MILÉNIO STADIUM

Ano XXXII edição nº 1635 | 7 a 13 de abril de 2023

mileniostadium.com

David Ganhão

Mariza

UNIVERSAL EVENTSPACE
MAY 13, 2023

TICKETS ON SALE AT TICKETMASTER.CA

1953-2023 HONOURING PORTUGUESE PIONEERS

LEAD PARTNER
LiUNA!
LOCAL 183

FELIZ PÁSCOA
mdcmediagroup.com

MEDIA GROUP INC

CAMÕESTV

LUSO LIFE

MDC MUSIC

Amar

EDITORIAL

Credito: DR

Ressurreição ou reconciliação?

Manuel DaCosta
Editorial

O nosso mundo está em perigo. Quando Deus sacrificou o seu único filho, assumiu que esse sacrifício serviria de exemplo para a humanidade construir um mundo melhor. A sua ressurreição promoveu a esperança de que a reconciliação com Deus estava ao alcance de todos nós. Os Cristãos celebram a ressurreição de Jesus Cristo na Páscoa. É suposto ser uma época de felicidade e celebração, depois de um momento de reflexão sobre o sofrimento e morte de um homem que deu a sua vida para defender os princípios morais que tinha adotado.

O significado da Páscoa vai muito além dos símbolos tradicionais dos coelhos e dos ovos. É um momento de reflexão, renovação e uma lembrança do amor e sacrifício imensurável de Jesus. Quer seja crente ou não, o princípio que é exposto na Páscoa é uma doutrina que deve guiar as nossas vidas, incluindo a esperança de paz, harmonia, respeito e o triunfo da luz sobre as trevas. Diariamente somos confrontados com o bem sobre o mal e a vida sobre a morte. Nestes tempos de conflito e incerteza, lutar contra as forças desestabilizadoras das nossas vidas tornou-se um ritual diário, que nos permite apenas viver. Mais do que nunca, a autoconfiança e contemplação sobre a nossa existência e contribuição para o mundo são essenciais para permitir que a racionalidade estabilize as nossas vidas. Para a maioria de nós, a ressurreição nunca virá. Os desafios de viver em silêncio, sem esperança, amaldiçoando a vida dolorosa que este mundo oferece, desqualificar-nos-á da experiência da salvação eterna, pelo menos para mim.

A história da ressurreição da Páscoa é aquela que algumas pessoas de fé afirmam ser factual e literal, enquanto outras a acolhem como um lembrete simbólico das coisas que superamos aqui. O enquadramento da sua própria história deve refletir a pessoa que você é e pensar no seu caminho para a salvação ou para o inferno. As minhas lembranças de ser criança na Páscoa são de uma época de profunda penitência e contrição religiosa, justamente com as celebrações de uma ressurreição que trouxe uma nova esperança. Enquanto vivemos guerras reais e frias, num mundo desprovido de estratégias para confortar os seres humanos, vamos cada um perdoar-se a si mesmo e àqueles que nos prejudicaram. Só então podemos entender o que Jesus sentiu na cruz e a gloriosa surpresa da manhã do Domingo de Páscoa.

Muitos de nós estamos magoados e desiludidos com a nossa igreja porque temos a convicção de que a sua gestão não está de acordo com a moral pregada por Jesus. Os pecados que foram cometidos, foram perpetrados por humanos que se parecem consigo e comigo. Não podemos ser promíscuos acerca das nossas conclusões finais a respeito da igreja e de nós mesmos. As igrejas não podem existir sem corpos para lhes dar vida e, em última análise, será o seu templo interno que ditará a capacidade de sobrevivência da sua moralidade. Vou celebrar a Páscoa como um pecador. Provavelmente não incluirá visitas a uma igreja ou confissão dos meus pecados.

O que haverá é uma análise da dor e da felicidade da vida que vivi e uma visualização do caminho futuro para um lugar que Deus me concedeu.

Coma, sorria, reflita e reze em honra do crucificado e ressuscitado. Você pode apenas encontrar a sua própria reconciliação.

Feliz Páscoa.

Versão em inglês pág. 15

MILÉNIO STADIUM
Leia a qualquer hora do dia mileniostadium.com
Siga-nos nas redes sociais @mileniostadium

Ano XXXII- Edição nº 1635
7 a 13 de abril de 2023
Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!

Propriedade de:
Milénio Stadium Inc./MDC Media Group
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5
Telefone: 416-900-6692

Manuel DaCosta
Presidente, **MDC Media Group Inc.**
info@mdcmediagroup.com

Madalena Balça
Diretora, **Milénio Stadium**
m.balca@mdcmediagroup.com

Assistente de Direção: **Carlos Monteiro**
c.monteiro@mdcmediagroup.com

Diretor Criativo: **David Ganhão**
d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica: **Fabiane Azevedo**
f.azevedo@mdcmediagroup.com

Publicidade: **Rosa Bandeira**
416-900-6692 / info@mdcmediagroup.com

Redação: **Adriana Paparella, Adriana Marques, Inês Barbosa, Inês Carpinteiro, Maiane Nogueira.**

Colaboradores do jornal: **Adam Care, Aida Batista, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Daniel Bastos, Luís Barreira, Paulo Gil Cardoso, Raul Freitas, Rosa Bandeira, Vincent Black, Vítor M. Silva.**

Traduções: **Inês Carpinteiro e David Ganhão**
Parcerias: **Diário dos Açores e Jornal de Notícias**

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

PREVISÃO METEOROLÓGICA

TORONTO — 7 A 13 DE ABRIL

SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI
5º	7º	9º	7º	6º	6º	8º

O que lhe vem à cabeça quando pensa em Páscoa?

A Páscoa é uma época de renovação, e quer sejamos mais ou menos crentes, há símbolos que nos envolvem e que marcam grandes memórias da nossa infância. Todos esses símbolos têm uma razão de ser, são veículos que transportam uma mensagem enigmática que vos vamos desvendar. A própria palavra Páscoa tem o simbolismo de "passagem" e relaciona-se com a esperança de uma vida nova.

Porém, chegamos a este feriado e a decoração é alusiva a coelhos e ovos, afinal, de onde surgiu este simbolismo? Há quem diga que o coelho, representante da vida e fertilidade, teria ficado preso no túmulo e viria a ser o primeiro ser vivo a testemunhar a ressurreição de Jesus, e por isso, teve o privilégio de anunciar a boa nova a todas as crianças na manhã de Páscoa. É também ele quem esconde os ovos de chocolate para as crianças encontrarem. Já a ideia dos ovos, veio da antiguidade, do tempo dos Persas que costumavam tingir ovos com cores da primavera para presentear os amigos. Para os povos antigos, o ovo simbolizava o nascimento, que vinha da crença que a Terra tinha surgido de um ovo gigante. Mais tarde, vieram as amêndoas por terem um formato tão semelhante aos ovos.

Já o chocolate, uma tradição bem deliciosa e que nos enche a barriga, invadiu os ovos e amêndoas não só para alegrar o nosso paladar, mas também por ser considerado algo sagrado pelos Maias e Astecas, tão precioso que chegou até a ser utilizado como moeda.

Numa perspetiva mais católica, não há Páscoa (ou missa) sem pão e vinho, o meio utilizado por Jesus para dar provas do seu amor e que mais tarde viria a representar o seu corpo e sangue para celebrar a vida eterna. E o Domingo de Páscoa não está completo sem o ouvir dos sinos, que anunciam o regresso de Cristo, o anúncio da vitória contra a morte e a chegada do momento de esperança para a humanidade. Por fim, também o Cordeiro que hoje faz parte das iguarias que colocamos à mesa, remonta ao Antigo Testamento como símbolo de Cristo – Cordeiro de Deus – que se sacrificou em prol do rebanho.

No entanto, essa não é a única tradição gastronómica que temos à mesa, não há celebrações sem o Folar da Páscoa. A lenda é tão antiga, que nem se sabe bem a sua origem, o que é certo é que veio para ficar. Reza a lenda que numa aldeia portuguesa, uma jovem chamada Mariana tinha como único desejo casar cedo. Tanto rezou a Santa Cataria que lhe surgiram dois pretendentes - um fidalgo rico e um lavrador pobre. Indecisa, pedia ajuda à santa, quando os pretendentes lhe bateram à porta e lhe fizeram o ultimato, queriam uma resposta até ao Domingo de Ramos. Chegou ao dia e a decisão estava tomada, o seu amor era o lavrador, mas com medo que o fidalgo reagisse mal, implorou a Santa Catarina por proteção. No dia seguinte, ao chegar a casa deparou-se com um bolo com ovos inteiros, mas não foi caso único, tanto o lavrador como o fidalgo tinham a mesma oferta misteriosa. Mariana ficou convencida que tinha sido Santa Catarina e a partir daí, o folar transformou-se num símbolo de amizade e reconciliação.

Diferentes locais do mundo trazem-nos tradições diversas com histórias interessantes, mas mantêm-se desejos comuns - a renovação da vida e a paz. E se acompanhados das delícias habituais, numa mesa rodeados de amigos ou família, melhor.

Inês Carpinteiro/MS

Páscoa no Mundo

Tão diferente e tão igual

Nesta edição do Milénio Stadium vamos também percorrer Portugal de Norte a Sul, de Este a Oeste, mas a proposta agora passa por uma viagem um pouco mais alargada à procura de semelhanças e diferenças na celebração da Páscoa. Como poderão perceber, neste mundo globalizado ainda há marcas culturais que identificam os povos e os diferenciam. Por aquilo que comem, o que celebram e, principalmente, como celebram. É por isso que se torna imperioso que as tradições se perpetuem – para deste modo se consiga honrar a história e cultura dos povos.

Madalena Balça/MS

Credito: DR

FRANÇA

Diz-se que os sinos das igrejas do país ficam em silêncio entre quinta-feira e sábado da Semana Santa, porque vão a Roma para serem abençoados. Quando retornam no sábado à noite, deixam cair ovos, galinhas e guloseimas de chocolate para boas crianças. O prato tradicional do domingo de Páscoa é o cordeiro, que é comido em torno de uma mesa familiar, numa referência a Jesus, o cordeiro de Deus que tira os pecados do mundo. O cordeiro e a ovelha sempre foram também símbolos de pureza, inocência e justiça.

O feriado é gozado na Segunda-feira de Páscoa, a chamada de Lundi de Pâques. Esse é o primeiro dia após a semana da Paixão de Cristo. Um dia que inaugura novos tempos de paz e alegria.

Numa tradição mais recente, acontece há mais de 30 anos, na praça da cidade de Haux, mais de cinco mil ovos são usados para fazer uma enorme omelete na segunda-feira de Páscoa e mais de mil pessoas são convidadas a participar e almoçar. A omelete gigante leva só: 5000 ovos, 50 kg de cebola e alho e 4 kg de sal e pimenta!

Credito: DR

ITÁLIA

A Pasquetta é o feriado de Páscoa e é gozado na segunda-feira. Nesse dia faz parte da tradição comer favas e queijos, sobretudo do tipo pecorino. Esse tipo de queijo é o mais antigo da Itália, produzido há mais de dois mil anos nas regiões de Sardenha e Lazio. Além disso, para quem celebra a data em família, é bem comum encontrar à mesa uma colomba - um panetone em forma de pomba - o símbolo da Páscoa italiana. Trata-se de um pão com cobertura, laranja cristalizada e amêndoas. Faz ainda parte da cultura italiana preparar nesta quadra pascal tortas doces e salgadas, além de se servir carne de cordeiro na refeição familiar do domingo e no dia da Pasqueta é tempo de se fazer um piquenique.

No entanto, convém destacar que em algumas regiões os pratos tradicionais podem variar. Como, por exemplo, na Toscana, uma das regiões mais conhecidas da Itália, onde é tradição preparar biscoitos de amêndoas embebidos em vinho, cantuccini, em conjunto com outra receita chamada schiacciata - um tipo de pão tradicional da Itália central, muito parecido com a focaccia.

Uma das lendas que cercam a invenção da colomba, conta que em Lombardia, um vilarejo de Pavia, situado ao norte da Itália, foi invadido certa vez pelo rei de Lombardos.

Na ocasião, um confeiteiro local teve a ideia de preparar um bolo com objetivo de agradar o invasor e amenizar de alguma forma as consequências da invasão para a população local, como um mecanismo de defesa.

Sendo assim, criou um bolo inovador, com ingredientes diferenciados, e um formato exótico, uma pomba, para simbolizar o desejo pela paz que as pessoas tinham naquele momento.

O rei, encantado com o sabor incomparável do bolo, e com o esforço do confeiteiro em agradá-lo com um gesto tão singelo, desistiu então do ataque. Dessa forma, retirou o exército Albuíno do local, devolvendo a paz ao vilarejo. A colomba simboliza, afinal, a vinda do Espírito Santo — uma alusão ao simbolismo bíblico.

Credito: DR

ESPANHA

Em muitas cidades espanholas, especialmente na Andaluzia, as confrarias ou irmandades organizam procissões e espetáculos teatrais que representam o caminho percorrido por Cristo com a cruz.

Cada procissão é formada por vários carros alegóricos ricamente decorados com flores e andores que transportam figuras religiosas e percorrem as ruas da cidade, retratando a Paixão de Cristo. Vários homens carregam orgulhosamente com estas pesadas figuras, acompanhados por uma filarmónica que caminha atrás, a passo lento.

Os fiéis desfilam em túnicas compridas e com toucas cónicas. O festival mais famoso é a Semana Santa em Sevilha.

Estas procissões são ao mesmo tempo perturbadoras, solenes e grandiosas. A festa mais famosa é a Semana Santa de Sevilha.

A mona de Pascua é uma espécie de pão doce em formato de rosca, típico das regiões da Catalunha, Valência e Aragão. Assim como outros doces consumidos durante as festividades, a Mona de Pascua tem origem árabe. A versão mais tradicional está coberta de amêndoas laminadas e recheada com ovos cozidos, às vezes decorados.

Entre muitas outras tradições que poderiam ser mencionadas, destacamos a conhecida "procissão dos bêbados" - uma tradição católica da cidade de Cuenca, em Castilla-La Mancha. A procissão sai no início da manhã de sexta-feira e, durante 12 horas, os turbos (como são chamados os participantes) criam obstáculos para atrapalhar a passagem das outras procissões. Durante o caminho, os turbos tomam uma bebida alcoólica típica chamada resolí, tocam tambores e clarinetes estridentes. Resumindo... a tradição é: os turbos embebedam-se e atrapalham as procissões. Mas embora pareça tudo uma grande confusão, tudo isto é organizado e tem um significado. Os turbos simbolizam as pessoas que gozaram Jesus quando ele estava a caminho do Monte Calvário para ser crucificado. Eles atrapalham a passagem principalmente dos nazarenos, que representam Jesus no caminho do seu martírio.

Credito: DR

INGLATERRA

Rolar ovos de Páscoa é uma tradição que encanta as crianças. Embora o ritual varie um pouco de região para região, esta tradição geralmente consiste em fazer rolar ovos cozidos e decorados do alto de uma colina.

Esta tradição é anterior à chegada do cristianismo e diz-se que sobreviveu graças ao Papa Gregório, o Grande, que ordenou aos seus missionários que usassem rituais pagãos e os integrassem nos cristãos sempre que possível.

A tradição da Páscoa britânica tem uma diferença substancial relativamente a muitas outras – nunca se deixa de comer carne vermelha durante a Semana Santa. Porém, na Good Friday é muito comum comer e compartilhar Hot Cross Buns, que são pães doces feitos com passas e marcados com uma cruz em cima deles.

Credito: DR

ALEMANHA

A Páscoa começa na Quinta-Feira Santa, conhecida como "Gründonnerstag" (Quinta-feira Verde). Neste dia, é costume comer apenas alimentos verdes. O prato mais comum é a sopa de sete ervas - composta por agriões, dentes-de-leão, cebolinha, salsa, alho-porro, azedinha e espinafres.

Os alemães decoram as suas árvores com ovos coloridos. Estas "Osterstrauch" (árvores da Páscoa) dão um toque colorido às ruas e jardins e têm também a função de anunciar a chegada da primavera.

Para a sobremesa há o típico ovo de chocolate, mas também Osterlamm, um bolo em forma de cordeiro polvilhado com açúcar de confeiteiro, tradicionalmente cozinhado numa forma de barro.

As crianças fazem pequenos ninhos de palha e os escondem em suas casas na esperança de que o coelho da Páscoa ou a lebre da Páscoa venha e os encha de ovos durante a noite. Dependendo da região, o coelho é às vezes substituído por uma galinha, um galo ou até mesmo uma raposa.

Credito: DR

FINLÂNDIA

Os finlandeses acreditam que os espíritos maus assombram o sábado antes da Páscoa, por isso acendem fogueiras para afastá-los. As crianças fantasiam-se de bruxas e génios malvados e batem nas portas com galhos. Elas dirão uma fórmula "mágica" para trazer saúde à sua casa, desde que você tenha ovos de chocolate ou outros doces para dar, é claro.

No Domingo pela manhã, as crianças saem à procura dos ovos de chocolate que os seus pais têm cuidadosamente escondidos ao redor da casa.

Outra tradição na Finlândia é comer "mämmi", uma sobremesa feita de farinha de centeio, melaço escuro e raspas de laranja. A preparação leva horas e o mämmi deve ser colocado no frigorífico três a quatro dias antes de ser finalmente servido com creme ou açúcar. A primeira referência à palavra "mämmi" na história foi encontrada num texto em latim do século XVI, e as teorias sobre a sua origem oscilam entre a Alemanha medieval e o Irão.

Credito: DR

FILIPINAS

Nas Filipinas, a Semana Santa é celebrada com procissões nas ruas e com uma performance teatral um pouco assustadora chamada "Sinakulo". Para alguns dos devotos, esta procissão representa um percurso de autoflagelação que por vezes termina com a crucificação. Consideram que é a única forma de sentir e agradecer o sofrimento de Cristo.

No Domingo de Páscoa os fiéis levam folhas de palmeiras à igreja para que sejam abençoadas. Posteriormente são utilizadas para decorar as suas casas.

Credito: DR

POLÓNIA

O sábado de Páscoa é o dia do Renascimento de Jesus Cristo. É neste dia que famílias inteiras vão às igrejas com cestas decoradas para bendizer alimentos que serão comidos no dia seguinte, ou seja, no Domingo de Páscoa. Atualmente no Sábado de Páscoa são benzidos não só os alimentos, como também a água, o fogo e os espinhos. Dentro das cestas decoradas com buxo deve estar:

- um cordeiro - símbolo de Jesus ressuscitado,
- ovos - símbolo de uma nova vida,
- pão - símbolo do corpo de Jesus Cristo, prosperidade e sorte,
- raiz-forte - símbolo da paixão de Jesus,
- sal - essência da verdade,
- queijo - símbolo de reconciliação do homem com a natureza
- bolo (babka) - símbolo de habilidade
- carnes frias - símbolo do final da Quaresma

Uma das tradições mais populares e mais solenes é o pequeno-almoço no Domingo de Páscoa. Durante o pequeno-almoço as famílias partilham ovos cozidos. Segundo a tradição, durante a festa devem aparecer na mesa todos os alimentos que nos faziam falta durante a Quaresma. Devem ser igualmente servidos todos os alimentos benzidos no dia anterior. Na mesa nunca falta: a sopa tradicional (żurek), a salsicha branca, os patês, as carnes assadas e os enchidos. A tradição manda ainda preparar dois bolos típicos como a babka e o mazurek.

A segunda-feira de Páscoa, conhecida como "smigus-dyngus" (segunda-feira molhada), é a ocasião para fazer uma batalha de água. As explicações para o simbolismo da água são ligeiramente diferentes. Para alguns, seu papel era o de lavar os pecados. Para outros, a água tinha a virtude de curar doenças e promover a fertilidade, razão pela qual as mulheres dos vilarejos eram regadas (com água fria!).

Com o advento do cristianismo, as pessoas começaram a borrifar água benta nos campos no início da manhã. Esta tradição ainda é praticada no sul da Polônia.

Credito: DR

ROMÉNIA

Os romenos têm o costume de celebrar a Páscoa em família. Se algum dia participar num almoço romeno de Páscoa, verá que são parecidos com os jantares de Ação de Graças nos Estados Unidos. O menu consiste normalmente em quatro ou cinco pratos que incluem uma sopa agridoce chamada "ciorba", pickles, cordeiro assado, uma torta de cordeiro coberta com salsa fresca, erva-doce e cebola verde chamada "drob" e, para terminar, ovos pintados em abundância.

Na Roménia, a tradição de Páscoa mais engraçada é, sem dúvida, a "Batalha de ovos", um campeonato em que participa toda a família e amigos. São organizados vários duelos durante os quais são lançados ovos cozidos: o ovo com a casca mais forte sai vitorioso, enquanto o perdedor está condenado a comer todos os ovos que o vencedor foi capaz de quebrar.

Durante a manhã, há que cumprir também com a tradição de lavar o rosto com a água na qual foram imersos um ovo pintado de vermelho e um pedaço de prata. O ovo vermelho representa a saúde enquanto a prata simboliza a pureza.

continuação na página 6

Credito: DR

RÚSSIA

Cada pessoa é saudada pela troca de ovos decorados e três beijos. Durante a refeição, e mais precisamente durante a sobremesa, come-se um bolo com queijo branco e frutas cristalizadas e perfumadas com açafrão. Este bolo, chamado kulish, é levado à igreja para ser abençoado pelo padre antes de ser comido.

Outra tradição é visitar os túmulos de seus entes queridos e comer ovos cozidos. Também é costume deixar alguns ovos para trás para apaziguar o espírito dos mortos.

Credito: DR

SUÉCIA

Na Suécia, é tradição que as crianças se vistam como bruxas (påskkärringar). Pintam os rostos, pegam numa vassoura e percorrem as ruas e batem nas portas dos vizinhos para encher os seus sacos de doces e chocolates, exactamente como acontece nos Estados Unidos durante o Halloween.

Também é comum que na Páscoa os suecos decorem as suas casas com ramos de bétula ou de salgueiro. Para este almoço especial preparam uma espécie de buffet com vários pratos, que incluem arenque, salmão, batatas, ovos, bolinhos carne, salsichas, entre outras delícias.

Credito: DR

ETIÓPIA

Os etíopes celebram a Fasika – "Páscoa", na língua amárica, idioma oficial do país. Para os devotos da Igreja Ortodoxa Etíope, o período equivalente à Quaresma dura 56 dias. Na Sexta-Feira Santa, os fiéis organizam procissões ao redor das igrejas, carregando diversos guarda-chuvas coloridos. Nos últimos três dias da Quaresma, muitas pessoas costumam não consumir nenhum tipo de alimento ou bebida.

No sábado, além das procissões, há danças embaladas pelo sistro, um tipo de chocalho de metal. A missa de domingo, que se inicia à meia-noite, marca o fim das celebrações – e, também, o fim do jejum.

Credito: DR

MÉXICO

No México, país maioritariamente católico, a Semana Santa – ou Semana Mayor, como também a chamam em espanhol – é um evento bastante celebrado. Há decorações nas ruas, peças teatrais, queima de fogos, procissões e mais procissões.

Na Cidade do México, acontece um dos eventos religiosos mais populares do país: a Paixão de Cristo de Iztapalapa, celebrada desde 1843. A festividade, que consiste numa representação da Via Crúcis, foi declarada Património Cultural da capital do país.

Outra celebração notável é a Queima de Judas em San Miguel de Allende. Ao meio-dia do Domingo de Páscoa, bonecos coloridos representando Judas – ou até mesmo personalidades mexicanas – são explodidos com pólvora nas ruas da cidade.

Também estamos disponíveis na Global DURHAM, para todo o Canadá,aos domingos, entre as 10 e o meio-dia

Esta semana

Celebramos o mérito e a excelência em mais uma **Gala da FPCBP**

Ficamos a par da atualidade da sétima arte com mais um **A Lei do Cinema**

Alimentamos a alma com um tradicional **Folar da Páscoa**

E analisamos os temas da atualidade em mais um **Roundtable**

Bell Bell TV 583 Bell Fibe 235 e 1235

Rogers Digital 129 Rogers Cabo 12

Shaw Shaw 646

YouTube/camoestvofficial

CAMOESTV.com

TEIXEIRA
ACCOUNTING & FIRM INC.
Business People Helping Business People

Mereceu-o.

Nós ajudamo-lo a mantê-lo.

Somos profissionais e estamos aqui para registar os seus impostos e responder a quaisquer questões financeiras que tenha.

Visite-nos no escritório, deixe os seus documentos connosco e nós tratamos dos seus impostos, ou, se preferir, um dos nossos peritos fiscais pode tratar de tudo a partir de sua casa - a escolha é sua.

Serviço administrativo
Contabilidade
Bookeeping

Aconselhamento sobre impostos
Impostos particulares
Impostos corporativos

Planeamento patrimonial
Seguro de vida corporativo
Planos de reforma privados
Opções de reforma

Financiamento empresarial
Soluções de dívida empresarial

1015 Bloor Street West (Bloor & Dovercourt) | 416.535.8846 | teixeiraaccounting.com

Páscoa
Pelos caminhos de Portugal

O país é pequeno, mas diverso na paisagem e nas tradições. Em Portugal a celebração da Páscoa reflete isso mesmo. Ainda que, cada vez mais, para o português a chegada da Páscoa represente acima de tudo a possibilidade de fazer umas miniférias, tratar de renovar jardins, aproveitar os dias mais longos e mais quentes para fazer arrumações e limpezas, ou simplesmente descansar dos dias cinzentos de inverno e beber os dias de sol, calmamente. Mas a tradição persiste, passa de pais para filhos e continua a marcar a diferença dentro deste período de celebração, de exaltação da renovação, da ressurreição. Hoje trazemos para esta edição do Milénio Stadium, apenas uma pequena mostra disso mesmo.

Madalena Balça/MS

Credito: DR

Compasso Pascal

Um dos rituais mais valorizados da Páscoa em Portugal é o Compasso Pascal, realizado há mais de 500 anos. As ruas são tomadas por pequenos grupos religiosos que saem das igrejas com uma cruz e vão passando pelas casas para abençoá-las. Os fiéis que desejam receber a bênção, deixam a porta da casa aberta, com pétalas de flores ou ramos verdes na entrada e, se quiserem, com ofertas de petiscos. O padre fica tocando um sino pelo caminho para avisar a aproximação da procissão. Conforme ele vai passando, vai parando nas portas das casas com a cruz para que ela seja beijada pelos moradores, e faz a bênção da casa com água benta.

Credito: DR

Procissão da Burrinha em Braga

Em Braga, na região Norte, a imagem de Nossa Senhora é transportada por uma burrinha, na Procissão da Burrinha. A cidade fica toda enfeitada com flores, luzes, incensos, motivos alusivos à quadra e faixas roxas.

Na Sexta-feira Santa é feita a Procissão do Enterro do Senhor, cujos protagonistas são irmandades, cavaleiros das Ordens Soberana de Malta e do Santo Sepulcro de Jerusalém, Capitulares da Sé, corporações diversas e autoridades. Todos ficam de cabeça coberta em sinal de luto. Essa é a procissão mais solene, pois carrega o esquife (pequeno barco) do Senhor morto.

Credito: DR

Procissão das Tochas Floridas em São Brás de Alportel

As tochas que antigamente eram compridas velas são hoje paus decorados com alecrim, rosmaninho, alfazema e flores campestres. Os homens (e meninos) fazem duas filas paralelas nas laterais do tapete decorado no centro da rua e carregam as tochas de flores coloridas nas mãos.

Neste dia, o Largo de São Sebastião amanhece vestido a rigor com os tapetes floridos e uma mostra de sabores de Páscoa com produtores locais. As tochas e as colchas mais tradicionais e artísticas são premiadas durante um sarau cultural que inclui música e poesia.

Durante o dia saboreiam-se as tradicionais amêndoas tenras e amêndoas de pinhão, confecionadas de forma artesanal em São Brás de Alportel há mais de um século, pela mesma família.

Credito: DR

Jantar do Mordomo da Cruz no Minho

Em algumas freguesias (municípios) da região do Minho, como em Viana do Castelo e Ponte de Lima, além dos eventos tradicionais mencionados acima, é comum fazer o Jantar do Mordomo da Cruz. Trata-se de um banquete para todo o povo daquela freguesia ou de um bairro, onde se elege um mordomo que vai transportar a cruz e pagar o almoço de todos.

Credito: DR

Bênção dos borregos (ovelhas) em Castelo de Vide

Em Castelo de Vide, no Alentejo, além das procissões da Páscoa em Portugal, a população acompanha a Benção dos Borregos, que ocorre no Sábado de Aleluia. Essa bênção era realizada antigamente para proteger a fartura dos criadores de gado, e hoje ainda simboliza o espírito de convivência entre os diferentes povos e culturas. Antes desse evento no Sábado de Aleluia, acontecem a Bênção dos Ramos e a Procissão dos Passos do Senhor, no Domingo de Ramos. Já na Quinta-feira Santa é feita a Missa da Ceia do Senhor. Na Sexta-Feira Santa celebra-se a missa da Paixão do Senhor, e ao fim da tarde é feita a Procissão do Enterro do Senhor, como em Braga. Depois, outro rito tradicional é a Chocalhada, que ocorre à noite, quando as pessoas de reúnem no Lageado com chocalhos para emitir um ruído característico que serve de oração durante o Cortejo de Aleluia.

Credito: DR

Enterro do Bacalhau de Soutocico

O Enterro do Bacalhau é um teatro de rua de cariz marcadamente pagão, que percorre as ruas da aldeia de Soutocico, na freguesia de Arrabal, no concelho de Leiria, na noite de Sábado de Aleluia. O Enterro do Bacalhau é afinal um cortejo fúnebre cheio de significado na Páscoa em Portugal e de muito valor cultural. A primeira vez que aconteceu foi em 1938, mas as autoridades religiosas não eram a favor, pois significava um protesto. Essa tradição remonta o século XVI, quando a igreja proibia totalmente o consumo de carne durante a Quaresma, exceto para os mais abastados. Sendo assim, os pobres só tinham a opção de comer peixe, e o bacalhau era o mais acessível de todos. Então foi criada essa festividade pagã – que tem um tom de comédia, como uma revolta dos mais pobres pela sua impotência perante a autoridade da igreja. O cortejo conta com três sermões: Vida e Morte do Bacalhau, Testamento do Bacalhau e as Exéquias do Bacalhau, que ocorrem ao som da macha fúnebre de Chopin.

Credito: DR

Queima do Judas em Montalegre

Em Montalegre, a Semana Santa comemora-se aliando a tradição religiosa a momentos de sátira e humor. As várias celebrações religiosas, missas e cortejos são complementados com tradições como a Queima de Judas, no sábado que antecede o dia de Páscoa.

Esta tradição, que também existe noutros pontos do país, representa o julgamento de Judas, por ter traído Cristo. O povo, armado de tochas, varas e outros meios, aguarda os momentos da acusação e defesa, a leitura da sentença e, por fim, participa no castigo fatal investindo sobre um boneco de palha que se incendeia ou explode. Este castigo simboliza a expiação dos pecados do mundo e o fogo tem um carácter simbólico de purificação.

it's SHOWTIME

Antes de rumar aos prémios IPMA, Gala de atribuição dos Prémios Internacionais de Música Portuguesa que vai acontecer em maio de 2023 no Centro de Artes Performativas de Providence, no estado de Rhode Island, Diogo Piçarra com a sua tour "Vem Cantar Comigo", apresenta-se pela primeira vez a solo em palco e com instrumentos e formas que nunca o vimos

Dom 17h

Missa passa a ser transmitida na Camões Rádio e na Camões TV, aos sábados, 9h30 da manhã. A missa vai chegar-nos todas as semanas gravada na Igreja da Paróquia de Nossa Senhora de Fátima em Laval (Montreal).

Sáb 9h30

PORTUGAL À VISTA

O Museu da Chapelaria foi inaugurado a 22 de Junho de 2005 pelo Presidente da República Jorge Sampaio e localiza-se em São João da Madeira. É o único museu da Península Ibérica dedicado ao fabrico do chapéu. Integra a Rede Portuguesa de Museus e é um dos principais ícones culturais de São João da Madeira.

Sáb 14h30

WAR ROOM

One-On-One Series...

Political game changer and how he works his magic in political campaigns and corporate life. Marcel Weider is our exclusive guest with a special announcement to be made by Mr. Weider. We explore what has made him today and where he sees the political landscape going on all levels of government.

Fri 19h30

here's the thing...

A informação, a análise e a opinião na Camões TV. Nesta edição Manuel DaCosta e Vítor Silva trazem para a conversa temas que estão a dominar a atualidade no mundo.

Sáb 21h

Fora de Jogo

Às segundas-feiras, Vitor Silva, do Benfica, Carmo Monteiro, do Porto e Sergio Ruivo, do Sporting, entram em campo, fazem remates certeiros e defesas seguras. Francisco Pegado é o árbitro desta partida onde nada, nem ninguém ficará Fora de Jogo. Todas as segundas-feiras, às 6 da tarde, na Camões Rádio, Camões TV e ainda no Facebook da Camões Radio. Não fique Fora de Jogo.

Seg 18h

A informação do Quebeque todas as terças, quintas e sextas-feiras às 20h. Repetição às 23h30.

Ter/Qui/Sex 20h

ESPAÇO MWANGOLÉ

O Espaço Mwangolé desta semana teve o prazer de conversar com Ana Bailão, candidata à presidência da Câmara Municipal da cidade de Toronto. Vamos conhecer algumas das suas propostas eleitorais.

Dom 18h30

O Roundtable voltará na próxima semana (dia 14), porque a falar é que a gente se entende.

Entretanto... Feliz Páscoa para todos!

Sex 18h

CAMÕESTV WINTV

24 horas por dia, 7 dias por semana. Subscreva hoje! Ligue e peça o canal WIN TV.

Bell Bell Fibe 659 | 1-866-797-8686 Rogers Cable 672 | 1-888-764-3771 IGNITE TV 880

Ainda páscoa...

Credito: DR

Cristina da Costa
Opinião

Olá, bom dia,
Cá estamos e... de repente é Páscoa. Wow

Páscoa onde os coelhos põem ovos "quebrados" e as galinhas já nem ovos põem. Enfim.

É o que é. E vale o que vale.

Mas afinal o que significa e qual é a origem da Páscoa?

A Páscoa comemorada pelos cristãos é uma ressignificação de uma festa judaica. No entanto, a comemoração cristã e a judaica têm significados completamente distintos. Esta, chamada de pessach, era realizada pela lembrança da libertação dos hebreus da escravidão no Egito.

E... qual é a importância da Páscoa?

A Páscoa é, para muitos cristãos, a festa de maior importância do calendário religioso, uma vez que resulta de um acontecimento de grande importância dentro da fé cristã: a ressurreição — entendida no cristianismo como uma demonstração da divindade de Jesus.

Numa altura em que o mundo está virado de patas para o ar, onde os coelhos pensam que são galinhas e nem sabem o que são, lol... enfim, vamos a isto e celebremos com a verdadeira intenção em mente.

Renascer. Ser mais e melhor. Ajudar o próximo e, acima de tudo, respeitar o próximo.

Até já e boa Páscoa,
Cristina

Editorial English version

Credito: DR

Resurrection and Reconciliation?

Our world is in peril. When God sacrificed His only son he assumed that this ultimate atonement would serve as an example to mankind to construct a better world. His resurrection furthered a hope that reconciliation with God was available to all of us. Christians celebrate the resurrection of Jesus Christ at Easter.

It's supposed to be a time of joy and celebration after a time of reflection about the suffering and death of a man who gave up his life to defend the moral principles he had adopted. The meaning of Easter goes far beyond the traditional symbols of bunnies and eggs. It is a time for reflection, renewal and a reminder of the immense love and sacrifice of Jesus. Whether you are a believer or not, the principle that is exposed at Easter is a doctrine that should guide our lives, including the hope for peace, harmony, respect and triumph of light over darkness. On a daily basis, we are confronted with good over evil and life over death. In these times of conflict and uncertainty, fighting the destabilizing forces of our lives has become a daily ritual, which permits us just to live. More than ever, self-confession and contemplation about our existence and contribution to our world is essential to allow rationality to stabilize our lives. For most of us, resurrection will never come.

The challenges of living in hopeless silence cursing the painful living which this world provides, will disqualify us from the experience of eternal salvation, at least for me.

The resurrection story of Easter is one that some people of faith claim as factual and literal, while others embrace it as a symbolic reminder of the things we overcame here. The framing of your own story should reflect the person you are and think about your path to either salvation or hell. My memories of being a child at Easter are of a time of deep religious atonement and contrition coupled with the celebrations of a resurrection that brough new hope. As we live through real and cold wars and in a world devoid of strategies to comfort human beings, let's each forgive ourselves and those who have wronged us. Only then can we understand what Jesus felt on the cross and the glorious surprise of Easter Sunday morning.

Many of us are wounded and disillusioned by our church because of our convictions that its governance has not been according to the moralities preached by Jesus. The sins that have been committed were perpetrated by humans that look like you and I. We cannot be promiscuous about our ultimate conclusions regarding church and self. Churches cannot exist without bodies to give them life and ultimately it will be your internal temple which dictates the survivability of your morality. I will celebrate Easter as a sinner. There will probably be no visits to a church or a confession of my sins.

What there will be is an analysis of the grief and happiness of the life I have lived and a visualization of the future path to a place bestowed upon me by God.

Eat, smile, reflect and pray in honour of the crucified and resurrected one. You may just find your own reconciliation.

Happy Easter.

Manuel DaCosta/MS

here's the thing...
A informação, a análise e a opinião na Camões TV
Manuel DaCosta e Vitor Silva trazem para a conversa temas que estão a dominar a atualidade no mundo
SÁBADOS, ÀS 9PM
24 horas por dia, 7 dias por semana. Subscreva hoje! Ligue e peça o canal WIN TV.
CAMOESTV.com
CAMÕESTV WINTV
Bell Bell Fibe 659 1-866-797-8686
Rogers Cable 672 1-888-764-3771
IGNITE TV 880

PEDRO ABRUNHOSA
PORTUGAL
JOSÉ CID
PORTUGAL
PLUTONIO
PORTUGAL
2023
TOY
PORTUGAL
INTERNATIONAL
PORTUGUESE MUSIC
AWARDS
DIOGO PIÇARRA
PORTUGAL
SATURDAY
MAY 20 | 7PM
CO-HOSTED BY
DANIELA RUAH
PROVIDENCE PERFORMING ARTS CENTER
CO-HOSTED BY
RICARDO FARIAS
IPMAAWARDS.COM/TICKETS
401.421.2787
MARISA LIZ
PORTUGAL
ERATOXICA
USA
RUBY ANDERSON
CANADA
#2023IPMA
Get your tickets today at IPMAAWARDS.COM/TICKETS
#2023IPMA

OPINIÃO

Spring into Easter

Crédito: DR

Many, many people around the globe celebrate what the Christian faith calls Easter. So many people, in fact, that even some of the non-religious also have a nice lamb roast on the celebrated Sunday, kind of like Christmas. Christians are spread out among 95 countries and number in the low two billion. That's a lot of celebrating, praying and eating. As for traditions, since differences abound among all cultures around the planet, Easter is no exception. For this column, I decided I would surf the net and dig up a few tidbits from various sites and various people, some of which must have put a bit of work into compiling their lists. I won't name them but thank them in advance for doing the work for me. I am here simply as a provider of fun and interesting, or useless information, (depending on your point of view), that you may not have known, or that you already do know because you've already done what I'm doing.

Enough of that, Easter falls on the first Sunday following the last full moon after March 20, connecting the holiday with the beginning of Spring, or "rebirth", which is why eggs are involved, due to their connection with birth. Dyeing eggs was a symbol of Christ's blood shed on the cross, but the colourful decorating of eggs comes from our Ukranian friends, who when emigrating to the USA, brought their tradition with them, a tradition that went viral, stuck and grew into the norm we know today, especially in North America. In Medieval times, there were no chocolate eggs, (yet), so the originals were real, but hard-boiled. In church a festival of egg throwing was held by the priest, in which he would toss a hard-boiled egg to one of his choir boys and he, in turn would pass it to one of his mates, and the one holding the egg when the clock struck midnight would get to eat it. It was only in the 1870's that an English chocolate company came up with the idea of a chocolate Easter egg. In Bermuda, on Good Friday, people fly colourful home-made kites. Legend has it that it was the idea of a teacher who wanted to demonstrate Christ's ascension to heaven to students. In the Czech Republic, Easter Monday is the day men can demonstrate their fondness for certain ladies by swatting them with a special Willow stick, apparently to transfer the Willow's health and fertility to them. In return, the women can give the men a decorated egg, money or a shot of whiskey. On the following day, though, it's the women up at bat, armed with buckets of cold water, which they dump on whichever men they fancy. In Finland, people watch the grass grow, for Easter. It's apparently true. They say the grass growing signifies the arrival of Spring. Once the grass matures the kiddies decorate it with painted eggs and little bunnies. It doesn't get any more wholesome than that. The Norwegians have one that isn't very old, but most definitely unique. Påskekrim, or Easter Crime, is thought to have originated in 1923, when a publisher thought it would be cool to promote a new fictional crime novel they were releasing, by passing it off as a real crime on the front page of a newspaper. The public fell for the trick, and even after becoming aware that it was a hoax, turned the book into a best seller. From then on, it became a tradition to dig into a crime novel for Easter. The lamb we eat? That extends from the holiday's roots in Jewish Passover. Want good luck to follow you the rest of the year? Then a new outfit for Easter is a must. 16th century Germany was the first recorded mention of the Easter Bunny delivering candy and eggs. The original bunny was also apparently Santaesque due to the fact that he knew which little girls and boys were naughty or nice.

Finally, the vast majority of people prefer to eat the chocolate Easter Bunny's ears first, with a handful going first for the feet and tail, and the rest not having any real plan of attack.

Fiquem bem.

Raul Freitas/MS

Morte e ressurreição

Tanta desatenção, tanto não ver.
Tanta luz que ficou por acender.
Eugénio Lisboa

Creditos: DR

Aida Batista
Opinião

Sexta-feira Santa, Sexta-feira da Paixão de Jesus. Mais uma Páscoa!

Celebramos a morte e a vida d'Aquele que foi o pilar fundador da cultura ocidental. Como filho de Deus, ganhou o direito à imortalidade através da ressurreição, ascensão ao céu e religião que Lhe deu continuidade – o Cristianismo.

Nós, meros mortais, apenas nos mantemos vivos junto dos nossos, enquanto estes nos recordarem, invocando a nossa presença em vários momentos dos seus quotidianos apressados. Recordam-nos nos lugares, nos objetos, nas fotos, nos vídeos, nas conversas, nos instantâneos fugazes, de cada vez que o nosso nome ou facetas de uma vida passada são incorporados nos seus presentes. Continuam a dizer quem fomos, porque também precisam de repetir quem somos. É como se, inconscientemente, iniciassem a viagem iniciática da sua própria perpetuação.

Ao contrário, há quem, sendo maior que a eternidade, nunca seja esquecido porque perdura através da sua obra que, em vários domínios, ganha a força da intemporalidade, por mais décadas e séculos que tenham passado. Pese embora o facto de ter vivido em ditadura, não me foi impedido o acesso a essas obras, no campo das artes plásticas, da música e da literatura, que se mantêm vivas no nosso universo, porque dele sempre fizeram e continuam a fazer parte.

Nos tempos que correm, é com apreensão que vejo instalar-se esta moda de limpar textos, retirar pinturas de museus, vestir estátuas, sem sabermos até onde poderá ir esta sanha censória.

Há poucos dias, assistimos incrédulos à demissão de uma professora de uma escola da Flórida, nos Estados Unidos, simplesmente porque, numa aula de História de Arte, decidira levar uma imagem da estátua de David, de Michelangelo, e mostrá-la aos alunos. Quando os pais de um deles souberam, acusaram a professora de ter divulgado uma imagem pornográfica, o que gerou uma polémica tal que só poderia terminar com o afastamento compulsivo da referida docente. Pornográfica e obscena é, sim, a atitude destes pais, e quem os apoiou, por não saberem distinguir pornografia de uma obra de arte.

O pior é que não nos ficamos apenas por censurar estátuas; depressa passámos aos livros que alimentaram a biblioteca da nossa infância e juventude, como foi o caso das aventuras de "Os Cinco" da famosa escritora Enid Blyton. Nas bibliotecas de Devon, no Reino Unido, as versões originais estão a ser armazenadas para que a nova geração de leitores não venha a ser confrontada com uma "linguagem datada" e "potencialmente ofensiva". Agatha Christie é outra autora cuja obra será sujeita a uma barrela da linguagem que retratou uma época. Os livros serão reescritos e expurgados de tudo quanto identifique determinados povos ou grupos étnicos, caraterísticas físicas menos abonatórias ou uma adjetivação que dê destaque a retratos psicológicos específicos. Ou seja, não tarda, só poderemos ter acesso a uma escrita assética, incolor, inodora e insípida, sem alma e sem vida.

Até aqui, os que faziam da palavra o seu modo de vida, já as tratavam com o maior carinho, manuseando-as com o cuidado que as regras gramaticais e as figuras de estilo ditavam. A partir de agora, há que ter em conta tantas outras variáveis de caráter político, social e tantas linhas vermelhas a riscar proibições, que corremos o risco de nos estarmos permanentemente a censurar.

Condenados a viver nas catacumbas do política e socialmente correto, tudo atiramos para a escuridão dos túmulos da ignorância, ficando a aguardar que o bom senso permita a ressurreição que nos há de devolver a intemporalidade da arte. O problema é que, neste caso, a ressurreição não será ao terceiro dia. Corremos o risco de, durante a espera, nos deixarmos dominar por uma nova era de atraso que impeça o triunfo da razão – o cordeiro imolado em nome da nossa estupidez.

Evangelho segundo os pioneiros

Vítor M. Silva
Opinião

Naquele tempo, no dia 13 de Maio de 1953, o navio Saturnia trazia um conjunto de homens com diferentes sentimentos. Mas várias coisas os uniam. A bravura, a vontade e a fibra de que só os portugueses são feitos. Outra coisa muito importante que todos tinham como denominador comum – a língua de Camões, Pessoa e Torga. Eram só homens, vinham desbravar terreno, as mulheres só começaram a chegar em 1955 embora ainda em pouco número. Desde este desembarque dos nossos Pioneiros, chegaram às centenas e deram origem a quase 500 mil portugueses neste longínquo país chamado Canadá. Os Pioneiros tiveram que fazer "ouvidos moucos" quando os mais velhos diziam que havia bichos que comiam as pessoas.

Como emigrante, quero agradecer a estes Pioneiros tudo aquilo que tenho e faço neste grande país, que tão bem me acolheu, e penso que esta receção só foi possível pelo legado que estes homens e mulheres deixaram ao longo do tempo. E, de repente, passaram 70 anos. Muito se construiu, mas tanto falta construir. Este ano de 2023 ficará marcado também por uma efeméride que ficará na história, o início da construção do "Magellan Community Center". Quem sabe se na cabeça destes Pioneiros que naquele dia avistaram terra, num misto de emoções, não lhes passou pela cabeça que a comunidade por eles fundada teria a força necessária para construir uma obra de sonho, uma referência que será um marco da portugalidade.

Dos Pioneiros nasceram os nossos clubes, desde os do Minho até ao do Alentejo, passando por Açores e Madeira, e os ranchos folclóricos desde as Beiras a Trás-os-Montes, e os grandes empresários de sucesso, e os grandes profissionais nas diversas áreas e os políticos. Também foi esse grupo a bordo do Saturnia que permitiu que hoje tenhamos uma candidata a presidente de câmara da maior cidade do Canadá, Toronto. Foi possível termos um Ministro das Finanças do Governo do Ontário. E termos um português como timoneiro do maior sindicato de construção do Canadá. E a comunicação social com jornais, rádio e televisão. Que grande legado. E, sim, muito disto faria parte do sonho de quem naquele dia desembarcava num novo continente, num novo país.

É importante dar ênfase particular àqueles que se juntaram para criar uma comissão organizadora para comemorar estes 70 anos e particularizar o grande Manuel DaCosta que tanto tem dado sem querer nada em troca. Mariza, Pedro Abrunhosa e Bárbara Bandeira juntar-se-ão a outros portugueses aqui radicados, com a mesma veia artística, e farão do dia 13 e 14 dias inolvidáveis. Será uma festa do povo, será uma festa de Portugal, será o verdadeiro tributo àqueles que tiveram a ousadia de se aventurar no desconhecido, pois o legado não é o que tu deixas para as pessoas, é o que deixa nas pessoas, para nós orgulhosamente dizermos que somos da COMUNIDADE PORTUGUESA NO CANADÁ.

José Manuel Brito (esquerda), a trabalhar como pintor - um dos seus primeiros trabalhos no Canadá. Créditos: DR.

"Os portugueses foram, desde muito cedo, cativados pela ideia de horizontes mais vastos do que os oferecidos pela sua terra de origem. A própria localização geográfica de Portugal, na encruzilhada de rotas muito antigas, andadas por muitas e variadas gentes de muitas e variadas proveniências, terá contribuído para que sentissem o apelo da partida, por ímpeto aventureiro e de descoberta ou, mais prosaicamente, por necessidade de sobrevivência e procura de condições de vida mais favoráveis." - Miguel Torga

P.S. - Quero aproveitar a oportunidade para desejar a todas e todos um Feliz e Santa Páscoa.

Creditos: DR

Aleluia, Aleluia!

Augusto Bandeira
Opinião

Como eu adorava a Páscoa de antigamente. A Páscoa, é uma das celebrações mais importantes da igreja cristã. É uma festa móvel, muito importante para muitos e menos importante para outros, é um tipo de feriado que não ocorre sempre na mesma data no calendário civil, é uma data que acontece sempre como o Carnaval, por exemplo, mas tem um período certo para acontecer. A comemoração da Páscoa costuma ser sempre entre os dias 22 de março a 25 de abril, a parte mais importante consiste no encerramento da chamada Semana Santa.

As comemorações fortes referentes à Páscoa começam na Quinta-Feira Santa com a missa da Ceia do Senhor, ainda hoje em muitas paróquias se faz esta celebração, em seguida, na Sexta-Feira Santa, para mim dos dias religiosos mais importantes, é memorada a crucificação de Jesus, no Domingo de Páscoa é celebrada a sua ressurreição e o primeiro aparecimento aos seus discípulos, e é o encerramento das comemorações da Páscoa.

A Semana Santa é a última semana da Quaresma, período em que os fiéis cristãos permanecem, (devem permanecer...) por 40 dias em penitências e períodos de jejum. Hoje já ninguém pratica, ou respeita a Quaresma, o ficar 40 dias com períodos de jejum para muitos acabou, mas com este jejum criaram-se muitas tradições, estou-me a referir ao Minho. Os antepassados eram muito mais criativos do que as gentes de hoje, com todo o respeito, pena, hoje nem se dão ao luxo de aprender para divulgar corretamente as tradições. As coisas fazem-se para algumas pessoas se promoverem e não para manter as tradições regionais, o que é mau.

No Alto Minho o festejar da Páscoa é um dos momentos mais vividos, não tanto como eu me lembro em miúdo, mas ainda continua a ser. Os verdadeiros minhotos ainda continuam muito dedicados nas celebrações pascais, independentemente da crença e do significado que cada um atribui, continua-se a decorar as ruas com flores, as portas são abertas a toda a população, onde houver um tapete de flores na entrada é sinal de convite para entrar. Mesas recheadas, ainda que seja um prato de tremoços, para mostrar alegria na celebração da ressurreição e do aparecimento de Jesus aos discípulos. Muitos fazem as pazes depois de alguns desentendimentos, por isso se abrem as portas para todos entrarem. Um dos rituais mais antigos e conhecidos, que se verifica principalmente nas aldeias no Minho, é o compasso, mais conhecido como visita Pascal, no Domingo de Páscoa. As ruas ficam cheias de pequenos grupos de paroquianos que saem das igrejas com um crucifixo e vão passando pelas casas para abençoá-las. É aqui que todas as pessoas que desejam receber a bênção dentro da sua casa, deixam a porta de casa aberta, com pétalas de flores na entrada, é assim que toda a população é convidada a entrar. O padre, reza uma pequena oração e a faz a bênção com água benta. Os habitantes da casa são os primeiros a beijar a cruz de Cristo, como demonstração da sua adoração.

\Mas ao longo do tempo criaram-se muitas tradições no Minho. Por exemplo, em Arcos de Valdevez criou-se o desfile dos bois da Páscoa, já se realiza em muitas vilas e freguesias do distrito de Viana do Castelo, que simboliza o fim do jejum da Quaresma. São apresentados exemplares bovinos de talhos locais, contando ainda com a participação de figurantes, vestidos à época com trajes regionais, isto para mostrar ao povo que acabou o jejum e a carne volta aos pratos. Outra... em Cardielos, uma freguesia de Viana do Castelo criou-se uma tradição que começou com 4 homens, cansados do jejum (as esposas respeitavam a rigor o jejum), que logo a seguir à Sexta-feira Santa, juntaram-se a comer bifes. As saudades por carne era tanta que comeram muito e dali criou-se um hábito - ver quem comia mais carne depois da Quaresma. Hoje juntam-se milhares de homens, que vêm de todo o país, e com um custo simbólico pode-se comer quanto se quiser, uma qualidade de carne excelente e a confeção de comer e chorar por mais, tudo tradicional. São tradições que se devem respeitar e explicar e não fazer por fazer, falar e promover o que se sabe, não se devem deixar acabar.

\Na parte de gastronomia, como todos já perceberam, no Minho come-se muito bem e há tradições na Páscoa, que continuam em grande, como referi, uma delas é a tradição religiosa, mas o Minho também se encarrega de celebrar o fim da Quaresma, não só com os bifes no sábado antes do Domingo de Páscoa, onde esta província também tem uma das maiores pérolas da gastronomia nacional. O hábito no Domingo de Páscoa varia de acordo com a região no Minho, Alto ou Baixo, mas desde que me lembra, o cabrito e o borrego são os reis da mesa. No Alto é o chamado Cabritinho assado no forno, com arroz de miúdos do cabrito e grelos para acompanhar.

Não podia terminar sem deixar um cheiro do que era o folar dos padrinhos aos afilhados. Hoje nada se compara ao que era, muitos nem sabem que alegria era receber ovos pintados com um petim, "carcaça de trigo". Era o folar que os padrinhos davam aos afilhados, que se guardava dentro da masseira por muito tempo. Para quem não sabe o que é uma masseira, era onde se amassava a massa do pão para depois meter ao forno.

Também podia deixar um pouco da Semana Santa em Braga, mas o papel é pouco e as tradições são muitas, por isso para o ano há mais.

Desejo uma santa e feliz Páscoa a todos os leitores e amigos, "os meus e amigos dos meus amigos que meus amigos são". Que a Paz esteja sempre em vossas casas e a alegria continue. Pequenas guerras não trazem nada de produtivo para a comunidade.

Aleluia, Aleluia!

Bom fim de semana e que seja muito DOCE.

António Manuel Venda

Voar

Neste livro de 89 páginas o autor dedica os doze poemas aos quatro filhos: Rodrigo, Francisca, Madalena e Bernardo. A editora é a «On y va», a capa é de Alexandra Ramires, o grafismo de João Paulo Fidalgo e a foto de Dora Nogueira.

O ponto de partida é uma memória pessoal («sempre tive o sonho nada secreto de voar») e esse sonho acompanha o autor (n.1968) pela vida fora: «era na alemanha nos meus tempos finais de estudante». Mas o voo tanto pode ser no céu da Europa («se me voltasse para trás/ quem sabe daria/com o casario/de budapeste/ou os campos brancos/da mais branca/de todas as escandinávias») como a dez metros de altura numa árvore em Portugal; embora com uma adversativa: «convém/no entanto/ ter alguma/moderação/não contar toda a vida/sonhada/ do papa-figos francês».

Outro tipo de viagem pode ser o comboio («ficávamos na plataforma/da estação/ abandonada/os dois/os dois à espera/que aparecesse aquela serpente/ muito comprida/a apitar») ou o amor: «disse-lhe que seria capaz de casar/com ela/mil vezes».

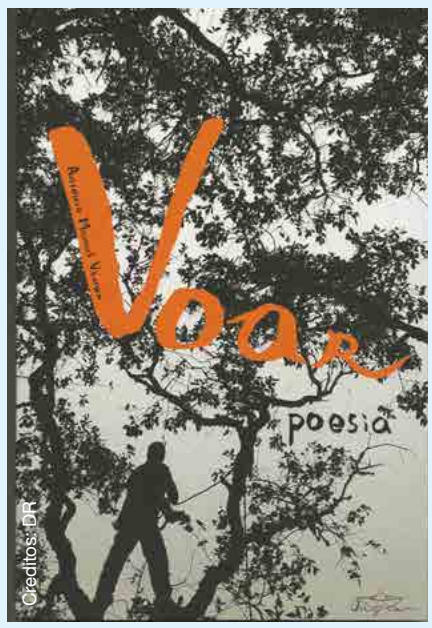
A propósito do ato de escrever e do projecto de ser escritora quando for crescida (Madalena) fica a ironia da página 49: «nem eu sei/o que poderei ser/se alguma vez/for crescido».

O poeta cresceu de facto e, já adulto, percebe (sem ironia) o logro de uma visita de um secretário de Estado «à cata de microfones/ câmaras de filmar/e blocos de apontamentos». Se o ponto de partida é a casa, o ponto de chegada é o Mundo.

Um exemplo é o poema da página 71 quando o filho mais velho está na praia e retira das mãos do pai o livro «Os Maias» de Eça de Queirós para o tresler: «o lobo mau/estava a jogar à bola/e de repente/passaram-lhe uma rasteira». Outro exemplo está na página 76 quando se evoca um filme de Martin Scorsese com a actriz Rosanna Arquette no filme «Nova Iorque fora de horas» interpreta o papel de Marcy Franklin.

Sempre a casa e o Mundo, o local e o universal, o privado e o público, a luz e a sombra.

JCF



Creditos: DR

Who is in & who is out of the race to be the next mayor of Toronto?

Vincent Black
Opinion

A byelection to choose who will replace John Tory is officially set for June 26 and some candidates have already announced their intention to run for the vacant seat. However, today was the first official day to register if you are running. The registration gives you the ability to start your campaign officially and be able to open a bank account and start to raise money, which will be needed to run the campaign.

Every candidate that registers to run for mayor needs a nomination form and 25 signatures as support and pay the $200 filing fee. The only small but significant item of note is that if you are a sitting councillor and you decide to enter the race and not win....you can go right back into your councillor spot. Double dipping.... I say, however, putting that aside, here is who has officially filed to replace John Tory.

My old pal Rob Davis was first out of the gate to register on Monday morning, he was carrying an old street sign. He said it was a symbol of the city's misguided priorities over the past decade, as evidenced by plans to spend $6 million to rename Dundas Street at a time when Toronto is facing massive budget shortfalls.

Rob is facing an uphill battle against the rest of the crowded field but has indicated to reporters and onlookers that he relishes the fight. I personally know Rob and he is a very smooth charismatic speaker with a strong knowledge of how things work at City Hall. He is a conservative at heart.

Ana Bailao was the second candidate to register to run for mayor officially and was accompanied by sitting council members Paul Ainslie, Shelley Carroll and Chris Moise, who have endorsed her bid. On day one, Ana Bailao said she was running to get a fair deal from other levels of government to fix Toronto's finances, starting by asking the province to take back ownership of the Gardiner Expressway and Don Valley Parkway, two city highways that the municipality has paid for since the 1990s. As a former deputy mayor, she has extensive experience knowing how the levels of power in Toronto. Her passion for the housing file is something that is admirable, and she has made sense on where she wants new and improved non profit housing to be. The one thing that I personally like about Ana is that she is very sincere and resonates very well on a personal level but will she be able to transform that trait on a much larger scale?

Councillor Brad Bradford who represents Ward 19, Beaches – East York has entered the race. He is a young conservative who is still very inexperienced but has a bright future. Bradford promised to be a strong mayor of action who would deliver real results for Torontonians...well they all say that, but can he? He has been critical of council and has indicated that they have wasted a lot of time on useless issues and not concentrated on real ones like crime and affordability. Mr. Bradford has caught the eye of some of the Ford folks and rumours are that his campaign manager will be Doug Fords campaign chair.

Josh Matlow another sitting councillor that represents the Younge/ Eglinton area also filed his papers today. Matlow promised to create a livable, safe and affordable city and improve the quality of public services like snow clearing, park maintenance and he proposes a two per cent city work fund surcharge on property taxes. He has defended imposing additional taxes on residents at a time when they are already struggling with rising costs of living.... not so sure this is the right messaging at this stage of the campaign.

The Matlow campaign is seen as a centre/ left movement with a great deal of interest by many who will be covering their bets with support for Josh Matlow. Many of his supporters are of the David Miller ilk, with Millers former campaign manager John Laschinger running this campaign. This campaign is one to keep your eyes on because if the vote gets split, he is a candidate that can come up the middle.

Former police chief Mark Saunders pledges to restore the city's reputation as a great place to live. He is obviously running on a law-and-order campaign with his background pushing the safety issues, especially riding the TTC. He has talked about the ability to ride public transit and feel safe, with an emphasis on restoring the glory days.... not so sure anybody can accomplish that. His candidacy is totally supported by the premier Doug Ford and many of his minions are around this campaign.

Ford needs a horse in this race and cannot afford to have this seat given up to a moderate. Mark Saunders is his man contrary to his messaging about staying neutral in this race. Mitzie Hunter under other circumstances would have been the best candidate to replace John Tory. She will have to give up her seat in the provincial legislature as a Liberal to run. She has represented the Liberals in the riding of Scarborough-Guildwood and promises to give up her seat before the nominations close on May 12.... this should be the proper way and the others should follow suit...but they will not.

Giorgio Mammoliti has also officially registered and is someone that I know very well and wish him luck, but unfortunately I do not see a path to victory for Giorgio. However, he has unbelievable policy ideas and some of his ideas may be way out there but worth listening to.

Some other candidates that need honorary mention is former Toronto Sun columnist Anthony Furey, businessman Frank D'Angelo, former police officer Blake Action, and conspiracy theorist Chris Sky whose real name is Chris Saccoccia and oh yes.... Gil Penalosa who ran second to John Tory in the last election.

The one candidate that has not registered at the time that this column was penne d is Olivia Chow. I have it from very close authority that she will throw her name in and if she does, she will be the front-runner for the simple fact that she will have that NDP core base of 75 to 100 thousand votes guaranteed. On a personal note, she should take a pass and give someone else that opportunity with a fresh vision and youthfulness behind them. Ms. Chow, its time to retire and keep your gig teaching.

In the coming weeks I will keep you posted on the progress of these campaigns and who will be trending to that path of victory.

Good Luck to all....

John Philip Sousa
Um insigne luso-americano

Daniel Bastos
Opinião

No início do mês de março assinalaram-se os 91 anos do falecimento de John Philip Sousa, insigne compositor e maestro de banda luso-americano, do romantismo tardio, popularmente conhecido como "O Rei das Marchas", como The Stars and Stripes Forever, marcha oficial dos Estados Unidos.

John Philip Sousa nasceu em Washington, a 6 de novembro de 1854, terceiro dos dez filhos do português João António Sousa e de uma austríaca, Marie Elisabeth Trinkaus, a sua precoce vocação musical levou a que ainda muito jovem se iniciasse nos estudos musicais, tocando violino, e aprendendo composição musical.

Em 1892, o musicógrafo luso-americano apresentou, em New Jersey, a sua própria banda, a "Sousa Band", encetando um percurso musical fulgurante. Desde essa data até à década de 1930, realizou mais de quinze mil concertos, sendo que no ocaso do séc. XIX a sua banda representou os Estados Unidos da América na Exposição Universal de Paris.

Antes em 1888, tinha já composto a marcha "Semper Fidelis" que foi adotada como marcha oficial do Corpo de Fuzileiros Navais dos Estados Unidos da América. A 14 de maio de 1897, em Filadélfia, no decurso da inauguração solene de uma estátua de George Washington, primeiro Presidente dos Estados Unidos da América, em que esteve presente o presidente norte-americano dessa época, William McKinley, foi tocada pela primeira vez em público a marcha intitulada The Stars and Stripes Forever (Estrelas e Barras para Sempre), considerada a obra-prima do luso-americano, e que mereceu as honras, por lei do Congresso dos Estados Unidos, de marcha nacional do país.

Afamado compositor e maestro, John Philip Sousa, escreveu também obras poéticas, de ficção, manuais, crónicas jornalísticas e uma autobiografia, tendo inclusivamente idealizado um instrumento de sopro da família dos metais, o Sousafone, uma tuba especial que o executante apoia no ombro para que possa executá-la enquanto anda ou marcha, e que é o maior dos instrumentos de sopro.

John Philip de Sousa, que faleceu no dia 6 de março de 1932, e foi sepultado com honras oficiais em Washington, no Cemitério do Congresso, é indubitavelmente uma das figuras luso-americanas de maior destaque na cultura e história norte-americana.

TICKETS ON SALE AT TICKETMASTER.CA
Mirza
UNIVERSAL EVENTSPACE
MAY 13, 2023
70ANOSCANADA.CA
@70ANOSCANADA.CA
ALL PROCEEDS FROM THIS EVENT GO TO
MAGELLAN
COMMUNITY FOUNDATION
A HOME FOR PORTUGUESE-SPEAKING SENIORS
LEAD PARTNER
LiUNA!
LOCAL 183
SUPPORTING PARTNERS
small world music
LEAD PARTNER
ACS AUDIO-VISUAL
RADIO/TV CHIN MULTICULTURAL
FP tv
MEDIA GROUP INC
1953-2023
HONOURING
PORTUGUESE
PIONEERS

LiUNA! LOCAL 183

TORONTO - BARRIE - COBOURG - GUELPH CAMBRIDGE - KINGSTON

FELIZ PÁSCOA

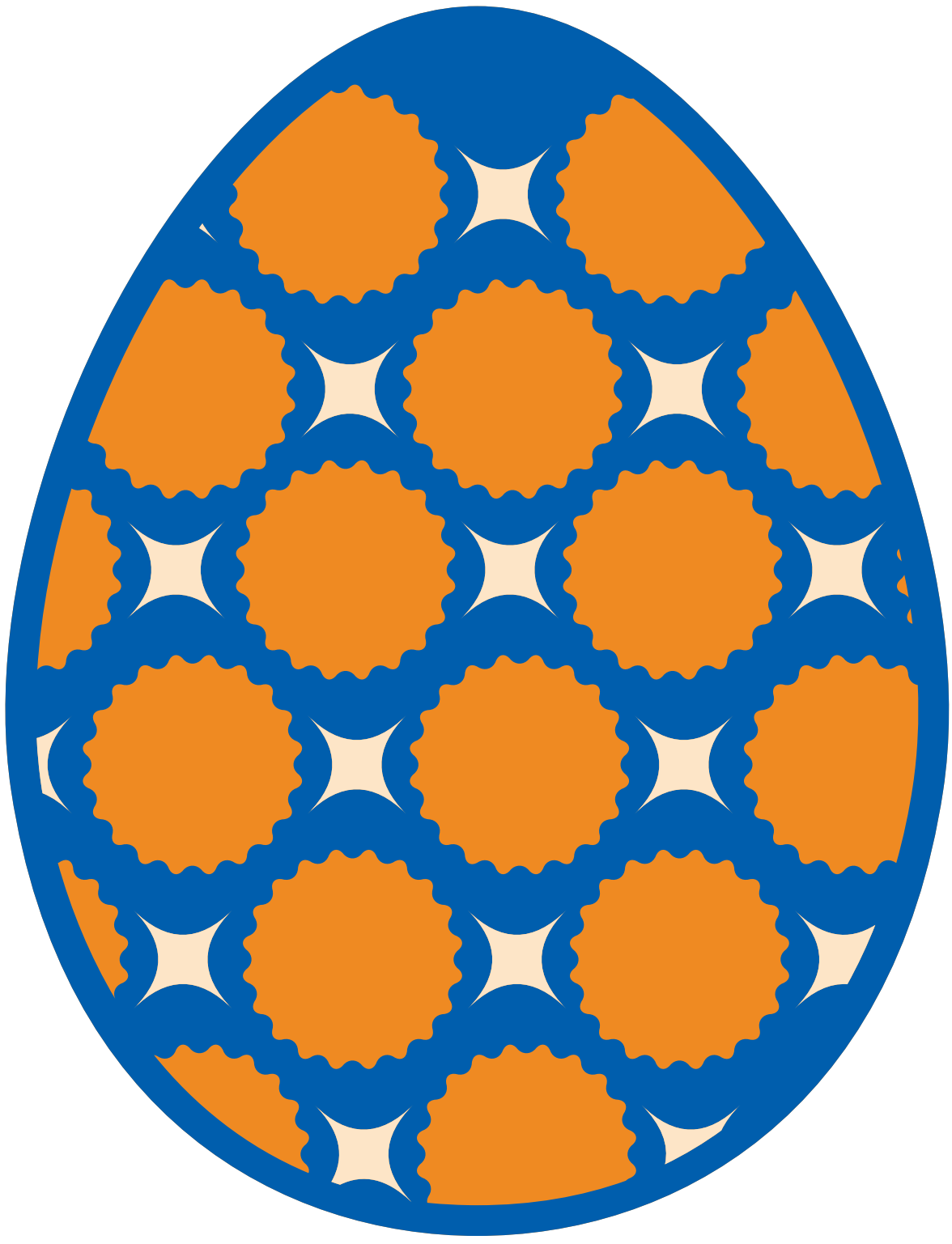
@liuna183 | www.liuna183.ca

Labourers' International Union of North America

LiUNA!

Ontario Provincial District Council

HAPPY EASTER



Jack Oliveira
Business Manager

Joseph S. Mancinelli
President

Luigi Carrozzi
Secretary-Treasurer

Carmen Principato
Vice President

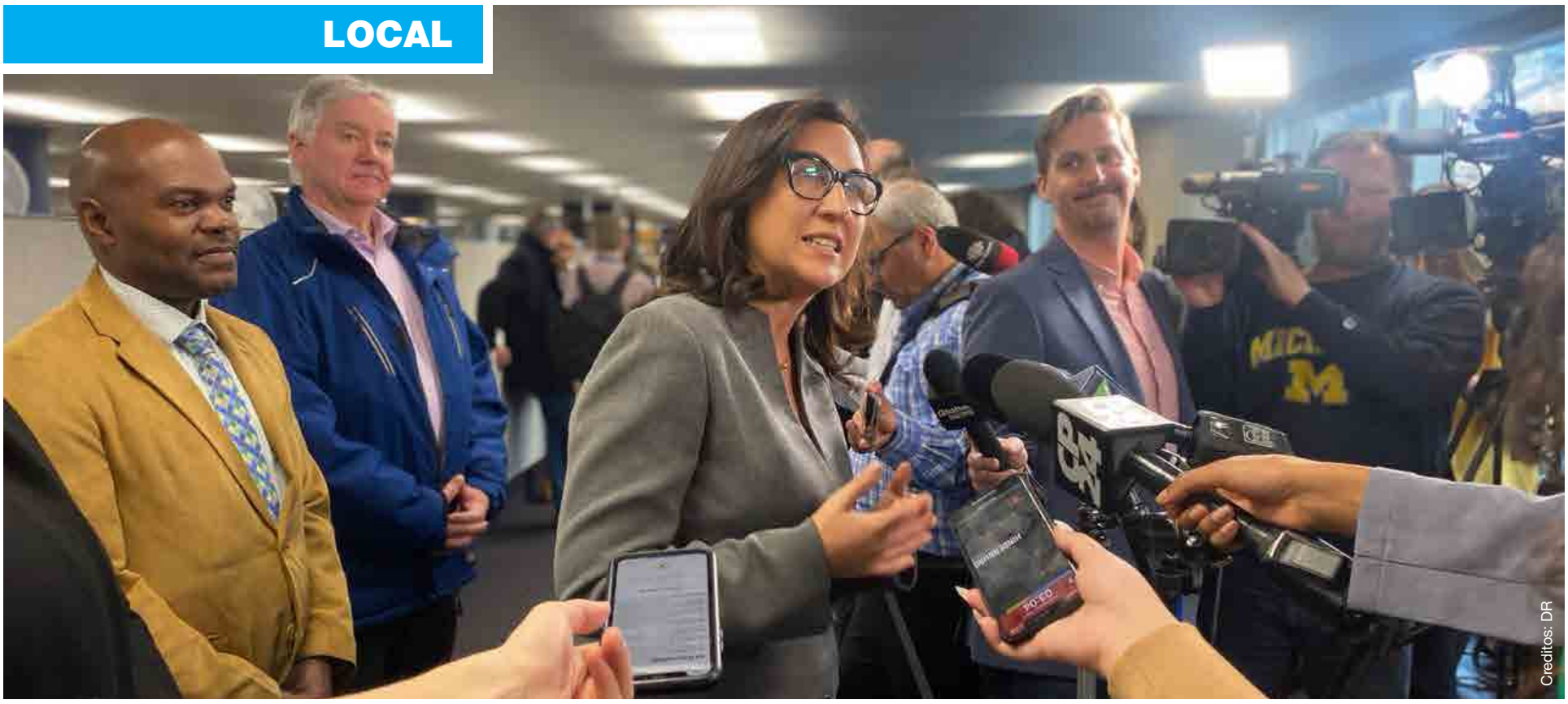
Robert Petroni
Recording Secretary

Brandon MacKinnon
Executive Board Member

Terry Varga
Executive Board Member

liunaopdc.ca

LOCAL


Creditos: DR

É oficial!
Ana Bailão é candidata a Mayor de Toronto

Na passada segunda-feira (3 de abril), às 8:30 da manhã, Ana Bailão - a quem se juntaram a família, amigos, e os Conselheiros Ainslie, Carroll e Moise - tornou-se uma das primeiras a inscrever-se oficialmente como candidata a Presidente da Câmara de Toronto.

Ana apresenta-se com um plano para melhorar serviços, construir habitação, e tornar a vida mais acessível para os residentes.

Após a entrega da documentação que assegura a sua candidatura oficial, Bailão disse "Precisamos de uma liderança experiente e de um plano que torne a vida melhor e mais acessível para os residentes da nossa cidade. Adoro esta cidade e estou ansiosa por arregaçar as mangas e fazer o trabalho duro de partilhar o meu plano e ganhar a confiança e os votos dos residentes em Toronto".

Como imigrante, oriunda de uma família da classe trabalhadora, e com doze anos de experiência e luta pela habitação, como vereadora da Câmara Municipal, incluindo cinco como vice-presidente da Câmara e como presidente do Comité de Planeamento e Habitação, Ana Bailão define-se como uma candidata com a experiência necessária para concretizar a sua visão para uma Toronto melhor. A candidata luso-canadiana assegura que trabalhará com vereadores, com outros governos, e com líderes comunitários para corrigir/melhorar serviços, sem tornar a vida mais cara.

Ana decidiu concorrer depois de falar com centenas de residentes, e depois de ser encorajada a fazê-lo por líderes municipais, incluindo os vereadores Chris Moise, Shelley Carroll, e Paul Ainslie, líderes comunitários incluindo Sharifa Khan, Lenny Lombardi, e Oscar Vigil, sem esquecer o apoio declarado dos sindicatos incluindo LIUNA, CUPE 416, e Carpenters.

A equipa de campanha de Ana Bailão apresenta-se como sendo um grupo diversificado de "ativistas experientes de todos os cantos da cidade e de todos os lados do espetro político". Esta equipa inclui Blue Knox como Diretor de Comunicação, Braden Root-McCaig como Diretor de Política, Fahim Kaderdina como Diretor de War Room, Noah Zatzman como Diretor de Operações, Ferd Longo e Robert Cerjanic como Diretores de Campo, Ruby Latif e Zubair Patel como Diretores de Divulgação, Kate Whittaker como Coordenadora Voluntária, e Sophie Rusen como Ajudante da Candidata.

No comunicado distribuído à imprensa, Ana Bailão disse ainda que espera receber mais voluntários na sua equipa e informa que a sua campanha poderá ser acompanhada no Twitter, Facebook, e Instagram.

MS

TTC aumentou valor do bilhete

O conselho municipal aprovou um orçamento de US$ 2,4 bilhões para o TTC no início deste ano, incluindo um aumento de 10 centavos nas tarifas em dinheiro e nos bilhetes Presto, elevando-os para US$ 3,35. A comissão de trânsito afirmou que o aumento ajudará a garantir um sistema confiável, seguro e acessível para todos os torontonianos, juntamente com o subsídio proposto pela cidade de Toronto de US$ 958,7 milhões.

Em março, o TTC fez ajustes em cerca de 40 rotas de ônibus, bondes e metrôs, além de expandir a elegibilidade para o programa Fair Pass Transit Discount para mais 50.000 pessoas. As tarifas permanecerão congeladas para usuários de passes mensais e idosos. O grupo TTCriders criticou o aumento, afirmando que é injusto com os usuários de baixa renda e outros grupos vulneráveis. O TTC também está trabalhando para aceitar tarifas sem dinheiro em todos os ônibus TTC e bondes até meados do ano.

Embora a província tenha eliminado as tarifas para viagens que se conectam ao GO Transit na maioria dos serviços locais em março, a política não se aplica ao TTC em Toronto. O ministro adjunto dos transportes, Stan Cho, afirmou que a iniciativa será lançada até o final do ano e totalmente financiada pela província, tornando o trânsito mais barato para os passageiros em Ontário.

CBC /MS

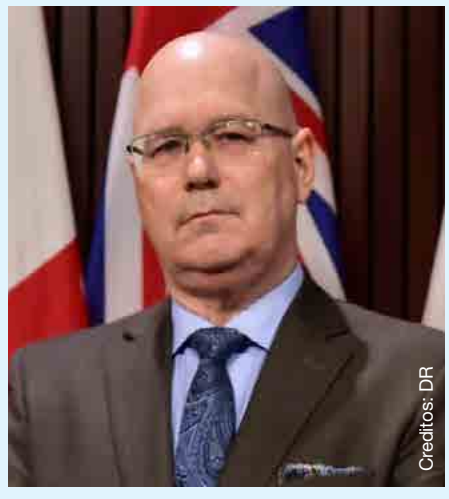
Ministro da Habitação de Ontário garante mais proteção aos inquilinos

O Ministro da Habitação, Steve Clark de Ontario anunciou mudanças para fortalecer proteção aos inquilinos e disse que vai trabalhar para evitar as chamadas renovações. Para isso vai aumentar o número de juízes encarregados de resolver disputas entre inquilinos e proprietários.

O governo de Ontário afirmou que a província ajuda os locatários que são expulsos por seus proprietários para renovar suas unidades e depois alugá-las por um preço muito mais alto. A intenção é dobrar as multas máximas por ofensas a indivíduos para $ 100.000 e corporações para $ 500.000. Clark também vai manter como multas máximas para indivíduos e empresas que violam a lei. A província também está considerando mudanças para padronizar os estatutos municipais de substituição de aluguéis, disse ele.

Além disso, o procurador-geral Doug Downey anunciou que a província gastará US$ 6,5 milhões para contratar 40 juízes adicionais para o Conselho de Proprietários e Inquilinos, a fim de ajudar o conselho a operar com mais eficiência após os atrasos causados pela pandemia. A província reforçará o sistema judicial do Conselho de Proprietários e Inquilinos, que lida com disputas. Mas questionado pelos críticos quanto ao controle dos aluguéis, o governo não mencionou isso como uma possibilidade.

CBC/MS


Creditos: DR

Alterações às regras de fronteira entre Canadá e EUA Que impacto terão?

Na semana passada, foram recuperados os corpos de oito migrantes no rio St. Lawrence, junto ao Quebec, perto da fronteira do estado de Nova Iorque. Os migrantes eram membros de duas famílias, uma de ascendência romena e outra de cidadãos indianos. Duas crianças pequenas, ambas com passaporte canadiano, encontravam-se entre os mortos.

A notícia chegou apenas uma semana após o Primeiro Ministro Justin Trudeau e o Presidente dos Estados Unidos Joe Biden terem concordado em expandir o Safe Third Country Agreement, reforçando efectivamente os controlos para desencorajar os migrantes de atravessar ilegalmente para fazer pedidos de asilo.

Desde a presidência de Donald Trump em 2017, que veio com uma série de medidas anti-imigrantes, o número de migrantes irregulares que chegam ao Canadá aumentou. O objectivo do Canadá ao actualizar o pacto é facilitar o afluxo de requerentes de asilo em situação irregular na fronteira.

Ao abrigo da política de imigração, o Canadá e os Estados Unidos reconhecem-se um ao outro como países seguros para procurarem refúgio, e ditam que os migrantes devem fazer os seus pedidos de refugiados no país onde chegaram pela primeira vez.

Antes das alterações feitas em março, a regra da fronteira bilateral não se aplicava a bosques, estradas de terra e vias navegáveis entre travessias oficiais. Alguns chamaram a isto uma "lacuna" que impedia os requerentes de asilo de serem penalizados se atravessassem entradas não oficiais, e argumentaram que isso tornava o acordo ineficaz.

A nova expansão significa que as regras se aplicam através dos 9.000 quilómetros de fronteira terrestre, e não apenas nos pontos de entrada oficiais. Portanto, os requerentes de asilo que atravessam irregularmente qualquer lugar são agora devolvidos ao outro país no prazo de duas semanas. Globalmente, reduz a possibilidade de as pessoas apresentarem pedidos de refugiados no Canadá.

Enquanto o governo Liberal prosseguia a sua "renegociação" do tratado com Washington, o Bloc Québécois e o NDP pediram a suspensão do pacto fronteiriço, enquanto os Conservadores querem fechar a estrada de Roxham.

Entretanto, o Supremo Tribunal do Canadá está a avaliar a constitucionalidade do acordo.

Thestar /MS

Reforço de vacina contra a Covid-19 na primavera

Creditos: DR

O Comitê Consultivo Nacional de Imunização apelou recentemente para que as pessoas com risco aumentado de doenças graves da COVID-19 recebessem outro reforço, a partir desta primavera - seis meses ou mais após sua última dose de vacina COVID-19 ou infecção por SARS-CoV-2, o que for mais longo.

Neste grupo estão incluídos - adultos 80 e mais velhos, residentes adultos de lares de idosos e outros ambientes de vida comunitária para idosos ou pessoas com necessidades médicas complexas, adultos a partir de 18 anos que estão moderadamente imunocomprometidos, seja devido a um tratamento médico ou a uma condição de saúde subjacente, adultos de 65 a 79 anos, particularmente se não tiverem um histórico anterior conhecido de infecção pelo SRA-CoV-2.

O comitê consultivo não recomendou um reforço adicional de primavera para as pessoas da população em geral que já receberam todas as doses recomendadas anteriormente, segundo Dra. Theresa Tam, Chefe de Saúde Pública, que escreveu uma declaração para as mídias sociais em 3 de março.

Apesar disso, o departamento de saúde de New Brunswick convocou a população de risco para reforçar a dose. "Dada a circulação contínua da COVID-19 no Canadá e em outros lugares, continuamos a recomendar que todos os New Brunswickers se mantenham atualizados com suas vacinas COVID-19, inclusive recebendo uma injeção de reforço bivalente", disse a Dra. Jennifer Russell, diretora médica chefe de saúde de NB.

CBC/MS

CANADÁ

Creditos: DR

Pela primeira vez
Canadá envia astronauta para orbitar a lua

O astronauta canadiano Jeremy Hansen será o especialista de missão da Artemis II. Sua participação junto com mais três norte-americanos foi revelada pela agência espacial canadense (CSA), em evento que anunciou os nomes dos quatro membros dessa jornada lunar. Para a missão a Nasa anunciou também a primeira mulher Christina Koch e a primeira pessoa negra, Victor Glover a irem para a Lua.

O canadiano Jeremy Hansen, de Ontário, Canadá, foi piloto de caça antes de ingressar na CSA (Agência Espacial Canadense) e atualmente trabalha com a Nasa, no treinamento de astronautas e operações de missão. Ele sempre se interessou pelo espaço, com seu fascínio pelas viagens espaciais começando aos cinco anos de idade, quando viu uma página da enciclopédia com Neil Armstrong. Hansen visitou o Centro Espacial Kennedy em uma viagem em família à Flórida e agora vai tornar o sonho real.

Esta missão de 10 dias permitirá à tripulação confirmar que todos os sistemas da espaçonave Orion operam conforme projetado, abrindo caminho para o Artemis III em 2025, quando os humanos retornarão à superfície da lua. A missão circundará a lua antes de retornar para uma aterrissagem no Oceano Pacífico, na costa oeste dos EUA. A contribuição do Canadá para a missão Artemis é o Canadarm3, que foi fundamental para garantir o assento do Canadá na missão Artemis. O Canadá também está contribuindo com o veículo lunar, que buscará gelo de água na superfície da lua para extrair água e oxigênio para uso no estabelecimento de um acampamento base e para abastecer missões no espaço profundo.

Thestar /MS

Acampamentos são removidos do centro de Vancouver

Com a ajuda da polícia, trabalhadores removeram os acampamentos na área de Downtown Eastside em Vancouver, e pelo menos uma pessoa foi presa. Houve resistência, e segundo a polícia um "grupo de manifestantes começou a atirar projéteis nos policiais e a borrifá-los com extintores de incêndio". Residentes da região, apoiadores dos acampados desalojados e membros de grupos ativistas e de defesa se reuniram em resposta à implantação de dezenas de policiais, marchando pela East Hastings Street.

Autoridades da cidade, incluindo o prefeito, o chefe do corpo de bombeiros e o chefe da polícia de Vancouver, realizaram uma coletiva de imprensa na quarta-feira (5), na qual disseram que estavam avançando com planos para encerrar o acampamento, citando preocupações com a segurança pública.

As autoridades disseram que quanto mais o acampamento nas ruas continuar, maiores serão as chances de as pessoas que vivem lá serem prejudicadas. O acampamento tem gerado preocupações de segurança e incêndio, com mais de 400 incêndios ao ar livre ocorrendo na East Hastings nos últimos oito meses. Segundo o chefe do Corpo de Bombeiros de Vancouver, Karen Fry, 1.600 tanques de propano foram apreendidos do acampamento, onde já ocorreram 16 incêndios em barracas neste ano.

Pessoas que atualmente vivem no acampamento estão sendo incentivadas a aceitar ofertas de abrigo, mas não está claro onde elas vão acabar ou se há espaços suficientes disponíveis para todos que estão sendo deslocados. O acampamento em Hastings Street foi considerado uma "violação grosseira dos direitos humanos" pela Pivot Legal Society, que advoga pelos moradores da região de Downtown Eastside.

CTV/MS

Creditos: DR

SENSO GROUP

HAPPY EASTER FROM YOUR ONE-STOP SHOP!

Have your aggregates and supplies delivered with your bin

Deliver your equipment with your bin

Rent the tools and equipment with your supplies

WASTE MANAGEMENT
416-762-5555

BUILDING SUPPLIES
416-658-8300

EQUIPMENT & RENTALS
416-658-1316

sensogroup.ca

LiUNA!
Local 506

www.local506.ca

Wishing all our Members, their families and the local community a Happy Easter

EXECUTIVE BOARD

CARMEN PRINCIPATO
BUSINESS MANAGER

TONY DO VALE
SECRETARY-TREASURER

ROLY BERNARDINI
PRESIDENT

MILTON MEDEIROS
EXECUTIVE BOARD MEMBER

SAVERIO REPOLE
RECORDING-SECRETARY

LUIS PIMENTEL
VICE-PRESIDENT

FABRIZZIO MASSARI
EXECUTIVE BOARD MEMBER

REGIONAL ORGANIZING CO-ORDINATOR
ELIO TOPPAN

OFFICE MANAGER
ISABELLA COSTANZO

LEGAL COUNSEL
RYAN EHRENWORTH

DISPATCHER
HARDY JALLOH

COMPLIANCE CONTROL OFFICER
RENATO TAGLIONE

BUSINESS REPRESENTATIVES
MIKE BETTENCOURT
MAMADOU BAH
JOE INACIO
JOE FURTADO
JOHN WALKER
MARCO MELO
ROCCO CHIAVUZZO
ANTHONY DO VALE
MAURO MAGLIOCCHI

SUPPORT STAFF
PATRICIA LUM
MONIQUE SERINO
NATALIY KRASKOVSKY
MISHEL BIRFIR
NICOLE PIETRANGELO
ADRIANNA DO VALE
LILY MEDEIROS

3750 Chesswood Drive, Toronto, ON M3J 2W6
Tel: 416.638.0506 • **Fax:** 416.638.1334 • **Website:** www.local506.ca

PORTUGAL

Crédito: DR

Inflação JN

Concorrência emite recomendações a comerciantes de bens alimentares

A Autoridade da Concorrência (AdC) emitiu recomendações sobre a atuação dos comerciantes de bens alimentares, incluindo fixação de preços, sugerindo uma revisão periódica da atuação comercial para prevenir "comportamentos de risco" ao longo da cadeia de valor.

As recomendações aos operadores da cadeia de valor dos bens de consumo, em especial de bens alimentares, hoje divulgadas em comunicado do regulador da concorrência, e disponíveis na sua página eletrónica, pretendem sensibilizar as empresas para a importância de adotarem estratégias de mercado alinhadas com as melhores práticas de concorrência.

"Tal é crucial para assegurar o eficaz funcionamento dos mercados, contribuindo para que os preços pagos pelas famílias sejam justos e competitivos, nas atuais circunstâncias económicas", lê-se no documento. O regulador recomenda aos operadores que revejam periodicamente a atuação comercial de forma a prevenir comportamentos de risco, tendo em consideração, nomeadamente, que é ilegal a imposição de preços de revenda e a troca, direta ou indireta, de informação estratégica e comercialmente sensível, mesmo em contextos promocionais.

Lembra ainda que as margens ao longo da cadeia de valor não devem ser garantidas à custa de uma concertação de preços entre empresas e que "as ferramentas de monitorização de preços de venda ao público (PVP) não devem ser utilizadas como instrumento de coordenação e fixação de preços".

"Deve observar-se que as perturbações temporárias de cadeias de abastecimento ou qualquer forma de anúncio público de preços não devem ser utilizadas para ocultar ou camuflar práticas restritivas da concorrência", destaca ainda.

Numa perspetiva preventiva, e com base na experiência adquirida, a AdC identifica potenciais comportamentos de risco para a concorrência, a evitar pelos agentes económicos, e esclarece quais são proibidos pela Lei da Concorrência, incluindo os suscetíveis de surgir no âmbito das relações entre fornecedores e distribuidores, recorrendo a exemplos.

O comunicado aborda ainda os limites da legalidade na atuação das empresas quanto à gestão da comunicação entre fornecedores e retalhistas, focando-se na fixação vertical dos preços de revenda e no alinhamento horizontal de (PVP) alcançado por retalhistas através da intervenção (e dos preços) dos fornecedores.

Numa audição na terça-feira na Comissão de Agricultura e Pescas a AdC garantiu aos deputados a intenção de exercer as suas competências no âmbito do pacto do IVA zero no cabaz de alimentos essenciais, que entra em vigor a 18 de abril.

"Esta autoridade vai exercer as suas competências para que isto não possa ser usado para distorcer a concorrência", afirmou o vogal do Conselho de Administração da AdC, Miguel Moura e Silva.

Para conter o impacto da inflação, o Governo lançou um conjunto de medidas, como a aplicação de IVA de 0%, que vão custar cerca de 600 milhões de euros.

JN/MS

TAP JN

Alexandra Reis ainda não sabe quanto tem de restituir

Ex-gestora diz que tentou devolver dinheiro por três vezes. Deixa em aberto que a sua saída possa dever-se à recusa em contratar empresa do marido da CEO.

Alexandra Reis disse estar, desde 7 de março, à espera que a TAP lhe indique o montante exato da indemnização que tem de devolver e já tentou devolver o dinheiro à companhia por três vezes. A antiga administradora da empresa, que foi ouvida na comissão parlamentar de inquérito à gestão da TAP, garante que aceitou sair "com total boa-fé". Não entende os motivos pelos quais a CEO quis afastá-la, deixando em aberto que isso possa ter ocorrido por ter mandado bloquear negócios com a Zamma Technologies, empresa do marido de Christine Ourmières-Widener. Alexandra Reis reiterou que pretende devolver a fatia dos 500 mil euros que a Inspeção-Geral de Finanças (IGF) considerou que deveria ser restituída, apesar de não concordar com essa avaliação. A gestora informou que os seus advogados contactaram a TAP no passado dia 7 de março, "logo na manhã seguinte" à divulgação do parecer da IGF. O objetivo era apurar quais os montantes líquidos que terão de ser devolvidos.

Crédito: DR

"Desde esse dia até hoje, e apesar das insistências feitas - três, pelo menos -, continuo a aguardar essa indicação, para que possa proceder à devolução", afirmou. Ainda assim, disse estar convencida de que teria direito a uma indemnização. Alexandra Reis assegurou, também, que teria renunciado aos cargos "sem contrapartida", caso o então ministro ou secretário de Estado das Infraestruturas, Pedro Nuno Santos e Hugo Mendes, lho tivessem pedido. Na audição, revelou que, em 2021, colocou o lugar à disposição do ministro, na sequência da saída do acionista Humberto Pedrosa.

NÃO FALOU COM MEDINA

Questionada sobre se, a seu ver, o facto de ter bloqueado negócios com a empresa do marido da CEO poderia ter estado na origem do seu afastamento, Alexandra Reis disse nunca ter falado com a sua superior a esse respeito. "A CEO nunca me fez comentários sobre esse tema", vincou, confirmando ter instruído a sua equipa no sentido de que não houvesse "nenhuma contratação" com a empresa.

A gestora reconheceu ter tido divergências com a CEO, nomeadamente sobre a mudança de sede da TAP. "Mostrei sempre imensas reservas", relatou, já que, na sede atual, a companhia não paga renda. Além disso, embora as instalações sejam antigas, continuam "perfeitamente funcionais".

Alexandra Reis disse ter notado um "sentido de urgência", da parte da CEO, em demiti-la, sublinhando que ficou com a sensação de que a pressa se devia à incerteza gerada pelas eleições legislativas, que ocorreriam a 30 de janeiro.

A gestora confirmou que foi o ministro das Finanças que a convidou para secretária de Estado do Tesouro, função que desempenhou até ter rebentado o caso da indemnização. Assegurou não ter falado com Fernando Medina sobre "o processo de saída da TAP nem sobre a indemnização".

Revelação
Motorista que denunciou CEO quase foi demitido

A ex-administradora da TAP revelou que a CEO quis demitir o motorista que falou sobre o uso do carro da empresa ao serviço de Ourmières-Widener para transportar familiares desta. Ainda segundo a gestora, Ourmières-Widener exigiu, a 21 de dezembro de 2021, o despedimento do motorista que a denunciou, justificando com a falta de vacinação contra covid-19 - o que acabaria por não acontecer.

Alexandra Reis frisou, ainda, que se sentia desconfortável com a contratação de novos diretores franceses - a nacionalidade da CEO - para a TAP, devido aos custos elevados. Alguns deles "não escondiam" a proximidade com Widener, garantiu.

JN/MS

Saúde JN

Adolescentes no grupo dos que passam mais tempo sentados

Mais de 25% passa sete ou mais horas sem fazer qualquer atividade física. Em 2022, houve mais utentes monitorizados pelos centros de saúde.

As pessoas entre os 15 e os 29 anos são a faixa etária com um "maior volume de tempo sentado diário" em Portugal, o que inclui adolescentes e jovens adultos, aponta o relatório anual do Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física, apresentado esta quinta-feira (6) pela Direção-Geral da Saúde (DGS). Os números naquele grupo são ainda mais expressivos quando se atentam às horas passadas sem qualquer atividade física: "25,8% passa sete ou mais horas por dia sentado". Esta quinta-feira (6) assinalou-se o Dia Mundial da Atividade Física.

No topo das faixas etárias com maior volume de tempo passado sentado seguem-se o grupo dos 70 ou mais anos (20,8%) e das pessoas entre os 30 e os 69 anos (15,3%). Para esta análise, a DGS teve em conta uma primeira avaliação por parte dos cuidados de saúde primários aos "níveis de comportamento sedentário de utentes com 15 ou mais anos", entre 2017 e 2022.

Os especialistas do Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física realçam que, após uma "segunda e terceira avaliação do comportamento sedentário", os utentes em causa diminuíram o "nível superior de tempo sentado diário", de sete ou mais horas.

Pico de avaliação em 2019

Apesar de os adolescentes e dos jovens adultos serem dos passam mais tempo sentados, são também aqueles que praticam mais atividade física de intensidade moderada: cerca de 120 minutos por semana. "À semelhança de estudos representativos da população, o nível de atividade física semanal diminui com o aumento da idade", aponta a DGS. Cerca de 44% dos utentes com 70 ou mais anos não pratica qualquer atividade física de intensidade moderada.

Os investigadores apontam que, no ano passado, mais 25% de utentes dos centros de saúde foram avaliados quanto à atividade física e ao comportamento sedentário. Mesmo com a recuperação face ao ano anterior, 2022 ainda não recuperou totalmente a monitorização por parte do SNS. O pico foi atingido em 2019, com 1031 utentes avaliados por cada 100 mil utentes. Desde 2017, foram emitidos 53 927 guias de aconselhamento breve para a atividade física: a maioria dos utentes tinha entre 30 e 69 anos e eram mulheres.

JN/MS

Crédito: DR

Desejamos uma Páscoa feliz
para todos os nossos membros e à comunidade portuguesa!

CARPENTERS
& ALLIED WORKERS

We build strong. Local 1030.

facebook.com/Local1030 | 905-652-4140

AUTONOMIAS

Credito: DR

Açores têm 84% de microempresas, um terço são negócios criados nos últimos cinco anos

Nos Açores, 84% das empresas têm dimensão micro e representam 13% do volume de negócios total. 15% são pequenas empresas e representam 35% da faturação na região.

Quase um terço (31%) das empresas localizadas nos Açores foram constituídas nos últimos cinco anos, mas representam apenas 6% do total de volume de negócios do arquipélago, de acordo com os dados divulgados pela consultora Iberinform esta terça-feira (4).

O estudo mostra que 84% são microempresas, mas representam apenas 13% do total do volume de negócios das empresas dos Açores. Já 15% são pequenas empresas e lideram em termos de faturação, com 35% do total. Apenas 1% são médias empresas (19% da faturação). Por outro lado, apesar de quase não existirem empresas de grande dimensão, em termos estatísticos, estas totalizam 35% do volume de negócios.

É em Ponta Delgada que fica a sede do maior número de empresas (35%) do arquipélago, seguido de Angra do Heroísmo (15%), Ribeira Grande e Horta (8%), Praia da Vitória (6%) e Lagoa (6%). Os outros 13 municípios totalizam os 23% das empresas restantes.

No que respeita aos setores de atividade existe uma grande dispersão: 46% das empresas operam na área dos serviços e totalizam apenas 10% do volume de negócios do distrito. Em segundo lugar está o setor industrial que, apesar de representar apenas 5% do número de empresas dos Açores, representa 14% do total de volume de negócios. A fechar o pódio estão os setores catalogados como "outros", que representam 33% do número de empresas e apresentam uma faturação equivalente a metade (52%) no arquipélago. O que demonstra que os setores menos tradicionais nesta análise são muito relevantes para a economia dos Açores.

Empresas mais antigas com mais negócio

As empresas constituídas entre 2013 e 2017 são 21% do total nos Açores, com uma faturação de 10% do total do arquipélago. As empresas constituídas há 11 e 15 anos representam 13% das empresas de Santarém, totalizando 7% do volume de negócios. As empresas que têm entre 16 e 25 anos correspondem a 19% do total das empresas, e faturam 17% do total do distrito.

Por último, as empresas com mais de 25 anos representam 16% do efetivo dos Açores, apresentando uma faturação de 60% do total de volume de negócios. Ou seja, de acordo com o estudo, as empresas com um valor mais elevado de faturação são as que estão em atividade há mais tempo.

Em relação aos processos de insolvência, no ano passado registou-se uma subida de 2%, em comparação com o ano anterior. Já no que toca às dissoluções de empresas, ocorreu um decréscimo de 6% no mesmo período. Pelo contrário, foram constituídas 586 empresas novas nos Açores, o que representa um aumento significativo de 18%, face a 2021.

ES/MS

Teresa Gonçalves assume presidência da SATA Holding e espera novo recorde de receita

Credito: DR

A nova presidente do conselho de administração da SATA Holding, Teresa Gonçalves, que tomou posse, esta segunda-feira (3), está convicta de que a empresa vai registar um "novo recorde" de receita, face ao aumento da procura em relação a 2022.

A nova CEO referiu, citada em nota de imprensa, que tomou a "firme decisão de ficar na companhia, ao lado dos colaboradores e do acionista, neste momento em que se está a implementar o processo de reestruturação do grupo e foi iniciado o processo de concurso público de privatização da SATA Internacional-Azores Airlines".

Teresa Gonçalves substitui naquelas funções Luís Rodrigues, designado para liderar a TAP Air Portugal.

Teresa Gonçalves foi oficialmente nomeada em assembleia geral, tendo tomado posse como presidente do conselho de administração da SATA Holding e também das subsidiárias SATA Internacional-Azores Airlines, SATA Air Açores e SATA Gestão de Aeródromos.

"Ambos os processos estão em curso, a decorrer normalmente, o que nos deixa tranquilos quanto ao seu desenvolvimento. No que toca ao contexto operacional, estamos a verificar um aumento de procura em relação a 2022, pelo que tudo nos indica que voltaremos a registar um novo recorde de receita, o que reforça a nossa confiança em relação ao futuro" afirmou Teresa Gonçalves.

Pós-graduada em Finanças pela Nova School of Business and Economics, pós-graduada em Concorrência e Regulação pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa e licenciada pela Católica Lisbon School of Business and Economics, Teresa Gonçalves está no grupo SATA desde 2020, como membro do conselho executivo, tendo ocupado até ao momento o cargo de Chief Financial Officer (CFO).

Para além de Teresa Gonçalves, tomaram posse como membros executivos do conselho de Administração da SATA, José Roque, que assume a Direção-Geral de Operações da SATA Holding, e Dinis Modesto, que será o novo CFO (Chief Financial Officer) do grupo.

Mantêm-se como administradores não executivos Bernardo Oliveira e João Ponte.

A SATA Holding passou a ser a entidade gestora das companhias aéreas SATA Air Açores, SATA Azores Airlines e SATA Gestão de Aeródromos.

AO/MS

Novo chefe das FA promete "fazer tudo" para fiscalizar mar dos Açores

O novo chefe do Estado-Maior-General das Forças Armadas (CEMGFA), Nunes da Fonseca, prometeu "fazer tudo" para fiscalizar o mar dos Açores, enquanto o presidente do Governo Regional pediu meios para a proteção das áreas marinhas.

"Obviamente que a Armada tem as missões bem definidas e bem escalonadas no terreno, de acordo com as suas capacidades. Vamos honrar este compromisso [de proteção do mar]. E vamos fazer tudo o que podemos para continuar a cumprir essa missão que é muito importante", afirmou Nunes da Fonseca.

O general falava na sede da Presidência do Governo Regional, em Ponta Delgada, após uma audiência com o líder do executivo dos Açores (PSD/CDS-PP/PPM), José Manuel Bolieiro. No início de fevereiro, o Governo da República propôs a nomeação do general Nunes da Fonseca como CEMGFA, com efeitos a partir do dia 01 de março de 2023.

Nunes da Fonseca lembrou que a proteção do mar é uma "responsabilidade inerente à atividade das Forças Armadas" e reiterou a "disponibilidade" para apoiar a região em missões de busca e salvamento e de proteção civil.

"Manifestei a disponibilidade das Forças Armadas para continuarem a servir no limite das suas capacidades, com racionalidade e equilíbrio, as populações da Região Autónoma dos Açores, cumprindo não apenas as missões militares, mas também outras missões importantes no arquipélago", declarou.

O presidente do Governo Regional, José Manuel Bolieiro, elogiou a "ligação das Forças Armadas com o povo açoriano", exemplificando com o auxílio no abastecimento à ilha das Flores durante o mês de março ou no apoio à população da ilha de São Jorge durante a crise sismovulcânica em 2022.

Salientando a "importância estratégica dos Açores no contexto nacional", Bolieiro alertou para a necessidade de meios para a proteção marinha.

"Perante os novos desafios, no que diz respeito às novas tecnologias e à proteção do nosso mar, das novas áreas de reserva marinha protegida ou mesmo da dimensão da nossa Zona Económica Exclusiva, há também essa expectativa de os meios, todos eles, seja ao nível do Exército, Marinha ou Força Aérea, poderem acompanhar a disponibilidade", realçou.

Na segunda-feira (3), o presidente do Governo dos Açores anunciou a criação de uma comissão interdepartamental com o objetivo de emitir diretrizes políticas "fundamentais" que permitam liderar a fase final da rede de áreas marinhas protegidas do arquipélago.

O governante social-democrata garantiu que a região irá definir, até ao final do ano, a nova rede de áreas marinhas protegidas a criar no mar dos Açores, para que o executivo possa atingir a meta da União Europeia, de ter 30% do mar açoriano protegido, sendo 15% por cento totalmente interdito à extração.

NM/MS

Credito: DR

Madeira com ocupação hoteleira de 88% no período da Páscoa

A ocupação hoteleira na Região Autónoma da Madeira no período da Páscoa deverá rondar os 88%, indicou o secretário do Turismo e Cultura, Eduardo Jesus, sublinhando que a procura é "muito forte" em toda a região.

Crédito: DR

"Verifica-se que a procura mantém uma tendência muito forte para toda a Região Autónoma da Madeira e que os números de ocupação são, todos eles, desta relevância, quer no concelho do Funchal, quer fora do concelho do Funchal", disse o governante à agência Lusa.

Eduardo Jesus precisou que, de acordo com a auscultação feita pelas autoridades junto do mercado, a taxa de ocupação do setor turístico na Páscoa deverá rondar os 88%, sendo que atualmente o arquipélago dispõe de 34 mil camas na hotelaria tradicional e cerca de 23 mil em alojamento local.

"Temos uma Páscoa com uma ocupação bastante elevada e mostrando que o interesse pela Madeira neste período da Semana Santa também é relevante", sublinhou.

Eduardo Jesus não indicou quais os principais mercados emissores de turismo no período da Páscoa, mas na região, ao longo do ano, sobressaem o alemão, o britânico, o francês e o nacional. O turismo é um dos principais setores da Região Autónoma da Madeira, tendo gerado proveitos na ordem dos 528,8 milhões de euros em 2022, um valor recorde, num ano que fechou com um total de 9,6 milhões de dormidas, o maior de sempre.

No período da Páscoa, o Governo Regional (PSD/CDS-PP) concede tolerância de ponto nos dias 06 e 08 de abril nos serviços públicos, institutos públicos e empresas públicas sob a sua tutela.

A decisão foi tomada na reunião do Conselho do Governo Regional de 23 de março.

"Atendendo ao significado da Semana Santa na tradição católica do povo madeirense e sendo a Sexta-Feira Santa feriado nacional, foi resolvido estabelecer tolerância de ponto na Quinta-Feira Santa [06 de abril] e no Sábado de Aleluia [08 de abril]", indicou executivo presidido pelo social-democrata Miguel Albuquerque.

NM/MS

Madeira registou o mês de março mais quente de sempre

A Madeira registou este ano o mês de março mais quente de sempre e com precipitação "muito abaixo dos valores normais", revelou o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA).

Em comunicado, o IPMA salienta que "a persistência de massa de ar tropical, quente e seca, na região da Madeira durante o mês de março de 2023, em particular em meados de março e depois do dia 23, teve como resultado o registo dos maiores valores da temperatura média do ar do mês de março desde 1961".

A temperatura média no Funchal foi de 19,5˚C, no Chão do Areeiro 12,2˚C, em Santana 16,0˚C e no Porto Santo 18,2˚C.

Segundo o IPMA, "desde 1961, os maiores valores da temperatura máxima absoluta de março, no Chão do Areeiro e no Porto Santo, foram registados em março de 2023", tendo sido de 20,5ºC e 26,8ºC, respetivamente.

"As temperaturas médias e máximas significativamente altas para a época do ano, referidas, foram acompanhadas de valores da humidade relativa baixa, nos mesmos períodos de março de 2023. Valores da humidade relativa do ar inferiores a 50% foram registados em cerca de 30 horas no Funchal (costa sul), 144 horas no Monte (cotas intermédias), 372 horas em Santana (costa norte) e 113 horas no Porto Santo", lê-se na nota.

O IPMA adianta que os valores mais baixos "foram temporariamente da ordem de 10 a 20%, nas cotas intermédias a sul e nas regiões montanhosas", acrescentando que "o número de horas de insolação (horas de sol descoberto) foi 216,9 horas no Funchal".

O Instituto Português do Mar e da Atmosfera realça que, apesar das altas temperaturas, se registaram no passado 10 meses de março com insolação maior do que este ano. O maior número de horas de sol descoberto foi registado em março de 2012 (260,8 horas).

Relativamente à quantidade de precipitação em março de 2023, "os registos mostram que foi um mês muito seco, quase o mais seco de sempre, principalmente nas regiões montanhosas e na costa norte da Madeira e no Porto Santo".

"No Funchal, o mês de março de 2023 foi o 14.º menos chuvoso, com 23,6 mm (37% do valor normal), no Areeiro foi o 3.˚ menos chuvoso, com 37,1 mm (12% do valor normal), em Santana foi o 2.º menos chuvoso, com 5,8 mm (4% do valor normal) e no Porto Santo foram registados 3,6 mm (7 % do valor normal)", precisa o IPMA.

NM/MS

ÁFRICA

Credito: DR

Presidente do Uganda pede a África que salve o mundo da "degeneração" e "decadência" da homossexualidade

O Presidente ugandês Yoweri Museveni apelou aos países africanos que salvem o mundo da "degeneração" e "decadência" da homossexualidade, que visa "aniquilar toda a Humanidade à face da terra", informou esta semana a rádio estatal UBC.

"África deve proporcionar a liderança para salvar o mundo desta degeneração e decadência que é realmente muito perigosa para a Humanidade. Se pessoas do sexo oposto deixarem mutuamente de se apreciar, como é que a raça humana continuará?", questionou Musevini durante um discurso no domingo (2) em Entebe.

Uma lei recentemente aprovada no Uganda que criminaliza a identidade de pessoas LGBT, com penas que vão até à prisão perpétua e preveem a pena de morte, legislação condenada por vários organismos da ONU.

O Alto Comissário das Nações Unidas para os Direitos Humanos, Volker Turk, afirmou que a legislação é "uma das piores do seu género no mundo". Na sua opinião, seria uma "carta branca" para a "violação sistemática" dos direitos humanos e iria alimentar o ódio social.

As Nações Unidas já tinham detetado um aumento no discurso de ódio contra a população LGTB e fizeram eco de um estudo de um grupo da sociedade civil que relatou que, só em fevereiro, houve mais de 110 incidentes contra esta comunidade, desde detenções a despejos, incluindo abuso sexual e assédio público.

Museveni salientou durante a conferência em Entebbe que "famílias desfeitas criam homossexuais" e que as uniões homossexuais não são genéticas ou hormonais, mas respondem a problemas "psicológicos" e que estas relações são "anti-humanas".

"Devem ser proibidas na sua totalidade", disse ele, questionando também a educação sexual.

"As crianças são crianças. Como ousam invadir a sua infância e começar a ensinar-lhes questões sobre a idade adulta", disse, acrescentando que "uma pessoa que propõe casamentos entre pessoas do mesmo sexo procura aniquilar toda a Humanidade da face da terra".

O Presidente ugandês felicitou também os deputados ugandeses por terem aprovado a lei anti-LGBT e prometeu não permitir "a promoção e publicidade da homossexualidade", que não será "tolerada" no país.

Sapo/MS

Liberdades e democracia existem em África "porque os governos permitem"

O Presidente moçambicano, Filipe Nyusi, disse que a democracia e a liberdade de expressão existem em África "porque os governos permitem", considerando que as pessoas são livres para emitir a sua opinião.

"Há estes movimentos porque os Governos estão a permitir", declarou o chefe de Estado moçambicano, durante uma conferência de imprensa na Presidência moçambicana, momentos após uma reunião com o seu homólogo da Zâmbia, Hakainde Hichilema.

Segundo Filipe Nyusi, a liberdade de expressão nos países africanos ganhou forma durante os anos de independência, destacando que o continente atravessa uma "nova era".

"A palavra democracia não existia [...] hoje as pessoas podem falar como querem, livremente", frisou Filipe Nyusi, acrescentando que há casos de países africanos que "exercem melhor" a liberdade de expressão, quando comparadas com as nações que sempre foram apontadas como exemplo internacional.

Filipe Nyusi reiterou que o fundamental é que todas as opiniões sejam debatidas no ambiente de paz e estabilidade, apontando estes dois elementos como a condição para o desenvolvimento das nações africanas.

"A política se faz na política. Já não está na moda fazer política de pancadaria ou com guerra, as pessoas devem falar", frisou o chefe de Estado.

As declarações do chefe de Estado ocorrem num momento em que as autoridades moçambicanas continuam a ser alvo de críticas devido à repressão policial a marchas pacíficas que estavam a ser organizadas por jovens em homenagem ao rapper moçambicano de intervenção social Azagaia, que morreu em 09 de março vítima de doença.

A repressão policial, que ocorreu sobretudo em Maputo, Beira e Nampula, deixou vários feridos, tendo merecido a condenação de várias entidades que alertaram para a violência policial injustificada face a grupos pacíficos e desarmados, classificando-a como um dos sinais mais visíveis das limitações à liberdade de expressão e de manifestação em Moçambique.

NM/MS

RCA

Cruz Vermelha anuncia libertação de 19 militares capturados

Credito: DR

O Comité Internacional da Cruz Vermelha (CICV) anunciou a libertação de 19 soldados centro-africanos, capturados em 14 de fevereiro por uma aliança de grupos rebeldes no norte da República Centro-Africana, país que enfrenta há anos uma guerra civil.

Dos 20 soldados feitos reféns há mais de dois meses, 19 foram libertados e "chegarão a Birao (norte) (...) e aí permanecerão até que o seu regresso a Bangui seja organizado", disse à AFP o chefe-adjunto da delegação do CICV na República Centro-Africana (RCA), Yves Van Loo.

Os militares foram feitos reféns por membros da Coligação de Patriotas para a Mudança (CPC, na sigla em francês) após "violentos combates" entre soldados e rebeldes em Sikikede, uma cidade da região de Vakaga, no norte da RCA, no cruzamento da fronteira com o Chade e o Sudão.

Estes confrontos causaram "consideráveis" perdas militares, segundo o Governo, que não especificou o número total.

Os militares libertados "parecem estar de boa saúde e capazes de suportar a viagem", disse Van Loo.

O CPC anunciou numa declaração a sua "decisão voluntária e unilateral de libertar os vinte soldados feitos prisioneiros" há mais de dois meses. Destes, 19 foram efetivamente libertados.

"O vigésimo é um homem ferido que tinha sido separado do grupo para tratamento médico. Ele será recuperado noutro local mais tarde", disse Van Loo à AFP.

As operações de libertação tiveram lugar numa área onde o acesso é dificultado pelos combates entre rebeldes, soldados e os seus aliados mercenários do grupo paramilitar russo Wagner.

"Queríamos vê-los livres", sintetizou Augustin Ndando Kpako, porta-voz do Estado-Maior do exército centro-africano, à AFP.

NM/MS

Polícia moçambicana detém homem com 80 quilos de droga

A polícia moçambicana deteve um homem na posse de 80 quilos de droga no distrito de Mecufi, na província de Cabo Delgado, norte de Moçambique, anunciou fonte oficial.

O homem foi intercetado quando transportava a droga num carro, em resultado de uma investigação lançada há três meses, disse Noémia João, do Serviço Nacional de Investigação Criminal (Sernic) em Cabo Delgado, durante uma conferência de imprensa em Pemba, a capital provincial. O Sernic presume que a droga, 42 quilos de cocaína, 34 quilos de anfetamina e quatro quilos de heroína, seja proveniente das ilhas Comores e tinha como destino a província de Nampula, no norte de Moçambique.

"Diligências estão em curso para a neutralização de outros envolvidos. Estamos a trabalhar para averiguar se se trata de uma rede ou não", avançou a porta-voz.

Organizações internacionais colocam Moçambique na rota de diversas rotas de tráfico de droga, sobretudo com origem na Ásia e a atravessar o oceano Índico.

NM/MS

Credito: DR

Estudante vítima de etarismo em Bauru ganha bolsa para estudar na Inglaterra

Patrícia Linares, 45, usou as redes sociais para fazer o anúncio; estudantes que zombaram da colega desistiram do curso de Biomedicina

A estudante de Biomedicina Patrícia Linares, 45, vítima de etarismo em uma universidade de Bauru, no interior de São Paulo, ganhou uma bolsa de estudos na Inglaterra. O anúncio foi feito pelas redes sociais.

"Você que está pensando e não tem coragem, é seu sonho e você não quer por causa da idade, vamos fazer o seguinte? Idade não nos define. Idade é um número, então vamos colocar nosso sonho para correr que a vida não espera", afirma Patrícia em vídeo publicado no TikTok.

Em março, uma publicação de três estudantes da sala de Patrícia gerou indignação. No vídeo, uma delas ironiza: "Gente, quiz do dia: como 'desmatricula' um colega de sala?". Logo na sequência, outra jovem responde: "Mano, ela tem 40 anos já. Era para estar aposentada". "Realmente", concorda a terceira com deboche. No dia seguinte, as três estudantes não foram à faculdade. A estudante explicou que trata-se de uma bolsa de intercâmbio onde ela irá estudar, por duas semanas, a língua inglesa. O curso será durante as férias da faculdade, provavelmente em janeiro do ano que vem.

Comerciante durante a maior parte da vida, Patrícia conta que decidiu fazer a graduação em Biomedicina após ter que fechar sua loja de roupas na pandemia de Covid-19. A escolha do curso de Biomedicina se deu por influência da mãe, enfermeira ao longo de toda a vida. Com apoio do marido, decidiu que esse seria o momento, e se jogou para fazer sua primeira faculdade. "Estou bastante empolgada, tem sido maravilhoso", disse a estudante.

A universidade informou repudiar "qualquer ato de preconceito e discriminação". "Ressaltamos que nosso objetivo é educar, verbo fundamental e obrigatório na construção de uma sociedade cada vez mais justa."

CNN/MS

Pela primeira vez, seis portos brasileiros irão realizar o embarque de turistas em cruzeiros

Creditos: DR

Seis portos brasileiros irão realizar o embarque e desembarque de turistas, de forma inédita, na próxima temporada de cruzeiros, que deve acontecer entre novembro de 2023 e abril de 2024. A grande novidade é que o Porto de Paranaguá, no Paraná, receberá o MSC Lirica e entrará definitivamente na rota turística do segmento, se juntando aos demais portos de escala e embarque: Itajaí, Santos, Rio de Janeiro, Salvador e Maceió.

O MSC Lirica tem 992 cabines, que comportam até 2.648 hóspedes, espalhadas por 13 andares. São cinco restaurantes, sete bares e lounges, duas piscinas, academia e spa. Há áreas de lazer para crianças, inclusive um parque aquático. As opções de entretenimento vão desde o teatro, cassino, discoteca até os jogos de realidade virtual.

O navio oferecerá itinerários de 7 noites, partindo de Itajaí, com escalas em Punta Del Leste, Buenos Aires e Paranaguá. Além disso, também será possível embarcar em Paranaguá. A expectativa, segundo ele, é que cerca de 10 mil turistas embarquem no novo porto de escala e outros 30 mil estejam em trânsito.

Além do MSC Lirica, o Brasil receberá mais quatro navios da operadora: MSC Grandiosa, o MSC Seaview, o MSC Preziosa, o MSC Armonia.

G1/MS

BRASIL

Creditos: DR

Quatro crianças são mortas em ataque a creche em Blumenau; homem foi preso

Uma creche foi alvo de um ataque na manhã desta quarta-feira (5) em Blumenau, no Vale do Itajaí, em Santa Catarina. Quatro crianças foram mortas e cinco ficaram feridas.

O ataque aconteceu no início da manhã na creche Cantinho Bom Pastor, que fica na rua dos Caçadores, no bairro Velha. A unidade de ensino é particular.

Na ação, quatro crianças foram mortas, entre elas três meninos e uma menina com idades de 4 a 7 anos.

O ataque ocorreu menos de dez dias após uma escola em São Paulo ser alvo de um aluno que matou a professora com golpes de faca e deixou outras três feridas, além de um estudante. Desde 2011, mais de 10 escolas foram atacadas por criminosos no Brasil.

O que aconteceu?

Segundo a polícia, um homem de 25 anos pulou o muro da creche e iniciou o ataque contra as crianças com uma machadinha. As vítimas foram atingidas na região da cabeça. Após a ação, ele se entregou no Batalhão da PM. O suspeito tem passagens por porte de drogas, lesão e dano, segundo a Polícia Civil. Segundo o delegado-geral Ulisses Gabriel, a polícia ainda apura se há mais envolvidos no crime. A Delegacia de Repressão a Crimes de Informática vai apurar se o ataque foi organizado online.

G1/MS

Aluguel residencial tem alta de 0,97% em março

Os aluguéis residenciais subiram 0,97% em março, depois de terem aumentado 1,06% em fevereiro. Os dados são do Índice de Variação de Aluguéis Residenciais (Ivar), divulgado pelo Instituto Brasileiro de Economia da Fundação Getulio Vargas (Ibre/FGV). Em 12 meses, o índice acumulou uma alta de 8,90%.

Quanto aos resultados das quatro capitais que integram o índice da FGV, o aluguel residencial em São Paulo passou de uma alta de 2,10% em fevereiro para um aumento de 0,74% em março.

No Rio de Janeiro, o índice saiu de alta de 3,11% para elevação de 2,50% no período; em Belo Horizonte, de alta de 5,97% para aumento de 4,76%; e em Porto Alegre, de queda de 4,71% para recuo de 1,67%.

No acumulado em 12 meses, os aluguéis avançaram 7,32% em São Paulo; 6,95% em Porto Alegre; 14,79% em Belo Horizonte; e 10,24% no Rio de Janeiro.

CNN/MS

Creditos: DR

Casos de tuberculose no estado de São Paulo

O estado de São Paulo apresentou um aumento de 15% nos casos de tuberculose entre 2020 e 2022.

Dados da Secretaria de Estado da Saúde (SES) apontam que nos últimos cinco anos, mais de 91,6 mil casos da doença foram identificados em todo o estado, sendo, 18,4 mil em 2018; 18 mil em 2019; 16,1 mil em 2020; 16,3 mil em 2021; 18,6 mil em 2022; e 4,1 mil em 2023, até o momento.

Na capital paulista, em 2023, foram notificados 960 novos casos da doença até o fim do mês de fevereiro, segundo a Secretaria Municipal de Saúde.

A doença, caracterizada pela transmissão por vias aéreas, tem como forma mais comum a manifestação pulmonar, que é transmissível de uma pessoa para outra. Ambientes arejados e com a incidência de luz natural direta diminuem os riscos de transmissão. A etiqueta respiratória, que ficou conhecida como medida de prevenção à Covid-19, também pode ser incorporada no caso da tosse causada pela tuberculose. Cobrir a boca com o antebraço ou lenço descartável ao tossir também é uma das medidas preventivas. A vacina BCG é indicada para prevenir as formas graves de tuberculose. O imunizante está disponível em toda a rede pública para população de até 4 anos de idade, conforme Calendário Nacional de Vacinação, definido pelo Ministério da Saúde.

CNN/MS

MUNDO

Crédito: DR

França JN

Macron conta com China para trazer Rússia "de volta à razão"

O Presidente francês, Emmanuel Macron, disse esta quinta-feira (6) ao homólogo chinês, Xi Jinping, em Pequim, que conta com ele para "trazer a Rússia de volta à razão", na questão da guerra na Ucrânia.

"Sei que posso contar convosco para trazer a Rússia de volta à razão e sentar todas as partes na mesa de negociações", disse Macron a Xi, num encontro no Grande Palácio do Povo, junto à Praça Tiananmen, em Pequim.

Por sua vez, o Presidente chinês, saudou os laços com o Eliseu, num mundo que está a passar por "profundas mudanças históricas", observando que as relações entre Paris e Pequim têm registado um "desenvolvimento positivo e constante".

Macron está a realizar uma visita de três dias à China, visando abordar as relações económicas bilaterais e a guerra na Ucrânia.

JN/MS

Playboy JN

Ministra francesa critica membro do Governo que deu entrevista à Playboy

Isabelle Rome, ministra francesa responsável pela igualdade entre mulheres e homens, criticou, esta quarta-feira (5), a decisão da sua colega de Governo, Marlène Schiappa, em aparecer na revista Playboy, considerando que representa uma "condensação de todos os estereótipos sexistas".

"Questiono-me: por que escolheu a Playboy para promover os direitos das mulheres quando esta revista é um compêndio de todos os estereótipos sexistas?", sublinhou Rome em declarações ao jornal Le Figaro.

A ex-secretária de Estado para a Igualdade entre Mulheres e Homens (2017-2020), Marlène Schiappa, atualmente responsável pela Economia Social e Solidária, concedeu uma entrevista à edição da Playboy que foi publicada esta quinta-feira (6), onde posa na capa com um longo vestido branco.

Ao longo das páginas, utilizando uma insígnia ou bandeira francesa, a governante posa com vários 'looks', inclusive com um vestido justo da marca "Maison Close".

Na entrevista, Schiappa defende o direito das mulheres fazerem "exatamente o que querem".

"Se elas se querem vestir como freiras e nunca conhecer homens, a escolha é delas, e temos que apoiá-las. Se elas querem posar nuas numa revista também. Embora, no que me diz respeito, estarei vestida", sublinhou a secretária de Estado.

Schiappa afirma "ser direta" e diz-se "orgulhosa" de ter escrito literatura erótica, "um universo em que se respeita muito o consentimento".

À Playboy, Marlène Schiappa responde a perguntas pouco convencionais, como "a política é um afrodisíaco?", sublinhando que a luta política traz "adrenalina".

A governante francesa também confidencia que "obviamente e como muitas mulheres" sofreu comportamentos inadequados dos homens, mas destaca que "muitos homens são bons rapazes".

A publicação anunciada desta entrevista gerou uma fortes críticas contra Schiappa na semana passada, inclusive da primeira-ministra Elisabeth Borne, que considerou esta iniciativa "nada apropriada, ainda mais no período atual", de agitação social devido à polémica reforma das pensões.

Isabelle Rome defendeu que "quando se é ministro, deve-se ter sentido de responsabilidade".

"Fingir que posar na Playboy vai promover a liberdade das mulheres, duvido muito. A dela, talvez. A dos outros, não", frisou a ministra da Igualdade, para quem "defender os direitos das mulheres na Playboy significa lutar contra o antissemitismo concedendo uma entrevista ao Rivarol", semanário de extrema-direita.

"Lembro que o seu fundador, Hugh Hefner, foi processado por agressão sexual. Em algum momento, é necessário escolher os 'media'", acrescentou Rome, lamentando que este episódio faça "grande publicidade" à Playboy, uma revista que, para a ministra, não será nunca um aliado das mulheres.

JN/MS

Tensão JN

Governo de Taiwan deteta navios de guerra e helicóptero chineses perto da ilha

Taiwan anunciou ter detetado esta quinta-feira (6) três navios de guerra chineses e um helicóptero anti-submarino perto da ilha, depois de um encontro entre a líder taiwanesa e o presidente da Câmara dos Representantes dos Estados Unidos.

Crédito: DR

"Um avião do Exército Popular de Libertação [EPL] e três navios [do EPL] foram detetados às 6 horas" (23 de quarta-feira em Portugal), disse o Ministério da Defesa de Taiwan, em comunicado.

"As forças armadas monitorizaram a situação e encarregaram um avião da Patrulha de Combate Aéreo, navios da marinha e sistemas de mísseis terrestres de responder a estas atividades", acrescentou.

Tsai Ing-wen, que vem de um partido tradicionalmente defensor da independência da ilha - uma linha vermelha absoluta para a China - encontrou-se na quarta-feira (5) com Kevin McCarthy na Biblioteca Presidencial Ronald Reagan em Simi Valley, perto de Los Angeles, apesar das repetidas ameaças de retaliação de Pequim nas últimas semanas.

A China lançou manobras militares sem precedentes em torno de Taiwan em agosto passado, quando a antecessora de McCarthy na Câmara, a democrata Nancy Pelosi, visitou Taiwan.

Pequim prometeu"medidas determinadas e eficazes para salvaguardar a soberania e integridade territorial". O Ministério dos Negócios Estrangeiros chinês comparou a reunião de Tsai-McCarthy em solo norte-americano a "atos de conluio gravemente equivocados" entre os EUA e Taiwan, de acordo com uma declaração.

O anúncio chegou quando o Presidente francês, Emmanuel Macron, se encontra numa visita de estado a Pequim, tendo previsto um encontro durante o dia com o homólogo chinês, Xi Jinping.

O Taipei Mainland Affairs Council (MAC), o principal órgão de decisão política da ilha autónoma em relação à China, acusou Pequim na quarta-feira (5) de "obstruir o comércio" no estreito de Taiwan através da realização de inspeções no local a navios de carga e de passageiros.

As autoridades marítimas chinesas tinham dito anteriormente que estavam a intensificar as patrulhas nas águas que separam a ilha da China continental, sem darem mais pormenores.

"A ação do lado chinês agrava deliberadamente as tensões entre os dois lados do estreito", disse o MAC.

"Trata-se de uma violação flagrante do acordo de navegação entre os dois lados do estreito e das práticas marítimas, que terá um impacto negativo significativo no tráfego normal entre os dois lados do estreito", disse Taiwan.

A China considera que a ilha democrática e autónoma de Taiwan é uma das suas províncias a ser retomada, favorecendo a "reunificação pacífica", mas não excluindo o uso da força.

Em nome do princípio "uma só China", nenhum país deve ter laços oficiais com Pequim e Taipé ao mesmo tempo.

Apenas 13 Estados ainda reconhecem Taiwan, incluindo Belize e Guatemala, países latino-americanos que Tsai visitou nos últimos dias para cimentar a relação com os poucos aliados oficiais, após uma primeira paragem em Nova Iorque.

Mas os EUA mantêm há muito tempo uma "ambiguidade estratégica" sobre a questão de Taiwan. Washington reconheceu Pequim desde 1979, mas continua a ser o mais poderoso aliado de Taiwan e o principal fornecedor de armas.

Com Tsai, Taiwan aproximou-se dos EUA, tendo McCarthy apelado para a "continuação das vendas de armas" à ilha, defendendo serem a "melhor maneira" de evitar uma invasão chinesa da ilha. "Esta é uma lição chave que aprendemos com a Ucrânia, que a ideia de meras sanções no futuro não irá deter ninguém", disse o Republicano aos jornalistas.

Esta é a primeira vez que um líder da Câmara dos Representantes recebe oficialmente a Presidente de Taiwan em solo norte-americano desde que as relações diplomáticas diretas cessaram, há 44 anos.

JN/MS

Itália JN

Berlusconi diagnosticado com leucemia

O antigo primeiro-ministro italiano Silvio Berlusconi foi diagnosticado com leucemia, avança a Reuters.

Crédito: DR

O magnata dos meios de comunicação social, de 86 anos, está internado desde ontem nos cuidados intensivos do Hospital San Raffaele de Milão, por problemas cardíacos e respiratórios.

O ex-chefe de Governo teve vários problemas de saúde nos últimos anos, o mais recente dos quais quando apanhou covid-19 em 2020, altura em que esteve internado durante dez dias.

JN/MS

Wishing all our members and their families
safe and happy

EASTER

CARPENTERS
& ALLIED WORKERS

Carpenters' Regional Council of Ontario

thecarpentersunion.ca | 905.652.4140

HELP US BUILD ONTARIO

The Carpenters' Union

JOIN TODAY

organizing@thecarpentersunion.ca

We Offer Among the Best Benefits, Pension & Wages in the Industry

Carpenters' District Council of Ontario

www.thecarpentersunion.ca | 905.652.4140

MAGELLAN
COMMUNITY CHARITIES

ESTÁ NA HORA DE RETRIBUIR

Ao fazer uma doação para o Magellan Community Foundation, está a ajudar a financiar a primeira casa de repouso de cuidados continuados para a comunidade de língua portuguesa no Ontário e ainda ajuda a construir habitações a preços acessíveis e um centro comunitário.

Ajude a proporcionar aos idosos que falam português os cuidados que merecem

WWW.MAGELLANCOMMUNITYFOUNDATION.COM

Faça o scan para doar online

Foi há 70 anos que esta história começou

Lembrem-se que fazem parte de um movimento desta tentativa de fixação de um grande número de portugueses no Canadá: - dos pioneiros depende o sucesso ou o malogro desta tentativa.

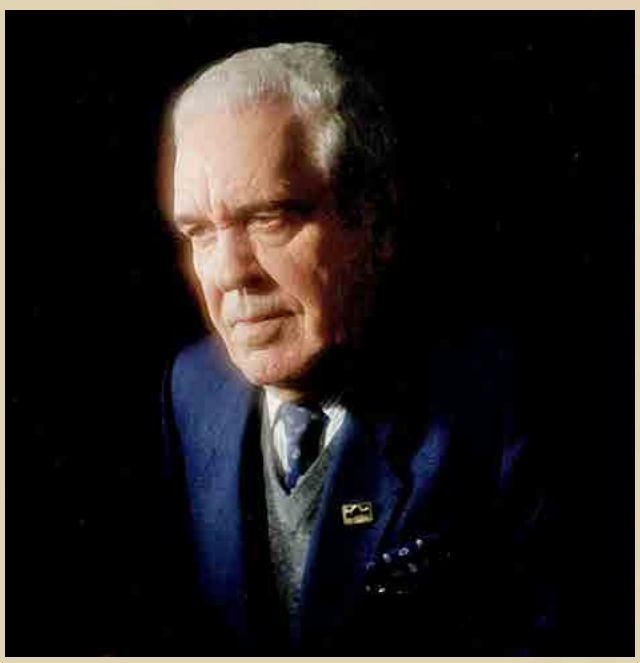
CANADÁ Instruções para uso dos emigrantes, p.12.

Foto DR

Um dos pioneiros que entrevistei nos anos 70, foi o senhor Manuel de Sousa Arruda, nascido na Bretanha, São Miguel, Açores. Tinha ele 24 anos quando fez parte desse grupo experimental. E menos de 50 quando, cheio de emoção, me relatou a sua saga dessa viagem inesquecível.

A ele e a tantos outros homens e mulheres que me abriram as suas almas e as portas das suas casas para compartilhar um pouco das suas experiências, devo a inspiração para todo o trabalho que eu próprio desenvolvi, ao longo dos anos, sobre um assunto desconhecido, na altura, e que fez de mim, de alguma forma, um pioneiro também.

O que se segue, é a história do senhor Manuel Arruda, contada há mais de 50 anos, na sua casa, num só fôlego, ali mesmo na Little Portugal. É afinal a história dos muitos milhares que se fixaram por estas terras e a quem dediquei na altura o livro "Imigrantes Portugueses..." :



Manuel Arruda. Foto DR

"Aos homens e mulheres portugueses que tendo abandonado as suas terras, vieram para o Canadá à procura dum futuro melhor para si e os seus filhos; aos que o alcançaram e àqueles que continuam a labutar por ele; e a todos os que esta terra fria já comeu."

"Em março de 1953, falou-se em São Miguel que precisavam de emigrantes para o Canadá. Não acreditei à primeira pois já antes tinha havido notícia semelhante e não passara de boato. Mas desta vez era mesmo verdade.

Eu ajudava a minha mãe viúva, a sustentar os meus 12 irmãos, quase todos mais novos que eu, trabalhando nas terras com uma vaquinha que o meu pai trouxera do Corvo, pouco antes de morrer. Aquela vaquinha já nos tinha dado algumas crias, mas a vida era uma sobrevivência, dia após dia. Quando o meu pai faleceu, eu tinha 12 anos e comecei também a ajudar numa moagem de farinha em sociedade com o meu tio, mas não dava para dar de comer a tanta gente.

Faltavam apenas dois dias para fecharem as inscrições em Ponta Delgada quando me fui inscrever. Preenchi aquela papelada como quem comprava um bilhete de lotaria. Um inspetor da Emigração que veio de Lisboa, o senhor Ferreira da Costa, fez-me um exame escrito e uma longa entrevista sobre tudo o que tínhamos de fazer, caso fôssemos escolhidos e pareceu muito contente comigo e com as minhas respostas. Ele procurava homens para a agricultura que soubessem trabalhar nas terras. E isso sabia eu fazer bem. Íamos ser colocados num "farm" com um contrato de um ano, trabalhar 8 horas por dia, ganhar $55 dólares por mês, cama e mesa incluída em casa do agricultor. Explicou-me também o inspetor, que eu tinha de levar quinze contos na viagem para as despesas em Lisboa e para me sustentar até ao destino final. Aí eu disse-lhe: O melhor é o senhor cortar-me e pôr outro no meu lugar, porque eu não vou arranjar quem me empreste tanto dinheiro para poder emigrar.

O inspetor que foi como um pai para mim, garantiu-me que ele próprio pagaria as despesas das radiografias caso eu reprovasse na inspeção final. Fiquei mais animado e em casa depois de falar com a minha mãe, ela disse-me: "Se a sorte der para isso, há-de se arranjar o dinheiro, meu filho". E ela, através dum vizinho que ficou meu fiador, conseguiu que o banco emprestasse o dinheiro para a viagem.

No dia 21 de abril partimos para Lisboa a bordo do paquete Carvalho e Araújo. Éramos vinte rapazes de São Miguel, ansiosos, mas todos esperançados numa vida melhor. A viagem até ao continente foi difícil. O céu estava fechado e no mar uma tempestade assustadora. Foram quatro dias cheios de tumultos e saltos pelo mar alto. Os pratos deslizavam das mesas, as pessoas corriam aflitas para a casa de banho. Era como um aviso das dificuldades que nos esperavam.

Antes de desembarcar, entregámos os quinze contos ao inspetor Ferreira da Costa que achou não ser prudente entrar na capital com tanto dinheiro no bolso. Em Lisboa fomos hospedados na Junqueira, onde comemos e dormimos, durante duas semanas, até sermos aprovados pelos médicos e inspetores canadianos. Dois rapazes foram rejeitados pelos médicos canadianos e não seguiram viagem connosco, - um era dos Arrifes e o outro do Livramento. O inspetor foi tão bom para eles que lhes perdoou as despesas e os puseram no paquete Vera Cruz, com 15 contos na algibeira e uma carta de trabalho para começar, logo que desembarcassem no Brasil.

No dia 8 de maio, partimos finalmente em direção à terra prometida do Canadá. A viagem, desta vez no navio Satúrnia, foi bem suave e para muitos uma festa. Vinham centenas de emigrantes. Havia uma capela com missa cada manhã, música e dança e um bar onde se bebia como se o mundo fosse acabar. A língua dominante no barco era o italiano. Nós portugueses, mais sossegados e medrosos, não chegávamos a uma centena: 18 açorianos e 67 continentais que na maioria se mantinha juntos e em rebanho, acatando as ordens do inspetor Ferreira da Costa.

Era meia noite quando chegámos ao porto de Halifax, a 13 de maio de 1953. E aí a festa acabou. Fomos postos com as nossas malas num comboio velho que levou dois dias até Montreal. Não sabia falar para pedir fosse o que fosse. Comi pão e um doce durante os dois dias de viagem, sempre a chover até chegar a Montreal, com o rosto preto do carvão e o fato da viagem enfarruscado!

Em Montreal fomos alojados na pensão dos imigrantes que ficava na Rua Saint Antoine. No dia seguinte, fui levado para uma casa da Imigração, em Sherbrooke, Quebec. Aí, puseram-nos um cartão, verde clarinho, na lapela do casaco. Éramos agora seis tristes rapazes de Ponta Delgada, à espera que os patrões nos viessem buscar. Em pouco tempo começámos a perceber que aquilo era como uma arrematação. Os mais rijos ou os maiores iam primeiro. Eu e mais dois rapazes fomos entregues a agricultores daquela região. Os outros três - dois das Feteiras e um da Candelária, foram abandonados na estação. À noite, alguém chamou a polícia,

pensando que eram foragidos. Através dos passaportes perceberam que eram imigrantes portugueses e, com a ajuda dum padre que tinha estado no Brasil, acabaram por resolver a situação.

Os serviços agrícolas eram muito diferentes daquilo a que estávamos habituados nos Açores. Depois de ter tirado o leite às vacas, o patrão levava-me no trator, lá para longe, com um machado e uma serra, e, através de gestos, fazia-me compreender que eu tinha de pôr abaixo aquelas árvores todas. À noite, vinha buscar-me para jantar. Isto era em maio. A terra estava alagada de neve a derreter-se, aos poucos. As botas, que eu trouxera da minha terra, eram péssimas para passar o dia a cortar lenha naquelas condições.

Ao fim de quatro dias, esperava-me uma surpresa. O patrão chamou-me, entregou-me oito dólares e mandou-me fazer as malas. Depois pôs-me no carro e levou-me para outra quinta. Ali, se não tivesse fugido, morreria à fome. Às quatro da madrugada, o patrão batia-me à porta do quarto para eu sair da cama. Tinha de tirar o leite a cerca de quarenta vacas, dar-lhes de comer e limpar os currais. Logo chegava a hora do almoço. E que almoço! Em poucos minutos estava o patrão a saltar da mesa e eu a correr atrás dele para semear batatas na terra. Não havia tempo para almoçar e depois vinha a hora de tratar das vacas novamente. Enfim, era das quatro da manhã às dez da noite.

Uma semana depois, apareceu lá o inspetor da Junta da Emigração Portuguesa, um senhor Rui San-Romão, juntamente com o padre Almeida do Consulado de Montreal e eu contei-lhes a situação miserável em que vivia. “Por favor, tirem-me deste patrão, quando não, eu morro aqui’, supliquei. E pedi-lhes que, caso não encontrassem outro patrão, me mandassem para os Açores, porque ali é que eu não podia viver. Tentaram acalmar-me, e encorajaram-me, prometendo-me encontrar outro trabalho. Eu garanti-lhes que só esperaria até domingo e, se eles não cumprissem o prometido, eu iria para Montreal. E assim aconteceu.

Nesse dia, à tardinha, o telefone do patrão tocou.

“Manuel… disse a minha patroa e passou-me o telefone.

“Alô? Era uma senhora do outro lado, em inglês, não entendia nada e devolvi-o à patroa. Segundos depois, ela entregou-me novamente o telefone e gesticulou para eu esperar.

Do outro lado, uma voz masculina, alô, alô…

Quem é que está a falar?- pergunto eu!

Ó Senhor Santo Cristo dos Milagres, tu falas português?

Eh pá, quem és tu?

Ó corisco, eu sou o José Martins da…

Eu o Arruda… o Manel da Bretanha. Onde é que tu estás?

Eu não sei… estou no inferno!

O rapaz na verdade estava pior que eu. Contou-me então que o inspetor e o cônsul o tinham visitado, deixando uma lista com os nomes dos seis emigrantes colocados em Sherbrooke e seus respetivos patrões. O meu nome era o primeiro da lista. Depois, em choro convulso, explicou-me que o patrão o pusera a construir a casa nova. E ouvi queixas de mãos a sangrar, e a barriga vazia porque não havia tempo para comer e passava o dia com a pá na mão. Os patrões do José Martins trouxeram-no para junto de mim para que ele parasse de chorar. Ali mesmo, já noite dentro, os dois combinámos fugir. E no domingo seguinte, como eu tinha garantido ao inspetor da Junta, partimos, de comboio para Montreal.

O nosso calvário, porém, ainda não havia terminado. Era quase meia-noite quando chegámos à estação. Sentámo-nos num banquito lá fora, a conversar e o José reconheceu, à distância, a Casa da Imigração. Esperançados corremos para lá e tentámos pedir ajuda, mas puseram-nos na rua, sem grandes protestos da nossa parte. Voltámos para a estação e decidimos dormir ali mesmo, junto às bilheteiras. Depois apareceram os seguranças que após verificarem os nossos passaportes nos levaram à tal Casa da Imigração. Ali, o mesmo fulano que nos mandara para a rua, foi forçado a ajudar-nos, encontrando alojamento num dos hotéis locais, onde passámos a noite. A dormida custou-nos três dólares cada, ou seja, três dias de trabalho para o José e um e meio para mim. Às oito da manhã, estávamos de volta na Imigração, onde conseguimos o endereço aonde nos devíamos dirigir para arranjar emprego. De malas às costas, caminhámos tempo sem fim, guiados pelos gestos dos polícias que nos apontavam o caminho. Chegámos finalmente a um edifício que, hoje sei ser o Centro de Mão d’Obra de Montreal. Sentámo-nos a ouvir os altifalantes que ressoavam, um a um, os nomes daquela multidão resignada e calma. Horas depois, como não fôssemos chamados, o José encheu-se de coragem, levantou-se e encontrou um dos funcionários que nos havia assistido aquando da nossa chegada, duas semanas antes. Depois de lhe mostrar os nossos passaportes, o homem levou-os lá para dentro e mandou-nos esperar. E eu disse cá para comigo: agora é que estamos arranjados. Se nos roubam os passaportes, nunca mais poderemos voltar à nossa terra e ainda vamos para a cadeia.

Às duas da tarde, ouvimos uma voz no altifalante: “José Martin, José Martin…” mesmo cheios de fome demos um salto, era a nossa vez. Atendeu-nos uma senhora de língua espanhola que nos pôs, ali mesmo, em contacto com o cônsul, o tal Padre Almeida. Ao telefone, dissemos-lhe redondamente que não estávamos dispostos a sofrer mais aquelas condições de vida. Por fim, eu explodi:

“Nós viemos com um contrato da emigração que não está a ser cumprido. Daqui o senhor padre vai tratar de nos pôr em Portugal, a não ser que nos arranje um patrão, para onde possamos ir juntos, onde haja comida com fartura e onde nos deixem ir à missa ao domingo”.

“A missa não faz parte do contrato. Vocês vieram cá para trabalhar e ganhar a vida.”

Foi esta a resposta do tal Padre Almeida que jamais esquecerei. Não era o trabalho que nos metia medo. Nós estávamos habituados a trabalhar de sol a sol, mas ali éramos escravizados, as condições eram péssimas e tinham que ser melhoradas. E foram. Essa senhora espanhola encontrou-nos um patrão muito razoável: cama e mesa com boa comida, trabalho no campo das sete às sete, e cinquenta e cinco dólares por mês.”

O primeiro grupo de açorianos (da ilha de São Miguel) a emigrar para o Canadá, em 1953. Topo: Evaristo Almeida, José Botelho, José Bento, António Couto, Agostinho Martins, Manuel Machado, Guilherme Cabral, Jaime Cardoso. Centro: Armando Vieira, Afonso Cabral Tavares, Eugénio Sousa, João Martins, Manuel Arruda, Manuel Vieira. Baixo: Vasco Oliveira, Victinho Martins, Ferreira da Costa (o inspector), Manuel Pavão, José Martins. Foto DR

visit **highparkNissan.com**

HIGH PARK NISSAN

Michael Cruz
Pre-owned/New Car Specialist
mcruz@highparkNissan.com

HIGH PARK NISSAN
3275 Dundas St W, Toronto
(416) 762-7537

STADIUM
Suplemento Desportivo

O LEÃO (JÁ) NÃO DORME

Inês Barbosa
Opinião

Foram várias as noites na selva que, por vezes, a I Liga consegue ser, que o leão dormiu e deixou que outros "animais" se apoderassem do trono... Mas ao que tudo indica a sonolência já não faz parte do seu dia a dia! São já cinco os triunfos consecutivos do Sporting e oito jogos sem perder na I Liga, sendo que as exibições, no seu todo, têm vindo a ser mais seguras e convincentes.

O leão acordou... e o descanso deixou-o com muita fome de vencer!

Ficou claro, desde praticamente o apito inicial, que seria uma questão de tempo até o Sporting desbloquear o marcador frente ao (muito) aflito Santa Clara. E foram 14 os minutos que os adeptos leoninos tiveram que esperar para gritar golo pela primeira vez: Pedro Gonçalves bateu o livre e Paulinho foi às alturas para bater Gabriel Batista.

Completamente sufocado, o Santa Clara não conseguiu travar a velocidade leonina: aos 22' os insulares perderam a bola em zona proibida e Edwards aproveitou para colocar em Trincão, que num disparo rasteiro aumentou a contagem para 2-0.

O descanso não parece ter sido suficiente para acalmar a "tremideira" nas pernas dos açorianos. Praticamente passiva, a equipa visitante viu os leões darem o terceiro e final golpe logo aos 54': após combinação entre Paulinho e Edwards, o inglês tirou Pedro Henrique da frente para depois fuzilar o guardião insular.

Depois de seis jornadas consecutivas a perder, o Estoril conseguiu finalmente vencer. Um golo de Alejandro Márquez, logo no primeiro minuto, decidiu a partida, mas o avançado espanhol podia ter assinado, na segunda parte, um hat-trick, não fosse - em ambos os golos anulados - o colega João Carlos estar em fora de jogo.

O Vizela bateu o Casa Pia por 3-1... com dois autogolos dos lisboetas! Os casapianos adiantaram-se graças a um golo de Rafael Martins aos 25', mas a equipa minhota conseguiu empatar numa tentativa de corte falhada de Zolotic, aos 37'. Já na segunda parte o Casa Pia operou a reviravolta no marcador com um novo autogolo - desta vez da autoria de João Nunes, aos 81' -, e com um remate certeiro de Etim, aos 87'.

Em Guimarães, o Vitória SC e o Paços de Ferreira não foram além de um empate sem golos. Um jogo equilibrado, que acabou por não beneficiar nenhuma das equipas e onde o destaque acaba por (infelizmente) ir para o momento em que Marafona vê cartão amarelo após demora a bater o pontapé de baliza, protesta e Gustavo Correia acaba por mostrar o vermelho. O guarda-redes perdeu as estribeiras e chegou a encostar a cabeça no árbitro da partida.

Na luta entre leões (com sotaque madeirense) e panteras, levaram a melhor os insulares. O Marítimo, que vinha de uma série de três derrotas consecutivas, colocou-se em vantagem logo aos 3', por André Vidigal, e Félix dilatou a vantagem dos verde-rubros aos 22'. Já aos 50' chegou o bis de André Vidigal e aos 90+6', já depois do Boavista ter reagido com tento de Salvador Agra, aos 59', e Bruno Lourenço, aos 87', Bryan Riascos estabeleceu o 4-2 final.

Em Trás-os-Montes, o Braga foi o primeiro a marcar, num remate cruzado de Iuri Medeiros (16').

Só que o Chaves não se deu por vencido e reagiu bem, chegando ao golo empate aos 42', com assinatura de Juninho. No entanto, os Guerreiros do Minho viriam a resgatar os três pontos graças a um grande golo de Abel Ruiz, que marcou de calcanhar aos 59'.

Quem também não teve vida fácil nesta jornada foi o Benfica, que até viu o caso mal parado em Vila do Conde aos 31' quando, na recarga a um cabeceamento de Patrick William que acertou no poste, André Pereira fez balançar as redes de Vlachodimos... No entanto, o lance acabou anulado por fora de jogo. O intervalo chegou sem alterações no marcador mas com uma certeza: as águias iam ter que se munir de todas as armas possíveis e imaginárias na segunda metade para conseguirem ultrapassar a muralha vila-condense. E assim foi... graças ao suspeito do costume. Nos minutos iniciais da segunda parte, João Mário invadiu a área vila-condense e cruzou atrasado para Gonçalo Ramos - o avançado faz um primeiro remate que embate em Santos, mas não falhou a recarga, fuzilando Jhonatan e fazendo o primeiro e único golo da partida.

Até final do encontro o Benfica teve de se manter bastante coeso para travar um Rio Ave que nunca deixou de correr atrás do prejuízo - algo que conseguiu fazer e assim manter-se em altos voos no topo da I Liga.

História semelhante a do F. C. Porto - segundo classificado e que na próxima jornada vai à Luz jogar o clássico - que também ele sentiu dificuldades para quebrar a defensiva do visitante Portimonense e que pecou na finalização. Com Cláudio Ramos na baliza portista, Manafá no lugar de Rodrigo Conceição e Galeno e Toni Martínez a ocuparem as posições de Grujic e Evanilson, os azuis e brancos entraram em campo com a pressão de já saberem que o Benfica havia vencido na deslocação a Vila do Conde - que é o mesmo que dizer que também eles necessitavam de conseguir os três pontos. Ora, perante um Portimonense extremamente defensivo mas pouco criativo, foi Fábio Cardoso quem, num cabeceamento certeiro, desviou para o 1-0.

Aos 71' Lucas Ventura viu o segundo cartão amarelo após cometer falta sobre Toni Martínez à entrada da área e deixou o Portimonense a jogar com 10

unidades - ainda assim o marcador não mais se alterou até ao apito final. O resultado mantém a diferença de 10 pontos entre águias e dragões.

No fecho da jornada, um único golo do médio Morlaye Sylla permitiu que o Arouca vencesse na deslocação a Famalicão e, com os três pontos arrecadados, saltasse para o quinto lugar.

I LIGA

Voo da águia quebra maldição das paragens

Benfica ganha pela primeira vez esta época após uma interrupção para as seleções nacionais. Encarnados chegam à 10.ª vitória consecutiva no campeonato mas tiveram de sofrer no fim.

Creditos: DR

Num teste complicado antes do clássico com o F. C. Porto, o Benfica teve de sofrer para vencer o Rio Ave graças a um golo solitário de Gonçalo Ramos que deu os três pontos à equipa encarnada. Foi a 10.º vitória consecutiva das águias no campeonato, que serviu para quebrar um enguiço: esta época, o Benfica nunca tinha ganho após as paragens para as seleções nacionais - empate em Guimarães e derrota em Braga. Mas os vila-condenses deram uma boa imagem e na reta final do jogo puseram o Benfica em sentido, tendo oportunidades para empatar.

Roger Schmidt optou por não colocar Florentino no onze, uma vez que o médio estava em risco de falhar o próximo jogo, avançado esteve num dia mau.

A entrada na segunda parte não podia ter sido melhor. João Mário protagonizou uma bela jogada no flanco direito e serviu Gonçalo Ramos para o golo do Benfica. Já começa a ser inevitável esta dupla causar estragos - juntos já participaram em 65 golos das águias esta época.

Depois, quando se esperava que o Benfica acelerasse, foi o Rio Ave quem passou a jogar no limite e causou alguns calafrios à defesa encarnada. A equipa de Luís Freire reagiu bem ao golo e ainda encostou o Benfica às cordas, obrigando-o a defender com unhas e dentes - Boateng teve uma grande chance para empatar, mas não acertou na baliza.

O Benfica conquista assim mais três pontos e aponta a mira ao clássico com o F. C. Porto, na sexta-feira, na Luz.

JN/MS

Sporting resolve cedo com a Champions à vista

Paulinho, Trincão e Edwards marcam na vitória frente ao Santa Clara e cresce o sonho do apuramento. Luís Neto volta a jogar sete meses depois.

Creditos: DR

Ruben Amorim prometeu luta cerrada por um lugar na Liga dos Campeões e o Sporting passou das palavras aos atos ao vencer, com tranquilidade, o Santa Clara por 3-0, com golos de Paulinho, Trincão e Edwards. A equipa açoriana nunca esteve à altura, mostrou a razão de ser o último classificado, porém os leões tiveram bastante mérito na conquista dos três pontos. Muito pressionantes, chegaram rapidamente a uma vantagem tranquila - aos 22 minutos venciam por 2-0 -, a qual foi gerida com eficácia durante o resto da partida.

Face ao calendário apertado de abril, o treinador dos leões operou mudanças no onze mas a equipa respondeu com competência. A chave do triunfo foi garantida no meio-campo, o Santa Clara acumulou erros de posicionamento e de passe, o Sporting respondeu com golos. Aos 14 minutos, Pedro Gonçalves cobrou um livre, aproveitado de cabeça por Paulinho para Alvalade festejar o primeiro golo. A seguir, explorando mais um erro do adversário, Edwards lançou em profundidade Trincão que, com um remate cruzado , não teve dificuldades em bater Gabriel Batista.

Com à vontade e totalmente dominador, o Sporting construiu outros lances de muito perigo: antes do intervalo, Paulinho teve duas oportunidades para bisar, antes Gonçalo Inácio acertou na barra.

No segundo período, o Santa Clara, fruto de uma alteração no reatamento (troca de Allano por Jordão), surgiu mais atrevido e com mais jogadores no ataque, no entanto, o golo de Edwards acabou, em definitivo, com o jogo. O lance teve novamente origem num erro crasso da equipa de Danildo Accioly.

A vencer por três golos, o Sporting desacelerou, mas manteve a toada ofensiva, e Paulinho voltou a falhar boas chances, enquanto os açorianos só assustaram no fim.

Na quarta-feira (5), o Sporting deslocou-se a Barcelos para defrontar o Gil Vicente, e, por isso, Ruben Amorim geriu na segunda parte, ao substituir peças importantes por jogadores a precisar de minutos, casos de Luís Neto (regressou sete meses depois à competição) e de Rochinha, pouco utilizado nesta temporada. O sonho da Champions continua bem vivo.

JN/MS

Dragões voltam às vitórias mas mantêm tom cinzento

Golo de Fábio Cardoso bastou para os portistas segurarem o segundo lugar. Exibição pobre da equipa de Sérgio Conceição, que nem contra 10 conseguiu convencer. Segue-se o clássico na Luz.

Creditos: DR

A desinspiração tomou conta do Dragão e a única coisa que o F. C. Porto pode aproveitar do jogo com o Portimonense é mesmo a vitória, que serviu para pôr fim ao jejum de golos e de triunfos das duas partidas anteriores. Um cabeceamento certeiro de Fábio Cardoso valeu três pontos que permitem à equipa portista segurar o segundo lugar e continuar a dez pontos do Benfica, a cinco dias de visitar o Estádio da Luz. Quanto aos algarvios, somaram a quinta derrota seguida e estão mais perto da zona perigosa da tabela.

Sérgio Conceição experimentou um meio-campo diferente, com Otávio junto a Uribe, abrindo o ataque com Pepê e Galeno nas alas. O regresso de Manafá, que não era titular desde o final de dezembro de 2021, foi outra novidade dos azuis e brancos, perante um adversário recuado, à procura de aguentar o nulo até onde lhe fosse possível.

Mesmo sem ligar muito jogo ofensivo, o F. C. Porto criou oportunidades para marcar cedo, mas Taremi voltou a mostrar que está longe dos grandes momentos e Toni Martínez não revelou arte para superar o japonês Nakamura. À meia-hora, teve de ser um central a mostrar como se faz, numa bola parada que demorou a chegar à área mas que ainda foi a tempo de lá encontrar a cabeça de Fábio Cardoso para o 1-0.

Pensou-se que a vantagem podia embalar os dragões para uma exibição mais desenvolta, mas nada feito. Pouco depois de ficar a perder, o Portimonense esteve perto do empate numa jogada em que o guarda-redes Cláudio Ramos, em estreia neste campeonato, ainda foi a tempo de corrigir uma hesitação inicial.

E se a primeira parte já não teve bom futebol, a segunda foi pior. Com exceção de um golo que o VAR anulou a Galeno, o F. C. Porto, mesmo a jogar contra 10 após o segundo amarelo a Lucas Ventura, fez uma série de ataques atabalhoados e mal definidos, sem que o Portimonense passasse de um par de ameaças tímidas.

JN/MS

Classe de Abel Ruiz foi a chave do êxito do Braga

Avançado espanhol marca golo da vitória e mantém minhotos com vantagem na luta pela Champions.

O Braga derrotou em Trás-os-Montes o Chaves, por 2-1, com golos de Iuri Medeiros e Abel Ruiz. O espanhol marcou um golo de classe e mantém a equipa minhota numa posição privilegiada para garantir um lugar na Liga dos Campeões, na próxima temporada. O teste foi muito difícil para os minhotos, numa partida bastante disputada, com oportunidades para ambos os lados até aos últimos instantes, porém o Braga, com mais remates e posse de bola, acabou por ser mais eficaz.

Com cerca de dois mil adeptos nas bancadas, os arsenalistas entraram melhor e o primeiro golo surgiu por Iuri Medeiros, num excelente remate cruzado na sequência de bom passe de André Horta. Após um período em que foi dominado, o Chaves acordou aos poucos e igualou num momento-chave, antes do intervalo, através de um cabeceamento de Juninho.

No segundo período, as duas equipas jogaram no limite e a diferença acabou por ser ditada pela classe de Abel Ruiz, que com um toque de calcanhar, fez o golo da vitória. Até ao fim, o Chaves não desistiu, teve duas excelentes chances, por Juninho e Abass, já o Braga podia também ter aumentado a vantagem. Vitória saborosa e preciosa para o onze de Artur Jorge.

JN/MS

Creditos: DR

I LIGA - CLASSIFICAÇÃO

Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
Benfica	71	26	23	2	1	67	14	53
F.C. Porto	61	26	19	4	3	56	17	39
Braga	59	26	19	2	5	56	23	33
Sporting	53	25	17	2	6	52	23	29
Arouca	41	26	11	8	7	30	32	-2
Vitória SC	41	26	12	5	9	25	29	-4
Casa Pia	38	26	11	5	10	23	27	-4
Vizela	35	26	10	5	11	30	28	2
Rio Ave	33	26	9	6	11	25	29	-4
Famalicão	33	26	10	3	13	25	33	-8
Chaves	32	26	8	8	10	27	33	-6
Boavista	30	26	8	6	12	30	44	-12
Gil Vicente	29	25	8	5	12	26	32	-6
Portimonense	26	26	8	2	16	18	33	-15
Estoril	25	26	7	4	15	22	39	-17
Marítimo	19	26	5	4	17	21	49	-28
P. Ferreira	17	26	4	5	17	19	43	-24
Santa Clara	15	26	3	6	17	17	41	-24

I LIGA - RESULTADOS - 26.ª JORNADA

Estoril	1-0	Gil Vicente
Vizela	3-1	Casa Pia
Vitória SC	0-0	P. Ferreira
Sporting	3-0	Santa Clara
Chaves	1-2	Braga
Marítimo	4-2	Boavista
Rio Ave	0-1	Benfica
F. C. Porto	1-0	Portimonense
Famalicão	0-1	Arouca

I LIGA - PROGRAMA - 27.ª JORNADA

Sexta-feira (7)

Santa Clara 09h30 Vizela - SPORT TV 1

Benfica 13h00 F.C. Porto - BTV

Boavista 15h30 Vitória SC - SPORT TV 1

Sábado (8)

Arouca 10h30 Marítimo - SPORT TV 1

P. Ferreira 13h00 Famalicão - SPORT TV 1

Portimonense 13h00 Rio Ave - SPORT TV 4

Braga 15h30 Estoril - SPORT TV 1

Domingo (9)

Casa Pia 13h00 Sporting - SPORT TV 1

Segunda-feira (10)

Gil Vicente 15h15 Chaves - SPORT TV

Arouca sobe ao quinto lugar ao vencer em Famalicão com golo nos descontos

Um golo de Morlaye Sylla, aos 90+3 minutos, deu, esta segunda-feira (3), a vitória ao Arouca em Famalicão por 1-0, em jogo da 26.ª jornada da Liga, e permitiu ao emblema arouquense subir ao quinto lugar.

Com este triunfo, assegurado no período de descontos com a grande penalidade convertida pelo médio guineense, o Arouca somou o quinto jogo sem perder e totalizou os mesmos 41 pontos do Vitória de Guimarães, agora sexto colocado.

O Famalicão, que tinha vencido nas últimas duas jornadas, somou a 13.ª derrota no campeonato e permanece no nono lugar, com 33 pontos, em igualdade com o Rio Ave, 10.º.

JN/MS

Pantera tropeça no início e afia as garras no fim

Axadrezados perdiam por 3-0 ao intervalo, mas depois deram que fazer no segundo tempo.

O Marítimo derrotou o Boavista por 4-2 num jogo que teve emoção até ao fim. Os insulares estiveram a ganhar por 3-0, mas na segunda parte os axadrezados marcaram por duas vezes e puseram o adversário em sentido. Por isso, a tranquilidade madeirense só chegou no tempo de compensação, através do avançado Bryan Riascos.

Os insulares marcaram cedo na partida e baralharam as contas do Boavista. Como se isso não bastasse, Félix Correia, aos 22 minutos, dilatou a vantagem para o Marítimo. A vantagem ao intervalo justificava-se, embora com alguma felicidade à mistura diante de um Boavista esforçado, sem o lesionado Seba Pérez no meio-campo. Depois do intervalo, André Vidigal bisou e fez o 3-0 e o golo fez despertar a pantera. Salvador Agra, aos 59 minutos, marcou um grande golo e Bruno Lourenço, a dois minutos do tempo regulamentar, relançou o jogo.

Os axadrezados lutavam agora pelo empate, mas já em tempo de compensação Riascos sentenciou a partida. O Marítimo ultrapassa o Paços de Ferreira e fica na zona de play-off de despromoção.

JN/MS

Creditos: DR

ONZE DA JORNADA

Com maior ou menor facilidade e brilho, o quarteto que ocupa os lugares de topo de tabela conseguiram vencer os respetivos adversários e, assim, manter a distância pontual. Destaque para a vitória do Arouca, no fecho da jornada, sobre o Famalicão que lhe valeu o passe para o quinto lugar. No fundo da tabela tudo na mesma, ainda que o Marítimo se tenha conseguido distanciar com uma vitória por 4-2 sobre o Boavista.

GUARDA-REDES

Arruabarrena (Arouca)
Já não é surpresa a presença de Arruabarrena no onze da jornada. O guardião dos arouquenses tem brilhado na equipa, mas também já confessou que quer "dar o salto maior". Tudo o que é bom pode acabar depressa...

DEFESAS

Fábio Cardoso (F. C. Porto)
Uma grande exibição do defesa portista: a somar ao golo que apontou, de cabeça, e que deu os três pontos à equipa de Sérgio Conceição, o ex-Santa Clara mostrou-se decisivo, seguro e capaz de manter a cabeça fria, mesmo depois de ter visto um cartão. Um jogador que tem vindo a superar expectativas.

Manafá (F.C. Porto)
16 meses depois, eis que o luso-guineense regressa à titularidade de dragão ao peito. Curiosamente, a última vez que o defesa entrou de início pela equipa titular do F.C. Porto foi também contra o Portimonense, a 3 de dezembro de 2021. O regresso ficou marcado por diversos pormenores de qualidade, sendo que, inclusivamente, fez parte do lance que resultou no golo portista.

Luís Neto (Sporting)
Um grande do defesa do Sporting aos relvados: Luís Neto já não jogava há cerca de sete meses, por conta de uma grave lesão. Foi lançado por Rúben Amorim no segundo tempo da partida frente ao Santa Clara, recebeu uma enorme ovação e ainda foi eleito o homem do jogo.

António Silva (Benfica)
O "miúdo" do Benfica é um daqueles casos sérios de talento. Às suas habilidades, aliadas aos importantes desarmes e fantásticos passes não deixam nunca de surpreender.

MÉDIOS

Pedro Gonçalves (Sporting)
Já ninguém duvida que Pedro Gonçalves tem enorme capacidade de jogar num lugar mais avançado e que chega mesmo a ser, por diversas vezes, decisivo nessa posição. Mas é também inegável a magia que consegue fazer no meio-campo. Combinado com Ugarte, Pote mostrou ser uma das peças-chave para colocar os colegas em situação de golo: prova disso mesmo foi a assistência para o golo de Paulinho.

Chiquinho (Benfica)
O médio encarnado tem vindo a fazer valer a aposta de Roger Schmidt com exibições de grande qualidade - na partida desta jornada, em Vila do Conde, não foi exceção. Prestação de encher o olho!

Morlaye Sylla (Arouca)
Desbloqueou o marcador com o golo que viria a dar a importante vitória ao Arouca. Um jogador que pode até nem se evidenciar, mas tem muita qualidade e capacidade de aparecer em várias zonas do terreno.

AVANÇADOS

Alejandro Marqués (Estoril)
Eram poucos os que esperavam a vitória do Estoril sobre o Gil Vicente, dada a crise de resultados que a equipa da Linha vinha a atravessar. Ainda assim, o golo solitário do avançado espanhol, que até então ainda não tinha marcado na Liga, segurou os tao preciosos três pontos. O jovem atleta de 22 anos mostrou-se em grande forma, muito atacante, e até chegou a marcar por outras duas vezes, mas os golos acabaram anulados.

Paulinho (Sporting)
Tantas vezes foi visto como o "patinho feio" que agora se tem vingado e mostrado que pode vir mesmo a tornar-se num cisne. O avançado leonino tem vindo a convencer com as suas exibições competentes e seguras. Nesta jornada marcou o golo que desbloqueou o marcador e ainda assistiu para o golo de Edwards.

André Vidigal (Marítimo)
O avançado regressou aos golos... e logo em dose dupla! O luso-angolano esteve particularmente inspirado nesta jornada, estando sempre muito perto da baliza - não realidade, por pouco não conseguiu o hat-trick. Mostrou pormenores de grande qualidade e ainda deu uma (grande) ajuda na defesa, quando assim se mostrou necessário. Um todo-o-terreno.

Inês Barbosa/MS

LIGA PORTUGAL bwin

LIGA 2

Moreirense escorrega perante Feirense, mas liderança permanece intocável

Creditos: DR

O líder Moreirense não foi, no sábado (1), além de um nulo na receção ao Feirense (0-0), em jogo da 26.ª jornada da II Liga. Os cónegos permanecem, ainda assim, com a liderança intocável, uma vez que a vantagem pontual ainda é larga perante o Estrela da Amadora, atual segundo classificado.

O duelo no Estádio Comendador Joaquim de Almeida Freitas contou com poucas oportunidades de golo nas duas balizas e o empate a zeros acabou por se ajustar.

Feitas as contas, o Moreirense contabiliza 60 pontos e segue na liderança isolada do segundo escalão do futebol português, com mais 11 pontos do que o Estrela da Amadora.

NM/MS

Farense marca passo na Trofa e sofre um forte revés na luta pela subida

Creditos: DR

O Estrela da Amadora fugiu e o Académico de Viseu igualou o conjunto do sotavento algarvio.

O Trofense venceu, no sábado (1), o Farense, por 2-1, na Trofa, num duelo relativo à 26.ª jornada da II Liga.

Marcos Valente abriu o marcador, à passagem dos nove minutos, com Pachu a dilatar a vantagem ao virar da primeira hora de encontro. Um marcador que apenas ficou selado com o remate certeiro de Lucão aos 79 minutos.

Este marcador deixa a formação do sotavento algarvio no quarto lugar, com 45 pontos, tendo sido apanhada nesta ronda pelo Académico Viseu e visto o Estrela da Amadora, agora com 49 pontos, distanciar-se. Por sua vez, o Trofense saltou para o antepenúltimo posto, que dá acesso ao play-off da manutenção, com 23 pontos.

NM/MS

II LIGA - CLASSIFICAÇÃO

Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
Moreirense	60	26	18	6	2	51	22	29
E. Amadora	49	26	12	13	1	40	23	17
Ac. Viseu	45	26	12	9	5	42	32	10
Farense	45	26	13	6	7	41	29	12
Vilafranquense	41	26	11	8	7	38	27	11
Porto B	37	26	10	7	9	36	30	6
Feirense	35	26	8	11	7	30	28	2
Torreense	34	26	10	4	12	26	29	-3
Tondela	33	26	6	15	5	27	23	4
Penafiel	32	26	7	11	8	27	31	-4
Benfica B	31	26	8	7	11	41	43	-2
Oliveirense	31	26	7	10	9	33	37	-4
Leixões	30	26	7	9	10	25	31	-6
Mafra	30	26	7	9	10	33	40	-7
Nacional	28	26	7	7	12	28	35	-7
Trofense	23	26	6	5	15	22	41	-19
B-SAD	23	26	6	5	15	32	51	-19
Sp. Covilhã	21	26	5	6	15	20	40	-20

II LIGA - RESULTADOS - 26.ª JORNADA

Moreirense	0-0	Feirense
Mafra	1-1	Benfica B
Vilafranquense	4-0	Nacional
Trofense	2-1	Farense
B-SAD	1-3	Torreense
Leixões	2-3	Ac. Viseu
Sp. Covilhã	0-2	E. Amadora
Oliveirense	0-0	Tondela
Penafiel	1-2	Porto B

II LIGA - PROGRAMA - 27.ª JORNADA

Sexta-feira (7)

Nacional 06h00 Oliveirense - SPORT TV 1

Farense 09h00 Moreirense - SPORT TV+

E. Amadora 10h30 Mafra - SPORT TV3

Sábado (8)

Ac. Viseu 06h00 Vilafranquense - SPORT TV 1

Benfica B 06h00 B-SAD - BTV

Tondela 09h00 Leixões - SPORT TV+

Torreense 10h30 Sp. Covilhã - STREAMING

Feirense 10h30 Penafiel - SPORT TV 4

Porto B 10h30 Trofense - PORTO CANAL

Creditos: DR

Estrela brilha, mantém ritmo de subida e complica vida ao Sp. Covilhã

O Estrela da Amadora conquistou, no domingo (2), uma importante vitória rumo à promoção ao campeonato nacional, vencendo na visita ao Sporting da Covilhã, por 0-2, em jogo da 26.ª jornada da II Liga.

Os estrelistas resolveram o encontro com dois golos no primeiro tempo. João Reis abriu a contagem ao minuto 16, antes de Jean Felipe fechar as contas na Serra da Estrela aos 35 minutos.

Com este resultado, o Estrela da Amadora volta a afastar-se do Académico de Viseu e consolida o segundo lugar com 49 pontos.

Por seu turno, o Sporting da Covilhã vê a manutenção na II Liga complicar-se ainda mais e mantém o último lugar com 21 pontos.

NM/MS

Vilafranquense goleia Nacional e aproxima-se dos lugares de subida

O Vilafranquense goleou, no sábado (1), na receção ao Nacional da Madeira, por 4-0, em jogo a contar para a 26.ª jornada da II Liga.

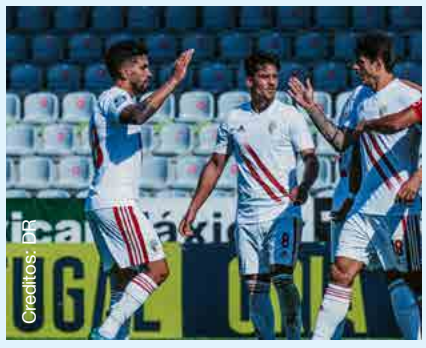
Depois de uma primeira parte marcada pelo equilíbrio e sem golos marcados, eis que os ribatejanos partiram para uma vitória robusta no segundo tempo.

John Mercado marcou o primeiro da partida ao minuto 46, antes do veterano Nenê aproveitar uma grande penalidade para aumentar as contas.

Nenê acabaria por bisar ao minuto 80, com Sangaré a fechar as contas graças a um remate de belo efeito (84').

Com este resultado, o Vilafranquense colocou-se na quinta posição com 41 pontos, a quatro do Farense, que está no lugar que dá acesso ao playoff de subida à I Liga. O Nacional é o 15.º colocado com 28 pontos.

NM/MS


Creditos: DR

Happy Easter

Wishing all the hard-working members and their families a spring season that is full of hope, prosperity and good health.

BPA Group is a leading-edge financial services company dedicated to providing professional administrative, custodial, consulting and trust management services — now and for the long term.

BPA Customer Service | Accountability | Innovation

bpagroup.com

O Executivo da CCWU deseja a todos os seus membros e à comunidade portuguesa uma

Feliz Páscoa!

Canadian Construction Worker's Union 1170 Sheppard Ave W, Unit 42, North York | 416-762-1010

TAÇA DE PORTUGAL

Conheça as datas e os horários das meias-finais da Taça de Portugal

A Federação Portuguesa de Futebol divulgou as datas e os horários dos jogos das meias-finais da Taça de Portugal, protagonizados por Famalicão, F. C. Porto, Nacional e Braga.

F. C. Porto, Braga, Famalicão e Nacional competem por um lugar na final da Taça de Portugal. As meias-finais vão ser disputadas a duas mãos, uma em casa e outra fora para cada equipa, entre 12 de abril e 4 de maio.

Na primeira mão das meias-finais da Taça de Portugal, o Braga é o primeiro a entrar em campo e desloca-se ao terreno do Nacional a 12 de abril, às 14.30 horas. Depois, o F. C. Porto apenas entra em campo a 26 de abril, às 15.30 horas, para defrontar o Famalicão, no Minho.

Já na segunda mão, o Braga recebe o Nacional a 25 de abril, a partir das 14.30 horas, enquanto o F. C. Porto joga em casa contra o Famalicão a 4 de maio, às 15.30 horas.

JN/MS

Creditos: DR

Creditos: DR

INTERNACIONAL

Fernando Gomes eleito para o Conselho da FIFA por aclamação

O presidente da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), Fernando Gomes, foi esta quarta-feira eleito por unanimidade e aclamação para o Conselho da FIFA, no 47.º Congresso da UEFA, em Lisboa.

Fernando Gomes, de 71 anos, foi o único candidato a sufrágio para o mandato de quatro anos no encontro na capital portuguesa, depois de Noël Le Graët se ter demitido da presidência da Federação Francesa de Futebol (FFF).

O português já cumpriu dois mandatos de dois anos cada neste órgão executivo da FIFA, o último até 2019, sem que se tivesse recandidatado em 2021, apesar de se ter mantido como membro executivo da UEFA.

O regresso de Gomes à FIFA coincide com a 'corrida' de Portugal, juntamente com Espanha, Ucrânia e Marrocos, à organização do Mundial2030 de futebol.

Também a 'correr' sozinho, o alemão Bernd Neuendorf foi eleito para a vaga de dois anos no Conselho da FIFA.

Na eleição para as vice-presidências europeias da FIFA, o húngaro Sándor Csányi, detentor do cargo, foi reeleito, em detrimento do finlandês Ari Lahti, enquanto a inglesa Debbie Hewitt tornou-se a primeira mulher a vencer um homem numa eleição para o organismo que rege o futebol mundial.

A líder da federação inglesa venceu a 'corrida' para 'vice' do organismo que rege o futebol mundial em representação das federações britânicas a David Martin, ao conquistar 39 votos, contra 16 do norte-irlandês.

JN/MS

ARÁBIA SAUDITA

Cristiano Ronaldo bisa em vitória tranquila do Al Nassr

No regresso do campeonato saudita, o avançado português voltou a ser preponderante na visita ao terreno do Al Adalah.

Depois de bisar nos dois jogos recentes por Portugal, frente ao Liechtenstein e ao Luxemburgo, Cristiano Ronaldo repetiu a proeza, desta vez para o bem do Al Nassr, que venceu no terreno do Al Adalah (0-5), penúltimo classificado, mantendo-se na peugada do Al-Ittihad, o líder do campeonato.

Ronaldo abriu o marcador perto do intervalo, através de uma grande penalidade, e voltou a marcar aos 66 minutos, já depois de Talisca também ter juntado o nome à lista dos marcadores. O avançado brasileiro, ex-Benfica, também bisou, antes de Ayman Yahya fixar o resultado final. Do lado do Al Adalah, atuou o português Pedro Eugénio.

Com mais este "bis", CR7 mantém a média superior a um golo desde que chegou ao campeonato saudita. Ao nono jogo, CR7 ultrapassou a dezena de golos (11) e já é o quinto melhor marcador do campeonato.

Também esta terça-feira (4), o Al-Ittihad, orientado por Nuno Espírito Santo, derrotou o Damac (3-0) e segurou a liderança, com mais um ponto de vantagem sobre o Al Nassr.

JN/MS

Creditos: DR

Creditos: DR

INGLATERRA

Chelsea volta a apontar a mira a Ruben Amorim

Direção do Chelsea procura um novo treinador para a equipa londrina, depois de anunciar a saída de Graham Potter no domingo (2).

No seguimento da derrota por 2-0 em Stamford Bridge, frente ao Aston Villa, que deixou os blues no 11º lugar da Premier League, o treinador inglês foi despedido, apenas seis meses depois de assumir o cargo, e a administração do Chelsea procura um sucessor. O espanhol Bruno Saltor, que fazia parte da equipa técnica de Potter, vai assumir interinamente a liderança do conjunto, até ser contratado um novo treinador.

De acordo com vários meios de comunicação britânicos, Ruben Amorim é um dos nomes considerados por Todd Boehly, de uma lista que inclui ainda treinadores como Marco Silva, Mauricio Pochettino e Luis Enrique. O técnico dos leões já foi apontado, no início da época, ao comando do Chelsea, aquando da saída de Thomas Tuchel.

No topo da lista, diz o jornalista Fabrizio Romano, está Julian Nagelsmann. O treinador alemão encontra-se livre para assinar contrato, depois de ter sido dispensado pelo Bayern de Munique, e será a prioridade da Direção do Chelsea para assumir o cargo.

JN/MS

INGLATTERA

Manchester City goleia Liverpool

Equipa de Guardiola cilindrou o Liverpool (4-1) e acentuou a crise dos reds. Diogo Jota ainda fez uma assistência.

Num jogo entre dois grandes da Premier League, o Manchester City puxou dos galões e goleou o Liverpool, por 4-1, confirmando o mau momento dos reds na Premier League. A equipa de Jurgen Klopp arrisca-se a não marcar presença nas competições europeias da próxima temporada.

Curiosamente, o Liverpool, com o português Diogo Jota no onze, até começou melhor e esteve a ganhar em casa do adversário, quando Salah inaugurou o marcador aos 17 minutos, após uma assistência do colega português. Mas depois o Manchester City provou porque é uma das melhores equipas da atualidade e depressa deu a volta. Ao intervalo, o jogo estava empatado (1-1), graças a Alvarez, e na segunda foi um autêntico rolo compressor com golos de De Bruyne, Gundogan e Grealish, num jogo em que Ruben Dias foi titular na equipa de Pep Guardiola.

JN/MS

Creditos: DR

ESPANHA

Barcelona exige que Javier Tebas renuncie à presidência da Liga espanhola

O FC Barcelona exigiu, esta segunda-feira (3), a renúncia de Javier Tebas da presidência da Liga espanhola, após ter sido noticiado que teria entregado à Procuradoria uma carta que implicava erradamente dois ex-presidentes do clube no "caso Negreira".

Um tribunal de Barcelona está a investigar uma denúncia do Ministério Público sobre pagamentos suspeitos de dinheiro feitos pelo clube a empresas pertencentes ao ex-vice-presidente do comité de arbitragem (CTA) José María Enríquez Negreira.

Um desses pagamentos, no valor de cerca de sete milhões de euros, terá sido feito à empresa DASNIL 95, propriedade de Negreira, por alegados serviços de assessoria ao clube, entre 2001 e 2018.

Após uma informação publicada pelo jornal La Vanguardia, segundo a qual o presidente de LaLiga, Javier Tebas, "está ligado à apresentação de falsas provas ao Ministério Público para incriminar o FC Barcelona", o clube catalão manifestou, em comunicado, a sua "profunda cólera, indignação e repulsa".

No mesmo texto, o clube exige que Tebas "apareça publicamente para dar explicações", ao mesmo tempo que considera que este, "por uma questão de dignidade e respeito à presidência de LaLiga, deve renunciar ao cargo".

De acordo com o La Vanguardia, Tebas enviou ao Ministério Público um documento de um falecido ex-diretor do FC Barcelona, a que teve acesso no contexto do 'caso Soule', que investiga alegado peculato da direção da Real Federação Espanhola de Futebol (RFEF).

Tebas sugere que alguns dos nomes que aparecem neste documento podem ser os dos ex-presidentes do FC Barcelona Sandro Rosell e Josep Maria Bartomeu, que estão sob investigação no 'caso Negreira', informou o diário.

Para sustentar seu artigo, o jornal aponta que a família do ex-dirigente falecido do clube catalão revelou os nomes que constam do documento, e entre estes não constam os dois ex-presidentes do 'Barça'.

"O título do La Vanguardia é falso, não estamos a acusar ninguém. A própria notícia corrobora isso ao afirmar o que foi dito no documento endereçado ao Ministério Público. Esse documento também não implica uma acusação específica contra ninguém", respondeu Tebas, em mensagem publicada nas suas redes sociais.

No seu comunicado, o FC Barcelona assume que se sente "vítima de um linchamento mediático por factos que nunca aconteceram" e reitera que o Barça "nunca comprou árbitros".

Neste caso, a denúncia visa Negreira, o FC Barcelona como pessoa jurídica e ex-dirigentes do clube, incluindo Rosell e Bartomeu, por supostos delitos de "corrupção, quebra de confiança" e falsidade em registos comerciais".

Além dos ex-dirigentes do 'Barça' e do próprio Negreira, o tribunal também exige que o ex-presidente da RFEF Ángel María Villar seja novamente indiciado.

JN/MS

ITÁLIA

Lukaku alvo de insultos racistas e Juventus procura infratores

O belga Romelu Lukaku terá sido alvo de insultos racistas no jogo da Taça de Itália entre a Juventus e o Inter Milão, na terça-feira, denunciou a assessoria de comunicação do avançado 'nerazzurro'.

"Não se podem aceitar os atos racistas que tiveram Lukaku como alvo dos adeptos da Juventus. Romelu marcou de grande penalidade nos descontos, antes, durante e depois foi alvo de insultos, hostis e repugnantes", denunciou a assessoria do jogador.

Na mesma nota, é indicado que o avançado belga celebrou o golo como sempre o faz, mas que, por isso, viu um segundo amarelo e foi expulso, em jogo em que também Samir Handanovic (Inter) e Quadrado (Juventus) viram o vermelho, já após o apito final.

Após o golo, Lukaku fez a continência, ao mesmo tempo em que colocou o indicador junto aos lábios, uma comemoração que fez em outras ocasiões, mas no jogo de terça-feira a olhar para os adeptos da 'Juve', situados atrás da baliza, em Turim.

"O Romelu merece uma desculpa da Juventus e esperamos que a Série A condene de imediato o comportamento dos adeptos", disse a agência que assessora o jogador, esperando que as autoridades italianas rejeitem estes atos, ao invés de castigarem a vítima.

Também hoje, a Juventus disse estar a trabalhar com as autoridades para identificar os adeptos que entoaram insultos racistas contra o belga no jogo da primeira mão das meias-finais da Taça de Itália.

"A Juventus colabora, como sempre, com a polícia, no sentido de identificar os responsáveis pelos gestos e gritos racistas ocorridos na terça-feira à noite. Também neste caso, será aplicado o código de aprovação, de não vender mais bilhetes aos responsáveis", referiu o clube de Turim, em comunicado.

O Inter Milão, que não vence há cinco jogos, com três derrotas e dois empates -- um dos quais, com o FC Porto, a valer, ainda assim, o apuramento na Liga dos Campeões -, visita o Benfica na terça-feira, nos quartos de final da 'Champions'.

O jogo da primeira mão dos 'quartos' está agendado para o Estádio da Luz (20:00), enquanto o segundo jogo será na semana seguinte, em 19 de abril, no Estádio Giuseppe Meazza.

JN/MS

Creditos: DR

Creditos: DR

ESPANHA

Barça quer regresso de Messi e está em contacto com o jogador

Rafael Yuste, vice-presidente do Barcelona, tem fé no regresso de Messi: "Estamos em contacto com ele e ficaríamos encantados se regressasse".

"Leo e a sua família sabem do carinho que temos por eles. Participei nas negociações que infelizmente ditaram a saída do clube e tenho essa pedra no sapato. Adoraria que ele voltasse e tenho a certeza que muitos adeptos partilham as minhas palavras. Acredito que as histórias da vida devem terminar bem e é por isso que temos contactos com Messi, claro", afirmou, numa apresentação institucional do clube.

Em fim de contrato, Messi cumpre a sua segunda temporada no Paris Saint-Germain e está, acrescentou o responsável, recetivo a voltar à Catalunha. "Leo é apaixonado pelo Barça e pela cidade de Barcelona. Acho que o destino tornará isso possível. Vamos ver se podemos tê-lo novamente".

Devido a obstáculos relacionados com o teto salarial e obstáculos financeiros, o Barcelona não conseguiu, em agosto de 2021, apresentar uma proposta de renovação ao atleta, que acabou por sair para França.

Um futuro entendimento passa por chegar a acordo com Javier Tebas, presidente da liga espanhola. "Faltam dois meses para conseguirmos apresentar um plano de viabilidade, de tesouraria e de receitas. Se todas as condições estiverem reunidas, pode regressar", acrescentando que deseja também evitar quaisquer conflitos com o PSG.

JN/MS

ATLETISMO

Inclusão de atletas transgénero longe do consenso

Atletismo impediu atletas "trans" de competir nas provas femininas e reacendeu discussão complexa.

A inclusão de atletas transgénero no desporto feminino continua a ser uma fonte de debate que promete não acabar tão cedo, ainda mais agora, quando o atletismo feminino barrou as portas e fez reacender a discussão. O tema não é novo, mas ganhou outra força em março do ano passado, quando a nadadora norte-americana Lia Thomas começou a competir na categoria feminina e se tornou na primeira transgénero a vencer um título nacional da liga universitária dos Estados Unidos. O que parecia ser uma conquista à integração depressa se tornou num debate aceso, com algumas críticas à mistura feitas por adversárias. "Passámos horas na piscina a treinar. Para que, depois, nos fosse retirada a vitória por alguém que, apenas um ano antes, nunca se teria sequer qualificado para esta competição como homem? Foi uma bofetada na cara", disse a nadadora Riley Gaines, depois de ver Lia Thomas a conquistar o título.

A verdade é que meses depois, em junho de 2022, a Federação Internacional de Natação (FINA) decidiu apertar as regras com as atletas transgénero: proibiu-as de participar nas competições femininas, a não ser que provassem não ter passado pela escala 2 de Tanner, uma escala científica para aferir a maturação sexual e desenvolvimento corporal da puberdade masculina.

Agora, as águas voltam a agitar-se após a World Athletics, organismo mundial do atletismo, impedir, desde ontem, que os transgénero compitam nas competições femininas, se o processo de mudança de sexo tiver começado depois da puberdade. O regulamento pedia às atletas "trans" que mantivessem a taxa de testosterona abaixo de 5 nmol/L durante um ano, mas agora o controlo das taxas deixou de ser suficiente. Por um lado, apela-se ao papel de inclusão, uma máxima olímpica do desporto. Por outro, puxa-se a cartada da ciência e fala-se em questões fisiológicas e de uma "vantagem" que as atletas podem ter por terem vivido a puberdade enquanto homens. "Podem existir diferenças", começa por nos explicar Henrique Jones, médico ligado à medicina desportiva.

"No caso de mulheres transgénero, devido ao facto de terem tido um desenvolvimento pubertário com o sexo masculino, as características das fibras musculares têm uma orientação masculina. Estes parâmetros, naturalmente potenciados pelo treino, têm importância nos resultados desportivos. Isto poderá favorecê-las, sobretudo em modalidades com predomínio da força e resistência. Mas existe falta de evidência científica. A maioria dos estudos são realizados em atletas de baixa atividade física e não em atletas altamente treinadas. É preciso estudar mais", acrescenta.

Já Daniela Bento, que faz parte da direção da Associação ILGA Portugal (Intervenção Lésbica, Gay, Bissexual, Trans e Intersexo), apela a conversações e lembra que, com a atual lei, em Portugal, por exemplo, nenhuma atleta transgénero poderá jamais competir. "Podiam procurar uma solução juntamente com as associações que trabalham com as pessoas transgénero. Falta essa conversa. Caso contrário torna-se uma decisão unilateral. Em Portugal, a pessoa pode fazer a hormonização só a partir dos 16 anos e cirurgias irreversíveis aos 18. Assim, nenhuma rapariga trans poderá competir. E isso é uma descriminação de fundo".

Proibição em Portugal

Mesmo não havendo, até à data, atletas transgénero em Portugal, a Federação Portuguesa de Natação seguiu o exemplo da FINA e proibiu que atletas "trans" compitam na categoria feminina.

"É uma questão de justiça na competição desportiva", justifica, ao JN, o presidente António José Silva. A mesma opinião é partilhada por Jorge Vieira, líder da Federação Portuguesa de Atletismo: "Permitir atletas transgénero a competir na categoria feminina cria injustiças e quebra o grande princípio da competição, que é a igualdade de oportunidades. Um homem que faz um tratamento hormonal para passar para o género feminino, segundo os estudos feitos, mantém características masculinas e isso quebra o princípio da igualdade de oportunidade. Estamos de acordo com a decisão da World Atlhetics".

Outros casos

Laurel Hubbard, 45 anos, Nova Zelândia

A halterofilista fez história ao tornar-se a primeira mulher transgénero a competir nos Jogos Olímpicos, em 2021.

Valentina Petrillo, 49 anos, Itália

Competiu nos Jogos Paralímpicos. Recentemente, quebrou o recorde dos 200 metros na categoria masters.

Cece Telfer, 27 anos, EUA

Foi a primeira transgénero a vencer o campeonato universitário de atletismo norte-americano.

Andraya Yearwood, 21 anos, EUA

Foi criticada após vencer o campeonato norte-americano em pista coberta: "Uso a negatividade como combustível".

Terry Miller, 21 anos, EUA

Ficou em segundo lugar no campeonato de pista coberta e foi alvo de críticas, principalmente da extrema-direita.

Veronica Ivy, 40 anos, Canadá

Foi a primeira atleta transgénero a sagrar-se campeã mundial de ciclismo de pista Masters feminino.

Emily Bridges, 22 anos, País de Gales

Tentou correr nos Campeonatos Britânicos, na categoria feminina, mas os pedidos foram rejeitados pela UCI.

Austin Killips, 26 anos, EUA

A corredora de ciclocross foi a primeira transgénero a conquistar uma medalha no campeonato nacional.

JN/MS

Entrevista com José Manuel Constantino, presidente do Comité Olímpico de Portugal

A Federação Internacional de Atletismo impediu os atletas transgénero de competir em provas internacionais. Qual é a sua opinião?

Na minha opinião, essa decisão deve ter uma abordagem social e científica. Os atletas transgénero têm o direito a participar nas competições desportivas, mas existem questões científicas sobre as vantagens competitivas para as pessoas que eram homens e passam a ser mulheres. Sendo assim, é difícil haver igualdade no desporto. Há uma coisa chamada memória motora, alguém que foi homem beneficia de uma memória motora e tem uma vantagem competitiva quando passa a ser mulher. Encontrar uma definição equilibrada sobre esta matéria é difícil, até porque a ciência ainda não respondeu de uma forma categórica. Mas compreendo esta medida da Federação Internacional de Atletismo.

Acha possível ser criada uma categoria só para os atletas transgénero?

Acho difícil isso vir a acontecer. Não estou a ver. O paradigma do Desporto é os homens de um lado e as mulheres do outro. Mas há modalidades em que não há separação. No tiro, que faz a separação por sexos, por exemplo, não há motivo para haver separação e a vantagem competitiva não é especial. Mas as modalidades não estão preparadas para os transgénero criarem um escalão próprio que não respeite o sexo biológico.

Que tipo de recomendações fez o Comité Olímpico?

O Comité Olímpico Internacional fez recomendações, porque são as Federações Internacionais que têm a competência para organizar as competições. No caso da Caster Semenya [atleta intersexo] houve recomendações do Comité Olímpico, porque ela é mulher mas tem características hormonais que a caracterizam como homem. Nós já organizámos uma conferência e trouxemos uma atleta espanhola, a Maria José Martínez Patino, que viveu um drama similar. É mulher e tem uma vida reportada ao sexo biológico enquanto mulher. Mas não competiu porque tinha indicadores masculinos do ponto de vista hormonal.

JN/MS

Creditos: DR

FUTEBOL FEMININO

Benfica conquista terceira Taça da Liga feminina

O Benfica é o vencedor da quarta edição da Taça da Liga feminina, depois de ter dado a volta na final ao Braga (3-1), na tarde de sábado (1), no Estádio Municipal de Aveiro.

As águias somam o terceiro troféu em quatro possíveis, vingando a derrota na edição passada frente às minhotas, que lhes travaram o pleno na competição.

Em Aveiro, a formação treinada por Filipa Patão foi a que mais fez para sair por cima desta final. Embora o jogo tenha começado equilibrado, com oportunidades nas duas grandes áreas, as encarnadas cresceram no jogo e controlaram até ao golo arsenalista, mas tiveram na guarda-redes Patrícia Morais o maior entrave para conseguirem expressar o domínio.

Anouk Dekker e a barra também devolveram remates de Cloé Lacasse e Andreia Norton (potente tiro de fora da área). Do lado minhoto, Kehrer ensaiou um primeiro remate ao ferro, mas no mesmo minuto (34) marcou mesmo, dando melhor seguimento a um passe de Tânia Rodrigues que a deixou isolada perante Rute Costa.

As águias responderam perto da pausa (43 minutos), num penálti a castigar falta de Laura Casanova sobre Kika Nazareth, que Carole Costa converteu à segunda, depois de Patrícia Morais ter saído da linha antes do tempo.

Após o intervalo, o Benfica continuou a ter mais posse e a produzir melhor futebol, com a insistência a dar frutos aos 66 minutos, com Nycole Raysla, assistida por Kika Nazareth, a dar a volta à partida.

O técnico do Braga, Gonçalo Nunes, ainda mexeu na equipa para dar mais dinamismo, mas sem grande sucesso.

E a avançada brasileira ainda foi a tempo de bisar e dar uma vantagem mais confortável à equipa benfiquista aos 82 minutos.

A partir daqui e até ao final, as bracarenses não conseguiram reagir e no final a festa foi justamente feita pelas encarnadas, que nos últimos instantes ainda viram Jéssica Silva atirar ao ferro.

JN/MS

Suíça vai organizar Europeu feminino em 2025

Os helvéticos levaram a melhor sobre as candidaturas nórdicas, da Polónia e da França, numa votação que decorreu em Lisboa.

A Suíça vai organizar, em 2025, a 14.ª edição do Campeonato da Europa feminino de futebol, decidiu o Comité Executivo da UEFA, em Lisboa, após uma votação a três voltas, esta terça-feira (4).

A Suíça venceu a votação final, com nove votos, batendo a candidatura nórdica, protagonizada por Dinamarca, Finlândia, Noruega e Suécia, com quatro, sucedendo à Inglaterra, organizadora da fase final do Europeu de 2022. Na segunda volta, a organização helvética já tinha sido a mais votada, com seis, à frente da nórdica, com quatro, e da Polónia, que, com três, foi eliminada. A primeira votação resultou no afastamento da França do processo, com apenas um voto, perante o empate entre as outras três candidaturas (Suíça, Polónia e nórdica), com quatro cada.

"Após um processo muito complicado e três rondas de votação, escolhemos, através de um processo democrático, o organizador do Euro2025: a Suíça", revelou o presidente da UEFA, o esloveno Aleksander Ceferin.

A fase final do Campeonato da Europa feminino de 2025 vai ser disputada por 16 seleções, em oito estádios da Suíça, durante o verão de 2025.

A deliberação do Comité Executivo da UEFA antecedeu a realização do Congresso da UEFA em Lisboa, na quarta-feira, tendo ficado marcada nova reunião do órgão para 28 de junho, na sede do organismo que rege o futebol europeu, em Nyon, na Suíça.

JN/MS

Creditos: DR

Às segundas-feiras, Vitor Silva, do Benfica, Carmo Monteiro, do Porto, e Sergio Ruivo, do Sporting, entram em campo, fazem remates certeiros e defesas seguras.

Francisco Pegado é o árbitro desta partida onde nada, nem ninguém ficará Fora de Jogo.

Todas as segundas-feiras, às 6 da tarde, na Camões Rádio, Camões TV e ainda no Facebook da Camões Radio.

Não fique Fora de Jogo.

segunda-feira às 18h

Creditos: DR

HALTEROFILISMO

Treinador de halterofilismo finge-se mulher e bate recorde em protesto contra lei trans

Avi Silverberg, treinador de halterofilismo do Canadá, bateu um recorde numa competição feminina da modalidade depois de ter dito à organização da prova que se identificava como mulher.

O nome de Avi Silverberg está na ordem do dia depois de ter batido um recorde. Não pela marca que conseguiu, mas pela mesma ter sido conseguida na categoria feminina. Segundo o jornal New York Post, a 25 de março, na competição "Heroes Classic 2023", em Alberta, o treinador de halterofilismo do Canadá decidiu protestar contra as normas da organização da prova, que permitia aos participantes inscreverem-se nas competições de acordo com a "identidade e expressão de género com que se identificam, em vez do sexo ou género", e decidiu inscrever-se na categoria feminina.

Silverberg levantou cerca de 167 quilos e superou o anterior recorde de 124 quilos, que pertencia à atleta transgénero Anne Andres. Até agora, não se sabe se o treinador apresentou um documento emitido pelo Governo que o identificava como mulher ou se foi obrigado a mostrá-lo mas a organização da prova já reagiu, vincando que Avi Silverberg "ridicularizou a política" e garantindo que a "identificação por fotografia emitida pelo governo deve ser verificada durante o confirmação do peso ou do equipamento, incluindo data de nascimento, naturalidade e sexo em todas as competições".

JN/MS

AUTOMOBILISMO

Verstappen vence Grande Prémio da Austrália em Fórmula 1

Piloto neerlandês levou a melhor sobre Hamilton, segundo classificado, e Fernando Alonso, no terceiro posto.

Max Verstappen (Red Bull), bicampeão do Mundo de Fórmula 1, venceu no domingo (2) o Grande Prémio da Austrália. A prova ficou marcada por três interrupções devido a acidentes.

O piloto neerlandês levou a melhor sobre o britânico Lewis Hamilton (Mercedes) e o espanhol Fernando Alonso (Aston Martin), fazendo história ao vencer pela primeira vez no circuito australiano de Albert Park.

"Tivemos uma largada muito má, na primeira volta fui cuidadoso porque tinha muito a perder", disse Verstappen, que soma a segunda vitória esta temporada, depois de ter ganhado no Bahrein e ficado em segundo em Jeddah.

JN/MS

Creditos: DR

CLAPPERTON MUNRO LAW
APART FROM THE REST

ESTATE LAW · TRUSTS · REAL ESTATE
WILLS · CORPORATE TAX PLANNING

Falamos Português
4888 Dundas Street West, Suite 100
www.cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca
Tel 416-443-1200 | Fax 416-443-1202

Luso Insurance Brokers Ltd.
A Division Jones Deslauries IMI Inc.
Representamos as maiores companhias do mercado Canadiano
46 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE

Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida
Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca

POUPE 30% – CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE

AUTOMÓVEL
- Condutores com mais de 10 anos de condução - 20% de DESCONTO

SEGUROS COMERCIAIS—EMPREITEIROS
- Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

CASA e CONDOMÍNIO
- Casas novas e equipadas com alarme - 30% de DESCONTO
- Casas residencias de uma só família, renovadas e actualizadas - 20% de DESCONTO
- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - Compare as nossas Tabelas
- Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat", proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - Fale connosco

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

1152 College St. Toronto, ON
(a oeste da Dufferin)
www.lusoinsurance.com
416.534.8455
luso@lusoinsurance.com

On behalf of the Carpenters' Union Local 27,
we would like to wish everyone a

Happy Easter

UNITED BROTHERHOOD OF CARPENTERS AND JOINERS OF AMERICA

LABOR OMNIA VINCIT

CARPENTERS
& ALLIED WORKERS
LOCAL 27

222 Rowntree Dairy Road, Woodbridge, ON L4L 9T2
T: 905-652-4140 | www. ubc27.ca | @carpenters27

Creditos: DR

Creditos: DR

MLS

Jozwiak's first MLS goal lifts Charlotte FC to tie with Toronto FC

Kamil Jozwiak scored the game-tying goal in the 70th minute to help visiting Charlotte FC earn a point with a 2-2 tie at Toronto FC on Saturday night.

Charlotte rallied from a 2-0 deficit.

The draw extended both teams' unbeaten streaks, five straight for Toronto (1-1-4, 7 points) and three straight for Charlotte (1-3-2, 5 points.)

Charlotte winger Kerwin Vargas cut in from the left side and curled a cross in toward the six-yard box. Jozwiak beat his defender goal-side and barely got a toe to the ball, but it was enough to touch it past Toronto goalkeeper Sean Johnson to tie the game. It was Jozwiak's first goal of his MLS career.

Johnson finished with two saves while Charlotte counterpart George Marks tallied three.

Just six minutes into the second half with Charlotte trailing 2-0, Jozwiak got past his defender down the right side on a nice ball from Jaylin Lindsey before cutting the ball back toward the penalty spot. Ben Bender ran on and put a shot on frame that was redirected by a Toronto defender to make it 2-1. That was Bender's first goal of the season.

The first-half scoreboard was all Toronto as Federico Bernardeschi continued to terrorize Charlotte when he opened the scoring six minutes in. He took advantage of the high winds and curled an Olimpico corner past Marks.

Nearly 40 minutes later, Brandon Servania lined up to Marks' right for Toronto's eighth corner of the first half. While his corner would not directly end up in the back of the net, it found Michael Bradley, who got enough of a touch to redirect it past Marks to make it 2-0.

VAR called for a check and the replay showed Bradley had his arms extended on Charlotte fullback Harrison Afful but it was not enough to overrule the goal call.

Toronto had a goal on a corner called off earlier in the first half when a Toronto player ran into Marks and prevented him from being able to make the save.

Toronto FC's Federico Bernardeschi wins Goal of the Matchday

TSN/MS

LIGA PORTUGAL
AS CORES DO FUTEBOL NA CAMÕES RADIO
Transmissão em simultâneo com a Antena 1

Sexta-feira, 7 de abril
SL Benfica - FC Porto
13h00m

Domingo, 9 de abril
Casa Pia AC - Sporting CP
13h00m

Descarrega a aplicação na App Store e Google Play

JUDO

Patrícia Sampaio conquista bronze em judo

Judoca brilhou no Grand Slam Antalya 2023 e chegou ao pódio da competição.

Patrícia Sampaio (-78 kg) conquistou a medalha de bronze no Grand Slam Antalya 2023, depois de ter vencido a italiana Linda Politi, ao pontuar "wazari" aos 11 segundos. Um minuto depois confirmou a vitória ao pontuar novamente "wazari".

Até ao pódio, a judoca portuguesa eliminou a lituana Migle Dudenaite (49ª), na primeira ronda, e a eslovena Patricija Brolih (27ª) na segunda eliminatória. Nos quartos-de-final, venceu por "ippon" a nº. 2 do mundo, a alemã Anna-Maria Wagner. Falhou o acesso à luta pelo ouro, ao ceder na semi-final contra a francesa Audrey Tcheumeo por "ippon".

JN/MS

Creditos: DR

Creditos: DR

NATAÇÃO

Diogo Ribeiro esfuma recordes na natação

Nadador bate máximo nacional nos 100 metros mariposa e garante Paris 2024 nessa distância.

A cada competição em que participa, Diogo Ribeiro continua a mostrar a razão de ser considerado a maior promessa da natação portuguesa. No Open de Portugal, que se realizou na Madeira, o português bateu o recorde nacional dos 100 metros mariposa e garantiu a presença nos Jogos Olímpicos de Paris, em 2024, nesta categoria, depois de já ter conseguido o mesmo feito nos 100 e 50 metros livres.

O atleta do Benfica, de 18 anos, concluiu a final dos 100 metros mariposa em 51,45 segundos, melhorando o recorde anterior (51,61s) obtido pelo próprio no Europeu de Roma 2022. Este grande momento de forma permite a Diogo Ribeiro encarar o que aí vem com tranquilidade. "Já não há pressão. Temos mínimos para todas as competições importantes [Europeu Sub 23, Mundial Fukuoka e Jogos Olímpicos]. Agora é trabalhar e melhorar os tempos", disse o nadador português.

O Open de Portugal tem sido de sonho para o atleta português, que bateu o recorde nacional nos 100 metros livres, estabelecendo o novo máximo em 47.98 segundos, naquela que é a segunda melhor marca mundial do ano, ficando apenas atrás do chinês Wang Haoyu, que cumpriu a mesma distância em 47,89s. Nos 50 metros livres bateu o recorde nacional, ainda nas eliminatórias, registando o tempo de 21,87s, além de ter sido brilhante nos 100 metros mariposa.

Em femininos Ana Pinho Rodrigues bateu recorde nacional absoluto dos 50 bruços na eliminatória e obteve mínimos para o Mundial de Fukuoka.

JN/MS

LEÃO D'OURO
RESTAURANT | PATIO | TAKE-OUT
LEAODOURO.COM | 905.566.5326 | 920-A DUNDAS ST. E. MISSISSAUGA

Creditos: DR

Creditos: DR

NBA

Toronto back above .500 after sweeping lowly Charlotte

The last time the Toronto Raptors were in a warm-weather city for two games with an off day in between was early December. They were in Orlando and got their lunch handed to them by a Magic team that was 6-20 at the time.

We've learned a lot since then, including that the Magic were actually a good team just waiting for some momentum.

The Raptors provided it, and Orlando has been 28-24 since. The Raptors have gone 26-27 since those dark days in central Florida.

But you had to like the chances to make their trip to Charlotte a little more enjoyable. They won comfortably on Sunday and were looking to wrap up their two-game series against the badly undermanned Hornets on Tuesday, where a win would move the Raptors above .500 for the first time since they kicked off that two-game stretch against Orlando on Dec. 9.

Mission accomplished as the Raptors improved to 40-39 with a 120-100 win to sweep the season series against the Hornets.

Toronto started slowly — the Raptors were 1-of-9 from the floor to start and trailed 29-25 after one quarter — but used a 19-9 run in the second quarter to take control going into the half and a 14-3 run at the end of the third quarter to go up 20 and put the game in the bag.

Here are some takeaways

If only the whole league were the Hornets

Pascal Siakam has had a great season, probably the best of his career. He will finish with career highs in points (24.3) and assists (6.0), the second-best rebound numbers he's ever had (7.8) and he's leading the NBA in minutes for the second straight year (37.5).

Still, it's not enough to earn him recognition as a top-five player, which the just-turned 29-year-old was gunning for after making all-NBA for the second time in three years last season, and it's going to be nip-and-tuck if he gets even an all-NBA third team nod this year.

His shooting percentages are down across the board and if we're measuring defensive activity by steals, blocks, and deflections he's been a little down in those categories too. But the load he carries offensively plays a role in that.

What may hurt Siakam — beyond Toronto's record — is his relative ability to impose his will on good teams. Against Charlotte, Siakam has looked like an MVP this season. Through the first three meetings with the Hornets this season, Siakam was averaging 33.3 points, 7.3 rebounds and 5.7 assists on 69.8 per cent shooting.

Against the Milwaukee Bucks for example — who could be the Raptors' first-round playoff opponent if they emerge from the play-in tournament — Siakam is averaging 15.7 points on 37.8 per cent shooting.

It's a more encouraging picture against Boston, the likely No. 2 seed in the East and who the Raptors would play if they can emerge from the play-in tournament with the No. 7 seed.

Siakam is averaging 29 points, 8.5 rebounds and 8.5 assists on 53.5 per cent shooting in two meetings versus Boston this season. The Raptors close their regular-season schedule with two games against the Celtics on Wednesday and Friday in Boston before hosting Milwaukee on Sunday.

Siakam said a fond farewell to Charlotte with 22 points, 14 rebounds and four assists on Tuesday, leading Toronto in scoring against the Hornets for the fourth straight game.

Raptors bench shines, but who will be on it?

There haven't been a lot of games where the Raptors bench can be given the credit for a win, but they were the clear heroes against the Hornets' B-team.

Through three quarters, the Raptors bench outscored Charlotte 34-12.

Will Barton had his best game as a Raptor as he made his return to the lineup after missing three games with a sprained ankle. He was shooting just 20 per cent from three in his first 12 games with Toronto but caught fire in the second quarter against Charlotte with four triples in five attempts to help turn the game.

He followed up with two more threes in the third quarter and finished with 20 points on 6-of-9 shooting.

Needless to say, that's exactly what the Raptors were hoping for when they signed the veteran after he was bought out by Washington. Still unclear is what lies ahead for Jeff Dowtin Jr., the point guard on a two-way contract who has generally been a positive presence in his minutes, especially recently.

Toronto would need to convert him to a standard contract by Thursday in order for him to be eligible for the post-season, but that requires the Raptors to waive someone to create a roster spot. There are some candidates for that — Thad Young and Joe Wieskamp come to mind — but the Raptors are loath to do it, and you have to respect the principle of the whole thing.

We'll find out this week but right now it's appearing that the status quo will the most likely outcome.

Making the most of an opportunity

Good for Svi Mykhailiuk, who looked really good for Charlotte in both games against Toronto. He had a real believer in Nick Nurse with Toronto last season.

The Raptors head coach was convinced that with a true show of confidence from the organization and some runway to play through his mistakes that Mykhailiuk could be a really useful rotation player.

Nurse loved his combination of size, athleticism, shooting and feel for playmaking and was very sincere in not wanting him to be one of those players who couldn't gain any traction despite their potential fit.

But the league is hard and moves fast. Nurse was true to his word and gave Mykhailiuk a steady dose of playing time to start the season. Through his first 32 games in Toronto he averaged nearly 19 minutes a game, including five starts, but shot just 32.4 per cent from three and the Raptors simply needed him to be better.

He appeared in just 24 games after that, playing only 5.2 minutes and was very unsurprisingly waived after the season. He signed with the Knicks to start 2022-23 but made no impact in New York and was a throw-in in a larger trade that landed him in Charlotte at the deadline.

The Hornets have packed it in for the season, but Mykhailiuk is playing for his NBA career and looking good doing it. In his last 13 games before Tuesday, he was averaging 21 minutes a game and shooting 48 per cent from deep.

There was more of that in this game against Toronto as he showed some life off the dribble and found his teammates for some nice passes and shot 3-of-8 from deep on his way to 17 points and seven assists.

Last season, Mykhailiuk turned down any requests to talk about his family situation back in the Ukraine after Russia's invasion began over a year ago, but it's not hard to imagine how difficult it has been to deal with, and professional uncertainty can't help.

You can only hope this run in Charlotte can translate into a more meaningful NBA role next season.

TSN/MS

NHL

Aston-Reese scores twice to lead Maple Leafs past Blue Jackets on annual Pride night

Joseph Woll entered this season wanting to be prepared for whatever opportunity came his way.

With less than two weeks left in the regular season, the rookie goaltender is right where he wants to be.

Woll made 24 saves following an emergency recall from the minors as the Toronto Maple Leafs defeated the Columbus Blue Jackets 4-2 on Tuesday.

The 24-year-old was summoned from the American Hockey League after Matt Murray got knocked out of a 5-2 loss to Detroit with a head injury 48 hours earlier.

Woll improved to 4-1-0 in the NHL this season in his ninth all-time start to go along with some impressive numbers with the Toronto Marlies in 2022-23.

"Regardless of what happens, I try my best to stay ready for opportunity," he said.

Ilya Samsonov, who was already trending to be Toronto's starter when the playoffs get going in the middle of the month against Tampa Bay, served as Woll's backup.

"Biggest thing is to stay in the moment," Woll, who's allowed a total of six goals in four straight NHL victories, said of the door swinging open this late in the season. "I can't try to predict too far down the road.

"Goal is to come here every day and give my best."

Zach Aston-Reese scored twice for Toronto (46-21-10), while Alexander Kerfoot and Auston Mathews, into an empty net, provided the rest of the offence. Sam Lafferty added two assists.

"We had a similar situation the other night against Detroit, playing a team that has no playoff hopes," Aston-Reese said. "If you look at our record against teams that have been out of the playoffs, it's probably not as good as it should be.

"Everyone was aware of that."

Creditos: DR

The Leafs also stretched their lead on Tampa for home ice in the first round to six points. Both teams have five games remaining.

"Important two points," Matthews said. "Want to feed off that and keep going."

Jet Greaves shines in NHL debut

Jack Roslovic and Eric Robinson replied for Columbus (24-45-8), which got 46 stops from Jet Greaves in his NHL debut.

"Dream come true," said the 22-year-old netminder from nearby Cambridge, Ont. "Really special to be able to not only play my first NHL game, but to be able to do it at home with so many family and friends in attendance."

Toronto opened the scoring five minutes into the first period when Aston-Reese scored his ninth.

Battered by a long list of injuries all season and icing a lineup with plenty of fresh faces, the Blue Jackets responded when Roslovic snapped his 11th to make it 1-1 after Woll lost an edge in his crease.

There was also a scary moment in the period when Columbus forward Kent Johnson accidentally stepped on the leg of Leafs star Mitch Marner, who wasn't hurt on the play.

"He's not meaning to do it," Marner said. "Pretty lucky, but definitely a freak little incident."

Kerfoot pushed Toronto ahead 2-1 midway through the second with his ninth after Greaves made a terrific stop on Nick Abruzzese.

The rookie continued to keep his team in it before Woll denied Liam Foudy on a quality chance.

"In the second period there was more action for him," Leafs head coach Sheldon Keefe said of his goaltender. "He was really good."

Aston-Reese gave the home side some breathing room nine minutes into the third when he tipped his career-high 10th for a 3-1 lead.

Robinson got Columbus back within one on his 12th, but Matthews iced it into an empty net with his 38th after some nervy moments at the other end where Woll stood tall.

"This is really kind of a perfect game for us in a lot of ways," Keefe said as he looks toward the playoffs. "We had the puck a lot, we're in control of the game.

"Yet it's still keeping us honest and keeping us playing with the mindset that's going to be required."

Leafs' Pride night

The Leafs hosted their annual Pride night, but as in years past did not wear themed warm-up jerseys.

Toronto, which has celebrated Pride since 2017 in support of the LGBTQ+ community, had rainbow stick tape available to players for the pre-game skate at Scotiabank Arena, while helmets included decals.

Samsonov, who is Russian, didn't add the sticker to the back of his mask.

A small group of NHLers have declined to wear Pride warm-up jerseys this season, citing religious or safety reasons. Some teams have altered or cancelled plans surrounding similar events.

"Actions speak louder than words," Leafs defenceman Morgan Rielly, who has marched in Toronto's Pride parade, said before the game. "And especially speak louder than attire."

CBC/MS

LiUNA! LOCAL 183

TORONTO - BARRIE - COBOURG - GUELPH CAMBRIDGE - KINGSTON

BUILDING ONTARIO

Jack Oliveira
Business Manager

Luis Camara
Secretary Treasurer

Nelson Melo
President

Bernardino Ferreira
Vice-President

Marcello Di Giovanni
Recording Secretary

Jaime Cortez
E-Board Member

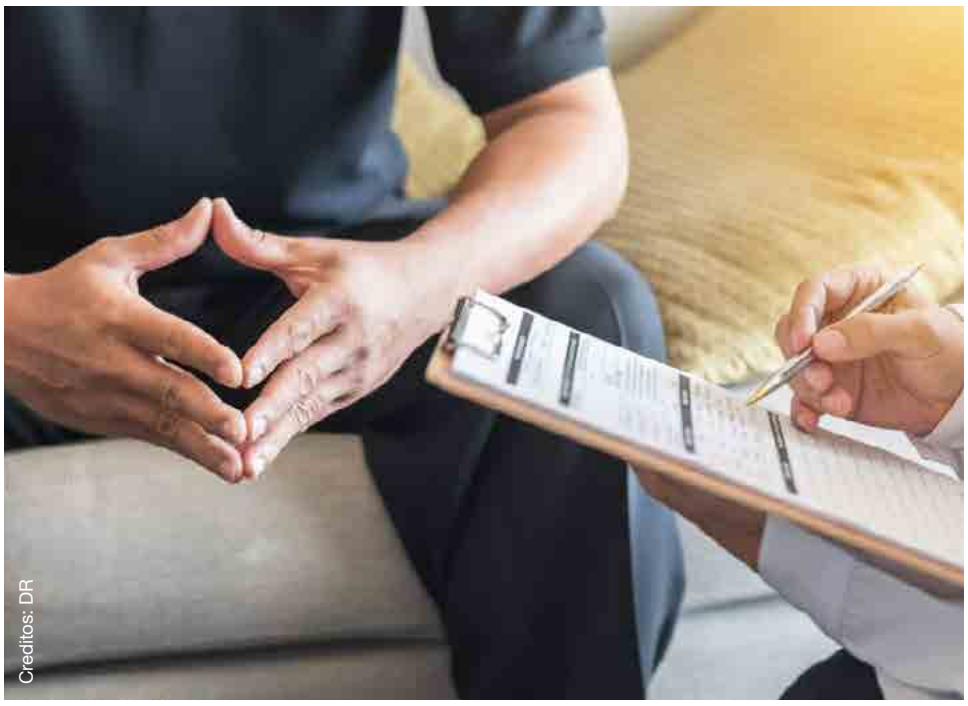
Pat Sheridan
E-Board Member

www.liuna183.ca
@liuna183

CONSTRUCTION NEWS

Companies challenged by labour shortage seek to recruit, retain Indigenous workers

A growing number of Canadian corporations are pursuing cultural awareness training in order to get better at recruiting and retaining Indigenous employees.


Creditos: DR

From educating management and staff about the history of residential schools to adjusting HR policies to reflect Indigenous lifestyles and world views, companies across the country are making efforts to create workplaces that Indigenous people can feel comfortable in.

"There really has been a very big shift, and most corporations are making it," said Leanne Hall, CEO of Creative Fire, an Indigenous-owned professional services firm specializing in Indigenous engagement.

"Companies are looking to create ways for Indigenous people to be successful in their corporations."

Hall is co-chair of Workforce Forward, a one-day conference for business leaders and human resource specialists seeking ways to foster a culture of belonging for Indigenous talent first held in Calgary in 2019.

This year's annual conference is being held April 6 in that city as well as in Saskatoon and Vancouver due to what Hall said is rising demand for Indigenous-centred education, training and inclusion initiatives for workplaces.

The increased interest in Indigenous-focused workforce training comes at a time when corporate Canada is more invested in issues of diversity and inclusion than ever before. The rise in ESG (environmental, social and governance) as an investing strategy, the wide-reaching impacts of the Black Lives Matter movement, and the waves of grief and anger rippling through Canada after the May 2021 discovery of 215 possible unmarked graves at a former residential school in Kamloops, B.C., have prompted many companies to rethink their own diversity strategies.

At the same time, the country is dealing with a labour shortage — one that has many corporations eyeing Indigenous Peoples as a source of untapped talent. Statistics Canada data shows the employment rate among Indigenous people in this country is approximately 77 per cent, nearly 10 per cent lower than that of non-Indigenous Canadians.

"The country's crying out for workers, and Indigenous people are underemployed and looking for employment," said Laura Bodtker, producer of the Workforce Forward conference.

"But in spite of that, companies are still struggling with recruitment and retention."

Hall said one of the calls to action that came out of the federal Truth and Reconciliation Commission was to eliminate employment gaps between Indigenous and non-Indigenous populations. That means ensuring equitable access to jobs, skills and training within the corporate sector, she said.

While a lot of large corporations already have training, sponsorship and mentorship programs in place for Indigenous employees, many business leaders are realizing they need to apply an Indigenous lens to their entire organization, Hall said.

That means "decolonizing" some of their human resources policies to reflect Indigenous lifestyles and needs.

"We see a lot of organizations now that are being very respectful of Indigenous culture, and their land-based practices," she said.

"We have a lot of them providing leave so they can do hunting, fishing and gathering, or taking place in cultural activities."

Companies that offer remote work and flexible work are also more likely to attract and retain Indigenous workers, many of whom may wish to stay in their home communities or have family responsibilities.

Hall said it's also helpful for companies to consider whether their values and mission align with the Indigenous world view, especially on issues like the environment and climate change. If they do, their organization is likely to be more appealing to Indigenous job-seekers.

The Workforce Forward conference will take place in Calgary on April 6, with Vancouver and Saskatoon dates later this year.

Don Wall/DCN/MS

Prompt payment toolkit aims to help contractors get paid on time

Anew Ontario-wide campaign co-ordinated by the Council of Ontario Construction Associations (COCA) aims to raise awareness about prompt payment and adjudication and provides a guide to help contractors get paid on time.

Creditos: DR

The Prompt Payment and Adjudication Toolkit, an online resource centre, was launched recently.

"We believe the toolkit that we've put together is the most comprehensive toolkit for all different parties to construction contracts that there is available on the web for owners, for generals, for trade contractors and suppliers," said COCA president Ian Cunningham. "It's not to be the ultimate or the only guide or the most detailed guide, but it's a primer, it's a 101. It's to get contractors and owners familiar so that they can get their own internal thinking and process lined up and that they are in a position to use these tools when there is a dispute over payment."

Prompt payment and adjudication are processes provided under Ontario's new Construction Act to help contractors to get paid on time. Prompt payment legislates mandatory timelines for payment and adjudication is a dispute resolution process that allows a contractor or subcontractor to enforce claims for payment in a more efficient and less expensive way than going through the court system.

Don Wall/DCN/MS

LiUNA!
LOCAL 183
Training Centre

WE ARE EXCELLENCE IN TRAINING

Member Login
Visit **www.183training.com**
Click **Member Login**
Follow **the steps for login**
Member Number will be required

70 ANOS CANADÁ PRESENTS

PORTUGAL THE FESTA

FOOD • MUSIC • CULTURE

MAY 14 • NATHAN PHILLIPS SQUARE, TORONTO • 11 AM

ADMISSION IS FREE!

PEDRO ABRUNHOSA • BÁRBARA BANDEIRA

PETER SERRADO • RUBY ANDERSON • SAGRES • TONY GOUVEIA

TRADITIONAL PORTUGUESE FOLKLORE DANCE GROUPS

BEER GARDENS • FOOD TENTS FEATURING PORTUGUESE DELICACIES

PRESENTED BY

1953-2023 HONOURING PORTUGUESE PIONEERS

LEAD PARTNER

LiUNA! LOCAL 183

PREMIUM PARTNERS

SUPPORTING PARTNER

70ANOSCANADA.COM

Crédito: DR

PÁSCOA GULOSA... MAS SAUDÁVEL!

Todos sabemos (e nem vale a pena negar) que as épocas festivas são sinónimo de calorias extra e de cometermos alguns pecados na hora em que nos sentamos à mesa. E temos que ser sinceros... não é fácil resistir a tudo aquilo que é "exposto" na mesa e que até parece que nos implora para ser degustado! Bem... esta última parte talvez seja uma forma de nos desculparmos pelos "pecados" cometidos!

Entre folares doces e salgados, o tradicional cabrito assado, as amêndoas doces e de tantas variedas, os ovos de chocolate oferecidos pela madrinha ou pelo padrinho... As tentações estão por todo o lado! E se é verdade que, na realidade, não é por exagerarmos numa data especial como a Páscoa que vem o mal ao mundo, também é certo que temos sempre a opção de encontrarmos alternativas mais saudáveis que não vão de forma nenhuma impedir-nos de celebrar a ocasião com toda a tradição, alegria e prazer que lhe estão associados e que, de resto, se ligam ao simples facto de nos sentarmos à mesa com aqueles que mais amamos.

São pequenas estratégias que podem realmente fazer toda a diferença: entre elas estão dar preferência a snacks confecionados no forno ao invés de fritos e salgados, "acomodar" o estômago com uma sopa leve, sem batata, ao iniciar a refeição e pedir aos padrinhos para oferecerem, de preferência, amêndoas sem sal e com uma (tanto quanto possível) reduzida quantidade de açúcar. Ora se por acaso forem vocês os padrinhos e se virem apanhados nesta "embrulhada" de querer oferecer algo aos/às vossos/as sobrinhos/as ao qual os pais não torçam o nariz, hoje trago-vos a solução. Inspirem-se nestas simples mas deliciosas (e saudáveis) receitas de amêndoas de Páscoa caseiras! Vão fazer um brilharete com esta gulosa surpresa!

AMÊNDOAS DE CÔCO E CHOCOLATE

- 70g de amêndoas
- 3 c. de sopa de geleia de arroz
- 1 colher de sobremesa de cacau puro em pó
- 1 colher de sobremesa de côco ralado
- 1 colher de chá de óleo de côco
- 1 pitada de sal

Comecem por aquecer o forno a 140 graus e tostar as amêndoas no forno. Deixem arrefecer bem e reservem.

Num tacho coloquem a geleia de arroz, o óleo de côco, o cacau e o côco ralado, levando e mexendo sempre. Adicionem uma pitada de sal e deixem ferver.

Apaguem o lume e mergulhe as amêndoas neste preparado, envolvendo tudo muito bem. Coloquem as amêndoas, bem separadas, num tabuleiro forrado com papel vegetal e levem novamente ao forno, durante aproximadamente 7 minutos, a 180 graus.

AMÊNDOAS SIMPLES DE CHOCOLATE

- 260 gramas de amêndoas inteiras (com casca)
- 200 gramas de chocolate negro 70%

Pré-aqueçam o forno a 150º C. Forrem um tabuleiro com papel vegetal por cima disponham as amêndoas. Levem o tabuleiro, para tostar as amêndoas, por 12 minutos, virando-as a meio do tempo. Retirem do forno e reservem.

Derretam o chocolate em banho-maria e depois mergulhem nele as amêndoas.

Depois de cobertas, disponham-nas, separadas, num tabuleiro forrado com papel vegetal.

Deixem o chocolate endurecer. Podem ainda decorar as amêndoas, polvilhando-as com côco ralado ou cacau em pó antes do chocolate arrefecer.

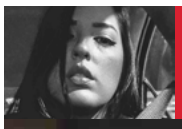
AMÊNDOAS CARAMELIZADAS

- 200 grs amêndoas
- 2 c. sopa geleia de arroz ou outro adoçante líquido como maple syrup, agave ou mel
- 1 c. café baunilha em pó (opcional)

Pré-aquecer o forno a 180º. Numa frigideira, em lume médio, tostem ligeiramente as amêndoas.

Depois juntem a geleia de arroz (ou outro adoçante) e envolvam bem. Transfiram as amêndoas para um tabuleiro e levem a assar por 10 a 15 minutos. Quando estiverem douradas, retirem e deixem arrefecer completamente.

Inês Barbosa/MS



Canadá entre nós

Adriana Marques

Credito: Sean Driscoll

Uma jóia cultural no coração de Toronto

Conheça o AGO

E lá vamos nós em mais uma aventura! Desta vez, eu vou te levar à Art Gallery of Ontario, uma das instituições de arte mais famosas do Canadá. Vamos juntos viajar pelas galerias e exposições mais icônicas do país, quiçá, do mundo!

Localizado no coração de Toronto, o AGO abriga uma impressionante coleção de arte canadense, europeia e contemporânea, e é um destino de visita obrigatória para os amantes da arte e os que buscam cultura.

As galerias de arte canadenses no AGO, apresentam obras de alguns dos artistas mais famosos do Canadá, incluindo o Grupo dos Sete e Emily Carr. Em alguns quadros, eu consegui sentir a brisa do frio, que a gente sabe que tem por aqui. Me senti imersa nas lindas paisagens do Canadá.

A coleção abrange mais de 20.000 obras, apresentando arte canadense do século 18 até os dias atuais. A coleção de arte Inuit da AGO também é digna de muito apreço, com mais de 4.000 obras que fornecem uma visão abrangente da história da arte Inuit.

As galerias de arte contemporânea do AGO são um centro de inovação e experimentação, apresentando obras de alguns dos artistas mais influentes do nosso tempo. A galeria é dedicada a apresentar novas e emocionantes formas de arte e explorar as últimas tendências e movimentos da arte contemporânea. A coleção de arte contemporânea está em constante evolução, com novas aquisições e exposições sendo adicionadas regularmente. Inclusive, eu encontrei por lá, duas mostras incríveis: a primeira, foi a de "Jonsi - Obsidian", que me proporcionou uma vivência muito interessante, a de estar perto de um vulcão! E outra mostra super profunda, foi a respeito da vida e obra de um ícone canadense: Leonard Cohen. Um músico, escritor e desenhista incrível!

Também vivenciei a arte de Yayoi Kusama's, com o Infinity Mirrored. Se trata de um quarto fechado onde você se depara com vários espelhos e pequenas esferas espalhadas pelo local. Foi bem divertido! Lembrando que há a necessidade de reservar um horário na própria galeria, com antecedência.

As galerias de arte europeias, abrigam uma coleção diversificada de arte, que vai desde os tempos medievais até o século XX. A coleção apresenta também artes decorativas, como móveis e têxteis, proporcionando um vislumbre da vida cotidiana dos europeus ao longo da história.

Além de seu acervo impressionante, o AGO oferece uma variedade de programas e eventos para visitantes de todas as idades. Visitas guiadas, palestras e workshops são apenas algumas das atividades disponíveis para os visitantes.

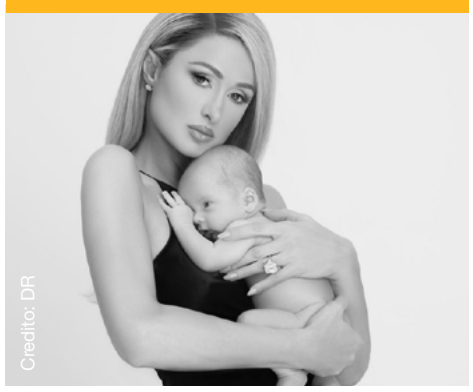
A galeria está super comprometida com a acessibilidade e inclusão, com programas e iniciativas destinadas a tornar a arte acessível para todos. O local oferece entrada gratuita para visitantes com até 25 anos e conta com diversos recursos de acessibilidade, como guias de áudio e vídeo para deficientes visuais e auditivos.

A Art Gallery of Ontario é uma jóia cultural no coração de Toronto! Seja você um amante da arte, um algúem em busca de cultura ou simplesmente, se está procurando por uma experiência única e inspiradora, o AGO é o destino certo.

Credito: Fa Azevedo

Credito: Fa Azevedo

PHOENIX


Credito: DR

Paris Hilton surpreendeu o mundo ao revelar, em janeiro deste ano, o nascimento do seu primeiro filho. Sabe-se agora que o bebé foi concebido com recurso a uma barriga de aluguer.
Já esta segunda-feira (3), Paris partilhou uma série de fotos nunca antes vistas com o pequeno Phoenix Barron. "Todo o meu coração", pode ler-se na legenda dos registos que mereceram comentários como: "Consigo perceber que és uma mãe fantástica!

SAUDADES

Credito: DR

Mariama Barbosa morreu a 29 de julho do ano passado, aos 47 anos, vítima de um cancro no estômago. Apesar da sua luta contra a doença ser conhecida, a sua partida não deixou de causar um enorme choque junto quer do público em geral, quer de familiares, amigos e pessoas mais próximas.

Inês Castel-Branco, amiga de Mariama, revelou no passado sábado, dia 1 de abril, que sonhou com a apresentadora da SIC e comentadora. Numa storie na sua conta de Instagram, Inês partilhou uma foto onde Mariana surge num barco, de fato de banho e sorridente. "Passei a noite a rir com ela. Que sorte a minha. Morro de saudades", escreveu a atriz.

MOLLY

Credito: DR

Ninguém ficou indiferente ao vídeo publicado por Laura Figueiredo: a apresentadora partilhou com os seus seguidores, nos stories do Instagram, um momento ternurento entre si e a cadela Molly. "Viste-me sozinha e vieste-me guardar, foi?", começa por perguntar a mulher de Mickael Carreira. "Ah não, tu queres é mimos, sua safadona! Já chega. Não queres mais, pois não? A Molly não quer mais", dizia Laura, ao mesmo tempo que dava mimos à cadela. De relembrar que depois da morte de Sara Carreira, os seus cães - Molly e Roxy - ficaram ao cuidado da sua família. Tony Carreira chegou a confessar, em entrevista, que os animais eram um dos seus grandes apoios.

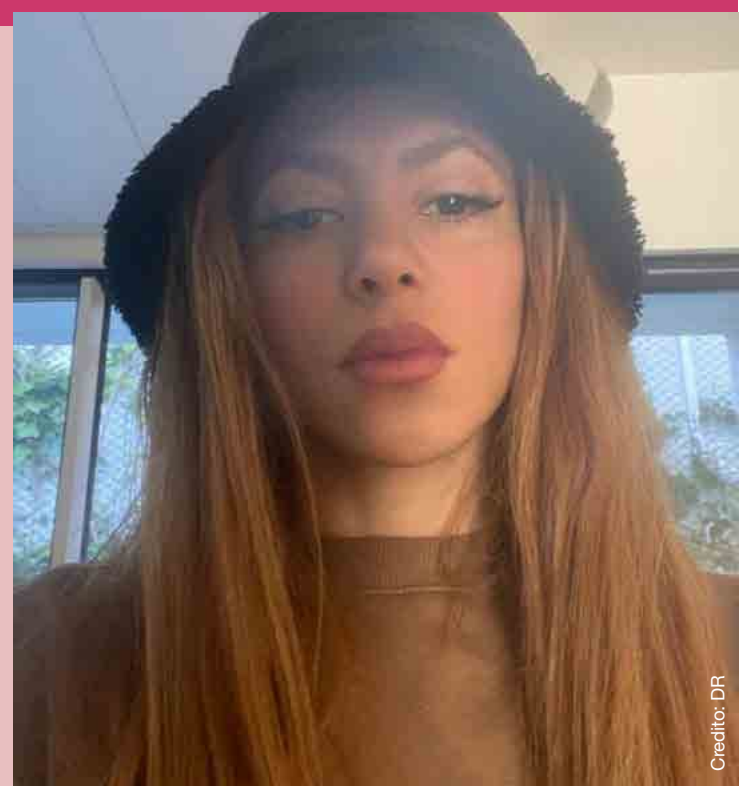
NOVA INDIRETA?

Shakira e Piqué anunciaram a sua separação em junho do ano passado, mas a cantora continua imparável no que a indiretas diz respeito. Depois de ter lançado dois êxitos musicais em que claramente faz diversos "recados" ao ex-companheiro e à nova namorada, Clara Chia - com quem, alegadamente, Piqué a traiu enquanto ainda eram casados -, a artista colombiana veio agora causar uma nova polémica... com a publicação de uma "simples" fotografia.

Nas redes sociais, Shakira publicou uma imagem e - aparentemente - voltou a fazer um novo trocadilho com o nome da atual namorada de Piqué. Na foto vemos a cantora brincar com a iluminação, sendo que parte do seu rosto está claro e a outra parte está escura. Até aqui tudo normal... Mas na descrição podemos ler "Chiaroscuro", uma palavra italiana que significa "claroescuro", e que se caracteriza por ser uma técnica de arte de que resultam obras onde prevalecem sombras e incidências de luz.

Ainda assim, esta não parece ser uma inocente referência artística, mas sim uma (nova) pequena indireta, já que é notória a presença do nome de Clara Chía - e, como já seria de esperar, os seguidores não deixaram escapar esse pormenor!

"Chiaroscuro = claroescuro / "clara-mente" não é como sonha. Ela sabe como incendiar as redes", "A tóxica do ano", "Supera-o" e "Acho que significa: 'Jamais me resignarei'" são alguns exemplos de comentários na publicação.


Credito: DR

O FIM ESTÁ PRÓXIMO?

Credito: DR

É uma notícia que tem provocado um enorme alvoroço: ao que parece, Justin Bieber prepara-se para colocar um ponto final na sua carreira. E a razão que estará na base dessa decisão é, segundo contou uma fonte próxima ao Radar Online, o facto de a fama ser "um fardo para ele".

"O Justin não se tem sentido confortável relativamente ao mundo já há algum tempo (...) Até o terapeuta dele já disse que ele deve deixar a carreira de lado se o que faz hoje está a deixá-lo infeliz", adiantou a referida fonte.

O artista canadiano já vendeu o seu catálogo musical por quase 185 milhões de euros e, segundo garantiu uma outra fonte, "acredita que a pressão da indústria musical não lhe faz bem. Só quer desaparecer com a Hailey e curtir o dinheiro".

De recordar que Bieber já sofre há algum tempo com problemas de saúde relacionados com exaustão e que em 2020 já havia confessado sofrer de depressão e ter tido pensamentos suicidas. Este evidente cansaço e mal-estar mental já o levou, inclusive, a cancelar diversos espetáculos: apesar de estarem previstos 132, o cantor apenas realizou 49 concertos da sua digressão mundial "Justice World". Para além de tudo isto, Bieber foi também recentemente diagnosticado com síndrome de Ramsay Hurt, que o deixa com paralisia facial temporária.

DISTINÇÃO "CALA-BOCAS"

A filha de Wanda Stuart, Eva, de 17 anos, participou na mais recente edição do programa televisivo de talentos Ídolos, da SIC. E se, por um lado, foram muitos aqueles que a apoiaram, também não faltaram aqueles que a criticaram, dizendo que deveria estar a estudar ao invés de estar no programa, e que, inclusivamente, acusaram a jovem de ter "cunhas".

Wanda Stuart sempre defendeu publicamente a filha e agora veio mostrar-se, mais uma vez, orgulhosa - é que Eva foi considerada a melhor aluna da escola que frequenta!

"Digam lá se não tenho motivo para estar orgulhosa... Recebo um telefonema da direcção da escola da minha filha a dizer que irei receber o convite para estar presente na cerimónia de entrega de diplomas, pois a Eva distinguiu-se como melhor aluna da escola no curso de artes do ano passado... O ano em que concorreu aos Ídolos e teve a prestação que todos tiveram a oportunidade de ver...", começou por escrever a artista.

"Será que este prémio cala a boca a quem a mandava estudar, em vez de estar nos Ídolos? Penso que esta talvez seja a melhor resposta que a Eva poderia dar a essa gente... PARABÉNS EVA! És o meu maior orgulho... love you ", concluiu.

Credito: DR

Boa Páscoa

CALDENSE BAKERY

Symington 337 Symington Ave, Toronto. 416-535-9993 | **Crossroads Plaza** 2625-A Weston Rd, Unit 2, Toronto. 416-245-3847
Dundas & Ossington 1209 Dundas St W, Toronto. 416-534-3847 | **Dundas & Jane** 3497 Dundas St W, Toronto. 416-761-9499 **Westside Mall** 2406 Eglinton Ave, Toronto. 416-657-1999 | **Etobicoke** 1451 Royal York Rd, Unit 101. 416-241-9993
Mississauga 5425 Creditview Rd, Unit 14. 905-814-0049 | **Bradford** 442 Holland St W. 905-775-7400
Vaughan 3651 Major Mackenzie Dr, Unit E5. 905-303-3847 | **Whitby** 301 Dundas St W. 905-668-2253

caldensebakery.ca

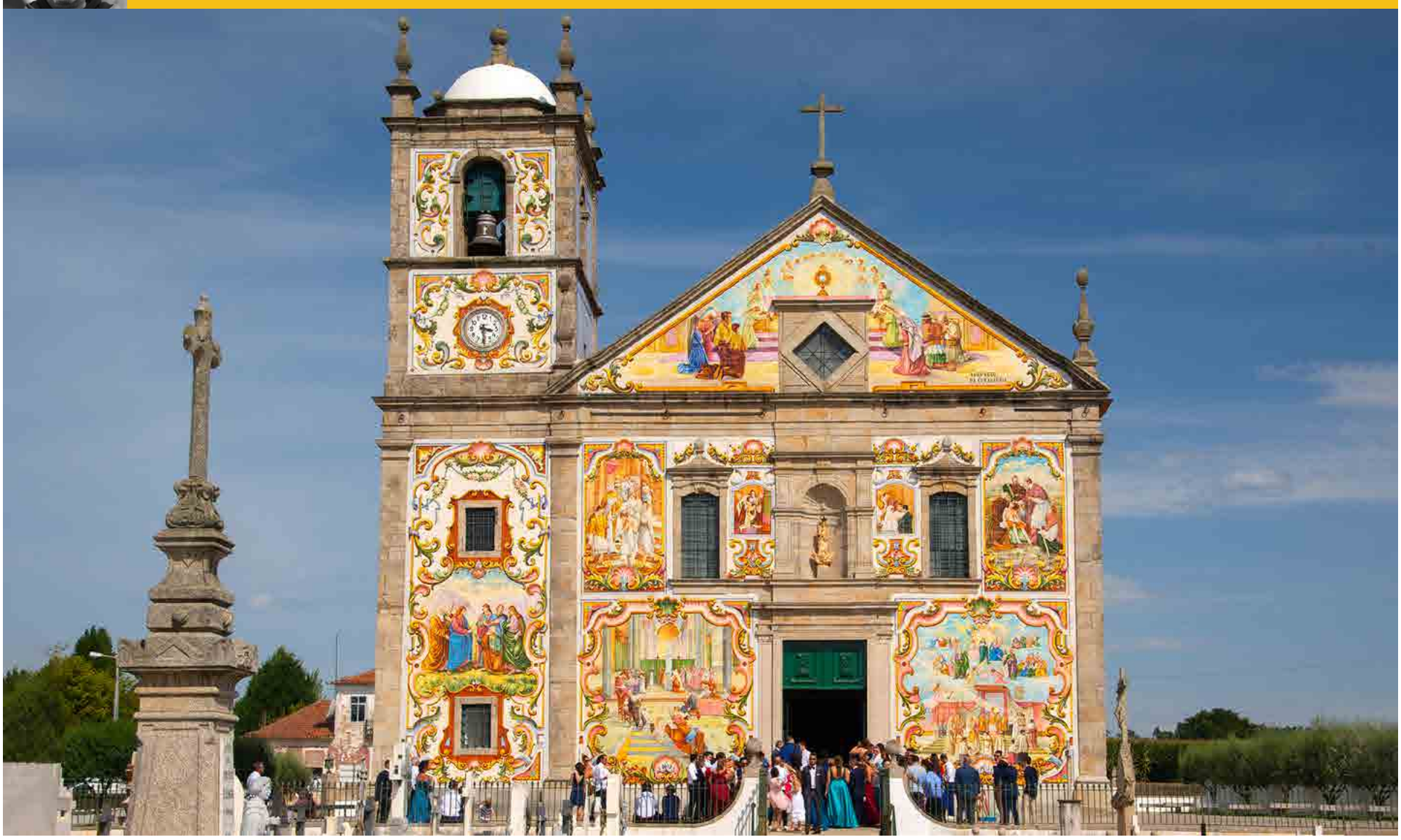
pistachio
crusted salmon

289-917-0198 | STATEANDMAIN.CA
3584 MAJOR MACKENZIE DRIVE WEST, VAUGHAN

Amorim Hospitality Group

Please drink responsibly. House rules apply

artesonora
Paulo Perdiz



Igreja da Válega

A beleza das cores aproxima-nos de Deus

Qual será a igreja mais bonita de Portugal? Portugal tem muitas igrejas que se diferem na sua localização, a importância, a altura, o estilo, a talha dourada, os vitrais, entre outras características que podem fazer com que uma igreja se destaque.

Uma grande surpresa que nos espera, quando à beira de uma pequena estrada, reparamos com uma igreja de infinitas cores, a Igreja de Válega. Começou a ser construída em 1756, tendo a obra demorado mais de um século para ser concluída. A Igreja de Válega possui características que fazem parte do seu encanto. A torre do sino está integrada na fachada desta igreja que é ampla e elevada. Mas sem sombra de dúvida que um dos atributos que mais valor e beleza concedem à igreja é o seu revestimento. Uma verdadeira obra de arte situada no concelho de Ovar, distrito de Aveiro. Válega pertence ao concelho de Ovar.

A cidade de Ovar é conhecida como a cidade do Museu Vivo do Azulejo. Não porque tenha mais azulejos que outras cidades como o Porto, Aveiro ou Lisboa, mas por ser uma pequena cidade com bastantes fachadas azulejadas que lhe confere este título de cidade museu vivo do azulejo. Um título dado por Rafael Salinas Calado. No centro da cidade conseguimos encontrar azulejos, sobretudo das fábricas de Vila Nova de Gaia e do Porto, em Válega encontramos azulejos provenientes de uma fábrica do distrito de Aveiro, a Fábrica Aleluia. Esta igreja deslumbra pelos seus azulejos, tanto no interior como no exterior, sendo mesmo considerada uma das mais belas igrejas de Portugal.

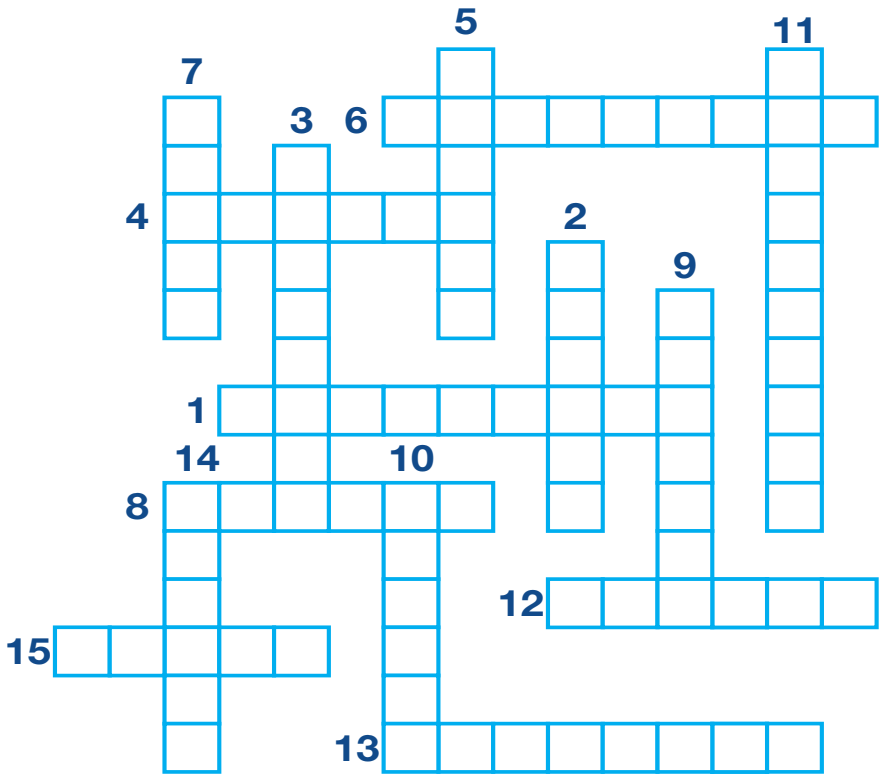
Um exemplar de arquitetura religiosa, um verdadeiro templo em estilo barroco, bem colorido, que retrata algumas passagens bíblicas e a manifestação artística do azulejo português. Um caso especial e muito provavelmente único no mundo. Não é muito comum encontrarmos em Portugal uma igreja com uma fachada tão colorida. No entanto, esta Igreja é diferenciadora de todas as outras, por este revestimento azulejar. Começou a ser construída em 1746 e o primeiro marco da construção está reforçado num painel, onde se vê Jesus a dar a chave a São Pedro para fazer o início deste marco e desta construção.

Existe outro benemérito que merece algum destaque. É o Comendador António Augusto da Silva. O Comendador era natural de Válega e tinha um grande poder económico e resolveu deixar a sua marca na sua terra natal, com a oferta de azulejos para revestimento de toda a fachada, daí esta escolha de azulejos mais coloridos. Organizou uma campanha, que compreendeu o revestimento a placas de mármore do interior da capela-mor, do sub coro e dos lambris em geral. A fachada da igreja de Válega torna-se ainda mais bonita quando é banhada pelos raios de sol, ao pôr-do-sol, pois virada para poente exibe uma luminosidade incrível.

Os azulejos de múltiplas cores apresentam-se de uma forma distinta, absolutamente memorável!...agora que ficou a conhecer um pouco mais sobre esta Igreja fabulosa, certamente que está com interesse em visitar este monumento de rara beleza. Numa visita a Portugal venha testemunhar a beleza das cores desta igreja que nos aproxima de Deus.

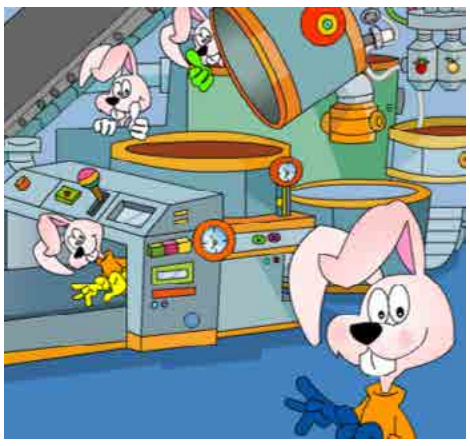
Interior da Igreja da Valega. Créditos: DR.

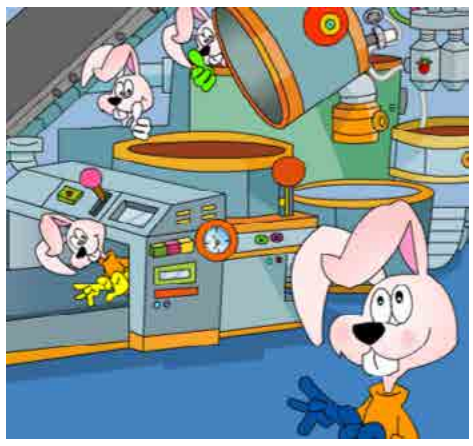
Palavras cruzadas



1. Mostrar ou manifestar gratidão, render graças; reconhecer
2. Esforçar-se por achar ou descobrir (alguém ou algo)
3. Fazer chegar, passar às mãos de; dar
4. Expressar-se vocalmente por meio de (frases melódicas)
5. Fazer trepidar ou trepidar; fazer estremecer ou estremecer; tremer
6. Perceber claramente as diferenças; distinguir, diferenciar, discriminar
7. Tornar(-se) seco, retirar de ou perder a umidade; enxugar(-se)
8. Imprimir grande velocidade ao deslocamento do corpo, pelo contato rápido dos pés ou das patas com o solo
9. Pôr para trás, fazer recuar; retrasar
10. Ocupar o espaço de; ser o conteúdo de; tornar(-se) cheio
11. Provocar hipnose em alguém
12. Descansar em estado de sono
13. Voltar ao lugar de onde partiu; regressar
14. Precipitar-se a chuva sobre a terra
15. Perceber (som, palavra) pelo sentido da audição

Jogo das 10 diferenças





Caça palavras

Z	U	S	A	T	S	E	C	V	C	H	P	J	C	C
M	Z	P	R	Z	C	E	C	O	M	P	R	A	S	X
S	H	O	V	S	A	D	I	M	O	C	P	F	R	V
P	O	R	T	U	G	A	L	G	A	S	E	M	P	T
D	O	C	E	S	Y	E	W	Y	F	K	S	L	L	R
E	F	A	M	I	L	I	A	R	E	S	T	C	M	A
E	C	O	V	G	N	P	O	Z	W	X	D	A	E	D
T	K	O	E	O	Z	X	D	D	D	I	U	L	S	I
N	F	O	U	H	Q	R	N	Z	K	B	C	I	A	C
E	J	R	C	G	U	Y	U	K	I	O	B	M	T	I
S	V	I	F	N	W	S	M	I	E	L	U	E	I	O
E	V	G	F	M	X	F	E	F	L	O	W	N	E	N
R	G	E	O	O	Y	R	V	Y	Y	S	W	T	C	A
P	T	N	U	P	K	P	U	O	T	A	Q	A	E	L
J	F	S	V	W	A	R	M	O	V	O	S	R	R	I

RECEITAS
CESTAS
OVOS
FAMILIARES
COMIDAS
BOLOS
ORIGENS
PORTUGAL
MUNDO
DOCES
MESA
COMPRAS
PRESENTE
TRADICIONAL
ALIMENTAR

Caça palavras

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9×9, constituída por 3×3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

1		5			9			
4	7		2	5		9		
	2	3						5
			8				7	2
3				4		8		
		2		9			6	
		4						
			9		1		5	3
2				7		6		

Culinária por Rosa Bandeira

Folar de Páscoa

Ingredientes

- 500 grs de farinha
- 150 ml água morna
- 1 colher de sopa de margarina
- 3 ovos
- 100 grs de açúcar
- 1 colher de chá de erva doce
- 4 ovos cozidos
- ½ limao raspa
- 1 ovo para pincelar
- 2 colheres de chá de fermento
- q.b sal

Modo de preparação

Num recipiente, deitar a farinha, fazer um buraco no meio e juntar os ingredientes secos, depois adicionar os ovos e a água e amassar bem até estar bem amassado. Polvilhar o local onde tem a massa e amassar bem durante 10 minutos.

Voltar a colocar a massa no recipiente e polvilhar com farinha. Tapar com um pano e deixar levedar durante um hora num lugar quente. Untar um tabuleiro de ir ao forno com a margarina e um pouco de farinha. Fazer quatro bolas redondas e colocar no tabuleiro voltar a tapar e deixar levedar durante 30 minutos.

Aquecer o forno a 200 graus. Antes de levar o folar ao forno para cozer cerca de 30 minutos, colocar os ovos cozidos em cada bola de massa e pincelar com ovo.

Boa Páscoa!

OLHAR COM OLHOS DE VER

Praça da República em Coimbra. Créditos: Lisbeth Domingues

Movimento livre. Créditos: Paulo Perdiz

Happy Easter! Créditos: Fa Azevedo

Time to hunt Easter eggs . Créditos: Inês Carpinteiro

CARNEIRO 21/03 A 20/04

É um bom momento para pôr em prática um plano financeiro. Aproveite as suas intuições e a sua capacidade de análise para melhorar a sua vida financeira. É uma época de boas oportunidades nessa área. Contudo, vigie os gastos extravagantes, em especial os que tenham que ver com luxo, beleza e conforto.

TOURO 21/04 A 20/05

Período de grande atividade intelectual e capacidade de expressão. Aproveite para se organizar e pôr em dia aquelas tarefas que tem vindo a adiar. A sua enorme curiosidade e impaciência vão fazê-lo movimentar-se por vários focos de interesse, transmitindo uma imagem de superficialidade e de inconstância.

GÉMEOS 21/05 A 20/06

Se a sua situação financeira é, neste momento, desafogada, irá sentir nesta fase uma maior segurança e à-vontade. Não se deixe desmoralizar se, pelo contrário, as finanças não vão bem. Use a sua força e perseverança para atingir os níveis que deseja e, sobretudo, não faça gastos desnecessários só para provar aos outros o seu status.

CARANGUEJO 21/06 A 20/07

Este é um momento no qual sente necessidade de estar em contacto com os seus amigos. Comunique com eles nem que seja só através da internet ou telefone. Partilhe as suas ideias ou ideais com os outros mesmo que as ideias deles sejam diferentes das suas. Exponha os seus problemas e verá que no debate de ideias, poderá encontrar as respostas e as soluções que necessita.

LEÃO 22/07 A 22/08

Vénus, ao passar pela sua Casa X, oferece-lhe a possibilidade de mostrar aos outros as suas verdadeiras capacidades profissionais e sociais. Usará a sua sensibilidade e diplomacia e poderá mesmo desenvolver alguns contactos de carácter afetivo.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Se mostrar, nesta semana, uma maior tolerância para com os outros, verá que eles usarão de uma maior franqueza para consigo, o que lhe proporcionará momentos de grande satisfação. Os seus conhecimentos poderão ser alargados e terá uma certa predisposição para a meditação e para pensamentos de carácter filosófico e elevado.

BALANÇA 23/09 A 22/10

Este é um momento para se reorganizar interiormente. Poderá sentir-se pessimista e depressivo. Os seus sentimentos poderão oscilar entre os extremos do otimismo e do pessimismo. Tente não se apegar tanto às experiências negativas. Viva o que tem de bom e tente dominar os pensamentos negativos em relação ao futuro.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

O seu bem-estar físico, a sua saúde, e, em princípio, a manutenção de um bom estado geral, vão reclamar a sua atenção e preocupação. Talvez seja altura para uma decisão drástica, para cortar com tudo o que lhe é prejudicial fisicamente. Nesta altura você poderá também afinar novos métodos de trabalho e ganhar, assim, maior eficiência.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Durante esta semana vai sentir uma maior intensidade nas suas emoções as quais se irão refletir nas pessoas e situações à sua volta. As relações afetivas tenderão a ser também mais intensas e transformadoras. Novos caminhos e imaginação no campo sexual poderão mudar a rotina dos últimos tempos em vivências apetecidas.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

Durante esta fase estará com um estado de espírito apaixonado e idealista em que considerará mais ativa qualquer atividade tirando um prazer quase infantil das situações que pode provocar. Porém, lembre-se de que nem todos poderão estar recetivos. Evite provocar melindres em alguém menos disposto a entrar no seu jogo.

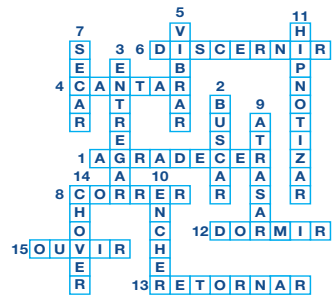
AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Nesta semana vai ter necessidade de fazer uma paragem interior para repensar todos os assuntos que julgue importantes para a família, tentando ajudar mais um membro desta que possa precisar mais de si. Ao mesmo tempo, faça uma pausa para refletir e reestruturar todas as ideias e ações que tem vindo a ter nos últimos tempos.

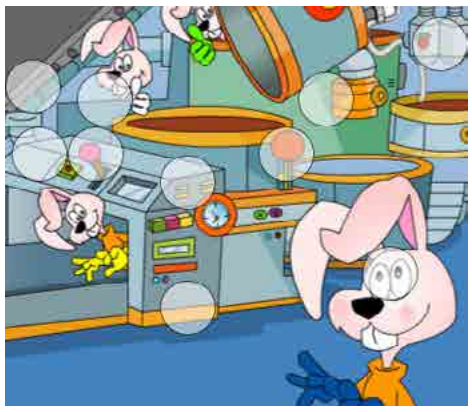
PEIXES 20/02 A 20/03

O seu lado romântico, apaixonado e idealista estará sublinhado nesta altura, sendo mais do que nunca, difícil esconder os seus sentimentos até porque quererá mostrar-se tal como é. As suas relações afetivas serão mais intensas e profundas e terá mais facilidade em atrair terceiros para um projecto seu.

Soluções



1	8	5	7	3	9	2	4	6
4	7	6	2	5	8	9	3	1
9	2	3	1	6	4	7	8	5
6	4	9	8	1	3	5	7	2
3	5	7	6	4	2	8	1	9
8	1	2	5	9	7	3	6	4
5	9	4	3	8	6	1	2	7
7	6	8	9	2	1	4	5	3
2	3	1	4	7	5	6	9	8



Agenda comunitária

Canadian Madeira Club
Festa da Páscoa

1621 Dupont St., Toronto, Abril 8, 6:0 pm

Festejar a Páscoa na Casa da Madeira chegou, venha celebrar connosco. **Informações : 416-533-2401**

Arsenal do Minho de Toronto
Noite da francesinha

3404A Dundas Street W., Toronto,

Abril 29, 6:30 pm

A melhor francesinha chegou, venha participar connosco. **Informações : 416-532-2328**

Casa das Beiras
Festa da matança do Porco

7050 Bramalea Rd, Mississauga

Abril 29, 7 pm

A tradicional festa da Matança do Porco . Baile a cargo de Flávio Santos e Rui Pedro. **Informações : 416-604-1125**

Arsenal do Minho de Toronto
Wine Tasting Night

3404A Dundas Street West, Toronto

Maio 6, 7 pm

Swirl. Smell. Sip. Repeat! **Informações : (416) 532-2328**

Casa do Alentejo
Noite de Fados

1130 Dupont St, Toronto - Maio 20, 7 pm

Noite de Fado e jantar, a não perder. **Informações : (416) 537-7766**

First Portuguese Canadian C.C.
Festival de Verão

60 Caledonia Road, Toronto - Jun 18, 7 pm

Venha se divertir, comer uma boa comida e apoiar a comunidade. **Informações : (416) 51-9971**

Classificados

Procuramos um vendedor proativo para se juntar à nossa equipa. Com conhecimentos de inglês e português. Contacto: info@mdcmediagroup.com

Newcastle Kitchens requires Cabinet Makers / Installers & General labour. Will train. **Please contact Carlos 416-220-9514 or atlanticfinishing@hotmail.com**

Procura-se funcionária(o) administrativa para escritório de mediação de seguros que esteja disposta(o) a obter a licença provincial de seguros (RIBO). Fluente em Português e Inglês. **Localização: South Etobicoke. Enviar resume para anam@vieirainsurance.com."**

Precisa-se de pessoas para limpeza de prédios comerciais. Preferível com experiência no trabalho. Contrato com chave. Na área de Toronto, Mississauga, Oakville e Burlington. Tem que ter carro próprio. **De segunda à sexta-feira. Interessados ligar: Chantelle: 647.473 4622**

Auto Illusions offers 3 job positions: Auto-motive technician, mechanic or even apprentice. 4 to 5 years of experience. Also needs a driver to pick up and drop off vehicles. **Call Paula or Bruno: 416-636-3738**

Sweetie Pie Bakery is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment. Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: $16.00-$17.00 per hour. **Contactar: Cesario: cesario@mysweetiepie.ca 647-245-3301**

TRUCK MONTH

2023 SILVERADO 1500

ELIGIBLE COSTCO MEMBERS CAN RECEIVE

+ COSTCO WHOLESALE $750

BONUS ON SELECT TRUCKS*

applewood

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | applewoodauto.com

SILVERADO FINANCE: Offer available to qualified retail customers in Ontario on select new and previously unregistered 2023 Silverado 1500 Crew Cab models financed between April 1, 2023 to May 1, 2023. 3.49% purchase financing (3.49% APR) offered on approved credit by TD Auto Finance Services, Scotiabank® or RBC Royal Bank for 72 months. Participating lenders are subject to change. Rates from other lenders may vary. Down payment, trade and/or security deposit may be required. Monthly payment and cost of borrowing will vary depending on amount borrowed and down payment/trade. Representative finance example based on an eligible 2023 Silverado 1500 Crew Cab model: $89,406 financed at 3.49% APR equals $1,379 monthly for 72 months with $0 down payment. Cost of borrowing is $9,817 for a total obligation of $99,223. Offer includes $2,095 freight; $100 A/C charge; $10 OMVIC fee; $21.50 EHF (tires); $1 EHF (filters); up to $699 dealer administration fee; PPSA registration (up to $28); as well as all other applicable fees, levies and duties (all of which may vary by retailer). License; insurance and applicable sales taxes are extra. Dealers are free to set individual prices. Factory order may be required. Limited time offer which may not be combined with certain other offers. General Motors of Canada Company may modify, extend or terminate offers for any reason, in whole or in part, at any time, without notice. Conditions and limitations apply. See dealer for details. These offers may not be redeemed for cash and may not be combined with certain other consumer incentives. Void where prohibited. Chargeable paint costs may vary depending on the vehicle/colour. See Dealer for full program details. ®Registered trademark of The Bank of Nova Scotia. RBC and Royal Bank are registered trademarks of Royal Bank of Canada. TD Auto Finance is a registered trademark of The Toronto-Dominion Bank. COSTCO MEMBER OFFER: *To qualify for the $750 Costco Member-Only Bonus, you must be a Canadian resident holding a valid driver's license, have been a Costco member as of February 28th, 2023, or earlier and must: (1) Register with Costco to receive your non-transferable Authorization Number; (2) Present the Authorization Number to a participating dealer; (3) Retail purchase, finance or lease an eligible new or demonstrator 2022 (in-stock) or 2023 model year: Chevrolet: Silverado LD, Tahoe and Suburban; delivered from March 1st, 2023 to May 1st, 2023. Bonus is deducted after taxes are applied to the purchase price. The purchase or lease of a vehicle does not qualify for the calculation of the Costco Executive Membership 2% Reward. Offer may not be redeemed for cash. Conditions and limitations apply to this limited time offer. See participating dealer for details. For full program details and for any applicable exclusions see a participating dealer or costcoauto.ca. Tax, title, registration and license fees, personal property registration fees, and additional products and services are not included in the $750 Costco Bonus. Offer is valid at participating authorized GM Canada dealers. Offer available in Canada only. Offer is subject to change without notice. Void where prohibited. Costco and its affiliates do not sell automobiles nor negotiate individual transactions. ®: Registered trademark of Price Costco International, Inc. used under license.

SOME PEOPLE SAY ALL INSURANCE COMPANIES ARE THE SAME

OVER 45 YEARS OF SERVING THE COMMUNITY TELLS A DIFFERENT STORY

PATRICK VIEIRA, CEO
JOSEPH VIEIRA, PRESIDENT & CHAIRMAN

VIEIRA
& ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.

Contact us for a free,
no obligation quote

1-888-843-4721
info@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com

Toronto | Bradford

OFFERING 'OS MELHORES SEGUROS'
SPECIALIZING IN COMMERCIAL REAL ESTATE | JANITORIAL SECTOR | GENERAL CONTRACTORS | BONDING

AVIVA · intact · CAA Insurance COMPANY · SGI CANADA · Wawanesa Insurance · economical · TRAVELERS · echelon Insurance · CHUBB · HAGERTY