



Créditos: David Ganhão

**Canadá aposta nos “nômadas digitais”**

P28

**Foi por pouco, Toronto...**

P32

**Europeu Sub-21 Portugal enfrenta Inglaterra**

P44



apresentador  
**Manuel DaCosta**  
convidados  
**Nellie Pedro**  
**Vince Nigro**

Temas em discussão

Discussão de temas da atualidade  
Resultados das eleições para Mayor de Toronto  
Canadá um país em crescimento



sexta-feira às 18h



## EDITORIAL



# 1867-2023 – Feliz Aniversário

**Manuel DaCosta**  
Editorial



**Em termos comparativos, o Canadá é um país muito jovem. Ao celebrar 156 anos, no dia 1 de julho, assistimos a uma ocasião importante para refletir sobre o passado e o futuro desta nação.**

Como cidadãos deste país, vamos celebrar a sua curta história, cultura e conquistas, mas acima de tudo, o que significa ser canadense. Esta reflexão sobre o seu significado pode entrar em conflito com muitos aspetos da ligação pessoal ao país. Não devemos confundir o nosso amor pelo país com opiniões sobre a governação e as populações que habitam neste que é o segundo maior país do mundo.

A história desta nação tem sido pontuada por mudanças, com a chegada de pessoas de todas as partes do mundo, e a atual repartição étnica da população é a soma do que transformou esta nação numa socieda-

de diversificada e multicultural. O Canadá é um país acolhedor e inclusivo que valoriza a diversidade e oferece oportunidades a todos os que decidem abraçá-la. Se refletirmos sobre o que alcançamos como nação nos últimos 156 anos, podemos concluir que o trabalho árduo e a dedicação que foram devotos à construção de um país próspero devem deixar-nos a todos orgulhosos. Contudo, enquanto cidadãos, temos de refletir sobre o futuro desta grande terra, para que possamos continuar a celebrar nos próximos anos. Uma avaliação ponderada do nosso estatuto social e de bem-estar, que constituem os alicerces da construção prudente de um país, tem de ser mantida.

Os canadenses não podem continuar a aceitar políticas regressivas e uma governação medíocre que corroem as fundações deste país. Atualmente, o Canadá não está à altura de outros países progressivos no que se refere ao nível de vida social que os canadenses esperam. Num caminho perfilhado pela inclusão, os resultados debilitantes estão a diminuir a nossa capacidade de acompanhar os países que colocam o bem-estar social e a lei e a ordem no topo das

agendas governamentais. Todos os níveis de governo estão a praticar políticas semi-democráticas baseadas no poder pessoal. Os políticos e os lobistas estão a criar desequilíbrios nocivos entre ricos e pobres que resultarão numa guerra, que está atualmente a ser travada nos principais centros urbanos do Canadá. Temos de continuar a construir um Canadá melhor, mas falharemos se a governação unilateral sobrecarregar este país com novos cidadãos que não podemos acomodar e proteger.

O Canadá só pode sobreviver como um lugar de inclusão e diversidade se todas as províncias, cidades e, em particular, o governo federal trabalharem em conjunto. Os atuais fracassos e frustrações não desaparecerão com o fogo de artifício e a hipérbole nacionalista que os políticos utilizarão nos seus oratórios do dia 1 de julho.

E falando de políticos e hipérbolos, Toronto, a maior cidade do Canadá, acabou de eleger a sua nova presidente da Câmara Municipal. A vencedora foi Olivia Chow, a socialista que durante a maior parte da sua vida viveu subsidiada pelo governo, ameaça agora impor encargos financeiros

adicionais aos cidadãos da cidade. Embora os cidadãos tenham compreendido a sua plataforma abstrata, escolheram-na na mesma.

A nossa preferência teria sido a Ana Bailão, que era a candidata mais competente, mas os resultados colocaram-na em segundo lugar num leque de 102 candidatos, que incluía ainda a presença da cadela “Molly”. Inclusive, a Molly obteve mais votos do que muitos dos candidatos.

O candidato que termina em segundo lugar é muitas vezes visto como o mais bem-sucedido entre os perdedores e pode ser uma experiência dececionante e frustrante. Devemos sentir-nos mal pela Ana. Ela trabalhou arduamente e mostrou a garra e a dedicação de que esta cidade precisa para ter um líder. Foi uma valiosa experiência de aprendizagem para a Ana e, esperamos, um trampolim para coisas maiores e melhores.

Parabéns, Ana. Para mim, ficaste em primeiro.

Versão em inglês ➡ pág. 11

**MILÉNIO** STADIUM

Leia a qualquer hora do dia [mileniostadium.com](http://mileniostadium.com)  
Siga-nos nas redes sociais [f](https://www.facebook.com/mileniostadium) [i](https://www.instagram.com/mileniostadium) [@](https://www.linkedin.com/company/mileniostadium) [@mileniostadium](https://www.tiktok.com/@mileniostadium)

Ano XXXII - Edição nº 1647  
30 de junho a 6 de julho de 2023  
Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!

Propriedade de:  
Milênio Stadium Inc. / MDC Media Group  
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5  
Telefone: 416-900-6692

Manuel DaCosta  
Presidente, MDC Media Group Inc.  
[info@mdcmediagroup.com](mailto:info@mdcmediagroup.com)

Madalena Balça  
Diretora, Milênio Stadium  
[m.balca@mdcmediagroup.com](mailto:m.balca@mdcmediagroup.com)

Assistente de Direção: Carlos Monteiro  
[c.monteiro@mdcmediagroup.com](mailto:c.monteiro@mdcmediagroup.com)

Diretor Criativo: David Ganhão  
[d.ganhao@mdcmediagroup.com](mailto:d.ganhao@mdcmediagroup.com)

Edição Gráfica: Fabiane Azevedo  
[f.azevedo@mdcmediagroup.com](mailto:f.azevedo@mdcmediagroup.com)

Publicidade: Rosa Bandeira  
416-900-6692 / [info@mdcmediagroup.com](mailto:info@mdcmediagroup.com)

Redação: Adriana Paparella, Adriana Marques, Inês Barbosa, Inês Carpinteiro.

Colaboradores do jornal: Adam Care, Aida Batista, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Daniel Bastos, Luís Barreira, Paulo Gil Cardoso, Paulo Perdiz, Raul Freitas, Rosa Bandeira, Vincent Black, Vítor M. Silva.

Traduções: Inês Carpinteiro e David Ganhão  
Parcerias: Diário dos Açores e Jornal de Notícias

A Direção do Milênio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

## PREVISÃO METEOROLÓGICA

TORONTO

30 JUNHO A 6 JULHO

SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI
25º	26º	26º	27º	26º	26º	26º

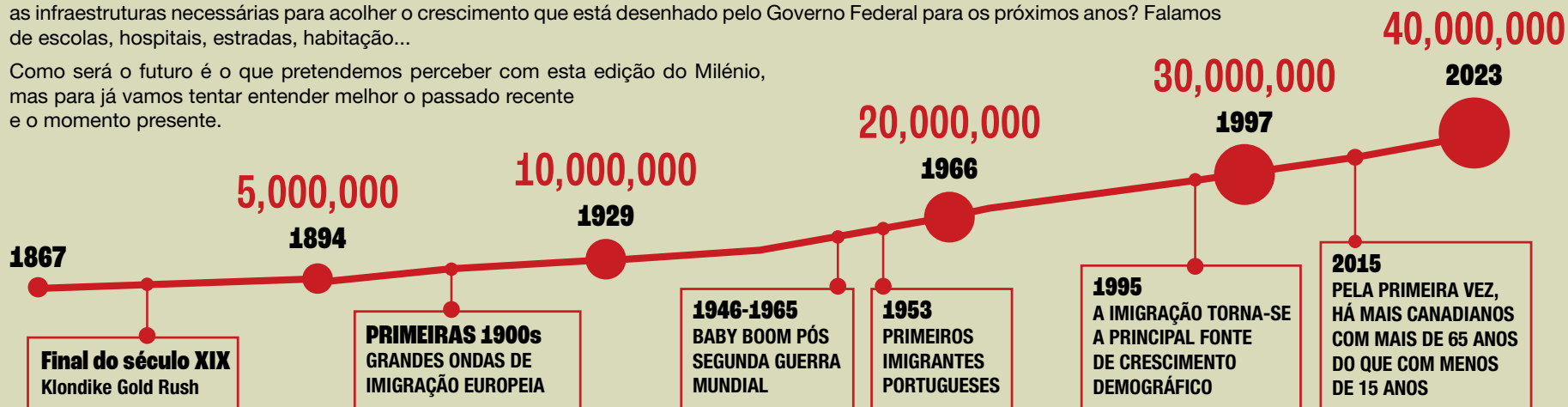


Em 1953, quando chegaram os primeiros imigrantes portugueses ao Canadá o país contava um total de pouco mais de 14 milhões de habitantes. Hoje já são mais de 40 milhões os que vivem neste que é o segundo maior país do mundo, em extensão territorial. Com uma densidade populacional de 4 por km<sup>2</sup>, o Canadá alberga cerca de 0,48% da população mundial.

Sendo certo que falta mão de obra para assegurar o seu desenvolvimento económico, o Canadá está a desenvolver uma política de abertura de portas para a entrada de gente que possa garantir que alguns setores tenham resposta para as suas necessidades de pessoal.

A questão que muitos levantam é – será que o país e as grandes zonas urbanas em particular, para onde tendem a convergir os imigrantes, têm as infraestruturas necessárias para acolher o crescimento que está desenhado pelo Governo Federal para os próximos anos? Falamos de escolas, hospitais, estradas, habitação...

Como será o futuro é o que pretendemos perceber com esta edição do Milénio, mas para já vamos tentar entender melhor o passado recente e o momento presente.



Julho de 2019/Julho 2020  
População do Canadá  
**38.005.238**

Julho de 2020/Julho 2021  
População do Canadá  
**38.246.108**

O crescimento da população variou acentuadamente ao longo dos quatro trimestres de 1 de julho de 2019 a 1 de julho de 2020, refletindo o início da pandemia que começou a afetar os padrões demográficos no Canadá no final do primeiro trimestre de 2020. A primeira morte por COVID-19 no Canadá foi registrada em 9 de março e as restrições nas fronteiras internacionais começaram em meados de março. A consequente diminuição da migração entre março e junho, combinada com o excesso de mortalidade, conduziu a um baixo crescimento populacional recorde, no segundo trimestre de 2020 (+25 384 ou +0,1%).

A população do Canadá cresceu apenas 240.870 num ano, para 38.246.108 em 1 de julho de 2021.

## Recorde de crescimento (ano de 2022)

1 de janeiro de 2022 **38.516.138** Taxa de crescimento num ano **2,7%**  
1 de janeiro de 2023 **39.566.248** Percentagem de migração internacional no valor total de crescimento **95,9%**  
2022 **+ 1.050.110**

A população do Canadá foi estimada em 39.566.248 no início de 2023, após um crescimento populacional recorde de 1.050.110 pessoas de 1 de janeiro de 2022 (38.516.138) a 1 de janeiro de 2023.

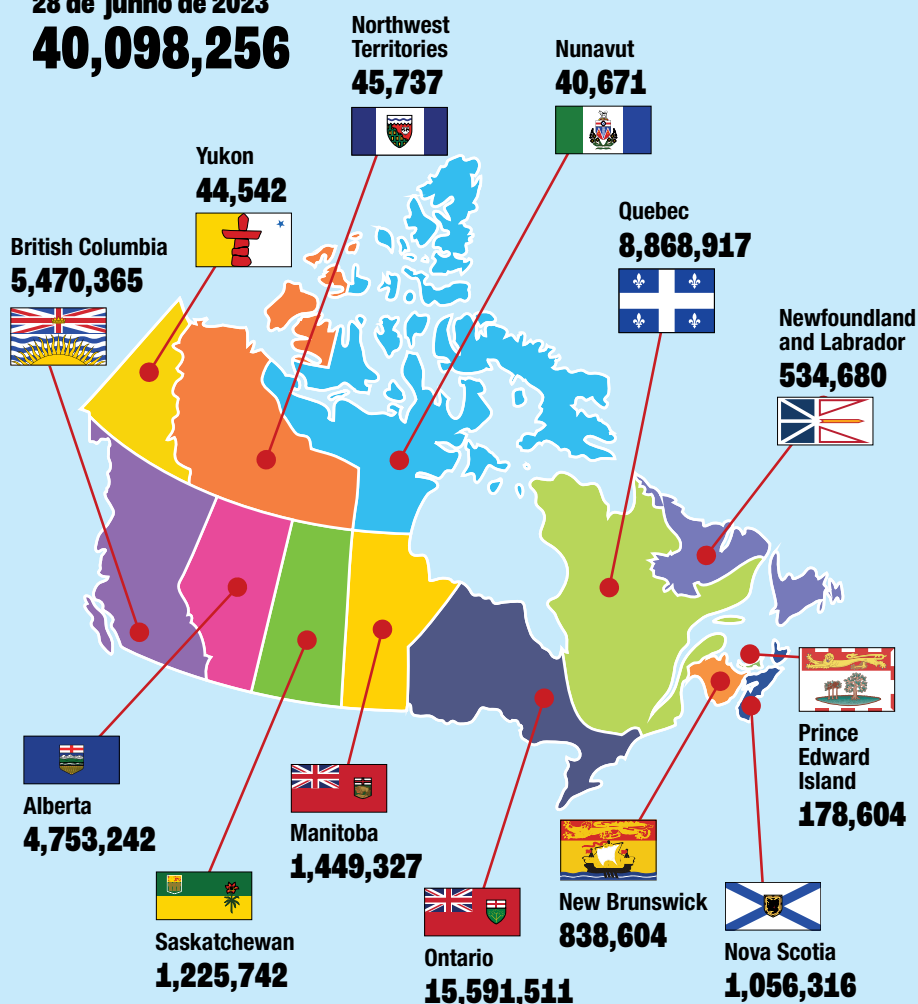
Este foi o primeiro período de 12 meses na história do Canadá em que a população cresceu mais de 1 milhão de pessoas e a maior taxa de crescimento anual da população (+2,7%) registrada desde 1957. Esta taxa de crescimento populacional recorde anterior, em 1957, estava relacionada com o elevado número de nascimentos durante o baby boom do pós-guerra e com a elevada imigração de refugiados na sequência da revolução húngara de 1956.

Em 2022, a razão por trás do crescimento populacional recorde do Canadá foi um pouco diferente, uma vez que a migração internacional foi responsável por quase todo o crescimento registado (95,9%).

O Canadá lidera, de longe, os países do G7 em termos de crescimento demográfico em 2022, como tem acontecido há muitos anos.

## População atual

28 de junho de 2023  
**40,098,256**



Madalena Balça/David Ganhão/MS. Dados: 150.statcan.gc.ca

## Como será o futuro?

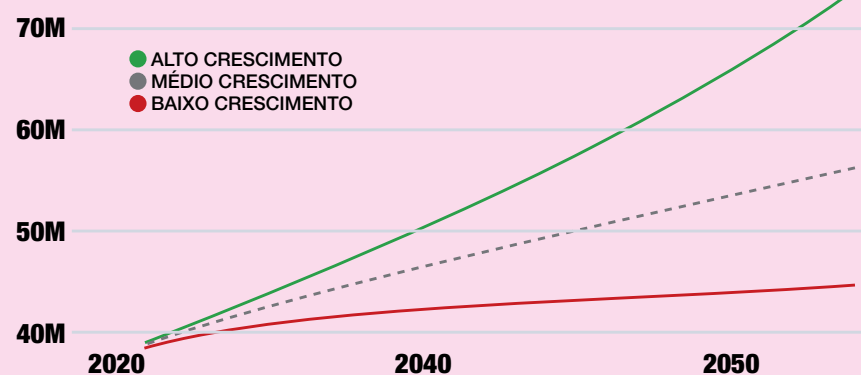
De acordo com os vários cenários de projeção, a população canadense continuará a aumentar nas próximas décadas para 44,9 milhões (cenário de baixo crescimento) e 74,0 milhões (cenário de alto crescimento) até 2068. No cenário de crescimento médio, a população canadense atingirá 56,5 milhões em 2068.

Em todos os cenários, o aumento migratório será o principal fator de crescimento da população a nível nacional, dando continuidade a um padrão que começou no início da década de 1990.

A proporção de idosos (65 anos ou mais) na população aumentará de 18,5% em 2021 para 21,6% (cenário de envelhecimento lento) e 29,8% (cenário de envelhecimento rápido) em 2068. O aumento da percentagem de idosos será menos pronunciado após 2030, ano em que todos os membros do baby boom terão atingido os 65 anos de idade.

A proporção de crianças (pessoas com idades compreendidas entre os 0 e os 14 anos) na população canadense diminuiu consideravelmente desde 1962, ano em que atingiu um máximo de 34,0%. A proporção projetada de crianças diminuiu em todos os cenários, exceto nos cenários de envelhecimento lento e de crescimento elevado.

O número de idosos (85 anos ou mais) continuará a aumentar rapidamente nos próximos anos, em especial entre 2031 e 2050, com a entrada do baby-boom neste grupo etário. De acordo com os cenários de projeção, a população com 85 anos ou mais aumentará de 871 400 em 2021 para 2,8 milhões e 3,6 milhões em 2068.



# Canadá a crescer

## Como vai o país acolher tanta gente?



**A população está a crescer de uma forma muito mais rápida do que a Statistics Canada previa há apenas três anos. A marca dos 40 milhões de habitantes já foi ultrapassada e a julgar pelo ritmo de crescimento só dos últimos meses a tendência será para se continuar a verificar uma progressão acentuada no total de população residente no Canadá.**

A questão que se coloca agora é: como vai o país acolher tanta gente? São vários os especialistas que defendem que é tempo de os decisores políticos arranjam soluções para a falta de habitação a preços aceitáveis, e melhorar todo o conjunto de infraestruturas essenciais para alguém viver em grandes centros urbanos, onde como sabemos se concentra o maior número de recém-chegados. É por isso necessário abrir caminho a mais projetos de habitação e de infraestruturas para acomodar uma população nacional em rápido crescimento, que deverá aumentar em cerca de 10 milhões de pessoas até 2043.

Em fevereiro, o Governo do primeiro-ministro Justin Trudeau anunciou planos para aumentar os níveis de imigração “para ajudar a economia canadiana a recuperar e para alimentar o crescimento pós-pandé-

mico”, na sequência de uma queda acentuada do número de recém-chegados ao Canadá em 2020. A imigração recuperou em 2021, e em 2022, o Canadá acolheu 437 180 imigrantes e o número de residentes não permanentes aumentou em 607 782

“Os recém-chegados desempenharão um papel crucial no futuro das comunidades e da economia do Canadá e é imperativo que estejam preparados para o sucesso. É por esta razão que o orçamento de 2022 disponibilizou 534,5 milhões de dólares para ajudar a aliviar as pressões que os municípios e os parceiros provinciais enfrentam em matéria de alojamento para recém-chegados, requerentes de asilo e refugiados”.

Sofica Lukianenko

personas. Ambos os números são os mais elevados de que há registo e refletem o cumprimento dos objetivos de imigração mais elevados, com o registo de um ano recorde para o processamento de pedidos de imigração.

Ao abrigo do plano trienal anunciado, o Governo de Trudeau pretende continuar a aumentar os objetivos anuais em matéria de imigração, com o objetivo de conceder residência permanente a 465 000 pessoas em 2023 e aumentar esse objetivo para 500 000 pessoas até 2025.

O plano coloca a tónica no aumento do número de imigrantes que serão admitidos com base nas suas competências ou experiência profissional nos próximos três anos.

Nesta edição que dedicamos ao futuro do Canadá e respetivo crescimento populacional, sabendo que esse crescimento se está a construir graças à abertura de portas a novos imigrantes, pareceu-nos fundamental saber a opinião dos ministros, federal e provincial, responsáveis por esta tão importante área da estrutura sociopolítica do Canadá.

Sofica Lukianenko, porta-voz e assessora de comunicação e relações públicas da agência federal Immigration, Refugees and Citizenship Canada, respondeu em nome do ministro Sean Fraser e obtivemos também as respostas de Monte McNaughton, Ontario’s Minister of Labour, Immigration, Training and Skills Development.

**Milénio Stadium:** É consensual que o Canadá precisa de mais população para melhorar a economia e principalmente ajudar determinados setores económicos, como é o caso da construção, que lutam com falta de pessoal. Quais são neste momento as prioridades do Ministério da Imigração?

**Sofica Lukianenko:** O 2023-2025 Immigration Levels Plan (Plano de Níveis de Imigração 2023-2025) procura encontrar um equilíbrio delicado entre as necessidades do país e as nossas obrigações internacionais. Centra-se na atração de trabalhadores qualificados que contribuam para a economia do Canadá e resolvam o problema da escassez de mão de obra, ao mesmo tempo que reconhece a importância do reagrupamento familiar, facilitando a chegada de cônjuges e parceiros de direito comum e ajudando as populações mais vulneráveis do mundo através da reinstalação de refugiados e de outras respostas humanitárias. O governo federal trabalha em estreita colaboração com parceiros provinciais e municipais no desenvolvimento do Plano, que estabelece o número de recém-chegados e residentes permanentes que o Canadá planeia acolher.

**MS:** No ano passado o Canadá registou um número recorde de novos habitantes, mais de 1 milhão, dos quais 437 mil imigrantes. Se se cumprir o plano do Governo Federal, esse ritmo de entrada de novos imigrantes vai continuar até 2025. Na sua opinião, o

país está preparado, em termos de infraestruturas, para um aumento de população como o que se está a prever?

**SL:** O Immigration, Refugees and Citizenship Canada (IRCC) administra uma série de programas para residentes temporários e residentes permanentes que procuram estabelecer-se no mercado de trabalho canadiano e preencher necessidades persistentes de mão de obra. Por exemplo, em maio, o IRCC anunciou uma seleção baseada em categorias para o principal sistema canadiano de gestão da imigração económica, o Express Entry, que ajudará a acolher profissionais muito procurados em comunidades de todo o país.

**MS:** Como se está a articular a necessidade de melhorar as condições de acolhimento – mais casas, mais unidades de saúde, melhor rede viária... – com a necessidade de mais população ativa?

**SL:** Os recém-chegados desempenharão um papel crucial no futuro das comunidades e da economia do Canadá e é imperativo que estejam preparados para o sucesso. É por esta razão que o orçamento de 2022 disponibilizou 534,5 milhões de dólares para ajudar a aliviar as pressões que os municípios e os parceiros provinciais enfrentam em matéria de alojamento para recém-chegados, requerentes de asilo e refugiados. Os cuidados de saúde são da responsabilidade das províncias. Além disso, como parte da Estratégia Nacional de Habitação, a Iniciativa de Habitação Rápida (RHI) e o Fundo Nacional de Co-investimento em Habitação (NHCF) oferecem financiamento para construir, manter e reparar habitações a preços acessíveis e espaços de abrigo para estes grupos. A RHI, recentemente alargada, já criou cerca de 10 300 novas unidades de habitação a preços acessíveis em todo o país para os mais vulneráveis, incluindo os sem-abrigo e os que correm o risco de ficar sem casa. Além disso, o Orçamento 2022 forneceu US \$ 4 bilhões ao longo de cinco anos, começando em 2022-23, para lançar o Fundo Acelerador de Habitação (HAF). O objetivo do HAF é reduzir as barreiras sistêmicas à oferta de habitação e fornecer incentivos aos muni-



Sofica Lukianenko. Créditos: DR





Crédito: DR

cípios para modernizar e construir novas casas. O objetivo é criar pelo menos 100 000 novas unidades habitacionais líquidas ao longo dos cinco anos de duração do programa. Em breve, estarão disponíveis mais pormenores sobre este programa.

O Governo do Canadá também estabeleceu parcerias com as províncias e territórios através de acordos bilaterais para enfrentar os desafios da habitação e ajudar os recém-chegados quando chegam ao Canadá. O Governo está também a trabalhar na criação de flexibilidade nos programas federais de infraestruturas para incentivar as províncias, os territórios e os municípios a utilizarem os fundos de infraestruturas para aumentar a oferta de habitação, sempre que tal se justifique.

As comunidades rurais e do Norte enfrentam desafios económicos e demográficos específicos, incluindo a emigração de jovens, o envelhecimento da população e a escassez de mão de obra. Esta situação dificulta a satisfação das necessidades do mercado de trabalho, o que, por sua vez, impede o crescimento económico. Ao mesmo tempo, a maioria dos novos imigrantes instala-se nos grandes centros urbanos, onde a habitação e o custo de vida são menos acessíveis. Com isto em mente, o Governo do Canadá está a encorajar mais recém-chegados a instalarem-se em comunidades rurais mais pequenas, através dos nossos programas de imigração regional.

**MS:** Quais são as áreas profissionais mais necessitadas e que tipo de qualificações são mais bem acolhidas, neste momento, no Canadá?

**SL:** Reconhecendo o imenso valor e o potencial transformador que os profissionais da ciência, tecnologia, engenharia e matemática (STEM) trazem para o país, o sistema de Entrada Expressa do Canadá está agora adaptado para fornecer um caminho simplificado e eficiente para indivíduos com experiência nestes domínios críticos. Ao dar prioridade ao convite de recém-chegados qualificados com experiência em STEM, o Canadá pretende satisfazer a crescente procura de talentos e preencher posições-chave que contribuem para

o crescimento económico e o avanço tecnológico da nação. Também foi anunciado esta semana um novo fluxo de imigração específico para os trabalhadores do setor da saúde.

**MS:** Que tipo de garantias o Canadá oferece atualmente a quem escolhe este país para viver e trabalhar?

**SL:** O Governo do Canadá continua a trabalhar com as províncias e territórios para garantir que o Canadá está bem posicionado para atrair e reter os recém-chegados, que contribuem significativamente para as nossas comunidades a nível económico, social e cultural. Isto inclui um compromisso contínuo para garantir que estamos a tornar a habitação acessível e económica, e a trabalhar com as províncias e territórios para garantir que temos os recursos e apoios certos disponíveis para os recém-chegados, de modo a garantir que eles

possam ter sucesso no Canadá.

**Milénio Stadium:** É consensual que o Canadá precisa de mais população para melhorar a economia e principalmente ajudar determinados setores económicos, como é o caso da construção, que lutam com falta de pessoal. Quais são neste momento as suas prioridades enquanto ministro desta área na província do Ontário?

**Monte McNaughton:** Em toda a nossa província, 300.000 postos de trabalho não são preenchidos todos os dias - em setores críticos como os cuidados de saúde, a tecnologia e as profissões especializadas - custando à nossa economia milhares de milhões em perda de produtividade. Cabe-me a mim preenchê-los.

Ao mesmo tempo, apenas 1 em cada 4 imigrantes com formação internacional está a trabalhar nas áreas para as quais estudou, o que é uma injustiça.

É por isso que o Ontário foi a primeira província do Canadá a proibir os requisitos discriminatórios de experiência profissional canadiana, para que os recém-chegados possam trabalhar nas profissões para as

quais se formaram. (Recentemente, anunciámos que os Engenheiros Profissionais do Ontário foram a primeira associação a eliminar os seus requisitos, o que ajudará milhares de profissionais qualificados a concretizarem os seus sonhos nos próximos anos - tudo isto mantendo os requisitos de licenciamento e exame de classe mundial do Ontário).

“Para construir os hospitais, as escolas e as casas de que as famílias dependem, precisamos de todas as mãos no convés. O nosso governo tem um plano ambicioso para construir 1,5 milhões de casas até 2031, e vamos fazê-lo.”

Monte McNaughton

**MS:** No ano passado o Canadá registou um número recorde de novos habitantes, mais de 1 milhão, dos quais 437 mil imigrantes. Se se cumprir o plano do Governo Federal, esse ritmo de entrada de novos imigrantes vai continuar até 2025. Na sua opinião, a província está preparada, em termos de infraestruturas, para um aumento de população como o que se está a prever?

**MM:** Para construir os hospitais, as escolas e as casas de que as famílias dependem, precisamos de todas as mãos no convés. O nosso governo tem um plano ambicioso para construir 1,5 milhões de casas até 2031, e vamos fazê-lo.

**MS:** Concretamente na província do Ontário, como se está a articular a necessidade de melhorar as condições de acolhimento com a necessidade de mais população ativa?

**MM:** É por isso que o meu Ministério está a investir milhões em programas de formação inovadores que ajudam os candidatos a emprego e os recém-chegados a adquirir as

competências de que necessitam para encontrar bons empregos perto de casa. Desde pedreiros em Niagara a carpinteiros em Thunder Bay e eletricitas em Ottawa - se quiser trabalhar, dar-lhe-emos as ferramentas necessárias para uma vida melhor.

Também investimos \$96 milhões por ano para apoiar mais de 150 organizações em toda a província que prestam serviços para ajudar os refugiados e outros recém-chegados a aprender inglês ou francês, a instalarem-se no Ontário, a terem acesso a formação e a conseguirem bons empregos.

**MS:** Que tipo de garantias a província do Ontário oferece atualmente a quem a escolhe para viver e trabalhar?

**MM:** Sob a liderança do primeiro-ministro Ford, continuamos a espalhar oportunidades por todos os cantos da nossa província e a fazer do Ontário o melhor local para viver, trabalhar e criar uma família.

Qualquer pessoa interessada em obter ajuda para encontrar um emprego ou aceder a programas de formação gratuitos deve visitar um dos nossos 700 locais do Employment Ontario.

Madalena Balça/MS



Monte McNaughton. Créditos: DR





# The challenges of growing

**Canada has reached, in the middle of June, the impressive mark of 40 million inhabitants - something that happened for the first time in the country's history. This event becomes all the more remarkable considering that between the beginning of 2022 and 2023 the population growth was more than one million.**

The Canadian population, which is the fastest growing among the nations of the OECD - a organization made up of 38 countries that, among themselves, seek to draw up guidelines aimed at economic development and social welfare - is also one of the most multicultural. Motivated by the country's hospitable image and the offer of better living and working conditions,



Michael Haan. Créditos: DR

many people arrive from the four corners of the world and settle here: according to the Canadian Statistics Office, 96 percent of the population growth in 2022 is due to immigration, a goal successfully achieved under Justin Trudeau's plan to welcome at least half a million migrants a year by 2025. Today almost one in four people in Canada are immigrants, the highest proportion among the G7 nations.

Statistics Canada further warns that if population growth in the country continues, with the continued arrival of immigrants, refugees, and foreign students, the number of people living in Canada could double in the next 26 years.

Although this process of population growth has helped in the fight against the aging of Canada's population, it is also necessary to take into account other issues that are being felt in certain regions of the country, mainly related to housing, infrastructure, and transportation problems.

Michael Haan is a Canadian sociologist and demographer who currently serves as a professor at Western University in Ontario, Canada and he agreed to talk to our newspaper about the challenges - both current and future - of this historic growth in the country.

**Milênio Stadium:** Canada has reached the 40 million mark, and between 2022 and 2023 will see its population increase by one million. How can we explain this record growth?

**Michael Haan:** This is almost entirely due to our immigration system. Between admitting permanent and temporary (international students, temporary foreign workers, etc.), our population swelled by one million people in just a single year.

**MS:** However, of this million, almost half are immigrants, also a record number - what does this mean for the country?

**MH:** We are seeing a considerable growth in the diversity of the country. A shrinking share of our population was born in Canada.

**MS:** Prime Minister Justin Trudeau has revealed that he wants to attract half a million immigrants a year by 2025. Could this be the first step successfully taken in this migration strategy?

**MH:** Indeed, it can. In fact, we're already very close to admitting 500,000 newcomers a year. The Levels Plan (which the Federal government uses to set immigration levels), lays out a clear path to that number.

**MS:** Canada is indeed one of the most multicultural countries in the world and seen as one of the most receptive to immigrants. What impact, in the long and medium term, can we expect, both socially and economically, not only from this exponential growth but also from such a diverse cultural mosaic?

**MH:** I think more of what we already see. Canada, particularly in our cities, will continue to reflect the influence that people from all over the world have on our country. We have a long history of welcoming newcomers, and I think this will continue well into the future.

**MS:** How do you see the future? Knowing that the country already faces serious problems, for example, the lack of affordable housing or of hospitals in sufficient number considering the population it currently has, how will it be able to welcome even more people? And under what conditions?

**MH:** I think that we'll have to be very strategic when selecting newcomers. The construction industry, for example, faces chronic shortages, yet we'll rely heavily on this sector to build the housing that we'll need to accommodate our newcomers. Although it's changing slowly, we currently don't admit a lot of people that will ultimately work in construction. So, we have a growing demand for housing, yet we're doing little to increase the supply of workers to meet that demand.

This is something we'll need to address, or the price of housing will likely continue to rise.

In terms of the future, it will depend heavily on who wins the next election.

Each party has its own view of the role of immigration, and we're currently experiencing the Trudeau government's version. If a different party wins, we could see changes to our immigration system. This may include the number of people we welcome.

**MS:** In your opinion, is Canada already preparing for the migration boom?

**MH:** That is the million-dollar question. In some respects, it seems like we can absorb newcomers. Our labour market, for example, seems to be able to absorb the many newcomers arriving in Canada. Our unemployment rates continue to be very low, despite having such a strong source of new labour. In other areas, like housing and health care, the story is more mixed. Olivia Chow ran her campaign for Toronto City mayor by vowing to make Toronto more affordable. How she'll do that remains to be seen.

Inês Barbosa/MS

it's  
**SHOWTIME**

aos domingos 17h00



CAMOESTV.com





# Happy Canada Day



Serviço administrativo  
Contabilidade  
Bookkeeping

Aconselhamento  
sobre impostos  
Impostos particulares  
Impostos corporativos

Planeamento patrimonial  
Seguro de vida corporativo  
Planos de reforma privados  
Opções de reforma

Financiamento empresarial  
Soluções de  
dívida empresarial



Carlos Teixeira  
Managing Partner





Credito: DR

# A imigração é o motor da economia canadiana

## Charles Sousa

O luso-canadiano Charles Sousa, deputado no parlamento federal, é filho de um dos primeiros portugueses a chegarem ao Canadá. Um dos que veio em busca de uma vida melhor para si e para a sua família. Como ainda hoje acontece a tantas e tantas de várias partes do planeta Terra. Charles reconhece o que o Canadá proporcionou à família Sousa, e sabe que são milhões os que, ao longo dos tempos, foram beneficiando desta abertura deste país gigante à multiculturalidade e diferença.

O Canadá continua hoje a ser um país que acolhe pessoas provenientes de todo o mundo e que aqui procuram não o El Dorado, mas uma vida digna.

Hoje as suas funções no parlamento federal dão-lhe uma perspetiva mais próxima do que se está a pensar estrategicamente para o futuro do país e pelas suas respostas percebemos como Charles Sousa está otimista relativamente à capacidade do Canadá se ajustar ao crescimento esperado.



Charles Sousa. Créditos: DR

**Milénio Stadium:** Na sua opinião, o país está preparado, em termos de infraestruturas, para um aumento da população como o que se prevê?

**Charles Sousa:** A imigração é fundamental para o crescimento económico do Canadá. Entre 2016 e 2021, os imigrantes representaram 80% do crescimento da população ativa do Canadá. Até 2025, pouco mais de 60% dos novos imigrantes serão candidatos à classe económica. A oposição quer fechar a porta aos novos imigrantes, o que significaria fechar a porta à construção de mais habitação, aos médicos de família e ao crescimento da nossa economia.

Sei que algumas pessoas estão preocupadas com o facto de o crescimento populacional recorde do Canadá estar a ultrapassar as infraestruturas e a habitação. O nosso governo tem vindo a fazer investimentos significativos para melhorar o nosso sistema de saúde, construir mais transportes públicos e construir mais casas mais rapidamente. Através do nosso plano de infraestruturas “Investindo no Canadá”, estamos a investir 180 mil milhões de dólares numa variedade de projetos de infraestruturas que garantirão que o Canadá continue a ser o melhor lugar do mundo para começar um emprego, criar uma família e construir uma vida.

**MS:** Na sua opinião, como é que se pode coordenar a necessidade de melhorar as condições de acolhimento - mais casas, mais unidades de saúde, melhor rede rodoviária - com a necessidade de mais população ativa?

**CS:** Penso que as duas coisas estão coordenadas. Como já disse, a imigração é o motor da economia canadiana. Isso significa que a imigração também impulsiona os investimentos em infraestruturas, cuidados de saúde e habitação. Sem imigração, teríamos de enfrentar os impactos negativos de uma população cada vez mais reduzida nos nossos serviços sociais e na nossa economia. No ano passado, o governo anunciou um Fundo Acelerador da Habitação no valor

de 4 mil milhões de dólares para acelerar a construção de 100.000 novas unidades habitacionais. Para que essas casas sejam construídas, precisamos de mais pessoas a trabalhar nas profissões especializadas. É por isso que o nosso Plano de Níveis de Imigração selecciona indivíduos com competências para construir casas e encorajá-los a instalarem-se em zonas do país com capacidade habitacional.

Em fevereiro, o ministro Duclos anunciou um financiamento histórico de 196,1 mil milhões de dólares para os cuidados de saúde ao longo de 10 anos. Sabemos que existe uma escassez de médicos, enfermeiros e assistentes sociais, e a procura só irá aumentar à medida que a nossa população envelhece. A imigração é a chave para garantir que os canadianos continuem a receber os cuidados de saúde de qualidade que esperam.

**MS:** Quais são as áreas profissionais mais necessárias e que tipo de qualificações são mais bem-vindas no Canadá, e particularmente no Ontário, neste momento?

**CS:** O crescimento económico do Canadá está a ultrapassar a capacidade de alguns empregadores encontrarem trabalhadores. Reconhecemos que precisamos de fazer o trabalho agora para resolver a escassez de mão de obra e construir uma força de trabalho que seja capaz de satisfazer as exigências da nossa população envelhecida daqui a 10, 20, 30 anos. É por isso que o nosso governo fez o maior investimento em empregos e formação de competências da história do Canadá e está a tomar medidas sem precedentes para modernizar o sistema de imigração da classe económica.

Estamos a investir no emprego e na formação de competências, a aumentar a participação dos canadianos marginalizados na nossa força de trabalho, a recrutar trabalhadores talentosos para o Canadá através do nosso Programa de Reconhecimento de Credenciais Estrangeiras e a implementar a guarda de crianças de \$10 por dia como

uma medida para ajudar os pais a reintegrar a força de trabalho.

No mês passado, anunciamos a primeira seleção de sempre baseada em categorias para o Express Entry. Isto significa que o Canadá poderá agora convidar a candidatar-se à residência permanente candidatos excecionais que demonstrem uma experiência inestimável em domínios prioritários como os cuidados de saúde, STEM, construção civil, transportes e agricultura. Esta medida ajudará a resolver a grave escassez de mão de obra no mercado de trabalho e a estimular a economia canadiana.

**MS:** Que tipo de garantias oferece atualmente o Canadá a aqueles que escolhem viver e trabalhar aqui?

**CS:** Como o meu pai sempre disse, o Canadá tem espaço suficiente para que todos tenham sucesso, aprendam e se ajudem mutuamente a crescer. Quando os recém-chegados têm êxito, o Canadá tem êxito. Ao proporcionar um sistema de saúde de classe mundial, uma economia próspera e uma sociedade inclusiva que incentiva a diversidade, estamos a lançar as bases para o sucesso. Continuaremos a construir a força de trabalho forte e qualificada de que o Canadá necessita, trabalhando em conjunto com os nossos homólogos provinciais, sindicatos e líderes da indústria.

Sinto-me muito privilegiado por ter a oportunidade de servir e trabalhar em conjunto para construir um Canadá forte, próspero e inclusivo para todos. Enquanto nos preparamos para celebrar o Dia do Canadá, lembro-me de como estou grato pelo facto de os meus pais terem optado por imigrar para o Canadá para proporcionar uma vida melhor ao meu irmão e a mim.

Happy Canada Day!

Madalena Balça/MS





Credito: JOHN LEHMANN

## O governo federal e o governo provincial podem trabalhar melhor em conjunto para melhorar as condições dos recém-chegados

Julie Dzerowicz

**Eleita pela área de Davenport para o parlamento federal, Julie Dzerowicz conhece bem a realidade das comunidades imigrantes residentes no Canadá. As suas angústias, as suas necessidades, mas também sabe que o Canadá está a necessitar de aumentar a sua capacidade de acolher mais pessoas que queiram vir para cá viver e ajudar, com o seu trabalho, a desenvolver cada vez mais a economia canadiana.**

Numa altura em que se celebra mais um aniversário do Canadá é tempo de, com base no passado, olhar para o futuro, trabalhando no momento presen-



Julie Dzerowicz. Créditos: DR.

te para assegurar que quem vier será bem acolhido e terá oportunidade de fazer uma vida economicamente estável e socialmente bem integrada.

**Milénio Stadium:** O país está preparado, em termos de infraestruturas, para um aumento da população como o que se prevê?

**Julie Dzerowicz:** De 2016 a 2021, mais de 1,3 milhões de imigrantes estabeleceram-se permanentemente no Canadá, o número mais elevado de imigrantes recentes registado num censo canadiano. O Governo do Canadá acolheu 431 645 novos residentes permanentes em 2022. O nosso governo federal está absolutamente preparado, temos quase um milhão de postos de trabalho disponíveis, uma taxa de natalidade decrescente e uma população envelhecida que deverá alterar o rácio trabalhadores/aposentados de 7 para 1 há 50 anos para 2 para 1 em 2035. O nosso país precisa que as pessoas continuem a trabalhar e a apoiar a nossa economia para que possamos continuar a usufruir dos programas públicos que são importantes para os canadianos, como os cuidados de saúde, o seguro de emprego, as prestações dentárias, a segurança na velhice, os cuidados infantis e muito mais. Parte deste esforço consiste em trazer novos canadianos para todo o nosso país, e não apenas para uma região ou cidade, e em deslocar os imigrantes para onde os empregos são mais necessários. Isto não quer dizer que as coisas não possam ser sempre melhores, pois toda a gente sabe que temos uma crise de habitação no Cana-

dá. A chegada de novos canadianos agrava ainda mais a pressão sobre os serviços de habitação, cuidados de saúde e educação.

**MS:** Como é que se pode coordenar a necessidade de melhorar as condições de acolhimento - mais casas, mais unidades de saúde, melhor rede rodoviária - com a necessidade de mais população ativa?

**JD:** O governo federal e o governo provincial podem trabalhar melhor em conjunto para melhorar as condições dos recém-chegados. O governo federal continua a apoiar os novos imigrantes através dos serviços de instalação, que os ajudam a encontrar alojamento, emprego, médicos e escolas. O governo provincial recebe nova mão de obra qualificada dos recém-chegados, que preenche a escassez de mão de obra, satisfazendo a procura de novos trabalhadores de cuidados infantis, profissionais de saúde e outros, ao mesmo tempo que aumenta a base fiscal dos governos provincial e federal.

**MS:** Quais são as áreas profissionais mais necessitadas e que tipo de qualificações são mais bem-vindas no Canadá, e particularmente no Ontário, neste momento?

**JD:** Na sua maioria, a mão de obra e as competências que eram necessárias antes da pandemia continuam a ser a prioridade do Canadá atualmente. Isto inclui a construção, os profissionais de saúde, a indústria transformadora, a cadeia de abastecimento, incluindo os condutores de camiões e os trabalhadores do sector da hotelaria e


restauração. Além disso, há sempre concorrência para os melhores talentos a nível mundial. O Ministro da Imigração acaba de anunciar a primeira estratégia canadiana em matéria de talentos tecnológicos, que segue as recomendações do conselho canadiano da inovação para atrair talentos a nível mundial e assumir o papel do Canadá como líder no recrutamento de talentos a nível mundial e na nova economia digital de hoje e de amanhã. O Ministro Fraser anunciou igualmente um novo fluxo de imigração específico para os trabalhadores do sector da saúde, incluindo médicos, enfermeiros, dentistas, farmacêuticos, fisioterapeutas e optometristas. Ao concentrar-se em candidatos com conhecimentos especializados no domínio da saúde e ao trazer os talentos de que o país necessita, esta medida ajudará a melhorar o acesso dos canadianos e das suas famílias aos serviços de saúde. Foram feitos vários anúncios que continuam a resolver a escassez de mão de obra qualificada que se faz sentir.

**MS:** Que tipo de garantias oferece atualmente o Canadá àqueles que escolhem viver e trabalhar aqui?

**JD:** Continuo a defender os trabalhadores sem estatuto no Canadá. Em especial os que estão cá há mais de 5 anos e que trabalham em sectores onde temos grandes necessidades de mão de obra e de competências.

Happy Canada Day

Madalena Balça/MS

Acompanhe **Adriana Marques**  
de segunda a sexta-feira das **11h às 15h**  
na **Camões Radio**

Ouçã em **camoesradio.com** ou  
faça download da aplicação



SCAN ME



# OH CANADA



## MARCOS E CURIOSIDADES



Credito: DR

O Canadá tornou-se um país em 1 de julho de 1867. Foi nessa altura que o Parlamento britânico aprovou o British North America Act.



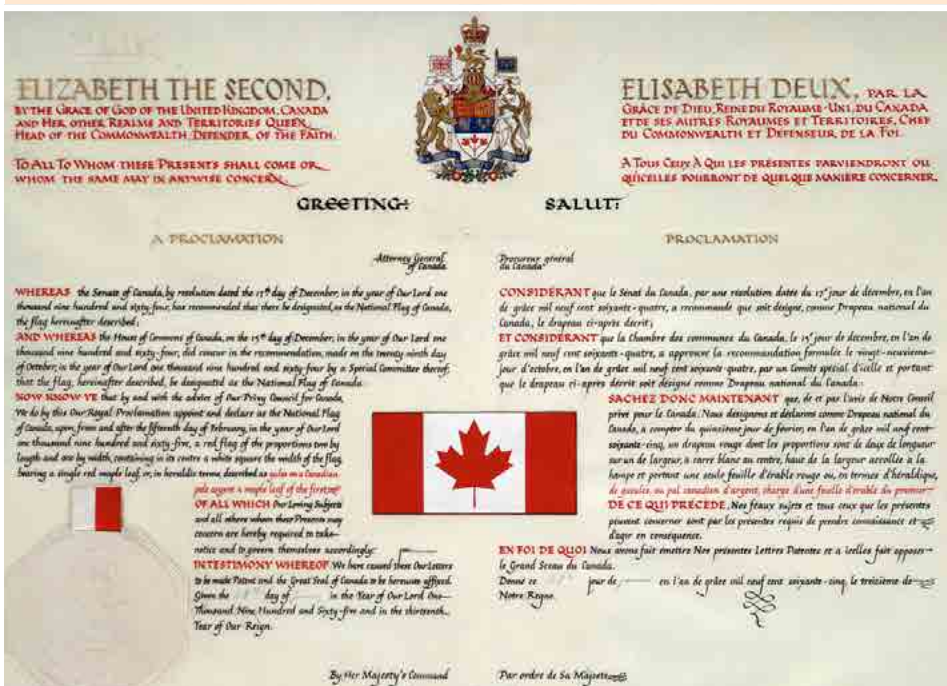
Credito: DR

A folha de ácer tem sido um símbolo do Canadá desde 1800.



Credito: DR

O Canadá é uma monarquia. Como membro da Commonwealth britânica, partilha um rei com o Reino Unido.



O Canadá só obteve a sua própria bandeira em 15 de fevereiro de 1965. Quase cem anos depois de se ter tornado um país!



Credito: DR

O nome Canadá deriva da palavra indígena Kanata significa "povoação" ou "aldeia" na língua dos St. Lawrence Iroquoians.



Credito: DR

O Canadá só se tornou oficialmente independente da Grã-Bretanha em 1982. Até esta data, o Parlamento britânico podia votar para alterar a Constituição do Canadá!



Credito: DR

A autoestrada mais longa do mundo é a Trans-Canada Highway. Esta incrível autoestrada vai de costa a costa, estendendo-se por mais de 7.604 quilómetros.





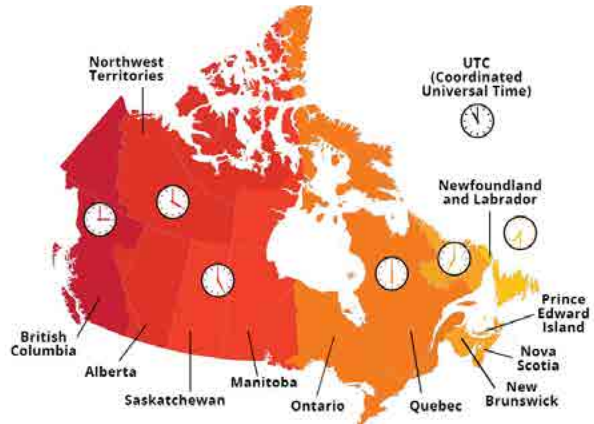
O Canadá é o segundo maior país do mundo. Com 9,98 milhões de quilômetros quadrados, o Canadá só fica atrás da Rússia em termos de superfície terrestre.



O Canadá é maior do que toda a União Europeia. É também mais de 30 por cento maior do que a Austrália!



O Canadá alberga dois dos 10 maiores lagos do mundo. Tanto o Great Bear Lake como o Great Slave Lake estão localizados nos Territórios do Noroeste.



O Canadá é tão grande que ocupa seis fusos horários. De oeste para leste, os principais fusos horários são: Pacífico, Montanha, Central, Leste e Atlântico, e Terra Nova.



O Canadá é o terceiro maior detentor de reservas de petróleo do mundo. Arábia Saudita e a Venezuela ocupam os lugares cimeiros.



Montreal é a segunda maior cidade francófona do mundo, a seguir a Paris.



As rochas mais antigas da Terra podem ser encontradas no The Canadian Shield. A rocha com 4,28 mil milhões de anos foi descoberta por geólogos em 2001.



As Cataratas do Niágara estão no top 5 das maiores quedas de água do mundo, com as Cataratas Vitória em África a ocuparem o primeiro lugar.



O basquetebol foi inventado por um canadiano. O Dr. James Naismith definiu 13 regras do jogo em 1891, enquanto ensinava num YMCA local em Springfield, Massachusetts.



Os canadianos são os que comem mais donuts no mundo. Não só os canadianos comem mais de mil milhões de donuts por ano, como existem mais lojas de donuts no Canadá per capita do que em qualquer outro país do mundo!



Sudbury, Ontário, é o lar da segunda maior cratera conhecida na Terra que foi formada por um impacto maior do que o asteroide que dizimou os dinossauros.



O Canadá foi anfitrião dos Jogos Olímpicos por três vezes. Os jogos foram realizados em Montreal em 1976, Calgary em 1988 e Vancouver em 2010.



A Yonge Street, situada em Toronto, detém o recorde de ser a rua mais longa do mundo. Tem cerca de 1896 km ou 1.178 milhas de comprimento. A estrada começa em LakeShore e estende-se até Rainy River, na fronteira entre Ontário e Minnesota.





# Crescendo e aprendendo

**Cristina da Costa**  
Opinião



**Cá estamos... bom dia! Boa sexta-feira, a última deste mês. Quase a decorar a árvore de Natal... é assim a vida.**

Toronto de “pantanas“. Eleições maradas. A ver o que nos espera. Como lá diz o ditado: de Espanha não se esperam “Nem bons ventos, nem bons casamentos”, ainda que não seja espanhola. Temos pena. Fiquem atentos para a confusão da década. Acho que quem votou nesta “Sra.” não tomou chá em criança. Enfim. Uma era de tormentas. Aguardem que de-

pois e muito em breve se vão queixar. É o que é e vale o que vale.

Para distrair. O tema em cima da mesa esta semana fala-nos de Demografia. Como estamos a nível populacional neste grande país? 40 milhões de habitantes para tanta área. Nem é de todo de louvar com a exceção da sobrecarga que as grandes cidades acalentam. Pois nada nem ninguém quer viver nos subúrbios.

Analisei um pequeno gráfico de crescimento entre 2021 e 2023:

População do Canadá - 2021 / 2023		
Ano	População	Taxa de crescimento
2023	38,781,291	0.85%
2022	38,454,327	0.78%
2021	38,155,012	0.70%

Agora pergunto eu? Que infraestruturas temos nós para acarretar com 100 mil pessoas por ano ou 300 mil ou meio milhão?

Onde vamos empregar estas pessoas? A crise de habitação, emprego, vagas escolares. Falta de profissionais que ocupem cargos de grande responsabilidade como enfermeiros e médicos. Etc... Como justificamos a entrada destes números?

Quem está inserido no sistema já se vê a braços com o mesmo e o Canadá que dificulta a aceitação de habilitações académicas de muitos profissionais que entram no rol da imigração. Como médicos, professores, técnicos etc.

Crise económico-política. Económico-social. Que bico-de-obra este para que os nossos governantes nos arrastam. Soluções? Nem ao fundo do túnel. A cidade em franco crescimento... Rumo às estrelas, mas com as galáxias repletas de falta

de ocupação. Ou seja, prédios e prédios a poluírem o landscape da cidade e não há dinheiro para os comprar.

Porque não produzir habitação mais acessível do ponto de vista do custo?

Ah é verdade... a Sra. Chow vai solucionar todos e mais alguns problemas. Ela e o falecido J. Layton que ocupavam cargos políticos (toda uma vida) já recebiam salários muito acima da média, mas também ocupavam casas subsidiadas pelo Estado para assim pouparem cada vez mais.

Que será agora com estes superpoderes? Hong Kong em plena baixa?

A ver vamos... como dizia o cego.

Soluções. Soluções. Até já e fiquem bem,

Cristina

Também estamos disponíveis na **Global DURHAM**, para todo o Canadá, aos domingos, entre as 10 e o meio-dia



Esta semana

Apreciamos a cor da diversidade na **Toronto Pride Parade**

Vamos ao **Golfe** com a **Casa Benfica de Toronto**

Assistimos a mais um episódio de **África Nossa** de **Paulo Fajardo**

Sabemos mais da **Misericórdia** de **Lídia Jorge**

Conversamos com **Ana Bacalhau** sobre o “**Não vás embora rapaz**”

Atualizamos a agenda com mais um **A Lei do Cinema**

E analisamos os temas da atualidade em mais um **Roundtable**





# 1867-2023 – HAPPY BIRTHDAY

**By comparative numbers, Canada is a very young country. As it celebrates 156 years on July first, it's an important occasion to reflect on the past and the future of this nation.**

As citizens of this country, let's celebrate its short history, culture, and achievements but most of all what it means to be Canadian. Reflecting on the meaning can conflict with many aspects of the personal attachment to the country. We should not confuse our love of the country with opinions about governance and the populations which inhabit

the second largest country in the world. This nation's history has been punctuated by change with the arrival of people from all over the world, and the current ethnical breakdown of the population is the sum of what has built this nation into a diverse and multicultural society. Canada is a welcoming and inclusive country that values diversity and provides opportunities for all that decide to embrace it. On reflection about what we have achieved as a nation in the last 156 years, we can conclude that the hard work and dedication that has gone into building a prosperous and thriving country should make us all proud. However, as citizens we have to

contemplate with a reflective mind what the future of this great land will be so that we can continue to celebrate in future years. Thoughtful appraisal of our social and wellness status, which are bedrocks in the prudent building of a country, needs to be kept strong. Canadians cannot continue to accept regressive policies and mediocre governance which will erode this country's foundations.

Currently Canada is not measuring up to other progressive countries in the social standard of life that Canadians expect. In an adopted path of inclusivity, crippling results are diminishing our capacity to keep up with countries which place so-

cial well-being and law and order atop of governmental agendas. All levels of governments are practicing semi-democratic policies based on personal power. Politicians and lobbyists are creating ruinous unbalances between rich and poor that will result in a war, which is currently being fought within the major urban centers of Canada. We have to continue to build a better Canada, but we will fail if unilateral governance overwhelms this country with new citizens we cannot accommodate and protect. Canada can only survive as a place of inclusion and diversity if bi-laterally all provinces, cities and particularly the federal government work together. The current failures and frustrations will not go away with the fireworks and nationalistic hyperbole which politicians will use on their oratories of July 1st.

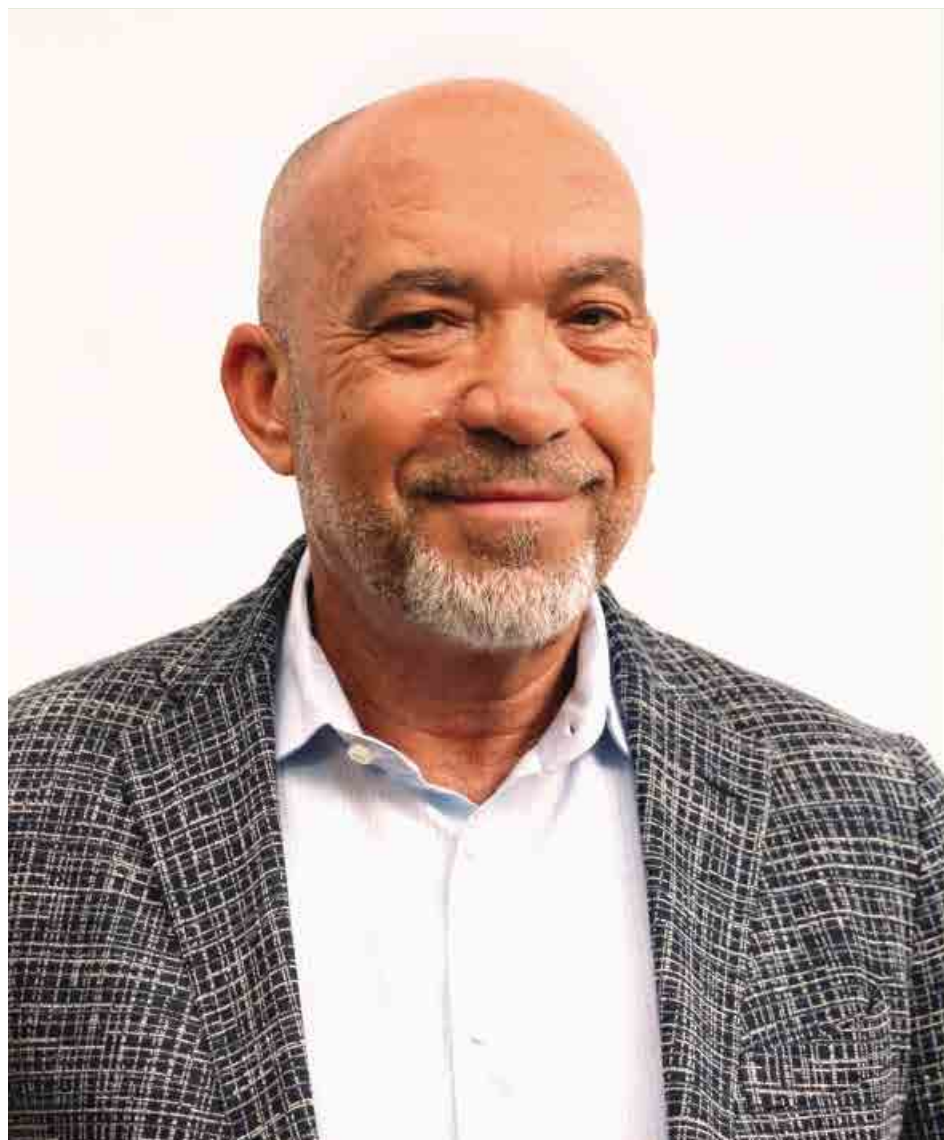
Speaking of politicians and hyperbole, Toronto, which is the largest city in Canada, just completed a by-election to elect a new Mayor. The winner was Olivia Chow, a socialist which for the better part of her life lived subsidized by the government and now threatens to impose additional financial burdens on the citizens of the city. Although citizens understood her abstract platform, they still chose her.

Our preference had been Ana Bailão who was the most competent candidate, but the results put her in second place in a field of 102 candidates which included "Molly" the dog. Molly got more votes than many of the candidates.

The candidate who finishes second place is often viewed as the most successful among the losers and can be a disappointing and frustrating experience. We should feel bad for Ana. She worked hard and showed the grit and dedication that this city needs for a leader. It was a valuable learning experience for Ana and hopefully a steppingstone to bigger and better things.

Congratulations Ana. You were first in my books.

Manuel DaCosta/MS



Apresentador  
**Manuel DaCosta**

Convidada  
**Nellie Pedro**  
**Vince Nigro**

Tema da semana:

**Discussão de temas da atualidade**  
**Resultados das eleições para Mayor de Toronto**  
**Canadá um país em crescimento**

sexta-feira às 18h







# IT'S OUR TURN TO GIVE BACK

By donating to the Magellan Community Foundation, you'll help fund Ontario's first long-term care home for the Portuguese-speaking community, as well as affordable housing residences and a community hub

**Help provide Portuguese-speaking seniors the care they deserve**

[WWW.MAGELLANCOMMUNITYFOUNDATION.COM](http://WWW.MAGELLANCOMMUNITYFOUNDATION.COM)





Labourers'  
International  
Union of  
North America

**LIUNA!**  
*Ontario Provincial District Council*



# HAPPY CANADA DAY

**Jack Oliveira**  
Business Manager

**Joseph S. Mancinelli**  
President

**Luigi Carrozzi**  
Secretary-Treasurer

**Carmen Principato**  
Vice President

**Robert Petroni**  
Recording Secretary

**Brandon MacKinnon**  
Executive Board Member

**Terry Varga**  
Executive Board Member

---

[liunaopdc.ca](http://liunaopdc.ca)





## it's SHOWTIME

Chico Ferreira, é um saxofonista, encanta todas as faixas etárias com seu talento e gosto musical. O jovem músico que aprendeu a tocar na Filarmónica da sua terra, partilha a sua paixão pelo saxofone. A sua habilidade e dedicação inspiram outros jovens artistas a explorarem o mundo da música.

Dom 17h



Missa passa a ser transmitida na Camões Rádio e na Camões TV, aos sábados, 9h30 da manhã. A missa vai chegar-nos todas as semanas gravada na Igreja da Paróquia de Nossa Senhora de Fátima em Laval (Montreal).

Sáb 9h30

## PORTUGAL À VISTA

A Concha Divertida, é uma coleção de peças decorativas únicas feitas com conchas e búzios, resultando em figuras bonitas e delicadas criadas por Vítor Rodrigues. As obras de arte proporcionam uma ligação entre o oceano e o tema escolhido pelo cliente, trazendo a beleza do mar para dentro de sua casa. Cada figura é montada com qualidade e durabilidade, refletindo o amor e dedicação do Sr. Vítor Rodrigues em cada criação.

Sáb 14h30

## WAR ROOM

A post breakdown of June 26, 2023 byelection that saw Olivia Chow become the first ethnic mayor of Toronto. We will break down the results for you and explain what will happen over the next three years. I will give you some analysis of how the top six candidates fared and what really happened to get Olivia Chow elected.

Fri 19h30

## here's the thing...

A informação, a análise e a opinião na Camões TV. Nesta edição Manuel DaCosta e Vítor Silva trazem para a conversa temas que estão a dominar a atualidade no mundo.

Sáb 21h



Dedicado ao mundo do cinema, este programa apresentado por Bernardo Freire traz uma visão abrangente do universo do cinema. Desde a avaliação crítica, ao acesso exclusivo aos profissionais da indústria, uma visão ampla do cinema contemporâneo e dos grandes clássicos, e informações sobre estreias. A Lei do Cinema ainda o ajuda a tomar decisões sobre quais os filmes que pode assistir na sala escura.

Dom 10h

## LABORATÓRIO DOS TALENTOS

Romeu Lopes é um talentoso golfista de apenas 17 anos. Recentemente, Romeu alcançou um feito extraordinário ao sagrar-se campeão nacional de Match Play na variante Pitch e Putt, em uma prova que contou para o prestigioso World P&P Amateur Ranking. Romeu Lopes é a prova viva de que o esforço, a paixão e o talento podem abrir portas para grandes realizações.

Visite o website

## ESPAÇO MWANGOLÉ

– O Embaixador Mateus Barros José, acompanhado do corpo diplomático, participou, este mês, da cerimónia de inauguração do escritório provisório do Consulado Geral de Angola em Toronto, Canadá. No dia do evento estiveram presentes várias entidades e membros da comunidade angolana, assim como amigos de Angola.

Dom 18h30



É a falar que a gente se entende! Manuel DaCosta e convidados nesta sexta-feira. Participe em direto no Facebook da Camões Rádio.

Sex 18h



24 horas por dia, 7 dias por semana. Subscreva hoje! Ligue e peça o canal WIN TV.

Bell Bell Fibe 659 | 1-866-797-8686

Rogers Cable 672 | 1-888-764-3771

IGNITE TV 880

CAMOESTV.com





# 40. AND COUNTING

**40 million. Not such a large number of people, when you consider the size of the area known as Canada. That being said, most of the population lies on its most southern border. The reason for this is mostly due to economics and weather. To the south lies the U.S., Canada's biggest trading partner, to the north lies adverse weather and terrain. In the end there isn't really a lot of space to distribute a growing population, without huge and expensive development in areas that are now forests and quarries. Where do we go from here? Well, the current Ontario premiere is showing the way, by allowing development in the greenspaces that were once protected.**

**F**armers are also giving in to the siren song called "millions of dollars", which, when you think about it, is

an offer difficult to refuse. It's Ok though, Canadians can just keep importing whatever they need to eat from the Americans, (and others), as they currently do, although counting so heavily on other countries to feed your population is not a completely comfortable situation to be in.

All that aside, I'm left wondering how it will all play out. How are governments going to handle the growing population, when all they do is disagree and delay? What's the model for the future? I don't actually think there is one. There doesn't seem to be a current one, other than patching up holes as they appear, and even that isn't being done in a satisfactory manner. Deep down we all know this, and we all stress over it, but merely surviving has most of us too busy to care enough to consciously deliberate and ponder this most important issue. If we did, I fear our day-to-day would collapse.

Covid was a good example of that. Suddenly people had nothing to do but ponder, and they deliberated. The result was many leaving their routines, to seek an improvement in the quality of their lives. It's a phenomenon that is still a stone in the government's shoe. Our daily distraction with meaningless chores is key to society as we know it. Governments need for us to toe the line; the current system feeds off that. I don't believe that there is any planning for the future of population growth, or an ageing society, or even climate change. Governments are there for damage control. They created laws, checks and balances, tell us what to do and when to do it, under the guise that we are all free to do what we wish.

What needs to be done is real planning, with real forethought into the needs of the people. Currently, the majority of the population is undervalued and, in many

cases, undermined. The majority is only significant when a vote is needed, otherwise it's business as usual. All the basic needs of the population are in jeopardy: Housing, health care, energy, food. All these are a problem right now, so how can they plan for the future?

At the moment, when most people picture the future, what do they see? They see what they are living now, but worse. Higher prices, less availability, lower capacity to cope. It's all so one-sided, and it's getting worse. While we watch a handful pay fortunes to spend a few minutes in space, scores are lining up hoping to get a meal. We better start building the roof before the sky begins to fall.

Fiquem bem.

Raul Freitas/MS





**FERREIRA KOACH**  
IMMIGRATION SERVICES

CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO



**Vistos de trabalho aberto a jovens (18 aos 35 anos)**

**Processos de residência permanente (nomeações em Ontário e outras Províncias, Express Entry, entre outros)**

**Ofertas de trabalho podem resultar em vistos de trabalho temporário ou permanente**

**Jason Ferreira, B. Comm, RCIC**  
immigration4canada.ca | 416-653-8938  
1560 Bloor Street West, Toronto





“ We must unite, we must expect more and more importantly we must demand more  
Ricardo Viveiros

Credito: DR

**A few years back I had the pleasure of being on the Round Table panel to discuss the 2018 Provincial Elections. Charles Sousa and Cristina Martins had lost their seats and the Portuguese community lost its voice. 65 years of Immigration at the time and no real voice politically.**

Fast forward 5 years and we still have no strong voice provincially but in Ottawa we have Charles Sousa, Peter Fonseca and I can argue Julie Dzerowicz for all she has done for the community representing the countries largest Portuguese speaking riding in Davenport.

Now we have the opportunity to celebrate 70 years of Immigration with the ultimate reward, having a Luso Canadian Mayor of the largest city of this great country. One would think the community would do gather together to support Ana Bailao and do its best to get her elected.

Who was there for Ana Bailao? She received major support from LIUNA. This in itself is a major endorsement in both member support and political prestige.

Where were the local community associations organizing voting drives? Why were they not arranging for their members to go vote? Where was the endorsement from the Federation of Portuguese Canadian Business & Professionals? Why were they not endorsing a former President who represents the community?

Is it time for us to scrap such groups? Have they out lived their purpose? An association that is set up to network amongst business professionals, which one can argue has very few business owners running the board and more bankers, lawyers, and civil employees as members. The value of this group can be debated another day.

Is it time for our Portuguese business leaders to join forces and create a Portu-

guese Chamber of Commerce that will support any Luso Canadian running in any of the elections regardless of their political affiliation. A group to lobby the government properly. A group to be a liaison amongst businesses in Portugal and Canada. A group that can be the voice of our community. A group that represents the needs of the community and helps guarantee its success by being a central organizer. Raising awareness, funds and most importantly government support for the community.

70 years of living, working, building, investing and immersing in this great country and we still act as though we should be just thankful that we are in Canada. Instead of being leaders we are bystanders.

We have much to be proud of in our 70 years of Immigration here. We have produced Major Businesses in various industries, Doctors, Lawyers, Professors, Teachers, School Principals, City Council-

lors, Politicians, Ministers, Criminal Court Judge, National Soccer Team Members, Captain of the Toronto Maple Leafs and have been managing one of the Largest Unions in North America.

It is time we deserve the seat in charge of the Economic centre of the Country. It is time for our community to join together and work together to get this done. We must change our strategy to help this come true as the current status quo is not good enough.

When we all get together and celebrate 75 years of Portuguese Immigration to this wonderful country will the cherry on the cake be having a Luso Canadian Mayor of Toronto overseeing the celebrations? To ensure this we must as a community change, we must unite, we must expect more and more importantly we must demand more.

Ricardo Viveiros/MS

# LEÃO D'OURO

RESTAURANT | PATIO | TAKE-OUT

## Feliz dia do Canadá

LEAODOURO.COM | 905.566.5326 | 920-A DJUNDAS ST. E. MISSISSAUGA





Credito: DR

# Ana Bailao....See you in 2026

Vincent Black  
Opinion



**Olivia Chow was elected Toronto's next mayor in an unexpectedly close race on Monday, promising to bring a more progressive approach to the city after more than a decade of John Tory at City Hall. The former downtown Toronto NDP MP and city councilor was up against 102 candidates that included a half dozen established contenders.**

Among those rivals was second-place finisher Ana Bailao – a past deputy mayor to John Tory, whose resignation in February triggered the byelection. When doing my postmortem review, it appears that Chow was able to win all of Toronto's downtown wards – including Bailao's former ward of Davenport and five of six wards in Scarborough. She secured at least 37% of the total vote share.

Ana Bailao, managed to win in all three Etobicoke wards and all of the north Toronto wards except Willowdale, capturing about 32% of the total vote share. She captured just over 235,000 votes and elevated her to second place. You may suggest that a close second place is not winning, but in

this case Ana Bailao had the momentum but was a bit late in taking it over the finish line. John Tory gave no interviews after the election and only sent out a presser and congratulated Olivia Chow. However, Tory still managed to loom over the election to replace him via an eleventh-hour endorsement of his former deputy mayor Ana Bailao.

Was it too little, too late?

The undecided vote was still around 15 to 20% about 24 hours before election night and many folks were asked to vote strategically as opposed for the candidate of their choice. In other words, a vote for say Saunders would be a wasted vote, especially if you were not a fan of Olivia Chow and the NDP or the progressive movement. Why Ana Bailao received a large shift of votes in the last twelve hours before voting ended was because the stop Chow movement worked, but it was too late. Saunders bet on a public safety platform that sought to balance more police with more community investment. But in an election that was primarily focused on housing and affordability Saunders was seen by many as a policy lightweight.

It seems as though John Tory made the right decision to support Bailao but it was too late. He also at first did not seem like he really wanted to be out there, however, the

commercial by Mr. Tory seemed to pick up in context and believability. On a personal note, I believe that he was forced to make the move and in fact I thought the timing was just right from a political perspective. The reasoning is that if Tory would have come out earlier, there would have been more scrutiny on Bailao and Tory which could have backfired.

Josh Matlow and Mitzie Hunter came fifth and sixth respectively – possible victims of surge to save Chow. They may have lost but they are winners especially Matlow and Bradford who both return to city council and keep their jobs. Mitzie Hunter is the only one that resigned her position to run for mayor of Toronto. The person that impressed me the most other than Ms. Bailao and her pure maturing in front of everyone was Anthony Furey. Many think that he is some far-right wing nut that needs to be contained and brushed off. His surge within the last 5 weeks of this campaign gave him solid recognition and a sense that he could also be in the mix for a future political career.

The Ford movement this time was not a charm for Saunders who was given an endorsement by the premier along with some robo calls to Ford supporters.

Doug Ford went from staying out of the election race to warning Toronto not to

vote for a left-leaning mayor, to actively campaigning for Saunders in the final days of the race. He still holds plenty of cards though, given how much power the province has over city affairs.

Ana Bailao was someone that I needed initially to be convinced that she was a candidate worth supporting for mayor of Toronto. As I got to know her and communicated with her on the issues and conversations about strategic planning for the campaign, I was pleasantly impressed.

She has experience at City Hall playing the political game, but this campaign has elevated her into a category that saw true political growth. This ten-week campaign in my humble opinion has elevated her into someone that will be recruited by other political movements either federally or provincially. But I feel that her calling is the mayoralty job, and she will be our next mayor in Toronto.

Its very easy to be critical of politicians and many of them are full of hot air, but the ones like Ms. Bailao who take a risk and was out there promoting her brand is not an easy thing to do.

Politics is all about timing and when one door closes, another will open and for Ana Bailao she has a tremendous upside in the political game if she chooses to continue.

Well played campaign!

**WAR ROOM**  
FRIDAYS 7:30 PM

THE WAR ROOM IS  
A CHAT WITH VINCE NIGRO



CAMOESTV.com



# Igreja Nacional Portuguesa das Cinco Chagas

## A alma da comunidade luso-americana em São José

Daniel Bastos  
Opinião



**A comunidade lusa nos Estados Unidos da América (EUA), cuja presença no território se adensou entre o primeiro quartel do séc. XIX e o último quartel do séc. XX, período em que se estima que tenham emigrado cerca de meio milhão de portugueses essencialmente oriundos dos arquipélagos nacionais, destaca-se atualmente pela sua perfeita integração, inegável empreendedorismo e relevante papel económico e sociopolítico na principal potência mundial.**

Atualmente, segundo dados dos últimos censos americanos, residem nos EUA mais de um milhão de portugueses e luso-americanos, principalmente concentrados em Massachusetts, Rhode Island, Nova Jérnia e Califórnia. É neste último estado, que vive e trabalha a maior comunidade luso-americana do país, constituída por mais de 300 mil pessoas, e cuja presença histórica no oeste dos EUA remonta à centúria oitocentista, aquando da corrida ao ouro, da dinamização da pesca da baleia e do atum, e mais tarde das atividades ligadas à agropecuária.

A secular presença portuguesa na Califórnia, que se manifesta hoje na existência de diversas associações, clubes e fundações luso-americanas, encontra-se espargida na Igreja Nacional Portuguesa das Cinco Chagas, em São José, que constituiu um genuíno pilar de fé, de assistência espiritual e pastoral na maior concentração urbana portuguesa na Califórnia.

A génese da Igreja Nacional Portuguesa das Cinco Chagas remonta à década de 1910, mais concretamente ao ocaso do ano de 1913, época em que foi adquirido o terreno para contruir o templo e foi apresentada uma petição ao arcebispo Patrick William Riordan, de São Francisco, visando instituir a Paróquia Nacional Portuguesa de Five Wounds.

A construção iniciada em 1914 contou com o apoio fundamental e fervoroso de monsenhor Henrique Augusto Ribeiro, um insigne açoriano nascido na segunda metade do séc. XIX, em Cedros, Ilha do Faial. Ordenado no término da centúria oitocentista, tornou-se vigário na freguesia de São Mateus, Ilha Terceira, tornando-se mais tarde vigário paroquial da Matriz de Santa Cruz, na Ilha das Flores.

Em 1912 emigrou para os Estados Unidos da América onde recebeu o título de Monsenhor, um título honorífico concedido pelo papa a certos eclesiásticos por serviços prestados à Igreja. Designado primeiramente para a região agrícola do Vale de São Joaquim, um dos centros da emigração portuguesa na Califórnia, monsenhor Henrique Augusto Ribeiro, chegou a São José em 1914, tornando-se o grande obreiro e impulsor da Igreja Nacional Portuguesa das Cinco Chagas.

O seu papel basilar, escorado na generosidade constante da comunidade portuguesa - entre 1910-20 calcula-se que tenham entrado no território americano cerca de 150 mil açorianos -, ficou plasmado na negociação que encetou em 1916 com o Governo português para a compra da madeira do então desmantelado Pavilhão de Portugal da Exposição Panamá - Pacífico, em São Francisco, erigido no ano anterior no âmbito da Exposição Universal que decorreu nos EUA.

Inaugurada solenemente, a 13 de julho de 1919, pelo arcebispo Edward Joseph Hanna, de São Francisco, a centenária Igreja Nacional Portuguesa das Cinco Chagas, en-

cerca historicamente a particularidade de ter sido inspirada na traça arquitetónica da Igreja de Santa Cruz, uma das mais expressivas manifestações do período barroco na cidade de Braga, no norte de Portugal.

Adornada nas décadas de 1930-40, fase marcada pelo falecimento do monsenhor Henrique Augusto Ribeiro, com mais de três de dezenas de sublimes vitrais, e em constante dinâmica espiritual e pastoral enriquecida pela Irmandade do Espírito Santo. Assim como pela Escola Primária Five Wounds construída e inaugurada em 1960, época em que a emigração portuguesa para a América voltou a aumentar no decurso da erupção do Vulcão dos Capelinhos.

Assumindo-se desde o passado à atualidade como a alma da comunidade luso-americana em São José, a Igreja Nacional Portuguesa das Cinco Chagas tem almejado alcançar ao longo das décadas padres de língua portuguesa na liderança da paróquia, como é o caso hodierno do padre António Silveira, e apoios beneméritos de figuras gradas da comunidade, vivificando-se como casa e escola de comunhão dos fiéis luso-americanos.

Numa época de grandes desafios para as comunidades portuguesas nos Estados Unidos, motivada pela conjugação do envelhecimento com a entrada de cada vez menos emigrantes lusos no território, a centenária Igreja Nacional Portuguesa das Cinco Chagas revela, concomitantemente, a ação pioneira da Igreja Católica no apoio aos emigrantes, e o pilar que a fé e a prática religiosa representam para uma parte significativa dos luso-americanos.

Como explanava o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, no ano passado aquando da visita às comunidades luso-americanas da Califórnia, que comprou a ida à missa na Igreja Nacional Portuguesa das Cinco Chagas, no âmbito do programa privado do mais alto magistrado da Nação, embora Portugal esteja fisicamente distante de São José, na Califórnia, “tem um território espiritual que cobre todo o mundo. Onde esteja um português, está Portugal, e por isso o nosso território espiritual é muitíssimo maior, é muitíssimo mais vasto do que o território físico, formado pelas ilhas dos Açores, pelas ilhas da Madeira e pelo continente português”.



Alberto Bessa

## A gíria portuguesa. Esboço de um dicionário de “calão”

**Uma nota prévia: as folhas do livro não são aparadas, tal como acontecia no passado; esta edição liga-se deste modo à História do Livro e associa-lhe uma vantagem ecológica, evitando o desperdício de papel. O jornalista e escritor Alberto Bessa (1861-1938) em 1901 dedicou este dicionário a Silva Graça, diretor de «O Século».**

O volume conta com um prefácio de Teófilo Braga (1843-1924), filólogo, ensaísta, poeta e o segundo Presidente da República portuguesa. A presente edição tem 246 páginas e integra a coleção «A Ilha 18», dirigida por Margarida Baldaia nas Edições Húmus.

Além da recolha de Alberto Bessa, este volume incorpora o estudo de Henrique

das Neves publicado em 1883 na «Gazeta Açoriana», uma lista de palavras peculiares de Odemira e alguma da gíria do século XVIII. Entre os pioneiros da atenção a este especial assunto surgem (entre outros) Gil Vicente, Jorge Ferreira de Vasconcelos, Rafael Bluteau, Frei Luís do Monte Carmelo, João Baptista da Silva Lopes, Manuel José de Paiva, Queirós Veloso, Salema Garção, Adolfo Coelho, Leite Bastos, Cândido Landolt, João Cândido de Carvalho e Leite de Vasconcelos. Como convite à leitura citamos o «Fado do calão»: «Ao fadista chamam faia/Ao agiota intrujão/Ao corcovado golfinho/Ao valente bogalhão/Entre o povo português/Há calões tão revesados/Que deixam muitos pintados/Por mais de cento e uma vez/Lá vão alguns - trinta e três/(Não sei se neles dou

raia)/À prata chamem-lhe laia/Às nossas cabeças pinhas/Aos porcos chamam sardinhas/Ao fadista chamam faia/Às nossas mãos chamam batatas/Ao génio chamam ralé/À esperança chamam filé/Às bruxarias bagatas/Às velhas chamam cascatas/Ao poupado sovelão/Um gabinardo ao gabão/Ao caldo chama-lhe rola/A um relógio cebola/Ao agiota intrujão/Ao fugir chama raspar/Chamam à casa mosqueiro/Ao ébrio chamam archeiro/Ao compreender toscar/Ao roubo chamam cortar/À guitarra pianinho/Ao chapéu escovadinho/Ao jogo chama batota/A uma sardinha aranhota/Ao corcovado golfinho/À fome chamam peneira/Também lhe chamam larica/Chamam à cara botica/A aguardente piteira/Chamam bico à bebedeira/A uma mentira palão/E também

é de calão/Chamar-se ao vinho briol/Ao nosso bucho paiol/Ao valente bogalhão.»

JCF







# Agora... Canadá!

Vítor M. Silva  
Opinião



**Num dia em que termina o mês dedicado a Portugal, o mês de junho, eis que amanhã, como inseparáveis, temos o dia do Canadá – 1 de julho. Sabemos que os países Portugal e Canadá são bons amigos e bons parceiros que confiam e se apoiam. Veja-se ainda agora o apoio vindo de Portugal para ajudar a combater os incêndios florestais que não dão descanso a ninguém, muito menos à qualidade do ar.**

Mas voltando ao mês de junho, decidiu em boa hora o parlamento federal canadiano reconhecer a grande contribuição dos luso-canadianos

para a construção do Canadá e da sociedade canadiana em geral, declarando o mês de junho como o mês da Herança Portuguesa. Permitam-me que destaque a importância e influência para a aprovação deste projeto da deputada federal Julie Dzerowicz. Ao nível da diplomacia, os dois países tiveram a oportunidade, ao longo dos anos, de estabelecer uma parceria estratégica para continuarem a apoiar-se mutuamente em questões de interesse comum, promovendo de forma abrangente a cooperação amigável em vários campos e aprofundando essa ligação na construção de excelentes relações bilaterais.

O futuro será certamente como o passado, podendo ainda estes dois países fortalecer a solidariedade e a cooperação em diversas temáticas.

A nossa comunidade aqui no Canadá deve manter-se forte e cooperante em vários campos, continuando com a cons-

trução desta sociedade tendo em vista um futuro compartilhado, aprofundando continuamente o relacionamento Portugal-Canadá como uma parceria estratégica onde nós, comunidade, devemos ser os principais protagonistas. Temos testemunhado acordos de cooperação económica e tecnológica e outros documentos de cooperação bilateral. Todos têm sido bafejados pelo sucesso. Com um tão bom acolhimento por parte do Canadá só temos que agradecer emprestando o suor e a criatividade de cada um para engrandecer e fortalecer este país que nos recebeu, a uns e viu nascer outros, sempre com os braços abertos e deixando os caminhos escancarados para crescermos e prosperarmos junto das nossas famílias, na sociedade e nas carreiras de cada um.

O Canadá é, sem dúvida, um país de oportunidades e os portugueses são ímpares em as agarrar e transformá-las em de-

safios aliciantes. Sei bem que uma grande parte dos edifícios que proliferam por essas terras além foram feitos e tiveram mão portuguesa. Temos o dever de continuar a construir um país que ainda tem tantas edificações por realizar, mas é preciso também que ajudemos a criar pontes e a percorrer caminhos que levem a entendimentos.

Somos bons a construir, mas também somos bons nas relações, em aprofundar e estreitar caminhos que parecem longos. Temos uma nova geração que pode emprestar ao Canadá conhecimento, profissionalismo e inovação no sentido de fazermos todos juntos um país melhor ainda para trabalhar, mas também para vermos crescer as nossas famílias.

Aproveite o fim de semana alargado e visite o Canadá. É sempre uma boa ideia.

Feliz dia do Canadá

“Deus guarde nossa terra gloriosa e livre”

## Ninguém pode, nem deve, ficar triste

Augusto Bandeira  
Opinião



**A Ana Bailão teve notoriedade, postura, muita atitude e determinação.**

Depois de eleições tiram-se as conclusões, durante a campanha para a escolha do/a novo/a presidente de Câmara da cidade de Toronto as sondagens davam uma vitória absurda à Olivia Chow. Eu em determinada altura disse que não era possível as sondagens que saíam para a praça pública estarem corretas. Nunca acreditei nos resultados das sondagens. Pode não ter sido o caso, mas muitas vezes quase que me davam a entender que certa comunicação social estava a dar um forte empurrão a Olivia Chow, nunca percebi porquê, como também ainda não percebi a sua vitória. Estranho seja que ninguém queria que a senhora ganhasse, mas acabou por ganhar.

Com todo o respeito e eu não sou racista, mas se bem se lembram na noite da vitória de Olivia Chow bastou olhar para o tipo de pessoas que estavam presentes e deu para perceber muito bem o que aconteceu. No caso contrário, os presentes mostravam outra atitude e notava-se que eram pessoas dedicadas e com outro tipo de responsabilidade. Isto para dizer que a cidade de Toronto atravessa uma fase um pouco crítica e

o futuro pode não ser risonho para muitos. Desejo as maiores felicidades à vencedora e que consiga colocar Toronto onde merece estar. Não vai ser um mandato fácil. Acredito que seria mais fácil para a Ana com o manifesto que apresentou. As propostas apresentadas pela vencedora ainda não me convencem que vai ser assim como a mesma prometeu. Se alguma coisa conseguir preparem-se para o aumento das taxas a curto prazo, sem apoios do governo provincial e federal a nova presidente não vai a lado nenhum. Vamos esperar para ver e no final do mandato fazer avaliações porque daqui a 3 anos volta a haver eleições. Até lá quer a gente goste ou não Olivia Chow é a nova presidente.

Na realidade, ninguém gosta de perder. Nós portugueses não gostamos, como nos custa assumir uma derrota, mas no fundo a comunidade está toda de parabéns! Os voluntários estiveram à altura esperada, os clubes souberam dar o seu contributo, estiveram presentes sempre que necessário, isso foi muito importante. A nossa amiga Ana Bailão esteve ao mais alto nível, fez uma campanha com muita qualidade, defendeu-se muito bem em quase todos os debates, não se pode apontar falhas a ninguém. Basta olhar para o mapa da cidade depois da contagem e percebe-se muito bem que a pouca diferença uma da outra foi conseguida na baixa de Toronto. Na minha opinião, a Ana Bailão saiu de cabeça erguida. Uma senhora de excelência que mais uma vez colocou o nome da comunidade

no ponto mais alto e isso tornou-se possível pela pessoa que é, amável, inteligente, dedicada e criativa. Muitos parabéns pela coragem e pela forma como se apresentou no final da contagem - com uma veia política a dar notas que vai estar atenta e continuar a trabalhar para o melhor da cidade, isso é o mais importante.

Conta a lenda de Viana que um certo dia um príncipe que navegava nas águas do rio Lima, tinha conhecimento que no castelo na foz residia uma menina chamada Ana, ele não desistiu enquanto não lhe viu os olhos e um dia teve a sorte da Ana estar à janela e o mesmo gritou, “hei vi Ana no castelo!”, muito alto continuou a gritar. Eu digo o mesmo e espero que um dia a comunidade consiga gritar “eu vi Ana a presidente da Câmara de Toronto!” O tempo o dirá... baixar os braços não é tarefa de português, somos conquistadores e lutadores pelas causas de que gostamos.

Muitos parabéns Ana e todos envolvidos na sua campanha!

Para quem não teve conhecimento dos votos ficam aqui os resultados dos três primeiros lugares: Olivia Chow venceu com 269,372 votos - 37.2%, Ana Bailão em

segundo com 235,175 votos - 32.5%, Mark Saunders em terceiro com 62,167 votos - 8.6%, como podem ver a diferença entre o vencedor e o segundo é mínima.

Vamos continuar a apoiar e a trabalhar para a união, precisamos de mais pessoas envolvidas.

Bom fim de semana.







O Canada!

Our home and native land!

True patriot love

in all of us command.

With glowing hearts we see thee rise,

The True North strong and free!

# happy birthday canada

From far

and wide,

O Canada, we stand on guard for thee.

God keep our land glorious and free!

O Canada, we stand on guard for thee.

O Canada,

We stand on guard for thee.



LUSO LIFE





CELEBRATING  
**CANADA**  
EVERYDAY



3584 Major Mackenzie Drive West (at HWY 400), Vaughan

**HARVEY'S**®

**SWISS  
(HALET)**®

590 Keele Street (at St. Clair), Toronto  
3737 Rutherford Road (at Weston), Vaughan



**Amorim Hospitality Group**

®Registered Trademark of Recipe Unlimited Corporation



## COMUNIDADE



Credito: DR

## Comunidade Portuguesa presta emocionante homenagem a Bento São José e combatentes falecidos

No dia 24 de junho, o salão da Liuna Local 183 foi palco de uma festa de homenagem emocionante promovida pela Associação dos Combatentes Núcleo do Ontário. O evento reuniu a comunidade portuguesa em memória do saudoso Bento São José, um dos fundadores da Associação, e de todos os combatentes falecidos.

A festa, organizada com grande dedicação e carinho, teve como objetivo celebrar a vida e o legado de Bento São José, um homem generoso e comprometido com a comunidade portuguesa. Sua memória e suas obras permanecerão para sempre vivas na lembrança de todos.

Durante a noite, os presentes desfrutaram de uma série de atividades e atrações

que foram cuidadosamente preparadas. O delicioso jantar de confraternização reuniu patrocinadores, amigos e conhecidos, proporcionando um ambiente de união e gratidão. A comunidade portuguesa mostrou seu apoio incondicional, demonstrando a importância de preservar e valorizar a herança deixada pelos combatentes.

O evento não se limitou apenas à festa de homenagem. Através dela, a Associação dos Combatentes Núcleo do Ontário iniciou uma missão contínua para manter viva a memória de Bento São José e dos combatentes falecidos. Essa homenagem serviu como um lembrete da importância de suas realizações e um guia para a comunidade de língua portuguesa, inspirando ações futuras.

Os organizadores destacaram a participação ativa da comunidade portuguesa na organização do evento. Diversos patrocinadores e parceiros se uniram para tornar possível essa noite especial. O apoio generoso de todos refletiu o reconhecimento da importância de preservar e compartilhar a história desses heróis.

Durante a festa, o público teve a oportunidade de conhecer mais sobre a vida e as contribuições de Bento São José. Sua dedicação incansável à comunidade portuguesa

deixou um legado duradouro, e seu nome estará eternamente associado a inúmeras iniciativas realizadas.

A festa de homenagem foi um momento de união, lembranças e celebração. Através dela, a comunidade portuguesa reafirmou seu compromisso de preservar a memória de seus heróis e manter viva a cultura e os valores que eles representaram.

A Associação dos Combatentes expressou também a sua gratidão a todos que compareceram e apoiaram o evento.

Manuel Alexandre, um dos combatentes e organizadores do evento confirmou o compromisso da Associação em realizar este tipo de evento e que homenagens como essa perdure por muitos anos e ainda continuar promovendo eventos e iniciativas que honrem os combatentes e fortaleçam os laços da comunidade portuguesa.

A festa de homenagem a Bento São José e aos combatentes falecidos na Liuna Local 183 foi um evento emocionante e significativo. Através de iniciativas como essa, a comunidade portuguesa reafirma sua identidade, unindo-se para preservar a memória daqueles que vieram antes e inspirando as gerações futuras a continuarem seu legado.

Adriana Marques/MS



Credito: DR

Feliz  
DIA DO CANADÁ



JULIE DZEROWICZ  
MEMBRO DO PARLAMENTO DAVENPORT

1202 BLOOR STREET WEST | 416-654-8048  
JULIE.DZEROWICZ@PARL.GC.CA  
JULIEDZEROWICZ.CA | @JULIEDZEROWICZ





# LiUNA!

Local 506

[www.local506.ca](http://www.local506.ca)

## HAPPY CANADA DAY

### EXECUTIVE BOARD

**CARMEN PRINCIPATO**  
BUSINESS MANAGER

**TONY DO VALE**  
SECRETARY-TREASURER

**ROLY BERNARDINI**  
PRESIDENT

**MILTON MEDEIROS**  
EXECUTIVE BOARD MEMBER

**SAVERIO REPOLE**  
RECORDING-SECRETARY

**LUIS PIMENTEL**  
VICE-PRESIDENT

**FABRIZIO MASSARI**  
EXECUTIVE BOARD MEMBER

**REGIONAL  
ORGANIZING CO-ORDINATOR**

**ELIO TOPPAN**

**OFFICE MANAGER**  
**ISABELLA COSTANZO**

**LEGAL COUNSEL**  
**RYAN EHRENWORTH**

**DISPATCHER**  
**HARDY JALLOH**

**COMPLIANCE CONTROL OFFICER**  
**RENATO TAGLIONE**



#### **BUSINESS REPRESENTATIVES**

**MIKE BETTENCOURT**  
**MAMADOU BAH**  
**JOE INACIO**  
**JOE FURTADO**  
**JOHN WALKER**  
**MARCO MELO**  
**ROCCO CHIAVUZZO**  
**ANTHONY DO VALE**  
**MAURO MAGLIOCCHI**

#### **SUPPORT STAFF**

**PATRICIA LUM**  
**MONIQUE SERINO**  
**NATALIY KRASKOVSKY**  
**MISHEL BIRFIR**  
**NICOLE PIETRANGELO**  
**ADRIANNA DO VALE**  
**LILY MEDEIROS**

3750 Chesswood Drive, Toronto, ON M3J 2W6

**Tel:** 416.638.0506 • **Fax:** 416.638.1334 • **Website:** [www.local506.ca](http://www.local506.ca)



## LOCAL



## Toronto celebra o orgulho e a diversidade na emocionante “Pride Parade” - Evento anual reúne multidão animada em apoio à comunidade LGBTQ+ e promove igualdade e inclusão

No último dia 25 de junho, a cidade de Toronto foi palco de um dos eventos mais emocionantes do ano, a incrível “Pride Parade”. O Jornal Milênio Stadium acompanhou de perto essa celebração do orgulho e da diversidade, que reuniu uma multidão animada em um desfile cheio de cores e alegria.

A música alta ecoou pelas ruas enquanto pessoas de todas as idades, etnias e orientações sexuais se uniram em uma demonstração de apoio à comunidade LGBTQ+. Vestidos com trajes brilhantes e empunhando bandeiras do arco-íris, eles mostraram sua identidade e celebraram a diversidade que nos torna únicos.

A “Pride Parade” é um evento anual que vai além de uma simples celebração. Ela é um símbolo de luta pela igualdade, inclu-

são e aceitação. É um momento para todos mostrarem seu apoio, compartilharem suas histórias e fortalecerem os laços de solidariedade.

Durante o desfile, carros alegóricos coloridos passaram pela multidão, cada um com uma temática única. Desde celebração do amor até mensagens de igualdade e respeito, eles transmitiam uma poderosa mensagem de empoderamento e união. Além disso, grupos participantes, como organizações sem fins lucrativos, empresas e grupos de apoio, desfilaram com orgulho, mostrando seu compromisso com a diversidade e a inclusão.

A “Pride Parade” trouxe consigo um lembrete poderoso: o amor e a diversidade são mais fortes do que qualquer forma de ódio ou discriminação. A celebração contagiante continuou pelas ruas de Toronto,

enchendo a cidade de cores, música e alegria, e reafirmando que todos têm o direito de serem amados e respeitados.

Este evento extraordinário vai além das fronteiras de Toronto, inspirando pessoas de todas as partes do mundo. A mensagem de igualdade e aceitação ressoa profundamente, impulsionando a busca por uma sociedade mais justa e inclusiva.

Mais uma vez, a “Pride Parade 2023” de Toronto é um exemplo vivo de que quando nos unimos em torno do respeito e da diversidade, podemos construir um mundo melhor.

Enquanto as bandeiras do arco-íris continuam a serem erguidas, a mensagem de amor e aceitação se espalhará, tornando o mundo um lugar mais acolhedor e tolerante para todos.

Adriana Marques/MS



## Consulado Geral da República de Angola em Toronto

O embaixador Mateus Barros José, acompanhado do corpo diplomático, participou, este mês, da cerimônia de inauguração do escritório provisório do Consulado Geral da República de Angola em Toronto, Canadá.

No dia do evento estiveram presentes várias entidades e membros da comunidade angolana, assim como amigos de Angola.

Em seu discurso durante o evento, o diplomata destacou a importância da nova repartição. “Esse nosso pedaço de Angola faz um bem enorme para os angolanos e não só”.

O diplomata apelou ainda à unidade e ao diálogo entre a comunidade angolana residente no Canadá, ressaltando que “o consulado deve ser visto como a casa do cidadão angolano onde todos são bem-vindos, sem discriminação de qualquer tipo, nem pelos motivos que os levaram a emigrar. Por isso, sejam todos bem-vindos ao Consulado Geral de Angola no Canadá”.

Na ocasião, os convidados e membros da comunidade manifestaram a sua satisfação pela abertura da instituição do Estado angolano, que já esperavam há algum tempo, desde o encerramento, em 2018, da Embaixada da República de Angola em Ottawa, capital do Canadá.

A Cônsul-Geral do Brasil em Toronto, Wanja Campos da Nóbrega presente no local, referiu que “o Brasil, como se sabe, foi o primeiro país a reconhecer a indepen-



dência de Angola e nós temos laços históricos, culturais e, sobretudo, de sangue, e partilhámos a mesma língua. A presença de Angola vem assim preencher a nossa relação”.

Jorge Yanier Castellanos Orta, Cônsul-Geral de Cuba em Toronto, também realçou a amizade entre Angola e Cuba, dizendo: “Angola e Cuba têm uma relação histórica e duradoura. Para Cuba e para mim é um privilégio estar aqui com os meus irmãos angolanos. Quero felicitar a abertura do consulado e estou seguro de

que trabalharemos juntos”.

Fomos saber junto dos convidados que decidiram marcar presença neste momento, como uma instituição deste tipo vem acrescentar valor à comunidade residente no Canadá. Glória, torontoniense, afirma que “é um dever como cidadã abraçar esta nova jornada. Há muito tempo que não tínhamos uma representação diplomática no Canadá. Precisamos desta casa do cidadão, precisamos de nos unir como angolanos de todas as maneiras e eu vim dar o meu apoio”. Na opinião de Joyce Santos Andra-

de “este é um momento histórico. Viemos testemunhar a abertura do primeiro consulado de Angola no Canadá”.

De forma simbólica, o embaixador realizou a entrega de um documento, um passaporte para um membro da comunidade residente em Toronto.

Os mais de 5.000 mil angolanos que vivem no Canadá poderão agora beneficiar do novo consulado. A nova repartição vai oferecer serviços essenciais, como emissão de documentos de viagem, registos civis, procurações e também vai prestar assistência consular a estrangeiros.

Muitos concidadãos deixarão assim de precisar de se deslocar aos Estados Unidos da América para tratar de documentos pessoais e familiares.

O novo escritório encontra-se temporariamente no 77 da Bloor St West, Suite 1103, 11º andar, Toronto, Ontário M5S 1M2

A República de Angola e o Canadá estabeleceram as relações político-diplomáticas, a 3 de fevereiro de 1978, e no quadro destas relações, os dois países sempre mantiveram laços de cooperação amistosos que se traduziram na assinatura de vários instrumentos jurídicos, realização de fóruns empresariais e económicos.

O Canadá também apoia organizações locais que promovem educação, os direitos humanos, a igualdade de género e o empoderamento de mulheres e adolescentes em Angola.

Francisco Pegado/MS





**O EXECUTIVO DA CCWU, CANADIAN CONSTRUCTION WORKERS UNION  
DESEJA A TODOS OS SEUS MEMBROS E COMUNIDADE PORTUGUESA UM  
FELIZ DIA DO CANADÁ**

A Canadian Construction Worker's Union é um sindicato que abrange todos os sectores da indústria da construção civil. O nosso propósito é representar os que não têm representação, garantindo que os nossos sócios são devidamente tratados e protegidos, para que no final de cada dia possam regressar às suas casas e ao seio das suas famílias. Os sócios da CCWU desfrutam de bons salários, benefícios de saúde e pensão.

Presidente: **Joel Filipe** | Vice-Presidente: **Victor Ferreira** | Financial Secretary: **João Dias** | Recording Secretary: **Luis Torres** | Trustee: **Ana Aguiar**



## CANADÁ



## O primeiro comboio a hidrogénio do Canadá está a transportar passageiros

O primeiro comboio movido a hidrogénio na América do Norte vai levar os passageiros numa viagem de duas horas e meia pelo centro do Quebec este verão. Trata-se de uma demonstração lançada no início deste mês para mostrar como a eletricidade armazenada sob a forma de hidrogénio pode substituir o gasóleo nos caminhos de ferro, onde a instalação de carris eletrificados ou de cabos aéreos seria um desafio.

Os defensores da utilização do hidrogénio nos transportes pesados afirmam que esta demonstração poderá aumentar a sensibilização e a confiança nesta tecnologia emergente.

O comboio turístico fabricado pela empresa francesa Alstom vai de Montmorency Falls, na cidade do Quebec, até Baie-Saint-Paul - a meio da rota do Train de Charlevoix - de quarta-feira a domingo, até 30 de setembro, transportando até 120

personas em duas carruagens. O comboio utiliza cerca de 50 quilogramas de hidrogénio por dia, estima Serge Harnois, diretor executivo da Harnois Énergies, que fornece o combustível. Isto substitui cerca de 500 litros de gasóleo que seriam queimados durante a viagem.

CBC/ MS

## O Canadá está a apostar numa estratégia de “nómada digital” para ganhar a corrida ao talento tecnológico

O ministro da Imigração, Sean Fraser, afirmou na terça-feira (27) que o Canadá está a perseguir os chamados “nómadas digitais” nas áreas STEM, no meio de uma “corrida global” por trabalhadores altamente qualificados - e, ao mesmo tempo, a lançar planos para ajudar os trabalhadores estrangeiros temporários a desenvolver mais competências enquanto trabalham no Canadá.

No discurso proferido na Conferência Collision, em Toronto, na terça-feira (27), Fraser disse que o Canadá estava a preparar um roteiro para vencer o que ele chamou de “corrida global” para atrair os melhores talentos tecnológicos do mundo. “As pessoas e os capitais são mais móveis do que alguma vez foram na história do mundo”, afirmou. “Não há dúvida de que, com a abertura das fronteiras, estamos numa corrida global pela mesma reserva de talentos que os nossos concorrentes em todo o mundo. Penso que o Canadá está a ganhar essa corrida, mas talvez a esteja a ganhar por uma margem ainda maior.”

Fraser afirmou que o Governo de Otava iria lançar uma nova via específica para os residentes permanentes, especificamente disponível para os empregados e trabalhadores do sector STEM, que abrange a ciência, a tecnologia, a engenharia e a matemática.

Global News/ MS



## As taxas de mortalidade por opiáceos triplicaram nos adolescentes e jovens adultos do Ontário desde 2014, revela a investigação

As mortes relacionadas a opióides entre adolescentes e jovens adultos em Ontário triplicaram de 2014 a 2021, enquanto as taxas de tratamento de drogas diminuíram significativamente, evidencia um novo relatório.

As mortes por opióides entre aqueles com idades entre 15 e 24 anos aumentaram durante o primeiro ano da pandemia para 169 mortes, contra 115 no ano anterior, de acordo com a pesquisa anunciada pela Ontario Drug Policy Research Network da Unity Health Toronto.

Os investigadores descobriram que apenas 37,1% dos adolescentes e jovens adultos que sofriam de um distúrbio relacionado com o consumo de opiáceos e morreram devido a drogas tinham recebido qualquer tratamento no último ano da análise, em comparação com 48,6% dos adultos com idades compreendidas entre os 25 e os 44 anos. Verificaram também que as taxas de visitas ao serviço de urgência relacionadas com opiáceos quadruplicaram nesse período.

CBC/ MS



## Consegue passar no teste de cidadania? A maioria dos canadianos reprovaria.

Os corações dos canadianos podem estar cheios de orgulho com a aproximação do Dia do Canadá, mas uma nova sondagem sugere que as suas mentes não estão cheias dos conhecimentos necessários para passar num teste de cidadania.

Numa sondagem a 1.512 adultos canadianos, Leger descobriu que apenas 23% passariam no teste de cidadania, com base nas suas respostas a 10 perguntas selecionadas aleatoriamente.

As pessoas que desejam tornar-se canadianas têm de responder a 20 perguntas sobre os direitos e responsabilidades dos cidadãos, bem como sobre a história, a geografia, a economia, o governo, as leis e os símbolos do Canadá. É necessário obter uma pontuação mínima de 75% para passar, mas a pontuação média dos canadianos inquiridos foi de apenas 49%.

As perguntas centraram-se em temas como canadianos famosos (Quem é John Buchan?), história (Quem estabeleceu as primeiras colónias europeias no Canadá?) e símbolos nacionais (De quem é o retrato na nota de 10 dólares canadiana?).

Global News/ MS





HAPPY CANADA DAY

Join us in celebrating Canada Day as we commemorate our country and the contributions workers have made to the strength and prosperity of our nation.



BPA Group is a leading-edge financial services company dedicated to providing professional administrative, custodial, consulting and trust management service, for our members and their families.



Customer Service | Accountability | Innovation

[bpagroup.com](http://bpagroup.com)



## PORTUGAL



Credito: DR

## Médicos

JN

## Marcelo promulga prorrogação do regime excepcional de preços nos contratos públicos

O Presidente da República promulgou, esta quinta-feira (29), o decreto-lei que prorroga até ao fim do ano o regime excepcional e temporário de preços nos contratos públicos, referindo que o fez de imediato, atendendo à urgência.

Esta decisão do chefe de Estado, Marcelo Rebelo de Sousa, foi divulgada através de uma nota no site oficial da Presidência da República.

“Atendendo à urgência do diploma recebido ontem [quarta-feira] do Governo, que terá de entrar em vigor rapidamente, o Presidente da República promulgou de imediato o diploma que prorroga até 31 de dezembro a vigência do regime excepcional e temporário no âmbito do aumento de preços com impacto em contratos públicos e procede à revisão do fator de compensação aplicável aos casos de revisão por fórmula”, lê-se no comunicado.

Este decreto-lei, aprovado há uma semana em Conselho de Ministros, prorroga até 31 de dezembro o regime excepcional e temporário de revisão de preços nos contratos públicos que está em vigor desde maio de 2022, para fazer face à inflação.

No comunicado da reunião do Conselho de Ministros de 22 de junho, o Governo justifica esta prorrogação referindo que “con-

tinuam a verificar-se variações em cadeia de alguns materiais utilizados nas obras públicas, com variações homólogas positivas na revisão de preços”.

No portal do Governo, assinala-se que, “ainda assim, uma vez que as variações nos índices de materiais são agora mais reduzidas, foi atualizado o fator de compensação aplicável à revisão extraordinária de preços nos contratos de empreitada de obras públicas, nos casos de revisão por fórmula”.

O executivo enquadra o recurso a este regime excepcional e temporário num contexto de “aumento abrupto nos custos de materiais, mão-de-obra ou equipamentos” com o objetivo de “evitar paragens no investimento público”.

No mesmo texto, acrescenta-se que, “entretanto, já em março deste ano, foi publicada uma portaria que alargou este regime também à aquisição de serviços como o fornecimento de energia e refeições, exploração de refeitórios ou transporte de pessoas e bens”. Além da revisão extraordinária de preços, o decreto-lei permite prorrogação de prazos sem penalizações e pagamentos adicionais quando haja impossibilidade de o empreiteiro obter materiais necessários para a execução de uma obra por motivos que não lhe sejam imputáveis.

JN/MS

## Covid-19

JN

## Vacinas covid nas farmácias só avançam se SNS pagar

As negociações para as farmácias poderem administrar vacinas covid aos utentes, em simultâneo com as da gripe, estão em curso, mas “é preciso chegar a valores que incentivem a participação”, avisa a presidente da Associação Nacional de Farmácias. Ema Paulino garante que sem contratualização, o projeto não avança,

Na próxima campanha de vacinação sazonal, as farmácias comunitárias vão administrar pela primeira vez vacinas contra a covid-19, para além das vacinas da gripe, de forma gratuita para o utente. No ano passado, esta foi uma tarefa exclusiva dos centros de saúde, mas a partir de setembro quem tiver indicação para tomar estas vacinas poderá escolher onde fazê-lo.

O processo está a ser preparado pela Direção Executiva do SNS com os parceiros, contudo as negociações ainda não estão terminadas, faltando chegar ao valor que as farmácias vão receber pela prestação do serviço. Em declarações ao JN, Ema Paulino, presidente da Associação Nacional de Farmácias (ANF), garante que as farmácias estão disponíveis para administrar as vacinas covid, “mas é necessário dar-lhes condições para participarem” no projeto.

A responsável adianta que “não pode ser qualquer valor”. Terá de acomodar todos os custos que os farmacêuticos vão ter com a administração destas vacinas, desde a

formação aos equipamentos, salas de atendimento, entre outros. Em suma, terá de ser “sustentável para o SNS e que incentive a participação dos intervenientes”.

Questionada sobre o valor que a ANF deverá apresentar ao Governo, Ema Paulino não quis especificar. “Estamos muito interessados em participar neste projeto e estou certa que iremos encontrar condições” para avançar, referiu.

A participação das farmácias será voluntária e a presidente da ANF acredita que “apenas as que não podem não irão participar”.

### Experiência já foi feita

Nos últimos dois anos, as farmácias já administraram vacinas da gripe do contingente do SNS ao abrigo do projeto “Vacinação SNS Local”. Um serviço que ficou gratuito para o utente e foi suportado por algumas autarquias. “Em 2021, foram administradas cerca de 200 mil vacinas da gripe, mas no ano passado foi um número menor, cerca de 10 mil”, referiu Ema Paulino.

A redução deveu-se à alteração do grupo de utentes a vacinar nas farmácias com o contingente de vacinas do SNS. Enquanto em 2021, as farmácias vacinaram o principal grupo de risco - os maiores de 65 anos -, em 2022 ficaram com os menores de 65 anos com comorbilidades e receita médica.

JN/MS



Credito: DR

## Presidente da República

JN

## PSD quer médico de família para todos este ano

O PSD quer garantir, até final deste ano, que toda a população possa ter acesso a um médico de família, prevendo recurso aos setores privado e social. Este objetivo consta de um conjunto de propostas que serão debatidas a 6 de julho e que incluem a atribuição de vales-cirurgia logo que os prazos sejam ultrapassados.

Num dos projetos de resolução, exige ao primeiro-ministro que concretize a promessa feita em 2016 de atribuir médico de família a todos. Uma das propostas visa “contratualizar a atribuição de listas de utentes sem médico de família a especialistas em medicina geral e familiar, recorrendo, quando necessário, aos setores social e privado”.

O objetivo, explica o PSD, é “garantir, até ao final de 2023, a cobertura universal

de toda a população residente em Portugal continental que pretenda ter acesso a um médico de família”. Do mesmo modo, quer promover a cobertura total do modelo B das unidades de saúde familiar, e fixar, com incentivos remuneratórios, especialistas em medicina geral e familiar em zonas deficitárias e carenciadas.

Noutro projeto, propõe consignar à promoção da saúde e prevenção da doença a totalidade das receitas obtidas com o imposto sobre as bebidas não alcoólicas e 3% do imposto sobre o tabaco. Estima uma afetação de receita na ordem dos 100 milhões de euros.

### Reserva de fármacos

O PSD defende também uma contribuição até 100% na parte que cabe ao utente

com insuficiência económica para compra de “medicamentos indispensáveis no tratamento de determinadas patologias crónicas”. E quer alargar a venda de genéricos para atingir até 2026 uma quota de 60% no total do mercado participado. A bancada propõe também a criação de um mecanismo de importação de urgência de medicamentos e de uma reserva estratégica.

Para reduzir os tempos de espera, prevê a “emissão imediata aos utentes de vales-cirurgia, sempre que os tempos máximos de resposta garantidos tenham sido ultrapassados”.

Foi também entregue um projeto para garantir, até 2026, mais 5500 camas de cuidados continuados integrados e mais 400 para cuidados paliativos. O líder social-democrata, Luís Montenegro, inicia segunda-feira (3) ações na área da saúde que culmi-

narão com o debate potestativo do PSD no Parlamento a 6 de julho.

JN/MS



Credito: DR





**JUNTOS  
ESTAMOS A  
CONSTRUIR  
O CANADA.**

**CARPENTERS' REGIONAL COUNCIL**  
222 Rowntree Dairy Rd Woodbridge • (905) 652-4140





# “O QUE DISSE OLIVIA CHOW?”

“Uau, que noite!”

“Se alguma vez duvidaram do que é possível fazer juntos, se alguma vez questionaram a vossa fé num futuro melhor e o que podemos fazer uns com os outros, uns pelos outros, esta noite é a vossa resposta.”

“Imigrei para cá quando tinha 13 anos, para este lugar de esperança onde a minha família encontrou um apartamento a preços acessíveis em St. James Town. O meu pai tinha uma doença mental e não podia trabalhar, mas a minha mãe conseguia pagar a renda e pôr comida na mesa com um único rendimento como empregada de hotel.”

“Toronto é um lugar de esperança, um lugar de segundas oportunidades. Uma cidade onde uma miúda imigrante de St. James Town pode estar à vossa frente como nova presidente da Câmara”.

“Toronto será mais acessível, atenciosa e segura.”

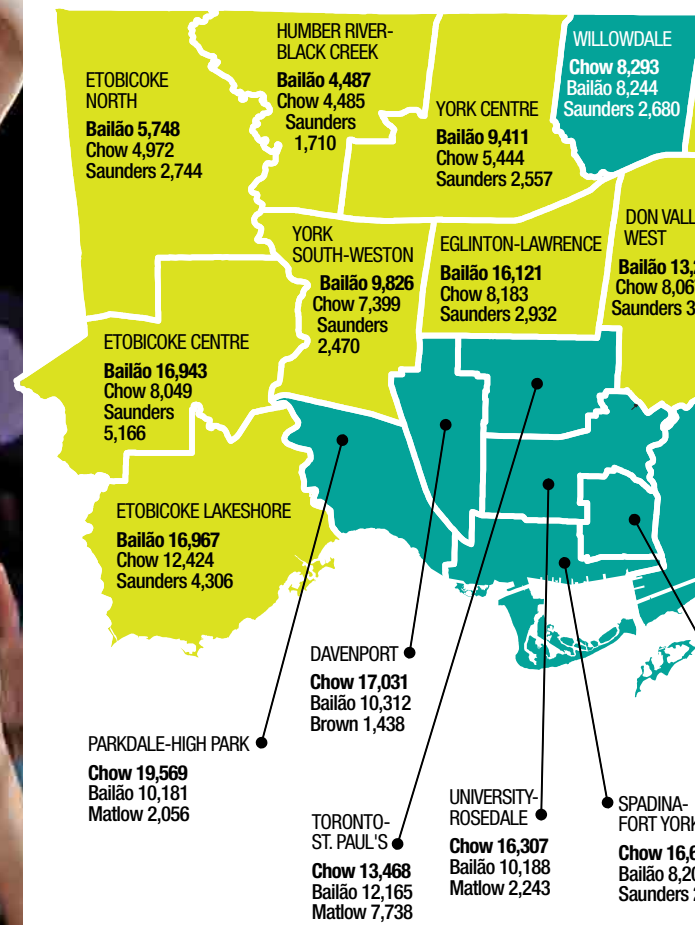
“As pessoas enviaram hoje uma mensagem: querem que as coisas sejam feitas. Bem, Sr. Premier, nós estamos prontos. Vamos trabalhar juntos para o conseguir.”

“Hoje é o ponto de partida!”

“Apelo a todos para continuarem a enviar-me as vossas ideias. Prometo abrir a Câmara Municipal. Não vai ser fácil, mas sei que podemos fazer isso acontecer, comprometendo-nos uns com os outros e com a cidade que amamos.”



# FOI POR TORONTO



## MOMENTOS “COMO?”



- Ganhou o jogo dos cartazes na rua, anúncios na rádio e TV e não conseguiu sequer entrar no top 10.
- Foi acusado de estar envolvido num esquema em pirâmide e, embora as acusações contra ele tenham sido retiradas, a sua empresa foi condenada e multada em Ontário.
- Anunciou que iria pedir a recontagem dos votos – no total teve 2983 votos.



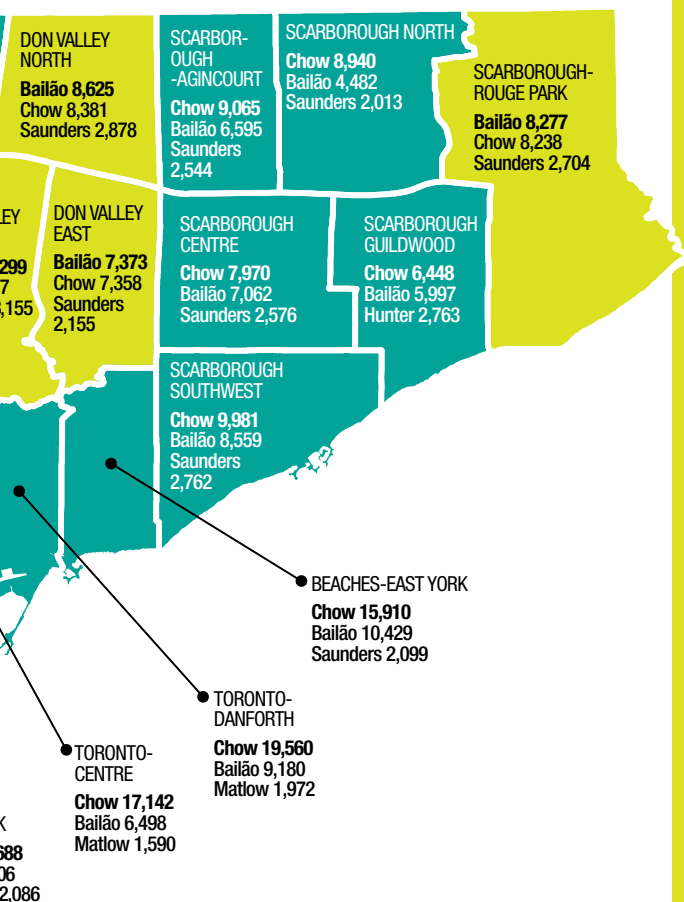
- Conhecido por comentários controversos no seu tempo de city councillor, Mammolitti em plena campanha eleitoral viu a sua conta no Twitter ser suspensa, depois de ter respondido a um utilizador, dizendo que "ele precisava de um tiro na cara".
- Ficou em 13º lugar com 1.105 votos.

Foto: DR



# POUCO, O...

Madalena Balça/David Ganhão/MS



## “DESTA CAMPANHA



- Terminou em 9º lugar com cerca de 8001 votos.
- Questionou a validade das eleições chamando-lhes “o maior ato de fraude da história do Canadá”.
- Saccoccia foi detido no início deste mês depois de ter sido acusado de proferir ameaças de morte. Nessa semana, publicou um vídeo nas redes sociais afirmando que se estava a entregar à Divisão 53 da Polícia de Toronto.
- Em 2021, foi acusado de três crimes de ameaça de morte e de agressão a um agente da paz.
- Alegadamente ameaçou de morte o primeiro-ministro do Ontário, Doug Ford, e outros políticos canadianos.



- Molly, a cadela que concorreu com o seu dono Toby Heaps, recebeu 593 votos e conseguiu entrar no top 20 nestas eleições.
- O canino e o seu dono candidataram-se com a promessa de “acabar com o sal” nas estradas da cidade durante o inverno.

# “O QUE DISSE ANA BAILÃO?”

“Que grande campanha!”

“Não me arrependo de nada!”

“Estou realmente muito grata a todas as pessoas que trabalharam tão arduamente. Estou muito orgulhosa por ter reunido pessoas de todo o espectro político e de diferentes setores - desde trabalhadores e sindicatos a empresas, passando por atuais e antigos presidentes de Câmara e vereadores e antigos vereadores.”

“Penso que o trabalho que esta campanha fez, o facto de nove vereadores me terem apoiado e três antigos presidentes de Câmara - incluindo John Tory - demonstrou às pessoas que eu congrego as pessoas, que tenho a experiência, a liderança e o historial, e que as pessoas se sentiram à vontade para o dizer e exprimir.”

“As pessoas ouviram. Com a quantidade de votos que obtivemos esta noite, as pessoas ouviram a nossa mensagem.”

“Continuo otimista em relação ao futuro da nossa cidade e quero, sinceramente, felicitar Olivia Chow pela vitória e desejo-lhe o melhor no trabalho como Mayor. É tempo de nos juntarmos e estarmos lá uns para os outros para construir soluções que melhorem os serviços, permitam construir mais casas e tornar a cidade financeiramente mais acessível.”

“À comunidade luso-canadiana – obrigada! Hoje uma filha portuguesa, uma filha da LiUNA, uma filha de Toronto atingiu um segundo lugar, muito próximo do primeiro, graças à nossa comunidade. Estou grata por tudo o que eu aprendi nesta comunidade, tudo o que me deram, não só nesta campanha, mas ao longo de toda a minha carreira. Obrigada!”



# Ana Bailão

## Mayor



# PROUD TO BE CANADIAN MADE



## HAPPY CANADA DAY!



*Claudio Mazzotta*

*Julio Da Silva*

*Anthony Simone*

*Nick Pistilli*

*Gord Webster*

*Daniel Palanki*

*Dario Moreira*

*Robert Richards*

*Scott Broome*

*Goran Milivojevic*

*Fernando Alexandre*

*Ante Lilic*

*Gary Moore*

*Christopher Kent*

*Joe Krizanac*

*Sandi Sarra*

*President*

*Vice-President, Business Representative*

*Financial Secretary, Business Representative*

*Treasurer, Business Representative*

*Recording Secretary, Business Representative*

*Trustee, Assistant Director of Organizing*

*Warden, Business Representative*

*Conductor, Business Representative*

*Trustee, Business Representative*

*Trustee, Business Representative*

*Business Representative*

*Business Representative*

*Business Representative*

*Business Representative*

*Business Representative*

*Executive Assistant*

222 Rowntree Dairy Road, Woodbridge, ON L4L 9T2

T: 905-652-4140 | [www.local675.ca](http://www.local675.ca)



@Local675InteriorSystemsDALI



@Local675DALI



@Local675InteriorSystems





PROUD TO BE CANADIAN MADE



CARPENTERS  
& ALLIED WORKERS  
LOCAL 27

HAPPY CANADA DAY



LOCAL 27 IS PROUD TO BE TORONTO'S  
ORIGINAL CARPENTERS' UNION!

222 Rowntree Dairy Road, Woodbridge

905-652-4140 | [ubc27.ca](http://ubc27.ca) |    @carpenters27



## AUTONOMIAS



Credito: DR

## Valor mediano da avaliação bancária na Madeira atingiu um novo máximo

O valor mediano da avaliação bancária na Madeira atingiu um novo máximo no mês de maio: 1.581 euros por metro quadrado.

De acordo com dados divulgados pelo Instituto Nacional de Estatística, este valor representa um acréscimo de 2,8% em relação ao mês de abril e uma subida de 18,3 por cento face a maio do ano passado, mais 245 euros. É a variação por metro quadrado mais alta do país.

Nos apartamentos, o valor mediano de avaliação bancária na região foi de 1 627 euros/m<sup>2</sup>. Nas moradias, este indicador situou-se nos 1 478 euros/m<sup>2</sup>. O Funchal é o concelho mais caro da Madeira. Em maio, o metro quadrado na habitação estava avaliado em 1.882 euros/m<sup>2</sup>.

A Madeira é a terceira região mais cara do país, a seguir ao Algarve e a Lisboa.

RTP/MS

## OPRAM

## Projeto 'velejar pela inclusão' ajuda crianças do Porto Santo

A secretária regional de Inclusão Social e Cidadania (SRIC), Rita Andrade, presidiu, esta segunda-feira (26), no Porto Santo, à cerimónia de assinatura do 16.º contrato-programa formalizado ao abrigo da segunda edição do Orçamento Participativo da Região Autónoma da Madeira (OPRAM).

desenvolve ainda as vertentes de sensibilização e formação sobre os desafios de desenvolvimento profissionais e a dinamização da 'Hora V' nas escolas e redes sociais com a abordagem a diferentes temas sobre o crescimento e desenvolvimento de crianças e jovens.

JM/MS

Em causa está o projeto 'OPRAM582 - Velejar pela Inclusão - crescer com Igualdade de oportunidade', a cargo do Clube Naval do Porto Santo, que vai beneficiar de 109.349,73 euros ao abrigo deste programa. A iniciativa 'Velejar pela Inclusão' tem por objetivo promover atividades náuticas, curriculares, educativas e sociais direcionadas para crianças, jovens e adultos, assim como promover a inclusão de crianças com perturbações de desenvolvimento e ansiedade que, desta forma, beneficiam de acompanhamento especializado.

Graças a este projeto, os jovens podem aceder a terapias específicas direcionadas para as perturbações no desenvolvimento e fases críticas de rotina familiar ou ajuste a novas realidades. O 'Velejar pela Inclusão - crescer com igualdade de oportunidade'



Credito: DR

## Açores com seis nomeações no World Travel Awards, os Óscares do turismo

Os Açores contam com seis nomeações no World Travel Awards 2023, os Óscares do turismo, cujos vencedores vão ser conhecidos no dia 30 de setembro.

Começando pelas nomeações a nível europeu, a região está nomeada em três categorias, Europe's Leading Adventure Tourism Destination, Europe's Leading Island Destination e Europe's Responsible Tourism Award.

Por sua vez, nos nomeados a nível de Portugal, destaque para o Terra Nostra Garden Hotel, que volta a estar nos World Travel Awards, situação que ocorre pela 11.ª vez, tendo a unidade hoteleira pertencente ao portfólio da Bensaúde Hotels Collection a

possibilidade de arrecadar pela quarta vez o galardão na categoria Portugal's Leading Boutique Hotel.

Além do Terra Nostra Garden Hotel, também a unidade hoteleira Octant Furnas está a concurso na categoria Portugal's Leading Green Hotel verde, bem como o Octant Ponta Delgada, na categoria Portugal's Leading Lifestyle Hotel.

O World Travel Awards são considerados os mais importantes prémios do setor, com várias categorias, e abrangendo os cinco continentes. A gala de entrega de prémios realiza-se a 30 de setembro, em Batumi, na Geórgia.

AO/MS



Credito: DR

## Planador lançado nos Açores vai mapear o oceano Atlântico

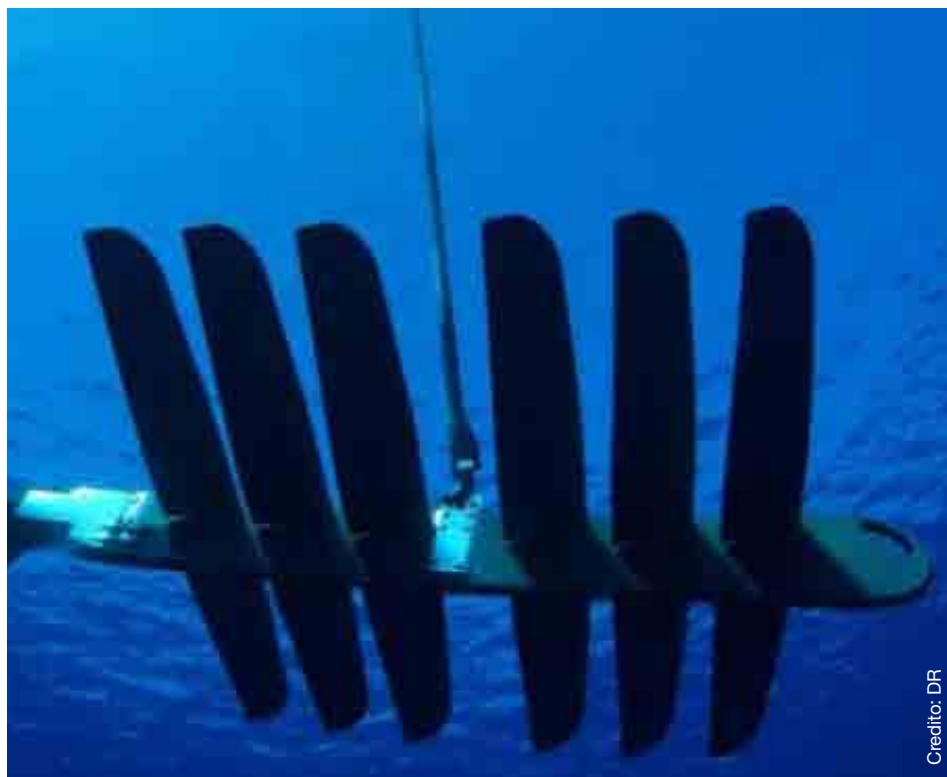
Um planador de investigação foi lançado na ilha do Faial, nos Açores, no domingo (25), visando mapear o oceano Atlântico, anunciou o Okeanos - Instituto de Investigação em Ciências do Mar, com sede na Horta.

De acordo com o Okeanos, o lançamento surge no âmbito do projeto Mission Atlantic, financiado pela União Europeia através do Horizonte 2020.

O projeto, segundo uma nota de imprensa, tem como "objetivos principais mapear e avaliar o estado presente e futuro dos ecossistemas marinhos do Atlântico sob a influência das alterações climáticas e exploração humana".

Pretende-se "identificar riscos e pressões nos ecossistemas do oceano Atlântico, para apoiar o desenvolvimento de estratégias de gestão que irão garantir o uso sustentável dos recursos marinhos e a preservação da biodiversidade marinha para as próximas gerações".

O planador de investigação passará por vários pontos estratégicos, entre os quais Canárias, Cabo Verde e Brasil. "Ao longo deste percurso, os sensores, as sondas científicas e os hidrofones instalados irão



Credito: DR

recolher diversos parâmetros oceanográficos, será feita a medição do eco na coluna de água e será ainda possível detetar animais marcados com marcas acústicas", refere-se na nota de imprensa.

O projeto, já em curso, "está a trabalhar no âmbito do mapeamento, modelação e avaliação dos ecossistemas do Oceano Atlântico, recolhendo novas observações e desenvolvendo e aplicando ferramentas e tecnologias, com base em modelos dinâmicos e técnicas avançadas de aprendizagem automática para análises de 'big data'".

Os indicadores "serão usados para avaliar o estado e desenvolvimento dos ecossistemas marinhos do Atlântico e para determinar as tendências históricas relativas às pressões antropogénicas".

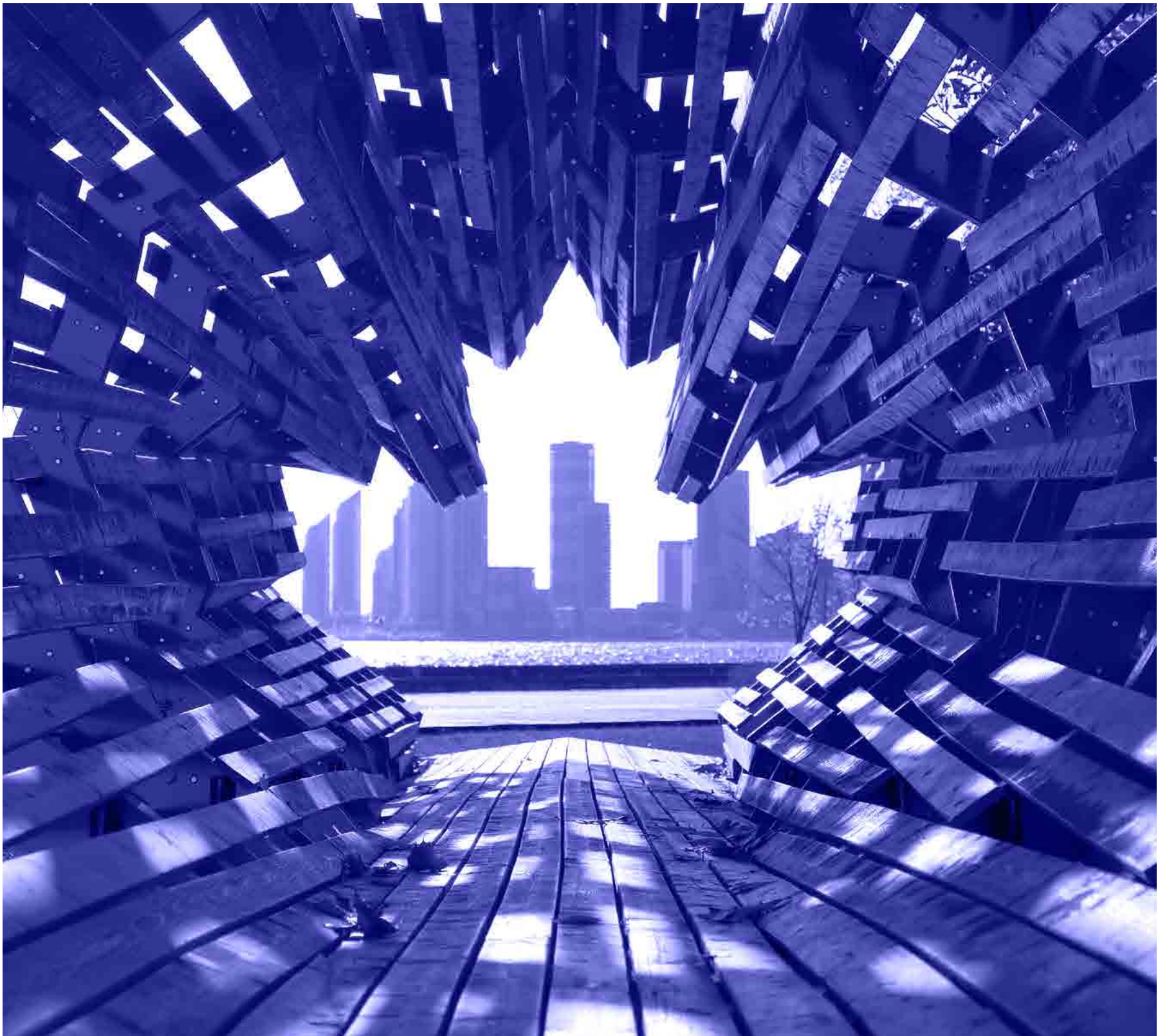
O projeto Mission Atlantic reúne cientistas, gestores e outros atores interessadas de 33 organizações parceiras formando uma equipa multidisciplinar, que inclui líderes reconhecidos em ciência, política e indústria oceânica, abrangendo um total de 14 países em quatro continentes (Europa, África, América do Norte e América do Sul).

JA/MS



# HAPPY CANADA DAY

from the Viana Roofing & Sheetmetal Team



ROOFING SOLUTIONS YOU CAN TRUST

[vianaroofting.com](http://vianaroofting.com)



## ÁFRICA



Credito: DR

## Sudão. Unicef sem recursos para socorrer crianças que fogem para o Chade

**O Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) renovou esta semana o pedido de ajuda financeira para socorrer mais de 100 mil crianças e famílias que fugiram do conflito no Sudão e enfrentam novos perigos no Chade.**

“A Unicef apela a 25 milhões de dólares (cerca de 23 milhões de euros) para apoiar crianças e famílias ao longo da fronteira”, onde chuvas intensas “aumentam o risco de surtos de doenças e dificultam o acesso humanitário a centenas de milhares de pessoas necessitadas”, refere num comunicado a agência das Nações Unidas. As crianças e famílias que fogem do conflito intenso na região sudanesa vizinha do Darfur, “enfrentam novas necessidades e desafios, ao procurarem refúgio em regiões do Chade que já são das mais desfavorecidas”. Em 23 de junho, mais de 140 mil refugiados sudaneses e 34 mil

chadianos retornados tinham atravessado a fronteira - mais de 90% são mulheres e crianças - e espera-se que milhares de pessoas cheguem à medida que a violência se intensifica no Darfur.

“Estamos a ficar sem recursos para prestar apoio às crianças e famílias que chegam, ao mesmo tempo que temos cada vez mais receio de que esta emergência humanitária possa quebrar uma coesão já muito frágil entre as fronteiras”, alertou Jacques Boyer, representante da Unicef no Chade.

A medida que as necessidades continuam a aumentar, a Unicef e os seus parceiros reviram o plano inicial de acolher 100 mil refugiados e retornados para 310 mil até dezembro de 2023, assinalando que, até agora, esta agência da ONU conseguiu mobilizar 10% (2,5 milhões de dólares) dos 25 milhões de dólares necessários para responder à crise.

NM/MS

## “Uma Angola melhor”. Mural da Resistência vai fazer homenagem

**Um Mural da Resistência vai homenagear figuras vivas e que já morreram da sociedade angolana, pelos contributos “para uma Angola melhor” nas áreas académica, jornalística, política e de cidadania, numa iniciativa do Observatório da Imprensa e da Comunicação.**

Segundo o jornalista e ativista angolano, membro do Observatório da Imprensa e da Comunicação, Simão Hossi, este é o segundo grupo de homenageados, depois de um outro em 2022, estando a inauguração prevista para 14 de julho.

Simão Hossi disse à Lusa que o critério de escolha dos homenageados compreendeu os feitos de várias individualidades na política, associativismo, academia e direitos humanos.

No mural, localizado no município do Cazenga, no bairro Mulemba, por detrás do Mural da Cidadania, vão estar patentes os rostos dos defuntos Mfulupinga Lando Victor (político e académico), Ricardo de Melo (jornalista), Albano Bingo (ativista do caso 15+2), Elias Fernandes (jornalista) e Luís Araújo (ativista). Entre os homenageados vi-

vos constam os nomes de Ermelinda Freitas (ativista e política), José Gama (jornalista), Filomeno Vieira Lopes (político), Luís Nascimento (político), William Tonet (jornalista), Nelson Pestana (político e académico), Fernando Macedo (académico e ativista dos direitos humanos), Laurinda Gouveia, Rosa Conde e Manuel Baptista Tchivonde Nito Alves (ativistas do caso 15+2).

A escolha de Filomeno Vieira Lopes e Luís Nascimento, ambos do partido político Bloco Democrático deveu-se ao ativismo cívico, o primeiro participante em várias manifestações e o segundo como advogado no julgamento de 17 ativistas angolanos, em 2015, no conhecido caso 15+2.

“O nosso grande objetivo é que todos os que ainda estão vivos e aqueles que já não estão entre nós possam ter os seus feitos lembrados”, disse Simão Hossi, ressaltando a importância de se homenagear as pessoas enquanto estão vivas.

Hossi avançou que a execução do mural está dependente de doações e da mobilização de recursos financeiros para continuar a escolher outros rostos e “valorizar as suas ações”.

NM/MS



Credito: DR



**WINDMILL**  
Group Corp.

**Feliz**  
dia do  
**Canadá**

RESIDENTIAL AND COMMERCIAL  
CONCRETE AND DRAIN WORK

905-636-8860 info@windmillgroup.ca



## Volks suspende produção em três fábricas no Brasil por causa de vendas estagnadas

Em meio ao programa do governo para estimular a venda de carros com preço de até R\$ 120 mil com descontos, a Volkswagen anunciou que haverá parada de produção temporária em suas três fábricas de automóveis no país, por conta da “estagnação do mercado”. As paralisações servem para ajustar a produção à demanda fraca.

Especialistas no setor apontam que as locadoras, que respondem por 40% das vendas, paralisaram as

compras esperando obter descontos. Mas o governo estendeu o prazo para a compra dos veículos para pessoas físicas por mais 15 dias, adiando a oferta para pessoas jurídicas.

Mesmo com os estímulos oferecidos pelo governo, através de crédito tributário, as vendas de carros zero quilômetro não têm subido como o esperado. A média diária tem ficado em 6,4 mil unidades, frente as 8 mil unidades vendidas no mesmo período do ano passado.

Globo/MS



Credito: DR

## Ex-militar brasileiro é morto a tiros na frente da mulher grávida, em Portugal

Um ex-militar paraquedista brasileiro, identificado como Alisson Gonçalves, de 35 anos, foi morto a tiros dentro de sua casa, em Grândola, vila no distrito de Setúbal, em Portugal. Ele estava na companhia da mulher, grávida de 5 meses, quando três pessoas invadiram o imóvel, na madrugada de domingo (25).

Após amarrarem a mulher de Alisson, os criminosos efetuaram três disparos contra ele. Segundo o jornal português JN, a Polícia Judiciária está responsável pelas investigações e considera a possibilidade de Alisson ter sido confundido e morto por engano. Dois tiros o teriam

atingido no tórax, e outro nas costas. Foi a mulher da vítima quem ligou para a emergência logo após a fuga dos criminosos. Ela teve ferimentos leves.

Os suspeitos ainda não foram localizados. Alisson trabalhava, há anos, em um hotel na região da Comporta. A mulher tem um salão de beleza com o irmão, e, segundo a polícia, não há histórico conhecido de conflito ou inimizades. Além disso, o brasileiro foi militar da Brigada de Infantaria Paraquedista durante sete anos, entre 2007 e 2014, no Rio de Janeiro. Nas redes sociais, compartilhava os passeios e o cotidiano no país que escolheu para viver desde 2018.

Globo/MS

## Censo do IBGE

### Taxa de crescimento anual da população brasileira atinge menor nível da história

A taxa média de crescimento anual da população brasileira atingiu, entre os anos de 2010 e 2022, o menor nível da série histórica iniciada há 150 anos. É o que mostram dados do Censo 2022, divulgados nesta quarta-feira (28) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

De acordo com o levantamento, o avanço no número de habitantes no país foi de apenas 0,52% por ano ao longo dos últimos 12 anos. Até então, o menor crescimento anual havia sido registrado entre os anos 2000 e 2010, quando o índice ficou em 1,17%.

Os dados do Censo 2022 também mostram como a taxa média de crescimento anual da população brasileira vem diminuindo ao longo das últimas décadas. Isso significa que a população brasileira tem aumentado, mas em ritmo cada vez mais lento.

G1/MS



Credito: DR

## BRASIL



Credito: DR

## Pavilhão brasileiro da Bienal de Arquitetura de Veneza é premiado

O pavilhão brasileiro na 18ª Bienal de Arquitetura de Veneza foi premiado com o Leão de Ouro de Melhor Participação Nacional.

O espaço é nomeado “Terra” e tem curadoria de Gabriela de Matos e Paulo Tavares. Esta é a primeira vez em que a representação brasileira na bienal recebe esse prêmio.

O perfil da Bienal de Veneza no Twitter destacou, que o pavilhão brasileiro é “uma exposição de pesquisa e intervenção arquitetônica que centra as filosofias e imaginários da população indígena e negra em modos de reparação”. Entre as autoridades

brasileiras presentes estiveram a ministra da Cultura, Margareth Menezes, e o presidente da Fundação Bienal de São Paulo, José Olympio da Veiga Pereira.

O trabalho coordenado entre o Ministério das Relações Exteriores, o Ministério da Cultura, a Fundação Bienal de São Paulo e a Bienal de Veneza viabilizou a mostra brasileira, produzida por grupo diversificado de colaboradores, incluindo povos indígenas, representantes de terreiros afro-brasileiros, além de coletivos dedicados aos temas da perspectiva étnico-racial e da representatividade de gênero na arquitetura.

CNN/MS

## Edifício Copan, prédio icônico do Centro de SP, tem mais unidades habitacionais do que 254 cidades do Brasil



Credito: DR

O Edifício Copan foi projetado em 1950 por Oscar Niemeyer, com colaboração de Carlos Lemos, e inaugurado em 1966. O Copan fica na maior cidade do país. São Paulo tem 11.451.245 habitantes, segundo o Censo. Em 2010, quando a última edição da pesquisa foi divulgada, 11.253.503 pessoas viviam na capital, uma variação de 1,76%.

po, possui apenas 413 domicílios particulares, ficando em primeiro lugar como a menor cidade do Brasil, Serra da Saudade localizada no estado de Minas Gerais com 833 pessoas a viver.

Poucas ruas, nenhum semáforo e zero congestionamento. No pequeno município de Borá, no centro-oeste paulista, é possível percorrer todas as vias da cidade, de ponta a ponta, em até 30 minutos.

A cidade tem 907 habitantes registrados no levantamento do IBGE. Apesar de pequeno, o número representa um aumento de 12,7% em relação aos 805 boraenses notificados no último Censo, feito em 2010.

No condomínio, há bares, restaurantes, salão de beleza, floricultura e aquela que é citada como a “menor fábrica de chocolate do mundo”.

O edifício sinuoso é um dos maiores complexos residenciais do país e tem 1.160 apartamentos. A cidade de Borá, por exem-

G1/MS



## MUNDO



Crédito: DP

## Titan

JN

## Restos mortais terão sido encontrados nos destroços do Titan

Guarda Costeira dos Estados Unidos afirmou ser provável ter recuperado “presumíveis restos humanos” dos destroços do submersível que implodiu numa viagem para ver o Titanic, no oceano Atlântico.

A informação foi divulgada horas depois de ser anunciado que os destroços do submersível Titan tinham chegado a São João da Terra Nova, capital da província canadiana de Terra Nova, tendo sido descarregados num cais da Guarda Costeira do Canadá.

A recuperação e análise dos destroços é parte fundamental da investigação para determinar as causas da implosão do Titan, na qual morreram as cinco pessoas a bordo.

“Ainda há muito trabalho a ser feito para entender os fatores que levaram à perda catastrófica do Titan e ajudar a garantir que uma tragédia semelhante não ocorra novamente”, disse Jason Neubauer, da Guarda Costeira dos EUA, num comunicado divulgado no final da tarde de quarta-feira (28).

Os “presumíveis restos” vão ser levados para os Estados Unidos, onde profissionais médicos vão fazer uma análise formal, e a Guarda Costeira iniciou uma investigação da implosão ao mais alto nível, disse Neubauer, observando que o conselho de

investigação da Marinha vai analisar e testar provas, incluindo pedaços de detritos. O responsável disse ainda que as provas vão fornecer “informações importantes” sobre a causa da implosão.

Os destroços do Titan foram localizados a cerca de 3810 metros de profundidade e a quase 488 metros do Titanic, no leito oceânico, indicou, na semana passada, a Guarda Costeira. A implosão do veículo subaquático ocorreu durante a descida em direção ao Titanic, o luxuoso paquete naufragado em 1912 na viagem inaugural, depois de embater num icebergue. A 22 de junho, as autoridades anunciaram que o submersível Titan, dado como desaparecido a 18 de junho, tinha implodido e as cinco pessoas a bordo estavam mortas. A OceanGate Expeditions, a empresa proprietária e operadora do Titan, está sediada nos Estados Unidos, mas o submersível estava registado nas Bahamas. A OceanGate tem sede em Everett, Washington, mas encerrou quando os restos do Titan foram encontrados.

A operadora cobrou a cada um dos passageiros 250 mil dólares (229 mil euros) para participar na viagem. A implosão do Titan tem levantado questões sobre a segurança de operações de exploração subaquática privadas.

JN/MS

## Justiça

JN

## Irão processa Canadá no Tribunal Internacional de Justiça

O Irão decidiu processar o Canadá no Tribunal Internacional de Justiça por acusações de terrorismo, considerando que a sua imunidade tinha sido violada, anunciou, esta quarta-feira (28), a instigação.

Teerão acusa o Canadá de “violações presumidas da sua imunidade” através de uma série de medidas legais, políticas e diplomáticas constantes de uma lista datada de 2012, informou a mais alta instância jurídica da Organização das Nações Unidas, em comunicado.

“O Canadá adotou e aplicou uma série de medidas de ordem legislativa, executiva e judicial contra o Irão e os seus bens, em violação das suas obrigações internacionais”, segundo a queixa apresentada por Teerão.

“O Irão solicita respeitosamente ao Tribunal que pare e declare que o Canadá, ao não respeitar a imunidade e os bens do Irão, violou as suas obrigações internacionais para com o Irão”, argumentou-se no texto.

JN/MS

## Cheias

JN

## Kiev diz que Rússia enterrou mortos de inundações de Kherson em valas comuns

Um relatório do exército ucraniano acusa a Rússia de enterrar em valas comuns as vítimas das cheias causadas pela destruição da barragem da central hidroelétrica de Kakhovka, na província de Kherson.

“O comando das forças de ocupação russas tomou a decisão de enterrar os mortos em valas comuns sem recolher amostras de ADN e sem colocar qualquer sinal no local da sepultura”, notou um relatório militar publicado na quarta-feira (28) à noite pelo Estado-Maior das Forças Armadas da Ucrânia.

Segundo o documento, as autoridades no território controlado pela Rússia colocaram funcionários municipais à procura de mortos nas casas e infraestruturas afetadas pela inundação. “Como resultado do trabalho de busca e recuperação, mais de 60

corpos foram encontrados apenas em 24 e 25 de junho deste ano”, revelou o exército ucraniano.

Representantes do Governo de Kiev estimam em várias centenas o número de mortes causadas pelas inundações na parte da província de Kherson ocupada pela Rússia.

Autoridades ucranianas e organizações de direitos humanos acusaram Moscovo de abandonar a população local à sua sorte.

A Ucrânia acusou a Rússia de fazer explodir a barragem da central hidroelétrica de Kakhovka para impedir um possível avanço do exército ucraniano.

A destruição da infraestrutura, a 6 de junho, causou uma catástrofe natural e humanitária no sul da Ucrânia.

JN/MS

## Saúde

JN

## Maior acesso a zonas verdes em zonas residenciais pode retardar o envelhecimento

Uma maior exposição a espaços verdes em zonas residenciais pode retardar o envelhecimento biológico, segundo os resultados de um estudo realizado ao longo de 20 anos em quatro cidades dos Estados Unidos.

A investigação, publicada na ‘Science Advances’, é liderada pela norte-americana Northwest University, em colaboração com os espanhóis Instituto de Saúde Global de Barcelona (ISGlobal), Universidade de Pompeu Fabra e Centro de Investigação Biomédica em Rede sobre Epidemiologia e Saúde Pública (Cibersp).

Os resultados revelam que viver em cidades próximas de espaços verdes pode estar associada a uma melhor saúde e que as disparidades socioeconómicas no envelhecimento podem, pelo menos em parte, dever-se a um acesso desigual aos espaços verdes por parte das comunidades mais desfavorecidas.

Vários estudos encontraram ligações entre a exposição a espaços verdes e a meti-

lação do ADN, mas não é ainda claro o que estas modificações epigenéticas podem significar no envelhecimento biológico e de que forma podem diferir em função de dimensões sociais como a raça e o nível socioeconómico.

A metilação é um processo que determina quando e como são ativados os genes que controlam o desenvolvimento do organismo e que podem ser afetados por causas ambientais.

Para explorar melhor este aspeto, a equipa de investigadores recorreu à epigenética, que visa identificar as modificações do ADN provocadas por fatores ambientais e comportamentais. Os investigadores examinaram os dados sobre a metilação do ADN, espaços verdes e dados demográficos do grupo de 924 participantes no estudo, entre os quais 376 negros e 548 brancos, residentes em Chicago, Birmingham, Minneapolis e Oakland entre 1985 e 2006.

O estudo comparou biomarcadores de envelhecimento baseados na metilação do ADN com a densidade da vegetação obtida

por satélite e a localização de parques próximos das habitações dos participantes.

Uma das descobertas foi que uma maior exposição a espaços verdes junto a zonas residenciais estava associada a um envelhecimento epigenético mais lento, mas apenas entre os participantes brancos.

Os participantes negros estavam, em média, menos expostos a espaços verdes, e os de nível socioeconómico mais baixo revelaram uma forte associação entre a exposição aos espaços verdes e o envelhecimento, concluiu o estudo.

Segundo os autores do estudo, estes resultados revelam que grupos desfavorecidos podiam ter maiores benefícios de saúde através de um maior acesso a espaços verdes, sendo, no entanto, necessárias mais pesquisas para identificar os fatores de saúde responsáveis por esse efeito, bem como outros indicadores sociais em jogo.

“Os nossos resultados têm implicações importantes para combinar a intervenção da saúde pública e o planeamento urbano com o objetivo de ampliar as infraestrutu-

ras verdes e maximizar a sua utilização, o que pode estar associado a uma maior esperança de vida”, escrevem os autores.

JN/MS



Crédito: DP





Feliz Dia do Canadá

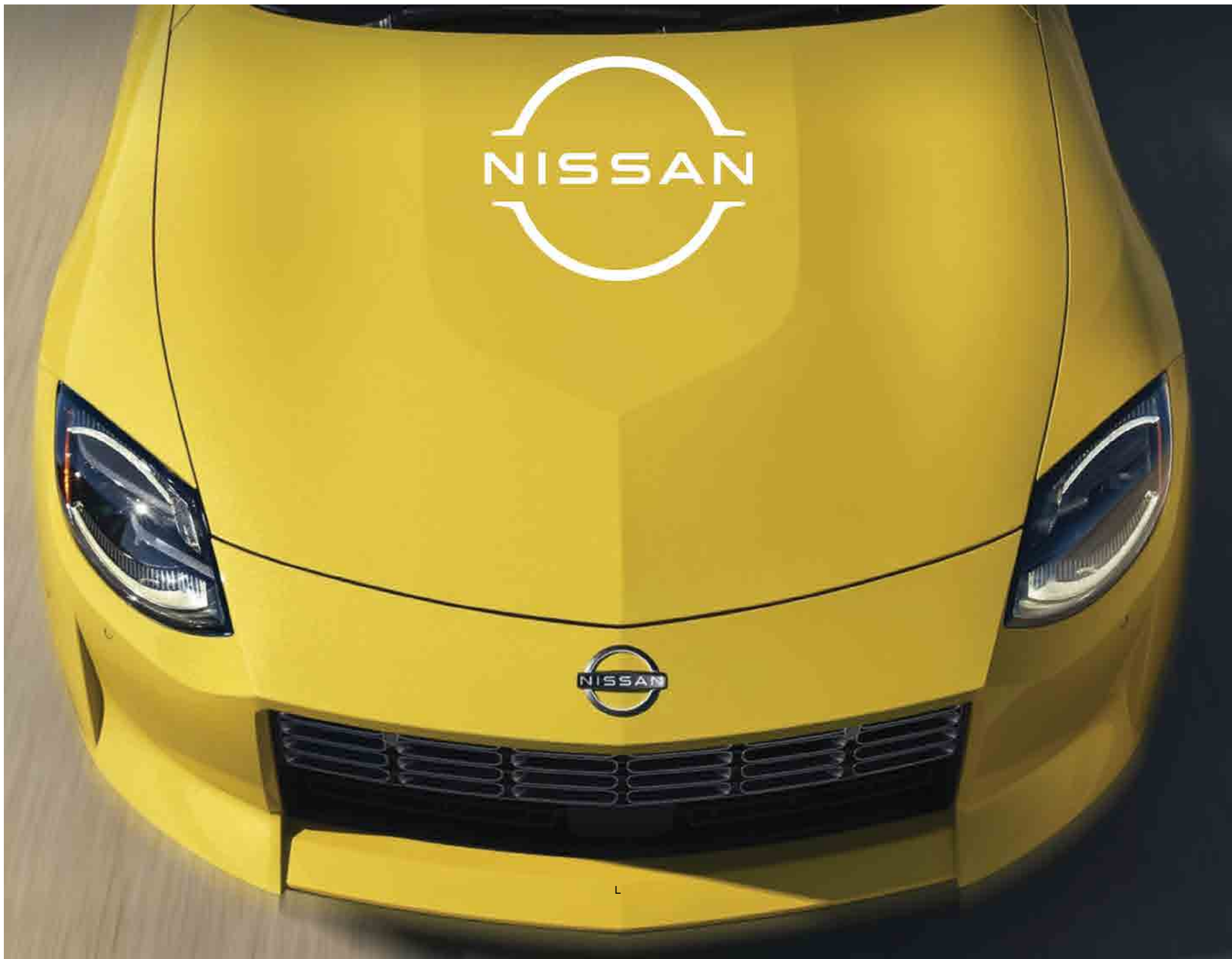


CARPENTERS  
& ALLIED WORKERS

**We build strong. Local 1030.**

facebook.com/Local1030 | 905-652-4140





# Unleash Excitement Event

---

Adventure starts behind the wheel of a new Nissan

Offers valid through June 1st – June 30th, 2023. See your participating Nissan retailer for complete details. ©2022 Nissan Canada Inc.

visit [highparkNissan.com](https://highparkNissan.com)

**HIGH PARK  
NISSAN**

**Michael Cruz**

Pre-owned/New Car Specialist  
[mcruz@highparkNissan.com](mailto:mcruz@highparkNissan.com)

**HIGH PARK NISSAN**

3275 Dundas St W, Toronto  
(416) 762-7537







## OS MELHORES DA LIGA

**Inês Barbosa**  
Opinião



Foi uma época emocionante no principal escalão do futebol português, com os adeptos a terem que esperar literalmente até ao último minuto para saberem quem se iria sagrar campeão nacional.

Mas não é só do primeiro lugar da tabela que, obviamente, se faz esta competição e também houve muita “vida” entre os restantes emblemas que aqui competiram nesta temporada. O Arouca foi sem dúvida uma das grandes surpresas, alcançando um fantástico quinto lugar e assegurando a participação na terceira pré-eliminatória da Conference League. Acima dele ficou o Sporting, em quarto, que ficou bastante aquém das expectativas... mas há que ter em conta, como diz o velho ditado, que não se fazem omeletes sem ovos. Já em terceiro lugar ficou o impressionante Braga, que fez provavelmente uma das suas melhores temporadas. Os arsenalistas lutaram até ao fim pelo segundo lugar, ocupado pelo F.C. Porto, e que ficou a sete pontos de distância.

Em jeito de balanço, a Liga Portugal decidiu divulgar o onze do ano, construído com base nos votos de treinadores e capitães das 18 equipas participantes na Liga Portugal Bwin. Estes foram os eleitos:

### ONZE DO ANO

#### GUARDA-REDES

##### Diogo Costa (F.C. Porto)

O guardião portista foi um dos grandes destaques da equipa de Sérgio Conceição, somando 16 partidas sem sofrer golos, entre as 33 disputadas. Deu, sem dúvida, um enorme contributo para que a sua equipa terminasse como a segunda melhor defesa da Liga.

#### DEFESAS

##### António Silva (Benfica)

Foi um ano de estreia a roçar a perfeição: o jovem defesa encarnado foi pela primeira vez titular na quarta jornada e em dezembro de 2022, com 19 anos, foi convocado e jogou pela seleção nacional no Campeonato do Mundo, no Qatar. Disputou 30 partidas na Liga e apontou três golos.

##### Pepe (F.C. Porto)

O defesa-central é sinónimo de força, querer e resiliência. Um capitão, no verdadeiro sentido da palavra. Foi, mais uma vez e aos 40 anos, um dos pilares dos dragões, tendo sido titular em 22 dos jogos do campeonato.

##### Otamendi (Benfica)

Titular em 31 dos 34 jogos da Liga, o argentino foi uma das principais figuras do Benfica, tendo dado um enorme contributo no setor defensivo para a 38ª conquista do campeonato das águias. O capitão encarnado ainda apontou um golo.

##### Grimaldo (Benfica)

Nesta que foi a sua sétima temporada de águia ao peito, Grimaldo foi um dos atletas mais utilizados por Schmidt - a enorme época que fez é, claramente, a principal razão para tal. No campeonato assinou cinco golos e 10 assistências em 33 partidas disputadas.

#### MÉDIOS

##### Otávio (F.C. Porto)

Otávio, que cumpriu a sua sétima época consecutiva nos dragões, integra o leque de “personagens principais” na equipa azul e branca. O médio de 28 anos marcou cinco golos e fez sete assistências. Foi ainda eleito como Melhor Jogador do ano.

##### Ugarte (Sporting)

O médio uruguaio, que alinhou em 31 jogos, somou um impressionante número de recuperações de bola: 189! Foi o único jogador leonino a ser eleito para esta lista.

##### João Mário (Benfica)

Uma época (quase) de sonho para João Mário, que bateu todos os recordes individuais e esteve muito próximo de se sagrar melhor marcador da prova (ficou em terceiro lugar): em 33 encontros, marcou 17 golos e fez cinco assistências. Mereceu ainda sete distinções de Homem do Jogo Liga Portugal Bwin.

#### AVANÇADOS

##### Taremi (F.C. Porto)

O avançado iraniano do F.C. Porto esteve com a pontaria afinada esta época e acabou por ser coroado como melhor marcador da competição, com 22 golos em 33 partidas. Além disso, somou ainda sete assistências, terminando a temporada com 29 contribuições para golo.

##### Gonçalo Ramos (Benfica)

O “pistoleiro” do Benfica foi uma das revelações não só da equipa da Luz como também de toda a competição: melhor marcador das águias, com 19 golos em 30 jogos, o camisola 88 fez ainda duas assistências e encheu o campo com exibições de grande nível.

##### Ricardo Horta (Braga)

O único representante dos arsenalistas neste onze. Fez, mais uma vez, uma época de grande nível, assumindo-se como uma das mais importantes figuras dos Guerreiros do Minho. O capitão bracarense foi titular nos 30 jogos em que foi opção na competição, anotando 14 golos marcados e seis assistências.

#### TREINADOR DO ANO

##### Roger Schmidt (Benfica)

A distinção de melhor treinador desta edição da Liga portuguesa foi entregue ao técnico das águias, que conquistou o campeonato na primeira época ao leme do Benfica. A organização destacou Roger Schmidt como “uma das principais figuras da temporada dos encarnados” e como responsável pela equipa que apresentou o “melhor ataque e defesa menos batida da competição”.

#### JOVEM JOGADOR DO ANO

##### Iván Jaime (Famalicão)

O espanhol de 22 anos foi titular em 21 dos 24 jogos em que participou e deu muito nas vistas nesta que foi a sua terceira temporada ao serviço do Famalicão. Aos nove golos e três assistências soma o facto de ter funcionado como um “talismã” para a equipa de João Pedro Sousa.

**Happy  
Canada  
Day**

RE/MAX  
RE/MAX

REMAX ULTIMATE  
REALTY INC., BROKERAGE  
Independently Owned and Operated

CANDIDO FARIA  
SRS, ABR, Hon. B.A.  
Real Estate Broker

416.459.2007  
candido@candidofaria.ca  
www.CandidoFaria.ca



## SELEÇÃO SUB-21

# Portugal com “estrelinha” nos quartos de final do Europeu de Sub-21



Portugal apurou-se para os quartos de final do Europeu de Sub-21 com um golo, de penálti, de Tiago Dantas, perto do fim do encontro.

A seleção portuguesa venceu, esta terça-feira (27), a Bélgica por 2-1, e garantiu a presença nos quartos de final do Europeu de Sub-21.

A equipa das “quinas” chegou à vantagem aos 56 minutos, por intermédio de João Neves, mas, 10 minutos depois, viu a seleção belga restabelecer a igualdade, com um cabeceamento de Vertessen.

Na reta final do encontro, Zeno Debast, com uma cotovelada a Henrique Araújo, dentro da grande área, deitou por terra as hipóteses de qualificação dos “diabos vermelhos”. O central belga cometeu penálti, que foi convertido exemplarmente por Tiago Dantas.

Portugal beneficiou do empate da Geórgia com os Países Baixos por 1-1, também esta terça-feira (27), para acabar a fase de grupos no segundo lugar do Grupo A, com 4 pontos, atrás da Geórgia, que acumulou 5 pontos. Os Países Baixos e a Bélgica ficam de fora da fase a eliminar do Europeu Sub-21.

JN/MS



## Máquina trituradora inglesa no caminho de Portugal

A seleção portuguesa vai defrontar a Inglaterra nos quartos de final do Europeu Sub-21, onde vai ter de parar a “máquina trituradora” dos Três Leões para sonhar com as meias-finais. Esta quarta-feira (28) os ingleses deram uma lição à Alemanha.

Portugal vai defrontar, no domingo (2), às 12 horas, a Inglaterra nos quartos de final do Europeu Sub-21, e a missão de atingir as meias-finais da competição não será fácil de completar.

A equipa dos Três Leões entrou na prova a “todo o gás”, e soma por vitórias os três jogos realizados, sem ter sofrido qualquer golo, e marcando por seis vezes.

Esta quarta-feira (28), a seleção inglesa venceu por 2-0 a Alemanha, campeã em título, num encontro em que, aos 21 minutos, os germânicos já estavam com dois golos de desvantagem.

Harvey Elliott foi um dos principais responsáveis pelo volume ofensivo do conjunto comandado por Lee Carsley. O médio canhoto do Liverpool conduziu várias jogadas de perigo pelas entrelinhas do bloco defensivo alemão, e marcou o



segundo golo inglês, numa jogada individual em que recebeu a bola na zona do meio-campo, e só descansou quando rematou o esférico para dentro da baliza germânica.

Em destaque esteve também Noni Madueke, extremo contratado pelo Chelsea ao PSV Eindhoven em janeiro por 35 milhões de euros, que deixou a defesa da Alemanha em apuros, com as suas velozes arrancadas e mudanças de direção desconcertantes.

Uma vez que a Inglaterra já tinha o apuramento para a fase a eliminar garantido antes do encontro desta quarta-feira (28), por vantagem no confronto direto com a República Checa, o selecionador, Lee Carsley, deixou no banco, a descansar, Emile Smith-Rowe, Morgan Gibbs-White, Levi Colwill, três das principais unidades e habituais titulares do conjunto.

A profundidade e qualidade das opções ao dispor do selecionador inglês promete ser um problema para a equipa de Rui Jorge, que terá pela frente um desafio difícil no próximo domingo (2).

JN/MS

### ACCORD TOURS

Your #1 Choice to Portugal



Lisboa · Porto · Faro  
Contacte o seu  
Agente de Viagens

TEL: (416) 599-3340  
FAX: (416) 599-3405  
WATS: 1-800-268-9135

70 Yorkville Ave, Unit UR10  
Toronto, ON M5R 1B9  
info@accordtours.com  
**accordtours.com**

Ont. Reg# 1649491



**Camõesradio.com**

Disponível na  
App Store



Disponível no  
Google Play





## I LIGA

## Transferência de Tiago Tomás ajuda a pagar Gyokeres

**Avançado sai para o Wolfsburg e permite encaixe de 8,8 milhões de euros. Sueco ganha força.**

A transferência do avançado português para o Wolfsburg pode ser uma importante ajuda para a SAD leonina fechar a contratação de Viktor Gyokeres, dianteiro do Coventry, nos próximos dias.

Tiago Tomás, que esteve emprestado na última época e meia ao Estugarda, vai continuar na Bundesliga, mas ao serviço do Wolfsburg, que vai pagar 8,8 milhões de euros pelo passe do jogador, apurou o JN.

O Sporting pode vir a receber, ainda, 1,5 milhões, caso sejam cumpridos determinados objetivos desportivos, e conserva o direito a 10% de uma futura transferência. A entrada destas verbas nos cofres do conjunto verde e branco é uma notícia po-

sitiva para a SAD, que ganha, assim, maior margem de manobra financeira para trazer Gyokeres para Alvalade, o grande objetivo do presidente Frederico Varandas e da equipa técnica liderada por Ruben Amorim.

O Coventry, clube pelo qual o internacional sueco tem mais um ano de contrato, quer mais de 20 milhões de euros para libertar o jogador de 25 anos, que trocou, recentemente, a empresa de agenciamento Nordic Sky pela HCM Sports, pormenor que pode abonar a favor dos leões na concretização do negócio. Além de uma quantia considerável em dinheiro, os ingleses também pretendem 35% de uma futura transferência de Gyokeres, internacional sueco.

JN/MS



Creditos: DR

## Sporting reforça investimento nos passes de Ugarte e Pote

**O Sporting comprou mais parcelas dos passes de Manuel Ugarte e Pedro Gonçalves ao Famalicão.**

Os leões anunciaram à CMVM, esta quarta-feira (28), a compra de uma percentagem dos passes de dois dos jogadores mais cobiçados por clubes estrangeiros neste mercado de transferências.

O Sporting comprou 10% dos direitos desportivos e financeiros de Manuel Ugarte por dois milhões de euros ao Famalicão, passando assim a deter 80% do passe do

internacional uruguaio, que vai sair para o Paris Saint-Germain.

No caso de Pedro Gonçalves, o conjunto verde e branco investiu sete milhões de euros para comprar 40% do passe do atacante, também aos famalicenses, e ficam com direito a 90% do valor de uma transferência do jogador.

No comunicado, o clube informa, ainda, que os custos do mecanismo de solidariedade da FIFA serão suportados igualmente entre Sporting e Famalicão.

JN/MS



Creditos: DR



Creditos: DR

## Argentino Brian Aguirre colocado na rota do Dragão

**A imprensa da Argentina adiantou, esta quarta-feira (28), que o F. C. Porto está interessado em Brian Aguirre, extremo de 20 anos do Newell's Old Boys e que esteve, recentemente, ao serviço da seleção das Pampas no Campeonato do Mundo de Sub-20.**

A informação foi avançada pelo portal "Rosário Plus", que garante que os dragões têm o futebolista referenciado, mas que ainda não apresentaram qual-

quer proposta formal ao clube, com o qual o atleta tem contrato até 2025.

O Newell's preferia manter Brian Aguirre durante mais seis meses, mas não descarta a possibilidade de o negociar, sendo que o internacional sub-20 argentino está avaliado em dois milhões de euros pelo portal especializado Transfermarkt.

Aguirre realizou 19 jogos pelo Newell's esta temporada, tendo marcado um gol e assinado três assistências.

JN/MS



Creditos: DR

## Guarda-redes Charles reforça Vitória de Guimarães com contrato até 2025

**O guarda-redes Charles reforçou o Vitória de Guimarães com um contrato válido até 2025 e regressa assim à Liga portuguesa de futebol, campeonato que disputou entre 2015 e 2022, informou, esta terça-feira (27), o clube minhoto.**

O brasileiro de 29 anos jogou nos cipriotas do Olympiakos de Nicósia na época 2022/23 e vai representar a sua terceira equipa em Portugal, após passagens pelo Marítimo, formação que representou em 93 encontros oficiais, entre as temporadas 2015/16 e 2020/21, e pelo Vizela, emblema pelo qual contabilizou 15 jogos, em 2021/22.

Com formação no Cruzeiro e no Vasco da Gama, ambos do Brasil, o guardião afirmou querer "retribuir a confiança" depositada

por um clube com "bons guarda-redes", que descreve como "grande".

"Qualquer jogador ambiciona representar um clube grande e eu cheguei a um clube grande. Sinto-me realizado por poder representar esse gigante de Portugal. Guimarães é uma cidade muito boa, tranquila para viver, e a população vive muito o futebol. Tudo isso deixa-me muito feliz", afirmou, em declarações publicadas no sítio oficial dos vimaranenses.

Natural da cidade brasileira de Belo Horizonte, Charles é o terceiro reforço oficializado pelo Vitória no período de transferências em curso, após o extremo Telmo Arcanjo (ex-Tondela) e do médio João Mendes (ex-Desportivo de Chaves).

JN/MS





## Benfica tem mais um guarda-redes brasileiro na agenda

Águias pretendem contratar Bento, do Atlético Paranaense, que custa 10 milhões de euros. Mas também estão focadas em João Paulo, dono da baliza do Santos, que até é bem mais barato do que o compatriota.

O principal alvo para a baliza continua a ser Bento, do Atlético Paranaense, mas João Paulo, do Santos, estará também sob a mira encarnada. De acordo com a Imprensa brasileira, as águias terão acenado com uma proposta de seis milhões de euros por 80% do passe do guarda-redes, de 27 anos, que durante a carreira apenas representou o clube de São Paulo.

Na última temporada, João Paulo alinhou em 34 jogos, tem contrato até 2025 e uma cláusula de rescisão de 100 milhões de euros. Ainda assim, o aparente diálogo negociado com o Santos poderá também ter como propósito pressionar o Atlético Paranaense a libertar Bento. A primeira proposta dos encarnados, de cerca de oito milhões, foi

rejeitada, pois o clube deseja, no mínimo, 10 milhões.

A contratação de um guarda-redes, de um lateral esquerdo e de um médio defensivo são prioridades da SAD até ao arranque da pré-temporada, agendado para 5 de julho. No entanto, é um cenário pouco provável que toda as aquisições se concretizem até essa data, tendo em conta, por exemplo, que Kerkez, o desejado para a esquerda, é um processo que vai exigir muita paciência por parte dos responsáveis encarnados.

O AZ Alkmaar não desce, para já, da pretensão de receber 20 milhões de euros pelo passe do defesa húngaro, de 19 anos, valor que o Benfica considera demasiado elevado. O lugar ficou vago depois da saída de Alex Grimaldo, a custo zero, para o Bayer Leverkusen, cenário que o treinador alemão contrapôs com a indicação de Kerkez para a equipa. É um processo longe de estar concluído.

JN/MS



## Braga oficializa saída de Iuri Medeiros

O Sporting de Braga oficializou a saída de Iuri Medeiros para o Al Nasr, dos Emirados Árabes Unidos, por três milhões de euros.

O Sporting de Braga confirmou a saída de Iuri Medeiros para o Al Nasr, dos Emirados Árabes Unidos. Tal como o JN noticiou na semana passada, o jogador rende aos arsenalistas três milhões de euros, sendo que o mecanismo de solidariedade será pago pelo clube do Dubai. Os minhotos não vão ter custos adicionais com os serviços de intermediação.

“O Sporting de Braga deseja a Iuri Medeiros as maiores felicidades pessoais e profissionais para esta nova etapa da sua carreira”, pode ler-se, na nota emitida pelo clube.

Iuri Medeiros cumpriu três temporadas no Sporting de Braga, apontando 26 golos e 24 assistências, revelando-se como uma das figuras principais do clube, tanto sob o comando de Carlos Carvalhal como de Artur Jorge.

JN/MS

## Taremi rejeita mudança para o futebol saudita

Empresário do avançado iraniano garante que a prioridade para a próxima temporada é continuar no Dragão.

Um ano do fim do contrato com o F. C. Porto, Mehdi Taremi tem sido associado ao interesse do Al Hilal e a imprensa saudita chegou a noticiar que o clube para o qual se transferiu há poucos dias Rúben Neves estaria disposto a pagar 35 milhões de euros para contratar o avançado, numa proposta irrecusável para a SAD portista, mas o empresário do internacional iraniano pinta um cenário bem diferente.

Em declarações prestadas ao portal “365scores”, Ali Reza Nikoomanesh não podia ser mais claro em relação à ideia que Taremi tem para a próxima época.

“Mehdi tem mais um ano de contrato com o F. C. Porto e vai continuar na Europa, apesar do interesse de clubes sauditas. Respeitamos o interesse da Arábia Saudita, mas o plano de Taremi é continuar no F. C. Porto e jogar na Europa. É o desejo dele”, afirmou o empresário, como que a fechar a porta de saída do atacante persa neste defeso.

O Milan também já surgiu como potencial interessado no iraniano, mas as últimas semanas não trouxeram avanços dos “rossoneri” relativamente a uma proposta concreta.

Conforme o JN já noticiou, Sérgio Conceição conta com Taremi para a época de 2023/24 e o facto de o melhor marcador do campeonato passado entrar no último ano de contrato não tem influência nos planos do técnico portista, como se já se viu em exemplos anteriores, sendo Matheus Uribe o caso mais recente de jogadores muito utilizados pelo treinador dos dragões, mesmo estando em vias de sair a custo zero.

Com as contas da SAD azul e branca a precisarem de um encaixe significativo até 30 de junho, data de fecho do exercício de 2022/23, Conceição não seria indiferente a uma oferta do calibre da que foi noticiada pela imprensa saudita, desde que Taremi estivesse inclinado a aceitar, o que não é o caso, tendo em conta as declarações do empresário.

JN/MS



## LIGA 2

### Paulo Alves é o treinador do ano e André Clóvis o melhor jogador

Paulo Alves, que conduziu o Moreirense ao título de campeão na Liga 2, foi eleito o melhor treinador da edição 2022/2023 da competição. André Clóvis juntou o prémio de melhor jogador ao de artilheiro da competição.

Pelo Moreirense, voltou a sagrar-se campeão do segundo escalão do futebol nacional, repetindo um feito que havia alcançado em 2011 pelo Gil Vicente.

Por outro lado, André Clóvis, avançado do Académico de Viseu, foi eleito o melhor jogador da prova, distinção que junta à de melhor marcador do campeonato, com uns impressionantes 28 golos.

JN/MS







## FUTEBOL FEMININO

# Alvalade recebe final da Champions feminina em 2025

O Estádio José Alvalade, em Lisboa, vai acolher a final da Liga dos Campeões feminina de 2024/25, vencendo a corrida a Istambul, decidiu esta quarta-feira (28) o Comité Executivo da UEFA.

A capital portuguesa vai receber pela segunda vez o encontro decisivo da Champions feminina, depois de já ter sido disputado no Estádio do Restelo, em 2013/14, quando as alemãs do Wolfsburg venceram as suecas do Tyreso, por 4-3.

“A decisão de se realizar no Estádio José de Alvalade a final da Champions feminina representa o reconhecimento da capacidade organizativa da Federação Portuguesa de Futebol (FPF) já demonstrada anteriormente num conjunto de eventos entregues pela UEFA. Recordo a final da Liga dos Campeões em 2014, 2020 e 2021, da final da Champions feminina também em 2014 no Estádio do Restelo”, afirmou o presidente federativo.

Fernando Gomes considerou que esta decisão “premeia também o esforço e o investimento que a FPF tem feito no desenvolvimento do futebol feminino”.

“É um sinal muito bem-vindo que complementa toda a promoção que temos vindo a fazer no futebol destinado a mulheres, raparigas e meninas que queremos que sejam cada vez em maior número a praticar este desporto”, sublinhou, salientando tratar-se de “uma das grandes apostas deste nosso mandato”.

Esta vai ser a 13.ª final de uma prova europeia de futebol a realizar-se em Portugal.

Além do anterior encontro decisivo da Champions feminina, a versão masculina já teve finais no Estádio do Dragão, no Porto, em 2020/21, no Estádio da Luz, também em Lisboa, em 2019/20 e 2013/14, e no Estádio Nacional, em Oeiras, em 1966/67, então denominada Taça dos Clubes Campeões Europeus.

O Euro2004, e os estádios construídos para a competição em que Portugal chegou à final, trouxe outro embate decisivo para a capital lusa e para o Estádio da Luz, em 04 de julho, quando a equipa das ‘quinas’ foi derrotada pela Grécia, por 1-0, falhando um título europeu que viria a conquistar 12 anos depois, em França.

Menos de um ano depois, em 18 de maio de 2015, o Estádio José Alvalade foi palco da final da Taça UEFA 2004/05, em que o Sporting perdeu por 3-1 com o CSKA Moscovo.

Outro recinto do Euro2004, o Estádio do Bessa, no Porto, recebeu a final do Campeonato da Europa de sub-21 de 2006.

Já o antigo Estádio da Luz tinha recebido a final da extinta Taça das Taças, na temporada de 1991/92, e a segunda mão da final da Taça UEFA, em 1982/83, com o Anderlecht a sagrar-se campeão depois de empatar 1-1 com o Benfica (vitória dos belgas por 1-0 em Bruxelas).

Em 2019, a seleção portuguesa somou o seu segundo título sénior europeu, ao vencer a final da primeira edição da Liga das Nações, cuja ‘final four’ se disputou em Guimarães e no Porto, com a equipa das ‘quinas’ a derrotar os Países Baixos (1-0) no Estádio do Dragão.

Nos escalões jovens, Portugal também recebeu duas finais, e venceu ambas, a primeira em 1961, quando conquistou o Europeu de sub-18, ao vencer a Polónia por 4-0, no antigo Estádio da Luz, em Lisboa, e a segunda em 2003, no Estádio do Fontelo, em Viseu, onde derrotou a Espanha por 2-1, no embate decisivo do Campeonato da Europa de sub-17.

JN/MS

## REGRAS

# Futebol vai mudar para guarda-redes e avançados

A partir de sábado (1), as principais mudanças do IFAB passam pelas grandes penalidades e os festejos dos golos.

Uma nova época está já aí à porta e com ela surgem algumas novidades nas leis do futebol. O IFAB (International Football Association Board) - órgão que regulamenta as leis do futebol - fez alguns ajustes, sendo que os principais passam pelos guarda-redes não poderem distrair os marcadores de grandes penalidades e o tempo “perdido” nas celebrações de golos passar a contar para o período de compensação. Estas mudanças entram em vigor no “sábado (1)”.  
Entre as várias alterações, a principal envolve mesmo os guarda-redes e a marcação das grandes penalidades. Há quem chame a esta regra a “Lei Martínez”, uma vez que ganhou fulgor durante o Mundial 2022,

quando era habitual o guardião argentino procurar distrair os marcadores de penáltis ao tocar nos postes, ir de um lado ao outro da baliza e, às vezes, até fazer uma “dancinha”. Agora, segundo a atualização das leis do IFAB, “o guarda-redes não se deve comportar de forma a distrair o marcador como, por exemplo, falar para o mesmo, tocar nos postes, na barra ou na rede”, lê-se no documento do organismo.

A outra alteração significativa ficou apelidada como “Lei Messi”: as novas regras deixam explícito que só se anula um golo por presença de suplentes, treinadores ou dirigentes dentro das quatro linhas, caso tenham impacto na jogada. Na final do Mundial entre a Argentina e a França, quando Messi marcou, a seleção sul-americana tinha, pelo menos, 15 jogadores dentro de campo. Como não influenciaram a jogada, o golo não foi invalidado. Dentro

deste tópico, há mais uma mudança importante: os árbitros serão mais sensíveis a dar uma maior compensação no final de uma parte mediante o tempo que os jogadores percam a festejar um golo. Os jogos podem ter assim um tempo de duração maior.

O documento clarifica ainda algumas situações relativas ao fora de jogo, para não haver dúvidas em relação a uma “jogada deliberada com a bola” e “um desvio”. Ou seja, o IFAB explica que não há nenhuma situação no futebol em que um jogador que esteja “claramente em posição irregular” seja considerado em jogo por um adversário mover-se ou tocar na bola. Em suma, será considerado fora de jogo quando o jogador em posição irregular receber a bola de um colega que, por exemplo, possa passar ou aliviar a bola, ou ainda recuperar a posse da mesma.

### Críticas às medidas

Mike Maignan, guardião do AC Milan, criticou as medidas relativas aos guarda-redes. “Em 2026, os guarda-redes têm de estar de costas e, se o penálti for defendido, o adversário ganha um livre indireto”, escreveu com ironia nas redes sociais.

### No Mundial houve mais tempo extra

Uma das novas leis passa por dar uma maior compensação por tempo perdido nas celebrações dos golos. No Mundial 2022, houve vários jogos com cerca de dez minutos de compensação para contrariar o antijogo ou perdas de tempo por assistência médica aos lesionados.

JN/MS





643 Chrislea Rd. Unit 6,  
Vaughan, Ontario L4L 8A3  
(905) 856-5599  
Info@olympictrophies.com  
www.olympictrophies.com

TROPHIES, PLAQUES, MEDALS, AWARDS & GIFTWARE | CORPORATE, ACADEMIC, ASSOCIATION, SPORT, CUSTOM



## CANADA

# Canada ties Guadeloupe after giving up late goal in Gold Cup opener

The disappointment was telling after a rough finish.

Holding a 2-1 lead in the middle of stoppage time, Canada surrendered an own goal to allow Guadeloupe the equalizer and finish its CONCACAF Gold Cup opener in a 2-2 draw on Tuesday (27) at BMO Field.

“We’re disappointed with the result at home,” Canada head coach John Herdman said. “You definitely wanna get three points out (of) your first game and certainly do it at home for these fans that turned up tonight.”

However, the bright spot for the Canadian squad was seeing its young up-and-comers perform in such a tournament for the first time.

“I think the fans got to see some of our future. I think this tournament has opened the window for that opportunity,” Herdman added. “And to see those new caps experience some adversity as well ... to watch their response and not sort of crumble and capitulate under, I think, tough conditions.”

“I thought that was a real bright spot in our game. I think in the dressing room, we were proud of the way that they handled this match.”

Canada is missing some of its biggest names in Alphonso Davies, Jonathan David, Cyle Larin, Tajon Buchanan, Alistair Johnston, Atiba Hutchinson and Ismael Kone for the tournament. The team also announced Monday (26) that Stephen Eustáquio and Samuel Adegugbe were replaced by Jayden Nelson and Liam Fraser in the lineup.

With that, the likes of Ali Ahmed, Moise Bombito, Zac McGraw, Jacen Russell-Rowe



Creditos: DR

and Dominick Zator made their debuts for the senior team.

Ahmed, a 22-year-old Toronto native who plays for Major League Soccer’s Vancouver Whitecaps, was everywhere in the game. Asked what the moment was like, result aside, Ahmed couldn’t hide his feelings toward the result.

“Honestly, the result’s in my head right now, it’s getting me for sure,” he said. “BMO (Field), home field, first game, it’s gotta be a win.”

“Maybe once the results leave my head, I’ll have the time to think about it. Obviously it’s a special day to play at home ... for Canada.”

“If you asked me two years ago if I was gonna be here, I would not think so. Just enjoying the journey, man.”

Lucas Cavallini scored for Canada, with the second marker being an own goal from Guadeloupe.

Thierry Ambrose had the other goal for Guadeloupe.

Canada is 2-1-1 all-time against unranked Guadeloupe. The 47th-ranked Canadians next head to Houston to complete Group D stage play against No. 116-ranked Guatemala on July 1 and No. 165-ranked Cuba on July 4.

The 16-country tournament runs through July 16 across 15 stadiums in 14 cities. BMO Field is the only Canadian stop and just for Tuesday’s (4) match.

Ambrose opened the scoring in the 23rd minute. Jordan Leborgne sent a pass into the box for a cutting Ambrose who made a sweet move to freeze Steven Vitória and score.

“They wobbled a little bit after that first goal,” Herdman said. “I think to be fair, the young players, they kept going.”

“Bombito’s head didn’t go down, Ali Ahmed just kept going and I think that was quite inspiring for our leaders.”

Less than a minute into the second half, Junior Hoilett forced a penalty kick when he took a fall while driving into the box between two Guadeloupe defenders. However, after a VAR (video assistant referee) check, the officials overturned the call to the dismay of the 15,301 in attendance.

In the 48th minute, Hoilett got back to work. He sent a centring pass to a streaking Cavallini who put it home to tie the game.

Canada went up 2-1 in the 71st minute on an own goal. Charles-Andreas Brym, who subbed in for Hoilett just six minutes earlier, sent a pass into the box for Richie Laryea but in an attempt to get it away, Méddy Lina put it into his own net instead.

But Guadeloupe tied it three minutes into stoppage time. Johan Rotsen sent in a cross from the right side on a free kick following a Vitoria foul, which earned him a yellow card.

Nathanaël Saintini got his head on the ball, then Ambrose took a shot from the left side of the box but Russell-Rowe’s clearance attempt went into his own net.

After pointing out some things his side could learn from the game, Herdman added set pieces and concentration, specifically referencing the final moments.

“The last goal, I don’t think we needed to concede a set piece in that moment,” he said. “But it’s football.”

“Those last minutes, just concentrate, do your job, get tight to your man, kill the space, do what it takes to get the result.”

“When the guys see that back, they’re gonna be gutted.”

TSN/MS

**Christopher J. Clapperton**  
Barrister & Solicitor



**CLAPPERTON  
MUNRO LAW**

APART FROM THE REST

ESTATE LAW • TRUSTS • REAL ESTATE  
WILLS • CORPORATE TAX PLANNING

FALAMOS PORTUGUÊS

1 Willingdon Blvd, Etobicoke | 416-443-1200  
cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca



**Luso Insurance Brokers Ltd.**

A Division Jones Deslauries IMI Inc.

Representamos as maiores companhias do mercado Canadiano

**46 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE**



**Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida  
Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca**

**POUPE 30% - CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE  
AUTOMÓVEL**

• Condutores com mais de 10 anos de condução - 20% de DESCONTO

**SEGUROS COMERCIAIS - EMPREITEIROS**

• Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

**CASA e CONDOMÍNIO**

- Casas novas e equipadas com alarme - 30% de DESCONTO
- Casas residencias de uma só família, renovadas e actualizadas - 20% de DESCONTO
- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - Compare as nossas Tabelas
- Se é inquilino e reside num apartamento ou “flat”, proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - Fale connosco

**OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO**

1152 College St. Toronto, ON  
(a oeste da Dufferin)  
www.lusoinsurance.com

**416.534.8455**  
luso@lusoinsurance.com





MLS

## Revolution rally for win to hand Toronto FC another road defeat

**An undermanned Toronto FC, missing 11 players through injury and international duty, got the start it wanted Saturday (24) in New England.**

An 11th-minute goal by Deandre Kerr gave Toronto the lead. But New England rallied for a 2-1 win on goals by Bobby Wood, in the 33rd minute, and substitute Giacomo Vrioni, in the 52nd.

While Toronto outshot New England 14-12 (10-2 in shots on target), both teams finished with an XG (expected goals) of 0.8.

"We took the lead away from home against a top team in the league and then I think we were defending well," said Kerr. "It was just two moments we switch off. They score and then we're playing come-back away from home against a team like that. It made it tough for ourselves."

Adding to TFC's pain was an offside ruling that negated a Lorenzo Insigne goal in the 90th minute. Toronto coach Bob Bradley headed to referee Ted Unkel after the final whistle, not happy with the call.

"By the way the game is supposed to be handled, it's too tight for the AR (assistant referee) to put his flag up. So he's got to leave his flag down and then they'll look at it (with video review) and go from there. ... It's so close I don't know how he can put his flag up," he said.

New England (10-3-6) improved to 7-0-3 at Gillette Stadium, setting a franchise record for the longest home undefeated streak to open a season. The Revs have outscored visiting opponents 23-9 in Major League Soccer action this year. The Revs

have also won three straight and are unbeaten in six games (3-0-3).

Toronto (3-7-10) fell to 0-6-4 on the road in league play this season and has won just four of 44 matches (4-29-11) away from home since the start of the 2021 campaign.

A mid-week 3-0 loss in Cincinnati ended a four-game unbeaten run for Toronto (1-0-3). Bradley's team is now winless in five league games (0-2-3) and has won just two of its last 17 games in all competitions (2-7-8).

More worrying, it is now seven points out of a playoff berth.

Saturday's (24) match completed a trio of games for Toronto against the league's top teams. TFC tied visiting Nashville, which went into weekend play second overall in the league, 1-1 on June 10.

Despite the win, before an announced crowd of 24,596, New England coach Bruce Arena wasn't happy either.

"It's a fine line winning and losing in our league," he said. "I warned our guys all week that this is going to be a real difficult game. ... We knew Toronto was going to give a good effort. They're a well-coached team. They have some very good players and they made it difficult on us. And we just weren't good."

Both teams went into the game with depleted rosters, with Toronto only managing a seven-player bench.

"It's never easy to play here," said Bradley. "It's especially difficult when we have an away mid-week game and they don't play. From a scheduling standpoint, that's just not right."

Third-string Toronto goalkeeper Greg Ranjitsingh started for the second game in

a row, with starter Sean Johnson and backup Tomas Romero away with the U.S. and El Salvador sides, respectively.

Toronto went ahead on Kerr's well-placed header. Insigne found Cristian Gutierrez in the Revs penalty box and the fullback, making his first start for Toronto, sent a perfect cross to Kerr to finish for his third of the season.

Wood pulled New England even after Matt Hedges' attempt at a clearing header went straight to the U.S. international. Wood, using Gutierrez as a screen, beat Ranjitsingh on the short side with the Revs' first shot on target for his seventh goal of the season.

New England appeared to have gone ahead in the 41st minute on Gustavo Bou's audacious backheel, redirecting Brandon Bye's low cross past Ranjitsingh, but the offside flag went up.

Both sides withdrew star players at halftime with Bou and Toronto's Federico Bernardeschi not taking the field for the second half. Bradley said the Italian was having back issues.

Vrioni, who replaced Bou, put New England ahead in the 52nd minute. Wood controlled a long ball and sent over a cross that eluded two defenders en route to Vrioni, who shifted to his right to make room for a low-angled shot that beat Ranjitsingh.

It was the fourth goal of the season for the former Juventus man, one of New England's designated players.

The Revs could have extended the lead three minutes later after Insigne lost the ball at midfield. As the Italian stood rooted to the spot, seemingly unhappy at the pass

from a teammate, Carles Gil charged down the field. He found Woods, whose shot was stopped by Ranjitsingh.

That play aside, Insigne seemed energized on the evening. The Italian star has been involved in Toronto last five goals (two goals, three assists).

New England goalkeeper Jordje Petrovic, back from international duty with Serbia, made a marvellous one-handed save to deny Jahkeele Marshall-Rutty in the 72nd minute, after a fine feed by Insigne.

Bradley sent on Sigurd Rosted, Shane O'Neill and Themis Antonoglou to open the second half, rejigging his defence. Bradley said Hedges' hamstring had tightened up and Gutierrez had a calf issue.

Toronto fullback Richie Laryea and midfielder Jonathan Osorio are away with Canada. TFC was also without defender Kobe Franklin and Raoul Petretta and midfielders Michael Bradley, Alonso Coello and Victor Vazquez and forwards Adama Diomande and Hugo Mbongue, unavailable through injury or illness.

Hedges returned to the starting lineup after a two-game absence but only lasted a half.

### NEXT UP

Toronto hosts Real Salt Lake next Saturday (1).

TSN/MS

## Toronto FC fires head coach Bob Bradley

**Bob Bradley has been fired as head coach and sporting director of Toronto FC, the Major League Soccer club said on Monday (25), after the team managed just three wins from 20 games.**

Bradley, who took over Toronto in November 2021, was relieved of duties after a run of poor results that has the club second from the bottom of the Eastern Conference ahead of only Inter Miami with a 3-7-10 record (win-loss-draw).

"Bob has been a consummate professional with Toronto FC and we thank him for his passion and tireless work during



his time here. We are all disappointed that we were not able to achieve the results we expected," said Toronto FC President Bill Manning in a statement.

Terry Dunfield, who was in charge of Toronto FC under-17 academy team, has been named interim head coach.

The well travelled Bradley has coached in England, Egypt, Norway, the Netherlands along with five MLS clubs.

He was also head coach of the U.S. men's national team from 2006-11 guiding them to the knockout round of the 2010 World Cup.

RT/MS



## INTERNACIONAL

**Próximo Mundial de Clubes também vai para a Arábia Saudita**

A cidade de Jeddah receberá a competição entre os dias 12 e 22 de dezembro deste ano. FIFA dá mais um impulso ao futebol saudita.

A FIFA confirmou, esta segunda-feira (26), que o próximo Campeonato do Mundo de Clubes decorrerá na Arábia Saudita, com a cidade de Jeddah a ser escolhida para receber a competição, entre os dias 12 e 22 de dezembro de 2023.

Numa altura em que o futebol saudita e o investimento do país na modalidade está a crescer a um ritmo impressionante, a Arábia Saudita recebe mais um empurrão, desta vez por parte da FIFA. Esta será a primeira vez que o Mundial de Clubes decorrerá na Arábia Saudita.



Creditos: DR

A possibilidade estava em cima da mesa há vários meses e foi confirmada depois de uma visita da delegação da FIFA ao país, concretamente aos dois estádios que receberão os jogos da competição e às infraestruturas que serão colocadas à disposição de equipas e de adeptos.

Manchester City, como vencedor da Liga dos Campeões, Leon (México), Al Ahly (Egito), Urawa Red Diamonds (Japão) e Auckland City (Nova Zelândia), para além do Al Ittihad, campeão da Arábia Saudita, orientado por Nuno Espírito Santo e entretanto reforçado por Karim Benzema, são as seis equipas já confirmadas, faltando definir a equipa que vencerá a Taça dos Libertadores.

JN/MS

**Arábia Saudita é a nova moda no futebol**

A Arábia Saudita é a nova moda no futebol. CR7 chegou em janeiro, Benzema também vai jogar no país e outros atletas de referência mundial preparam-se para a mudança. Já Jorge Jesus vai tornar-se no selecionador saudita, o mais bem pago no mundo. O dinheiro comanda a operação de um país em profunda mudança.

O Campeonato do Mundo, que se realizou no vizinho Qatar, e sobretudo a chegada de Cristiano Ronaldo, em janeiro último, foram a rampa de lançamento do futebol na Arábia Saudita.

Em poucos meses, transformou-se num porto de jogadores: além de CR7 (Al Nassr), Karim Benzema e Ngolo Kanté assinaram pelo Al Ittihad, Hakim Ziyech pelo Al Nassr, sendo que Koulibaly e o português Rúben Neves comprometeram-se com o Al Hilal.

Mais estão a chegar, casos de Roberto Firmino, de Édouard Mendy e de Seko Fofana, e outros estudam propostas, como Marco Verratti e Marcelo Brozovic. A caixa de Pandora abriu-se, em definitivo, até para Jorge Jesus. Será o novo selecionador da Arábia Saudita, a troco de um contrato milionário, de 10 milhões de euros por temporada, o que o torna o treinador de seleções mais bem pago do mundo!

Para compreender o presente, é necessário recuar um par de anos na Arábia Saudita. Em 2021, o fundo de investimento saudita, o PIF (Public Investment Fund) comprou o Newcastle, no que se tornou o seu primeiro sinal de emancipação no futebol. Um ano e meio depois, o país avançou para a compra de um dos futebolistas mais mediáticos da história da modalidade, Cristiano Ronaldo.

No início, nem os próprios donos do Al Nassr julgavam possível ouvir o “sim” do internacional português mas devido a um conjunto de circunstâncias o sonho tornou-se realidade. Uma contratação histórica e que mudou, por completo, o cenário.

Sendo Ronaldo uma das mais proeminentes figuras mundiais na era digital, a atenção da indústria virou-se a custo mas de forma progressiva e consistente para a Arábia Sau-

ditá. Os direitos de televisão da liga, que só era vista no Médio Oriente e no Norte de África, passaram para o mundo inteiro.

**Negócios milionários vão além do petróleo**

O plano “Visão 2030” também ajudou à mudança de conceções no país. É um projeto do executivo saudita, criado em abril de 2016, para reduzir a sua dependência fi-

nanceira da exportação de petróleo através da criação de novos negócios milionários sustentáveis a longo prazo. O maior país árabe na Ásia virou-se então para o golfe – fez nascer um torneio opulento chamado “LIV Golf” – e para a Fórmula 1, o primeiro Grande Prémio no seu território teve lugar em 2021.

No futebol, aquisições sonantes de várias estrelas encheram as primeiras páginas dos

jornais mas não foram a única novidade, o investimento é enorme em todos os pólos. As edições anuais de Supertaças de Espanha e de Itália são disputadas no país há várias temporadas, a Arábia Saudita tornou-se no principal patrocinador da nova Superliga africana de clubes, e Lionel Messi passou a ser embaixador do turismo, a troco de 7,5 milhões de euros por ano.

A tentativa de contratação do astro argentino, pelo Al Hilal, esteve em cima da mesa durante várias semanas, era o golpe de asa que o futebol saudita necessitava para fazer “dupla” com Ronaldo, mas acabou por preferir o Inter Miami, nos Estados Unidos. Um golpe duro mas que não abalou a ambição saudita.

No Médio Oriente, não há pagamento de impostos o que torna a conjuntura ainda mais aliciante para os jogadores. Para já, a maioria das estrelas que rumam ao país estão em fim de carreira, têm 30 ou mais anos, porém o objetivo da liga é, num prazo de poucos anos, tornar-se num dos melhores campeonatos do mundo e assim atrair futebolistas no auge da carreira. Bernardo Silva, de 28 anos, tem uma oferta milionária em mãos do Al Hilal mas, por se tratar de uma liga que ainda é pouco competitiva, o mais provável é manter-se no Manchester City.

De longe a modalidade mais apreciada no país, a Arábia Saudita aposta como nunca no futebol e no reforço de plantéis dos seus clubes, no entanto falta desenvolver a sua formação, há poucas academias e escasseia o trabalho de base entre os seus jovens. O PIF, fundo multimilionário com participações importantes na Live Nation, Uber, Disney, Meta e Nintendo, está atento à situação mas, de momento, o foco reside no presente. Comprou recentemente os quatro principais clubes do país – Al Ittihad, Al Ahli, Al Nassr e Al Hilal – para comprar, pelo menos, 20 jogadores de referência mundial e assim garantir publicidade, num orçamento total de mil milhões de euros. Dinheiro, já se sabe, não falta.

JN/MS



Creditos: DR



Summer  
Camp  
2023

Brockton Stadium

July 10-14 or Aug 14-18

Monday to Friday 9:30 AM to 4:00 PM

Cost include 1 Sporting FC T-shirt  
snacks and lunch on Friday

Online registration is MANDATORY FOR ALL PARTICIPANTS  
sportingfctoronto.com/summer-camp





**MOTOGP**

**Miguel Oliveira abandonou porque estava a ficar sem travões**

O piloto português de Moto GP abandonou o GP dos Países Baixos a 14 voltas do fim, depois de ter andado pelo sexto lugar. No final da prova, explicou os motivos do abandono à "Sport TV".

Miguel Oliveira voltou a desiludir e teve de abandonar o GP dos Países Baixos porque estava a ter problemas na moto e isso poderia colocar em causa a sua integridade física. "A questão do problema da moto relacionou-se depois com segurança, ficar sem travão, era bastante difícil continuar com esta imprevisibilidade, de ter ou não travão causado por outra coisa", adiantou o piloto português da RNF à "Sport TV".

"Sem querer avançar muito foram problemas na moto", destacou ainda Miguel Oliveira. "Após um bom arranque e umas boas primeiras voltas, foi pena retirar-me. Mas fizemos um fim de semana em crescendo, consegui qualificar-me na Q2, fiquei a duas ou três décimas dos rapazes da

fábrica. Hoje consegui arrancar melhor do que no sábado, recuperar uns lugares, mas rapidamente encontrei esse problema e não quero comentar muito sobre ele", explicou sobre o problema com os travões.

O piloto português esclareceu ainda que se encontra limitado fisicamente por causa de um problema no ombro esquerdo e isso condiciona-lhe a prestação na pista. "Fazer estas três corridas já foi uma vitória. é difícil estar aqui no campeonato limitado fisicamente, querer andar aqui como se não tivesse nada. Essa é a realidade. Serviu para continuar a trabalhar com a equipa, saber como nos comunicarmos melhor. Não saio daqui com o resultado que queria, o trabalho que gostaríamos de ter feito, mas temos estas cinco semanas de pausa para reagrupar, recalibrar e voltar à carga em Silverstone", destacou.

O GP dos Países Baixos foi ganho por Francesco Bagnaia que reforçou a liderança no Mundial de MotoGP.

JN/MS



Creditos: DR



Creditos: DR

**ANDEBOL**

**F. C. Porto com Magdeburgo e Barcelona na Liga dos Campeões**

O F. C. Porto vai disputar a edição de 2023/2024 da Liga dos Campeões de andebol no grupo do detentor do título, Magdeburgo, da Alemanha, e do Barcelona, ditou o sorteio realizado em Viena, na Áustria.

os catalães do Barcelona, do pivô internacional português Luís Frade, que ficou no terceiro lugar da 'final four' em 2022/2023.

O vice-campeão em título, Kielce, ficou colocado no Grupo 1, juntamente com, entre outros, o Paris Saint-Germain (quarto classificado na 'final four') e o PICK Szeged, do central português Miguel Martins.

**Liga dos Campeões**

**Grupo 1:** Kielce (Polónia), Paris Saint-Germain (França), THW Kiel (Alemanha), HC Zagreb (Croácia), Aalborg (Dinamarca), PICK Szeged (Hungria), HC Pelister (Macedónia) e Kolstad (Noruega).

**Grupo 2:** GOG (Dinamarca), Veszprém (Hungria), Barcelona (Espanha), Magdeburgo (Alemanha) - campeão em título - Wisla Plock (Polónia), Montpellier (França), F. C. Porto (Portugal) e RK Celje Lasco (Eslovénia).

JN/MS



JOIN **GIL VICENTE FC TORONTO**

# PLAYERS WANTED!







We play out of the following Districts North York Soccer Association (NYSA), Toronto Soccer Association (TSA), York Region Soccer Association (YRSA), Center Soccer League (CSL) and Ontario Soccer League

Gil Vicente FC Toronto is a youth soccer academy based in North York / Toronto, Ontario, and a certified Canadian affiliate of GIL VICENTE FUTEBOL CLUBE in Portugal.

It is a soccer club that trains players of various ethnicities from around the world. Our focus at Gil Vicente FC is to develop players by teaching lifelong lessons through soccer. Our belief is that to become a great player one must also grow as a person. Gil Vicente also reinforces the idea to our players that even though soccer is the world's best game, education is the key to success.

Gil Vicente is a non-profit youth soccer organization who aim to provide the highest levels of quality soccer training for the players and to enhance their social/emotional and physical health, in a positive and safe environment

Gil Vicente will strive to create and nurture a valuable soccer learning experience. We will aim to empower our players with a life-long passion and love for the game of soccer.

All of our teams play in the 1st Divisions in their leagues. Our players will also have the OPPORTUNITY to do tryouts for our affiliation partner in Portugal

**OUR PROGRAMS**

GVFC Soccer school ages 3 to 7 years old get 2 practices per week, also 2 Jersey's, Shorts, Bag and a Ball.

**REP TEAMS**

GVFC Team's ages 8 to 21 years old get 3 full sets of uniforms, Tracksuit, Bag, Ball and Hoodie and they practice min 2 times per week plus a weekly game.

GVFCAT.COM

647.573.6611



# **LIUNA!** LOCAL 183

*Feel the Power*

# **FELIZ DIA DO CANADA**

**Luis Camara**  
Secretary Treasurer

**Marcello Di Giovanni**  
Recording Secretary

**Jack Oliveira**  
Business Manager

**Nelson Melo**  
President

**Jaime Cortez**  
E-Board Member

**Bernardino Ferreira**  
Vice-President

**Pat Sheridan**  
E-Board Member

@liuna183 | [www.liuna183.ca](http://www.liuna183.ca)





Creditos: DR

## Ontario's plan to let students enter full-time apprenticeships after Grade 10 hurts learning, group warns

**A non-profit organization focused on promoting public education is criticizing the Ontario government's plan to allow Grade 11 students to enter skilled trades apprenticeships full-time, saying it prioritizes filling labour shortages in the economy over learning.**

People for Education said in a report released Wednesday (28) that the plan to allow students to leave high school classrooms behind and begin on-the-job training after completing Grade 10 could limit their opportunities and lead to learning deficits.

"It is really important that kids complete all those compulsory courses in Grade 11 and Grade 12 because it's where they learn a lot of essential skills for jobs," executive director Annie Kidder said in an interview.

"And it's important for jobs in the skilled trades."

**Construction sector needs 72,000 workers by 2027, minister says**

Ontario announced in March it would allow young workers to apply for their Ontario Secondary School Diploma as mature students upon completion of a two-to-five-year on-the-job training program in a skilled trade.

The move is part of a wider push to get more students into trades to address immense labour shortages in Ontario.

The province says it wants to build 1.5 million new homes over the next decade and the construction sector alone needs 72,000 new workers by 2027 to fill positions vacated by retiring baby boomers, Labour Minister Monte McNaughton said earlier this year.

Kidder said while it's important the province gets more students into skilled trades, it shouldn't come at the expense of valuable life skills learned in Grades 11 and 12.

"The worry is about missing the rest of high school and asking kids to make choices when they're very young," she said.

"We want to make sure that a 16-year-old has a whole bunch of possibilities."

Kidder said this is especially a problem as Statistics Canada reports only 36 per cent of apprentices in Canada receive a certification within a period twice the expected length of the program.

People for Education said the province would be better off improving programs like the Ontario Youth Apprenticeship Program (OYAP), where students earn a high school diploma at the same time as they working toward an apprenticeship through a co-operative education placement.

The group is also recommending the government provide more resources for parents, students and teachers — especially guidance and career counsellors — to learn about trades, while also advocating for de-streaming, the practice of dividing students based on their perceived academic ability or prior achievement, in Grades 10, 11 and 12.

Matt Bradley, the Toronto District School Board's OYAP co-ordinator, said while he respects some objections raised by People for Education's report, many students struggle finding programs that are suitable for them and actually excel in on-site job placements.

He said some students are ready for apprenticeships at the beginning of Grade 11,

while others aren't ready by the time they finish high school.

"There isn't necessarily a correlation between the maturity of a student and their age," says Bradley.

He said more focus should be put on having students fully understand what they are getting into with a full-time apprenticeship, while possibly adding criteria to the Grade 10 curriculum to make sure students are prepared for that step.

"There's a lot of really intelligent objections to how it might roll out and I think those should be part of the consultation," says Bradley.

"The details really matter in something like this."

Those details likely won't come until after Ontario begins consultations this fall with employers, unions, education stakeholders, trainers, parents and others.

Ministry of Education spokesperson Grace Lee said in an email statement that the government has been "holding skilled trades fairs across the province and speaking to stakeholders" in order to implement accelerated apprenticeship pathways.

One of the recommendations People for Education made to the ministry in its report is to convene an education task force to provide advice to the government on the apprenticeship plan.

In a statement Wednesday (28), the Ontario NDP said People for Education's report reflects concerns raised by teachers, parents, trade unions and advocacy groups.

"If the new apprenticeship pathway is not carefully created to ensure student safety and success, it will put students'

futures at risk," Ontario NDP education critic Chandra Pasma said.

Pasma added the program was approved without details about how it will be conducted and the province needs to listen to the concerns.

### 'The job itself is the classroom'

Those in the construction industry are more supportive of Ontario's plan as the province struggles to keep up with housing demand and desperately needs more workers.

Chris Smith, a contractor and owner of Woodsmith Construction, said he started learning and apprenticing with his father on job sites when he was 14 years old.

He now runs his own firm and says the trades have provided a career pathway that has been incredibly rewarding.

"That type of learning experience for me, when I finally got into it, was where I learned I could excel," Smith said. "It is about on-the-job experience. The job itself is the classroom."

Both Smith and Bradley said there are many college-level courses that apprentices have to pass, and that the classroom learning during an apprenticeship is as rigorous as any college training program.

"As a means for someone who does not feel like they are fitting in or belonging in a traditional high school system, the apprenticeships can offer that type of inter-relationship, the literacy skills, the mathematics skills," he said.

"This is all part of the trades used on the daily."

CBC/MS



**LiUNA!**  
Local 506  
[www.local506.ca](http://www.local506.ca)  
**TONY DO VALE**  
SECRETARY-TREASURER

3750 Chesswood Drive  
Toronto, ON M3J 2W6  
**Tel:** 416.638.0506  
**Fax:** 416.638.1334  
[www.local506.ca](http://www.local506.ca)





# HAPPY CANADA DAY FROM YOUR ONE-STOP SHOP!



Have your aggregates  
and supplies delivered  
with your bin



Deliver your  
equipment  
with your bin

Rent the tools  
and equipment  
with your supplies







Credito: DR

# Será mais do que cansaço?

**Ir trabalhar é, para si, uma verdadeira dor de cabeça? Mais do que isso, sente que não consegue ter o rendimento que em tempos teve ou não se sente confortável no seu ambiente profissional?**

Falta-lhe motivação para desempenhar as suas funções e até já sente sintomas físicos, como dor de cabeça ou no corpo, depois de um dia de trabalho que até não parece ter sido assim tão exigente? Tudo isto pode ser mais do que simplesmente cansaço ou desmotivação - na realidade, pode estar a sofrer um burnout.

## O que é o burnout?

A primeira descrição de burnout surgiu há cerca de quatro décadas, altura em que o psicoterapeuta norte-americano Herbert Freudenberger se apercebeu que, após um ano de atividade, alguns dos seus colaboradores apresentavam sintomas como desmotivação, queixas somáticas (dores nas costas, problemas gastrointestinais e dores de cabeça, por exemplo) e algumas mudanças de humor, tais como irritabilidade, cólera e disforia (uma mudança súbita e transitória do estado de ânimo, que inclui sentimentos de tristeza, pesar e angústia). Mais ainda, percebeu que estas pessoas estavam a ter sérios problemas em lidar com o stress e em gerir situações inesperadas.

Tudo isto aconteceu em 1974 e de lá para cá as definições para esta síndrome foram tomando novas e diferentes formas - a mais atual refere-se a um distúrbio ou perturbação mental causada pelo stress profissional prolongado ou crónico, por sobrecarga ou excesso de trabalho.

## As causas

Mas afinal o que está na base do burnout? A resposta não é curta nem simples, mas existem certos fatores que podem levar a que este ocorra. Uma maior competitividade no local de trabalho, pressão inadequada (provocada pelo desajustamento de funções atribuídas, sobrecarga de tarefas ou até alterações no horário de trabalho), grande intensidade da atividade exercida e/ou sujeita a riscos, são apenas alguns deles. Ainda assim podemos dividir as possíveis causas em três fontes principais:

## Fontes de stress típicas da atividade profissional

Normalmente estão ligadas a áreas de conflito: competência(s), autonomia, relação com os clientes, realização pessoal, falta de apoio social de colegas e superiores.

## Fatores organizacionais

Há inúmeros exemplos, tais como sobrecarga de trabalho, o desajustamento entre os objetivos da instituição e os valores pessoais dos profissionais ou isolamento social no trabalho.

## Fatores de ordem pessoal

Como por exemplo as relações familiares e as amizades.

## ... E os sintomas

Entre os diversos amplos sintomas de um burnout estão:

- Sentimento de pressão excessiva por parte dos superiores
- Tristeza, irritabilidade, perda de controlo emocional, desânimo, apatia, revolta, mágoa ou fúria
- Dificuldade em executar tarefas
- Carga horária excessiva
- Mau ambiente e difícil interação entre colegas e chefias
- Dificuldades de atenção e de concentração, de memória, diminuição da autoconfiança e autoestima
- Violência psicológica e física sofrida no local de trabalho
- Faltas ou atrasos regulares
- Sair mais cedo do trabalho de forma regular
- Desmotivação/falta de vontade de ir trabalhar
- Falta de ar, coração acelerado, sintomas gastrointestinais, problemas cutâneos, queixas musculares, fadiga, hipertensão arterial
- Alterações comportamentais que podem ir desde uma maior rispidez até a comportamentos agressivos, distanciamento ou isolamento social, consumo de substâncias (como por exemplo álcool), comportamento de jogo, maior propensão para ter acidentes, entre outros.

## TESTE

Começa e termina a maioria dos dias a sentir-se fisicamente e emocionalmente exausto/a?

- Sim  
 Não

Sente uma sensação persistente de cinismo? Que tudo e todos o/a dececionam ou frustram?

- Sim  
 Não

Começou a perder a empatia pelos seus colegas?

- Sim  
 Não

Às vezes sente que está preso/a, como se lhe faltasse livre arbítrio na sua vida diária?

- Sim  
 Não

Você ou as pessoas mais próximas a si expressaram preocupação com alguma mudança nos seus hábitos como, por exemplo, aumento do consumo de álcool, tabaco, alimentação ou outros comportamentos compulsivos?

- Sim  
 Não

Luta para terminar as tarefas que costumava gostar ou encontra-se a procrastinar a um nível elevado?

- Sim  
 Não

Encontra-se frequentemente em crise (mais do que antes)? Reage de forma exagerada a pequenas mudanças nos planos?

- Sim  
 Não

Sente que está fisicamente doente com mais frequência?

- Sim  
 Não

### Se respondeu 'sim' a três ou menos perguntas

- total de 2: De acordo com as diretrizes deste teste, está livre de perigo. No entanto, caso não se sinta bem ou algo o/a esteja a preocupar o melhor será mesmo procurar ajuda profissional, vigiando sempre a sua saúde física e mental.

### Se respondeu 'sim' a quatro ou mais perguntas:

Existe a possibilidade ou risco de estar a sofrer um esgotamento. No entanto, este teste não serve de diagnóstico, pelo que será sempre necessário procurar uma avaliação feita por um especialista.





## Canadá entre nós

Adriana Marques



Credito: DR

## Descobrimo a Beleza Natural do Eagles Nest Park em Bancroft

**Oi pessoal! Eu estou de volta com mais uma dica incrível para vocês do “Canadá Entre Nós”. Hoje, vou compartilhar uma aventura imperdível fora de Toronto. Acompanhem-me nesta jornada pelo incrível Eagles Nest Park, localizado na cidade de Bancroft. Preparem-se para se maravilhar com a natureza!**

Bancroft e sua região são conhecidas pelas pedras e minérios que se encontram por lá. O caminho até o Eagles Nest Park é um verdadeiro paraíso natural, repleto de paisagens deslumbrantes e uma rica diversidade de flora e fauna. Se você é um amante da natureza, este lugar é simplesmente imperdível!

Ao chegar no parque, percebi que as trilhas estão divididas por cores, cada uma indicando seu nível de dificuldade. Decidi começar pela trilha mais leve, mas isso não impediu de me deparar com paisagens maravilhosas. Inclusive, entre as trilhas mais fáceis, descobri um mirante incrível, perfeito para admirar a paisagem exuberante ao redor.

Assim que dei início à trilha, fiquei instantaneamente impressionada com a exuberância da natureza ao meu redor. A ve-

getação densa, as árvores majestosas e o som dos pássaros criavam uma atmosfera mágica. A cada passo que eu dava, me aproximava ainda mais da beleza natural que o Eagles Nest Park tem a oferecer.

Durante a trilha, tive a sorte de avistar vários esquilos saltitantes, pássaros coloridos e borboletas, mesmo que tenha sido um desafio capturar todos esses detalhes em vídeo, que inclusive, fica a dica: no perfil do Instagram da @camoes.radio, você acompanha todas as minhas aventuras em imagens.

A diversidade da fauna nesse parque é verdadeiramente surpreendente. Além disso, a flora é igualmente impressionante, com uma variedade de flores silvestres e árvores imponentes que emolduram a paisagem.

É importante mencionar que a trilha também apresentou seus desafios. Houve trechos com subidas íngremes, nos quais precisei me esforçar um pouco mais. No entanto, cada obstáculo superado valia a pena, pois a vista do topo era absolutamente deslumbrante. A sensação de superação ao conquistar esses desafios foi verdadeiramente gratificante. De todas as trilhas, a mais difícil, segundo o parque, é a trilha

de cor laranja! Embora haja um pequeno inconveniente durante a trilha, com a presença de muitos mosquitos, tenho uma solução para compartilhar com vocês. É importante estar preparado e utilizar repelentes para aproveitar ao máximo a experiência.

Uma das paisagens mais comentadas da trilha é o “Red Pine Lookout”. A vista panorâmica que se descortina diante de nós é simplesmente de tirar o fôlego. Montanhas majestosas, um lago sereno e uma imensidão verdejante nos deixaram sem palavras. Tirei um momento para apreciar a beleza ao meu redor e registrar esse momento único em minha memória.

Essa trilha foi uma experiência transformadora, onde pude me conectar com a natureza e apreciar a sua grandiosidade. Se você está em busca de aventura e momentos de contemplação, recomendo fortemente visitar o espetacular Eagles Nest Park em Bancroft.

Espero que tenham gostado dessa aventura pelo parque e que se sintam inspirados a explorar a natureza ao seu redor. Fiquem ligados para mais dicas incríveis aqui no “Canadá Entre Nós”. Até a próxima, pessoal!



Credito: DR



Credito: DR



Credito: DR



## ANIVERSÁRIO ESPECIAL



Credito: DR

Depois de alcançar mais uma grande vitória, conquistando o torneio Roland Garros no passado dia 11 de junho, Novak Djokovic decidiu viajar até aos Açores para festejar o aniversário da sua companheira, Jelena, que completou 37 anos no dia 17 do mesmo mês. Conforme partilhou na rede social Instagram esta segunda-feira (26), Jelena não podia ter tido melhor presente de aniversário. “Este foi o meu desejo de aniversário - passeio nos Açores e observação de golfinhos com o meu cavaleiro, Novak Djokovic. Adorei”, escreveu a mulher do tenista sérvio, que foi esta semana destronado por Alcaraz da liderança do ranking mundial da modalidade.

## A TRAIÇÃO

Mais um capítulo na novela “Shakira, Piqué... e Clara Chia”. A cantora colombiana deu recentemente uma entrevista à edição espanhola da revista People, onde revelou, pela primeira vez, como descobriu a traição do ex-marido.

“Ele [o pai] foi a Barcelona para me consolar quando eu estava consumida pela tristeza por causa da minha separação. Enquanto estava lá na primeira comunhão do Milan, ficou gravemente ferido num acidente. Fiquei a saber pela imprensa que fui traída enquanto o meu pai estava nos cuidados intensivos. Achei que não iria sobreviver”, recordou a artista, que confidenciou ter no seu pai, William Mebarak, de 91 anos um dos seus maiores apoios: “O meu pai não estava comigo quando mais precisei dele [o momento da separação], e não pude falar com ele ou receber o conselho que tanto precisava do meu melhor amigo. A sua recuperação tem sido muito difícil e lenta, mas ele é um homem maravilhoso”, contou.

A artista notou ainda que os filhos, Milan e Sasha, lhe dão “uma força indescritível” todos os dias, esperando que a “dor que os filhos injustamente enfrentaram” os tenha tornado mais compassivos, fortes e nobres. Shakira, de 46 anos, tem-se dedicado, durante os últimos meses, a reorganizar a sua vida, tendo decidido mudar de casa e ir viver com os filhos para Miami, Estados Unidos. “Aos poucos estou a conseguir, [estou] a reconstruir o ninho”, disse, na mesma entrevista.



Credito: DR

## SEPARADOS



Credito: DR

Pedro Teixeira e Sara Matos começaram uma relação há nove anos. Em setembro de 2021 o par deu as boas-vindas a Manuel, o primeiro filho em comum. No entanto, nas últimas semanas começaram a surgir rumores de que algo não estaria bem entre o casal: algo que veio, esta semana, a confirmar-se. “Os últimos anos foram uma viagem de amor, companheirismo, cumplicidade e partilha. Uma viagem que teve o Manuel como resultado do nosso amor. O Pedro e eu decidimos, neste momento, viver as nossas vidas em separado, sabendo que estaremos sempre juntos, no bem que queremos um ao outro mas, principalmente, na vida do nosso filho”, podia ler-se no comunicado divulgado.

## A IMPORTÂNCIA DOS RASTREIOS



Credito: DR

Sarah Ferguson revelou, no podcast Tea Talks with the Duchess and Sarah, que foi diagnosticada com um cancro de mama após ter decidido, depois de uma conversa com a irmã, Jane, fazer exames de rotina.

A duquesa de Iorque, que já foi submetida a uma cirurgia que “correu bem”, aproveitou ainda para relembrar, durante a conversa com Sarah Thomas, a partida do pai, que morreu de cancro da próstata, e alertar para a importância dos diagnósticos precoces: “É muito importante que eu fale”, começou por dizer. “Não me importo que ninguém me queira ouvir. Estou a dizer às pessoas aqui porque quero que cada um que ouça este podcast vá fazer um rastreio. Façam isso”, realçou.

A ex-mulher do príncipe André adiantou também que está a ser acompanhada no sistema nacional de saúde britânico e agradeceu a todos os profissionais que, disse, não deixam que “as pessoas se sintam sozinhas”.

As mensagens de apoio a Sarah Ferguson multiplicaram-se nas redes sociais. “Muito obrigada por tanta bondade e apoio”, pode ler-se na legenda da imagem de uma flor publicada na sua conta de Instagram.

## LUÍS ALELUIA



Credito: DR

Luís Aleluia faleceu aos 63 anos. A notícia foi dada na passada sexta-feira (23): “Soube da notícia agora. O querido Luís Aleluia foi distribuir gargalhadas para outra dimensão. Paz à sua alma. Era um homem bom, e um excelente comediante”, escreveu Herman José nas redes sociais. Apesar de ter tido várias participações em teatro e televisão, Aleluia ficou célebre pela interpretação do “Menino Tonecas” na Série da RTP, As Lições do Tonecas. O ator e a mulher, Zita Favretto, nunca conseguiram ter filhos biológicos e acabaram por adotar dois irmãos, José e João, atualmente com 17 e 20 anos, respetivamente.

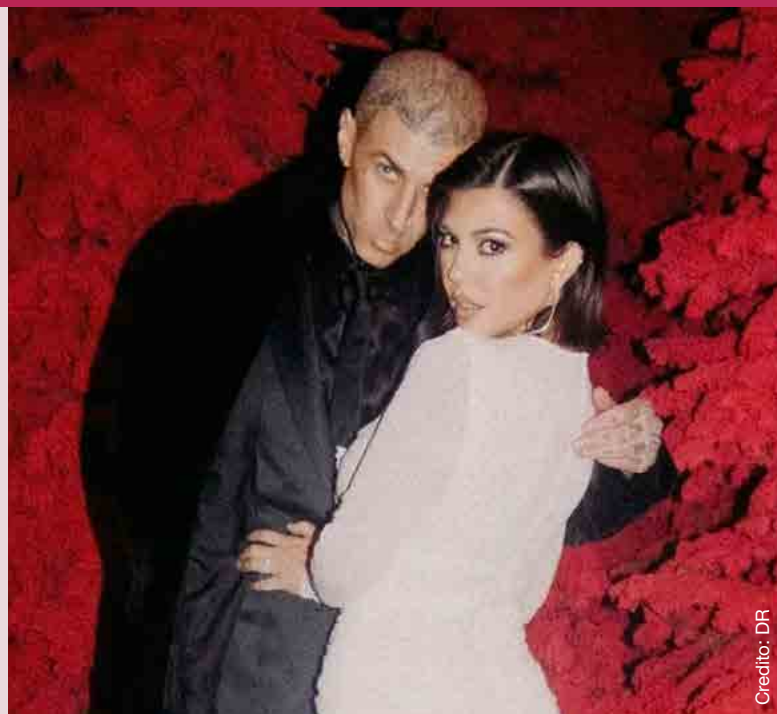
## É UM MENINO!

Se a revelação da gravidez foi original, a do sexo do bebé não ficou atrás! Kourtney Kardashian e Travis Barker, que se preparam para receber o primeiro filho em comum, postaram um vídeo nas redes sociais onde descobrem, num “chá de revelação” muito rock n’ roll, que vão ter um menino! No vídeo, que foi partilhado no sábado passado (24), é possível ver Kourtney sentada no colo de Barker enquanto este se sentava atrás de um kit de bateria.

Depois de perguntar à socialite se está pronta, o músico começa então a tocar os tambores, enquanto os dois se beijam. Quando Travis bate nos pratos, dá-se uma explosão de confetis azuis, que deixa o casal e todos os presentes muito entusiasmados e felizes.

De relembrar que a amizade de longa data de Kourtney e Travis tornou-se um romance em 2021 e o casamento aconteceu em maio do ano seguinte, num tribunal na Califórnia, antes de realizarem uma luxuosa cerimónia com família e amigos em Portofino, Itália.

Kourtney Kardashian já é mãe de três crianças, Mason, Penelope e Reign, fruto da anterior relação com Scott Disick. Já Travis Barker é pai de Alabama e Landon, da relação passada com Shanna Moakler.



Credito: DR





## artesonora

Paulo Perdiz



Credito: DR

# Ancas, Folk, Arte Urbana, Cinema e Burros

**A celebrar 15 anos de vida, numa caminhada que nem sempre foi fácil, mas consistente, a presente edição do Folk Ancas - Anadia vai trazer novamente “o mundo” à aldeia. As danças e as músicas do mundo, a música tradicional associada a um ambiente de festa, o apelo às raízes tradicionais dos diferentes povos e culturas são, desde sempre, premissas do Folk Ancas - Anadia e que fazem com que este projeto do se assuma como um dos festivais “mais fora da caixa” da região centro.**

Na presente edição, a decorrer de 7 a 16 de julho 2023, no conjunto das atividades, são esperados mais de 3 mil espectadores e Artur Castro reconhece “o muito trabalho, mas também o gosto em fazer um evento desta natureza”, com destaque para “o leque de projetos que conseguimos reunir este ano”, que se traduz “no cartaz mais forte de sempre, em termos de proposta e consistência cultural”. Por outro lado, “este evento continua a trazer a contemporaneidade à ‘ruralidade’, permitindo viver o território rural como um espaço de futuro”, frisa Artur Castro. Este responsável do Club de Ancas, entidade organizadora, sublinha ainda que o Folk pre-

tende ainda promover a aldeia de Ancas, o concelho de Anadia e a região da Bairrada através da cultura com foco em projetos musicais ligados ao folk, à música tradicional e ao “world music underground made in Portugal”.

Na Europa e particularmente em Portugal, residem de forma mais ou menos permanente músicos de várias origens, sobretudo sul-americanos e africanos que compõem parte dos grupos participantes como os G Combo, Curcumbia, Malotira ou Os Sabugeiros. A música tradicional portuguesa estará fortemente representada com os grupos Voz-Quando-Foje, Rodrigo Serão, Crua e GEFAC – Grupo Etnográfico e Folclórico da Academia de Coimbra. Para esta edição, de Itália virão os La Miseria Deluxe e o duo Jabel Kanuteh (Gâmbia) e Marco Zanotti. Para as danças do mundo, além de grupos portugueses estará representado o folk da Geórgia, Sérvia e Bolívia.

Nesta 15.ª edição a atividade volta a estar centrada na Quinta Convivial do Club de Ancas, com alguns espetáculos a decorrerem na sede do concelho e na Curia, em parceria com o Município de Anadia, mas também através de parceria com o Folk de Cantanhede, Juntas de Freguesia, Associações e Comissões de Festas, pretendendo,

assim, levar o Folk a diversos públicos. O evento, que se assume ainda como um contributo para “pensar o concelho de Anadia através da Cultura” (e por isso conta com o apoio da autarquia anadiense) pretende ainda “ajudar a criar memórias, individuais e coletivas, tudo assente no propósito de salvaguardar o património cultural e imaterial”, explica Artur Castro.

Nesta edição, a gastronomia, a música, a dança, os jogos tradicionais, o artesanato, a arte contemporânea e o cinema são propostas a não perder.

Do cinema à arte também passando pela arte urbana. Um dos destaques vai para a mostra de cinema que promete muita qualidade, com 13 sessões marcadas, num roteiro que passa por Ancas, Avelãs de Cima, Avelãs de Caminho, Anadia, Sangalhos, Febres e Cantanhede. Falamos da Mostra de Cinema de curtas-metragens, designada “Cinema na Eira”, que decorre de 30 de junho a 28 de julho, com curadoria do CineClub Bairrada, onde o cinema (documental/ficção/etnográfico) promete trazer “o mundo” à plateia. Natural destaque terá o cine concerto do filme de Vasco Otero “Epopéia Gandareza”, uma produção do CineClub Bairrada. Esta Mostra Cinema na Eira tem o apoio da Camões TV.

Outro destaque prende-se com o facto deste ser um festival inter-geracional, associando a Oficina de Férias “FOLK-4KIDS”, ao ClubSênior do Club de Ancas. “Na prática haverá uma interação na horta comunitária que vai ser trabalhada por idosos e crianças”, até porque esta Oficina de Férias vai decorrer de 3 a 28 de julho, tendo este ano, entre várias colaborações, a participação, da Associação dos Artistas Plásticos Bairrada que vai transformar os participantes em artistas.

Uma nota ainda para a exposição inédita de cerâmica, intitulada “Burros e outros Monstros”, a cargo do artista plástico, natural de Ancas, de Pedro d’Oliveira e que será uma enorme mais-valia para o Folk que volta em 2023 a contar com o trabalho voluntário, de jovens, mas também de pessoas de mais idade, cheias de bondade, que se disponibilizam a colaborar, interrompendo férias e afazeres pessoais para ajudarem no Folk. Como ofertas complementares, a presente edição terá ainda: Artesanato/Mercado de produtos naturais (14 a 16 de julho); Gastronomia/Bares (14 a 16 de julho) e Campismo (13 a 17 de julho).



Credito: DR



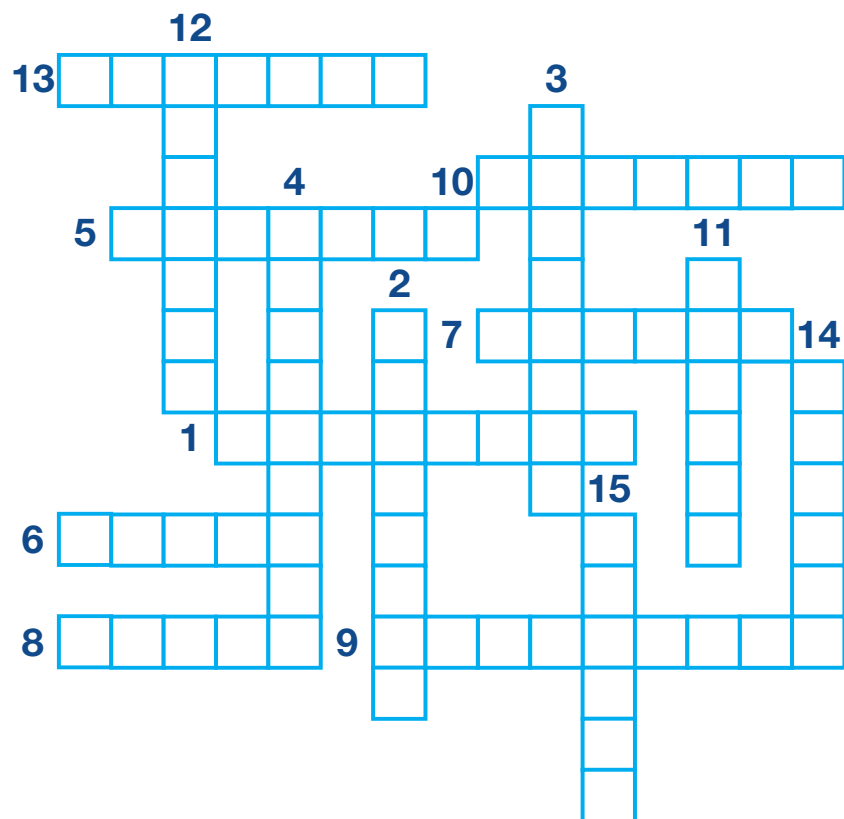
Credito: DR



Credito: DR



Palavras cruzadas



1. Empregar as mãos no uso de; mover com as mãos
2. Tornar compreensível; esclarecer, elucidar, explicar
3. Usar de artifícios para adiar a resolução de um negócio; enrolar
4. Amar excessivamente
5. Fazer estimativa de; avaliar, calcular
6. Elevar-se do chão por impulso dos pés e das pernas
7. Mergulhar ou banhar em qualquer líquido
8. Tornar(-se) seco, retirar de ou perder a umidade; enxugar(-se)
9. Fazer chegar ou ocorrer antes do tempo marcado; adiantar(-se)
10. Balançar criança no berço ou aconchegando-a no colo, para fazê-la dormir
11. Expressar-se vocalmente por meio de (frases melódicas)
12. Ir ou conduzir (alguém ou um animal) a algum lugar, para (se) entreter ou exercitar
13. Extrair ou raspar os pelos de
14. Transportar, levar (alguém ou algo) em direção ao lugar onde está quem fala ou de quem se fala
15. Ocupar o espaço de; ser o conteúdo de; tornar(-se) cheio

Jogo das 10 diferenças



Caça palavras

S K T F S O C O N T R O L O N  
 O S Q J A A U M E N T O J U J  
 C K C Z C D N H G F D S H C O  
 I N W F R I L E S T R A D A Y  
 O R I K I U D A M G G F X X B  
 L G T V I N H A U R B A N O Q  
 O Q R J O V F Y D S U G Z Y A  
 G I F J L N B K D E H X L I O  
 I L B O V I T E P S E R A M R  
 A O H L A B A R T B V N T I U  
 T G Q F I S A O S S E P I G T  
 U T B G S Z G E Q I K I P R U  
 O T N E M I C S E R C E S A F  
 X K L A R E D E F J T P O R E  
 V H D I G E S C O L A S H M F

PESSOAS  
 TRABALHO  
 FUTURO  
 CIDADE  
 ESCOLA  
 IMIGRAR  
 URBANO  
 ESTRADA  
 AUMENTO  
 CONTROLO  
 RESPETIVO  
 HOSPITAL  
 SOCIOLOGIA  
 FEDERAL  
 CRESCIMENTO

Caça palavras

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9x9, constituída por 3x3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

	5	3			6	1	9	
6				9	1			
4		1					6	
2			6	7			1	
	7		8	1			4	
		9		4		6		3
				3	8			9
3			9				8	1
9	4	8	1	5	7	3	2	6

Culinária por Rosa Bandeira

# Poutine à moda portuguesa



Ingredientes

- 4 batatas grandes
- 1/2kg de frango
- 4 dentes de alho
- 2 cebolas pequenas
- 2 paus de canela
- 1 laranja
- 350ml de óleo
- 150grs de farinha
- 1/2 lt de caldo de galinha
- 250 grs de margarina
- Sal e pimenta q.b.
- 200 grs de cheese curds
- 2 ovos

Modo de preparação

Aquecer o forno a 250 graus. Num tabuleiro colocar o frango, os alhos, as cebolinhas, a canela e a casca de laranja, pimenta e sal, cobrir com 50 ml de óleo tapar com papel de alumínio e deixar assar durante 3 horas.

Quando o frango arrefecer, desfiar o frango. Retirar a gordura do tabuleiro que assou o frango e adicionar um pouco de água no tabuleiro, depois passar por um coador, deve estar um pouco escuro o caldo.

Num tacho derreter a margarina, adicionar a farinha, mexer até ficar macia, adicionar

o caldo que coou e mexer sempre até engrossar, adicionar o frango desfiado.

Num sautee adicionar óleo e fritar as batatas aos palitos até ficarem bem douradas, retirar e colocar em papel absorvente e adicionar sal. Fritar os ovos.

Num recipiente colocar as batatas fritas, os curds de queijo e adicionar por cima o molho com o frango desfiado e colocar os ovos fritos por cima.

Bom apetite!

Credito: DR



**OLHAR COM OLHOS DE VER**

Pedro e Inês, Jardim do Amor. Alcobaça-Portugal. Créditos: Lisbeth Domingues



As cores do Canadá são variadas... Feliz Dia do Canadá. Créditos: Enerson da Silva



Happy Canada Day - Ottawa. Créditos: Fa Azevedo



On the Lake Sailing Adventure. Créditos: Paula Henriques



**CARNEIRO 21/03 A 20/04**

Esta fase predispõe a uma introversão sobre algo que intimamente o/a preocupa ou que seja uma recordação muito pessoal. Tudo quanto respeita à sua intimidade, ao recôndito da sua mente, tende a vir à superfície durante este trânsito, tornando-se mais fácil manifestar as emoções e sentimentos que agora surgem.

**TOURO 21/04 A 20/05**

Nesta semana você vai estar muito ocupado/a a transmitir e receber informações que lhe poderão ser muito úteis no futuro. Mantenha a sua mente aberta e adquira o máximo de ensinamentos possível. No entanto espere por uma altura mais calma para tirar conclusões e pôr em prática os conhecimentos agora adquiridos.

**GÉMEOS 21/05 A 20/06**

Neste período as suas atenções vão estar voltadas para os bens quer estes sejam materiais ou espirituais. Negócios que envolvam ganhos financeiros encontram-se favorecidos. Aproveite esta época em que Mercúrio passa pela sua Casa dos recursos para sair e ir às compras pois boas oportunidades poderão surgir.

**CARANGUEJO 21/06 A 20/07**

Nesta altura a sua capacidade de comunicação e de raciocínio estarão muito acentuadas, sendo, portanto, uma excelente altura para convencer as outras pessoas a apoiarem os seus projetos e ideias. Porém, tenha cuidado para não cair no erro de tentar encontrar uma razão lógica para tudo o que acontece em redor.

**LEÃO 22/07 A 22/08**

Com Marte a transitar pela sua Casa I vai desejar tudo menos o anonimato. É um bom período para se dedicar ao trabalho, que executará melhor se não sofrer pressões ou a imposição de ordens rígidas. O exercício físico poderá ser uma forma excelente de canalizar algum excesso de energia física e ficar em forma.

**VIRGEM 23/08 A 22/09**

Pode ter necessidade de cuidar de alguém que necessite da sua ajuda, ou pode desejar envolver-se numa atividade humanitária pelo simples prazer de ajudar. Também o lado espiritual da vida estará agora mais em evidência para si, pelo que se poderá dedicar, por exemplo, a uma leitura mais profunda e filosófica. Siga a sua intuição e aprecie a tranquilidade e a paz que daí poderá obter.

**BALANÇA 23/09 A 22/10**

Será uma altura de extroversão e poderá, desse modo, entrar mais facilmente em acordo com os outros. Terá oportunidades para sair e conviver com os seus amigos, para fazer atividades de grupo, dar festas, organizar encontros mesmo de negócios. A sua capacidade para ajudar os outros também estará reforçada.

**ESCORPIÃO 23/10 A 21/11**

Nesta altura terá necessidade de se sentir com os pés bem assentes na terra, antes de se lançar em qualquer empreendimento de ordem profissional, pois sentirá que tudo são restrições e contrariedades. Procure trabalhar a um ritmo certo e constante, mas não se preocupe, pois a sua capacidade de trabalho não será posta em causa.

**SAGITÁRIO 22/11 A 21/12**

Está num período em que saberá apreciar melhor o que está a passar na sua vida. Estará sobretudo com muitas ideias para desenvolver, mas ainda não é altura para falar sobre elas. Tem de se controlar mais nesta fase para não perder objetividade. Poderá vir a ter relacionamentos mais profundos que terão um papel importante na sua vida.

**CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01**

Este poderá ser um período de boas transformações no seu ambiente de trabalho, podendo também haver mudanças positivas num outro setor qualquer da sua vida. Nesta altura os resultados das suas ações serão negativos ou positivos conforme o seu modo de agir seja calmo ou impetuoso.

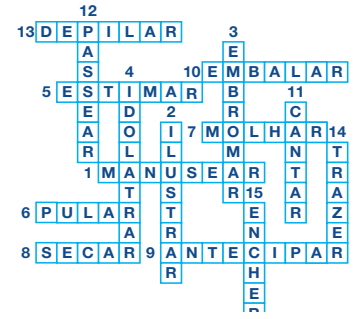
**AQUÁRIO 21/01 A 19/02**

As suas experiências emocionais estão neste momento mais em evidência e poderão ter sobre si algum impacto, provocando-lhe alguma insatisfação ou ansiedade. Neste momento de alguma tensão, deverá sempre lembrar-se que também depende de si evitar situações que levem a conflitos ou mal-entendidos. Use a sua energia de uma forma positiva.

**PEIXES 20/02 A 20/03**

Durante este período deverá dedicar mais atenção à sua saúde e ao seu estado físico em geral uma vez que as defesas do seu organismo poderão estar mais enfraquecidas. Poderá estar neste momento mais sujeito/a a ter infeções e a ter febre. Deve descansar, proteger-se e não correr riscos desnecessários.

**Soluções**



7	5	3	4	2	6	1	9	8
6	8	2	7	9	1	5	3	4
4	9	1	3	8	5	2	6	7
2	3	4	6	7	9	8	1	5
5	7	6	8	1	3	9	4	2
8	1	9	5	4	2	6	7	3
1	6	7	2	3	8	4	5	9
3	2	5	9	6	4	7	8	1
9	4	8	1	5	7	3	2	6






**here's**  
**the thing...**

**A informação, a análise e a opinião na Camões TV**

**Manuel DaCosta e Vitor Silva trazem para a conversa temas que estão a dominar a atualidade no mundo**

**SÁBADOS, ÀS 9PM**

24 horas por dia, 7 dias por semana. Subscreve hoje! Ligue e peça o canal WIN TV.



**CAMOESTV**  
com



**Bell** Bell Fibe 659  
1-866-797-8686



**Rogers Cable** 672  
1-888-764-3771

**IGNITE TV** 880



Agenda comunitária

**Casa da Madeira**  
Piquenique Madeirense

Madeira Park, 24120 Highway 48, Georgina, ON - 1 e 2 julho - 8 am

Dois dias de festa no verdejante parque com muita música, comida típica, bazar com rifas e é claro muita espetada madeirense.

Mais informações casadamadeira.ca ou pelo telefone 416-533-2401.

**LiUNA Local 183**  
Family Day 2023

35 Carl Hall Rd. North York 8-9 julho -8 am

You & your family are invited to attend LiUNA local 183 family day 2023!

Saturday July 8, 2023 & Sunday July 9, 2023 at Downsview Park - 35 Carl Hall Rd. North York, ON. Park open 8am to 6pm | rides & games open 9am to 5pm | food & drinks open 11am to 4pm. More information (416) 241-1183

**Luso Canadian Charitable Society**  
Volta Luso 2023

53 Queen St N, Mississauga - 16 julho - 8 am

Volta is an annual walk, run, or cycle event that takes place on July 16th, and brings the community together in celebration of individuals living with disabilities.

Register today and Move Forward with Luso! www.lusovolta.org. For more information, scan the QR-code (image) or contact info@lusoccs.org or 905-858-8197.

**Associação Migrante De Barcelos**  
Jantar de Gala 25º Aniversário

1263 Wilson Ave. Toronto - 20 Outubro 6 pm

Comemorar o 25º aniversário da Associação Migrante de Barcelos, artistas convidados Toy e Banda Karma.

Mais informações e reservas 647-949-1390 ou 416-831-8251.

**Yoga in Trillium Park**  
Yoga

955 Lake Shore Blvd W, Toronto 1 julho 9 am

Yoga in Trillium Park is back with FREE yoga classes on select Saturdays from 10 a.m. to 11 a.m. and Sundays from 11 a.m. to 12 p.m. with 2 special classes on July 1st. Each class is approximately 60 minutes and offers a mix of hatha and vinyasa yoga.

Classes focus on mindfulness, strengthening the core, body, and alignment. The classes are great for students of all levels, and attendees should bring their own mat and water.

**Harbourfront Dance Concert & lessons**  
Harbourfront Centre- Free event

235 Queens Quay W, Toronto 2 julho -12 - 4 pm

Dance Concert & Dance Lessons, 12 noon to 4pm featuring The Toronto All-Star Big Band! And featuring two Swing Dance lessons presented by Swing Toronto.

For more informations (416) 973-4000

Classificados



**Procuramos um vendedor proativo para se juntar à nossa equipa. Com conhecimentos de inglês e português. Contacto: info@mdcmediagroup.com**

**\*POSIÇÕES DISPONÍVEIS\***

- Construção de estradas e esgotos**  
PRECISAMOS DE:
- Foreman com experiência nesta área
  - Pipelayers
  - Pipelayers Helpers
  - Topman and General Labours
  - Concrete Cement Finishers
  - Curb Machine Operators

Tempo Integral. Ordenado de acordo com o sindicato. Trabalho no GTA. **Envie o seu currículo para Reception@primroseinc.com**

Sweetie Pie Bakery is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment. Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: \$16.00-\$17.00 per hour. **Contactar: Cesario: cesario@mysweetiepie.ca 647-245-3301**

Professional custom home renovation and commercial general contractor is looking for two skilled construction workers for interior and exterior finish works. Duties will include interior carpentry, framing, minor drywalling, and other renovation works. Any construction experience, such as concrete/masonry, is an asset. Transportation can be provided. Tools and all training provided. Work throughout GTA. We provide steady hours and full-time employment through the year. Health and dental benefits after 6 months.

**Please contact 647-343-8998.**

Idosa precisa de alguém que cuide dela durante o dia. Ela tem diabetes e início da doença de Alzheimer e demência. Os deveres consistem: fazer companhia, levar para caminhadas curtas e trocas de fraldas. Fazer almoço, lanches e limpeza leve. Ela mora em Toronto na área de Dufferin e St Clair.

**Para mais informações contacte pelo número: 416 562-3641**

Yummy Catering precisa de pessoas para o embalagem e preparação de produtos alimentares, de segunda a sexta-feira, das 5h00 às 13h00. Entrada imediata. **Para mais informações visite-nos no 1444 Dupont St., unidade 13, em Toronto.**

**\* Precisam de Motoristas\***

Ideal para pessoa reformada ou semi-reformada. Motoristas precisam ter carta G válida, de segunda-feira a sexta-feira das 06:30h ao meio dia.

**Para mais informações visite-nos no 1444 Dupont St., Unidade 13 em Toronto.**



**TORONTO'S LARGEST RIBFEST.COM**  
CANADA DAY WEEKEND  
JUNE 30 - JULY 3  
CENTENNIAL PARK, ETOBICOKE

BBQRIBS | LIVE MUSIC | BeerGarden | MARKETPLACE

FEATURED TRIBUTES & LOCAL BANDS

THE TRAGICALLY HIP | BOB MARLEY | AC/DC  
HIP CHECK | EXODUS | HELL N BACK  
JOHN ANDERSON | JOHNSON'S CREEK | RAMBLIN' SOUL  
THOSE HANDSOME HOOLIGANS | ONE UGLY COWBOY  
MAYBE JAKE | RECKLESS ROCK N ROLL

THANK YOU TO OUR GENEROUS SPONSORS

TORONTO | GLB | BWG EVENTS GROUP



PRESENTED BY BIRCHMOUNT GYMNASTICS CENTRE  
The Spirit of Gymnastics

**TASTE OF LAWRENCE**  
7-9 JULY 2023  
INTERNATIONAL FOOD, MUSIC AND CULTURAL FESTIVAL

LAWRENCE AVENUE EAST  
WARDEN TO BIRCHMOUNT

Soak up the sights, sounds and flavours from around the world at Scarborough's largest street festival.

OVER 130 STREET VENDORS

LIVE PERFORMANCES ON TWO STAGES INCLUDING HEADLINER SEAN JONES

MIDWAY RIDES AND GAMES

KIDS ACTIVITIES AND ENTERTAINMENT



# HAPPY CANADA DAY!



**GMC**

2023 CANYON AT4X EDITION 1

applewood

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | [applewoodauto.com](http://applewoodauto.com)



**SERVING THE COMMUNITY  
FOR OVER 45 YEARS  
WITH ACCESS TO  
OVER 20 DIFFERENT INSURANCE COMPANIES**



**PATRICK VIEIRA**  
CEO  
patrickv@vieirainsurance.com



**JOSEPH VIEIRA**  
PRESIDENT & CHAIRMAN  
josephv@vieirainsurance.com



**VITOR SILVA**  
PARTNER & CFO  
vitors@vieirainsurance.com



**ANA MACEDO**  
PARTNER / DIRECTOR OF OPERATIONS  
anam@vieirainsurance.com



**MARLAENA F. SILVA**  
PARTNER / VP COMMERCIAL LINES  
marlaenas@vieirainsurance.com

**AUTO • PROPERTY • BUSINESS • LIFE  
INSURANCE**

**1-888-843-4721**  
**info@vieirainsurance.com**  
Toronto | Bradford  
**vieirainsurance.com**

