



# 2024 EM CONSTRUÇÃO



Manuel DaCosta

Toronto  
**Cidade mais segura do Canadá**

P19

**Entrar em grande em 2024**

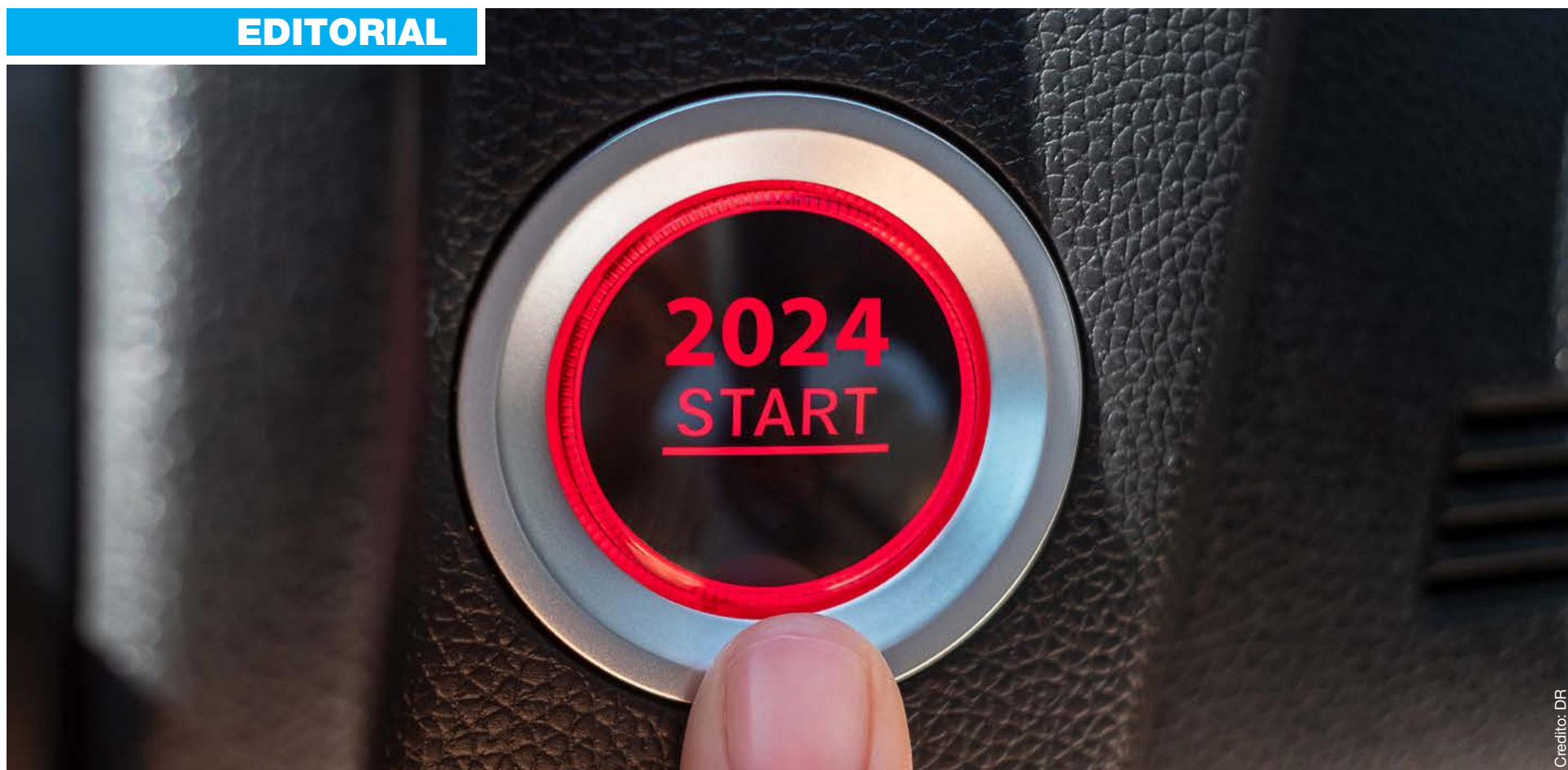
P26

Melhor 11 de 2023  
**Bernardo Silva, Rúben Dias e CR7 nomeados**

P34



## EDITORIAL



Credito: DR

# E agora 2024

**Manuel DaCosta**  
Editorial



**Quando o relógio marcar a meia-noite de domingo, 31 de dezembro, o mundo suspirará de alívio, sugerindo que finalmente 2023 expirou e que 2024 trará um novo começo ao mundo e às nossas vidas. Infelizmente, a realidade irá contradizer os nossos gritos temporários de felicidade e o champanhe tornar-se-á rapidamente rançoso.**

Os fogos de artifício espalharão estrelas artificiais, fumo e uma miríade de luzes que proporcionam uma atmosfera de sonho e euforia antinaturais que contradizem o sofrimento perpetrado pelos fogos de artifício reais em Gaza, na Ucrânia e noutros locais onde nada é sintético. Não esqueçamos que as realidades fabricadas e embriagadas do fogo de artifício e do champanhe mascaram as realidades de milhares de pessoas que sofrem noutras partes do mundo. Porquê começar o novo ano com tanto negativismo? Poderia dizer que foi o diabo que me obrigou a fazê-lo; no entanto,

também acho que a mão de Deus teve algo a ver com isso. 2024 será um ano de contradições em que o mal e o bem estarão a competir ferozmente por espaço, num mundo assassino. O nosso planeta estará num caminho em que os agentes políticos tentarão governar mais com autocracias e diminuir o poder daqueles que acreditam que a democracia ainda fornece as respostas para os anti-autocráticos. 2024 será o ano mais importante de sempre na luta pela democracia em todo o mundo. Haverá 70 eleições e 4,2 mil milhões de pessoas a votar. Talvez a mais importante aconteça nos Estados Unidos, possivelmente entre Joe Biden e Donald Trump. 36% das pessoas nos EUA acreditam que Deus escolheu Trump para governar o mundo. Coisas muito assustadoras. Se Trump ganhar, as consequências globais poderão ser catastróficas.

A América tornou-se uma superpotência sobrecarregada, dividindo as suas lealdades na luta contra as guerras em todo o mundo, o que enfraquecerá a sua posição contra a Rússia e a China. Na Europa, a cobardia tomou conta de um sistema político que abandonou a Ucrânia, sem ter em conta as consequências da vitória de Trump. Uma terceira guerra fria vai seguir-se entre a América e a China, enquanto a China

se prepara para atacar Taiwan em 2025. A guerra pelos minerais preciosos, como o lítio, o cobre e o níquel, vai continuar e a concorrência pelos chips inteligentes poderá ter consequências desastrosas. A incerteza económica continuará a fazer subir os custos do pão de cada dia, sobrecarregando ainda mais os mais necessitados e espalhando a pobreza. A desumanidade torna o mundo mais apático com as restrições dos direitos humanos básicos e isto continuará em 2024. Talvez o Ozempic seja a resposta para a crise alimentar?

Outros aspetos a considerar em 2024:

- Os homens entre os 35 e os 44 anos têm trabalhado menos e estão abaixo dos níveis de 2019. Não querem casar e ter filhos, pelo que não precisam de tanto dinheiro. Isto não pode ser bom, a longo prazo, porque são menos instruídos do que as mulheres.
- Os problemas de saúde mental continuam a ser a doença do dia e o alívio do stress é outra pandemia. A sociedade continuará a queixar-se de que tem de levantar o rabo do sofá e tornar-se mais produtiva porque a vida chega às pessoas demasiado depressa (a sério?!). Para onde foi a resiliência?

- A China quer que as mulheres fiquem em casa e tenham bebés. Os norte-americanos e os europeus não querem. Consequências?
- Na América Latina, 12 dos 19 países são liderados por governos de esquerda. A autocracia em ação.
- O CHATGPT continuará a remodelar o trabalho e a produtividade, resultando na necessidade de menos trabalhadores. Temos de ter cuidado com os seus usos e abusos.
- As alterações climáticas continuarão a remodelar as economias mundiais com incêndios florestais, inundações e outras catástrofes mundiais.

As guerras em nome de Deus devem ser falsas se existe o conceito de que Deus é pacífico. Ninguém ganha as guerras tal como elas existem porque, para além da destruição e da morte, o ódio que fica é a guerra que durará para sempre. Os mais fortes pensam que vão destruir os fracos. O problema é que nunca erradicam os destroços deixados para trás.

2024 será um ano de conflitos, tanto no campo da guerra como no das campanhas políticas. O Homem comum terá de ter muita paciência para sobreviver aos desafios. Hoje não há construtores de pontes para nos proteger. Talvez os Jogos Olímpicos de Paris e uma viagem à Lua tragam um pouco de alívio da luta entre o Bem e o Mal.

Feliz 2024.

Versão em inglês ➔ Pág. 11

**MILÉNIO** STADIUM

Leia a qualquer hora do dia mileniostadium.com  
Siga-nos nas redes sociais @mileniostadium

Ano XXXII - Edição nº 1675  
5 a 11 de janeiro de 2024  
Semana. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!

Propriedade de:  
**Milénio Stadium Inc. / MDC Media Group**  
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5  
Telefone: 416-900-6692

**Manuel DaCosta**  
Presidente, MDC Media Group Inc.  
info@mdcmmediagroup.com

**Madalena Balça**  
Diretora, Milénio Stadium  
m.balca@mdcmmediagroup.com

Assistente de Direção: **Carlos Monteiro**  
c.monteiro@mdcmmediagroup.com

Diretor Criativo: **David Ganhão**  
d.ganhao@mdcmmediagroup.com

Edição Gráfica: **Fabiane Azevedo**  
f.azevedo@mdcmmediagroup.com

Publicidade: **Rosa Bandeira**  
416-900-6692 / info@mdcmmediagroup.com

Redação: **Adriana Paparella, Fabiane Azevedo, Inês Barbosa.**

Colaboradores do jornal: **Adam Care, Adriana Marques, Aida Batista, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Da-**


**niel Bastos, Francisco Pegado, Paulo Gil Cardoso, Paulo Perdiz, Raul Freitas, Rosa Bandeira, Vincent Black, Vítor M. Silva.**

Traduções: **David Ganhão**  
Parcerias: **Diário dos Açores e Jornal de Notícias**

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

## PREVISÃO METEOROLÓGICA

### TORONTO

SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI
 1º	 1º	 0º	 1º	 2º	 1º	 -1º



# 2024 EM CONSTRUÇÃO

Ora então cá estamos... iguais ou apenas com mais uns quilinhos, graças às pasas, ao champanhe, bolo-rei e afins. Novo ano, nem sempre vida nova, no entanto, esta é uma boa oportunidade para refletir um pouco sobre o que será o amanhã. É que a vida, para além de nos fugir por entre os dedos, também nos faz parar para pensar, de vez em quando.

Estamos a oferecer-vos hoje a primeira edição do Milénio deste 2024. Vamos tentar levantar o véu para olharmos para o que vai escrever a história de mais um ano da humanidade. Não temos bolas de cristal e também todos já aprendemos que a realidade acaba por ridicularizar qualquer previsão, entre as muitas que tradicionalmente enchem os últimos dias de cada ano. Há, no entanto,

certezas que podem ajudar-nos a perceber o que vai ser este novo ano, para além do imprevisível.

Vamos começar pelo que vai garantidamente acontecer no planeta Terra (e até fora dele...) e, por consequência, marcará de forma indelével as nossas vidas. Basicamente o que pretendemos é ajudá-lo a manter atualizada a sua visão do mundo e dizer-lhe o que pode estar prestes a vincar (deveria dizer estragar?) o embrulho deste 2024 em construção.

Feliz Ano Novo! Apesar de tudo...

Madalena Balça/David Ganhão

## MUITO VOTO, POUCA DEMOCRACIA

70 eleições em países que albergam cerca de 4,2 mil milhões de pessoas - pela primeira vez, mais de metade da população mundial. Mas embora haja mais votações do que nunca, não há necessariamente mais democracia: muitas eleições não serão nem livres, nem justas.

## GUERRA

A 22 de fevereiro, a invasão russa de larga escala da Ucrânia completa dois anos. Poucos acreditam que, sem a queda de Putin, a paz chegue já em 2024. Mas a Ucrânia tem pressa, dada a possível eleição de Trump, o que levaria certamente a um travão da ajuda norte-americana a Kiev.

## DESORDEM MULTIPOLAR

Os Estados Unidos deixaram de se concentrar na sua rivalidade com a China em ascensão. Também a Rússia está distraída e a perder influência. Os conflitos congelados estão a descongelar e as guerras frias locais estão a aquecer em todo o mundo. A instabilidade no Sahel (África Subsariana) está a aumentar, com vários países em risco de sofrer golpes de Estado. O mundo está a preparar-se para mais conflitos, agora que o "momento unipolar" da América terminou.

## A IA TORNA-SE CADA VEZ MAIS REAL

As empresas estão a adotá-la, os reguladores estão a regulamentá-la e os técnicos continuam a melhorá-la. Vão continuar a surgir usos e abusos inesperados. Há muitas preocupações sobre o efeito da Inteligência Artificial no emprego e o potencial de interferência nas eleições.

## IR À LUA UNIRÁ O MUNDO?

A NASA prevê para novembro o envio da missão tripulada Artemis 2 até à órbita do satélite. Desta vez, os EUA não estão sozinhos nessa corrida espacial e há uma novidade a sublinhar - uma mulher também está escalada para a missão. Será de esperar alguma unidade global em torno da viagem lunar? Não sei por que me está a dar vontade de rir...

## A ESCOLHA GLOBAL DA AMÉRICA

Donald Trump tem uma remota hipótese de voltar a ganhar a presidência dos Estados Unidos da América. O resultado pode resumir-se a algumas dezenas de milhares de eleitores num punhado de estados decisivos. Mas as consequências serão globais, afetando tudo, desde a política climática ao apoio militar à Ucrânia.

## E MAIS GUERRA...

O ataque do Hamas a Israel e a retaliação israelita contra Gaza perturbaram a região e deitaram por terra a ideia de que o mundo poderia continuar a ignorar a situação dos palestinianos. Irá este conflito tornar-se num conflito regional mais vasto - ou oferecer uma nova oportunidade para a paz?

## NOVA GEOGRAFIA ENERGÉTICA

A transição para as energias limpas está a criar novas superpotências verdes e a redesenhar o mapa dos recursos energéticos. O lítio, o cobre e o níquel são muito mais importantes, enquanto o petróleo e o gás, e as regiões que dominam o seu fornecimento, são menos importantes. A concorrência pelos recursos verdes está a remodelar a geopolítica e o comércio, e a criar alguns vencedores e perdedores inesperados.

## A CERTEZA DA INCERTEZA ECONÓMICA

As economias ocidentais tiveram um desempenho melhor do que o esperado em 2023, mas ainda não estão fora de perigo, e a manutenção das taxas de juro "mais altas, por mais tempo" será dolorosa tanto para as empresas como para os consumidores, mesmo que se evitem recessões. A China pode cair em deflação.

## ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS? NÃO. É SÓ UMA CAPITAL QUE ESTÁ A AFUNDAR...

Nusantara: assim se chama a nova capital da Indonésia (o quarto mais populoso país do mundo). A 17 de agosto, Jacarta perde oficialmente o estatuto de capital. Na base da decisão está o afundamento da cidade, que em alguns locais chega aos 30 centímetros por ano. Eis um mistério que os negacionistas das alterações climáticas podem começar a tentar desvendar.





# 2024

## O que há de novo Canadá?

As novas medidas fiscais e as alterações às já existentes começarão a afetar os canadenses em 2024. No entanto, os especialistas em matéria fiscal afirmam que os efeitos para a maioria das pessoas singulares serão provavelmente pouco significativos, a menos que se trate de pessoas com rendimentos elevados. De qualquer modo, estas são algumas das novas medidas que entrarão em vigor em 2024 no território canadiano.

Madalena Balça/MS



### Eliminação das deduções do aluguer de curta duração

A eliminação de algumas deduções de aluguer de curta duração foi anunciada na Declaração Económica de outono (FES) e entrou em vigor a 1 de janeiro.

Em Montreal, Toronto e Vancouver, em 2020, havia quase 19 000 casas a serem exploradas como alugueres de curta duração que poderiam ser utilizadas para habitação permanente. Para incentivar os proprietários a devolver essas unidades ao mercado de arrendamento de longa duração, alguns municípios proibiram o arrendamento de curta duração, enquanto outros aplicaram restrições ao seu funcionamento. O governo federal está agora a eliminar o desagravamento fiscal, negando aos operadores de alugueres de curta duração quaisquer deduções de imposto sobre o rendimento para despesas se operarem em províncias ou municípios que tenham proibido os alugueres de curta duração.

### Crise da habitação

O governo federal anunciou um plano que incluirá: a eliminação das taxas de imposto sobre o valor acrescentado (GST) sobre os empreendimentos de arrendamento, o aumento do montante de financiamento de baixo custo disponível para os promotores imobiliários e o lançamento de consultas para um catálogo de projetos de casas pré-aprovadas que aceleraria a sua aprovação.

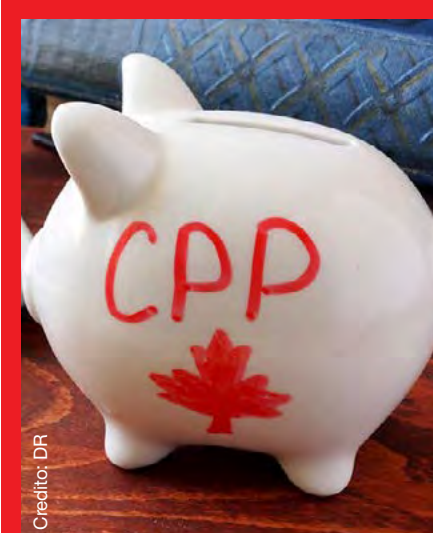
Está ainda previsto continuar o estabelecer de acordos entre o Governo federal e os municípios no âmbito do Fundo Acelerador da Habitação, um programa que oferece dólares federais em troca de alterações aos estatutos e regulamentos que impulsionariam a construção de casas. Além disso, o plano prevê a prestação de ajuda às pessoas com maiores necessidades de habitação.



### Isonções do imposto sobre o valor acrescentado

No FES, o governo federal anunciou que estava a retirar o GST/HST dos "serviços profissionais prestados por psicoterapeutas e terapeutas de aconselhamento". O governo disse que estava a fazer esta alteração para ajudar a garantir que os canadenses possam pagar os cuidados de que necessitam. De acordo com o responsável pelo orçamento do Parlamento, a medida custará 64 milhões de dólares em receitas perdidas ao longo de um período de cinco anos. O facto de tornar os serviços mais acessíveis tende a aumentar a procura desses serviços. Isso pode ser um problema no Canadá, onde a procura de serviços de saúde mental é superior à oferta.

Em novembro, o governo federal começou também a eliminar o imposto sobre o valor acrescentado (GST) da construção de novos apartamentos para arrendamento, a fim de incentivar a construção de novas habitações.



### O imposto mínimo alternativo

No orçamento federal de 2023, o governo federal declarou que estava a introduzir alterações significativas na taxa mínima alternativa. A taxa mínima alternativa funciona como uma espécie de válvula de segurança que impede os contribuintes com rendimentos elevados de utilizarem as deduções e outros mecanismos para reduzirem desproporcionadamente a sua fatura fiscal. Desde 1986, o imposto mínimo alternativo significa que, independentemente das deduções ou medidas fiscais disponíveis, uma pessoa tem de pagar, pelo menos, 15% de imposto sobre rendimentos superiores a \$40.000.

Apesar de ainda não ter aprovado a legislação necessária, o Governo Liberal afirmou que o montante do rendimento mínimo alternativo tributável aumentará para \$173.000 e que a taxa de tributação dos rendimentos superiores a esse montante aumentará para 20,5%.

### O aumento da pensão CPP

No próximo ano, o governo federal começará a cobrar um segundo nível de contribuições para o CPP, a fim de cumprir o seu compromisso de aumentar os pagamentos do CPP aos reformados, um esforço que começou em 2019. Combinado com o aumento anual das contribuições do CPP, o segundo nível adicional significa que o pagamento anual do CPP de um trabalhador aumentará em 302 dólares em 2024, passando de um máximo de 3 754,45 dólares em 2023 para um máximo de 4 045,50 dólares em 2024. As entidades patronais são obrigadas a igualar as contribuições dos seus empregados, dólar por dólar, o que significa que cada entidade patronal também verá as suas contribuições CPP por empregado aumentarem num máximo de \$302.





**Outras alterações fiscais dignas de nota para 2024**

Em 1 de abril de 2024, o preço do carbono sobe de 65 dólares por tonelada para 80 dólares por onelada nas províncias onde se aplica o mecanismo de apoio federal. O mecanismo de apoio não se aplica ao Quebec, à Colúmbia Britânica e aos Territórios do Noroeste porque têm os seus próprios sistemas de fixação de preços do carbono que cumprem a norma federal. Nas províncias que utilizam o mecanismo de apoio federal, o preço do carbono é aplicado aos combustíveis emissores através de taxas de combustível que variam de combustível para combustível com base na quantidade de emissões equivalentes de CO2 que geram quando queimadas.



**Prorrogação da redução do imposto sobre o gás**

A redução da taxa do imposto sobre o gás e os combustíveis do Ontário foi prorrogada até 30 de junho de 2024. A redução fiscal, que reduz os preços na bomba em cerca de 5,7 centavos por litro, foi anunciada pela primeira vez em julho de 2022 e tem sido repetidamente prorrogada pelo Governo de Doug Ford.



**Aumentos salariais para educadores da primeira infância**

O Ontário está a aumentar o salário mínimo dos educadores da primeira infância na maioria dos centros de cuidados infantis licenciados para \$23,86 por hora. A mudança faz parte de uma estratégia provincial destinada a manter o pessoal no sector, à medida que o Ontário trabalha no sentido de estabelecer cuidados infantis de \$10 por dia. Após 2024, o piso salarial aumentará em \$1, até \$25,86 em 2026.



**Imposto sobre o vaping**

É provável que o preço dos produtos vaping no Ontário aumente devido a um imposto provincial que prevê que os fabricantes e importadores paguem 2 dólares por cada dois mililitros de líquidos vaping nos primeiros 10 mililitros, e depois 2 dólares por cada 10 mililitros para volumes superiores. Esta medida duplicará as atuais taxas de imposto federal sobre os produtos vaping.

**Impostos sobre o rendimento, prémios EI e TFSAs**

A partir de 1 de janeiro, os limites dos escalões do imposto federal sobre o rendimento no Canadá aumentarão 4,7% em todos os escalões, em comparação com um aumento de 6,3% em 2023. Os montantes básicos de isenção pessoal também foram ajustados para ter em conta a inflação. Devido ao facto de a inflação ter diminuído em relação ao ano passado, o aumento do limiar do imposto sobre o rendimento também diminuiu. Os limiares do imposto sobre o rendimento foram aumentados em 1% em 2021 e 2,4% em 2022.



**A mudança “sorradeira” para os “bare trusts”**

Quando os canadianos declararem os seus impostos em 2024, serão obrigados a declarar qualquer envolvimento em “trusts simples”. Ao contrário dos fundos fiduciários expressos, em que as pessoas procuram um advogado para criar um fundo fiduciário, os fundos fiduciários simples acontecem quase acidentalmente quando um pai assina uma hipoteca para um filho e se torna proprietário parcial, ou quando um pai idoso coloca os seus filhos como proprietários parciais da sua casa em antecipação de uma morte iminente. Nesses casos, o “bare trust” não ganha qualquer dinheiro que o administrador deva declarar num determinado ano fiscal. Em 2024, a CRA exigirá, pela primeira vez, que os canadianos preencham uma declaração T3 relativa ao ano anterior, indicando os trustees, os beneficiários e os fundadores de cada trust.



**Regras de segurança para as creches**

Os operadores de cuidados infantis no Ontário devem ter uma política em vigor sobre o que fazer se uma criança não chegar ou não for recolhida como esperado. O programa de chegada segura destina-se a evitar casos raros em que uma criança pequena é acidentalmente deixada num carro quente. As direções das escolas de toda a província têm implementado programas de chegada segura desde 1999.

**Aumento do salário mínimo**

O salário mínimo aumentará em outubro de 2024, embora não se saiba ao certo quanto. No ano passado, o Governo de Doug Ford aumentou o salário mínimo em um dólar, de \$15,50 para \$16,55. Apesar disso, a Ontario Living Wage Network afirma que este aumento não é suficiente para os indivíduos cobrirem o seu custo de vida.



**Licenciamento mais rápido para professores internacionais**

O Governo do Ontário está a exigir que o Ontario College of Teachers decida, no prazo de 60 dias após a apresentação de um pedido, se aceita um professor com formação internacional. O objetivo é incentivar uma contratação mais rápida numa altura em que a retenção de pessoal é difícil. A lei da província “Better Schools and Student Outcomes Act”, que simplifica os processos de construção de escolas em locais de utilização partilhada e de alienação de propriedade excedentária da direção da escola, entra em vigor no novo ano.



**Alterações para a indústria dos reboques**

A partir de 1 de janeiro, a província passará a ser responsável pela certificação dos operadores de reboque, condutores e operadores de armazenamento de veículos. Como parte da certificação, os indivíduos terão de cumprir determinadas normas de formação, de seguros e de segurança dos veículos, bem como obter um controlo do registo criminal. Isto significa também que estes indivíduos ficarão isentos dos regulamentos municipais de licenciamento de empresas. Serão também introduzidos novos direitos dos clientes, que incluem o consentimento para o reboque, a escolha do local onde o veículo é rebocado e regras relativas ao acesso e ao pagamento de um veículo.



**Novas regras para as agências de trabalho temporário**

A partir de 1 de julho, a nova legislação tornará ilegal o recurso a empresas não licenciadas para a contratação de pessoal, o que significa que as agências de trabalho temporário e os recrutadores devem ser licenciados. Isto incluirá uma verificação dos antecedentes. O governo afirmou que estas agências estarão sujeitas a “coimas avultadas” se violarem as regras.



**Novas regras de seguro para os condutores**

Em janeiro, os automobilistas terão a opção de não subscrever a cobertura de indemnização direta por danos materiais (DCPD), que protege os proprietários de automóveis dos custos relacionados com os danos no veículo resultantes de uma colisão, se não tiverem culpa. O governo provincial afirma que a alteração se destina a aumentar a escolha do consumidor e pode ser útil para os condutores de automóveis mais antigos que valem menos do que o custo do seguro. Os peritos alertam para o facto de que, ao optarem por não beneficiar da cobertura DCPD, os condutores terão de pagar as reparações ou a perda do veículo.



**Mais lojas de venda a retalho de canábis**

O Ontário irá aumentar o número de lojas que um operador de canábis pode gerir em 2024. A legislação anterior limitava o número de lojas por operador a 75, ao mesmo tempo que estabelecia que as lojas autónomas deviam estar a pelo menos 150 metros de distância das escolas. A nova legislação permite que os retalhistas de canábis licenciados explorem até 150 lojas.



**Multas por partilha de informações sobre os doentes**

Novas leis irão impor multas a indivíduos e organizações que cedam ou partilhem indevidamente informações pessoais de saúde. Estas sanções serão aplicadas pelo Comissário para a Informação e a Privacidade.





## Canada's economy outlook 2024—In like a lamb

**Canada's economy will start the year on a very soft footing. Households across the country are still dealing with the effects of monetary tightening. The Bank of Canada's key lending rate peaked in July of 2023, but the impact on the economy has yet to be fully felt. High lending rates have had an immediate impact on the cost of financing big ticket items such as cars or appliances, but roughly 60 per cent of mortgage holders have yet to renew at the higher rates. This means that in 2024, mortgage renewals will consume a greater share of monthly incomes and continue to cause pain for many households.**

Inflation and high financing costs have eroded affordability for many Canadians. This along with concern about future job prospects has caused consumer confidence to hit recession lows. The situation is showing up in real per person spending, which we expect will drop by 1.6 per cent this year. Such a decline is typical of recession, but the downturn is offset by a phenomenal surge in population growth. Over the past 2 years, the number of non-permanent residents in Canada has swelled to record levels. This includes temporary foreign workers, international stu-

dents, and refugees, most of whom obtain work permits and participate in the labour force. Population growth more than double pre-pandemic norms will persist this year, helping to maintain positive gains in total consumer spending, despite the weakness at the household level.

Canada's central bank is not alone in its efforts to hammer back consumer spending to lower inflation. The good news is there are clear signs that monetary policy is working. Over the past few months, inflation readings dropped significantly in Europe, the United States and Canada. And with inflation nearing the target ranges of between 1 and 3 per cent, there is hope that central banks will start to let up on the brakes and lower interest rates. The U.S. Federal Reserve announced in December that it expects to lower rates three times this year, with more to come in 2025. Canada's central bankers remain more prudent and have not yet signaled rate cuts. Still, we anticipate that the Bank of Canada's key lending rates will begin to come down starting in the second half of 2024. However, while the Bank's overnight lending rate rose from just 0.25 per cent during the pandemic to 5.00 per cent where it sits now, we expect it will be lowered, but only gradually and bottom out at 2.25 per cent

in mid-2025. This reflects our belief that financing costs will remain significantly higher than pre-pandemic times, putting a burden on debt financing for households, businesses, and governments.

While much of the focus in the media has been on the affordability challenges that households are facing, small and large businesses in Canada are also dealing with a challenging environment. In addition to higher debt financing costs, businesses face higher input costs, higher rental costs for commercial and industrial space and rapidly rising wage bills. Over the past two years, businesses have gone on a hiring spree, trying to close the gap on job vacancies and surging demand as the economy reopened, but the situation has recently turned sharply. Economic growth has essentially stalled since the spring of 2023, but employers have continued to hire or hold on to workers with the expectation that economic growth will rebound. This has led to a sharp erosion in corporate profits, which will undoubtedly shake up the business sector through the first part of 2024, especially as the impact of CEBA loan repayments comes due.

Overall, though, we believe that a successful return to low inflation in Canada is the most likely scenario for this year.

Success on the inflation front will help rekindle consumer and business confidence and spending. While Canada's economy in 2024 is unlikely to go out like a lion, we do expect economic growth will strengthen throughout the year, especially later this year as interest rates come down.

Pedro Antunes



Pedro Antunes is Chief Economist at The Conference Board of Canada. Pedro is giving a presentation on Canada's outlook at an economic breakfast event in Toronto organized by the Federation of Portuguese Canadian Business & Professionals on January 31st. (fpcbp.com).

here's  
the thing...

A informação, a análise  
e a opinião na Camões TV

Manuel DaCosta e Vitor Silva  
trazem para a conversa temas que estão  
a dominar a atualidade no mundo

Sábados das 7:30 às 9 da manhã **Citytv** Domingos das 10 ao meio-dia **Global DURHAM**

Streaming na CAMOESTV.com





## We're hiring!

The Teixeira Team is looking for an accountant or bookkeeper.

Please send your resume to [carlos@helpingbusinesses.com](mailto:carlos@helpingbusinesses.com).

Serviço administrativo  
Contabilidade  
Bookeeping

Aconselhamento  
sobre impostos  
Impostos particulares  
Impostos corporativos

Planeamento patrimonial  
Seguro de vida corporativo  
Planos de reforma privados  
Opções de reforma

Financiamento empresarial  
Soluções de  
dívida empresarial

Carlos Teixeira  
Managing Partner





# O que 2024 muda em Portugal?

Não estamos lá, mas não deixa de ser o nosso país e, claro, que tudo o que vai acontecendo em Portugal é importante para todos os portugueses. As notícias que vão chegando dão-nos conta de um país a viver mais um período difícil da sua história, com muita pobreza à vista e muita outra escondida por detrás da vergonha. Percebemos que para além da beleza natural, do clima, da sua gente, gastronomia e tradições, que alimentam o principal motor da economia – o turismo – Portugal continua a ter muita instabilidade económica, social e, direi até sobretudo, política que vão minando o bem-estar da população. Todos sabemos que este será um ano de eleições antecipadas o que acentua a incerteza relativamente ao futuro, mas há decisões que já foram tomadas em 2023 que se vão repercutir na vida de todos os residentes em Portugal neste novo ano. Concretamente, sabemos que os salários vão subir, mas também os preços, o que continua a pesar de uma forma insuportável na vida da maioria. Mas vamos lá ver o que é certo que vai marcar a vida portuguesa em 2024.

Madalena Balça/MS



Credito: DR

## FUNÇÃO PÚBLICA

**Trabalhadores ganham mais 52,63 euros**

Em 2024, os salários dos trabalhadores da Administração Pública vão aumentar entre 3% e 6,84%. De acordo com o diploma aprovado em novembro, a partir de 1 de janeiro, o valor da base remuneratória da Função Pública fixa-se em 821,83 euros, prevenindo-se um aumento de 52,63 euros para os trabalhadores com salários entre 769,20 e 1754,49 euros e um aumento de 3% para os que ganham mais.

## PENSÕES

**2,7 milhões de reformas sobem**

Os valores das reformas vão crescer entre 5% e 6% este ano, abrangendo cerca de 2,7 milhões de pensionistas. As pensões até 1018,52 euros vão subir 6%, enquanto as reformas entre esse valor e os 3055,56 euros aumentarão 5,65%.

Já as pensões acima deste último valor serão valorizadas em 5%. A atualização das reformas pagas pela Segurança Social e pela Caixa Geral de Aposentações (CGA) para 2024 foi publicada a 11 de dezembro em Diário da República. A idade legal de acesso à reforma mantém-se inalterada, nos 66 anos e quatro meses.



Credito: DR

## TRANSPORTES

**Passes congelados**

A CP-Comboios de Portugal tem, a partir desta segunda-feira (1), uma nova tabela de preços, embora o valor das assinaturas e dos passes não sofra qualquer alteração. O Governo determinou o congelamento das mensalidades dos passes municipais (30 euros) e intermodais (40 euros). Os títulos mensais para estudantes menores de 23 anos serão gratuitos.



Credito: DR

## IRS

**Há alívio fiscal**

Os contribuintes vão pagar menos IRS em 2024. Além dos escalões serem atualizados a 3% e as taxas marginais desde o primeiro ao quinto escalões baixarem, o Governo atualizou as tabelas de retenção na fonte, o que garantirá mais rendimento líquido disponível a trabalhadores e a pensionistas, aliviando o desconto que é feito nos salários.



Credito: DR



Credito: DR

## TELECOMUNICAÇÕES

**MEO, NOS e Vodafone sobem preços**

Os principais operadores de telecomunicações do país – MEO, NOS e Vodafone – vão aumentar os preços dos serviços no próximo ano, em linha com a inflação anual de 2023, que só será conhecida a 19 de janeiro. Estimam-se subidas até 4,6%. Há serviços que sobem já a 1 de janeiro – é o caso da MEO, que encarece as mensalidades nos pós-pagos móveis em 50 centimos. A maioria dos aumentos ocorre em fevereiro.



Credito: DR

## SALÁRIOS

**Referencial de 5% pode ser usado no privado**

Já a partir deste mês de janeiro, o salário mínimo nacional sobe de 760 euros para 820 euros. É o maior aumento anual do salário mínimo alguma vez ocorrido. Para o setor privado, há um acordo que prevê um referencial de 5% para os aumentos salariais durante o ano de 2024. O acordo, no entanto, não é vinculativo. Ou seja, as empresas privadas não têm de segui-lo, mas a existência de uma orientação para a valorização nominal dos trabalhadores pode ser um referencial nas negociações salariais das empresas privadas com as estruturas sindicais.





Credito: DR

**ENERGIA**

**Luz e gás**

A Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos (ERSE) fez saber que as tarifas de eletricidade sofrerão, no mercado regulado, um aumento médio de 3,7% em janeiro face a dezembro. No mercado liberalizado, apenas a EDP Comercial anunciou que reduzirá a componente energia da fatura em 21%, para mitigar o crescimento das tarifas de acesso às redes, decidido pela ERSE, que afetam todos os consumidores. Contudo, não antecipou as tarifas finais. No gás, não haverá alterações de preço no início do ano.

**RENDAS**

**Já não há travão ao crescimento das rendas**

Os senhorios vão poder atualizar as rendas até 6,94%, de acordo com o coeficiente de atualização que é apurado através da inflação média dos últimos 12 meses, sem habitação, registada em agosto. O valor máximo de atualização para 2024 é o mais alto desde 1994. No entanto, a subida pode ser parcialmente atenuada pelo reforço do apoio aos inquilinos e da parcela das rendas que pode reduzir o IRS. O Porta 65 Jovem foi reforçado e a dedução das despesas com rendas da casa aumenta 20% este ano, para 600 euros.



Credito: DR

**TABACO E ÁLCOOL**

**Fumar e beber custa mais**

Um maço de tabaco custa cerca de mais 15 a 30 centimos, por via do imposto. Bebidas alcoólicas, refrigerantes e bebidas açucaradas têm aumentos a rondar os 10%. O imposto das bebidas espirituosas sobe 9,96%.



Credito: DR



Credito: DR

**PRESTAÇÕES SOCIAIS**

**Apoios reforçados**

O valor mínimo do subsídio de desemprego sobe dos atuais 552 euros para cerca de 585 euros. O valor máximo crescerá dos 1201 euros para cerca de 1273 euros. O abono de família, por sua vez, aumenta em 22 euros, enquanto o complemento garantia para a infância terá como valor de referência 122 euros mensais. O rendimento social de inserção é outra prestação social relevante, cujo valor de referência para 2024 cresce 28,14 euros, para 237,25 euros. Já o nível de referência do complemento solidário para idosos sobe para 749,37 euros, o que se traduz em 6608 euros anuais.



Credito: DR

**PORTAGENS**

**Lisboa-Porto pela A1 sobe 30 centimos**

Embora 2024 traga reduções de preços até 30% para veículos ligeiros, sobretudo de portagens em vários lanços e sublanços de antigas scut no Interior e no Algarve (casos das autoestradas A22, A23, A24, A25, A4, A13 e A13-1), a generalidade das portagens vai encarecer mais de 2%. Por exemplo, no caso da Brisa, as portagens sobem 2,1%. Na A1, fazer Lisboa-Porto vai custar mais 45 centimos, para 23,90 euros. E na A2, fazer Lisboa-Algarve custa mais 30 centimos, para 22,70 euros a partir de 1 de janeiro.



Credito: DR

**OUTRAS TAXAS**

**Do turismo aos sacos de plástico**

Os passageiros de cruzeiros que desembarcam em Lisboa começam a pagar uma taxa turística de dois euros a partir de 1 de janeiro, na sequência do protocolo assinado entre a Câmara da capital e a APL. Ainda com impacto no turismo, a ANA Aeroportos sobe as taxas aeroportuárias sobre as companhias aéreas em cerca de 12,45%. Nos supermercados, os tradicionais sacos de plástico transparentes finos, muito usados para embalar legumes, frutas ou pão a granel passam a pagar uma taxa de quatro centimos.



Credito: DR

**Pão**

**Custos de produção sobem**

O preço do pão vai subir este ano. A Associação do Comércio e da Indústria da Panificação, Pastelaria e Similares (ACIP) já alertou que os custos dos fatores de produção vão agravar-se e, por isso, "terão que ser feitos ajustamentos aos preços de venda", mas a ACIP não avançou estimativas para o aumento.

**TRIBUTAÇÃO AUTOMÓVEL**

**Fica mais caro ter carro**

O imposto sobre veículos (ISV) sofre um aumento generalizado, quer na componente ambiental quer na componente da cilindrada – a subida é na ordem dos 5%. O imposto único de circulação (IUC) agrava-se em cerca de 3%, generalizado a todos os veículos. Mas os carros com matrícula anterior a 2007 não serão penalizados. E o valor da inspeção do carro aumenta em 1,70 euros para 35,89 euros. No caso dos motociclos, sobe 86 centimos, passando agora a custar 18,08 euros.



Credito: DR





Credito: DR

# De olho não sei bem em quê...

**Cristina da Costa**  
Opinião



**Bom dia Ano Novo, Fora com o ano velho. Assim estamos. E a caminhar hirtos e serenos ou, pelo menos, tentando. Rumo a não sei onde e de olho em nem sei bem no quê...**

Como está?

Bom ano e desejo-lhe tudo do melhor que a vida tem para lhe oferecer. Sempre com respeito e humildade. Não consigo sentir rancor, nem mesmo das cobras venenosas que trocam de pele a cada ano que passa. Não está em mim ser má.

Bem, adelante... pedem-nos na redação do jornal Milênio para tentarmos fazer uma “previsão” de 2024. Ano fresquinho, acabado de sair do forno e da forma. Ainda meio desajeitado, mas com um pé ante o outro lá vamos, rumo ao desconhecido.

Não é isso que fazemos ano após ano?

Que previsão possível posso eu fazer?

Esperar por menos turbulência? Menos guerra. E menos injustiça? Sim, são esses os meus votos. Que os egos dos líderes mundiais baixem os níveis da ganância. Esperar e desejar são verbos da nossa vasta gramática que são apenas isso. Verbos.

Vamos tentar enveredar por caminhos menos “tumultuosos”, mas já é bem sabido que por muitos planos que possamos nós fazer, a vida acontece e essa sim é que

nos dita o rumo a tomar. Estou por tudo. Pé ante pé. Um dia de cada vez. Obstáculos. Desilusões. Umas mais densas do que outras, mas, tudo faz parte. A serenidade é maçadora. Não nos proporciona alternativas. Estagna-nos. Deixa-nos incoerentes. Enfim. A ver, 2024. Ano de muito, tanto, pouco ou nada. A ver.

Falamos mais tarde. Fiquem bem e “tanti auguri” como dizem os nossos fratellis italianos.

Até já,

Cristina



## RECEBA ESTE LIVRO

com a sua doação ao **Magellan Community Foundation**

**Ao doar para o Magellan Community Foundation, ajudará a financiar a primeira casa de cuidados prolongados para os falantes de português em Ontário, assim como unidades residenciais acessíveis e um centro comunitário.**

**Ajude os idosos luso-canadianos a terem os cuidados que merecem!**

**MAGELLAN**  
COMMUNITY FOUNDATION

**260 páginas recheadas de fotografias captadas por Manuela Marujo no Canadá**



Para doar, visite [magellancommunityfoundation.com](http://magellancommunityfoundation.com) ou telefone para (437) 914-9110



Editorial → English version

**As the clock ticks midnight on Sunday the 31st of December, the world will sigh a feeling of relief, suggesting that finally 2023 has expired and 2024 will bring a new beginning to the world and our lives. Reality unfortunately will contradict our temporary screams of happiness and the champagne will become stale quickly.**

The fireworks will spread artificial stars, smoke and a myriad of lights provide an unnatural dreamlike atmosphere and euphoria which contradict the suffering perpetrated by real fireworks in Gaza, Ukraine and elsewhere where nothing is synthetic. Let's not forget that the manufactured and drunken realities of fireworks and champagne mask the realities of thousands of people suffering throughout other parts of the world. Why start the new year with such negativism? I could say the devil made me do it; however, I also think the hand of God had something to do with it. 2024 will be a year of contradictions where evil and good will be competing ferociously for space in a murderous world.

Our planet will be on a path where political operatives will attempt to govern more with autocracies and diminish the power of those who believe that democracy still provides the answers to those anti-autocratic. 2024 will be the most important year ever on the fight for democracy around the world.

There will be 70 elections and 4.2 billion people voting. Perhaps the most important will happen in the United States, possibly between Joe Biden and Donald Trump. 36% of people in the USA believe that God has chosen Trump to rule the world. Very scary stuff. If Trump wins the global consequences could be catastrophic.

America has become an overstretched superpower dividing its loyalties in fighting wars across the globe, which will weaken its position against Russia and China. In



## And now 2024

Europe, cowardice has taken over a political system which abandoned Ukraine, not fully considering the consequences if Trump wins. A third cold war will ensue between America and China while China prepares to attack Taiwan in 2025. The war over precious minerals such as lithium, copper and nickel will continue and competition for smart chips could trigger disastrous consequences. Economic uncertainty will continue to raise costs of the basic bread basket further encumbering those most in need spreading poverty. Inhuman-

ity makes the world more apathetic with the restrictions of basic human rights and this will continue in 2024. Maybe Ozempic is the answer to the food crisis?

Other things to consider in 2024:

- Men 35-44 have been working less and are below levels of 2019. They don't want to get married and have kids, therefore they don't need as much money. This can't be good in the long-term because they are less educated than women.

- Mental health issues continue to be the disease du jour and stress relief is another pandemic. Society will continue to be complaining about having to get their butts up from the couch and become more productive because life comes at people too fast (really?!). Where has resilience gone?
- China wants women to stay at home and have babies. North Americans and Europeans don't. Consequences?
- Latin America 12 of 19 countries led by left wing governments. Autocracy in action.
- CHATGPT will continue to reshape work and productivity resulting in the need for less workers. We have to be careful with its uses and abuses.
- Climate change will continue to reshape world's economies with wildfires, floods, and other worldly disasters.

Wars in the name of God must be false if the concept of God being peaceful exists. No one wins wars as they exist because other than destruction and death the hatred left behind is the war which will last forever. The stronger think they will destroy the weak. The problem is they never eradicate the debris left behind.

2024 will be a year of conflicts both on the field of war and political campaigns. A lot of patience will be required by the common man to survive the challenges. There are no bridge builders today to protect us. Maybe the Paris Olympics and a trip to the moon will bring a bit of relief from the fight between Good and Evil.

Happy 2024.

Manuel DaCosta



CAMOESTV  
MAGAZINE

Esta semana

**Encantamo-nos com a história de vida da coreógrafa Olga Roriz**

Testemunhamos a fascinante criatividade do escultor Alves André

**Dançamos com o talento de Tomás Brás**

Divertimo-nos com a alegria de Ruizinho de Penacova

**E assistimos a um concerto exclusivo da fadista Cuca Roseta**

Sábados das 7:30 às 9 da manhã **Citytv** Domingos das 10 ao meio-dia **Global DURHAM**

Streaming na CAMOESTV.com





# IT'S OUR TURN TO GIVE BACK

By donating to the Magellan Community Foundation, you'll help fund Ontario's first long-term care home for the Portuguese-speaking community, as well as affordable housing residences and a community hub

**Help provide Portuguese-speaking seniors the care they deserve**

[WWW.MAGELLANCOMMUNITYFOUNDATION.COM](http://WWW.MAGELLANCOMMUNITYFOUNDATION.COM)





OPINIÃO



Credito: DR

**Here we are, people, that time of year where tradition calls for all of us to start the new year on the right foot by not only making resolutions that most of us won't stick to, but also to wish for what we want to see for the 365 or so days to come. Meaningless? Yes, but it's never a bad thing when you wish for good things, so why not just be good and play along, right?**

Let me see, peace? Yes, of course, I'm pretty sure this one tops everyone's list. The many conflicts around the world are truly unnecessary and counter-productive, as always, resulting in nothing but suffering and death of innocent people, all in the name of some ideology someone decided to invent for whatever reason.

Think hard on that. Putin, Netanyahu, Xi, Trump, Kim Jong, they all have "reasons" for their actions, but the world would definitely be better off without them, and all who think, and act like them. How do we achieve peace? I offer no solutions because I don't believe humanity will ever get there. Solutions require sacrifice and unless we are forced to, we never will. Wishing for peace is a big one, encompassing a lot of issues, but we'll leave it at that. What to wish for... let's see, maybe a few selfish things like wishing for the heating in my car to miraculously begin functioning again, because the replacement part costs a thousand bucks. I wish for more olives, more pears, more cherries, more oranges, lemons, apples, walnuts and almonds in our trees for the coming year. Warmer

winter temps are allowing for insects and fungi to flourish and take their toll. I wish for improvement in people's mental health, and ready assistance for those who need it. I wish that prices of essential services and goods which soar due to "crises" actually come back down once said "crises" back down, (ha!). I wish, I wish... oh yeah, I wish life as we know it was geared around the comfort of all people, and not profiteering and other forms of greed. This would fix so many issues! I wish rock music would take its proper place in society once again. Rock was once a place where artists would express the mood of the people and where people would find their emotional outlet. Today's popular music only serves to distract and dispel, lullabying us to sleep on the dance floor. There may be a spot in

society for this, but we need rock to take us by the shoulders and shake us awake, just as it always has. I also wish we could get a grip and stop being so falsely oversensitive. Let's get our sense of humour back and laugh at, (and with), each other. We tend to get sensitive with nonsense and ignore that which we should naturally take offense to. I also wish artificial intelligence was strictly used to resolve natural stupidity. Honestly, if we were really that intelligent, we wouldn't need to create machines to be it for us.

My last wish is for all our good wishes to come true.

Fiquem bem,  
Raul Freitas





CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO



**Vistos de trabalho aberto a jovens (18 aos 35 anos)**

**Processos de residência permanente (nomeações em Ontário e outras Províncias, Express Entry, entre outros)**

**Ofertas de trabalho podem resultar em vistos de trabalho temporário ou permanente**

Jason Ferreira, B. Comm, RCIC  
[immigration4canada.ca](http://immigration4canada.ca) | 416-653-8938  
 1560 Bloor Street West, Toronto





# 2024

## LOOKING FORWARD TO 2024...

Vince Nigro  
Opinion



### The year of CHAOS?

As we step into 2024, the world is poised to experience significant change and maybe exciting advancements. It will be a year of destruction, increasing inflation/ interest rates and the United States election that will no doubt affect us all. No one really knows, but I can offer some general thoughts on how the economy, wars, and other factors might evolve based on historical trends and current events.

Historically, economies have experienced periods of expansion and contraction, and it's likely that this pattern will continue. However, the specific trajectory of the global economy in 2024 will depend on a multitude of complex and interrelated factors. It's possible that technological innovations, shifts in trade dynamics, and geopolitical developments could significantly impact global economic conditions.

Following the disruptions caused by the COVID-19 pandemic, 2024 is expected to be a crucial year for global economic recovery and resilience-building efforts. Governments, businesses, and international organizations will continue to focus on strategies for revitalizing economies, fostering job creation, and addressing inequalities exacerbated by the pandemic. Additional-

ly, the evolution of digital currencies and financial technologies may reshape the global financial landscape, impacting the way we transact the store value. In plain words, the first six months of 2024 in all financial categories does not look good.

Health care in Ontario will see a net positive when I look into my crystal ball coming out of the pandemic. The lessons learned from COVID-19 pandemic are likely to help us navigate throughout the coming years and in particular this year. Efforts to bolster healthcare infrastructure, enhanced early warning systems, and improved vaccine distribution networks will be key priorities for folks globally and here in Ontario. Advancements in medicine are improving every day and, in my view, healthcare is probably the area that will benefit the most in 2024 and beyond.

The Palestinian / Israeli war will not come to an end and in fact I see this escalating much further in 2024 as a well-organized Palestinian movement takes effect. However, predicting the occurrence of wars and conflicts is inherently uncertain, as they are influenced by a wide array of political, social, and economic factors. While efforts may be made to prevent and resolve conflicts, historical precedent suggests that localized and regional conflicts could continue to arise in various parts of the world. Additionally, tensions between major powers could influence the global security environments. Efforts to promote international cooperation and diplomacy may play a crucial role in mitigating the risk of large-scale conflicts.

Just staying on the war front...the Russian/ Ukraine conflict will pause and with the limelight off Putin and his invasion, it gives the Russians a reprieve and works to the advantage for Russia. But my money is on the China/Russia partnership against the world and if Biden somehow gets reelected, you will see all hell break loose with this conflict.

One of my bold predictions for 2024 is that Doug Ford, premiere of Ontario will resign should the RCMP investigation pick up steam. I'm on the record of predicting that Ford will ultimately not seek reelection against newly anointed Bonnie Crombie as leader of the Liberal party in Ontario. The green belt issues are still haunting Ford and his government, and these issues will not go away until the RCMP investigation ends. More heads will roll, and it may just be Ford's.

Cybersecurity and digital privacy will be front and center, as our reliance on digital technologies grows and 2024 will likely see an increased emphasis on cybersecurity and digital privacy. But the biggest problem we will have everywhere is protecting ourselves from bad people.

With issues such as defunding the police and less resources individual citizens have no choice but to defend themselves and their families.

Getting a gun and a licensed one is on the rise, and I must admit that I am thinking of getting one for myself. Self-protection in 2024 will be on the rise and setting up checks and balances in your own home will be imperative.

Americans are increasingly talking about civil war. If the American democratic controlled courts continue to keep Trump off the ballots in the upcoming election and tip the balance to the left, there will be a revolt. Trump himself predicted that terrible things are going to happen if the temperature wasn't brought down in the country. Perhaps most troubling, Americans on both sides of the political divide increasingly state that violence is justified. Many folks still do not see this, but I believe that Americans will start killing one another. Insurgency experts wondered whether January 6 would be the beginning of such sustained series of attacks.

Building up to this November election in the States is something that the global community is watching because it will have a huge impact on everyone.

The year 2024 holds the title as the year of CHAOS and I believe that it will be. It will be very difficult for the average family to make ends meet. Aside from trying to pay our bills and putting food on the table, protecting ourselves and our loved ones will take precedence and hopefully things will not get out of control. The increase in self-defense items like guns, knives, etc. will be the norm and not the exception.

At the end of the day let's all try to help and serve each other, loving and lifting others and this one was a tough one for me... forgive.

**WAR ROOM**  
THE WAR ROOM IS A CHAT WITH VINCE NIGRO

Citytv

Saturdays  
7:30 am to 9 am

Global  
DURHAM

Sundays  
10 am to 12 pm

STREAMING



CAMOESTV.com





## Chegou o novo ano O que desejar para este 2024?

Credito: DR

Augusto Bandeira  
Opinião



Com a chegada do novo ano, todos nós estamos a planear sobre o que gostaríamos de alcançar e que tipo de pessoa desejávamos ser nos próximos 12 meses. Todos tentam definir metas, mas o problema é cumpri-las, isso é que é outra questão, a maioria das pessoas desiste. Algumas das decisões de Ano Novo nem chegam a meio do ano. Uns fazem planos para deixar de fumar, outros deixar de beber, outros fazer mais exercício físico, outros querem viajar mais etc., tudo isto são desejos que se pretende concretizar, mas na realidade

o ano não nos muda nada. Sim, nós é que temos que mudar! Todos, em geral! E termos desejos ajuda, mas há que os levar até final.

Esta vez foi-se 2023 e começou 2024, se repararmos só mudou uma coisa, o último número, mas há sempre os sonhos... tanto se sonha com mudanças, mas temos que ser nós próprios a mudar. No entanto, eu mesmo assim tenho alguns que adorava que se tornassem realidade. Ora vamos lá, quais são os meus sonhos/desejos para 2024? Não consigo esconder que o meu maior desejo era que o Sporting fosse campeão, que neste momento é o único clube que merece ser, (risos), basta os homens de preto serem honestos e fazerem um bom trabalho. Também, com a queda do Governo, por falta de capacidade

e outros problemas, desejava que houvesse uma mudança para o bem do país e que essa alternativa seja um governo de centro-direita, entre outros... isto é o que eu chamo desejos/sonhos, que podem muito bem acontecer se o ser humano quiser.

É nestes casos que devemos mudar mesmo a forma de pensar, o resto é muito na base de força de vontade de cada um. Para deixar de fazer isto ou aquilo, há que haver muita força de vontade, mas muito honestamente o que eu mais desejo para este ano de 2024 é que acabem com as guerras, mais paz no mundo. Por muito que custe dizer, é muito difícil que isto venha a acontecer por culpa de seres humanos. Ainda fica aqui registado, no seguimento de mudanças que gostava de acontecessem, que desejo que os governantes sejam mais honestos e salvem os países que governam das mi-

sérias e governem em prol do bem-estar das pessoas e não dos próprios interesses. Que as pessoas sejam mais amigas umas das outras, as famílias sejam mais unidas e que todos os empregados espalhados por milhares de empresas saibam remar todos para o mesmo lado, no progresso e crescimento das empresas que sustentam o mundo. Acreditem que não são os governos que nos sustentam, somos todos nós que temos que fazer pelas coisas.

Desejos? Tenham sempre! Sonhos? Deve haver e tentar levá-los até ao final. Todos devem sonhar por melhores dias. E, nunca se esqueçam, sem tentar não se sabe se seremos capazes. Eu vou continuar a sonhar e a ter desejos.

Bom fim de semana.

## Se todos quisermos... 2024 poderá ser melhor

Ainda há pouco tempo o Milénio nos surpreendeu com uma edição toda em branco. Que mensagem impactante e consciencializadora! Creio que serviu para despertar consciências e alertar uma comunidade "meio adormecida". Decidi participar, porque não quero que em 2024 apareçam mais páginas em branco, neste ou em outro Jornal...

o início de ano é sempre um tempo oportuno para fazermos um balanço do ano que acabou e ansiar ou pro-



Laurentino Esteves, Conselheiro-eleito das Comunidades Portuguesas. Créditos: DR.

jetar o Ano Novo! Pois bem é isso que vos proponho neste humilde artigo.

Inevitavelmente vamos herdar coisas do ano velho, é assim, a vida é uma continuidade e as suas circunstâncias... lamentavelmente a guerra entre a Rússia e a Ucrânia vai continuar e durar... enquanto o mundo continua a olhar para o lado e a fazer de conta que não é nada com ele! Há poucos dias, os EUA anunciaram a sua última ajuda financeira para a Ucrânia, enquanto a Europa como um todo, ou os seus membros individualmente continuam apáticos! A NATO tem tentado, com os seus aliados mais fortes e os mais interessados, fazer frente a Putin que continua a desafiar tudo e todos, já anunciou aliás a sua recandidatura este ano! Como dizem os "especialistas" a ambição desmedida, belicista e imperialista de Putin não termina na Ucrânia se esta sucumbir, que o digam os países fronteiriços e da região, a Polónia, Finlândia e até a Suécia...

Os zigzagues da diplomacia americana são no mínimo uma preocupação e a recandidatura de Trump este ano também não é propriamente uma boa notícia!

A tudo isto acresce o conflito entre o Hamas e Israel, que também está para durar... O seu início a 7 de outubro de 2023 foi um ataque hediondo, cruel e não provocado a Israel, é verdade, mas de repente tornou-se

numa catástrofe humanitária sem limites! Todas as guerras são injustas e estúpidas e esta encaixa nestas categorias na perfeição, o povo da Palestina continua a sofrer as atrocidades desta guerra. Confinados num território exíguo (Faixa de Gaza) são mais de 2 milhões de Palestinos, uma grande maioria de jovens, sem emprego e sem futuro, ou crianças que usam mais as armas de guerra que os lápis na escola!

O mundo foi um lugar perigoso e difícil em 2023, poderá e será melhor em 2024 se todos quisermos, temos que individualmente ser mais interventivos e exercer a nossa cidadania em todas as suas vertentes, temos que ser promotores da paz e da harmonia entre os povos! Acredito que este ano que agora começa possa ser um ano de alguma prosperidade e algumas conquistas.

A pandemia parece ter os dias contados e isso é um bom sinal para o nosso futuro em conjunto. Tendo em conta que a inflação está a estabilizar e em alguns casos a diminuir é um enorme contributo para o mundo! Mas muita cautela, a política mundial é muito imprevisível e, de repente, tudo se pode agravar.

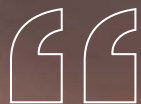
Em Portugal, o início deste ano é de campanha política até às eleições legislativas antecipadas para o dia 10 de março. Não vos vou maçar com o que nos trouxe até aqui, é sobejamente conhecido, agora cabe aos

portugueses escolher o seu futuro!

A título pessoal, abracei mais um desafio a que me propus, apresentei uma lista às eleições do Conselho das Comunidades Portuguesas em novembro passado e elegemos os 3 conselheiros a que a jurisdição do Consulado Geral de Portugal em Toronto tem direito, assim serei em conjunto com os meus colegas Katia Caramujo e Paulo António Pereira, conselheiro das comunidades portuguesas! Logo que nos seja dada a tomada de posse formal, temos (tenho) uma enorme vontade em representar as comunidades de Ontário, Manitoba e Nunavut, será o meu principal objetivo para 2024, sabendo das dificuldades que são inerentes ao cargo, estou certo de que as saberemos ultrapassar. Estou certo de que os meus 10 anos no Conselho, entre 1997 e 2007, foram de muita aprendizagem e experiência, a que acresce o meu envolvimento comunitário, na vida associativa, social e política, bases e o alicerce para em conjunto continuarmos a "construir" a nossa comunidade!

É com esta esperança e vontade que agradeço esta oportunidade ao jornal Milénio e aproveito para desejar aos seus responsáveis, aos seus leitores e à comunidade em geral, um ótimo ano de 2024. Que possa ser um ano de muita prosperidade, de muitas realizações, de muita saúde e felicidade!





Quando o céu dos dias é uma ardósia  
invoca o azul divino como o Menino.

Ivo Machado, poeta



Credito: DR

# O céu dos dias de 2024

Aida Batista  
Opinião



O escritor Vitor Hugo Mãe, colaborador do JL (Jornal de Letras), deu a uma das suas autobiografias imaginárias (publicada a 23 de agosto), o título “Escrever é uma emigração”. E explica-o como “um modo de não estar em casa, obrigando-me a um isolamento violento que me impede de contactos e intromissões, que me sugere uma rotina que proteja meu estado de fantasia, aflito com estar absolutamente disponível para o texto a toda a hora e sem pressão”.

Pedindo-lhe emprestado o título, direi que cada entrada num Novo Ano é também um processo de emigração. Saltamos de um tempo espacial que já conhecíamos para um outro em que nada sabemos do que nos espera. O anterior não era, de modo algum, aquele que corresponderia ao discurso de uma candidata ao título de Miss Universo, em que sempre se deseja muita saúde, paz e amor, três elementos que, ultimamente, têm andado arredados dos ecrãs das nossas vidas. Infelizmente, foi aquele a que nos habituámos,

assistindo indiferentes à “banalidade do mal” como se ele fosse parte intrínseca da essência humana.

Tal como, num passado próximo, decidimos largar tudo para dar o salto para o desconhecido, a entrada no novo ano assemelha-se ao mesmo gesto, carregado de expectativas que outrora, sem certezas, também fizeram parte dos nossos sonhos alimentados ao longo do ciclo dos dias à nossa espera. Nesta época, de dias mais pequenos, pois, sem congelar calendários, nem viver no adormecimento das manhãs frias, aprendemos, como nos diz a sabedoria popular, que “Em dia de Santa Luzia cresce a noite e minga o dia”, para termos chegado ao Natal e “Depois de o Menino nascer ser tudo a crescer”.

Em nós vão crescendo os dias, incógnitos e incertos, mas não podemos desistir de deixar crescer também a esperança de que o mundo melhore, porque ninguém consegue viver feliz dentro de portas, sabendo que há muito tem sido negado, a quem bate à porta, o aconchego de um teto.

Acreditamos que o Menino nasceria para nos salvar, deixando a mensagem que facilmente poderia ser entendida por todos: “Amai-vos uns aos outros...”. O recado era simples, como tantos que diariamente deixamos uns aos outros, mas a babel das línguas do ódio cedo começou a erguer os muros da incompreensão, construídos com

a argamassa da luta pelo poder, que não conseguimos travar.

Por isso, o céu dos dias é cada vez mais uma ardósia, como escreveu o poeta Ivo Machado, negro como o breu que se aloja no coração dos homens, bombeado pelo sangue venoso da insensibilidade. De pouco importa “invocar o azul divino como o Menino”, porque os lugares, por onde passou, estão envoltos em fumo escuro e pó pegajoso das explosões, apesar das tréguas pedidas, mas nunca cumpridas. Desta vez, sem aviso prévio da chegada do anjo – porque já nem os anjos arranjam tempo para alertar quem quer que seja – vários Herodes, com outros nomes e novas roupagens, surgiram e se insurgiram contra quem não encontrou solo alheio para se refugiar, nem quem os quisesse receber.

Emparedados numa faixa entre o mar e a terra, no carimbo de entrada para a emigração num Novo Ano, pese embora a dor de que vivem rodeados, apenas desejam que as bombas da sensatez pudessem tocar no mais íntimo de uma humanidade perdida nos subterrâneos da cegueira. Seguindo os conselhos de Vitor Hugo Mãe, é imperativo que se entreguem a um isolamento liberto de intromissões, que se enxerguem no espelho da realidade, absolutamente disponíveis para assinar o texto da paz, a toda a hora, porque a paz está cansada de esperar pelos homens de boa vontade.

## Nicolau Saião

### Escrita e o seu contrário

Nicolau Sião (n.1946) organiza este seu livro (Editora Húmus, nota de Joaquim Simões, póstumo de António Cândido Franco e prefácio de Jules Morot) em nove sequências: *Omnia in uno*, *Sete poemas europeus*, *Elogio do cretino*, *Poemas desenhados*, *Erótica lexicon*, *O armário de Midas*, *Sequência espanhola*, *Fábrica nocturna* e *Assembleia Geral*. O autor do prefácio (traduzido por João Garção) avisa: «Nestes poemas coexistem uma raiva e uma ternura muito peculiares» mas também adverte: «Mas nunca o desencanto. E nunca a indiferença.»

O ponto de partida desta breve nota de leitura é o Alentejo («Nascer no Alentejo é engraçado/ - com a morte debaixo e a fome ao lado»), segue-se África («Entre mim e as janelas há o rio e as árvores/e milhões de anos feitos para a gazela e a marabunta») e conclui-se na ligação do passado e do presente: «Dois cêntimos ou seja quatro escudos/ No tempo das luzes sobre as casas/E das árvores apenas com o conhecimento de quem se ia/Quase para sempre/- Um pacotinho de rebuçados dos de açúcar e anis/Duas mãos cheias de ervilhanas/ Três mãos de pevides/Dois selos para cartas vulgares ou especiosas/Uma esmola pelos que lá se tinham/Três maçãs/Meia hora ao bilhar/Meia hora de ping-pong/Quatro carteirinhas de bonecos da bola/Uma vela para alumiar mortos e vivos.»

Uma poesia culta que cita (entre outros) Max Ernst, Mário Cesariny, Juan Solano, Haendel, Lud, Pedro Oom, Carlos Paredes, Antero de Quental, Pablo Neruda, Ricarte-Dácio, C. Ronald, Margarido Neves, Mayte Bayan, Amato Lusitano, van Gogh e Jacob Epstein.

JCF

Escrita e o seu contrário | Nicolau Saião

Credito: DR

## As comemorações dos 50 anos do 25 de Abril nas comunidades portuguesas

Daniel Bastos  
Opinião



No ano em que se assinala meio século de liberdade e democracia em Portugal, momento cimeiro da memória coletiva e identidade nacional entreaberto pela Revolução de 25 de Abril de 1974, a efeméride contribui para que 2024 seja inevitavelmente marcado pelas comemorações nacionais dos 50 anos da Revolução dos Cravos.

As celebrações oficiais deste marco fundamental da história contemporânea portuguesa, impulsionaram a criação da Comissão Nacional das Comemorações 50.º aniversário do 25 de Abril, chefiada pelo Presidente da República, e que inclui titulares dos órgãos de

soberania Governo, Assembleia da República e tribunais superiores.

Nesse entrecho, as Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, que tiveram início em 2022 e se prolongarão até 2026, desenvolvem-se em torno de dois eixos estruturantes – Memória e Futuro – e constituem uma experiência comemorativa de âmbito nacional assente nos valores subjacentes ao Programa do MFA, que pôs fim à ditadura: paz, liberdade, democracia e progresso.

Na linha de pensamento e ação da historiadora Maria Inácia Rezola, Comissária Executiva da Estrutura de Missão do 50.º aniversário da Revolução do 25 de Abril de 1974, a expectativa é que o ano de 2024, “seja um ano de festa, de celebração de 50 anos de democracia, e o ponto de partida para uma reflexão sobre os próximos 50 anos. Acredito que isso acontecerá, quer através das iniciativas pensadas e desenvolvidas pela Comissão Comemorativa 50

anos 25 de Abril, quer através das levadas a cabo por todas as outras entidades que, de norte a sul do país, estão entusiasticamente envolvidas na preparação das celebrações”.

Nesse sentido, e dado que as comemorações do 25 de Abril são transversais e abertas a todos os contributos da sociedade civil e constará de atividades culturais variadas, as mesmas não podem deixar de incluir a geografia da diáspora portuguesa.

As comemorações dos 50 anos do 25 de Abril no seio das comunidades lusas são um momento propício para estreitar as relações entre Portugal e a sua diáspora, portugueses e lusodescendentes, e assim refletir e afirmar os valores universais da cultura e da democracia.

Nesse sentido, e tendo em linha de conta o profícuo movimento associativo das comunidades portuguesas, é expectável e relevante a dinamização ao longo dos próximos tempos de diversas atividades

culturais na diáspora alusivas aos valores da Revolução de Abril.

Estas iniciativas culturais, por exemplo, mostras/ciclos de cinema e audiovisual, documentários, exposições fotográficas, organização de seminários, conferências ou apresentação de livros, envolverão assim os portugueses que vivem no estrangeiro nas celebrações do passado, mas também na necessária reflexão do presente e projeção do nosso futuro.

Em plena celebração de meio século de liberdade e democracia em Portugal, as comemorações dos 50 anos do 25 de Abril nas comunidades lusas, é acima de tudo, uma luta contra o esquecimento e o silêncio. Um compromisso inquebrantável com os valores da liberdade e da democracia, que não olvida que a democracia não é um dado adquirido. Cabe-nos afinal, lutar por mantê-la, persistindo na utopia da construção de uma sociedade mais justa, livre e fraterna.





Créditos: Patrícia de Melo Moreira/AFP via Getty Images

# Pedro Nuno Santos - a lufada de ar fresco

Vítor M. Silva  
Opinião



Hoje, dia 5 de janeiro de 2024, começa o virar de um ciclo dentro do Partido Socialista em Portugal. António Costa, neste fim de semana, passará a batuta a Pedro Nuno Santos para que este possa conduzir o partido, primeiro a ganhar as eleições e depois governar o país. Futurologia à parte, parece claro pelas sondagens que Pedro Nuno Santos parte em grande vantagem para ganhar as eleições legislativas arquitetadas e desenhadas pelo coração de direita do Presidente Marcelo Rebelo de Sousa.

Acredito piamente que, à data de hoje, o Partido Socialista vai ganhar estas eleições com maioria. Como assim? O Chega cresce e o Partido Social Democrata, com a ressurreição da velha Aliança Democrática, só consegue ressuscitar fantasmas. Cavaco Silva (Superstar) é, desde logo, o primeiro e sem projeção nem valor eleitoral. Depois o fantasma de Pedro Passos Coelho, aliás, quero deixar claro, para mim o pior primeiro-ministro desde a vitória sobre a ditadura de 1974. Na direita muitos esperam ver uma aliança entre André Ventura e o seu amigo de sempre Pedro Passos Coelho.

Aqui trago outra vez os fantasmas, os fantasmas da ditadura, da opressão, do fascismo, da falta de liberdade. O povo português não quer ser governado por fantasmas, quer sim ter no Governo pessoas reais capazes de construir um país melhor. Os jovens devem ser educados não simplesmente a reunir-se onde aprendem, como

diria o saudoso Jacques Delors, “valores comuns forjados no passado”. Temos que ter sim uma finalidade, uma razão de sermos sociedade com valores progressistas e sociais-democratas.

Ninguém espere um governo perfeito, não existe. Ninguém espere um primeiro-ministro perfeito. Não existe. Mas Pedro Nuno Santos é o mais bem preparado para que Portugal continue com contas certas e com desenvolvimento, com excelentes rácios financeiros aliando a preocupação social. Quem anda pelas ruas de Portugal e faz perguntas percebe o crescimento do Chega, mas também percebe o desaparecimento do Partido Social Democrata.

Não são boas notícias para o país, o crescimento de um partido de extrema-direita, mas nem tudo é mau pois muitos votos do centro deslocam-se para o Partido Socialista dando-lhe mais fortalecimento.

Em março teremos na Assembleia da República o principal partido da oposição

com ideias de extrema-direita. Estranho... pois a casa da democracia ficará envergonhada a cada plenário ocorrido.

As boas notícias são de esperança. Esperança em Pedro Nuno Santos, o neto de sapateiro e filho de empresário, que é sem dúvida a lufada de ar fresco que a política em Portugal está a precisar, neste momento.

**“O que eu exijo é quase impossível, pois é preciso derrotar a nossa história. E, no entanto, se não a derrotarmos, é preciso conhecer uma regra que se impõe: nacionalismo, isto é guerra! A guerra não é apenas o passado, pode ser o nosso futuro, e estes são vocês, senhoras e senhores representantes, que são os guardiões da nossa paz, da nossa segurança e do nosso futuro.”**

François Mitterrand

## LEÃO D'OURO

RESTAURANT | PATIO | TAKE-OUT



LEAODOURO.COM | 905.566.5326 | 920-A DUNDAS ST, E. MISSISSAUGA



## CANADÁ



## Air Canada é a companhia aérea menos pontual da América do Norte

No ano passado, os voos da maior companhia aérea do Canadá aterraram dentro do horário previsto em apenas 63% dos casos.

Estes resultados colocam a companhia aérea canadiana no fundo da lista das 10 maiores companhias aéreas do continente em termos de pontualidade, de acordo com a Cirium, uma empresa de análise da aviação.

Isto significa que cerca de 140 000 voos chegaram à porta de embarque mais de 15 minutos depois da hora prevista.

A pontuação da Air Canada ficou cinco pontos percentuais atrás da penúltima e da antepenúltima operadora, a JetBlue Airways e a Frontier Airlines.

A outra grande companhia aérea do Canadá, a WestJet, ficou em sétimo lugar na América do Norte, com um desempenho pontual de 69%.

As companhias com melhor desempenho foram a Delta Air Lines, que ficou em primeiro lugar com 85%, seguida pela Alaska Airlines com um desempenho de 82% em termos de pontualidade.

A Air Canada afirmou que estas classificações refletem os desafios que as companhias aéreas do Canadá enfrentaram em 2023.

“No entanto, as nossas operações têm vindo a melhorar de forma constante, o que fez com que o nosso desempenho mensal em termos de pontualidade apresentasse uma melhoria de dois dígitos em relação a julho até ao final do ano, um aumento significativo”, afirmou um porta-voz da Air Canada num comunicado.

“O nosso objetivo continua a ser o de aumentar o nosso desempenho em termos de pontualidade este ano”, acrescentou o porta-voz.

RCC/MS

## Sobrinha de Céline Dion morreu num acidente de viação

Num ano já por si difícil para a cantora canadiana, que sofre de síndrome da pessoa rígida, uma doença neurológica rara e incurável, está agora de luto. Brigitte Dion, sobrinha de Céline Dion, morreu num acidente de viação no dia 29 de dezembro, aos 51 anos. Era filha da irmã mais velha de Céline, Clément Dion, de 76, e um dos seus grandes apoios.

O acidente aconteceu ao final da tarde em Saint-Thomas, no Quebec, no Canadá, quando o carro se despetou e acabou por entrar em sentido contrário na faixa onde seguia Brigitte. A sobrinha-neta de Céline, Kim Cantin Dion, filha de Brigitte Dion, recorreu às redes sociais para se despedir da mãe:

“Oh mãe. Mãe, sabes que normalmente tenho sempre uma boa caneta.... Mas aqui estou eu sem palavras. Não acredito no que estou a fazer... as palavras... as imagens...

Estou confusa, mãe. Olha como ela é bonita, minha mãe”, escreveu, emocionada.

Afastada há dois anos – e muito provavelmente de forma definitiva –, dos palcos, Céline Dion, de 55 anos, chora agora a perda da sobrinha numa altura em que, de acordo com as últimas notícias, terá sido também privada do controlo dos músculos, uma consequência da doença que a afeta.

“O que me parte o coração é que ela sempre foi muito disciplinada, sempre trabalhou arduamente”, confessou recentemente Claudette Dion, uma outra das irmãs. em entrevista ao Canada’s 7 Jours.

Isto já depois da última aparição pública de Céline, em novembro último, num jogo de hóquei, em Las Vegas, ao lado dos filhos, René-Charles, de 22 anos, e os gémeos Eddy e Nelson, de 12, fruto do casamento com René Angélil, que morreu em 2016.

Caras/MS

## Canadá aprova terapia genética da Pfizer para doença hemorrágica

A Pfizer (PFE.N) disse na quarta-feira (3) que o regulador de saúde do Canadá aprovou a sua terapia genética para o tratamento de uma doença hemorrágica hereditária rara chamada hemofilia B, antes de uma decisão dos EUA.

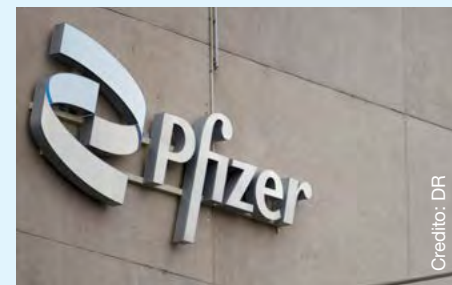
A aprovação baseou-se em ensaios de última fase que mostraram que uma dose única da terapia, a ser vendida sob a marca Beqvez, era superior ao atual padrão de tratamento que envolve a substituição de uma proteína de coagulação do sangue chamada fator IX.

A Food and Drug Administration (FDA) dos EUA aprovou em novembro de 2022 o Hemgenix da CSL (CSL.AX), tornando-o a primeira terapia genética única para a hemofilia B. A CSL adquiriu direitos globais exclusivos para Hemgenix da uni- Qure NV em 2021. A Pfizer também está

a tentar obter a aprovação dos EUA para o seu anticorpo experimental, marstacimab, para tratar a hemofilia A e B.

A hemofilia B afeta 1 em cada 40 000 pessoas e representa cerca de 15% dos doentes com hemofilia, de acordo com a FDA. Espera-se que o regulador de saúde dos EUA dê sua decisão sobre a terapia da Pfizer no segundo trimestre de 2024.

Reuters/MS



## Canadá quer (quase) todos os veículos zero emissões em 2035

Todos (ou quase todos...) os veículos com motores de combustão interna vão deixar de poder ser comercializados no Canadá, em 2035.

O governo do Canadá divulgou os termos finais de uma regulamentação que determinará que todos os automóveis de passageiros, SUV, crossovers e veículos comerciais ligeiros vendidos em 2035 devem ser veículos com emissão zero (elétricos) ou muito reduzidas (PHEV).

Esta regulamentação faz parte do plano geral do Governo canadiano para combater as alterações climáticas.

Segundo as intenções do executivo do Canadá, os veículos zero emissões locais devem representar pelo menos 20% de todos os modelos novos vendidos até 2026 e pelo menos 60% até 2030. O ministro do Ambiente, Steven Guilbeault, diz que os regulamentos proporcionam à indústria a certeza necessária para resolver a questão da disponibilidade limitada de viaturas elétricas que atualmente se verifica.

As regras são semelhantes às adotadas pela Califórnia, onde o plano é que 100% dos automóveis novos vendidos em 2035 devem ser veículos elétricos híbridos plug-in (PHEV), elétricos a bateria ou movidos por células de combustível de hidrogénio. Um total de 17 estados dos EUA concordaram em adotar estes regulamentos.

No entanto, os responsáveis da indústria automóvel dizem que os veículos elétricos

representaram 12,1% das vendas de veículos novos no terceiro trimestre de 2023, pelo que “alcançar níveis mais elevados de vendas de elétricos depende de condições de mercado favoráveis, incentivos mais fortes à compra do consumidor, infraestrut

tura de carregamento generalizada e rede expandida”, aponta Brian Kingston, presidente da Associação Canadiana de Fabricantes de Veículos. A indústria automóvel do Canadá acrescenta que as regulamentações são muito ambiciosas, lembrando o

custo mais elevado dos veículos elétricos. Também refere que a rede de carregamento está incompleta, especialmente nas zonas rurais.

### Postos de carregamento

O governo do Canadá está concentrado na construção de postos de carregamento para veículos elétricos em áreas públicas populosas e em edifícios residenciais multifamiliares, mas os especialistas alertam que esses postos podem não ser suficientes para aumentar rapidamente a adoção de elétricos.

Num esforço para responder às reclamações de que os elétricos são impraticáveis em zonas remotas e setentrionais, onde as condições climáticas frias podem reduzir a eficiência das baterias, os PHEV com uma autonomia totalmente elétrica de 80 km ou mais continuarão elegíveis para venda em 2035 e posteriormente.

Estas medidas surgem numa altura em que o Canadá falhou todas as metas de redução de emissões que já estabeleceu e provavelmente falhará as próximas, designadamente a meta de reduzir a produção de gases com efeito de estufa em 40% a 45% abaixo do nível de 2005 até 2030. O primeiro-ministro, Justin Trudeau, insiste, contudo, que o combate às alterações climáticas é uma das principais prioridades do seu governo.

Motor24/MS





# Estas são as cidades mais perigosas do Ontário

Se tem vontade de mudar para outra cidade no Canadá, um estudo recente que destaca as zonas mais seguras e mais perigosas do país pode ajudá-lo a tomar uma decisão.

Estudo, compilado por especialistas do money.ca, determinou as 10 cidades mais perigosas e mais seguras do Canadá, analisando o Índice Canadense de Criminalidade e as taxas de crimes específicos por 100 000 habitantes.

A plataforma financeira analisou especificamente as cidades canadenses com uma população igual ou superior a 100 000 habitantes e avaliou as estatísticas de criminalidade que podem ser de particular importância para os proprietários de casas ou propriedades, incluindo assaltos, roubos e fogo posto.

Depois de analisar as estatísticas, os especialistas descobriram que as cidades mais perigosas do Ontário são Greater Sudbury (779 crimes por 100.000) e Thunder Bay (775,2 crimes por 100.000).

As duas cidades ficaram em 8º e 9º lugar, respectivamente, no top 10 das cidades mais perigosas do Canadá.

Apesar disso, muitas cidades do Ontário conseguiram garantir lugares na lista das 10 cidades mais seguras do país, incluindo Toronto, em primeiro lugar, com 286,9 infrações por 100.000 habitantes.

Outras cidades do Ontário na lista das 10 cidades mais seguras incluem Ottawa-Gatineau em #5 (333,9 infrações por 100.000 pessoas), Barrie em #7 (356,7 infrações por 100.000 pessoas) e Hamilton em #10 (420,6 infrações por 100.000 pessoas).

## Eis as 10 cidades mais perigosas do Canadá, de acordo com o estudo:

Lethbridge, Alberta	(1.190 infrações por 100.000)
Regina, Saskatchewan	(1.113,5 infrações por 100.000)
Moncton, New Brunswick	(1.085,3 infrações por 100.000)
Saskatoon, Saskatchewan	(1.043,1 infrações por 100.000)
Winnipeg, Manitoba	(1.040,7 infrações por 100.000)
Kelowna, B.C.	(1.007 infrações por 100.000)
Abbotsford-Mission, B.C.	(818,4 infrações por 100.000)
Greater Sudbury, Ontário	(779 infrações por 100.000)
Thunder Bay, Ontário	(775,2 infrações por 100.000)
Edmonton, Alberta	(757,9 infrações por 100.000)

## Aqui estão as 10 cidades mais seguras do Canadá, de acordo com o estudo:

Toronto, Ontário	(286,9 infrações por 100.000 pessoas)
Cidade do Quebec, Quebec	(301 infrações por 100.000 habitantes)
Ottawa-Gatineau, Quebec	(318,8 infrações por 100.000 habitantes)
Sherbrooke, Quebec	(327,4 infrações por 100.000 habitantes)
Ottawa-Gatineau, Ontário	(333,9 infrações por 100.000 habitantes)
Montreal, Quebec	(356,7 infrações por 100.000 habitantes)
Barrie, Ontário	(356,7 infrações por 100.000 habitantes)
Trois-Rivières, Quebec	(366,2 infrações por 100.000 habitantes)
Saguenay, Quebec	(396,3 infrações por 100.000 habitantes)
Hamilton, Ontário	(420,6 infrações por 100.000 habitantes)

BlogTO/MS

## Quase 4000 edifícios de Toronto poderão em breve perder proteção contra demolição

Cerca de 4000 edifícios na cidade estão agora em risco de perder o seu estatuto de património, tudo graças às alterações introduzidas na Lei do Património e à introdução do Projeto de Lei 23, a Lei "More Homes Built Faster", que foi aprovada pelo governo provincial em 2023.

O projeto de lei estabelece um prazo de dois anos para os edifícios que estão especificamente listados - também conhecidos como aqueles com estatuto não designado - no Registo do Património de Toronto, que engloba propriedades na cidade que foram avaliadas e determinadas como tendo valor de património cultural.

Se as propriedades listadas não obtiverem o estatuto de designadas até ao final de 2024, serão impedidas de serem novamente listadas durante mais cinco anos.

De acordo com o sítio Web da cidade, estar inscrito na Lista do Património significa que será efetuada uma avaliação mais aprofundada do bem se houver intenção de demolir.

"Ter propriedades inscritas na lista é um primeiro passo importante para garantir que podemos preservar o nosso património, mas não impede o crescimento. Nem todos os bens inscritos na lista serão formalmente designados como património", lê-se no sítio Web.

Atualmente, o Registo do Património protege 11.271 propriedades, com 3.977

propriedades com o estatuto de classificadas, incluindo o edifício legislativo de Queen's Park, o Ontario Science Centre, a Little Trinity Church, o Convocation Hall da Universidade de Toronto, bem como o bar mais antigo de Toronto, o Wheatsheaf Tavern.

Embora haja muito trabalho a fazer antes do prazo de fim de ano, é de notar que a Câmara normalmente só designa algumas propriedades todos os meses, o que significa que a acumulação de quase 4000 edifícios exigirá muita paciência para ser ultrapassada.

Normalmente, as propriedades listadas só recebem todas as proteções do estatuto de designadas se houver uma razão urgente.

BlogTO/MS



## LOCAL



## Incêndio e graffiti num estabelecimento de propriedade judaica investigados como motivados por ódio

A polícia de Toronto diz que a sua unidade de crimes de ódio está a investigar um incêndio numa mercearia de propriedade judaica que também foi pintada com spray com as palavras "Palestina Livre".

A polícia diz que o incêndio está a ser investigado como suspeito de ter sido motivado por ódio. O graffiti também está a ser investigado como um possível crime de ódio.

Pauline Gray, porta-voz do Serviço de Polícia de Toronto, disse aos jornalistas na quarta-feira (3) que a International Delicatessen Foods, na Steeles Avenue West, perto da Petrolia Road, era o alvo.

"Fui investigadora criminal durante a maior parte da minha carreira e, na maioria dessas investigações criminais, houve um ponto de viragem. Este é o ponto de viragem", disse Gray perto do local.

"Isto não é um graffiti num abrigo de autocarro. Não se trata de um protesto legal protegido por um direito constitucional. Isto é um ato criminoso. É violento, é direcionado, é organizado e vai receber o peso do Serviço de Polícia de Toronto exatamente para o que merece", acrescentou.

"Não deixaremos nenhuma pedra por virar. Utilizaremos todos os recursos à nossa disposição para investigar, prender e processar os responsáveis por este ato."

De acordo com as autoridades, a polícia e os bombeiros foram chamados ao local por volta das 6:00 da manhã de quarta-feira

(3). Quando os bombeiros chegaram ao local, viram fumo a sair das traseiras. As equipas de bombeiros entraram no edifício e extinguiram rapidamente o fogo.

Gray disse que os agentes encontraram o graffiti no exterior do edifício na mesma altura em que o incêndio foi descoberto.

"Estamos muito no início da investigação e devo salientar que é organizada, não foi por acaso que encontraram este negócio. Não sejam parvos. Estas pessoas atacaram este estabelecimento comercial, o que significa que já cá tinham estado antes", afirmou.

O incêndio e os graffiti surgem após uma reunião do conselho de administração da polícia de Toronto, realizada em dezembro, em que o chefe Myron Demkiw afirmou que o antisemitismo constituía a maioria de todos os crimes de ódio registados desde 7 de outubro, quando começou a guerra entre Israel e o Hamas.

De 7 de outubro a 17 de dezembro, a polícia afirmou que foram apresentadas 98 denúncias de crimes de ódio em Toronto, em comparação com 48 durante o mesmo período em 2022.

Eles disseram que isso incluiu 56 denúncias de crimes de ódio antisemita, em comparação com 18 durante o mesmo período do ano passado, e 20 denúncias de crimes de ódio anti-muçulmano, anti-palestino e anti-árabe, contra dois durante o mesmo período em 2022.

CBC/MS

## Ontário declara roedor gigante semelhante a um rato como nova espécie invasora proibida

Uma espécie de roedor enorme, com um aspeto que se situa algures entre um castor e uma capivara, foi declarada a mais recente ameaça de mamíferos ao Ontário - apesar de ainda não ter chegado.

O Nutria, ou Myocastor coypus (myocastor significa literalmente "castor-rato"), é um grande roedor semi-aquático que já causou destruição em grande parte do sudeste dos Estados Unidos, espalhou-se para o norte e está agora a aparecer mesmo à porta do Ontário. Estes roedores são definitivamente maiores, atingindo tipicamente entre 4 e 9 kg de peso e 60 cm de comprimento. Distinguem-se facilmente dos grandes roedores autóctones, como as marmotas e os castores, pelos seus den-

tes amarelo-alaranjados que sobressaem da boca e pelas suas caudas sem pelo, semelhantes às dos ratos.

Não se conhecem populações estabelecidas no Canadá, mas a proximidade da espécie às portas do Ontário levou a que a província proibisse e restringisse a espécie ao abrigo da Lei das Espécies Invasoras a partir de 1 de janeiro.

Esta é, juntamente com outras nove espécies de peixes e plantas, agora ilegal de importar, possuir, depositar, libertar, transportar, propagar (criar/cultivar), comprar, vender, arrendar ou comercializar em qualquer ponto da província.

Atualmente, 42 espécies constam da lista da Lei das Espécies Invasoras do Ontário, mais do que qualquer outra província do Canadá.

BlogTO/MS



## PORTUGAL



## Urgências

## Bombeiros vão cobrar até 150 euros por macas retidas nos hospitais

Presidente da Liga diz que situação é “insustentável” e por isso corporações vão emitir faturas aos hospitais.

As corporações dos bombeiros vão começar a cobrar uma sobretaxa de 50 a 150 euros por cada bloco de duas horas aos hospitais pela retenção das macas das ambulâncias. A medida será aprovada na próxima reunião do Conselho Executivo da Liga dos Bombeiros. Todas as semanas, há bombeiros que ficam horas nos serviços de urgência à espera das macas.

“Vamos propor um valor de 50 euros, 100 euros e 150 euros por cada bloco de duas horas, para que seja feito o ressarcimento nos corpos dos bombeiros das despesas que assumimos”, adiantou ao JN António Nunes. Segundo o presidente da Liga dos Bombeiros, a cobrança agravar-se-á consoante o aumento do número de horas em que maca fica paralisada nas unidades de saúde.

“Nas primeiras duas horas são 50 euros, nas duas horas seguintes são 100 euros e, ao final de cinco horas de espera no hospital, o bloco de duas horas passa para 150 euros”, explicou.

Para António Nunes, a retenção das macas nos hospitais está a complicar a gestão dos corpos de bombeiros. “Algumas das

equipas durante o dia são profissionais e têm horários de trabalho a cumprir e, em algumas regiões do Interior do país, as populações ficam sem ambulância, porque está retida nos hospitais”, denunciou. Em muitos casos, o problema está relacionado com a “má gestão das altas hospitalares” ou a “inexistência ou a falta de manutenção das macas nos hospitais”, afirmou ainda.

Reunião com DE-SNS

Perante este cenário, o conselho executivo da Liga dos Bombeiros Portugueses vai aprovar a sobretaxa na reunião de segunda-feira (8). Um dia depois, no Porto, vai apresentar a proposta à Direção Executiva do Serviço Nacional de Saúde (DE-SNS). Ao JN, António Nunes garantiu que a medida é para ser aplicada, independentemente de não existir um acordo com a tutela.

“Vamos informar os hospitais que vamos cobrar esta sobretaxa e depois vamos emitir as faturas. Se não pagarem, naturalmente que pode haver outras medidas. Queremos que seja o hospital a assumir os custos com a paragem de ambulância, os bombeiros não podem continuar a ser prejudicados”. Em setembro, a Liga propôs à DE-SNS esta solução, mas sem sucesso.

JN/MS

## Alimentos

## Cabaz de alimentos com IVA zero aumentou quase sete euros entre abril e dezembro

A isenção de IVA de 46 categorias de alimentos acabou na quinta-feira (4), sendo que no espaço de oito meses, entre abril e dezembro, o custo de um cabaz constituído por produtos que o integram aumentou 6,73 euros.

De acordo com a recolha de preços feita pela Lusa junto do site de uma cadeia de distribuição alimentar, a compra de 49 alimentos sujeitos a IVA zero custava em 19 de dezembro 173,99 euros, contra os 166,86 euros que seria necessário gastar em 18 de abril, ou seja, no dia em que entrou em vigor esta medida de mitigação da subida da inflação.

A explicar esta diferença está a subida do preço de 14 dos alimentos, com os maiores agravamentos a observarem-se (no espaço de tempo indicado) no azeite, em que uma garrafa de 0,75 ml da categoria ‘virgem extra’ aumentou de 4,42 euros para 6,39 euros e em várias produtos hortícolas e frutas.

Também o pão (neste caso foi escolhida a variedade de ‘Rio Maior’) subiu de 1,11 euros em abril para 1,19 euros em dezembro – um preço que ultrapassa em um centimo o que a mesma grande superfície indicava em 18 de abril que seria cobrado se o IVA

zero não estivesse em aplicação. O cabaz de 49 produtos listado pela Lusa, que inclui massas, vários tipos de carne e de peixe, vegetais, frutas, arroz, laticínios ou pão, entre outros, dá conta de que naquele período houve 16 produtos cujo preço desceu, enquanto em 19 se manteve igual.

Entre as maiores descidas estão, por exemplo, um pacote de 500 gramas de esparguete (que passou de 1,21 para 0,75 euros) ou uma garrafa de óleo alimentar (que passou de 2,10 euros para 1,59 euros).

Apesar de o conjunto de produtos cujo preço desceu ou se manteve superar largamente o dos que aumentou (14), a fatura a pagar pelo consumidor final subiu quase sete euros.

Os produtos do cabaz com IVA a 0% foram escolhidos tendo em conta o cabaz de alimentação saudável do Ministério da saúde e os dados das empresas de distribuição sobre os produtos mais consumidos pelos portugueses. A medida foi inicialmente pensada para vigorar até ao final de outubro, mas o Governo decidiu prolongá-la até 04 de janeiro.

JN/MS

## GMG

## Domingos de Andrade diz que “estamos a assistir à destruição reputacional de marcas e redações” na GMG

O ex-diretor da TSF Domingos Andrade afirmou que nunca esperou o que está a acontecer nas redações do grupo Global Media e que se está a assistir “à destruição reputacional de marcas e redações”.

O jornalista falava na comissão parlamentar de Cultura, Comunicação, Juventude e Desporto, no âmbito do requerimento do Bloco de Esquerda (BE) sobre a atual situação da Global Media (GMG), que detém marcas como a TSF, Diário de Notícias (DN), Jornal de Notícias, entre outros.

Na sua intervenção, Domingos Andrade disse não poder “despir de emotividade” perante a atual situação dos trabalhadores do grupo, que enfrenta um processo de despedimento até 200 pessoas.

“O que está a acontecer nas redações é uma gravidade que nunca julguei possível assistir em democracia”, lamentou o jornalista.

“Nós não estamos apenas a assistir ao fim de marcas, estamos a assistir à destruição reputacional de marcas e redações”, prosseguiu, referindo que isso está a acontecer “partindo a espinha dessas redações pela fome”.

Além disso, “não posso deixar de ficar incomodado com a intromissão pura e simples de uma administração no espaço de opinião e de programação de uma rádio como a TSF”, acrescentou.

JN/MS



## Saúde

## Mais de dois milhões de pessoas vacinadas contra a gripe até final do ano

Mais de 2,2 milhões de pessoas foram vacinadas contra a gripe desde o arranque da campanha de vacinação até ao final do ano, segundo o último relatório da Direção-Geral da Saúde (DGS).

O boletim da DGS, que se refere ao período entre 29 de setembro e 31 de dezembro de 2023, indica que, desde o início da campanha de vacinação, 2.287.820 pessoas receberam a vacina contra a gripe e 1.811.252 o reforço sazonal contra a covid-19.

Das vacinas administradas contra a gripe, a maior parte (1.618.319) foi dada nas farmácias, enquanto em instalações do Serviço Nacional de Saúde foram dadas 669.068.

Já quanto ao reforço sazonal contra a covid-19, a maior parte das vacinas (1.264.290) também foram administradas nas farmácias, que este ano participaram pela primeira vez nesta vacinação. Os serviços do SNS vacinaram 546.696 pessoas.

Quanto ao número de vacinas por grupo etário, o boletim publicado semanalmente pela DGS, em articulação com a Direção Executiva do Serviço Nacional de Saúde (DE-SNS), indicam que a maior cobertura vacinal (75,96%) surge na vacina da gripe nas pessoas com 80 anos ou mais. Nesta faixa etária, a cobertura para o reforço sazonal contra a covid-19 é de 63,72%.

No total de pessoas com 60 anos ou mais, a cobertura vacinal contra a gripe não chega aos 63% e a relativa à covid-19 é de 52,77%.

O boletim indica ainda que, até final do ano, tinham sido vacinados contra a gripe 151.004 residentes em lares e na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI) e 38.087 destas estruturas. Relativamente ao reforço sazonal contra a covid-19, foi administrado a 136.088 residentes em lares e na RNCCI e 26.756 profissionais que ali trabalham.

Já quanto aos profissionais de saúde, foram vacinados até final do ano mais de 60 mil contra a gripe, enquanto 49.780 receberam o reforço sazonal contra a covid-19.

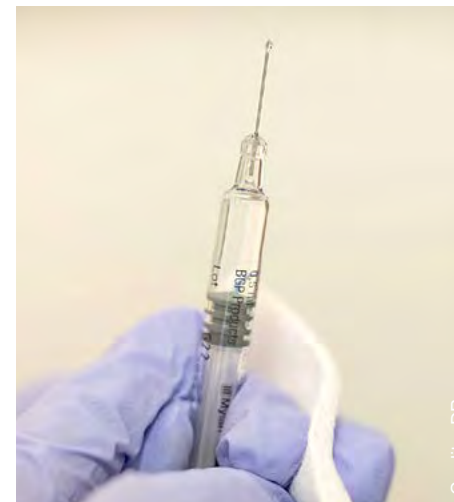
No final do ano, a propósito dos dados da mortalidade divulgados no ‘site’ do Sistema de Informação dos Certificados de Óbito (SICO), os médicos de saúde pública admitiram que o frio e as infeções respiratórias podiam ter tido um papel importante no aumento da mortalidade registado na última semana de dezembro e chamaram a atenção para a cobertura vacinal da gripe, que consideram abaixo do desejável.

Na altura, em declarações à Lusa, o presidente da Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública (ANMSP), Gustavo Tato Borges, lembrou a fragilidade da saúde da população, “idosos e com várias morbilidades”, destacando a mortalidade em excesso acima dos 70 anos.

Sobre a cobertura vacinal da gripe, disse estar “abaixo do ideal”, podendo não ser suficiente para proteger a população.

“Precisávamos que houvesse mais adesão à vacina da gripe”, considerou.

JN/MS





## Irão

JN

## Irão pede a Conselho de Segurança que condene ataque que causou 95 mortos

O Irão enviou uma carta ao Conselho de Segurança da ONU a pedir a condenação “imediate e inequívoca” à dupla explosão que matou 95 pessoas perto do túmulo do general iraniano Qassem Soleimani.

Teerão “condena estes atos hediondos de terrorismo e não poupará esforços para conseguir justiça para as vítimas deste incidente”, referiu o documento, assinado pelo representante do Irão junto da ONU. Na carta, citada pela agência de notícias iraniana Mehr, Amir Saed Irvani apelou ao Conselho de Segurança das Nações Unidas para que condene “de forma imediata e inequívoca este terrível ataque terrorista”.

Irvani garantiu também a “firmeza” do Irão no seu “compromisso inabalável em liderar a luta contra o terrorismo”, acrescentando que o país tem sido “uma das principais vítimas” do fenómeno.

A carta foi enviada também ao secretário-geral da ONU, António Guterres. O português condenou na quarta-feira (3), “de forma veemente”, a dupla explosão que deixou 95 mortos e mais de 210 feridos na província de Kerman, no sul do Irão, perto do túmulo de Qassem Soleimani, quatro anos depois da morte deste general iraniano.

“O secretário-geral apela para que os responsáveis sejam levados” à justiça, disse a porta-voz adjunta do líder da ONU, Florencia Soto Nino, num comunicado.

Um número anterior de 103 mortos foi revisto em baixa, depois das autoridades se terem apercebido que alguns nomes tinham sido repetidos numa lista de vítimas,

adiantou o ministro da Saúde do Irão, Bahram Einollahi, em declarações à televisão estatal. Muitos dos feridos estão em estado crítico e o número de mortos pode, no entanto, ainda aumentar. As explosões ocorreram com poucos minutos de intervalo e abalaram a cidade de Kerman, a cerca de 820 quilómetros a sudeste da capital, Teerão. A segunda explosão lançou estilhaços contra uma multidão que gritava e fugia da primeira explosão.

Os ataques aconteceram perto da mesquita Saheb al-Zaman, onde se encontra o túmulo do Soleimani, considerado um mártir e morto num atentado ordenado pelo ex-presidente norte-americano Donald Trump. Uma multidão compacta de representantes do regime e de pessoas anónimas tinha-se reunido no local para uma cerimónia comemorativa, segundo a agência francesa AFP. Na quarta-feira (3), Mohammad Jamshidi, um conselheiro político do Presidente iraniano, acusou Israel e os EUA de estarem por trás dos dois atentados. Nenhum país ou organização reivindicou até ao momento a autoria das explosões. Este ataque no Irão foi o mais mortífero desde a Revolução Islâmica, de 1979.

O Irão tem sido alvo de ataques, com sabotagens e mortes, cuja autoria tem atribuído a Israel. Contudo, entre estes ataques nunca estiveram explosões dirigidas a aglomerados de pessoas, como o de quarta-feira (3). Grupos fundamentalistas sunitas, incluindo o Estado Islâmico, já realizaram ataques em larga escala, que causaram a morte a civis, no Irão, de maioria xiita.

JN/MS



Credito: DR

## Cisjordânia

JN

## Forças israelitas matam palestino em operação militar na Cisjordânia

As forças israelitas mataram um palestino, esta quinta-feira (4), durante uma operação na localidade de Tammoun, no nordeste da Cisjordânia ocupada, quando a tensão permanece elevada neste território desde o início da guerra na Faixa de Gaza.

O homem, identificado como Asid Jawad Matar Bani Odeh, de 29 anos, “morreu após ter sido baleado no peito” pelas forças de ocupação israelitas, declarou o Ministério da Saúde palestino, após violentos confrontos ocorridos entre os habitantes locais e tropas israelitas.

Segundo a agência de notícias oficial palestina Wafa, outro jovem foi detido depois de as forças israelitas terem invadido a casa da sua família, como fizeram em outras habitações da localidade. As incursões e operações militares israelitas na Cisjordânia

ocupada ocorrem quase diariamente, no quadro de uma escalada na tensão que foi aumentando ao longo de 2023 e intensificou-se após a eclosão da guerra entre Israel e o grupo islamita Hamas na Faixa de Gaza, em 07 de outubro.

A Cisjordânia ocupada está a viver a sua maior espiral de violência desde a Segunda Intifada (2000-2005). Em 2023, cerca de 520 palestinos foram mortos em incidentes violentos ligados ao conflito israelo-palestino. As forças israelitas continuam as operações diárias de detenção e, de acordo com dados recentes do exército, detiveram mais de 2.550 palestinos desde 07 de outubro, cerca de 1.300 destas pessoas por alegadas ligações ao Hamas.

Israel assumiu o controlo da Cisjordânia em 1967 e, desde então, mantém um longo regime de ocupação deste território.

JN/MS



Credito: DR

## Superbactéria

JN

## Descoberto novo antibiótico capaz de eliminar superbactéria mortal

Um grupo de cientistas descobriu uma classe inteiramente nova de antibióticos que parece matar uma das três bactérias consideradas a maior ameaça à saúde humana devido à sua resistência a medicamentos.

A bactéria *Acinetobacter baumannii* (conhecida como “Crab”) é classificada como patógeno crítico de prioridade 1 pela Organização Mundial da Saúde (OMS), juntamente com duas outras formas de bactérias resistentes a medicamentos – *Pseudomonas aeruginosa* e *Enterobacteriaceae*.

As infeções resistentes aos antibióticos representam uma ameaça urgente para a saúde humana, particularmente aquelas causadas por um grande grupo de bactérias conhecidas como bactérias Gram-negativas, que são protegidas por uma camada externa que contém uma substância chamada lipopolissacarídeo (LPS). Agora, uma equipa de investigadores, liderada por Daniel Kahne, da Universidade de Harvard, descobriu que o antibiótico zosurabalpina consegue derrotar a superbactéria em ratos com pneumonia e sépsis, uma resposta imunológica extrema a uma infeção, que pode levar à falência dos órgãos e até à morte.

“O LPS permite que as bactérias vivam em ambientes agressivos e também permite que evitem ataques do nosso siste-

ma imunológico”, disse Michael Lobritz, diretor global de doenças infecciosas da Roche Pharma Research and Early Development, que desenvolveu o novo medicamento, de acordo com o jornal britânico “The Guardian”.

A Roche já tinha identificado azosurabalpina como capaz de bloquear o crescimento da bactéria, mas não sabia como funcionava ou se seria eficaz em animais com infeções relacionadas com Crab.

Segundo o estudo publicado na revista científica “Nature”, o medicamento impediu que o LPS fosse transportado para a membrana externa da bactéria, matando-a. Além disso, azosurabalpina reduziu consideravelmente os níveis de bactérias em ratos com pneumonia induzida pela superbactéria e evitou a morte daqueles em sépsis.

Embora esta molécula não resolva a ameaça à saúde pública das infeções resistentes aos antibióticos por si só, a descoberta pode ajudar a criar novos mecanismos capazes de atacar o mesmo sistema de transporte noutras bactérias. De acordo com Andrew Edwards, professor sénior de microbiologia molecular no Imperial College London, está a ser desenvolvido um tipo diferente de antibiótico, conhecido como murepavadina, que tem como alvo o transporte de LPS, embora através de um mecanismo diferente.

JN/MS



Credito: DR



## AUTONOMIAS



Credito: DR

## Força Aérea transporta doente com urgência entre ilhas dos Açores

O transporte foi realizado através de um helicóptero EH-101 Merlin da Esquadra 752 - 'Fénix'.

A Força Aérea Portuguesa (FAP) anunciou que realizou o transporte de um doente entre ilhas no arquipélago dos Açores, durante a madrugada desta quarta-feira (3).

O doente estava "a precisar de cuidados de saúde urgentes", revelou a FAP numa

publicação na rede social X (antigo Twitter). O transporte foi realizado através de um helicóptero EH-101 Merlin da Esquadra 752 - 'Fénix'.

De recordar que a FAP apoiou diretamente 791 pessoas, durante 2023, entre transportes médicos, resgates e missões de busca e salvamento.

Estes números incluem um total de 696 transportes médicos aéreos urgentes.

NM/MS

## Empresa Portos dos Açores regista maior volume de negócios de sempre em 2023

A empresa Portos dos Açores registou em 2023 o maior volume de negócios de sempre, atingindo os 25.289 milhões de euros, contra os 25.055 milhões de 2022, anunciou a gestora das estruturas portuárias da região.

De acordo com o exercício de 2023, os resultados operacionais caíram de 2.619 milhões de euros registados em 2022 para 2.366 milhões em 2023.

O EBITDA (lucros antes de juros, impostos, depreciação e amortização) caiu de 7.729 milhões de euros em 2022 para 7.560 milhões no ano transato.

De acordo com a nota de imprensa da empresa Portos dos Açores, cuja atual administração soma três anos de exercício, o resultado líquido do exercício foi negativo em 668 milhões de euros, quando em 2022 era de 956 milhões.

A empresa que gere os portos dos Açores destaca "o maior volume de negócios de sempre, atingindo a marca histórica de 25.289 milhões de euros, com tendência positiva", a par dos "melhores três anos consecutivos, em termos de resultados operacionais e EBITDA".

A Portos dos Açores aponta ainda o "maior número de contratos dominiais assegurados, com tendência positiva, projetando-se "os melhores três anos consecutivos, em termos de resultados líquidos".

Em 2023, escalaram os portos dos Açores 6.340 navios e o total de mercadorias atingiu as 2577 toneladas.

A empresa destaca o "aumento de transações ao nível de GT (arqueação bruta) de navios, sendo que os restantes indicadores de carga denotam um ligeiro decréscimo, garantindo-se ainda assim, o melhor desempenho portuário de sempre, nos últimos três anos consecutivos, ao nível da carga/descarga de mercadorias na região".

No triénio 2021-2023, foi "garantida a maior execução no âmbito do plano de investimentos, da história da Portos dos Açores, com especial esforço e dedicação das

equipas internas, que, mantendo o seu formato inicial, foram otimizadas para atingir os objetivos definidos".

Assim, foram investidos 52,2 milhões de euros em 2021, 54 milhões no ano seguinte e 50 milhões em 2023.

Em 2020, antes da entrada em funções da atual administração, tinham sido investidos 24,7 milhões de euros.

A Portos dos Açores, em 2024, pretende dar continuidade à "atualização e digitalização administrativo-portuária, já iniciada em 2021, assentes no renovado sistema de gestão portuária JUL (Janela Única Logística), já em fase de estabilização na região".

A entidade gestora dos portos açorianos pretende promover a "atualização e desenvolvimento do tarifário, por forma a simplificar e uniformizar os padrões portuários regionais, processo já iniciado em 2021".

Pretende-se ainda implementar os projetos IDD Inovação-Descarbonização-Digitalização, "tendentes à neutralidade carbónica, desmaterialização de processos e digitalização plena, em todas as nossas comunidades portuárias".

A empresa quer "manter ou incrementar os padrões operacionais atingidos em 2023, mantendo o padrão de qualidade e certificações, o que continuará a fazer da Portos dos Açores uma empresa credível e próxima das suas comunidades portuárias, garantindo-se deste modo uma melhoria da oferta dos nossos serviços portuários".

A empresa é responsável pela gestão de 14 portos e sete Marinas/Núcleos de Recreio Náutico.

NM/MS



Credito: DR

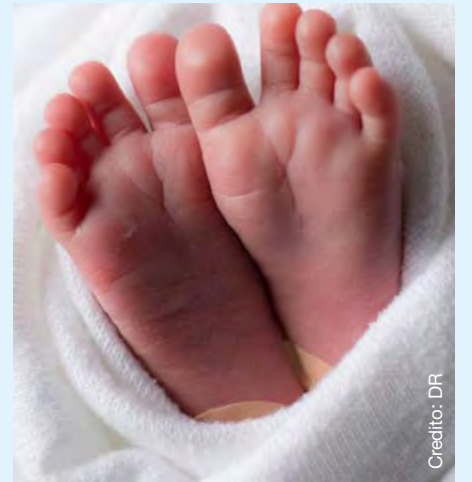
## Primeiro bebé do ano da Madeira nasceu às 1h33 do dia 2 de janeiro

Ao contrário do que se tem verificado nos últimos anos, em 2024, o primeiro bebé do ano nasceu apenas às 1h33, do dia 2 de janeiro, na maternidade do Hospital Dr. Nélio Mendonça.

Segundo informa uma nota enviada à redação, o menino pesa 3,140 kg e encontra-se, tal como a mãe, bem de saúde.

Esta será a primeira família, este ano, a beneficiar do Cartão Kit Bebê, uma medida de apoio à natalidade, implementada pelo Governo Regional em 2019, destinada a todas as crianças que nascem na maternidade do Hospital do Serviço Regional de Saúde.

JM/MS



Credito: DR

## Câmara do Funchal recolheu 12 toneladas de lixo da passagem de ano

A Câmara Municipal do Funchal removeu, até às 10:30 de segunda-feira (1), cerca de 12 toneladas de lixo gerado pelos festejos da passagem de ano, indicou a autarquia, referindo que são menos quatro toneladas do que no ano passado.

No ano passado, à mesma hora, havia mais lixo, ou seja, este ano, os madeirenses e funchalenses produziram menos resíduos, cerca de 12 toneladas", explicou o presidente do município (PSD/CDS-PP), Pedro Calado, citado num comunicado. A operação de limpeza, que se prolongou durante o dia, mobilizou 123 trabalhadores do município, entre motoristas, cantoneiros, encarregados e chefes de serviços, e cerca de 20 viaturas.

Já ontem [domingo, 31], a autarquia teve equipas a circular na baixa e centro do Funchal antes do fogo-de-artifício, tendo também equipas de serviços nos principais miradouros da cidade, isto além de um reforço de contentores", refere-se no comunicado.

Milhares de pessoas, espalhadas por diversos locais da baía e anfiteatro do Funchal, assistiram ao tradicional espetáculo pirotécnico que assinalou a passagem de ano na Madeira, no qual foram detonadas cerca de 20 mil toneladas de material explosivo, numa noite em que a ocupação hoteleira na Madeira rondava os 100% e a população flutuante em terra estava estimada em cerca de 60 mil pessoas. Os festejos e a ani-

mação de rua que assinalaram a chegada do novo ano prolongaram-se por toda a noite em diversos pontos da capital madeirense.

As previsões da Câmara Municipal apontam para uma redução de quatro toneladas de lixo face ao ano anterior, situação que o social-democrata Pedro Calado considerou positiva, atendendo ao grande número de pessoas na cidade, destacando, por isso, a "maior consciência ambiental e civismo por parte das pessoas".

"Para o futuro, a intenção da autarquia é conseguir diminuir, mais ainda, a quantidade de resíduos do Fim de Ano, sendo a utilização do copo reutilizável uma das medidas a equacionar", lê-se no comunicado.

Na sequência do espetáculo pirotécnico e dos festejos, a autarquia funchalense registou 18 ocorrências até à 01:00 de segunda-feira (1), todas de menor gravidade, sendo oito pequenos incêndios devido ao fogo e 10 acidentes rodoviários.

NM/MS



Credito: DR

## Marinha coordenou o salvamento de 401 vidas no mar em 2023

Os Centros de Coordenação de Busca e Salvamento Marítimo de Lisboa (MRCC Lisboa), de Ponta Delgada (MRCC Delgada) e o Subcentro do Funchal (MRSC Funchal), da Marinha Portuguesa, concluíram o ano de 2023 registando o salvamento de 401 pessoas, em 419 ações de busca e salvamento marítimo.

Segundo o Centro de Coordenação de Busca e Salvamento Marítimo (MRCC) de Lisboa, foram registados 246 incidentes em que foram salvas 306 pessoas.

Na área relativa ao MRCC Delgada ocorreram 148 casos que se traduziram em 71 salvamentos.

Na zona de ação do MRSC Funchal houve um total de 25 ações de busca e salvamento, tendo sido resgatadas 24 pessoas. Para o sucesso do sistema de busca e salvamento contribuem diferentes organizações e são

empenhados meios de diversas entidades nomeadamente da Marinha Portuguesa, da Autoridade Marítima Nacional, da Força Aérea Portuguesa (FAP) e outras entidades pertencentes à Estrutura Auxiliar do Sistema Nacional de Busca e Salvamento, em especial o Instituto Nacional de Emergência Médica - Centro de Orientação de Doente Urgentes no mar (INEM CODU-MAR), os Serviços Nacionais e Regionais de Proteção Civil e Bombeiros, as Administrações Marítimas e Portuárias, entre outros organismos. Realça-se ainda o apoio prestado pelos navios mercantes e embarcações de pesca nas ações de busca e salvamento, que se desviam das suas rotas comerciais para prestarem o auxílio necessário, sempre coordenados pelos Centros Nacionais - MRCC Lisboa e MRCC Delgada.

JM/MS



# HELP US BUILD ONTARIO

**The Carpenters' Union**  
**JOIN TODAY**

[organizing@thecarpentersunion.ca](mailto:organizing@thecarpentersunion.ca)

**We Offer Among the  
Best Benefits, Pension &  
Wages in the Industry**



**Carpenters' Regional Council**  
thecarpentersunion.ca





## ÁFRICA



Credito: DR

## Acesso ao Mar Vermelho faz nascer um país: a República da Somalilândia

**A Etiópia, país sem litoral, reconhecerá internacionalmente como um país a Somalilândia, região secessionista que se proclamou independente da Somália em 1991, em troca do acesso ao Mar Vermelho durante 50 anos, disse hoje o presidente da Somalilândia.**

Em troca de um acesso marítimo de 20 quilômetros para as forças navais etíopes por um período de 50 anos,

a Etiópia reconhecerá formalmente a República da Somalilândia”, disse Muse Bihi Abdi.

Num comunicado, Abdi afirmou ainda que o acordo com a Etiópia constitui “um marco diplomático importante” para a Somalilândia e sublinha “o espírito de cooperação e a parceria estratégica estabelecida”. O Governo da Somália já reagiu, chamando na terça-feira (2) o embaixador na Etiópia para consultas após o acordo

entre o Governo etíope e as autoridades da Somalilândia, situado no norte do território somali.

O primeiro-ministro da Somália, Hamza Abdi Barre, disse que o seu Governo rejeita o “acordo ilegal” anunciado na segunda-feira (1) e sublinhou que se trata de uma violação da integridade territorial do país.

O governante sublinhou que “ninguém pode entrincheirar-se em terra e no mar da Somália”, ao mesmo tempo que referiu

que as autoridades estão “totalmente empenhadas” em defender a soberania, citou a emissora pública somali SNTV.

A Somália garantiu que defenderá o território por “todos os meios legais” e descreveu o acordo de uma “violação flagrante” da soberania. As autoridades da Etiópia e da Somalilândia assinaram um memorando de entendimento na segunda-feira (1) para dar à Etiópia, o segundo país mais populoso de África, com cerca de 120 milhões de habitantes, acesso ao Mar Vermelho.

A Etiópia tinha acesso ao Mar Vermelho quando formou uma federação com a Eritreia, uma antiga colônia italiana, na década de 1950 e anexou este país em 1962.

No entanto, perdeu o acesso ao mar em 1993, quando a Eritreia se tornou independente após uma guerra de três décadas entre os dois países.

Atualmente, a Etiópia depende do porto de Djibuti para as exportações e importações. A Somalilândia, um protetorado britânico até 1960, não é reconhecida internacionalmente, embora tenha a sua própria Constituição, moeda e Governo e, até agora, registre um desenvolvimento económico e estabilidade política superiores aos da Somália.

A região declarou em 1991 a separação da Somália, antiga colônia italiana, quando o ditador Mohamed Siad Barre foi derrubado.

Em 28 de dezembro, os Presidentes da Somália, Hassan Sheikh Mohamud, e da Somalilândia chegaram a acordo, no vizinho Djibuti, sobre a realização de conversações para “encontrar um terreno comum”, após várias tentativas de diálogo infrutíferas.

A Somalilândia está agora numa crise política, depois de Abdi ter decidido prolongar o mandato - que deveria ter terminado em novembro -, por um período de dois anos e cancelado a realização de eleições regionais, previstas para novembro de 2024.

JN/MS

## Namibiano quer criar em Angola o maior parque africano de safaris privado em África

**Encostada à Namíbia, nascia há 10 anos a única reserva privada de vida selvagem em Angola, idealizada pelo namibiano Stefan Van Wyk, que quer tornar o Cuatir no maior parque africano privado de safaris.**

Nascido em Windhoek (capital da Namíbia) há 53 anos, o conservacionista descobriu o Cuatir em 2012 quando sobrevoava a área com uma aviãoeta e apaixonou-se pela solidão do local e pela total ausência de vestígios humanos, iniciando logo a seguir o processo para formalizar uma concessão.

Palancas vermelhas, nunces, olongos e kudus são algumas das espécies de antílopes que se podem encontrar por ali, desfrutando de 40 mil hectares de liberdade.

Mas há também outros mamíferos como zebras, girafas, mabecos e até chitas, que deixam os seus vestígios no terreno e são “apanhados” nas câmaras fotográficas estrategicamente colocadas junto dos bebedouros, apesar de permanecerem normalmente invisíveis para os visitantes.

É aqui que Stefan instalou a sua base, com uma área de campismo e seis bungalows despojados, aptos para poder receber turistas e cientistas que têm investigado a vida selvagem neste projeto de conservação, onde estão contabilizadas 32 espécies de mamíferos, 112 de aves e 24 espécies de árvores. Foi em 2020 que o namibiano começou a reintroduzir no Cuatir espécies que tinham desaparecido com a guerra, como a girafa e a zebra e que se readaptaram rapidamente ao habitat que lhes é natural. Para 2024, está prevista a chegada de

uma manada de 16 elefantes provenientes da Namíbia, uma operação complexa que obriga, além do licenciamento, captura e transporte dos animais, a alargar a vedação para que não regressem ao seu país de origem. Stefan van Wyk quer alargar a reserva privada - a única em Angola - para os 200 mil hectares para ter área suficiente para animais de grande porte, como elefantes e búfalos, e transformar o Cuatir no maior parque de safaris sob gestão privada em África. Com planos para criar mais um acampamento em janeiro e construir casas na árvore junto de um miradouro onde os turistas podem apreciar a beleza do pôr-do-sol africano, Stefan garante que vai continuar a receber grupos pequenos, com um máximo de dez pessoas, porque é “uma experiência privada”. Em 2024, quer reforçar o marketing fora do país para começar a atrair mais turistas, destacando a sua importância para a economia angolana: “vai ser um grande benefício”.

Sapo/MS



Credito: DR

## Moçambique importou um milhão de euros por dia em automóveis em 2023

**Moçambique importou o equivalente a um milhão de euros por dia em automóveis em 2023, perspetivando-se um crescimento face aos anos anteriores, indicam dados do banco central compilados pela Lusa.**

De acordo com um relatório estatístico do Banco de Moçambique, com dados de três trimestres de 2023, as importações de viaturas ascenderam em nove meses a 314,2 milhões de dólares (286 milhões de euros).

Em todo o ano de 2020 (quatro trimestres) essas importações atingiram os 253,8 milhões de dólares (231,8 milhões de euros), no ano seguinte totalizaram 345,5 milhões de dólares (315,6 milhões de euros) e em 2022 foram 369,3 milhões de dólares (337,3 milhões de euros).

No primeiro trimestre de 2023, as importações de automóveis por Moçambique totalizaram 101,7 milhões de dólares

(92,9 milhões de euros), no seguinte 112,9 milhões de dólares (103,1 milhões de euros) e no terceiro, de julho a setembro, 99,6 milhões de dólares (90,9 milhões de euros).

Entre o total de 1.522,6 milhões de dólares (1.390 milhões de euros) em importações de bens de consumo por Moçambique de janeiro a setembro de 2023, as viaturas automóveis lideraram neste período, com mais de 20%.

Nos três trimestres de 2023, as importações globais feitas por Moçambique, que incluem ainda bens intermédios, bens de capital e outros, ascenderam a 6.570 milhões de dólares (6.002 milhões de euros), quando em todo o ano de 2022 totalizaram 13.337,3 milhões de dólares (12.184 milhões de euros) e no ano anterior 7.961,9 milhões de dólares (7.273 milhões de euros).

Sapo/MS



Credito: DR



## Primeira campanha do governo Lula em 2024 será sobre segurança pública

Apontada como área de fragilidade da gestão de Luiz Inácio Lula da Silva (PT), a segurança pública será tema da primeira campanha publicitária do governo federal em 2024.

Com o mote “Brasil Unido contra o Crime”, as peças vão destacar as ações da Polícia Federal, da Polícia Rodoviária Federal e das Forças Armadas nas fronteiras, em portos e aeroportos contra o crime organizado e as milícias.

Entre janeiro e novembro do ano passado, por exemplo, a Polícia Federal apreendeu cerca de R\$ 2 bilhões em bens e valores

de grupos criminosos envolvidos com o tráfico de drogas. O montante representa um aumento de quase 300% em relação a 2022, um recorde na série histórica iniciada em 2014.

A campanha da Secretaria de Comunicação Social da Presidência será veiculada na televisão, no rádio e na internet para destacar a atuação do governo federal no combate à violência contra as mulheres e à pedofilia. Os crimes cometidos no ambiente virtual também estão no rol de temas que serão levados às peças publicitárias.

CNN/MS

## Mortes cometidas por PMs em serviço aumentam 34% em 2023

O primeiro ano de Tarcísio de Freitas (Republicanos) à frente do Governo de São Paulo foi marcado pelo aumento das mortes cometidas por policiais militares no estado.

Depois de um ano com o menor número de mortes praticadas por PMs em serviço da história, após a implementação das câmeras nos uniformes, o estado registrou aumento de 34% no número de pessoas mortas em 2023, de acordo com levantamento do g1 feito com base nos números do Grupo de Atuação Especial da Segurança Pública e Controle Externo da Atividade Policial, do Ministério Público.

Em 2022, 248 pessoas foram mortas por policiais militares em serviço, contra 333 em 2023 (até 20 de dezembro de ambos os anos).

Os furtos aumentaram 7% na capital em 2023. A cidade de São Paulo registrou 229.639 furtos entre janeiro e novembro do

ano passado, uma média de 28,6 furtos por hora na capital, 15.219 ocorrências a mais do que no ano anterior.

Os números de mortes decorrentes de intervenção policial (MDIP) indicam que a causa não é a atuação da polícia, mas sim a ação dos criminosos que optam pelo confronto, colocando em risco tanto a população quanto os participantes da ação. Todos os casos dessa natureza são rigorosamente investigados, encaminhados para análise do Ministério Público e julgados pelo Poder Judiciário. Vale ressaltar, que o trabalho das forças policiais no Estado, nos 11 primeiros meses deste ano, resultou na detenção de 172.223 infratores, 6,0% a mais que no mesmo período de 2022. No período, ocorreram 339 mortes decorrentes de intervenção de policiais em serviço, representando 0,19% do total de prisões realizadas.

G1/MS

## 8 séries nacionais que estão fazendo sucesso nos streamings

O ano de 2023 está chegando ao fim, mas as produções nacionais lançadas neste ano continuam bombando. É isso mesmo, o Brasil sabe como entreter o público.

Entre séries baseadas em histórias reais, fantasias, aventuras e muita ação, tem gênero para todos os gostos. As produções nacionais prometeram e entregaram tudo.

### 1) “DNA do Crime” (2023) - Netflix

A história acompanha um grupo de agentes federais, durante a investigação de um roubo na fronteira do Brasil, descobrindo muito mais do que esperavam.

### 2) “As Aventuras de José e Durval” (2023) - Globoplay

Relata a história de uma das duplas mais famosas do Brasil, Chitãozinho e Xororó. Desde a infância até a vida adulta, a produção mostra como tudo começou.

### 3) “Anderson Spider Silva” (2023) - Paramount+

A série é inspirada na vida do lutador brasileiro Anderson Silva, desde o início de seu sonho até a vida adulta. A trama mostra como ele virou um dos maiores lutadores de MMA da história.

### 4) “Além do Guarda-Roupa” (2023) - HBO Max

Primeiro drama brasileiro, a série traz a história de Carol, uma jovem descendente

de coreanos, que tenta seguir seu sonho de virar bailarina e acaba descobrindo um portal mágico em seu guarda-roupa que está ligado à Coreia do Sul.

### 5) “A Magia de Aruna” (2023) - Disney +

A jovem Mima é uma adolescente com poderes, que faz de tudo para esconder suas habilidades. Mas, por um acidente, ela acaba revelando um feitiço realizado há 300 anos, que acorda as três Bruxas Guardiãs.

### 6) “Betinho – No Fio da Navalha” (2023) - Globoplay

A série acompanha Betinho, o homem que é símbolo do combate à fome no Brasil. Baseada na biografia de Herbert José de Sousa.

### 7) “A História Delas” (2023) - Star+

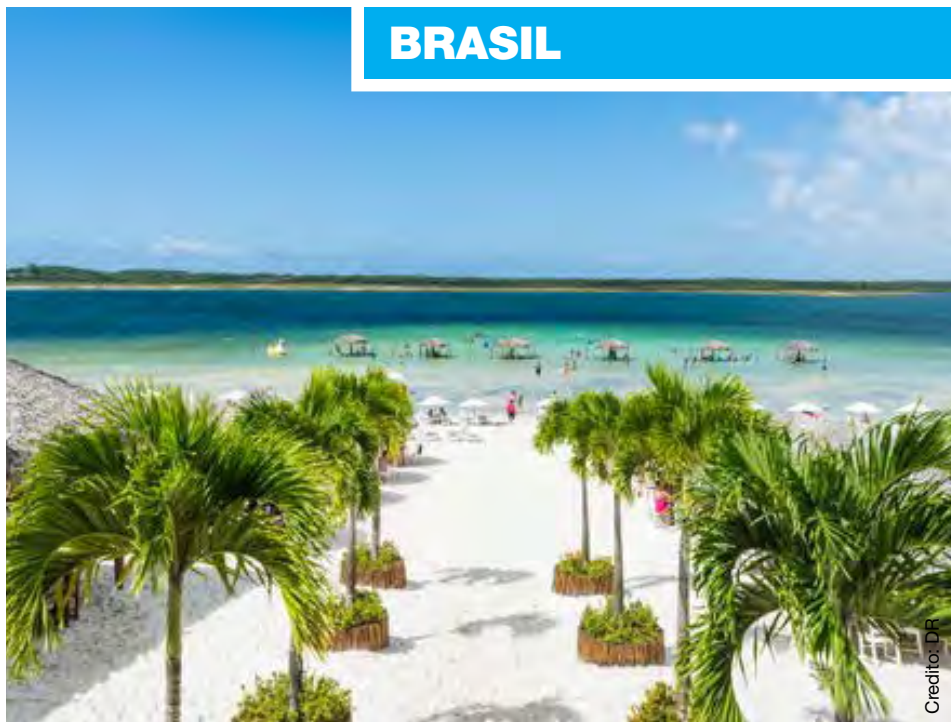
A ex-babá e agora dona do próprio negócio, Marta, é obrigada a hospedar em sua casa a ex-patroa Isabel e sua filha. A chegada das duas bagunça a vida da filha de Marta, que terá que conviver contra sua vontade com as visitas.

### 8) “Últimas Férias” (2023) - Star+

A série conta a história de um grupo de amigos que, durante uma viagem de férias, acabam envolvidos em um assassinato e agora precisam lidar com a situação.

Catraca Livre/MS

## BRASIL



Credito: DR

## Praias de Jericoacoara têm paisagens ‘instagramáveis’ e são destinos de influenciadores

Pensar em praias quando o Ceará vem à mente é quase automático. Os 573 km do litoral cearense abrigam diversos pontos turísticos paradisíacos. Entre eles, está a famosa Vila de Jericoacoara, localizada no município quase homônimo — Jijoca de Jericoacoara. “Jeri”, como é carinhosamente chamada, é um dos mais procurados no estado, e uma viagem até lá pode variar conforme diversos fatores.

O local tem vários cenários para quem procurar atualizar as fotos nas redes sociais, como o Buraco Azul, a Pedra Furada, e a Lagoa do Paraíso. Com as paisagens paradisíacas, o local é destino de influenciadores, principalmente no início do ano.

“O cartão postal cearense tem dunas, lagoas, um parque nacional e também opções de lazer noturno. O preço das hospedagens varia de acordo com a escolha do cliente. Existem opções de R\$ 150 a R\$ 3,5 mil por

diária (em média (de \$50 a \$800 canadinos/diária). A recomendação é ficar hospedado na vila de três a quatro noites para ter o mínimo viável a conhecer o que é Jeri”, explicou a empresa de turismo. Para quem busca o pacote completo, com hospedagem e transporte inclusos, os pacotes variam em uma média de R\$ 2,5 mil (saindo de Fortaleza).

Existem pacotes mais caros dependendo da escolha do cliente; se optar por dias na semana, fim de semana, quantidade de diárias e também qual época do ano para a viagem.

A viagem para Jericoacoara é dividida em três partes: o litoral leste, o oeste e as opções na própria vila. O litoral leste inclui pontos como a Lagoa do Paraíso, famosa pelas redes e águas cristalinas. Tem também pacote mais barato inclui café da manhã, mas oferta hospedagens mais simples e com localizações mais distantes da rua central.

G1/MS

## Feriados de 2024 e pontos facultativos no Brasil

Após a sequência de festas que celebram o Natal e o réveillon, o “temido” primeiro dia útil do ano chegou. E, se você já está cansado ou pretende planejar uma viagem, é bom ficar de olho nos próximos feriados para aumentar as possibilidades de esticar os dias de folga.

O ano terá poucos “feriadões” prolongados. Dos 10 feriados nacionais, só será possível estender as folgas em três deles, já incluindo o Dia de Confraternização Nacional (1º de janeiro). Ao todo, sete feriados cairão em fins de semana (Tiradentes, Independência do Brasil, Nossa Senhora Aparecida e Finados) ou em quartas-feiras (Dia do Trabalho, Consciência Negra e Natal).

Vale lembrar ainda que, neste ano, o Dia da Consciência Negra (20 de novembro) passou a ser um feriado nacional. A decisão foi aprovada no Congresso e sancionada pelo Presidente Lula.

Além dos feriados nacionais, o calendário acima mostra os oito pontos fa-

cultivos, que serão cumpridos pelos órgãos e entidades da administração pública federal. As autoridades municipais e estaduais também podem determinar em lei que pontos facultativos nacionais, como Carnaval ou Corpus Christi, sejam feriados locais. Assim, quem tiver direito a descansar nesses períodos terá dois feriados prolongados a mais em 2024.

Outras datas comemorativas em estados e municípios poderão ser incluídas localmente. Porém, a portaria estabelece que serviços essenciais não serão prejudicados pelas datas.

G1/MS



Credito: DR





**Milénio Stadium**  
@MilenioStadium

### #EntrarEmGrandeEm2024

O momento em que nos despedimos de um ano e damos as boas-vindas a outro é sempre algo especial. Bem, na realidade, acaba por ser mais especial para uns do que para outros! Se muitos de nós, "meros mortais" nos deixamos ficar por casa, em cima de uma cadeira, com uma ou duas notas numa mão e 12 passas na outra à espera das 12 badaladas, há quem leve a celebração a outro nível e opte por rumar a destinos muito especiais e, não raras vezes, luxuosos.

Por outro lado, muitos famosos preferem entrar num novo ano em casa, junto da família, no meio da natureza... ou até mesmo a trabalhar!

Estes foram alguns dos programas escolhidos por caras bem conhecidas de todos nós. #InêsBarbosa #DavidGanhão #FotosInstagram

12:00 5/01/24

132

432

787



**justinpjtrudeau**  
Jamaica



32,824 views

Justin Trudeau viajou para a Jamaica para umas férias em família.

O Gabinete do primeiro-ministro canadiano informou que Trudeau se deslocou com a sua família mais próxima para este país das Caraíbas de 26 de dezembro a 4 de janeiro.



**dualipa**  
Jaipur, India



3M views

Dua Lipa passou o Ano Novo na Índia, celebrando ao lado de amigos e familiares, conforme foi possível ver nas fotos publicadas no seu Instagram.

O pai da cantora, Dukagjin Lipa, também partilhou uma foto em família, onde escreveu: "Feliz Ano Novo para vós da nossa parte. Aqui está a nossa primeira foto em 2024. Desejo-vos a todos um ano maravilhoso com muito amor, saúde e felicidade".



**nickiminaj**  
E11EVEN MIAMI



1M views

Nicki Minaj começou o ano com uma atuação nas celebrações de Ano Novo da E11EVEN, em Miami. A rapper acabou estar envolvida em polémica, após se ter recusado a interpretar "Starships". "Já não canto esta canção, pessoal", disse ela à multidão, que ficou bastante desiludida.



**cristiano**  
Madeira

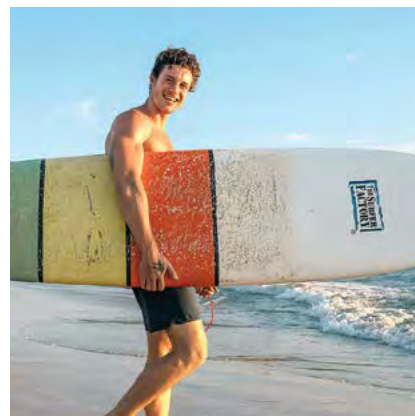


32,824 views

O internacional português fechou um ano recheado de muitas conquistas na terra que o viu nascer: a ilha da Madeira. A festa, onde estiveram presentes muitos amigos e familiares do craque, contou também com a presença do cantor brasileiro Luan Santana.



**shawnmendes**  
Costa Rica

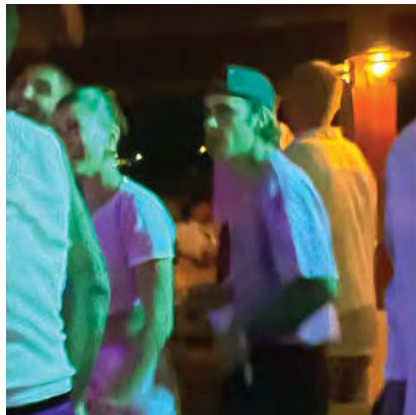


2.3M views

Shawn Mendes passou a sua véspera de Ano Novo na floresta com a alegada nova namorada, Charlie Travers. O cantor e compositor de 25 anos partilhou uma série de fotos e vídeos no Instagram onde é possível perceber que passou tempo de qualidade na natureza, surfando e andando de buggy. "Pura Vida!!!! Feliz Ano Novo!!! Estou tão ansioso por este ano! Grato, grato, grato, grato", escreveu.



**justinbieber**  
Mustique Island, Grenadines



2.4M views

Justin Bieber e a sua esposa Hailey Bieber foram vistos numa festa de passagem de ano no Basil's Bar, em Mustique, uma das ilhas Granadinas, situadas no mar das Caraíbas. Vídeos difundidos nas redes sociais mostram o casal estava muito divertido, a dançar e a cantar.



**ruben\_rua**  
Paris, France



16.4K views

Apaixonado, o apresentador da TVI decidiu rumar, acompanhado da namorada, à cidade do amor, Paris, para dizer adeus a 2023.



**lindsaylohan**  
Dubai.

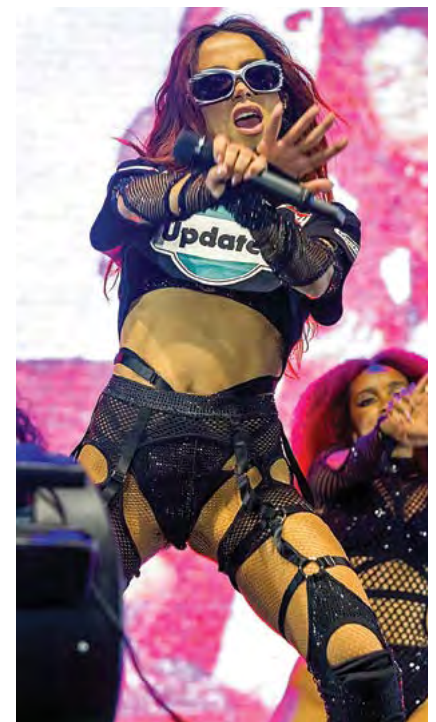


540K views

Lindsay Lohan festejou com o seu marido, Bader Shammas. A atriz publicou uma adorável fotografia sua e de Shammas, bem como várias imagens do impressionante fogo de artifício no Dubai.




**anitta**  
Rio de Janeiro, Brazil



486K views

Anitta entrou em 2024 a trabalhar! A artista brasileira deu um espetáculo na Marina da Glória, situada no coração do Rio de Janeiro, Brasil. Num cenário deslumbrante, com vista para a Baía de Guanabara e o Pão de Açúcar, a diva do pop brasileiro animou a noite de réveillon apresentando um repertório repleto de hits, incluindo o mais recente "Bellakeo", com Peso Pluma.




**sirrodstewart**  Gleneagles Hotel, Scotland



154K views


Rod Stewart começou o ano junto da família. "Uma dedicatória ao meu maravilhoso pai escocês #happy-newyear", escreveu na legenda de um post no Instagram, onde surge, acompanhado da mulher, Penny Lancaster, e dos filhos, Aiden Patrick, de 12 anos, e Alastair Wallace, de 17, vestido a rigor com um traje típico escocês.

**carolinapatrocínio**  Austria, Innsbruck



38.3K views

Como já é tradição, Carolina Patrocínio levou a família para uma viagem na neve, na Áustria. Nas redes sociais, a família Patrocínio praticou desportos de inverno, como ski e snowboard, mas Carolina também aproveitou para relaxar numa piscina aquecida.

**jesselingard**  Burj Khalifa, Dubai Fountain




2.5M views

**erling.haaland**  Buenos Aires, Argentina



O atleta do Manchester City foi visto a desfrutar das festividades de Ano Novo no Dubai ao lado da namorada, Isabel Haugseng Johansen. Também o antigo extremo do Manchester United, Jesse Lingard, rumou ao Dubai para celebrar, tendo partilhado uma série de fotografias suas junto ao Burj Khalifa, enquanto acontecia um impressionante espetáculo de luzes e fogo de artifício. "Feliz Ano Novo! 2024, estamos a chegar", escreveu.


**davidbeckham**  Holland Park, London

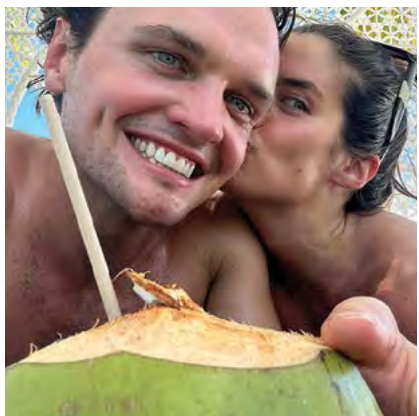


1.4M views

Não é novidade que a família é tudo para David e Victoria Beckham e por isso mesmo não nos surpreendemos em saber que o casal passou a noite de passagem de ano na sua incrível casa de Holland Park, com os filhos. Nas fotografias partilhadas nas redes sociais é possível ver David, Victoria, Harper, Cruz e Romeo vestidos a rigor, brindando a um novo ano.

"A criar memórias nesta véspera de Ano Novo", escreveu Victoria. "O tempo em família é realmente tudo x Amo-vos muito."

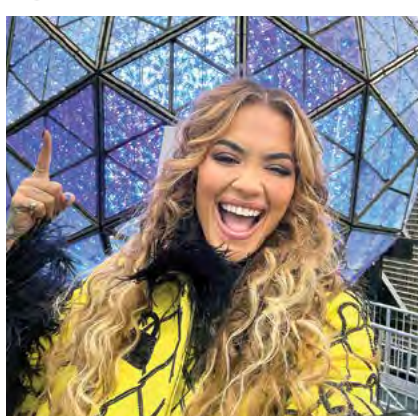
**sarasampaio**  Bora Bora, French Polynesia



52,844 views


A modelo da Victoria's Secret rumou até Bora Bora, na Polinésia Francesa. Sara fez-se acompanhar do novo namorado, o filho de Jack Nicholson. A relação dos dois acaba assim por ser confirmada através das fotografias publicadas pela também atriz nas redes sociais.

**ritaora**  Times Square, New York City



10K views

Rita Ora comemorou o Ano Novo na Times Square, em Nova Iorque... mas não foi a única! A artista foi, em conjunto com Ryan Seacrest, apresentadora de um evento que contou com uma longa lista de atuações de diferentes artistas, entre eles Renee Rapp, Megan Thee Stallion e Sabrina Carpenter.


**xtina**  The Venetian, Las Vegas

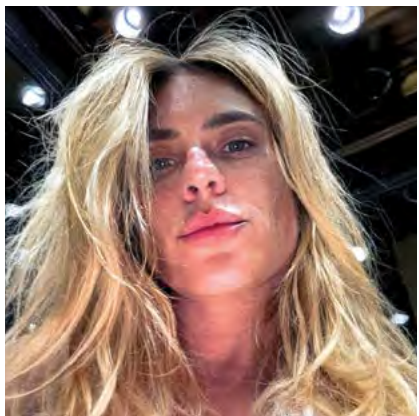


66.7K views

A cantora começou o ano 2024 em grande, dando início à primeira noite da sua residência em Las Vegas.

"Esta noite marca o início de um novo capítulo", escreveu Christina no Instagram. "Não podia pensar numa melhor maneira de me despedir deste ano incrível do que passar esta noite em LAS VEGAS com todos vocês, rodeada pela vossa energia e entusiasmo. Brindemos aos momentos mágicos que vamos criar, à música que vai encher os nossos corações e às infinitas possibilidades que temos pela frente", continuou.

**loracarola**  Buenos Aires, Argentina



24.8K views

Carolina Dieckmann passou a passagem de ano em solo argentino. A atriz brasileira tem vindo a partilhar, no Instagram, onde conta com mais de 8 milhões de seguidores, vários registos desta viagem até Buenos Aires.

**thehughjackman**  Sydney, Australia




11.2M views

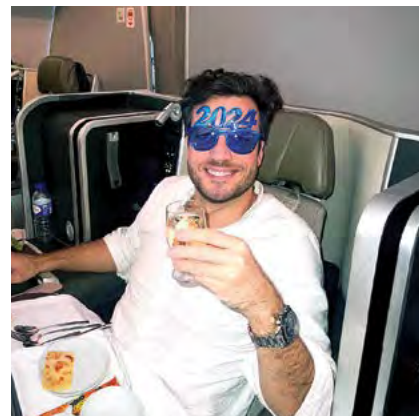
Hugh Jackman optou por celebrar o Ano Novo em casa: o ator publicou, nos stories do Instagram, uma fotografia do sempre impressionante fogo de artifício de Sydney, desejando a todos os seus seguidores um feliz Ano Novo.

**maryyy\_monteiro**  A voar.



540K views

**ruiportonunes**  A voar.



Houve ainda quem desse as boas-vindas a 2024 "a voar"... Rui Porto Nunes e Mariana Monteiro, que viajavam para o Brasil e para Bali, na Indonésia, respetivamente, partilharam fotos nas redes sociais que davam conta disso mesmo.





# Seize the Season Event

Nothing says holiday fun like getting into a new Nissan



Offers valid January 3rd through aJanuary 31st, 2024. See your participating Nissan retailer for complete details. ©2022 Nissan Canada Inc.

visit [highparkNissan.com](https://highparkNissan.com)

**HIGH PARK  
NISSAN**

**Michael Cruz**

Pre-owned/New Car Specialist  
[mcruz@highparkNissan.com](mailto:mcruz@highparkNissan.com)

**HIGH PARK NISSAN**

3275 Dundas St W, Toronto  
(416) 762-7537







## O ADEUS A 2023

Inês Barbosa  
Opinião



**Nem todos se despediram de 2023 com um sorriso no rosto: se algumas equipas prolongaram a sua série vitoriosa - ou, por outro lado, conseguiram reencontrar o caminho do sucesso -, outras não conseguiram fugir à derrota e, assim, acabaram o ano com menos um motivo para festejar.**

O campeonato continua a ser liderado pelo Sporting, que se despediu do “ano velho” com uma vitória em Portimão.

Depois de uma primeira parte demasiado morna, os leões voltaram com outra atitude do balneário e começaram a fazer tremer a defensiva algarvia. O suspeito do costume, Gyokeres, abriu o marcador aos 59', após um majestoso passe diagonal de Pedro Gonçalves. Os leões não ganharam para o susto quando viram o Portimonense empatar, por Filipe Relvas: aos 69', Gonçalo Costa bateu o livre e Relvas surgiu a desviar, de cabeça, para golo.

Dez minutos depois aconteceu o lance que gerou alguma polémica: Dener isolou Hélio Varela que, quando decidiu rematar, viu Eduardo Quaresma desviar na hora H, para canto. Apesar disso, o árbitro assinalou pontapé de baliza e na sequência do mesmo chegou o golo do triunfo do Sporting.

Na Luz, a quarta vitória consecutiva dos encarnados começou a ser desenhada aos 31', num novo momento de magia, daqueles a que João Neves tem vindo a habituar os adeptos. Depois de ter deixado um adversário para trás com uma fantástica simulação, o jovem médio entregou o esférico a Rafa, que correu até à linha de fundo e cruzou para finalização de Arthur Cabral - o primeiro golo do avançado brasileiro na Liga.

Na segunda parte o Famalicão mostrou que não ia desistir de, pelo menos, tentar o empate e foram várias as vezes que Trubin se teve de aplicar para negar o golo dos forasteiros. Zaydou, por exemplo, acertou com estrondo no poste.

Na realidade, foi apenas a 10 minutos dos 90' que o Benfica conseguiu realmente suspirar de alívio: uma grande jogada de João Mário, Gonçalo Guedes e Musa terminou com Rafa a apontar o 2-0. Nove minutos depois, o médio volta a estar no lance de golo, assistindo Musa para o 3-0 final.

O F.C. Porto também venceu... mas não teve a tarefa facilitada, ao contrário do que poderia esperar. Frente ao último classificado da Liga, o Chaves, os azuis e brancos tiveram em João Mário e Diogo Costa os principais responsáveis pela conquista dos três pontos.

A somar à desinspiração e dificuldade em criar ocasiões de golo, os azuis e brancos também se depararam com uma defesa flaviense bastante compacta, sempre a espreitar o contra ataque.

Foi, aliás, num momento em que a defensiva do Chaves se desorganizou que surgiu o golo do triunfo da equipa de Sérgio Conceição. Aos 58', Pepê faz o passe para João Mário, este flete para dentro e remata de pé esquerdo para o 1-0.

Já depois de uma bola no ferro e de um cabeceamento de Benny ao poste, Diogo Costa afastou, com uma enorme defesa, o remate de Jô, que levava selo de golo.

Rubén de la Barrera estreou-se no comando do Vizela com um nulo no dérbi com o vizinho Moreirense. O resultado acabou por não surpreender, dado as escassas oportunidades de golos criadas por ambas as equipas. Os vizelenses perderam assim oportunidade de angariar preciosos pontos para tentarem fugir aos lugares de despromoção: estão em 17.º, com os mesmos 12 pontos do Rio Ave, 16.º, que saiu derrotado da deslocação a Guimarães.

No Estádio D. Afonso Henriques, os vimezanenses garantiram o triunfo com um tento solitário de Tiago Silva, apontado a partir da marca dos onze metros, aos 63'. A equipa liderada por Álvaro Pacheco somou assim o quarto jogo seguido sem perder, enquanto os vila-condenses interromperam uma série de cinco jogos sem perder.

Apesar de se ter visto em desvantagem logo aos 11', graças a um golo do defesa angolano Kilonda Gaspar, o Arouca conseguiu dar a volta e assegurou os três pontos e o quarto jogo consecutivo a pontuar. No Estádio José Gomes, casa do Estrela da Amadora, os arouquenses responderam na segunda metade da partida com golos de Rafael Mújica (47'), Jason (77'), Javi Montero (80') e Bukia (90+1'). Pelo meio, ainda desperdiçaram um penálti por

Cristo González (74'), num lance que resultou na expulsão do guarda-redes Dida.

Depois de um empate em Guimarães, na ronda anterior, o Boavista voltou a escorregar, perdendo por 1-0 frente ao Gil Vicente. Os gilistas, que regressaram aos triunfos após sete jogos, viram Murilo fazer o único golo do jogo, de grande penalidade, aos 64'. Os axadrezados, por sua vez, aumentam para 10 as partidas em que não conseguiram vencer.

O Estoril não deu hipótese ao Farense, goleando por 4-0 no António Coimbra da Mota.

A equipa comandada por Vasco Seabra, que já passou por um período conturbado e se viu afundada na tabela classificativa, saltou para a primeira metade da mesma: é agora nona classificada, com 17 pontos, a um do adversário desta ronda.

Os golos dos canarinhos foram apontados por João Marques (4', 47'), Tiago Araújo (45+5') e Raul Parra (78').

Também o Braga fechou o ano da melhor forma, saindo vitorioso da visita ao Casa Pia.

Perante 4153 espectadores, o Braga reagiu à derrota na receção ao Benfica na 14.ª jornada, triunfando por 3-1 em Rio Maior.

Os golos só surgiram na segunda metade: os bracarenses marcaram primeiro, por João Moutinho (51'), mas o Casa Pia restabeleceu a igualdade de grande penalidade. Clayton caiu na área e, chamado à conversão, não vacilou. No entanto, a alegria casapiana durou apenas três minutos. Zalazar bateu o livre para a grande área do Casa Pia e Banza voltou a colocar os minhotos na frente do marcador, de cabeça. Aos 88' Zalazar viria a estabelecer o 3-1 final num espetacular livre direto.

Eglinton & Dufferin	Keele & Sheppard	Jane & Church	Islington & Bloor & Dundas
Baker Street Residences. Quarto espaçoso, com 2 casas de banho, num Condo Stacked Townhouse. Conceito aberto de sala de estar, sala de jantar e cozinha. Quarto funcional com casa de banho privativa e lavandaria privativa. Excelente localização. A passos da estação Eglinton W, e futura linha Lrt, metro / TTC, Yorkdale Mall e muito mais! Mude-se e aproveite.	Deslumbrante casa de tijolo num lote de ravina, privado, com garagem para 2 carros e um acesso de garagem de grandes dimensões. Esta casa tem 3 quartos grandes com chão de madeira e armários, 1 casa de banho de quatro peças, 1 casa de banho de três peças, sala de estar e jantar de conceito aberto com chão de madeira, cozinha de conceito aberto grande e área de pequeno-almoço, uma cave acabada com entrada lateral.	Fantástico bungalow isolado com entrada privada, num grande lote, no coração de Weston Village! Este encantador bungalow de 2 quartos com muito potencial, para renovar a seu gosto ou construir a sua casa de sonho. Entrada lateral separada para a cave com um grande quintal. Fácil acesso à rodovia 401 e à rodovia 400, e à estação Weston Go, Up Express e TTC.	Apartamento luminoso e espaçoso, com dois quartos e duas casas-de-banho. Cozinha moderna, em conceito aberto, com balcão em granito. Uma sala de estar espaçosa com saída direta para a varanda e vista para a cidade. Quarto principal com casa-de-banho privada de três peças. Com fácil acesso a autoestradas, lojas, parques, escolas, a poucos minutos da estação da Kipling e a uma curta distância da Islington.



Para mais informações sobre estas propriedades, por favor, visite: [torontoimobiliaria.ca](http://torontoimobiliaria.ca)



REMAX ULTIMATE  
REALTY INC., BROKERAGE  
Independently Owned and Operated

CANDIDO FARIA  
SRS, ABR, Hon. B.A.  
Real Estate Broker

416.459.2007  
candido@candidofaria.ca  
CandidoFaria.ca



Se as taxas de juro estão a preocupar, por favor contacte-me para rever as suas opções



## I LIGA

# Gyokeres e Paulinho conduzem Sporting à vitória no Algarve



Creditos: DR

A equipa de Ruben Amorim venceu o Portimonense, por 2-1, e recuperou a liderança do campeonato, repondo a vantagem em relação ao Benfica (1 ponto), F. C. Porto (3) e Braga (5), rivais na luta pelo título que também triunfaram nos respetivos encontros desta 15.ª jornada.

A primeira parte no Algarve não teve grandes oportunidades de golo, mas o Sporting ainda cheirou o golo perto do intervalo, mas Gyokeres e Catamo não conseguiram desviar o cruzamento de Nuno Santos.

Os segundos 45 minutos foram bem mais interessantes de seguir e emoção foi algo que não faltou. Depois de dois avisos, de Morita e Paulinho, o Sporting adiantou-se no marcador graças ao suspeito do costume.

Um grande passe de Pedro Gonçalves apanhou a defesa algarvia desprevenida e

Gyokeres mostrou o faro de golo habitual, abrindo o marcador aos 59 minutos. O Sporting dominava, Paulinho perdeu uma oportunidade de ouro para ampliar a vantagem e o Portimonense não perdeu.

Aos 69 minutos, após livre de Gonçalo Costa, Filipe Relvas ganhou nas alturas à defesa leonina e restabeleceu o empate, deixando o Sporting em risco de perder a liderança do campeonato.

Um novo contra-ataque da equipa de Paulo Sérgio ainda ameaçou a reviravolta - Adán e Eduardo Quaresma evitaram a festa de Hélio Varela, com os leões a chegarem ao segundo em cima do minuto 80.

Grande arrancada de Morita no flanco esquerdo, cruzamento do japonês e toque de calcanhar de Paulinho, com a bola a desviar no pé de Alemão antes de entrar na baliza e garantir o triunfo verde e branco.

JN/MS

## Rafa acelera e Trubin trava na altura certa

Extremo marca e assina assistências para Arthur Cabral e Musa. Guarda-redes ucraniano fecha a porta ao ataque famalicense que ameaçava o empate

No último jogo de 2023, na Luz, as águias venceram (3-0) o Famalicão. Numa batalha com quase 60 mil adeptos nas bancadas, Rafa Silva e Trubin revelaram-se decisivos.

O extremo assinalou o jogo 300 pelas águias com uma exibição endiabrada, ao fazer duas assistências, uma para o golo inaugural de Arthur Cabral e a outra para Musa fazer o resultado final. Pelo meio, ainda marcou um golo, enquanto o guarda-redes ucraniano fechou a baliza quando os minhotos procuravam o empate.

Antes, os encarnados, que haviam dominado a primeira parte e conseguido a van-

tagem mínima, estiveram sob ameaça real do Famalicão.

O onze de João Pedro Sousa cresceu na segunda parte e desenhou três ou quatro oportunidades. Aí valeu Trubin, autêntica apólice de vida para as águias e de desespero para Chiquinho e Cadiz. Zaydou ainda acertou no poste e a falta de eficácia famalicense foi castigada por um Benfica implacável na fase final.

Rafa tranquilizou os adeptos, num lance de envolvimento e com assistência de Musa. E, depois, retribuiu o presente ao croata que fechou o ano na Luz. A quarta vitória seguida das águias - iguala o melhor ciclo da época -, assente numa exibição com altos e baixos, mas com qualidade e competência nos momentos decisivos.

JN/MS



Creditos: DR

## Um brinde solitário para festejar o Ano Novo no Dragão

Vice-campeão nacional vence lanterna-vermelha com um golo de João Mário, sobrevive a um par de sustos e mantém-se perto do Benfica e Sporting.

“Com 1-0 já ficaria feliz”. As palavras de Sérgio Conceição, na antevisão do encontro, tiveram o que seu quê de premonitório e foi mesmo pela margem mínima que os azuis e brancos garantiram uma vitória importantíssima a fechar 2023. O F. C. Porto continua, assim, a dois pontos do Benfica e a três do líder Sporting.

Além de adivinhar os problemas que o Desportivo de Chaves poderia causar na Invicta - que se confirmaram em absoluto -, o técnico dos dragões também tinha dado a entender que os adeptos poderiam esperar uma variação tática e foi isso mesmo que aconteceu. Galeno e Evanilson começaram no banco de suplentes e as titularidades de André Franco e Toni Martínez transformaram o habitual 4x2x3x1 num 4x4x2 mais clássico, com Taremi a fazer dupla de ataque com o avançado espanhol e Pepê a transformar-se num “joker” sem amarras táticas.

A verdade é que a mudança deixou o F. C. Porto refém da falta de velocidade e explosão nas alas e a boa organização dos transmontanos fez o resto. A primeira parte foi um autêntico cerco à baliza flaviense, mas o metro quadrado junto à área estava caríssimo e o tempo foi-se arrastando, sem grandes oportunidades à exceção feita a um remate de Eustaquio. O Desportivo de Chaves raramente passava o meio-campo, mas quando o fez assustou Diogo Costa com lances de Bruno Langa e



Creditos: DR

Héctor Hernández.

Mesmo em cima do intervalo, uma grande jogada de João Mário ofereceu o golo a Pepê, mas João Correia cortou em cima da linha e manteve tudo a zeros para a segunda parte, na qual os dragões entraram em modo de urgência.

A velocidade e a pressão deram frutos

aos 58 minutos, quando uma recuperação de bola no meio-campo transmontano permitiu a Pepê descobrir João Mário solto na área. O lateral tirou Langa do caminho e, de pé esquerdo, fez o 1-0. O Dragão poderia ter voltado a festejar, mas André Franco, Francisco Conceição e Pepê não superaram Rodrigo Moura e a surpresa

pairou no recinto portista. Um grande passe de Rúben Ribeiro fez Benny cabecear ao ferro da baliza de Diogo Costa que, aos 90+3 minutos, assinou uma defesa do outro mundo a remate de Jô Batista para segurar os três pontos e oferecer um “reveillon” de festa aos portistas.

JN/MS



## Braga vence Casa Pia e não descola dos primeiros lugares

João Moutinho, Banza e Rodrigo Salazar marcaram os golos dos braguistas em Rio Maior.

O jogo começou de forma equilibrada, com ambas as equipas a tentarem impor o seu jogo. No entanto, foi o SC Braga que conseguiu chegar ao primeiro golo, através de uma bola parada. João Moutinho marcou o seu primeiro golo no campeonato português em mais de dez anos, colocando os braguistas em vantagem.

O Casa Pia não baixou os braços e conseguiu chegar ao empate através de uma grande penalidade convertida por Clayton.

No entanto, a resposta do SC Braga não demorou muito. Poucos minutos depois, Banza aproveitou mais uma bola parada e recolocou a equipa de Artur Jorge em vantagem.

O jogo continuou emocionante, com ambas as equipas a procurarem o golo. Foi então que Rodrigo Zalazar, uma das grandes promessas do SC Braga, decidiu o jogo com um livre direto espetacular, fazendo a bola passar pelo lado de fora da barreira e entrar no fundo das redes.

No final do encontro, o treinador do SC Braga, Artur Jorge, demonstrou a sua satisfação com a vitória e fez um balanço positivo do ano de 2023 para a equipa. Destacou a continuidade do projeto do clube e a importância dos adeptos no sucesso da equipa.



Creditos: DR

Com este resultado, o SC Braga mantém-se na luta pelos primeiros lugares da Primeira Liga. A equipa segue na quarta posição, a dois pontos do líder Sporting e

do FC Porto. Já o Casa Pia ocupa a 12ª posição na tabela classificativa.

PPT/MS

### I LIGA - CLASSIFICAÇÃO

Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
Sporting	37	15	12	1	2	32	16	16
Benfica	36	15	11	3	1	28	10	18
F.C. Porto	34	15	11	1	3	22	11	11
Braga	32	15	10	2	3	39	22	17
Vitória SC	29	15	9	2	4	25	17	8
Moreirense	26	15	7	5	3	20	13	7
Famalicão	18	15	4	6	5	13	18	-5
Farense	18	15	5	3	7	22	22	0
Estoril	17	15	5	2	8	29	24	5
Arouca	16	15	4	4	7	22	20	2
E. Amadora	16	15	4	4	7	16	22	-6
Casa Pia	16	15	4	4	7	14	20	-6
Boavista	16	15	4	4	7	21	29	-8
Gil Vicente	15	15	4	3	8	26	29	-3
Portimonense	15	15	4	3	8	17	34	-17
Rio Ave	12	15	2	6	7	16	24	-8
Vizela	12	15	2	6	7	14	22	-8
Chaves	10	15	3	1	11	16	39	-23

### I LIGA - RESULTADOS - 15.ª JORNADA

Vizela	0-0	Moreirense
Vitória SC	1-0	Rio Ave
E. Amadora	1-4	Arouca
Benfica	3-0	Famalicão
F.C. Porto	1-0	Chaves
Gil Vicente	1-0	Boavista
Estoril	4-0	Farense
Casa Pia	1-3	Braga
Portimonense	1-2	Sporting

### I LIGA - PROGRAMA - 16.ª JORNADA

<b>5 de janeiro</b>	
Sporting 13h45	Estoril
Boavista 15h45	F.C. Porto
<b>6 de janeiro</b>	
E. Amadora 10h30	Vizela
Farense 10h30	Gil Vicente
Arouca 13h00	Benfica
Braga 15h30	Vitória SC
<b>7 de janeiro</b>	
Rio Ave 13h00	Portimonense
Famalicão 15h30	Chaves
<b>8 de janeiro</b>	
Moreirense 15h15	Casa Pia

## Estoril goleia Farense e afasta-se da zona perigosa

Os "canarinhos" foram arrasadores e derrotaram os algarvios com quatro golos sem resposta.

O Estoril obteve uma vitória folgada de 4-0 sobre o Farense, em jogo da 15.ª jornada da Liga, resultado que permite aos 'canarinhos' destacarem-se ainda mais da zona de descida.

Um 'bis' de João Marques, aos quatro e 47 minutos, e golos de Tiago Araújo, aos 45+5, e Raúl Parra, aos 78, permitiram à equipa da linha somar o terceiro jogo consecutivo sem perder, a melhor sequência da temporada, com dois triunfos e um empate, enquanto os algarvios, que vinham de dois empates seguidos, chegaram ao quarto jogo sem vencer.

Com esta vitória, o Estoril Praia sobe ao nono lugar, com 17 pontos, menos um do que o Farense, que é oitavo colocado.

JN/MS

## Boavista perde em Barcelos e não ganha para o campeonato há mais de três meses

Um golo de Murilo deu os três pontos ao Gil Vicente e acentuou a crise de resultados dos axadrezados.

O Boavista voltou a perder no campeonato e averbou a sexta derrota nas últimas sete jornadas, ao sair derrotado do terreno do Gil Vicente, por 1-0, em jogo da 15.ª jornada.

No primeiro jogo depois de Ricardo Paiva ter sido oficializado como o sucessor de Petit, os axadrezados ficaram em desvantagem à passagem dos 60 minutos (Murilo, de grande penalidade) e não tiveram capacidade para inverter o resultado.

Com esta derrota, o Boavista, que não ganha na Liga desde 18 de setembro, mantém os mesmos 16 pontos, mais um do que o Gil Vicente que salta para o 14.º lugar. Os gilistas não venciam para o campeonato desde a sétima jornada.

JN/MS



Creditos: DR



TROPHIES, PLAQUES, MEDALS, AWARDS & GIFTWARE | CORPORATE, ACADEMIC, ASSOCIATION, SPORT, CUSTOM

643 Chrislea Rd. Unit 6,  
Vaughan, Ontario L4L 8A3  
(905) 856-5599  
Info@olympictrophies.com  
www.olympictrophies.com



## II LIGA

## AVS 'esquece' o Benfica e fecha 2023 na liderança isolada



Creditos: DR

Equipa de Jorge Costa reagiu à eliminação da Taça da Liga com um triunfo sobre o Mafra.

O AVS deixou para trás a pesada derrota sofrida na visita ao Benfica, por 4-1, que ditou a eliminação da Taça

NM/MS

## União de Leiria e Feirense 'selam' empate

União de Leiria e Feirense empataram 1-1 em jogo da 15.ª jornada da II Liga de futebol, disputado no Estádio Municipal de Leiria, e marcado pelo desperdício de oportunidades da equipa da casa.

Separadas por três pontos na metade inferior da classificação, com vantagem para os leirienses, os dois conjuntos proporcionaram um bom espetáculo, mas o resultado - fixado na primeira parte - castiga a falta de pontaria da União.

Os visitados entraram mal e o Feirense aproveitou. Com acutilância, a equipa de Ricardo Sousa inaugurou o marcador logo aos 09 minutos, no primeiro remate do jogo: boa combinação do meio campo permitiu a Dudu Hatamoto lançar João Castro e o avançado aproveitou para o 1-0.

O golo teve o condão de despertar a União de Leiria, que se lançou para a frente, colocando em evidência as fraquezas defensivas do Feirense, em especial do guarda-redes João Costa, muito inseguro na primeira parte.

Um erro de João Costa quase deu o empate a Jair aos 11 minutos, mas a igualdade só surgiu aos 21, numa recarga de Leandro Silva, de primeira, à entrada da área, em lance que surpreendeu o guarda-redes do Feirense.

O domínio da União de Leiria era claro, à procura da reviravolta. Mas apesar do fulgor faltou sempre pontaria: Valdir Jr., Jair Matheus e Vasco Oliveira tiveram nos pés e na cabeça hipóteses claras de fazer o 2-1, mas falharam, algumas vezes com a baliza contrária à mercê.

NM/MS

## II LIGA - CLASSIFICAÇÃO

Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
AVS	34	15	11	1	3	20	9	11
Santa Clara	33	15	9	6	0	22	8	14
Nacional	32	15	10	2	3	32	15	17
Marítimo	26	15	8	2	5	23	15	8
Torreense	24	15	6	6	3	20	13	7
Tondela	23	15	6	5	4	25	23	2
Mafra	21	15	6	3	6	20	18	2
Porto B	21	15	6	3	6	30	22	8
Leiria	20	16	5	5	6	23	20	3
P. Ferreira	19	16	5	4	7	18	19	-1
Ac. Viseu	19	15	4	7	4	16	17	-1
Feirense	17	15	5	2	8	13	20	-7
Benfica B	17	15	4	5	6	19	21	-2
Oliveirense	16	15	4	4	7	17	27	-10
Penafiel	15	15	4	3	8	11	19	-8
Leixões	14	15	3	5	7	10	19	-9
Belenenses	13	15	3	4	8	10	24	-14
L. Vilaverdense	10	15	3	1	11	10	30	-20

da Liga, e regressou aos triunfos, ao visitar e bater o Mafra, por 0-2, no jogo de encerramento da 15.ª jornada da II Liga.

O marcador do Estádio Municipal de Mafra começou a funcionar logo ao sétimo minuto, por intermédio de Zé Ricardo, e voltou a fazê-lo, à beira do apito para o intervalo, graças a uma grande penalidade convertida pelo inevitável Nenê.

Logo a abrir o segundo tempo, os homens da casa reduziram distâncias, na sequência de um remate certo de Lucas Gabriel. No entanto, o VAR entrou em ação e anulou o lance, por posição irregular, pelo que o resultado se manteve inalterado.

Feitas as contas, com este triunfo, o AVS passa a somar 34 pontos e recuperou a liderança isolada da tabela, deixando para trás Santa Clara (que não foi além de um empate sem golos diante do Belenenses) e Nacional (que derrotou o FC Porto B, por 2-3).

O Mafra, por seu lado, permanece com 21 pontos conquistados, pelo que terminou o ano civil de 2023 na sétima posição, em igualdade com o FC Porto B.

NM/MS

Acosado, o Feirense demonstrou boa capacidade de reter e trabalhar a bola, mas manteve-se demasiado recuado, praticamente sem arriscar na frente.

Sem esmorecer, os leirienses continuaram a pressionar após o descanso e estiveram muito perto de marcar por Jair Matheus e Lucho Vega.

Mas a equipa de Vasco Botelho da Costa foi perdendo energia e o Feirense recuperou alguns metros na última meia hora.

Apesar disso, Jair, que esteve inspirado mas muito infeliz na finalização, quase fez a igualdade aos 81 minutos. João Costa, contudo, defendeu bem, retificando as falhas da primeira metade do encontro e assegurando a divisão de pontos.

NM/MS

## II LIGA - RESULTADOS - 15.ª JORNADA

Torreense	3-1	L. Vilaverdense
Belenenses	0-0	Santa Clara
Marítimo	0-0	Penafiel
Tondela	1-0	Oliveirense
Porto B	2-3	Nacional
Leixões	1-2	Ac. Viseu
P. Ferreira	2-2	Benfica B
Leiria	1-1	Feirense
Mafra	0-2	AVS

## II LIGA - PROGRAMA - 16.ª JORNADA

## 6 de janeiro

Oliveirense 06h00 Marítimo

Nacional 06h00 Tondela

Penafiel 09h00 L. Vilaverdense

Santa Clara 09h30 Mafra

Benfica B 10h30 Belenenses

Ac. Viseu 13h00 Leiria

## 7 de janeiro

AVS 06h00 Leixões

P. Ferreira 09h00 Porto B

Feirense 10h30 Torreense

## Tondela 'afoga mágoas' da Taça da Liga e está de volta às vitórias

Golo 'solitário' de Abdoulaye Ba valeu três pontos, na receção à Oliveirense.

O Tondela deixou para trás a derrota diante do Sporting, por 1-2, que custou a eliminação da Taça da Liga, e regressou aos triunfos, ao receber e bater a Oliveirense, por 1-0.

O golo que fez a diferença, no Estádio João Cardoso, surgiu à passagem dos 34 minutos, quando, após cruzamento de João Costinha, Abdoulaye Ba foi às alturas desviar a bola, de cabeça, para o fundo das redes à guarda de Arthur Augusto.

Feitas as contas, com este triunfo, o Tondela passou a somar 23 pontos e ascendeu à sexta posição da II Liga, deixando para trás Mafra e FC Porto B.

A Oliveirense, por seu lado, ampliou para seis o número de jornadas consecutivas sem conhecer o 'sabor' das vitórias, pelo que permanece com 16 pontos, o que a deixa no 14.º lugar da tabela.

NM/MS

## Nacional enterrou o FC Porto B com Jesús a 'crucificar' Carmo

Três golos do avançado venezuelano valeram o triunfo aos insulares.

A equipa B do FC Porto perdeu, em casa, diante do Nacional, por 3-2, em Vila Nova de Gaia, num duelo relativo à 15.ª jornada da II Liga.

Com David Carmo titular nos azuis e brancos, após a 'despromoção' de Sérgio Conceição, os insulares demoraram somente oito minutos a gelar o anfitrião com um golo de Jesús Ramírez.

A reação portista surgiu à beira do intervalo com Wendell, de grande penalidade, a restabelecer a igualdade. No início da etapa complementar, Jorge Meireles operou a cambalhota no marcador, para depois o Nacional impor nove golfe sobre a mesa. Duas assistências de André Sousa culminaram em mais um par de golos do avançado venezuelano.

Este resultado deixa a equipa do Funchal na terceira posição, com 32 pontos, a dois do líder AVS. Já a equipa B do FC Porto mora no oitavo posto com 21 pontos.

NM/MS



Creditos: DR





## MLS

## Filho de Messi dá nas vistas aos oito anos com hat-trick

**Mateo Messi, o filho mais novo do craque argentino, assinou um hat-trick pelo Inter Miami. As imagens do jogo não demoraram a correr o mundo.**

Se filho de peixe sabe nadar, filho de goleador sabe marcar. Mateo Messi, de 8 anos, vai defendendo o bom nome da família ao brilhar nos escalões jovens do Inter Miami.

Ainda no último jogo completou um hat-trick, por entre dribles e pormenores técnicos deliciosos.

Mateo, o segundo filho de Lionel Messi, é conhecido pela sua personalidade desafiadora. “Em casa, quando o Thiago e o Mateo assistem a jogos de futebol juntos, o Mateo gosta de comemorar os golos do Real Madrid para irritar o irmão”, contou o pai, numa entrevista à “TyC Sports”.

O filho mais velho, Thiago Messi, tem 10 anos e também integra os quadros do Inter Miami, tendo, recentemente, se estreado pela equipa sub-12 do clube norte-americano.

JN/MS



## ARÁBIA SAUDITA

## Golos de Ronaldo e Otávio na vitória do Al Nassr

**A equipa de Luís Castro esteve a perder com o Al Taawon, mas reagiu e mantém o Al Hilal, de Jorge Jesus, em ponto de mira.**

No último jogo de 2023 e precisamente no dia em que se assinala o primeiro aniversário da oficialização da chegada de Cristiano Ronaldo ao clube, o Al Nassr foi ao campo do Al Taawon somar mais três pontos (1-4) e repôr em sete pontos o atraso para o líder Al Hilal.

CR7 marcou aos 90+2 e assim acabou o

ano com 54 golos marcados, tendo sido ainda importante na jogada que permitiu a Brozovic anular o golo inaugural do Al Taawon. Pouco depois, Laporte confirmou a reviravolta, de cabeça.

Aos 50 minutos, Otávio também fez o gosto ao pé, deixando poucas dúvidas sobre qual seria o vencedor. Até ao fim, houve oportunidades junto das duas balizas, mas o resultado só seria alterado nas compensações pelo suspeito do costume.

JN/MS

## ITÁLIA

## Mourinho vai ser protagonista de documentário: “Vão perceber que sou um lunático”

**José Mourinho revelou que será protagonista de um documentário sobre a sua carreira, que será exibido pela Netflix. “Vão perceber que sou um lunático”, atirou o técnico português, de 60 anos.**

A conferência de imprensa de José Mourinho que se seguiu à vitória da Roma sobre a Cremonese (2-1), para a Taça de Itália, foi rica em novidades.

A principal prende-se com a confirmação, dada pelo treinador português, da produção de um documentário sobre a sua carreira, que será exibido pela Netflix. “Há coisas que só vão ser conhecidas lá. A partir daí, vocês vão saber que sou um lu-

nático total”, disse Mourinho, deixando um exemplo: “Houve um clube que queria que eu quebrasse a minha palavra (com a Roma), mas eu não o fiz. Quando virem o documentário vão dizer que fui um idiota”.

José Mourinho garantiu ainda que não foi contactado pela Confederação Brasileira de Futebol com vista a poder orientar a “Canarinha”, depois da nega dada por Carlo Ancelotti, que preferiu continuar no Real Madrid. “Ninguém falou comigo. Disse ao meu agente para não falar com ninguém até saber quais são as intenções da Roma”, explicou o “Special One”.

JN/MS



## Rafael Leão marca e AC Milan apura-se para os quartos de final da Taça de Itália

**O AC Milan apurou-se para os quartos de final da Taça de Itália de futebol, ao eliminar o Cagliari, com um triunfo caseiro por 4-1, finalizado com um golo do internacional português Rafael Leão.**

Um ‘bis’ do sérvio ex-Benfica Luka Jovic, aos 29 e 42 minutos, após jogadas do francês Théo Hernández, e o primeiro golo sénior do costa-marfinense Chaka Traore nos milaneses, aos 50, sentenciou a eliminatória, permitindo à equipa de Milão lançar vários jovens da formação.

Aos 88 minutos, o brasileiro Paulo Azzi reduziu para os forasteiros, orientados por

Claudio Ranieri, mas o português Rafael Leão, que tinha entrado aos 70 para o lugar de Traore, fez o quarto, aos 90+2, numa jogada característica do seu estilo de jogo, tirando um defesa do caminho antes de rematar cruzado a partir da esquerda.

O futebolista luso começou, assim, o ano de 2024 da melhor forma, numa época abaixo das expectativas, em que apontou o quinto golo em 21 jogos pelo clube italiano.

Na próxima ronda, a equipa treinada por Stefano Pioli vai defrontar Atalanta, enquanto que a Roma, de José Mourinho, defronta a rival Lazio.

JN/MS







Creditos: DR

## FIFA Bernardo, Rúben Dias e Ronaldo entre os nomeados para o onze do ano

Os portugueses Bernardo Silva, Rúben Dias e Cristiano Ronaldo estão na lista de 23 jogadores nomeados para o melhor 'onze' de 2023 do sindicato mundial de futebolistas profissionais (FIFPro), anunciou o organismo.

Silva e Dias, ambos a atuar no Manchester City, conquistaram a Liga inglesa, a Liga dos Campeões, a Taça de Inglaterra e o Mundial de clubes pelo emblema inglês no ano passado, enquanto Ronaldo, da Arábia Saudita, foi o melhor marcador do ano civil, com 54 golos, incluindo 10 ao serviço da seleção portuguesa, na qualificação para o Euro2024.

O avançado madeirense é apenas um dos três futebolistas na lista que jogam fora da Europa, juntamente com Lionel Messi (Inter Miami, dos Estados Unidos) e Karim

Benzema (Al Ittihad, da Arábia Saudita).

Manchester City e Real Madrid são os clubes mais representados neste 'plantel' de 23 jogadores, com Ederson, Haaland, Kevin De Bruyne, Rodri, John Stones e Kyle Walker a juntarem-se à dupla de portugueses nos 'citizens'.

Já pelos 'merengues' aparecem Vinicius Júnior, Éder Militão, Bellingham, Luka Modric, Federico Valverde, Antonio Rudiger e Thibaut Courtois.

Emiliano Martínez (Aston Villa), Virgil van Dijk (Liverpool), Ilkay Gündogan (FC Barcelona), Harry Kane (Bayern Munique) e Kylian Mbappé (Paris Saint Germain) completam a lista elaborada pelos próprios futebolistas.

O melhor 'onze' será conhecido em 15 de janeiro, na Gala The Best, da FIFA.

JN/MS



Creditos: DR

## INGLATERRA Fulham de Marco Silva e Palhinha trava Arsenal

Os gunners, adversários do F. C. Porto nos oitavos de final da Liga dos Campeões, perderam a oportunidade de saltar, provisoriamente, para o comando da Liga Inglesa, após perderem, por 2-1, em Craven Cottage, e ficam a cinco pontos do Liverpool, que venceu o Newcastle por 4-2.

Sem Fávio Vieira, ainda a recuperar de lesão, e com Cédric Soares no banco, o Arsenal até entrou a sorrir na véspera de Ano Novo, com Saka a abrir o marcador logo aos cinco minutos, concluindo um contra-ataque bem desenhado pelos forasteiros.

Depois de três derrotas consecutivas e sem qualquer golo marcado, o Fulham

tinha de reagir e fê-lo em grande estilo, com Raul Jiménez a assinar o empate aos 29 minutos.

O Arsenal não mostrava capacidade para ultrapassar a defesa da equipa de Marco Silva, que concretizou a reviravolta no marcador aos 59 minutos, com Decordova-Reid a aproveitar a confusão que se instalou na área dos gunners após um canto.

Aos 82 minutos, Craven Cottage fez uma vénia a um corte de João Palhinha, que evitou um golo certo de Saka, e acabaria por ser o Fulham a ter a última grande oportunidade do jogo, num livre de Andreas Pereira que embateu com estrondo na barra da baliza de David Raya.

JN/MS

## GRÉCIA

### Gelson Martins troca o Mónaco pelo Olympiacos

Avançado assina por duas épocas e meia com o clube grego onde vai jogar sob o comando de Carlos Carvalhal.

Após o fim de quatro anos ao serviço do Mónaco, Gelson Martins rescindiu o contrato que o ligava ao clube do Principado e vai jogar no Olympiacos nas próximas duas épocas e meia. O internacional português viajou para Grécia, onde se juntará ao plantel agora comandado por Carlos Carvalhal, que iniciou o mês de janeiro muito ativo no mercado. Para além de Gelson, o técnico português também já garantiu os serviços de Fran Navarro, por empréstimo do F. C. Porto.

Depois de se ter destacado no Sporting, Gelson Martins rumou ao Atlético de Madrid em 2018, mas só viria a fazer seis meses nos "colchoneros", passando em janeiro de 2019 para o Mónaco. Desde então, fez 129 jogos na equipa monegasca, com 16 golos marcados, mas na época em curso

deixou de ser opção e não esteve nem um minuto em campo nos últimos meses.

Segue-se uma aventura no futebol helénico, onde tentará relançar a carreira sob o comando de Carvalhal, numa equipa em que também jogam os portugueses João Carvalho e Daniel Podence, e que ocupa o quarto lugar da liga grega, mas apenas a três pontos do líder PAOK, estando ainda presente no play-off de acesso aos oitavos de final da Liga Conferência.

#### Novo central em Paris

No primeiro dia do mercado de inverno, o PSG oficializou a contratação do central brasileiro Lucas Beraldo (ex-São Paulo), que assinou até 2028. Na Alemanha, o Eintracht Frankfurt garantiu o médio Van de Beek, por empréstimo do Manchester United. O internacional neerlandês vai jogar até ao final desta época no clube alemão, que fica com opção de compra do passe.

JN/MS



Creditos: DR

## Navarro sai do F. C. Porto e diz que ir para a Grécia foi uma "boa decisão"

Apresentado no Olympiacos, avançado espanhol quer fazer o que não conseguiu no Dragão: marcar golos.

Depois de meio ano sem qualquer brilho no Dragão (um golo marcado em 10 jogos realizados, dos quais apenas dois como titular) Fran Navarro foi apresentado como reforço do Olympiacos até ao final da presente época, por empréstimo dos portistas, e mostrou-se satisfeito por ter rumado à Grécia.

"Estou muito feliz por estar aqui. Quando soube que havia interesse do Olympiacos fiquei contente, porque é uma equipa muito grande. Vir para cá foi uma boa decisão", afirmou o avançado espanhol, que não abordou o que correu mal no F. C. Porto ao longo dos últimos meses, falando ape-

nas no sucesso que teve ao serviço do Gil Vicente: "Foram dois anos que correram muito bem. Os outros jogadores ajudaram-me muito a marcar golos. Um avançado não joga sozinho. Espero adaptar-me rapidamente a esta equipa e fazer o que mais gosto: marcar golos".

Navarro referiu-se ainda a Carlos Carvalhal, o treinador da equipa grega, que foi fundamental para consumir o empréstimo, findo o qual o Olympiacos fica com opção de compra do passe, fixada em 7,5 milhões de euros. "Soube do interesse do mister em ter-me aqui. Isso ajudou-me a tomar a decisão de vir. Também falei com o Pedro Alves [diretor desportivo], que me explicou o projeto. Esta é uma equipa muito grande, que tem sempre o objetivo de vencer".

JN/MS



Creditos: DR





Creditos: DR

## FUTEBOL FEMININO

### Jenni Hermoso declara em tribunal que beijo de Rubiales não foi consentido

Jenni Hermoso, internacional espanhola, foi ouvida esta terça-feira (2) no Tribunal Nacional, em Madrid, relativamente ao caso Rubiales. A visada afirmou que o beijo nas comemorações da final do Mundial não foi consentido. O processo está na reta final.

Jenni Hermoso chegou ao tribunal para se pronunciar relativamente ao caso em que Luís Rubiales, antigo presidente da Federação Espanhola de Futebol, está a ser investigado por um crime de agressão sexual e outro de coação. Em causa está o episódio ocorrido nas celebrações da conquista do Mundial feminino por parte da seleção espanhola, no dia 20 de agosto de 2023, no qual Luis Rubiales beijou a internacional espanhola.

De acordo com fontes judiciais, Jenni Hermoso afirmou perante o magistrado que o beijo “em nenhum momento” foi consentido, adiantando, ainda, que tanto no voo de regresso para Espanha como na estadia em Ibiza, após o ocorrido, sofreu um “assédio constante”, o que gerou uma “situação de inquietação e tristeza” na vida da atleta.

“Correu tudo bem. Queria desejar-vos um Feliz Ano Novo. Agora está nas mãos da justiça. Muito obrigada pelo apoio que me deram e pela forma como muitos de vós lidaram tão bem com as coisas. Agradeço-vos muito”, disse Jenni Hermoso à saída do tribunal.

JN/MS

### Jenni Hermoso rumo às mexicanas do Tigres

A futebolista internacional espanhola Jennifer Hermoso, campeã mundial em 2023, vai alinhar no Tigres, detentor do título mexicano feminino, anunciou o clube nas redes sociais.

“Uma campeã do mundo para as mais campeãs do México. Bem-vinda Jenni Hermoso”, comentou o Tigres na rede social X, numa publicação acompanhada de um vídeo com jogadas de destaque da futebolista da seleção de Espanha.

A jogadora espanhola foi anunciada pelo Tigres um dia depois de oficializada a saída do Pachuca, a primeira equipa que repre-

sentou no México, à qual chegou em junho de 2022.

“Nada me dá mais entusiasmo do que anunciar que farei parte deste incrível clube. Tenho toda a vontade de vestir a camisola do Tigres”, disse Jenni Hermoso.

A nova jogadora do Tigres foi uma dos protagonistas do Mundial feminino de 2023, que a Espanha venceu na Austrália e Nova Zelândia, pelo que fez dentro do campo e pelo polémico beijo de que foi alvo por parte do então presidente da federação espanhola, Luis Rubiales, nos festejos pós título.

JN/MS



Creditos: DR

# FORA de JOGO

Às segundas-feiras, Vitor Silva, do Benfica, Richard Guinot, do Porto, Ricardo Viveiros, do Santa Clara e Sergio Ruivo, do Sporting, entram em campo, fazem remates certos e defesas seguras.

Francisco Pegado é o árbitro desta partida onde nada, nem ninguém ficará Fora de Jogo.

Todas as segundas-feiras, às 6 da tarde, na Camões Rádio, Camões TV e ainda no Facebook da Camões Radio.

Não fique Fora de Jogo.

segunda-feira às 18h

Camõesradio.com

CAMÔESTV





Creditos: DR

## TÉNIS

## Rafael Nadal continua imparável no regresso à competição

O espanhol Rafael Nadal, antigo número um mundial, continuou, esta quinta-feira (4), o seu regresso vitorioso à competição, ao vencer o australiano Jason Kubler, na segunda ronda do torneio de Brisbane, na Austrália.

No seu primeiro torneio desde a eliminação na segunda ronda do Open da Austrália, em 18 de janeiro de 2023, e da longa convalescença por lesão, o maiorquino, de 37 anos e atualmente no 672.º lugar do ranking, derrotou o 63.º jogador mundial, por 6-1 e 6-2.

Após um encontro de uma hora e 23 minutos, Nadal apurou-se para os quartos de final de um torneio pela primeira vez desde a edição de 2022 de Wimbledon. Na próxima ronda do ATP 250 disputado em Brisbane, Nadal vai defrontar o australiano Jordan Thompson, 55.º do mundo, naquele que será o terceiro confronto entre ambos, com o espanhol a ter vencido os dois anteriores.

Vencedor de 22 torneios do Grand Slam, o antigo número um mundial esteve quase um ano parado, tendo sido operado à perna esquerda em junho.

JN/MS

## HÓQUEI EM PATINS

## Paulo Freitas é o novo selecionador nacional de hóquei em patins

Paulo Freitas sucede a Renato Garrido como novo selecionador nacional de hóquei em patins. A confirmação foi dada pelo presidente da Federação Portuguesa de Patinagem, Luís Sénica.

Paulo Freitas orienta, atualmente, o Hóquei de Barcelos, clube ao qual regressou na temporada passada, após uma experiência no Sporting que durou cinco temporadas e meia. No clube de Alvaiade, ganhou dois campeonatos (2017/2018 e 2020/2021), duas Ligas dos Campeões (2018/2019 e 2020/2021) e duas Taças Con-

tinenciais (2019/2020 e 2021/2022), troféus aos quais junta a Taça CERS, conquistada em 2015/2016 pelo clube barcelense.

Aos 55 anos, assume o cargo de selecionador nacional, deixado vago por Renato Garrido no final de julho de 2023, após a derrota na final do Campeonato da Europa, diante da Espanha, por 4-2.

Paulo Freitas vai acumular o cargo de selecionador nacional com o de treinador do Hóquei de Barcelos, atual 5.º classificado na fase inicial do campeonato e líder do Grupo A da Liga dos Campeões, a par do Barcelona.

JN/MS



Creditos: DR



### Luso Insurance Brokers Ltd.

A Division Jones Deslauries IMI Inc.

Representamos as maiores companhias do mercado Canadiano

**46 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE**



**Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida  
Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca**

**POUPE 30% - CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE**

**AUTOMÓVEL**

• Condutores com mais de 10 anos de condução - 20% de DESCONTO

**SEGUROS COMERCIAIS - EMPREITEIROS**

• Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

**CASA e CONDOMÍNIO**

- Casas novas e equipadas com alarme - 30% de DESCONTO
- Casas residenciais de uma só família, renovadas e actualizadas - 20% de DESCONTO
- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - Compare as nossas Tabelas
- Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat", proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - Fale connosco

**OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO**

1152 College St. Toronto, ON  
(a oeste da Dufferin)  
[www.lusoinsurance.com](http://www.lusoinsurance.com)

**416.534.8455**  
[luso@lusoinsurance.com](mailto:luso@lusoinsurance.com)

**Christopher J. Clapperton**  
Barrister & Solicitor



**CLAPPERTON  
MUNRO LAW**

APART FROM THE REST

ESTATE LAW • TRUSTS • REAL ESTATE  
WILLS • CORPORATE TAX PLANNING

FALAMOS PORTUGUÊS

1 Willingdon Blvd, Etobicoke | 416-443-1200  
[cmlaw.ca](http://cmlaw.ca) | [cclapperton@cmlaw.ca](mailto:cclapperton@cmlaw.ca)





**TODO-O-TERRENO**

# Rali Dakar 2024 contará com 23 portugueses

**A 46.ª edição da competição arranca na sexta-feira (5) e termina no dia 19, após 12 etapas. Esta é a quinta vez consecutiva que a prova se disputa inteiramente na Arábia Saudita.**

As maiores ambições portuguesas na 46.ª edição do rali Dakar de todo-o-terreno, que arranca na sexta-feira (5), na Arábia Saudita, estão concentradas nas categorias das motos e dos SSV, os veículos ligeiros.

Ao todo, estão inscritos 23 pilotos portugueses, sete deles nas motos, com destaque para os 'oficiais' Rui Gonçalves (Sherco) e Joaquim Rodrigues Jr. (Hero). Aos 38 anos, o transmontano Rui Gonçalves ambiciona um lugar entre os 15 primeiros classificados, poucos meses depois de ter sido pai pela primeira vez.

"Se fizer uma prova sem problemas, posso conseguir um resultado interessante", disse o antigo vice-campeão mundial de motocross (2009), que vai para a sua quarta participação.

Por sua vez, o barcelense Joaquim Rodrigues Jr. sabe, à partida, que este será um ano difícil para as suas aspirações. O cunhado do malogrado Paulo Gonçalves (vítima de uma queda mortal na sétima

etapa do Dakar2020) partiu uma perna na edição de 2023. Depois de uma longa recuperação, regressava à competição em Marrocos, em outubro, mas uma queda no 'shakedown' (teste) da prova africana provocou uma fratura de uma omoplata.

"Sem corridas, perdemos o ritmo", frisou Joaquim Rodrigues Jr, à partida da sétima participação, que tem como melhor resultado o 11.º posto em 2021 e uma vitória em etapas (em 2022).

Já António Maio (Yamaha), oito vezes campeão nacional de todo-o-terreno, participou em quatro edições desde 2019 e ambiciona um lugar entre os 15 primeiros "para tentar um lugar numa equipa de fábrica". O militar da GNR tem como melhor resultado um 21.º lugar em 2022.

Mário Patrão (KTM), antigo campeão nacional de enduro e todo-o-terreno, volta a participar na classe Maratona, sem assistência exterior, categoria que ambiciona vencer. O piloto natural de Seia promoveu um projeto de sustentabilidade ambiental, plantando centenas de árvores na Serra da Estrela antes da partida para a edição deste ano do Dakar.

O algarvio Alexandre Azinhais (KTM) participa pela terceira vez. Empresário da restauração, fez a sua estreia em 2021 (de-

sistiu por falha mecânica), voltou em 2022, com uma moto de enduro adaptada, e foi 69.º. Afastou-se um ano da competição para estar mais tempo com a família mas acaba por regressar agora, novamente com uma moto de rali.

Já Bruno Santos Fernandes (Husqvarna) é empresário, pai de dois filhos, piloto de enduro há 12 anos e vai cumprir a sua primeira participação no Dakar depois do quinto lugar na classe Rally 2 no Abu Dhabi Desert Challenge em 2023, com a ambição de terminar nos 25 primeiros da geral.

Nas duas rodas está ainda inscrito como português o empresário de construção civil israelita Gad Nachmani (KTM), que tem dupla nacionalidade.

Ainda nas motos vai estar presente o luso-germânico Sebastian Bühler (Hero), que compete com licença alemã mas está radicado há vários anos em Portugal, desde que os pais visitaram o país em férias, tendo já vencido o campeonato português de todo-o-terreno e por três vezes a Baja de Portalegre, de 2018 a 2020.

Nos automóveis, o experiente Paulo Fiúza navega o lituano Vaidotas Zala (Mini), e Gonçalo Reis o espanhol Pau Navarro (Mini). Reis participou de moto em 2017, quando foi 26.º e segundo da classe mara-

tona. No ano passado navegou Hélder Rodrigues, que este ano não participa. José Marques navega o lituano Petrus Gintas (MO).

Nos Challenger (antigos T3), destaque para as duplas Mário Franco/Daniel Jordão (Can-Am) e João Monteiro/Nuno Morais (Can-Am), a que se junta o antigo campeão nacional de todo-o-terreno, Ricardo Porém (Can-Am), navegado pelo argentino Augusto Sanz. Duas vezes campeão nacional de todo-o-terreno em automóveis, esta é a quinta participação do leiriense, que quer um lugar dentro do 'top-5'.

Nos SSV, o também leiriense João Ferreira faz dupla com o experiente Filipe Palmeiro, num Can-Am preparado pela South Racing, com ambições à vitória. Fausto Mota (que corre com licença espanhola) navega o brasileiro Cristiano Batista (Can-Am).

A 46.ª edição do rali Dakar de todo-o-terreno arranca na sexta-feira (5), com um prólogo, em Alula, e termina no dia 19, após 12 etapas, em Yanbu. Esta é a quinta vez consecutiva que a prova se disputa inteiramente na Arábia Saudita.

JN/MS



**WINTER TRY-OUTS ARE HERE!**

Contact us for more info: 416.516.6816  
INFO@SPORTINGFTORONTO.COM







## MLB

## Atkins tight-lipped about Jays' blueprint as New Year arrives

**With six weeks to go until pitchers and catchers report to Dunedin, Ross Atkins feels "very good" about the team he has in place.**

On Wednesday (3) morning during his first Zoom update of the New Year with the media, the Toronto Blue Jays GM stated that over and over, quietly reiterating a point that's been made since the season ended.

If things are going to go better for this club in 2024, internal improvements need to be a huge part of the equation.

That's not to say the Jays are ready to sit things out after a surprisingly modest amount of work up to this point.

After chasing Shohei Ohtani and his \$700-million sticker price, they can't be done, can they?

"We feel very good about the team that is in place, and as we look to improve upon it we see opportunities for us moving forward," said Atkins, who was followed on Zoom by Isiah Kiner-Falefa and Kevin Kiermaier, the club's only two moves so far this off-season.

"Really, just focused on getting better. Again, strong team that we're committed to improving upon."

Atkins shared little about the actual plan moving forward between now and spring training.

That's because there are still so many moving parts, thanks to both the nature



of the way this Jays front office works — usually methodically — and the number of quality players still on the market.

A high-end remains in Cody Bellinger and Matt Chapman, but it's the veteran middle tier of names like Rhys Hoskins, Jorge Soler, Joc Pederson, JD Martinez and Justin Turner that's likely to provide a bargain or two for savvy teams with the right holes, money to spend, and a little bit of patience.

Never forget that Atkins' best work, a move no one can reasonably expect to duplicate, came on Jan. 26 three years ago when he agreed to terms with Marcus

Semien on a one-year steal that came with little fanfare at the time.

The market this year has taken a similar pace to that 2020-21 winter, and a number of clubs are hoping to take advantage.

Almost every team across baseball still has a ton of roster work to do. The Jays are far from alone.

"We could be open to a trade," Atkins mentioned. "We are not actively looking to trade away from our major league team, so there's a lot of different ways that we could continue to complement or add to the team in an impactful way."

The Plan A impact chase essentially died when Shohei Ohtani broke Jays fans hearts and chose the Dodgers, and Juan Soto was flipped to the Yankees for a better package of prospects than the Jays could've possibly produced.

"That disappointment is shared," Atkins said of the Ohtani drama. "We were obviously very disappointed with the outcome and that was a hard phone call to receive, one of the more difficult ones in my career."

"Not the outcome we wanted, but feel really good about the process and absolutely felt like (Ohtani's interest in Toronto) was authentic and real."

With seemingly obvious holes still at third base and DH, as well as a need for starting pitching depth of some sort, Atkins again reiterated his comfort and pointed to improvement from within.

"We feel like last year's just a blip in terms of run scoring," he said.

"I think we have plenty of power to drive in runs. It doesn't mean we're not open to adding another power bat."

A promise to improve the offence on paper back in November has not yet been fulfilled, but at least there's still time in the marathon known as the Major League Baseball off-season.

TSN/MS

## NHL

## Matthews nets 30th of season in OT as Maple Leafs survive Dostal, Ducks

**Auston Matthews scored 2:12 into overtime and the Toronto Maple Leafs rallied for a 2-1 victory over the Anaheim Ducks on Wednesday (3) night, squeaking by after taking 57 shots on goal.**

Martin Jones made 27 saves in his second standout performance in two nights after earning the shut-out over Los Angeles on Tuesday (2). John Tavares scored with just under six minutes remaining in regulation to send the game into the extra period.

Matthews delivered his 30th of the season in overtime to beat Ducks goaltender Lukas Dostal, who had a career-high 55 saves. The score came on a pass from the slot by Mitchell Marner, with Matthews delivering his game winner just inside the right post. The goal came on Matthews' 13th shot of the game, with his 30 goals coming in 35 games.

"He's due every night with the amount of looks he gets and obviously just how elite of a player he is and how is able to find space and opportunities for himself," Tavares said. "He knows where to be on the ice, to get pucks off the pass and get the looks he gets and how he can generate stuff out of nothing. He can score from anywhere."

It is Matthews' eighth season with at least 30 goals, tied for fifth most among U.S.-born players, Joe Mullin has the most 30-goal seasons among U.S.-born players with 10. Only six players have more 30-goal seasons from the start of their career in NHL history.

"He's found another level here in the last month or so," Maple Leafs coach Sheldon Keefe said. "I don't know how many he could have had. He finishes with 13 shots and 20 attempts, so he was bound to get one and it was obviously a big one for us."

Frank Vatrano scored for the Ducks, who lost their third-consecutive game and fell to 1-5-0 on a season-high eight game homestand.

The Maple Leafs lost forward Bobby McMann to a game misconduct for boarding on the Ducks' Pavel Mintyukov in the second period. After leaving briefly when he hit the edge of the boards with his right cheekbone, Mintyukov returned later in the period.

After a scoreless first period when the Maple Leafs doubled up the Ducks 18-9 in shots, it was Anaheim that struck first in the middle period.

Vatrano's goal at 11:41 was officially considered short-handed since it came just after a 4-on-4 situation. Before the Maple

Leafs could take advantage of the extra man, Anaheim forced a turnover in the Toronto zone and Mason McTavish found Vatrano in front of the goal with a pass from the right faceoff spot.

Dostal continued to fend off the Toronto pressure, making 33 of his saves by the end of the second period while starting for the first time in four games in place of John Gibson.

"When he's out and he's attacking, he's an aggressive goalie and he's hard to beat," Ducks coach Greg Cronin said of Dostal. "He's not one of those 6-foot-5 guys that are across rosters. He's a smaller guy, but he's really quick."

The Maple Leafs finally scored with 5:43 remaining in regulation when Tavares pounced on a loose puck in front of the Ducks goal and scored his 12th of the season on the power play. Morgan Rielly took a shot that Dostal stopped but the puck rebounded off his chest.

The goal allowed Toronto to extend its streak of not being shutout to 181 games, with the score coming on its 50th shot of the game. The run started in November 2021.

"There is a lot of belief in this locker room with the type of players we have and the team game we play that eventually we'll find a way to break through," Tavares said.

The Ducks were without forward Troy Terry, who was placed on injured reserve with an upper-body injury. Defenseman Radko Gudas (illness) was out and forward Ryan Strome (upper body) missed another game.

Forward Isac Lundestrom (Achilles) was activated for the first time this season and saw 10:43 of ice time.

## UP NEXT

**Maple Leafs:** At San Jose on Saturday (6).  
**Ducks:** Home vs. Winnipeg Jets on Friday (5).

TSN/MS







Creditos: DR

**NBA**

## Quickley's 26 help new-look Raptors hold off Grizzlies

**Immanuel Quickley scored 26 points, Pascal Siakam added 24 and the Toronto Raptors weathered a late Memphis rally to defeat the Grizzlies 116-111 on Wednesday (3) night.**

Quickley, who came to Toronto in a late-December trade that sent OG Anunoby to the New York Knicks, was 8 of 18 from the field, including 5 of 8 on 3-pointers. Scottie Barnes finished with 20 for Toronto.

Ja Morant led the Grizzlies with 28 points, nine assists and eight rebounds. Jaren Jackson Jr. finished with 24 points, including 13 in the fourth quarter. Desmond Bane added 22 for Memphis and Ziaire Williams scored 18 points.

Toronto led 102-84 with nine minutes left, but Memphis crafted a 16-4 run that brought the team back into the game. The Grizzlies got withing five points on several

occasions but Toronto never relinquished the lead and won its second straight.

Both teams were coming off wins — Toronto defeating Cleveland on Monday (1); Memphis earning a win over San Antonio on Tuesday (2). But both teams were below the playoff threshold in their respective conferences.

Shot accuracy abandoned Memphis in the second quarter allowing the Raptors to run off 11 straight points leading to a 62-48 advantage at the break. Another small push to start the second half took Toronto's lead to 20.

**UP NEXT**

**Raptors:** Continue a six-game road trip Friday (5) in Sacramento.

**Grizzlies:** Start a three-game road trip in Los Angeles against the Lakers on Friday (5).

TSN/MS

## OG Anunoby says goodbye to the Toronto Raptors

**It may be short and sweet, but did anyone expect anything less from OG Anunoby?**

After having a couple days to digest the trade, and notching his first game as a New York Knick, Anunoby took to social media for his first post in over a year to thank Raptors fans for his time in Toronto.

Wrote Anunoby, "thank you to all the incredible fans in Canada, my teammates and the entire Toronto Raptors organization for an amazing 7 years," ending with a heart emoji.

The post may be short, but the collection of photos spoke more than words would. Anunoby, 26, highlighted some of the very best moments of his tenure with Toronto, including a variety of posters he had that shook Scotiabank Arena, to various teammates that he played with, from DeMar DeRozan, Kyle Lowry, Serge Ibaka and Marc Gasol.

The post also included arguably Anunoby's greatest moment as a Toronto Raptor: his Game 3 buzzer beater to avoid going down 3-0 against the Boston Celtics in the second round of the 2020 NBA Bubble Playoffs.

Current Raptors Grady Dick, Dennis Schroder and Christian Koloko, as well as former teammate Norman Powell were among those who shared the love for the new Knick.

Fans left an outpouring of comments highlighting their own favourite moments from Anunoby's seven-year tenure as a Raptor, including quotes from his "rivalry" with Ibaka and the scarf debates, to a slew of iconic dead-pan comments that made Raptors fans fall in love with his personality.

It's safe to say Toronto will miss one of the more beloved members of the We The North era of the Raptors, as just Pascal Siakam and Chris Boucher remain from the championship team.

Anunoby was selected 23rd overall in the 2017 NBA Draft. He won an NBA Championship with the Raptors in 2019, as well as notching his first career NBA All-Defensive Team in 2023.

The Raptors will get to visit Anunoby and his new team soon, as they take on the Knicks on Jan. 20 at Madison Square Garden. Anunoby will make his first return to Scotiabank Arena on March 27.

SN/MS



Creditos: DR



SOCCER PLAYERS WITH PASSION



FREE TRYOUTS | PROFESSIONAL AFFILIATION

SOCCKER

PLAYERS

WANTED

U6-U18



GIL VICENTE FC TORONTO  
647-573-6611



O futuro da rádio

Sou um dos maiores poetas portugueses que alguma vez pôs a caneta no papel. Sou definitivamente o maior poeta com dois olhos. Prolífico, criativo, crítico, filosófico, moderno - eu era todas essas coisas. Eu sou o Fernando Pessoa.

As últimas palavras que escrevi antes de morrer foram: "Não sei o que o amanhã trará ..." Eu deveria ter ficado porque, oito déca- cadas depois, o amanhã trouxe algo prolífico, criativo, crítico, fiá- losófico e moderno - CamõesRadio.com.

Descarregue a aplicação da App Store ou Google Play - é grátis!










# **LiUNA!** LOCAL 183

**TORONTO - BARRIE - COBOURG - GUELPH CAMBRIDGE - KINGSTON**

## **BUILDING ONTARIO**

**Jack Oliveira**  
Business Manager

**Luis Camara**  
Secretary Treasurer

**Nelson Melo**  
President

**Bernardino Ferreira**  
Vice-President

**Marcello Di Giovanni**  
Recording Secretary

**Jaime Cortez**  
E-Board Member

**Pat Sheridan**  
E-Board Member





Credito: DR

## Ontario's housing crisis: '2024 is going to be harder'

**Ontario's housing crisis was a significant newsmaker in 2023 and despite measures, legislation and other initiatives the government rolled out, affordability and availability remained at crisis levels.**

The provincial government often cites its commitment to building 1.5 million homes by 2031, but Richard Lyall, president of the Residential Construction Council of Ontario, says what is really needed is participation and buy-in from all levels of government.

"The governments remained unaligned on the housing crisis," Lyall told the Daily Commercial News.

"The housing situation right now is just going to get a lot worse next year because we are not producing housing that we need...This has been a painful year, 2024 is going to be harder.

"Something's got to break somewhere, but we're not fixing this problem right now at the rate we're going. Not even close."

Similarly, Neil Rodgers, interim CEO for the Ontario Home Builders' Association, said less talk and more action is needed on behalf of the government, starting with getting shovels in the ground.

"We're still in a period of economic uncertainty with respect to the ability for purchasers to afford housing within their means. We're also at a point where the cost of financing for builder developers is also up sharply and some of these projects are no longer making the economic sense they

might have made a few years ago," he said. "Builders and developers are putting projects on hold and they are waiting on the sidelines, the same as consumers are for a better economic climate to return."

Lyall said interest rates and immigration were two big issues in 2023 that directly correlated to the housing dilemma.

"This wasn't a really busy year on mortgages but the next two or three years is going to be a lot of mortgage resetting. That's going to really pinch consumers," he noted.

"We're looking at declining housing supply with unprecedented population growth, so that only means one thing and that's not good. The province has had a number of false starts on some things, things that they've reversed now. We lost a year there...and that's not helping things."

At the Association of Municipalities of Ontario conference in August, in London, Ont., Premier Doug Ford announced the new Building Faster Fund, a three-year, \$1.2-billion program that provides new funding based on performance against provincial housing targets.

To expand eligibility, the province also extended its strong mayor powers to municipalities projected to have populations of 50,000 or larger by 2031 that commit to meeting provincial targets.

It's impossible to talk about housing in Ontario without talking about the Greenbelt scandal that unfolded throughout the year.

Last year, about 15 sites were chosen by the province to be removed from the pro-

ected Greenbelt to make way for housing development.

In early September the integrity commissioner's report was released and Minister of Municipal Affairs and Housing Steve Clark resigned amid the controversy. It found Clark contravened two sections of the Members' Integrity Act, 1994 "by failing to oversee the process by which lands in the Greenbelt were selected for development."

A few weeks prior, an auditor general's report was also released which found Clark's chief of staff favoured certain developers over others when selecting which lands would come out of the Greenbelt.

Within a few days, new Housing Minister Paul Calandra was appointed and his first order of business was launching a complete review and re-evaluation of Greenbelt development.

In September, Calandra provided an update on the Housing Affordability Task Force. The government fully implemented 21 of the task force's 74 recommendations but said there was more to be done.

"We fixed a bunch of things that shouldn't have been problems in the first place like exclusionary zoning," Lyall pointed out. "Quite a few recommendations have not been acted on like the as of right zoning along avenues, corridors and major streets served by mass transit."

After months of public outcry, Calandra introduced legislation to return par-

cels of land to the protected Greenbelt in mid-October.

The following month, he tabled legislation to undo urban and regional boundary expansions which the province had changed including official plans for Barrie, Belleville, Guelph, Hamilton, Ottawa and Peterborough as well as the regional municipalities of Halton, Niagara, Peel, Waterloo and York, and Wellington County.

"This reversal cast significant uncertainty in the legitimate effort and work of landowners, builders, the public and municipalities who invested several years and part of the municipal comprehensive review process related to growth management exercises," said Rodgers.

"It's almost back to the drawing board and we have lost critical time in getting lands approved for housing...I don't believe we are any further ahead in addressing supply than we were years ago."

In early November, Finance Minister Peter Bethlenfalvy delivered the 2023 Ontario Fall Economic Statement.

It showed projections for housing starts were up from what the province had expected when the spring budget was tabled, but still fell short of the pace needed to build 1.5 million homes in 10 years.

Bethlenfalvy said the province expects to see almost 90,000 housing starts this year, more or less the same levels for the next two years, then up to about 94,000 in 2026.

DCN/MS



# LiUNA!

## Local 506

[www.local506.ca](http://www.local506.ca)

**TONY DO VALE**  
SECRETARY-TREASURER

3750 Chesswood Drive  
Toronto, ON M3J 2W6

**Tel:** 416.638.0506  
**Fax:** 416.638.1334

[www.local506.ca](http://www.local506.ca)



## AMBIENTE

## Terra Viva Censo de Águia Pesqueira em Portugal



Credito: DR

Paulo Gil Cardoso  
Opinião



No próximo dia 13 de janeiro irá realizar-se o Censo Anual de Águia Pesqueira em Portugal.

Águia-pesqueira (*Pandion haliaetus*), é uma rapina de dimensões razoáveis e que pode ser vista nos estuários dos rios portugueses. Fácil de identificar pela sua cabeça branca e com uma mancha escura na zona dos olhos que parece uma mascarilha. Com alguma paciência conseguem-se ver os seus voos picados em direção à água, que “in extremis” são interrompidos por fantásticos movimentos de forma a caçar os peixes com as garras.

É uma ave migratória invernante em Portugal, estando presente essencialmente de setembro a abril, podendo ser vista ocasionalmente noutros meses do ano.

No Livro Vermelho dos Vertebrados em Portugal, publicação que identifica as espécies ameaçadas, a Águia Pesqueira é considerada CRITICAMENTE EM PERIGO, sendo considerada extinta enquanto nidificante nos anos 90, significa isto que apesar de serem observados algumas dezenas de indivíduos, estes deixaram de se reproduzir em Portugal, por ausência de exemplares maduros, chegando ao ponto de apenas se registar um casal que infelizmente não se reproduziu.

Ao longo das últimas duas décadas foram tomadas algumas medidas de proteção e a população migrante invernante tem aumentado, assim como tem sido registada nidificação na Costa Vicentina e na albufei-

ra do Alqueva, porém, em número muito reduzido.

Várias entidades, associações ambientais e voluntários, sem qualquer remuneração ou suporte de custos, têm efetuado censos ao longo de vários anos. O primeiro censo foi efetuado em 2015 sendo observados entre 71 e 82 exemplares.

Nos censos seguintes foram aumentando as contabilizações, em 2016 entre 135 a 150, em 2017 entre 155 a 185, em 2019 entre 175 a 196 e em 2022 entre 168 a 197. Poderá o leitor interrogar-se o porquê de não serem apresentadas contagens certas, um dos problemas é que as equipas no terreno poderão fazer contagem dos mesmos exemplares devido à proximidade dos locais ou pelo movimento das aves de uma zona para outra, por tal se faz esta aproximação devido a contagens que eventualmente sejam dúbias.

A organização do 6º Censo, desta feita em 13 de janeiro de 2024, é levada a cabo pelo portal Aves de Portugal ([www.aves-deportugal.info](http://www.aves-deportugal.info)), site onde se pode obter mais informação sobre este evento e aceder a todo um manancial de conhecimento sobre a Águia Pesqueira e outras aves que ocorrem no território nacional, assim como saber como participar e locais onde observar. Quando voluntariamente as pessoas se unem por uma causa nobre, desperta-se-nos a esperança da possibilidade de uma humanidade mais equilibrada, respeitadora e empenhada na preservação da natureza, do nosso planeta e da vida das gerações futuras.

P.S. Agradeço a foto cedida por Gilberto Viana (voluntário amante da natureza), tendo o seu registo ocorrido no Canal de Mira, Vagueira, Vagos.

Porque apetece **falar** com **outros** que, tal como **nós**, vivem fora de Portugal, porque queremos **saber** daquilo que é **nosso** e **conhecer** quem **somos**.  
Por tudo isto e muito mais, criámos este espaço. Só mesmo **Aqui P'ra Nós**.

**aqui  
p'ra  
nós**

Faça-nos companhia de segunda a sexta  
das 9h às 11h na Camões Radio

Ouçá em [camoesradio.com](http://camoesradio.com)  
ou faça download da aplicação



SCAN ME

**com Madalena Balça**





Credito: DF

# ENTRAR NOS EIXOS

**Há quem diga, em jeito de brincadeira - mas com o seu quê de verdade... - que o que nos faz engordar não é aquilo que comemos no Natal ou na passagem de ano... mas sim tudo aquilo que sobra e vamos comendo nas semanas seguintes! Fazendo as contas, é possível que possamos estar até quatro semanas (ou, quem sabe, até mais) a cometer excessos, muitas vezes com a “desculpa” de não deitar comida para o lixo...**

**M**as há mais: é que durante estas épocas festivas também há alguma tendência para não dormirmos tanto quando devíamos ou até mesmo descurar de algumas rotinas que nos beneficiam tanto física como mentalmente. É claro que isto não quer dizer que não possamos aproveitar o Natal e fim de ano (e todas as deliciosas iguarias que são associadas a esta época) mas agora é tempo de voltarmos a “entrar nos eixos”!

Se por acaso a vontade ainda não é muita ou se vos falta alguma orientação de como retomar os bons hábitos, não se preocupem! Elaborámos um pequeno guia com algumas dicas que podem e devem seguir para começarem 2024 da melhor maneira possível!

## ÁGUA, ÁGUA E MAIS ÁGUA!

Seja por um possível consumo excessivo de álcool ou de um insuficiente consumo de frutas e verduras, é sempre importante garantir uma hidratação apropriada - e esta pode ser feita de diversas maneiras. Além do simples consumo de água, que deve ser feito diariamente, também os chás (por exemplo de hortelã ou gengibre, que melhoram a digestão) ou os batidos de fruta podem ajudar a repor líquidos e nutrientes essenciais.

Por outro lado, devem evitar o consumo de cafeína.

## CUIDAR DA PELE

É o maior órgão do corpo humano e, não raras vezes, aquele que muitas vezes é negligenciado! Para além de uma alimentação mais saudável contribuir para uma pele mais bonita, outros cuidados básicos devem ser tidos. Usar um desmaquiante e um tónico de limpeza adequados ao vosso tipo de pele, aplicar protetor solar (sim, mesmo no inverno!) e retirar sempre a maquiagem antes de dormir são apenas algumas dicas simples.

Podem ainda apostar no ácido hialurónico, que para além de ter a capacidade

de atingir camadas mais profundas da pele possui ainda um fantástico poder de hidratação.

## ESTÁ NA HORA DE NOS MEXERMOS!

Sim... nós sabemos que pode ser uma tarefa bem difícil sair do quentinho do sofá e arranjar motivação para vestir uma roupa de treino para fazer um treino. Apesar disso, vale o esforço já que os benefícios são imensos.

Para começar (e ao contrário do que possam pensar) é uma excelente forma de aliviar a ressaca, já que o exercício físico contribui para o processo de desintoxicação, reduzindo a inflamação, estimulando o sistema natural de desintoxicação (ao transpirarmos eliminamos toxinas e aumentamos a circulação sanguínea, potencializando a remoção de resíduos dos órgãos) e melhorando ainda a função metabólica.

Para começar, experimentem uma caminhada leve, suficiente para movimentar o sistema linfático e oxigenar o cérebro.

## UMA DIETA EQUILIBRADA

Depois de todos os excessos é importante voltar a prestar atenção à qualidade dos alimentos que colocamos no prato.

Devemos, portanto, preferir aqueles ricos em antioxidantes, como frutas vermelhas (morangos, mirtilos e amoras) ou cítricas (laranja e limão), nozes e sementes (amêndoas, nozes, chia e linhaça) e folhas verdes (espinafre, couve e rúcula), já que estes têm a capacidade de neutralizar radicais livres e reduzir o stress oxidativo.

É também importante incluir frutas e vegetais ricos em fibras, como maçã, pera, aveia ou brócolos, como forma de manter a saúde do intestino, combater e prevenir doenças, como a prisão de ventre, obesidade e diabetes e doenças cardiovasculares.

## DESCANSAR

Por fim - mas não menos importante - é importante descansarmos convenientemente. Uma boa noite de sono tem diversos benefícios, entre eles a melhoria do humor, regulação do intestino e regeneração muscular. Praticar ioga e meditação também é uma excelente forma de relaxar e aprender a lidar com o stress diário.

Inês Barbosa/MS

De **segunda a quinta-feira**,  
das **17h às 21h**,  
na **Camões Radio**

Ouçá em [camoesradio.com](http://camoesradio.com) ou  
faça download da aplicação



SCAN ME

PEGADO  
A  
SI







# CAMÕESTV MAGAZINE

BEST OF

A nossa cultura  
a nossa língua  
a atualidade portuguesa e canadiana

Agora também  
**aos sábados**  
das 7:30 às 9 da manhã  
na **Citytv**

E continuamos

**aos domingos**

das 9 às 11h da manhã

na **Global**  
DURHAM



## ATROPELADA



Credito: DR

Carrie Bernans foi vítima de um atropelamento e ficou gravemente ferida. A atriz da Marvel, que integrou os elencos dos filmes da Marvel 'Pantera Negra' e 'Vingadores: Ultimato', foi uma das nove vítimas de um incidente ocorrido durante as celebrações do réveillon. Tudo aconteceu por volta da 1h30 da madrugada, altura em que um veículo que se tentou colocar em fuga da polícia embateu no restaurante peruano Chirp, em Manhattan. No Instagram, a mãe da atriz afirmou que Bernans "está com muitas dores, mas a ficar boa". "Foi um incidente traumático (...) ficou com alguns ossos e dentes partidos e com fraturas, mas graças a Deus está viva", acrescentou.

## NOVO ROMANCE



Credito: DR

Depois de ter terminado o relacionamento que mantinha com a cantora April Ivy, Rúben Dias não voltou a assumir outra relação. Mas, ao que parece, isso acabou de mudar. O jogador português, que veste a camisola do Manchester City, foi visto acompanhado, num aeroporto. Trata-se de Arabella Chi, uma influenciadora digital britânica, de 32 anos, também conhecida pela sua participação no reality-show 'Love Island'. A informação foi avançada pelo jornal britânico Daily Mail, que apanhou o casal com um 'look' bastante desportivo e de malas feitas para partir em viagem.

## POLIGLOTA



Credito: DR

O desafio foi lançado a Novak Djokovic por uma jornalista chinesa durante uma conferência de imprensa: desejar um bom ano aos milhares de fãs que tem naquele país... em mandarim! A jornalista começou por dizer a frase que o tenista sérvio deveria repetir, mas foi surpreendida. Bem... ela e todos! O número um do ranking ATP deixou todos de boca aberta ao dizer uma longa frase em mandarim, provocando gargalhadas na sala de imprensa em Perth, na Austrália, uma das cidades que recebe a United Cup. "Feliz Ano Novo! Como estão? Obrigada pelo vosso apoio. Adoro-vos, China, meus bons amigos", disse.

## PONTOS NOS I'S?



Credito: DR

2023 não foi um ano fácil para muitas (agora ex) relações. Assistimos a muitos fins de namoro, casamento e noivado, como foi o caso de Rauw Alejandro e Rosalía. A rutura entre os artistas foi avançada em julho de 2023, depois de três anos de união.

No entanto, Rosalía já ultrapassou este desgosto e até já se encontra numa nova relação, com Jeremy Allen White. O romance entre a cantora e o ator - que se encontra em processo de divórcio de Addison Timlin, com quem tem duas filhas, Ezer, de 4 anos, e Dolores, de 2 - já vinha a ser "investigado" desde outubro de 2023, mas agora foram fotografados de mão dada pela imprensa americana, acabando com as dúvidas.

Mesmo assim, o cantor porto-riquenho não teve problemas em abordar novamente o tema da mediática rutura. À conversa com o influenciador Vicente Chente Ydrach para o canal de Youtube, Rauw disse: "Milhares de coisas surgiram [rumores sobre os motivos]. Durámos quase quatro anos e foi como se nada tivesse acontecido, nenhuma notícia negativa tinha saído, nem sobre infidelidade nem sobre nada". "Quando as notícias da separação foram divulgadas, tudo foi dito de uma forma que deixou a porta aberta para a especulação. Aprendi que, no futuro, irei sempre dizer na hora aquilo que realmente acontece, porque eles inventam qualquer m\*\*\*\*", acrescentou.

## QUE GRANDE FESTA!

Cristiano Ronaldo "voltou às origens" para se despedir de 2023 e celebrar a entrada em 2024. O craque mantém uma relação muito forte com a família e esta foi apenas mais uma prova disso mesmo. Rodeado por todos aqueles que lhe são queridos, CR7 viveu momentos de grande diversão - como de resto foi possível comprovar através das diversas partilhas que foram feitas nas redes sociais. Para além da sua mãe, Dolores Aveiro, os irmãos, Katia, Elma e Hugo, a companheira Georgina Rodríguez e os cinco filhos, estiveram também presentes outros amigos... e estrelas!

Luan Santana foi convidado pelo atleta para atuar para a família e acabou por receber uma grande prenda de Natal de Cristiano Ronaldo: um Rolex. "Pelo amor de Deus, é o meu primeiro Rolex. Que momento! Das mãos do homem. Vou por ele agora", disse o cantor na altura. Trata-se de um Rolex GMT-Master II que, pelo que é possível perceber pelas imagens partilhadas, parece ser o modelo de ouro amarelo, cujo valor ronda os 41 mil euros. Mas Luan Santana não foi o único a ser presenteado: Dolores Aveiro, que completou 69 anos no dia 31 de dezembro, recebeu do filho um Porsche Macan, um SUV com um preço base de 89.400 euros em Portugal.

Este é um dos modelos mais vendidos da Porsche. Ainda sem os dados completos de 2023, é seguro afirmar que em 2022 este foi o segundo modelo mais vendido pela marca de Estugarda em todo o mundo.



Credito: DR

## HARRY ROSEN

Harry Rosen faleceu aos 92 anos. Apesar da CTV ter revelado que o ícone canadiano de vestuário masculino de luxo sofria de Alzheimer, a causa da morte é desconhecida. Rosen deixa a companheira Evelyn, de 68 anos, quatro filhos, nove netos e seis bisnetos. "Para aqueles de nós que tiveram o privilégio de trabalhar ao lado do Harry, esta notícia será sentida com tristeza", lamentou Larry Rosen, presidente e diretor executivo da Harry Rosen Inc., e filho mais velho de Harry.

"A sua paixão pela nossa moda masculina e pela moda era contagiante; a sua capacidade de ensinar e inspirar era inigualável. Para aqueles que nunca tiveram a oportunidade de conhecer Harry, saibam que muito do que a nossa empresa é hoje resulta da sua incrível vontade de superar as expectativas dos clientes. Cada um de nós desempenha um papel na continuação da visão de Harry para o futuro", acrescentou.

Foi aos 22 anos que Rosen abriu, juntamente com o irmão mais novo, Lou, a sua própria loja de vestuário masculino feito por medida, na Parliament Street, em Cabbagetown, Toronto. A partir daí, a Harry Rosen registou um crescimento notável, tornando-se no principal destino da moda de luxo no Canadá, com 15 lojas espalhadas por todo o território. Em 2004, Harry foi condecorado pela Ordem do Canadá, num reconhecimento pelas suas contribuições e ações pioneiras no mundo da moda, como também pelas suas ações filantrópicas em causas como o cancro ou contra o antissemitismo.



Credito: DR





## artesonora

Paulo Perdiz



Credito: DR

# Casa da Música A Sinfonia Arquitetónica e Cultural do Porto

**No coração do Porto, na imponente Avenida da Boavista, ergue-se majestosamente a Casa da Música, uma joia arquitetónica concebida pelo visionário arquiteto holandês Rem Koolhaas. A sua origem remonta ao grandioso evento “Porto Capital Europeia da Cultura” em 2001, marcando não apenas a paisagem urbana, mas também o início de um caminho destinado a passar as fronteiras musicais e arquitetónicas. Contudo, a concretização deste sonho só aconteceu em 2005, quando a Casa da Música finalmente viu a luz do dia, transformando-se num ex-libris cultural da cidade.**

Este espaço, cheio de significado e inovação, tornou-se um farol cultural, conduzindo amantes da música e apreciadores da arquitetura para uma experiência única no panorama cultural do Porto. O seu design diferente, confere à Casa da Música um papel distintivo, não apenas como uma sala de concertos, mas como um símbolo marcante da riqueza cultural que embeleza as ruas e ruelas do Porto. A Casa da Música é um marco cultural, enraizada na tradição e, ao mesmo tempo, apostando para o futuro promissor da cultura no Porto.

### Casa da Música: Um Monumento Cultural Ímpar

No dia 14 de abril de 2005, as portas da Casa da Música abriram-se para receber as primeiras notas inaugurais com um espetáculo grandioso. A música dos Clã e de Lou Reed fizeram-se ouvir num ambiente carregado

de emoções. Este não era apenas um concerto; era a inauguração oficial. A expectativa era alta, e a cidade aguardava ansiosamente para ver este espaço dedicado à música e à cultura. No dia seguinte, a Casa da Música foi oficialmente inaugurada pelo então Presidente da República, Jorge Sampaio. Este evento não escapou à atenção dos líderes políticos, incluindo o primeiro-ministro, que marcou presença, conferindo à Casa da Música uma bênção oficial e uma marca de importância cultural para a cidade do Porto. O concerto inaugural não foi apenas uma apresentação musical; foi uma cerimónia que batizou a Casa da Música como um farol cultural.

O espaço, agora oficialmente aberto ao público, estava destinado a brilhar como um ícone de expressão artística e criativa na cidade. A Orquestra Nacional do Porto foi a protagonista deste caminho musical, dando vida ao espaço recém-inaugurado com uma apresentação grandiosa. A Casa da Música é e será sempre um centro da cultura, onde a música se torna uma linguagem universal que passa fronteiras e gerações.

### História da Construção

Situada nas proximidades da Praça de Mouzinho de Albuquerque, a Casa da Música substituiu um local outrora dedicado à recolha e reparação de carros elétricos que percorriam as ruas do Porto. O projeto, inicialmente orçado em 33 milhões de euros, eventualmente absorveu um montante consideravelmente maior, totalizando 111,2 milhões de euros. A engenharia envolvida,

liderada pelas empresas Ove Arup em Londres, em colaboração com a Afassociados no Porto, enfrentou desafios inéditos para dar forma à geometria única do edifício.

### Um Palco para Todas as Músicas

A Casa da Música, estrategicamente localizada na Rotunda da Boavista, é mais do que uma sala de concertos; é um espaço cultural privilegiado que se destina a abraçar todas as formas de expressão musical. Concebida para transcender barreiras e abraçar a diversidade, a arquitetura arrojada da Casa da Música reflete a visão de Rem Koolhaas de criar um local onde a música, desde a clássica até a eletrónica, do jazz ao fado, encontra-se um palco acolhedor. A aposta em infraestruturas de alta qualidade e uma programação dinâmica e inovadora fazem da Casa da Música um local cultural de prestígio.

### Impacto Cultural e Social

Desde o seu início, a Casa da Música tem se destacado como um pilar fundamental na vida cultural e social do Porto. Ao abrir as portas, tornou-se em mais do que uma simples sala de concertos; transformou-se num epicentro dinâmico que mostra diversidade e inovação. A riqueza da programação da Casa da Música é um convite irresistível a quem gosta de arte, atraindo públicos diversos com experiências musicais enriquecedoras e sempre originais. Dos acordes clássicos aos ritmos contemporâneos, o espaço abraça uma variedade de expressões artísticas, contribuindo para a diversificação do

panorama cultural da cidade.

Além do seu impacto como um destino cultural, a Casa da Música desempenha um papel importante na educação musical. Através de workshops e programas dedicados aos jovens talentos, torna-se um incubadora para o desenvolvimento musical, garantindo que as gerações futuras sejam conhecidas e que tenham sempre inspiração.

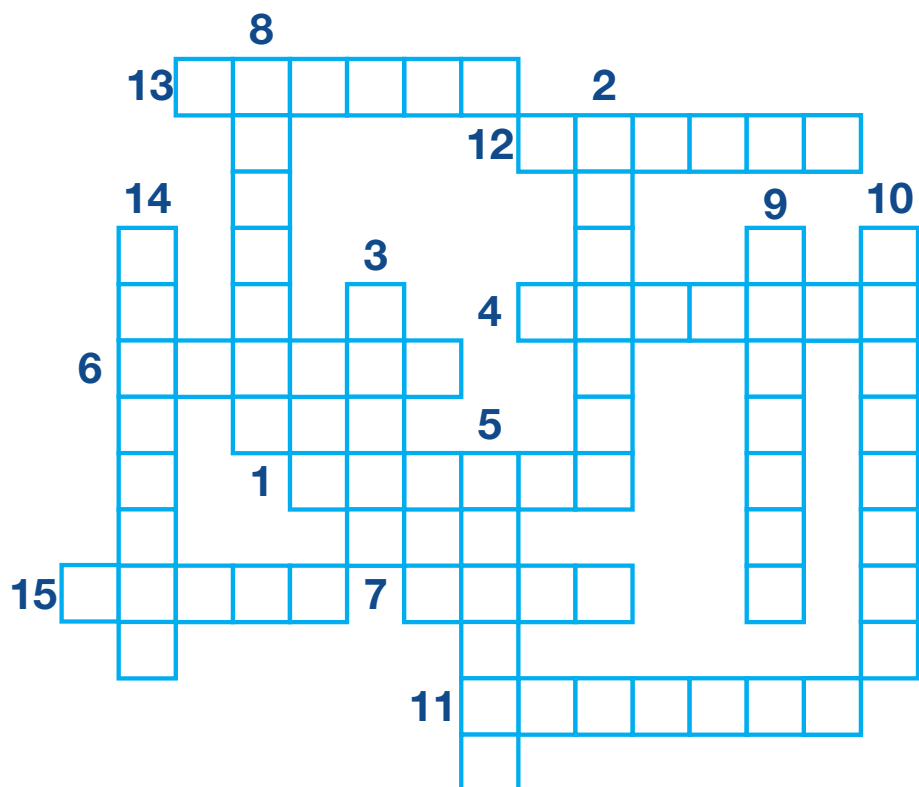
### Conclusão

Projetada por Rem Koolhaas como parte do projeto cultural para a Capital Europeia da Cultura em 2001, a Casa da Música passou da sua função primária de sala de concertos. Em vez de ser apenas um espaço para performances musicais, tornou-se um monumento imponente que mostra a diversidade cultural e arquitetónica do Porto. Esta peça arquitetónica não é apenas um local de espetáculos; é uma sinfonia de arte, e da riqueza cultural da cidade. A Casa da Música, com sua estrutura única e ousada, mostra a todos a compreensão mais profunda e apreciação das artes na cidade do Porto.

À medida que continua a ser um palco para todas as músicas, a Casa da Música reafirma-se como um guia cultural, proporcionando experiências que transcendem barreiras e enriquecem a vida de quem se quer cultivar. É um convite para explorar e celebrar a diversidade artística, promovendo uma visão mais ampla e inclusiva da música e da arte. A Casa da Música é mais do que uma sala de concertos; é um testemunho vivo da capacidade da cultura de unir e inspirar.



Palavras cruzadas



1. Expressar-se vocalmente por meio de (frases melódicas)
2. Fazer estimativa de; avaliar, calcular
3. Tornar(-se) seco, retirar de ou perder a umidade; enxugar(-se)
4. Coordenar a execução de; conduzir, liderar
5. Entregar em troca; permutar
6. Transportar, levar (alguém ou algo) em direção ao lugar onde está quem fala ou de quem se fala
7. Sustentar-se ou mover-se no ar por meio de asas ou algum meio mecânico
8. Extrair ou raspar os pelos de
9. Reunir em uma só todas as partes que não têm ligação natural entre si
10. Escolher uma pessoa ou coisa entre outras; decidir-se por
11. Pôr para trás, fazer recuar; retratar
12. Transferir (bem ou mercadoria) para outrem em troca de dinheiro
13. Dar a (alguém) todos os cuidados necessários ao pleno desenvolvimento de sua personalidade
14. Voltar ao lugar de onde partiu; regressar
15. Exprimir por meio de palavras

Jogo das 10 diferenças



Caça palavras

- |                               |            |
|-------------------------------|------------|
| G T D T V X L S L I V E N E P | MUDAR      |
| H U Z A M X O R R A C I E C S | VIDA       |
| S T G B E C V Q T F V D O B A | DIRECIONAR |
| A R D A G G I T R V V T B X   | AUXILIAR   |
| D A I C A Q D Q A O N X S H A | IMPOSTO    |
| I D R O T Y A O N H I J O R T | COBRAR     |
| B U E D R C R O S L K Z P A M | TRABALHO   |
| E M C L O A D V P A N K M I R | TRANSPORTE |
| B E I O P E X W O B P N I L T | ENERGIA    |
| N W O W R C I Y R A B O D I H | TABACO     |
| I Y N X U D P E T R V O A X I | TAXAS      |
| P G A Y P G U F E T B B D U H | BEBIDAS    |
| W W R Q M N C O B R A R N A V | PORTAGEM   |
| M G H A I G R E N E P S E L K | RENDA      |
| G F A F K E A A N S L M R Q P | CARRO      |

Sudoku

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9x9, constituída por 3x3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

7			9	3				
		3	7				4	
9					4	5		
3			8	9	1			
4					2			1
8		2		4				
		7		1		4		2
	3						6	
5		8			6		9	

Culinária por Rosa Bandeira

# SALMÃO COM LEGUMES

Ingredientes

- 2 postas de salmão
- Sal e pimenta preta
- Coentros frescos
- 2 batatas doces
- 1 cebola roxa
- 1 pimento
- Azeite

Modo de preparação

Num recipiente de ir ao forno, colocar as batatas doces cortadas aos cubos, a cebola picada em pedaços grossos e o pimento cortado em cubos.

Temperar com sal e pimenta, regar com o azeite e levar ao forno a 200 graus durante 10 minutos. Depois colocar as postas de salmão por cima, regar com azeite e levar de novo



ao forno durante 15 a 20 minutos. Verificar se o salmão está assado.

Bom apetite!

# SOUFFLÉ DE PERAS

Ingredientes

- 4 peras
- 100ml de Vinho do Porto
- 500ml de água
- 1 laranja
- 50 grs manteiga
- 400ml de leite
- 120grs de farinha Maizena
- 4 ovos
- 100 grs de queijo sem casca

Modo de preparação

Aquecer o forno a 200 °C. Lavar e descascar as peras. Cozer num tacho com o Vinho do Porto, a água, o açúcar, metade da casca e o sumo da laranja. Quando a pera estiver cozida, deixar arrefecer e guardar a calda da cozedura. Cortar a pera em cubos pequenos.

Colocar a manteiga a derreter num tacho e juntar metade do leite. Adicionar a farinha Maizena na outra metade de leite e dissolver e juntar no tacho. Deixar cozinhar em lume



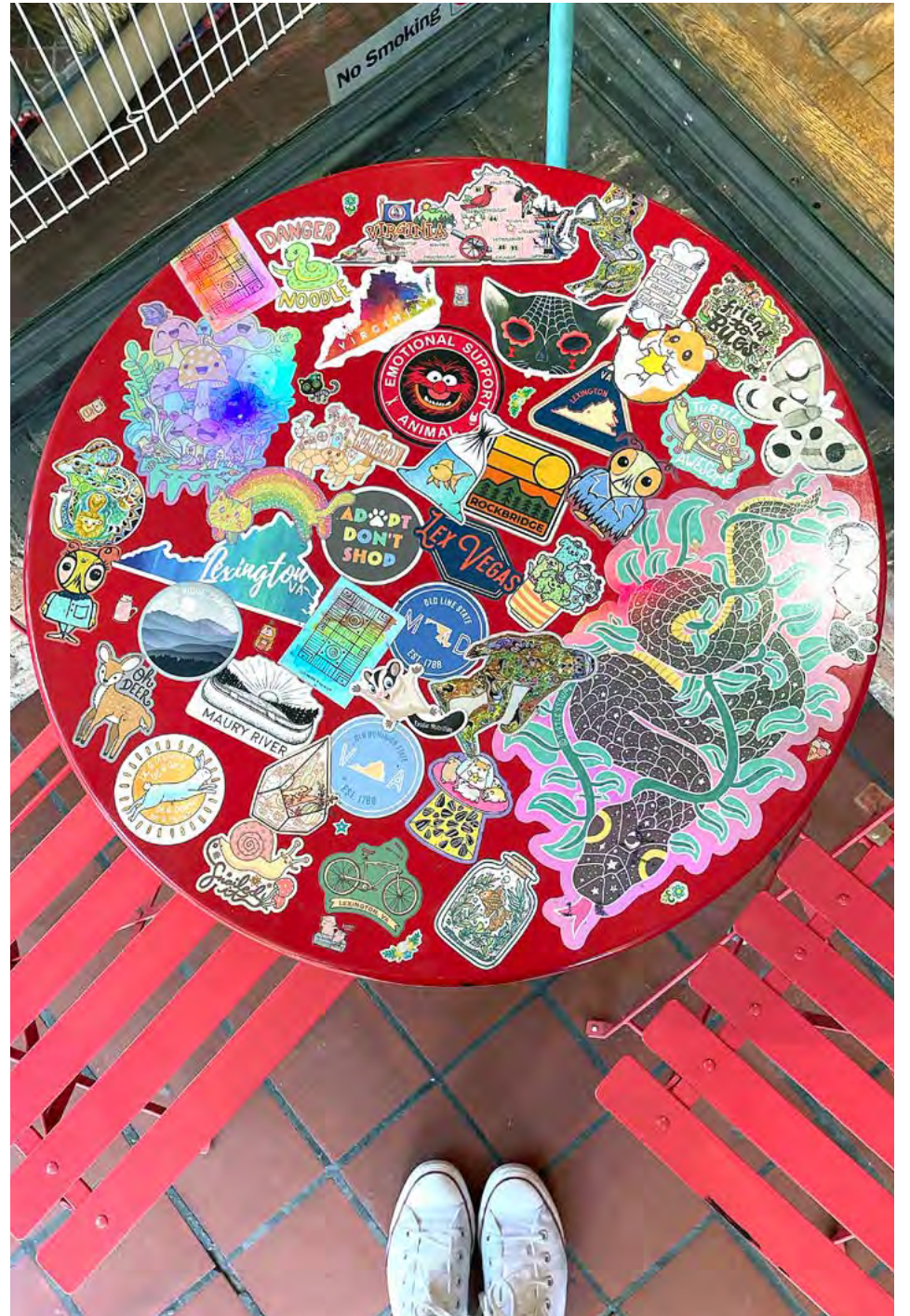
brando e ir adicionando a calda reservada. Tem de ficar um creme espesso. Partir os ovos e separar as gemas das claras. Reservar. Juntar os cubos da pera, a restante raspa da laranja, as gemas batidas e o queijo sem casca, cortado em cubos, ao creme e misturar bem. Envolver as claras batidas em castelo. Pincelar taças de cerâmica para ir ao forno com manteiga, encher com o preparado (não encher até cima) e levar ao forno durante 20 minutos.



**OLHAR COM OLHOS DE VER**



Minhoto. Créditos: Augusto Bandeira



Animal influencer table - Virginia - US. Créditos: Fa Azevedo



Mural Art. Créditos: Paulo Perdiz



**CARNEIRO 21/03 A 20/04**

Terá nesta altura a possibilidade de se relacionar com pessoas interessantes e que vão trazer novas perspectivas para a sua vida. Poderá aumentar os seus conhecimentos e abrir horizontes através da leitura, viagens ou atividades intelectuais. Sente mais vontade de saborear os prazeres da vida do que trabalhar.

**TOURO 21/04 A 20/05**

Poderá sentir nesta altura um desejo intenso de mudança em termos de relacionamento. As emoções e a sexualidade são vividas com grande intensidade. É também um bom período em termos financeiros. Se necessitar de pedir um empréstimo de dinheiro a um banco ou a um sócio esta é a altura indicada para o fazer.

**GÉMEOS 21/05 A 20/06**

Durante esta fase estará menos virado para si e prestará maior atenção ao que se passa com os outros. É uma altura em que todas as suas relações podem ser influenciadas, dependendo da sua atitude ao agir de modo positivo ou negativo. Utilize as boas energias de que dispõe para desenvolver um relacionamento sem conflitos.

**CARANGUEJO 21/06 A 20/07**

Aproveite para cuidar mais da sua saúde. É também uma altura propícia para reorganizar o seu espaço de trabalho ou a sua casa. Não é a altura mais indicada para fazer novos planos, mas sim a de se ocupar com as suas necessidades mais imediatas. Tudo o que agora fizer procurará fazer com perfeição.

**LEÃO 22/07 A 22/08**

É provável que dedique, ao longo desta semana, algum tempo aos seus compromissos amorosos. Sentirá também uma forte necessidade de enriquecimento mental. Quererá igualmente transmitir a sua energia e euforia aos seus amigos de uma forma tão intensa, que provavelmente não estará muito disponível para lhes dar atenção.

**VIRGEM 23/08 A 22/09**

Durante este trânsito as suas convicções estarão no auge e por elas será capaz de trabalhar e lutar afincadamente ultrapassando todos os obstáculos que lhe surjam. Ser-lhe-á difícil aceitar opiniões que discordem das suas, pelo que acordos conciliatórios não serão de prever. Analise se é conveniente chegar ao ponto de rotura.

**BALANÇA 23/09 A 22/10**

Com tantos assuntos a fervilharem e a precisarem de resposta, o melhor será mesmo não se dispersar, para não correr o risco de tomar decisões precipitadas. Deve, pois, avaliar cada questão com calma e prudência, evitando as decisões definitivas. Atravessa, neste momento, um bom período para o estudo e a reflexão.

**ESCORPIÃO 23/10 A 21/11**

Durante esta semana o seu lado afetivo estará mais acentuado, sentindo uma enorme capacidade de lutar pelos entes que lhe são queridos. Não se deixe, porém, dominar pelo ciúme e possessividade. Se desejar adquirir perfumes, ou objetos de adorno, tenha cuidado pois isso poderá originar alguma instabilidade financeira.

**SAGITÁRIO 22/11 A 21/12**

Torna-se fácil para si neste momento projetar aos outros uma imagem irradiante, muito agradável e cheia de charme. O convívio torna-se muito gratificante e parece que os conflitos se tornam mais simples de resolver. Deverá, pois, aproveitar todas as oportunidades que surjam para estar com os seus amigos.

**CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01**

É possível que neste período tenha de cuidar de alguém que esteja doente ou que necessite da sua ajuda, o que provavelmente fará com gosto e dedicação. Contudo, não imponha a sua presença se acha que ela não é desejada, em especial se tem algum interesse pessoal. Poderá sentir-se marginalizado sem razão.

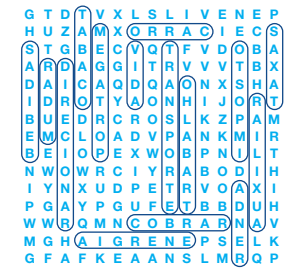
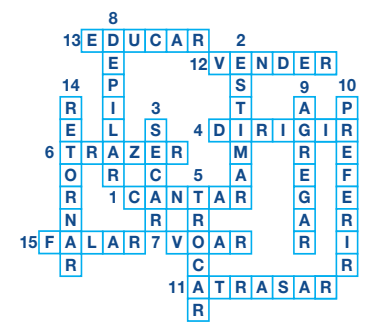
**AQUÁRIO 21/01 A 19/02**

Durante este trânsito a sua atenção estará mais voltada para o convívio com os seus amigos e para os projetos e atividades de grupo. Procure participar e integrar-se em atividades coletivas, mesmo que à partida não lhe suscitem interesse. Este não é, decididamente, momento para se isolar do mundo exterior!

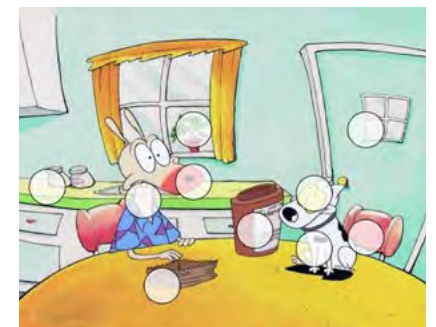
**PEIXES 20/02 A 20/03**

É o campo do trabalho que vai estar em evidência nesta altura. O diálogo, a troca de ideias e de experiências com as pessoas com quem trabalha e que tenham em vista uns bem comuns poderão ser frutuosos. Poderá sentir que as suas imagens pessoais e profissionais assumem especial importância. Aproveite esta altura favorável para melhorar a sua imagem.

Soluções






7	5	4	9	3	8	2	1	6
1	2	3	7	6	5	9	4	8
9	8	6	1	2	4	5	3	7
3	7	5	8	9	1	6	2	4
4	6	9	3	5	2	8	7	1
8	1	2	6	4	7	3	5	9
6	9	7	5	1	3	4	8	2
2	3	1	4	8	9	7	6	5
5	4	8	2	7	6	1	9	3



**Feliz Ano Novo com**

**Gente**  **TV**  
da Nossa

**TLN TODOS OS SABADOS DAS 8 AS 9:30AM**

 **ROGERS™** 28 HD - 35 HD  **Bell** 700 HD  **Shaw)** 65 HD - 66 HD - 89 - 985 IPTV





Agenda comunitária

**Associação Migrante de Barcelos Jantar dos Reis**

2079 Dufferin St. - Toronto - 13 Jan. 7 pm  
Festa dos Reis, jantar com a nossa tradicional comida portuguesa e atuação do Grupo Cantares da Associação Migrante Barcelos. **Para mais informações e reservas (647)-949-1390**

**Casa das Beiras 24º Aniversário**

1263 Wilson Ave. - Toronto - 20 Jan. 7 pm  
Noite animada com a Banda Karma e a presença de Augusto Canário. **Para mais informações e reservas (647)-261-7155**

**Associação Migrantes de Barcelos Valentine's Night**

1263 Wilson Ave. - Toronto - 17 Fev. 6 pm  
Noite animada com a Banda Karma. Haverá uma lembrança para todos e um sorteio de uma noite em Niagara Falls para dois. **Para mais informações e reservas (647)-949-1390**

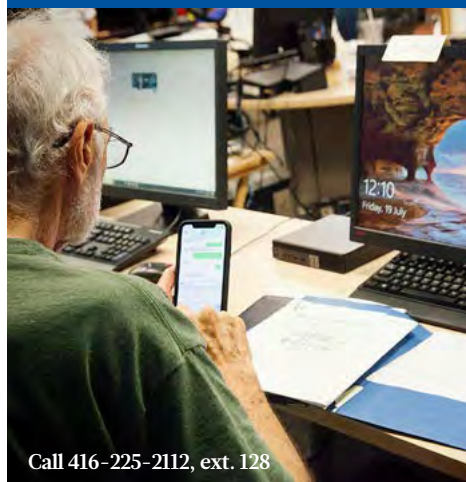
**Arsenal do Minho 25º Festival de concertinas e Cantares ao Desafio**

3404 Dundas St. W, Toronto, 24 Fev 6:30pm  
Guarda na sua agenda esta data. Mais detalhes após as festividades do fim de ano. **Podem contactar (416) 532-2328**

**First Portuguese Canadian Cultural Centre Zumba Class**

60 Caledonia Road, Toronto - Tuesdays & Thursdays 7 - 8 pm  
Aproveite aulas de Zumba no First Portuguese. 1 aula por semana - \$40/mês ou 2 aulas por semana - \$60/mês. **Mais informações (416) 531-9971**

**Computer and Digital Device Classes**



Call 416-225-2112, ext. 128

Word & Excel, Basic knowledge and refresher course. Begins Mon. Jan. 16, 8 weeks. \$60 for members, \$70 for non-members

Bernard Betel Centre  
1003 Steeles Avenue West, Toronto

Classificados



**Procuramos um vendedor para se juntar à nossa equipa. Com conhecimentos de inglês e português.**

Contacto: r.bandeira@mdcmediagroup.com

Sweetie Pie Bakery is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment. Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: \$16.00-\$17.00 per hour. **Contactar Cesario: (647)245-3301 ou cesario@mysweetiepie.ca**

**Limpeza neve** - Precisa-se de pessoal para limpeza da neve com máquina (snowplow) e com pá (shovel). É necessário o mínimo de experiência. **Contactar Jorge: (416)531-4045 (pode mandar mensagem).**

**Cozinheiro** - O Abrigo Centre está à procura de um cozinheiro a tempo parcial para apoiar o programa para idosos Life and Hope. São três dias por semana, de terça a quinta-feira, das 9:00 às 15:00 horas. Mais informações aqui: [abrigo.ca/about-abrigo/career-opportunities](http://abrigo.ca/about-abrigo/career-opportunities)

Basement para arrendar, na zona de Rogers e Caledonia. Apartamento com 1 quarto, 1 cozinha, casa de banho e lavandaria. Não são aceites fumadores, nem animais. **Contactar (416) 937-880**

Empresa de canalização procura uma rececionista para as manhãs de segunda a sexta-feira. O inglês é obrigatório. Se estiver interessado, contacte **(647) 609-4749.**

Plumbing company looking for a receptionist for Monday to Friday mornings. English is a must. If interested, please contact **(647) 609-4749.**

Apartamento para arrendar, no 1º. piso, na zona de Rogers e Dufferin. Apartamento com dois quartos, uma cozinha, sala, casa de banho, lavandaria e garagem dupla. Não são aceites fumadores, nem animais. **Contactar (416) 230-1757**

Descarregue a aplicação da App Store ou Google Play É grátis!



**JANUARY FAMILY WEEKEND: COMMUNITY AND HOME**

Saturday, January 6, 2024 – Sunday, January 7, 2024  
Saturday, Jan 6, 2024 | 1 pm & 3 pm | \$5 per person  
Sunday, Jan 7, 2024 | 12:00 pm – 4:00 pm | Free | Drop-in

158 Sterling Rd. Toronto  
[moca.ca](http://moca.ca)

**WOMEN'S SELF DEFENCE WORKSHOP**



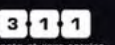
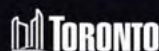
619 Yonge St. - Toronto

Learn to kick ass at our Women's Self Defence Classes - empowering ladies to protect themselves in any situation! Items to bring: Water bottle and Yoga Mat.

Only on Saturdays - January 6 to 27 at 11 am - 1 pm

**MAYOR'S SKATING PARTY**

Sunday, January 7, 2024  
2-4 p.m.  
Nathan Phillips Square







# ALL-ELECTRIC 2024 LYRIQ

ELECTRIFYING SOPHISTICATION

applewood

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | [applewoodauto.com](http://applewoodauto.com)



# WE ARE HIRING



## **SALES PRODUCER**

COMMERCIAL & PERSONAL

MUST BE RIBO LICENSED MINIMUM  
FIVE YEARS' EXPERIENCE

## **SERVICING BROKERS**

COMMERCIAL & PERSONAL

RIBO LICENSED OR WILLING  
TO TAKE RIBO WITHIN 3 MONTHS

SEND YOUR RESUME TO PATRICK G. VIEIRA, CEO  
[PATRICKV@VIEIRAINSURANCE.COM](mailto:PATRICKV@VIEIRAINSURANCE.COM)



1-888-843-4721

[info@vieirainsurance.com](mailto:info@vieirainsurance.com)

[vieirainsurance.com](http://vieirainsurance.com)

[f](#) [@](#) [in](#) [@vieirainsurance](#)

WE SPECIALIZE IN COMMERCIAL REAL ESTATE | JANITORIAL SECTOR | GENERAL CONTRACTORS | BONDING AND  
WORK WITH THE TOP INSURANCE COMPANIES IN CANADA TO PROVIDE YOU THE BEST PRODUCT AND SOLUTION TAILORED TO YOUR NEEDS