# MILÉNIO STADIUM

Ano XXXII edição nº 1626 | 3 a 9 de fevereiro de 2023

mileniostadium.com


# ONTÁRIO: A URGÊNCIA DA SAÚDE

Créditos: David Ganhão


ServiceOntario
**Expande opções online** P23

**70 anos de Imigração portuguesa no Canadá** P30

**Bruins vencem Maple Leafs** P46



roundtable

apresentador
**Vince Nigro**
convidados
**Manuel DaCosta**
**Francisco Pegado**

Temas em discussão

**Discussão de temas da atualidade**

**O sistema de saúde na província de Ontário – o estado atual e o que há de novo**

CAMÕESTV
Camõesradio
**sexta-feira** às **18h**

UNIVERSAL EVENTSPACE
MAY 13, 2023
TICKETS ON SALE AT TICKETMASTER.CA

1953-2023 HONOURING PORTUGUESE PIONEERS

LEAD SPONSOR
LiUNA!
LOCAL 183

EDITORIAL

Crédito: DR

# A Crise da Saúde – Versão 2023

**Manuel DaCosta**
Editorial

**O nosso sistema de saúde está em crise e a sua causa tem de ser posta aos pés daqueles que gerem as estruturas do setor da saúde, ou seja, todos nós. Claro que podemos apontar o dedo aos governos pela sua gestão, mas no fundo somos nós que os elegemos com os nossos votos e todos nós estamos cientes da deterioração organizacional há muitos anos e nada fizemos a esse respeito. A Covid-19 foi um alerta para o colapso estrutural que existia nas bases do sistema porque havíamos permitido que vários governos ignorassem as necessidades básicas das populações.**

As pessoas têm morrido sempre de doenças e continuarão a morrer. A morte é o resultado de várias causas, mas a realidade é acelerada por consequências que envolvem a vida de cada individuo e muitas vezes não nos cuidamos física e mentalmente. Sim, o mundo deu uma volta dramática nos últimos três anos, sujeitando todos neste planeta a uma pandemia que a maioria não entendeu e continua a criar extensas discussões sobre os métodos utilizados para curar a doença.

A reação do mundo tem sido desastrosa, tanto a nível económico, como individual. Esta pandemia tem dado origem ao colapso dos sistemas de cuidados de saúde e o sistema canadiano, um dia considerado um dos melhores do mundo, é um excelente exemplo disso. Os governos estão a esforçar-se para encontrar soluções, mas não se consegue encontrar uma cura, do dia para a noite, para os problemas que estão a fermentar há muitos anos. Demorará anos e uma perspetiva de soluções reformadoras para permitir que a saúde neste país seja o privilégio que já foi.

A Ontario Federation of Labour sugere que se trata dos salários, mas será mesmo? Admitindo que existe falta de enfermeiros, em que ajudaria ter mais se não existe espaço nos hospitais e nas instalações de cuidados de saúde? Portanto, a solução é; mais hospitais – estão a ser construídos, mas desde a sua conceção à abertura de portas pode demorar cerca de 10 anos.

Se 76% dos cidadãos de Ontário acreditam que os salários dos profissionais de saúde não devem ser limitados, quanto mais estarão os cidadãos dispostos a pagar por esse tipo de gasto indiscriminado?

O Canadá continua a aumentar a quantidade de imigrantes, mais 423,000 em 2023. Eles também precisam de médicos e enfermeiros que já estão em falta para tratar dos novos imigrantes. A imigração não é uma decisão de Ontário, é uma decisão do Governo canadiano. Se não tem trabalhadores para construir hospitais e instalações de cuidados de saúde, como será a população cuidada?

A luta contínua entre governo federal e provincial sobre a transferência de mais fundos para cuidados de saúde é um exercício sem sentido, com base num sistema danificado. Os federalistas querem que as províncias sejam melhores na gestão dos seus gastos e cuidem melhor da estrutura médica administrada pelo Governo do Canadá, que impõem maiores desafios às províncias. Numa organização disfuncional, os sistemas de gestão falham até ao nível mais baixo de todas as instituições. Fundações débeis num país danificado, onde os jogos e pensamentos políticos são comprados e vendidos, tal como a coligação NDP/Liberal nos mostrou, resultam no cidadão comum a ser usado como cobaia para acomodar o poder mal utilizado sendo comprado por aqueles que deveriam estar a proteger o povo do Canadá.

À medida que as pessoas se cansam de esperar pelo atendimento médico, aumentam o número de mortes. O envelhecimento de uma população só aumentará os pedidos de cuidado e compaixão para superar os obstáculos de saúde mental, sendo esta a realidade na maioria dos países em desenvolvimento, incluindo no Canadá. Será necessário mais dinheiro, mas se a competência não for inserida no sistema, nenhuma quantia de financiamento atenderá essas necessidades. Os norte-americanos estão a ser passivos, daí o excesso de peso e obesidade. Embora muitos afirmem que esses dois problemas estão também relacionados com a saúde mental, a maioria concorda que é uma questão relacionada com o consumo, devido a um mundo sem glúten e socialmente carente. A passividade física resulta em muitas doenças que sobrecarregam ainda mais o sistema de saúde e os governos não fazem nada para desencorajar as pessoas a adotarem esses modos de vida apáticos.

Cada um tem a responsabilidade de cuidar de si próprio e não contar continuamente com um sistema de cuidados de saúde para curar a sua própria indiferença e estupidez. Se os políticos não conseguem cuidar deles próprios, como podem cuidar de si?

Esteja feliz por ser saudável porque a solidão é o maior fator de deterioração da saúde. Qual é o propósito de uma esperança média de vida elevada se muitos dos últimos anos vão ser passados na cama? Sai caro ser idoso neste país, pois os requisitos para nos mantermos vivos excedem em muito o das pessoas com menos de 50 anos.

Portanto, existe uma responsabilidade de cuidar do seu corpo para garantir que esses custos sejam reduzidos para prevenir o colapso do sistema.

Versão em inglês P. 13

MILÉNIO STADIUM

Leia a qualquer hora do dia mileniostadium.com
Siga-nos nas redes sociais @mileniostadium

**Ano XXXII- Edição nº 1626**
3 a 9 de fevereiro de 2023
Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!
Propriedade de:
**Milénio Stadium Inc./MDC Media Group**
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5
Telefone: **416-900-6692**
Direção:
**Manuel DaCosta**
Presidente, **MDC Media Group Inc.**
info@mdcmediagroup.com

**Madalena Balça**
Diretora, **Milénio Stadium**
m.balca@mdcmediagroup.com

Assistente de Direção: **Carlos Monteiro**
c.monteiro@mdcmediagroup.com

Marketing: **José M. Eustáquio**
jm.eustaquio@mdcmediagroup.com

Diretor Criativo: **David Ganhão**
d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica: **Fabiane Azevedo**
f.azevedo@mdcmediagroup.com

Publicidade: **Rosa Bandeira**
Telefone: **416-900-6692**
info@mdcmediagroup.com

Redação: **Adriana Paparella, Adriana Marques, Inês Barbosa, Inês Carpinteiro, Lizandra Ongaratto.**

Colaboradores do jornal: **Adam Care, Aida Batista, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Daniel Bastos, Luís Barreira, Paulo Gil Cardoso, Raul Freitas, Rosa Bandeira, Vincent Black, Vítor M. Silva.**

Cartoonista: **Stella Jurgen**
Traduções: **Inês Carpinteiro e David Ganhão**
Parcerias: **Diário dos Açores e Jornal de Notícias**

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

## PREVISÃO METEOROLÓGICA

TORONTO 3 A 9 FEVEREIRO

| SEX | SÁB | DOM | SEG | TER | QUA | QUI |
|---|---|---|---|---|---|---|
| -14º | -7º | 3º | 0º | 4º | -2º | -2º |

# Um Sistema de Saúde débil

Inês Carpinteiro/David Ganhão/MS

## A OPINIÃO DOS CANADIANOS

**41%**

dizem ter tido dificuldade em aceder a serviços de saúde

**+ de 60%**

dos canadianos não estão confiantes no acesso a cuidados

**38%**

considera que o governo provincial e federal não conseguirá encontrar soluções para o sistema de saúde canadiano

## QUEM PAGA PELA NOSSA SAÚDE?

70% dos custos são financiados através dos impostos provinciais. O restante é fornecido pelo governo federal, através do Canada Health Transfer e ronda os 22%.

**Os gastos do governo federal (em 2022)**

**$331 mil milhões**

**= $8.563**

**por cada cidadão**

Cerca de 13% do PIB canadiano – o segundo maior entre os países da OCDE. Mais de metade desse orçamento é distribuído em 3 áreas: hospitais (25%), medicamentos (14%) e médicos (13%).

**Os orçamentos para Ontário**

**$75.2 mil milhões**

**Ontário (2022/23)**

**$369.555**

**+ 159.304 net**

**+ 2.309 posições**

**Toronto Public Health (2023)**

## A REALIDADE DE TORONTO

**TORONTO**

**2.794.356**

(população-cidade)

| Crescimento populacional projetado para os próximos 10 anos | População projetada com mais de 65 anos em 10 anos | Número de Equipas de Saúde de Ontário aprovadas |
|---|---|---|
| **14,6%** | **37,5%** (Atualmente 16,4%) | **5** |

### Prestadores de serviços de saúde

| Provedores Comunitários de Saúde Mental e Dependências | Provedores de Serviços de Apoio à Comunidade | Centros Comunitários de Saúde | Hospitais Públicos | Centros de Acesso à Saúde Aborígine | Lares de Cuidados Prolongados | Equipas de Saúde Familiar | Provedores de Serviços de Assistência Domiciliar | Clínicas Lideradas por Enfermeiros | Agências Designadas para Serviços de Língua Francesa |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 74 | 62 | 16 | 14 | 1 | 35 | 15 | 21 | 0 | 2 |

## AS PROMESSAS JÁ FEITAS

**$300 milhões**
para reduzir o atraso em cirurgias e falta de exames de diagnóstico, incluindo 150.000 horas adicionais para exames de ressonância magnética e raio-x.

**$40 mil milhões**
investidos em infraestruturas ao longo dos próximos 10 anos para aumentar a capacidade hospitalar em 3,000 novas camas em 50 grandes projetos – incluindo mil milhões de dólares para a expansão do St. Joseph's Health Centre.

**$827 milhões**
para hospitais públicos e
**$250 milhões**
para recursos humanos.

Investimento contínuo em camas de cuidados prolongados com a meta de **30.000 novas camas** até 2030.

**$3.8 mil milhões**, ao longo de 10 anos, para apoiar o "Roadmap to Wellness". E ainda, em 2022, **$204 milhões** dedicados aos serviços de saúde mental.

## NOVAS MEDIDAS QUE PODEM MUDAR O SISTEMA DE SAÚDE CANADIANO

**O contributo de enfermeiros de outras províncias**
Para reforçar os serviços de saúde, o Governo de Ford anunciou que vai adotar uma legislação que permite que enfermeiros de outras províncias trabalhem diretamente em Ontário, sem terem de proceder aos habituais testes de revalidação da sua especialidade. Contudo, ainda se sabem poucos pormenores e fica a dúvida sobre a obrigatoriedade de se registarem no College of Nurses.

**O encontro a 7 de fevereiro de 2023**
O encontro entre Justin Trudeau e os Premiers de cada província servirá para negociar mudanças no Canada Health Transfer que este ano distribuiu $45.2 mil milhões. Doug Ford quer que o governo federal cubra 35% dos custos no setor da saúde, o que significaria a transferência de cerca de $30 mil milhões a mais para as províncias.

**Do público para o privado**
Motivado pelo acúmulo de mais de 200,000 pessoas que esperam por uma operação, Ford revelou um plano, com efeito permanente, para reduzir esta lista de espera dando um papel maior às clínicas privadas. Vai ser bem-sucedido? Há quem aponte que este poderá ser um novo fluxo de lucro. Todos os anos, são realizadas cerca de 32.000 substituições de joelhos e 25.000 do quadril, a um custo de $10.500 cada - colocam-se assim $600 milhões em jogo.

Além disso, os especialistas da área da saúde alertam que o investimento em centros privados vai diminuir os recursos do setor público, incluindo na retenção de especialistas.

Fontes: Canadian Institute for Health Information / Ontario Health / Canadian Medical Association / Angus Reid Institute / Toronto.ca

Credito: DR

# A garantia do Governo de Ford Saúde com OHIP e não cartão de crédito

**Só quem não tem tido necessidade de serviços médicos (felizmente...) não sabe o estado em que se encontra a Saúde em Ontário. Horas e horas de espera para um atendimento na urgência, meses à espera da realização de exames essenciais para definição de diagnósticos, meses ou mesmo anos de espera para fazer cirurgias simples... enfim, o quadro é mesmo de uma Saúde doente.**

Como chegou a este ponto aquele que era, justamente, considerado um dos melhores serviços públicos de saúde? As entidades responsáveis atribuem a maior responsabilidade à pandemia e à paragem forçada de tudo (cirurgias, tratamentos...) o que não estivesse diretamente relacionado com a Covid-19, transformando as listas de espera em aparentes poços sem fundo. Mas será? A falta de médicos e enfermeiros qualificados também se deve à Covid-19? A falta de hospitais em número suficiente para o aumento considerável da população é também culpa da pandemia?

Recentemente, o governo de Ontário anunciou um plano, que se desenvolverá em três etapas, para ajudar a reduzir o tempo de espera para a cirurgia e alguns testes de diagnóstico. Muitas dúvidas e questões têm sido levantadas na sequência desta decisão – irá este plano ajudar o serviço público ou serão os privados a beneficiar? O dinheiro investido não seria mais bem aplicado se fosse usado para ajudar os hospitais públicos a melhorar a sua capacidade? Como pode a implementação deste plano garantir que o serviço público vai passar a ter os profissionais de que necessita? Ou será que há o perigo dos privados se tornarem mais atrativos para os médicos e enfermeiros e assim contribuir para um ainda maior défice de recursos humanos no setor público da saúde?

Hannah Jensen Créditos: DR.

Tantas perguntas à procura de resposta...

Por isso, nesta edição que dedicamos à avaliação do estado da saúde nesta província em que vivemos, tornou-se imperioso ouvir a entidade que tem a responsabilidade de gerir este setor vital para a sociedade. Hannah Jensen, porta-voz do ministério da Saúde de Ontário, respondeu às nossas questões (não todas...), contornou outras e tratou de sublinhar que tudo o que o governo está a preparar tem o objetivo de servir melhor todos os ontarianos, deixando a garantia que o recurso a serviços privados nunca obrigará o doente a usar o cartão de crédito, mas sim e apenas o cartão do OHIP.

**Milénio Stadium: Esta decisão de intervir no sistema de saúde pública surge depois de muitos hospitais terem demonstrado falta de recursos humanos e mesmo de camas para satisfazer as necessidades. Como surgiu esta situação? A pandemia de Covid-19 justifica todo o atual estado de saúde no Ontário?**

**Hannah Jensen:** O nosso governo sabe que os tempos de espera para as cirurgias têm vindo a aumentar ano após ano. Não estamos de acordo com o status quo e sabemos que é necessário trabalhar mais para dar aos ontarianos um acesso mais rápido e mais conveniente aos cuidados de que necessitam. É por isso que estamos a aproveitar ainda mais os centros comunitários de cirurgia e diagnóstico para eliminar os atrasos cirúrgicos e reduzir os tempos de espera. À medida que o governo expande significativamente o número de cirurgias a serem feitas através de centros comunitários de cirurgia e diagnóstico, fá-lo-á com medidas em vigor para proteger a estabilidade dos recursos humanos de saúde nos hospitais públicos, incluindo a exigência de novas instalações para fornecer planos detalhados de pessoal como parte da sua aplicação e a exigência de vários médicos nestes centros para terem privilégios ativos no seu hospital local.

**MS: Que garantias podem ser dadas aos cidadãos de que esta ação governamental não conduzirá à privatização futura dos cuidados de saúde?**

**HJ:** O primeiro-ministro e a ministra da Saúde têm sido claros, o nosso governo está a tomar medidas corajosas para reduzir os tempos de espera para cirurgias, tudo isto enquanto garante que os ontarianos utilizam o seu cartão OHIP para obter os cuidados de que necessitam, nunca o seu cartão de crédito.

**MS: Quanto custará ao Ontário a implementação deste plano?**

**HJ:** O nosso governo orgulha-se de Ontário ter e continuar a ter um dos maiores sistemas de cuidados de saúde com financiamento público do mundo. Desde a tomada de posse em 2018, aumentámos o orçamento da saúde em quase 14 mil milhões de dólares e só este ano (fiscal 2022-23) o nosso governo investiu 77.5 mil milhões de dólares neste sistema para continuar a fornecer aos ontarianos os cuidados de que precisam e quando precisam.

**MS: A falta de recursos humanos qualificados nos hospitais públicos é também bem conhecida. Que medidas estão a ser tomadas para resolver esta situação?**

**HJ:** A construção da capacidade dos recursos humanos na saúde é fundamental no plano do nosso governo para construir um sistema de saúde mais resiliente e conveniente.

Desde que o nosso governo tomou posse em 2018, mais de 60.000 novos enfermeiros e quase 8.000 novos médicos se registaram para trabalhar em Ontário e 2022 foi um ano recorde para novos enfermeiros em Ontário com mais de 12.000 novos enfermeiros registados e mais 30.000 enfermeiros a estudar numa faculdade ou universidade de Ontário.

O nosso governo também tomou medidas para aumentar a nossa força de trabalho na área da saúde a curto, médio e longo prazo. Em outubro de 2022, anunciámos que estávamos a trabalhar com o Colégio de Enfermeiros de Ontário (CNO) para quebrar as barreiras para os enfermeiros com formação internacional, para que se pudessem registar e praticar em Ontário mais rapidamente. Estas mudanças terão um impacto de até 5.000 enfermeiros com formação internacional, com aplicações em várias etapas do processo. Isto vem juntar-se ao trabalho que já fizemos com a CNO que viu 800 enfermeiros com formação internacional serem licenciados desde o início de 2022 e espera-se que outros 200 sejam licenciados até ao final de março de 2023.

Em dezembro de 2022, o nosso governo anunciou um investimento de quase 5 milhões de dólares no Instituto Michener para eliminar as barreiras financeiras para enfermeiros que queiram aumentar as suas qualificações para trabalhar em áreas críticas dos hospitais, a fim de proporcionar oportunidades a todos os enfermeiros de crescerem no emprego. Até à primavera de 2023, cerca de 600 enfermeiros registados terão completado a sua formação de aperfeiçoamento profissional e estarão prontos a apoiar os cuidados críticos em hospitais de todo o Ontário.

Finalmente, ainda no mês passado, o nosso governo anunciou as nossas novas regras de As of Right, permitindo aos trabalhadores de cuidados de saúde registados noutras províncias e territórios começarem imediatamente a trabalhar e a cuidar de pessoas no Ontário, e a nossa expansão da Learn and Stay Grant (Bolsa de Estudo e Estadia) que proporciona aos estudantes elegíveis matriculados em programas de enfermagem, paramédicos e técnicos de laboratório médico, financiamento total e adiantado para as propinas, livros e outros custos educacionais diretos em troca de trabalhar e cuidar de pessoas na região onde estudaram para um período de serviço após a sua graduação. O nosso governo também fez o maior investimento na expansão da educação médica em 15 anos, acrescentando 160 lugares de graduação e 295 de pós-graduação e criando uma nova escola de medicina em Brampton.

Estamos a adotar uma abordagem totalmente prática para expandir a força de trabalho da nossa província no domínio da saúde, de modo que os ontarianos de toda a província possam ter acesso a mais serviços na sua comunidade, tempos de espera mais curtos e maior acesso a cuidados de alta qualidade.

Madalena Balça/MS

Credito: DR

# The status quo is not good for patients and it's not good for the health of providers.

## – Dr. Kevin Smith

**The consequences of the population growth and the problematic effects of a pandemic have created the perception that the Canadian Health System is in distress.**

Health is a major concern of any citizen and 41% of Canadians report encountering many struggles when accessing healthcare services. In this edition, sought to understand the reality lived by patients and providers, Milénio Stadium interviewed Dr. Kevin Smith.

Dr. Smith is the President & CEO of University Health Network, Canada's largest academic health sciences centre, and serves as Chair in the Council of Academic Hospitals of Ontario. With an extended successful career in the public health sector and commitment to education, research and exemplary clinical care, Dr. Smith's enlightened us on the importance of cooperation between different levels of government and on preparing for a reality that will be experienced years from now to ensure that patients of the future will find the services they need.

**Milénio Stadium: What are the main causes for the collapse of Canada's healthcare system, once considered one of the best in the world?**

**Kevin Smith:** I don't think our health system has collapsed, but it is very strained, perhaps as strained as it has ever been in our history. We continue to undertake a great deal of care of our patients every day. Most of which is very well done and highly satisfying. I think what is contributing to this perception of significant challenge is almost exclusively access. We have a growing population and aging society – older people consume more health services – with many new treatments that are successful. People that once would not have survived with certain illnesses, now survive, and live for many years. That does mean that other diseases, recurrent of the original disease, come up. Last but not least, the principal reason that I think drove people to this perception of collapse is the shortage of health care providers and those who are able to support them.

Dr. Kevin Smith Photo: DR.

**MS: There is some reluctance in the partnership between public and private, due to the possibility of creating a lucrative market and lead health workers to private institutions. Do you believe that resorting to the private sector will bring benefits or is it just a temporary fix?**

**KS:** I don't think that is as simple as involving the private sector or don't. I think it's about, if we plan to involve the private sector further – because they are already involved – how? Recall that about 30% of what we do in health care is already in the private sector – eyecare, much of our physiotherapy, drugs, and physicians are privately incorporated. For me, the most important question is, how do we preserve universal access? Which means everyone, regardless of ability to pay, gets the same high standard of care. I'm predisposed to believe that partnerships with not-for profit private sector organizations bear greater fruit and see that investments turns into more care or more scholarships in the case of research-intensive environment like ours.

When I look at the Scandinavian countries like Sweden and Denmark, the private sector has found a place to be involved, it has not decimated the public system or access. I think the worst place to look for how meaningful the private sector role could evolve is the United States and I think that, unfortunately, far too many people equate the US private sector medicine to what may be explored in Canada. I reject that and say that, if we are going to explore further partnerships with the private sector it will look more like the north of Europe.

I hear from almost everyone, patients and providers, and something has got to give, the status quo is not good for patients and it's not good for the health of providers. We need to look for innovations and in bringing all those parties to the table. In my own personal view, if we look at what are the unintended consequences that we fear with some of the partnerships that have been discussed between public and private collaborations, we can put guardrails and parameters around that, experiment with that and take to scale those things that make sense and that don't drive up the cost without better access and better outcomes.

**MS: According to a study from the Angus Reid Institute, 38% of Canadians don't believe the federal and provincial government will find a solution for the health care system. These two levels of government will hold a meeting next week to discuss the Canada Health Transfer, in your opinion, would a bigger contribution cause a positive impact or are the issues deeper than financial resources?**

**KS:** There needs to be a social contract between the various levels of government – not just provincial and federal government, but also municipal and city governments because they are crucial to the funding and implementation of things like public health and long-term care. All levels of government must work together. Indisputably, we need to revisit what is the balance of investment between the various levels of government. And to be honest, both as a taxpayer and as a leader in healthcare, it's all one pot when it comes to my tax dollars. As a citizen, I don't go and look 'who taxed me for that', I look at the overall I'm paying. My expectation is that governments will work out and declare what is the basket of services that we will fund, how will we share that funding and make that transparent to Canadians. If there are things that the government is unable, unwilling or don't feel they are clinical indicated and that aren't being funded that Canadians want, then I think we need to address how they will pursue those. Is it through insurance schemes, benefit programs or through direct pay?

Unquestionably, our patients and our consumers are ahead of us. They want a more consumer-centric and positive patient experience. And clearly, they want better access, better communications, and better follow-up.

Thus, the investment piece is important, but it's also important to sit down with levels of government or funders and be remindful of two things – funders don't deliver care, that's what provider organizations like hospitals and physicians do. So, we need to discuss what is our standard of care, how will we deliver that care, how will both providers and consumers get better data to evaluate the quality of care they are receiving.

Consumerism and the confident of the patient should be much more prominent in the evolution of our system.

**MS: It is estimated that in 10 years, the city of Toronto will have a population growth of 15%, seeing the doubling of those over 65 years of age. Considering that hospitals from their conception to their construction can take up to a decade to start serving the population, how should we treat this healthcare challenge?**

**KS:** It's not something that will happen all the sudden. Every year we get one year older, every year we see about 500,000 new Canadians, but we absolutely need to be attentive to that, especially in places like Toronto. I work at University Health Network, Canada's largest hospital, and we would likely need to double in size to keep pace with population growth and the growth of chronic diseases and recurrent diseases like cancer, heart diseases and other illnesses. We absolutely need to think about that, but we also need to think about where, how and who delivers care. I don't think most of us want to go to hospitals, or long-term care or chronic care. We want services in our home. Thus, I think while we are projecting, we need to also challenge ourselves – can we do more to keep people in their homes and reduce the length of stay in acute environments?

Around the world, we are seeing remarkable technologies emerge. I think that Canada and Ontario have said they would like to be a Digital leader in public health services. If that is true, in addition to the capital renew and growth of hospitals, we also need investment in new technology, innovation and digital health. Therefore, we don't build things that are going to be antiquated and that don't meet the needs of the future population.

Inês Carpinteiro/MS

MAGELLAN
COMMUNITY CHARITIES

# IT'S OUR TURN TO GIVE BACK

By donating to the Magellan Community Foundation, you'll help fund Ontario's first long-term care home for the Portuguese-speaking community, as well as affordable housing residences and a community hub

**Help provide Portuguese-speaking seniors the care they deserve**

WWW.MAGELLANCOMMUNITYFOUNDATION.COM

Scan to Donate Online

The Queen's Platinum Jubilee

Le jubilé de platine de la Reine

2022 marks the 70th anniversary of her Majesty's accession to the Throne. She is Canada's longest reigning Sovereign and the first to celebrate a platinum jubilee.

The emblem of the Platinum Jubilee, created for this occasion by the Canadian Heraldic Authority, features the Royal Crown and the Royal Cypher (EIIR) as personal symbols representing the Queen. With its seven-sided shape, seven maple leaves and seven pearls, it marks seven decades of service to Canada and embodies the idea celebration.

Received by Teixeira Accounting Firm, November 2022

"If you go across the riding you will see an unbelievable diversity of small businesses anchored in coffee shops and restaurants and pop-ups that come and go, are the professional services that serve the local community, they are a part of the life lines of our community and almost all of them are started by hard working immigrants to our Country.

This Davenport business award winner is the son of two Portuguese immigrants from São Miguel, the largest of nine islands of Azores. The father of our winner opened his accounting practice in the Davenport Riding in the 1970s serving the large and growing Portuguese immigrant community. Our winner pursued his Bachelor of Business Degree in the York University and took over his father's business growing the operations to twelve full time and two part time employees, and he also grew into the largest accounting office in any Portuguese community in Canada.

Next year the firm will celebrate 50 years of operations serving the Davenport community and the broader Toronto Community.

This hardworking small business is not just about providing much needed services to the community and creating jobs, it also has made mentoring youth and providing internships a priority, and it serves as model for other small businesses as they provide scholarships to students through the F.P.C.B.P. They have raised hundreds of thousands of dollars for the friends of the Covenant House. They support local futebol teams and local Portuguese Casas. They are also significant donors to an affordable housing project and long-term care facility that it has been proposed for the Davenport Riding. They also provide reduced cost income tax returns and advice to low-income seniors.

These are just some of the many things that this amazing business has done through the years.

They are a model and I believe many of the small business across of this riding will see that as an inspiration.

I would like to invite Carlos Teixeira from Teixeira Accounting Firm to accept the Davenport Business Award."

Julie Dzerowicz, awarding Teixeira Accounting Firm, November 2022

TEIXEIRA ACCOUNTING FIRM INC.
HelpingBusinesses.com
1015 Bloor Street West (Bloor & Dovercourt) | 416.535.8846

# O sistema de saúde da província do Ontário

Credito: DR

**O sistema de saúde do Canadá está sobrecarregado. O país ainda continua a enfrentar uma crise aguda nos hospitais que veio aumentar no decorrer da pandemia da COVID-19. Na segunda-feira (30), os 13 Premiers do Canadá divulgaram uma declaração conjunta onde dizem que "esperam" obter um compromisso de Ottawa para aumentar sua participação no financiamento da saúde para 35%, preparando o encontro para reunião dos Premiers com o primeiro-ministro Justin Trudeau no dia 7 de fevereiro do corrente ano.**

A província do Ontário conta com uma população estimada em 6.7 milhões de habitantes fazendo dela a mais populosa do Canadá. Enquanto isto acontece, um outro problema vai surgindo com o envelhecimento da população do país, que ameaça tornar-se num problema muito maior. De um lado, o Premier da província Doug Ford, acredita que expandir clínicas privadas aliviará os hospitais públicos . De outro lado, cinco grandes sindicatos de saúde de Ontário, CUPE/OCHU, Ontario Nurses' Association, OPSEU/SEFPO, SEIU Healthcare e Unifor, estão contra o Governo de Doug Ford e pedem que não avance com seu plano com receio que a ideia prejudique o acesso aos cuidados públicos. Cada dia, pessoas de vários setores da sociedade acreditam que o sistema está à beira do colapso e em crise devido acúmulo enorme e crescente de serviços médicos, esgotamento e escassez de pessoal e tensão geral em um sistema que lutava para atender às demandas de maneira oportuna e eficaz. Nesta edição do jornal Milénio, visitamos algumas cidades e municípios e conversamos com os citadinos sobre o sistema de saúde da nossa província.

Francisco Pegado/MS

## Francisca Isabel 50 anos, Toronto - Ontário

**Qual é a sua opinião sobre o estado atual do sistema de saúde na província de Ontário?**

O sistema de saúde no Ontário está doente e precisando de ser revisto nos pontos de acesso por toda a província incluindo as áreas mais remotas: o fim de listas de espera para médicos de família e especialistas, aceitação de médicos treinados no estrangeiro desde que passem os exames mandatários no Ontário e a transformação da medicina de curativa para preventiva para aliviar o sistema de saúde numa sociedade onde a expectativa de vida é cada vez mais longa.

**A integração do sistema privado no serviço público, será que é a solução do governo provincial para saúde da província?**

Eu discordo da privatização do sistema de saúde pois receio que por detrás disso estejam ambições políticas do Governo do Ontário. A minha opinião poderá mudar se o governo vier a público e explicar detalhadamente as suas intenções de privatizar o sistema de saúde.

## Valentina P. 36 anos, Bradford - Ontário

**Qual é a sua opinião sobre o estado atual do sistema de saúde na província de Ontário?**

Eu infelizmente, estou desiludida com o nosso sistema de saúde que já vem caminhando com muitos problemas durante muitos anos e sobre o olhar pacifico de vários governos provínciais.

**A integração do sistema privado no serviço público, será que é a solução do governo provincial para saúde da província?**

É uma situação complicada!

Um sistema de saúde privado paralelo reduziria os tempos de espera e melhoraria o acesso aos cuidados.

Também é verdade que as clínicas com fins lucrativos "desviam" funcionários de hospitais públicos, concentram seus negócios na prestação de serviços a pacientes com necessidades médicas menos complexas para maximizar os lucros e deixam os hospitais públicos para cuidar de pacientes com doenças múltiplas, graves e de alto custo.

Acredito que uma maior atenção financeira na saúde pública com melhores salários, muito mais médicos e um número maior de pessoal de apoio seria uma solução viável.

## Emma Rose 40 anos, Markham - Ontário

**Qual é a sua opinião sobre o estado atual do sistema de saúde na província de Ontário?**

É enervante e triste ver o estado do nosso sistema de saúde atual. O Canadá é conhecido pelos seus serviços médicos gratuitos e confiáveis. Médicos, enfermeiros e outros profissionais de saúde estão sobrecarregados e, infelizmente, com poucos funcionários. Foi uma desilusão quando o Governo atual de Doug Ford quis limitar os aumentos salariais aos enfermeiros.

**A integração do sistema privado no serviço público, será que é a solução do governo provincial para saúde da província?**

Esta não é uma solução a longo nem a curto prazo. O governo precisa aumentar o número de médicos e enfermeiros. Eles precisam oferecer melhores salários para os enfermeiros e equilíbrio entre vida profissional e pessoal. Além disso, precisamos de mudanças para permitir que profissionais médicos vindos de outros países trabalhem em Ontário o mais rápido possível para que este "fardo" diminua cada vez mais. Precisamos manter a nossa saúde pública para melhor acesso e acessibilidade para todos. Um sistema de dois níveis não é o que eu quero ver.

## Ana Maria Rita 36 anos, Scarborough - Ontário

**Qual é a sua opinião sobre o estado atual do sistema de saúde na província de Ontário?**

É um sistema com muitos problemas e dependente.

**A integração do sistema privado no serviço público, será que é a solução do governo provincial para saúde da província?**

Eu concordo, pois irá contribuir para a independência de alguns serviços. Os pacientes terão a opção de serem tratados nos hospitais ou clínicas sem terem de gastar do próprio bolso, tendo em conta que o cartão de saúde irá cobrir as despesas como é habitual.

## Pedro Moana, de 45 anos, Toronto e funcionário da área da saúde há 10 anos

**Saúde na província de Ontário. Como profissional da área da saúde qual é a sua visão sobre o assunto?**

O atual estado do sistema de saúde é caótico. Digo isto como alguém que lida com ele todos os dias na primeira pessoa. Mais de 90% dos pacientes atendidos nos nossos departamentos de emergência não estão dentro do critério de uma emergência médica. Por causa destes volumes os número de funcionários da saúde em licenças médicas, aposentadoria antecipada e mudando de carreira é alarmante. Deixando o sistema de saúde sem técnicos com experiência e diminuindo a qualidade dos serviços prestados.

**A integração do sistema privado no serviço público, será que é a solução?**

Não. A privatização do sistema de saúde não vai de maneira nenhuma melhorar o já débil e burocrático sistema que temos mas sim fragilizá-lo ainda mais. O serviço privado vai servir 1 a 3% da população que pode pagar pelos serviços. Entretanto os poucos profissionais excelentes que temos irão imigrar para o setor privado almejando melhores pagamentos. Acredito que fazer um investimento na saúde preventiva, mais médicos de família e clínicas de pequeno porte com um atendimento mais holístico vai aliviar a pressão dos hospitais e dar uma maior qualidade de vida aos cidadãos do Ontário.

Credito: DR

# Better healthcare, better tomorrow

**The plan developed by Doug Ford's Conservative government to tackle the critical situation in the province's hospitals, particularly in emergency services and surgery, unfolds in three steps. The situation - which is far from good, let alone perfect - calls for "bold, innovative and creative" decisions, according to Health Minister Sylvia Jones.**

With the objective of reducing waiting times and guaranteeing more than 14,000 cataract surgeries per year, this plan foresees, as a first step, investment in new partnerships "with community surgery and diagnosis centers", whether they are non-profit or for-profit clinics. This first step includes an additional $18 million for other procedures such as MRI and CT scans, eye surgeries, minimally invasive gynecological surgeries, and plastic surgeries.

And if this seemed, at first glance, to be a temporary strategy, Doug Ford clarified that the changes are, in fact, permanent. What remained to be detailed was how these clinics will be funded and if there is any kind of guarantee that this plan will actually have general value within the Canadian health care system.

Milénio Stadium wanted to understand how all this situation is seen by those who live and feel on a daily basis the drama that is currently health care in Ontario. We talked with the Ontario Medical Association (OMA), which, as representative of the province's physicians, is dedicated to defending the health and welfare of its members and the entire population.

**Milénio Stadium: The crisis that is being felt in Canadian hospitals is not something recent: even though, for sure, there have always been points that could be improved... can we see the pandemic as the "match" that lit the fuse for the critical situation we are currently experiencing?**

Ontario Medical Association: The COVID-19 pandemic tested Ontario's health-care system in unprecedented ways, highlighting the cracks that existed before the virus arrived here in March 2020. As we emerge from the acute phase of the pandemic, Ontario's health-care system is in dire need of immediate solutions to improve patient access to care and increase capacity. During the pandemic, our workforce and resources were pushed to the limit. OMA data also shows 22 million fewer health-care services happened during the pandemic than would have been expected. The pandemic also proved that we cannot have a strong economic recovery without a strong health-care system. The OMA has an integrated plan for rebuilding the health-care system: the Prescription for Ontario: Doctor's 5-Point Plan for Better Care.

**MS: Can we see the insufficient provincial government's investment in the public health sector as one of the main reasons that led to this whole situation?**

**OMA:** Fixing Ontario's health-care system will not be quick or easy and will require collaboration among health providers, support from the public and political will at various levels of government. Today's challenges have been at least 30 years in the making, due in part to chronic underfunding. At the federal level, Ontario's doctors are calling on the federal government to increase the Canada Health Transfer from the current 22 per cent to 35 per cent of provincial-territorial health-care spending. But the OMA'S plan also includes three solutions the provincial government could implement in the short term to improve access to patient care and relieve pressure on the system:

1. License more foreign-trained physicians, through a government assessment program to assess who is ready to practice.

2. Reduce wait times by increasing funds to clear the pandemic backlog and creating a centralized wait list and referral system so that patients with the greatest need go to the front of the wait list.

3. Moving more palliative patients out of hospitals into the community, embedding care co-ordinators in primary care, and equipping all long-term care homes with IV equipment and diagnostic tools to reduce hospitalizations.

**MS: Besides the scarcity of resources, there is also the issue of the lack of qualified medical personnel. What can explain this reality and how could doctors/nurses and other essential staff be "retained" to provide this type of care in Ontario?**

**OMA:** We know that at least 1 million Ontarians don't have a family doctor, with the shortage especially acute in rural, remote and northern communities. As mentioned above, one of the key solutions is licensing more foreign-trained physicians, which could be done though a ready-assessment program to determine who is ready to practice. The government recently announced its plan to make it easier for doctors from other parts of Canada to work here, making Ontario the first province to move toward pan-Canadian licensure. The government is also creating a new medical school in Brampton, adding more medical student and residency positions. One of the main contributing factors to the doctor shortage is burnout, which continues to be a serious issue for Ontario's doctors. Almost three-quarters of physicians surveyed by the OMA said they experienced some level of burnout in 2021, up from 66 per cent the previous year.

The OMA's 2021 white paper Healing the Healers: System-Level Solutions to Physician Burnout, offered five key solutions:

1. Streamline and reduce required documentation and administrative work.

2. Ensure fair and equitable compensation for administrative work.

3. Increase work-life balance by making organizational policy changes.

4. Promote the seamless integration of digital health tools into physicians' workflows.

5. Provide institutional supports for physician wellness.

**MS: Can we look at the government's decision as a "lightening of the shoulders" of a sector that is, in plain sight, overburdened, or, on the other hand, is there, for example, a factor that encourages the exit of professionals practicing in the public sector to the private sector?**

**OMA:** As mentioned above, we know Ontario's doctors are dealing with higher levels of burnout, with heavy administrative burdens being a key factor. And so we need to do everything we can to support our current doctors and get more into the system. When it comes to the government's recent announcement on new community surgical and diagnostic centres, we support the goal of reducing wait times and clearing the surgical backlog by safely moving some diagnostic tests and low-risk surgeries and procedures out of hospitals. But we also believe they must adhere to certain key principles. One of those principles is having a health human resources strategy to ensure these new clinics do not take resources away from hospitals or exacerbate existing HHR challenges including burnout.

**MS: Could the public sector's backlog be so large that change becomes, more than urgent, necessary? Even if this implies this more active and significant role of the private sector...**

**OMA:** Wait times were an issue before the pandemic, with many being longer than provincial guidelines and we must reduce this backlog of care. While we agree with the government that the status quo is no longer acceptable and that bold action is needed to fix the cracks in the system, we will also be monitoring these clinics to see whether they succeed in successfully shortening wait times and clearing the backlog.

Along with a robust HHR strategy, other key principals of these clinics include:

- being connected to hospitals and Ontario Health regions,
- ensuring quality of care and patient safety levels are just as high as in hospital settings and,
- ensuring these centres offer publicly-funded health-care services, operating within the Canada Health Act and not leading to a two-tier system or queue-jumping.

**MS: Doug Ford insists that all services provided by private institutions will be paid for through the Ontario Health Insurance Plan, but many associations have warned that this will sooner or later turn out to be the complete opposite. What can we really expect to happen?**

**OMA:** As stated above, Ontario's doctors say these centres must operate within the Canada Health Act to ensure we don't have a two-tier system. It's important to note that some health-care services in Ontario's system are already delivered privately. Family doctors' offices themselves are private clinics where publicly-funded services are provided. But our position is clear: Any medically necessary surgery or test must continue to be funded by OHIP, as it is now.

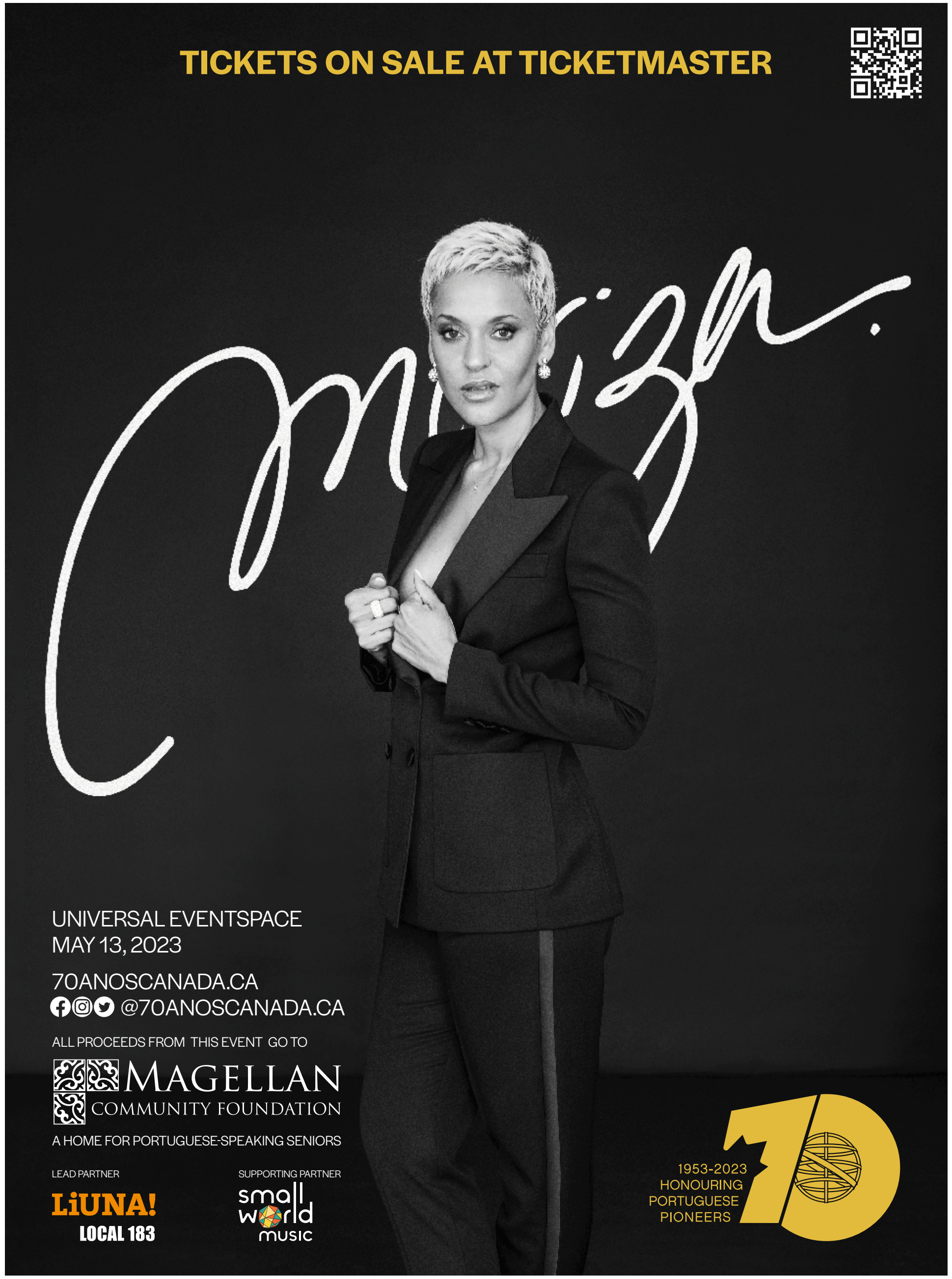
**MS: More specifically, what about doctors in the middle of all this? Will they benefit from this decision?**

**OMA:** We know that similar clinics work well in other jurisdictions. Experience shows that similar community centres, compared to inpatient settings, provide surgery or procedure times that are shorter, with faster recovery rates and lower infection rates. Community centres can also provide care to 20 to 30 per cent more patients, with patients spending less time in these facilities than they do in hospitals. These centres work because they focus on specific surgeries or procedures. To ensure improved quality care for patients and less stress on doctors, we recommend the government create an implementation committee with stakeholders, including the OMA, to work on issues such as funding, HHR and how and when to move which procedures into community clinics.

Inês Barbosa/MS

PEDRO ABRUNHOSA
PORTUGAL
DULCE PONTES
PORTUGAL
PLUTONIO
PORTUGAL
2023
INTERNATIONAL
PORTUGUESE MUSIC
AWARDS
TOY
PORTUGAL
DIOGO PIÇARRA
PORTUGAL
SATURDAY
MAY 20 | 7PM
CO-HOSTED BY
DANIELA RUAH
PROVIDENCE PERFORMING ARTS CENTER
CO-HOSTED BY
RICARDO FARIAS
IPMAAWARDS.COM/TICKETS
401.421.2787
MARISA LIZ
PORTUGAL
ERATOXICA
USA
RUBY ANDERSON
CANADA
#2023IPMA
Get your tickets today at IPMAAWARDS.COM/TICKETS
#2023IPMA

TICKETS ON SALE AT TICKETMASTER



UNIVERSAL EVENTSPACE
MAY 13, 2023

70ANOSCANADA.CA
@70ANOSCANADA.CA

ALL PROCEEDS FROM THIS EVENT GO TO

MAGELLAN
COMMUNITY FOUNDATION

A HOME FOR PORTUGUESE-SPEAKING SENIORS

LEAD PARTNER
LiUNA!
LOCAL 183

SUPPORTING PARTNER
small world music

1953-2023
HONOURING
PORTUGUESE
PIONEERS

# Saúde... cuida de nós!

Cristina da Costa
Opinião

**Bom dia, boa sexta-feira e um excelente novo mês.**

Fevereiro avançou e, apesar de ser pequenino, veio com o frio que nos arrepia a alma.

E você como está? Início de ano mais tranquilo? Com saúde, assim espero.

E por falar em saúde, cá estamos hoje nós a debater esse mesmo tópico. Quão vulnerável está o nosso sistema? Quão fragmentado? Quanto custa a nossa saúde? Onde estamos e para onde nos leva o sistema que cada vez mais nos rejeita, engana e surpreende?

Pois... mal de quem tem de se sujeitar aos serviços de urgência. Que seja mesmo devido a um caso urgente, porque também há muitos casos que vão para os serviços de emergência sem grandes motivos aparentes e acabam por entupir um sistema que muitas fugas tem.

Que vos posso eu dizer? Que felizmente posso, porque também faço por isso, aceder ao sistema privado? Sim, não deveria ser necessário num país que já foi conhecido por ter o melhor sistema de saúde do mundo. Num tempo em que o resto do planeta nos elogiava e louvava a sorte. Especialmente em comparação com os vizinhos Estados Unidos, mesmo aqui ao lado e com tanta discriminação naquele país. Onde só mesmo os ricos têm acesso aos médicos e exames necessários. Em todo o caso, estamos nós agora tão mal quanto eles, senão pior.

Digo-vos, por experiência própria, que já tive de me ausentar para tratar de assuntos de saúde e inclusive, fazer cirurgias fora do Canadá. Não por falta de acesso ao sistema, mas sim por falta de profissionais que soubessem diagnosticar e fazer o que fazia falta a tempo e horas. Que culpa tenho eu se os problemas persistiam e o país onde pagamos tantos, e cada vez mais, impostos não nos socorre?

A ver onde vamos parar. Certamente a pandemia e as suas consequências não ajudaram em nada. A má compensação dos funcionários da linha da frente também não ajuda. Mas criticar é fácil. Solucionar é outro tema.

É o que é vai valer sempre o que vale.

Até já e muita saúde,
Cristina

**Também estamos disponíveis na Global DURHAM, para todo o Canadá,aos domingos, entre as 10 e o meio-dia**

**Esta semana**

Aprendemos a fazer **colheres de pau** com **Jorge dos Santos Costa**

Celebramos a amizade e a generosidade na **Festa das Amigas de Toronto**

Ouvimos a jovem cantora e compositora **Carolina de Deus**

Ficamos a conhecer melhor **Jack Oliveira, Business Manager da LiUNA Local 183**

Visitamos o núcleo museológico do **Hospital Colónia Rovisco Pais**

E analisamos os temas da atualidade em mais um **Roundtable**

Bell Bell TV 583
Bell Fibe 235 e 1235

Rogers Digital 129
Rogers Cabo 12

Shaw Shaw 646

YouTube /camoestvofficial
CAMOESTV.com

Editorial ➡ English version

Credito: DR

# Health Crisis – 2023 Version

**Our healthcare system is in crisis and its causes have to be placed at the feet of those who manage the health structures, which is all of us. Sure we can point fingers at our governments for its management but the bottom line is that we elect the government with our votes and we have all been aware of the organizational deterioration for many years and have done nothing about it. Covid-19 was a wake up call to the structural crash which existed in the system's foundations because we had allowed multiple governments to ignore the basic needs of the populations.**

People have always died from sickness and will continue to die. Death comes as a result of many causes, but the reality is that it is accelerated by consequences which engulf each individual life and often we don't take care of ourselves physically or mentally. Yes, the world took a dramatic turn the past 3 years humbling everyone on this planet with a pandemic that most did not understand and continues to create extensive discussions about the methods used to cure the illness. The reaction of the world has been disastrous both economically and individually. This pandemic has caused health care systems to collapse and the Canadian system, once considered one of the best in the world, is a prime example. Governments are scrambling to find solutions but you can't find a cure for problems overnight that have been brewing for many years. It will take years and a vision of reformative solutions to allow healthcare in this country to be the privilege it once was.

The Ontario Federation of Labour suggests this is about salaries, but is it? Admitting there is a shortage of nurses, why would it help to have more if there is no room in the hospitals or healthcare facilities? So the argument is more hospitals – they are being built, but from conception to opening doors could be as long as 10 years.

If 76% of Ontarians believe that healthcare professionals' wages should not be capped, how much more are citizens willing to pay for this type of indiscriminate spending?

Canada continues to increase the amount of immigrants with over 423,000 in 2023. They also need doctors and nurses which are already in short supply to take care of the new immigrants. Immigration is not an Ontario decision, it's a government of Canada decision. If you don't have workers to build hospitals and healthcare facilities, how is the population going to be taken care of?

The continuing fight between provincial and federal governments about transference of additional healthcare funds is a pointless exercise based on a broken system. The federalists want the provinces to be better at spending and taking care of a medical structure that has been managed by the government of Canada who is imposing greater challenges on the provinces. In a dysfunctional organization, the management systems fail all the way to the lowest rung of all institutions. Broken foundations in a broken country where political games and philosophies are bought and sold, as the NDP/Liberal coalition has shown, results in the common citizen being used as guinea pigs to accommodate misused power being bought by those who should be protecting the people of Canada.

As people get tired of waiting to be looked after medically, the number of deaths increases. The aging of a population as is the reality in most developing countries, including Canada, will only increase the requests for care and compassion to get over mental health hurdles. More money will be required but if competency is not inserted into the system no amount of funding will measure up to the needs.

North Americans are becoming passive, thus overweight and obese. While many will claim that these two problems are also mental health related, most will agree that it's consumption related issue due to a glutenous and socially deprived world. Physical passiveness results in many diseases which further loads our medical system and governments do nothing to discourage people from adopting these apathetic ways.

People have a responsibility to look after themselves and not continually count on a medical system to cure their own indifference and stupidity. If politicians can't look after themselves, how can they look after you?

Be happy to be healthy because loneliness is the biggest detriment to health. What is the purpose of longer life expectancies if many of your final years are going to be spent on a bed? It's expensive to be old in this country as the requirements to keep you alive far exceed those of people under 50.

So there is a responsibility to take care of your body to ensure that the costs are reduced to prevent the system from collapsing.

Manuel DaCosta/MS

roundtable

Apresentador
**Vince Nigro**

Convidada
**Manuel DaCosta**
**Francisco Pegado**

Tema da semana:
**Discussão de temas da atualidade**
**O sistema de saúde na província de Ontário – o estado atual e o que há de novo**

**sexta-feira** às **18h**

Camõesradio CAMÕESTV

# GUIA CAMÕESTV WINTV

## it's SHOWTIME

Rui Queiroz de Matos visitou o Laboratório dos Talentos da Camões TV, numa coprodução com o CineClub Bairrada. O ator, encenador, marionetista, formador e autor, falou de si, leu o seu primeiro livro "O Livro pequenino", para uma plateia de crianças e ainda apresentou partes do seu espetáculo SEREIASBALEIAS num mini workshop de marionetas e formas animadas.

**Dom 17h**

## MISSA DOMINICAL

Missa passa a ser transmitida na Camões Rádio e na Camões TV, aos sábados, 9h30 da manhã. A missa vai chegar-nos todas as semanas gravada na Igreja da Paróquia de Nossa Senhora de Fátima em Laval (Montreal).

**Sáb 9h30**

## PORTUGAL À VISTA

O Núcleo Museológico do Sal foi inaugurado com o objetivo de interpretar, valorizar e difundir testemunhos singulares reportados à relação secular do Homem com o território das salinas do concelho da Figueira da Foz. Este espaço museológico assume-se cada vez mais como um centro de informação, educação e sensibilização de diversos públicos para a necessidade de preservação de uma atividade tradicional e de um produto artesanal.

**Sáb 14h30**

## WAR ROOM

Can your house be sold without your knowledge?

This program will give you a glimpse of what is happening right now in this country. Title fraud and mortgage fraud is happening on a weekly basis in this province. We will explain what it is and how you can protect yourself and look out for some of the signs.

**Fri 19h30**

## here's the thing...

A informação, a análise e a opinião na Camões TV. Nesta edição Augusto Bandeira e Vítor Silva trazem para a conversa temas que estão a dominar a atualidade no mundo.

**Sáb 21h**

## Fora de Jogo

Às segundas-feiras, Vitor Silva, do Benfica,Carmo Monteiro, do Porto e Sergio Ruivo, do Sporting, entram em campo, fazem remates certeiros e defesas seguras. Francisco Pegado é o árbitro desta partida onde nada, nem ninguém ficará Fora de Jogo. Todas as segundas-feiras, às 6 da tarde, na Camões Rádio, Camões TV e ainda no Facebook da Camões Radio. Não fique Fora de Jogo.

**Seg 18h**

## Montreal Magazine

A informação do Quebeque todas as terças, quintas e sextas-feiras às 20h. Repetição às 23h30.

**Ter/Qui/Sex 20h**

## ESPAÇO MWANGOLÉ

O criador de conteúdo digital, Bruno Dinis, também conhecido por "o moço das músicas" é o nosso convidado da semana no Espaço Mwangolé – o seu ponto de encontro mesmo distante da sua terra natal. Não perca semanalmente o Espaço Mwangolé no seu canal de televisão preferido .

**Dom 18h30**

## roundtable

É a falar que a gente se entende! Vince Nigro a e convidados nesta sexta-feira a partir das 6h00 pm (Toronto/time).

**Sex 18h**

CAMÕESTV WINTV

24 horas por dia, 7 dias por semana. Subscreva hoje! Ligue e peça o canal WIN TV.

Bell Bell Fibe 659 | 1-866-797-8686 Rogers Cable 672 | 1-888-764-3771 IGNITE TV 880

CAMOESTV.com

# the sour
## *that never sleeps*

Count on this classic to chase the day away.
The big city never felt so close!

289-917-0198 | STATEANDMAIN.CA
3584 MAJOR MACKENZIE DRIVE WEST, VAUGHAN

*Amorim Hospitality Group*

Please drink responsibly. House rules apply

OPINIÃO

Créditos: DR

# To your health

**Among the worst situations a person could find themselves in, is to be ill and not have the money for treatment. It comes close to being hungry or thirsty and not being able to afford food or drink. As we are a "society", with basic needs for survival, there are certain things that should not be in private hands. When a service is in private hands, it's a given that profits are at the top of the list, even if the top spot is shared with other values. I've touched on this in the past, and we are all well aware, especially from the experiences of the last couple of years, (and counting), that what we took for granted as essential and guarded is not guarded. The private sector controls much of what we deem as essential, and for those of us who feel the hurt every time one of those services or goods goes up in price, it's an unfortunate situation to be in.**

The health care system in Canada was always something the country could be proud of. To be able to get medical assistance whenever needed is a sure sign that society has evolved. Couple that with the fact that no money is demanded for such an essential service is as good as it gets. But there's a problem, those who see healthcare as an incredibly profitable business don't like the fact that it's beyond their reach. I'm sure governments have been feeling the pressure for years from lobbyists to open up the system to include the "for profit" sector. I recall a few decades ago, the debates in Ontario over the allowing of such services alongside the public ones. I recall one of the main arguments against was that it would lead to the deterioration of the public healthcare system, but the proverbial foot in the door was allowed anyway and, in my view, has played a part in what's happening to healthcare today. It's not just in Canada, I keep up with news in Britain and their NHS is in worse shape that Canada's. Here in Portugal, although we're still in decent shape at the moment, the same types of cracks are beginning to appear.

How much evidence do we need to finally realize that governments are not in it for us? If they were, we wouldn't have these problems in public healthcare. Why don't doctors, nurses and hospitals get the respect they need and deserve? Nobody's perfect and I realize that there may be some exaggeration in their claims, but It's evident that things are not going as they should. It's like your car, for instance, a light goes on the dash, but the car still runs and drives, so the issue gets ignored, a piece falls off here and there, a tear in the seat, a strange noise or two.

By the time you decide that enough is enough, you end up with an astronomical bill to set things right. Same thing with the healthcare system. Years of neglect instead of regular maintenance and suddenly "there isn't enough money" to get it back to where it should be. The private sector is only too glad to help with the government's failings, and in turn, the government is very glad their private partners are there to "help". In the end, we'll end up having to fork out for everything and the prices will be at the owner's discretion. Not everything can be run as a business. What we need is for essential services to be run in a non-profit system. It may be the only way to control our way of life to be able to survive as a society. In Britain, home energy suppliers were even given the go-ahead to install pre-payment meters in homes without the owner's consent! The government put a pause on that measure after the backlash from citizens, but it's a great example of how things go when all is run for profit. With a little effort many examples like these can be found around the world, especially in economically poorer countries.

Think about how it's going in the States, that should be enough to wake most of us up from this slumber. Again, policy is dictated by those who can afford to comfortably weather the storms. The rest of us need to wear plastic bags over our socks so that our feet don't get soaked due to the holes in our boots.

Fiquem bem.

Raul Freitas/MS

Creditos: DR

# Will you be using your credit card for health care?

**Vincent Black**
Opinion

**Do not be fooled by Doug Ford telling you that you will not be paying for health care with your credit card. This flashy news line that plays well in the media is something that Ford would like you to believe. The unfortunate reality is that this type of health care access is coming to the average citizen. Corporate health care is for folks that can afford to pay for health care through a corporate entity along with a tax write-off.**

Corporate health in Ontario has existed for many years with many folks and their families taking advantage of these benefits that come with a privilege of having money. The structure allows a company to take care of their employees and their families through paying for medical services and in most cases jumping the que to get quicker testing done for the patient coming through a corporate model. It's not a foolproof system, but the advantages for payment still exists and has its front of the line privileges. Doug Ford is just taking this existing model and letting you know that they will start to download certain procedures from hospitals on to semiprivate health care facilities.

The problem with downloading to "take the load off the hospital system" is a political to get procedures that will eventually be upsold. Once they download medical procedures such as cataracts, hips, knees and some shoulder operations off site from hospitals, it opens up a whole new set of circumstances. Yes, they will take your health card to start, but once in there the up sale of certain upgraded features will be paid for out of your pocket. When they have you in a vulnerable state and your well-being is on the line, many will take the recommended upgrades that benefit the private side of health care.

The citizens of Ontario continue to struggle through this pandemic with long wait times in emergency rooms, crowded hospitals and delays for surgeries and procedures. Meanwhile, health care workers are burned out and staffing shortages continue to plague our system. The health care system is on life support, yet this government is sitting on their hands with no intention to fix it. Instead, Ford's plan is to let the system crumble and push for more private, for-profit providers to deliver services. Our hospital system can be further maximized and can take on more patients, but the present funding model does not favor the present system. In many of our hospitals, there are full wings with empty beds available to be used, but the funding modeling does not help the average patient. Many of our hospital executives will not public state these issues, but off the record many employees who work within the medical community have said that empty hospital beds are just sitting empty.

Ontario's plan to reduce wait times for surgeries and procedures is going to seriously damage the publicly funded healthcare system in Ontario. It appears that much of the medical staffing that is needed to perform the surgeries and procedures in these centers will come from our already overtaxed hospitals. Ford said that they will be the same doctors that work in our hospitals. If it is the same staff, why not just fund the procedures and surgeries at the public hospitals and save taxpayer dollars by not also financing private profit?

This is JUST the start……

Health care in Ontario and across the country has become very political and the two should not mix, but unfortunately, they have. This past week the Trudeau Federal government has indicated that they will be getting involved in Ontario's health care system by transferring some federal funding for health care. A great political move by Trudeau and the Federal Liberal government to capture attention back to them and be seen as the saviors of health care especially in Ontario where the Liberals would need traction to form a majority government.

Health care in Ontario and in Canada was the gold standard for many countries to be envious of and wanting to copy our model…. many have tried but with not much success. Trudeau has realized politically that health care and the state of one's family and friends goes to the heart of support and anyone or any political party that is able to deliver such will benefit from the political fruits. The health of our province and nation is at the heart of our existence and survival. Without a proper health care system, the state of our nation cannot function at peak forms both physically and mentally.

Doug Ford….please take my humble advice…. if you are ever able to figure out our health care system you will be re-elected. Health care could be your political legacy and one that you should take very seriously. Yes, you need to be more creative with health and not just with political fluff but with hard cold support commitments.

• Health care in this province is at a very sensitive and pivotal stage in our existence. Where it goes from here could be very harmful or can give us great momentum as a nation and a province. How we tackle it by coming up with alternative methods that can work is the million-dollar question. As with most medical conditions, lets treat it with care and compassion, because our future depends on it.

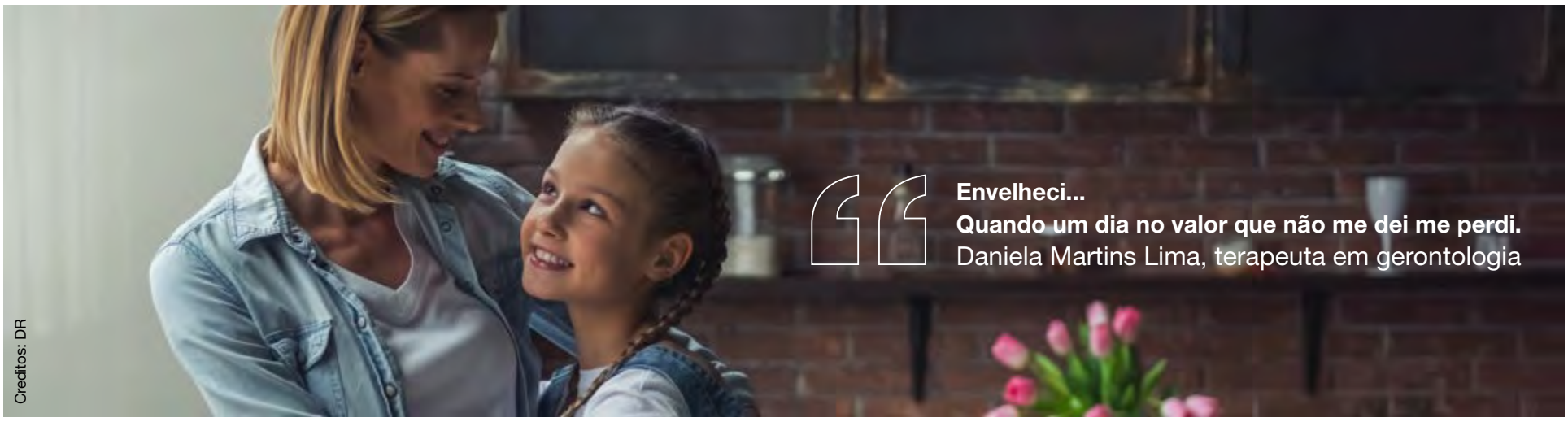
LUSO LIFE

issue 013 available now

READ
lusolife.ca

FOLLOW
@lusolifemag

CONTACT
info@lusolife.ca



Creditos: DR

# Diálogos entre mãe e filha

Aida Batista
Opinião

**Durante muitos anos, lecionei fora do país. Tendo em conta o calendário de cada ano letivo, nunca me encontrava em Portugal no dia em que a minha filha celebrava o seu aniversário. Quando trabalhava em Toronto, e para que não se perpetuasse a minha separação num dia tão importante das vidas de ambas, ela foi passar uns dias comigo, de forma a incluir o dia do seu aniversário – 30 de janeiro. Convém lembrar que o Skype, Messenger, Whatsapp e outras tantas plataformas - que hoje tornam o longe em perto e o ausente em presente -, não existiam.**

Nesse ano, por pura coincidência, a edição semanal do jornal Milénio, que saía à quinta-feira, calhou exatamente no dia dos seus anos. Decidi, então, surpreendê-la com um presente diferente, publicando um texto que lhe fosse dedicado. Escrevi-lhe uma carta que, sem que pudesse prever, mais tarde, acabaria por ser o título de um dos meus livros - Entre Margens de Afectos -, escrito em coautoria com a minha amiga florentina Gabriela Silva.

Recordo-o esta semana, porque fez exatamente 20 anos que a publiquei e, ao relê-la, os excertos que aqui reproduzo ganham particular significado:

"Dou-me conta, agora, que te aproximas demasiado da minha idade, numa contagem inversa do tempo que me faz a mim criança e a ti adulta, subvertendo toda a lógica de uma contagem crescente.

E é por isso que eu tenho pressa de te fazer esta declaração pública de amor, no ano em que decidiste vir passar o teu aniversário comigo, depois de anos seguidos de ausências partilhadas. Apesar de o poeta ter declarado que todas as cartas de amor são ridículas, sei que ele se referia a outras, porque, estas, é urgente que se escrevam. Antes que a vida se apague entre malas e cais de despedidas sem termos tido tempo de dizer o quanto nos amamos. E porque começa a ser tarde, deixa-me contar-te mais uma história de encantar, ao mesmo tempo que o escuro tomba sobre o teu quarto de criança, permitindo que a fantasia dance com todas as sombras que habitam a nossa imaginação. Depois, olhar-te bem nos olhos vadios de curiosidade e dizer-te baixinho, muito baixinho, como o fio de água que naquela amanhã se desprendeu de um ventre lasso de ti,

Amo-te muito, minha filha."

Há duas décadas, já achava eu que estávamos cada vez mais próximas uma da outra, referindo-me à idade madura a que ias chegando. Na cronológica, aquela que o calendário se encarrega de registar sem artifícios, caminhamos lado a lado, como duas linhas paralelas que nunca se encontram, mas de mãos dadas num diálogo de mãe e filha, invertendo-se os papéis sempre que as campainhas da tua atenção sentem que preciso da tua ajuda. Entretanto, reformei-me, e admiti que, daí em diante, todos os aniversários familiares seriam passados juntos. Mas a verdade é que, no meu caso, a palavra "reformada" é apenas um adjetivo que serve para, em formulários oficiais, definir um estado civil, mantendo-me tão ativa como quando tinha um horário a cumprir.

Este ano, perguntaste-me onde e como tinha sido o teu último aniversário. Fiz um esforço de memória e também não me conseguia lembrar. Tive de me valer da agenda para te poder responder, pois foi ela que me desfez as certezas que havia dado como adquiridas. Mais uma vez, eu estivera fora do país: na Guiné, a cumprir uma missão de voluntariado, o que obrigou a que a tua festa de aniversário fosse adiada para fevereiro. Depois de eu regressar.

O dia do teu aniversário é, e será sempre, quando uma de nós quiser, enquanto o amor souber manter em suspenso as ilimitadas saudades.

José Luís Vale

# Um emigrante na América que não esquece as suas raízes

Daniel Bastos
Opinião

**A comunidade lusa nos Estados Unidos da América (EUA), cuja presença no território se adensou entre o primeiro quartel do séc. XIX e o último quartel do séc. XX, período em que se estima que tenham emigrado cerca de meio milhão de portugueses essencialmente oriundos dos arquipélagos da Madeira e dos Açores, destaca-se hoje pela sua perfeita integração, inegável empreendedorismo e relevante papel económico e sociopolítico na principal potência mundial.**

No seio da numerosa comunidade lusa nos EUA, segundo dados dos últimos censos americanos residem no território mais de um milhão de portugueses e luso-americanos, destacam-se vários percursos de vida de compatriotas que alcançaram o sonho americano ("the American dream").

Entre as várias trajetórias de portugueses que começaram do nada na América e ascenderam na escala social graças à capacidade de trabalho e de mérito, destaca-se o percurso inspirador e de sucesso de José Luís Vale, um reconhecido empresário na área da construção civil em Nova Jérsia.

Natural de Casal dos Crespos, freguesia de Nossa Senhora da Piedade, concelho de Ourém, José Luís Vale emigrou para os Estados Unidos na década de 1980, na esteira de milhares de compatriotas à procura de melhores condições de vida.

A chegada ao território americano, onde entretanto casou e constituiu família, vincou um percurso de vida forjado no trabalho, esforço e resiliência, premissas que transformaram o antigo serralheiro oureense num relevante empresário no ramo da construção civil nos EUA.

Conhecido por cultivar a simplicidade, discrição e humildade, assim como os valores da família e a firmeza da amizade, José Luís Vale sobressai indelevelmente por manter uma estreita ligação ao torrão natal, como corrobora o seu investimento hoteleiro em Fátima.

Mas o profundo apego às suas raízes, tem-se manifestado paradigmaticamente ao longo dos últimos anos, na dinamização de várias iniciativas de apoios aos Bombeiros Voluntários de Ourém, uma entidade de utilidade pública e carácter humanitário que remonta aos primórdios da Primeira República.

O extraordinário sentimento benemérito do empresário luso-americano, ele que foi também bombeiro em Ourém antes de se ter fixado em Newark, a cidade mais populosa do estado de Nova Jérsia, tem possibilitado encontrar formas e meios para apetrechar os Bombeiros Voluntários deste concelho do Médio Tejo.

Entre várias iniciativas, destaca-se por exemplo, a que dinamizou em 2016 no PISC, clube português da cidade de Elizabeth, Nova Jérsia, que juntou centenas de conterrâneos e compatriotas, e que permitiu angariar 50 mil dólares que reverteram para os Bombeiros Voluntários de Ourém.

A sua constante e desprendida generosidade com os Bombeiros de Ourém, contribuiu para que no âmbito do 106.º aniversário da corporação humanitária, a chegada de um novo Veículo Florestal de Combate e Incêndios (VFCI-10) fosse apadrinhado pelo casal José Luís Vale e Edite, tendo o mesmo sido benzido com o nome de "Golden Eagle – Comunidade Luso-Americana".

José Luís Vale. Créditos: DR.

Contexto que tem levado igualmente a associação oureense a homenageá-lo e a enaltecer diversas vezes o seu espírito filantropo em prol da corporação. Assim como, a Liga dos Bombeiros Portugueses, que se constitui como a confederação das Associações e Corpos de Bombeiros voluntários ou profissionais no território nacional, e que lhe atribuiu em 2019, a Medalha de Serviços Distintos – Grau Ouro.

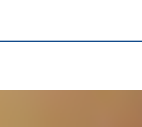
Uma condecoração justa e merecida, que destina-se a galardoar elementos dos Corpos de Bombeiros, dirigentes dos órgãos sociais das entidades detentoras de Corpos de Bombeiros e das Federações Regionais ou Distritais de Bombeiros e Liga dos Bombeiros Portugueses. Bem como indivíduos e entidades da sociedade civil, pela prática de Serviços Distintos que contribuíram com notável evidência para o engrandecimento e prestígio das instituições de Proteção e Socorro.

Sem nunca esquecer as suas raízes, e nunca abdicando da humildade e seriedade, o exemplo de vida do emigrante e empresário benemérito José Luís Vale, inspira-nos a máxima do escritor francês Honoré de Balzac, considerado o fundador do Realismo na literatura moderna: "Seja no que for, só se recebe na medida do que se dá."

Creditos: DR

# O erro de privatizar (ainda mais) os cuidados de saúde

Vítor M. Silva
Opinião



**O financiamento público do setor da saúde deveria ser fonte de orgulho nacional no Canadá. Quem defende e acredita na privatização dos cuidados de saúde está redondamente enganado. Estes acham que os privados devem ser autorizados a trabalhar juntamente com o Serviço Nacional de Saúde do Canadá (Medicare). Dos países que fazem parte da (OCDE) Organização para Cooperação e Desenvolvimento Económico com serviço nacional de saúde financiado pelo estado, o Canadá tem já uma percentagem entre público de 70% e privado de 30% dos gastos com saúde.**

Mas 30% é já uma grande fatia se tivermos em consideração que ainda há bem pouco tempo praticamente 100% dos cuidados médicos oferecidos aos canadianos estavam sob a total responsabilidade do Governo. Um dos grandes problemas da privatização do sistema são os recursos humanos. Os profissionais de saúde serão, naturalmente, aliciados a mudarem-se para o privado, deixando lacunas por preencher no público.

Concretamente no Ontário é preocupante a sistemática privatização de mais e mais serviços de saúde. E este aumento é alimentado pelo governo conservador de Doug Ford sem que a população seja consultada se será realmente isto que quer e que benefícios isto lhe traz.

O governo continua a afirmar que a privatização economizará o dinheiro dos contribuintes, embora haja evidências abundantes de que a privatização não economiza dinheiro e que quase sempre resulta numa qualidade inferior do serviço.

Até nos testes COVID-19 o Governo adjudicou uma grande parte desse serviço a privados. Temos já aqui na província do Ontário oitocentos (800) unidades de saúde privadas que, entre outros serviços, oferecem serviços de diagnóstico, cirurgias, diálise, raios-x e ultrassons, estudos de sono. Não é justo o pobre e o rico não terem o mesmo direito à saúde. Isso é inadmissível.

Christine Elliot, ministra da Saúde do Governo Provincial do Ontário, anunciou com pompa e circunstância no ano passado que iria privatizar a saúde.

Os hospitais privados estavam proibidos desde 1973, mas infelizmente parece que estamos a retroceder. Que pena. Esta medida será um golpe mortal para o serviço de saúde do Estado e será também o fim de um acesso por igual a todos, de algo que deve ser da única responsabilidade do Estado, o bem-estar e a saúde dos cidadãos canadianos.

O Serviço Nacional de Saúde reduz e de que maneira as diferenças sociais. É um grande suporte e uma grande bandeira do combate à desigualdade.

Qualquer pessoa que precise de um médico vai ao hospital, mas querem tirar-nos isso, um serviço prestado gratuitamente. Não deixemos que nos usurpem um dos grandes privilégios da nossa sociedade. Mas como diria Walt Disney "a melhor maneira de iniciar é parar de falar e começar a fazer", por isso não deixemos que nos tirem algo que tanto demorou a conquistar.

**"O descontentamento é o primeiro passo na evolução de um homem ou de uma nação." - Oscar Wilde**

## Novo livro de Mário André

# CRIME

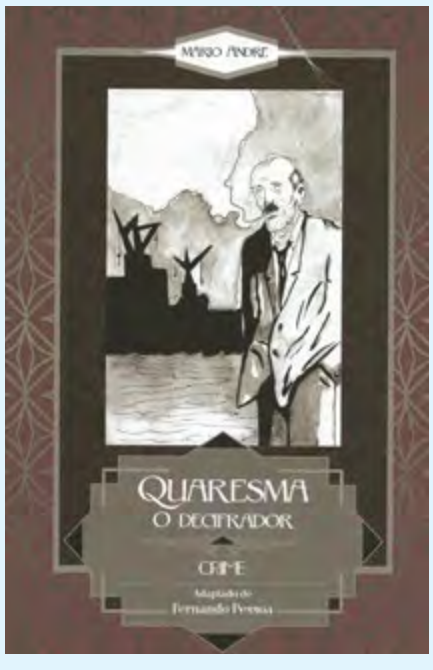
**Trata-se da adaptação por Mário André de uma história de Fernando Pessoa que já em 1914 tinha escrito «Um dos poucos divertimentos intelectuais que ainda restam ao que ainda resta de intelectual na Humanidade é a leitura de romances policiais».**

Numa carta a Adolfo Casais Monteiro (13-1-1935) explicou o seu anseio de abrir a publicação das suas obras não com um livro do género de «Mensagem» mas com «uma novela policiaria» só que «ainda não a consegui completar». Depois de «A implosão» (2021) e «O caso do quarto fechado» (2022) este novo trabalho de Mário André revela o pulsar do quotidiano de Lisboa no qual os protagonistas são «quatro tipos mórbidos de homem: o idiota, o louco, o génio e o criminoso» conforme prefácio de Ricardo Belo de Morais.

Embora se dedique à banda desenhada apenas desde 2015, Mário André alcançou um estatuto especial no seu trabalho; o olhar, a sensibilidade e o traço rigoroso não se confundem com outro qualquer.

O herói é Abílio Quaresma (1865-1930), médico sem clínica que vive entre álcool e tabaco num quarto da Rua dos Fanqueiros. Nasceu em Tancos mas vive em Lisboa onde decifra charadas do «Almanach de Lembranças» e ao mesmo tempo ajuda o Inspector Guedes nos casos mais difíceis. Tem um lema curioso: «Contra argumentos não há factos».

JCF



Capa do livro. Créditos: DR.

GALLERY OF THE PORTUGUESE PIONEERS
GALERIA DOS PIONEIROS PORTUGUESES
960 St. Clair Avenue West, Toronto, Ontario
(647) 748-0960 PioneersGallery.ca

Creditos: DR

# Como sempre a culpa vai morrer solteira

**Augusto Bandeira**
Opinião

**Afinal, quem vai ser culpado pelos gastos escandalosos? Será que são assim tão escandalosos?**

Sou católico e até não estou contra os gastos desde que sejam bem apresentados e justificados, mas, visto de outra forma, no que toca ao palco-altar, sim, também considero escandalosos. Foi a notícia da semana, o que para o Governo de António Costa deu imenso jeito, já que as várias notícias permitiram desviar as atenções de todas as trapalhadas governativas das últimas semanas. Tenho a certeza de que António Costa conseguiu dormir descansado nos últimos dias, com as atenções focadas no altar.

O centro de atenções esteve na notícia vinda a público quanto aos custos da organização da (JMJ), Jornada Mundial da Juventude. Tudo o que envolve a polémica, para além do altar. E isto quando o país organizador tem pessoas a viver na miséria e apresenta um projeto de 36 milhões. Mas os gastos não ficam por aqui, que no fundo tirando o custo do palco-altar não consigo ver nada de exagerado, até porque as justificações são bem apresentadas. O problema foi todas as atenções estarem focadas e deram vida à notícia.

Não se falava em mais nada senão nos gastos com a organização: é o palco-altar para o Papa Francisco, são torres multimédia (onde está previsto gastarem-se nove milhões), a recuperação do aterro sanitário (sete milhões), pontes sobre o rio Trancão (uma média estimada em mais de 5 milhões), casas de banho para o recinto com rede de esgotos incluída (3 milhões), iluminação, rede elétrica e abastecimento de água potável (está estimado acima dos 2 milhões), existem milhões previstos em gastos para obras no parque Tejo, mas há muitas mais despesas.

A justificação é muito bem feita, o investimento fica para o futuro, onde se vão organizar outros eventos.

Com a organização da JMJ, Portugal vai ter um retorno a médio prazo. A ser assim o investimento é bem feito, mas o que se coloca em causa e está no centro das atenções é o palco-altar, e tornou-se em polémica quando todos começaram a apontar o dedo, o que não devia de ter acontecido, numa situação destas e com investimentos que beneficiarão o futuro de Lisboa e do país. Em vez de diferentes grupos com papel na organização andarem a falar aos jornalistas deveriam de se sentar e colocar os problemas em cima da mesa e não expor publicamente sem que se tivesse uma decisão final e um acordo total. Foi preciso o bispo Américo Aguiar vir a público dizer que queria travar o passa culpas quando disse que o caderno de encargos foi de Lisboa, mas a responsabilidade era de todos.

No meu entender parece que somos um país que quer ser organizador, mas nunca pensa no investimento e depois cai-se na rede de maus gestores.

É habitual em Portugal quando se preparam grandes obras ou acontecimentos - e isso aconteceu aquando da organização do Euro 2004, criticar-se fortemente no início e depois apoiar-se fervorosamente. Se bem me lembro foi o que aconteceu também com a Expo 98, no final tudo bateu palmas e o país só ganhou com todas as organizações que tem organizado em escala mundial.

Quando se começam as obras é tudo excessivo e para quê tantos gastos. No final, toda a gente adora - é típico do português. Este evento vai ser o mesmo, mas vai tudo acabar bem.

De parabéns está Carlos Moedas, ao mandar fazer a revisão do projeto do altar e torná-lo mais modesto e mais económico. Segundo diz e bem, o que está previsto é exagero e as pessoas não gostam, e é também muito bem visto por Carlos Moedas quando diz que o Papa Francisco também não aprecia.

As pessoas, nos dias que vivemos, estão muito sensíveis aos gastos públicos, que engraçado seja, há 20 anos ninguém se preocupou com o exagero dos 10 estádios para o Euro 2004, e se olharmos hoje metade estão às moscas e em vias de serem demolidos porque não têm futuro. Mas infelizmente o português é assim, hoje pensa de uma forma e amanhã já vê as coisas diferentes.

Ou será mediante as cores partidárias? Os jornalistas têm de ter mais cuidado com a forma como colocam as notícias cá fora.

Que Portugal fique sempre a ganhar.

Bom fim de semana.

Mais próximo.
Mais dinâmico.
Mais atual.

**www.mileniostadium.com**

**O mesmo de sempre, mas melhor!**

Creditos: DR

# Os custos de um evento que todos desejamos!

**Luis Barreira**
Opinião

**Nestes últimos tempos, a sociedade portuguesa tem sido sacudida por inúmeros casos que envolvem membros do governo e não só.**

Casos que, na sua origem, arrastam ministros e secretários de Estado para faltas de controlo no gasto exagerado dos dinheiros públicos, quer seja na elevada indemnização atribuída a uma administradora da TAP (empresa em dificuldades...), ou com a reparação do Hospital Militar de Lisboa, orçada em 750 mil euros e que veio a derrapar para o montante de 3,2 milhões de euros, entre outros casos.

Com o "caldo social" desperto para os gastos desproporcionados do dinheiro dos contribuintes, em que quase diariamente surgem denúncias deste tipo de situações veiculadas pelos media e pelo Ministério Público (profusamente comentadas pelos jornais e cadeias de televisão), um novo acontecimento veio juntar-se ao "muro das lamentações" dos portugueses.

Trata-se das despesas que terão de ser efetuadas com a Jornada Mundial da Juventude (JMJ), considerado o maior acontecimento da Igreja Católica, que vai decorrer entre 1 e 6 de agosto de 2023, num enorme espaço que está a ser preparado nos terrenos adjacentes ao Parque das Nações, em Lisboa, onde são esperadas cerca de 1,5 milhões de pessoas portuguesas e estrangeiras.

A 27 de janeiro de 2019, no final da JMJ do Panamá, foi anunciado que Portugal seria o próximo local desta Jornada, situação que mereceu o entusiasmo do governo, da Câmara Municipal de Lisboa e de todas as forças políticas nacionais, entre os quais o Presidente da República que, na altura, reagia: "Esperávamos, desejávamos, conseguimos! Vitória de Portugal".

Todos nessa altura manifestaram a sua felicidade pelo impacto que este acontecimento iria ter em Portugal e no resto do mundo, até que há dias começam a surgir os números dos custos de tal empreendimento, dando origem às mais variadas polémicas entre todos os atores envolvidos no projeto: o governo, o Presidente da República, o presidente da Câmara Municipal de Lisboa (CML), as autoridades da igreja católica nacional, os partidos políticos e um rol de opiniões de destacados comentadores televisivos, originando o prime time de todos os noticiários.

Em causa e ainda sem contemplar muitas das despesas acessórias, o investimento global do acontecimento deverá rondar cerca de 160 milhões de euros (a pagar pelo governo, a CML e a igreja) e o palco-altar a instalar no local foi orçamentado em 5,5 milhões de euros, o que é mais do dobro da estimativa que a CML tinha previsto e partilhado com o governo. Além desse palco principal, o projeto implica igualmente outro palco secundário no Parque Eduardo VII, com cerca de 20 metros de altura e com um custo estimado em mais de 1 milhão de euros.

Circunstâncias económicas que levaram subitamente toda a gente a escandalizar-se com os custos para o erário público deste empreendimento, num país onde há cerca de dois milhões e meio de pessoas a viver com menos de 660 euros por mês.

Começaram então os passa-culpas entre todos os intervenientes no projeto, sobre quem é que tinha determinado a soberba configuração do palco principal, levando o presidente da CML a afirmar ter obedecido a exigências e requisitos colocados pela Diocese de Lisboa e esta a justificar-se que eram "sugestões" e não "imposições".

Mas não foram apenas os elevados custos dos palcos que geraram as trocas de responsabilidades entre uns e outros.

Os valores em causa (só as casas de banho e os ecrãs pedidos ascendem aos oito milhões de euros) geraram inúmeras trocas de responsabilidades, que vieram abalar o que até aqui tinha sido o consenso público entre Igreja e o Estado para a realização deste acontecimento.

Américo Aguiar, o bispo auxiliar de Lisboa e presidente da Fundação JMJ 2023, responsável pela JMJ, após ter falado com o Presidente da República, com a ministra Ana Catarina Mendes e com a Câmara Municipal de Lisboa, todos acabaram por se colocar de acordo quanto à necessidade de reunir todas as instituições envolvidas no projeto do altar-palco (e suponho igualmente em relação às restantes obras), incluindo a empresa construtora da obra (por ajuste direto), para ver onde será possível cortar as despesas. A seis meses da finalização da obra e com tanto ainda por realizar, não me parece fácil uma grande redução dos custos da mesma, a menos que se readaptem algumas grandes "sugestões" da igreja, no que diz respeito aos palcos e que o empreiteiro das obras esteja de acordo!...

Embora alguns dos intervenientes garantam que o retorno deste projeto poderá rondar os 350 ou 700 milhões de euros e o espaço concluído poderá posteriormente ser utilizado para outros fins (nomeadamente, grandes espetáculos ao ar livre?...), o facto é que esse retorno não passa ainda de eventuais expetativas e o dinheiro orçamentado terá de ser pago agora.

Há também quem se sinta envergonhado por esta polémica poder chegar aos ouvidos do Vaticano (o que é óbvio...) e defenda a grandiosidade deste projeto, enquanto uma honra para Portugal e um sinal de grande devoção para com o Papa.

Na atualidade social de Portugal e do mundo, a sumptuosidade inicial da conceção deste plano, parece ter os ingredientes necessários para se transformar num grande "elefante branco" da nossa frágil economia. Por outro lado, todos reconhecem a simplicidade e a natureza despretensiosa do Papa Francisco, para quem a opulência e o requinte de uma receção nada significam, quando o fundamental da sua visita a Portugal é poder falar aos milhares de jovens que o esperam.

Que prevaleça o bom senso, a favor de Portugal e dos portugueses e que se abandonem definitivamente as loucas vaidades!

COMUNIDADE

Angela Machado. Créditos: Luciano Paparella Jr.

## Festa das Amigas de Toronto - Circle of Friends

# Mulheres unidas

**As amigas de Toronto - Circle of Friends, organizaram mais uma edição do tradicional evento, na Liuna Local 183. A celebração, que aconteceu no dia 28 de janeiro, recebeu uma quantidade massiva de mulheres de todas as idades, para participarem de um belo jantar com muito entretenimento. O objetivo da festa, é angariar fundos para um projeto muito nobre.**

Toda a colaboração arrecadada no evento, será destinada ao hospital "Princess Margaret Cancer Centre", para a luta contra o câncer de mama.

Através dos anos, a Festa das Amigas já arrecadou mais de um milhão de dólares para o hospital mencionado e a expectativa é conseguir muito mais.

Angela Machado, uma das coordenadoras do evento, juntamente com Fátima Bento, falou a respeito do objetivo, do balanço até então e uma mensagem à nossa comunidade lusófona:

"Nós começamos em uma festa com poucas senhoras, só as amigas, numa tradição à São MIguel e depois nos dedicamos a fazer essas reuniões festivas, especialmente ao combate do câncer de mama. Essa festa foi evoluindo muito e continuamos com essa celebração até hoje, com a esperança de cura. Já não digo que essa cura chegará para a minha geração, mas espero que para as próximas. Temos muito apoio e muita vontade de trabalhar para que essa organização continue ajudando".

Conversamos também com a médica e pesquisadora, a doutora Srikala Sridhar, que mencionou a importância deste evento para o hospital "Princess Margaret Cancer Centre": "Um evento como esse é incrivelmente importante para o hospital, porque demonstra que as pessoas se importam e isso se traduz em dinheiro, doações, ideias, pesquisas e tudo isso, com o objetivo de fazer com que, apesar da doença, as pessoas vivam mais e tenham mais qualidade de vida. Nós estamos muito agradecidos por Angela Machado e todo o seu time, por realizarem esse evento tão incrível há 20 anos. Todo o dinheiro angariado vai para pesquisas com enfoque em diagnóstico precoce e também para o desenvolvimento de novos tratamentos".

Após a realização do delicioso jantar, foi dada a largada para o entretenimento, com muita música e dança. As mulheres puderam se divertir ao som ao vivo da banda Mexe-Mexe e atuação de Henrik Cipriano.

O câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação desordenada de células anormais da mama, que forma um tumor com potencial de invadir outros órgãos. Há vários tipos de câncer de mama. Alguns têm desenvolvimento rápido, enquanto outros crescem lentamente. A maioria dos casos, quando tratados adequadamente e em tempo oportuno, apresentam bom prognóstico.

Como medidas que podem contribuir para a prevenção primária da doença, estimula-se praticar atividade física, manter o peso corporal adequado, adotar uma alimentação mais saudável e evitar ou reduzir o consumo de bebidas alcóolicas. Além de claro, fazer os exames médicos de rotina e o autoexame.

Adriana Marques/MS

Dr. Srikala Sridhar. Créditos: Luciano Paparella Jr.

Avelina Pires. Créditos: Luciano Paparella Jr.

# A arte de saber fazer crescer água na boca

**Augusto Bandeira**
Opinião

**A gastronomia é das coisas mais importantes no ser do dia a dia de cada cidadão. Nós somos o que comemos. Muitas vezes andamos aflitos com o que e onde comer. Gastronomicamente falando, vamos falar de comida típica portuguesa, para quem ama o seu país e gosta uma vez por outra sair fora da rotina da sua casa, nem todos os dias é fácil encontrar onde desfrutar de uma iguaria que nos faça lembrar as tradições gastronómicas que alguns estão habituados, isto é, comida típica portuguesa e confecionada com produtos portugueses.**

E como é com os pés debaixo da mesa que se concretizam os melhores negócios, que se namora, não importa a idade, que se confraterniza com amigos e que se passa um pouco de tempo diferente do que estamos habituados no dia a dia, eu como confrade da confraria dos gastrónomos do Minho, a primeira confraria a ser fundada em Portugal e com um trabalho exemplar no terreno, no que toca a avaliações gastronómicas, sou adepto do slow food.

Com um passado envolvido no meio da gastronomia, desde avaliação, formação e muitas vezes como júri gastronómico, fui obrigado a escrever este pequeno artigo de aconselhamento depois de tomar conhecimento e ter desfrutado de uma delícia de prato confecionado no novo restaurante do PCCM, Portuguese Cultural Centre of Mississauga. Aconselho a quem tiver oportunidade de visitar e desfrutar da excelente confeção que ali se prepara todas as sextas-feiras ao jantar. Segundo informações só trabalha com reservas e com dois pratos todas as sextas-feiras ao jantar. Na última sexta-feira com um grupo de amigos, visitei e havia o fiel amigo como prato de peixe e bife como prato de carne. Pelo que me apercebi e conversas do lado, o bife é todas as sextas-feiras confecionado de diferentes formas, o outro prato para se degustar é sempre uma novidade. Posso dizer que o fiel amigo (bacalhau) estava excelente, posso dar nota oito de zero a 10. Como sabem nunca se dá nota máxima. Era de se lhe tirar o chapéu. A demolha estava no ponto certo, era o molho escolhido e a guarnição, uns camarões e batata às rodelas regadas com molho de tomate... de comer e, como se diz em português, de chorar por mais. Os meus parabéns pela iniciativa a toda a equipa e pelo esforço qualitativo que estão a prestar em prol da gastronomia portuguesa. Espero que continuem com a qualidade a que estão a habituar os visitantes. Deixo uma sugestão: se possível colocar o prato a ser servido na semana seguinte para as pessoas poderem divulgar, e até ficarem com água na boca, e voltarem.

Para os amantes de saber comer e saber usar um bom garfo, recomendo que reservem uma sexta-feira no restaurante do PCCM, para desfrutarem de iguarias típicas portuguesas confecionadas com muito carinho e dedicação. É assim que a boa gastronomia se faz e apresenta. O serviço para ser prestado por voluntários merece nota máxima.

Comer é uma arte, saber comer faz parte da vida, que é o que levamos dela.

# Magellan Community Foundation thanks its donors & community members

**The Magellan Community Foundation (MCF) continues to acknowledge and express their sincere gratitude to all major donors and community members that have collectively come together and supported the Magellan project by making pledges and monetary contributions towards the capital campaign:**

**Ana & Avelino Fonseca**
**Arnold Santos**
**Carpenters & Allied Workers Local 27**
**Concrete Forming Association of Ontario**
**Drywall Acoustic Lathing and Insulation Local 675**
**Dulce & Raymond Vanasse in Honour of Felicidade Rodrigues Macedo**
**Ferma Import & Export Inc.**
**IC Savings**
**Interior Finishing Systems**
**Limen Group Construction Limited**
**LiUNA Local 183**
**Manuel J. Clementino**
**Manuel DaCosta**
**New Canadian Lumber in Honour of Joe Gabriel & Rogerio Henriques**
**Portuguese Cheese**
**Tavares Family in Memory of David Nicodemio Tavares**

"To date, Magellan Community Foundation has raised a total of $7.34M thanks to all donors and community partners. We will continue to work hard to reach our goal of $15.2M. We are one step closer to building the Magellan Centre". says Ulysses Pratas, Foundation Chair.

Located in the heart of Toronto, the Magellan Centre will be the first long-term care home for Portuguese-speaking seniors; and affordable housing residences with a community hub for social gatherings. To make a donation and to learn more about this project, please visit magellancommunityfoundation.com.

For more information or interview requests:
Natalie Santos
info@magellancharities.ca
437-914-9110

**The Magellan Community Foundation (MCF) continua a reconhecer e expressar a sua sincera gratidão a todos os principais doadores e membros da comunidade que se juntaram coletivamente e apoiaram o projeto Magellan, fazendo promessas e contribuições monetárias para a campanha de angariação de fundos:**

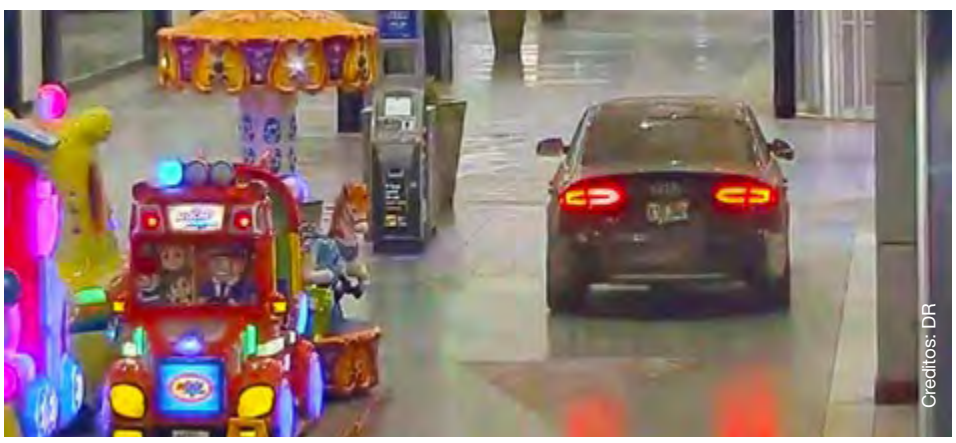
**Ana & Avelino Fonseca**
**Arnold Santos**
**Carpenters & Allied Workers Local 27**
**Concrete Forming Association of Ontario**
**Drywall Acoustic Lathing and Insulation Local 675**
**Dulce & Raymond Vanasse in Honour of Felicidade Rodrigues Macedo**
**Ferma Import & Export Inc.**
**IC Savings**
**Interior Finishing Systems**
**Limen Group Construction Limited**
**LiUNA Local 183**
**Manuel J. Clementino**
**Manuel DaCosta**
**New Canadian Lumber in Honour of Joe Gabriel & Rogerio Henriques**
**Portuguese Cheese**
**Tavares Family in Memory of David Nicodemio Tavares**

"Até à data, a Magellan Community Foundation angariou um total de 7,34 milhões de dólares graças a todos os doadores e parceiros comunitários. Continuaremos a trabalhar arduamente para atingir o nosso objetivo de 15,2 milhões de dólares. Estamos um passo mais perto da construção do Magellan", diz Ulysses Pratas, presidente da Fundação.

Localizado no coração de Toronto, o Magellan será o primeiro lar de idosos de língua portuguesa, com residências de habitação económica e um centro comunitário para encontros sociais.

Para fazer uma doação e saber mais sobre este projeto, visite magellancommunityfoundation.com. Para mais informações ou pedidos de entrevista:
Natalie Santos - 437-914-9110
info@magellancharities.ca

# Assalto no Centro Comercial em Vaughan


Creditos: DR

**Polícia encontra veículo, mas suspeitos de roubo ainda a monte.**

A polícia recuperou um carro que dizem ter sido conduzido dentro um centro comercial a norte de Toronto, no início de quarta-feira (1), num assalto a que a polícia está a chamar de "crime audacioso".

O Sargento Clint Whitney, porta-voz da Polícia Regional de York, disse que dois ladrões usaram o carro para esmagar uma entrada de vidro na Vaughan Mills, perto da Highway 400 e da Rutherford Road, por volta da 1:10 da manhã.

Whitney disse que os ladrões conduziram o carro através do centro comercial até uma loja de eletrónica, arrombaram a porta, levaram uma quantidade de dispositivos eletrónicos, depois conduziram novamente através do centro comercial antes de partirem, no seu caminho de saída, mais uma entrada de vidro diferente.

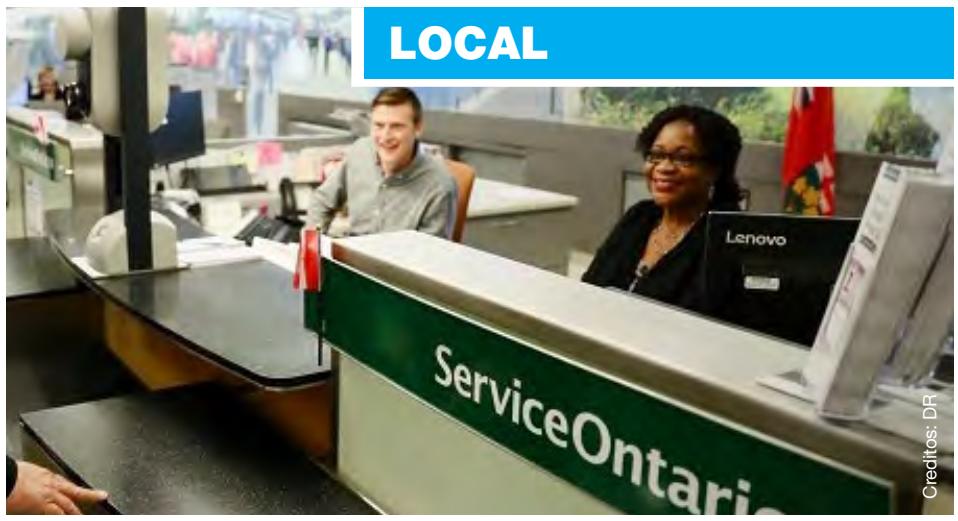
"Felizmente, ninguém foi ferido", disse Whitney aos repórteres no exterior do centro comercial. "No entanto, é um crime audacioso e notável".

O carro, um Audi A4 preto 2011 roubado, foi localizado na quarta-feira (1) à tarde e os investigadores irão examiná-lo para obter provas, de acordo com a polícia. O seu pára-brisas frontal ostentava um decalque com a inscrição "Ladies on Wheels".

Ambos os suspeitos estavam a usar capuzes. Whitney disse que podiam enfrentar acusações tais como arrombamento de propriedade, condução perigosa e posse de bens roubados.

CBC/MS

LOCAL



Creditos: DR

# ServiceOntário expande as opções online

**Ontário está a expandir as opções digitais nos locais do ServiceOntário, incluindo consultas de renovação de cartões de saúde em vídeo e pedidos de licenças de casamento online.**

O Premier Doug Ford diz que as mudanças pouparão tempo e dinheiro às pessoas.

A província diz que um sistema de reservas melhorado está agora a funcionar em 64 dos locais mais movimentados do ServiceOntário e permite que as pessoas marquem uma única consulta para vários serviços ou vários membros da família.

Além disso, as pessoas que não podem visitar pessoalmente um centro ServiceOntario podem marcar consultas virtuais para que os seus cartões de saúde sejam renovados numa videochamada ao vivo.

O governo também diz que nos próximos meses os casais poderão solicitar uma licença de casamento online através de um portal seguro nos municípios participantes e o registo digital de concessionários irá expandir-se para incluir veículos de comércio e carros usados.

A ministra Kaleed Rasheed, responsável pela prestação de serviços públicos e empresariais, diz que novos serviços online estão a ser acrescentados regularmente porque cada novo cliente online é menos uma pessoa à espera na fila.

CBC/MS

# Fevereiro é o Mês da História Negra

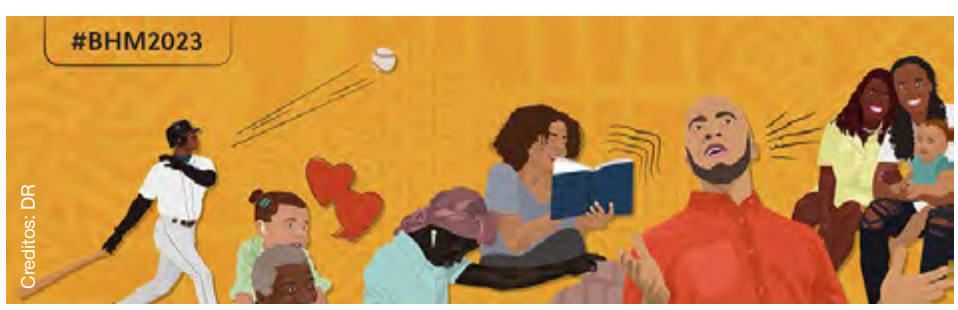
**Todo mês de fevereiro, pessoas em todo o Canadá participam de eventos e festividades do Mês da História Negra que honram o legado dos canadianos negros e suas comunidades.**

O tema de 2023 para o Mês da História Negra é: "Contadas por nós".

Este tema representa uma oportunidade de diálogo aberto e um compromisso de aprender mais sobre as histórias que as comunidades negras do Canadá têm para contar sobre suas histórias, sucessos, sacrifícios e triunfos.

Não importa onde você mora, convidamos todos os canadianos a aprender mais sobre essas comunidades e como elas continuam a ajudar a moldar o mosaico cultural e a história do Canadá.

Francisco Pegado/MS



Creditos: DR

CANADÁ

# Fred la marmotte, de Quebeque morre e lança uma sombra no Groundhog Day

**Fred la marmotte, o famoso oráculo peludo da província em Val-d'Espoir, Que., foi encontrado morto durante a noite da quinta-feira (2), horas antes de poder prever se seria uma primavera antecipada ou tardia.**

O organizador do evento do Dia da Marmota em Val-d'Espoir anunciou a notícia sombria após cerca de 40 minutos das festividades, que incluíram música e danças.

"Na vida, a única coisa que é certa é que nada é certo", disse um Roberto Blondin sério diante de uma multidão de espectadores à espera.

"Bem, este ano é verdade". É verdade e é uma infelicidade." Anuncio-vos a morte de Fred".

Blondin disse que encontrou o animal sem vida da noite para o dia, quando tentou acordá-lo. Disse que não tinha "sinais vitais" e que Fred faleceu no final do outono ou início de dezembro, durante a hibernação, com a idade de nove anos.

Mudando o tom, Blondin disse que Fred amava crianças e que teria querido que uma criança o substituísse na quinta-feira (2).

Com isso, uma criança que assistia ao evento, usando um chapéu de marmota, foi chamada ao palco e Blondin entregou-lhe uma marmota de peluche. A criança previu mais seis semanas de inverno.

Haverá uma nova marmota no próximo ano - Fred Junior - que estará pronta para fazer a sua previsão a fim de continuar a tradição, assegurou Blondin.

Entretanto, duas das mais famosas marmotas do Canadá que fazem estes prognósticos fizeram previsões contraditórias sobre a chegada da primavera.

Wiarton Willie, de Ontário, indicou a chegada de uma primavera antecipada, enquanto Shubenacadie Sam, a marmota mais famosa da Nova Escócia, aparentemente viu a sua sombra quando emergiu de um recinto coberto de neve num parque de vida selvagem a norte de Halifax.

Segundo a tradição, se uma marmota vir a sua sombra no Dia da Marmota (Groundhog Day), o inverno irá arrastar-se. No entanto, se não avistar a sua sombra, em breve chegará o tempo de primavera.

CBC/MS

## O congelamento dos preços terminou

# Faturas de alimentos ainda maiores em breve

**O congelamento dos preços das férias posto em prática por algumas das maiores cadeias de supermercados do Canadá atingiu a sua data de validade, por isso os compradores devem preparar-se para notícias que podem ser difíceis de engolir: prepare-se para que a sua conta de comida suba. Muito. Mais uma vez.**

Alguns importantes supermercados (Loblaw's) fizeram manchetes no outono passado quando anunciaram que congelariam os preços em centenas de produtos das suas marcas brancas (sem nome), durante a quadra festiva. O plano foi apresentado como uma salvação para compradores, conscientes dos custos, atingidos duramente pela alta inflação. Mas rapidamente houve quem visse esta iniciativa como pouco mais do que uma manobra publicitária, uma vez que as cadeias de venda de mercearias, normalmente, implementam congelamentos de preços semelhantes durante esse período, recusando-se a aceitar qualquer subida de preços dos seus fornecedores nesse período.

A maior parte dos maiores aumentos, neste momento, verificam-se em frutas e vegetais frescos, e há uma razão muito boa para isso, segundo Mike von Massow, um economista especializado na área alimentar da Universidade de Guelph - "Se olhar pela janela, há neve no chão [por isso] não estamos a produzir... frutas e legumes a um grau significativo". Pode ser difícil de ver enquanto se percorre os corredores da mercearia local, mas von Massow pode ver o alívio a chegar mesmo no horizonte para alguns desses aumentos implacáveis de preços.

"Provavelmente começaremos a ver algum alívio na primavera quando chegarmos à época de produção canadiana", disse ele. "Não estaremos tão suscetíveis às importações que estão a ser punidas pela taxa de câmbio e outras coisas".

Até lá, compradores como Ethena Dennie em Toronto continuarão a fazer o que têm vindo a fazer, a comprar pechinchas, e a substituir os seus produtos de base habituais por alternativas mais baratas sempre que possível. "Uma alface é tão cara", disse ela "o médico não me disse para comer alface, por isso não tenho de a comprar, por isso simplesmente deixei-a. Os preços estão a subir [mas] o meu vencimento não está a subir. Está apenas a ficar ao mesmo nível".

CBC/MS

## Líderes das Primeiras Nações criticam

# Sondagem sobre a conduta do chefe nacional

**Alguns chefes das Primeiras Nações estão a pedir um tipo diferente de investigação no local de trabalho para investigar as alegações de que o chefe nacional da Assembly of First Nations intimidou e assediou o pessoal - enquanto outros estão a exortar a organização nacional de advocacia a voltar aos negócios.**

Num memorando enviado em 26 de janeiro aos chefes em assembleia, a Chefe da Assembly of First Nations National, RoseAnne Archibald, chamou à investigação do seu comportamento no seu local de trabalho um "processo legal colonial", que pretende distrair todos relativamente ao verdadeiro trabalho da AFN.

A Chefe Wendy Jocko dos Algonquins de Pikwakanagan First Nation disse à CBC News que quer ver uma nova investigação que não seja conduzida por uma firma jurídica externa.

"Deve haver um novo processo que se baseie nas tradições culturais e se afaste dos processos coloniais", disse Jocko. "Há uma clara falta de transparência por parte do investigador", disse a Chefe Lynn Acoose da Zagime Anishinabek First Nations.

Acoose, que leu o memorando de Archibald de 26 de janeiro, em que expõe as suas preocupações, disse à CBC News que gostaria de ver nomeado um mediador indígena.

Quatro dos quadros superiores do Archibald apresentaram queixas contra ela no ano passado, juntamente com a CEO da AFN, Janice Ciavaglia, que se demite no próximo mês.

Após o anúncio da demissão de Ciavaglia, o vice-presidente de operações e administração da AFN, Jonathan Thompson, enviou um e-mail ao pessoal instando-o a não falar com os meios de comunicação social.

CBC/MS

# Conservadores pressionam os Liberais a endurecer o sistema de fiança para infratores violentos e reincidentes

**Os deputados Conservadores dizem que as tentativas do governo federal para reformar o sistema judicial "foram longe demais" e pressionaram os Liberais para endurecerem o sistema de fiança do país.**

O partido apresentou na quinta-feira de manhã (2), na Câmara dos Comuns, uma moção que apela a condições de fiança mais rigorosas para os infratores reincidentes e para o governo revogar partes do projeto de lei C-75.

Aprovado em 2019, esse projeto de lei visava modernizar o sistema de fiança e reduzir a sobre-representação de pessoas racializadas na prisão.

"Foram longe demais e tornaram o sistema de fiança demasiado fraco e agora os agentes da polícia estão a morrer", disse Raquel Dancho, a crítica de segurança pública dos Conservadores, durante uma conferência de imprensa na quinta-feira de manhã (2).

Randall McKenzie, que foi acusado de homicídio em primeiro grau no tiroteio fatal de Const. Grzegorz Pierzchala, em 27 de dezembro, saiu sob fiança e teve uma proibição vitalícia de possuir uma arma de fogo. "O projeto de lei C-75 trouxe, no essencial, uma posição por defeito de que os tribunais e a polícia facilitariam a fiança", disse Dancho. "Esta é a posição padrão agora para os criminosos violentos e não acreditamos que seja assim que deve ser. Quando se trata de repetir delinquentes violentos, deveria ser mais difícil para eles obterem fiança".

Os Conservadores também exigem que o governo revise as leis existentes "para que aqueles que estão proibidos de possuir armas de fogo e que são então acusados de crimes graves com armas de fogo não obtenham facilmente a fiança".

No início deste ano, o presidente da Associação da Polícia Canadiana, Tom Stamatakis, afirmou que há necessidade de reformas para abordar os casos de infratores violentos que se envolvem em atividades criminosas repetidamente.

Os críticos e defensores da posição do Governo, argumentam que regras mais estritas em torno da fiança entupirão os sistemas prisionais do Canadá com pessoas cuja culpa ainda não foi provada e que poderão violar os direitos dos canadianos.

CBC/MS

Desigualdade JN

# ACT vai notificar 1540 empresas por pagarem mais a homens do que a mulheres

**A Autoridade para as Condições de Trabalho (ACT) vai, a partir desta quinta-feira (2), começar a notificar 1540 empresas que apresentam uma desigualdade salarial igual ou superior a 5%. De acordo com o ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, as empresas têm 120 dias para apresentar um plano de avaliação das diferenças remuneratórias à ACT e um ano para corrigir as diferenças salariais não justificadas. As multas podem chegar aos 13 mil euros.**

Segundo o gabinete de Ana Mendes Godinho, as empresas com 50 ou mais trabalhadores e uma diferença salarial igual ou superior a 5% estão a ser contactadas via correio eletrónico. Caso não apresentem um plano para corrigir as diferenças salariais não justificadas dentro de um ano, as empresas "incorrem numa prática que constitui contraordenação grave". A sanção traduz-se numa coima, que varia entre os 612 euros e os cerca de 13 mil euros. Podem ainda, "por aplicação de uma sanção acessória", ficar excluídas de participar em arrematações ou concursos públicos "por um período até dois anos".

"Este é um passo histórico para combater a disparidade salarial e valorizar a presença das mulheres no mercado de trabalho, num momento determinante para o país, para os trabalhadores e para as empresas", afirmou, citada em comunicado, a ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Ana Mendes Godinho.

A tutela recorda, em comunicado, que a lei n.º 60/2018, "conhecida pela igualdade de salários entre homens e mulheres, está em vigor desde 2019". "Atualmente, em Portugal, a diferença salarial entre mulheres e homens é de 13,3%, o que corresponde a mais de 48 dias por ano, em que as mulheres deixariam de ser remuneradas pelo seu trabalho", refere o Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social.

JN/MS

Leiria JN

# Libertado suspeito de rapto de menor durante oito meses

**O suspeito de ter raptado uma menor na cidade de Leiria está proibido de contactar a vítima por qualquer meio e de se deslocar ao concelho de Leiria, determinou esta quinta-feira (2) o juiz de instrução criminal, disse fonte judicial.**

A mesma fonte explicou à agência Lusa que, após primeiro interrogatório judicial, iniciado na quarta-feira (1) e que terminou na quinta-feira (2), no Tribunal Judicial de Leiria, foi determinado ao arguido aquelas medidas de coação.

Na terça-feira (31), a Polícia Judiciária (PJ) anunciou a detenção, em Évora, de um homem suspeito do crime de rapto de uma menor há oito meses na cidade de Leiria, que já foi entregue à família.

Em comunicado, a Diretoria do Centro da PJ adiantou que a menor foi "dada como desaparecida em finais de maio de 2022 na cidade de Leiria" e que o presumível raptor foi detido em cumprimento de um mandado de detenção emitido pelo Departamento de Investigação e Ação Penal de Leiria.

"No seguimento das inúmeras diligências desenvolvidas, em estreita colaboração com a Unidade Local de Investigação Criminal da Polícia Judiciária de Évora, foi possível identificar o suspeito e localizar a menor na sua residência, sita na cidade de Évora, onde, a coberto de uma suposta relação amorosa, este a manteve em completo isolamento social durante oito meses, aproveitando-se da sua persistente e recorrente dependência de jogo 'online', imaturidade e personalidade frágil", referiu a PJ.

Fonte da PJ disse à agência Lusa que a menor tinha 16 anos quando desapareceu.

De acordo com a PJ, a menor e o arguido "estabeleceram contacto e desenvolveram uma relação através de 'chats' de jogos 'online'", quando aquela ainda tinha 14 anos, que foi "evoluindo para uma relação amorosa até que surgiu a oportunidade de o suspeito a ir buscar a Leiria, levando-a com ele". Notando que a menor "tinha uma dependência muito intensa do jogo 'online'", a fonte da PJ esclareceu que o homem, sem referências criminais, separado, com filhos e socialmente integrado, "a acolheu numa casa em Évora", de onde aquela não saiu e onde passava a maior parte do tempo num quarto sem luz natural.

Na casa, também vivia a mãe, idosa, do arguido. A PJ disse que a mãe do suspeito "não teria a noção de todos os contornos" da situação e explicou que, quando alguém ia a casa, a menor, que "terá consentido, ocultava-se no sótão" da habitação.

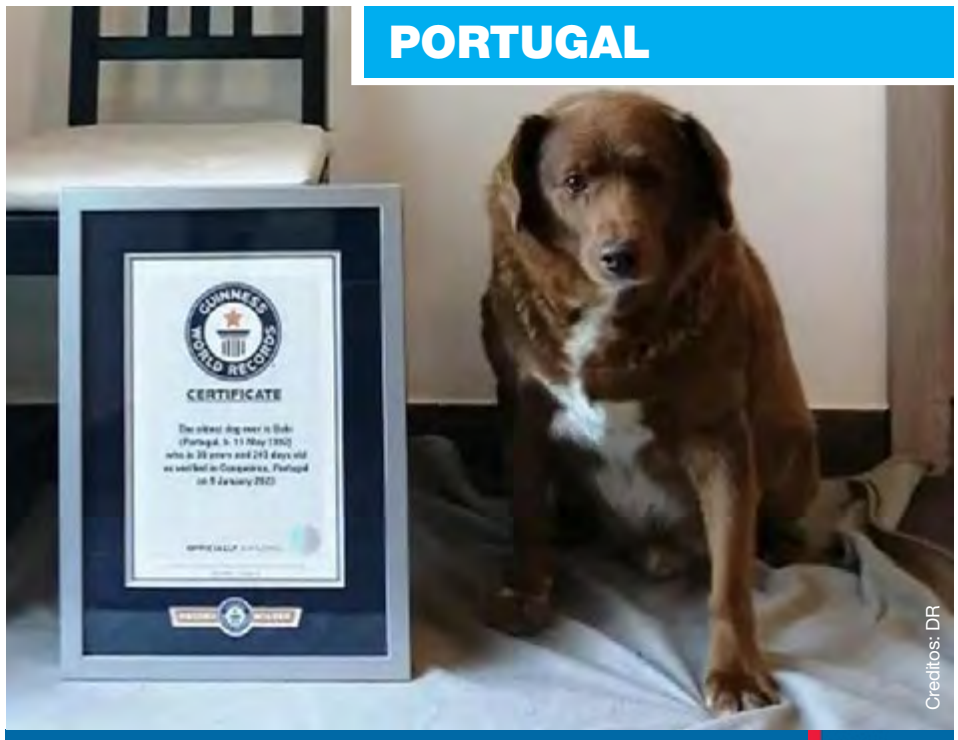
Em conferência de imprensa no mesmo dia, o diretor da Diretoria do Centro da PJ, Jorge Leitão, afirmou que a menor, apesar de não ter saído de casa, não registava "nenhum sinal" de que tenha estado na residência obrigada.

"Não temos qualquer elemento que aponte que estivesse fechada em casa", realçou.

Segundo Jorge Leitão, a vítima "estava tranquila, bem tratada, a fazer aquilo de que gostava, que era o vício do jogo 'online'"

JN/MS

Créditos: DR



Créditos: DR

PORTUGAL

Guiness JN

# O cão mais velho do mundo tem 30 anos e é português

**O recorde do cão mais velho do mundo desde sempre pertence a Bobi, um rafeiro-do-Alentejo que vive em Leiria desde que nasceu.**

Duas semanas depois de anunciar um chihuahua de 23 anos do Estado norte-americano de Ohio como o cão mais velho do mundo atualmente em vida, o Guinness World Records emendou a informação, para atribuir o título a um outro canino, muito mais velho.

Bobi, nascido a 11 de maio de 1992, não é só o cão mais velho do mundo, é o cão mais velho do mundo desde sempre, batendo o recorde (com quase um século) de Bluey, cão australiano que viveu entre 1910 e 1939, e que morreu com 29 anos e cinco meses. Bobi tem 30 anos e vive em Conqueiros, no concelho de Leiria, com a família Costa.

O animal é um rafeiro-do-Alentejo, também chamado de mastim português ou mastim do Alentejo, uma antiga raça canina originária da região alentejana, utilizada como cão de guarda de rebanhos bovinos, com uma esperança média de vida de 12/14 anos. De acordo com o Livro do Guinness, Bobi escapou ao destino dos irmãos, que foram retirados à mãe, Gira, depois de nascerem num barracão junto à casa. Como não podiam ter mais animais, os donos de Gira retiraram-lhe três filhos, não se apercebendo que um quarto ficara para trás.

Leonel Costa, que tinha oito anos na altura, e os irmãos perceberam que Gira continuava a visitar o barracão e acabaram por encontrar o cachorro. Guardaram segredo e, mais tarde, o animal foi acolhido pela família. Três décadas depois, o homem acredita que o segredo da longevidade de Bobi reside no facto de o animal viver em liberdade, sem estar preso a correntes ou trelas, ser bem alimentado e amado.

Embora continue "muito sociável", Bobi é naturalmente menos aventureiro do que em jovem, passando os dias no quintal da família, a maior parte do tempo deitado, convivendo com quatro gatos. O peso da idade tem-lhe trazido dificuldades de locomoção e perda de visão.

Bobi foi registado no Serviço Médico-Veterinário do município de Leiria, que confirmou a data de nascimento do animal, cuja idade também foi verificada pelo Sistema de Informação de Animais de Companhia (SIAC), um banco de dados de animais de estimação autorizado pelo Governo português e administrado pelo Sindicato Nacional dos Médicos Veterinários.

JN/MS

Educação JN

# Serviços mínimos nas escolas prolongados até terça-feira

**O tribunal arbitral prolongou os serviços mínimos nas escolas até terça-feira (7). A decisão abrange apenas os pré-aviso de greve do Sindicato de Todos os profissionais da Educação (S.TO.P). Refeições, vigilância e apoios a alunos com necessidades educativas têm de ser asseguradas.**

O ministério da Educação pediu ao coletivo de juízes um mínimo de três aulas por dia, do Pré-Escolar ao Secundário mas o coletivo de juizes que decretou o prolongamento dos serviços mínimos que voltam a não abranger períodos de aulas.

Tal como os serviços mínimos decretados até ao final desta semana, segunda (6) e terça-feira (7), mantém-se a obrigatoriedade de as escolas assegurarem refeições, apoios aos alunos com necessidades educativas, quer por professores ou técnicos especializados, vigilância nos recreios e portaria.

O S.TO.P. entregou pré-avisos de greve, para docentes e não docentes, até 24 de fevereiro. O SIPE mantém a greve à primeira hora do horário de cada professor até final das greves distritais até 8 de fevereiro.

JN/MS

AUTONOMIAS

Creditos: DR

# Hospital de Ponta Delgada fez 2,8 milhões de meios complementares de diagnóstico em 2022

**O Hospital Divino Espírito Santo (HDES), em Ponta Delgada, realizou em 2022 cerca de 2,8 milhões de meios complementares de diagnóstico, a maioria em patologia clínica.**

"No ano de 2022 foram realizados no HDES 2,898 milhões de Meios Complementares de Diagnóstico (MCDT), sendo cerca de dois milhões em patologia clínica, que é um dos melhores valores dos últimos cinco anos", indica a unidade de saúde na sua 'newsletter'.

Os meios complementares de diagnóstico e tratamento incluem qualquer tipo de exames médicos, como as análises clínicas, eletrocardiogramas, medição ambulatória da pressão arterial, ecocardiogramas, provas de esforço ou radiologia convencional (raio-x).

O hospital de Ponta Delgada adianta ainda que a unidade de genética (que era responsável pelos testes à covid-19) "baixou a sua atividade em relação ao ano de 2021" e 2020, mas que os valores na imagiologia são os maiores desde 2018.

O maior hospital público dos Açores recorda também que 2022 "terminou com um aumento significativo no número de óbitos nos Açores", com um total de 2.716 casos, o "maior valor desde 2014".

"A ilha de São Miguel foi responsável por 49,4% do total de óbitos nos Açores, o que está bastante abaixo da sua proporção populacional regional de acordo com o Censos 2021, que é de 56%", lê-se no documento.

O HDES refere que a maioria dos óbitos em São Miguel (79,95%) aconteceu em contexto hospitalar.

"O aumento do número de óbitos em relação ao ano de 2021, no HDES, aconteceu principalmente nas especialidades de Medicina Interna, com 40,76%, Infeciologia com 24,8% e Cuidados Paliativos com 20,3%", acrescenta o hospital açoriano.

AO/MS

# Mais de 34 mil crianças nos Açores apoiadas com 1,2 ME no complemento ao abono de familia

**Um total de 34.045 crianças receberam o complemento açoriano ao abono de família, referente ao segundo semestre de 2022, representando uma verba que ascendeu a 1,2 milhões de euros, revelou a vice-presidência do Governo açoriano.**

Numa nota de imprensa publicada no 'site' oficial do Governo dos Açores (PSD/CDS-PP/PPM) é referido que "o Instituto de Segurança Social dos Açores (ISSA) procedeu já ao pagamento do Complemento Açoriano ao Abono de Família para crianças e jovens (CAAF), referente ao segundo semestre de 2022".

"O valor pago ascendeu a 1.257.336,57 euros, contemplando 34.045 crianças", adianta a vice-presidência do Governo Regional.

O pagamento deste complemento é feito semestralmente, sendo processado duas vezes por ano.

Em julho de 2021, o vice-presidente do Governo, Artur Lima, determinou alterações nos procedimentos de processamento do complemento ao abono de família, para garantir maior celeridade e eficácia no pagamento às famílias.

Citado na nota de imprensa divulgada na quarta-feira (1), Artur Lima, sublinha que este complemento configura "um apoio direto relevante para as famílias açorianas, designadamente para fazerem face às despesas e encargos mensais com as crianças".

"Além de ser um apoio destinado a atenuar situações de pobreza e a promover a coesão social nas nove ilhas dos Açores, o complemento ao abono de família contribui ainda para o estímulo à natalidade e para a correção das desigualdades regionais", lê-se na mesma nota. O CAAF é um acréscimo pecuniário atribuído aos titulares do Abono de Família residentes nos Açores, com o intuito de assegurar a compensação dos encargos familiares respeitantes às despesas com o sustento e educação das crianças e jovens.

Embora os titulares do CAAF sejam as crianças ou jovens, os recebedores do mesmo podem ser pais, tutores ou instituições.

O Plano e Orçamento regional para 2023 prevê um aumento de 15% no montante do complemento ao abono de família.

De acordo com a vice-presidência do Governo Regional, "este aumento terá reflexo no pagamento relativo ao primeiro semestre de 2023, que se prevê que ocorra até ao final de junho deste ano".

AO/MS

Creditos: DR

# Mais de 11 mil jovens madeirenses envolvidos no associativismo em 2022

**Mais de 8.000 jovens madeirenses participaram em programas regionais e europeus e 11.932 estiveram envolvidos no associativismo em 2022, indicou a Secretaria da Educação, Ciência e Tecnologia, referindo que foram organizados 65 eventos vocacionados para a juventude.**

Créditos: DR

"É importante a vossa participação nas iniciativas que são propostas, é importante a vossa participação nos projetos e nos programas que são apresentados pela Direção Regional de Juventude, mas mais do que isso é importante a vossa opinião, para que possamos ajustar esses programas e projetos às vossas motivações e aos novos desafios", disse o secretário regional, Jorge Carvalho.

O governante insular falava na apresentação do Estudo sobre a Ocupação dos Tempos Livres dos Jovens, no Centro de Formação Profissional da Madeira, no Funchal, um projeto que contou com a colaboração da Direção Regional de Administração Escolar, através do Observatório de Educação, no âmbito do Ano Europeu da Juventude 2022.

"Esse ano veio posicionar novamente os jovens nesta dinâmica que se pretende para o espaço europeu de multiculturalidade, de conhecimento, de mobilidade, de intercâmbio, mas acima de tudo de formação e de participação", disse Jorge Carvalho.

Em 2022, 8.015 jovens participaram em programas regionais e europeus, 4.956 em eventos e atividades e 11.932 estiveram envolvidos no associativismo, sendo que cerca de 4.000 integraram o programa Erasmus.

Por outro lado, o Estudo sobre a Ocupação dos Tempos Livres dos Jovens auscultou 1.788 jovens dos 14 aos 29 anos numa perspetiva de "conhecer e caracterizar a realidade juvenil madeirense", dos quais 69,1% eram estudantes, 13,9% empregados, 8,9% trabalhadores/estudantes e 8,2% desempregados.

Entre outras conclusões, o estudo destaca o facto de 95,6% considerar importante participar em atividades além da escola, da universidade e do emprego e de 71,2% participar em associações de vária natureza, como desportivas, religiosas, escuteiros, juvenis e partidárias.

Sobre a forma de ocupar os tempos livres, 53,6% dos jovens dos concelhos do norte da ilha – Porto Moniz, São Vicente e Santana – e do Porto Santo responderam que utilizam as redes sociais, ao passo que no sul – Calheta, Ponta do Sol, Ribeira Brava, Câmara de Lobos, Funchal, Santa Cruz e Machico – o número baixa para 44%.

No norte e no Porto Santo, 36,8% praticam desporto e 20,4% destacam as idas à praia como forma de ocupar o tempo livre, números que no sul são inferiores – 26,7% e 14%. Outros dados apontam que 23,1% dos jovens dos concelhos do sul da Madeira ocupam o tempo livre em cafés, bares e restaurantes, 28,9% a namorar e 14,1% a ler, ao passo que no norte e no Porto Santo os números são 17,6%, 23,6% e 9,6% respetivamente.

JM/MS

# Santo Queijo absorve 90% do leite produzido na Madeira

**Miguel Albuquerque presidiu nesta quarta-feira (1) à cerimónia de inauguração da ampliação do espaço da Santo Queijo, num crescimento iniciado em 2017 e que está agora concluído.**

Na ocasião, o presidente do Governo Regional desafiou a empresa de cariz familiar a criar o primeiro queijo da Madeira, ficando já alinhavado a sua apresentação para a Expomadeira. A empresa tinha 19 empregados e aumentou agora para 23, por via de um investimento de 1,2 milhões de euros, metade do qual com fundos europeus via PRODERAM.

Nesta altura, a Santo Queijo absorve 90% do leite produzido na Madeira.

Na cerimónia marcaram presença ainda os secretários regionais Rui Barreto e Humberto Vasconcelos, bem como o presidente da Câmara Municipal de Santa Cruz, Filipe Sousa.

JM/MS

# Câmara do Funchal assinala Dia Mundial das Leguminosas

**No âmbito do projeto europeu "FOOD TRAILS": (Re)descobrir saberes e sabores", a Câmara Municipal do Funchal irá assinalar o Dia Mundial das Leguminosas com atividades educativas dirigidas aos alunos do 1º ciclo do ensino básico, nos dias 8, 9 e 10 de fevereiro e, ao público em geral ,a 11 de fevereiro, com uma atividade de showcooking e degustação.**

Celebrado anualmente a 10 de fevereiro, o Dia Mundial das Leguminosas tem como objetivo sensibilizar para os benefícios nutricionais, sociais, ambientais e económicos destes alimentos, essenciais ao futuro da agricultura e da alimentação.

As leguminosas são um excelente alimento, quer em termos nutricionais, quer em termos de sustentabilidade agrícola e ambiental. Desempenham um papel importante na garantia da segurança alimentar mundial, nomeadamente no combate à fome, e mobilizam nutrientes, melhorando a qualidade dos solos.

Entre as muitas vantagens, salienta-se um período de armazenamento longo, a isenção natural de glúten, o papel na melhoria da qualidade do solo, a baixa pegada ecológica, o baixo teor de gordura e sódio e uma ótima composição de aminoácidos, fazendo com que sejam uma boa substituição à proteína animal.

São um grupo de alimentos muito rico e completo do ponto de vista nutricional, proporcionando muitos benefícios para a saúde dos consumidores.

A participação na atividade do dia 11, devido a restrições de espaço, tem limite de inscrições, pelo que se solicita a inscrição através do email: foodtrailsfunchal@funchal.pt

Saiba mais sobre o projeto Food Trails aqui: https://pem.funchal.pt/foodtrails/

JM/MS

LEÃO D'OURO
RESTAURANT | PATIO | TAKE-OUT

LEAODOURO.COM | 905.566.5326 | 920-A DUNDAS ST. E. MISSISSAUGA

ÁFRICA

Créditos: DR

# Presidente da Bielorrússia quer investir na agricultura em Moçambique

**O Presidente da Bielorrússia disse que o país quer apostar na cooperação com Moçambique, nomeadamente no setor da agricultura, avançou a agência estatal bielorrussa BELTA.**

Alexander Lukashenko sublinhou, em Harare, no Zimbabué, que "Moçambique é o maior país da vizinhança com uma costa de mil quilómetros e é um país agrícola, que requer muito investimento em agricultura".

Depois de negociações com o Presidente do Zimbabué, na terça-feira (31), Lukashenko disse que Emmerson Mnangagwa tinha mostrado disponibilidade para ajudar, graças às "boas relações com os líderes moçambicanos".

"Iremos em breve discutir como transferir a nossa experiência de cooperação, entre o Zimbabué e a Bielorrússia, para Moçambique", acrescentou o chefe de Estado bielorrusso, no segundo dos três dias de uma viagem oficial.

Os dois países assinaram, na terça-feira (31), vários acordos comerciais e de cooperação, que preveem o fornecimento ao Zimbabué de mais equipamentos e ferramentas agrícolas, para evitar a dupla tributação e promover o reconhecimento mútuo de diplomas académicos.

Lukashenko também se ofereceu para vender fertilizantes à base de potássio ao Zimbábue, acrescentando que, apesar das sanções ocidentais, a Bielorrússia "foi capaz de vender grandes quantidades de fertilizantes".

"Existem Estados prontos para cooperar com a Bielorrússia", disse o Presidente.

A Bielorrússia recebeu fortes críticas dos países ocidentais por uma repressão cada vez mais violenta da oposição, por ter realizado eleições que muitos observadores consideraram pouco transparentes e por ter permitido a utilização do território como base para as tropas russas atacarem a Ucrânia.

Tanto a Bielorrússia como o Zimbabué votaram no ano passado, na Assembleia Geral das ONU, juntamente com 12 países, incluindo o Irão e a Coreia do Norte, contra a imposição de sanções à Rússia pelos danos causados pela invasão da Ucrânia.

JN/MS

# RDCongo. Papa apela à "deposição de armas" e fim do "ciclo de violência"

**O Papa apelou esta quarta-feira (1) à "deposição das armas" e ao fim do "ciclo de violência" na República Democrática do Congo (RDCongo) numa missa perante mais de dois milhões de pessoas reunidas no aeroporto internacional de Kinshasa.**

Créditos: DR

"Acreditar que as diferenças étnicas, regionais, sociais e religiosas (...) não são obstáculos, que os outros são irmãos e irmãs, membros da mesma comunidade humana, (...) é acreditar que os cristãos são chamados a colaborar com todos, a quebrar o ciclo de violência, a desmantelar os enredos do ódio", disse Francisco na homilia.

O Papa, que apenas fez a homilia mas não celebrou a missa devido a problemas em manter-se muito tempo de pé, referiu-se às "feridas" que o país enfrenta há décadas, "continuamente infetado pelo ódio e pela violência".

"Que seja o momento certo para vós, que neste país vos chamais cristãos, mas cometeis atos de violência; a vós diz o Senhor: 'depõe os braços, abraçai a misericórdia'", disse Francisco, sublinhando que a paz é forjada através de "três fontes": "perdão, comunidade e missão".

"Que bem nos faz limpar os nossos corações da raiva, do remorso, de todo o ressentimento e da inveja! Caros amigos e amigas, que hoje seja o momento de graça para acolher e experimentar o perdão de Jesus! Que seja o momento certo para ti, que carregas um fardo pesado no coração e precisas de o remover para poderes voltar a respirar", proferiu.

A missa, realizada de acordo com o rito zairense, foi celebrada em francês e lingala, uma língua bantu falada no noroeste do país, e as orações dos fiéis foram lidas em francês e nas quatro línguas nacionais: tshiluba, liungala, swahili e kikongo.

O Papa Francisco chegou na terça-feira (31) a Kinshasa, na primeira etapa de uma viagem de sete dias que o levará também ao Sudão do Sul.

NM/MS

# SpaceX já está disponível em África

Créditos: DR

**A Nigéria é o primeiro país do continente a receber este serviço de Internet por satélite.**

A SpaceX anunciou que começou a oferecer o Starlink na Nigéria - o que significa que este é o primeiro país em África a ter acesso ao serviço de Internet fornecido por via de uma rede de satélites em órbita.

A notícia foi anunciada oficialmente através do Twitter, com o ministro das Comunicações e da Economia Digital da Nigéria, Isa Ali Pantami, a responder à publicação da SpaceX. "Voltámos a fazê-lo. Obrigado à SpaceX por me receberem na vossa sede, nos EUA, em dezembro de 2022, para completar a logística para o lançamento", escreveu o ministro.

Recordar que a Starlink já se encontra disponível em vários países e que já conta com mais de um milhão utilizadores.

NM/MS

# Angola subiu para o 116.º lugar no Índice de Perceção da Corrupção

**A tendência nos últimos cinco anos traduziu-se numa subida de 14 pontos, e considerando os últimos 10 anos, a subida foi de 11 pontos. Relatório destaca a luta anticorrupção de João Lourenço.**

Angola manteve a tendência dos últimos anos no combate à corrupção, subindo para o 116.º lugar no Índice de Perceção da Corrupção, alcançando 33 pontos numa escala que vai dos zero aos 100, segundo um relatório esta terça-feira (31) divulgado.

A edição deste ano do Índice de Perceção da Corrupção (CPI, na sigla em inglês), elaborado pela organização não-governamental (ONG) Transparência Internacional, mostra que em termos estatísticos, Angola subiu 20 lugares no CPI de 2021 relativamente ao de 2022, fixando-se no 116.º lugar entre 180 países e territórios.

"O compromisso contínuo do Presidente João Lourenço de erradicar a corrupção sistémica no país está a surtir efeito, inclusive por meio de leis mais rígidas", destaca a Transparência Internacional, sublinhando que Angola apresentou uma "melhoria significativa nos últimos anos", ganhando 14 pontos desde 2018.

A ONG acrescenta que o Ministério Público angolano solicitou recentemente à Interpol a emissão de um mandado de detenção contra Isabel dos Santos, filha do ex-Presidente José Eduardo dos Santos, tendo o Supremo Tribunal do país ordenado a apreensão dos seus bens.

"No entanto, continua a haver a preocupação de que as investigações de corrupção tenham motivação política e de que o partido do governo (Movimento Popular de Libertação de Angola) possa ter como alvo a oposição", salienta a ONG.

A tendência nos últimos cinco anos traduziu-se numa subida de 14 pontos, e considerando os últimos 10 anos, a subida foi de 11 pontos.

O CPI foi criado pela Transparência Internacional em 1995 e é, desde então, uma referência na análise do fenómeno da corrupção, a partir da perceção de especialistas e executivos de negócios sobre os níveis de corrupção no setor público.

Trata-se de um índice composto, ou seja, resulta da combinação de fontes de análise de corrupção desenvolvidas por outras organizações independentes, e classifica de zero (percecionado como muito corrupto) a 100 pontos (muito transparente) 180 países e territórios.

Em 2012, a organização reviu a metodologia usada para construir o índice, de forma a permitir a comparação das pontuações de um ano para o seguinte.

OB/MS

Créditos: DR

BRASIL

## Brasil segue em posição ruim no ranking mundial de corrupção

**País aparece na posição de número 94 entre os 180 países analisados pela Transparência Internacional.**

A Transparência Internacional divulgou nesta terça-feira (31) o ranking mundial da corrupção. Entre 180 países analisados, o Brasil aparece na posição de número 94. É o terceiro ano consecutivo que o Brasil mantém um desempenho ruim, de acordo com a organização.

O Índice de Percepção da Corrupção mede como especialistas e empresários enxergam a integridade do setor público nos 180 países pesquisados. Etiópia, Argentina, Tanzânia e Marrocos obtiveram a mesma nota que o Brasil. No final da lista, entre os países mais corruptos, aparecem com as piores colocações: Iêmen, Venezuela, Sudão do Sul e Síria empatados, e a Somália como o país mais corrupto do mundo.

A nota para montar o ranking vai de zero a 100, em que zero significa "altamente corrupto" e 100 significa "muito íntegro". A Somália obteve nota 12. Em primeiro lugar, Dinamarca, obteve nota 90 de 100. Depois Finlândia e Nova Zelândia, que aparecem empatados, seguidos por Noruega e Singapura.

BN/MS

## Jornalista Glória Maria morre no Rio de Janeiro

Creditos: DR

**A jornalista e apresentadora Glória Maria morreu, na manhã desta quinta-feira (2), no Rio de Janeiro por complicações de um câncer no cérebro.**

A informação foi confirmada pela TV Globo, empresa pela qual ela exercia a profissão desde o início dos anos 1970.

"Em 2019, Glória foi diagnosticada com um câncer de pulmão, tratado com sucesso com imunoterapia, e metástase no cérebro, tratada cirurgicamente – inicialmente também com êxito. Em meados do ano passado, a jornalista iniciou uma nova fase do tratamento para combater novas metástases cerebrais que, infelizmente, deixou de fazer efeito nos últimos dias", relatou a assessoria da emissora em nota.

"Glória marcou a sua carreira como uma das mais talentosas profissionais do jornalismo brasileiro, deixando um legado de realizações, exemplos e pioneirismos para a Globo e seus profissionais", acrescentou a TV Globo.

A jornalista deixa duas filhas, Laura e Maria.

CNN/MS

Creditos: DR

# Serra Negra investe R$ 1,6 milhão em réplica da 'Fontana di Trevi', ícone de Roma, para turbinar turismo

**Localizada na Serra da Mantiqueira, a 150 km de São Paulo, Serra Negra (SP) foi buscar na "cidade eterna" inspiração para turbinar o turismo. Com fortes laços com a comunidade italiana, a prefeitura investiu R$ 1,6 milhão na construção de uma réplica da "Fontana di Trevi", ícone de Roma.**

Fontana di Trevi original, inaugurada em 1735, é uma obra de Nicola Salvi, baseada em um projeto de Bernini, e se tornou a fonte mais célebre de Roma e uma das mais famosas e fotografadas do mundo.

A obra, em Serra Negra ocupa uma área de 370 m² e tem 11 metros de altura, a partir do espelho d'água, e 20,7 metros de largura. Apesar do tempo fechado e da chuva em um final de tarde do meio da semana, foram várias as pessoas, moradores e turistas, que pararam para observar o "monumento".

"Além de impulsionar o turismo, presta uma homenagem à cultura italiana, com fortes laços no município devido à massiva imigração ocorrida principalmente no século 20", explica Tárcio Cacossi, diretor de comunicação de Serra Negra.

G1/MS

# SP teve 195 vítimas de feminicídio em 2022, recorde da série histórica

**O estado de São Paulo registrou 195 vítimas de feminicídio em 2022, a maior quantidade anual desde 2015, quando o país passou a tipificar crimes dessa natureza.**

Desde o início da implementação da lei, as cidades paulistas já registraram mais de mil mulheres assassinadas, marca ultrapassada em outubro do ano passado.

O número está hoje em torno de mais de 1.060 vítimas nos últimos oito anos. Entre os fatores ligados à alta estão a crise socioeconômica do cenário pós-pandemia, as limitações de políticas públicas de enfrentamento ao problema e a maior capacidade para categorizar o crime nas delegacias, dizem os especialistas.

Coordenadora das Delegacias de Defesa da Mulher (DDM), a delegada Jamila Jorge Ferrari aponta dois denominadores comuns aos casos de feminicídio: o agressor, na maioria dos casos, é companheiro da vítima e a violência doméstica antecede a fatalidade.

### Local

Os dados da SSP apontam as donas de casa como as mais vitimadas desde 2015, correspondendo a 107 das 588 ocorrências onde foi possível identificar a profissão — aproximadamente 18% dos casos. O local com maior volume de crimes também está ligado ao lar. Das 1.060 mulheres assassinadas no Estado, 703 perderam a vida em sua residência, o equivalente a dois terços dos casos acontecidos no estado de São Paulo.

CNN/MS

Creditos: DR

## PM recupera bola autografada por Neymar roubada do Congresso durante atos criminosos

**A polícia conseguiu recuperar uma bola de futebol autografada pelo atacante Neymar Jr.que tinha sido roubada do Congresso Nacional durante os atos criminosos em Brasília no dia 8 de janeiro. A Polícia Militar (PM) informou em nota que o item foi encontrado em Sorocaba, no interior de São Paulo.**

A bola foi entregue às autoridades na noite do passado domingo (28) pelo próprio criminoso que a roubou durante os ataques às sedes dos Três Poderes.

"Durante o patrulhamento realizado na Vila Jardini, a equipe foi acionada por um homem que informou ter participado das manifestações e acabou subtraindo ilegalmente a bola de futebol com a chegada dos militares no local, retornando para Sorocaba com o objeto", declarou a PM em nota. O criminoso foi conduzido à delegacia da Polícia Federal.

CNN/MS

Creditos: DR

# Toronto descobre os recém-chegados por

Na década de 1960, Toronto era a cidade que mais crescia no continente norte-americano. Milhares de prédios antigos foram derrubados para dar lugar a modernos edifícios numa maratona desenfreada a que chamámos progresso. Ninguém queria ficar para trás nessa competição de mais e maior. Lembro-me de sentir que nessa corrida, os meus conterrâneos, os portugueses recém-chegados, vinham atrás do pelotão, mas toda a gente queria cortar a meta em primeiro, o que é sempre mais difícil para quem vem atrás. Eram eles como que uma espécie exótica, exposta para estudo e admiração dos canadianos. E durante muitos anos fomos mesmo peixes fora d'água.

Quem chega hoje a estas paragens não poderá compreender a dificuldade que foi a adaptação dos pioneiros ou a luta para sobreviver os primeiros anos no Canadá. E não foi somente em Toronto ou nas outras cidades. Nos meios pequenos, no isolamento do campo, as histórias que me contaram os pais e avós de tantos novos canadianos que hoje já nem falam a língua desses antepassados, continuarão a ecoar pelas montanhas rochosas e pradarias canadianas. Restam-nos as suas memórias contadas a jornalistas do tempo ou a académicos estudiosos. Eu, simples estudante de sociologia nos anos 70, também fui um dos privilegiados a ouvir essas histórias, estando longe de imaginar quão enriquecedora viria a ser essa experiência pioneira. Recordamos aqui algumas dessas vozes e memórias.

Em abril de 1960, a revista semanal The Globe Magazine, publicada aos sábados no Globe and Mail, decidiu apresentar aos seus leitores espalhados pelo Canadá, o primeiro retrato dos imigrantes de Portugal. Essa tarefa coube a Kay Kritzwiser, uma jornalista oriunda de Saskachewan, que mais tarde ganharia fama por ter igualmente apresentado ao mundo o ícone canadiano Marshal McLuhan.

Kay Kritzwiser. DM

Kay começava assim o retrato: "On the first timid day of spring, Emélia Claudio wrapped a white woolen shawl about her head, put a kitchen chair in the doorway of her dark draughty hall that opens directly onto Dundas Street West, and sat there with her baby in the hesitant sunlight. The warm brown of her face from Portugal's sun had faded to a waxy yellow. It had been a long, alien winter for Mrs Claudio". Não quis eu traduzir para não desfocar o retrato, nem posso continuar a citação pois estou a escrever para o leitor de língua portuguesa, mas os interessados podem saborear o resto do quadro em qualquer biblioteca municipal. Basta procurar, no arquivo do jornal, a edição de 30 de abril de 1960, com o título "Portugal adds its flavour to the city's potpourri". Fascinante rever aquelas fotos a preto e branco e ser transportado para a zona do Kensington Market onde tudo começou. A jornalista retrata a solidão de homens como Pedro, que vive sozinho há seis anos e lhe confidencia ter muitas saudades da família nos Açores. Mais à frente, ao descrever as crianças de olhos negros, confirma que os pais vieram para aqui por causa delas, para lhes dar o que nunca lhe poderia dar o seu país. E explica a história daquela "neighborhood" judaica, na Bellevue Square, sempre em transição, perguntando por fim: quantos anos mais até que estes venham dar lugar a novos imigrantes?

Não durou muito tempo, como é sabido. E hoje há portugueses por todas as cidades do enorme território que é o Canadá. Mas a chegada desses novos desconhecidos e inusitados portugueses era

. P.M. E.S.T.

The Gazette

LAND OF OPPORTUNITY — AND COLD WINDS: A Portuguese immigrant from the Azores, centre, is tagged by a representative of the Portuguese Consulate here for his trip to British Columbia. At left is William McFaul, district superintendent of immigration. (Gazette Photo Service)

Azores Wine Warms Portuguese, First Of 3,000 Due Here This Year

By BILL BANTEY

Seventy-one Portuguese immigrants laden with knitted straw wine flasks and fruit from their native Azores, arrived here by air late yesterday en route to new homes in British Columbia.

The wine provided a warming influence in what was otherwise a chilly reception on the windswept tarmac of the Montreal

the new arrivals. He arranged rapid paper processing of the immigrants, and then had them brought by bus to the St. Antoine St. immigration hall for dinner.

Later, they left for British Columbia by train.

Austin, who directed three Portu

Similar immigrant movements from the Portuguese archipelago have been going on for three years. Five hundred came here the first year, 800 the second, and 1,500 in 1956.

Many of the arrivals yesterday were from the San Miguel area of the Azores.

Kitchener-Waterloo Record, Mon. May 6/74

HEADS UP—Even with both hands full, these London, Ont., women have room for one more shopping bag—a skill learning from their early years in Portugal. (Canadian

Say Cold Wave Will Last One More Day

6 Portuguese Immigrants Spend First Night In Jail

The Globe MAGAZINE

TORONTO'S PORTUGUESE

—See Page

notícia como podemos hoje atestar em páginas do Toronto Daily Star, da Gazette de Montreal e do Vancouver Sun. Também nos pequenos centros e vilas há páginas dos seus jornais - o Kitchener-Waterloo Record, por exemplo, testemunhando chegadas, hábitos e costumes. Citarei apenas dois exemplos: Sault Saint Marie, lá bem para norte no Ontário e Amherstburg, ali para o sudoeste, a 350 quilómetros de Toronto. Milhares de portugueses se instalaram por este imenso território. Sault Saint Marie foi onde se estabeleceu a família de Idalécio Brazão, o muitas vezes premiado jornalista do Toronto Star, mais conhecido por Dale Brazao. Amherstburg é uma pacata vila na foz do rio Detroit, onde foi parar a família do madeirense José Pedro de Nóbrega. É este cujas memórias recordarei hoje aqui. A história do pioneiro José Rodrigues Brazão e família espero que um dia seja escrita pelo próprio filho Idalécio que aliás já iniciou a tarefa, deixando algumas dessas memórias singulares no Toronto Star. Memórias de homens e mulheres pioneiras cuja herança não deveria ser esquecida.

The Gazette Montreal, 20/1/58 F

PORTUGUESE PEEK-A-BOO: Jose Manuel Rodrigues — an awfully long name for a little tyke of 16 months — just couldn't wait "for the celebration of the second anniversary of the Portuguese Association of Canada to get under way. Wearing typical Portuguese sash, he peeks from behind the curtain to get a private preview of the dances his elders saw later. (Gazette Photo Service)

Canadian Cold No Bar To Portuguese Party

Sub-zero temperatures aren't enough to stop a Latin.

The songs, dances and costumes of Portugal swept away the cold yesterday for several hundred Portuguese immigrants in a tiny hall on Sherbrooke St. West.

of the Canadian Citizenship Branch; Themudo Barata, Portugal's representative on ICAO; and Dr. Silva Nogueira, Portuguese consul in Montreal.

Some 10,000 Portuguese have emigrated to Canada in the past

## Do Funchal para Amherstburg, Ontário

As memórias de José Pedro de Nóbrega, na sua casa em Amherstburg, contadas ao lado de sua esposa, Eunice Encarnação, na década de 1970, pela sua própria 'voz':

Eu era polícia no Funchal. Sempre desejei conhecer outras terras mais fartas. Um dia vi um anúncio no Diário, pedindo 100 empregados de mesa para emigrar para o Canadá. Fui ao governo civil e candidatei-me, deixando o meu nome como encarregado de mesa. Houve grande protesto dos hotéis que iam ficar sem os criados e imediatamente o governo alterou a lei, mudando a oportunidade para vinhateiros. Ora eu que queria mesmo vir, tratei logo de aprender como se podava, como se fazia o vinho e voltei ao governo civil, falei com o mesmo funcionário e transferi o meu nome de criado de mesa para vinhateiro. Pedi demissão da Polícia e embarquei no Hellas a 26 de maio de 1953. Vinham cerca de uma centena de madeirenses. O meu destino era uma quinta em Quebéque com um contrato para ganhar 130 dólares por mês ou 5 por dia. Fomos de comboio para Montreal. Quando lá chegámos encontrei um grupo de rapazes do continente que tinham chegado duas semanas antes, queixando-se de que não tinham encontrado trabalho e continuavam à espera que algum patrão os viesse buscar. Fiquei deveras atrapalhado e pensei: -então eu deixei o meu trabalho na Madeira para vir para aqui servir de moço, à sorte? Decidi continuar viagem para Toronto com mais cinco rapazes onde apareceu um pedido da imigração com três ofertas de emprego na região de London. Não fazia ideia onde ficava, mas como era para sul de Toronto, devia ser mais quente, pensei eu, e fui. Quando chegámos a London, disseram-nos que ali já não precisavam, mas sim em Windsor. Perguntei: fica mais para sul? Ao ouvir que sim, eu disse: deve ser mais quente, vamos para Windsor. Chegados lá, a Imigração pôs-nos numa casa enorme e fomos logo lavar as roupas que estavam negras, ao fim de tantos dias do carvão do comboio.

José Pedro de Nóbrega - Abril, 1954. DM

No dia seguinte, um funcionário levou-nos para vários "farms" em Harrow. O primeiro patrão era húngaro. Chegados ao local, perguntou o funcionário: "Precisam de pessoal? Temos aqui três rapazes fortes e trabalhadores que chegaram agora de Portugal". A mulher, dona da quinta, retorquiu logo: "Eu não gosto de portugueses". Isto foi um choque para mim. Só não chorei por vergonha. Então eu tinha necessidade desta humilhação? O da Imigração levou-nos a outro local e fez a mesma pergunta. O dono, que andava a trabalhar com a senhora, respondeu afirmativamente e veio aproximando-se na nossa direção. Quando vejo a senhora de perto, toda suja, descalça, digo cá para mim: Estes é que são os patrões? Na Madeira são serventes, são criados. Mas o que é isto? Onde vim parar? Mas ali ficámos... Em outubro acabou-se o trabalho e mandaram-nos para Windsor, mas nada. Íamos de porta em porta como quem andava a pedir esmola. Tudo isto me chocou. A minha mulher veio em novembro e para ela foi terrível, o fim do mundo. No primeiro ano sujeitei-me a trabalhar no que aparecia, como por exemplo num "bowling alley", das 11 da manhã às 11 da noite, como "pin boy" a ganhar $16 por semana e a apanhar constantemente com as garrafas do "bowling" nas canelas! Em outubro de 1954 consegui trabalho numa fábrica de uísque – Calvert Destillers, e lá espero ficar até à minha reforma.

A história de vida deste imigrante madeirense, que tive o privilegio de escutar sentado no sofá da sua sala, é afinal a história de centenas doutros pioneiros, um pedaço de cada um de nós.

MUNDO

Ucrânia JN

# Zelensky acusa Rússia de usar a guerra para se vingar da Europa

**O Presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, acusou, esta quinta-feira (2), Moscovo de usar as suas forças armadas para "se vingar" da Ucrânia, mas também da Europa que apoia Kiev contra a invasão russa.**

"A Rússia está a concentrar as suas forças, todos sabemos disso. Quer vingar-se não só da Ucrânia, mas também da Europa livre", disse o líder ucraniano, numa conferência de imprensa conjunta com a presidente da Comissão Europeia, Ursula von der Leyen, em Kiev.

Para Zelensky, "o sonho de uma Europa pacífica só pode ser alcançado com a Ucrânia e apenas com a derrota da Rússia".

A conferência de imprensa conjunta decorreu pouco antes de uma reunião de trabalho entre a equipa de Von der Leyen - que se deslocou à capital ucraniana com 14 comissários e com o chefe da diplomacia europeia, Josep Borrell - e a de Volodymyr Zelensky.

Hoje (3), uma cimeira União Europeia (UE)- Ucrânia será realizada em Kiev com Von der Leyen, Zelensky e o presidente do Conselho Europeu, Charles Michel, vários meses depois de a Ucrânia ter obtido o seu estatuto de candidato oficial à adesão ao bloco comunitário.

Zelensky já tinha dito que a cimeira de hoje (3) é um "passo lógico e importante" para a "integração" da Ucrânia na UE.

O processo de adesão à UE pode, no entanto, demorar vários anos, sendo os critérios estabelecidos por Bruxelas, em termos considerados muito rigorosos, nomeadamente no que diz respeito à verificação de medidas contra a corrupção, um problema que atinge a Ucrânia.

JN/MS

Austrália JN

# Banco clandestino internacional desmantelado em Sydney

**A polícia australiana anunciou ter desmantelado um grupo criminoso australiano-chinês a operar como um banco multinacional clandestino. Há nove detidos e foi apreendido numerário no valor de 97 milhões de euros.**

A Polícia Federal Australiana indicou em comunicado que o grupo "funcionava como um banco multinacional não regulamentado, capaz de sacar reservas de dinheiro em vários países do mundo para facilitar transações para clientes criminosos".

A máfia, sediada em Sydney e denominada Avarus-Midas, "facilitou transações ilícitas "através de múltiplas jurisdições por múltiplos meios", incluindo compras de terceiros, máquinas de casino, transferências informais e outros meios, acrescentou a polícia em comunicado.

"Esta foi uma organização sofisticada criada para facilitar a circulação de fundos independentemente da origem, propósito ou prejuízo para a comunidade australiana", disse a comissária adjunta do Comando Oriental da polícia federal, Kirsty Schofield. A operação, lançada no início do ano passado, em colaboração com a polícia da Malásia e de Hong Kong, terminou na quarta-feira (1), em Sydney, onde no dia anterior foram detidas nove pessoas. As autoridades também apreenderam mais de 150 milhões de dólares australianos (97 milhões de euros) em bens, dinheiro, criptomoedas, artigos de luxo e armas de fogo.

JN/MS

União Europeia JN

# Vai abrir em breve um centro para investigar crimes de agressão russos na Ucrânia

**O centro que vai ser instalado em Haia, nos Países Baixos, para investigar eventuais crimes de agressão russos na Ucrânia, poderá entrar em funcionamento dentro de pouco tempo, anunciou, esta quinta-feira (2), a presidente da Comissão Europeia.**

A ideia não é novidade, mas Ursula von der Leyen oficializou-a em Kiev, na Ucrânia: "A Rússia tem de ser responsabilizada nos tribunais pelos seus crimes odiosos. Tenho o prazer de anunciar hoje a criação de um centro para investigar o crime de agressão que vai ser instalado em Haia [...], vamos poder lançá-lo rapidamente."

Ladeada pelo Presidente da Ucrânia, Volodymyr Zelensky, no arranque de dois dias de contactos entre responsáveis da União Europeia e de Kiev, von der Leyen referiu que "os procuradores da Ucrânia e da União Europeia estão a trabalhar em conjunto" e a "recolher provas" que comprovem os crimes cometidos pela Federação Russa desde o início da invasão, a 24 de fevereiro do ano passado. O centro, que vai ser coordenado pela Agência da União Europeia para a Cooperação em Justiça Criminal (Eurojust), vai "obrigar Putin a pagar pela sua guerra atroz", declarou.

Moscovo também "tem de pagar a destruição que provocou e vai contribuir para a reconstrução da Ucrânia", afirmou a presidente da Comissão.

Por isso, a União Europeia está a "trabalhar com os parceiros" para encontrar uma maneira de utilizar "os bens públicos da Rússia para a reconstrução" do território ucraniano depois da guerra.

JN/MS

Inflação JN

# BCE aumenta taxas de juro em 50 pontos base

**O Banco Central Europeu (BCE) anunciou uma subida das suas taxas de juro em 50 pontos base, o quinto aumento consecutivo.**

Com esta decisão, a principal taxa de juro das principais operações de refinanciamento passa agora para 3%, a taxa aplicável aos depósitos ficará em 2,50% e a taxa de facilidade permanente de cedência de liquidez passa a ser de 3,25%.

No comunicado que divulgou após a reunião, o BCE indicou que "tenciona aumentar as taxas de juro em mais 50 pontos base na próxima reunião", em março, "e avaliará então a trajetória subsequente da política monetária".

"O Conselho do BCE prosseguirá a trajetória de subida significativa das taxas de juro a um ritmo constante e mantê-las-á em níveis suficientemente restritivos para assegurar um retorno atempado da inflação ao seu objetivo de 2% a médio prazo", explicou a instituição.

O BCE começou a subir as taxas de juro em julho do ano passado, sendo este o ciclo mais rápido de subidas desde a sua criação em 1999, com quatro aumentos consecutivos em seis meses de 250 pontos base, a que se juntam os 50 pontos de quinta-feira (2), uma trajetória destinada a travar a elevada taxa de inflação na zona euro.

"As futuras decisões do Conselho do BCE sobre as taxas de juro diretoras continuarão a depender dos dados e a seguir uma abordagem reunião a reunião", referiu o banco central.

JN/MS

Guerra JN

# Reino Unido recebeu 160 mil refugiados ucranianos até ao fim de janeiro

**O Reino Unido já recebeu 160.100 refugiados desde a invasão da Ucrânia pela Rússia, a maioria acolhida por benfeitores desconhecidos, de acordo com estatísticas atualizadas na quinta-feira (2) pelo Ministério do Interior britânico e recolhidas até ao final de janeiro.**

Passado quase um ano desde o início do conflito, 46.400 ucranianos chegaram através da via de reagrupamento familiar, acolhidos por familiares residentes em território britânico, enquanto os restantes 113.700 foram recebidos por desconhecidos dispostos a recebê-los nas respetivas casas.

Um total de 265.500 ucranianos pediram visto de entrada desde 4 de março de 2022, dos quais 217 mil foram aprovados até o momento.

O programa "Homes for Ukraine" [Casas para a Ucrânia] foi criado pelo Governo, que prometeu pagar aos "patrocinadores" mensalmente 350 libras (400 euros no câmbio atual) para acolher refugiados durante pelo menos seis meses.

Após o sucesso inicial da adesão, este esquema encontrou problemas, com ucranianos a queixarem-se de espaços impróprios e de anfitriões duvidosos.

O aumento do custo com a energia e alimentação também terá, segundo organizações humanitárias, contribuído para a deterioração das relações.

Até novembro, cerca de 3000 agregados de refugiados declararam-se sem abrigo, tendo sido ou alojados temporariamente em hotéis ou habitação social.

O Executivo tem estado sob pressão para aumentar o pagamento de 350 libras aos anfitriões, mas o Governo só aceitou subir o valor para 500 libras (570 euros) se continuarem para além de 12 meses.

JN/MS

# HELP US BUILD ONTARIO

## The Carpenters' Union

# JOIN TODAY

**organizing@thecarpentersunion.ca**

**We Offer Among the Best Benefits, Pension & Wages in the Industry**

**Carpenters' District Council of Ontario**

www.thecarpentersunion.ca | 905.652.4140

NISSAN

# SEASON OF THRILLOLOGY

Until February 28, 2023

Offers available from December 1, 2022 – January 3, 2023. See your participating Nissan retailer for complete details. ©2022 Nissan Canada Inc.

visit **highparkNissan.com**

HIGH PARK NISSAN

**Michael Cruz**
Pre-owned/New Car Specialist
mcruz@highparkNissan.com

**HIGH PARK NISSAN**
3275 Dundas St W, Toronto
(416) 762-7537

STADIUM
Suplemento Desportivo

# Não há Enzo... mas há goleada

Inês Barbosa
Opinião

**Ainda antes de se confirmar a transferência milionária do médio argentino para o Chelsea - que o tornou no jogador mais caro da história da Premier League, com os clubes a pagarem 121 milhões de euros - as águias foram a jogo em Arouca. E - pelo menos para já... - a ausência de Enzo Fernández não se fez sentir: a equipa encarnada goleou a formação arouquense, numa vitória tranquila que a deixa a oito pontos (mas com mais um jogo) do que o segundo classificado. Enzo voou... mas não cortou as asas às águias!**

Ainda antes da meia hora de jogo, David Neres serviu Aursnes, que surgiu sozinho na área e deixou para João Mário encostar para o primeiro da noite.

Ainda que tenha surgido com uma melhor atitude na segunda metade do jogo, o anfitrião Arouca nunca chegou realmente a incomodar o Benfica. Na realidade, aos 54', foram os encarnados a voltar a fazer balançar as redes de Arruabarrena: após boa combinação entre Gonçalo Guedes e João Mário, o médio encarnado viu-se em posição privilegiada para bisar... e assim o fez!

Já aos 81' chegou o último golo encarnado, fruto de um passe a roçar a perfeição de Aursnes, que lançou Neres. O brasileiro deixou entao para Petar Musa, num potente remate cruzado, fazer o 3-0 final. E se no topo tudo está na mesma, no segundo "degrau" a história já é diferente: os dragões, que venceram na Madeira, assumiram o segundo lugar do campeonato, beneficiando da derrota do Braga frente ao Sporting.

Apesar de "aflito" o Marítimo não foi um adversário fácil para os azuis e brancos: muito pressionantes e com um jogo bastante agressivo, os insulares dificultaram, tanto quanto puderam, as investidas da equipa de Sérgio Conceição.

Já aos 38', Bernardo Folha viu o segundo amarelo e recebeu ordem de expulsão. Mas se os maritimistas pensaram em aproveitar esta vantagem, logo perderam as ideias: apenas quatro minutos depois também Pablo Moreno vê a cartolina encarnada, por acumulação de amarelos.

Determinados em mudar o rumo da partida, os dragões tiveram uma entrada a todo o gás na segunda parte, chegando ao golo apenas cinco minutos após o apito para o reatamento. Wendell, num remate colocado, abriu o ativo na Madeira.

Apenas cinco minutos depois, Pepê arrancou pela direita e fez um passe atrasado para Galeno: o luso-brasileiro não desperdiçou a oportunidade e atirou para o 0-2, resultado que persistiu até ao apito final.

E naquela que se pode dizer que foi a grande surpresa da jornada, vimos o Braga escorregar (e de que maneira), acabando por ceder o segundo lugar ao F. C. Porto.

De visita a Alvalade, os Guerreiros do Minho acabaram devorados pelos leões.

O Sporting não deu hipótese aos bracarenses e logo aos 9', após canto cobrado por Nuno Santos, Morita inaugurou o marcador. O japonês bisou logo no primeiro minuto da segunda parte, num lance que mereceu muitos protestos por parte dos jogadores e staff adversários. E o que já estava mal ficou ainda pior quando, após protestos, Niakaté vê o segundo amarelo.

Em superioridade numérica (e não só...) o Sporting voltou a dilatar a vantagem aos 61', num remate de Marcus Edwards, que não deu qualquer hipótese a Matheus. O melhor golo da noite estava, no entanto, reservado para os instantes finais da partida: aos 87', Matheus Reis, num remate ao ângulo, marcou um tento para ver e rever. Ainda antes do apito final, Pedro Gonçalves selou o resultado final a partir da marca dos onze metros - curiosamente, o resultado acabou por ser o mesmo verificado da última vez que as duas equipas se encontraram, a 19 de dezembro, num jogo para a Taça da Liga. O Casa Pia ultrapassou, em casa, o Santa Clara com um golo que apenas surgiu nos descontos: depois de Yuki Soma ter colocado os casapianos em vantagem (75'), o brasileiro Gabriel Silva apontou o golo do empate (82'), de grande penalidade. No entanto, aos 90+4' Clayton garantiu que os três pontos ficavam no Estádio Nacional, neste que foi o regresso às vitórias por parte do Casa Pia, que já não vencia há três partidas.

O Rio Ave até começou bem, com Aziz, aos 45+1', a cobrar com êxito uma grande penalidade que colocou os vila-condenses em vantagem no marcador, mas a segunda parte trouxe consigo a reviravolta do anfitrião Vizela: Samu (55'), Igor Julião (65') e Osmajic (90+2') foram os marcadores de serviço dos vizelenses. A pantera esteve particularmente esfomeada nesta jornada e decidiu jantar... algarvios! Para além do bis do avançado Yusupha (50 e 81'), também o nigeriano Bruno Onyemaechi (53') e Ricardo Mangas (75') assinaram o seu nome na lista de marcadores. Já o Portimonense respondeu com tentos de Moufi (55') e Paulo Estrela (83').

Um golo solitário de Colombatto (54') na receção ao Estoril permitiu que o Famalicão se afastasse da "zona perigosa" da tabela classificativa. O resultado é, no entanto, enganador em relação ao que se passou em campo: não faltaram remates mas os guardiões de ambas as equipas estavam particularmente inspirados.

Depois de quatro jornadas consecutivas sem "cheirar" vitórias, o Vitória SC pôde finalmente festejar. Curiosamente, o seu adversário desta ronda, o Chaves, também já não vencia há quatro rondas. Mas esta vitória dos vimaranenses esteve longe de ser pacífica: a vantagem conseguida por Tiago Silva aos 18', de grande penalidade, estendeu-se até aos 90+5'... altura em que os flavienses empataram por Issah Abass. Num final de loucos, Safira selou a vitória dos anfitriões. Isto sim... é emoção!

O lanterna-vermelha Paços de Ferreira bateu o Gil Vicente por 2-1 e, assim, conseguiu a segunda vitória na Liga. Butzke, aos 34', e Nuno Lima, aos 58', apontaram os tentos pacenses, enquanto que Fran Navarro reduziu pelos forasteiros aos 68'.

**St. Clair & Dufferin**

PREÇO NOVO!

Oportunidade de investimento extraordinária no coração vibrante do Corso Itália. No andar principal está localizada uma mercearia em funcionamento há já várias décadas; o segundo andar tem um apartamento grande com dois quartos espaçosos. 1 contador de luz, 1 contador de gás e 2 parques de estacionamento na traseira do edifício. TTC à porta e vários parques municipais próximos. Zona com muitos pedestres.

**Renforth & Eglinton**

Meticulosamente mantido pelo mesmo proprietário desde 1954! Esta linda casa de família possui: 3 quartos, 2 casas-de-banho, basement amplo com sala de trabalho espaçosa para os seus hobbies. Garagem para dois carros, entrada privada. No quintal sentirá-se como se estivesse no campo, longe de tudo, já que dá para o Eringate Park. Com potencial para um basement com dois quartos com entrada separada. É um achado raro!

**Renforth & Eringate**

Recém-pintada e com pisos de madeira. Cozinha luminosa com balcões de quartzo, portas de armário maple, backsplash, eletrodomésticos em aço inoxidável e pot lights. Casas-de-banho com balcões em quartzo. Sala de estar/jantar em conceito aberto com pot lights. Quartos espaçosos, todos com roupeiros embutidos. Basement totalmente acabada com grande potencial para uma suíte. Quintal amplo.

**Keele St / Maple Leaf / Culford**

Este incrível bungalow, com muita claridade e espaçoso, é compost por um basement alto, totalmente acabado e com uma entrada separada. Tem ainda uma lareira a gás, uma nova cozinha e piso laminado. Excelente para obter um rendimento extra, com um layout inteligente. Tem de marcar uma visita para ver. Com excelente localização, numa das ruas mais desejadas, de frente para uma zona verde protegida, com quintal privado,

Para mais informações sobre estas propriedades, por favor, visite: torontoimobiliaria.ca

REMAX ULTIMATE
REALTY INC.,BROKERAGE
Independently Owned and Operated

CANDIDO FARIA
SRS, ABR, Hon. B.A.
Real Estate Broker

416.459.2007
candido@candidofaria.ca
www.CandidoFaria.ca

Creditos: DR

I LIGA

# João Mário foi seguro de águia com aura de Musa

**Médio internacional português bisou e resolveu a questão em Arouca, com o ponta de lança croata a sair do banco para fechar as contas. Encarnados seguem imparáveis no campeonato.**

O líder Benfica passou com distinção em Arouca, com João Mário a assumir o papel de figura principal num elenco encarnado que conseguiu sobreviver às ausências do goleador e do dínamo até aqui, Enzo Fernández, este último de forma irreversível.

Quiseram as circunstâncias que águias e arouquenses se defrontassem sem os seus homens-golo, pela lesão de Gonçalo Ramos e pelo imbróglio criado pela situação contratual de Oday Dabbagh, respetivamente.

Roger Schmidt decidiu apostar num ataque móvel, com Gonçalo Guedes como referência no eixo, mas com liberdade para procurar espaços noutras zonas do ataque, abrindo caminho às incursões de Neres, Aursnes e João Mário. O Arouca respondia com uma linha de cinco atrás nos momentos em que não tinha a bola, tentando sair no contragolpe sempre que podia.

O plano das águias prevaleceu e valeu um golo na primeira parte, apontado por João Mário, após um belo lance desenhado no flanco canhoto dos encarnados, a fazer lembrar o 2-0 em Paços de Ferreira. Foi do melhor que se viu numa etapa inicial amarrada, em que a ausência de Enzo Fernández teve um peso relativo na ausência de ideias do Benfica na fase de construção, que um esforçado Chiquinho pouco conseguia atenuar.

Ainda assim, o laboratório encarnado voltaria a dar à luz uma obra de arte de contribuição coletiva, desenhada, agora à direita, entre João Mário e Gonçalo Guedes e que valeu o bis ao médio.

Com o plano de jogo principal a desmoronar-se pelo avolumar do resultado, Armando Evangelista refrescou o ataque com Arsénio e Bruno Marques e o Arouca foi mesmo capaz de fazer o que ainda não tinha feito até então, deixar Vlachodimos em sobressalto, mesmo que a pontaria estivesse desafinada.

Desse problema não sofreu o recém-entrado Musa, que fechou o jogo com uma finalização fácil perante um desamparado Arruabarrena, que sem ter feito uma defesa digna de registo acabou por sofrer três golos. Há noites assim.

**Mais:** Não houve Enzo nem Gonçalo Ramos, mas João Mário decidiu a questão com dois golos. Grimaldo e Aursnes deram vida ao flanco canhoto.

**Menos:** De volta ao onze arouquense, Milovanov esteve inseguro e colocou Aursnes em jogo no lance do 1-0. Michel não se viu no ataque do Arouca.

**Árbitro:** Noite tranquila para Rui Costa e seus pares, num jogo sem casos nem grandes confusões. Um oásis no futebol nacional, que se saúda.

JN/MS

# Cinco minutos à Porto após o ataque de nervos

**Golos de Wendell e Galeno no início da segunda parte valem triunfo aos dragões na Madeira. Antes, houve um vermelho para cada lado. Conceição e Vítor Bruno também foram expulsos.**

No meio da adversidade, o F. C. Porto arranjou maneira de sair vitorioso da viagem ao Funchal. A primeira parte foi uma tempestade e esteve perto de se transformar num filme de terror para os dragões, que acordaram depois do intervalo e selaram o triunfo que lhes permite subir ao segundo lugar do campeonato com dois golos no espaço de cinco minutos. O Marítimo foi melhor até ao descanso, mas distraiu-se no início do segundo tempo e manteve-se abaixo da linha de água.

Os primeiros 45 minutos tiveram muito que contar, incluindo uma arbitragem desastrada de Fábio Veríssimo, que expulsou dois jogadores, um de cada lado, e ainda pôs na rua o treinador principal e o adjunto dos portistas. Tudo no espaço de poucos minutos. O Marítimo foi mais perigoso, obrigou Diogo Costa a um par de belas defesas, mas também demasiado agressivo e faltoso. À meia-hora, a equipa da casa já podia ter dois jogadores nos balneários, o médio Val Soares e o avançado Pablo Moreno, a quem Veríssimo poupou o segundo amarelo após faltas claras para cartão. Perto do intervalo, o árbitro de Leiria foi muito mais rigoroso na expulsão de Bernardo Folha (estreia para esquecer como titular do F. C. Porto na Liga) e logo a seguir já não foi complacente com Pablo, que se pôs a jeito de ver o segundo amarelo.

Este último lance permitiu aos dragões encarar a segunda parte com outra atitude e terá abalado os maritimistas. Já na bancada, depois de ter sido expulso por protestos, tal como Vítor Bruno, Sérgio Conceição lançou Evanilson para o lugar de Taremi e o avançado brasileiro justificou a aposta com a assistência para o belo golo de Wendell, aos 50 minutos.

Quase sem tempo para para o adversário respirar, Galeno falhou o 2-0 logo a seguir, mas não demorou a redimir-se, com um tiro letal após passe açucarado de Pepê. Os azuis e brancos resolveram a partida em duas penadas e depois geriram a vantagem, sem que o Marítimo conseguisse recuperar o nível elevado do princípio do jogo.

**Mais:** Os portistas imprimiram velocidade na segunda parte e os golos surgiram. Evanilson entrou bem. Os tiros de Wendell e Galeno são indefensáveis

**Menos:** Percebe-se que José Gomes tenha tirado os amarelados ao intervalo, mas o Marítimo piorou muito na segunda parte. Taremi não se viu.

**Árbitro:** Veríssimo esteve desastrado. Cometeu muitos erros na primeira parte, sobretudo, mas não só, a nível disciplinar, com prejuízo para os portistas.

JN/MS

Creditos: DR

# Leão de mão cheia e minhotos de cabeça perdida - parte II

Creditos: DR

**Japonês Morita abriu caminho com um bis e Matheus Reis apontou o melhor golo da noite. Braga esteve sempre desconfortável com o novo fato tático e suicidou-se na reentrada.**

Morita, por duas vezes, Edwards, Matheus Reis e Pedro Gonçalves, este de penálti, carimbaram a goleada do Sporting (5-0) sobre o Braga, em Alvalade. Foi a segunda consecutiva em jogos com os bracarenses, depois do mesmo parcial na Taça da Liga. Os leões foram superiores ao adversário, que realizou uma exibição pobre e caiu para a terceira posição. Os minhotos surgiram com um sistema tático que nunca os deixou confortáveis, não apresentaram lucidez e, além disso, cometeram demasiados erros em apenas três minutos (segundo tento e expulsão).

O leão, que jogava na ressaca da derrota na final da Taça da Liga, garantiu uma vitória importante, reduziu a diferença para o adversário na tabela (cinco pontos) e nem precisou de se esforçar muito para golear.

O Braga surgiu personalizado e a tentar limitar o jogo leonino. Artur Jorge igualou o sistema habitual do opositor com três centrais, uma imagem pouco usual e que fez sofrer a equipa.

O Sporting adaptou-se melhor não só nas saídas para o ataque, a utilizar toda a largura, como também nas ações interiores. Mais forte nas bolas paradas, onde ganhou vantagem num lance de Morita, o onze de Ruben Amorim controlou progressivamente o duelo. Claramente mais dinâmico e confortável no desenho tático, o leão acercou-se da área minhota e criou perigo, especialmente através de Marcus Edwards.

O regresso dos balneários dos minhotos revelou-se fatídico. A equipa surgiu desconcentrada, adormecida e cometeu erros sucessivos. Racic perdeu a bola em zona proibida, Matheus ainda negou o sucesso a Pedro Gonçalves, mas Morita voltou a marcar. Se o golo já colocava a formação de Artur Jorge em maus lençóis, o temperamento de Niakaté (segundo amarelo por protestos) traçou-lhe o destino.

Com mais uma unidade, a superioridade leonina foi total perante um Braga destroçado. Edwards, Matheus Reis e Pedro Gonçalves selaram a goleada.

**Mais:** Morita revelou instinto de goleador ao atacar a zona para onde St. Juste tocou a bola. Edwards idealizou várias arrancadas e Matheus Reis assinou o golo da noite.

**Menos:** Racic perdeu a bola numa zona proibida. Niakaté não controlou os ânimos, protestou de forma primária e ajudou a condenar a formação bracarense.

**Árbitro:** O juiz algarvio perdoou amarelo a Racic, numa falta sobre Esgaio, no início do encontro. Acertou ao vislumbrar a queda de Chermiti na grande área.

JN/MS

# Golo tardio vale vitória ao Casa Pia frente ao Santa Clara

Creditos: DR

**Clayton, aos 90+4 minutos, assinou o golo decisivo e que permite aos casapianos voltarem a ganhar depois de três jornadas sem triunfos.**

O Casa Pia venceu, no domingo (29), o Santa Clara por 2-1, na 18.ª jornada da Liga, com o golo que permitiu o regresso aos triunfos no campeonato a surgir já em período de descontos.
No Estádio Nacional, o Casa Pia adiantou-se no marcador aos 75 minutos, com um golo apontado pelo internacional japonês Yuki Soma, mas a equipa açoriana conseguiu chegar ao empate aos 82, pelo brasileiro Gabriel Silva, de penálti. Foi o Clayton, aos 90+4, quem garantiu o triunfo da equipa da casa.
Com esta vitória, o Casa Pia, que não vencia há três jogos, está em quinto lugar, com 30 pontos, enquanto o Santa Clara, que somou a segunda derrota consecutiva e não vence há cinco jogos, é 16.º, com 14.

JN/MS

# Paços de Ferreira bate Gil Vicente e soma segunda vitória na Liga

Creditos: DR

**Gaitán de gala, abre o livro e oferece os golos a Butzke e Nuno Lima. Gilistas lutaram até ao fim**

Depois de duas vitórias morais com Braga e Benfica, o Paços de Ferreira juntou, por fim, os pontos às boas exibições, voltou a ganhar na Liga e reanima a esperança de fugir a uma despromoção que (ainda) parece difícil de evitar. Para já, os pacenses dão luta ao destino e sinais animadores. Nico Gaitán destacou-se de tudo e todos, assistiu Butzke e Nuno Lima, destroçando a defesa do Gil Vicente, que prometeu muito no início, renasceu com o 2-1, mas já foi tarde.
Seis centímetros evitaram que Fran Navarro fizesse o 1-0 e, quem sabe, mudar a história do jogo. O VAR disse não e, com isso, acordou o Paços. Depois dos 18 minutos, os pacenses tomaram conta do duelo e aproveitaram o colo de Gaitán para ir buscar os três pontos. Primeiro, o argentino encontrou a cabeça de Butzke e depois, já na segunda parte, fez a papinha toda para Nuno Lima assinar o 2-0. Os pacenses tinham o jogo no bolso, até que o oportunismo de Fran Navarro deixou tudo em aberto para os últimos 25 minutos. O Gil ameaçou o empate, só que o melhor que Tomás Araújo fez foi acertar no poste.

JN/MS

## I LIGA - CLASSIFICAÇÃO

| Equipas | P | PD | V | E | D | GM | GS | DG |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Benfica | 50 | 19 | 16 | 2 | 1 | 48 | 12 | 36 |
| F.C. Porto | 42 | 18 | 13 | 3 | 2 | 43 | 11 | 32 |
| Braga | 40 | 18 | 13 | 1 | 4 | 39 | 18 | 21 |
| Sporting | 35 | 18 | 11 | 2 | 5 | 38 | 19 | 19 |
| Casa Pia | 30 | 18 | 9 | 3 | 6 | 18 | 17 | 1 |
| Vitória SC | 27 | 18 | 8 | 3 | 7 | 17 | 20 | -3 |
| Arouca | 26 | 18 | 7 | 5 | 6 | 22 | 28 | -6 |
| Vizela | 24 | 18 | 7 | 3 | 8 | 22 | 18 | 4 |
| Boavista | 21 | 16 | 6 | 3 | 7 | 16 | 25 | -9 |
| Chaves | 22 | 18 | 5 | 7 | 6 | 17 | 23 | -6 |
| Rio Ave | 21 | 18 | 5 | 6 | 7 | 18 | 23 | -5 |
| Famalicão | 21 | 18 | 6 | 3 | 9 | 17 | 23 | -6 |
| Portimonense | 20 | 18 | 6 | 2 | 10 | 15 | 25 | -10 |
| Estoril | 19 | 17 | 5 | 4 | 8 | 16 | 22 | -6 |
| Gil Vicente | 18 | 18 | 5 | 3 | 10 | 1 | 26 | -8 |
| Santa Clara | 14 | 18 | 3 | 5 | 10 | 12 | 23 | -11 |
| Marítimo | 13 | 18 | 3 | 4 | 11 | 11 | 33 | -22 |
| P. Ferreira | 6 | 18 | 1 | 3 | 14 | 10 | 34 | -24 |

## I LIGA - RESULTADOS - 18.ª JORNADA

| | | |
|---|---|---|
| Casa Pia | 2-1 | Santa Clara |
| Vizela | 3-1 | Rio Ave |
| Boavista | 4-2 | Portimonense |
| Famalicão | 1-0 | Estoril |
| Vitória SC | 2-1 | Chaves |
| P. Ferreira | 2-1 | Gil Vicente |
| Marítimo | 0-2 | F.C. Porto |
| Sporting | 5-0 | Braga |
| Arouca | 0-3 | Benfica |

## I LIGA - PROGRAMA - 19.ª JORNADA

**Sábado (4)**

Santa Clara 09h30 Boavista - SPORT TV
Benfica 13h00 Casa Pia - BTV
Estoril 15h30 Vitória SC - SPORT TV

**Domingo (5)**

Braga 10h30 Famalicão- SPORT TV
Chaves 10h30 Marítimo - SPORT TV
F.C. Porto 13h00 Vizela - SPORT TV
Gil Vicente 15h30 Arouca - SPORT TV

**Segunda-feira (6)**

Portimonense 14h00 P. Ferreira - SPORT TV
Rio Ave 16h15 Sporting - SPORT TV

Creditos: DR

## Segunda parte demolidora vale vitória ao Boavista frente ao Portimonense

Yusupha, com dois golos, destacou-se do lado axadrezado, perante um Portimonense que somou o sexto jogo consecutivo sem ganhar.

O Boavista bateu, no domingo (29), o Portimonense por 4-2, na 18.ª jornada da Liga, e regressou aos triunfos no campeonato, com o avançado Yusupha a destacar-se com um "bis".

No Estádio do Bessa, e depois de uma primeira parte sem golos, o avançado gambiano marcou aos 50 e aos 81 minutos. O nigeriano Bruno Onyemaechi (53) e Ricardo Mangas (75) também marcaram para os boavisteiros, enquanto Moufi (55) e Paulo Estrela (83) anotaram os tentos da equipa algarvia.

Com este resultado, o Boavista, que não vencia há dois jogos na Liga, está em nono, com 24 pontos e menos um jogo, enquanto o Portimonense somou o sexto jogo consecutivo sem vencer (cinco derrotas e um empate) e está em 13.º, com 20.

## Colombatto vale regresso às vitórias ao Famalicão

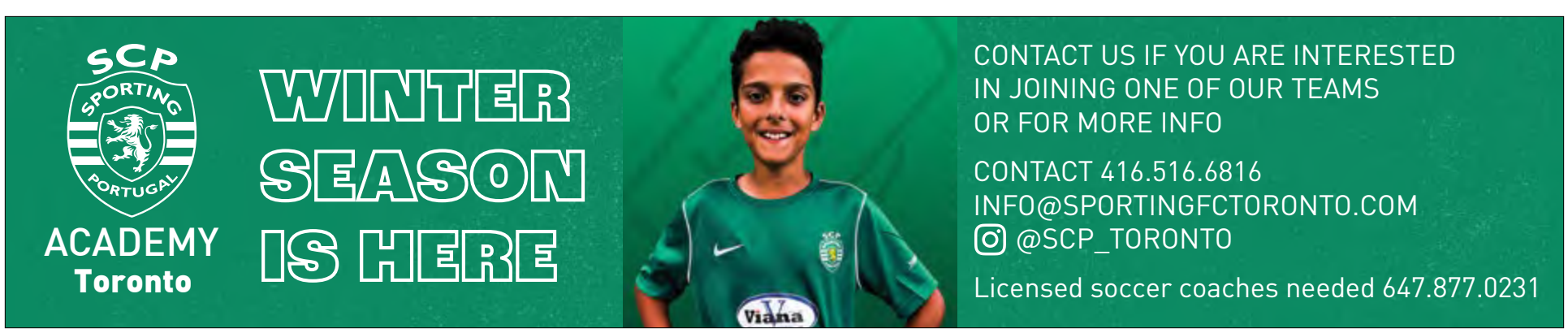
O médio marcou o golo que derrotou o Estoril e deixou os famalicenses mais longe da zona perigosa da classificação.

O Famalicão saiu vitorioso, no domingo (29), da receção ao Estoril, por 1-0, em jogo da 18.ª jornada da Liga, com um golo do médio Santiago Colombatto a garantir o regresso aos triunfos da equipa da casa.

O ítalo-argentino marcou o único da partida aos 54 minutos, um tento que permitiu o regresso aos triunfos do Famalicão, depois de um empate e uma derrota nos jogos anteriores.

Com este resultado, o Famalicão é 12.º, com 21 pontos, enquanto o Estoril Praia, que somou a segunda derrota consecutiva no campeonato, está em 14.º, com 19, mas menos um jogo disputado.

JN/MS



# ONZE DA JORNADA

**O Sporting voltou a repetir o resultado conseguido na Taça da Liga, goleando o Braga por 5-0. Esta derrota, aliada ao triunfo dos dragões na Madeira, fez com que os Guerreiros do Minho dissessem adeus ao segundo lugar, agora ocupado pelos azuis e brancos. Os outros destaques desta jornada vão para o "passeio" do Benfica em Arouca, o regresso aos triunfos do Famalicão e à segunda vitória do Paços de Ferreira.**

## GUARDA-REDES

### Luiz Júnior (Famalicão)

O Famalicão tem vindo a mostrar sinais de recuperação após uma temporada menos positiva, que empurrou a equipa para os lugares mais baixos da tabela classificativa. Nesta jornada (também) pode agradecer ao guardião os três pontos, já que este se mostrou completamente intransponível.

## DEFESAS

### Nuno Lima (Paços de Ferreira)

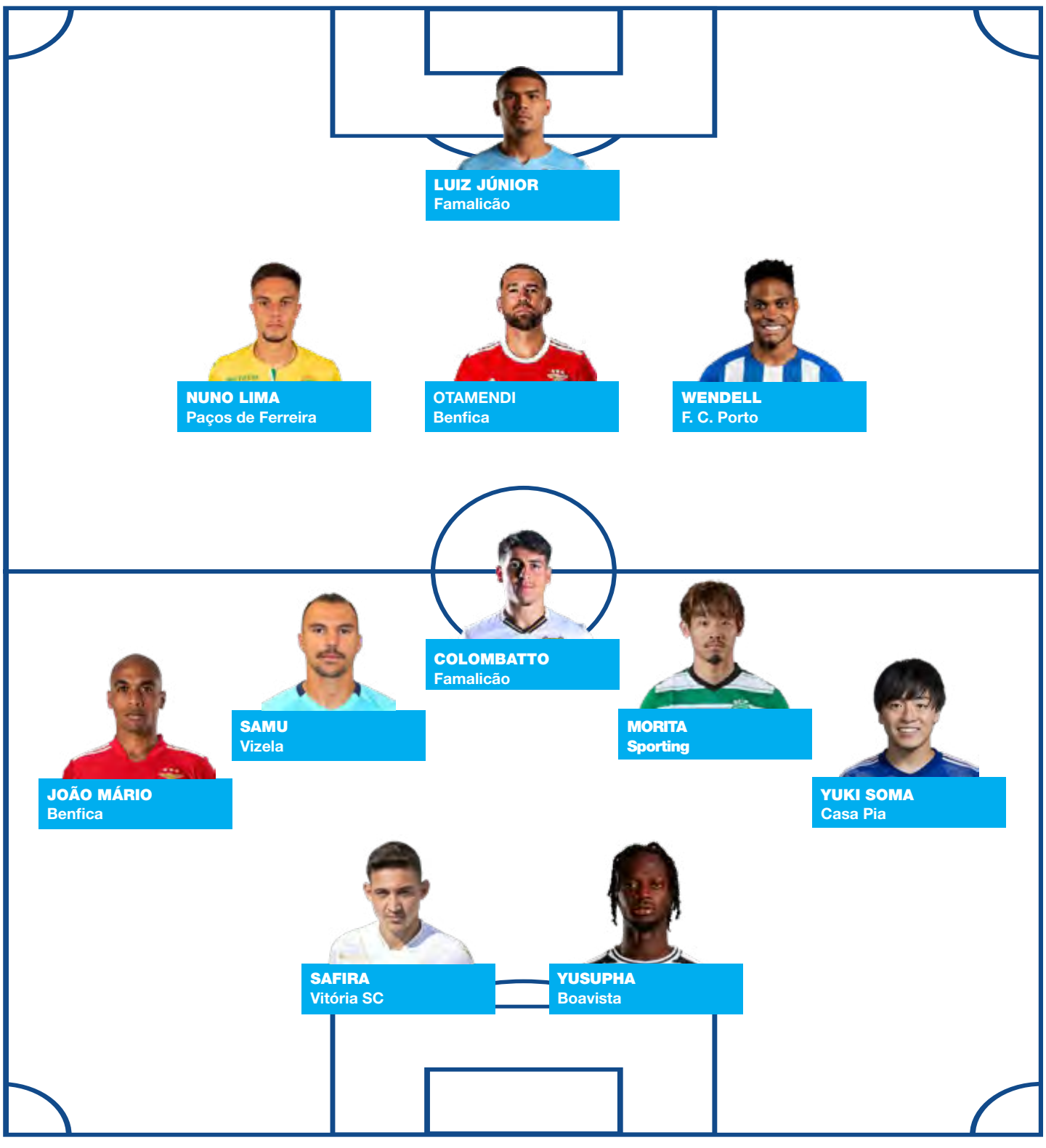
Não é a primeira vez que Nuno Lima dá provas do bom atleta que é, razão pela qual não é de admirar que cada vez mais faça parte das escolhas de César Peixoto para o onze inicial. Nesta jornada o jovem de 21 anos foi particularmente feliz já que foi decisivo para o resultado final favorável ao Paços de Ferreira, anotando o segundo golo da equipa pacense.

### Wendell (F.C. Porto)

Nem quando os dragões se viram reduzidos a 10 unidades o defesa brasileiro vacilou: na realidade, com trabalho redobrado, Wendell mostrou estar mais do que à altura do desafio. A cereja no topo do bolo foi o golo que guiou os dragões para a vitória.

### Otamendi (Benfica)

Raça, comprometimento, liderança, querer e uma grande visão de jogo. Pouco (ou nada) mais se pode pedir num capitão.




## MÉDIOS

### Samu (Vizela)

É, sem margem para dúvidas, uma das figuras de destaque do Vizela e mostra o porquê jornada após jornada. Desta vez, frente ao Rio Ave, foi graças à sua audácia, ao roubar a bola ao guardião Jhonatan, que os vizelenses chegaram ao primeiro golo, partindo depois para a reviravolta no marcador.

### João Mário (Benfica)

Pode até nem ter sido um dos seus melhores jogos, mas com certeza foi o homem da partida: e os dois golos que apontou na vitória do Benfica sobre o Arouca são apenas a cereja no topo do bolo. O médio encarnado, que já vai em 14 golos marcados em todas as competições esta época, é um jogador muito inteligente, que se sabe posicionar e, assim, ser decisivo.

### Colombatto (Famalicão)

Marcou o golo que valeu três preciosíssimos pontos à formação famalicense, que assim se afastaram dos lugares que ninguém quer ocupar. Para além do tento, o médio ítalo-argentino teve uma grande exibição nesta jornada, não virando a cara aos duelos.

### Yuki Soma (Casa Pia)

Chegar, ver e vencer: Soma chegou ao Casa Pia em janeiro e fez, nesta jornada, o seu segundo jogo pela equipa lisboeta, necessitando apenas de 13 minutos em campo para "somar"! À sua enorme qualidade técnica juntou um golaço de livre direto e, já em período de descontos, fez a assistência para o golo decisivo de Clayton.

### Morita (Sporting)

O japonês esteve em grande plano na goleada leonina sobre o Braga. Uma exibição de luxo, onde ficou clara a sua grande visão de jogo, inteligência e bom posicionamento, coroada com dois golos.

## AVANÇADOS

### Safira (Vitória SC)

Fez jus ao nome e mostrou ser uma verdadeira pedra preciosa para os vitorianos: já ao cair do pano, e numa altura em que o Vitória havia consentido o empate após se ter colocado cedo em vantagem, o brasileiro ofereceu os três pontos à sua equipa num remate de primeira, em vólei. Uma grande estreia a marcar no campeonato!

### Yusupha (Boavista)

Ninguém o pára! O internacional pela Gâmbia, que está num excelente momento de forma, marcou pela segunda partida consecutiva... mas desta vez em dose dupla! Com oito golos marcados até ao momento no conjunto das competições desta época e um total de 30 desde que começou a vestir a camisola axadrezada, Yusupha entrou para a lista dos 20 melhores artilheiros do Boavista, ultrapassando inclusive Nuno Gomes (29).

Inês Barbosa/MS

LIGA PORTUGAL bwin

LIGA 2

# Farense vai recorrer do castigo de dois jogos à porta fechada

Creditos: DR

**O Farense anunciou que vai recorrer da punição de dois jogos à porta fechada e multa de 33.470 euros por comportamentos discriminatórios no empate com o Académico de Viseu, da Liga 2 portuguesa de futebol.**

"O SC Farense é uma instituição centenária que pautou toda a sua existência pela defesa da dignidade humana através da prática desportiva e repudia e condena qualquer prática que seja ofensiva dos mais elevados valores de humanidade. Assim, com profundo sentimento de injustiça, irá recorrer da decisão do Conselho de Disciplina da Federação Portuguesa de Futebol, com a qual não se conforma", refere o clube algarvio, em comunicado.

O Farense foi punido, na terça-feira (31), com dois jogos à porta fechada e 33.470 euros de multa por comportamentos discriminatórios no empate com o Académico de Viseu, em 20 de agosto de 2022.

Segundo a decisão do processo disciplinar instaurado ao clube algarvio, divulgada pelo Conselho de Disciplina (CD) da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), o emblema de Faro terá de jogar à porta fechada dois encontros do campeonato e pagar 33.470 euros, por incumprimento do artigo 113.º do Regulamento Disciplinar da Liga Portuguesa de Futebol Profissional.

"O clube que promova, consinta ou tolere a exibição de faixas, o cântico de slogans racistas ou, em geral, quaisquer comportamentos que atentem contra a dignidade humana em função da raça, língua, religião, origem étnica, género ou orientação sexual é punido", pode ler-se no referido artigo.

Após a partida, o jogador brasileiro dos viseenses André Clóvis disse ter sido alvo de insultos racistas por parte dos adeptos algarvios presentes no Estádio São Luís, um incidente denunciado também pelo próprio clube que representa.

O Farense reagiu ao início da madrugada desta quarta-feira (1), expressando "o seu profundo sentimento de injustiça e incredulidade com o enquadramento legal que se fez dos putativos insultos racistas".

Sublinhando que "nunca o Farense poderia promover, consentir ou tolerar insultos racistas de que não teve conhecimento durante o jogo em questão", o clube de Faro salienta que "todos os agentes desportivos e forças de segurança presentes só foram informados do que teria ocorrido já após o terminar do jogo, quando os dois jogadores em causa relataram terem sido ofendidos".

Após 18 jornadas disputadas, o Farense ocupa o segundo lugar da Liga 2, com 34 pontos.

JN/MS

**II LIGA - CLASSIFICAÇÃO**

| Equipas | P | PD | V | E | D | GM | GS | DG |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Moreirense | 43 | 18 | 13 | 4 | 1 | 38 | 17 | 21 |
| Farense | 34 | 18 | 10 | 4 | 4 | 31 | 21 | 10 |
| E. Amadora | 33 | 18 | 8 | 9 | 1 | 29 | 17 | 12 |
| Ac. Viseu | 31 | 18 | 8 | 7 | 3 | 32 | 24 | 8 |
| Vilafranquense | 29 | 18 | 8 | 5 | 5 | 25 | 19 | 6 |
| Porto B | 27 | 18 | 7 | 6 | 5 | 24 | 18 | 6 |
| Tondela | 26 | 18 | 5 | 11 | 2 | 21 | 16 | 5 |
| Feirense | 24 | 18 | 5 | 9 | 4 | 25 | 22 | 3 |
| Oliveirense | 24 | 18 | 6 | 6 | 6 | 25 | 26 | -1 |
| Benfica B | 23 | 18 | 6 | 5 | 7 | 32 | 32 | 0 |
| Leixões | 22 | 18 | 5 | 7 | 6 | 18 | 19 | -1 |
| Penafiel | 22 | 18 | 5 | 7 | 6 | 17 | 20 | -3 |
| Torreense | 21 | 18 | 6 | 3 | 9 | 14 | 20 | -6 |
| Mafra | 20 | 18 | 5 | 5 | 8 | 23 | 31 | -8 |
| Nacional | 17 | 18 | 4 | 5 | 9 | 16 | 21 | -5 |
| B-SAD | 16 | 18 | 4 | 4 | 10 | 25 | 34 | -9 |
| Trofense | 13 | 18 | 3 | 4 | 11 | 14 | 32 | -18 |
| Sp. Covilhã | 8 | 18 | 1 | 5 | 12 | 13 | 33 | -20 |

**II LIGA - RESULTADOS - 18.ª JORNADA**

| | | |
|---|---|---|
| Torreense | 1-0 | Farense |
| Sp. Covilhã | 1-2 | Porto B |
| Vilafranquense | 1-2 | Moreirense |
| Tondela | 1-0 | Nacional |
| Mafra | 2-3 | Oliveirense |
| E. Amadora | 4-1 | Feirense |
| Leixões | 2-1 | Penafiel |
| B-SAD | 1-1 | Trofense |
| Ac. Viseu | 2-0 | Benfica B |

**II LIGA - PROGRAMA - 19.ª JORNADA**

**Sexta-feira (3)**

Farense 15h15 E. Amadora - SPORT TV+

**Sábado (4)**

Oliveirense 06h00 Vilafranquense- SPORT TV

Moreirense 09h00 Ac. Viseu - SPORT TV+

Porto B 10h30 B-SAD - PORTO CANAL

Nacional 10h30 Torreense - STREAMING

**Domingo (5)**

Penafiel 06h00 Mafra - SPORT TV

Trofense 09h00 Leixões - SPORT TV+

Benfica B 09h00 Tondela - BTV

**Segunda-feira (6)**

Feirense 13h00 Sp. Covilhã - SPORT TV+

## Liga de clubes levantou interdição do relvado do Estádio do Fontelo

**A Liga Portuguesa de Futebol Profissional (LPFP) levantou hoje a interdição sobre a utilização do relvado do Estádio do Fontelo, 'casa ' do Académico de Viseu, da II Liga.**

A decisão foi tomada após a vistoria realizada por parte de técnicos da Liga, que, em ofício enviado à SAD do clube beirão, a que a Lusa teve acesso, justificavam o levantamento da interdição do relvado depois de concluírem que "o relvado apresenta um aumento de densidade considerável, não pondo em risco o normal desenrolar do jogo, bem como a integridade física dos intervenientes no jogo", pode ler-se.

O relvado do Fontelo estava 'interdito' a jogos oficiais organizados pela LPFP desde 21 de janeiro, após o jogo da 17.ª jornada da II Liga entre Académico de Viseu e Nacional, que terminou com um empate a um golo, com o delegado da Liga a atribuir-lhe nota negativa, a segunda em três jogos consecutivos, que então ditou o impedimento.

A comissão técnica atribuiu nota 3 ao estado do relvado, a mínima que garantiu condições para receber o jogo de terça-feira, 31 de janeiro, frente ao Benfica B, mas impede o Académico de Viseu de o utilizar para treinos até 12 de fevereiro, data em que receberá o Farense, em jogo da jornada 20.

Antes, dia 08 de fevereiro, o Estádio do Fontelo será ainda palco do jogo dos quartos de final da Taça da Portugal, com o Académico de Viseu a receber o FC Porto, pelas 15:45, sendo esse um jogo sob alçada da Federação Portuguesa de Futebol, entidade que organiza a competição.

## Treinador Filipe Rocha deixa Penafiel depois de derrota com Leixões

O treinador Filipe Rocha deixou, na noite de domingo (29), o comando técnico do Penafiel, anunciou o clube da II Liga portuguesa de futebol, que foi derrotado na 18.ª jornada na visita ao Leixões, por 2-1.

"A administração do Futebol Clube Penafiel chegou a acordo para a rescisão do contrato do treinador Filipe Rocha, bem como da sua equipa técnica", refere o Penafiel em comunicado.

O treinador de 50 anos, que chegou ao clube a meio da época passada, acaba por deixar a equipa depois da derrota frente ao Leixões, que aumentou para três os jogos consecutivos sem vencer na II Liga, com duas derrotas e um empate.

"A administração agradece todo o empenho, profissionalismo e deseja as maiores felicidades e sucessos desportivos para o futuro", concluiu o documento.

JN/MS

Creditos: DR

TAÇA DA LIGA

# Eustaquio, Marcano e mãozinha de Adán põem fim à maldição

**F. C. Porto conquista, pela primeira vez, a Taça da Liga após uma final polémica e Sérgio Conceição está sozinho no trono dos treinadores azuis. Dragões acabaram com a maldição e celebraram a conquista do troféu, em Leiria. Eustaquio abriu o ativo e Marcano fechou as contas.**

À quinta foi mesmo de vez. Depois de quatro finais perdidas, os dragões conquistaram a Taça da Liga e fizeram, finalmente, o pleno de troféus nacionais, após um duelo que fez arder o Municipal Magalhães Pessoa. Numa noite absolutamente gélida no centro do país, as emoções da final fizeram temer a repetição do triste espetáculo protagonizado no clássico do campeonato 2021/22, e embora os incidentes não tenham sido tão graves, vão seguramente fazer correr muita tinta. Stephen Eustaquio e Marcano deixaram os nomes ligados à mais recente conquista azul e branca, enquanto Adán arrancou em falso a corrida leonina rumo ao "tri" e Paulinho meteu o travão final nas aspirações, ao ser expulso.

A polémica será o prato forte dos próximos dias, mas também houve emoção da boa na cidade do Lis. O Sporting entrou muito bem, condicionando o meio-campo do F. C. Porto, mas não contaria com o tiro nos pés de Adán. O remate de Eustaquio parecia inofensivo e o guarda-redes espanhol decidiu agarrar a bola, mas só a voltou a ver no fundo das redes. O leão não tremeu e conseguiu, aliás, uma superioridade até ao intervalo como há muito não se via nos jogos com o F. C. Porto.

Edwards ainda festejou quase de imediato o empate, mas estava fora de jogo e, depois, Pote e Morita, por duas vezes, tiveram demasiadas cerimónias na hora de rematar. O minuto 36, esse, foi de duplo azar para os verde e brancos. Porro acertou na barra e, na recarga, o remate de Pote desviou em Uribe e bateu no poste.

Com um domínio claro até ao intervalo, a equipa de Ruben Amorim pôde ainda queixar-se de Paulinho que, depois de perder duas belas chances, viu outros tantos amarelos em nove minutos (63 e 72) - o segundo dos quais lançou uma enorme confusão entre os jogadores -, deixando o resto da equipa com uma montanha impossível de escalar. Em vantagem numérica, os dragões passaram a controlar e selaram a vitória aos 86m, por Marcano. Após três campeonatos, duas Taças e três Supertaças, Sérgio Conceição celebrou a Taça da Liga, superou Artur Jorge e, com nove títulos, já é o treinador mais vencedor da história do F. C. Porto.

Mais: Pepe e Otávio foram os guerreiros de sempre no F. C. Porto e João Mário voltou a dar velocidade na ala. No Sporting, Pedro Gonçalves, Morita e Ugarte mereciam mais.

Menos: Paulinho foi decisivo pelas piores razões: além da falta de eficácia, foi expulso. Fatawu não entrou bem no Sporting e Taremi esteve desaparecido nos dragões.

Árbitro: A expulsão de Paulinho é justa e fica a dúvida se a carga de Wendell sobre Pote, aos 67m, não merecia vermelho.

JN/MS

## Sérgio Conceição isola-se como treinador mais titulado pelo F. C. Porto

**Sérgio Conceição tornou-se no sábado (28) o treinador mais titulado de sempre do F. C. Porto, que orienta desde 2017/18, ao consumar a nona conquista na Taça da Liga de futebol face ao bicampeão Sporting (2-0), destacando-se do rei Artur Jorge.**

No Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa, em Leiria, os golos do canadiano Stephen Eustáquio (10 minutos) e do espanhol Iván Marcano (86) sentenciaram a final da 16.ª edição da prova mais jovem do futebol profissional português, que os 'azuis e brancos' nunca tinham vencido, após já terem perdido em 2009/10, 2012/13, 2018/19 e 2019/20.

Os últimos dois desaires tinham acontecido sob orientação de Sérgio Conceição, que, à quinta participação na final four da Taça da Liga, completou o seu palmarés individual e do F.C. Porto - vencedor de 30 edições da I Liga, 18 Taças de Portugal, 23 Supertaças Cândido de Oliveira e quatro do extinto Campeonato de Portugal - nas provas nacionais.

O antigo avançado internacional português, de 48 anos, festejou três campeonatos, uma Taça de Portugal e uma Supertaça Cândido de Oliveira nas duas fases em que alinhou pelos azuis e brancos (1996-1998 e 2004), mas tem quebrado recordes como treinador.

Designado em junho de 2017 como sucessor de Nuno Espírito Santo, Sérgio Conceição precisou de cinco épocas e meia para ultrapassar Artur Jorge no trono dos técnicos mais titulados de sempre do F. C. Porto, num mês em que se isolou igualmente na liderança do somatório de vitórias pelos campeões nacionais, deixando para trás José Maria Pedroto.

Antes de o clube nortenho se tornar o sexto a erguer a Taça da Liga, o conimbricense já tinha contribuído na conquista de três campeonatos (2017/18, 2019/20 e 2021/22), duas Taças de Portugal (2019/20 e 2021/22) e três Supertaças (2018, 2020 e 2022), detendo agora pela primeira vez na carreira os quatro principais cetros nacionais em simultâneo.

O F. C. Porto iniciou a época a bater o Tondela, recém-despromovido à II Liga, por 3-0, na Supertaça Cândido de Oliveira, com Sérgio Conceição a igualar em Aveiro a fasquia de Artur Jorge, cujas passagens pelos 'azuis e brancos' (1984-1987 e 1989-1991) renderam três campeonatos (1984/85, 1985/86 e 1989/90), uma Taça de Portugal (1990/91), três Supertaças (1984, 1986 e 1990) e a primeira Taça dos Campeões Europeus (1986/87).

O pódio de técnicos mais titulados culmina com Jesualdo Ferreira, José Maria Pedroto, José Mourinho e o croata Tomislav Ivic, cada um com seis troféus, seguindo-se o inglês Bobby Robson e o antigo selecionador português Fernando Santos, ambos com cinco.

Já a ultrapassagem a José Maria Pedroto no capítulo das vitórias confirmou-se em 11 de janeiro, quando assinalou o seu 300.º confronto à frente do clube com o 216.º triunfo em todas as competições, na receção ao Arouca, por 4-0, dos 'oitavos' da Taça de Portugal.

Sérgio Conceição está a 18 duelos de distância de partilhar igualmente com o malogrado 'mestre', que já considerou ser a sua referência, o trono de treinador com mais partidas à frente do F. C. Porto, quando restam, pelo menos, mais 21 jogos por cumprir em 2022/23.

Esse percurso começou oficialmente em 9 de agosto de 2017, ao estrear-se na edição 2017/18 da I Liga com uma goleada caseira ante o Estoril Praia, por 4-0, com dois golos do maliano Moussa Marega, um do argelino Yacine Brahimi e outro do espanhol Iván Marcano, numa campanha em que os 'dragões' negariam um inédito 'penta' do Benfica.

As épocas seguintes juntaram duas dobradinhas às nove do F. C. Porto - duas abaixo das águias e três acima do Sporting -, sendo que as sucessivas conquistas de campeonato, Taça de Portugal e Supertaça de maio a julho de 2022 deram o sétimo triplete ao clube.

Em 2022/23, os nortenhos priorizam uma inaudita revalidação do cetro da I Liga na 'era' Sérgio Conceição, que permitiria ao ex-jogador isolar-se como único treinador a vencer quatro campeonatos pelo F. C. Porto, à frente dos três de Artur Jorge e Jesualdo Ferreira.

O atraso de oito pontos face ao líder Benfica, que tem mais um desafio, reduz a margem de erro do F. C. Porto à entrada para a segunda volta, uma época depois de ter fixado os recordes de pontos numa edição da prova (91) e de mais rondas seguidas invictas (58).

Sérgio Conceição também comanda outras marcas do clube na Liga dos Campeões, tais como as de mais pontos numa fase de grupos (16 em 18 possíveis, em 2018/19) - a par de António Oliveira (1996/97) -, vitórias (20) e jogos (40), tendo sido eliminado por duas vezes nos 'quartos' ante os futuros campeões Liverpool (2018/19) e Chelsea (2020/21).

O antigo treinador de Olhanense, Académica, Sporting de Braga, Vitória de Guimarães e dos franceses do Nantes está vinculado ao F. C. Porto até 2024 e é o primeiro no 'reinado' presidencial de Jorge Nuno Pinto da Costa a cumprir mais de quatro épocas seguidas no banco do clube do seu coração, pelo qual já atuou em 393 jogos como atleta ou técnico.

JN/MS

TRANSFERÊNCIAS

# Sporting: Bellerín é vegan, ativista político e ícone de moda

Creditos: DR

**Vegan, ativista político e ícone de moda: Héctor Bellerín, o defesa direito espanhol, de 27 anos, que o Barcelona cedeu ao Sporting neste mercado de inverno e que chega aos leões para render Pedro Porro, vendido ao Tottenham, tem características fora do vulgar, num futebolista. Um desafio aos cânones tradicionais, para conhecer melhor, neste texto.**

Antes mesmo de começar a tentar fazer esquecer Pedro Porro, o novo lateral direito do Sporting já é mais do que um "simples" jogador profissional de futebol, acabado de chegar a Portugal, para representar a equipa leonina. Por circunstâncias várias, ao longo da vida tornou-se célebre em algumas posições públicas extra modalidade, que vão desde a forma como se veste e come, até a manifestações de teor político, facetas que o distinguem da esmagadora maioria dos companheiros de profissão.

Há cerca de cinco anos, apostado em prevenir lesões e melhorar a própria saúde, Héctor Bellerín procurou desintoxicar o corpo e aderiu a uma dieta à base de plantas. A experiência seria para durar duas semanas, mas os resultados obtidos deixaram-no tão entusiasmado que decidiu continuar: "O que notei de diferente foi na forma como o meu corpo recuperava após os jogos e a rapidez da recuperação. Sempre tive problemas nos tornozelos, que nos jogos mais duros inflamavam, mas agora nem preciso de os proteger", disse, então, o novo jogador do Sporting, à "The Players Tribune".

Então, o lateral jogava no Arsenal (Inglaterra) e os companheiros da equipa londrina ainda o tentaram desviar desse caminho, mas foi resistindo: "Na terceira semana estava bem", fez notar.

Bellerín tornou-se assim vegan. "Não é só comer salada. Há muitas coisas que podem ser fontes de proteína", sustentou, à mesma publicação.

Paralelamente às melhorias na condição física, o futebolista catalão também é conhecido pela faceta da moda. Já foi capa da revista "GQ" e descrito como "o jogador de futebol com mais estilo do Mundo". Em 2020, entrou na lista de uma revista espanhola como "um dos 10 maiores influenciadores de moda no país", ranking onde figuravam nomes como a cantora Rosalía, a atriz Penélope Cruz e a modelo e companheira de Cristiano Ronaldo, Georgina Rodríguez.

Em 2021, Bellerín lançou uma coleção com a conhecida marca britânica "H&M", apenas com roupas sustentáveis. No Arsenal, o clube que representou mais tempo enquanto sénior, foi o principal rosto de uma campanha de uma linha em parceria com uma ONG focada nas causas ambientais.

Influenciado pela mãe, que tinha uma fábrica de vestuário, Bellerín também estabeleceu parcerias com marcas de alta-costura e já desfilou para a "Louis Vuitton".

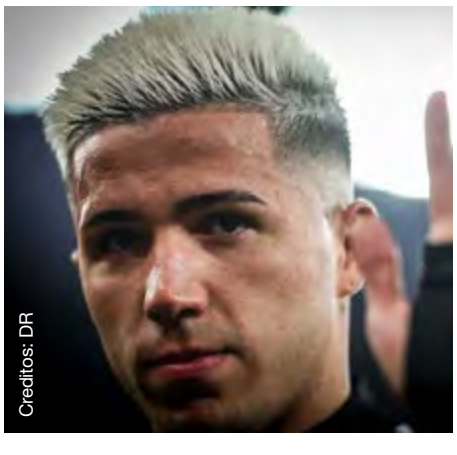
"A sustentabilidade é parte de mim. É uma forma de me expressar e de inspirar outras pessoas. Virei vegano e como consequência, as minhas escolhas diárias e como me visto, são feitas de forma mais consciente. Adoro a moda e comprar roupas era uma grande parte da minha vida, mas tomei consciência sobre os danos e a poluição tradicionalmente causadas pela indústria da moda e isso causou-me um enorme conflito interno", contou, numa outra entrevista, em 2020.

Defensor dos direitos das pessoas LGBTQI+ , o reforço leonino usa frequentemente as redes sociais para mostrar a própria oposição a vários temas, sendo frontalmente contra o racismo. As posições políticas do jogador também são defendidas publicamente pelo próprio, sem rodeios. Em março do ano passado, tinha a invasão da Rússia à Ucrânia poucas semanas, comparou o conflito à causa palestiniana: "Ninguém fala sobre a Palestina! A Rússia não participará no Mundial por causa da guerra na Ucrânia, mas isso não aconteceu em outros lugares", disse o jogador, citado pelo jornal desportivo espanhol "Marca".

Na mesma publicação, Bellerín estabeleceu comparações: "É porque estão perto [Ucrânia] e são mais semelhantes connosco? Vimos outras guerras, especialmente no Oriente Médio. Ninguém se importou com isso. É porque essa guerra nos afeta? É porque afeta a nossa economia?", questionou, acrescentando: "Há muitas pessoas mortas nas guerras e ninguém prestou a devida atenção".

JN/MS

# Benfica recebe 81,7 milhões de euros pela venda de Enzo Fernández



Creditos: DR

**O Benfica não irá receber a totalidade dos 121 milhões de euros pagos pelo Chelsea para a contratação de Enzo Fernández. Saiba quanto as águias vão encaixar no total pelo argentino.**

O último dia da janela de transferências de inverno trouxe o fim da novela Enzo Fernández, que depois de um mês de incerteza vai mesmo transferir-se do Benfica para o Chelsea, a troco de 121 milhões de euros. O clube inglês terá o direito de reter o mecanismo de solidariedade de 3,78% (4,5 milhões) para distribuir pelos clubes que formaram o jogador. O Benfica pagará 6,56% (7,6 milhões) por serviços de intermediação e terá de entregar ainda ao River Plate 25% (27,2 milhões) do valor da transferência, uma vez descontados estes valores. Enzo torna-se na contratação mais cara de sempre do futebol inglês, superando Grealish, que trocou o Aston Villa pelo Manchester City, por 117,5 milhões. Tudo somado, o Benfica encaixa 81,7 milhões.

Depois de longas negociações, que duraram os últimos dois dias e levaram o médio argentino a não ser convocado para o jogo do Benfica em Arouca, o fumo branco surgiu na terça-feira (31). O negócio descomplicou-se assim que o Chelsea aceitou pagar o valor da cláusula de rescisão (120 milhões), depois de o Benfica ter apresentado exigências sobre a forma de pagamento. Rui Costa, presidente da SAD benfiquista, acompanhou pessoalmente todo o dossiê.

JN/MS

Creditos: DR

# Fran Navarro perto do F. C. Porto, mas só no fim da época

**Avançado do Gil Vicente a caminho do Dragão, depois de ter estado perto do Braga e do Celta de Vigo.**

Sem contratações de inverno, o F. C. Porto movimentou-se no mercado já a pensar na próxima época e está perto de garantir a contratação do espanhol Fran Navarro ao Gil Vicente.

Ao que o JN apurou, o negócio está bem encaminhado e o avançado, de 24 anos, deve mesmo rumar ao Dragão no próximo verão, mantendo-se no Gil até ao final desta época. Em cima da mesa estará uma proposta de cerca de oito milhões de euros.

O atacante esteve na mira do Braga, para colmatar a saída de Vitinha para o Marselha, e também chegou a ser pretendido pelo Celta de Vigo, mas o F. C. Porto ganhou vantagem pelo facto de permitir que o jogador se mantivesse na equipa de Barcelos nos próximos meses.

Navarro chegou ao Gil Vicente no início da época passada e já marcou 31 golos em 61 jogos ao serviço do clube minhoto.

JN/MS

Créditos: DR

BRASIL

# Abel Ferreira aumenta legado e faz mais história

**Palmeiras bate Flamengo em jogo eletrizante e arrecada o primeiro troféu da temporada, que é o sétimo do treinador português no clube. Vítor Pereira continua sem ganhar ao compatriota.**

Foi um salve-se quem puder do primeiro ao último minuto e acabou com o Palmeiras a festejar o primeiro troféu da época que é também a primeira Supertaça que o clube conquista. Abel Ferreira faz ainda mais história pelo "Verdão" e logo frente àquele que se diz ser o grande adversário, o único que o pode separar de mais uns quantos troféus. Quem não se entende com o treinador português mais titulado de sempre no futebol brasileiro (sete desde sábado, dia 28) é o compatriota Vítor Pereira, que, primeiro com o Corinthians e agora com o Flamengo, sofreu a quarta derrota no confronto direto em quatro jogos. O 4-3 final é exagerado para a produção ofensiva das equipas, mas diz muito de como ambas não se souberam defender.

Por meio de confusão, protestos, picardias e até algumas cenas tristes e lamentáveis, houve algum futebol, quase todo vestido de verde até ao intervalo, até que o vermelho e preto do Flamengo também se fez sentir e apareceu a tempo de tornar a segunda parte vertiginosa e com resultado incerto até ao apito final. O Palmeiras reagiu à campeão ao golo inaugural de Gabriel Barbosa (na primeira vez que o Flamengo chegou à área contrária) e ao intervalo já estava na frente do marcador, com a reviravolta a ser consumada com um golaço de Gabriel Menino. O "Mengão" passou mal na primeira parte, mas a melhoria na segunda foi evidente: Gabigol bisou e Pedro, a finalizar uma grande jogada coletiva, voltou a empatar aos 61 minutos, depois de o Palmeiras se adiantar mais uma vez no resultado. O jogo estava irrespirável e assim permaneceu até Gabriel Menino se tornar o herói palmeirense.

Depois disso, o campeão brasileiro lá cerrou fileiras, preocupou-se quase exclusivamente em manter a vantagem e fê-lo com a competência do costume, segurando um triunfo que vale uma taça e um importante golpe moral para a temporada que vem.

**Mais:** Médios goleadores, Raphael Veiga e Gabriel Menino foram decisivos no Palmeiras. Gabriel Barbosa e Everton Ribeiro destacaram-se no "Fla".

**Menos:** O resultado diz tudo da exibição defensiva das duas equipas. Santos não deu segurança ao Flamengo e Endrick passou ao lado do jogo.

**Árbitro:** Num duelo muito difícil de dirigir, teve atuação muito positiva. Não precisou de muitos cartões para impôr ordem e decidiu bem nos penáltis.

### Pelé alvo de homenagem

O apito inicial foi antecedido de uma homenagem a Pelé, falecido em dezembro. Três filhos do "rei" entraram no relvado, cada um com uma das três taças de campeão do Mundo ganhas pelo pai.

### Abel Ferreira aos pontapés

Os árbitros do jogo, principalmente os auxiliares, não tiveram vida fácil junto ao banco do Palmeiras. Abel Ferreira protestou muito e muitas vezes, andou aos pontapés a objetos e acabou expulso, tal como um dos adjuntos.

JN/MS

FUTSAL

# FIFA aboliu prescrição para casos de agressão e assédio sexual

**A FIFA aboliu a prescrição para os casos de agressão ou assédio sexual, anteriormente fixada em 10 anos, de acordo com a nova versão do seu Código de Ética, que entrou, esta quarta-feira (1), em vigor.**

Desejando "reforçar a integridade no futebol", a FIFA prevê ainda que as vítimas possam futuramente ser consideradas partes nestes processos disciplinares, com possibilidade de serem informadas da decisão e de recorrerem da mesma.

Da mesma forma, o novo Código de Ética exige que as federações ou confederações nacionais informem a FIFA sobre "qualquer decisão proferida em matéria de abuso sexual e manipulação de partidas".

O texto anterior previa uma prescrição de 10 anos para crimes relacionados com "a proteção da integridade física e moral", que incluem, em particular, agressão ou assédio sexual. Esta prescrição poderá ser interrompida em caso de instauração formal de processo penal contra o arguido.

"As mudanças visam, em particular, melhorar a proteção de certas partes nos processos perante os órgãos judiciais da FIFA, ao mesmo tempo em que fornecem a estes últimos instrumentos adicionais para combater métodos e práticas ilegais, imorais ou antiéticas", refere o organismo.

Vários escândalos de agressão sexual abalaram o mundo do futebol nos últimos anos, principalmente no Gabão, no Haiti, nos Estados Unidos ou no Afeganistão, obrigando a FIFA a processos disciplinares, principalmente nos casos em que as autoridades locais se recusaram a se envolver.

A FIFA já havia reforçado as suas sanções disciplinares em caso de agressão sexual em 2019, sancionando qualquer infração com a proibição de realizar qualquer atividade relacionada com o futebol por um período mínimo de 10 anos.

O Código Disciplinar da FIFA também foi atualizado, prevendo, por exemplo, a extensão da proibição de transferência imposta pelo Tribunal de Futebol da FIFA, quando o devedor ainda não tenha cumprido a referida decisão, e sob certas condições a obrigação de pagar juros de 18% no caso de ter dívidas.

A anulação da proibição de fazer transferências imposta aos devedores caso apresentem à FIFA prova fidedigna de que cumpriram as suas obrigações financeiras também está contemplada no novo regulamento.

A FIFA refere que o novo regulamento está de acordo com o seu compromisso de modernizar o marco regulatório do futebol, e garantiu que a renovação os códigos de Disciplina e Ética "melhorará a defesa da integridade no futebol".

O organismo explicou que, "em colaboração com os seus principais grupos de interesse", atualizou ambos os códigos, "para que toda a família do futebol tenha mais ferramentas à sua disposição para defender a integridade neste desporto".

"As mudanças têm como objetivo proteger certas partes em processos perante os órgãos judiciais da FIFA, além de fornecer à FIFA mais meios para combater métodos e práticas ilegais ou antiéticas", refere o organismo que tutela o futebol mundial.

JN/MS

FUTSAL

# Benfica conquista a Taça da Liga de futsal

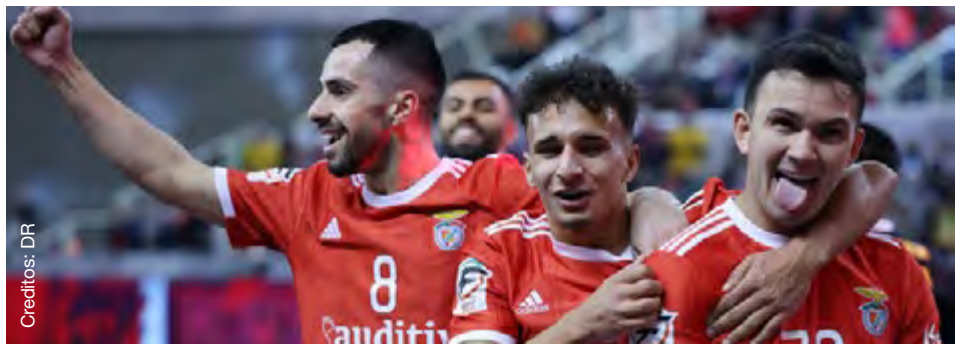
**Águias vencem o troféu pela quarta vez, após derrotarem a Quinta dos Lombos, e igualam o Sporting em número de troféus erguidos.**

O Benfica conquistou, no domingo (29), a Taça da Liga de futsal pela quarta vez, depois de vencer na final o Quinta dos Lombos por 3-0, em jogo disputado no Pavilhão Multiusos de Gondomar.

Frente a um Quinta dos Lombos que esteve pela primeira vez na final, os encarnados já venciam ao intervalo por dois golos de vantagem, com tentos de Arthur, no primeiro minuto, e Rocha, aos quatro, ampliando a vantagem no segundo tempo com um tento de Bruno Cintra (38).

Com esta vitória, o Benfica conquista a Taça da Liga pela quarta vez, depois dos triunfos em 2017/18, 2018/19 e 2019/20, igualando o Sporting no número de troféus conquistados na competição, que é exclusivo das duas equipas.

JN/MS


Créditos: DR

Créditos: DR

## JUDO

# Patrícia Sampaio ganha o ouro na final do GP Portugal de judo

**A judoca portuguesa aproveitou um ataque ilegal da adversária ucraniana para conquistar o título na categoria de -78 kg.**

A judoca portuguesa Patrícia Sampaio conquistou, no domingo (29) a medalha de ouro no Grand Prix de Portugal, na categoria de -78 kg, ao vencer na final a ucraniana Yelyzaveta Lytvynenko, por ippon.

Patrícia Sampaio garantiu o título a 21 segundos do final, num ataque 'ilegal' da sua oponente, que valeu a Lytvynenko um terceiro castigo, que ditou a eliminação da judoca ucraniana.

A medalha da judoca de Tomar junta-se ao ouro conquistado no sábado (28) por Bárbara Timo em -63 kg.

### Judoca Bárbara Timo conquista medalha de ouro em -63 kg

A judoca portuguesa Bárbara Timo conquistou, no sábado (28), a medalha de ouro no Grand Prix de Portugal, ao vencer a brasileira Gabriella Moraes na final da categoria de -63 kg, na competição que decorreu em Almada.

Timo, nascida no Rio de Janeiro e que em 2019 passou a representar Portugal, estreou-se este ano neste Grand Prix, já que na primeira edição esteve ausente devido a lesão, então após uma cirurgia a um pé.

Na final de sábado (28), naquele que foi o quinto combate do dia, a judoca do Benfica garantiu a medalha de ouro a 01.23 minutos do final dos quatro regulamentares, após a eliminação da sua oponente, devido a uma ação perigosa.

JN/MS

# Rússia exige participação em igualdade em Paris2024 e quer presença da Ucrânia

**O Comité Olímpico Russo (COR) exigiu, esta terça-feira (31), a participação dos seus desportistas nos Jogos Olímpicos Paris2024 "exatamente nas mesmas condições" de todos os outros, desaconselhando ainda a Ucrânia a boicotar o evento como forma de protesto.**

"Os russos devem participar exatamente nas mesmas condições que todos os outros atletas. Quaisquer condições e critérios adicionais não são bem-vindos, especialmente aqueles que têm uma componente política absolutamente inaceitável para o Movimento Olímpico", vincou o presidente do COR, Stanislav Pozdnyakov.

Depois de o Comité Olímpico Internacional (COI) ter aberto a porta ao regresso de russos e bielorrussos às competições, mediante o cumprimento de algumas regras, entre as quais a de competir sob bandeira neutra, diversos dirigentes ucranianos, que lutam no sentido de evitar o cenário da participação, já admitiram inclusivamente faltar ao evento.

"A nossa história mostra que qualquer tentativa de boicote nunca levou ao sucesso do país que a ele recorreu. Peço à Ucrânia que renuncie a qualquer tipo de boicote", sublinhou o dirigente.

Indiferente às exigências do COI, entre as quais a obrigatoriedade dos desportistas competirem sob bandeira neutra, a ausência de símbolos nacionais da Rússia e Bielorrússia, ou a circunstância dos competidores não terem manifestado apoio à guerra, Stanislav Pozdnyakov lembra que "a Carta Olímpica estipula que todos os atletas devem participar em pé de igualdade".

Do lado ucraniano, a denúncia da "hipocrisia" do COI e a acusação de que este é "promotor de guerra, assassinato e destruição".

"É óbvio que o dinheiro que compra a hipocrisia olímpica não cheira ao sangue da Ucrânia. Não é assim, Sr. Bach?", disse o conselheiro da presidência, Mykhailo Podoliak, referindo-se ao presidente do COI.

Antes disso, o Presidente Volodymyr Zelensnki já tinha desafiado o alemão Thomas Bach a visitar Bakhmout para lhe fazer "ver com os próprios olhas que neutralidade não existe", prometendo ainda trabalhar no sentido de "limpar a hipocrisia da gestão das estruturas olímpicas internacionais".

O COI tem-se escudado no poder das federações internacionais, considerando que cabe a estas a decisão de reintegrar os desportistas banidos.

Depois de rejeitar um possível boicote russo a Paris2024 face às imposições do COI, Pozdniakov recorda que a missão do movimento olímpico é a de "fazer um mundo melhor através do desporto".

"E nisso nenhum boicote pode ajudar. Não apenas a China nos apoia, conforme relatado pelo COI, mas a maioria dos comités olímpicos apoiam a nossa participação. Mesmo aqueles países que não são nossos amigos. O desporto deve ficar fora da política", frisou o presidente do comité olímpico russo.

Os Jogos Olímpicos Paris2024 vão decorrer de 26 de julho a 11 de agosto de 2024, sendo que a esmagadora maioria das fases de apuramento já está em curso.

JN/MS

Créditos: DR

LIGA PORTUGAL
AS CORES DO FUTEBOL NA CAMÕES RADIO
Transmissão em simultâneo com a Antena 1

Sábado, 4 de fevereiro
**SL Benfica - Casa Pia**
13h00m

Domingo, 5 de fevereiro
**FC Porto - Vizela**
13h00m

Camõesradio.com

Descarrega a aplicação na App Store e Google Play
Descarregar na App Store
DISPONÍVEL NO Google Play

Creditos: DR

## FÓRMULA 1

# Mick Schumacher vai ser piloto de reserva da McLaren em 2023

**Mick Schumacher vai ser piloto de reserva da McLaren em 2023, depois de um acordo realizado com a Mercedes, que também terá o alemão com igual estatuto este ano, anunciou, esta quarta-feira (1), a escuderia britânica de Fórmula 1.**

"A McLaren terá Mick Schumacher como piloto de reserva durante a temporada de F1 de 2023, após um acordo com a Mercedes. Bem-vindo à família, Mick", escreveu a McLaren, na rede social Twitter.

Em dezembro último, o filho do icónico Michael Schumacher, que estava sem lugar na Fórmula 1, depois de a Haas ter decidido não prolongar o vínculo, substituindo-o pelo experiente Nico Hülkenberg, foi anunciado como piloto de reserva da Mercedes.

Mick Schumacher foi campeão da Fórmula 2 em 2020, mas na F1 não conseguiu afirmar-se durante as duas temporadas em que esteve ao serviço da Haas, tendo como melhor resultado um sexto posto no Grande Prémio da Áustria de 2022.

Em 2023, os monolugares da McLaren vão ser ocupados pelo britânico Lando Norris e pelo estreante australiano Oscar Piastri.

JN/MS

## FÓRMULA E

# Recuperação de Félix da Costa terminou à porta dos pontos

**O piloto português António Félix da Costa (Porsche) terminou, no sábado (28), na 11.ª posição a segunda de duas corridas na segunda jornada do Mundial de Fórmula E, competição de carros elétricos, que se disputaram na Arábia Saudita.**

O piloto natural de Cascais concluiu as 39 voltas ao traçado citadino de Diriyah a 15,229 segundos do vencedor, que foi novamente o seu companheiro de equipa, o alemão Pascal Wherlein (Porsche), novo líder do campeonato.

O britânico Jake Dennis (Andretti) foi o segundo classificado, a 1,252 segundos de Wherlein, com o alemão René Rast (McLaren) em terceiro, a 4,554.

Félix da Costa partiu da 17.ª posição da grelha e foi recuperando posições até à bandeirada de xadrez. Mas, pela segunda corrida consecutiva, ficou fora dos lugares pontuáveis (10 primeiros).

Wherlein é o novo líder do campeonato, com 68 pontos, enquanto o português baixou um lugar e é, agora, o 12.º, com seis.

A próxima prova será uma estreia do campeonato, em Hiderabad, na Índia, em 11 de fevereiro.

JN/MS

Creditos: DR

Fora de Jogo

Às segundas-feiras, Vitor Silva, do Benfica, Carmo Monteiro, do Porto, e Sergio Ruivo, do Sporting, entram em campo, fazem remates certeiros e defesas seguras.

Francisco Pegado é o árbitro desta partida onde nada, nem ninguém ficará Fora de Jogo.

Todas as segundas-feiras, às 6 da tarde, na Camões Rádio, Camões TV e ainda no Facebook da Camões Radio.

Não fique Fora de Jogo.

segunda-feira às 18h

camõesradio.com CAMÕESTV

Creditos: DR

## TÉNIS

# Djokovic conquista o 10.º Open da Austrália ao bater Tsitsipas

**O tenista sérvio Novak Djokovic conquistou no domingo (29) o seu 10.º Open da Austrália, ao bater na final o grego Stefanos Tsitsipas em três sets, igualando os 22 Grand Slams do espanhol Rafael Nadal.**

Num encontro que dominou claramente, o quinto jogador do mundo somou o 10.º triunfo em outras tantas finais em Melbourne, vencendo Tsitsipas, 24 anos e quarto da hierarquia, com os parciais de 6-3, 7-6 (7-4) e 7-6 (7-5), em duas horas e 56 minutos.

Djokovic, 35 anos, igualou assim o recorde de 22 Grand Slams do espanhol Rafael Nadal, que era o campeão em título em Melbourne e foi eliminado na segunda ronda.

### Novak Djokovic regressa à liderança do ranking mundial

O título conquistado no primeiro "major" da época, o Open da Austrália, permitiu a Novak Djokovic recuperar a liderança do ranking ATP. No quadro feminino, Iga Swiatek continua no comando, agora secundada por Aryna Sabalenka.

Novak Djokovic conquistou, no domingo (29), o 10.º título do Open da Austrália da carreira, igualou Rafael Nadal na corrida pelo recorde de títulos em torneios do Grand Slam, somando ambos 22, e reassumiu a liderança do ranking ATP.

O tenista sérvio, de 35 anos, arrancou o ano na quinta posição da tabela, mas a vitória em Melbourne Park permitiu-lhe escalar até ao topo, destronando o espanhol Carlos Alcaraz, que falhou o Open australiano devido a lesão.

Depois de um 2022 atípico, em que falhou o Open da Austrália e o dos Estados Unidos da América, por não estar vacinado contra a covid-19, e conquistou uma edição do torneio de Wimbledon cujos pontos não contaram para o ranking mundial devido à proibição dos atletas russos e bielorrussos participarem em virtude da guerra na Ucrânia, o sérvio iniciou o novo ano em grande forma.

O top 3 mundial fica completo com Carlos Alcaraz e Stefanos Tsitsipas, derrotado por Djokovic na final do Open da Austrália.

Rafael Nadal, eliminado na segunda ronda devido a uma lesão que o vai afastar da competição durante pelo menos oito semanas, baixou quarto lugares, para o sexto posto, enquanto o russo Daniil Medvedev deixou o top 10, caindo para a 13.ª posição, à frente do compatriota Karen Khachanov, semifinalista em Melbourne Park, e do alemão Alexander Zverev, recuperado recentemente de lesão grave.

O português João Sousa segue no 84.º posto, enquanto Nuno Borges subiu seis posições, para o 105.º lugar. No top 300 mundial estão ainda Frederico Silva (220), Gastão Elias (246) e João Domingues (286).

Na vertente feminina, apesar de ter desiludido na Austrália ao cair nos oitavos de final, Iga Switatek continua a liderar, de forma confortável, o ranking mundial. A polaca tem mais de 4 mil pontos de vantagem sobre a segunda classificada, Aryna Sabalenka, que venceu o "major" australiano. Ons Jabeur completa o pódio.

A fechar o top 10 surge Elena Rybakina, finalista em Melbourne, que escalou 15 posições. Tal como Djokovic, a tenista russa, naturalizada cazaque, conquistou o torneio de Wimbledon em 2022, mas sofreu com a ausência de pontos válidos para o ranking.

A portuguesa melhor classificada é Francisca Jorge, que subiu nove posições, para o 295.º posto. Matilde Jorge (640), Inês Murta (790), Ana Filipa Santos (872) e Sara Lança (1134) são as restantes tenistas lusas na lista.

JN/MS

Christopher J. Clapperton
Barrister & Solicitor

CLAPPERTON MUNRO LAW
APART FROM THE REST

ESTATE LAW · TRUSTS · REAL ESTATE
WILLS · CORPORATE TAX PLANNING

Falamos Português
4888 Dundas Street West, Suite 100
www.cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca
Tel 416-443-1200 | Fax 416-443-1202

Luso Insurance Brokers Ltd.
A Division Jones Deslauries IMI Inc.
Representamos as maiores companhias do mercado Canadiano
46 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE

Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida
Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca

POUPE 30% – CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE

AUTOMÓVEL
- Condutores com mais de 10 anos de condução - 20% de DESCONTO

SEGUROS COMERCIAIS—EMPREITEIROS
- Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

CASA e CONDOMÍNIO
- Casas novas e equipadas com alarme - 30% de DESCONTO
- Casas residencias de uma só família, renovadas e actualizadas - 20% de DESCONTO
- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - Compare as nossas Tabelas
- Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat", proteja os seus bems com uma apólice (tenants insurance) - Fale connosco

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

1152 College St. Toronto, ON
(a oeste da Dufferin)
www.lusoinsurance.com

416.534.8455
luso@lusoinsurance.com

## NHL

# Zacha scores twice as Bruins beat Maple Leafs

**The Toronto Maple Leafs feel like they can keep up with the NHL-leading Boston Bruins. They just need to do it for three consecutive periods.**

Creditos: DR

Pavel Zacha scored twice in the third as Boston surged past the Maple Leafs 5-2 on Wednesday (1). After a scoreless first period, Toronto trailed 2-1 at the second intermission before the Bruins blew the game open.

"I thought we were with them nearly the whole way," said Leafs forward Mitchell Marner, who had a power-play goal in the second. "Just in the third, I don't know if I'd call it cheating but we were pushing hard and gave up a couple of odd-man chances and it cost us."

Derek Forbort and Brandon Carlo both had goals in the second period as Boston snapped a three-game winless skid. A.J. Greer also scored in the final period and Linus Ullmark made 33 saves.

Of the four Bruins scorers, only Zacha has double digits in goals this season, with his two on Wednesday lifting him to 11. Carlo said it's important for Boston to count on its depth players for offense, too.

"We all want to contribute in that aspect when we can," said Carlo, who has two goals on the season. "It's great when you do get the result from it. I think it gives the rest of the guys a boost as well.

"We want to be a great support system to the guys who are scoring all the time and occasionally do our part, too."

Marner scored on the power play, his 19th goal of the season, for Toronto. Calle Jarnkrok had a goal in the third to keep the Maple Leafs in the game. Ilya Samsonov stopped 24 shots in his eighth consecutive game in net for Toronto.

Forbort snapped home a short-handed goal 6:57 into the second.

Marner replied on the power play 2:28 later. After a long leading pass off the boards from Samsonov, Marner skated through the left faceoff circle and snapped a shot past Ullmark to tie it at 1.

Carlo reestablished Boston's one-goal lead a little over three minutes later, taking a pass from Hampus Lindholm and deflecting it past Samsonov from a wide angle.

Zacha's second goal of the night came at 12:19 of the third. Standing just a few feet from Samsonov's crease, he dropped to a knee to one-time a pass from David Krejci into the net.

"I think that line is very dynamic," said Bruins coach Jim Montgomery. "It's one of the most creative lines in the league.

"(Zacha's) a little bit of a glue guy that has to do a lot of the dirty work, so to speak, drive the middle lane, be the first guy on the forecheck, first guy in the back check."

### TAVARES PUNK'D

John Tavares celebrated his 1,000th game in the NHL on Sunday (29) with two assists in Toronto's 5-1 win over the Washington Capitals. Timothy Liljegren decided to have a little fun at his captain's expense after the game, awarding the team's MVP belt to Mark Giordano instead of Tavares. Giordano said on Wednesday (1) he had intended to give a long speech to really rub salt in Tavares' wound but when he looked around the room he knew he had to give the belt to its proper recipient.

"The joke got a few guys and they were already pretty upset that we didn't give it to John so I had to turn it over pretty quick," laughed Giordano.

### UP NEXT

Bruins: After All-Star break, host the Washington Capitals on Saturday, Feb. 11.

Maple Leafs: After All-Star break, at Columbus Blue Jackets on Thursday, Feb. 10.

TSN/MS

## NFL

# Tom Brady anuncia retirada da NFL "para sempre"

**Tom Brady, um dos melhores jogadores de sempre da Liga Norte-Americana de futebol americano (NFL), anunciou, esta quarta-feira (1), o final da carreira "para sempre", depois de 23 anos ao mais alto nível, em que conquistou sete vezes o Super Bowl.**

Creditos: DR

"Bom dia a todos. Vou direto ao assunto, vou retirar-me para sempre", disse o quarterback num vídeo publicado nas redes sociais.

Tom Brady, de 45 anos, passou 20 anos nos New England Patriots, tendo nesse período conquistado seis campeonatos da NFL. Em 2020 assinou pelos Tampa Bay Buccaneers, equipa em que jogou nas últimas três épocas e na qual conquistou o seu último troféu Vince Lombardi.

"Quero agradecer a todos os que me apoiaram. À minha família, aos meus amigos, colegas de equipa e adversários. Obrigado a todos por me deixarem viver o meu sonho, não mudava nada", referiu.

Os Tampa Bay Buccaneers voltaram esta época a qualificar-se para os play-offs da NFL, mas acabaram por ser eliminados na primeira ronda pelos Dallas Cowboys.

Em fevereiro de 2022, o quarterback já tinha anunciado o final de carreira, mas cerca de um mês e meio depois, Brady voltou atrás na decisão e revelou que estava de volta aos relvados. Agora, diz que a retirada é "para sempre".

Tom Brady é o único jogador da NFL com mais de cinco títulos, foi eleito cinco vezes MVP (jogador mais valioso) da final, três vezes o MVP da NFL e possui ainda diversos recordes individuais, como o de mais passes para 'touchdowns'.

TSN/MS

## NBA

# Jazz edge Raptors; VanVleet has triple double

**Lauri Markkanen had 28 points and 13 rebounds and Mike Conley added a three-point play and two clutch free throws in the closing minutes to lift the Utah Jazz to a 131-128 win over the Toronto Raptors on Wednesday (1) night.**

Creditos: DR

"Taking my time, having a little more patience, not just going right away and being a little bit stronger with the ball," said Markkanen of finishing strong against the physical Raptors after a slow start.

Toronto's Fred VanVleet had his second career triple-double with 34 points, a career-best 12 rebounds and 10 assists, but the Jazz overcame that effort by shooting 53% and making key play after key play down the stretch.

Conley, who had 19 points and eight assists, drew Pascal Siakam's sixth foul on a head fake and completed a three-point play to give the Jazz a 120-113 lead with 2:13 remaining.

"(Siakam) reached in but I was able to finish it. Really was the best of both worlds there. It was a big play and I think it got us going enough able to finish the game," Conley said.

VanVleet kept the Raptors close with his 3-point shooting, but Toronto couldn't complete the comeback effort.

"If we're up three at the end of the night, then a lot of these stats look a lot better. We'd be celebrating ... just got to find ways to win and that's really all that matters," VanVleet said.

Conley hit two free throws with 12.2 seconds left to seal the win and the Jazz moved above .500 at 27-26.

"Mike has been such a steadying force for us late in games. He and I have developed a very good communication about what we would like to do and he does a good job communicating that to the team and getting them organized. His decision-making continues to be great late in games," Utah coach Will Hardy said.

Jordan Clarkson scored seven of his 23 points in the final 1:39 and Walker Kessler added 17 points, 14 rebounds and matched a career best with seven blocked shots for Utah, which has won five of its last seven games.

"(Kessler) got seven blocks tonight and I don't know how many more he affected. Guys just stopped going in on him at some point," Markkanen said.

Siakam scored 21 before fouling out, Gary Trent Jr. had 20 points and the Raptors stayed in the game with a season-high with 25 offensive rebounds.

"Obviously you saw a lot of those rebounds were off our own misses," Toronto coach Nick Nurse said. "I thought we had some really good chances down there that we didn't finish and those led out to some transition 3s."

Kessler had NBA season-best six blocked shots in the first quarter, tying the franchise record that Mark Eaton set on Feb. 18, 1989, against San Antonio. Eaton had six blocks in both the second and fourth quarter and 14 overall in that game.

VanVleet had his first career triple-double last season (37 points, 10 assists and 10 rebounds) against the Jazz on Jan. 7.

The Jazz, at times, showed their youth — failing to box out for rebounds, turning the ball over and slow getting back on defense, which led to 28 fast-break points for Toronto.

Malik Beasley had four 3s and all 14 of his points in the first half as the Jazz led by as many as 14 points. The Raptors cut it to 65-60 at the break, thanks to 15 points off Utah's 11 turnovers. Toronto had just two giveaways and 15 offensive rebounds in the same span.

### TIP-INS

**Raptors:** Scottie Barnes was announced Tuesday (31) as part of the 2023 Jordan Rising Stars, which will be played in Utah on Feb. 17. ... O.G. Anunoby missed his third straight game with a left wrist sprain.

**Jazz:** Detroit Lion Hall of Famer Calvin Johnson sat courtside. ... Kessler will also play in the Rising Stars game.

### UP NEXT

**Raptors:** Continue seven-game trip – their longest since 2007 - at Houston today (3).

**Jazz:** Host Atlanta today (3).

TSN/MS

# LiUNA! LOCAL 183

**TORONTO - BARRIE - COBOURG - GUELPH CAMBRIDGE - KINGSTON**

# BUILDING ONTARIO

**Jack Oliveira**
Business Manager

**Luis Camara**
Secretary Treasurer

**Nelson Melo**
President

**Bernardino Ferreira**
Vice-President

**Marcello Di Giovanni**
Recording Secretary

**Jaime Cortez**
E-Board Member

**Pat Sheridan**
E-Board Member

**www.liuna183.ca**
**@liuna183**

CONSTRUCTION NEWS

# What is driving population gains in Canada's major cities?

**Statistics Canada has just released population estimates for sub-provincial areas. They provide a detailed picture of the distribution of population across the country's census metro areas (CMAs). Comparing the estimates for 2021 to the previous year reveals short-term shifts. However, longer-term comparisons of population filter out temporary changes and shocks, thereby revealing underlying and likely persisting trends over extended intervals.**

## Kelowna's been the nation's fastest growing CMA since 2016

Over the past five years and across Canada's 35 CMAs, Kelowna's population has grown by +2.4% annually, more than double the national average of +1.1%. Since 2016, the city's population has increased by +24,500 people, largely due to an inflow of +12,000 migrants from provinces outside British Columbia. In addition, an estimated +8,200 individuals have moved to the city from within B.C., to go along with the +4,300 non-permanent migrants from outside the country.

## Halifax, Oshawa, and Kitchener-Waterloo-Cambridge tied for second

Between 2016 and 2021, Halifax, Oshawa, and Kitchener-Cambridge-Waterloo all grew by an average of +2.1% per year, second only to Kelowna. Halifax has exhibited the most rapid acceleration in population growth over the past five years vs the previous five years. Driven initially by a surge in net international migration from 2016 to 2020, and more recently by a strong inflow from other provinces, the rate of increase in Halifax's population has moved up from +0.5% annually (2010 to 2015) to +2.1% (2016-2021).

Since 2016, over two-thirds (69%) of the +43,000 increase in the population of Oshawa has been due to an inflow of migrants from within Ontario. This strongly suggests the acute shortage of affordable homes next door in Toronto is driving folks, many of whom are first-time buyers, to turn their sights east. Other contributors to Oshawa's sustained strong population growth include an inflow of +5,000 permanent immigrants and +3,500 non-permanent migrants.

After posting growth averaging +0.9% y/y between 2010 and 2015, the CMA of Kitchener-Cambridge-Waterloo saw its population grow at an average +2.1% annually, 2016 to 2021, on account of a marked rise in inflows of non-permanent residents (+23,000), permanent residents (+18,400), and net intra-provincial migrants (+13,000).

## International net migration crucial in Canada's 3 largest CMA's

Over the past five years, the population counts of two of Canada's three largest CMAs have grown just slightly faster than for the entire country. Since 2016, the populations of Toronto and Vancouver have each increased, on average, by +1.4% annually, compared to the national average of +1.1%.

By far the major contributor to the gain in Toronto's population of +450,000 over the past five years has been a net inflow of +591,000 (both permanent and temporary) immigrants from outside Canada that has been partly offset by an outflow of -260,000 residents to other parts of the province, including the CMA of Oshawa (noted above).

Reflecting the deterioration in home affordability in Toronto, which has steadily intensified since 2015, the exodus of residents to other parts of the province between 2016 and 2021 was more than twice the outflow during the previous five years.

As with Toronto, the +190,000 increase in Vancouver's population over the past five years has been primarily due to sustained growth of international migration, both permanent (+127,000) and non-permanent (+53,000). On the flip side, though, and reflecting that its housing market is the least affordable in Canada, the number of Vancouverites moving to other (less pricey) parts of the province escalated sharply from an average of +3,700 a year between 2010 and 2015 to an average of +12,500 between 2016 and 2020.

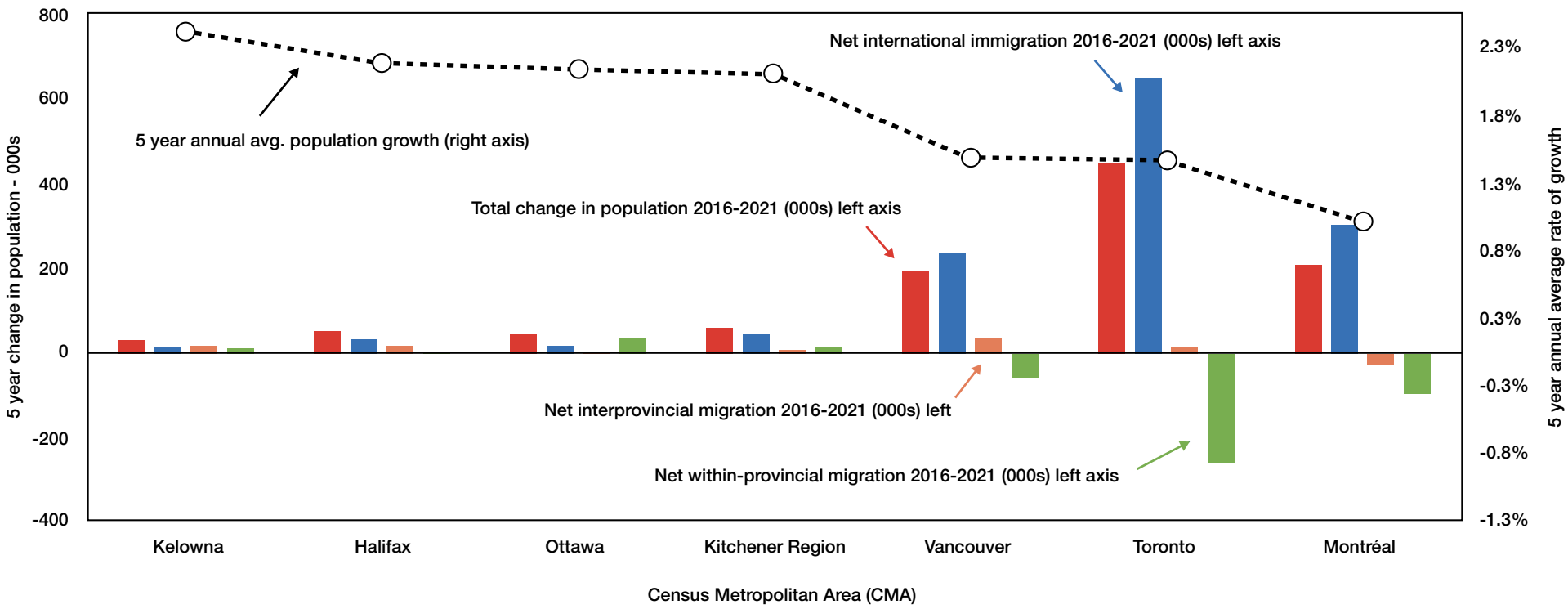
Montreal, Canada's second-largest CMA, saw its population grow, on average, by +1.0% over the past five years, just slightly below the national average, but marginally faster than the +0.8% growth it achieved on average during the previous five years. Despite efforts to limit international migration by Premier Francois Legault, Montreal's population has increased by +200,000 mostly due to an inflow of +250,000 international (permanent and non-permanent) migrants that has been partly offset by an outflow of residents to other parts of the province (-100,000) and to other provinces (-23,000).

## More balanced population growth in 2022 and 2023

Looking ahead, the fact admissions of permanent residents in 2021 were higher in 27 of the country's CMAs than they were in pre-COVID-2019 suggests that above-average city population growth will persist throughout 2022. Further, the federal government's announced plan to increase immigration levels over the next two years and the improving outlook for the country's energy-producing provinces suggest the strong pattern of population growth across the majority of the country's 35 CMAs will persist into 2023.

DCN/MS

**POPULATION CHANGE IN CANADA'S 4 FASTEST GROWING & 3 LARGEST CMAs, 2016-2021**



AMBIENTE

# Terra Viva
# A 90 segundos do fim Relógio do Juízo Final

Paulo Gil Cardoso
Opinião

**Conselho de Ciência e Segurança do Boletim dos Cientistas Atómicos coloca Relógio do Juízo Final a 90 segundos da meia-noite.**

Em 1947, alguns cientistas que fizeram parte do Projeto Manhatan que desenvolveu as primeiras bombas atómicas, mas que foram contra a sua utilização contra populações, em conjunto com outros cientistas, decidiram fundar o Boletim dos Cientistas Atómicos, criando também o Relógio do Juízo Final (Doomsday Clock). A realidade da ameaça nuclear da Guerra Fria, um mundo em ebulição social, perigos tecnológicos, destruição ambiental, poluição, etc., estão na base da criação deste relógio, significando a meia-noite o apocalipse.

O Conselho de Ciência e Segurança reúne anualmente por duas vezes para avaliação das ameaças à existência, que incluem ameaça de destruição nuclear, alterações climáticas, ameaças biológicas, arsenais militares, guerras, tecnologias potencialmente perigosas, etc., estudando e tratando todos os dados globais por forma a ter uma perspetiva do ponto de situação das ameaças causadas pela humanidade à sua própria existência e a existência de vida na Terra.

O relógio é apenas um simbólico dispositivo de alerta, resultante das publicações dos dois relatórios (boletins) anuais, e esses devem ser lidos e conhecidos para perceber o porquê do ajuste do relógio.

Em 24 de janeiro de 2023 os ponteiros do relógio foram colocados a 90 segundos da hecatombe global, o mais próximo que alguma vez estivemos.

## Resumo do boletim:

**Armas nucleares**

"O último tratado de armas nucleares remanescente entre a Rússia e os Estados Unidos, o Novo START, está em perigo. (...) capacidade nuclear da China é particularmente preocupante, (...) Pequim pode aumentar seu arsenal cinco vezes até 2035 (...) com consequências imprevisíveis para a estabilidade (...). A Coreia do Norte intensificou bastante seus testes de mísseis intermédios e de longo alcance (...) O Irão continua a aumentar sua capacidade de enriquecimento de urânio (...) A Índia continua a modernizar seu arsenal nuclear de cerca de 160 ogivas, com novos sistemas de lançamento em desenvolvimento (...) Os Estados Unidos, a Rússia e a China estão a desenvolver programas completos de modernização de armas nucleares, preparando o terreno para uma nova e perigosa "terceira era nuclear" (...)"

**Crise climática**

"Os efeitos da Guerra Rússia-Ucrânia não se limitam a um aumento do perigo nuclear; eles também minam os esforços globais para combater as alterações climáticas. (...) um aumento do investimento em gás natural exatamente quando tal investimento deveria estar a diminuir. (...) As emissões globais de dióxido de carbono da queima de combustíveis fósseis, depois de se recuperarem do declínio económico da COVID para um recorde histórico em 2021, continuaram a aumentar em 2022 e atingiram outro recorde."

**Ameaças Biológicas**

"Eventos devastadores como a pandemia de COVID-19 não podem continuar a ser considerados ocorrências raras que acontecem uma vez por século. O número total e a diversidade de surtos de doenças infeciosas aumentaram significativamente desde 1980, sendo mais de metade causada por zoonoses (ou seja, doenças originárias de animais e transmitidas a humanos).

(...) é mais fácil do que nunca obter e modificar patógenos, aumentando as probabilidades de pandemias causadas por acidentes de laboratório.

(...) O risco de a Rússia se envolver em guerra biológica aumenta à medida que as condições na Ucrânia se tornam mais caóticas (...) guerra na Ucrânia apresenta muitas ameaças potencialmente existenciais à humanidade; um deles é biológico.

Desinformação e tecnologias perigosas

(...) a desinformação cibernética continua inabalável. Nos Estados Unidos, a oposição política a um "Conselho de Governança da Desinformação" proposto pelo Departamento de Segurança Interna foi fundamentada em deturpações deliberadas e na política de destruição pessoal.

(...) Enquanto isso, dentro da Rússia, o controlo governamental do sistema de informações bloqueou a ampla disseminação de informações verdadeiras sobre a guerra na Ucrânia. O uso chinês de tecnologia de vigilância continua em ritmo acelerado (...) o uso extensivo de tecnologias de vigilância tem implicações perturbadoras para os direitos humanos e representa uma ameaça para a sociedade civil.

(...) Vladimir Putin, ignora os acordos de comportamento no espaço, ameaçando publicamente usar armas antissatélites (...)"

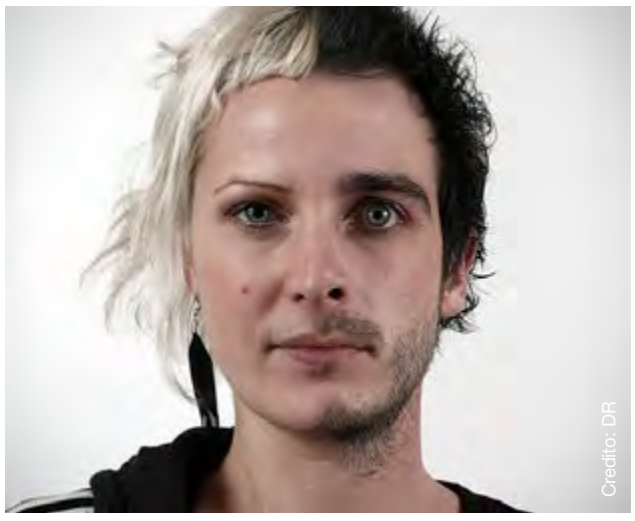
Assim vai a implosão da humanidade... destravada, em roda livre...

ACCORD TOURS
Your #1 Choice to Portugal
Air transat

Lisboa • Porto • Faro
Contacte o seu Agente de Viagens
TEL: (416)599-3340
FAX: (416)599-3405
WATS: 1-800-268-9135
70 Yorkville Ave, Unit UR10
Toronto, ON M5R 1B9
info@accordtours.com
accordtours.com
Ont.Reg#1649491

Marie-Pier, de 18 anos, partilha semelhanças impressionantes com a sua mãe, N'sira, de 49.

Filho (Ludwig, de 33 anos) e mãe (Laurence, de 59 anos).



Nesta foto, podemos ver o fotógrafo deste projeto e a sua prima, com 29 anos.

Karine, com 29 anos, e o seu irmão Dany, com 25 anos.

Semelhanças incríveis entre mãe (Julie, com 61 anos) e filha (Amélie, com 33 anos).

Nesta foto Ulric "fundiu" os rostos das irmãs gémeas Laurence & Christine, com 20 anos.

# O rosto da genética

**Apesar de acharmos que conhecemos bem o corpo humano, ele não pára de nos surpreender. Ainda que essas surpresas por vezes possam não ser muito positivas… mas não é nesse lado que nos queremos focar no artigo desta semana!**

Queremos antes admirar e dar-vos a conhecer um fantástico projeto sobre o qual Ulric Collette tem vindo a trabalhar desde 2008.

Quantos de nós já não ouvimos alguém (ou várias pessoas) dizerem: "és igualzinho/a ao teu pai"? E quem diz pai diz um qualquer outro membro da família… Pois bem, esse é um bom resumo para este trabalho de Collette!

O fotógrafo e designer gráfico canadiano criou cerca de 50 retratos que combinam imagens de irmãos, pais, filhos, primos, netos… tudo para que nos apercebamos do quanto podemos ser parecidos com aqueles com quem partilhamos perfil genético - e, consequentemente, o papel que o mesmo tem nas nossas vidas.

Neste projeto, chamado "Genetic Portraits" e que está disponível em www.geneticportraits.ca, Collette fotografou familiares de diferentes géneros e idades que partilhavam até 25% do seu perfil genético. Partilhado por vários meios de comunicação, este ensaio fotográfico rapidamente despertou curiosidade e ganhou notoriedade - e é fácil perceber porquê.

As imagens, em que os rostos das duas pessoas com laços familiares se justapõem, parecem fundir-se como que por magia. Ainda que alguns retratos possuam um resultado mais harmonioso do que outras, é impossível não ficarmos abismados pelas semelhanças que estas pessoas herdaram: quer a nível de traços faciais ou estruturas ósseas, por exemplo. "Fotografei a minha filha e a sua avó e o resultado é espantoso. Tendo em conta que estão tão parecidas neste retrato, pode-se acreditar que é a mesma pessoa fotografada com um intervalo de 50 anos".

Curiosamente, o "Genetic Portraits" nasceu, de certa forma, por mero acaso. Em declarações ao website Just Something, Ulric explicou que deu este começou por ser "um projeto de 365 dias de autorretratos".

"A primeira fotografia foi com o meu filho de sete anos. No início eu queria criar uma cara de 'criança adulta', mas durante a edição tive a ideia de comparar as nossas duas caras. Fiz então o mesmo com outros membros da minha família, e quando se tornou óbvio que há frequentemente uma semelhança impressionante entre duas pessoas que partilham os mesmos genes, fi-lo com amigos, depois com estranhos".

Isto é que é levar os "retratos de família" a outro nível…

Inês Barbosa/MS

A filha de Ulric, Ismaëlle, com 12 anos, e a avó, Ginette, com 61. Créditos: DR.

Marilène, com 35 anos, e a sua mãe Réjeanne, com 64 anos.

Francine, de 56 anos, e a sua filha Catherine, de 23, em 2010.

Denis, de 53 anos, e o seu filho William, de 28.

# O medo é impulso de vida

Adriana Marques
Opinião

**Não me recordo onde mas, ouvi dizer que o medo é fundamental para a sobrevivência do ser humano. É pelo medo que nos defendemos de ameaças de outros animais, é o medo que sinaliza o que é ou não seguro. É através dele que escolhemos ir por caminhos com mata fechada ou por uma clareira tranquila. Sentir medo, até certo ponto, nos garante a vida!**

Além de garantir a sobrevivência da espécie, ele também nos auxilia naquilo que eu chamaria de "sobrevivência em sociedade", englobando aqui o cotidiano em nosso mercado de trabalho e relacionamentos.

Ele pode nos impedir de cometer uma atitude passional ou impulsiva.

Esse sentimento imprescindível e intrínseco da natureza humana, pode se tornar prejudicial quando ultrapassa determinados limites.

Considerando que o medo é uma resposta do nosso organismo a algum estímulo aversivo do ambiente, sentir medo diante de qualquer estímulo, seja ele aversivo ou não, indica que estamos diante de um daqueles limites ultrapassados.

Podemos criar uma carga ilusória de ameaças como também exagerar na sensação de perigo.

De uma forma ou de outra, congelamos nossas ações e reações, ocasionando um desequilíbrio em nosso comportamento.

Eu tenho muitos medos, alguns necessários e outros que só consomem a minha energia. Alguns me fazem sentir humana, outros me fazem sentir sozinha. Acredito que seja normal nos sentirmos assim. Desde a primeira infância somos condicionados a sentir medo de quase tudo. "Olha o bicho papão, não saia para rua"! "Se você não parar quieto, a bruxa vai te pegar"! Concordo que muitas preocupações dos pais de crianças pequenas, são totalmente pertinentes mas, em certos momentos, eles exageram e essa "pré-ocupação" é desnecessária. E também, para aplacar o próprio medo, eles condicionam medos nos filhos com o intuito de exercer controle sobre eles.

E essa prática de controle continua com nossos professores, amigos e tantas outras pessoas que passam pelo nosso caminho.

Falando de mim mesma, vou destacar o meu "top 1", dentre tantos medos que tenho: o da perda! E vou um pouco além: o medo da finitude. De não mais existir. Daqueles que eu amo deixarem de existir. E acredito que, provavelmente, a maioria das pessoas sente o mesmo medo. Talvez por isso, muitas religiões pregam a vida após a morte, como uma forma de amenizar o terror que a morte nos inspira. Mas sempre vem aquela justa indagação: será?

Este é o medo que me desgasta, porque a morte é inexorável. Vai acontecer com absolutamente todos neste planeta e não há nada que possamos fazer para impedir que isso ocorra. O que tenho feito com esse medo é, simplesmente, usá-lo a meu favor. Mas como? Vivendo intensamente cada momento da minha vida, seja ele ruim, seja ele bom! Vivenciando com as minhas pessoas queridas a todo instante que eu puder. Eu tento transmutar o medo para uma força motriz que me leva para o viver, de fato.

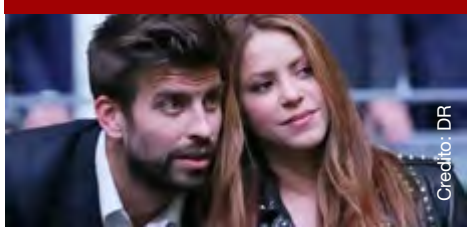
Por isso, não acredito muito nessa coisa de "enfrentar o medo"! Esse monstro não se enfrenta. Eu acredito sim, em usar essa energia para realizar outras coisas em meu próprio benefício.

É encontrar no medo um aliado, um jeito de fazer dele um impulso. Quando compreendemos que ele faz parte da nossa natureza, é de bom senso não confrontá-lo e sim acolhê-lo.

Dessa forma, somos capazes de diferenciar o medo natural do medo patológico. E conseguimos transformar o medo patológico em energia de vida. No final das contas, é "só isso" que ele é, como já ouvi dizer.

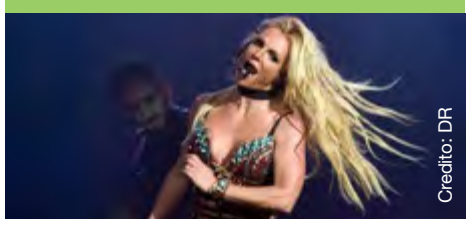
Ilustração: Adriana Marques

## UNIDOS... PELO DIA DE ANOS!


Credito: DR

Esta quinta-feira, dia 2 de fevereiro, Shakira voltou a soprar as velas: a cantora colombiana completou 46 anos de vida. Mas há alguém - que não lhe é de todo estranho - que divide consigo as atenções neste dia, já que também celebra o seu aniversário nesta data: e essa pessoa é ninguém menos do que... o seu ex-marido! Piqué completou mais uma volta ao sol, neste caso celebrando 36 anos. Uma coisa é certa: dada a troca de "farpas" entre o ex-casal ultimamente, a festa não terá sido feita em conjunto... De relembrar que a cantora e o ex-jogador têm estado envoltos em enorme polémica, sobretudo depois de Shakira lançar um novo tema repleto de indiretas ao ex-companheiro, à sua nova namorada (mulher com quem traiu a cantora)... e até à ex-sogra.

## BULLYING?


Credito: DR

Britney Spears tem dado muito que falar: é que a sua aparência nas suas redes sociais e a maneira como age (por exemplo, posando nua para fotos, dançando de forma algo bizarra ou com comportamentos "robóticos") já levaram a todo o tipo de especulações. Uma das mais rebuscadas afirma mesmo que a cantora está morta e que a família o está a esconder. A preocupação com a saúde mental e física de Britney Spears é tal que levou a atriz Alyssa Milano a escrever no Twitter "Alguém, por favor, vá ver o que se passa com a Britney Spears". A princesa da pop não gostou e respondeu através das stories do Instagram: "Deixa-me triste ver coisas sobre mim de pessoas que não me conhecem! Isto parece realmente uma forma de bullying! Senhoras, é suposto apoiarmo-nos umas às outras e não deitar abaixo!", escreveu.

## BEBÉ NÚMERO 3

Credito: DR

Adam Levine e Behati Prinsloo já deram as boas-vindas ao seu terceiro filho em comum - a notícia foi avançada, na segunda-feira (30), pela revista People. Este bebé, de que não se sabem, até ao momento, mais informações - tais como, por exemplo, o nome - vem juntar-se às outras duas filhas do par, que casou em 2014: Dusty Rose, de 6 anos, e Gio Grace, de 4. De relembrar que no mesmo mês que a modelo da Victoria's Secret anunciou nas redes sociais que estava grávida do terceiro filho em comum com o vocalista dos Maroon 5, Levine tornou-se notícia... pelas piores razões. A modelo Sumner Stroh acusou o cantor de ter traído Behati consigo, num caso que durou mais de um ano. Mais ainda, Sumner disse que o cantor terá pensado em dar o nome da alegada amante ao bebé. Ainda que tenha admitido ter "ultrapassado as linhas", Asam recusou o conceito de "traição".

## GRAMMYS

Credito: DR

É já este domingo (5) que vamos poder descobrir quem serão os grandes vencedores da 65ª edição dos Grammys, prémios atribuídos pela Recording Academy que distinguem o que de melhor se fez ao longo do ano na indústria musical.

Beyoncé, que conta com nove indicações este ano - entre elas a de Álbum do Ano, com o disco "Renaissance", Gravação do Ano, Canção do Ano, Melhor Gravação de Dança e Eletrónica com 'Break My Soul', Melhor Álbum de Dança e Eletrónica, com "Renaissance", e Melhor Canção R&B com 'Cuff It' - bateu um novo recorde, tornando-se na artista feminina com mais nomeações da história (88). Kendrick Lamar (8) , Adele (7), Brandi Carlile (7), Mary J. Blige (6), DJ Khaled (6), Future (6), Terius "The-Dream" Gesteelde-Diamant (6), Randy Merrill (6) e Harry Styles (6) são os outros artistas mais nomeados nesta edição - o britânico, que atuará na noite de entrega das estatuetas, concorre a Álbum do Ano e Melhor Álbum Vocal Pop, com o disco "Harry's House", Gravação, Canção do Ano, Melhor Atuação Pop e Melhor Vídeo de Música com o tema 'As It Was'. A cerimónia, que terá lugar na Crypto.com Arena, em Los Angeles, contará ainda com as performances de Bad Bunny, Mary J. Blige, Brandi Carlile, Luke Combs, Steve Lacy, Lizzo, Kim Petras e Sam Smith.

## LISA LORING

Credito: DR

Wednesday, uma série produzida pela Netflix inspirada na personagem da Família Adams com o mesmo nome, tem feito um enorme sucesso - na realidade, bateu vários recordes na altura da sua estreia, colocando-se apenas atrás de "Stranger Things" e "Squid Game" na lista de séries mais vistas desta plataforma.

Mas se nesta produção é Jenna Ortega quem dá vida a esta personagem tão icónica, na primeira adaptação de 'A Família Addams', de 1964, foi a atriz Lisa Loring, na época com apenas cinco anos, a fazer as delícias dos fãs. No passado sábado (28), o mundo despediu-se da profissional, que tinha 64 anos. "Ela foi em paz com as duas filhas a segurarem as suas mãos", avançou Vanessa,filha de Lisa, à Variety, acrescentando ainda que a atriz faleceu na sequência de um AVC.

Já a autora Laurie Jacobson, amiga de Lisa, contou que a mesma já estava ligada às máquinas há três dias, tendo cabido à família a "decisão difícil" de desligar o suporte de vida. "Linda, gentil, uma mãe amorosa, o legado de Lisa no mundo do entretenimento é enorme", destacou ainda na publicação que fez no Facebook. De relembrar que a atriz norte-americana participou ainda noutros projetos como a série de comédia The Pruitts of Southampton e as produções televisivas Fantasy Island, The Girl From U.N.C.L.E. e Barnaby Jones.

## (MAIS UM) BEBÉ A CAMINHO!

Credito: DR

David Carreira e Carolina Carvalho anunciaram que o primeiro filho do casal nasceu na passada sexta-feira, dia 27 de janeiro. O cantor e a atriz deixaram saber que tudo está bem com a mãe e com o bebé, mas não adiantaram mais detalhes, como por exemplo o nome escolhido para o menino.

Ora e se um bebé já é bom... dois é ainda melhor! Mas desta vez foi o irmão de David, Mickael Carreira, e Laura Figueiredo quem anunciou a boa-nova: vão ser pais pela segunda vez!

"O nosso caminho, a nossa história, crescemos juntos e o nosso amor tornou-se ainda maior com a nossa Beatriz. Este ano a nossa família volta a crescer", escreveram o cantor e a apresentadora, ambos com 36 anos e juntos há 10, na legenda de um vídeo onde o casal surge na praia acompanhado da pequena Beatriz, filha de ambos nascida em 2017, e onde é possível ver a barriguinha de grávida de Laura.

Na caixa de comentários multiplicam-se as mensagens de felicitações ao casal: "Que notícia boa ", "Parabéns, que lindo. Os primos vão crescer juntos. Três crianças para alegrar a vida dos avós" e "Que maravilha!" são apenas alguns exemplos.

## artesonora
Paulo Perdiz

Credito: DR

# MARO
## Eurovisão, Eric Clapton e timbre único

**Quem é Mariana Brito da Cruz Forjaz Secca? É simplesmente Maro. Foi só aos 19 anos que percebeu que queria seguir a música a tempo inteiro. Atualmente é agenciada pelo artista norte-americano Quincy Jones e fez parte da banda do britânico Jacob Collier. Antes de regressar a Portugal, Maro ainda viveu no Brasil e em Paris e formou-se na Berklee College of Music em 2017. É atualmente uma das artistas portuguesas mais conhecidas além fronteiras.**

**Quando eras pequena lembras-te do momento em que pensaste: "um dia vou ser uma artista"?**

Sim, não era tão pequena assim. Já tinha 19. Foi a ouvir uma música do Milton Nascimento, "Cais"... e aconteceu. Pensei: o que é que eu quero fazer? Porque não? Enfim, aquela coisa de ouvir uma música e não conseguir dormir de entusiasmo. Mas já estava com 19 anos.

**Curiosamente, despertou em ti o querer fazer isto que fazes agora?**

Eu já o fazia, mas de um jeito que eu não percebia que dava para fazer e ter esta vida. Eu escrevia músicas como quase o meu diário secreto. Eu tinha coisas para contar. E assim, de repente, esse momento na vida fez-me perceber que eu não devia fazer mais nada além de música.

**O que é que o Festival da Canção trouxe?**

Exposição. Muita gente que nem nunca tinha ouvido falar de mim, de repente começa a ter interesse pelo meu trabalho. Também foi aquela coisa de ser uma experiência nova, fazer uma coisa que eu se calhar não irei fazer nunca mais. Muita gente, um palco diferente, mas tudo diferente. Foi bom para um crescimento não só musical, como artista, mas pessoal também.

**Já costumavas acompanhar o Festival?**

Sim. Nunca fui assim super ferrenha, mas fui vendo um bocado porque eu vivia fora. Mas fui sempre acompanhando.

**Fora de Portugal, a canção ainda ganhou mais reconhecimento?**

Acho que sim. Vi uma reação incrível. Recebi muito carinho não só de portugueses como também de outros lados do mundo.

**Outros lados do mundo. Foste para Los Angeles. O que é que aprendeste de novo? Que visões artísticas é que trouxeste de lá?**

Acho que o conhecer pessoas. Eu estudei em Boston durante três anos, portanto foi a primeira vez fora de casa. Conheci muita gente de países diferentes, culturas diferentes, e aí já foi um grande salto de crescimento.

Em LA acho que foi um bocadinho a afirmação de continuar a viver coisas novas em sítios novos, continuar a crescer como artista, como pessoa.

**Como é que a Maro em 2018 lança cinco discos?**

Foi um ano em que eu já não tinha escola, não tinha aulas e que podia fazer o que eu queria da vida. Então, de repente peguei muitas coisas antigas, que já tinha escrito há algum tempo. Agora tem sido mais difícil com as outras coisas que tenho de fazer, mas a ideia é continuar a lançar com mais frequência assim.

**Cinco discos é obra!**

E eu acho que este ano vai por esse caminho.

**O caminho que seguiste foi com Jacob Collier e com a editora Quincy Jones. Foi um salto enorme e uma aprendizagem muito grande?**

Sim, eu acho que é uma palmadinha nas costas, não é? Quando alguém que foi e é uma referência na minha vida vem e diz que me apoia, diz vamos em frente e faz parte da minha equipa como peça essencial, acho que isso é muito, muito incrível.

**Como é que se faz um direto com o Eric Clapton?**

Eu tinha feito um videozinho de um minuto e ele viu. O vídeo chegou ao Eric por meio de um produtor que me segue desde a Berklee College of Music. Ele acabou por mandar para o Eric Clapton. O Eric amou e pediu se eu podia fazer uma versão completa. Foi na altura que eu estava a organizar a série de duetos à distância. Eu resolvi arriscar e dizer-lhe que estava a preparar esses duetos e se poderíamos fazer uma versão completa os dois. E ele disse que sim. Portanto, foi incrível. Foi sorte também.

**Não é sorte. Os astros estavam todos alinhados. O Bruno Nogueira também deu aqui uma ajuda nisso?**

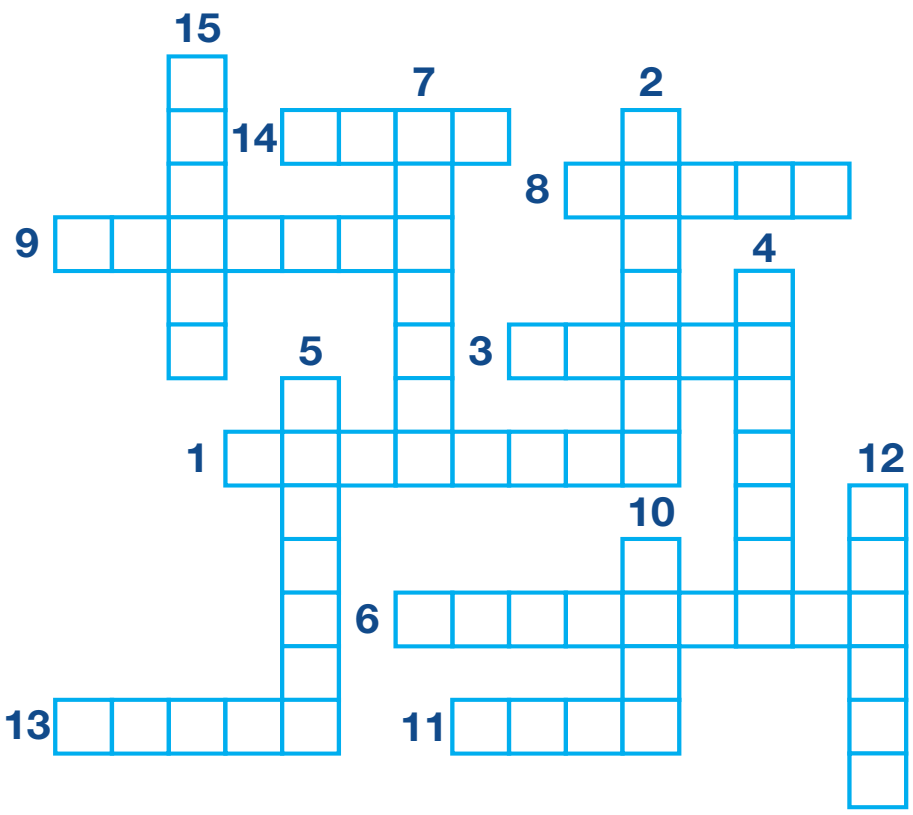
Com certeza, com certeza. Acho que essa coisa também do Bruno ter feito na era pandemia e numa altura tão complicada, uma maneira de alegrar as pessoas e de as puxar para cima foi muito bom. De repente dizer – "olhem esta miúda" - ele apostou um bocado em mim. Ele foi tão simpático, tão respeitoso comigo, que penso que foi mais uma grande "palmadinha nas costas."

**Uma última mensagem para os nossos leitores.**

Obrigada por me ouvirem, por estarem aqui. E é isso. Um beijinho a todos os portugueses no Canadá.

CAMÕESTV WINTV
24 horas por dia, 7 dias por semana.
Subscreva hoje. Ligue e peça o canal WIN TV.
Bell Bell Fibe 659 1-866-797-8686
Rogers 672 1-888-764-3771
IGNITE TV 880
CAMOESTV.com

## Palavras cruzadas




1. Que é irracionalmente inflexível; obstinado, teimoso
2. Aquele que se exprime sem intenção de disfarçar seu pensamento; verdadeiro, leal
3. Que ou quem não tem finura de maneiras; cafona
4. Que vive no campo ou na roça; roceiro
5. Que é destituído de sentido, de racionalidade
6. Que não se expõe; oculto, íntimo, discreto
7. O que não receia o perigo, tem espírito de luta; corajoso
8. Belo, bonito; prazeroso de se contemplar, de se apreciar
9. Que é próprio e particular de cada pessoa
10. Aquilo que possui baixa temperatura
11. De altura superior à média; de grande dimensão vertical
12. Que é tomado ou considerado no todo, por inteiro
13. Quieto, sossegado; não apresenta agitação, perturbação
14. De pouca idade; moço
15. Que provoca sentimentos de piedade; desolador, doloroso

## Jogo das 10 diferenças

## Caça palavras

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | P | I | P | C | D | O | P | B | N | K | Z | S | M | V |
| B | C | B | U | E | S | T | Q | U | M | X | E | E | I | E |
| F | O | G | B | N | E | N | W | A | G | M | H | V | N | Y |
| C | R | H | L | F | S | E | E | O | F | K | P | K | I | G |
| I | K | U | I | E | E | M | K | R | A | M | E | T | S | S |
| R | W | D | C | R | U | A | W | S | A | A | M | U | T | I |
| U | G | R | I | M | G | T | I | E | A | L | C | R | R | S |
| R | X | M | D | E | U | A | H | R | N | K | N | E | O | T |
| G | K | L | A | I | T | R | O | O | U | D | K | L | S | E |
| I | H | C | D | R | R | T | S | T | A | P | S | E | I | M |
| A | F | N | E | O | O | L | P | U | L | S | E | V | P | A |
| S | V | A | B | S | P | G | I | O | I | W | T | A | O | F |
| E | S | T | A | D | O | J | T | D | L | Y | O | N | S | I |
| W | R | W | N | Z | A | W | A | C | L | H | R | T | V | O |
| O | D | A | V | I | R | P | L | X | L | K | Q | E | V | E |

SISTEMA
ESTADO
ANUAL
PRIVADO
CIRURGIAS
PORTUGUESES
MINISTROS
SETOR
PUBLICIDADE
DOUTORES
ENFERMEIROS
HOSPITAL
RELEVANTE
TEMA
TRATAMENTO

## Caça palavras

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9×9, constituída por 3×3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | | 8 | | | | |
| 8 | 9 | 6 | 1 | | 3 | | | 5 |
| | | | 9 | | 7 | 6 | 4 | |
| | | | | | | 2 | 3 | 7 |
| 3 | 1 | | 2 | | | | 6 | |
| | | 8 | | | 4 | | | 9 |
| 6 | | | 4 | | | 9 | | 3 |
| 9 | 3 | | | 1 | | | 8 | |
| 7 | | | | | | | | 6 |

## Culinária por Rosa Bandeira

# Caldo Verde

Credito: DR

### Ingredientes

- **1 molho de couve-lombarda**
- **6 batatas**
- **1 cebola**
- **2l de água**
- **½ chouriço**
- **Azeite q.b.**
- **Sal q.b.**

### Modo de preparação

Descascar a cebola, as batatas e colocar num tacho com a água e com o chouriço.

Temperar com sal e adicionar um pouco de azeite.

Quando as batatas estiverem cozidas, retirar o chouriço e triturar tudo com a varinha mágica.

Adicionar as couves cortadas finamente, envolver e deixar ferver durante 10 minutos,. Adicionar mais um pouco de azeite e retificar o sal.

Cortar o chouriço em rodelas e colocar uma em cada tigela. Colocar o caldo verde e servir bem quente. Acompanhar com broa de milho.

Bom apetite!

# OLHAR COM OLHOS DE VER

Iced Mood swing - Turkey Point, Ontario. Créditos: Stella Jurgen

the difficult art of finding it... Créditos: Fa Azevedo

Olhar colorido. Créditos: Paulo Perdiz

### CARNEIRO 21/03 A 20/04

Durante esta semana é possível que alguém precise da sua ajuda e dedicação, auxílio esse que prestará com elevado sentido de solidariedade. A nível afectivo, atravessa agora uma fase de introversão em que desejará manter secretos e guardar dentro de si os seus sentimentos, evitando ao máximo expô-los.

### TOURO 21/04 A 20/05

Aproveite para analisar a sua vida para saber qual o melhor caminho a seguir e também para concluir os projetos que tem em mão. Esta é uma altura favorável para pôr em prática, com a certeza de ser bem-sucedido. Em termos familiares, é tempo de esquecer pequenos atritos e certos mal-entendidos, procurando uma harmonização plena e duradoura.

### GÉMEOS 21/05 A 20/06

É possível que durante este trânsito sinta que a sua imaginação está mais cinzenta. Deverá tentar controlar o seu espírito crítico, especialmente aguçado nesta altura. Procure tirar partido da elevada capacidade de estratégia e concentração de energia para remodelar ou retificar situações de ordem profissional.

### CARANGUEJO 21/06 A 20/07

É possível que tenha alguma tendência para se isolar nesta fase com receio de expor a sua faceta mais sensível. Poderá ter a sensação de que não é totalmente compreendido, o que lhe causará algum incómodo. Contudo, é apenas a sua imaginação, um pouco cinzenta, que bloqueia a plena afirmação da sua personalidade.

### LEÃO 22/07 A 22/08

É possível que tenha alguma tendência para se isolar nesta fase com receio de expor a sua faceta mais sensível. Poderá ter a sensação de que não é totalmente compreendido, o que lhe causará algum incómodo. Contudo, é apenas a sua imaginação, um pouco cinzenta, que bloqueia a plena afirmação da sua personalidade.

### VIRGEM 23/08 A 22/09

O seu poder de discernimento lógico e racional encontram-se especialmente aguçados. Examine o modo como resolve as situações e assume as suas responsabilidades quotidianas. Esta é uma fase de trabalho e de serviço prestado aos outros, cujos benefícios só serão rentabilizados numa fase posterior da sua vida.

### BALANÇA 23/09 A 22/10

Neste período será tentado a transmitir as suas experiências e conhecimentos aos outros. Passe a mensagem dos valores em que acredita, mas tente nunca se impor, deixando coexistir pacificamente ideias e opiniões diferentes das suas. Dificuldades legais poderão surgir, tente evitar qualquer confronto com a autoridade.

### ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Neste momento a sua atividade está pressionada pelos muitos assuntos que surgem à sua volta. Se vê que a resposta a todos é impossível, não desista, abandonando o problema. Se necessário procure no adiamento uma solução pois este é mais um momento de reflexão, prudência e estudo do que de decisões definitivas.

### SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

O seu lado instintivo e emocional, irá orientá-lo para a procura de um parceiro nos negócios ou no campo amoroso, pois as relações vividas a dois estão favorecidas. O lado negativo desta fase é que do confronto com o outro, poderão surgir conflitos, ficando a saber quem são realmente os seus inimigos declarados.

### CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

A sua capacidade de comunicação estará aumentada durante esta semana. Sente-se mais ativo, criativo e autêntico naquilo que diz ou escreve. É especialmente favorável para defender uma ideia, para atrair pessoas para a sua causa ou para levar adiante um projeto que lhe poderá trazer maior projeção pessoal.

### AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Uma certa ansiedade, nervosismo ou indecisão poderão apoderar-se de si. Também poderá experimentar alguma falta de tranquilidade ou uma dose de insatisfação para as quais não encontra uma justificação. Tente abstrair desses sentimentos, e distraia-se com assuntos que requeiram a sua atenção e lucidez. Verá que essa angústia indefinida desaparecerá.

### PEIXES 20/02 A 20/03

Durante esta semana tenha especial atenção a atitudes ou palavras impensadas ou bruscas pois estas poderão trazer-lhe alguns dissabores. É, no entanto, uma altura propícia para o debate de opiniões e ideias com os amigos, estando sublinhada a sua capacidade de realização, empreendimento e iniciativa sociais.

## Soluções

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 4 | 7 | 6 | 8 | 2 | 3 | 9 | 1 |
| 8 | 9 | 6 | 1 | 4 | 3 | 7 | 2 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 9 | 5 | 7 | 6 | 4 | 8 |
| 4 | 6 | 5 | 8 | 9 | 1 | 2 | 3 | 7 |
| 3 | 1 | 9 | 2 | 7 | 5 | 8 | 6 | 4 |
| 2 | 7 | 8 | 3 | 6 | 4 | 1 | 5 | 9 |
| 6 | 5 | 1 | 4 | 2 | 8 | 9 | 7 | 3 |
| 9 | 3 | 4 | 7 | 1 | 6 | 5 | 8 | 2 |
| 7 | 8 | 2 | 5 | 3 | 9 | 4 | 1 | 6 |

260 páginas recheadas de fotografias captadas por Manuela Marujo no Canadá

# RECEBA ESTE LIVRO

**com a sua doação ao Magellan Community Foundation**

Ao doar para o Magellan Community Foundation, ajudará a financiar a primeira casa de cuidados prolongados para os falantes de português em Ontário, assim como unidades residenciais acessíveis e um centro comunitário.

Ajude os idosos luso-canadianos a terem os cuidados que merecem!

MAGELLAN COMMUNITY FOUNDATION

Para doar, visite
magellancommunityfoundation.com
ou telefone para (437) 914-9110

## Agenda comunitária

### Associação Migrante de Barcelos
**Valentine's Night**

**2079 Dufferin St. Toronto , Fev 11 - 6 pm.**

Comemore o Dia dos Namorados connosco. Lembrança do Dia dos Namorados para todos.

**Reservas 647-949-1390**

### Portuguese Cultural Centre of Mississauga
**Baile da nova Direção**

**53 Queen St. North Mississauga, Fev 4 - 6 pm.**

Baile da nova Direção.

**Contacto e reservas. 905-286-1311**

### Luso Canadian Charitable Society
**Amigas 80's Night**

**1555 Upper Ottawa St. Hamilton, Feb 4, 6 pm.**

Ladies Night Fundraising event, at Michelangelo Event & Conference Centre on Saturday, February 4th, 2023. Tickets: Adults $80 and Children (3-10) $40 with all proceeds going towards Luso Hamilton's ECHO program.

**Info and reservations: catarina.echo@lusoccs.org or call 905-522-4612**

### Casa do Benfica
**Jantar dos Namorados**

**1751 Keele St. Toronto, ON, - Feb 10 -6:30 pm**

Jantar com música ao vivo de Daniel Almeida. Reservas: **416-651-1548 para se inscrever.**

### ACAPO - Portugal Week 2023
**Merit | Scholarship**

**1263 Wilson Avenue, Toronto, March 4, às 6pm**

Aliança dos Clubes e Associações Portuguesas do Ontário apresenta Merit Award | Scholarship. Proceeds to MagellanCommunity charities.

**Mais informações: acapo.ca**

### Associação Migrante de Barcelos
**4º Festival de Marisco**

**1621 Dupont St., Toronto, 11 março, às 6pm**

Na 4º edição a Associação leva a cabo o Festival de Mariscos com uma ementa especialmente elaborada para o evento e atuação musical de Duo Raça Latina.

**Reservas 647-949-1390**

## Classificados

MEDIA GROUP INC

**Procuramos uma recepcionista para se juntar à nossa equipa. Com bons conhecimentos de português e inglês. Com ou sem experiência. Horário de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 17h. Morada: 309 Horner Avenue, Etobicoke. Contatar: 416-900-6692**

Newcastle Kitchens requires Cabinet Makers / Installers & General labour. Will train. **Please contact Carlos 416-220-9514 or atlanticfinishing@hotmail.com**

Procura-se senhora de limpeza a tempo parcial ou tempo integral a trabalhar em Mississauga (Hurontario e QEW). Os deveres incluem: limpeza, lavandaria e preparação ocasional de refeições. **Interessados favor entrar em contato 647-500-9192 entre às 18h a 21h em qualquer dia da semana.**

Precisa-se de pessoas para limpeza de prédios comerciais. Preferível com experiência no trabalho. Contrato com chave. Na área de Toronto, Mississauga, Oakville e Burlington. Tem que ter carro próprio. **De segunda à sexta-feira. Interessados ligar: Chantelle: 647.473 4622**

Auto Illusions offers 3 job positions: Auto-motive technician, mechanic or even apprentice. 4 to 5 years of experience. Also needs a driver to pick up and drop off vehicles. **Call Paula or Bruno: 416-636-3738**

**Sweetie Pie Bakery** is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment. Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: $16.00-$17.00 per hour. **Contactar: Cesario: cesario@mysweetiepie.ca 647-245-3301**

Empresa de limpeza está a recrutar para duas vagas full-time na área de Kitchener/Waterloo. As vagas são para o turno da manhã e turno da tarde. **Contactar: Roberto 226-220-0189**

**AGO Live**
**Molly Johnson**
**Friday 10 7-8 pm**

**Canadian singer Molly Johnson, in celebration of Black History Month.**

**Perpetratin' Realism**
**1990s Black Film**

**February 1 – 28**
**9:00 AM – 9:00 PM**

**TIFF Bell Lightbox**
350 King Street West

FRANCHISE CANADA SHOW TORONTO
Canadian Franchise Association

**FEB**
**04 - 05**
11:00 AM - 4:00 PM

6900 Airport Rd,
Mississauga - ON

Get you free ticket by franshows.com

A.C.A.P.O.
acapo.ca

PROMOTING PORTUGUESE CULTURE IN ONTARIO

# NEW YEAR NEW RIDE

## 2022 SIERRA 1500
**WITH AVAILABLE TURBO HIGH-OUTPUT**

**1.49%** FINANCING FOR UP TO **72** MONTHS

## DRIVE YOURS TODAY

applewood

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | applewoodauto.com

SIERRA FINANCE: Offer available to qualified retail customers in Ontario on select new and previously unregistered 2022 Sierra 1500 models financed between February 1, 2023 to February 28, 2023. 1.49% purchase financing (1.49% APR) offered on approved credit by TD Auto Finance Services, Scotiabank® or RBC Royal Bank for 72 months. Participating lenders are subject to change. Rates from other lenders may vary. Down payment, trade and/or security deposit may be required. Monthly payment and cost of borrowing will vary depending on amount borrowed and down payment/trade. Representative finance example based on an eligible 2022 Sierra 1500 model: $69,581 financed at 1.49% APR equals $971 monthly for 72 months with $2,750 down payment. Cost of borrowing is $3,073 for a total obligation of $72,654. Offer includes $2,095 freight; $100 A/C charge; $10 OMVIC fee; $21.50 EHF (tires); $1 EHF (filters); up to $699 dealer administration fee; PPSA registration (up to $28); as well as all other applicable fees, levies and duties (all of which may vary by retailer). License; insurance and applicable sales taxes are extra. Dealers are free to set individual prices. Factory order may be required. Limited time offer which may not be combined with certain other offers. General Motors of Canada Company may modify, extend or terminate offers for any reason, in whole or in part, at any time, without notice. Conditions and limitations apply. See dealer for details. These offers may not be redeemed for cash and may not be combined with certain other consumer incentives. Void where prohibited. Chargeable paint costs may vary depending on the vehicle/colour. See Dealer for full program details. ®Registered trademark of The Bank of Nova Scotia. RBC and Royal Bank are registered trademarks of Royal Bank of Canada. TD Auto Finance is a registered trademark of The Toronto-Dominion Bank.

# HÁ QUEM PENSE QUE TODAS AS COMPANHIAS DE SEGUROS SÃO IGUAIS

## OS NOSSOS MAIS DE 45 ANOS A SERVIR A COMUNIDADE CONTAM UMA HISTÓRIA DIFERENTE

PATRICK VIEIRA, CEO
JOSEPH VIEIRA, PRESIDENT & CHAIRMAN

VIEIRA
& ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.

Contacte-nos para uma estimativa de seguros, sem compromisso.

**1-888-843-4721**
**info@vieirainsurance.com**
**vieirainsurance.com**

Toronto | Bradford

OFERECEMOS OS MELHORES SEGUROS
ESPECIALIZADOS EM IMÓVEIS COMERCIAIS | SETOR DE LIMPEZA | GENERAL CONTRACTORS | BONDING

AVIVA · intact · CAA Insurance COMPANY · SGI CANADA · Wawanesa Insurance · economical · TRAVELERS · echelon Insurance · CHUBB · HAGERTY