

OS HERÓIS DO NATAL



EDITORIAL



Credito: Choreograph

Isto não se parece muito com Natal

Manuel DaCosta
Editorial



O título do editorial pode parecer o reflexo de um escritor cujo coração está desenganado, mas na realidade vem de um lugar de convicções firmes, porque o realismo está em falta naqueles cuja civilidade não interessa para defender uma civilização humana.

O Milénio Stadium esta semana está a encorajar aqueles que acreditam na abordagem altruísta da vida a honrar os heróis que contribuem para as nossas vidas de uma forma humanitária e onde os seus métodos filantrópicos fazem com que outras almas vivam em paz e unidade amorosa.

O pacifismo não existe em muitas partes do mundo devido às guerras, à fome, aos abusos contra a saúde mental e à exploração geral da condição humana. A degradação dos nossos direitos humanos, que pode ser vista em todos os países do nosso

planeta devido à imposição de políticas que diminuem o nível de vida, está a ser implementada pelos nossos vizinhos. Além disso, não há verdade nas palavras escritas que lemos e nas pronúncias feitas por aqueles que nos lideram, por isso como é que vamos encontrar os nossos heróis? Talvez sejam os anti-heróis que criam heróis à nossa volta, mas na maior parte das vezes concentramo-nos em procurar Cavaleiros Brancos dentro dos nossos círculos, ignorando os protetores globais que influenciam indiretamente as nossas vidas. A abordagem simbólica do heroísmo pode ser definida através da identificação de polícias, enfermeiros, médicos, bombeiros e outros que escolheram uma carreira cujo mantra é assegurar o nosso bem-estar. Sem pretender projetar uma abordagem desdenhosa do heroísmo dos nossos protetores, posso sugerir que já não podemos depender das políticas adotadas por estes guardiões para nos darem confiança suficiente de que estarão lá para nós em tempo de necessidade. O seu juramento é o de cuidar da sociedade em caso de necessidade. A realidade é que nenhum dos nossos heróis responde quando a necessidade ocorre, mas apenas em

alturas em que a dor excede a normalidade. Os heróis são difíceis de encontrar e temos de atravessar a falsidade da sociedade para os encontrar e à civilidade.

Ultrapassar a nossa natureza egoísta e entender uma mão amiga aos outros ajudará a nossa natureza social a florescer, criando heróis entre aqueles que recebem porque aceitaram um pedaço da nossa alma. É a virtude da bondade que cria os heróis e a bondade está atualmente em falta. Para que a sociedade sobreviva, o conceito de respeito obrigar-nos-á a sermos civilizados com os outros enquanto indivíduos. Será que estamos a ser civilizados uns com os outros hoje em dia?

A civilidade morreu com muitos heróis do passado que pregaram a sabedoria e a inspiração para a melhoria dos outros, como Martin Luther King, por exemplo. O civismo morre nas trincheiras da guerra, onde os guerreiros atiram corpos cansados às balas, sem incriminação. Muitas vezes, pergunto-me se um soldado é um herói por defender as nossas democracias, mas não ter a escolha democrática de ir ou não para a guerra. Serão os soldados que lutam pela Rússia o mesmo tipo de heróis que os da

Ucrânia? Todos os soldados transportam nas suas mentes os ideais de traidores despoticos disfarçados de líderes que defendem os seus países e povos. Os heróis que pavimentam ruas com sangue no teatro de guerra não são heróis, mas sim cordeiros sacrificados para os egos de outras pessoas.

Como o leitor deve ter notado, tenho tido dificuldade em identificar heróis merecedores, incluindo todos os que estão à minha volta e que compõem o meu círculo de amigos e familiares. No espírito de uma articulação positiva, o heroísmo viverá, portanto, na minha mente como a força da minha vontade de me sacrificar e viver cada dia para ser civilizado e respeitar o meu semelhante. Por conseguinte, votarei em mim como meu herói e sugiro que faça uma introspeção crítica de si próprio e talvez descubra que o melhor herói que conhece é você mesmo.

Feliz Natal e um próspero Ano Novo com respeito e civismo.

Versão em inglês ➔ Pág. 13

MILÉNIO STADIUM

Leia a qualquer hora do dia mileniostadium.com
Siga-nos nas redes sociais @mileniostadium

Ano XXXII - Edição nº 1672
22 a 28 dezembro de 2023
Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!

Propriedade de:
Milénio Stadium Inc. / MDC Media Group
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5
Telefone: 416-900-6692

Manuel DaCosta
Presidente, MDC Media Group Inc.
info@mdcmmediagroup.com

Madalena Balça
Diretora, Milénio Stadium
m.balca@mdcmmediagroup.com

Assistente de Direção: **Carlos Monteiro**
c.monteiro@mdcmmediagroup.com

Diretor Criativo: **David Ganhão**
d.ganhao@mdcmmediagroup.com

Edição Gráfica: **Fabiane Azevedo**
f.azevedo@mdcmmediagroup.com

Publicidade: **Rosa Bandeira**
416-900-6692 / info@mdcmmediagroup.com

Redação: **Adriana Paparella, Fabiane Azevedo, Inês Barbosa.**

Colaboradores do jornal: **Adam Care, Adriana Marques, Aida Batista, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Da-**

niel Bastos, Francisco Pegado, Paulo Gil Cardoso, Paulo Perdiz, Raul Freitas, Rosa Bandeira, Vincent Black, Vítor M. Silva.

Traduções: **David Ganhão**
Parcerias: **Diário dos Açores e Jornal de Notícias**

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

PREVISÃO METEOROLÓGICA

TORONTO

SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI
-2º	1º	3º	5º	4º	3º	1º

NATAL EM PORTUGAL



É O NOSSO NATAL
E O DOS OUTROS



NATAL NO CANADÁ



É
Natal.
O tempo
é de
contrastes.
Por um lado,
temos excessos –
excesso de consu-
mismo, excesso de
comida, excesso de
fingimento... – do outro
temos carência de tudo. De
abrigo, de comida, de roupa e
de amor. Claro que existe
também o meio-termo que, como
sabemos, é onde se encontra a
virtude. Há ainda quem valorize o que
é de valorizar – a família e os amigos.
Há também quem não se esqueça de
quem mais precisa. Há quem agradeça o
que tem, consciente da existência de muitos
que, por circunstâncias várias, nada têm.

Depois temos os que gozam períodos de férias,
uma, duas semanas ou mais, nesta altura do ano.
Para se dedicarem à família ou a si próprios. Também
por aqui se encontram os contrastes porque há sempre
quem tenha que trabalhar, seja ou não Natal, haja ou não
família em casa. Hoje trazemos aqui alguns exemplos
daqueles a quem chamamos Heróis de Natal – os que garantem
que os serviços médicos e de enfermagem continuam assegura-
dos, os que cuidam dos mais velhos, os que garantem a nossa
segurança. São apenas exemplos dos muitos que trabalham enquan-
to nós ficamos no conforto das nossas casas, a sentir o calor da
família.

Mas é Natal, tempo de reviver tradições, de celebrar quem somos e de onde
vimos. E também aqui podemos identificar contrastes – o que é tradicional e
essencial para mim, portuguesa de gema, não será igual para um canadiano que
desconheça a nossa cultura. Porque cada povo tem o seu costume ainda que
muitos acabem por se fundir, quando a realidade familiar e o local onde vivemos nos
dá a conhecer outras formas de viver o Natal.

Comecemos então por, de uma forma muito ligeira, sublinhar alguns dos contrastes que
existem entre duas culturas que estão interligadas há 70 anos e têm em comum a celebra-
ção do nascimento de Jesus.

Feliz Natal para todos, mas permitam-me que faça uma referência especial a quem, por razões profissio-
nais ou mesmo por puro altruísmo, dá sempre um pouco de si aos outros. Em Portugal e no Canadá.

Madalena Balça
David Ganhão

Heróis do Natal



Saem de casa quando as ruas estão vazias e frias. Saem quando na sua casa e nas dos outros se sente o calor da família reunida, o cheiro do bacalhau cozido, o aroma de açúcar e canela que envolve os fritos de Natal... saem porque a sua profissão assim obriga. Porque mais do que um trabalho, têm uma missão para cumprir – garantir que apesar (ou por causa) da quadra festiva a saúde, os cuidados de higiene, a segurança pública, a limpeza e o socorro em casos de emergência, são prestados como se de um dia comum se tratasse.

São os heróis de Natal, que esta semana queremos iluminar para que todos vejam e se lembrem da importância que têm nas nossas vidas. Queremos que todos percebam que há em cada entrada em casa de pessoas a necessitar de cuidados ou mesmo só de um pouco de atenção, em cada ronda de vigilância, em cada saída veloz para acudir a quem precisa de atendimento urgente, uma dádiva sem preço. A entrega é muito maior do que o valor do ordenado de cada um, porque ao contrário do que muitos podem pensar, cada um deles não está apenas a cumprir mais um dia de trabalho, está a dar de si, do seu tempo que poderia ser passado em família, sem qualquer esboço de reclamação.

Estes são apenas cinco exemplos dos muitos milhares que merecem todo o nosso respeito, admiração e profundo agradecimento. Feliz Natal!

Madalena Balça/MS



Vitória Miranda, 63 anos
PSW (Personal Social Worker)

Como é vivido o Natal, quando a profissão obriga a que estejamos a trabalhar?

Não é fácil, mas sabendo eu que tem que ser, já há muitos anos, e como eu gosto do que faço, sei que vou fazer companhia a alguém que às vezes não tem mesmo companhia nenhuma, vive-se bem.

É nestas ocasiões que sente que o seu trabalho é mais necessário?

Sim, com certeza. Natal, Páscoa, todos os dias, mas estes dias em que se vive mais a família, sim! Porque sei que faço parte deles e que não tendo mais ninguém, às vezes, eu sei que estou lá e faço com que passem um bocadinho feliz.

Acha que nesta altura do ano as pessoas têm mais noção da importância do vosso trabalho, para o bem-estar da sociedade?

Nem todos. Sinceramente, nos últimos anos o reconhecimento do nosso trabalho tem vindo a diminuir. Ou por falta de

posses, ou porque muitos deles têm posses, mas acham que nós estamos a ser pagos e que não têm que agradecer, nem com um envio de um simples cartão. Isto nos últimos anos. Há cinco anos para trás não, mas ultimamente, sim. Parece que as pessoas se tornaram mais frias, acham que os outros são obrigados a fazer o que quer que seja, mas eu poderia simplesmente não trabalhar no Natal, mas parece que não têm sensibilidade para ter isso em consideração.

Tem alguma história para contar, um episódio que tenha ficado na sua memória, que se tenha passado nesta altura do ano?

Assim em concreto não tenho nada em especial, apenas os momentos de partilha e conversa. Os idosos conversam muito sobre como era o Natal antigamente, as tradições das suas terras e esses momentos fazem com que se lembrem de muita coisa e eles ficam um bocadinho felizes. Eu tento fazer parte da conversa, mesmo que

às vezes não seja a minha tradição, mas tento integrar-me para eles se sentirem um bocadinho mais felizes. Sinceramente, os nossos velhinhos no dia-a-dia e neste tempo de festas em especial não têm muita atenção da família, parece que anda tudo a correr de um lado para o outro. Esta é a parte mais triste, saber que as pessoas estão muito sozinhas. Muito triste, mesmo.

Que mensagem gostaria de deixar a todos os que usufruem do trabalho de outros enquanto estão a viver o Natal em família?

Desejo um Natal feliz e que a família pense mais que os velhinhos vão partir e que já fizeram tanto por nós. Tantos sacrifícios, tanto amor, dedicação, tantas dificuldades, falta de comida, e sempre deram atenção aos filhos. Eles merecem mais atenção e precisam. São seres humanos que precisam de mais atenção do que propriamente nós, que temos saúde e podemos andar de um lado para o outro, mas infelizmente isso não acontece. Só espero que os mais velhinhos passem um feliz Natal e que a família tenha isso em atenção.



Rui Simões, 44 anos
Agente Comunitário de Bairro no Serviço de Polícia de Toronto na 13ª Divisão

Como é vivido o Natal, quando a profissão obriga a que estejamos a trabalhar?

Dado o facto de o policiamento ser um trabalho 24 horas por dia, 7 dias por semana, há alturas em que trabalhamos nos feriados. Na altura do Natal, se trabalho no turno do dia, certifico-me de que passo tempo com a minha família à noite. O mesmo se aplica se estiver a trabalhar no turno da tarde ou da noite, em que passo algum tempo com eles antes do trabalho.

É nestas ocasiões que sente que o seu trabalho é mais necessário?

Sinto que o meu trabalho é sempre necessário, independentemente de ser feriado ou não.

Acha que nesta altura do ano as pessoas têm mais noção da importância do vosso trabalho, para o bem-estar da sociedade?

Penso que as pessoas em geral estão normalmente conscientes da importância da polícia, mas penso que muitas pessoas têm agora a oportunidade de refletir sobre a importância do trabalho que faço para o bem-estar da sociedade.

Tem alguma história para contar, um episódio que tenha ficado na sua memória, que se tenha passado nesta altura do ano?

A única história de que me lembro foi no Natal de 2008, quando respondi a uma chamada para um assalto em curso. O res-

taurante estava fechado por ser Natal e alguém entrou no local para roubar dinheiro e bebidas alcoólicas. Conseguimos localizar o criminoso e prendê-lo. Fiquei impressionado porque me senti mal por esta família trabalhadora estar finalmente a desfrutar de um dia de folga bem merecido para que isto acontecesse. Fiquei contente por termos conseguido apanhar o bandido e devolver os bens aos proprietários.

Que mensagem gostaria de deixar a todos os que usufruem do trabalho de outros enquanto estão a viver o Natal em família?

A mensagem que gostaria de enviar a todos os que podem gozar o Natal, graças aos que ainda têm de trabalhar, é que nunca tomem nada como garantido e agradeçam o facto de terem tempo livre para desfrutar com as suas famílias.



P.C. Peter De Quintal
Equidade, Inclusão e Direitos Humanos - Serviço de Polícia de Toronto

Como é vivido o Natal, quando a profissão obriga a que estejamos a trabalhar?

Pode ser muito difícil, especialmente sabendo que a sua família está em casa, desejando estar com eles e preocupando-se com o facto de o marido ou o pai voltarem para casa e quando poderão festejar com eles. Eu venho de uma família em que todos os Natais nos reuníamos em casa dos meus avós e, quando entrei para este emprego, não pude lá estar todos os anos.

É nestas ocasiões que sente que o seu trabalho é mais necessário?

O nosso trabalho é sempre necessário, e o que se espera é que muitos tenham uma noite tranquila e possam divertir-se. Quando somos menos necessários, no entanto, saibam que estamos aqui e prontos se e quando necessário.

Acha que nesta altura do ano as pessoas têm mais noção da importância do vosso trabalho, para o bem-estar da sociedade?

Espero e acredito que a maioria das pessoas valoriza a polícia e o trabalho que fazemos. Com tudo o que se passa a nível internacional e os efeitos que tem aqui na nossa cidade diversificada, acredito que muitas pessoas valorizam o nosso trabalho. Conseguem ver que estamos a fazer o nosso melhor para manter a paz e garantir que a nossa cidade é segura para todos.

Tem alguma história para contar, um episódio que tenha ficado na sua memória, que se tenha passado nesta altura do ano?

Tenho boas recordações de me sentar, mesmo que por breves momentos, com a minha família do trabalho para comer uma refeição, mesmo que seja apenas

com os nossos carros juntos num parque de estacionamento. Lembro-me de como algumas pessoas nos ofereciam uma guloseima ou um pedaço de comida tradicional quando trabalhávamos nesta altura do ano, apesar de talvez não terem muito para oferecer, mas era a sua forma de agradecer. Também tenho histórias que gostava de esquecer pela forma como algumas pessoas tratavam as suas famílias nesta altura do ano.

Que mensagem gostaria de deixar a todos os que usufruem do trabalho de outros enquanto estão a viver o Natal em família?

Tomem conta de vós próprios e daqueles que vos são importantes, mas lembrem-se sempre que nunca conhecem a história de alguém ou os desafios que podem estar a enfrentar e sejam bons uns para os outros. Muitas pessoas estão a passar por dificuldades, especialmente agora, com o custo dos alimentos e de outras coisas, por isso, por favor, sejam gentis uns com os outros.



Kalman Teixeira Fekete, 48 anos
Capitão em exercício, Bombeiros de Toronto

Como é vivido o Natal, quando a profissão obriga a que estejamos a trabalhar?

Estar de serviço durante 24 horas pode entrar em conflito com o Natal, dependendo do turno em que se está. Felizmente, a minha família programa o Natal em função do meu horário, pelo que há sempre a opção de fazer o jantar de Natal na véspera ou no dia de Natal. Outros talvez não sejam tão flexíveis e, ocasionalmente, perdem feriados importantes.

É nestas ocasiões que sente que o seu trabalho é mais necessário?

Todos os turnos são igualmente importantes, independentemente do feriado. Há um entendimento de que, com o trabalho por turnos, perderemos alguns feriados, mas é uma responsabilidade que aceitamos de bom grado.

Acha que nesta altura do ano as pessoas têm mais noção da importância do vosso trabalho, para o bem-estar da sociedade?

O público aprecia sempre o trabalho que fazemos, especialmente o sacrifício que fazemos nos feriados importantes. Perder tempo com a família e os amigos é algo com

que todos se podem identificar facilmente.

Tem alguma história para contar, um episódio que tenha ficado na sua memória, que se tenha passado nesta altura do ano?

Não tenho uma história particular associada ao Natal, no entanto, a interação com o público durante a quadra festiva tem sempre um toque especial quando estamos fora de casa ou quando as pessoas deixam brinquedos para a recolha de brinquedos ou produtos perecíveis para o banco alimentar.

Que mensagem gostaria de deixar a todos os que usufruem do trabalho de outros enquanto estão a viver o Natal em família?

Agradeça o que tem e valorize os momentos partilhados com os seus entes queridos.

Naidy Vazquez León

Internal Clinical Nursing Educator, e NSWOC (enfermeira especialista) ao domicílio



mos um café ou um doce com um cliente que está sozinho.

É nestas ocasiões que sente que o seu trabalho é mais necessário?

Sem dúvida, é um “vale a pena”, um sentimento de estar a fazer algo que tem como objetivo final servir uma comunidade carente. Em dias como o de Natal, parece mais uma vocação, não um trabalho. Parece uma missão com um propósito.

Acha que nesta altura do ano as pessoas têm mais noção da importância do vosso trabalho, para o bem-estar da sociedade?

Infelizmente, nem sempre. Por vezes, também se encontram doentes que são menos agradecidos e sensíveis, pensam que fazemos este trabalho porque estamos a ser pagos, o que é triste, mas, em última análise, eles também precisam de nós para os ajudar. Há muita falta de falta de compreensão sobre a profissão de enfermeiro. Somos subvalorizados e, por vezes, somos vistos como pessoas que apenas fazem um trabalho, mas a enfermagem é uma arte, uma profissão, um serviço que requer compromisso, compaixão e amor pelo que fazemos. A quantidade de trabalho, esforço e sacrifício necessários, muitas vezes não é notada.

Os enfermeiros que visitam casas de utentes trabalham muitas horas, com longas horas de deslocação, enfrentando problemas de estacionamento, multas por prolongamento das horas de estacionamento enquanto prestam assistência aos clientes, entrar em ambientes de trabalho sem supervisão ou ambientes de trabalho inseguros (edifícios), habitações, abrigos, ruas,

percorrer a cidade de Toronto para visitas de serviço para apoiar clientes com necessidades urgentes. A população em geral não está consciente destes desafios, tem expectativas de horários específicos ou de serviços que têm de acontecer, mas a realidade é que os enfermeiros saem de casa durante esta quadra do Natal, enquanto a maioria dos outros está a descansar, apenas porque adoram o que fazem. Mas há outros que apreciam, que são tão carinhosos, colaboram e adaptam-se a horários menos rígidos, e tratam-nos com muito respeito e simpatia. A maioria compreende os desafios e oferece os seus elogios e satisfação como recompensa.

Tem alguma história para contar, um episódio que tenha ficado na sua memória, que se tenha passado nesta altura do ano?

Sim, nunca me esquecerei que, quando a variante ómicron estava a atingir Toronto em dezembro-janeiro de 2021. Eu estava a trabalhar como gerente no escritório e a maior parte do pessoal interno estava em isolamento. Tínhamos de gerir um local com mais de 1000 funcionários com apenas 3 líderes clínicos. Os enfermeiros começaram a faltar por doença e os clientes com necessidades de cuidados urgentes tinham de ser atendidos. E

u estava a trabalhar até às 7 da noite para tentar apoiar a equipa na véspera de Ano Novo, fazendo o rastreio de contactos Covid, etc. Consegui ir para casa, e a minha família e amigos próximos (também enfermeiros) estavam à minha espera e tinham preparado uma festa. Estávamos com tanto medo de levar a Covid aos nossos familiares

que eu estava sempre a usar uma máscara e não pude beijar o meu filho de 12 anos, nem o meu marido. No dia 1 de janeiro de 2022, estava de serviço e, depois das 14 horas (depois de limpar e organizar a casa), tive que sair porque havia mais de 30 clientes para visitar e não havia enfermeiras. Lembro-me que era um dia de neve e temperatura negativa. Estava exausta e muito assustada.

O meu marido ficou com o meu filho e eu saí para visitar clientes em toda a GTA. Cheguei a casa às 12 horas do dia seguinte, foi um dia muito difícil (viajar, frio, mudar de EPI, visitar clientes desconhecidos), mas muito gratificante por ter contribuído para ajudar e apoiar os clientes que necessitavam dos seus medicamentos, cuidados com feridas, ostomia, etc. Apesar dos desafios da falta de pessoal, dos números da Covid e da elevada procura de serviços, conseguimos servir a nossa clientela e manter as operações com êxito.

Os nossos clientes receberam os cuidados de que necessitavam e as taxas de transmissão da Covid foram mantidas nos valores mínimos entre a equipa e os clientes.

Que mensagem gostaria de deixar a todos os que usufruem do trabalho de outros enquanto estão a viver o Natal em família?

Apreciem e agradeçam o facto de terem acesso a um sistema de saúde que tem enfermeiros, médicos, profissionais de saúde e UCP empenhados, dedicados, atenciosos e humildes em partilhar o seu mais valioso tempo com a família.

A enfermagem não é apenas um trabalho que fazemos, é uma profissão, é uma carreira adorável, uma vida dedicada a servir os outros, é o núcleo dos cuidados de saúde. Respeite e agradeça aqueles que ajudam e valorizam o seu tempo, tal como eles valorizam as suas necessidades e preocupações.

Como é vivido o Natal, quando a profissão obriga a que estejamos a trabalhar?

É um misto de emoções! Por um lado, tenho muitas saudades de estar com a minha família, de preparar as refeições e de partilhar estes momentos com eles. Ver o meu filho crescer e eu não estar sempre presente nessas ocasiões especiais foi um dos maiores desafios. Por outro lado, a recompensa de ajudar pessoas que estão realmente a precisar de apoio é o sentimento mais satisfatório. Por vezes, visito clientes que também estão sozinhos em casa, à espera que a enfermeira ou o PSW venham cuidar deles. A maioria dos clientes fica tão grata e agradecida que vale a pena o sacrifício. Por vezes, sentimos o cheiro da comida preparada, assistimos à chegada de familiares para a reunião, ou simplesmente partilha-



WARM HEARTS, HELPING HANDS
A HOLIDAY SEASON OF GIVING
BACK WITH MAGELLAN





Wishing all of our clients (past, present and future)
a safe and peaceful Holiday Season!





Credito: Renato Silva

Pare, escute e olhe

A situação social tem vindo a revelar-se particularmente difícil. O dinheiro que não chega para sustentar a família, a saúde mental que vai de mal a pior, a falta de suporte familiar... tudo isto e mais algumas coisas como, por exemplo, casos de violência doméstica, apagam do horizonte qualquer esboço de projeto de vida e o desespero instala-se. Tudo isto acontece mesmo aqui, ao nosso lado. Por vezes, as necessidades são ocultas, disfarçadas por vergonha.

É difícil estender a mão para pedir, é muito mais fácil estender a mão para ajudar. Precisamos de estar atentos ao que nos rodeia, aos pequenos sinais de que algo não está bem. É preciso parar, es-

cutar e olhar com olhos de ver. Sentir a dor que vai na alma de quem está próximo, mas tão distante ao mesmo tempo.

Neste Natal quisemos parar para refletir um pouco sobre a importância da partilha, escutámos quem conhece a realidade – o Abrigo Centre e o First Portuguese. Pedimos a indicação de famílias (4) necessitadas e rapidamente foram identificadas. Curiosamente as duas instituições trouxeram-nos realidades semelhantes – duas mães com filhos e duas pessoas idosas, que vivem sozinhas. Arregaçámos as mangas e começámos a trabalhar para concretizar a ideia que surgiu numa conversa de colegas.

Reunimos as nossas vontades de fazer algo para proporcionarmos um Natal um pouco mais feliz a quem realmente preci-

sa e juntámos parceiros importantes neste abraço coletivo. Esta ação só foi possível graças à extrema generosidade de: Paulo Távora, do Távora Foods de Mississauga, que nos encheu os cabazes com amor, em forma de produtos alimentares; a mão amiga e doce da D. Dina, da Doce Minho Pastry & Bakery, que não deixou que faltasse Bolo-Rei na mesa de Natal destas famílias e ainda ao supermercado Duarte de Hamilton que também fez questão de participar nesta ação solidária.

Pelo meio, temos ainda que realçar o gesto tão bonito das duas funcionárias da peixaria do Távora Foods, Luísa Fernandes e Raquel Rosmaninho, que ajudaram com dinheiro que saiu dos seus bolsos e dos seus corações tão especiais.

No final, quem ficou com o coração quentinho fomos nós – saber que cada cabaz proporcionou sorrisos, um esgar de felicidade e que o Natal de cada família vai ser um pouco melhor, é a melhor prenda que recebemos este ano. E se lhe contamos tudo isto é apenas para lhe dizer que vai sempre a tempo de ajudar também. Afinal, como dizia a canção – “o Natal é quando um Homem quiser”. É só preciso que pare, escute e olhe com o coração.

Nestas pequenas entrevistas, Cidália Peireira do Abrigo Centre e Carina Paradela do First Portuguese explicam melhor o trabalho que cada instituição faz no terreno e dão dicas para quem quiser ajudar quem precisa.

Madalena Balça/MS

Carina Paradela - First Portuguese Canadian Cultural Centre



Credito: DR

Milénio Stadium: O First Portuguese tem desenvolvido um trabalho social importante de apoio à comunidade portuguesa. Pode especificar as valências que têm e que tipo de apoio dão aos vossos utentes?

Carina Paradela: Em termos de trabalho social o nosso foco é o centro de dia para idosos. Estamos abertos de segunda a sexta-feira das 9am às 15h e servimos pequeno-almoço e almoço. Temos várias atividades e o objetivo maior é combater a solidão que existe na sociedade, principalmente entre os mais idosos.

MS: Como suportam financeiramente o vosso trabalho?

CP: Para além de alguns serviços pagos, com doações, alguns apoios governamentais e principalmente com o apoio do OLG Charitable Gaming, um programa em que partici-

pamos com trabalho voluntário e recebemos parte dos lucros de uma casa OLG em Scarborough. É um programa fantástico para o qual estamos sempre a procura de voluntários.

MS: Com o contacto próximo que têm da realidade, que tipo de necessidades e problemas afetam a comunidade portuguesa residente em Toronto?

CP: Neste momento, penso que todos os mesmos problemas que afetam as outras comunidades. Com o custo de vida tão alto, as necessidades básicas de vida estão a tornar-se cada vez mais insustentáveis. Da nossa parte, tentamos sempre que os nossos idosos tenham um sítio onde passar o dia e pelo menos duas refeições equilibradas. Também recebemos alimentos e apoiamos famílias carenciadas com alimentos todas as semanas.

MS: De que maneira pode a comunidade ajudar os que realmente precisam de ajuda?

CP: Voluntariando o seu tempo nas instituições que prestam ajudas necessárias neste momento. E claro que com doações se o conseguirem. Também é muito importante haver amor pelo próximo e compreensão. Cada vez mais há uma necessidade extrema de amor pelos outros.

MS: Que mensagem quer deixar para a comunidade, nesta altura festiva do Natal?

CP: Que este Natal vos traga paz, alegria e amor. E que o próximo ano seja repleto de saúde e momentos maravilhosos passados em comunidade. De todos nós no First Portuguese, um desejo de um Feliz Natal e Próspero Ano Novo para toda a comunidade!

Cidália Pereira - Abrigo Centre



Credito: Revista Amar

Milénio Stadium: O Abrigo Centre tem desenvolvido um trabalho social importante de apoio à comunidade. Pode especificar as valências que têm e que tipo de apoio dão a quem vos procura?

Cidália Pereira: O Abrigo Centre está aberto a todos. Começando com a parte prática, estamos abertos de segunda a sexta-feira, das nove ao meio-dia, e da uma às cinco da tarde. Quanto ao nosso público-alvo, temos aqui muita gente com vários tipos de necessidades, mulheres que passaram por situações de abuso e que procuram acima de tudo: apoio, informação, encaminhamentos, aconselhamento, etc. Temos também recém-chegados ao Canadá que procuram saber os seus direitos e nós somos o elo de ligação entre eles e o governo, dando-lhes toda a informação de que necessitam. Temos também pessoas de idade avançada que querem saber informações sobre o processo da reforma. Então, aí também prestamos informação, ajuda e apoio para “navegar” os sistemas das pensões das reformas aqui no Canadá.

E atendemos outras pessoas falantes de língua portuguesa, que residem neste país, como também de língua inglesa ou outras raças que nos veem no internet e vêm procurar ter uma informação, um encaminhamento, uma referência. E temos a nossa equipa de triagem que vai avaliando a necessidade de cada um e tenta ver se é algo que vai encaminhar internamente ou externamente. Por exemplo se é um caso para um serviço do nosso Programa de Apoio à Mulher Vítima de Violência Doméstica, se é uma pessoa que deve ser encaminhada para um centro para tratar de questões ligadas à reforma ou se é um recém-chegado que precisa de determinado tipo de apoio ou se se trata de um pai ou mãe, procurando um programa de apoio para mães ou para apoio para pais.

MS: E para além desse apoio, de aconselhamento, de orientação, têm também a preocupação com pessoas que estão com necessidade de outro tipo de apoio, nomeadamente de roupa e comida? Também tentam resolver essas situações ou, pelo menos, fazer face a algumas delas?

CP: Sim, com a COVID e mesmo depois a grande preocupação foi dar apoio a quem

procurava ajuda financeira, através dos programas que existiam nessa altura. Agora alguns voltaram a trabalhar, mas outros precisaram de procurar trabalho. Depois surgiu também esta questão do aumento nos alugueres, aumento na comida etc... e agora mesmo os que estão a trabalhar não estão a conseguir suportar a despesa. O dinheiro não rende o que rendia, então a maior parte das chamadas que recebemos trazem problemas como: conflitos em casa; procura de apoio financeiro e pedidos de comida. Devido ao número de chamadas que estamos a receber, com pedidos para estas questões financeiras, estamos a fazer muito encaminhamento para o Food Bank. Mas entendemos que a pessoa que vai lá só pode ir uma vez por mês ou duas vezes por mês e a comida que dão só dá para três ou quatro dias e depois o dinheiro que eles têm não dá para comprar mais coisas que precisam. Temos casos de pessoas que não têm dinheiro para comprar comprimidos para as dores porque usaram o dinheiro para pagar o aluguer, pagar o telefone e já não há mais para nada.

MS: Com o contacto próximo que tem da realidade, porque estão muito no terreno, digamos assim, próximo das pessoas. Que tipo de necessidades e problemas estão a afetar a comunidade portuguesa?

CP: As nossas estatísticas que saíram no relatório anual, feitas com os dados fornecidos pelo nosso grupo de triagem, dizem-nos que no ano fiscal que mediu entre abril de 2022 e 31 de março 2023, recebemos 6345 pessoas. Dessas, 502 eram mulheres abusadas. E durante este ano fiscal tivemos um aumento de 25% em chamadas, pedindo informação e ajudas de qualquer tipo. E o grupo de triagem acha que este ano os pedidos de comida, de uma casa (para mudar de casa devido ao aumento do aluguer) têm aumentado 200%.

Antigamente era mais “perdi o meu trabalho. Quero aplicar para o Employment Insurance. Quero saber como é que funciona a reforma aqui, de que documentos preciso?”, hoje é verdade que também continuamos a ter este tipo de pedidos, mas o grande número das chamadas é focado no problema de falta de dinheiro para pagar a renda da casa e para comer. Entre as pessoas que nos contactaram, 80% são diretamente de origem portuguesa.

MS: De que maneira é que a comunidade pode ajudar os que realmente precisam de ajuda? O que é que sugeria como técnica, como pessoa que conhece o que está a passar? O que é que sugere às pessoas que estão a ler o jornal e que até podem ficar com vontade de dar uma ajuda?

CP: Pode ajudar diretamente com o seu tempo e dar uma doação para os bancos da alimentação. Ser mais proativo a trabalhar com a Câmara em algum programa de apoio aos indivíduos mais vulneráveis. Se sabe de uma mulher que está a precisar de ajuda, interesse-se e pergunte como é que pode ajudar, leve-a para um sítio onde ela pode ser ouvida e ajudada. Isto é muito importante porque sabemos que, a cada dois dias uma mulher está a ser assassinada no Canadá.

MS: Que mensagem é que a Cidália gostaria de deixar para a comunidade portuguesa nesta altura festiva do Natal?

CP: Para todos desejo umas boas festas. Desejo que tenham algo para pôr na mesa, para partilhar com a família e pessoas queridas. Que trabalhem a questão da compaixão pelo outro e pratiquem a gratidão. Todo mundo está muito stressado, muito ansioso com tudo, há muita crise à flor da pele. Desejo paz e harmonia para todos.



Credito: Freno Silva

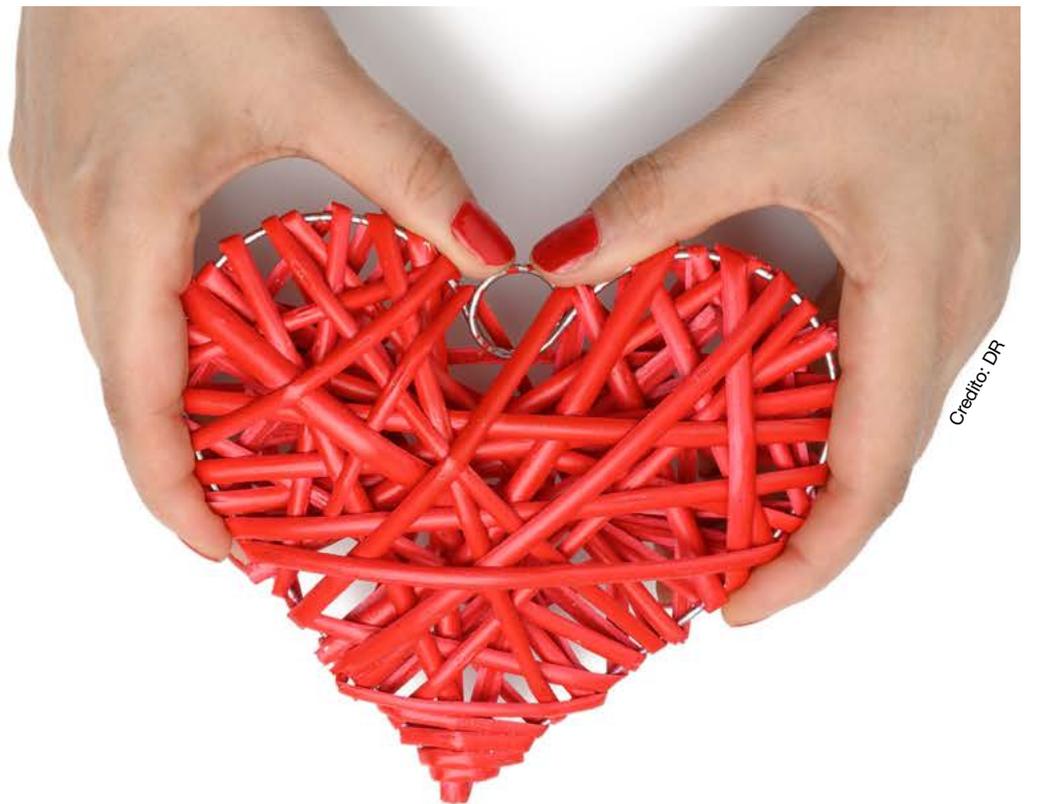
OBRIGADO!

TÁVORA
FOODS



DUARTE'S
SUPERMARKET

Quem tem a minha gratidão?



Credito: DF

Cristina da Costa
Opinião



Bom dia, caro leitor/a, Mais um Natal à porta. Assim estamos. Mas já que assim é que seja de paz e prosperidade, com saúde e bem-estar.

Que este Natal seja também de amabilidade para com os seus e para com o próximo.

Que não deixe a loucura do mundo atual levar o melhor de si.

E já que estamos a falar de loucura global, recordamos também os “heróis” que

deixam as famílias para prestar serviços aos demais. Falo-vos dos médicos e enfermeiros de plantão nos hospitais, dos bombeiros sempre alerta. Dos polícias que patrulham as estradas e cidades tentando manter a ordem.

Não vamos esquecer das pessoas que nos recolhem o lixo e mantêm a cidade viva em tempo de festa. Não será Natal para todos? Nem por isso o mundo não para, mas já que assim é há que, pelo menos, respeitar. Se tiver de se cruzar com algum destes heróis, ao menos dirija-lhes uma palavra gentil. Gostariam eles também de poder estar com suas famílias.

Falando agora de gratidão e numa nota bem pessoal: Quem tem a minha Gratidão?

Quem partilha das mesmas ideias do bem. Quem está lá quando se bate, nem que seja ligeiramente, à porta. Quem atende o telefonema para escutar um desabafo. Quem chega fisicamente a lugares onde eu não posso, devido à distância. Quem escuta sem julgar. Porque telhados de vidro todos nós temos. Porquê atirar pedras? Quem bem trata os idosos, crianças ou animais. Esses sim. Têm a minha gratidão.

Com este pensamento louvo as pessoas que não se deixam invadir pelo egoísmo e colocam as necessidades alheias acima das suas próprias necessidades. “Fazer o bem sem olhar a quem” já lá diz o ditado.

Natal com sabor a azevinho. E cheiro a eucalipto. Natal de todos nós, que é vivido

da forma como cada um e cada qual pode e deseja. Não há forma certa ou errada de ser ou estar neste ou em qualquer Natal. A única forma é a de respeitar os demais. Viver mais em harmonia e menos em desdém. Quem assim pratica o bem, sim tem a minha gratidão.

A todos umas boas festas, com calma e contenção. Não estamos em tempo de extremos, nem extravagâncias. Faça uma ou várias boas ações, pratique o bem. Pelo menos pratique palavras bonitas ao invés de amargas.

É o que é e vale o que vale...

Até já e tudo de bom,
Cristina

**here's
the thing...**

**A informação, a análise
e a opinião na Camões TV**

**Manuel DaCosta e Vitor Silva
trazem para a conversa temas que estão
a dominar a atualidade no mundo**

Sábados das 7:30 às 9 da manhã **Citytv** Domingos das 10 ao meio-dia **Global DURHAM**

Streaming na **CAMOESTV.com**

It doesn't feel a lot like Christmas



Credito: DR

The title of the editorial may appear to be reflective of a writer whose heart is scrooged but factually it comes from a place of firm convictions because realism is in short supply from those whose civility is of no interest in defending a humane civilization.

Milenio Stadium this week is encouraging those who believe in the altruistic approach to life to honour the heroes that contribute to our lives in a humanitarian way and where their philanthropic methods make other souls live in peace and loving unity.

Pacifism doesn't exist in many parts of the world due to wars, famine, mental

health abuses and overall exploitation of the human condition. The debasement of our human rights which can be seen throughout every country in our planet because of the imposition of policies that diminish standards of living are being implemented by our neighbours. Also, there's no truth in the written words we read and in pronouncements made by those who lead us so how are we going to find our heroes? Perhaps it's the anti-heroes that create heroes around us but for the most part, we concentrate on seeking White Knights within our circles, ignoring the global protectors that indirectly influence our lives. The symbolic approach to heroism can

be defined by identifying cops, nurses, doctors, firefighters and others that chose a career path whose mantra is to ensure our well-being. While not wanting to project a dismissive approach to the heroism of our protectors, I may suggest that we can no longer depend on the policies adopted by these guardians to provide us with sufficient confidence that they will be there for us in time of need. Their oath is to look after society in time of need. Reality is that none of our heroes respond when the need occurs but only at times when the pain exceeds normalcy. Heroes are hard to find and we have to get through the falsity of society to find them and civility. Going

beyond our selfish nature and extending a helping hand to others will help our social nature flourish creating heroes out of those who receive because they accepted a piece of our soul. It's the virtue of kindness that creates heroes and kindness is currently in short supply. For society to survive the concept of respect will force us to be civil to others as individuals. Are we being civil to each other nowadays? Civility has died with many heroes of the past who preached wisdom and inspiration for the betterment of others such as Martin Luther King as an example. Civility dies in the trenches of war where war mongers throw tired bodies indiscriminately at bullets without incrimination. Often, I wonder if a soldier is a hero for defending our democracies but not having the democratic choice to go to war. Are soldiers fighting for Russia the same type of heroes as the ones in Ukraine? All soldiers carry in their minds the ideals of despotic traitors disguised as leaders defending their countries and people. Heroes who pave streets with blood in the theatre of war are not heroes but sacrificial lambs for other people's egos.

As the reader may have noted, I have had a hard time identifying deserving heroes, including anyone around me who compose my circle of friends and family. In the spirit of positive articulation, heroism will therefore live in my mind as the strength of my willingness to sacrifice and live each day to be civil and to respect my fellow man. Therefore, I will vote for myself as my hero and I would suggest that you conduct a critical introspective of yourself and you may find the best hero you know is you.

Merry Christmas and a Prosperous New Year with respect and civility.

Manuel DaCosta/MS



CAMOESTV
MAGAZINE

Esta semana

Conversamos com o Pai Natal

Celebramos o Natal com as Habilidades dos utentes da Luso Charities

Festejamos a tradição de Natal do PCCM com o Presépio ao Vivo

Participamos na Festa de Natal do First Portuguese

Assistimos ao Concerto de Natal Solidário do Grupo Coral da Barra de Mira

E analisamos os temas da atualidade em mais um Roundtable

Sábados das 7:30 às 9 da manhã **Citytv** Domingos das 10 ao meio-dia **Global DURHAM**

Streaming na CAMOESTV.com

HAPPY
Holidays



From our family to yours, we wish you and your loved ones a happy, healthy holiday season.

BPA Group is a leading-edge financial services company dedicated to providing professional administrative, custodial, consulting and trust management services – now and for the long term.



Customer Service | Accountability | Innovation

bpagroup.com

OPINIÃO



Celebrate

Credito: DR

Having already written about Christmas for this publication before, I feel somewhat lost as to what to write, now that I'm called upon to do it once more. Then I figured that maybe I could ponder on what's different this time around, and all I could think of was my age, and the scale of conflicts around the world. As for my age, well, it's only another year, so that's not much to write about, and as for the man-made chaos, why would I want to write about it again, when this is a time to celebrate. I mean no disrespect, for there are so many people suffering right now, but those of us who are fortunate enough to be able to celebrate anything at all need to do so, among family and friends, for the good of our mental state,

and when doing so, to remember the rest of our fellow humans, who may not be able to, but deserve it as much, or even more, than we do.

Blowing off steam, (in a positive way), is what it will be all about for me. The chance to experience collective joy is an elixir like no other. We put everything aside to share a table and a glass with those we love most. "Comer e beber bem. É o melhor que levamos da vida." An old Portuguese saying that although may be somewhat general, says much about one of the greatest aspects of the holidays.

Even with what's happening around us, whether we are directly or indirectly affected, we need this temporary stay.

I cherish the thought of baking with my kids, cooking with my wife, having that glass of port with the friends that pop by. I love the extra hugs and kisses, the music and the movies, and the laughs with those you rarely see. I'm so fortunate to be able to do this and keeping that in mind is a big part of what this time of year means to me. By the same token, my good fortune is spread throughout the year. I'm lucky enough to be surrounded by good people all the time.

It's not easy celebrating while others can't. It's sad to know that at the very moment that you're raising your glass there may be someone running from a bullet, or an explosion. It's difficult to accept that you can enjoy your loved ones while others

are losing them, but I have to believe that if we keep the less fortunate in mind while we celebrate our good fortune, somehow, eventually it may help everyone. No good can come from collective misery, some conscious positivity in the mix has to be beneficial. So let it be us, with all of humanity in mind, that injects a good dose of positivity into this massive amount of strain that is the world we live in today. Let's raise those glasses and give those hugs, it really is one of the best things we can do to affirm that all is not lost. On the contrary.

Fiquem bem,
Raul Freitas

LEÃO D'OURO

RESTAURANT

| PATIO

| TAKE-OUT



LEAODOURO.COM | 905.566.5326 | 920-A DUNDAS ST, E. MISSISSAUGA



Credito: DR

À ESPERA DO NATAL

Os olhos da nossa memória veem melhor do que os nossos.

Almada Negreiros

Aida Batista
Opinião



Era sempre a minha mãe quem fazia as nossas roupas. A máquina de costura, uma velha Singer que resiste à idade, foi sempre uma peça de mobiliário lá de casa, que, num movimento sincopado da roda pedaleira, ocupou grande parte das suas tardes. As manhãs eram dedicadas à casa, roupas e cozinha, já que a sua imensa prole não lhe dava tréguas.

Das à modista, em ocasiões especiais que ditassem uma apresentação mais cuidada, eram verdadeiros rituais que exigiam, no mínimo, duas provas para que o resultado final se ajustasse ao corpo de cada

uma de nós. Era nessas alturas que tinha acesso às revistas de moda para que, entre imagens de elegância, escolhesse o modelo que mais se ajustasse à situação. Claro que os tecidos seriam sempre imitações baratas, mas isso não me impedia de, por momentos, entrar na pele do manequim eleito.

Fascinada, eu folheava aquelas revistas que, a partir da Europa, ditavam o último grito da moda. Se, na escola primária, havia viajado pelas estações do ano por via das redações, na adolescência passei a vivê-las através da revista Burda. E não esqueço o deslumbre da primavera com os brancos, rosas e azuis a romperem a escuridão dos cinzas e pretos da estação anterior; a leveza dos vestidos de algodão, sedas, organzas e flores no cabelo; no verão, os padrões vivos das saias rodadas e franzidas, os calções, bermudas e decotes ousados em corpos cansados de andarem cobertos; a variedade dos tons outonais em sintonia com a queda das folhas,

que tanto podiam ser amarelas ou castanhas, como da cor do sangue mais vivo. Por fim, e esta era a grande ironia, quando as temperaturas quase atingiam o pico do nosso verão africano, na edição de dezembro desfilavam modelos vestidos de peles, gorros e cachecóis, por entre paisagens brancas de neve ou interiores de casas com lareiras acesas, já que a revista não se dedicava apenas ao vestuário, mas contemplava também a decoração e os labores (assim se chamavam) condizentes com cada época.

Foi nestas revistas que nasceu a minha idealizada paixão pelos ambientes de inverno e as camisolas de gola alta: lisas, com torcidos, ou motivos que o suplemento da revista se encarregava de exemplificar em papel quadriculado. Imaginava-me também assim vestida, a deslizar de pantufas pelo chão de madeira ou aninhada no canto do sofá com uma caneca de chá entre as mãos. A camisola de gola alta era para mim o símbolo do conforto e a peça de roupa que me permitiria ultrapassar as agruras do frio dentro de casa.

Quando em 1975 cheguei a Portugal, depressa caiu por terra essa convicção porque, em determinados dias, o frio era tal que se-

riam precisas outras ajudas complementares. Eu ainda nada sabia de aquecimentos centrais que nos permitiam andar em casa sem agasalhos. Isso só descobri muito mais tarde, quando fui cumprir a minha primeira missão na Finlândia. Equipada de um guarda-roupa à base de lãs e malhas quentes (pijamas incluídos), logo percebi que não poderia trabalhar nem estar em casa com roupa daquele tipo. Toda a gente me prevenira para o rigor do inverno, mas ninguém me alertara para as temperaturas dos interiores. Pouco a pouco, aprendi os códigos que me ensinavam a vestir e a calçar de acordo com as temperaturas; aprendi que as temperaturas negativas não são o que os termómetros marcam, pois podem ser influenciadas pelo fator vento; aprendi a vestir-me para sair, mas aprendi também a despir-me para conseguir entrar num centro comercial ou num café.

Aprendi muita coisa ao longo da minha vida, mas, sempre que chegam os dias frios, ainda não consigo desligar-me desta imagem romântica que me transporta para uma casinha de montanha onde, junto à lareira e vestida de camisola de gola alta, aguardo a chegada do Natal.

CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO

Vistos de trabalho aberto a jovens (18 aos 35 anos)

Processos de residência permanente (nomeações em Ontário e outras Províncias, Express Entry, entre outros)

Ofertas de trabalho podem resultar em vistos de trabalho temporário ou permanente

Jason Ferreira, B. Comm, RCIC
immigration4canada.ca | 416-653-8938
1560 Bloor Street West, Toronto

Ao nosso Pai Guilhermino

Vítor M. Silva
Opinião



Fazia tempo que o José andava pela rua, não conseguia já aquecer as mãos tanto que o frio lhe beijava a face. Puxou as calças e partiu-se um suspensório que ainda teimava em lhas deixar cair. Foi reparando que dentro das casas crepitavam as fogueiras rubras e se acendiam as luzes, afinal ia começar a noite de Natal, a noite santa, que ele tanto adorava. A manquelitar, já ia bufando nas mãos geladas e com apenas uma mão puxava as calças, enquanto esboçava um sorriso pelo cómico de situação.

A noite ia pulando pouco a pouco e a missão do José ainda por completar, a mãe havia-lhe pedido que levasse umas poucas brasas a uma tia que vivia no outro canto da aldeia. Não podia esmorecer, cada vez o frio apertava mais e queria chegar a casa a tempo de ouvir as cantigas de Natal, que o coro da paróquia havia preparado para brindar a população. Corria como nunca e nada o incomodava, com uma mão pegava nas calças escorregadias e com a outra limpava o pingo do nariz que começava a congelar, pouco a pouco.

O céu começava a ficar estranho e o José parou repentinamente para observar o fenómeno que o começava a inquietar. A lua estava cheia e uma estrela brilhava tanto, que parecia o sol, chamando-o pelo nome.

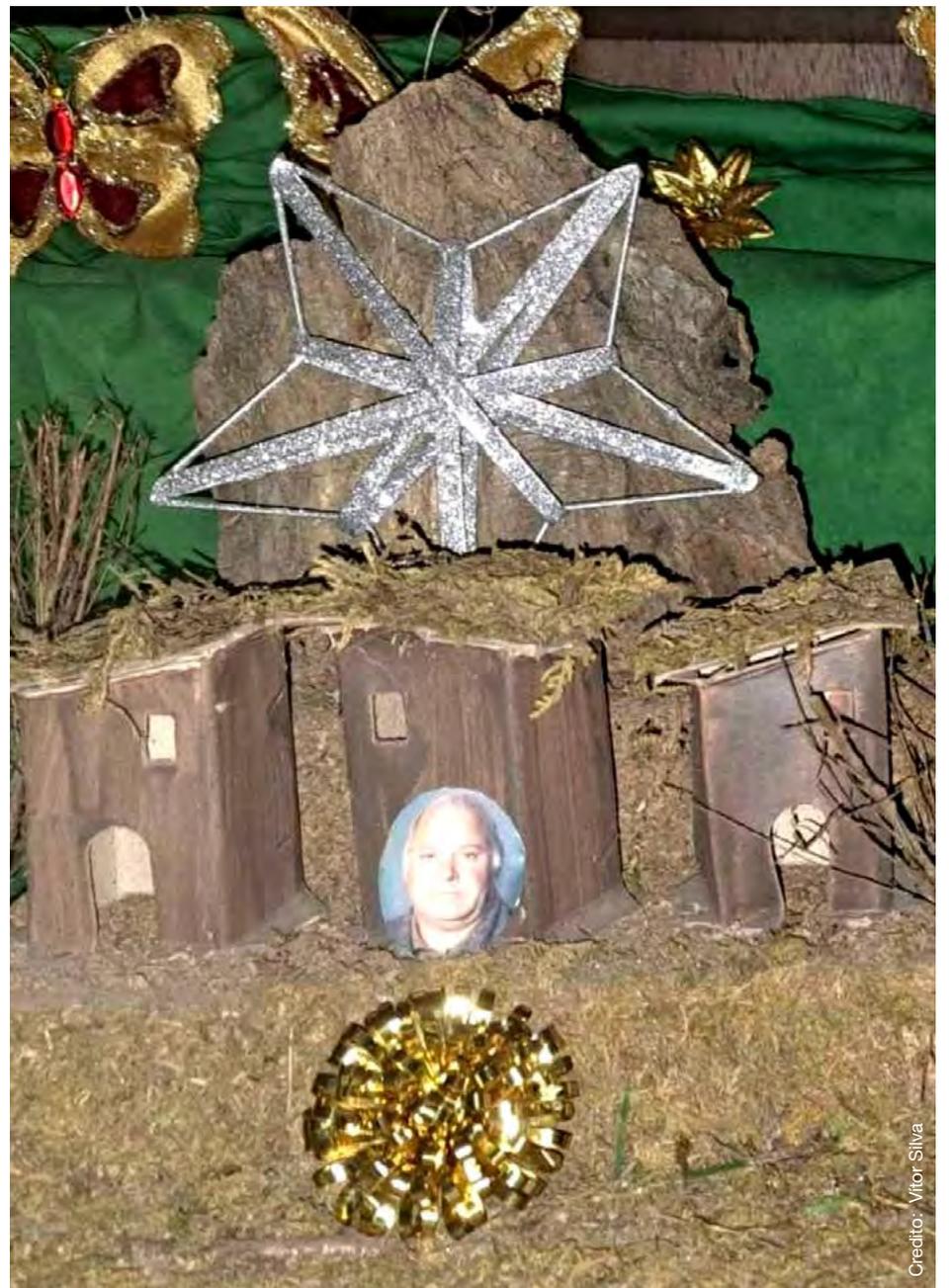
O que seria? Talvez o frio estivesse a tolher-lhe o cérebro. Estancou, limpou os olhos com as mãos congeladas e ouviu a estrela a falar com ele, uma voz que ele reconhecia, e pensou que não poderia ser, não podia ser verdade, o pai tinha partido há dois meses para o céu... A voz continuava a chamar pelo José e a estrela, cada vez mais, parecia que ia explodir a qualquer momento.

Ao longe já se ouviam os cânticos e o José não se conseguia mexer, assim não iria conseguir realizar a tarefa, nem, muito menos, lograr sair dali. Levantou os olhos baços, mas escorregados, gelados, mas aquecidos de amor e sorriu. Sim, era o pai, a sua estrelinha que lhe veio desejar Feliz Natal, quis fazê-lo assim, sem ser no conforto do lar, e o José começou a sentir-se quente, envolvido por uma paz que jamais havia sentido, não conseguia articular uma única palavra, contudo, explodia da sua face um sorriso angelical, luminoso e terno.

O tempo parou, deixando o José ainda mais abismado, ouvia ao longe a letra do cântico “Oh que noite tão serena é a noite de Natal, cantam anjos pela rua, nasceu Jesus num curral...” e soluçou, mas a estrela abraçou-o com força: “José, meu querido filho, Feliz Natal. Vai rapidamente terminar a tua tarefa e abraça todos por mim, eu vou estar sempre aqui a cuidar de vós”.

O José sorriu, limpou as lágrimas e balbuciou umas palavras que nunca viremos a conhecer. A Estrela continua no céu a velar e a sorrir como sempre fez! Agora, é tempo de vos desejarmos um Feliz Natal!

José João, Fernando, Paulo e Vítor



Credito: Vítor Silva

*Desejo a todos boas festas e um feliz ano novo com muito paz e amor
Wishing you a safe & happy holiday, and peace & love in the New Year*



Marit Stiles

Membro do Parlamento Provincial Davenport
Member of Provincial Parliament for Davenport

1199 Bloor St. West Toronto, ON M6H 1N4

☎ 416-535-3158 Nós falamos Português ✉ MStiles-CO@ndp.on.ca 🌐 maritstiles.ca





O Natal

Augusto Bandeira
Opinião



Sempre foi a festa religiosa mais importante do ano, mesmo em casas de poucos recursos era celebrado.

O Natal é uma data muito importante, os cristãos comemoram o nascimento de Jesus Cristo. Este ano torna-se muito triste porque na terra onde nasceu decorre uma guerra. Não foi isso que Jesus Cristo pediu que acontecesse. Era bonito se pudessem respeitar o seu desejo, mas não falemos de coisas onde muitos inocentes estão a sofrer. Que a guerra tenha um fim rápido.

É bonito lembrar coisas do passado e fazer comparação com os dias de hoje. Eu jovem como sou, mas que vivi no passado tempos difíceis, partilho a década de 70, e que bonitas recordações eu tenho do Na-

tal de antigamente. Foi essa a década em que me marcou muito. Foi a passagem de criança a adolescente. Tempos muito difíceis, onde os tostões eram contados, mas o Natal era um dia diferente. Nem todas as casas tinham televisão, mas lembra-me de muitos momentos especiais, mesmo sendo muito jovem na altura, esperava para ver o programa do Natal dos Hospitais, que ainda hoje acontece, mas era muito diferente nos anos 70. Muitos tinham que correr ao vizinho pedir para deixar ver televisão, para ver e ouvir o grande Raul Solnado, o José Viana e muitos mais excelentes artistas de qualidade que marcaram os belos tempos dessa década. Lembra-me de muitas pessoas estarem atentas aos sorteios dos televisores oferecidos pela Philips, que muitas instituições de saúde ganhavam. Era tão diferente o próprio ato de ver televisão. Naquele dia eram horas de silêncio, mas havia muita alegria e bem-estar.

Os adultos usavam os mais novos para ir ao monte cortar um pinheiro e apanhar musgo. Quase em todas as famílias o pre-

sépio era uma marca importante do Natal, havia um grande cuidado com as peças do presépio. E as prendas (mas quais prendas?...) era o sapatinho em cima da lareira e todos tínhamos a esperança de que, pela calada da noite, o Menino Jesus colocasse lá alguma coisa. A certa altura descobri que era a mãe que o fazia. Mesmo em casas pobres se fazia as delícias de qualquer um, havia sempre umas nozes, uns figos secos, amendoins e uma ou duas peças de chocolate.

A maioria das famílias na noite de consoada ia à Missa do Galo e só se comiam os doces, quando havia, depois de regressar a casa. Mas arroz doce, rabanadas de vinho, entre outros, havia sempre. Tudo iguarias que se faziam em casa. Era mais barato. Era pouco, mas no Natal havia. Uma coisa que não faltava era a boa posta de bacalhau - quando não havia possibilidades económicas, nessas alturas a posta era substituída por umas caras de bacalhau, já que eram mais baratas que o dito cujo. Também é verdade que havia casas com muito poucos recursos e, nessas, umas couves regadas

com um cheiro de azeite e alguma carne da salgadeira, serviam para comemorar. Mas em todas as casas, mais ricas ou mais pobres, o Natal celebrava-se em família.

Na manhã do dia 25 todos corriam para ver o que o Menino Jesus tinha deixado no sapatinho, depois era ir à missa para se beijar o Menino e, no final, assistir ao leilão de ofertas que muitos faziam ao Menino Jesus. Guardo na memória uma festa simples, com muita alegria e um dia totalmente diferente de todos os outros. Isto são memórias, porque a nossa vida é feita de recordações.

Desejo a todos um santo e feliz Natal, que o Menino Jesus vos traga muita saúde e que tudo o que desejavam se tenha concretizado. UM GRANDE ABRAÇO DE AMIZADE PARA TODOS, FELIZ NATAL.

Bom fim de semana.

Nota importante: como estamos em época de Natal não foi possível dar continuidade ao prometido da semana passada no meu artigo de opinião, mas depois do fim de ano volto ao assunto que prometi.

Natal é época de solidariedade nas comunidades portuguesas

Daniel Bastos
Opinião



O Natal é a festa por excelência da família, da paz, do amor, da alegria, da solidariedade e da esperança num futuro melhor, que todos desejamos que a breve trecho passe pelo desfecho da Guerra na Ucrânia, pelo fim do conflito Israel-Hamas, assim como pelo incremento do crescimento da economia mundial e a sequente diminuição da inflação global.

É neste contexto socioeconómico desafiante, que o espírito solidário cintilante no seio das comunidades portuguesas espalhadas pelos quatro cantos do mundo ganha especial relevância. Nos tempos intrincados que vivemos, a diáspora lusa tem demonstrado um enorme espírito de solidariedade, o mais importante valor que nos humaniza, e dão sentido ao Natal, apoiando quer os nossos compatriotas no estrangeiro, assim como os portugueses residentes no território nacional.

Um dos exemplos mais paradigmáticos de solidariedade dinamizada no seio das comunidades portuguesas é o que está a ocorrer na América do Norte, mais concretamente em Toronto, onde vive a maioria dos mais de meio milhão de compatriotas e lusodescendentes presentes no Canadá. Mormente, a construção do Magellan Community Centre, isto é, a edificação a breve prazo da “casa” para os mais

velhos da comunidade luso-canadiana.

Este projeto, há muito ambicionado pelos emigrantes portugueses na maior cidade canadiana, está a ser dinamizado pela Magellan Community Charities (Instituição de Caridade Comunitária Magalhães).

Uma organização sem fins lucrativos, presidida pelo comendador Manuel Da-Costa, um dos mais ativos e beneméritos empresários portugueses em Toronto, que através da colaboração do poder político e da solidariedade luso-canadiana, está a edificar um lar culturalmente específico e inclusivo para a comunidade.

Nesta esteira altruísta, mas na comunidade portuguesa em França, a mais numerosa das comunidades lusas na Europa, rondando um milhão de pessoas, a Santa Casa da Misericórdia de Paris, instituição de referência na dinamização da solidariedade no seio da diáspora na capital francesa, lançou no decurso do mês de dezembro uma Campanha de Natal para recolher produtos alimentares e de higiene. Assente no lema “Fraternidade: Combater a indiferença”, a iniciativa solidária na linha dos anos anteriores, permitirá apoiar famílias portuguesas carenciadas, na região parisiense, com cabazes de Natal.

Outro exemplo paradigmático de espíri-

to solidário da diáspora na quadra natalícia, acontece há vários anos na comunidade portuguesa do Reino Unido, a segunda maior da Europa, formada por cerca de 400 mil pessoas. Desde 2013, ano em que foi criada em Londres, a associação Abraço Solidário, que a coletividade benemérita liderada pela madeirense Zita da Silva, se tem empenhado no apoio a causas sociais, quer junto da comunidade portuguesa no Reino Unido, como também em Portugal. No início deste mês, no âmbito do tradicional jantar de Natal solidário, no centro de Londres, a emigrante madeirense e dirigente associativa do Abraço Solidário, destacou que as verbas solidárias arrecadadas pela coletividade serão encaminhadas para oito instituições e também uma família madeirense que foi severamente afetada pelos incêndios que ocorreram em outubro passado na pérola do Atlântico.

Estes exemplos inspiradores de solidariedade, e muitos outros que estão atualmente a serem dinamizados no seio da diáspora, robustecem que mesmo em tempos desafiantes e intrincados, o Natal é época de solidariedade nas comunidades portuguesas.

Que a solidariedade que emana das comunidades portuguesas nos irmane a todos a tornar o mundo um lugar melhor, e nos inspire uma Feliz Quadra Natalícia e um Próspero Ano Novo. Como encorajava Madre Teresa de Calcutá, exemplo cimeiro de esperança e perseverança: “É Natal sempre que deixes Deus amar os outros através de ti...sim, é Natal sempre que sorries ao teu irmão e lhe ofereceres a mão”.





Credito: DR

LCBO and how it works...

Vince Nigro
Opinion



Did you know that the LCBO or better known as the Liquor Control Board of Ontario is the number one buyer and seller of alcohol in the world.... you heard right.... number 1 on this planet. And in my opinion the oversight by the province of Ontario is primarily the reason it is where it is today. Ford's diluting and downloading alcohol to corner stores is the start of the end of a monopoly of alcohol sales as it exists today.

The LCBO has long been a key player in regulating the sale of alcoholic beverages in Ontario. Established in 1927, the LCBO's mandate has been to control the sale, transportation, and delivery of alcoholic beverages in the province. However, in recent years, the LCBO has faced pressure to adapt to changing consumer preferences and market dynamics, leading to discussions about the sale of beer and wine in grocery stores. This shift has significant implications for both the LCBO and the province.

The LCBO operates as the largest retailer of alcoholic beverages in the world, with over 700 retail stores and an extensive product selection ranging from domestic and international wines to spirits and beers. It is also responsible for wholesale distribution to licensed establishments and collecting alcohol-related taxes. Addition-

ally, the LCBO is committed to promoting responsible consumption and ensuring the safety of the public. Historically, alcohol sales in Ontario were restricted to government-operated stores such as the LCBO and the Beer Store, a retail chain owned by several major brewers. However, in 2015, the provincial government introduced the sale of beer in select grocery stores as part of a pilot project. This initiative was well-received by consumers, leading to subsequent expansions to include the sale of wine and eventually in grocery stores across the province.

Consumers have welcomed the convenience of being able to purchase beer and wine alongside their groceries. This has led to greater accessibility to alcoholic beverages and has catered to changing consumer preferences for one-stop shopping experiences. The entry of beer and wine into grocery stores has intensified competition in the alcoholic beverage market. The LCBO has had to respond by enhancing its customer experience, expanding product selection, and implementing competitive pricing strategies to retain its market share. The increased availability of beer and wine in grocery stores has impacted the revenue of the LCBO. While the full extent of the impact is subject to ongoing analysis, it is evident that the traditional monopoly on alcohol sales is being disrupted, potentially affecting the financial contributions of the LCBO to the provincial government.

With alcohol being more readily available, there has been a greater emphasis on promoting responsible consumption and educating consumers about the potential

risks associated with alcohol. Both the LCBO and grocery stores have a responsibility that the public is informed about the effects of alcohol consumption. The expansion of alcohol sales into grocery stores has had economic implications. It has created new business opportunities for grocery retailers, and increased convenience for consumers has contributed to the growth of the overall alcoholic beverage market in Ontario.

As the landscape of alcohol sales in Ontario continues to evolve, it is essential for the LCBO and other stakeholders to adapt to meet the changing needs of consumers. This may involve further modernization of the retail experience, continued education on responsible consumption, and the exploration of new avenues for revenue generation.

A core aspect of the LCBO's mandate is promoting responsible drinking. This involves educating consumers about the risks associated with alcohol consumption, enforcing age restrictions, and supporting initiatives that discourage overconsumption and impaired driving. With Doug Ford's government moves to fully implement spirits in all stores other than registered LCBO stores, there is a concern that alcohol will be easier to get and thus be consumed more easily, especially when driving.

Ontario consumers will soon be able to buy beer, wine and coolers at convenience and big box stores, in addition to grocery stores. Ford announced that up to 8,500 new stores will be allowed to sell alcohol by 2026, fulfilling a long-time campaign

promise first made by the PC's during the 2018 election campaign. These retailers will have to adhere to the same rules set by the Alcohol and Gaming Commission of Ontario, which says that retailers can sell booze between 7 a.m. and 11 p.m., regardless of the hours they are open.

The Ontario government will not be renewing an agreement with owners of The Beer Store, which prevented alcohol from being sold in other stores – except for 450 grocery stores across the province. The government said The Beer Store will still sell beer in the new competitive marketplace and will remain a major distributor of beer to retailers, bars, and restaurants until at least 2031. Under this agreement they will be able to set their own distribution charges as well as minimum delivery volumes for orders placed by retailers.

The inclusion of beer and wine in grocery stores has marked a significant shift in the traditional alcohol retail landscape in Ontario. While the long-term effects are still unfolding, it is evident that this change has far-reaching implications for the LCBO, grocery retailers, consumers, and the province's economy. Adapting to these changes will be essential for all stakeholders to ensure a balanced approach that prioritizes consumer convenience, responsible consumption, and economic sustainability.

Doug Ford is right on this one.... it's time to bring alcohol sales out of the dark ages. Time to put Ontario in step with most of the modern world.

Cheers to you and your family.

Eduardo Olímpio

FEIRA DA LADRA

O poeta Eduardo Olímpio celebra os seus 90 anos com este livro de 112 páginas – Edição Trigo Limpo, desenhos de H. Mourato, foto de Inácio Ludgero e posfácio de Henrique Tigo.

O ponto de partida é o Alentejo – “Fomos o caule a a foíce/de uma manhã acordada/ Nosso rumo era

o perfil/de uma charneca lavrada.” O ponto de chegada é o amor – “Não levámos orações/nem esmolhas nem espelhos/ Para um deus feito de terra/não há homens de joelhos”. Entre os dois pontos surge o Poeta («Meus versos são simples/ No tempo e no espaço») ele vive na cidade mas pensa voltar ao campo: “Talvez eu volte um dia ao Alentejo/talvez regressse

ao sítio onde nasci.” Poesia pessoal, particular e do «eu» mas sempre envolvendo o «nós», o coletivo, o plural.

Basta ver citações e dedicatórias: Goethe, Orígenes, Augusto Deodato Guerreiro, H. Mourato, José da Fonte Santa, Patxi Andion ou Manuel Ribeiro de Pavia.

“O rosto de uma ceifeira/pode ser uma sinfonia/Que o digam esses retratos/do Manuel que é de Pavia/O Manuel passava fome/e toda a gente fingia/Eu sabia/Eu sabia/(Na fome não há poesia)”.

JCF



Boas Festas!

Desejo a todos um Natal
cheio de paz e felicidade



JULIE DZEROWICZ
MEMBRO DO PARLAMENTO DAVENPORT

1202 BLOOR STREET WEST | 416-654-8048
JULIE.DZEROWICZ@PARL.GC.CA
JULIEDZEROWICZ.CA

   @JULIEDZEROWICZ

LiUNA!

Local 506



Happy Holidays

EXECUTIVE BOARD



CARMEN PRINCIPATO
BUSINESS MANAGER

SAVERIO REPOLE
RECORDING-SECRETARY

LUIS PIMENTEL
VICE-PRESIDENT

MILTON MEDEIROS
EXECUTIVE BOARD MEMBER

TONY DO VALE
SECRETARY-TREASURER

ROLY BERNARDINI
PRESIDENT

FABRIZIO MASSARI
EXECUTIVE BOARD MEMBER



LOCAL 506 WORKERS' CENTRE
3750 Chesswood Drive, Toronto, ON M3J 2W6
Tel: 416.638.0506 • Fax: 416.638.1334 • Website: www.local506.ca
Office Hours Monday to Friday 8:30 am - 4:30 pm
Saturday 8 am - 12 noon (Except long Weekends)



LOCAL 506 TRAINING CENTRE
1600 Major Mackenzie Dr. E.
Richmond Hill, ON L4S 1P4
Tel: 905.883.4268
Fax: 905.883.4894
Website: www.506tc.org



BOAS FESTAS



LUSO LIFE



mdcmediagroup.com

COMUNIDADE



Celebração de Habilidades da Luso Charities

O Natal no seu esplendor

Após um longo interregno de três anos, a Luso Canadian Charitable Society voltou a apresentar a Celebração das Habilidades de 2023. Poemas, histórias, danças, cantigas e teatro fazem parte de uma noite que se torna ainda mais mágica nesta época de Natal. Os utentes da Luso passam meses a ensaiar para se apresentarem nesta noite, em que tanto brilham graças às suas habilidades que são apresentadas a uma sala cheia de pessoas atentas, orgulhosas e até emocionadas. E é mais do que evidente nos seus rostos a ansiedade, mas também, ao mesmo tempo, a alegria extrema que sentem, quando chega a hora de subir ao palco.

Jack Prazeres presidente da Luso Charities, era um homem feliz por ver que, após meses de preparação, chegou a altura de todos mostrarem as capacidades que têm, desde que lhes seja dada uma

oportunidade – “os utentes já há tanto tempo que andam a perguntar ‘quando é a nossa Festa de Natal?’. Este é o dia que eles mais esperam o ano inteiro. Esta é a festa deles e é aqui que podemos ver as suas habilidades, o que conseguem fazer. E ver esta alegria toda, traz-nos lágrimas por vezes, a nós e a eles, pela alegria que sentem. É bom ver. E saber que já andam a praticar tudo isto há uns quatro/cinco meses e que todos os dias falavam desta festa, para nós é uma grande alegria.

Para os utentes da Luso esta é a celebração de tudo o que nós fazemos naturalmente, mas que para eles é fruto de muito trabalho e dedicação – subir a um palco, falar ao microfone, cantar, dançar... enfim, estamos todos muito satisfeitos hoje. É pena não estarem aqui mais pessoas a bater palmas, mas é o que é.” Quem teve a oportunidade de assistir a esta festa, ficou por certo sensibilizado pelo orgulho e a felicidade das famílias de todos os que mostravam

as suas habilidades e Jack Prazeres considerava que este é um dos muitos momentos em que a Luso Canadian Charitable Society vê cumprida a sua missão – “o nosso trabalho nunca está terminado e nunca está perfeito, mas é muito bom ver nesta festa os nossos utentes e as famílias, todos juntos a celebrar o Natal”.

Na realidade, o trabalho desenvolvido pela Luso é o somatório de muitos momentos, mas esta noite é mesmo cheia de sorrisos e alegria tanto por parte dos utentes como dos seus familiares, nomeadamente os pais que, por momentos, deixam para trás as preocupações do dia-a-dia, bem como a angústia com o futuro dos seus filhos. Consciente desta necessidade de tranquilizar os pais mais envelhecidos, a Luso Charities está já a trabalhar para garantir mais uma valência importante, como explica Jack Prazeres, presidente da instituição – “para o ano vai ser um ano difícil para a Luso. Em 2024 queremos co-

meçar a grande obra em Hamilton, para ajudar estas famílias com mais idade, que já não têm a mesma força para ajudar e cuidar dos filhos. Sabendo que os filhos ficam com a Luso, eles ficam muito mais descansados. Alguns dos pais já têm 70/80 anos. Portanto, está toda a gente à espera deste projeto. Sabemos que a comunidade tem vários projetos grandes para construir, mas acho que chega para todos. Deixo aqui um apelo grande para toda a gente: se puderem ajudem estes projetos da comunidade, porque é agora a altura. É agora que estamos a sair da casca e vamos ver se juntos conseguimos concretizar todos estes projetos.”

Madalena Balça/MS

Presépio ao vivo e Breakfast with Santa no PCCM

É uma das mais bonitas festas do Centro Cultural Português de Mississauga, ou não fosse esta uma época onde tudo parece ter mais encanto. A Festa de Natal do PCCM é sempre um momento esperado, por todos os que já têm por tradição vir ao Clube assistir ao que os mais jovens preparam com tanto empenho.

Este ano, no entanto, a acompanhar o sempre tão apreciado Presépio ao vivo, a festa apresentou também alguma inovação, como explicou Jorge Mouselo – “é a nossa festa das crianças, a nossa festa que já há tantos anos é feita, com o presépio ao vivo. É uma festa cheia de espírito de Natal, esta época que todos adoramos, desde a criança ao mais velhinho. É especial, tem um sentido muito diferente e é uma festa que nunca vou deixar morrer. Este ano a festa é um bocadinho diferente de tudo o que temos feito, normalmente o Youth Group faz um teatro, para além do presépio ao vivo, este ano não vamos ter teatro, mas temos o pequeno-almoço com o Santa, com mais de 60 crianças”.

Victoria Vieira, membro do Youth Group do clube de Mississauga, explicou por que razão resolveram este ano fazer a festa de modo diferente – “decidimos fazer uma coisa diferente. Decidimos devolver algo à comunidade. Continuamos com a tradição do presépio ao vivo, mas organizámos o Breakfast with Santa, para darmos algo



de nós aos outros, a toda a comunidade de Mississauga, não apenas a comunidade portuguesa. Também este ano vamos ter o nosso Food Drive que vai recolher bens alimentares para entregarmos ao Food Bank de Mississauga.”

A história da festa de Natal do PCCM já tem uns bons anos, como aliás se pode comprovar quando se percebe que, o que um dia foi menino Jesus, hoje já pode assumir o papel de José... Jorge Mouselo olha para estes sinais do tempo a passar, com duas perspectivas – “por um lado é mau, porque é sinal de que estou mais velho (risos), mas é um orgulho enorme. Ver os que em bebé foram menino Jesus e hoje são mães, são pais... isto mostra bem a tradição que esta festa tem no PCCM e há quantos anos já estamos a fazer isto. É um orgulho muito grande.”

Para o ano haverá mais uma Festa de Natal do PCCM, seguramente. A todos os sócios, voluntários e membros da direção clube de Mississauga deixamos os nossos votos sinceros de boas festas.

Madalena Balça/Carmo Monteiro/MS



First Portuguese C C C celebra Natal com seniores



Credito: Carmo Monteiro



Credito: Carmo Monteiro



Credito: Carmo Monteiro

Na passada sexta-feira (18), o First Portuguese Canadian Cultural Centre, associação portuguesa mais antiga de Toronto, celebrou o Natal com cerca de 60 utentes que frequentam o programa de dia para seniores.

Para a gerente do First, Aurianne Fazendeiro, todos eventos que a associação realiza são importantes, mas celebrar o Natal tem um sabor especial: “este Natal é muito especial para nós porque temos a consciência que para algumas das pessoas este Natal é o único que celebram, connosco. Então nós metemos muito amor e dedicação nos detalhes”.

Depois da pandemia, as associações atravessaram um período menos bom, contudo o First Portuguese, com a sua nova direção, já ultrapassou essa fase.

Entre os seniores do First, descobrimos muito talento, criatividade e habilidades de excelência. Como falar de seniores, é falar de experiências de vida, conviver com seniores, é o descobrir de histórias únicas. Para Aurianne Fazendeiro conviver com

os utentes todos dias, é enriquecedor pois “nós aprendemos muitas coisas... aprendemos histórias, (...) e eu aprendo, acima de tudo, a olhar para o que foi a vida destas pessoas e reconhecer como sou privilegiada em muitas situações, porque muitas delas tiveram vidas difíceis, passados difíceis, mas nem por isso deixam de sorrir... o que é extremamente valioso! E, para mim, isso tudo é um ensinamento e sou muito grata por poder conviver com eles”.

Durante o dia houve muitas atividades e jogos e todos eles incluíam prémios e, claro, que o Bingo especial de Natal não podia faltar!

Ao almoço foi servido o tradicional bacalhau cozido “com todos”, seguido de uma mesa de sobremesas recheada de tudo que faz parte do Dia de Natal.

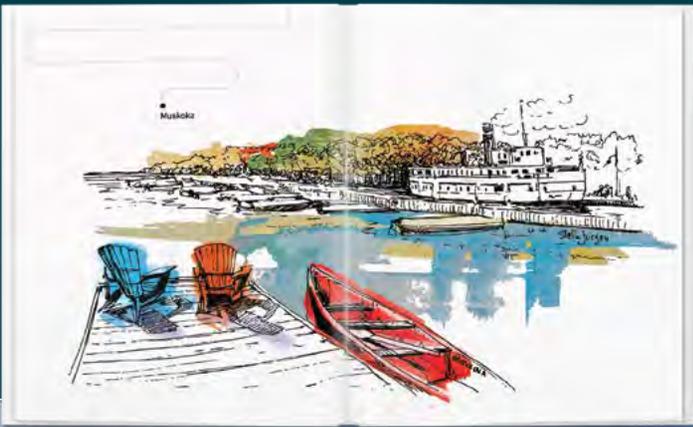
Ao First Portuguese Canadian Cultural Centre deixamos os nossos parabéns e agradecimentos por dedicar tanto amor aos nossos seniores.

Feliz Natal.

Carmo Monteiro / MS



Credito: Carmo Monteiro




RECEBA ESTE LIVRO

com a sua doação ao Magellan Community Foundation

Ao doar para o Magellan Community Foundation, ajudará a financiar a primeira casa de cuidados prolongados para os falantes de português em Ontário, assim como unidades residenciais acessíveis e um centro comunitário.

Ajude os idosos luso-canadianos a terem os cuidados que merecem!



260 páginas recheadas de fotografias captadas por Manuela Marujo no Canadá



Para doar, visite magellancommunityfoundation.com ou telefone para (437) 914-9110

LOCAL



Canada Revenue Agency despediu 185 funcionários por terem reclamado indevidamente o CERB

A Agência Canadiana de Receitas (CRA) despediu 185 funcionários por terem reclamado “indevidamente” o Subsídio de Resposta a Emergências do Canadá (CERB).

Esta é uma atualização de um processo de revisão interna que a CRA lançou em 30 de junho, investigando cerca de 600 casos.

Os funcionários não foram todos despedidos em conjunto. Este número representa todos os trabalhadores que foram dispensados desde que o CERB entrou em vigor como um programa destinado a ajudar os canadenses financeiramente afetados pela pandemia com pagamentos mensais até \$2.000.

Em julho, o CRA declarou ter despedido 20 empregados que receberam CERB enquanto trabalhavam na agência. Em setembro, mais 100 funcionários viram os seus contratos rescindidos pelo mesmo motivo. A organização esclareceu que o facto de ser um funcionário atual do CRA

não significa necessariamente que alguém não seja elegível para o CERB.

“Dos cerca de 600 casos, podemos informar que 120 indivíduos já não estão no CRA como resultado desta revisão interna”, afirmou a agência num comunicado de 1 de setembro.

“Qualquer funcionário do CRA que tenha recebido indevidamente o CERB será obrigado a reembolsar os montantes, se ainda não o tiver feito”, declarou o organismo na quarta-feira (20).

Sublinhou que leva muito a sério qualquer forma de irregularidade e que está firmemente empenhada em proteger a integridade dos sistemas fiscais e de prestações do Canadá e em “demonstrar aos canadenses que a CRA é uma organização de confiança e justa”.

“As acções de alguns não devem de forma alguma prejudicar a honestidade e a integridade dos milhares de funcionários da CRA que trabalham todos os dias de forma exemplar para servir os canadenses.

BlogTO/MS

Adolescente de Hamilton desaparecida há quase uma semana pode frequentar Toronto, diz a polícia

A polícia de Hamilton está a pedir a ajuda da população para localizar uma adolescente que está desaparecida há quase uma semana.

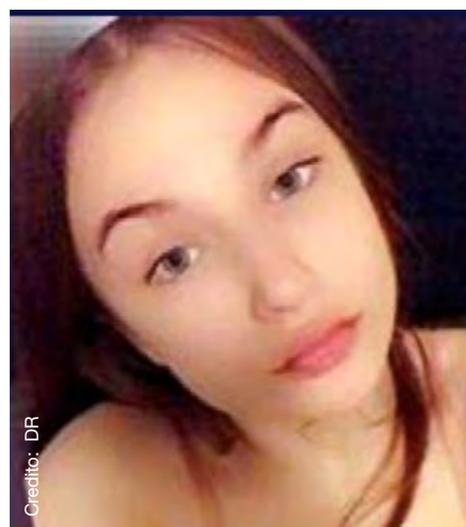
Navaeh Bloxam, 15 anos, foi vista pela última vez em 15 de dezembro no East End de Hamilton.

Os investigadores receberam informações de que ela poderia frequentar a zona de Toronto.

De acordo com os agentes, a adolescente tem 1,75 m de altura, é magra, tem cabelo castanho-avermelhado e olhos azuis.

A polícia de Hamilton pede a quem tiver informações que entre em contacto através do número 905-546-2963 ou que envie uma denúncia anónima para o Crime Stoppers.

CP24/MS



Perseguição de carro em Toronto termina com um suspeito de esfaqueamento sob custódia

Na quarta-feira (20), por volta das 14 horas, o Serviço de Polícia de Toronto (TPS) notificou a população de que a Carlton Street estava fechada da Church Street à Mutual Street devido à presença de uma pessoa armada na zona.

Os agentes da Força de Intervenção de Emergência (ETF), que é a unidade tática do TPS, conseguiram deter o suspeito de 49 anos depois de terem batido no camião roubado.

De acordo com Maher Abdel-Malik, inspetor de serviço da polícia de Toronto, os agentes tentaram prender o suspeito, mas após uma discussão, o suspeito conseguiu raptar um indivíduo sob a mira de uma arma antes de fugir no U-Haul roubado.

“Nessa altura, os agentes não se envolveram com o homem e seguiram-no a uma distância segura enquanto pedíamos ajuda à Polícia Regional de York, que disponibilizou o seu helicóptero”, disse Abdel-Malik.

Embora o cidadão raptado tenha conseguido escapar ferido, alguns agentes

sofreram ferimentos ligeiros. Durante a sua fuga, o suspeito envolveu-se em vários acidentes enquanto conduzia por Toronto e pela região de Durham, incluindo um incidente dramático perto de Adelaide e Spadina, que envolveu um táxi Beck e um veículo da ETF.

Os investigadores afirmam que o suspeito era um dos quatro que eram procurados por ligação ao esfaqueamento de um agente da polícia fora de serviço que tentou impedir um assalto a uma loja Best Buy em Scarborough, em 6 de dezembro.

De acordo com a polícia, os quatro suspeitos tentaram sair da loja de eletrónica sem pagar um televisor, o que levou o agente a envolver-se. Enquanto tentava impedir a fuga dos suspeitos, o agente foi esfaqueado e sofreu ferimentos no pulso.

“Temos muita sorte com a forma como este incidente terminou”, disse Abdel-Malik. “Não houve feridos entre o público, houve alguns ferimentos ligeiros em alguns agentes, mas no geral foi uma boa conclusão para este evento.”

BlogTO/MS

Barras de chocolate KitKat estão a ser recolhidas em todo o Canadá



Quem ainda estiver a acumular restos de doces do Dia das Bruxas, dois meses mais tarde, poderá querer pensar duas vezes, uma vez que a Nestlé Canadá está a fazer uma recolha voluntária das barras de chocolate KitKat vendidas em massa durante a época assustadora.

Na terça-feira (19, o conglomerado multinacional anunciou uma recolha voluntária de seis lotes dos 40 pacotes de KitKat Halloween Scary Friends vendidos no Canadá durante a época do Halloween, devido a relatos de “potencial plástico no produto que pode representar um risco de asfixia”.

A Nestlé avisa os amantes de chocolate que as guloseimas foram vendidas em retalhistas de todo o Canadá, embora até agora não tenham sido comunicados quaisquer ferimentos ou doenças.

Os consumidores e as pessoas que gostam de fazer doces ou travessuras podem identificar as barras potencialmente peri-

gosas embaladas individualmente procurando o código do lote 30610848, BB/MA 2024 MR 02.

Qualquer pessoa que tenha comprado estas barras por caixa pode identificar as barras recolhidas procurando os seguintes códigos:

- 31397094 1, BB/MA 2024 MR 01
- 31397094 2, BB/MA 2024 MR 01
- 31437094 1, BB/MA 2024 MR 02
- 31437094 2, BB/MA 2024 MR 02
- 31387094 3, BB/MA 2024 FE 27
- 31807094 3A, BB/MA 2024 FE 28

A Nestlé insta todas as pessoas que tenham estes produtos a deitá-los fora e a contactar o departamento de serviços ao consumidor da empresa para obter o reembolso.

BlogTO/MS

Com o aproximar das férias, canadianos sentem “cansaço das gorjetas”

Muitos sentem-se pressionados a dar mais gorjetas do que gostariam, segundo um estudo.

Cathy Khalil deu recentemente uma gorjeta de cinco dólares ao comprar uma caixa de donuts de 18 dólares numa loja de Ottawa - e diz que não se arrepende.

“Penso que quando as pessoas veem [as opções na máquina de débito] se sentem obrigadas, por vezes, a dar gorjeta”, disse Khalil. “Mas não estou a dar gorjeta só por dar. Estou a dar gorjeta porque quero dar gorjeta, e isso vem de mim”.

Ela pode estar em minoria: À medida que as festas se aproximam e os canadianos desembolsam dinheiro para comprar presentes, comida e outras compras festivas, alguns especialistas dizem que as pessoas estão a recuar perante todos os pedidos de gorjeta que vêm com uma variedade cada vez maior de compras com cartão de débito ou crédito.

“Está a começar a parecer mais uma obrigação, algo que temos de fazer”, diz Cynthia Borja, psicóloga do Decision Lab, uma empresa de Montreal que investiga o comportamento das pessoas.

“As pessoas começam a sentir que já não é um ato de agradecimento ao indivíduo que as está a servir”.

Borja diz que os canadianos estão a sentir o que se tornou conhecido como “cansaço das gorjetas”. De acordo com a investigação do Decision Lab, cerca de três em cada cinco canadianos inquiridos sentiram-se pressionados a dar mais gorjetas do que

gostariam, enquanto mais de 80% afirmaram que a cultura da gorjeta precisa de ser revista.

Estas conclusões são corroboradas por uma sondagem efetuada pelo Angus Reid Institute no início deste ano, que revelou que cerca de dois em cada cinco canadianos sentem que a pressão para dar gorjetas está a fazer com que ultrapassem o limite das suas despesas.

A gratificação média saltou de 16 para 20% entre 1 de janeiro de 2019 e 1 de janeiro de 2023, de acordo com a empresa de serviços de tecnologia e pagamento Square, que diz contar com centenas de milhares de empresas canadianas como clientes.

Os investigadores também notaram que as gorjetas são o local onde os preconceitos emergem, com as pessoas a desembolsarem quantias diferentes com base na idade, raça, sexo ou aspeto do empregado.

Outra conclusão da investigação da Decision Lab foi que quase três em cada quatro pessoas com quem falaram disseram que, quando eram confrontadas com pedidos de gorjeta, consideravam isso um sinal de que o estabelecimento estava a pagar mal ao seu pessoal.

Muitas pessoas também disseram ao Decision Lab que preferiam que o Canadá tivesse uma cultura de não dar gorjetas, como existe noutros países como o Japão.

As sondagens da Angus Reid também revelaram uma mudança de atitude após o surto da pandemia de COVID-19, com quase 60% dos inquiridos a quererem não dar gorjetas.

CBC/MS



Credito: DR

CANADÁ



Credito: DR

Trudeau vê mudança nas relações com a Índia depois de revelada conspiração dos EUA

O primeiro-ministro canadiano, Justin Trudeau, disse que sente uma mudança no tom da Índia em relação a Otava, depois de os Estados Unidos terem avisado Nova Deli sobre o seu envolvimento numa conspiração frustrada para matar um líder separatista sikh em solo americano, informou a CBC na quarta-feira (20).

“Penso que começa a haver uma compreensão de que não é possível ultrapassar esta situação e que existe uma abertura para colaborar de uma forma que talvez antes fosse menos aberta”, afirmou Trudeau numa entrevista à Canadian Broadcasting Corp.

“Há um entendimento de que talvez, talvez, o facto de se limitarem a fazer ataques contra o Canadá não vá fazer desaparecer este problema”, acrescentou.

Trudeau anunciou, a 18 de setembro, que as agências de informação canadianas estavam a investigar alegações credíveis que ligavam agentes do Governo indiano ao assassinio de um líder separatista sikh, Hardeep Singh Nijjar, de 45 anos, na Colúmbia Britânica, em junho, pondo em causa as relações diplomáticas entre as duas nações.

Em novembro, o Departamento de Justiça dos EUA acusou um homem de orquestrar uma conspiração mal sucedida para assassinar um separatista sikh - um cidadão americano de origem indiana que vivia em

Nova Iorque, alegando que um funcionário do Governo indiano dirigiu o plano. As autoridades norte-americanas não mencionaram o nome da pessoa visada.

Após as revelações dos EUA, os funcionários canadianos pressionaram a Índia a cooperar na investigação do assassinato de junho, que chamou de novo a atenção para o movimento por uma pátria sikh no norte da Índia.

Nova Dehli rejeitou com raiva a reivindicação do Canadá, desencadeando uma disputa diplomática, com ambas as partes a expulsarem diplomatas e as conversações comerciais potencialmente desestabilizadas. Em contrapartida, a Índia afirmou que estava a levar a sério a acusação dos EUA e a investigar.

Tanto os Estados Unidos como o Canadá estão a tentar estabelecer melhores laços com a Índia para contrariar a influência chinesa na região do Indo-Pacífico.

“Não queremos estar numa situação de luta com a Índia neste momento por causa disto. Queremos estar a trabalhar no acordo comercial. Queremos fazer avançar a estratégia do Indo-Pacífico”, disse Trudeau à CBC.

“Mas é fundamental para o Canadá defender os direitos das pessoas, a segurança das pessoas e o Estado de direito. E é isso que vamos fazer”, disse Trudeau.

CBC/MS

Canadá deixa construtores à beira de um ataque de nervos

O Canadá anunciou os objetivos de vendas de veículos para os próximos anos, especificando a percentagem que deverá existir de veículos elétricos. E os construtores não gostaram nada do que ouviram.

O Canadá anunciou esta semana qual a percentagem de veículos não poluentes que deseja que sejam comercializados no país durante os próximos anos e os objetivos deixaram os construtores que disputam o mercado altamente preocupados. Não só o Canadá não é um país qualquer, graças ao seus 40 milhões de habitantes com um elevado poder de compra, como é o segundo mais interessante do continente americano, depois dos EUA.

O Governo canadiano quer que 20% de todos os veículos ligeiros comercializados a partir de 2026 sejam 100% elétricos, en-

tre berlinas, SUV e comerciais, para que em 2030 a fasquia seja elevada para 60%. O ciclo terminará em 2035, quando apenas poderão ser vendidos veículos alimentados pela energia armazenada na bateria ou produzida a bordo por células de combustível a hidrogénio. E este fecho gradual de um mercado com tão grande potencial aos motores de combustão - o que se estende aos híbridos e híbridos plug-in - está a deixar os construtores à beira de um ataque de nervos.

Os canadianos alegam que 22% dos gases com efeito estufa produzidos no país são responsabilidade dos meios de transporte e que a decisão agora anunciada concede à indústria o tempo necessário à adaptação às novas exigências, que não andam longe do que se pretende implementar na Europa. E tão pouco ficam longe do que a Califórnia e outros 17 estados norte-ame-

ricanos pretendem impôr, impedindo a venda de modelos que não sejam elétricos a bateria ou a fuel cells, além de híbridos plug-in, residindo nestes últimos a diferença face ao Canadá.

Ao anúncio do Governo canadiano, a indústria automóvel respondeu dizendo que os objetivos são demasiados ambiciosos e que os veículos elétricos são muito caros. Chamou ainda a atenção para o facto de a rede de carregamento ser diminuta nas zonas rurais, neste país que possui apenas 40 milhões de habitantes (menos do que Espanha, França, Reino Unido ou Alemanha), o que não o impede de ser o segundo maior do mundo em área, recordou o presidente da associação canadiana de fabricantes de veículos, Brian Kingston.

OB/MS



Credito: DR

MUNDO



Credito: DR

Faixa de Gaza

JN

“Situação catastrófica”. Apenas nove hospitais a funcionar em Gaza

Os cuidados de saúde em Gaza estão numa “situação catastrófica”, sem hospitais operacionais no norte da Faixa de Gaza e apenas nove a funcionar em todo o território, denunciou, esta quinta-feira (21), a Organização Mundial de Saúde (OMS).

“Os nossos funcionários estão a ficar sem palavras para descrever a situação catastrófica que os nossos pacientes e profissionais de saúde enfrentam”, disse o representante da OMS nos Territórios Palestinos Ocupados, Richard Peepkorn, numa conferência de imprensa virtual.

Segundo adiantou, apenas nove dos 36 hospitais de toda a Faixa de Gaza conseguem operar atualmente, na sequência de 246 ataques contra instalações de saúde.

O único hospital que ainda está aberto no norte de Gaza, o al-Ahli, ainda trata alguns pacientes que aí estão internados, mas já não admite novos, explicou Richard Peepkorn, sublinhando que “os cadáveres causados pelos ataques mais recentes estão amontoados no pátio, uma vez que não podem ser enterrados com segurança e dignidade”.

Peepkorn lembrou que mais de 20 trabalhadores hospitalares foram detidos pelas forças israelitas na segunda-feira (18), e embora seis deles já tenham sido libertados, foram forçados a ir para o sul de Gaza.

A situação daqueles que ainda estão detidos é desconhecida.

Na quarta-feira (20), a OMS conseguiu que uma missão conjunta da organização e de outras agências da ONU chegasse aos hospitais al-Ahli e al-Shifa - outro que ainda tem pacientes mas já não admite novos - para levar material médico, naquela que foi a terceira operação deste tipo realizada desde o fim das tréguas humanitárias.

Al-Ahli “está em completo caos, totalmente congestionado e a parecer uma área atingida por um desastre”, descreveu Peepkorn. “A OMS reitera o seu apelo a todas as partes para que respeitem o direito humanitário internacional no que diz respeito à proteção dos profissionais de saúde, doentes, instalações de saúde e ambulâncias”, sublinhou o responsável.

A OMS contabilizou até agora 246 ataques a instalações de saúde em Gaza, incluindo os sofridos por 26 dos 36 hospitais e outros contra 76 ambulâncias, que causaram 586 mortos e 748 feridos.

Segundo dados fornecidos pelas autoridades de Gaza, controladas pelo Hamas, e citados pela OMS, o conflito entre Israel e o grupo islamita, iniciado em 07 de outubro, já provocou pelo menos 20 mil mortos (1% da população de Gaza) e 52.500 mil feridos, estando desaparecidas 7,6 mil pessoas, muitas delas enterradas sob os escombros.

Pelo menos 136 trabalhadores das Nações Unidas (pertencentes à Agência das Nações Unidas para os Refugiados Palestinos, UNRWA) e 198 médicos morreram em dois meses e meio de hostilidades.

JN/MS

Sismo

JN

China começa a erguer habitações temporárias após terramoto ter destruído 14 mil casas

Centenas de habitações temporárias de um quarto estavam a ser instaladas, esta quinta-feira (21), no noroeste da China para os sobreviventes de um terramoto que destruiu mais de 14 mil casas e matou pelo menos 135 pessoas, segundo a imprensa estatal.

Doze pessoas continuam desaparecidas numa área atingida por deslizamentos de terra que cobriram duas aldeias. As equipas de resgate estavam a utilizar escavadoras para escavar um espesso mar de lama que cobriu as estradas e bloqueou a entrada nos edifícios.

A televisão estatal CCTV mostrou imagens de gruas a levantar unidades habitacionais brancas, semelhantes a caixas, e a alinhá-las num campo aberto em Meipo, uma aldeia da província de Gansu. Cerca de 260 tinham sido construídas e esperava-se que o total na aldeia atingisse 500 em nove locais até sexta-feira (22) de manhã.

A chegada das unidades pré-fabricadas foi um sinal de que muitas das mais de 87 mil pessoas reinstaladas após o terramoto de segunda-feira (18) à noite poderão ficar sem casa durante algum tempo. Muitos têm estado a suportar temperaturas muito abaixo de zero em unidades mais frágeis, semelhantes a tendas, com uma cobertura de plástico azul no exterior e um forro de

algodão acolchoado no interior.

O número de mortos inclui 113 pessoas em Gansu e outras 22 pessoas na província vizinha de Qinghai. Cerca de mil pessoas ficaram feridas. O terramoto de magnitude 6,2 atingiu uma região montanhosa no lado de Gansu da fronteira entre as duas províncias e a cerca de 1300 quilómetros a sudoeste de Pequim.

Foram realizados funerais para os mortos, alguns seguindo as tradições muçulmanas de grande parte da população da área afetada.

A lama chegou a atingir três metros de altura em duas aldeias da província de Qinghai, deixando à mostra apenas os telhados de alguns edifícios.

Especialistas citados pela CGTN, o braço internacional da televisão estatal chinesa, disseram que o terramoto liquefez sedimentos subterrâneos na área, onde o lençol freático é relativamente alto. A dada altura, os sedimentos lamacentos irromperam pela superfície e escorreram para as aldeias por uma vala normalmente seca.

A maioria dos terremotos na China ocorre na parte oeste do país, incluindo as províncias de Gansu, Qinghai, Sichuan e Yunnan, bem como a região de Xinjiang e o Tibete. O último terramoto foi o mais mortífero registado no país em nove anos.

JN/MS



Credito: DR

Polónia

JN

Presidente polaco acusa novo Governo de violar a Constituição

O Presidente da Polónia, Andrzej Duda, acusou, esta quinta-feira (21), o novo Governo centrista, liderado pelo primeiro-ministro, Donald Tusk, de ter “violado a Constituição” e provocado anarquia com a decisão de reformar os meios de comunicação públicos.

Em declarações à rádio ZET, Duda disse que as mudanças nos meios de comunicação públicos não são legais e que o ministro da Cultura, Bartłomiej Sienkiewicz, “violou flagrantemente a Constituição e não cumpriu a lei” ao demitir na quarta-feira (20) os conselhos de adminis-

tração da televisão pública (TVP), da agência noticiosa oficial (PAP) e da rádio estatal (RP). Além disso, durante a sessão parlamentar que antecedeu estas demissões, o primeiro-ministro anunciou que no próximo orçamento geral de Estado não destinará fundos à TVP. “Não posso concordar com isto. Isto é uma anarquia”, concluiu o Presidente polaco sobre a decisão.

“Gostaria muito de ver a decência que (Donald Tusk) prometeu na vida pública e o Estado de direito na Polónia. O que aconteceu [quarta-feira, 20] contradiz completamente isso”, afirmou Duda, acrescentando que, na sua opinião, “o Parlamento não

pode emitir resoluções contra a lei”.

A emissora estatal deixou de emitir na quinta-feira (21), pela primeira vez na sua história, programas noticiosos, e manterá em todos os seus canais uma imagem fixa com o logótipo da TVP e uma mensagem de boas festas.

Desde terça-feira (19) à noite, um grupo de deputados do partido ultraconservador Lei e Justiça (PiS), que liderou o Governo anterior, tem permanecido nas instalações da TVP em Varsóvia, protestando contra o que consideram ser “um ataque à liberdade e o primeiro passo para uma ditadura”.

Durante as legislaturas em que o partido

Lei e Justiça governou, multiplicaram-se as acusações contra a linha editorial dos meios de comunicação do Estado, sendo acusados de desempenharem um papel propagandístico favorável ao Governo e abertamente hostil à oposição e aos rivais políticos do Executivo.

Em março, o presidente da Câmara de Varsóvia, membro do partido de Donald Tusk, descreveu a televisão estatal como uma “fábrica de servilismo, propaganda, manipulação, gangrena mediática e um ninho de cinismo sem qualquer restrição moral”.

JN/MS

Espanha

JN

Inteligência artificial pode ter desvendado mistério de pintura de Rafael

O mistério em torno de uma obra-prima de Rafael, que está exposta no Museu do Prado, em Madrid, pode ter sido resolvido por um algoritmo de inteligência artificial.

A pintura *Madonna della Rosa*, que retrata Maria, José e o menino Jesus com João Baptista, foi considerada obra de Rafael até que surgiram dúvidas no século XIX.

Alguns historiadores de arte argumentaram que a obra deveria ser atribuída a assistentes da oficina de Rafael. Enquanto alguns defenderam que a figura de José parecia uma reflexão tardia, outros consideraram que a parte inferior, com a rosa, foi pintada por outra pessoa.

De acordo com o jornal britânico "The Guardian", a pintura foi analisada por um algoritmo de inteligência artificial desenvolvida por Hassan Ugail, professor de computação visual da Universidade de Bradford, no Reino Unido, que consegue reconhecer trabalhos autênticos de Rafael com 98% de precisão.

O algoritmo concluiu, segundo o estudo publicado na revista científica "Heritage Science", que a maior parte da pintura é de Rafael, mas o rosto de José foi feito por uma mão diferente. Os testes mostraram ainda que 60% de Maria foi pintada por Rafael, tal como a parte inferior, que também foi "provavelmente" feita pelo artista.

O mesmo algoritmo analisou outra obra polémica conhecida como "Haddo Madon-

na", que está exposta em Haddo House, Aberdeenshire. A pintura, que foi comprada como um original de Rafael no século XIX por George Gordon, o quarto Conde de Aberdeen, que foi primeiro-ministro de 1852 a 1855, foi atribuída posteriormente a outro artista: Innocenza da Imola. Segundo a análise, a obra foi, de facto, pintada por Rafael.

JN/MS



Rússia

JN

Moscovo promete resposta simétrica se Europa confiscar mais ativos russos

O ministro das Finanças russo, Anton Siluanov, garantiu, esta quinta-feira (21), que Moscovo dará uma resposta "absolutamente simétrica" ao confisco dos seus bens na Europa, depois de Bruxelas ter admitido na segunda-feira (18) apreender mais ativos russos.

“Se essa decisão for adotada haverá uma resposta absolutamente simétrica da Federação Russa”, afirmou o responsável, em declarações ao canal de televisão estatal Rússia-24.

Segundo adiantou o ministro, a Rússia tem bens europeus congelados suficientes para que a resposta tenha uma dimensão idêntica.

Entre os ativos europeus em causa incluem-se contas bancárias, dividendos e obrigações de "contra-agentes estrangeiros de países hostis", disse Siluanov. "Tudo isso está congelado. Os lucros gerados por estes recursos [pela Rússia, caso sejam confiscados] são importantes e podem ser usados se a decisão for tomada pelos nossos parceiros hostis", ameaçou o ministro.

A União Europeia anunciou na segunda-feira (18) o 12.º pacote de sanções contra a Rússia pela guerra na Ucrânia, adiantando estar a avaliar a possibilidade de utilizar o rendimento dos ativos russos congelados na reconstrução da Ucrânia. "Essas receitas extraordinárias já seriam bastante consideráveis. E a ideia é reuni-las e depois canalizá-las através do orçamento da UE 'em bloco' para a Ucrânia e para a reconstrução da Ucrânia", explicou a presidente da Comissão Europeia no final de outubro, Ursula von der Leyen.

O pacote de sanções inclui ainda a proibição, a partir de 01 de janeiro, de importa-

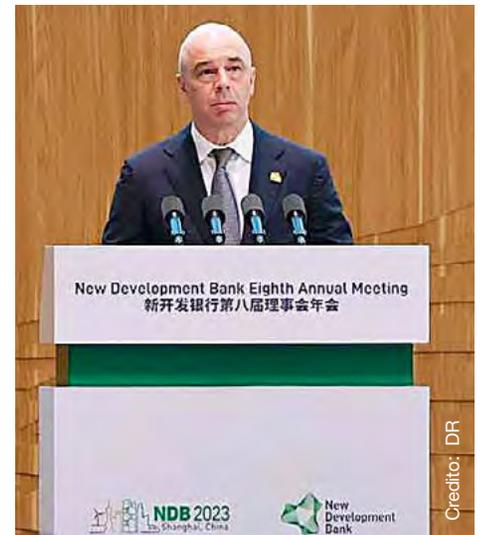
ção de diamantes da Rússia, que fatura cerca de 4,5 mil milhões de euros anuais com a venda destas pedras preciosas.

A União Europeia congelou cerca de 19 mil milhões de euros dos oligarcas russos nos primeiros meses da campanha militar que a Rússia iniciou na Ucrânia em fevereiro de 2022.

Além disso, o Ocidente bloqueou um total de 300 mil milhões de dólares (cerca de 275 mil milhões de euros) em ouro e reservas cambiais do Banco Central da Rússia.

Na terça-feira (19), a Rússia assegurou que irá usar todas as formas disponíveis para contornar as sanções aos diamantes russos, tendo o porta-voz da presidência russa (Kremlin) garantido que o país fará "tudo para defender e garantir os interesses da Rússia"

JN/MS



Boas Festas

Pastelaria fina com sabor a Portugal

2189 Dufferin St. Toronto • 416.652.8666 • doceminhobakery.com

PORTUGAL



Global Media Group

JN

ERC garante atuar se subsistirem dúvidas sobre titularidade do fundo que detém Global Media

A Entidade Reguladora para a Comunicação Social (ERC) garantiu, esta quinta-feira (21), que não vai hesitar em tomar novas diligências se subsistirem dúvidas sobre a titularidade do capital do fundo que detém a Global Media, a quem solicitou informações adicionais.

“A ERC não hesitará em tomar novas diligências se subsistirem dúvidas relativamente à titularidade do capital do fundo [que detém a Global Media]”, garantiu a recém presidente do Conselho Regulador da ERC, Helena Sousa, que foi ouvida na comissão parlamentar de Cultura, Comunicação, Juventude e Desporto, por requerimento do PCP e do BE, sobre a situação na Global Media Group.

No dia 06 de dezembro, em comuni-

cado interno enviado no primeiro de dois dias de greve de trabalhadores do grupo, a Comissão Executiva da GMG, liderada por José Paulo Fafe, confirmou que iria negociar com caráter de urgência rescisões com 150 a 200 trabalhadores e avançar com uma reestruturação que disse ser necessária para evitar “a mais do que previsível falência do grupo”.

No final de julho, o fundo de investimento World Opportunity Fund, com sede nas Bahamas, um chamado “paraíso fiscal”, passou a deter 51% do capital social da Páginas Civilizadas, a qual controla, diretamente e indiretamente, 50,25% da Global Media e 22,35% da agência de notícias Lusa. Helena Sousa adiantou que pediu informações adicionais ao procurador daquele fundo, para clarificar o nome e a

respetiva percentagem de participação dos detentores de unidades no fundo.

“Em resposta, o procurador do fundo declarou, e cito: ‘as percentagens detidas pelos investidores do WOF encontram-se dispersas e não conferem qualquer direito de voto ou de designar ou remover órgãos de administração do WOF’”, explicou a presidente da ERC, acrescentando que o regulador não está ainda esclarecido relativamente a esta matéria e aguarda mais informações.

Na informação disponibilizada no Portal da Transparência, o fundo identificou como órgãos de administração a sociedade UCAP Bahamas Ltd e o francês Clement Ducasse.

Questionada sobre quem pode deter órgãos de comunicação social, Helena Sousa

apontou que a questão não está dentro da capacidade de ação da ERC, mas merece debate político, manifestando a disponibilidade do regulador para apoiar o parlamento nesse sentido. “Enquanto sociedade livre, plural e transparente, julgo que é muito importante fazermos essa reflexão”, realçou.

A ERC esclareceu ainda que, no quadro da Lei da Transparência, tem ao seu dispor instrumentos para intervir ao nível da suspensão de direitos de voto e de exercício de direitos patrimoniais, caso entenda que há incumprimento dos deveres de transparência quanto à titularidade do fundo.

JN/MS

Assembleia da República

JN

Concurso premeia fotografias sobre os 50 anos do 25 de Abril

A Assembleia da República vai lançar a 1 de janeiro um Concurso Nacional de Fotografia, intitulado “Fala-me em Liberdade”, que pretende premiar jovens entre os 15 e 25 anos que produzam obras de fotografia originais subordinadas ao tema dos 50 anos do 25 de Abril.

O valor dos prémios irá, no total, ascender a 3250 euros, sendo que o vencedor do primeiro prémio irá receber 1500 euros, o segundo 1000 euros e o terceiro 750 euros.

As inscrições abrem no primeiro dia de 2024 e terminam a 31 de março. Os destinatários do concurso são jovens entre os 15 e os 25 anos.

Para participar, cada interessado deve inscrever-se e submeter as suas fotografias em formato digital com boa resolução (no máximo cinco), as quais devem ser originais e inéditas, ou seja, nunca publicadas

anteriormente. A seleção dos vencedores será realizada por um júri composto por três pessoas, o diretor do Gabinete de Co-

municação da Assembleia da República, Francisco Feio, a professora da Universidade Nova de Lisboa, Margarida Medeiros, e

o fotógrafo Fernando Ricardo. Os critérios que o júri irá ter em conta são a composição estética e a qualidade técnica da fotografia, a sua originalidade e criatividade e o respetivo enquadramento no tema.

Além disso, posteriormente, a Assembleia da República pondera realizar uma exposição com a seleção dos trabalhos apresentados.

Em 2024, comemoram-se os 50 anos do 25 de Abril, a revolução dos cravos que ditou a queda do regime ditatorial do Estado Novo, marcando o início da transição para a democracia.

Por isso, a Assembleia da República vai desenvolver iniciativas comemorativas desse 50º aniversário, “contribuindo para a divulgação da história recente, plural e democrática do país.”

JN/MS



Credito: DR

Montalegre

JN

Mina de lítio em Montalegre poderá pôr em causa sobrevivência do lobo na região

A exploração de lítio em Montalegre poderá pôr em causa a sobrevivência do lobo neste território, alerta a Plataforma Lobo Ibérico que realça que a localização da mina coincide com área de reprodução de uma alcateia.

“O Estudo de Impacte Ambiental (EIA) também não considerou devidamente a magnitude do efeito cumulativo resultante de outros empreendimentos na região envolvente, que irão aumentar a perturbação humana e a fragmentação do habitat, podendo inviabilizar o futuro do lobo na região”, afirma a Plataforma Lobo Ibérico (loboibérico.pt), em comunicado.

Recorrendo a dados de investigadores que estudam o lobo há várias décadas neste território do distrito de Vila Real, a Plataforma refere que a mina do Romano, com uma extensão prevista de cerca de 30 hectares, irá sobrepor-se a cerca de 20% do território da alcateia do Leiranco e implicar a destruição do seu local de reprodução - onde, ao longo dos últimos 30 anos, tem sido confirmada a presença de crias - o que poderá pôr em causa a sobrevivência deste grupo reprodutor”.

E esta sobreposição da área da mina com a área de reprodução da alcateia viola, segundo a organização, as normativas legais, a nível nacional e internacional, para a conservação da espécie.

A mina do Romano, da Lusorecursos Portugal Lithium, obteve em setembro a luz verde por parte da Agência Portuguesa do Ambiente (APA), com uma Declaração

de Impacte Ambiental Favorável (DIA), mas condicionada.

Sobre o lobo-ibérico, uma espécie protegida em Portugal, a DIA impõe medidas de minimização e/ou compensatórias para a alcateia do Leiranco e alcateias contíguas que possam vir a ser afetadas indiretamente, com incidência nos locais de reprodução e em corredor ecológico que promova a conectividade entre os núcleos populacionais Peneda/Gerês e Alvão/Padrela.

O projeto deve, em simultâneo, fomen-

tar um habitat favorável para o lobo e suas presas, atendendo aos resultados obtidos com a monitorização e aos impactes previstos sobre estas espécies.

“Quaisquer medidas de mitigação decorrentes da construção da mina, dificilmente poderão compensar o desaparecimento desta alcateia, uma das mais estáveis fora de áreas protegidas na região central de Trás-os-Montes, e os impactos negativos que este projeto terá para a população lupina da região”, considera, no entanto, a

Plataforma. Acrescenta ainda que, ao contrário do que é aconselhado e tem vindo a ser alertado por vários investigadores e organizações não-governamentais, “não foi tida em conta a verdadeira magnitude dos impactes cumulativos com outros projetos de exploração mineira na região envolvente, como por exemplo a mina do Barroso (Boticas), que se localizará a menos de 15 quilómetros, e outras infraestruturas já existentes ou previstas, como parques eólicos, centrais solares, aproveitamentos hidroelétricos e redes viárias.

A Plataforma alerta para a necessidade de se cumprir a legislação e as recomendações existentes, a nível nacional e internacional, que protegem o lobo e o seu habitat, e em particular os locais de reprodução das alcateias, e para o perigo de se abrirem precedentes para futuras resoluções que autorizem a destruição de importantes zonas de reprodução do lobo.

E, por fim, exorta ao Governo que cumpra o que foi definido em 2017, no Plano de Ação para a Conservação do Lobo-Ibérico em Portugal que considera “particularmente relevante para assegurar que os locais de reprodução do lobo são devidamente considerados como áreas prioritárias de conservação em processos de ordenamento do território”.

A Plataforma tem como missão reunir informação científica e juntar a informação que existe, mas está dispersa, sobre o lobo em Portugal.



Credito: DR

JN/MS



WINDMILL
Group Corp.

RESIDENTIAL AND COMMERCIAL
CONCRETE AND DRAIN WORK

905-636-8860 info@windmillgroup.ca

WE'RE BAKING SOMETHING SPECIAL FOR

the Holidays



Symington 337 Symington Ave, Toronto. 416-535-9993 | **Crossroads Plaza** 2625-A Weston Rd, Unit 2, Toronto. 416-245-3847
Dundas & Ossington 1209 Dundas St W, Toronto. 416-534-3847 | **Dundas & Jane** 3497 Dundas St W, Toronto. 416-761-9499
Westside Mall 2406 Eglinton Ave W, Toronto. 416-657-1999 | **Etobicoke** 1451 Royal York Rd, Unit 101. 416-241-9993
Mississauga 5425 Creditview Rd, Unit 14. 905-814-0049 | **Bradford** 442 Holland St W. 905-775-7400
Vaughan 3651 Major Mackenzie Dr, Unit E5. 905-303-3847 | **Whitby** 301 Dundas St W. 905-668-2253

caldensebakery.ca

José Manuel Bolieiro diz que sustentabilidade é “ADN” dos Açores

O presidente do Governo dos Açores destacou o “prestígio europeu” da região em termos ambientais, baseado na sustentabilidade, que constitui o “seu ADN”.

José Manuel Bolieiro, que falava na inauguração da empreitada de reestruturação do Centro de Processamento de Resíduos da ilha de Santa Maria, considerou que o projeto “beneficia, tem enquadramento regional para os Açores e mantém o prestígio nacional e europeu dos Açores enquanto região e ilhas que fazem do desenvolvimento sustentável a sua identidade, o seu ADN”.

De acordo com o líder do executivo regional (PSD/CDS-PP/PPM), a reestruturação do centro de resíduos “tem enquadramento numa distribuição e numa rede regional de seis centros de produção de resíduos nos Açores”, onde o Governo dos Açores investiu cerca de quatro milhões de euros.

O líder do executivo açoriano referiu também que a reestruturação implica um novo pavilhão, num investimento de meio milhão de euros, e vai “promover de forma inovadora e distinta o tratamento dos resíduos orgânicos seletivos”.

Os Açores, acrescentou, podem “cada vez mais dar o exemplo” em termos de tratamento de resíduos que, no caso específico da agricultura, será “algo útil para uma utilização eficaz em vez de químicos”, surgindo em alternativa “soluções orgânicas próprias para os terrenos e para a produção agrícola”.

“Temos tido exemplos de grande qualidade nos Açores e em várias soluções do tratamento de excelência dos nossos resíduos orgânicos. Santa Maria terá agora esta oportunidade de trabalhar com este sentido estratégico os resíduos orgânicos seletivos”, afirmou José Manuel Bolieiro. O Estatuto Político e Administrativo dos Açores estipula que o executivo açoriano deve, pelo menos uma vez por ano, visitar as ilhas sem departamentos governamentais, que são seis: Graciosa, São Jorge, Pico, Flores, Corvo e Santa Maria.

NM/MS

As eleições regionais dos Açores realizam-se em 2024 mais cedo do que o previsto, em 04 de fevereiro, após a dissolução da Assembleia Legislativa Regional pelo Presidente da República, devido ao chumbo do Orçamento para o próximo ano.

O ato eleitoral estava previsto mais para o final do ano (as anteriores eleições foram realizadas em 25 de outubro de 2020), mas a reprovação do Plano e Orçamento, no dia 23 de novembro, alterou o cenário político e Marcelo Rebelo de Sousa, após ouvir os partidos e reunir o Conselho de Estado, decidiu pela dissolução do parlamento regional e pela marcação de eleições antecipadas.

As eleições decorrem cinco semanas antes das legislativas antecipadas anunciadas para 10 de março. É a primeira vez na história da autonomia dos Açores que um mandato do Governo Regional não é cumprido até ao fim. O cenário de eleições antecipadas estava no horizonte, tendo com conta que o executivo liderado por José Manuel Bolieiro (PSD/CDS-PP/PPM) resultou de uma espécie de ‘geringonça’ açoriana que conheceu vários episódios desde o ato eleitoral de 2020.

Foram assinados acordos de incidência parlamentar com a IL e o Chega. Quando passou a independente, Carlos Furtado, um dos dois deputados do Chega, manteve o seu apoio à coligação. A aprovação dos orçamentos anteriores deste mandato resultou, por isso, de negociações do executivo com os três deputados e ainda com o PAN. Este ano, esse processo não foi conseguido e, sem maioria, o documento acabou por ser rejeitado com os votos contra de IL, PS e BE e as abstenções do Chega e do PAN. Os partidos que integram o Governo dos Açores e o deputado independente Carlos Fur-



2024 arranca com eleições regionais nos Açores, que vai a votos mais cedo

tado votaram a favor. O Governo Regional ainda se mostrou disponível para apresentar uma nova versão, mas Bolieiro - que, após o chumbo, disse que o iria fazer, para evitar uma crise política no arquipélago - mudou de opinião no dia 30 de novembro, quando decorreram as reuniões do Presidente da República com os partidos, no Palácio de Belém, em Lisboa, uma vez que não foi possível ter a garantia de que seria aprovada.

O social-democrata vai recandidatar-se em coligação com o CDS-PP e com o PPM - como foi aprovado por unanimidade pelo Conselho Regional do PSD - e já disse ter confiança de que vai ganhar e governar “com estabilidade”.

Pelo PS, o principal candidato é Vasco Cordeiro, atual presidente do partido na região e líder parlamentar - que chefiou o Governo Regional entre 2012 e 2020 - e tem garantido que o “PS está preparado para

as eleições, como sempre esteve”. Como candidatos pelos círculos de São Miguel (o maior da região) e também pelo círculo regional de compensação estão garantidos Pedro Neves (PAN), José Pacheco (Chega), António Lima (BE) e o independente e ex-líder do Chega Carlos Furtado, pelo JPP. As candidaturas têm até ao dia 26 para entregar formalmente as listas.

O Plano e Orçamento dos Açores para 2024, de cerca de dois mil milhões de euros, foi o primeiro a ser votado após a IL e o deputado independente terem denunciado, em março, os acordos escritos que asseguravam a maioria parlamentar ao Governo dos Açores. A Assembleia Legislativa dos Açores é composta por 57 deputados e, na atual legislatura, 25 são do PS, 21 do PSD, três do CDS-PP, dois do PPM, dois do BE, um da IL, um do PAN, um do Chega e um independente (eleito pelo Chega).

NM/MS

Transportadora aérea açoriana reforça operação até ao próximo verão

A Azores Airlines vai reforçar a rota Ponta Delgada-Barcelona-Ponta Delgada, que vai passar a ser operada todo o ano, em vez de apenas sazonalmente, com dois voos semanais, sendo que as rotas Boston-Ponta Delgada-Boston, Toronto-Ponta Delgada-Toronto e Praia-Ponta Delgada-Praia ganham mais uma frequência semanal, que passa a duas na rota Nova Iorque-Ponta Delgada-Nova Iorque.

“Vamos ligar a cidade do Porto a Nova Iorque, Boston e Toronto, com voos diretos e combinados com Ponta Delgada”, salientou a CEO do Grupo SATA

à Ambitur, referindo-se às novidades do grupo SATA para o inverno IATA.

Segundo Teresa Gonçalves, o acréscimo também se estende ao mercado doméstico, neste caso envolvendo as rotas Lisboa-Ponta Delgada-Lisboa, Lisboa-Terceira-Lisboa e Porto-Ponta Delgada-Porto (mais duas frequências semanais, cada uma) e a rota Funchal-Ponta Delgada-Funchal (mais uma frequência semanal).

No que toca à SATA Air Açores haverá mais dois voos semanais nas rotas Ponta Delgada-Santa Maria-Ponta Delgada e Ponta Delgada-Horta-Ponta Delgada, passando a três voos semanais extra no trajeto

Ponta Delgada-Pico-Ponta Delgada.

Por seu lado, para o próximo verão estão previstas várias novidades, de que se destacam as ligações internacionais, sem escala, à partida do Porto e do Funchal: Porto - Toronto - Porto, Porto - Boston - Porto, Porto - Nova Iorque - Porto, Funchal - Toronto - Funchal e Funchal - Boston - Funchal, a partir de junho, que complementarão os voos que o grupo já oferecia entre o Funchal e Nova Iorque.

De igual modo, o mercado doméstico será reforçado com dois voos semanais nas ligações diretas entre Ponta Delgada e Faro.

AO/MS

Machico integra Rede Beyond the Urban

Machico está entre os 10 municípios parceiros da Rede Beyond the Urban, a qual funciona com base na colaboração e sinergia entre os parceiros que trabalham juntos com o objetivo de melhorar a mobilidade urbano-rural, através da implementação de ações e soluções sustentáveis, acessíveis e integradas.

O principal intuito deste projeto passa pela “criação de uma estratégia local/plano de ação integrado local de mobilidade e interligação entre as áreas urbanas e rurais, baseando-se nas boas práticas ambientais e na digitalização, promovendo para tal preferencialmente os meios suaves e coletivos de transporte”, explica o município, em comunicado.

Este projeto encontra-se em vigor desde 1 de junho de 2023 até 31 de dezembro de 2025, contando com o financiamento da União Europeia no valor de 609.071,24 €.

Os restantes parceiros são: Osona (Espanha); Santa Maria da Feira (Portugal); Hradec Králové (República Checa); Szabolcs (Hungria); Tartu (Estónia); Bram (França); Bucareste (Roménia); Trevisto (Itália); Kocani (Macedónia).

JM/MS



Savoy Signature angaria 45 mil euros para seis instituições



O valor averbado é fruto da campanha ‘1€ Solidário’, que decorre ao longo de todo o ano nos sete hotéis da coleção.

O grupo Savoy Signature entregou 45 mil euros em donativos a seis instituições de solidariedade da Região. O valor averbado é fruto da campanha ‘1€ Solidário’, que decorre ao longo de todo o ano nos sete hotéis da coleção.

Acreditar, Associação Sem Limites, Centro da Mãe, Centro de Reabilitação Psicopedagógica da Sagrada Família e Liga Por-

tuguesa contra o Cancro são as instituições agraciadas abrangidas por este apoio, às quais se junta, este ano, a Associação Os Especiais.

“É um gesto, queremos enfatizar, não é nosso, mas sim dos nossos hóspedes”, disse Roberto Santa Clara, CEO da Savoy Signature, agradecendo a “boa vontade” que permitiu angariar um valor superior ao do ano passado e contemplar mais uma instituição.

JM/MS



Wishing our members, their families and the Portuguese community a Merry Christmas and Happy New Year

Happy Holidays

A Canadian Construction Worker's Union é um sindicato que abrange todos os sectores da indústria da construção civil. O nosso propósito é representar os que não têm representação, garantindo que os nossos sócios são devidamente tratados e protegidos, para que no final de cada dia possam regressar às suas casas e ao seio das suas famílias. Os sócios da CCWU desfrutam de bons salários, benefícios de saúde e pensão.

Presidente: **Joel Filipe** | Vice-Presidente: **Victor Ferreira** | Financial Secretary: **João Dias** | Recording Secretary: **Luis Torres** | Trustee: **Ana Aguiar**

Canadian Construction Worker's Union | 1170 Sheppard Ave W, Unit 42, North York | 416-762-1010 | ccw@bellnet.ca

Os sabores do Natal



Salada de polvo

ANA LÚCIA SOUSA. FOTO: MIKE NEAL

POLVO

- 2 KG DE POLVO, SEM CABEÇA
- 1 COLHER DE SOPA DE SAL
- 1 CEBOLA GRANDE

MOLHO VERDE

- 1 RAMO DE SALSA
- 1 CEBOLA
- 125 ML DE AZEITE
- 250 ML DE VINAGRE DE VINHO TINTO
- SAL (A GOSTO)

1. Coloque um tacho com 2 litros de água.
2. Adicione 1 cebola grande e sal à água e deixe ferver.
3. Entretanto, passe o polvo por água fria corrente. Com cuidado, coloque o polvo na água a ferver.
4. Deixe cozer até ficar tenro - cerca de uma hora, dependendo do tamanho do polvo.
5. Escorra o polvo e deite fora a cebola cozida.
6. Coloque-o numa tábua de cortar e corte-o em pedaços pequenos.
7. Prepare o molho verde.
8. Pique finamente a cebola e a salsa e adicione numa tigela.
9. Adicione o vinagre e o azeite à tigela e mexa.
10. Sirva com pão de milho e azeitonas.



Bacalhau Maria Melo

MARIA MELO. FOTO: NOAH GANHÃO



- 1 KG DE BATATAS
- 6 POSTAS DE BACALHAU DEMOLHADO
- 2 PIMENTOS VERDES
- 2 PIMENTOS VERMELHOS
- 4 OVOS
- 5 CEBOLAS MÉDIAS
- 6 DENTES DE ALHO
- 2 FOLHAS DE LOURO
- 1 MOLHO DE SALSA PICADA
- 1 CHÁVENA DE QUEIJO RALADO (À ESCOLHA)
- 1 CHÁVENA DE MOLHO DE TOMATE
- 1 COLHER DE CHÁ DE PASTA DE PIMENTÃO
- AZEITE
- SAL E PIMENTA
- AZEITONAS PRETAS

PREPARAR OS INGREDIENTES

1. Coloque um tacho de água a ferver e junte os ovos.
2. Lave e corte as batatas ao meio (com a pele). Quando a água começar a ferver, adicione as batatas e coza durante cerca de 20 minutos.
3. Retire os ovos cozidos e junte as postas de bacalhau.
4. Cozer o bacalhau e as batatas durante mais 10 minutos ou até ambos estarem cozinhados.
5. Retire do lume, escorra e deixe arrefecer.
6. Retire a pele das batatas, descasque os ovos e retire a pele e as espinhas do bacalhau.
7. Corte as batatas em cubos, desfie o bacalhau com os dedos e corte os ovos às rodelas. Mantenha estes ingredientes separados.

FAZER O MOLHO

1. Corte as cebolas, os pimentos e os alhos às rodelas.
2. Aqueça o azeite num sauté.
3. Refogue os ingredientes picados e as folhas de louro.
4. Adicione a salsa picada, o molho de tomate, a massa de pimentão e sal e pimenta (a gosto).

PREPARAR

1. Pré-aqueça o forno a 330°.
2. Coloque uma camada fina de molho no fundo de uma forma própria para ir ao forno (o barro é o melhor!).
3. Adicione uma camada de batatas, seguida de uma camada de bacalhau e uma camada de queijo ralado.
4. Repetir as camadas.
5. Levar ao forno durante 30 minutos.
6. Retirar do forno e decorar com ovos cortados às rodelas, azeitonas e raminhos de salsa.

Arroz doce

ROSA DANTAS FOTO: NOAH GANHÃO

- 3 CHÁVENAS DE ÁGUA
- 1 COLHER DE CHÁ DE SAL
- 1 LIMÃO (SÓ A CASCA) - EVITAR O MÁXIMO POSSÍVEL A PARTE BRANCA DA CASCA
- 2 CHÁVENAS DE ARROZ BRANCO
- 3 CHÁVENAS DE LEITE QUENTE
- 2 CHÁVENAS DE AÇÚCAR
- 4 GEMAS DE OVO (BATIDAS)

1. Ferva a água, a casca de limão e o sal.
2. Adicione o arroz e deixe ferver novamente.
3. Reduza para lume brando durante cerca de 10 minutos, até a água ser absorvida.
4. Enquanto mexe, adicione lentamente o leite quente.
5. Deixe o arroz cozer durante 25-30 minutos. Mexa frequentemente e mantenha o lume brando para evitar que o arroz queime no fundo da panela.
6. Adicione o açúcar e mexa.
7. Deite as gemas de ovo no tacho através de um coador e mexa bem.
8. Junte a manteiga.
9. Retire o tacho do lume e deixe-o repousar durante 10 minutos.
10. Deite o arroz no(s) prato(s).
11. Polvilhe com canela num desenho à sua escolha e desfrute.





Bolinhos de bacalhau

ROSA FERNANDES. FOTO: NOAH GANHÃO

- 3 POSTAS DE BACALHAU DEMOLHADO
 - 9 BATATAS
 - 1 COLHER DE SOPA DE SALSA PICADA
 - 10 OVOS LIGEIRAMENTE BATIDOS
 - ÓLEO VEGETAL OU DE CANOLA (PARA FRITAR)
1. Cozer as batatas até estarem cozidas, escorrer a água, esmagar e reservar.
 2. Cozer o bacalhau durante 8-10 minutos.
 3. Retirar o bacalhau da panela e deixar arrefecer.
 4. Retirar a pele e as espinhas, desfiar e reservar.
 5. Numa tigela grande, juntar as batatas, o bacalhau, os ovos e a salsa. Misturar.
 6. Aquecer o óleo vegetal numa frigideira.
 7. Retirar uma colher de sopa cheia da mistura e, com as mãos, dar-lhe uma forma oval.
 8. Quando o óleo estiver quente, colocar os bolinhos no óleo e fritá-los durante cerca de 2 minutos de cada lado.
 9. Trocá-los por outros à medida que forem ficando dourados e estaladiços



Alcatra à moda da Vila do Porto Judeu

IVA LEAL. FOTO FIN CHRISTOFORIDIS

- 3 KG DE ALCATRA DE VACA DESOSSADA, CORTADA EM PEDAÇOS GRANDES
 - 1 KG DE PERNIL DE VACA CORTADO EM PEDAÇOS GRANDES
 - 1 KG DE COXA EXTERIOR CORTADA EM PEDAÇOS GRANDES
 - 1 KG DE CARNE DE VACA CORTADA EM PEDAÇOS GRANDES
 - 3 PEDAÇOS PEQUENOS DE PÉ DE VACA
 - 4 CEBOLAS CORTADAS EM CUBOS
 - 1 CABEÇA DE ALHO PICADA
 - 300 G DE TOUCINHO FUMADO DE CORTE GROSSO (TOUCINHO), PICADO
 - 1 COLHER DE CHÁ DE PIMENTA PRETA
 - 1 COLHER DE CHÁ DE PIMENTA DA JAMAICA
 - 2 COLHERES DE SOPA DE MANTEIGA
 - 3 FOLHAS DE LOURO
 - 2 COLHERES DE CHÁ DE SAL
 - 1 L DE VINHO TINTO
1. Coloque os pés de vaca no fundo de uma tigela de barro ou num tacho de ferro.
 2. Coloque uma camada de cebola, alho, bacon, folha de louro e polvilhe com 1/3 da pimenta e 1/3 da pimenta da Jamaica.
 3. Adicione uma camada de carne utilizando 1/3 dos pedaços de carne.
 4. Repita os dois últimos passos para criar mais duas camadas - uma camada de mistura de cebola seguida de uma camada de carne.
 5. Coloque pedaços de manteiga fria por cima.
 6. Adicione sal a uma tigela e deite o vinho, até dissolver.
 7. Deite a mistura de sal e vinho sobre a carne.
 8. Cubra a panela com papel de alumínio.
 9. Coloque no forno e ligue o forno a 350 °F (170 °C). Cozinhe até ficar macia - cerca de 6 horas
 10. Sirva com pão (idealmente pão doce português) para absorver os sucos.



Cabrito assado no forno

AUGUSTO BANDEIRA. FOTO FIN CHRISTOFORIDIS

- 4 DENTES DE ALHO
 - 500 G DE BATATA PARISIENSE
 - 2 KG DE CABRITO CORTADO EM PEDAÇOS
 - 1 COLHER DE CHÁ DE COLORAU
 - 2 FOLHAS DE LOURO
 - 100 ML DE AZEITE
 - PIMENTA MOÍDA
 - SAL GROSSO
 - FOLHAS DE TOMILHO FRESCO
 - 2,5 DL DE VINHO BRANCO
1. Picar o alho, juntar o azeite, o colorau e o vinho branco para criar uma pasta.
 2. Dispor o cabrito numa assadeira, esfregar com a pasta de alho e temperar com sal grosso e pimenta branca.
 3. Adicionar o tomilho fresco e as folhas de louro e deixar marinar num local fresco durante 24 horas.
 4. Pré-aquecer o forno a 200° C (400° F).
 5. Verter o restante vinho branco sobre o cabrito, dispor as batatas à volta da carne e temperar com sal e pimenta.
 6. Levar ao forno durante 1 hora, regando de vez em quando durante a cozedura.
 7. Servir com grelos salteado.

Bolo Rei

CAROLINA BRITO MATOS. FOTO: NOAH GANHÃO

BOLO

- 40 G DE FERMENTO DE PADEIRO
- ÁGUA MORNA
- 250 G DE FARINHA DE TRIGO
- 150 G DE MANTEIGA (TEMPERATURA AMBIENTE)
- 3 OVOS
- 175 G DE AÇÚCAR
- 1 COLHER DE CHÁ DE SAL
- 1 LARANJA (CASCA FINAMENTE RALADA E SUMO)
- 500 G DE FARINHA DE TRIGO
- 1 OVO
- AÇÚCAR EM PÓ

FRUTOS SECOS

- 1 DL DE VINHO DO PORTO OU DE BRANDY
- 75 G DE UVAS PASSAS
- 75 G DE NOZES
- 75 G DE PINHÕES
- 75 G DE AMÊNDOAS LASCADAS E ESCALDADAS
- 75 G DE FRUTOS CRISTALIZADOS PICADOS

FRUTAS CRISTALIZADAS PARA DECORAR O BOLO

- 65 G DE GELEIA DE ABÓBORA
- 50 G DE TANGERINA OU LARANJA CRISTALIZADA
- 2 FIGOS CRISTALIZADOS
- 2 PERAS CRISTALIZADAS
- 50 G DE CEREJAS CRISTALIZADAS

1. Junte as frutas cristalizadas picadas, as passas e o vinho do Porto ou brandy numa tigela pequena. Deixar a fruta a absorver o líquido enquanto prepara a massa.
2. Noutra tigela, misture o fermento, os 250 g de farinha e água morna suficiente para criar uma massa lisa. Faça uma bola, cubra-a e reserve-a num local quente para levedar durante cerca de 30 minutos ou até duplicar de tamanho.
3. Quando o fermento tiver crescido, deite os 500 g de farinha numa tábua de pastelaria (ou numa superfície plana) e abra uma cavidade no centro. Junte o açúcar, a manteiga, o sal, a casca de laranja e o sumo de laranja e amasse bem. Nesta altura, não misture a farinha.
4. Depois de estes elementos estarem bem amassados, junte-lhe a massa levedada. Amasse-as e junte os ovos um a um, amassando sempre.
5. Escorra os frutos picados e junte o líquido à massa.
6. De seguida, comece a juntar o anel de farinha à sua massa e continue a amassar até a massa deixar de colar à superfície de trabalho.
7. Adicione os frutos escorridos e as nozes à massa e misture bem.
8. Polvilhe a massa com farinha, faça uma bola e coloque-a num recipiente. Cubra o recipiente com um pano limpo e quente e deixe-o num local quente e sem correntes de ar. Deixar levedar durante 1h1/2 - 2 horas ou até dobrar de volume
9. Divida a massa em duas partes e faça uma bola com cada parte.
10. Em seguida, faça um buraco no meio de cada bolo e alargue-o até formar um aneuniforme. Coloque os bolos num tabuleiro e deixe-os crescer até dobrarem de tamanho.
11. Pré-aqueça o forno a 350°.
12. Barre com ovo batido.
13. Decore o topo com pedaços de fruta cristalizada intercalados com montes de açúcar em pó. As frutas devem ser colocadas de forma a que os bolos fiquem o mais coloridos possível.
14. Cozer em forno quente a 350° durante 35 a 45 minutos. Retirar do forno. Ainda morno, cobrir com doce de abóbora.



Sonhos

MARIA ESTEVES. FOTO: NOAH GANHÃO

- 1 ABÓBORA-MENINA
 - 2 OVOS
 - 3 COLHERES DE SOPA DE AÇÚCAR BRANCO
 - FARINHA DE TRIGO, COM PESO EQUIVALENTE AO DA ABÓBORA
 - ÓLEO VEGETAL PARA FRITAR
 - AÇÚCAR DE PASTELEIRO
 - CANELA MOÍDA
1. Descasque e corte em cubos a abóbora-menina. Cozinhe-a em muito pouca água durante cerca de 20 minutos. Deixe arrefecer completamente. Bata a abóbora com uma batedeira. Este passo pode ser efetuado com antecedência ou mesmo na noite anterior.
 2. Adicione os ovos ao puré, seguidos do açúcar e depois da farinha.
 3. Aqueça o óleo numa frigideira funda.
 4. Assim que colocar a farinha, comece imediatamente a fritar a massa. Coloque uma pequena colherada de massa no óleo quente. Frite cerca de 5 minutos ou até ver que as bolas estão douradas.
 5. Coloque-as num prato forrado com papel absorvente para absorverem o óleo.
 6. Prepare à parte um pouco de açúcar misturado com canela numa tigela pequena.
 7. Quando as bolas estiverem fritas, passe-as individualmente na mistura de açúcar e canela e coloque-as num prato de servir.

O Carpenters' Regional Council deseja
a todos da comunidade lusófona

**BOAS FESTAS
E UM FELIZ
ANO NOVO!**



UBC  BUILT
CARPENTERS' REGIONAL COUNCIL

222 ROWNTREE DAIRY RD WOODBRIDGE, ON L4L 9T2 • (905) 652-4140

THE STAFF AND EXECUTIVES AT THE
CARPENTERS' UNION LOCAL 27 WOULD LIKE
TO WISH EVERYONE...

HAPPY
HOLIDAYS!


UBC BUILT
LOCAL 27



222 ROWNTREE DAIRY RD WOODBRIDGE, ON L4L 9T2 · (905)652-4140

WWW.UBC27.CA    @CARPENTERS27

ÁFRICA



Credito: DR

Isabel dos Santos perde batalha de 672 milhões em Londres

Tribunal Superior de Londres dá razão à Unitel e dá ordem de congelamento de bens da empresária.

Isabel dos Santos perdeu a batalha que tinha desencadeado contra a Unitel no Tribunal Superior de Londres. A operadora de telecomunicações angolana, na qual a empresária já teve uma participação acionista, tinha solicitado às autoridades do Reino Unido que congelassem 580 milhões de libras (672 milhões de euros), uma pretensão que foi validada esta quarta-feira, 20 de dezembro.

A Unitel, agora controlada pela Sonangol, pediu no mês de novembro ao Tribunal Superior de Londres que emitisse uma ordem de congelamento global dos ativos de Isabel dos Santos.

A empresária, filha do antigo Presidente de Angola, José Eduardo dos Santos, argumentou junto do tribunal que a ordem era desnecessária, dado que os seus ativos já estão congelados em Angola e Portugal. Todavia, o juiz Robert Bright, que avaliou o recurso, rejeitou o pedido de Isabel dos Santos.

O magistrado, citado pela Sky News, afirmou não aceitar que as outras ordens de congelamento colidam com a decisão deste tribunal de “conceder uma nova ordem” no mesmo sentido.

Na decisão, o juiz sublinha que é “altamente desejável que Isabel dos Santos seja obrigada a declarar os seus ativos, em circunstâncias em que a Unitel não sabe quais, se alguns, ativos são detidos por ela e não estão cobertos pelas ordens de arresto ou congelamento que já estão em vigor”.

A Unitel acusa Isabel dos Santos de, na qualidade de administradora da operadora, ter feito empréstimos à Unitel International Holdings, da qual era acionista, para financiar a aquisição de ações da primeira, no montante de 350 milhões de euros.

Por sua vez, Isabel dos Santos diz estar a ser alvo de uma “campanha de opressão” por parte de Angola, acusando a Unitel de não ter pago empréstimos realizados pela Unitel International Holdings.

JN/MS

Rui Duarte de Barros é o novo primeiro-ministro da Guiné-Bissau

O economista Rui Duarte de Barros foi esta quarta-feira (20) nomeado novo primeiro-ministro da Guiné-Bissau, anunciou a presidência do país através de um decreto.

Rui de Barros é um antigo primeiro-ministro guineense de um Governo de transição entre maio de 2012 e junho de 2014.

Barros é dirigente do Partido Africano da Independência da Guiné e Cabo Verde (PAIGC) do qual é deputado no parlamento, entretanto, dissolvido pelo chefe de Estado guineense, Umaro Sissoco Embaló.

NM/MS

Ruanda abre a primeira fábrica de vacinas em África de ARN mensageiro

O Ruanda inaugurou uma fábrica da empresa alemã BioNTech para produzir vacinas com tecnologia de ARN mensageiro (ARNm), a primeira do género em África e apoiada pela União Europeia (UE).

“Esta instalação foi concebida para estar entre as mais avançadas do mundo”, afirmou o Presidente do Ruanda, Paul Kagame, na cerimónia de inauguração da fábrica.

A instalação de 30.000 metros quadrados está localizada na Zona Económica Especial de Kigali, a capital do país.

Kagame referiu que a luta para encontrar vacinas durante a pandemia da covid-19 motivou esta iniciativa.

“O défice de vacinas atingiu duramente África durante a pandemia, demos por nós a bater a todas as portas à procura de doses. A situação era intolerável e a União Africana (UA) juntou-se para assumir um compromisso firme de que não nos permitiríamos estar novamente nessa posição”, sublinhou o Presidente.

Kagame recordou que, no início, havia um consenso de que as vacinas de ARNm não podiam sequer ser administradas em África.

“Dizia-se que era demasiado complicado para os nossos sistemas de saúde (...). Quando embarcámos nesta viagem para fazer estas vacinas no nosso continente, disseram-nos que demoraria no mínimo 30

anos”, mas “é possível e, porque é possível, também é necessário”, afirmou. O evento contou também com a presença, entre outros dignitários, da presidente da Comissão Europeia, Ursula Von der Leyen, que sublinhou que a UE mobilizou 1,2 mil milhões de euros para apoiar este projeto.

Von der Leyen afirmou que, em dois anos, a fábrica “produzirá até 50 milhões de doses de vacinas” por ano.

“E não estamos a falar apenas da luta contra o coronavírus. Trata-se de abrir novos caminhos na luta contra (...) a tuberculose, a malária e, potencialmente, até o cancro”, acrescentou.

O cofundador e diretor executivo da BioNTech, Ugur Sahin, afirmou que a sua empresa pretende contribuir para a construção de um ecossistema de vacinas sustentável e resiliente no continente africano.

“A essência da nossa contribuição aqui em África é clara: as potenciais futuras vacinas devem ser produzidas em África, para África, com as mesmas necessidades regionais e padrões globais”, observou Sahin.

Paralelamente, o Ruanda e o Banco Africano de Desenvolvimento (BAD) assinaram hoje um acordo para que o país acolha a Fundação Africana de Tecnologia Farmacéutica (APTF), uma agência pan-africana que procura melhorar o acesso de África a tecnologias para o fabrico de medicamentos, vacinas e outros produtos farmacêuticos.

NM/MS

Clima

45 milhões de crianças em risco na África Austral e Oriental

Cerca de 45 milhões de crianças correm o risco “iminente” de sofrer doenças, desnutrição ou deslocação na África Oriental e Austral devido à crise humanitária resultante das alterações climáticas, alertou a Unicef.

Para responder a esta crise e “atender às necessidades humanitárias das crianças e comunidades afetadas pelas alterações climáticas”, o Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) apelou a contribuições dos doadores na ordem dos 1,28 mil milhões de euros de acordo com um comunicado divulgado esta semana.

“Esta resposta inclui a prevenção e o tratamento da desnutrição aguda através de cuidados contínuos para mães e crianças; a prevenção, deteção precoce e tratamento de doenças em instalações de saúde” ou “a prestação de serviços de educação e proteção de qualidade”, entre outros, observou a organização.

De acordo com a Unicef, “em toda a região, o aumento das temperaturas, os fenómenos meteorológicos extremos e a alteração dos padrões climáticos conduziram a um aumento das deslocações das comunidades vulneráveis”.



“Estas deslocações maciças perturbaram a educação das crianças e expuseram-nas a um risco acrescido de exploração, como o casamento infantil, o trabalho infantil e o recrutamento por grupos armados”, afirmou a Unicef. As secas e as inundações - influenciadas pelas fortes chuvas resul-

tantes do fenómeno meteorológico El Niño - também expõem cada vez mais as crianças à subnutrição, às doenças respiratórias e às doenças transmitidas pela água, como a cólera.

Por exemplo, as secas prolongadas e a precipitação acima da média em partes do

Quênia e da Somália colocaram mais de 6,4 milhões de crianças em risco de subnutrição e doença, de acordo com a Unicef.

A falta de água representa também um risco particular para as raparigas, uma vez que, “quando são obrigadas a percorrer longas distâncias para ir buscar água, o risco de exploração e violência aumenta”.

A organização sublinhou que as alterações climáticas também afetaram a segurança alimentar, causando “menores colheitas na região”.

Neste sentido, entre janeiro e setembro de 2023, mais 24% de crianças foram tratadas por desnutrição aguda grave do que no mesmo período de 2022, segundo a Unicef.

“O impacto das alterações climáticas nas crianças é um forte lembrete de que é necessária uma ação urgente para abordar a raiz do problema e facilitar soluções sustentáveis que ajudem as crianças”, disse a diretora-geral da agência para a África Oriental e Austral, Etleva Kadilli, citada no comunicado.

“O futuro das crianças na África Oriental e Austral depende da nossa ação imediata e decisiva hoje”, acrescentou.

NM/MS

Celular Seguro: como usar aplicativo do governo que bloqueia aparelhos roubados

Ferramenta lançada nesta terça-feira (19) promete transformar celulares em “pedaço de metal inútil”.

O Governo Federal, com o apoio do Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP), lançou nesta terça-feira (19) o aplicativo “Celular Seguro”. A ferramenta busca bloquear, de forma imediata, o acesso a aparelhos furtados ou roubados em todo o país.

Para utilizar o aplicativo, é só fazer o download do “Celular Seguro” nas lojas de aplicativos. No caso de aparelhos tipo Android, a aquisição acontece no Google Play Store. Já no iPhone, o usuário deve recorrer à App Store.

“Caso você seja roubado, é só acionar o sistema por um computador que operadora telefônica e bancos são notificados no mesmo instante, bloqueando acessos”, explicou Paulo Pimenta, ministro-chefe da Secretaria de Comunicação Social da Presidência da República, nas redes sociais.

“O aplicativo funciona como um atalho, um botão de emergência”, afirmou à CNN o secretário-executivo do MJSP, Ricardo Capelli.

“O bloqueio inibe a recepção por quem compra o celular de origem duvidosa. Não vai mais [ocorrer], o que desestimula o roubo. A pessoa não vai ter coragem de vender se não terá acesso às informações, dados bancários, nada. Esse aplicativo transforma o celular em um pedaço de metal inútil”, disse Capelli.

CNN/MS

Aprovação do Governo Lula cai seis pontos em um ano

A aprovação ao Governo do ex-Presidente Luiz Inácio Lula da Silva caiu seis pontos percentuais desde o início do atual mandato e chegou ao menor índice apurado, de acordo com o instituto de pesquisa PoderData. Em janeiro, a aprovação era de 52%, mas caiu para 46% na pesquisa realizada entre os dias 16 e 18 deste mês.

Segundo o PoderData, a taxa de desaprovação ao Governo petista subiu cinco pontos, de 39% para 44%. 10% disseram que não sabem. Este é o quinto levantamento do instituto desde o início deste ano.

Foram feitas 2,5 mil entrevistas por telefone em 244 municípios nas 27 unidades da federação. De acordo com o PoderData, a margem de erro da pesquisa é de dois pontos com intervalo de confiança de 95%. O levantamento levou em consideração a proporção entre idade, sexo, renda, escolaridade e localização geográfica.

O Presidente tem a maior aprovação entre os jovens, que têm entre 16 e 24 anos, e os mais velhos, com 60 anos ou mais, com 55% e 56%, respectivamente. A menor aprovação está entre os que têm entre 25 e 44 anos.

O Dia/MS



BRASIL

Marinha comemora 15 anos do Programa de Desenvolvimento de Submarinos

A Marinha do Brasil comemora esta semana 15 anos do Programa de Desenvolvimento de Submarinos (Prosub) e prevê mais investimentos na tecnologia e na indústria naval brasileira.

O programa é uma parceria estabelecida entre o Brasil e a França, e contempla a construção de uma infraestrutura industrial e de apoio à opera-

ção e manutenção de submarinos, a construção e operação de quatro submarinos convencionais da classe “Riachuelo”, e o projeto e construção do primeiro submarino convencionalmente armado com propulsão nuclear (SCPN), objeto principal de todo o programa e que deve ser o primeiro submarino nuclear do Brasil.

No Brasil, pelas dimensões continentais de 8,5 mil quilômetros de costa, a Marinha

do Brasil está com o objetivo de investir na modernização e aprimoramento de capacidades da Força Naval, com esforços no desenvolvimento de tecnologias de defesa.

O Prosub, segundo dados da Marinha, gera impacto econômico, com destaque para a geração de empregos, a capacitação de técnicos e engenheiros e qualificação profissional.

CNN/MS

Quase 5% das crianças e adolescentes do país estão em situação de trabalho infantil, aponta IBGE

O Brasil tem quase 1,9 milhão de crianças e adolescentes em situação de trabalho infantil, o equivalente a 4,9% do total de jovens entre 5 e 17 anos no país.

Os dados são da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD) Contínua 2022, que foram divulgados nesta quarta-feira (20) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Esse contingente havia caído de 2,1 milhões (ou 5,2%) em 2016 para 1,8 milhão (ou 4,5%) em 2019, mas voltou a subir em 2022. Em 2020 e 2021, esses dados não foram coletados por causa da pandemia de Covid-19.

A pesquisa também apontou que, em 2022, 756 mil crianças e adolescentes exerciam atividades da Lista TIP, do governo federal, que elenca as piores formas de trabalho infantil no país. No geral, são ser-

viços que envolvem risco de acidentes ou são prejudiciais à saúde. A lista inclui trabalho na construção civil, em matadouros, oficinas mecânicas, comércio ambulante em locais públicos, coleta de lixo, venda de bebidas alcoólicas, entre outras atividades.

Em relação à frequência escolar, a pesquisa constatou que 98% das crianças de 5 a 13 anos estudam, seja na população total ou entre as que estavam em situação de trabalho infantil. A diferença surge, contudo, na faixa etária de 14 e 15 anos: 98,5% do grupo frequenta a escola, enquanto entre os trabalhadores infantis, a porcentagem cai para 96%. Na população de 16 e 17 anos, 89,4% estudam, mas, ao considerar somente os adolescentes dessa faixa etária em situação de trabalho infantil, os estudantes são 79,5%. A pesquisa mostra, ainda, o rendimento médio dos jovens trabalhadores infantis. A média é de R\$ 716 por mês, e

é possível observar uma proporcionalidade entre os valores recebidos e a quantidade de horas trabalhadas.

G1/MS



Anitta volta ao Top 50 Global após parceria com Peso Pluma



A cantora Anitta voltou a ocupar a lista das 50 músicas mais ouvidas no mundo, nesta terça-feira (19), com a recém-lançada “BELLAKEO”, em parceria com o mexicano Peso Pluma. Pouco mais de uma semana após ser disponibilizada nos tocadores de áudio, a canção — que consagra a primeira colaboração entre a brasileira e o astro mexicano — atingiu o 46º lugar no ranking Top 50 Global da plataforma Spotify. Mas, afinal, quem é Peso Pluma?

Novo fenômeno mexicano do pop, Peso Pluma apareceu no topo das músicas mais reproduzidas no mundo, por meio de plataforma de áudio, ao longo de todo 2023. A título de exemplo, em

maio deste ano, seis das 50 canções mais ouvidas no planeta eram interpretadas pelo jovem rapper de 24 anos.

Interpretando uma combinação de cantos e raps familiares aos seguidores de hip-hop e reggaeton, com instrumentação e melodias comuns à música tradicional mexicana, e com letras inspiradas nos narcocorridos — canções que narram histórias do narcotráfico —, Peso Pluma e artistas como Natanael Cano, Grupo Firme, Eslabón Armado e Banda MS estão na vanguarda de um movimento musical que este ano encontrou um público cada vez maior nos Estados Unidos e em outros países.

Globo/MS

O EXECUTIVO E FUNCIONARIOS DO
LOCAL 675 INTERIOR SYSTEMS
DESEJAM A TODOS...

BOAS
FESTAS!


UBC BUILT
LOCAL 675

Claudio Mazzotta
Julio DaSilva
Anthony Simone
Nick Pistilli
Gord Webster
Dario Moreira
Robert Richards
Daniel Palanki
Scott Broome
Goran Milivojevic
Fernando Alexandre
Ante Lilic
Daniel Melo
Gary Moore
Christopher Kent
Joe Krizanac
Sandi Sarra



President, Local Union Coordinator
Vice President
Financial Secretary
Treasurer
Recording Secretary
Warden
Conductor
A.D.O.
Trustee
Trustee
Business Representative
Business Representative
Business Representative
Business Representative
Business Representative
Business Representative
Executive Assistant



222 ROWNTREE DAIRY RD WOODBRIDGE, ON L4L 9T2 · (905)652-4140
WWW.LOCAL675.CA

THE STAFF AND EXECUTIVES AT THE
CARPENTERS' UNION LOCAL 1030 WOULD
LIKE TO WISH EVERYONE...

HAPPY
HOLIDAYS!

UBC  BUILT
LOCAL 1030



222 ROWNTREE DAIRY RD WOODBRIDGE, ON L4L 9T2 • (905)652-4140



Seize the Season Event

Nothing says holiday fun like getting into a new Nissan



Offers valid through December 1st - January 2nd, 2023. See your participating Nissan retailer for complete details. ©2022 Nissan Canada Inc.

visit highparkNissan.com

HIGH PARK
NISSAN

Michael Cruz

Pre-owned/New Car Specialist
macruz@highparkNissan.com

HIGH PARK NISSAN

3275 Dundas St W, Toronto
(416) 762-7537





SANGUE, SUOR E LÁGRIMAS

Inês Barbosa
Opinião



Rivalidade, emoção, intensidade e imprevisibilidade são conceitos que definem um Clássico no futebol: e o desta jornada, entre Sporting e F.C. Porto foi tudo isso... e muito mais! Vitória incontestável dos leões, que se mostraram superiores durante todo o encontro e que assim se colocaram na liderança isolada do campeonato.

O encontro até começou por ser equilibrado... mas isso não durou muito tempo. Logo aos 11', Gyökeres libertou-se da pressão de Pepe e rematou colocado, apesar do ângulo reduzido, adiantando os anfitriões.

Eduardo Quaresma, defesa de 21 anos, acabou por ser - três anos depois - titular, e fez por merecer a aposta de Rúben Amorim. Incansável, somou diversas intervenções determinantes, entre elas a assistência para aquele que seria o bis de Gyökeres (o lance acabou anulado por indicação VAR) - nessa altura, acabou por descarregar a emoção e não conteve as lágrimas.

Ainda antes do intervalo surgiu a melhor oportunidade dos dragões: João Mário cruzou ao segundo poste, onde surgiu Galeno a cabecear... mas Adán estava atento e negou-lhe o golo.

Pepe, que já tinha sido "amarelado" logo aos 15' após um puxão a Gyökeres, acabou por perder a cabeça aos 50', agredindo Matheus Reis na face. O defesa brasileiro ficou a sangrar... e o internacional português viu o vermelho direto, após análise do VAR.

Em vantagem e em superioridade numérica, o Sporting não teve problemas em dilatar a vantagem e em colocar um ponto final na questão (se é que ela ainda existia...) de quem seria o vencedor deste duelo. Geny Catamo isolou, com um grande passe, Gyökeres e o avançado sueco, após saída de Diogo Costa, tocou para Pote sentenciar a partida.

Foi, literalmente, um jogo de sangue, suor e lágrimas!

Depois do empate na Luz, o Farense voltou, pelo terceiro encontro consecutivo, a dividir os pontos, desta vez na receção ao Estrela da Amadora. O encontro terminou com um empate sem golos e permitiu que ambas as equipas mantivessem os seus lugares na tabela classificativa - o Farense é oitavo, com 18 pontos, enquanto que o Estrela é nono, com 16.

Igualmente empatados terminaram o Rio Ave - Vizela, o Boavista - Vitória SC e o Famalicão - Estoril, todos eles com um golo marcado por cada equipa.

Em Vila do Conde, os minhotos colocaram-se em vantagem graças a um pontapé de bicicleta de Essende (55') que só parou no fundo das redes de Jhonatan. No entanto, a reação do Rio Ave chegou aos 72', num cabeceamento certo de Boateng.

Dois minutos depois, Lacava viu o segundo amarelo, mas o Vizela conseguiu segurar o resultado até ao apito final.

Já no Bessa, um penálti assinalado já em cima dos 90' permitiu que os axadrezados escapassem a um novo desaire. Isto porque antes, aos 30', Jota Silva adiantou os vimeiranos, após livre batido por Tiago Silva.

Por fim, o Famalicão aumentou para quatro os jogos consecutivos sem vencer, mantendo no entanto o sétimo lugar. Cassiano abriu o marcador a favor dos estorilistas logo aos 5', mas a equipa de João Pedro Sousa conseguiu igualar, através de Jhonder Cádiz, cerca de 10 minutos depois.

Um cão (sim, leram bem) bem tentou ser a estrela do Arouca - Gil Vicente, invadindo o relvado por duas vezes, mas não conseguiu fazer frente ao (bastante!) inspirado Rafael Mújica.

Já depois de Pedro Tiba desperdiçar uma grande penalidade (41'), o avançado espanhol "sacou" de um hat-trick (45+1', 61' e 78') dando uma importante vitória aos lobos, que assim abandonaram os lugares de descida.

O Chaves continua a cair... e nesta jornada bateu no fundo. A derrota, por 1-3, na receção ao Casa Pia, fez com que os flavienses caíssem para o último lugar. Os visitantes, que vinham de uma derrota frente ao F.C. Porto, regressaram aos triunfos graças aos golos de Clayton (20' e 82') e de Tiago Dias (23'). Jô Batista foi o autor do tento de honra do Chaves, apontado ainda antes do intervalo (45').

Em sentido contrário aos flavienses segue o Moreirense, que nesta ronda somou a nona jornada consecutiva a pontuar e reforçou o sexto lugar.

Maracás (23'), Madson (25'), André Luis (84'), Kodisang (89') e Matheus (90+2') marcaram pelos cónegos, enquanto Jasper (40') e Filipe Relvas (74') faturaram para o visitante Portimonense, que assim caiu para o 12.º posto.

Um outro jogo "quente" desta jornada foi, claramente, o Braga - Benfica. E, em jeito de resumo, pode dizer-se que o reduto dos arsenalistas é conhecido por "pedreira"... mas quem esteve de pedra e cal foi o guarda-redes encarnado. Trubin foi uma peça essencial para que a equipa de Roger Schmidt trouxesse os três pontos de Braga, colocando-se apenas a um ponto do líder Sporting.

Casper Tengstedt só precisou de três minutos para marcar o golo que decidiu o encontro: após perda de bola de Rodrigo Zalazar, o Benfica aproveitou para sair rapidamente em contra-ataque e o o avançado dinamarquês, lançado por Kokçu, ganhou o frente a frente com Matheus.

Daqui até ao apito final não faltaram ocasiões para qualquer uma das equipas marcar - Alvaro Djaló obrigou Trubin a ganhar asas para travar o seu remate e Rafa e Ricardo Horta tiveram, cada um, um golo anulado - mas o que é certo é que o marcador não voltou a mexer.

De realçar, contudo, a nova e impressionante defesa, com o pé direito, de Trubin, aos 90+3', que travou um potente remate com selo de golo de Banza e seguiu a vantagem encarnada.



RE/MAX ULTIMATE
REALTY INC., BROKERAGE
Independently Owned and Operated

CANDIDO FARIA
SRS, ABR, Hon. B.A.
Real Estate Broker

416.459.2007
candido@candidofaria.ca
CandidoFaria.ca

I LIGA

Leão crava as garras em dragão sem alma e assume a liderança

Equipa de Amorim foi competente em todas as fases do jogo e controlou portistas que revelaram alguma falta de criatividade e viram Pepe ser expulso.

Uma exibição sem coração nem cabeça precipitou a derrota dos dragões, frente a um Sporting que mostrou ambição e frieza para garantir os três pontos e a liderança isolada da Liga. O F. C. Porto, contrariamente ao habitual, teve pouca alma e raramente mostrou discernimento para incomodar a defesa leonina. A falta de disciplina, com Pepe a ser expulso, também traiu os azuis e brancos que sofreram perante um leão organizado e eficaz nas oportunidades que criou.

A equipa de Sérgio Conceição entrou hesitante e mostrou dificuldades em construir a partir de trás, enquanto o Sporting pareceu confortável quando na posse da bola. Os leões não deram tempo ao F. C. Porto para ajustar a abordagem ao marcaram cedo (11 m), por Gyokeres. O avançado sueco, lançado por Matheus Reis, venceu o duelo com Pepe e bateu Diogo Costa com um remate rasteiro, com a bola a entrar junto ao poste.

Os dragões tentaram reagir à desvantagem, à medida que o Sporting procurava baixar o ritmo do jogo, mas a velocidade de Galeno e João Mário, muito requisitada pelos colegas, não foi suficiente para surpreender os defesas leoninos, que foram conseguindo anular as incursões portis-



tas. Numa dessas tentativas de explorar os flancos, Quaresma roubou a bola a Galeno e cruzou para Gyokeres finalizar, mas o golo foi anulado pelo árbitro, após alerta do VAR, ao considerar falta sobre João Mário. A segundos do intervalo, na única verdadeira oportunidade de perigo criada pelos dragões na primeira parte, Galeno saltou sozinho na área e cabeceou com força, mas Adán travou o remate com o pé esquerdo.

Se a montanha parecia difícil de escalar para os pupilos de Conceição, com a desvantagem de um golo, ainda mais ficou com a expulsão de Pepe, logo a abrir o segundo tempo. O capitão portista, que tentava repor a bola em jogo, foi tocado por Matheus Reis, que procurou atrasar a saída da bola, e acabou por atingir o brasileiro na cara, deixando-o a sangrar. Nuno Almeida, após consultar as imagens do VAR, não teve dúvidas e expulsou o central. O F. C. Porto acusou a inferioridade numérica e a ausência do líder, sofrendo o segundo golo dez minutos depois. Catamo encontrou Gyokeres nas costas de linha defensiva portista e o sueco assistiu Pedro Gonçalves para o segundo dos leões.

A equipa de Amorim deu uma verdadeira prenda de Natal aos adeptos, com uma exibição convincente frente a um grande rival, com o brinde extra da liderança isolada. No fim, o clássico também ficou manchado com um sururu entre Conceição e Hugo Viana, diretor desportivo dos leões.

JN/MS

Frieza escandinava congela planos guerreiros

Dinamarquês Tengstedt marca logo ao minuto três e lança águias para o triunfo e para o segundo lugar da Liga. Reação minhota sem frutos.

O Benfica ganhou em Braga e saltou para o segundo lugar, deixando para trás os arsenalistas, que acabaram a 14.ª jornada na quarta posição.

Com uma boa exibição, especialmente na primeira parte, e muito espírito de sacrifício no segundo tempo, a equipa de Roger Schmidt deu continuidade aos sinais positivos evidenciados na Áustria, a meio da semana, no adeus à Champions, e voltou aos triunfos na Liga.

Num duelo entre o ataque mais concretizador do campeonato e a segunda defesa menos batida, o Benfica levou a melhor e com justiça, ainda que com alguma felicidade à mistura, especialmente na reta final do desafio. Os minhotos ficaram pela primeira vez em branco na Liga, com as águias a mostrarem um estofo que raramente têm exibido nesta época, tendo aproveitado para se desferrar da derrota sofrida na pedreira na época passada (0-3), reduto onde também saíram da Taça de Portugal.

Uma desatenção de Zalazar, ao terceiro minuto, lançou o Benfica para uma transição ofensiva em que, logo aí, ficou decidido o jogo. Kokçu serviu na perfeição Tengstedt e o avançado dinamarquês bateu Ma-



theus, confirmando a vocação para marcar em jogos importantes, como já fizera recentemente com o Sporting.

Ao contrário do jogo da época passada para a Liga, em que Abel Ruiz marcara cedo e lançara os minhotos para um triunfo con-

cludente, o Benfica entrou muito personalizado e foi para o intervalo merecidamente em vantagem. Di María (16m) acertou na barra e pouco depois foi Otamendi a estar perto do golo.

A segunda parte foi completamente diferente. O Braga corrigiu alguns erros da etapa inicial, lançou-se na procura, pelo menos, do empate, mas o Benfica foi conseguindo resolver as situações, com Trubin em plano elevado, sendo de destacar uma defesa com um pé do guarda-redes ucraniano, já no período de compensação.

O Benfica quase se limitou a defender, tendo só uma oportunidade flagrante (48 m), em que João Mário, em excelente posição, atirou fraco.

Artur Jorge foi arriscando o mais possível, mas o ataque do Braga foi sempre bloqueado pela defesa do Benfica, que não teve problemas em ser dominado, acabando por garantir os três pontos.

Ironicamente, no mesmo Minho em que, havia duas semanas, o Benfica saíra vergado a um empate com o Moreirense e ao coro de assobios à equipa, adeptos e jogadores celebraram em comunhão o êxito na pedreira, que dá maior tranquilidade ao Natal benfiquista.

JN/MS

Farense e Estrela da Amadora empatam a zero no arranque da 14.ª jornada

O avançado espanhol Rafa Mujica marcou os três golos da vitória do Arouca frente ao Gil Vicente, por 3-0. "Lobos" saem da zona de descida de divisão.

O Arouca venceu, em casa, o Gil Vicente por 3-0, com um 'hat-trick' de Rafa Mujica, em jogo da 14.ª jornada, e abandonou os lugares de descida da I Liga de futebol, ultrapassando os gilistas na classificação.

Já depois de Pedro Tiba falhar um penálti para os visitantes, aos 41 minutos, o avan-



çado espanhol marcou os três golos (45+1, 61 e 78) que garantiram a terceira vitória no campeonato, e a segunda em casa, para os arouquenses.

O Arouca somou o terceiro jogo consecutivo sem perder e afastou-se dos lugares de despromoção, colocando-se na 13.ª posição, com 13 pontos, enquanto o Gil Vicente é agora 15.º, com 12, estando numa série de sete jogos sem ganhar na I Liga.

JN/MS

Pantera renasce e salva um ponto em cima da hora



Creditos: DR

V. Guimarães parecia correr para a terceira vitória seguida na Liga, levantou o pé demasiado cedo e abriu caminho à reação axadrezada, selada com um penálti aos 90+3 minutos.

Numa jornada em que quase todas as atenções estavam centradas na dupla cimeira de líderes, com o Braga-Benfica e o Sporting-F. C. Porto, o Estádio do Bessa foi palco de um duelo com muita história e uma das principais rivalidades do futebol português. O Vitória esteve em vantagem até bem perto do final, depois de um golo de Jota Silva na primeira par-

te, mas uma grande penalidade convertida por Tiago Morais, já no período de compensações, acabou com a série negra das panteras e deu um novo ânimo à equipa agora treinada por Ricardo Paiva.

Cinco derrotas consecutivas ditaram o fim do reinado de Petit no Boavista e até ao minuto 90+3 do encontro da Invicta parecia que os axadrezados se iam afundar ainda mais na classificação. Num cenário absolutamente oposto, os minhotos rumaram ao Porto com o apoio de vários milhares de ruidosos adeptos e a surfar na onda de dois triunfos seguidos na Liga, um dos quais frente ao Sporting, mas tiveram de contar

com a inspiração de Bruno Varela para não ficarem em desvantagem no marcador. O remate de Bruno Lourenço foi forte, mas o guarda-redes respondeu presente e, no outro extremo, João Gonçalves voou para evitar a festa de Nelson da Luz.

O guardaião boavisteiro teve uma intervenção ainda mais difícil, após um livre indireto da esquerda e a defesa boavisteira não aprendeu a lição. Num lance idêntico, a bola parada de Tiago Silva encontrou a ponta de bota de Jota para o 1-0. O Boavista sentiu o golo, mas o intervalo fez bem à equipa da casa, muito embora continuasse a sentir dificuldades em ataques organizados.

A construção lenta não funcionava, mas dois lances de pura velocidade permitiram a Salvador Agra e Bozenik causar muitos calafrios a Bruno Varela, até que o duelo começou a mudar definitivamente em cima da hora de jogo. Tiago Silva, responsável por pensar todo o futebol vitoriano, saiu lesionado e a partir desse momento Seba Pérez passou a ter tempo e espaço para comandar a reação da pantera. Chidozie não foi feliz, Bozenik voltou a testar a qualidade do guarda-redes dos minhotos até que, aos 90+3 minutos, os adeptos da casa festejaram mesmo. Grande penalidade a castigar falta de Miguel Maga sobre Rezinho e Tiago Morais não desperdiçou a oportunidade para selar o empate numa gélida noite no Bessa.

JN/MS

Farense e Estrela da Amadora empatam a zero no arranque da 14.ª jornada

O Farense e o Estrela da Amadora empataram a zero em Faro, no encontro que abriu a 14.ª jornada da I Liga portuguesa de futebol.

Vindo de um empate em casa do Benfica (1-1), o Farense somou o terceiro encontro seguido sem vencer, embora apenas tenha uma derrota nos últimos sete encontros no campeonato, subindo provisoriamente ao sétimo lugar, com 18 pontos.

Pela primeira vez esta temporada, o Estrela da Amadora conseguiu uma série de três jogos sem perder na I Liga, ascendendo, de forma provisória, ao nono lugar, com 16 pontos.

JN/MS

Clayton bisa na vitória do Casa Pia frente ao Chaves

O avançado brasileiro Clayton bisou na vitória do Casa Pia frente ao Chaves, por 3-1, a contar para a 14ª jornada da liga portuguesa.

O Casa Pia venceu por 3-1 na deslocação ao terreno do Desportivo de Chaves, em jogo a contar para a 14ª jornada do campeonato português.

Clayton colocou a equipa visitante na frente do marcador aos 20 minutos, e, três minutos depois, Tiago Dias alargou a vantagem para dois golos.

Em cima do apito para o intervalo, Jô reduziu a diferença no marcador, mas Clayton voltou a faturar pelos "gansos" aos 82 minutos, e sentenciou o resultado em 3-1.

O Chaves continua, assim, no último lugar da classificação, com 10 pontos, já o Casa Pia ocupa o 10º lugar.

JN/MS



Creditos: DR

I LIGA - CLASSIFICAÇÃO								
Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
Sporting	34	14	11	1	2	30	15	15
Benfica	33	14	10	3	1	25	10	15
F.C. Porto	31	14	10	1	3	21	11	10
Braga	29	14	9	2	3	36	21	15
Vitória SC	26	14	8	2	4	24	17	7
Moreirense	25	14	7	4	3	20	13	7
Famalicão	18	14	4	6	4	13	15	-2
Farense	18	14	5	3	6	22	18	4
E. Amadora	15	14	4	4	6	15	18	-3
Casa Pia	16	14	4	4	6	13	17	-4
Boavista	16	14	4	4	6	21	28	-7
Portimonense	15	14	4	3	7	16	32	-16
Estoril	14	14	4	2	8	25	24	1
Arouca	13	14	3	4	7	18	19	-1
Gil Vicente	12	14	3	3	8	25	29	-4
Rio Ave	12	14	2	6	6	16	23	-7
Vizela	11	14	2	5	7	14	22	-8
Chaves	10	14	3	1	10	16	38	-22

I LIGA - RESULTADOS - 14.ª JORNADA		
Farense	0-0	E. Amadora
Rio Ave	1-1	Vizela
Arouca	3-0	Gil Vicente
Boavista	1-1	Vitória SC
Chaves	1-3	Casa Pia
Moreirense	5-2	Portimonense
Famalicão	1-1	Estoril
Braga	0-1	Benfica
Sporting	2-0	F.C. Porto

I LIGA - PROGRAMA - 15.ª JORNADA	
23 de dezembro	
Vizela 10h30	Moreirense
Vitória SC 10h30	Rio Ave
24 de dezembro	
E. Amadora 15h15	Arouca
25 de dezembro	
Benfica 13h45	Famalicão
F.C. Porto 15h45	Chaves
26 de dezembro	
Gil Vicente 10h30	Boavista
Estoril 10h30	Farense
Casa Pia 13h00	Braga
Portimonense 15h30	Sporting





643 Chrislea Rd. Unit 6,
Vaughan, Ontario L4L 8A3
(905) 856-5599
Info@olympictrophies.com
www.olympictrophies.com

TROPHIES, PLAQUES, MEDALS, AWARDS & GIFTWARE | CORPORATE, ACADEMIC, ASSOCIATION, SPORT, CUSTOM

II LIGA

Marítimo volta a vencer com Fábio Pereira no comando técnico



Creditos: DR

Triunfo por um golo sem resposta frente ao Feirense.

O Marítimo, quarto classificado, respondeu aos triunfos dos três primeiros com uma vitória no reduto do Feirense por 1-0, em encontro da 14.ª jornada da II Liga.

No segundo jogo sob o comando de Fábio Pereira, que se estreara com um 4-0 ao Länk, os insulares voltaram a vencer, graças a uma grande penalidade concretizada, aos 68 minutos, pelo brasileiro Euler, que seria expulso, com vermelho direto, aos 72. Com esta vitória, o Marítimo mantém-se no quarto lugar, com 25 pontos, a quatro

do Nacional, terceiro, enquanto o Feirense continua no 13.º lugar, com 16.

Numa primeira parte equilibrada, o Marítimo teve um ligeiro ascendente e criou perigo na área do Feirense aos 25 minutos, quando Lucas Silva surgiu em boa posição, mas o remate do avançado brasileiro saiu ao lado da baliza de João Costa.

A equipa insular esteve novamente perto do golo aos 36 minutos, com Tomás Domingues a surgir à entrada da área para rematar cruzado, com a bola a sair perto do poste.

A fechar a primeira parte, o Feirense quase inaugurava o marcador, num cabeceamento colocado que saiu ao lado da baliza de Abdez (45+1 minutos).

O Marítimo foi mais audaz na segunda parte e acabou por colocar-se em vantagem aos 68 minutos, numa grande penalidade convertida por Euler, a castigar mão na bola de Guilherme.

Pouco depois, aos 72 minutos, o avançado brasileiro recebeu ordem de expulsão, após uma entrada impetuosa sobre Sérgio Conceição, deixando a equipa de Fábio Pereira reduzida a 10 unidades.

O Feirense balanceou-se no ataque nos minutos finais, mas foi o Marítimo quem esteve perto do golo, num remate de Francis Cann (87 minutos), que saiu ao lado da baliza de João Costa.

OJ/MS

Santa Clara bate FC Porto B e segue na liderança da II Liga

Açorianos ainda não perderam na segunda liga.

O Santa Clara continua sem perder na segunda liga e desta feita bateu o FC Porto B por 2-1, em partida a contar para a 14.ª jornada.

Rafael Martins (4') e Gabriel Silva (27') colocaram a equipa a ganhar por 2-0. Um autogolo de Lucas Soares ainda abriu perspectiva para os azuis e brancos. Contudo, o resultado não sofreu mais alterações.

O Santa Clara está na liderança da segunda liga, com 32 pontos, mais um do que o AVS. O FC Porto encontra-se na sétima posição.

SP/MS

AVS encontra 'Gancho' para travar Paços

Equipa de Jorge Costa somou a terceira vitória consecutiva.

O AVS alcançou o terceiro triunfo seguido na II Liga, ao derrotar o Paços de Ferreira, por 2-0.

Aos 18 minutos, Pedro Ganchas teve a infelicidade de ver um corte defeituoso transformar-se em autogolo, algo que deixou o público presente na Vila das Aves a festejar o primeiro da partida.

Já na segunda parte, apesar da tentativa dos paçenses em chegar ao empate, seria Nené o responsável por sentenciar a partida, aos 79 minutos, através de uma grande penalidade.

Com este resultado, o AVS é segundo classificado, com 31 pontos, menos um do que o Santa Clara. Já o Paços de Ferreira é 10.º classificado, com 17 pontos.

NM/MS

II LIGA - CLASSIFICAÇÃO

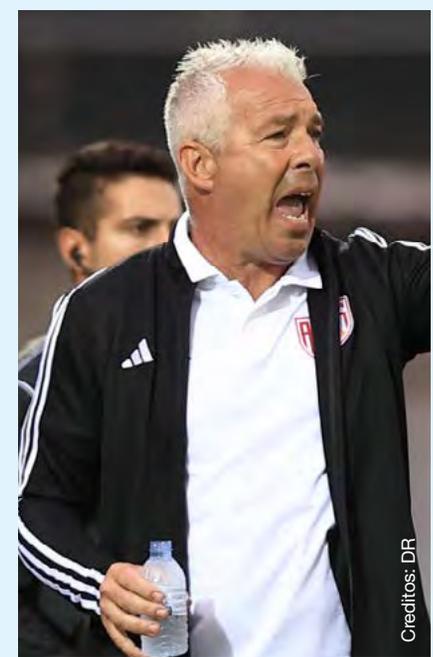
Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
Santa Clara	32	14	9	5	0	22	8	14
AVS	31	14	10	1	3	18	9	9
Nacional	29	14	9	2	3	29	13	16
Marítimo	25	14	8	1	5	23	15	8
Mafra	21	14	6	3	5	20	16	4
Torreense	21	14	5	6	3	17	12	5
Porto B	21	14	6	3	5	28	19	9
Tondela	20	14	5	5	4	24	23	1
Leiria	18	14	5	3	6	21	18	3
P. Ferreira	17	14	5	2	7	15	16	-1
Ac. Viseu	16	14	3	7	4	14	16	-2
Oliveirense	16	14	4	4	6	17	26	-9
Feirense	16	14	5	1	8	12	19	-7
Benfica B	16	14	4	4	6	17	19	-2
Penafiel	14	14	4	2	8	11	19	-8
Leixões	14	14	3	5	6	9	17	-8
Belenenses	12	14	3	3	8	10	24	-14
L. Vilaverdense	10	14	3	1	10	9	27	-18

II LIGA - RESULTADOS - 14.ª JORNADA

Ac. Viseu	0-0	Torreense
Penafiel	1-0	Leiria
Nacional	5-0	Belenenses
AVS	2-0	P. Ferreira
L. Vilaverdense	1-0	Leixões
Santa Clara	2-1	Porto B
Feirense	0-1	Marítimo
Benfica B	1-1	Tondela
Oliveirense	1-3	Mafra

II LIGA - PROGRAMA - 15.ª JORNADA

21 de dezembro
Torreense 13h00 L. Vilaverdense
22 de dezembro
Belenenses 15h45 Santa Clara
23 de dezembro
Marítimo 07h45 Penafiel
30 de dezembro
Tondela 06h00 Oliveirense
Porto B 06h00 Nacional
Leixões 06h00 Ac. Viseu
P. Ferreira 09h00 Benfica B
Leiria 13h00 Feirense
31 de dezembro
Mafra 06h00 AVS



Creditos: DR



WINTER TRY-OUTS ARE HERE!

Contact us for more info: 416.516.6816
INFO@SPORTINGFTORONTO.COM



ARBITRAGEM

Portugal atinge maior número de árbitros internacionais de sempre em 2024



Creditos: DR

Portugal contará em 2024 com o maior número de sempre de árbitros internacionais, com Filipa Prata, no futsal, a aumentar o registo para 39, mais um do que em 2023, informou, esta quarta-feira (20), a Federação Portuguesa de Futebol (FPF).

Segundo a FPF, Portugal passa a contar no próximo ano com sete árbitros da Elite da FIFA: Artur Soares Dias, Sandra Bastos e Catarina Campos, no futebol, e Eduardo Coelho, Miguel Castilho, Cristiano Santos e o promovido Rúben Santos, no futsal.

Cláudio Pereira, de 36 anos, foi promovido a internacional, em detrimento de Vítor Ferreira, que foi despromovido à segunda categoria, na única alteração no quadro de árbitros principais, que integra ainda Artur Soares Dias, João Pinheiro, Tiago Martins, Fábio Veríssimo, Luís Godinho, António Nobre, Gustavo Correia e Miguel Nogueira.

Na lista de árbitros assistentes, a única alteração foi a saída de André Campos e a entrada de Nelson Pereira, enquanto, no videoárbitro (VAR), o número aumentou para 11, com as entradas de António Nobre, que regressa após um ano de ausência, Gustavo Correia e Catarina Correia.

No setor feminino, o quadro de árbitras principais permanece inalterado, sendo que Sandrine Santos foi promovida entre as assistentes, com a saída de Olga Almeida.

O quadro de árbitros internacionais de futsal aumenta para seis, com a entrada de Filipa Prata, enquanto Gustavo Pereira é promovido no futebol de praia, para o lugar de Sérgio Guelho.

Lista dos 39 árbitros internacionais em 2024:

- Árbitros (9): Artur Soares Dias, Tiago Martins, Fábio Veríssimo, João Pinheiro, Luís Godinho, António Nobre, Gustavo Correia, Miguel Nogueira e Cláudio Pereira.
- Árbitros assistentes no futebol masculino (10): Paulo Soares, Nelson Pereira, Rui Teixeira, Pedro Mota, Paulo Brás, Pedro Ribeiro, Bruno Jesus, Tiago Costa, Pedro Martins e Luciano Maia.
- Árbitras (5): Sandra Bastos, Catarina Campos, Sílvia Domingos, Teresa Oliveira e Filipa Cunha.
- Árbitras assistentes (5): Andreia Sousa, Sandrine Santos, Vanessa Gomes, Cátia Tavares e Ana Lóide Silva.
- Futsal (6): Rúben Santos, Cristiano Santos, Miguel Castilho, Filipe Duarte, Eduardo Coelho e Filipa Prata.
- Futebol de praia (4): Sérgio Soares, Wilson Castanheira, Francisco Costa e Gustavo Pereira.

JN/MS



Creditos: DR

FPF

FPF vai distribuir 6,5 milhões aos clubes de formação

A Federação Portuguesa de Futebol vai distribuir 6,5 milhões de euros aos clubes que não participaram na fase de grupos das provas europeias em 2022/23.

ga, como as equipas B da Liga 2, estão fora desta distribuição.

O valor remete para o fundo de solidariedade da UEFA, destinados à formação no futebol. Serão repartidos 219 mil euros para cada um dos 30 clubes das competições profissionais portuguesas que estão abrangidos pelo fundo de solidariedade da UEFA.

JN/MS

A FPF anunciou que vai repartir 6,5 milhões de euros pelos clubes de formação, que não marcaram presença na fase de grupos das competições da UEFA. Benfica, F. C. Porto, Sporting e Bra-

1381 DUFFERIN ST., TORONTO
416.530.7489 - MACEDOWINERY.CA

FROM THE VINEYARD TO THE URBAN WORLD

downtown WINERY EST. 2019

30 OSSINGTON AVE., TORONTO
416.537.0416 - DOWNTOWNWINERYTO.COM

MERRY CHRISTMAS & HAPPY NEW YEAR

CHAMPIONS

F. C. Porto recebe Arsenal em fevereiro e vai a Londres em março

O F. C. Porto recebe o Arsenal a 21 de fevereiro de 2024 nos oitavos de final da Liga dos Campeões de futebol, informou a UEFA, agendando a segunda mão, em Londres, para 12 de março.

Os 'azuis e brancos', única equipa portuguesa a superar a fase de grupos da 'Champions', vão enfrentar os atuais líderes da Liga inglesa no último dia dos jogos da primeira mão, na quarta-feira, 21 de fevereiro.

Praticamente três semanas depois, o F. C. Porto joga no terreno dos 'gunners', o Emirates Stadium, na segunda mão, na terça-feira 12 de março.

Os jogos da primeira mão dos 'oitavos' da Liga dos Campeões vão ser disputados em 13, 14, 20 e 21 de fevereiro, enquanto os segundos embates estão previstos para 05, 06, 12 e 13 de março.

Os vencedores desta eliminatória avançam para os quartos de final da 'Champions', cujo sorteio está agendado para 15 de março, quando vão ficar também definidos os emparelhamentos para as meias-finais.

A final da edição 2023/24 da Liga dos Campeões está marcada para 01 de junho, no Estádio de Wembley, em Londres.

O FC Porto está pela 14.ª vez nos oitavos de final, fase que ultrapassou cinco vezes (2003/04, 2008/09, 2014/15, 2018/19 e 2020/21) e na qual caiu em oito ocasiões (2004/05, 2006/07, 2007/08, 2009/10, 2012/13, 2016/17, 2017/18 e 2022/23).

Lista de jogos:

F. C. Porto - Arsenal | Inter de Milão - Atlético de Madrid | Nápoles - Barcelona | PSG - Real Sociedad | PSV - Borussia Dortmund | Lazio - Bayern Munique | Copenhaga - Manchester City | Leipzig - Real Madrid.

JN/MS



SUPERLIGA

Associação Europeia de Clubes diz que Tribunal "não validou projeto da Superliga"

A Associação Europeia de Clubes (ECA) sublinhou que a decisão do Tribunal de Justiça da União Europeia (TJUE) "não valida de nenhuma forma o projeto da Superliga" de futebol.

O TJUE considerou contrária à legislação europeia a decisão da FIFA e da UEFA de proibir futebolistas e clubes de participarem em competições privadas, tal como a Superliga proposta em 18 de abril de 2021.

Um cenário que a ECA, organismo que conta com cerca de 500 clubes, diz não significar um respaldo à Superliga, acrescentando que "o futebol está mais unido do que nunca contra as intenções de poucos indivíduos que perseguem agendas pessoais".

"Desde que foi apresentado há dois anos, foram efetuadas importantes reformas na governação do ecossistema do futebol europeu e em todo o mundo, incluindo novas regras da UEFA na autorização prévia de competição e, em particular, de reformas ao abrigo do memorando de entendimento da ECA e da 'joint venture' da ECA com a UEFA e FIFA", adiantou o organismo.

Para a associação, presidida por Nasser Al-Khelaifi, presidente do Paris Saint-Germain, o futebol mundial deu importantes passos no que diz respeito a reformas, desde a intenção da Superliga, e que existe uma grande união.

A ECA assegura que "continuará a trabalhar com a UEFA e com a FIFA, e com todas

as partes interessadas reconhecidas do futebol, para o desenvolvimento do jogo (...) baseando-se nos princípios da igualdade desportiva e solidariedade genuínas".

A reação da associação acontece depois de o mais alto órgão administrativo da UE considerar que a UEFA e a FIFA abusaram da sua "posição dominante" na sua ação contra a criação da controversa Superliga de futebol.

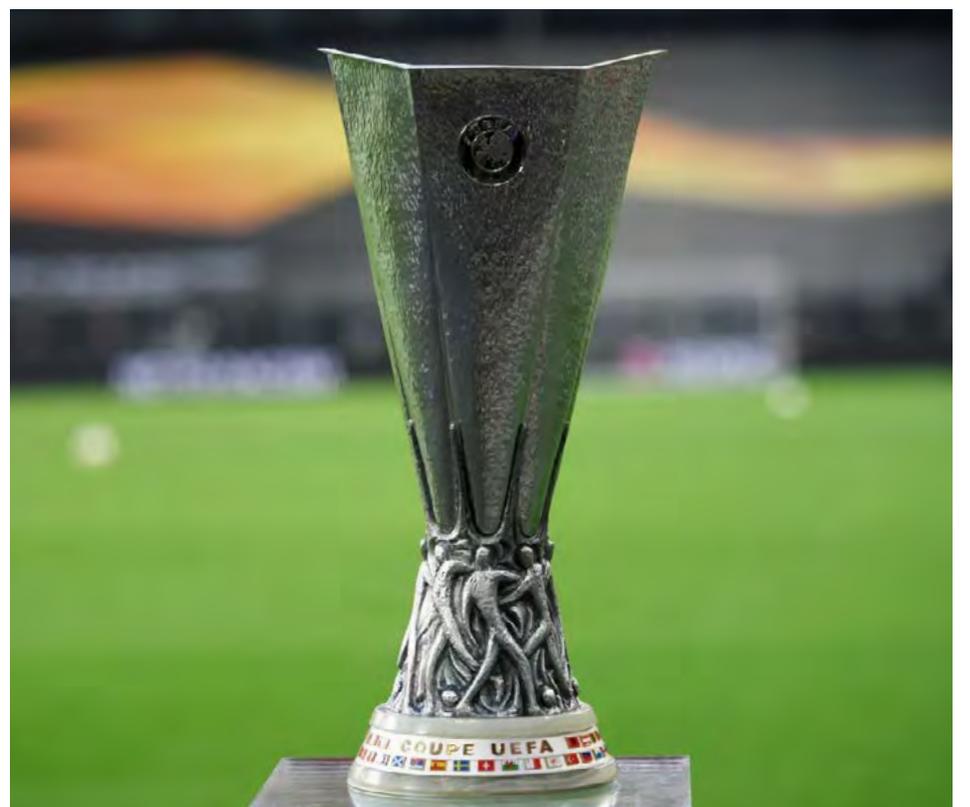
Real Madrid e FC Barcelona são os resistentes entre os 15 fundadores do projeto original -- apesar de só terem sido revelados 12 --, que preconizava uma competição com 20 clubes.

O projeto de competição privado e fechado tinha sido lançado em abril de 2021, mas ruiu em apenas 48 horas, perante a oposição proveniente de diversos quadrantes, desde as estruturas da modalidade até aos governos nacionais, passando pelos próprios adeptos.

Em outubro de 2022, foi criada a empresa A22, promotora do projeto, que continua a ser apoiado pelos espanhóis do FC Barcelona e do Real Madrid e os italianos da Juventus, enquanto os outros nove de 12 clubes fundadores já desistiram de uma futura Superliga.

O plano regressou em fevereiro de 2023, sob novos princípios e um modelo com 60 a 80 clubes, que fosse aberto, sem membros permanentes e alicerçado no mérito desportivo.

JN/MS



LIGA EUROPA

Sorteios sorri ao trio português

Benfica, Sporting e Braga ficaram esta segunda-feira (18) a conhecer os adversários do Play-off da Liga Europa de acesso aos oitavos de final. Os encarnados defrontam o Toulouse, os leões o Young Boys e os arsenalistas o Qarabag. À primeira vista, a chave terá sido muito agradável para a armada portuguesa.

Depois do F. C. Porto, na Liga dos Campeões, foi a vez de Benfica, Sporting e Braga ficarem a conhecer os conjuntos a ultrapassar com vista a chegar à próxima fase da Liga Europa. Diferentemente dos azuis e brancos, as águias, os leões e os arsenalistas irão defrontar pela primeira vez na história os respetivos adversários.

O Benfica irá medir forças com o Toulouse. Nos últimos 13 duelos, a formação francesa apenas venceu dois. Esse mau momento de forma traduz-se no campeonato interno, onde ocupam o 15.º posto da Liga francesa, um pontinho apenas separados da linha de água. Contudo, se no campeonato as coisas vão mal, na Liga Europa não se pode dizer o mesmo. Os franceses conseguiram garantir uma vaga para o Play-off, ficando no segundo lugar do Grupo E com 11 pontos, somente atrás do Liverpool (12). Pelo caminho deixaram o Union Saint Gilloise (8) e o Lask Linz (3). Após esta análise, e embora o bom momento vivido nas competições externas dos gauleses, ao colocar todos os fatores na balança podemos deduzir que o sorteio, dentro do possível, terá sido favorável para os encarnados. Todavia, até fevereiro - altura em que regressam as competições europeias - muita coisa muda.

Já o Sporting enfrenta o Young Boys que vem diretamente da fase de grupos da Liga dos Campeões. Os suíços, inseridos no Grupo G, não tiveram poder de fogo para o Manchester City e o Leipzig, contentando-se com o terceiro posto e respetivo bilhete de acesso à Liga Europa. Passando uma vista de olhos na tabela, os ingleses terminaram com 18 pontos, os alemães com 12, os suíços com quatro e o Estrela Vermelha, a lanterna do grupo, com um. No campeonato suíço, o Young Boys é líder isolado com mais cinco pontos que St. Gallen. Ora, tendo em conta o lote de adversários que se perspetivava para os leões, este, de todo, terá sido o pior dos destinos.

Por fim, à semelhança das águias e dos

leões, o Braga evitou as favas deste sorteio. O desafio colocado aos arsenalistas é o Qarabag. Não desmerecendo este conjunto, mas parece que o verdadeiro obstáculo dos guerreiros será a deslocação exaustiva até ao Azerbaijão. Porém, todo o cuidado é pouco. O emblema azeri está motivado pela qualificação, num grupo onde conquistou 10 pontos, deixando para trás o Molde (7) e o Hacken (0), sendo, unicamente, superado pelo Bayern Leverkusen que amealhou todos os 18 pontos possíveis. Quanto ao campeonato interno, nesse o Qarabag não tem concorrência a altura, colocando a diferença para o Zira em seis pontos.

A 15 de fevereiro, o Sporting desloca-se à Suíça para defrontar o Young Boys, às 17.45 horas, na primeira mão do play-off de acesso aos oitavos de final da Liga Europa. Benfica e Braga recebem o Toulouse e o Qarabag, respetivamente, no mesmo dia, às 20 horas.

A 22 de fevereiro, na segunda mão, o Sporting recebe os suíços às 20 horas, enquanto Benfica e Braga deslocam-se a França e ao Azerbaijão, respetivamente, às 17.45 horas.

Veja os restantes jogos:

Primeira mão

Quinta-feira, 15 de fevereiro de 2024

Feyenoord - Roma, 17.45 horas
Young Boys - Sporting, 17.45h
Galatasaray - Sparta Praga, 17.45h
Shakhtar Donetsk - Marselha, 17.45h
AC Milan - Rennes, 20h
Lens - Friburgo, 20h
Benfica - Toulouse, 20h
Sporting de Braga - Qarabag, 20h

Segunda mão

Quinta-feira, 22 de fevereiro de 2024

Rennes - AC Milan, 17.45h
Friburgo - Lens, 17.45h
Toulouse - Benfica, 17.45h
Qarabag - Sporting de Braga, 17.45h
Roma - Feyenoord, 20h
Sporting - Young Boys, 20h
Sparta Praga - Galatasaray, 20h
Marselha - Shakhtar Donetsk, 20h

JN/MS



SORTEIO
 UMA VIAGEM PARA 2 PESSOAS
 PARA O CHIN PICNIC 2024
 EM MELIÁ VARADERO - CUBA
 TUDO INCLUÍDO

PASSAGEM DE ANO 2023-2024

BORGATA EVENT CENTRE BY AVANI • 8400 JANE ST, VAUGHAN (JANE & LANGSTAFF) • PORTAS 6:30



MENU BY M. PAULOS - EUROPA CATERING

ENTRADAS
 RISSÓIS DE CAMARÃO
 PASTÉIS DE BACALHAU
 RODELAS DE CHOURIÇO ASSADO
 CAMARÃO COM MOLHO COCKTAIL
 UM QUEIJO FRESCO POR MESA
 PÃO E MANTEIGA

JANTAR
 SOPA • SALADA
 PEITO DE FRANGO E BIFE GRELHADO
 C/BATATA À PADEIRO E VEGETAIS
 SOBREMESA - GELATO

MESA DA MEIA NOITE (POR MESA)
 PASTÉIS DE NATA E BOLO REI
 TRAVESSA DE MARISCO
 CHAMPANHE

BAR ABERTO

NÃO SÓCIO \$195. | SÓCIO \$185. | DOS (12-18) \$120.

DAVID CURTO (416) 688-7438 | AMADEU GOMES (416) 994-5502 | CASA DO BENFICA (416) 651-1548

LiUNA!
Local 506

CALDENSE

BAKERY

Viana SINCE 1984
 ROOFING & SHEETMETAL LTD

Addison
 CHEVROLET BUICK GMC
 José Da Costa

Europa
CATERING

RIVER VALLEY
MASONRY GROUP LTD

SENSO
GROUP

DACORTE
 Construction Customs Inc.
 416-567-3518 - LDACORTE@SYMPATICO.CA

CANADIAN CONSTRUCTION
C.C.W.U.
 WORKER'S UNION

Talho & Salsicharia
John's Butcher Shop
 Prime Meats • Fine Foods

A.C.D.
 WHOLESALE MEATS
 PRESUNTOS E PRODUTOS CONGELADOS
 416-766-2200

ONTARIO ALUMINUM & GLASS

FP tv
 The best is yet to come!

MEDIA GROUP INC

1540 • 100.7
CHIN
 INTERNATIONAL RADIO • TV

DOCI
 WINE IMPORTS

CASTELO

 SPORTS BAR



Creditos: DR

MUNDIAL DE CLUBES

F.C. Porto e Benfica confirmados no Mundial de Clubes de 2025

A FIFA confirmou o novo formato do Campeonato do Mundo de clubes que, a partir de 2025, vai ter a participação de 32 equipas e jogado num formato idêntico ao Mundial de seleções, sendo que o F. C. Porto e o Benfica estão confirmados na competição que se vai realizar nos Estados Unidos da América.

O Conselho do organismo que gere o futebol mundial reuniu-se antes das meias-finais do Mundial de Clubes que está a decorrer na Arábia Saudita e confirmou a mudança de regulamentos da competição, que entra em vigor em 2025.

Como regra de acesso, a FIFA possui um sistema de pontuações baseado no rendimento das equipas, ao longo dos últimos quatro anos, na principal prova internacional da cada confederação - a Liga dos Campeões na UEFA e a Taça Libertadores na CONMEBOL, da América do Sul -, sendo que, no caso do Velho Continente, é utilizado o ranking de clubes da UEFA.

E é graças a isso que F. C. Porto e Benfica já estão confirmados como duas das 12 equipas europeias que vão disputar a primeira edição alargada do Mundial de clubes, juntamente com o Bayern de Munique, Paris Saint-Germain e Inter de Milão (através do ranking), já sendo conhecidos outros três emblemas: Chelsea (2020/21), Real Madrid (21/22) e Manchester City (22/23) entram

pelo caminho dos campeões e a este trio juntar-se-á a equipa que conquistar a Liga dos Campeões desta temporada.

África terá quatro equipas no Mundial - o Al Ahly, do Egito e o Wydad, de Marrocos já estão apurados -, tantos quanto a Ásia, sendo que o Al Hilal, da Arábia Saudita atualmente treinado por Jorge Jesus, tem lugar reservado, bem como os japoneses do Urawa Red Diamonds.

Monterrey (México), Seattle Sounders (Estados Unidos) e Club León (México) serão três dos quatro representantes da América do Norte, enquanto o Auckland City (Nova Zelândia) representará a Oceania.

A América do Sul tem direito a seis vagas, três das quais, todas brasileiras, já estão apuradas graças aos sucessos nas últimas edições da Taça Libertadores: Palmeiras, de Abel Ferreira, Flamengo e Fluminense.

A competição reserva, ainda, uma vaga para mais um clube do país anfitrião, e será jogada entre 15 de junho e 13 de julho, e o formato é igual ao dos Campeonatos do Mundo de Seleções.

As 32 equipas serão divididas em oito grupos de quatro, sendo que os dois primeiros classificados de cada um garantem o apuramento para os oitavos de final, sendo que no caso do novo Mundial de Clubes não haverá um jogo para definir o terceiro e quarto classificados.

JN/MS

Bernardo Silva marca e Manchester City passeia rumo à final do Mundial de Clubes



Creditos: DR

Na meia-final, o campeão europeu bateu o Urawa (Japão) com três golos sem resposta e vai discutir o troféu frente ao Fluminense.

Mesmo sem De Bruyne, Haaland e Doku, o Manchester City confirmou o favoritismo e apurou-se, esta terça-feira (19), para a final do Campeonato do Mundo de Clubes, a decorrer na Arábia Saudita.

Perante o Urawa, vencedor da Liga dos Campeões Asiática, os "cityzens" estiveram sempre por cima e ainda beneficiaram de um autogolo (Hoibraaten) para se colocarem em vantagem, em cima do intervalo.

Na segunda parte, Kovacic fez o 2-0, à passagem dos 53 minutos, antes de Bernardo Silva também fazer o gosto ao pé e fixar o resultado final (3-0). Matheus Nunes também foi titular, enquanto Rúben Dias não saiu do banco.

Na final (sexta-feira, dia 22, às 13 horas), o Manchester City vai defrontar o Fluminense, campeão da América do Sul. Curiosamente, as duas equipas procuram vencer a competição pela primeira vez.

JN/MS

INGLATERRA

Nuno Espírito Santo regressa à Premier League para comandar o Nottingham Forest

A FIFA confirmou o novo formato do Campeonato do Mundo de clubes que, a partir de 2025, vai ter a participação de 32 equipas e jogado num formato idêntico ao Mundial de seleções, sendo que o F. C. Porto e o Benfica estão confirmados na competição que se vai realizar nos Estados Unidos da América.

O Conselho do organismo que gere o futebol mundial reuniu-se antes das meias-finais do Mundial de Clubes que está a decorrer na Arábia Saudita e confirmou a mudança de regulamentos da competição, que entra em vigor em 2025.

Como regra de acesso, a FIFA possui um sistema de pontuações baseado no rendimento das equipas, ao longo dos últimos quatro anos, na principal prova internacional da cada confederação - a Liga dos Campeões na UEFA e a Taça Libertadores na CONMEBOL, da América do Sul -, sendo que, no caso do Velho Continente, é utilizado o ranking de clubes da UEFA.

E é graças a isso que F. C. Porto e Benfica já estão confirmados como duas das 12 equipas europeias que vão disputar a primeira edição alargada do Mundial de clubes, juntamente com o Bayern de Munique, Paris Saint-Germain e Inter de Milão (através do ranking), já sendo conhecidos outros três emblemas: Chelsea (2020/21), Real Madrid (21/22) e Manchester City (22/23) entram

pelo caminho dos campeões e a este trio juntar-se-á a equipa que conquistar a Liga dos Campeões desta temporada.

África terá quatro equipas no Mundial - o Al Ahly, do Egito e o Wydad, de Marrocos já estão apurados -, tantos quanto a Ásia, sendo que o Al Hilal, da Arábia Saudita atualmente treinado por Jorge Jesus, tem lugar reservado, bem como os japoneses do Urawa Red Diamonds.

Monterrey (México), Seattle Sounders (Estados Unidos) e Club León (México) serão três dos quatro representantes da América do Norte, enquanto o Auckland City (Nova Zelândia) representará a Oceania.

A América do Sul tem direito a seis vagas, três das quais, todas brasileiras, já estão apuradas graças aos sucessos nas últimas edições da Taça Libertadores: Palmeiras, de Abel Ferreira, Flamengo e Fluminense.

A competição reserva, ainda, uma vaga para mais um clube do país anfitrião, e será jogada entre 15 de junho e 13 de julho, e o formato é igual ao dos Campeonatos do Mundo de Seleções.

As 32 equipas serão divididas em oito grupos de quatro, sendo que os dois primeiros classificados de cada um garantem o apuramento para os oitavos de final, sendo que no caso do novo Mundial de Clubes não haverá um jogo para definir o terceiro e quarto classificados.

JN/MS



Creditos: DR

ITÁLIA

Renato Sanches entrou e saiu em 18 minutos. Mourinho pede desculpa

Um episódio despertou o interesse no mundo do futebol no domingo (17). Num duelo entre Bolonha e Roma, Renato Sanches saiu do banco, mas, pouco depois, ao fim de 18 minutos, foi substituído. José Mourinho, técnico dos romanos, referiu que é sempre uma situação difícil. "Peço desculpa ao Renato".

A Roma perdia 1-0, frente ao Bolonha, sensação do campeonato italiano. Quando Mourinho decidiu colocar no início da segunda parte Renato Sanches. No entanto, pouco depois, veio o segundo da formação da casa e José Mourinho, face a este cenário, teve de ajustar. Dentro das soluções, optou por retirar o internacional português. No total, Renato Sanches jogou 18 minutos e saiu de campo surpreendido com a gestão do técnico dos "Giallorossi".

Após esta ação, o resultado não sofreu qualquer alteração e o Bolonha venceu a Roma, por 2-0, mantendo o quarto posto.

Já os comandados de José Mourinho, devido ao desaire, caíram dos lugares europeus.

"Peço desculpa ao Renato. Foi o que senti que tinha de fazer. É muito difícil para um jogador, mas é ainda mais para um treinador. Só o fiz três ou quatro vezes na minha carreira. Peço desculpa", justificou Mourinho, em declarações à televisão DAZN.

Renato Sanches tem sido afetado por um rol de lesões e tem tido pouco tempo de jogo.

JN/MS



Creditos: DR

FUTSAL

Mais de sete anos depois, seleção de futsal volta a perder jogo oficial

Na última jornada da Ronda de Elite de apuramento para o próximo Campeonato do Mundo, Portugal foi derrotado pelo Geórgia.

A seleção portuguesa de futsal perdeu, esta quarta-feira (20), em casa da Geórgia, por 2-1, em jogo da sexta e última jornada do Grupo E da Ronda de Elite de apuramento para o Mundial2024.

Em Tbilissi, Neves colocou os campeões mundiais em vantagem aos 22 minutos,

mas Chimba empatou para os georgianos, aos 33, e Ghavtadze deu o triunfo, aos 39.

Com a presença já assegurada no Mundial2024, que se vai disputar no Uzbequistão, Portugal perdeu os primeiros pontos, mas venceu o Grupo E, com 15 pontos, mais seis do que a Finlândia (menos um jogo), nove do que a Geórgia e 12 do que a Arménia (menos um jogo).

Esta foi também a primeira derrota da seleção portuguesa de futsal desde 2016.

JN/MS



Creditos: DR

BASQUETEBOL

Sporting quebra invencibilidade do F. C. Porto na Liga

O Sporting quebrou a invencibilidade do F. C. Porto na fase regular da Liga de basquetebol, vencendo o clássico da 10.ª jornada por 83-79, no Pavilhão João Rocha. O atirador leonino Marcus Lovett Jr foi o melhor marcador do encontro, com 25 pontos. Os leões lideram, isolados, a tabela.

A primeira parte do clássico foi dominada pelo Sporting, perante um F. C. Porto com dificuldades em encontrar os caminhos do cesto. A confirmá-lo está o facto de os dragões só se terem estreado a marcar a três minutos do final do primeiro período (6-2), por Omlid.

Os leões aproveitaram a inspiração de Ron Curry, com oito pontos só no parcial inicial, e de Marcus Lovett Jr, que marcou 14 pontos até ao intervalo, para dispararem para uma vantagem que atingiu um máximo de 14 pontos (24-10). Outro dos destaques foi o jovem português André Cruz, muito agressivo no ataque, que fechou a primeira parte com seis pontos e dois ressaltos.

Os dragões melhoraram com a entrada em cena de Anthony Barber. Com uma mão cheia de assistências, o base deu maior qualidade de definição ao ataque dos azuis e brancos, uma melhoria ainda assim insuficiente para evitar que os nortenhos chegassem ao intervalo a perder por dez pontos (41-31).

No entanto, estavam lançadas as bases para uma aproximação mais efetiva dos portistas no marcador, com Barber, imparável no ataque, a ter o precioso auxílio de Miguel Queiroz (12 pontos e 11 ressaltos), imperial na sempre exigente batalha das tabelas, para deixar o F. C. Porto a apenas três pontos de distância dos leões no final do terceiro período (58-55).

A ultrapassagem deu-se no arranque do quarto parcial (61-62), naquela que foi a primeira vantagem dos azuis em todo o encontro. Até final, o equilíbrio foi a nota dominante, até se entrar nos últimos 30 segundos. Aí, o Sporting teve mais sangue frio, revelou eficácia no ataque e viu Barber, até então o rosto principal da recuperação portista no resultado, claudicar, primeiro num triplo desperdiçado e, logo de seguida, ao não conseguir repor a bola em jogo em tempo útil, gorando-se aí um dos últimos ataques da partida. A vitória acabaria por sorrir aos leões, por 83-79.

Marcus Lovett Jr foi o melhor marcador do jogo, com 25 pontos, mais três do que Anthony Barber. Nos leões, destaque ainda para Ron Curry (17 pontos, oito ressaltos e oito assistências) e Michael Moore (16 pontos e sete ressaltos).

JN/MS



Creditos: DR

Christopher J. Clapperton
Barrister & Solicitor

**CLAPPERTON
MUNRO LAW**

APART FROM THE REST

ESTATE LAW • TRUSTS • REAL ESTATE
WILLS • CORPORATE TAX PLANNING

FALAMOS PORTUGUÊS

1 Willingdon Blvd, Etobicoke | 416-443-1200
cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca

Luso Insurance Brokers Ltd.
A Division Jones Deslauries IMI Inc.

Representamos as maiores companhias do mercado Canadiano
46 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE

**Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida
Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca**

POUPE 30% - CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE

AUTOMÓVEL

- Condutores com mais de 10 anos de condução - 20% de DESCONTO

SEGUROS COMERCIAIS - EMPREITEIROS

- Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

CASA e CONDOMÍNIO

- Casas novas e equipadas com alarme - 30% de DESCONTO
- Casas residencias de uma só família, renovadas e actualizadas - 20% de DESCONTO
- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - Compare as nossas Tabelas
- Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat", proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - Fale connosco

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

1152 College St. Toronto, ON
(a oeste da Dufferin)
www.lusoinsurance.com

416.534.8455
luso@lusoinsurance.com

CANADA

Canada Soccer honours Fleming, Eustaquio as players of the year

Jessie Fleming and Stephen Eustaquio, two key cogs in the Canadian midfield, have been named Canada Soccer Players of the Year.

The two winners were decided by a vote of Canadian coaches and media for their performance over the year for both Canada and their club teams, England's Chelsea for Fleming and Portugal's FC Porto for Eustaquio.

It marks the third straight year that Fleming has won the award. And this year's honour is perhaps especially fitting, given that the 25-year-old from London, Ont., is seen as the heir apparent to Christine Sinclair as Canada captain.

The 40-year-old Sinclair, who played her last international game earlier this month, won the Canadian award 14 times. Fleming has worn the captain's armband when Sinclair didn't start in recent times.

It's a first win for Eustaquio, ending Alphonso Davies' three-year hold on the men's award run. The 23-year-old Bayern Munich fullback had won the award four of the last five years.

Davies was runner-up this year with Lille forward Jonathan David third. Celtic fullback Alistair Johnston and Watford's Ismael Kone finished in the top five.

Asked if he saw himself as a potential Canada captain Eustaquio said he just wants to help Canada win.

"I love to play for Canada ... If they give me that responsibility, I'm ready for it. But if not, we continue. No problem," he said. Fleming offered a similar response.

"I think there's a lot of good leadership in our group, right now," she said. "If I'm given that responsibility then, of course, it's a challenge that I would like to take on. But it's not something I'm actively seeking."

News of Fleming's award came 10 years to the day she made her senior debut for Canada as a 15-year-old.

"This year and every year there's so many good candidates for the award," said Fleming. "I think it could have gone to a lot of players on our team. I don't know that giving an award to one person ever sits super-well with me."

"I'm just really grateful to have been on this team for as many years as I have," she added. "I feel like I've grown up on the team and I've had the opportunity to play with a lot of great players and feel like I've learned a lot. But I also still feel like I have a lot left to give the team and a lot that I still want to learn myself and hopefully give back to the younger players what I think a lot of the senior players have given me over the years."

Both the women and men have big years ahead with the women look to defend their Olympic title in Paris next summer while the Canadian men look to get past Trinidad and Tobago in March to qualify for Copa America.

Kone and Harvard defender Jade Rose were named the Young Players of the Year, Samuel Charron Para Soccer Player of the Year and Safwane Mlah Futsal Player of the Year.

He helped the storied Portuguese club finish second in the 2022-23 Primeira Liga and reach the round of 16 in the UEFA Champions League.

Eustaquio has won 34 caps for Canada.

Fleming featured in 12 of Canada's 13 matches and had one assist while helping Canada qualify for the Paris Olympics and taking part in her third World Cup. Able to play both a deeper midfielder

and more attacking role, she has 123 caps to her credit. At club level from January to November 2023, Fleming made 32 appearances, played 1,588 minutes and scored two goals. She also helped Chelsea reach the semifinals of the UEFA Champions League.

TSN/MS



Eustaquio is the creative driving force in the Canadian midfield and, like Fleming, plays an important role in delivering Canadian set-piece balls.

The 26-year-old from Leamington, Ont., scored a goal — the game-winner in Canada's first victory in Jamaica in 35 years — and registered an assist in six Canada matches in 2023.

At club from January through November, he made 41 appearances, played 2,732 minutes, scored five goals and added two assists for Porto.

CANADA SOCCER PLAYERS OF THE YEAR



2023: Stephen Eustaquio and Jessie Fleming

2022: Alphonso Davies and Jessie Fleming

2021: Alphonso Davies and Jessie Fleming

2020: Alphonso Davies and Kadeisha Buchanan

2019: Jonathan David and Ashley Lawrence

2018: Alphonso Davies and Christine Sinclair

2017: Atiba Hutchinson and Kadeisha Buchanan

2016: Atiba Hutchinson and Christine Sinclair

2015: Atiba Hutchinson and Kadeisha Buchanan

2014: Atiba Hutchinson and Christine Sinclair

2013: Will Johnson and Christine Sinclair

2012: Atiba Hutchinson and Christine Sinclair

2011: Dwayne De Rosario and Christine Sinclair

2010: Atiba Hutchinson and Christine Sinclair

2009: Simeon Jackson and Christine Sinclair

2008: Julian de Guzman and Christine Sinclair

2007: Dwayne De Rosario and Christine Sinclair

2006: Dwayne De Rosario and Christine Sinclair

2005: Dwayne De Rosario and Christine Sinclair

2004: Paul Stalteri and Christine Sinclair

2003: Pat Onstad and Charmaine Hooper

2002: Jason deVos and Charmaine Hooper

2001: Paul Stalteri and Andrea Neil

2000: Craig Forrest and Christine Sinclair

1999: Jim Brennan and Geraldine Donnelly

1998: Tomasz Radzinski and Silvana Burtini

1997: Mark Watson and Janine Helland

1996: Paul Peschisolido and Geraldine Donnelly

1995: Alex Bunbury and Charmaine Hooper

1994: Craig Forrest and Charmaine Hooper

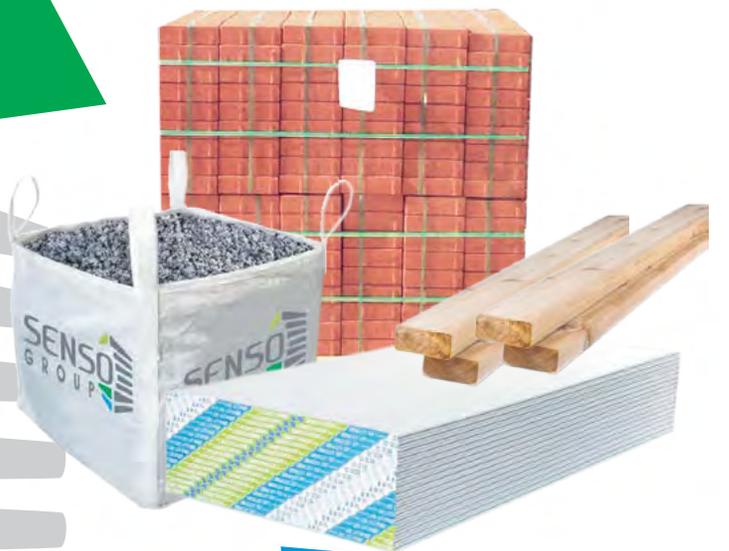
1993: Alex Bunbury



HAPPY HOLIDAYS FROM YOUR ONE-STOP SHOP!



Have your aggregates
and supplies delivered
with your bin



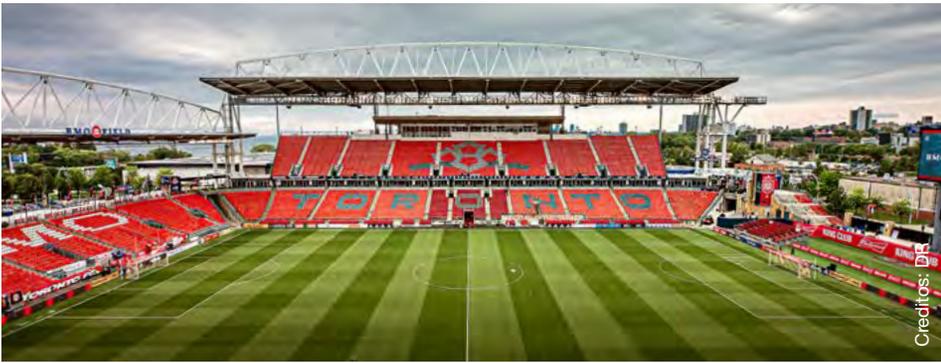
Deliver your
equipment
with your bin



Rent the tools
and equipment
with your supplies

GET EVERYTHING YOU NEED AT ONE PLACE

416-658-8300 | SENSOGROUP.CA



MLS

Toronto FC anuncia o calendário da época de 2024 da MLS

O Toronto FC e a Major League Soccer anunciaram o calendário completo de 34 jogos para a época regular da MLS de 2024.

O Toronto abrirá a sua 18ª campanha na MLS com jogos consecutivos fora de casa, quando os Reds defrontarem o FC Cincinnati no domingo, 25 de fevereiro (14h30 ET), no TQL Stadium, e o New England Revolution no Gillette Stadium, no domingo, 3 de março (14h00). A estreia do clube em casa em 2024 terá lugar no sábado, 9 de março (14h00 ET), quando o TFC receber o Charlotte FC no BMO Field. Toronto concluirá a época regular da MLS no sábado, 5 de outubro, contra o Inter Miami no BMO Field.

Durante a época de 2024, os Reds disputarão 25 jogos aos sábados, sete às quartas-feiras e dois aos domingos. O calendário do Toronto FC em casa inclui 13 jogos aos sábados e quatro às quartas-feiras.

O Toronto FC disputará seis (6) jogos entre conferências contra adversários da Conferência Oeste em 2024, três (3) em casa e três (3) fora. Os Reds receberão o Sporting Kansas City (sábado, 30 de

março), o FC Dallas (sábado, 4 de maio) e a primeira visita do Austin FC ao BMO Field (sábado, 14 de setembro). O Toronto viajará para defrontar o seu rival canadiano, o Vancouver Whitecaps (sábado, 6 de abril), o Houston Dynamo (sábado, 24 de agosto) e o Colorado Rapids (sábado, 21 de setembro).

Além disso, o Toronto FC vai defrontar o CF Montreal duas vezes durante a campanha de 2024. O Toronto receberá os rivais do "401 Derby" no sábado, 18 de maio, e depois enfrentará o Montreal fora de casa no sábado, 20 de julho, no Estádio Saputo.

A Taça das Ligas, a competição de clubes ao estilo da Taça do Mundo que conta com a participação de todas as equipas da LIGA MX e da Major League Soccer, está de regresso para a sua edição de 2024. Com início na sexta-feira, 26 de julho, e final no domingo, 25 de agosto de 2024, o torneio oficial da Concacaf manterá suas três vagas para a Copa dos Campeões da Concacaf, com o campeão da Copa das Ligas a classificar-se diretamente para os oitavos de final.

MLSS/MS

Lionel Messi vai jogar contra o Toronto FC em 2024 no BMO Field

Lionel Messi está a caminho de Toronto.

Tal como foi anunciado pela MLS, a estrela mais entusiasmante da liga (assumindo a saúde e outros fatores) está oficialmente agendada para vir a Toronto e jogar no próximo verão no BMO Field.

A partida será realizada no dia 5 de outubro, com o pontapé inicial marcado para as 19h30min.

Como Messi joga no rival da Conferência Leste, o Inter Miami, o Toronto também viajará até a Florida na próxima temporada, no dia 17 de julho, às 19h30min.

Os pormenores sobre os bilhetes deverão ser anunciados nos próximos dias.

Messi, que assinou oficialmente um contrato de dois anos e meio com o Inter Miami em julho passado, disputou apenas seis jogos da MLS pelo clube em 2023, marcando um golo e fazendo duas assistências.

Mas foi na Taça das Ligas - um torneio composto por equipas da MLS e da Liga MX do México - que Messi mostrou as suas

capacidades de classe mundial, marcando 10 golos em apenas sete jogos, levando o Inter Miami a conquistar o título.

Messi passou quase duas décadas no FC Barcelona antes de partir para o Paris Saint-Germain, em França, em 2021. Tendo ganho um recorde de oito prémios Ballon D'or como melhor jogador do mundo, o auge da sua carreira foi alcançado aos 35 anos, em 2022, quando a sua equipa argentina venceu o Campeonato do Mundo da FIFA no Qatar.

Tanto Miami como Toronto esperam ter temporadas melhores do que as que tiveram em 2023. Apesar da chegada de Messi no meio da temporada, o Miami venceu apenas nove dos 34 jogos da liga no ano passado, terminando em 14º lugar na Conferência Leste. O Toronto, por sua vez, foi ainda pior, com 4-10-20, terminando em último lugar na MLS, que conta com 30 equipas.

BTO/MS





SOCCER PLAYERS WITH PASSION



FREE TRYOUTS | PROFESSIONAL AFFILIATION

SOCCER PLAYERS WANTED

U6-U18

GIL VICENTE FC TORONTO
647-573-6611





Sou um dos maiores poetas portugueses que alguma vez pôs a caneta no papel. Sou definitivamente o maior poeta com dois olhos. Prolífico, criativo, crítico, filosófico, moderno - eu era todas essas coisas. Eu sou o Fernando Pessoa.

As últimas palavras que escrevi antes de morrer foram: "Não sei o que o amanhã trará ..." Eu deveria ter ficado porque, oito décadas depois, o amanhã trouxe algo prolífico, criativo, crítico, filosófico e moderno - CamõesRadio.com.

Descarregue a aplicação da App Store ou Google Play - é grátis!

 camõesradio.com

Disponível na
App Store



Disponível na
Google Play



NBA

Jokic has 31 points and 15 boards as Nuggets take down Raptors

Nikola Jokic had 31 points and 15 rebounds, Canadian guard Jamal Murray scored 20 points in his only regular season appearance north of the border and the Denver Nuggets beat the Toronto Raptors 113-104 on Wednesday (20) night.

Aaron Gordon and Michael Porter Jr. each scored 12 points and Peyton Watson had 11 as Denver won for the fifth time in six games.

"It wasn't the prettiest of second halves but we're .500 on the road now," Nuggets coach Michael Malone said.

The Nuggets won their third straight away from home and evened their road record at 8-8.

"Our offense has been a lot more efficient (in road games)," Malone said. "We're getting back to playing our style of basketball."

By topping 30 points against Toronto for the first time, Jokic has scored 30 or more against every NBA opponent. He shot 13 for 23 and had six assists Wednesday (20), in-

cluding a behind-the-back dish to Gordon in the first quarter.

"If you're going to play on our team, you'd better be expecting the basketball because if you're open, the ball will definitely find you," Malone said. "Some of our young guys find that out the hard way."

Raptors head coach Darko Rajakovic, who knows Jokic from working together with the Serbian national team, praised his countryman for recording his 400th career double-double and his NBA-leading 24th of the season.

"That's Nikola Jokic," Rajakovic said. "It's nothing new in this league, it's happening every single night."

Jokic said he was at Rajakovic's home on Tuesday (19) to celebrate a Serbian holiday.

Murray shot 9 for 22 and matched Jokic with six assists, winning in Canada for the first time since Dec. 2018. The Raptors honored Murray's contributions to Canadian basketball with a video tribute during a stoppage in the second quarter.

"I appreciate Toronto for having me on the screen like that," Murray said. "Little

stuff like that means a lot. Obviously it's good to come here and try to put on a show for my family and friends."

Jokic said Murray wasn't the only one who felt pressure to perform for the Toronto fans.

"It's not just him," Jokic said. "There's a Serbian population here, so I'm kind of glad that we won the game."

Scottie Barnes had 30 points, two shy of his career-high, and 10 rebounds for Toronto. Pascal Siakam added 18 points for the Raptors.

Toronto came in having won five of seven home meetings with the Nuggets. In their most recent home matchup on March 14, the Raptors used a franchise-record 49-point first quarter to win 125-110, but they couldn't duplicate that feat Wednesday (20).

Toronto fell behind by 21 before cutting the gap to five, 96-91, on a 3-pointer by Precious Achiuwa with 6:06 left in the fourth, but that was as close as the Raptors got. Jokic iced the win by scoring nine points down the stretch.



"That game got more interesting than it should have," Malone said.

Toronto finished with 26 assists, ending a franchise-record five-game streak with 30 or more assists.

UP NEXT

Nuggets: Visit Brooklyn Friday (22) night.

Raptors: Visit Philadelphia on Friday (22) night.

TSN/MS

Neemias Queta ajuda Celtics a vencerem a sua antiga equipa na NBA

Neemias Queta assinou seis pontos na vitória por 144-119 dos Boston Celtics no recinto dos Sacramento Kings, antiga equipa do português, na quarta-feira (20), na NBA.

Um dia depois de ter conseguido o primeiro duplo-duplo da carreira, frente aos Golden State Warriors (derrota por 132-126, após prolongamento), o poste luso reencontrou a sua equipa, em Sacramento, tendo alinhado em 18.47 minutos.

No seu sétimo jogo pelos Celtics, além dos seis pontos, com uma eficácia de 50% nos lançamentos de campo tentados, Neemias Queta conseguiu oito ressaltos, quatro ofensivos e outros tantos defensivos.

Derrick White e Jaylen Brown, com 28 pontos cada, foram os melhores marcadores da equipa de Boston, seguidos de Kristaps Porzingis, autor de 24.

Do lado dos Kings, De'Aaron Fox destacou-se com 29 pontos, enquanto Keegan Murray e Domantas Sabonis somaram 13 cada.

Os Boston Celtics lideram a Conferência Este, com 21 vitórias e seis derrotas, enquanto os Kings seguem no quinto lugar no Oeste, com 16 triunfos em 26 jogos.

Neemias Queta conta agora 26 jogos na NBA, sete pelos Boston Celtics, que o contrataram na presente temporada, e 20 pelos Sacramento Kings, 15 em 2021/2022, na época de estreia, e apenas cinco em 2022/2023.

JN/MS





LIUNA! LOCAL 183 TRAINING CENTRE
Feel the Power

WISHING YOU A

Merry & *Happy*

CHRISTMAS & **NEW YEAR**

Remember to keep your Health & Safety certifications up to date!
We are now recruiting for our Winter Construction Skills and Apprenticeship Programs!
For more information on training opportunities, visit our website.

 @LIUNA183TRAINING

183TRAINING.COM

416-242-7551



LIUNA! LOCAL 183

Feel the Power

Feliz Natal



Jack Oliveira
Business Manager

Luis Camara
Secretary Treasurer

Nelson Melo
President

Bernardino Ferreira
Vice-President

Marcello Di Giovanni
Recording Secretary

Jaime Cortez
E-Board Member

Pat Sheridan
E-Board Member

@liuna183 | www.liuna183.ca

Construction companies need to focus on risk management to be profitable in 2024: Survey

The Hub International 2024 Outlook Survey says risk management will be vital for construction companies to be successful in 2024.

Released Dec. 6, four key topics were explored in the survey: profitability, vitality, resiliency and emerging technology.

“It focuses on what’s happening in the economy, employees...all these changes and supply chain issues, interest rates that really could hammer profits,” said Craig Tappel, chief sales officer with HUB International’s North American Construction Specialty Practice. “It’s really the long-term issue of maintaining profitability for our customers. That’s probably one of their biggest challenges.”

Three in five Canadian construction respondents to the executive survey said economic issues and unpredictability are challenges to profitability in 2024, states the outlook.

Firms will need to focus on proper valuations for projects and equipment if they want to remain profitable. They should also ensure insurance coverage is adequate.

In terms of vitality, the industry will need to hire nearly 300,000 new workers over the next year to meet demand, said Kevan Thompson, vice-president, construction, HUB International.

“That’s not going to happen, so there is going to be a mass shortage,” he explained. “I think people are going to get a little des-

perate for people. When things get a little desperate safety measures can get unfortunately neglected a little bit or bigger risks can rise out of it.”

The competition for skilled labour is also forcing construction companies to offer alternative insurance and personalized benefits options to employees. Although it can improve recruitment and retention, only about a third of respondents offered these benefits.

When it comes to resiliency — what it takes to recruit, maintain, train, onboard and keep workers safe — Tappel said construction companies can reduce the risk of costly construction claims with strong risk management.

“That’s from trying to prepare yourself for what could be the next pandemic or the next interruption to a construction project or what can we do to recover from the next extreme weather delays, fire issues, storms,” he noted.

“What does it take to recover from disruptions, whether they are insurance claims or other types of disruptions? What will it take for our clients to make it through that?”

Most construction insurance lines are seeing downward rate pressure and overall rates are holding steady with average increases of one to five per cent.

“However, rising inflation will result in valuation adjustments and gross receipt changes that could drive up premium rates in the future,” the survey states. “Con-

struction firms involved in large value projects may see elevated rates for course of construction insurance because of the number of insurers required to secure adequate coverage.”

The survey found only 32 per cent of Canadian construction firms are currently taking action to foster a culture of risk awareness, preparedness and mitigation.

Technology such as data analytics, artificial intelligence, the internet of things and telematics can help increase safety and improve productivity and efficiency, said Tappel.

“That could be becoming a greener organization, thinking about different tools or types of concrete, choosing mass timber,” Tappel explained.

“What are the things that keep employees safe: any type of fall protection, things that track automobiles, telematics. What are the things that we can do to speed up the adoption of technology within the construction space? I think that’s a real key to some of our customers making it and surviving.”

The construction sector output is expected to decline by the end of 2023, with residential construction dropping the most significantly.

“We are really concerned about the combination of the increased cost of labour, materials and the cost of money, interest rates, all those things together. They’re not only delaying the start of some projects, they’re maybe derailing some projects,” Thompson said.

“Some of these are just getting pushed back into 2024 and saying, ‘maybe we can make it work later.’ There’s been a lot of delays out there and that’s with public and private work.”

Tappel said when a project is delayed it’s a challenge to try to predict what the insurance costs will be.

“Some of those quotes that we used to be able to hold together for long periods of time until the project could actually start, maybe now we can hold it together for 30 days,” he said. “We used to be able to hold it together for a year or more and still be able to provide a meaningful, accurate prediction of cost so the contractor and the owner could have certainty.”

The U.S. and Canada are facing similar challenges.

“One additional challenge that’s happening on both sides of the border are projects taking longer than expected or really exceeding budget after the project starts. They have to sometimes go redo the insurance either to make it for a longer period of time or to make it for a substantially higher amount of money,” Tappel said.

“When you go do that sometimes you get the current market rates instead of the rates that you had when the project began or when you initially bid it out and that’s causing quite a bit of headaches. It’s causing some projects not to be profitable that would have been otherwise.”

DCN/MS

Report proposes new targets for rooftop, onsite solar energy generation

A new report calls for 20 to 40 times more rooftop and onsite solar energy generation in Canada by 2050 to help the country meet its net-zero targets.

Rooftop and on-site solar is referred to as behind-the meter (BTM) solar, stated a release. The report from Dunsky Energy + Climate Advisors, titled BTM Solar: Canadian Market Outlook: How Behind-the-Meter solar can Contribute to Canada’s Net-Zero Future, outlines the current status of the industry in Canada and models its growth potential under different scenarios.

The report states that, if Canada is to achieve net-zero, the country needs

BTM solar to meet two- to four per cent of total annual electricity demand, providing 24 to 48 TWh per year. The current adoption rate for BTM solar in Canada is just 0.2 per cent: residential and commercial onsite (rooftop and ground-mount) solar produce 1.5 TWh per year.

The study assesses three scenarios for the future of BTM solar, reflecting three different levels of support: a market transformation model, a scenario featuring expanded financial supports, and a business-as-usual (BAU) case.

Under the current policy environment (the BAU scenario), BTM solar uptake will fall short of the needed two- to four

per cent of electricity generation needed to meet Canada’s net-zero targets.

For BTM solar to do its part for net-zero, then capacity must be scaled up by 20 to 40 times today’s levels by 2050. On the residential front, this means one home in three needs to become solar equipped, compared to one in 200 homes currently.

The Canadian Renewable Energy Association (CanREA) commissioned the independent report.

Vittoria Bellissimo, CanREA’s CEO, stated, “BTM solar is an important part of Canada’s renewable energy sector and it has tremendous growth potential. Canadian homeowners want it, municipalities want it, local businesses want it, and Ca-

nada needs it: all affordable clean energy solutions have a part to play in getting us to net-zero.”

The report also states the most impactful way to accelerate the adoption curve is to revise building codes to mandate solar in new single-family homes. This would result in an estimated 13 GW of new capacity.

In addition, putting solar on existing homes in Canada could generate an additional 11 GW, with an additional 12 GW generated by solar systems on commercial buildings. Together, this growth would account for 36 GW by 2050.

DCN/MS



LiUNA!
Local 506
www.local506.ca
TONY DO VALE
SECRETARY-TREASURER

3750 Chesswood Drive
Toronto, ON M3J 2W6
Tel: 416.638.0506
Fax: 416.638.1334
www.local506.ca

MERRY
Christmas

From:

AMORIM HOSPITALITY GROUP



Swiss Chalet | Harvey's

590 Keele Street
(Keele St & St. Clair Ave)
Toronto, ON M6N 3E2

State & Main

3584 Major Mackenzie Drive W.
(Major Mackenzie Dr & Cityview Blvd)
Vaughan, ON L4H 3T6

Swiss Chalet | Harvey's

3737 Rutherford Road
(Rutherford Rd & Weston Rd)
Vaughan, ON L4L 0L2



Credito: DR

BOLACHINHAS PARA O PAI NATAL... E NÃO SÓ!

É uma tradição tipicamente americana, mas que tem vindo a ganhar muitos adeptos ao redor do mundo: fazer, nos dias que antecedem o Natal, umas deliciosas bolachinhas para colocar junto à árvore de Natal com um copo de leite. A ideia deste “miminho” é não só de agradecer ao Pai Natal pelos presentes deixados para os mais pequenos na noite de 24 para 25 de dezembro como também de lhe proporcionar uma pequena

refeição que lhe permita recuperar a força e a energia de que necessita para continuar a visitar mais casas e fazer mais meninos felizes.

É, obviamente, uma tradição pensada para fazer as crianças felizes e manter a magia desta época tão especial viva, mas se pensarmos bem é também uma excelente oportunidade para se fortalecerem laços, criar memórias e passar um tempo

de qualidade e de muita diversão em família - afinal, levar as crianças para a cozinha para preparar as bolachas pode ser uma verdadeira aventura!

A nossa sugestão é, portanto, que se deixem levar pelo espírito natalício e que levem a cabo esta tradição... mas com uma pequena alteração. É que, como bem sabemos, o Pai Natal já tem uma generosa barriguinha e - apesar de não dizer que não a mais um docinho - com certeza não lhe fará

mal ter um pouco de contenção. A época é de excessos - não só para ele como também para todos nós - portanto o melhor mesmo é, se possível, fazermos algumas escolhas mais saudáveis, certo?

Assim, chamem toda a família para a cozinha e experimentem fazer estas deliciosas receitas de bolachas que vão perfumar a casa e aquecer o coração (e a barriguinha) de todos!

Inês Barbosa/MS



Credito: DR

DE ALFARROBA

- 1 chávena de farinha de aveia
- ¼ chávena de farinha de alfarroba
- 5 colheres de sopa de açúcar de coco
- 6 colheres de sopa de bebida vegetal
- ½ colher de sopa de gengibre em pó
- ½ colher de sopa de canela em pó
- Aroma de baunilha q.b.
- Noz moscada
- Raspa de laranja
- 70 gr de óleo de coco (derretido e à temperatura ambiente)

Pré-aqueçam o forno a 180°. Forrem um tabuleiro com papel vegetal. Coloquem todos os ingredientes numa taça e envolvam bem, até fazer uma bola. Depois, com a ajuda de um rolo de cozinha, espalhem a massa, cortem as bolachinhas na forma pretendida e coloquem sobre o tabuleiro. Repitam o processo até terminar a massa. Por fim levem ao forno durante cerca de 15 minutos, até que fiquem douradas e crocantes.



Credito: DR

DE AVEIA E SEMENTES

- 6 colheres de sopa de farinha de aveia
- 2 colheres de sopa de farelo de aveia
- 1 colher de sopa de sementes de sésamo
- 1 colher de sopa de sementes de chia
- 2 ovos
- 2 colheres de sopa de stevia
- 1 colher de sopa de fermento
- 1 colher de sopa de extrato de baunilha
- Canela a gosto

Depois de pré-aqueceram o forno a 180 graus, coloquem todos os ingredientes numa tigela e envolvam muito bem. Depois, adicionem os dois ovos e mexam novamente até ficar uma mistura homogénea. Depois de estendida, cortem a massa com a ajuda de um cortador de bolachas, coloquem num tabuleiro e levem ao forno durante cerca de 20 a 30 minutos.



Credito: DR

COM AVEIA E ESPECIARIAS

- 80 g de aveia instantânea
- 10 ml de leite vegetal ou água
- Mel a gosto
- 1 ovo
- 1 colher de chá de melão
- Mistura de especiarias q.b. (canela, noz-moscada, gengibre em pó, cravinhos, sementes de coentros e cominhos torrados)

Misturem todos os ingredientes ou triturarem no processador. Amassem e moldem com o cortador de bolachas. Por fim levem a assar no forno por 15 a 20 minutos, pré-aquecido a 160 graus.



Credito: DR

COM GENGIBRE

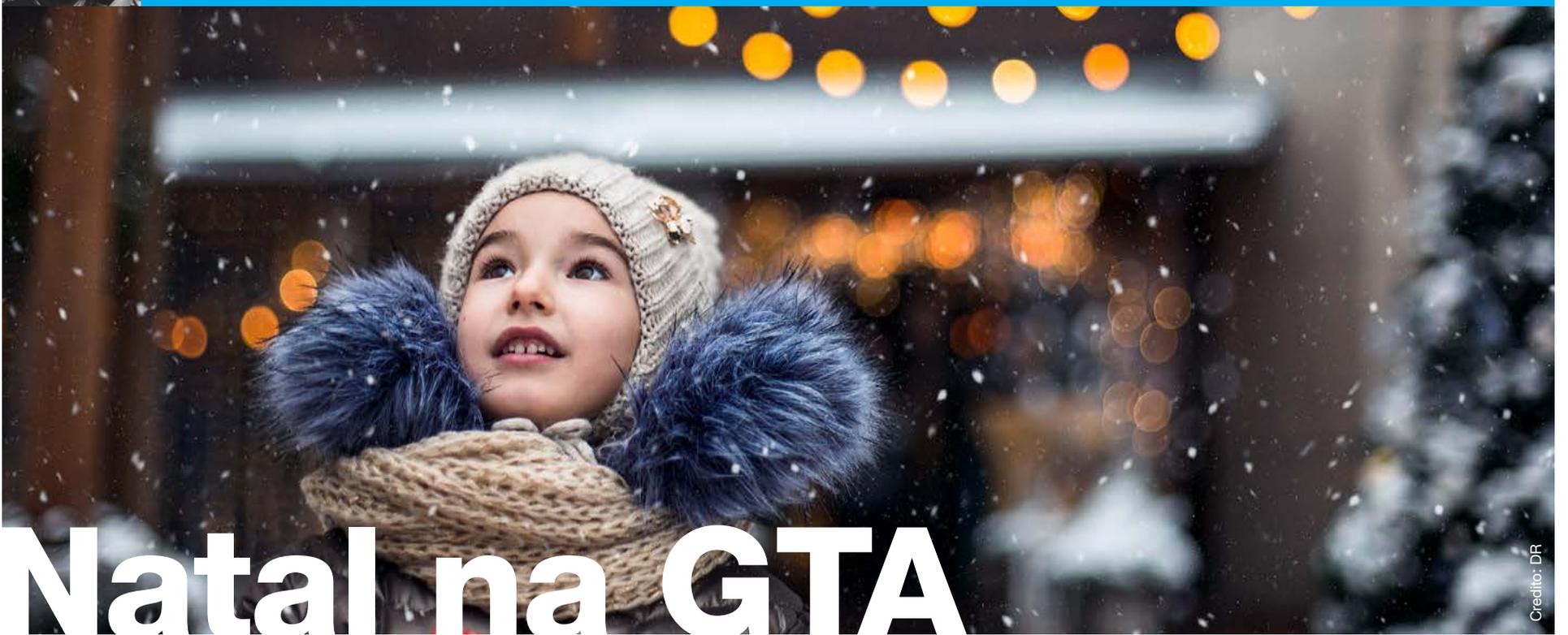
- 125 g de manteiga sem sal
- 60 g açúcar mascavado
- 90 g xarope de ácer
- 1 ovo, ligeiramente batido
- 350 g de farinha
- 1 colher de sopa de gengibre em pó
- 1 colher de chá de bicarbonato de sódio

Pré-aqueçam o forno a 180 graus e coloquem papel vegetal num tabuleiro. Batam, com varas elétricas, a manteiga, o açúcar e o xarope de ácer numa tigela grande até que esta mistura fique leve e fofa. Adicionem o ovo lentamente e batam bem. De seguida, juntem os ingredientes secos, peneirando-os. Mexam bem a massa utilizando as mãos até formar uma bola. Envolvam essa bola em película aderente e coloquem no frigorífico durante cerca de uma hora. Depois estendam a massa, deixando-a com uma altura de 5mm e cortem as suas bolachas no formato desejado. Levem ao forno durante 10 minutos ou até ficarem douradinhas.



Canadá entre nós

Adriana Marques



Natal na GTA

10 Experiências Gratuitas para Iluminar a sua temporada festiva

O Natal chegou na GTA e, para celebrar essa época mágica, trago para vocês 10 experiências incríveis e, melhor ainda, totalmente gratuitas para iluminar o espírito natalino. Nada melhor do que mergulhar no clima festivo sem gastar um centavo. Vamos nessa?



Niagara Falls Winter Festival of Lights

Quando: até 7 de janeiro de 2024

Endereço: Cataratas do Niágara, ON

Faça uma viagem festiva até as Cataratas do Niágara e testemunhe mais de 3 milhões de luzes iluminando a cidade. Passeie pelos caminhos iluminados, contemple as cachoeiras brilhando e aproveite uma trilha de chocolate quente com 36 sabores únicos.



Distillery Winter Village

Quando: até 7 de janeiro de 2024

Endereço: Distillery District, Toronto, ON

O mercado de Natal de Toronto está de volta na Distillery Winter Village. Explore barrquinhas de vendedores, uma decoração maravilhosa e absorva a atmosfera festiva. A visita durante o dia é gratuita, então planeje sua viagem antecipadamente.



Skating at the Bentway

Quando: até 19 Fevereiro de 2024

Endereço: 250 Fort York Blvd., Toronto, ON

Deslize sob as “Luzes do Norte” nesta mágica pista de patinação. O Bentway oferece aluguel gratuito de patins, chocolate quente gratuito, aulas de patinação gratuitas e um novo mercado de férias. Uma experiência única sob o Gardiner Expressway.



Fantasy of Lights

Quando: até 6 de janeiro de 2024

Endereço: 55 Elgin Park Dr., Uxbridge, ON

Entre em um país das maravilhas brilhante no Uxbridge Fantasy of Lights. Explore mais de 95 exposições de luz, de túneis cintilantes a cenas mágicas. Uma trilha encantadora para entrar no espírito natalino.



Holiday Fair in the Square

Quando: até 23 de dezembro de 2023

Endereço: 5100 Yonge St., North York, ON

Este ano, a Holiday Fair in the Square está “transformando a Mel Lastman Square em um país mágico das maravilhas do inverno”. O evento está repleto de diversão festiva, oferecendo a oportunidade de explorar o mercado de artesanato, brindar, saborear vinho quente e muito mais. O Polar Point Bar oferece bebidas aconche-

gantes e festivas, enquanto o Santa’s Village é a oportunidade perfeita para fotos. Delicie-se com as delícias dos food trucks e desfrute de passeios e jogos e aprecie momentos encantadores.



Friday Harbour Christmas Market

Quando: Seleccionadas datas de 24 de novembro a 30 de dezembro de 2023

Endereço: 3999 Sexton Dr., Innisfil, ON

Faça uma viagem para fora da cidade e explore este autêntico mercado de Natal em estilo europeu. Com salões aconchegantes, uma árvore brilhante e vendedores em lindas barracas de vendas, o evento oferece uma variedade de produtos exclusivos. Desfrute da atmosfera única e encantadora deste mercado.



Window Wonderland

Quando: até 31 de janeiro de 2024

Endereço: The Junction, Toronto, ON

O encantador Window Wonderland de The

Junction está de volta para seu quarto ano. Explore uma galeria de arte ao ar livre com 20 espetaculares instalações de janelas de realidade aumentada (AR) e cinco murais, todos projetados por artistas locais e internacionais. Um aplicativo no seu telefone dá vida à obra de arte, criando uma experiência de férias única e mágica.



Holiday Hills

Quando: até 31 de dezembro de 2023

Endereço: 28 Bathurst St., Toronto, ON

Holiday Hills at STACKT é um país das maravilhas do inverno deslumbrante. Explore instalações imersivas, tire fotos em um imersivo Túnel de Luzes de 36 metros, delicie-se com marshmallows gourmet e procure presentes nas lojas locais e pop-ups. Uma experiência deslumbrante para encerrar a lista.

Está vendo? Dá para aproveitar muito este Natal da GTA sem gastar nada! Esses eventos prometem iluminar suas festas e proporcionar momentos mágicos para lembrar. Espero que tenha gostado dessas dicas do “Canadá Entre Nós” e um feliz Natal!!!

ACABOU



O amor chegou ao fim: segundo uma fonte próxima ao, alegadamente, ex-casal, Bad Bunny e Kendall Jenner terminaram o namoro que iniciaram há menos de um ano. “Ambos sabiam no começo que o mais provável era que a relação não durasse para sempre”, disse uma outra fonte ao Entertainment Tonight, depois de começarem a surgir notícias sobre a alegada separação. O músico, de 29, e a modelo, de 28, nunca confirmaram a relação, mas foram vistos juntos por diversas vezes. No entanto, o Bad Bunny chegou mesmo a afirmar em algumas entrevistas que não tinha “obrigação” de oficializar a relação.

A EXPLICAÇÃO



Matthew Perry foi encontrado morto em sua casa, em Los Angeles, no passado mês de outubro. O TMZ avançou, esta terça-feira (19), que o ator norte-americano, conhecido pela sua participação na série Friends, tinha níveis de cetamina tão elevados capazes de anestesiar uma pessoa. Segundo o médico legista do condado de Los Angeles, o corpo do ator tinha 3540 ng/ml (nanogramas por mililitro) de cetamina no sangue. Para se ter noção, são administrados 1000 ng/ml a um paciente que tenha de ser operado. Assim, o profissional acredita que Matthew Perry tenha ficado imobilizado, acabando por se afogar, involuntariamente, na banheira de hidromassagem.

RENDIDA



Daniela Mercury viajou até Portugal e fez questão de partilhar com os seus seguidores, nas redes sociais, alguns momentos vividos com a mulher, Malu Verçosa, e pelas filhas, Marcia e Alice. A cantora brasileira passou por Lisboa e, ao que parece, ficou rendida às decorações de Natal que enfeitam a capital portuguesa. “Um lindo final de tarde em Lisboa”, escreveu a artista de 58 anos num vídeo onde reuniu vários momentos desta passagem pela cidade. “Que delícia! Lindo Natal!”, “(...) traz um pouco de calor da Bahia a Lisboa que está muito frio” ou “Excelente viagem para vocês”, são apenas algumas das muitas mensagens deixadas pelos fãs na caixa de comentários desta publicação.

AFASTADOS DO CASAMENTO



É um caso que tem vindo a chocar o Brasil e a fazer notícia no país: depois de, em agosto deste ano, surpreendeu todos ao acusar os pais de roubo, Larissa Manoela casou, no passado fim de semana, com André Luiz Frambach... mas houve uma grande ausência neste que, com certeza, foi um dos dias mais felizes da vida da atriz brasileira. Silvana Taques e Gilberto Elias, pais de Larissa, não estiveram presentes na cerimónia, visto estarem de relações cortadas com a filha.

No entanto, Silvana e Gilberto fizeram questão de reagir, enviando através do advogado um comunicado de ambos ao GShow, onde afirmam que só tiveram conhecimento do casamento da filha através das redes sociais. “A Larissa não convidou os pais, que souberam da notícia na noite de ontem. Eles receberam [a informação] com naturalidade e serenidade na medida em que era algo muito previsível que acontecesse”, pode ler-se nessa mesma nota.

Todo este escândalo se desenrolou depois de Larissa Manoela alegadamente ter descoberto que os seus progenitores detinham a maior parte do seu património. A também cantora e empresária afirmou numa entrevista ao programa de televisão Fantástico que nunca soube quanto ganhava até ter completado 18 anos e que abriu mão de todo o património, avaliado em 18 milhões de reais (3 milhões de euros). Já os pais, que eram os gestores da sua carreira, acusaram-na de “ingratidão, indiferença e desrespeito”.

VIVAM OS NOIVOS!

Demi Lovato anunciou, no domingo, dia 17 de dezembro, que está noiva! A cantora, de 31 anos irá subir ao altar para casar com Jordan ‘Jutes’ Lutes. “Ainda estou sem palavras. A noite de ontem foi a melhor da minha vida e nem acredito que vou casar com o amor da minha vida”, começou por escrever a artista numa publicação feita na sua conta de Instagram.

“Meu amor, estou muito entusiasmada por casar contigo... cada dia que passei contigo foi um sonho tornado realidade e mal posso esperar para te amar e acarinhá-lo para sempre. Um brinde ao resto das nossas vidas. Amo-te, amor”, finalizou Demi, que nesta publicação mostrou também o anel de noivado - este foi feito à medida e tem um diamante gigante em forma de pera. Foi criado pelo casal, juntamente com Teresa Pânico na Material Good no SoHo, em Nova Iorque. Um especialista disse ao Page Six Style que a pedra pode valer 150.000 dólares.

A relação entre Lovato e Jutes começou em agosto de 2022 e foi o primeiro relacionamento tornado público por Demi Lovato desde que terminou o seu noivado com o ator Max Ehrlich, em setembro de 2020. Nascido no Canadá, Jutes é um músico independente de rock com traço emo, com dois álbuns de estúdio lançados. É também autor de algumas das músicas que compõem o mais recente álbum de Demi, intitulado ‘Holy Fvck’.

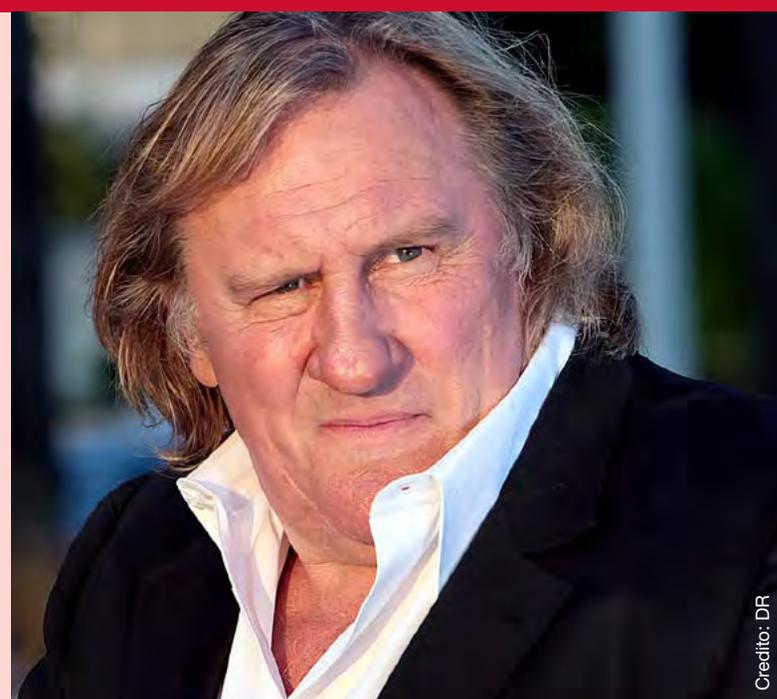


ACUSADO DE VIOLAÇÃO

Gérard Depardieu está a ser acusado de violação. A queixa criminal foi feita por Ruth Baza, jornalista e escritora espanhola, que alega que o ator a violou há quase 30 anos, em Paris. Ruth, de 51 anos, revelou à AFP que apresentou queixa na polícia espanhola, afirmando que a alegada violação aconteceu durante uma entrevista que fez ao artista em Paris, no dia 12 de outubro de 1995, para a revista Cinemania.

A jornalista e escritora, que teria 23 anos nesse ano, descreveu uma “intrusão sem o seu consentimento a nenhuma altura”, dizendo ainda que se sentiu “paralisada” durante o momento.

Num primeiro momento Ruth disse ter sido vítima de “assédio sexual”, mas confessou ter entretanto percebido que, na realidade, teria sido vítima de uma violação. “A polícia descreveu dessa forma”, declarou à AFP. De lembrar que o ator francês já tinha sido formalmente acusado, em dezembro de 2020, de ter violado e agredido sexualmente a também atriz Charlotte Arnould. Depois disso, outras 13 mulheres apresentaram queixas contra Depardieu por assédio sexual e violência sexual no local de trabalho. Entre as queixas apresentadas estão apalpos, propostas explícitas indesejadas e abuso de poder.





artesonora

Paulo Perdiz



Credito: DR

Nuno Ribeiro, um nome ligado às bonitas melodias. Atualmente é um dos grandes ícones da nova geração da música portuguesa surpreendentemente rápido. O seu caminho musical mostra um talento incomparável, muita paixão e sucesso.

Nuno Ribeiro

A Ascensão

O Início

A história de Nuno Ribeiro começa nos acordes simples da sua guitarra e nas notas puras da sua voz. Uma paixão que nasceu desde tenra idade. O seu caminho para o estrelato musical começou inicialmente com a sua guitarra.

Mostrou mesmo ser um talento músico com a sua guitarra. Certo dia fez a ousada escolha de participar no programa de maior audiência em Portugal, “The Voice Portugal”. Nesse palco, Nuno não apenas revelou o seu grande talento, mas também uma determinação em traçar um destino próprio no mundo musical cheio de concorrência.

A Evolução de um Artista Completo

A juventude de Nuno Ribeiro não foi um obstáculo; pelo contrário, foi um trampolim para alcançar grandes feitos. Com uma rota traçada e sempre na procura da perfeição, iniciou uma carreira notável como artista e compositor. Nuno, em poucos anos, transformou-se de uma promessa a uma realidade concreta na música portuguesa. Seu sucesso

é uma fusão de talento bruto, dedicação incansável e paixão ardente pela sua arte.

O Reconhecimento Internacional

A música de Nuno é ouvida por milhões de visualizações no YouTube e pela presença constante no Spotify. A sua colaboração com os talentosos Calema e a fadista Mariza, no lançamento do sucesso “Maria Joana”, foi um grande sucesso com de milhões de pessoas a ouvirem o grande tema e a prova que Nuno Ribeiro é um dos grandes nomes da música portuguesa contemporânea. Nuno já passou há muito as fronteiras de todos os cantos do mundo.

IPMA 2024

Os holofotes em breve voltam-se para os IPMA 2024, marcados para o dia 4 de maio no prestigiado Providence Performing Arts Center. Este evento não é meramente um concerto; é uma celebração de uma curta mas notável carreira.

Os carismáticos Daniela Ruah e Ricardo Frias serão os mestres de cerimónia, prometendo uma noite de emoções e música

com a inconfundível marca portuguesa. De certeza que a plateia vai ouvir sucessos como “Maria Joana”, “Dias Cinzentos”, “Nas Ondas do Mar”, “Longe” e uma seleção de outros êxitos que marcam a carreira ascendente de Nuno Ribeiro. O Providence Performing Arts Center servirá como palco para uma grande noite, onde cada acorde, cada nota e cada palavra cantada será uma experiência única, tanto para o público quanto para o próprio artista.

Os fãs que irão a esse espetáculo não estarão meramente a ver uma atuação; estarão a participar de uma celebração da música que molda uma nova geração de artistas. Nuno Ribeiro ocupa um lugar dessa revolução musical, será quase um embaixador da riqueza musical que Portugal tem para oferecer ao mundo. Ele não segue só a evolução da música; ele molda-a com o seu talento e paixão, solidificando o seu lugar como um artista influente na cena musical portuguesa.

A estreia nos IPMA 2024 é mais do que um marco; é um tributo merecido a todo o sucesso conquistado por Nuno Ribeiro. Esta é uma oportunidade única para os fãs testemunharem a magia de sua música em um palco tão prestigioso.

Conclusão: um caminho musical extraordinário

A ascendência de Nuno na cena musical portuguesa não é apenas um fenómeno, mas um testemunho do poder transformador da paixão e do dever com a arte e com a música.

Nuno Ribeiro, está destinado a continuar a encantar multidões e a encher salas e recintos com a sua presença. O seu caminho é uma sinfonia de sucesso, talento e uma ligação única com os seus seguidores.

Nuno não apenas dominou os palcos, mas também conquistou corações. Sua legião de fãs não é apenas um público; é uma comunidade apaixonada que se liga com cada nota, e que vibra com a magia que ele cria.

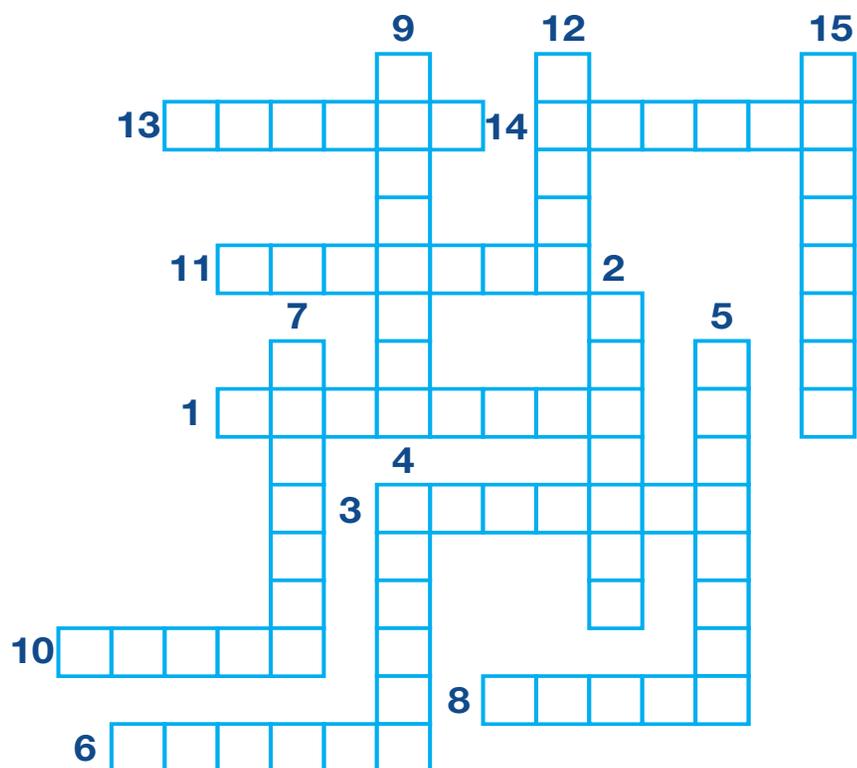
O palco, para Nuno Ribeiro, é mais do que um local do espetáculo; é o seu domínio, onde ele se transforma num maestro de sentimentos. Cada nota é uma pincelada no quadro da experiência musical que ele pinta para o público.

A intimidade com o público tornou-se a assinatura de Nuno. Ele não canta só para a plateia, ele cria um diálogo musical que toca a quem o ouve.

O sucesso de Nuno Ribeiro não é apenas medido em números de discos de ouro, visualizações no YouTube ou presença nas plataformas digitais. É medida na devoção da legião de fãs que o segue. Cada sala preenchida é um testemunho da sua influência e do gosto que o público tem pela sua música.

Em conclusão, Nuno Ribeiro é mais do que um músico talentoso; ele é um contador de histórias, um encantador de almas e um arquiteto de experiências. Cada palco que pisa é um novo capítulo na história musical portuguesa sempre com os fãs ao seu lado.

Palavras cruzadas



1. Representar por meio de caracteres ou escrita
2. Coordenar a execução de; conduzir, liderar
3. Reunir em uma só todas as partes que não têm ligação natural entre si
4. Ter veneração por (alguém ou algo); ter grande apreço por; reverenciar
5. Usar de artifícios para adiar a resolução de um negócio; enrolar
6. Esforçar-se por achar ou descobrir (alguém ou algo)
7. Fazer estimativa de; avaliar, calcular
8. Exprimir por meio de palavras
9. Empregar as mãos no uso de; mover com as mãos
10. Perceber (som, palavra) pelo sentido da audição
11. Ir ou conduzir (alguém ou um animal) a algum lugar, para (se) entreter ou exercitar
12. Tornar(-se) seco, retirar de ou perder a umidade; enxugar(-se)
13. Fazer trepidar ou trepidar; fazer estremecer ou estremecer; tremer
14. Ocupar o espaço de; ser o conteúdo de; tornar(-se) cheio
15. Escolher uma pessoa ou coisa entre outras; decidir-se por

Jogo das 10 diferenças



Caça palavras

R V D Z J H I M L A P D H Z I
 A Z A P E U Q S J D P B O L H
 T L L E D G O I E U C U C O N
 R S I S A R T B T J O A I L E
 O Y M S D H N R W A M N W I C
 P O E O I U E I G K U M W T E
 M V N A V Q M N E T N E G N S
 I N T S I F I Q F O I Y M A S
 B A O X T K O U E L D U X F I
 P T A X S M P E S Y A L F N D
 H A T T E V E D T C D U L I A
 X L L P F C D O A J E J X C D
 O L K D W P A S S V C W D V E
 S D Z Z A Q O A T A D I M O C
 F S D P S O R I E B M O B Y V

- IMPORTAR
- GENTE
- PESSOAS
- AJUDA
- COMUNIDADE
- ALIMENTO
- BRINQUEDOS
- NATAL
- FESTAS
- COMIDA
- FESTIVIDADE
- NECESSIDADE
- INFANTIL
- DEPOIMENTO
- BOMBEIROS

Sudoku

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9x9, constituída por 3x3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

7	2			9			6	
6	8	3		5		7	9	4
		9		6	7	8	2	
1		8						7
		6	8	4				2
3		2				9		6
2	9					6		8
			6					1
	6	5	7		2		3	9

Culinária por Rosa Bandeira

Frango recheado



Ingredientes

- 1 frango com 1kg
- ½ chouriço
- 1kg de batatinhas
- 100 g de miolo de pão
- 50 g de azeitonas laminadas
- 1 cebola pequena
- 1 dente de alho
- 1/2 dl de azeite
- 30 gr de margarina
- 1 ovo
- 1 folha de louro
- Salsa
- Sal e pimenta q.b.

Modo de preparação

Fazer um refogado com a cebola o alho e o azeite, adicionar o chouriço picado, as azeitonas picadas e deixar refogar. Depois adicionar o miolo de pão e a salsa picada. Adicionar depois o ovo e misturar novamente muito bem. Colocar o frango numa assadeira e rechear com a mistura, temperar com o azeite, colo-

car a margarina por cima em pedaços, o sal a pimenta e o louro e levar ao forno durante 30 minutos. Descascar e lavar as batatinhas, juntar ao frango no tabuleiro, envolver no molho e deixar assar mais 45 minutos ou até ficar tudo assado. Servir e decorar a gosto.

Bom apetite!

OLHAR COM OLHOS DE VER



A seus pés. Créditos: Paulo Perdiz



Passeio em Viana do Castelo. Créditos: Augusto Bandeira



Mural Art in Cambridge. Créditos: Stella Jurgen



O que vai ganhar do Pai Natal? Eu ganhei um rebuçado. Créditos: Fa Azevedo

CARNEIRO 21/03 A 20/04

Poderá ter alguma tendência, nesta fase, para impor aos outros as suas crenças religiosas ou a sua maneira de ver a vida. Lembre-se de que cada pessoa tem o direito de se orientar pelas suas próprias ideias. Tenha ainda especial cuidado ao lidar com todos os assuntos que envolvam a Lei ou a fiscalidade.

TOURO 21/04 A 20/05

Durante este trânsito a sua capacidade de estratégia e espírito crítico estarão muito desenvolvidas podendo ocorrer mudanças de fundo no seu ambiente profissional. Pode ser uma boa altura para corrigir ou mudar uma determinada situação ou voltar à carga em relação a um processo pendente. Se necessário, use de subtilidade.

GÉMEOS 21/05 A 20/06

Nesta semana encontrará dentro de si forças das quais não tinha consciência. Os poderes sobrenaturais e o lado oculto da vida, são áreas que lhe despertarão a curiosidade e interesse. Período de algum pessimismo e fatalismo. Aceite a vida como ela é, obtendo o máximo de proveito. Viva o presente sem receio e com positivismo.

CARANGUEJO 21/06 A 20/07

Nesta fase a imaginação e o poder criativo estão desenvolvidos, a sua sensibilidade às artes e à cultura é grande, aproveite para visitar um museu, ir a exposições ou assistir a um concerto musical. Está a atravessar um período de descontração e otimismo, se tiver filhos, saia e divirta-se com eles.

LEÃO 22/07 A 22/08

O seu mundo interior, a sua família, os seus amigos estarão nesta semana no centro das suas atenções. À sua volta instalar-se-á um clima de harmonia e uma sensação de segurança e bem-estar. Poderá sentir no seu íntimo uma maior felicidade, tanto a nível doméstico como no trabalho. Aproveite para exprimir de uma forma tranquila os seus sentimentos e emoções.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Quando Vénus passa pela Casa III, que é a Casa da comunicação, vai-lhe criar momentos de maior harmonia, de tranquilidade, mas fazendo com que se sintam mais à vontade no contacto com os outros. O seu poder de sedução vai passar precisamente pelo dom da palavra, conseguindo assim um ambiente leve e descontraído à sua volta.

BALANÇA 23/09 A 22/10

Algumas dúvidas obscuras em relação ao seu passado poderão atormentá-lo nesta altura. Procure fazer alguma pesquisa para obter as informações de que necessita. Se puder contacte um parente mais idoso para se esclarecer. Verá que um diálogo aberto e desinibido lhe poderá trazer a tranquilidade que tanto procura.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

A sua capacidade de empenho e a sua ambição estão concentradas em melhorar a sua situação financeira. Pode, como tal, obter os lucros e a segurança monetária que pretende. Contudo, não é a altura para fazer despesas de um modo impulsivo. Do mesmo modo, os investimentos deverão ser ponderados e prudentes.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Neste momento é você o centro da sua vida e não aceita que ninguém lhe diga o que deve ou não fazer. Poderá até agir com brusquidão se lhe tentarem impor muitas restrições ou limites. Não obstante, é possível que se apaixone subitamente por alguém ou simplesmente acentue uma relação que vem do passado.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

Durante este trânsito a sua insegurança, medos e complexos de inferioridade serão notórios. Poderá sentir-se emocionalmente em baixo pelo que deve evitar confrontos com os outros. Aproveite para se isolar um pouco, leia, medite, analise emoções e atitudes e prepare-se para recomeçar a sua atividade em pleno.

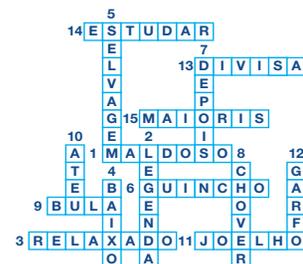
AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Durante este período poderá sentir uma certa saturação dos ambientes que lhe são usuais ou monótonos. Dando liberdade à sua criatividade e bom gosto, poderá desejar fazer uma remodelação de fundo no seu lar ou mesmo no seu local de trabalho. Os seus afazeres serão encarados de uma forma criativa e inovadora.

PEIXES 20/02 A 20/03

Ao longo deste período e com a ajuda de Vénus sentir-se-á capaz de lutar pelos seus ideais ou por uma causa justa com redobrada diplomacia, sem agressividade, o que lhe poderá granjear maior sucesso. Ao nível afetivo, atravessa um período bastante positivo, marcado por grande romantismo e ternura.

Soluções



4	6	8	5	9	7	3	2	1
5	1	7	3	6	2	8	9	4
2	9	3	1	8	4	6	7	5
8	2	5	6	3	1	7	4	9
1	3	9	4	7	8	2	5	6
6	7	4	9	2	5	1	8	3
3	8	6	7	5	9	4	1	2
9	4	2	8	1	3	5	6	7
7	5	1	2	4	6	9	3	8



WE'VE MOVED!

SAME SHOW, SAME TIME, DIFFERENT CHANNEL

Watch GenteTV on TLN, Saturdays, 8:00 - 9:30am

ROGERS™ 28 HD - 35 HD **Bell** 700 HD **Shaw**) 65 HD - 66 HD - 89 - 985 IPTV

Gente 
da Nossa



Agenda comunitária

Casa da Madeira
Passagem de Ano

1621 Dupont St. - Toronto - 31 Dez. 6 pm
Passagem de ano na Casa da Madeira, animação com Unique Touch. Jantar servido pelo Cabral Catering. Bar aberto. À meia-noite, será servido espumante, marisco, doces e frutas a todos. **Para mais informações e reservas (416)-533-2401**

Casa do Alentejo
Passagem de Ano

1130 Dupont St. - Toronto - 31 Dez. 6 pm
A Casa do Alentejo realiza, como já é reconhecido, uma grande passagem de ano. Venha celebrar com a sua família e amigos! **Para mais informações e reservas (416)-537-7766.**

Northern Portugal Cultural Centre
Passagem de Ano

40 Albany St., Oshawa, 31 Dec - 5:30pm
Celebrate NYE 2024 at the NPCC! A night to remember! Doors Open at 5:30 PM** Dinner at

6:45 PM** Dinner details:- Appetizers to start
- A delectable 3-course meal: Soup, Main Course & Dessert
- Cash Bar available
Midnight Extravaganza:
- Indulge in 4 types of Seafood & Sweets
- Party Favours to enhance the fun
- Celebrate with Champagne - One bottle per table! Featuring Euro Sound Entertainment - Get ready to dance! Early Bird Tickets ON SALE NOW!
- Members: \$90 | Non-members: \$100
- Teens: \$60 | Children: \$50
(Prices increase after Dec 17)

Reserve Now: 905-576-2474 | melannie@northernportugal.org

Associação Migrante de Barcelos
Jantar dos Reis

2079 Dufferin St. - Toronto - 13 Jan. 7 pm
Festa dos Reis, jantar com a nossa tradicional comida portuguesa e atuação do Grupo Cantares da Associação Migrante Barcelos. **Para mais informações e reservas (647)-949-1390**

Casa das Beiras
24º Aniversário

1263 Wilson Ave. - Toronto - 20 Jan. 7 pm
Noite animada com a Banda Karma e a presença de Augusto Canário. **Para mais informações e reservas (647)-261-7155**

Associação Migrantes de Barcelos
Valentine's Night

1263 Wilson Ave. - Toronto - 17 Fev. 6 pm
Noite animada com a Banda Karma. Haverá uma lembrança para todos e um sorteio de uma noite em Niagara Falls para dois. **Para mais informações e reservas (647)-949-1390**

Arsenal do Minho
25º Festival de concertinas e Cantares ao Desafio

3404 Dundas St. W, Toronto, 24 Fev 6:30pm
Guarda na sua agenda esta data. Mais detalhes após as festividades do fim de ano. Podem contactar **(416) 532-2328**

Classificados



Procuramos um vendedor para se juntar à nossa equipa. Com conhecimentos de inglês e português.

Contacto: r.bandeira@mdcmediagroup.com

Aluga-se - Apartamento no primeiro andar. Com as utilidades incluídas, com 1 quarto, sala, cozinha e casa de banho. Lavandaria a moedas, acesso privado ao quintal e acesso a uma grande cantina no Basement para arrumações, Localizado na área da Dufferin e Rogers, passos para os transportes públicos. **Ligar (416) 908-6328 ou (416) 899-4902**

Sweetie Pie Bakery is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment. Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: \$16.00-\$17.00 per hour. **Contactar Cesario: (647)245-3301 ou cesario@mysweetiepie.ca**

Limpeza neve - Precisa-se de pessoal para limpeza da neve com máquina (snowplow) e com pá (shovel). É necessário o mínimo de experiência. **Contactar Jorge: (416)531-4045 (pode mandar mensagem).**

Cozinheiro - O Abrigo Centre está à procura de um cozinheiro a tempo parcial para apoiar o programa para idosos Life and Hope. São três dias por semana, de terça a quinta-feira, das 9:00 às 15:00 horas. Mais informações aqui: abrigo.ca/about-abrigo/career-opportunities



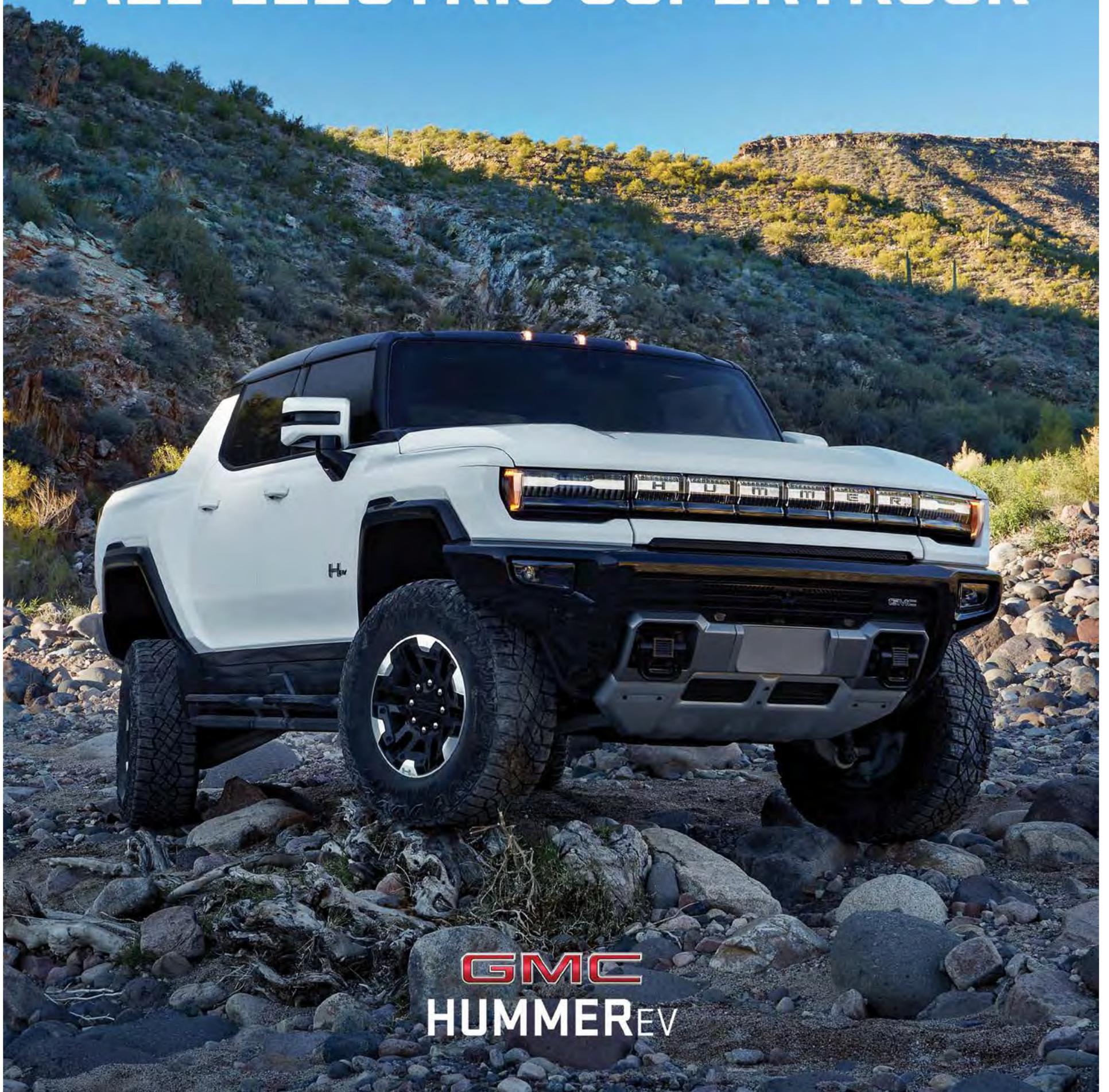
UNION AND TD ARE EXCITED TO PRESENT THE ROLLER EXPRESS RINK! JOIN US INDOORS INSIDE THE NEWLY OPENED TD WEST CARRIAGEWAY FOR A FUN AND MAGICAL **FREE** WINTER EXPERIENCE. TORONTOUNION.CA



Descarregue a aplicação da App Store ou Google Play É grátis!

mileniostadium.com
Mais próximo. Mais dinâmico. Mais atual.
O mesmo de sempre, mas melhor!

THE WORLD'S FIRST ALL-ELECTRIC SUPERTRUCK



GMC
HUMMER^{EV}

applewood

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | applewoodauto.com

BOAS FESTAS E PRÓSPERO ANO NOVO



1-888-843-4721
info@vieirainsurance.com

vieirainsurance.com
f @vieirainsurance

WE SPECIALIZE IN COMMERCIAL REAL ESTATE | JANITORIAL SECTOR | GENERAL CONTRACTORS | BONDING AND
WORK WITH THE TOP INSURANCE COMPANIES IN CANADA TO PROVIDE YOU THE BEST PRODUCT AND SOLUTION TAILORED TO YOUR NEEDS