Ano XXXI edição nº 1606 | 16 a 22 de setembro de 2022

mileniostadium.com



Trudeau anuncia

Plano de ajuda

financeira



Preparados para o outono e inverno?



Liga dos Campeões **Benfica e Sporting vencem Porto goleado**





convidados
Nellie Pedro
Manuel DaCosta

Discussão de temas da atualidade. A demografia como centro das preocupações do mundo. Que futuro terá a humanidade?



sexta-feira às 18h

nova law

Krystle Ferreira, B.A. (Hons), LLB Real Estate Lawyer - Notary Public

1158 St. Clair Ave W | novalaw.ca | 647.417.6682 Ligue para marcar a sua consulta de 30 minutos GRATUITA Advogada – falamos português







EDITORIAL



u vais ter o mo

Manuel DaCosta Editorial



Em 1974, Paul Anka compôs uma canção chamada "(Tu) vais ter o meu bebé". Foi um enorme sucesso e nela sugeria que era uma "forma amorosa de expressar o quando me amas". O amor parece estar a desaparecer à medida que as taxas de fertilidade continuam a decrescer anualmente. Em 1974, a taxa global de natalidade apresentava uma média de 4.0 crianças ao longo da vida de um casal.

Im 2022, essa média desceu para 2.3. ◀ Em países desenvolvidos, a média da de nascimento atinge os 1.85. Até ao final do século, espera-se que cada país do mundo possa vir a ter populações inferiores em quantidade (não reduzidas) com 23 nações, incluindo Portugal e Espanha, que terão as suas populações reduzidas para metade até 2100. Os países vão enve-Îhecer drasticamente tendo tantas pessoas a chegar aos 80 anos de idade como aquelas que estão a nascer. Até ao final do século, o planeta verá a sua população diminuir dos atuais 9.7 mil milhões para 8.8 mil milhões.

Porque é que as taxas de natalidade estão a cair e quais serão as suas consequências? As taxas de natalidade em queda não se devem à diminuição das relações sexuais ou a uma contagem menor de esperma, deve-se principalmente a existirem mais mulheres a perseguir elevados níveis de educação e focadas na sua carreira, além de existir um maior acesso a contraceção, resultando em menos nascimentos. Claro que os homens não têm nada a dizer sobre isto já que ainda não encontraram uma forma de ter um bebé. Até 2100, a Índia será o país mais populoso somando 2 mil milhões de cidadãos, empurrando a China para o segundo lugar devido às medidas restritivas anteriormente implementadas pela China sob o número de filhos permitidos por família.

Apesar de alguns considerarem a redução da população como uma coisa positiva, o problema é que 183 países de 195 terão uma taxa de natalidade inferior ao nível de substituição e o número de crianças com menos de 5 anos cairá de 700 milhões em 2022 para 401 milhões em 2100, enquanto o número de pessoas com mais de 80 anos sube de 145 milhões para 866 milhões em 2100. Pense nas consequências e na mudança social que isto criará e na reorganização das sociedades. Para aqueles que hoje têm crianças pequenas, como será o mundo? Quem pagará impostos num mundo maioritariamente envelhecido? Quem

paga pelo sistema de saúde? Quem tomará ter filhos é desafiado pelos sacrifícios que conta dos idosos? Será que seremos capazes de nos reformar ou teremos de manter os nossos empregos até à invalidez?

Muitos países reconhecem as implicações das taxas de natalidade baixas e estão a implementar programas que incentivem os casais a terem mais filhos, tal como melhores licenças de maternidade e paternidade, creches gratuitas, incentivos financeiros e direitos extras, contudo, são necessárias pessoas para trabalhar nestes programas e atualmente não existem trabalhadores espaços suficientes. De onde virão os trabalhadores do futuro para sustentar as exigências laborais onde o crescimento da população depende da imigração em países como o Canadá? O conceito que considera que os países se irão popular através de medidas de imigração deve ser ponderado cuidadosamente, sendo que mudanças sociais repentinas podem trazer resultados caóticos devido a uma integração cultural fraca. HG Wells disse "Todos nós temos a nossa máquina do tempo, não é? Aqueles que nos levam ao passado são as memórias... e aqueles que nos levam adiante são sonhos." As memórias de Portugal, são as mulheres nos anos de 1950, anos 60 e 70, a terem uma catrefada de crianças que não conseguiam alimentar para sustentar as necessidades laborais em casa para que fosse possível sobreviver. Hoje, o sonho de

a parentalidade acarreta. Os filhos podem trazer felicidade a uma família, mas muitos nascem de pessoas que não deveriam trazer filhos ao mundo. Um questionário feito em Portugal a 6,100 millennials sugeriu que 49% quer ter filhos nos próximos três anos. Tenho a sensação de que, em vez disso, vão optar por um cão, já que hoje nas nossas ruas vemos que os carrinhos de bebé foram substituídos por trelas de cães. As Nações Unidas sugerem que as pessoas estão a morrer mais jovens, temos menos educação e que o nosso rendimento está a cair pela primeira vez em 30 anos. Talvez este seja o grande equalizador onde as pessoas mais idosas morrerão mais depressa, as pessoas com baixos níveis de educação fazem mais filhos e as mortes medicamente assistidas economizem milhões em gastos de saúde, como sugere uma nova pesquisa da Associação Médica Canadiana.

Vamos popular o mundo pelas razões certas ou a sobrevivência não será garan-

"As regras são para a orientação do homem e para a obediência dos tolos." – Douglas

Versão em inglês P. 13

Leia a qualquer hora do dia mileniostadium.com Siga-nos nas redes sociais 😝 👀 📵 @mileniostadium

MILÉNIC

Ano XXXI- Edição nº 1606

16 a 22 de setembro de 2022 Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si! Propriedade de:

Milénio Stadium Inc./MDC Media Group 309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5 Telefone: **416-900-6692**

Manuel DaCosta
Presidente, MDC Media Group Inc. info@mdcmediagroup.com

Madalena Balça Diretora, Milénio Stadium m.balca@mdcmediagroup.com

Assistente de Direção: Carlos Monteiro c.monteiro@mdcmediagroup.com

Marketing: José M. Eustáquio

Diretor Criativo: David Ganhão d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica: Fabiane Azevedo f.azevedo@mdcmediagroup.com

Publicidade: Rosa Bandeira Telefone: 416-900-6692 info@mdcmediagroup.com

Redação: Adriana Paparella, Adriana Marques, Inês

Barbosa, Inês Carpinteiro, Lizandra Ongaratto, Telma Pinguelo

Colaboradores do iornal: Adam Care, Adriana Marques, Aida Batista, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Daniel Bastos, Luís Barreira, Paulo Gil Cardoso, Raul Freitas, Vincent Black, Vítor M. Silva.

Cartoonista: Stella Jurgen Traduções: Inês Carpinteiro e David Ganhão Parcerias: Diário dos Açores e Jornal de Notícias

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

PREVISÃO METEOROLÓGICA						
♥ TORONTO SETEMBRO 16 A 22						
SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI
		Ĉ.	Ĉ	_	Ĉ.	Ĉ
18º	23º	26º	26º	26º	25 ⁰	23º

está cada vez mai

Vivemos mais. A evolução da medicina e a melhoria de condições de vida estenderam a esperança de vida mundial, que ronda agora os 80 anos (no Canadá a média é de 81,75 e em Portugal 81,20). Esta realidade leva-nos a um outro dado importante nesta equação - em 2050 teremos o dobro de idosos no mundo

Por outro lado, há um número crescente de jovens que afirmam de forma perentória que não querem ter filhos. Os

pela aposta numa vida profissional mais absorvente, pelo receio em assumirem responsabilidade pela vida de alguém num mundo com pandemias, mudanças climáticas, questões económicas... etc!

A verdade é que à medida que as taxas de natalidade continuam a baixar e as pessoas vivem mais tempo, a população mundial vai sofrendo profundas alterações,

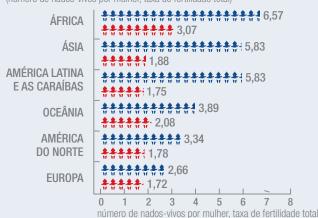
argumentos são muitos, mas podemos destacar a opção com consequências económicas e sociais profundas. As grandes questões que prevalecem são: quem vai suportar os custos com os mais velhos? Que futuro teremos se cada vez temos menos criancas no mundo?

Madalena Balça/MS

À medida que o mundo envelhece e as taxas de natalidade continuam a cair...

Oh bebé

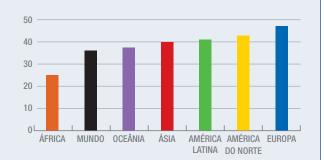
Espera-se que as taxas globais de fertilidade diminuam em 2050 (número de nados-vivos por mulher, taxa de fertilidade total



Desde 1950, a população mundial cresceu de 2,5 mil milhões para mais de 7,7 mil milhões. Até 2050, contudo, prevê-se que esse número atinja apenas 9,7 mil milhões. Isto porque o crescimento da população está a abrandar - de cerca de 1-2 por cento para 0,5 por cento anualmente - em grande parte devido à queda das taxas de natalidade e ao envelhecimento da população, de acordo com a análise do Pew Research Center do relatório World Population Prospects 2019 das Nações Unidas.

Mais novo e mais velho

A idade média mundial está projetada para ser de 36 anos em 2050. Espera-se que a Europa seja a região mais antiga (47 anos) enquanto que a África será a mais jovem (25 anos).



Muitos países irão enfrentar uma população cada vez mais reduzida. Para a Europa, este desafio (grande problema) poderá chegar mais cedo. Prevê-se que a região tenha que enfrentar a maior taxa de dependência - o número de pessoas em idade de não trabalhar (acima dos 65 anos) em comparação com as pessoas em idade de trabalhar até 2050. Com 75 por cento, esta proporção é mais elevada do que para qualquer outra região.

O relatório conclui que, até 2050, a fertilidade global deverá ser de 2,2 nascimentos por mulher, contra os 2,5 atuais. Esta taxa está a aproximar-se da taxa de substituição de 2,1 - o número de nascimentos por mulher necessário para manter o tamanho de uma população. 0,97 1,65 -0.26 0,34 ... muitos países irão enfrentar um **EUROPA** AMÉRICA DO NORTE crescimento populacional em declínio 0.14 Crescimento populacional em declínio 1.74 Espera-se que a população da Europa seja a que mais diminuirá até 2050, enquanto que a África deverá ter o crescimento populacional mais forte de qualquer região. (taxa média anual de variação da população, percentagem) 1950-55 2045-50 0.22 ÁFRICA AMÉRICA LATINA Em contraste, a Ásia, a América Latina e as Caraíbas deverão ter a mais baixa taxa de dependência, 56 por cento, em 2050. No entanto, nem todas as populações estão a diminuir ou a envelhecer. África - a única região cuia população deverá crescer mais de 1% ao ano - terá a idade média mais jovem, 25 anos, até 2050.

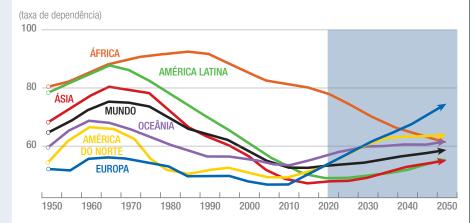
Entretanto, prevê-se que a idade média mundial seja de 36 anos até 2050, acima da idade atual de 31 anos. A Europa deverá ter a idade média mais velha, 47 anos, em 2050. Surpreendentemente, espera-se que a América Latina e as Caraíbas, há muito conhecida pela sua população mais jovem, assista à maior mudança, com a sua idade média, atualmente de 31 anos, prestes a aumentar para 41.

Isto deixa as gerações futuras com menos forças para suportar o fardo de uma população envelhecida



Tudo depende

Com 75 por cento, prevê-se que a Europa tenha a maior taxa de dependência das regiões do mundo até 2050.



Nota: O rácio de dependência é o rácio da população com 14 anos ou menos e 65 anos ou mais por 100 pessoas com idades compreendidas entre 15 e 64 anos.





Aging population and low fertility rates in Canada

The impacts in our society

The equation is simple. Populations around the world are aging and birth rates are not keeping up and declining. Both factors have profound socioeconomic implications.

or many different reasons, families are choosing to have less children and according to experts this is going to be everybody's problem eventually because in the future the aging population will mean a decline in the workforce, increase costs in health care and other challenges to worldwide economies, because there will not be enough workers to pay for all the social programs.

Recently some articles reported that the Chinese government was concerned about this problem: the decrease in the number of the workforce and the responses that were going to be necessary to meet this demo-



Michael Haan, Créditos: DR.

graphic challenge. This makes us wonder: if this has been a matter of concern in a place where there were birth control policies due to overpopulation...what can we expect in other countries? Such as Canada,

Back home, we are dealing with the same issue. Natural population decline and longer average life spans lead to an increasingly small pool of working-aged Canadians (aged 15-64) capable of paying for vital public services. Immigration has always been a key factor to Canada's population and workforce labour. According to Statistics Canada the country added 1.8 million people, nearly 80% of those new residents arrived from elsewhere in the world.

To discuss about this international trend and the effects on our social economical lives Milénio Stadium interviewed Michael Haan, Associate Professor in the Department of Sociology and Academic Director of UWO Statistics Canada Research Data Centre from Western University

London, Ontario. He pointed out some of the initiatives governments around the world are implementing to try to ease this pressure, such as investing in robotics to decrease the necessity of human labour, improving immigration, and even offering incentives to get people to have more children.

In the Canadian context, Professor Haan analyses the possible solutions, reminding us that there's no silver bullet, but in his point of view the priorities for the government should be to invest in immigration, something that the country has been doing for quite some time, and create flexible working arrangements to keep people in the labour force longer.

Milénio Stadium: Recent reports from the Chinese government related that China's workforce will drop by 35 million over the next five years, adding pressure on the state pension system and forcing Beijing to adopt new measures to meet the demographic challenge. If this is happening in China, does it mean is a tendency in other places in the world?

Michael Haan: This is indeed happening in nearly every country. In fact, it has gotten so bad in places like Japan that the government is investing heavily in things like robotics to ease the pressure on the labour force. There is now a robot in Japan that can lift elderly people on and off the toilet. Canada's solution, by contrast, is to admit more than 400,000 newcomers annually. Other countries, like Russia and France, are offering (largely ineffective) incentives to get people to have more children. Very different approaches to a similar problem. It will be interesting to see how China handles this, because they've long been trying to curb population growth, so this will require some innovative thinking.

MS: According to Statistics Canada here at home we have the same problem. Our aging population will mean a decline in workers, increases in health care costs, and other challenges to our economy and standard of living, because there will not be enough workers to pay for all our social programs. How do you analyse that?

MH: We generally calculate things like the old age dependency ratio, which is defined as the number of people over the age of 65 divided by those age 15-64. Doing things like removing mandatory retirement at age 65 helps a little, but it remains an issue.

MS: Is this a problem exclusively caused by the fact that birth rate is falling below the fertility replacement rate of 2.13

MH: Largely. We also live longer than we used to, equating to a larger share of the population that is out of its prime working vears.

MS: What is the role of immigration in this scenario? Is increasing it the only way we can improve the situation?

MH: We need people from somewhere. If Canadians aren't making them, then we have to recruit internationally. There are other approaches, but no silver bullet.

MS: What should the government do to try to solve this situation?

MH: Increasing the number of newcomers helped a lot. The other thing would be to try to create flexible working arrangements to keep people in the labour force longer. It's a shame that so many over the age of 65 have fully withdrawn from the labour force, because they still have so

MS: In general, how do you foresee our demographic situation in ten years from

MH: 10 years from now there will be little change, but 25 years from now is a different story. Most people accumulate the majority of their health care costs in their last 10 years of life. A lot of baby boomers will be in that position in 25 years.

Lizandra Ongaratto/MS



24 horas por dia, 7 dias por semana.

Subscreva hoje. Ligue e peça o canal WIN TV.









Childfree ou childless?

Na maioria das sociedades e durante a maior parte da história humana, escolher não ter filhos era difícil e indesejável. O aparecimento de meios de contraceção confiáveis, situação financeira e outros fatores tornaram a escolha de não ter filhos uma opção para algumas pessoas, embora sob o olhar escrutinador de muitas comunidades. De acordo com o Dicionário Merriam-Webster, a palavra "childfree" apareceu pela primeira vez por volta de 1900.

ais recentemente, em 2014, este termo foi descrito oficialmente como sendo uma "tendência", pela revista online Psychology Today. O significado do termo "sem filhos" estendese em diferentes significados, para identificar pessoas que não têm filhos por escolha ou circunstâncias. O jornal Milénio Stadium falou com o professor Zachary Neal, da Universidade de Michigan, EUA, para saber que informações conseguimos reunir sobre este grupo de pessoas e que obstáculos têm sido encontrados ao estudar a população "childfree".

Milénio Stadium: Quem são as pessoas consideradas "childfree" e quando é que se começou a falar deste termo?



Zachary Neal. Créditos: DR.

Zachary Neal: As pessoas consideradas "childfree" são pessoas que decidiram que não querem ter filhos. Isso torna-os diferentes de outros tipos de "não-pais" ("childless"). Os "não-pais", ou pessoas sem filhos são pessoas sem filhos que queriam filhos mas não podiam tê-los, e ainda os que ainda não são pais mas planeiam ter filhos no futuro. No passado, estes dois grupos de pessoas eram geralmente agrupados e eram considerados pessoas "voluntariamente sem filhos". No entanto, o termo "childless" implica que algo está em falta quando uma pessoa não tem filhos, e por isso muitas pessoas que decidiram voluntariamente não ter filhos preferem o termo "childfree". Este termo já existe há muito tempo, mas começou a tornar-se mais comum por volta de 2010, e hoje é amplamente utilizado tanto em pesquisas como em estatísticas sobre este grupo.

MS: Como civilização, nós estudamos as dinâmicas da população há séculos. Que tipo de dados existem até agora sobre essa tendência da população que não quer ter filhos? Quais são as principais conclusões que podemos tirar até agora?

ZN: As pesquisas sobre a dinâmica populacional concentram-se geralmente na fertilidade, que descreve se as pessoas têm filhos ou não. A partir desta pesquisa, sabemos que as taxas de fecundidade têm vindo a diminuir em muitos países economicamente avançados. No entanto, até recentemente, muito poucas pesquisas examinaram os motivos de as pessoas não terem filhos. Especificamente, grande parte das pesquisas não indicam se as pessoas não têm filhos porque não queriam ou porque não poderiam tê-los devido a diferentes circunstâncias.

Portanto, sabemos muito sobre se o número de pessoas sem crianças está a aumentar ou a diminuir. No entanto, os dados limitados disponíveis sugerem que a percentagem de pessoas que se identificam como "childfree" pode estar a aumentar.

MS: Parece que estudar este assunto pode ser desafiador. Como é que estão a ser conduzidas as pesquisas modernas para obter uma imagem autêntica dessas tendências?

Que fatores estão a ser tidos em conta e que obstáculos têm sido encontrados?

ZN: Não é possível determinar se uma pessoa é "childfree" simplesmente perguntando se ela tem filhos ou não. Determinar se uma pessoa é "childfree" também implica perguntar se ela quer ter filhos. Esta é uma pergunta fácil de fazer numa pesquisa, mas era incomum no passado. No entanto, como muitas pessoas hoje em dia são "childfree" – um estudo recente estima que seja uma em cada cinco – é fácil encontrar estas pessoas fazendo as perguntas certas.

Não é possível determinar se uma pessoa é "childfree" simplesmente perguntando se ela tem filhos ou não.

Determinar se uma pessoa é "childfree" também implica perguntar se ela quer ter filhos.

Zachary Neal • professor da Universidade de Michigan

MS: Do ponto de vista do comportamento humano, que traços estão envolvidos com a escolha de ser childfree? Como é que outros fatores, como preocupações sociais, políticas, económicas e ambientais se cruzam com esses traços?

ZN: Num estudo de 2021 publicado no PLOS ONE, encontramos diferenças mínimas na personalidade e nenhuma diferença na satisfação com a vida entre pessoas sem filhos e outras. Observamos apenas que as pessoas sem filhos tendiam a ser um pouco mais politicamente liberais. Durante o nosso trabalho de investigação, também

não encontramos diferenças em termos de idade, escolaridade ou renda. Embora possa haver outras diferenças psicológicas ou comportamentais entre pessoas sem filhos e outras, elas permanecem desconhecidas e provavelmente não são significativas.

MS: Uma das crises atuais é a baixa taxa de natalidade, que está a levar ao envelhecimento da população. Por outro lado, o nosso planeta nunca teve tantos humanos. Se temos visto um aumento de cerca de 1 bilião de pessoas a cada 10 anos, como se explica que temos uma população envelhecida?

ZN: A população dos países com baixas taxas de natalidade será, em média, mais velha. Isso é comum em muitas nacões economicamente avançadas. Em contraste, a população em países com altas taxas de natalidade será, em média, mais jovem. Por exemplo, a Nigéria tem uma taxa de natalidade muito alta e, como resultado, também tem uma população relativamente jovem. De uma perspectiva global, as baixas taxas de natalidade não são um problema. As Nações Unidas estimam que a população global continuará a crescer pelo menos até 2100. Embora alguns países possam experienciar taxas de natalidade mais baixas, qualquer declínio populacional associado a menos nascimentos pode ser compensado pelo crescimento populacional por meio da migração.

MS: Considerando os dados atuais, será que o número de pessoas sem filhos é suficiente para causar um impacto significativo na nossa demografia? Além disso, se as taxas de "não-pais" continuarem a aumentar, como será o nosso mundo no futuro?

ZN: A demografia pode ser afetada pela fecundidade: quando as taxas de fecundidade são altas, a população cresce, e quando as taxas de fecundidade são baixas, a população diminui. No entanto, as tendências demográficas não são afetadas pelas razões pelas quais as pessoas optam por ter filhos ou não. Ou seja, as tendências demográficas dependem do número de não-pais, mas não dependem de se eles são "childless" ou childfree".



Filhos? Não, obrigado

Ter filhos costuma ser visto por muitas pessoas como uma perpetuação da espécie, no caso com seus próprios genes, uma maneira de continuar vivendo através dos descendentes. Para alguns é o sonho de uma vida inteira, casar-se, constituir uma família e claro, filhos costumam estar nesse pacote. Na visão de algumas religiões procriar é até mesmo uma obrigação dos seres humanos.

cada vez maior, no entanto, o númed ro de pessoas que vai na contramão dessa ideia e decide, mesmo estando casados ou tendo um companheiro, optar por não ter filhos. As razões para tanto são variadas e a pandemia de Covid-19 que assolou o mundo, e nos tirou tantas certezas. parece ter apenas multiplicado o número de adeptos desse pensamento. Alguns pela incerteza do que o futuro reserva para a humanidade, outros por pura falta de vontade (afinal nem todos nascem com esse desejo), tem aqueles que por optam por se dedicarem à carreira profissional, e tantas outras questões, podem ser ambientais, financeiras (só quem têm filhos sabe o quanto é dispendioso), de saúde, de estilo de vida, não ter encontrado a pessoa certa...são incontáveis e muito pessoais os fatores que levam uma pessoa a decidir por esse caminho.

No caso da designer gráfica Fabiane Azevedo, de 50 anos, foi a liberdade que a fez não ter filhos. Desde muito cedo, aos 15 anos, disse já saber que ser mãe não se encaixava nos planos para seu futuro. "A obrigação, a extrema responsabilidade que ter um filho implica, a falta de liberdade de ir e vir, isso sempre foi algo que eu sabia que não era para mim. Já bastava ser responsável pela minha própria vida", destaca.

Ao longo dos anos, e até quando esteve casada, a ideia permaneceu a mesma e inclusive deixou claro para o companheiro que essa era sua condição para seguir na relação. "Minha prioridade sempre foi investir no meu trabalho e desfrutar a vida, poder viajar, fazer decisões sem nada que

me prendesse a um lugar específico". Para nossa reportagem ela contou que nunca se arrependeu dessa decisão, que acredita foi a mais acertada para o estilo de vida que gosta de levar. Apesar disso, conta que socialmente a pressão sempre foi grande e considera que muitas pessoas ainda não entendem quem decide não ter filhos. Os questionamentos eram, e ainda são, constantes: "As pessoas sempre ficam surpresas, já me senti muito julgada por algo que na verdade é uma escolha minha, ninguém tem nada a ver com isso" e emenda "Nunca achei ou senti que era obrigada a procriar por ser mulher. O meu instinto maternal simplesmente nunca existiu"

No universo online essa realidade já ganhou até grupos de apoio, de pessoas que compartilham a falta de desejo de serem pais, e se juntam para dividir opiniões e até compartilhar experiências e possíveis preconceitos que essa escolha ainda traz, mesmo que atualmente tenha crescido, e muito, o número de mulheres e casais que fala

abertamente sobre essa opção. No sentido social, a baixa da fertilidade, em especial em países como o Canadá, que não conta com uma população numerosa dado o tamanho de seu território, sempre acaba gerando questões socioeconômicas, uma vez que, de maneira prática, é preciso ter mão de obra ativa para pagar as despesas dos mais velhos. E os números demonstram que será preciso agir nessa área. No Canadá essa tendência já é grande

e segundo a Statistics Canada as taxas de fertilidade têm diminuído constantemente desde 2009, situação que se intensificou desde o início da pandemia da COVID-19: a taxa de fertilidade no país diminuiu de 1,47 filhos por mulher em 2019 para um recorde de 1,40 filhos por mulher em 2020.

Também em 2020, o Canadá registrou o menor número de nascimentos desde 2007 e o maior decréscimo anual de nascimentos -3,6%) desde 1997, uma tendência semelhante à de vários outros países. O Censos de 2021 mostrou que a população por aqui cresceu 5,2% de 2016 para pouco menos de 37 milhões de pessoas em 2021. E foi a imigração, e não a fertilidade, que impulsionou o crescimento da população nacional durante esse período.

Para especialistas no assunto será necessário continuar investindo em imigração, mas é preciso fazer mais, com governos e empresas estendendo a vida ativa de trabalhadores, e dando condições adequadas para que se mantenham no mercado, além de ampliar os benefícios para aqueles que ainda optam e decidem ter filhos.

Lizandra Ongaratto/MS



LUSO LIFE

issue 013 available now

READ

FOLLOW

CONTACT

lusolife.ca @lusolifemag info@lusolife.ca









You've earned it. We'll help you keep it.

Our professional staff are here to file your taxes and answer any financial questions you have.

Visit us to file in office, drop your documents with us and we'll prepare your taxes, or file remotely from your home with one of our tax experts—the choice is yours.

Back office Accounting Bookkeeping

Tax advice Personal taxes Business taxes Estate planning Corporate life insurance Private pension plans Retirement options

Corporate financing
Corporate debt solutions





Toronto (head office) 1015 Bloor Street West (Bloor & Dovercourt) 416.535.8846

Hamilton 219 Main Street West 416 535 8846 ext 221 Serving
Toronto-GTA
Bradford
Brampton
Richmond Hill





Terminada a sua Criação, Deus disse: "Sede fecundos, multiplicai-vos e enchei a terra". Sim, mas... até que ponto? Fomos claramente bem sucedidos em satisfazer o primeiro deseio do Criador. Se começamos com dois, hoje somos quase 8 biliões. Na sua perfeição divina, o Criador esqueceu-se apenas de um pormenor... os recursos limitados do nosso

loi sugerido em vários estudos que, se d todos no planeta consumíssemos tanto quanto o cidadão comum dos EUA, seriam necessárias quatro Terras para sustentar-nos. Claro, os sete ou oito biliões de pessoas do mundo consomem diferentes quantidades dos recursos do planeta. Existe um grande contraste do estilo de vida de um agricultor com o de um citadino de um país desenvolvido. Mas, entre todos, o certo é que estamos a consumir mais do que o nosso mundo consegue prover.

Os cientistas estimam que a Terra tem uma capacidade de carga máxima de 9 a 10 bilhões de pessoas, o que deverá ser atingido muito em breve - talvez por essa altura já estejamos a expedir humanos para Marte. Mas este parece ser um problema situado num lugar mais baixo na tabela de prioridades dos governos, que tem uma outra batata quente nas mãos: o envelhecimento da população e a sustentabilidade do sistema económico. Entretanto, as novas gerações avaliam ambos os pesos na sua balança - e mais alguns. As pessoas que estão a optar por uma vida sem filhos olham com desconfiança para o futuro de um planeta sobrepopulado, com escassos recursos.

Um futuro em que os seus hipotéticos filhos teriam de enfrentar problemas criados pelos seus antecessores, desde as consequências das alterações climáticas, a governos extremistas e sociedades com um falso sentido de liberdade a questões como estarem condenados a uma baixa qualidade de vida ou serem vítimas do crescente elitismo económico. Não são, no entanto, apenas o medo e o altruísmo que deixam as novas gerações hesitantes no que toca a trazer filhos ao mundo. É que os nossos Millenials, geração Z e afins estão já a experienciar eles mesmos algumas destas consequências.

À insegurança financeira e falta de poder económico, a perda de direitos civis, a pandemia de COVID-19, as guerras e catástrofes mundiais a que assistimos têm posto o pé ao travão na hora de pensar em constituir família. Por outro lado, também é verdade que os nossos pais e avós criaram grandes famílias num passado em que havia mais fome e menos conforto a diferentes níveis.

Eles atravessaram as Guerras Mundiais, as grandes revoluções, décadas de pobre acesso a cuidados de saúde, tempos de pestes em que morreram milhares de pessoas, anos em que as terras não vingaram e invernos difíceis. Deles ouvimos histórias em que uma sardinha dava para seis filhos, em que grávidas tinham de caminhar horas até um hospital ou tiveram os seus filhos em casa sem qualquer assistência ou garantia da sobrevivência da mãe e do bebé, ouvimos histórias de pais que nos criaram ao mesmo tempo que governavam Salazar, Mussolini, Hitler e outros nomes que para nós são apenas contos de terror que nunca chegámos a experienciar. Mas eles viveram-nos em primeira pessoa. Eles acreditaram e não desistiram. É graças à sua bravura que hoje existimos eu e vocês, que neste momento leem estas palavras. Assim, a questão da parentalidade nos dias modernos é, como foi noutros tempos, um dado de muitas faces.

Seja qual for a face que ela mostrar, lembremo-nos de ser gentis e honrar as escolhas da jornada de cada um com o mesmo nível de dignidade.

Telma Pinguelo/MS

SOLUÇÃO PARA TODAS AS DÍVIDAS



Está com dificuldade em pagar as suas dívidas? Deixe que a nossa equipa de profissionais o ajude a colocar as suas finanças em ordem e torne-se livre de dívidas.

- Reduza a sua dívida até 80%
- Ajude a reconstruir & reparar o seu crédito
- Pare os telefonemas de agências de cobranças
- Pare os juros

- Mantenha o seu carro, a sua casa, RRSP e outros bens
- Empréstimos estudantis
- Insolvência de dívidas



Contacte Ivette Torres para uma consulta gratuita: 647-986-9177

alldebtsolutions.ca | 416-671-0577 | 1-855-671-0577









Mais uma sexta-feira. Meio de mais um mês. Mais frescote e, claro, a mudança da folha e iminência do nosso outono rápido que já nos traz o inverno duro e longo, mas estas manhãs mais frescas até se tornam agradáveis. Em cima da mesa e esta semana, o Milénio fala-nos da falta de população global e as suas consequências.

esquisei sobre um estudo que nos educa a todos sobre o que realmente está a acontecer. Esta semana foi assim. Espero que se possa aprender algo mais com está informação. Como se diz em inglês - "Knowledge is power".

Então vamos lá..

Ao que tudo indica e pelo que os estudiosos pesquisam a falta de bebés será o grande problema do século 21. Um número insuficiente de crianças fará a população envelhecer e diminuir, diz o estudo; e em 2050, teremos o dobro de idosos.

Enquanto quem viveu no século passado viu a população mundial passar de 1,6 milhões para 6 bilhões, as próximas décadas prometem o oposto.

De acordo com dados demográficos, publicados num recente estudo de Urban Sustainability, a falta de bebés vai envelhecer a população e também encolhê-la e será o principal problema do século.

O número insuficiente de bebés já começa a preocupar governos, que mudam regras para tentar conter este envelhecimento das populações. É o caso do Japão, que tem incentivado os casais a terem mais filhos, e da China que passou a autorizar as famílias, que antes podiam ter duas crianças, a terem três. Os Estados Unidos nunca tiveram índices tão baixos de nascimento.

A subpopulação e os resultados negativos disso para as metas da sustentabilidade global foram tema do estudo.

De acordo com os pesquisadores, dados demográficos de relatórios das Nações Unidas mostram que o problema da subpopulação é dinâmico e duplo: ao mesmo tempo em que envelhecem, elas diminuem em número.

"Globalmente, as pessoas com mais de 65 anos são os segmentos da população de crescimento mais rápido e, em 2019, pela primeira vez na história da humanidade, superavam as crianças com menos de 5 anos de idade", escreveram os pesquisadores, num artigo publicado no site Big Thing.

"Em 2020, 9% da população global tinha mais de 65 anos, representando 728 milhões de pessoas. Essa população deve aumentar mais do que o dobro, chegando a 1,55 biliões em 2050 e respondendo por 16% da população global, com taxas de fertilidade médias", apontam os especialistas. Segundo eles, essas mudanças não se apresentarão da mesma forma pelo globo. Os

países que mais vão sentir os impactos do aumento da população idosa em 2050 são s da Europa, Ásia e América do Norte. A África é a que continuará a ter a população mais jovem. Entre as causas para a redução de bebés está a urbanização, que exige um custo elevado de vida, acesso fácil a métodos contracetivos e mulheres focadas na vida profissional, adiando ou desistindo até da maternidade, diz a pesquisa. "A urbanização também tende a reduzir as taxas de mortalidade devido ao aumento da riqueza e do acesso aos cuidados de saúde. Com estes fatores, os adultos têm menos bebés e. ao mesmo tempo, vivem mais.

Pois... assim estamos. Cada vez com mais encargos enquanto cidadãos ativos. Mas ao mesmo tempo e com todas estas realidades, trazer uma criança ao mundo nestes tempos incertos que decorrem e também um grande desafio.

É o que é e vai valer sempre o que vale.

Fiquem bem e até mais logo no Roundtable às seis horas em ponto, hora de Toronto.

Também estamos disponíveis na Global, para todo o Canadá, aos domingos, entre as 10 e o meio-dia



Esta semana

Vemos o documentário Mãos na Terra de Tiago Cerveira

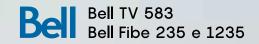
Lemos o livro Princesa Diana de José Saldanha Gouveia

Surfamos à noite na Praia da Vagueira com a Associação de **Surfistas de Vagos**

Percorremos a história de vida e carreira de Virgul

Percebemos o sucesso da primeira edição do Portugalo Fest

E analisamos os temas da atualidade em mais um Roundtable











You Are Having My Baby...



In 1974, Paul Anka penned a song called "(You're) having my baby". It was a huge hit and in it he suggested that it was a "lovely way of saying how much you love me." Love appears to be disappearing as the fertility rates keep decreasing each year. In 1974, the global fertility rate was an average of 4.0 children per couple in their lifetime.

n 2022 the average has fallen to 2.3. In developed countries the birth rates average 1.85. It is expected that every country in the world could have shrinking (not shrinkage) populations by the end of the century with 23 nations, including Portugal and Spain, having their populations halved by 2100. Countries will age dramatically with as many people turning 80 as there are

being born. By the end of the century, the planet will shrink in population from the current 9.7 billion to 8.8 billion.

Why are fertility rates falling and what will be the consequences? Falling fertility rates are not because people are having less sex or lower sperm counts, but primarily driven by more women in education and work plus greater access to contraception, resulting in fewer children being born. Men of course have nothing to say about this as they haven't figured out a way to have a baby. India will be the most populous country at 2 billion by 2100 with China falling to second place because of previous restrictive measures implemented by China on the number of children allowed per family.

Although many see the reduction in population as a good thing, the issue is that

183 out of 195 countries will have a fertility rate below the replacement level and the number of children under five will fall from 700 million in 2022 to 401 million in 2100 when the number of over 80-year-olds will soar from 145 million to 866 million in 2100. Think about the consequences and the social change this will create and the reorganization of societies. For those with young children today, what will the world be like? Who pays taxes in a massively aged world? Who pays for healthcare? Who will look after the elderly? Will we still be able to retire from work or will we have to keep a job until we become disabled?

Many countries are recognizing the implications of low childbirth rates and are implementing programs to incentivize couples to have more children such as

better maternity and paternity leave, free childcare, financial incentives and extra employment rights, however, you need people to staff these programs and currently workers and spaces do not exist in sufficient numbers. Where will the workers of the future come from to sustain the requirements of labour where population growth will have to be through immigration in countries such as Canada? The concept that countries will populate by immigration measures should be considered carefully as sudden societal changes will bring about chaotic results due to poor cultural integration. HG Wells said "We all have our time machine, don't we? Those that take us back are memories...and those that carry us forward are dreams." The memories in Portugal are of women in the 1950s, 60's and 70's having bundles of children they could not feed to sustain labouring requirements at home in order to survive. Today the dreams of having children are also tempered by the sacrifices that parenting brings. Children can bring happiness to a family, but many are born to people who should not bring them into the world. A survey of 6,100 millennials in Portugal suggested that 49% want to have children within the next 3 years. I have the feeling that instead they will opt for a dog as we observe on our streets today where baby carriages have been substituted by dog leashes. The United Nations is suggesting that people are dying younger, we have less education, and our incomes are falling for the first time in 30 years. Perhaps this will be the great equalizer where older people die faster, and less educated people will make more babies and medically assisted deaths could save millions in healthcare spending as new research suggests by the Canadian Medical Association. Let's populate the world for the right

eason or survival will not be certain.

Rules are for the guidance of men and the obedience of fools" - Douglas Bader.

Manuel DaCosta/MS





Convidados

Nellie Pedro

Manuel DaCosta

Tema da semana:

Discussão de temas da atualidade.

A demografia como centro das preocupações do mundo.

Que futuro terá a humanidade?

sexta-feira às 18h









A carreira de Virgul conta já com vários momentos de sucesso: começou por integrar a mítica banda portuguesa Da Weasel, depois liderou os Nu Soul Family, com os quais conquistou o Best Portuguese Act de 2010 nos MTV Europe Music Awards, até que se lançou numa carreira a solo, criando temas que refletem a sua natural boa disposição e atitude positiva perante a vida.

Dom 17h



Missa passa a ser transmitida na Camões Rádio e na Camões TV, aos sábados, 9h30 da manhã. A missa vai chegar-nos todas as semanas gravada na Igreja da Paróquia de Nossa Senhora de Fátima em Laval (Montreal).

Sáb 9h30



Apesar de ter frequentado o curso de Línguas e Relações Empresariais na Universidade de Aveiro, foram as artes plásticas que sempre deslumbraram Maria Sousa. Assim, a ilustração de livros infantis surgiu naturalmente... mas não surgiu sozinha!

Sáb 14h30



One on One Series...

This is the first of a two-part interview regarding the upcoming municipal elections slated for October 24. We discuss the issues and its effects on you - the residente of Toronto. We interview upcoming and existing city councillors on their platforms and vision for the big smoke.

Fri 19h30



A informação, a análise e a opinião na Camões TV. Nesta edição Vítor Silva conversa com Nellie Pedro.

Sáb 21h



No Body&Soul desta semana vamos saber como podemos combater o desperdício alimentar de forma fácil e muito criativa! Junte-se a nós e descubra estratégias para criar um planeta mais saudável. O seu corpo e mente agradecem.

Dom 16h



A informação do Quebeque todas as terças, quintas e sextas-feiras às 20h. Repetição às 23h30.

Ter/Qui/Sex 20h



Esta semana vamos mostrar com foi o ambiente da Parada do Dia do Trabalhador em Toronto. Espaço Mwangolé o seu espaço cultural mesmo distante da sua terra natal.

Dom 18h30

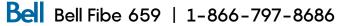


Our host Stella Jurgen meets with Conceição Cabral, a glass and ceramic artist born in Angola, raised in Portugal, living in Nazaré. Her magnificent glass and ceramic installations are inspired by nature; and Stella also meets with Tiago Hacke, a super talented artist and professional muralist born in Germany with Portuguese roots, living and working in Cruz Quebrada, Portugal.

Dom 21h



24 horas por dia, 7 dias por semana. Subscreva hoje! Ligue e peça o canal WIN TV.







Carpenters' District Council of Ontario



Is Pierre Poilievre our next Prime Minister?

Vincent Black Opinion



Pierre Poilievre is the new leader of the Conservative Party of Canada, securing victory on the first ballot after a record-setting and divisive leadership campaign. After a seven-month campaign, the long-time MP and former cabinet minister from Ontario won the election decisively, securing close to 23,000 of the just under 38,000 electoral points up for grabs. Mr. Poilievre secured support across the country, coming in as members first choice in almost every riding.

Receiving 68 per cent of the vote, Poilievre far outpaced his progressive conservative rival and runner up Jean Charest's 16 per cent of the vote. Social conservative and MP Leslyn Lewis placed third, with just over 9 per cent of the vote. Former Ontario MPP Roman Baber placed fourth, with 5 per cent of the vote, and mayor-turned MP Scot Aitchison finished last with 1 per cent of the vote.

Much of Poilievre's success is due to the effectiveness of his campaign's ground-game organization in spreading his message and mobilizing supporters. His campaign not only featured a substantial social media presence and well-attended rallies, but broke records in fundraising and memberships sold. As with the final results, his

closest competitors dragged far behind. This is important for what it says about the support of existing Conservative members and elites. This had been made clear by several endorsements, including former PM Harper. The former rime minister had not publicly supported any candidate in the prior two races.

That helped to further legitimize the strength of Poilievre's appeal and provide further assistance to the campaign's organizational effectiveness. What accounts for this widespread success, and what does it mean for the future of the Conservative Party? Poilievre's appeal hasn't just appealed to committed partisans; it's also generated a degree of excitement among voters with no prior conservative leanings – especially young people.

Poilievre provided a general and coherent leadership appeal that provided a conventionally conservative set of diagnoses and prescriptions of Canada's pressing problems, legitimizing conservative priorities that include smaller government, economic development, open markets and more individual freedoms. There was something for many Canadians in his platform. He also spoke of a desire among many Conservative partisans for a more assertive, positive and ideologically conscious conservatism. The electoral losses of previous Conservative leaders Andrew Scheer and Erin O'Toole were arguably in part due to the party's attempt to present itself as a moderate, Liberal lite choice for voters.

The new conservative leader in contrast made an effort to encourage voters to be proud to be conservative, championing rather than merely defending conservative principles. He provided an actual alternative to the Liberals instead of trying to appeal to voters via moderate messaging. His win suggests his strategy worked and the party is unified. The discussions of a centrist conservative movement, perhaps even split from a party lead by Poilievre, were premature. And given his populism and strong attacks on Prime Minister Justin Trudeau, Poilievre could attract People's Party supporters back into the fold, although leader Maxime Bernier is likely to continue to challenge the leader's credentials as a real conservative and has already warned he'll skew to the left after winning the leadership. At the same time, diminished, the Conservative Party's divisions among more traditionalist and libertarian supporters. This will continue to pose a challenge for Poilievre, given the Liberal Party's historic and continuing eagerness to take advantage of those divisions.

Once its all said and done with the conservative leadership.... I feel that he now needs to appeal to all across party lines. Mr. Poilievre can appeal to a greater mass especially young folks where he is seen as the next cool leader. He has a great opportunity to take this momentum and translate it into votes. He said all the proper things to win the leadership which in my opinion is always the tougher thing to do and now the real work begins.

Note to Pierre Poilievre....

The Liberal's under Trudeau should not be underestimated. Liberals and their political operatives know how to win elections. Even though this past week, Justin Trudeau announced to his cabinet that he will be seeking the next federal election as it's leader and be leading the party into battle against Poilievre, it still needs to be seen if he goes through with it. Words that need to be said by Trudeau as he does not want to be a sitting duck. On the other hand, my political estimation is that Trudeau will run again, and he will not be an easy candidate to beat. The Liberal movement especially with ethnics and young folks is a rock-solid support for the liberals and if Poilievre goes too far to the right, it could hurt his chances.

The one biggest knock against Poilievre is that he may be too far to the right in a country that has traditionally been center left of the political spectrum. However, he can change all that and create a fresh new approach as his previous positions have won him the nomination, which was crucial, because without that ...you are nowhere. You have the title, now its incumbent on you to craft your fresh positions for everyone as we need a total cleaning of the kitchen cabinets and bring in some new food.

It's yours to lose, just made sure the system does not change who you are.







least expected, that our children would eventually have some of their own. After all, it's arguably life's greatest challenge and joy, as only a mother and father could truly understand. Today, the paradigm has shifted, seemingly overnight, but the page has slowly been turning for a few decades. Over the last few years there's been a tendency for couples to abdicate from having children and those who are having them are doing so at a later age, which reduces the likelihood of having more than one.

ccording to the World Bank, there isn't one country in their stats whose Libirth rate hasn't dropped since 1950. The word's rate has gone from an average of about 5 to 2.5, as of 2020. Canada has a fertility rate of 1.4, as does Portugal, with the US and UK at 1.6. None of these coun-

For parents, it used to be a given, or at tries are maintaining the population by births. Ironically, immigration is the only population booster for countries with a fertility rate of less than 2, (I say ironically due to the current waves of anti-immigration in many developed nations). Statistically, it's mostly developed, or industrialized, nations with the lowest birthrates. Determining factors like the empowerment of women in society due to better education and an increased participation in the work force have contributed greatly to the drop in the number of children per household. Also, women now have greater control over how many children they'll have and when, due to better contraception and its acceptance in society as a safeguard to unwanted pregnancies.
While in "western" society prudence,

planning and even self-indulgence have become the new normal for couples, developing nations, (whose fertility rates are

also lowering, but still significantly higher than ours), are populating the industrialized world with their families and making up the difference. This populational shift may be upsetting to a minority of locals, but is exactly what is necessary. At the current rate, without immigrants, the "west" would eventually cease to be. A population equilibrium is in motion; the peoples of developing nations are easing the burden in their parts of the world by emigrating, thus easing the woes of richer nations.

While what is happening today is mostly due to positive changes in our societies, (equality, education, better health care, etc.), we can't lose sight of the fact that we exist because we procreate. We cannot survive by simply graduating our courses, doing our jobs, having our fun and retiring. No family means a possible lonely end. The numerous families of old looked after each other, especially in old age. Today, who can

say they have the time, or even the will, to look after an old mother or father, or both. Are we all just conforming to the fact that we'll just end up in shared accommodation with another old soul suffering the same fate? I'm not dissing elderly care, but how many end up forgotten and in the hands of those who never knew they existed until they were dropped off at the front desk?

We all have a responsibility to each other. We cannot spend our entire lives strictly concerned with our own well-being. We're not 'mommies' and 'daddies' to dogs and old folks are not all meant to end up in 'homes'. Careers, travelling and dinner parties can be fabulous, but there is room in our lives for much more, and these other things we are ignoring can end up being the most fulfilling aspect of our existence.

Figuem bem.

Raul Freitas/MS





Retire o stress dos impostos de rendimento

Oferecemos um reembolso instantâneo e uma segunda opinião gratuita caso não esteja satisfeito com a atual!

(416) 603-0842 | Toll Free: 1 888 232 6326 | viveirosgroup.com | 1325 St. Clair Ave W, Toronto



16 a 22 de setembro de 2022

A coragem de sustentar o sistema social

Vítor M. Silva Opinião



As notícias em 2022, no que diz respeito à sustentabilidade da Segurança Social em Portugal, são boas. E são boas porque a Segurança Social teve um saldo positivo de 2043.3 milhões de euros. Falo do sistema em Portugal porque será provavelmente o destino da reforma ou parte dela daquele que fielmente lê os meus artigos de opinião. Para já temos estes otimistas resultados, mas eu creio que António Costa não esteve bem na promessa do aumento das pensões em 2023.

cho que uma solução inteligente seria uma mudança do cálculo das pensões. Eu compreendo a promessa do primeiro-ministro português,

este não fazia ideia da maneira drástica como evoluiria a inflação. Parece claro que até 2024 aquilo que foi iniciado pelo então ministro Vieira da Silva será cumprido, mas quem poderá garantir os anos vindouros? Não ouvi nem li ainda nada sobre a tal nova fórmula que permita calcular com justiça e manter uma pensão justa para todos. Não vou para o limite de dizer que a Segurança Social vai falir, mas que pode passar por graves dificuldades, isso quase tenho certeza. Sei que muitos defendem, principalmente a direita, que o modelo sueco possa ser um bom princípio de resolução. Assim sendo as contribuições são capitalizadas com um juro fictício que está ligado ao crescimento da economia. Estas contribuições do ano em questão seriam usadas para pagar as pensões desse mesmo ano.

A Segurança Social não é só reformas, temos que ter em conta o desemprego, a doença, a maternidade e paternidade que teriam que ser financiadas por seguros obrigatórios

ou uma fatia do Orçamento de Estado. Fico nos tiram dos nossos salários mês após mês. com muitas legítimas dúvidas pois o Estado deve ter a responsabilidade social, mas no resto é uma ideia que pode ter que ser utilizada nem que seja numa plataforma de estudo (gabinete de estudo). A sustentabilidade máquina" que recebe os descontos dos trabalhadores precisa urgentemente de ser

Um estudo feito no ano 2000 teve como principal conclusão o diagnóstico da falência da Segurança Social em 2011, mas esta manteve-se firme a pagar as suas obrigações a trabalhadores e reformados. Mas também é verdade que no estudo chamado de "Livro Branco da Segurança Social" se alertava que se passasse 2011, não passaria 2026 e estamos em 2022. Todos sabemos que o problema é o da longevidade do ser humano (receber reforma mais anos) o começar a trabalhar mais tarde (fazer descontos menos anos). Esta conta é fácil de fazer e não traz boas notícias para a divisão do dinheiro amealhado nos descontos que

Nunca nenhum governo à esquerda ou à direita quis tomar uma atitude extrema neste dossier. Mas quanto tempo mais temos? Têm que existir soluções que vão para além da privatização de uma grande parte do sistema social. Teremos que saber fazer melhor que isso. Coragem é precisa na cabeça dos governantes, mas não facilitismo. A concertação social tem que ser responsável e a esquerda da esquerda em Portugal tem de uma vez por todas ganhar responsabilidade e ser realista e não utópica. A direita deve parar de pensar que com privatizações tudo se resolve. Os tempos que aí vêm têm de ser de coragem. Parafraseando a Rainha Isabel II, "Quando a vida parece difícil os corajosos não se deitam e aceitam a derrota, em vez disso estão ainda mais determinados a lutar por um futuro



Migração em grande crescimento

melhores

Augusto Bandeira Opinião



Eu vou ali, mas volto, mas nunca se sabe

migração, emigração e migração sempre existiram. Umas décadas mais que outras. Todo o cidadão procura melhor qualidade de vida, melhores ordenados, maior estabilidade, procura-se a paz etc.. As palavras Imigração e emigração e o efeito que têm na vida das pessoas. Infelizmente quando tomamos a decisão pela primeira vez é para sempre, mas na verdade nunca se está bem a cem por cento em lado nenhum. Temos sempre a tendência de dizer "o outro sítio era melhor", acontece muito quando se toma a decisão de sair do país onde se está e entramos noutro país. "Emigração e Imigração" são as palavras mais tristes para qualquer cidadão. Se tomou a decisão de se mudar é porque algo não estava bem e foi procurar melhor, eu assim o fiz no passado.

Hoje ainda se vê muito acontecer, mais imigração vinda de países com problemas económicos e com tendência a conflitos de guerras, já não se vê tanto de países estáveis e com uma democracia estável, isso viu-se muito no passado porque iam à procura de melhores vidas para eles e para os seus, cada vez menos isso acontece. Os países mais industrializados chegaram a um ponto muito complicado para se poder viver e fazer uma vida normal. Neste momento são muitos os países onde para combater a inflação não é fácil, os custos são tão elevados que não é fácil conseguir-se fazer e ter uma qualidade de vida que compense a saída do seu país natal. Por estas razões cada

vez menos se vê pessoas a entrar, a emigrar para o Canadá, por exemplo. Vindas de países que sempre forneceram mão de obra qualificada e que vinham com vontade de trabalhar, hoje não acontece. A percentagem é muito baixa para a procura por parte dos empregadores e aqui voltamos à conversa de haver uma necessidade muito grande em mudanças de gerir. O cidadão pensa muito diferente e não aceita sacrifícios se não forem compensatórios.

Hoje deixar para trás o seu país natal não é uma prioridade para muitos, especialmente para ir viver, muitas vezes, pior do que se vivia. Por exemplo, hoje uma família que chega ao Canadá, vinda de Portugal, na procura de melhor qualidade de vida, não consegue sobreviver. Os custos das rendas, o custo dos bens essenciais, não correspondem aos ordenados, há uma diferença muito grande, então mal por mal deixam-se estar no cantinho que os viu nascer. Este problema acontece em muitos países - não existe emigração, pessoas a entrar, porque os ordenados são baixos em relação ao custo de vida. Nos anos 60, 70 e 80 ganhava-se menos, mas em comparação juntava-se mais. Sim, tenham calma, também não havia tanta tecnologia para as pessoas se entreterem e, neste campo, as despesas aumentam, mas mesmo assim a vida era outra. Hoje a nível mundial, mais nuns países que noutros, con-

têm muito trabalho pela frente. Mas agora mais do que nunca acontece a migração. As pessoas nunca tanto se mudaram de cidade para cidade e do interior do país para as grandes cidades. Vão à procura de melhores condições, por exemplo, em Portugal quem tem uma vida estável e está pró-

segue-se ter o essencial sem se ter

de sair. Isto para se começar tudo de

novo não é fácil, as gerações futuras

ximo da idade da reforma tem a tendência Na maior parte das vezes uma mudança de de se mudar das cidades para as aldeias, vai à procura de melhor qualidade em tudo. Quer muitos aceitem ou não, quem vive na província tem outra qualidade de vida e muito mais saudável do que as pessoas que sempre viveram nas grandes cidades. É o ar puro, os alimentos, porque a maioria cultiva para consumo próprio, entre outras coisas saem dos ruídos e da poluição.

Acontece o contrário nas gerações mais novas, essas mudam-se para as grandes cidades na procura de melhores empregos, melhores ordenados para conseguir ter o que precisam e preparar um futuro mais risonho. Nunca tanto se viu as pessoas a mudarem de região para região, especialmente na idade dos 30 anos, mudamse de cidade conforme as conveniências. Pensam mais sobre o futuro e a vida deles mesmos, a prioridade é seguir em frente, conhecer novas pessoas,

empregos,

ares ajuda o futuro, isso atualmente está a acontecer em todo o mundo, que é a migração, que se aplica a pessoas que mudam de região para região ou cidade para cidade sem saírem do país.

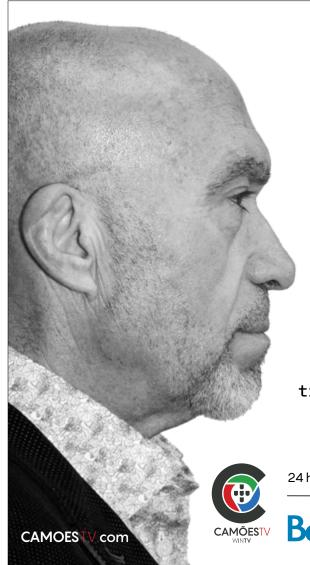
Eu já mudei duas vezes, o futuro ainda não sei, estou bem onde estou neste momento, e você? Então procure o bem e faça o que gosta, diga o que sente, não deixe para tarde porque o tempo é pouco. Deus deu o tempo de graça e nós levamos di-

nheiro por ele.

Nunca deixe para amanhã o que pode fazer hoje, nunca recuse um abraço ou um simples convite, porque amanhã pode-se arrepender. A vida é muito curta para não fazer aquilo que gostamos, eu adoro ser como sou e os que não gostarem da minha forma de ser ADEUS.

Bom fim de semana.





here's the thing...

A informação, a análise e a opinião na Camões TV

Manuel DaCosta e Vitor Silva trazem para a conversa temas que estão a dominar a atualidade no mundo

SÁBADOS, ÀS 9PM

24 horas por dia, 7 dias por semana. Subscreva hoje! Ligue e peça o canal WIN TV.









A atualidade dos "reino

Luis Barreira Opinião



Dois ou três acontecimentos atraíram a atenção dos portugueses durante a passada semana.

m deles e talvez o mais importante, foi um pacote de medidas de ajuda às famílias que o Governo português decretou com efeitos a partir de outubro

Assoberbados pelo aumento de preços que, devido à inflação, já ronda os 9%, os portugueses (e nomeadamente a oposição) reclamavam por medidas que invertessem a situação e permitissem manter o poder de compra das populações.

O governo, cujas medidas de apoio à população já antes aplicadas tinham atingido 1.600 milhões de euros, viu-se forçado a alargar esses apoios com mais 2.400 milhões de euros, assumindo um total de 4.000 milhões de euros de ajuda às famílias portuguesas, que serão acrescidos dos auxílios a prestar às empresas, a anunciar em data próxima.

Se bem que estes valores se aproximem dos valores ganhos pelo Estado nos impostos ganhos extraordinariamente, em consequência dos preços inflacionados pela guerra na Ucrânia, surgindo como uma devolução dos ganhos extraordinários do Estado, o governo fez questão em salientar que, face à precariedade das previsões económicas para o futuro e, nomeadamente, sobre as taxas de juro aplicadas ao país e os

efeitos negativos no nosso endividamento económico (situado atualmente em 782,5 mil milhões de euros), não se deveria fazer perigar a nossa situação económica e financeira pelo que, segundo o governo, estas medidas mantêm "inalterados os objetivos do défice orçamental e da dívida pública"

Em síntese, o pacote de apoio às famílias portuguesas, com os valores enviados diretamente para a sua conta bancária, a partir do próximo outubro, é o seguinte:

- Os trabalhadores em geral, os independentes e os desempregados que recebam até 2.700 euros por mês vão ter direito a um 'cheque' de 125 euros;
- Todas as famílias, com descendentes a seu cargo, terão direito ao pagamento extraordinário de 50 euros por cada descendente até aos 24 anos;
- Os reformados vão receber um bónus equivalente a meio mês de pensão, pago de uma só vez já em outubro e, em 2023, um aumento de 4,43% para pensões até 886 euros, de 4,07% para pensões entre 886 e 2.659 euros e de 3,53% para as outras pensões sujeitas a atualização;
- É feita uma redução do IVA no fornecimento de eletricidade dos atuais 13% para os 6%;
- Serão congelados os preços dos passes dos transportes públicos e dos bilhetes na CP;
- Limitação a 2% da atualização máxima do preco das rendas de casa, com os senhorios a terem um benefício fiscal para compensar as perdas sofridas.

A tudo isto a oposição na Assembleia da independência de vastos territórios; com República respondeu com um "sabe-me a pouco", evidenciando que o governo, no caso dos reformados, pregou-lhes uma partida baixando os valores da lei atual (que seria aplicada em janeiro de 2023) e que vai ter como consequência, a partir de 2024, uma diminuição dos rendimentos desta faixa da população. No entanto, o governo afirma que, em 2024, os reformados não serão prejudicados. Veremos daqui a um ano!...

Um outro assunto interno que mereceu algum destaque foi a nomeação do médico Manuel Pizarro para substituir Marta Temido no Ministério de Saúde.

Perante os inúmeros problemas que sofre o nosso Serviço Nacional de Saúde (SNS), o novo ministro, dirigente do Partido Socialista e atualmente eurodeputado, para além de ser um conhecedor da atual situação que se vive no SNS, já exerceu diferentes funcões como Secretário de Estado e vereador no Porto.

Espera-se que Pizarro, a quem já apelidaram de "canivete suíço", pela diversidade de serviços que exerceu, venha a ter a capacidade de desobstruir o emperrado sistema do nosso SNS.

Situação extremamente difícil, face à posição do primeiro-ministro em manter a anterior estratégia política para o setor!... Fora de "casa", seria impensável não deixar um comentário à morte de Isabel II e à sua substituição pelo seu filho Carlos III.

Num reinado cuja longevidade atravessou dois séculos de enormes transformações económicas, sociais e políticas, cujas consequências se fizeram sentir: no desmembramento do seu império, com a inúmeras guerras em que o seu exército participou e nem sempre pelos melhores motivos; com a separação económica e política do Reino Unido da UE; as convulsões separatistas de alguns países da Commonwealth e com as vicissitudes e tropelias da própria família real, o legado de Isabel II tem, indisfarçavelmente, um impacto de natureza universal de uma monarca que, durante 70 anos, foi chefe de Estado de 15 nações e líder de 56 países, cuja maioria são ex-colónias britânicas e que constituem a Commonwealth.

Pese embora a simbologia do momento, convém salientar que a sua morte deixa um Reino Unido ferido de vários problemas sociais e económicos: com uma enorme inflação; o pior crescimento dos países do G7; graves problemas no seu SNS, para além de problemas políticos, com a perda de credibilidade popular pelo Partido Conservador, agora dirigido pela nova primeira-ministra Liz Truss; com a relação complicada da monarquia britânica com os países das Caraíbas; as várias tentativas da Escócia de abandonar a monarquia da Grã-Bretanha e, consequentemente, o Reino Unido e a vitória eleitoral do Partido Sinn Féin, da Irlanda do Norte, que promete uma "nova era" unindo as duas Irlandas.

Será o novo rei Carlos III capaz de manter o equilíbrio de sua mãe na gestão das influências que lhe competem ou "o rei vai

Pelas nuvens que ameaçam o seu reinado... God save the king!...

Mais próximo. Mais dinâmico. Mais atual.

www.mileniostadium.com

O mesmo de sempre, mas melhor!









Tempo e espaço de viagens

Aida Batista Opinião



Depois que entregámos a condução da meteorologia aos santos, esta ficou sujeita aos seus caprichos, como decreta a sabedoria popular. S. Pedro, por exemplo, é o responsável pelos dias de chuva ou de sol, já Stª Bárbara é quem controla os raios e trovoadas. Acima dos santos, estão os deuses, e não fazemos cerimónia em plantar torres eólicas pela paisagem, desconhecendo que funcionam por força de Eolos, o deus grego dos ventos.

o paganismo, contrapomos o santo fundador da Igreja Católica e, na passada semana, fizemos dele o guardião do nosso tempo, durante o passeio que fizemos pelo Minho. Desde o início, as escovas

do limpa para-brisas do jipe iniciaram uma dança a dois tempos com as gotas de chuva - ora mais grossas, ora mais finas -, que tombavam sobre o vidro. Empurradas pelo movimento sincrónico, escorriam e acumulavam-se no asfalto. Lentamente, foram estendendo lençóis de água, por onde o olhar atento da condução se deitava para rasgar o tecido líquido, que se levantava de um lado e do outro como ondas que se lançam sobre as margens da estrada.

Horas e horas de chuva intensa até Castelo de Neiva, onde acalmou como se tivesse percebido que era chegada a hora de saciar a fome do corpo e satisfazer o espírito na contemplação do mar e da inspiração do odor a maresia que não existe nas praias do Sul. Em terra, alguns barcos coloridos lembravam os que haviam partido em busca do pão com que sustentavam as famílias nos dias de espera. "O pão que o diabo amassou", como diz o povo, porque não era fácil a vida de pescador.

Continuámos junto à costa, na esperança de podermos subir ao santuário do monte de Sta Luzia, a santa portadora da luz, em Viana do Castelo. Mas os santos, que também já foram humanos, nunca se libertaram de comportamentos que a estes pertencem. Na abóbada celestial onde vivem, quebram a monotonia dos dias digladiando-se entre si, e se S. Pedro fez uma pequena trégua à chuva. Sta Luzia envolveu o monte num nevoeiro cerrado que não nos atrevemos a romper. Era um pedido para que voltássemos noutro dia, como fizemos. Apesar da auréola de neblina que cercava a catedral, de vez em quando, abria-se uma janela de luz para gáudio nosso que, no mínimo, conseguimos fotografar a imponente silhueta do monumento embrulhado em névoa.

E continuámos pelo Minho, seguindo a rota do vinho verde e do milho (algum feito já carolo para acender o lume), dos cantares, dos viras dançados ao som das concertinas, dos trajos tradicionais, do peso das arrecadas a rasgar orelhas de minhotas e corações de ouro pousados no peito, dos espigueiros que, entre si, disputam o estatuto do dono.

Após várias horas de convívio dentro e fora do habitáculo da viatura, chegámos à terra da nossa anfitriã - Ponte da Barca.

Os topónimos, por alguma razão ganham certos nomes e, para se ser ponte, tem de haver rio. O Lima ali estava, mais minguado de leito por não ter escapado à seca que assola o país. Por isso abençoávamos a chuva, na esperança de que ela diminua o tamanho das margens por onde passávamos. Durante três dias, atravessámos muitas pontes, percorremos montes e vales, desfiladeiros, que nos proporcionaram paisagens deslumbrantes, em lugares esconsos por onde passámos, onde se escondia o casario granítico.

S. Pedro foi generoso. Doseou chuva e abertas que nos permitiram tirar partido de todas as nesgas de sol nas dobras da paisagem, com a Galiza por perto. O linguajar do outro lado tão presente, demonstra relações de vizinhança que contrariam o provérbio: "De Espanha, nem bom vento, nem bom casamento".

Em bom casamento terminou a nossa viagem, lavrado no assento da amizade e no juramento fiel de lá voltarmos.

O centenário Jardim do Calvário

Uma obra de um benemérito "brasileiro de torna-viagem"

Daniel Bastos Opinião



Na senda das vagas contemporâneas de emigrantes portugueses para vários países do mundo, evidencia-se o ciclo transatlântico que se prolongou de meados do século XIX até ao primeiro quartel do século XX, e que teve como principal destino o Brasil.

Pressionados pela carestia de vida e baixos salários agrícolas, mais de um milhão de portugueses entre 1855 e 1914 atravessaram o oceano Atlântico, essencialmente seduzidos pelo crescimento económico da antiga colónia portuguesa. Procedente do mundo rural e eminentemente masculino, o fluxo migratório foi particularmente incisivo no Minho, um dos principais torrões de origem da emigração portuguesa para o Brasil.

Enobrecidos pelo trabalho, maioritariamente centrado na atividade comercial, e após uma vintena de anos geradores de um processo de interação social que os colocou em contacto com novas realidades, hábitos, costumes e posses, o regresso de "brasileiros de torna-viagem" a Portugal, trouxe consigo um espírito burguês empreendedor e filantrópico marcado pela fortuna, pelo gosto de viajar e pelo fascínio cosmopolita da cultura e língua francesa.

Ainda que sintomática das debilidades estruturais do país, a emigração portuguesa para o Brasil entre o séc. XIX e XX, facultou através do retorno dos "brasileiros de torna-viagem", os meios e recursos necessários para a transformação contemporânea do território nacional, com particular incidência no Norte de Portugal. Como é o caso paradigmático de Fafe, uma cidade situada no distrito de Braga, no coração do Minho, cujo desenvolvimento contemporâneo teve um forte cunho de emigrantes locais enriquecidos no Brasil na transição do séc. XIX para o séc. XX.

Entre as várias iniciativas de natureza empreendedora e filantrópica dos emigrantes "brasileiros" de Fafe, destaca-se a construção do Jardim Público, símbolo do romantismo, conhecido como o Jardim do Calvário que assinala este ano o seu 130.º aniversário.

Concluído em 1892, num local onde existiu a capela do Senhor do Calvário, o Jardim do Calvário, um espaço público de cultura, lazer e recreio que abrange uma localização privilegiada no centro da Sala de Visitas do Minho, e é caraterizado pela frondosa arborização, um lago curvilíneo com ponte e um coreto de estilo Arte Nova, deve a sua construção ao "brasileiro" comendador Albino de Oliveira Guimarães, uma das personagens mais influentes na comunidade portuguesa do Rio de Janeiro no último quartel

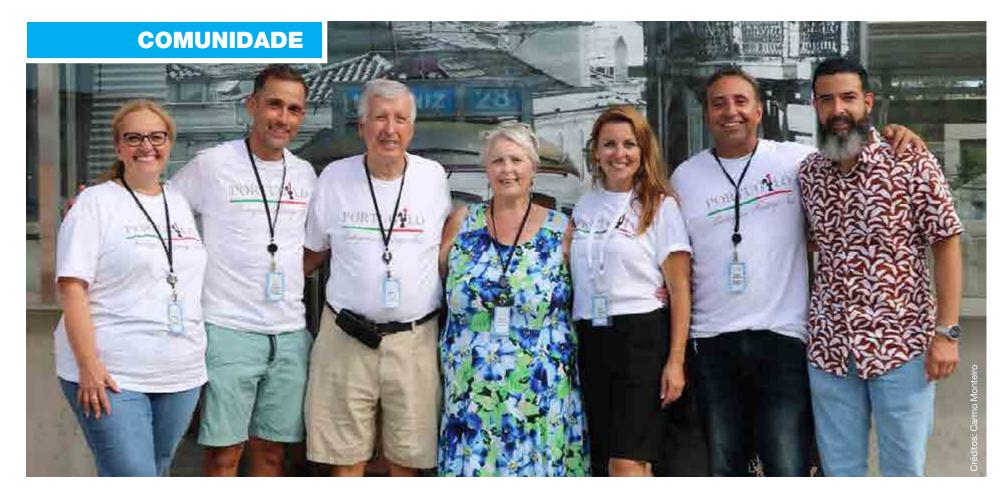
do séc. XIX. Natural da freguesia de Golães, concelho de Fafe, Albino de Oliveira Guimarães nasceu em setembro de 1833. Emigrou, para o Rio de Janeiro, em 1847, com 14 anos de idade, regressando definitivamente ao torrão natal por volta de 1890, vindo a falecer em 6 de março de 1908, com 74 anos de idade. Desde a sua chegada à metrópole carioca começou a trabalhar como caixeiro na casa comercial de António Mendes Oliveira Castro, também natural de Fafe, que se dedicava ao ramos de ferragens, drogarias e materiais de construção civil e para quem levava carta de recomendação, vindo a ser o seu braço direito e seu futuro genro.

Em 1858, casou com Luiza Mendes de Oliveira Castro, filha do patrão e influente capitalista, e de Castorina Angélica de Jesus Alves Pereira, senhorios da propriedade rural da Chácara dos Macacos, propriedade que hoje abriga a Fundação Casa de Rui Barbosa, no Rio de Janeiro. Atualmente, uma das mais importantes instituições brasileiras de cultura e preservação de documentos com acervos inscritos no Registro Nacional do Programa Memória do Mundo da UNESCO.

No trajeto de retorno o comendador Albino de Oliveira Guimarães, cuja ação foi essencial na instituição do Hospital de São José, teria ainda um papel importante na Fundação dos Bombeiros, na edificação da Igreja Nova e na construção do Jardim do Calvário.

Na esteira da memória do saudoso historiador e professor Miguel Monteiro, um dos mais reputados investigadores no campo do estudo dos "brasileiros de torna-viagem" na região noroeste do continente português, e em particular, no concelho de Fafe, ao comendador Albino de Oliveira Guimarães "ficou a dever-se o financiamento da construção do Passeio Público de Fafe, cujo contrato foi assinado em 2 de Março de 1890 com Domingues Fernandes e Francisco Pereira". Tendo a inauguração sido efetuada "em 1892, com a ausência em Lisboa do seu financiando, tendo a Câmara deliberado mandar agradecer por telegrama ao Comendador a obra que promovera".

Um local de eleição e de fruição para a comunidade local, e para todos que visitam o território, que como destaca o "alma mater" do Museu das Migrações e das Comunidades, sediado em Fafe, no artigo O Museu da Emigração e os "Brasileiros" do Rio: o público e o privado na construção de modernidade em Portugal, constitui "um símbolo do romantismo português. Este espaço apresenta características idênticas aos que se encontram na Casa de Rui Barbosa e no Palácio que hoje é Museu da República no Rio de Janeiro: o lago curvilíneo, as pontes e guardas naturalista e os gradeamentos, dando ao espaço proteção e isolando-o do espaço exterior".



Portugalo brilhou com Rui Bandeira e casamentos de Santo António

estreou-se em força no dia 10 de setembro, tendo como cenário o Celebration Square em Mississauga, Toronto. Com o objetivo de celebrar o património luso, o festival trouxe uma montra de tradições, gastronomia, folclore, talento, vasta história e atividades que proporcionaram aos seus convidados uma experiência cultural rica, única e diversificada.

osé Manuel Carneiro Mendes, Cônsul Geral de Portugal em Toronto, marcou presença no certame dizendo "Espero que seja para todos os que vierem aqui celebrar hoje a nossa portugalidade um evento memorável, tanto a nível da musica como da gastronomia, como inclusivamente das

O Portugalo - Portuguese Heritage Fest mostras que temos aqui. É mais uma grande jornada de celebração da nossa portugalidade"

O Portuguese Heritage Fest deu aos visitantes uma perspetiva renovada da comunidade portuguesa e da sua integração na sociedade luso-canadiana. A apoiar a iniciativa esteve Jorge Mouselo, presidente do Centro Cultural Portugues de Mississauga. "Realmente é motivo de orgulho ser português. É isto que temos de mostrar ao resto do mundo, que nós somos unidos, e hoje mostra-se. E muito trabalho por detrás das portas para chegar ao que vemos hoje, e eu dou muito valor a isso. Palmas para o Por-

A música foi também um dos principais atrativos do certame, com a atuação de

ranchos folclóricos locais e o cantor Rui em Mississauga. Numa iniciativa inédita no Bandeira, vindo de Portugal. O artista lembrou: "é sempre muito bom voltar a um lugar onde sou sempre muito bem recebido, onde tenho um público que gosta de mim e aplaude e gosta de estar comigo. Estou muito feliz por estar aqui novamente depois de dois anos de pandemia, agora poder voltar a comunidade que tenho no meu coração. Gosto muito de Toronto, de Montreal e agora estamos aqui no Portugalo em Mississauga, que espero que seja o primeiro evento de muitos, e eu tenho o privilégio de vir encerrar este grande festival"

Pela primeira vez, o Portugalo acolheu uma cerimónia de casamento à moda de Lisboa, onde 3 casais deram o nó ou renovaram votos nos Jardins do Jubileu, também

local, os casais tiveram a oportunidade de celebrar o momento sem custos, através de um processo de candidatura. Maria de Fátima Esteves, a organizadora, confessa que 'sempre gostei muito dos casamentos de Santo António, apesar de ter vindo para o Canadá com 13 anos, é uma tradição que eu queria trazer para cá e que conheçam aqui também"

O evento cultural decorreu durante todo o dia de sábado, mostrando a cultura por-tuguesa não só aos residentes de Mississauga e região de Peel, mas a toda a Grande Área de Toronto.

Telma Pinguelo/MS



Rui Bandeira. Créditos: Carmo Monteiro



Miro Freitas, Créditos: Carmo Monteiro



Banda Sagres. Créditos: Carmo Monteiro



Tony Camara . Créditos: Carmo Monteiro



Torneio de Golfe Anual do CCP de Mississauga regressa em grande

O Carlisle Golf Club, em Hamilton recebeu novamente, o Torneio de Golfe Anual do Centro Cultural Português de Mississauga (CCPM), no dia 8 de setembro – com participação de cerca de 200 pessoas. Devido à pandemia, a edição anterior teve somente 100 participantes, número permitido pelo clube de golfe por questões de segurança da saúde pública e sem jantar.

chegada os participantes foram recebidos com sorrisos e boa disposição, por Ricardo Santos, vice-presidente do CCPM e membros da direção. Por motivos de força maior, o presidente do CCPM, Jorge Mouselo, esteve ausente durante o torneio, porém fez questão de receber cada participante no clube, para

onde se dirigiram para o famoso jantar de marisco: "finalmente podemos receber todos nesta casa com tudo o que têm direito... parece que não, mas foram três anos, três torneios, que infelizmente, por causa da pandemia, não podemos fazer este jantar, pelo que somos "famosos" e estar aqui com quase 200 pessoas... é bom, é bonito rever e conviver com todos os amigos desta casa!" confidenciou emocionado.

A noite não poderia acabar sem o sorteio das rifas e, claro, com a entrega dos troféus aos vencedores.

Questionado sobre o calendário do Centro Cultural Português de Mississauga, Jorge Mouselo confirmou ao Milénio Stadium que a agenda já está composta e que "daqui para a frente... meu Deus, não sei o que vou fazer ou quantas horas vou dormir (risos),

estão a voltar à normalidade e ao que estávamos habituados a fazer durante estes anos todos" e destacou o próximo evento: "como todos já sabem vamos ter aqui, no parque de estacionamento, no sábado dia . 17 de setembro, a tentativa de bater o Recorde Mundial do Guiness com o maior número de pessoas a dançar o Vira. Este evento é para a nossa comunidade, para ajudar quem necessita e que nos vai pôr no mapa mundial se conseguirmos bater o recorde existente... mas sem a força e ajuda da comunidade e de todos que nos têm apoiado, nada poderia ser concretizado. Por isso, o meu muito obrigado a todos que nos estão a apoiar!". Para além da presença do comité do Recorde Mundial do Guiness, vai haver durante o dia, muita comida e animação

mas é bom sinal! É sinal de que as coisas com a participação de ranchos folclóricos, estão a voltar à normalidade e ao que estávamos habituados a fazer durante estes anos todos" e destacou o próximo evento:

com a participação de ranchos folclóricos, artistas e bandas locais e Rui Bandeira (Portugal), como cabeça-de-cartaz.

A MDC Media Group congratula o CCPM

A MDC Media Group congratula o CCPM por mais um torneio de golfe bem-sucedido e como um dos principais patrocinadores da tentativa de bater o Recorde Mundial do Guiness, convida quem ainda não se inscreveu a fazê-lo e participar num momento único da comunidade portuguesa. É bom relembrar que os participantes devem comparecer pelas 10:30 da manhã no parque de estacionamento do Centro Cultural Português de Mississauga! Esperamos por si!

Para mais informações e inscrições visite www.pccmississauga.ca ou telefone para 905 286 1311.

Carmo Monteiro / MS











DESCUBRA A EDIÇÃO DESTE MÊS

REVISTAMAR.COM 416.806.7616 INFO@REVISTAMAR.COM

22



Empresa lança serviço de "hovercraft" que viaja de Toronto à região de Niágara em 30 minutos

A partir do próximo verão os moradores de Toronto vão poder ir até St. Catherines sem enfrentarem o trânsito e uma viagem de cerca de duas horas. A ideia é fazer a travessia em 30 minutos através do hovercraft, uma espécie de veículo que se sustenta num colchão de ar que se desloca sobre a água.

empresa responsável, Ontario Hoverlink Ltd. anunciou que está na fase final de aprovação do projeto, previsto para ser lançado no verão de 2023. A embarcação partirá do Ontario Place na orla marítima de Toronto e chegará a Port Weller, St. Catharines em apenas meia

hora. A empresa planeja fazer até 48 travessias de lago por dia usando duas embarcações -- os modelos Griffon bht-130 e bht-150 Hovercrafts.

Serão permitidos até 180 passageiros a bordo em cada viagem e não serão permitidos veículos a bordo das embarcações. Os navios hovercraft são resistentes às intempéries climáticas, diz a empresa, e podem viajar sobre água, terra e gelo. Não haverá áreas para sentar-se ao ar livre. O serviço está programado para funcionar o ano inteiro. As informações sobre preços serão divulgadas mais perto da data de lançamento em 2023.

CP24/MS •

Treze restaurantes de Toronto recebem estrelas Michelin



Treze restaurantes de Toronto foram agraciados numa cerimônia na terça-feira (13) com prestigiosas estrelas Michelin, o que os tornou os primeiros do país a receberem o reconhecimento global do famoso guia.

s estabelecimentos são avaliados e agraciados com uma, duas ou três estrelas com base na qualidade de sua cozinha. Doze restaurantes receberam uma estrela:

- Aburi Hana (102 Yorkville Ave)
- Alo (163 Spadina Ave)
- Alobar Yorkville (162 Cumberland St)
- Don Alfonso 1890 (1 Harbour Square)
- Edulis (169 Niagara St)
- Enigma Yorkville (23 St Thomas St)
- Frilu (7713 Yonge St)
- Kaiseki Yu-zen Hashimoto (6 Garamond Ct)
- Osteria Giulia (134 Avenue Rd)

- Quetzal (419 College St)
- Shoushin (3328 Yonge St)
- Yukashi (643a Mt Pleasant Rd)

Apenas um estabelecimento ganhou duas estrelas Michelin, trata-se do Sushi Masaki Saito na Avenue Road. Na história do guia é raro receber uma honra de três estrelas. Dos mais de 16 mil restaurantes que integram a lista apenas 137 foram premiados com este reconhecimento. Na cerimônia ao todo 74 restaurantes receberam algum tipo de reconhecimento representando 27 estilos de cozinha diferentes. Isto incluiu 17 estabelecimentos que receberam a designação Bib Gourmand, que reconhece aqueles com comida de qualidade onde se pode desfrutar dois pratos e um copo de vinho ou sobremesa por menos de 60 dólares. Vancouver deve estar entre as cidades incluídas no renomado guia nos próximos

CTV/MS



Funcionários federais são os únicos que terão feriado nacional no dia do velório da Rainha



O dia 19 de setembro será um feriado federal para lamentar a morte da Rainha Elizabeth II. A data contemplará os funcionários federais e aqueles das indústrias regulamentadas pelo governo federal e coube aos governos provinciais e territoriais declarar o feriado para os demais trabalhadores.

ministro federal do trabalho esclareceu em um tweet que os empregadores dos setores regulamentados pelo governo federal, tais como bancos e companhias aéreas, não são obrigados a observar um feriado.

Em Ontário, o Premier Doug Ford anunciou que não será feriado. Os moradores são convidados a fazerem um minuto de silêncio como forma de homenagem e outras celebrações também acontecerão. A federação Canadiana de Empresas Independentes (CFIB) havia pedido, no entanto, para que os premiers não declarassem feriado porque isso prejudicaria as peque-

Economia canadiana está perdendo mais trabalhadores para a aposentadoria



A força de trabalho do Canadá cresceu em agosto, mas caiu nos dois meses anteriores e permanece menor do que antes do verão, já que milhares de pessoas simplesmente pararam de trabalhar. Entre a grande maioria desse grupo estão aqueles que decidiram se aposentar segundo dados da Statistics Canada.

Inão são apenas aqueles com 65 anos deus ao mercado du que estão dando adeus ao mercado de trabalho. Um número recorde de canadianos de 55 a 64 anos relatou ter se aposentado nos últimos 12 meses, segundo a agência de estatísticas. Isso contribuiu para um êxodo em massa de trabalhadores altamente qualificados e deixando a situação econômica do país num estado ainda mais delicado.

Durante a pandemia da Covid-19, o número de aposentadorias caiu, pois muitos canadianos decidiram permanecer mais

tempo em seus empregos. Com as restrições agora levantadas, muitos estão correndo para compensar o tempo perdido, optando por viajar e passar mais tempo com a família.

Atualmente 1 em cada 5 trabalhadores canadianos tem pelo menos 55 anos de idade. Em agosto, havia 307 mil canadenses que haviam deixado seu emprego para se aposentar, uma porcentagem 31,8% acima do ano anterior e 12,5% a mais do que o mesmo período de 2019. Somando-se ao problema, mais de 620 MIL canadenses entraram na categoria de mais de 65 anos durante a pandemia, um aumento de 9,7% nesse grupo populacional. Os altos números de profissionais aposentados da é particularmente grave em campos especializados, como o comércio, enfermagem e entre motoristas de caminhões.



Políticos e celebridades vão compor a delegação canadiana que irá ao funeral da Rainha Isabel II

O Canadá vai enviar 15 representantes Cassidy Caron, assim como a Secretária do ao funeral da rainha em Londres, Inglaterra, na segunda-feira (19), enquanto celebridades participarão de uma procissão de homenageados nacionais.

Primeiro Ministro Justin Trudeau, a Gen. Mary Simon e seus cônjuges estão liderando a delegação canadiana, que incluirá os ex-governadores--gerais Michaëlle Jean e David Johnston, assim como os ex-primeiros-ministros Kim Campbell, Jean Chrétien, Paul Martin e Stephen Harper.

Na Abadia de Westminster estarão acompanhados pela Chefe Nacional das Primeiras Nações RoseAnne Archibald, Natan Abed, presidente do Inuit Tapiriit Kanatami. Presidente do Conselho Nacional Métis

Conselho Privado Janice Charette, e o Alto Comissário do Canadá para o Reino Unido, Ralph Goodale.

Enquanto isso, o ex-músico olímpico Mark Tewksbury, o músico Gregory Charles, a atriz Sandra Oh e a guarda costeira condecorada Leslie Arthur Palmer participarão da procissão.

O funeral na segunda-feira (19) está programado para começar às 11 horas locais, ou 6 horas da manhã no Canada.

Em Ottawa, uma cerimônia comemorativa nacional acontecera no mesmo dia na Catedral da Igreja de Cristo e incluirá os ex--primeiros-ministros Brian Mulroney e Joe

Liberais divulgam detalhes de pacote de ajuda financeira destinado à população de baixa renda apoiado pelo NDP

anunciou que vai apresentar uma legislação assim que o Parlamento retomar as atividades no outono, baseada em três pilares destinados às famílias de baixa renda. Entre eles um plano nacional de assistência odontológica, um benefício habitacional para quem vive de aluguel e uma duplicação do desconto federal do GST.

programa foi divulgado nessa terça-feira (13) em New Brunswick em meio a um retiro do caucus Liberal. Para o programa dentário- que o governo está chamando de "Canada Dental Benefit"-Trudeau disse que a data de implementação "alvo" do governo é 1º de dezembro, aguardando a aprovação de legislação pelo Parlamento e recebendo o Royal Assent.

O programa cobriria as despesas retroativas a 1º de outubro de 2022 e proporcionaria pagamentos de até \$650 por criança por ano, dependendo da renda familiar. Os Liberais também planejam complementar o programa único de apoio ao aluguel de 500 dólares chamado Subsídio de Habitação do Canadá, para locatários com renda líquida ajustada abaixo de 35 mil dólares para famílias, ou 20 mil dólares para indi-

O Primeiro-Ministro Justin Trudeau víduos, até o final do ano. O terceiro programa seria de crédito GST/HST que é um pagamento não tributável feito quatro vezes ao ano destinado a indivíduos e famílias de baixa renda que visa ajudar a compensar os gastos com pagamento de imposto sobre bens e serviços ou sobre vendas. A estimativa é de, se o novo plano for aprovado, 11 milhões de pessoas e suas famílias receberiam em aumento deste benefício.





Presidente da República saúda SNS pelos seus 43 anos e defende que tem de evoluir

O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, saudou ontem (15) o Serviço Nacional de Saúde (SNS) pelos seus 43 anos e defende que tem de evoluir rapidamente para dar resposta aos desafios atuais e futuros.

SNS publicada no sítio oficial da Pre-L N sidência da República na Internet, o chefe de Estado "relembra hoje a sua importância na melhoria da saúde de todos", mas "sem deixar de assinalar a premência da sua evolução para assegurar um trajeto de excelência na resposta aos desafios dos

uma mensagem sobre os 43 anos do tempos atuais e futuros". No início desta mensagem, Marcelo Rebelo de Sousa aponta a criação do SNS -- concretizada por lei em 1979, nos termos da Constituição da República Portuguesa de 1976 -- como "uma das maiores conquistas" da democracia portuguesa, "assegurando um verdadeiro direito à saúde". "O Presidente da Repúbli-

ca quer cumprimentar os seus fundadores e pioneiros, que em todo o país se mobilizaram para reunir, multiplicar e promover as unidades de saúde, bem como, muito em especial, todos os seus profissionais da saúde, que congratula pelo empenho e generosidade com que diariamente cuidam dos seus concidadãos", lê-se na mensagem.

Depois, o chefe de Estado refere que em março do ano passado "agraciou o SNS com a Ordem Militar da Torre e Espada, do Valor, Lealdade e Mérito", a mais importante ordem honorífica portuguesa, que entregou à então ministra da Saúde, Marta Temido, pela "abnegação e heroísmo" dos seus profissionais especialmente no combate à pandemia de covid-19.

Marcelo Rebelo de Sousa destaca a importância do SNS "na melhoria da saúde de todos, sem discriminações de qualquer tipo, o seu papel enquanto elemento unificador do país, o seu caráter universal e tendencialmente gratuito", e termina esta mensagem defendendo "a premência da sua evolução para assegurar um trajeto de excelência na resposta aos desafios dos tempos atuais e futuros"

Na Constituição da República Portuguesa de 1976, que teve apenas votos contra do CDS, ficou estabelecido que "o direito à proteção da saúde é realizado pela criação de um serviço nacional de saúde universal, geral e gratuito" e que entre as incumbências do Estado nesta matéria estava "disciplinar e controlar as formas empresariais e privadas da medicina, articulando-as com o serviço nacional de saúde"

A criação do SNS foi concretizada três anos mais tarde com a Lei n.º 59/1979, publicada em Diário da República em 15 de setembro. Aprovada por PS, PCP e UDP, com votos contra de PSD e CDS, esta lei determinou a constituição de uma "rede de órgãos e serviços oficial" no âmbito do Ministério dos Assuntos Sociais, através da qual "o Estado assegura o direito à proteção da saúde, nos termos da Constituição"

IN/MS

Eutanásia

Psicólogos católicos pedem "resposta eficaz de paliação e dor"

A Associação dos Psicólogos Católicos Portugueses defendeu, esta quinta-feira (15), a inclusão de acompanhamento psicólogo no processo de avaliação do pedido de morte medicamente assistida e alertaram para a necessidade de existir no país uma "resposta eficaz de paliação e dor". Até porque, dizem, "a qualidade e capacidade de resposta para os doentes com doença grave e incurável é escassa, débil e, em alguns lugares, absolutamente inexistente".

s alertas da Associação dos Psicólogos Católicos Portugueses foram deixados aos deputados da Comissão de Assuntos Constitucionais, Direitos, Liberdades e Garantias, durante uma audição no âmbito da apreciação na especialidade dos projetos de lei para despenalizar a morte medicamente assistida.

Recordando que os critérios para pedir a morte antecipada passam pela "doença incurável" e "a lesão definitiva de gravidade extrema que causa sofrimento de grande intensidade", os psicólogos católicos apontaram como uma das lacunas aos projetos de lei a não inclusão do acompanhamento psicológico em todo o processo de morte medicamente assistida. Atualmente, detalhou a associação, "o único momento em que a doença mental é tida em consideração é na necessidade de um parecer psiquiátrico apenas no caso em que os médicos duvidem da capacidade de tomada de



decisão do doente, assente numa vontade séria, livre e esclarecida". Em resposta, os deputados garantiram que a inclusão dos profissionais está a ser alvo de reflexão.

'Relativamente ao critério de sofrimento de grande intensidade, entendemos que não estão contemplados neste projeto questões basilares, nomeadamente a necessidade de um parecer fundamentado sobre a saúde mental da pessoa que pede a morte antecipada, a necessidade de uma avaliação psicológica com foco na capacidade de tomada de decisão, a necessidade de uma avaliação das circunstâncias atuais de vida que condicionam e influenciam a experiência do sofrimento de grande intensidade e cuja alteração introduz mudanças na perceção do grau de sofrimento e a necessidade de garantir a disponibilização de opções que possam alterar o estado de sofrimento da pessoa doente. Há uma necessidade de incluir a presença de psicólogos com competências necessárias ao longo de todo o processo, desde o pedido até à eventual concretização da morte antecipada", referiu Maria Costa Duarte. da Associação dos Psicólogos Católicos Portugueses, defendendo ainda a presença de um psicólogo na constituição da comissão de verificação e avaliação dos procedimentos de morte medicamente assistida.

Citando o artigo quinto dos projetos de lei em apreciação com vista à despenalização da eutanásia, a associação recordou que a legislação prevê que o doente seja "informado e esclarecido pelo médico

orientador sobre a condição clínica que o afeta, tratamentos aplicáveis, viáveis e disponíveis, designadamente na área dos cuidados paliativos e respetivo prognóstico". No entanto, alertou Maria Costa Duarte, em Portugal "a qualidade e capacidade de resposta para os doentes com doença grave e incurável e seus cuidadores é escassa, débil e, em alguns lugares, absolutamente inexistente"

"Estamos a falar de paliação do sofrimento físico, da qualidade dos cuidados continuados, da qualidade do acompanhamento psicológico e de assistência humana capaz de fazer renascer em cada pessoa doente o sentido profundo da sua existência e do valor da sua vida. A dignidade é um valor da vida e, portanto, enquanto não estiver assegurada e disponível, pelo menos, uma resposta eficaz de paliação da dor em cuidados continuados e paliativos e de intervenção psicológica regular de qualidade, estes projetos parecem irreais e insustentáveis porque pretendem respeitar a liberdade sem garantir que a pessoa doente está em condições de decidir livremente", afirmou Maria Costa Duarte.

'O deseio da morte é contra a natureza humana e surge quando as circunstâncias da vida, independentemente da sua natureza, são percebidas como intoleráveis. A essoa não quer morrer, quer deixar de sofrer", acrescentou a profissional.

Maternidade

Comissão recomenda ao Governo o fecho de maternidades

A proposta de revisão da rede de urgências de obstetrícia e blocos de parto está concluída e deverá ser enviada à tutela até sábado (17). O documento sugere a concentração de serviços para fazer face à falta de médicos e aponta as unidades em que tal decisão "não implica risco do ponto de vista técnico".

grupo de peritos nomeado, no verão, pela ex-ministra da Saúde, para rever a rede de referenciação hospitalar de obstetrícia, ginecologia e neonatologia aprovou, na noite da passada quarta-feira (14), o documento que resulta do estudo que realizou nos últimos meses.

"Faltam apenas alguns ajustes de edição" e a proposta estará pronta a entregar à tutela no sábado (17), afirmou, ao JN, o coordenador do grupo, Diogo Ayres de Campos.

O documento descreve com detalhe a rede de serviços de urgência de Ginecologia e Obstetrícia, blocos de partos e cuidados neonatais que existe no Serviço Nacional de Saúde e olha com especial atenção para os recursos humanos, os equipamentos e as instalações de cada unidade, bem como a forma como articulam entre si.

Nas recomendações, os peritos apontam caminhos para dar resposta à crise das urgências de obstetrícia, especialmente de Lisboa e Vale do Tejo, que estão a funcionar de forma intermitente desde o início do verão.

"Acordámos que se deve considerar a possibilidade de concentrar recursos nas



urgências e blocos de parto", assegurou o obstetra Diogo Ayres de Campos, sem querer adiantar quais são as unidades que devem fechar e se são apenas da região de Lisboa e Vale do Tejo.

As propostas de encerramento têm por vários critérios, nomeadamente, o número de partos, os atendimentos nas urgências e as distâncias que as utentes têm de percorrer. Foi também tida em conta "a

capacidade de resposta dos cuidados intensivos neonatais", unidades que têm de estar ligadas aos blocos de parto. Estes, por sua vez, têm de estar ligados aos servicos de urgência, a porta por onde entram a maioria das parturientes.

"Na região de Lisboa e Vale do Tejo não há grande disponibilidade de cuidados intensivos neonatais. Em momentos de pico, no passado, já foi necessário transferir be-

Justiça

bés para outras regiões de saúde", explicou Diogo Avres de Campos.

A preocupação com os recém-nascidos permite adivinhar que os hospitais com cuidados intensivos neonatais de Lisboa e Vale do Tejo serão poupados de eventuais encerramentos de urgências de obstetrícia e bloco de partos.

De acordo com o obstetra, o texto final do documento a encaminhar para a tutela 'aponta as unidades em que se pode considerar o fecho, em que um eventual fecho não implica risco do ponto de vista técni-

O documento seguirá para a tutela e deverá ser apreciado pela nova comissão executiva do Serviço Nacional de Saúde (SNS), embora uma eventual decisão sobre encerramentos seja política.

De acordo com o Estatuto do SNS, aprovado pelo decreto-lei 52/2022 de 4 de agosto, uma das competências da comissão executiva do SNS é "assegurar o funcionamento em rede do SNS, através da articulação nacional dos diferentes estabelecimentos e serviços, da integração dos diversos níveis de cuidados e da procura de respostas de proximidade, nomeadamente coordenando a criação, revisão e gestão das Redes de Referenciação Hospitalar"

Como já foi noticiado esta semana, o Governo escolheu Fernando Araújo, presidente do Hospital de S. João, no Porto, para ser diretor executivo do SNS.

JN/MS

Covid-19

JN

Quase 96% da população tem Furtam 60 mil euros de material anticorpos contra a covid

A quase totalidade da população portuguesa tem já anticorpos específicos contra o SARS-CoV-2, tendo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (INSA) apurado uma seroprevalência de 95.8%, em linha com o aumento da cobertura vacinal e da situação epidemiológica. Isso mesmo mostram os resultados da 4.ª fase do Inquérito Serológico Nacional Covid-19 que, face ao anterior, apontam para um aumento de 9,4 pontos percentuais. Com diferenças tanto regionais como por faixas etárias.

Im linha com o verificado na 3.ª fase daquele inquérito, o Norte é a re-Jgião com a mais alta seroprevalência (96,8%), mantendo-se o Algarve no extremo oposto (91,7%), que o INSA admite possa estar relacionado "com menor cobertura vacinal". Nas restantes regiões está acima dos 95%. Em termos de género não há praticamente diferenças: 95,7% nos homens e 95,8% nas mulheres.

A análise por faixa etária reflete também a realidade nacional em termos de cobertura vacinal. Sendo o grupo dos 0-4 anos, que não é elegível para imunização contra a covid, aquele com a menor seroprevalência, nos 76,2%. Seguindo-se os 5-9 anos, nos 78,7%. No entanto, notam os investigadores, foi na faixa "abaixo dos 20 anos que se observou um maior aumento de seroprevalência em relação à 3.ª fase", a que não é alheia a explosão de casos em janeiro deste ano provocada pela ómicron, sobretudo nas crianças.

Já nos 20-29 anos regista-se a maior prevalência de anticorpos contra o SARS--CoV-2 (98,6%), seguindo-se os 40-49 e 50-59 anos, nos 97,7%. "O que indica que os indivíduos, simultaneamente, vacinados e que tiveram uma infeção por SARS--CoV-2 se mantêm como aqueles com níveis mais elevados de anticorpos, tal como se observou na segunda e terceira fases", observa o INSA. Assim, a concentração de anticorpos neutralizantes é menor nos grupos abaixo dos 10 anos e acima dos 70 anos, "estando estes resultados de acordo com a situação epidemiológica nacional observada no primeiro semestre de 2022", concluem.

Para esta 4.ª fase do inquérito serológico o INSA analisou uma amostra de "3825 remanescente de soros de indivíduos de todas as idades, que realizaram colheitas de sangue entre 27 de abril e 8 de junho". Para aquele instituto, os resultados "corroboram as atuais recomendações de vacinação em Portugal".

JN/MS



na ala de robótica do ISEP

Dupla suspeita de outro assalto na Faculdade de Engenharia do Porto foi detida em tempo recorde pela PSP, que recuperou computadores



través de um simples arrombamento de uma janela das traseiras do Instituto Superior de Engenharia do Porto (ISEP), dois homens apoderaram-se de mais de 60 mil euros de material informático e de robótica do estabelecimento de ensino. O furto, perpetrado na madrugada de terça-feira (13), foi investigado em tempo recorde pela PSP. Em poucas horas, dois suspeitos foram detidos na posse de duas dezenas de computadores do ISEP, mas também de material proveniente de outros assaltos. Os mesmos indivíduos, de 25 e 30 anos, são suspeitos de terem, há seis meses, furtado computadores da Faculdade de Engenharia da Faculdade do Porto (FEUP).

De acordo com informações recolhidas pelo JN, a PSP foi chamada, na terca-feira (13) de manhã, por responsáveis do ISEP, que tinham dado conta do assalto ao che

gar ao instituto. Além de prejuízos incalculáveis para o ensino dos alunos, visto que os computadores e elementos de robótica continham matéria essencial para os estudantes, o ISEP contabilizou os prejuízos materiais em mais de 60 mil euros.

PSP já andava atrás deles

Como o estabelecimento está equipado com um sistema de videovigilância, os investigadores da PSP conseguiram identificar os suspeitos. Eram dois "velhos" conhecidos da PSP. Um deles residia a cinco minutos a pé do ISEP.

A identificação foi facilitada porque os dois homens terão estado envolvidos num assalto a outro estabelecimento de ensino. perto do ISEP. Em abril, tinha sido comunicado um furto em tudo semelhante ao do ISEP, na FEUP. Também pelo método de arrombamento, os indivíduos levaram igualmente material informático. E, neste caso, as autoridades já tinham reunido prova contra dois homens, formalmente onsiderados como os principais suspeitos.

Na terça-feira (13), poucas horas após o visionamento das imagens do ISEP, os polícias localizaram o paradeiro de um dos suspeitos. Vivia em casa de familiares, onde a SP encontrou 22 computadores, tabletes e diverso material informático, audiovisual e de telecomunicações.

O indivíduo estava ausente da habitação, mas os polícias realizaram uma busca à residência e apreenderam o material proveniente de furtos. No final da manhã, os dois suspeitos apareceram nas imediações da habitação onde decorriam as buscas e foram detidos por investigadores da PSP.



Sindicato alerta para "agravamento" da falta de professores nos Açores

O Sindicato Democrático dos Professores dos Açores (SDPA) alertou para um "agravamento" da falta de docentes em várias disciplinas e diferentes ilhas, incluindo nos estabelecimentos de ensino dos maiores centros urbanos.

O dirigente sindical falava numa conferência de imprensa em Ponta Delgada, onde assinalou "a gravidade incontornável

da carência de professores com habilitação profissional para suprir as necessidades" das escolas.

das escolas.

"É geral e irá agravar-se, porque o número de alunos que entraram em cursos universitários via ensino tem sido residual", apontou. António Fidalgo adiantou que "mesmo nas escolas em Ponta Delgada", a maior cidade dos Açores, existem alunos que "neste momento não têm professores em várias disciplinas".

"Nesse momento, a falta não é só nas ilhas mais pequenas", vincou o presidente do SDPA.

Segundo António Fidalgo, "assumiu-se que haveria candidatos a todas as vagas disponibilizadas, o que, na verdade, não aconteceu", referindo que "ultimamente" há "cada vez menos pessoas nas listas a concurso". De acordo com o sindicato, "no Concurso de Oferta de Emprego para

Contratação a Termo Resolutivo foram colocados 587 docentes (365 colocados a 24 de agosto, 204 em 07 de setembro e 18 a 09 de setembro)".

"Já na colocação de 24 de agosto, o sindicato referiu que "ficaram por ocupar 52 vagas, por falta de candidatos, correspondente a cerca de 12% do total de vagas disponibilizadas", adiantou o sindicato.

António Fidalgo referiu também que, "no ano letivo 2022/2023, a tutela recorreu a 587 docentes contratados a termo resolutivo, no entanto, vinculou apenas 143 docentes, eternizando assim a condição de precariedade laboral dos docentes" na Região.

"O cenário atrás descrito, e por se terem esgotado a totalidade de candidatos ao Concurso de Oferta de Emprego para Contratação a Termo Resolutivo da Direção Regional Educação (DRE), obrigou à disponibilização na Bolsa de Emprego Público dos Açores (BEPA), ainda antes do início das atividades letivas, de 84 horários, sendo 51 completos e anuais", indicou.

António Fidalgo criticou a "desvaloriza-

António Fidalgo criticou a "desvalorização" da carreira docente, fruto de "medidas erradas" tomadas pelos Governos da República e Regional.

"Temos cada vez menos candidatos que querem seguir a carreira e, nas universidades, os alunos não procuram as licenciaturas, nem os mestrados via ensino. Chegamos a uma situação em que os professores começam a escassear, havendo um corpo docente cada vez mais envelhecido que tem assegurado as necessidades na Região", sustentou.

A pouca atratividade da carreira docente, com um salário "quase de miséria", foi também apontada como consequência para a falta de professores.

Para o SDPA, a "primeira medida essencial é a criação de quadros de escola" e posteriormente a criação de incentivos quer a nível fiscal, como no apoio à deslocação e ao arrendamento, ou até compra de casa para fixar professores nas ilhas.

Por outro lado, o SDPA disse que está "a acompanhar, atentamente", a implementação da adoção dos manuais digitais nos 5.º e 8.º anos, considerando "urgente" que as unidades orgânicas distribuam equipamentos "não só aos alunos, mas também aos docentes" abrangidos pela medida.

AO/MS

Açores com "pontos de estudo" acompanhado para crianças de famílias vulneráveis

O Governo dos Açores vai criar cinco "pontos de estudo", um projeto-piloto para garantir o "estudo acompanhado" das crianças de "famílias mais vulneráveis", financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). Num comunicado, a vice-presidência do executivo açoriano (PSD/CDS-PP/PPM), que tutela a Solidariedade Social, avança que o primeiro ponto de estudo já foi inaugurado, na freguesia da Maia, na costa norte da ilha de São Miguel.

té ao final do ano, vão ser inaugurados "mais quatro pontos de estudo, em espaços não formais, facilitadores de hábitos e métodos de estudo": um na Terra Chã, na ilha Terceira, e três em São Miguel - nos Fenais da Luz, Ponta Garça e Rabo de Peixe.

"Este projeto-piloto tem como finalidade colmatar as carências identificadas ao nível do acompanhamento das famílias mais vulneráveis do percurso escolar dos seus filhos, visando a promoção do seu sucesso escolar e pessoal", lê-se na nota de imprensa. A vice-presidência do executivo, liderada pelo centrista Artur Lima, re-



vela que aqueles pontos de estudo devem acolher durante este ano entre 100 a 150 crianças.

"Os pontos de estudo irão garantir o estudo acompanhado dessas crianças e jovens, estimulando o gosto pelo estudo e pela apreensão de conhecimentos", prossegue o Governo Regional. Citado no comunicado, Artur Lima afirmou que o pro-

jeto pretende "traçar novas linhas de ação para contribuir para uma mudança de paradigma que quebre com ciclos viciosos do insucesso escolar e da exclusão social".

A iniciativa é financiada pelo PRR e integra a Estratégia Regional de Combate à Pobreza e Exclusão Social.

AO/MS

Investigadores alertam para "impactos adversos" da mineração no mar dos Açores



Cientistas marinhos afirmaram que não aconselham a exploração mineral nos mares do arquipélago, por entenderem que a extração poderá provocar "impactos significativos adversos" no oceano profundo.

"Pelos dados científicos que temos, não é aconselhável a que se avance com a autorização para a exploração mineral dos Açores", alertou Telmo Morato, vice-presidente do instituto de investigação Okeanos, da Universidade dos Açores, durante uma audição na Comissão de Assuntos Parlamentares, Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (CAPADS) do parlamento acoriano.

Segundo aquele investigador, os estudos científicos realizados até agora determinam que a eventual extração de minerais no oceano profundo poderia gerar um impacto direto na coluna de água, ao longo de 1.000 metros de altura, podendo provocar a morte de outras espécies marinhas.

"Os corais expostos às plumas libertadas pela exploração mineral poderiam morrer ao fim de 13 dias, não só por causa dos sedimentos lançados na coluna de água, mas também pela toxicidade dessas mesmas plumas", exemplificou Telmo Morato.

O vice-presidente do Okeanos foi ouvido pelos deputados, a propósito de dois projetos de resolução apresentados na Assembleia Legislativa dos Açores, pelas bancadas do BE e do PAN, que defendem a criação de novas áreas marinhas protegidas e a aplicação de uma moratória que proíba a mineração marinha no arquipélago.

Também Emanuel Gonçalves, administrador e coordenador científico da Fundação Oceano Azul, defendeu a necessidade de se evitar a exploração mineral do mar profundo, recordando que se trata de um "ambiente frágil e desconhecido", onde o impacto humano deve ser evitado.

"Será muito difícil recuperar o impacto de uma exploração mineral do mar profundo", advertiu o investigador, que defende também a realização de mais estudos que possam determinar, com rigor, as consequências de uma eventual exploração do fundo dos oceanos. No seu entender, não está também confirmada, do ponto de vista científico, a necessidade de uma exploração mineral do oceano profundo, já que "é preciso analisar ainda os prós e contras, os benefícios e os riscos" desse tipo de atividade extrativa no mar dos Açores.

"A gestão do risco aconselha a que Portugal e os Açores tenham um papel de liderança na proteção dos recursos marinhos", insistiu Emanuel Gonçalves, durante a audição na CAPADS.

AO/MS

é objetivo dentro de três anos



Dentro dos próximos três anos, a meta do Governo Regional da Madeira é equipar todos os alunos do 5.º ao 12.º ano da . Região Autónoma da Madeira com manuais digitais.

objetivo foi reiterado por Jorge Carvalho, o qual esteve presente na Escola Profissional Dr. Francisco Fernandes para a cerimónia de atribuição de manuais digitais a 36 alunos dos cursos profissionais de Técnico de comunicação -Marketing, Relações Públicas e Publicidade e de Técnico de Eletrónica, Automação e Comando. "Esta experiência, que vai ser realizar no desenrolar deste ano letivo que agora se inicia, insere-se naquilo que é o objetivo mais lato do sistema educativo na Região que é precisamente, dentro de três anos, termos todo o sistema educativo, do 5.º ao 12.º ano, com manuais digitais", explanou o secretário regional de Educação, Ciência e Tecnologia. O tutelar da pasta da Educação destacou ainda a importância de alargar o projeto ao ensino profissional para a própria continuidade e sucesso do mesmo.

'Não faria sentido que no final de cinco anos com toda a capacidade tecnológica que está instalada nas nossas escolas e também nos nossos alunos existisse uma regressão e passássemos a utilizar novamente os suportes em papel. Por isso, é que esta experiência é extremamente importante, porque vem permitir preparar os professores, a escolas e os alunos, embora, à partida, a disponibilidade para as novas tecnologias é, sem dúvida alguma, bastante significativa e, por essa via, é também um princípio que nós acreditamos ser de sucesso deste projeto", frisou.

Ademais, o governante destacou ainda o facto de, com este método de ensino, ser possível um vasto leque de novas ferramentas e metodologias no processo de ensino que, no seu entender, dará um contributo significativo para que a formação dos discentes ocorra em contextos mais favoráveis e consentâneos com o mundo atual. Jorge Carvalho recordou ainda que, no presente ano letivo, os alunos do 9.º ano das escolas dos concelhos da Ribeira Brava, Calheta e de São Vicente têm já os manuais digitais, "o que significa que no próximo ano, ao transitarem para o 10.º ano, trazem já esse aporte e era importante darmos este salto que consideramos muito significativo para o ensino profissional", reforçou.

Manuais digitais do 5.º ao 12.º ano Carta afixada em árvores no Funchal faz exigência e pedido ao Governo português

Uma carta de autoria desconhecida foi mos ao Governo português que desbloqueie afixada em algumas árvores da cidade do Funchal com uma exigência ao Governo português e também um pedido, além de denunciar que os luso-venezuelanos estão a ser alvo de tratamento discriminatório em Portugal.

o que tudo indica, a exigência deverá estar relacionada com as poupanças dos emigrantes que foram perdidas aquando da falência de bancos como o BA-NÎF e o BES, enquanto que o pedido para interceder junto da União Europeia estará relacionado com o congelamento de ativos venezuelanos no quadro de sanções financeiras e económicas impostas ao regime de Nicolás Maduro. A carta menciona: "Os nossos pais e nós, lusovenezuelanos, exigios 1.547.322.175,59 [de euros] e pedimos ao governo português como membro da União Europeia que interceda pela Venezuela para que a União Europeia desbloqueie os 5.470.030.640,30 [de euros] para que o Presidente Maduro disponha ao serviço e bem-estar do povo como sempre fez.

Na Venezuela há só um povo, todos somos negros, todos somos brancos e nosso país sentem-se Venezuelanos e o povo nos tratam como venezuelanos.

O calor humano do venezuealano é tão grande que se sente a todos os que vivem e trabalham na Venezuela. Esse calor humano só há na Venezuela. CHAVES VIVE.'

JM/MS

Madeira e Açores juntam-se para ganhar força nas reivindicações em Lisboa

Miguel Albuquerque acredita que os disse. Albuquerque criticou também a Açores e a Madeira saem com força duplicada da cimeira que culminou com a assinatura de 25 protocolos de cooperação.

presidente do Governo Regional entende que unidos os dois arquipélagos ganham maior capacidade de reivindicação junto de Lisboa, nomeadamente no que toca a certos preceitos que estão na Constituição e que são entraves à capacidade de decisão das regiões na gestão financeira e patrimonial. "É uma vergonha que Portugal não re-

conheça a importância das ilhas na grandeza e potencial da sua Zona Económica",

redução das transferências ao abrigo das leis das finanças regionais e a quebra dos apoios em várias áreas essenciais. Entretanto, houve uma cerimónia de assinatura de protocolos entre diversas secretarias dos governos regionais dos Açores e da Madeira. Antes, os governantes reuni-ram-se para a revisão dos documentos, no Museu Vicentes, um encontro presidido pelos líderes dos Governos dos Açores e da Madeira. Seguiu-se uma conferência de imprensa no Salão Nobre do Governo Regional, na Avenida Zarco, onde foi dado a conhecer o teor dos acordos estabelecidos entre os executivos.

JM/MS

RESTAURANT

TAKE-OUT







Três dias de luto nacional em Moçambique pela morte de Isabel II

O Governo mocambicano decretou esta quarta-feira (14) três dias de luto nacional entre sábado, 17, e segunda-feira, 19, em honra da Rainha Isabel II, anunciou o porta-voz do Conselho de Ministros.

decisão surge depois de o Presidente moçambicano, Filipe Nyusi, ter es-crito que a monarca "entregou a sua vida inteira ao mundo com grande paixão", assinalando o "carinho e respeito" que merecia do povo do país africano.

Durante o reinado, Moçambique desfrutou de muito boas relações com o Reino Unido, filiando-se na Commonwealth como membro de pleno direito, destacou Nyusi numa mensagem de condolências divulgada no dia 09.

Moçambique integrou a Commonwealth em 1995, apesar de não ter sido colónia do império britânico, mas de os seus vizinhos o terem sido, apoiando a adesão.

Isabel II morreu a 08 de setembro aos 96 anos no Castelo de Balmoral, na Escócia, após mais de 70 anos no trono, o mais longo reinado da história do Reino Unido.

A urna da monarca encontra-se em câmara ardente no Palácio de Westminster até ao funeral de Estado na segunda-feira na Abadia de Westminster, também em

Após a morte da monarca, o filho primogénito assumiu aos 73 anos as funções de rei como Carlos III.

JN/MS

Quénia "rescindirá" reconhecimento da República Arabe Sarauí Democrática

O novo Presidente do Quénia, William cultura, saúde, turismo e energia, entre outras, para benefício mútuo dos nossos que o seu país vai "rescindir" o recopaíses", disse o chefe de Estado queniano. nhecimento da República Árabe Sarauí Democrática (RASD), um dia depois de o Presidente do país ter assistido à toma-

RASD e inicia medidas para reduzir a presença da entidade no país", es-creveu William Ruto na rede social Twitter, acrescentando que o seu país "apoia as Nações Unidas como mecanismo exclusivo para encontrar uma solução duradoura para a controvérsia sobre o Saara Ocidental"

O conflito no Saara Ocidental, uma vasta área desértica com uma costa rica em peixe e um subsolo rico em fosfatos, considerado pela ONU como um "território não autónomo", opõe Marrocos desde a sua ocupação do território em 1975 -- juntamente com a Mauritânia, que depois se retirou -- à rebelião da Frente Polisário que, em 1976 autoproclamou a RASD, reconhecida por 41 dos 193 países com assento nas Nações Unidas.

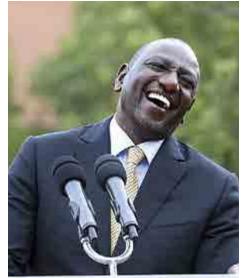
Rabat, que controla quase 80% do território, propõe um plano de autonomia sob a sua soberania, enquanto a Polisário apela a um referendo sobre a autodeterminação, previsto pela ONU quando foi assinado um cessar-fogo em 1991.

O Presidente do Quénia fez o anúncio depois de reunir-se na sua residência oficial, em Nairobi, com o ministro dos Assuntos Exteriores de Marrocos, Naser Burita, que lhe entregou uma mensagem de felicitações do rei Mohamed VI.

"Vamos acelerar as relações com o reino de Marrocos nas áreas do comércio, agri-

Até agora, o Quénia estava entre os 41 Estados-membros da ONU que reconheciam oficialmente a República Árabe Sarauí

NM/MS





UNITA convoca manifestação pela cidadania para 24 de setembro



A União Nacional para a Independência Total de Angola (UNITA) convocou, para 24 de setembro, uma manifestação pela cidadania e consolidação do Estado democrático e de direito, face à constatação preocupante de "uma regressão do quadro democrático" do país.

decisão foi aprovada, esta quarta--feira (14), numa sessão extraor-Adinária da reunião do Comité Permanente da Comissão Política da UNITA. orientada pelo presidente do partido, Adalberto da Costa Júnior, segundo um comunicado daquele órgão do maior partido da oposição angolana.

"O Comité Permanente constata com preocupação que, apesar da CNE e o Tribunal Constitucional terem atribuído vitoria ao partido do regime, o país conheceu nos

últimos dias, uma regressão preocupante do quadro democrático com a restrição das liberdades, ameaças à integridade física de ativistas e dirigentes políticos, bem como membros da sociedade civil que tenham opinião própria", critica no comunicado. O Comité Permanente aponta ainda des-

pedimentos de funcionários e transferências forçadas, para além de censura nos órgãos estatais de comunicação social, ao qual está "aliada a exibição de meios bélicos e efetivos das forças de defesa e segurança numa clara intimidação contra os que queiram manifestar-se contra o estado atual do país"

A UNITA reitera, por fim, a vontade de "fazer valer os direitos dos cidadãos e em respeito aos que nela depositaram a sua confiança nas urnas".

Inaugurada fábrica de oxigénio do principal hospital da Guiné-Bissau

O Governo da Guiné-Bissau inaugurou, esta quarta-feira (14), a fábrica de oxigénio do Hospital Nacional Simão Mendes, em Bissau, principal unidade hospitalar do país, orçada em 380 mil euros e paga com os impostos dos guineenses.



🕻 🕻 A fábrica que vamos inaugurar foi financiada com recursos internos do Tesouro. Sempre que fazemos investimentos no setor social ficamos felizes porque estamos a utilizar recursos gerados através da colheita de impostos que os cidadãos pagam", afirmou o secretário de Estado do Tesouro, Mamadu Baldé.

A fábrica de oxigénio, feita em Portugal, custou 380 mil euros e tem capacidade para produzir diariamente 106 garrafas de oxigénio, além de fornecimento direto às enfermarias da unidade

"Por falta de oxigénio perdemos muitos pacientes, profissionais de saúde, perdemos familiares", afirmou o diretor do Hospital Nacional Simão Mendes, Sílvio Caetano Coelho, que pediu também um minuto de silêncio por todas as pessoas que morreram devido à falta de oxigénio. "Lembro-me com clareza quantas vezes corremos à procura deste gás tão precioso", sublinhou. O médico guineense garantiu que vão "trabalhar arduamente" para que a nova fábrica seja "utilizada a favor dos necessitados" e que terão sempre em conta as recomendações de manutenção.

O ministro da Saúde, o pediatra guineense Dionísio Cumba, agradeceu a todos os que colaboraram para a "concretização de um sonho", salientando que só pode assumir a sua função no Governo se significar diminuir a taxa de mortalidade da população por "causas

NM/MS

'Prévia' do PIB do Banco Central indica que economia cresceu 1,17% em julho



O Índice de Atividade Econômica (IBC--BR) do Banco Central, considerado a "prévia" do Produto Interno Bruto (PIB), registrou expansão de 1,17% em julho deste ano, na comparação com o mês anterior, informou a instituição nesta quinta-feira (15).

om isso, o indicador iniciou o terceiro trimestre deste ano em alta. O resultado foi calculado após ajuste sazonal, um tipo de "compensação" para comparar períodos diferentes.

De acordo com números do BC, a expansão de julho ficou igual à registrada em março deste ano (+1,17%) e foi a maior desde fevereiro de 2021, quando avançou 1,89%. Esse foi o segundo mês de alta seguida do indicador.

Na comparação com julho do ano passado, informou o Banco Central, o indicador do nível de atividade registrou crescimento de 3,87%.

Nível de atividade

O PIB é a soma de todos os bens e serviços produzidos no país e serve para medir a evolução da economia. No segundo trimestre deste ano, a economia brasileira cresceu

Apesar de ter sido acima do esperado, houve uma desaceleração frente ao ano passado - quando o PIB registrou expansão de 4,6%

Se o PIB cresce, significa que a economia vai bem e produz mais. Se o PIB cai, quer dizer que a economia está encolhendo. Ou seja, o consumo e o investimento total é menor. Nem sempre, entretanto, a alta do PIB equivale a bem-estar social.

Já o IBC-Br do BC é um indicador criado para tentar antecipar o resultado do PIB, mas os resultados nem sempre mostraram proximidade com os dados oficiais divulgados pelo IBGE (veja a diferença mais

Parcial do ano e 12 meses

No acumulado de janeiro a julho deste ano, ainda segundo o Banco Central, o nível de atividade da economia brasileira registrou expansão de 2,52% (sem ajuste sazonal).

De acordo com o Banco Central, o indicador apresentou crescimento de 2,09%em 12 meses até julho. Nesse caso, o índice também foi calculado sem ajuste sazonal.



Procurador preso por agredir a chefe volta a receber salário de R\$ 7 mil e ainda não foi exonerado

do, de 34 anos, que espancou a procuradora-geral de Registro, Gabriela Samadello Monteiro de Barros, de 39 anos, está preso há cerca de três meses. Ele foi afastado do cargo em 22 junho, dias depois da agressão, e teve o salário suspenso por um mês.

orém, mesmo preso e afastado, ele voltou a receber o salário cerca de R\$ 7 mil. O processo administrativo aberto contra ele pode resultar na exoneração do servidor público.

Conforme publicado no Diário Oficial do Município, na época da agressão, o procurador foi suspenso do cargo por 30 dias e ficou sem receber salário. A publicação da portaria Nº 525/2022, representa uma punição imediata do procurador, que foi filmado dando socos, chutes e xingando a

Gabriela Samadello Monteiro de Barros, procuradora-geral do município de Registro, no interior de São Paulo, foi agredida dentro da prefeitura pelo colega de trabalho e também procurador Demétrius Oliveira Macedo. O caso ocorreu no dia 20 de junho de 2022.

A profissional, de 39 anos, ficou com o rosto ensanguentado após levar socos e pontapés. Demétrius Oliveira Macedo disse

O procurador Demétrius Oliveira Mace- à Polícia Civil que sofria assédio moral no local de trabalho. Ele foi preso dias depois, na manhã do dia 23 de junho, em São Paulo. A Justica havia determinado a detenção dele um dia antes da prisão.

A ação foi filmada por outra funcionária do setor, e as imagens mostram o também procurador Demétrius espancando a vítima. Durante o ato criminoso, ele a xinga diversas vezes e, inclusive, empurra os demais profissionais que tentaram impedir os

Úm laudo elaborado pelo psiquiatra forense Guido Palomba concluiu que Demétrius tem esquizofrenia paranoide [sofre de alucinações] e que precisa ser internado em um local propício e não permanecer em unidade prisional. O documento foi contratado pela defesa do réu.

O segundo é a alucinação auditiva. "As pessoas escutam vozes, acham que estão falando dele, que estão caçoando, que estão provocando. Esse ele também tinha, então são esses dois comprometimentos básicos que formam o quadro clínico".

Com base no parecer, o advogado de De-métrius, Marco Antônio Modesto, pediu em 29 de agosto que o juiz substituísse a prisão preventiva pela internação provisória em hospital psiquiátrico particular de indicação da família, ou que fosse encaminhado a hospital de custódia e tratamento psiquiátrico do Estado. Porém, a Justiça negou o pedido da defesa.

G1/MS

Brasileiros poderão tirar cidadania portuguesa pela internet



O ministro da Justiça de Portugal, Pedro Ferrão Tavares, anunciou nesta quarta--feira (14) que os brasileiros poderão tirar a cidadania portuguesa pela internet.

nova modalidade de requerimento do documento começará a funcionar **L**até o fim deste ano.

A medida foi adotada em função do aumento no número de pedidos por cidadania. O governo português espera, assim, aliviar a pressão no atendimento dos cartórios do país. Após o envio do pedido, feito pelo site do ministério da Justiça de Portugal, será feita uma pré-avaliação dos documentos apresentados. A segunda etapa eguirá os trâmites existentes atualmente.

Os pedidos de cidadania são o serviço mais solicitado no Instituto dos Registos e Notariado e os prazos para a conclusão dos processos podem superar em 10 vezes os prazos legais.

A proposta do governo de Portugal é agilizar o trâmite pela internet como tem sido feito na renovação do cartão cidadão, a identidade portuguesa.

UOL/MS



As técnicas são ancestrais e ao longo de séculos foram passando de boca em boca, de mão em mão. A conversação de alimentos tornava-se vital para atravessar os outonos e invernos escassos em produção de vegetais e frutos. O sal e o açúcar (e antes deste, o mel) eram elementos fundamentais para garantir que, durante meses, as famílias tinham acesso a alimentos "fora de época", sem estarem "fora de prazo".

As Pimentas dos Açores, os tomates italianos e as compotas de frutas diversas, além de seguirem, passo a passo, tradições e rituais bem antigos servem também, ainda hoje, em muitas famílias, de pretexto para reunião



PIMENTA DA TERRA

Na ilha de S. Miguel é vulgarmente conhecida por Pimenta Vermelha, Pimenta da Terra ou simplesmente Pimenta. A Pimenta Moída é obtida por esmagamento de pimentos da espécie Capsicum sp., vulgarmente conhecidos por malagueta, oriundos da América Central. São diversas as variedades de pimento cultivadas nos Açores, nomeadamente a gaga e a pequena, esta com sabor picante não muito acentuado.

Daqui decorre a consequente variedade das designações, como pimenta malagueta com um sabor muito forte e distinta pelo seu aspeto fino e pontiagudo, a qual também é conhecida por corno de cabra nos Açores.

A Pimenta da Terra é obtida segundo um modo de fabrico artesanal, onde depois de cortadas e retiradas as sementes, as malaguetas são moídas num moinho próprio para o efeito. Entre outros segredos de confeção, esta massa é depois colocada em salgadeiras de barro por algum tempo.

A Pimenta moída conserva-se em boiões ao longo do ano, pode ser utilizada em guisados, fritos, sopas, requeijão e queijos frescos, em aperitivos, bem como nos enchidos de porco (morcelas, chouriços e linguiça). Utilizada também em peixe feito no forno e barrada em pão de milho. São diversas as variedades de pimenta ou malaguetas cultivadas nos Açores, umas mais picantes que outras.

Nos restaurantes é servida juntamente com queijo branco (queijo fresco) criando um contraste de sabores bastante agradável. É igualmente utilizada para confeção de pratos gastronómicos em gerais, servindo de tempero.

O consumo de todo o tipo de malaguetas tem crescido mundialmente, nos últimos anos. A malagueta contém vitamina C e A e é uma boa fonte de fibra.



OUTONO/INVERNO?

e dias de atividade colaborativa, onde todos têm uma missão definida. O outono começa a aproximar-se a passos largos... o inverno chega logo de seguida, por isso... vamos lá arregaçar as mangas e trabalhar. A recompensa será encontrada num belo almoço de família, ou num chá com amigos, em pleno inverno com os sabores preparados, com carinho, meses antes.

Madalena Balça/MS



bor único, como o tomatinho conhecido como Pomodorino del Piennolo del Vesuvio DOP, que cresce no solo fértil das encostas do Vesúvio.

Para garantir a presença do tomate na dispensa, mesmo durante o inverno, em alguns lugares da Itália, principalmente no Sul, ainda existe a tradição de preparar em casa o molho de tomate. Onde há comunidades italianas instaladas (como é o caso da GTA) a tradição ainda se mantém e esse costume mantém-se bem vivo. As casas das avös normalmente são o local de encontro, porque o ritual requer um grande espaço. Preparar os tomates para não faltarem na mesa durante todo o inverno transforma-se numa importante ocasião de socialização. Crianças, vizinhos, parentes e amigos unem-se para um dia de grande agitação e alegria.

Caixas de madeira repletas de tomates são transportadas para uma ampla área comum.

As mulheres mais experientes, muitas de idade avançada, revezam-se na fase seguinte; aquela na qual os tomates são despejados em um passino, uma máquina de triturar os tomates separando a casca da polpa. O fruto do suor e da terra deve ser aproveitado ao máximo, sendo reespremido diversas vezes.

Assim que as bacias se vão enchendo com o molho vermelho intenso o conteúdo começa a ser engarrafado, com o auxílio de um funil gigante. Todos colaboram com o processo como em uma cadeia de montagem e há quem, no final, acrescente uma folha de manjericão em cada garrafa.

A longa fila de garrafas não é a prova concreta do dever cumprido, mas da insistência em manter viva uma tradição. O supermercado ou a mercearia mais próxima estão ali, com as prateleiras repletas de garrafas de molho de tomates a preços acessíveis. Mas momentos assim, de socialização em família e entre amigos, não se compram.

COMPOTAS

A origem das compotas remonta a tempos antigos, quando as estações do ano comandavam as produções e os ciclos agrícolas e a população se preparava para o inverno, armazenando mantimentos. No entanto, a forma de conservar as frutas preservadas como a conhecemos atualmente remonta aos romanos, que preparavam as frutas e conservavam-nas mantendo-as no mel, pois o açúcar ainda era desconhecido. Só mais tarde a partir do século VII, a partir da Ásia o açúcar começa-se a espalhar pelo mundo. De facto, o açúcar funciona como o sal: a adição de qualquer um deles inibe o crescimento microbiano e, portanto, a deterioração dos alimentos. É seguindo estas tradições ancestrais, com conhecimentos passados de geração em geração, que produzimos os nossos doces.

Hoje as compotas já entraram no universo gourmet e misturam sabores e textura. Há de tudo para todos os gostos – compota de batata-doce com canela, compota de laranja do algarve, compota de mirtilo, compota de cenoura com maçã, e muitas mais. A lista é mesmo infindável porque se estrutura na capacidade imaginativa de cada um. Mas desculpem... nada ultrapassa o cheirinho das compotas acabadas de fazer pela mãe ou pela avó. Tão carregadas de açúcar, quanto de amor e dedicação.





Fundador da marca "Patagonia" doa 100% da empresa à Natureza

O fundador da empresa de material desportivo para ar livre "Patagonia" decidiu doar todo o capital da empresa a organizações sem fins lucrativos, que têm como objetivo a preservação ambiental. Yvon Chouinard anunciou a sua decisão na quarta-feira (14).

Yon Chouinard sedimentou a sua paixão por escalada, criando uma das mais conceituadas marcas desportivas do mundo. Juntamente com a mulher e os filhos, o alpinista decidiu doar 100% da sua empresa a instituições de caridade sem fins lucrativos, destinadas à preservação do meio ambiente.

Fundada sob uma perspetiva humanista, com o nome Chouinard na linha da frente do capitalismo consciente, o agora ex-bilionário sempre optou por políticas que protegiam o planeta. A Patagonia, que vai continuar a operar como uma empresa privada, sediada em Ventura, na Califórnia, vai ao fim de décadas, deixar de ser controlada pelos Chouinard.

Conhecido pelo seu modo excêntrico de ser, e longe de seguir as condutas normais do mundo dos negócios, o bilionário já tinha transferido 2% das ações da Patagonia para um fundo chamado Patagonia Porpuse Trust, dinheiro que será gerido pela família e pelos seus conselheiros. Os outros

98% das ações da empresa irão para uma entidade sem fins lucrativos chamada Holdfast Collective, que "irá utilizar cada dólar recebido para combater a crise ambiental, proteger a natureza e a biodiversidade, e apoiar comunidades prósperas, o mais rapidamente possível", de acordo com a declaração dada pela empresa.

Todo o dinheiro que a Patagonia ganha após reinvestir no negócio será distribuído às organizações sem fins lucrativos para ajudar a combater a crise ambiental. "A partir de agora, a Terra é o nosso único acionista", anunciou a empresa. "Todos os lucros, em perpetuidade, irão para a nossa missão de salvar o nosso planeta natal'".

"Em vez de extrair valor da natureza e de o transformar em riqueza para os investidores, usaremos a riqueza que a Patagónia cria para proteger a fonte de toda a riqueza", disse Yvon Chouinard.

"Esperamos que isso influencie uma nova forma de capitalismo que não acabe com algumas pessoas ricas e um monte de pessoas pobres", disse o empresário de 83 anos. "Vamos doar o máximo de dinheiro para as pessoas que estão a trabalhar ativamente para salvar este planeta."

JN/MS

Política



Novo líder sueco deverá enfrentar duras negociações para formar Governo

O líder da coligação formada pela direita e pela extrema-direita que venceu as legislativas na Suécia, o conservador Ulf Kristersson, agradeceu a confiança e prometeu "restaurar a ordem" no país, garantindo que vai começar a "trabalhar para formar um novo Governo eficaz". No entanto, este poderá ser o maior desafio que tem pela frente, uma vez que alguns aliados não veem com bons olhos uma associação à extrema-direita.

De acordo com os resultados anunciados, um bloco inédito composto pela direita e a extrema-direita venceu por uma estreita margem as renhidas eleições legislativas de domingo (11) na Suécia, o que levou a primeira-ministra cessante a reconhecer a derrota da esquerda, anunciando a demissão. Com 176 assentos parlamentares, 73 dos quais para o partido da extrema-direita Democratas da Suécia (SD), o bloco de quatro partidos ultrapassou por pouco o bloco



de esquerda (173 mandatos), segundo uma contagem quase final incidindo sobre mais de 99% dos boletins de voto, cujo resultado foi divulgado pela autoridade eleitoral.

A mudança é histórica: nunca um Governo sueco contou no parlamento com os extremistas de direita Democratas da Suécia, os grandes vencedores destas legislativas, com 20,6% dos votos e a posição de segundo maior partido do país. Porém, formar Governo poderá ser mais difícil.

"Noites sem dormir"

Apesar de os SD serem o principal partido da maioria de direita, o líder não tem o apoio dos outros três partidos para se tornar primeiro-ministro, cargo prometido a Ulf Kristersson. Os três partidos da direita tradicional (Moderados, Democratas-Cristãos e Liberais) são desfavoráveis a que tal aconteça, como tal, Romina Pourmokhtari, deputada liberal, assegurou, na quarta-feira (14), que votaria contra qualquer

Governo que incluísse o SD. O cenário mais provável, segundo os politólogos, é que os SD, apesar de serem o maior partido dos quatro, apoiem apenas o Governo no Parlamento, sem fazerem diretamente parte dele. "Há aqui razões para dar noites sem dormir a Kristersson", Tomas Ramberg, comentador político da emissora nacional Rádio da Suécia, citado pelo "Politico".

Após ter reivindicado vitória, Kristersson recusou fazer comentários sobre quais dos partidos aliados fariam parte do novo Governo, mas assegurou que o principal objetivo é reunir apoio para reformas políticas com vista a resolver problemas como a inflação e o aumento da criminalidade na Suécia. Herdeiro de um grupo neonazi criado em 1988, o partido de extremadireita SD banalizou-se pouco a pouco no panorama político sueco, entrando no parlamento em 2010, com 5,7% dos votos, e depois crescendo a cada votação, num contexto de forte imigração e problemas com gangues no país.

A Suécia, que está num processo de adesão à NATO e que assumirá a presidência rotativa do Conselho da União Europeia a partir de 1 de janeiro, é governada desde 2014 pelos sociais-democratas, o principal partido do país desde a década de 1930.

JN/MS

Andrew Cuomo

JN

JN

Ex-governador envolvido em escândalo sexual faz queixa contra procuradoria

O ex-governador de Nova Iorque, Andrew Cuomo, que renunciou após estar envolvido num escândalo de assédio sexual, apresentou uma queixa no Supremo Tribunal estatal contra a procuradoria-geral, enquanto uma das denunciantes apresentou uma acusação formal contra o democrata.

ndrew Cuomo pediu ao tribunal superior para investigar o relatório encomendado pela procuradora Letitia James a um escritório de advocacia independente, que determinou que este tinha assediado sexualmente 11 mulheres que trabalhavam para ele e que levou a várias investigações, incluindo um julgamento político.

Este escândalo foi decisivo para a renúncia de Cuomo ao cargo no ano passado.

Numa carta datada de terça-feira (13) e endereçada ao comité de apelações da Ordem dos Advogados, o ex-governador acusa James de agir sob um "conflito de interesses pessoal e político".

Cuomo acusa ainda a procuradora de revelar o relatório "numa conferência de imprensa prejudicial", expondo provas de "forma seletiva para promover a sua campanha política" e prejudicá-lo.

O relatório, que a justiça norte-americana divulgou em agosto de 2021 e que teve um grande impacto, "foi feito para ser prejudicial e altamente inflamatório".

"Foi realizado para me demonizar na esfera pública e para enganar o público e a imprensa de que eu assediei sexualmente onze mulheres, o que simplesmente não era verdade", salientou Cuomo.



Por outro lado, uma das mulheres que acusou Cuomo publicamente, a sua ex-assessora Charlotte Bennett, apresentou uma queixa no tribunal federal esta quarta-feira, em que implica também a número dois do ex-governador, Melissa DeRosa, por alegadamente ter encoberto o caso.

Charlotte Bennett alega que sofreu assédio profissional e retaliação por denunciar a má conduta de Cuomo.

A ex-assessora e consultora de políticas de saúde, referiu que Cuomo fez perguntas desconfortáveis sobre a sua vida sexual depois de revelar que tinha sido vítima de agressão sexual, incluindo se era monogâmica e se já teve relacionamentos com homens mais velhos, palavras que interpretou como propostas.

JN/MS

Imigrantes ilegais entravam na Europa com visto diplomático em jatos privados

Crime

Cinco pessoas foram detidas por ajudar imigrantes ilegais a entrar na Europa Ocidental em jatos privados.

De acordo com as autoridades italianas, os suspeitos davam aos imigrantes documentos diplomáticos falsos para São Cristóvão e Neves, um país das Caraíbas. Jatos privados, oficialmente com destino para as Caraíbas, levavam os imigrantes da Turquia e faziam escala num aeroporto europeu, onde os migrantes, normalmente curdos ou iraquianos, declaravam a sua verdadeira identidade e pediam asilo. Acredita-se que o grupo cobrava 10 mil euros por pessoa. A polícia italiana deteve cinco suspeitos em Roma e Bruxelas: um homem italiano, três egípcios e uma mulher tunisina. Há ainda dois elementos do grupo em fuga. Os suspeitos são acusados de pertencer a uma organização criminosa envolvida em cumplicidade com a imigração ilegal. A operação internacional contou com a colaboração de autoridades italianas, belgas, alemãs, austríacas e francesas, bem como de agências da União Europeia (UE) e dos EUA. Os investigadores documentaram cinco desembarques em Itália, Alemanha, França, Áustria e Bélgica entre outubro e dezembro de 2020.

A polícia belga também apreendeu dois jatos privados, no valor de 426 mil euros, como parte da investigação.

JN/M



Alguns dizem que sou a "mãe" da literatura infantil portuguesa; alguns dizem que o meu manifesto Às Mulheres Portuguesas incitou ao primeiro movimento feminista em Portugal; já me mencionaram como "supermulher" (sinto-me lisonjeada). Se me perguntarem quem é a Ana de Castro Osório, eu diria que é alguém que passa muito tempo a pensar, a escrever e a ser útil para a sociedade.

E o que mais é útil para a sociedade? CamoesRadio.com. Podes ouvir programas provocadores como o Roundtable, Por Tudo e Por Nada e Biografia Brasileira em todo o lado – em casa, numa caminhada, até no carro – 24h por dia.

Faça download da aplicação através da App Store ou Google Play – é grátis!









visit highparkNissan.com



Michael Cruz

Pre-owned/New Car Specialist mcruz@highparkNissan.com

HIGH PARK NISSAN

3275 Dundas St W, Toronto (416) 762-7537



Suplemento Desportivo

Inês Barbosa Opinião



Já estamos fartos de saber que o que realmente importa não é como começa... mas sim como acaba! E se é verdade que após o tiro de partida desta nova temporada dragões e leões foram surpreendendo com alguns tropeções, também há que reconhecer que esses parecem ser - pelo menos até ver... - obstáculos que já fica-ram para trás. F.C. Porto e Sporting venceram - e com resultados bem expressivos nesta sexta jornada e não quiseram deixar margem para dúvidas: golearam os seus adversários por 3-0 e 4-0, respetivamente.

epois de um mau e dececionante arranque, os leões de Rúben Amo-′rim meteram as garras de fora e golearam, em Alvalade, o Portimonense.

A equipa da casa colocou-se cedo em vantagem, por intermédio de Trincão: o atacante, após um corte incompleto de Pedrão, inaugurou o marcador com um potente remate.

Já com o jogo a aproximar-se do intervalo, Trinção deu a melhor resposta a Rúben Amorim - que na jornada passada havia dito que o ex-Barcelona não estava "nem de perto nem de longe dentro do potencial que tem" e que lhe faltavam "golos". Depois de um mau passe de Rochez, intercetado por Edwards que, poste-

riormente lança Rochinha, este cruza para a área e Trincão atira para o bis.

Apesar de ter baixado um pouco o ritmo de jogo, o Sporting ainda conseguiu construir uma goleada na segunda parte: aos 72', o recém-lançado Pedro Porro fez um cruzamento teleguiado para Pedro Gonçalves que, num cabeceamento forte, fez o 3-0.

Nuno Santos fechou a contagem aos 76', assistido pelo autor do terceiro golo dos

Já o F.C. Porto vinha de uma derrota frente ao Atlético de Madrid, para a Liga dos Campeões - uma partida que ficou também marcada pelas críticas dirigidas a Taremi, que acabou expulso após simular uma falta na área. No Twitter, o iraniano reagiu dizendo que só lhe interessava "o fcp e os nossos adeptos" e nesta jornada mostrou que o que escreveu era realmente verdade: logo aos 3' inaugurou o marcador e ainda ofereceu o 2-0 a Evanilson. E é assim que se passa de besta a bestial... e se calam muitas bocas!

Após cruzamento de João Mário e posterior disputa entre Toni Martínez e um defesa flaviense, a bola acaba por sobrar para a zona de penálti, onde surgiu Taremi a cabecear para o primeiro dos dragões.

A equipa de Vítor Campelos nunca baixou os braços e voltou a entrar bem na segunda metade do jogo, mas além de não terem conseguido construir verdadeiras ocasiões de golo, acabou por permitir mais dois golos aos azuis e brancos: e ambos fruto de erros defensivos.

Primeiro - numa jogada que começa com uma recuperação de bola de Taremi, possibilitada por uma desatenção de Steven de numérica desde os 10', depois de Soro Vitória - Evanilson só teve que assinar um golo oferecido pelo internacional iraniano. Já aos 82' André Franco estreou-se a marcar de dragão ao peito, depois do guarda--redes do Chaves ter ficado mal na fotografia ao ter deixado a bola passar até si.

Com uma exibição bem menos vistosa mas igualmente eficiente, convenhamos o Benfica foi a Famalição vencer a equipa local por 1-0. Os famalicenses até chegaram a colocar uma bola, por Ivo Rodrigues, na baliza de Vlachodimos, mas o lance foi anulado porque foi antecedido por uma falta. Já no segundo tempo chegou o tento que valeu a vitória ao grupo de Roger Schmidt: Rafa, após cruzamento rasteiro de Grimaldo, só precisou mesmo de encostar.

O Vitória S.C. regressou às vitórias após bater, no D. Afonso Henriques, o Santa Clara, colocando assim um ponto final numa série de três derrotas consecutivas. Um golo solitário de Anderson, aos 48', foi suficiente para os vimaranenses garantirem os três pontos.

O Casa Pia derrotou o Paços de Ferreira, fazendo com que a turma de César Peixoto somasse a sexta derrota em tantos outros jogos disputados. Mesmo tendo começado a perder (Butzke deu vantagem aos pacenses aos 17'), a formação lisboeta conseguiu dar a volta com os tentos do nigeriano Godwin (57'), Neto (60') e Clayton (74'). Aos 90+6' o avançado espanhol ainda bisou e reduziu a desvantagem dos locais, mas não conseguiu evitar mais uma derrota.

Também o Arouca saiu derrotado na receção ao Boavista: a jogar em inferiorida-

Keele e Finch / Universidade de York

ter visto o vermelho direto, os arouquenses ainda conseguiram ser os primeiros a marcar, aos 27', por Rafa Mujica. No entanto, Sasso, aos 31', e Martim Tavares, aos 70', consumaram a reviravolta dos axadrezados. Aos 84' Opoku também viu a cartolina vermelha.

O Marítimo parece não querer largar o estatuto de lanterna-vermelha desta edição: a estreia de João Henriques até parecia estar a correr bem, com os insulares a adiantarem-se no marcador (Léo Andrade, aos 27'), mas os verde-rubros não conseguiram evitar a reviravolta gilista, que chegou com um bis de Fran Navarro, aos 49' e 85'. O Gil Vicente, que já não vencia há quatro jogos, está no 11.° lugar, com os mesmos oito pontos que o Chaves.

O Braga conseguiu segurar o segundo lugar - e reforçar o estatuto de melhor ataque da Liga - ao bater o Rio Ave por 3-2. Al Musrati foi o primeiro a marcar, aos , seguindo-se os go de Iuri Medeiros, aos 25', e Ricardo Horta, aos 69'. Os vila--condenses ainda responderam - aos 81' por Boateng e aos 87' por Aziz - mas não evitaram a derrota caseira.

Na partida que encerrou esta jornada assistimos à vitória do Estoril sobre o Vizela o estreante Erison decidiu "à cabeçada" a partida a favor dos canarinhos aos 28'. Já o Vizela estava em noite "não", tendo desperdiçado várias oportunidades para marcar, entre elas uma grande penalidade (Osmajic, aos 42'), e para piorar o que já estava mal Tomás viu o segundo amarelo, por simulação, aos 73'.

St. Clair & Dufferin PREÇO NOVO!

Oportunidade de investimento extraordinária no coração vibrante do Corso Itália. No andar principal está localizada uma mercearia em funcionamento há já várias décadas; o segundo andar tem um apartamento grande com dois quartos espaçosos. 1 contador de luz, 1 contador de gás e 2 parques de estacionamento na traseira do edifício. TTC à porta e vários parques municipais próximos. Zona com muitos pedestres

Royal York & Evans

Triplex legal independente, com duas unidades grandes com dois guartos + 1 unidade grande com um quarto. A pouca distância do Mimico Go e Village. Ótima localização, perto de supermercados, restaurantes, parques e do lago. Três unidades autónomas. O piso principal tem saída direta para o deck e para o quintal. Quatro hidrômetros separados, três espacos de estacionamento na via. Imóvel bem conservado.

Esta unidade de canto está em estado imaculado, tem 3 quartos + 3 casas de banho. óptima para compradores e famílias que queiram comprar a primeira casa. O quarto principal tem casa de banho e roupeiro privativos. Os soalhos foram reconstruídos, tem armários de cozinha com tampos de guartzo e electrodomésticos em aco inoxidável. Garagem dupla e encontra-se a perto da Universidade de York e Metro.

Rathburn Rd & Hurontario PREÇO NOVO! PREÇO NOVO!

Uma excelente oportunidade de investimento! Para famílias grandes! Seja bem--vindo/a a um bungalow semi-desapegado de tamanho familiar no desejado bairro de Rathwood. A casa é composta por 3 quartos na parte de cima com uma cozinha, sala de estar e de jantar espaçosas. Entrada separada para o Basement, com um apartamento secundário legalizado com dois guartos e uma cozinha grande.



REMAX ULTIMATE REALTY INC., BROKERAGE

CANDIDO FARIA SRS, ABR, Hon. B.A. Real Estate Broker

416.459.2007 candido@candidofaria.ca www.CandidoFaria.ca









ILIGA

Desvio subtil de Rafa resolve tarde de desinspiração ao sol

Internacional português quebra resistência minhota. Águia segue imparável, só sabe vencer, mas o resultado foi bem mais positivo do que a exibição. Estreia de Draxler marcada pela falta de ritmo.

nze jogos, 11 vitórias! O Benfica segue imparável na nova época sob o comando de Roger Schmidt. Em termos de Liga, as águias alcançaram em Famalição o sexto triunfo em outros tantos encontros, que lhes permite manter a liderança isolada. Se os resultados continuam a ser muito positivos, a equipa fez apenas o q.b. para vencer, dominando a ritmo baixo e acabando por chegar ao triunfo, com um toque subtil de Rafa, à hora de jogo, a quebrar a resistência do opositor.

Numa tarde quente de verão, o Famalicão, sobretudo pelo acerto do guarda-redes Luíz Júnior, foi adiando a materialização do ascendente do Benfica que, sobretudo no primeiro tempo, teve várias chances de golo. No entanto, perto do descanso, foi Vlachodimos a negar o tento a Zavdou, com uma grande intervenção.

Com três mexidas no onze, em relação ao jogo com o Maccabi Haifa, para a Champions, o técnico das águias estreou Draxler no lugar do castigado João Mário, enquanto na frente Musa rendeu o também impedido Gonçalo Ramos. Já na lateral direita, por opcão, Gilberto substituiu Bah.

Ó Benfica mostrou cedo o que pretendia,

mas Draxler acusou falta de ritmo, acompanhando a desinspiração quase geral. Diogo Gonçalves, após o recomeço, rendeu o alemão e deu outro andamento à ala benfiquista. Seria, aliás, da esquerda, que surgiria o único golo do jogo. Cruzamento de Grimaldo e Rafa a antecipar-se a Mihaj e desfazer a igualdade.

O Benfica continuou a dominar, enquanto o Famalicão, embora timidamente, procurava garantir o que sempre mostrou ser principal objetivo: somar um ponto, na luta pela permanência. Mas, mesmo com um futebol mais direto na reta final e com o técnico Rui Pedro Silva a arriscar nas substituições, não incomodou Vlachodimos. Já Roger Schmidt permitiu ainda o regresso

à equipa principal de Rodrigo Pinho após longa ausência, mas o avançado ficou em branco. O Benfica salvaguardou o essencial e saiu contente do Minho.

Mais: Rafa decisivo e boas prestações de António Silva, Otamendi e Enzo. Luís Júnior e Pelé foram os melhores dos locais.

Menos: Mihaj teve uma distração fatal e o ataque local foi inconsequente. Draxler tem futebol, mas precisa de ganhar ritmo.

rbitro: Jogo muito tranquilo para Nuno Almeida, que mesmo, em termos disciplinares, só atuou após os descontos. Tecnicamente nada a apontar.

JN/MS

cabeça no sítio certo para Taremi com a calar críticas

Depois da polémica com a expulsão frente ao Atlético de Madrid, na Champions, avançado iraniano marcou e as-. sistiu na vitória tranquila dos dragões frente aos transmontanos.

ehdi Taremi bem tinha avisado. Após as críticas que lhe foram di-**⊥**rigidas pela expulsão na Liga dos Campeões, frente ao Atlético de Madrid, o iraniano garantira que só se preocupa com os adeptos portistas e o Dragão fez-lhe a devida vénia após ter assumido o papel principal no triunfo frente ao Desportivo de Chaves, resultado que permite à equipa de Sérgio Conceição continuar a três pontos do Benfica.

A campanha para desestabilizar Taremi, denunciada na véspera de jogo por Sérgio Conceição, não está, pelos vistos, a fazer qualquer efeito. O internacional persa esqueceu o vermelho visto na Champions e só demorou dois minutos e 22 segundos para recolocar o F. C. Porto no caminho dos triunfos, com um cabeceamento após um primeiro desvio de Toni Martínez.

O espanhol foi uma das novidades no juntamente com João Mário, Fábio Cardoso e Wendell -, com os azuis e brancos a dominarem um duelo em que os transmontanos mostraram o bom futebol que lhes permitiu ganhar em Alvalade, maș desta vez sem direito a qualquer ponto. É verdade que o Chaves ainda ameaçou o empate por duas vezes na primeira parte,





mas Hector Hernández não teve cabeça para dar a melhor sequência aos cruzamentos de João Correia.

O F. C. Porto pareceu voltar do intervalo algo adormecido, o Desportivo acreditou ainda mais, mas seria uma das armas lançadas por Vítor Campelos a "decidir" o encontro. Um mau passe de Luther Singh "queimou" Steven Vitória, com Taremi a assistir para o golo fácil de Evanilson, que não se esqueceu de "engraxar" as botas do iraniano, alvo de uma enorme ovação quando foi substituído.

Com os três pontos no bolso portista, houve tempo e espaço para a estreia a marcar de André Franco com a camisola azul e branca, após um erro tremendo do guarda--redes Paulo Vítor, e para a estreia absoluta de Rodrigo Conceição, filho do técnico, pelos campeões nacionais.

Mais: Taremi, claro, mas também João Mário a voltar às boas exibições, bem acompanhado por Eustaquio e Pepê. João Correia foi o melhor do Chaves.

Menos: Galeno esteve ativo no flanco esquerdo, mas decidiu quase sempre mal. Hector Hernández não mostrou instinto de

Árbitro: António Nobre não cometeu erros graves, mas deixou passar algumas faltas claras como a água, como uma sobre Taremi, à entrada da área.



Leão com embalo europeu volta a encher a barriga

Trincão marca dois golos e assina a melhor exibição da temporada, num jogo tranquilo onde os leões dominaram em todos os aspetos.

epois da vitória em Frankfurt por 3-0, para a Liga dos Campeões, o Sporting voltou à ação para o campeonato e trouxe o embalo da Alemanha, cilindrando o Portimonense com quatro golos sem resposta, naquela que foi a vitória mais larga da temporada.

Ruben Amorim já tinha confirmado mexidas no onze depois de um jogo desgastante a meio da semana e a apenas três dias do próximo, frente ao Tottenham. Pedro Gonçalves regressou ao meio-campo e fez dupla com Morita, com Rochinha a ser chamado de início para compor o trio de ataque com Edwards e Trincão.

O Portimonense entrou em Alvalade encolhido, apesar das quatro vitórias consecutivas que trazia, com uma linha de seis defesas suplantada por três homens no meio-campo, mas a estratégia defensiva foi rapidamente desfeita depois do golo de Trincão aos sete minutos, no primeiro lance de real perigo. Paulo Sérgio mexeu e pouco depois voltou a sofrer, com Trincão a voltar a fazer o gosto ao pé, numa primeira parte de baixa qualidade a todos os níveis dos algarvios, dominados pelos homens de Ruben Amorim, que controlaram os primeiros 45 minutos de fio a pavio.

Na segunda metade, o Sporting geriu o ritmo de jogo, com Amorim a aproveitar para dar minutos a Paulinho e ao reforço Sotiris, mas nem esta gestão impediu os leões de dilatarem os números e garantirem uma vantagem expressiva, através do golo de Pedro Gonçalves e do tento de Nuno Santos, aproveitando da melhor forma possível as muitas debilidades defen-

sivas do Portimonense. É um Sporting a viver a melhor fase da época, que chega ao terceiro triunfo seguido depois de um arranque negativo de época.

Mais: Trincão, Edwards e Pedro Gonçalves são os melhores executantes ofensivos deste Sporting. Morita assumiu a função de construtor de jogo e esteve impecável.

Menos: O Portimonense entrou para aguentar o 0-0 e sofreu logo aos sete minutos. Paulo Sérgio mexeu e lançou Rochez... que errou no lance do 2-0. Muitos erros defensivos.

Árbitro: Arbitragem durante grande parte do jogo com nota positiva, excetuando os minutos finais da primeira parte, quando árbitro perdeu o controlo do encontro.

JN/MS

Guerreiros insaciáveis com pitada de sofrimento final

Sporting de Braga soma sexto triunfo consecutivo e reforça estatuto de melhor ataque do campeonato, apesar de ter sido obrigado a arregaçar as mangas perante a reação do Rio Ave.

Sexta vitória consecutiva, e quinta para o campeonato, para um Sporting de Braga que está insaciável e nesta jornada vergou um Rio Ave, que no mesmo palco tinha, há 15 dias, batido o F.C. Porto por um surpreendente 3-1. Com uma entrada de rompante, apontando dois golos em menos de meia hora, os minhotos reforçaram o estatuto de melhor ataque da prova, agora com 21 tentos, mas tiveram de sofrer na etapa complementar, perante um Rio Ave que reagiu na parte final, marcou dois golos e ainda ameaçou o empate.

Vindo da ressaca do primeiro êxito europeu da época, na vitória (2-0), sobre os suecos do Malmo, o conjunto orientado por Artur Jorge, que mudou três peças no

onze, fazendo entrar Tormena, Iuri Medeiros e Simon Banza para os lugares de Paulo Oliveira, Diego Lainez e Abel Ruiz, entrou a todo o gás, e, logo aos nove minutos, Al Musrati, ex-Rio Ave, inaugurou de cabeça o marcador

Encontrada a primeira brecha na defensiva vila-condense, que não esteve particularmente afinada, foi a vez de Iuri Medeiros juntar um golo ao regresso à equipa. Numa recarga a um remate que Jhonatan defendeu, o médio assinou o segundo golo do jogo.

O Rio Ave ainda tentou uma reação antes do intervalo, com um remate de Joca, mas só no reatamento, quando o técnico Luís Freire desfez o esquema com três centrais, se mostrou verdadeiramente ameacador.

No entanto, apesar das várias tentativas dos vila-condenses, a eficácia estava do lado do Braga, que aos 69 minutos, por Ricardo Horta, chegou ao golo que parecia ser da tranquilidade, até porque pouco depois o próprio Horta e Simon Banza estive-

ram perto de dilatar a vantagem. Mas essa aparente serenidade foi colocada em causa pelo Rio Ave já nos últimos minutos, com os tentos de Boateng (81m) e Aziz (87). A equipa da casa ainda ameaçou o empate, mas subsistiu a maturidade dos minhotos, que seguraram a preciosa vantagem.

Mais: Entrada confiante dos minhotos foi decisiva para o desfecho do jogo, assim como a maturidade coletiva revelada nos últimos minutos.

Menos: Brechas fatais na defensiva do Rio Ave, conjugadas com parca reação à perda, permitiram ao Braga castigar o rival em momentos chave.

Árbitro: Ficam dúvidas numa entrada sobre o vila-condense Fábio Ronaldo, na área minhota, ainda na etapa inicial. De resto, trabalho sem reparos.

I LIGA - RESULTADOS - 6.ª JORNADA

JN/MS

I LIGA - CLASSIFICAÇÃO PD P V F n GM GS DG **Equipas** 6 0 0 Benfica 18 6 14 3 11 0 Braga 16 6 5 1 21 5 16 0 F.C. Porto 15 6 5 1 15 4 11 4 2 7 6 Portimonense 12 6 1 5 2 7 Boavista 6 4 0 6 -1 Casa Pia 11 6 3 2 1 6 3 3 2 12 4 2 Sporting 10 6 3 1 8 Estoril 10 6 3 1 2 8 5 3 Vitória SC 9 6 3 0 3 4 4 0 Chaves 8 6 2 2 2 6 7 -1 Gil Vicente 6 2 2 2 5 6 -1 -1 7 6 2 1 3 4 13 -9 Arouca Vizela 5 6 1 2 3 5 7 -2 2 8 -3 Rio Ave 5 6 1 3 11 Santa Clara 1 1 -3 7 4 6 4 4 -6 Famalicão 1 1 P. Ferreira 0 6 0 0 6 4 -10 14 Marítimo 17 -13

Vitória SC	1-0	Santa Clara
Famalicão	0-1	Benfica
Sporting	4-0	Portimonense
F.C. Porto	3-0	Chaves
P. Ferreira	2-3	Casa Pia
Arouca	1-2	Boavista
Marítimo	1-2	Gil Vicente
Rio Ave	2-3	Braga
Vizela	0-1	Estoril

I LIGA - PROGRAMA - 7.ª JORNADA

Sexta-feira 16/09

Portimonense 15h15 Chaves - SPORT TV1

Sábado 17/09

Santa Clara 09h30 P. Ferreira - SPORT TV3

Gil Vicente 10h30 Rio Ave - SPORT TV1

Estoril 13h00 F.C. Porto - SPORT TV2

Boavista 15h30 Sporting - SPORT TV1

Domingo 18/09

Arouca 10h30 Vitória SC - SPORT TV1

Benfica 13h00 Marítimo - BTV

Casa Pia 13h00 Famalicão - SPORT TV1

Braga 15h30 Vizela - SPORT TV1

Estoril vence em Vizela no fecho da sexta jornada

Equipa de Álvaro Pacheco desperdiçou uma grande penalidade e acumulou o quinto jogo seguido sem ganhar no campeonato. Erison Danilo marcou o único golo do encontro.

O Estoril Praia venceu, esta segunda-feira (12), em casa do Vizela, por 1-0, no encontro que fechou a sexta jornada da Liga portuguesa, com os minhotos a somarem o quinto jogo sem vencer.

Erison Danilo marcou, aos 28 minutos, o único golo da partida, antes de Osmajic (42) desperdiçar uma grande penalidade para os vizelenses, que terminaram reduzidos a 10 elementos, depois da expulsão de Tomás Silva, ao minuto 73.

Com este triunfo, o Estoril Praia subiu ao oitavo lugar, com 10 pontos, enquanto o Vizela, que não vence desde a primeira jornada, é 13.º, com cinco.

N/MS

Casa Pia consegue reviravolta e impõe sexta derrota ao Paços de Ferreira

O Casa Pia foi, no domingo (11), vencer ao terreno do Paços de Ferreira, por 3-2, depois de ter estado a perder, impondo aos anfitriões a sexta derrota seguida, noutras tantas jornadas da Liga.

Adrián Butzke deu vantagem à equipa comandada por César Peixoto, aos 17 minutos, mas o nigeriano Godwin, aos 57, e os brasileiros suplentes Neto, aos 60, e Clayton, aos 74, assinaram os tentos da formação lisboeta, antes de o avançado espanhol do Paços de Ferreira ter reduzido a desvantagem, aos 90+6.

O Casa Pia somou o quarto jogo sem perder e está no sexto lugar, com 11 pontos, mais um do que o Sporting, sétimo, enquanto o Paços de Ferreira continua sem pontuar na Liga, tal como o lanterna-vermelha Marítimo.

JN/MS

Gil Vicente impõe sexta derrota ao Marítimo na estreia de João Henriques

O Gil Vicente impôs, no domingo (11), após reviravolta, a sexta derrota do Marítimo na Liga, ao vencer no Funchal, por 2-1, em jogo da sexta jornada.

Fran Navarro, aos 49 e 85 minutos, marcou os dois golos dos minhotos, anulando a vantagem obtida por Léo Andrade, aos 27, para os madeirenses, na estreia do treinador João Henriques, que sucedeu a Vasco Seabra.

Com este resultado, o Gil Vicente, que pôs termo a uma sequência de quatro jogos sem vencer no campeonato, subiu provisoriamente ao 10.º lugar, com oito pontos, enquanto o Marítimo mantém-se no 18.º e último lugar, ainda sem pontuar, tal como o Paços de Ferreira.

JN/MS



F.C. Porto, Sporting e Braga foram os autores de um autêntica chuva de golos nesta jornada: entre os três marcaram 10 golos. Os Guerreiros do Minho seguem imparáveia e reforçaram o estatuto de melhor ataque desta edição do campeonato - são já 21 golos marcados em seis jornadas. João Henriques estreou-se no comando do Marítimo mas ainda não foi desta que os insulares saíram do fundo do "poço".

GUARDA-REDES

Bruno Varela (Vitória S.C.)

O capitão vitoriano tem sido uma peça fundamental da equipa de Guimarães e esta jornada frente ao Santa Clara mostrou que a entrada para o "castelo" está fechada a sete chaves.

DEFESAS

Sasso (Boavista)

Defensivamente forte, o futebolista francês ainda foi o autor de um cabeceamento certeiro, no embate desta jornada entre os axadrezados e o Arouca.

Nuno Santos (Sporting)

Tem sido lançado quase sempre como lateral e parece que desempenha essa função na perfeição. Assim que entra em campo consegue dar um caudal ofensivo incomparável à equipa leonina. Nesta sexta ronda ainda apontou o quarto e último golo dos leões.

António Silva (Benfica)

António Silva tem vindo a mostrar que é um substituto à altura para a posição de Morato. Com apenas 18 anos, o central da formação do Benfica não deixa dúvidas que está à altura do desafio e que não cede sobre pressão. Dará com certeza muitas cartas este

Joãozinho (Estoril)

O lateral e capitão do Estoril é uma das peças fundamentais da equipa de Veríssimo. Na partida desta ronda comprovou, mais uma vez, ser um comandante dentro de campo.

MÉDIOS

Neto (Casa Pia)

Chegou, rematou e marcou. O experiente médio-defensivo da equipa de Filipe Martins segurou o meio--campo como ninguém e precisou apenas de um minuto em campo para apontar o golo que assinou a reviravolta do Casa Pia em Paços de Ferreira.

Al Musrati (Braga)

É com certeza um dos melhores médios do campeonato português - a cada época o líbio tem vindo a afirmar-se casa vez mais na equipa bracarense e é fácil perceber porquê., No encontro com o Rio Ave foi às alturas e cabeceou para o fundo das redes, inaugurando o marcador.

edro Goncalves (Sporting)

Parece que estamos finalmente a assistir ao regresso do Pote que conhecemos há duas equipas atrás: o médio ofensivo fez mais um jogo com pormenores de grande qualidade e apontou um dos quatro golos do Sporting.

AVANÇADOS

Martim Tavares (Boavista)

A pérola do Bessa: Martim Tavares tem sido aposta para os minutos finais de vários encontros dos axadrezados e esta iornada foi mais uma vez decisivo. apontando o golo da vitória - como já havia feito na segunda jornada -, desta vez frente ao Santa Clara.

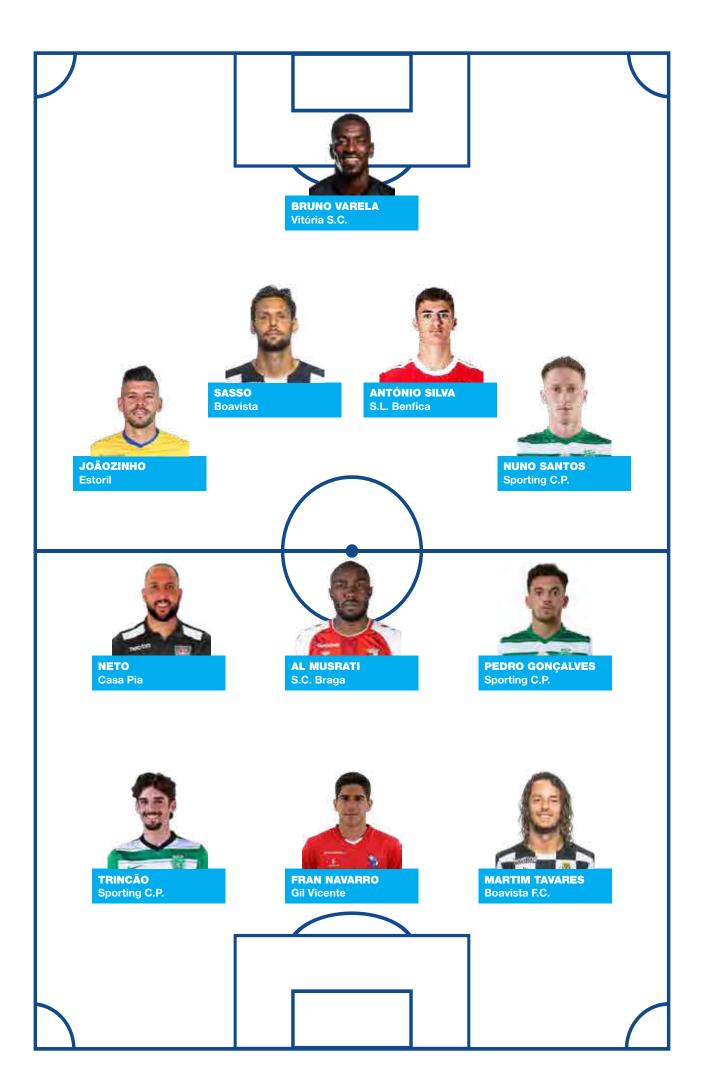
Trincão (Sporting) Rúben Amorim "espicaçou" e Trincão respondeu com o melhor golo desta sexta jornada: o atacante não só bisou frente ao Portimonense como o seu primeiro golo - um pontapé de ressaca no seguimento de um canto - foi considerado o melhor tento da ronda. O ex-Barcelona está cada vez mais perto do seu total potencial.

Fran Navarro (Gil Vicente)

Tal como na época passada, o avançado gilista continua a marcar e a dar pontos preciosos à equipa de Barcelos. O goleador espanhol apontou um bis nesta jornada, que permitiu a reviravolta frente ao Marí-

Inês Barbosa/MS

ONZE DA JORNAI





LIGA 2 - CLASSIFICAÇÃO

LIGA 2

Seis jogos, seis vitórias: líder Moreirense soma e segue na II Liga



O Moreirense venceu ao final da tarde de domingo (11) na Trofa, frente ao Trofense, por 3-0, em jogo da 6.ª jornada da II Liga portuguesa de futebol.

líder do campeonato inaugurou o marcador por Kodisang, aos nove minutos da primeira parte.

Na segunda parte, Hugo Gomes (82m) e Madson Monteiro (90+3m), estabelecerám o resultado final no Estádio Clube Desportivo Trofense.

Com este resultado, a equipa comandada por Paulo Alves soma e segue na II Liga, com seis vitórias noutros tantos jogos e um total de 18 pontos, mais três do que o vice-líder, o Vilafranquense, que no sábado (10) venceu o Benfica B.

No domingo (11) houve também triunfos de Farense, Tondela e Nacional e empate no Jamor.

A jornada encerrou com a vitória do Estrela da Amadora sobre o Académico de Viseu, por 2-1.

Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
Moreirense	18	6	6	0	0	17	4	13
Vilafranquense	15	6	5	0	1	10	5	5
Farense	12	6	3	3	0	11	6	5
Tondela	10	6	2	4	0	9	5	4
Porto B	10	6	3	1	2	7	5	2
E. Amadora	10	6	2	4	0	8	6	2
Penafiel	9	6	2	3	1	9	7	2
Leixões	7	6	2	2	2	6	4	2
Feirense	7	6	1	4	1	5	4	1
Mafra	7	6	2	1	3	6	7	-1
Benfica B	6	6	1	3	2	7	8	-1
Nacional	6	6	2	0	4	5	10	-5
B-SAD	5	6	1	2	3	13	14	-1
Oliveirense	5	6	1	2	3	7	11	-4
Sp. Covilhã	5	6	1	2	3	7	11	-4
Trofense	4	6	1	1	4	5	13	-8
Torreense	4	6	1	1	4	3	11	-8
Ac. Viseu	3	6	0	3	3	8	12	-4

Legenda: P - Pontos; PD - Partidas disputadas; V - Vitórias; E - Empates; D - Derrotas; GM - Golos marcados; GS - Golos sofridos; DG - Diferença de golos

LIGA 2 - RESUL	TADOS - 6.	JORNADA			
Oliveirense	1-1	Penafiel			
Vilafranquense	3-2	Benfica B			
Mafra	0-1	Porto B			
B-SAD	1-1	Feirense			
Sp. Covilhã	1-2	Nacional			
Leixões	0-1	Farense			
Torreense	0-3	Tondela			
Trofense	0-3	Moreirense			
E. Amadora	2-1	Ac.Viseu			

LIGA 2 - PROGRAMA - 7º JORNADA
Sábado 17/09
Ac. Viseu 06h00 Mafra - SPORT TV
Penafiel 09h00 Moreirense - SPORT TV+
Porto B 10h30 Torreense - PORTO CANAL
Domingo 18/09
Benfica B 06h00 Sp. Covilhã - BTV
Farense 06h00 Vilafranquense - SPORT TV
Nacional 09h00 Trofense - SPORT TV+
E. Amadora 10h30 Leixões - SPORT TV

Segunda-feira 12/09

Feirense 13h00 Oliveirense - SPORT TV+



We play out of the following Districts North York Soccer Association (NYSA), Toronto Soccer Association (TSA), York Region Soccer Association (YRSA), Center Soccer League (CSL) and Ontario Soccer League

Gil Vicente FC Toronto is a youth soccer academy based in North York / Toronto, Ontario, and a certified Canadian affiliate of GIL VICENTE FUTEBOL CLUBE in Portugal.

It is a soccer club that trains players of various ethnicities from around the world. Our focus at Gil Vicente FC is to develop players by teaching lifelong lessons through soccer. Our belief is that to become a great player one must also grow as a person. Gil Vicente also reinforces the idea to our players that even though soccer is the world's best game, education is the key to success.

Gil Vicente is a non-profit youth soccer organization who aim to provide the highest levels of quality soccer training for the players and to enhance their social/emotional and physical health, in a positive and safe environment Gil Vicente will strive to create and nurture a valuable soccer learning experience. We will aim to empower our players with a life-long passion and love for the game of soccer.

All of ours teams play in the 1st Divisions in their leagues. Our players will also have the OPPORTUNITY to do tryouts for our affiliation partner in Portugal

OUR PROGRAMS

GVFC Soccer school ages 3 to 7 years old get 2 practices per week, also 2 Jersey's, Shorts, Bag and a Ball.

REP TEAMS

GVFC Team's ages 8 to 21 years old get 3 full sets of uniforms, Tracksuit, Bag, Ball and Hoodie and they practice min 2 times per week plus a weekly game.

GVFCAT.COM 647.573.6611



LIGA DOS CAMPEÕES

Juventus-Benfica: Nem os tubarões atrapalham voo seguro das águias

Penálti de João Mário e golo de Neres selam vitória justa do Benfica frente à Juventus. Encarnados somam 12.º triunfo seguido na época.

oite mágica do Benfica em Turim. Venceu e convenceu, frente à Juventus, ao impor-se por 2-1, com golos de João Mário e David Neres, fruto de uma reviravolta com números que acabaram por ser escassos. À exceção dos 20 minutos iniciais, os encarnados mandaram no jogo, tiveram várias oportunidades claras para ampliar o resultado, mas a vencer por apenas um golo, sujeitaram-se também a vários sustos na reta final do encontro. Nos últimos segundos, até houve um lance caricato: com tudo para fazer o 3-1, Musa preferiu servir Chiquinho, que caiu antes de tentar o remate. O Benfica passou com distinção no primeiro teste de fogo da temporada e somou a 12.ª vitória consecutiva num percurso que se mantém imaculado. No Grupo H, graças a dois triunfos, é líder com os mesmos pontos do Paris Saint-Germain.

O arranque na partida esteve, porém, longe de ser famoso. A equipa acusou a pressão do jogo e consentiu o golo da Juventus, um "tubarão" da Europa, com muita facilidade, através de um cabeceamento de Milik. Empolgada, a equipa italiana carregou a fundo no acelerador, mas, por falta de sorte ou pela qualidade da defesa lusa, não conseguiu chegar ao segundo golo. Depois da tremideira, o conjunto português começou lentamente a assentar tijolo e percebeu que a Juventus apresentava muitas dificuldades nas laterais e na forma como pressionava, que, na verdade, por vezes, era algo inexistente. No meio-campo, Enzo Fernández pegou nas coordenadas de jogo e João Mário, muito experiente, foi vital na ligação no último terço de terreno. Uma cabeçada muito perigosa de Gonçalo Ramos à figura de Perin e um pontapé ao poste de Rafa foram o prenúncio do empate do Benfica, que chegaria num penálti concretizado por João Mário, que castigou uma falta de Miretti sobre Gonçalo Ramos.

Ao intervalo, a equipa ganhou ainda mais confiança e em grande parte do segundo período deu um recital de futebol. O golo de Neres, que surgiu numa insistência de Enzo e após um remate de Rafa, defendido para a frente pelo guarda-redes, colocou justiça no marcador. A seguir, Rafa e Neres, por duas vezes, tiveram o terceiro golo nos pés, que acabou por nunca chegar. Com tanto desperdício, a Juventus voltou a acreditar e tanto Moise Kean como Bremer quase empataram o encontro. Porém, os encarnados seguraram o triunfo e mantêm o estado de

Mais: Enzo Fernández, David Neres e Gonçalo Ramos foram gigantes em Turim. Na defesa, António Silva e Otamenti estiveram também muito acima da média.

Menos: Os primeiros 20 minutos do Benfica foram de enorme intranquilidade, a bola queimava. A Juventus desiludiu e demonstrou escassa capacidade de pressão.

Árbitro: Arbitragem de qualidade e segura do árbitro alemão. Penálti sobre Gonçalo Ramos é indiscutível.

Sporting bate Tottenham com golos depois dos 90 minutos

Apesar das oportunidades de golo para os dois lados, o nulo parecia certo, até que Paulinho foi às alturas marcar o golo da vitória leonina. Arthur Gomes fez o 2-0.

Sporting bateu o Tottenham, esta terça-feira (13), em jogo da segun-da jornada do Grupo D da Liga dos Campeões, disputado em Alvalade, graças a um golo de Paulinho e outro de Arthur Gomes, ambos após os 90 minutos. Depois da vitória sobre o Eintracht Frankfurt na primeira jornada, os leões somam mais três pontos, desta vez frente ao adversário teoricamente mais forte do grupo.

Apesar do poderio dos "spurs", a equipa de Rúben Amorim foi capaz de equilibrar o duelo durante a maior parte do tempo e superiorizar-se em alguns períodos, criando alguns lances de perigo junta à baliza de Lloris. Também Adán foi posto à prova, contribuindo para o empate com um par de boas defesas.

O empate parecia destinado a ir até ao apito final, mas Paulinho, saído do banco, foi às alturas cabecear e decidir o encontro em cima dos 90 minutos. Logo a seguir, Arthur Gomes fez o 2-0 na primeira vez que tocou na bola.

JN/MS



F. C. Porto goleado em casa pelo Club Brugge

Na segunda jornada do Grupo B da Liga dos Campeões, os portistas foram surpreendidos pelo campeão belga e averbaram a segunda derrota na competição.

oite de pesadelo no Estádio do Dragão, onde um F. C. Porto desinspirado praticamente do primeiro ao último minuto foi derrotado pelo Club Brugge, na segunda jornada do Grupo B da Liga dos Campeões, e por números pesados (0-4).

Depois da derrota com o Atlético de Madrid (2-1) na primeira jornada, os dragões estavam pressionados para somar os primeiros pontos, mas não deram boa resposta. O campeão belga marcou aos 15 minutos, quando Jutglá converteu uma grande penalidade, e disparou no resultado no início da segunda parte: Sowah fez o 0-2 aos 47 minutos e Svok Olsen assinou o terceiro aos 52. Já perto do apito final, Nusa confirmou a goleada.

Sérgio Conceição fez duas substituições JN/MS ao intervalo, mas os dragões nunca foram capazes de se superiorizar ao Club Brugge.

Com este resultado, a equipa belga passa a ser líder isolado do Grupo B, uma vez que no outro jogo o Leverkusen bateu o Atlético de Madrid (2-0) e somou os primeiros pontos. Isto também significa que o F. C. Porto é último classificado e a única equipa do grupo que ainda não pontuou.



Cinco razões para a pesada derrota do F. C. Porto com o Brugge

Uma mão-cheia de argumentos que ajudam a explicar a goleada (4-0) consentida pelo F. C. Porto frente ao Club Brugge, no segundo jogo da fase de grupos da Liga dos Campeões.

1 - Falta de agressividade

Sérgio Conceição queixou-se da falta de agressividade da equipa e os números confirmam que frente ao Club Brugge, o F. C. Porto fez oito faltas, contra 16 da turma belga. O mesmo já se tinha passado no desaire (3-1), em Vila do Conde, com o Rio Ave, para a Liga, em que os dragões fizeram também oito faltas e os vila-condenses 11. Já o jogo em que a equipa foi mais faltosa foi com o Sporting (23 contra 11) e ganhou por 3-0.

2 - Defesa a comprometer

Má imagem defensiva. João Mário cometeu um penálti no primeiro quarto de hora e por vezes colocou a baliza em perigo. David Carmo e Pepe ainda sem rotinas. O ex-central do Braga, que custou 20 milhões de euros, esteve ligado a três dos quatro golos sofridos. Mesmo Pepe não escapa à apreciação negativa, dividindo culpas com o setor. Zaidu, após o intervalo, acumulou erros, que aceleraram a goleada.

Ausência de Taremi

Expulso em Madrid, na ronda de abertura da Champions, Mehdi Taremi teve de cumprir castigo frente ao Club Brugge e a ausência do melhor marcador da equipa

seis golos nesta temporada - acabou por se fazer notar. Sérgio Conceição colocou a dupla Pepê e Evanilson na frente de ataque e ao intervalo substituiu este último por Toni Martínez. As apostas não resultaram e o F. C. Porto acabou o jogo em branco.

4 - Inexperiência das alternativas

Face ao resultado adverso, o treinador do F. C. Porto apostou em jogadores, em alguns casos, sem experiência, a este nível competitivo. Danny Namaso e Gonçalo Borges estrearam-se na prova e Veron tinha tido a alternativa em Madrid, na ronda inaugural. A falta de soluções à disposição do treinador acabaram por se fazer sentir e, neste patamar, a ausência de mais-valias acaba por se tornar mais flagrante, sobretudo após a saída de jogadores influentes como Vitinha e Fábio Vieira.

5 - Otávio de volta mas pouco

A grande surpresa no onze inicial do F. C. Porto raramente conseguiu fazer o que melhor sabe, os desequilíbrios que o tornam um dos mais influentes da equipa. Apontado como ausência prolongada por ter partido duas costelas no jogo com os espanhóis, teve o que se poderá apelidar de recuperação supersónica, mas pouco se viu em campo. Foi substituído por Gonçalo Borges, a meia hora do final da partida.

JN/MS





INTERNACIONAL

Roma, de José Mourinho, retoma o caminho das vitórias

Depois de duas derrotas seguidas, a equipa romana bateu o Empoli e subiu ao quinto lugar, apenas um ponto atrás do líder Atalanta.

Roma venceu, esta segunda-feira (12), o Empoli, por 1-2, e ascendeu **L**ao quinto lugar da Serie A, com os mesmos 13 pontos da Udinese e apenas um atrás da Atalanta, líder do campeonato.

Com Rui Patrício na baliza, a equipa de

José Mourinho adiantou-se no marcador graças a um golaço de Dybala, mas consentiu a igualdade ainda antes do intervalo (Bandinelli).

Na segunda parte, Dybala voltou a ser decisivo, desta vez a assistir Abraham para o golo que fixou o resultado final. Aos 77 minutos, Pellegrini ainda desperdiçou uma grande penalidade, mas sem custos para a Roma, que segurou os três pontos.

Cristiano Ronaldo terá rejeitado proposta de 242 milhões de euros

Cristiano Ronaldo terá rejeitado mudar--se para o Al Hilal. Internacional português iria ganhar mais de 200 milhões de euros por contrato de dois anos.

ristiano Ronaldo tem uma carreira recheada de sucessos e conquistas e, ao que parece, voltou a provar que o que menos lhe interessa é o dinheiro. Segundo o jornal espanhol "Marca", o craque português foi alvo de duas propostas oriundas do Al Hilal e Al Nassr, ambos da Arábia Saudita, sendo que as rejeitou.

De acordo com o mesmo jornal, o Al Hilal foi quem apresentou valores mais altos, com a sugestão de contrato de duas temporadas a prever o pagamento de um valor fixado nos 242 milhões de euros.

Após um verão de transferências bastante quente, com Cristiano Ronaldo a ser associado a vários emblemas europeus, o capitão da seleção nacional optou por ficar pelo Manchester United, onde tem sido suplente utilizado na maioria dos jogos

JN/MS



FÓRMULA 1

Max Verstappen vence em Itália e reforça liderança no Mundial

O campeão em título neerlandês Max Verstappen (Red Bull) venceu o Grande Prémio de Itália de Fórmula 1, somando o 31.º triunfo da carreira e o quinto consecutivo no Mundial de 2022, à 16.ª prova.

prova terminou com todos os pilotos atrás do "safety car", depois de o australiano Daniel Ricciardo (McLaren) ter abandonado com problemas mecânicos, deixando o carro parado em pista. Com esta vitória, Max Verstappen aumentou para 116 pontos a vantagem no campeonato, face ao monegasco Charles Leclerc (Ferrari), que foi segundo classificado, a 2,446 segundos do vencedor, com o britânico George Russell (Mercedes) a fechar a prova em terceiro, a 3,405.





LIGA DAS NAÇÕES

Os eleitos por Fernando Santos para a Liga das Nações

São estes os eleitos por Fernando Santos para os últimos dois encontros no Grupo A2 da Liga das Nações, frente a República Checa e Espanha, jogos decisivos para determinar quem se apura para a "final four":

Guarda-redes: Diogo Costa, José Sá e Rui

Defesas: Diogo Dalot, João Cancelo, Danilo, Pepe, Rúben Dias, Tiago Djaló, Nuno Mendes e Raphael Guerreiro

Médios: João Palhinha, Rúben Neves, Bernardo Silva, Bruno Fernandes, João Mário, Matheus Nunes, Vitinha e William

Avançados: Cristiano Ronaldo, Diogo Jota, Pedro Neto, João Félix, Rafael Leão e Ricardo Horta

JN/MS





643 Chrislea Rd. Unit 6, Vaughan, Ontario L4L 8A3

(905) 856-5599

Info@olympictrophies.com www.olympictrophies.com



ACORES

"Estamos nos Açores, mas somos todos portugueses"

Mário Silva teceu críticas à arbitragem e reforçou que, se a SAD assim o entender, poderá despedi-lo do Santa Clara.

treinador do Santa Clara, à semelhança do que tem acontecido nos jogos em que os açorianos não têm vencido, apontou o dedo ao árbitro pela derrota no terreno do Vitória de Guimarães.

"Estamos nos Açores, mas somos todos portugueses. Foram ver o lance do nosso golo anulado. Se é justo, tudo bem. Mas o lance de um penálti claro tem de ser visto e marcado. João Pinheiro é um excelente árbitro, mas tem de se ver os lances. Há muitas câmaras. Mas toda a gente erra", reclamou o líder encarnado, que assumiu ter sido "incompetente" no duelo que terminou com uma vitória por 1-0 dos vimaranenses.

"Um treinador que não apresenta resultados é despedido. Mesmo na compensação de seis minutos, o árbitro poderia ter dado uma compensação sobre esse tempo, porque houve muitas paragens", acrescentou o treinador após a partida. Mário Silva relembrou um lance da primeira jornada da I Liga, com o Casa Pia, que terminou empatado sem golos e no qual foi assinalada grande penalidade por mão de Tagawa na área.

"A bola foi à mão do jogador do Vitória de Guimarães [Ibrahima Bamba, aos 76 minutos, na grande área]. Deveria existir igualdade perante os outros, no sentido de pelo menos se virem as imagens. Em casa, foi-nos marcado um penálti com o Casa Pia [na primeira jornada], com a bola a dar na mão do Tagawa e ele de costas. Tem de haver coerência. Se se marca esse penálti, tem de se marcar outros", considera.

Ainda assim, o técnico do Santa Clara admitiu que sente que a equipa está a crescer e que os jogadores estão cada vez mais adaptados. Para Silva, o Vitória de Guimarães acabou por ser um justo vencedor, mesmo com os encarnados a apresentarem-se "desinibidos e com personalidade", tal como este tinha pedido na antevisão à partida.

AO/M

Nuno Carvalho sobe ao pódio na Polónia

O judoca micaelense Nuno Carvalho, do Judo Clube de Ponta Delgada, conquistou, em Cracóvia, na Polónia, a medalha de bronze no Campeonato do Mundo de Judo para Veteranos.

ompetindo na Categoria M2 - 73kg, Carvalho atingiu as meias-finais onde acabou por perder com o polaco Ikar Mashko por wazari (já no ponto de ouro), atleta que na final derrotou o azeri Mammad Mammadov, sagrando-se assim campeão do mundo.

Antes de atingir a meia-final, Nuno Carvalho disputou cinco combates e ven-

ceu todos pela vantagem máxima (Ippon).
Recorde-se que em 2021 o judoca micaelense tinha conquistado o título de campeão do mundo, repetindo desta feita

nova presença no pódio, mas no terceiro posto.

Nuno Carvalho esteve a competir na Polónia no Campeonato do Mundo de Judo para Veteranos graças aos apoios da Câmara Municipal de Ponta Delgada, Junta de Freguesia de Baixo, Solange Moreira Welch, Margarida Moreira e Valéria Bonello

AO/MS



Lajense recebe Moreirense na 2ª eliminatória da Taça de Portugal

A equipa do Lajense vai defrontar o Moreirense (líder da 2ª Liga de futebol), na 2ª eliminatória da Taça de Portugal, ditou o sorteio realizado esta terça-feira (13), na Cidade do Futebol.

sorteio ditou ainda, no que diz respeito às formações dos Açores, que o Angrense recebe o Nacional (2ª

Liga); o Vasco Gama defronta o Imortal (Campeonato de Portugal); o Desportivo de Rabo de Peixe joga no terreno do Merelinense e na ilha Terceira, o Fontinhas recebe o Praiense.

Os jogos da 2ª eliminatória da Taça de Portugal estão agendados para dias 1 e 2 de outubro.

AO/MS



MADEIRA

Calheta homenageou atletas do CDR Prazeres



A Câmara Municipal da Calheta homenageou, na manhã desta quarta-feira (14), os atletas do CDR Prazeres que participaram no Campeonato Europeu de Patinagem de Velocidade, em Itália, onde tiveram uma excelente prestação. Os atletas, que tão bem representaram a seleção nacional, chegaram mesmo a conquistar títulos de campeões e vice--campeões, o que mereceu um "profundo agradecimento" por parte da autarquia que recebeu os atletas nos Paços do Concelho.

(Um reconhecimento extensível a todos os que diariamente trabalham para obter estes excelentes resultados", conforme fez questão de sublinhar o presidente Carlos Teles, dirigindo-se aos técnicos e responsáveis pelo clube, familiares, encarregados de educação e demais entidades que apoiam a modalidade. O autarca entregou a medalha do Con-

celho a todos os atletas e renovou o compromisso de continuar a apoiar a equipa e estes jovens, que tão bem têm representado a Calheta, a Madeira e o nosso país por esse mundo fora.

Já Alípio Silva, treinador madeirense que integra a equipa técnica da seleção nacional, mostrou satisfação pelo reconhecimento, apontando a uma meta ambiciosa: o campeonato do mundo.

'Queremos trazer um campeonato do mundo para a Região em 2025. Podem dizer que Portugal nunca teve um mundial, mas gosto de fazer o que os outros não fazem. Os sonhos são para realizar e trabalhar neles. Temos uma das melhores pistas do mundo, dito por muita gente, não é por mim. E se tivermos de organizar um europeu, para preparar, vamos fazê-lo desde que haja condições. Estamos desafiados para isso", disse Alípio Silva.

IM/MS

'Master Athletics International Meeting' com inscrições abertas

A Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira (AARAM) já abriu as inscrições para a III edição do Master Athletics International Meeting, que se realizará na Madeira, nos dias 28 e 29 de ianeiro de 2023.

ढ़ ६ Trata-se de um evento que tem como objetivo a promoção e desenvolvimento do atletismo master, e que terá como palco o RG3 – Regimento de Ĝuarnição Nº3 e o Centro Desportivo da Madeira,

com a sua renovada pista sintética, que vão assim acolher a competição", pode ler-se em comunicado enviado à redação.

A organização refere que o "evento é uma excelente oportunidade de conciliar lazer, competição e convívio entre todos os participantes", numa promoção importante também do destino Madeira, e da beleza que existe também na costa oeste da Região.

JM/MS





CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO

Permits de trabalho abertos (qualquer empresa) para juventude (18 a 35 anos), processos de residência permanente, ofertas de trabalho podem resultar em permits de trabalho temporários ou permanentes

Jason Ferreira, B. Comm, RCIC 416-653-8938

immigration4canada.ca 1560 Bloor St W. Toronto

Em assunto de imigração, não se deixe enganar por rumores







Lisboa • Porto • Faro Contacte o seu Agente de Viagens TEL: (416)599-3340 FAX: **(416)599-3405** WATS: 1-800-268-9135

70 Yorkville Ave, Unit UR10 Toronto, ON M5R 1B9 info@accordtours.com

accordtours.com

Ont.Reg#1649491

AS UVAS JÁ CHEGARAM

AS MELHORES UVAS DA CALIFORNIA E DO CANADÁ COM MOSTOS DE PRIMEIRA QUALIDA<mark>de totalm</mark>ente garantidos TEMOS DÍSPONÍVEL TODO O EQUIPAMENTO NECESSÁRIO E MÁQUINAS DE ESMAGAME<mark>nto n</mark>as nossas instalações



50 CALEDONIA PARK ROAD 416-652-0416

DOWNTOWN WINERY

MACEDO WINERY &

FERMENT ON PREMISE 1381 DUFFERIN ST | 416-535-0416

30 OSSINGTON AVE 416-537-0416

TÉNIS

Nuno Borges sobe ao top 100 do ranking ATP na coroação de Alcaraz



O tenista espanhol Carlos Alcaraz tornou-se, no domingo (11), oficialmente, o número um mundial, após vencer o Open dos Estados Unidos frente ao norueguês Casper Ruud, e lidera um ranking com dois portugueses no top 100, João Sousa e Nuno Borges.

os 19 anos, quatro meses e sete dias, Carlos Alcaraz é o mais jovem a alcançar o topo da hierarquia ATP, que remonta a 1973, superando o feito do australiano Lleyton Hewitt, em 2001, que liderou o ranking com 20 anos e quase

Depois de Carlos Moyá, Juan Carlos Ferrero, treinador do novo campeão do Open dos Estados Unidos, e Rafael Nadal, recordista do Grand Slam com 22 títulos, Carlos Alcaraz é o quarto espanhol a liderar o ténis mundial, tendo como número dois Casper Ruud.

Graças à presença na final do quarto e último "major" da temporada, o jovem escandinavo, de 23 anos, deixou o sétimo lugar na hierarquia ATP para alcançar a sua melhor classificação de sempre, o segundo lugar, logo à frente do esquerdino

de Manacor, Rafael Nadal.

Já o russo Daniil Medvedev, antecessor de Alcaraz no topo do ranking e campeão em Flushing Meadows em 2021, desceu à quarta posição, depois de ter sido eliminado nos oitavos de final em Nova Iorque. enquanto o alemão Alexander Zverev desceu ao quinto posto e o sérvio Novak Djokovic figura no sétimo lugar, atrás do grego Stefanos Tsitsipas.

Entre os portugueses, destaque para a estreia de Nuno Borges no top 100 mundial. Num dia em que o vimaranense João Sousa subiu três lugares e ocupa a 56.ª posição, o jovem maiato, de 25 anos, viu confirmada a entrada, pela primeira vez, nos 100 primeiros do mundo, ao ocupar o 93.º posto, após ter atingido a segunda ronda do quadro principal do Open dos Estados Unidos.

Nos pares, Nuno Borges também melhorou a sua classificação, subindo ao 70.º posto, só superado pelo parceiro e amigo Francisco Cabral que, depois de ter disputado a segunda eliminatória em Flushing Meadows com o maiato, ascendeu ao 45.9

Na vertente feminina, a polaca Iga Swiatek reforçou a liderança do ranking WTA, com a conquista do seu primeiro "major" norte-americano, terceiro título do Grand Slam (Roland Garros 2020 e 2022) da carreira.

Graças à estreia vitoriosa em Nova Iorque, Swiatek, de 21 anos, duplicou os pontos da segunda classificada, a tunisina Ons Jabeur, vice-campeã do Open dos Estados Unidos, que ascendeu três posições na hierarquia, empurrando Anett Kontaveit, da Estónia, para o terceiro posto do pódio.

Num top 10 em que só duas tenistas mantiveram as suas posições, Swiatek na frente e a espanhola Paula Badosa no quarto lugar, destaque para a ascensão da norte-americana Coco Gauff a número oito mundial e da francesa Caroline Garcia à 10.ª posição, depois de trepar sete lugares na classificação.

JN/MS



Carlos Alcaraz conquista US Open e torna-se no mais jovem líder do ranking ATP

O espanhol Carlos Alcaraz tornou-se no mais jovem número um do mundo da história do ténis, ao sagrar-se campeão do Open dos Estados Unidos, em Nova lorque, após bater, na final, o norueguês Casper Ruud.

'um Arthur Ashe Stadium repleto de emoção, o tenista de Múrcia e o vi-ce-campeão de Roland Garros proporcionaram um bom encontro de ténis. que em várias ocasiões fez vibrar e levantar o público nas bancadas, disputado em quatro sets e conquistado por Carlos Alcaraz, com os parciais de 6-4, 2-6, 7-6 (7-1) e 6-3, ao fim de três horas e 20 minutos.

A jogar a sua primeira final de um torneio do Grand Slam, o jovem espanhol, de 19 anos, começou melhor o encontro, dominando o adversário, de 23 anos, e com apenas um "break", no terceiro jogo (2-1), colocou-se em vantagem e venceu o set inaugural.

Na segunda partida, Carlos Alcaraz mostrou-se mais errático e, embora tivesse procurado mais os pontos e atacado mais, o adversário foi mais consistente, falhou menos e, ao concretizar duas quebras de serviço no sexto (4-2) e no oitavo jogo (6-2), igualou o marcador.

Apesar do ascendente sobre o espanhol, Ruud deixou-se quebrar de entrada no terceiro set e, embora tenha devolvido o "break" no quarto jogo (2-2), não conseguiu aproveitar nenhum dos dois "sets points" de que dispôs. Alcaraz, depois de anular a desvantagem, dominou o "tie--break" e converteu o primeiro dos seus cinco "set points" para voltar para a frente do resultado, numa final em que mostrou algum cansaço e níveis físicos abaixo dos habituais.

Obrigado a vencer a quarta partida para não perder o encontro, Casper Ruud, nú-mero sete do mundo, não foi capaz de contrariar o último esforço e "boost" de energia de Alcaraz e, depois de sofrer o "break" no sexto jogo (2-4), viu o adversário conquistar o troféu do quarto e último "major" da temporada ao segundo "match point" de que dispôs.

Com 55 "winners", 14 dos quais ases, e 41 erros não forçados, contra os 37 pontos vencedores do escandinavo e 29 erros diretos, o espanhol superou o feito de Lleyton Hewitti, quando assumiu a liderança do ranking ATP com 20 anos e nove meses, em 2001.

'Ser número um do mundo é algo com que sonho desde criança. Ser campeão de um Grand Slam foi algo para o qual trabalhei muito. É difícil falar agora, são muitas as emoções", referiu Carlos Alcaraz, após a final do US Open.

Nascido a 5 de maio de 2003, Carlos Alcaraz tornou-se no mais novo campeão de um Grand Slam desde o compatriota Rafael Nadal, em Roland Garros em 2005, e no mais jovem vencedor do Open dos Estados Unidos desde o norte-americano Pete Sampras, em 1990.

O Open dos Estados Unidos foi quinto título da época do espanhol, depois dos triunfos nos Masters 1.000 de Miami e Madrid e nos ATP 500 de Barcelona e Rio de Janeiro.

JN/MS

FREESTYLE SKI

Canadian Olympic freestyle skier Chloé Dufour-Lapointe announces retirement

30-year-old from Montreal competed at 4 Olympics, won moguls silver at Sochi

anadian freestyle skier Chloé Dufour-Lapointe announced her retirement on Wednesday (14), closing the book on an outstanding career that included an Olympic silver medal.

The 30-year-old from Montreal made history as the first female Canadian freestyle skier to compete at four Olympics, with the Beijing Games in February being her last. Dufour-Lapointe made her Olympic debut at the 2010 Vancouver Games at 18 years old.

Dufour-Lapointe's list of career accomplishments also includes a Crystal Globe in 2016 and 27 World Cup podium finishes, with two victories. She competed in her first World Cup at 16 and went on to earn the 2007-08 FIS World Cup Rookie of the Year award following six top-10 finishes.

"I'm proud of everything ... I wouldn't change anything," Dufour-Lapointe told CBC News.

"I'm healthy, and this is the main that I'm really proud of ... [I don't have] any injuries, so to decide to go onto my next chapter, it's good to be able to decide when is the time [to retire]."

CBC/MS





SUMMER OAMP 2022

JULY 18 - 22 AUGUST 22 - 26 9:30AM - 4:00PM



SUMMER 2022 WE ARE LOOKING TO ADD TO OUR 2012 GIRLS GROUP

CONTACT 416.516.6816 INFO@SPORTINGFCTORONTO.COM





Italian star Lorenzo Insigne returns to training with Toronto FC

Italian star Lorenzo Insigne returned to training Wednesday (14) after missing Toronto FC's weekend loss in Atlanta due to what the MLS team described as a "personal family situation."

The club did not detail the matter when Insigne was absent from training Thursday (8), but it was serious enough for fellow Italian Domenico Criscito to also skip practice "to support Lorenzo and his family

TFC lost 4-2 in Atlanta on Saturday (10), all but ending its slim hopes of making the playoffs. Prior to Wednesday's (7) games,

Toronto (9-15-7) stood 13th in the Eastern Conference, six places and seven points below the playoff line with just three games remaining in the regular season.

Toronto visits Orlando on Saturday (17) before hosting Inter Miami on Sept. 30 and then finishing off in Philadelphia on Oct. 9.

The Italian trio of Federico Bernardeschi (eight goals and three assists), Insigne (six goals, two assists) and Criscito (one goal) have been involved in 18 of Toronto's last 22 goals in MLS play, including 12 of the last 14.

SN/MS

Toronto FC signs teenage forward Hugo Mbongue to homegrown contract

Toronto FC signs teenage forward Hugo Mbongue to homegrown con-

16 a 22 de setembro de 2022

Toronto FC has signed teenage forward Hugo Mbongue to a homegrown contract through 2025 with an option for 2026.

The 18-year-old Mbongue, the younger brother of former TFC midfielder Ralph Priso, becomes the 31st player in club history to sign for the first team from the Toronto academy

"Hugo is a talented young striker who has worked hard to improve his overall game," Bob Bradley, Toronto's head coach and sporting director, said in a statement. "We look forward to seeing Hugo's progress in his professional career and are confident that he's going to become a player who can help the first team for many years."

The Canadian youth international

signed an MLS Next Pro contract with Toronto FC II in May 2022, scoring four goals and adding five assists in 14 appearances (11 starts) with the TFC second team during the inaugural MLS Next Pro regular season.

Mbongue originally joined the Toronto academy in March 2018 after stints with North Toronto Soccer Club and Clairlea-Westview Soccer Club. He represented the TFC academy from the under-15 to U-19 ranks from 2018 to 2021.

Mbongue represented Canada at the 2022 CONCACAF U-20 Championship in Honduras and CONCACAF Boys' Under-15 Championship in Florida.

Priso, also a product of the TFC academy, was sent to Colorado in the July trade that brought midfielder Mark-Anthony Kaye to Toronto.

SN/MS





32 Parkette Dr. New Tecumseth \$650,488

Lovely cared for condo townhome in popular lifestyle community of Green Briar. Beautiful 2 bedroom, 3 bath home with a functional layout, spacious living area and walkout to deck, eat-in kitchen, & large finished basement with full bathroom & large bedrooms.



10 Martha Eaton Way, Toronto \$624.800

Enjoy the beautiful views and well kept condo unit. over 1000sq ft of living space with excellent layout open concept living and dining. Situated near public transit, schools, shopping, parks, restaurants and main highways 400 and much more.



129 George Rd, Georgina \$799,000

Exclusive community near Sibbald's Point. Provincial Park with breathtaking views of Lake Simcoe, on a large sandy beach. Interior features include hardwood floor through main and lower level, sunroom, garden, with walkout deck.



41 Ianhall Rd, Toronto \$1.888.000

Fully renovated in and out! New electrical, plumbing, insulation, windows, doors, stucco, roof, and so much more! Custom kitchen with beautiful quartz waterfall and backsplash. An amazing oasis master bathroom. Brand new appliances & central vacuum.

"LIST" 1 % AVALIAÇÃO GRÁTIS

Brampton 10 Cottrelle Blvd. Suite 302 **905.230.3100**

Mississauga 30 Top Flight Dr. Suite 12 **905.564.2100**

flowercityrealty.com



Sónia Avila Broker 647.274.4809



Guerrero Jr. hits 100th career home run as **Blue Jays beat Rays**



Toronto starter Ross Stripling goes 6.1 innings, allows just 1 run on 3 hits.

or weeks the clubhouse attendants at Rogers Centre have been teasing Vladimir Guerrero Jr., reminding him that he was one home run away from reaching 100 on his career.

They can leave him alone now.

Guerrero had a solo homer in the first inning and later added an RBI as the Toronto Blue Jays beat the Tampa Bay Rays 5-1 on Wednesday (14). Guerrero celebrated the milestone in Toronto's dugout by drawing out the numerals 1-0-0 in the air with his fingers.

"I couldn't hit it on the last homestand so when we play away they reminded me 'Hey, make sure you hit it when you're away," said Guerrero through translator Hector [Tito] Lebron. "Finally I did it, I got

Guerrero was able to recover the ball because it landed in the Blue Jays' bullpen. He said he intended to give it to his father, Hall of Famer Vladimir Guerrero.

"He's going to be very proud of me," said the younger Guerrero. "When your son does something like that, I'm sure that any dad would feel proud."

Bo Bichette, Santiago Espinal and Raimel Tapia all had RBI singles as the Blue Jays (81-62) added to their lead over the Rays in the tight American League wild-card race.

Toronto now has a 11/2 game lead over Tampa Bay and a half-game over the Seattle Mariners, who beat the San Diego Padres 6-1 earlier Wednesday (14).

Ross Stripling (8-4) earned a quality start and the win, going 6 1/3 innings, allowing just one run on three hits and striking out four. Relievers Adam Cimber, Yimi Garcia, and Anthony Bass closed the door the rest of the way

The 32-year-old Stripling, typically a long reliever, stepped into Toronto's rotation after Hyun-Jin Ryu had season-ending Tommy John surgery. Stripling has had 21 starts this season, a career high. The win was his sixth consecutive game with six or more innings pitched.

"I'm proud of the way I've competed and taken an opportunity and ran with it,' said Stripling. "I've done that in my career before but this one feels a little bit more special. We're in the AL East, in a playoff run, the team really needed me after we lost Hyun-Jin."

Harold Ramirez's home run was all the offence Tampa Bay (79-63) would get. Drew Rasmussen (10-5) gave up four runs in as many innings on six hits and a walk. He struck out one. Josh Fleming allowed one run on five hits over his four innings.

Guerrero got to Rasmussen in the first, launching a fastball 365 feet to deep left field for his 28th homer of the season. It snapped a 14-game home run drought for Guerrero. His last round-tripper came on Aug. 30 in a 5-3 win over the Chicago

"I don't think much about that. It's a long season," said Guerrero. "A lot of ups and downs. I'm the kind of person that I give you all I've got, I go out there and compete every day and we'll see what happens."

Tapia keeps Toronto's momentum going The burly all-star struck again in the third when his fielder's choice scored Santiago Espinal from third base. In the next at bat, Bo Bichette singled to right field to cash in Jackie Bradley Jr. for a 3-0 Toronto

Espinal tacked on a run in the fourth when his bouncing single found its way between Rays third baseman Yandy Diaz and shortstop Taylor Walls. As the Tampa infielders recovered the ball, Blue Jays catcher Danny Jansen ran home from

Tapia kept Toronto's momentum going in the sixth when his base hit dropped into centre field for a single. That scored Jansen from second to make it 5-0. Jansen had reached base on his second double of the game.

Ramirez cut into that lead in the seventh, hitting a solo home run off Stripling to lead off the inning. Ji-Man Choi grounded out to first in the next at bat but that ended Stripling's night. He got a standing ovation from the 24,282 in attendance at Rogers Centre.

Interim Blue Jays manager John Schneider said that outfielder Lourdes Gurriel Jr., would play some catch as he progresses from a left hamstring strain. He is scheduled to come off of the 10-day injured list on Sunday (18) but Schneider said a lot would depend on how Gurriel is feeling this weekend.

Kevin Gausman (12-9) is scheduled to start in the finale of Toronto's five-game series against the Rays. Shane McClanahan (11-5) will take the mound for Tampa Bay in the 3:07 p.m. ET matinee.

CBC/MS



Às segundas-feiras, Vitor Silva, do Benfica, Carmo Monteiro, do Porto, e Sergio Ruivo, do Sporting, entram em campo, fazem remates certeiros e defesas seguras.

Francisco Pegado é o árbitro desta partida onde nada, nem ninguém ficará Fora de Jogo.

Todas as segundas-feiras, às 6 da tarde, na Camões Rádio, Camões TV e ainda no Facebook da Camões Radio.

Não fique Fora de Jogo.







Adam Care Opinion

been one week, I will be shocked if they don't meet this year in the AFC Championship game. Was anyone shocked at the outcome of the Bills and Rams game, where the Bills embarrassed the Rams at home 31 to 10? I know I wasn't! Dallas appears to be headed in the opposite direction. Again it's only been one game, but it seems as if their season is over as Dak Prescott will be out for a considerable length of time due to

spreads last week. I had mentioned that in all 16 games, there wasn't one spread above a touchdown. Now that has changed this week with 4 games featuring double-digit spreads and another 2 above a touchdown. I find it interesting that the Packers, Broncos, and Rams are three of those teams favored by 10 points or more, and they all lost last week; two of them were blown out. Furthermore, The 49ers are favored by 8.5 points, and they lost soundly last week as well. Do these teams now deserve a spread that high? The idea is that these teams will rebound, and I think most of them will this week. If they don't, it will be hard for them to overcome losing the first two games of the season.

Vegas was very conservative with its

week were the Bills and the Chiefs. These two teams met in the divisional round of the playoffs last year and poured the points on. They seem to have picked up right where they left off; although it's only

In The Hot Seat

I believe that Dallas head coach Mike McCarthy is in the hot seat. Since arriving in Dallas, he has yet to be able to change the Cowboy's problems, and he is facing another losing or subpar season.

fracturing his thumb in the game against

Tampa Bay on Sunday (11) night.

Broncos head coach Nathaniel Hackett could be in the hot seat after just one game. With the Broncos trailing the Seahawks late in Monday (19) night's game, needing at least a field goal to win the game. Hackett elected to attempt a 64-yard field goal on 4th down and 5 yards. Many analysts and players around the league think he should have put the ball in Russell Wilson's hands. Will this create tension in Denver? I don't believe right away, but Denver had better rebound this weekend.

Game of The Week

The game of the week was between the Chargers and the Chiefs. But the Monday (19) night game between the Vikings and Eagles should be great. These two teams are trying to show that they have turned a page and are now legitimate contenders.

Weekly Picks

Last Week ATS: (9-6-0) / Season Total ATS: (9-6-0)

Will the be the weak Tom Brady and the Bucs finally beat the Saints? Brady and the Bucks are winless in 4 regular season contests since Brady arrived to the Bucs two seasons ago!

Sunday (18) – 1:00 PM

Carolina Panthers (+2.0) @ New York Giants: Panthers +2.0

Indianapolis Colts (-4.0) @ Jaksonville Jaguars: Jaguars +4.0

Miami Dolphins (+3.5) @ Baltimore Ravens: Ravens -3.5

New England Patriots (-2.0) @ Pittsburgh Steelers: Patriots -2.0

New York Jets (+6.5) @ Cleveland Browns: Jets +6.5 Tampa Bay Buccaners (-2.5) @ New Orleans Saints: Buccaneers -2.5

Washington Commanders (+1.5) @ Detroit Lions: Lions -1.5

Sunday (18) - 4:05 PM

Atlanta Falcons (+10.5) @ Los Angeles Rams: Rams -10.5

Seattle Seahawks (+8.5) @ San Francisco 49ers: Seahawks +8.5

Sunday (18) - 4:25 PM

Arizona Cardinals (+5.5) @ Las Vegas Raiders: Cardinals +5.5

Cincinnati Bengals (-7.0) @ Dallas Cowboys: Bengals -7.0

Houston Texans (+10.0) @ Denver Broncos: Texans +10.0

Chicago Bears (+10.0) @ Green Bay Packers: Packers -10.0

Sunday (18) - 8:15 PM

Minnesota Vikings (+2.0) @ Philadelphia Eagles: Vikings +2.0

Sunday (18) - 8:20 PM

Tennessee Titans (+10.0) @ Buffalo Bills: Titans +10.0





CLAPPERTON MUNRO LAW

APART FROM THE REST

ESTATE LAW · TRUSTS · REAL ESTATE WILLS · CORPORATE TAX PLANNING

Falamos Português

4888 Dundas Street West, Suite 100 www.cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca Tel 416-443-1200 | Fax 416-443-1202



Luso Insurance Brokers Ltd.

A Division Jones Deslauries IMI Inc.

Representamos as maiores companhias do mercado Canadiano 46 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE









Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca

POUPE 30% - CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE

AUTOMÓVEL

• Condutores com mais de 10 anos de condução - 20% de DESCONTO

SEGUROS COMERCIAIS—EMPREITEIROS

• Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

CASA e CONDOMÍNIO

- Casas novas e equipadas com alarme 30% de DESCONTO
- Casas residencias de uma só família, renovadas e actualizadas 20% de DESCONTO
- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford Compare as nossas Tabelas
- Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat", proteja os seus bems com uma apólice (tenants insurance) Fale connosco

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

1152 College St. Toronto, ON (a oeste da Dufferin) www.lusoinsurance.com

416.534.8455

luso@lusoinsurance.com

LIULIAL LOCAL 183 TORONTO - BARRIE - COBOURG - GUELPH CAMBRIDGE - KINGSTON BUILDING ONTARIO

Jack Oliveira Business Manager

Luis Camara Secretary Treasurer

Marcello Di Giovanni Recording Secretary

Nelson Melo President

Jaime Cortez E-Board Member **Bernardino Ferreira** Vice-President

> **Pat Sheridan E-Board Member**





Unemployment rate ticks up to 5.4 per cent in August as economy loses 40,000 jobs

Canada's unemployment rate was 5.4 per cent in August, ticking up for the first time in seven months.

The economy lost 40,000 jobs last month, Statistics Canada reported in its latest labour force survey, with the losses concentrated in the public sector.

In July, the unemployment rate was 4.9 per cent, the lowest rate since comparable data first became available in 1976.

The report says employment gains in professional, scientific and technical services were offset by declines in education services and construction.

The employment declines were primarily concentrated among young women aged 15 to 24 and people between the ages of 55 to 64

The labour force participation rate held steady overall.

Average hourly wages in August rose 5.4 per cent compared with a year ago, up from 5.2 per cent in July.

Statistics Canada warns employers are likely to continue facing recruitment challenges as many Canadians reach retirement



age

In August, 307,000 Canadians had left their job to retire in the last year, compared with 233,000 a year ago.

The report also looked at the unemploy-

ment among recent immigrants who arrived in Canada in the last five years. The unemployment rate for this demographic was 7.6 per cent, lower than any month of August since comparable data became

available in 2006.

Still, it remains higher than the overall unemployment rate in Canada.

The report also found the percentage of workers looking to leave their job is on the rise. According to the federal agency, 11.9 per cent of permanent employees are planning to leave their jobs within the next twelve months, almost double the rate in January.

For low-income earners, that rate was even higher. Among workers whose average hourly wages were in the bottom 20 per cent in August, nearly one in five say they're planning on leaving their jobs.

The labour force survey also asked workers about the job features they consider to be essential or very important. The No. 1 factor identified by respondents was salary and benefits, with 85.4 per cent of them ranking it the most important factor.

As more people head to the office, Statistics Canada says working exclusively from home is declining while the proportion of people working hybrid is rising.

DCN/MS

Workers falling behind as some corporations see record profits, labour leaders say

A record labour shortage and rising wages may seem like good news for workers, but labour leaders say employees aren't seeing the gains that corporations are experiencing amid sky-high inflation.

anadian Labour Congress president Bea Bruske says workers are feeling the pinch as the cost of living rises. Canada's year-over-year inflation rate

was 7.6 per cent in July, while wages grew by 5.2 per cent over that same period.

Meanwhile, Bruske says corporations in industries like oil and gas have been posting record profits.

Addressing that imbalance, she says, is one of the priorities of the labour movement going forward

"It's making sure that we actually meet the affordability crisis by addressing inflation and by having governments look at the gigantic profits that many employers are reaping right now," Bruske said.

The NDP have been pressing the federal government to extend the windfall tax levied on financial institutions to oil and gas companies, as well as big box retailers.

But some economists are weary of windfall taxes over concerns they could scare



away business investment.

According to analysis conducted by David Macdonald, a senior economist with the Canadian Centre for Policy Alternatives, after-tax corporate profits reached a historically high percentage of the total Canadian economy output in the second quarter of this year.

In contrast, Macdonald found workers' compensation as a share of gross domestic product trended downward, falling to the lowest level since 2006.

"It's pretty clear that we're seeing record high profits, and record high proportion of our economy is going to corporate after tax profits as opposed to workers wages," Macdonald said.

The economist says the current windfall tax is "very limited" and suggests expanding it to the entire corporate sector.

Ottawa and District Labour Council president Sean McKenny says there are some businesses that undoubtedly took a hit during the COVID-19 pandemic, but seeing the high profits of some corporations has been frustrating for workers.

"That bugs workers in general, because, again, the fairness is not there," McKenny said

DCN/MS



LiUNA! Local 506

www.local506.ca

TONY DO VALE SECRETARY-TREASURER 3750 Chesswood Drive Toronto, ON M3J 2W6

Tel: 416.638.0506

Fax: 416.638.1334

www.local506.ca

AMBIENTE



Paulo Gil Cardoso Opinião



Algumas datas importantes assinalam-se nestes últimos quatro meses do ano, devemos manter estas datas nas nossas agendas porque elas vãonos lembrando assuntos pertinentes.

16 de setembro

Dia Mundial para a Preservação da Camada do Ozono

Foi a 16 de setembro de 1987 que se assinou o Protocolo de Montreal sobre Substâncias que Prejudicam a Camada de Ozono

17 de setembro

Dia Internacional da Limpeza Costeira

Celebra-se anualmente no terceiro sábado de setembro. A data foi criada pela organização Ocean Conservancy, com o objetivo de promover a proteção dos oceanos. Os oceanos são o macro-ecossistema mais importante para a vida na Terra, representam 70% da extensão do planeta, a alimentação e subsistência de mais de mil milhões de humanos depende deles.

18 de setembro

Dia Mundial da Monitorização da Água

A data foi criada em 2003 pela American's Clean Water Foundation, inicialmente o dia era assinalado a 18 de outubro, no aniversário do US Clean Water Act. Porém, em várias zonas do planeta a água está congelada nesse dia do ano, sendo por tal antecipada um mês.

22 de setembro

Dia Europeu Sem Carros

Esta data tem por propósito sensibilizar a sociedade civil, empresas e poder político para a necessidade de reduzir o tráfego rodoviário poluente, tentando despertar todos para a necessidade da melhoria da qualidade ambiental e garantir a sustentabilidade dos recursos naturais, fomentando a busca por alternativas de transporte menos poluentes.

23 de setembro

Equinócio de Outono

Apesar de no calendário se considerar o início do outono a 21 de setembro, olhando à realidade da mecânica do sistema solar, o dia 23 deste ano marca o início desta estação. Em 2022 em Portugal verifica-se às 02h04m.

25 de setembro

Dia Mundial dos Rios

Criado em 2005, tem como objetivo fomentar a preservação dos rios de todo o planeta e estender o conhecimento sobre os rios à população em geral.

26 de setembro

Dia Internacional para a Eliminação Total das Armas Nucleares

Data criada em 2013 pela Assembleia Geral da ONU e celebrada pela primeira vez em 2014.

3 de outubro

Dia Mundial do Habitat

Anualmente celebrada na primeira segunda-feira de outubro.

4 de outubro

Dia Mundial do Animal

Data instituída em 1931 aquando de uma convenção de ecologistas em Florença, recaindo a celebração neste dia por ser o dia de São Francisco de Assis, santo padroeiro dos animais.

25 de outubro

 2° Eclipse Solar Parcial de 2022

6 de novembro

Dia Internacional para a Prevenção da Exploração do Ambiente em Tempo de Guerra e de Conflito Armado

8 de novembro

2º Eclipse Lunar Total de 2022

10 de novembro

Dia Mundial da Bolota

O foco é a consciencialização para destruição da floresta. Em Portugal a floresta autóctone é constituída principalmente por carvalhos. As bolotas são os frutos de carvalhos, sobreiros e azinheiras, sendo urgente a sua preservação e reintrodução em todo o território.

4 de dezembro

Dia Mundial da Conservação da Vida Selvagem

Criado em 2012 nos Estados Unidos com o intuito de sensibilizar e motivar os cidadãos na conservação de toda a vida selvagem.

11 de dezembro

Dia Internacional das Montanhas

Celebrado anualmente desde 2003 para a promoção importância da preservação das montanhas no mundo.

21 de dezembro

Solstício de inverno

Este ano será às 21h48m (hora portuguesa), marcando o início do inverno para o Hemisfério Norte.

Que todos estes dias sejam frutíferos no despertar para o respeito e admiração da nossa mãe Terra.

JUNTE-SE À EQUIPA DA VIANA ROOFING

A Viana Roofing & Sheetmetal Ltd. procura homens e mulheres para trabalharem para uma organização progressiva onde o brio e mão-de-obra qualificada são fundamentais.

Se você tem o que é preciso, será compensado/a com um bom salário, benefícios, um plano de reforma e medidas de segurança para garantir a sua proteção.

Envie o seu currículo para viana1984@gmail.com ou ligue para 416-763-2664.

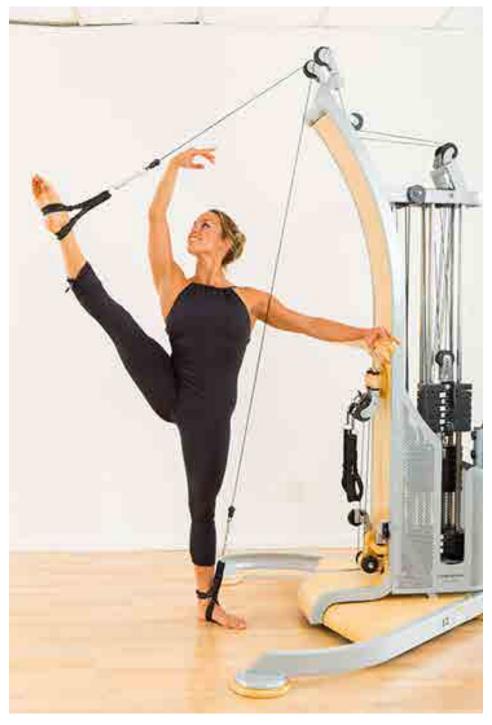


ROOFING SOLUTIONS YOU CAN TRUST

vianaroofing.com



GYROTONIC



A eterna luta de saber que devemos praticar exercício físico, pela nossa saúde mental e física, mas ao mesmo tempo olharmos para o sofá e até o conseguirmos ouvir a "gritar" por nós... Acreditem, eu também sei bem o que isso é! Mas o que muitas vezes nos leva a nem sequer chegar a ter vontade de ir treinar é o facto de associarmos quase de imediato exercício físico a atividades como corrida, crossfit, musculação ou até mesmo desportos de equipa... e não tem que ser assim! Existe uma série de modalidades que provavelmente ainda não conhecem e que se calhar deviam - e uma delas é o gyrotonic!

adonna, Lady Gaga, Kelly Slater, Shaquille O'Neal, Gwyneth Pal-trow ou Naomi Campbell são apenas alguns nomes que já se renderam às maravilhas deste método de treino. Ficaram curiosos? Hoje vou explicar-vos tudo sobre ele!

ONDE E COMO SURGIU

O gyrotonic surgiu em 1985, numa altura em que a gyrokinesis começou a ser divulgada pelo bailarino clássico Juliu Horvarth, em Nova Iorque - originalmente conhecida como "yoga para bailarinos", a gyrokinesis é um sistema de movimentação que tem como objetivo trabalhar o corpo enquanto um todo, dando ênfase aos movimentos naturais da nossa coluna. Este tipo de exercício ganhou um grande número de apoiantes já que não possui qualquer restrição de idade ou condicionamento físico.

EM QUE CONSISTE

Assim, a grande diferença entre o gyrotonic e a gyrokinesis reside no facto de que no primeiro se recorre sempre ao uso de máquinas - que foram desenhadas com base nos movimentos do corpo e que combinam movimentos de natação, ginástica, ioga, dança e tai-chi -, enquanto que o segundo se foca mais em movimentos individuais.

Os benefícios associados à prática do gyrotonic são vários: para além de promover o bem-estar, esta modalidade melhora a longevidade e ainda nos ajuda a ter uma maior e melhor noção do corpo no espaço.

Todos os exercícios - que incluem movimentos circulares, de rotação e torção - são adaptados às necessidades e capacidades de cada pessoa, sendo que podem execu-

tá-los para aliviar dores e tensões musculares, melhorar a postura ou até aumentar a performance. Mas não ficamos por aqui: o gyrotonic é também excelente para refinar movimentos, aliviar o stress e esquecer a correria do dia a dia - tudo isto explica o sucesso que tem feito entre celebridades, artistas, modelos, dançarinos e atletas de alta competição.

De facto o gyrotonic não foi concebido com o intuito de fazer emagrecer, mas acaba por conseguir tonificar e dar formas mais elegantes ao nosso corpo: e muitas vezes isso passa simplesmente por adotarmos uma postura correta!

AS DIFERENÇAS ENTRE O PILATES, A GYROKINESIS E O GYROTONIC

A prática de todas estas modalidades é, na realidade, bastante vantajosa para pessoas de todas as idades, peso e com muito, pouco ou nenhum nível de experiência, já que são altamente personalizáveis e. assim, apropriados para qualquer situação. Tanto o pilates como a gyrokinesis e o gyrotonic foram concebidos para alongar os músculos e fortalecer o corpo... mas também existem algumas diferenças importantes!

Uma das principais é o facto de no pilates existir uma tendência para movimentos mais lineares e bidimensionais - um tipo de trabalho mais tradicional que permite um exercício com controlo focalizado, com o objetivo de isolar áreas específicas do corpo. Já no gyrotonic e na gyrokinesis os exercícios são tridimensionais e assim trabalham o corpo todo e em todos os planos.

Existe ainda a questão dos aparelhos utilizados no pilates serem compostos por molas, onde se trabalha constantemente numa direção - por outro lado, no principal equipamento usado no gyrotonic a torre é composta por um sistema de roldanas com pesos e pratos giratórios, que dão não só apoio como também resistência e oferecem a possibilidade de explorar as diversas partes do nosso corpo.

Também há que falar da respiração: no gyrotonic a respiração é mais intensa e é feita com recurso a diferentes padrões, com o objetivo de mover a coluna e desintoxicar o sistema. Já no método pilates a respiração é vista como facilitadora ou desafiadora do movimento.

Inês Barbosa/MS

Sejamos honestos conosco

Adriana Marques Opinião



Passamos, na vida, por algumas situações em que pessoas abusam de nossa boa vontade, simplicidade e até inocência, para benefício próprio. Será que devemos culpar essas pessoas que se aproveitam dessas nossas características ou, antes de mais nada, nos certificarmos de quanto poder estamos disponibilizando para o outro?

m dos aspectos da maturidade é parar de culpabilizar as outras pessoas por nossa falta de habilidade em impor os limites necessários para uma boa convivência.

Imagine aquele amigo que sabe que você nunca fala "não" para ele. Você

apenas para que ele não fique chateado, não te julgue e você seja "amado" e visto como aquela pessoa que está sempre à disposição. Só que a pergunta que fica é: você está sendo seu melhor amigo? Você está à disposição dos próprios seus desejos, das suas próprias necessidades? O fato de dizer "não", muitas vezes, demonstra auto-amor, auto-cuidado e, o contrário (estar sempre disponível), pode reforcar o comportamento do outro em estar sempre te solicitando algo.

Se entrarmos nessa ideia de sempre fazermos tudo que nos pedem, independente do nosso querer, entramos num círculo vicioso o qual nós mesmos demos início. E, ao contrário do que pensamos, ao nos anularmos perante as vontades dos outros, acabamos por nos tornar pessoas sem brilho, que atraem somente relacionamentos de mão única.

Se a outra pessoa não entender quando você se impõe em relação aos seus próacaba fazendo coisas que não queria prios sentimentos, talvez ela não este-

para que o relacionamento flua.

Quando permitimos que nossos sentimentos não sejam respeitados, a gente vai se perdendo, deteriorando nossa essência, nossa autoestima e isso se reflete até na forma como o outro nos enxerga. Como alguém vai olhar para você com orgulho e o mínimo de respeito se nem mesmo você se enxerga dessa maneira?

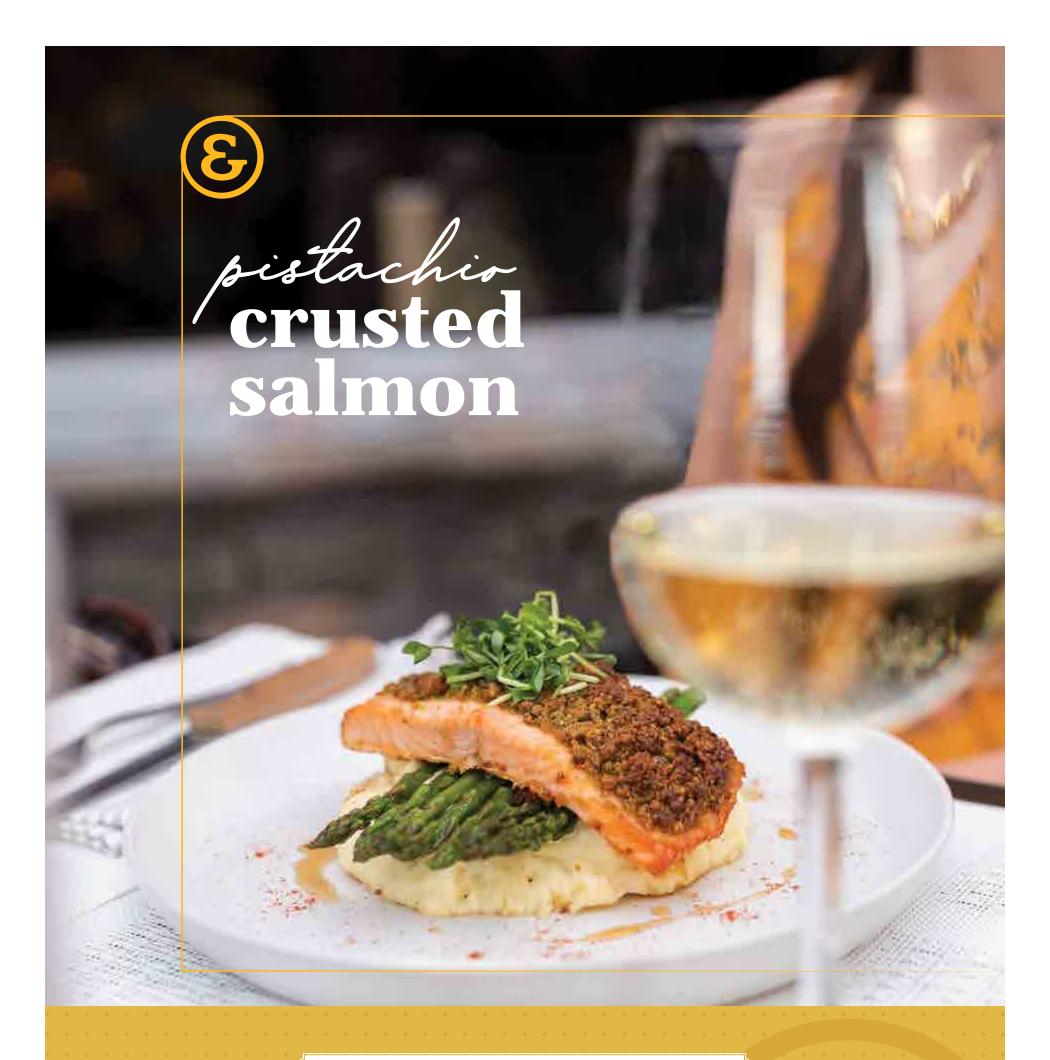
Por isso, mesmo que seja difícil, é bom encarar-se no espelho da percepção, e se perguntar: eu quero mesmo fazer isso? Eu quero ir para a festa que me convidaram? Estou disposto(a) a passar por cima dos meus sentimentos em favor daquela pessoa? Não digo que não haverá momentos em que precisamos ceder, porque não se deve priorizar apenas a nós mesmos o tempo todo - isso vale reflexão sobre quem somos nós e o que o outro está oferecendo para o estabelecimento daquela relação, seja ela do tipo que for.

Se há equilíbrio, não tem porque não

ja valorizando quem você é o suficiente fazermos um agrado ou estarmos dispostos a passar por cima de algumas coisas em prol daquele que contribui para uma relação de mão dupla.

> Por isso, como tudo na vida, há que se buscar ter maior clareza das percepções, da visão de mundo tanto de nossa parte como na do outro. Essa clareza nos permitirá experienciar relacionamentos sólidos em que não precisaremos contabilizar o que eu fiz e o que você faz. Torna-se natural e gratificante.

> Faça um exercício com você mesmo: você fala sim para tudo? E a pergunta principal que não quer calar: por que e por quem você está deixando de lado a sua verdadeira vontade? É a partir da reflexão profunda que vamos nos conhecendo, traçando limites e assim, vivenciando inteira e honestamente, a nossa caminhada.



SATEMAIN) KITCHEN * BAR

289-917-0198 | STATEANDMAIN.CA 3584 MAJOR MACKENZIE DR. W, VAUGHAN

Amorim Hospitality Group

FORA DE SÉRIE



Cristina Ferreira celebrou o seu aniversário na passada quinta-feira (8), numa festa onde extravagância foi a palavra de ordem. O pasteleiro Marco Costa ficou encarregue de confecionar o bolo da diretora de Entretenimento e Ficção da TVI e o pedido foi surpreendente: um bolo feito unicamente de churros! "Fazer um bolo fora de série só podia ser para uma mulher fora de série", disse Marco Costa nas suas stories de Instagram, onde mostrou aos seus seguidores não só o resultado final como também o processo de preparação deste bolo especial.

É UM MENINO!



Foi ao lado de João Baião e Diana Chaves que João Paulo Sousa revelou que vai ser pai de um menino. O apresentador, que se prepara para ser pai pela primeira vez, recorreu a um bebé de brincar para dar a grande novidade: "Portanto, em princípio, já não se vai chamar Penélope", disse, bem-disposto, referindo-se ao nome que o casal escolheria no caso de o bebé ser uma menina. De recordar que João Paulo Sousa, que já está junto com Adriana Gomes há 17 anos e casado desde 2016, nunca escondeu o desejo em ser pai.

UMA PAUSA



Kourtney e Travis Barker casaram no passado dia 22 de maio, em Itália, depois de já terem oficializado a união numa celebração mais intimista a 15 de maio, na Califórnia. Ora depois do matrimónio o casal não escondeu que queria dar "o próximo passo" - que é o mesmo que dizer ter um filho! Depois de já terem iniciado o tratamento para realizarem uma fertilização in vitro, Kourtney e Travis decidiram agora dar um passo atrás no processo e fazer uma pequena pausa. Em declarações à revista WSJ, Kourtney, 43 anos, explicou: "Começamos o tratamento de fertilização in vitro, mas parei". "Fiz uma pausa para me concentrar apenas no nosso casamento", acrescentou. A celebridade já é mãe de Mason, de 12 anos, Penelope, de 10, e Reign, de 7, fruto da anterior relação com Scott Disick. Já Travis é pai de Landon, de 18 anos, e Alabama, de 16, do casamento com Shanna Moakler.

O PODER DE UM ABRAÇO

Numa altura em que o Reino Unido continua a assinalar a despedida à rainha Isabel II e, simultaneamente, a subida ao trono de Carlos III, o momento parece ser de tréguas entre William e Harry.

Os novos príncipes de Gales e os duques de Sussex estiveram, no passado sábado (10), durante cerca de 40 minutos, junto das pessoas que se reuniram ao lado do Castelo de Windsor - segundo o porta-voz de William, foi o príncipe que convidou Harry e Meghan para se juntarem a ele e a Kate enquanto observavam as flores e conversavam com a multidão.

Mas se este momento por si só já foi surpreendente, houve um outro que se tornou viral: o abraço dado por uma jovem adolescente a Meghan Markle.

Captado pelos telemóveis de outras pessoas ali presentes e pelas câmaras das televisões britânicas, este abraço rapidamente levantou dúvidas acerca do porquê desta jovem querer falar e abraçar a duquesa, que hoje lida com alguma rejeição por parte da população britânica: "Estávamos apenas à espera que ela viesse até aqui, e depois ela aproximou-se de mim, perguntoume o meu nome e sobre como tinha sido o meu dia, e ainda há quanto tempo estaria à espera. Eu perguntei se lhe poderia dar um abraço, e ela fê-lo de volta. Foi um momento incrível", esclareceu a jovem de 14 anos à revista People.

"Eu quis tanto isto porque a admiro de algumas maneiras, e porque parecia a coisa certa a fazer. Foi muito bom podê-los ver, aos quatro, juntos novamente. E então quis que ela percebesse que é bem-vinda aqui, e o abraço foi por tudo o que já passou", acrescentou.



NOVO CASAL?

Juntos desde 2018, Leonardo DiCaprio e Camila Morrone terminaram a sua relação recentemente. Mas parece que o vencedor do Óscar de Melhor Ator em 2016, com o filme O Renascido, pode já ter encontrado um novo amor.

Segundo avança a revista People, o ator, de 47 anos, e a modelo Gigi Hadid, de 27 - que se separou de Zayn Malik, pai da sua filha Khai, de 2 anos, em outubro do ano passado - foram vistos a passear juntos pelas ruas de Nova Iorque - e este não terá sido o seu primeiro encontro! "Estão-se a conhecer", adiantou uma fonte à publicação, esclarecendo ainda que os dois ainda não "namoram".

Uma outra fonte disse ainda que "O Leo está definitivamente a cortejar a Gigi" e uma terceira acrescentou: "Eles têm sido vistos a sair com grupos de pessoas. Passaram apenas algumas semanas desde a separação [de Leonardo DiCaprio]. Desde então, ele tem estado com amigos e família". Será este o novo casal de Hollywood? Parece que vamos ter que aguardar por mais desenvolvimentos!





NUNCA MAIS!

Anitta surpreendeu, esta segunda-feira (12), ao recorrer à rede social Twitter para partilhar uma série de críticas à organização do festival Rock in Rio. A cantora brasileira fez questão de mostrar o seu desagrado em relação ao tratamento que é dado aos cantores de funk

Apesar de ter tido um desentendimento com a artista Ludmilla, em 2020, Anitta não deixou de notar que a brasileira merecia um tratamento bem diferente daquele que teve: "Independentemente das minhas questões pessoais, a minha opinião profissional é que ela deveria ter sido colocada no lugar respetivo ao seu sucesso, o Palco Mundo", escreveu.

Além disso, a artista acrescentou que o funk carioca continua a ser desprezado pelo festival. "O funk só estava lá porque foi obrigado a ser engolido pelo festival, e eu sei bem de pertinho como. A reputação do festival com a indignação do povo se não tivesse funk não ia ser nada legal...", disse.

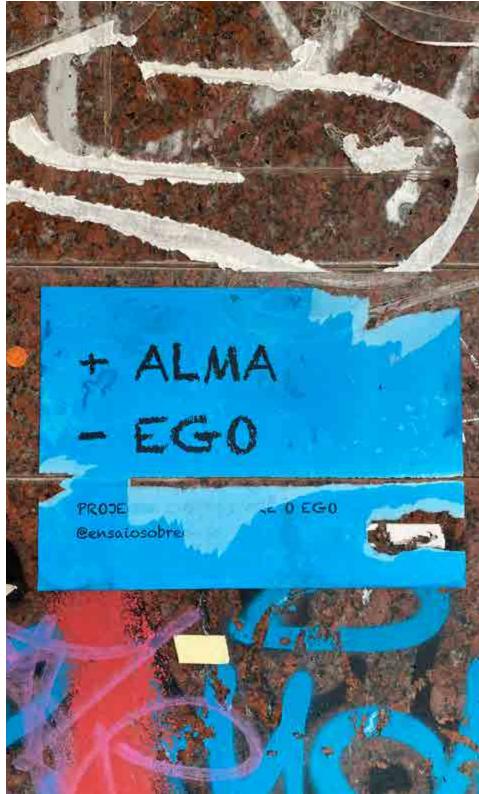
Anitta garantiu ainda que "nunca mais" irá pisar os palcos do Rock in Rio: "Só se um dia resolverem dar aos artistas que falam português o mesmo respeito que dão aos estrangeiros. Pergunte aos mais corajosos como é tratado quem é do Brasil, e como é tratado quem é de fora. É como se nos estivessem a fazer um grande favor", afirmou.

A cantora justificou ainda a sua participação no Rock in Rio Portugal, em junho: "Só fui ao RIR em Portugal porque sei que os portugueses estavam à espera há muito tempo e ficariam chateados se eu não fosse".









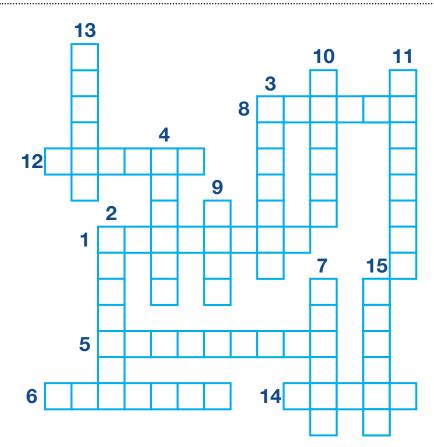
Bronte Harbour. Créditos: Stella Jurgen

 ${\rm O}$ conselho mais importante que se pode levar para a vida. Créditos: Inês Carpinteiro



"A cor é um meio para exercer uma influência direta sobre a alma". Créditos: Paulo Perdiz

Palavras cruzadas



- 1.Precipitar-se a chuva sobre a terra 9. Pôr para trás, fazer recuar; retrasar
- 2. Obter, mediante pagamento, a propriedade ou o uso de algo 3.Ir ou conduzir (alguém ou um animal)
- a algum lugar, para (se) entreter ou exercitar
- 4.Trazer à memória; recordar
- 5.Sustentar-se ou mover-se no ar por meio de asas ou algum meio mecânico
- 6. Não aprovar; recusar algo
- 7.Trocar palavras, ideias (com alguém), sobre qualquer assunto 8.Tornar(-se) seco, retirar de ou perder a
- umidade; enxugar(-se)

- 10. Elevar-se do chão por impulso dos pés e das pernas
- 11.Exprimir por meio de palavras
- 12. Ter parte em; partilhar
- 13. Submeter (algo) ao processo de raciocínio lógico
- 14. Fazer trepidar ou trepidar; fazer estremecer ou estremecer; tremer
- 15. Apresentar, mostrar. Tornar (algo) visível ou perceptível a outrem (ou a um grupo de pessoas)

Jogo das 10 diferenças





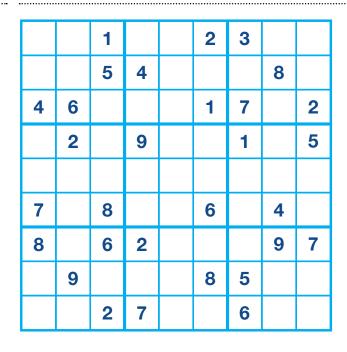
Caça palavras

В	Y	G	Y	D	V	E	C	Ε	1	X	C	C	Н	M
P	E	S	S	0	A	S	L	S	E	В	R	N	Q	G
U	A	G	F	N	M	M	F	W	D	0	D	C	M	Ε
X	R	U	F	R	X	Z	Q	U	A	Ã	0	R	W	S
V	A	V	1	Ε	Н	Q	G	W	D	Ç	Н	1	P	X
N	1	M	L	V	U	R	Q	P	1	A	L	A	R	A
Н	C	M	Н	0	L	G	D	C	N	L	A	N	Ε	D
D	Ε	M	0	G	R	A	F	1	A	U	В	Ç	F	1
K	J	M	S	U	N	A	A	Q	M	P	A	A	0	V
T	M	U	N	D	1	A	L	J	U	0	R	S	R	S
K	K	L	G	1	D	В	В	0	Н	P	Т	Q	M	0
S	U	S	T	Ε	N	T	A	V	Ε	L	N	Н	A	S
F	S	В	V	K	L	U	0	Ε	S	P	A	C	S	0
Н	N	K	N	D	R	Z	E	N	X	D	M	X	Y	D
J	L	Ε	S	Т	Α	Т	ĺ	S	Т	Т	C	Α	M	Т

POPULAÇÃO **PESSOAS** VIDA HUMANIDADE **JOVENS IDOSOS** REFORMAS TRABALHO CRIANÇAS GOVERNO MUNDIALSUSTENTABILI-DADE ESTATÍSTICA **FILHOS**

DEMOGRAFIA

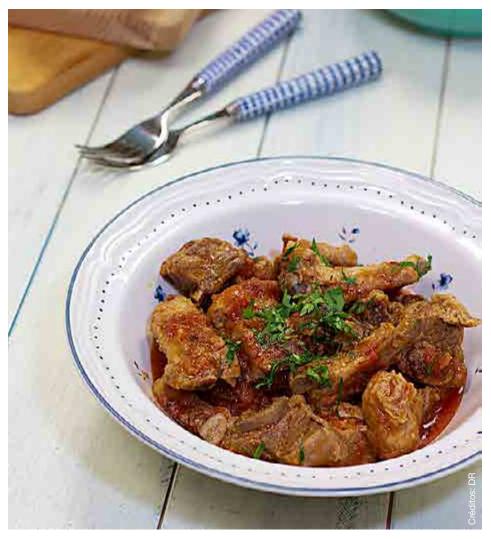
Caça palavras



O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9×9, constituída por 3×3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

Culinária por Rosa Bandeira

Entrecosto estufado



Ingredientes

- 2kg de entrecosto de porco grosso
- 100ml de azeite
- 1 cebola
- 4 dentes de alho
- 1 cenoura aos cubos 1 aipo aos cubos
- 1/2 It de vinho tinto 1 cerveja preta
 - 500ml de caldo de carne
 - 2 colheres de pasta de tomate 1 folha de louro
 - Sal e pimenta q.b.

Modo de preparação:

Num tabuleiro de ir ao forno colocar o entrecosto, temperar com sal e a pimenta e levar ao forno durante 20 minutos, deixar ficar bem louro.

Num tacho grande colocar a cebola picada, os alhos picados, a cenoura, o aipo e o azeite, deixar refogar durante uns 10 minutos. Não deixar queimar. Adicionar o vinho tinto, adicionar a cerveja preta, o caldo de carne, a pasta de tomate e o louro. Adicionar também o molho de assar a carne no forno. Deixar ferver bem, adicionar a carne que retirou do forno e deixar cozer durante duas horas em lume baixo. Servir com puré ou arroz branco.

Bom apetite!

CARNEIRO 21/03 A 20/04

Ao longo deste período as suas relacões com os outros tornar-se-ão mais claras. transparentes e harmoniosas, beneficiando de uma maior compreensão por parte dos familiares, amigos ou colegas de trabalho. A sua imagem sairá reforçada e terá oportunidade de marcar uma posição em relação a um assunto que lhe é caro.

TOURO 21/04 A 20/05

Vénus a transitar pela Casa V vai permitir soltar o seu lado mais criativo. Nesta fase vai-se virar para o mundo das artes. Caso não seja esta a sua vocação, não desanime, pois, irá estar com alguém que lhe passará essa experiência. Neste momento haverá uma grande sintonia e harmonia na sua relação com crianças.

GÉMEOS 21/05 A 20/06

Este é um período em que se sentirá com elevado vigor e energia. Você vai lutar pelos seus direitos com muita garra e dinamismo, não se deixando intimidar ou ultrapassar por terceiros. Grande capacidade de trabalho e de resolução de problemas adiados. Esta é uma época propensa a acidentes, tenha cuidado.

CARANGUEJO 21/06 A 20/07

Esta é uma época mais introspetiva. Sentirá que está mais voltado para si próprio/a do que é habitual. No entanto, a comunicação dos seus sentimentos e emoções mais profundos será mais fácil e espontânea. Tudo o que tenha a ver com a casa, a vida doméstica ou com a família poderá requerer grande parte da sua atenção.

LEÃO 22/07 A 22/08

Preste agora mais atenção às suas posses, dinheiro e bens materiais. Fase positiva para uniões ou associações que de algum modo beneficiem a sua vida financeira. Pode também obter ganhos provenientes de aspetos ligados à arte, assuntos jurídicos ou artigos de luxo. No amor, que tal oferecer um presente a quem ama?

VIRGEM 23/08 A 22/09

Um trânsito esta semana poderá trazer-lhe a oportunidade que há muito esperava para levar avante um projeto ou um negócio. É um período para concretizar e não para planear. Sente-se muito enérgico/a e com grande capacidade de realização. Procure trabalhar em equipa e não usar os outros apenas para atingir os seus fins.

BALANÇA 23/09 A 22/10

Estará numa fase mais espiritual, sonhadora e filosófica. Aproveite para ler sobre temas ligados à espiritualidade. Siga a sua intuição e aprecie a tranquilidade e a paz que daí poderá obter. É possível que alguém precise da sua ajuda e dedicação, mesmo que seja só virtual, auxílio esse que prestará com elevado sentido de solidariedade.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Nesta semana sentir-se-á impelido/a a guardar as suas opiniões, expondo-se o menos possível. Uma certa inquietude e ansiedade deixá-lo/a-ão cada vez mais inseguro/a e nervoso/a, escondendo-se na sua concha. Procure reagir, distraia-se e enfrente a realidade sem fugir às responsabilidades. Só assim obterá respeito e consideração.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

As suas relacões podem ser influenciadas por esta passagem de Marte. Assim, quanto melhor souber usar a sua energia, melhores serão os resultados. Evite situações das quais possam surgir atritos e canalize os seus esforços para um maior equilíbrio e harmonia com o seu par e com as pessoas que estão à sua volta.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

Poderá sentir um interesse muito especial por alguém. Está otimista e alegre e sente vontade de se divertir. Poderá fazer nesta altura um passeio agradável. Aprecie o que é belo, leia, ouça música. Este período é ótimo para aumentar os seus conhecimentos e fazer boas relações. Não exagere na ingestão de doces, bebidas e co-

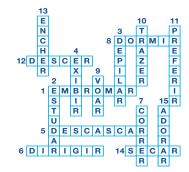
AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Poderá ter alguma tendência, nesta fase, para impor aos outros as suas crenças religiosas ou a sua maneira de ver a vida. Lembre-se de que cada pessoa tem o direito de se orientar pelas suas próprias ideias. Tenha ainda especial cuidado ao lidar com todos os assuntos que envolvam a Lei ou a

PEIXES 20/02 A 20/03

Nesta altura sente necessidade de cultivar os seus contactos sociais e as suas relações afetivas. Precisa do apoio, do acordo dos outros e sente necessidade de ser bem aceite por eles. Este período é benéfico para as suas relações pessoais e amorosas porque consegue expressar o seu afeto com muito maior facilidade.

Soluções



		G												
P	Ε	S	S	0	Α	S	L	S	E	В	R	N	Q	G
U	Α	G	F	N	M	М	F	w	D	0	D	C	М	E
X	R	U	F	R	Х	Z	Q	U	Α	Ã	0	R	w	S
V	Α	٧	1	Е	н	Q	G	w	D	Ç	н	1	Р	X
N	1	M	L	٧	U	R	Q	Р	T	Α	L	Α	R	A
H	С	M	н	0	L	G	D	С	N	L	Α	N	Е	D
(D	Е	M	0	G	R	Α	F	1	A)	U	В	Ç	F	1
K	J	М	S	U	N	Α	Α	Q	M	Р	Α	Α	О	v
T	(M	U	N	D	т	Α	T)	J	U	0	R	S	R	S
K	K	L	G	Т	D	В	В	0	H,	P	(T)	Q	М	0
S	U	S	Т	Ε	N	т	Α	٧	E	L)	Ñ	н	Α	s
		В												
		K												
J	L	Œ	S	Т	Α	Т	ĺ	S	Т	T	С	A	М	U)

	9	8	1	5	7	2	3	6	4
ſ	2	7	5	4	6	3	9	8	1
	4	6	3	8	9	1	7	5	2
	6	2	4	9	8	7	1	3	5
	3	5	9	1	2	4	8	7	6
	7	1	8	3	5	6	2	4	9
	8	3	6	2	1	5	4	9	7
	1	9	7	6	4	8	5	2	3
	5	4	2	7	3	9	6	1	8



Dancing for Those Who Can't Presented by



5 pm **Call to Dancers** no experience required



FOR THE LARGEST PORTUGUESE FOLK DANCE

PORTUGUESE CULTURAL CENTER OF MISSISSAUGA - OPEN AIR EVENT **SPECIAL PERFORMANCES BY:**

- 🏮 RUI BANDEIRA 🐞 KARMA BAND 🐞 COMPETITIVE DANCE GROUPS
- MULTI-CULTURAL FOLKLORE GROUPS LOCAL ARTISTS & COLLECTIVES

REGISTER TODAY! \$25 fee includes t-shirt & dance lessons PCCMISSISSAUGA.CA | 905-286-1311

PROCEEDS WILL SUPPORT





THANK YOU TO OUR PARTNERS





12 pm







Agenda comunitária

Classificados

Associação Migrante de Bar-Jantar de Gala 24º Aniversário

1263 Wilson Av. Toronto, ON. - Set. 22, às 6 pm Jantar em comemoração ao 24º aniversário. Reserve já!

Reservas: 647-949-1390 / 416-831-8251

Casa dos Açores do Ontario 1ª Festa em louvor do Divino Espíri-

1136 College St. Toronto, ON. - Set. 17, às 7 pm

Em louvor ao Divino Espiírito Santo iremos celebrar com jantar, baile atuação de Henrik Cipriano, arrematações.

Reservas: 416-953-5960 e 289-814-2604

Portuguese Cultural Centre of Mississauga

Gala de Fado - Homenagem a Amá-

53 Queen Street North Mississauga, October 1st at 7 pm.

Fado Night - a tribute to Amalia Rodrigues. With fadistas, Claudia Madur and Jorge Fernando and musicians, Guilherme Banza, Bernardo Viana & Frederico Gato.

For more informations 905-286-1311

Associação Migrante de Bar-4º Festival do Leitão

24 de setembro, às 7 pm

A Associação leva a cabo o Festival do Leitão com jantar e entretenimento a cargo de Tony Silveira.

Para reservas e informações 647-949-1390 / 416-831-8251

Casa da Madeira Community Centre **Festa da Vindima**

1621 Dupont St., Toronto - Sep 24

Grape harvest festival.

Para reservas e informações favor contactar:416-533-2401

Casa dos Açores do Ontário **Fadoalado**

1136 College St., Toronto - Nov 20

Talentos do fado do Got Talent Portugal estarão neste evento. Lugares limitados.

Para reservas e informações favor contactar: 647-235-2032 ou 416-603-2900



JUNTE-SE À EQUIPA DA VIANA ROOFING

Procura homens e mulheres para trabalharem para uma organização progressiva onde o brio e mão de obra qualificada são fundamentais. Se você tem o que é preciso, será compensado/a com um bom salário, benefícios, um plano de reforma e medidas de segurança para garantir a sua proteção.

We are looking for a few good men and women to work for a progressive organization where pride in quality workmanship is paramount. If you have what it takes, you will be compensated with good wages, benefits, pension plans and safety measures to ensure your protection.

viana1984@gmail.com ou 416-763-2664

Procura senhora de limpeza a tempo parcial ou tempo integral a trabalhar em Mississauga (Hurontario e QEW). Os deveres incluem: limpeza, lavandaria e preparação ocasional de refeições. Interessados favor entrar em contato 647-500-9192 entre às 18h a 21h em qualquer dia da semana.

Precisa-se de pessoas para limpeza de prédios comerciais. Preferível com experiência no trabalho. Contrato com chave. Na área de Toronto, Mississauga, Oakville e Burlington. Tem que ter carro próprio.**De** segunda à sexta-feira. Interessados ligar: Chantelle: 647.473 4622

Auto Illusions offers 3 job positions: Auto-motive technician, mechanic or even apprentice. 4 to 5 years of experience. Also needs a driver to pick up and drop off vehicles. Call Paula or Bruno: 416-636-3738

Sweetie Pie Bakery is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment. Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: \$16.00-\$17.00 per hour.Cesario: cesario@mysweetiepie. ca 647-245-3301

Pessoa para trabalhar em escritório e atendimento de clientes ao balcão, ramo materiais de construção, tem que falar inglês, experiencia não necessária, da-

Por favor contactar Dino ou João

Empresa de limpeza está a recrutar para Experienced (5 years min.) bricklayers duas vagas full-time na área de Kitchener/Waterloo. As vagas são para o turno da manhã e turno da tarde.

Contactar: Roberto 226-220-0189

and labourers required for large unionized masonry construction company in the commercial and industrial sectors. Contact 416-697-3913.

2022-2023

Saturday International Languages Secondary Credit Program



Our Saturday International Language Secondary Credit Program focuses on a single credit course in International Languages. Registration is open to students currently enrolled in an Ontario high school. Students who do not fall within these parameters will not be able to access any of the courses in the Saturday Credit Program.

Program Information

When: October 15, 2022 to June 3, 2023.

Time: Saturdays from 9:00 a.m. to 12:30 p.m.

Students are required to complete one level before moving to the next level:

- Level 1 is equivalent to Grade 10 Academic course (BD1)
- Level 2 is equivalent to Grade 11 Academic course (CU1)
- Level 3 is equivalent to Grade 12 Academic course (DU1)

Registration:

- Opens June 15, 2022 at 10:00 a.m
- Closes Sept. 30, 2022 at 10:00 a.m.
- First Class Oct. 15, 2022 at 9:00 a.m.

* All courses are subject to sufficient enrollment, All courses have a limited number of seats and may fill up before registration closes.



www.creditprograms.ca



Queen St. Marketplace **BEACHES ARTISAN MARKET**

KEW Gardens - 2075 Queen St. E **SEPT 18** | 11 AM - 4 PM











































































PROMOTING PORTUGUESE CULTURE IN ONTARIO



applewood

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | applewoodauto.com

^{**}Offer available to eligible retail customers in Canada. Limited time offers that may not be combined with other offers and may not be redeemed for cash. Dealers are free to set individual prices. Dealer order or trade may be required. General Motors of Canada Company (or RBC Royal Bank/TD Auto Financing Services/Scotiabank®, where applicable) may modify, extend or terminate this offer, in whole or in part, at any time without notice. License, insurance, registration, PPSA, applicable taxes and dealer fees not included, where applicable. Offer conditions and limitations apply. Void where prohibited. See your GM dealer for complete details.

^{*}To qualify for the \$750 Costco Member-Only Bonus, you must be a Canadian resident holding a valid driver's license, have been a Costco member since August 31st, 2022, or earlier and must: (1) Register with Costco to receive your non-transferable Authorization Number; (2) Present the Authorization Number to a participating dealer; (3) Retail purchase, finance or lease an eligible new or demonstrator in-stock 2023 model year: Cadillac: CT4, CT5, XT4, XT5, XT6; delivered from September 1st, 2022 to November 30th, 2022. Bonus is deducted after taxes are applied to the purchase price. The purchase or lease of a vehicle does not qualify for the calculation of the Costco Executive Membership 2% Reward. Offer may not be redeemed for cash. Conditions and limitations apply to this limited time offer. See participating dealer for details. For full program details and for any applicable exclusions see a participating dealer or costcoauto.ca.

RF/MAX ULTIMA1

Leaside 416-487-5131 | 1739 Bayview Ave (at Eglinton) Trinity-Bellwoods 416-530-1080 | 836 Dundas St W (at Dovercourt) Corso Italia 416-656-3500 | 1192 St Clair Ave W (at Dufferin)

remaxultimate.com **(f) (g) (9)**











GILBERT LOPES Sales Representative soldbygil.com 416-427-7645

Just Listed



Nestled on a very private 1.8 Acres of land on a private & quiet lane, sur-rounded by mature trees in a forest-like setting with walking trails and lakes. This 4 bedroom, 3 bathroom 2 car garage bungalow has it all. Spacious living room with stone fireplace, dining area leading to large rear deck and gorgeous kitchen with granite counter-tops, hardwood floors throughout main level.



156 Acres with farmable land, a small river at rear with pond, wooded lot with breathtaking scenery! Charming 2 bed 2 bath with open concept living space, oversized windows for surreal views solid structure, reinforced foundation, drilled well, water softener, new septic system with bed, paved asphalt driveway with plenty parking. Additional living at work station, workshop oversized barn, 2 car garage, chicken house.

> **Kitchener** 128-110 Fergus Ave



A rare opportunity to own a 2 bedroom & 2 bath condo, underground parking and locker in a new community (Hush condominiums). Beautiful & bright open concept with a large terrace. Modern kitchen has it all with stainless steel appliances, granite counter-tops & backsplash. Located in one of the most desired areas of Kitchener



DANIELA DE MEDEIROS Sales Representative danielamedeiros@live.ca 416-731-4280

Eglinton & Dufferin





Detached bungalow on a 25 foot lot, great for investment or to renovate. Two bedrooms on a premium lot.

Please call me for more info or to schedule a private viewing

Scarlett & Eglinton





A beautiful bungalow on a 37' by 157' lot that is fully renovated from top to bottom. Three bedrooms with a basement apartment and a detached double car garage. Please call me for more info or to schedule

a private viewing



GARY FRAGA Realtor® SRES® garyfragarealestate.com 416-885-1752

Jane & Major Mackenzie



Vende-se casa despegada de dois 3 quartos de andares com garagem. cama e 3 casas de banho. Embasamento acabado com entrado separado, cozinha, casa de banho, quarto de cama e máquinas de lavar. Localizado na Maple perto de tudo, incluído Canada's Wonderland e o novo Hospital da Vaughan. Liga hoje para ver pessoal-

Dufferin & Davenport



Apartamento espacoso disponível para alugar em boa localização. Um quarto, escritório e máquinas de lavar. Aluga--se por \$2200/ mês + Hydro. Estacionamento de um carro por mais \$100/ mês

Eglinton & Caledonia



Vende-se apartamento com 1 quarto e 1 casa-de-banho. Estacionamento e zona de arrumação. Tem acesso a piscina, sala de festas e ginásio. Perto do futuro Eglinton LRT, lojas, restaurantes e muito mais



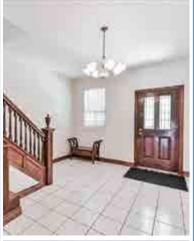
RUI RAMOS Sales Representative ruiramos.ca 416-616-5484

College & Dovercourt



Lote 31.76 x 130 pés

Excelente área e rua. Três andares, 4 divisões em cada andar. Garagem para 3 carros e mais 1 estacionamento na frente. Entrada separada para a cave







FERNANDO FERREIRA Sales Representative fernandoferreira.ca 416-528-4724

Condo

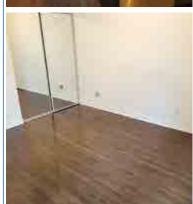


Condo com 1+1 quartos, banho. 1 lugar de estacionamento e espaço de arrumação. Situado na área da Keele & Wilson, perto de tudo.

Contacte-me para mais informações









PROTECTING YOUR FUTURE FOR OVER 45 YEARS



PATRICK VIEIRA

CEO
patrickv@vieirainsurance.com

JOSEPH VIEIRA
PRESIDENT & CHAIRMAN
josephv@vieirainsurance.com

1-888-843-4721 info@vieirainsurance.com Toronto | Bradford

vieirainsurance.com





NELSON PINTO
ACCOUNT EXECUTIVE
nelsonp@vieirainsurance.com



BRYCE LAWSON

ACCOUNT EXECUTIVE
brycel@vieirainsurance.com

HOME • TENANT • COTTAGE AUTO • CLASSIC CAR ATV • MOTORCYCLE

COMMERCIAL INSURANCE SALES TEAM



MARLAENA F. SILVA

VP COMMERCIAL LINES
marlaenas@vieirainsurance.com



ACCOUNT EXECUTIVE ndorling@vieirainsurance.com

CONSTRUCTION • HOSPITALITY
MANUFACTURING • REAL ESTATE
COMMERCIAL AUTO • FLEET
PROFESSIONAL LIABILITY • BONDS
COMMERCIAL GENERAL LIABILITY



















