

## A VERDADE DA MENTIRA



Créditos: David Ganhão

### COVID aumenta no Canadá

Testes rápidos menos acessíveis

P24

### Camões TV Magazine

Sábados 7h30 - Citytv

Domingos 10h - Global Durham

P30

### Clássico

### SL Benfica FC Porto

P41

**roundtable**

apresentador  
**Vince Nigro**  
convidados  
**Lenita Lopes**  
**Francisco Pegado**

Temas em discussão

Discussão de temas da atualidade  
**A verdade da mentira**  
- na política a mentira é uma arte?

 CAMÕES TV

 CAMÕES radio

sexta-feira às 18h

## EDITORIAL



# Onde está a verdade?

Manuel DaCosta  
Editorial



**Uma recente greve de escritores em Hollywood paralisou a indústria do espetáculo. Os atores reagiram apoiando os escritores que dão vida a tudo o que fazem e dizem. Sem alguém a escrever as palavras que dizem, perdem-se e tornam-se bastante vulgares. O mesmo se aplica aos políticos e outros artistas que recorrem a argumentistas que pesquisam e melhoram as suas mensagens, o que faz com que os estúpidos pareçam inteligentes. Onde é que o ghostwriting para filmes e discursos e a verdade se encontram?**

**N**um mundo em que as pessoas têm preguiça de ler e em que a palavra falada e a absorção visual de vídeos e dados se tornaram comuns, a verdade tornou-se obscura. Os seres humanos já não verificam a veracidade e a exatidão da informação absorvida, porque o conhecimento é disseminado muito rapidamente e as nossas mentes aceitam-no como verdade e passam a herdar outro pedaço de informação possivelmente falsa na nossa diáspora mental. A falsidade e a manipulação de mensagens tornaram-se parte da vida social e as pessoas que sentem que a verdade é importante nas suas vidas têm de gastar quantidades consideráveis de energia para reconhecer notícias fictícias e espúrias.

A distorção dos factos tornou-se predominante em todos os aspetos da nossa vida, desde os nossos amigos, familiares e conhecidos, resultando numa guerra cerebral que não pode ser ganha. Em quem se pode confiar? O nosso físico foi condicionado pe-

los nossos pais a confiar e a dizer a verdade. Hoje em dia, a educação dos pais perdeu-se para as redes sociais, onde a palavra verdade é subjetiva, porque a política de esquerda se apoderou dos factos sem ter de justificar a sua legitimidade ou autenticidade.

A falsidade e a manipulação de mensagens estarão para sempre enraizadas na sociedade, criando condições perigosas para a estabilidade do mundo, e muitos dos que não querem que os seres humanos pensem por si próprios ditarão os seus efeitos nefastos no discurso público, na confiança e no ser global dos indivíduos. Isto não será difícil de fazer porque nos tornámos mentalmente preguiçosos e vendemo-nos. A desinformação e a falta de informação serão a doença do século e afetarão a forma como vivemos. Talvez seja conveniente recorrer à Bíblia para obter alguma orientação sobre os princípios básicos da vida. O guardião já não é São Pedro, mas os manipuladores da IA, onde os factos e a ficção se tornaram sinónimos de verdade.

Por conseguinte, vários atores, incluindo entidades políticas, empresas e grupos de interesse e, acima de tudo, muitos dos seus amigos, manipularão o nosso futuro porque a honestidade está enterrada a dois metros de profundidade. Andam por aí a espalhar mentiras convenientes, que os farão sentir melhor.

No final, toda a gente vai mentir um dia, e muitos nunca terão a coragem de ser verdadeiros e mostrar uma cor genuína nos seus olhos. Se as mentiras são necessárias, não magoem aqueles que tentam viver a sua verdade. Esteja atento a todos os que sugerem que são amigos e que precisam que você saiba disso. A falsidade obriga-nos a duvidar de tudo o que vemos, incluindo os corpos que andam sobre duas pernas.

A amizade e a verdade têm consequências nas suas ações sem que seja necessário falar.

Versão em inglês ➔ pág. 15

**MILÉNIO** STADIUM

Leia a qualquer hora do dia [mileniostadium.com](http://mileniostadium.com)  
Siga-nos nas redes sociais [f](https://www.facebook.com/mileniostadium) [i](https://www.instagram.com/mileniostadium) [@](https://www.linkedin.com/company/mileniostadium) [@mileniostadium](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Ano XXXII - Edição nº 1660  
29 de setembro a 5 de outubro de 2023  
Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!

Propriedade de:  
Milénio Stadium Inc. / MDC Media Group  
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5  
Telefone: 416-900-6692

Manuel DaCosta  
Presidente, MDC Media Group Inc.  
[info@mdcmediagroup.com](mailto:info@mdcmediagroup.com)

Madalena Balça  
Diretora, Milénio Stadium  
[m.balca@mdcmediagroup.com](mailto:m.balca@mdcmediagroup.com)

Assistente de Direção: Carlos Monteiro  
[c.monteiro@mdcmediagroup.com](mailto:c.monteiro@mdcmediagroup.com)

Diretor Criativo: David Ganhão  
[d.ganhao@mdcmediagroup.com](mailto:d.ganhao@mdcmediagroup.com)

Edição Gráfica: Fabiane Azevedo  
[f.azevedo@mdcmediagroup.com](mailto:f.azevedo@mdcmediagroup.com)

Publicidade: Rosa Bandeira  
416-900-6692 / [info@mdcmediagroup.com](mailto:info@mdcmediagroup.com)

Redação: Adriana Paparella, Fabianne Azevedo, Inês Barbosa.

Colaboradores do jornal: Adam Care, Adriana Marques, Aida Batista, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa,

Daniel Bastos, Paulo Gil Cardoso, Paulo Perdiz, Raul Freitas, Rosa Bandeira, Vincent Black, Vítor M. Silva.

Traduções: David Ganhão  
Parcerias: Diário dos Açores e Jornal de Notícias

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

## PREVISÃO METEOROLÓGICA

### TORONTO

SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI
20º	22º	25º	27º	23º	24º	26º



# A MENTIRA É UMA VERDADE QUE SE ESQUECEU DE ACONTECER

Mario Quintana

Os exemplos são infindáveis – a mentira no discurso político não tem cor, nem tendência ideológica, é transversal e universal. E se nos tempos em que não havia a facilidade de verificação da mensagem era fácil dizer mentiras ou inverdades, agora, no tempo em que as plataformas de busca nos lembram tudo e mais alguma coisa, continuamos a ser bombardeados com afirmações, promessas, e juras que mais tarde percebemos que não passam de formas arditosas de convencer quem ouve de que afinal o que se passou foi apenas a verdade que se esqueceu de acontecer...

Nesta página trazemos apenas alguns exemplos, famosos, de mentiras propagadas de forma consciente e com claros objetivos políticos.

Madalena Balça/MS

## NARENDRA MODI

Primeiro-ministro da Índia

Prometeu e não cumpriu:

**100 cidades inteligentes em toda a Índia até 2022.**

**Criar 20 milhões de empregos por ano se fosse eleito.**

## BILL CLINTON

Ex-Presidente dos EUA

Declarou na televisão nacional:

**"Não tive relações sexuais com aquela mulher (Monica Lewinsky)".**

## ADOLF HITLER

Chanceler e Führer alemão

Declarou que:

**A Alemanha estava sob ameaça dos judeus internacionais, uma mentira paranoica e racista que conduziu ao Holocausto.**

**A anexação da Áustria e da Checoslováquia era uma medida defensiva e não uma agressão expansionista.**

## JAIR BOLSONARO

Ex-Presidente do Brasil

Afirmou que:

**É uma falácia dizer que a Amazônia é património da Humanidade e é um equívoco afirmar que a floresta é o pulmão do mundo.**

## MIGUEL ALBUQUERQUE

Líder do PSD Madeira

Afirmou que:

**Só governaria a região se ganhasse as eleições com maioria absoluta (venceu com minoria, mas estabeleceu acordos para governar).**

## DONALD TRUMP,

ex-Presidente dos EUA

Afirmou que:

**O muro na fronteira entre os EUA e o México estava a ser construído e pago pelo México.**

**No dia em que tomou posse a cerimónia teve a maior multidão da história.**

**Os EUA tinham "ultrapassado o pico" da pandemia de COVID-19 em abril de 2020.**

## GEORGE W. BUSH

Ex-Presidente dos EUA

Afirmou que:

**O Iraque tinha armas de destruição maciça, argumento que levou à Guerra do Iraque.**

## JOE BIDEN

Presidente dos EUA

Afirmou que:

**Foi detido quando tentava visitar Nelson Mandela na prisão na década de 1970, uma afirmação que mais tarde desmentiu.**

**Se tinha oposto à Guerra do Iraque desde o início, uma afirmação que foi desmentida pelo seu voto inicial a favor da mesma.**

## JOSÉ SÓCRATES

Ex-primeiro-ministro de Portugal

Afirmou:

**"Eu não governo com o FMI" quando sabia que o FMI está presente no Fundo Europeu de resgate desde a sua criação pela União Europeia.**

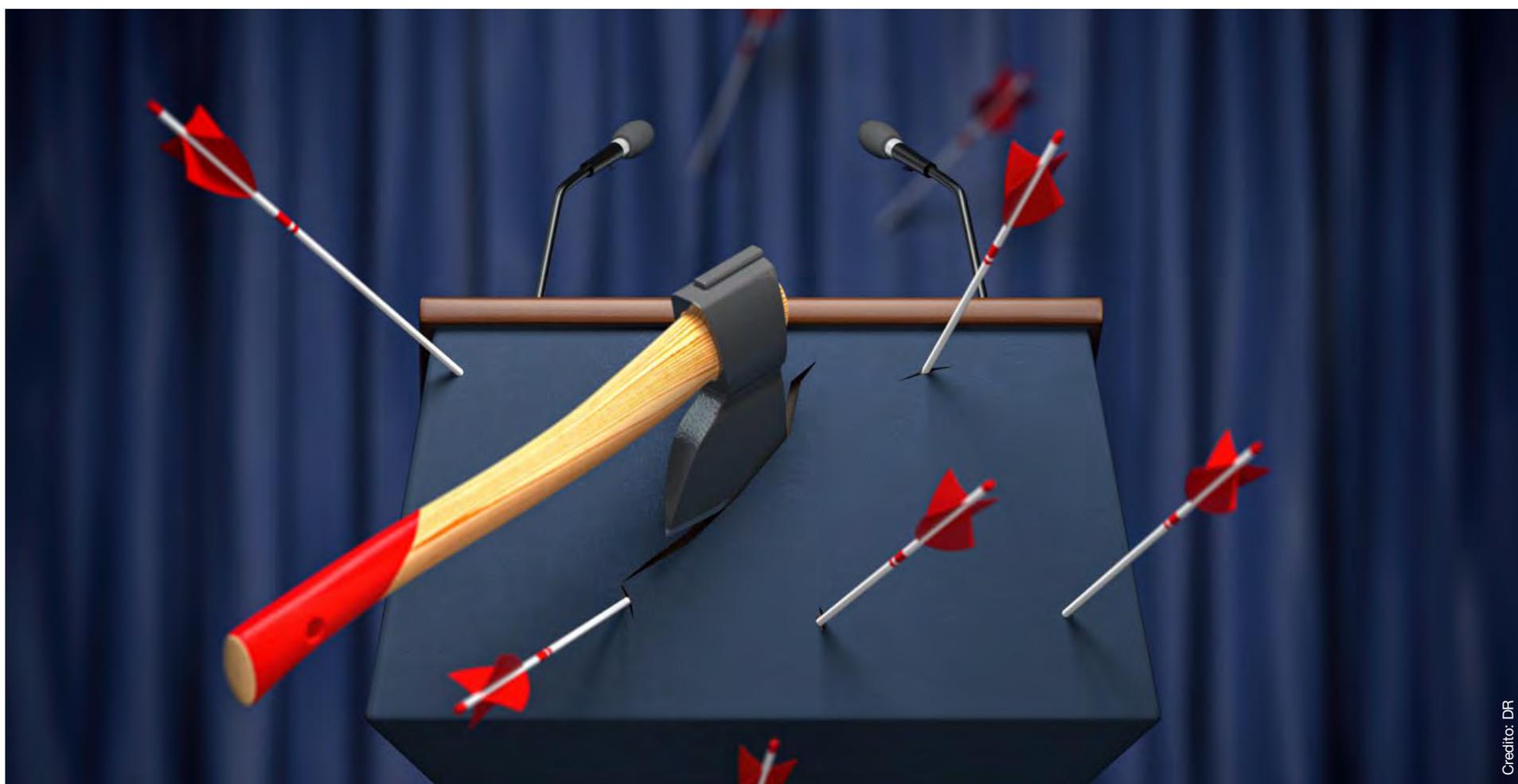
## ANTÓNIO SALAZAR

Ex-Presidente do Conselho

Afirmou que:

**O colonialismo português era excepcional e diferente de todos os outros – multirracial e promotor de uma coexistência pacífica entre colonizadores e colonizados.**





Credito: DR

## Lying is never a good strategy in politics

Marcel Weider

**Machiavelli said that the prudent ruler must be a good simulator and dissimulator, but he must “disguise this quality very well”, he must learn to be evil and make use of this quality, or stop making use of it, according to need. Machiavelli added that a ruler doesn’t really need to have all the virtues, “it is enough that he appears to possess them”.**

This pretence, nowadays, becomes, in the overwhelming majority of cases, a powerful weapon of self-destruction, when it evolves into lies or untruths and grows like a snowball, amplified by a public opinion very much anchored in certainties that arise from what is said or heard to have been said.

And the discrediting adds up with each lie detected and affects not just one or other disguised politician, but politics in general. The expression “they’re all the same, I don’t believe any of them” circulates quickly, lumping everyone together.

This is where the need for a communication strategy comes in, designed by professionals who indicate the paths the message should take so that it achieves its object-

ives and convinces the target audience that there is a difference after all, i.e. politicians are not all the same.

Marcel Weider is the President of Aurora Strategy Group, and is a well-known and recognized political consultant. In this interview, he helps us understand how communication strategy is absolutely vital for a candidate or a political group to be able to convey their message credibly.

**Milénio Stadium: In journalism we learn that the truth must be above all else - facts must be communicated with integrity and accuracy. In the specific case of the world of politics, with communication strategies serving the interests of a particular person or group, how can we find out what is true or false?**

**Marcel Weider:** In any democracy, getting the facts to make an informed decision is important. That is precisely why it holds great significance to possess an independent and unrestricted media, upon which individuals can depend upon to deliver the truth and keep politicians as well as political parties responsible.

In addition, having access through Freedom of Information allows people to know how decisions are made and the material that supports those decisions.

**MS: How important is communication strategy in the world of politics, which we know is increasingly discredited in the eyes of public opinion?**

**MW:** In politics, having a sound communication strategy is vital in getting your message across to the audience you are trying to speak to. Every day governments make decisions that affect your lives, whether municipally, provincially or federally. These decisions can affect where you live, how much you pay for gas, or how much taxes you pay. Communicating those decisions requires having a sound communication strategy.

In elected politics, the same thing applies. You need to understand what will encourage people to support your position. Without a strong and thoughtful communication strategy, your message will not reach the people you need to succeed.

It is no different than from the private sector where a company is launching a new product and needs to reach an audience that is prepared to buy their product. They need to think about how to communicate the strengths of the product and its features to position it to stand out from their competitors.

**MS: Recently here in Ontario we have the Greenbelt case in which the Ford government seems to have been forced by public opinion to backtrack on decisions that had already been made - do you think that in this case there were errors in the communication of the whole process?**

**MW:** I think it was a flawed process that created a communications problem for the Ford government. The Premier committed to not touching the Greenbelt and then backtracked on that promise. It became almost indefensible when it was revealed how the areas of the Greenbelt were chosen to be removed.

From a communications point of view, they painted themselves into a corner by trying to justify the expediency of their decision over a process that would be transparent. Once both the Auditor General and the Integrity Commissioner released their reports it became clear that they were in an indefensible position.

**MS: Are lies or untruths a means of political survival? Or, on the contrary, can they be a means of self-destruction?**

**MW:** Lying is never a good strategy in politics. Eventually the truth comes out and you’re caught. Having different perspectives or views on a subject is fair as long as you don’t stray into telling falsehoods.

Many politicians get caught telling lies that lead to their downfall. They may say things without full knowledge of the facts in response to a question posed to them. If they deliberately mislead, they should be held accountable.

**MS: We know how much falsehood dominates our lives - especially in the world of social networks (a breeding ground for the creation of an almost parallel reality), which are also widely used to broadcast fake news. So how can we distinguish between what is true and what is false?**

**MW:** Social media has become a real problem in distinguishing truth from falsehoods. The best way is using reliable and reputable sources for information. Major news outlets that have the resources to investigate and report on issues are seen as credible sources. Government institutions like Health Canada or the CDC in the United States provide accurate and unbiased information on health issues. Consumer Reports provide information on products we buy.

In terms of political information, it has become harder to distinguish reality from falsehoods. Again, as I mentioned above, check the source of the post, and then verify its authenticity. It takes a little bit more work, but taking things at face value creates more problems down the road.

Today more people operate in echo chambers wherein they subscribe to certain sources that fit their viewpoints. There is a lack of critical thinking that is impacting our political discourse. It is a sad commentary that we choose only to listen to only one point of view, the one we like. A healthy democracy requires us to challenge our preconceived notions and be open to new ideas. When we do that, we are all much stronger for it.

Madalena Balça/MS



Marcel Weider. Photo: DR.



Credito: DR

# A verdade e a sinceridade vencem sempre

## Ana Bailão

Nesta edição em que tanto falamos da mentira ou inverdade associada à política, ou melhor dizendo, ao discurso político, pareceu-nos essencial falar com um protagonista, para tentarmos entender como se constrói uma campanha e que preocupações tem um candidato a um cargo político.

Ana Bailão, uma das mais relevantes figuras políticas da nossa comunidade, como todos sabemos, tem uma larga experiência nestas andanças da política. Fez várias campanhas eleitorais, sendo que a última que a fez correr a cidade de Toronto, teve uma dimensão tal que exigiu que Ana Bailão se fizesse acompanhar de uma equipa qualificada e experimentada em comunicação política.

Como se relaciona o candidato, com uma equipa que está treinada a pôr de lado as emoções e trabalhar com frieza a mensagem que se quer passar? Como lida um candidato com o que se constrói e se diz à sua volta? Como se decide qual o caminho para a vitória?

Nesta conversa, Ana Bailão falou com a segurança de quem tem a convicção de que disse o que queria dizer, fez o que precisava ser feito porque nunca permitiu que a estratégia desenhada lhe passasse ao lado. Ao contrário, não só participou nas decisões, como teve sempre a palavra final.

E para esta luso-canadiana a política não rima com mentira, considerando mesmo que “a verdade e a sinceridade vencem sempre”, mesmo quando se perdem eleições.

**Milénio Stadium:** A Ana Bailão já tem um histórico de campanhas eleitorais, embora me pareça que há diferenças significativas entre a campanha para se ganhar um ward e a campanha para conquistar a cidade, como Mayor. Concretamente nesta última campanha quais foram as linhas orientadoras de toda a estratégia de comunicação? E como foram determinadas?

**Ana Bailão:** Comunicar o mais diretamente possível com o público. Apostámos muito na campanha porta a porta, onde falávamos com as pessoas e distribuíamos panfletos com as nossas ideias para a cidade. E fizemos um excelente trabalho, neste particular, porque conseguimos tocar em 700.000 portas. E depois através da comunicação social – fazíamos constantemente conferências de imprensa onde fazíamos anúncios sobre a nossa plataforma política. Isto para além do social media.

**MS:** No jornalismo aprendemos que a verdade tem de estar acima de tudo – os factos devem ser comunicados de forma íntegra e correta. No entanto, também este mundo tem vindo a ser descredibilizado com a cedência a interesses económicos e políticos. No caso concreto da Ana, que posicionamento foi adotado em relação à comunicação social?

**AB:** Pois nós tentamos sempre transmitir a nossa mensagem, mas por vezes há certas coisas que são sempre frustrantes, não é? Por exemplo, nesta última eleição, uma das coisas com que nós nos debatemos constantemente foi o facto de surgirem certas sondagens que estavam por todo lado e que eram produzidas por empresas que mal eram conhecidas. E a comunicação social nem se preocupava em ver de onde é que vinham estas sondagens, que empresas as estavam a apresentar, por exemplo. Não perguntavam, automaticamente tomavam aquela informação como informação credível. E isso afetou-nos. Afetava-nos mais porque as pessoas dizem “ah, ele está em primeiro”, outro dia, estava em quarto... e como é que isto era possível? Nós achávamos sempre que era estranho a comunicação social não fazer essas perguntas, não pôr em causa. Obviamente, que também sabíamos que, por muito que não se diga, nós conseguimos sempre ver quais são os meios de comunicação social que estão mais à esquerda ou mais à direita, que favorecem mais uns candidatos, que favorecem menos outros.

**MS:** Sabemos como a falsidade domina muito a vida de todos nós – principalmente no mundo das redes sociais (terreno propício à criação de uma quase realidade paralela), também elas muito utilizadas para veicular muitas mentiras ou fake news. Como lidou enquanto candidata com esta área da comunicação?

**AB:** A nossa estratégia foi: a candidata não vê, mas claro que a equipa via e acompanhava de perto tudo o que por lá se passava. Eu, pessoalmente, não via nada, nem tinha no meu telefone acesso a redes sociais. Porque há sempre ataques pessoais e à família e esta foi a maneira que encontramos de me proteger e não permitir que, de algum modo, isso me afetasse. Mas claro que a equipa via tudo e respondia sempre que fosse de responder, porque há coisas que nem merecem resposta. Esta é uma estratégia que sei que muitos candidatos adotam para lidar com esse mundo onde tudo parece permitido.

**MS:** A comunicação política e os estratégias que estão associados a uma campanha são essenciais para ajudar a combater a descredibilização da política e dos políticos?

**AB:** São e são extremamente essenciais nesta era em que vivemos. Nos dias de hoje, acho que são ainda mais importantes porque há tanta e tanta coisa que não é verdade. E há pessoas que acreditam, embora há cada vez mais pessoas que duvidam ou acreditam menos. Mas sim as pessoas de estratégia de comunicação na política são essenciais.

**MS:** Mas não se corre o risco de retirar autenticidade à mensagem do candidato, que passa a ser muito formatada?

**AB:** Não. Eu acho que dá para equilibrar as duas coisas. Eu acho que o candidato tem que ser sempre quem dá a última palavra. É verdade que, às vezes, há pessoas que fazem a comunicação política, que tentam forçar certas campanhas, que tendem a ficar muito distanciadas daquilo que o candidato é. Mas eu acho que há formas de equilibrar as duas coisas, de modo que a pessoa possa ser ela própria, mas ter os canais apropriados, uma estratégia apropriada e uma comunicação apropriada.

**MS:** Mas, no seu caso, sentiu necessidade de, de certo modo, impor também as suas regras nesta matéria e dizer que queria estar presente, fazer parte e não se afastar do desenho da estratégia? Sentiu essa necessidade ou isso aconteceu de forma absolutamente natural?

**AB:** Eu acho que as pessoas que me estavam a rodear e que gostavam da minha campanha também viram logo que eu era uma pessoa que tinha que estar nessa decisão. Quando se delineava essa estratégia eu tinha que estar envolvida.

**MS:** Por outro lado, o facto de no caso concreto do mundo da política, as estratégias de comunicação serem desenhadas para servirem o interesse de determinada pessoa ou grupo, podem contribuir para que seja difícil para o público descortinar o que é verdade ou falsidade?

**AB:** Acho que a estratégia sempre houve e todos os políticos se apresentam com uma cor, com uma estratégia. E, portanto, eu acho que sempre houve. Talvez hoje esteja mais acentuada porque a velocidade e a intensidade e a polarização dentro da política é tão grande, e não só na política, no mundo em si, que os candidatos têm necessida-

de de ter a certeza que estão a responder de forma correta e adequada. Porque se nós não nos identificamos, não nos mostramos convictos do que estamos a dizer e não conseguimos passar a nossa mensagem, somos definidos pelos outros. E isso é um erro crucial na política.

**MS:** A mentira ou inverdade são meios de sobrevivência política, ou seja, os políticos têm necessidade de mentir para sobreviver?

**AB:** Eu acredito que não. Acho que a verdade e a sinceridade vencem sempre. E continuo a acreditar nisso.

**MS:** Então a mentira pode funcionar como meio de autodestruição?

**AB:** Sim, sem dúvida. Porque mais tarde ou mais cedo as coisas vêm-se a saber e isso ainda pode ser pior do que a mentira que se poderia estar a usar para ofuscar uma qualquer realidade.

**MS:** Há alguma coisa de que se arrependa dentro da campanha que fez, as mensagens que passou? Tudo o que disse, tudo o que foi afirmado durante a campanha, é exatamente aquilo que a Ana queria dizer?

**AB:** Acho que sim. A única coisa que penso agora, quando olho para trás, que faria diferente era desfrutar mais da campanha logo desde o início. Quando a campanha começou eu estava nervosa, claro... era uma coisa muito grande e sentia aquele peso. E conforme fiquei mais confiante, à medida que percebi que tinha todas as capacidades e muito mais do que os outros candidatos de fazer uma boa campanha e levar a minha mensagem, fiquei mais solta. E acho que as pessoas também responderam a isso. E agora olho para trás e digo a mim mesma quem me dera ter estado assim desde o primeiro dia... teria desfrutado mais da campanha. E teria conseguido conectar-me muito melhor com as pessoas e desfrutar da campanha muito mais.

**MS:** Acredita que hoje em dia as campanhas políticas acabam por ser muito mais essa capacidade de gerar empatia com as pessoas do que propriamente com as mensagens que se divulgam?

**AB:** Acho que sim. Acho que a empatia é fundamental. E as pessoas conseguirem relacionar-se com o político é de grande importância.



Credito: DR

# POLÍTICA DE PERNA CURTA

Todos nós conhecemos um “Pedro” que de tanto gritar “lobo” já ninguém lhe dá crédito quando realmente algum animal feroz se aproxima para atacar as inocentes ovelhas. Fomos ensinados, desde sempre, que não devemos brincar com coisas sérias - ainda assim, vamo-nos apercebendo, conforme vamos crescendo, que a teoria é, na prática, muitas vezes outra. “Olha para o que eu digo, não olhes para o que eu faço”.

Na política, a “arte de mentir” já se tornou numa prática comum para que aqueles que estão ou querem chegar ao poder consigam moldar a opinião pública ou, muitas vezes, tentar sair de fininho de alguma situação controversa.

Mais ainda, esta capacidade de manipular, distorcer factos e construir falsas narrativas é frequentemente aceite e vista como uma habilidade estratégica - e até necessária - para manter a hegemonia social. As chamadas mentiras piedosas...

Bem sabemos que as mentiras - sejam elas de que dimensão forem e independentemente da sua intenção - podem surgir em qualquer ambiente e ocasião, não sendo portanto exclusivas do mundo político e dos seus agentes. E, como também já percebemos, mais tarde ou mais cedo a verdade acaba por vir sempre ao de cima. Mas estando cientes de que a arte de mentir ou ocultar tem sempre dois lados - o do que engana e o daquele que é enganado - quais

são, afinal, as estratégias (ou, quem sabe, a conjuntura) que leva ao sucesso desta missão de levar a que milhares de pessoas acreditem numa série de promessas debitadas em incontáveis discursos?

Paula do Espírito Santo, Professora do Instituto Superior de Ciências Sociais e Política (ISCSP), da Universidade de Lisboa, conversou com o nosso jornal e realçou que, apesar da transparência e credibilidade de serem das bases mais importantes para que se conquistar o eleitorado, também a comunicação e discurso sensacionalista são poderosos ímanes de atenção, que conseguem atrair e canalizar o interesse de um povo não raras vezes descontente com a forma de governação atual do seu país.

**Milénio Stadium: Muitos especialistas defendem a mentira - ou as falsas verdades - como um mecanismo de sobrevivência humana. Mas corremos, hoje em dia, - e muitas vezes apoiados nessa premissa para “desculparmos” determinadas atitudes - o risco de vivermos num “mundo de faz de conta”?**

**Paula do Espírito Santo:** No plano político, nos regimes democráticos, a transparência e fiabilidade da informação é um dos elementos centrais à boa comunicação e à confiança política, para uma parte dos eleitores. Contudo, a centralidade da política não é um dos elementos vitais e essenciais para outra fatia dos eleitores, que se encontram desligados dos assuntos da política e como tal, com pouco interesse sobre estes. Daí que a prática da exigência e da assunção de responsabilidades sobre as “promessas eleitorais” e outras afirmações e compromissos firmados com o eleitorado, num frenesim de informação quotidiana em múltiplos palcos, nem sempre é relevante para uma parte dos eleitores. Isto pode ser devido a múltiplas causas, como sejam, convicções políticas que filtram o que não é consonante com a “sua verdade”, o desinteresse, a apatia, o afastamento em relação à política, de entre várias causas.

**MS: Num mundo que (também) gira à volta da política - e sabendo o impacto e importância que consegue ter no mesmo - como diria que o poder influencia a perceção da verdade na sociedade, a democracia e a tomada de decisões dos cidadãos?**

**PES:** O poder político, como princípio, deseja a sua manutenção. Como tal, desde

tempos ancestrais, o poder político sempre obteve sempre mecanismos de influência que permitissem a manutenção da sede ou o acesso à mesma sede do poder. Isto significa que num plano doutrinário, e já modernamente, áreas como a psicologia, a sociologia, a ciência política ou as ciências da comunicação têm sido fortes aliados no sentido do diagnóstico e apoio no plano de se explorar os recursos e mecanismos de influência de todos os que governam ou pretendem governar. Neste plano, o poder político constrói as narrativas que entende serem as adequadas em cada momento político.

O poder político sujeita-se, num regime democrático, ao escrutínio não apenas de todos os que consigo concorrem no palco da política, mas sobretudo ao escrutínio da opinião pública, canalizada através dos media como recurso fundamental das democracias. Desta forma, o poder político é gerador de influência sobre o eleitorado e sobre a opinião pública, entendendo-se que nenhuma comunicação é desprovida de intencionalidade. Como tal também o poder político visa influenciar e criar narrativas que permitam a concretização dos objetivos políticos de gestão do Estado, com o apoio e suporte da opinião pública.

**MS: E, mais concretamente, quais as consequências que podem advir de uma também generalizada de imagem de que os políticos falham, na sua maioria, com a verdade? Como é que fica a estabilidade social?**

**PES:** Quando a mensagem política não é claramente suportada em factos, quando se verifica que publicamente existem inverdades, ou incapacidade de cumprimento de promessas eleitorais ou políticas, a política e os políticos perdem. Perdem em descrédito e confiança na democracia e nos seus representantes, e abrem espaço a que novas soluções ‘miraculosas’ se instalem. Acrescem efeitos sobre a estabilidade social que, em regra, pode ficar profundamente afetada com a inoperância e incapacidade de quem está mandatado para a gestão e o serviço público mais elevado do Estado, ou seja a governação do país e não se revela apto para o fazer.

**MS: Como é que, em contexto político, se consegue “moldar” as pessoas para que estas pensem de determinada maneira e si-**

**gam (muitas vezes de forma extremista) as ideologias de determinado partido ou força política?**

**PES:** No contexto da política, também em regimes democráticos, a atratividade da informação sensacionalista concorre com todas as demais e permite canalizar a atenção e o interesse, em especial, dos que estão desiludidos com o sistema e procuram soluções rápidas e aparentemente eficazes para a resolução de velhos problemas do sistema, como a corrupção, a falta de transparência, a falta de salários dignos, e falta de habitação, etc. À atratividade da informação de soluções políticas radicais, e não democráticas, soma-se a permeabilidade às mesmas por parte do eleitorado, que encontra nestas a panaceia para os seus problemas e acredita que estas lhe trarão a desejada resposta que reverte o curso da sua sorte. Ou seja, os regimes democráticos geram as oportunidades e respostas num contexto onde a recetividade dos eleitores se alia à atratividade das soluções dos protagonistas políticos, sigam estas respostas democráticas ou não.

**MS: Como se costuma dizer, até para mentir é preciso saber. Tendo isso em conta, no mundo político, a capacidade de manipular e mentir pode mesmo ser vista como uma arte?**

**PES:** No plano político, e no da comunicação, pode-se afirmar que a informação pode ser entendida como um recurso com múltiplas possibilidades de entendimento. Como tal, a capacidade de influência constitui também um recurso ao dispor da política, sendo que se a política gera novos recursos de influência, também os eleitores se tornaram mais competentes no plano político. Ou seja, os eleitores têm mais informação, por um lado, e também mais fontes onde se basear, e têm, por outro, também mais conhecimento, ou seja, formação literária que lhes permite serem mais autónomos no seu escrutínio político. Daí que caminhamos para sociedades mais exigentes, mais competentes politicamente e também para novos patamares de influência e argumentação, que encontram eleitores de diferentes perfis, em média mais instruídos e capazes, à medida que as gerações se renovam. Ainda há esperança e deve haver para a política. Senão, what else?

Inês Barbosa/MS



Paula do Espírito Santo. Créditos: DR.



## We're hiring!

The Teixeira Team is looking for an accountant or bookkeeper.

Please send your resume to [carlos@helpingbusinesses.com](mailto:carlos@helpingbusinesses.com).

Serviço administrativo  
Contabilidade  
Bookeeping

Aconselhamento  
sobre impostos  
Impostos particulares  
Impostos corporativos

Planeamento patrimonial  
Seguro de vida corporativo  
Planos de reforma privados  
Opções de reforma

Financiamento empresarial  
Soluções de  
dívida empresarial



**Carlos Teixeira**  
Managing Partner

# “Distinguir verdade de falsidade pode ser um desafio”

## Merlyna Lim

**Vivemos um tempo em que parece ser inevitável que a mentira seja usada como arma política. Na realidade, é inegável que o uso da mentira se tem mostrado uma constante no discurso político ao longo da história da humanidade, mas é também indiscutível que a mentira assumiu uma forma particular no momento presente.**

Hoje os meios digitais, os algoritmos, as redes sociais e plataformas, potencializam a profundidade e a dimensão dos efeitos da falsificação dos factos, inverdades e manipulações. São,



Merlyna Lim. Créditos: DR.

portanto, uma nova forma sob a qual se reveste um velho conteúdo.

Vivemos uma espécie de pandemia de mentiras, amplificadas por poderosas plataformas de divulgação e massificação daquilo que, eufemisticamente, se convencionou chamar de fake news. Certo, os jornais já mentiam, a televisão mente, assim como a rádio e outros meios sempre mentiram, mas os meios digitais parecem ter uma vantagem sob seus antepassados na arte de mentir. É que a mensagem mentirosa encontra nesse mundo virtual muitos ouvidos recetivos. Já Maquiavel dizia que “aquele que engana sempre encontrará quem se deixe enganar” e é aqui que reside o âmago da questão.

Pessoas minimamente esclarecidas não deveriam acreditar em tudo o que veem ou leem, mas para isso seria necessário que antes obedecessem a um conjunto de regras que Merlyna Lim, Ph.D. Canada Research Chair in Digital Media & Global Network Society e Director of ALiGN (Alternative Global Network) Media Lab School of Journalism & Communication, Carleton University, aqui partilha com todos os leitores do Milénio.

**Milénio Stadium:** No jornalismo aprendemos que a verdade tem de estar acima de tudo – os factos devem ser comunicados de forma íntegra e correta. No caso concreto do mundo da política, com as estratégias de comunicação a servirem o interesse de determinada pessoa ou grupo, como podemos descobrir o que é verdade ou falsidade?

**Merlyna Lim:** Na política, onde as estratégias de comunicação servem frequentemente os interesses de indivíduos ou grupos específicos, discernir a verdade pode

ser um desafio. No entanto, os princípios do jornalismo que enfatizam a integridade e a exatidão continuam a ser cruciais neste contexto; podem ser utilizados para diferenciar o que é verdadeiro ou falso. Eis algumas estratégias:

### Pensamento crítico:

Esta é a competência mais essencial a ser alcançada por uma audiência pública: desenvolver capacidades de pensamento crítico para analisar a informação apresentada. Alguns exemplos de práticas baseadas no pensamento crítico:

- Fazer perguntas sobre a credibilidade da fonte, possíveis preconceitos e as provas fornecidas para apoiar uma afirmação,

- Prestar atenção ao contexto em que uma declaração é feita (por vezes, as declarações podem ser tecnicamente exatas, mas enganadoras devido à omissão de informações relevantes),

- Ter cuidado com a linguagem sensacionalista ou emocionalmente carregada na declaração/reclamação, uma vez que tal linguagem pode ser um sinal de parcialidade ou uma tentativa de manipular as emoções.

### Diversificar as fontes e fazer referências cruzadas:

- A prática da triangulação - utilização de mais do que uma fonte para confirmar dados empíricos/factuais específicos - deve fazer parte da rotina de consumo de informação política,

- Confiar em várias fontes de notícias respeitáveis com um historial de exatidão e imparcialidade,

- Verificar as afirmações ou declarações através da consulta de várias fontes; ter sempre cuidado com as afirmações que só são comunicadas por uma fonte única/similar.

### Verificação dos factos:

Um esforço rápido para verificar os factos pode ser muito útil. Os sítios Web de verificação de factos, como o PolitiFact e o FactCheck.org, investigam e desmascaram regularmente alegações falsas feitas na política. Estes são recursos valiosos para verificar a informação.

**MS:** Que importância tem a estratégia de comunicação no mundo da política que sabemos estar cada vez mais descredibilizado aos olhos da opinião pública?

**ML:** A estratégia de comunicação é fundamental na política, especialmente numa época em que a confiança do público nas instituições e figuras políticas sofreu erosão em muitas democracias. As estratégias de comunicação eficazes são fundamentais para os políticos se ligarem/envolverem com o público, angariarem apoio (para avançar com políticas, para ganhar eleições, etc.), gerirem/navegarem crises e demonstrarem transparência e responsabilidade. Num clima em que a confiança do público é delicada, é crucial empregar estas estratégias de forma ponderada e ética para restaurar e manter a credibilidade.

**Envolver o público:** A comunicação política é fundamental para moldar e influenciar a perceção e a opinião públicas. Uma comunicação eficaz pode ajudar a apresentar uma imagem positiva e a obter o apoio do público; a comunicação política pode

Mais próximo.  
Mais dinâmico.  
Mais atual.

[www.mileniostadium.com](http://www.mileniostadium.com)

O mesmo de sempre, mas melhor!





influenciar a opinião pública sobre várias questões. Entre os pontos de comunicação essenciais para os compromissos públicos, contam-se:

**Defesa de políticas:** defendendo mudanças políticas que precisam de uma comunicação eficaz das propostas, dos seus méritos e das agendas.

**Campanha/mobilização dos eleitores:** quer se trate de campanhas eleitorais ou de outros tipos de atividades de campanha, a comunicação é fundamental para o sucesso global da mobilização de apoiantes - para comunicar as plataformas, estabelecer uma ligação com os eleitores e persuadi-los a votar a seu favor.

**Gestão de crises:** Estratégias de comunicação eficazes e informativas são cruciais para gerir todos os tipos de crises.

**Transparência e responsabilidade:** As figuras públicas e os atores políticos demonstram as suas ações, decisões e intenções - para mostrar transparência e responsabilidade - através de práticas de comunicação pública. Isto é especialmente importante com a crescente desconfiança do público e num mundo onde a desinformação e as notícias falsas são predominantes.

**MS:** Recentemente aqui em Ontário temos o caso do Greenbelt em que o Governo de Ford parece ter sido forçado pela opinião pública a recuar em decisões que já estavam tomadas - considera que, neste caso, houve erros na comunicação de todo o processo?

**ML:** Em casos como o de Greenbelt, no Ontário, ou em situações semelhantes noutros

locais, em que um governo reverte decisões devido à reação do público, a comunicação pode, de facto, desempenhar um papel fundamental. A confusão, a desconfiança e a indignação do público podem ter várias razões (as duas primeiras refletem consequências diretas da comunicação; as duas últimas são indiretas):

**Falta de transparência e mensagens ineficazes:** Se (a) as informações iniciais sobre as decisões e as razões subjacentes a essa ação não forem claras e transparentes e/ou (b) as mensagens não forem claras, incoerentes e/ou parecerem estar em contradição com as suas ações.

**Falta de envolvimento do público e consulta inadequada:** (a) falta de envolvimento ativo com o público e de resposta às suas preocupações b) falta de consulta das partes interessadas, incluindo as comunidades locais e os grupos ambientalistas - pode resultar em decisões que podem não corresponder aos desejos e necessidades do público.

**Perceção de interesses especiais:** se o público tiver a perceção de que o governo está a tomar decisões para beneficiar grupos de interesse ou indústrias específicas à custa do bem público.

**Não praticar a tomada de decisões com base em provas:** Desconsiderar os pareceres de peritos, as descobertas científicas ou as recomendações das agências relevantes pode minar a confiança do público e levantar questões sobre o empenhamento do governo na tomada de decisões com base em provas.

**MS:** A mentira ou inverdade são meios de sobrevivência política? Ou pelo con-

**trário podem funcionar como meios de autodestruição?**

**ML:** As mentiras ou inverdades podem ser utilizadas pelos políticos como meio de sobrevivência política a curto prazo, mas também comportam riscos significativos e potencial de autodestruição a longo prazo.

**Meios de sobrevivência política a curto prazo:** mentiras ou inverdades normalmente funcionam bem para: a) *manipular a opinião pública*, especialmente durante as campanhas eleitorais; b) pode ajudar os políticos a *fugir à responsabilidade* pelos seus atos e, em alguns casos; c) as mentiras podem ser utilizadas para manter/mostrar a lealdade dos membros do seu partido ou dos seus apoiantes financeiros (como é o caso de alguns membros republicanos que continuam a apoiar Trump), a fim de *manter a sua posição* no âmbito da política partidária.

Meios de autodestruição a longo prazo: o uso contínuo de mentiras ou inverdades pode: a) *corroer a confiança do público* e a sua reconstrução é muito difícil; b) *minar* confiança do público nas instituições democráticas e o processo político no seu conjunto; c) a exposição de mentiras (através do escrutínio dos media/público) pode *prejudicar a reputação* e, eventualmente, pôr termo à carreira, podendo ter algumas consequências legais.

**MS:** Sabemos como a falsidade domina muito a vida de todos nós - principalmente no mundo das redes sociais (terreno propício à criação de uma quase realidade paralela), também elas muito utilizadas para veicular muitas fake news. Como podemos então distinguir o que é verdadeiro ou falso?

**ML:** Distinguir entre verdade e falsidade, particularmente na era das redes sociais e das notícias falsas generalizadas, pode ser um desafio, mas é crucial para uma tomada de decisão informada. As estratégias que discuti anteriormente nas minhas perguntas nº 1, penso que também podem ser aplicadas aqui.

Eis algumas dicas rápidas/concisas para os utilizadores das redes sociais que lidam com inverdades e falsidades (isto é baseado na minha entrevista aqui: <https://www.youtube.com/watch?v=XsDDoHBacO8>):

- Fazer uma pausa e refletir:** Antes de reagir, pare um momento para parar e refletir quando encontrar informações. As emoções conduzem frequentemente a reações imediatas, pelo que é importante dar um passo atrás.
- Avalie a sua resposta:** Pergunte a si próprio se a sua reação se baseia em pensamentos racionais ou em impulsos emocionais.
- Diversifique as suas fontes:** Saia da sua zona de conforto e consuma conteúdos de diversas fontes. A regra de três pode ajudar a garantir uma perspetiva mais alargada.
- Abrande:** Dê prioridade ao abrandamento no consumo de informação. Faça uma pausa, pense e reflita antes de comentar, reagir ou partilhar conteúdos.

Madalena Balça/MS

it's  
SHOWTIME

aos domingos 17h00



CAMOESTV.com





## CAMÕES TV MAGAZINE

O Camões TV Magazine leva a todo o Canadá uma parte da nossa programação. Não perca, este domingo, a partir das 10h00, nos canais da Bell Fibe 235 e 1235, Bell TV 583, Rogers Cable 12, Rogers Digital 129, Ignite TV 880 ou Shaw 646.

## it's SHOWTIME

Após mais um vibrante concerto que empolgou uma multidão na Expofacic, os talentosos membros dos Quatro e Meia falaram em exclusivo com a Camões TV. A conversa transbordou de sorrisos, piadas e risadas, revelando os segredos por detrás do sucesso da banda e tudo o que alcançaram até ao momento.

## PORTUGAL À VISTA

Vila Facaia abriu-nos as portas para o maior acervo de acordeões e concertinas do continente. Augusto Neves, um emigrante, dedicou a sua vida à paixão por esses instrumentos e, com o apoio da Câmara Municipal, realizou o sonho de mostrar a sua coleção ao mundo. O Núcleo Museológico de Vila Facaia Concertinas e Acordeons promete encantar visitantes com mais de 500 instrumentos.

## WAR ROOM

Ukraine.....This program will give you a first-hand picture of what is really happening on the ground. Ben Migliardi will give us his personal experiences in the Ukraine and why he keeps going back. These sites, sounds and first-hand stories will chill you. It is a surreal interview.

## here's the thing...

A informação, a análise e a opinião na Camões TV. Nesta edição Vítor Silva e Augusto Bandeira trazem para a conversa temas que estão a dominar a atualidade no mundo.

## HEALTHY BITESO

O seu guia de saúde e culinária saudável, repleto de sugestões versáteis. Aqui, as habilidades culinárias encontram-se com os ingredientes de alto valor nutritivo, resultando em refeições que não só são saudáveis, mas também deliciosas. Com abordagens inovadoras, garantimos que as suas escolhas alimentares não comprometam o sabor.

## LABORATÓRIO DOS TALENTOS

Rafael Sousa tem 26 anos e desenvolveu, desde criança, uma grande paixão pelas artes visuais. O gosto pela ria, pelo mar e por todo o meio envolvente levam-no a, muitas vezes mesmo longe de casa, dedicar-se a representar paisagens ou edifícios característicos, não só do concelho da Murtosa, como de todo o distrito de Aveiro.

## ESPAÇO MWANGOLÉ

No Espaço Mwangolé, fomos visitar o maior grupo carnavalesco e detentor de mais títulos do Carnaval de Toronto, o Louis Saldenah Mas Camp. Então, não perca no seu ponto de encontro mesmo distante da sua terra natal.



É a falar que a gente se entende!

Vince Nigro e convidados nesta sexta-feira a partir das 6h00 (Toronto/time).

**Agora também aos sábados na Citytv das 7:30 às 9 da manhã**

**E continuamos aos domingos das 10 aos meio dia na Global DURHAM**



# ESTÁ NA HORA DE RETRIBUIR

Ao fazer uma doação para o Magellan Community Foundation, está a ajudar a financiar a primeira casa de repouso de cuidados continuados para a comunidade de língua portuguesa no Ontário e ainda ajuda a construir habitações a preços acessíveis e um centro comunitário.

**Ajude a proporcionar aos idosos que falam português os cuidados que merecem**

[WWW.MAGELLANCOMMUNITYFOUNDATION.COM](http://WWW.MAGELLANCOMMUNITYFOUNDATION.COM)





Credito: DR

# A mentira que não se sente

**Cristina da Costa**  
Opinião



**Bom dia e boa sexta-feira. Desejo que este mês de setembro tenha sido frutífero e repleto de coisas boas. Mais um Outono e com o cair da folha mais uma oportunidade de perceber a renovação e cuidados a ter consigo mesmo/a. Cuidar do corpo que é o nosso templo, cuidar da alma, do espírito e de tudo o que nos protege.**

**E**sta semana o jornal Milênio foca-se na falsidade e na verdade da mentira. Afinal, o que é e o que já não é.

Falando de falsidade. Nem sei se me quero focar nessa maldade de crer em quem não merece. Acho que vou deixar as “más” pessoas criarem coragem e pensarem no que dizem e fazem, para não machucar a sensibilidade alheia.

Se há pessoas que se aproximam de nós com o intuito de enganar? Há! Hoje em dia não tenho qualquer sombra de dúvida, mas também são pessoas que tocam à porta, entram, machucam e... pedem perdão. Deixamos entrar novamente, para nos machucarem mais uma vez? Nem pensar.

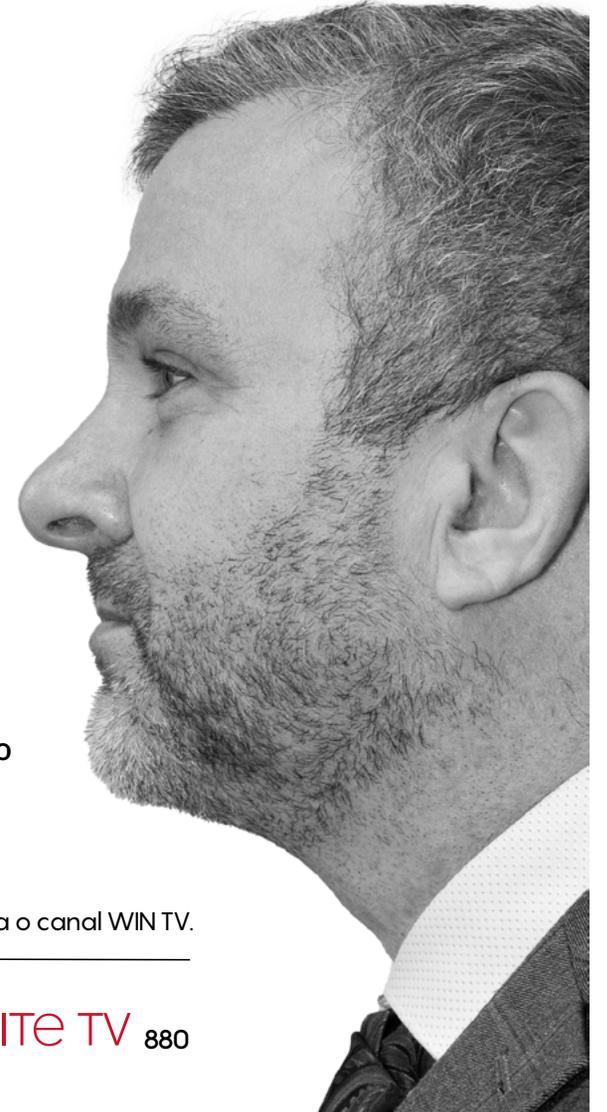
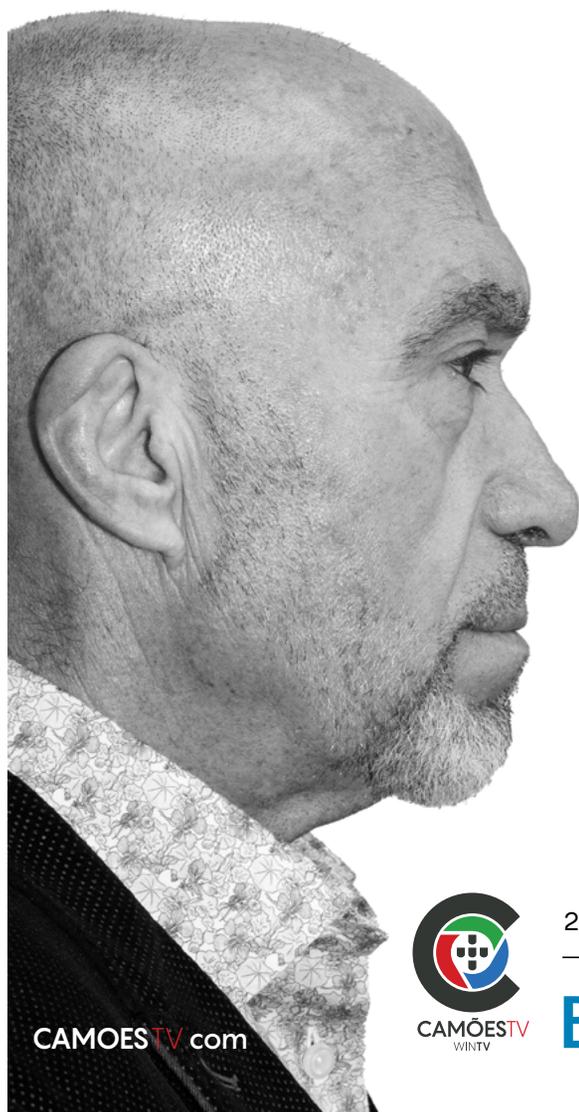
A maldade alheia não tem perdão. Quando se faz mal hoje por parvoíce e se realiza que, afinal, fizemos mal e não queríamos isso, talvez porque a vida por vezes até nos obrigue a tal... eu entendo. Até porque também sou culpada disso, mas agir e machucar por e com maldade? Desculpem. Não e não!

E será que tudo o que nos divulgam nesta sociedade repleta de malícia é credível? Não creio. Cada vez me afasto e isolo deste mundo cheio de pessoas “feias” por “dentro”. Pessoas azedas e amargas. Pessoas sem sentimento e só com interesse e que quando sentem aquele “odor característico” que os leva a pensar que podem apro-

veitar-se da bondade alheia, “trepam”. Não. Cansei-me e estou a falar sobre mim e se o que a vida me tem colocado em frente do “nariz” não for suficiente para aprender a distinguir o bom do péssimo, sou mesmo “cego” e então é o que já lá diz o ditado: “Mais cego é aquele que não quer ver”

É o que é e vai valer sempre o que vale. Até já e escute um conselho, se quiser claro - olho vivo e pé atrás. O mundo está repleto de “bichos feios”, com vontade de engolir a nossa boa-vontade.

Fiquem bem,  
Até já,  
Cristina



here's  
the thing...

A informação, a análise  
e a opinião na Camões TV

Manuel DaCosta e Vitor Silva  
trazem para a conversa temas que estão  
a dominar a atualidade no mundo

SÁBADOS, ÀS 9PM

24 horas por dia, 7 dias por semana. Subscreva hoje! Ligue e peça o canal WIN TV.

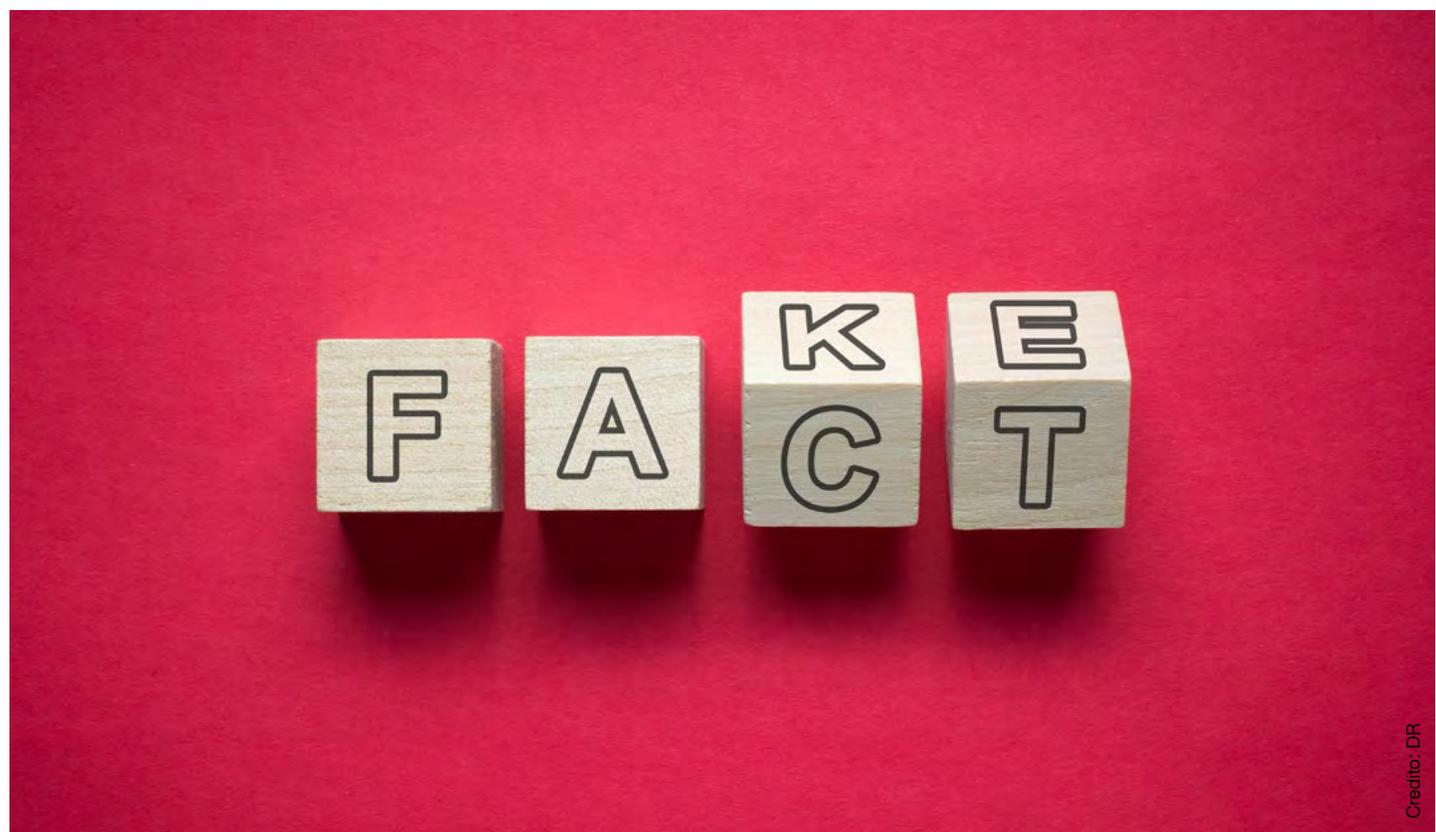
CAMOESTV.com



**Bell** Bell Fibe 659  
1-866-797-8686

**Rogers Cable** 672  
1-888-764-3771

**IGNITE TV** 880



Credito: DR

of our lives, from our friends, family and acquaintances resulting in a cerebral war that cannot be won. Who can you trust? Our physic has been conditioned by our parents to trust and tell the truth. Today parenting has been lost to a social media where the word truth is subjective because left wing politics have taken over the facts without having to justify their legitimacy or authenticity. Fakeness and messaging manipulation will forever be entrenched in society creating dangerous conditions for the stability of the world and many who do not want human beings to think for themselves will dictate its detrimental effects on public discourse, trust and overall being of individuals. This will not be hard to do because we have become mentally lazy and have sold out. Disinformation and misinformation will be the disease of the century and will affect the way we live. Perhaps turning to the Bible for some guidance on the basic principles of life is in order. The gatekeeper is no longer St Peter but AI manipulators where facts and fiction or become synonymous with truth.

Therefore, various actors, including political entities, corporations and interest groups and most of all many of your friends, will manipulate our futures because honesty is buried 6 feet under. They walk around spreading convenient lies, which will make them feel better. In the end everyone will lie sometime, and many will never have the courage to be real and show a genuine colour in their eyes. If lies are needed, don't hurt those who try to live their truth. Be aware of all that suggest they are friends and need you to know that. Fakeness forces to doubt everything you see including the bodies that walk on two legs.

Friendship and truth are consequential to your actions without having to speak.

Manuel DaCosta/MS

# Where is the truth?

**A recent writers' strike in Hollywood paralyzed the acting industry. Actors reacted by supporting the writers who give life to everything they do and say. Without someone writing the words they mouth they become lost and quite ordinary.**

which make stupid people sound intelligent. Where does ghostwriting for movies and speeches and truth meet? In a world where people are lazy to read and the spoken word and visual absorption of video and data have become commonplace, truth has become obscured. Human beings no longer double check the absorbed information for truth and accuracy because knowledge is disseminated very

quickly, and our minds accept it as truth and move on to inherit another piece of possibly bogus information into our mental diaspora. Fakeness and message manipulation have become part of societal living and people who feel that truth is important in their lives have to spend considerable amounts of energy to recognize fictitious and spurious news. The distortion of facts have become prevalent in every aspect

This also applies to politicians and other performers who use scriptwriters that research and enhance their messages,



Apresentador  
**Vince Nigro**

Convidada  
**Lenita Lopes**  
**Francisco Pegado**

Tema da semana:

**Discussão de temas da atualidade**

**A verdade da mentira - na política a mentira é uma arte?**

sexta-feira às 18h





# CAMÕESTV MAGAZINE

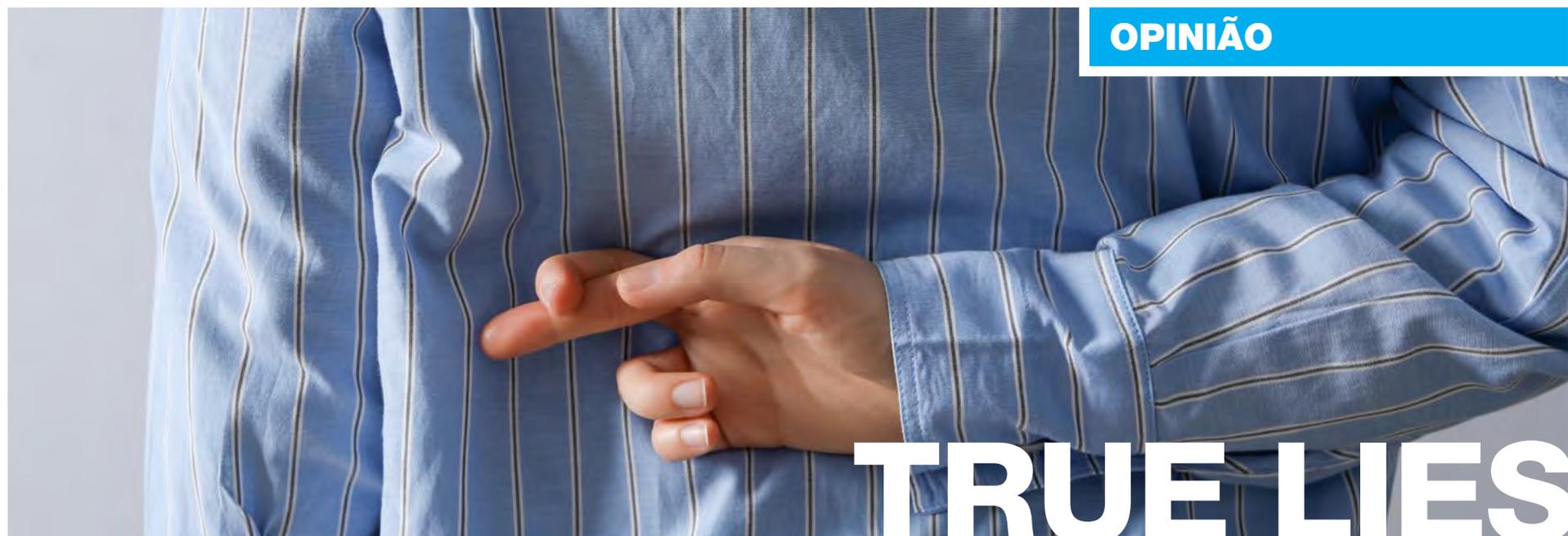
A nossa cultura  
a nossa língua  
a atualidade portuguesa e canadiana

Agora também  
**aos sábados**  
das 7:30 às 9 da manhã  
na **Citytv**

E continuamos  
**aos domingos**

das 9 às 11h da manhã

na **Global**  
DURHAM



**We are living in unprecedented, weird times. I believe we are now experiencing the biproduct of the lack of attention we've all been paying to what has been done by those who rule us, on our behalf. We are now at a phase where all hell is beginning to break loose. Even those who control us are having a difficult time of it. So many are fed up, tired and at the end of their rope.**

The ignorance that has been sewn over the past decades is in plain view and those who want their turn at pulling the strings are taking full advantage. Whether it be on one side, the other, or even in between, all those vying for those positions are using every tool at their disposal. At the heart of this problem lies a population convinced that whoever they support, or trust, is always in the right, no matter the evidence, and they yell as loudly as it takes to convince others that

they're right. Our collective ignorance has us listening to billionaire CEO's and vilifying those who spend a lifetime pursuing knowledge.

Our heroes are consistently those who we are convinced we want to be; the wealthy. We look up to them, we idolize them. Governments are now openly consulting with those who hold the power through wealth. This has always been the case, but now it's shown to all, as if that is protocol.

A headline in The Toronto Star read: "Canada's top grocery CEOs met over rising food prices", really? Are they super concerned about the amount of money we have to dish out at the supermarket? No. Amidst all the trouble the world's population has been going through in order to place food on the table, all these corporations have been raking in record profits, which only shows us that they have been kicking us all while we're down. But we

knew that. According to the article, it's the government that gave them an ultimatum. More smoke and mirrors. It's like here in Portugal, where the same things are happening, (no surprise, we are all under the same thumbs).

The government is discussing some kind of rent control because ordinary citizens can't afford to live in the cities where they were born and raised, and are trying to make a living. The absurdity is mostly the timing. Now that the average rent in Lisbon, for instance, is twice the minimum wage. Gas prices are going through the roof, so our government is temporarily removing a tax it imposes on fuel. The oil companies' record profits aren't to blame.

The free market is only free for those who can afford it. Lies? Premier Doug Ford. We all knew this Greenbelt "deal" wasn't to benefit those looking for a home, yet even as he is pressing the cancel button, no one is pointing the finger of cor-

ruption at him. His ministers topple, but he gets away with saying it was a mistake? Is he untouchable? The media is, for the most part, not trustworthy enough to dig for the facts. Its hands are tied. Like so many other things that are important to us, it's controlled by a very select few. What is a competition bureau for?

We're all aware, but just look the other way, and that's what has led us to where we find ourselves today; Socially ignorant, but convinced we know what's what, and that is directly connected to the quality of our education.

We're all armchair quarterbacks and the Trumps, the Murdochs, the Rothschilds, the Musks, the Bransons, the Gates' and all their bros are calling the plays, while we beat each other up defending them. I mean, without them, where would we be? Fiquem bem,

Raul Freitas/MS

**FERREIRA KOACH**  
IMMIGRATION SERVICES

CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO

**Vistos de trabalho aberto a jovens (18 aos 35 anos)**

**Processos de residência permanente (nomeações em Ontário e outras Províncias, Express Entry, entre outros)**

**Ofertas de trabalho podem resultar em vistos de trabalho temporário ou permanente**

**Jason Ferreira, B. Comm, RCIC**  
**immigration4canada.ca | 416-653-8938**  
**1560 Bloor Street West, Toronto**

# HELP US BUILD ONTARIO

**The Carpenters' Union**  
**JOIN TODAY**

[organizing@thecarpentersunion.ca](mailto:organizing@thecarpentersunion.ca)

**We Offer Among the  
Best Benefits, Pension &  
Wages in the Industry**



**Carpenters' Regional Council**

[thecarpentersunion.ca](http://thecarpentersunion.ca)



# Is your Rolex a real one or a “fake”?



Credito: DR

Vincent Black  
Opinion



**In today's interconnected world, the prevalence of fakeness has reached unprecedented levels, touching various aspects of our lives. From counterfeit products and deceptive individuals to misinformation in the digital age, the concept of “fake” permeates multiple dimensions of our society. In this article, I will delve into the different facets of fakeness, exploring what to look for in fake items, how to spot fake news, and the complexities of dealing with fake people.**

Identifying fake items... counterfeit products pose a significant challenge in the global market. These fake items not only infringe on intellectual property rights but also pose potential risks to consumers. Here are some key pointers to help you identify fake items. Price discrepancy, if a deal appears too good to be true, it probably is. Counterfeit items are often sold at significantly lower prices than genuine ones.

Packaging and branding...inspect the packaging, logos, and labels closely. Spelling errors, poor print quality, or inconsistent branding are red flags. Product quality is another eye catcher with counterfeit

goods usually lack the quality and durability of authentic products. Pay attention to materials, stitching, and overall craftsmanship. Authorized retailers are where you should purchase items from authorized dealers or reputable sources to reduce the risk of buying fake products.

Navigating the era of fake news and the expression that Donald Trump made famous and has coined the expression. Misinformation and fake news have become pervasive in the digital age, influencing public opinion, and creating confusion. To identify fake news, check the sources, verify the credibility of the news source. Look for reputable news outlets and cross-reference information. Fact checking and utilize fact checking websites to confirm the accuracy of news stories and claims. Sensationalism is another area that needs to be made aware of and beware of headlines designed to provoke strong emotional reactions. Misleading headlines often accompany fake news. Also, you need to analyze images and videos.

Examine the authenticity of multimedia content. Deepfakes and manipulated visuals are common tools for spreading false information.

Dealing with fake people is probably one of the most common expressions that I hear spoken about, an gossip usually goes along with the fake people tag. Fake people can be challenging to spot because they often conceal their true intentions. Here

are some indicators to help identify them. Inconsistent behavior is a sure sign, pay attention to inconsistencies in a person's behavior and words. Genuine individuals tend to be more consistent. The other thing to look for is lack of empathy. Fake people may show little empathy or genuine concern for other feelings.

Frequent lies are also another give away... if someone consistently lies or exaggerates their accomplishments, it could be a sign of fakeness. Superficial relationships are a sign of fake people, and they often maintain superficial connections and may lack close, meaningful relationships. The entire fakeness and fake pretentious people are a turn off too many especially me. The unfortunate thing is that most folks accept many of these fake people until it is too late and they have taken advantage or wasted time with many.

Unfortunately, in some cases whether they are family members, friends or close acquaintances or are in your world either through work or school, many of us have no choice, but to bite the bullet and play along. It almost impossible in today world not to have an encounter with a fake person, especially those that pretend to be someone that they are not. Just like a fake watch or a fake pair of shoes, in many cases if you can endure it, you will outlast their fake influence on your life. And like the shoes or the watch.... just throw it out with the trash.

I would be remiss after talking about fake people not to point out the fake part of our health and wellness part.

Finally on fake people, or so called friends, seem too only be around when it's convenient for them. You might go weeks or months not hearing from someone, and then you do. But only because they want or need something from you. A fake person will happily go into silent mode and be eternally busy until they need you for something. A fake person has no hesitation to use you for company or help. Fake people disappear when you need them most. And on a personal note, I know of some fake folks around me that seem to talk about me behind my back and that is the most disrespectful and annoying thing for me.

In a world where fakeness has become increasingly prevalent, it is crucial to sharpen our discernment. Whether it's fake items, fake news, or fake people, being vigilant and critical thinkers is essential. By learning to recognize the signs and employing tools for verification, we can navigate this complex landscape and strive for a more authentic and informed existence. Remember, knowledge and awareness are our most potent weapons against the pervasive influence of fakeness in our world.

Here is one rule that I live by,

**Keep your winners and get rid of your “Fake” losers...**

**WAR ROOM**  
FRIDAYS 7:30 PM

**THE WAR ROOM IS  
A CHAT WITH VINCE NIGRO**



CAMOESTV.com



Credito: DR

## Afinal quem dançou o bailinho da Madeira?

Augusto Bandeira  
Opinião



**Um sabor muito amargo nesta vitória da coligação PSD/CDS. É por isso que as sondagens são o que são e, ultimamente, têm errado muito. As últimas sondagens até estiveram muito próximo do que foi o resultado final - para o parlamento regional da Madeira apontavam para a manutenção da maioria do PSD/CDS, mesmo apesar dos esforços que a esquerda vinha a fazer.**

Tudo indicava que a tendência ia ser reforçada com a coligação e que poderiam vir a ocupar entre 24 e 28 dos lugares. Isto era o que os dados que tinham sido recolhidos nos dias 16 e 17 de setembro diziam. Essa sondagem também previa que o PS ficava entre os 10 a 13 lugares e aqui nada se enganou, e olhando bem para os resultados quem vai dançar o bailinho da Madeira parece que é o PS. O restante, no geral, foi uma surpresa - as sondagens diziam que a JPP e o Chega poderiam chegar a entre dois a quatro lugares. Quanto aos partidos mais à esquerda, o Bloco com sorte poderia eleger um a dois, a CDU e IL poderiam eleger um candidato ou até ficar fora, mas no final das contas as coisas não saíram muito felizes para ninguém.

O maior derrotado foi o PS que de 19 deputados caiu para 11. Isto para um partido

que até está no Governo nacional é considerado uma grande derrota, mas o PSD não pode cantar vitória - mesmo tendo ganhado, de 21 deputados caiu para 20. O CDS aguentou os três que tinha e somando os dois (PSD e CDS) não conseguiram uma maioria confortável, tiveram que recorrer a um partido que surpreendeu muitos, que foi o PAN. Nuno Melo, presidente do CDS, achou um pouco estranho, mas mesmo assim emitiu opinião e disse que, “obviamente, no que dependia do CDS, entre a opção pelo PAN ou a Iniciativa Liberal, a opção era pela Iniciativa Liberal”. Palavras de Nuno Melo, com as quais eu concordo plenamente, a ser feito um acordo era com a IL. Quanto ao acordo feito com o PAN só se pode mesmo justificar com o facto de o espaço territorial ser tão pequeno e as pessoas conhecerem-se, deve ter sido a razão do acordo feito, de outra forma era inaceitável um acordo com o PAN. No papel de presidente do CDS, Nuno Melo esteve à margem e não fez parte das conversações, foi tudo entre PSD e PAN, da Madeira.

Quem também não ficou muito satisfeito com o resultado foi o antigo presidente Alberto João Jardim, que depois de conhecidos os resultados, chamou “caloiro” a Luís Montenegro, isto porque considerou que o discurso do presidente do PSD na noite eleitoral na Madeira não foi feliz. No meio de tudo, os vencedores foram o PSD e Albuquerque, este porque antes das eleições dizia que se demitia se não conseguisse maioria absoluta e não se demitiu como tinha prometido na campanha. A justifica-

ção foi que tinha garantida a governabilidade com o PAN - isto foi a vitória dele já que ficou sempre com um trunfo na mão. Isto não era esperado e quer gostemos ou não, aconteceu por razões que só o presidente sabe, por esta razão o Montenegro e o Albuquerque também podem dançar um pouco o bailinho da Madeira.

Contas feitas, mesmo derrotado, o PS diz que não mistura leituras regionais com as nacionais, mas meus caros leitores, que comecem a pensar em plano B para os trabalhos dos amigos porque o que se aproxima não traz coisa boa no bico. Esperemos pelas próximas eleições e essas sim, vão dar um abanão na forma de governar.

Com bailinho ou sem bailinho da Madeira, o PSD e o CDS continuam a governar e agora com uma oposição, mas distribuída. O PS fica com menos força porque o mal de uns é a sorte de outros. O Chega entrou e o JPP subiu e podem agradecer ao eleitorado do PS. A IL entra e só retirou votos ao PSD, os restantes foram de arrasto, com o que tinham ficaram e os que tinham perdido recuperaram. O Chega continua a subir por culpa da forma como se tem governado. O novo eleitorado está cansado e farto de tanta corrupção. Neste campo muito pouco se tem feito e das duas uma - ou se aproximam do que o povo quer ou os dois maiores partidos vão continuar a perder.

O bailinho da Madeira, por norma, é dançado em pares agora passou a ímpar: de dois agora são três, mas que dançam bem.

Bom fim de semana.

Paulo da Costa Domingos  
tem novo livro

## A MORTE DOS OUTROS

Poeta, ficcionista, editor e ensaísta, Paulo da Costa Domingos (n.1973) reúne em «A MORTE DOS OUTROS» (Editora Alambique) com o subtítulo de «pastiche & visões» um conjunto de textos sobre autores e temas tão diversos como: Vincent Van Gogh, Andrei Tarkovki, Arsenii Tarkovki, Jorge Luís Borges, Mikhail Bakunine, Carlos de Oliveira, Vitorino Nemésio, Paul Nizan, Carmina Burana, José Francisco Azevedo, R.B. Kitaj, Lucien Freud, Francis Bacon e Cesare Pavese.

Nesta homenagem aos vários autores, relevamos o texto («Umbral da Insónia») sobre o trabalho poético de Carlos de Oliveira (1921-1981), um ofício onde é possível registar imitações de Gil Vicente e Camões além de colagens de versos de Camilo Pessanha, Robert Desnos, Maiakovski e Rilke.

Vejamos o final desse texto: «Oíço o vidro moído, a melodia da miséria. A noite segrega uma formação orogénica. Dou os últimos passos possíveis, «até que as letras fracturadas transponham as janelas, cintilem pelo sono dentro».

Fecho as pálpebras, vejo os utensílios do alvorecer.» O livro fecha com uma citação de Mário Dionísio: «(...) não sei se estamos num complicado andaime de um prédio em construção, se numa barricada(...)

JCF/MS



PORTUGAL  
À VISTA

cultura | tradição | histórias | lugares  
aos sábados 14h30



CAMOESTV.com



Crédito: DR

## Uma breve nota sobre a importância do Lar Magellan

Vítor M. Silva  
Opinião



**Está na ordem do dia e deve ficar na moda contribuir para esta causa. Este projeto é de todos e precisa de todos para crescer e se consolidar. Nunca será só paredes erguidas, terá que ser muito mais que isso. O envelhecimento da população portuguesa e mundial está a evoluir de uma maneira célere e progressiva. Nunca antes este fenómeno de envelhecimento tinha ganhado as atuais proporções e afeta praticamente a maioria dos países do mundo.**

A natalidade tem tido quebras, como sabemos, e vai permanecer baixa, ao mesmo tempo deparamo-nos

com um aumento da longevidade, ou seja mais pessoas com idades avançadas, e esta a proporção de pessoas idosas continuará a crescer.

Nos países mais desenvolvidos, como é o caso do que vivemos, o Canadá, este fenómeno ainda se torna mais acelerado, mas hoje em dia uma média de duas em cada três pessoas com 60 ou mais anos vivem em países desenvolvidos - as previsões são que o número atrás referido aumente em 2050 para quatro em cada cinco.

Nunca antes tantas pessoas conseguiram alcançar idades tão avançadas e, por outro lado, a par do incremento da longevidade permanecemos mais ativos e melhores que no tempo dos nossos pais, devido aos significativos progressos científicos e na tecnologia da saúde, mas também devido a melhorias nas condições de vida, concretizadas pelas “melhores condições habitacionais, de higiene e nutrição, educacio-

nais e no ambiente de trabalho que permite que as pessoas estejam menos suscetíveis às agressões e aos riscos para a saúde, permitindo ainda que adquiram, desde a primeira infância, condições para usufruir de um estilo de vida mais saudável”. O envelhecimento é algo com que devemos saber lidar. E o aparecimento de Lares como o Magellan é um desafio e uma solução com que deveremos contar, ajudar e respeitar.

Quando os pioneiros portugueses chegaram ao Canadá, há 70 anos atrás, envelhecer não constituía um problema; era algo natural, na medida em que as pessoas que envelheciam não eram muitas nem na então recente comunidade portuguesa, nem no país que nos estava a acolher. Temos então que ter, socialmente, respostas adequadas às necessidades de todas as pessoas mais velhas, especialmente as mais vulneráveis.

A população é classificada como envelhecida quando as pessoas mais velhas

se tornam uma parte proporcionalmente maior do total da população. Em 1950 havia 205 milhões de pessoas com mais de 60 anos em todo o mundo. Em 2012, este número aumentou para perto de 810 milhões e as projeções apontam para que atinja 1 bilião em menos de uma década e que esse número duplique em 2050.

Por aqui não será diferente e por isso o Lar Magellan será o primeiro, arrisco a dizer, de outros que aparecerão para fazer frente a este problema social com que teremos que saber lidar. Penso que a nossa comunidade está preparada para o fazer. Vamos a isso!

«O intervalo de tempo entre a juventude e a velhice é mais breve do que se imagina. Quem não tem prazer ao penetrar no mundo dos idosos não é digno da sua juventude (...) o ser humano morre quando, de alguma forma, deixa de se sentir importante.» Augusto Cury

## John Guedes Um emigrante benemérito que não esquece as suas raízes

Daniel Bastos  
Opinião



**A comunidade lusa nos Estados Unidos da América (EUA), cuja presença no território se adensou entre o primeiro quartel do séc. XIX e o último quartel do séc. XX, período em que se estima que tenham emigrado cerca de meio milhão de portugueses essencialmente oriundos dos arquipélagos da Madeira e dos Açores, destaca-se hoje pela sua perfeita integração, inegável empreendedorismo e relevante papel económico e sociopolítico na principal potência mundial.**

No seio da numerosa comunidade lusa nos EUA, segundo dados dos últimos censos americanos residem no território mais de um milhão de portugueses e luso-americanos, destacam-se vários percursos de vida de compatriotas que alcançaram o sonho americano (“the American dream”).

Entre as várias trajetórias de portugueses que começaram do nada nos EUA e ascenderam na escala social graças ao trabalho, ao mérito e ao empenho, destaca-se o exemplo inspirador de empreen-

dedorismo e benemérito de John Guedes.

Natural de Vilas Boas, uma freguesia do concelho de Chaves, João Guedes emigrou para a América no alvorecer da década de 1960, numa época em que o fardo da pobreza, da interioridade e a estreiteza de horizontes na região trasmontana durante o Estado Novo compeliu uma forte vaga migratória para o centro da Europa e para a América.

Empresário de sucesso há meio século em Bridgeport, a cidade mais populosa do estado americano do Connecticut, onde gere uma firma de arquitetura especializada em projetos de construção de escritórios comerciais, multiresidenciais e médicos, o arquiteto luso-americano natural da freguesia flaviense de Vilas Boas, tem mantido um constante apego à região trasmontana.

Ao longo dos últimos anos, o espírito generoso de John Guedes tem dado um contributo fundamental para a prossecução da missão humanitária dos Bombeiros Voluntários de Vidago.

Em 2007 doou um monitor de sinais vitais, no ano seguinte ofereceu uma Ambulância de Socorro devidamente equipada, no valor de 60.000.00 euros; em 2017 concedeu à corporação um donativo para equipar todo o Corpo de Bombeiros com farda número 2 e ainda no alvorecer deste ano possibilitou a aquisição de uma viatura de comando e duas destina-

das a transporte de doentes não urgentes. Em reconhecimento do valioso apoio emigrante benemérito luso-americano, a corporação trasmontana e a Liga dos Bombeiros Portugueses distinguiram em maio, no Dia do Bombeiro e no decurso da sessão solene de apresentação do Livro “55 Anos dos Bombeiros de Vidago”, John Guedes com o Crachá de Ouro. Uma das mais importantes distinções honoríficas instituídas pela Liga dos Bombeiros Portugueses, que tem por finalidade galardoar a prática de atos e/ou serviços relevantes de inquestionável contributo para a dignificação da Causa dos Bombeiros.

Ao longo dos últimos anos, o espírito generoso de John Guedes tem-se estendido também ao Patronato de São José, em Vilar de Nantes, uma instituição flaviense de solidariedade que acolhe crianças do sexo feminino.

Recentemente, em agosto, no âmbito da Jornada Mundial da Juventude (JMJ) e a visita do Papa Francisco a Portugal, um acontecimento religioso e cultural que reuniu centenas de milhares de jovens de todo o mundo, durante cerca de uma semana, o emigrante benemérito luso-americano custeou toda a logística inerente à participação de mais de três dezenas de jovens trasmontanos.

Naturais das povoações Vidago, Boticas, Vilela do Tâmega, Loivos, Vilariño das Paraneiras e Adães, os jovens

trasmontanos obtiveram assim uma experiência marcante que lhes possibilitou conhecer outros jovens de diferentes continentes, garças ao espírito generoso e solidário do ilustre compatriota.

Uma das figuras mais gradas da comunidade luso-americana, o exemplo de vida de John Guedes, emigrante benemérito que não esquece as suas raízes, rememora a máxima do ensaísta e poeta de origem libanesa Khalil Gibran: “A generosidade não está em dar aquilo que tenho a mais, mas em dar aquilo de que vós precisais mais do que eu”.



No passado dia 24 de setembro, no decurso de uma estadia na sua aldeia natal, o emigrante luso-americano John Guedes (dir.), confraternizou com alguns dos jovens trasmontanos que participaram na JMJ graças ao seu espírito benemérito. Créditos: DR.



## Núcleo de Leitura celebra o 15º aniversário com o escritor João Reis

No dia 25 de setembro, um pequeno e sólido grupo de membros do Núcleo de Leitura da Casa do Alentejo (CAT) dirigiu-se à Harbourfront para assistir à sessão no Studio Theater com os escritores Alberto Manguel e João Reis. Na aparência, os dois homens não poderiam contrastar mais. Alberto Manguel, nascido na Argentina em 1948, trajava de fato azul claro e chapéu branco; João Reis, nascido em 1985, vestia de negro, os joelhos de fora das calças rasgadas e a farta cabeleira até aos ombros. Conhecem-se de Lisboa.

Começaram ambos por serem leitores e tradutores literários, o João de línguas escandinavas, depois de ter estudado veterinária e filosofia. Vieram de Portugal para participar no Toronto International Festival of Authors (TIFA) e estavam em sintonia. Aliás, como espectadores, sentimos que Manguel aprecia muito Reis pela sua literatura inovadora e deseja que seja mais conhecido.

A obra de Reis tem sido comparada à do norueguês Hamsun e à do alemão Kafka, e representa “um estilo literário inédito na escrita portuguesa contemporânea”. A DEVASTAÇÃO DO SILÊNCIO, o seu terceiro ro-

mance, foi selecionado para o Prémio Oceanos 2019.

Tanto Manguel como Reis lamentaram que tão poucos escritores portugueses - tirando os grandes nomes como Eça de Queiroz, Saramago e Lobo Antunes -, sejam traduzidos para mais línguas, em especial para inglês, dado que o marketing literário não está suficientemente desenvolvido em Portugal. Reis, com quatro romances, não tendo agente literário, foi o próprio a dirigir-se à “literary press” americana, Open Letter, da Universidade de Rochester, para publicar THE DEVASTATION OF SILENCE em inglês, à venda no Festival. Sou-me ver-

dadeira esta preocupação. Sou ouvinte assídua do programa da CBC rádio, “Writers & Company” e nunca me lembro de aí ter sido entrevistado um autor português, entre os muitos escritores do mundo traduzidos e entrevistados pela fantástica anfitriã e escritora Eleanor Watchel...

Manguel, ao contrário do convidado português, é sobejamente conhecido pelo público canadiano. É, ainda muito mais que Reis, um cidadão do mundo. Aprendeu a ler em alemão e inglês em criança, em Buenos Aires; passou a viver em Paris e Londres nos anos 1970, nos 1980 e 1990 em Toronto e, a partir da década de 2020 em Portugal, depois de ofertar a sua coleção de cerca 45 000 livros à Câmara de Lisboa. Exerce o cargo de diretor - com salário vitalício de 2 500 Euros - do novo Centro de Estudos da História da Leitura, instalado no Palacete dos Marqueses de Pombal, que teve que “receber obras de remodelação profundas”.

Autor de cinco romances, numerosas antologias e trabalhos de não-ficção, de crítica literária e detentor de vários prémios, Manguel tem carreira reconhecida e confessou-se muito satisfeito com a sua vida em Lisboa, cidade que escolheu para viver o resto da sua vida. Considera que o povo português é de uma grande delicadeza embora sofrendo de um complexo de inferioridade. Reis concordou.

Reis lamentou, como o nosso grupo, a ausência de José Pedro Abreu Ferreira, coordenador de Português do Instituto Camões, por razões de força maior. É ele que toma a iniciativa de, todos os anos, contactar a gerência do TIFA para lhes propor um escritor português - com pelo menos um livro traduzido para inglês -, a quem pagam a viagem e uma curta estadia no hotel. João Reis aceitou o nosso convite para almoçar na CAT no dia 26 e podermos, informalmente, celebrar o aniversário do Núcleo. Tivemos sorte, já que João regressou a Portugal nessa mesma tarde, deixando saudades ao nosso grupo, que fez questão em o acolher com o maior apreço e hospitalidade.

Ilda Januário/MS

**WE ARE  
MOVING  
TO** **tln**

**SAME SHOW, SAME TIME,  
DIFFERENT CHANNEL  
Saturdays, 8:00 - 9:30am**



# A ILUSÃO DA FESTA

**A festa é a tristeza fazendo o pino.**

Mia Couto, in Terra Sonâmbula



**Aida Batista**  
Opinião



**Por entre o odor das bifanas e do frango assado, a música faz-se ouvir por toda a aldeia. O conjunto não tem nome sonante, mas adota um em inglês, na esperança de uma internacionalização que nunca chegará.**

O palco, montado na praça escolhida para a festa, em nada fica a dever aos dos grandes do nosso panorama musical, nem pelo aparato, nem pelo jogo de luzes que o digital democratizou. São as festas de verão que os tornam conhecidos, e eles cumprem a função de animar a noite e pôr gente a dançar aos pares, nos luga-

rejos onde ainda se mantém a tradição do aconchego dos corpos. À falta de homens, dançam mulheres com mulheres, acertando facilmente o compasso sem olhar a quem faz de mulher ou de homem.

A morfologia do terreno nem sempre ajuda, quando, como é o caso, este é atravessado pela estrada nacional. É no asfalto rodoviário, propício a pista de dança, que os dançarinos se sentem mais confortáveis, já que a área adjacente tem uma ligeira inclinação. Os mais afoitos já se habituaram à aproximação dos carros que, sem outra alternativa, cruzam a aldeia no seu percurso entre freguesias vizinhas.

Quem dança não para, limita-se a uma ligeira alteração da coreografia que os faz deslocar para um lado ou outro da estrada. Os carros, por sua vez, abrandam a marcha e, lentamente, avançam por entre os pares como se também fizessem parte do baile. De janelas abertas, misturam-se as músicas: a do conjunto e a da estação em que o rádio está sintonizado. Muitas vezes, é gente conhecida e trocam-se conversas entre o condutor e o par que lhe está mais próximo.

Todos os anos é assim, porque o tecido do casario não permite outra opção. Quem pela primeira vez assiste acha, no mínimo, estranho e ri-se com o inusitado da situação e a forma natural como tudo decorre, como se, quem se diverte e quem cruza aldeia para cumprir um dever, tivessem celebrado um acordo tácito de convivência pacífica.

Observo tudo com o olhar da memória que é o único que nos permite viajar no tempo. E vejo os meus pais, de mãos dadas, a descerem a rua estreita em direção à missa. Recordo a ansiedade da espera, na expectativa de que os filhos naquele dia ali se reunissem todos. Era o 16 de setembro, o dia da padroeira, St<sup>a</sup> Eufémia, nascida na Calcedónia (atual Turquia), que, perante a recusa de renunciar à fé cristã, fora presa, torturada e atirada os leões na arena.

Minha mãe sonhava que os netos mais velhos (os meus filhos) fossem vestidos na procissão, desejo que nunca satisfizeram porque simplesmente não comungavam do mesmo fervor religioso. Apesar disso, às senhoras do Porto, que alugavam os fatos

coloridos e respetivos adereços, nunca faltou clientela, porque para uma criança da aldeia era uma suprema honra desfilarem na pele de um qualquer santo da Igreja. Pelo menos os meus irmãos mais velhos davam aos pais a satisfação de carregar o andor da Santa em ombros, engalanado de flores, mas, mais importante, das notas que os fiéis fixavam no seu manto. Era a prova do pagamento das promessas aos pedidos que tinham sido satisfeitos. Negócios feitos na intimidade dos que, em horas de aflição, se socorriam do poder divino através dos seus intermediários, os santos. E o valor da nota, quase sempre dobrada nos vincos do anonimato, correspondia ao grau de dificuldade do favor pedido, como se houvesse um catálogo para graduar a dor. Não fora a festa uma forma de iludir a dureza de quotidianos de muita pobreza e pouca felicidade.

Cumpridos todos os rituais, a aldeia volta ao silêncio, enquanto St<sup>a</sup> Eufémia espera pelo ano seguinte para voltar à arena dos fiéis.

## AS UVAS JÁ CHEGARAM

AS MELHORES UVAS DA CALIFORNIA E DO CANADA  
COM MOSTOS DE PRIMEIRA QUALIDADE TOTALMENTE GARANTIDOS

**MACEDO**  
WINE GRAPE JUICE LTD.



**50 CALEDONIA PARK ROAD 416-652-0416**

**DOWNTOWN WINERY & FERMENT ON PREMISE**

1381 DUFFERIN ST, TORONTO - 416.535.0416

**DOWNTOWN WINERY**

30 OSSINGTON AVE, TORONTO - 416.537.0416



## COMUNIDADE



## Presidente da Câmara Municipal de Carregal do Sal visita Toronto

O presidente da Câmara Municipal de Carregal do Sal, Paulo Catalino esteve de visita ao Canadá. Com o objetivo de visitar as comunidades portuguesas com forte presença de pessoas do concelho de Carregal do Sal, o primeiro destino da visita foi Montreal, Quebec, para prestar tributo ao “filho da Terra”, Aristides de Sousa Mendes, que foi homenageado, em junho de 2022, com um mural de Matthew Cadoch.

Não obstante, Paulo Catalino também quis de visitar Toronto. Carregal do Sal, pertence à Beira Alta e, nesse sentido, Bernardino Nascimento, presidente da Casa das Beiras de Toronto, assumiu o papel de anfitrião e mostrou a Paulo Catalino os principais pontos de visita de Toronto. No sábado (23), entre outros, a CN Tower foi passagem obrigatória, como também uma visita à Galeria dos Pioneiros.

No domingo (24) o passeio inevitável foi ao longo da Dundas Street, Little Portugal, para apreciação dos murais dedicados à

comunidade portuguesa. Para Bernardino Nascimento, a passagem do presidente da Câmara de Carregal do Sal por Toronto tinha que passar pela Casa das Beiras, que apesar de ainda não estar aberta, fez um esforço para reunir as condições necessárias para que os membros da direção e alguns amigos pudessem oferecer um jantar convívio a Paulo Catalino: “quando tive o conhecimento da visita a Toronto, tentei saber se poderíamos ou se tínhamos tempo para fazer um evento como aqueles que costumamos fazer a todos que nos visitam, mas infelizmente foi muito em cima da hora e não dava tempo para organizar. Ainda tivemos outras ideias (...), mas nada é como trazer os amigos à nossa casa e espero que o presidente da Câmara Municipal de Carregal do Sal leve daqui uma boa impressão!”.

De salientar que vai haver um intercâmbio entre a Casa das Beiras e a Câmara de Carregal do Sal: “há interesse de Paulo Catalino em participar nos nossos eventos e voltar a visitar Toronto brevemente”,

afirmou o presidente da Casa das Beiras. Questionado sobre o balanço da sua visita ao Canadá e em particular a Toronto, Paulo Catalino afirmou que “o que sinto é que temos uma comunidade muito forte e muito enraizada, não só pelos 350 mil portugueses que estão aqui, mas sobretudo a Casa das Beiras, que é uma associação muito forte e que tem conseguido congregar todas estas pessoas e isso é muito bom... é motivo de grande felicidade!”

A vinda no ano em que se celebra os 70 anos da imigração oficial no Canadá, foi uma feliz coincidência e passar na Galeria dos Pioneiros deixou Paulo Catalino impressionado: “senti um grande sentido altruísta de uma pessoa que mantendo esta ligação tão grande à sua terra quis testemunhar através daquele lindo espaço a memória de tantos e tantos que rumaram em 1953 para o Canadá. Hoje ter visto uma dedicação e paixão tão grande de uma pessoa como Manuel DaCosta, que faz memória num espaço tão lindo e nobre, mantendo acesa a chama de todas as pessoas de Por-



tugal, foi muito gratificante!” A agenda da visita em Montreal incluiu o convívio com alguns descendentes de refugiados, incluindo um deles descendente de um refugiado que viveu num campo de concentração e um descendente de alguém (seu pai) que tinha sido salvo por Aristides de Sousa Mendes; visita ao Museu do Holocausto, ao mural de Aristides de Sousa Mendes e ao mural da Amália Rodrigues e, também, conviver com a comunidade.

Sobre as próximas homenagens a Aristides de Sousa Mendes - conhecido por o “Schindler português” -, o presidente da Câmara de Carregal do Sal contou-nos que “vamos fazer o Museu Aristides de Sousa Mendes no próximo ano. Sei também que há a intenção de fazer um grande mural com a imagem de Aristides de Sousa Mendes na mesma senda daquilo que já foi feito com a Amália Rodrigues e outros. E, criar este laço é muito importante para Carregal do Sal, pelo nome de Aristides de Sousa Mendes, o grande humanista que salvou mais de 30,000 pessoas durante a 2ª Guerra Mundial e, portanto, ter esta ligação de um homem tão importante que esteve pelo mundo como Cônsul e que tem aqui, também, tanta gente representada em Toronto, é muito importante.”

Da visita, Paulo Catalino leva para Carregal do Sal “o ambiente acolhedor das pessoas portuguesas que nos receberam... fui muito bem acolhido em todo lado e hoje é a prova disso - este jantar, em que muitas pessoas deixaram de estar no seu ambiente familiar para estarem aqui, na minha presença e isso deixa-me mesmo muito feliz, muito orgulhoso e de coração cheio, como se costuma dizer nas Beiras!”

Carmo Monteiro / MS

## Luso M Riders realizou 1º Picnic de Família Anual

No passado domingo (24), a Luso MR juntou os sócios e os seus familiares para o primeiro Picnic de Família no Centennial Park, Etobicoke. Este evento serviu para reunir as famílias num convívio relaxado com jogos para adultos e crianças, mas acima de tudo para “fechar” a época dos rides com muita boa disposição.

Apesar de o sol se encontrar tímido, a temperatura estava ideal para os convívios, cerca de 60, que se encontravam visivelmente satisfeitos por mais uma iniciativa levada a cabo pela nova direção.

A direção, eleita em abril, conta com Filipe Francisco, presidente da Luso MR; Mário dos Santos, vice-presidente; Amadeu Silva, tesoureiro; Armando Dias, secretário; Edmundo Pires Carreira, Road Captain; Rick De Sousa, Enforcer; Paulo Jonas, Member Manager; Vasco De Sousa, Sergeant of Arms; Ana Rita Francisco, Event Crew Manager e Event Crew members: Tânia Delgado, Liza De Sousa e Teresa Paula.

Ana Rita Francisco, ficou encarregue dos divertimentos... e esteve à altura! O espírito competitivo dos participantes foi trocado



por abraços, gargalhadas e, claro, “babosices” que foram vistas como muito humor! Para delícia das crianças, para além de jogos, houve também Face Painting.

Numa festa portuguesa não poderia faltar a nossa boa gastronomia e a Luso MR não deixou nada ao acaso... as sardinhas, tiras de barriga, natas do céu, pastéis de natas, etc. e bom vinho marcaram presença!

Sobre o balanço da época de rides - que se inicia na primavera e finda no outono

-, Mário dos Santos não teve dúvidas “fizemos de tudo para que corresse bem. Fizemos rides beneficiários e angariámos 40,000 dólares que foram distribuídos por pessoas que precisam de ajuda e por várias instituições, como para a Sick Kids Foundation. Tivemos o BiketemberFest que foi, mais uma vez, um sucesso e que foi fundado por amigos de cinco clubes e criámos uma camaradagem forte e vamos tentar fazer melhor para o próximo ano! E agora fi-

zemos este picnic para família para podermos estar juntos e conviver antes do fim da época dos rides, porque a partir de agora os rides vão ser esporádicos, porque não tarda nada está aí o inverno e não vai ser possível andar de mota!”. Questionado sobre, quicá, ultrapassar o montante angariado em 2023 e planos relativos a angariação de fundos para o ano de 2024, o vice-presidente é cauteloso, pois “não há metas, mas temos que fazer o melhor possível. Se para o ano que vem fizermos os 40 mil, ficamos contentes... se possível e fizermos mais, melhor ainda. E, se for menos... foi o que se pode. Nós somos todos voluntários, quer os organizadores, quer quem dá donativos, porque nós não temos valores fixos, cada um dá o que pode e depende do coração de cada um!”

O Milénio Stadium felicita este clube - que nasceu há pouco mais de quatro anos, precisamente a 9 de maio de 2019 -, mas que tem apoiado e ajudado muitas pessoas e causas, dentro e fora da comunidade portuguesa.

Carmo Monteiro / MS



LOCAL

# Nuit Blanche Toronto 2023

A 17ª edição anual da **Nuit Blanche Toronto**, regressou novamente com instalações de arte deslumbrantes no sábado, 23 de setembro, das 19h às 19h do domingo, 24 de setembro.

A celebração da arte contemporânea que durou a noite toda contou com exposições em Etobicoke, centro de Toronto e Scarborough, com mais de 80 projetos de arte de cerca de 250 artistas de diversas disciplinas.

O tema deste ano foi "Breaking Ground", e convida artistas a explorar temas como as alterações climáticas, o impacto do desenvolvimento urbano nas comunidades e as responsabilidades colectivas em torno da terra e da gestão.

Nuit Blanche tem como objetivo descobrir e destacar artistas que desafiam o status quo através da mídia, forma ou conteúdo, para transformar espaços públicos e inspirar o público a vivenciar Toronto

de maneiras novas e significativas, apresentando trabalhos de artistas premiados, como Divya Mehra, Bonnie Devine e Alvin Luong, juntamente com talentos emergentes, incluindo Joy, Par Nair e Tristan Sauer.

Sobre Nuit Blanche Toronto

Nuit Blanche Toronto é a celebração anual da arte contemporânea durante toda a noite, produzida pela cidade de Toronto, em colaboração com a comunidade artística de Toronto. Desde 2006, este evento premiado apresentou mais de 1.600 instalações de arte de aproximadamente 5.800 artistas e gerou mais de US\$ 489 milhões em impacto económico para Toronto. Realçar que a entrada é gratuita.

O festival estendeu uma série de exposições, incluindo CONRAD na Danforth Avenue, até 29 de setembro. Para mais informações e atualizações, por favor, visite o site [www.nuitblancheTO.com](http://www.nuitblancheTO.com) ou as redes sociais.

Francisco Pegado/MS



Credito: Francisco Pegado



Credito: Francisco Pegado



Credito: Francisco Pegado

## Em vez do Ontario Place Olivia Chow, propõe um terreno da cidade para o spa Therme

Com um mega balneário privado num terreno pertencente à província a suscitar a ira de alguns políticos locais e do público, a Presidente da Câmara de Toronto diz ter em mente uma localização melhor.

A Presidente da Câmara de Toronto, Olivia Chow, propõe que as termas e o parque aquático interior do Therme Canada - atualmente destinados a ocupar parte do Ontario Place - sejam instalados no Better Living Centre, parte do Exhibition Place.

Chow propôs a alternativa em resposta a perguntas dos meios de comunicação social, na sexta-feira (22), sobre se a reviravolta de Ford nos planos de construção de habitações em partes da Greenbelt lhe dava alguma esperança de que ele pudesse voltar atrás na controversa decisão de oferecer um contrato de arrendamento de 95 anos ao Therme.

O Better Living Centre situa-se num terreno que é propriedade da cidade. "Se o Premier estiver interessado nele, ele está lá", disse Chow.

A decisão do governo de Ford de oferecer um terreno provincial a uma empresa privada para a construção de um spa tem sido polémica desde o início, criando fricções entre o governo provincial e os políticos da cidade que afirmam que os residentes de Toronto querem que o parque continue totalmente disponível para todos. Também enfrenta uma forte oposição pública, que por vezes assume a forma de manifestações. Os planos para o spa e o parque aquático estão atualmente a ser revistos pelos funcionários municipais.

A Presidente da Câmara não entrou em pormenores, nem respondeu a pedidos sobre as discussões que tiveram lugar antes de propor a localização alternativa.

A divisão de planeamento da cidade disse que, até à tarde de quarta-feira (27), o pessoal da cidade não tinha recebido instruções do conselho municipal ou de uma comissão do conselho para considerar locais alternativos para as instalações Therme propostas. Chow não esclareceu se a sua proposta consistiria em ceder o terreno, oferecer um contrato de aluguer ou uma venda.

CBC/MS

## Ontário não compensará os promotores imobiliários Após a inversão da troca de terrenos do Greenbelt

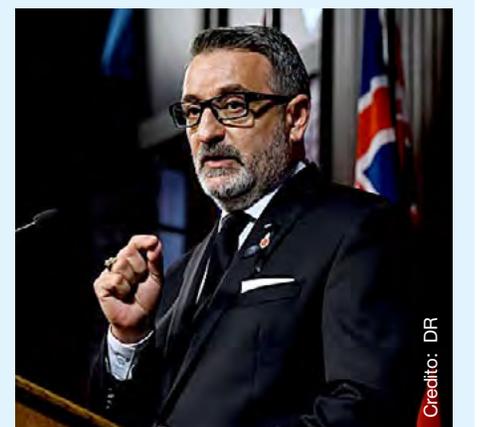
O Ontário não indemnizará os promotores imobiliários cujos terrenos regressem à zona verde protegida, Greenbelt, afirmou o Ministro da Habitação da província. Paul Calandra disse que incluiu essa disposição num projeto de lei que também "codificará" os limites do Greenbelt.

volver 15 parcelas de terreno à área protegida e pediu desculpa por a ter aberto, depois de relatórios condenatórios do auditor-geral e do comissário para a integridade terem concluído que o processo tinha falhas e favorecia determinados promotores imobiliários.

CBC/MS

A legislação deverá ser apresentada em breve, disse ele. "Nesta altura, nada tinha mudado. Os terrenos foram temporariamente retirados do Greenbelt, mas não foi alterado o seu ordenamento, as circunstâncias não se alteraram e é por isso que não vou oferecer qualquer indemnização", afirmou.

A província retirou terrenos do Greenbelt no ano passado como parte do seu esforço mais alargado para construir 1,5 milhões de casas até 2031. A decisão suscitou uma grande oposição e investigações por parte de inspetores legislativos. Na semana passada, o Premier Doug Ford anunciou que a província iria de-



Credito: DR

## CANADÁ



Credito: DR

## Northvolt vai construir uma fábrica multimilionária no Quebec

O primeiro-ministro Justin Trudeau e o primeiro-ministro do Quebec, François Legault, estiveram em Montreal na manhã de quinta-feira (28) para anunciar uma nova fábrica multimilionária de baterias para veículos elétricos que será construída pela Northvolt, um gigante sueco do fabrico de baterias, na província.

A mega-fábrica, a primeira da Northvolt fora da Europa, ocupará 170 hectares e será construída na área próxima de Saint-Basile-le-Grand e McMasterville, que fica cerca de 30 quilômetros a leste de Montreal. A primeira fase do projeto, avaliada em 7 mil milhões de dólares de investimento total, terá uma capacidade anual de fabrico de células de bateria até 30 GWh. Criará também até 3.000 postos de trabalho na região quando a fábrica atingir o seu pleno potencial de produção. Não foi fornecido qualquer calendário para a segunda fase do projeto, que deverá duplicar a produção.

“Este é um anúncio histórico e transformador”, disse Trudeau à multidão na quinta-feira (28). “Esta instalação será capaz de produzir baterias para um milhão de veículos elétricos por ano e, em plena capaci-

dade de produção, a fábrica contribuirá com até 1,6 mil milhões de dólares para a nossa economia.” O local também incluirá instalações para a produção de material ativo de cátodo e reciclagem de baterias.

O Quebec e Otava investirão um total de 2,7 mil milhões de dólares na construção da fábrica, que deverá estar concluída até ao final de 2026. O Canadá e o Quebec comprometeram-se a conceder à Northvolt um apoio à produção equivalente ao Crédito à Produção de Fabrico Avançado da Lei de Redução da Inflação nos Estados Unidos, que ascende a 35 dólares americanos por kWh. A empresa será também elegível para incentivos governamentais à produção até 4,6 mil milhões de dólares nos próximos cinco a nove anos, dos quais um terço será pago pelo governo do Quebec, o que corresponde a mais 1,5 mil milhões de dólares da província.

Legault elogiou o anúncio como sendo “o maior investimento privado na história recente do Quebec” e afirmou que o Quebec alcançou a sua visão de se tornar um líder mundial na economia verde.

A Northvolt escolheu o local a leste de Montreal entre 70 localizações diferentes na América do Norte.

CBC/MS

## Nova sondagem Maioria dos canadianos a favor da redução da idade de rastreio do cancro da mama

A maioria dos canadianos apoia a redução da idade para os rastreios regulares do cancro da mama dos 50 para os 40 anos, segundo um novo inquérito realizado pela organização sem fins lucrativos Breast Cancer Canada e pelo Angus Reid Institute. O estudo surge no momento em que a Canadian Task Force on Preventive Health Care, uma organização criada pelo governo federal para desenvolver diretrizes de prática clínica, deverá anunciar diretrizes atualizadas sobre os rastreios do cancro da mama no outono.

Atualmente, o grupo de trabalho recomenda que as mulheres com idades compreendidas entre os 50 e os 69 anos façam rastreios a cada dois ou três anos. No entanto, em junho, anunciou que iria acelerar a revisão programada das diretrizes, depois de a U.S. Preventive Service Task Force ter emitido, em maio, um projeto de recomendação no sentido de os rastreios começarem aos 40 anos. Em agosto, o inquérito do Breast Cancer Canada e da Angus Reid perguntou a 1.510 canadianos membros do Fórum Angus Reid sobre a redução da idade de rastreio do cancro da mama, se o Canadá deveria recolher mais dados de saúde com base na raça e se estariam interessados em partilhar desafios de

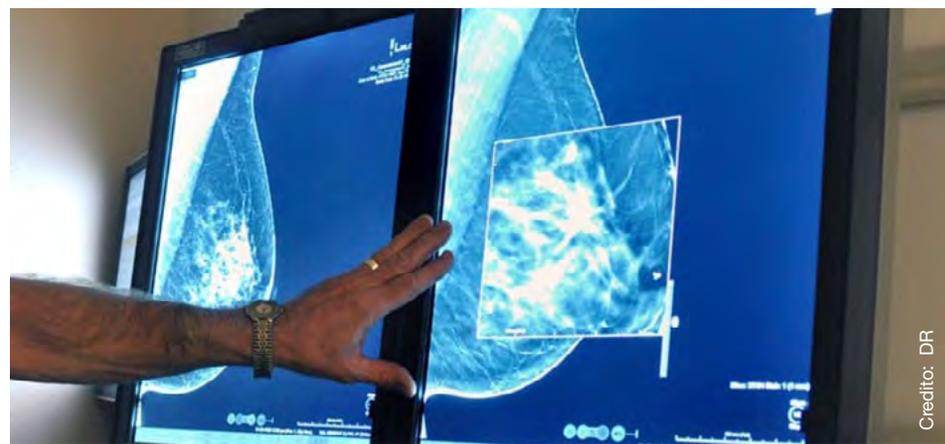
saúde se isso melhorasse os cuidados prestados a outros. O estudo revelou que 89% dos inquiridos consideram que os rastreios do cancro da mama devem começar antes dos 50 anos.

O inquérito revelou ainda que 79% dos inquiridos consideram que o Canadá deveria recolher dados sobre as taxas de rastreio do cancro com base na raça, a fim de eliminar os obstáculos ao acesso aos cuidados de saúde. Oitenta por cento afirmaram que “gostariam que as suas experiências com problemas de saúde” pudessem ser utilizadas para informar a investigação e ajudar os outros, de acordo com o comunicado de imprensa da organização sem fins lucrativos.

O Breast Cancer Canada lançou também um registo do cancro da mama que irá acompanhar as experiências das pessoas com cancro da mama durante a próxima década.

A quantidade de apoio à redução da idade para o rastreio foi maior do que o previsto, disse Kimberly Carson, diretora executiva da Breast Cancer Canada. “O que o público gostaria de ver é um melhor acesso aos rastreios e à deteção. Quanto mais cedo for detetado, mais fácil será o tratamento. E penso que essa mensagem foi recebida, o público sabe-o”, afirmou.

CBC/MS



Credito: DR

## Vaga de COVID aumenta no Canadá

# Testes rápidos menos acessíveis

Há algumas semanas, Andrew Longhurst e a sua família começaram a sentir-se pior. Querendo fazer um teste à COVID-19, Longhurst, que vive com a mulher e o filho de quatro anos em Roberts Creek, B.C., deslocou-se a farmácias nas proximidades de Sechelt e Gibsons em busca de kits de teste rápido. “Duas das farmácias a que fui estavam sem [testes] e, nessa altura, deixei de procurar porque encontrei mais algumas caixas em nossa casa”, disse Longhurst. “É mais do que frustrante que, numa altura em que estamos a passar por um grande surto, a única ferramenta [de teste] que temos à nossa disposição não esteja prontamente disponível.”

Em B.C., os testes rápidos da COVID-19 continuam a ser distribuídos gratuitamente na maioria das farmácias, mas pessoas como Longhurst, em comunidades rurais mais pequenas, podem ter mais dificuldade em encontrá-los.

Em todo o Canadá, os especialistas dizem que os testes rápidos estão menos acessíveis, mesmo quando os casos de COVID-19 estão a aumentar, devido a mudanças de políticas e comunicação inconsistente de saúde pública sobre testes. “O que observávamos é que o acesso aos testes [rápidos] diminuiu certamente nos últimos tempos”, afirmou o Dr. Fahad Razak, médico de medicina interna do Hospital St. Michael’s e Canada Research Chair em dados e análises de cuidados de saúde na Universidade de Toronto.

Não há falta de testes rápidos à COVID-19 nos armazéns canadianos, de acordo com os dados da Health Canada, que mostram que havia 187 milhões de testes rápidos não distribuídos em 14 de julho.

Com o aumento do número de casos e o lançamento de novas campanhas de vacinação em todo o país, os médicos afirmam que é necessário tornar os testes e o uso de máscaras mais comuns para mitigar os riscos de propagação da COVID-19.

Os testes rápidos são importantes por várias razões, de acordo com a Dra. Dalia Hasan, uma médica de Kitchener que criou o COVID Test Finders em 2021, uma ferramenta para ajudar as pessoas a encontrar testes rápidos. “Eles ajudam a interromper a transmissão da COVID na comunidade, sinalizando ao paciente quando ele deve se isolar, usar uma máscara bem ajustada e de alta qualidade, como uma N95, e também para que ele saiba quando sair do isolamento”, disse Hasan. São também uma ferramenta importante para que as pessoas tenham acesso a tratamentos como o Paxlovid, que tem de ser administrado no prazo de cinco dias após o teste positivo para ser eficaz, afirmou.

O governo da província de Ontário interrompeu o seu programa de distribuição gratuita de testes rápidos em mercearias e farmácias em junho, mas numa declaração menos divulgada no início deste mês, disse que os prestadores de cuidados de saúde podem agora encomendar testes à província

para distribuir gratuitamente aos seus doentes a partir de setembro.

CBC/MS



Credito: DR

## Portagens

JN

## Governo aprova redução de 30% nas portagens de autoestradas

**A redução dos valores das portagens em 30% abrange seis autoestradas nacionais: A23, A24, A25, A22, A4 e A-13. “É uma questão de justiça territorial e equidade”, realçou Ana Abrunhosa, ministra da Coesão Territorial.**

O Conselho de Ministros aprovou esta quinta-feira (28) uma redução de 30% no valor das portagens em autoestradas de regiões mais desfavorecidas em termos de vias alternativas e transportes públicos. O modelo de descontos foi apresentado pela ministra da Coesão Territorial, Ana Abrunhosa, que apontou janeiro de 2024 para a entrada em vigor da redução que irá abranger as autoestradas A23, A24, A25, A22, A4 e Túnel do Marão, A13 e A13-1. “É uma medida importante para redu-

zir os custos de contexto”, frisou a ministra, acrescentando que as vias em causa abrangem territórios em que “não há vias alternativas” e não têm “transportes públicos em qualidade e quantidade”. Uma questão de “justiça e equidade”, salientou Ana Abrunhosa, revelando que o desconto será de 30%. Deu o exemplo do Túnel do Marão, em que o utente poderá usufruir de um desconto mensal de 52 euros se utilizar a via todos os dias.

João Galamba, ministro das Infraestruturas, revelou que estes descontos vão custar 172 milhões de euros por ano ao Estado. Ana Abrunhosa concluiu que estas reduções são excecionais e não serão alargadas a outras vias.

JN/MS

## Privatização

JN

## Estado vai reprivatizar pelo menos 51% do capital da TAP

**O Conselho de Ministros aprovou o processo de reprivatização da TAP. Pelo menos 51% do capital será alienado, disse Fernando Medina, e o Governo procura investidores do setor aéreo que podem concorrer em consórcio.**

A reprivatização do capital social da TAP foi aprovada esta quinta-feira (28) em Conselho de Ministros. O Governo irá avançar para um processo de consulta ao mercado para conhecer potenciais investidores. O ministro das Finanças adiantou que se pretende privatizar “pelo menos 51% do capital social da TAP”. Uma parte de 5% fica reservada aos trabalhadores.

Até ao final do ano, o executivo conta ter reunido todo o caderno de encargos e passar à fase de escolha dos novos investidores. O anúncio foi feito pelos ministros das Finanças, Fernando Medina, e das Infraestruturas João Galamba.

Assim, só em 2024 é que se entrará na fase decisiva da privatização. O diploma agora aprovado enumera os objetivos es-

tratégicos do Governo para a operação de reprivatização, segundo disse Fernando Medina. Entre eles figuram proporcionar o crescimento da TAP e do hub em Lisboa, garantir que há investimento e emprego de alto valor na aviação, aumentar a operação nos aeroportos nacionais, com maior destaque para o do Porto, de acordo com o ministro das Finanças.

Na semana passada, no parlamento, o primeiro-ministro, António Costa, colocou a hipótese, entre diferentes cenários, de se privatizar a totalidade do capital da TAP, apesar de indicar que o montante ainda não tinha sido definido e que irá depender do parceiro escolhido.

Numa altura em que se começam a perfilar interessados à compra da companhia aérea que voltou ao controlo do Estado em 2020, este documento que enquadra as condições para a privatização da TAP terá de ser promulgado pelo Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, que já mostrou favorável à venda.

JN/MS

## Lotaria europeia

JN

## Nova lotaria europeia direcionada para jovens e com prémios pagos por mês

**O Eurodreams vai ser lançado por oito países europeus: Portugal, Espanha, França, Irlanda, Bélgica, Suíça, Áustria e Luxemburgo, segundo avança o jornal “Público”.**

O jogo, que será apresentado em 20 de outubro em Paris, vai ter dois sorteios semanais, às segundas-feiras e às quintas-feiras, e terá um público-alvo mais jovem, proporcionando prémios fracionados, na forma de prestações mensais. A nova lotaria vai ter como primeiro prémio um valor de 20 mil euros, que será atribuído de forma fracionada por mês durante 30 anos. Na segunda categoria de prémios, o valor pode variar, mas pode chegar aos dois mil euros por mês, pagos ao longo de cinco anos.

A nova lotaria visa “combater a oferta de ilegal neste tipo de sorteios de números” e

“continuar a diversificar e atualizar a oferta de jogo”, segundo o diploma do Governo citado pelo “Público”.

Segundo o jornal, o valor do Imposto do Selo será de 20%, o mesmo valor que o Estado angaria desde 2013 nos outros jogos, como o Euromilhões e o Totoloto. Já a Santa Casa terá direito a 2% das receitas.

JN/MS



Credito: DR

## PORTUGAL



Credito: DR

## Medicina

JN

## Neurorradiologista do Hospital de Braga recebe prémio internacional

**O médico Miguel Quintas Neves, especialista do serviço de neurorradiologia do Hospital de Braga, foi distinguido com o prémio europeu de melhor trabalho científico do ano na área da neuroradiologia.**

O prémio, atribuído pela Sociedade Europeia de Neurorradiologia (ESNR), distingue jovens cientistas, com menos de 40 anos, que trabalhem nesta área em centro europeu e com primeira autoria em trabalho científico de relevo.

Em comunicado, o Hospital de Braga explica que o trabalho de Miguel Quintas Neves foi desenvolvido no âmbito da sua tese de doutoramento, orientada por Tiago Gil Oliveira, médico especialista do serviço de neurorradiologia da unidade hospitalar bracarense e professor associado da Escola de Medicina da Universidade do Minho.

Citado no texto, o autor refere que o estudo pretendeu “encontrar ferramentas diagnósticas, particularmente clínicas e imagiológicas, que permitam a distinção

entre a doença de Alzheimer e uma outra condição neuropatológica a que se dá o nome de tauopatia primária relacionada com a idade”.

“Foram dados alguns passos nesse sentido, quer pelos diferentes padrões de atrofia cerebral encontrados, quer pela diferente relação que estes estabelecem com a performance cognitiva nos dois grupos de doentes”, sublinha Miguel Quintas Neves.

Para o médico português, foi “um orgulho tremendo e uma grande honra” receber esta distinção, que vem “premiar o esforço e trabalho desenvolvidos por toda a equipa do projeto”, que “prova o incomensurável valor que os investigadores portugueses têm, mesmo perante investimentos consideravelmente inferiores aos seus congêneres europeus”.

O prémio foi entregue durante o 46.º congresso anual da Sociedade Europeia de Neurorradiologia, que decorreu entre os dias 20 e 24 de setembro, em Viena, na Áustria.

JN/MS

## Educação

JN

## Só 15 professores conseguiram apoio ao arrendamento

**Dos 29 alojamentos disponibilizados pelo Governo para ajudar os docentes deslocados no acesso à habitação, apenas 11 foram atribuídos. Sindicatos queixam-se de falta de clareza.**

Apenas 15 professores conseguiram arrendamento acessível disponibilizado pelo Estado. Dos 29 alojamentos, distribuídos por Lisboa e Portimão, para apoiar os docentes deslocados, 11 foram atribuídos. Os professores e sindicatos queixam-se da falta de clareza do concurso.

Devido à escassez de alojamentos e ao aumento do valor das rendas, a Direção-Geral da Administração Escolar e o Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana celebraram um protocolo, em março, que visa apoiar os professores deslocados através de habitações mais acessíveis. Neste sentido, o IHRU identificou 29 apartamentos (15 em Portimão e 14 em Lisboa), de várias tipologias. Na quarta-feira (27), foram conhecidas as listas dos candidatos que conseguiram arrendamento acessível.

No total, houve 388 candidatos e apenas 15 professores foram selecionados para 11 apartamentos.

A excessiva burocracia no processo de candidatura e a falta de respostas quanto à tipologia do alojamento, o valor a pagar e a localização são alguns dos motivos que levaram muitos professores a não concorrer ao apoio.

“As pessoas não sabiam qual era a residência, que tipo de apartamento é que era, se teriam que partilhar casa, qual era o preço que iam pagar. Portanto, as pessoas, não iam concorrer no escuro”, afirma Mário Nogueira, da Fenprof.

Há professores que acabaram por desistir da candidatura e há quem não a tenha conseguido sequer concluir. É o caso de Júlia Morais. A professora de 24 anos é do Porto e foi colocada em Faro. Este é o primeiro ano de Júlia Morais a trabalhar e por não ter recibos de vencimento do ano anterior para apresentar, não conseguiu candidatar-se ao apoio.

JN/MS

## AUTONOMIAS



Credito: DR

## Açores registam mais de 556 mil dormidas em alojamentos turísticos em agosto

**Os Açores registaram cerca de 556.500 dormidas em alojamentos turísticos no mês de agosto, mais 17,1% do que no período homólogo, segundo estimativas do Serviço Regional de Estatística (SREA).**

“O Indicador de Turismo prevê que terão sido registadas, em toda a região, cerca de 556,5 mil dormidas em alojamentos turísticos em agosto”, lê-se numa publicação do SREA, divulgada na sua página na Internet, referente a dormidas em hotelaria tradicional, turismo em espaço rural e alojamento local.

Segundo o relatório de atividade turística do SREA de agosto de 2022, a região registou nesse mês 475.422 dormidas, número que já tinha superado o valor de agosto de 2019 (466.522), pré-pandemia de covid-19.

Em comparação com agosto de 2022, as estimativas do SREA apontam para um crescimento, em 2023, de 17,1%.

A publicação destaca ainda o número de passageiros desembarcados nos aeroportos dos Açores, em agosto, provenientes de voos com origem no continente português

e na Madeira e de voos internacionais.

De acordo com dados revelados anteriormente pelo SREA, os Açores registaram um aumento mensal homólogo de 6,5% nos voos interilhas (137.670), de 9,8% nos voos do continente e da Madeira (103.962) e de 20,5% nos voos internacionais (43.391).

Segundo o SREA, o Indicador de Turismo (IT) “tem por objetivo estimar a evolução geral da atividade económica no setor do turismo na Região Autónoma dos Açores”.

“O IT-Açores resulta da adição das estimativas das dormidas registadas nos três tipos de alojamento turístico e é divulgado cerca de três semanas antes da publicação do destaque da Atividade Turística”, lê-se na publicação.

A estimativa das dormidas no conjunto da hotelaria, no turismo rural e no alojamento local “recorre aos valores registados no Inquérito à Permanência de Hóspedes na Hotelaria e outros alojamentos” e à “extrapolação de tendências de acordo com a taxa de resposta expectável em cada caso”.

AO/MS

## Associações ambientais contra abate de aves nos Açores

**Um grupo de associações ambientalistas dos Açores considerou ser falso que exista um excesso de população de aves nativas na região, que vão ser abatidas, com autorização do Governo Regional, devido ao seu impacto nas colheitas.**

As associações Amigos dos Açores, Amigos do Calhau, bem como a Associação Nacional de Ambiente, Núcleo Regional dos Açores, consideram que afirmações feitas sobre o abate de aves como o pombo torcaz e o melro negro são proferidas “sem nenhuma base científica ou técnica”.

Em 14 de agosto, o Governo dos Açores esperava ter operacional até ao final do mês um plano de combate às pragas, alertando que existe um “excesso” de população de aves protegidas que estão a causar prejuízos aos agricultores.

Os ambientalistas consideram que “é falso que exista um excesso de população destas aves nativas”, uma vez que, “na realidade, todas as espécies nativas têm os seus próprios

mecanismos de regulação natural, pensar em excessos de população”. De acordo com as associações ambientais, “não existe, de facto, nenhuma ave nativa nos Açores que possa multiplicar-se de forma rápida e sem controlo criando subitamente uma superpopulação causadora de danos”.

“Pelo contrário, a situação das espécies nativas é muito preocupante em termos de conservação. Segundo os ambientalistas, a população do pombo-torcaz-dos-Açores “apresenta-se, na realidade, muito reduzida como consequência da progressiva perda do seu habitat natural, constituído pela floresta laurissilva, quase desaparecida na atualidade, e por causa da caça ilegal”.

“A densidade de população da espécie nos Açores é muito mais baixa do que é habitual para a mesma espécie no continente, contabilizando-se apenas cinco aves/km<sup>2</sup> em época pós-reprodutora na maioria das ilhas”, sustenta-se.

AO/MS

## Duas mulheres detidas pelo crime de burla qualificada na Graciosa

**A PSP deteve, na passada sexta-feira (22), duas mulheres, de 50 e de 57 anos, pela suposta prática do crime de burla qualificada.**

De acordo com um comunicado do Comando Regional da PSP dos Açores, as detenções ocorreram no seguimento de uma comunicação para a “Esquadra da PSP de Santa Cruz da Graciosa, da suspeita de um crime de burla contra uma pessoa idosa. Neste sentido,

foram encetadas imediatamente várias diligências, tendo os polícias conseguido intercepar as duas mulheres, suspeitas da prática de burla qualificada, e a apreensão de cerca de 1.140 euros em numerário, fruto da presumível prática do crime de burla, bem como vários artigos de roupa contrafeita”.

Após primeiro interrogatório judicial, foi-lhes aplicada a medida de coação de apresentações periódicas.

AO/MS

# LEÃO D'OURO

RESTAURANT | PATIO | TAKE-OUT



# Albuquerque vê “estabilidade” em acordo com PAN e quer dialogar com IL

**Miguel Albuquerque, líder do Governo Regional da Madeira, manifestou-se esta terça-feira (26) “muito satisfeito” com o acordo parlamentar para quatro anos anunciado pelo PAN, que permite uma “plataforma de estabilidade”, mas prometeu “dialogar” também com a Iniciativa Liberal.**

“O acordo foi firmado dentro de princípios fundamentais de confiança e de integridade entre as duas forças po-

líticas”, declarou o reeleito presidente do Governo Regional da Madeira.

“No quadro parlamentar de quatro anos, o acordo contempla parte do programa do PAN, que parte já era nosso, estamos muito satisfeitos porque foram negociações encetadas e concluídas em boa-fé”, assegurou ainda, quando o acordo de incidência parlamentar prevê a concretização de várias propostas da candidatura de Mónica Freitas. A eleita já esclareceu que o PAN não irá assumir qualquer função governativa.

O diálogo à Direita não está excluído, prometeu depois o líder regional, notando que os sociais-democratas continuam “disponíveis para falar também com a Iniciativa Liberal”. “Não tenho nenhum problema”, assegurou a propósito.

“Há um conjunto de propostas da IL que estão integradas naquilo que são os nossos princípios e é uma das forças políticas com quem podemos dialogar. Não somos um Governo avesso ao diálogo”, afirmou também Miguel Albuquerque, recusando que

tenha sido pressionado pela direção nacional do PSD e admitindo acordos pontuais com os liberais.

O líder da coligação Somos Madeira (PSD/CDS), que falhou por um deputado a maioria absoluta, foi questionado sobre o motivo pelo qual escolheu negociar com o PAN, em vez de anunciar um acordo com a IL: “Escolhi porque escolhi”, respondeu, sem nada adiantar.

JN/MS

## Museu Etnográfico da Madeira recebe mostra “AQVQ e Água, sobre aquedutos”

**O Museu Etnográfico da Madeira (MEM), espaço tutelado pela Secretaria Regional de Turismo e Cultura através da Direção Regional da Cultura, recebe a mostra “AQVQ e ÁGUA, Sobre Aquedutos”.**

Trata-se de um projeto do museólogo Pedro Inácio, dedicado aos antigos sistemas de abastecimento de água (gravíticos). A inauguração, na terça-feira (26), contou com a presença do Secretário Regional de Turismo e Cultura, Eduardo Jesus.

A mostra fotográfica apresenta 30 aquedutos, localizados na Península Ibérica, na sua maioria construídos entre os séculos XVI e XIX, entre outros que remontam ao Império Romano. A divulgação dos aquedutos históricos assume o maior interesse para o seu conhecimento, constituindo um caso de estudo no domínio do Património Cultural da Água.

Esta exposição, promovida pela Secretaria Regional do Turismo e da Cultura, pretende associar-se ao Dia Nacional da Água e à candidatura das Levadas, existentes na ilha da Madeira, a Património Mundial da UNESCO.

Sobre esta mostra, Pedro Inácio explica que as imagens que integram a exposição “AQVA e ÁGUA, sobre Aquedutos” resultam do levantamento fotográfico e do trabalho de inventário, iniciado em 2007, tendo por objetivo a edição de um roteiro dedicado aos antigos aquedutos.

Neste contexto, e através das trinta fotografias selecionadas, é possível evidenciar 25 aquedutos localizados em Portugal e cinco construídos em Espanha, alguns dos quais remontam à época romana.

JM/MS



Credito: DR

## Uma celebra noite europeia do investigador da Macaronésia

**A Universidade da Madeira (UMa) vai celebrar esta sexta-feira, dia 29 de setembro, a noite europeia do investigador da Macaronésia com mais uma edição do Macaronight. Pela primeira vez, a componente presencial do evento vai realizar-se no Edifício da Reitoria da Universidade da Madeira, no Colégio dos Jesuítas, estando igualmente prevista uma componente online, a ser transmitida através do site do Macaronight 2023.**

A programação local do Macaronight 2023 é coordenada pela Universidade da Madeira, tendo como stakeholders a Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia, a Câmara Municipal do Funchal, a Agência Regional para o Desenvolvimento da Investigação, Tecnologia e Inovação - AR-DITI e a StartUp Madeira.

A iniciativa contempla diversas atividades, tendo como temática a ‘Restauro das nossas águas e oceanos’ e a ‘Adaptação às alterações climáticas’. A

partir das 14h00 locais, haverá uma série de bancas onde dezenas de investigadores irão divulgar/demonstrar a Ciência produzida na Universidade e na Região.

Pelas 18h30 locais, os participantes poderão ficar a conhecer alguns projetos realizados em parceria com empresas.

O projeto Macaronight é financiado por mecanismos do grupo Horizon H2020 - Marie Curie Skłodowska/European Union e tem como parceiros Canárias, Açores, e Madeira, com o objetivo de divulgar a ciência, tecnologia, investigação e inovação desenvolvidas na região da Macaronésia.

JM/MS



Credito: DR



**Christopher J. Clapperton**  
Barrister & Solicitor



**CLAPPERTON**  
**MUNRO LAW**

APART FROM THE REST

ESTATE LAW • TRUSTS • REAL ESTATE  
WILLS • CORPORATE TAX PLANNING

FALAMOS PORTUGUÊS

1 Willingdon Blvd, Etobicoke | 416-443-1200  
cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca



**Luso Insurance Brokers Ltd.**  
A Division Jones Deslauries IMI Inc.

Representamos as maiores companhias do mercado Canadiano

**46 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE**



**Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida**  
**Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca**

**POUPE 30% - CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE**

**AUTOMÓVEL**

- Condutores com mais de 10 anos de condução - 20% de DESCONTO

**SEGUROS COMERCIAIS - EMPREITEIROS**

- Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

**CASA e CONDOMÍNIO**

- Casas novas e equipadas com alarme - 30% de DESCONTO
- Casas residenciais de uma só família, renovadas e atualizadas - 20% de DESCONTO
- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - Compare as nossas Tabelas
- Se é inquilino e reside num apartamento ou “flat”, proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - Fale connosco

**OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO**

1152 College St. Toronto, ON  
(a oeste da Dufferin)  
[www.lusoinsurance.com](http://www.lusoinsurance.com)

**416.534.8455**  
[luso@lusoinsurance.com](mailto:luso@lusoinsurance.com)

## MUNDO



Credito: DR

## Ucrânia

JN

## Zelensky pede à NATO mais sistemas anti-aéreos para o inverno

O Presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, pediu, esta quinta-feira (28), em Kiev ao secretário-geral da NATO, Jens Stoltenberg, mais sistemas de defesa aérea para fazer face aos “ataques russos às infraestruturas energéticas do país” previstos para o inverno.

“O secretário-geral concordou em enviar esforços para nos ajudar” e para “mobilizar os membros da NATO”, disse Zelensky numa conferência de imprensa conjunta com Stoltenberg, citado pela agência francesa AFP.

“Temos de atravessar este inverno juntos para proteger as nossas infraestruturas energéticas e a vida dos nossos concidadãos”, declarou o líder ucraniano.

A visita não anunciada de Stoltenberg a Kiev ocorre numa altura em que as forças ucranianas têm em curso uma ofensiva contra as tropas russas no sul e no leste da Ucrânia.

A agência ucraniana Ukrinform disse que Zelensky e Stoltenberg discutiram todas as questões fundamentais de defesa que requerem atenção, a situação no campo de batalha e as necessidades das forças armadas ucranianas.

“Estou satisfeito por termos tido uma conversa significativa”, disse Zelensky, manifestando-se convicto de que a Ucrânia poderá “continuar a exercer pressão” sobre o exército russo, que invadiu o país em 24 de fevereiro de 2022.

JN/MS

## Clima

JN

## Glaciares suíços perderam 10% do seu volume em dois anos

Os glaciares suíços perderam 10% do seu volume em dois anos na sequência do agravamento das condições meteorológicas e alterações climáticas, segundo um estudo da Academia Suíça de Ciências Naturais.

De acordo com o grupo de especialistas responsável pelo estudo, nos últimos dois anos os glaciares derreteram tanto como entre 1960 e 1990 devido às alterações climáticas.

O estudo indica que os glaciares perderam 10% do seu volume entre 2022 e 2023 devido à pouca neve no inverno e às temperaturas muito elevadas no verão.

A conclusão do estudo é clara: “Os glaciares suíços estão a derreter cada vez mais rápido”.

Os anos extremos sucedem-se e são semelhantes: depois de perderem 6% do volume em 2022, um ano recorde, os glaciares suíços derreteram mais 4% este ano.

Este é o segundo maior declínio desde o início das medições, segundo o estudo.

“É uma combinação da péssima sucessão de extremos climáticos e das mudanças climáticas”, explica Matthias Huss, que dirige a rede suíça de pesquisa glaciológica (Glamos). O cientista disse ser urgente avançar com medidas para ajudar a preservar os glaciares.

“Temos visto mudanças tão fortes no clima nos últimos anos que é perfeitamente possível imaginar este país sem glaciares”, reconhece o cientista, que ainda assim sublinha que é necessária uma ação decisiva de “estabilização climática”, reduzindo as emissões de dióxido de carbono (CO2 a zero o mais rapidamente possível”, sublinhou.

No sul e no leste da Suíça, os glaciares derreteram quase tanto como durante o ano recorde de 2022.

O mês seco e muito quente de junho passado fez com que a neve derretesse duas a quatro semanas mais cedo do que o normal, condições que impediram a regeneração dos glaciares.

De acordo com o Painel Intergovernamental sobre Mudanças Climáticas (IPCC) publicado no ano passado, o derretimento do gelo e da neve é uma das 10 principais ameaças causadas pelo aquecimento global. De acordo com outro estudo, publicado em janeiro na revista Science, metade dos glaciares da Terra estão condenados a desaparecer até o final do século se o aumento das temperaturas for limitado a 1,5°C em comparação com o período pré-industrial - o período mais objetivo ambicioso do acordo climático de Paris.

JN/MS

## Suécia

JN

## Onda de violência na Suécia faz mais três mortos em tiroteios e explosão

Três pessoas morreram em menos de 12 horas em incidentes separados na Suécia, numa altura em que se intensificou a violência entre bandos criminosos, noticiaram, esta quinta-feira (28), os meios de comunicação locais.

A televisão sueca SVT disse que o primeiro tiroteio ocorreu na quarta-feira (27) à noite num campo desportivo num subúrbio de Estocolmo e vitimou um jovem de 18 anos. Horas mais tarde, um homem foi morto e outro ficou ferido num tiroteio em Jordbro, a sul da capital sueca. De madrugada, uma mulher de 20 anos morreu numa explosão em Uppsala, a oeste de Estocolmo.

A explosão, que danificou cinco casas, está a ser tratada pela polícia como um homicídio.

Os meios de comunicação suecos afirmaram que a vítima provavelmente não era o alvo da explosão, segundo a agência norte-americana AP.

Onze pessoas foram mortas em tiroteios na Suécia em setembro, que passou a ser o mês mais mortífero desde dezembro de 2019, quando este tipo de violência matou 12 pessoas, de acordo com a SVT. As autoridades ainda não determinaram se os tiroteios ou a explosão das últimas horas estavam relacionados entre si, mas o país tem vivido uma onda de violência devido a uma disputa entre gangues criminosas. Dois bandos, um liderado por um indivíduo de

dupla nacionalidade sueco-turca que vive na Turquia e o outro pelo seu antigo lugar-tenente, estão alegadamente a lutar por drogas e armas.

No início desta semana, duas fortes explosões destruíram habitações no centro da Suécia, ferindo pelo menos três pessoas e danificando edifícios.

A polícia deteve três suspeitos no tiroteio de quinta-feira (28) em Jordbro e duas pessoas por causa da explosão em Uppsala, que foi tão violenta que as fachadas de duas casas ficaram destruídas.

“Não é uma manhã divertida para se acordar”, disse um porta-voz da polícia, citado pela SVT. “Do lado da polícia, é importante continuar e fazer tudo o que estiver ao nosso alcance para evitar acontecimentos como este, com consequências muito desastrosas”, acrescentou.

O governo de centro-direita da Suécia tem vindo a endurecer as leis para combater o crime relacionado com os gangues.

O ministro da Justiça, Gunnar Strömmer, reiterou no início da semana que a Suécia aumentará a pena de três para cinco anos de prisão por posse ilegal de explosivos a partir de 1 de abril, quando entrar em vigor uma nova legislação.

O chefe da polícia sueca, Anders Thornberg, admitiu recentemente que a guerra entre os gangues originou uma onda de violência “sem precedentes” no país, segundo a AP.

JN/MS

## Nagorno-Karabakh

JN



Credito: DR

## República de Nagorno-Karabakh “deixa de existir até janeiro”

O governo separatista do enclave de Nagorno-Karabakh anunciou na quinta-feira (28) que se vai dissolver e que a república não existirá até ao dia 1 de janeiro de 2024”, de acordo com a France Presse.

Este anúncio ocorre depois de o Azerbaijão ter levado a cabo uma ofensiva militar para recuperar o controlo total da região separatista e ter exigido que as tropas arménias no Nagorno-Karabakh depusessem as armas e que o governo separatista se desmantelasse.

O Nagorno-Karabakh foi governado por autoridades separatistas arménias durante cerca de 30 anos. Quase metade da população da região de Nagorno-Karabakh, no Cáucaso, fugiu para a Arménia, desde a ofensiva do Azerbaijão, nos últimos dias. São agora mais de 53 mil os refugiados na Arménia, de acordo com os últimos dados divulgados pelo executivo de Erevan.

O decreto sobre a dissolução do Governo do enclave (não reconhecido) foi assinado pelo presidente separatista da região, Samvel Shakhramanyan. O documento cita o acordo alcançado na semana passada sobre o fim aos combates em que o Azerbaijão garante a “circulação livre, voluntária e sem entraves” dos residentes do Nagorno-Karabakh. Por outro lado, as forças da Arménia no enclave foram desarmadas.

O Nagorno-Karabakh ficou sob o controlo de forças de origem arménia, apoiadas pelo Exército de Erevan, após os combates que se prolongaram depois da queda da União Soviética, no início dos anos 1990, e 1994.

Durante uma guerra de seis semanas em 2020, o Azerbaijão recuperou partes do Nagorno-Karabakh, bem como o território circundante que as forças arménias tinham reivindicado durante o conflito anterior.

JN/MS



*pistachio*  
**crusted salmon**

289-917-0198 | STATEANDMAIN.CA  
3584 MAJOR MACKENZIE DRIVE WEST, VAUGHAN

*Amorim Hospitality Group*

Please drink responsibly. House rules apply

# CAMÕES TV MAGAZINE

Comunicar quem somos, o que fazemos, o que nos distingue enquanto país, estando atentos ao que se passa no país que um dia nos acolheu — esta

Um programa dinâmico, cheio de diversidade e que vos acompanha aos

CAMÕES TV MAGAZINE. DE NÓS, POR NÓS E PARA TODOS VÓS



povo, respeitando a nossa língua e a nossa cultura, sem nunca esquecermos onde as nossas raízes estão guardadas, mas também  
e é o fundamento da existência do Camões TV Magazine.

s sábados na Citytv — entre as 7h30 e as 9 da manhã — e aos domingos entre as 10 e o meio-dia, na Global Durham.



## ÁFRICA



Credito: DR

## 80% dos cabo-verdianos têm acesso a pelo menos uma prestação social

O ministro da Família, Inclusão e Desenvolvimento Social de Cabo Verde avançou que cerca de 80% dos cabo-verdianos têm acesso a pelo menos uma prestação social e que o Governo quer atingir a universalização dos serviços de proteção.

“Cerca de 80% dos cabo-verdianos têm acesso a pelo menos uma prestação dos serviços de proteção social, o que é uma evolução muito importante e muito boa no processo de universalização dos serviços”, afirmou Fernando Elísio Freire, na Praia, num seminário sobre estatísticas do setor. A título de exemplo, o ministro apontou o aumento da pensão mínima de 2.000 para mais 3.000 beneficiários durante o ano de 2023.

O governante salientou, no entanto, que é necessário aumentar o número de pessoas que descontam para a Segurança Social.

“Neste momento, cerca de 45% dos cabo-verdianos que trabalham ainda não estão inscritos no sistema de proteção social

“, uma fatia “que temos de trazer para dentro do sistema, para que possam ter acesso aos serviços básicos de segurança social”, declarou.

Cabo Verde realiza até sexta-feira (29) a quarta fase do curso de estatística de proteção social, uma iniciativa do projeto Action Portugal, que integra entidades públicas de Cabo Verde, Portugal e da Organização Internacional do Trabalho (OIT).

O ministro da Família, Inclusão e Desenvolvimento Social recordou que Cabo Verde acolheu, em 2018, o primeiro curso de estatísticas da proteção social, realizado no âmbito deste projeto, tendo ficado o desafio de os países reunirem as estatísticas da área num único documento.

Após sucessivas fases de formação, Cabo Verde lançou em 2022 o primeiro boletim estatístico nacional, que reúne indicadores de todo o sistema de proteção social do país, abrangendo tanto os regimes contributivos como os não contributivos, relativos ao período de 2016 a 2020.

NM/MS

## Número de rinocerontes sobe 5,2% em 2022. Mas ameaça da caça furtiva mantém-se

No ano passado, o número de rinocerontes em África chegou aos 23.290 indivíduos, um aumento de 5,2% face a 2021. A estimativa foi avançada recentemente pelo grupo de especialistas em rinocerontes africanos da União Internacional para a Conservação da Natureza (UICN).

Desse total, 6.487 são rinocerontes-negros (*Diceros bicornis*), espécie Criticamente em Perigo, uma subida de 4,2% face a 2021, e 16.803 são rinocerontes-brancos (*Ceratotherium simum*), espécie Quase Ameaçada, mais 5,6% do que no ano anterior. Este será o primeiro aumento das populações africanas de rinoceronte-branco desde 2012.

Os especialistas consideram que a recuperação geral das populações africanas de rinocerontes se deve à implementação de medidas de proteção desse grupo de mamíferos no continente.

Apesar de o aumento da população desses animais ser visto como um passo positivo, os investigadores alertam que a caça furtiva, uma das principais ameaças à sobrevivência dessas espécies, continua a pressionar a sua recuperação. Os números

apontam que pelo menos 561 rinocerontes terão sido mortos ilegalmente em 2022, um aumento face a 2021 (501) e 2020 (503).

No entanto, os conservacionistas acreditam que estamos a assistir a uma queda da ameaça da caça furtiva de rinocerontes em África, que em 2015 atingiu um pico de 1.349 animais mortos ilegalmente.

A África do Sul continua a ser o país do continente africano com o maior número de indivíduos, embora 448 rinocerontes tenham sido vítimas da caça furtiva no ano passado, um decréscimo, ainda assim, face a 2021 (451). Na Namíbia, terão sido mortos ilegalmente 93 desses animais, uma subida face aos 47 do ano anterior, e no Quênia um rinoceronte foi caçado ilegalmente, comparativamente aos seis registados em 2021.

“Com estas boas notícias, podemos respirar de alívio pela primeira vez em décadas”, considera Michael Knight, responsável do grupo de especialistas da UICN, mas alerta que os esforços de conservação que têm vindo a ser feitos, e que permitiram estes resultados positivos, devem manter-se e ser reforçados. E diz que “não podemos baixar a guarda”.

NM/MS

## Egito marca eleições presidenciais para dezembro

O Egito vai realizar eleições presidenciais nos dias 10, 11 e 12 de dezembro deste ano, anunciou a Autoridade Nacional Eleitoral (ANE) egípcia.

O anúncio foi feito numa conferência de imprensa pelo presidente do organismo, Walid Hasan Hamza. Nessas datas, os eleitores egípcios serão chamados às urnas para escolher o nome que irá assumir um novo mandato presidencial de seis anos. O mandato do atual Presidente do Egito, Abdel Fattah

al-Sisi, termina em março de 2024, altura em que termina o prazo constitucional para a realização de eleições.

Abdel Fattah al-Sisi, o ex-chefe militar que derrubou o Presidente egípcio Mohamed Morsi em julho de 2013 e foi eleito pela primeira vez em 2014, ainda não anunciou uma eventual recandidatura, mas analistas antevêm unanimemente que o atual governante irá avançar e participar na corrida presidencial.

NM/MS

98 John St E, Bradford  
\$1,119,000



5-plex on a 54 x 148 premium lot. Great income potential. Lovely stucco & vinyl multiplex in the heart of Bradford. Annual gross income is approximately \$72,000. Fabulous location, on a quiet residential street that is close to schools, shopping, restaurants & entertainment. Easy access to the highway for commuters.

103 John St W, Bradford  
\$779,000



3 units! Lovely semi-detached in the heart of Bradford. One 2 bedroom unit, one 1 bedroom unit and one bachelor. Annual gross income is approximately \$41,000. Lots of parking, quiet residential street close to shopping, restaurants, schools and entertainment. Huge lot 36 x 167 ft lot. All tenants on a month-to-month tenancy.

6273 Yonge St, Innisfil  
\$779,000



Here is a great opportunity to own a 4-plex with a monthly income of \$4654. Property features three 2 bedroom units and one 1 bedroom unit. New septic system was installed in 2021. The tenants would like to stay if possible. Location is on the bus route and minutes to Barrie or Bradford.

OPEN HOUSE - Sunday September 10 from 2-4pm  
2217 Victoria St, Innisfil - \$489,000



Attention Builders and Investors! Ideal building lot to sever and Build 2 semis on it; collect \$2,000 rent while you wait for your permits. An investment property in the village of Stroud, only steps to the beach. Use the yard space for parking your machinery! Home is vacant, freshly painted, located minutes from the Go Bus stop and a short walk from stores and all amenities. This property has the possibility for future development and is a short drive to Lake Simcoe and Friday Harbor Resort. Open house on Sunday Sept 10th 2-4pm.



Sutton

Anabela Serra  
Sales Representative  
Sutton Group Security RE Inc.  
416-400-5825  
anabelserra75@gmail.com



BUILD YOUR  
OWN PROJECT



## Patrocínio de R\$ 30 milhões por ano para feira de turismo

Eduardo Paes abriu, nesta quarta-feira (27), a 50ª edição do maior evento do Turismo da América Latina, Abav Expo, que voltou à cidade após 11 anos. Também estavam no palco do evento o secretário estadual de turismo, Gustavo Tutuca, o ministro do Turismo, Celso Sabino, o ministro de Portos e Aeroportos, Silvio Costa Filho, entre outros. Até ao final do evento, no Riocentro, Jacarepaguá, Zona Oeste do Rio, são esperadas 36 mil pessoas.

Gustavo Tutuca, secretário estadual de turismo, fez um apelo ao ministro Silvio Costa Filho pedindo

a redução no preço das passagens aéreas como forma de incentivar viagens domésticas.

Evento foca em inovação no turismo. Na Abav, realizada do Dia Mundial do Turismo, foram anunciadas estratégias para a cidade do Rio, sobretudo para as áreas de inovação e negócios.

Nos pavilhões 3 e 4, de 37 mil metros, os visitantes terão acesso a conteúdos de 2 mil marcas expositoras. A Fecomércio RJ, o Sesc RJ, o Senac RJ, a secretaria de turismo do Estado do Rio de Janeiro e da secretaria municipal de Turismo atuam em parceria.

Globo/MS

## Calor de até 43,5°C em 24 cidades que tiveram as maiores temperaturas máximas do ano

O mês de setembro tem sido marcado por uma onda de calor excepcional em todo o Brasil, resultando em recordes de temperatura para o ano em diversas regiões.

Das 24 cidades listadas pelo Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) com as temperaturas mais elevadas de 2023, 21 delas alcançaram suas máximas durante o atual mês. Os dados do Inmet levam em conta as medições realizadas até a última terça-feira (26). Os valores desta quarta (27) ainda não foram fechados.

No topo da lista, está São Romão, em Minas Gerais, que registrou 43,5 °C na terça (26). Logo depois, vem Porto Murтинho, no Mato Grosso do Sul, com 42,9 °C também na terça (26).

E para fechar o ranking das três cidades mais quentes do Brasil até agora: Oeiras (Piauí), com 42,4 °C na última segunda (25).

G1/MS



Credito: DR

## Neymar enviou 78 chuteiras personalizadas para celebridades e jogadores após recorde na seleção



Credito: DR

Para comemorar seus 78 gols pela seleção, Neymar enviou 78 chuteiras personalizadas e exclusivas aos seus amigos, familiares e para alguns fãs. Entre os felizardos, estão nomes do futebol como Éder Militão, Rodrygo Goes e Gabigol que comentaram a chegada do presente.

“Parabéns, Neymar, por atingir a marca de 78 gols pela seleção e se tornar o maior artilheiro da nossa amarelinha! Obrigado pela lembrança! Tamo junto!”, agradeceu Éder Militão. “Obrigado, ídolo!”, agradeceu Rodrygo Goes. “Obrigado, ídolo!”, Gabriel Barbosa, conhecido popularmente como Gabigol.

Terra/MS

## Guaíba transborda e água começa a vazar pelas comportas em Porto Alegre

A água do Lago Guaíba, em Porto Alegre, começou a transbordar em alguns pontos da cidade na manhã desta quarta-feira (27).

Água vazou pelas comportas que haviam sido fechadas pela prefeitura para evitar o alagamento da cidade, e funcionários da prefeitura precisaram co-

locar sacos de areia no local para diminuir o fluxo de água.

De acordo com Defesa Civil, por volta das 11h30, o nível da água já atingia 3,17 metros - ou seja, 17 centímetros acima da cota de inundação. A água atingiu a calçada em regiões como o Cais Mauá, um dos principais pontos turísticos de Porto Alegre.

G1/MS

## BRASIL



Credito: DR

## Quase 40% dos brasileiros dizem que “não sobra nada ou muito pouco” do salário após pagar as contas

A pesquisa “Hopes and Fears 2023” da PwC revela que os trabalhadores estão cada vez mais insatisfeitos com seus empregos atuais.

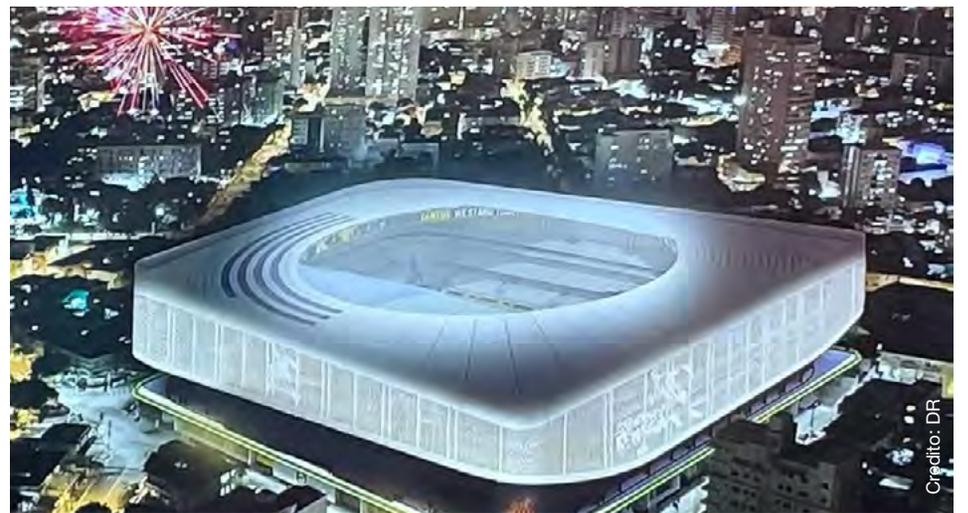
Entre as 54 mil pessoas ouvidas em 46 países, mais de 1000 entrevistados são brasileiros. Dentre esses, 21% afirmam ter dificuldades para pagar os boletos. Após fechar as contas, 39% dos brasileiros dizem que “não sobra nada ou muito pouco” dos seus rendimentos.

Com a pressão financeira preocupando os trabalhadores, o número de pessoas buscando aumento de salário subiu de 35%

para 42% entre 2022 e 2023. Dentro do grupo que enfrenta dificuldades, a porcentagem sobe para 46%.

As contas não só pesam no bolso, como impactam o comportamento dos trabalhadores. Um entrevistado disse acreditar que um colaborador com dificuldades não terá foco em produzir, porque sua preocupação se voltará para as contas que ele precisa liquidar. Logo, a energia empregada no trabalho será a última na sua lista de prioridades. Apesar de um pouco mais otimista, apenas 33% da força de trabalho no mundo está otimista com seu futuro.

CNN/MS



Credito: DR

## Santos e WTorre assinam contrato pela construção do estádio do Santos Futebol Clube

Santos e WTorre assinaram nesta quarta-feira (27) o acordo pela construção da nova Vila Belmiro.

O Peixe e a construtora não têm mais diferenças para a construção da arena e iniciarão agora o processo de captação para as obras. O estádio será construído onde fica atualmente a Vila Belmiro.

O Santos e a WTorre devem começar a vender cinco mil propriedades, entre cadeiras e camarotes, nas próximas semanas. Esses valores seriam suficientes para o início das obras.

Os trabalhos devem começar no fim deste ano e durar cerca de 24 meses. Neste es-

paço de tempo, o Peixe precisaria jogar em São Paulo.

Santos e WTorre precisaram rever detalhes do projeto para o investimento caber nos R\$ 300 milhões previstos, com concessão de 30 anos.

A nova casa do Santos terá capacidade para 30.108 pessoas e será dividida em quatro setores: arquibancada, arquibancada superior, Deck Premium e camarotes.

A arquibancada comporta 13.769 em pé e 7.652 sentados. A superior abrange 2.605 torcedores. O Deck Premium terá 3.877 em pé e 1.146 sentados. E a arena terá 80 camarotes.

UOL/MS



# IN STOCK AND READY TO ROLL

TAKE CHARGE OF EXCITEMENT  
IN A NEW NISSAN

Offers valid through September 1st - October 2nd, 2023. See your participating Nissan retailer for complete details. ©2023 Nissan Canada Inc.

visit [highparkNissan.com](https://highparkNissan.com)

**HIGH PARK**  
**NISSAN**

**Michael Cruz**

Pre-owned/New Car Specialist  
[macruz@highparkNissan.com](mailto:macruz@highparkNissan.com)

**HIGH PARK NISSAN**

3275 Dundas St W, Toronto  
(416) 762-7537





## QUATRO “PEDRADAS” NA PANTERA

**Inês Barbosa**  
Opinião



**As panteras, que até agora se tinham movido com especial elegância e inteligência pela floresta da Liga Bwin, ocupando o pódio da mesma durante cinco jornadas consecutivas, acabaram por se deixar derrotar (pela primeira vez nesta época do campeonato português) com quatro mortíferas pedradas”.**

O seu carácter territorial e agressivo ainda transpareceu quando, sete minutos após Ricardo Horta oferecer uma primeira vantagem ao Braga num remate de primeira, Tiago Morais disparou para o empate, assistido por Makouta.

No entanto, Seba Perez vê, aos 31', o segundo cartão amarelo e acaba expulso. E a partir daqui a história mudou. Ainda antes do intervalo, Pizzi deixou o esférico à mercê de uma finalização fácil de Simon Banza, fazendo com que os arsenalistas fossem a vencer para os balneários.

O 3-1 chegou aos 54', de grande penalidade: Al Musrati foi chamado à conversão e não falhou. Apenas quatro minutos depois Ricardo Horta voltou a fazer magia e deu o golpe final nas panteras, assinando o bis com um forte remate de fora da área.

No topo da classificação mantém-se o F.C. Porto e Sporting, que venceram os respetivos duelos. De seis jornadas jogadas, são agora três aquelas em que a turma de Sérgio Conceição só garante o triunfo em tempo de compensação.

O Estádio do Dragão gritou golo pela primeira vez aos 8', com Iván Jaime a estrear-se a marcar de dragão ao peito. Aos 37' surgiu a resposta dos gilistas: numa jogada de contra-ataque, Martim Neto deixa o esférico em Depú que, isolado, atira a contar. Diogo Costa ainda tocou na bola, mas esta acabou mesmo por entrar... e gelar o Dragão.

A turma azul e branca entrou bem à sua imagem na segunda parte, correndo atrás do prejuízo... Mas a 20 minutos dos 90 o jogo ficou mais equilibrado, com os 15 minutos finais a serem realmente empolgantes. Diogo Costa defendeu com os pés o remate de Félix Correia e Andrew negou o 2-1 a Pepê. Maxime também esteve perto de fazer golo pela equipa de Barcelos, mas o guarda-linha portista voltou a dizer “presente”.

Até que, aos 90+1', da cabeça de um herói improvável chegou o golo do triunfo dos anfitriões: o canadiano Eustáquio desviou um livre de Wendell e atirou para o 2-1 final.

A maior surpresa no Sporting - Rio Ave acabou por ser, com toda a certeza, o facto de Gyökeres não ter saído do banco. Ainda assim, tal ficou a dever-se, como explicou Rúben Amorim, ao facto de não quererem arriscar e agravar a lesão contraída pelo internacional sueco no duelo com o Sturm Graz, na Áustria, para a Liga Europa.

Mas o conjunto leonino mostrou que tem substitutos à altura, chegando a um triunfo por duas bolas a zero sem grandes sobressaltos. Completamente dominador e pressionante, o Sporting chegou ao que seria o primeiro golo aos 7', mas Paulinho estava em fora de jogo

no início da jogada. Apesar disso, apenas três minutos depois, o avançado viria a redimir-se: Morita, que se viu cara a cara com Marcão, guarda-redes dos vila-condenses, decidiu tocar para Paulinho, que surgiu a encostar para o fundo das redes.

Aos 26' Hjulmand recuperou a bola, deixou em Edwards e o atleta inglês - naquilo que pareceu uma eternidade - conseguiu fazer passar a bola pelo buraco da agulha, num remate rasteiro, e dilatar a vantagem.

No início da segunda parte, o Rio Ave ainda marcou, numa altura em que os leões pareciam ter “adormecido”, mas o lance acabou anulado pelo VAR, por fora de jogo de seis centímetros de Costinha.

No jogo entre Casa Pia e Vitória SC não houve qualquer alteração no marcador e, por isso, o mesmo terminou empatado sem golos. Resultado que acaba por não servir a qualquer uma das equipas, que desta forma viram o Famalicão “apoderar-se” do quinto lugar, último de qualificação europeia.

Os famalicenses conseguiram esta proeza após baterem, em casa (onde se mantêm invictos), o Arouca por 1-0.

Otávio marcou, aos 28', o único golo da partida frente aos arouquenses que conseguiram desperdiçar um penálti... duas vezes (primeira marcação e repetição)! Riccieli foi expulso, na sequência do lance, por acumulação de amarelos (57'), e Mujica, aos 77', viu vermelho direto.

O Moreirense ascendeu ao nono lugar depois de vencer, por 1-0 e em casa, o Farense. Os cónegos ultrapassaram os algarvios graças a um golo solitário de Alan

- este foi o primeiro triunfo caseiro da equipa de Rui Borges.

Já o Vizela esteve próximo de ver os pontos a fugir novamente nesta jornada, mas um golo de Dylan Saint-Louis, aos 90+11', resgatou o empate frente ao Estoril. Antes, foram os canarinhos os primeiros a marcar, por Guitane, aos 53', Essende empatou aos 62' e Vital fez o 2-1 para o Estoril cinco minutos depois.

O Chaves, por sua vez, continua no fundo da tabela, mas conseguiu finalmente pontuar. Ao fim de seis jornadas, os flavenses receberam e empataram 2-2 com o Estrela da Amadora, nesta que foi a estreia de Moreno no comando da formação de Chaves.

O lanterna-vermelha ainda esteve a perder por 2-0, depois de Léo Cordeiro (45+1') e Léo Jabá (70') terem adiantado os estrelistas, mas conseguiram resgatar o empatar graças aos tentos de Héctor Hernández (85') e Pedro Pinho, já aos 90+4'.

Também o Benfica somou três pontos nesta jornada, vencendo por 3-1 na deslocação a Portimão. Logo aos 5', Bah fez o primeiro da noite: e que golaço! Um remate forte e colocado que lhe valeu o título de golo da jornada. Depois, aos 18', foi a vez de Musa, após cruzamento rasteiro de Neres, atirar à vontade para o 2-0!

Depois de Rildo desperdiçar um penálti, permitindo a defesa de Trubin, Hélio Varela rematou de pé esquerdo para reduzir a desvantagem algarvia e reacender a esperança dos anfitriões: no entanto, logo de seguida, Neres acabou com as dúvidas, atirando para o 3-1 final. Segue-se, na próxima jornada, o clássico com o F.C. Porto.

Davenport & Symington	Keele & Sheppard	St. Clair & Dufferin	Islington & Bloor & Dundas
Casa com interior e exterior completamente renovados! Três apartamentos separados, de 1 a 2 quartos. O piso principal é composto por 2 quartos espaçosos com walk-in closets, uma cozinha familiar. O piso superior possui uma cozinha grande e um quarto espaçoso com armários com janelas de sacada. A cave passou por um acabamento profissional e dispõe de um apartamento espaçoso de um quarto.	Deslumbrante casa de tijolo num lote de ravina, privado, com garagem para 2 carros e um acesso de garagem de grandes dimensões. Esta casa tem 3 quartos grandes com chão de madeira e armários, 1 casa de banho de quatro peças, 1 casa de banho de três peças, sala de estar e jantar de conceito aberto com chão de madeira, cozinha de conceito aberto grande e área de pequeno-almoço, uma cave acabada com entrada lateral.	Oportunidade de investimento extraordinária no coração vibrante do Corso Itália. No andar principal está localizada uma mercearia em funcionamento há já várias décadas; o segundo andar tem um apartamento grande com dois quartos espaçosos. 1 contador de luz, 1 contador de gás e 2 parques de estacionamento na traseira do edifício. TTC à porta e vários parques municipais próximos. Zona com muitos pedestres.	Apartamento luminoso e espaçoso, com dois quartos e duas casas-de-banho. Cozinha moderna, em conceito aberto, com balcão em granito. Uma sala de estar espaçosa com saída direta para a varanda e vista para a cidade. Quarto principal com casa-de-banho privada de três peças. Com fácil acesso a autoestradas, lojas, parques, escolas, a poucos minutos da estação da Kipling e a uma curta distância da Islington.



Para mais informações sobre estas propriedades, por favor, visite: [torontoimobiliaria.ca](http://torontoimobiliaria.ca)



REMAX ULTIMATE  
REALTY INC., BROKERAGE  
Independently Owned and Operated

**CANDIDO FARIA**  
SRS, ABR, Hon. B.A.  
Real Estate Broker

416.459.2007  
[candido@candidofaria.ca](mailto:candido@candidofaria.ca)  
CandidoFaria.ca



## I LIGA

# Primeira parte de ataque devolve liderança ao Sporting

**Paulinho e Marcus Edwards marcam os golos da vitória dos leões frente ao Rio Ave. Equipa de Ruben Amorim não abana apesar da ausência de Gyokeres.**

O Sporting soma e segue no campeonato, voltando, esta segunda-feira (25), à liderança, ao lado do F. C. Porto, após bater o Rio Ave por 2-0. Golos madrugadores de Paulinho, que atravessa talvez o melhor período da carreira, e de Edwards foram suficientes para colocar, desde o início, a fasquia demasiado alta para os vila-condenses, que ainda assim tiveram uma reação interessante no segundo período. Costinha colocou mesmo a bola dentro da baliza aos 51 minutos, mas o lance foi invalidado por fora de jogo de apenas seis centímetros.

A exceção de Gyokeres, Ruben Amorim colocou toda a carne no assador no que diz respeito ao onze inicial e a equipa começou o jogo de forma fulgurante. Fruto de uma pressão enorme à saída da equipa de Luís Freire, os leões apoderaram-se da partida e, aos 10 minutos, passaram do domínio teórico para o prático. Morita assistiu com classe Paulinho para o primeiro golo, o qual só teve de empurrar a bola para o fundo das redes.

Apesar de ter atuado sem a principal referência no ataque nesta temporada (Gyokeres), o Sporting jogou da mesma maneira, em profundidade e com enorme agressividade, marcando o segundo golo num lance



de brilho de Edwards. Depois de trocar os olhos a Sávio, rematou perto da linha final e surpreendeu Magrão, que não revelou capacidade de resposta. O resultado poderia ter sido mais volumoso ao intervalo, caso Pedro Gonçalves tivesse sido eficaz.

O Rio Ave surgiu bastante mais solto a seguir ao intervalo, fruto de uma atitude diferente e de uma substituição ao intervalo. Chegou a encostar o Sporting à sua grande área, mas abriu espaços atrás que foram explorados em contra-ataque. Nuno Santos

teve uma boa oportunidade e os leões, com boa nota artística, continuaram a entusiasmar os adeptos graças a um futebol bem ligado. Até ao fim, Amorim geriu o cansaço de várias peças-chave do onze, como, por exemplo, Hjulmand, já que o mais importante estava garantido, a conquista dos três pontos. A equipa começou a alta velocidade para precaver um eventual cansaço pela partida na Austria e deu-se bem.

## Positivo

Paulinho voltou a faturar e tornou-se no melhor marcador na Liga, com cinco golos, ao lado de Bozenik, do Boavista. Já Edwards marcou um excelente golo, o primeiro do inglês esta temporada.

## Negativo

Edwards teve muito mérito mas Sávio, substituído ao intervalo, defendeu mal no lance do segundo golo. Rio Ave sem reação para bloquear a velocidade dos leões até ao intervalo.

## Arbitragem

Fábio Ronaldo não merecia o cartão amarelo que viu na segunda parte, pois as imagens mostraram que não houve simulação. Ainda assim, a arbitragem foi positiva.

JN/MS

# Mãos de Trubin e magia de Neres na via do triunfo benfiquista

**Ucraniano defende penalidade e segura o resultado, num momento em que a águia esteve perto de perder uma vantagem de dois golos. Neres fez de Di María e sentenciou o encontro.**

Depois do desaire europeu, o Benfica voltou a entrar no trilho dos triunfos, ao bater (3-1) o Portimonense, no Algarve. Uma vitória justa e, essencialmente, assente num arranque fortíssimo com futebol dinâmico, vistoso e dois bons golos.

David Neres, um tento e uma assistência, e Rafa destacaram-se no plano ofensivo, mas Trubin seria o herói improvável, já que parou um penálti, num momento em que o adversário, renascido das cinzas, parecia poder dar a volta ao jogo. O ucraniano permitiu ao brasileiro, ontem no lugar de Di María, lesionado, sentenciar a batalha minutos mais tarde.

Só quase deu Benfica na primeira meia hora. Seguro, dinâmico e confiante, o onze encarnado jogou livremente na zona do coração do Portimonense e ultrapassou sem problemas o pressing algarvio.

Por outro lado, nos momentos em que a equação subia de nível, Trubin entrava no esquema a jogar com os pés. Uma arma que pode tornar-se trunfo nos próximos jogos. O guardião foi importante, mas é perceptível que tem de melhorar alguns aspetos.

As águias deambularam e aceleravam como queriam. Bah abriu o marcador à bomba e Musa ampliou a vantagem, após assistência de Neres. Tudo isto no primeiro quarto de hora, depois do pesadelo europeu, na Liga dos Campeões. Desta vez, a equipa de Schmidt mostrou elevada qualidade de jogo.

Só a partir da meia hora é que o onze de Paulo Sérgio deu sinais de mudança, mas a intenção não passou de ameaça, já que a quase hipnose coletiva deixavam espaço às águias para sentenciar a discussão. No entanto, Rafa também pareceu imbuído do espírito dormente do adversário no momento de enfrentar Vinicius.

O Portimonense surgiu mais vivo e com outra alma ofensiva, no segundo tempo. Jasper arrancou de forma corajosa e Hélio reduziu. A equipa reentrava no jogo, recebia uma injeção de moral e num “flash” esteve

perto de empatar, aproveitando um “blackout” encarnado. Aí, Trubin virou herói ao sustar o penálti de Rildo. Um momento decisivo, já que depois do susto o Benfica voltou à carga e repôs a diferença por Neres.

## Di María numa redoma

O argentino foi o grande ausente do duelo. O extremo contraiu uma contusão no jogo com o Salzburg e foi poupado, tendo em vista o clássico na Luz com o F. C. Porto, na sexta-feira (29).

Positivo: Trubin parou um castigo máximo e deu boas indicações a jogar com os pés. Neres aproveitou a chance e Jasper deu mais alma aos algarvios.

Negativo: Falta de agressividade coletiva do Portimonense na primeira parte. Rildo não concretizou a grande penalidade e os colegas acusaram o golpe.

Árbitro: Chamado pelo VAR decidiu assinalar a mão de Morato, que não conseguiu esconder o braço ao remate de Rildo. Apitou de forma discreta.

JN/MS



# Descontos salvam dragão na trilogia do sofrimento



**Stephen Eustaquio mereceu ser feliz e, aos 90+1 minutos, garantiu triunfo da equipa de Sérgio Conceição, que voltou a realizar uma exibição pobrezinha. Gil cheirou nova surpresa na Invicta.**

Não há duas sem três. A expressão aplica-se, quase na perfeição, ao que tem sido o arranque dos portistas na Liga. Depois de ter garantido as vitórias frente ao Farense e ao Rio Ave já para lá do minuto 90, a trilogia ficou completa ante o Gil Vicente, com um golo de Stephen Eustaquio a permitir à equipa azul e branca dormir, isolada, no topo do campeonato.

“Acho difícil fazer exibições piores do que já fizemos”. Sérgio Conceição estaria, seguramente, convicto do que dizia no lançamento do duelo com os minhotos, mas a

verdade é que o F. C. Porto voltou a mostrar alguma tendência para o masoquismo e um futebol absolutamente desligado entre os setores que quase permitia aos galos de Barcelos conquistar pontos na Invicta pela terceira época consecutiva.

Animado pela vitória, em Hamburgo, frente ao Shakhtar na Liga dos Campeões, o dragão entrou forte e, já depois de André Franco fazer brilhar Andrew, fez a festa aos oito minutos. Num dos poucos lances com nota artística de todo o encontro, um grande passe de Wendell e a arrancada de Galeno permitiram a Taremi assistir, de calcanhar, Iván Jaime para o primeiro golo do espanhol com a camisola portista.

Franco ainda chegou a festejar o 2-0, mas o lance foi bem anulado por fora de jogo de Taremi numa altura em que o Gil

Vicente mostrava estar confortável com a bola. Depú deixou o primeiro aviso a Diogo Costa e o avançado marcaria mesmo, aos 37 minutos. Um passe errado de David Carmo entregou a bola a Martim Neto e o médio fez uma assistência perfeita para o 1-1.

A segunda parte foi o exemplo perfeito do que tem sido este F. C. Porto em 2023/24: com claras dificuldades e muita cerimónia na construção, os azuis e brancos tiveram algumas chances, é verdade, mas Diogo Costa também foi obrigado a mostrar serviço até que a festa se soltou ao minuto 90+1. Livre de Wendell e Eustaquio, um dos mais esclarecidos em campo, a cabecear de costas para a baliza e a garantir três pontos muito sofridos.

JN/MS

# Vermelho acelera o fim da invencibilidade da pantera

Com o jogo igualado, Seba Pérez viu dois amarelos num minuto e foi expulso, numa decisão polémica de Soares Dias. Guerreiros aproveitam superioridade e goleiam com naturalidade.

O Boavista perdeu pela primeira vez na Liga e deixou a surpreendente liderança que ocupava na prova, ao sair batido na pedreira, pelo Braga, por claro 4-1, num jogo em que os axadrezados atuaram desde a meia hora com 10, por expulsão de Seba Pérez.

A primeira vitória dos arsenalistas em casa, para o campeonato, apesar da expressão dos números, acabou por ficar facilitada pelo vermelho visto por Seba Pérez. O capitão axadrezado contestou uma falta que o próprio alegadamente terá feito sobre Pizzi e após um primeiro amarelo, viu outro e foi expulso.

O encontro estava então empatado a um golo, o que não refletia o que se estava a passar, dado que o Braga entrou melhor, desfez o nulo por Ricardo Horta, a concluir uma boa jogada coletiva, mas foi surpreendido pouco depois. Niakaté fez um mau passe e o Boavista aproveitou, com Makouta a servir Tiago Morais para o 1-1.

Contudo, cinco minutos depois, o Boavista ficou a jogar com 10 e o jogo voltou a mudar de fisionomia. Banza, bem assistido por Pizzi, isolou-se e recolocou o Braga na frente do marcador.



A equipa de Petit procurou reagir e podia ter empatado antes do intervalo, mas Bruno Lourenço errou o alvo.

A segunda parte foi quase por completo dominada pelo Braga, sobretudo após ter feito o terceiro golo, ao nono minuto após o descanso. Após remate de Pizzi, Reisinho desviou a bola com uma mão na área. O árbitro não assinalou, mas, alertado pelo VAR, viu as imagens e assinalou penálti. Al

Musrati aproveitou e elevou para 3-1.

O jogo ficou praticamente resolvido, tendo ainda Ricardo Horta feito o 4-1, numa recarga a um primeiro remate de Banza.

O Braga, que subiu ao sexto lugar da Liga, reagiu bem a dois desaires seguidos, enquanto o Boavista, mesmo penalizado, desceu para a quarta posição.

JN/MS

I LIGA - CLASSIFICAÇÃO								
Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
Sporting	16	6	5	1	0	12	4	8
F.C. Porto	16	6	5	1	0	10	5	5
Benfica	15	6	5	0	1	16	7	9
Boavista	13	6	4	1	1	15	10	5
Famalicão	11	6	3	2	1	5	3	2
Braga	10	6	3	1	2	14	11	3
Vitória SC	10	6	3	1	2	6	7	-1
Casa Pia	9	6	2	3	1	7	4	3
Moreirense	7	6	2	1	3	6	9	-3
Gil Vicente	6	6	2	0	4	14	11	3
Farense	6	6	2	0	4	9	8	1
Arouca	6	6	1	3	2	8	9	-1
E. Amadora	5	6	1	2	3	5	8	-3
Portimonense	5	6	1	2	3	6	15	-9
Vizela	5	6	1	2	3	8	11	-3
Rio Ave	5	6	1	2	3	5	8	-3
Estoril	4	6	1	1	4	12	15	-3
Chaves	1	6	0	1	5	6	19	-13

I LIGA - RESULTADOS - 6.ª JORNADA		
Famalicão	1-0	Arouca
Moreirense	1-0	Farense
Estoril	2-2	Vizela
Casa Pia	0-0	Vitória SC
F.C. Porto	2-1	Gil Vicente
Chaves	2-2	E. Amadora
Portimonense	1-3	Benfica
Braga	4-1	Boavista
Sporting	2-0	Rio Ave

I LIGA - PROGRAMA - 7.ª JORNADA	
<b>Sexta-feira (29)</b>	
Benfica	15h15 F.C. Porto
<b>Sábado (30)</b>	
Vizela	10h30 Portimonense
Boavista	13h00 Famalicão
Farense	15h30 Sporting
<b>Domingo (1)</b>	
Arouca	10h30 Chaves
Vitória SC	13h00 Estoril
Rio Ave	15h30 Moreirense
<b>Segunda-feira (2)</b>	
Gil Vicente	15h15 Casa Pia

## Chaves conquista primeiro ponto com Moreno no banco

O Desportivo de Chaves conquistou o primeiro ponto na liga portuguesa, na estreia de Moreno como treinador da equipa flaviense, no empate por 2-2 com o Estrela da Amadora.

O lanterna-vermelha Desportivo de Chaves somou, no domingo (24), o primeiro ponto na I Liga portuguesa de futebol, ao conseguir empatar 2-2 em casa com o Estrela da Amadora já em período de descontos do jogo da sexta jornada.

Na estreia do treinador Moreno no 'banco', os flavienses estiveram a perder por 2-0, fruto dos golos de Léo Cordeiro (45+1 minutos) e Léo Jabá (70), mas conseguiram empatar graças aos tentos de Héctor Hernández (85) e Pedro Pinho, já aos 90+4.

O Desportivo de Chaves passa a ter um ponto, mantendo-se, no entanto, no último lugar, enquanto o Estrela da Amadora, que ficou reduzido a 10 por expulsão de Mansur, por acumulação de amarelos, aos 90+8, segue na 13.ª posição, com cinco pontos.

JN/MS

## Vizela empata com o Estoril Praia nos descontos

A equipa do Vizela conseguiu escapar à derrota frente ao Estoril Praia, fruto de um golo apontado por Dylan Saint-Louis, no período de descontos.

O Vizela empatou, no sábado (23), 2-2 com o Estoril Praia, graças a um golo nos descontos no jogo da sexta jornada da I Liga portuguesa de futebol, evitando que a equipa da casa abandonasse os lugares de despromoção.

Guitane inaugurou o marcador aos 53 minutos, Essende empatou aos 62 e Vital pareceu lançar o Estoril Praia para a vitória, aos 67, mas Dylan Saint-Louis, aos 90+11, igualou a partida, resultado que coloca os vizelenses no 15.º lugar do campeonato, agora com cinco pontos.

Os estorilistas, que vinham de três derrotas consecutivas, permanecem no 17.º e penúltimo da I Liga, com apenas quatro pontos.

JN/MS






643 Chrislea Rd. Unit 6,  
Vaughan, Ontario L4L 8A3  
**(905) 856-5599**  
Info@olympictrophies.com  
www.olympictrophies.com

TROPHIES, PLAQUES, MEDALS, AWARDS & GIFTWARE | CORPORATE, ACADEMIC, ASSOCIATION, SPORT, CUSTOM

## II LIGA

# SAD do Feirense congratula-se com regresso a casa: “Tivemos três meses difíceis”



O Feirense vai voltar a jogar no Estádio Marcolino de Castro na sequência de um acordo por via judicial entre o clube da II Liga e a SAD. Numa nota publicada esta quarta-feira (27) nas redes sociais, a sociedade fogueira mostrou-se contente com a decisão do Tribunal Judicial, que decidiu a favor do levantamento de todas as restrições.

“Acreditamos, desde a primeira hora, que as nossas equipas de futebol tinham legitimidade de utilizarem o Estádio Marcolino Castro e o Complexo Des-

portivo Feirense”, escreve a SAD fogueira.

“Tivemos três meses difíceis e sem as condições que os nossos profissionais merecem. Os associados e adeptos do CD Feirense foram privados de ver a sua equipa disputar jogos de preparação no Estádio Marcolino Castro, assim como dois jogos oficiais”, prossegue a entidade que gere o futebol profissional fogueiro, que garante ter tentado “todas as formas de diálogo” com o clube para solucionar o problema.

“Porque, inexplicavelmente, não se chegava a um entendimento, fomos forçados

a recorrer a via judicial. Com a mediação de um Tribunal, o Clube aceitou o acordo que lhe tinha sido proposto no dia em que anunciaram o fecho de portas às equipas desta Sociedade - 14 de junho”, pode ainda ler-se.

O diferendo entre o clube e a SAD culminou, em junho passado, no impedimento das equipas sénior, sub-19 e sub-18 da SAD de acederem ao estádio e ao complexo de treinos, enquanto essa entidade não liquidar a dívida de 700 mil euros acumulada desde 2018.

SP/MS

## II LIGA - CLASSIFICAÇÃO

Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
AVS	13	5	4	1	0	6	1	5
Marítimo	12	5	4	0	1	7	2	5
Santa Clara	11	5	3	2	0	6	0	6
Torreense	10	5	3	1	1	8	3	5
Oliveirense	10	5	3	1	1	11	8	3
Nacional	9	5	3	0	2	7	7	0
Leiria	7	5	2	1	2	10	5	5
Ac. Viseu	7	5	1	4	0	7	5	2
Mafra	7	5	2	1	2	8	8	0
Belenenses	5	5	1	2	2	3	8	-5
Penafiel	5	5	1	2	2	4	5	-1
Porto B	5	5	1	2	2	5	7	-2
Tondela	5	5	1	2	2	6	10	-4
Leixões	5	5	1	2	2	4	8	-4
P. Ferreira	4	5	1	1	3	7	7	0
Benfica B	4	5	1	1	3	5	9	-4
Feirense	3	5	1	0	4	3	8	-5
L. Vilaverdense	1	5	0	1	4	3	9	-6

## II LIGA - RESULTADOS - 5.ª JORNADA

P. Ferreira	1-2	Leixões
AVS	2-0	L. Vilaverdense
Nacional	1-0	Feirense
Santa Clara	0-0	Penafiel
Porto B	0-2	Marítimo
Tondela	2-1	Mafra
Oliveirense	2-2	Ac. Viseu
Belenenses	0-5	Leiria
Benfica B	0-2	Torreense

## II LIGA - PROGRAMA - 6.ª JORNADA

## Sexta-feira (29)

L. Vilaverdense 13h00 Benfica B

## Sábado (30)

Oliveirense 06h00 Santa Clara

Marítimo 09h00 Mafra

## Domingo (1)

Ac. Viseu 06h00 AVS

Leixões 09h00 Porto B

Feirense 13h00 P. Ferreira

Leiria 15h30 Tondela

## Segunda-feira (2)

Penafiel 13h00 Nacional

Torreense 15h15 Belenenses

## Ex-treinador do Benfica B pretendido em França

Atualmente sem clube, depois de ter deixado o comando técnico do Benfica B em junho deste ano, Luís Castro, 43 anos, está nos planos dos franceses do Dunkerque.

Segundo o L'Équipe, o treinador português é nome forte nos bastidores do clube da segunda liga francesa, que demitiu Mathieu Chalbert do comando técnico depois de arranque de época aquém das expectativas.

Ao fim de sete jornadas, o Dunkerque ocupa o 17.º posto da tabela classificativa, com seis pontos. Somou apenas uma vitória, averbando três empates e outras tantas derrotas.

AB/MS

## Antunes ganha o Golo do Mês da Liga SABSEG

O golo à bomba de Antunes, no Paços de Ferreira-Tondela, foi eleito o melhor do mês de agosto da Liga SABSEG.

“Foi um bom momento, sobretudo porque foi num dia em que trouxemos a vitória. Fiquei feliz por ter regressados aos golos, numa exibição bem conseguida por parte da equipa, que foi o mais importante. Fazer golos continua a ter o mesmo sentimento. Transporta a equipa para uma atitude mais positiva e a alcançar melhores resultados, no entanto trocaria sempre golos ou assistências por vitórias. Mas também ficaria feliz se marcar em todas as vitórias da equipa”, afirmou o canhoto do Paços.

Antunes confessou que sempre teve apetência pelo golo: “É algo que me tem acompanhado desde miúdo. Sempre marquei muitos golos de fora da área, porque diziam-me que tinha um pontapé forte. Apesar de ser um lateral ofensivo, não piso muitas vezes a área adversária, mas é algo que tenho vindo a aperfeiçoar ao longo dos anos, porque tudo é treino.”

Antunes bateu a concorrência de Zé Pedro (FC Porto B), Costinha (CD Tondela), Kuka (UD Leiria), Gustavo (CD Nacional) e Gonçalo Negrão (UD Oliveirense).

OJ/MS





# WINTER TRY-OUTS ARE HERE!

Contact us for more info: 416.516.6816  
INFO@SPORTINGFCUTORONTO.COM



## TAÇA DA LIGA

# Arouca vence AVS no arranque da fase de grupos da Taça da Liga

**Equipa da Liga ganhou com golos de Jason e Cristo e receberá o Benfica na liderança do Grupo B. Avenes desperdiçaram grande penalidade.**

O Arouca venceu, esta terça-feira (26), no reduto do AVS, derrotado pela primeira vez na temporada, por 2-1, no arranque da fase de grupos da Taça da Liga, num jogo em que os avenses desperdiçaram uma grande penalidade.

Com este triunfo, o primeiro no último mês e meio, o Arouca soma três pontos e passa a liderar o Grupo B, do qual faz parte ainda o Benfica, com quem deverá discutir a presença na fase final da prova, contra zero pontos do AVS.

As duas equipas foram a jogo com muitas alterações relativamente aos últimos compromissos, com o primodivisionário Arouca, que mudou seis elementos contra nove do AVS, a entrar melhor e a ganhar vantagem no marcador aos 17 minutos, num

livre direto batido por Jason na meia lua, aproveitando uma abertura na barreira.

O AVS reagiu bem à desvantagem e conseguiu libertar-se do colete de forças apresentado estrategicamente pelo adversário, com Edson Farias a destacar-se no ataque, mas os remates, aos 26 e 36 minutos, falharam a baliza.

Antes do intervalo, o líder destacado da II Liga beneficiou de uma grande penalidade, confirmada por Tiago Martins após demorada análise das imagens (contrariando a opinião do vídeoárbitro), mas Balla Sangaré, que sofrera a falta, atirou ao lado.

As melhorias do AVS acentuaram-se no segundo tempo, num registo positivo compensado com o tento da igualdade, aos 59 minutos, anotado por Carlos Daniel, a desviar na área do Arouca um cruzamento de Edson Farias da direita.

O Arouca, já com David Simão e Sylla em campo, foi feliz na resposta, ao reco-



locar-se novamente em vantagem, oito minutos depois, por Cristo, a finalizar uma triangulação pelo lado direito, resistindo,

depois, ao avanço do AVS, que tudo fez para evitar a derrota.

JN/MS

# Farense vence Tondela na Taça da Liga

**O Farense triunfou sobre o Tondela por 1-0, no primeiro encontro do grupo C da Taça da Liga. Farense jogou quase metade da partida com 10 jogadores.**

O Farense venceu esta quarta-feira (27) o Tondela (1-0), no arranque do Grupo C da Taça da Liga de futebol, em que os beirões falharam uma grande penalidade e os algarvios seguraram a vantagem reduzidos a 10 desde os 47 minutos.

O avançado internacional cabo-verdeano Zé Luís deixou a sua marca na estreia a titular pelos algarvios, marcando aos 14 minutos e deixando o Farense com a expectativa de se apurar para as meias-finais da competição em caso de vitória frente ao Sporting, em encontro da segunda jornada do agrupamento, marcado para 2 de novembro no Estádio José Alvalade.

A equipa de Faro, que mudou o "onze" por inteiro face à derrota com o Moreirense (1-0) - também a pensar na recepção de sábado (30) ao Sporting para o campeonato -, demorou 14 minutos a abrir o marcador perante um Tondela com sete mudanças



em relação ao triunfo (5-0) em Pombal para a Taça de Portugal.

Na primeira jogada de perigo do encontro, Rafael Barbosa cruzou a preceito da esquerda e Zé Luís ganhou o duelo aéreo com

Ricardo Alves, cabeceando para o seu primeiro golo ao serviço dos algarvios.

Em vantagem, a equipa de José Mota pareceu adormecer e os tondelenses estiveram muito perto de restabelecer a igualdade

de em duas ocasiões, ambas pelo avançado Daniel dos Anjos.

Aos 21 minutos, o avançado brasileiro atirou à meia volta para boa defesa de Luiz Felipe, que três minutos depois quase "borrava a pintura" ao cometer grande penalidade sobre o mesmo jogador, que da marca dos 11 metros atirou ao lado do poste direito da baliza algarvia.

Logo no arranque da segunda parte, aos 47, Vítor Gonçalves viu o segundo amarelo e foi expulso, o que obrigou o técnico do Farense a reordenar a equipa em "4-4-1", tentando "congelar" o jogo perante um Tondela com maior ascendente neste período.

Até final, Zé Luís podia ter bisado, em novo cabeceamento, que passou a rasar o poste (61), enquanto o Tondela desperdiçou duas grandes oportunidades, por Pedro Maranhão, que viu Igor Rossi cortar um remate com "selo" de golo (77'), e Cuba, que apareceu isolado e atirou para excelente defesa de Luiz Felipe nos descontos (90+7).

JN/MS

# Final dramático na estreia vitoriosa do Estoril em Matosinhos

**Na jornada inaugural do Grupo D, a contar para a fase de grupos da Taça da Liga, o Leixões, clube que milita na segunda divisão, recebeu o Estoril, equipa do principal escalão do futebol português. Os matosinhenses entram na máxima força, enquanto os estorilistas mudaram três dos habituais titulares.**

Vasco Seabra, em estreia no banco de suplentes do Estoril, não podia pedir melhor arranque no jogo. Aos três minutos, uma triangulação no meio-campo leixonense, entre Cassiano e Heriberto Tavares, isola o avançado brasileiro na cara de Ricardo Ribeiro, guardião da equipa do Mar, que aproveitou para fazer o primeiro da partida.

Contudo, apesar do início comprometedor, aos oito minutos, os bebés do Mar assumiram a responsabilidade e, perante os seus adeptos, na sequência de uma bola parada, Léo Bolgado cabeceou para estabelecer o empate.



De um lado, a equipa do Estoril pressionava no miolo adversário à procura do erro da defesa leixonense. Do outro, o Leixões fazia-se valer da velocidade na frente para sair em ataques rápidos. De facto, numa

jogada protagonizada por Avto e Paulité, depois de já ter visto um golo negado pelo poste, aos 18 minutos, o extremo português rematou com força e viu Carné fazer uma grande defesa.

A toada do jogo, de parada e resposta, mudou completamente quando Wakaso, médio mais defensivo da equipa da casa, teve uma entrada dura sobre Mateus Fernandes, médio adversário. Aos 38 minutos, a equipa da casa ficou reduzida a 10 jogadores, por expulsão de Wakaso. Apesar desta contrariedade, o empate a uma bola perdurou à ida para o intervalo.

Na segunda parte, e com mais uma unidade em campo, depois de já ter ameaçado, o Estoril chegou à vantagem, aos 62 minutos, com um grande remate de Heriberto Tavares. À entrada da área, o avançado disparou ao ângulo superior da baliza defendida por Ricardo Ribeiro. Apesar dos esforços dos bebés do Mar, que estiveram perto do empate nos minutos finais, a diferença mínima não se desfez.

No próximo jogo do grupo, o Estoril medirá forças com o F. C. Porto, num jogo agendado para as 13 horas do dia 6 de dezembro.

JN/MS



Creditos: DR

## ARÁBIA SAUDITA

# Sem Ronaldo, Al Nassr goleia e segue na taça saudita

Conjunto comandado por Luís Castro afastou o Ohod, com uma goleada (5-1). Otávio foi titular.

O Al-Nassr, treinado pelo português Luís Castro, que decidiu poupar Cristiano Ronaldo, apurou-se, esta segunda-feira (25), para os oitavos de final da Taça do Rei da Arábia Saudita, ao golpear o Ohod, do segundo escalão, por 5-1.

O Al-Nassr marcou cedo, aos 16 minutos, pelo senegalês Sadio Mané, na execução de um penálti, e o jogo parecia tornar-se um passeio para a equipa de Luís Castro, mas

o Ohod, atual 16.º classificado da II Liga saudita, empatou à beira do intervalo, aos 45+4 (Konrad Michalak).

Na segunda parte, o golo do médio costamarfinense Seko Fofana, ex-Lens, aos 62 minutos, desbloqueou o jogo e abriu caminho para mais três golos, por Anderson Talisca, Ayman Yahya e Meshari Al Nemer, aos 73, 81 e 86, respetivamente.

Cristiano Ronaldo ficou de fora deste jogo, por decisão de Luís Castro, que quis poupá-lo para os jogos que se seguem, mas o compatriota Otávio foi titular.

JN/MS



Creditos: DR

# Desmentido de Neymar e golo de Rúben Neves ajudam Jesus

O Al Hilal superou ao Al-Jabalain na Taça saudita com um golo na segunda parte, apontado pelo médio português. O avançado brasileiro foi poupado e durante o jogo desmentiu que tenha pedido a demissão do treinador.

O Al Hilal garantiu, esta segunda-feira (25), a continuidade na Taça do Rei saudita, graças a um golo de Rúben Neves, apontado na segunda parte do duelo com o Al-Jabalain, do segundo escalão.

Sem Neymar, poupado por Jorge Jesus, o Al Hilal sentiu dificuldades para superar um adversário de um escalão inferior, mas chegou ao golo à passagem dos 70 minutos, através do médio português.

Numa altura em que as notícias insistem que Jorge Jesus tem o lugar em risco, até por supostos problemas com Neymar, a grande estrela da equipa, esta vitória garante ao treinador português algum descanso, apesar dos maus resultados recentes no campeonato e na Champions da Ásia.

Curiosamente, durante o jogo desta segunda-feira (25), Neymar usou as redes sociais para desmentir que tenha pedido a demissão de Jorge Jesus: “É mentira! Parem com isso, é muita falta de respeito”, escreveu.

JN/MS

## ESPANHA

# Cancelo e Félix determinantes na vitória do Barcelona

João Cancelo e João Félix tiveram uma participação determinante na vitória do Barcelona frente ao Celta de Vigo.

A reviravolta do Barcelona em Camp Nou, no sábado (23), frente ao Celta de Vigo, teve dois jogadores portugueses como protagonistas.

O Barcelona esteve a perder por 2-0 em casa, com o Celta, mas Lewandowski re-

duziu a desvantagem para um golo, aos 81 minutos, com a assistência de João Félix.

João Cancelo assistiu o ponta de lança polaco para o tento do empate, aos 86 minutos, e, já no período de descontos, o lateral português marcou o 3-2 que confirmou a “cambalhota” no marcador, a favor do Barcelona.

JN/MS



Creditos: DR

## INGLATERRA

# Diogo Jota marca de calcanhar, Man. City eliminado da Taça da Liga

O avançado português ajudou o Liverpool a eliminar o Leicester (3-1), enquanto os “cityzens”, sem algumas estrelas, foram afastados pelo Newcastle.

O Leicester, agora no segundo escalão, ainda assustou, mas o Liverpool acordou na segunda parte, ainda a tempo de garantir o apuramento para a quarta ronda da Taça da Liga, esta quarta-feira (27).

Os “foxes”, com Ricardo Pereira, foram para o intervalo em vantagem, antes de Gakpo, Szoboszlai e Diogo Jota tratarem da reviravolta (3-1), com o avançado português a marcar um goloço, de calcanhar.

Quem também continua na competição é o Fulham, de Marco Silva, que afastou o Norwich (2-1) com o contributo de Palhinha, titular.

Pelo contrário, o Manchester City fica já pelo caminho, ao sair derrotado do reduto do Newcastle (1-0). Pep Guardiola poupou uns quantos habituais titulares (dos portugueses, apenas Matheus Nunes foi utilizado, saído do banco) e viu os “cityzens” não terem resposta para o golo decisivo de Isak, aos 53 minutos.

JN/MS



Creditos: DR

## FRANÇA

## Gattuso apresentado como treinador do Marselha

O italiano Gennaro Gattuso é o novo treinador do Marselha, do avançado português Vitinha, anunciou esta quarta-feira (27) o clube francês de futebol, substituindo no cargo o espanhol Marcelino Toral.

“Estou muito feliz e orgulhoso por me juntar ao Marselha. Um clube e um estádio, o Velodrome, onde tive a oportunidade de jogar como jogador, famoso em toda a Europa pela paixão e fervor que exala”, referiu Gattuso, citado pelo clube.

Gattuso, de 45 anos, já treinou os suíços do Sion, os italianos do Palermo, Pisa, AC Milan e Nápoles, os gregos do OFI Crete e os espanhóis do Valência, depois de uma carreira como jogador em que se notabilizou no AC Milan e na seleção italiana.

“Estou ansioso por começar a trabalhar com a equipa e enfrentar os desafios que nos esperam”, acrescentou.

O treinador espanhol Marcelino Toral deixou o comando técnico do Marselha após somente sete jogos oficiais, vítima da pressão dos adeptos do clube francês sobre o presidente e a direção.

“Consideramos que os acontecimentos de 18 de setembro não permitem que Marcelino e a sua equipa técnica exerçam em boas condições a função para a qual foram contratados. Como resultado desta situação deplorável, não continuarão no clube. Estamos decepcionados por ter de enfrentar, por motivos não desportivos, a saída de um treinador que só chegou a Marselha em 23 de junho”, anunciou o emblema gaulês na altura.

O Marselha é oitavo classificado do campeonato francês, com nove pontos em seis jogos, e foi eliminado na fase de qualificação para a Liga dos Campeões, estando a disputar a Liga Europa.

JN/MS



Creditos: DR

## Gonçalo Ramos estreia-se a marcar com um bis na vitória do PSG

O internacional português Gonçalo Ramos estreou-se a marcar pelo Paris Saint-Germain, na vitória do conjunto parisiense frente ao Marselha, ao apontar dois golos.

Paris Saint-Germain venceu, no domingo (24), no Parque dos Príncipes, o encontro com o Marselha, da liga francesa, por 4-0.

A equipa orientada por Luis Enrique adiantou-se no marcador por intermédio de Achraf Hakimi, aos oito minutos, e, aos

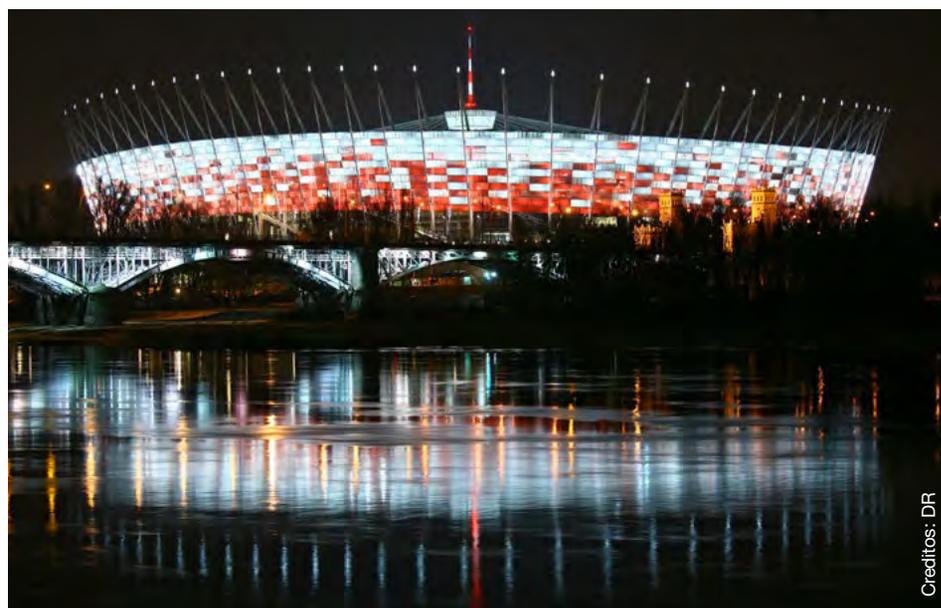
37 minutos, Randal Kolo Muani alargou a vantagem para dois golos.

Gonçalo Ramos, lançado a partir do banco aos 32 minutos, para substituir o lesionado Kylian Mbappé, marcou o primeiro golo ao serviço do PSG aos 47 minutos, depois de assistência de Ousmane Dembélé. O avançado ex-Benfica voltou a marcar aos 89 minutos, fixando o resultado final em 4-0.

JN/MS



Creditos: DR



Creditos: DR

## UEFA

## Varsóvia vai acolher Supertaça Europeia em 2024

O jogo entre os vencedores da Liga dos Campeões e Liga Europa está agendado para dia 14 de agosto de 2024, em Varsóvia, capital polaca.

A Supertaça europeia de futebol vai disputar-se no Estádio Nacional em Varsóvia, Polónia, a 14 de agosto de 2024, anunciou a UEFA.

O organismo que rege o futebol europeu escolheu a capital polaca para a discussão do troféu entre os vencedores da Liga dos Campeões e da Liga Europa, atualmente na posse dos ingleses do Manchester City.

A UEFA anunciou ainda que os campeonatos da Europa femininos de sub-17 de 2026 e 2027 vão realizar-se na Irlanda do Norte e na Finlândia, respetivamente, enquanto os torneios da categoria de sub-19 vão ter lugar na Bósnia e Hungria, nos mesmos anos.

Já o Euro sub-17 masculino irá disputar-se na Albânia, em 2025, na Estónia, em 2026, e na Letónia, em 2027, e a competição de sub-19 no País de Gales, em 2026, e Israel, em 2027.

JN/MS

## CLÁSSICO

## PSP atribui risco elevado ao clássico entre Benfica e F. C. Porto

A Polícia de Segurança Pública (PSP) tornou público o plano para a operação que irá levar a cabo antes, durante e depois do clássico de hoje (29), entre o Benfica e o F. C. Porto, agendado para as 20.15 horas, no Estádio da Luz.

Benfica recebe hoje (29) o F. C. Porto, naquele que é um dos jogos mais aguardados da temporada e, por isso, envolve muita rivalidade entre adeptos. A PSP atribuiu hoje risco elevado ao clássico e reforçou o seu apelo ao fair-play entre adeptos de ambas as equipas.

“É um jogo de risco elevado. Está prevista uma lotação de cerca de 64 mil pessoas, num dia útil, em que muita gente está a sair do trabalho, prevendo-se uma afluência muito em cima da hora do jogo”, começou por dizer o intendente Figueira de Chaves, em conferência de imprensa realizada no Comando Metropolitano de Lisboa da PSP.

Desde o início da manhã que as forças de segurança irão se concentrar junto ao Estádio da Luz, e a norte do país. Esta operação começa, principalmente, com o acompanhamento dos adeptos que se deslocam até Lisboa, provenientes da cidade do Porto, principalmente.

“Haverá fiscalização do estacionamento irregular, procurando a melhor fluidez possível na circulação automóvel, com condicionamentos momentâneos ao trânsito automóvel, nomeadamente durante a deslocação de equipas e grupos organizados de adeptos, especialmente aqueles que sejam considerados de risco”, explica a Polícia de Segurança Pública, em comunicado.

Entre as 15 horas e as 23 horas existirá o “corte total nos dois sentidos na Avenida Marques Junior” e condicionamento de

trânsito em muitas outras. “Corte de trânsito na Avenida Condes de Carnide aquando da passagem dos adeptos do FC Porto, condicionamento na Avenida Machado dos Santos, na Rua Frei Luís de Granada, na Avenida Lusíada devido ao estacionamento de autocarros, na Rua Hernâni Lopes, na Rua dos Soeiros, na Rua Eusébio da Silva Ferreira e no Colégio Militar”, pode ler-se ainda.

A PSP reforça ainda que os adeptos que possam se deslocarem o mais cedo possível para o estádio, cujas portas estão previstas abrir às 18.15 horas, duas horas antes do início do clássico, e que estes se desloquem preferencialmente através dos transportes públicos.

Como é tradição, os adeptos dos dragões têm de estar concentrados na Avenida Condes de Carnide, de onde sairão, com vigilância apertada das forças de segurança, pelas 17 horas rumo ao Estádio da Luz.

O Benfica, campeão em título e terceiro classificado com 15 pontos, recebe o FC Porto, que divide a liderança com o Sporting, ambos com 16, na sexta-feira, a partir das 20.15 horas, no Estádio da Luz, em Lisboa, em jogo com arbitragem de João Pinheiro.

JN/MS



Creditos: DR



Creditos: DR



Creditos: DR

## FUTEBOL FEMININO

# Seleção feminina vence Noruega por 3-2

**A seleção feminina de futebol venceu, nesta terça-feira (26), a Noruega por 3-2 em Barcelos, na segunda jornada da Liga das Nações.**

Portugal esteve a perder mas Andreia Jacinto e um bis de Carole Costa protagonizaram a reviravolta.

Após a derrota com a França, a equipa, liderada por Francisco Neto, venceu pela primeira vez na competição. Nos primeiros minutos, a guarda-redes Inês Pereira lesionou-se e foi substituída por Patrícia Moraes mas o contratempo não afetou o conjunto que jogou ao ataque desde o início.

Ainda assim, o primeiro golo da parti-

da pertenceu às nórdicas, aos 32 minutos, através de um belo chapéu de Maanum à “keeper” lusa. Portugal reagiu de imediato e, num remate cruzado, Andreia Jacinto fez o empate, sendo que ainda antes do intervalo Carole Costa marcou de grande penalidade.

No segundo período, a Noruega entrou

mais forte e empatou por Terland que explorou com facilidade as costas da defesa portuguesa. A equipa das quinas não baixou os braços e voltou a marcar por Carole, novamente num penalti. Perto do fim, a adversária esteve perto de marcar mas Patrícia Moraes segurou os três pontos.

JN/MS

## OLYMPICS

# CanWNT clinches Olympic berth with victory over Jamaica

**Canada's women's soccer team finished the job Tuesday (26). The reigning Olympic champions can sleep well knowing they're going to the 2024 Paris Games.**

The 10th-ranked Canadians beat No. 37 Jamaica 4-1 on aggregate to earn the last CONCACAF entry in the 12-country field for the Games.

Canada won 2-1 on Tuesday (26) at BMO Field in the second game of the two-legged Olympic qualifier after earning a 2-0 victory at the National Stadium in Kingston, Jamaica on Friday (22).

“It means everything,” forward Adriana Leon said. “To be able to go back to the Olympics and defend our gold medal, it’s everything we wanted and hopefully (we can) just go to the Olympics firing, ready to bring home another gold medal.”

The team celebrated post-game to the tunes of DJ Khaled’s “All I Do Is Win” and Beyoncé’s “Run The World (Girls),” among other songs with the Canadian faithful.

Clinching the Olympic berth served as a high point after what’s been a tough 2023 for the squad, between its labour dispute with Canada Soccer and failing to advance from the group stage of the FIFA Women’s World Cup in July.

“There’s few words that can describe (it),” defender Shelina Zadorsky said. “Just everything the team has been through, the ups and downs of results of the World Cup.

“But I think the resilience everyone showed and just the team spirit, to come back in a tough game tonight. And credit to Jamaica, they fought well ... I’m just really proud of everyone.”

Canada head coach Bev Priestman spoke glowingly of her team’s disposition.

“I think I’ve been on a journey now with a group of players who’ve had the ultimate high, probably had the ultimate low,” Priestman said. “And then I’ve seen them come out swinging.

“The bit that inspires me about the group is character, fight, hard work, working for



Creditos: DR

the person next to you ... probably that was what was lacking at times in that World Cup. ... Everybody’s put a real shift in, players and staff, to do whatever we could to turn this around.”

Cloe Lacasse and Jordyn Huitema scored for Canada in front of a sold-out crowd of 29,212 which set a new record for a men’s or women’s national team game in Ontario.

“We knew that Jamaica was going to come out with absolutely everything so we didn’t just have to match that, we had to top it,” Lacasse said.

“Getting that home crowd, sold-out BMO (Field), it definitely was the 12th man, like Bev said, and it gave us that extra boost until the very end of the game.”

Drew Spence netted Jamaica’s lone goal. Canada has won all 10 of its previous meetings with Jamaica, outscoring the Reggae Girlz 62-2.

The U.S. qualified directly for the Games by defeating Canada 1-0 in the CONCACAF W Championship final in 2022. Jamaica, which lost 3-0 to Canada in the semifinal, defeated Costa Rica 1-0 in the third-place playoff to set up the qualifier with Canada.

The Canadian women have taken part in the last four Olympics, winning gold, bronze and bronze after finishing eighth at the 2008 Games in Beijing.

Priestman said Canada will enter the Olympics on the hunt.

“I think this team is better when they’re going after something,” Priestman said. “And I think ultimately, we’re going after putting the wrong, right of that World Cup ... the minute we’re in (the mindset of) defending a gold (medal), you’re taking a step backward.

“We’re going to go into that Olympics knowing off the back of the World Cup and I think we’ll come out swinging and that’s when we’re at our best.”

Canada pressed early and often with scoring opportunities, but it was Jamaica that opened the scoring to the delight of its supporters.

Spence fired a free kick over Canada’s wall in the 33rd minute to capitalize on a Julia Grosso foul.

Lacasse knotted it up in the 39th minute. Leon sent in a corner kick that met Lacasse’s head in stride and the home crowd erupted with joy.

Huitema gave Canada a 2-1 lead with a header in the 50th minute on a cross from Ashley Lawrence after entering the second half as a substitute.

Christine Sinclair, 40, started on the bench but entered the game for Leon in the 59th minute, receiving a standing ovation from the crowd. Two minutes later, Sinclair had fans on the edges of their seats as she almost scored but was stopped in close.

Jamaica, though, made a push with its own scoring opportunities. But with every missed chance — including a cross from Deneisha Blackwood to Cheyna Matthews that was defended well in the 73rd minute — the cheers only got louder from the Canadian faithful.

Although the Jamaican squad got more physical in the dying minutes of the game — both Blackwood and Spence were issued yellow cards in the 85th and 89th minutes — Canada kept its composure and held on to secure the win.

TSN/MS



CASA BENFICA

TORONTO

FESTA DO

# 54º ANIVERSÁRIO E DO 38º CAMPEONATO

SÁBADO, 7 DE OUTUBRO - ABERTURA 6PM - JANTAR 7PM  
LIUNA LOCAL 183 - 1263 WILSON AVENUE, TORONTO  
SÓCIO \$140 | NÃO SÓCIO \$155 | CRIANÇA (ATÉ 12) \$70  
RESERVAS (416) 936-2972

CONVIDADOS DO SLB



**Dr. Domingos Almeida Lima**  
Vice-Presidente do SLB  
e Departamento das Casas Benfica



**Pedro Mantorras**  
Ex-atleta do SLB





Creditos: DR

## MOTOGP

# GP de Portugal marca presença no calendário de MotoGP em 2024

O Grande Prémio de Portugal de MotoGP será a segunda prova do Campeonato do Mundo de Velocidade em 2024, de acordo com o calendário provisório divulgado pela organização.

Depois de ter acolhido a prova de abertura da temporada em curso, o Autódromo Internacional do Algarve (AIA) vai receber a segunda prova do próximo ano, em 24 de março.

O Mundial de MotoGP, que conta com o português Miguel Oliveira (Aprilia) no

pelotão, arranca em 10 de março, no Qatar, sendo que outra das novidades do próximo ano passa pela introdução de mais duas corridas, passando das atuais 20 para 22.

O Circuito Internacional de Sokol, no Cazaquistão, torna-se na 75.ª pista a acolher uma ronda do campeonato, em 16 de junho, e de regresso está, também, o GP de Aragão, em 01 de setembro do próximo ano. Desta forma, serão 22 corridas em 18 países, agrupadas por regiões.

Depois do Qatar e de Portugal, seguem-se o GP da Argentina (07 de abril) e o GP das Américas (14 de abril), antes do regresso à Europa, para o GP de Espanha, em 28 de abril.

Em 12 de maio disputar-se-á o GP de França, seguindo-se as provas na Catalunha (26 de maio), Itália (02 de junho) e a estreia do Cazaquistão (16 de junho). O Mundial prossegue nos Países Baixos (30 de junho), Alemanha (07 de julho) e, a seguir à pausa de verão, Grã-Bretanha (04 de agosto). Seguem-se os GP da Áustria (18

de agosto), Aragão (01 de setembro) e San Marino (08 de setembro), na despedida do continente europeu.

A caravana mundialista viaja, depois, para a Índia (22 de setembro), Indonésia (29 de setembro) e Japão (06 de outubro). Austrália (20 de outubro), Tailândia (27 de outubro) e Malásia (03 de novembro) completam a ronda da Oceânia e Ásia.

O campeonato de 2024 arranca em 10 de março, no Qatar, e termina em 17 de novembro, em Valência.

JN/MS



## Marco Bezzecchi vence GP da Índia de MotoGP com Miguel Oliveira em 12.º

O piloto português Miguel Oliveira (Aprilia) terminou o Grande Prémio da Índia de MotoGP na 12.ª posição, numa prova conquistada pelo italiano Marco Bezzecchi (Ducati) e em que uma queda de Francesco Bagnaia (Ducati) relançou o campeonato.

Oliveira, que partiu do 18.º lugar da grelha, cortou a meta a 29,088 segundos do vencedor, que deixou o segundo

classificado, o espanhol Jorge Martin (Ducati), a 8,649 segundos, com o francês Fábio Quartararo (Yamaha) em terceiro, a 8,855.

Apesar da queda, o italiano Francesco Bagnaia mantém a liderança do campeonato, com 292 pontos, mas agora com apenas 13 de vantagem sobre Jorge Martin. Bezzecchi é terceiro, a 44.

JN/MS

## FÓRMULA 1

# Verstappen vence no Japão e Red Bull conquista título de Construtores

O piloto neerlandês Max Verstappen (Red Bull) venceu no domingo (24) o Grande Prémio do Japão de Fórmula 1 e ofereceu o sexto título mundial de Construtores à Red Bull (2010 a 2013, 2022 e 2023).

Verstappen concluiu as 53 voltas ao traçado de Suzuka com 19,387 segundos de vantagem sobre o britânico Lando Norris (McLaren), que foi

segundo classificado, com o australiano Oscar Piastri (McLaren) a subir ao pódio pela primeira vez, ao terminar em terceiro, a 36,494 segundos.

O neerlandês alargou, também, a vantagem no Mundial de Pilotos, tendo agora 400 pontos, mais 177 do que Sérgio Pérez (Red Bull), que no domingo (24) não terminou.

JN/MS



Creditos: DR

## BASQUETEBOL

## Benfica a uma vitória da Champions



O Benfica está perto de assegurar um lugar na fase de grupos da Liga dos Campeões de basquetebol, depois de vencer o encontro com o AEK Larnaca, na Turquia.

O Benfica colocou-se, esta quarta-feira (27), a um triunfo de uma segunda presença consecutiva na fase de grupos da Liga dos Campeões de basquetebol, ao bater os cipriotas do AEK Larnaca por 87-59, em Antalya, na Turquia.

A formação orientada por Norberto Alves comandou o encontro de princípio ao fim e está na final do Grupo 1 de qualificação, no caminho dos campeões, na qual vai

defrontar os suecos do Norrköping Dolphins, em encontro marcado para sexta-feira (29).

Aaron Broussard, com 15 pontos, todos na primeira parte, em que acertou os seis “tiros” de campo tentados, foi o melhor marcador do Benfica, secundado por Toney Douglas, com 12, e Makrem Ben Romdhane, com 11, mais sete assistências e seis ressaltos.

Por seu lado, José Silva somou 10, Betinho Gomes marcou nove, Terrell Carter acabou com oito, Trey Deschsel contabilizou sete e Ivan Almeida fechou com seis.

Na formação cipriota, destaque para os 18 pontos de Taveion Hollingsworth e os 15 ressaltos - mais oito pontos - de Jesse Hunt.

Os “encarnados” começaram com um parcial de 7-0 e chagaram ao final do primeiro período com nove pontos à maior (24-15), depois de terem chegado a liderar por 11 (21-10 e 24-13).

No início do segundo quarto, os cipriotas impuseram uma defesa zona, que baralhou durante alguns minutos os “encarnados”, e colocaram-se a apenas dois pontos (28-26), depois de um parcial de 11-0.

O técnico luso fez, então, regressar ao campo Toney Douglas e Aaron Broussard e o Benfica estabilizou o seu jogo, respondendo com um parcial de 19-3, para uma vantagem de 18 (47-29), encurtada para 16 ao intervalo (47-31).

Na segunda parte, o avanço dos bicampeões nacionais em título nunca baixou dos 10 pontos, com o terceiro período a fechar com diferença de 13 (62-49), para, depois, no quarto período, crescer até aos 28, face à ‘desistência’ dos cipriotas.

O embate entre o Benfica e os suecos do Norrköping Dolphins, que dá ao vencedor o “passaporte” para a fase de grupos da Liga dos Campeões, está agendado para sexta-feira (29), pelas 14 horas.

JN/MS



## PATINAGEM ARTÍSTICA

## Portuguesa de 14 anos campeã mundial júnior

A jovem portuguesa Madalena Costa, de 14 anos, sagrou-se, na quarta-feira (27), campeã do mundo de patinagem artística, em juniores, na prova de patinagem livre, na Colômbia, anunciou a Federação de Patinagem de Portugal (FPP).

A jovem de 14 anos Madalena Costa sagrou-se, na quarta-feira (27), campeã do mundo de patinagem artística, em juniores, na prova de patinagem livre, na Colômbia, anunciou a Federação de Patinagem de Portugal (FPP).

A FPP sublinhou que esta foi a primeira medalha de ouro de sempre conquistada por Portugal em patinagem livre, de acordo com um comunicado.

A federação disse que Madalena Costa completou o programa longo com um total de 236,38 pontos no escalão de juniores.

“Sinto-me muito feliz e concretizada e que todo o trabalho foi valorizado e recompensado. Sinto que consegui superar as expectativas e honrar o meu país e as pessoas

que acreditam e gostam de mim”, disse a jovem, citada no comunicado.

“Esta conquista significa muita coisa: muitas horas de treino e abdicar de muitas coisas. Significa também confiança, não só a minha confiança em mim, mas também a confiança dos selecionadores, da Federação, da minha mãe” e treinadora, disse Madalena Costa.

A jovem prometeu “trabalhar para conquistar muitas mais coisas”.

Madalena Costa tinha conseguido 87,66 pontos no programa curto, no domingo (24), com mais 20 pontos que a segunda classificada, e liderava a classificação na entrada para o programa longo.

A também portuguesa Catarina Craveiro, campeã da Europa já este ano, terminou em quarto lugar no ranking final com 149,85 pontos.

Madalena Costa já se tinha sagrado campeã da Europa de juvenis em 10 de setembro, com um total de 247,97 pontos.

JN/MS

# FORA de JOGO

Às segundas-feiras, Vitor Silva, do Benfica, Carmo Monteiro, do Porto, e Sergio Ruivo, do Sporting, entram em campo, fazem remates certos e defesas seguras.

Francisco Pegado é o árbitro desta partida onde nada, nem ninguém ficará Fora de Jogo.

Todas as segundas-feiras, às 6 da tarde, na Camões Rádio, Camões TV e ainda no Facebook da Camões Radio.

Não fique Fora de Jogo.

segunda-feira às 18h

camõesradio.com

CAMÕES TV



## RÂGUEBI

# “Lobos” empatam pela primeira vez num Mundial, frente à Geórgia

**A seleção portuguesa empatou o encontro com a Geórgia, na segunda partida do Mundial de rãguebi. A equipa lusa empatou, pela primeira vez, um jogo num mundial de rãguebi, e esteve muito perto de conquistar a primeira vitória em participações nesta competição.**

Os “lobos” atingiram, no sábado (23), um primeiro empate histórico em mundiais de rãguebi, frente à Geórgia, por 18-18.

Portugal tinha perdido todos os jogos que disputou no Mundial de 2007, e o encontro com o País de Gales, no primeiro jogo da presente edição da competição, por 28-8.

A equipa comandada por Patrice Lagisquet compensou uma exibição algo desinspirada, na primeira parte, com uma bela réplica, no segundo tempo, que quase culminou na primeira vitória portuguesa num Mundial de rãguebi.

A seleção portuguesa entrou algo nervosa no encontro, e sofreu o primeiro ensaio, marcado por Tabutsadze, no segundo minuto do jogo, depois de algumas placagens falhadas pelos jogadores lusos.

A pujança física do “pack” avançado georgiano nos momentos ofensivos e defensivos levou Portugal a ser obrigado a recuar vários metros, e a cometer várias faltas, tanto a atacar, como a defender.

Os erros cometidos pelos jogadores portugueses, tanto em jogo aberto, como nas fases estáticas, permitiram que a Geórgia se adiantasse no marcador, através de dois pontapés de penalidade.

No final da segunda parte, Raffaele Storti, com uma arrancada fulgurante pelo corredor direito, marcou o primeiro ensaio português, que renovou a esperança da equipa lusa para a segunda metade do encontro.

Depois do intervalo, os “lobos” libertaram-se da pressão que sentiram no primeiro tempo, e, fazendo uso do rãguebi fluido que os caracteriza, e motivados pelo forte apoio dos portugueses que estiveram nas bancadas do Estádio Municipal de Toulouse, começaram a criar problemas à linha defensiva georgiana.

Duas penalidades convertidas por Samuel Marques, no início da segunda parte, aproximaram Portugal da Geórgia, no marcador. Aos 57 minutos, Raffaele Storti, acelerando pelo centro do terreno, aproveitou um oportuno “offload” de Jerónimo Portela para marcar o segundo ensaio português, e o seu segundo tento na partida.

Quando a primeira vitória de Portugal num Mundial de rãguebi parecia cada vez mais perto de se tornar realidade, a Geórgia chegou ao empate a um minuto do final do encontro, com um ensaio não convertido.

No último lance do encontro, David Wallis conquistou uma falta que concedeu, a Portugal, a oportunidade de “chutar aos postes”. Nuno Sousa Guedes foi chamado a pontapear a penalidade que poderia garantir a vitória à seleção portuguesa, mas, com alguma infelicidade, falhou a conversão, e o empate por 18-18 manteve-se.

Portugal fica, assim, no último lugar do Grupo C, com dois pontos, os mesmos que a seleção da Geórgia soma.

No dia 1 de outubro, domingo, às 11.45 horas, os “lobos” disputam o terceiro encontro da fase de grupos do Mundial, frente à Austrália. Segue-se, ainda, o embate com as Ilhas Fiji, marcado para as 15 horas do dia 8 de outubro.

JN/MS

## FUTSAL

## Jorge Braz anuncia convocados para a seleção de futsal

**O selecionador nacional de futsal, Jorge Braz, divulgou a lista de jogadores convocados para os jogos de qualificação para o Mundial de 2024 da modalidade.**

O selecionador português de futsal, Jorge Braz, convocou, esta terça-feira (26), 16 jogadores, seis dos quais do Sporting, para os dois jogos frente à Arménia, da terceira e quarta jornada da fase de qualificação para o Mundial2024.

O primeiro encontro vai ser disputado em Erevan, no Karen Demirtchian Sport Complex, em 06 de outubro, enquanto o reencontro está agendado para a Póvoa de Varzim, em 11 de outubro, sendo que as duas seleções nunca se enfrentaram.

Portugal lidera o Grupo E da Ronda de Elite, com seis pontos, mais três do que Finlândia e Geórgia, enquanto a Arménia segue com zero pontos. Os vencedores dos grupos garantem a qualificação direta para a fase final do Campeonato do Mundo, que será disputada no Uzbequistão, e os quatro melhores segundos classificados qualificam-se para um play-off, de onde vão sair os últimos dois qualificados europeus.



## Lista de convocados:

**Guarda-redes:** Edu (El Pozo Múrcia, Esp), Cristiano Marques (Anderlecht, Bel) e André Correia (Leões Porto Salvo).

**Fixos:** João Matos (Sporting), André Coelho (FC Barcelona, Esp) e Tomás Paçó (Sporting).

**Fixo/Ala:** Afonso (Benfica).

**Universal:** Erick (FC Barcelona, Esp).

**Alas:** Pany (Sporting), Pauleta (Sporting), Tiago Brito (Sporting de Braga), Bruno Coelho (Benfica), Carlos Monteiro (Benfica) e Kutchy (Benfica).

**Pivôs:** Zicky (Sporting) e Neves (Sporting).

JN/MS

NHL

# ‘Unbelievable’: Maple Leafs’ bubble man Conor Timmins lights up pre-season

**When Sheldon Keefe watched back video of the Toronto Maple Leafs’ first pre-season game, he saw Conor Timmins help set up both his split squad’s goals plus a few more quality scoring opportunities Sunday (24) in Ottawa.**

“Timmins could’ve had four points if some guys finished their chances”, the coach thought.

Well, on Wednesday (27) night at Joe Thornton Community Centre, some guys did finish their chances. And Timmins did have four points, all primary, in a 5-2 victory over the Buffalo Sabres. Two goals, two beautiful assists.

That makes six points in two games for Toronto’s seventh defenceman.

And if we were to tell you that Conor would be the NHL’s preseason scoring leader, you would tell us we were short an n.

“Unbelievable. A lot of fun to watch. You could see he was feeling it out there,” beamed the speedy Sam Lafferty, who scored shorthanded. “The goal was really nice, but that assist he had was pretty spectacular. It’s fun to see one of the guys feeling it like that.”

Which assist? The one where he burst down the right wing, beat one defender wide, then threaded a seam pass through another to Kyle Clifford?

Or the one where he sifted a long-range touchdown pass to Max Domi, who had just hopped out of the penalty box?

“That’s an all-world pass,” Domi said. “Anytime you get a penalty, you’re hoping you get a breakaway when you get out,

right? Unbelievable pass. Sauced right over the guy’s stick. Didn’t want to waste it for him.”

That Timmins is finding his way onto the scoresheet is no surprise to Keefe.

Remember, the mid-season pickup from Arizona piled up 14 points in 25 games for Toronto last season, despite seeing third-pair minutes.

The Maple Leafs’ mission with Timmins, 25, is to round out his game so he can be just as effective in his own zone, without the puck.

“It’s a matter of consistency,” Keefe said. “There’s more to playing that position, right? It’s consistently being reliable to break the puck out, reliable to defend, reliable to play against good players at times, not have to be sheltered. All those kinds of things are important to take a step.

“He’s worked really hard to give himself a chance to compete here in camp, and it’s good to see him get rewarded on a night like tonight.”

Timmins was a pending RFA when former GM Kyle Dubas acquired him. He swiftly inked a two-year extension that carries a \$1.1-million cap hit. Yet, in light of Toronto’s veteran depth, Timmins was a professional practice player throughout the Leafs’ post-season.

The St. Catharines, Ont., spent the entire summer in Toronto, training at the club’s facility and packing on muscle, bumping his weight to 206 pounds. He feels stronger and, thanks to the early production, more assertive.

“Obviously, it’ll give me some confidence going forward. But, I mean, the

points aren’t really something I’m focused on,” Timmins said.

Throughout the summer and into camp, Timmins has been striving to tighten his defensive gaps, win his corner battles and make smart plays on breakouts.

“He’s not fun to play against,” Domi said. “Good skater. Big body. Strong. Boxes out pretty good. And he can make plays. Both him and Jimmy Liljegren, they’re underrated, right?”

The difference between the two right shots is that Timmins currently sits outside Toronto’s top six, and his path to becoming a fixture is complicated.

Timmins is no longer waivers-exempt, so the cap-crunched Leafs will either hang onto him as a seventh D or risk losing the player if they send him down the AHL before opening night.

Of course, rosters are forever in flux, and the threat of injury always looms.

John Klingberg – another offensively blessed righty – left Wednesday’s (27) exhibition early due to an undisclosed injury. (Keefe said the measure was precautionary and that Klingberg needed further evaluation before determining the severity of the ailment.)

Klingberg’s absence opened even more ice time for Timmins, and he took full advantage, treating the Kraft Hockeyville town of St. Thomas to a four-point show.

“It reminded me of my junior days,” Timmins smiled. “I played a year in Junior B when I was 16 years old, and it is kind of similar to this. A lot of kids tonight. They were really loud. It was great.”

SN/MS



Creditos: DR



**SOCCER PLAYERS WITH PASSION**



**FREE TRYOUTS | PROFESSIONAL AFFILIATION**

# SOCCER PLAYERS WANTED

**U6-U18**



**GIL VICENTE FC TORONTO**  
647-573-6611

## ACCORD TOURS

Your #1 Choice to Portugal





Lisboa • Porto • Faro

**Contacte o seu Agente de Viagens**

TEL: (416)599-3340  
FAX: (416)599-3405  
WATS: 1-800-268-9135

70 Yorkville Ave, Unit UR10  
Toronto, ON M5R 1B9  
info@accordtours.com  
**accordtours.com**  
Ont.Reg#1649491



## O futuro da rádio











# **LiUNA! LOCAL 183**

**TORONTO - BARRIE - COBOURG - GUELPH CAMBRIDGE - KINGSTON**

## **BUILDING ONTARIO**

**Jack Oliveira**  
Business Manager

**Luis Camara**  
Secretary Treasurer

**Nelson Melo**  
President

**Bernardino Ferreira**  
Vice-President

**Marcello Di Giovanni**  
Recording Secretary

**Jaime Cortez**  
E-Board Member

**Pat Sheridan**  
E-Board Member

[www.liuna183.ca](http://www.liuna183.ca)  
[@liuna183](https://twitter.com/liuna183)





## Canada's Enhanced GST Rental Rebate program A "game-changing" step toward ending the housing crisis?

**The Canadian government is removing the Goods and Services Tax (GST) on future purpose-built rental projects to incentivize the construction of much-needed rental housing. It's the latest in a flurry of new measures announced by the Trudeau government to address the ongoing housing crisis—and for residential housing developers, it comes as welcome news.**

“This really is a game-changer and it's something that we applaud the government for undertaking,” said Dave Wilkes, president and CEO of the Building Industry and Land Development Association (BILD). “This is something that the industry has identified as a barrier for purpose-built rental, and we believe that it is a really significant step.”

The measure was first proposed, then promptly dropped, by the Liberal government in 2015. Reintroduced as the “Enhanced GST Rental Rebate” program on September 14th, 2023, it increases the existing rebate from 36 per cent to 100 per cent for any purpose-built rental housing project about to embark on construction. Whether it's a student housing building, a senior residence, a quadplex, or a multi-tower rental complex, qualifying developments can expect a five per cent reduction in their overall costs as a result of this enhancement. Projects that convert existing non-residential real estate, such as an office building into a residential complex, are also eligible for the rebate.

“The stark and deeply troubling fact is that we are in a housing crisis and face an acute shortage of supply, so it is critical that government leaders come up with

steps to spur construction of more housing and purpose-built rentals,” commented Richard Lyall, President of Residential Construction Council of Ontario (RESCON). “We need millions more units and must pull out all the stops to make that happen. The moves proposed today are a good start.”

To maximize the impact of the new measure, the federal government is calling on the Provinces to follow suit. So far, Premier Ford has committed to lifting Ontario's provincial sales tax from new rental construction, as has Newfoundland and Labrador. (British Columbia and Alberta do not charge a provincial tax.)

It's a good start, but how much of an impact will it have considering the scope of the crisis?

In late 2022, BILD, along with the Federation of Rental-housing Providers of Ontario (FRPO), Urbanation, and Finnegan Marshall, collaborated on a report looking at purpose-built rental supply in the GTA. Findings were dire, indicating that the supply deficit will double in the next 10 years to 177,000 units across the GTA if urgent action is not taken.

“We haven't built enough purpose-built rentals to accommodate our growing population, yet projects were still being saddled with whopping sales taxes on the fair market value of a building upon completion,” said Lyall. “When encumbered with such formidable financial hurdles, developers often find it difficult to proceed with apartment building projects. These adjustments are clearly a step in the right direction as it will shave costs from constructing apartments and lead to more building.”

From the tenant perspective, advocates of the GST Rental Rebate program say that any step that encourages the construction of purpose-built rental housing over condominiums is a positive move for improving affordability. According to Jacob Gorenkoff who leads the affordable housing policy and advocacy work of the Canadian Housing and Renewal Association, “Eliminating GST on purpose-built rental projects is an important first step towards creating more of the housing that many Canadians need, at costs that are affordable to them. But like the Prime Minister said during the September 14 announcement, there is no silver bullet to solve the housing crisis.”

Gorenkoff added, “If we want Canadians to have access to affordable homes, the federal government needs to lead a Team Canada approach to housing, working with all levels of government, and private and non-profit housing providers, to set clear targets that can be achieved through ambitious, yet functional policies and programs. A key consideration must be supporting Canadians that can't afford housing offered at sky-high market rates. The best way to help these neighbours is by doubling Canada's proportion of community housing stock to be on par with the OECD and G7 averages.”

Meanwhile, the Liberals aren't the only ones proposing urgent measures to encourage more housing development. Conservative Party leader Pierre Poilievre announced his intent to introduce the “Building Homes, Not Bureaucracy” Act to encourage municipalities to meet their housing targets. Bonuses would be given to those that exceed their goals, and funds

withdrawn from those that don't. He also proposed removing the GST on any new buildings that offer below market rental prices, and vows to address municipal-level barriers to housing development.

“We need quick and bold action on the housing front to bring us back from the dark abyss,” concluded Lyall. “Mr. Poilievre's proposal would encourage cities to reach their housing targets, speed up the construction of much-needed new condos and homes, and make it easier for developers and builders to get shovels in the ground as soon as possible. Such a situation is a win-win for everyone.”

### About the Enhanced GST Rental Rebate program

According to the government website, qualifying new residential units would be those that are in buildings with at least:

1. Four private apartment units (i.e., a unit with a private kitchen, bathroom, and living areas), or at least 10 private rooms or suites (e.g., a 10-unit residence for students, seniors, or people with disabilities); and,
2. Ninety per cent of residential units designated for long-term rental.

Projects that convert existing non-residential real estate into a residential complex are also eligible provided they meet the conditions above.

The enhanced GST Rental Rebate will not apply to individually-owned condominium units, single-unit housing, duplexes, triplexes, housing co-ops, and owned houses situated on leased land and sites in residential trailer parks.

RN/MS



**LiUNA!**  
LOCAL 183  
Training Centre

**WE ARE EXCELLENCE IN TRAINING**

Member Login

Visit [www.183training.com](http://www.183training.com)  
Click **Member Login**  
Follow the steps for login  
Member Number will be required



Credito: DR

## Cantar em Toronto foi sempre uma grande alegria para mim

Carminho

**Transporta o fado em si, corre-lhe nas veias e quando canta percebe-se que há genuinidade, experiência, vivência, mas também muita criatividade. Carminho, vale por si, pela sua extraordinária voz, pelo dom que nasceu consigo de transformar em arte tudo o que canta, ainda que o ambiente fadista em que cresceu tenha ajudado a moldar-lhe a personalidade e o gosto musical. A verdade é que seja com o ritmo da música popular brasileira, seja no mais puro estilo de bossa nova, seja nas incursões da nova música pop portuguesa... em tudo Carminho deixa a sua alma fadista. A alma portuguesa com que se identifica e que transportou de forma sublime para o seu mais recente álbum.**

Carminho estará em Toronto no próximo dia 21 de outubro, num concerto que para além de celebrar o melhor da música portuguesa, comemora também os 70 anos de imigração portuguesa no Canadá. Ouvir Carminho, a Portuguesa, ao vivo - que bela maneira de homenagear os que de forma destemida um dia saíram de Portugal, sem, no entanto, nunca terem deixado que Portugal saísse deles.

**Milénio Stadium:** Conta neste Portuguesa com a participação de várias mulheres - compositoras, poetisas - foi propositada essa escolha? Ou seja, quis trazer para este álbum, para além de si própria, a mulher Portuguesa?

**Carminho:** O facto de haver tantas mulheres incríveis neste disco é uma feliz constatação, porque eu pedi composições a vários autores da minha geração, homens e mulheres, e as canções quando foram para estúdio foram sendo trabalhadas já de uma forma muito natural, sem muita consciência de quem eram os autores enquanto as trabalhava e quando escolhi a setlist e percebi que aquela era a peça final é que percebi que havia tantas mulheres nas autorias, exceto o Marcelo Camelo, e isso deixou-me muito feliz pela naturalidade com que isso

tudo aconteceu, não é algo que eu force, mas deixa-me imensamente feliz.

**MS:** Este já é o segundo álbum em que a Carminho assume também a produção. Sente que deste modo consegue transmitir a sua arte de uma forma mais plena?

**Carminho:** Tem feito sentido ser eu a produzir estes últimos discos porque tanto o "Maria" como o "Portuguesa" são discos que se baseiam muito na prática do fado, na minha prática do fado e na prática do fado como género musical. O primeiro muito mais intuitivo, emocional e baseado nas minhas memórias de infância, por isso ninguém podia traduzir as minhas memórias de infância tão bem como eu, este segundo numa extensão desse pensamento, desse percurso e desse processo mas mais prático, racional e agora um pouco mais centrado na construção de um repertório no gosto e na crença que eu tenho no fado, sendo que o fado tem muitos interpretes e estilos muito diferentes e eu queria vincar e frisar aquele que é o meu estilo, por isso teriam de ser decisões tomadas sem muitas interrupções e sem muitas pontes.

**MS:** Podemos dizer que este é um disco de fado, mas fado cantado pela Carminho? Ou seja, a pessoa, a sua vivência, as suas influências, o mundo que transporta... fazem este Portuguesa?

**Carminho:** Sim acho que me identifico bastante com essa descrição. É um disco de fado sem dúvida nenhuma, baseado na prática do fado tradicional e das suas raízes e história, mas feito por mim, sobre o meu olhar e sobre uma direção que é direta do meu coração, do meu gosto, da minha intuição para o disco e isso leva, sem dúvida nenhuma, as minhas influências, as experiências que tenho vivido e que são diferentes de pessoa para pessoa e de geração para geração. São estas contaminações, na minha opinião positivas, que trazem os pequenos movimentos de diferenciação ou de experimentação ou de exploração a um disco de fado que é tradicional, para que ele

também não se repita, para que não seja um exercício de memória mas sim uma língua que é viva e que vai falando sobre mim e sobre aquilo que eu penso.

**MS:** Ao longo da sua vida de fadista tem partilhado experiências musicais com múltiplos artistas - Pablo Alborán, HMB; Bárbara Bandeira, Mariza Monte, Caetano Veloso, Chico Buarque... a lista é enorme. Todas essas partilhas, o que lhe têm trazido ou acrescentado?

**Carminho:** Acredito profundamente que os artistas se constroem uns aos outros. Sinto-me muito influenciada pelo trabalho dos outros artistas, primeiramente pelo meu género musical, mas obviamente que com o crescer e com o mundo que fui ganhando, fui-me inspirando noutras formas de fazer música, arte e noutro tipo de pensamento, mesmo que isso não seja para se relativizar diretamente com o que faço. Tudo isto são brisas que perfumam os nossos trabalhos e as nossas ideias e que acabam por resultar em algo novo. Eu tenho uma honra enorme e um privilégio de ter ao meu lado estes artistas que não só me fizeram crescer imensamente, todos eles, como artista, mas também como pessoa. Fiz sempre parcerias e duetos com pessoas de quem gosto muito e com quem pude ter tempo para partilhar, para trocar ideias, para chegar ao resultado que mais nos deixaria confortáveis, felizes e realizados. Por isso, sim é uma honra e um privilégio todos esses encontros e cada um tem um lugar muito especial e bastante definido na minha vida e na minha carreira.

**MS:** Apesar de a música e o fado em particular ser um ambiente muito familiar para si, desde sempre, quando percebeu que a sua vida profissional não iria passar pela área em que se formou (Marketing e Publicidade), mas sim pelo fado/música?

**Carminho:** Foram precisos muitos anos até eu realizar que o fado seria a minha profissão e que iria ter todo este protagonismo na minha vida. Foi preciso um discernimento, foi preciso fazer esse curso de Marketing e

Publicidade para perceber também o privilégio que é poder fazer aquilo que se gosta e ter essa oportunidade e ter quem queira trabalhar isso connosco, ter uma equipa que trabalhe isso connosco e termos uma fonte interior que brota e que não se esgota. Isso é tudo um grande privilégio e, portanto, só aos 25 anos é que eu gravei. Mais ou menos aos 22 anos comecei a ter essa consciência quando regresssei de uma viagem que eu fiz à volta do mundo a fazer voluntariado durante um ano de mochila às costas, onde pude fazer voluntariado na casa da madre Teresa de Calcutá e noutros lugares e viajei sozinha durante 9 meses, umas vezes com uma prima outras vezes sozinha, e foi um momento de crescimento, de ultrapassar enormes desafios pessoais e de acreditar que eu podia fazer o que eu quisesse desde que fosse com alma, com amor e a caminho da minha felicidade e foi assim que descobri a minha vocação.

**MS:** Vem ao Canadá cantar num ano em que se celebram os 70 anos da chegada dos primeiros imigrantes portugueses a este país. Que significado tem para si este concerto?

**Carminho:** Cantar em Toronto foi sempre uma grande alegria para mim. Encontrar-me com pessoas que estão do outro lado do mundo, mas que estão tão perto e compreendem tão bem a linguagem, a cultura e o sentimento sobretudo. Cantar para portugueses que têm tantas saudades de Portugal tem um sabor muito especial, muito intenso e festejar esta data é uma alegria, é festejar marcos, é celebrar momentos que acabam por nos enraizar não só a Portugal que é o lugar onde todos nasceram, mas também celebrar o sítio que os recebeu e as famílias que cresceram e os filhos que já nasceram nesta terra e por isso toda esta celebração é muito bonita e eu fico muito feliz por fazer parte dela e estar aqui este ano.

Madalena Balça/MS



Credito: DR

# ADEUS NÓDOAS!

**Um pouco de vinho que, numa conversa mais animada, acabou por derramar, o café que sujou o vestido, o sangue que caiu no tapete, aquelas manchas medonhas de desodorizante nas t-shirts, o chocolate que pingou para as calças brancas, a maquilhagem que estragou a roupa quando já estávamos com um pé fora de casa....**

São apenas alguns exemplos de como, num abrir e fechar de olhos, o nosso dia pode passar de sonho a pesadelo. Mas aqui a questão é: vocês também são “uma nódoa” no que toca a tirar nódoas? É que tal tarefa pode mesmo não ser tão fácil quanto parece! Mas calma: como se costuma dizer, para todo o problema há uma solução... e ela pode estar mesmo à mão.

Hoje trazemos um conjunto daquelas “mezinhas” caseiras que nunca parecem deixar-nos mal: truques simples, com ingredientes que provavelmente todos temos em nossas casas.

Lembrem-se, no entanto, de testar sempre o método de limpeza das nódoas numa pequena e discreta área da roupa, garantindo desta forma que não provocam danos irreversíveis na peça. Além disso, é recomendado tratar a nódoa o mais rápido possível, já que tal aumenta a probabilidade de a conseguirmos remover completamente.

## CAFÉ

Se pretendem remover uma mancha de café, atuem o mais rápido que conseguirem: absorvam, com um pano ou papel de cozinha, o excesso de líquido e depois apliquem uma mistura de água morna e detergente neutro na mancha. Esfreguem e passem por água fria. Se necessário, repitam o processo.

## VINHO

À semelhança do café, comecem por absorver imediatamente o líquido e em seguida cubram a mancha com sal

ou bicarbonato de sódio. Aguardem uns minutos, retirem o excesso do pó e lavem a peça normalmente.

## GORDURA

Apliquem um pouco de talco ou amido de milho (farinha Maizena, por exemplo) diretamente na mancha e deixem atuar durante alguns minutos. Depois só precisam de retirar o excesso do pó e lavar a peça normalmente.

## SANGUE

As manchas de sangue podem ser das mais desafiantes de remover. Assim, é importante adotarmos diferentes estratégias, conforme a nódoa seja ou não recente, por exemplo.

Para remover manchas de sangue seco, coloquem a peça de molho, em água e sal de cozinha, durante uma hora e de seguida lavem normalmente. Se não sair, coloquem uma colher de chá de detergente neutro num copo de água gelada e molhem a mancha, misturem uma colher de chá de amoníaco em meio copo de água gelada e passem sobre a mancha, coloque água limpa no local com um pano dobrado ou uma esponja e deixem absorver.

Se for uma nódoa de sangue fresco, coloquem água fria num pano limpo, pressionem sobre a mancha várias vezes, limpando sempre o pano. Depois sequem com outro pano, também a pressionar. Se tal não resultar, apliquem um pano com vinagre branco, esperem alguns minutos e lavem a roupa/tecido.

## TOMATE

Virem a peça manchada do avesso e coloquem-na em água fria corrente durante 1 minuto. Depois humedecem um pano de algodão, acrescentem-lhe um pouco de detergente líquido da roupa e façam movimentos circulares sobre a mancha até que esta desapareça. Podem também

experimentar mergulhar a peça em leite quente e aguardar durante 30 minutos, lavando depois na máquina.

## EM CALÇAS BRANCAS

Caso seja uma nódoa que não necessite de uma lavagem muito profunda ou sequer de usar a máquina da roupa, podem usar esta mistura: um copo de água destilada e uma colher de sopa de sumo de limão. Coloquem um pouco sobre a mancha e deixem secar durante cerca de duas horas.

Se, por outro lado, for uma nódoa mais difícil, o melhor será usarem a mesma mistura mas deixarem que a mesma atue durante toda a noite. Depois, de manhã, lavem as calças na máquina.

## DESODORIZANTE

Este tipo de nódoa é, muitas vezes, teimosa e não sai com uma simples lavagem na máquina de lavar. Mas há quem diga que existe um ingrediente mágico capaz de aniquilar estas manchas: o bicarbonato de sódio!

Assim, isto é o que têm que fazer: coloquem a camisola numa bacia. Depois despejem água bem quente e bicarbonato e aguardem cinco minutos. Retirem a mistura da bacia. Depois disso voltem a colocar bicarbonato de sódio, álcool 70% e água quente. Agora é hora de trabalhar os braços e esfregar! (Cuidado para não se queimarem). Finalmente, despejem a mistura e coloquem a roupa a lavar normalmente na máquina.

## CANETA

Quem tem crianças em casa muito provavelmente tem alguma peça de roupa (ou até o sofá...) riscada com caneta: mas experimentem este truque: apliquem álcool isopropílico ou acetona diretamente sobre a mancha. Esfreguem delicadamente e depois enxaguem com água. Resolvido!

Inês Barbosa/MS



PORQUE APETECE **FALAR** COM OUTROS QUE, TAL COMO NÓS, VIVEM FORA DE PORTUGAL, PORQUE QUEREMOS **SABER** DAQUILO QUE É NOSSO E **CONHECER** QUEM SOMOS.

FAÇA-NOS COMPANHIA DE SEGUNDA A SEXTA DAS 9 H ÀS 11 H NA CAMÕES RÁDIO.

com **Madalena Balça**



CAMOESRADIO.COM



## Setembro Amarelo

### Converse, escute e ajude a iluminar vidas

Credito: DR

**Adriana Marques**  
Opinião



**Aposto que você já ouviu falar do Setembro Amarelo! Este mês nos faz refletir algo que deveríamos estar observando o ano inteiro. Essa campanha, nos faz lembrar a importância de iluminarmos a vida de uma pessoa, seja numa conversa, seja em apenas na escuta ao próximo, porque atitudes como essas, acredite, podem salvar vidas. Para quem não sabe, este mês é dedicado à conscientização sobre a saúde mental e à prevenção do suicídio, questões que afetam milhões em todo o mundo.**

A cor amarela simboliza a esperança e a luz que podemos oferecer às pessoas que enfrentam momentos sombrios. É um convite para todos nós estendermos nossas mãos e corações, para mostrar compaixão e empatia a quem pode estar lutando em silêncio.

A vida moderna pode ser avassaladora, e as pressões do dia a dia podem nos levar a lugares obscuros. Às vezes, a simples pergunta “Você está bem?” e a disposição de ouvir atentamente podem fazer toda a diferença.

É importante lembrar que falar sobre saúde mental não é sinal de fraqueza, mas de coragem. Aqueles que compartilham suas lutas estão dando um passo importante em direção à cura. Portanto, incentive conversas abertas, elimine o

estigma e mostre que o apoio está disponível.

O Setembro Amarelo também nos lembra que cuidar de nossa própria saúde mental é fundamental. Assim como cuidamos de nosso corpo, devemos nutrir nossa mente. Isso envolve práticas como meditação, exercícios, buscar ajuda profissional quando necessário e, acima de tudo, ser gentil consigo mesmo.

O isolamento social agravado pela pandemia destacou ainda mais a importância da conexão humana. Às vezes, um simples gesto de bondade pode iluminar o dia de alguém. Um ouvido atento ou um ombro amigo podem ser os melhores presentes que podemos oferecer.

Além disso, é crucial reconhecer que a prevenção do suicídio é um esforço coleti-

vo. Governos, instituições de saúde, escolas e comunidades desempenham papéis importantes na criação de ambientes que promovem a saúde mental e fornecem recursos para aqueles em necessidade.

Neste Setembro Amarelo, vamos nos unir para espalhar a conscientização, compartilhar histórias de esperança e lembrar que cada um de nós tem o poder de fazer a diferença na vida de alguém. Vamos quebrar o silêncio, acender a luz da compaixão e construir um mundo onde todos possam buscar ajuda sem medo.

Lembre-se, conversar sobre saúde mental é um ato de amor e solidariedade. Juntos, podemos ajudar a dissipar as nuvens escuras e permitir que a luz brilhe.

# CARMINHO

## A PRINCESA DO FADO DE VOLTA A TORONTO

### Reserve Agora!

SÁBADO  
**21**  
OUT

**20H**  
**BLUMA APPEL HALL**  
ST. LAWRENCE CENTRE  
FOR THE ARTS

INGRESSOS À VENDA NA  
**TOLIVE.COM**

416 366-7723  
1 800 708-6754



Apresentado por

em colaboração com



## DANÇA... COM FACAS



Nas partilhas feitas por Britney Spears nas suas redes sociais podemos (quase) sempre encontrar um ponto comum: a artista surge a dançar. A sua performance agrada a muitos e deixa a desejar a outros tantos - mas o que é certo é que esses vídeos já têm dado muito que falar nos últimos tempos. Ainda assim, nenhum deles chega perto de um dos mais recentes partilhados pela 'princesa da Pop': na terça-feira (26), Britney mostrou-se a dançar... com facas! "Hoje comecei a brincar com as facas na cozinha", escreveu na legenda da publicação. "Não se preocupem, são falsas! O Halloween está a chegar", completou. Ainda assim, a "brincadeira" não deixou de preocupar os fãs - muitos questionam a sua estabilidade mental.

## ALICIA TEAS



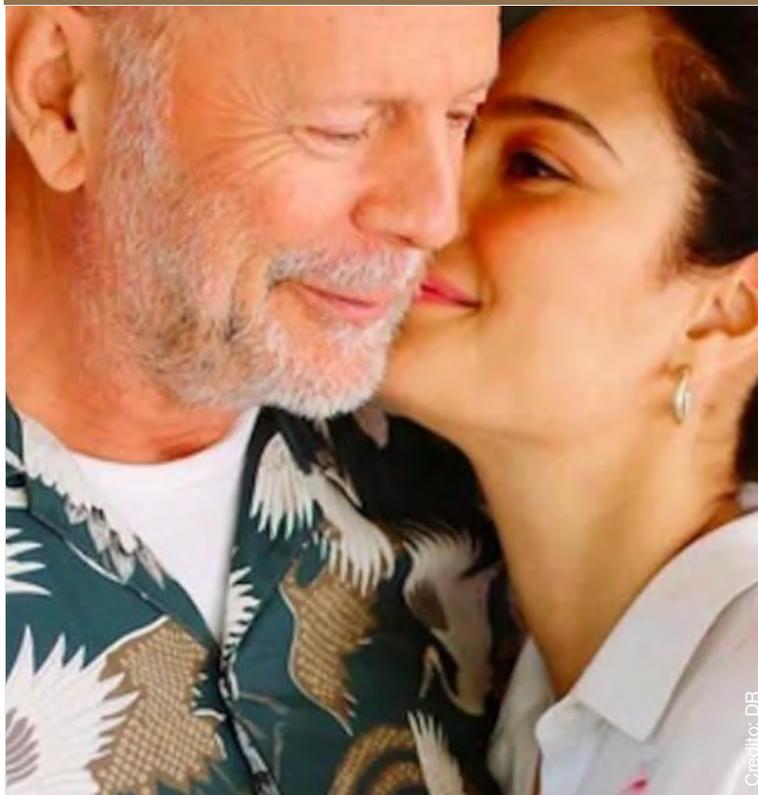
Inspirada por um presente do seu marido, Alicia Keys vai ter uma marca de chás chamada... Alicia Teas! Quem avança com a novidade é a imprensa norte-americana, explicando que a empresa da cantora, AK Worldwide, apresentou um pedido de marca registada. Este (interessante) trocadilho com o nome da artista surgiu pela primeira vez há cerca de três anos, quando o seu marido, Swizz Beats, a presenteou com a sua própria coleção 'Alicia Teas', no seu aniversário. Na altura, Alicia não escondeu a satisfação e entusiasmo. Para já, ainda não é conhecida qualquer data para o lançamento da marca.

## SEPARADOS, 24 ANOS DEPOIS



Após 24 anos juntos - 15 deles casados - Sandy e Lucas Lima anunciaram publicamente a sua separação. O agora ex-casal anunciou o término da união num comunicado conjunto nas redes sociais: "Não foi uma decisão fácil, nem impulsiva. Foram praticamente 24 anos de relacionamento e 15 anos de casados. Com altos e baixos, às vezes mais felizes, às vezes menos, mas sempre inteiros e dispostos a fazer o nosso melhor. E fizemos.", começaram por escrever. "Não teve briga, mágoa, traumas a gente conseguiu enxergar que esse era o melhor caminho e vamos deixar de ser um casal do mesmo jeito que a gente foi um: com muito amor, respeito e amizade infinita", podia ler-se ainda no texto.

## DURA BATALHA



Foi no passado mês de fevereiro que a família de Bruce Willis partilhou com o mundo que o ator de 67 anos havia sido diagnosticado - um ano após ter deixado o meio artístico devido a um distúrbio de comunicação, chamado afasia - com demência frontotemporal (DFT), uma doença degenerativa e sem cura. Embora Emma Heming, esposa do ator, partilhe nas redes sociais alguns momentos vividos em família, só agora é que a modelo de 45 anos deu a primeira grande entrevista, em exclusivo ao programa Today emitido pela televisão norte-americana NBC. Para além de admitir que é "difícil saber" se Bruce está ciente da sua condição, Emma confessou que os últimos tempos têm sido extremamente desafiantes. "O que tenho aprendido é que a demência é difícil. É difícil para a pessoa diagnosticada, mas é também difícil para a família. E isso não é diferente para o Bruce, para mim ou para as nossas filhas. Quando dizem que é uma doença de família, é verdade", disse.

"É importante que os parceiros-cuidadores olhem por eles próprios para que possam ser o melhor parceiro-cuidador para a pessoa de que estão a cuidar", explicou ainda. De lembrar que Emma tem em comum com o ator duas filhas, Mabel, de 11 anos, e Evelyn, de oito. O ator tem ainda três filhas mais velhas, já adultas, que nasceram da sua anterior relação com Demi Moore.

## O ADEUS A UMA LENDA

David McCallum, conhecido ator da série 'NCIS', morreu na manhã desta segunda-feira, dia 25 de setembro. A morte deu-se por causas naturais, no New York Presbyterian Hospital. David havia celebrado, no passado dia 19 de setembro, 90 anos. O ator escocês participou, ao longo da sua carreira, em quase 40 filmes e várias séries televisivas, mas ganhou maior notoriedade após ter participado telessérie The Man from U.N.C.L.E., em que vestia a pele do agente Illya Kuryakin. Ainda assim, foi com o Dr. Donald "Ducky" Mallard - um investigador com um talento especial para perfis psicológicos - que interpretou durante duas décadas na série de sucesso NCIS, que se tornou mais famoso do grande público.

"Ao longo de vinte anos, David McCallum conquistou o público de todo o mundo interpretando o sábio, peculiar e às vezes enigmático Dr. Donald 'Ducky' Mallard", afirmaram, em comunicado, os produtores executivos do 'NCIS', Steven D. Binder e David North.

"Mas por mais que os seus fãs o adorassem, aqueles que trabalharam lado a lado com o David adoravam-no muito mais. Ele era um estudioso e um cavalheiro, sempre cortês, um profissional e nunca deixava passar uma piada. Desde o primeiro dia foi uma honra trabalhar com ele e nunca nos dececionou. Ele era, simplesmente, uma lenda. Também era da família e a sua falta será profundamente sentida", concluíram.



## CRITICADA... MAS SEMPRE COM RESPOSTA



Katia Aveiro esteve presente, no passado sábado (23), no Buteco do Gustavo Lima, em Porto Alegre, no Brasil. Mas se o ambiente foi de festa e alegria durante os concertos... o mesmo não se pode dizer que tenha acontecido nas redes sociais. É que depois de partilhar uma série de registos fotográficos onde a irmã de Cristiano Ronaldo e o companheiro, Alexandre Bertolucci Jr, posam ao lado do cantor, as críticas não se fizeram esperar... Tudo porque numa das fotos partilhadas é possível perceber que Katia ofereceu uma camisola autografada de Cristiano Ronaldo a Gustavo Lima. O comentário foi feito através de mensagem privada e a irmã do jogador até decidiu ocultar a identidade da artista, mas percebeu-se entretanto que se trata de Roberta Miranda. "Existe artista que ama e admira o Ronaldo como EU e ele a mim... outros que é só marketing. Ok! Senhora!", podia ler-se.

"Que pena a crítica, que pena a anulação acerca da minha pessoa, fui no show do Gustavo porque tive vontade, eu mesma procurei a equipa dele para estar com ele, em nenhum momento ele me pediu nada, fui de livre vontade e feliz da vida e ofereci em meu nome e do meu irmão a camiseta do mesmo por iniciativa minha", começou por responder Katia. "Quis partilhar este desabafo porque isso me incomoda, me incomoda ser usada e mesmo assim não deixar de admirar. E eu como artista tantas vezes fui esquecida por 'vocês' os grandes que me abordavam para pedir o marketing do meu irmão e simplesmente esquecerem que a cantora era a irmã dele. Meu nome é KATIA AVEIRO. Depois sou orgulhosamente sim, irmã DO Cristiano Ronaldo", concluiu.



**artesonora**  
Paulo Perdiz

## António Bastos

# A polivalência artística que encanta Portugal e o mundo

## “Explorando as fronteiras musicais com um mestre da música”

**António Bastos é um nome com grande força na cena musical e artística de Portugal. A sua carreira multifacetada tornou-se num verdadeiro ícone na paisagem musical do país e, em muitos casos, além das fronteiras nacionais. Ele é um compositor, produtor e professor que se destacou de diversas maneiras, com um repertório musical vasto e uma paixão inabalável pela música. António Bastos tem um papel na educação musical e tem o compromisso em explorar sempre os limites da expressão musical. Com uma licenciatura em música pela prestigiada Universidade de Aveiro, tem-se destacado em várias áreas da música, provando ser um artista verdadeiramente versátil. Uma parte essencial da sua carreira musical é a produção de mais de 30 EPs e discos sob diferentes pseudónimos.**

Como Johnwaynes, ele mergulha nos reinos da música eletrónica, particularmente no house e no techno, cativando audiências com batidas pulsantes e ritmos hipnóticos. No entanto, aventura-se na exploração musical sob seu próprio nome, António Bastos, onde junta elementos eletrónicos com a rica herança da música portuguesa. Essa capacidade de passar entre géneros e estilos musicais é uma marca registada na sua carreira, uma prova de sua versatilidade musical. Uma das conquistas mais notáveis de António Bastos é sua recente vitória no Prémio People's Choice nos International Portuguese Music Awards (IPMA).

Esse prestigioso prémio é uma prova do reconhecimento que ele alcançou na sua carreira musical. O seu trabalho mais recente cativou o público e a crítica, o que se traduziu numa vitória merecida. Essa honra não só reconhece o seu talento, mas também a capacidade de criar músicas para pessoas de todo o mundo. António Bastos tem o dom de transcender barreiras culturais e linguísticas com a sua música, unindo públicos diversos sob a batida da sua criatividade. Conhecido por ser um verdadeiro explorador dos territórios estéticos da música e pela habilidade de navegar com destreza por uma variedade de géneros musicais, é verdadeiramente notável.

De jazz a house, de funk a música tradicional portuguesa, de techno a música clássica, ele abraça uma ampla gama de influências e estilos. Além da sua carreira como músico, António Bastos também é um professor de música dedicado. Atualmente, leciona no Conservatório de Música da Bairrada, onde partilha a paixão e conhecimento com a próxima geração de músicos. Inspira jovens talentos a explorar os limites da expressão musical. Além

do ensino, António também atua como diretor artístico de dois coros notáveis: Orfeão De Vagos e o Coro do Troviscal. Esses coros têm como base a rica tradição musical portuguesa, e António tem sido um inovador ao abordar essa herança de maneira única. Introduziu arranjos originais e desafiou a estética, criando apresentações verdadeiramente memoráveis. Além das suas proezas como compositor e intérprete, António Bastos também é um produtor de bandas sonoras para peças de teatro e documentários.

A habilidade de criar trilhas sonoras que complementam perfeitamente a narrativa e o tom de uma obra é notável. Um dos momentos mais marcantes de sua carreira foi o convite para o concurso para a banda sonora do Eurovision Song Contest em 2018. Esse convite é um testemunho do seu talento e a capacidade de se destacar numa competição internacional de alto nível. António Bastos não se limita às fronteiras de Portugal. Lançou o seu álbum de estreia, intitulado “Red Love Blue Love”, em editoras internacionais de prestígio. Isso levou-o a importantes festivais, como o Lisboa Dance Festival e o Bons Sons, onde cativou audiências com sua musicalidade única. Mais do que apenas se apresentar em palcos internacionais, concentrou-se recentemente numa faceta pedagógica. Desenvolveu o espetáculo “A Barbie In The House - António Bastos e a Comunidade”, uma fusão artística contemporânea

que envolve comunidades artísticas locais. Esse projeto é um testemunho do seu compromisso em partilhar a sua paixão pela música com pessoas de todas as idades e origens. Também explora a música em português, com o som rico da guitarra portuguesa nos seus temas.

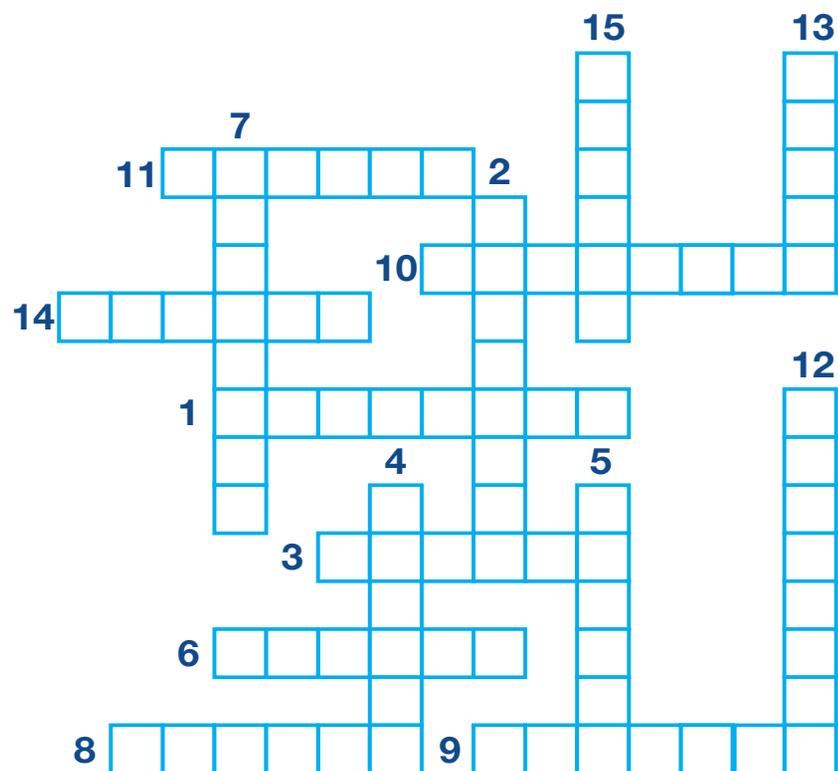
Essa exploração resulta numa contribuição significativa para a lusofonia. Colaborou com figuras proeminentes do jazz, como Jacinta, Paulo de Carvalho, Inês Castell-Branco e Mónica Ferraz. Essas colaborações provaram a sua capacidade de transcender géneros musicais e unir artistas de diferentes estilos em busca de uma expressão musical. Um dos momentos mais notáveis de seu último álbum foi a música “A Formiga no Carreiro (ft. Paulo de Carvalho) - Jacinta & António Bastos”.

A música, uma colaboração impressionante, foi nomeada em duas categorias nos International Portuguese Music Awards (IPMA): “People's Choice” e “Traditional”. O destaque foi a vitória do prémio “People's Choice”, conquistado durante uma cerimónia realizada na cidade norte-americana de Providence. António Bastos é uma figura verdadeiramente inspiradora na música.

Uma carreira musical diversificada, um compromisso com a educação musical e a habilidade de passar fronteiras musicais tornam o artista um ícone na cena musical portuguesa e internacional. A música é mais do que uma paixão; é um caminho emocionante que nos leva a explorar territórios musicais diversos e o desafio a ir além de nossas expectativas. António Bastos é, sem dúvida, uma estrela em ascensão que continuará a brilhar por muitos anos, inspirando e emocionando audiências em todo o mundo com a sua arte e a sua música.



Palavras cruzadas



- Empregar as mãos no uso de; mover com as mãos
- Provocar alguém amorosamente, demonstrar interesse amoroso por; azarar
- Ter veneração por (alguém ou algo); ter grande apreço por; reverenciar
- Dar a (alguém) todos os cuidados necessários ao pleno desenvolvimento de sua personalidade
- Transportar, levar (alguém ou algo) em direção ao lugar onde está quem fala ou de quem se fala
- Esforçar-se por achar ou descobrir (alguém ou algo)
- Usar de artifícios para adiar a resolução de um negócio; enrolar
- Submeter (algo) ao processo de raciocínio lógico
- Reunir em uma só todas as partes que não têm ligação natural entre si
- Seguir por um caminho ou percorrê-lo andando a pé
- Movimentar-se no espaço de uma parte mais alta para uma mais baixa
- Tornar compreensível; esclarecer, elucidar, explicar
- Tornar(-se) seco, retirar de ou perder a umidade; enxugar(-se)
- Fazer trepidar ou trepidar; fazer estremecer ou estremecer; tremer
- Apresentar, mostrar. Tornar (algo) visível ou perceptível a outrem (ou a um grupo de pessoas)

Jogo das 10 diferenças



Caça palavras

R T K C T Q W A T N O R F A G  
 F A L S I D A D E V M O Q K M  
 R A L U P I N A M E A I R V E  
 D J Z H L O C C A R T E O P N  
 T R X S F A I R O D E B A S T  
 B E T N E M B Q E S L U M J I  
 E N A T S I L A I C E P S E R  
 N J R V O N T O S L A F J A A  
 G N X J Q W R A C I T I L O P  
 A T V E R D A D E F J N N F I  
 N D M O T N O P I E U A M G A  
 A D F A I G O L O I C O S T R  
 R A M W O T N E M I V O M B N  
 H T Z K X X M P Z V P N S D F  
 L A S Q K X P F Y C L X J K E

ENGANAR  
 MENTIRA  
 POLITICAR  
 FALSO  
 AFRONTA  
 FALSIDADE  
 MOVIMENTO  
 VERDADE  
 MANIPULAR  
 MENTE  
 PONTO  
 ARTE  
 SABEDORIA  
 ESPECIALISTA  
 SOCIOLOGIA

Sudoku

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9x9, constituída por 3x3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

3		5		9			8	
1				7				3
9	8		5		3		7	
7	5			8				
	2	4	9			1		
	1					7		
					8		4	
4	6						9	
						8		6

Culinária por Rosa Bandeira

Peru assado

Ingredientes

- 1 peru com aproximadamente 4kg
- 1 pacote bacon
- 1 chouriço
- 200 grs de pão ralado
- 150 de azeitonas laminadas
- 1 cenouras grandes
- ½ pimento vermelho
- 1 cebola
- Aipo
- 3 dentes de alho
- 1 dl de azeite
- 60 gr de margarina
- 1 ovo
- 3 laranjas
- 3 limões
- 3 folhas de louro
- 1 ramo de salsa
- 5 colheres de massa de pimentão
- Vinho branco
- 2 colheres de colorau doce
- Sal q.b.
- Fio de cozinha



Modo de preparação

Arranjar o peru e reservar os miúdos. Lavar e cortar as laranjas e os limões em pedaços e deitar, espremidos, para um alguidar com água. Juntar as folhas de louro e o peru de modo que fique totalmente coberto e deixar marinar de um dia para o outro. No dia arranjar os miúdos e levar a cozer, juntamente com o chouriço, num tacho. Depois picar tudo e deitar para um tacho. Juntar a cenoura descascada e raspada, a cebola picada, os alhos picados, o pimento vermelho picado, o aipo picado, as azeitonas laminadas, o pão ralado e um pouco de salsa picada e temperar com um

pouco de massa de pimentão, sal e pimenta. Misturar tudo, deixar cozer durante 10 minutos. Adicionar depois o ovo e misturar novamente muito bem. Escorrer o peru e rechear com a mistura. Atar as pernas com fio de cozinha e colocar num tabuleiro. Fazer uma marinada com o azeite, a margarina, massa de pimentão, o colorau e o vinho branco e esfregar o peru com esta marinada. Cobrir o peru com o bacon trançado e levar ao forno durante 1 hora e meia, a 160 graus. Acompanhar com puré de batata e couves de bruxelas salteadas.

Bom apetite!

Tarte de abóbora

Ingredientes

- 500 grs de abóbora cozida
- 400 grs de bolacha Maria
- 50 grs de manteiga
- 1 pacote de natas
- 200grs de açúcar
- 3 gemas de ovo
- 1 colher de canela em pó

Modo de preparação

Ligar o forno a 180 graus. Triturar as bolachas, colocar num recipiente, juntar a manteiga amolecida e misturar bem. Colocar numa forma de abrir, espalhar e pressionar ligeiramente com uma colher o fundo. Deitar a abóbora cozida numa tigela grande. Juntar as natas e



o açúcar, a canela em pó e as gemas, bater até ficar uma mistura homogénea. Deitar o preparado anterior dentro da forma e levar ao forno durante cerca de 30 minutos ou até que fique cozido. Quando estiver cozido retirar e deixar arrefecer. Pode decorar com chantilly na hora de servir. Bom apetite!

**OLHAR COM OLHOS DE VER**

A Arte invade as ruas das cidades. Créditos: Fa Azevedo



Negritude. Créditos: Paulo Perdiz



Com ou sem açúcar. Créditos: Inê Barbosa



Vista de Manhattan. Créditos: Enerson da Silva

**CARNEIRO 21/03 A 20/04**

Atravessa uma fase muito produtiva ao nível profissional, conseguindo aliar a clareza de raciocínio a uma invulgar capacidade de organização e análise de questões. A sua saúde e bem-estar físico reclamam um pouco mais de atenção. Que tal iniciar uma dieta mais saudável e começar a andar um pouco mais a pé?

**TOURO 21/04 A 20/05**

Nesta altura você não terá, certamente, o mundo a seus pés. Pelo contrário, vai precisar de trabalhar para satisfazer necessidades e desejos de outras pessoas. Esta pode ser uma boa maneira de amadurecer e aprender a controlar as suas reações. Aproveite, também, para cuidar da sua dieta e os resultados não se farão esperar.

**GÉMEOS 21/05 A 20/06**

Ao longo desta semana, é provável que não sinta vontade de fazer coisas pequenas, nem de ficar só, vítima do ritmo e das reduzidas dimensões do seu dia a dia. A sua capacidade de desejo está muito próxima do seu gosto espetacular. Neste período você está, com bastante realismo, a tomar consciência do seu verdadeiro ego, das suas fraquezas e, principalmente, das suas forças.

**CARANGUEJO 21/06 A 20/07**

Talvez algum episódio mais marcante do seu passado, lhe tenha deixado algum complexo, que esteja a perturbar a sua realização nesta altura. Tente fazer uma autoanálise com rigor e isenção e verá que, afinal, não há razões válidas para essa sensação tão desagradável. Aproveite esta passagem do Sol e encontre a paz interior que lhe trará, uma serena disponibilidade para enfrentar o futuro com outros olhos.

**LEÃO 22/07 A 22/08**

Este é um período em que poderá ver-se envolvido em discussões superfúas com vizinhos ou parentes próximos, pois não consente que alguém o /a contradiga considerando-o como um ataque pessoal. Não gaste a sua energia em conflitos estereis e aproveite para concretizar ações úteis que beneficiem a comunidade em que vive.

**VIRGEM 23/08 A 22/09**

A sua situação financeira e os bens materiais estão em primeiro plano. O que emprender neste período vai correr-lhe bem devido a estar seguro /a de si mesmo/a e criativo/a. Deve aproveitar este momento para planear com cuidado a forma de melhorar e de desenvolver as suas possibilidades económicas no futuro.

**BALANÇA 23/09 A 22/10**

Por influência de Marte, o planeta da ação, a sua força interior e a sua personalidade estarão bastante elevadas. Embora não estando a pensar obter qualquer poder ou lugar de destaque, notará em si uma maior firmeza e um desejo de seguir as suas próprias ideias e impulsos, em vez de se deixar manobrar pelos outros.

**ESCORPIÃO 23/10 A 21/11**

Durante esta semana sentirá uma maior capacidade de se autoanalisar, que fará com que perceba com maior clareza, aquilo que é na realidade. Tente ver como as suas ações são muitas vezes contrárias às suas intenções. Ao fazer esta análise passará a ter um melhor conhecimento da sua identidade e natureza.

**SAGITÁRIO 22/11 A 21/12**

A Casa XI é a zona do nosso horóscopo que rege todo o nosso mundo exterior. Como tal, é essa a área de vida que durante este trânsito vai estar mais em evidência. É um momento para pôr de parte qualquer tendência para o exclusivismo e para se aliar a outras pessoas para obter os resultados que procura.

**CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01**

Com o Sol a transitar pela sua Casa X é a sua carreira que vai estar em evidência. Terá, pois, tendência para se envolver mais fervorosamente naquilo que faz. Aproveite para testar as suas capacidades no mundo do trabalho, para tomar decisões importantes e para passar à prática o que vem planeando há algum tempo.

**AQUÁRIO 21/01 A 19/02**

Ficar em casa nesta altura, só se for para ler e estudar. Mas se isso não lhe sossegar o espírito, largue a rotina e parta à aventura. Este período também aconselha um aprofundamento intelectual, sobretudo dirigido a uma expansão de conhecimento não só de si como de tudo o que está à sua volta. Que tal iniciar agora o gosto pela leitura?

**PEIXES 20/02 A 20/03**

A aproximação de uma pessoa pode produzir em si um forte impacto. Uma profunda análise psicológica poderá ocasionar uma mudança de rumo a vários níveis e é provável que experimente alguma indecisão face a valores menos tradicionais. Avalie as situações com todo o seu rigor e saberá se as novas perspectivas são corretas ou se, pelo contrário, está perante uma simples miragem ou uma armadilha intencional.

Soluções



3	7	5	6	9	4	2	8	1
1	4	6	8	7	2	9	5	3
9	8	2	5	1	3	6	7	4
7	5	3	1	8	6	4	2	9
8	2	4	9	3	7	1	6	5
6	1	9	4	2	5	7	3	8
2	9	1	3	6	8	5	4	7
4	6	8	7	5	1	3	9	2
5	3	7	2	4	9	8	1	6



# Portuguese Cultural Centre of Mississauga

## Gala de Fado

*Homenagem a Amália Rodrigues*

**Sábado, 7 de Outubro**

Tel: 905-286-1311 | secretary@pccmississauga.ca | 53 Queen Street North, Mississauga | pccmississauga.ca

**Ângelo Freire**  
Fadista & Guitarra

**Diana Vilarinho**  
Fadista

Pedro Soares Viola | Frederico Gato Viola Baixo | Guilherme Afonso Som

**Mestres de Cerimônias**

Anastácio Rosa | CHIN Radio

Lidia Ferreira | CHIN Radio

1953-2023  
HONOURING  
PORTUGUESE  
PIONEERS

Agenda comunitária

**Arsenal do Minho**

**37 Anos e 28 anos Grupo Folclórico**

3404 A Dundas St. W. Toronto  
6 outubro, 9 pm

O Arsenal do Minho tem o prazer de convidar a comunidade Portuguesa ao seu Porto de Honra e celebrar 37 anos do clube e 28 anos do grupo folclórico. **Mais informações e reservas (416) 532-2328**

**Casa do Benfica de Toronto**

**54º Anniversary**

1263 Wilson Ave. Toronto - 7 outubro 6 pm

Festa em comemoração dos 54 anos e do 38º campeonato. Sorteio de um carro e a presença do vice-presidente do SLB. **Mais informações e reservas 416-936-2972**

**Casa da Madeira**

**Festa do Chapéu**

1621 Dupont St. Toronto - 14 outubro 6 pm

Venha festejar connosco. **Mais informações e reservas (416) 533-2401**

**Associação Migrante De Barcelos**

**Jantar de Gala 25 Aniversário**

263 Wilson Ave. Toronto - 20 outubro 6 pm

Comemorar o 25º aniversário da Associação Migrante de Barcelos, artistas convidados Toy e Banda Karma. **Mais informações e reservas 647-949-1390 ou 416-831-8251.**

**Igreja St. Noel Chabanel Mission**

**Procissão a Nossa Senhora de Fátima**

133 Dunkerron Avenue @20th St. N. Wasaga Beach 14 outubro, às 4 pm 7pm

Queremos convidar todos os portugueses para participarem na missa e procissão a Nossa Senhora de Fátima.

**Casa do Alentejo**

**Noite de fado**

1130 Dupont St. Toronto 28 outubro 7pm

Beatriz Felício, Zé Manuel Neto.  
**Para mais informações 416-537-7766 ou Jamie 416-525-4534**

**Portuguese Cultural Centre**

**of Mississauga**

**Aniversário do Rancho**

53 Queen St. N., Mississauga 21 outubro 7pm

Celebrate our Folklore group's anniversary on this special day. Performance by our folklore and the band Unique Touch. Contact us for information and reservations. **Para mais informações 905 286 1311**



**APP... EXCELENTE PROGRAMAÇÃO.**

Siga-nos nas redes sociais  
camoesradio.com

Classificados



**Procuramos um vendedor proativo para se juntar à nossa equipa. Com conhecimentos de inglês e português. Contacto: info@mdcmedia-group.com**

Sweetie Pie Bakery is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment. Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: \$16.00-\$17.00 per hour. **Contactar: Cesario: cesario@mysweetiepie.ca 647-245-3301**

Basement privado com 1 quarto, cozinha, casa de banho e sala. Para casal ou

1 pessoa. Não fumadores e sem animais. Situado perto da Rogers/Caledonia. Disponível a partir do dia 1 de novembro. **Contactar 647-240-1010**

**Cabeleireira Licenciada** Manuela está disponível para realizar serviço ao domicílio. Com 20 anos de experiência. Fala português. Atende pessoas idosas, crianças, homens e mulheres. Especializada em corte, cor e madeixas. Área de Toronto. **Contactar 647-761-9155 ou @instagram myshadowhairdesign**

Apartamento para alugar num basement todo renovado, entre a Old Weston Rd e Rogers Rd. Entrada separada, lavandaria perto do apartamento. Para uma pessoa ou. Não fumadores e não animais. \$1,400.00. **Por favor contactar (416) 258-1389.**

One bedroom apartment for rent, near Jane + Englington. **Contact 416-821-8208**



**URBAN MAKERS MARKET**  
BY MENAGE TORONTO

**SAT SEPT 30 11AM-6PM** | THE PARKDALE HALL  
1605 QUEEN ST. W TORONTO

FREE ADMISSION • 40+ VENDORS • MUSIC  
FOOD & DRINKS • FIRST 30 SHOPPERS  
RECEIVE A SWAG BAG • DOG FRIENDLY & MORE!



**the Baby Show**

USE EXCLUSIVE PROMO CODE:  
**FALL5**  
for \$5 off general admission tickets

**SEPT 30 & OCT 1**  
ENERCARE CENTRE, HALL B,  
EXHIBITION PLACE, TORONTO



EL'EVENTS INC. PRESENTS

**Halloween NIGHTS OF LIGHTS**

**PUMPKINVILLE**

**SEPT 30 - OCT 31, 2023**  
Scarborough Town Centre | 500 Progress Ave.



**CAMARO**

applewood

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | [applewoodauto.com](http://applewoodauto.com)

# INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD, OFFERING LIFE AND GROUP INSURANCE, INVESTMENTS, FINANCIAL PLANNING, ESTATE AND RETIREMENT PLANNING



**ALEXANDRE SOUSA**  
MBA, QAFP®, CLU®  
Financial Planner  
President

PRESTAMOS  
SERVIÇOS  
EM PORTUGUÊS



**ALEXANDRE SOUSA**  
alexandres@vieirasousa.com

c: 647 446 5554  
1-888-843-4721 ext 232

   @vieirainsurance

WE WORK WITH THE TOP INSURANCE COMPANIES IN CANADA TO PROVIDE YOU THE BEST PRODUCT AND SOLUTION TAILORED TO YOUR NEEDS