Ano XXXII edição n° 1624 | 20 a 26 de janeiro de 2023

FILHOS

Ontário
Plano para cirurgias
nos privados



Winterlicious 2023 **Arranca a 27 de janeiro**



Ronaldo bisa Messi ganha





Manuel DaCosta
convidados
Augusto Bandeira
Vince Nigro

Discussão de temas da atualidade Ter ou não ter filhos no Ontário?





Krystle Ferreira, B.A. (Hons), LLB Real Estate Lawyer – Notary Public

1158 St. Clair Ave W | novalaw.ca | 647.417.6682 Ligue para marcar a sua consulta de 30 minutos GRATUITA Advogada — falamos português









oebo

Manuel DaCosta Editorial



E nós que nos rebelamos contra todas as tentações de sermos livres e decidimos ter filhos. Uma decisão extremamente pessoal que deve ser bem considerada e pesquisada para garantir que é feita uma decisão responsável. A procriação tem sido um condicionamento animalesco natural desde o início dos tempos. A questão é se estão todos aptos para serem pais, se reúnem as condições necessárias para ter filhos, e além disso, porque é que alguns pais têm tantos filhos e outros tão poucos? E quando têm filhos, quem cuida deles?

censo de 2021 somou mais de 2.2 milhões de crianças com idades até aos cinco anos no Canadá. Apenas 52% dessas crianças estavam em infantários, licenciados ou não, no início de 2022. Desde

o início da pandemia que encontrar cuidados infantis a preços acessíveis tornou-se numa enorme preocupação para os pais. Portanto, se 52% das crianças estão na creche, onde estão as outras 48%? Já sabemos que a maioria dos pais ficam em casa com os filhos no primeiro ano do seu nascimento, mas depois do primeiro ano e até ter 5 anos, muitos permanecem fora do sistema escolar. Em 2022, quatro em cada 10 pais relataram dificuldades na procura por um infantário, resultando em consequências negativas para encontrar trabalho, fazendo com que muitos adiem o seu regresso ao mercado laboral. Tal como demonstram as estatísticas, ter filhos pode acarretar consequências económicas severas, tendo em conta a capacidade familiar de manter um emprego regular, e assim influenciar a capacidade de melhorar o seu estilo de vida. Os governos estão sempre preocupados com a taxa de natalidade e o tamanho das famílias, considerando que o bem-estar de um país depende da multiplicação geracional para garantir uma economia saudável. Em tempos, países desenvolvidos encorajavam as famílias a não terem muitos filhos,

sendo a China um exemplo. Agora a China está bastante preocupada com a sua população envelhecida e se a classe demográfica jovem insuficiente colocará o seu futuro económico num caminho precário.

Olhando para Portugal e para o Canadá, onde a taxa de natalidade ronda as duas crianças por família, e a comparação entre os jovens e idosos é cerca de 50%, o futuro não parece brilhante economicamente, a menos que aumentem a média de crianças através da imigração. Comparativamente, as populações africanas estão a aumentar a sua taxa de natalidade para uma média de cinco crianças por cada mulher. E a idade média da população é de 18 anos, garantido uma mão de obra saudável.

Considerando que, em 2022, existiram 134 milhões de nascimentos e 67 milhões de mortes, a população mundial aumentou 65.81 milhões, ou seja, 0.84%. Estima-se que até 2080 ocorrerão 120 milhões de mortes por ano, mas os nascimentos permanecerão por volta dos 130 milhões, o que significa que o crescimento da população mundial terminará. Com o fim do crescimento populacional, as economias entrarão em colapso devido à população envelhecida, doenças, etc.

A realidade das sociedades em países desenvolvidos centra-se na distribuição desigual da riqueza. 2% da população arrecada 98% da riqueza deste país, o que significa que muitas crianças nascem em famílias de baixos rendimentos, em bairros desfavorecidos, o que aumenta significativamente os desafios de saúde, financeiros e sociais, portanto as crianças são rotuladas como estando "em risco". A criminalidade instala-se desde cedo na sua vida e os desafios sociais e de aprendizagem permanecem. A incidência de separações em algumas etnias que aceitam a promiscuidade complicam ainda mais a criação dos filhos em lares monoparentais.

Uma criança não escolhe onde e de quem nasce, e mais do que nunca cabe aos possíveis pais analisar sem preconceitos se devem trazer um filho ao mundo, dadas as circunstâncias sociais que existem hoje. Nem todos os pais estão aptos a serem pais, no entanto, uma taxa de natalidade saudável é imperativa para o bem-estar de um

A pressão de criar um filho não pode ser medida em dólares e cêntimos. A medida tem de ser feita em sacrifícios pessoais pela assunção de responsabilidade pela vida da criança. Dar à luz significa desistir da sua liberdade pessoal. É preciso coragem para fazer isso.

Muitas vezes a vida parece um longo naufrágio, cujos escombros são a amizade, a fama e amor.

Versão em inglês P. 15

MILÉNICADIM

Leia a qualquer hora do dia mileniostadium.com Siga-nos nas redes sociais 😝 👽 🞯 @mileniostadium

Ano XXXII- Edição nº 1624

20 a 26 de janeiro de 2023 Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si! Propriedade de:

Milénio Stadium Inc./MDC Media Group 309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5 Telefone: **416-900-6692**

Direção:

Manuel DaCosta
Presidente, MDC Media Group Inc. info@mdcmediagroup.com

Madalena Balça Diretora, Milénio Stadium m.balca@mdcmediagroup.com Assistente de Direção: Carlos Monteiro c.monteiro@mdcmediagroup.com

Marketing: José M. Eustáquio jm.eustaquio@mdcmediagroup.com

Diretor Criativo: David Ganhão d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica: Fabiane Azevedo f.azevedo@mdcmediagroup.com

Publicidade: **Rosa Bandeira** Telefone: **416-900-6692** info@mdcmediagroup.com

Redação: Adriana Paparella, Adriana Marques, Inês Barbosa, Inês Carpinteiro, Lizandra Ongaratto

Colaboradores do jornal: Adam Care, Aida Batista, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Daniel Bastos. Luís Barreira, Paulo Gil Cardoso, Raul Freitas, Rosa Bandeira, Vincent Black, Vítor M. Silva.

Cartoonista: **Stella Jurgen** Traduções: **Inês Carpinteiro e David Ganhão** Parcerias: **Diário dos Açores e Jornal de Notícias**

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.



Lizandra Ongaratto

Benefícios concedidos pelo governo (Federal e Ontário)

The Canada Child Benefit (CCB)

É o principal benefício concedido pelo governo federal e pago desde o nascimento da criança até que complete 18 anos de idade. É um pagamento mensal isento de impostos feito às famílias elegíveis realizado pela Canada Revenue Agency (CRA). O valor mensal a ser recebido é calculado de acordo com o rendimento médio da família, o número de filhos entre outras questões.

\$6,833 por ano Valores podem chegar a:

\$6,833 por ano (\$569.41 por mês)

para cada criança elegível com menos de 6 anos de idade

\$5,765 por ano (\$480.41 por mês)

para cada criança elegível entre 6 e 17 anos de idade

\$5.765 por ano Dentro do CCB, no caso de Ontário também estão incluídos benefícios extras, como no caso de famílias com crianças com deficiência física ou mental e também o Ontario Child Benefit para aquelas de baixa renda.

\$125,75 por mês

Ontario Child Benefit (OCB)

Uma família pode receber por mês até \$ 125,75 por mês para cada criança com menos de 18 anos de idade. Caso a renda líquida familiar for de mais de \$23.044, é pago um benefício parcial.

Canada Dental Benefit

Para famílias com rendimento inferior a \$90 mil dólares por ano. Podem se inscrever para o benefício os pais ou responsáveis por crianças até 12 anos de idade e que não tenham acesso a nenhum seguro dental. Os valores dependem da renda familiar são pagos no máximo duas vezes ao ano e podem variar entre:

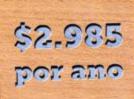
\$260 - \$390 - \$650 por cada criança



Child Disability Benefit (CDB)

Os valores podem chegar a:

\$ 2.985 (\$ 248,75 por mês)
para cada criança elegível para o CDB.





QUANTO

CUSTA?

Creches

Pouco mais da metade (52%) das crianças canadianas com menos de 6 anos de idade frequentavam creches regulamentadas ou não regulamentadas no período de novembro de 2020 a janeiro de 2021

Ontário é o lar de quase 860 mil crianças de cinco anos de idade ou menos

Existem mais de 5.500 creches, 139 agências de cuidado infantil domiciliar licenciadas e cerca de 464.000 espaços licenciados em Ontário

Em Toronto são mais de 1.000 centros e 19 agências de cuidado infantil domiciliar que oferecem cuidado para crianças de até 12 anos de idade

Quanto custa criar um filho no Canadá?

\$281.880

custo médio para criar uma criança até a idade de 18 anos

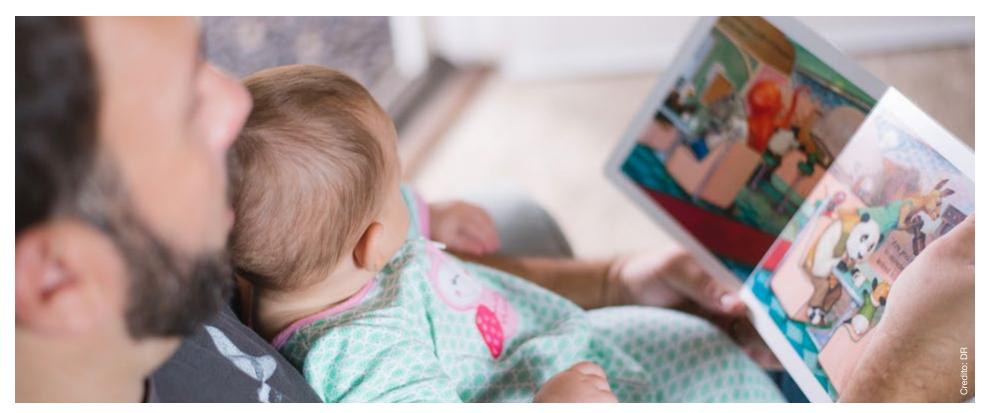
\$15.560

custo médio anual para criar uma criança

\$1.305

custo médio mensal para criar uma criança

onte: Moneysense/CTV/Statistics Canada



Estar presente nunca foi tão importante

É um tema que não gera consenso: se para alguns ter um filho - ou vários - é sinónimo de uma vida preenchida, para outros é um encargo muitas vezes próximo de insuportável e uma inquietação constante. E, entre muitas outras razões, são muitas as pessoas que hoje em dia simplesmente optam por não os ter.

as nesta edição do jornal Milénio Stadium, onde tentamos perceber **⊥** quais são as reais condições que existem no Ontário para se poder aumentar e manter - seia financeiramente ou em termos de disponibilidade - uma família, quisemos saber junto do psicoterapeuta Tiago Souza como é que, realisticamente, estão a ser educadas as crianças nos dias de hoje. Estará o "corre-corre" dos nossos dias a retirar-nos a oportunidade de acompanhar as nossas crianças? Estará esta falta de disponibilidade por trás de comportamentos errantes dos jovens? Ou será, por outro lado, que nos deixamos controlar pelas expectativas que o mundo tem sobre "o que é ser um bom/boa pai/mãe"?

Tiago Souza afirma que "os pais estão apenas a aprender a viver as novas exi-gências do mundo" - e essas, como bem sabemos, estão em constante mudança. A tecnologia, por exemplo, vem muitas das vezes preencher o vazio deixado pela falta de uma rede de suporte, que muitos - senão a maioria - imigrantes não possuem neste país que os acolheu. Também essa "solução" - quando precisam de um tempo para organizar algo em casa, resolver uma questão ou simplesmente "descansar" - é um "dedo apontado" frequentemente aos



Tiago Souza. Créditos: DR.

pais. Estarão, assim, as crianças cada vez mais entregues a si próprias? É que consequências podem advir desta "nova forma de educar"?

Milénio Stadium: É um desejo/sonho de grande parte da população ter filhos: mas como fica a disponibilidade e atenção que as crianças necessitam num mundo cada vez mais acelerado e "sem tempo para nada"? Que condições é que os pais têm, realisticamente e nos dias de hoje, para educar os seus filhos?

Tiago Souza: Estamos evoluindo como sociedade, em um ritmo mais rápido do que nunca. Com essa evolução, mais está disponível para muitos: tecnologia, acesso à informação, interconectividade, para citar alguns dos dispositivos atuais disponíveis para nós, para melhorar nossas vidas e nos dar mais conforto. Dito isto, há também novas demandas. Vivemos mais longe de nossos locais de trabalho, os deslocamentos são mais longos, os turnos não são tão estáveis e previsíveis e há expectativas diferentes sobre as crianças, para realizar e se envolver em atividades extraescolares. Minha pergunta é: não temos tempo, ou estamos entregando o controle de nossas vidas a tendências e expectativas? Os pais sempre têm a chance de tomar decisões que irão beneficiar o relacionamento com seus filhos, mas sentimos que não temos esse poder ou controle. Problemas derivam de não usarmos o tempo e os recursos disponíveis para estar com nossos filhos. Pode não ser a reflexão mais atraente, mas ainda estamos aprendendo a lamentar a perda dos "velhos tempos" de nossa infância, mas os pais estão apenas aprendendo a viver as novas exigências do mundo. Trabalho com os pais para apoiá-los a aprender a recuperar o controle de suas vidas e a "purificá-los" da perspectiva negativa que parecemos compartilhar nos tempos atuais, permitindo-lhes descobrir o tempo, a energia e o entusiasmo para serem pais e usar bem o seu tempo.

MS: Até que ponto é que a sociedade hoje, nomeadamente na GTA, está já a sofrer as consequências dos casais terem filhos e de os deixarem, de certa forma, "entregues a eles próprios" - entretidos com tablets, telemóveis, jogos de computador?

TS: Isso é preocupante, pois as famílias modernas são compostas por dois parentes e filhos, sem muito apoio e presença constante dos parentes mais distantes. As famílias nucleares são menores, as relações

familiares estão em transição e muitas famílias de imigrantes não têm outros membros da família por perto. Como profissional de desenvolvimento e saúde mental, continuo a ver uma tendência de pais substituindo os antigos suportes por tecnologia, e também ficando cada vez mais ansiosos em navegar no desenvolvimento normal de seus filhos. Os tablets como "babás" é uma questão de crenças dos pais: eles acreditam não serem capazes de dar conta das demandas parentais, pois já sofrem por serem arrastados para um mundo de cobrancas e expectativas, como se não houvesse escolha. Na verdade, não podemos controlar as demandas do mundo, mas podemos controlar como respondemos a elas. A questão é: como ser pai e mãe hoje e não esperar que seus filhos tenham a mesma vida e educação que seus pais tiveram.

MS: Podemos ver, por exemplo, alguns dos recentes episódios de violência levados a cabo por crianças e jovens - em contexto escolar sobre educadores e professores ou até o caso das duas jovens de 13 e 16 anos que assassinaram um homem para roubarem uma garrafa de bebida, perto da Union Station - como o resultado da falta de disponibilidade ou até mesmo de competência de educação por parte dos pais?

Sim, pode haver um paralelo muito próximo entre a falta de educação, instrução, amor e afeição dos pais e instrução adequada por parte do sistema educacional, e os eventos recentes de violência juvenil. Esta é uma lacuna grave, do modelo educacional atual e dos estilos parentais ou a falta deles. E quando falamos de educação, devemos considerar a qualidade do tempo juntos, o nível de vínculo afetivo com os filhos, os valores nutridos pelos pais e as expectativas depositadas nos jovens. O foco no desempenho, nas notas e no sucesso está se tornando o discurso dominante, deixando de lado a importância de estarmos presentes quando estamos juntos, ouvindo as necessidades das crianças, nutrindo valores relacionados à cidadania, alteridade, generosidade e empatia. Os assuntos do coração estão sendo negligencia-

MS: Em 2021 foi realizado um estudo (Índice de Parentalidade) em 16 países, de onde se retiraram diversas conclusões: entre elas, a intensa pressão social que pais e mães dizem sentir na forma de criar os filhos, a sensação de isolamento e solidão e o facto de mais de metade da população inquirida dizer que necessitou de fazer "demasiadas cedências" na sua vida pessoal. Apesar das diferenças sociais, económicas e profissionais, alguns receios e consequências da parentalidade são comuns a famílias espalhadas por todo o mundo?

Certamente. As questões do nosso mundo estão sendo compartilhadas globalmente, pois se relacionam com a desconexão em um mundo interconectado. Estamos criando poluição intelectual e tecnológica ao nosso redor, e isso tem um impacto direto nas relações que mantemos com filhos, parceiros, famílias, amigos e sociedade como um todo. Estamos perdendo a capacidade de tomar decisões de forma autônoma, estamos sendo arrastados para uma armadilha de performance, e arrastando nossos filhos para esse caminho. A paternidade e a maternidade nunca foram sobre quantidade, mas qualidade. Ser pai e mãe é dar exemplo. Se pesquisarmos os pais e famílias mais felizes, ficaria curioso para saber o que os torna felizes. Pela minha própria experiência clínica, resistir às tentações de ter que cumprir as exigências da sociedade é uma grande parte disso. Estar presente quando possível, usar o tempo e os recursos para atender às nossas necessidades reais e saber que estamos presentes um para o outro nunca foi tão importante.

MS: Ter filhos é uma decisão vista, cada vez mais, como ou 8 ou 80? Ou seja, para uns é o seu grande propósito de vida e para outros é uma "inquietação" para a vida toda?

S: Estamos em transição da norma familiar antiga de "crescei e multiplicai-vos" dos séculos passados, para ouvir nossas próprias necessidades e desejos além dessas normas sociais e familiares do passado. Em meio a essa transição, enfrentamos uma crise de valores: qual é a norma para as famílias? Existe um único modelo a ser seguido? As preocupações e dúvidas são o efeito de uma mudança de valores em nosso mundo. Ainda se espera que os pais sejam perfeitos, indivíduos que não deseiam ter filhos são tristemente criticados e julgados, e pode não ser o major propósito da vida para muitos. Devemos ouvir nossos desejos e necessidades, colocar em perspectiva as expectativas que não se alinham conosco e, se decidirmos ser pais e mães, devemos encarar esta tarefa com seriedade. Mas apenas se realmente desejarmos.

Inês Barbosa/MS



Reduced daycare fees The benefits and challenges of the program

Relief. This is a word that can summarize what millions of Canadian parents of young children felt when the Ontario government finally reached a deal with the Federal counterpart and announced they we're going to participate of the program that reduce fees in licensed child-care facilities, proposed by the Liberals. The deal was signed last year; and as was promised, prices for daycares are already half of what they used to be in Ontario. The long-term target is to reduce the cost of child-care to \$10 dollars per day by September 2025, to ensure affordability for families at all income-levels.

The program financially benefits millions of families, especially in this time of higher cost-of-living. It particularly benefits mothers, many of whom



Toni Tolomeo-Locantore. Photo: DR.

can now consider going back to the workforce before their children reach school age. This is great news, as if families can afford to put their kids in childcare facilities during the workdays, it frees up an additional parent to have a fulltime job and generate a second income for their household.

In Ontario, 92% of licensed child-care operators have signed on to the national \$10-a-day child-care program. One of these facilities is Air-O-Down Child Care Centre, which has been operating for 35 vears and is located in Downsview Secondary School, in North York.

To get to know more about this topic. in this week's edition of Milénio Stadium we interviewed Toni Tolomeo-Locantore, who for 30 years has been the director of Air-O-Down Child Care Centre. Toni pointed out why nearly all qualifying childcare facilities have opted into the program, and what concerns are related to its implementation. We asked Toni if she thinks daycares are going to have enough space for a higher demand, and about the difficulties of attracting more staff to the field of childcare. Lastly Toni tells us about how she oversees the challenges and benefits of these initiative, that is going to change the early learning system in Canada.

Milénio Stadium: How is your daycare implementing the new federal/provincial program that reduces fees for parents? Why did you choose to participate?

Toni Tolomeo-Locantore: The Centre applied to enroll in the Canada-Wide Early Learning and Child Care know as (CW-ELCC) with our local service system manager who is the City of Toronto. Within 14 days we notified families verbally that we opted in to the CWELCC. By September 1,2002 we updated the parent handbook notifying families of the application. Within 31 days of CWELCC enrolment date- we reduced base fees for applicable families. Within 60 days of CWELCC enrolment rebates went out to all applicable families retroactive to Aprill, 2022. All operators would need to be in accordance with CCEYA/CWELCC agreement.

We chose to participate because we believe this will provide financial relief for families through lower licenced childcare fees to 10 dollars per day in 2025, also enable space creation so more families can access licenced Child Care to support their children and participate in the workforce and enhance quality through stronger qualified workforce, more recognition to the field.

MS: In order to comply with this program, did your daycare have to make any changes?

T.L: The main changes were to administration of the program and the fees had to be frozen from March 2022 and then rebates of fees had to be calculated as indicated in the guidelines. This Centre already provides the RECE's (registered early childhood educator) staff with a wages floor above the wages proposed in the work force plan. It also has 2 or 3 RECE already in our programs.

MS: Do you think the quality of service will be affected?

T.L: Yes and no, depending how each licensed childcare centre is operating. For centre's that have the required minimum of a RECE under the CCEYA (Child Care and Early Years Act) - to these centre's quality of RECE will have a big impact on quality.

The Ford government is not doing enough to support the workforce in child care. The wage floors of \$18 dollars will not attract high quality RECE's.

MS: Regarding parents, how has their feedback been? Have you noticed an increase in demand for vacancies?

T.L: Parents are very grateful in the reduced fees as other expenses are rising. Women wanting to go back into the workforce makes it less stressful and more affordable for them. The demands seem to be the same, but it's too early in the program to have an impact. Over the years we always see a greater demand for infants spaces, as these spaces a very costly due to the child and adult ratios having to be covered all day to meet licensing requirements. As the system is more stable and fees are reduced we will see a crises if spaces are not increased and the workforce issues are not addressed.

MS: Do you think that such a considerable reduction in values will have an impact on the future of day care centers as a business?

T.L: If the centre is a profit centre then the bottom line of what the owner makes will have an impact, because there will be guidelines, and everything will need to be transparent. Also, for non or profit centers the impact will happen if the government doesn't provide a plan for covering other costs of operating a business example, rent taxes, bills, insurance, wages/benefits. If the government doesn't cover our daily costs by keeping fees reduced at a reduced cost, how can we continue to offer quality in programs?





Sem muito esforço, conseguiríamos elaborar uma lista de palavras que podem definir a parentalidade - na realidade, uma lista grande demais para caber neste artigo. Mas entre elas há uma que sobressai e que pode, com toda a certeza, resumi-la, sem a reduzir: amor. Criar uma criança é dar e receber amor, no seu estado mais puro e verdadeiro.

se desde os primórdios da história humana as relações interpessoais se destabeleceram, acima de tudo, por uma questão de sobrevivência, fica fácil perceber a importância dos laços afetivos que nos ligam uns aos outros. É essa ligação, quando falamos em parentalidade, acontece quando é vivida: ou seja, precisa de ser experienciada para ser aprendida. Nesse sentido, o papel de mãe ou pai pode de facto ser desempenhado por alguém que tão simplesmente tenha a vontade e disponibilidade de criar e educar uma crianca: que lhe dedique o seu tempo, cuidado, carinho e atenção.

Rod Silva, de 52 anos, vive uma relação homoafetiva. O seu companheiro, na altura em que o casal se conheceu, fez-lhe saber ter um filho de um relacionamento anterior. Rod, que sempre teve o desejo de ser pai, sentiu no abraço que a criança lhe deu a confirmação de que, ainda que o caminho nem sempre seja fácil (e não raras vezes repleto de - ainda mais e maiores - desafios), o amor é e sempre será "o vetor de força para tudo".

Milénio Stadium: Sei que, no vosso caso, o vosso filho é fruto de um anterior relacionamento de um de vós. Como é que foi o processo de adaptação?

Rod Silva: Quando eu conheci o meu companheiro, ele me informou sobre a existência do filho dele. Eu sempre quis ser pai e, portanto, a informação culminou por fomentar o nosso conhecimento e posteriormente, na consolidação do mesmo. O processo de adaptação foi meio que por osmose, pois assim que eu conheci o nosso filho pessoalmente, o abraço que o miúdo me deu funcionou como uma certidão de pai e a partir daquele momento eu passei a amá-lo como meu filho e nada mais me importa.

MS: Sentiram, em algum momento, algum tipo de discriminação por serem um casal homossexual com um filho?

RS: Sentimos um certo receio por parte de uma escola católica, na qual estávamos tentando matricular o nosso filho. Eles não se expressaram de forma explícita, mas criaram vários empecilhos burocráticos, os quais nos fizeram desistir daquela escola. Contudo, de um modo geral, não sofremos nenhum tipo de preconceito. Pelo contrário, somos muito bem recebidos onde quer que cheguemos e o nosso filho é sempre bem visto por todos.

MS: Foram - ou continuam a ser - confrontados com perguntas incómodas de pessoas mais curiosas?

RS: O nosso filho não foi adotado. Ele é filho biológico do meu companheiro e que passou a ser meu também. Às vezes, nos incomoda o fato de as pessoas perguntarem quando ele foi adotado e como o processo se deu. Mas de forma educada respondemos a todos com presteza, pois as pessoas não são obrigadas a saber sobre o que não conhecem.

MS: Têm o desejo de, enquanto casal, ter um outro filho? Se sim, têm algum receio dos desafios que tal decisão poderia acarretar?

RS: Nós dois temos uma vontade muito grande de adotarmos uma menina. Assim, teríamos um casal. No entanto, ainda estamos pensando e ponderando os prós e os contras, pois o meu companheiro tem 48 anos e eu tenho 52. Isso poderia afetar na criação da criança, pois já não temos tanta motivação como tínhamos aos 30 anos. E fazendo os cálculos cronológicos, ao adotarmos uma criança com pelo menos 5 anos de idade, quando a mesma tiver 15 anos eu, por exemplo, terei 67 anos. E isso certamente me faria não curtir a juventude da crianca como ela merece.

MS: Como veem, atualmente, as condições que são dadas aos pais para educarem os seus filhos? Entre eles os apoios (federais e provinciais) que são dados, o tempo e disponibilidade que temos nos dias de hoje, a existência ou não de uma rede de apoio, etc...

RS: Agui no Canadá, sempre recebemos todo o tipo de apoio (federal e provincial) e de forma irrestrita, pois a lei no Canadá é igual para todos, independentemente da orientação sexual. O nosso filho está sempre recebendo apoio da escola onde estuda (escola pública), assim como tem participado dos demais programas governamentais que apoiam os pais e seus filhos. Nós nos sentimos completamente incluídos.

MS: São muitos os desafios que a decisão de ter filhos acarreta - mas consideram que no caso das famílias homoparentais eles são ainda mais e maiores?

RS: Consideramos que os desafios são maiores, porque as cobranças que giram em torno de um casal homoafetivo são muitas, uma vez que somos sempre vistos como dois homens cuidando de uma criança e isso traz, de forma intrínseca, a desconfiança daqueles imbecis e mal informados, os quais não sabem e não procuram se informar a respeito do amor que existe dentro de uma família homoafetiva. A informação ainda é o melhor remédio.

MS: O número de crianças adotadas por casais homossexuais tem registado um considerável aumento - muito também por consequência das alterações às leis que têm vindo a ser conquistadas ao longo dos anos. Ainda assim, consideram haver, ainda nos dias de hoje, um longo caminho a percor-

RS: No Canadá, ao contrário de outros países, o processo de adoção se torna mais fácil, mas não menos exigente. Porém, desde que o casal em questão cumpra o que determinam as leis, o processo corre de forma razoavelmente tranquila. Com relação ao aumento no número de crianças sendo adotadas por casais homoafetivos, se dá pelo simples fato de que nós criamos os filhos que são abandonados ou rejeitados pelos heterossexuais. Seria como uma espécie de conserto social. A criança só tem a ganhar, e muito, quando ela passar a fazer parte de uma família afetiva, pois o amor é o vetor de força para tudo.

Inês Barbosa/MS





The Queen's Platinum Jubilee Le jubilé de platine de la Reine

2022 marks the 70th anniversary of her Majesty's accession to the Throne. She is Canada's longest reigning Sovereign and the first to celebrate a platinum jubilee.

The emblem of the Platinum Jubilee, created for this occasion by the Canadian Heraldic Authority, features the Royal Crown and the Royal Cypher (EIIR) as personal symbols representing the Queen. With its seven-sided shape, seven maple leaves and seven pearls, it marks seven decades of service to Canada and embodies the idea celebration.

Received by Teixeira Accounting Firm, November 2022



If you go across the riding you will see an unbelievable diversity of small businesses anchored in coffee shops and restaurants and pop-ups that come and go, are the professional services that serve the local community, they are a part of the life lines of our community and almost all of them are started by hard working immigrants to our Country.

This Davenport business award winner is the son of two Portuguese immigrants from São Miguel, the largest of nine islands of Azores. The father of our winner opened his accounting practice in the Davenport Riding in the 1970s serving the large and growing Portuguese immigrant community. Our winner pursued his Bachelor of Business Degree in the York University and took over his father's business growing the operations to twelve full time and two part time employees, and he also grew into the largest accounting office in any Portuguese community in Canada.

Next year the firm will celebrate 50 years of operations serving the Davenport community and the broader Toronto Community.

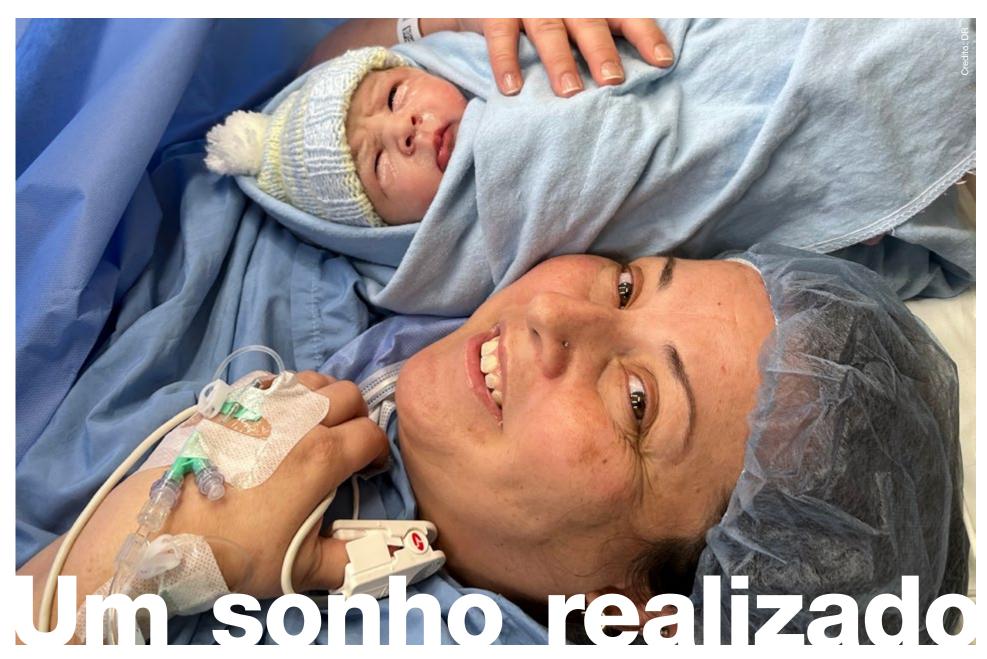
This hardworking small business is not just about providing much needed services to the community and creating jobs, it also has made mentoring youth and providing internships a priority, and it serves as model for other small businesses as they provide scholarships to students through the F.P.C.B.P. They have raised hundreds of thousands of dollars for the friends of the Covenant House. They support local futebol teams and local Portuguese Casas. They are also significant donors to an affordable housing project and long-term care facility that it has been proposed for the Davenport Riding. They also provide reduced cost income tax returns and advice to low-income seniors.

These are just some of the many things that this amazing business has done through the years.

They are a model and I believe many of the small business across of this riding will see that as an inspiration. I would like to invite Carlos Teixeira from Teixeira Accounting Firm to accept the Davenport Business Award."

Julie Dzerowicz, awarding Teixeira Accounting Firm, November 2022





Ser mãe! O desejo de ser mãe vem desde sempre na vida de Lenita Lopes. A paixão por crian-ças foi determinando os seus caminhos profissionais. Ainda jovem estudante na High School e mais tarde como estudante universitária, Lenita já dava apoio voluntário em Day Care's. Esco-lheu a educação como modo de vida e dedicou grande parte da sua vida, até agora, ao ensino. Sempre rodeada de crianças, a quem dava toda a sua dedicação profissional. Os filhos dos ou-tros davam-lhe a certeza de que um dia teria também ela um filho nos

vida foi-lhe adiando o sonho, mas nunca lhe apagou a esperança de um dia ser mãe. William Xavier nasceu no passado dia 3 de janeiro e cumpriu o sonho da sua mãe. Lenita é hoje uma mulher mais feliz e realizada e agora, com o seu filho ao colo enquanto falava connosco, transmitiu-nos a certeza de que tudo valeu a pena. O pequeno Xavier ainda não sabe que foi concebido de uma forma especial. Um dia saberá e vai orgulhar-se ainda mais da mãe que não desistiu de lhe dar vida.

A caminhada foi longa, dolorosa e dispendiosa, mas agora Lenita Lopes sabe que tudo valeu a pena! Xavier foi concebido através de uma fertilização "in vitro", com dador. É filho de uma mãe solteira, que não tendo nenhum relacionamento na altura, decidiu enfrentar todas as eta-pas sozinha. No entanto, nunca lhe faltou o amparo e força da mãe e restante família e ami-gos. E continua a não faltar. Xavier é e será um bebé sempre envolto em amor. Muito amor mesmo. Sempre com a sua mãe, que não gosta da porque designação "single mom by choice" como a própria diz "não se tratou de uma escolha, mas sim da circunstância".

Milénio Stadium: O que a levou a tomar a decisão de ter um filho (com dador) usando

a técni-ca fertilização "in vitro" ou IVF em inglês?

Lenita Lopes: Eu sempre quis ser mãe e não estava num relacionamento com ninguém. Depois aconteceu que numa ida ao médico, descobriram que eu tinha "fibroids" (miomas) e atenden-do à minha idade na altura, fui aconselhada a tirar o útero. E eu quando os ouvi a falar assim fiquei um bocadinho em pânico e disse logo que isso não era uma opção. Então fui operada para tirar o mioma e logo a seguir fui encaminhada para uma clínica que era um Trial Facility, mesmo na baixa de Toronto, o que foi bom para mim porque era perto de casa. Todo o proces-so era feito de manhã muito cedo e isso ajudou-me porque também nunca quis pedir nada no trabalho. Mas este processo não se desenvolveu de repente. Nos primeiros tempos não estava a dar certo e não conseguia ficar grávida. Então decidi fazer um "break", durante a pandemia, até para me reorganizar financeiramente e só quando me senti pronta, com a ajuda das assis--tentes sociais de lá, comecei o processo de novo. E graças a Deus veio este menino.

MS: Como foi o momento de saber que estava grávida?

LL: Foi feliz, mas eu estava com medo e então não contava a ninguém. Por isso, foi um mo-mento de felicidade, mas com muita

MS: Não sendo uma mãe jovem e sendo uma mãe solteira, que preocupações tem agora que tem o seu filho ao colo? Por exemplo, a idade é um peso?

LL: Não. Porque no processo aconselharam-me a ser acompanhada por uma psicoterapeuta e ela conseguiu que eu integrasse um grupo de mães que em inglês se chamam "singles by choi-ce". Eu não gosto do nome, porque não foi escolha, foi circunstância. Mas essas sessões do grupo

deram-me esperança porque eu era mais LL: Não, não tenho um apoio maior pela nova do que muitas do grupo (algumas com 48, 49 anos...). Para além disso, também fiquei com esperança de saber que muitas estavam a fazer todo o processo com óvulos doados e isso animou-me – ficar a saber que se não conse-guisse com os meus óvulos poderia ficar grávida com óvulos doados. Só fiquei preocupada por-que financeiramente ia encarecer todo o processo, mas felizmente não foi necessário. Assim ficou caro, mas ficou numa quantia que eu podia suportar.

MS: Essa também é uma questão importante – o processo todo, de vários anos foi todo fi-nanceiramente suportado por si ou teve apoio de alguma instância gover-

LL: No tempo em que comecei o processo eu tinha um bom seguro, com o governo federal. Aqui no Ontário cada mulher tem direito a um "egg retrieval" (retirada de óvulos) e só isso va-le mais ou menos 70 mil dólares, fora os medicamentos. O meu seguro cobriu cerca de 80% do valor dos medicamentos. Depois paga-se também para os óvulos serem congelados. A psicote-rapia também fui eu que paguei.

MS: Portanto, este é um procedimento que não é acessível a toda a gente.

LL: Não. Infelizmente, não. O Governo dá uma oportunidade (e mesmo assim não paga tudo). No Reino Unido, por exemplo, o Governo paga três tentativas e ainda paga também os medi-camentos. Por isso eu acho que aqui não há apoio suficiente. Deviam dar mais.

MS: E agora que tem um filho nos braços que tipo de apoio recebe? Pelo facto de ser mãe sol-teira tem mais apoio do que teria se tivesse engravidado tendo um relacionamento?

circunstância de ser solteira e ter feito a IVF com doa-dor.

MS: Mas considera isso justo?

LL: Acho que cada caso devia ser analisado individualmente. Não devia ser igual para todos, mas deviam olhar para cada pessoa e a sua circunstância.

S: Como católica, muito religiosa, como enfrentou esta gravidez?

LL: Eu acho que a Igreja tem que evoluir e, portanto, eu não esperei que o Vaticano me disses-se o que eu devia fazer. Deus tem um plano e sabe. Isto é algo que fiz, em parte, com Deus. Ele esteve sempre ao meu lado nesta caminhada.

IS: E agora? O futuro?

LL: Por acaso antes de ele nascer eu já o inscrevi em alguns Day Care (que conhecia porque cheguei a trabalhar em alguns, voluntariamente quando estava no Liceu e na Universidade). Eu volto ao trabalho no próximo ano (dia 3 de janeiro) e nessa altura o Xavier irá para o Dav Care. Estou a ver se consigo perto de casa para a minha mãe me ajudar.

MS: A sua família apoiou-a e apoia-a neste processo?

LL: Sim. Tenho a minha mãe, claro, que me apoia desde o início, levava-me à clínica logo de manhã, agora está sempre que preciso, vem ajudar-me de noite... tenho os meus irmãos, as minhas primas e amigas que se sentem tias. Este bebé, para além de mim, naturalmente, vai ter muita gente a amá-lo e a cuidar dele.

Madalena Balça/MS





Deus é o Boss. Romina Rodriguez

Uma menina de 15 anos, um rapaz de 12, outro de oito, uma menina de sete e outra de cinco, uma menina de um ano e nove meses e um bebé de quatro meses. Sete filhos. Convenhamos que nos dias de hoje, esta é uma família portuguesa pouco comum. Os pais, Daniel e Romina Rodriguez, já vinham de famílias numerosas e, em grande medida por isso, a ideia que tiveram foi sempre de ter vários filhos, embora sete nunca tenha passado pela cabeça nem do pai, nem da mãe.

um mundo ocidental que se assusta com as taxas de natalidade baixas e as consequências que daí poderão advir, a família Rodriguez constrói-se muito estruturada na fé e na convicção de que os filhos para além de serem uma bênção, são também uma oportunidade para os pais aprenderem - "com a paz que transmitem". E, na realidade, foi sem ponta de agitação que Romina Rodriguez, a mãe que deixou de trabalhar ao quarto filho para se dedicar inteiramente à família, nos contou como é vivido o dia a dia de uma família numerosa. As regras são claras para todos (por exemplo, nada de tecnologia durante a semana) e tudo parece tornar-se mais fácil quando todos (os mais velhos, claro) cumprem e ajudam na lida da casa e a cuidar dos irmãos mais novos. Se a família fica por aqui ou se ainda vai aumentar Romina não sabe e garante que "Deus é o Boss"

Milénio Stadium: Nos dias de hoje não é comum uma família com sete filhos. No vosso caso foi uma decisão vossa – ter uma família numerosa?

Romina Rodriguez: Eu nunca pensei um número. O meu marido dizia que sim, que

queria uma família numerosa, mas o "numerosa" na sua mente, era quatro filhos. E eu quando era pequenina dizia que queria cinco filhos, porque éramos cinco irmãos. Na família do meu marido eram quatro irmãos.

MS: Portanto, os dois já estavam habituados a ter a casa cheia...

RR: Exato.

MS: E agora ficou por aqui a família, com as quatro meninas e os três rapazes?

RR: Deus é o Boss (risos). Se eu ficar grávida... fico.

MS: Como se organiza uma casa com sete filhos? Como é o seu dia a dia?

RR: Acordo com o meu marido, preparo o almoço para ele e tomo o meu pequeno-almoço. Depois tenho um pequeno momento de oração e tenho que acordar os meninos às 6h20. Uma das raparigas anda na Escola Francesa e apanha o School Bus às 7h20. Depois tenho que levar a mais velha à High School. Às 9h um dos rapazes vai a caminhar para outra escola e a outra menina vai para a School of Arts e essa eu tenho que a levar. Quando venho é que faço coisas com os meninos mais pequenos.

MS: E quando é que fica um bocadinho sossegada?

RR: Quando os bebés estão a dormir a sesta.

MS: E como é preparar as refeições para todos?

RR: Para mim é normal. Sabe que isto tem sido gradual. Não é acordar e de repente tens sete filhos. Nem se dá conta... tem que se pôr um pouco mais de pasta ou de carne, mas não é muito porque são pequeninos. É como muitas outras coisas que eu faço... é quase inconsciente. Na minha mente está já tudo organizado de tal maneira, que nem dou conta. O meu pai vem ajudar a fazer a "laundry", porque é muita roupa. Vem uma vez por semana. Para mim é uma grande ajuda.

MS: Por falar em ajuda... o Canadá ajuda as famílias a terem mais filhos?

RR: Eu não tenho nenhuma queixa. Eles dão um benefício para ajudar as pessoas. O meu marido tem um bom trabalho, então eu não preciso de muitos benefícios. A minha situação, acho que é diferente de uma pessoa que tem um trabalho mais humilde. Mas eu acho que há possibilidades. É como tudo, quem precisa tem que procurar. Mas o que se recebe depende do que a família tem de "income". Eu fiquei em casa depois do quarto filho, deixei de trabalhar, na altura pensava que era impossível continuar a fazer o que fazia. Mas a maneira de pensar muda e Deus prevê. Depois também não tinha Day Care, e o benefício dos meninos subiu também. E, fazendo as contas, é melhor ficar em casa do que ter os meninos no Day Care, sem a mãe. A relação que se tem com os filhos é melhor, estando com eles todos os dias, aprende-se a falar com eles, a interagir com eles, a fazer coisas com eles... quando se trabalha fora a paciência para os filhos é muito menor.

MS: Que tipo de atividades tem com os seus filhos? Quando eles estão todos em casa?

RR: Durante a semana não deixo que eles tenham acesso à tecnologia. Eles têm um piano, tocam, temos jogos de mesa (jogamos muito). Só aos fins de semana podem mexer em computadores ou algo semelhante para brincar.

MS: Mas porque decidiu estabelecer esta regra?

RR: Porque eu vi o efeito da tecnologia neles. E então pensei que era melhor durante a semana para eles fazerem os "homework", mais concentrados. Portanto, não há tecnologia durante a semana. É que o tempo que eles têm aqui em casa é pouco tempo, chegam, tomam banho, comem... é pouco tempo. Têm que fazer outras coisas e eles ainda têm atividades extracurriculares. Por isso é pouco tempo.

MS: Como é que eles interagem uns com os outros?

RR: Têm as suas birras, mas nada fora do normal entre irmãos. Por isso, sim... relacionam-se bem. Os que têm a idade mais próxima têm melhor relação. As meninas de sete e cinco anos são muito unidas. E todos tomam conta dos mais pequenos. Estão sempre a ver como estão... todos ajudam. Têm que ajudar.

MS: Como se sente como mãe?

RR: Estou sempre a aprender. Todos os dias. Eles dão-nos mais do que nós a eles – o amor, a inocência, as crianças têm um amor incondicional por nós. Além disso, há a paz que elas transmitem. A mim tocam-me no coração.

MS: Ultimamente na GTA têm acontecido casos de violência nas escolas ou fora delas, provocados por jovens ou até podemos dizer quase crianças. Acha que a forma como essas crianças são acompanhadas (ou não acompanhadas) pelos pais influencia depois os filhos e gerar esta agressividade dentro deles?

RR: Acho que sim. Totalmente! Mas não é só isso, é também a cultura. A cultura do país, o que se passa nas redes sociais... é tudo! É também falta de fé, falta de sentido familiar. Há muitas razões importantes, como por exemplo a falta de partilha em família. As coisas materiais estão a tomar o lugar das coisas que valem mais.

Madalena Balça/MS





Tudo o que não vos contam sobre ter filhos

Ser mãe é ser tudo o que nunca se tinha sido e não ser nada do que se era antes. Ser mãe é ter uma missão, mas sentir-se perdida no caminho. É muita entrega, sacrifício, muitos dias sem dormir e preocupações que não acabam. É ser sentido de responsabilidade movido por amor que não se explica. Ser uma mãe emigrante, é ser-se mãe sem a rede de apoio que toda a gente diz ser essencial, mas da qual poucos querem participar. Ser mãe é ouvir muitas críticas, principalmente de pessoas que não fizeram nem fariam melhor.

nossa sociedade evoluiu, as mulheres passaram a ser protagonistas da própria vida. Saíram de casa à procura de liberdade financeira – algo essencial para quem quer ser dono de si próprio. Cada vez mais a mulher ganha destaque em todos os setores da economia. O papel da mulher na sociedade mudou, mas não mudaram as expectativas. Espera-se tanto de uma mãe e tão pouco de um pai. Quando a mãe acorda, prepara a criança para a escola, vai trabalhar, vai buscar a criança, faz o jantar, brinca, arruma, adormece a criança – essa mãe é só uma mãe. Quando um pai o faz, esse pai é um ótimo pai porque ajuda.

São estes estereótipos antiquados que alimentam as culpas de uma mãe, e esse talvez seja o maior desafio da maternidade – o nunca se sentir que se faz o suficiente. Uma mãe continua a ser uma mulher mesmo depois que a criança nasce, com objetivos que podem incluir a família, mas que também vão além dela. Uma mãe que escolhe não abdicar de uma carreira, é egoísta e não devia ter sido mãe. Uma mãe que escolhe ficar em casa é preguiçosa e sem expectativas de vida. Há quem diga que não se pode ter tudo, ou será que não se pode ter tudo porque realmente uma pessoa sobrecarregada não consegue agradar a todos?

Além da carga emocional e do desgaste físico que vem acompanhado das horas mal dormidas, segue-se uma questão essencial o lado financeiro. Não basta haver boa vontade, é realmente necessário que a carteira dê conta dos gastos. Viver no Canadá e ter filhos torna-se cada vez mais desafiante para qualquer família. Não basta ser classe média para não considerar o lado financeiro de se ter filhos. O aumento do custo de vida, faz com que famílias numerosas vivam em cubículos, com que a alimentação não seja a melhor e com que o bem-estar das crianças possa ser posto em causa. Apesar do período de licença de maternidade ser bastante generoso no Canadá, apercebi-me depois que isso talvez seja devido à falta de lugares disponíveis em infantários. De qualquer forma, dá-nos a oportunidade de acompanhar a criança durante um ano a um ano e meio, mesmo que o retorno financeiro seja pouco durante esses meses. O pior vem depois, quando não se encontra uma vaga num infantário para se voltar ao trabalho. Ou talvez o pior seja mesmo voltar ao trabalho e aperceber-se do que sobra do ordenado depois de se pagar o valor astronómico dos infantários. Antes, estranhava tantas mães em casa a tempo inteiro. Ser mãe é o melhor papel que alguma vez vou desempenhar na vida, mas tinha receio de abdicar do resto daquilo que eu sou e quero ser, do exemplo que quero tentar construir para a minha filha. Hoje percebo que os julgamentos que acabava por fazer na altura, afinal podem apenas ser a (única) escolha financeira de outra pessoa – lá está o julgamento que não gosto e que sem me aperceber também fazia.

Alguns podem-se questionar, mas não existe já o desconto dos infantários que foi iniciativa do governo? Existe um desconto sim, mas onde está o espaço nos infantários? Já estou em lista de espera há dois anos e sem fim à vista. Tendo em conta que

esse tal desconto só se aplica até aos quatro anos, parece que vou usufruir nada ou pouco. Portanto, às mães que não querem ficar em casa e que querem procurar criar a sua carreira – resta pagar.

Não se preocupem depois começam na escola, pensava eu – e agora é aí que vem a maioria das minhas preocupações. Primeiro, que financeiramente continuamos a pagar, ninguém que trabalhe a tempo inteiro conseguirá ter a flexibilidade de ir pôr as crianças na escola às 8h30 e ir buscar às 15h30. Pior que o horário só mesmo a qualidade da educação que para um país de 'primeiro mundo' deixa muito a desejar. Com a política de passar todos os alunos de ano, independentemente do seu desempenho escolar - suponho que para se livrarem deles mais cedo - são formados alunos que sabem muito pouco e que não criaram bases para enfrentar um mercado laboral competitivo. Mas há opções privadas, se as famílias conseguirem suportar o gasto mensal de 4,000 dólares por filho. Ou seja, mais de 400,000 dólares até completarem o ensino secundário e depois ainda se seguem os estudos universitários. Para agravar o nível de preocupação com o ensino, basta ler as notícias e ficar a par do nível de violência que alunos e professores vivem em ambiente escola. Forma-se o futuro da sociedade como se estivéssemos na selva, onde a única lei é a do mais forte.

Para além dos custos elevados de infantário e educação, seguem-se ainda as atividades extracurriculares que também não são baratas. Uma parte positiva de Toronto, é que a cidade aposta em programas gratuitos para crianças, mas tal como acontece com os infantários, as vagas enchem rapidamente, tornando-se mais a exceção do que a regra aqueles que conseguem desfrutar destas iniciativas gratuitas, ainda mais porque os horários são pouco realistas para quem trabalha. Depois contem também com as saídas

em família. O Governo canadiano contribui ainda mensalmente com um abono por cada criança e que leva em conta os rendimentos do agregado familiar, mas desengane-se quem acha que isso é negócio – e se alguém pensa que se deve capitalizar filhos, então façam-nos/lhes um favor e não os tenham. Não sou da opinião que o governo deve financiar tudo para as crianças, até porque quem toma a decisão de os ter são os pais, então os pais é que são os responsáveis e não devem levar esta como uma decisão leviana de quem compra um carro. Contudo, viver em Toronto não é fácil para ninguém, mas está a tornar-se pior para as famílias – isso é um facto.

Cada mãe tem em si três tipos de mães: a que diziam que iam ser na altura em que estavam grávidas e que rapidamente percebem não ser realista; a mãe que gostariam de ser e, por fim, a mãe que conseguem ser, seja por limitações próprias ou do ambiente que a rodeia. Acho que ser mãe nunca foi fácil, mas parece ser cada vez mais difícil (para quem não tem ajuda). Ter filhos exige muito, não é para quem gosta de se colocar em primeiro, é preciso levar o altruísmo a outro nível. E tendo filhos, é preciso pensar em como se quer criá-los, com que valores e em que sociedade. Neste momento, para o que eu pretendia. Toronto não é o sítio certo. pelos pontos que mencionei e pelo espírito consumista que se incute nas crianças desde cedo, a falta de contacto com a natureza, o desequilíbrio entre vida pessoal e trabalho, a falta que faz ter uma família grande por perto. Se Toronto continuar a caminhar por esta estrada, nos próximos cinco anos, além de olhar a parte financeira, terei de ponderar se este é o tipo de ambiente que quero que a minha filha absorva - e neste momento, a resposta é não.

Inês Carpinteiro/MS



para três! ãe de um

A importância da chamada "rede de apoio", e a falta que a ausência de uma provoca, acredito que é uma das primeiras coisas que uma mãe expatriada como eu, aprende já que sente na pele essa dificuldade. Esse foi um dos primeiros pensamentos que tive assim que me foi dada a tarefa de escrever, do meu ponto de vista, como é ser mãe aqui no Canadá. Afinal, conversando com amigas, tanto daqui quanto do Brasil, minha terra natal, acredito que as dúvidas, anseios e dificuldades que passamos no maternar não mudam tanto conforme o país que você mora, agora as circunstâncias de criar um filho, aí sim, mudam bastante.

rescer longe dos avós, tio(a)s e primo(a)s acredito ter um impacto bem grande no desenvolvimento de qualquer criança e mesmo que a tecnologia tenha facilitado essa comunicação, nada substituiu o dia a dia, a rotina dos encontros presenciais que simplesmente não existem ou são raros quando se mora a milhares de quilômetros dos parentes. Perde a criança e perdem os pais, que deixam de ter os famosos "vale-nights", aqueles momentos para irem jantar sozinhos ou irem ao cinema, sabendo que o filho está sendo bem creche, uma tarefa que não é fácil já que as

cuidado pelos avós ou familiares. Do ponto de vista emocional, ser imigrante e não ter a família por perto, intensifica a carga emocional para lidar com as desventuras e desafios da maternidade, que acredito eu, podem ser mais leves quando se está na sua terra, cercada daquilo que lhe é familiar.

Em termos financeiros, acredito que o Canadá proporciona alguns benefícios que são muito bem-vindos para casais com fi-lhos, como é o caso do "Canada Child Benefit", programa do governo federal que oferece uma quantia mensal baseada na renda conjunta dos pais e que é pago desde o nascimento até aos 18 anos do cidadão. Outra questão que aprecio bastante aqui é a duração da licença-maternidade, podendo ser de 12 a 18 meses, tempo que considero adequado para estabelecer esse primeiro vínculo entre mãe-filho.

Quando esse período da licença-maternidade acaba é que começa outro grande desafio para as famílias imigrantes. Sem poder contar com as tradicionais ajudas dos avós ou outros familiares para tomar conta da criança, as opções que costumam se apresentar são as de inscrever um filho numa homedaycare ou numa daycare licenciada. Começam aí diferentes desafios, que vão desde conseguir uma vaga em uma listas de espera são enormes em centros urbanos como Toronto, culminando com o pagamento das mensalidades, que muitas vezes variavam entre os \$1500 a \$2000. Quanto mais nova a criança mais cara a taxa. Devido a esses valores exorbitantes para uma família de classe média, muitas mães "desistem" de retornar aos empregos depois da licenca-maternidade, já que a conta entre o que iria se ganhar de salário e a mensalidade não fechavam.

A boa notícia é que agora essa realidade parece estar mudando desde a implementação do programa do governo federal, em parceria com o de Ontário, que já reduziu significativamente os valores das mensalidades das creches, na minha casa por exemplo, já estamos pagando metade do valor que era de costume pela creche do meu filho. A promessa é de que até setembro de 2025 se atinja a meta dos \$10 dólares/dia. Claro que será preciso a criação de novas vagas, algo que o governo tem consciência e diz estar preparado para executar. Se isso de fato acontecerá, veremos num futuro próximo.

Foi em meio a essas notícias mais animadoras, e depois do meu filho ter completado três anos de idade, que eu e meu marido começamos a cogitar a ideia de ter um segundo filho em terras canadenses.

Afinal, como já mencionei, essas questões de crescer longe da família e consequentemente de forma mais solitária, fez com que pensássemos ainda mais na importância de dar um irmão ou irmã ao filho mais velho. Eis que vem o destino e não só atende nosso pedido, como em dobro. Sim, grávida mais uma vez e não apenas de um, mas de dois meninos. Confesso que a notícia foi extremamente assustadora num primeiro momento, afinal, toda a conjuntura da família mudará a partir da chegada de mais duas crianças, começando pelo fato de que eu e meu marido estaremos em minoria...dois adultos para três crianças! Pois então, 2023 começa com um bai-

ta desafio para mim e para minha, agora, numerosa família. Desafios do ponto vista emocional, físico, e claro, financeiro. De mãe de um...me vejo agora prestes a me tornar mãe de três e cheia de dúvidas de como será essa nova dinâmica e o nosso futuro por aqui, mas também ao mesmo tempo com a certeza de que esses dois menininhos chegam para completar nossa família e expandir ainda mais a minha capacidade de amar e lutar para proporcionar para eles o melhor que puder.

Lizandra Ongaratto/MS

GALLERY OF THE PORTUGUESE **PIONEERS**



GALERIA DOS PIONEIROS **PORTUGUESES**

960 St. Clair Avenue West, Toronto, Ontario (647) 748-0960 PioneersGallery.ca





TICKETS ON SALE AT TICKETMASTER





UNIVERSAL EVENTSPACE MAY 13, 2023

ALL PROCEEDS FROM THIS EVENT GO TO HELP BUILD THE MAGELLAN LONG-TERM CARE FACILITY



small World music









) sonho a

Cristina da Costa Opinião



Ora viva, bom dia.

Cá estamos com janeiro a querer sair. Que vá sim e nos leve este frio. Que vá na paz do Senhor como diziam os antigos...:)

ois e mais um ano que ameaca correr e esgueirar-se por entre os nossos dedos. Bem, uma coisa é certa, nesta correria desenfreada do dia a dia até nos esquecemos "convenientemente" das dores alheias do nosso mundo, não é?

Esta semana e como sempre tópicos que valem a pena debater. O jornal Milénio como já se deve ter apercebido, há muito que assim o faz. Dá prioridade a assuntos

com critérios válidos e não coloca na página da frente este ou aquele "Sr. Presidente" deste ou daquele clube ou associação. Essas pessoas que se gostam de ver nas capas de jornais deviam mandar ampliar fotos suas e tê-las no hall de entrada de suas casas. Ouanto a mim, essa trata-se de matéria reciclada, pela qual nem vale a pena pegar no

O saber não ocupa lugar e independentemente de quem escreva os artigos, vamos sempre gostar mais deste ou daquele. Uma coisa é certa, há que dar o valor merecido pela audácia e capacidade de procura de assuntos válidos.

Vamos lá então. A questão esta semana colocada é a seguinte: acha que vale a pena ser mãe e pai na província do Ontário? Ou mesmo no Canadá nesta altura do campeonato? Vantagens? Ajudas, meios de apoio? Pois... essa é a questão num casal que comece a vida e queira formar um lar. Hoie em dia é quase impossível, daí muitos jovens casais terem optado por não o fazer ou

aguardar até mesmo quase quando o relógio biológico está a dar as últimas "voltas" ao quarteirão.

Não há forma de comprar uma casa no Ontário, está a tornar-se quase impossível. Arrendar pior ainda. Que soluções? Viver na casa dos pais até a criançada já não ter espaço para se movimentar ou estarem todos saturados uns dos outros?

As despesas de criar um filho superam os lucros que os pais auferem. Com \$125.75 de abono de família (Ontario Child Benefit) acham que é por aí que se consegue alguma qualidade de vida?

Esse montante nem chega para comprar fraldas suficientes para um recém-nascido. E a comida, vestuário etc. etc.?

Claro que se estivéssemos a aguardar por mais e melhor a taxa de natalidade estagnava. Sabemos que é sempre uma alegria de dar a boa nova de uma gravidez. Bebés trazem luz e felicidade. Também muito trabalho e responsabilidade. Daí, ter ou não ter cabe a cada um decidir. E não se deve

julgar a decisão alheia. Só porque se casa ou se vive com alguém. Trazer um filho a este mundo desnorteado é mesmo quase um crime, contudo a roda da vida tem de persistir.

Mas vamos trazer números concretos para a conversa.

Entre as datas de 1 de julho de 2021 e dia 30 de junho de 2022, nasceram 141,699 crianças na província do Ontário, em contrapartida faleceram 121mil 347 pessoas, quase "ela por ela" numa província em franco desenvolvimento e num país relativamente iovem.

Vou deixá-lo a pensar e talvez quicá este governo abra alguma janela e governos vindouros abram algumas portas à esperança de um Canadá melhor, com mais sangue novo e vontade de nos levar a bom porto.

o que é e vai valer sempre o que vale. Fiquem bem e até já, Cristina

Também estamos disponíveis na Global, para todo o Canadá, aos domingos, entre as 10 e o meio-dia



Esta semana

Saboreamos uma tradicional **Sopa de feijão com arroz**, à moda gandaresa

Lemos o livro para crianças "O Pista aprende a poupar" de Inês **Rodrigues** e Sara Almeida

Percebemos que tempo é dinheiro com o War Room de Vince **Nigro**

Ouvimos o virtuoso guitarrista Paco Navarro

E analisamos os temas da atualidade em mais um Roundtable









Editorial English version



20 a 26 de janeiro de 2023

Oh Baby

And we rebel about all temptations of being free and decide to have children. A very personal decision which should be well considered and researched to ensure that a responsible decision is made. Procreation has been a natural animalistic conditioning since the beginning of time. The questions are if everyone is fit to be a parent, can you afford to have children, plus why some parents have so many children while others have few? And once you have children, who is minding them?

The 2021 census counted more than 2.2 million children five years or younger in Canada. Only 52% of these children were in licensed or unlicensed child care in early 2022. Since the onset of the pandemic, finding affordable care remains a major concern for most parents. So if 52% of children are in daycare, where are the other 48%? We know most parents stay home the first year after giving birth, and after the first year up to the age of 5, many children remain out of school. Four in ten parents have reported difficulty finding childcare in 2022, resulting in negative consequences to find regular work, meaning that many had to postpone returning to work. As can be observed from statistics. having children can have severe economic consequences in a family's ability to keep regular employment, thus the ability to enhance their lifestyle. Governments are always concerned about birthrates and the size of families as the country's well-being depends on generational multiplication to ensure a healthy economy. There was a time that developed countries encouraged families not to have too many children, with China being an example. China is now very worried that an aging population and insufficient populations of younger generations will put their economic future in a precarious path.

Looking at Portugal and Canada where birthrates are about 2 children per family and the comparison of young to old being about 50%, the future does not look bright economically, unless they increase children's averages through immigration. As a com-

parison, the populations in Africa are growing to a birthrate averaging 5 children per woman. The population average age is about 18 years, ensuring a healthy labour pool.

Consider that there were 134 million births in 2022 and 67 million deaths, so the world's population increased by 65.81 million or 0.84%. It's projected that by 2080 there will be 120 million deaths per year with births remaining at around 130 million, meaning that the growth of the world population will come to an end. With the end of population growth, economies will collapse due to aging populations, disease, etc.

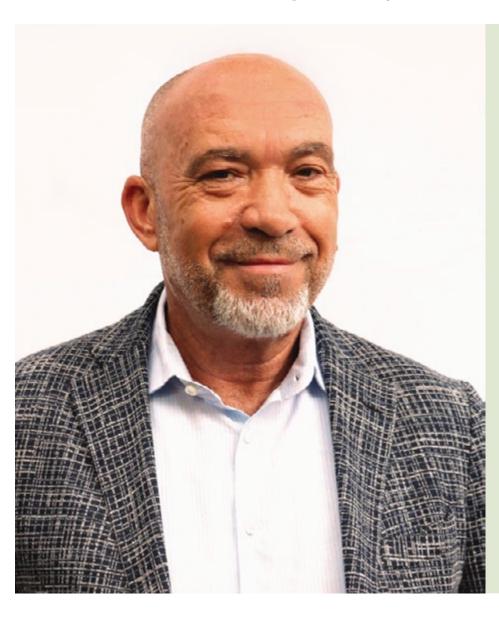
The reality of societies in developed countries is that wealth is not distributed evenly. 2% of the population own 98% of the wealth in this country, meaning that many children are born into low-income families in disadvantaged neighbourhoods which significantly increases facing health, financial and social challenges thus children being labeled "at risk". Criminality sets in early in life and social and learning challenges follow. The incidence of parental separations in some ethnicities accepting promiscuity further complicates the raising of children in single parent

A child cannot choose where and from whom they are born and it's incumbent more than ever on potential parents to analyze without self-bias if they should bring a child into this world, given social circumstances that exist today. Not every parent is fit to be a parent but a healthy birth rate is imperative for the well-being of a country.

The pressures of raising children cannot be measured in dollars and cents. The measurement has to be done in personal sacrifice for the assumption of responsibility for life of the child. Giving birth means giving up your personal freedom. It takes ourage to do that.

Life often seems like a long shipwreck of which debris are friendship, fame and love.

Manuel DaCosta/MS





Apresentador Manuel DaCosta Convidada **Augusto Bandeira Vince Nigro**

Tema da semana:

Discussão de temas da atualidade Ter ou não ter filhos no Ontário?

sexta-feira às 18h









Recebemos o compositor de bandas sonoras ou trilhas musicais. Filipe Andrade é o profissional que cria as músicas para as diferentes produções audiovisuais. Este é o seu trabalho como criador de emoções e momentos nos filmes.

Dom 17h



Missa passa a ser transmitida na Camões Rádio e na Camões TV, aos sábados, 9h30 da manhã. A missa vai chegar-nos todas as semanas gravada na Igreja da Paróquia de Nossa Senhora de Fátima em Laval (Montreal).

Sáb 9h30



O livro para crianças "O Pista aprende a poupar" é uma ideia do Projeto de Intervenção Social das Terras de Antuã, que durante mais de três anos atuou na prevenção da pobreza infantil no concelho de Estarreja. As mentoras e autoras Inês Rodrigues e Sara Almeida visitaram o Laboratório dos Talentos e explicaram tudo sobre o livro infantil e o seu trabalho com a comunidade.

Sáb 14h30



PIZZA... PIZZA... If you love pizza we have the show for you. Bill lkos is our exclusive guest and unofficial pizza expert... he will give you the top 7 pizza joints to check out in Toronto and other cities. Bill, will give you history on some of the old school pizza houses and if the pizza is still up to snub... If you crave a different pizza...check it out. Bill was also featured on Barstool Sports Show.

Fri 19h30



A informação, a análise e a opinião na Camões TV. Nesta edição Manuel DaCosta e Vítor Silva trazem para a conversa temas que estão a dominar a atualidade no mundo.

Sáb 21h



Às segundas-feiras, Vitor Silva, do Benfica, Carmo Monteiro, do Porto e Sergio Ruivo, do Sporting, entram em campo, fazem remates certeiros e defesas seguras. Francisco Pegado é o árbitro desta partida onde nada, nem ninguém ficará Fora de Jogo. Todas as segundas-feiras, às 6 da tarde, na Camões Rádio, Camões TV e ainda no Facebook da Camões Radio. Não fique Fora de Jogo.

Seg 18h



A informação do Quebeque todas as terças, quintas e sextas-feiras às 20h. Repetição às 23h30.

Ter/Qui/Sex 20h



O criador de conteúdo digital, Bruno Dinis, também conhecido por "o moço das músicas" é o nosso convidado da semana no Espaço Mwangolé - o seu ponto de encontro mesmo distante da sua terra natal.

Dom 18h30

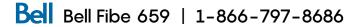


É a falar que a gente se entende!Manuel Da-Costa e convidados nesta sexta-feira a partir das 6h00 pm (Toronto/time).

Sex 18h



24 horas por dia, 7 dias por semana. Subscreva hoje! Ligue e peça o canal WIN TV.







the sour sleeps

Count on this classic to chase the day away. The big city never felt so close!

289-917-0198 | STATEANDMAIN.CA 3584 MAJOR MACKENZIE DRIVE WEST, VAUGHAN

Amorim Hospitality Group

Please drink responsibly. House rules apply



Warning signs

We count on our instincts to help guide us through our path, whether consciously or not. Although not always precise, instincts have evolved in us over the many thousands of years we have existed as a species. So, the instincts we're born with today carry the experience of vast numbers of generations. One of the most basic of instincts is survival.

This week it's about whether to have children today. What is my motivation. And although it is a very relevant topic in today's age, my greater concern lies in the very subject actually coming into question.

There have always been people who choose not to have children, but today it seems that society is beginning to see hav-

ing children as another of life's various options, like buying or renting or, whether to travel for a bit after graduation, instead of heading straight for the job market. I worry about the big question, although it no longer seems to be, by today's standards.

Do we really have any choice? It seems to me that if we don't have kids, eventually we won't be at all.

Here we are, once again, ignoring the nature of things, pretending that we control all around us. There will always be those who don't procreate, but the rest of us must. I wonder if society's slight shift

towards narcissism isn't partly due to today's trend in people having children at a later age, or none at all. I distinctly recall being humbled by my children on more than one occasion. There's also the sense of responsibility and dedication I developed after becoming a father. Joy and pride. All the ups, all the downs. They contribute greatly to the person I am today.

I learned many of the great lessons in my life from my two kids. What's funny is that, as adults, they still teach me lessons today, many indirectly. Sometimes they mirror you, other times, they reflect a different you.

For me, having a family is the single greatest achievement of my life, although I didn't do it alone, it took all four of us. Obviously, this is just me talking, and everyone sees things their own way, but what are our instincts telling us when the topic up for discussion is whether to have children or not? Can it really be as simple as doing the math? Are we even paying attention? I believe the questions should be different.

What about seriously asking and considering what series of events put us in this position to begin with? I'm not suggesting the sky is falling. I, being what people now designate as a "boomer", am from a time when this topic was never a question, so to see it come to this in less than a lifetime is a little disconcerting, that's all.

I get defensive at the thought of not having some grandchildren. I love the idea that a part of us carries on long after we're gone. I wish for my kids to be able to someday enjoy the same emotions I feel, just being their parent.

I think it will be good for them. I firmly believe it's good for all.

Fiquem bem.

Raul Freitas/MS







All my children... love them or hate them!

Vincent Black Opinion



The title of this article is taken from a very famous soap opera television program that has been airing for many years with a very large following. This program and all its content is based on family problems and their children. I thought this title was very appropriate for this piece based on what is reality today and what can be interpreted as fiction. Love them or hate them, children can bring you an immense amount of joy or tremendous pain and suffering over your lifetime. Breeding children and raising them is becoming more and more difficult for many younger couples. The strain of raising a family today is complex especially if you live in a smaller setting and not getting the family support that one would need.

The question that many should be asking themselves is when a family should be started and how many children they should have. In my time these questions were very rarely asked and having children was just a given. If you did not have a family, many would question why. It was second nature to have children with families having closer bonds and the

support system was usually there by both parents. Families had more closeness with each other, and the times were less complicated without stigmas or barriers.

Planning a family today is very complicated with pressures especially on the economic side of things. You need to have a decent financial base to be able to have one child, let alone having more than one child. Not trying to be negative on this topic but trying to state the facts based on my personal experience and not any significant data. I have friends that delayed having children because of economics about being able to support a normal lifestyle that would be beneficial to all. As well, I have friends that have had children very early in their marriage and I can sense quite a bit of tension because of the financial burden of having to get day care. Day care is so expensive this day is that it is cheaper to stay home. Stay at home moms and dads was the norm in my generation and it looks like those days are back.

Single parenting is another area that appears to be growing in popularity with no stigma or questions asked by society or the family. Parenting by yourself is very common this day is where twenty or thirty years ago was unheard of and in some circles frowned on. The aging process with Mother Nature catching up to all of us causes women to go it alone through artificial insemination and raise child on their own.

Artificial insemination is very popular and used by many to get pregnant and do not want a partner. This way of conception is also very popular with couples who cannot conceive on their own. The business of artificial insemination is not for everyone due to the expense associated with the process and not a sure thing all the time because you need to repeat the process if it does not catch the first time.

Adoption is an option for many as well, but mainly left, to those that can afford it. It is very costly and sometimes you need to travel to another country to adopt a child. This process is probably one of the oldest forms of bringing children into your family

I need to talk about parenting today and what one needs to think about before you make the decision of bringing a newborn into this world. Many couples have children and do not pay much attention to them growing up. Having a solid foundation for kids to grow up in is so very important and needs both parties to continually work at it and create a sense of security but more importantly a path to follow. When a child goes sideways, you have to be there to pick that child up and put them back on the proper path to life. Many absentee parents do not care what happens with their children... there is a reason why the expression "the apple does not fall to far from the tree' and it is so true.

Parents have a major influence on a child's achievement, more importantly in the field of education. Experts say the absence of a parent in a child's academic guidance makes them insecure, which affects their well-being in general. Sadly, the work needs to sustain a family and children's upbringing is aggravated due to work-related commitments. Whether a parents' absence is short or long-lived, the fact remains that it negatively affects their child's education.

I would be remise if I do not acknowledge Trans children, whether gay, lesbian or transgender. These are all issues that are out there in communities across the world today. These circumstances are also part of the fabric of raising a child and the impact it has on how our children are affected by these situations. The confusion is out there and once your children are in these environments, they need to assimilate, and the ongoing social pressures are immense. Dealing with these issues is something that is real and needs to be addressed by folks who are thinking of having children.

It is not all doom and gloom, because children on the positive side are our future scientists, business leaders and so on... keeping them safe and healthy is a big deal. Children can change your life.

For the good or Bad....



LUSO LIFE

issue 013 available now

READ

FOLLOW

CONTACT

lusolife.ca @lusolifemag info@lusolife.ca

Cada dia... uma bomba!

Augusto Bandeira



A ser assim, pela lógica que se vai aplicar, será difícil conseguir pessoas de qualidade para fazer parte deste gover-

¬uma verdade agora com a nova forma de se escolher pessoas para o gover-┛no, ou seja, ministros, secretários de Estado etc., vai ser mais difícil. Da área civil dificilmente alguém aceitaria fazer parte deste governo, mas agora as coisas complicaram-se muito mais. Ninguém vai estar na disponibilidade de expor a sua vida privada a público, ao responder a algumas das respostas automaticamente estão a entregar o pão ao bandido. Acham que alguém vai responder a perguntas como, "Nos últimos três anos, foi beneficiário de qualquer tipo de incentivo financeiro ou incentivo fiscal, de natureza contratual, concedido por entidade pública nacional ou da União Europeia?'

Tem rendimentos de origem estrangeira?" "É titular de património e/ou contas bancárias sediadas no estrangeiro?" "Tem a situação fiscal regularizada junto da Autoridade Tributária e Aduaneira (AT)?"?

Isto são algumas das perguntas porque no total são 36, abrangem os últimos três anos de atividades e estendem-se ao agregado familiar.

Não será, de todo, muito fácil uma pessoa bem-sucedida na vida ir expor a sua vida pessoal em público, o que no fundo é pena, com todo o respeito para os filiados nos partidos, mas há mais qualidade fora dos aparelhos partidários. Pessoas com muitas qualidades, que não vivem da política, mas uma grande percentagem não vai aceitar o questionário. Com este governo... nem sem o questionário.

O primeiro-ministro tem sentido essa dificuldade e, nas últimas remodelações, não conseguiu ninguém da área civil, foi tudo do aparelho do partido socialista. Mas há outra situação que se tem vindo a notar, é que António Costa não quer remodelar porque sabe que, por cada membro do governo que sai, ganha um inimigo, e nos últimos meses já ganhou alguns. Mas continuam a aparecer casos, a cada semana que passa é mais um caso de corrupção. Ou é nas autarquias, ou secretários de Éstado. Esta semana foi mais um secretário de Estado apanhado: Paulo Cafôfo está debaixo de uma investigação que diz respeito ao período em que foi presidente da Câmara do Funchal, entre 2013 e 2019. Como muitos outros o fazem, ele é suspeito de ter participado em esquemas de viciação da adjudicação de obras públicas a empresas privadas, umas do setor da publicidade e outras da construção civil, a troco dos esquemas servirem para financiar o PS Madeira.

Isto é cada um e qual deles o melhor, anda o povo a lutar para sobreviver e outros com tudo muito fácil. Para não falar na senhora Jamila Madeira que acumulou fun-



Primeiro-ministro António Costa, Créditos: JN

ções como deputada do PS, com uma atividade profissional como consultora a tempo parcial na REN. Isto é cada dia uma bomba. Esperemos que a justiça funcione e se faça o devido para não deixar Portugal cair na desgraca.

Agora o Presidente Marcelo encostou novamente o primeiro-ministro à parede, questionando sobre o escrutínio e se o mesmo só se deve aplicar, atingir os novos e futuros governantes a serem escolhidos ou se não deve ser aplicado aos atuais membros do Governo. Ele foi muito pronto na resposta e disse que é óbvio que o questionário de escrutínio também se aplica a atuais governantes. Sendo assim ao primeiro-ministro, como não tem nada a esconder, nem receio de ainda haver alguém dentro do governo com saco roto, ficava-lhe bem fazer o escrutínio a todos. Era fácil... entregava o

questionário a todos e depois esperava-se pelas consequências. Possivelmente alguns tinham de sair, e se desse uma volta pelos deputados em geral, a festa era outra. Seria a forma mais fácil de reduzir o número de deputados.

Estamos a passar uma fase muito complicada no que toca a conseguir pessoas honestas para qualquer atividade, há muita falta de qualidade em todas as áreas, mas na política cada vez mais se nota a nível mundial. Na minha simples opinião, a política não pode ser a arte do vale-tudo. Quando se usa o poder para benefício próprio perde-se a qualidade e o cidadão devia saber usar o seu voto para as mudanças e nunca por muito tempo.

Bom fim de semana. E pensem positivo que melhores dias ainda vão vir.

Paulo Cafôfo

O homem certo para as comunidades portuguesas

Vítor M. Silva Opinião



Nota muito positiva para o Secretário de Estado das Comunidades, Paulo Cafôfo.

olvido quase um ano de governação e numa altura em que se fala e confunde com tanta coisa que não interessa, prefiro neste artigo refletir sobre o que foi feito na Secretaria de Estado das Comunidades por Paulo Cafôfo e salientar o saldo, sinceramente, positivo e merecedor de uma grande dose de confiança.

Assistimos a um novo Modelo de Gestão Consular que faz com que a representação portuguesa ganhe mais eficácia e através do qual se aproxima Portugal das comunidades portuguesas. Este modelo foi modernizado, com mais práticas online e outros novos mecanismos eletrónicos. Quero aqui destacar o Consulado Virtual que, segundo o que apurei, vai mesmo entrar em vigor em junho deste ano.

A valorização dos recursos humanos com uma melhoria na carreira e nas condições de trabalho dos funcionários dos nossos consulados e embaixadas. Muito importante a atualização da questão salarial uma vez que as tabelas já não eram revistas desde 2013. A nova contratação de 133 funcionários mostra a aposta efetiva em melhorar o atendimento e a qualidade do serviço

ao sábado parece-me excelente, vindo ao encontro da necessidade de quem trabalha durante a semana e assim pode aceder a estes serviços, sem perder o seu ganha--pão. Ainda no que diz respeito aos recursos humanos, abriram 10 concursos para cargos de chefe de chancelaria e contabilidade, postos fundamentais para melhorar a eficiência na gestão, a coordenação e a capacidade de resposta. A mobilidade in-

prestado. A abertura de alguns consulados tercarreiras é também algo que demonstra Estado português. Há um envelhecimenque Paulo Cafôfo põe as pessoas no centro das suas políticas. Adequar os serviços do Estado às necessidades das comunidades é uma sua grande Bandeira.

A emigração, como a víamos há 20 anos, mudou radicalmente. Estas alterações fazem com que a Secretaria de Estado tenha que enfrentar novos desafios. O mais importante é ter uma ligação forte entre os serviços prestados nos diferentes países e o

to acentuado nos destinos mais antigos da emigração portuguesa. É importante dar atenção a estes portugueses, para que a distância geográfica não seja também uma distância cultural e linguística. Apostar na promoção da cultura e da língua, no associativismo e na comunicação social lusófona é algo que a Secretaria de Estado está a motivar.

A Secretaria de Estado das Comunidades está, claramente, a gerar pontes e a usar a diplomacia portuguesa para reforçar a presença geográfica e histórica que Portugal tem no eixo atlântico com a sua centralidade. Agora da nossa parte devemos e podemos ter uma participação política e exercício da cidadania, cooperarmos institucional e estrategicamente com o governo português, reforçar a ligação às comunidades e entre as comunidades, participar economicamente no crescimento de Portugal.

Em suma, devemos estar satisfeitos com as políticas seguidas no Palácio das Necessidades em Lisboa. Muito ainda está por fazer, mas o que está feito é digno de relevo pela positiva.

Numa semana que se celebra Miguel Torga, deixo uma conhecida frase deste escritor transmontano que chama a atenção para se valorizar quem merece. Foi o que tentei neste artigo.

"O mal de quem apaga as estrelas é não se lembrar de que não é com candeias que se ilumina a vida".





Aida Batista Opinião



Chegámos a 2023. Saltámos a fronteira invisível que separa o ano velho do novo, marcada pela contagem decrescente dos segundos, num ritual de quem se quer livrar do ano velho e atirá-lo para o espaço. O momento de gritar "zero" é acompanhado pelo ruído da rolha a soltar-se da garrafa de espumante, a que a maioria, por presunção, chama champanhe. Este instante obriga a mudar de calendário e a acrescentar um simples dígito à data. É este número que, nos primeiros dias, por não fazer ainda parte dos novos hábitos, nos obriga a pensar: já estou no novo ano. E, como é habitual, pronunciar a estafada frase: "Ano Novo, Vida Nova", como se um simples número tivesse o condão de satisfazer os desejos ordenados numa lista que, quase sempre, fica por cumprir.

as este ano é especialmente diferente dos anteriores, porque se celebram os 70 anos da chegada oficial dos Portugueses ao Canadá. Apesar de estarmos em Ano Novo, prestarei homenagem a vidas velhas - aquelas que pela primeira vez pisaram solo canadiano -, e às erações que se seguiram.

Foi por mar que vieram, cavalgando a espuma da esperança, na crista das ondas que o barco movido a fome atravessava, como se rompesse a bolsa de águas de um futuro pronto a nascer. Durante a viagem, vomitaram-se muitas saudades, de cada vez que o balanço do navio desafíava o equilíbrio dos afetos deixados, e provocava enjoos de memórias desfocadas.

Foi a fome que os fez embarcar. A fome verdadeira, aquela que é feita de estômagos a roncar vazios, por nada terem levado à boca; a fome do tão pouco que havia (quando havia) para repartir por muitos, gesto que desencadeava outras e novas fomes. A fome do mundo por conhecer, que estaria para além do monte que sempre servira de linha do horizonte; a fome de partir, porque se estava cansado de viver a miséria repetida, de um dia e mais outros, sempre iguais; a fome de desafiar a ousadia, porque pior do que se estava não podia haver; a fome do saber, negado pelo analfabetismo gerado em silêncios, que a palavra é uma arma perigosa; a fome de dar o salto para o desconhecido, quando o conhecido já não os satisfazia; a fome de dar aos filhos abundâncias com que sonhavam, mas nunca haviam conhecido.

Foram todas estas fomes que se iuntaram, a acenar despedidas para os que ficavam, no convés de um barco chamado Satúrnia atracado num cais de partidas.

Por coincidência ou não, e sem que os passageiros soubessem, Saturno é um deus romano, que, com o receio de ser destronado, devorava os filhos à nascenca – tal como Portugal matava os seus -, tendo-se salvado apenas um, por via de uma artimanha de sua mulher Reia.

Expulso da montanha sagrada, instalou-se no Capitólio e aí formou uma aldeia a que deu o nome de Satúrnia. Tomando a mitologia como metáfora, diria que o navio

Satúrnia mais não foi do que essa primeira aldeia flutuante portuguesa, habitada por Continentais e Ilhéus, que lançou âncora no porto canadiano de Halifax, a 13 maio de 1953.

Se, nesta odisseia, o nome do barco ganha uma carga simbólica, o mesmo se passa com a data da chegada, 13 de maio, tão ligada ao culto mariano.

Maria, segundo os crentes que a invocavam, haveria de ser a mãe protetora para os que haviam deixado a pátria madrasta, na expectativa de um outro colo acolhedor.

Quando se celebrarem os 70 anos, e mantendo o registo da primeira viagem marítima, concluiremos que esta aldeia depressa aprendeu a multiplicar-se numa comunidade pujante, que soube aproveitar as fases lunares para, da maré vazia, atingir a altura da preia-mar.

Paul Pereira

Um dedicado "mayor" luso-americano em Nova lorque

Daniel Bastos Opinião



A comunidade lusa nos Estados Unidos da América (EUA), cuja presença no território se adensou entre o primeiro quartel do séc. XIX e o último quartel do séc. XX, período em que se estima que tenham emigrado cerca de meio milhão de portugueses essencialmente oriundos dos arquipélagos da Madeira e dos Açores, destaca-se hoje pela sua perfeita integração, inegável empreendedorismo e relevante papel económico e sociopolítico na principal potência mundial.

o seio da numerosa comunidade lusa nos EUA, segundo dados dos últimos censos americanos residem no território mais de um milhão de portugueses e luso-americanos, destacam-se vários percursos de vida de compatriotas que alcançaram o sonho americano ("the American dream")

Entre as várias trajetórias de portugue-

ascenderam na escala social graças à capacidade de trabalho e de mérito, destaca-se o percurso inspirador e dedicado de Paul Pereira, professor de História e atual mayor", presidente do município de Mineola, no estado de Nova Iorque.

Natural da localidade de Veiros, concelho de Estarreja, Paulo Pereira emigrou no final da década de 1970 para a América, com 6 anos de idade, na companhia dos pais e irmãos, na esteira de milhares de patriotas em demanda de melhores condições de vida.

O sentido de esforço, trabalho e dedicação, valores coligidos no seio familiar, impulsionaram durante a adolescência o jovem estarrejense a encetar em Mineola, no estado de Nova Iorque, uma sustentada formação académica no campo da História na Ádelphi University e no Queens College. Assim como uma devotada carreira no ensino da História, mormente na Mineola High School, enobrecida com uma abnegada dedicação ao associativismo luso-americano.

Premissas que lhe franquearam as portas do mundo da política autárquica na pátria de acolhimento, e que culminou no

ses que começaram do nada na América e decurso do ano transato com a sua eleição como presidente da vila de Mineola, uma área suburbana nova-iorquina que alberga uma população de 20 mil habitantes, entre eles, cerca de 20% portugueses e luso-descendentes.

Radicado há mais de 40 anos nos EUA, percurso profissional, cívico e político do primeiro luso-americano "mayor" em Nova Iorque, é reconhecido pela comunidade a quem devota um profundo sentido de serviço público, por manifestar constantemente um espírito abnegado de dedicação, entreajuda e proximidade.

Casado e pai de três filhos, o sucesso que o professor, dirigente associativo e político luso-americano alcançou ao longo dos últimos anos, tem sido acompanhado de uma notória sensibilidade com a preservação do passado, os desafios do presente e a futura matriz cultural e identitária da comunidade portuguesa em Mineola. Concomitantemente, não esquece também as suas raízes, regressando amiudadamente a Veiros, para onde retornaram os pais já há vários anos, transmitindo com reiterado orgulho os costumes e tradicões das gentes do torrão natal aos seus descendentes.

Uma das figuras mais proeminentes da comunidade luso-americana, o exemplo de vida de Paul Pereira, recorda-nos a interpelação de Nelson Mandela, símbolo cimeiro dos direitos humanos no século "Será que alguém pensa genuinamente que se não conseguiu algo foi por não ter tido o talento, a força, a resistência e a determinação nesse sentido?"



Paulo Pereira. Créditos: DR

Linda de Suza, um poderoso símbolo da emigração

Paulo Pisco Opinião



Linda de Suza não foi apenas uma grande artista portuguesa em França que conseguiu vender vários milhões de discos. Muito para além dos clichés habituais associados aos portugueses, ela foi acima de tudo um símbolo para milhões de compatriotas, que através da sua voz revelavam a sua condição de emigrante perante a sociedade francesa, a sua história de vida difícil e os seus sentimentos e, muito especialmente, o desejo de serem respeitados por tudo o que representavam para o país que os acolhia.

mala de cartão, que se prestou a tantos aproveitamentos preconceituosos, foi uma poderosa metáfora que deu rosto a toda uma geração de emigrantes, que saíam de Portugal com o pouco que tinham, mas com muita coragem e ousadia para enfrentarem a incerteza de uma nova vida num país onde ser estrangeiro era mesmo viver à margem, sem conhecer a língua nem a cultura. Apenas trabalhar no duro e sonhar com a terra em Portugal.

A sua biografia, com mais ou menos diferenças, era a vida de cada um dos portugueses que tinham emigrado a partir dos anos 60, que Linda de Suza cantou sem complexos em francês, o que era novo, exprimindo tanto a sua condição de estrangeira como a saudade que a ligava ao país. E por isso exprimia assim o sentir de todo um povo que emigrava, que deixava um país que mal dava os primeiros passos na democracia e ainda tinha de fazer um longo caminho para o desenvolvimento.

As suas canções mais emblemáticas são isso mesmo que representam, como "Le Portugais, Valise en Carton", que viria a



ser um grande sucesso e a linha condutora da sua carreira, "L"étrangère", "J"ai deux Pays pour un seul coeur", "La Symphonie du Portugal", "La fille qui pleurait", entre tantas outras da sua vasta discografia.

E fê-lo com a sua voz alegre e ensolarada, que revelava aquilo que muitos preferiam esconder da sua condição, para não serem vítimas dos preconceitos, da rejeição ou das piadas feitas com os clichés que diminuem todo um povo. Tinha uma grande presença e a atenção dos franceses, não se envergonhava do passado nem do presente, exprimindo-o com um muito ligeiro sotaque de maneira simples e direta, onde cada um dos portugueses emigrados muito facilmente se revia, incluindo no sentimento de dupla pertença. Todo o seu percurso, desde que deixou Portugal com 22 anos até à sua

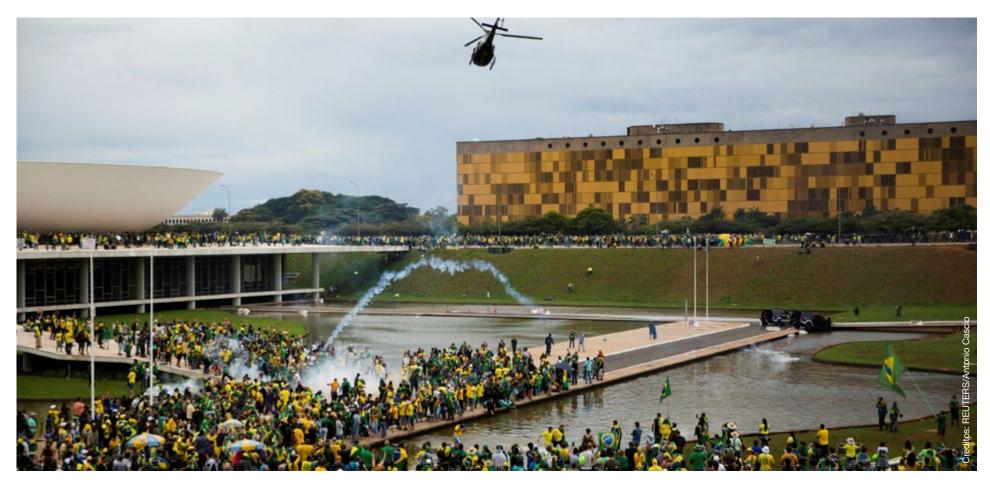
morte com 74 em Gisors, na Normandia, representa muito bem a história da emigração portuguesa para França, a que acresce a sua condição de mãe solteira, que chega sozinha e com um filho nos braços, numa altura em que a emigração era sobretudo feita pelos homens, o que tornava a sua luta pela afirmação duplamente difícil. Por isso, Linda de Suza pode ser erigida como um símbolo universal da emigração, das suas provações, das suas errâncias, dos seus sonhos e esperanças, da luta por uma vida digna e respeitada, da vontade de integração e de reconhecimento.

Tal como acontece sempre com tantos milhões de percursos de vida, também o seu conheceu períodos de turbulência pessoal e profissional, momentos de glória e outros de dificuldades e desencanto. Mas

nada disto deve desviar-nos do que é verdadeiramente essencial, que é recordar a rapariga de Beringel pela imensa importância que teve para tantas gerações de portugueses. Por ser a voz e o rosto da condição daqueles que não tinham nem uma coisa nem outra na sociedade francesa, afastados pelos complexos próprios e pela altivez de outros. Enfim, por fazer sonhar tantos milhares de portugueses com um percurso que começa do nada e acaba em aplausos nos palcos, sob os holofotes do reconhecimento, a esgotar o Olympia de Paris. E é por isso que Linda de Suza foi um dos maiores ícones da emigração portuguesa, como muito bem consideraram tanto o presidente Emannuel Macron como Marcelo Rebelo de Sousa. E é assim que deve ser recordada *Paulo Pisco é Deputado do PS







Brasil, terra de encantos (e desencantos...)

Luis Barreira Opinião



Não valerá a pena comentar o que toda a gente viu em diversos canais televisivos, com uma turba de manifestantes a invadir as instalações dos três poderes constitucionais brasileiros: o executivo, o legislativo e o judiciário, destruindo tudo à sua passagem, sem que ninguém lhes barrasse o caminho.

ão vale a pena comentar o que toda a gente viu, mas vale a pena tecer algumas considerações sobre como se chegou a isto!...

Como é que: uma grande parte da população pobre do Brasil continua a acreditar que as últimas eleições brasileiras, que elegeram Lula da Silva, foram fraudulentas; uma parte substancial das forças militares e militarizadas assume o apoio ao anterior Presidente Bolsonaro; um espaço não negligenciável e poderoso, da pretensamente esclarecida classe política do país, se encontra associada às ideias golpistas do chamado "bolsonarismo" e os novos poderes constituídos, após as últimas eleições, se sentem fracos para conter estas sublevacões e se comprometem com infindáveis negociações para melhorar a sua base de apoio político. Deu (ou dá...) para pensar que a democracia brasileira tem pés de barro e, como tal, para governar o Brasil não chega ser eleito, é preciso ter o poder e este é mais do que a maioria dos votos recebidos nas eleições! Se conhecemos uma boa parte dos factos, talvez importe falar sobre as suas origens.

Não foi a primeira vez que a utilização das novas tecnologias, nomeadamente as redes sociais, onde prolifera a intoxicação das populações com mentiras não desmentidas, opiniões disparatadas e incentivos ao ódio, além dos ciberataques às redes das instituições, promovendo a desestabilização dos poderes legalmente constituídos e condicionando os resultados eleitorais dos países em períodos eleitorais e pós-eleitorais, obrigando os mesmos a recomporem-se das dificuldades então criadas na governação.

Também não é a primeira vez que algumas das crenças religiosas, em países onde elas ocupam grandes espaços de intervenção junto das populações, assumem um papel de apoio político real e público, a ações de contestação aos poderes legalmente constituídos, utilizando os sentimentos religiosos dos seus fiéis, como arma de arremesso contra os políticos que não as apoiam incondicionalmente, que ameaçam diminuir os seus privilégios ou os daqueles que lhes asseguram o seu domínio e influência económica.

Os outros, aqueles habituais poderes económicos ou militares, que receiam perder as concessões e vantagens proporcionadas por um qualquer candidatado eleitoral que não lhes mereça a confiança de usufruto total dos seus lucros, ou alguns militares no ativo ou na reforma, que anseiam pela oportunidade de colocar as forças armadas no poder, deixando a situação social descambar até ao limite, para justificar a sua intervenção ditatorial, são duas alavancas não usou os seus poderes, proporcionando reacionárias amplamente conhecidas, que fomentam a insubordinação, que normalmente se associam nos países da América Latina e que não deviam ser ignoradas no Brasil.

Todos estes fatores, aos quais se juntou (pelo bem e pelo mal...) o histórico de Lula da Silva, contribuíram para a arruaça que se tem verificado em alguns Estados do Brasil e que teve na invasão da esplanada dos "três poderes", pela sua magnitude e simbolismo, um claro exemplo de como se poderia proporcionar um "Golpe de Estado", obrigando desta vez as forças militares a intervir, uma vez que os acampamentos iunto aos quartéis, com solicitações à sua intervenção e rezas ao Senhor, não tinham conseguido.

Felizmente ainda tal não aconteceu, mas que fazer perante um país tão dividido?

Fingir que nada se passou, agora que Brasília foi mais pacificada e que os acampamentos foram desfeitos, não me parece uma solução com futuro, embora alguma oposição ao governo de Lula pretenda uma paz consensual negociada, como forma de atenuar as divisões nacionais, o que não me parece o melhor remédio porque o "vírus' continua lá.

Castigar violentamente por vingança e prender toda a gente que se manifeste contra o governo, era o papel que caberia a uma ditadura militar que se tenta evitar, além de que proporcionaria um aumento das tensões existentes e a continuidade das atuais revoltas.

Agir de acordo com o quadro normativo que regula o país, castigando quem usou, ou

a injusta rebelião a que temos assistido, será o comportamento mais adequado, enquanto aplicação de medidas constitucionalmente previstas.

Na minha modesta opinião e depois de ter seguido com mais proximidade a situação no Brasil, a solução para o atual problema político e social no país, passa pela credibilidade popular nas frágeis instituições democráticas brasileiras e pôr fim aos escândalos que vulgarmente as ameaçam, sejam elas nos domínios do executivo, do legislativo ou do judiciário. É essencial dissuadir tanta população de exigir uma ditadura militar!

O povo brasileiro tem de acreditar nas suas instituições democráticas, enquanto elemento essencial à preservação da justiça, do mérito das suas leis, da insuspeição e confiabilidade no seu governo e, sobretudo, na manutenção da sua liberdade responsável.

Além de governar o seu povo, de acordo com as perspetivas que lhe asseguraram a sua vitória eleitoral e o bem-estar dos brasileiros, Lula da Silva terá de reafirmar os valores da democracia do seu país e gerir, atenta e corretamente, as contradições que se avolumaram nos últimos anos. Tarefas que, no seu conjunto, intercedem umas com as outras, fazendo com que uma mal resolvida ponha em causa todas as outras.

Termino desejando que as circunstâncias maioritariamente positivas se associem, a bem desse país maravilhoso que é o Brasil e de todos os brasileiros de boa-fé.





DESCUBRA A EDIÇÃO DESTE MÊS

REVISTAMAR.COM 416.806.7616 **INFO@REVISTAMAR.COM**



Conselho de Saúde de Toronto pede que centros de aquecimento fiquem abertos 24 horas por dia, 7 dias por semana, durante inverno

O Conselho de Saúde de Toronto pede à cidade que mantenha os centros de aquecimento abertos 24 horas por dia, 7 dias por semana durante o restante do inverno.

ssa moção foi votada de forma unânime pelos vereadores na reunião mensal do grupo e foi apresentada pelos vereadores Ausma Malik, Ajejandra Bravo e Gord Perks. Numa declaração divulgada após a reunião, um porta-voz de John Tory disse que o prefeito "apoia uma abordagem pragmática baseada nos melhores conselhos de nossa equipe da cidade" quando se trata de ajudar os mais vulneráveis de Toronto.

O porta-voz, no entanto, observou que no ano passado, cerca da metade das vezes em que os centros de aquecimento foram abertos, isso foi feito na ausência de um Alerta de Tempo Frio Extremo. O trio de vereadores já havia escrito uma carta ao Conselho de Saúde de Toronto (BOH) na qual expressaram preocupações sobre o "aumento acentuado do número de pessoas sem teto" e a incapacidade da cidade de "apoiar o número de moradores necessitados, colocando pressões extras sobre os centros de moradia e aquecimento da cidade".

MS



Apply by January 20th: www.FPCBP.com/application

Nova campanha do Zoológico de Toronto permite que as pessoas nomeiem baratas em homenagem a ex-namorados e chefes

O zoológico de Toronto lançou uma cher o espaço em branco para fornecer campanha que está dando o que falar e rendendo boas risadas. cher o espaço em branco para fornecer um nome à sua escolha.Uma vez que tudo estiver preenchido, haverá a op-

Isso porque possibilita que pessoas interessadas nomeiem uma barata em homenagem a alguém que realmente os incomoda, como um ex-namorado ou até um chefe, por ocasião do Valentine's Day. Essa é a primeira campanha desse tipo que o zoo promove. Para participar é preciso entrar no site, escolher o nome da barata, e selecionar "Dedicar sua doação", selecionar "Em honra de" e preen-

cher o espaço em branco para fornecer um nome à sua escolha.Uma vez que tudo estiver preenchido, haverá a opção de enviar um cartão por e-mail para essa pessoa homenageada, ou imprimir o certificado digital para entregá-lo você mesmo.

Há uma doação mínima de \$ 25, que virá com um recibo completo do imposto de renda para a instituição doadora. O Zoológico de Toronto se inspirou em campanhas de arrecadação de fundos parecidas nos EUA.

MS

Estas são as 10 intersecções mais congestionadas de Toronto



Toronto foi recentemente nomeada a 3. sétima cidade mais congestionada do mundo, graças, em parte, a dezenas de cruzamentos de trânsito congestionados pela cidade.

ranking da cidade foi incluído em um relatório de uma empresa de análise de tráfego que descobriu que os passageiros que se deslocavam perdem em média 118 horas nas estradas e rodovias da Grande Toronto para congestionar o tráfego em 2022.

O relatório, publicado pela INRIX este mês, baseia-se em quatro anos de mobilidade e dados de sondagem GPS anônimos para identificar padrões de tráfego em várias cidades do mundo.

Mas para aqueles que se perguntam quais cruzamentos específicos têm o pior congestionamento, a cidade de Toronto também rastreia seus próprios dados de tráfego. Usando uma fórmula conhecida como índice de tempo de viagem (TTI), os funcionários da cidade podem determinar exatamente como cada cruzamento principal está congestionado durante as horas de pico da manhã e da tarde, em comparação com seu estado mais descongestionado - no meio da noite.

Aqui está uma lista dos 10 cruzamentos de Toronto com o maior congestionamento em 2022.

- 1. Lake Shore Boulevard East & Lower Sherbourne Street
- 2. Finch Avenue West & Norfinch Drive/ Oakdale Road

- 3. Finch Avenue West & 400 South Finch Westbound Ramp
- 4. Finch Avenue West & 400 North Finch Eastbound Ramp
- 5. Finch Avenue West & Signet Drive/ Arrow Road
- 6. Lawrence Avenue East & Scarborough Golf Club Road
- . Lake Shore Boulevard East & Bay Street
- 8. Steeles Avenue East & Pharmacy Avenue/Esna Park Drive
- 9. Islington Avenue & Finch Avenue West
- 10. Lake Shore Boulevard East & Parliament Street

"Nossos dados de congestionamento interno indicam que os volumes de tráfego na cidade voltaram aos níveis pré-pandêmicos, e cada um desses cruzamentos tem fatores diferentes que contribuem para o congestionamento do tráfego", disse a autarquia em uma declaração.

"Essas áreas podem ser afetadas por projetos de infraestrutura que diminuem a capacidade das estradas ou por questões relacionadas a obras rodoviárias municipais, construção e desenvolvimento privado"

A Câmara Municipal também disse que a gestão do congestionamento em toda Toronto é uma das prioridades no futuro, pois a tendência é o tráfego de veículos aumentar com o crescimento da população.

MS





Ottawa envia 200 veículos blindados para ajudar na defesa à Ucrânia

O Canadá anunciou o envio de outros 200 veículos blindados para ajudar na defesa da Ucrânia, segundo a ministra da Defesa, Anita Anand, durante uma visita surpresa ao país em guerra.

s veículos foram comprados de uma empresa sediada em Mississauga, Roshel, a um custo de \$ 90 milhões, e representam a última contribuição do Canadá em resposta à invasão da Rússia

em fevereiro passado. O Canadá já havia enviado oito dos mesmos porta-aviões blindados para a Ucrânia na primavera passada, e mais recentemente prometeu fornecer um sistema de defesa aérea de fabricação americana a um custo de 406 milhões de dólares.

Esse anúncio foi recebido com algumas perguntas sobre o porquê do Canadá estar comprando equipamentos militares para a Ucrânia vindos dos Estados Unidos, e por-

que um sistema similar não estava sendo comprado para os militares canadianos. O governo federal diz que o Canadá contribuiu com aproximadamente US\$ 5 bilhões em assistência militar, financeira e humanitária desde que as forças russas invadiram a Ucrânia, em 24 de fevereiro de 2022. A ministra Anand iria participar nessa sexta-feira (20) de uma reunião liderada pelos Estados Unidos sobre a Ucrânia na Alemanha.

MS

Premiers exigem reforma da lei da fiança em carta endereçada a Trudeau

Os premiers de todas as 13 províncias e territórios enviaram uma carta ao primeiro-ministro Justin Trudeau, para que tome medidas imediatas para fortalecer o sistema de fiança no país, destacando que essa é a hora de agir. Isso acontece em meio a uma crescente de pedidos de reforma nesse sistema após o assassinato, no final de dezembro, do Constable Greg Pierzchala, um membro da Polícia Provincial de Ontário.

m dos acusados do crime, Randall McKenzie, havia tido um pedido de fiança negado num primeiro momento num caso envolvendo agressão e armas, mas foi libertado depois de uma revisão

Os documentos mostram que havia sido emitido um mandado de prisão para Mc-Kenzie depois que ele não apareceu para uma audiência num tribunal em agosto.

A carta dos premiers afirma que "O sistema de justiça precisa manter qualquer pessoa que represente uma ameaça à segurança pública fora das ruas" e "E isto começa com mudanças significativas no Código Penal, uma área unicamente den-



tro da jurisdição do governo federal". O líder do Partido Conservador Federal Pierre Poilievre disse no final de dezembro que oGgoverno de Trudeau deveria "reverter sua política de fiança e libertação", referindo-se a uma lei aprovada pelos Liberais

em 2019 que facilitou a obtenção de fianças por parte de acusados de crimes. O governo federal afirmou esta a trabalhar nessa questão

Taxa anual de inflação no Canadá diminuiu para 6,3% em dezembro

A taxa de inflação anual do Canadá diminuiu para 6,3% em dezembro, impulsionada pela queda dos preços dos combustíveis, segundo dados da Statistics Canada divulgados nessa semana.

No entanto, os preços dos alimentos em geral continuam em elevação. Numa base anual os gastos subiram 11%, uma ligeira melhora em relação aos 11,4% de novembro, segundo a agência federal. A taxa de inflação anual do país atingiu um pico no verão de 8,1% e vem desacelerando lentamente desde então. Em novembro, a taxa de inflação anual foi de 6,8%. Na hora de abastecer os veículos, os canadianos viram algum alívio nas bombas, pagando 13,1% a menos em comparação com novembro.

De acordo com a Statistics Canada o preço do petróleo bruto caiu em meio às preocupações de uma economia global em desaceleração. A taxa média de inflação para 2022 foi de 6,8%, uma alta de 40 anos, em 2021 por exemplo esse índice foi de 3,4%. O aumento dos preços da energia contribuiu significativamente para a alta inflação no ano passado, já que os consumidores pagaram 28,5% a mais pela gasolina em 2022, em uma base média anual.

MS

Saiba o quanto os canadianos podem beber por semana sem riscos elevados à saúde

Um relatório sobre novas orientações de consumo seguro de álcool do Centro Canadense sobre Uso de Substâncias e Dependência recomenda que rótulos de advertência sejam afixados em garrafas e latas para informar os consumidores sobre riscos graves à saúde, incluindo câncer, causado pelo consumo de álcool e segundo esse relatório as pessoas deveriam beber no máximo dois copos por semana para estarem num patamar de baixo risco à saúde.

Esse novo número atualiza as diretrizes do Canadá estabelecidas em 2011, quando se acreditava que as mulheres poderiam consumir com segurança até 10 bebidas por semana e os homens 15. Agora, até duas bebidas por semana fazem parte da zona de baixo risco e o foco está em um contínuo risco associado ao consumo semanal de álcool. A CCSA diz que o risco de dano é moderado para aqueles que consomem entre três e seis bebidas se eleva bastante a cada dose a mais consumida. A orientação é baseada nas conclusões de um painel de 23 especialistas que revisaram quase 6.000 estudos em um processo de dois anos que também considerou o feedback de 4.845 pessoas durante um processo de consulta pública online na primavera de 2021. Os dados mais recentes disponíveis mostram que o álcool causa quase 7.000 mortes por ano por câncer no Canadá, com a maioria dos casos sendo câncer de mama ou de cólon, seguido por cânceres do reto, boca e garganta, fígado, esôfago e laringe. As doenças hepáticas e a maioria dos tipos de doencas cardiovasculares também estão ligadas ao uso de álcool.

Ontário lança plano em três etapas para realizar cirurgias em clínicas particulares

Ontário lançou um novo plano em três a cada ano. O governo também investirá etapas que verá alguns centros de cirurgia e diagnóstico particulares realizarem mais cirurgias além de outros procedimentos médicos.

anúncio foi feito em conjunto pelo Premier Doug Ford e a ministra da Saúde, Sylvia Jones, que afirmam que isso vai ajudar a reduzir os tempos de espera e eliminar os atrasos cirúrgicos que só se acumularam desde a pandemia. Segundo o governo o objetivo do plano é de que as listas de espera de cirurgias devam retornar aos níveis pré-pandêmicos até marco de 2023.

O primeiro passo seria investir em "novas parcerias com centros comunitários de cirurgia e diagnóstico" para reduzir a lista de espera para cirurgias de catarata, garantindo a realização de mais 14 mil cirurgias

mais de 18 milhões de dólares em centros existentes para cobrir outros cuidados processuais, tais como ressonâncias magnéticas e tomografias, cirurgias oftálmicas, cirurgias ginecológicas minimamente invasivas e cirurgias plásticas.

Esse plano, no entanto, é contestado por outros especialistas em saúde que alertam sobre as possibilidades de uma escassez exacerbada de médicos e enfermeiros nos hospitais e questionam por que o governo Ford investiria mais em centros independentes em vez de fornecer apoio ao setor público. Na semana passada, o Colégio de Médicos e Cirurgiões de Ontário disse que qualquer expansão de centros cirúrgicos privados criaria desafios ainda mais intensos aos hospitais.



Ontário quer trazer trabalhadores da área da saúde de outras províncias para suprir escassez de pessoal



O Premier Doug Ford está pronto para introduzir mudanças que permitiriam aos trabalhadores da área da saúde canadianos registados ou licenciados em noutras províncias começarem imediatamente a trabalhar em Ontário.

tualmente, esses profissionais devem estar registados numa das fa-Lculdades ou universidades de saúde de Ontário antes de trabalhar na província. Entretanto, num esforço para "superar atrasos burocráticos", Ontário está preparado para mudar estas regras.O governo pretende introduzir estas mudanças legislativas em fevereiro. Este anúncio vem poucos dias depois de Ford ter divulgado o

plano da província para investir em clínicas privadas no sentido de realizarem mais rocedimentos cirúrgicos e diminuírem as listas de espera.

Os críticos têm levantado preocupações sobre a possibilidade dos profissionais de saúde, como por exemplo os médicos e enfermeiros deixarem o setor público para trabalhar nesses novos centros privados, com direito a melhores salários e horário laboral, resultando numa escassez ainda maior de pessoal nos hospitais da província. A província não está oferecendo incentivos financeiros para o pessoal de saúde, considerando vir para Ontário.

Comissário de integridade de Ontário e auditora geral vão investigar a ocupação do Greenbelt

Ontário quanto a auditora geral abrirão uma investigação sobre os planos do governo de Doug Ford para desenvolver a área verde do Greenbelt.

uma entrevista à imprensa canadiana, a Auditora-Geral Bonnie Lysyk disse que serão analisados os impactos financeiros e ambientais da remoção de mais de 7 mil hectares de terras anteriormente protegidas.Lysyk reiterou que os pedidos realizado pelos três líderes dos partidos acrescentaram peso à sua decisão de investigar as reivindicações.No documento, a líder do NDP de Ontário Marit StiFraser, e o líder dos Verdes Mike Schreiner,

Tanto o comissário de integridade de les, o líder interino do Partido Liberal John celas de terra, bem como a revogação da terá "impacto prejudicial sobre as terras do Lei de Preservação Agrícola Duffins Rouge, argumentaram que a remoção dessas par- transferirá a riqueza para os proprietários e



parque e o ecossistema local"

O resultado final da investigação do auditor geral será determinado dentro de 1 ou 2 meses. Na quarta-feira (18), o comissário de integridade de Ontário também disse que abrirá uma investigação para saber se o ministro da Habitação da província informou aos promotores antes de revelar os seus planos de ocupar o Greenbelt.O Comissário David Wake justificou que o pedido feito por Stiles foi considerado como tendo "fundamentos razoáveis e prováveis" para uma investigação.

MS

Mais próximo. Mais dinâmico. Mais atual.

www.mileniostadium.com

O mesmo de sempre, mas melhor!







Antiga administradora da TAP recebeu mais de um milhão de euros para sair

Teresa Lopes, antiga administradora Em 2020, a na altura administradora fifinanceira da transportadora aérea, fechou um acordo com a TAP em 2017, para a sua saída, que lhe valeu 1,2 milhões de euros.

lexandra Reis não foi a única administradora da TAP a sair da empresa com uma indemnização milionária.

nanceira Teresa Lopes, recebeu da TAP um pagamento superior a um milhão de euros, avança a CNN esta quinta-feira, 19, ou seja, o dobro da indemnização paga a Alexandra

Segundo o canal, o acordo para a saída da administradora foi fechado no final de 2017, altura em que a empresa ainda era

gerida pelos privados, mas era já detida a 50% pelo Estado português. A TAP pagou, adianta a CNN, 1,2 milhões de euros a Teresa Lopes, que manteve funções na TAP até março de 2020 como consultora.

A administradora somou uma carreira de três décadas na empresa de aviação, tendo ascendido à administração da TAP no final de 2014, como administradora financeira

(CFO), cargo que exerceu durante um ano com um salário de 15 mil euros.

A presidente da comissão executiva da TAP garantiu na quinta-feira (19), em audição no parlamento, desconhecer que tenham existido outras indemnizações pagas aos gestores da empresa, à semelhança do que aconteceu com Alexandra Reis, durante a sua liderança.

"Desde que assumi funções, não estou ciente de qualquer compensação paga a qualquer membro do conselho de administração. Mas sei que houve uma paga ao meu antecessor, quando a empresa era privada ainda", esclareceu Christine Ourmières--Widener.

A gestora francesa adiantou ainda que "a equipa de topo de administração custa menos 40% [face ao privado]".
"O meu salário é público, não há ques-

tões sobre o meu salário. É 37% menos do que o salário do meu antecessor", detalĥou. "Quando esta equipa se juntou ao projeto, em junho de 2021, o corte aplicou--se de imediato, desde o primeiro dia em que assumimos funções", adiantou ainda.

A ex-secretária de Estado do Tesouro. Alexandra Reis, recebeu uma indemnização no valor de 500 mil euros por deixar o cargo de administradora executiva da TAP, a dois anos do fim do seu contrato. Segundo Christine Ourmières-Widener, Alexandra Reis "saiu por razões profissionais, havia um desajuste com plano de reestrutura-ção", adiantou na quinta-feira (19).

"O meu papel é garantir que temos um plano de reestruturação que é bem sucedido. A companhia estava em mau estado, está muito melhor mas há mais a ser feito, precisamos de estar todos a remar para o mesmo lado", apontou.

JN/MS

Justiça

Carlos Moedas diz que Câmara de Lisboa vai criar gabinete de combate à corrupção

O presidente da Câmara de Lisboa, Carlos Moedas, confirmou na quinta-feira (19) buscas da PJ na terça-feira (17) nas instalações da autarquia, que se referem a "mandatos anteriores", e anunciou que "departamento anticorrupção" será proposto ainda este mês.

arlos Moedas falava aos jornalistas à margem da inauguração do novo escritório da Glovo em Lisboa.

Instado a comentar as buscas realizadas pela PJ, o autarca social-democrata começou por lembrar que estava na Glovo "para inaugurar" o escritório "de uma empresa inovadora com 140 pessoas"

'Confirmo essas buscas na Câmara Municipal de Lisboa. Confirmo que essas buscas se referem a mandatos anteriores, a executivos anteriores ao meu. Confirmo

que estamos a colaborar em tudo e, portanto, a Câmara Municipal vai colaborar obviamente com a justiça", prosseguiu.

Hoje em dia, acrescentou, "realmente é importante dar o exemplo na política", recordando que foi "o primeiro presidente da Câmara de Lisboa a criar um pelouro exatamente naquilo que é a transparência, no combate à corrupção".

'Ainda este mês vou apresentar a proposta à Câmara Municipal de criação de um departamento anticorrupção", anunciou o autarca, considerando isto "importantíssimo"

"É a primeira vez que o estamos a fazer, é importantíssimo que todos os processos seiam totalmente transparentes dentro da Câmara Municipal", salientou.

Covilhã Eats

Tentam matar em guerra por territórios de entregas de comida

Três homens foram detidos por tentativa de homicídio na Covilhã. Em causa está uma disputa entre duas famílias por causa de territórios exclusivos de entrega de refeições.

s factos em causa ocorreram em outubro de 2022 quando foram efetuados vários disparos com arma de fogo. Segundo um comunicado da PJ, as tentativas de homicídio terão sido cometidas na Covilhã e "num contexto de conflitualidade existente entre duas famílias, por motivo da disputa de territórios exclusivos

para o exercício da atividade de entrega de refeições e takeaway, naquela mesma cidade". A PJ da Guarda realizou seis buscas domiciliárias e seis não domiciliárias, tendo detido três homens, com idades entre os 21 e os 50 anos, com a colaboração operacional de vários elementos do Comando da GNR de Castelo Branco e da Covilhã, assim como da PSP desta mesma cidade.

Os detidos, serão apresentados às competentes autoridades judiciárias, tendo em vista a realização de interrogatório judicial e a aplicação das adequadas medidas de coação.

JN/MS

Polémica

PS rejeita "categoricamente" ter recebido apoios fora do quadro legal

O PS rejeitou na quinta-feira (19) "categoricamente" ter recebido apoios financeiros ou materiais por parte de empresas, salientando que os donativos angariados por este partido se encontram inscritos, identificados e apresentados à Entidade das Contas e Financiamentos Político.

a quarta-feira (18) à noite, a TVI/ CNN Portugal noticiou que a Polícia Judiciária realizou na terça-feira (17) buscas na Câmara Municipal de Lisboa por "suspeitas de corrupção, participação económica em negócio e falsificação" numa

nomeação para "prestação de serviços que foi assinada em 2015" pelo então presidente da autarquia, Fernando Medina, atual ministro das Finanças, suspeitando-se de financiamento do PS.

'O PS esclarece que não recebeu apoios financeiros ou materiais por parte de empresas. De acordo com a lei, apenas são admitidos donativos de pessoas individuais, devidamente identificadas", frisa-se no comunicado do PS.

"O PS rejeita categoricamente as alegações de financiamentos fora do estrito quadro legal", acrescenta-se.

JN/MS



Associação ajudou quase 600 homens vítimas de abuso sexual

Quase 600 homens vítimas de abusos sexuais procuraram a Quebrar o Silêncio desde a sua fundação há seis anos, pessoas como Manuel, Mário, Paulo ou Miguel, para quem a associação ajudou a gerir culpas e traumas e encontraram apoio "crucial".

esde que foi criada, em 2017, a associação recebeu 594 pedidos de ajuda, quase 100 por cada ano de exis-

Em 2022 a Quebrar o Silêncio "voltou a registar um aumento nos pedidos de ajuda", tendo 127 homens ou rapazes vítimas de abusos sexuais procurado a associação. o que representa "uma média de 10,5 novos casos por mês"

"Janeiro e setembro foram os meses com a maior procura, tendo a associação registado 18 novos pedidos em cada um destes meses", revelou a associação, no dia do seu aniversário. De acordo com o presidente da associação, Ângelo Fernandes, a Quebrar o Silêncio registou um aumento no número

de casos de 20% entre 2020 e 2021 e de cerca de 15% entre 2021 e 2022.

Mário, 56 anos, conheceu a associação através de um amigo, quando já nada o preenchia e só queria morrer. Vítima de abusos sexuais de forma continuada durante toda a vida, contou à Lusa que a "primeira recordação" que tem é de ter sido abusado por um grupo de jovens, quando tinha cinco anos.

"O apoio dado foi crucial para voltar a sorrir e abraçar a vida", admitiu, revelando que hoje se sente uma pessoa capaz de dizer 'não', "mais assertiva e sem sentimentos de culpa", depois das várias consultas na associação que o ajudaram a reerguer-se de 'uma profunda depressão"

Graças à Quebrar o Silêncio, Mário aprendeu a "aceitar o passado e a viver o presente", a não silenciar a dor ou os medos e a enfrentar os problemas de frente.

"Acima de tudo, aprendi a não ter sentimentos de culpa. Já gosto de mim, já cuido de mim, já me olho ao espelho", disse

Educação

Ministro admite preocupação com o impacto da greve nas aprendizagens

O ministro da Educação admitiu ter "fazer reconsolidação de algumas aprendipreocupações com o impacto das greves dos professores na recuperação das aprendizagens dos alunos após dois anos marcados pela pandemia.

JN questionou, quarta-feira (18), o gabinete de João Costa sobre o tema e a necessidade de um eventual plano para recuperar matérias. No entanto, não obteve resposta. As associações de diretores escolares consideram que, para já, não é necessário criar qualquer estratégia.

"O problema principal diz respeito às aprendizagens dos alunos e daí o nosso apelo para termos uma negociação com boa-fé e com bom senso e retirarmos esta pressão que está a ser colocada sobre o sistema educativa. Sei que, tanto os professores como os sindicatos, o ministério da Educação e as famílias, temos esta preocupação partilhada com o bem-estar e as aprendizagens dos alunos. Olho para o que está a acontecer com preocupação porque estes alunos estiveram dois anos com uma pandemia. Este é o ano da recuperação. Nós temos muitos alunos que estão a recuperar aprendizagens, que estavam a recuperar a bom ritmo", notou João Costa, em entrevista à RTP3.

Questionado sobre se as greves podem trazer um prejuízo à recuperação das aprendizagens, o ministro foi claro: "Se as aulas não estão a acontecer em muitas escolas, obviamente, os alunos estão a ser prejudicados na recuperação".

Para o governante, "o segundo período é um período muito importante" porque "é muitas vezes o período que permite recuperar coisas que aconteceram no primeiro período e não ficaram tão consolidadas" e

zagens"

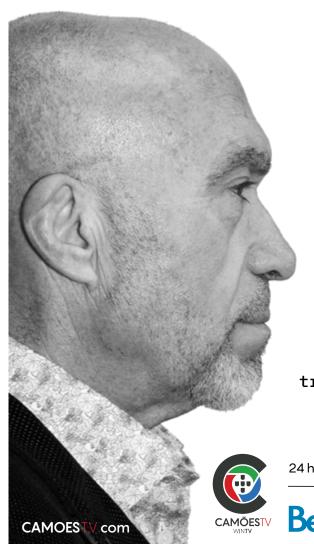
Confrontado com a possibilidade de haver impactos nas avaliações do segundo período, João Costa afirmou: "A avaliação é empre o reflexo da aprendizagem"

De acordo com o ministro da Educação. o processo negocial retomado na quarta-feira (18) com os sindicatos decorreu "num ambiente absolutamente amigável e construtivo", onde já houve reconhecimento do "grande passo dado na redução das áreas geográficas" de colocação dos professores. Passarão das atuais 10 para 63.

'Tenho o maior respeito pelos professores e pelo trabalho dos professores. Sei agradecer aos professores pelos muitos e bons indicadores que temos no sistema educativo português. Por isso, não tenho qualquer desrespeito pelos professores. O meu sentimento é de gratidão e respeito pelo trabalho que fazem", referiu.

JN/MS





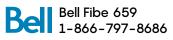
here's the thing...

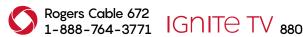
A informação, a análise e a opinião na Camões TV

Manuel DaCosta e Vitor Silva trazem para a conversa temas que estão a dominar a atualidade no mundo

SÁBADOS, ÀS 9PM

24 horas por dia, 7 dias por semana. Subscreva hoje! Ligue e peça o canal WIN TV.









Criado Prémio de Inovação David N. Tavares

Na próxima segunda-feira (dia 23 de janeiro), a Empresa Globestar Systems vai assinar um protocolo de colaboração com a Universidade dos Açores e com a Escola de Novas Tecnologias dos Açores e anunciar um Prémio de Inovação David N. Tavares, foi anunciado em nota enviada à comunicação social.

1undador da Globestar Systems, David Nicodémio Tavares emigrou com a sua família para o Canadá ainda em

criança e a sua capacidade de empreendedorismo foi tal que o levou a fundar várias empresas, receber inúmeros prémios ao longo da sua vida, nunca esquecendo as suas origens.

"Era um orgulhoso Açoriano que nunca esqueceu a sua gente e por esta razão decidiu abrir em 2007 um escritório na Ilha de S.Miguel com o intuito de dar aos jovens uma oportunidade de trabalho", realca a mesma nota.

Romeiros de São Miguel reúnem retiro anual no dia 29 na Lagoa

ano pela primeira vez depois da pandemia, entre 25 de fevereiro a 6 de abril, isto é, entre o primeiro sábado da Quaresma e a quinta-feira santa, revelou a Igreja Acores.

₹ egundo a Igreja Açores, o retiro anual, que reúne as direções dos ranchos e todos os romeiros que queiram participar, decorre na escola Secundária da lagoa, no dia 29 de janeiro, e será orientado pelo padre José Júlio Rocha, doutor em Teologia Moral e assistente da Comissão Diocesana Justica e Paz.

A última vez que saíram à rua foi na Quaresma de 2020, mas só saíram os primeiros

Os romeiros de São Miguel vão sair este ranchos tendo depois a Romaria Quaresmal sido interrompida por causa da pandemia e dos constrangimentos sanitários por ela impostos.

As romarias quaresmais, que este ano completam meio século de história, são uma das mais vivas tradições penitenciais dos Açores. Grupos de homens munidos de xaile, bordão, lenço e terço percorrem as estradas de São Miguel em clima de oração, passando por todas as igrejas e ermidas, do nascer ao pôr do sol.

O regresso das Romarias Quaresmais coincide com a chegada aos Açores do novo bispo de Angra, D. Armando Esteves Domingues.

Açores viram a página da pandemia

Os Açores venceram a pandemia da melhor forma: registaram em 2022 um ano turístico melhor do que 2019.

arquipélago açorianos ultrapassou três milhões de dormidas em alojamentos turísticos até ao mês novembro de 2022, um valor acima do registado até novembro de 2019, quando se somavam 2,8 milhões de noites.

Segundo o Serviço Regional de Estatística, "de janeiro a novembro, no conjunto dos estabelecimentos de aloiamento turístico (hotéis, hotéis-apartamentos, apartamentos turísticos, pousadas, unidades de turismo no espaço rural e unidades do alojamento local) da Região Autónoma dos Açores registaram-se 3.070.712 dormidas, valor superior em 66,1% ao registado em igual período de 2021". O aumento face a 2019 é de 9.5%. Só em novembro, as nove ilhas contabilizaram 150.621 dormidas,

mais de metade de residentes em Portugal (76.613). Contudo, registou-se uma subida de 31,9% de estrangeiros.

Já no valor acumulado dos primeiros 11 meses do ano, os residentes fora do país destacaram-se com 1.876.660 dormidas, superando o ano anterior" (152,1%).

Com 1.194.052 dormidas, os residentes em Portugal registaram uma subida menos acentuada (8,2%).

Até novembro de 2022, os estabelecimentos hoteleiros concentraram um maior número de dormidas (1,9 milhões), seguindo-se o aloiamento local (1.1 milhões) e o turismo em espaço rural (85,8 mil).

Os proveitos totais da hotelaria subiram 88,8%, com o rendimento médio por quarto utilizado a chegar aos 57,7 euros.

O crescimento de dormidas foi maior nas ilhas Terceira (82,2%), São Miguel (73,2%) e Corvo (62,0%), que é a ilha mais pequena.





CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO

Vistos de trabalho aberto a jovens (18 aos 35 anos)

Processos de residência permanente (nomeações em Ontário e outras Províncias, **Express Entry, entre outros)**

Ofertas de trabalho podem resultar em vistos de trabalho temporário ou permanente

Jason Ferreira, B. Comm, RCIC immigration4canada.ca | 416-653-8938 1560 Bloor Street West, Toronto



Deputado do PSD Sérgio Marques renuncia ao mandato

O deputado do PSD Sérgio Marques, eleito pelo círculo da Madeira, anunciou esta terça-feira (17) a renúncia ao mandato de deputado à Assembleia da República. Quer continuar a ser um social-democrata com "pensamento livre".

✔ Por ter deixado de reunir condições políticas para o prosseguimento das minhas funções parlamentares, e por também querer manter-me como um social-democrata de pensamento livre, comunico-vos que apresentei hoje ao Presidente da Assembleia da República, a minha renúncia ao mandato de deputado eleito pelo círculo eleitoral da Madeira", escreveu o social-democrata num comunicado divulgado no Facebook.

O madeirense esclarece, na missiva, ter dado conhecimento prévio da decisão ao presidente do PSD Madeira, comunicandolhe também a saída da comissão política regional. "Foi uma honra e um privilégio ter representado, enquanto deputado do PSD/M, o povo madeirense no Parlamento Nacional. Sou coerente com o meu percurso político, e com a minha forma de pensamento e participação na política activa, pugnada pela social-democracia e pela liberdade", concluiu.

A decisão surge na sequência de notícias veiculadas pelo "Diário de Notícias" em que Sérgio Marques denuncia alegados casos de favorecimento, pelo atual presidente do Governo regional, Miguel Albuquerque, a grupos económicos.

Sérgio Marques, que fez parte do executivo madeirense como diretor regional entre 1988 e 1989, disse que a governação de Alberto João Jardim "foi fantástica até 2000", mas que depois "começaram a inventar--se obras" e que essa linha foi continuada pelo atual executivo. "Quis-se continuar no mesmo esquema de governo, a mesma linha, obras sem necessidade, aquela lógica das sociedades de desenvolvimento, todo aquele investimento louco que foi feito pelas sociedades de desenvolvimento",

Miguel Albuquerque refuta as acusações.

JN/MS



Vídeos mostram aluna a fumar e a simular consumo de drogas no Liceu. Escola promete ser severa

Começaram a circular, nas redes sociais, dois vídeos alegadamente filmados na Escola Secundária Jaime Moniz, que mostram uma aluna a fumar na sala de aula e a simular o consumo de substâncias estupefacientes. Ao JM, o conselho executivo do Liceu assegura que "a escola vai ser severa com este tipo de atitudes".

'um dos vídeos, é possível ver a aluna a fumar, à janela de uma sala de aula. Num outro momento, a mesma jovem parece consumir uma substância branca, semelhante a um estupefaciente, que afinal se veio a revelar ser açúcar.

"Sim, estamos a par desses vídeos. E a escola vai ser severa com este tipo de atitudes", assegurou Ricardo Abreu, vice-presidente do conselho executivo, que adiantou ainda que a PSP também foi chamada para tomar conta da ocorrência e que tanto a aluna que publicou o vídeo como a aluna que foi filmada "já estão a ser alvo de um processo disciplinar".

"Podemos prometer que a escola vai ter

mão pesada nesta situação, para que sirva de exemplo. Não vamos ser nada brandos",

JM/MS



IA Saúde aposta no fortalecimento das relacões institucionais

Durante o mês de janeiro, o Instituto de Administração da Saúde, IP-RAM (IASAÚDE, IP-RAM) irá proporcionar diversos encontros e visitas às instalações das entidades abrangidas pelos contratos-programa celebrados no decorrer de 2022.

iniciativa, a par do acompanha-mento anual realizado aos projetos Adinamizados, procura consolidar parcerias público-privadas, através do fortalecimento das relações institucionais, bem como identificar junto dos organismos novos desafios e projetos que possam reforçar o Sistema Regional de Saúde.

Durante 2022, foram celebrados seis contratos-programa entre o Governo Regional da Madeira, através do IA-SAÚDE e instituições nas áreas da saúde

mental, doenças infectocontagiosas e doença autoimune, para a atribuição de um apoio financeiro num valor superior a 65 mil euros. Estes contratos permitiram oferecer a prestação de cuidados humanizados e individualizados, contribuindo, ao mesmo tempo, para a melhoria da qualidade de vida dos utentes visados e seus familiares. Paralelamente, é fomentada a literacia em saúde e o consequente desenvolvimento de uma sociedade mais informada e inclusiva.



RESTAURANT

TAKE-OUT



LEAODOURO.COM | 905.566.5326 | 920-A DUNDAS ST, E. MISSISSAUGA

MINTERLICIOUS... NUNCA





ADEGA

Cozinha Portuguesa/ Mediterrânea Morada: 33 Elm St. Menu: \$41 -\$55





AUBERGE DU POMMIER

Cozinha Francesa

Morada: 4150 Yonge St.

Menu: \$55 - \$75





BRICKWORKS CIDERHOUSE

Gastronomia de origem local

Morada: 709 Queen St. E. Menu: \$27 - \$35





CHEFFRY'S ARTISANAL BISTRO

Bistro

Morada: 388 Richmond St. W.

Menu: \$34 - \$45

raízes multiculti refletem-se nos mais que ocupam a cidade e pr imersão cultural através da ga parte do que somos, de onde vie cruzámos ao longo do caminho. E "O chumasco pode não ser o camin

E porque visitar 7.500 restaurantes por cidade de Toronto criou uma celebração de restaurantes locais na recuperação convidá-lo a celebrar a diversificada cen a oportunidade de ter experiências o

Para alegrar o nosso inverno, a cida Winterlicious desde 2003, e este ano fevereiro. Por isso

O preço fixo dos almoços varia e entre os \$25 e os \$75. Este ar restaurantes - como a es deixamos aqui uma lis que dev





LA PESCHERIA

Marisco/Cozinha Italiana Morada: 55 Bloor St. W.

Menu: \$41 - \$55

O INVERNO SOUBETÃO BEM

urais de Toronto
de 7.500 restaurantes
oporcionam momentos de
astronomia. A culinária é uma
mos e das passoas com que nos
tal como disse Anthony Bourdain,
aho para a paz, mas é um corneço".

ode não estar ao alcance de todos, a o anual que pretende apoiar a indústria económica de uma época mais fraca e a culinária, ao mesmo tempo que lhe dá deliciosas por uma fração do preço.

de de Toronto tem vindo a realizar o celebra-se entre 27 de janeiro a 9 de faça a sua reserva!

ntre os \$20 e os \$55 e os jantares so vão participar cerca de 220 scolha é muita e variada, ta de 10 que achamos e visitar.





NORTHERN MAVERICK BREWING CO.

Cervejaria

Morada: 115 Bathurst St.

Menu: \$27 - \$35



PUKKA

Cozinha Indiana

Morada: 778 St. Clair Ave. W.



Menu: \$45





MINAMI

Cozinha Japonesa

Morada: 225 King St. W. (unidade 100)

Menu: \$48 - \$65





RODEO BRAZILIAN STEAKHOUSE

Cozinha Brasileira

Morada: 95 Danforth Ave.

Menu: \$55





ROSES COCINA

Cozinha Mexicana/Americana

Morada: 11 Prices' Blvd., 2º andar

Menu: \$41 -\$55



Maioria dos cabo-verdianos quer crioulo como língua oficial

O estudo Afrobarometro, apresentando esta semana na Praia, concluiu que a maioria dos cabo-verdianos passou a defender a oficialização do crioulo como língua nacional a par do português.

De acordo com o inquérito, 72% dos inquiridos mostrou-se favorável ao uso do crioulo como "meio oficial de instrução em todas as escolas de Cabo Verde", 78% apoia o crioulo como "disciplina obrigatória em todas as escolas" do país e 64% concorda com a sua elevação a "língua oficial como o português".

O estudo Afrobarometro é realizado regularmente nos países africanos e em Cabo Verde - que já realizou em 2002, 2005, 2008, 2011, 2014, 2017 e 2019 - contou com inquéritos de abrangência nacional a 1.200 pessoas com mais de 18 anos feitos de 22 de julho a 05 de agosto de 2022, uma margem de erro de 3% e um nível de confiança de

95%, segundo os dados da Afrosondagem, que o realizou. O Afrobarometro constitui uma rede de pesquisa não-partidária que realiza pesquisas de opinião pública sobre democracia, governação, condições económicas e assuntos relacionados em cerca de 37 países africanos. Foram realizadas nove séries de pesquisas entre 1999 e 2022.

O crioulo cabo-verdiano é a língua materna em Cabo Verde, embora com variantes entre algumas ilhas, e nos últimos anos intensificou-se o movimento da sociedade civil a pressionar a sua elevação a língua oficial.

O artigo 9.º da Constituição da República de Cabo Verde, de 1992, define apenas o português como língua oficial, mas também prevê que o Estado deve promover "as condições para a oficialização da língua materna cabo-verdiana, em paridade com a língua portuguesa".

Um grupo de quase 200 personalidades cabo-verdianas lançou em 2022 uma petição também nesse sentido e pediu apoio ao do chefe de Estado, José Maria Neves, para a promoção da língua, anunciando que pretende criar uma associação em prol do crioulo, não só para a sua oficialização como língua nacional, como para ensino e padronização.

NM/M

Egito liberta 31 pessoas de prisões sobrelotadas de presos políticos

O país tem cerca de 60 mil detidos por políticos por contestarem a ditadura de al-Sisi.

milhares de detidos incluem críticos do governo, jornalistas e ativistas que apontaram o dedo para a censura e para

Egito libertou, esta terça-feira (17), 31 pessoas que estavam detidas sob acusações de terem espalhado notícias falsas sobre o regime de Abdul Fattah al-Sisi.

É a segunda vez desde o início do ano que o regime ditatorial egípcio liberta presos políticos.

O Egito é considerado um dos países com mais presos políticos no mundo, com as organizações de direitos humanos a estimarem que cerca de 60 mil pessoas estejam presas pelo regime.

Os 31 libertados esta terça-feira (17) incluem o ativista Hassan Mustafa e o artista Amir Abdel-Ghani, que estavam presos há vários anos pelas autoridades. Segundo a Human Rights Watch, os

milhares de detidos incluem críticos do governo, jornalistas e ativistas que apontaram o dedo para a censura e para as violações de direitos humanos. Em contrapartida, o Estado egípcio condenou-os por crimes como terrorismo e dissidência. Há também vários relatos de tortura nas prisões do país.

Entre os milhares de detidos políticos continua o ativista e escritor Alaa Abd El-Fattah, o maior rosto da opressão violenta de al-Sisi. Alaa Abd El-Fattah foi detido várias vezes ao longo da última década e foi uma das principais vozes na revolta de 2011 que derrubou o governo de três décadas do Presidente Hosni Mubarak. A última conferência climática, a COP27, que decorreu no Egito, foi uma oportunidade de ativistas alertarem para as detenções no país e para as tentativas de al-Sisi lavar a imagem da ditadura.

NM/MS

Autoridades no centro de Moçambique enfrentam diarreias e ameaça de cólera

A província de Manica, no centro de Moçambique, está a ser assolada por um surto de diarreias, levando as autoridades de saúde a preparar centros de tratamento específicos, disse à Lusa fonte oficial.

a primeira semana do ano havia 325 casos ativos de doenças diarreicas na província de Manica, que desceram para 250 na última semana, aguardando as autoridades por uma nova atualização.

"Os casos que temos registado são de várias fontes" e há a confirmação de casos de cólera numa zona vizinha, na província de Sofala, disse esta semana à Lusa o chefe de departamento de saúde pública no Serviço Provincial de Saúde, Nuno Horácio.

"Um único caso pode espalhar a doença", referiu, justificando a prontidão das autoridades ao preparar centros de tratamento nos 12 distritos de Manica.

Os centros são zonas de tratamento com camas, equipamento e medicamentos dedicados para doentes de cólera e outras doenças ligadas à época das chuvas. No âmbito das medidas de prevenção foram identificados locais disponíveis para a instalação de tendas para abrigar os centros e foi feito o levantamento das necessidades

de pessoal médico. Surtos de cólera e outras doenças diarreicas surgem sazonalmente em Moçambique durante a época das chuvas, de outubro a abril, devido à falta de saneamento básico. O Ministério da Saúde anunciou na segunda-feira (16) que o número de mortes por cólera no país subiu para 16 na atual época chuvosa, de um total de 1.376 casos localizados sobretudo na província nortenha do Niassa. O Presidente moçambicano, Filipe Nyusi, manifestou-se, no domingo (15), preocupado com o surto, pedindo que se "redobrem os cuidados". A cólera e outras doenças diarreicas são tratáveis, mas podem provocar a morte por desidratação se não forem prontamente combatidas

Sapo/MS



Ministra dos EUA em África para fortalecer laços entre as duas partes



A secretária norte-americana das Finanças, Janet Yellen, iniciou esta terça-feira (17) uma visita de onze dias a vários países africanos, para estreitar os laços dos Estados Unidos num continente onde a China se tornou um ator importante.

viagem teve antes um primeiro desvio à Suíça, onde a governante se reuniu com o vice-primeiro-ministro chinês, Liu He, em Zurique. Depois, seguirá para o Senegal, Zâmbia e África do Sul.

A visita acontece poucas semanas depois da realização, em dezembro, da cimeira África-Estados Unidos em Washington, durante a qual a Casa Branca anunciou investimentos de vários milhões de dólares para os próximos anos, noticiou a agência France-Presse (AFP).

Enquanto a China e a Rússia procuram aumentar a sua influência em África, os Estados Unidos encontram-se numa posição defensiva, tentando defender a sua posição no continente.

Apesar dos anúncios na cimeira, "deve-

mos continuar com o que falamos" sobre o apoio aos países africanos, referiu Susan Page, ex-embaixadora dos EUA no Sudão do Sul e professora da Universidade de Michigan.

"Acho que o principal objetivo [da viagem] será um posicionamento em relação à China, o que é uma pena porque os países africanos querem ser considerados pelo que são, não como um campo de batalha entre grandes potências", referiu Page, em declarações à AFP.

Na primeira etapa da sua viagem, Yellen manterá um encontro com o Presidente senegalês Macky Sall, também atual presidente da União Africana, em Dakar na sexta-feira (20), de acordo com informação revelada pelo Departamento do Tesouro.

A ministra norte-americana deve aproveitar para destacar os esforços norte-americanos para fortalecer as parcerias com os países africanos, bem como os laços económicos "aumentando os níveis tanto em termos de fluxos de investimento como de comércio", segundo o Tesouro.

Janet Yellen terá depois reuniões com o Presidente da Zâmbia, Hakainde Hichilema, bem como vários altos funcionários.

Chegando ao poder após as eleições de 2021, com uma vitória sobre o Presidente cessante Edgar Lungu, Hichilema prometeu fortalecer a credibilidade financeira da Zâmbia depois de herdar uma economia abalada.

A ministra norte-americana deverá ainda anunciar esforços conjuntos em matéria de saúde e de preparação para futuras pandemias, mas também de segurança alimentar. Na última etapa da viagem, Yellen manterá encontro com o seu homólogo sul-africano Enoch Godongwana, bem como com o governador do banco central Lesetja Kganyago.

Durante a sua passagem por África, Janet Yellen deverá ainda sublinhar a importância de um melhor acesso às energias renováveis e "destacar as consequências" da guerra na Ucrânia.

NM/MS

Lula veta robótica, computação e programação nos ensinos médio e fundamental

O Presidente Luiz Inácio Lula da Silva Câmara dos Deputados. O texto tem ori-(PT) sancionou uma lei que impede a inclusão de computação, programação e robótica no currículo dos ensinos fundamental e médio. Com outros dois vetos, a Lei 14.533/23, que cria a Política Nacional de Educação Digital, foi aprovada no passado dia 12 de janeiro.

Diretrizes e Bases da Educação (LDB) para fixar a educação digital como dever do Estado por meio da garantia de conectividade à internet de alta velocidade de todas as instituições públicas de ensinos básico e superior", de acordo com a

gem no Projeto de Lei 4513/20, da deputada Angela Amin (PP-SC).

A inclusão da educação digital (computação, programação, robótica) no currículo dos ensinos fundamental e médio. Na justificativa, "o governo observa que a mudança criaria conflito entre as regras vigentes, uma vez que a alteração na grade curricular depende de aprovação do Conselho Nacional de Educação (CNE) e de homologação pelo Ministro de Educação (MEC)", informa a Câmara dos Deputados.

R7/MS

Ministério da Saúde revoga norma que dificultava aborto legal

O Ministério da Saúde iniciou, nesta segunda-feira (16), a revogação de portarias e notas técnicas adotadas na gestão do Governo de Jair Bolsonaro. O ato havia sido prometido no discurso de posse de Nísia Trindade. Entre as primeiras seis normas anuladas, está uma que exigia que médicos acionassem a polícia em casos de aborto por estupro.

portaria foi assinada pelo então ministro Eduardo Pazuello, em setem-Lbro de 2020 e modificava as regras, inclusive, para abortos permitidos na le-gislação. Uma das exigências alteradas pelo STF obrigava os profissionais de saúde a oferecer às mulheres vítimas de violência sexual exames de ultrassom para ver o feto ou embrião antes de fazer o aborto legal. Nísia afirmou que irá revogar todas as leis que "ofendem a ciência, os direitos humanos e os direitos sexuais reprodutivos"

Globo/MS

Ministro da Educação anuncia que piso do magistério de 2023 será R\$ 4.420; aumento é de 15%

O ministro da Educação, Camilo Santana, anunciou na noite desta segunda--feira (16) que o novo piso do magistério será de R\$ 4.420. Esse é um aumento de 14,95% em relação ao ano anterior, quando o valor foi de R\$ 3.845,63.

lei do piso do magistério determina que ele seja reajustado todo janeiro com o mesmo percentual do crescimento do valor anual mínimo investido por aluno dos anos iniciais do fundamental

urbano, definido pelo Fundeb que depende da arrecadação de impostos. Quando ela cai, como aconteceu em 2020, o Fundeb cai também e por isso não houve aumento no piso naquele ano. Em 2020, o Todos Pela Educação fez um levantamento com base nos dados do IBGE mostrando que os professores da rede pública estavam entre as categorias profissionais mais mal remuneradas do país.

Globo/MS

Wagner Moura é indicado ao Annie Awards, o Oscar da animação

Wagner Moura foi indicado ao Annie Awards, a principal premiação de produções animadas - o "Oscar da animação", pela voz - em inglês - do Lobo em "Gato de Botas 2: O Último

ator brasileiro concorre com David Bradley e Gregory Mann, ambos de "Pinóquio por Guillermo del Toro", Jenny Slate por "Marcel The Shell With Shoes On" e Zaris-Angel Hator por "A Fera do Mar"

"Gato de Botas 2: O Último Pedido" também foi indicado nas categorias de Melhor Filme, Design de Personagem, Design de Produção, Storyboarding e

Editorial. No versão em português, Alexandre Moreno, Giovanna Ewbank e Sérgio Malheiros são alguns dos responsáveis pela dublagem.

CNN/MS





Rio 40 Graus é passado

Cidade Maravilhosa tem sensação térmica de 54°C

Pelo terceira semana consecutive, a cidade do Rio de Janeiro registrou a maior temperatura deste verão. No passado domingo (15), os termômetros do Sistema Alerta Rio registraram 40,3°C, às 15h30, na estação Irajá. A sensação térmica chegou a 54°C às 13h30.

om tanto calor e sol forte, os cariocas lotaram as praias nas zonas sul e oeste da cidade, depois de dias se queixando de uma sequência incomum de dias chuvosos.

Os picos de temperatura tanto no sábado (14) quanto no domingo (15), no entanto, foram na zona norte. A estação meteorológica do bairro de Irajá registrou os dois recordes.

Maiores temperaturas registradas nas estações do Alerta Rio neste verão:

- 40.3°C no dia 15/01
- 39,1°C no dia 14/01
- 38°C no dia 13/01

Maiores sensações térmicas registradas nas estações do Alerta Rio neste verão:

- 54°C no dia 15/01
- 51,1°C no dia 14/01
- 47.3°C no dia 12/01

CNN/MS

Desemprego recua para 8,1% em novembro



A taxa de desemprego no Brasil caiu para 8,1% em novembro. Foi a menor taxa de desocupação desde o trimestre encerrado em abril de 2015, que registrou a mesma taxa.

s dados são da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD) Contínua, divulgada nesta quinta--feira (19) pelo IBGE.

Com isso, a taxa recuou 0,9 ponto percentual em relação ao trimestre encerrado em agosto (8,9%) e 3,5 pontos percentuais na comparação com novembro de 2021 (11,6%). A população desocupada estava em

8,7 milhões de pessoas em novembro, recuo de 9,8% (menos 953 mil pessoas) frente ao trimestre terminado em agosto é de 29,5% (menos 3,7 milhões de pessoas desocupadas) na comparação com novembro de 2021. Trata-se do menor contingente desde o trimestre encerrado em junho de 2015.

Com o aumento do número de trabalhadores, o nível da ocupação (percentual de ocupados na população em idade de trabalhar) foi estimado em 57,4%, variação de 0,3 ponto percentual frente ao trimestre encerrado em agosto (57,1%).

G1/MS



Greta Thunberg acusa líderes reunidos em Davos de destruição do planeta

A ativista ambiental sueca Greta Thunberg acusou o Fórum Económico Mundial, que está a acontecer na cidade suíça de Davos, de reunir "as pessoas que mais alimentam a destruição do planeta", considerando um "absurdo" que estas sejam ouvidas.

Davos é "o lugar onde estão as pessoas que mais alimentam a destruição do planeta, as pessoas que estão no meio da crise climática, as pessoas que investem em combustíveis fósseis, etc.", declarou a ativista, acusando os participantes no Fórum de colocar a "ganância" e o "lucro económico de curto prazo acima das pessoas e acima do

planeta". "No entanto, estas são as pessoas com quem parecemos contar para resolver problemas que provaram, repetidas vezes, não lhes ser uma prioridade", sublinhou.

"Estas pessoas irão o mais longe que puderem, enquanto puderem e enquanto sobreviverem. Continuarão a investir em combustíveis fósseis, continuarão a sacrificar as pessoas para o seu próprio ganho", declarou.

A ativista sueca fez estas declarações durante uma reunião com outros jovens ativistas climáticos e com o diretor-geral da Agência Internacional de Energia (AEI), Fatih Birol.

"A minha presença aqui é um sinal muito importante que quero dar ao mundo", disse Birol.

"As mudanças climáticas precisam de mais atenção. Infelizmente, a atenção às mudanças climáticas está a diminuir", lamentou, sublinhando que agora é necessário investir mais em energia limpa.

JN/MS

Guerra

Líder do grupo Wagner diz que tem "coisas a aprender" com o exército ucraniano

O responsável do grupo de mercenários Wagner, Yevgeny Prigozhin, declarou que as suas tropas tinham "coisas a aprender" com o Exército ucraniano, quando ocorre uma feroz batalha para tomar Bakhmut, cidade no leste da Ucrânia.

Prigozhin garantiu que "a localidade de Artiomovsk [nome dado pelas autoridades russas a Bakhmut] será tomada".

Desde o verão passado, as tropas da Wagner e o Exército russo tentam tomar esta cidade na região de Donetsk, no leste da Ucrânia, com um interesse estratégico questionável, mas que adquiriu grande peso simbólico com a duração dos combates. Na quinta-feira (19), Yevgeny Prigozhin também afirmou que as suas unidades haviam tomado o vilarejo de Klichtchiivka, ao sul de Bakhmut, e que "combates ferozes" ainda estavam a acontecer na localidade. Na semana passada, Wagner anunciou a captura de Soledar, a nordeste de Bakhmut, apresentada por Moscovo como um passo importante para cercar esta última cidade.

Ao mesmo tempo, Prigozhin continua a denunciar regularmente as deficiências do comando do Exército regular russo, que so-

freu grandes reveses durante a sua ofensiva na Ucrânia.

Na quarta-feira (18), ainda citado pela sua assessoria de imprensa, Prigozhin também havia criticado diretamente o Kremlin, explicando porque o serviço Youtube, da gigante norte-americana Google, não foi encerrado na Rússia.

"A principal razão é que hoje a Administração do Presidente [russo, Vladimir Putin] tem um número enorme de pessoas que só pensam em uma coisa "quanto mais rápido a Rússia perder a guerra, mais rápido os norte-americanos virão para nos reconfigurar"", afirmou.

"Porque quando nos ajoelharmos diante do Tio Sam, este nos perdoará todos os nossos pecados: o facto de defendermos os interesses russos, o facto de apoiarmos Putin e o facto de simplesmente vivermos nesta terra", ironizou Prigozhin.

JN/MS



Ameaça

Literatura

JR

Romance de Richard Zimler finalista de prémio literário nos EUA

"Os dez espelhos de Benjamin Zarco", romance de Richard Zimler, integrou o lote de finalistas do National Jewish Book Awards, um dos prémios literários mais significativos da comunidade judaica.

Publicado nos Estados Unidos da América com o título "The Incandescent threats", o romance "Os dez espelhos de Bejnamin Zarco" integrou o lote de 10 finalistas do National Jewish Book Awards.

O livro foi candidato na categoria Book Club ao lado de, entre outros, dos titulos "Tomorrow, tomorrow and tomorrow", de Gabrielle Zévin, "Moonshot", de Albert Bourla, e "Cover me with my izar", de Nora Houri-Haim.

Apesar de não ter sido contemplado, o escritor radicado em Portugal há 30 anos mostrou-se satisfeito com a nomeação, destacando "o prestígio" que representa ter sido finalista de um dos prémios literários mais significativos do seu país de origem.

Instituído em 1950, o National Jewish Book Awards já distinguiu ao longo dos tempos autores como Philip Roth, Elie Wiesel, Jonathan Safran Foer e Deborah Dash Moore.

"Construído como um mosaico e dividido em seis peças", "Os dez espelhos de Benjamin Zarco" inscreve-se na saga que o autor tem vindo a dedicar à família Zarco e acompanha o percurso de sobreviventes do Holocausto e seus descendentes que tentam lidar com os traumas suscitados por essa tragédia.

JN/MS



Derrota russa na Ucrânia pode desencadear guerra nuclear

O vice-presidente do Conselho de Segurança da Rússia, o ex-Presidente Dmitri Medvedev, alertou esta quinta-feira (19) o "Ocidente" contra o envio de armamento pesado à Ucrânia afirmando que a derrota russa numa guerra convencional pode provocar um conflito nuclear.

(Alemanha) os grandes líderes discutem novas táticas e estratégicas, assim como o abastecimento de novas armas e sistemas de ataque à Ucrânia. Isto acontece depois do Fórum de Davos onde foliões 'atrasados mentais' repetiram como um mantra: 'para se conseguir a paz, a Rússia deve perder'", afirmou Medvedev ameaçando com a possibilidade de um agravamento da situação militar.

"E a nenhum desses miseráveis lhes ocorre retirar uma conclusão elementar: a derrota de uma potência nuclear numa guerra convencional pode provocar uma guerra nuclear", acrescentou.

As posições de Medvedev foram expressas através do sistema digital de mensagens Telegram Na mesma declaração, o vice-presidente do Conselho de Segurança da Rússia reitera as mesmas ameaças: "as potências nucleares não perdem os grandes conflitos de que dependem o seu próprio destino".

"Isto deveria ser óbvio para qualquer pessoa. Inclusivamente para um político ocidental que conserve, pelo menos, o mínimo rasgo de inteligência", declarou.

O ex-vice-Presidente da Rússia emite novas ameaças sobre a possibilidade de um conflito nuclear precisamente na véspera da reunião do Grupo de Contacto para a Defesa da Ucrânia, na base aérea norte-americana de Ramstein na Alemanha.

Os países que apoiam Kiev devem anunciar novas ajudas militares à Ucrânia.

No mesmo sentido, na quinta-feira (19) o presidente do Conselho Europeu, Charles Michel reuniu-se com o chefe de Estado e membros do governo prevendo-se encontros onde deve discutir novas ajudas militares à Ucrânia, país que voltou a ser invadido pela Rússia em fevereiro do ano passado.

JN/MS



Carpenters' District Council of Ontario

www.thecarpentersunion.ca | 905.652.4140



visit highparkNissan.com



Michael Cruz

Pre-owned/New Car Specialist mcruz@highparkNissan.com

HIGH PARK NISSAN

3275 Dundas St W, Toronto (416) 762-7537



CONTRARIAR A ESTATÍSTICA

Inês Barbosa Opinião



O Benfica entrou no dérbi desta 16.ª jornada com uma inquestionável vantagem: a história deste confronto, no principal escalão do futebol português, contava com 48 triunfos dos encarnados, 24 empates e 16 vitórias do Sporting.

se àguias e leões entraram para este duelo muito distantes no que a pontos dizia respeito (40 e 28, respetivamente), essa diferença não se fez sentir em campo - foi, como se "exige" um encontro quente, intenso e bem jogado... mas que no final acabou por não agradar a nenhuma das partes!

O Benfica terminou o jogo com melhores números (14-8 em remates, 8-3 em remates à baliza, 56-44 em percentagem de posse de bola e 27-7 em ações defensivas no meio-campo contrário) mas é impossível não notar que o Sporting melhorou bastante em relação à derrota da ronda anterior... e até esteve duas vezes em vantagem, mas nunca a soube segurar - ainda assim, colocou um ponto final na caminhada 100% vitoriosa do Benfica no que a jogos em casa diz respeito.

O primeiro golo leonino aconteceu aos 27': Edwards cruzou para o primeiro poste, Francisco Trincão esticou-se para chegar à bola, mas foi mesmo Bah quem acabou por

colocar a bola na própria baliza.

Dez minutos depois o dinamarquês surgiu a cruzar para a área - Matheus Reis ainda tenta interceptar o esférico, mas este sobra para Rafa. O avançado vai à linha de fundo e volta a cruzar, servindo Gonçalo Ramos para o empate.

Já no segundo tempo Paulinho acaba derrubado na área, numa disputa com António Silva. Depois de consultar o VAR, Artur Soares Dias assinalou grande penalidade, que Pedro Gonçalves converteu, coloçando novamente os leões em vantagem.

À semelhança do que aconteceu na primeira parte, a equipa de Roger Schmidt reagiu ao golo adversário com enorme pressão... e chegou novamente ao empate. Aos 64', após cruzamento de Grimaldo, o "pistoleiro" Gonçalo Ramos voltou a disparar para a igualdade na Luz.

Até ao apito final ambas as equipas somaram boas ocasiões de golo - destaque para o desperdício do estreante Chermiti mas o resultado não mais se alterou.

Quem agradeceu este empate foi o Braga que, e ainda que com muito menos brilho do que noutras partidas recentes, somou mais uma vitória, desta vez frente ao Boavista, que lhe permitiu consolidar o segundo lugar e encurtar distância para o líder. Foi um triunfo que fez suar os arsenalistas, que se viram perante uns atrevidos axadrezados, sem medo de arriscar... e talvez tenha sido precisamente um pouco de excesso de confiança que levou a um erro que se revelou fatal: um mau passe de Onyemaechi acabou por deixar Vitinha na cara

de Bracali, e o avançado só precisou de encostar para o 1-0 que persistiu até ao apito final

Também o F.C. Porto reduziu o número de pontos que o separa do Benfica após "atropelar" o Famalicão no Dragão, por 4-1. Galeno foi a grande figura da partida, bisando aos 10' e 21' - esta vantagem praticamente resolveu a vida aos azuis e brancos, que ainda assim voltaram a alterar o marcador antes do intervalo - foi o endiabrado Galeno quem serviu Otávio, no coração da grande área do Famalicão, para o 3-0.

Já no início do segundo tempo, após cruzamento teleguiado de João Mário, Taremi voltou a aumentar a vantagem portista. Aos 52', Diogo Costa defende um primeiro cruzamento de Francisco Moura, no entanto a bola acaba por sobrar para Rui Fonte, que cabeceou para o 4-1 final.

O 11.º e 16.º classificados, Portimonense

O 11.º e 16.º classificados, Portimonense e Santa Clara, respetivamente, não foram além de um empate sem golos no Algarve. Um resultado que acaba por espelhar a desinspiração de ambas as equipas... e a baixa qualidade exibicional. De realçar que os açorianos jogaram mais de uma hora com 10, após expulsão de Pierre Sagna aos 28'.

O Vizela regressou às vitórias com uma goleada sobre o penúltimo classificado, o Marítimo. Logo aos 3' Samu assistiu Osmajic para o primeiro golo da noite, sendo que apenas dois minutos depois o avançado montenegrino bisou depois de aparecer isolado perante Carné... e mais uma vez servido por Samu.

Anderson fechou a contagem aos 75', após um canto de Nuno Moreira sofrer um desvio de Claudemir.

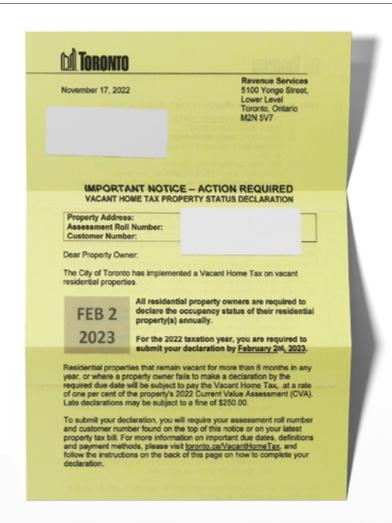
O Paços de Ferreira surpreendeu na deslocação a Vila do Conde e bateu o Rio Ave por 1-0, alçando assim a sua primeira vitória nesta temporada. O golo solitário de Nigel Thomas, aos 34', que valeu o triunfo aos castores, foi contudo insuficiente para retirar a equipa de César Peixoto do último lugar da tabela classificativa.

O luso-canadiano Steven Vitória colocou o Chaves em vantagem, na conversão de uma grande penalidade, aos 17'. No entanto, já na reta final da partida, o visitante Arouca chegou à igualdade também da marca dos onze metros. João Basso foi chamado a bater o penálti e não falhou, dividindo os pontos no terrenos dos transmontanos.

O Casa Pia, que jogou reduzido a 10 elementos desde os 55' por expulsão de Clayton, falhou o assalto ao quarto lugar ao sair derrotado da deslocação ao terreno do Estoril. Francisco Geraldes (32'), de grande penalidade, e Tiago Gouveia (77') marcaram os golos dos canarinhos.

Foi ao cair do pano que Fran Navarro marcou o golo que consumou a reviravolta do Gil Vicente frente ao Vitória SC. Anderson Silva - que acabaria expulso aos 65' - adiantou os vimaranenses aos 17', mas Alipour (40') e Fran Navarro (82') entregaram a vitória à equipa de Barcelos.

Na próxima jornada - em que o Benfica voa até aos Açores, o F.C. Porto invade o Castelo de Guimarães, o Braga vai até à Capital do Móvel e o Sporting viaja até Vizela - dar-se-á por terminada a primeira ronda desta edição da Liga Bwin.



Declaração da situação de casas desocupadas em Toronto

Todos os proprietários de imóveis residenciais (unifamiliar, multifamiliar, ou comercial e residencial de uso misto) são agora obrigados por lei a declarar anualmente o estatuto de ocupação das suas propriedades que se localizam na cidade de Toronto.

Para o ano fiscal de 2022, é-lhe exigido que submeta a sua declaração até ao dia 2 de fevereiro de 2023. Declarações submetidas após o prazo estarão sujeitas a uma multa de \$250.00 e a não apresentação da declaração até à data de vencimento estará também sujeita ao pagamento do imposto de habitação desocupada. Por exemplo, se o atual valor atual da sua casa (CVA) for de \$800,000.00, o imposto de casa desocupada será de \$8,000.00 além do atual imposto imobiliário.

Se precisar de assistência para completar a Declaração do Estatuto de Casa Desocupada, sinta-se à vontade para me contactar quando lhe for conveniente, **antes do dia 2 de fevereiro de 2023.**

REMAX ULTIMATE
REALTY INC., BROKERAGE

CANDIDO FARIA SRS, ABR, Hon. B.A. Real Estate Broker

416.459.2007 candido@candidofaria.ca www.CandidoFaria.ca







ILIGA

Benfica-Sporting: Ninguém ganhou a não ser o espectáculo

Gonçalo Ramos bisa em dérbi eletrizante até ao apito final. Leões deixam escapar duas vantagens.

Benfica e Sporting empataram (2-2), na Luz, um resultado que força as águias a perder espaço para os mais diretos perseguidores e deixa o leão a marcar passo na recuperação para o topo da Liga. Independentemente da igualdade, que verdadeiramente não satisfez nenhuma das equipas, os conjuntos assinaram um dos melhores dérbis dos últimos tempos, não só pela atitude positiva, mas também pela intensidade, emoção e momentos de bom futebol.

Houve alternância de domínio, numa montanha russa emotiva, face à vertigem e rapidez com que as equipas chegavam à baliza contrária.

As águias desenharam mais oportunidades, mas o leão, confiante, acabou por ser pressão de Trincão.

mais eficaz e estar sempre na frente, fruto de uma grande determinação e simplicidade de processos. Num duelo com ambiente vibrante nas bancadas, o Sporting entrou pressionante e concedeu sinais de maior conforto no jogo. Vlachodimos hesitou, num dos lances iniciais, numa tremideira que se estendeu à equipa.

Mais à vontade e a explorar a largura, especialmente pelo lado do supersónico Porro, sempre apoiado por Pedro Gonçalves, o onze de Amorim ameaçou a águia, algo confusa e a errar em zonas proibidas.

Os leões pareciam mais confiantes e convencidos, mas seriam as águias a gerar as primeiras oportunidades. No entanto, João Mário e Rafa mostraram-se adormecidos no momento de atacar a baliza de Adán.

Numa Luz em ebulição, seria o visitante a festejar primeiro, num autogolo de Bah, num lance com Porro na génese da jogada e pressão de Trincão. Os verde e brancos mantiveram a atitude positiva, mas as águias também reagiram com muita vontade e coração (a ação de António Silva no lance que antecede o golo do empate é bem elucidativa). As águias subiram as linhas e o povoamento do ataque, acabando por chegar ao empate.

O tento deu, naturalmente, um suplemento anímico à equipa de Schmidt, numa fase em que o leão sofreu, mas que através de passes longos não deixou de ameaçar o adversário. Trincão podia ter aproveitado um deslize de António Silva.

Na etapa complementar, o Sporting voltou à vantagem logo na fase inicial. Um erro de António Silva, surpreendido por Paulinho, levou o VAR a sancionar a penalidade.

A desvantagem intranquilizou ligeiramente os encarnados, mas, tal como na primeira parte, voltaram a igualar, desta vez, num ataque rápido.

Num palco a ferver e as equipas apostadas no triunfo, o jogo partiu-se e a discussão manteve-se emotiva e com desfecho imprevisível até final. O onze de Schmidt conservou um ligeiro ascendente, embora Chermitti ainda tivesse surgido isolado, numa ação que deixou dúvidas quanto à legalidade da posição do atacante.

Mais: Garra de Otamendi, classe de Enzo e bis de Ramos. Porro, supersónico, tem companhia de Pedro Gonçalves e Ugarte.

Menos: Aursnes defendeu mal e pouco ajudou Grimaldo. Inácio permissivo e Trincão adormecido após oferta de Silva.

Árbitro: Advertido pelo VAR, corrigiu bem a decisão inicial e marcou penálti. Dúvidas num lance de Matheus Reis sobre Rafa.

JN/MS

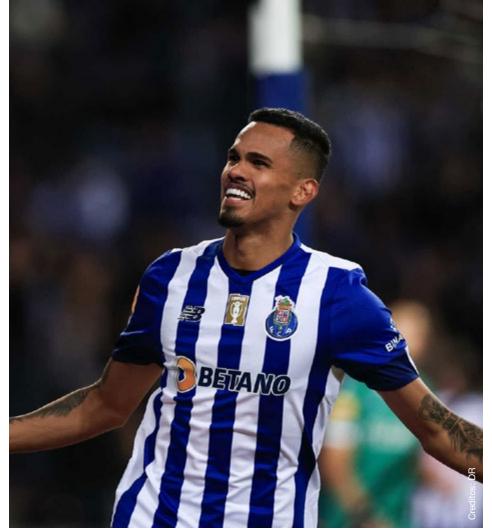
Dragão reacende a luz do título nas asas de Galeno

Equipa de Sérgio Conceição aproveita empate no dérbi de Lisboa e volta a ficar a cinco pontos do líder Benfica. Extremo luso-brasileiro marcou dois golos e ofereceu outro.

e volta ao conforto do lar. Uma semana depois de ter deixado dois pontos no Jamor, frente ao Casa Pia, o campeão nacional voltou a ficar a cinco pontos do líder, capitalizando o empate entre Benfica e Sporting com um triunfo claro sobre o Famalicão, num duelo em que Galeno esteve, literalmente, no centro das atenções.

Tal como tem sido regra nos últimos jogos no Estádio do Dragão, o F. C. Porto entrou com pressa para resolver o encontro e, aos 27 segundos, já Uribe aquecia as luvas de Luiz Júnior que, pouco depois, teve de se voltar a aplicar para travar um remate de Toni Martínez. O espanhol saltou para a titularidade graças ao "hat-trick" assinado frente ao Arouca, na Taça de Portugal, e, aos 10 minutos, fez a assistência para o primeiro golo da noite, por Galeno que, aos 21m, também só teve de encostar para ampliar a vantagem.

O Famalicão chegou à Invicta animado por quatro vitórias consecutivas e se é verdade que a equipa minhota não jogou especialmente mal, também não é mentira nenhuma que não encontrou antídoto para o ataque dos dragões. Aos 42m, a equipa de João Pedro Sousa foi apanhada em contrapé e Galeno, desta vez, trocou o papel principal pelo de assistente e Otávio só teve de passar a bola à baliza (3-0). O extremo luso-brasileiro estava em alta, mas, em cima do intervalo, arriscou, e muito, o segundo cartão amarelo.



O arranque da segunda parte foi frenético. Um cruzamento perfeito de João Mário e um cabeceamento não menos vistoso de Taremi resultou no quarto golo da noite (48m) e, na resposta, o Famalicão reduziu por Rui Fonte. O melhor momento da noite, esse, não valeu: Taremi fez um chapéu perfeito, mas o lance foi anulado porque a bola bateu na mão do iraniano, enquanto, do outro lado, a festa de Pablo teve o mesmo destino, já que o brasileiro estava fora de jogo.

Com os três pontos no bolso, o F. C. Porto falhou, porém, a goleada, com Galeno - quase sempre ele -, a desperdiçar duas oportunidades claríssimas no mesmo minuto, a segunda das quais com a baliza deserta. Mas o mais importante estava garantido e a luta pelo título continua bem viva.

Mais: Com dois golos e uma assistência, Galeno foi o MVP, mas João Mário e Taremi também merecem destaque pela positiva. No Famalicão, Iván Jaime mostrou qualidade e Luiz Júnior evitou a goleada.

Menos: Gustavo Assunção e Colombatto perderam a luta do meio-campo aos pontos e o filho de Paulo Assunção até foi substituído ao intervalo. Ivo Rodrigues e Pablo não mostraram a magia esperada.

Árbitro: Bem nos golos anulados a Taremi e Pablo, o trabalho de Gustavo Correia fica marcado pelo segundo amarelo perdoado a Galeno, a poucos instantes do intervalo.

JN/M

Guerreiros agai m brinde

Golo caricato de Vitinha aos oito segundos da segunda parte, após saída de bola do... Boavista, resolve jogo emotivo.

epois das emoções fortes do dérbi com o Vitória de Guimarães que lhe valeu a passagem aos quartos de final da Taça de Portugal, o Sporting de Braga voltou a sofrer para vencer o Boavista e consolidar o segundo lugar no campeonato, mas acabou por garantir os três pontos em disputa, num jogo difícil, como a própria margem mínima do resultado final bem ilustra.

Desta feita, valeu à equipa de Artur Jorge um lance incrível, digno de figurar nas resenhas das jogadas mais inusitadas da Liga. Recomeço do jogo, saída de bola para o Boavista, mas Bruno Onyemaechi calculou mal o passe e Abascal estava distraído. Vitinha intercetou a bola na área e aproveitou para marcar e decidir, logo aí, o jogo.

O triunfo permitiu ao Braga consolidar o segundo lugar, agora com 37 pontos. Já os boavisteiros, que na jornada anterior haviam interrompido a sequência de jogos sem vencer, não foram capazes de dar continuidade, caindo para o 12.º lugar, com 20 pontos.

O Braga voltou a assinar uma primeira parte pobre, mas, desta feita, foi para intervalo com o nulo no marcador e não a perder 0-2, como no dérbi minhoto da semana passada.

Especialmente na meia hora inicial, a equipa de Artur Jorge denotou dificuldades para lidar com um adversário bem organizado, que, apesar da ausência de Cannon (castigado), bateu-se bem a vários níveis. Yusupha téve até a primeira ocasião de golo do jogo, mas o remate saiu ao lado.

O Braga sentiu o perigo e foi já depois da meia hora que Vitinĥa obrigou Bracali a defesa apertada, assinando o primeiro remate dos guerreiros

Na segunda parte, a vencer desde cedo. o Braga aguentou a reação do Boavista. Os axadrezados forçaram o empate, Petit ar-



riscou o mais que pôde, mas os minhotos mostraram-se seguros e conservaram a vantagem até final.

Mais: Vitinha oportuno e a dar que fazer à defesa adversária. Al Musrati ajudou o Braga a tomar conta do jogo. O esforço do Boavista em busca de pontuar.

Menos: Em poucos segundos, a estratégia do Boavista ruiu: erro crasso de Bruno Onvemaechi no 1-0, embora Abascal também tenha responsabilidade.

Árbitro: Arbitragem razoável. Do ponto de vista técnico nem sempre esteve bem, mas em termos disciplinares utilizou um critério uniforme.

Selecionador luso a assistir: O novo selecionador luso, Roberto Martínez, assistiu ao Braga-Boavista. Foi o primeiro jogo que o técnico espanhol viu em Portugal, após ter estado na Arábia Saudita, onde seguiu a Supertaça de Espanha e falou com Cristiano Ronaldo.

Menos de meia casa: A presença de público frente ao Boavista, em comparação com o dérbi minhoto, subiu, mas nem sequer deu para preencher meia casa. Do Porto viajaram três centenas de adeptos da pantera.



LIGA -	RESULTADOS	S - 16.ª JO	RNADA

Portimonense	0-0	Santa Clara
Vizela	3-0	Marítimo
Rio Ave	0-1	P. Ferreira
Braga	1-0	Boavista
Chave	s 1-1	Arouca
Benfica	2-2	Sporting
F.C. Porto	4-1	Famalicão
Estoril	2-0	Casa Pia
Gil Vicente	2-1	Vitória SC

I LIGA - PROGRAMA - 17.ª JORNADA

Sexta-feira	(20
OCALU ICIIU	(<u>~</u> u

Arouca 14h00 Portimonense - SPORT TV
Sporting 16h15 Vizela - SPORT TV
Sábado (21)
P. Ferreira 10h30 Braga - SPORT TV
Santa Clara 12h00 Benfica - SPORT TV
Vitória SC 15h30 F.C. Porto - SPORT TV
Domingo (22)
Marítimo 10h30 Estoril - SPORT TV
Casa Pia 13h00 Gil Vicente - SPORT TV

Segunda-feira (23)

Boavista 15h15 Chaves - SPORT TV

Famalicão 15h30 Rio Ave - SPORT TV



Estoril - Casa Pia: Tiago Gouveia e **Geraldes metem** canarinhos na linha

Três meses depois, estorilistas voltam a ganhar e impedem casapianos de ultrapassar o Sporting.

Três meses e 10 jogos depois, o Estoril voltou a ganhar um jogo e desfez-se da desconfiança que tem andado no ar para os lados da Linha. Com o selecionador Roberto Martínez na bancada, Francisco Geraldes encheu o campo e foi quem abriu caminho ao triunfo sobre o Casa Pia, que deixou passar a oportunidade de ultrapassar o Sporting e chegar ao quarto lugar.

A felicidade estorilista não se fez, contudo, só com méritos próprios e contou com pecados alheios, a comecar pelo penálti cometido por Fernando Varela e aproveitado por Geraldes.

À passagem da meia-hora, o Estoril capitalizava a melhor entrada em jogo e alguma superioridade, que também passou a ser numérica quando o excesso de zelo de Hélder Malheiro resultou num vermelho a Clayton.

A perder e com 10 jogadores, o Casa Pia ainda encontrou forças para esboçar uma reação, só que o adiantamento no terreno não causou grandes problemas à defesa canarinha e deixou espaços à mercê da velocidade e da técnica de Tiago Gouveia, que sentenciou o vencedor, justo, aos 77 minutos. E o Estoril afasta-se da zona perigosa.

JN/MS







CONTACT US IF YOU ARE INTERESTED IN JOINING ONE OF OUR TEAMS OR FOR MORE INFO

CONTACT 416.516.6816 INFO@SPORTINGFCTORONTO.COM (c) @SCP TORONTO

Licensed soccer coaches needed 647.877.0231

mileniostadium.com

ONZE DA JORNADA

O grande destaque desta jornada foi o dérbi entre Benfica e Sporting, que terminou empatado a duas bolas - o que, no final das contas, acabou por beneficiar... o Braga e o F.C. Porto, que ao terem vencido as respetivas partidas conseguiram reduzir a diferença pontual para o líder encarnado. Destaque ainda para a primeira vitória do Paços de Ferreira desta temporada na Liga, a goleada dos dragões sobre o Famalicão e a vitória do Estoril sobre o Casa Pia, que impediu que os gansos alcançassem o quarto lugar, ocupado pelo Sporting.

GUARDA-REDES

Gabriel Batista (Santa Clara)

Se o Santa Clara trouxe um ponto do Algarve bem pode agradecer a Gabriel Batista: entre outros exemplos, o guardião foi crucial para evitar que Wellinton desfizesse o nulo, travando com uma boa defesa um remate junto ao primeiro poste.

DEFESAS

Maracás (Paços de Ferreira)

Grande conhecedor do futebol português, o brasileiro Maracás regressou à Mata Real em 2023 depois de ter rumado ao Al Wahda, dos Emirados Árabes Unidos. Foi, na partida desta 16.ª jornada frente ao Rio Ave, uma peça-chave para que o Paços de Ferreira conseguisse a primeira vitória na Liga.

Nuno Lima (Paços de Ferreira)

O defesa pacense, com formação no F.C. Porto, Feirense e Paços de Ferreira, criou, em conjunto com Maracás, um intransponível bloco defensivo que anulou todas as investidas vila-condenses. Com apenas 21 anos, Nuno Lima ainda tem muito por mostrar.

Anderson (Vizela)

Noite inspirada de Anderson: o brasileiro

.esteve muito forte defensivamente, fazendo vários alívios e tendo ganho muitos duelos aéreos. O golo - um dos três marcados pelo Vizela ao Marítimo - foi a cereja no topo do bolo.

Kiki Afonso (Vizela)

Kiki Afonso é o exemplo perfeito de um lateral que até pode nem dar muito nas vistas, mas é muito rigoroso em todos os processos do vizelenses, chegando mesmo a ser um elemento fulcral para o sucesso defensivo.

MÉDIOS

Florentino (Benfica)

Ganhou, sobretudo, pela segunda parte, onde cresceu e fartou de ganhar bolas no meio-campo ofensivo. Foi, para além disso, um dos protagonistas da pressão por vezes quase asfixiante - exercida pelo Benfica ao Sporting. Muito maduro, em termos posicionais, tendo em conta a sua tenra idade.

Ugarte (Sporting)

O médio uruguaio foi um autêntico todo-o-terreno em campo, na partida frente ao Benfica, não lhe faltando "gasóleo" para chegar onde mais era preciso. Exibição de grande nível, excelente nos duelos e nas transições.

Francisco Geraldes (Estoril)

Que maneira de regressar! Depois de ter estado afastado dos relvados, Francisco Geraldes assinou uma das suas melhores exibições da temporada. Esteve em todos os lances decisivos do jogo e ainda assinou o seu nome na lista de marcadores. Melhor é quase impossível!

AVANÇADOS

Gonçalo Ramos (Benfica)

O "pistoleiro" da Luz voltou a fazer das suas. Gonçalo Ramos piscou o olho a Roberto Martínez, que assistiu ao dérbi nas bancadas da Luz, apontando um bis e ameaçando outros tantos golos - assim, isolou-se no topo da lista dos melhores marcadores da Liga. Um craque.

Osmajic (Vizela)

Que grande arranque de jogo: o avançado montenegrino, que até agora tinha tido exibições "iô-iô", marcou um bis supersónico, nos cinco primeiros minutos do embate frente ao Marítimo. Será que, depois desta partida, o avançado vai disparar para outros voos?

Galeno (F. C. Porto)

A estrela da noite que opôs dragões e famalicenses. "Galegol", como já é apelidado pelos seus colegas de equipa, chegou aos 13 tentos na atual temporada após bisar na goleada dos dragões sobre o Famalicão. Um verdadeiro maestro na turma azul e branca.

Inês Barbosa/MS





LIGA 2

Oliveirense vence B SAD perto do final



Em partida da 16.ª jornada da Liga 2, a Oliveirense recebeu e venceu a B SAD por 2-1, distanciando-se da equipa azul, iá que ambas as formações entravam para este desafio com 15 pontos.

golos surgiram todos na segunda parte: Michel Lima (68') abriu o marcador para os anfitriões, Edgar Pacheco empatou pouco depois, ao minuto 78, e perto do final foi Zé Leite (90') a apontar o golo da vitória.

A Oliveirense ocupa agora o 12.º lugar, com 18 pontos, enquanto a B SAD está em 15.º lugar, com 15 pontos, tantos quanto o Torreense, antepenúltimo, em lugar que obriga a discutir o play-off de permanên-

Jogo com sete golos: Farense derrota Benfica B em crise

O Farense aproveitou da melhor forma o empate do Ac. Viseu e aumentou para sete a distância pontual para os viseenses - e também Estrela da Amadora consolidando o 2º lugar na tabela classificativa, atrás do destacado Moreirense.



Tum bom jogo de futebol, as duas equipas foram eficazes até ao intervalo, marcando praticamente nas únicas vezes que visaram as balizas nesse período. Ponde (10') abriu a contagem para os locais, finalizando uma jogada de Abner, mas o Benfica deu a volta com dois golos espaçados por quatro minutos: aos 17', Henrique Araújo teve cabeça para um cruzamento de Gerson Sousa, que aos 21' fez o segundo num tiro de fora da área, deixando Defendi mal na fotografia.

A inspiração de Elves Baldé (27) num tiro de longe ao ângulo superior esquerdo da baliza defendida por Samuel Soares empatou o jogo, com Pedro Henrique, 10 minutos depois e na seguência de um lançamento de linha lateral de Abner, a dar nova vantagem aos leões de Faro.

No reatamento, a saída do Benfica foi displicente, com a bola a ser atrasada

para... ninguém, em zona frontal, aproveitada por Pedro Henrique, que foi travado por Lacroix quando se isolava. O central do Benfica B foi expulso e, no livre, Ponde colocou o resultado em 4-2.

Os algarvios aproveitaram depois o desnorte das jovens águias e Pedro Henrique (57') aumentou a contagem com uma finalizacão na área a dois tempos: picou sobre Samuel Soares e confirmou o golo em cima da linha, antecipando-se a Jevsenak. Até final o desnível poderia ter sido mais amplo, dadas as oportunidades desperdiçadas pelos algarvios.

O Benfica B somou a quarta derrota consecutiva e nos quatro últimos jogos sofreu 15 golos... Está no 9.º lugar com 22 pontos.

LIGA 2 - CLASSIFICAÇÃO PΠ V Ε D **GM** GS DG **Equipas** Moreirense 16 12 3 1 36 20 4 2 Farense 34 31 12 16 10 19 E. Amadora 27 6 9 1 22 16 16 6 Ac. Viseu 27 7 6 3 29 6 16 23 Vilafranguense 26 16 7 5 4 21 17 4 2 Feirense 24 16 5 9 22 14 8 Porto B 23 16 6 5 5 20 5 15 Penafiel 22 16 5 7 4 16 15 1 Benfica B 22 16 6 4 6 30 28 2 3 2 3 Tondela 20 16 11 19 16 Leixões 19 16 4 7 5 15 16 -1 Oliveirense 18 16 4 6 6 20 23 -3 Mafra 17 16 4 5 7 20 28 -8 4 4 -4 Nacional 16 16 8 15 19 B-SAD 15 16 4 3 9 24 30 -6 Torreense 15 16 4 3 9 9 18 -9 Trofense 12 16 3 3 10 13 30 -17 Sp. Covilhã 16 1 4 11 12 31 -19

Legenda: P - Pontos; PD - Partidas disputadas; V - Vitórias; E - Empates; D - Derrotas;
GM - Golos marcados; GS - Golos sofridos; DG - Diferenca de golos

LIGA 2 - RESULTADOS - 16.ª JORNADA

Moreirense	4-2	Mafra
Penafiel	0-0	Torreense
Trofense	2-0	Sp. Covilhã
Vilafranquense	2-0	Leixões
Feirense	1-1	Ac. Viseu
Nacional	0-1	E. Amadora
Porto B	1-1	Tondela
Farense	5-2	Benfica B
Oliveirense	2-1	B-SAD

LIGA 2 - PROGRAMA - 17.ª JORNADA

Sexta-feira	(20)
-------------	------

Ac. Viseu 06h00 Nacional - SPORT TV B-SAD 07h45 Vilafranquense - SPORT TV+ Leixões 10h30 Oliveirense - SPORT TV Mafra 10h30 Trofense - STREAMING Sábado (21) Sp. Covilhã 06h00 Moreirense - SPORT TV

Benfica B 09h00 Porto B - BTV Tondela 09h00 Farense - SPORT TV+

Domingo (22)

Torreense 13h00 Feirense - SPORT TV+

E. Amadora 10h30 Penafiel - SPORT TV



Mamadou Diallo reforça ataque

O Vilafranquense anunciou, esta quarta-feira (18), a contratação de Mamadou Diallo. O extremo guineense, de 28 anos, que estava sem clube desde que terminou contrato com o Grenoble (França).

«Estou contente de vir para Portugal. É um prazer assinar pela UD Vilafranquense, onde pude desde já encontrar um bom grupo e boas pessoas para trabalhar. Estou ansioso de dar tudo em campo, de aportar a minha qualidade para o coletivo, a fim de ajudar a atingir os objetivos do clube», afirmou o jogador, aos meios de comunicação do clube da 2.ª Liga portuguesa de futebol.

Mamadou Diallo, 28 anos, passou toda a sua carreira a representar clubes franceses. Além do Grenoble passou também por Créteil-Lusitanos, IC Croix, Arras FA e Sochaux.

AB/MS

Jogador do F. C. Porto é o mais jovem de sempre a jogar na II Liga

Rodrigo Mora estreou-se, no domingo (15), pelo F. C. Porto B na receção ao Tondela (1-1) e tornou-se o futebolista mais jovem de sempre a jogar nas competições profissionais portuguesas, aos 15 anos.

O ainda juvenil, com 15 anos, oito meses e 10 dias, entrou aos 90+1 minutos do jogo, realizado no Estádio Luís Filipe Meneses, em Vila Nova de Gaia, tendo substituído Nilton Varela.

O avançado superou o feito alcançado pelo médio Ricardinho, que, em 2 de fevereiro de 2022, então com 16 anos, um mês e seis dias, se estreou pelo Mafra frente ao Leixões, em jogo da 16.ª jornada da II Liga de 2021/22.

Rodrigo Mora é um extremo esquerdo que começou no Custóias, em Matosinhos, na época 2015/16, e ingressou no F. C. Porto na temporada seguinte, tendo prosseguido aí a sua formação futebolística.









ARÁBIA SAUDITA

Ronaldo 'bisa' mas Messi e companhia levam a melhor

O Paris Saint-Germain venceu por 5-4 a equipa de estrelas de Al Hilal e Al Nassr, com Leo Messi a abrir o marcador enquanto CR7 'bisou' no desafio disputado no Estádio Internacional Rei Fahd, em Riade, capital da Arábia Saudita.

Poi o 37.º duelo - 18 dos quais quando ambos atuavam em Espanha, na La Liga - entre o português, detentor de cinco Bolas de Ouro, e o sul-americano, recém-sagrado campeão do Mundo, que ostenta sete no seu vasto palmarés, registaram-se cinco empates, 11 triunfos para Cristiano Ronaldo e, agora, 19 para Leo Messi.

Onze da equipa de estrelas de Al Hilal e Al Nassr:

Al Owais; Al Ghanami, Hyeon Soon Jang, Al-Bulayhi e Abdoulahmid; Al Dawsari, Luiz Gustavo, Al Khaibari e 'Pity' Martínez; Moussa Marega e Cristiano Ronaldo (C)

Onze do Paris Saint-Germain:

Kaylor Navas; Hakimi, Marquinhos (C) Sergio Ramos e Bernat; Carlos Soler, Fabián Ruiz e Renato Sanches; Messi, Mbappé e Neymar

Recorde as emoções do encontro.

- 1' Começou o jogo.
- 3' 0-1, golo do Paris Saint-Germain, por Leo Messi, a passe de Neymar.
- **6'** Remate de Cristiano Ronaldo para defesa de Kaylor Navas.
- 11' Cristiano Ronaldo deixa o estádio em

êxtase com uma espetacular finta a meter a bola por entre as pernas de um adversário.

- 12' Luiz Gustavo (estrelas Al Hilal e Al Nassr) dispara uma bomba de fora da área para grande defesa de Kaylor Navas.
- 25' Golo anulado a Mbappé por fora de jogo.
- **29'** Remate de Moussa Marega (estrelas Al Hilal e Al Nassr), sem ângulo, pressionado por Sergio Ramos, para defesa fácil de Kaylor Navas.
- **31'** Kaylor Navas acerta em cheio ao sair a soco a cruzamento na cabeça de Cristiano Ronaldo e é marcado penálti a favor da equipa de estrelas Al Hilal e Al Nassr.
- 32' Cartão amarelo a Kaylor Navas.
- **34'** 1-1, golo da equipa de estrelas Al Hilal e Al Nassr, por Cristiano Ronaldo, de penálti.
- **39'** Cartão vermelho direto a Juan Bernat (PSG) por derrubar 'Pity' Martínez, que se isolava para a baliza.
- **43'** 1-2, golo do Paris Saint-Germain, por Marquinhos, que se desmarca a desvia a bola com facilidade para o fundo das redes.
- 44' Al Owais nega o terceiro do PSG, a Mbappé, isolado.
- **45'** O árbitro, após consulta do monitor, no estádio, marca penálti, por falta sobre Neymar.
- **45'+3** Neymar, na tentativa de conversão do penálti, faz um passe para Al Owais segurar tranquilamente. Péssima execução.
- 45'+5 2-2, golo da equipa de estrelas Al Hilal e Al Nassr, por Cristiano Ronaldo, na

recarga a um primeiro remate, do próprio CR7, ao poste, a cruzamento de Moussa Marega.

45'+5 - Intervalo no Estádio Internacional Rei Fahd, em Riade, capital da Arábia Saudita

Substituições ao intervalo: sai Marega e entra Talisca, sai Al Oujami e entra Al Ghannam nos sauditas; sai Marquinhos e entra Danilo no PSG, sai Renato Sanches e entra Vitinha no PSG.

- 45' Recomeça a partida
- **46'** Cristiano Ronaldo muito perto do terceiro golo!
- **53'** 2-3, golo do Paris Saint-Germain, por Sergio Ramos, assistido por Kyllian Mbappé, autor de um fantástico trabalho individual.
- 55' Cristiano Ronaldo outra vez muito perto do terceiro golo, com Sergio Ramos a intercetar o remate do português.
- **56'** 3-3, golo da equipa de estrelas Al Hilal e Al Nassr, por Hyeon Soon Jang.
- **58'** Remate de Messi travado com o braço por um defesa da equipa de estrelas Al Hilal e Al Nassr.
- 59' Cartão amarelo a Al Boleahi.
- **60'** 3-4, golo do Paris Saint-Germain, por Kyllian Mbappé, de penálti.
- **61'** Cristiano Ronaldo substituído por Matheus Pereira.
- **61'** Mudanças nos sauditas: saídas de 'Pity Martínez' e entra Carrillo e de Al Khaibari para a entrada de Kanno.

- 62' Mudanças no PSG: saídas de Neymar, Mbappé, Messi, Navas, Sergio Ramos, Fabián Ruiz, Hakimi e Carlos Soler para as entradas de Zayre-Emery, Ekitiké, Donnaruma, Bitshiabu, Nuno Mendes, Kari, Pembele e Gharbi.
- **70'** Remate de Vitinha (Paris Saint-Germain).
- **73'** Remate de Talisca (Estrelas Al Hilal e Al Nassr).
- **74'** Remate de Andre Carrillo (Estrelas Al Hilal e Al Nassr).
- **78'** 3-5, golo do Paris Saint-Germain, por Hugo Ekitiké, lançado em profundidade.
- **85**° Livre perigosíssimo de Anderson Talisca (Estrelas Al Hilal e Al Nassr), a rasar a trave da baliza parisiense.
- **85'** Mudanças nos sauditas: saem Al Daswari e Luiz Gustavo para as entradas de Al Najei e Otayf.
- **86'** Substituição no PSG: sai Vitinha e entra Housni.
- **89'** Remate perigoso de Matheus Pereira (Estrelas Al Hilal e Al Nassr).
- **90'** Remate perigoso de Anderson Talisca (Estrelas Al Hilal e Al Nassr).
- 90'+1 Mais um remate perigoso da equipa da casa.
- 90'+4 4-5, golo da equipa de estrelas Al Hilal e Al Nassr, por Anderson Talisca.

JN/MS

SELEÇÃO NACIONAL

Roberto Martínez é um camaleão tático

Selecionador chegou a mudar três vezes de esquema no percurso que valeu o terceiro lugar no Mundial 2018.

uando se pensa na Bélgica de Roberto Martínez, o sistema tático preferencial é o 3x4x2x1, com três centrais, que, por exemplo, lhe valeu a vitória sobre Portugal nos oitavos de final do Euro 2020. Mas os belgas nem sempre jogaram assim com o espanhol ao leme.

Em 2018, Martínez alternou modelos durante o Mundial da Rússia, no percurso até ao terceiro lugar que se tornou a melhor classificação de sempre dos "diabos vermelhos" num Campeonato do Mundo: jogou em 3x4x2x1 até aos oitavos de final, passou para 4x3x3 nos "quartos" diante do Brasil (com De Bruyne como falso nove), mudou para 4x2x3x1 na meia-final perdida para a França (com Lukaku sozinho no ataque) e voltou ao 3x4x2x1 no jogo dos 3.º e 4.º lugares com a Inglaterra.

Na Bélgica, a ideia é que Martínez passou a jogar com três defesas quando o histórico capitão Kompany terminou a carreira, por não ter um central do mesmo nível. Ao perceber que Vertonghen estava mais lento e não podia continuar a ser o lateral-esquerdo numa defesa a quatro, o técnico espanhol colocou o ex-Benfica a central numa defesa a três. Nesse sistema, Éden Hazard jogava na esquerda. "Tínhamos uma geração dourada, mas com 14 ou 15 jogadores bons e cinco estrelas mundiais. Quando acontecia algo num desses 14 ou 15, era realmente um problema", afirma fonte da federação belga, ao JN.

JN/MS





TAÇA DE PORTUGAL

Já há data para os quartos de final da Taça de Portugal

O Sporting de Braga recebe o Benfica a 9 de fevereiro, pelas 15.30 horas, nos quartos de final da Taça de Portugal, um dia após o detentor do título, o F. C. Porto, visitar o Académico de Viseu.

s datas e horários da sexta eliminatória da prova foram divulgados esta segunda-feira (16) pela Federação Portuguesa de Futebol, que colocou como arranque dos quartos a receção do Famalicão à BSAD, pelas 13.45 horas de dia 8.

Nesse dia, os dragões procuram aceder às meias-finais em casa do Académico de Viseu, da II Liga, que também se defrontam na final four da Taça da Liga, em partida agendada para as 15.45 horas.

O jogo de maior nomeada opõe o Braga ao Benfica, pelas 15.30 horas de dia 9, já depois de o primodivisionário Casa Pia receber o Nacional, do segundo escalão, pelas 13.30 horas.

Programa dos quartos de final da Taça de Portugal

Quarta-feira, 8 fevereiro:

Famalicão (I) - B SAD (II), 13.45 horas Ac. de Viseu (II) - FC Porto (I), 15.45 horas

Quinta-feira, 9 fevereiro:

Casa Pia (I) - Nacional (II), 13.30 horas Sp. Braga (I) - Benfica (I), 15.30 horas

MILÉNIO | DESPORTO 4

ANDEBOL

Golpe de teatro trama Portugal na "main round" do Mundial

A equipa lusa ainda festejou a vitória, mas um livre de sete metros, assinalado já depois do final do jogo, resultou no empate para o Brasil (28-28).

jogo de abertura do Grupo II da "main round" do Mundial acabou com um balde de água fria para Portugal. A equipa das quinas tinha de ganhar ao Brasil para ficar em boa posição na corrida aos quartos de final, mas fez uma exibição abaixo do nível habitual e cedeu um empate comprometedor.

Os brasileiros surpreenderam pela qualidade apresentada e mantiveram sempre o equilíbrio, a ponto de nenhuma equipa ter conseguido estar a ganhar por mais de dois golos durante toda a partida. Com uma vantagem tangencial ao intervalo (12-11), os portugueses reentraram mal e o selecionador Paulo Jorge Pereira decidiu atacar quase sempre em 7x6 na segunda parte.

Nos instantes finais, com o marcador empatado, Kiko Costa fez o 28-27 e, na res-

posta, o Brasil rematou para fora. A equipa lusa chegou a fazer a festa no meio do campo, só que o jogo ainda não tinha acabado. Chamadas a ver as imagens do último lance, as árbitras francesas Charlotte e Julie Bonaventura descortinaram que Alexis Borges não estava à distância regulamentar do adversário no momento do último remate, feito na marcação de um livre de nove metros a favor dos brasileiros.

De acordo com as regras válidas para os últimos 30 segundos de jogo, o pivot português viu um cartão vermelho e foi assinalado um livre de sete metros, que viria a resultar no empate para os sul-americanos.

Com este desfecho, Portugal continua a não depender de terceiros para passar aos quartos de final do Mundial, algo que nunca conseguiu, mas terá de ganhar na sexta-feira (20) a Cabo Verde e depois, dependendo dos resultados do grupo, poderá ser obrigado a pontuar no jogo de domingo (22) com a anfitriã e favorita Suécia.

JN/MS



FÓRMULA E

Félix da Costa sétimo na estreia pela Porsche

António Félix da Costa entrou no Campeonato do Mundo de Fórmula E de 2023 com um sétimo lugar no E-Prix do México, depois de ter arrancado da nona posição para a corrida disputada, no sábado (14) à noite, no Circuito Hermanos Rodríguez e que foi conquistada por Jake Dennis.

piloto português, campeão do Mundo da especialidade em 2020, trocou a DS pela Porsche para a nona temporada da competição, que estreia a terceira geração dos monolugares elétricos. Outra das novidades do campeonato é o facto de, agora, o percurso total das corridas ser medido em voltas e não em tempo, como aconteceu até 2022.

O arranque da prova mexicana ficou marcado por alguns incidentes e duas entradas consecutivas do "Safety Car" (SC), com António Félix da Costa a recuperar duas posições, enquanto, no topo, Jake Dennis saltou para o comando por troca com Lucas di Grassi.

Após mais uma entrada do SC, Félix da Costa perdeu, momentaneamente, dois lugares, mas o atleta de Cascais recuperou-os rapidamente e acabou envolvido numa incrível luta entre cinco pilotos pelo terceiro posto.

Jake Dennis deu, com toda a tranquilidade, o triunfo à Avalanche Andretti, enquanto Pascal Wehrlein, companheiro de equipa de António Félix da Costa, foi segundo e Lucas di Grassi, autor da "pole position", teve de se contentar com o lugar mais baixo do pódio.

JN/MS



SURF

Surfista portuguesa Francisca Veselko campeã mundial de juniores

A portuguesa Francisca Veselko conquistou o título mundial de surf para juniores, em San Diego, nos Estados Unidos, batendo na final a norte-americana Sawyer Lindblad.

jovem lusa, de 19 anos, que recebeu um "wild card" (convite) para o campeonato que definiu a campeã júnior da Liga Mundial de Surf (WSL), obteve na bateria decisiva, e bastante disputada, um total de 12,47 pontos (7,00 e 5,47), superando a rival, que marcou 12,33 (6,50 e 5,83).

À jovem de Carcavelos, campeã portuguesa em 2021, é a primeira surfista feminina lusa a alcançar o título mundial júnior, o mesmo feito que Vasco Ribeiro conseguiu, no quadro masculino, em 2014.

"Quero agradecer o convite e a oportunidade que me foi dada. Tinha um sentimento especial desde o início do campeonato e pensava que tudo ia correr bem. Estava confiante. Na final caí na primeira onda, mas voltei para fora e continuei a lutar. E consegui!", lançou 'Kika' Veselko na entrevista rápida à WSL logo após a final.

Para além do título mundial da categoria, a atleta qualificou-se automaticamente para as Challenger Series de 2023, que

dão acesso ao circuito principal da WSL em 2024.

"Quero agradecer à minha família, aos meus patrocinadores e ao meu treinador, Rodrigo Sousa, que veio de Portugal para me apoiar", sublinhou Francisca Veselko, que superou o registo da compatriota Teresa Bonvalot nesta prova, que, no Mundial de 2015, na Ericeira, tinha conseguido o terceiro posto final.

JN/MS





FUTSAL

Sporting vence dérbi e iguala Benfica na liderança do nacional de futsal

O Sporting venceu o Benfica por 6-4 e junta-se às águias no primeiro lugar da Liga de futsal.

Sporting entrou da melhor forma na partida com dois golos em quatro minutos. Primeiro, foi Diego Cavinato a abrir o marcador para, três minutos depois, Pany Varela ampliar o marcador. O Benfica foi tendo oportunidades mas Pany Varela voltou a marcar e a complicar o jogo para as águias, que conseguiram reduzir por intermédio de Arthur.

Logo a abrir a segunda parte o Benfica entrou com tudo e conseguiu empatar a partida, graças aos golos de Rocha e Gon-

çalo Sobral. Carlos Monteiro quase colocou os encarnados em vantagem mas entrou numa maré de azar, com um autogolo de Arthur. Pouco depois, Anton Skolov fez o 5-3 para o Sporting e Bruno Cintra, do Benfica, viu o cartão vermelho.

Quando o jogo parecia tranquilo para o Sporting, Rocha voltou a marcar para reduzir a diferença para apenas um golo. Apesar do esforço do Benfica, o Sporting chegou ao sexto golo após uma grande jogada de Erick.

Com esta vitória o Sporting junta-se ao Benfica no primeiro lugar da Liga de futsal, com os mesmos 32 pontos.

CICLISMO

Amaro Antunes, tricampeão da Volta a Portugal, anuncia fim da carreira



Amaro Antunes, vencedor de três Voltas a Portugal, anunciou esta segunda-feira (16) o final "imediato" da carreira, num comunicado enviado à Lusa, no qual justifica o adeus ao ciclismo, aos 32 anos, com a perda de motivação e gosto pelo

▲ Anuncio que decidi, após longa ponderação, deixar o ciclismo profissio-nal, que abracei há 11 anos, com efeito imediato. Na primavera passada, o falecimento precoce da minha mãe e o processo crime 'Prova Limpa' [...] conduziram a que perdesse toda a motivação e o gosto pelo treino, indispensáveis para enfrentar mais uma época na plenitude das minhas capacidades", justifica.

nico dos 11 ciclistas da W52-FC Porto que não foi suspenso ou constituído arguido no âmbito da operação 'Prova Limpa' -- os seus colegas foram acusados pelo Ministério Público (MP) de tráfico de substâncias e métodos proibidos , Antunes sublinha que o seu processo foi arquivado.

"Mesmo que a despedida não seja da forma que tinha idealizado, olho para a minha carreira com orgulho. Trabalhei no duro, com muita paixão e prazer, e conquistei resultados assinaláveis, quer em Portugal quer no escalão máximo do WorldTour", recorda, na nota enviada à agência Lusa.

O algarvio, que completou 32 anos em 27 de novembro, despede-se do ciclismo com três vitórias na Volta a Portugal no currículo, nas edições de 2021, 2020 e 2017, esta 'herdada' devido à desclassificação por doping do vencedor, o seu companheiro espanhol Raúl Alarcón

Com as cores da W52-FC Porto, venceu ainda a etapa 'rainha' da Volta ao Algarve de 2017, no alto do Malhão, local habitual dos seus treinos, numa edição em que foi quinto classificado na geral final.

Foi pelos 'dragões' que conquistou os maiores triunfos de uma carreira profissional iniciada na LA-Antarte, em 2011, equipa que voltou a representar entre 2015 e 2016, depois de passar pela Carmin-Prio (2012) e pela versão Banco BIC-Carmin da formação tavirense (2014), além da italiana Ceramica Flamínia-Fondriest (2013).

Após a prestação na Volta de 2017, na qual foi segundo atrás de Alarcón, já depois de ter vencido o Troféu Joaquim Agostinho, emigrou para a polaca CCC, que no ano seguinte subiu ao WorldTour, permitindo-

-lhe participar na Volta a Itália, onde foi terceiro na 19.ª etapa, após ter andado no top-10 da geral entre a sexta e a 11.ª tiradas.

No regresso a Portugal, ganhou duas Voltas a Portugal, situando-se, a par de Joaquim Agostinho e Alves Barbosa, no lote dos terceiros mais vitoriosos, atrás de David Blanco (cinco) e Marco Chagas (quatro).

"Agora, e hora de aproveitar outras coisas da vida e de estar presente para as pessoas que mais amo. Deixo um especial agradecimento à minha família, equipas onde competi, colegas e adversários que me fizeram sempre melhorar e crescer como ciclista, e a todos os que me apoiaram durante a minha carreira", diz ainda no comunicado.

Apesar de ter contrato assinado com a ABTF-Feirense para a presente temporada, Amaro Antunes, que não competia desde junho, após o escândalo que fez a União Ciclista Internacional (UCI) retirar a licença à W52-FC Porto na véspera da Volta a Portugal, optou por um final abrupto da carreira.

"Espero e desejo, face aos últimos acontecimentos, que uma nova era do ciclismo possa emergir em Portugal", conclui a nota assinada pelo ciclista de Vila Nova de Ca-

A decisão de Amaro Antunes foi conhecida três dias depois de a Lusa ter revelado que o MP acusou 26 arguidos, incluindo o antigo diretor desportivo Nuno Ribeiro e o 'patrão' da equipa Adriano Quintanilha de tráfico de substâncias e métodos proibidos, com estes dois a responderem ainda pelo crime de administração de substância e métodos proibidos e a serem acusados, a par do diretor geral Hugo Veloso, de terem elaborado "um esquema" de dopagem para 'aumentarem a rentabilidade" dos corredores da equipa.

JN/MS



Às segundas-feiras, Vitor Silva, do Benfica, Carmo Monteiro, do Porto, e Sergio Ruivo, do Sporting, entram em campo, fazem remates certeiros e defesas seguras.

Francisco Pegado é o árbitro desta partida onde nada, nem ninguém ficará Fora de Jogo.

Todas as segundas-feiras, às 6 da tarde, na Camões Rádio, Camões TV e ainda no Facebook da Camões Radio.

Não fique Fora de Jogo.









TÉNIS

Rafael Nadal anuncia paragem de seis a oito semanas após lesão em Melbourne

O tenista espanhol Rafael Nadal anunciou que a lesão que sofreu na quarta--feira (18), durante um encontro do Open da Austrália, vai exigir seis a oito semanas de recuperação.

Fiz exames médicos após a minha derrota de ontem [quarta-feira]. A IRM [imagem de ressonância magnética] mostrou uma lesão de segundo grau no músculo iliopsoas da minha perna esquerda. Agora vou descansar e fazer terapia anti-inflamatória. O tempo normal de recuperação é de seis a oito semanas", es-

creveu o número dois mundial na sua conta na rede social Twitter. Nadal, campeão em título do Open da Austrália, foi eliminado na segunda ronda

da edição deste ano da competição, após

contrair uma lesão logo no segundo set.

De regresso a Melbourne Park para tentar o 23.º "major" da carreira, o espanhol foi surpreendido pelo norte-americano Mackenzie McDonald em três sets.

"É frustrante e difícil de aceitar. Às vezes, fico cansado de tantas lesões. É um momento difícil, mas tenho de aceitar. Espero que não seja nada de grave e não ficar muito tempo fora, porque seria complicado passar outra vez por todo o trabalho e tempo de recuperação. Não posso dizer que não estou destruído mentalmente. Já passei por isto muitas vezes e não é fácil", confessou Nadal ainda na quarta-feira (18), na conferência de imprensa que se seguiu ao encontro.

Francisco Cabral e João Sousa eliminados nos pares do Open da Austrália

Os tenistas portugueses Francisco Cabral e João Sousa foram eliminados na primeira ronda do torneio de pares do Open da Austrália, ao perderem com o sérvio Nikola Cacic e o paquistanês Aisam-UI-Haq Qureshi em três sets.

Trancisco Cabral, o melhor luso no d ranking de pares da ATP, em 55.º lugar, e João Sousa, 141.º naquela vertente e que já foi eliminado no torneio de singulares, foram derrotados pelos parciais de 6-4, 3-6 e 4-6, num encontro que durou uma hora e 55 minutos.

Novak Djokovic resiste a problemas físicos e afasta Enzo Couacaud

set, discutiu com o público, mas avançou para a terceira ronda do Open da Austrália, batendo o francês Enzo Couacaud por 3-1.

epois de Rafael Nadal, na véspera, também Novak Djokovic teve de lutar contra dificuldades físicas no jogo da segunda ronda do Open da Austrália, mas o desfecho foi bem diferente.

O sérvio, que tenta a 10.ª conquista do torneio australiano, afastou o francês Enzo Couacaud por 3-1 (6-1, 6-7, 6-2 e 6-0), num encontro em que foram notórias as dificuldades físicas do número 5 mundial.

Djokovic teve mesmo de receber assistência médica a meio do segundo set, isto depois de o seu adversário também ter passado por dificuldades no primeiro parcial, que também o levaram a pedir uma pausa para ser assistido.

O tenista francês recuperou bem da mazela e obrigou Djokovic a ir ao limite, numa fase em que era notória a intenção do sérvio em encurtar os pontos para poder gerir a condição física.

Com uma dupla falta, Novak Djokovic ofereceu um "set point" a Couacaud no "tie-break" do segundo parcial, que o

Novak Djokovic foi assistido no segundo francês aproveitou, beneficiando de mais um erro direto do sérvio, com uma bola

> No arranque do terceiro set, Djokovic chegou rapidamente ao 3-0, acabando por vencê-lo por um claro 6-2.

> O sérvio voltou a quebrar o serviço de Couacaud no arranque do quarto parcial e partiu, decidido, para um triunfo tranquilo (6-0), ao cabo de pouco mais de três horas.

> Ainda assim, não evitou uma discussão com o árbitro, pedindo-lhe que não permitisse que um grupo de adeptos o desconcentrasse nos momentos em que se preparava para servir.

> > JN/MS







CLAPPERTON MUNRO LAW

APART FROM THE REST

ESTATE LAW · TRUSTS · REAL ESTATE WILLS · CORPORATE TAX PLANNING

Falamos Português

4888 Dundas Street West, Suite 100 www.cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca Tel 416-443-1200 | Fax 416-443-1202



Luso Insurance Brokers Ltd.

A Division Jones Deslauries IMI Inc.

Representamos as majores companhias do mercado Canadiano **46 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE**









Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca

POUPE 30% - CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE **AUTOMÓVEL**

• Condutores com mais de 10 anos de condução - 20% de DESCONTO

SEGUROS COMERCIAIS—EMPREITEIROS

• Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

CASA e CONDOMÍNIO

- Casas novas e equipadas com alarme 30% de DESCONTO
- Casas residencias de uma só família, renovadas e actualizadas 20% de DESCONTO
- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - Compare as nossas Tabelas
- Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat", proteja os seus bems com uma apólice (tenants insurance) - Fale connosco

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

1152 College St. Toronto, ON (a oeste da Dufferin) www.lusoinsurance.com

416.534.8455

luso@lusoinsurance.com

MLS

Toronto FC goalkeeper Tomas Romero has packed a lot in to his budding soccer career

20 a 26 de janeiro de 2023

already packed a lot in.

he New Jersey native joined the Philadelphia Union's residency program in the eighth grade. At 15, he made the game-day roster with the Beth-lehem Steel and had his first start for the Union affiliate at 16.

"It's been a journey since then," said Romero. "But I'm grateful for all the opportunities coaches have given me since.

At 18, he helped Georgetown University win the NCAA title, alongside former Toronto FC forwards Ifunanyachi Achara and Paul Rothrock.

At 20, Romero made his MLS debut for Los Angeles FC - a 1-0 win over FC Dallas — the first of 18 starts in 2021.

Now with Toronto, Romero is looking to make his mark with a club that is still finalizing its options in goal with the off-season departures of Alex Bono (now with D.C. United) and Quentin Westberg (Atlanta United)

Free agent Sean Johnson, who spent the last six years with New York City FC, is reportedly a TFC target.

Romero and Greg Ranjitsingh, who was TFC's third-string 'keeper last season, are the only goalkeepers currently on Toronto's first-string roster.

Ranjitsingh is not in camp. He's back in Toronto recovering from a non-COVID illness. Adisa De Rosario, an 18-year-old Toronto FC 2 'keeper who is the son of former Canadian international and TFC star Dwayne De Rosario, is also in camp in San Diego.

Prior to training camp, Toronto coach Bob Bradley called Romero a "good young goalkeeper who was not brought here with the idea that he was going to be the No. 1

Romero is no stranger to the Toronto coaching staff having played under Bradley at LAFC. Assistant coach Mike Sorber, who doubles as TFC's technical director, was LAFC's director of soccer operations. Sorber was also an assistant coach in Philadelphia while Romero was coming up through the

Romero was in goal for Georgetown in the December 2019 NCAA championship game, which went to a penalty shootout after ending knotted at 3-3 after extra time. Romero made the only save in the shootout, stopping Axel Gunnarsson in a 7-6 win before being swallowed up by his jubilant Hoya

"It's definitely a great memory and it really jumpstarted me, I'd say" Romero said of the championship game.

"It wasn't the best game from a goalkeeping perspective," he said with a laugh. "I'd liked to have had a clean sheet, maybe save more PKs. But at the end of the day, it was an amazing game for everyone to watch. And it was a happy moment because my family was there.

MLS homegrown rights from the Philadelphia Union in exchange for US\$50,000 in general allocation money.

Mexico's Pablo Sisniega opened the season as LAFC's starting 'keeper but gave way to finishing out the season in goal. Romero ended the year with a goals-against average of 1.56 and 7-8-3 record.

"I got an opportunity that not many players get, especially young goalkeepers," said

Just 22, goalkeeper Tomas Romero has In January 2021, LAFC acquired Romero's Romero with England's Jamal Blackman Romero, not the biggest goalkeeper at 6-1 or 6-2 depending on the listing.
"I just did everything I could," he added.

"I was happy with a lot of things, but I was upset also with a good amount of things. There was a lot that I did well, but I needed to work on a good deal of stuff as well.'

LAFC traded Sisniega to Charlotte FC in December 2021 and, a month later, acquired Canadian 'keeper Maxime Crepeau from the Vancouver Whitecaps in exchange for US\$1 million in general allocation money and a 2025 MLS SuperDraft first-round pick.

While Romero spent the 2022 season with the Las Vegas Lights, LAFC's affiliate in the USL Championship, he trained with the LAFC first team during the week.

"I was able to work on a lot of those things that I needed to work on from the previous year," said Romero. "I felt that I made a big improvement just because the (LAFC) team itself was so good. And every day in training I was with these players and seeing those types of shots and actions. I felt like I was really able to develop my shotstopping.'

Buoyed by the addition of Italian veteran defender Giorgio Chiellini and Welsh star forward Gareth Bale, LAFC won the MLS Cup on Nov. 5.

Romero says players like Chiellini and Bale showed him what needs to be done to stay at the top of the game. He's getting more of the same with Toronto from captain Michael Bradley and Italian stars Lorenzo Insigne and Federico Bernardeschi.

"Lorenzo's already scored a few goals on me," Romero said ruefully. "But it's fine. I'm learning what he does. And we'll see how it ends up turning out throughout the season. He's a good player obviously.

In November, LAFC declined Romero's $2023\,contract\,option.\,Two\,days\,later\,Toron$ to selected Romero in the first stage of the MLS re-entry draft.

The move to Toronto was welcome, not just because of his connections with team management but also because it is closer to his family home in Cherry Hill, N.J.

Romero consulted with Achara and Rothrock before signing with Toronto. Both have moved on with Rothrock, who was primarily with TFC II, out of contract after last season while Achara's contract option with the first team was declined. Achara subsequently signed with the Houston Dy-

Thanks to Rothrock, Romero has a long list of Toronto eateries to try out when the season starts.

Romero plays internationally for El Salvador, where his father was born. He has played four times at the senior level for El Salvador, most recently starting behind former TFC defender Eriq Zavaleta in a 4-1 loss to Peru in September.

SN/MS







643 Chrislea Rd. Unit 6, Vaughan, Ontario L4L 8A3

(905) 856-5599

Info@olympictrophies.com

www.olympictrophies.com

TROPHIES, PLAQUES, MEDALS, AWARDS & GIFTWARE | CORPORATE, ACADEMIC, ASSOCIATION, SPORT, CUSTOM

Canadian Championship to kick off in April with 14 teams chasing the Voyageurs Cup

The 2023 Canadian Championship will kick off April 18 with 14 clubs including the defending champion Vancouver Whitecaps and three first-time partici-

anada Soccer says the four-round tournament features teams from Maior League Soccer, Canadian Premier League, Leaguel BC, Leaguel Ontario and Quebec's Premier League (Première ligue de soccer du Quebec or PLSQ).

New to the tournament are the CPL's Vancouver FC, Leaguel BC's TSS Rovers FC from Richmond, and Quebec's FC Laval. Returning clubs are: Vancouver, Toronto FC and CF Montreal from MLS; Pacific FC, Cavalry FC, Valour FC, Forge FC, York United FC, Atletico Ottawa and HFX Wanderers

FC from the Canadian Premier League; and Vaughan SC Azzurri from Leaguel Ontario. The official draw is scheduled for Jan. 31.

Vancouver and Toronto, as the 2022 champion and runner-up, will receive firstround byes.

The remaining 12 teams will play first-round matches April 18-20, with the quarterfinals scheduled for May 9-11, the semifinals May 23-25, and the final in early June.

The Canadian Championship winner gets to hoist the Voyageurs Cup as well as qualify for the Scotiabank CONCACAF Champions League, the elite club competition in the re-

Toronto has won the Canadian Championship eight times, compared to five for Montreal and twice for Vancouver.





Canadian soccer standout Jonathan David reaches 40-goal milestone with France's Lille

Thanks to a two-goal performance against Lille (10-5-4) currently stands sixth in the Troyes, Canadian Jonathan David has become the first foreign player to reach 40 goals with Lille in France's Ligue 1.

The forward from Ottawa, who turned 23 Saturday (14), helped Lille to a 5-1 win over Troyes on Sunday (15).

David roofed a rebound in the 46th minute before heading home a Remy Cabella cross in the 87th to reach the 40-goal milestone in 94 games.

With 12 goals on the season, David is tied with Lorient's Terem Moffi behind Kylian Mbappe's 13 goals in France's Golden Boot race. David has one more goal that Brazil's Neymar, who plays for Paris Saint-Germain. And with four assists this season, David joins PSG's Mbappe as the only other players to have at least 15 goal involvements in each of the last three seasons. The Lille forward has been long rumoured to be making a move to a bigger club.

French top tier.

David has scored 22 goals for Canada in 38 appearances. He saw action in all three of Canada's games at the recent World Cup in Qatar starting against Belgium and Croatia and coming off the bench against Morocco. Fellow Canadian striker Cyle Larin, meanwhile, has been linked with a move from Belgium's club Brugge to Spain's Cadiz, currently mired in La Liga's relegation zone -19th in the 20-team league at 3-7-6.

With only 11 goals in 16 games, Cadiz needs scoring help. Only 20th-place Elche has scored fewer goals this season, at 10.

Larin is Canada's all-time men's scoring leader with 25 goals in 48 appearances. A former MLS rookie of the year with Orlando City, Larin played for Turkey's Besiktas before joining Brugge in July.

CBC/MS





NBA

Raptors sign Wieskamp to second 10-day contract

The Toronto Raptors have signed Joe Wieskamp to a second 10-day contract.

six-foot-six, 205-pound guard-forward appeared in one game with Toronto's G League affiliate during his first 10-day contract with the Rap-

He posted 19 points and seven rebounds in Raptors 905's 122-119 win over Capital City on Jan. 9.

A native of Muscatine, Iowa, Wieskamp averaged 17.0 points, 6.0 rebounds and 29.4 minutes in 13 games with the Wisconsin Herd in the NBA G League this season.

Wieskamp was selected 41st overall by San Antonio in the 2021 NBA draft by San Antonio.

He appeared in 29 games for the Spurs last season, averaging 2.1 points and 7.1 minutes.

TSN/MS



LeBron James supera os 38 mil pontos e está perto de ser o melhor da história

LeBron James superou a marca dos 38 mil pontos na derrota dos LA Lakers frente aos Philadelphia 76ers e pode tornar-se no melhor marcador da história da NBA já no próximo

época dos LA Lakers até nem está a ser grande coisa (13.º na confe-✓ **L**rência Oeste com 19 vitórias e 24 derrotas), mas para a sua principal figura, LeBron James, ela pode tornar-se histórica em breve.

O extremo, de 38 anos, superou a marca dos 38 mil pontos na NBA, continuando a perseguição a Kareem Abdul-Jabbar, também ele estrela dos LA Lakers entre 1975 e 1989, que se mantém como

recordista de pontos da prova, com 38.387 pontos.

Com uma média superior a 29 pontos por jogo esta temporada, já se fazem as contas à possível coroação do "Rei" James como maior pontuador da história da NBA, somando atualmente 38.024. Caso mantenha a média, LeBron pode bater o recorde por alturas do All Star Game, em fevereiro.

Esse foi o principal motivo de celebração dos Lakers, uma vez que a equipa de Los Angeles perdeu, em casa, com os Philadelphia 76ers por 113-112. LeBron James completou um duplo-duplo, juntando 10 assistências aos 35 pontos convertidos.

Report: Raptors have shown interest in Charlotte's Jalen McDaniels

The Toronto Raptors have reportedly shown interest in trading for Char**lotte Hornets forward Jalen McDaniels** ahead of the trade deadline.

The Toronto Raptors aren't over the Vision 6-9 roster construction quite vet.

The team has reportedly expressed interest in Charlotte Hornets' 6-foot-9 forward Jalen McDaniels, according to Yahoo's Jake Fischer.

McDaniels would be an intriguing fit in Toronto as another versatile wing with a little more three-point shooting than some of the Raptors' other bench pieces. He's averaging 11.2 points and 4.8 rebounds per game while shooting 46.1% from the floor and 35.8% from three-point range this season.

The soon-to-be 25-year-old is set to hit unrestricted free agency this summer where he'll reportedly command something in the neighborhood of \$10 million per season, according to Fischer. That number should be a little more manageable for Toronto moving forward with Pascal Siakam and O.G. Anunoby both set to hit the open market following next

It's unclear what Charlotte would seek in return for McDaniels who has started in 17 of his 45 games this season. The Hornets currently have the second-worst record in the NBA to date and are likely looking for future assets to help build around LaMelo

Toronto has its full allotment of firstround picks and all but its 2024 secondround pick at its disposal this year.

TSN/MS



Neemias Queta marca 24 pontos no triunfo dos Stockton Kings na G League

O português Neemias Queta foi o melhor secundária dos San Antonio Spurs, ao assimarcador dos Stockton Kings na vitória frente aos Austin Spurs, por 112-98, ao assinar 24 pontos, na segunda-feira (16), para a G League da NBA.

poste internacional luso somou 24 pontos nos 29 minutos em que esteve em campo pela formação secundária dos Sacramento Kings, contando ainda cinco ressaltos e quatro desarmes de lancamento.

Alex O'Connell, com 20 pontos, aproximou-se do registo de Neemias Queta, enquanto Blake Wesley liderou a formação nar 29 pontos.

Neemias, que na formação passou por Barreirense e Benfica, renovou com os Kings para 2022/23, voltando a assinar um contrato de duas vias, que lhe permite atuar na equipa principal e igualmente na secundária, os Stockton Kings, da G League.

O poste, de 22 anos e 2,13 metros, foi o primeiro português a integrar uma equipa da NBA, depois de ter sido eleito pelos Sacramento Kings no 39.º lugar do "draft" de 2021, realizado em 29 de julho, em Nova Iorque.



ıjı <u>5</u>

NHL

Indigenous Tourism Ontario proudly partners with Toronto Maple Leaf Sports Entertainment, helping to bring awareness to the importance of Indigenous diversity in hockey

Indigenous Tourism Ontario (ITO) kicked off the new year by hosting the Weekend in Tkaronto. The all-inclusive trip included 50 First Nations youth and their parents travelling to Tkaronto to experience a full circle Indigenous tourism experience that highlights all four of our pillars; Cultural Authenticity, Workforce Development, Marketing & Branding, and Product Development. The weekend also included supporting the Toronto Maple Leafs and Toronto Marlies Indigenous Celebration games.

uided by our four pillars, this experience allowed ITO to reach grassroots families and engage in necessary conversations about the Indigenous tourism industry, prioritizing how Indigenous youth play a vital role in the future of Indigenous tourism.

The weekend began with a trip to the Ontario Science Center's Indigenous Ingenuity exhibit, an innovative exhibit that ITO proudly supports. It also included an opportunity to view the Regalia exhibit. Programs like the Indigenous Ingenuity exhibit allow ITO to engage our cultural authenticity and product development pillars by showcasing the crucial contributions, innovations, and methods that Indigenous peoples have created and shared with the world. The trip continued with an afternoon of workforce development workshops led by ITO's Indigenous Business Advisors where attendees experienced a pilot workshop program that aims at promoting careers in tourism to Indigenous youth through Service Excellence, Leading for Excellence, Business Builders PATHS Development, cultural revitalization, and culture sharing. The day concluded with a special evening with the Toronto Maple Leafs at their Indigenous Celebration Game. ITO is pleased to have brought 50 First Nation youth and their parents to the game and the opportunity to collaborate with Hockey Equality, the Native Canadian Center of Toronto, and other special guests to make the Indigenous Celebration evening possible.

The Leafs won the game, but the real win was the Indigenous representation that made the game possible:

- Tyler Tabobondung Rushnell of Wasauksing First Nations' incredible Indigenous logo displayed on warmup jerseys
- Crystal Kimewon of Wiikwemkoong Unceded Territory and her team of 5 beaders who created Maple Leaf team

medallions

- Toronto Council Fire's All Nation junior drum group
- Wiikwemkoong Unceded Territory's Lisa Odjig world champion hoop performance
- Fawn Big Canoe of Chippewa of Georgina Island DJ-ing for the evening
- Dashmaawaan Bemaadzinjin and Treeteas Brewing for providing delicious Indigenous culinary to fans, and the Weekend in Tkaronto attendees throughout the day.

The weekend concluded with ITO attending the Toronto Marlies Indigenous Celebration Game where ITO was delighted to support the Little Native Hockey League, Hockey Equality, and the Native Canadian Centre of Toronto.

The weekend was an overall win for diversity, equity, and inclusion in professional sports.

"We are extremely pleased to grow the Indigenous tourism industry, the ITO family, and collaborate with some pretty amazing people and organizations."

- Kevin Eshkawkogan, President & CEO of Indigenous Tourism Ontario

ABOUT ITO

Indigenous Tourism Ontario (ITO) is a provincial non-profit and membership association which focuses on creating aligning and forming partnerships between businesses, associations, organizations, government departments, and industry leaders from across Ontario and Canada to support the growth of Indigenous tourism in Ontario and Canada while addressing the demand for development and marketing of authentic Indigenous experiences. ITO has an established membership process that enables Indigenous tourism industry partners to engage with and show support for Indigenous tourism. For more information, visit:

For more information, visit: www.IndigenousTourismOntario.ca.

NW/MS





We play out of the following Districts North York Soccer Association (NYSA), Toronto Soccer Association (TSA), York Region Soccer Association (YRSA), Center Soccer League (CSL) and Ontario Soccer League

Gil Vicente FC Toronto is a youth soccer academy based in North York / Toronto, Ontario, and a certified Canadian affiliate of GIL VICENTE FUTEBOL CLUBE in Portugal.

It is a soccer club that trains players of various ethnicities from around the world. Our focus at Gil Vicente FC is to develop players by teaching lifelong lessons through soccer. Our belief is that to become a great player one must also grow as a person. Gil Vicente also reinforces the idea to our players that even though soccer is the world's best game, education is the key to success.

Gil Vicente is a non-profit youth soccer organization who aim to provide the highest levels of quality soccer training for the players and to enhance their social/emotional and physical health, in a positive and safe environment Gil Vicente will strive to create and nurture a valuable soccer learning experience. We will aim to empower our players with a life-long passion and love for the game of soccer.

All of ours teams play in the 1st Divisions in their leagues. Our players will also have the OPPORTUNITY to do tryouts for our affiliation partner in Portugal

OUR PROGRAMS

GVFC Soccer school ages 3 to 7 years old get 2 practices per week, also 2 Jersey's, Shorts, Bag and a Ball.

REP TEAMS

GVFC Team's ages 8 to 21 years old get 3 full sets of uniforms, Tracksuit, Bag, Ball and Hoodie and they practice min 2 times per week plus a weekly game.

Liuna! Local 183

TORONTO - BARRIE - COBOURG - GUELPH CAMBRIDGE - KINGSTON

BUILDING ONTARIO

Luis Camara Secretary Treasurer

Marcello Di Giovanni Recording Secretary **Jack Oliveira**Business Manager

Nelson Melo President

Jaime Cortez E-Board Member Bernardino Ferreira Vice-President

> Pat Sheridan E-Board Member





2022 Toronto housing starts highest in a decade

Housing starts in the Toronto Census Metropolitan Area (CMA) concluded 2022 at 45,109 units, 7.6 per cent higher than in the prior year, Canada Mortgage and Housing Corporation (CMHC) has reported.

The total marked the highest level since 2012 (48,105 units) and the fourth highest number on record. The growth in housing starts was entirely attributable to the multi-unit segment, comprised of semi-detached homes, row homes and apartments, stated a release.

There were 38,780 multi-unit starts in 2022 in Toronto, the largest number on record. The majority of these were apartments, of which most were condomin-

Viewed through seasonally adjusted annual rate (SAAR) data, the monthly SAAR of total housing starts for all areas in Canada declined five per cent in December (248,625 units) compared to November (263,022 units). The SAAR of total urban starts also declined five per cent, with 227,708 units recorded in December.



Multi-unit urban starts nationally decreased four per cent to 182,850 units. while single-detached urban starts fell 11 per cent to 44,858 units.

Rural starts were estimated at a seasonally adjusted annual rate of 20,917 units.

The trend in housing starts was 269,930 units in December, down one per cent from 273,801 units in November. The trend measure is a six-month moving average of the monthly SAAR of housing starts.

The level of actual housing starts activity in the Montreal CMA was in line with pre-pandemic levels in 2022 with 24,000 housing starts, representing a decrease of 25 per cent compared to 2021. The level of housing starts in 2021 was nevertheless a 30-year record.

The decrease of Montreal housing starts was observed across all market types (homeowners, rentals, condos), with rental starts continuing to be the number one

per cent of all housing starts in that market.

"The 2022 year ended with a slight decline for both the monthly SAAR of housing starts and the trend at the national level in December," said CMHC chief economist Bob Dugan in a statement. "However, Toronto, Montreal and Vancouver all posted increases in total SAAR housing starts, with Toronto posting a significant increase of 72 per cent in December.'

The rate of new construction continued at an elevated pace in 2022 overall, ending the year with actual total urban starts at 240,590 units (down one per cent) in Canada, similar to levels observed in 2021 (244,141 units), Dugan noted.

"While these additional units will provide much-needed supply on the market, demand for housing in the country will continue to grow.

"We need to find innovative ways to deliver more housing supply and keep building at a higher pace in the coming years in order to improve affordability.'

DCN/MS

Women of Steel:

Forging Forward Program launches across Canada

Aiming to up the ranks of women in welding trades, the CWB Welding Foundation is launching a multi-week pre-employment welding course for about 180 women across Canada.

The Women of Steel: Forging Forward Program will run in partnership with 14 trainers, primarily post-secondary institutes, in eight provinces, including up to three partners in Ontario this year.

The curriculum will be based on regional needs, with health and safety and welding basics covered in the course.

"We want to give the women the best opportunity for jobs that support the local economy," says Mary Fuke, program manager at the CWB foundation, a national not-for-profit founded by the Canadian Welding Bureau in 2013.

In one region the teaching might be geared to welding for ship building while in another the focus could be on construction of industrial buildings, she points out.

"Welding is a foundational skill that can open the door to so many different opportunities. You don't just have to be a welder, you could go into welding technology, manufacturing, shipbuilding, ironworking," Fuke says.

Safety will be a common thread and every student will receive an "employ-



ment kit" containing a welding helmet, jacket, gloves and other needs to prepare them for work.

The course will range from 12 to 16 weeks, depending on the available student subsidies in the province.

"We want to make sure the students are fully covered and not scrambling to find living expenses," says Fuke.

The course is open to women or anyone identifying as non-binary. It includes

women from racialized or marginalized groups such as Indigenous, Black, newcomers, LGBTQ2S, women with disabilities, or with a prolonged detachment from the labour force, the program manager

Funding for the course includes wraparound supports, such as child care, transportation and mental health and wellness services. A mentorship program and workplace inclusivity sessions with em-

ployers are also funded.

"We want to make sure they stay in the field," Fuke says, noting additional training from the CWB for student advancement is also being organized.

The course is part of "a continuous initiative" to increase the ranks of women in welding trades which now stands at three to five per cent, depending on region, she says.

"We want to move that needle...to see more than five per cent."

Fuke says increasing women in welding is realistic because many employers have indicated a desire for more women welders largely because they see them as having good work habits.

'They tend to pay attention to details."

Forging Forward is receiving \$4 million from the federal government's Adult Learning Literacy and Essential Skills Women's Employment Readiness Program. All training sites are CWB test centres and registered to grant level one apprenticeship.

The first course will start in February, with a number of others across Canada to follow throughout 2023.

Fuke says the CWB will continue to look for sponsors to keep the program rolling.

"One-hundred eighty (women) is just a start.'

DCN/MS



WE ARE EXCELLENCE IN TRAINING

Visit www.183training.com Member Login Click Member Login Follow the steps for login **Member Number** will be required







Os quase 8 mil milhões de seres humanos existentes no planeta consomem uma astronómica quantidade de recursos naturais - claro que uns mais do que outros, enquanto uns têm dificuldades de bens básicos e essenciais, outros vivem no desperdício. Quase 900 milhões de pessoas sofrem de subnutrição.

Ta globalidade, a espécie humana consome anualmente os recursos equivalentes a quase dois planetas. Esta drenagem da Terra é incomportável, neste caminho devoraremos tudo até ao ponto de ser impossível a nossa própria sobrevivência.

A crise energética e alimentar era já uma realidade antes deste período de confrontos bélicos, e agrava-se ainda mais devido à destruição de produção num dos maiores produtores de cereais do mundo que é a Ucrânia, acrescentando ainda o facto de também ser um dos maiores produtores mundiais de fertilizantes. Se já era difícil e complicada a gestão de recursos, com guerra tudo piora ainda mais.

Os recursos mais explorados são a água, os combustíveis fósseis, os solos, as florestas, minérios e areias, e metais raros.

A FAO (Food and Agriculture Organization - UN), perspetiva que em 2025 cerca de 1,8 mil milhões de pessoas viverão em zonas ou países com escassez de água.

Com o consumo atual de petróleo prevê-se que restem apenas 41 anos de reservas passíveis de extração. Relativamente ao gás natural restam cerca de 150 anos.

A perda de floresta ronda os 4,7 milhões de hectares anualmente.

A desertificação é de cerca de 11,8 milhões de hectares anuais.

Nos minerais o cenário repete-se - ao ritmo atual a extração da maior parte dos metais estará comprometida antes do final do século, tais como a platina, cobre, antimónio, lítio, fósforo, urânio, níquel, chumbo, ouro, zinco e outros.

A pegada ecológica resultante das atividades humanas e o consumo de recursos é de uma incomensurável dimensão, o planeta não aguentará este ritmo por muito tempo, o consumo atual é insustentável.

Mas qual é a preocupação imediata de al-

guns líderes mundiais? Fazer guerra...

Qual o objetivo de centenas de milhares de humanos? Fazer fortunas com produção de armamento.

Qual o objetivo de qualquer país? Produzir para exportar, aumentar a riqueza, pensando que desta forma darão melhores condições de vida aos seus povos.

Depois disto..., peço desculpa, voltem lá para o que estavam a fazer, vão lá fabricar e vender armas, dar uns tiros, comprar 150 coisas no supermercado embaladas em plásticos, voltem para os vossos jogos no telemóvel equipado com baterias feitas com minerais, colhidos algures em África, por crianças de oito anos porque cabem melhor nas galerias das minas.

Aos nossos netos não deixaremos nada, ou talvez até deixaremos algo... o nosso mau exemplo.

JUNTE-SE À EQUIPA DA VIANA ROOFING

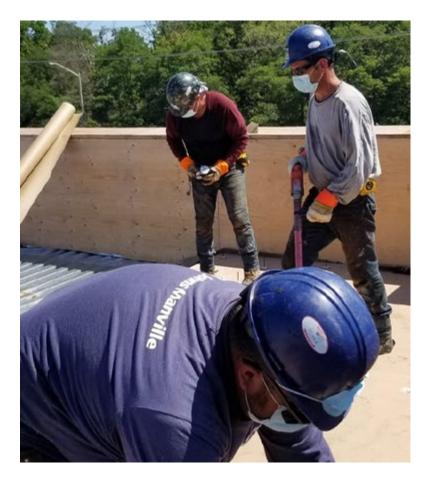
A Viana Roofing & Sheetmetal Ltd. procura homens e mulheres para trabalharem para uma organização progressiva onde o brio e mão-de-obra qualificada são fundamentais.

Se você tem o que é preciso, será compensado/a com um bom salário, benefícios, um plano de reforma e medidas de segurança para garantir a sua proteção.

Envie o seu currículo para viana1984@gmail.com ou ligue para 416-763-2664.



ROOFING SOLUTIONS YOU CAN TRUST
vianaroofing.com







SOBRANCELHAS LIVRES... E DESPENTEADAS!

Se há coisas na nossa vida que são mais ou menos um "dado adquirido" e que fazemos de forma rotineira ou que assumimos como norma no nosso dia a dia, o mesmo não se pode dizer (entre muitas outras coisas) do mundo da beleza, saúde e bem-estar. O que hoje é tendência e que, portanto, a maioria das pessoas assume como algo a seguir e adotar, amanhã pode deixar de "servir" e no seu lugar surgem, não raras vezes, outras sugestões que são até o seu oposto. E hoje trago-vos um exemplo disso mesmo - é que as nossas sobrancelhas, que durante tanto tempo foram "negligenciadas" estão perante uma nova oportunidade de serem livres! Confusos? Calma, eu explico tudo!

Tão é novidade ou surpresa que os padrões de beleza mudaram e continuam a mudar ao longo do tempo - e a notícia que hoje vos trago é apenas mais uma prova disso mesmo. Ao contrário do que possamos pensar, as sobrancelhas foram uma das características faciais que mais sofreram alterações durante o último

século: já esteve na moda tê-las finas, depois bastante grossas e impactantes, passando depois para um formato arqueado e sexy... e a lista continua!

Mas hoje, em pleno ano 2023, parece que vamos viajar no tempo e recuar até 1916, época em que as sobrancelhas podiam ser descritas como "naturalmente bonitas" - ou seja, não era feito qualquer esforço para conseguir que elas tivessem uma boa aparência.

Esta é uma excelente notícia para aqueles/as que têm pavor a pinças ou a cera depilatória! É que, se optarmos por seguir esta nova moda, podemos dizer definitivamente adeus a estes instrumentos e, consequentemente, ao sofrimento!

Se em 2022 estivemos perante a ameaça do retorno das sobrancelhas ultrafinas - o que felizmente não se veio totalmente a concretizar, com a ideia a desaparecer rapidamente sem deixar rasto - este ano parece que caminhamos para o retorno da aparência natural como definição de beleza. Assim, no que às sobrancelhas diz respeito, a nova "lei" diz que elas devem ser grossas... e despenteadas! Também apelidadas de "fluffy brows", este tipo de

sobrancelhas inserem-se num estilo de maquilhagem mais leve e/ou penteados com aparência e textura mais natural. Se tremem só de pensar em andar a "catar" os pêlos em frente ao espelho da casa de banho com a pinça ou se simplesmente não têm jeito (ou paciência) para todos os dias desenharem um contorno com um lápis de sobrancelhas para as tornar mais "cheias", esta é sem dúvida uma das melhores notícias de 2023, não acham? Assim, basta simplesmente assumirmos os nossos fios naturais, longos e volumosos... bem, a não ser que as sobrancelhas ultrafinas de que falámos há pouco tenham deixado mazelas!

COMO CONSEGUIR AS "FLUFFY BRO-

Um "contra" que podemos apontar nesta nova tendência de sobrancelhas será o facto de não ser algo que, possivelmente, possamos atingir no imediato. Se neste momento as vossas sobrancelhas forem finas e os pelos curtos, terão mesmo que aguardar e deixar que os pêlos cresçam para evitar acabar com uma aparência artificial. A supermodelo Cara Delevingne é um exemplo

ACCORD TOURS

perfeito deste tipo de sobrancelhas: ainda assim, caso não vos agrade ou achem "too much" (afinal, é um look que gera alguma discórdia no mundo da beleza, por ser bastante carregado, espesso e escuro) podem inspirar-se em nomes como a atriz Florence Pugh, de "Don't Worry Darling", Madelaine Petsch, de "Riverdale" ou até de Lilly Collins, protagonista de "Emily in Paris", apesar de esta última as usar grossas mas não tão "desarrumadas".

Para além da grossura, esta nova trend aposta igualmente numa aparência de certa forma rebelde e selvagem. Ainda que o objetivo seja manter o formato das sobrancelhas o mais natural possível, podem retirar ou aparar um ou outro fio mais indisciplinado! Se, por outro lado, vos falta algum "volume" podem separar os pêlos existentes recorrendo a uma escova de sobrancelhas, um gel fixador e/ou um rímel sem cor, desenhá-los - uma dica de ouro é utilizar delineadores em caneta, que recriam os fios de forma mais fina e, portanto, mais natural ou recorrer à dermopigmentação.

Inês Barbosa/MS













Your #1 Choice to Portuga



Lisboa • Porto • Faro Contacte o seu Agente de Viagens TEL: (416)599-3340 FAX: (416)599-3405 WATS: 1-800-268-9135

70 Yorkville Ave, Unit UR10 Toronto, ON M5R 1B9 info@accordtours.com

accordtours.com

Ont.Reg#1649491



Homens, hoje o papo é

Adriana Marques Opinião



Hoje gostaria de abordar um assunto urgente. Homens, vocês precisam entender e incorporar a empatia perante nós, mulheres. Sim, hoje o recado é para vocês, homens! Coincidência ou não, tenho ouvido histórias de diversas mulheres nos últimos dias a reclamarem de um comportamento impaciente de seus companheiros que não fortalece em nada o relacionamento. E isso tem a ver com algo natural que nos acontece todos os meses, desde o dia em que mudamos de menina para "mulher".

odos os meses, nossos hormônios ficam bagunçados e avassaladores, nós sangramos por, em média, 5 dias e antes disso, dores uterinas e abdominais nos acometem por horas, quiçá dias. Sim, são coisas naturais que acabamos por nos acostumar, mas não significa que seja fácil. Principalmente no período da famigerada tensão pré-menstrual, a situação se torna ainda mais complicada. Até as terríveis cólicas que sentimos, tornam-se um ligeiro incômodo perto da avalanche de sentimentos e sensações que temos que administrar internamente. Vocês nem imaginam!

Nós ficamos mais emotivas, o nosso nível de paciência encurta drasticamente, tudo fica confuso, é uma situação de falta de domínio que nos frustra demais. Existem mulheres que sofrem mais, outras menos, mas todas nós sofremos. E vale ressaltar que isso não é fraqueza, pelo contrário, isso nos torna pessoas que geram vidas, que enfrentam o machismo diariamente e que continuam a se impor apesar dele, que administram várias coisas ao mesmo tempo, como casa, família e trabalho. Isso nos fortalece

sim! Mas nem por isso, nós não precisamos de ajuda, de compreensão e de empatia, principalmente nesses momentos em que o auto controle escapa das nossas mãos.

Não quero colocar aqui que vocês devam aceitar grosserias ou maus tratos, o que estou colocando é tão somente mais compreensão para não dar chance a que isso aconteça. Perceber que esse não é o melhor momento para falar o que você quer ou o que você acha correto. Talvez seja o momento de mais acolhimento.

Uma bolsa de água quente e um chocolate no momento de dor, é super bem-vindo. Um abraço carinhoso no momento de um desabafo, é reconfortante. O ato de ouvir num momento de fúria, talvez seja a melhor saída.

De maneira geral, os relacionamentos são feitos de renúncias e apoios mútuos. Não são percebidos no dia-a-dia, mas ainda assim, existem. É uma troca constante e se não houver essa troca, o relacionamento acaba. Nós mulheres, estamos pedindo empatia à nossa causa, principalmente em tempos de pandemia, onde tudo fica mais tenso e intenso, a incerteza do amanhã desgasta a todos, o confinamento em casa provoca mais atritos domésticos. Mais do que nunca, o aumento da empatia e com-

preensão se faz necessário. O mito do "sexo frágil" é ultrapassado, hoje somos cada vez mais percebidas como um gênero forte porque enfrenta tudo e mais um pouco, mas podemos ser mais fortes ainda se tivermos a compreensão dos nossos companheiros, colegas de trabalho, amigos, para viver de forma mais plena e justa, e quando digo "fortes" pela segunda vez, quero dizer, homens e mulheres, juntos!







260 páginas recheadas de fotografias captadas por Manuela Marujo no Canadá



RECEBA ESTE LIVRO

com a sua doação ao Magellan Community Foundation

Ao doar para o Magellan Community Foundation, ajudará a financiar a primeira casa de cuidados prolongados para os falantes de português em Ontário, assim como unidades residenciais acessíveis e um centro comunitário.

Ajude os idosos luso-canadianos a terem os cuidados que merecem!



Para doar, visite

magellancommunityfoundation.com ou telefone para (437) 914-9110

DE FATO DE BANHO... NA NEVE!

Sara Sampaio é, para além de uma das mais prestigiadas supermodelos a nível inter-nacional, uma mulher muito destemida e aventureira - e voltou a dar-nos provas disso mesmo! Num vídeo publicado esta segunda-feira (16) nas stories da sua conta de Instagram, era possível ver a modelo portuguesa de fato de banho vermelho. Até aqui tudo normal, certo? Mas há um pequeno pormenor que faz toda a diferença: Sara Sampaio estava... na neve! Não contente, ainda se atira, de costas, para um pequeno monte de neve. Em claro desespero, a modelo levanta-se imediatamente e corre para dentro de casa, enquanto diz: "Isto dói!". Só podemos imaginar o quanto deve ter custado!



Julian Sands está desaparecido há uma semana, depois de percorrer um trilho numa zona considerada "extremamente perigosa" da Califórnia. A polícia local confirmou a informação. O ator britânico, que se po-pularizou em séries como '24' e 'Smalville' ou filmes como 'A Room With A View', encontrava-se a realizar uma caminhada num trilho na serra de San Gabriel, no monte San Antonio, a norte de Los Angeles, na Califórnia. Julian Sands, de 65 anos, foi visto pela última vez na passada sexta--feira (13). Apesar das fortes tempestades que se têm abatido sobre os EUA estarem a complicar as operações de busca, as autoridades acreditam que será possível encontrar Julian com vida.

APANHADO DE SURPRESA

Foi uma decisão que apanhou todos de surpresa, inclusive o próprio profissional: Santiago Lagoá, um dos vários apresentadores do "Somos Portugal", da TVI, foi afastado do programa pela direção da estação. Foi o próprio que deu a notícia nas redes sociais: "Adeus 'Somos Portugal'. Infelizmente foi--me comunicado hoje que não faço maiş parte da equipa", começou por dizer. "É uma notícia triste que chega a poucas semanas de completar 6 anos de programa", acrescentou, aproveitando depois para agradecer ao público, equipa, colegas e artistas com quem teve a oportunidade de partilhar esta experiência. Ainda que confesse que não sabe "por que estrada" será levado no futuro, Santiago despede-se com a "certeza que estarão ao meu lado, em qualquer outra viagem que possa surgir".

E TUDO A COMPOTA DENUNCIOU!

20 a 26 de janeiro de 2023

Se nos 12 anos em que estiveram juntos Gerard Piqué e Shakira sempre se mantiveram muito discretos em relação à sua vida privada, eis que agora tudo parece ter dado uma volta de 180 graus. A separação do ex--jogador de futebol e da cantora tem sido tudo menos "tranquila" - desde as notícias da traição por parte de Piqué até ao lançamento de uma música bombástica, por parte da artista colombiana, onde não poupa nas acusações ao ex-companheiro e que se tornou imediatamente num hit. Entretanto, o ex-atleta já respondeu ao tema viral... e também ele lucrou com o mesmo, estabelecendo, por exemplo, diversas parcerias.

Mas entretanto surgiram novos dados sobre como é que Shakira descobriu a traição de Piqué - segundo o The Mirror, a pista que levou à descoberta foi... uma

A publicação britânica explica que a cantora chegou a casa depois de ter estado em viagem e foi aí que se apercebeu que alguém tinha comido a compota de morango - um pormenor importante é que Piqué não gosta de compota de morango e, obviamente, a ex-mulher sabia disso. Portanto, foi só somar um mais um!

A mentira tem mesmo perna curta...



"ELE SALVOU-ME"



Diogo Infante foi um dos mais recentes convidados do podcast ... em 40 minutos, da rádio Observador. Para além de abordar a sua carreira como ator e encenador, a conversa também incluiu outros temas tais como o "não" que Diogo Infante deu à Netflix, a importância e necessidade de chamar os mais jovens para a cultura e ainda o processo de luto após a morte da sua mãe, Maria Infante de Lacerda, em 2010.

"O melhor que me podia ter acontecido foi o meu filho ter chegado meses depois da minha mãe ter partido. Eu quando ainda estava a perceber como é que ia lidar com esse luto, de repente algo mais importante se levantou, que foi educar uma criança", explicou o ator, que divide a educação de Filipe com o seu marido, Rui Calapez.

"O meu dia passou a ser pensado em função dessa criança que vem frágil, carente. Imagine-se um ser de seis ou sete anos que vai para um admirável de mundo novo de pessoas não conhece. (...) Ele salvou-me. Se calhar, eu protelei o meu luto. Mas acho que o transformei", continuou.

"Dei comigo a dizer coisas ao meu filho e ela [a minha mãe] falava através de mim. Pensava 'bolas, isto era o que ela me dizia", finalizou.

Filipe, hoje com 20 anos, foi adotado pelo ator quando tinha apenas 7 anos.

DESPREZADA

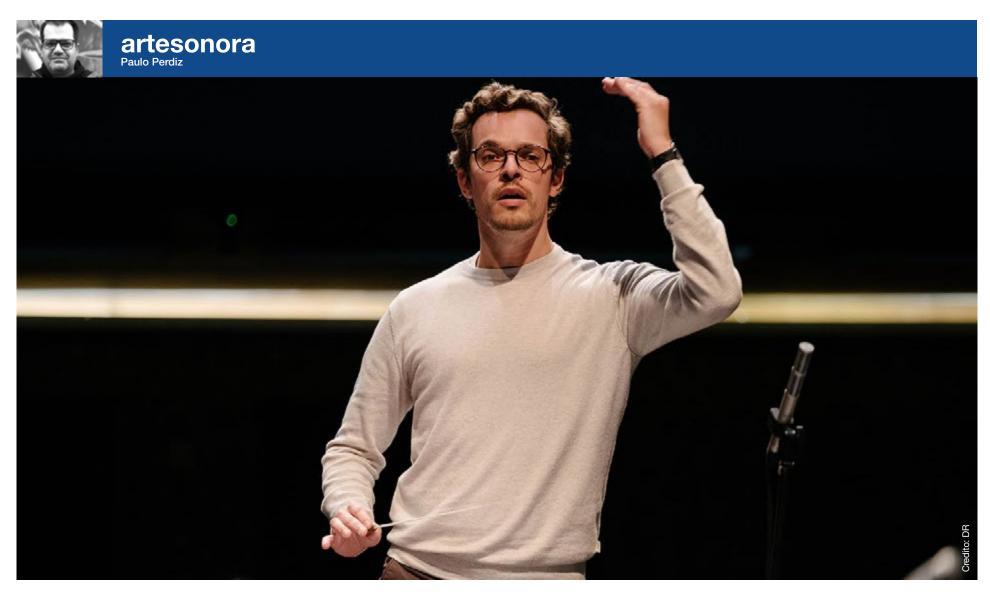
Mais uma vez, Patricia Rodriguez voltou a lamentar a forma como é tratada pela sua meia-irmã, Georgina Rodriguez. Em entrevistas anteriores a meia-irmã da companheira de CR7 já havia denunciado que esta a desprezava, adiantando ainda que não tem qualquer relação com a modelo e empresária "há mais de três anos", ou seja, desde a morte do pai

Em entrevista ao canal televisivo espanhol Antena 3, Patricia voltou também a assumir que vive com grandes dificuldades e de forma precária, juntamente com os seus três filhos e apontou o dedo a Gio. "Estou sem dinheiro e a minha irmã não me ajuda. O que mais me magoa são os meus filhos, não eu. No fim do dia, posso comer um pedaço de pão duro, mas os meus filhos, que são sobrinhos deles, não", de-

'Antes da morte do meu pai, nós falávamos, mas desde então, nunca mais. (...) Eu considero-a como irmã, eu ainda mantenho as recordações dos tempos vividos com as minhas irmãs. E agora não entendo o porquê de não quererem saber nada". "Não sei se têm vergonha de mim e por isso mesmo continuo a falar pela televisão, porque quero que me deem uma explicação, quero saber o porquê", referiu também. De recordar que Georgina e Patricia são filhas do mesmo pai, mas de mães diferentes.







Martim de Sousa Tavares

Maestro jurado

Nascido numa família privilegiada - é neto de Sophia de Mello Breyner Andresen e filho de Miguel Sousa Tavares e de Laurinda Alves -, o jovem e talentoso maestro Martim de Sousa Tavares anda a renovar os métodos de trabalho, os repertórios e o papel da música erudita junto dos públicos diferentes, incluindo os jovens. Martim Sousa Tavares, um dos júris nos ídolos, não tem medo de correr o risco de dizer o que pensa ou experimentar novas formas de fazer música.

Precisamos de um maestro no nosso crescimento para nos conduzir na vida?

Eu não sei. Eu acho que aquilo que faço, não é aquilo que faço na minha vida. Portanto, eu não sinto que, enquanto pessoa, me reduzo à função profissional de coordenar um grupo de músicos. Isso, aliás, vê-se neste último espetáculo que fizemos onde eu estou também, de certa forma, a reagir a uma encenação. Portanto, há vezes em que os músicos ficam a tocar em piloto automático. Eu acho que aquilo que um maestro acaba por ter é uma visão muito geral das coisas no seu

detalhe, mas também no seu todo. E tenta dar a isso uma interpretação, um cunho pessoal, mas não é que eu tenha tiques de líder ou de "pequeno ditador", não é isso.

Todos nós sabemos definir música?

Bem, é uma presença que eu não consigo tirar da minha vida. Não consigo imaginar o que seria viver sem música na medida em que ficaria uma vida muito pobre. É como tirar, sei lá, como tirar o vinho ou como tirar a pintura ou a fotografia, são elementos tão centrais na nossa cultura ocidental e que praticamos de tantas formas, que tirar significa empobrecer. Continuava vivo se não houvesse música, podíamos todos viver, mas é daquelas coisas que dão sentido à vida. É um quinto elemento.

A orquestra acaba por ser um meio para construir a interpretação?

Sem dúvida. A orquestra é o meu instrumento. Portanto, eu toco a orquestra, tocar aquele conjunto de pessoas, não no sentido dos instrumentos que elas tocam, mas da sua musicalidade e do seu talento. Eu tenho de puxar isso cá para fora.

Qual é o maior desafio que tens para dirigir a orquestra?

O maior desafio que eu encontro normalmente vem do facto de eu ainda ser muito jovem na profissão. Para algumas profissões, ter 31 anos, já é estar em fim de carreira, não é? Se eu fosse futebolista, tinha de estar a pensar num plano B. No caso dos mestres, são profissões que não têm idade de reforma, portanto, as pessoas trabalham mesmo até já não conseguirem mais. E quanto mais tempo trabalham, mais experiência têm, mais valiosos se tornam. E muitas vezes o que me acontece é as orquestras olharem para mim como se eu fosse um bebé recém-nascido, quase alguém que ainda não é para ser levado muito a sério. E isso é, na maior parte das vezes, o grande desafio que eu encontro. Um desafio até humano, em que eu tenho de ultrapassar essa barreira de desconfiança por ser jovem e tem de me ser dado crédito. Portanto, às vezes sinto que tenho de trabalhar o dobro dos outros, mais velhos ou mais experientes.

O que é que se pensa quando se recebe um convite para fazer um júri nos Ídolos?

Ah, pensei que era divertido, mas também achei que era uma coisa curiosa! Nunca me tinha passado pela cabeca, mas aceitei com imenso entusiasmo e acho que aprendi imenso, na verdade.

Julgar os participantes não é uma tarefa fácil?

Acho que julgar não é bem a palavra certa. Estamos a avaliar o potencial deles para se tornarem pessoas com uma carreira de sucesso na música e, portanto, temos de ser verdadeiros, porque senão eles não crescem. Todos os músicos e todos os candidatos que ali passaram, nós tentamos que eles levassem qualquer coisa para crescerem. Mesmo aqueles a quem dissemos não. Do ponto de vista humano, aquelas pessoas não saíram dali de mãos a abanar. Portanto, mesmo aqueles que parece que levaram um safanão, na verdade não, não foi assim.

Uma mensagem para a comunidade por-

Tenho saudades de vocês porque gostei muito de conhecer os portugueses de Toronto. Foram os únicos que conheci desse lado, mas achei fascinante a forma como se mantinha uma ligação a Portugal dentro de uma relação com uma realidade que é completamente diferente. Portanto, notei muito e com muito agrado um espírito trabalhador que se vê, que é de pessoas para quem a vida não foi fácil.



24 horas por dia, 7 dias por semana.

Subscreva hoje. Ligue e peça o canal WIN TV.







CAMOESTV.com

Palavras cruzadas

14 15 8 13 2 12 3 4 5 10 11

Estudo das sociedades humanas e das leis 10. Qualquer material (natural ou artificial) inque regem as relações sociais Aquele que dirige; título oficial do chefe do

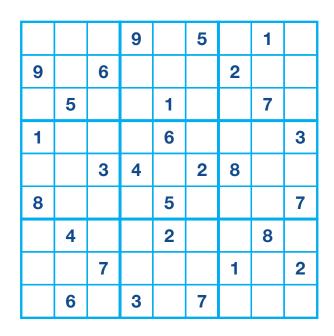
governo no regime presidencialista Firme; que não é tenro, macio

9

- Aquele que não sabe ler nem escrever
- 5. Ausência de vestimenta
- Que provoca sentimentos de piedade; de-6. solador, doloroso
- Espertalhão; que tem mau caráter, que aufere vantagens que caberiam a outro(s)
- Contente, satisfeito. Cujos desejos e aspirações foram atendidos ou realizados
- Suspensão temporária de ação ou movimento

- serido ou enxertado no organismo Valor definido pelo Estado para ser cobrado por serviços públicos (água, energia elétrica etc.)
- 12. Qualquer meio utilizado na difusão de informações jornalísticas
- 13. Fazer estimativa de; avaliar, calcular
- 14. Recipiente geralmente cilíndrico, usado
- 15. Parte exterior da cavidade bucal; o contorno dos lábios

Caça palavras



O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9×9, constituída por 3×3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

Culinária por Rosa Bandeira

Bifinhos de peru com cogumelos



Jogo das 10 diferenças





Caça palavras

GRAVIDEZ TUBANNCBEDUCAR NOTICIAS CIABOENUENAOM TETSUVATNRP FEDERAL SOIDQZDTA CASAL Т CZOEOF D **EDUCAR** VGIDFDLIÁCA D GOVERNO EXAPIIELAAP FINACEIRO P M N R G S C C V S H D N O CANADA EOTWLAIACOYII APOIO DQNJFSARESNFO **FILHOS** IUEUAALGNCHP ADOLESCENTE ECIKDBLJMTWDNL INDEPENDENTE DQZXGIJESHSJ MEDICINA TNJKONREVOGEZY OFICIAL. EAXLITKHKNIVMK ENTREVISTA

Ingredientes

- 1kg de peitos de peru
- 1 pacote de natas
- 300 ars de coaumelos
- 3 dentes de alhos

Modo de preparação:

Cortar os peitos em pequenos bifinhos. Utilizar os dentes de alho esmagados, sal grosso, folhas de louro e a pimenta para

Derreter a margarina (2 colheres de sopa cheias) numa frigideira sem deixar queimar e fritar os bifinhos. Quando estiverem prontos meter num recipiente para servir.

Depois fritar os cogumelos no molho restante (se necessário derreter mais uma co-

- Sal e pimenta q.b.
- 2 folhas de louro
- Margarina

lher de sopa de margarina) e quando estiverem lourinhos introduzir as natas.

Mexer até as natas ficarem cozidas e acastanhadas.

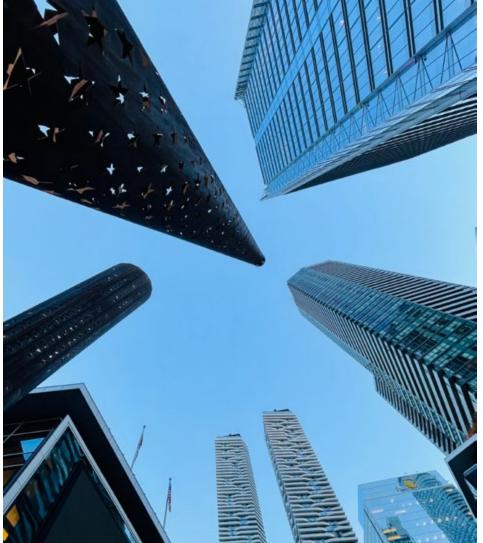
Adicionar este molho de natas com os cogumelos aos bifinhos de peru.

Servir com arroz branco ou batatas fritas. Poderá também acompanhar com salada.

Bom apetite!



Estrutura natural. Créditos: Paulo Perdiz





Hot chick. Créditos: Manuel DaCosta



"Sky" city. Créditos: Fa Azevedo

Fueling creativity. Créditos: Inês Carpinteiro

CARNEIRO 21/03 A 20/04

Esse seu desejo de comunicar com os outros pode não ser sempre marcado pela positiva. Dependendo dos seus interlocutores, pode até haver alguma polémica e desentendimento uma vez que a sua tendência será para impor as suas ideias. Aproveite este momento de maior energia para se dedicar a tarefas que exijam maior esforço intelectual e mental.

TOURO 21/04 A 20/05

Estará numa fase calma em que poderá aproveitar para dar atenção a assuntos que lhe interessem, tais como história, arte, filosofia, ciências, etc... Dará livre curso à sua curiosidade e sairá mais enriquecido. Os seus conhecimentos poderão ser alargados e terá uma certa predisposição para a meditação e para pensamentos de carácter filosófico e ele-

GÉMEOS 21/05 A 20/06

Irá atravessar neste período uma fase de grande lucidez e expansão a nível intelectual, a qual lhe permitirá planear a sua vida afetiva e profissional a longo prazo. A sua exuberância e espírito criativo atrairá o apoio e solidariedade de que possa necessitar para concretizar os seus planos.

CARANGUEJO 21/06 A 20/07

Nestes dias estará favorecido o clima de diálogo com os outros, quer seja o seu cônjuge, os seus sócios ou simplesmente colegas. Uma troca de impressões torna-se agora especialmente útil, pois nesta altura poderão ser alcançadas conclusões benéficas e algumas situações poderão ser clarificadas.

LEÃO 22/07 A 22/08

A sua atenção estará voltada para tudo o que se relacione com o mundo do trabalho. Procurará tornar-se mais eficiente e estar mais atento aos detalhes. A saúde também poderá estar em foco. É uma excelente altura para fazer uma dieta e eliminar hábitos que sejam nocivos para o seu organismo.

VIRGEM 23/08 A 22/09

É possível que neste período se sinta bem no centro das atenções. O seu brilho, simpatia e boa disposição estão no auge, pelo que o relacionamento com os outros é-lhe especialmente favorável. Um relacionamento amoroso poderá surgir nesta altura. Não tenha receio de ser espontâneo/a na demonstração dos seus afetos.

BALANÇA 23/09 A 22/10

Nesta fase a imaginação e o poder criativo estão desenvolvidos, a sua sensibilidade às artes e à cultura é grande, aproveite para visitar um museu, ir a exposições ou assistir a um concerto musical. Está a atravessar um período de descontração e otimismo, se tiver filhos, saia e divirta-se com eles.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

A sua capacidade de comunicação estará acentuada. Se se movimentar nessa área é já do seu agrado, então neste momento terá uma maior necessidade de falar, escrever, pôr em dia aquela correspondência com os amigos distantes ou, talvez mesmo, viajar até eles. As suas atividades quotidianas serão mais intensas e variadas.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Durante esta semana aproveite para fazer uma verificação pormenorizada dos seus gastos financeiros dos últimos tempos. Agora, poderá sentir uma maior vontade de investir no seu plano intelectual, através da arte e da cultura nos seus vários aspetos, enriquecendo e elevando, deste modo, o seu espírito.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

Precisa saber o terreno que pisa relativamente à sua vida material. Este é um período de boas oportunidades em que está favorecida a sua expansão financeira. Sente vontade de adquirir objetos que tragam beleza ou conforto à sua vida quotidiana. Seja realista e prudente em relação às suas posses, não gastando de forma exagerada.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Momento em que está mais virado para o seu interior. Com o Sol na Casa XII, que é a Casa da espiritualidade estará numa fase em que vai analisar o seu subconsciente. Vai-se aperceber em que estado se encontra o lado não racional, o emocional. Dê ouvidos às suas intuições pois neste período elas ajudam a resolver certas dúvidas.

PEIXES 20/02 A 20/03

É possível que neste período surja algum conflito com um elemento feminino do seu círculo de relações. Terá tendência para se fechar mais em si, mantendo secretos os sentimentos e emoções. Aproveite o atual trânsito de Marte pela sua Casa IV para refletir, ler e recarregar as baterias.

Soluções.



X	т	U	В	Α	N	N	С	В	Œ	D	U	C	Α	R)
					В									M
					E									Р
E	仠	Α	J	s	0		D	Q	Ø					
L.	N	G	X	1	i.	С	z	0	E			D	E	1
D	D	L	F	v	G		D	F	D	L		Á,	С	A
F	E	L	F	E	х	Α	Р	1	h.	E	L	Ā	Α	P
E	Р	M	N	R	X G W J	s	C	С	ν	s	н	D	N	o
D	E	E	0	T	w	Ē	Α	п	Α	С	0	Υ	1	
E	N	D	Q	N	J	F	s	Α	R	E	s	N	JF,	lo)
R	D	ш	U	lΕ,	U	Α	Α	L)	lG,	N	С	н	P	Ĕ
Α	E	С	li.	ĸ	D	В	L,	J	M	т	w	D	N	L .
L	N	1	D	Q	z	X	Ğ	1	J	Œ	s	н	s	J
R	т	N	J	K	<u></u>	N	R	Е	٧	0	G	Ē	z	Υ
V	E	A	x	L	ī	т	K	Н	K	N	Ī	٧	M	K

7	3	2	9	4	5	6	1	8
9	1	6	7	3	8	2	4	5
4	5	8	2	1	6	3	7	9
1	7	5	8	6	9	4	2	3
6	9	3	4	7	2	8	5	1
8	2	4	1	5	3	9	6	7
3	4	9	5	2	1	7	8	6
5	8	7	6	9	4	1	3	2





Agenda comunitária

Casa dos Acores do Ontário Festa dedicada aos sócios

1136 College st. Toronto - Jan 21 7:30 pm

Festa totalmente dedicada aos sócios com ementas e atuação de Jessica Amaro.

Reservas: 416-953-5960

Associação Migrante de Barcelos **Valentine's Night**

2079 Dufferin St. Toronto, Fev 11 - 6 pm.

Comemore o Dia dos Namorados connosco. Lembrança do Dia dos Namorados para

Reservas 647-949-1390

Portuguese Cultural Centre of Mississauga Baile da nova Direção

53 Queen St. North Mississauga, Fev 4 - 6 pm. Baile da nova Direção.

Contacto e reservas. 905-286-1311

Luso Canadian Charitable Society Amigas 80's Night

1555 Upper Ottawa St. Hamilton, Feb 4, 6

Ladies Night Fundraising event, at Michelangelo Event & Conference Centre on Saturday, February 4th, 2023. Tickets: Adults \$80 and Children (3-10) \$40 with all proceeds going towards Luso Hamilton's ECHO program.

Info and reservations: catarina.echo@ lusoccs.org or call 905-522-4612

First Portuguese Canadian Cultural Centre Feira da Saúde 2023

60 Caledonia Rd. Toronto - Feb 1st - 2 pm

Junte-se a nós para um dia informativo e cheio de energia. Palestra, almoco e pequeno-almoço, aula de fitness, e muito muito

Envie email fpccc@firstportuguese.com telefone 416-531-9971 para se inscrever.

ACAPO - Portugal Week 2023 Merit | Scholarship

1263 Wilson Avenue, Toronto, March 4, às 6pm

Aliança dos Clubes e Associações Portuguesas do Ontário apresenta Merit Award | Scholarship. Proceeds to MagellanCommu-

Mais informações: portugalweek@acapo.ca





JUNTE-SE À EQUIPA DA VIANA ROOFING

Procura homens e mulheres para trabalharem para uma organização progressiva onde o brio e mão de obra qualificada são fundamentais. Se você tem o que é preciso, será compensado/a com um bom salário, benefícios, um plano de reforma e medidas de segurança para garantir a sua proteção.

We are looking for a few good men and women to work for a progressive organization where pride in quality workmanship is paramount. If you have what it takes, you will be compensated with good wages, benefits, pension plans and safety measures to ensure your protection.

viana1984@gmail.com ou 416-763-2664

Newcastle Kitchens requires Cabinet Makers / Installers & General labour. Will train. Please contact Carlos 416-220-9514 or atlanticfinishing@hotmail.com

Procura senhora de limpeza a tempo parcial ou tempo integral a trabalhar em Mississauga (Hurontario e QEW). Os deveres incluem: limpeza, lavandaria e preparação ocasional de refeições. Interessados favor entrar em contato 647-500-9192 entre às 18h a 21h em qualquer dia da semana.

Precisa-se de pessoas para limpeza de prédios comerciais. Preferível com experiência no trabalho. Contrato com chave. Na área de Toronto, Mississauga, Oakville e Burlington. Tem que ter carro próprio.

De segunda à sexta-feira. Interessados ligar: Chantelle: 647.473 4622

Auto Illusions offers 3 job positions: Auto-motive technician, mechanic or even apprentice. 4 to 5 years of experience. Also needs a driver to pick up and drop off vehicles. Call Paula or Bruno: 416-636-3738

Sweetie Pie Bakery is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment. Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: \$16.00-\$17.00 per hour. Cesario: cesario@mysweetiepie. ca 647-245-3301

Pessoa para trabalhar em escritório e atendimento de clientes ao balcão, ramo materiais de construção, tem que falar inglês, experiência não necessária, damos formação.

Por favor contactar Dino ou João 416-652-7330

Empresa de limpeza está a recrutar para duas vagas full-time na área de Kitchener/Waterloo. As vagas são para o turno da manhã e turno da tarde.

Contactar: Roberto 226-220-0189

Necessita-se de companhia para limpeza de neve numa residência na área do High Park Avenue e Annette Street. Interessados ligar para 416.5599694





FREE WEDNESDAY NIGHTS

Every Wednesday 6-9 pm

317 Dundas St. West Toronto, Ontario



















































































PROMOTING PORTUGUESE CULTURE IN ONTARIO



applewood

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | applewoodauto.com

EQUINOX FINANCE: Offer available to qualified retail customers in Ontario on select new and previously unregistered 2023 Equinox models financed between January 4, 2023, to January 31, 2023. 3.49% purchase financing (3.49% APR) offered on approved credit by TD Auto Finance Services, Scotiabank® or RBC Royal Bank for 60 months. Participating lenders are subject to change. Rates from other lenders may vary. Down payment, trade and/or security deposit may be required. Monthly payment and cost of borrowing will vary depending on amount borrowed and down payment/trade. Representative finance example based on an eligible 2023 Equinox model: \$37,691 financed at 3.49% APR equals \$635 monthly for 60 months with \$2,800 down payment. Cost of borrowing is \$3,183 for a total obligation of \$40,874. Offer includes \$1,995 freight; \$100 A/C charge; \$10 OMVIC fee; \$21.50 EHF (filters); up to \$699 dealer administration fee; PPSA registration (up to \$28); as well as all other applicable fees, levies and duties (all of which may vary by retailer). License, insurance and applicable sales taxes are extra. Dealers are free to set individual prices. Factory order may be required. Limited time offer which may not be combined with certain other offers for any reason, in whole or in part, at any time, without notice. Conditions and limitations apply. See dealer for details. These offers may not be redeemed for cash and may not be combined with certain other offers for any reason, in whole or in part, at any time, without notice. Conditions and limitations apply. See dealer for details. These offers may not be redeemed for cash and may not be redeemed for dealer for details. Carried and may not be redeemed for cash and may not be redeemed for cash

HÁ QUEM PENSE QUE TODAS AS COMPANHIAS DE SEGUROS SÃO IGUAIS

OS NOSSOS MAIS DE 45 ANOS A SERVIR A COMUNIDADE CONTAM UMA HISTÓRIA DIFERENTE



OFERECEMOS OS MELHORES SEGUROS ESPECIALIZADOS EM IMÓVEIS COMERCIAIS | SETOR DE LIMPEZA | GENERAL CONTRACTORS | BONDING



















