquistou por três vezes: “É um torneio muito especial para mim. Se nada de estranho acontecer, estarei lá”.

A temporada de terra batida tem como ponto alto o Grand Slam de Roland Garros, em Paris, do qual Nadal é recordista de vitórias, com um incrível registo de 14 títulos. A expectativa de o ver deslizar no pó de tijolo do court Philippe-Chatrier, sobretudo quando a sua carreira caminha a passos largos para o fim, é elevada, mas o espanhol ainda terá de queimar algumas etapas até lá chegar.

JN/MS



ASIAN CUP

Catar sagra-se bicampeão asiático

Na final, a seleção anfitriã venceu a surpreendente Jordânia (3-1), com um hat-trick de Akram Afif.

O anfitrião Catar revalidou, no sábado (10), o título e conquistou a Taça Asiática de futebol pela segunda vez na história, depois de vencer a Jordânia por 3-1 na final da competição, com um hat-trick de Akram Afif.

No Estádio de Lusail, o avançado Akram Afif marcou os três golos do Catar, aos 22,

72 e 90+5 minutos, todos de penálti, enquanto a Jordânia marcou aos 67, por Yazan Al Naimat, um golo que ainda valeu o empate, mas por poucos minutos.

Com este triunfo, o Catar, que tinha conquistado a Taça Asiática pela primeira vez em 2019, passa a somar dois cetros, enquanto a Jordânia, que chegou pela primeira vez à final e que tinha como anterior melhor registo a presença nos quartos de final, ainda procura o primeiro título.

NM/MS



FRANÇA

Mbappé comunica saída do PSG a custo zero no final da época

Mbappé vai deixar o Paris Saint-Germain no final da época, a custo zero. A imprensa francesa escreve que o avançado já comunicou a decisão a Nasser Al Khelaifi, presidente do PSG.

O avançado, 25 anos, tinha a opção de prolongar, por mais uma temporada, o vínculo com os campeões franceses, mas optou por não fazê-lo, pelo que deixará o clube em junho, como jogador livre.

Com a saída da estrela francesa, o PSG poderá poupar 200 milhões de euros por ano e, desta forma, investir o montante

em jovens promessas, como tem vindo a fazer nos últimos anos.

Com este anúncio, o craque poderá finalmente comprometer-se com o Real Madrid, consumando a transferência após anos de namoro entre ambos.

Diz a "RMC Sport" que Mbappé optou por tomar esta decisão, de forma a dar ao PSG tempo para encontrar um sucessor.

Mbappé deixará o Paris Saint-Germain, depois de sete anos no clube. Nas sete temporadas, fez 243 golos e deu 105 assistências. Deixará o clube como melhor marcador da história do PSG.

NM/MS



CAN

Nigéria de José Peseiro perde final e Costa do Marfim conquista a CAN

As "águias negras" foram para o intervalo em vantagem, mas deixaram fugir o troféu na segunda parte (1-2).

A Costa do Marfim sagrou-se, no domingo (11), campeã africana, ao derrotar a Nigéria, orientada por José Peseiro, na final da Taça das Nações Africanas (CAN), por 2-1.

A jogar em casa, os marfinenses foram para o intervalo a perder, mas conseguiram

ram a reviravolta depois do intervalo, com golos de duas das estrelas da equipa.

Kessié repôs a igualdade, na sequência de um canto, e Haller, que há pouco mais de um ano lutava contra um cancro, consumou a viragem no resultado, aos 80 minutos.

A Nigéria, que foi dominada durante quase todo o jogo, esboçou uma reação na parte final, mas não evitou a derrota.

NM/MS



FRANÇA

Eriksson vai cumprir sonho de orientar o Liverpool em jogo de lendas

O treinador sueco Sven-Goran Eriksson, que recentemente anunciou que sofre de um cancro terminal, vai orientar a equipa de futebol Liverpool, num jogo de lendas, a disputar em março.

O antigo treinador do Benfica, que admitiu ter apenas mais um ano de vida, cumprirá assim um dos sonhos da sua vida, que assumiu quando anunciou a sua doença.

Eriksson, de 75 anos, vai sentar-se no banco do Liverpool junto a lendas do clube como Ian Rush, John Barnes e John Alldrige, e terá ao seu dispor jogadores como Jerzy Dudek, Sander Westerveld, Djibril

Cissé e Ryan Babel.

O jogo, que colocará frente a frente lendas do Liverpool e lendas dos neerlandeses do Ajax, está agendado para 23 de março, em Anfield Road.

Pouco depois de Eriksson ter tornado público o seu estado de saúde, e assumido o "amor de toda a vida pelo Liverpool", Jürgen Klopp, técnico dos "reds", convidou-o a passar um dia no clube.

Em 20 de janeiro passado, em declarações à rádio sueca P1, Eriksson disse ter descoberto que tem cancro e admitiu que "na melhor das hipóteses" terá um ano de vida, ou "talvez um pouco menos".

NM/MS

SUPER BOWL

Chiefs dão a volta aos 49ers e revalidam Super Bowl no prolongamento

Os Kansas City Chiefs e Patrick Mahomes revalidaram no domingo (11) o título de campeões dos Estados Unidos de futebol americano, ao baterem os San Francisco 49ers por 25-22, após prolongamento, no 58.º Super Bowl, em Las Vegas.

Num jogo emocionante, Mahomes, que arrebatou o seu terceiro troféu de “Jogador Mais Valioso” (MVP), foi determinante no “drive” que decidiu o jogo, com várias corridas e o passe final de três jardas para o “touchdown” de Mecole Hardman.

A bola saiu dos 49ers no prolongamento, mas estes só conseguiram um pontapé, de 27 jardas, de Jake Moody e, na resposta, a equipa de Andy Reid, que precisava de um “field goal” para manter o jogo vivo ou de um “touchdown” para ganhar, conseguiu os seis pontos, muito por culpa do seu “quarterback”.

Desta forma, o conjunto de Kansas City tornou-se o primeiro a revalidar o título desde os New England Patriots, em 2005, e, na quarta final em cinco anos, somou o quarto cetro, repetindo os sucessos de 1970, 2020 e 2023.

O jogo começou pautado pelas defesas e o primeiro período acabou com um empate a zero, o que sucedeu pela 10.ª vez num Super Bowl, nuns primeiros 15 minutos também marcados por um pouco habitual “fumble” de Christian McCaffrey, o seu terceiro da época, logo no primeiro “drive” dos 49ers.

O conjunto de San Francisco acabou, porém, os primeiros 15 minutos perto de marcar e conseguiu-o no início do segundo, num pontapé de 55 jardas, nunca visto num Super Bowl, para fazer o 3-0, obra do “kicker” Jake Moody.

Um “fumble” de Isiah Pacheco impediu os Chiefs de responder e acabou por ser McCaffrey a redimir-se, com um “touchdo-

wn”, de 21 jardas, após um passe de Jauan Jennings, numa jogada com “truque”. Jake Moody fez o ponto extra para o 10-0.

No último ataque da primeira parte, os Chiefs conseguiram, finalmente, pontuar,

num pontapé de 28 jardas de Harrison Butker, que reduziu para 10-3.

Depois do “halftime show” conduzido pelo cantor e dançarino Usher, Mahomes sofreu uma interceção, mas acabou por

levar os Chiefs até ao pontapé de 57 jardas de Butker, que bateu o recorde de Moody e voltou a encurtar distâncias (10-6).

A reviravolta aconteceu na sequência de um “punt” favorável aos Chiefs: a bola bateu no pé de Darrell Luter, Ray-Ray McCloud não a segurou e Jaylen Watson recuperou-a.

Mahomes não perdoou e fez um passe de 16 jardas para o “touchdown” de Marquez-Valdes Scantling, com Butker a selar o 13-10 para a primeira vantagem no encontro dos Chiefs, a fechar o terceiro período.

A reação dos 49ers foi, porém, imediata, já que, no primeiro “drive” do quarto período, conseguiram também um “touchdown”, com um passe de 10 jardas de Purdy para Jauan Jennings (16-13).

O “35” dos 49ers tornou-se apenas o segundo jogador, após Nick Foles, em 2017, a converter e a fazer um passe para “touchdown” num Super Bowl, sendo que Moody, desta vez, não converteu o ponto extra, culpa da mão esticada de Leo Chenal.

As duas equipas ficaram separadas por um “field goal” e o empate, a 16, aconteceu no “drive” seguinte, num pontapé de 24 jardas de Butker.

O “filme” repetiu-se nas últimas jogadas, com Moody a fazer o 19-16, com novo pontapé acima das 50 jardas (53), mas a deixar 1.53 minutos no relógio, suficiente para Butker empatar, das 29 jardas, a seis segundos do final e forçar o prolongamento, depois de um “drive” com várias recepções de Travis Kelce.

Os 49ers ganharam a “moeda ao ar”, tiveram o primeiro ataque e conseguiram fazer o 22-19, num pontapé de 27 jardas de Moody, mas, depois, Mahomes, a um “touchdown” do triunfo, não desaproveitou a oportunidade de arrebatá-lo o 58.º Super Bowl.

JN/MS



Creditos: DR



Creditos: DR



WINDMILL
Group Corp.

Feliz
dia da
Família

RESIDENTIAL AND COMMERCIAL
CONCRETE AND DRAIN WORK

905-636-8860 info@windmillgroup.ca



MLS Bernardeschi scores as Toronto FC ties Real Salt Lake 1-1 in MLS pre-season play

Italian star Federico Bernardeschi scored as Toronto FC tied Real Salt Lake 1-1 Wednesday in MLS pre-season play.

The game saw the Toronto debut of rookie winger/wingback Tyrese Spicer, the first overall pick in the 2024 MLS SuperDraft. The 23-year-old from Trinidad and Tobago had been held back by a fractured toe.

Sean Johnson started in the TFC goal behind Sigurd Rosted, Luke Singh and an unidentified trialist.

Toronto led 1-0 at the half which saw personnel changes with coach John Herdman having said he planned to rotate his roster to give everyone playing time.

Toronto opened its pre-season schedule Feb. 2 in Palm Beach Gardens, Fla., with a pair of 60-minute contests against Nashville SC. Bernardeschi and fellow Italian Lorenzo Insigne scored in a 2-0 win for Toronto with Nashville taking the second game 1-0.

TFC treated the outing as two separate matches. Nashville called it a 2-1 pre-season loss.

Toronto played MLS champion Columbus on Sunday in California in a game that saw both teams refrain from providing scoring or lineup details, although Toronto showed some limited highlights later.

TS/MS

Toronto FC unveils 2024 GTA Kit

Toronto FC have unveiled their new secondary kit for the 2024 MLS season, the GTA Kit by adidas.

The first-ever kit not to feature the club's primary logo, the Global Toron-

to Area Kit instead has TFC's secondary mark on the chest in a nod to the city's diverse culture, the wider global community and the world's shared love of the beautiful game.

MLS/MS



Christopher J. Clapperton
Barrister & Solicitor

**CLAPPERTON
MUNRO LAW**

APART FROM THE REST

ESTATE LAW • TRUSTS • REAL ESTATE
WILLS • CORPORATE TAX PLANNING

FALAMOS PORTUGUÊS

1 Willingdon Blvd, Etobicoke | 416-443-1200
cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca

Luso Insurance Brokers Ltd.
A Division Jones Deslauries IMI Inc.

Representamos as maiores companhias do mercado Canadiano
46 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE

**Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida
Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca**

POUPE 30% - CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE

AUTOMÓVEL

- Condutores com mais de 10 anos de condução - 20% de DESCONTO

SEGUROS COMERCIAIS - EMPREITEIROS

- Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

CASA e CONDOMÍNIO

- Casas novas e equipadas com alarme - 30% de DESCONTO
- Casas residenciais de uma só família, renovadas e actualizadas - 20% de DESCONTO
- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - Compare as nossas Tabelas
- Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat", proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - Fale connosco

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

1152 College St. Toronto, ON
(a oeste da Dufferin)
www.lusoinsurance.com

416.534.8455
luso@lusoinsurance.com

NBA

Depleted Raptors beat the Bulls to snap five-game losing streak

Back-to-back games of questionable effort had the Toronto Raptors needing to prove themselves.

A rebuilding team will be given a certain amount of slack when it comes to results, but obvious lack of effort is unacceptable from a fans perspective and certainly from a head coach. in games," he said this week. "We just got to find a way to close some of those games and (figure out) how to make the extra free throw, how to make the extra box out, how to make the extra play and not turn the ball over. All of this is great as a learning experience.

Darko Rajakovic did not hold back after a woeful display Monday night in a loss to San Antonio. That followed a less heinous, but still sub-standard effort, against Cleveland two nights earlier.

What it meant was that while the fanbase was primarily focussed on the return of a beloved veteran in opposing colours, the Pascal Siakam return was well down on focus list of the Raptors still wearing the red and black.

The effort was certainly there, even if the finish wasn't, as the Raptors dropped a hard-fought 127-125 decision to the visiting Pacers.

"I thought they competed at a high level throughout the course of the whole game," Rajakovic said of his club. "Right there at the end we had a couple possessions we could have finished to get a better look maybe, but then we also got three wide open threes in the last few minutes that missed. If we make one of those, it's a completely different story."

Facing a high scoring, but defensively porous Indiana team, the Raptors came out hard and carried the play for all of the first half and a portion of the third quarter.

Indiana fought its way back into it in the



third and took its first lead only to see the Raptors steal back the momentum late in the quarter and take a lead into the final frame.

In the fourth the Raptors continued to pressure.

They played the entire second quarter without newcomer Kelly Olynyk who left the game late in the second quarter with a back bruise and never returned.

It opened a door for Chris Boucher who has been a healthy spectator for much of the past three weeks since the rebuild was committed to in full.

Boucher responded with 10 points and four rebounds in his first meaningful minutes in weeks to keep the Raptors right in this one.

Scottie Barnes, who took some heat publicly for leaving the bench a tad early and headed to the locker room in the dying seconds of the loss to San Antonio, rebounded with a big game, putting up 29 points, 12 rebounds and eight assists to lead the Toronto charge, but missed a contested layup in the final minute that would have given Toronto a lead.

Right behind him was R.J. Barrett who put up 23 and pitched in with five boards.

Indiana, playing without Myles Turner, who was out due to illness, got 21 from Tyrese Haliburton along with 12 assists and 23 from Siakam in his first game back in Toronto since the trade that brought Bruce Brown and Jordan Nwora along with three first-round picks to Toronto.

Siakam's final bucket put the Pacers up by three in the dying seconds.

He admitted this one meant a lot to him given where it was and who it was against.

TS/MS

LIUNA! LOCAL 183

Feel the Power



FELIZ DIA DA FAMILIA

Luis Camara
Secretary Treasurer

Marcello Di Giovanni
Recording Secretary

Jack Oliveira
Business Manager

Nelson Melo
President

Jaime Cortez
E-Board Member

Bernardino Ferreira
Vice-President

Pat Sheridan
E-Board Member



Credito: DR

The push for more purpose-built rental housing Large-scale developers play critical role in achieving Canada's housing goals

Strong rental demand continued to outpace supply in 2023, according to CMHC's newly released 2024 Rental Market Report. This resulted in less available purpose-built rental apartments and lower affordability in Canada's primary rental market.

As per the latest data, released January 31st, the national vacancy rate for Canada's primary rental market reached a new low of 1.5 per cent in 2023, the lowest recorded rate since 1988 when CMHC began recording a national vacancy rate. Average rent growth for two-bedroom purpose-built units surveyed in both 2022 and 2023 reached 8 per cent in 2023, well above historical averages.

"Again in 2023, strong rental demand continued to outpace supply in communities across the country, making it very difficult for renters to find housing they can afford," said Kevin Hughes, CMHC's Deputy Chief Economist. "The vacancy rates and rent increases we are observing are further evidence the current level of rental supply in Canada is vastly insufficient and the need to increase this supply is urgent."

Increased demand pressures

Although most Canadian cities saw an increase in rental supply, CHMC says it was not enough to keep pace with the increased demand pressures caused by high population and employment growth. Higher mortgage rates and persistently high home prices also continued to make it harder and less attractive for renters to transition to

homeownership. As rental demand pushed up, the construction of new rental homes continued to be difficult for homebuilders facing higher costs for financing and construction materials, along with labour shortages.

In terms of escalating rent prices, average national rent growth for a 2-bedroom purpose-built apartment accelerated sharply to 8 per cent from 5.6 per cent over the previous 12-month period. This new high is well above the 1990 – 2022 average of 2.8 per cent and outpaced both inflation (4.7%) and wage growth (5%).

purpose-built rental chart CMHC Calgary tied Toronto in 2023 for the second-lowest vacancy rate out of the six largest Canadian cities, as Calgary was particularly affected by high levels of interprovincial migration, in addition to significant international migration. Montréal's vacancy rate dropped to a low not seen since before the pandemic, while Calgary and Edmonton both saw their lowest vacancy rates in a decade. Meanwhile, vacancy rates held steady in Vancouver and Ottawa, with Vancouver remaining Canada's tightest major rental market with the highest monthly average rents.

A challenging climate for developers

As purpose-built rental developers in Canada continue to face an increasing number of market challenges, including higher construction costs, government fees, and lending rates compared to a few years ago, housing experts are in agreement that more needs to be done to encourage new rental housing development. Although Canada

and the Provinces introduced some promising new measures in 2023, including the Enhanced GST Rental Rebate program, according to a CMHC study released in December, achieving an adequate level of supply would require an investment of at least \$1 trillion.

"The wavering economic environment characterized by higher interest rates, construction costs and development fees has put the financial feasibility of numerous planned rental projects to the test," the report contends. "These more restrictive financial conditions have limited the flow of private investments into new purpose-built rental housing, resulting in a decrease of planned projects and further fueling the affordability crisis."

CMHC research conducted earlier in 2023 showed that most of the recent purpose-built rental housing stock in Canada is owned and developed by the private sector. To launch the construction of new rental development projects, return expectations by investors need to be met. As a result, larger-scale developers with the deepest pools of capital and a greater ability to source upfront equity have been playing a significant role in the development of new rental housing. On the other hand, smaller developers with larger financial indebtedness were more likely to pause their new projects or reduce the number of future projects they'd originally planned to build. Of these, approximately 40 per cent indicated an intent to reduce the number of future projects while 30 per cent indicated they would put their new projects on hold.

For most rental projects paused or can-

celled in 2022, the limited return premiums were what motivated the decision. Meanwhile, developers who decided to move along with their projects saw the need to raise rents to offset increasing borrowing, construction, and development costs as their primary strategy to incur profit.

Looking ahead

CMHC estimates that larger-scale developers (1,000+ units) will be responsible for more than three out of four new rental units in the coming years; they also represent roughly nine out of 10 developers that are currently leveraging public sector funding, such as CMHC programs – hence incorporating a greater share of affordable housing units into their portfolios. That said, market rent was mentioned as the most common product strategy.

Partnerships between larger institutional investors, such as pension funds and public companies (REITs), and private developers can allow for reduced upfront cost and greater access to alternative financing. These partnerships are critical moving forward and were mentioned by survey participants as being increasingly leveraged to build new rental housing.

"Larger-scale developers are seemingly putting more focus into creating affordable housing opportunities," CMHC analysts noted. "Collaboration and partnerships between different development typologies and investors will be foundational in the future rental housing development ecosystem."

RN/MS



LiUNA!

Local 506

www.local506.ca

TONY DO VALE
SECRETARY-TREASURER

3750 Chesswood Drive
Toronto, ON M3J 2W6

Tel: 416.638.0506

Fax: 416.638.1334

www.local506.ca



LiUNA!

Local 506

www.local506.ca

Happy Family Day

EXECUTIVE BOARD

CARMEN PRINCIPATO
BUSINESS MANAGER

TONY DO VALE
SECRETARY-TREASURER

ROLY BERNARDINI
PRESIDENT

MILTON MEDEIROS
EXECUTIVE BOARD MEMBER

SAVERIO REPOLE
RECORDING-SECRETARY

LUIS PIMENTEL
VICE-PRESIDENT

FABRIZIO MASSARI
EXECUTIVE BOARD MEMBER

REGIONAL ORGANIZING CO-ORDINATOR

ELIO TOPPAN

OFFICE MANAGER
ISABELLA COSTANZO

LEGAL COUNSEL
RYAN EHRENWORTH

DISPATCHER
HARDY JALLOH



COMPLIANCE CONTROL OFFICER
RENATO TAGLIONE

BUSINESS REPRESENTATIVES

MIKE BETTENCOURT
MAMADOU BAH
JOE INACIO
JOE FURTADO
JOHN WALKER
MARCO MELO
ROCCO CHIAVUZZO
ANTHONY DO VALE
MAURO MAGLIOCCHI

SUPPORT STAFF

PATRICIA LUM
MONIQUE SERINO
NATALIY KRASKOVSKY
MISHEL BIRFIR
NICOLE PIETRANGELO
ADRIANNA DO VALE
LILY MEDEIROS
JULIA ALICANDRO

3750 Chesswood Drive, Toronto, ON M3J 2W6

Tel: 416.638.0506 • **Fax:** 416.638.1334 • **Website:** www.local506.ca



MASSAGEM FACIAL

A massagem facial é ainda subestimada, devido à falta de conhecimento sobre os seus benefícios. Além de promover uma pele saudável, proporciona relaxamento nos músculos faciais, conferindo um efeito rejuvenescedor. Independentemente de ser realizada para relaxamento ou tratamento específico, existem diversas técnicas disponíveis.

A massagem facial é uma técnica terapêutica que envolve a aplicação de pressão manual, movimentos suaves e manipulação dos músculos faciais, pescoço e cabeça, com o objetivo de relaxar, aliviar a tensão muscular e melhorar a circulação sanguínea na região do rosto. Além dos benefícios físicos, a massagem modeladora facial também pode ter efeitos positivos na redução do stress, ao estimular os pontos de energia e promover o equilíbrio emocional.

Este tipo de massagem previne o envelhecimento e melhora a aparência das rugas, mas é importante ter expectativas realistas. A eficácia da massagem facial para combater o envelhecimento depende de diversos fatores, incluindo a regularidade da prática, as técnicas utilizadas e as características individuais da pele.

Há cada vez mais gente a interessar-se por massagens faciais, não só pela sensação de relaxamento que é maravilhosa, mas também porque oferece uma variedade de benefícios para a saúde e o bem-estar. Alguns dos principais são:

- **Relaxamento Muscular:** alivia a tensão nos músculos faciais e promove o relaxamento.

- **Melhora a Circulação Sanguínea:** Estimula o fluxo sanguíneo, contribuindo para uma pele mais saudável e radiante. De acordo com um pequeno estudo de 2018, as pessoas que fizeram um tratamento facial de 5 minutos com um rolo de massagem aumentaram a circulação sanguínea para a área, por pelo menos 10 minutos após a massagem. Após 5 semanas de massagem facial, a resposta da circulação sanguínea ao calor melhorou significativamente.

- **Reduz o Stress e Ansiedade:** A massagem modeladora facial pode ter efeitos relaxantes, ajudando a diminuir os níveis de stress e ansiedade.

- **Alivia Dores de Cabeça e Enxaquecas:** Pode ajudar a reduzir a frequência e intensidade das dores de cabeça.

- **Estimula o Sistema Linfático:** Técnicas específicas de massagem facial podem auxiliar na drenagem linfática, reduzindo o inchaço e melhorando a aparência da pele.

- **Promove a Saúde da Pele:** Estimula a produção de colagénio, promovendo a firmeza e elasticidade da pele, além de facilitar a absorção de produtos de cuidados com a pele.

- **Alivia o Desconforto na Mandíbula e no Rosto:** Pessoas com disfunção da articulação temporomandibular (ATM) podem sentir desconforto na mandíbula ou no rosto. Isso pode incluir dor

de cabeça, dor de ouvido ou dor na mandíbula. Uma massagem modeladora facial nos pontos-chave pode ajudar a aliviar os músculos tensos, inflamados ou doridos da mandíbula.

- **Melhora a Qualidade do Sono:** Ajudar a relaxar os músculos faciais e aliviar o stress pode contribuir para uma melhor qualidade de sono.

- **Promove o Bem-Estar Geral:** Além dos benefícios físicos, a massagem facial pode ter impactos positivos no estado emocional, promovendo uma sensação geral de bem-estar.

- **Previne o Envelhecimento e Melhora a Aparência das Rugas:** Um pequeno estudo de 2017, examinou a eficácia da massagem facial que incluía um dispositivo de massagem estimulante. Os participantes usaram um dispositivo anti-envelhecimento e creme no rosto e pescoço durante 8 semanas. Os efeitos do creme foram potencializados quando utilizados com a massagem facial. As melhorias foram observadas nas rugas profundas e rugas de expressão, flacidez da pele do rosto e textura.

- **Alivia a Pressão e Desconforto dos Seios Nasais:** A menos que seja um caso infeccioso ou que esteja a passar por uma fase aguda de sinusite, fazer uma massagem perinasal pode ajudar a aliviar a pressão, o desconforto e a congestão dos seios nasais. Esta massagem modeladora facial também pode ajudar a

promover a drenagem de muco, aliviar dores de cabeça e estimular a circulação sanguínea.

- **Melhora a Acne e Aparência da Pele:** A estimulação da pele através da massagem facial pode ajudar a promover a circulação sanguínea e reduzir o aparecimento de acne.

- **Torna a Pele mais Brilhante:** Com massagens faciais regulares, a pele fica mais macia e o seu brilho natural começa a surgir. A estimulação dos músculos faciais pode também ajudar a deixar a pele mais rija, aliviar os músculos tensos e aumentar a circulação.

- **Promove a Cicatrização:** Massajar cicatrizes pode ajudar a aumentar a circulação sanguínea. A massagem modeladora facial também pode ajudar a aliviar sintomas como dor, comichão e sensibilidade.

Embora a massagem facial seja geralmente segura, existem algumas contraindicações em que a prática pode não ser apropriada. É importante considerar as algumas situações antes de realizar uma massagem facial, como possíveis infeções na pele caso haja alguma alteração cutânea ativa como acne ou herpes, alergias a óleos, gravidez, etc. Convém sempre falar com a/o profissional antes de qualquer procedimento.

MB/MS

it's
SHOWTIME

Aos sábados 7h30 às 9h na Citytv Aos domingos 10 ao meio dia

Global
DURHAM



CAMOES TV.com




artesonora

Paulo Perdiz



Crédito: DR

Arnaldo Trindade, Histórico Editor de Música, morreu aos 89 Anos

Conheci o Arnaldo. Se a música fosse uma pessoa seria este ser culto. Aprendi uma coisa com ele. “Quando ouvires uma melodia e ela te cria pele de galinha, a música é boa e o autor fez bem o seu trabalho”. O cenário musical português está de luto com a morte do lendário editor Arnaldo Trindade, fundador da icônica editora Orfeu, aos 89 anos.

A triste notícia foi anunciada pela família, sem grandes detalhes sobre as circunstâncias da sua partida. Arnaldo Trindade deixou uma marca gigante na história da música portuguesa, contribuindo de maneira significativa para a divulgação e preservação da riqueza artística do país.

Nascido em 21 de setembro de 1934, no Porto, Arnaldo Manuel de Albuquerque Trindade cresceu no seio de uma família da burguesia comercial. Frequentou o Liceu Alexandre Herculano na sua cidade natal, mas aos 19 anos, após a morte do pai, optou por seguir a tradição familiar em vez de continuar os estudos académicos.

As viagens de Trindade por países como Inglaterra, França e Estados Unidos da América deram-lhe uma visão crítica da necessidade de evolução em Portugal durante a ditadura do Estado Novo. Essa visão e conhecimento moldou as suas escolhas, levando-o a dedicar-se à música e por vezes até andar no limite da repressão

da PIDE. A fundação da editora Orfeu, foi o ponto de partida e marcou o início de uma carreira que teria muitas realizações notáveis. Arnaldo Trindade não apenas contribuiu para a cena musical portuguesa, mas também desafiou tudo e todos ao comprar a Rádio Triunfo. S

ob a sua liderança, a Orfeu tornou-se um espaço de liberdade criativa. Convidou poetas e escritores, como Miguel Torga,

José Régio, Sophia de Mello Breyner, Eugénio de Andrade, Daniel Filipe e Aquilino Ribeiro, a gravarem os seus trabalhos. A Orfeu foi um palco para a produção do melhor da música portuguesa entre as décadas de 50 e 80. Desafiando sempre as circunstâncias políticas da época, Trindade lançou obras importantes de artistas como José Afonso, Adriano Correia de Oliveira, Sérgio Godinho, Fausto, Vitorino e Fanhais.

As Suas produções, em colaboração com José Mário Branco e José Niza, tornaram-se marcos incontornáveis na história musical do país. Em reconhecimento à sua contribuição única na música e da cultura de um povo, Arnaldo Trindade foi agraciado com a medalha de mérito pela Câmara Municipal do Porto em 2012.

Esse reconhecimento foi quase uma recompensa pelo impacto que o seu trabalho teve na promoção e enriquecimento da cultura musical portuguesa. José Afonso, uma das figuras mais emblemáticas da música portuguesa, teve a sua carreira aliada sempre pela parceria com Trindade na Orfeu. Mesmo com divergências ideológicas, Trindade reconheceu o talento único de Afonso e gravou álbuns que se tornaram clássicos históricos, como “Cantigas do Maio” e “Venham mais cinco”. Arnaldo Trindade deixa um legado incomparável, repleto de conquistas notáveis que vão continuar a inspirar gerações futuras.

O seu amor pela música, coragem diante das autoridades políticas e a promoção de artistas, marcaram uma era na música portuguesa. Na despedida deste grande Sr, o país chora a perda de um ícone, mas celebra o tesouro e a contribuição que Arnaldo Trindade deu à cultura de Portugal. Que sua memória perdura como uma melodia eterna. Pessoas como eu guardam religiosamente os discos da Orfeu.



Crédito: DR

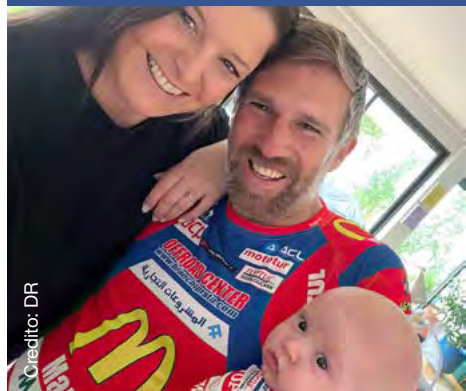
MUDANÇA



Credito: DR

Dias após se declarar aos pais, a propósito do dia de S. Valentim, Marta Melro muda de visual e aposta num tom de cabelo bastante associado à data. Pelas redes sociais, a atriz mostrou-se feliz com a mudança, que exibiu através de duas fotografias. “Talvez o vermelho seja a minha cor”, escreveu, na legenda dos registos. Recentemente, a atriz utilizou as redes sociais para desabafar acerca do dia de S. Valentim. Separada de Paulo Vintém desde 2023, confessou que não estava com vontade de festejar a data. Na ocasião, Marta Melro elogiou a relação dos pais: “antecipo o dia dos namorados para dizer que vocês serão sempre os meus namorados preferidos e eu sou vossa namorada também. A minha fasquia é e será sempre alta e que bom que isso é. Este ano seu eu que rumo a vocês para vos levar flores”.

PAPÁ DE VOLTA



Credito: DR

O piloto está em casa, após uns dias na Arábia Saudita, a propósito do Mundial de Bajas. O reencontro entre Pedro Bianchi Prata, Maria Botelho Moniz e o filho, Vicente, foi captado pela apresentadora da TVI e partilhado pelo atleta nas redes sociais.

O pai chegou“, pode ler-se, na legenda de uma sequência de registos ternurentos. Nas imagens, o casal posa de sorrisos nos rostos, com o filho ao colo. E ninguém ficou indiferente ao facto de o bebé usar uma camisola muito semelhante à do pai. “Bianchi Prata Junior“, está escrito, na parte de trás.

SURPRESA!



Credito: DR

O cantor espanhol Alejandro Sanz preparou uma surpresa para a filha mais velha, Manuela Sánchez Michel, de 22 anos, no dia em que esta se formou: depois de a ter convencido que os compromissos profissionais não lhe permitiriam viajar de Espanha até ao México, onde a jovem vive com a mãe, a atriz mexicana Jaydy Michel, para estar presente na cerimónia de finalista, apareceu de surpresa. Ao vê-lo entrar com um ramo de flores, Manuela emocionou-se, começou a chorar e assim se manteve enquanto os dois davam um longo abraço. Orgulhoso e também ele emocionado, o cantor, autor de êxitos como Corazón Partío ou Amiga Mia, disse-lhe: “Surpreender-te é o meu desporto favorito e o meu prémio a tua felicidade. Tu sabes que nem milhares, nem milhões de quilómetros me impediriam de estar contigo num dia tão especial.”

BECKHAM



Credito: DR

Casado há quase 25 anos com a designer, David Beckham declara-se à mulher, Victoria. O ex-atleta aproveitou o dia de S. Valentim para dedicar algumas palavras à cara metade e mãe dos seus quatro filhos, através das redes sociais.

“Feliz dia de São Valentim à minha incrível mulher, mamã e melhor amiga“, começou por escrever David, na legenda de uma fotografia em que os dois surgem a trocar um beijo apaixonado, no mar, por altura do pôr-do-sol. Em seguida, o empresário deixa uma referência a uma frase que disse no documentário Beckham, da Netflix, ao recordar o momento em que os dois se apaixonaram: “Quero dizer, ‘Eu simplesmente achava-lhe piada’”.

Por fim, David não esqueceu os filhos do casal e escreveu: “Feliz São Valentim, miúdos“, identificando Brooklyn, de 24 anos, Romeo, de 21, Cruz, de 18, e Harper, de 12. Também Victoria dedicou algumas palavras ao marido. Junto a uma fotografia e um vídeo deste vestido “à cowboy“, a designer escreveu: “Feliz dia de S. Valentim, cowboy. Amo-te tanto“. De recordar que, recentemente, o casal voltou a ver os seus nomes envolvidos em polémica, após Rebecca Loos contestar algumas declarações do documentário sobre a vida da família. A ex-assistente pessoal de David, com quem este, alegadamente, traiu Victoria em 2004, acusou o empresário de não assumir responsabilidades e de a fazer parecer “mentirosa“.

APAIXONADOS NO ALGARVE

Pouco tempo depois de assumirem o romance, Bárbara Norton de Matos e João Moura Caetano mostram-se apaixonados no Algarve. A atriz partilhou com os fãs novas fotografias e vídeos em que os dois surgem visivelmente felizes.

Deixando, na legenda de uma das partilhas, apenas um coração vermelho, Bárbara surge bastante divertida “às cavalitas” do cavaleiro. Numa outra fotografia, os dois surgem abraçados, enquanto João beija a testa da companheira.

Mais tarde, a artista revelou o local em que ficaram hospedados: o Cascade Wellness Resort. Num vídeo partilhado através das stories do Instagram, Bárbara mostrou ainda um hábito que ganhou e que, agora, partilha com João: fazer caminhadas. Isto é, como a própria mostrou, o casal começou o dia a passear a pé, pelas redondezas do hotel. Sob bastante nevoeiro, a atriz registou o momento e partilhou-o, garantindo que o cavaleiro já se habituou a caminhar. “Já adora“, disse, em tom divertido.

Nas partilhas feitas por Bárbara, é evidente que o casal vive uma fase de grande paixão, mostrando-se sempre muito cúmplice. Foi em meados de janeiro que os dois assumiram o romance, cerca de dois meses após João se separar da atriz Luciana Abreu.



Credito: DR

ONÇA

Paolla Oliveira é considerada uma das atrizes mais mediáticas da televisão brasileira e há vários anos que é símbolo da liberdade do corpo feminino, uma vez que decidiu assumir a beleza tal como é, pondo fim aos filtros das imagens e naturalizando a celulite e as silhuetas reais das mulheres.

Presença assídua no Carnaval do Rio de Janeiro como rainha de bateria da Escola de Samba Acadêmicos do Grande Rio, a atriz brasileira, de 41 anos, marcou a sua posição e arrasou no Sambódromo da Marquês de Sapucaí com um disfarce reduzido e ousado de pantera, que salientava as suas curvas. A certa altura, a máscara mecânica da pantera baixava e era possível observar as luzes nos olhos que, com o samba de Paolla e toda a envolvimento carnavalesca, criava um cenário místico.

“Que a força da mulher onça amedronte os covardes e os faça chorar. Que a força da mulher onça acolha aqueles que não tem nada a temer. Que a força da mulher onça seja imensa e vencedora. E aquele que fizer força de oposição. Será devorado”, lê-se no Instagram de Paolla Oliveira.

Paolla Oliveira quer inspirar os seus seguidores e quem está à sua volta em relação à importância de mostrar a beleza real e, por isso, iniciou nesta época de Carnaval uma série de curtas-metragens nas redes sociais, intitulada Carna Paolla, onde desconstrói todos estes mitos.



Credito: DR



CAMÕESTV MAGAZINE

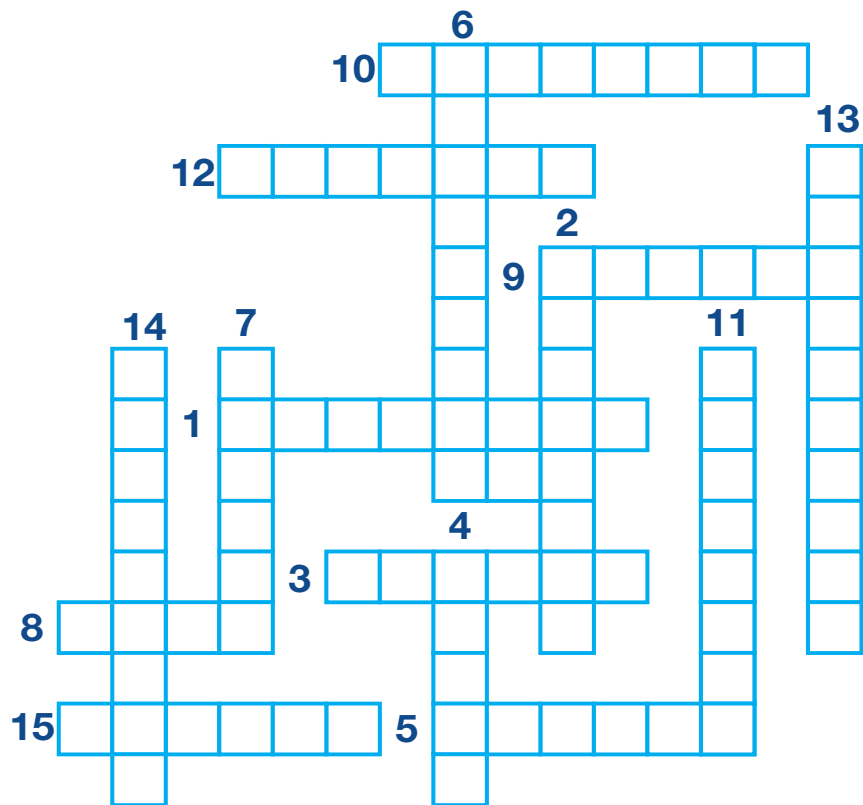
**A nossa cultura
a nossa língua
a atualidade portuguesa e canadiana**

**Agora também
aos sábados
das 7:30 às 9 da manhã
na Citytv**

**E continuamos
aos domingos
das 9 às 11h da manhã**

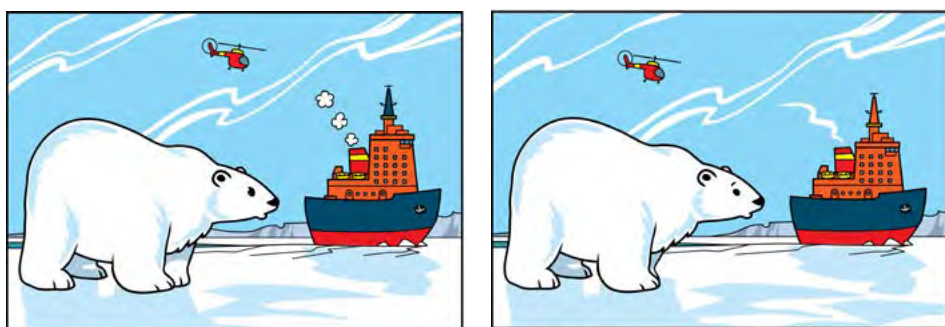
na **Global**
DURHAM

Palavras cruzadas



1. Fazer chegar, passar às mãos de; dar
2. Submeter (algo, alguém ou a si mesmo) à ação de encanto, feitiço ou magia; enfeitiçar
3. Esforçar-se por achar ou descobrir (alguém ou algo)
4. Tornar(-se) seco, retirar de ou perder a umidade; enxugar(-se)
5. Ter veneração por (alguém ou algo); ter grande apreço por; reverenciar
6. Mostrar ou manifestar gratidão, render graças; reconhecer
7. Transferir (bem ou mercadoria) para outro em troca de dinheiro
8. Sustentar-se ou mover-se no ar por meio de asas ou algum meio mecânico
9. Ocupar o espaço de; ser o conteúdo de; tornar(-se) cheio
10. Provocar alguém amorosamente, demonstrar interesse amoroso por; azarar
11. Voltar ao lugar de onde partiu; regressar
12. Trazer à memória; recordar
13. Ter parte em; partilhar
14. Exercer ação restritiva sobre; conter, regular
15. Expressar-se vocalmente por meio de (frases melódicas)

Jogo das 10 diferenças

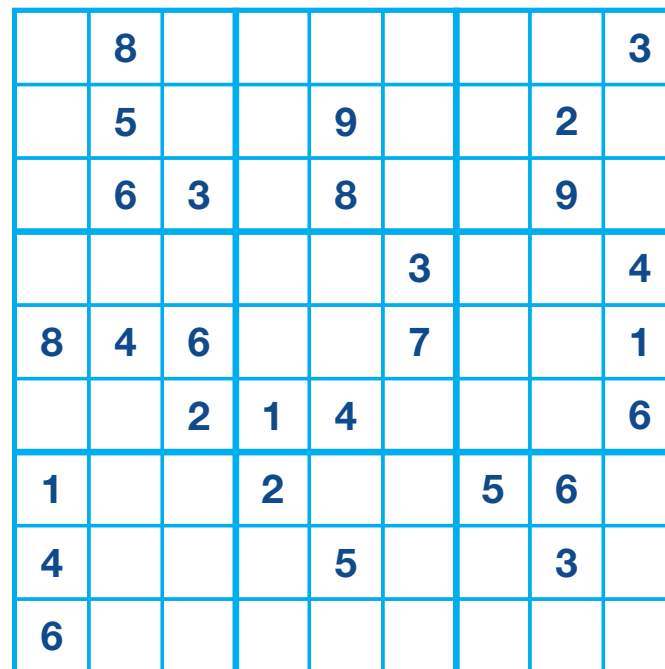


Caça palavras

V P P S T J W E J O H J K Z E	FAMILIAR
A A O I W O V X V V R O K S Y	CONCEITO
L Y F G P M N X E T R V K O V	ESTRUTURA
O P A N K F U S L L T E N R D	VELHOS
R R M I O N L A H H B N N A R	NOVOS
E L I F D C P T O B Q S Z I E	VALORES
S A L I A O O S S V O P Z S P	UNIR
U I I C Z T T I G R I N U M R	RESPEITO
G D A A I I I V G F H E J N E	APRENDIZADO
L N R D D E E E J P V T S Y S	HOJE
U U R O N P C R L V T B O M E	REPRESENTAR
G M F T E S N T B C F Q V A N	ENTREVISTAS
D Z Z R R E O N K F I X O H T	JOVENS
U Q K Q P R C E A G X T N B A	MUNDIAL
M Z U V A R U T U R T S E C R	SIGNIFICADO

Sudoku

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9x9, constituída por 3x3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.



Culinária por Rosa Bandeira

Entrecosto com cerveja

Ingredientes

- 1kg de entrecosto cortado em tiras
- 150 grs de bacon
- 3 cenouras
- 2 cebolas
- 4 dentes de alho
- 4 tomates maduros picados sem pele nem sementes
- 1 cerveja
- 10ml de azeite
- Sal e pimenta q.b.



Modo de preparação

Descascar as cebolas os alhos e as cenouras. Num Tacho colocar os alhos picados, as cebolas às meias luas, o tomate picado e as cenouras em rodela, adicionar as tiras de entrecosto, colocar o bacon aos cubos, o azeite e a cerveja. Temperar com sal e pimenta. Tapar e deixar estufar durante 50 minutos, se for necessário adicione um pouco de água, deve ficar macio e o molho deve ficar espesso, pode servir com arroz ou com batata cozida.

Bom apetite!

Tarte de frutos vermelhos

Ingredientes

- 300 grs de morangos
 - 150 grs de framboesas
 - 100 grs de mirtilos
 - 1 limão
 - 100 grs de açúcar
 - 25 grs de amido de milho
- Massa**
- 250 grs farinha de trigo tipo 55
 - 50 grs de amêndoa bem ralada
 - 50 grs de açúcar
 - 4 colheres de sopa de azeite
 - 1 ovo
 - 3 colheres de água
 - 50 grs de amêndoa laminada



Modo de preparação

Aquecer o forno a 180 graus . Untar uma forma de tarte com 1 colher de azeite. Lavar os morangos, retirar os pés e picar, reservar. Num recipiente juntar as framboesas e os mirtilos, regar com sumo de limão e misturar o açúcar com o amido e adicionar aos frutos e mexer. Num recipiente juntar a farinha a amêndoa bem ralada e o açúcar acrescentar três colheres de sopa de azeite, o ovo e a água e amassar tudo bem ate for-

mar uma bola. Forrar a forma com metade da massa e rechear com a mistura de frutos vermelhos e os morangos. Cobrir com a outra metade da massa. Picar a superfície e polvilhar com as amêndoas laminadas e levar ao forno durante 30 minutos ou até a massa estar alourada. Pode servir com uma bola de gelado baunilha

OLHAR COM OLHOS DE VER



Sunset. Créditos: João Semedo/@100rolo



Museu do Traje na capital do folclore. Créditos: Augusto Bandeira



The traveller is in Cascais. Créditos: Stella Jurgen



Vintage. Créditos: Fa Azevedo

CARNEIRO 21/03 A 20/04

Agora os projetos e os amigos poderão ser para si da maior importância. A sua atenção estará mais desperta para a sua integração nos grupos a que pertence. Ponha de parte essa tendência para o exclusivismo e procure, em conjunto com os outros, encontrar a melhor maneira de obter os resultados que procura.

TOURO 21/04 A 20/05

É o campo do trabalho que vai estar em evidência nesta altura. O diálogo, a troca de ideias e de experiências com as pessoas com quem trabalha, e que tenham em vista o bem comum, poderão ser frutuosos. Poderá sentir que as suas imagens pessoal e profissional assumem especial importância. Aproveite esta altura favorável para melhorar a sua imagem.

GÉMEOS 21/05 A 20/06

Com Marte a transitar na Casa IX vai ter de ter cuidado com todos os assuntos relacionados com a lei e a justiça. Vai ter tendência de querer que os outros concordem consigo, mas isso poderá não acontecer, pois cada um tem a sua própria opinião. Não queira identificar os outros consigo. Poderá vir a realizar uma viagem que já estaria planejada há uns tempos.

CARANGUEJO 21/06 A 20/07

Mercúrio proporciona-lhe uma maior atividade material. Estarão em causa os seus bens tanto monetários como imobiliários. Tente defender-se e poderá então planejar com maior segurança novos investimentos comerciais. No aspeto psíquico, poderá viver um momento de maior tensão ou ansiedade tornando-se mais irritável e ligeiramente opressivo.

LEÃO 22/07 A 22/08

Neste momento as suas preocupações centrar-se-ão sobretudo em questões domésticas, de trabalho ou saúde. Tudo o que agora fizer procurará fazer com perfeição, exigindo muito do próprio desempenho. Aproveite para cuidar da sua saúde. Dentro das limitações deste momento procure fazer algum exercício físico.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Verá aumentada nesta altura a sua capacidade de trabalho. Vai sentir vontade de fazer coisas que quebrem a rotina quotidiana. Como há o risco de surgirem conflitos com pessoas ligadas ao seu mundo laboral, terá mais facilidade na realização de tarefas que dependam só de si.

BALANÇA 23/09 A 22/10

Durante este trânsito a sua energia e boa disposição serão contagiantes. Ao longo deste período irá procurar divertir-se ao máximo. Esta agitação estende-se também ao campo amoroso, onde não conseguirá esconder o seu lado apaixonado, romântico e idealista. Prepare-se, porque ninguém ficará indiferente!

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Durante este trânsito as suas convicções estarão no auge e por elas será capaz de trabalhar e lutar afincadamente, ultrapassando todos os obstáculos que lhe surjam. Ser-lhe-á difícil aceitar opiniões que discordem das suas, pelo que acordos conciliatórios não serão de prever. Analise se é conveniente chegar ao ponto de rotura.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Devido ao facto de a sua energia mental estar elevada, este é um bom momento para desenvolver trabalhos intelectuais. Comunicará o que pensa de maneira frontal, determinada, argumentando de forma convincente. Não deverá querer impor aos outros de forma egoísta as suas ideias e opiniões.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

Serão importantes para si durante este período tanto os valores de ordem material como espiritual. Nesta altura beneficiará de uma maior lucidez no que respeita a finanças, pelo que sentirá necessidade de proceder a um balanço do que tem vindo a realizar nesta área. A sua segurança financeira será um tema que lhe vai merecer grande atenção.

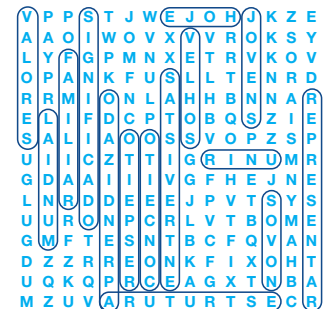
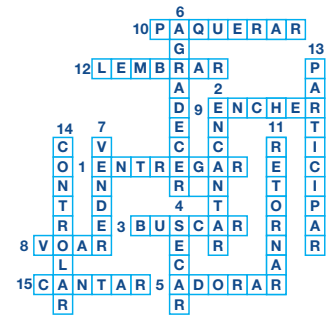
AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Ao longo deste período aproveite para exercer a sua opinião em relação aos outros. Estará também vulnerável para dar mais de si mesmo ao próximo. Em torno de si, todos sentirão a sua autenticidade. Aproveite também para se autoanalisar com honestidade e sentirá que a sua mente estará mais aberta para trabalhos mais úteis.

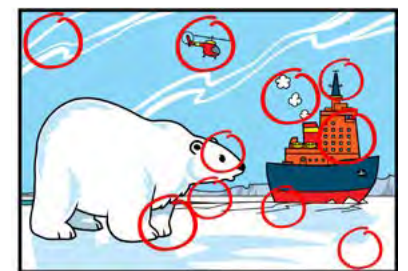
PEIXES 20/02 A 20/03

Esta é uma boa altura para fazer atividades em grupo, ir a festas ou estar com os amigos. Vai ter a possibilidade de se relacionar com pessoas diferentes daquelas com quem anteriormente convivia. Está aumentada nesta fase a sua capacidade inventiva e a sua intuição. Sente vontade de fugir à rotina.

Soluções



2	7	6	1	8	9	3	4	5
4	3	8	6	5	7	1	2	9
1	9	5	4	2	3	6	7	8
3	2	9	7	1	8	5	6	4
6	4	1	9	3	5	2	8	7
8	5	7	2	6	4	9	3	1
7	1	3	5	4	6	8	9	2
5	6	4	8	9	2	7	1	3
9	8	2	3	7	1	4	5	6



Feliz Dia da Família



TLN TODOS OS SABADOS DAS 8 AS 9:30AM

ROGERS™ 28 HD -35 HD Bell 700 HD Shaw) 65 HD - 66 HD - 89 - 985 IPTV



Agenda comunitária

Associação Migrantes de Barcelos
Valentine's Night

1263 Wilson Ave. - Toronto - 17 Fev. 6 pm

Noite animada com a Banda Karma. Haverá uma lembrança para todos e um sorteio de uma noite em Niagara Falls para dois. Para mais informações e reservas (647)-949-1390

Casa do Alentejo
41º aniversário

1130 Dupont St, Toronto - 17 fev. 7:30 pm

Celebração do 41º Aniversário, 19h30 jantar e espetáculo com os artistas vindos de Portugal; Cláudia Madur, Pedro Calado, Guilherme Banza, Carlos Menezes e João Domingos. Para reservas contactar Casa do Alentejo 416-537-7766 ou Jaime Nascimento 416-525-4534

Casa da Madeira
Festa de São Valentim

1621 Dupont ST, Toronto, 17 Fev 6pm

Jantar e show com atuação de Jessica Amaro, Lucy e Bela e Angela. Jantar confeccionado com carinho por Esmeraldo. Podem contactar (416) 533-2401

Portuguese Cultural Centre of
Mississauga
Valentine's Day

53 Queen St. N. Mississauga - 24 Fev 6:30 pm

Celebrate Valentine's Day at PCCM. With entertainment by Portuguese artist, Paulo Ribeiro and the Tabu band. Para mais informações e reservas (905) 286-1311

Arsenal do Minho
25º Festival de Concertinas e Cantares ao Desafio

3404 Dundas St. W, Toronto, 24 Fev 6:30pm

Guarda na sua agenda esta data. Mais detalhes após as festividades do fim de ano. Podem contactar (416) 532-2328

Portuguese Cultural Centre of
Mississauga
Baile dia da Fundação

53 Queen St. N. Mississauga - 24 Fev 6:30 pm

celebrate our 50th year, this is special date for us. There will be a few surprises on this day, so it will be a party to remember Entertainment by Duo Som Luso. Para mais informações e reservas (905) 286-1311

Reunião Especial do NÚCLEO DE
LEITURA

Casa do Alentejo de Toronto

Com a presença do escritor Paulo da Costa (residente em Alberta) 6a feira, 16 de fevereiro, das 19h às 21h - Entrada Livre. Apresentação em Português e venda do seu novo livro "Trust the Blue Skies". Sessão presencial na Casa do Alentejo, 2º andar, e virtual por ZOOM* *Para obter a senha/password contacte-nos por email: nucleodeleiturascat@gmail.com

Portuguese Cultural Centre of
Mississauga
Baile dia da Fundação

53 Queen St. N. Mississauga - 24 Fev 6:30 pm

celebrate our 50th year, this is special date for us. There will be a few surprises on this day, so it will be a party to remember Entertainment by Duo Som Luso. Para mais informações e reservas (905) 286-1311

Classificados



Procuramos um vendedor para se juntar à nossa equipa. Com conhecimentos de inglês e português.

Contacto: r.bandeira@mdcmediagroup.com

Apartment - One bedroom apartment for rent on the main floor. Fully renovated with private entrance, close to TTC and ready to move in. Contact (416) 434-5710

Apartamento - no basement, para arrendar, com um quarto, cozinha, casa de banho e lavandaria. Não fumadores e não animais. 416-937-8807

Sweetie Pie Bakery is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment. Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: \$16.00-\$17.00 per hour. Contactar Cesario: (647)245-3301 or cesario@mysweetiepie.ca



Come out for a Weekly run & social beers with the Eastbound Brewing Run Crew (EBRC). New folks welcome anytime and a social beer afterwards is encouraged!

6:30PM - 8km

6:45PM - 5km

700 Queen St E, Toronto




DISCOVER

WINTER EVENT


2024 SILVERADO 1500 ZR2

GET UP TO

\$6,000

CASH PURCHASE CREDIT



applewood

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | applewoodauto.com
Falamos português | Tony Carvalho | cell: 416.723.2431 | tcarvalho@applewoodauto.com

SILVERADO 1500 ZR2 CASH PURCHASE: Offer available to qualified retail customers in Ontario on select vehicles purchased between February 1, 2024 to February 29, 2024. Cash Purchase price of \$83,912 for a new and previously unregistered 2024 Silverado 1500 ZR2 model includes: (i) \$6,000 Non-Stackable Cash Delivery Allowance (Tax Exclusive); and (ii) \$2,200 freight; \$100 A/C charge; \$10 OMVIC fee; \$21.50 EHF (tires); \$1 EHF (filters); up to \$699 dealer administration fee; PPSA registration (up to \$28); as well as all other applicable fees, levies and duties (all of which may vary by retailer). By selecting lease or finance offers, consumers are foregoing the \$6,000 Non-Stackable Cash Delivery Allowance which will result in higher effective interest rates. Dealers are free to set individual prices. Factory order may be required. Limited time offer which may not be combined with certain other offers. General Motors of Canada Company may modify, extend or terminate offers for any reason, in whole or in part, at any time, without notice. Conditions and limitations apply. See dealer for details. These offers may not be redeemed for cash and may not be combined with certain other consumer incentives. Void where prohibited. Chargeable paint costs may vary depending on the vehicle/colour. See Dealer for full program details.

CLIENT FOCUSED, RESULTS DRIVEN



PATRICK VIEIRA
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

JOSEPH VIEIRA
PRESIDENT & CHAIRMAN

josephv@vieirainsurance.com

VITOR SILVA
PARTNER
CFO

vitors@vieirainsurance.com

ANA MACEDO
PARTNER
VP, PERSONAL LINES

anam@vieirainsurance.com

MARLAENA F. SILVA
PARTNER
VP, COMMERCIAL LINES

marlaenas@vieirainsurance.com



**VIEIRA
& ASSOCIATES**
INSURANCE BROKERS LTD.

1974-2024

1-888-843-4721
info@vieirainsurance.com

vieirainsurance.com
Toronto | Bradford

AUTO | HOME | COMMERCIAL | LIFE

