



**Prazo para perdão parcial do CEBA chega ao fim**

P20

**Quer reclamar?**

Ligue ou escreva...

P28

**Lúri Leitão  
Campeão Europeu de Scratch**

P40

**roundtable**

apresentador  
**Manuel DaCosta**  
convidados  
**Vince Nigro**  
**Augusto Bandeira**

Temas em discussão

Discussão de temas da atualidade  
**Orçamento Toronto 2024 e o maior aumento de impostos de sempre**

 CAMÔESTV

 Camõesradio

sexta-feira às 18h



## EDITORIAL



Credito: DR

# Que mais se pode tributar?

**Manuel DaCosta**  
Editorial



**O primeiro imposto registado no Canadá foi em 1650, quando um imposto de exportação de 50% sobre todas as peles de castor e 10% sobre as peles de alce foi cobrado aos residentes da Nova França. Atualmente, dos vários métodos disponíveis para financiar as atividades do governo, apenas os pagamentos de impostos são obrigatórios.**

O atual sistema fiscal federal utiliza um sistema de “taxa marginal”, o que significa que se paga mais à medida que o rendimento aumenta. Os impostos federais não são a única forma de os governos obterem dinheiro dos nossos bolsos. Há governos provinciais e municipais que também recebem uma parte do nosso couro em tudo o que compramos, vendemos e respiramos. A época dos impostos nunca é a altura mais feliz do ano, mas se pensarmos bem, a época dos impostos é cada minuto das nossas vidas. Vivemos a nossa vida a tentar poupar nos impostos, legalmente, claro, contratando contabilis-

tas e consultores e se tivermos a sorte de encontrar um honesto, ele terá uma lacuna com o seu nome. Art Buchwald disse uma vez: “A reforma fiscal é quando se pega nos impostos de coisas que foram tributadas no passado e se coloca impostos em coisas que nunca foram tributadas antes”. Todos sabemos que a coisa mais difícil do mundo é compreender o imposto sobre o rendimento. Atualmente, são necessários mais cérebros e esforços para preencher o formulário do imposto sobre o rendimento do que para obter o rendimento. Por isso, como diz a canção “Não te preocupes, sê feliz”, dá as tuas peles e couros aos vários níveis do governo e, no final, espera que tenhas o suficiente para viver.

O sistema é suficiente para tornar uma pessoa estoica, porque é preciso separar o que se pode controlar e o que não se pode. É claro que não ter a opção de pagar ou não pagar pode dar origem a conceitos políticos de governação autocrática, mas vivemos numa democracia e, por isso, pagamos alegremente para manter esses analfabetos que nos dirigem e nos lembram que não temos escolha e que devemos estar gratos por vivermos num grande país como o Canadá. Para onde quer que nos voltemos, os governos pedem mais e espremem sangue de artérias onde o fluxo parou. Este rou-

bo surge no meio de declarações políticas e de acusações de que o nosso dinheiro não está a ser distribuído de forma adequada e, por isso, sofreremos mais frequentemente na imaginação do que na realidade da incompetência daqueles que nos lideram.

Na cidade de Toronto, está a ser proposto um novo orçamento com um aumento dos impostos sobre a propriedade de 10,5%, mas com a possibilidade de um aumento adicional de 6% se o governo federal não der à cidade de Toronto 250 milhões de dólares em 2024 para pagar o abrigo dos requerentes de asilo e outros que chegam ao Canadá a um ritmo de 500 mil por ano.

Na minha opinião, isto é estritamente política, mas o conceito de manter os seus cidadãos reféns, pressionando Ottawa, não passou despercebido àqueles de nós que ouvem estes ineruditos. Há muitos anos que Toronto não tem uma boa liderança e a prova disso está em cada esquina, na gestão da cidade, que sofre com engarrafamentos (o trânsito na cidade é o terceiro pior do mundo), sem-abrigo, leis que não são aplicadas e uma falta geral de empatia e decência. É suposto os impostos melhorarem as nossas vidas.

Vamos trabalhar todos os dias e damos aos nossos governos o nosso suor e lágrimas para estarmos seguros e orgulhosos da

cidade a que chamamos casa. Como é que chegámos a esta situação? O sistema político precisa de uma limpeza para remover o bolor que afeta todos os níveis de governo. Vivem desprovidos da realidade que o cidadão comum enfrenta todos os dias, não compreendendo que os nossos esforços para sermos bons cidadãos devem ser respeitados.

A presidente Chow prometeu aumentos modestos de impostos durante a sua campanha eleitoral. Modéstia é, obviamente, uma palavra mal compreendida, porque a sua proposta é enterrar ainda mais aqueles que fazem negócios e vivem na cidade de Toronto. Não é só o governo federal que toma Toronto por garantida, mas todos os níveis de governo, quando se metem em lutas por causa de dinheiro que é mal gerido, esquecendo-se de que a prioridade deve ser a cidade e o bem-estar dos seus cidadãos que contribuem com o seu dinheiro.

Que mais se pode tributar? Os gansos do Canadá por toda a porcaria nos nossos parques, os racoons pela destruição que causam e os políticos por serem políticos. Já é um começo, porque o meu couro e a minha pele não têm mais nada para dar.

Versão em inglês ➔ Pág. 11

**MILÉNIO** STADIUM

Leia a qualquer hora do dia mileniostadium.com  
Siga-nos nas redes sociais @mileniostadium

Ano XXXII - Edição nº 1676  
19 a 25 de janeiro de 2024  
Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!

Propriedade de:  
Milênio Stadium Inc./MDC Media Group  
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5  
Telefone: 416-900-6692

**Manuel DaCosta**  
Presidente, MDC Media Group Inc.  
info@mdcmediagroup.com

**Madalena Balça**  
Diretora, Milênio Stadium  
m.balca@mdcmediagroup.com

Assistente de Direção: **Carlos Monteiro**  
c.monteiro@mdcmediagroup.com

Diretor Criativo: **David Ganhão**  
d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica: **Fabiane Azevedo**  
f.azevedo@mdcmediagroup.com

Publicidade: **Rosa Bandeira**  
416-900-6692 / info@mdcmediagroup.com

Redação: **Adriana Paparella, Fabiane Azevedo, Inês Barbosa.**

Colaboradores do jornal: **Adam Care, Adriana Marques, Aida Batista, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Da-**

**niel Bastos, Francisco Pegado, Paulo Gil Cardoso, Paulo Perdiz, Raul Freitas, Rosa Bandeira, Vincent Black, Vítor M. Silva.**

Traduções: **David Ganhão**  
Parcerias: **Diário dos Açores e Jornal de Notícias**

A Direção do Milênio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

## PREVISÃO METEOROLÓGICA

### TORONTO

SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI
-9º	-11º	-6º	-2º	2º	3º	3º

# TORONTO OU TAXONTO?

Recolha de lixo, bibliotecas públicas, reparação de estradas, TTC, programas recreativos, cuidados infantis, controlo de animais, testes de água, polícia, bombeiros e resposta médica de emergência são alguns dos mais de 150 serviços prestados pela cidade, 24 horas por dia, sete dias por semana.

E de onde vem o dinheiro para isto tudo? É o que vamos tentar explicar nesta edição do Milénio, mas também vamos querer saber mais concretamente para onde vai.

Toronto é já considerada a cidade mais cara do Canadá, agora ficou num desonroso terceiro lugar na lista de cidades com pior trânsito do mundo (só Londres e Dublin conseguiram ficar à frente) e, em breve, poderá vir a ser

conhecida por TAXONTO, uma cidade que financia grande parte do seu desequilíbrio orçamental com o dinheiro dos proprietários que nela residem. Em carteira está um aumento 10,5% podendo chegar aos 16,5% do imposto sobre a propriedade – algo nunca antes visto, ou melhor, sentido no bolso dos torontonianos.

E porque todos podem e devem dar a sua opinião sobre um assunto que lhes diz diretamente respeito e, eventualmente, aplaudir ou indignar-se com as decisões e o rumo da cidade, nas páginas centrais deste jornal encontram os contactos telefónicos de todos os vereadores da Câmara Municipal de Toronto, basta procurar o que foi eleito pela sua área de residência.

## O QUE É

O orçamento é um plano financeiro que descreve a quantidade de dinheiro que a cidade vai angariar e gastar. Determina o nível de serviço prestado aos residentes de Toronto e orienta as decisões sobre as infraestruturas da cidade que serão construídas e reparadas.

### COMO SE ORGANIZA

#### Orçamento de funcionamento

O orçamento operacional cobre as despesas quotidianas em serviços como programas recreativos, manutenção de parques, saúde pública, estradas, trânsito, polícia e outros serviços de emergência. Cerca de 32% dos fundos para o orçamento operacional provêm dos impostos sobre a propriedade. O restante provém de subvenções e subsídios provinciais, bem como de taxas de utilização.

#### Orçamento de capital

O orçamento de capital financia as infraestruturas da cidade que apoiam a prestação de serviços. Paga a construção e a reparação de transportes, estradas, pontes, parques e edifícios públicos, tais como bibliotecas, centros comunitários e quartéis de bombeiros. O orçamento de capital é financiado principalmente por reservas, taxas de desenvolvimento, outras ordens de governo e por fundos de empréstimos.

#### Programas apoiados por taxas

A cidade também tem três programas apoiados por taxas: Serviços de Gestão de Resíduos Sólidos, Autoridade de Estacionamento de Toronto e Água de Toronto. Estes programas são quase inteiramente financiados por taxas de utilização. Por sua vez, as receitas obtidas com estas taxas pagam os serviços prestados e as infraestruturas necessárias para os fornecer.

### TERMOS E SIGNIFICADOS

#### Amortização

A amortização é o processo contabilístico que consiste em imputar o custo menos o valor residual de um bem de capital tangível, como uma biblioteca ou um centro comunitário, aos períodos de funcionamento como uma despesa ao longo da sua vida útil. A contabilidade da depreciação é outro termo geralmente utilizado para descrever a amortização de ativos de capital tangíveis.

#### Serviços com custos partilhados

Os custos de vários serviços da cidade são partilhados entre a cidade e outras ordens de governo. Por exemplo, abrigos, creches, serviços médicos de emergência, saúde pública e programas de apoio ao rendimento são financiados tanto pela Cidade como pela Província de Ontário.

#### A diferença entre os custos "brutos" e "líquidos"

O custo bruto é o custo total da prestação de programas e serviços. Esta despesa é compensada por financiamento e subsídios para serviços de custos partilhados, bem como por taxas e encargos para programas e serviços.

#### Excedentes e défices orçamentais

Um excedente ocorre quando a cidade gasta menos do que pensava gastar ou obtém mais receitas do que o previsto. A cidade tem uma política que consiste em utilizar 75% dos excedentes orçamentais operacionais para financiar projetos de infraestruturas no orçamento de capital e 25% para reforçar as reservas a fim de cumprir as obrigações da cidade. A Cidade nunca teve um défice, uma vez que a lei provincial exige que a Cidade equilibre o seu orçamento.

#### Equilibrar o orçamento

A lei provincial exige que o município equilibre os seus orçamentos de funcionamento e de capital todos os anos - o que significa que o dinheiro gasto deve ser igual ao dinheiro angariado.

### NOVO ORÇAMENTO - QUANDO?

O Comité Orçamental analisará uma proposta de orçamento e ouvirá as opiniões dos residentes e das empresas de Toronto. A presidente da Câmara apresentará então o seu orçamento até 1 de fevereiro e a Câmara Municipal analisará esse orçamento no prazo de 30 dias.

# Toronto será mais acessível, atenciosa e segura

Olivia Chow 06/26/2023

Para onde vai o nosso dinheiro? Porque se pagam tantos impostos e taxas? Estas e muito mais perguntas são feitas pelo indivíduo que se vê confrontado todos os anos com a necessidade de transferir dinheiro para os diversos níveis de governo. Por outro lado, há também, por parte de muitos de nós, cidadãos comuns, um grande desconhecimento sobre como se constrói um orçamento (neste caso, municipal).

Porque há imagens que, efetivamente, valem mais do que mil palavras, resolvemos trazer-vos alguns gráficos que nos ajudam a ver melhor o conteúdo do documento que vai nortear o desempenho da cidade de Toronto no decorrer deste ano de 2024.

A Câmara Municipal de Toronto tem 17 mil milhões de dólares para gerir, sabemos também que tem de cobrir cerca de 1,8 mil milhões de dólares de défice orçamental, o que convenhamos é um número assustador.

O que vai ser feito, ou melhor, está a ser proposto que se faça para enfrentar todas as necessidades do dia-a-dia de uma cidade como Toronto? E, melhor ainda, como se vai fazer o que é necessário para garantir o funcionamento de todos os serviços prestados? Será que o dinheiro vai ser alocado àquilo que os torontonianos realmente precisam para viverem numa cidade mais amiga dos seus cidadãos?

Com estes gráficos podemos entender que: ainda estamos a pagar o "impacto da pandemia"; que a chegada de

migrantes e refugiados em massa também mexe nas contas (e de que maneira...); percebemos que o resultado final das contas da cidade está muito dependente da capacidade de negociação com os outros níveis de poder - provincial e federal; e principalmente ficamos com a certeza de que o orçamento municipal está muito dependente do dinheiro que sai do bolso de todos os que têm propriedades (residenciais, comerciais ou outras...) em Toronto.

Uma coisa é certa, seja por que razão for, este é o orçamento que ficará na história por impor, aos contribuintes, o maior aumento de sempre do valor do imposto sobre a propriedade - no mínimo 10,5%, podendo chegar a 16,5%, caso não chegue à Câmara Municipal de Toronto o suporte financeiro exigido ao governo federal, para garantir mais abrigos para acolher todos os que deambulam pela cidade. Isto numa altura em que muitas famílias se veem confrontadas com uma já muito difícil situação financeira.

## Quando e como?

Na noite em que a candidata Olivia Chow celebrou a vitória nas eleições municipais, tornando-se na Mayor de Toronto, entre outras coisas afirmou - "Toronto será mais acessível, atenciosa e segura". A pergunta que se coloca é: quando e como? A verdade é que todos nós já sabemos que, no terreno político, falar é fácil, concretizar é que é bem mais difícil.

Madalena Balça/MS

## 2024 Pressão de abertura: 1,776 mil milhões de dólares

### Aumento em relação às estimativas anteriores de 1,5 mil milhões de dólares

- Pressões atualizadas fornecidas pelas divisões e agências para o orçamento de 2024
  - Pressões atualizadas fornecidas pelas divisões e agências para o orçamento de 2024
  - Custos de trânsito mais elevados do que o inicialmente previsto (investimentos adicionais feitos em outono de 2023)



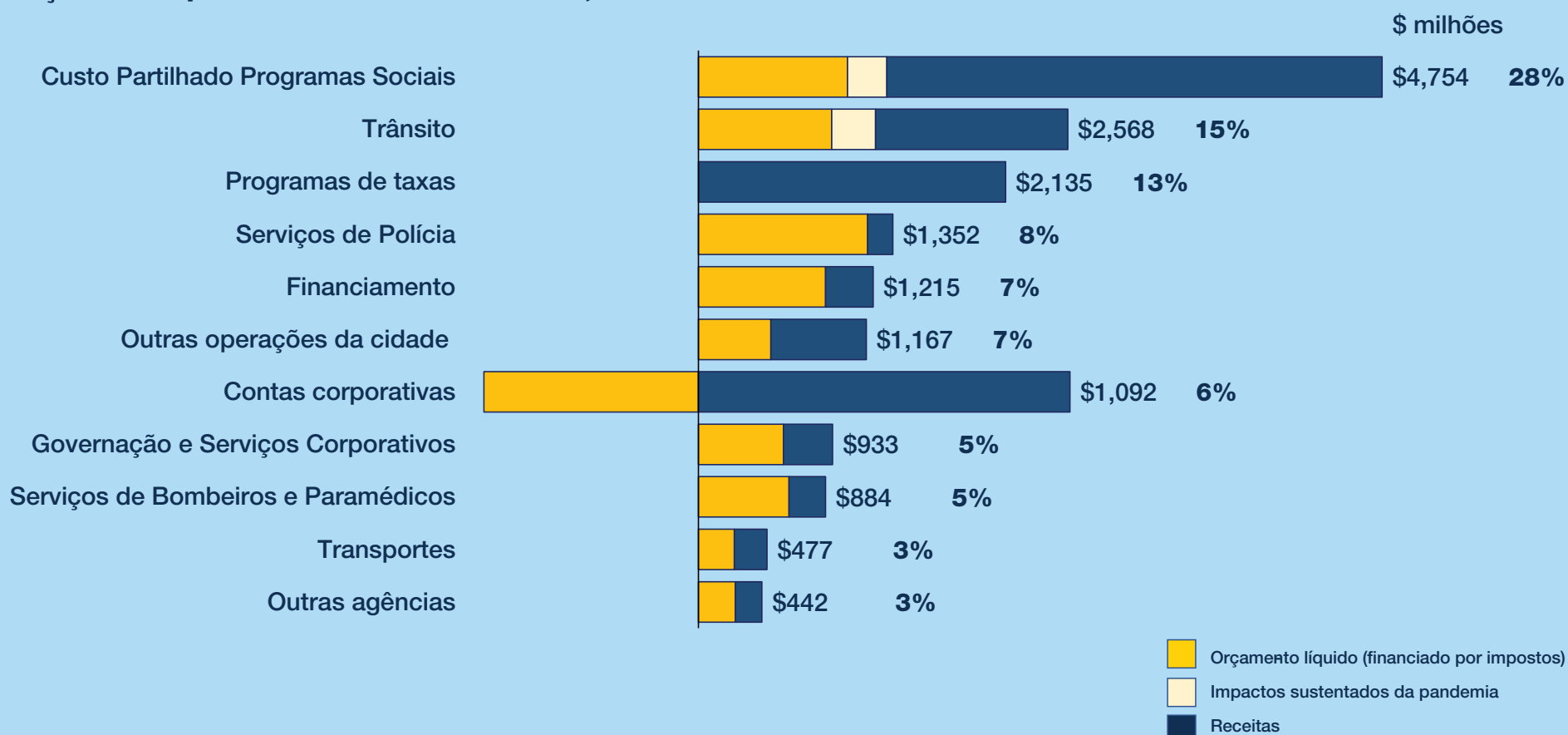
### Pressão de abertura em 2024 de 1,776 mil milhões de dólares:

- Teria sido equivalente a um aumento de 42% do imposto sobre a propriedade
- 65% devido a serviços de trânsito e de abrigo, impulsionados por:
  - Apoio aos impactos da pandemia
  - Pressões básicas de trânsito e melhorias do serviço
  - Aumento da procura de serviços de abrigo
  - Total de 10.600 camas de abrigo projetadas em 2024
  - Inclui 4 800 camas que deverão ser utilizadas por requerentes de asilo

Os restantes 35% resultam de pressões inflacionistas e de crescimento de todas as outras divisões e agências da cidade.

## Orçamento operacional bruto e líquido para 2024

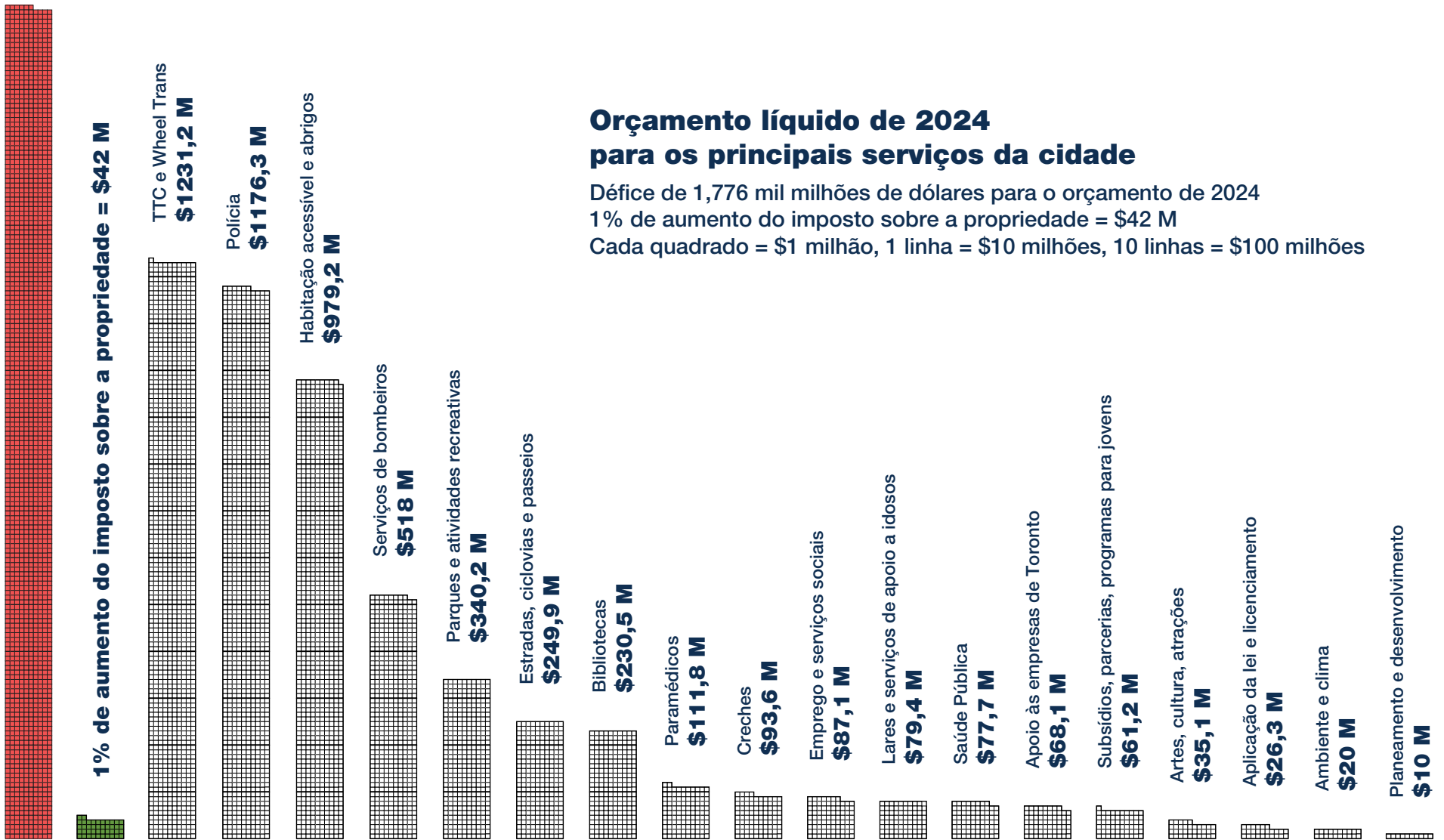
Orçamento operacional bruto total de \$17,0 mil milhões:





# Desafio orçamental para 2024

A pressão orçamental para 2024 é de \$ 1,776 mil milhões = 42 de aumento de impostos sobre a propriedade



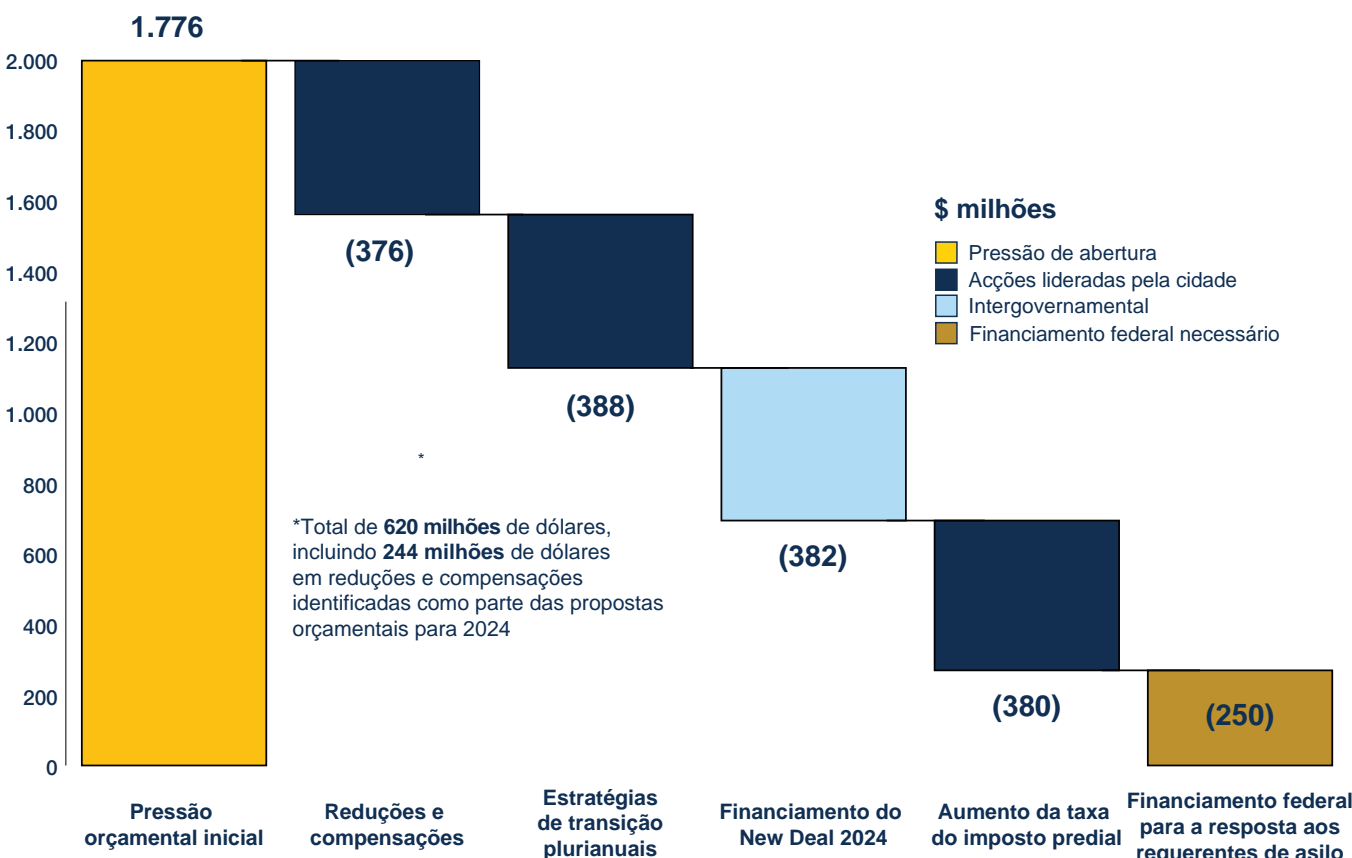
## Orçamento líquido de 2024 para os principais serviços da cidade

Défice de 1,776 mil milhões de dólares para o orçamento de 2024

1% de aumento do imposto sobre a propriedade = \$42 M

Cada quadrado = \$1 milhão, 1 linha = \$10 milhões, 10 linhas = \$100 milhões

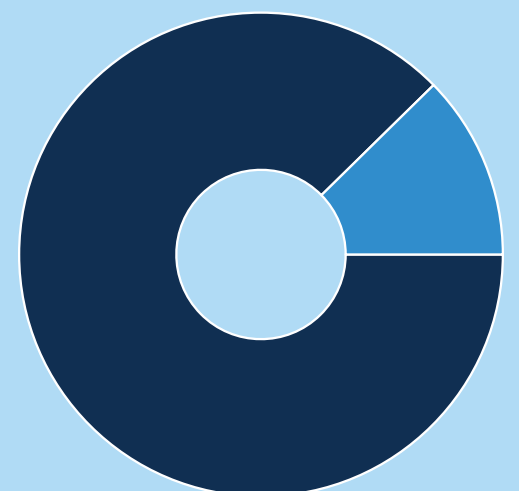
## 2024 Ações de equilíbrio



## Orçamento operacional de impostos e taxas para 2024: 17,0 mil milhões de dólares

Orçamento operacional bruto financiado por impostos: 14,9 mil milhões de dólares (88%)

Orçamento operacional bruto financiado por taxas\*: 2,1 mil milhões de dólares (12%)



\*Incluem contribuições de capital

# Shelley Carroll Não há respostas... há afirmações

Shelley Carroll é este o nome da pessoa responsável – Budget Chief da Câmara Municipal de Toronto – pela elaboração da proposta do orçamento municipal. Naturalmente que quisemos ter a oportunidade de a entrevistar para colocarmos as questões que considerámos pertinentes sobre esta matéria. Como podem comprovar pelos emails recebidos provenientes do gabinete da Councillor Carroll, tínhamos tido a confirmação de que chegariam as respostas. Mas não chegaram. Sem grandes explicações. Talvez as perguntas não fossem do agrado da responsável máxima por esta proposta orçamental.

Resta-nos recorrer às explicações que foram publicadas numa carta dirigida aos seus eleitores, na página web da Councillor Shelley Carroll. Sem mais comentários, deixamos algumas afirmações para vossa reflexão. Ah... Não se esqueçam que os contactos de todos os Councillors (incluindo os da Budget Chief) estão nas páginas centrais deste jornal.

Madalena Balça/MS



Shelley Carroll. Créditos: Facebook

“

Nas próximas semanas, a minha tarefa consiste em dialogar com o maior número possível de torontonianos através do processo orçamental, para que todos saibamos exatamente qual é a nossa posição.

“

Quando assumi o cargo de Chefe do Orçamento, a minha primeira prioridade foi utilizar todas as vias disponíveis para reduzir esse número.

“

Sei que o aumento do imposto predial deste ano é muito superior ao que as pessoas estão habituadas. (...) Como vossa vereadora e proprietária de uma casa que abriga a minha própria família, nunca aceitaria esta proposta dos funcionários se não compreendesse profundamente como foi difícil baixar o número para 9% para colmatar o défice de 1,8 mil milhões de dólares.

“

As principais cidades do Canadá também estão a apresentar este ano impostos sobre a propriedade mais elevados do que o habitual.

“

Começámos este processo orçamental com um défice orçamental operacional gritante de 1,8 mil milhões de dólares.

“

O que ouvimos em alto e bom som dos residentes de todos os cantos da cidade é que esperam que protejamos os serviços municipais em que confiam. Temos de manter o trânsito seguro e a funcionar, manter os nossos serviços de emergência bem financiados para garantir que chegam rapidamente até si e o mantêm seguro, e continuar a trabalhar para tornar a habitação mais acessível.

“

A minha esperança como Chefe do Orçamento é que, ao enfrentarmos este défice de frente este ano, possamos começar a vê-lo realmente diminuir e colocar a nossa cidade de novo no caminho certo para os próximos anos.

“

Se o governo federal não tomar uma decisão sobre como proceder até à conclusão deste processo orçamental, teremos de pedir aos funcionários que apresentem uma taxa adicional de 6% sobre o impacto federal para cobrir os custos, ou arriscar cortes devastadores que tornarão a nossa cidade menos segura e aumentarão o congestionamento.”

“

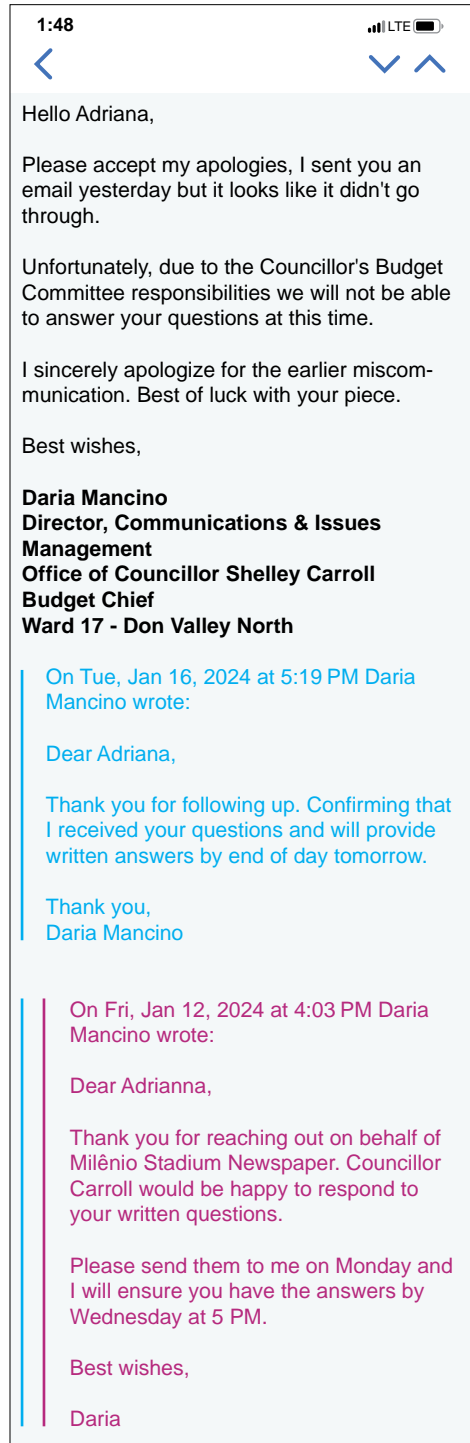
Encontrámos mais de 600 milhões de dólares em poupanças de custos e em medidas para evitar o orçamento de 2024, incluindo um congelamento das contratações e a absorção das saídas de pessoal.

“

Este orçamento inclui um aumento de 9% no imposto sobre a propriedade, para eliminar o enorme défice deste ano, e um aumento de 1,5% na taxa de construção da cidade, que investe em projetos de capital essenciais na nossa cidade, em especial trânsito e habitação.

“

Sei que, atualmente, as pessoas estão muito preocupadas com a acessibilidade dos preços. Quando os tempos são difíceis, as pessoas precisam de poder contar com a sua cidade para prestar e proteger os serviços em que mais confiam. Estou firmemente convencida de que não podemos continuar a empurrar as nossas dificuldades financeiras para os futuros Conselhos e para as futuras gerações. Como sempre digo, quero construir uma cidade a que os meus netos possam chamar orgulhosamente casa e que lhes dê todos os apoios de que necessitam para serem bem-sucedidos. É esse o objetivo deste orçamento: preservar os serviços mais essenciais, tirar finalmente Toronto do buraco em que se encontra há demasiado tempo e voltar a colocar a cidade no bom caminho.





# Empresários a ajudar empresários

Serviço administrativo  
Contabilidade  
Bookeeping

Aconselhamento  
sobre impostos  
Impostos particulares  
Impostos corporativos

Planeamento patrimonial  
Seguro de vida corporativo  
Planos de reforma privados  
Opções de reforma

Financiamento empresarial  
Soluções de  
dívida empresarial



**Carlos Teixeira**  
Managing Partner



# As prioridades estão todas ao contrário

Anthony Furey

Anthony Furey foi um dos candidatos à presidência da Câmara Municipal de Toronto. Depois de perder as eleições não se tem inibido de expressar a sua opinião sobre tudo o que se vai passando na cidade. Recentemente, após a apresentação de proposta de orçamento municipal, Furey escreveu um artigo no National Post onde, entre outras coisas, defendia que a Mayor Olivia Chow poderia ter “arregaçado as mangas” e trabalhado no sentido de procurar onde poderiam ser feitas poupanças e como se poderia travar a despesa, mas ao contrario “optou por aumentar o orçamento em mil milhões de dólares e depois insistir num dos maiores aumentos de impostos da história recente da cidade, precisamente quando as pessoas comuns estão a enfrentar uma crise de acessibilidade financeira”. Anthony Furey considerou mesmo esta posição “insensível, tendo em conta o estado da economia”.

Nesta edição em que falamos do que está a ser desenhado para a cidade e para os bolsos dos contribuintes, pareceu-nos apropriado trazer a opinião de Furey, que aceitou responder às nossas questões.

**Milénio Stadium:** Com o argumento de que o orçamento da cidade precisa de ser reequilibrado, a proposta de orçamento avança com um aumento de 10,5% nos impostos sobre a propriedade. Já escreveu que “o aumento de impostos de Olivia Chow seria desnecessário e destrutivo” - porquê?

**Anthony Furey:** Olivia Chow está a aumentar o orçamento em mil milhões de dólares e espera que os contribuintes paguem tudo isso sem que ela faça primeiro o trabalho difícil de encontrar poupanças. Na verdade, ela votou contra a revisão dos serviços.

**MS:** Há também a ameaça de que este valor pode aumentar para 16,5% se “Oitava não ajudar a financiar mais abrigos” - podemos dizer que esta afirmação é apenas mais uma forma de pressionar o governo federal ou é uma possibilidade real?

**AF:** Os contribuintes de Toronto enfrentam um aumento de impostos de 16,5% se o governo federal não concordar em disponibilizar mais fundos - e não há qualquer garantia de que o faça. É uma forma imprudente de elaborar um orçamento.

**MS:** Os serviços técnicos responsáveis pela proposta de orçamento recordaram que já “beneficiaram” do acordo “histórico” com Doug Ford para 400 milhões de dólares de financiamento operacional. Que comentários tem a fazer sobre este acordo e o que ele significa para a cidade e, consequentemente, para os torontonianos?

**AF:** O acordo é positivo para Toronto e eu aplaudo o Premier Doug Ford pela sua vontade de trabalhar com a cidade. É uma pena que Olivia Chow já tenha desperdiçado essa verba, ao utilizá-la para o seu aumento de despesa de mil milhões de dólares.

**MS:** Toronto ficou recentemente em terceiro lugar no ranking das cidades com o pior trânsito do mundo, a insegurança é cada vez maior... para onde vai o dinheiro dos residentes de Toronto?

**AF:** O dinheiro dos nossos impostos irá para mais ciclovias e muito pouco será feito para aliviar o congestionamento. As prioridades estão todas ao contrário.

**MS:** Como pode Olivia Chow justificar um aumento desta natureza, que irá afetar diretamente a vida de tantas famílias, quando durante a campanha falou em tornar a vida mais acessível para os torontonianos?

**AF:** É um escândalo absoluto que Olivia Chow esteja a aumentar os impostos neste montante recorde, quando estamos no meio de uma crise de acessibilidade económica. Este aumento de impostos será transferido para os inquilinos - pelo que as rendas também subirão em Toronto devido a esta medida.

**MS:** Que solução vê e teria implementado, se tivesse sido eleito, para a cidade fazer face ao défice de 1,8 mil milhões de dólares?

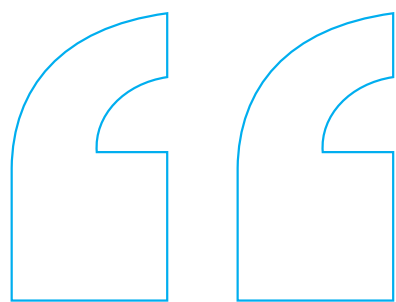
**AF:** Estava entusiasmado por arregaçar as mangas e começar a trabalhar na Câmara Municipal desde o primeiro dia, fazendo uma revisão linha a linha de todos os serviços da cidade. A chave é certificarmos-nos de que tudo aquilo em que gastamos o dinheiro dos contribuintes é uma prioridade para os residentes. Se não for, então reafectamos o dinheiro aos serviços em que os residentes confiam. A despesa número um na Câmara Municipal é, de facto, as pessoas - os salários dos funcionários. Podemos utilizar o atrito, mas não a re-contratação quando as pessoas se reformam ou saem para procurar outros empregos. Atualmente, a burocracia de Toronto tem uma percentagem de rotação de pessoal superior à do sector privado, pelo que temos de utilizar esta ferramenta. É uma ótima maneira de poupar muitos milhões de dólares.

**MS:** O que é que os residentes de Toronto podem esperar do primeiro orçamento de Olivia Chow?

**AF:** É melhor que os residentes de Toronto se agarrem às suas carteiras, porque Olivia Chow está a tentar tirar-lhes o máximo de dinheiro possível.







# É um tempo extremamente difícil para avançar com o maior aumento de impostos na história da cidade de Toronto

## Ana Bailão

Ana Bailão conhece bem a realidade da situação financeira da cidade de Toronto. Os anos que trabalhou enquanto vereadora e vice-presidente deram-lhe uma perspectiva privilegiada e também uma noção do que deveria ser feito para tornar a cidade melhor. Candidatou-se ao cargo de Mayor da cidade e por muito pouco não venceu. Durante a campanha eleitoral, no entanto, Ana foi dando algumas pistas sobre o que considerava ser o melhor caminho para Toronto sair da situação financeira difícil em que se encontra.

Hoje vê com agrado que algumas das suas propostas eleitorais estão a ser adotadas, pelo menos parcialmente, pela nova presidente da Câmara. Quando Ana Bailão defendeu publicamente a necessidade de acordar com o governo provincial a transferência do custo de manutenção das autoestradas, foi quase ridicularizada pelos restantes candidatos e alguma comunicação social. A verdade é que seis meses depois de assumir o poder, Olivia Chow anunciou um acordo com o Governo de Doug Ford precisamente sobre esta matéria. No entender de Ana Bailão é bom para a cidade que tenha acontecido esse entendimento, mas é preciso mais. A luso-canadiana defende que é necessário estabelecer acordos com outros níveis de governo e que antes de se entrar pelo caminho de marcar o ano de 2024, na história da cidade, com o maior aumento de impostos de sempre, devem ser revistas todas as despesas desnecessárias. O aumento de impostos teria sempre que acontecer, na opinião de Ana Bailão, mas atingir deste modo as famílias já tão afetadas pela crise económica e a viver com tantas dificuldades, não é o caminho.

Ana Bailão recorda nesta conversa com o Milénio, que Olivia Chow ao mesmo tempo que dizia que iria tornar a vida dos torontonianos mais acessível, também nunca escondeu a sua intenção de aumentar os impostos.

**Milénio Stadium:** Com o argumento de que é necessário voltar a “pôr na linha” a gestão do dinheiro da cidade, a proposta de orçamento avança com um aumento de 10,5% nas taxas sobre imóveis. Qual a sua opinião sobre esta medida que está neste momento em cima da mesa?

**Ana Bailão:** Estamos numa altura em que os moradores de Toronto estão a lidar com aumentos nas rendas ou hipotecas, na comida, nos transportes, etc., é um tempo extremamente difícil para avançar com o maior aumento de impostos na história da cidade de Toronto. Sabemos que a cidade iria enfrentar um orçamento bastante difícil, mas o primeiro passo é verificar como os serviços estão a ser oferecidos e trabalhar com os outros níveis de governo.

**MS:** Há ainda a ameaça de este valor poder aumentar para 16,5% se “Ottawa não ajudar a financiar mais abrigos” – podemos dizer que esta afirmação é apenas mais uma forma de pressionar o Governo federal?

**AB:** Sim, é uma forma de pressionar o governo.

**MS:** Os serviços técnicos responsáveis pela proposta orçamental lembraram que esta já “beneficiou” do acordo “histórico” com Doug Ford no valor de 400 milhões de dólares em financiamento operacional. Que comentários lhe ocorrem sobre este acordo e sobre o que ele significa para a cidade e, conseqüentemente, para os torontonianos?

**AB:** Durante a campanha eleitoral para presidente da Câmara, uma das minhas propostas principais era um acordo com os outros níveis de governo, em particular em ter o governo provincial a ter responsabilidade de pelos custos destas autoestradas - os outros candidatos e muitos na comunicação social disseram que isso nunca iria acontecer. A verdade é que seis meses depois foi exatamente o que aconteceu! E é muito bom que assim seja. Mas eu também sempre disse que isso teria que ser o início da conversa. A realidade é que a cidade paga por serviços que são da responsabilidade da província e do governo federal no valor de \$1.1B. Mas é também importante que a cidade, no decorrer destas conversas, seja transparente dizendo para onde os fundos estão a ser dirigidos e que revisões no orçamento está a efetuar.

**MS:** Como pode Olivia Chow justificar um aumento desta natureza, que afetará diretamente a vida de tantas famílias, quando durante a campanha falava em tornar a vida dos torontonianos mais acessível?

**AB:** Pois... essa pergunta terá que fazer à presidente, mas ela também sempre disse que estava preparada para aumentar os impostos.

**MS:** Que solução vê e aplicaria, caso tivesse sido eleita, para a cidade enfrentar o défice de 1,8 bilhões de dólares?

**AB:** A situação financeira da cidade é bastante difícil e isso não se pode minimizar. Portanto, primeiro há que fazer uma revisão dos serviços e a forma como estão a sua gestão está a ser feita para ver se há poupanças que podem ser efetuadas. Depois há que trabalhar com os outros níveis de governo e tem que haver um aumento de impostos, mas este aumento tem que tomar em consideração as dificuldades que as pessoas e famílias em Toronto enfrentam no seu dia a dia.





Crédito: DR

# FORA DE TÓPICO...

**Cristina da Costa**  
Opinião



**Olá a todos. Muito bom dia. Boa sexta-feira, desejo-vos, antes de mais, um bom fim de semana.**

Metade de janeiro já lá vai. Frio. Chuva e neve. E o estado da nação. Bem e por falar em estado, o meu estado de espírito não está de todo inclinado para falar de Budgets, de políticos do nosso país que só nos “metem” a mão

ao bolso a cada passo. Tempo de eleições é assim como um namoro cerrado. Não se olha a meios para obter fins, posto isto... é mais do mesmo. O Zé Povinho. Sempre nas “hastes do boi”, assim meio em grosso modo.

Mas não é só aqui no Canadá, como é que explicamos termos o dom da palavra e os animais, ditos racionais, (mas não seguramente tanto como os que o ser humano considera irracionais), não chegam a um acordo? A tal ganância do poder, o tal ego.

Onde na selva, e em qualquer lugar, animais adotam outros animais de espécies diferentes e os cuidam como se deles fossem.

O ser humano está podre. A humanidade está podre. Sem emenda ao que tudo indica.

Por Israel, nas lides de Benjamin Netanyahu, com ou sem razão, a chacina continua. Este Sr. também sabe que no dia que esta guerra insólita acabar as grades o esperam. Então é melhor ou pior a emenda que o soneto. Enfim.

O líder do Hamas na Faixa de Gaza, Yahya Sinwar padece da mesma doença. Há muito, sem cura. Só entendem as palavras morte e destruição. Pela Ucrânia Volodimir Zelensky, continua a não ceder - também como poderia? Do outro lado da rede está um tarado que, apesar de ter a nação em dire straits, continua a iludir o mundo e a não querer ceder, seja lá o que for, de uma guerra sem nexos que ele próprio criou. Vladimir Putin vai ficar para sempre na histó-

ria como um Hitler falhado entre muitos outros fascistas e ditadores que preenchem os livros da nossa História. Pelos Estados Unidos a iminência de uma reeleição de Donald Trump. Wow.

Então, pergunto eu - onde vamos parar? Mais não digo. Este é o estado da nação global ao que nós continuamos a chamar de Mundo. Lá em cima, ou onde quer que se instale a força que nos move, algo ou alguém deve de estar exausto com este circo imundo que o ser humano criou para si e para todos nós.

Até já e fiquem bem,  
Cristina



**CAMOESTV**  
**MAGAZINE**

Esta semana

Vamos conhecer a arte de Aureliano Aguiar

**Vemos o documentário “Com a Santa Fé de Cristo a Rede ao Mar”**

Celebramos o Dia de Reis com Associação Cultural do Minho

**Aprendemos com mais uma conversa do War Room**

Ficamos a par das mais recentes novidades n’ A Lei do Cinema

**E analisamos os temas da atualidade em mais um Roundtable**

Sábados das 7:30 às 9 da manhã **Citytv** Domingos das 10 ao meio-dia **Global DURHAM**

Streaming na **CAMOESTV.com**



Editorial ➔ English version

**The first recorded tax in Canada was 1650 when an export tax of 50 per cent on all beaver pelts and 10 per cent on moose hides was levied on the residents of New France. Today, of the various methods available for financing government activities, only taxation payments are mandatory.**

Today's Federal Tax System uses a "marginal rate" system which means you pay more as your income increases. Federal taxes are not the only way governments get money out of us. There are provincial and municipal governments who also get a piece of our hide on everything we purchase, sell and breathe. Tax season is never the happiest time of the year, but when you reflect, tax season is every minute of our lives. We go about our lives trying to save on taxes, legally of course, by hiring accountants and advisors and if you are lucky to find an honest one, he will have a loophole named after him. Art Buchwald once said, "Tax reform is when you take the taxes of things that have been taxed in the past and put taxes on things that haven't been taxed before".

We all know that the hardest thing in the world is to understand income tax. Today, it takes more brains and effort to make out the income tax form than it does to make the income. So as the song goes "Don't worry, be happy," give your pelts and hides to the various levels of government and at the end hope you have enough to live on.

The system is enough to turn a person stoicism because you have to separate what you can control and what you can't. Of course, not having choices of paying or not paying may give rise to political concepts of autocratic governance but we live in a democracy so we happily pay to maintain those illiterate lowbrows which lead us and remind us that we have no



Credito: DR

## What else can you tax?

choice and should be thankful we live in a great country such as Canada. Everywhere you turn, governments are asking for more and squeeze blood from arteries where the flow has stopped.

This thievery comes amidst political pronunciations and finger pointing that our money is not being distributed ad-

equately and so we suffer more often in imagination than the reality of the incompetence of those who leads us.

In the City of Toronto, a new budget is being proposed with an increase in the property taxes of 10.5 per cent but with a possibility of a further top-up of 6 per cent if the Federal government does not

give the City of Toronto \$ 250 million in 2024 to pay for shelter of refugee claimants and others which arrive in Canada at a rate of 500 thousand per year. This in my view is strictly politics but the concept of holding its citizens hostage by pressuring Ottawa has not been lost on those of us who listen to these inerudites. Toronto has not had good leadership in many years and the evidence is at every street corner in the management of the city inflicted with gridlock (3rd worst in the world), homelessness, lawlessness not being enforced and an overall lack of empathy and decency.

Taxes are supposed to make our lives better. We go to work each day and give our governments our sweat and tears to be safe and proud of the City we call home. How did we get this way? The political system needs a cleansing to remove the mold affecting all levels of government. They live devoid of the reality that the common citizen faces each day, not understanding that our efforts to be good citizens should be respected.

Mayor Chow promised modest tax increases during her election campaign. Modesty is obviously a misunderstood word because her proposal is to further bury those who do business and live in the City of Toronto. It's not just the Federal government that takes Toronto for granted, but all levels when they pick fights about money which is mismanaged, forgetting that the priority should be the City and the well-being of their citizens who contribute the money.

What else can you tax? Canada geese for all the crap on our parks, racoons for the destruction they cause and politicians for being politicians. That's a start because my hide and pelt has no more to give.

Manuel DaCosta



Apresentador  
**Manuel DaCosta**

Convidada  
**Vince Nigro**  
**Augusto Bandeira**

Tema da semana:  
**Discussão de temas da atualidade**  
**Orçamento Toronto 2024 e o maior aumento de impostos de sempre**

sexta-feira às 18h







# IT'S OUR TURN TO GIVE BACK

By donating to the Magellan Community Foundation, you'll help fund Ontario's first long-term care home for the Portuguese-speaking community, as well as affordable housing residences and a community hub

**Help provide Portuguese-speaking seniors the care they deserve**

[WWW.MAGELLANCOMMUNITYFOUNDATION.COM](http://WWW.MAGELLANCOMMUNITYFOUNDATION.COM)







OPINIÃO

SURPRISE, SURPRISE

Raising property taxes has long been a “go to” for Toronto politicians. As a matter of fact, raising taxes is one of the few promises they ever keep. Interesting though, is the fact that the problems persist, and actually grow larger, yet their resolution is always to make the citizens pay. As always, it’s the fault of the people, and they must be held to account.

Along with the rise in taxation also come cuts in services, which, ironically used to be the very premise for taxes. The idea was good, providing services for everyone in exchange for a tax, which wasn’t too substantial because the burden was shared by all. I really don’t know how long that worked, because it

seems to me that every year people get less for more in every respect. Taxes on your property seem to be the political cure all now. Got a shortfall somewhere? No problem, tax property owners. Those who rent always end up picking up the tab, because that’s just how things roll. Toronto’s already ridiculous rental rates are obviously going to rise in direct proportion.

No landlord out there is going to eat that increase for the good of his or her tenants. So yeah, no real solutions, other than just throwing money at the problem to make it look like a solution has been found. The same formula, by the way, used by just about every mayor or premier, for as long as anyone cares to remember. Like I’ve said before, no real solutions. And the

political class is fine with that, because it works. Sure, we may roll our eyes, sigh, or even huff and puff, but in the end we always resort to the same line: “What can we do?”. In a sense that is true, because the public has no real power to change anything, owing to the fact that politics are the same across the board. Voting a party out only allows for another to step in to do more of the same, because it works.

We only have strength in numbers but have splintered ourselves to a point where unity is a hopeless dream. We spend so much time figuring out how different we are from one another that our similarities go unnoticed, or even worse, ignored. It’s our similarities, our common plights that can unite us, but fighting and accusing are

the new norm and that makes for little or no change in our everyday lives and our everyday problems.

We are in an era where people take offense to so many trivial things, so why not take offense to this system we live in that continuously insults our intelligence? I take offense to it, and surely, I’m not alone. We are berated by insults on a daily basis by those who run the show, yet we act like pets, instead of demanding accountability and proper results. Instead, we just take it, and the only thing we know for sure is that next year there will be more of the same, because there’s nothing we can do.

Fiquem bem,

Raul Freitas/MS





CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO



**Vistos de trabalho aberto a jovens (18 aos 35 anos)**

**Processos de residência permanente (nomeações em Ontário e outras Províncias, Express Entry, entre outros)**

**Ofertas de trabalho podem resultar em vistos de trabalho temporário ou permanente**

Jason Ferreira, B. Comm, RCIC  
[immigration4canada.ca](http://immigration4canada.ca) | 416-653-8938  
 1560 Bloor Street West, Toronto





Credito: DR

## Será difícil agradar a todos, mas tem muitas qualidades e é considerado muito honesto

Augusto Bandeira  
Opinião



As coisas nem sempre são o que parecem ou se espera. Uma coisa é certa: pior do que estava lá podemos ter a certeza que não vai ser. Não nos podemos esquecer que o adversário mais direto de Montenegro, na corrida para primeiro-ministro, demitiu-se de ministro por razões menos boas, não foi por ir duas vezes à missa, mas sim por falta de competência, e capacidade de governar. Agora quer entrar como chefe para a casa de onde se demitiu. Espero que não adormeçam, nem caiam na banha da cobra que andam a vender para captar eleitorado, assim estão a fazer o PS e o Chega - a ganhar as pessoas.

Mas neste momento o importante é as pessoas devem procurar saber, é - quais são as qualidades do líder

da AD? São muitas e são as que mais falta fazem para se ser primeiro-ministro. Não tem vícios, já provou ser muito honesto e bom negociador, conseguiu unir Aliança Democrática para concorrer nas eleições legislativas e nas europeias. Todo o cidadão sai a ganhar. É evidente que nem todas as pessoas ficam satisfeitas com as escolhas dos cabeças de lista para deputados, não podem ser todos, está na hora de dar oportunidade a novo sangue, novas ideias, como é o caso do Montenegro, já lá esteve e agora volta para liderar o país. O país precisa de mudança urgente, Montenegro já tem muito tempo no terreno a preparar o melhor para todos, o país precisa de crescer economicamente e as pessoas merecem melhor qualidade de vida. Vai haver deputados a sair e outros a entrar, isto em política é normal, o líder deve trabalhar com quem lhe transmite mais confiança, ninguém deve ficar insatisfeito. Caso para dizer que há nomes com alguns anos no parlamento que não vão voltar, mas muito positivo é os independentes e de várias áreas que vão fazer parte da equipa. Isto é

saudável e demonstra a qualidade de líder que tem Montenegro. Colocou em todos os distritos excelentes cabeças de lista, pessoas com provas dadas em várias áreas, e muitos vêm do privado.

O país fica muito melhor com a vitória da Aliança Democrática no dia 10 de março, não vale a pena ter receio no dia de preencherem o boletim de voto. E mais provado ficou esta semana com o trabalho em grupo organizado pela AD, juntaram-se mais de 20 economistas, a maioria eram do setor privado, para preparar o programa eleitoral da Aliança Democrática. O país precisa disto, honestidade e alguém a dizer as verdades, não prometer sem saber de onde vai vir, e prova disso, lá estava o ex-economista do Banco de Portugal, o vice-presidente do Conselho Económico e Social, ex-ministros das Finanças, entre outros de renome e com qualidades para salvar o país, que já ia a caminho de mais uma bancarrota, e isto deve-se ao bom relacionamento e o bem saber negociar de Montenegro. Soube juntar grandes economistas privados e mesmo na área da Saúde e Educação, ministérios que

estão uma desgraça totalmente desgovernados, Montenegro reuniu-se com grandes nomes e colocaram tudo em cima da mesa e vai ser possível haver menos IRS, menos IRC, isto é uma necessidade para os portugueses. Agora há que aproveitar e ir colocar o voto para a mudança, e esse voto é na AD.

A curto prazo haverá novidades, tenho a certeza e para bem do cidadão. A AD está no terreno a trabalhar para apresentar um projeto transformador nos próximos dias. Não foi ao acaso que uma grande percentagem de privados se juntou ao grupo da AD, todos querem mudar de rumo e ter um Portugal diferente. Foi na área económica, na saúde e na educação, tudo para apresentar em breve. A prova é que já conseguiram marcar diferença para o PS e para o Chega. Os portugueses querem uma mudança e essa será a AD, com novos pensamentos e grandes alternativas, novas ideias, e podemos ter a certeza que vai fazer melhor governação.

O voto certo para melhorar a qualidade de vida é na Aliança Democrática, AD.  
Bom fim de semana.

## Joaquim do Rosário A personalidade do ano 2023

Vitor M. Silva  
Opinião



Se na comunidade portuguesa a residir no Canadá se atribuisse um galardão de personalidade do ano 2023, esse teria que ir diretamente para Joaquim do Rosário. Existe um consulado geral de Portugal em Toronto antes e depois do "nosso cônsul" Joaquim do Rosário. Que inspirado estava o Sr. Secretário de Estado das Comunidades Paulo Cafôfo quando nomeou Joaquim para esta tarefa, e que bem correu a nomeação. Se não sabem ficam a saber que Joaquim do Rosário é um dos técnicos com mais experiência de comunidades na Direção-Geral dos Assuntos Consulares e Comunidades Portuguesas.

A sua experiência no trabalho com as comunidades leva já 50 anos. Chegou numa altura em que todos falavam mal do Consulado, com humildade e muito trabalho organizou os serviços que

hoje são um exemplo de bom desempenho. Parece fácil agora, mas não foi e eu gostaria de louvar o árduo desempenho deste ilustre que, vindo do Alentejo, ficará para sempre um de nós, membro por direito da comunidade portuguesa no Canadá.

Conheci-o aquando da inauguração do anjo que está na Praça Camões aquando das comemorações dos 70 anos da chegada dos pioneiros. Ele encarna tão bem um dos muitos anjos que ficaram para sempre na nossa história. Gostava de apelar aqui a quem organiza o Portuguese Canadian Walk of Fame que tenha em conta a nomeação desta celebridade que mudou o rumo da nossa comunidade. O momento é de agradecer a alguém que deixou muito dele e que muito contribuiu para o crescimento de todos. Acredito que desempenhou a função como uma missão, um desafio e uma nova experiência. Portanto, no fim deste mês será o fim de uma bonita história, curta é certo, mas de um sucesso grandioso.

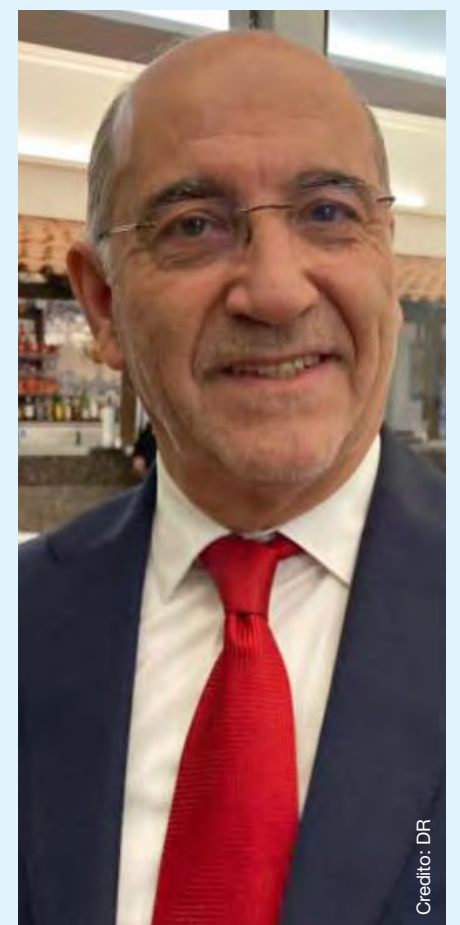
Ficará na história a consciência e a ética que transporta para o exercício das suas funções consulares, tentando sempre fincar alguma burocracia que vai ainda existindo neste tipo de funções. As palavras

são de despedida esperando eu e devendo esperar a comunidade que um dia os nossos caminhos se cruzem, será certamente um acontecimento excepcional se isso vier a acontecer. Não sei se a sua vida profissional ganhará um novo rumo ou se se dedicará simplesmente a tempo inteiro à sua família.

Pessoalmente quero agradecer e dar-lhe reconhecimento e total apreço pelo compromisso, pela dedicação na prestação deste serviço. Estou confiante de que o seu sucesso será contínuo. Obrigado pelo trabalho incrível que realizou, sei que ele foi muito apreciado e valorizado.

Permitam-me que enalteça também o benfiquismo que lhe corre nas veias e que pude testemunhar em algumas ocasiões. Por fim, direi que tenho a felicidade de lhe chamar amigo, isso vai continuar para sempre. Bem-haja amigo Joaquim.

"A partir de agora, já sei com quem estou: com eles, com todos os que precisarem da minha ajuda. Vou dar-lhes vistos até ao último momento, até ao último minuto. Com a minha assinatura, milhares de pessoas serão libertadas" Aristides de Sousa Mendes.



Credito: DR





Credito: DR

# CITY OF TORONTO 2024 BUDGET REVIEW...

**Vince Black**  
Opinion



**Does the new mayor of Toronto Olivia Chow have the best interests of all residents or is she pandering to the progressive agenda of high taxes and excess spending? She had no hesitation of sneaking a financial increase for herself that will reflect a substantial increase in her personal salary. Hidden in the budget documents released this past week is a \$10,000.00 raise on the mayor's annual salary of more than \$200,000.00 per year. The news of Chow's raise comes as the city's budget also looks to cut in many areas that affect all who live in Toronto.**

As Toronto gears up for the new fiscal year, all eyes are on the proposed 2024 budget and the potential implications of a significant tax increase. The city's financial plan for the upcoming year has sparked debate and concern among residents and businesses alike, as officials grapple with the need to fund essential services and infrastructure projects while balancing the impact on taxpayers. The proposed 10-16% tax increase has generated significant attention, raising questions about its necessity and potential repercussions.

The proposed 2024 budget for the city of Toronto outlines a comprehensive plan for allocating resources across various sectors, including public safety, transportation, housing, and economic development. The budget aims to address critical needs while also investing in long-term initiatives to support the city's

growth and sustainability. Additionally, the budget emphasizes the importance of addressing climate change and enhanced environmental sustainability through targeted investments in green infrastructure and energy-efficient projects.

Central to the discussion surrounding the 2024 budget is the proposed 10-16% tax increase, which has sparked widespread concern and debate. Proponents argue that the tax hike is necessary to adequately fund essential services, address infrastructure deficits, and support the city's ambitious development goals. They emphasize the need for sustainable revenue streams to meet the growing demands of rapidly expanding city. However, opponents of the tax increase express apprehension about the potential burden it could place on residents and businesses. Concerns about affordability, particularly for low-and-middle-income households, have been raised, with many fearing that such a substantial increase could strain already tight budgets and hinder economic recovery.

Ford's provincial government has forked over 1.5 billion in cash and has uploaded the gardener expressway and the Don Valley highways back to the province to cash flow it and maintain its upkeep without promised tolls. Ford is on the record not to implement a 407-type toll to anyone using these highways. Chow was also fortunate to receive from the Trudeau Liberals more than 500 million from the federal government to be put into affordable housing. These two bold moves are political posturing and both governments are trying to buy some much needed votes in favour of both governments. This horse trading with Ford and Chow was to have the city of Toronto back off on the forward moving

plans for Ontario Place, with the Trudeau Liberals also trying to buy much need support in Toronto.

As the city moves forward with the budget approval process, community engagement and transparency in decision-making are crucial. Residents, businesses, and stakeholders are encouraged to participate in public consultations, share their perspectives, and contribute to the dialogue surrounding the budget and potential tax increases. Open communication and collaboration between city officials and the public will be essential in ensuring that the budget reflects the diverse needs and priorities of Toronto's population.

The decisions made in the coming months will have far-reaching implications for the city's development, livability, and economic vitality. Balancing the imperative of funding essential services with the need to mitigate the impact on taxpayers will require thoughtful deliberation and a collective effort to chart a sustainable and inclusive path forward. The underscore of policing and not making it a top priority in my opinion is a terrible and miscalculated mistake.

A city such as Toronto needs to feel safe and secure for its citizens and their immediate families to continue to compete locally and internationally. Toronto police are asking for nearly \$1.2 billion budget with an increase of \$20 million for 2024 and in my opinion, this is not enough. This line item in my estimation needs to be one of our major priorities and should be increased because of safer city is a health one.

Let me try and put these potential tax increases into perspective.... for every \$100 of property taxes that you paid in 2022, you paid \$107 in 2023. Under Chow's plan, you

will pay \$124 if the 16% hike goes through, and \$118 if the lower hike is the final number. Over two years, an increase of 18% to 25% is outrageous and well above anything to do with inflation. This overspending was a major problem under John Tory and is continuing to grow even more under Chow. The one major criticism that Chow has received during this budget process is that she has not reviewed the existing fat that the city of Toronto has and refuses to look where she can cut before increasing taxes. A progressive agenda and this upcoming budget are exactly that where you increase taxes and continue to spend, spend, spend.

The one technical point I would like to make is that all municipalities are required by provincial law to balance its operating and capital budgets each year, which means that the money spent must be equal to money raised. It will be interesting to see if Ford and his government will look side way when Toronto looks like it will run a deficit. My instinct is that the Ford government will let it go because it needs brownie points in the popularity end. The mayor now has about three weeks to revise the budget, with her version scheduled to be tabled February 1. Council will have its own chance to make adaptations and vote on the budget two weeks later. Before this process hits and it will come fast, you, me and everyone that is against these tax increases need to let their local councillor know your opinion. You may be one of those folks that lets things go.... not this one.

You need to call your local councillor and/ or the mayor and express your concerns. Mayor Olivia Chow's number is 416-397-2489 Call Now!



**WAR ROOM**

THE WAR ROOM IS A CHAT WITH VINCE NIGRO

**Citytv** Saturdays  
7:30 am to 9 am

**Global DURHAM** Sundays  
10 am to 12 pm

STREAMING



CAMOESTV.com



## Comendador António Frias

## Um self-made man luso-americano

Daniel Bastos  
Opinião

Uma das marcas mais características das comunidades portuguesas espalhadas pelos quatro cantos do mundo é a sua dimensão empreendedora, como corroboram as trajetórias de diversos compatriotas que criam empresas de sucesso e desempenham funções de relevo a nível cultural, social, económico e político.

Nos vários exemplos de empresários portugueses da diáspora, cada vez mais reconhecidos como uma mais-valia estratégica na promoção internacional do país, destaca-se o percurso inspirador e de sucesso do comendador António Frias, um dos mais proeminentes empresários portugueses na América.

Natural da Calheta, lugar pertencente à freguesia de Santo Espírito, concelho da Vila do Porto, na ilha açoriana de Santa Maria, António Frias emigrou em 1955, aos 16 anos de idade, com a família para Hudson, estado do Massachusetts, na região da Nova Inglaterra, onde reside uma das mais numerosas e antigas comunidades portuguesas nos Estados Unidos da América (EUA).

Como acentuam as estatísticas da época, a trajetória migratória de António Frias e da família para a América, durante a década de 1950, na esteira de milhares de açorianos, constituiu a derradeira esperança na demanda de melhores condições de vida, e assim escapar a um quotidiano arquipelágico marcado pelo espectro da pobreza e da miséria.

A chegada à cidade de Hudson, numa fase de incremento da emigração açoriana para os Estados Unidos, marca o início de um percurso de vida de um verdadeiro "self-made man". O trabalho, o esforço e a resiliência, valores coligidos no seio familiar, transformaram o jovem mariense que começou a trabalhar numa fábrica de calçado e numa padaria, num dos mais proeminentes empresários portugueses no ramo da construção civil na América.

O percurso de sucesso foi alavancado 10 anos depois da chegada ao território norte-americano, período em que se juntou ao irmão José Frias e ao amigo Jack Santo, e inaugurou com apenas três funcionários a S&F Concrete Contractors, que começou por construir passeios, sobrados de casas e valetas de cimento. Mais tarde, António Frias comprou a parte do amigo, tornando-se sócio maioritário da empresa, que é atualmente a maior empresa de construção civil da Nova Inglaterra e uma das maiores dos EUA, com um volume de negócios superior a 200 milhões de dólares anuais.

Com mais de meio século de experiência acumulada, e uma equipa de mais de 700 funcionários, o império empresarial da S&F Concrete Contractors tem um con-

junto de obras emblemáticas disseminadas pelo vasto território norte-americano. Entre elas, contam-se, por exemplo, a construção do Gillette Stadium, o estádio da equipa de futebol americano New England Patriots (NFL); o pavilhão dos Boston Celtics, uma das equipas mais populares da National Basketball Association (NBA); a Millennium Tower em Boston; o MIT Simmons Residence Hall, em Cambridge; e o Encore Boston Harbor, um resort de luxo que inclui um casino com mesas de poker e máquinas de jogos. Empresário multifacetado, com uma trajetória marcada pelo mérito e pela inovação, premissas que estão na base da Ordem de Mérito Industrial de Portugal que recebeu em 1989 do antigo Presidente da República, Mário Soares. E em 2011, o Prémio Empreendedorismo Inovador na Diáspora Portuguesa, iniciativa promovida pela COTEC Portugal, das mãos do Presidente da República, Cavaco Silva.

No rol das condecorações de António Frias, avultam várias distinções atribuídas pela comunidade luso-americana, e autoridades estaduais e federais norte-americanas. Como seja um doutoramento honorífico da Massachusetts Maritime Academy; o Portuguese American Leadership Council of the United States (PALCUS); ou o Leadership Appreciation Award, atribuído pelo antigo governador de Massachusetts, Charlie Baker.

Concomitantemente, são públicas as amizades que o emigrante português de sucesso, ao longo dos anos, tem cultivado junto de figuras influentes do cenário político norte-americano, mormente, dos antigos Presidentes dos Estados Unidos, Jimmy Carter, George Bush pai e filho, e

Donald Trump. O sucesso que alcançou ao longo de mais de meio século a cimentar os EUA, tem sido constantemente acompanhado de generosos apoios a iniciativas e projetos da comunidade luso-americana, assim como de um profundo sentido altruísta em prol dos trabalhadores da S&F Concrete Contractors, vários deles naturais da ilha açoriana de Santa Maria.

Nunca abdicando da coragem, frontalidade e audácia de pensar, dizer e fazer, o comendador António Frias mantém uma ligação umbilical ao seu torrão arquipelágico, onde praticamente todos os anos passa férias na sua casa de veraneio na Maia, na costa sudeste da Ilha de Santa Maria. Uma ligação pátria que se tem manifestado, por exemplo, ao longo dos anos, como dedicado sócio benfiquista, e amigo próximo do saudoso Eusébio, estrela maior do futebol do Velho Continente, de quem financiou uma estátua no Gillette Stadium, em Boston.

Numa fase da vida em que tem procurado passar mais tempo com a família e dedicar-se a apoiar os filhos e netos na gestão dos negócios familiares, o espírito empreendedor do emigrante açoriano mantém-se ainda interligado ao universo empresarial que construiu ao longo de mais de meio século na principal potência mundial. Uma das figuras mais proeminentes da comunidade luso-americana, o exemplo de vida do empresário e filantropo António Frias tem sido incessantemente orientado pela máxima do célebre filósofo romano Séneca: "Escolha como um guia quem você vai admirar mais ao vê-lo agir do que ao ouvi-lo falar".



Comendador António Frias - © S&amp;F Concrete Contractors. Créditos: DR.

Rodolfo Miguel Begonha

## RESPIRAÇÃO

Rodolfo Miguel Begonha (n.1965) estreou-se na Poesia em 2007 («Elementos») e divide este seu «Respiração» (editora «On y va», foto de Isabel Marçal, capa de Sónia Queimado-Lima, paginação de João Paulo Fidalgo) em dois andamentos: «Respiração das margens» (pág. 13-57) e «Respiração Mineral das Coisas» (pág. 61-95).

O primeiro conjunto de poemas pode resumir-se no poema da página 51: «podemos tecer um croché de preocupações/espalhar pós de vontades/deixá-los ao sabor de mil ventanias/não mudam a transcendente ordem: tudo é água». Mas já o poema anterior sintetizava o mesmo mas de outra maneira: «do alto dos assuntos/desce uma ave azul/em voo certo/traz notícias de peso/não qualquer outro tema:/vem só falar das águas, da vida». O signo da água está presente no título de vários poemas: Madrugada chuvosa, Manhã chuvosa ou A senhora e a chuva.

O segundo conjunto tem o signo da pedra como na página 72: «feldspato, mica, quartzo/transfiguram-se/em letras, palavras, poemas/magia granítica/da minha geologia/tão inspirada como nua/posso ser escultura-poesia/quando acolho a invasão da água/jorros, fúrias milenares/galerias, murmúrios: composições/moldam trovas no corpo/e dez finos dedos de aragonite». Entre a água e a pedra, o poema é um mapa como na página 93: «desenho um mapa mineral (...) o mapa não acaba, pulsa ainda no seu jogo vital: /sou eu, esboçando um mundo melhor». A chave do livro pode estar na página 92; o ponto de partida é a «Respiração» que dá título ao volume («respiro a luz da tua memória/sinais de poeira, símbolos, formações, sentidos») mas o ponto de chegada pode estar no pedido: «restitui-me o sonho na brandura dos teus ombros/devolve-me a vida em pedaços de paz/se puderes».

JCF



▶ ESPAÇO  
MWANGOLÉ

Citytv

Saturdays  
7:30 am to 9 amGlobal  
DURHAMSundays  
10 am to 12 pm

STREAMING



CAMOESTV.com





Quando acolhemos muitos seres, nunca estamos sós.  
Marguerite Yourcenar

# O OLHAR DE QUEM NOS RODEIA

**Aida Batista**  
Opinião



**Queixamo-nos diariamente. De tudo e de nada, mas raramente exercemos o dever de cidadania que é cada um de nós fazer alguma coisa para tentar mudar o que está mal, nem que seja, pura e simplesmente, preencher um livro de reclamações. Escrever dá trabalho. Conseguir alinhar meia dúzia de ideias, ainda dá mais, porque obriga a pensar e há quem não goste de pensar. Queixamo-nos, por exemplo, de que a sociedade é cada vez mais egoísta, de que não pensamos nos outros, de que cada um vive per si e para si, não se preocupando sequer com o vizinho do lado, a quem nem a saudação dá.**

**N**ão nego que nada disto aconteça, mas por que motivo teremos sempre de dar destaque aos maus exemplos, em vez de exaltarmos os bons? Ouçam os telejornais! Esquecendo-nos de que a gripe é um fenómeno sazonal, há semanas que abrem com as lamúrias do costume: o número excessivo de pessoas nas urgências e as longas horas de espera, pondo sempre em causa o nosso SNS (Sistema Nacional de Saúde), esquecendo tantas virtualidades do mesmo e de tudo quanto funciona bem. Que espaço é dado aos inúmeros casos de sucesso em ambiente hospitalar, à eficiência dos médicos, à cordialidade dos enfermeiros e técnicos auxiliares, ao personalizado acompanhamento de pacientes em sistema ambulatório? Eu sei qual é a razão e estou certa de que não erro no diagnóstico. É que só o insucesso, a desgraça alheia e as histórias de faca e alguidar fazem subir as audiências!

Para contrariar este espírito de que a sociedade deixou de ser solidária, e o mundo em que vivemos um lugar onde impera a lei da selva, vou contar-vos este episódio. Em dias frios, mas muito soalheiros, como

está mais quente fora de casa do que dentro, tenho o hábito de trabalhar (ler e escrever) dentro do carro, ao sol. A maioria das vezes, estaciono no parque de merendas à saída do Sardoal, junto às bombas de gasolina, que funcionam também como café, tabacaria e papelaria. Quem frequentar este espaço, ao entrar na vila, facilmente, dá pelos poucos carros estacionados em período de inverno.

No passado domingo, fui para lá às 11h da manhã e ausentei-me perto das 13h para ir a casa almoçar. Após o almoço, voltei ao mesmo lugar e ali fiquei até por volta das 17h30, hora a que o sol se põe e o habitáculo do carro começa a arrefecer.

Quando estamos a ler, temos o livro entre mãos (neste caso no colo), e a cabeça voltada para baixo, em posição imóvel, concentrada que está na leitura; o mesmo acontece quando escrevemos. Assim que pus o carro a trabalhar e liguei o desembaçador, notei que duas senhoras se aproximavam do lado direito. Entreabri o vidro da janela e ouvi uma delas dizer num misto de exclamação e admiração:

- Olha... é a Aida!  
Estranhando a abordagem, perguntei-lhes o que se passava. Foi-me, então, explicado:

- Está ali um senhor, que não teve coragem de vir até aqui e nos pediu para o fazermos, porque estava muito preocupado.

Perante o meu espanto, continuaram com o argumento que lhes fora transmitido:

- Está ali uma senhora sentada no carro desde manhã. Não foi almoçar, não foi à casa de banho (há instalações sanitárias nas bombas) e continua lá, na mesma posição. É esquisito, não acham? Se calhar, a senhora não está bem. Vão lá ver, por favor!

Ora aqui está a prova de que na nossa sociedade continuam a existir cidadãos atentos e preocupados com o próximo. A indiferença generalizada ainda não se instalou, como tantos defendem. No que me toca, usarei uma frase que uma vez ouvi de alguém, cujo nome não recordo, "Quando me virem sozinha, não se preocupem, estou a trabalhar!"

## LEÃO D'OURO

RESTAURANT | PATIO | TAKE-OUT



LEAODOURO.COM | 905.566.5326 | 920-A DUNDAS ST, E. MISSISSAUGA



## COMUNIDADE



Crédito: Luciano Paparella Jr.

## Associação Cultural do Minho celebrou Dia de Reis

**É uma tradição portuguesa ancestral que, há mais de 40 anos, acontece também na Grande Área de Toronto – o cantar dos Reis ou cantar das janeiras. A Associação Cultural do Minho de Toronto foi uma das organizações comunitárias que este ano voltaram a celebrar a cultura portuguesa logo a abrir o novo ano.**

Paulo Pereira, o presidente da Direção da ACMT, explicou-nos o que a sua associação faz nesta altura do ano – “nós portugueses celebramos sempre o Dia de Reis, dia 6 de janeiro. Assim, mantemos a nossa tradição aqui no Canadá. Entre o Natal e o Dia de Reis saímos e vamos de porta em porta, nos comércios, fazendo uma adaptação da tradição portuguesa de cantar os reis nas casas particulares. Esta tradição aqui na comunidade portuguesa já tem mais de 40 anos, há registos de se cantar os Reis nos anos 70. Hoje em dia mantemos esta tradição mais como forma de agradecimento a quem nos apoia, dia após dia, semana após semana, para realizarmos os eventos e programas culturais que nós temos na nossa comunidade. No fim de contas é agradecer, logo a abrir o ano, a quem nos apoiou no ano anterior e esperar que nos continuem a apoiar ano após ano”.

No passado sábado, dia 13 de janeiro, no salão da LiUNA Local 183, os Reis foram celebrados com um jantar e muita música – “esta noite temos aqui a LusoCanTuna, celebrando as harmonias, as vozes, vai ser a primeira atuação. Um grupo jovem que mantém também uma bela tradição portuguesa, depois vamos ter um Tributo aos Reis – os três Reis Magos vão entrar na sala, vamos ter nossa Rusga (Raízes do Minho) que durante a semana passada cantou em 20 e tal locais e ainda vamos ter dois grandes artistas – o Paulinho do Minho e o Daniel Almeida, tocadores de concertina e a fechar a noite a Karma Band”.

Presentes na ocasião, Manuel DaCosta e Vitor Silva da Direção da Magellan Community Charities foram convidados para subir ao palco e fazer a apresentação do projeto Casinha. O presidente da Magellan, Manuel DaCosta, explicou que entre outros objetivos, esta Casinha pretende fazer chegar o futuro Lar de Idosos Magellan mais próximo de toda a comunidade – “a ideia da casinha é por um lado, angariar alguns fundos, mas por outro lado, a Casinha pretende dar a conhecer à comunidade o projeto Magellan, para ficarem a saber mais alguma coisa sobre esta obra. 2024 é um ano que para nós é muito, muito importante. É neste ano que vão sair do terreno

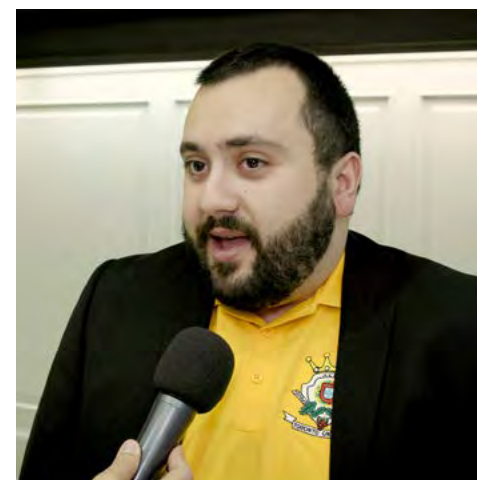
as fundações do prédio e começar as paredes. Nós temos estado à espera de que isto aconteça há muito tempo. Por isto, este vai ser um ano de nervosismo, mas ao mesmo tempo de satisfação por vermos que este projeto se está a concretizar. As vezes o povo tem que ver para acreditar. Nós temos que provar que o nosso trabalho e o nosso esforço para o projeto seguir para a frente está realmente a acontecer, não são só palavras que se dizem nuns discursos. Nós queremos que as pessoas não só vejam para acreditar, mas que participem também. Se não houver participação para nos encorajar a andar para a frente é um pouco chato.”

Nunca é demais lembrar que os membros da Direção deste grandioso projeto, que está a construir o primeiro Lar de Idosos culturalmente dedicado à comunidade portuguesa, são todos voluntários, que dão de si muito tempo e dedicação a esta causa. Sem qualquer benefício próprio.

A finalizar a nossa reportagem ficámos ainda a saber quais serão os grandes momentos do plano de atividades da Associação Cultural do Minho de Toronto, neste ano de 2024. Paulo Pereira salientou alguns eventos importantes – “no mês de maio vamos a Winnipeg, na província de Manitoba, celebrar o 50º aniversário da Casa do Minho de Winnipeg. Duas semanas depois

vamos a Newark ao festival de folclore do Rancho Folclórico Sonhos de Portugal, mas obviamente que o grande destaque é sempre para o nosso Santoinho, a nossa maior festa, que já tem um historial de 27 anos aqui no Canadá. Contamos com o apoio da Fundação Santoinho de Portugal. Vamos continuar a tentar fazer esta festa maior e melhor todos os anos”.

Madalena Balça/MS



Paulo Pereira, presidente da Direção da ACMT. Créditos: Luciano Paparella Jr.



Crédito: Luciano Paparella Jr.



Vitor Silva e Manuel DaCosta da Direção da Magellan Community Charities. Créditos: Luciano Paparella Jr.



# HELP US BUILD ONTARIO

**The Carpenters' Union**  
**JOIN TODAY**

[organizing@thecarpentersunion.ca](mailto:organizing@thecarpentersunion.ca)

**We Offer Among the  
Best Benefits, Pension &  
Wages in the Industry**



**Carpenters' Regional Council**  
thecarpentersunion.ca





## CANADÁ



## Perdas com fraudes de emprego mais do que triplicaram em relação ao ano passado: Centro Canadano Anti-Fraude

**Uma mãe solteira do Ontário, que procurava uma ocupação secundária para ganhar mais dinheiro para ajudar os seus dois filhos, está desolada depois de ter perdido milhares de dólares numa fraude de emprego.**

“Sinto-me muito triste. Estou a passar por tanta coisa neste momento”, disse Amandeep Gill, de Scarborough, à CTV News Toronto.

Gill, que conduz um autocarro escolar, disse que quando estava à procura de um segundo emprego, foi contactada por alguém que disse que se ia mudar de Vancouver e precisava de uma pessoa para cuidar do seu filho.

Enviaram a Gill fotografias da sua família e disseram-lhe que lhe enviariam cheques para pagar as despesas, que ela depositou.

“Pensei: ‘Este dinheiro não é meu, é deles’, por isso achei que devia [comprar] o que eles queriam que eu comprasse”, disse Gill. Depois de pagar os custos da mudança, os artigos para a casa e outras despesas, Gill disse que os cheques foram devolvidos e que lhe foram roubados 5.120 dólares.

“Quero o dinheiro de volta na minha conta porque é o dinheiro que ganhei com muito esforço”, disse Gill.

Da mesma forma, Luis Vargas, residente em Toronto, disse que pensava ter conseguido um emprego como assistente virtual e que também lhe foi pedido que depositas-

se cheques. “Disseram-lhe: ‘Queremos que nos faça uns recados’, e então depositou o dinheiro, levantou-o e começou a comprar coisas”, disse Vargas à CTV News Toronto.

No entanto, os cheques foram devolvidos e Vargas também foi enganado em \$2.800.

“Normalmente, ninguém nos dá esse tipo de dinheiro, mas eu tinha um contrato com eles, por isso pensei que fazia parte do trabalho”, disse Vargas.

De acordo com o Centro Canadano Anti-Fraude (CAFC), em 2022, os golpes de emprego custaram aos canadianos \$ 7.218.534. Em 2023, as perdas com golpes de trabalho totalizaram \$ 27,682,309.

Jeff Horncastle, do CAFC, disse que os criminosos estão a contar com o tempo de processamento dos bancos para que as vítimas não percebam imediatamente que se trata de um cheque falso, acrescentando que os bancos não necessariamente reembolsarão os clientes que foram apanhados num golpe de emprego.

“Se receber fundos, nunca lhe deve ser pedido que os envie para outro local”, disse Horncastle. “Dependendo da instituição financeira, pode levar até duas semanas para que o cheque seja considerado fraudulento ou NSF.”

O CAFC também aconselha a nunca aceitar cheques e enviar dinheiro antecipadamente, ou aceitar uma oferta de emprego baseada apenas em textos ou e-mails.

CP24/MS

## Prazo para obter o perdão parcial do CEBA chega ao fim, enquanto grupos empresariais alertam para encerramentos

**Chegou a data limite para as empresas canadianas reembolsarem os empréstimos contra a pandemia e receberem um perdão parcial, numa altura em que os grupos empresariais afirmam que tal poderá significar o encerramento de muitas empresas.**

Centenas de milhares de empresas e organizações sem fins lucrativos receberam um empréstimo da Canada Emergency Business Account até 60 000 dólares durante a pandemia de COVID-19. Até um terço dos empréstimos poderia ser perdoado se o montante em dívida fosse reembolsado até quinta-feira (18), caso contrário a dívida converter-

-se-á num empréstimo de três anos com juros anuais de cinco por cento.

As empresas têm também a possibilidade de refinanciar o empréstimo junto de uma instituição financeira, o que lhes dá um prazo até 28 de março para estabelecerem o acordo e ainda serem elegíveis para o perdão parcial.

A Federação Canadana de Empresas Independentes e a Restaurants Canada têm vindo a pedir uma nova prorrogação do prazo. Mas, na quarta-feira (17), o primeiro-ministro Justin Trudeau afirmou que chegou a altura de encerrar os programas de ajuda financeira no âmbito da pandemia.

CP24/MS

## Homem que matou a sua ex-mulher à porta de uma escola de Calgary estava a ser acusado de violência doméstica

**Homem que matou a sua ex-mulher à porta de uma escola de Calgary estava a ser acusado de violência doméstica**

O homem que matou a sua ex-mulher à porta de uma escola primária de Calgary, na terça-feira (16) de manhã, foi acusado de violência doméstica e de ter violado duas vezes uma ordem de não contacto, segundo a CBC News.

Na terça-feira (16), por volta das 7h40, a polícia foi chamada à Escola Católica John Costello, no sudoeste da cidade, onde encontrou uma mulher que tinha sido morta.

Mais tarde, o corpo do seu marido foi descoberto nas proximidades.

Os documentos do tribunal mostram que os dois estavam em processo de divórcio.

O marido foi acusado pela primeira vez de um crime de violência doméstica em julho de 2023. Foi libertado sob fiança com a condição de não ter contacto com a mulher ou as filhas, a menos que tal fosse permitido por ordem judicial.

Mas foi acusado de violar essa condição em setembro e novamente em novembro.

No mesmo dia do assassinio, foram emitidos mandados de captura para o homem, acusado de assédio e perseguição ilegais. A polícia de Calgary diz que os mandados estavam provavelmente relacionados com um incidente anterior e não com o homicídio. O homem devia ser presente a tribunal a 6 de fevereiro.

Num comunicado, a polícia de Calgary disse que não divulgaria a identidade do falecido, mesmo após a autópsia, para pro-

teger a privacidade da família. Numa conferência de imprensa da polícia de Calgary, na terça-feira (16), o inspetor Scott Neilson disse que a mulher sofria do que pareciam ser feridas de facadas.

Neilson acrescentou que não há indícios de que crianças tenham testemunhado o evento, mas disse que havia várias testemunhas adultas.

Disse ainda que a vítima já tinha contactado a polícia e que lhe tinha sido prestado apoio judicial, segurança e planeamento.

Pouco antes do meio-dia, disse Neilson, o homem foi encontrado morto nas proximidades. “Esta continua a ser uma investigação ativa com muitas partes em movimento”, disse ele.

A polícia disse que a equipa de apoio à vítima está disponível para qualquer pessoa que possa ter sido afetada pelo incidente.

CBC/MS



## Canadá nomeia 100 instituições de investigação chinesas, russas e iranianas que, segundo o país, representam uma ameaça para a segurança nacional

**As universidades e os investigadores canadianos que estudam tecnologias avançadas e emergentes, incluindo a inteligência artificial, não poderão em breve beneficiar de subsídios federais se estiverem associados a instituições estrangeiras que, segundo o governo, representam uma ameaça para a segurança nacional.**

Na terça-feira (16), o governo federal nomeou mais de 100 instituições na China, Rússia e Irão que, segundo o governo, representam o “maior risco para a segurança nacional do Canadá”. O governo diz que as instituições listadas estão ligadas às forças armadas e às agências de segurança do Estado desses países.

O governo federal também divulgou o que chamou uma lista de áreas de investigação “sensíveis” - incluindo armas avan-

çadas, tecnologias quânticas, robótica, aeroespacial, tecnologia espacial e de satélites e tecnologia médica e de cuidados de saúde.

Os investigadores que pretendam obter subsídios federais para estudar em qualquer um destes domínios terão de atestar que não estão a trabalhar nem a receber dinheiro de nenhuma das organizações e instituições estrangeiras citadas por Otava como ameaças à segurança nacional.

A nova política deverá entrar em vigor durante a primavera, mas o Governo afirmou que pode ter em conta as afiliações à investigação imediatamente, se considerar que existe um risco.

O anúncio surge numa altura de grande preocupação com a possibilidade de agentes estrangeiros roubarem a investigação e a propriedade intelectual canadianas. Ainda no mês passado, o chefe da agên-

cia de espionagem canadiana avisou, num discurso, que ninguém deve subestimar os esforços da China para roubar a investigação canadiana e interferir nos assuntos internos do país.

“Embora a investigação canadiana se defina pela sua excelência e natureza colaborativa, a sua abertura pode torná-la um alvo de influência estrangeira, aumentando os riscos potenciais de apropriação indevida dos esforços de investigação e desenvolvimento em detrimento da segurança nacional”, afirmaram o ministro da Inovação, François-Philippe Champagne, o ministro da Segurança Pública, Dominic LeBlanc, e o ministro da Saúde, Mark Holland, numa declaração conjunta na terça-feira (16).

A nova política aplica-se apenas aos pedidos de subsídios aos conselhos federais de concessão de subsídios - os Institu-

tos Canadianos de Investigação em Saúde (CIHR), o Conselho de Investigação em Ciências Naturais e Engenharia do Canadá (NSERC), o Conselho de Investigação em Ciências Sociais e Humanas do Canadá (SSHRC) e a Fundação Canadana para a Inovação (CFI).

Mas um funcionário do governo federal que falou aos jornalistas disse esperar que, ao enumerar as áreas de investigação sensíveis e chamar a atenção para as instituições problemáticas, o Canadá possa enviar uma mensagem aos investigadores e aos governos provinciais para que não colaborem.

O governo disse que a lista de instituições foi compilada através de fontes abertas e confidenciais e pode ser atualizada se surgirem novas preocupações.

CBC/MS





## Amazon vai operar um enorme estúdio de produção cinematográfica em Toronto

Na quarta-feira (17), a Amazon MGM Studios anunciou oficialmente um contrato com a Pinewood Toronto Studios para a utilização exclusiva de novas instalações de produção nos seus estúdios no centro de Toronto para futuras produções.

O Pinewood Toronto Studios, situado na 225 Commissioners St., é um importante complexo de estúdios de cinema e televisão, o primeiro em Toronto

capaz de acolher a produção de filmes em grande escala.

O acordo é o primeiro compromisso plurianual da Amazon em relação a um espaço de estúdio canadiano e inclui a utilização exclusiva de cinco novos palcos de som de última geração, oficinas de acompanhamento e escritórios, num total de cerca de 160 000 pés quadrados.

A Amazon MGM Studios produziu e encomendou mais de 40 séries e filmes que foram rodados no Canadá, incluindo The

Boys, Gen V, Reacher, The Handmaid's Tale, Fargo, The Voyeurs e The Man in the High Castle.

“A indústria de produção cinematográfica, televisiva e de meios digitais de Toronto está entre as melhores do mundo e este compromisso a longo prazo e investimento multimilionário da Amazon MGM Studios representa um enorme voto de confiança na nossa força de trabalho local e na força da nossa indústria cinematográfica”, afirmou a vereadora Paula Fletcher.

“Reforça igualmente a zona portuária como um centro de produção importante de longa data e a cidade como um centro de excelência para a produção cinematográfica e televisiva.”

O compromisso a longo prazo com o espaço de estúdio em Toronto alinha-se com a estratégia da Amazon MGM Studios de expandir a sua pegada de produção no Canadá.

BlogTO/MS

## Winter Stations está de regresso a Toronto

Uma das tradições mais criativas da cidade, as Winter Stations ao longo da Woodbine Beach, está de regresso este inverno, e os residentes de Toronto acabaram de apresentar uma antevisão do que podem esperar.

De volta para um décimo ano de transformação das torres de salva-vidas ao longo das praias do leste da cidade, o evento deste ano contará com seis cabanas ao longo de Woodbine Beach e mais três ao longo de Queen East (em Woodbine Park, Kew Gardens e Ivan Forest Gardens).

Todos os anos, quatro projetos de cabanas são escolhidos através de um concurso que recolhe propostas de designers de todo o mundo, enquanto três projetos de estudantes são escolhidos na Toronto Metropolitan University, na University of Waterloo e na University of Guelph.

Este ano, também serão apresentados dois projetos de cabanas de anos anteriores

dos Arquivos das Winter Stations - uma homenagem ao falecido guaxinim mais famoso da cidade e um “delighthouse” colorido que acompanha os projetos vencedores.

As candidaturas deste ano centram-se no tema da “ressonância”, pedindo aos designers que se desafiem a “dar nova vida aos ecos do passado, recriando, reimaginando e reinventando instalações queridas da história das Winter Stations”, dizem os organizadores do evento. “Making Waves”, uma obra dos designers canadianos Adria Maynard e Purvangi Patel, por exemplo, é descrita como uma “peça de mobiliário extravagante que representa a forma como ações simples podem propagar-se e ‘ressoar’ no tempo e no espaço”.

A estação é composta por uma série de peças móveis que podem ser tocadas e manipuladas para provocar movimento numa área diferente da estação.

Outra estação apresentada este ano, “We Caught a UFO” (Apanhámos um OVNI), abraça o tema da ressonância inspiran-

do-se numa das estações do ano passado, que criou um espaço elevado, semelhante a uma casa na árvore, e interpretando-o de uma forma totalmente nova: transformando-o num OVNI. Os visitantes que caminham ao longo da praia são encorajados a rastejar para dentro do OVNI (que parece estar a ser mantido no lugar por uma rede) e a olhar para a praia de uma nova perspectiva.

“A Kaleidoscopic Odyssey”, da empresa de arquitetura Brander Architects Inc., sediada em Toronto, pede-lhe que se veja a si próprio de uma perspectiva diferente, criando uma estação de passagem com espelhos refrativos e angulares que criam um efeito caleidoscópico.

As Winter Stations abrem no fim de semana do Dia da Família e prolongam-se até ao final de março, e são totalmente gratuitas e abertas ao público.

BlogTO/MS



## Infeção fatal está a espalhar-se mais depressa do que nunca no Ontário

A agência de saúde pública do Canadá registou um número recorde de casos envolvendo uma forma agressiva e potencialmente fatal de estreptococos, sobretudo em crianças com menos de 15 anos.

Quase 50 pessoas em Ontário, incluindo seis crianças, morreram de doença estreptocócica invasiva do grupo A (iGAS) entre 1 de outubro e 31 de dezembro de 2023.

A infeção pode resultar em condições graves e potencialmente fatais, como pneumonia, septicemia, síndrome do choque tóxico estreptocócico e fascíte

necrosante (doença que come carne).

Desde 9 de janeiro, o Laboratório Nacional de Microbiologia da Agência de Saúde Pública do Canadá (PHAC) registou mais de 4 600 amostras da bactéria em 2023, o que representa o maior total anual registado.

Nos últimos anos, a PHAC diz que 2,000 a 3,000 casos foram relatados anualmente, com o último pico a ocorrer em 2019, com 3,236 amostras da bactéria registradas. No Ontário, foram confirmados 222 casos em dezembro de 2023, mais do que em qualquer outro mês.

Entre 1 de outubro e 1 de dezembro, houve 540 casos confirmados de iGAS no

Ontário, com 74% desses casos hospitalizados e 48 mortes.

“Isso é maior do que a proporção de casos iGAS dentro da mesma faixa etária que teve um resultado fatal relatado no mesmo período de relatório da temporada anterior, e exatamente metade do número total de mortes pediátricas relatadas em toda a temporada de 2022-23”, escreveu a Public Health Ontario num relatório de 11 de janeiro.

De acordo com a Public Health Ontario, a doença é causada por bactérias que se espalham de pessoa para pessoa por meio do contato direto com o nariz, garganta, secreções de feridas ou gotículas respira-

tórias. Em casos raros, a bactéria torna-se invasiva e entra em partes do corpo, como o sangue, o tecido adiposo ou os pulmões. As condições de saúde que diminuem a imunidade de uma pessoa à infeção também tornam a doença invasiva mais provável.

A prevenção inclui lavar bem as mãos - especialmente depois de tossir e espirrar e antes de preparar alimentos ou comer - manter todos os cortes e feridas limpos e estar atento a possíveis sinais de infeção, como vermelhidão, inchaço, drenagem e dor no local da ferida.

BlogTO/MS



## MUNDO

Credito: DR



ISW

JN

## Putin começa a criar condições para invadir países bálticos, alerta instituto

O Presidente russo, Vladimir Putin, tem intensificado a retórica contra os países bálticos, podendo estar a preparar-se para eventuais “escaladas futuras” contra os membros do flanco leste da NATO, alerta o Instituto de Estudos da Guerra, num relatório publicado na última terça-feira (16).

O Instituto de Estudos da Guerra (ISW, na sigla em inglês), com sede em Washington, observa, num relatório divulgado no dia 16 de janeiro, que Vladimir Putin continua “inabalável” no seu objetivo de ver a capitulação da Ucrânia, podendo ter em mente uma possível expansão do conflito para os países bálticos. A conclusão do ISW surge depois de, durante uma reunião com os ministros russos, o líder do Kremlin ter informado que a Letónia e outros países bálticos estão a expulsar pessoas de origem russa dos seus territórios.

As queixas do Presidente russo prendem-se com uma mudança na lei de imigração na Letónia, que exige aos russos que vivem como residentes permanentes no país que passem por um teste de idioma caso pretendam continuar a viver em território leste. Como não atualizaram as autorizações de residência de modo a cumprir as novas

regras, cerca de 1200 russos foram identificados para deportação em dezembro de 2023. “São situações muito sérias que afetam a segurança nacional”, assinalou Putin, cita o mais recente relatório do ISW.

O think tank norte-americano considera que a retórica de Putin indica uma necessidade de começar a criar “condições para escaladas futuras contra os países bálticos, provavelmente como parte do seu esforço para enfraquecer a NATO”.

Apesar de Putin estar a preparar-se para “futuras ações agressivas sob o pretexto de proteger os seus compatriotas”, o mesmo relatório ressalva que ainda não encontrou nenhuma evidência de que a Rússia esteja a planear atacar os países bálticos em breve.

No final do ano, Putin ameaçou a Finlândia e reafirmou o seu desejo de obter mudanças na NATO, sobretudo se estas tiverem em vista o desmantelamento da Aliança Atlântica.

Caso algum país da organização militar seja atacado, a NATO poderá intervir no conflito, mediante a ativação do Artigo 5.º, que prevê que os países signatários concordam que uma investida contra um ou vários estados-membros será considerada um ataque a todos.

JN/MS

## Sérvia

JN

## Kosovo acaba com uso do dinar, Sérvia fala em “golpe”

O euro vai ser o único meio de pagamento em todo o Kosovo a partir de 1 de fevereiro, incluindo nas zonas de maioria sérvia que utilizam o dinar, o que pode causar novas tensões com a Sérvia.

“A única moeda autorizada para as transações de pagamento em numérico no sistema de pagamentos da República do Kosovo é o euro”, noticia o portal de notícias kosovar Kossev, citando um decreto do Banco Central do Kosovo.

Esta decisão implica a eliminação das transações de pagamento sérvias, que continuam a funcionar no Kosovo em zonas habitadas por sérvios, mesmo após a proclamação unilateral da independência da antiga província sérvia em 2008.

Desde o fim da guerra no Kosovo, em 1999, o país começou por utilizar o marco alemão e, a partir de 2002, o euro como moeda local, tal como o Montenegro, que também não é membro da União Europeia (UE). Belgrado considera que esta medida constitui uma pressão adicional sobre os sérvios do Kosovo - cerca de 5% da população - que se queixam de discriminação,

intimidação e maus tratos por parte de Pristina.

O Governo sérvio considera que se trata de um “golpe” para o processo de diálogo com vista à normalização das relações entre o Kosovo e a Sérvia, mediado pela UE e apoiado pelos Estados Unidos.

“Se puserem em causa coisas como o cancelamento das transações de pagamento e a eliminação do dinar, então (o Governo de) Pristina põe realmente todas as cartas na mesa e acaba por dizer que já não haverá qualquer diálogo”, disse a primeira-ministra sérvia Ana Brnabic à televisão Prva. Muitos sérvios kosovares recebem os salários, pensões, subsídios e outras ajudas em dinares da Sérvia e instituições como os sistemas de educação e de saúde que funcionam ao abrigo do sistema sérvio.

A Sérvia não reconhece a independência do Kosovo, que é habitado por uma grande maioria de albaneses, sendo que os dois países dos Balcãs estão envolvidos num difícil diálogo de normalização desde 2011, que progride lentamente e enfrentando tensões constantes.

JN/MS



Credito: DR

## OCDE

JN

## Taxa de emprego na OCDE em máximos históricos no terceiro trimestre de 2023

As taxas de emprego e de participação da população ativa da OCDE estabilizaram em 70,1% e 73,8% no terceiro trimestre, os níveis mais elevados registados desde o início da série, foi esta quinta-feira (18) anunciado.

Num comunicado sobre a situação do mercado laboral no terceiro trimestre de 2023, a OCDE (Organização para a Cooperação e o Desenvolvimento Económico) adianta que os dois indicadores estavam em máximos históricos ou perto deles em nove dos 38 países da OCDE, incluindo França, Itália e Japão, bem como Portugal.

Tanto as taxas de emprego como as taxas de participação da OCDE atingiram máximos históricos para homens e mulheres, sublinha ainda a OCDE.

A taxa de emprego ultrapassou os 70% em quase dois terços dos países da OCDE, afirma a organização, que adianta no entanto, que a taxa de emprego diminuiu em

20 países da OCDE no terceiro trimestre de 2023, em comparação com as descidas registadas em 17 países da OCDE no trimestre anterior.

Em Portugal a taxa de emprego subiu de 72,5% no segundo trimestre para 72,8% no terceiro trimestre.

Os maiores declínios foram observados na Costa Rica, Islândia e Finlândia e a Turquia continuou a ser o país da OCDE com a taxa de emprego mais baixa, com 53,9%.

Em novembro de 2023, a taxa de desemprego da OCDE permaneceu no mínimo histórico de 4,8% pelo nono mês consecuti-

tivo e ficou amplamente estável em mínimos históricos na União Europeia (5,9%) e na zona euro (6,4%).

A taxa de desemprego manteve-se inalterada em novembro em 20 países da OCDE com dados disponíveis, enquanto sete países registaram descidas e outros seis países registaram aumentos.

Em Portugal, a taxa de desemprego manteve-se em 6,6% em novembro, acima do mínimo, de 5,1%, verificado em janeiro de 2001. A taxa de desemprego dos homens da OCDE manteve-se abaixo de 5,0% desde março de 2022, enquanto a das mulheres, permaneceu estável em 5,0% durante cinco meses consecutivos.

A taxa de desemprego juvenil da OCDE (trabalhadores com idades entre 15 e 24 anos) também se manteve praticamente estável nos últimos dois meses, embora 6,7 pontos percentuais acima da taxa de desemprego dos trabalhadores com 25 anos ou mais.

JN/MS



Credito: DR



## Saúde

JN

# Longevidade aumenta e distância entre homens e mulheres diminui

**A longevidade está a aumentar em praticamente todos os países do mundo, enquanto a diferença entre a esperança de vida de homens e mulheres está a diminuir, embora as diferenças entre países e continentes continuem a ser abismais.**

Entre os países com maior longevidade (Europa, América do Norte e Japão), a esperança de vida já ultrapassa os 80 anos, enquanto nos locais onde esta esperança é menor, como a Guiné-Bissau, República Centro-Africana ou Uganda, mal chega aos 60.

No entanto, estes países africanos também registaram melhorias nos seus indicadores durante as últimas décadas e devem continuar a fazê-lo durante a próxima década. Estas são as conclusões de um trabalho, publicado na quarta-feira (17) pela revista "Plos One", realizado por uma equipa internacional de economistas e demógrafos em que participaram investigadores da Universidade de Alcalá (Madrid), da Universidade de Barcelona, da Escola de Higiene e Medicina Tropical de Londres ou da Universidade de Oxford.

Os investigadores analisaram dados oficiais de 1990 a 2020 e fizeram uma projeção para 2030. Corroboraram, assim, este aumento da longevidade em todo o mundo, apesar de alguns fenómenos específicos, alguns destes muito localizados, entre os quais apontaram a diminuição da esperança de vida que foi observada - especialmente entre os homens - nos países soviéticos após a dissolução da URSS, a crise da sida na África Subsariana ou sucessivas epidemias e pandemias. Nesse sentido, sublinharam no seu estudo a importância

de encarar com cautela as suas projeções para os próximos anos, uma vez que podem mudar drasticamente devido a acontecimentos inesperados ou catastróficos, como guerras, fenómenos naturais destrutivos ou pandemias.

Os investigadores classificaram 194 países em cinco grandes grupos com base na longevidade, onde no primeiro estariam os países desenvolvidos (Europa, América do Norte, Japão, Austrália ou Nova Zelândia) e no final um grupo de países onde a esperança de vida é muito baixa em comparação com o primeiro grupo (Ruanda, Guiné-Bissau, República Centro-Africana, Uganda ou Lesoto).

No segundo grupo estariam os países em desenvolvimento (Rússia, China, alguns dos países mais ricos da América Latina e do Norte de África) e num terceiro incluíram a maioria dos países latino-americanos, a Síria ou os países do sudeste Asiático.



No quarto conjunto incorporaram a maioria dos países africanos.

O investigador principal do estudo, David Atance, economista e professor da Universidade de Alcalá de Henares, observou que ao longo do período abrangido pelo estudo (1990-2020) alguns países até mudaram de grupo, principalmente devido às guerras, ao agravamento das condições socioeconómicas ou às políticas prejudiciais que os seus governantes têm aplicado.

Em declarações à agência Efe, David Atance sublinhou que todos os indicadores melhoraram em todos os grupos, embora entre 2000 e 2020 se tenha observado uma redução do fosso entre homens e mulheres (estas sempre com maior esperança de vida), devido - explicou - à entrada das mulheres no mercado de trabalho e a incorporação de alguns hábitos (tabagismo, álcool ou trabalho muito árduo) que décadas antes eram mais típicos dos homens.

No primeiro grupo (países mais desenvolvidos), a longevidade em 1990 era de 72 anos para os homens e 77 para as mulheres. Em 2010 avançou para 78 anos para os homens e 83 para as mulheres e a projeção dos investigadores é que em 2030 essa expectativa de vida seja de 83 e 86 anos, respetivamente. Dois países (Espanha e Japão) estão sempre acima da média neste grupo.

No lado oposto da tabela, o dos países com menor longevidade, a esperança de vida em 1990 era de 44 anos para os homens e 50 para as mulheres. Em 2010 avançaram para 57 e 61, respetivamente e os investigadores calcularam que, no ano 2030, os homens nestes países viverão em média 61 anos e as mulheres 62.

JN/MS

## Japão

JN



## Ao fim de 102 anos, Partido Comunista do Japão vai ser liderado por uma mulher

**Esta quinta-feira (18), o Partido Comunista do Japão elegeu Tomoko Tamura como líder do partido, tornando-a a primeira mulher na história do partido a liderá-lo.**

Tomoko Tamura substituiu assim Kazuo Shii, que ocupava o cargo desde novembro de 2000. A eleição de Tamura ocorreu durante o último dia de um congresso que durou quatro dias e foi realizado em Atami, província de Shizuoka, no centro do país. A política de 58 anos, natural da prefeitura de Nagano, foi eleita deputada em 2010. Por sua vez, Shii irá agora liderar o Comité Central do Partido Comunista Japonês, que foi fundado há 102 anos, embora tenha havido apelos dentro do partido para uma nova geração de lideranças, segundo informações da agência de notícias japonesa Kiodo.

Shii, também deputado, está sob os holofotes desde o ano passado, quando o Partido Comunista expulsou dois membros do partido por criticarem o seu sistema interno e solicitarem mudanças neste sentido. Por sua vez, o ex-líder do partido Tetsuzo Fuwa, que se retirou do comité, tornou-se agora membro honorário, embora não tenha poder de decisão. Tetsuzo, de 93 anos, liderou o partido duas vezes antes de ingressar no Comité Central.

JN/MS

here's  
the thing...

A informação, a análise  
e a opinião na Camões TV

Manuel DaCosta e Vitor Silva  
trazem para a conversa temas que estão  
a dominar a atualidade no mundo

Sábados das 7:30 às 9 da manhã **Citytv** Domingos das 10 ao meio-dia **Global DURHAM**

Streaming na CAMOESTV.com



## PORTUGAL



Credito: DR

## Baixas médicas

JN

## Prazo do certificado de incapacidade temporária alargado em algumas doenças

O limite temporal da certificação da incapacidade temporária para o trabalho foi alargada para doenças como o cancro, acidentes vasculares cerebrais, tuberculose e situações de risco na gravidez, segundo uma portaria publicada esta quinta-feira (18) em Diário da República.

A portaria refere que ao longo dos anos verificou-se a necessidade de se fazer “ajustes nos limites temporais estabelecidos”, quer para a prorrogação do certificado de incapacidade temporária para o trabalho por estado de doença (CIT) em determinadas doenças, que até agora era de 12 e 30 dias.

“No que concerne à patologia oncológica, acidentes vasculares cerebrais, doença isquémica cardíaca e situações de pós-operatório, os limites atualmente estabelecidos revelam-se desajustados, obrigando os utentes, em condições de vulnerabilidade e limitação da mobilidade, a ter de se deslocar ao médico dos cuidados de saúde primários apenas para a obtenção do CIT, com uma periodicidade desajustada”, refere o diploma assinado pelos ministros da Saúde

e do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social. O diploma salienta que os dados demonstram que, neste conjunto de doenças, “o alargamento dos períodos simplificará a vida dos cidadãos e permitirá aos médicos terem mais tempo para realizarem consultas a doentes, situação que importa corrigir com vista à boa aplicação da lei”.

A partir de 1 de março, data em que a portaria entra em vigor, os limites temporais do CIT para o cancro, acidentes vasculares cerebrais e doença isquémica cardíaca são de 90 dias e para situações de pós-operatório são de 60 dias.

Nos casos de tuberculose, os limites temporais para o período inicial e para a prorrogação são de 180 dias e para situações de risco durante a gravidez é até à data provável do parto, indicada por médico.

Atualmente, a certificação da incapacidade temporária para o trabalho, para efeitos de atribuição do subsídio de doença, é efetuada pelos médicos dos serviços competentes, através de modelo próprio, designado por certificado de incapacidade temporária para o trabalho por estado de doença.

JN/MS

## Mina de lítio

JN

## Câmara de Boticas tenta travar mina de lítio em tribunal

Está a ser ultimada uma ação popular para ser apresentada em fevereiro. A autarquia opõe-se, desde o início, ao projeto da empresa Savannah que obteve Declaração de Impacte Ambiental favorável.

A Câmara Municipal de Boticas prevê entregar em tribunal, durante o mês de fevereiro, um processo para travar o avanço de uma mina de exploração de lítio.

O projeto da empresa Savannah Resources tem sido fortemente contestado, desde o início, pela autarquia, associações locais e população. Em vão. Em maio de 2023, obteve da Agência Portuguesa do Ambiente uma Declaração de Impacte Ambiental favorável, embora condicionada, o que obriga a concretizar medidas de compensação e mitigação dos impactos que vai ter no modo vida local, numa região que é Património Agrícola Mundial.

“Estamos a ultimar uma ação popular. A parte jurídica está fechada. Entretanto foram surgindo novos dados e estamos a complementar com a parte técnica. Conto que durante o mês de fevereiro, o mais tardar, possa entregar essa ação para que a minha não avance”, adianta o presidente da Câmara de Boticas, Fernando Queiroga.

O autarca social-democrata explica que ação popular, segundo os juristas da Câmara de Boticas, “é mais objetiva e produz efeitos mais rápidos” do que, por exemplo, uma petição.

A empresa Savannah Resources tem trabalhos a decorrer no terreno, nomeadamente na área da freguesia de Covas do

Barroso, para onde está prevista a mina. Os populares “continuam a fazer turnos para estarem em frente à máquina e não deixarem entrar nos terrenos que não são da empresa”, refere Fernando Queiroga.

Em finais do ano passado a Savannah assegurou que era “totalmente falso” que estivesse a usurpar terras para concretizar a mina e que todas as atividades que a empresa desenvolve “respeitam a lei e são divulgadas publicamente”.

O autarca de Boticas já prometeu recorrer a instâncias europeias se não conseguir forma em Portugal de travar o avanço da exploração de lítio no concelho.

Montalegre

Além da mina do Barroso, a exploração de lítio prevista para a área de Morgade, em Montalegre, concessionada à Lusorecursos Portugal Lithium, também tem sido amplamente contestada pela população, associações e câmara municipal. Este projeto conseguiu em setembro de 2023 uma Declaração de Impacte Ambiental favorável, mas condicionada à concretização de medidas de compensação e de mitigação.

A autarca de Montalegre, a socialista Fátima Fernandes, tem afirmado que o projeto da mina de Montalegre “acarreta mais custos do que benefícios para o concelho” que dirige. Sobretudo pelos impactos ambientais, nomeadamente na qualidade da água. Mas está também preocupada com a preservação da fauna, como é o caso do lobo-ibérico, espécie protegida que corre risco extinção.

JN/MS



Credito: DR

## Música

JN

## As músicas e os artistas que vão ao Festival da Canção

A RTP divulgou, esta quinta-feira (18), as canções e os intérpretes da 58.ª edição do Festival da Canção. Com 20 novos autores, esperam-se ainda muitas novidades ao longo das próximas semanas.

As datas do concurso já são conhecidas: as semifinais acontecem nos dias 24 de fevereiro e 2 de março. A grande final realiza-se a 9 de março.

Conheça a lista das músicas:  
Bispo “Casa Portuguesa”  
Iolanda “Grito”  
João Borsch “Pelas Costuras”  
Left. “Volto a Ti”  
Mela “Água”

Mila Dores “Afia a Língua”  
Nena “Teorias da Conspiração”  
Noble “Memory”  
Perpétua “Bem Longe Daqui”  
Rita Rocha “Pontos Finais”  
Buba Espinho “O Farol”  
Cristina Clara “Primavera”  
Filipa “You Can’t Hide”  
Huca “Pé de Choro”  
João Couto “Quarto para Um”  
Leo Middea “Doce Mistério”  
Maria João “Dia”  
No Maka “Aceitar”  
Rita Onofre “Criatura”  
Silk Nobre “Change”

JN/MS



Credito: DR



## Condenação

JN



Credito: DR

# Estado condenado a pagar 159 mil euros em indemnizações a 10 reclusos

**Em apenas um dia, o Estado português foi condenado a pagar 159 mil euros a 10 reclusos, mais 2500 euros relativamente a custas judiciais. As condenações ocorreram no Tribunal Europeu dos Direitos Humanos (TEDH), são justificadas pelas más condições das prisões e foram conhecidas nesta quinta-feira.**

Não é a primeira, nem a segunda vez que o Estado português é condenado pelas condições a que presos são submetidos. Aliás, desde 2019, o país foi obrigado pelo TEDH a indemnizar mais de 20 pessoas que permaneceram presos em circunstâncias impróprias. Contudo, nunca terá sido alvo de tantas condenações em simultâneo.

Nesta quinta-feira (18), o tribunal europeu anunciou que Portugal terá de pagar 10 indemnizações, a outros tantos reclusos.

Os montantes a liquidar pelo Estado variam entre os 4 500 e os 15 400 euros e, tudo somado, atinge um total de 159 mil euros.

O Estado terá ainda de pagar mais 2500 euros a cada um dos reclusos, num total de 2 500 euros, a título de custas judiciais.

Celas sujas e com ratos

Os 10 reclusos serão indemnizados pelas más condições das cadeias em que foram encarcerados. Joaquim C., de 52, anos, por exemplo, entrou no Estabelecimento Prisional de Lisboa em julho de 2020 e aí permaneceu até julho do ano passado. Os juízes europeus deram como provado que esteve preso numa cela sobrelotada, com temperatura inadequada e falta de ar fresco. A cela suja e húmida tinha igualmente bolor e estava infestada com insetos/roedores.

Joaquim C. também não tinha privacidade nos chuveiros e era alimentado com

comida insuficiente e sem qualidade.

Devido à conjuntura em que esteve preso, Joaquim C. vai ser indemnizado com 15 400 euros.

Ainda na cadeia de Lisboa, João C., 43 anos, esteve preso, nos últimos dois anos, numa cela semelhante à de Joaquim C.. O recluso queixou-se, no TEDH, ainda da falta ou quantidade insuficiente de exercício físico ao ar livre e da falta de privacidade na casa de banho. Vai receber 13 200 euros do Estado.

Em oito dos casos conhecidos nesta quinta-feira (18), revela o TEDH, “o Estado [português] reconheceu as condições inadequadas da detenção e ofereceu-se para pagar aos reclusos os montantes indicados” pelos juízes europeus.

JN/MS

## Vacinação

JN

# Vacina da gripe chega a metade das pessoas entre os 60 e 69 anos

**A vacina da gripe já foi dada a metade das pessoas entre os 60 e os 69 anos. Entre 29 de setembro do ano passado e 14 de janeiro deste ano, foram imunizadas 2,35 milhões de pessoas, mais 42 825 na última semana. Os dados do relatório da DGS ainda não incluem o alargamento da imunização aos maiores de 50 anos.**

O último relatório da vacinação da Direção-Geral de Saúde (DGS) mostra que se mantém uma maior resistência à vacinação contra a covid-19 do que contra a gripe. Ainda assim, do total de pessoa elegíveis para a toma da vacina gratuita da gripe, só 63,95% o fizeram. E essa percentagem é significativamente menor na faixa etária dos 60 aos 69 anos.

Nessa faixa etária, há quase 641 mil imunizados para a gripe e cerca de 555 mil para a covid-19. As taxas de imunização aumentam nas pessoas mais velhas. Há milhares de idosos que acederam à toma da vacina da gripe, mas recusam fazê-lo para a covid-19. Por exemplo entre os maiores de 80 anos, apenas 64,59% estão protegidos contra a covid e 77% fez a vacina da gripe.

Na faixa etária dos 70 aos 79 anos, a co-

bertura vacinal é pior: 60,68% aceitaram tomar a vacina contra a covid e 73% fizeram-no contra gripe.

**Maior procura esta semana**

Os dados do último relatório da vacinação sazonal da DGS ainda não refletem o alargamento da vacinação gratuita contra a gripe para maiores de 50 anos e contra a covid-19 para maiores de 18 anos, porque só começaram a ser ministradas no dia 15. Como noticiou o JN, a maioria das farmá-

cias está a dar a vacina da gripe em regime de casa aberta, ou seja, basta deslocar-se a um dos estabelecimentos aderentes e pode ser imunizado na hora. E as notícias do alargamento da idade da vacinação deu um novo fôlego ao processo vacinal, notando-se uma maior procura nas farmácias e nos centros de saúde.

A DGS está a ponderar a possibilidade de alargamento da vacina da gripe gratuita a partir dos 45 anos.

JN/MS



Credito: DR

## Rui Rocha

JN

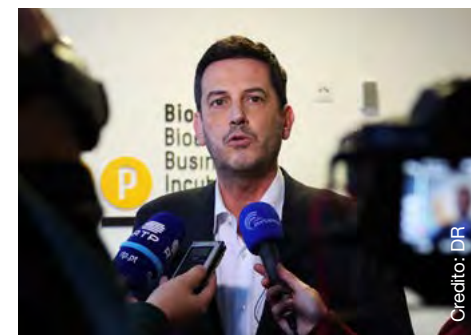
### Iniciativa Liberal defende criação de zonas económicas especiais no interior

**O líder da Iniciativa Liberal defendeu esta quinta-feira (18) a criação de zonas económicas especiais no interior, de forma a abrir-lhe possibilidades de desenvolvimento, de redução dos custos de contexto e incentivo à fixação das empresas.**

“A zona económica especial incorpora um conjunto de possibilidades que depois têm que ser definidas e aproximadas das regiões [do interior]”, disse Rui Rocha, defendendo que os custos de contexto “podem ser de alguma forma reduzidos e melhorados para que haja mais incentivo à fixação de empresas”.

O líder da IL falava aos jornalistas à margem de uma reunião com a Plataforma P’la Reposição das SCUTs na A23 e A25 realizada na sede da Associação Empresarial da Beira Baixa (AEBB), em Castelo Branco.

JN/MS



Credito: DR

## Energia

JN

### Portugal bate recorde de produção de energia eólica

**Portugal atingiu um novo recorde de produção de energia eólica. O pico foi alcançado na terça-feira (16) às 17.30 horas locais, atingindo um novo máximo histórico de 4917 megawatts (MW). A informação foi partilhada pela REN - Redes Energéticas Nacionais.**

O pico de 4917 MW de produção eólica correspondeu a 63% do consumo nacional de eletricidade àquela hora. Na passada terça-feira (16), o consumo de energia elétrica totalizou 167 gigawatts (GWh), com um máximo de 8553 MW às 19.30 horas locais. E a maioria desse consumo foi abastecido pela produção de energias renováveis.

“A produção renovável abasteceu 88% do consumo nacional e do saldo exportador, destacando-se a eólica com 42%. O saldo de trocas com o estrangeiro foi exportador, com 50 GWh. Este ano, e até este dia, a produção renovável representou 74% do consumo elétrico nacional”, pode ler-se no comunicado da REN.

O anterior máximo de produção eólica que tinha sido registado em Portugal foi na madrugada de 17 de outubro passado, com um pico de produção de 4843 MW às 2.30 horas.

JN/MS



Credito: DR



## AUTONOMIAS



Credito: DR

## Crescimento económico dos Açores é “comprovativo” de boa governação

O presidente da coligação PSD/CDS/PP Açores, José Manuel Bolieiro, considerou, na segunda-feira (15), em Vila do Porto, na ilha de Santa Maria, que o crescimento económico da região “é um comprovativo de que a governação em curso estava, e está, no bom caminho”.

“Numa reflexão, a nível nacional, feita com base no índice do potencial, pode ver-se claramente o sentido ascendente do desenvolvimento das nossas ilhas”, afirmou o candidato a presidente do Governo Regional, em comunicado a que o Notícias ao Minuto teve acesso, frisando que, “pela primeira vez, o Produto Interno Bruto dos Açores (PIB) supera os 5.100 milhões de euros”.

“Cresceu mais, em 2022 e 2023, anos da nossa governação, do que o PIB português, num claro sinal de convergência”, acrescentou ainda.

Bolieiro afirmou ainda que “há mais de 30 meses consecutivos que a atividade privada cresce nos Açores, com resultados como nunca houve”. “Temos, há mais de 34 meses, um crescimento do índice de consumo”, destacou o líder da coligação

PSD/CDS/PP, que falava na apresentação da lista de candidatos pelo círculo eleitoral de Santa Maria.

“Lamentavelmente, nesta campanha eleitoral, há partidos que optam apenas pela maledicência. Não fazemos parte desse rol, estamos disponíveis para exaltar o que está bem, reconhecendo a crítica com humildade, mas motivando-nos com este percurso e continuidade de sucessos”, garantiu Bolieiro.

O presidente do PSD/Açores reforçou ainda lidera “um projeto dirigido às pessoas, com o desenvolvimento humano como causa, mas que é um projeto de governação, a que se associam uma estratégia e propostas credíveis e realistas, com a responsabilidade que se exige”.

Em Santa Maria, Bolieiro destacou os setores da saúde, educação e solidariedade social “como os três vetores para potenciar cada um dos cidadãos”, e lembrou que “os registos que há nos Açores, como consequência do trabalho [do partido], comprovam as boas opções, sem visão eleitoralista, e com profundidade”.

NM/MS

## Novos factos adiam acórdão em caso de alegada rede de tráfico no Porto Santo

Novos factos adiam acórdão em caso de alegada rede de tráfico no Porto Santo

Oito homens e uma mulher são acusados de integrar uma rede de tráfico de droga que operava no Porto Santo.

O Tribunal Judicial da Comarca da Madeira adiou a leitura do acórdão no caso de uma alegada rede de tráfico de droga no Porto Santo. Os nove arguidos esperavam conhecer já esta terça-feira (16) a decisão do coletivo, mas o surgimento de novos factos motivaram o adiamento para 1 de fevereiro.

Em causa estão novos factos que surgiram durante o julgamento e que podem, por isso, motivar alterações na tipificação dos crimes em apreciação. Em face desses desenvolvimentos, o Ministério Público

decidiu não prescindir do prazo de 10 dias para avaliar os novos factos.

Recorde-se que oito homens e uma mulher são acusados de integrar uma rede de tráfico de droga que operava no Porto Santo. Na sessão dedicada às alegações finais, a defesa dos arguidos tinha considerado que os indícios apresentados em julgamento não permitiam provar que houvesse de facto uma rede montada naquela ilha. Os advogados argumentaram que, na maioria dos casos, os acusados eram eles próprios consumidores, e que, nas ocasiões em que forneciam a outros, se tratava apenas de pequenas doses.

O Ministério Público, por seu turno, considerara que a prova recolhida era vasta e pedira condenações para todos os envolvidos.

JM/MS

## Açores com mais de 3,6 milhões de dormidas turísticas entre janeiro e novembro de 2023

Os Açores registaram mais de 3,6 milhões de dormidas em alojamentos turísticos entre janeiro e novembro de 2023, um aumento de 15,8% face ao período homólogo, segundo dados divulgados pelo Serviço Regional de Estatística (SREA).

“No período acumulado de janeiro a novembro, o total de dormidas foi de 3.646.832, representando um acréscimo face ao período homólogo de 15,8%”, lê-se no relatório da atividade turística do SREA, relativo a novembro, divulgado esta semana.

“Relativamente aos hóspedes, o número total foi de 1.141.804, valor superior em 15,6% relativamente ao período homólogo. Neste período, a estada média situou-se nos 3,19 dias”, acrescenta.

Só no mês de novembro, os Açores contabilizaram 167,9 mil dormidas em hotéis, hotéis-apartamentos, apartamentos turísticos, pousadas, unidades de alojamento local e unidades de turismo em espaço rural. A subida face ao mesmo mês em 2022 foi de 6,4%, ficando abaixo da registada no país (7,5%) no mesmo período.

Os turistas residentes no estrangeiro representaram mais de metade (53%) das dormidas registadas nos Açores no mês de novembro, com 89 mil, mais 14,1% do que no período homólogo.

Já o mercado nacional registou uma quebra de 1%, atingindo 78,9 mil dormidas (47% do total).

Entre os mercados externos, os Estados Unidos da América (EUA) destacaram-se como “principal mercado emissor”, com 17 mil dormidas (19,1% do subtotal de dormidas de residentes no estrangeiro) e um crescimento homólogo de 34,7%.

Seguiram-se a Alemanha, com 16,7 mil dormidas (18,8%), que registou uma variação homóloga nula, e o Canadá, com 9,8 mil dormidas (11%) e um crescimento de 55,5%.

O mercado estrangeiro que apresentou a maior subida foi o norueguês (56,4%), enquanto Finlândia (-21,3%), Suécia (-16,2%) e Dinamarca (-12,8%) registaram os maiores decréscimos homólogos.

Segundo o SREA, “a hotelaria concentrou 64,9% da totalidade de dormidas (109 mil), seguindo-se o alojamento local com 32,0% (53,7 mil) e o turismo em espaço ru-

ral com 3,1% (5,3 mil)”.

Considerando apenas os dois principais estabelecimentos de alojamento turístico, a hotelaria e o alojamento local, que concentraram 96,9% do total de dormidas no mês de novembro, as ilhas com maiores subidas homólogas foram Graciosa (72%), Flores (18,4%) e Pico (9,1%).

Faial (8,6%), Terceira (6,1%), São Miguel (5,3%) e Santa Maria (2,1%) também verificaram crescimentos.

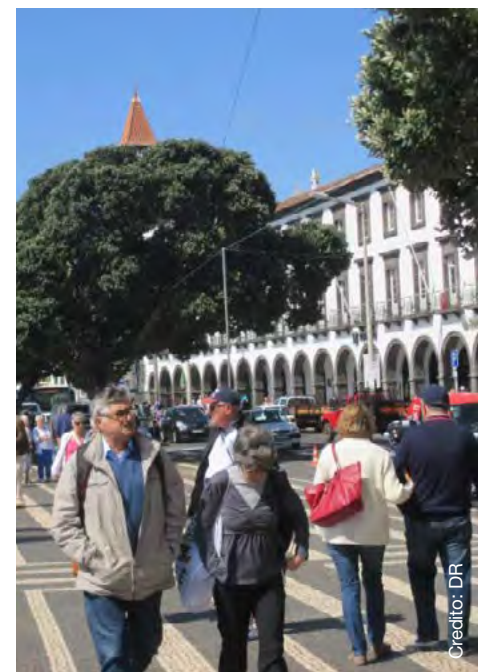
Apenas as ilhas do Corvo (-28,5%) e de São Jorge (-26,7%) apresentaram uma variação homóloga negativa nas dormidas.

Com 116,4 mil dormidas, a ilha de São Miguel, a maior do arquipélago, concentrou 71,6% do total de dormidas da hotelaria e do alojamento local, no mês de novembro, seguindo-se a Terceira, com 24,4 mil dormidas (15%), o Faial, com 9,4 mil dormidas (5,8%), e o Pico, com 5,7 mil dormidas (3,5%).

No valor acumulado entre janeiro e novembro, verificou-se um crescimento homólogo em todas as ilhas, com destaque para Santa Maria (21,3%), São Miguel (17,8%) e São Jorge (16,6%).

O Corvo foi a ilha que menos cresceu (2,9%), seguindo-se a Terceira (4%) e o Faial (9,2%).

AO/MS



Credito: DR

## Governo Regional aposta na produção de pitaia no Porto Santo

O Governo Regional, através da Direção Regional de Agricultura e Desenvolvimento Rural realizou no Centro de Experimentação do Farrobo, Porto Santo, um workshop onde foi abordado a produção e comercialização de pitaia em Modo de Produção Biológico. O evento contou com a presença de técnicos da Direção Regional e de 20 agricultores que mostraram interesse nesta cultura emergente.

Aos participantes foi referido que a Ilha do Porto Santo reúne condições ímpares para a produção de pitaia e que a implementação desta cultura ajudaria a diversificar a oferta de produtos regionais, especialmente nas ocasiões em que a ilha recebe mais visitantes, o que consequentemente permitiria aos agricultores a obtenção de maiores rendimentos em virtude das elevadas

produtividades. No decurso deste workshop, que contou com a presença do diretor de Serviços de Desenvolvimento Agronómico, Rui Nunes, foram ainda abordados vários aspetos técnicos relacionados com esta cultura como a sua origem, condições do meio ambiente e a propagação deste fruto.

JM/MS



Credito: DR



# CDS destaca orçamento regional com “o maior valor de sempre” em termos de investimento

**No entender do deputado, as medidas do Partido Socialista ficarão na história como medidas muito gravosas para a Habitação em termos nacionais.**

O líder parlamentar do CDS, Lopes da Fonseca, na conferência de imprensa de terça-feira (16), destacou o Orçamento Regional para 2024, o qual ostenta “o maior valor de sempre” em termos de investimento, o que, no seu entender, mostra como “a Madeira continua a ter consistente estabilidade social e económica”.

Melhor concretizando, o deputado considerou que o próximo orçamento, que conta com a maior receita fiscal de sempre na ordem dos 1,2 mil milhões de euros, vai permitir investimentos, no âmbito do PID-

DAR, que rondam os 976 milhões de euros.

Para o centrista, estes são investimentos muito significativos, dos quais 24% são para a Habitação. “A Habitação leva a maior tranche dos investimentos do próximo Orçamento para 2024, e isto demonstra que há uma grande preocupação do Governo Regional neste sector”, vincou.

Ainda sobre este setor, Lopes da Fonseca destacou que o executivo insular só não tem feito mais devido às políticas “desastrosas” do Governo da República em termos de legislação, sendo a grande responsabilidade “deste novo Secretário-geral do PS, Pedro Nuno Santos, que, enquanto foi ministro da Habitação, implementou medidas desastrosas, nomeadamente o pacote “Mais Habitação”, medidas que visam, sobretudo, atacar quem tem propriedade privada”.

No entender do deputado, estas medidas do Partido Socialista ficarão na história como medidas muito gravosas para a Habitação em termos nacionais.

“É importante referir que, com esta receita dos 1200 milhões de euros, vai ser possível valorizar as carreiras da administração pública. E isto significa que os funcionários públicos poderão vir a receber mais 34 milhões de euros em 2024, devido a esta aposta do Governo Regional em valorizar as carreiras da administração pública no ano corrente”, aditou ainda.

Lopes da Fonseca mais relevou que o Governo Regional, neste orçamento, vai apostar “enormemente” na Economia Sustentável e no Ambiente, áreas que vão ter um incremento de quase 42% face a 2023.

Para o líder, esta é uma aposta muito sig-

nificativa, na linha do que a União Europeia tem vindo a aconselhar os governos nacionais, e o Governo Regional está “perfeitamente em consonância com aquilo que a UE tem defendido”.

JM/MS



# Atlânticoline lança concurso de 25 ME para construção de dois navios elétricos

**A Atlânticoline lançou um concurso público para a construção de dois navios elétricos, no valor de 25 milhões de euros, que deverão integrar a operação nas ilhas do Triângulo, nos Açores, em 2026.**

Os navios, que irão transportar passageiros e viaturas, deverão operar no canal Horta/Madalena e no canal Velas/São Roque e serão movidos inteiramente a energia elétrica, segundo a empresa, que tenciona que as embarcações integrem a operação da empresa em 2026.

Segundo a empresa pública, o preço base é de 25 milhões de euros para os dois navios e as candidaturas poderão ser entregues até 14 de fevereiro de 2024.

A construção dos dois navios elétricos tem como objetivo “descarbonizar a ope-

ração da empresa no Triângulo”, sublinha a Atlânticoline. “Trata-se de um concurso limitado por prévia qualificação, com pu-

blicidade internacional, que tem por objeto a escolha da proposta que servirá de base à outorga de um contrato para a constru-

ção de dois navios elétricos, destinados ao transporte de passageiros e viaturas na Região Autónoma dos Açores”, segundo explica ainda a operadora marítima, numa nota de imprensa.

Além das construções, certificações, homologações e aprestamentos dos navios, o contrato abrange a realização e desenvolvimento dos projetos, ensaios e testes.

Atualmente, a frota própria da Atlânticoline é composta por cinco embarcações: a lancha Ariel, com capacidade para 12 passageiros, os navios Cruzeiro das Ilhas e Cruzeiro do Canal, com capacidade para 191 passageiros, e os ferries Mestre Jaime Feijó e Gilberto Mariano, cujas capacidades são, respetivamente, 333 passageiros/13 viaturas e 296 passageiros/10 viaturas.

AO/MS



## The Portuguese Kids

DERRICK DEMELO

BRIAN MARTINS

With Mike Rita

iMPROVISITAS!

FRIDAY MARCH 08

DOORS 6PM

NORTHERN PORTUGAL CULTURAL CENTRE OSHAWA

TICKETS ONLY \$40 DINNER & SHOW

PORTUGUESEKIDS.COM



# Quer reclamar? Ligue ou escreva...

São 25. Participam ativamente nas decisões tomadas, alguns são mesmo os seus autores. São membros do Conselho Municipal de Toronto, escolhidos pelos habitantes da cidade, nomeadamente os que residem no ward pelo qual foram eleitos, perante quem assumiram a responsabilidade de os representar e lhes dar voz.

É também a estes 25 Councillors que podem e devem pedir explicações quando há algo que não entendem ou vos indigna. Por isso, resolvemos deixar-vos os contactos de cada um deles, não vá dar-vos vontade de falar com alguém sobre a cidade e o aumento de impostos que o novo orçamento municipal vai trazer.

Madalena Balça/MS

Councillor Jen  
Scarborough



4630 Kingston  
Scarborough,  
416-33  
councillor\_mcke

Councillor Michael Thompson  
Scarborough Centre



416-397-9274  
councillor\_thompson@toronto.ca

Councillor Parthi Kandavel  
Scarborough Southwest



150 Borough Drive, 2nd floor  
Scarborough, ON M1P 4N7  
416-392-4052  
councillor\_kandavel@toronto.ca

Councillor Shelley Carroll  
Don Valley North



416-338-2650  
councillor\_carroll@toronto.ca

Councillor J  
Don Val



895 Lawrence A  
Toronto, O  
416-39  
councillor\_burns

Councillor Jaye Robinson  
Don Valley West



416-395-6408  
councillor\_robinson@toronto.ca

Councillor Paula Fletcher  
Toronto-Danforth



Telephone: 416-392-4060  
Fax: 416-397-5200  
councillor\_fletcher@toronto.ca

Councillor James Pasternak  
York Centre



2800 Keele Street, Unit 1  
Toronto, ON M3M 2G5  
Tel: 416-392-1371 Fax: 416-392-7299  
councillor\_pasternak@toronto.ca

Councillor  
Eglinton-



2952 Dur  
Toronto, O  
416-33  
councillor\_coll

Councillor Anthony Perruzza  
Humber River-Black Creek



2350 Finch Ave West Unit C  
Toronto, ON M9M 2C7  
Tel: 416-338-5335 Fax: 416-696-4144  
councillor\_perruzza@toronto.ca

Councillor Frances Nunziata  
York South-Weston



2221 Keele Street, Unit 102  
Toronto, ON M6M 3Z5  
416-392-4091  
councillor\_nunziata@toronto.ca

Councillor Alejandra Bravo  
Davenport



416-392-7012  
councillor\_bravo@toronto.ca

Councillor  
Parkdale-



416-39  
councillor\_per



**Christine McKelvie**  
Eglinton-Wilketon



1000  
Road, Unit 20  
Toronto, ON M1E 4Z4  
416-392-3771  
mckelvie@toronto.ca

**Councillor Jamaal Myers**  
Scarborough North



Telephone: 416-338-2858  
Fax: 416-392-7155  
councillor\_myers@toronto.ca

**Councillor Paul Ainslie**  
Scarborough-Guildwood



150 Borough Drive, 2nd floor  
Scarborough, ON M1P 4N7  
416-396-7222  
councillor\_ainslie\_co@toronto.ca

**Councillor Nick Mantas**  
Scarborough-Agincourt



3601 Victoria Park Ave, Suite 406  
Toronto, ON M1W 3Y3  
416-321-2788  
councillor\_mantas@toronto.ca

**John Burnside**  
Eglinton-Wilketon



1000  
Ave E, Suite 205  
Toronto, ON M3C 3L2  
416-392-79256  
burnside@toronto.ca

**Councillor Chris Moise**  
Toronto Centre



329 Parliament Street  
Toronto, ON M5H 2N2  
416-392-7904  
councillor\_moise@toronto.ca

**Councillor Brad Bradford**  
Beaches-East York



2118 Danforth Ave  
Toronto, ON M4C 1J9  
Tel: 416-338-2755 Fax: 416-392-7233  
councillor\_bradford@toronto.ca

**Councillor Lily Cheng**  
Willowdale



416-392-0210  
councillor\_cheng@toronto.ca

**Mike Colle**  
Lawrence



1000  
Dufferin St.  
Toronto, ON M6B 3S9  
416-392-80008  
colle8@toronto.ca

**Councillor Josh Matlow**  
Toronto-St. Paul's



416-392-7906  
councillor\_matlow@toronto.ca

**Councillor Dianne Saxe**  
University-Rosedale



416-392-4009  
councillor\_saxe@toronto.ca

**Councillor Ausma Malik**  
Spadina-Fort York



416-392-4044  
councillor\_malik@toronto.ca

**Gord Perks**  
High Park



416-392-7919  
perks@toronto.ca

**Councillor Vincent Crisanti**  
Etobicoke North



2141 Kipling Ave., Suite 11  
Toronto, ON M9W 4K8  
416-397-9255  
councillor\_crisanti@toronto.ca

**Councillor Stephen Holyday**  
Etobicoke Centre



416-392-4002  
councillor\_holyday@toronto.ca

**Councillor Amber Morley**  
Etobicoke-Lakeshore



416-397-9273  
councillor\_morley@toronto.ca



## ÁFRICA



Credito: DR

## Combates no Sudão ameaçam Património Mundial da UNESCO

**A guerra no Sudão está a pôr em perigo locais arqueológicos inscritos na lista do Património Mundial da UNESCO, alertou a Rede Regional dos Direitos Culturais.**

O Sudão está a ser devastado desde 15 de abril por uma guerra pelo poder entre dois generais rivais.

O conflito entre o exército do general Abdel Fattah al-Burhane e os paramilitares das Forças de Apoio Rápido (RSF, na sigla em inglês), do general Mohamed Hamdane Daglo, já deixou mais de 12 mil mortos, segundo estimativa da organização não-governamental (ONG) Armed Conflict Location & Event Data Project.

A guerra também fez deslocar mais de sete milhões de pessoas, segundo a ONU.

Segundo comunicado da Rede Regional dos Direitos Culturais, entre o património Mundial da UNESCO que está em perigo encontra-se a ilha de Meroe (norte), que foi o centro do reino de Kush, datado do século III a.C., e é conhecido pelas suas pirâmides que serviam de monumentos funerários.

Na mesma nota, a ONG alerta “para as consequências da transformação de zonas de antiguidades históricas e culturais em campos de batalha (...)” e recorda, às duas partes, o perigo de danificar o património cultural e as antiguidades.

O aviso surge depois de imagens e vídeos divulgados nas redes sociais nos últimos dias terem mostrado confrontos entre o exército e as RSF perto de sítios arqueológicos a sul da cidade de Shendi, 150 quilómetros a norte de Cartum.

Naqaa e Musawarat, considerados entre os locais mais importantes do país africa-

no, têm património em perigo - estátuas, antiguidades e santuários que remontam à época do reino Kush.

Esta nota surgiu um dia depois de o exército sudanês ter afirmado que utilizou aviões militares, entre outro material de guerra, para repelir um ataque dos paramilitares perto de Shendi, uma zona que não tem sido utilizada para operações militares desde o início da guerra.

A confirmar-se, será a primeira tentativa dos paramilitares de atacar o norte do país, depois de terem obtido a sua maior vitória em dezembro, quando expulsaram o exército da cidade de Wad Madani, no leste do Sudão, que tem servido de refúgio a dezenas de milhares de civis.

Durante esta guerra, os paramilitares tomaram o controlo de vários bairros de Cartum, da cidade vizinha de Um Durman, bem como de vastas zonas da região ocidental do Darfur, onde várias organizações e residentes relataram a destruição quase total de casas, bem como de centros educativos, culturais e turísticos.

“O Sudão perdeu muitos recursos culturais, arquivos nacionais, bibliotecas universitárias, centros culturais e salas de exposições devido à guerra desastrosa”, lamenta a organização no comunicado.

“Apelamos aos intelectuais da região e de todo o mundo, à UNESCO e ao Relator Especial da ONU para os Direitos Culturais para que assumam a responsabilidade pela proteção dos sítios arqueológicos de Naqaa e Musawarat e de todos os sítios arqueológicos e culturais do Sudão”, conclui.

NM/MS

## Equipa de Isabel dos Santos na Sonangol custou 13,1 milhões em 14 meses

**Isabel dos Santos e a sua equipa custaram à Sonangol 13,1 milhões de dólares em salários, entre outubro de 2016 e dezembro de 2017, segundo o despacho de acusação relativo à gestão da empresária na petrolífera angolana.**

O documento, consultado pela Lusa, refere que os aumentos salariais e remunerações do conselho de administração foram feitos sem cumprir os requisitos legais, tendo sido criada uma instância SAP (software de gestão) isolada da instância da Sonangol para processar as remunerações, tendo esta informação passado a ser inacessível.

O processamento salarial era operado por um dos seus associados, administrador financeiro da Sonangol e também acusado no processo, Sarju Raikundalia, e por consultores da empresa Odkas, sediada na Madeira que tinha entre os sócios a mulher de Mário Leite da Silva, gestor de Isabel dos Santos, igualmente acusado.

Segundo a acusação, foram processadas “remunerações exorbitantes” de 13,1 milhões de dólares (quase 12 milhões de euros) neste período, de pouco mais de um ano.

O valor incluiu salários base e outros subsídios, para 32 colaboradores dos órgãos sociais, dos quais oito receberam 8,9 milhões de dólares (8,12 milhões de euros) e 24 os restantes 4,2 milhões de dólares.

O salário base de Isabel dos Santos ascendia a 50.448 dólares mensais (cerca de 46 mil euros), sendo Paulino Jerónimo o se-

gundo mais bem pago com 41.145 dólares mensais.

Paulino Jerónimo, que foi exonerado do cargo de presidente da comissão executiva por Isabel dos Santos, foi já na época do atual Presidente angolano, João Lourenço, nomeado secretário de Estado dos Petróleos e é o atual presidente da Agência Nacional de Petróleo e Gás.

Quanto a Sarju Raikundalia, cujas funções executivas o Ministério Público angolano defende terem sido atribuídas ilegalmente, passou a beneficiar indevidamente do salário de um administrador executivo, quando deveria beneficiar de apenas 50% deste valor, tendo ordenado ainda o pagamento de adiantamentos salariais a seu favor através da Sonangol Limited (Londres).

O processo envolve cinco arguidos acusados de terem lesado o Estado angolano em mais de 208 milhões de dólares (cerca de 190 milhões de euros) durante a sua gestão na Sonangol.

A empresária angolana Isabel dos Santos, filha do ex-Presidente José Eduardo dos Santos e que há vários anos reside fora de Angola, está acusada de 11 crimes: peculato, burla qualificada, abuso de poder, abuso de confiança, falsificação de documento, associação criminosa, participação económica em negócio, tráfico de influências, branqueamento de capitais, fraude fiscal e fraude fiscal qualificada.

NM/MS



Credito: DR

## Governo angolano aprovou aumento salarial da função pública de 5%

**O Governo angolano aprovou um aumento do salário base da função pública de 5% já a partir deste mês, no âmbito do Roteiro para a Implementação da Nova Arquitetura Remuneratória da Administração Pública (RINAR).**

“Os 5% que estão a ser, a partir de agora, impactados no salário da função pública” têm outros impactos porque “reflexivamente a estes salários estão também os subsídios, que estão calculados com base no vencimento base”, afirmou a ministra da Administração Pública, Trabalho e Segurança Social de Angola.

Teresa Rodrigues Dias, que falava aos jornalistas no final da primeira sessão extraordinária do Conselho de Ministros, orientada pelo Presidente angolano, João Lourenço, disse que o ajustamento do salário base da função pública resulta do RINAR e do Orçamento 2024. O Conselho de Ministros de Angola, além da aprovação do

aumento do salário base da função pública, apreciou também nesta sessão, para envio ao parlamento angolano, as propostas de

Lei de Antidopagem no Desporto e de Lei de Combate à Atividade Mineira Ilegal, e aprovou um decreto presidencial que cria

a Ordem dos Biólogos de Angola. Palmira Barbosa, ministra da Juventude e Desportos de Angola, sublinhou a importância da lei de antidopagem, dando nota que está em curso, no país, a criação da Autoridade Angolana Antidopagem.

“Apesar de ainda não existir no país um sistema integrado de combate ao uso de substâncias dopantes no desporto, e estar em fase embrionária a criação do competente organismo nacional, a Autoridade Angolana Antidopagem, Angola tem-se empenhado afincadamente na implementação de mecanismos eficazes que têm permitido levar a bom termo a luta contra o consumo de substâncias proibidas no desporto”, assegurou a governante.

A primeira sessão do Conselho de Ministros em 2024 apreciou ainda um projeto de decreto que altera o regime de organização e funcionamento dos Órgãos Auxiliares do Presidente da República.

NM/MS



Credito: DR



## PF apreende rádios, armas, coletes e munição em operação na Terra Yanomami

A Polícia Federal (PF) deu início a mais uma ação de combate ao garimpo ilegal na Terra Indígena Yanomami, em Roraima.

Os agentes apreenderam nesta quarta-feira (17) armas, rádios comunicadores, munição, coletes à prova de balas e destruíram um acampamento de garimpeiros ilegais que voltaram para o território.

A operação conta com apoio das Forças Armadas e, segundo a PF, os agentes vão realizar uma nova rodada de ataques aos garimpos ilegais que atuam dentro da Terra Indígena Yanomami, com destruição de acampamentos ilegais ou outros pontos de auxílio que encontrarem.

Em dezembro passado, a PF deflagrou uma operação para desarticular um esquema de financiamento e exploração ao garimpo ilegal na região. Quatro pessoas foram presas e a Justiça Federal também determinou o bloqueio de R\$ 240 milhões dos investigados. Para a PF, esse é o lucro que o grupo teria tido com extração ilegal no território indígena.

CNN/MS

## Cidadania portuguesa: mudança em regra deve ajudar brasileiros

Uma alteração na legislação de Portugal deverá reduzir em dois anos o tempo de espera para tirar a cidadania portuguesa.

A medida deve beneficiar mais de 150 mil processos de autorizações de residência em espera, a maioria de brasileiros. De acordo com dados de setembro de 2023 do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF), 393 mil brasileiros residem oficialmente em Portugal.

### Mudanças nas regras da cidadania portuguesa

No último dia 5 de janeiro, durante a décima revisão da Lei 37/81, foi incluído o Artigo 15º, que modifica a forma como é contabilizado o prazo de residência para efeito de solicitação da nacionalidade portuguesa.

A nova regra já foi aprovada pelo Parlamento português e agora depende de promulgação pelo Presidente Marcelo Rebelo de Sousa, além de regulamentação pelo Legislativo, em um prazo de 90 dias após a publicação no Diário da República.

Quem tem direito?

A cidadania portuguesa pode ser requerida por descendência, por casamento ou por tempo de residência.

- Cidadania por descendência: é concedida apenas para descendentes diretos de portugueses, sem distinção de gênero;
- Cidadania por casamento: quem é casado ou vive em união estável com um português há, pelo menos, três anos, pode requerer a cidadania, caso tenha filhos, esse prazo cai pela metade;
- Cidadania por residência: pessoas que residem em Portugal legalmente há mais de 5 anos podem ser naturalizados portugueses.

Catraca Livre/MS



## BRASIL

## Carnaval de rua no Rio de Janeiro inicia-se neste fim de semana

Para quem está de férias no Brasil ao a passeio pelo Rio de Janeiro, o Carnaval já começou por lá. Com tantos blocos espalhados pelas ruas da “cidade maravilhosa”, assim conhecida mundialmente, é preciso se organizar para não perder os melhores. Então, que tal já começar a fazer a sua agenda para o Carnaval no Rio?

No calendário, o Carnaval de 2024 está marcado para 13 de fevereiro. Mas no Rio, o mês inteiro entra na folia a começar neste fim de semana.

Confira os blocos abaixo que saem neste fim de semana, separe sua fantasia, capricha na purpurina e prepare-se para ser o folião mais feliz desse Carnaval no Rio! Hora local (Brasil). Acompanhe a agenda deste final de semana:

### Sábado (20/01) Carrossel de Emoções 2024

Quando? das 07h às 12h Onde? Rua Primeiro de Março, 57, no Centro.

### Chame Gente

Quando? das 09h às 15h Onde? Av. Prefe. Mendes de Moraes, 900, em São Conrado.

### Os 20 de Ouro do Mestre Odilon

Quando? das 09h às 15h Onde? Estrada do Rio Jequiá, 482, em Zumbi.

### Sorvetada Gigantes da Lira (Infantil)

Quando? das 10h às 14h Onde? Praça Jardim laranjeiras, em Laranjeiras.

### Nem Muda Nem Sai de Cima

Quando? das 16h às 22h Onde? Avenida Maracanã, 838, na Tijuca.

### Bloco Seu Kuka É Eu do Grajaú

Quando? das 16h às 22h Onde? Rua Barão de Mesquita, 1032, na Tijuca.

### Universo Spanta

Quando? às 16h, na Marina da Glória Onde? Avenida Infante Dom Henrique, na Glória. Ingressos a partir de R\$ 170 (meia-entrada).

### Ta Chegando a Hora

Quando? das 16h às 22h Onde? Rua Barros de Alarcão, 370, na Pedra de Guaratiba.

### CarnaPride: Pré-Carnaval

Quando? às 19h (grátis até às 22h) Onde? Praça Marechal Âncora, no Centro.

Catraca Livre/MS

## Andrea Beltrão estrela peça ‘Lady Tempestade’ ao lado do filho

Nos 60 anos do golpe militar, Andrea Beltrão estrela o monólogo “Lady Tempestade”, que mergulha no diário da advogada pernambucana Mércia Albuquerque (1934-2003) sobre sua luta para defender presos políticos durante a ditadura.

No espetáculo, escrito por Sílvia Gomez e dirigido por Yara de Novaes, Andrea interpreta o alter ego “A.”, mulher que recebe o diário de Mércia e se vê completamente envolvida nas histórias narradas pela advogada, que foi presa 12 vezes e foi testemunha de muitas torturas.

“É uma peça bela, linda, um assunto delicado. Mas eu acho que o teatro, mesmo quando toca em assuntos difíceis, muito densos, encontra a beleza quando traz também o belo”, afirma Andrea. A diretora Yara,

então, pontua: “A Mércia é uma pessoa, sobretudo, amorosa, compassiva. Ela acreditava que ninguém tinha o direito de causar dor em ninguém. E ela acreditava que é possível celebrar a vida de mil formas e é possível destruir a vida também de mil formas”.

Mas a atriz conta que não está tão sozinha em “Lady Tempestade”. Isso porque além da equipe, Andrea tem a presença do filho Francisco, de 28 anos, que assina como “Chico BF” e é responsável pela trilha sonora do espetáculo. “Na verdade, eu nem estou tão só assim, porque a Yara convidou um filho meu, Francisco, que é músico, faz música eletrônica e ele faz a peça também. Ele está comigo em cena, ele fez as músicas da peça, então ele tem um trabalho ali também forte”, afirma.

Odia/MS



## Pizza com ouro 24k e trufa negra custa até R\$ 350 em Balneário Camboriú

A pizza “Dubai brasileira”, da pizzeria Pizza Crush, em Balneário Camboriú (SC), pode ser a mais cara do país por levar ingredientes caros como folhas de ouro 24k comestível, trufa negra ralada e filé mignon marinado no suco de maçã.

A pizza é inspirada na luxuosa cidade dos Emirados Árabes Unidos. Há quem diga que Balneário Camboriú é a “versão brasileira” do emirado, e o prato é uma homenagem ao glamour dos dois locais.

Quem pede a pizza “chique” no restaurante, além de provar ingredientes caros e raros, vê um show acontecer na mesa. A “Dubai brasileira” é servida dentro de um malote de joias com nitrogênio líquido, com toda a pompa e circunstância.

Band/MS





# Seize the Season Event

Nothing says holiday fun like getting into a new Nissan



Offers valid January 3rd through aJanuary 31st, 2024. See your participating Nissan retailer for complete details. ©2022 Nissan Canada Inc.

visit [highparkNissan.com](https://highparkNissan.com)

**HIGH PARK**  
**NISSAN**

**Michael Cruz**

Pre-owned/New Car Specialist  
[mcruz@highparkNissan.com](mailto:mcruz@highparkNissan.com)

**HIGH PARK NISSAN**

3275 Dundas St W, Toronto  
(416) 762-7537







## NÃO HÁ DUAS SEM TRÊS

Inês Barbosa  
Opinião



**O leão parece ter-lhe tomado o gosto: depois das goleadas impostas ao Estoril (5-1, na Liga) e ao Tondela (4-0, para a Taça de Portugal) o Sporting voltou a servir um novo banquete de golos, “atropelando” o Chaves. Tivessem as condições climáticas sido mais favoráveis, esta vitória leonina poderia ter sido ainda mais folgada - num campo que ficou a muito pouco de se tornar numa piscina, o Chaves não teve força para remar contra a forte maré verde e branca (não conseguiu fazer um único remate à baliza de Adan) e afundou-se ainda mais na tabela classificativa.**

As oportunidades foram surgindo desde cedo, mas foi só em cima do intervalo que o marcador mexeu pela primeira vez. Depois de um corte incompleto de Vasco Fernandes, Paulinho aproveitou a deixa e encostou para o primeiro da noite.

Logo a abrir a segunda parte, os adeptos sportinguistas que se deslocaram ao Municipal Engenheiro Branco voltaram a gritar golo: aos 52', Nuno Santos fez um cruzamento rasteiro e Trincão surgiu a rematar de primeira para aumentar a vantagem leonina. Apenas quatro minutos depois, um remate, de fora de área, de Pedro Gonçalves ainda desviou num defesa do Chaves e acaba por traír Hugo

Souza, que não conseguiu evitar o terceiro dos visitantes.

Dois emblemas com “sortes” distintas: se o Chaves, último classificado com apenas 11 pontos em 17 jornadas, parece não conseguir reerguer-se e lutar para, pelo menos, sair dos lugares de descida, o Sporting encontra-se no extremo oposto, confirmando e mantendo a boa época que tem vindo a realizar, e fechando a primeira volta no primeiro lugar do campeonato, com 43 pontos.

A morder-lhe os calcanhares tem, contudo, o Benfica. As águias conseguiram manter a distância de apenas um ponto para os leões após vencerem, nesta jornada, o Rio Ave por 4-1.

O resultado pode ser, contudo, enganador... é que, apesar de ter goleado, o Benfica não teve tarefa fácil.

Os mais de 55 mil espectadores presentes na Luz não se livraram de alguns “arrepios na espinha” - rapidamente perceberam que os vila-condenses não estavam para brincadeiras, tanto que chegaram à vantagem aos 9', num remate de Guga, após passe atrasado de Fábio Ronaldo. Depois ainda tiveram mais duas grandes oportunidades para chegar ao segundo golo, valendo aos encarnados as boas intervenções de Trubin. Vinte minutos depois chegou o empate, num grande golo de Di María. Após o período de descanso - e de novas ameaças vila-condenses que embateram com estrondo nos postes da baliza encarnada - Santos acaba por ver o segundo amarelo e consequente ordem de expulsão. O jogo mudou e o Benfica chegou, três minutos

depois, ao golo da reviravolta, apontado por António Silva.

Lançado aos 63', Marcos Leonardo, o seu mais recente reforço das águias, teve uma estreia em grande, já que só precisou de 17 minutos para marcar, de cabeça, o 3-1. Já nos descontos, João Mário fechou as contas após assistência de Rafa.

O dérbi algarvio, entre Portimonense e Farense, ficou decidido com um único golo: Carlinhos foi chamado a cobrar uma grande penalidade, e assim permitiu que os alvinegros colocassem um ponto final numa série de cinco jogos sem vencer.

Mais de cinco meses depois, o Famacão reencontrou finalmente o caminho para a vitória, vencendo o Casa Pia por 2-0. Chiquinho e Jhonder Cádiz (66') apontaram os golos dos famalicenses, que já não venciam desde a ronda inaugural. Já o Casa Pia, que viu Ricardo Batista ser expulso com vermelho direto, continua com os mesmos 19 pontos, no 10.º lugar.

Também o Moreirense - que vinha de uma pesada derrota frente ao Casa Pia, na ronda passada - voltou a sentir o doce sabor da vitória, na visita ao Estoril.

Aparício (30'), Marcelo (33') e Alan (74') apontaram os golos dos cónegos, enquanto que João Carlos reduziu, já aos 90', para os estorilistas que, também eles, haviam sido goleados na jornada passada (5-1 em Alvalade).

O Gil Vicente deixou escapar, aos 89', a vitória na receção ao Estrela da Amadora. Os gilistas chegaram à vantagem num cabeceamento certo de Gabriel, aos 12'. No entanto, Regis, na cobrança de um livre ainda longe da área, conseguiu que o remate rasteiro só parasse no fundo das redes de Andrew, resgatando o empate.

Depois de um arranque a todo o gás,

o Boavista penou durante 11 jornadas. No entanto, fechou com chave de ouro a primeira volta, surpreendendo com uma goleada por 4-1 em Vizela. Sasso (24'), Tiago Morais (40'), Abascal (52') e Božanić (65') foram os autores dos golos dos axadrezados, enquanto que Essende foi quem reduziu, aos 87', para os minhotos, que não vencem há sete partidas.

O F.C. Porto - Braga era um dos “jogos grandes” desta 17.ª ronda: ambas as equipas queriam, obviamente, a vitória - em jogo estava o último lugar do pódio -, mas o encontro acabou mesmo por ser, salvo raras exceções (que esbarraram em Diogo Costa), de sentido único.

Uma exibição que, provavelmente, foi das melhores dos azuis e brancos nesta temporada valeu uma vitória por 2-0 sobre os minhotos e, claro está, manteve a distância para o Benfica e Sporting.

Aos 12', na sequência de um livre batido por Francisco Conceição, Fábio Cardoso ganhou asas e cabeceou forte e sem quaisquer hipóteses para Matheus. Já aos 31', naquela que foi a defesa da noite, Diogo Costa negou um golo certo de Ricardo Horta.

Depois, já aos 47', um erro tremendo de Borja, que acaba por entregar a bola a Evanilson. Matheus não teve outra alternativa a não ser derrubar o brasileiro, cometendo grande penalidade. O avançado assumiu a cobrança do castigo máximo, marcando o 15.º golo desta época e estabelecendo o resultado final.

Os bracarenses foram assim alcançados pelo Vitória SC no quarto lugar, depois dos vimaranenses terem vencido na receção ao Arouca, por 2-1. Jason marcou primeiro pelo Arouca (8'), mas Jota, aos 45', e André Silva, aos 64', consumaram a reviravolta.

**VACANT HOME TAX**  
FEBRUARY 29, 2024  
TORONTO

**Keele & Sheppard**

Deslumbrante casa de tijolo num lote de ravina, privado, com garagem para 2 carros e um acesso de garagem de grandes dimensões. Esta casa tem 3 quartos grandes com chão de madeira e armários, 1 casa de banho de quatro peças, 1 casa de banho de três peças, sala de estar e jantar de conceito aberto com chão de madeira, cozinha de conceito aberto grande e área de pequeno-almoço, uma cave acabada com entrada lateral.

**Wilson & Jethro**

Fabulosa casa com 4 quartos! Tem muitas atualizações e perto de 1800 sqft de espaço habitável. Cozinha moderna com balcão de quartzo, balcão para pequeno-almoço, aparelhos. Saída para um deck coberto com vista para o conceito aberto de estar / jantar. Basement acabado com grande janela de sala de recreação e saída para fora para a garagem como uma entrada separada. Perto de todas as comodidades.

**Islington & Bloor & Dundas**

Apartamento luminoso e espaçoso, com dois quartos e duas casas-de-banho. Cozinha moderna, em conceito aberto, com balcão em granito. Uma sala de estar espaçosa com saída direta para a varanda e vista para a cidade. Quarto principal com casa-de-banho privada de três peças. Com fácil acesso a autoestradas, lojas, parques, escolas, a poucos minutos da estação da Kipling e a uma curta distância da Islington.

## Declaração da situação de casas desocupadas em Toronto

Todos os proprietários de imóveis residenciais (unifamiliar, multifamiliar, ou comercial e residencial de uso misto) são agora obrigados por lei a declarar anualmente o estatuto de ocupação das suas propriedades que se localizam na cidade de Toronto.

Se precisar de assistência para completar a Declaração do Estatuto de Casa Desocupada, sinta-se à vontade para me contactar quando lhe for conveniente, **antes do dia 29 de fevereiro de 2024.**



REMAX ULTIMATE  
REALTY INC., BROKERAGE  
Independently Owned and Operated

CANDIDO FARIA  
SRS, ABR, Hon. B.A.  
Real Estate Broker

416.459.2007  
candido@candidofaria.ca  
CandidoFaria.ca





## I LIGA

## Leão em modo de combate manda para lá do Marão



Creditos: DR

**Sporting vence em Chaves, com golos de Paulinho, Trincão e Pedro Gonçalves, e fecha a primeira volta na liderança do campeonato.**

Um golo a fechar a primeira parte e dois no arranque da segunda metade chegaram e sobram para o Sporting conquistar os três pontos para lá

do Marão e fechar a primeira volta na liderança do campeonato. Num terreno muito pesado por causa da chuva intensa que se abateu no Municipal de Chaves, os leões tiveram de abdicar da nota artística e vestir o fato macaco para superar o lanterna vermelha da Liga.

Ruben Amorim apostou num trio de ataque composto por Trincão, Gyokeres e Paulinho, mantendo, na ausência de Morita, Pedro Gonçalves a fazer dupla de meio-campo com Hjulmand. A partida de Trás-os-Montes até começou com um remate perigoso da equipa da casa, mas cedo se percebeu que o Sporting tinha outros argumentos e, mesmo sem conseguir circular a bola com velocidade por causa do estado do relvado, começou a ameaçar seriamente a baliza de Hugo Souza.

O guarda-redes brasileiro negou o golo a Gyokeres e ainda teve rins para defender a recarga de Esgaio, antes de Steven Vitória assinar dois cortes providenciais para travar o ponta de lança sueco e Trincão. Aos 27 minutos, um atraso mal medido de João Correia isolou Pedro Gonçalves, mas o médio leonino, com todo o tempo do mundo, rematou contra Hugo Souza.

O jogo começava a parecer um hino ao desperdício, mas um erro da defesa do Chaves, após um pontapé de canto, deixou a bola à mercê de Paulinho e o avançado português não perdeu. O golo tornou, seguramente, o intervalo do Sporting bem mais tranquilo e o cenário verde e branco ficou ainda melhor quando, aos 52 minutos, Trincão assinou um grande golo, após um cruzamento perfeito de Nuno Santos.

Mais quatro minutos e nova festa leonina, desta vez com um remate de Pedro Gonçalves, que desviou na perna de um defesa antes de entrar na baliza. Até ao final, Gyokeres bem tentou deixar marca no jogo, mas a noite não era do sueco.

Mais quatro minutos e nova festa leonina, desta vez com um remate de Pedro Gonçalves, que desviou na perna de um defesa antes de entrar na baliza. Até ao final, Gyokeres bem tentou deixar marca no jogo, mas a noite não era do sueco.

**Positivo**

O trabalho de Hjulmand no centro do terreno foi absolutamente fundamental para o sucesso do Sporting, que teve em Trincão o jogador mais inspirado. Hugo Souza evitou resultado ainda mais pesado.

**Negativo**

Paulinho até abriu o marcador, mas não teve uma noite propriamente feliz em Trás-os-Montes e Esgaio também sentiu dificuldades. O Chaves terá de fazer bem mais no ataque para fugir à despromoção.

**Arbitragem**

Num jogo complicado por causa do estado do relvado, Luís Godinho cometeu alguns erros pontuais e poupou vários cartões amarelos a jogadores das duas equipas.

JN/MS

## Marcos Leonardo estreia-se a marcar e Benfica vence Rio Ave

**Guga deu vantagem aos vila-condenses, mas Di Maria, António Silva, o reforço brasileiro e João Mário consumaram a reviravolta das águias, depois da expulsão de Aderllan Santos.**

Benfica passou mal, mas conseguiu derrotar o Rio Ave (4-1) e voltar a reduzir para um ponto a desvantagem para o líder Sporting, em jogo marcado pela estreia de sonho de Marcos Leonardo.

Os vila-condenses deram uma grande resposta no Estádio da Luz e colocaram-se em vantagem à passagem dos 10 minutos (Guga), antes de Di Maria dar início à reviravolta das águias.

A expulsão de Aderllan Santos, aos 58 minutos, facilitou a vida à equipa de Roger Schmidt, que voltou a marcar pouco depois, através de António Silva.

Em superioridade numérica, as águias comandaram todas as operações e voltaram a marcar, por Marcos Leonardo, o jovem avançado brasileiro que se estreou de águia ao peito. Nas compensações, João Mário fixou o resultado final.

JN/MS



Creditos: DR

## F. C. Porto vence no Dragão e Braga fica para trás na luta pelo título

**Fábio Cardoso e Evanilson assinaram os golos do triunfo portista. Dragões não deixam fugir Sporting e Benfica, enquanto os braguistas atrasam-se.**

F. C. Porto bateu o Braga (2-0) em jogo da 17.ª jornada da Liga, disputado no Estádio do Dragão.

O triunfo azul e branco começou a desenhar-se aos 12 minutos, altura em que Fábio Cardoso inaugurou o marcador.

O 1-0 resistiu até ao intervalo, mas seria desfeito logo nos primeiros instantes da segunda parte, quando Evanilson converteu uma grande penalidade.

O Braga ainda esboçou uma reação e aproximou-se da baliza de Diogo Costa, mas foi incapaz de marcar o golo que o lançaria na luta pelos pontos.

Com esta vitória, o F. C. Porto volta a ficar a cinco pontos do líder Sporting e a quatro do Benfica. Já o Braga mantém os 33 pontos e fica a 10 do primeiro lugar.

JN/MS



Creditos: DR



## V. Guimarães vence Arouca e Nuno Santos dá espetáculo

Equipa minhota esteve a perder, mas depois operou a reviravolta no marcador (2-1). Nuno Santos fez duas assistências.

O Vitória venceu o Arouca no encerramento da 17.ª jornada da Liga, por 2-1, e igualou o Sp. Braga no quarto lugar. Num grande jogo de futebol, as duas equipas deram espetáculo e o futebol ofensivo sobressaiu, acabando por prevalecer a maior eficácia dos minhotos.

O Arouca surpreendeu com um golo madrugador, teve uma soberana oportunidade para ampliar, mas a reação vitoriana foi célere e o caudal ofensivo junto da baliza de Arruabarrena uma realidade. Mas somente no último minuto da primeira parte foi colocada justiça no marcador, com Jota Silva a corresponder com acerto a um passe de Nuno Santos.

A toada dos primeiros 45 minutos manteve-se na etapa complementar. Oportunidades surgiram nas duas balizas, mas seria novamente Nuno Santos a assumir o papel de protagonista, assistindo André Silva para o segundo golo. O Arouca apresentou-se na Cidade-Berço com ambição e discutiu o jogo até ao último minuto. Teve dois golos anulados pelo vídeoárbitro e nunca baixou os braços na procura do empate.

JN/MS



## Gil Vicente deixa fugir vitória aos 88 minutos

Na receção ao Estrela da Amadora, os gilistas estiveram a vencer, mas consentiram o empate (1-1).

O Gil Vicente e o Estrela da Amadora empataram a um golo, na 17.ª jornada da Liga, com as duas equipas a terminarem a primeira volta na segunda metade da tabela.

O brasileiro Gabriel Pereira, aos 12 minutos, deu vantagem aos minhotos, mas o maliano Régis empatou para os amadorenses, aos 88.

O Estrela da Amadora, sem vencer há quatro encontros, segue na 11.ª posição, com 18 pontos, mais dois do que o Gil Vicente (15.º), que não perde em casa há sete partidas.

JN/MS

## Boavista volta às vitórias e acentua crise do Vizela

Axadrezados interrompem série de 11 jogos sem vencer para o campeonato.

O Boavista regressou aos triunfos na Liga, após 11 jogos sem vencer, ao golpear fora o Vizela, por 4-1, em jogo da 17.ª jornada.

Sasso (24 minutos), Tiago Morais (40), Abascal (52) e Bozeník (65) marcaram os golos dos axadrezados, que não venciam de setembro para o campeonato, com Essende (87) a reduzir para os minhotos.

Com este triunfo, o Boavista subiu ao nono lugar, com 20 pontos, enquanto o Vizela, que não vence há sete jogos é 17.º e penúltimo, com 13 pontos.

JN/MS

### I LIGA - CLASSIFICAÇÃO

Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
Sporting	43	17	14	1	2	40	17	23
Benfica	42	17	13	3	1	35	11	24
F.C. Porto	38	17	12	2	3	25	12	13
Braga	33	17	10	3	4	40	25	15
Vitória SC	33	17	10	3	4	28	19	9
Moreirense	29	17	8	5	4	24	18	6
Famalicão	22	17	5	7	5	17	20	-3
Farense	21	17	6	3	8	23	23	0
Boavista	20	17	5	5	7	26	31	-5
Casa Pia	19	17	5	4	8	18	23	-5
E. Amadora	18	17	4	6	7	18	24	-6
Portimonense	18	17	5	3	9	18	36	-18
Estoril	17	17	5	2	10	31	32	-1
Arouca	16	17	4	4	9	23	25	-2
Gil Vicente	16	17	4	4	9	27	31	-4
Rio Ave	15	17	3	6	8	19	28	-9
Vizela	13	17	2	7	8	16	27	-11
Chaves	11	17	3	2	12	18	44	-26

### I LIGA - RESULTADOS - 17.ª JORNADA

Portimonense	1-0	Farense
Casa Pia	0-2	Famalicão
Chaves	0-3	Sporting
Estoril	1-3	Moreirense
Gil Vicente	1-1	E. Amadora
Benfica	4-1	Rio Ave
Vizela	1-4	Boavista
F.C. Porto	2-0	Braga
Vitória SC	2-1	Arouca

### I LIGA - PROGRAMA - 18.ª JORNADA

<b>18 de janeiro</b>	
Famalicão 13h45	Braga
Vizela 15h45	Sporting
<b>19 de janeiro</b>	
Benfica 15h15	Boavista
<b>20 de janeiro</b>	
Estoril 10h30	Arouca
Casa Pia 13h00	Farense
F.C. Porto 15h30	Moreirense
<b>21 janeiro</b>	
Portimonense 10h30	Gil Vicente
Chaves 13h00	Rio Ave
Vitória SC 15h30	E. Amadora

## Carlinhos marcou e depois houve mestria em segurar a vantagem

Portimonense e Farense abriram a 17.ª jornada no Portimão Estádio. Foi o 69.º dérbi em jogos oficiais entre os dois clubes. Carlinhos, de grande penalidade, colocou o Portimonense em vantagem.

O Portimonense derrotou o Farense, no 69.º derbi entre os dois clubes. Carlinhos, de grande penalidade, apontou o único golo do jogo. Depois de uma primeira parte intensa e bem movimentada, na segunda o Portimonense chegou à vantagem de grande penalidade, depois de uma entrada displicente de Fran Delgado sobre Alemão, com Carlinhos a não falhar. Com grande segurança, a equipa orientada por Paulo Sérgio soube segurar vantagem e manter os 'leões de Faro' sempre distantes da sua baliza.

AB/MS




643 Chrislea Rd. Unit 6,  
Vaughan, Ontario L4L 8A3  
**(905) 856-5599**  
Info@olympictrophies.com  
www.olympictrophies.com

TROPHIES, PLAQUES, MEDALS, AWARDS & GIFTWARE | CORPORATE, ACADEMIC, ASSOCIATION, SPORT, CUSTOM



## II LIGA

## Länk opera reviravolta e vence Feirense com penáti nos descontos

O Länk Vilaverdense venceu o Feirense por 2-1, em jogo da 17.ª jornada da II Liga de futebol, depois de uma reviravolta no marcador operada com uma grande penalidade nos descontos finais.

No Estádio Cidade de Coimbra, que voltou a ser a 'casa' dos minhotos, o Feirense adiantou-se no marcador aos 40 minutos, com um autogolo de Laércio, mas na segunda parte a equipa de Sérgio Machado empatou aos 49, por André Soares, e colocou-se em vantagem aos 90+5 por Bruno Silva, na conversão de uma grande penalidade.

Com este resultado, o Länk Vilaverdense passou a somar 13 pontos, subindo para a penúltima posição do campeonato da II Liga por troca com o Belenenses, embora com os mesmos pontos, enquanto o Feirense ocupa a 14.ª.

Apesar do piso molhado e da chuva constante, o jogo disputado em bom ritmo pelas duas equipas, que desde o apito inicial do árbitro procuraram alvejar as balizas adversárias.

Logo aos três minutos, o Länk Vilaverdense obrigou o guarda-redes contrário a defesa apertada para canto num remate de Viegas, mas a resposta do Feirense chegou num pontapé de fora da área de Rúben Alves, defendida com dificuldade pelo guarda-dião da equipa minhota.

As jogadas de perigo sucederam-se em ambas as balizas, mas as três melhores ocasiões pertenceram aos 'fogaceiros' antes de inaugurarem o marcador.

Primeiro, aos 31 minutos, por Rúben Alves, que, isolado, contornou o guarda-redes do Vilaverdense e atirou para a baliza, valendo o corte de Laércio na linha de golo.

Depois, aos 38 minutos, João Castro rematou ao poste num lance na pequena área, e, no minuto seguinte, novamente Rúben Alves atirou de fora de área e o guarda-redes Rogério Santos conseguiu desviar a bola para o poste.

Na sequência do pontapé de canto, Laércio introduziu a bola na própria baliza numa disputa de bola com Dudu, depois de um desvio de Bruno Silva ao primeiro poste.

A segunda parte começou praticamente com o golo da igualdade do Länk, aos 49 minutos, num pontapé fortíssimo de fora de área do capitão André Soares, e a reviravolta esteve à vista aos 70 minutos, mas o forte remate de Lénio foi desviado pelo guarda-redes Pedro Mateus.

Na fase final, a equipa de Santa Maria da Feira poderia ter-se colocado em vantagem, por João Paredes, mas já no período de descontos, Washington travou João Caiado na área e o árbitro Márcio Torres assinalou de imediato a grande penalidade, convertida em golo por Bruno Silva.



Num final intenso, o Feirense quase chegava à igualdade aos 90+7, num remate de Diogo Brás que bateu na barra da baliza defendida por Rogério Santos.

NM/MS

## AVS 'escorrega' na piscina de Tondela e perde liderança

Beirões reagiram à eliminação na Taça da Portugal, na sequência da goleada sofrida frente ao Sporting (4-0).

O AVS perdeu a liderança da II Liga ao vacilar na deslocação ao reduto do Tondela (3-2), num jogo em que a intensa chuva acabou por transformar um Estádio João Cardoso numa autêntica... piscina.

Em cima da meia hora de jogo, Nené rubricou um goloço ao bater um livre direto com sucesso para o fundo das redes, moti-

vando uma rápida reação da equipa de Tozé Marreco, na ressaca da eliminação frente ao Sporting (4-0) na Taça de Portugal.

Aos 39 minutos, André Ceitil restabeleceu a igualdade e viu a vida da sua equipa ficar facilitada com a expulsão de Dióh no arranque do segundo tempo, aos 49 minutos.

A chuva fez-se sentir com muita intensidade, condicionando as ações dos atletas dentro das quatro linhas, mas o Tondela conseguiu aproveitar a superioridade nu-

mérica, com golos de Ricardo Alves (60') e Luan Farias (72') a dar o 3-2. Já em tempo de descontos, Balla Sangaré conseguiu reduzir aos 90+5', mas foi insuficiente para Jorge Costa conseguir conquistar pontos.

Com este resultado, o AVS cai para o terceiro lugar da II Liga, com os mesmos 34 pontos que o Nacional e a dois do agora líder Santa Clara. Já o Tondela é sexto, com 27 pontos, podendo ainda sonhar com os lugares de subida.

NM/MS

## II LIGA - CLASSIFICAÇÃO

Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
Santa Clara	36	17	10	6	1	23	9	14
Nacional	34	17	10	4	3	33	16	17
AVS	34	17	11	1	5	23	15	8
Marítimo	28	17	8	4	5	25	17	8
Torreense	27	17	7	6	4	22	16	6
Tondela	27	17	7	6	4	29	26	3
Mafra	25	17	7	4	6	21	18	3
P. Ferreira	25	18	7	4	7	22	19	3
Ac. Viseu	23	17	5	8	4	18	18	0
Benfica B	23	17	6	5	6	24	22	2
Porto B	21	17	6	3	8	30	28	2
Leiria	20	18	5	5	8	23	22	1
Oliveirense	20	17	5	5	7	20	28	-8
Feirense	20	17	6	2	9	17	23	-6
Penafiel	18	17	5	3	9	13	21	-8
Leixões	17	17	4	5	8	13	22	-9
L. Vilaverdense	13	17	4	1	12	13	33	-20
Belenenses	13	17	3	4	10	11	27	-16

## II LIGA - RESULTADOS - 17.ª JORNADA

Leixões	0-2	Oliveirense
Belenenses	0-1	P. Ferreira
L. Vilaverdense	2-1	Feirense
Tondela	3-2	AVS
Marítimo	1-1	Ac. Viseu
Porto B	0-3	Benfica B
Leiria	0-1	Santa Clara
Mafra	0-0	Nacional
Torreense	1-0	Penafiel

## II LIGA - PROGRAMA - 18.ª JORNADA

## 19 de janeiro

L. Vilaverdense 13h00 Ac. Viseu

## 20 de janeiro

Mafra 06h00 Benfica B

Belenenses 09h00 AVS

Feirense 10h30 Oliveirense

## 7 de janeiro

Tondela 06h00 Porto B

Leixões 09h00 Penafiel

Torreense 10h30 Santa Clara

Marítimo 13h00 Nacional

## Nacional tropeça em Mafra e deixa Santa Clara na liderança isolada

O Nacional não foi além de um nulo (0-0) na visita ao Mafra, em jogo de 17.ª jornada da II Liga.

A formação insular tinha a possibilidade de igualar o Santa Clara na liderança, em caso de vitória, mas acabou por tropeçar nesta viagem a continente.

Os golos não apareceram e o Santa Clara agradeceu, ficando na liderança isolada com 36 pontos, mais dois do que o Nacional, que sobe ao segundo lugar, e que o AVS, que desce para o terceiro posto.

NM/MS

## Santa Clara vence em Leiria e salta para a liderança da II Liga

O Santa Clara saltou para a liderança da II Liga, ao vencer na visita à União de Leiria (1-0), em jogo da 17.ª jornada.

Uma expulsão de Vasco Oliveira, logo aos 20 minutos, que deixou a formação da casa em desvantagem numérica, e um penáti, à beira do fim, convertido com sucesso por Bruno Almeida, ditaram o triunfo açoriano em Leiria.

Com este resultado, e depois do AVS ter sido derrotado pelo Tondela, o Santa Clara saltou para o primeiro lugar com 36 pontos, mais dois que a formação da Vila das Aves.

Por seu turno, a União de Leiria continua no 12.º lugar com 20 pontos.

NM/MS

## Rui Fonte deixa Paços de Ferreira a sonhar e 'afunda' Belenenses nos descontos

O Paços de Ferreira voltou a triunfar na II Liga, ao sorrir na deslocação ao reduto do Belenenses (0-1), com um golo alcançado ao cair do pano, através de Rui Fonte.

Após um primeiro tempo com poucas oportunidades, seguiu-se uma segunda parte mais mexida e mais emotiva, sendo que até foi o emblema de Belém a falhar uma boa parte dos melhores lances de perigo.

Como já se sabe que 'quem não marca, sofre', o Paços de Ferreira conseguiu chegar ao golo do triunfo aos 90+1', num cabeceamento de Rui Fonte, a 'trair', assim, a sua ex-equipa.

O Belenenses é último classificado, com 17 pontos, enquanto o Paços de Ferreira ainda pode sonhar com a subida (apesar da distância), com 25 pontos na oitava posição.

NM/MS





## FPF

## Futebol feminino e combate ao tráfico humano entre as prioridades da FPF para 2024

A Federação Portuguesa de Futebol (FPF) promoveu novo encontro com todos os sócios no âmbito do Programa Executivo para 2024, com o objetivo de “alinhar as estratégias e ações com as associações distritais e regionais (ADR), bem como associações de classe”.

O fórum, que acontece desde 2015, abordou diversos temas, designadamente o plano estratégico da FPF designado ‘Futebol 2030’.

“O futebol feminino foi outro dos assuntos em destaque com o retrato das últimas épocas”, lê-se na nota federativa. “Foi apresentada uma proposta de processo a ser trabalhada por todos os stakeholders para as próximas três épocas e que traduz o reforço da aposta da FPF através de medidas que proporcionem mais visibilidade ao futebol feminino e desenvolvimento das jogadoras”.

A FPF sublinha ainda que “o combate ao tráfico humano está entre as prioridades”, estendendo “a preocupação aos parceiros, alertando para o papel que cada um deve ter numa luta que é de todos”.

“A FPF reafirmou o seu compromisso em promover o crescimento do futebol e continuará a lançar propostas e projetos que visam o seu desenvolvimento”, conclui a entidade.

No encontro marcaram presença os presidentes de 21 das associações distritais e regionais, da Liga Portugal, Associação Nacional de Treinadores de Futebol (ANTF), Associação Portuguesa de Árbitros de Futebol (APAF), o Sindicato de Jogadores (SJ), Associação Nacional dos Enfermeiros Desportivos e Massagistas (ANEDAF) e Associação de Médicos de Futebol (AMEF).

JN/MS



## THE BEST

## Bernardo e Rúben Dias no onze do ano, Nuno Santos perde o Puskás



A FIFA entregou, esta segunda-feira (15), os prémios The Best, relativos a 2023, numa gala realizada em Londres. Bernardo Silva e Rúben Dias conquistaram um lugar no onze do ano e Nuno Santos perdeu o prémio de melhor golo para Guilherme Madrugá. Lionel Messi venceu o prémio de melhor jogador.

Os prémios The Best, da FIFA, coroaram portugueses. Bernardo Silva e Rúben Dias conquistaram um lugar no onze do ano, enquanto Cristiano Ronaldo ficou de fora. Nuno Santos, que concorria ao prémio de melhor golo, perdeu o galardão para Guilherme Madrugá. Lionel Messi conquistou o prémio de melhor jogador.

Fernando Gomes, presidente da Federação Portuguesa de Futebol, congratulou Bernardo Silva e Rúben Dias por integrarem o onze do ano. “Envio uma mensagem especial de parabéns ao Bernardo Silva e Rúben Dias por mais esta conquista, ao integrarem o melhor onze do ano de 2023. Numa época recheada de sucessos, onde venceram a Premier League, a Taça de Inglaterra e ainda a Liga dos Campeões, o trabalho e dedicação dos jogadores portugueses foi consagrado com mais este reconhecimento mundial”, lê-se, na mensagem publicada no site da FPF.

Também Pedro Proença, presente na gala, presidente da Liga Portugal e da European Leagues, parabenizou Bernardo Silva e Rúben Dias. “O futebol português é presença constante nos prémios que distinguem os melhores do mundo. O talento é e continuará a ser a nossa marca de água”, escreveu, nas redes sociais.

JN/MS



## TAÇA DE PORTUGAL

## Leões e águias podem encontrar-se nas meias-finais da Taça

F. C. Porto e Sporting defrontarão adversário de escalões inferiores nos quartos de final, enquanto o Benfica lutará pela presença na meia-final frente ao Vizela. Leões e águias podem encontrar-se nas meias-finais.

O sorteio dos quartos de final da Taça de Portugal ditou, esta segunda-feira (15), que F. C. Porto, Sporting e Benfica não se defrontarão, com dragões e leões a calharem com equipas da Liga 2.

O F. C. Porto, detentor do troféu, defrontará o Santa Clara, líder da Liga 2, enquanto

o Sporting medirá forças com a União de Leiria. Vizela-Benfica e V. Guimarães-Gil Vicente são os outros duelos da próxima eliminatória.

Esta segunda-feira (15), foram também sorteadas as meias-finais, que podem colocar frente a frente Sporting e Benfica, assim as águias eliminem o Vizela nos quartos de final e os leões afastem os leirienses.

Jogos dos quartos de final: V. Guimarães-Gil Vicente, Vizela-Benfica, Santa Clara-F. C. Porto e União de Leiria-Sporting.

Os jogos decorrem entre 6 e 8 de fevereiro. JN/MS

## Confira a lista de premiados:

## Melhor jogador:

Lionel Messi

## Melhor jogadora:

Aitana Bonmatí

## Melhor golo:

Guilherme Madrugá

## Melhor treinador:

Pep Guardiola

## Melhor treinador/a de futebol feminino:

Sarina Wiegman

## Melhor guarda-redes:

Ederson

## Melhor guarda-redes de futebol feminino:

Mary Earps

## Onze do ano de futebol masculino:

Courtois; John Stones, Kyle Walker, Rúben Dias, Bernardo Silva, Jude Bellingham, De Bruyne, Haaland, Kylian Mbappé, Lionel Messi e Vinícius Jr

## Onze do ano de futebol feminino:

Mary Earps; Lucy Bronze, Alex Greenwood, Olga Carmona, Lauren James, Aitana Bonmatí, Keira Walsh, Ella Toone, Alessia Russo, Alex Morgan e Sam Kerr

## Prémio fair-play:

Seleção nacional brasileira







## GRÉCIA

## Olympiacos de Carlos Carvalho eliminado na Taça da Grécia

O Olympiacos, treinado pelo português Carlos Carvalho, foi eliminado, esta quarta-feira (17), nos oitavos de final da Taça da Grécia em futebol, ao perder, na segunda mão, nos penáltis (7-6) frente ao Panathinaikos, após um nulo no final do prolongamento.

Os outros dois portugueses do plantel do Olympiacos, Gelson Martins e Daniel Ponce, que não foram titulares, mas entraram aos 63 e aos 100 minutos, concretizaram os respetivos penáltis.

O penálti decisivo, o oitavo para o Olympiacos, foi desperdiçado pelo médio guineense Mady Câmara, que rematou por cima da barra.

O Panathinaikos garantiu assim uma vaga nos quartos de final, juntando-se a PAOK, Atromitos, OFI Creta, Panetolikos, Aris Salonica, Panserraikos e ao vencedor da eliminatória entre Levadiakos e Niki Volos, do qual falta disputar a segunda mão.

JN/MS

A equipa do Panathinaikos foi mais competente na marcação dos penáltis, mas o Olympiacos teve o apuramento nos pés do médio português João Carvalho, lançado em campo no minuto 100, que falhou o penálti que daria a passagem da sua equipa aos quartos de final, uma vez que o sérvio Filip Mladenovic tinha desperdiçado para o “Pana”.

## BRASIL

## Abel Ferreira renova com o Palmeiras por mais um ano

Abel Ferreira estendeu o vínculo contratual com o Palmeiras até 2025. A garantia foi dada por Leila Pereira, presidente do bicampeão brasileiro.

“Esta gestão tão vitoriosa deve-se a um trabalho profissional e transparente, com a valorização dos profissionais e continuidade. Muitos jornalistas e adeptos questionam-me sobre contratações e o meu foco sempre foi manter os profissionais que durante estes anos mostram uma estabilidade

com relação ao desempenho em campo”, começou por dizer Leila Pereira, esta terça-feira (16), numa conferência de imprensa.

“O grande reforço do Palmeiras é este. Acreditar nos profissionais que estão a dar certo: gostaria de comunicar que renovamos o contrato com o nosso treinador Abel Ferreira até dezembro de 2025”, afirmou, por fim, a presidente do Palmeiras, atual bicampeão brasileiro.

JN/MS



## ARÁBIA SAUDITA

## Luís Castro diz que Cristiano Ronaldo “está longe do limite”

O treinador do Al Nassr Luís Castro reiterou que Cristiano Ronaldo está longe de estar no limite das capacidades e deixou vários elogios ao profissionalismo do avançado.

Questionado sobre a longevidade de Cristiano Ronaldo, que chegará ao Euro 2024 com 39 anos, Luís Castro disse que o português está longe de estar no limite das capacidades e que deve competir na prova.

“Se o Cristiano está numa equipa, é para jogar. Não é para ficar de fora. Isso não existe. Os melhores são para jogar. Ele é que sabe quando vai parar. Não é a sociedade que lhe vai dizer. Nem a ele, nem a ninguém. Cristiano ainda está longe do seu limite; está em excelentes condições. E, repito, a qualidade não tem idade”, disse, numa entrevista ao jornal chinês Titan

Sports, antes do Al Nassr começar uma digressão naquele país.

Luís Castro recordou a chegada ao Al Nassr, numa fase em que Cristiano Ronaldo tinha saído amargurado do Manchester United, pouco tempo depois da perda de uma filha. “Costumo dizer que quando a cara não ri, os pés também não riem. Cristiano estava num momento de alguma tristeza”, revelou o técnico.

“Houve essa intenção de lhe devolver a alegria, através dos treinos, dos jogos. Isso foi conseguido. Ele respondeu de forma muito natural ao que lhe foi pedido e hoje voltou a ser uma referência mundial, como sempre foi. É uma pessoa muito equilibrada. Equilibra-se a ele e aos companheiros de equipa. É um exemplo de rigor, disciplina e ambição”, continuou.

JN/MS



## ESPANHA

## Vinícius Júnior destroça Barcelona e Real Madrid conquista Supertaça

Avançado brasileiro assinou um “hat-trick” e decidiu o “el clasico” na Arábia Saudita. João Félix foi suplente no Barça.

O Real Madrid conquistou a Supertaça espanhola, ao impôr uma pesada derrota ao grande rival Barcelona (4-1).

Em Riade, e no estádio do Al Nassr, o clube de Cristiano Ronaldo, os “merengues” foram demolidores no ataque, muito por culpa de Vinícius Júnior, um diabo à solta, imparável para os “blaugrana”.

O internacional brasileiro marcou aos 7, aos 10 e aos 39 minutos, numa primeira parte de sonho que praticamente sentenciou o vencedor. Pelo meio, Lewandowski ainda relançou a incerteza no resultado, mas o Barça nunca conseguiu superiorizar-se.

Na segunda parte, Xavi ainda lançou João Félix, mas seria o Real Madrid a voltar a marcar, com Rodrygo a confirmar o triunfo do Real Madrid.

JN/MS





## ITÁLIA

# Mourinho despedido: choque com a direção, apoio dos adeptos e milhões a receber

**José Mourinho foi despedido do comando técnico da Roma. Em Itália, fala-se numa quebra de relações com a direção, enquanto os adeptos se mantêm do lado do português.**

É mais um despedimento para José Mourinho, o quarto consecutivo. O português juntou a Roma à lista de despedimentos, tal como já tinha acontecido no Chelsea (duas vezes), no Manchester United e no Tottenham.

Com estes despedimentos, Mourinho foi somando uma fortuna só em indemnizações. Agora, apesar de ainda não ser certo quanto irá receber, a realidade é que ainda tinha meio ano de contrato com a Roma. Sendo que o salário estimado do português é de cerca de sete milhões de euros por ano, deverá receber qualquer coisa como 3,5 milhões pela saída.

## Choque com a direção

A imprensa italiana fala do despedimento de Mourinho como “um raio que atingiu uma manhã ensolarada de inverno em Roma”, como se pode ler no “Corriere dello Sport”. A notícia apanhou de surpresa o mundo do

futebol, mas de acordo com os média transalpinos a decisão terá ficado tomada durante a noite de segunda-feira (15), após a derrota da Roma contra o AC Milan (3-1).

O proprietário Dan Friedkin terá jantado com o filho Ryan após chegar de Milão e decidido o despedimento de Mourinho. As relações entre a direção e o português já estavam cortadas há largos meses. Depois da derrota frente ao Génova, por 4-1, no final de setembro, a possibilidade de terminar o contrato de “Mou” era forte, mas a equipa foi recuperando a forma até ao Natal.

Mas mesmo assim, as relações entre ambas as partes ficaram manchadas. Algo que causou alguma intriga foi a saída de Tiago Pinto, diretor geral da Roma, no início de janeiro. Agora, começa-se a perceber que havia uma rotura entre a direção e os portugueses no clube.

Mourinho foi sempre crítico da qualidade e profundidade do plantel. Aliás, a última conferência de imprensa que deu como treinador da Roma foi bem interessante nesse sentido. “Os adeptos da Roma são os mais incríveis que já vi. O treinador chama-se José ‘Harry Potter’ Mourinho e tem o poder de criar expectativas. Estamos



Creditos: DR

a quatro pontos do quarto classificado e corremos para um objetivo que é quase impossível se compararmos o nosso plantel aos adversários”, disse.

O “Special One” foi lançando algumas farpas, sem se saber bem o destino. “Se existe exemplo de profissionalismo sou eu. Não aceito, de forma alguma, que o meu profissionalismo, dignidade e dedicação a este trabalho sejam questionados. Estou na

Roma há dois anos e meio e fui o único que não faltou a nenhum treino. Sei da minha dedicação”, desabafou.

## Apoio dos adeptos

O despedimento de Mourinho surgiu como uma surpresa junto dos adeptos da Roma. Estes não parecem ter ficado contentes com a saída do português, bastando ler alguns comentários da publicação do clube no Twitter.

“Que vergonha, vocês causaram-lhe sofrimento durante três anos. Vamos continuar com esta m\*\*\*\*. Obrigado senhor! Vou-te sempre amar”, escreveu um utilizador. “Um erro grave, obrigado Mourinho, sinto muito”, pode ler-se no comentário de outro.

“Mudar de treinador a meio da época é sempre um erro. O ciclo de Mourinho estava a terminar mas devíamos ter esperado por junho por respeito a quem nos levou ao topo da Europa”, escreveu Lorenzo Gerosa.

“Obrigado por todas as noites que nos fez viver e por defender a nossa camisola como se fosse sua”, lê-se, noutro comentário.

JN/MS

## ANDEBOL

## Portugal vence Noruega no arranque da ronda principal do Europeu

**Portugal venceu, esta quarta-feira (17), por 37-32 a Noruega, em Hamburgo, e conquistou os dois primeiros pontos no Grupo II do “main round” do Euro2024 de andebol, numa partida em que foi mais eficaz do que os nórdicos.**

Com Pedro Portela em evidência na finalização, a marcar oito golos e uma eficácia de 100%, que lhe valeu ser eleito o homem do jogo (MVP), a seleção portuguesa, bem defensiva e ofensivamente e esforçada, superou a crónica candidata Noruega.

O jogo inaugural do Grupo II do “main round”, na Arena de Hamburgo, que colocou frente a frente duas seleções à procura dos primeiros pontos, começou equilibrado, após o que a Noruega abriu para uma vantagem de dois golos, aos 4-2, com um parcial de 3-0.

Portugal, a cometer faltas técnicas e a faltar golos aparentemente fáceis, reuniu esforços para evitar que a seleção norueguesa se afastasse no marcador, surgindo, nesse período, o guarda-redes Diogo Rêma em destaque na baliza.

A Noruega, rápida nas transições e a explorar a velocidade dos seus jogadores para não deixar Portugal pensar o seu jogo, construiu uma vantagem de três golos pela primeira vez no encontro aos 9-6, que manteve até aos 11-8.

Com o marcador em 13-11, o selecionador Paulo Jorge Pereira solicitou o primeiro tempo técnico e os efeitos, no recomeço da



Creditos: DR

partida, traduziram-se pela obtenção de um parcial de 6-0 e um período de sete minutos de seca para a Noruega.

A evidenciar uma eficácia ofensiva e defensiva que até então não tinha apresentado no jogo, Portugal empatou aos 13-13 por Salvador Salvador, passou para a frente por Pedro Portela (14-13) e dilatou a vantagem para quatro golos aos 17-13.

Após sete minutos sem marcar, a seleção norueguesa conseguiu finalmente reencontrar o caminho para a baliza de Diogo

Rêma, duas vezes por Sander Overjorder (17-15), após o que Luís Frade fixou a vantagem ao intervalo em três golos (18-15).

Um início de segunda parte desastroso, com várias oportunidades perdidas por parte da seleção lusa, possibilitou à Noruega encurtar a diferença para apenas um golo aos 19-18.

Após falhar a oportunidade para elevar a vantagem para cinco golos, já depois de Martim Costa ter feito o 19-15, Portugal soufreu um parcial de 3-0, com o acumular de

erros vários, que deixou a seleção norueguesa à distância mínima (19-18).

Com Diogo Rêma a fazer duas defesas e Pedro Portela e Francisco Costa a marcar, a seleção lusa repôs a vantagem em três golos, aos 21-18, que a Noruega voltou a reduzir para a margem mínima aos 21-20, com golos de Alexandre Blonz e Kristian Bjornsen.

Pedro Oliveira (2), Martins Costa, Gilberto Duarte e Salvador Salvador voltaram a alargar a vantagem para três golos, aos 26-23, que a seleção da Noruega, com o seu central Sander Sagosen algo apagado, voltou a reduzir para um (26-25).

Já com Gustavo Capdeville na baliza, com um punhado de boas intervenções, Portugal manteve a seleção norueguesa a dois golos de distância até aos 34-32 e Pedro Portela brilhou ainda no 34-31, com uma jogada aérea a passe de Rui Silva.

Com menos de quatro minutos para jogar, e num período com duas defesas de Gustavo Capdeville, a seleção lusa, com golos de Rui Silva, Leonel Fernandes e Gilberto Duarte, dilatou a vantagem para os cinco golos com que atingiu o resultado final (37-32).

Portugal prossegue a sua participação no Grupo II do “main round” na sexta-feira (19), frente à Eslovénia, vencedora invicta do Grupo D, numa partida fundamental para amealhar pontos rumo à fase a eliminar do Euro2024.

JN/MS



**WINTER TRY-OUTS ARE HERE!**

Contact us for more info: 416.516.6816  
INFO@SPORTINGFTORONTO.COM









Creditos: DR

## TÉNIS

## Nuno Borges alcançou a “melhor vitória da carreira” na Austrália

**Nuno Borges confessa ter alcançado, no Open da Austrália, “a melhor vitória da carreira” frente a Alejandro Davidovich, que lhe permitiu avançar, pela primeira vez, para a terceira ronda de um torneio do Grand Slam.**

O tenista natural da Maia, de 26 anos, que chegou a Melbourne no 69.º posto do ranking mundial, bateu o rival espanhol (24.º) sem ter consentido qualquer set (7-6, 6-3 e 6-3). “Estou muito contente. É uma grande altura para ter a minha melhor vitória da carreira. Estou muito orgulhoso e feliz”, revelou o português, à Agência Lusa.

Ao atingir a terceira ronda no Open da Austrália, Nuno Borges igualou um feito que só Frederico Gil (2012) e João Sousa (2015, 2016 e 2019) haviam conseguido em torneios do Grand Slam. Para além disso, tem já garantida a subida ao 56.º posto na próxima atualização do ranking ATP, um

novo máximo pessoal (o lugar mais alto que ocupou até aqui foi o 63.º).

Na próxima ronda de singulares, Borges terá como adversário o búlgaro Grigor Dimitrov (13.º), que esta quinta-feira (18) afastou o australiano Thanasi Kokkinakis (6-3, 6-2, 4-6 e 6-4).

O “Lidador” pode igualar o feito na variante de pares, onde tem o australiano Aleksandar Vukic como parceiro. Esta sexta-feira (19), a dupla defronta os argentinos Maximo Gonzalez/Andrés Molteni.

Igualmente na segunda ronda de pares está Francisco Cabral, ao lado do britânico Henry Patten. A dupla afastou os australianos Tristan Schoolkate e Adam Walton (6-3, 6-7 e 7-6), tendo salvado pelo caminho um “match point”. O mexicano Santiago Gonzalez e o britânico Neal Skupski são os adversários que se seguem para Cabral e Patten.

JN/MS



Creditos: DR

## CICLISMO

## Lúri Leitão conquista inédito terceiro título europeu de scratch

**O ciclista português Lúri Leitão sagrou-se campeão europeu de scratch, vencendo a prova pela terceira vez, depois de 2020 e 2022, nos Europeus de pista em Apeldoorn.**

O ciclista luso, de 25 anos, terminou a prova em 16.40 minutos, a uma média de 54 quilómetros por hora, e teve um arranque determinante a nove voltas do fim para selar o título.

Leitão, natural de Viana do Castelo, bateu o polaco Bartodsz Rudyk, segundo, e o austríaco Tim Wafler, terceiro, para dar a

Portugal a primeira medalha nesta edição dos Europeus.

O atual campeão do mundo de omnium, uma disciplina olímpica, soma este título europeu aos já conquistados, na mesma disciplina, em 2020 e 2022, amealhando a sétima medalha em campeonatos da Europa.

Em 2021, Rui Oliveira foi o campeão da Europa desta disciplina, mas Leitão é, a partir desta sexta-feira, o único tricampeão europeu de scratch, acima dos dois ouros do espanhol Sebastian Mora.

JN/MS

## Djokovic na terceira ronda entre muitas surpresas

**O campeão em título do Open da Austrália, o sérvio Novak Djokovic, acedeu à terceira ronda em Melbourne Park, onde alguns cabeças de série foram eliminados e assistiu-se a história.**

Numa jornada recheada de surpresas, entre as quais a derrota da tunisina Ons Jabeur, número seis mundial, diante da prodígio russa Mirra Andreeva, de 16 anos, Novak Djokovic somou mais uma vitória na Rod Laver Arena, desta feita ante um jogador da casa, Alexei Popyrin, em quatro sets, por 6-3, 4-6, 7-6 (7-4) e 6-3.

Consumado o triunfo bastante suado, pautado por 31 “winners” e 32 erros não forçados, o tenista de Belgrado, que nesta 112.ª edição do Open da Austrália já perdeu mais “sets” que em 2023 (2-1), vai defrontar na fase seguinte o argentino Tomas Martin Etcheverry (32.º ATP).

Ao contrário do detentor de 24 títulos do Grand Slam, 10 dos quais conquistados nos Antípodas, o italiano Jannik Sinner, quarto no ranking ATP, abriu a jornada na Margaret Court com um triunfo tranquilo sobre o “qualifier” neerlandês Jesper de Jong (161.º ATP), a estrear-se em quadros principais do Grand Slam, por triplo 6-2, em uma hora e 43 minutos.

Depois da estreia oficial na época de 2024 com uma exibição menos convincente na ronda inaugural do major australiano, o jovem transalpino, de 22 anos, elevou o seu nível de ténis e não enfrentou qualquer ponto de “break”, marcando assim encontro com o argentino Sebastián Báez (29.º ATP), campeão do Estoril Open em 2022.

Assim como Sinner, à procura do seu primeiro título do Grand Slam em Melbourne, o russo Andrey Rublev (5.º ATP), quarto finalista do primeiro “major” da temporada em 2021 e 2023, eliminou facilmente o seu adversário, o norte-americano Christopher Eubanks, em sucessivas partidas, pelos parciais de 6-4, 6-4 e 6-4, em apenas uma hora e 39 minutos.

Qualificado para a terceira eliminatória, o moscovita e recente campeão do ATP 250 de Hong Kong vai ter como próximo opositor outro norte-americano, Sebastian Korda (26.º ATP), também quarto finalista em 2023, que bateu o francês Quentin Halys (110.º ATP), por triplo 6-4.

Enquanto o australiano Alex de Minaur (10.º ATP) superou sem dificuldade o italiano Matteo Arnaldi (41.º ATP), por 6-3, 6-0

e 6-3, o grego Stefanos Tsitsipas, sétimo colocado na hierarquia mundial, precisou de se aplicar a fundo para levar de vencido o também local Jordan Thompson (47.º ATP), com os parciais de 4-6, 7-6 (8-6), 6-2 e 7-6 (7-4), ao cabo de três horas e 36 minutos de duelo.

Destaque ainda para os triunfos na segunda ronda dos norte-americanos Taylor Fritz (12.º ATP) e Ben Shelton (16.º ATP) e do russo Karen Khachanov (15.º ATP), numa jornada em que Frances Tiafoe (17.º ATP) foi afastado do quadro de singulares pelo checo Tomas Machac (75.º ATP) em três sets, por 6-4, 6-4 e 7-6 (7-5).

Na competição feminina de singulares, a bielorrussa Aryna Sabalenka, número dois no ranking WTA, deu mais um passo na defesa do título, ao derrotar a jovem “qualifier” checa Brenda Fruhvirtova (107.ª WTA), de 16 anos, por 6-3 e 6-2, para assegurar a presença na terceira eliminatória e um embate com a ucraniana Lesia Tsurenko (33.ª WTA).

Bem mais complicado foi o desafio entre a norte-americana Coco Gauff (4.ª WTA), campeã do Open dos Estados Unidos, e a compatriota Caroline Dolehide (43.ª WTA), que só cedeu ao fim de uma hora e 44 minutos, pelos parciais de 7-6 (7-2) e 6-2.

Sorte bem distinta teve a tunisina Ons Jabeur, vice-campeã de Wimbledon em 2022 e 2023 e finalista do Open dos Estados Unidos em 2022, ao não resistir à nova sensação do ténis mundial, Mirra Andreeva (47.ª WTA), que aos 16 anos tornou-se na mais jovem jogadora na Era Open a vencer um set por 6-0 a uma atleta do top 10 mundial, antes de selar o triunfo com um segundo parcial de 6-2.

Após a estreia na fase de qualificação do Open da Austrália e das duas vitórias no quadro principal, Andreeva atingiu na quarta-feira (17) a terceira ronda de três torneios do Grand Slam, após Roland Garros e Wimbledon, ambos em 2023, embora na relva londrina tenha alcançado a quarta eliminatória.

A próxima adversária da vice-campeã de juniores do “Happy Slam” de 2023 será a francesa Diane Parry (72.ª WTA), responsável pelo desaire da russa Kamilla Rakhimova (90.ª WTA), por 7-5 e 6-2, numa jornada em que a dinamarquesa Caroline Wozniacki, campeã na Austrália em 2018, também foi eliminada, tal como a grega Maria Sakkari, oitava de cabeça de série.

JN/MS



Creditos: DR



## HÓQUI EM PATINS

## Sporting vence Benfica em jogo épico da Liga dos Campeões



O Sporting derrotou, esta quarta-feira (17), o Benfica por 7-6, no jogo em atraso da segunda jornada do Grupo B da Liga dos Campeões de hóquei em patins, realizado no pavilhão João Rocha.

O dérbi, que não se jogou em 14 de dezembro por falta de policiamento, terminou com o triunfo verde e branco por um gol de diferença, num encontro em que o argentino Nolito Romero foi a figura, apontando um hat-trick para o Sporting.

Com esta vitória, o Sporting passa a liderar o Grupo B, com sete pontos em três jogos, enquanto o Benfica desceu ao segundo lugar, mantendo os mesmos seis pontos.

O jogo no pavilhão João Rocha teve máxima intensidade e várias escaramuças entre jogadores, que a dupla de árbitros espanhóis teve algumas dificuldades em controlar.

O Sporting entrou mais rematador, mas foi o Benfica a adiantar-se no marcador aos cinco minutos, na sequência de um remate surpresa de Nil Roca.

Aos oito minutos, uma grande penalidade a favor do Sporting, por falta de Pedro Hen-

riques sobre Toni Perez, resultou num cartão azul para o guarda-redes dos encarnados.

Na conversão, o jovem guarda-redes Bernardo Mendes travou o remate de Nolito Romero, mas o Sporting chegaria ao empate ainda em “power play” por Ferran Font e os comandados de Alejandro Dominguez alcançaram a reviravolta na sequência de novo remate forte de Nolito Romero.

A seis minutos do intervalo, um cartão azul a Alessandro Verona precipitou um livre direto para o Benfica, que Nicolía transformou no 2-2, na recarga após uma primeira defesa de Ângelo Girão.

A segunda parte foi ainda mais emocionante do que a primeira e teve dois golos a abrir, um para cada lado. O Benfica voltou a adiantar-se por Di Benedetto, mas, na resposta, João Souto empatou a três bolas.

Todavia, Nil Roca encontrou uma brecha na defesa para recolocar o Benfica a vencer. Depois, um cartão azul para Ferran Font com o jogo parado deixou o Benfica em superioridade numérica, mas os ‘encarnados’ não ampliaram a diferença e o Sporting voltou à carga, apoiado pelos seus adeptos, e virou o jogo para 5-4, primeiro por Nolito Romero, que empatou num remate de ‘raiva’ e depois Matias Platero fez o quinto do Sporting.

Só que o Benfica não desistiu e Gonçalo Pinto voltou a igualar o jogo, após um remate surpresa de longe.

De seguida, Nolito falhou uma grande penalidade, permitindo a defesa de Pedro Henriques, mas, na 10.ª falta encarnada, João Souto enganou o guarda-redes e fez o sexto do Sporting, que ampliou por Nolito Romero.

Um penalti transformado por Lucas Ordoñez ainda permitiu ao Benfica reduzir ainda para 7-6.

JN/MS



## MLB

## Jays, Cuban pitcher Rodriguez in agreement on deal

The Toronto Blue Jays and Cuban free agent pitcher Yariel Rodriguez are in agreement on a contract, according to TSN Blue Jays Reporter Scott Mitchell.

Mitchell adds the deal is pending a physical and hurdles remain in his immigration.

Mitchell also reports the Blue Jays offered Rodriguez an opportunity to start, and it seems not every club as interested in that, instead viewing him as a reliever.

Rodriguez, 26, pitched 56 games with Japan's Chunichi Dragons in 2022 and was lights out, recording a 1.15 ERA with 60 strikeouts in 54.2 innings out of the bullpen. He also pitched for Cuba during the

World Baseball Classic, appearing in two games and turning in a 2.45 ERA in 7.2 innings.

Rodriguez pitched professionally in Cuba from 2015 to 2019 and joined the Dragons for the 2020 season. He did not report back to the club for 2023, instead holding showcases in the Dominican Republic for interested MLB clubs.

Rosenthal notes Rodriguez would likely fit with the Jays as a depth starter, who could also transition back to the bullpen.

Rodriguez carries a 3.30 ERA in six seasons in the Cuban National Series and a 3.03 ERA in three years in Japan's NPB.

TSN/MS

## FORA DE JOGO

Às segundas-feiras, Vitor Silva, do Benfica, Richard Guinot, do Porto, Ricardo Viveiros, do Santa Clara e Sergio Ruivo, do Sporting, entram em campo, fazem remates certos e defesas seguras.

Francisco Pegado é o árbitro desta partida onde nada, nem ninguém ficará Fora de Jogo.

Todas as segundas-feiras, às 6 da tarde, na Camões Rádio, Camões TV e ainda no Facebook da Camões Radio.

Não fique Fora de Jogo.

segunda-feira às 18h

camõesradio.com

CAMÔESTV



## NBA

## Raptors trade 2-time all-star, 2019 NBA champion Pascal Siakam to Pacers



Creditos: DR

**Toronto receives trio of 1st-round picks, multiple players in 3-team deal.**

The championship era of the Toronto Raptors is officially over.

Pascal Siakam, a two-time all-star and one of the last remaining ties to Toronto's 2019 NBA championship team, was dealt to the Indiana Pacers in a blockbuster trade Wednesday (17). The Raptors received guard Bruce Brown, forward Jordan Nwora and three first-round picks from the Pacers in return. Toronto also got guard Kira Lewis from New Orleans, with a second-round pick going from the Pacers to the Pelicans in the deal.

"Pascal is a champion, an integral part of winning teams and an example of what can be achieved with dedication, perseverance, hard work and tenacity," said Raptors vice-chairman and president Masai Ujiri.

"We're lucky to have seen Pascal develop into the man and player that he is

today — and we are grateful for everything he has done for our city and for our franchise. We wish him all good things."

Centre Christian Koloko, who has missed all season with respiratory issue, was waived by the Raptors in a corresponding move.

First-year head coach Darko Rajaković said he admired Siakam's professionalism and love of the game.

"Pascal is just a pure basketball junky," said Rajaković. "He is the first one to show up in the gym, the last one to leave. He was always coachable, always professional since Day 1.

"I can only be thankful and grateful for all of his contributions to our team this season."

Though the Raptors have struggled to a 16-25 record, Siakam put together a strong individual season in Toronto, averaging 22.2 points, 6.3 rebounds and 4.9 assists. Siakam is in the last year of a four-year, \$136.9 million US deal. He will make \$37.8 million this season.

"I wish nothing but the best for Siakam," said guard Gary Trent Jr. "It should be a great thing for him. The player that he is, it doesn't matter what organization he's going to, he's a high-level player, a high-level thinker."

#### Developmental success story

The trade ends one of Toronto's biggest developmental success stories.

Through a stellar work ethic, Siakam went from a little-known prospect and late first round pick to a Raptors great with a resume that includes two all-star nods, two All-NBA selections and a vital role in the team's lone championship.

"He came here as almost a teenager and left quite a legacy behind him," said Rajaković. "I wish him all the best going forward. We're going to stay in touch and I wish him all the best."

It's yet another major move for a Raptors team undergoing changes amid a difficult couple of seasons.

Toronto sent longtime wing OG Anunoby, forward Precious Achiuwa and guard Malachi Flynn to the New York Knicks for Canadian forward RJ Barrett, guard Immanuel Quickley and a second-round pick on Dec. 30.

Brown is averaging 12.1 points, 4.7 rebounds and three assists this season, while Nwora — pronounced WOR'-uh — is averaging 5.2 points per game. Lewis is averaging 2.9 points and 1.2 assists. Brown and Nwora both have championship rings.

"This is a time of change for our team, and we welcome Bruce, Jordan and Kira to the Raptors and to Toronto," said Ujiri. "Bruce is a world champion, and we look forward to his two-way play and added toughness on the court.

"We continue the work of getting better every day, and continue moving forward."

#### Restocking draft picks

The potential key to the deal for Toronto was the ability to restock their draft picks. At the start of the season the Raptors had no draft picks in this summer's NBA draft. They got Detroit's second-round pick in the deal with the Knicks and as well as Indiana's trio of selections.

With Anunoby and Siakam now playing elsewhere, Chris Boucher is the last tie to Toronto's championship team. The Montreal forward had a limited role on the team that season.

"OG was the first one that definitely hurt me a lot," said Boucher, sitting a few stalls over from Siakam's empty locker. "With all the talks and all that you keep telling yourself that it's probably going to happen.

"I know what Pascal can do. He's going

to be really dangerous and his team and is going to excel, whatever team he is on."

Siakam was the subject of trade rumours dating back to last season, with reports this summer that the Atlanta Hawks, Orlando Magic and Indiana Pacers had interest in acquiring him. His departure comes after longtime point guard Fred VanVleet left the Raptors via and former head coach Nick Nurse was fired in April, effectively ending Toronto's championship era.

Ujiri told media in April that he wanted to change the Raptors' culture following a 41-41 season when Toronto missed the post-season for the second time in three years.

Siakam averaged a career-high and team-best 24.2 points last season for the Raptors, along with 7.8 rebounds and 5.8 assists over 71 games. He tied Brooklyn and Dallas guard Kyrie Irving for most minutes per game in the NBA at 37.4.

The deal comes two days after Siakam played his 510th game with Toronto, surpassing Chris Bosh for fifth most games in team history.

Rajaković, who replaced Nurse in the off-season, has put the ball in forward Scottie Barnes's hands more this season. The 22-year-old Barnes has flourished, posting career-highs in points (20.2), rebounds (9.1) and assists (5.6).

"He's a great human being and he's somebody who just really cares about basketball and wants to do well in basketball," said Rajaković of Siakam agreeing to the schematic changes. "At the same time, he's very well aware how good of a player he is.

"He knew how he can help this team and even the different style of play he was open to do the different things that we asked of him."

TSN/MS

**Christopher J. Clapperton**  
Barrister & Solicitor



**CLAPPERTON  
MUNRO LAW**

APART FROM THE REST

ESTATE LAW • TRUSTS • REAL ESTATE  
WILLS • CORPORATE TAX PLANNING

FALAMOS PORTUGUÊS

1 Willingdon Blvd, Etobicoke | 416-443-1200  
cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca

**Luso Insurance Brokers Ltd.**  
A Division Jones Deslauries IMI Inc.

Representamos as maiores companhias do mercado Canadiano  
**46 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE**

**Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida  
Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca**

**POUPE 30% - CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE**

**AUTOMÓVEL**

- Condutores com mais de 10 anos de condução - 20% de DESCONTO

**SEGUROS COMERCIAIS - EMPREITEIROS**

- Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

**CASA e CONDOMÍNIO**

- Casas novas e equipadas com alarme - 30% de DESCONTO
- Casas residencias de uma só família, renovadas e actualizadas - 20% de DESCONTO
- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - Compare as nossas Tabelas
- Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat", proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - Fale connosco

**OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO**

1152 College St. Toronto, ON  
(a oeste da Dufferin)  
[www.lusoinsurance.com](http://www.lusoinsurance.com)

**416.534.8455**  
[luso@lusoinsurance.com](mailto:luso@lusoinsurance.com)



## Michael Jordan ganhou em 2023 mais do que em toda a carreira como jogador

Dividendos comerciais obtidos pela Jordan Brand, graças ao contrato com a Nike, permitem ao antigo jogador de basquetebol da NBA ter ganho mais do que todos os salários que arrecadou como desportista. Isto só no ano passado.

Michael Jordan, um dos melhores jogadores de sempre da história da NBA, ganhou no ano passado 302 milhões de euros, graças aos royalties obtidos com a marca Jordan, parceria estabelecida com a Nike. Esta informação foi avançada pelo jornalista norte-americano Joe Pompliano, especialista em finanças.

O valor obtido só no ano passado em direitos comerciais tem um peso muito significativo porque representa quase quatro vezes mais do que aquilo que o antigo jogador de basquetebol faturou em toda a carreira em termos salariais, ou seja, 86 milhões de euros, quando representou os Chicago Bulls e os Washington Wizards.

O acordo que Michael Jordan, de 60 anos, tem com a Nike, estabelecido há quase 40 anos, permite-lhe receber 5% das vendas anuais da Jordan Brand e traduz-se numa fonte de rendimento muito importante para um dos jogadores mais emblemáticos de sempre da história do basquetebol.

Este aumento de rendimentos está relacionado com uma aposta feita pela Nike em 2018 para dar mais protagonismo à Jordan Brand e isso reflete-se nas vendas que há seis anos representavam uma faturação de 2,8 mil milhões de euros e agora são de 7,1 mil milhões de euros. A Jordan Brand, muito conhecida por causa das famosas sapatilhas Air Jordan, prepara-se para ser a segunda maior marca desportiva na América do Norte, à frente da Adidas, Puma e New Balance, ficando apenas atrás da Nike.

JN/MS



Creditos: DR



### NHL

## Toronto Maple Leafs will host a free public practice next month

The Toronto Maple Leafs are set to host their annual outdoor practice at one of the city's most iconic rinks next month, and it's going to be a full-fledged event.

The Maple Leafs Outdoor Practice — the honoured tradition in Toronto where fans get the chance to see (and, for the lucky ones, meet) their favourite players practice on the ice at Nathan Phillips Square — will be returning in February, with all the excitement of years past.

This year, the event will be held on Saturday, Feb. 10 and Sunday, Feb. 11. While the precise details around the time of the practice have yet to be announced, the players typically take the ice between noon and 3 p.m.

Since this is a free public event, you'll want to get there early if you hope to have a good view of the action on the ice.

If standing in the cold and watching NHL players skate around for hours isn't your cup of tea, there will be a ton of events going on in and around Nathan Phillips

Square before and after the practice to celebrate all things Maple Leafs.

There will also likely be a slew of activities happening in and around the square to keep the party going, too. Last year, for instance, fans could sample from a number of food and beverage vendors at Activation Alley — and had the chance to meet some players, too.

The weekend will also involve exciting giveaways, live music performances, and prizes for fans that have yet to be announced.

With the Pro Women's Hockey League in the throes of their historic inaugural season, hopefully there will be some events added to the schedule to highlight talent from PWHL Toronto, as well.

And of course, the NHL All-Star Game is being hosted in Toronto the weekend before — so February is looking like it'll be a busy month for the Leafs. Let's hope that they can squeeze a couple wins between all the fun and games.

BTO/MS

**GIL VICENTE FC TORONTO**  
**SOCCER PLAYERS WITH PASSION**  
**FREE TRYOUTS | PROFESSIONAL AFFILIATION**  
**SOCCER PLAYERS WANTED**  
**U6-U18**  
**GIL VICENTE FC TORONTO**  
**647-573-6611**

**O futuro da rádio**

Sou um dos maiores poetas portugueses que alguma vez pôs a caneta no papel. Sou definitivamente o maior poeta com dois olhos. Prolífico, criativo, crítico, filosófico, moderno - eu era todas essas coisas. Eu sou o Fernando Pessoa.

As últimas palavras que escrevi antes de morrer foram: "Não sei o que o amanhã trará ..." Eu deveria ter ficado porque, oito décadas depois, o amanhã trouxe algo prolífico, criativo, crítico, fiável, filosófico e moderno - CamõesRadio.com.

Descarregue a aplicação da App Store ou Google Play - é grátis!

**Camõesradio.com**



# **LiUNA!** LOCAL 183

**TORONTO - BARRIE - COBOURG - GUELPH CAMBRIDGE - KINGSTON**

## **BUILDING ONTARIO**

**Jack Oliveira**  
Business Manager

**Luis Camara**  
Secretary Treasurer

**Nelson Melo**  
President

**Bernardino Ferreira**  
Vice-President

**Marcello Di Giovanni**  
Recording Secretary

**Jaime Cortez**  
E-Board Member

**Pat Sheridan**  
E-Board Member





## National housing starts down 7 per cent in 2023

**Canada Mortgage and Housing Corporation (CMHC) has reported that actual 2023 housing starts were down seven per cent in centres with a population of 10,000 and over across Canada in 2023.**

A total of 223,513 housing starts were recorded, compared to 240,590 in 2022, according to data released Jan. 16.

The decline is primarily due to a 25-per-cent decline in single-detached starts in 2023.

Despite the national decline, actual 2023 housing starts were five per cent and 28 per cent higher than in 2022 in Toronto and Vancouver, respectively, driven by

higher multi-unit starts. Montreal starts were 37 per cent lower due to large declines in both single-detached and multi-unit starts in 2023.

The six-month trend in housing starts was also lower in December at 249,898 units, down 2.1 per cent from 255,198 units in November. The trend measure is a six-month moving average of the monthly seasonally adjusted annual rate (SAAR) of total housing starts for all areas in Canada.

The monthly SAAR of total housing starts for all areas in Canada increased 18 per cent in December (249,255 units) compared to November (210,918 units).

The monthly SAAR of total urban (centres 10,000 population and over) housing starts increased 20 per cent, with 234,705 units recorded. Multi-unit urban starts increased 26 per cent to 191,463 units, while single-detached urban starts decreased two per cent to 43,242 units.

Total SAAR housing starts were down 35 per cent in Toronto, driven by a significant decline in multi-unit starts. Montreal and Vancouver posted gains of 66 per cent and 92 per cent respectively, due to sizeable increases in multi-unit starts.

“Following record and near-record highs in 2021 and 2022, housing starts dipped in 2023, but still significantly out-

performed expectations for the year,” said the CMHC’s chief economist Bob Dugan in a release. “The decline was driven mainly by a sharp drop-off in single-detached starts and tighter economic conditions affecting multi-unit starts in the year’s final quarter.”

“The recent monthly multi-unit volatility is not surprising as we’re now starting to see 2023’s challenging borrowing conditions and labour shortages in the housing starts numbers and we expect to see continued downward pressure in the coming months.”

DCN/MS

## Atlantic, federal housing ministers agree factory-produced homes offer way forward

**The federal and Atlantic provinces’ housing ministers say they’re looking at ways to boost more factory-built housing for the East Coast, as the region’s population keeps rising at a rapid pace.**

The ministers said after a recent meeting in Halifax that one chapter in the federal housing design catalogue will be specifically aimed at the Atlantic region, with pre-approved designs taking into account regulations, climate

and available materials in the region.

Federal Housing Minister Sean Fraser has been promoting the housing catalogue and more factory-built homes as a modernized version of efforts from the post-Second World War era, when the Canada Mortgage and Housing Corp. developed simple blueprints to accelerate housing construction.

The housing ministers told journalists after their meeting they’re also eager to see an increase in production of modular

housing — homes built in segments in factories and transported to a building site for completion.

However, Fraser said at this point the move to mass-produced housing for the region is a “framework,” and details of specific, additional funding and programs haven’t been fleshed out.

John Lohr, the Nova Scotia housing minister who chaired the meeting, said he’d like to see results from the push for more factory-produced housing by “mid

to late summer,” while also saying, “We need it now, clearly.”

Factory-built housing is one of Ottawa’s responses to strong criticisms over the cost of living, caused in part by rising home prices and rents. The CMHC has estimated that 3.5 million more housing units are needed by 2030 in order to start dealing with the housing affordability issue.

CP/MS

**LiUNA!**  
Local 506  
www.local506.ca  
TONY DO VALE  
SECRETARY-TREASURER

3750 Chesswood Drive  
Toronto, ON M3J 2W6  
Tel: 416.638.0506  
Fax: 416.638.1334  
www.local506.ca



## AMBIENTE

# Terra Viva O poder do Sol

Paulo Gil  
Opinião



Desde tempos imemoriais, o homem admirou o Sol percebendo a sua vital importância para a Terra e para sua própria existência. Considerado um Deus para muitas das antigas civilizações - para os egípcios era Ra, para os incas era Inti, para os sumérios era Shamash - foi sempre o centro e o vetor regulador das civilizações, fosse pela luz, fosse pelo calor, fosse pela regulação da natureza ou da agricultura.

A estrela, que nos alimenta com a sua energia, tem já cerca de 4,567 mil milhões de anos e calcula-se que existirá durante mais cerca de 5 mil milhões de anos. Está a uma distância da Terra

que varia entre os 147,1 milhões de quilómetros (ponto mais próximo - periélio) e os 152,1 milhões de quilómetros (ponto mais afastado - afélio); a sua luz demora 8 minutos e 18 segundos a chegar a nós, pelo que se se apagasse só daríamos pela sua falta mais de 8 minutos depois. O tamanho do Sol é 1 milhão e 300 mil vezes maior que a Terra, apesar de não parecer devido à enorme distância a que se encontra. A sua composição é essencialmente de hidrogénio (74%) e de hélio (24%) sendo a temperatura na sua superfície de 5 mil e 500 graus Celsius.

A sua energia é o principal "combustível" desta fantástica engrenagem que é o nosso planeta, sem ela não haveria estações do ano, não haveria plantas ou fotossíntese, a vida seria completamente diferente e não existiria tal como a conhecemos. Até com certeza o nosso ânimo seria diferente. Sentiríamos a ausência de um belo dia soalheiro para levarmos as crianças a passear na natureza. Essa ener-

gia que nos chega diariamente à superfície da Terra é de cerca de 1000 Watts por segundo, por metro quadrado, sempre a respeitámo e usámo, apesar de muitas vezes a desprezarmos e esquecermos, usando outras fontes de energia. No entanto, por este número se percebe o potencial de energia que podemos usar.

Nas últimas décadas têm-se desenvolvido formas de captar e utilizar a energia do Sol, desde os já muito divulgados painéis fotovoltaicos para produzir energia elétrica, passando pelo aquecimento de edifícios, aquecimento de fluidos, fundição industrial, veículos movidos a energia solar e até pela cozinha-solar. As possibilidades de utilização da energia solar são infinitas.

Diz o ditado popular português que "a necessidade aguça o engenho" e porque já só nos restam pouco mais de 40 anos de petróleo, estamos a acelerar o desenvolvimento de tecnologia que nos permite usar todo o potencial da energia solar. Nas próximas dé-

cadadas surgirão, com certeza, aparelhos que hoje ainda nem conseguimos imaginar.

Com o desenvolvimento da nossa civilização, possivelmente, recentraremos o nosso foco no aproveitamento de toda a energia e radiações que a nosso querido astro nos envia.

O estudo da nossa estrela está em constante progressão, ainda em agosto de 2018 a NASA lançou a sonda Parker Solar Probe, que ao fim de 78 dias bateu o recorde de aproximação ao Sol, ficando a uma distância de 42,73 milhões de quilómetros. Esta missão prevê-se que dure sete anos fazendo 24 órbitas completas e irá terminar com uma aproximação de apenas 6,16 milhões de quilómetros da superfície.

Enquanto isso, a nós por cá, resta-nos aguardar por um belo dia soalheiro e primaveril, fazer um picnic com a família e beber um bom vinho de uvas maturadas, claro está, com o Sol e desfrutar da natureza com respeito e admiração.

Porque apetece **falar** com **outros** que, tal como **nós**, vivem fora de Portugal, porque queremos **saber** daquilo que é **nosso** e **conhecer** quem **somos**.  
Por tudo isto e muito mais, criámos este espaço. Só mesmo **Aqui P'ra Nós**.

**aqui  
p'ra  
nós**

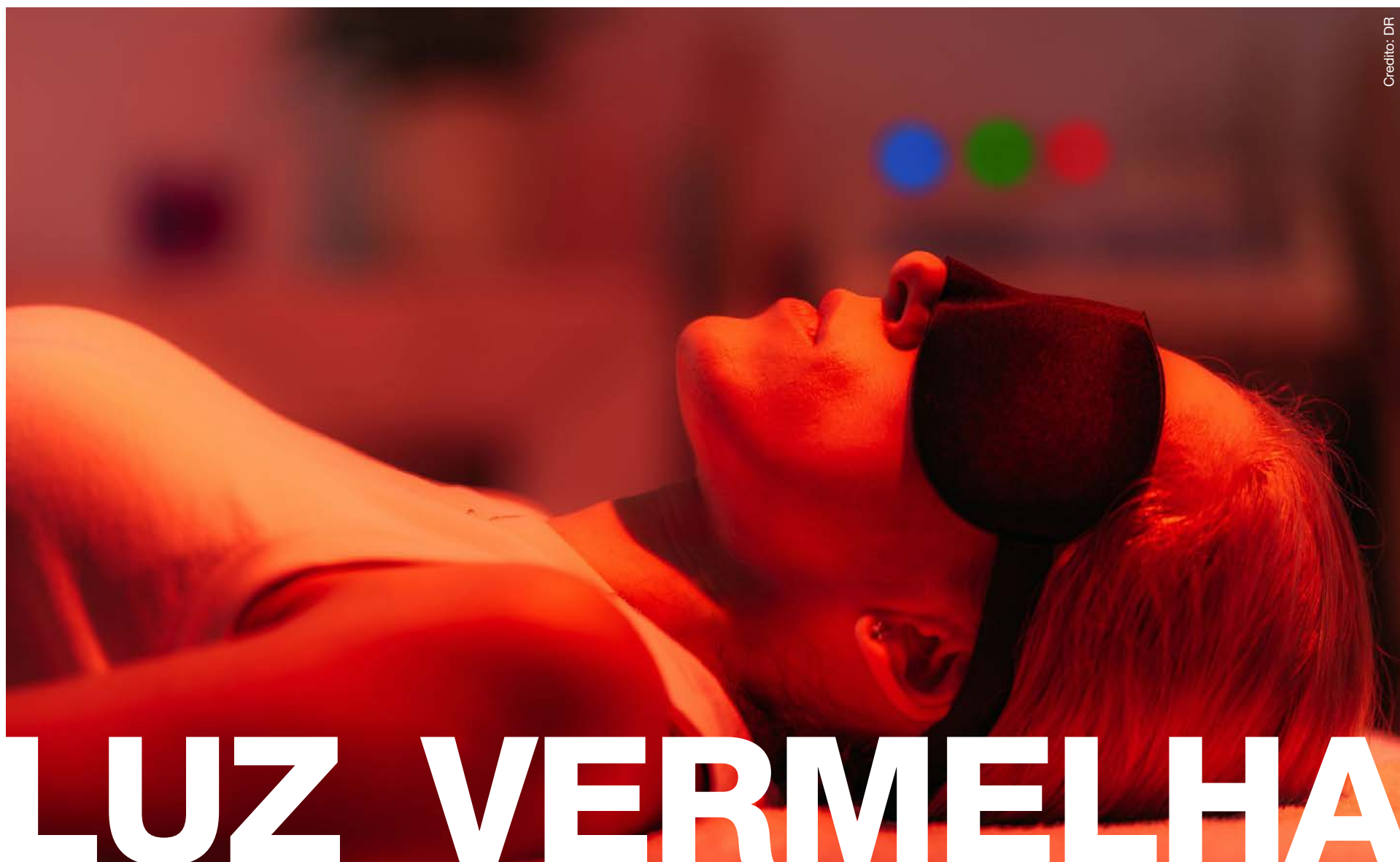
Faça-nos companhia de segunda a sexta  
das 9h às 11h na Camões Radio

Ouçã em [camoesradio.com](http://camoesradio.com)  
ou faça download da aplicação



**com Madalena Balça**





**O mundo da beleza não pára de nos surpreender... e às vezes até se torna difícil acompanharmos tudo aquilo que surge de novo. No artigo desta semana decidimos falar um pouco sobre um tratamento que, apesar de não ser dos mais recentes, se tornou tendência: a luz vermelha!**

São várias as celebridades que já se renderam às maravilhas prometidas pelo mesmo: Kate Hudson, Chrissy Teigen e Kourtney Kardashian são apenas alguns exemplos. A socialite chegou, inclusive, a publicar no Instagram, em 2016, uma fotografia de si mesma em que usava uma máscara brilhante de cerca de \$ 3.000, numa consulta com a esteticista de celebridades Shani Darden.

Há quem diga que foi mesmo a partir desse momento que outras caras bem conhecidas, como Kelly Rowland, Lena Dunham, Emma Stone e Carole Radziwill, decidiram “dar o corpo ao manifesto” e comprovar a eficácia deste tipo de tratamentos - posteriormente, também elas postaram imagens de sessões semelhantes de terapia facial de luz vermelha e azul.

Atualmente já existem no mercado dispositivos de terapia de luz LED para uso doméstico, com diferentes níveis de preços. E não, não ficamos por aqui: o seu uso vai muito além dos tratamentos faciais!

### OS LEDs

Começemos pelo início: os LEDs (light-emitting diode, em inglês) são, como o próprio nome indica, diodos emissores de luz, quando submetidos a corrente elétrica.

É partir desse momento que surgem ações fotoquímicas e térmicas dessas mesmas luzes, sendo que cada cor pode oferecer diferentes benefícios e malefícios. Isto explica-se pela forma como cada uma delas é absorvida pelo nosso corpo: a luz vermelha é absorvida pela melanina.

### TERAPIA DE LUZ VERMELHA

Então, afinal, como é que esta luz vermelha atua no nosso corpo e que tipo de benefícios nos pode oferecer?

Curiosamente, a terapia que utiliza a luz vermelha foi descoberta por acidente por Endre Mester, em 1967, na Universidade Médica Semmelweis, em Budapeste, Hungria, quando percebeu que esta luz ajudava a promover o crescimento do cabelo e a cicatrização de feridas em ratos.

Mais tarde, nos anos 90, a tecnologia LED foi utilizada por cientistas para ajudar - imaginem só - a cultivar batatas no espaço! Mais concretamente, os LEDs de cor vermelha ajudaram a promover a fotossíntese e também aceleraram o processo de cicatrização de feridas nas mãos dos cientistas.

De forma resumida, a terapia de luz verme-

lha funciona pela exposição repetida da pele a baixos níveis de luz vermelha e infravermelha. Como utiliza comprimentos de onda baixos, a luz vermelha não gera calor e penetra na pele entre 1 e 2 milímetros e, desta forma, é capaz de promover o fortalecimento das mitocôndrias - assim, as células podem não só funcionar de forma mais eficiente, como também rejuvenescer e reparar-se a si próprias. Assim, entre os benefícios deste tipo de tratamento estão:

- Aumento do fluxo sanguíneo
- Redução da inflamação
- Aumento dos níveis de colagénio
- Aumento da produção de fibroblastos
- Em termos práticos, pode ajudar a:
  - Promover a cicatrização de feridas e a reparação de tecidos
  - Combater o acne
  - Reduzir alguns efeitos secundários do tratamento do cancro, como a mucosite oral, a dermatite de radiação e o linfedema
  - Melhorar o crescimento do cabelo, inclusivamente em pessoas com alopecia androgénica
  - Tratar a síndrome do túnel cárpico, a curto prazo
  - Reduzir a progressão da miopia

- Reduzir as lesões da psoríase e cicatrizes de queimaduras
- Reduzir a dor neuropática
- Melhorar a função neural, a cognição e a memória de pessoas com a doença de Alzheimer
- Melhorar a tez da pele e reduzir a aparência de rugas
- Aliviar a dor e a inflamação em pessoas com dores nos tendões de Aquiles

### EXISTEM EFEITOS SECUNDÁRIOS?

Apesar de não se conhecerem, até ao momento, efeitos secundários deste tipo de tratamentos (apesar de ser uma luz, o LED de cor vermelha não produz raios UV), os especialistas não os recomendam a indivíduos que sofrem de convulsões, perturbações oculares e com doenças fotossensibilizantes, como o lúpus, ou a quem esteja a tomar um medicamento fotossensibilizante. É ainda importante ter sempre o cuidado de utilizar óculos de proteção, tendo em conta que a exposição prolongada à luz vermelha (e também azul) pode provocar danos nos olhos. Finalmente, convém ter presente que a frequência deste tipo de tratamentos poderá variar de pessoa para pessoa, e de caso para caso.

Inês Barbosa/MS

De **segunda a quinta-feira**,  
das **17h às 21h**,  
na **Camões Radio**

Ouçá em [camoesradio.com](http://camoesradio.com) ou  
faça download da aplicação



SCAN ME

PEGADO  
A  
SI







# CAMÕESTV MAGAZINE

**A nossa cultura  
a nossa língua  
a atualidade portuguesa e canadiana**

**Agora também  
aos sábados  
das 7:30 às 9 da manhã  
na Citytv**

**E continuamos  
aos domingos**

**das 9 às 11h da manhã**

**na Global  
DURHAM**



## BEIJO VIRAL



Credito: DR

Os 75.ºs Emmys foram entregues na noite desta segunda-feira (15) em Los Angeles. Succession, The Bear e Rixa foram as grandes vencedoras da noite. Para além de terem sido distinguidas como melhor série dramática, de comédia e limitada ou de antologia, respetivamente, conquistaram também outros Emmys - no total, Succession ganhou seis, The Bear 10 e Rixa, uma das grandes surpresas, oito. Mas houve um outro momento, protagonizado pelo atores Ebon Moss-Bachrach e Matty Matheson, que se tornou viral. Enquanto discursava, Matty foi apanhado de surpresa por um grande beijo na boca, dado pelo colega. “Foi bom”, confessou Matheson. “O tempo parou. Não sei quantos anos passaram”, acrescentou Ebon, divertido.

## NOVO AMOR



Credito: DR

A poeira do polémico fim do relacionamento entre Luciana Abreu e João Moura Caetano ainda estava a assentar e já se especulava sobre um suposto novo romance do toureiro. Bárbara Norton de Matos chegou, inclusivamente, a partilhar fotografias junto a uma lareira na quinta dos pais de João, no Alentejo, em Monforte, mas nenhum dos dois havia assumido o romance publicamente. Mas agora todas as dúvidas foram esclarecidas... e pelo próprio toureiro! João Moura Caetano fez uso das redes sociais para partilhar uma foto, a preto e branco, ao lado da atriz.

## RETIDO



Credito: DR

Foi uma notícia que apanhou todos de surpresa: esta segunda-feira (15), Julio Iglesias foi retido no aeroporto de Punta Cana, na República Dominicana. A razão? Conteúdo suspeito na bagagem! Segundo o programa Fiesta, da Telecinco, o cantor de 80 anos transportava consigo 42 quilos de alimentos. A imprensa espanhola especificou, entretanto, que Iglesias transportava consigo framboesas, rúcula, cogumelos, mirtilos, alface, feijão e acelga. Apesar de tudo se ter resolvido, o artista correu mesmo o risco de ser detido por transportar uma quantidade tão grande de frutas e vegetais.

## EM BUSCA DE JUSTIÇA



Credito: DR

Foi a 25 de novembro de 2020 que o mundo se despediu de um dos maiores jogadores de futebol de sempre, Diego Maradona, vítima de insuficiência cardíaca. No entanto, e apesar de já se terem passado mais de três anos, a família do ex-médio argentino não se conformam e ainda hoje procuram justiça. Em agosto de 2023, Gianinna Maradona, fruto do primeiro casamento do futebolista, fez uma publicação onde escrevia que “O tempo não cura m\*\*\*\* nenhuma, o tempo acomoda alguns sentimentos mas a dor é intransferível. Move-se como pode, batalhando com mil frentes abertas e um pedido constante de justiça (...). Prometo-te que esse gangue de mafiosos vai cair e, quando quando isso acontecer, poderemos viver em paz”. Mais recentemente foi a vez do irmão, Diego Maradona Júnior, fruto de um relacionamento extraconjugal, voltar a pedir justiça para o pai, desta vez no programa italiano de entrevistas Verissimo.

“A sensação de vazio nunca se irá embora. Mas o carinho que o mundo inteiro demonstra por ele alivia a dor, ou pelo menos em parte”, começou por dizer. “Há uma investigação aberta”, continuou, garantindo ainda que tem “muita fé na justiça argentina”. “Estou convencido de que não deveria ter terminado assim. Eu sei quem o matou, mas não cabe a mim dizê-lo”, acrescentou. “Eles deixaram-no entregue ao seu destino quando algo poderia ter sido feito”, concluiu.

## SEGURO MILIONÁRIO

São conhecidos vários casos em que celebridades decidiram fazer seguros para partes do corpo. Julia Roberts, por exemplo, fez um seguro para o seu sorriso, Cristiano Ronaldo teve um seguro de 102 milhões de euros para as suas pernas e diz-se também que Miley Cyrus terá segurado a sua língua em 750 mil euros. Mais recentemente, ficou a saber-se que Margot Robbie também terá feito um seguro... para os pés! Fonte próxima da atriz que dá vida a “Barbie” garantiu ao National Enquirer que a mesma gasta “milhares de dólares” em cuidados com esta parte do corpo. Ao que parece, Margot acredita que este sucesso de bilheteira, gerador de biliões de dólares, também estará relacionado com os seus pés, dado o investimento que tem feito nos mesmos.

“Todos os dias são um ritual — banhos elaborados para os pés, massagens, esfoliantes, óleos e loções”, começou por dizer. “Os fãs dela são obcecados pelos seus pés e não se cansam dos seus ‘arcos’ e dedos perfeitos. [A Margot Robbie] até fez um seguro para eles que vale dezenas de milhões de dólares”, acrescentou. De lembrar que os pés de Margot não foram destacados apenas no filme, como também estiveram no centro de muito material promocional do mesmo, incluindo o trailer: um grande plano em que se via a atriz em bicos de pés, enquanto descalçava uns saltos cor de rosa.



Credito: DR

## CRITICS CHOICE AWARDS

A 29.ª edição dos Critics Choice Awards (CCA) aconteceu na noite de domingo (14), em Los Angeles, e premiou o que de melhor se fez no último ano em cinema e televisão, segundo esta que é a maior associação de críticos dos Estados Unidos e do Canadá. Neste evento, conhecido como um importante “termómetro para Oscars”, o “Oppenheimer” acabou por ser o grande vencedor da noite. O filme de Christopher Nolan, que arrecadou quase mil milhões de dólares nas bilheteiras, venceu a estatueta de Melhor Filme, Melhor Realização, Ator Secundário, Fotografia, Banda Sonora, Elenco, Montagem e Efeitos Visuais. “Barbie”, outro fenómeno de bilheteira do verão passado e que contava com 18 nomeações (um recorde absoluto nos 29 anos dos CCA) - acabou por vencer em Melhor Comédia, Argumento Original, Banda Sonora, Direção Artística, Guarda-Roupa, Caracterização e Melhor Canção Original, com “I’m Just Ken”.

Paul Giamatti bateu Cillian Murphy, Leonardo DiCaprio e Bradley Cooper e, com o seu papel em “Os Excluídos”, de Alexander Payne, venceu o prémio de Melhor Ator. Este filme também deu a Da’Vine Joy Randolph o prémio de Melhor Atriz Secundária e a Dominic Sessa o de Melhor Jovem Ator. Já Emma Stone foi premiada com a estatueta de Melhor Atriz pela interpretação de Bella Baxter em “Pobres Criaturas”, filme de Yorgos Lanthimos que inclui uma interpretação da fadista portuguesa Carminho. Entre os outros prémios, destaque ainda para “Anatomia de uma Queda” considerado o Melhor Filme Estrangeiro, “Homem-Aranha: Através do Aranhaverso” a Melhor Animação, “Succession” a Melhor Série Dramática e “The Bear” a Melhor Série de Comédia.



Credito: DR





artesonora

Paulo Perdiz



Crédito: DR

# Xutos & Pontapés Celebram 45 Anos de “Rock à Portuguesa”

No último dia 13 de janeiro de 2024, celebrou-se o 45º aniversário do nascimento oficial dos Xutos & Pontapés. Em 1979, a banda de rock português realizou o seu primeiro concerto, marcando o início de uma carreira que se tornaria gigante. Decorria o longínquo ano de 1979, quando a banda de rock português atuou pela primeira vez num concerto no salão de baile dos Alunos de Apolo, em Lisboa. Tocaram apenas quatro músicas em pouco mais de cinco minutos.

Esse pouco tempo de atuação bastou para se tornarem uma das maiores bandas portuguesas. Naquele tempo difícil e num Portugal pouco desperdo culturalmente, a banda chamava-se Delirium Tremens e mais tarde Beijinhos e Parabéns. A banda era composta pelos jovens Zé Pedro, Kalú, Tim e Zé Leonel, e eram todos influenciados pelo emergente punk-rock que dominava a cena musical internacional, muito do punk britânico. Nos grandes anos 80, a banda sofreu mudanças de line-up com a despedida de Zé Leonel e a entrada de talentos como o João Cabeleira e o Gui.

Quatro décadas depois, a formação atual é um testemunho vivo da resiliência e evolução musical. Tim, com a sua grande presença, é o vocalista e baixista, enquanto João Cabeleira mostra a sua arte na guitarra, Gui adiciona camadas sonoras únicas com o seu saxofone e Kalú imprime ritmo e energia na bateria. Um caminho notável, cheio de força e longevidade desta que é a

mais icónica banda portuguesa. Quarenta e cinco anos após o seu primeiro concerto, os Xutos & Pontapés persistem como uma força duradoura no panorama musical português. Com uma carreira com mais de uma dezena de álbuns, a banda não apenas resistiu à passagem do tempo, mas parece que renasceu, construindo uma legião de fãs de diversas gerações. Um caminho musical repleto de sucessos e desafios que cimenta os Xutos & Pontapés como uma presença essencial na vida de cada português. Há poucos dias a banda surpreendeu os fãs ao anunciar um “concerto único” no bar Tokyo para celebrar as quatro décadas e meia de “rock à portuguesa”, com apenas 200 bilhetes disponíveis. Em poucas horas, os bilhetes esgotaram, mas a banda prometeu um grande concerto para celebrar os 45 anos em breve.

Os Xutos & Pontapés, para o ano de 2024, já anunciaram uma tour para comemorar os 45 anos de carreira do grupo. Em dezembro do ano passado, anunciaram um concerto marcado para 13 de abril, no Pavilhão Multiusos de Guimarães, como parte dessa tour, intitulada “Olá, vida malvada”. Após a trágica perda do emblemático guitarrista Zé Pedro, em 2017, os Xutos & Pontapés, longe de desistirem, persistiram com uma resiliência notável. Mantiveram-se ativos nos palcos e estúdios, mas a enfrentar um desafio emocional. A falta do Zé no palco. Em janeiro de 2019, lançaram “Duro”, um álbum que ficou como um marco importante na carreira da banda. Este trabalho não apenas marcou a continuidade da

banda, mas também representou o primeiro lançamento após a dolorosa partida de Zé Pedro. O álbum, cheio de emoções, não apenas testemunhou a habilidade na composição musical dos membros, mas também simbolizou a homenagem e a celebração a Zé Pedro. Assim, os Xutos & Pontapés passaram as fronteiras do luto, transformando a dor em arte e a reafirmar-se como ícones na rica história da música portuguesa. Em 2019, os Xutos & Pontapés lançam uma compilação memorável intitulada “40 Anos a Dar no Duro”. Este duplo álbum mostra quatro décadas de uma carreira lendária, apresentando as 40 músicas mais emblemáticas da banda, dispostas cronologicamente.

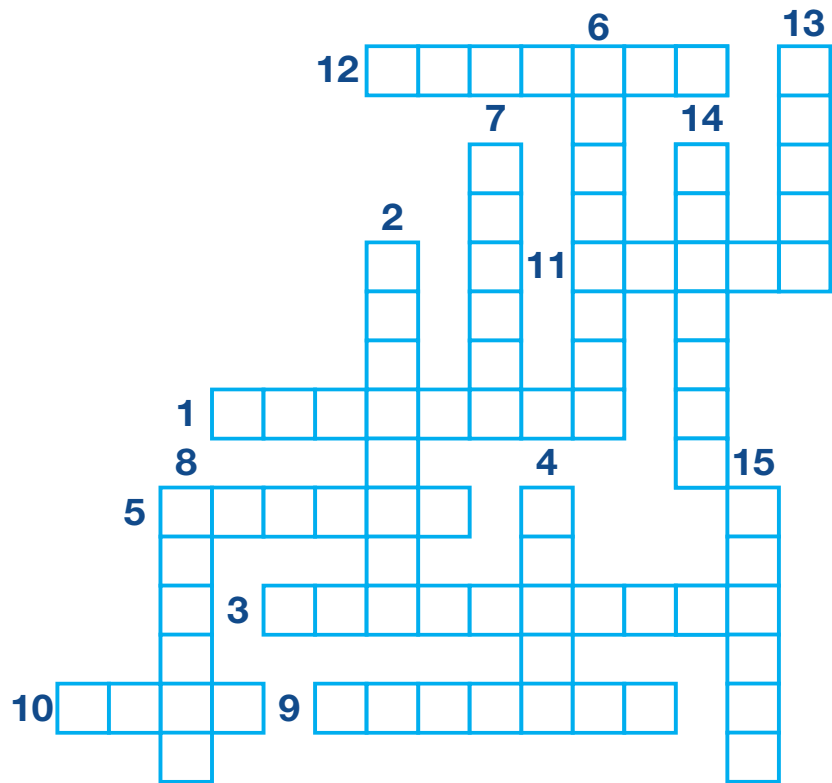
Desde a explosiva estreia com o tema “Sémen” até às mais recentes composições, como a envolvente “Mar de Outono”, a compilação mostra a evolução musical dos Xutos & Pontapés. Cada faixa e para quem conhece bem a banda, abre um portal temporal, onde viajamos no tempo com a banda ao longo dos anos. “40 Anos a Dar no Duro” não apenas celebra um legado inigualável, mas também é onde se sente a essência crua e autêntica que faz dos Xutos & Pontapés uma instituição musical venerada em Portugal e além-fronteiras. Nos últimos dois anos, os Xutos & Pontapés brindaram os seus fãs com uma comemoração especial, os 35 anos do icónico álbum “Circo de Feras”. Essa data foi marcada por uma série de concertos realizados em todo o Portugal, dando aos admiradores uma experiência única e emocionante de recor-

dar todo o disco histórico. O álbum, lançado em 1987, destacou-se como um dos maiores marcos na carreira da banda, e a sua celebração não poderia passar despercebida. A participação do amigo e talentoso guitarrista Tó Trips, adicionou ao vivo uma camada extra de brilho e virtuosismo às apresentações desse disco no palco. Essa colaboração especial não apenas homenageou o disco “Circo de Feras”, mas também mostrou a todos que a banda atualiza-se e que o lugar sagrado do Zé foi bem ocupado. Com uma história que se desdobra ao longo de mais de quatro décadas, os Xutos & Pontapés são uns verdadeiros ícones do rock português.

Este ano de 2024, a banda celebra um marco notável, um trajeto musical que os levou a passar fronteiras geracionais e consolidar-se como uma força duradoura na cena musical lusófona. Ao longo dos anos, os Xutos & Pontapés enfrentaram desafios e mudanças, desde a perda irreparável de Zé Pedro até às evoluções na formação da banda. No entanto, a chama da sua música arde incansavelmente, e o grupo persiste sempre na procura pela autenticidade e inovação. Este ano será tempo de reviver a sua história, repleto de eventos que não apenas honrarão as quatro décadas de sucesso, mas também anteciparão os capítulos futuros na saga musical dos Xutos & Pontapés. Os fãs aguardam ansiosamente e sempre com um lenço no pescoço e os braços bem levantados em forma de X.



Palavras cruzadas



1. Provocar alguém amorosamente, demonstrar interesse amoroso por; azarar
2. Empregar as mãos no uso de; mover com as mãos
3. Ter parte em; partilhar
4. Tornar(-se) seco, retirar de ou perder a umidade; enxugar(-se)
5. Transferir (bem ou mercadoria) para outrem em troca de dinheiro
6. Usar de artifícios para adiar a resolução de um negócio; enrolar
7. Mergulhar ou banhar em qualquer líquido
8. Fazer trepidar ou trepidar; fazer estremecer ou estremecer; tremer
9. Obter, mediante pagamento, a propriedade ou o uso de algo
10. Sustentar-se ou mover-se no ar por meio de asas ou algum meio mecânico
11. Perceber (som, palavra) pelo sentido da audição
12. Ir ou conduzir (alguém ou um animal) a algum lugar, para (se) entreter ou exercitar
13. Expressar por meio de palavras
14. Vingiar uma agressão com outra maior, mais violenta; responder
15. Imprimir grande velocidade ao deslocamento do corpo, pelo contato rápido dos pés ou das patas com o solo

Jogo das 10 diferenças



Caça palavras

G	C	O	M	A	C	O	N	T	E	C	E	R	T	P	VALORES
W	L	U	U	R	G	O	R	I	E	H	N	I	D	Q	TAXAS
K	A	D	N	H	S	E	R	O	L	A	V	E	P	A	TORONTO
Y	S	K	D	T	O	R	O	N	T	O	R	I	Z	P	PODER
F	S	D	O	Q	D	Q	U	I	T	T	A	Q	P	E	PROPOSTA
G	I	C	K	B	W	V	B	A	R	G	N	L	T	R	CIDADE
C	F	D	N	U	A	U	X	R	S	R	I	E	P	C	RESPEITO
M	I	V	O	C	B	A	A	E	B	A	M	S	O	E	ESPERAR
S	C	D	Q	L	S	J	T	S	V	R	R	P	D	N	ENCONTRAR
V	A	M	A	V	P	U	S	P	G	T	E	E	E	T	ACONTECER
E	R	Z	S	D	U	N	O	E	K	N	T	R	R	A	DINHEIRO
E	B	E	B	A	E	C	P	I	K	O	E	A	A	G	MUNDO
U	S	Z	I	B	N	D	O	T	M	C	D	R	C	E	PERCENTAGEM
R	B	U	K	Y	T	T	R	O	U	N	J	I	M	M	DETERMINAR
D	Y	H	Y	Z	D	V	P	Y	U	E	T	J	V	T	CLASSIFICAR

Sudoku

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9x9, constituída por 3x3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

9								3
2					4	7		9
1	7	4		9	8			
	3	2		6				
8			4			3		2
		6	2			1		4
		1	6	7		9	2	
		5		4				
	2		8		1			

Culinária por Rosa Bandeira

# Carne em vinha d'alhos

Ingredientes

- 1kg carne de porco
- 200ml vinho branco
- 3 folhas de louro
- 4 dentes de alho
- Sal
- Pimenta da terra
- 500grs batatas
- Banha de porco
- Azeite

Modo de preparação

Cortar a carne aos cubos e juntar o vinho branco, o alho, o louro cortado em pedaços, sal e pimenta da terra. Deixar marinada durante 24 horas. Fritar a carne na marinada e juntar um pouco de banha de porco.

Descascar as batatas, colocar numa assadeira, regar com azeite, sal e levar ao forno



durante 40 minutos. Servir a carne com as batatas.

Bom apetite!

# Legumes à Brás

Ingredientes

- 1 cabeça de brócolos
- 300 grs de cogumelos
- 1 lata de grão de bico
- 1 cebola grande picada
- 2 dentes de alho picados
- 0.5 dl de azeite
- Sal e pimenta q.b.
- Salsa para decorar

Modo de preparação

Levar os legumes a escaldar em água.

Picar a cebola e o alho e deixar refogar no azeite. Adicionar os legumes ao refogado e deixar alourar em lume brando. Acrescen-



tar a batata a palha, envolver bem. Bater os ovos e misturar com o preparado anterior. Decorar com as azeitonas e a salsa.

Bom apetite!



**OLHAR COM OLHOS DE VER**

Felixwall Créditos: Paulo Perdiz



Olhar. Créditos: David Ganhão



On my own. Créditos: Manuel DaCosta



Árvores que sangram em Albufeira no Algarve. Créditos: Stella Jurgen



**CARNEIRO 21/03 A 20/04**

Esta é a altura ideal para pôr em prática os projetos que tem vindo a planear nos últimos tempos. Sente-se com energia e com capacidade de iniciativa para tal e poderá receber a colaboração de outras pessoas. Se houver uma convergência de interesses verá que a sua carreira poderá ser especialmente beneficiada.

**LEÃO 22/07 A 22/08**

Esta é uma altura em que sentirá uma maior necessidade de organização no seu dia a dia, no seu trabalho e na sua profissão. Terá maior flexibilidade mental, maior capacidade de escrita e estará com um aguçado sentido crítico, o que lhe facilitará acabar aquelas tarefas que tem vindo a adiar por não se sentir com «inspiração».

**SAGITÁRIO 22/11 A 21/12**

Nesta semana a sua energia está direcionada para o planeamento e controle financeiro. É uma época de grande atividade mental na elaboração de transações comerciais lucrativas. Passe à ação e concretize os planos que tão cuidadosamente tem vindo a delinear. Se tiver de correr riscos esta é a altura indicada.

**TOURO 21/04 A 20/05**

Nesta semana estará numa fase calma em que poderá aproveitar para dar atenção a assuntos que lhe interessem, tais como história, arte, filosofia, ciências, etc. Os seus conhecimentos poderão ser alargados e terá uma certa predisposição para a meditação e para pensamentos de carácter filosófico e elevado.

**VIRGEM 23/08 A 22/09**

Nesta semana a sua atenção está voltada para o lado prático da vida. Serão encontrados métodos mais eficazes de organização e resolução de tarefas diárias, cumprindo rapidamente as suas obrigações. Pratique desportos ao ar livre e inicie um regime alimentar equilibrado, aproveite para se libertar de vícios e limpar o seu organismo.

**CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01**

Embora neste período se sinta com vontade de ajudar os outros, não imponha a sua ajuda. Certifique-se de que a sua colaboração é desejada e se o faz por desinteresse. Se atuar com o objetivo de obter algum benefício a sua insistência pode pôr fim a uma relação que era tida por espontânea, amorosa e sincera.

**GÉMEOS 21/05 A 20/06**

Nesta altura sente necessidade de cultivar os seus contactos sociais e as suas relações afetivas. Precisa do apoio, do acordo dos outros e sente necessidade de ser bem aceite por eles. Este período é benéfico para as suas relações pessoais e amorosas porque consegue expressar o seu afeto com muito maior facilidade.

**BALANÇA 23/09 A 22/10**

Ao longo desta semana terá um grande desejo de se rodear de beleza em todos os aspetos do seu quotidiano. Nesta altura reinará a harmonia e a estabilidade com os que lhe são próximos e estarão bastante beneficiados todos os tipos de contactos, mesmo os que sejam de negócios, assim como os acordos financeiros.

**AQUÁRIO 21/01 A 19/02**

Durante esta semana o Sol exercerá sobre si toda a sua benéfica energia, aumentando-lhe a criatividade que será aplicada em todos os trabalhos que tenha pendentes ou que agora inicie. Com o seu empenho e as energias positivas deste astro, obterá sucesso e poderá mesmo, sem o saber, ajudar alguém que lhe é chegado.

**CARANGUEJO 21/06 A 20/07**

Sente vontade de iniciar coisas novas. Está mais sensível aos outros, com uma maior capacidade de dialogar e de trocar pontos de vista a nível intelectual. Esta poderá ser uma boa altura para fazer uma sociedade. Aproveite esta fase harmónica para resolver uma discórdia que tenha com amigos, colaboradores ou da sua relação amorosa.

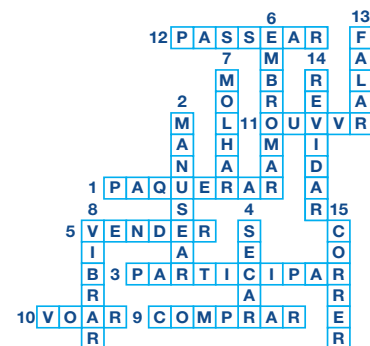
**ESCORPIÃO 23/10 A 21/11**

Este trânsito aconselha-o mais à reflexão do que propriamente a tomar decisões definitivas. Se tiver de fazer um contrato ou um negócio, procure documentar-se devidamente de modo a preparar a defesa dos seus pontos de vista. Poderá necessitar de grande argúcia e poder de argumentação para levar a sua avante.

**PEIXES 20/02 A 20/03**

Aproveite estes dias para mudar a sua rotina quotidiana e para desenvolver novas atividades. Intuição e novas ideias vão ajudá-lo a atingir mais facilmente os seus objetivos. Nesta altura a sua relação com os outros tanto a nível de trabalho como de amizade é benéfica para si. Faça exercício físico para se descontraír.

Soluções



9	5	8	7	2	6	4	1	3
2	6	3	5	1	4	7	8	9
1	7	4	3	9	8	2	5	6
4	3	2	1	6	7	8	9	5
8	1	7	4	5	9	3	6	2
5	9	6	2	8	3	1	7	4
3	4	1	6	7	5	9	2	8
7	8	5	9	4	2	6	3	1
6	2	9	8	3	1	5	4	7



**Feliz Ano Novo com**



**TLN TODOS OS SABADOS DAS 8 AS 9:30AM**

**ROGERS™ 28 HD -35 HD Bell 700 HD Shaw) 65 HD - 66 HD - 89 - 985 IPTV**





Agenda comunitária

**Comissão das Festas da Nossa Senhora da Luz**  
**30º Aniversário**

706 Old Weston Rd. - Toronto - 20 Jan. 6 pm  
Noite animada com Tony Camara e Dj Jason Branco. **Para mais informações e reservas (647)-457-2196**

**Casa das Beiras**  
**24º Aniversário**

1263 Wilson Ave. - Toronto - 20 Jan. 7 pm  
Noite animada com a Banda Karma e a presença de Augusto Canário. **Para mais informações e reservas (647)-261-7155**

**Associação Migrantes de Barcelos**  
**Valentine's Night**

1263 Wilson Ave. - Toronto - 17 Fev. 6 pm  
Noite animada com a Banda Karma. Haverá uma lembrança para todos e um sorteio de uma noite em Niagara Falls para dois. **Para mais informações e reservas (647)-949-1390**

**Arsenal do Minho**  
**25º Festival de concertinas e Cantares ao Desafio**

3404 Dundas St. W, Toronto, 24 Fev 6:30pm  
Guarda na sua agenda esta data. Mais detalhes após as festividades do fim de ano. **Podem contactar (416) 532-2328**

**First Portuguese Canadian Cultural Centre**  
**Zumba Class**

60 Caledonia Road, Toronto - Tuesdays & Thursdays 7 - 8 pm  
Aproveite aulas de Zumba no First Portuguese. 1 aula por semana - \$40/mês ou 2 aulas por semana - \$60/mês. **Mais informações (416) 531-9971**

**Casa do Alentejo**  
**41º aniversário**

34 Caledonia Rd Toronto - 17 fev. 6:30 pm  
Celebração do 41º Aniversário, 19h30 jantar e espetáculo com os artistas vindos de Portugal; Cláudia Madur, Pedro Calado, Guilherme Banza, Carlos Menezes e João Domingos. **Para reservas contactar Casa do Alentejo 416-537-7766 ou Jaime Nascimento 416-525-4534**

Classificados




**Procuramos um vendedor para se juntar à nossa equipa. Com conhecimentos de inglês e português.**  
Contacto: r.bandeira@mdcmediagroup.com

Aluga-se basement na zona da Rogers e Old Weston Road com 2 quartos, sala e cozinha em espaço comum e casa de banho. Ideal para 1 pessoa ou casal. **Disponível no dia 1 de março. Contactar: 647-990-5465.**

Sweetie Pie Bakery is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment. Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: \$16.00-\$17.00 per hour. **Contactar Cesario: (647)245-3301 ou cesario@mysweetiepie.ca**

**Limpeza neve** - Precisa-se de pessoal para limpeza da neve com máquina (snowplow) e com pá (shovel). É necessário o mínimo de experiência. **Contactar Jorge: (416)531-4045 (pode mandar mensagem).**

**Cozinheiro** - O Abrigo Centre está à procura de um cozinheiro a tempo parcial para apoiar o programa para idosos Life and Hope. São três dias por semana, de terça a quinta-feira, das 9:00 às 15:00 horas. **Mais informações aqui: abrigo.ca/about-abrigo/career-opportunities**



**218 OSSINGTON AVE**  
**Mondays 8:00 PM – 2:00 AM**  
thepaintedlady.ca



**mileniostadium.com**  
Mais próximo. Mais dinâmico. Mais atual.  
**0 mesmo de sempre, mas melhor!**




January 19 - March 17  
**HANGAR SKATE**  
32 HANOVER ROAD. TORONTO



**RENAISSANCE ALL 90'S ALL NIGHT**  
TORONTO'S LONGEST RUNNING ALL 90s PARTY  
**FRI JANUARY 19 2024**  
REVIVAL EVENT VENUE  
783 COLLEGE ST. TORONTO



**ICE SKATE NIGHTS**  
550 Bayview Ave. Toronto  
DATES: JAN 20, JAN 27, FEB 10 & FEB 17  
TIMES: 6PM 10PM (FREE)



**HIGH PARK NATURE CENTRE**  
**NATURE THROUGH A LENS**  
A DEEP DIVE INTO HIGH PARK'S WILDLIFE  
Sunday, January 21, 3:30-5PM  
highparknaturecentre.com

Descarregue a aplicação da App Store ou Google Play É grátis!









# ALL-ELECTRIC 2024 LYRIQ

ELECTRIFYING SOPHISTICATION

applewood

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | [applewoodauto.com](http://applewoodauto.com)



# INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD, OFFERING LIFE AND GROUP INSURANCE, INVESTMENTS, FINANCIAL PLANNING, ESTATE AND RETIREMENT PLANNING



**ALEXANDRE SOUSA**  
MBA, QAFP®, CLU®  
Financial Planner  
President

PRESTAMOS  
SERVIÇOS  
EM PORTUGUÊS



**VIEIRA SOUSA**

LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD

**ALEXANDRE SOUSA**  
[alexandres@vieirasousa.com](mailto:alexandres@vieirasousa.com)

c: 647 446 5554  
1-888-843-4721 ext 232

   [@vieirainsurance](https://www.linkedin.com/company/vieirainsurance)

WE WORK WITH THE TOP INSURANCE COMPANIES IN CANADA TO PROVIDE YOU THE BEST PRODUCT AND SOLUTION TAILORED TO YOUR NEEDS