MILÉNIO STADIUM

Ano XXXI edição nº 1593 | 17 a 23 de junho de 2022

mileniostadium.com

Créditos: David Ganhão / Stella Jurgen

Portugal saiu à rua em Toronto

P28

Rede Consular
Santos Silva confiante na modernizaçao

P32

Mundial 2026
Toronto e Vancouver cidades anfitriãs

P56

roundtable

Apresentador
Vince Nigro

Convidados
Anne DeMelo
Antonio DeMelo
Augusto Bandeira

Temas em discussão

Discussão de temas da atualidade

O verão à portuguesa em Toronto - o que comer, onde comprar e como confecionar receitas portuguesas de verão?

CAMÕESTV
Camõesradio
sexta-feira às **18h**

nova law

Krystle Ferreira, B.A. (Hons), LLB
Real Estate Lawyer – Notary Public
1158 St. Clair Ave W | novalaw.ca | 647.417.6682
Ligue para marcar a sua consulta de 30 minutos GRATUITA
Advogada – falamos português

RE/MAX

Fernando Ferreira
Sales Representative
416.528.4724 fernandoferreira.ca
avaliação grátis • free home evaluation

EDITORIAL

O melhor do pior

Manuel DaCosta
Editorial

Para criar e se ser o melhor em alguma coisa, o fornecedor tem de ser o melhor. Os produtos e serviços não se concebem a si próprios, mas os processos de pensamento humano e a interação física com esse item são o ingrediente secreto.

Tornarmo-nos os melhores envolve um processo árduo e longo, onde o fracasso muitas vezes acontece antes de se atingir o objetivo final. Aqueles que são pacientes o suficiente para visualizar aquilo que o consumidor poderá querer são recompensados com a lealdade necessária ao serviço ou produto e tornam-se bem-sucedidos. O Milénio Stadium embarcou numa missão para encontrar a peculiaridade que constitui as qualidades para ser o melhor do Canadá, do ponto de vista português. Muito provavelmente você não se relacionará com o conceito escolhido num nível abrangente, porque na realidade o melhor não existe, exceto na mente de cada um. Muitas vezes o que uma pessoa considera ser o melhor, outra considera ser medíocre ou o produto ou serviço não entram no ambiente de muitas pessoas. Frequentemente olhamos para os produtos e serviços com base no nome da marca ou num produto específico do qual desfrutamos. A realidade é que por detrás do produto ou serviço, estão pessoas que elevam a qualidade a um nível superior dos restantes. Em última análise, é a integridade daqueles que fabricam o produto ou vendem um serviço que dita como que somos alimentados. Além disso, muitos baseiam a sua opinião na última experiência que tiveram e com o que foi oferecido nessa experiência. Assim, muitas vezes você diz que não vai frequentar determinado estabelecimento porque não correspondeu às expectativas? Talvez o produto até tenha sido aceitável, mas a pessoa atrás do balcão não representou adequadamente a empresa para a qual trabalha. Muitas vezes, esses indivíduos que estão na linha da frente são aqueles que têm menos preparação para lidar com o cliente, mas espera-se que estejam na linha da frente do sucesso. A pandemia da Covid-19 exacerbou a qualidade de serviços esperada porque todos nos dizem que a mão-de-obra insuficiente fez com que as expectativas fossem reduzidas e que não devemos esperar melhor. Isto não passa de uma desculpa de empresários e provedores de serviços preguiçosos para fazerem com que a população aceite menos, a um custo mais elevado. Parece que a humanidade nos negócios desapareceu e os proprietários deparam-se com uma rebelião por parte de trabalhadores que essencialmente utilizam a chantagem como método de extorsão para obterem salários mais elevados ou mais regalias. Os governos falharam aos comércios e enquanto os gigantes do petróleo e conglomerados de bens alimentares somam fortunas satisfatórias, as pequenas e médias empresas pagam o preço da ineficiência governamental, o que permitiu que métodos extorsionários e trabalhadores de linha da frente ditassem se um negócio sobrevive ou fracassa.

Por isso, enquanto procuramos o melhor, espere resultados medíocres. Não espere encontrar o melhor em lado nenhum, mas apenas o seu melhor, com base no seu nível de intelectualidade e estatuto social. À medida que a comunidade portuguesa progrediu, não se elevou o nível de expectativa, resultando na aceitação de produtos e serviços de baixa-qualidade, refletindo o que as empresas pensam da população que atendem. Visite um balcão de atendimento governamental ou faça um telefonema e obterá as respostas que precisa. Espera melhor? Exija melhor e não permita que o medíocre dite quem somos. Enquanto isso, desfrute do melhor que temos.

Viva Portugal.

Versão em inglês P. 11

MILÉNIO STADIUM
Leia a qualquer hora do dia mileniostadium.com
Siga-nos nas redes sociais @mileniostadium

Ano XXXI- Edição nº 1593
17 a 23 de 2022
Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!
Propriedade de:
Milénio Stadium Inc./MDC Media Group
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5
Telefone: **416-900-6692**

Direção:
Manuel DaCosta
Presidente, **MDC Media Group Inc.**
info@mdcmediagroup.com

Madalena Balça
Diretora, **Milénio Stadium**
m.balca@mdcmediagroup.com

Assistente de Direção: **Carlos Monteiro**
c.monteiro@mdcmediagroup.com

Marketing: **José M. Eustáquio**
Vice-Presidente, **MDC Media Group Inc.**
jm.eustaquio@mdcmediagroup.com

Diretor Criativo: **David Ganhão**
d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica: **Fabiane Azevedo**
f.azevedo@mdcmediagroup.com

Publicidade: **Rosa Bandeira**
Telefone: **416-900-6692**
info@mdcmediagroup.com

Redação: **Adriana Paparella, Catarina Balça, Inês Barbosa, Joana Leal, Lizandra Ongaratto**

Colaboradores do jornal: **Adam Care, Adriana Marques, Aida Batista, Anselmo Borges, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Daniel Bastos, Luís Barreira, Luísa Silva Geraldes, Paulo Gil Cardoso, Vincent Black, Vítor M. Silva.**

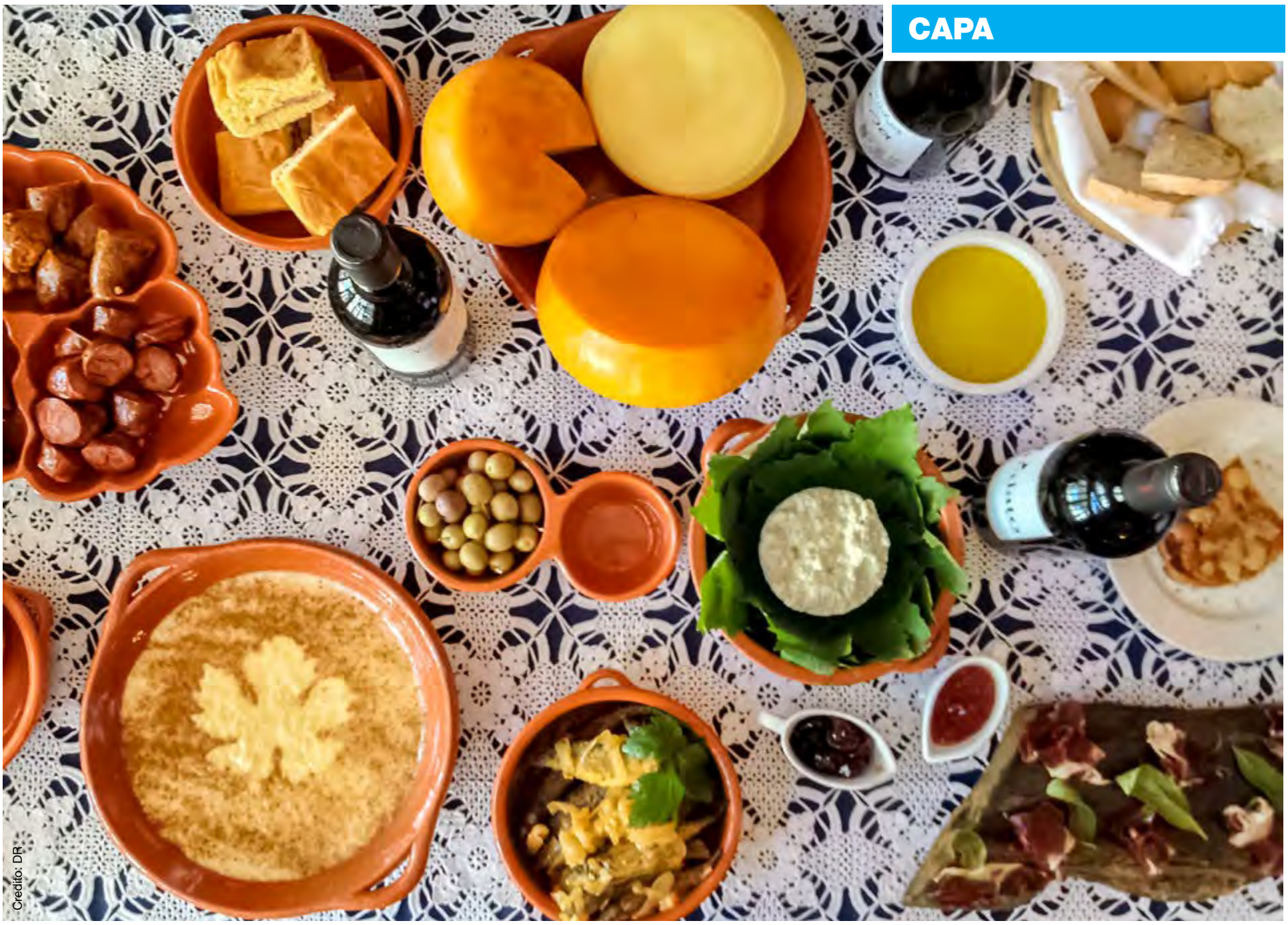
Cartoonista: **Stella Jurgen**

Traduções: **Inês Carpinteiro e David Ganhão**

Parcerias: **Diário dos Açores e Jornal de Notícias**

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

CAPA



Credito: DR

Portugal em Toronto

Todos sabemos qual é a melhor gastronomia do Mundo – a portuguesa, pois claro! Já para não falar nos melhores doces (esses malditos que tanto nos tentam e engordam), são portugueses, pois então. Temos os melhores queijos, o melhor pão, incluindo a nossa incomparável broa de milho, o melhor café, a melhor carne e o peixe "do nosso mar", que não há igual. Tudo o que é nacional é bom, já dizia uma famosa publicidade a uma farinha portuguesa, e é verdade! Claro que tudo isto é dito por portugueses e então se for expressado fora de portas, num qualquer país do mundo onde exista sangue lusitano, ganha logo uma outra dimensão. A saudade também ajuda a aguçar a certeza. Porque o ato de comer remete-nos para o ambiente familiar, para lugares que nos dizem muito e tocam o coração.

É muito por tudo isto que ir a uma padaria, pastelaria "portuguesa", frequentar talhos de portugueses, comprar peixe português, procurar nos supermercados produtos "made in Portugal" quando se vive a milhares de quilómetros de distância da terra-mãe, se transforma quase num ritual sagrado. Assim, sentimo-nos mais perto, mais "em casa". Assim também, se alimenta economicamente o chamado "mercado da saudade".

A grande área de Toronto tem a sorte de refletir a forte presença portuguesa também através da oferta que proporciona a toda a população. São muitos os estabelecimentos onde nos sentimos em casa, onde podemos adquirir o que nos sabe bem e onde a nossa forma de estar na vida é também divulgada. Qual deles é o melhor? Quem, através dos produtos que vende, nos faz sentir mais portugueses quando estamos sentados à mesa? Naturalmente, a escolha é sempre muito subjetiva. O que é melhor para mim pode não ser para si, mas de qualquer modo nas páginas do Milénio Stadium desta semana estão refletidas as escolhas de quem quis participar neste desafio, que lançámos nas nossas redes sociais.

Bom... a propósito... não se esqueça que este fim de semana o homem que acende as brasas e faz o churrasco lá em casa tem direito a um dia especial – domingo, dia 19 será Dia do Pai. O melhor será pensar onde vai comprar todos os ingredientes para uma bela churrascada.

Seja qual for o estabelecimento por si escolhido, que seja sempre o local onde pode comprar um pouco do sabor a Portugal. Aproveitamos também para lhe abrir o apetite com algumas receitas, sugeridas pela Rosa Bandeira, para encher este verão em Toronto de aromas e sabores muito portugueses.

Madalena Balça/MS

24 horas por dia, 7 dias por semana.

Subscreva hoje. Ligue e peça o canal WIN TV.

Bell Fibe 659
1-866-797-8686

Rogers 672
1-888-764-3771

IGNITE TV 880

CAMOESTV.com

FRANGO DE CHURRASCO

Saudável e saboroso, com ou sem piripiri, consoante o gosto de cada um, o frango de churrasco é um dos pratos mais populares da gastronomia portuguesa. Em Toronto e Mississauga existe uma grande variedade de churrasqueiras que servem a estrela da nossa culinária com as famosas batatas à parisiense cuja paternidade ainda se desconhece.

Joana Leal/MS

Leao D'ouro Restaurante Bar

920-A - Dundas Street East, Mississauga
leaodouro.com

A família Santos começou por fixar-se na baixa de Toronto no Little Italy em 1981 e trouxe para cá as receitas tradicionais do Norte de Portugal. Mas em 2007 acabaria por mudar para Mississauga onde o restaurante ainda se mantém hoje.

Credito: Carmo Monteir

Churrasqueira Costa Verde

370 - Oakwood Avenue, Toronto
2764 Keele St, Toronto
costaverde.ca

Há mais de 25 anos em atividade, a churrasqueira define-se como um dos espaços de Toronto com o melhor frango de churrasco. Ingredientes frescos e bom serviço são os grandes trunfos da casa que conta com duas localizações: Oakwood Avenue e Keele Street.

Credito: DR

Mario's BBQ - Mississauga

2500 - Hurontario Street, Mississauga
5425 Creditview Rd Mississauga
519 Dundas St W Oakville
mariosbbq.com

Com três localizações, o Mario's BBQ também serve a comunidade há mais de 25 anos. Tal como cada um dos outros restaurantes especialistas em frango de churrasco, a casa também conta com o seu próprio molho.

Credito: DR

LEITAO À BARRADA

Bairrada Churrasqueira

1000 College St, Toronto
1560 Dundas St W,Toronto
2293 St Clair Ave W,Toronto
bairrada.ca

Há mais de 30 anos a Bairrada Churrasqueira, que tem três localizações em Toronto, oferece aos clientes portugueses e de nacionalidades variadas, a oportunidade de desfrutar de um dos pratos típicos da Bairrada, zona central de Portugal, que de tão famoso leva o nome da terra: "Leitão à Bairrada". O prato já foi nomeado uma das 7 Maravilhas da Gastronomia de Portugal.

Os moradores de Toronto foram introduzidos à iguaria em 1989, ano em que Carlos Pires, natural da Bairrada, decidiu empreender e realizar o sonho de abrir um restaurante próprio na cidade, onde imprimiu o código genético da sua região através da culinária.

Nem é preciso dizer que esse é um caso de sucesso, afinal o restaurante original, na College St. permanece de portas abertas até hoje e outros dois, na St. Clair Ave W e na Dundas St W, comprovam que o sabor conquistou o público. Por certo sabemos que o bom cozinheiro não revela os seus segredos, mas em conversa com um dos administradores, Denis Pires, filho do fundador, tivemos a dica de que está no tempero do leitão um dos diferenciais: "Meu pai trouxe essa receita, que ele já fazia desde jovem, e aprendeu com familiares, e reproduziu aqui. No nosso molho não colocamos água para "render" além disso utilizamos apenas ingredientes de qualidade, além dos nossos leitões, que, claro, fazem a diferença", conta Denis.

Para garantir que a carne é tenra, uma característica do prato, as churrasqueiras utilizam a carne de leitão vinda de três quintas criadoras de suínos em Ontário, que seguem um alto padrão de qualidade na criação e abate dos animais. "Temos os mesmos fornecedores há 30 anos. Compramos o que há de melhor para oferecer também o melhor para os nossos clientes", complementa. O processo de preparo passa por temperar os leitões, que ficam marinados no molho por um dia, e depois assá-los ao longo de duas horas. Assim se garante a clássica combinação da pele crocante com a carne tenra.

Por mês são vendidos cerca de 200 leitões à Bairrada, seja nos restaurantes ou sob encomenda, e se no início a maioria dos clientes eram de origem portuguesa, 90%, agora o gosto pelo prato parece ter conquistado outras nacionalidades na multicultural Toronto, e os não-portugueses já compõe metade do público das casas, segundo o gerente. "Eu atribuo isso à excelência do nosso produto. Há muita dedicação envolvida para nos mantermos tanto tempo no mercado e temos um nome a zelar, então todos os envolvidos dedicam-se para que o atendimento aos clientes e a qualidade do que servimos sejam elevados".

Se estiver com saudades de sentir um gostinho de Portugal, ou quiser até mesmo conhecer essa iguaria, fica o convite para desfrutar de um leitão à Bairrada nessa tradicional rede de churrasqueiras e desfrutar de uma refeição que além de encher os olhos...alimenta o corpo.

Lizandra Ongaratto/MS

Credito: DR

SUPERMERCADO

Quando os imigrantes falam sobre as saudades de Portugal, a comida é um dos aspetos de que sentem mais falta. Felizmente temos algumas opções em Toronto onde podemos comprar produtos portugueses sem ter de esperar pela próxima vez que vamos de férias a Portugal.

Joana Leal/MS

Tavora Foods

1030 - Dundas Street West, Mississauga
1625 St. Clair Avenue West, Toronto
tavora.ca

Dependendo da área onde reside, em qualquer uma destas localizações vai encontrar uma grande seleção de enchidos, pão, conservas e azeites de Portugal. Ideais para preparar as tábuas de enchidos para toda a família petiscar durante os dias quentes do Verão.

Credito: DR

Rui Gomes Meats

546 - Rogers Road, Toronto
facebook.com/ruigomesmeats

Localizado entre a Augusta e o Kensington Market, um dos grandes pontos de encontro da comunidade portuguesa de antigamente, o Sea Kings foi a primeira peixaria de Toronto. Aberto desde 1967, ainda mantém alguns clientes portugueses que compram sobretudo dourada, pescada, raia, robalo, sargo, garoupa, cherne e pargo.

Credito: DR

Popular Supermarket

216 - Chambers Avenue, Toronto

Aberto desde os anos 90 por uma família portuguesa ainda hoje o supermercado se mantém nas mãos da mesma família. Sumol e sardinhas são os produtos portugueses que os clientes luso-canadianos procuram mais neste supermercado da Rogers Rd.

Credito: DR

Ponte de sabores

Credito: DR

Empenhados em dar ao cliente o melhor produto, preocupando-se sempre com a qualidade em primeiro lugar, o Távora Foods é um dos locais de ponto de encontro com Portugal em terras canadianas. Procurados não apenas por portugueses, os supermercados da família Távora são responsáveis por assegurar muito do que os luso-canadianos residentes na GTA desejam para garantir em casa uma alimentação muito baseada na gastronomia portuguesa.

Apostando sempre na variedade da sua oferta, seja nos seus talhos ou conhecidas peixarias, seja nos produtos de mercearia que nos fazem sentir muito em casa, ou até na oferta de legumes próprios da alimentação mediterrânica, as lojas Távora Foods aproximam-nos daquilo que somos e ajudam-nos a matar saudades daquilo que Portugal nos dá de tão bom.

Assim nos garante Paul Távora, explicando-nos, nesta edição do jornal Milénio Stadium, que tem como um dos principais objetivos vincar essa ligação entre os portugueses aqui residentes na GTA e o nosso país do outro lado do mar, mostrando-se muito orgulhoso por conseguir ser essa ponte de sabores.

Catarina Balça/MS

Milénio Stadium: Assim sendo, o que nos pode dizer sobre os cuidados que têm na escolha dos produtos que oferecem aos vossos clientes?

Paul Távora: Quando se trata dos nossos departamentos de produtos frescos, de peixe, de carne, etc, para nós a qualidade, frescura, e alimentos de origem adequada é a coisa mais importante. Procuramos comprar mantendo uma forte ligação com os nossos fornecedores, os preços são negociados regularmente, e esforçamo-nos por vender esses produtos alimentares frescos de qualidade a preços mais baixos do que muitos dos grandes grossistas.

No que diz respeito aos alimentos secos ou bebidas nacionais que são importados, o grau de qualidade do produto é o mais importante. Também apreciamos as empresas que fazem um esforço substancial na conceção e embalagem, no entanto, mais importante do que isso torna-se a poupança de custos para o cliente. Em suma, tentamos atender a uma população maior, transportando uma gama de produtos variados, desde produtos gourmet a produtos de baixo custo, ou de marcas nacionais populares a produtos importados de gama alta.

MS: Concretamente em relação ao peixe, pode dizer-nos qual é a proveniência da maior parte do peixe que é vendido nas vossas peixarias?

PT: Os três principais países dos quais o nosso peixe fresco é importado são Portugal, Grécia e América. Transportamos uma grande seleção de tipos de peixe tradicionais e únicos de Portugal. Atualmente tem sido difícil ter as nossas encomendas completamente cumpridas e, como tal, vendemos muito rapidamente. Se não fosse este o caso, o nosso peixe proveniente de Portugal poderia ter ocupado o primeiro lugar aqui. No entanto, por muito bom que seja o peixe fresco que recebemos dos nossos vizinhos nos EUA, eu teria de dizer que a Grécia, que nos fornece os filetes de robalo e douradas, ocupa o primeiro lugar na categoria.

MS: Por que razão é que acha que a peixaria foi destacada? O que faz com que ela seja particularmente apreciada pelos clientes portugueses?

PT: O nosso departamento de peixe fresco é uma parte essencial do nosso negócio, e ajuda a compensar quem somos como supermercado. Não se veem muitos lugares que estejam dispostos a satisfazer os clientes com aquilo que procuram - o peixe fresco e saudável. Eu cresci com a ideia de que devia comer peixe pelo menos três vezes por semana. Isto é o que torna os nossos departamentos de peixe fresco especiais. Encontra-se aqui uma grande seleção de peixe que oferece inúmeras delícias culinárias.

MS: Relativamente aos produtos que provêm do mercado português, considera que mais do que uma aposta rentável é também uma missão do Távora continuar a oferecer este tipo de produtos?

PT: Absolutamente, sem dúvida. Temos tanto para oferecer com os produtos únicos que importamos de Portugal. Estamos muito orgulhosos de transportar estes produtos. Sabemos que estamos a oferecer produtos de grande qualidade e, ao mesmo tempo, a poupar dinheiro aos nossos clientes. É disto que se trata o Távora Foods e queremos levar esta tradição por muitos anos.

MS: Os pastéis de nata são, como se sabe, apreciados não apenas pelos portugueses - são talvez dos doces portugueses mais internacionais - e existem em quase todas as pastelarias portuguesas na GTA. O que é que as vossas natas têm de diferente para serem nomeadas como sendo das melhores da região?

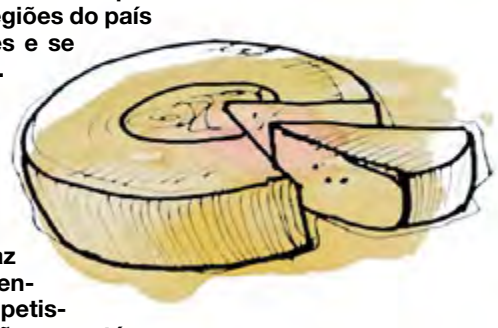
PT: Oferecemos boas condições no local de trabalho e um ambiente positivo. Combinamos isso com ingredientes de qualidade, uma receita secreta e um toque artesanal. Misturamos tudo isso e o produto final é uma crosta crocante e aveludada e um recheio rico, cremoso e aveludado. Simplesmente não pode ser feito de outra forma.

MS: Nesta altura de verão nota que há uma maior procura, no vosso supermercado, por que tipo de produtos? O que é que vende mais?

PT: A primeira coisa que me vem à mente é Picanha. Houve um tempo em que eu diria Sardinhas, e ainda está lá no topo da lista, mas, nós somos tão bem conhecidos pela nossa carne fresca de qualidade como somos pelo nosso peixe fresco e/ou congelado. Obviamente, coisas como bebidas e condimentos também aumentam as vendas durante os meses mais quentes do Verão. Ooops! Quase me esquecia, Carvão Vegetal. Um produto que se vende muito e que também importamos de Portugal.

QUEIJOS

Entre as delícias gastronômicas produzidas em Portugal uma que se destaca mundo afora são os queijos. Seja com uma textura mais cremosa e amanteigada, ou dura e curada, com um aroma mais apurado ou suave...são muitas as variações produzidas em diferentes regiões do país e que agradam a diferentes paladares e se encaixam em variadas circunstâncias.



A chegada do Verão significa mais convívios entre famílias e amigos, e claro, numa casa portuguesa não podem faltar os tira gostos e pratos típicos para acompanhar os encontros. Nessas ocasiões, o queijo se faz presente já que é um alimento altamente versátil, que é servido seja como petisco, seja acompanhado de geleias e pães, ou até mesmo como ingrediente do prato principal ou da sobremesa. Portanto, se queres desfrutar do verdadeiro queijo português, com a qualidade e características que os fazem famosos internacionalmente aqui vão umas opções de lugares para encontrar os melhores produtos. Escolha seu queijo e aproveite!

Lizandra Ongaratto/MS

Global Cheese

76 Kensigton Market,Toronto
224 Norseman St, Etobicoke
globalcheese.ca

O slogan da loja, que abriu na década de 70 no Kensington Market em Toronto, fala por si só: "Quando o assunto é queijo, nós falamos a sua língua". A Global Cheese é uma pequena empresa familiar especializada na venda de queijos importados e nacionais a preços competitivos.

São mais de 500 tipos e entre os portugueses se destacam os de São Jorge, Serra da Estrela e Flor da Beira. Entre os clientes estão portugueses e pessoas que já visitaram Portugal e se apaixonam pelos queijos de lá. Proprietários de restaurantes e bares também abastecem as despensas nas lojas.

Credito: DR

Portuguese Cheese Company

2 Buckingham St, Etobicoke
portuguesecheese.com

A empresa tem orgulho em destacar que oferece à clientela uma seleção de queijos produzidos nacionalmente, porém com a tradicional receita portuguesa. Atualmente importam apenas um queijo de Portugal, mais precisamente o de São Jorge, nos Açores. Alguns queijos produzidos foram nomeados também em homenagem ao fundador da empresa, Manuel Jorge, natural do Pico e que fundou a empresa em 1966. Nas prateleiras é possível encontrar os queijos Graciosa, Pico e São Miguel. A família DeMelo adquiriu a empresa em 1999 e desde então administra o negócio.

Embora os queijos sejam feitos com ingredientes canadenses frescos, os sabores ainda evocam as tradições do velho mundo. Daí o slogan "Queijo português com sotaque canadiano".

Credito: DR

PEIXE E MARISCO

Portugal é um dos países da Europa com maior consumo de peixe per capita e nas comunidades da diáspora a hábito mantem-se. Quer seja pela sua grande diversidade, qualidade ou frescura, nestes três espaços encontra o melhor do peixe e marisco de Portugal Continental e Açores.

Joana Leal/MS

Osler Fish Market

16 Osler St, Toronto
oslerfishmarket.ca

Abriu em junho de 2002 e conta diariamente com uma grande seleção de peixe e marisco dos Açores e de Portugal Continental. Tamboril, percebes, garoupa, abrótea e lapas são algumas das iguarias que pode encontrar aqui à venda.

Credito: DR

Sea Kings

189 Baldwin St, Toronto

Localizado entre a Augusta e o Kensington Market, um dos grandes pontos de encontro da comunidade portuguesa de antigamente, o Sea Kings foi a primeira peixaria de Toronto. Aberto desde 1967, ainda mantem alguns clientes portugueses que compram sobretudo dourada, pescada, raia, robalo, sargo, garoupa, cherne e pargo.

Credito: DR

Tavora Foods

1030 - Dundas Street West, Mississauga
1625 St. Clair Avenue West, Toronto
tavora.ca

O primeiro supermercado da família Távora abriu em Toronto mas em 2009 o grupo decidiu crescer e foi aí então que abriu a localização de Mississauga. Desde uma grande variedade de peixe fresco importado de Portugal, inclusive dos Açores, a peixaria do supermercado conta com uma grande variedade de marisco como camarão, caranguejo, bem como lula e polvo.

Credito: DR

TEIXEIRA
ACCOUNTING FIRM INC.

HelpingBusinesses.com

You've earned it.
We'll help you keep it.

Our professional staff are here to file you taxes and answer any financial questions you have.

Visit us to file in office, drop your documents with us and we'll prepare your taxes, or file remotely from your home with one of our tax experts—the choice is yours.

- Back office
- Accounting
- Bookkeeping

- Tax advice
- Personal taxes
- Business taxes

- Estate planning
- Corporate life insurance
- Private pension plans
- Retirement options

- Corporate financing
- Corporate debt solutions

Carlos Teixeira
Managing Partner

1015 Bloor Street West
(Bloor & Dovercourt)
Toronto
416.535.8846

Toronto-GTA
Bradford
Brampton
Richmond Hill

CARNES

É bem verdade que os peixes têm lugar garantido na mesa dos portugueses e a culinária lusa é mundialmente reconhecida pelo bacalhau e pelas sardinhas. Mas a carne vermelha também ocupa um importante espaço nas receitas gastronômicas das mais variadas regiões de Portugal.

Afinal, quem não fica com água na boca só de pensar num bom bife com ovo à cavalo, uma carne de vaca à portuguesa, um cozido, e claro, o churrasco, que nessa época de verão tem destaque e além do mais assar uma carne junto da família e dos amigos nessa época ganha contornos festivos.

Quem conhece do assunto sabe que a qualidade da carne e o corte dela influencia na elaboração dos pratos. Portanto para aqueles que gostam de fazer jus à tradição e pretendem comprar a carne num talho português são muitas as opções em Toronto e na GTA. Juntamos aqui algumas para que se prepare, encha o frigorífico, e aproveite o verão.

Lizandra Ongaratto/MS

Nosso Talhot

1042 Bloor Street West, Toronto
nossotalho.com

O Nosso Talho foi fundado em 1974 por dois imigrantes portugueses que começaram com a construção de um pequeno talho na área da Dundas St o"Little Portugal". O local foi construído para e pela comunidade por isso o nome tão característico "talho". Há 45 anos os clientes encontram nas duas localizações o melhor das carnes e produtos portugueses. Desde 2013 em parceria com a Food Basics passou a operar como "Our Butcher Shop"-"Our Seafood Market" no Food Basics Supermarket em Richmond Hill. Uma variada seleção de carnes para churrasco e assados está disponível.

Credito: DR

John's Butcher Shop

1300 St. Clair Avenue West
johnsbutchershop.ca

O talho que leva o nome do seu proprietário, João, adaptado para a língua inglesa, John, abriu em 2018. Depois de muitos anos trabalhando nesse ramo como empregado João encontrou a oportunidade de empreender e abrir o seu próprio negócio que busca oferecer aos clientes o melhor produto e atendimento. Lá é possível encontrar os mais variados tipos de carnes para o que você precisar: carne bovina, suína, frango, peru, carne ovina, salsichas e muito mais. Os qualificados talhantes servem o cliente de acordo com a preferência dele, oferecendo desde cortes clássicos até personalizados.Toronto. Aberto desde 1967, ainda mantem alguns clientes portugueses que compram sobretudo dourada, pescada, raia, robalo, sargo, garoupa, cherne e pargo.

Credito: DR

Pavão Meats & Deli

1435 Dundas St W, Toronto
900 Dufferin Street, Toronto
245 Dixon Road, Toronto
pavaomeats,com

Essa é uma empresa que tem histórico ligado ao talho e salsicharia que remete a Portugal, mais precisamente aos Açores. Na década de 80 Luís R. Pavão imigrou para o Canadá e mais tarde abriu aquela que viria a ser a primeira loja da Salsicharia Pavão em Toronto, na Dundas St. W. Atualmente são os filhos que administram o negócio que atende centenas de clientes. Desde 2012 a empresa vem num processo de expansão para outros mercados e tem mais de oito localizações em Ontário, ampliando o alcance do público aos produtos e serviços. No talho encontra diversos tipos de carnes como alcatra, vazia e até mesmo carne para hamburguer com sabor a chouriço.

Credito: DR

Rui Gomes Meats

546 - Rogers Road, Toronto
facebook.com/ruigomesmeats

Há mais de 30 anos Rui Gomes construiu o seu nome e fama em Toronto com a venda de leitões assados e com o passar dos anos o negócio cresceu e foi em 1993 que ampliou os serviços para talho e mercearia, vendendo uma variedade de produtos portugueses e do Brasil, o que conquista a clientela da multicultural Toronto.

Entre os cortes que mais atraem a clientela, em especial no Verão, está a picanha que é sucesso garantido em qualquer churrasco ou refeição.

Credito: DR

BOLA DE BERLIM

A bola de Berlim é uma massa brioche frita, recheada com doce de ovos e polvilhada com açúcar. Este doce é originário da Alemanha e veio para Portugal durante a Segunda Guerra Mundial pelas mãos dos refugiados judeus. Rapidamente se tornou num verdadeiro sucesso. Com o passar do tempo, os pasteleiros nacionais desenvolveram a sua própria versão, deixando de lado a marmelada da versão original, adotando o doce de ovos ou então sem creme.

Há uns anos a Bola de Berlim passou a estar associada às delícias da praia. A sua venda ambulante proporciona um belo momento de prazer aos veraneantes estendidos na tolha depois de um banho de mar.

As bolas mais tradicionais são recheadas com doce de ovo, mas também há a versão sem creme. Agora não falta oferta de sabores para agradar aos gulosos - chocolate, doce de leite, caramelo, morango, alfarroba ou limão são apenas alguns, mas existem muitos mais.

Catarina Balça/MS

Golden Wheat

652 College St. Toronto
579 Rogers Road Toronto
goldenwheatbakery.ca

Trata-se de uma empresa familiar que faz pães e confeitaria europeia há mais de uma década na cidade de Toronto. A primeira localização, na Bloor St, West trouxe um gostinho de casa à comunidade portuguesa estabelecida na área.

Em abril de 2012, Patricia Brandão e Alcides Laundos inauguraram a segunda unidade da Golden Wheat no 579 da Rogers Road. Esta padaria e café atende ao público em geral e está aberta sete dias por semana, das 4h30 às 22h30, com capacidade para 40 pessoas no interior e 30 pessoas no pátio. A Golden Wheat também pode ser encontrada no 652 da College Street.

Entre as muitas iguarias oferecidas, destacamos nesta edição do Milénio a bola de Berlim da Golden Wheat como sendo considerada por muitos uma das melhores que se podem comer em Toronto.

Crédito: DR

CAFÉ

Bebida com sabor intenso e aroma forte, o consumo de café tornou-se num hábito mundial. Depois da água, o café é a segunda bebida mais consumida do planeta. Portugal está entre os 25 países que mais consomem café em todo o mundo. Cada português consome em média 4,3 kg de café. Nos países de acolhimento, de uma forma geral, a maioria dos portugueses mantém o mesmo gosto pelo café, independentemente do que lhe queiram chamar - café, expresso, bica (Lisboa) ou cimbalino (Porto). Uma vez que o expresso está presente na mesa dos portugueses até mesmo no verão, entrevistámos Gary Manata do Manata Coffee Co./ Caffe Brasiliano Coffee Co. – Divisão do Manata Group of Companies.

Joana Leal/MS

Manata Group

846 - Dundas Street West, Toronto
manata.com

Crédito: DR

Milénio Stadium: Como é que descreve o tipo de café que vende?

Gary Manata: Antes de 2016 representávamos uma marca de café de Portugal e tínhamos mais de 200 clientes, era um estilo mais tradicional de café com notas terrosas e frutadas, mais leve e torrado lentamente. Mas desde então, temos 20 clientes grossistas para os quais vendemos marcas privadas e preparamos misturas personalizadas. Tornámo-nos numa empresa de café mais artesanal. Temos as nossas típicas torrefações de café expresso ao estilo europeu (de sabor leve e mais frutado) e as nossas misturas de café torrado escuro mais intensas com elevada percentagem de arábica. Também adquirimos a Caffe Brasiliano Coffee Co. que existe desde 1966 na Dundas West e estamos agora a desenvolver ainda mais essa marca.

MS: Os lusocanadianos consomem muito café?

GM: Sim, a chamada bica (beba isto com açúcar) fez a transição com os nossos imigrantes para o Canadá. É o café preferido, de eleição. Vamos tomar um café, é uma forma de socializar a qualquer hora do dia. Atenção aos diferentes tipos de hábitos de café que se desenvolveram à volta do Canadá e do mundo. O drip coffee (café canadiano), os lattes e os cappuccinos tornaram-se também uma preferência. O consumo de café aumentou muito nos últimos anos sobretudo por causa do consumo doméstico. As misturas são muito mais acessíveis e o café a retalho está disponível em quase em todo o lado.

MS: Quantos tipos de café é que vende e qual é o mais popular?

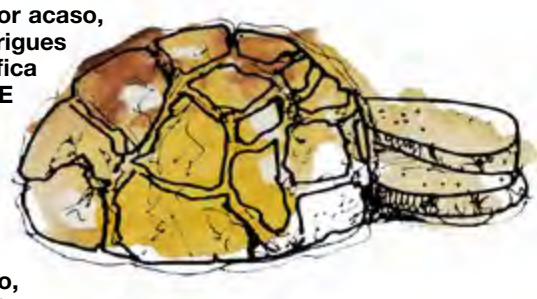
GM: Trabalhamos com uma grande variedade de grãos do Brasil, Colômbia, República Dominicana, Etiópia, Quénia, etc. As nossas misturas de café de origem única "Drip" são o nosso produto mais popular, desde o claro ao escuro duplo. Mas as nossas misturas de café expresso da casa "Caffe B Espresso" e "Manata Black" também não ficam muito para trás.

MS: Considerando que o mercado do café é bastante competitivo, quais são as vantagens de comprar no Manata Coffee?

GM: Tentamos dar ao cliente e ao consumidor o melhor produto ao melhor preço possível. Continuamos a fazer experiências com grãos de café de todo o mundo. Concentramo-nos em programas de torrefação doméstica para os nossos clientes. O nosso lema é "sempre fresco" e essa é uma das razões pelas quais começámos a torrar aqui no Canadá e deixámos de importar o produto acabado de Portugal. Temos mais controlo na produção do que está a ser consumido no nosso mercado. Temos a possibilidade de embalar qualquer tipo de café em grão ou moído em qualquer tamanho. Também vamos trazer de volta a lata para embalar as nossas misturas de Caffe Brasiliano. Embalar em lata custa hoje o mesmo do que em saco e as latas depois de vazias podem ter outras utilizações. Ainda hoje, o que me dá uma grande sensação de realização e prazer é quando um cliente original da Caffe Brasiliano vem à nossa loja e pede uma libra de café colombiano ou expresso. Preparamo-lo da maneira que eles gostam, em grão ou moído, e a primeira coisa que eles fazem é cheirar o saco recém embalado. O aroma intenso faz com que os seus olhos se iluminem como se tivessem acabado de ir à farmácia buscar o seu medicamento milagroso. Estejam atentos à nossa nova localização que vai abrir em outubro na Junction.

PÃO & BROA DE MILHO

Os portugueses adoram pão. Com toda a consciência do perigo que representam as generalizações, neste caso não há qualquer receio de afirmar de forma categórica – os portugueses, na sua imensa maioria, perdem-se por um bom pão. Não por acaso, com toda a certeza, já Amália Rodrigues cantava "numa casa portuguesa fica bem, pão e vinho sobre a mesa". E não falta escolha – pão alentejano, pão de Mafra, pão de Rio Maior, pão da Mealhada, pão de centeio e, claro, a broa de milho que, noutros tempos, fazia a delícia dos mais pobres, sem dinheiro para chegar ao trigo, mais raro e por isso, nessa altura, mais caro em Portugal.



Em Toronto não faltam padarias portuguesas, todas bem conhecidas pela qualidade do pão que apresentam, mas hoje vamos aqui destacar duas – uma mais pela qualidade do pão e a outra pela broa de milho que, na opinião dos leitores/seguidores do Milénio será a melhor que se come deste lado do Atlântico.

Catarina Balça/MS

Doce Minho

2189 Dufferin Street, Toronto
doceminhobakery.com

No dia 13 de janeiro de 2001, António & Dina Araújo, abriram o Doce Minho. Um espaço onde os deliciosos sabores de Portugal seriam a principal atração, fosse na própria padaria & pastelaria aberta ao público, ou em qualquer tipo de eventos através do serviço de catering.

A experiência já vinha de outros tempos: em 1984 António iniciou a sua carreira em padaria no Canadá com a Padaria Ibérica, situada na famosa Avenida Augusta. Os seus 20 anos de experiência permitem-lhe oferecer aos seus clientes os mais variados tipos de produtos: destaca-se a broa, mas há muito mais. Empenhados na qualidade, oferecem pães, pastéis, bolos personalizados para qualquer evento e uma vasta pastelaria.

Credito: Noah Ganhão/Luso Life

Brazil Bakery & Pastry

1566 Dundas St W, Toronto
5800 Mavis Rd, Mississauga
brazilbakerypastry.ca

Um negócio de família, operado de forma familiar, focado em servir toda a área de Toronto & Mississauga desde 1976. Oferecem serviço de catering, seja em eventos públicos ou até mesmo na própria casa do cliente. Não importa qual seja a ocasião especial, esta padaria e pastelaria está disponível para ajudar na logística que se precisar. Desde pão, pastéis, doces, bolos personalizados e muito mais, em qualquer dia da semana. Com direito a esplanada para estes dias quentes.

Credito: DR

PASTÉIS DE NATA

Os pastéis de nata ou pastéis de Belém são uma das mais populares especialidades da doçaria portuguesa. Embora se possam saborear pastéis de nata em muitos cafés e pastelarias, a receita original é um segredo exclusivo da Fábrica dos Pastéis de Belém, em Lisboa (único local cujos doces podem chamar-se pastéis de Belém). Aí, tradicionalmente, os pastéis comem-se ainda quentes, polvilhados de açúcar em pó e canela.

O Pastel de Belém foi eleito em 2011 uma das 7 Maravilhas da Gastronomia de Portugal e nasceu no Mosteiro dos Jerónimos. Na sequência da revolução liberal de 1820, em 1834 o mosteiro fechou. Foi nessa altura que o pasteleiro do convento decidiu vender a receita dos pasteis ao empresário português, vindo do Brasil, Domingos Rafael Alves. Até hoje a receita, conservada no mais rigoroso segredo e agora patenteada, bem como o nome Pasteis de Belém, permanece na posse dos descendentes deste emigrante português.

Atualmente, na maioria dos cafés de Portugal e um pouco por todo o mundo (onde há portugueses) é possível comprar pastéis de nata, de fabrico próprio. Claro que em Toronto não faltam os Portuguese Custards.

Catarina Balça/MS

CALDENSE BAKERY

10 locais
caldensebakery.ca

Foi em 1968 que nasceu a Padaria e Pastelaria Caldense, em Toronto. Hoje esta cadeia de estabelecimentos transformou-se numa das principais fornecedoras dos melhores pastéis e pães europeus na GTA. Não faltam nos balcões os tradicionais pastéis de nata, que muitos defendem serem do que melhor se come por estas bandas. A Caldense sempre apostou na qualidade e respeito pela tradição, e métodos seculares de produção de forma a garantir aos clientes o melhor. Talvez por isso é considerada por muitos a "Casa do Pastel de Nata" em Toronto. E os cuidados não se ficam pela preparação/confeção, mas chegam também às embalagens usadas na venda desta iguaria portuguesa.

Credito: DR

NOVA BAKERY

3635 Cawthra Rd, Mississauga
novabakery.ca

A Nova Bakery é uma padaria e pastelaria aberta ao público para servir os melhores produtos com selo português. Oferece uma grande seleção de todo o tipo de pães, que podem acompanhar os típicos galões ou meias de leite nos pequenos-almoços, várias sandes para quando o cliente quiser e uma montra cheia de doces que deixa qualquer um indeciso. No entanto, esta edição, destacamos os seus pastéis de nata. A Nova Bakery oferece também uma vasta gama de produtos de mercearia vindos de Portugal, assim como tem à disposição carnes frias e queijos de todos os gostos. Aposta ainda nos bolos de personalizados, seja para aniversários, casamentos ou qualquer outro evento, basta escolher.

Credito: DR

3 CASTELOS

1030 Dundas St E, Mississauga
3castelos.com

3 Castelos é uma pastelaria e restaurante que, colado ao conhecido supermercado Távora Foods, funciona com um conceito aberto, ambiente acolhedor e moderno que permite aos clientes desfrutar também de uma refeição (também pode apenas comprar para levar para casa), como comprar alguns dos doces bem tradicionais da doçaria portuguesa e não só, a oferta abrange sobremesas clássicas na Europa. A casa anuncia na sua página de internet que escolhe a dedo os doceiros que são "importados" de Portugal. Nesta edição destacamos os pastéis de nata.

Credito: DR

WAR ROOM

Unions and how they work….

This program will explain to you about the effectiveness of unions and are they still relevant today.

I will explain how the inner workings of unions and their member feel about them. In many cities & towns unions are the controlling entity, I will explain why.

Should we still have unions?

Fri 19h30

it's SHOWTIME

Carlos Vidal é humorista, médico e músico, tudo baralhado e sem uma ordem específica. Organiza o Risorius – Festival de Humor e Arte de Albergaria-a-Velha que já vai para a 9.ª edição. A sua tese de mestrado teve o tema "Benefícios terapêuticos do humor".

Dom 17h

MISSA DOMINICAL

Missa passa a ser transmitida na Camões Rádio e na Camões TV, aos sábados, 9h30 da manhã.

A missa vai chegar-nos todas as semanas gravada na Igreja da Paróquia de Nossa Senhora de Fátima em Laval (Montreal).

Sáb 9h30

PORTUGAL À VISTA

Mestre Alcino abriu à Camões TV o seu museu pessoal. Numa humilde casa, o mestre guarda religiosamente fotos, documentos, acessórios e muitos medos da vida dura no mar.

Sáb 14h30

timeline

No Timeline desta semana, Adriana Marques e Catarina Balça falam-nos da nova temporada de Stranger Things e a música que "renasceu" daí. Contam-nos tudo sobre um possível novo projeto de Beyoncé e dão-nos, como sempre, sugestões de filmes para o fim de semana.

Sáb 18h

here's the thing...

A informação, a análise e a opinião na Camões TV. Nesta edição Manuel DaCosta e Vítor Silva trazem para a conversa temas que estão a dominar a atualidade no mundo.

Sáb 21h

BODY & SOUL

No Body&Soul desta semana vamos revelar os segredos para se alimentar bem, mesmo quando tem pouco tempo para cozinhar. Porque manter-se saudável não tem de ser complicado!

Dom 16h

Montreal Magazine

A informação do Quebeque todas as terças, quintas e sextas-feiras às 20h. Repetição às 23h30.

Ter/Qui/Sex 20h

ESPAÇO MWANGOLÉ

Esta semana no Espaço Mwangolé vamos rever a conversa com o Dj, artista, compositor e locutor de rádio, Kazuza "Latino el Tradjico". Boa conversa e emoções você encontra no seu programa predileto o Espaço Mwangolé.

Dom 18h30

Stella's STUDIO

Meet Danny Custodio, photographer of flower tapestries, potions and Portuguese themes from St. Catharines, ON. Meet Catarina Diaz, analogue collage & mixed media artist from London, England collaborating with Joana Sá Cabanelas, product designer & artist, Founder and CEO of JUUX Studio, luxury accessories in Porto, Portugal.

Dom 21h

CAMÕESTV WINTV

24 horas por dia, 7 dias por semana. Subscreva hoje! Ligue e peça o canal WIN TV.

Bell Bell Fibe 659 | 1-866-797-8686 Rogers Cable 672 | 1-888-764-3771 IGNITE TV 880

Viva o verão à mesa!

Chegou o verão! Apetece o ar livre, sentir a aragem quente e desfrutar da família e amigos à roda da mesa. São simples as receitas que a Rosa Bandeira aqui apresenta, mas todas muito apreciadas nesta altura do ano. Claro que não pode faltar na mesa portuguesa uma bela sardinhada, ou o fiel amigo que se apresenta acompanhado do azeite bem aromatizado com o alho. Para os amantes de carne, nada como uma boa picanha, não acham? Confessem… já está a crescer a água na boca. A boa notícia é que nada disto engorda (muito…) – quer dizer, desde que não se encham de pão molhado no azeite do bacalhau, ou de broa que serve de cama à sardinha. Claro que para manter a linha também terão que dizer "passo" às deliciosas sobremesas ou então falarem com os vossos botões e dizerem "um dia não são dias".

Bem… a ementa está apresentada, a forma de confecionar cada prato também, agora só falta chamar a família e os amigos e escolher o vinho para acompanhar. E, claro, não se esqueçam do pão ou da broa.

Bom apetite!

Madalena Balça/MS

Culinária por Rosa Bandeira

SALADA DE TOMATE COM CEBOLA

Credito: DR

Ingredientes

- **2 tomates maduros**
- **1 cebola grande**
- **1 colher de vinagre de vinho tinto**
- **1 colher de azeite**
- **Sal q.b.**

Modo de preparação:

Cortar o tomate em rodelas grossas e cebola em rodelas finas.

Misturar tudo numa saladeira, temperar com o azeite, vinagre e o sal.

SARDINHAS ASSADAS NA BRASA COM BROA

Credito: DR

Ingredientes

- **12 sardinhas**
- **3 colheres de sal grosso**

Modo de preparação:

Temperar as sardinhas com bastante sal.

Dispor as sardinhas na grelha e assar dos dois lados.

Comer de seguida acompanhando com broa de milho e uma salada de tomate.

Acompanhar com:

- Vinhão - vinho verde tinto (Ponte da Barca)

SALADA DE RÚCULA, MANGA E NOZES

Credito: DR

Ingredientes

- **1 pé de rúcula**
- **1 manga**
- **50grs de nozes partidas**

Modo de preparação:

Lavar a rúcula e dispor num recipiente para servir a salada.

Descascar a manga e cortar em cubos pequenos, colocar a manga por cima da rúcula e as nozes, temperar com sal e azeite e servir de seguida.

BACALHAU À LAGAREIRO

Credito: DR

Ingredientes

- **4 lombos de bacalhau**
- **4 dentes de alho**
- **1 molho de grelos**
- **600 grs de batatas**
- **1 ramo de salsa**
- **Azeite 300 ml**
- **Sal e pimenta q.b.**

Modo de preparação:

Cozinhar os grelos em água com pouco sal, escorrer no fim da cozedura e saltear com um fio de azeite, alho picado e uma pitada de pimenta.

Lavar as batatas, colocar num tabuleiro salpicadas com sal grosso e levar ao forno a 180ºc cerca de 35 minutos.

Retirar do forno e dar um murro em cada uma delas para abrirem.

Passar o bacalhau por um pouco de azeite e grelhar de ambos os lados. Cortar os restantes alhos em lâminas fininhas e refogar com quatro colheres de azeite e a salsa picada. Por fim colocar o bacalhau numa travessa, dispor as batatas e os grelos em volta e regar o bacalhau com o azeite quente e servir.

Acompanhar com:

- Solar de Serrade Alvarinho Branco (Monção e Melgaço)
- Muralhas De Monção Verde (Monção e Melgaço)

PICANHA NO BARBECUE

Credito: DR

Ingredientes

- **1 picanha**
- **Sal grosso**

Modo de preparação:

Uma picanha (de boa qualidade, de preferência) cortada em bifes finíssimos. Temperar com sal grosso e deixar durante cinco minutos.

Dispor a picanha no grelhador e grelhar dos dois lados até estar dourada. Comer de seguida a acompanhada com arroz branco e feijão preto.

Acompanhar com:

- Casa Ferreirinha Esteva Tinto (Douro)
- Esporão Reserva Tinto (Alentejo)

TARTE DE QUEIJO COM FRUTOS VERMELHOS

Credito: DR

Ingredientes

- **1 pacote de bolacha Maria**
- **1 lata de leite condensado**
- **250 gr de queijo creme (Philadelphia)**
- **200 gr de doce de frutos vermelhos**
- **100 gr de manteiga**
- **6 ovos**

Modo de preparação:

Triturar a bolacha até ficar em pó. Derreter a manteiga, deitar para uma tigela, juntar a bolacha e envolver bem. Forrar bem a parte de baixo e as laterais de uma tarteira de fundo amovível com esta mistura, pressionar para ficar bem firme.

Numa tigela, deitar o queijo creme, os ovos e o leite condensado e misturar bem. Verter dentro da tarteira e levar ao forno pré-aquecido a 180ºc durante aproximadamente 30 minutos ou até ficar cozida e douradinha. Se começar a ficar muito escura no forno, cobrir com uma folha de papel vegetal.

Retirar do forno, deixar arrefecer e servir com o doce de frutos vermelhos por cima.

LEITE CREME COM BOLACHA MARIA

Credito: DR

Ingredientes

- **1 litro de leite**
- **6 gemas**
- **200grs de açúcar**
- **100grs de farinha**
- **1 casca de limão**
- **1 pau de canela**
- **12 bolachas Maria**

Modo de preparação:

Misturar o açúcar com as gemas, adicionar o leite misturado com a farinha, adicionar o pau de canela e a casca de limão, levar ao lume sempre a mexer até engrossar. Colocar uma bolacha Maria em cada taça, adicionar o leite creme quando arrefecer, triturar 6 bolachas e cobrir cada taça com a bolacha ralada.

Acompanhar com:

- Ferreira Late Bottled Vintage Porto

Português em toda a parte

Cristina da Costa
Opinião

Ora viva, bom dia!

Mais uma sexta-feira e já ultrapassamos a primeira quinzena deste mês fantástico. E num ápice. Assim passasse rápido o inverno. Espero-vos bem e alegres, saudáveis e com vontade de muitas coisas positivas. Porque voltar atrás é um mau prenúncio :).

Realmente, esta semana o tema do Milénio, para mim e só para mim pessoalmente, está um tanto à deriva. Porque sou sempre portuguesa e procuro o ano inteiro e mais uns dias pelos melhores produtos nacionais e quando os não encontro faço questão de os encomendar. Agora onde se come isto ou aquilo que seja melhor que este ou aquele. Uhhhh não me parece. Porque, ao final do dia, a escolha pertence a cada um de nós.

Pessoalmente, as melhores sardinhas grelhadas no carvão e depois nas belas brasas, como-as em casa, confecionadas pelo meu marido que as grelha na perfeição. Assim como o frango e outras receitas da nossa rica gastronomia. Não sou muito fã de comida pré-cozinhada, nem feita em grandes quantidades e requentada, que é o que acontece em muitos lugares. Só damos por ela quando já é tarde. Em casa.

Mas se tiver que vos recomendar, por exemplo, um bom franguinho grelhado (e agora porque antes não era fã), falo-vos de um sítio que tem agora nova gerência ali na Landsdowne e Wallace. Nem vos digo o nome. Vão à descoberta. Os donos são simpáticos, asseados e a comida é muito boa. Isso é o essencial. Comida boa e feita com muito asseio. Quanto ao melhor pão, melhores pastéis, melhor isto ou aquilo... enfim... Não vou entrar por aí.

A melhor comida portuguesa, que me sacia, é feita por mim. Modéstia à parte. E se for acompanhada de bons amigos (não precisamos de muitos), ainda sabe melhor.

Como vos disse este tema é discutível. Mas fico-me por aqui.

É o que é e vale-nos o que vale.

Numa simples e singela opinião de quem vive numa comunidade onde há tanto de tudo e muito pouco ou nada de tanto mais ainda, uma coisa é certa - a lei dos três B's, já lá vai.

Bom, bonito e barato era no tempo dos nossos pais e avós .

Entendam como quiserem.

Fiquem bem e feliz Dia do Pai!

Até já

Cristina

Também estamos disponíveis na Global DURHAM, para todo o Canadá, aos domingos, entre as 10 e o meio-dia

Esta semana

Recordamos as celebrações do **Dia de Portugal** em Toronto

Desfilamos na Dundas Street o orgulho português em mais uma **Parada de Portugal**

Somos solidários jogando golfe no **Golf Luso Charities**

Vemos a segunda parte do filme **Terra Queimada** de **Paulo César Fajardo**

E analisamos os temas da atualidade em mais um **Roundtable**

Bell Bell TV 583 Bell Fibe 235 e 1235
Rogers Digital 129 Rogers Cabo 12
Shaw Shaw 646
YouTube/camoestvofficial
CAMOESTV.com

Editorial → English version

The best of the worst

To create and be the best at something, the provider has to be the best. Products and services do not conceive themselves but rather human thought processes and physical interaction with the item are the secret sauce.

Becoming the best entails long and arduous processes where failure often happens before the ultimate goal is achieved. Those patient enough to visualize what the consumer may want will be rewarded with the loyalty necessary for the service or product and become successful. Milenio Stadium is embarking on a mission to find the uniqueness of what constitutes the qualities to be the best in Canada from a Portuguese perspective. The concept chosen will most likely not relate to you on an all-encompassing level because the reality is that the best does not exist, except in each person's mind. What we often perceive as best for one is mediocre to another or the product or service does not enter into the realm of many people's world. Often we look at products and services based on a brand name or a specific product we enjoy. Reality is that behind the product or service, are people who make the quality stand above the rest. Ultimately it is the integrity of those who fabricate a product or sell a service that dictates what we are fed. Additionally, many base their opinion on the last experience they had with what was provided as an experience. Thus often you say that you will no longer patronize a certain establishment because if did not measure up to expectations? The product may have been acceptable but the person behind the counter failed to properly represent the company they work for. Often these front-line individuals are the ones with the least training to deal with people but are expected to be at the front-line of people's successes. The Covid-19 pandemic has exacerbated the quality of services expected because we are being told by everyone that an insufficient work force has caused expectations to be lowered and that we should not expect better. This is nothing more than an excuse by lazy business owners and service providers to get the population to accept less at a higher cost. Humanity in business appears to have disappeared and owners are faced with a rebellion by workers that essentially use blackmail as a method of extortion for more salary or other perks. Governments have failed businesses and while oil giants and food conglomerates are satisfyingly making fortunes, medium and small sized businesses are paying the price for governmental inefficiencies, which allowed extortionist methods and front-line workers to dictate if a business survives or fails.

So, while we seek the best, expect mediocre results. Do not expect to find the best anywhere but only your best based on your level of intellectuality and social status. As the Portuguese community has progressed, the level of high expectations has not advanced resulting in an acceptance of low budget products and low-quality services reflecting what business thinks of the population they serve. Visit a government counter or make a phone call and you will get all the answers you need. Expect better? Demand better and don't allow mediocre to dictate who we are. In the meantime, enjoy the best we've got.

Viva Portugal.

Manuel DaCosta/MS

Feliz Dia do Pai!

President: **Joel Filipe** Financial Secretary: **João Dias** Vice-President: **Victor Ferreira** Recording Secretary: **Luis Torres** Trustee: **Ana Aguiar**

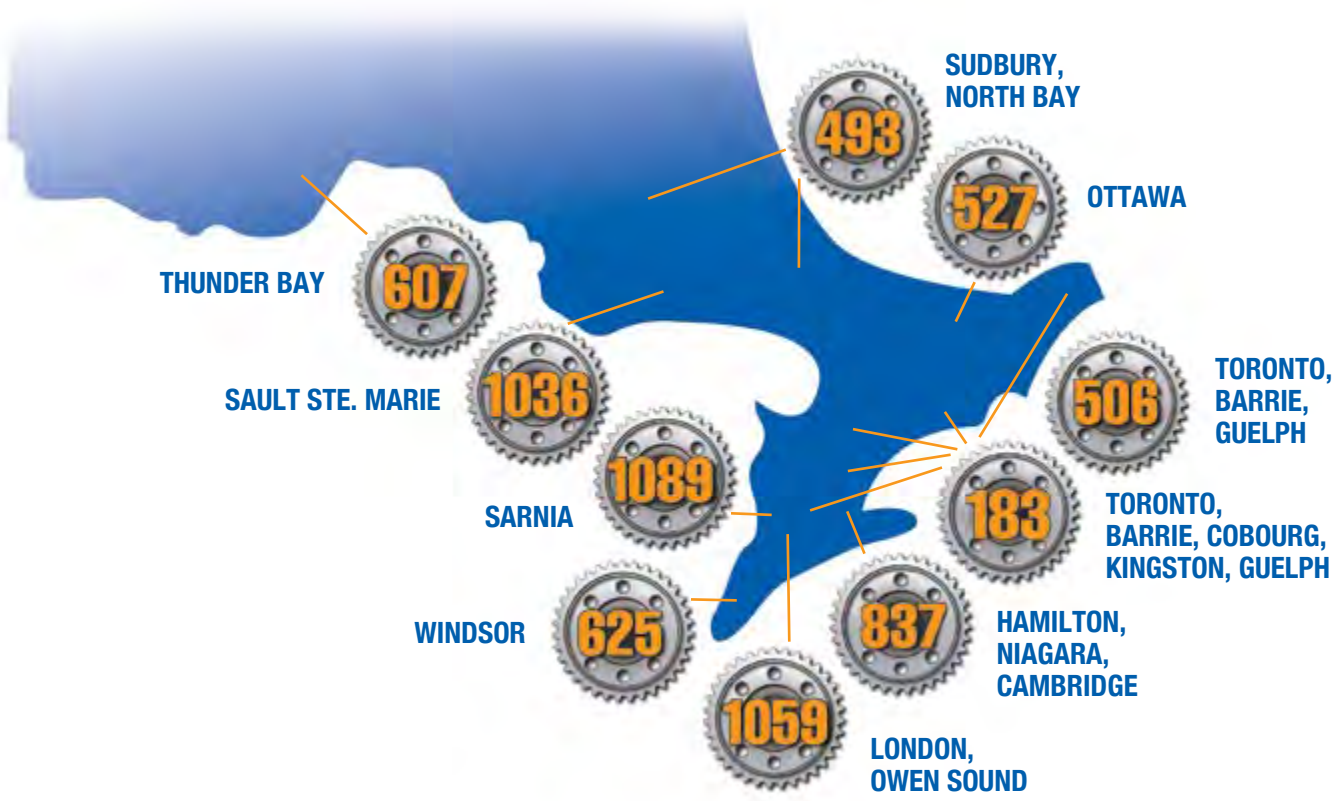
1170 Sheppard Ave W, Unit 42, North York | tel: 416-762-1010 | fax: 416-762-1012

Labourers' International Union of North America

LiUNA!

Ontario Provincial District Council

HAPPY FATHER'S DAY



"Mão de obra altamente qualificada, bem treinada. Simplesmente o melhor, desde 1903"

Quando uma comunidade se constrói do chão para cima, não existe mão de obra no planeta que seja mais qualificada para completar o trabalho eficazmente à primeira. Os membros da LiUNA e aposentados fizeram um compromisso com as suas carreiras, o que significa um compromisso com a comunidade. Um compromisso para construir as MELHORES escolas, aeroportos, hospitais, escritórios, túneis, usinas de energia, estradas, pontes, edifícios baixos e edifícios altos do país. Quando o trabalho está completo, os membros da LiUNA e aposentados continuam a viver, a jogar e a crescer nas suas comunidades, com a garantia de que a pensão é também... simplesmente a MELHOR!

Jack Oliveira
Business Manager

Joseph S. Mancinelli
President

Luigi Carrozzi
Secretary-Treasurer

Carmen Principato
Vice President

Robert Petroni
Recording Secretary

Brandon MacKinnon
Executive Board Member

Terry Varga
Executive Board Member

liunaopdc.ca

OPINIÃO

FOODS FOR THOUGHT...

Vincent Black
Opinion

My personal taste buds have changed over the years and my pallet has become much more finicky when it comes to the type of foods that I eat. The best comment that I heard most recently from a very dear friend concerning food and its consumption is that 80% of what you consume is the bottom of the barrel. In other words, 80% of what you put in your mouth and the type of food is very important. In saying all this, it has come to my attention that regions where food comes from is very important and consuming a Mediterranean diet is one that works for me and can for you.

Dr. Weil, who is a renowned doctor, who specializes in what you put in your mouth, has recommended that we all consume a Mediterranean type diet.

The Mediterranean diet is a composite of the traditional cuisines of Spain, Portugal, Italy and Greece, and part of the Middle East. High-quality fresh fruits and vegetables, nuts, legumes, olive oil plus the key part of this diet is fresh fish. The diet only includes rare monthly servings of meat and infrequent servings of poultry, eggs and occasional sweets. Dr. Weil also stresses that fresh cold-water salmon is one of the best fish that one can consume.

I have just finished reading Dr. Weil's book called "Healthy Aging" which is a lifelong guide to your well-being, an eight-week program to optimum health. It's a number one best seller and if you get a chance I would recommend you pick it up and keep it close to your space, especially as we age on in life. The twelve-point program for healthy aging that Dr. Weil recommends is imperative and should be used by all. I don't want to give everything away about the book, but I will highlight a couple of points that resonated with me. Separating mind and body and what you put into your mouth and the thoughts that may consume your mind is imperative.

When it comes to what you put into your mouth, selecting a Mediterranean cuisine and experimenting with it can be fun and healthy, and my choice over the past several years has been Portuguese cuisines and all that comes with it. Fish and how it is combined in its variety of food attracted me to this cuisine and its flavors. So, I wanted to do my personal take on Portuguese cuisines, the type of delicacies and where in this town you can get them, of course, this is my unofficial bests in the Portuguese community.

I was an occasional fish eater growing up with my family eating it only on Friday's because my father insisted on it and as he said, "eating fish makes you smarter" and ever since I have been eating fish hoping to make me a bit smarter.... still working on that. That was my first start at eating fish which consisted mainly of smelts and cod, until I discovered Portuguese cuisine that an old neighbor of ours who was a close friend with my mother opened up my world to Portuguese cuisine and its assortment of food.

My favorite fish dish these days is bacalhau a braz, which is shredded cod mixed with potatoes and diced onions. This version varies from region to region with different make ups, but the restaurant that makes a great Bacalhau a braz is Via Norte restaurant, located at 689 College Street. The uniqueness of this dish by chef Jose Alves is a specialty of the house.

Flor de Sal Restaurant at 501 Davenport Road, owned by Cristina Da Costa is one of my go to favorite spots for branzino and octopus. The entire menu has a Mediterranean flare with impeccable service and the ambience is second to none. If you have not been, it's a must on anyone's food bucket list.

There is actually some experimental evidence to support a link between fish consumption and brain health. Infants born to mothers who consumed more fish during pregnancy have been shown to have improved verbal intelligence, better fine motor skills and pro-social behavior. Recent studies have also correlated fish intake during pregnancy with a higher IQ and kids that have a quicker knack of learning.

This is a nice Segway of bringing up my top three spots to pick up fresh fish for your home or cottage. My go to spot is a place called De La Mer Seafood that is located at 728 St. Clair Avenue West in the Wychwood neighborhood. The other choice is hooked an old school fish store located at 206 Baldwin Street in Kensington Market area which has the best freshwater salmon in Toronto...check it out. San Antonio Seafood Market in Vaughan located at 8383 Weston Road is a great spot north of the city. It not only sells fresh fish daily and the selection is very good.

Coming back full circle to what Dr. Weil recommends, and I totally agree with him, after many years of my own research..." yes eating a lot" he recommends a simple approach and that is this...." Eat Less & Exercise More" which is very affective. When you combine the Mediterranean diet along with a great variety of fish products, hopefully you can have a longer, healthier life.

My simple recommendations, along with my unofficial opinions may not be right but changing to some of these simple methods for living has improved my lifestyle and hopeful it can yours.

Eat Less & Exercise More!

Enjoy....

CAMÕESTV WINTV
24 horas por dia, 7 dias por semana.
Subscreva hoje. Ligue e peça o canal WIN TV.
Bell Bell Fibe 659 1-866-797-8686
Rogers 672 1-888-764-3771
IGNITE TV 880
CAMOESTV.com

Just Between You and Me

None of us can really claim that any one culture possesses unique qualities, unless they've spent time among every culture on the planet. I'm pretty sure that there aren't many that can stake that claim. What we can suggest, is that among the cultures we may know well, there are certain places and people that seem to have one-of-a-kind qualities and characteristics. To me, Portugal and the Portuguese fall into that slot.

Founded in 1139, we are among the oldest nations on Earth. That, coupled with our "unique" geographic placement, has allow us "Lusitanians" to evolve in a manner that, if not unique, is, at the very least, uncommon. Geographically, Portugal is a country that a traveler would never "come across" or "pass through". Being on the edge of Europe, kissing the Atlantic, it has always been a place you travel "to". Pre CR7 and social media, most people probably had no clue where Portugal was. About 15 years ago, while at a BBQ in Toronto, a young woman asked me where I was from and after telling her I lived in Portugal, she proceeded to ask me if 'that was in South America'. Anyway, I digress, point is although we haven't exactly gone completely unnoticed over the centuries and at one time, the heroes and leaders of the seas, we have had, I think, less external influences than most other European countries, allowing us to grow our own "style".

I've never come across a tourist that didn't have the highest accolades for the people, the food, the sites and the weather. Yeah, this weather. Despite theimpact of global warming, Portugal's weather is about as flawless as nature could possibly contrive. It's not too cold in the Winter and not too hot in the Summer. Spring and Fall are usually that perfect blend. In Ontario, I felt like we were always trying to duck from the weather almost all year round. That killer summer humidity can sometimes be uncomfortable in the Algarve, closer to the ocean, but shift East into Spain and nighttime temperatures in the high 30's are a common occurrence. A couple of days ago it was 37 degrees and the humidity was at 23%. I don't profess to say that one doesn't feel cold or hot here, but it sure does seem to be a lot easier to tolerate. I live in the interior and this week has been quite hot, but my friends in Nazaré are enjoying highs of 23, with full sun and that's only a couple of hours away, in case we want a quick escape. For a country that is roughly 200km wide and about 800 long, the topographic diversity is certainly uncommon. How many places can you think of where, on a day trip, you can experience beaches, mountains, big cities and even rolling flatland? Of course, I don't recommend anyone rush through this countries' natural treasures, but it is possible. It's all here. And if you can't find where you're going, just ask anyone. Make sure you're not in a great hurry when you do though, because that person will not only be glad to help, but they'll give you the directions several different times, to make sure you understood. They'll even tell which direction NOT to take, for good measure. As a people, you won't find greater. Loving, helpful, generous, kind and with a great sense of humour. We do enjoy laughing at ourselves, sometimes, to a fault. We can be a bit cynical, critical of our own, but courageous and understanding. A population of nine million with a high percentage of intellectuals, inventors, great artists, incredible athletes. The downside is that, as a Portuguese, in order to be recognized in your field, you have to leave the country. I've never come across another culture that seems to ignore its citizens that stand out in a crowd. The recently deceased artist Paula Rego had to go to England to become a world-renown painter, Nobel Laureate Jorge Saramago ended his days in Spain, to name but a few.

The food. If you do nothing else when you visit here, the food will more than make up for that. It may be unique at least in its variety, if not also the flavours. You can have the same type of dish throughout the country with differences among all of them, not to mention the scores of dishes unique to the territory you happen to be in. Eat. Eat and enjoy, because there's nothing you won't like, even if you're convinced you don't. Sometimes the hottest topic at the lunch table is what we're going to whip up for dinner! Awesome.

I know that I may be biased, but over the years we've hosted many a new-comer and the reactions have always been surprising, in the most positive way. We are sometimes shocked by how much people appreciate our culture.

To those who somehow find the patience to read the words I write, I ask that you try and keep this to yourselves, because, like I said, the reason we're so special is because we haven't yet been ravaged by decades of visitors, like many other wonderful places. Try and keep it between us, though we always welcome everyone with open arms.

Fiquem bem.

Raul Freitas/MS

O Dia de Portugal e a diáspora

paulo Pisco
Opinião

ODia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas é sempre uma excelente oportunidade para refletir sobre a presença portuguesa no mundo e o que isso significa para as comunidades e para o país. Ela é demasiado importante para continuar a ser vista na perspetiva limitada e redutora da emigração como sofrimento ou do emigrante com mala de cartão. Somos muito mais que um fenómeno político, económico ou sociológico. Somos um povo que transforma o mundo e é isso que é preciso reconhecer e compreender.

A estrutura e composição das comunidades mudou com os lusodescendentes e os novos migrantes, a sociedade portuguesa transformou-se e qualificou-se, a mobilidade e a informação em rede é uma realidade e, embora a incompreensão, ignorância e preconceito ainda persistam, a verdade é que este universo rico e denso de história e de humanidade é hoje melhor compreendido e valorizado do que há umas décadas atrás.

Foi feito um caminho muito importante de valorização e reconhecimento das comunidades portuguesas, para o qual o contributo dos governos, dos deputados na Assembleia da República, dos diplomatas, do movimento associativo, da imprensa das comunidades ou dos conselheiros do CCP foi relevante, unindo mais quem está no país e quem está fora. Merecem um particular destaque os órgãos de comunicação social das comunidades, que têm dado um contributo inestimável para criar um corpo mais ativo, dinâmico e reivindicativo, dando ao mesmo tempo a conhecer quem são e o que fazem muitos dos protagonistas da diáspora e a importância que têm para Portugal e para os países de acolhimento.

Os deputados, tantas vezes incompreendidos e desvalorizados na sua missão, estão no centro do debate político para a valorização das comunidades, com o permanente confronto democrático de posições, procurando sempre que os governos e a sociedade compreendam a sua relevância para o país e a necessidade de serem considerados como portugueses de parte inteira, sem preconceitos nem clichês, o que implica necessariamente maior atenção para a resolução dos diversos problemas concretos que os afetam.

Um momento de viragem ocorreu quando pela primeira vez, em Paris, em 2016, o Dia de Portugal foi celebrado junto das comunidades portuguesas, com a presença do Presidente da República, do Primeiro-Ministro e de outras individualidades. Esta é uma celebração para ficar. Não há retrocesso possível. Marcelo Rebelo de Sousa e António Costa iniciaram esta prática. Os presidentes e primeiros-ministros no futuro terão de a continuar.

É inegável que hoje se compreende melhor este universo extraordinário que são as comunidades portuguesas, entendidas como um ativo político, diplomático, económico e cultural de primeira grandeza, dispersas por todos os países em todos os continentes. Basta olhar para a forma como a comunidade portuguesa está enraizada em países como a França, Luxemburgo, Estados Unidos, Brasil e tantos outros, para compreender que a sua relevância não pode ser negligenciada, com as gerações mais antigas e os seus descendentes a desempenharem funções de grande relevo para potenciar as relações bilaterais.

Mas, claro, há ainda muito caminho para fazer. Mas quanto maior for este sentido de comunidade, que de forma nenhuma deve ser sinónimo de fechamento sobre si próprio, bem pelo contrário, mais Portugal sai engrandecido. Na realidade, pode-se considerar que, para Portugal e os portugueses, não existem fronteiras nem geografias. O mundo é a nossa casa e, onde quer que estejamos, somos sempre muito considerados e respeitados e demonstramos uma grande capacidade de adaptação. Somos interpretes de culturas, como dizia Eduardo Lourenço ou, como dizia Eça de Queiroz, uma força de transformação civilizacional.

E é este universalismo, humanismo e cosmopolitismo, que existe no presente e no legado português ao longo de muitas gerações de migrantes, em todos os continentes, que precisamos de projetar e continuar a cultivar, convivendo bem com todos em todo o mundo. Sempre fomos assim. Sempre seremos assim.

Teremos de pedir milagres aos Santos?

Luis Barreira
Opinião

Em Portugal, é tempo de Santos Populares!

Com manjericos e marchinhas a desfilar, o calor a apertar e o cheiro a sardinhas no ar, Lisboa foi a atração para milhares de portugueses e estrangeiros, que se acumularam nos bairros típicos da cidade, dançando, comendo e bebendo (muito...) até altas horas da madrugada do último fim de semana.

Foi o primeiro St. António após o fim das restrições provocadas pela Covid e a população lisboeta "vingou-se" da dieta forçada, rezando agora ao Santo padroeiro para que a festa não dê em tragédia porque, os malditos vírus, ainda andam por aí!...

Quem não anda por aí muito bem são os nossos serviços públicos hospitalares (e os santos não ajudam...), com vários serviços fechados por falta de médicos, um pouco por todo o país, sem que os responsáveis governamentais pela área da saúde consigam resolver este problema nacional cíclico. Os responsáveis pelos hospitais queixam-se que não conseguem evitar o fecho de alguns serviços porque os médicos são poucos e os que há meteram férias! Não querendo obrigar os médicos a deixarem de gozar as suas merecidas férias, reconhecendo absolutamente que a solução não passa por aí e que a resposta habitual do nosso Ministério da Saúde: "situações ocasionais", não me satisfaz, pergunto: então agora, sempre que os médicos vão de férias, não se pode adoecer?

Claro que há muito se sabe que o nosso Serviço Nacional de Saúde (SNS) tem muitos problemas e um dos mais graves é a falta de profissionais, em várias especialidades. No entanto, eles não faltam nos serviços privados de saúde, cujos hospitais não param de aumentar, mesmo que os preços dos serviços prestados sejam mais elevados, não estando ao alcance de toda a gente.

Perante tal cenário competitivo, entre o privado e o público, é natural que após um curso superior de seis anos e mais um de internato geral, com muito poucos concursos de progressão de carreira, os jovens médicos se sintam pouco predispostos a ficar no SNS, a ganhar uma média de 9,27 euros líquidos por hora, tanto ou menos do que se paga a uma empregada de limpeza de residências em Portugal.

Algo está errado na remuneração geral dos médicos do SNS ou o Estado não terá capacidade financeira para, mantendo os seus serviços de saúde tendencialmente gratuitos, aproximar as remunerações destes profissionais do setor público, dos praticados no setor privado. Se for este último caso ter-se-á que repensar toda a organização dos nossos serviços de saúde pública (mesmo que para tal se associe ao setor privado), por forma a garantir o acesso à saúde de todos os portugueses, "mesmo no período de férias destes profissionais", preservando o princípio que esteve na base do atual SNS, ou seja, garantir o seu baixo custo para os utentes.

Mas St. António também não abençoou os milhares de estrangeiros que, "mais uma vez" neste fim de semana, chegaram ao aeroporto de Lisboa e tiveram que esperar quatro a cinco horas, amontoados dentro das instalações, até que os inspetores do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF) os autorizassem a sair do aeroporto.

Fiquei incrédulo! Esta é a segunda vez que tal acontece (ou que publicamente se saiba...), no espaço de poucas semanas, com os turistas que nos chegam oriundos de fora do espaço Schengen.

Com o país suspenso com a retoma económica do turismo e toda uma recente experiência que nos deixou a todos envergonhados perante quem nos visitou, os serviços do SEF no aeroporto de Lisboa e toda a complexa teia de serviços do Estado disponíveis na organização da receção do aeroporto, voltaram a permitir vir a acontecer a mesma coisa incrível! Milhares de passageiros e muitas crianças, sem nenhuma informação sobre o motivo da espera, sem cadeiras para se sentar e sem água!

Uma inspetora do SEF no aeroporto referiu, durante uma entrevista televisiva, que está há muitos anos naquele serviço aeroportuário e que nunca tinha visto, nesta altura, tanta gente a chegar (esqueceu-se da última vez ou estava de férias?...), salientando que o aeroporto tem apenas 16 boxes de controlo de passageiros e que não pode aumentar mais, mas que, a partir de 4 de julho (espero que, até lá, não volte a acontecer o mesmo...) o aeroporto vai ter um reforço de inspetores do SEF e da PSP (afinal vai haver mais boxes?...). Interrogada sobre se este fim de semana as tais 16 boxes de inspetores do SEF, atualmente possíveis, estavam todas a funcionar, respondeu timidamente que não, "teriam faltado alguns inspetores" (estavam doentes? Estavam de férias? Tiveram fim de semana alargado? Foram para as festas dos Santos Populares?...). Enfim, desculpas esfarrapadas para justificar o injustificável e permitir mais uma vez que tais notícias apareçam nos jornais internacionais, convidando os turistas a escolher outras paragens porque aqui, em Portugal, é uma barafunda!

Andamos há anos em intermináveis discussões sobre a incapacidade do atual aeroporto de Lisboa, em conseguir aumentar maior volume de passageiros, ao mesmo tempo que muitas opiniões de especialistas (??), protetores da natureza (??) e um infindável grupo de interesses políticos e económicos, dispersam a discussão sobre o local de construção do novo aeroporto de Lisboa. Um destes dias ainda aparecem os espanhóis com uma ideia peregrina: fazem um aeroporto internacional em Badajoz e transportam gratuitamente os turistas para o Algarve (os que quiserem ir, naturalmente...)

O Santo António milagreiro de Lisboa deve estar como eu, a perder a paciência!

UM SORRISO À NOSSA ESPERA

Aida Batista
Opinião

Depois de mais de dois anos de cancelamento da alegria do convívio, o Dia de Portugal, as festas de Stº António de Lisboa e as elevadas temperaturas do fim de semana foram o pretexto ideal para que as paradas, os desfiles e as marchas devolvessem às ruas as multidões que quiseram festejar não só as efemérides, mas também regressar à normalidade de 2020. Foi como se tivéssemos hibernado e sentíssemos o despertar de todos os sentidos apostados na recuperação de um tempo perdido.

No meio de tanto contentamento transmitido pela televisão, o som de um plim no telemóvel anunciou a chegada de uma mensagem. Olhei para o ecrã, era uma amiga: "Estou sem chão, o João José deixou-nos, vítima de ataque cardíaco". Tinha na mão "Todas as palavras", poesia reunida de Manuel António Pina, mas fiquei sem palavras, como se os dois versos do poema que acabara de ler fossem premonitórios: "As palavras esmagam-se entre o silêncio/ que as cerca e o silêncio que transportam". Sem palavras continuei, porque também as minhas se sentiram esmagadas pelo pesado silêncio transportado pela mensagem.

Estas notícias, de tão inesperadas, chegam-nos sempre silenciosas, pela calada de um sobressalto onde a dúvida se instala. Será verdade? Não teria havido um engano? Não, não era. As redes sociais encarregaram-se de multiplicar as cadentes condolências dos que, tal como eu, se sentiram incréus no primeiro momento. Um e outro testemunho diziam: "ainda anteontem estive com ele; falei com ele ontem e estava bem", como se "estar mal" fosse condição sem a qual não se deveria morrer.

Invisível, a foice que a mão da morte transporta só ronda a vida, sendo-lhe indiferente a idade, a condição social ou o estado em que está. Saudável ou doente, qualquer um pode, inesperadamente, fazer parte da ceifa que nos está destinada a partir do momento em que nascemos. Nessa hora primeira, assinamos um contrato vitalício sem direito a qualquer cláusula de exceção!

Deixei-me viajar até Toronto, e saí no cruzamento entre a Dundas e a avenida onde se situava o prédio do Consulado Geral de Portugal, de que era Chanceler. No elevador, por mero acaso, chegámos a encontrar-nos. Carreguei no botão do 14º andar, entrei na sala de espera e dirigi-me ao seu gabinete. O sorriso afetuoso com que me recebia continua estampado na inocência do seu rosto. Um desabafo sobre o trabalho, acrescido de uma pitada de maledicência, a que juntava uma piada oportuna eram ingredientes suficientes para criar um ambiente descontraído de gargalhadas, que era a sua forma de olhar de frente para a vida. Vida que lhe foi traiçoeira, que lhe apressou a partida, como se fosse chegada a hora de colocar o pé no estribo de uma viagem antecipada, que não lhe permitiria viver os anos que lhe faltavam.

Com ele levou o sorriso, marca de água impressa a contraluz na sua cara, que nunca largava. Desconfio que deve também ter sorrido à morte, pensando que ela estaria a jogar com ele a roleta do destino que nos dita a sorte. Não era a brincar, chegara a sua vez, enquanto nós continuamos a aguardar o dia em que a seta decida, de forma aleatória, que o nosso nome faça parte de uma lista necrológica onde temos lugar cativo.

Quando esse dia chegar, além do sorriso, teremos "dois braços à nossa espera" numa casa portuguesa, com certeza, como era o local onde trabalhava – um pedaço de Portugal - com vista para uma comunidade a que dedicou tantos anos da sua vida.

Créditos: DR

Os "brasileiros de torna-viagem"

Daniel Bastos
Opinião

Na senda das vagas contemporâneas de emigrantes portugueses para vários países do mundo, evidencia-se o ciclo transoceânico que se prolongou de meados do século XIX até ao primeiro quartel do século XX, e que teve como principal destino o Brasil.

Pressionados pela carestia de vida e baixos salários agrícolas, mais de um milhão de portugueses entre 1855 e 1914 atravessaram o oceano Atlântico, essencialmente seduzidos pelo crescimento económico da antiga colónia portuguesa. Procedente do mundo rural e eminentemente masculino, o fluxo migratório foi particularmente incisivo no Minho, um dos principais torrões de origem da emigração portuguesa para o Brasil.

Enobrecidos pelo trabalho, maioritariamente centrado na atividade comercial, e após uma vintena de anos geradores de um processo de interação social que os colocou em contacto com novas realidades, hábitos, costumes e posses, o regresso de "brasileiros de torna-viagem" a Portugal, trouxe consigo um espírito burguês empreendedor e filantrópico marcado pela fortuna, pelo gosto de viajar, e pelo fascínio cosmopolita da cultura e língua francesa.

Ainda que sintomática das debilidades estruturais do país, a emigração portuguesa para o Brasil entre o séc. XIX e XX, facultou através do retorno dos "brasileiros de torna-viagem", os meios e recursos necessários para a transformação contemporânea do território nacional, com particular incidência no Noroeste de Portugal.

Como sustenta Miguel Monteiro, "alma mater" do Museu das Migrações e das Comunidades, sediado em Fafe, concelho minhoto conhecido como a capital da arquitetura dos "brasileiros", recuando à segunda metade do séc. XIX, encontramos nos "brasileiros" aqueles que alcançando fortuna no Brasil, "construíram residências, compraram quintas, criaram as primeiras indústrias, contribuíram para a construção de obras filantrópicas e participaram na vida pública e municipal, dinamizando a vida económica, social e cultural".

Numa época, em que a nova geração de emigrantes que deixa Portugal não tem como principal propósito o regresso vindouro, mas antes a procura de melhor qualidade de vida e emprego na sua área, a feição benemérita e empreendedora dos "brasileiros de torna-viagem", que permitiu mitigar os parcos recursos financeiros do país no aclarar do séc. XX, é um exemplo inspirador que não pode deixar de ser recordado.

Ainda nas recentes celebrações do Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas, que este ano tiveram no território nacional a cidade de Braga como palco oficial, o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, recordou o seu avô António, um dos muitos milhares que saiu da região minhota para arriscar uma vida melhor no Brasil.

SENSO GROUP

HAPPY FATHER'S DAY FROM YOUR ONE-STOP SHOP!

Have your aggregates and supplies delivered with your bin

Deliver your equipment with your bin

Rent the tools and equipment with your supplies

WASTE MANAGEMENT
416-762-5555

BUILDING SUPPLIES
416-658-8300

EQUIPMENT & RENTALS
416-658-1316

sensogroup.ca

Créditos: Carmo Monteiro/Revista Amar 2022

Celebrações da Semana de Portugal terminaram como esperado

Augusto Bandeira
Opinião

Quando as coisas se fazem com gosto e em equipa tudo acaba de forma positiva. Não foi fácil levar por diante uma organização, depois de dois anos de paragem, e com a falta de apoios como habitualmente acontecia. Com as empresas com algumas dificuldades que se vêm arrastando, tudo derivado da guerra, já não bastava a pandemia ter trazido algum desconforto, mas não foi por falta de projetos e de vontade em apresentar uma coisa em grande, não tão grande como nos últimos anos, mas próximo, e conseguiu-se.

Nada de espetáculos com a vinda de artistas, mas o essencial conseguiu-se - a Parada e o Festival de Folclore, que são a prata da casa, mostrar o que os nossos clubes fazem, dar atenção e valor pelo tempo que os voluntários dedicam em prol da cultura das nossas regiões. No Festival de Folclore sentiu-se uma redução de quantidade, mas tudo isto era esperado, a paragem prejudicou muito os clubes na adesão de voluntários, mas aconteceu dentro da normalidade no parque da padaria Caldense, logo após o fim das cerimónias no Trinity Bellwoods Park, em frente ao monumento dos voluntários. Não faltou a presença do presidente da Assembleia da República, Augusto Santos Silva, de visita ao Canadá, que foi uma mais-valia para as cerimónias do Dia de Portugal. Cidadão simples e próximo do povo, durante o seu discurso em frente ao monumento. Pena não estarem mais pessoas para ouvir como se trabalha em equipa. Uma das frases que me chamou a atenção foi quando disse que o Canadá tem 500,000 embaixadores e não só um, porque é mesmo assim que se consegue seguir em frente e com qualidade, nunca se diz "eu", "nós" fica mais bonito, porque independentemente do pouco que cada cidadão consegue fazer, a simples participação já é uma ajuda, quando ele disse que todos eram embaixadores é porque todos têm um papel na representação da nossa nação. Também outra coisa que me chamou a atenção foi a presença no Festival de Folclore, sentado no meio do povo. Fiquei surpreendido com a pessoa pela positiva. Quando para muitos o folclore é parolo, desculpem a minha opinião, mas parolo é falta de cultura, é não se gostar das nossas raízes. Parabéns Sr. presidente da Assembleia da República pelo calor e simplicidade que nos mostrou, homem do povo e sem etiquetas, é assim que se ganha popularidade.

Mas o cartão de visita foi a Parada, como se viu mais pequena, mas com mais qualidade, menos carros alegóricos com publicidade o que deu mais visibilidade aos carros alegóricos das regiões. O presidente da Assembleia da República caminhou todo o percurso da Parada com a esposa, ao lado do resto dos convidados de honra. Todos os clubes presentes estão de parabéns! Depois da paragem fizeram o possível, deram a prova que no próximo ano será diferente, não quero dizer em termos de espetáculo, mas no que se tem por cá. O essencial será fazer uma Parada em grande com o destaque para os 70 anos de emigração, com o Festival de Folclore em grande e com qualidade. As celebrações da Semana não precisam de muito mais, precisa de se dar valor a quem cá está e para evitar despesas trabalhar com a prata da casa. Não posso deixar de dar os parabéns a toda a equipa que trabalhou para que se conseguisse levar 'por diante as celebrações da Semana de Portugal. Que a energia continue em todos e que se comece a trabalhar para a próxima.

Força e continuação de bom trabalho em equipa.

Bom fim de semana.

Créditos: DR

A referência Augusto Santos Silva

Vítor M. Silva
Opinião

Todos temos líderes que apreciamos e que poderemos tentar seguir. Desde há muitos anos que me revejo na figura de Augusto Santos Silva, um verdadeiro exemplo de como estar na política, de quem sou um verdadeiro follower. Depois da visita ao Canadá e particularmente a Toronto, as qualidades que este nosso governante tem são de louvar e de supremo elogio. Qualquer pessoa sabe que este ilustre político português, com 65 anos de idade, foi ministro em cinco diferentes Ministérios. Ministro dos Assuntos Parlamentares, Educação, Cultura, Defesa e Negócios Estrangeiros. Durante esta sua magistratura conviveu e foi pedra angular de três diferentes primeiros-ministros: António Guterres, José Sócrates e António Costa. Não se conhecem em todo o mundo muitos com esta capacidade e que sorte tivemos de o receber em Toronto. Ele entregou-se à comunidade e foi um de nós durante todo o tempo, com palavras hábeis e simples, sempre com um sorriso e sempre disponível para tudo o que lhe foi solicitado. Para mim as grandes mais-valias das Comemorações do Dia de Portugal foram duas. A primeira, a grande enchente de corações portugueses onde palpitava o orgulho da portugalidade e a segunda a presença do Augusto Santos Silva. Sei que foi uma escolha pessoal a visita à comunidade portuguesa de Toronto.

Gostei também que as autoridades canadianas soubessem valorizar esta escolha recebendo e dando ainda mais valor a esta visita com a constante presença em cada um dos eventos de altos signatários representantes da nação canadiana. Quem anda mais em lides partidárias sabe que Augusto Santos Silva defende a esquerda moderada e europeia ao centro. É um estadista completo, veja-se estas palavras proferidas sobre um tema que a todos nos devia chamar a atenção: «Nós não estamos apenas e sobretudo perante uma crise de relacionamento entre a Rússia e a Ucrânia ou entre a Ucrânia e a Rússia. Estamos perante a mais grave crise de segurança por que a Europa passou e está a passar desde o fim da II Guerra Mundial. Por isso nós todos, europeus, nós todos, democratas, nós todos, amantes da paz, nós todos, que queremos que os conflitos se resolvam de forma pacífica, temos de dizer: Sim, hoje somos todos ucranianos.». Há uns anos quando no jornal o Público o jornalista Manuel Carvalho apelidava o Sr. Presidente da Assembleia da República de "Príncipe" eu pensei nesse tempo, e continuo com a mesma linha de raciocínio, que o título lhe assentava na perfeição. Depois da visita ao Canadá e, particularmente, a Toronto e para quem já leu o Livro O Príncipe de Maquiavel percebe ao que me refiro. Enquanto Presidente da Assembleia da República tem a árdua tarefa de lidar com um partido com discurso xenófobo na Assembleia da República. Devemos estar atentos pois será bem interessante ver a maneira firme e democrática como, de certeza, vai lidar e enfrentar, com elevada sabedoria, este partido que espero esteja só de passagem pela Assembleia da República. Assumiu no seu primeiro discurso querer ser o Presidente de todos os deputados, incluindo o partido de que falava atrás, mas nunca deve perder a coragem para não permitir, na Casa da Democracia, discursos de ódio e de fascismo. Como português senti muito orgulho com esta visita. Obrigado, Senhor Presidente da Assembleia da República, Professor Augusto Santos Silva. Quem com ele trabalha de perto sabe que gosta sempre de ouvir os seus colaboradores e dar-lhes importância. Por isso Maquiavel no livro o Príncipe bem descreve este Grande Português – "O primeiro método para estimar a inteligência de um governante é olhar para os homens que tem à sua volta."

TO ALL THE DADS, STEP-DADS, NEW DADS, EXPECTING DADS, PET DADS, GRANDFATHERS, GODFATHERS, FATHERS-IN-LAW AND HONOURARY FATHERS

HAPPY FATHER'S DAY

BPA

Customer Service | Accountability | Innovation

bpagroup.com

LiUNA! LOCAL 183

TORONTO - BARRIE - COBOURG - GUELPH CAMBRIDGE - KINGSTON

FELIZ DIA DO PAI!

Jack Oliveira
Business Manager

Luis Camara
Secretary Treasurer

Nelson Melo
President

Bernardino Ferreira
Vice-President

Marcello Di Giovanni
Recording Secretary

Jaime Cortez
E-Board Member

Pat Sheridan
E-Board Member

@liuna183 | www.liuna183.ca

COMUNIDADE

Créditos: Carmo Monteiro/Revista Amar

Dia de Portugal de novo celebrado em Toronto

Há 69 anos o navio Saturnia chegava ao Canadá carregado de esperança. Os portugueses, na sua maioria homens, vinham à procura de uma vida melhor, a vida que o seu país natal não tinha condições para lhes dar. A coragem desses pioneiros, desbravou o caminho para aquilo que é hoje a comunidade portuguesa residente no Canadá. Chegavam a um país que não conheciam, com uma língua que não falavam, mas, determinados, conseguiram vencer.

No arranque das comemorações do Dia de Portugal, a organização cumpriu a tradição e promoveu uma singela, mas sentida homenagem aos pioneiros, junto ao monumento que em pleno High Park os recorda para todo o sempre. Na ocasião, o Cônsul-Geral de Portugal que, para além de sublinhar a sua satisfação por finalmente poder participar neste tipo de eventos, enalteceu a importância destes homens e mulheres que chegaram primeiro, abrindo o caminho aos que hoje continuam a escolher o Canadá como país de acolhimento. "Eu cheguei aqui há quase 2 anos (...) oferecer aos outros".

Katia Caramujo, em plena Camões Square onde se prestou tributo ao que é considerado o maior poeta português, Luís de Camões, começou por lamentar o facto de não ser ainda possível recuperar totalmente todos os eventos que tradicionalmente animavam a semana de Portugal em Toronto. "Com muita pena minha (...) voltarmos com esta tradição"

Presente no tributo a Camões, José Pedro Ferreira, coordenador do ensino da língua portuguesa no Canadá, falou do contributo do Instituto Camões para a preservação da língua e cultura portuguesa neste país. "O apoio que o Instituto Camões dá (...) missão cumprida"

Ao fim da manhã do Dia de Portugal, junto à Câmara Municipal de Toronto a bandeira nacional foi içada bem alto e com ela subiu a emoção de todos os portugueses que puderam estar presentes. Ana Bailão, vice-presidente da Câmara, estava feliz por finalmente se poder realizar esta cerimónia com a presença de público. "Finalmente em pessoa, com muita gente (...) é sempre bom, não é?"

John Tory, presidente da Camara Municipal de Toronto, sublinhou que este momento simboliza o reconhecimento da cidade pelo grande contributo da comunidade portuguesa no seu desenvolvimento. "First of all I want to (...) big Parade tomorrow".

O Dia de Portugal terminou com um cocktail oferecido pelo Consulado de Portugal em Toronto à comunidade portuguesa. Uma oportunidade para se promover o convívio e celebrar Portugal. Na ocasião o Cônsul-Geral de Portugal leu uma mensagem de Sua Excelência o Presidente da República, dirigida aos portugueses residentes no Canadá, com uma menção especial a Ema Dantas, a luso-canadiana que completou recentemente a subida dos sete picos mais altos do mundo, içando em cada um deles a bandeira portuguesa e do Canadá. Marcelo Rebelo de Sousa sublinhou que "como ela, muitos outros portugueses e luso-canadianos levaram bem alto e longe o nome de Portugal".

Madalena Balça/MS

Créditos: Carmo Monteiro/Revista Amar

Créditos: Carmo Monteiro/Revista Amar

Créditos: Carmo Monteiro/Revista Amar

Créditos: Carmo Monteiro/Revista Amar

Créditos: Carmo Monteiro/Revista Amar

Portugal, Oh, Pátria! Nação valente e imortal

A parada do Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas regressou no passado final de semana, depois de uma paragem forçada nestes dois anos de pandemia. As cores da bandeira portuguesa encheram o "Little Portugal" com um público vibrante e participantes de várias organizações locais, clubes e associações portuguesas do Ontário para celebrar a maior manifestação da portugalidade e orgulho português no Canadá. Aqui foi possível ver um pouco da rica cultura dos quatro cantos de Portugal.

A festa começou com a entoação dos hinos do Canadá e Portugal. A organização da parada, a Aliança dos Clubes e Associações Portuguesas de Ontário, mostrou-se satisfeita com o resultado do evento. Katia Caramujo a presidente do Conselho de Presidentes da ACAPO disse ao Milénio Stadium "nós estamos muito contentes por finalmente voltarmos a Dundas St. West para a nossa parada, sei que muita gente tinha saudades de ver a nossa cultura a desfilar na Little Portugal". Esperamos que no próximo ano tenhamos uma parada muito maior, já que celebraremos os 70 anos da imigração portuguesa".

Este ano, a celebração do 35.º aniversário da parada, contou mais uma vez com a presença de figuras da política canadiana e portuguesa. À conversa com eles, ouvimos histórias, sentimos esperança e o legado da importância da comunidade portuguesa radicada em Toronto.

O presidente da Câmara Municipal de Toronto, John Tory falou que estava feliz em estar na parada do Dia de Portugal e ver pessoas com um sorriso estampado no rosto. Perguntamos sobre o que achava da comunidade portuguesa - "É uma comunidade de boas pessoas de quem eu me orgulho e tenho muito respeito. São meus amigos e agradeço o carinho vindo da comunidade portuguesa que ajudou a construir a cidade de Toronto e com uma geração que está em todas as áreas da sociedade e querem fazer mudanças, como por exemplo a vice-presidente da Câmara Municipal de Toronto Ana Bailão. Estamos agradecidos pela comunidade portuguesa escolherem Toronto como seu lugar".

Ana Bailão, a vice-presidente da Câmara Municipal de Toronto, mostrou-se super satisfeita e disse que "este ano tem um sabor especial depois de dois anos parados e ver que queremos lembrar a portugalidade e celebrar as nossas tradições com os clubes que muito lutaram para se manterem firmes e estarem presentes hoje".

O Presidente da Assembleia da República portuguesa Augusto Santos Silva, na sua primeira visita oficial ao Canadá que coincide com 70.º aniversário de relações diplomáticas entre ambos os países, assistiu à Parada de Portugal acompanhado pelo Embaixador português no Canadá António Leão Rocha e do Cônsul-geral de Portugal em Toronto, José Manuel de Jesus Carneiro Mendes.

Efetivamente, o Presidente da Assembleia da República associou-se às Comemorações do Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas no Canadá. Na cidade de Toronto, Augusto Santos Silva enalteceu o grande orgulho, e a alegria em ver como a comunidade portuguesa lembra as suas origens e ama a sociedade que os acolheu. Também realçou a celebração da amizade entre Portugal e Canadá. No final, o presidente da Assembleia da República lembrou que "vale a pena ser português", e levará consigo a imagem das pessoas, da sua vivacidade e contribuição para a sociedade canadiana em todas as áreas. Salientou ainda a preservação da cultura e amor por Portugal, parafraseando as palavras de Padre António Vieira proferidas no século XVII em Roma: "Portugal para nascer, o mundo para viver".

O Embaixador de Portugal no Canadá, António Leão Rocha, disse-nos que se sentia muito feliz e emocionado com todas as celebrações. "Vale a pena ser português, isto mostra que não somos um país pequeno." No final falou da importância da presença do presidente da Assembleia da República portuguesa em visita ao Canadá.

Ao longo de todo o percurso da Parada de Portugal, encontrámos um público muito feliz. Famílias completas, de várias gerações, que não escondiam como o orgulho, patriotismo e tradição falam mais alto.

Andrew James, jamaicano de origem e casado com uma lusodescendente, esteve presente com a família e disse que tem o dever de mostrar e ajudar a preservar as tradições portuguesas dentro do seu lar, e que faz o mesmo quando celebra a herança cultural jamaicana. Conversamos também com Karyn, uma lusodescendente que com orgulho nos confessou que "tornou-se uma tradição desde a minha tenra idade com a minha avó e agora mais crescida, quero continuar. É reconfortante e muito bom".

Também falamos com alguns dos participantes da parada. Por exemplo, Samuel Gyeke-Amoako da Academia de Futebol do Sporting de Toronto disse que é fantástico trabalhar junto da comunidade portuguesa e fazer parte das celebrações. O Coordenador de ensino português no Canadá, José Pedro Ferreira, sublinhou que "é um grande prazer e uma enorme satisfação estarmos de volta com a comunidade e celebrar o Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas, com um grupo bastante grande de alunos e professores a dizerem à comunidade que estão aqui e falam português e publicitar a oferta do ensino de português no Canadá".

A Parada decorreu na Dundas Street West, entre a Lansdowne e a Ossington, seguindo-se para o Trinity Bellwoods Park, e contou com a participação de 48 carros alegóricos, centenas de participantes e espectadores. Como é tradição a Parada terminou com a habitual homenagem aos voluntários. O programa oficial das celebrações da Semana de Portugal em Toronto ainda contou com a 28ª edição do tradicional Festival de Folclore, onde participaram ranchos de diversas associações culturais da comunidade portuguesa residente em Ontário.

Esta celebração mostrou-nos a importância do passado e o futuro, para que a cultura portuguesa continue presente no Canadá.

Francisco Pegado/MS

Créditos: Carmo Monteiro/Revista Amar

Créditos: Carmo Monteiro/Revista Amar

Créditos: Carmo Monteiro/Revista Amar

Créditos: Carmo Monteiro/Revista Amar

Santos Silva de visita ao Canadá

“Senti a vitalidade da nossa gente e o respeito que os canadianos lhe têm

O Dr. Augusto Santos Silva representou o Estado português numa visita de quatro dia às cidades de Toronto, Montreal e Otava para celebrar o Dia de Portugal junto da comunidade portuguesa, residente no Canadá.

No dia 14 de junho, Manuel DaCosta e Vítor Silva tiveram a honra de receber o Presidente da Assembleia da República, como convidado no Here's The Thing (Camões TV), na Galeria dos Pioneiros Portugueses. Um momento de conversa que permitiu conhecer melhor o seu percurso e o seu respeito e admiração pelo povo português. Nos seus 50 anos de carreira política, o Dr. Augusto Santos Silva viveu uma revolução, contribuiu para o estabelecimento da democracia, foi professor catedrático e serviu o povo português como ministro da Educação, da Cultura, dos Assuntos Parlamentares, da Defesa, dos Negócios Estrangeiros e por fim, recentemente foi eleito presidente da Assembleia da República.

Durante a sua visita participou em vários eventos comunitários integrados na comemoração do Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas, tendo a oportunidade de observar a energia da nossa comunidade e o respeito de que usufrui na sociedade canadiana. Garantiu-nos ainda que, não fosse a sessão plenária no parlamento no dia seguinte, teria ficado mais tempo.

Manuel DaCosta: Durante esta sua visita, o que é que lhe tem agradado mais e menos?

Dr. Augusto Santos Silva: Tenho uma enorme dificuldade em responder à sua pergunta, porque eu gostei de tudo. Gostei de verificar a vitalidade da nossa comunidade aqui, a atenção e o respeito que as autoridades canadianas lhe dão. Por exemplo, na parada em Toronto, participou um ministro do Governo Federal, o presidente da Câmara de Toronto, vários deputados eleitos para o parlamento provincial ou pelo parlamento federal. E, portanto, não só as nossas comunidades, estiveram presentes através das suas associações, dos seus grupos folclóricos, dos seus grupos desportivos, da Associação de Luta Contra a Violência Doméstica, da Coordenação do Ensino de Português, como também as autoridades canadianas acompanharam a parada. E em todos os outros momentos eu senti isto, ao mesmo tempo, a vitalidade da nossa gente e o respeito que os canadianos lhe têm.

MDC: Agora, claramente que a emigração de Portugal para o Canadá é muito menor do que era antigamente. Como é que vê a relação entre Portugal e o Canadá? Tendo em conta que o nosso povo já não imigra tanto para o Canadá, será esta uma relação mais de turismo?

Santos Silva: Não. Comecemos pelo princípio. Portugal e o Canadá são países aliados. Nós fazemos parte da mesma aliança militar e significa que qualquer ataque contra Portugal é considerado pelo Canadá como um ataque contra o Canadá e qualquer ataque contra o Canadá seria imediatamente percecionado por Portugal como um ataque contra nós. Portanto, somos aliados de todas as horas no ponto de vista de defesa. Em segundo lugar, somos países muito amigos.

Claro que o principal elo de ligação são os 430.000 lusodescendentes e portugueses que aqui estão, mas há outros. O turismo, como referiu, o Canadá é hoje um mercado muito importante para o turismo português. A economia, as trocas comerciais têm aumentado a partir do momento em que nós ratificamos o acordo comercial entre a União Europeia e o Canadá. E do ponto de vista diplomático, devo dizer que somos dos países mais próximos que hoje existem no mundo e estamos, como eu gosto de dizer, do lado do bem na cena internacional. Somos protagonistas na política de migrações, procurando integrar as pessoas. Somos parceiros nas políticas dirigidas ao mar e ao oceano que são de interesse fundamental, quer para o Canadá, quer, claro, quer para Portugal. Votamos sempre da mesma maneira nas Nações Unidas. Portanto, a ligação com o Canadá é muito profunda e este ano e o próximo são ambos muito simbólicos nessa relação. Este ano comemoramos os 70 anos do estabelecimento de relações diplomáticas formais. Para o ano, comemoramos 70 anos da chegada dos primeiros migrantes modernos portugueses para o Canadá.

MDC: Como sabe é no dia 13 de maio do próximo ano e estamos a planear uma grande celebração. Estamos na Galeria daqueles que cá chegaram primeiro – os pioneiros portugueses – e eu agradeço a sua presença aqui para ter uma ideia do respeito que temos por aqueles que abriram a porta aos que vieram depois.

Santos Silva: Se me permite gostaria de o felicitar pela Galeria dos Pioneiros que, além de muito ilustrativa, é comovente pensarmos naqueles que vieram fugindo à pobreza, debandando de um país cuja língua não conheciam. E aqui singraram, aqui trabalharam ou constituíram família, aqui educaram os seus filhos e aqui estão estabelecidos, bem estabelecidos e bem integrados. Nós devemos ter sempre orgulho em coisas como estas. Uma das vice-presidentes da Câmara dos Comuns, em Otava, é portuguesa, nascida em Portugal e uma das vice-presidente da Câmara de Toronto é lusodescendente, e por aí fora.

Vítor Silva: Para o ano celebramos os 70 anos de imigração portuguesa no Canadá e não sei se seria pedir demais que estivesse presente. E por falar em aniversários, descobri aqui um aniversario seu. Fiz contas e faz 50 anos que exerce atividade política. Está de parabéns. Como foram esses 50 anos?

Santos Silva: É muito curioso. Eu tenho atividade política desde os 16 anos, desde o fim da escola secundária. Ainda era o Estado Novo, portanto era uma atividade política clandestina. Participei naturalmente na revolução democrática. Nessa altura, queria que ela fosse o mais revolucionária possível. E, digamos assim que demorei 10 anos a dar ao Dr. Mário Soares toda a razão já que a democracia tinha que ser pluralista e tinha que ser casada com a integração na então CEE – o que hoje é a União Europeia.

Créditos: Luciano Paparella/Canoes TV

Aí pelos meus 30 anos pedi a adesão ao Partido Socialista e sou membro do Partido Socialista desde 1990 e tenho procurado fazer três coisas ao mesmo tempo na vida, que eu acho que é isso que faz a vida rica - constituir família, educar os meus filhos e agora, usufruir dos meus netos. Ter uma profissão. Portanto, fiz toda a carreira de professor universitário, fiz toda a carreira de assistente, estagiário, até professor catedrático e ter também atividade cívica e política.
Na atividade política, devo dizer que me aconteceram coisas. Houve momentos em que me disseram "tens que fazer isto" e eu não tinha coragem de dizer que não. E foi isso que fez com que eu me tornasse assim, numa espécie de veterano da vida política portuguesa, servindo como Secretário de Estado, como Ministro em várias pastas, como deputado. E agora os meus colegas no Parlamento decidiram eleger-me como presidente da Assembleia da República. E eu não tiro disso nenhum mérito pessoal, mas valorizo duas coisas nesse facto. Primeiro, eu sou o primeiro presidente da Assembleia da República que nasceu na cidade do Porto. Segundo, e ainda mais importante, sou o primeiro presidente da Assembleia da República que como deputado representa os portugueses residentes no estrangeiro. E isso, isso é que é uma grande mudança. E garanto-lhes, sou o primeiro, mas não vou ser o último porque a gente vai-lhe tomar o gosto, porque até agora eu já tinha sido o primeiro ministro dos Negócios Estrangeiros que concorreu a deputado por um ciclo da emigração. E escolhi, aliás, devo dizer, o ciclo mais difícil para o meu partido, para saber se as pessoas me apoiavam e apoiaram. Fui eleito e agora reeleito. E isto quer dizer que os portugueses residentes no estrangeiro, podem orgulhar-se não de mim, mas de terem quatro deputados que os representam e defendem na Assembleia da República e um deles ser o presidente da Assembleia da República.

VS: Se me permite, está a ser modesto, são cinco ministérios - Negócios Estrangeiros, Defesa, Assuntos Parlamentares, Cultura e Educação.

Santos Silva: Há uma explicação simples, aliás, aqui no Canadá compreende-se bem, porque o Canadá é muito inspirado pelo sistema político britânico. Ao contrário do que acontece em Portugal, em que há tendemos a nomear para os ministérios técnicos ou políticos com algum conhecimento técnico, e eu acho, como os britânicos, que a competência essencial de um ministro é uma competência de natureza política. Saber falar aos media, falar às pessoas, respeitar o Parlamento e portar-se condignamente no Parlamento e por isso é que tem alguma facilidade. Quer dizer, para mim não há problema em ser uma vez ministro da Educação e depois ser ministro da Defesa. E até costumo explicar aos técnicos nos ministérios uma coisa que eles compreendem bem que é - eu não tenho nenhuma pretensão de saber o que vocês sabem e, portanto, vocês têm que me explicar a mim de modo a que eu compreenda e eu possa explicar às pessoas, porque aqui a minha relação com as pessoas é que faz com que eu seja ministro, não é o conhecimento técnico que eu tenho dos dossiês.

MDC: Como é que Portugal está hoje no que diz respeito ao que o povo sente?

Santos Silva: Eu acho que as pessoas vivem uma espécie de libertação... não é o fim da pandemia, mas pelo facto de agora já ser possível levar uma vida normal e estão satisfeitas com isso. Em segundo lugar, as pessoas também estão satisfeitas com a nossa capacidade de resistência. Mesmo o ano passado e há dois anos, na crise económica que sucedeu a pandemia e que é uma consequência da pandemia, nós conseguimos manter as empresas, conseguimos manter o emprego. A taxa de desemprego em Portugal é bastante baixa e os rendimentos das pessoas aumentaram. Vamos ver. Agora temos um desafio muito grande pela frente, que é esta inflação muito alta que estamos a viver e acho que vamos conseguir ultrapassar esse conflito, esse obstáculo. Agora, nós em Portugal temos muitas vantagens, somos um povo pacífico, um país extremamente seguro, aberto a todos. O turismo é uma expressão, mas não é a única expressão disso. Bem conhecido e respeitado internacionalmente. E com um povo que é uma maravilha.

Isso quer dizer que não temos problemas? Não. Nós temos três problemas complicados. Um é a demografia. Estão a nascer menos crianças do que seria necessário para que, pelo menos, mantenhamos a população que temos. O segundo é a seca. As alterações climáticas têm em Portugal uma consequência óbvia e trazem incêndios florestais. E temos um terceiro problema, que é a competitividade da nossa economia. Nós precisamos de crescer mais. Felizmente, temos hoje uma situação de grande estabilidade política e institucional. O presidente tem o seu mandato até 2026. O Governo tem o seu mandato até 2026. Existe maioria no Parlamento. As câmaras municipais estão eleitas e a fazer o seu trabalho e por isso devemos concentrarmo-nos nesses problemas de fundo que, para serem resolvidos, precisam que nós todos nos mobilizemos.

MDC: O Dr. Augusto Santos Silva não tem muito tempo hoje, por isso queria só dizer-lhe mais uma coisa sobre a comemoração dos 70 anos de emigração portuguesa no dia 13 de maio. Está a ser feito um monumento em Portugal, por um escultor muito famoso, para depois ser trazido para o Canadá. Gostaria de o convidar a estar presente e a cortar a fita. Nós, enquanto emigrantes gostamos de ser reconhecidos, e penso que Portugal está cada vez mais a reconhecer o papel importante que o emigrante tem na promoção do nosso país.

Santos Silva: Eu agradeço o convite! Naturalmente, não posso garantir que seja eu a vir, mas posso garantir que o Estado Português estará devidamente representado nos 70 anos dos pioneiros. Muito obrigado.

MDC: Agradeço a sua presença hoje e até uma próxima.

Créditos: Carmo Monteiro

Santos Silva mostra-se confiante na modernização da rede consular em visita ao Canadá

O presidente da Assembleia da República Portuguesa encerrou esta semana a sua primeira visita oficial ao Canadá. Augusto Santos Silva visitou durante quatro dias Toronto, Montreal e Otava e em declarações aos media destacou a vitalidade e o sucesso da integração da comunidade luso-canadiana no país de acolhimento.

"No Canadá vivem meio milhão de portugueses nas diferentes províncias com especial importância aqui em Ontário e no Quebec e por isso entendi que era uma boa localização para este facto inaugural- a participação nas celebrações do 10 de Junho", disse numa conferência de imprensa que decorreu terça-feira (14) no Consulado-Geral de Portugal em Toronto.

O deputado do PS eleito pelo círculo eleitoral fora da Europa também disse que a visita serviu para reforçar a cooperação entre os dois países que são aliados da NATO e não escondeu que é preciso legalizar os indocumentados. "(...) são centenas de pessoas que necessitam de ver a sua situação regularizada e por isso foi muito importante o encontro com os Speakers do Senado e da Câmara dos Comuns onde estiveram presentes deputados representantes de todos os grupos políticos representados no Parlamento canadiano", disse.

Em relação à modernização da rede de consulados prometida pelo atual Governo de António Costa para garantir uma maior proximidade da relação dos emigrantes com o Estado português e com a sua administração pública, Santos Silva mostrou-se confiante no futuro. "Uma das grandes áreas de investimento no nosso Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) para os próximos anos diz respeito justamente à modernização dos serviços consulares apostando na simplificação e na digitalização e portanto como cidadão tenho a convicção profunda de que as coisas vão melhorar bastante nos próximos anos", antecipou.

Este ano Portugal e o Canadá estão a comemorar os 70 anos das suas relações diplomáticas e em 2023 vão ser assinalados os 70 anos da chegada dos primeiros portugueses ao Canadá no navio Saturnia que atracou no porto de Halifax, Nova Scotia, em 1953. Santos Silva garantiu que o Estado português ia estar representado nas comemorações oficiais em território canadiano.

Joana Leal/MS

Içar da Bandeira com homenagem a Tony de Sousa

Créditos: Carmo Monteiro

A chuva prometia, mas não assustou os sócios, amigos e membros da direção do Centro Cultural Português de Mississauga (CCPM) e nem o cônsul-geral de Portugal em Toronto, Dr. José Manuel Carneiro Mendes, entre outros, que fizeram questão de marcar presença naquele que é considerado por muitos, o momento alto das celebrações do Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades de Língua Portuguesa – o hastear da bandeira.

A cerimónia que decorreu no dia 12 de junho com a apresentação de: Jorge Mouselo, presidente do CCPM; Ricardo Santos, vice-presidente do CCPM e Gilberto Moniz, presidente da Mesa da Assembleia do CCPM, teve um sabor especial e muito emotivo, pois coincidiu com a inauguração do novo mastro – projeto da antiga direção - em homenagem ao saudoso Tony de Sousa, presidente do CCPM, que nos deixou no ano passado na presença da sua esposa, filha, genro e neta.

Créditos: Carmo Monteiro

Após a cerimónia, Ricardo Santos convidou todos os presentes, para uma receção oferecida pelo CCPM, agradecendo a presença de todos, neste dia tão especial e memorável.

Carmo Monteiro/MS

Conselhos para comprar, vender ou herdar imóveis em Portugal

O núcleo do PSD de Toronto organizou no passado dia 7 de junho uma sessão de esclarecimento sobre compra, venda e/ou herança de imóveis em Portugal. A iniciativa inseriu-se nas comemorações da Semana de Portugal deste ano e contou com o apoio da Luso Services & Consulting e do escritório de advogados Sónia Falcão da Fonseca.

Créditos: Carmo Monteiro/Revista Amar 2022

A sessão decorreu no Museu Rosa de Sousa na Casa do Alentejo em Toronto e Laurentino Esteves, presidente do núcleo do PSD de Toronto, fez questão de sublinhar que a iniciativa não se destinava apenas a militantes, mas a toda a comunidade em geral. Devido à grande diferença que existe entre Portugal e o Canadá ao nível da legislação os imigrantes têm dificuldades em navegar entre a burocracia do sistema português e a falta de informação acaba por causar dores de cabeça, atrasos e aumento de custos.

Assinar um contrato promessa sem ter uma lista de documentos obrigatórios ou não fazer o reconhecimento presencial de assinaturas são alguns dos erros mais comuns nestes processos. A advogada da lei portuguesa Leila F. Couto e a diretora financeira Elisabete Johansson da Luso Services & Consulting Inc. explicaram que para comprar ou vender um imóvel em Portugal esta é a lista de documentos essenciais para apresentar nas Finanças: caderneta predial; certidão do registo predial; licença de utilização e ficha de habitação; certificado energético, declaração de não dívida do condomínio e o número de balcão único do prédio rústico.

Para quem vive no estrangeiro é importante saber que as assinaturas têm de ser reconhecidas pelo Consulado de Portugal e no caso de se tratar de uma herança vai ser necessário a versão longa do registo de óbito, o chamado long term death certificate. Normalmente o documento demora algum tempo a ser emitido por isso é provável que tenha de pagar uma multa de 40 euros nas Finanças, mas se for a sua primeira multa é provável até que a dívida seja perdoada. Depois de fazer o registo de óbito, o segundo passo é fazer a habilitação de herdeiros que tem de ser agendada no Consulado Geral de Portugal. No caso de os herdeiros terem nacionalidade canadiana, para que consigam provar o direito à herança vão precisar de obter a versão longa do certificado de nascimento, o long form birth certificate.

Independentemente de os herdeiros terem nacionalidade portuguesa ou canadiana vão precisar em ambos os casos de ter um NIF, o número de identificação fiscal. E no caso de ser residente no estrangeiro vai precisar de nomear também uma pessoa que o represente em Portugal. Ao contrário do Canadá, em Portugal quando se pretende deixar a herança aos cônjuges e filhos não é preciso testamento, mas quando as heranças não são amigáveis e os casos vão para tribunal o processo "é demorado e caro", avisa Elisabete Johansson.

A nível de pagamento de impostos tenha em atenção que enquanto a herança não estiver finalizada não tem de pagar nenhum imposto ao Estado português. Só depois de os bens serem separados aí sim é que vai ser obrigado a pagar estes impostos: Imposto de selo (IS) taxa de 0,8%; Imposto Municipal Sobre Transmissões Onerosas de Imóveis (IMT), a antiga SISA que normalmente varia entre 5 a 6.5%; Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) e Adicional ao Imposto sobre Imóveis (AIMI) no caso do seu património estar avaliado em mais de 1 milhão de euros.

Um assunto que tem gerado descontentamento na comunidade imigrante é a tributação das mais-valias imobiliárias (IRS). Dito de uma forma simples significa que portugueses não residentes estão a pagar o dobro em impostos quando tentam vender um bem transacionável do que em relação a alguém que reside em Portugal. A discriminação já foi sancionada por tribunais europeus e nacionais com sucesso, mas quando o Estado português entra com o recurso os processos demoram no mínimo sete anos.

Elisabete Johansson lamenta que o Estado tenha optado por fazer esta diferenciação "até porque os emigrantes colocam lá muito dinheiro. Não tenho conhecimento de ninguém do Canadá que tenha processado o Estado português na questão das mais-valias, mas emigrantes em França já o fizerem e consideram a discriminação dupla porque são europeus. Algumas destas pessoas têm 70 anos, possivelmente quando vier a sentença já não vão estar vivas".

A empresa tem representação em Portugal Continental, Açores (Ponta Delgada) e Madeira (Funchal) e está a pensar expandir os seus serviços para os EUA. "Nós trabalhamos com a comunidade portuguesa e por isso não podemos estar cingidos apenas a um lugar. Estamos também a pensar abrir algures entre Boston e Newark, mas ainda não sabemos ao certo", disse Leia F. Couto.

A Luso Services $ Consulting Inc. está localizada no 555 da Burnhamthorpe Rd, em Etobicoke, e trabalha especificamente para a diáspora portuguesa e a próxima sessão de esclarecimento deverá ser sobre o divórcio.

Joana Leal/MS

Apresentador
Vince Nigro

Convidados
Anne DeMelo
Antonio DeMelo
Augusto Bandeira

Tema da semana:
Discussão de temas da atualidade
O verão à portuguesa em Toronto - o que comer, onde comprar e como confecionar receitas portuguesas de verão?

sexta-feira às **18h**

Créditos: DR

Hastear da Bandeira nacional no Parliament Hill

Segunda-feira, 13 de junho, ficará para a história como o dia em que pela primeira vez a bandeira portuguesa foi hasteada no Parliament Hill, em Otava, em honra do Mês do Património de Portugal, organizado pela deputada Julie Dzerowicz, em nome do Grupo de Amizade Canadá-Portugal. Estiveram presentes deputados de todos os partidos políticos, além de convidados especiais: o embaixador português António Leão Rocha e o presidente da Assembleia da República, Augusto Santos Silva.

Foi um acontecimento histórico! Esta celebração honra o árduo trabalho da comunidade portuguesa pela promoção bem-sucedida da cultura, património e língua portuguesa no Canadá.

Monday, June 13 was the first time ever, the Portuguese flag was raised on Parliament Hill in honour of Portugal Heritage Month organized by MP Julie Dzerowicz on behalf of the Canada-Portugal Friendship Group. Members of Parliament from all political parties were present, in addition to special guests Portuguese Ambassador Antonio Leao Rocha; and Speaker of the Portuguese Assembly Augusto Santos Silva.

It was a historic event! This celebration honours the hard work of the Portuguese community for successfully promoting the Portuguese culture, heritage, and language in Canada.

Magellan Community Charities na Parada de Portugal

Durante a Parada do Dia de Portugal, o Magellan Community Charities desfilou com um carro alegórico construído por voluntários. O voluntariado é o trampolim para fazer uma vida melhor para os outros, e aqueles que dão o seu tempo e dinheiro são indivíduos únicos cujo reconhecimento passa muitas vezes despercebido.

Neste projeto, quero reconhecer o trabalho dos empregados da Viana Roofing, Augusto Bandeira, Almerindo Rasteiro, e Jorge Fernandes. Além disso, quero também agradecer a David Ganhão, da MDC Media Group e Manuel Amorim da Kan-Kopy Printing pela sua dedicação em completar o trabalho artístico. Também uma menção especial à Angie Camara pela sua direção, em nome do Magellan. Agradecimentos também à ACAPO por providenciar um espaço de destaque para o carro alegórico e a todos os que participaram na marcha a apoiar o Magellan.

Obrigado a todos por serem grandes pessoas que se preocupam com os outros.

Manuel DaCosta

Créditos: Magellan

During the Portugal Day Parade, Magellan Community Charities paraded a float constructed by volunteers. Volunteering is the stepping stone to making a better life for others, and those who give their time and money are unique individuals whose recognition often goes unnoticed.

In this project, I want to recognize the work of Viana's employees, Augusto Bandeira, Almerindo Rasteiro, and Jorge Fernandes. Additionally, Mr. David Ganhao of MDC Media Group and Manuel Amorim of Kan-Kopy printing for their dedication to completing the artwork. Also, a special mention to Angie Camara for her direction on behalf of Magellan. Thanks to Acapo for providing the prominent space for the float and to all who participated in marching in support of Magellan.

Thank you to all for being great people who care about others.

Manuel DaCosta

O meu amigo Alfredo Keil está sempre a ouvir música, suponho que seja por isso que se tornou num compositor. Felizmente para mim, ele não é muito bom com palavras, por isso, em 1891 perguntou-me, a mim Henrique Lopes de Mendonça, se escreveria um poema para uma melodia em que estava a trabalhar. Fizemos um trabalho muito bom, já que qualquer pessoa de ascendência portuguesa ainda canta as nossas músicas com orgulho – normalmente antes dos jogos de futebol. Parece que toda a gente gosta do refrão, "Às armas, às armas! Sobre a terra, sobre o mar. Às armas, às armas! Pela Pátria lutar, lutar! Contra os canhões, marchar, marchar!" Dá-me arrepios cada vez que oiço.

Tenho a certeza que se tivéssemos um smartphone, o Alfredo estaria a ouvir boa música na aplicação da CamõesRadio.com em vez de estar a ouvir-me.

Faça download da aplicação através da App Store ou Google Play – é grátis!

Camõesradio.com

Descarregar na App Store

DISPONÍVEL NO Google Play

Talho & Salsicharia
John's Butcher Shop
Prime Meats • Fine Foods
Feliz mês de Portugal
Visite-nos no Facebook para encontrar os nossos especiais semanais e muito mais!
segunda a quinta 7h30 -19h | sextas 7h30-20h | sábados 7h30-19h | domingos 8h-15h
John's Butcher Shop - Talho & Salsicharia - 1300 St. Clair Ave W, Toronto 416-656-3590

Artigos pessoais do antigo autarca de Toronto vão ser leiloados

Os artigos pessoais do primeiro presidente da Câmara Municipal de Toronto depois da amalgamação de 1998 vão ser leiloados.

A Timothy Loughmiller Estate Sales vai leiloar dezenas de objetos pessoais que pertenciam a Mel Lastman. O responsável pelo leilão que trabalhou com a família Lastman diz que esta é uma boa oportunidade para colecionadores. Da lista consta um conjunto de talheres de prata de 62 peças, esculturas de Misha Frid, tapetes persas e relógios de pulso que Lastman usava diariamente.

Lastman morreu a 11 de dezembro de 2021 e serviu durante seis anos como autarca de Toronto. Antes da amalgamação tinha sido presidente da Câmara Municipal de York entre 1973 e 1997.

O dinheiro gerado com a venda dos objetos reverte na totalidade para os herdeiros de Lastman.

MS

Crédito: DR

Concertos de verão regressam a Mississauga

Os concertos de verão estão de regresso a Mississauga em julho desde o rock ao pop ou ao country. Os primeiros concertos vão arrancar no Port Credit Memorial e os organizadores esperam que traga o tão aguardado regresso à normalidade.

Todos os concertos são gratuitos e para quem não gosta de estar muito tempo em pé a autarquia encoraja as pessoas a trazerem as suas próprias cadeiras para se sentarem.

Os Little Peter and the Elegants, uma banda originária de Port Credit cujo repertório de músicas vai dos anos 50 aos anos 70, vão atuar a 3 de julho. A partir daí, os concertos continuam todos os domingos, das 18:30h às 20h até ao final de Agosto. Mississauga Symphony Orchestra, Jeff Scott and The Rave House, Jammer's Waffle House, Five and Tens, Mississauga Big Band Jazz Ensemble, Bree Taylor, Suzi Kory e Suho Lee & Friends são os outros grupos que vão atuar este verão em Mississauga.

MS

Crédito: DR

LOCAL

Crédito: DR

3 praias em Mississauga estão oficialmente abertas para o verão

Embora o verão ainda não tenha chegado oficialmente, os residentes de Mississauga já podem começar a nadar em três praias sem terem de se deslocar a Toronto.

A Região de Peel começou os testes os testes às águas destas praias a 8 de junho e os resultados já foram tornados públicos. Portanto se quiser nadar numa praia segura já visitar estas três praias: Jack Darling Memorial Park; A.E. Crookes Park e Memorial Park.

A Região de Peel também testa a Professor's Lake Beach em Brampton, mas essa praia continua encerrada até 27 de junho. Sempre que as praias não forem seguras para nadar o município vai afixar informação para alertar os banhistas.

A presença de um grande número de bactérias na água pode provocar nos banhistas problemas como erupções cutâneas, diarreia, dores de ouvidos, etc. Chuva forte, presença de muitas pássaros ou vento forte são alguns dos fatores que podem contribuir para um grande aumento do número de bactérias.

Todas as semanas desde junho à primeira semana de setembro que a água das praias vai ser testada.

MS

Crédito: DR

Novo letreiro turístico de Brampton pode custar $40.000 dólares em manutenção anual

Brampton pode vir a instalar na cidade um novo letreiro turístico cuja manutenção anual pode custar cerca de $40.000 dólares.

Seguindo o exemplo de cidades como Toronto, Hamilton e Otava, Brampton também vir a ter um novo letreiro na Ken Whillans Square. O objetivo do investimento é atrair turistas à cidade. Caso seja aprovado o letreiro vai custar $345.000 e vai ser pago através de uma subvenção governamental, mas os contribuintes vão ter de pagar a manutenção.

Brampton tinha um letreiro destes temporário feito em esferovite que era usado em grandes eventos e que tinha sido construído em 2017, mas depois de tanto uso acabou por se estragar.

Segundo o município o antigo letreiro era muito popular entre residentes e turistas, com base no número de fotos que existem online.

MS

Pontos a não perder...

ÉVORA : A CIDADE MUSEU

Património Mundial da UNESCO desde 1986, a cidade tem evidências romanas, visigodas, mouras e por fim, retratos da história de Portugal.

ELVAS: A CIDADE FORTIFICADA

Património Mundial desde 2012, a cidade foi fortificada no séc. XVII durante a restauração da independência, para evitar ataques dos espanhóis.

BEJA: UM REGRESSO AO PASSADO

Dos visigodos aos mouros, Beja é testemunha de vários momentos históricos que ficaram bem preservados na cidade.

TAVIRA: A VILA PITORESCA

De origem romana, ganhou a sua importância durante a ocupação moura. Quando se visita Tavira descobrem-se igrejas, bairros mouriscos, ruínas de um castelo e uma ponte romana.

LAGOS: FALÉSIAS SEM FIM

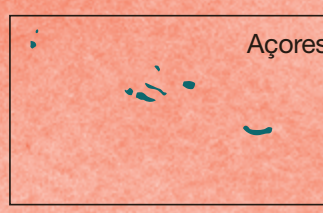
Marcada pelas falésias e cavernas impressionantes, é a paisagem das praias de Lagos que nos conquista. Pelas ruas do centro histórico ainda se encontram mercados de peixe e pontos de interesse históricos.

SAGRES: O FIM DO MUNDO

Conhecida assim desde a Idade Média, tem muito para oferecer aos amantes da natureza e do Cabo de São Vicente avistam-se aqueles que rumam ao Norte de África e ao mar Mediterrâneo.

POR TANTO VIVE

Alente
Algar



O irresistível Sul de Portugal

O Sul de Portugal é mais do que abençoado. A cozinha tradicional alentejana alia-se à criatividade para dar vida aos ingredientes primários. Tem como base o pão a que ninguém resiste, muitas vezes a acompanhar os pratos de porco ou borrego. Aos ingredientes base acrescentam-se os temperos cultivados na região e utilizam-se técnicas ancestrais para produzir o 'ouro' alentejano – o azeite. Um pouco mais a sul, onde quem governa é o mar, entramos no olimpo do marisco e do peixe fresco. Aqui, reinam os sabores mediterrâneos e a influência da cozinha árabe. Pega-se em produtos típicos e criam-se pratos frescos e leves para acompanhar as temperaturas elevadas da região.

AÇORDA À ALENTEJANA

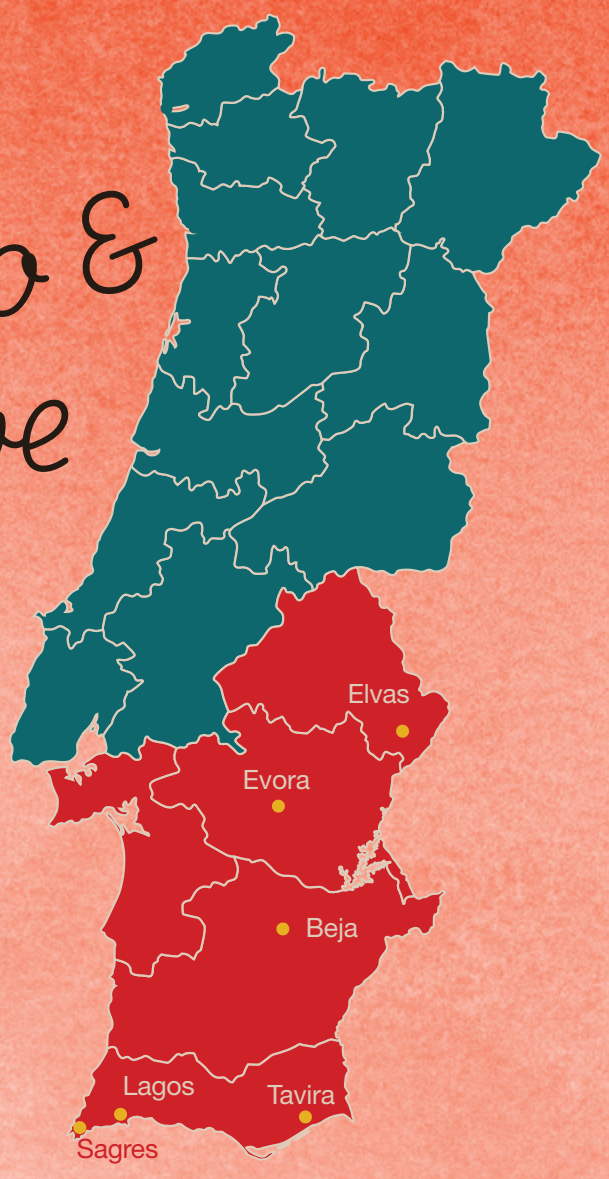
ALENTEJO

ENSOPADO DE BORREGO

ALENTEJO

RTUGAL TO PARA ER

ejo & rve



Explorar do céu ao oceano

LEVANTE VOO (ALENTEJO)

Imagine uma experiência no veículo aéreo mais antigo da humanidade – o balão de ar quente - que sobrevoa o Alentejo e nos proporciona vistas panorâmicas de tirar o fôlego.

EXPLORE A ROTA VICENTINA

O Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina divide-se em três partes: o caminho histórico, o trilho dos pescadores e os percursos circulares, que totalizam 400km.

VISITE AS GRUTAS DE BENAGIL (ALGARVE)

Perto da zona do Carvoeiro, encontra-se aquela que foi considerada uma das grutas mais bonitas do mundo – o Algar de Benagil. Apenas acessível pelo mar, seja de barco ou a nado, a gruta esconde uma praia arrebatadora.

COMPLETE O PERCURSO DOS 7 VALES SUSPENSOS (ALGARVE):

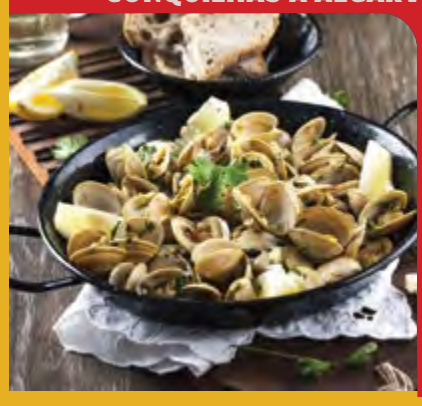
Se gosta de paisagens paradisíacas então tem de fazer este percurso pedestre que segue as falésias entre a praia da Marinha e a praia do Vale Centeanes completando 5,7km.

Inês Carpinteiro / Ganhão / MS. Fotos DR

CERNELHA DE MONTEMOR-O-NOVO

ALENTEJO

CONQUILHAS À ALGARVIA

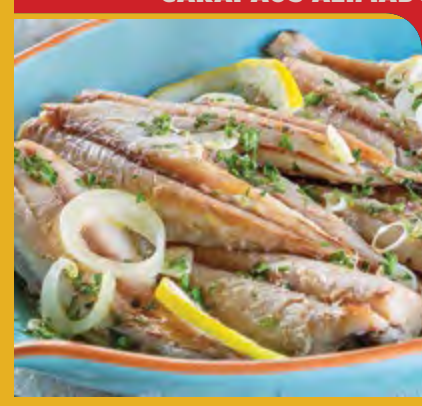


ALGARVE

ARROZ DE LINGUEIRÃO

ALGARVE

CARAPAUS ALIMADOS



ALGARVE

CANADÁ

Credito: DR

Economistas dizem que Banco do Canadá deverá refletir os 0,75% de aumento da Reserva Federal no próximo mês

Os economistas dizem que o aumento da taxa de juro da Reserva Federal em 0,75%, a sua maior subida desde 1994, aumenta as probabilidades do Banco do Canadá seguir o exemplo no próximo mês.

A autoridade bancária norte-americana diz que a medida vai deslocar a taxa de referência do país para um intervalo entre 1,5% e 1,75% à medida que tenta controlar a inflação que é a mais elevada dos últimos 31 anos.

Enquanto o Banco do Canadá subiu recentemente a sua taxa de juro em meio ponto por duas vezes nos últimos meses, o governador, Tiff Macklem, deu a entender que está preparado para agir "com mais firmeza".

Um economista do RBC e outro do CIBC acreditam que as taxas de juro do Banco do Canadá podem atingir este ano os 2,75%. Segundo a Statistics Canada em maio a inflação no Canadá atingiu os 6,8%, impulsionada sobretudo pelo aumento dos preços dos combustíveis.

CP24/MS

Autarca de Niagara Falls quer que Trudeau acabe com ArriveCAN

O presidente da autarquia de Niagara Falls quer que o governo federal acabe com a aplicação ArriveCAN para permitir que os turistas continuem a chegar à região.

A partir de segunda-feira (20) os passageiros nacionais e internacionais já não têm de apresentar prova de vacinação à Covid-19 para poderem entrar no Canadá mas continuam a ter de preencher a app ArriveCAN.

Esta quarta-feira (15), o autarca Jim Diodati, em conjunto com outros presidentes de municípios de cidades canadianas e americanas fronteiriças, disse que a app está a ter efeitos no setor do turismo.

Durante a pandemia estes mesmos autarcas pressionaram Otava para aliviar as restrições nas viagens de forma a manter as suas economias altamente dependentes do turismo a funcionar. Diodati diz que agora é tempo de recuperar e que muitos turistas americanos não conseguem entrar no Canadá porque não sabem que têm de preencher a app.

A indústria representa $100 mil milhões para a economia canadiana. O autarca de Niagara Fall lamenta ainda que muitos dos idosos não tenham acesso a smartphones e que por isso sejam discriminados. O Transport Canada reconhece que ainda há trabalho a fazer e promete continuar a reduzir os atrasos nas viagens.

CP24/MS

Problemas de saúde do Papa não vão impedir viagem ao Canadá

Os problemas de saúde do Papa não vão impedir a realização da sua viagem ao Canadá. O ministro das Relações entre a Coroa e os Indígenas, Marc Miller, disse esta quarta-feira (15) que apesar da saúde do Papa Francisco ser motivo de preocupação, a viagem ao Canadá vai mesmo realizar-se.

Na semana passada o Vaticano anunciou que o Papa ia adiar a próxima viagem a África para continuar com os tratamentos num dos seus joelhos. A viagem do Papa ao Congo e ao Sudão estava marcada para acontecer entre 2 e 7 de julho, poucas semanas antes de ele se deslocar ao Canadá para o tão aguardado pedido de desculpa presencial à comunidade indígena.

As escolas residenciais canadianas que recebiam os indígenas que eram retirados das suas famílias foram administradas pela Igreja Católica que encobriu vários crimes inclusive casos de abuso sexual.

Acredita-se que cerca de 150.000 crianças indígenas tenham sido forçadas a frequentar estas escolas que eram financiadas pelo Governo canadiano. O relatório final publicado em dezembro de 2015 pela Comissão de Verdade e Reconciliação do Canadá, que recolheu testemunhos de milhares de sobreviventes destas escolas, recomendou que o Papa pedisse desculpa presencialmente aqui no Canadá em nome da instituição que representa. No início deste ano quando uma comitiva da comunidade indígena se deslocou ao Vaticano sua Santidade acabou por fazer um pedido de desculpas.

CP24/MS

Credito: DR

Cimeiras Mundiais Trudeau no Ruanda, Alemanha e Espanha

O primeiro-ministro Justin Trudeau vai viajar na próxima semana para se encontrar com os líderes mundiais na Reunião dos Chefes de Governo do Commonwealth, nas cimeiras do G7 e da NATO.

O Gabinete do primeiro-ministro informou que vai reforçar as principais parcerias internacionais com vista a defender a paz, a segurança e os direitos humanos e que se vai concentrar nas alterações climáticas, na economia e no aumento do custo de vida.

O encontro dos Chefes de Governo do Commonwealth vai realizar-se em Ruanda entre 23 e 25 de junho e a prioridade do Governo de Trudeau vai ser trabalhar com outras nações para responsabilizar a Rússia pela sua invasão da Ucrânia.

A cimeira dos G7 vai decorrer na Alemanha entre 26 e 28 de junho e a guerra da Ucrânia e o acesso global às vacinas Covid-19 são os dois temas que vão estar em destaque. Já a Cimeira da NATO que se realiza em Espanha entre 28 e 30 de junho vai centrar-se nas atuais e futuras ameaças à segurança transatlântica. No final deste encontro Trudeau vai reunir com o primeiro-ministro daquele país. Trudeau está atualmente em isolamento depois de ter regressado da Cimeira das Américas e ter testado positivo para a Covid-19.

CP24/MS

Credito: DR

Desjardins: 3 regiões de Ontário vão ter a maior descida de preços

O mercado da habitação de Ontário está há anos em alta, mas em breve isso pode mudar, sobretudo em algumas regiões. Um novo relatório da Desjardins alerta que desde que o Banco do Canadá começou a aumentar as taxas de juro de referência no crédito à habitação para controlar a inflação os preços das casas têm vindo a diminuir.

Em março a queda foi de 2,6% e em abril atingiu os 3,8%. A Desjardins diz que antecipa que as quedas sejam maiores em Ontário e prevê que os preços das casas caiam 18%. Segundo o relatório, três regiões que ficam a algumas horas de Toronto devem ter a maior baixa- Bancroft, Chatham Kent e Windsor-Essex.

Um agente imobiliário de Toronto diz que sempre pensou que as primeiras áreas a sentirem este efeito seriam as zonas periféricas em Toronto. Para ele os números devem voltar aos níveis pré-pandémicos. Já para Toronto este agente acredita que também vai descer mas de uma forma mais gradual porque continua a existir muita procura mesmo com o modelo de trabalho híbrido.

CP24/MS

Crédito: DR

Crédito: DR

Autarquia de Toronto aceitou recomendação para limitar encerramentos no Lake Shore Blvd W por causa do ActiveTO

Toronto vai suspender parte dos encerramentos no Lake Shore Boulevard West este verão para o famoso ActiveTO. A autarquia diz que o programa está a criar grandes problemas de trânsito na área ribeirinha da cidade.

O município aceitou esta quarta-feira (15) a recomendação para encerrar aquela artéria apenas em "eventos especiais limitados". A partir de agora o município vai encerrar a rua tendo em conta fatores como o número de eventos aos fins de semana e a sua respetiva localização.

O ActiveTO foi criado em 2020 e desde então que encerra algumas estradas ao fim de semana para que as pessoas e os ciclistas tenham espaço para praticar exercício físico enquanto cumprem a distância física recomendada pelas autoridades de saúde para evitar transmitir Covid-19.

O autarca John Tory disse que "o ActiveTO foi um grande programa pandémico" e prometeu trabalhar para garantir que o programa continua "onde e quando for possível". Num relatório divulgado esta semana, os Serviços de Transportes de Toronto dizem que analisaram os novos dados de tráfego e que por isso recomendaram que o Lake Shore Boulevard West não fosse encerrado tantas vezes.

Para este ano estão planeados 10 eventos de rua no Lake Shore Boulevard West. Muitos residentes têm sido críticos sobre o programa porque dizem que está a tornar o trânsito impossível.

CP24/MS

FELIZ MÊS DE PORTUGAL!

"LIST" POR APENAS 1%* AVALIAÇÃO GRÁTIS

Brampton
10 Cottrelle Blvd.
Suite 302
905.230.3100

Mississauga
30 Top Flight Dr.
Suite 12
905.564.2100

flowercityrealty.com

*Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%.

Sónia Ávila
Broker
647.274.4809

PORTUGAL

Crédito: DR

SNS JN

Portugal disponível para treinar militares ucranianos

Portugal está disponível a dar treino a militares ucranianos, tendo já uma avaliação feita do tipo de formação que pode oferecer, disse, esta quarta-feira (15), a ministra da Defesa, Helena Carreiras, em Bruxelas, à margem de uma reunião da NATO.

Lembrando que Portugal já forneceu "material militar, letal e não letal, equipamentos, munições, armamento, mas também material de comunicações e material sanitário", e respondido a solicitações que têm chegado, como por exemplo kits de primeiros socorros, além da disponibilidade para "receber feridos ucranianos", Helena Carreiras disse então que está a ser ponderada "a possibilidade de dar treino aos soldados e às forças armadas ucranianas, a vários níveis".

A ministra especificou que se trata de "oferecer treino aos soldados e forças armadas ucranianas em Portugal", para, por exemplo, manobrarem carros de combate Leopard, "que é um equipamento que têm e para o qual precisam de treinar os seus soldados, e porventura também treino na área da desminagem e inativação de engenhos explosivos".

"Temos já uma avaliação feita do tipo de formação que podemos oferecer", disse.

Admitindo que ainda não há "nenhum pedido concreto" por parte das autoridades ucranianas, a ministra disse que existe a noção de que "é uma necessidade que vai colocar-se às Forças Armadas ucranianas.

"Caso seja essa a decisão da Ucrânia - e funcionamos sempre nesse sentido, ou seja, é em função das necessidades da Ucrânia que respondemos -, esse treino poderá ser providenciado desde já, não é de facto uma situação apenas para o pós-guerra", explicou.

Horas antes, numa conferência de imprensa a anteceder a reunião, o secretário-geral da NATO, Jens Stoltenberg, advertiu que os membros da Aliança vão fornecer armas pesadas modernas à Ucrânia, como solicitado por Kiev, mas tal "exige tempo", pois será necessário formar os militares ucranianos para as utilizarem.

"Tomámos a medida de urgência, mas estes esforços exigem tempo. A transição dos equipamentos da era soviética para os equipamentos modernos da NATO significa que os ucranianos devem estar preparados a utilizá-los. É uma transição difícil e exigente", apontou, precisando que se trata de "artilharia, sistemas de longo alcance e sistemas antiaéreos" modernos, que requerem formação e manutenção.

A Rússia lançou na madrugada de 24 de fevereiro uma ofensiva militar na Ucrânia que matou já pelo menos 4.432 civis e levou mais de 7,5 milhões de pessoas a fugirem para os países vizinhos, segundo a ONU, que sublinha que os números reais poderão ser muito superiores.

JN/MS

Nacional JN

Governo abre 1639 vagas para a colocação de médicos especialistas

O Governo autorizou a abertura de 1.639 vagas para médicos especialistas, 432 na área de medicina geral e familiar, 25 de saúde pública e 1182 na área hospitalar, refere um despacho publicado esta quarta-feira (15) em Diário da República.

O despacho autoriza o Ministério da Saúde à contratação de 1.639 médicos "na base da respetiva carreira, mediante celebração de contratos de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado (...), ou contrato de trabalho sem termo, no caso dos serviços e estabelecimentos de saúde integrados no setor empresarial do Estado".

"Este procedimento simplificado de seleção permite, como se pretende, o recrutamento célere de médicos, e a ele podem ser opositores, quer os médicos recém-especialistas da correspondente época final de avaliação do internato médico, quer quaisquer outros médicos especialistas que, tendo realizado e concluído o internato médico, não sejam detentores de uma relação jurídica de emprego por tempo indeterminado previamente constituída com qualquer serviço, entidade ou organismo do Estado, incluindo do respetivo setor empresarial", explica ainda.

A ministra da Saúde tinha anunciado antes a abertura de cerca de 1.600 vagas para colocação de médicos recém-especialistas, das quais 50 na especialidade de ginecologia/obstetrícia.

Marta Temido falava em conferência de imprensa no Ministério da Saúde, em Lisboa, que serviu para apresentar as medidas do Governo na sequência do encerramento de urgências de ginecologia e obstetrícia de hospitais de vários pontos do país nos últimos dias, por dificuldades em assegurar escalas de médicos.

O concurso autoriza a abertura de um total de 1.639 postos de trabalho, dos quais 432 para a área de medicina geral e familiar, 25 para a área de saúde pública e 1182 para a área hospitalar, pode ler-se.

Segundo o despacho conjunto dos Ministérios da Saúde e Finanças, tendo havido vagas aos quais não tenham sido opositores quaisquer candidatos, pode o membro do Governo responsável pela área da saúde, dentro dos limites fixados e com comunicação posterior ao membro do Governo responsável pela área das finanças, autorizar a contratação de pessoal médico, sem vínculo ao SNS [Serviço Nacional de Saúde], na base da carreira, mediante a celebração de contratos de trabalho sem termo.

"No que respeita aos serviços e estabelecimentos de saúde integrados no setor público administrativo, findos os procedimentos concursais abertos na sequência do presente despacho, e tendo ficado postos de trabalho por ocupar, em virtude de não terem sido escolhidos por nenhum candidato, pode o membro do governo responsável pela área da saúde (...) autorizar a abertura de novo procedimento concursal, a desenvolver a nível regional, pela administração regional de saúde territorialmente competente", refere ainda.

De acordo com Marta Temido, as vagas agora publicadas permitirão a "solução de alguns problemas" ao nível dos médicos do SNS, mas também o "início de projetos profissionais que sejam interessantes para quem os integra e úteis para o país".

A ministra da saúde garantiu ainda que o governo está "empenhado" em contrariar o "fenómeno da dependência" das unidades do SNS das empresas prestadoras de serviços na área médica, alegando que essa é "uma entorse que tem de ser corrigida".

Segundo o último relatório do Conselho das Finanças Públicas sobre a evolução do desempenho do SNS, em 2021 foram contratadas mais de 4,9 milhões de horas a prestadores de serviços externos (médicos, na sua grande maioria), representando uma despesa de 142,1 milhões de euros.

JN/MS

Crédito: DR

Mais próximo.
Mais dinâmico.
Mais atual.
www.mileniostadium.com
O mesmo de sempre, mas melhor!

Crédito: DR

DGS JN

Portugal vai receber 2700 doses das vacinas para a varíola dos macacos

Portugal vai receber 2700 doses das vacinas contra o vírus Monkeypox adquiridas pela Comissão Europeia, confirmou esta quarta-feira (15) a Direção-Geral da Saúde (DGS), que está a definir a forma como serão utilizadas.

"A distribuição das vacinas será efetuada de forma proporcional à população dos diferentes países, cabendo a Portugal cerca de 2700 doses, de acordo com a disponibilidade possível à data", adiantou a DGS.

Segundo a mesma fonte, a coordenação do Programa Nacional de Vacinação, a Comissão Técnica de Vacinação da DGS e a Autoridade Nacional do Medicamento (Infarmed) estão a avaliar uma estratégia de vacinação para as doses que vierem a ser disponibilizadas para Portugal, "estando a ser elaborada uma norma técnica que definirá de que forma será utilizada esta vacina".

De acordo com a DGS, está ainda a ser desenvolvida a operação de distribuição das vacinas pelos vários Estados-membros, que "irá priorizar os países mais afetados" por casos de infeção pelo vírus Monkeypox.

De acordo com os últimos dados da autoridade de saúde, Portugal registou mais 10 casos de infeção pelo vírus Monkeypox, elevando para 241 o total de pessoas infetadas, todos homens que estão clinicamente estáveis.

Na terça-feira (14), a Comissão Europeia anunciou que adquiriu quase 110 mil doses de vacinas em resposta ao surto de Monkeypox na Europa e que começam a ser proporcionalmente distribuídas no final de junho nos países que já as autorizaram.

O contrato para a aquisição de 109 090 doses da vacina de terceira geração da farmacêutica Bavarian Nordic foi concluído pela autoridade europeia de preparação e resposta a emergências de saúde pública saúde (HERA, no acrónimo inglês).

Dado o aumento do número de casos, o contrato permitirá que as vacinas estejam rapidamente acessíveis a todos os Estados-membros, Noruega e Islândia.

Uma vez disponíveis as vacinas de terceira geração, a HERA irá colocá-las à disposição dos países envolvidos, começando pelos mais necessitados.

Considerando o grande número de casos, as entregas das doses começam no final do mês nos Estados-membros que já autorizaram o uso desta vacina, com uma base 'pro rata', ou seja medida proporcionalmente.

A vacina de terceira geração só é atualmente autorizada na UE para proteger os adultos contra a varíola, mas protege também contra a varíola dos macacos.

A Hera é a agência da Comissão Europeia responsável pelo fortalecimento da segurança da saúde no espaço da União Europeia e pela preparação e resposta dos seus Estados-membros a crises de saúde pública.

JN/MS

Educação JN

Mais de 90% dos alunos com apoios à aprendizagem passam de ano

A taxa de transição e conclusão dos alunos abrangidos pela Educação Inclusiva que beneficiam de medidas e apoios especializados é superior a 90% em todos os ciclos de ensino. E a distância para as taxas globais atingidas por todos os alunos vai esbatendo-se durante o percurso

Os dados constam do relatório "Questionário à Educação Inclusiva 2020/2021", publicado esta quarta-feira (15) pela Direção Geral de Estatísticas da Educação e Ciência (DGEEC).

A taxa de transição mais elevada é registada no 2.º ciclo (94,1%, sendo a taxa global de 95,7%). A maior diferença entre as duas taxas é de 4,9 pontos percentuais no 1.ºciclo (92,2% para 97,1%). A distância vai vai-se esbatendo durante os ciclos: é de apenas três décimas no 3.º ciclo (93,7% para 94%) e até ultrapassa a taxa global num ponto percentual no Secundário (91,2% para 90,2%).

"Em termos globais, as diferenças entre as taxas de transição - entre todos os alunos, no geral, e entre alunos para quem são mobilizadas medidas seletivas e/ ou adicionais de apoio à aprendizagem e à inclusão - tendem a esbater-se com a progressão entre níveis de ensino", lê-se no relatório que descreve as medidas e recursos afetos pelas escolas ao apoio à aprendizagem e inclusão.

De acordo com os dados, no ano letivo 2020/2021, 78268 alunos foram alvo de medidas de apoio no âmbito dos seus relatórios técnicos-pedagógicos (RTP). Destes, a maioria é do 3.ºciclo (24941) e do 1.º ciclo (22522); no 2.º ciclo estavam sinalizados 16169 alunos e no Secundário 11162. O Pré-Escolar era, por isso, o ciclo com menos alunos abrangidos por apoios: apenas 3474.

Dos quase 80 mil com RTP, a maioria (56866, 73%) tem acesso a apoios especializados como psicologia (39,2%), terapia da fala (34,7%) ou terapia ocupacional (13,8%). O apoio de psicólogos, sublinha o relatório, aumenta com a escolaridade (de 31,6% no 1.º ciclo para 51,6% no secundário) enquanto a terapia da fala diminui (de 41,4% para 17,8%). Em termos de duração, o apoio de psicologia em nenhum ciclo atinge os 50 minutos semanais. E a fisioterapia é o apoio com mais minutos semanais: entre 66 (3.º ciclo) e 71 minutos (2.º ciclo).

Entre as medidas seletivas aplicadas pelas escolas destacam-se o "reforço das aprendizagens" (75,8%), "apoio psicopedagógico" (68,8%) e "adaptações curriculares não significativas" (63,7%). O "apoio tutorial" foi mobilizado para 10,4% destes alunos.

Quanto aos recursos, em 2020/2021, estavam afetos ao apoio à aprendizagem 7122 professores (a esmagadora maioria de Educação Especial) e estavam contratados a tempo inteiro (horário completo) 1508 técnicos especializados (sendo 634 psicólogos).

JN/MS

Crédito: DR

ACCORD TOURS
Your #1 Choice to Portugal
Air transat

Lisboa • Porto • Faro
Contacte o seu Agente de Viagens
TEL: (416)599-3340
FAX: (416)599-3405
WATS: 1-800-268-9135
70 Yorkville Ave, Unit UR10
Toronto, ON M5R 1B9
info@accordtours.com
accordtours.com
Ont.Reg#1649491

FERREIRA KOACH
IMMIGRATION SERVICES
CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO
Permits de trabalho abertos (qualquer empresa) para juventude (18 a 35 anos), processos de residência permanente, ofertas de trabalho podem resultar em permits de trabalho temporários ou permanentes
Jason Ferreira, B. Comm, RCIC
416-653-8938
immigration4canada.ca
1560 Bloor St W, Toronto
Em assunto de imigração, não se deixe enganar por rumores

F E L I Z

DIA DO PAI

Não importa a idade que temos, vamos sempre precisar de ti.
E agora que precisas de nós, vamos construir-te uma casa.

DOE GENEROSAMENTE

Nós vamos para nos ajudar a construir o primeiro centro de cuidados prolongados para idosos falantes de língua portuguesa em Ontário, com habitação acessível e um centro comunitário para que possa desfrutar das tradições das festividades.

Faça o scan para doar online

Para saber mais contacte
info@magellancharities.ca | 437-914-9110

MAGELLAN COMMUNITY FOUNDATION

Covid-19 JN

Mais de 24 mil reações adversas em 24,1 milhões de vacinas administradas

O Sistema Nacional de Farmacovigilância (SNF) registou um total de 24 624 reações adversas às vacinas contra a covid-19, o que representa um caso em cada mil inoculações, indicou a Autoridade Nacional do Medicamento (Infarmed).

"Face ao número total de vacinas administradas, verifica-se que as reações adversas às vacinas contra a covid-19 são pouco frequentes, com cerca de um caso em mil inoculações, um valor estável ao longo do tempo", refere o relatório do Infarmed sobre a monitorização da segurança das vacinas em Portugal.

De acordo com o documento, até 31 de maio foram administradas cerca de 24,1 milhões de vacinas contra o coronavírus SARS-CoV-2 e registados 24 624 casos de reação adversa (RAM), entre os quais 7956 considerados graves.

"Dos casos de RAM classificados como graves, cerca de 83% dizem respeito a situações de incapacidade temporária (incluindo o absentismo laboral) e outras consideradas clinicamente significativas pelo notificador, quer seja profissional de saúde ou utente", indicou o Infarmed.

No que diz respeito ao total de casos graves, 131 (0,5%) foram de morte, que "ocorreram num grupo de indivíduos com uma mediana de idades de 77 anos", refere ainda o relatório, que ressalva, porém, que estes "acontecimentos não podem ser considerados relacionados com uma vacina contra a covid-19 apenas porque foram notificados de forma espontânea ao Sistema Nacional de Farmacovigilância".

"Na grande maioria dos casos notificados em que há informação sobre história clínica e medicação concomitante, um resultado adverso fatal pode ser explicado pelos antecedentes clínicos do doente e ou outros tratamentos, sendo as causas de morte diversas e sem apresentação de um padrão homogéneo", refere o relatório.

De acordo com o Infarmed, na faixa etária entre os 5 e 11 anos, os 48 casos notificados como graves referem-se na sua maioria a situações já descritas na informação das vacinas, como febre, vómitos, diarreia, mal-estar e cefaleia, e foram notificadas duas miocardites que evoluíram positivamente para cura.

Já no grupo dos jovens entre os 12 e os 17 anos, a maioria dos 117 casos considerados graves estavam relacionados com síncope ou pré-síncope e reações alérgicas, mas todos tiveram evolução positiva e sem sequelas.

Vinte destes casos foram notificados como miocardite e pericardite, doenças inflamatórias com causa variada, normalmente associadas a infeções virais nestas faixas etárias.

Os dados do Infarmed indicam ainda que o maior número de reações adversas foi registado em pessoas que receberam a vacina Comirnaty, a mais utilizada em Portugal, com 12.741 casos, mas estes dados "não permitem a comparação dos perfis de segurança entre vacinas", uma vez que foram utilizadas em grupos populacionais distintos de idade, género, perfil de saúde e em períodos e contextos epidemiológicos distintos.

O documento adianta também que existe uma maior preponderância de notificação de RAM por parte do género feminino, o que é a tendência normal de notificação para qualquer outro medicamento, o que pode "dever-se a uma maior atenção das mulheres à sua saúde, bem como ao seu maior interesse por temáticas da área da saúde e bem-estar".

Entre as reações adversas mais notificadas constam febre, dor de cabeça, dor muscular, fadiga, calafrios, náusea, dor articular, dor generalizada, mal-estar geral, tonturas, aumento do volume dos gânglios linfáticos, vómitos e fraqueza.

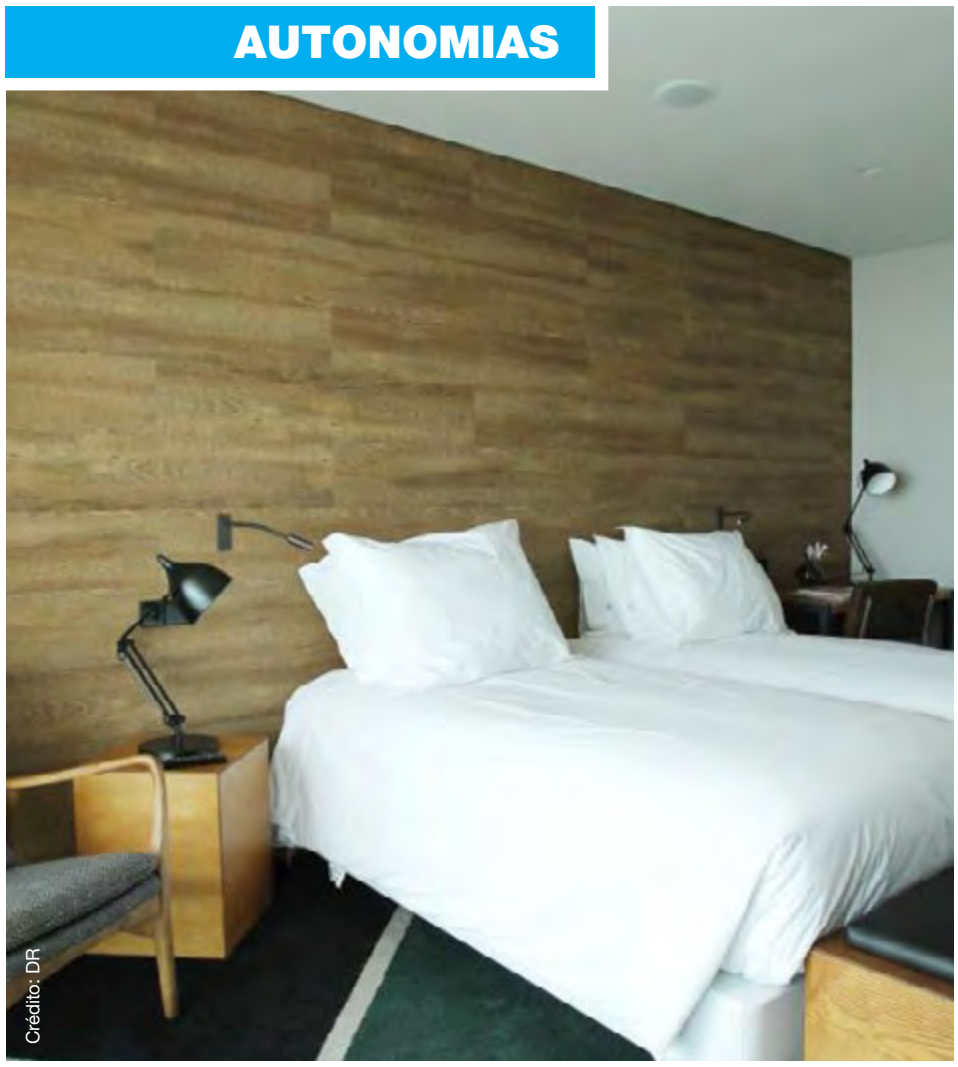
"As RAM notificadas com maior frequência enquadram-se no perfil reatogénico comum de qualquer vacina", avança o Infarmed.

O Sistema Nacional de Farmacovigilância, criado em 1992, funciona sob a coordenação do Infarmed e monitoriza a segurança de todos os medicamentos autorizados, incluindo vacinas, através da recolha e avaliação de suspeitas de reações adversas a medicamentos.

JN/MS

Crédito: DR

AUTONOMIAS


Crédito: DR

Dormidas em alojamentos turísticos nos Açores de janeiro a abril triplicam face a 2021

As dormidas em alojamentos turísticos nos Açores triplicaram entre janeiro e abril, face ao período homólogo, mas continuaram abaixo dos valores registados em 2019, antes da pandemia de covid-19, revelou o Serviço Regional de Estatística (SREA).

"De janeiro a abril, no conjunto dos estabelecimentos de alojamento turístico [hotéis, hotéis-apartamentos, apartamentos turísticos, pousadas, unidades de turismo no espaço rural e unidades do alojamento local] da Região Autónoma dos Açores registaram-se 582,5 mil dormidas, valor superior em 201,2% ao registado em igual período de 2021", lê-se numa publicação do SREA, relativa à atividade turística no mês de abril.

Em comparação com os dados de janeiro a abril de 2019, período anterior à pandemia de covid-19, em que se registaram cerca de 610,8 mil dormidas, houve um decréscimo de 4,6%, em 2022.

O mesmo se verifica no mês de abril, em que se contabilizaram 236,3 mil dormidas em 2022, mais 213% do que no período homólogo e menos 2,5% do que em 2019.

Os residentes em Portugal continuam a representar o maior número de dormidas em alojamentos turísticos nos Açores, mas os residentes no estrangeiro registaram uma maior recuperação face a 2021, com uma subida de quase 500%.

"De janeiro a abril, os residentes em Portugal atingiram cerca de 347,3 mil dormidas, correspondendo a um acréscimo homólogo de 125,3%. Os residentes no estrangeiro atingiram 235,2 mil dormidas, registando um aumento, em termos homólogos, de 499,8%", refere o SREA.

Segundo o Serviço Regional de Estatística dos Açores, nos primeiros quatro meses do ano, "registaram-se 194,1 mil hóspedes" nos alojamentos turísticos da região, mais 182,5% do que em 2021.

"No país, de janeiro a abril, as dormidas apresentaram uma variação homóloga positiva de 449,2%", lê-se no relatório.

Mais de 60% das dormidas em alojamentos turísticos nos Açores, entre janeiro e abril, registaram-se em estabelecimentos hoteleiros (387,6 mil), tipologia que verificou um maior aumento (237,3%), em comparação com o período homólogo.

Todas as ilhas apresentaram uma subida no número de dormidas na hotelaria, com São Miguel (280,6%), Terceira (251,2%) e Faial (119,5%) a verificarem os maiores crescimentos.

A ilha de São Miguel, a maior do arquipélago, concentrou 67,3% do total das dormidas em estabelecimentos hoteleiros, com 260,9 mil dormidas, seguindo-se a Terceira com 83,8 mil dormidas (21,6%), o Faial com 20,1 mil dormidas (5,2%) e o Pico com 9,3 mil dormidas (2,4%).

O alojamento local registou um crescimento de 148%, aumentando o número de dormidas para 184,3 mil, enquanto o turismo em espaço rural contabilizou cerca de 10,6 mil dormidas, mais 155,2%.

São Miguel foi também a ilha que mais cresceu em número de dormidas em alojamento local (185,4%), seguindo-se Pico (154,4%) e Faial (70%).

As ilhas de Santa Maria (21,2%) e de São Jorge (4,6%) registaram, no entanto, um decréscimo de dormidas nos primeiros quatro meses do ano.

A hotelaria tradicional é mais procurada pelos turistas nacionais (258,7 mil dormidas), que aumentaram 156,8%, mas as dormidas de turistas estrangeiros (128,8 mil) registaram uma subida mais acentuada (808%).

No turismo em espaço rural, as dormidas de turistas estrangeiros (7.531) são mais do dobro das dos turistas nacionais (3.051) e verificaram igualmente um maior crescimento (453,3%).

Também o alojamento local regista mais dormidas de hóspedes estrangeiros (98.7 mil), que cresceram 317,1%.

As dormidas de turistas nacionais (85,5 mil) tiveram um aumento de 69%.

AO/MS

Grupo SATA regista prejuízo de 57,4 milhões de euros em 2021

SATA fechou 2021 com um EBITDA de 5,7 milhões de euros, positivo pela primeira vez nos últimos cinco anos, bem como um resultado líquido consolidado negativo de –57,4 ME, que representou uma melhoria de mais de 30 milhões face a 2020.

O Grupo SATA registou em 2021 um EBITDA (Resultados Operacionais antes de Juros, Impostos, Depreciações e Amortizações) positivo pela primeira vez nos últimos cinco anos, ou seja, de 5,7 milhões de euros (ME), bem como um resultado líquido consolidado negativo de –57,4 ME, ainda assim em resultado de uma melhoria superior a 30 ME face a 2020.

Numa nota informativa sobre as suas contas de 2021, a transportadora aérea açoriana deu a saber que obteve uma receita total consolidada de 186,2 milhões de euros, o que significa um crescimento de 57,2% em relação a 2020.

Mas não deixou de reconhecer que, "apesar da melhoria substancial, os resultados líquidos continuam em terreno negativo, pressionados também pelos juros da dívida histórica e a dívida contraída durante o combate à pandemia, que ascenderam, em 2021, a 29,7 milhões de euros". Observa ainda que o resultado líquido reflete cerca de 5,5 ME de diferenças de câmbio líquidas, resultantes da utilização da norma contabilística IFRS-16 e da apreciação do dólar face ao euro.

A SATA classifica como "entusiasmante" o crescimento que registou, tendo em conta as circunstâncias "ainda bastante adversas" em 2021, ano que "continuou a ser marcado pela pandemia covid-19, com particular incidência no 1º semestre, e as receitas no setor da aviação global continuaram sob enorme pressão". Comparativamente ao ano pré-pandémico de 2019, a quebra na receita registada no grupo atingiu cerca de 47 ME.

Segundo a SATA, no ano passado, o crescimento dos custos operacionais consolidados foi limitado a +21,5%, "pressionados pelas medidas de combate à pandemia, por custos de reestruturação e pela modernização de processos internos que gerarão poupanças futuras".

"Mesmo perante um clima de instabilidade permanente da procura e de um ambiente de mobilidade particularmente adverso, o Grupo SATA fechou o ano com um EBITDA de 5,7 milhões de euros, positivo pela primeira vez nos últimos 5 anos", enfatiza a nota.

No quadro das companhias aéreas que compõem o grupo, saliente-se que a SATA Air Açores apresentou um crescimento de lugares utilizados de 75% em relação a 2020, ficando apenas cerca de 17% abaixo de 2019. "Este comportamento resultou num crescimento de receitas correntes de 18,8%, beneficiando de uma maior resiliência do tráfego doméstico, potenciado pela introdução, em junho, da Tarifa Açores", é assinalado.

Por seu lado, a SATA Azores Airlines apresentou um significativo crescimento de receitas correntes (78,2%), resultado de um crescimento de tráfego de 113%, mais do dobro do ano anterior. A administração não tem dúvidas: "O crescimento significativo da receita na Azores Airlines, muito acima da média da indústria, resulta de uma transformação comercial estruturante que inclui a contínua estabilização e promoção da rede, o trabalho próximo com parceiros, a alavancagem do destino Açores e melhores capacidades técnicas de gestão de receita".

Por seu lado, a SATA Gestão de Aeródromos registou um crescimento de receitas de 20% em relação a 2020, incluindo valores recebidos por compensação de anos anteriores.

Perspetivas da SATA para 2022 são de "otimismo moderado"

A SATA assume que as perspetivas para este ano são de "otimismo moderado", tendo em conta que o número de passageiros e a receita continuam a registar um forte crescimento.

"A título ilustrativo, a SATA Azores Airlines registou no dia dos Açores, 6 de junho, um valor de receita vendida acumulada no ano, igual a todo o ano de 2021. Em consequência, o valor de receita em 2022 deverá ultrapassar o valor de 2019, bem antes das estimativas da indústria que prevê que a nível global, o mesmo só deverá ocorrer em 2023/24", declara o grupo.

O presidente da SATA, Luís Rodrigues, refere-se a 2021 como um ano "turbulento", mas também "animador".

AO/MS

Crédito: DR

Madeira cria 'task force' para a coordenação dos cuidados de longa duração e longevidade

O Conselho do Governo, reunido esta quarta-feira (15), em plenário, decidiu autorizar a constituição de uma task-force para "a coordenação dos cuidados de longa duração e longevidade".

Nesta reunião, o Conselho de Governo resolveu também adjudicar, à Associação denominada "G.C.P.S – Ginásio Clube Porto Santo", o arrendamento do espaço destinado a Ginásio, inserido no denominado "Pavilhão Multiusos do Porto Santo", e autorizou ainda a celebração de quatro contratos-programa de desenvolvimento desportivo (CPDD) do PRAD 2021/2022, sendo um relativo ao apoio à atividade dos clubes desportivos regionais, um referente à competição desportiva regional dos clubes desportivos regionais e dois alusivos a deslocações dos clubes desportivos regionais.

Foi também autorizada a celebração de um contrato programa, com a Associação Juvenil Técnico Solar Boat, tendo em vista a definição do processo do apoio financeiro a atribuir relacionado com o evento "Madeira Solar Race", e aprovada a atribuição de um louvor público a Francisco Jardim Ramos.

"Neste louvor, o Governo dá público testemunho e presta um justo reconhecimento a um médico e governante imbuído de férrea determinação e espírito de missão na prestação de cuidados de saúde, mas também na sua prolífica carreira política na prossecução do interesse público, salientando-se a sua competência excecional aliada a não menos notáveis virtudes humanas", refere a resolução, que lembra ainda que Francisco Jardim Ramos "mesclou excelsamente as atividades médica e política, deixando em ambas uma marca indelével de qualidade técnica e nobre humanismo e influindo de forma inequívoca na melhoria dos cuidados de saúde na Região e, consequentemente, na qualidade de vida dos madeirenses. "

"O médico Francisco Jardim Ramos passou agora à situação de aposentado e o Executivo madeirense faz questão de recordar as suas inquestionáveis e amplamente reconhecidas competências técnicas e qualidades humanas evidenciadas ao longo da sua extensa e profícua carreira médica e política", conclui.

Eis a constituição da task-force:

- Dr. Pedro Ramos, Secretário Regional de Saúde e Proteção Civil, que coordena a task-force
- Dra. Rita Andrade, Secretária Regional de Inclusão Social e Cidadania
- Enf.ª Ana Clara Silva, Diretora Regional para as Políticas Públicas Integradas e Longevidade
- Dr. Bruno Freitas, Presidente do Conselho Diretivo do IASAÚDE
- Dra. Rafaela Fernandes, Presidente do Conselho de Administração do SESARAM
- Dr. José Júlio Nóbrega, Diretor Clínico do SESARAM
- Enf. º. José Manuel Ornelas, Enfermeiro Diretor do SESARAM
- Dr. Fábio Camacho, Coordenador Geral do Agrupamento de Centros de Saúde da RAM

JM/MS

Crédito: DR

Funchal cria apoio à requalificação do espaço comercial

A Câmara Municipal do Funchal (CMF) aprovou esta quarta-feira (15) um incentivo financeiro para apoiar o comércio e a restauração. A verba de 250 mil euros será canalizada para a requalificação do espaço comercial. 'RE-ABRIR': assim se chama a ajuda com duas modalidades.

"No primeiro caso, o apoio ao arrendamento corresponderá a um valor de 50% da renda mensal, até ao limite de 375 euros, com a duração máxima de 6 meses consecutivos, até ao valor limite de 2.250 euros. No segundo caso, o apoio previsto para a requalificação/ modernização terá um teto de 1.000 euros, que será concedido mediante a apresentação do comprovativo de despesa (fatura/recibo)", informou esta quarta-feira (15) a autarquia, após reunião de câmara.

"Não há empréstimo reembolsável é tudo a fundo perdido que pode ir entre os 50 e os 75%. Os apoios poderão ser majorados em 10%, no caso de negócios que comprovadamente criem postos de trabalho líquidos com mais de 1 colaborador , e de 15%, no caso de se tratar de negócios que revitalizem o núcleo histórico do Funchal", explicou ainda Cristina Pedra,vice-presidente da Câmara do Funchal.

JM/MS

Crédito: DR

Inspetores de pesca da Madeira em missão de fiscalização na UE

Dois inspetores das pescas da direção de serviços de Inspeção e Controlo da Secretaria Regional de Mar e Pescas participaram, durante três semanas, numa missão de controlo e inspeção em águas da União Europeia e internacionais, integrados na Agência Europeia de Controlo das Pescas (EFCA).

"Foi uma experiência muito enriquecedora que serviu para colocar à prova as aprendizagens, as competências, os conhecimentos e a formação que é dada na Madeira aos nossos inspetores", afirma Nuno Gouveia, responsável da direção de serviços de Inspeção e Controlo. "A participação dos nossos inspetores numa missão internacional representa, por outro lado, o reconhecimento da União Europeia na capacidade dos técnicos formados na Madeira."

Os técnicos da Região integraram a equipa europeia que durante três semanas desenvolveu ações de fiscalização e controlo da atividade de pesca, da pesca ilegal e da pesca não regulamentada nas águas internacionais e sob jurisdição comunitária, a bordo do navio "Lundy Sentinel" que está ao serviço da Agência Europeia.

Navio registado na Madeira

A Agência Europeia de Controlo das Pescas tem como missão "promover os mais elevados padrões de controlo, inspeção e vigilância" no âmbito da Política Comum de Pescas. O trabalho da EFCA "pauta-se pelo mais elevado nível de exigência e transparência, com vista a desenvolver a necessária confiança e cooperação de todas as partes envolvidas e, por essa via, assegurar a eficácia e eficiência das suas operações".

Curiosamente, o "Lundy Sentinel" é um navio que ostenta pavilhão português por pertencer ao Registo Internacional de Navios da Madeira (MAR).

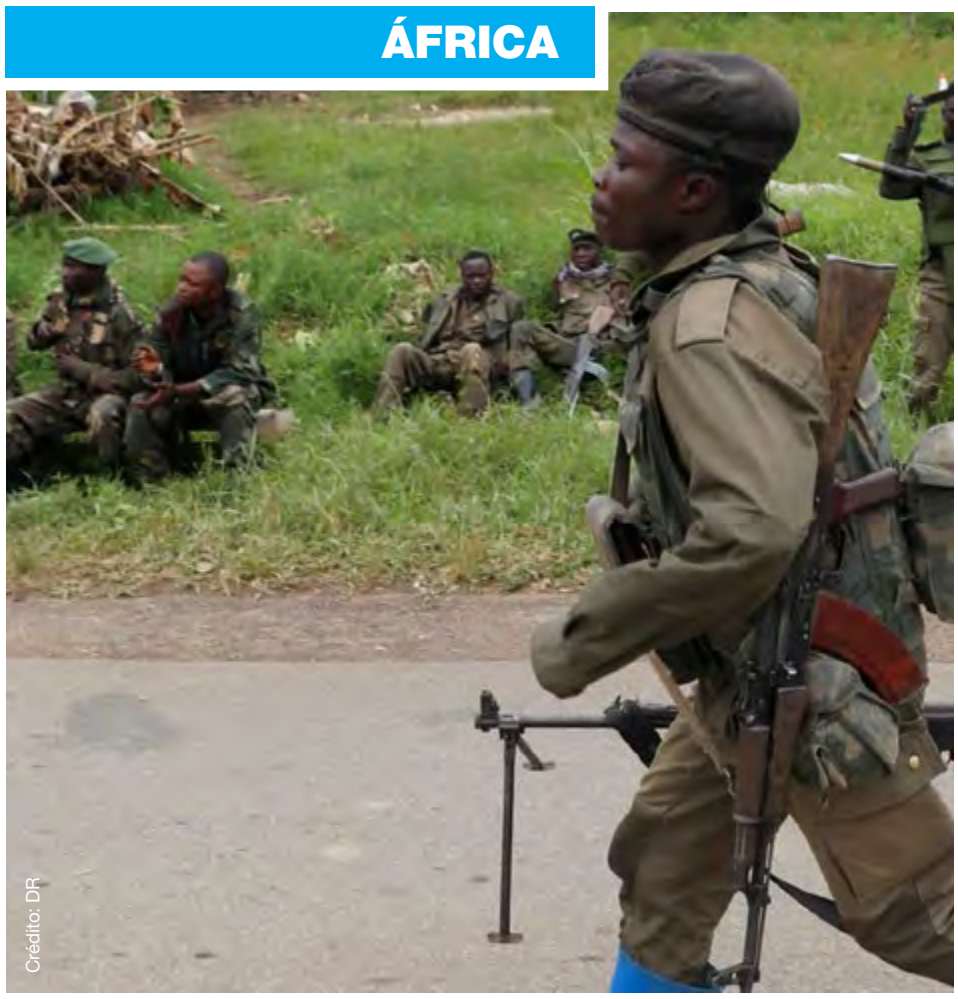
O navio foi construído em 2015, tem um comprimento de 61 metros e 15 metros de largura e participa com regularidade em missões conjuntas com inspetores de pesca dos vários Estados Membros em águas do Atlântico e Mediterrâneo.

Os dois representantes da Região pertencem ao quadro de Inspetores de Pesca da Carreira Especial de Inspeção da Região Autónoma da Madeira, e foram colocados na equipa de inspetores nacionais, coordenada pela Direção Geral de Recursos Naturais, Segurança e Serviços Marítimos, DGRM.

Nuno Gouveia destaca ainda o facto desta missão se revelar uma oportunidade para os inspetores de pesca da direção regional adquirirem experiências no contexto das ações europeias, "o que é uma mais-valia para o bom desempenho da missão que desenvolvem na Região".

JM/MS

ÁFRICA


Crédito: DR

General da RDCongo proclama que se o Ruanda "quer guerra, terá guerra"

O porta-voz do governador militar da província do Kivu do Norte, general Sylvain Ekenge, proclamou perante milhares de manifestantes em Goma, capital regional da República Democrática do Congo (RDCongo), que se o Ruanda "quer guerra, terá guerra".

"Ruanda não gosta de nós. Nós não temos medo dele e iremos combatê-lo", declarou o general, citado pela agência Associated Press, acrescentando que ninguém "irá ocupar um único centímetro do nosso território".

Após estes comentários inflamados, Ekenge pediu à multidão que protestasse pacificamente, mas muitos tentaram forçar a passagem nos postos de fronteira que separam Goma, no leste da RDCongo, e Gisenyi, cidade ruandesa adjacente.

A polícia antimotim acabou por disparar gás lacrimogéneo contra estes manifestantes, registando-se pelo menos um ferido.

Segundo a agência France-Presse, a multidão era maioritariamente composta por jovens do sexo masculino que entoavam cânticos hostis ao Ruanda e ao seu Presidente, Paul Kagame.

Entre dezenas de aplausos, um manifestante, Eric, pediu ao Governo "uniformes [militares] e armas para lutar" contra os ruandeses e a "incursão do M23", o Movimento 23 de março.

Desde novembro de 2021, o grupo rebelde M23 é acusado de realizar ataques contra posições do Exército congolês no Kivu do Norte, apesar do acordo de paz assinado com as autoridades de Kinshasa em dezembro de 2013.

Esta trégua pôs fim aos combates registados desde 2012, nos quais o Exército da RDCongo recebeu o apoio de tropas da Organização das Nações Unidas (ONU).

Embora ambos o neguem, a ONU acusa o Uganda e o Ruanda de apoiarem os rebeldes, na sua maioria congoleses da etnia tutsi, a que também pertence o Presidente ruandês.

Por sua vez, o M23 acusa as autoridades congolesas de alimentarem a xenofobia e quebrarem as promessas feitas no acordo de paz quanto à desmobilização e reintegração dos seus combatentes.

Na segunda-feira (13), os rebeldes tomaram a cidade de Bunagana, importante centro de trocas comerciais situado junto à fronteira com o Uganda.

Face a esta nova ofensiva, o Governo da RDCongo acusou o Ruanda de invadir o seu território.

Em resposta, o executivo ruandês culpou o Exército congolês de ferir vários civis em bombardeamentos transfronteiriços, transmitindo por comunicado que as suas forças armadas "continuarão a buscar garantias de que os ataques transfronteiriços ao território do Ruanda serão interrompidos".

Na noite de terça-feira (14), algumas centenas de pessoas manifestaram-se em Kinshasa, capital da RDCongo, para exigir o rompimento das relações diplomáticas com o Ruanda e pedir ao Presidente, Félix Tshisekedi, que quebrasse o silêncio.

Poucas horas mais tarde, o Governo congolês emitiu um comunicado condenando "a participação das autoridades ruandesas no apoio, financiamento e armamento desta rebelião" e prometendo defender "cada centímetro" do seu território.

As relações entre Kinshasa e Kigali são tensas há décadas, com ambos os países a acusarem-se de apoiar vários grupos armados rivais.

Além disso, o Ruanda alega que a RDCongo deu refúgio aos hutus que realizaram o genocídio de 1994 no Ruanda, onde morreram pelo menos 800.000 tutsis e hutus moderados.

Angola tem procurado mediar a tensão entre os dois países, no âmbito de um mandato atribuído a Luanda pela União Africana na recente cimeira realizada em Malabo.

Em 31 de maio, o Presidente angolano, João Lourenço, abordou com o Presidente Tshisekhedi "questões relativas à crescente tensão" entre a RDCongo e o Ruanda, tendo discutido "vários aspetos que podem contribuir para a resolução pacífica do diferendo entre os dois países".

NM/MS

Encontrada mais uma das 276 alunas de Chibok raptadas em 2014

O Exército nigeriano anunciou esta semana ter encontrado uma mulher que se julga ser uma das 276 alunas de Chibok sequestradas há oito anos pelo grupo extremista islâmico Boko Haram no nordeste da Nigéria, um caso que provocou indignação internacional.

Em 2014, o sequestro pelo Boko Haram de 276 alunas de 12 a 17 anos de um internato de Chibok desencadeou uma campanha global para sua libertação denominada #BringBackOurGirls ("#DevolvamAsNossasMeninas").

Oito anos depois, mais de 100 ainda estão ainda dadas como desaparecidas.

No anúncio, feito na rede social Twitter, o Exército nigeriano disse ter encontrado na terça-feira uma mulher com um bebé perto de uma aldeia no nordeste do Estado de Borno, e que poderia ser uma das alunas sequestradas em 2014.

Soldados "em patrulha perto de Ngoshe intercetaram uma senhora que disse chamar-se Mary Ngoshe acompanhada do filho", de acordo com a mensagem do Exército, acompanhado de uma foto de uma jovem segurando um bebé.

"Acredita-se que ela seja uma das meninas sequestradas [na escola] de Chibok em 2014", disse o Exército sem adiantar mais detalhes.

Das 276 alunas sequestradas em 2014, 57 conseguiram escapar e outras 80 foram trocadas por comandantes do Boko Haram no quadro de negociações com as autoridades.

Posteriormente, outras meninas foram encontradas, mas mais de 100 continuam desaparecidas. De acordo com vídeos de propaganda do histórico comandante do Boko Haram Abubakar Shekau, que morreu em 2021, muitas foram forçadas a casar com combatentes do movimento extremista islâmico.

Desde o sequestro das "meninas Chibok", muitas outras escolas ou universidades foram atacadas no norte da Nigéria nos últimos anos, algumas por extremistas islâmicos, mas principalmente por grupos criminosos que apostam em sequestros em massa para pedirem resgates.

Essa violência impediu muitos estudantes de irem à escola, e a Organização das Nações Unidas (ONU) estima que mais de 18,5 milhões de crianças nigerianas não têm acesso à educação.

NM/MS

Moçambique afunda e Angola sobe no Índice Global de Paz

Moçambique teve uma das maiores quedas no Índice Global de Paz, para a 122.ª posição em 163 países, devido ao terrorismo no país, enquanto Angola escalou 14 lugares, para 78.º, de acordo com o relatório publicado esta semana.

Moçambique caiu 11 lugares, a segunda queda mais alta no indicador de proteção e segurança, atrás apenas da Ucrânia, devido ao conflito no país com grupos terroristas, refere a análise do Instituto de Economia e Paz (IEP).

Isto resultou num aumento do número de refugiados, de manifestações violentas e de terror político.

"No entanto, o impacto do terrorismo melhorou e as mortes por conflitos internos também reduziram", notou o fundador e diretor do IEP, Steve Killelea, que atribuiu o progresso à colaboração de Maputo com o Ruanda e a Comunidade Africana de Desenvolvimento no combate ao Estado Islâmico.

A província de Cabo Delgado é rica em gás natural, mas aterrorizada desde 2017 por rebeldes armados, sendo alguns ataques reclamados pelo grupo extremista Estado Islâmico.

Há 784 mil deslocados internos devido ao conflito, de acordo com a Organização Internacional das Migrações (OIM), e cerca de 4.000 mortes, segundo o projeto de registo de conflitos ACLED.

Desde julho de 2021, uma ofensiva das tropas governamentais com o apoio do Ruanda a que se juntou depois a Comunidade de Desenvolvimento da África Austral (SADC) permitiu recuperar zonas onde havia presença de rebeldes, a norte, junto à Tanzânia, mas a fuga destes tem provocado novos ataques noutros distritos usados como passagem ou refúgio temporário.

Pelo contrário, Angola subiu 14 lugares no Índice para 78.º lugar devido a melhorias na redução de manifestações violentas, do impacto do terrorismo, e melhoria das perceções sobre a criminalidade, embora registe um forte custo económico da violência no país.

"Mostrou também um compromisso maior com o financiamento de [missões de] manutenção da paz e reduziu os gastos com as forças armadas como percentagem do PIB [Produto Interno Bruto] e importou menos armas", salientou Killelea, em declarações à agência Lusa.

Dos restantes países lusófonos analisados, Timor-Leste manteve-se em 54.º lugar, a Guiné Equatorial desceu seis posições para a 59.ª e a Guiné-Bissau caiu nove para a 110.ª posição da lista de 163 países. O Brasil manteve-se no 130.º lugar.

O Índice Global de Paz, atualmente na 16.ª edição, faz uma análise sobre as tendências da paz, o valor económico e como desenvolver sociedades pacíficas, usando 23 indicadores qualitativos e quantitativos em três domínios: o nível de segurança e proteção social, a dimensão do conflito doméstico e internacional em curso, e o grau de militarização.

NM/MS

Crédito: DR

Suspeitos confessam assassinato de jornalista e ativista na Amazónia

Os irmãos Oseney da Costa de Oliveira e Amarildo da Costa Oliveira confessaram, esta quarta-feira (15), terem assassinado o ativista Bruno Pereira e o jornalista britânico Dom Phillips, no dia 5 de junho, de acordo com a "G1".

A polícia brasileria cumpriu, na terça-feira (14), um mandado de captura temporário emitido contra Oseney da Costa de Oliveira, de 41 anos, conhecido como "Dos Santos", por suspeita de envolvimento no caso, juntamente com Amarildo da Costa Oliveira, vulgo "Pelado", que se encontra detido há uma semana.

Dom Phillips, jornalista e colaborador do jornal "The Guardian", e Bruno Araújo Pereira, ativista que militava em favor dos direitos dos indígenas, estão desaparecidos desde 5 de junho, no Vale do Javari, região remota e de selva na Amazónia brasileira perto da fronteira com Peru e Colômbia, onde realizavam uma investigação sobre ameaças de invasores e criminosos contra os indígenas.

JN/MS

Crédito: DR

BRASIL

Crédito: DR

Bolsonaro diz que jornalista desaparecido era malvisto por denunciar crimes ambientais

O Presidente do Brasil, Jair Bolsonaro, disse, esta quarta-feira (15), numa entrevista divulgada no Youtube que o jornalista britânico desaparecido na Amazónia Dom Phillips era malvisto na região, porque fazia reportagens denunciando crimes ambientais.

"Esse inglês, ele era malvisto na região porque fazia muita matéria [reportagem] contra garimpeiro [minerador ilegal], sobre a questão ambiental", afirmou Bolsonaro, ao comentar o desaparecimento de Phillips e do ativista indígena brasileiro Bruno Araújo Pereira, numa área conhecida como Vale do Javari, no estado do Amazonas.

"Então naquela região lá, que é uma região muito isolada, muita gente não gostava dele. Ele tinha que ter mais do que redobrado a atenção para consigo próprio", acrescentou o Presidente brasileiro sobre o jornalista britânico.

Segundo Bolsonaro - que não comentou declarações do primeiro-ministro do Reino Unido, Boris Johnson, manifestando-se "preocupado" com o desaparecimento de Phillips, após a antiga primeira-ministra Theresa May ter pedido para o caso receber "prioridade diplomática" do Governo britânico -, o Vale do Javari não é uma área segura e seria arriscado estar lá sem andar armado.

"A gente não sabe se quando ele saiu do porto, só em dois, se alguém foi atrás dele (...) Lá tem pirata no rio, lá tem tudo que você possa imaginar. E é muito temerário você andar naquela região sem estar devidamente preparado, fisicamente e também com armamento", disse Bolsonaro.

O Presidente brasileiro também sugeriu que o jornalista britânico e o ativista brasileiro estavam no local sem a devida autorização das autoridades, informação que já foi desmentida.

"Aquela região, pelo que tudo indica, se mataram os dois, espero que não, eles estão dentro da água. E dentro da água, pouca coisa vai sobrar. Peixe come, não sei se tem piranha no [Vale] do Javari", disse Bolsonaro.

JN/MS

MUNDO

Crédito: DR

Covid-19 JN

Especialistas recomendam vacinas da Moderna e Pfizer para bebés nos EUA

Um comité consultivo dos EUA emitiu na quarta-feira (15) uma recomendação favorável para a autorização das vacinas contra a Covid-19 da Moderna e Pfizer em crianças a partir dos seis meses.

Os membros do comité analisaram todos os dados dos ensaios clínicos disponíveis, realizados em crianças entre os seis meses e quatro anos no caso da Pfizer e entre os seis meses e os cinco anos com a vacina da Moderna.

Esta análise e discussão foi transmitida ao vivo pela Internet, noticiou a agência France-Presse (AFP).

Como em muitos países, esta é a última faixa etária que ainda não tem acesso à proteção via vacina contra a Covid-19.

Nas duas votações, os 21 especialistas decidiram unanimemente que os benefícios de vacinar crianças com as fórmulas da Moderna e Pfizer superam os riscos.

"Sei que muitos pais estão aliviados e a ouvir-nos hoje [quarta-feira (15)]", referiu Jay Portnoy, um dos membros do comité.

Com base nestas recomendações, cabe agora à agência norte-americana do Medicamento (FDA) dar a sua autorização oficial.

Após a "luz verde" ser emitida, cerca de 10 milhões de doses serão enviadas imediatamente para os quatro cantos do país, referiu o Governo norte-americano.

De resto, as injeções podem começar a ser administradas já na terça-feira (14), assim que os Centros para Controlo e Prevenção de Doenças (CDC) também deem autorização, sendo que é o painel desta entidade, que se reúne esta sexta-feira (17) e sábado (18), que tem a palavra final.

A dosagem destas vacinas foi adaptada, sendo um quarto da quantidade aplicada em adultos no caso da Moderna (25 microgramas, face aos 100 para adultos) e um décimo para a Pfizer (03 microgramas, contra 30).

A principal diferença entre as duas vacinas é o número de injeções necessárias, visto que a vacina da Moderna será administrada em duas doses com um intervalo de um mês.

Um representante da Moderna referiu, no entanto, que já está a ser planeado um estudo para uma dose de reforço.

Já a vacina da Pfizer terá imediatamente três injeções, após as duas doses não terem provocado uma resposta imune suficiente, devido à baixa dosagem.

As duas primeiras injeções da Pfizer serão administradas com três semanas de intervalo, e a terceira administrada oito semanas após a segunda.

Ambas as vacinas são seguras e eficazes, de acordo com a FDA, que divulgou a sua própria análise de ensaios clínicos no final da semana passada para fornecer uma base de discussão para os especialistas.

Em relação a possíveis efeitos secundários, cerca de um quarto das crianças pequenas que receberam Moderna desenvolveram febre, especialmente após a segunda dose, sendo que este sintoma desaparece após um dia.

Enquanto alguns pais aguardam ansiosamente a possibilidade de vacinar os seus filhos, outro, no entanto, continuam céticos.

Segundo uma investigação realizada em maio, apenas uma família de uma criança menor de 5 anos, em cada cinco (18%), queria vaciná-la o mais rápido possível.

Mesmo que os mais jovens sejam menos vulneráveis à Covid-19 e o risco para estes seja reduzido, cerca de 480 crianças menores de 4 anos morreram nos Estados Unidos.

As taxas de hospitalização também aumentaram acentuadamente para esta faixa etária durante a vaga associada à variante Ómicron.

JN/MS

EUA JN

Supremo Tribunal dá razão a Biden e rejeita analisar regra sobre imigração de Trump

O Supremo Tribunal dos Estados Unidos rejeitou, esta quarta-feira (15), iniciar um processo sobre uma regra de imigração introduzida durante a presidência de Donald Trump e abandonada pelo governo liderado por Joe Biden.

Em causa estava saber se os estados governados por republicanos, num processo liderado pelo Arizona, poderiam aceitar a defesa legal da regra introduzida por Trump que negava 'green cards' (vistos de residência permanente) a imigrantes que usam cupões de alimentação ou outros benefícios públicos.

A mais alta instância judicial norte-americana ouviu os argumentos em fevereiro e deliberou esta quarta-feira (15) que irá arquivar o caso, mantendo em vigor uma decisão de primeira instância a favor do governo de Joe Biden, de que os estados não podem intervir.

O juiz-presidente do Supremo Tribunal, John Roberts, escreveu separadamente que concordava com a decisão de arquivar o caso, mas referiu que estão "associadas" ao caso "muitas questões além" daquela que o tribunal concordou em decidir.

Roberts referiu ainda que a ação do tribunal não deve ser tomada como "indicação de (...) uma resolução apropriada de outros litígios, pendentes ou futuros, relacionados com a regra (...) de 2019, a sua revogação ou substituição por uma nova regra".

Outros três juízes acompanharam a posição de John Roberts: Clarence Thomas, Samuel Alito e Neil Gorsuch, este último, nomeado por Trump, enquanto os outros dois nomeados pelo ex-presidente, Brett Kavanaugh e Amy Coney Barrett, não prestaram posições públicas.

No centro da questão estava uma lei federal que diz que os solicitantes do 'green card' não podem ser um fardo para o país ou um "encargo público".

A administração do magnata republicano expandiu significativamente esta definição, alegando que o uso de benefícios públicos, como os cupões de refeição ou o 'Medicaid' [programa de saúde social dos EUA], pode ser fator de exclusão.

Esta regra levou a contestações judiciais, mas o Supremo Tribunal permitiu que a política entrasse em vigor.

Já o governo de Joe Biden abandonou esta regra e, desde então, anunciou novas diretrizes.

Na prática, segundo a atual administração, o governo negou 'green cards' a apenas três pessoas durante a era Trump, sendo que os pedidos foram reabertos e aprovados posteriormente.

Grupos de imigração referiram que o maior impacto da regra foi assustar os imigrantes, fazendo com que estes abandonassem os benefícios ou não concorressem por temores de não se poderem tornar residentes permanentes legais.

Além do Arizona, os estados envolvidos no caso eram Alabama, Arkansas, Indiana, Kansas, Louisiana, Mississippi, Missouri, Montana, Oklahoma, Carolina do Sul, Texas e West Virginia.

JN/MS

Crédito: DR

Londres JN

Crédito: DR

Kevin Spacey nega crimes sexuais e aguarda julgamento em liberdade

O ator norte-americano Kevin Spacey foi esta quinta-feira (16) presente a juiz após ter sido formalmente acusado de vários crimes sexuais contra homens. Spacey vai aguardar julgamento em liberdade e volta ao tribunal a 14 de julho.

Durante a curta audiência, Spacey apenas falou para confirmar a sua identidade e residência em Londres.

Já o advogado Patrick Gibbs sublinhou que o ator "nega veementemente toda e qualquer criminalidade" sobre o caso.

À chegada e à saída do Tribunal de Magistrados de Westminster, em Londres, o vencedor de dois Oscars de Hollywood em 1996 e 2000 e protagonista da famosa série "House of Cards", foi recebido por uma enorme comitiva de jornalistas e fotógrafos.

JN/MS

Rússia

JN

Navalny foi transferido para prisão conhecida pelos maus-tratos

Alexei Navalny, destacado opositor do Governo russo, confirmou, esta quarta-feira (15), e que foi transferido para outra prisão, mais longe da cidade de Moscovo do que a anterior e conhecida pelos maus tratos infligidos aos detidos, noticia a agência AFP.

"Olá a todos do sítio (prisão) com regime severo. Ontem (terça-feira) fui transferido IK-6 +Melekhovo+, um estabelecimento prisional localizado a cerca de 250 quilómetros a leste de Moscovo", escreveu Navalny na sua página do Instagram.

A confirmação da transferência de estabelecimento prisional do ativista russo, de 46 anos, surge um dia depois de apoiantes seus terem alertado que este tinha desaparecido da prisão em que se encontrava a cumprir pena e que o seu paradeiro era desconhecido.

O estabelecimento prisional de IK-6 +Melekhovo+ fica localizado perto da cidade de Vladimir e tem motivado várias investigações jornalísticas, devido a alegados maus-tratos a detidos.

Em maio, Kira Iarmych, porta-voz de Navalny já tinha alertado para o facto de esta prisão ser "uma das mais assustadoras da Rússia", assegurando que "os detidos estão a ser torturados e mortos lá".

Alexei Navalny, o político que mais fez frente ao Presidente russo Vladimir Putin, foi detido em janeiro de 2021 depois de retornar da Alemanha, onde estava a recuperar de um envenenamento induzido por um agente nervoso que, segundo o mesmo, foi planeado pelo Kremlin.

Na altura, foi condenado a uma pena de prisão de dois anos e meio por violação da liberdade condicional.

Em março, o político e ativista foi ainda sentenciado a nove anos de prisão por fraude e desrespeito pelo tribunal, acusações estas que foram encaradas por Navalny como motivadas politicamente e como uma tentativa de o manter aprisionado pelo máximo de tempo possível.

O juiz ordenou que o crítico do Governo russo cumprisse a nova pena numa prisão de segurança máxima, para a qual seria transferido depois de ter perdido o recurso em tribunal no início de junho.

Navalny estava a cumprir pena na colónia penal de Pokrov, a 100 quilómetros de Moscovo, considerada já uma das mais "duras" da Rússia.

Com o reforço da pena de Navalny, seguiu-se ainda uma nova onda de repressão por parte do Kremlin contra os apoiantes do opositor russo, bem como contra outros ativistas de oposição ou jornalistas independentes, numa tentativa de abafar as dissidências políticas.

Alguns dos principais apoiantes de Navalny já enfrentaram acusações criminais e viram-se obrigados a deixar o seu país.

A infraestrutura política dos apoiantes de Navalny, constituída por uma fundação anticorrupção e uma rede de escritórios regionais, também foi destruída depois de ser identificada como organização extremista.

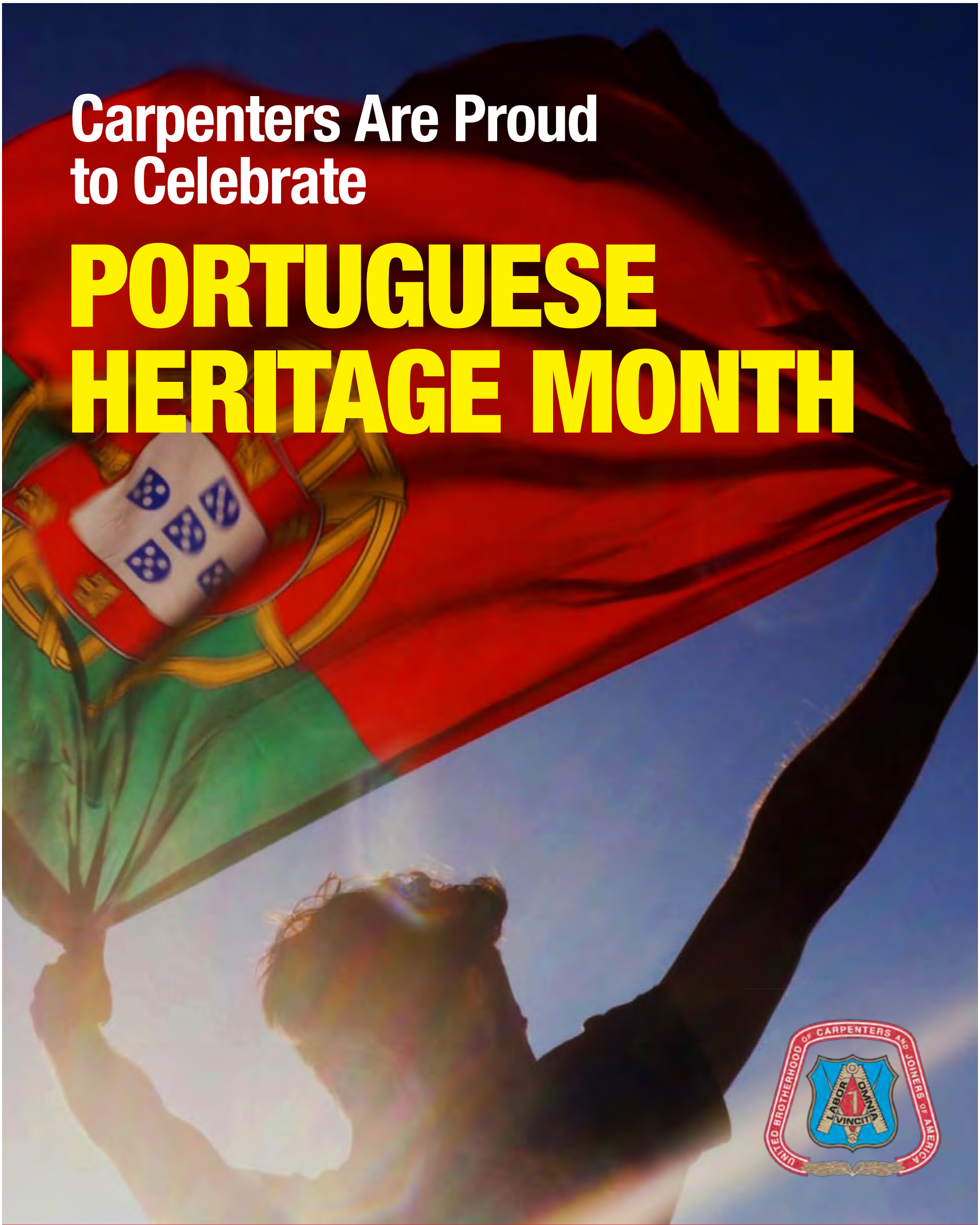
O nome de Navalny e de outros associados aparecem agora no registo de terroristas e de extremistas da Rússia.

JN/MS

Bebel Gilberto
TOUR 2022
8 DE JULHO, 2022
TORONTO, ON
DANFORTH MUSIC HALL
INGRESSOS EM ADMITONE.COM
ADMIT ONE
MRG LIVE

Carpenters Are Proud to Celebrate

PORTUGUESE HERITAGE MONTH



Carpenters' District Council of Ontario

www.thecarpentersunion.ca | 905.652.4140

HARVEY'S®

New!

ANGUS BBQ
BACON RINGER MELT

590 Keele Street (Keele & St. Clair), Toronto | 3737 Rutherford Road (Rutherford & Weston), Vaughan

Amorim Hospitality Group

®Registered Trademark of Recipe Unlimited Corporation

NISSAN

Take the Wheel Sales Event

until July 4, 2022

Finance select 2022 models from 2.99% APR for up to 24 months

Offers available from June 1, 2022 to July 4, 2022. See your participating Nissan retailer for complete details. ©2022 Nissan Canada Inc.

visit **highparkNissan.com**

HIGH PARK NISSAN

Michael Cruz
Pre-owned/New Car Specialist
mcruz@highparkNissan.com

HIGH PARK NISSAN
3275 Dundas St W, Toronto
(416) 762-7537

STADIUM
Suplemento Desportivo

Tirem-nos deste filme!

Foi só preciso gabá-los. Portugal estava bem lançado no grupo A2 da Liga das Nações e até tinha a possibilidade de continuar isolado na liderança do mesmo. Mas isso seria algo "fácil demais" para o coração dos portugueses, mais do que habituados a andar com ele nas mãos... verdade? Pois então trata de "borrar a pintura" e sacar uma derrota para entregar esse lugar privilegiado a "nuestros hermanos"! Tão amiguinhos que eles são...

O jogo com a República Checa (vitória por 2-0) e a anterior goleada frente à Suíça, em Portugal, não poderiam fazer antever a derrota na deslocação a solo helvético. Foi como assistir a dois filmes distintos: um de ação e outro de drama... e daqueles de levar qualquer um às lágrimas!

Em noite de Santo António, a seleção das quinas entrou no Estádio de Genebra com o pensamento noutro lugar - quem sabe nas sardinhas... -, e logo no primeiro minuto concedeu o golo que se viria a mostrar suficiente para a seleção suíça vencer a partida.

Sem o capitão Cristiano Ronaldo, Raphael Guerreiro e João Moutinho, que não viajaram com a seleção para Genebra, Fernando Santos voltou a fazer alterações no onze inicial: para além de apostar no guardião da Roma, Rui Patrício, por troca com Diogo Costa, e no lateral do Paris Saint-Germain, Nuno Mendes, para o lugar de Guerreiro, o Engenheiro decidiu lançar André Silva e promover a estreia de Vitinha enquanto titular, ocupando o lugar de William Carvalho. Já Bruno Fernandes rendeu Bernardo Silva no meio campo e Rafael Leão e Otávio, que não foram lançados contra os checos, ocuparam as posições de Diogo Jota e Gonçalo Guedes, respetivamente, no ataque português.

Do lado da Suíça, Murat Yakin apostou em Omlin, Widmer, Akanji, Elvedi, Rodríguez, Freuler, Xhaka, Sow, Shaqiri, Embolo e Seferovic - e foi precisamente o benfiquista quem viria a fazer o único golo da noite - e desta vez contou mesmo! O avançado tinha visto um golo ser-lhe anulado em Alvalade, que funcionou como rastilho para a goleada aos helvéticos que se seguiu.

Ora desta vez, em Genebra, haviam sido jogados apenas 56 segundos quando os portugueses perderam uma bola na saída para o ataque, Widmer cruzou e Seferovic saltou mais alto e fez melhor do que o lado direito da seleção portuguesa (que mais parecia estar a dormir) e cabeceou para o golo da Suíça. Note-se que o atleta já não faturava desde dezembro de 2021.

Seguiram-se mais 44 minutos de "aperto", desinspiração e falta de qualidade: uma seleção portuguesa irreconhecível - sobretudo em relação às últimas duas partidas. Tanto que aos 12' apanhou um novo susto, quando o árbitro da partida apontou para a marca dos 11 metros por alegada mão na bola de Nuno Mendes. Ainda assim, suspirou de alívio já que a decisão foi revertida, por uma falta que havia acontecido mais cedo na jogada, sobre André Silva.

Portugal esteve perto do empate poucos minutos depois, mas Omlin travou o cabeceamento de Danilo - a primeira de várias defesas do guardião helvético nesta partida. Logo no minuto seguinte um golo de Rafael Leão acabou invalidado por posição irregular de André Silva.

Até ao apito para intervalo, nada mais aconteceu de relevante. Já na segunda metade surgiu Gonçalo Guedes e surgiu também uma seleção portuguesa de "cara lavada". Portugal passou a ser dono e senhor do jogo, ainda que a Suíça, uma vez por outra, tenha andado também ela perto do golo - Seferovic, inclusive, por pouco não bisou.

Face ao que se viu nestes últimos 45 minutos - onde também a entrada de Bernardo Silva se traduziu num maior dinamismo e posse de bola -, ficou a ideia de que Portugal saiu de Genebra com um resultado bastante injusto.

Omlin esteve particularmente inspirado e defendeu tudo - quando não é para ser, nem à martelada lá vai... Ainda assim, fica no ar a dúvida do porquê de tamanha ineficácia da equipa de Fernando Santos quando no primeiro jogo conseguiu marcar por quatro vezes...

Esta foi a primeira derrota de Portugal nesta edição da Liga das Nações: empatou 1-1 com a Espanha, goleou a Suíça (4-0) e bateu a República Checa por 2-0. Ainda assim, este "tropeção" em terras suíças fez com que Portugal fosse ultrapassado pela Espanha no comando do Grupo A2, que nesta quarta jornada bateu a República Checa por 2-0, com golos do médio do Valência Carlos Soler (24') e do ex-Sporting Sarabia (75'), e que agora tem mais um ponto do que a seleção das quinas.

Trocando por miúdos, a vida de Portugal nesta competição complicou-se bastante. Vamos então a contas! Afinal, temos que andar sempre nisto, verdade? Para que não dependa dos outros, a seleção portuguesa está obrigada a vencer os dois jogos que restam nesta fase - com a República Checa, no dia 24 de setembro, e com a Espanha, no dia 29 de setembro.

Se podia ser muito mais fácil? Podia... mas não era a mesma coisa!

St. Clair & Dufferin

Oportunidade de investimento extraordinária no coração vibrante do Corso Itália. No andar principal está localizada uma mercearia em funcionamento há já várias décadas; o segundo andar tem um apartamento grande com dois quartos espaçosos. 1 contador de luz, 1 contador de gás e 2 parques de estacionamento na traseira do edifício. TTC à porta e vários parques municipais próximos. Zona com muitos pedestres.

Keele & Eglinton

Com grande potencial! Casa separada com entrada privada. Num lote com bom tamanho 25'X116'. Esta casa em tijolo, com dois andares e muita luz natural, é composta por 3 quartos no segundo andar. Um grande armário no quarto principal, com espaços de estar e jantar bastante grandes e piso de madeira. Cozinha espaçosa. Basement acabado com In-Law Suite e uma casa-de-banho de 3 peças. Garagem separada para um carro.

Oakwood & Vaughan
PREÇO REDUZIDO

Atenção a todos os construtores, renovadores, investidores e compradores. Estão disponíveis dois bungalows num enorme lote de 62 X 96 pés, com entrada privada e imenso potencial! Uma oportunidade para renovar ou construir de raíz a sua casa de sonho. Localizada na agradável comunidade Oakwood Village. A poucos passos da estação LRT da Eglinton. Bairro com muito potencial.

Rathburn Rd & Hurontario

Uma excelente oportunidade de investimento! Para famílias grandes! Seja bem-vindo/a a um bungalow semi-desapegado de tamanho familiar no desejado bairro de Rathwood. A casa é composta por 3 quartos na parte de cima com uma cozinha, sala de estar e de jantar espaçosas. Entrada separada para o Basement, com um apartamento secundário legalizado com dois quartos e uma cozinha grande.

REMAX ULTIMATE
REALTY INC.,BROKERAGE
Independently Owned and Operated

CANDIDO FARIA
SRS, ABR, Hon. B.A.
Real Estate Broker

416.459.2007
candido@candidofaria.ca
www.CandidoFaria.ca

Se pretende comprar ou vender, contacte-me

Creditos: DR

MUNDIAL

Toronto, Vancouver serão as cidades canadianas anfitriãs do Campeonato Mundial de Futebol FIFA 2026

Vinte e duas cidades no Canadá, Estados Unidos e México tinham sido consideradas como possíveis anfitriãs conjuntas de um campeonato mundial masculino alargado a 48 equipas a ser jogado nos três países.

A decisão foi tomada e agora confirma-se que o Campeonato do Mundo está a chegar a Toronto e Vancouver - mas Edmonton terá de assistir à distância.

Numa cerimónia repleta de estrelas e com um bom número de participantes em Nova Iorque, na quinta-feira à noite (16), a FIFA confirmou que apenas duas cidades canadianas foram escolhidas como locais para o Campeonato do Mundo masculino de 2026, que está a ser organizado conjuntamente pelo Canadá, os Estados Unidos e o México.

BMO Field, a casa do Toronto FC e do BC Place de Vancouver passaram nos testes da equipa de inspeção da FIFA, mas ambos terão agora de enfrentar atualizações a tempo do maior espetáculo do futebol daqui a quatro anos.

Edmonton ficou de fora das escolhas. Montreal tinha-se retirado da consideração no verão passado para deixar as três cidades canadianas na corrida final.

A candidatura dos Estados Unidos, que ganhou os direitos de organizar o torneio de 2026 à frente do rival Marrocos há quatro anos, marcará a primeira vez que um Campeonato do Mundo vai ser organizado em três países. Será também o primeiro torneio sob o formato expandido da FIFA, que verá 48 equipas, em vez de 32, a competir.

Utilizando uma série de celebridades tanto na lista A como mais abaixo na lista, a FIFA revelou as cidades anfitriãs em regiões geográficas separadas, começando no ocidente. Isto significa que Vancouver, a cidade que acolheu a final do Campeonato Mundial de Futebol feminino de 2015, foi a primeira a ser revelada para 2026. Seguiram-se Seattle, San Francisco/Bay Area, Los Angeles e Guadalajara.

Com celebridades e residentes proeminentes de cada cidade de sucesso a brindar à sua seleção, Michael Bublé foi o representante de Vancouver, sentado num terraço com um piano e com uma camisola de Alphonso Davies, número 19, do Canadá.

À medida que a cerimónia avançava para a área central, as esperanças cintilantes de Edmonton foram extintas. Kansas City, Dallas, Atlanta e Houston foram as quatro cidades americanas a serem selecionadas naquela região, juntamente com Monterrey e Cidade do México.

O Estádio da Commonwealth de Edmonton tinha sido palco de uma ocasião icónica instantânea precisamente neste último Inverno, quando a equipa masculina do Canadá derrotou o México numa noite frígida, quando a arena foi imediatamente apelidada de Iceteca. A equipa de avaliação da FIFA estava presente para a ocasião. Contudo, acredita-se que várias condições exigidas pelo governo provincial de Alberta durante o processo de licitação tenham contribuído para o desinteresse da FIFA.

À medida que o anúncio se deslocou para leste, Toronto foi o primeiro anfitrião confirmado, um momento de verdadeira celebração para uma cidade que perdeu o Campeonato do Mundo de Futebol feminino de 2015 devido à realização dos Jogos Pan Am daquele verão. O Campo BMO exigirá um salto significativo na capacidade a tempo de o mundo chegar à sua porta, com a capacidade de 30.000 pessoas suscetíveis de saltar para a gama dos 45.000.

A juntar-se a Toronto no grupo oriental estavam Boston, Filadélfia, Miami e Nova Iorque/Nova Jersey.

"Estamos muito orgulhosos das cidades anfitriãs candidatas do Canadá por terem apresentado propostas substanciais e convincentes para o Campeonato Mundial da FIFA 2026", disse Nick Bontis, Presidente do Canada Soccer numa declaração. "A competição para a seleção do local foi a mais robusta da história da FIFA. O sucesso de hoje é uma prova do empenho e dedicação das cidades, províncias, e do governo federal na busca de acolher o evento desportivo mais prestigiado do mundo".

"Felicitamos Toronto, Ontário e Vancouver, Colúmbia Britânica, queremos também expressar o nosso sincero apreço a Edmonton, Alberta, pelo seu apoio histórico e desejo de contribuir para o crescimento e desenvolvimento do nosso desporto neste país ao acolher competições da FIFA".

TheStar/MS

TRANSFERÊNCIAS

Darwin e Luis Díaz: duas transferências à lupa

Todos os números das vendas dos dois ex-jogadores de Benfica e F. C. Porto para o Liverpool.

As transferências de Darwin Nuñez e Luis Díaz, esta já em janeiro passado, da Luz e do Dragão para o clube de Anfield envolvem somas muito elevadas, mas a do avançado uruguaio, concluída esta semana, superou largamente a do colombiano. Para que não restem dúvidas sobre os números, o JN detalha o que valeu um e outro aos cofres de Benfica e F. C. Porto.

O Benfica vendeu Darwin ao Liverpool por 75 milhões, mas o negócio pode chegar aos 100 milhões, em variáveis. O F. C. Porto vendeu Díaz por 45 milhões, mas a transferência pode chegar aos 60 milhões, em variáveis. Mas estas quantias não entram todas nos cofres dos dois clubes. Como vai poder constatar, o Benfica recebe 55,15 milhões por Darwin e o F. C. Porto recebe 30,95 milhões por Díaz.

Vamos primeiro ao caso de Darwin:

Dos 75 milhões de euros pagos pelo Liverpool, o Benfica tem de dar ao Almeria, o clube anterior do internacional uruguaio, 20% da mais-valia da transferência, num valor máximo de 10 milhões. Como Darwin custou 24 milhões ao clube da Luz, em 2020, a mais-valia são 51 milhões, logo 20% desse valor seriam 10,2 milhões. O Benfica paga 10 milhões porque esse era o valor máximo estipulado no contrato.

Na comissão ao empresário (foi a Gestifute, de Jorge Mendes, que mediou a transferência), o Benfica paga 10% do valor total da transferência, descontando-lhe o montante que é relativo ao mecanismo de solidariedade criado há alguns anos pela FIFA (2,625 milhões). Ou seja, a Gestifute tem a receber 7,23 milhões.

Contas feitas, dos 75 milhões iniciais, a SAD benfiquista garante 55, 15 milhões (10 milhões para o Almeria, 7,23 para a Gestifute e 2,625 para o Peñarol e Almeria, por direitos de formação relativos ao mecanismo de solidariedade).

Do que se sabe, os 25 milhões em variáveis estão divididos da seguinte forma: 5 milhões quando Darwin fizer 10 jogos como titular do Liverpool; 10 milhões quando o uruguaio fizer 60 jogos como titular; 10 milhões em função de performances individuais e coletivas, que não foram reveladas.

Agora o caso de Luis Díaz:

Dos 45 milhões de euros pagos pelo Liverpool, o F. C. Porto tem de entregar ao Júnior Barranquilla, o clube anterior do internacional colombiano, 20% do valor total da transferência, porque essa foi a percentagem do passe que o emblema sul-americano manteve quando Díaz rumou ao Dragão, em 2019. O F. C. Porto paga, por isso, 9 milhões ao Júnior Barranquilla.

Na comissão ao empresário (foi Raúl Costa que apresentou a proposta do Liverpool à SAD portista), o F. C. Porto paga 10% da mais-valia da transferência. Como Díaz custou 8 milhões ao clube da Invicta, em 2019, que ainda teve de pagar 9 milhões pelos 20% do passe ao Júnior Barranquilla, a comissão é de 2,8 milhões.

Quanto ao mecanismo de solidariedade, de um total de 2,250 milhões, o F. C. Porto paga 1,35 milhões ao Júnior Barranquilla e 900 mil euros ao Barranquilla FC, clube que Díaz também representou.

Contas feitas, dos 45 milhões iniciais, a SAD portista garante 30,95 milhões (10,35 milhões para o Júnior Barranquilla, 2,8 milhões para o empresário Raúl Costa e 900 mil para o Barranquilla FC.

Em relação aos 15 milhões em variáveis que o F. C. Porto pode vir a receber, nada foi oficializado mas sabe-se que um total de cinco milhões (um por época) têm a ver com a presença do Liverpool na Champions, outros cinco milhões são garantidos se Luis Díaz fizer um mínimo de 25 jogos em cada época (a titular ou com mais de 45 minutos em campo) e os restantes cinco milhões são em função de performances individuais e coletivas, que não foram reveladas.

JN/MS

Creditos: DR

IFAB

Aprovadas "em definitivo" as cinco substituições por jogo

A possibilidade de cinco substituições num jogo de futebol, em vez de apenas três, uma ideia introduzida durante a pandemia da covid-19, foi "validada definitivamente" pelo IFAB, órgão que regulamenta as leis do jogo.

Creditos: DR

Gianni Infantino, presidente da FIFA, adiantou que continua a ser "avaliado" um sistema de deteção semiautomático do fora de jogo, que o organismo gostaria de ver implementado no Mundial 2022, entre 21 de novembro e 18 de dezembro.

Nos estádios, seriam colocadas 10 a 12 câmaras na parte superior do recinto, que serviriam para acompanhar os jogadores e ajudar os árbitros em dois aspetos do fora do jogo, o momento em que a bola é passada ou tocada, e a posição dos jogadores em relação à linha limite virtual.

Infantino adiantou que a avaliação tem sido "muito satisfatória", mas que serão os especialistas da FIFA a decidir se o sistema irá avançar ou não para o Mundial no Catar, embora exista muita "confiança" de que isso aconteça.

Outras questões que saíram da reunião têm a ver com a decisão do IFAB em aumentar o número máximo de suplentes na folha de jogo, que passam de 12 a 15, mas com o critério final a pertencer aos organizadores das competições.

Já em relação às cinco substituições, em outubro de 2021 o órgão tinha deixado nas mãos de cada competição a escolha em manter ou não as cinco alterações, o que não se verificou no caso da Liga inglesa.

Mais recentemente, em março deste ano, a Premier League tinha avançado que iria permitir cinco substituições, mas a partir de 2022/2023, uma situação que o IFAB tornou esta semana permanente nas suas leis do jogo.

JN/MS

"GOLDEN BOY"

Dez portugueses nomeados para o prémio

Galardão distingue o melhor sub-21 do mundo. Estão nomeados quatro jogadores do Benfica, um do F. C. Porto e um do Sporting.

O portista Francisco Conceição é um dos candidatos à vitória final no "Golden Boy". Entregue pelo jornal italiano Tuttosport, o prémio distingue o melhor futebolista sub-21 do planeta. Depois de mais uma temporada de afirmação, ao longo da qual assinou três golos e quatro assistências em 33 presenças nas cinco competições que o F. C. Porto disputou, o avançado canhoto, 19 anos, integra a lista dos 100 melhores atletas nascidos depois de 1 de janeiro de 2002.

Presente pelo segundo ano consecutivo no lote de jogadores nomeados para o prémio, o dono da camisola 10 do F. C. Porto concorre com craques como Camavinga (Real Madrid), Musiala (Bayern), Gavi (Barcelona) e o vencedor em 2021, o também blaugrana Pedri, pela condecoração entregue anualmente pelo diário transalpino.

Do Benfica, vencedor da UEFA Youth League, estão nomeados o goleador Henrique Araújo, que marcou três golos em igual número de partidas disputadas na equipa principal das águias, o criativo Diego Moreira, o médio Paulo Bernardo, utilizado em 17 encontros na última edição da Liga, e o italiano Cher Ndour.

Rodrigo Ribeiro, avançado de apenas 18 anos, que na última época foi lançado por Rúben Amorim num jogo da Liga dos Campeões, é o único jogador do Sporting que se mantém em Alvalade a figurar na lista. Os avançados Tiago Tomás e Joelson Fernandes, cedidos a Estugarda e Basileia, respetivamente, também estão nomeados.

Nuno Mendes, lateral esquerdo que atua no PSG, Fábio Carvalho, médio contratado pelo Liverpool ao Fulham, e Fábio Silva, avançado do Wolverhampton, completam a lista de portugueses candidatos a um prémio que que já teve dois vencedores lusos, Renato Sanches, em 2016, e João Félix, em 2019.

O único brasileiro da lista é Yan Couto, lateral direito que atuou pelo Braga na última temporada, cedido pelo Manchester City.

JN/MS

Creditos: DR

SUB-21

Fechar com chave de ouro rumo ao Europeu

Chegou ao fim a fase de qualificação para o Europeu 2023, que será disputado em junho, na Geórgia e na Roménia, e Portugal terminou com chave de ouro, ao derrotar a Grécia, que acabou eliminada, somando nove vitórias e um empate. Este triunfo teve um sabor especial para Rui Jorge pois foi o centésimo jogo ao serviço da seleção sub-21, com direito a uma camisola oferecida pela FPF para assinalar o momento.

O primeiro tempo foi de domínio luso, mas a eficácia não estava afinada e, por isso, o intervalo chegou sem golos. No reatamento, a intensidade manteve-se, mas a pontaria foi melhorada. Logo a abrir, Paulo Bernardo fez o 1-0 e Gonçalo Ramos dilatou o marcador, pouco depois. A vantagem abrandou o ritmo luso e a Grécia ainda reduziu, no tempo extra, mas não foi suficiente para beliscar o merecido triunfo português.

JN/MS

LIGA CONFERÊNCIA

V. Guimarães defronta húngaros do Puskás Akadémia na segunda pré-eliminatória

Creditos: DR

Vimaranenses medirão forças com o clube onde atua o português João Nunes. Na segunda pré-eliminatória da Liga dos Campeões, o Fenerbahçe, de Jorge Jesus, defronta o Dínamo Kiev, enquanto o Olympiakos, de Pedro Martins, medirá forças com o Maccabi Haifa.

O Puskás Akadémia, terceiro classificado na última edição da liga húngara, será o adversário do V. Guimarães na segunda pré-eliminatória da Liga Conferência da Europa.

Os jogos da segunda pré-eliminatória da Liga Conferência da Europa estão agendados para os dias 21 e 28 de julho. Para atingir a fase de grupos, o V. Guimarães terá ainda de ultrapassar a terceira pré-eliminatória e o play-off.

Na Liga dos Campeões, os treinadores portugueses Jorge Jesus e Pedro Martins conheceram os adversários na segunda pré-eliminatória de acesso à fase de grupos.

O turcos do Fenerbahçe, de Jesus, vão defrontar os ucranianos do Dínamo Kiev, enquanto os gregos do Olympiakos, comandados por Pedro Martins, jogarão com os israelitas do Maccabi Haifa.

O Benfica entrará em competição na terceira pré-eliminatória, agendada para o início de agosto. Em caso de triunfo, as águias terão ainda de superar o play-off para conseguirem uma vaga na fase de grupos da Champions.

JN/MS

Creditos: DR

LIGA DAS NAÇÕES

Vitaminas ao adversário nunca dão bom resultado

Suíços marcam logo a abrir e aplicam primeira derrota a Portugal na Liga das Nações. Desaire significa perda da liderança do grupo para a Espanha.

Correu tudo mal a Portugal no fecho da época. Um golo sofrido quando ainda nem um minuto de jogo estava decorrido, uma primeira parte estranhamente apática e uma reação com pólvora seca na segunda ditaram uma derrota que não estava no programa, por tudo o que se tinha visto à seleção lusa nas duas partidas anteriores.

A habitual malapata em solo helvético, onde Fernando Santos já tinha perdido em 2016, repetiu-se e complica as contas portuguesas na corrida ao apuramento para a final-four desta Liga das Nações. A Espanha assumiu o comando do Grupo A2 e Portugal deverá mesmo ter de ganhar nas duas últimas jornadas, em setembro, para se qualificar.

Conforme tinha antecipado, Santos fez várias alterações no onze em relação ao duelo da passada quinta-feira (9) com a República Checa. Com Cristiano Ronaldo já de férias, foram sete as mudanças, da baliza ao ataque, sendo o maior destaque a estreia de Vitinha como titular. O problema é que Portugal entrou muito mal no jogo. A dormir mesmo. E a sonolência inicial foi de tal ordem que o primeiro lance acabou com a bola no fundo das redes de Rui Patrício, sem hipóteses de defender o cabeceamento certeiro de Seferovic. Os suíços não podiam ter melhor tónico para uma seleção que queria limpar a face, uma semana depois dos 4-0 sofridos em Alvalade.

O golo não teve o condão de acordar a equipa das quinas. Longe disso. Numa primeira parte aos repelões, com excesso de bolas em profundidade e muitos passes perdidos, quase não houve lances de registo na área helvética e o fantasma do 2-0 esteve por um fio, num penálti que o VAR reverteu, por falta cometida sobre André Silva no início da jogada, à qual o croata Fran Jovic, sempre muito inclinado a apitar a favor da equipa da casa, tinha feito vista grossa.

O segundo tempo foi bem diferente e Portugal fez por justificar, no mínimo, o empate. Fernando Santos foi refrescando o meio-campo e o ataque, a qualidade do futebol luso melhorou e o golo rondou várias vezes a baliza suíça, mas o estreante guarda-redes Omlin conseguiu sempre negar o 1-1, primeiro a André Silva, depois a Bernardo Silva, a seguir a Gonçalo Guedes, mais tarde a Diogo Jota e ainda a Pepe.

Estava escrito que a seleção lusa ia sair de mãos vazias da Suíça, onde não ganha há mais de três décadas, com a sensação que deixou pontos pelo caminho perante um adversário inferior.

JN/MS

Croácia "vinga-se" e afasta França da Final Four

A Croácia foi, esta segunda-feira (13), vencer a França por 1-0 em Saint-Denis, em nova desforra da final do Mundial2018, e os campeões mundiais continuam sem ganhar no grupo A1 da Liga das Nações.

Um tento de penálti de Luka Modric, logo aos cinco minutos, penalizou uma falta de Konaté e sentenciou o encontro em casa dos detentores do último troféu da Liga das Nações, um adversário que os croatas nunca tinham vencido e que esta segunda-feira (13) ficou arredado de seguir em frente na prova.

A Croácia já tinha imposto uma igualdade a uma bola no primeiro jogo da poule e conseguiu finalmente bater os gauleses, uma forma de vingança pela final perdida do Mundial2018 (4-2).

Mbappé, Benzema, Griezmann e companhia, que marcavam sempre há 23 jogos seguidos, não conseguiram traduzir mais de uma dezena de remates, menos de metade enquadrados, em outro resultado, perante o acerto defensivo croata.

Os campeões do mundo estão em último na poule A1, com dois pontos, enquanto a Croácia subiu ao segundo lugar, com sete, somando a segunda vitória seguida à quarta jornada.

Em primeiro, e em posição de avançar para a Final Four, está a Dinamarca, com nove pontos em 12 possíveis, após vencer a Áustria, terceira com quatro, por 2-0.

Jonas Wind foi a figura dos dinamarqueses, ao fazer o primeiro golo aos 21 e assistir o segundo, por Skov Olsen, aos 37.

No grupo B2, que contaria com a Rússia, afastada, Islândia e Israel empataram a duas bolas, com os israelitas a conservarem a liderança da poule, com cinco pontos, face a três dos islandeses e um da Albânia.

No grupo 3 do terceiro escalão, o Cazaquistão aproximou-se da promoção à Liga B ao bater a Eslováquia por 2-1 em Nur-Sultan, chegando aos 10 pontos, contra seis dos eslovacos, quando faltam duas jornadas.

No outro jogo da poule, o Azerbaijão somou a primeira vitória na prova ao bater por 2-0 a Bielorrússia, última com dois pontos, face aos quatro dos azeris, e em risco de descida.

JN/MS

Don Sarabia volta a brilhar e Haaland faz o que melhor sabe

Avançado brilhou no Sporting e voltou a marcar pela Espanha. Norueguês continua insaciável.

Renasceu no Sporting e tornou-se decisivo na seleção espanhola. Em ponto de rebuçado, Pablo Sarabia saltou do banco para fazer o 2-0 e permitir à Espanha viver uma ponta final de jogo mais tranquila frente à República Checa. A meio da primeira parte, Carles Soler tinha dado vantagem aos espanhóis que, em virtude do desaire de Portugal na Suíça, ascenderam ao topo do grupo A2.

Erling Haaland voltou a fazer das suas no duelo nórdico entre a Noruega e a Suécia, ganho pelos noruegueses (3-2), que continuam a liderar o grupo B4. O jovem goleador, de apenas 21 anos, acrescentou dois tentos e uma assistência a um reportório que, em 2021/2022, registou mais golos, 42, do que jogos, 39. Para o mesmo agrupamento, a Sérvia, com o portista Marko Grujic no onze inicial, chegou ao intervalo do jogo na Eslovénia a vencer por 2-0, mas permitiu a recuperação dos eslovenos, que conseguiram resgatar um ponto.

A Grécia bateu o Kosovo por 2-0 e, com quatro vitórias em igual número de jornadas, garantiu, desde já, a vitória no grupo C2. Por sua vez, Chipre desperdiçou uma vantagem de dois golos na Irlanda do Norte, com o defesa Jonny Evans a selar o 2-2 final no tempo de compensação.

No grupo C4, a Geórgia cedeu os primeiros pontos na receção à Bulgária (0-0), mas continua a liderá-lo de forma isolada, com mais três pontos do que a Macedónia do Norte, que resolveu o jogo frente a Gibraltar (4-0) na primeira parte.

Na Liga D, um golo de Zach Muscat, defesa central do Casa Pia, permitiu a Malta derrotar San Marino por 1-0 e, assim, colar-se à Estónia no topo do grupo D2.

JN/MS

Alemanha vence Itália, Hungria volta a golear em Inglaterra

O grupo A3 da Liga das Nações de futebol centrou, esta terça-feira (14), todas as atenções, com a Alemanha a vencer a campeã europeia Itália (5-2), enquanto a Hungria voltou a surpreender Inglaterra com uma goleada (4-0).

Em Mönchengladbach, Kimmich abriu o marcador logo aos 10 minutos, contra uma campeã europeia de fora do Mundial2022 e em plena reconstrução, com Gundogan a ampliar ainda antes do intervalo, aos 45+4.

Müller (51) e um bis de Werner (68 e 69) expuseram o desnorte defensivo dos transalpinos, que ainda conseguiram minimizar os estragos com tentos de Gnonto (78) e Bastoni (90+4).

A seleção inglesa não jogava, com adeptos, em Wolverhampton desde 1956, mas aos 80 já os ingleses abandonavam as bancadas às centenas, dada a nova derrota ante os húngaros, que já tinham vencido em casa por 1-0.

Com ecos do 6-3 em Wembley, em 1953, e depois do 7-1 na Hungria, no ano seguinte, quando os húngaros eram a força mais temida do futebol europeu, os ingleses acabaram a jogar com menos um, devido à expulsão de Stones (82).

Antes, já tinha sido praticamente garantida a vitória: Sallai bisou, aos 16 e aos 70, e Nagy fez o 3-0 aos 80, antes de Gazdag impor a pior derrota caseira em quase um século à Inglaterra, aos 89.

Nas contas da poule, a Hungria lidera, com sete pontos, mais um do que os alemães, segundos. A Itália soma cinco e a Inglaterra está em risco de descer, com dois.

No mais previsível A4, os Países Baixos tiveram ainda assim de suportar um drama nos descontos para levar de vencida o País de Gales, por 3-2, e seguirem invictos na liderança, com 10 pontos.

Golos de Lang (17) e Gakpo (23) deram uma liderança folgada que não durou muito, graças a Williams (26), e um penálti marcado pelo 'capitão' Gareth Bale, aos 90+2, parecia 'garantir' um empate aos galeses, 'aflitos' pela permanência.

Ainda assim, o substituto Memphis Depay encontrou caminho para o golo decisivo no minuto seguinte, ao finalizar na área para garantir o triunfo.

A três pontos dos neerlandeses está a Bélgica, que contou com o defesa do Benfica Vertonghen a titular e com um golo de Batshuayi, aos 16, para voltar a vencer a Polónia.

Os polacos jogam em setembro pela sobrevivência no principal escalão, à 'custa' dos galeses, que somam um ponto contra quatro da equipa de Lewandowski.

No grupo B1, a Ucrânia lidera com mais um ponto do que a Escócia, após empatar a uma bola com a Irlanda, que soma quatro pontos. Os escoceses golearam a Arménia (4-1), última com três, e são segundos, com seis.

Na poule B3, é a Bósnia e Herzegovina que comanda, após quatro jogos sem derrotas, tendo batido a Finlândia por 3-2. Montenegro é segundo, a um ponto, depois de ter ido à Roménia vencer por 3-0 o último classificado.

No terceiro escalão, a Turquia está cada vez mais próxima de subir no C1, ao somar a quarta vitória em quatro jogos ante a lanterna-vermelha Lituânia (2-0), que perdeu os jogos todos e está em risco de cair.

Os turcos somam já mais cinco pontos, quando faltam disputar seis, do que o Luxemburgo, segundo após empatar com as Ilhas Faroé (2-2).

No D1, Andorra perdeu por 2-1 com a Moldova, mas o destaque foi o capitão, o lusodescendente Márcio Vieira, que aos 37 anos, e à 115.ª internacionalização, se estreou a marcar pela seleção.

"Ter 100 jogos e não ter nenhum golo... é uma coisa que está a faltar, mas não é algo que me deixe triste", afirmou à Lusa em 2020, aquando do 100.º jogo pelos andorrenhos.

Apesar do triunfo moldavo, a Letónia está quase apurada para o escalão C, após vencer no Liechtenstein por 2-0 e prosseguir o pleno.

A Liga das Nações volta em setembro.

JN/MS

TÉNIS

Daniil Medvedev destrona Novak Djokovic no ranking ATP

Creditos: DR

O tenista russo reassumiu na segunda-feira (13) a liderança do ranking mundial, destronando o sérvio Novak Djokovic. Na vertente feminina, não houve mexidas no pódio, que tem a polaca Iga Swiatek no topo.

Medvedev, de 26 anos, que no domingo (12) perdeu a final de Hertogenbosch com o neerlandês Van Rijthoven (6-4 e 6-1), passa a contabilizar 7950 pontos, enquanto o alemão Alexander Zverev sobe a segundo (7075) e Djokovic desce para o terceiro posto (6.770).

A classificação desta semana contempla os resultados de Roland Garros, que no último ano acabou uma semana mais tarde, pelo que Novak Djokovic, vencedor o ano passado, perde 2.000 pontos.

O sérvio, que desde fevereiro de 2020 apenas tinha estado fora da liderança duas semanas, em fevereiro e março deste ano, cai agora para terceiro, à frente de Rafael Nadal, que se mantém na quarta posição, a 245 pontos de Djokovic.

Já Zverev, que recupera da grave lesão sofrida na meia-final de Roland Garros, frente a Rafael Nadal, tem a sua mais alta posição de sempre, na vice-liderança do circuito.

No ranking, destaque ainda para o britânico Andy Murray, campeão de Wimbledon (2013 e 2016) e do Open dos Estados Unidos (2012), que, aos 35 anos e num final de carreira marcado por lesões, protagonizou a maior subida no top 100. O britânico, que no domingo (12) perdeu na final de Estugarda com o italiano Matteo Berretini, subiu 21 posições e é 47.º classificado.

Entre os portugueses, João Sousa é o mais bem classificado, com uma subida de seis lugares, que o coloca no 57.º posto, enquanto Nuno Borges, a subir duas posições, e Gastão Elias, a subir sete, são 128.º e 165.º colocados, respetivamente.

Em femininos, o pódio mantém-se inalterado, com a liderança da polaca Iga Swiatek (8.631 pontos), seguida, muito de longe, pela estónia Anett Kontaveit (4.511) e a espanhola Paula Badosa (4.245).

JN/MS

Creditos: DR

Serena Williams vai regressar à competição em Wimbledon

A tenista norte-americana, antiga número um mundial, anunciou esta terça-feira (14) que vai regressar à competição em Inglaterra no torneio de Wimbledon, terceira prova do Grand Slam, depois de um ano ausente devido a lesão.

"SW (iniciais de Serena Williams) e SW19 (código postal do local de Wimbledon). É um encontro. 2022. Vemo-nos lá. Vamos a isso", escreveu Serena Williams na sua página oficial do Instagram, juntamente com uma fotografia dos seus pés num relvado, piso em que é disputado o torneio inglês.

A tenista de 40 anos fez precisamente o seu último encontro no All England Club, em 2021, quando foi eliminada na primeira ronda pela bielorrussa Aliaksandra Sasnovich (3-3), após ter sido obrigada a desistir do encontro por causa de uma lesão na perna direita.

Atualmente no lugar 1208 do ranking mundial, esta será a 21.ª presença de Serena Williams em Wimbledon, prova que já conquistou por sete vezes, em 2002, 2003, 2009, 2010, 2012, 2015 e 2016.

Serena é mesmo recordista de vitórias em Grand Slams na era moderna, com 23 títulos.

O torneio de Wimbledon vai decorrer de 27 de junho a 10 de julho, em Inglaterra.

JN/MS

Creditos: DR

AÇORES

Filipe Pires e Vasco Mendonça vencem Rali da Graciosa

Filipe Pires e Vasco Mendonça os campeões da Graciosa. Foi um rali em pleno para a dupla madeirense com o Mitsubishi Lancer Evo. 10 no Rali Ilha Graciosa que terminou no sábado (11).

O piloto dominou as nove especiais de classificação, foi uma entrada fulminante no troféu de asfalto dos Açores, onde a equipa defende o título. Desde a primeira classificativa que a dupla madeirense não deu hipótese subindo ao lugar mais alto do pódio.

RTP/MS

Creditos: DR

Título mundial para o ginasta Tiago Pinheiro

O ginasta micaelense Tiago Pinheiro sagrou-se campeão do mundo de ginástica aeróbica no Mundial realizado em Guimarães.

Tiago Pinheiro, ginasta do Clube de Actividades Gímnicas de Ponta Delgada (CAGPD), sagrou-se campeão do mundo de ginástica aeróbica, em Guimarães.

Domingo (12), na final da categoria de Individual Masculino, escalão júnior, o ginasta micaelense arrecadou a medalha de ouro na Competição Mundial Por Grupos de Idades, evento que decorreu no Multiusos de Guimarães.

Após a qualificação em quarto lugar, Tiago Pinheiro subiu ao lugar mais alto do pódio, dividindo-o com Sampo Nousiainem (Finlândia) e Aleksander Mishinkov (Bulgária).

Na edição anterior do evento, e enquanto juvenil, o ginasta do CAGPD já tinha alcançado um terceiro lugar.

No escalão juvenil, os ginastas Matilde Cymbron e Manuel Resendes, com apenas 13 e 14 anos respetivamente, subiram ao segundo lugar em Pares Mistos. O par do CAGPD somou mais uma medalha às várias conquistadas em Opens Internacionais ao longo dos últimos anos.

Matilde Cymbron e Manuel Resendes sagraram-se vice-campeões mundiais na categoria par misto do escalão juvenil. O ouro foi para a Turquia e o bronze para a Grã-Bretanha.

O CAGPD esteve presente em várias finais da competição que encerrou domingo (12) e nas quais os ginastas açorianos alcançaram lugares de destaque.

O par Misto júnior Letícia Oliveira/Tiago Pinheiro obteve o quinto lugar a 0,150 do pódio que foi para Bulgária/Espanha e Itália.

Leonor Januário ficou a 0,1 pontos do pódio, obtendo o sexto lugar numa categoria onde o ouro foi para a Grã-Bretanha, a prata para a Grécia e o bronze para a Roménia.

Manuel Resendes também alcançou o sexto lugar no escalão juvenil, onde o pódio foi para Espanha, Itália e Bulgária.

Na categoria grupo juvenil, onde só um pode competir por país, Matilde Cymbron, Júlia Alves, Sofia Amaral, Camila Pires e Miriam Moutinho conseguiram o sexto lugar. O pódio foi para Bulgária/ Hungria e Grécia.

O trio júnior Neuza Rocha/Tiago Pinheiro/ Leonor Januário não se qualificou para a final porque ficou a 0,1 do apuramento. Os ginastas micaelenses classificaram-se em nono lugar entre 27 trios participantes.

A Competição Mundial Por Grupos de Idades de Ginástica Aeróbica, decorreu entre os dias 10 e 12 de junho, no Multiusos de Guimarães e contou a participação de 316 ginastas de 25 países.

AO/MS

SAD explica saída de Lincoln após críticas do clube

Depois de o Santa Clara ter manifestado oposição à transferência de Lincoln para o Fenerbahçe, a SAD açoriana veio esclarecer que se tratou de «um negócio benéfico para todas as partes envolvidas», dado que o emblema de Ponta Delgada se arriscaria a ver o jogador sair a custo zero.

A Sociedade Anónima Desportiva acrescentou ainda que «o Santa Clara garante, além dos valores envolvidos, uma percentagem de venda futura» nesta transferência do médio ofensivo de 23 anos para o emblema turco, que o torna o primeiro reforço do treinador português Jorge Jesus.

Este esclarecimento surge depois de o clube, que não detém a maioria do capital social da SAD (tem 40 por cento), ter votado contra a saída de Lincoln para a Turquia numa reunião do conselho de administração da SAD, por considerar que «a proposta apresentada não salvaguarda os interesses» dos açorianos.

Os números do negócio não são oficiais, mas segundo A BOLA apurou o Santa Clara recebe 3,5 milhões e fica com direito a 15 por cento de uma futura venda.

Leia o comunicado da SAD do Santa Clara na íntegra:

"Obrigado, Lincoln.

A Santa Clara Açores – Futebol, SAD vem por este meio comunicar a cedência dos direitos desportivos do atleta Lincoln Henrique ao Fenerbahçe Spor Kulübü.

Naquele que é um negócio benéfico para todas as partes envolvidas, uma vez que se encaminharia para o último ano de contrato com o nosso clube, o atleta ruma ao campeonato turco e deixa um inegável legado na história da nossa instituição, tendo realizado 110 jogos ao longo de 3 bem-sucedidas temporadas, com 9 golos e 19 assistências em seu nome.

Sendo vontade do jogador em agarrar a oportunidade na sua carreira, o Santa Clara garante, além dos valores envolvidos, uma percentagem de venda futura.

Deixando o clube como um dos capitães, e mostrando sempre um profissionalismo, abnegação e gratidão exemplares ao Santa Clara, os Açores voltaram a abrir a porta do futebol europeu a Lincoln que, com os Açores ao peito, ajudou o nosso emblema a escrever história nas últimas temporadas.

Desejamos a Lincoln e à sua família o maior sucesso pessoal e profissional na nova etapa da vida e carreira."

ABola/MS

Praiense foi multado um ano depois

A SAD do Sport Praiense foi multada pelo Conselho de Disciplina (CD) da Federação Portuguesa de Futebol (FPF) por uma anomalia verificada num jogo da época 2020/2021.

A 3 de abril de 2021, a equipa do Praiense jogou com o Oriental Dragon, para o Campeonato de Portugal, sem o número de jogadores formados localmente que o regulamento da prova impõe.

A equipa da Praia da Vitória deveria ter inscrito na ficha de jogo 13 atletas com aquele estatuto, mas só apresentou 10 dos 15 que estiveram na Moita.

A justificação do clube da ilha Terceira de ter havido um jogador que rescindiu, de estar um suspenso por ter visto o nono cartão amarelo e de dois não terem viajado por dificuldades de passagens entre os 19 que o plantel dispunha, não foi acolhida pelo instrutor do processo.

A SAD do Praiense foi multada quase 14 meses depois do jogo (o acórdão do CD foi publicado no passado dia 20 de maio), com 1 530 euros pela infração.

Recorde-se que é considerado jogador formado localmente aquele que, entre os 11 anos, ou no início da época desportiva em que atinge essa idade, e os 19 anos, ou no termo da época desportiva em que atinge essa idade, independentemente da sua nacionalidade e idade, esteve registado por clubes integrados na FPF, de forma continuada ou interpolada, por três épocas desportivas completas ou por 24 meses.

AO/MS

Creditos: DR

Creditos: DR

MADEIRA
Juan Calero poderá ser emprestado ao Nacional

O avançado colombiano Juan Calero poderá ser emprestado pelo Gil Vicente ao Nacional por uma época, com os dois emblemas a dividirem os encargos salariais do atleta, segundo avança o jornal A Bola.

Trata-se de um ponta de lança, de 23 anos de idade, com 1,85 cm 77 kg que durante a última temporada foi pouco utilizado nos gilistas. Juan Calero somou nove jogos em 2021/22, quase sempre como suplente utilizado, tendo apontado um golo frente ao Belenenses SAD.

O atacante, que também tem nacionalidade mexicana, cumpriu grande parte da carreira no México com passagens pelo Pachuca (2015 a 2018), pelo Club Léon (2018/19) e pelo Mineros Zacatecas (2019 a 2021), isto antes da sua primeira experiência europeia.

JM/MS

João Aurélio regressa ao Nacional

Creditos: DR

João Aurélio está de regresso ao Nacional, conforme informou o clube ao final da manhã de sábado (11).

O lateral direito, que foi figura de destaque no clube entre 2009/09 e 2015/2016, representou depois Vitória SC, Moreirense e Pafos FC, regressando agora "a uma casa que bem conhece", refere o Nacional.
Aurélio assinou um contrato válido por três temporadas.

JM/MS

Creditos: DR

Gaula Cup regista a maior edição de sempre

A quarta edição do Gaula Cup será a maior de sempre, contando com uma equipa internacional, da África do Sul.

Por isso, o regresso do torneio, após dois anos de interrupção devido à pandemia, é marcado pela internacionalização do evento e pela maior edição de que há registo, uma vez que a competição conta com 550 atletas, com uma centena de jovens a virem do exterior da Região. Para além do conjunto da África do Sul, há dois emblemas de Portugal Continental que abrilhantarão a prova, revelou a organização, na apresentação da prova, que decorreu esta quarta-feira (15), no complexo desportivo de Gaula.
A quarta edição do Gaula Cup vai para o relvado nos dias 18 – competição destinada aos escalões de sub-6, sub-7 e sub-8 –, seguindo-se outro fim de semana de competição, a 25 e 26 de junho, destinada aos escalões de sub-9, sub-11 e sub-13.

JM/MS

Bernardo Sousa no Rally de Lisboa

O madeirense Bernardo Sousa é a entrada de última hora na lista de inscritos do Rally de Lisboa, prova que vai animar as estradas da Capital de Portugal e da Região Oeste nos próximos dias 17, 18 e 19 de junho.

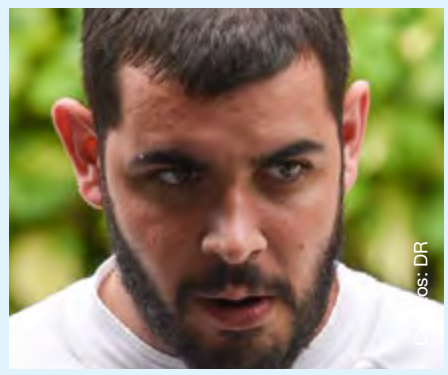
O piloto vai tripular um Citroën C3 Rally2 preparado pela equipa Sports & You, tendo Jorge Carvalho como co-piloto.
Com um título de campeão nacional de ralis no ano de 2010 e com várias incursões a nível internacional tendo inclusivamente vencido o Rali da Jordânia na categoria SWRC, é igualmente um dos pilotos nacionais que lograram participar na classe WRC no Campeonato do Mundo de Ralis.
Bernardo Sousa regressa assim à competição no Rally de Lisboa, tripulando um carro que permitirá à equipa disputar as posições cimeiras, com a promessa de acrescentar qualidade à já extensa lista de inscritos desta prova organizada pelo Clube de Promoção de Karting e Automobilismo.

JM/MS

Creditos: DR

Morreu o piloto madeirense Pedro Paixão, vítima de acidente de mota no Porto Santo

O piloto de ralis é a vítima mortal do despiste de mota da tarde de quinta-feira (16) na zona do Porto de Abrigo, no Porto Santo.


Creditos: DR

O jovem piloto, que se encontrava a disputar o campeonato regional de ralis, Pedro Paixão, morreuno Porto Santo na sequência de um despiste de mota. O jovem que iniciou a sua carreira nos Karts, era já um dos mais promissores valores do automobilismo regional.

JM/MS

I Torneio de Padel de São João, na Calheta, de 17 a 26 de junho

O I Torneio de Padel São João realiza-se de 17 a 26 de junho de 2022 nos campos de padel do Porto de Recreio da Calheta. É uma prova social classe 250 homologada pela Federação Portuguesa de Padel.

O evento, com uma envergadura regional, vai proporcionar a participação de 40 duplas, promovendo a modalidade, o concelho da Calheta, bem como o convívio competitivo, são e dinâmico de todos os participantes.
Trata-se de uma organização conjunta da secção de Padel do Estrela da Calheta FC e do Município da Calheta e tem como patrocinadores oficiais a Tecnovia-Porto de Recreio da Calheta, a ACIN Group e tendo como Media Partner a empresa Jornal da Madeira.

JM/MS

Creditos: DR

MOTOGP

Jack Miller substitui Miguel Oliveira na KTM

Jack Miller vai correr pela KTM, nas próximas duas temporadas, substituindo assim Miguel Oliveira, que estará em negociações com a Gresini-Ducati.

"O piloto de 27 anos alinhará com Brad Binder e disputará aquelas que serão as suas nona e 10.ª épocas na categoria rainha com a KTM RC16 depois de assinar contrato que o faz regressar às cores da Red Bull KTM Factory Racing", pode ler-se no comunicado.

Trata-se assim, de um regresso de Miller à KTM, com a qual foi vice-campeão mundial de Moto3, em 2014. Esta mudança vai também proporcionar o reencontro com o italiano Francesco Guidotti, diretor de equipa com quem também já trabalhou.

"Ter o Jack [Miller] com o Brad [Binder] significa que estamos fortes. Conheço-o muito bem, sei como gosta de trabalhar e o que pode trazer à equipa. Acredito no seu caráter e na forma como vai pilotar e elevar o nível da nossa KTM RC16", disse o diretor dos austríacos.

Recorde-se que Miguel Oliveira recusou o convite da KTM para baixar até à Tech3, tendo sido visto a entrar na garagem da Gresini-Ducati ladeado pelo pai, que também é o seu agente.

JN/MS

Creditos: DR

HÓQUEI EM PATINS

Dirigente do Sporting detido após incidente em jogo com o Benfica

O dirigente leonino Miguel Afonso foi detido, no domingo (12), na sequência de incidentes no jogo de hóquei em patins frente ao Benfica, no Pavilhão João Rocha.

Segundo foi possível apurar, o vice-presidente para as Modalidades do Sporting foi detido após uma altercação com as forças da autoridade, em que se queixou da ação dos agentes durante os alegados insultos proferidos por adeptos do Benfica presentes nas bancadas. Na sequência dos incidentes, segundo o jornal "O Jogo", foram identificadas ou detidas 80 pessoas.

O Benfica garantiu no domingo (12) a presença na final do campeonato de hóquei em patins, ao derrotar o Sporting por 7-5, no quinto jogo das meias finais. Diogo Rafael, Manrubia, Nicolía, Alvarez, Ordoñez e Lamas (2) marcaram os golos que permitem às águias defrontarem o F. C. Porto na grande final.

JN/MS

Creditos: DR

ANDEBOL

Sporting vence F. C. Porto no prolongamento e conquista Taça de Portugal

O Sporting levou a melhor sobre o F. C. Porto, no domingo (12), na final da Taça de Portugal de andebol (35-36) e ergueu o troféu no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos.

Melhor era quase impossível de pedir! O Sporting venceu, no domingo (12), o F. C. Porto, num embate apenas decidido no prolongamento. Desta forma, os sportinguistas impediram os dragões de festejarem a tripla dobradinha consecutiva.

A primeira parte arrancou com os leões na frente (2-0). No entanto, desde que os dragões assumiram a dianteira (3-2), nunca mais a largaram. Os azuis e brancos, que contaram com o apoio do presidente Pinto da Costa nas bancadas, chegaram a ter cinco golos de vantagem, mas permitiram a resposta dos leões nos últimos instantes da primeira parte.

No regresso dos balneários, o F. C. Porto voltou a dominar até perto do final, com o emblema de Alvalade a entrar no derradeiro minuto na frente (25-26). Na hora da verdade, os portistas não tremeram e forçaram o prolongamento, com Sebastian Frandsen a defender o remate de Francisco Costa, a cinco segundos do final do tempo regulamentar.

Aí - primeiro prolongamento - o equilíbrio voltou a imperar, com a balança a manter-se equilibrada (30-30).

JN/MS

Creditos: DR

BASQUETEBOL

Neemias Queta fora dos eleitos lusos para corrida ao Mundial de basquetebol

O poste Neemias Queta ficou, esta segunda-feira (13), fora dos 14 convocados da seleção portuguesa de basquetebol para os jogos de julho de apuramento para o Mundial de 2023, depois de ter integrado a lista de 23 pré-convocados.

O jogador dos Sacramento Kings, da Liga norte-americana de basquetebol (NBA), tinha entrada na lista inicial, divulgada em 27 de maio, mas foi agora cortado.

Neemias tornou-se em 2021/22 o primeiro português a jogar na NBA, cumprindo 15 jogos, nos quais somou 45 pontos (média de 3,0 por jogo), 31 ressaltos (2,1), oito desarmes de lançamento (0,5) e seis assistências (0,4), em 119.34 minutos (8.0).

Na principal seleção das quinas, o poste de 2,13 ainda não cumpriu, porém, qualquer jogo, depois de em 2019 ter ajudado a formação de sub-20 a vencer a divisão B do campeonato da Europa da categoria, em Matosinhos.

Além de Neemias, a equipa técnica liderada por Mário Gomes, coadjuvado por Sérgio Ramos e Nuno Manarte, descartou mais oito jogadores.

Os bases Carlos Cardoso (Vitória de Guimarães), Diogo Gameiro (Benfica), Francisco Amiel (Lusitânia), Miguel Maria Cardoso (Sporting) e Sérgio Silva (Imortal), os extremos Jeremiah Wilson (San Giobbe Chiusi, Ita) e João Grosso (Oliveirense) e o poste Cláudio Fonseca (CAB Madeira) foram os restantes excluídos.

Na qualificação para o Mundial de 2023, a formação das 'quinas' joga fora com a Hungria em 01 de julho, em Tüskecsarnok, e, três dias depois, é anfitriã de Montenegro, em Odivelas.

Antes, a seleção lusa, que entra em estágio em 20 de junho, vai participar num torneio internacional em Viana do Castelo, entre 23 e 25 desse mês, defrontando no primeiro dia a Eslováquia e no último a Ucrânia.

Portugal segue no quarto e último lugar do Grupo E da primeira ronda da fase de qualificação para o Mundial de basquetebol de 2023, com quatro pontos, contra oito da vice-campeão olímpica em título França e seis de Montenegro e da Hungria.

O conjunto comandado por Mário Gomes perdeu na receção à Hungria (75-81, em 26 de novembro de 2021) e no Montenegro (83-69, em 29) e, depois, sofreu dois desaires face aos gauleses, por 94-56 em Dijon (24 de fevereiro) e por 56-69 em Matosinhos (27).

Lista dos 14 convocados:

Bases: Diogo Brito (CB Morón, Esp), Diogo Ventura (Sporting), Francisco Amarante (F. C. Porto), José Barbosa (Benfica), Pedro Bastos (Ovarense) e Rafael Lisboa (Spirou Charleroi, Bel)

Extremos: Diogo Araújo (Sporting), Gonçalo Delgado (Bàsquete Girona, Esp), João Guerreiro (Oliveirense), Miguel Queiroz (F. C. Porto), Vladyslav Voytso (FC Porto) e Nuno Sá (CAB Madeira)

Postes: Daniel Relvão (Sporting) e Ricardo Monteiro (Oliveirense)

JN/MS

Creditos: DR

Creditos: DR

Canada falls to Honduras in CONCACAF Nations League play

Jonathan David scores Canada's lone goal in 2-1 loss.

Canada controlled the ball 62 per cent of the night Tuesday (14) but had trouble scoring on the rain-soaked pitch, while Honduras made the best of its limited opportunities in defeating the visitors 2-1 in CONCACAF Nations League play at Estadio Olimpico.

Kevin Josue Lopez scored in the 13th minute for the home side, while teammate Kervin Arriage added an insurance marker in the 78th minute. Jonathan David scored for Canada in the 86th minute.

Canada had nine shot attempts but only two on target, while Honduras was limited to six shots with three on target. Each team received 16 fouls. Canada had one red card to Alistair Johnston in the fourth minute of injury time.

"It was a difficult game, a really difficult game in Honduras and they managed the game better," said Canada's national coach John Herdman.

"It was like trying to perform with a Formula 1 car on an off-road track. All credit to the boys for just being up for the fight. I thought we had some good moments before they scored, but all credit to Honduras. This is CONCACAF and these are the learnings. I thought our boys just kept plugging away and it was nice to see the ball go in [near the end]."

With the setback Canada slips to 1-1 in the Group C standings with three points, the same as Curacao. Honduras leads with two wins and a loss and six points.

Canada opened its Nations League campaign with a 4-0 win over Curacao.

The Nations League serves as the qualification tournament for the 2023 Gold Cup. It will resume in March of next year.

Canada, which is expected to schedule two final World Cup warmup games during the next international window in September, opens its tournament in Qatar against Belgium on Nov. 23.

CBC/MS

Christopher J. Clapperton
Barrister & Solicitor

CLAPPERTON MUNRO LAW
APART FROM THE REST

ESTATE LAW · TRUSTS · REAL ESTATE
WILLS · CORPORATE TAX PLANNING

Falamos Português
4888 Dundas Street West, Suite 100
www.cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca
Tel 416-443-1200 | Fax 416-443-1202

LUSO
Luso Insurance Brokers Ltd.
A Division Jones Deslauries IMI Inc.
Representamos as maiores companhias do mercado Canadiano
46 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE

Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida
Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca

POUPE 30% – CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE

AUTOMÓVEL
- Condutores com mais de 10 anos de condução - 20% de DESCONTO

SEGUROS COMERCIAIS—EMPREITEIROS
- Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

CASA e CONDOMÍNIO
- Casas novas e equipadas com alarme - 30% de DESCONTO
- Casas residencias de uma só família, renovadas e actualizadas - 20% de DESCONTO
- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - Compare as nossas Tabelas
- Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat", proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - Fale connosco

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

1152 College St. Toronto, ON
(a oeste da Dufferin)
www.lusoinsurance.com
416.534.8455
luso@lusoinsurance.com

LiUNA! LOCAL 183

TORONTO - BARRIE - COBOURG - GUELPH CAMBRIDGE - KINGSTON

BUILDING ONTARIO

Jack Oliveira
Business Manager

Luis Camara
Secretary Treasurer

Nelson Melo
President

Bernardino Ferreira
Vice-President

Marcello Di Giovanni
Recording Secretary

Jaime Cortez
E-Board Member

Pat Sheridan
E-Board Member

@liuna183 | www.liuna183.ca

CONSTRUCTION NEWS

Unemployment rate falls to new record low as wages ramp up: StatCan

The economy added 40,000 jobs in May, driven by a gain in full-time jobs as the labour market continued to tighten and wages pushed higher, Statistics Canada said Friday.

The increase came as the unemployment rate fell to 5.1 per cent, the lowest rate since at least 1976 which is as far back as comparable data goes. The unemployment rate was 5.2 per cent in April.

TD Bank senior economist James Orlando said as Canadians headed out to patios and hit the road for overdue vacations, employers continued to search for workers to meet heightened demand.

"This has job vacancy rates at record levels, making it clear that the Canadian economy is operating beyond full employment," Orlando wrote in a report.

Statistics Canada said average hourly wages for all employees rose 3.9 per cent on a year-over-year basis in May, compared with an increase of 3.3 per cent in April.

The jobs report follows a decision by the Bank of Canada last week to raise its key interest rate by half a percentage point to 1.5 per cent in an effort to help bring inflation back under control.

The annual pace of inflation rose to 6.8 per cent in April, the fastest year-over-year rise in 31 years.

"With more people employed and wage growth climbing, the strength in domestic demand will be sufficient to keep inflation as a thorn in the side of the Bank of Canada," Orlando wrote.

The overall gain in jobs in May came as the number of full-time jobs climbed by 135,000, but part-time employment fell by 96,000.

The services sector saw a gain of 81,000 jobs as accommodation and food services added 20,000 positions.

The number of professional, scientific and technical services jobs grew by 21,000, while educational services gained 24,000 positions and retail trade added 34,000 jobs in the month.

Transportation and warehousing lost 25,000 jobs, while the number of finance, insurance, real estate, rental and leasing jobs fell by 19,000.

Meanwhile, the goods-producing sector lost 41,000 jobs in the month as 43,000 manufacturing jobs were lost.

Long-term unemployment, people who had been searching for work or had been on temporary layoff for 27 weeks or more, accounted for 19.7 per cent of total unemployment in May compared with 15.6 per cent in February 2020.

OCR/MS

Rising costs spook Toronto developers say experts

Around of project cancellations may be imminent as spikes in both hard and soft constructions costs continue to plague the Ontario construction sector, delegates attending a recent land development conference were warned.

Generous new construction wage hikes were seen as the latest in a perfect storm of cost escalations and stresses during a GTA-oriented session billed as Managing Project and Construction Costs in an Unpredictable Market. The event was held June 7 in Toronto as part of the 2022 Land and Development Conference.

Panellist Marlon Bray, senior director of cost consulting with Altus Group, said hard costs have been trending upward for the past five years but in the past year they've creeped up to 15 per cent per annum. That is on top of other soft costs and irritants such as burdensome development levies, park land costs and inclusionary zoning (IZ).

"Everything's come together this year in terms of what could go wrong in the market to create this environment where construction costs are literally just totally out of control almost," said Bray.

Niall Finnegan of Finnegan Marshall addressed rising project costs at the recent Land and Development Conference held in Toronto.

"It never ends. So at what point do revenues stop increasing and we still have projects go ahead?"

Joining Bray on the panel were Niall Finnegan, cost consultant with Finnegan Marshall, and Ben Rogowski, COO of Canderel. The moderator was Debbie MacDonald, director of design development with 59 Project Management.

Finnegan said costs are rising on all sides of the equation. Land acquisition is generally about 16 or 17 per cent of a development budget, hard construction costs are about 45 per cent and soft costs are the balance of 37 or 38 per cent. There is no relief anywhere among those factors.

MacDonald rhymed off COVID, the war in Ukraine, labour shortages, supply chain issues, logistics and lately strikes as continuing problems. The panellists agreed some of those might ease in the near term but Finnegan said the lack of future supply of labour from immigration is a special problem requiring government action.

"All these immigrants coming into the country are not coming into the construction industry," said Finnigan. "We've got a fundamental disconnect between federal policy as far as increasing immigration and the ability of our industry to provide housing. To me that's the number one issue."

Those issues add up to extreme uncertainty in the market, Rogowski said. When that takes hold, either projects don't proceed, or they proceed with margins reduced.

"Projects sell early on and then you learn (when) it's too late that you can't deliver and then they get cancelled," Rogowski said, referring to residential. "All of these things go towards reducing supply and ultimately increasing prices and compounding unaffordability.

"The list of headwinds that our industry has is far longer than I've ever seen in my career."

In discussions about future policy threats, net-zero goals were seen as a necessary intrusion with as-yet unknown consequences, while IZ was viewed as unfair and "ridiculous." The City of Toronto's IZ policy will require new residential developments to include affordable housing units, and IZ is coming to Mississauga and elsewhere, Bray noted.

"Municipalities tend to be like lemmings, once one throws himself off a cliff, they all want to run afterwards," joked Bray.

Finnegan said the City of Toronto argues that IZ will be paid for by reduced land costs.

Credito: DR

"I've been in this business for almost 40 years, I just don't see that happening," he said. "People who own land are going to sit on the sideline, they're going to wait to preserve their values."

Finnegan said the way IZ works, seven per cent of the buyers in new developments who benefit from lower costs are subsidized by the other 93 per cent of buyers. He suggested the subsidy should come from the other "three million of us of the city of Toronto."

The best approach to take to avoid being victimized by rising costs is to minimize the time between sales and project starts, the panellists agreed. One year used to be the expected interval but today Toronto permitting barriers tend to extend that.

"Basically Toronto is the worst place in Canada to do business for approvals," said Finnegan. "It's bordering on the farcical how long it takes to get approved... especially when you start looking down in places in the U.S. as a comparison."

Today when a developer buys a piece of land in Toronto they have no idea when a plan will be executed, Finnegan said. Every year of delay represents a 15-percent hard cost escalation.

"That's really nasty," he said, adding the solution is to be "nimble."

With seasoned developers sitting on the sidelines taking a wait-and-see approach, Finnegan sees a "rocky road" ahead.

Rogowski noted there are still buyers out there and transactions to be done but he too foresees shakiness in the market.

"I think next year is very challenging," said Rogowski. "I think we're going to hear about cancellations."

OCR/MS

LiUNA!
LOCAL 183
Training Centre

WE ARE EXCELLENCE IN TRAINING

Member Login
Visit **www.183training.com**
Click **Member Login**
Follow **the steps for login**
Member Number will be required

AMBIENTE

Terra Viva

O Apocalipse da Roupa

Paulo Gil Cardoso
Opinião

Noventa e dois milhões de toneladas por ano é a roupa que descartamos globalmente como lixo. A cada segundo produzimos um camião de lixo de roupa, que é incinerada ou enviada para aterro.

Os países ditos desenvolvidos enviam, para outros países, contentores com milhares de toneladas de roupa rejeitada, como sendo vestuário ainda utilizável, porém a maior parte das peças é atirada em lixeiras sem qualquer tratamento ou controlo. Existem montanhas gigantescas de lixo de roupas no Gana, no Quénia, na Tanzânia, no deserto de Atacama no Chile, países da Europa de Leste, etc.

Milhões de peças de roupa usadas chegam semanalmente a países subdesenvolvidos, porém, apenas uma ínfima parte são aproveitadas e integradas em mercados. Os maiores "doadores" são a China, os E. U. A. e a Europa. Grandes empresas da moda, em fim de estação, retiram do mercado as coleções devolutas, e desfazem-se dos stocks. Também uma grande fatia da população dos países com maior poder económico, descartam ou rejeitam roupas, sendo que muitas pessoas o fazem até com boas intenções de ajuda e doação. O problema tem muitas vertentes, no entanto, podemos apontar como principais causas o consumo e o desperdício descontrolados.

O excesso de produção da indústria de roupas baratas, leva as pessoas a descartarem quantidades astronómicas de peças de vestuário. As roupas usadas, velhas e as resultantes de excesso de produção acabam assim em aterros e lixeiras do tamanho de montanhas, poluindo rios, mares, solos e ar. O problema é gigantesco.

Num relatório resultante de uma investigação da Greenpeace da Alemanha, apelidado de "Poison Gifts" (Prendas Envenenadas), revela-se que (passo a citar publicação da TheUniplanet) "na Alemanha, mais de um milhão de toneladas de roupas velhas são recolhidas todos os anos. Menos de um terço é revendido como artigos em segunda mão. Em Espanha, estima-se que a cada ano cerca de 990.000 toneladas de produtos têxteis acabem em aterros. As taxas de reciclagem têxtil, em Espanha, continuam baixas: apenas 10-12% dos resíduos têxteis pós-consumo são recolhidos separadamente para reutilização e/ou reciclagem, e menos de 1% da produção total é reciclada em ciclo fechado, ou seja, com o mesmo uso ou semelhante. a maioria das roupas usadas é exportada para a Europa de Leste e a África. Mas muitas roupas não têm mais valor de mercado porque são defeituosas, sujas ou desadequadas ao clima local. A pesquisa mostrou que 30-40% das importações não podem ser vendidas ou usadas e acabam em aterros, em rios ou são incineradas ao ar livre, poluindo o ar e a água. Desde meados da década de 1990 o volume da roupa recolhida aumenta 20% a cada ano (...) (...) apenas uma pequena percentagem dessa roupa é revendida no mesmo país em que é recolhida: entre 10 e 30% no Reino Unido e apenas 8% nos EUA e Canadá. Estima-se que mais de 70% da roupa reutilizada do Reino Unido acabe no estrangeiro."

Temos de inverter esta loucura consumista e de descarte, é urgente que existam políticas e regras que limitem esta inconsciência ambiental, é urgente que a indústria têxtil, a sociedade e os governos se sensibilizem para este flagelo.

Temos de reaprender a viver com sapiência, para podermos salvar o planeta e a nós próprios.

Desfrutemos da Natureza com respeito e admiração.

OMNI
LEGAL SERVICES
Carla S. Rodrigues, B.A.
Licensed Paralegal, Notary Public

MULTAS DE CONDUÇÃO
Excesso de velocidade, telemóvel, sinal de stop, condução descuidada, stunt driving.
ASSUNTOS CRIMINAIS
Roubo, assaultos, violência doméstica, condução sob o efeito de álcool ou drogas.
WSIB
Acidentes de trabalho.
SENHORIOS E INQUILINOS
TRIBUNAL PARA PEQUENOS LITÍGIOS

Obtenha resultados profissionais a preços acessíveis .
Mais de 15 anos de experiência em lei canadiana. Consulta gratuita.

416-551-6664 541 Rogers Road, Toronto omnilegal.ca@gmail.com

SAÚDE & BEM-ESTAR

Crédito: DR

Nem mais, nem menos

Pode parecer bastante simples mas na realidade o sono tem muito que se lhe diga. Há quem chegue à cama e adormeça mal encoste a cabeça à almofada, há quem dê voltas e mais voltas até conseguir descansar e há até quem, mesmo estando exausto, não consiga dormir - nem depois de contar 400 mil carneirinhos. As razões para os problemas relacionados com o sono são várias e dormir mal pode mesmo ter sérias implicações na nossa saúde - quer física, quer mental.

Mas para além das razões por trás de um melhor ou pior descanso existe ainda uma outra grande dúvida que provavelmente já passou pela cabeça de todos nós: afinal, quantas horas devemos dormir para retirarmos o maior benefício possível para a nossa saúde? Ora parece que um novo estudo, realizado por investigadores da Universidade de Cambridge e da Universidade de Fudan, pode ter a resposta... pelo menos para algumas pessoas!

É que esta investigação concluiu que sete horas é a quantidade ideal de sono para pessoas de meia-idade e mais velhas. Por outro lado, uma menor ou maior quantidade de tempo a dormir está associado a um pior desempenho cognitivo e saúde mental, dizem os investigadores. "Ter uma boa noite de sono é importante em todas as fases da vida, mas especialmente à medida que envelhecemos", assume a professora Barbara Sahakian, do departamento de psiquiatria da Universidade de Cambridge.

A POPULAÇÃO EM ESTUDO

Nesta pesquisa conduzida por cientistas do Reino Unido e da China foram examinados dados de quase 500 mil adultos, com idades compreendidas entre os 38 e os 73 anos. Para além de terem respondido a algumas questões relacionadas com os seus padrões de sono, saúde mental e bem-estar, estas pessoas participaram em diversos testes cognitivos. Para além disso, foram ainda disponibilizadas e analisadas ressonâncias magnéticas e dados genéticos de quase 40 mil dos participantes no estudo.

OS RESULTADOS

Depois de estudar todas estas variáveis, a equipa de investigadores chegou à conclusão que tanto nos casos em que os indivíduos dormiam demais ou em que dormiam horas a menos se verifica um efeito negativo direto no desempenho cognitivo - incluindo na velocidade de processamento, atenção visual, memória e capacidade de resolução de problemas.

Mas há mais: dormir mais ou menos do que as sete horas pode aumentar os riscos de ansiedade e até depressão. "Em cada hora que se afasta das sete horas, você piora", afirma Barbara, acrescentando ainda que, à medida que envelhecemos, ter um sono de qualidade torna-se cada vez mais importante para a nossa saúde - tanto quanto praticar exercício físico.

AS LIMITAÇÕES

Apesar destas conclusões, a investigação publicada na Nature Aging deixa algumas questões por responder: entre elas, porque é que, de facto, dormir demais pode ser um problema. Ainda assim, uma das explicações apontadas pelos cientistas refere que as pessoas que têm um sono agitado podem efetivamente passar mais tempo a dormir... ou a tentar.

Já em relação ao sono insuficiente os investigadores acreditam que a associação a um declínio cognitivo pode dever-se à perturbação do sono de ondas lentas - ou sono profundo -, já que parece existir uma estreita ligação entre uma "quebra" neste sono e a consolidação da memória, bem como com a acumulação de amilóide - fibrilas proteicas que se podem depositar em diversos tecidos, entre eles o cérebro - associada a várias doenças incuráveis, tais como Alzheimer e Parkinson.

A juntar a isto temos ainda o facto de que a falta de sono pode dificultar a capacidade do cérebro de eliminar toxinas.

Inês Barbosa/MS

Buscando a espiritualidade

Adriana Marques
Opinião

Passei anos acreditando que eu poderia enfrentar esse tsunami que é a vida, sem precisar de nada além do básico para a sobrevivência, ou seja, casa, comida e trabalho. Com o passar do tempo comecei a perceber que não é bem assim que a banda toca. Descobri que ter esse "básico" não é suficiente. Que passada a dependência infantil pelos pais, ainda assim precisamos do outro. Descobri que, nós, seres humanos, não sobrevivemos à solidão. E que, mesmo contando com companheirismo e amizade, ainda assim sentimos que nos falta alguma coisa mais profunda e inexplicável.

No artigo de hoje, quero refletir sobre essa lacuna existencial que me levou à busca da espiritualidade.

Após a crença inicial de auto suficiência, passando pela descoberta de que "ninguém é uma ilha", eu passei a procurar o que chamo de força divina. Conheci e passei por diversas religiões, igrejas, centros, dogmas, e acredito ter sido muito positivo vivenciar tudo isso. Quis também experimentar uma fase de não ir atrás de nada e não precisar dessa força cósmica e assim o fiz durante anos. Foi algo interessante de viver, pois vivi vários aspectos dessa busca de auto suficiência, de um extremo a outro. E, particularmente cheguei a uma conclusão sobre tudo isso: preciso me fortalecer através de uma fé em algo que está além da nossa percepção material e que possa explicar a falta de sentido no nosso dia-a-dia. Que possa nos equilibrar num mundo onde existe tanta competição, tanta falta de compaixão e tanta tristeza. Somente a ampliação da nossa visão de mundo pode nos levar aos caminhos da espiritualidade.

Através dela, a gente exercita um novo jeito de caminhar pela vida. Mesmo o mundo desabando, a fé é tão poderosa que constrói verdadeiros pilares para dar sustentação à nossa existência ou âncoras para não sermos levados pelas tempestades.

Não importa qual religião, qual dogma, qual livro sagrado você acredita, o que importa é a sua ligação íntima com essa energia poderosa, que nos revigora quando estamos desanimados ou fracos.

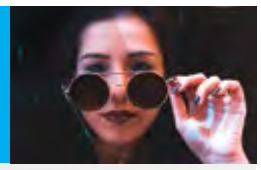
Por isso, eu agradeço por ter tido meu trajeto do jeitinho que aconteceu: o de vivenciar a busca e a negação de Deus. Porque eu consegui tirar uma conclusão essencial por mim mesma e entendi que realmente não estou sozinha e que nada é definitivo ou permanente.

Não adianta querermos impor nada a ninguém, nem conceitos e nem crenças. Isso tem que surgir de forma natural através da experiência de cada um. Experiências que têm altos e baixos, idas e vindas, começos e recomeços. E cada uma delas tem o seu valor. Quantas vezes tentaram me impor as "verdades absolutas" sobre Deus, e eu me irritava ainda mais, porque não tinha sentido essa força de forma genuína. E tenho sentido, cada vez mais presente dentro de mim, essa energia pulsante de vida, de busca por melhoria interna.

Em contrapartida, passei a defender que cada um entende e enxerga Deus de uma forma e a seu tempo. E que toda forma é real e deve ser respeitada, assim como o tempo de cada um.

FYI

-Kika



DIFERENTES IDIOMAS - DIFERENTES FORMAS DE PENSAR

No filme "A Chegada" (2016), uma linguista tem a missão de decifrar o que dizem os alienígenas que vieram à Terra. O objetivo seria saber se eles representam ou não uma ameaça. Com o tempo, conforme ela passa a compreender a linguagem dos extraterrestres, também passa a compreender o tempo de uma maneira diferente, sendo capaz de "ler o futuro".

Claro que essa parte de leituras futurísticas deixamos para os filmes e para quem tem esses dons. Mas será que, na vida real, a linguagem é capaz de influenciar na maneira como nós pensamos? A ciência diz que sim. E hoje explicamos como.

Línguas diferentes expressam ideias bastante distintas, mesmo quando se estão a referir a um mesmo evento. Por exemplo: quando dizemos "tenho que ir ao meu médico", indicamos, logo aí, o género da pessoa que nos vai atender: se é um homem ou uma mulher. Porém, para falantes de idiomas em que os substantivos não estão tão ligados ao género, isso não acontece. Em inglês diríamos "I have to go to my doctor" – e isso não nos permite saber se é um médico ou uma médica.

Para algumas comunidades que não estão familiarizadas com a ideia de posse, não é possível expressar uma quantidade específica. Por exemplo: na Amazónia, existem algumas tribos que falam o idioma pirarrã. Nesta língua é possível dizer se existem muitos ou poucos peixes, porém eles não têm palavras para expressar quantidade (não é possível dizer, "existem 27 peixes aqui", apenas "existem muitos peixes aqui").

Em outras línguas, como o mian por exemplo, falado em Papua-Nova Guiné, um verbo indica o tempo que a ação aconteceu (assim como no português). Porém, na Indonésia, a indicação do tempo não está ligada ao verbo nas frases. Apenas essa variação linguística é capaz de afetar a perceção e interpretação do tempo para os falantes.

Passado, presente e futuro

Ainda não é possível prever o futuro apenas porque aprendemos uma nova língua. No entanto, para falantes de determinados idiomas, a maneira como se pensa em futuro e passado pode variar. Um exemplo bastante conhecido pela ciência é o de falantes que leem da esquerda para a direita (como é o nosso caso) e daqueles que leem da direita para a esquerda, que interpretam o futuro nestes sentidos, respetivamente.

Porém, estas não são as únicas formas de se ler o tempo. Um exemplo particularmente interessante é o dos falantes de kuuk thaayorre, língua do povo Thaayorr. Vivem num assentamento na Austrália, e a sua linguagem está muito ligada às coordenadas geográficas. Ao invés de falar que algo está à sua direita, falam que aquilo está a sul ou sudeste.

Num estudo realizado por investigadores da universidade da Califórnia, foi feita uma experiência com os três grupos de pessoas (falantes de inglês, hebraico e kuuk thaayorre). O objetivo era que eles organizassem fotos que mostravam progressões temporais (como o envelhecimento de um homem, por exemplo). Nos dois primeiros casos, as fotos eram colocadas da esquerda para a direita e da direita para a esquerda, respetivamente. Mas quando era um falante de kuuk thaayorre que deveria organizar as imagens, eles colocavam-nas sempre de leste para oeste. Quando estavam de frente para o sul, as cartas eram colocadas da esquerda para a direita. Quando estavam de frente para o leste, as cartas vinham na direção do corpo. Isso acontecia em todas as direções, embora eles nunca fossem avisados para qual lado estavam virados durante o teste.

Interessante, não acham?

Na verdade, saber várias línguas é sempre uma ferramenta útil para a nossa vida – enquanto profissionais, mas sobretudo enquanto pessoas. É uma grande mais-valia que, bem aproveitada, pode então fazer-nos ter perspetivas de momentos e situações de forma diferente, dependendo o idioma que reproduzimos.

Kika

BEBÉ A CAMINHO!

Credito: DR

Rafael Nadal e María Francisca 'Xisca' Perelló esperam o primeiro filho. A noticia foi confirmada pela revista Hola! na edição desta quarta-feira (15). A notícia vem acompanhada de fotografias do casal a bordo do barco do tenista. Mery Perelló surge a apanhar sol e o fato de banho deixa ver a barriga de grávida.

Nadal e Mery casaram-se a 19 de outubro de 2019. A boa nova surge semanas depois do tenista ter conquistado a sua 14ª vitória em Roland Garros no dia 5 de maio.

SIMONE & SIMARIA

Em maio, Simone e Simaria protagonizaram uma discussão durante a gravação do Programa do Ratinho. Na época, a apresentação musical da dupla teve de parar, após um desentendimento entre as irmãs. Nesta quarta-feira (15), em entrevista para o colunista Léo Dias, Simaria explicou o motivo da confusão e classificou o episódio como o seu "grito de socorro". "A parte do Ratinho foi meu grito de socorro. Em tudo o que vou fazer, sou recriminada pela Simone. Você tem noção do que é passar vinte e tantos anos da sua vida sendo mandada calar a boca e não ser você mesmo? Você é você mesmo ou você é um personagem? Eu não tenho vergonha de falar a verdade", afirmou.

Segundo a cantora, as diferenças entre ela e a irmã, seriam o principal combustível das brigas. A baiana ainda desabafou sobre as comparações que costuma ler e ouvir por aí sobre as duas: "Brasileiro está acostumado a dizer que o bonzinho é a vítima. Acha que não sou comparada com a Simone o tempo inteiro? 'A Simone é incrível, a Simaria é uma desgraça'. Passei a minha vida inteira ouvindo isso. Só quem fala bem de mim é quem me conhece pessoalmente".

"A irmandade é eterna e não tem como ninguém burlar isso, independente da fase que a gente esteja vivendo. Mas essa questão profissional, a mulher empoderada simplesmente não pode falar nada. Lembra da Hebe [Camargo], quando ela falava de política, de homossexualidade? Você tem noção do que ela sofreu naquela época? Eu não vou me calar, eu vou falar a verdade, doa a quem doer. Já existiu essa conversa do decote. Ela (Simone) é da igreja, eu gosto de decote. Mas ela não consegue parar [de falar sobre isso]", disse.

Credito: DR

JESSICA ATHAYDE

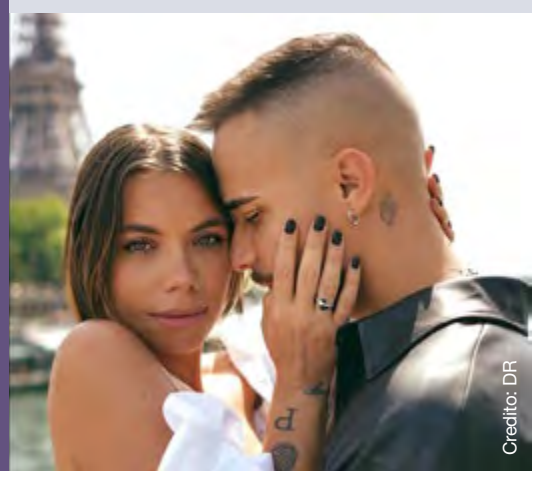
Credito: DR

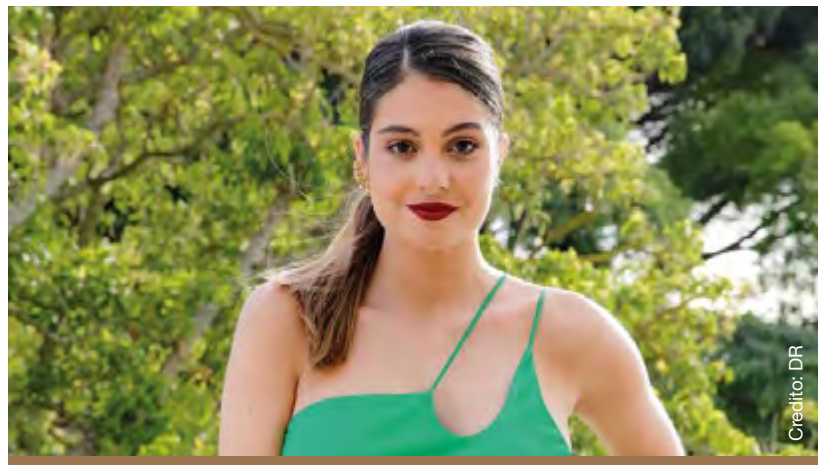
Jessica Athayde está tranquila e focada em todos os campos da sua vida, algo que é visível de cada vez que marca presença num evento, como foi o caso da festa do 25.º aniversário da Calzedonia em Portugal. A viver uma boa fase a nível pessoal e profissional, a atriz, de 36 anos, divide o seu tempo entre o filho, Oliver, que fez três anos no dia 8 de junho, fruto da sua relação com Diogo Amaral, e o trabalho, que a leva de volta às novelas.

OUI!

Foi na romântica cidade de Paris que Diogo Piçarra pediu em casamento a companheira de vários anos e mãe da sua filha, Penélope. Mel Jordão respondeu... que sim! E o momento ficou registado num vídeo que a maquilhadora partilhou nas suas redes sociais.

"8 anos com o amor da minha vida e agora preparada para passarmos o resto da vida juntos", começou por escrever Mel na publicação que fez nas redes sociais, em que surge com o músico e a Torre Eiffel ao fundo. "Nunca nos meus maiores sonhos achei possível viver um amor assim: Sereno, descomplicado e muito muito feliz. Te amo pai da Pepi. Ahhhh que felicidadeeee. I SAID OUI".


Credito: DR


Credito: DR

GRÁVIDA FELIZ

A barriga proeminente já não passa despercebida e Filipa Nascimento exibe-a orgulhosa. Grávida de uma menina, a atriz, de 26 anos, prefere não revelar, por enquanto, o tempo de gestação, mas garante que estes primeiros meses têm decorrido sem sobressaltos e, à exceção de algumas borbulhas que teimam em surgir no rosto, dificultando um pouco o trabalho dos maquilhadores, garante que não poderia estar mais grata pelo momento em que se encontra. "Estou mesmo muito feliz e sou, de facto, uma grávida muito sortuda, porque tenho passado muito bem", garantiu Filipa.

De lembrar que o bebé é fruto da relação da atriz com o também ator Duarte Gomes, de 35 anos, com quem se casou em setembro do ano passado, após mais de dois anos de namoro.

PALMA DE MAIORCA

Credito: DR

Cristina Ferreira rumou até Palma de Maiorca, Espanha, para gozar uns dias de férias. Desde então, o que não têm faltado nas suas redes sociais são muitas imagens deste período pautado pelo sol e pelo mar.

A diretora de Ficção da TVI partilhou com os seguidores fotos dos locais por onde tem passado, dos banhos no mar, das praias, dos passeios de barco e, claro, dos visuais que tem usado, onde se destacam os vários biquínis, que mereceram elogios dos seguidores.

AMBER HEARD

No início deste mês de junho saiu a sentença do caso que opunha os atores Amber Heard e Johnny Depp e que terminou com o tribunal de Fairfax, nos EUA, a definir que Heard terá de pagar a Depp cerca de 10 milhões de dólares, definidos pelo júri, dado ter considerado como provado o processo de difamação levantado pelo ator contra a ex-mulher.

A atriz, de 36 anos, deu agora a sua primeira entrevista após o final do julgamento, ao Today Show, na qual afirma que o confronto legal com o ex-marido foi "injusto", porque considera que o julgamento popular se baseou no que ia sendo dito nas redes sociais.

"Mesmo alguém que pense que mereço todo este ódio e antipatia, incluindo quem acha que estou a mentir, não poderia olhar-me nos olhos e dizer-me que foi uma representação justa nas redes sociais. Não pode dizer-me que isto foi justo", assegurou.

A atriz diz que não culpa os membros do júri, porque considera Johnny Depp uma "personagem querida" e as pessoas "acreditam que o conhecem". "É um ator fantástico", acrescentou, alegando que as testemunhas do ator eram "empregados pagos" por ele e, no final do julgamento, "pessoas aleatórias".

De lembrar que Amber Heard já tinha dito, logo após o julgamento, que a sentença deste caso "faz retroceder o relógio até uma época em que uma mulher que falava e denunciava podia ser envergonhada e humilhada publicamente; faz retroceder a ideia de que a violência contra as mulheres deve ser levada a sério".

Credito: DR

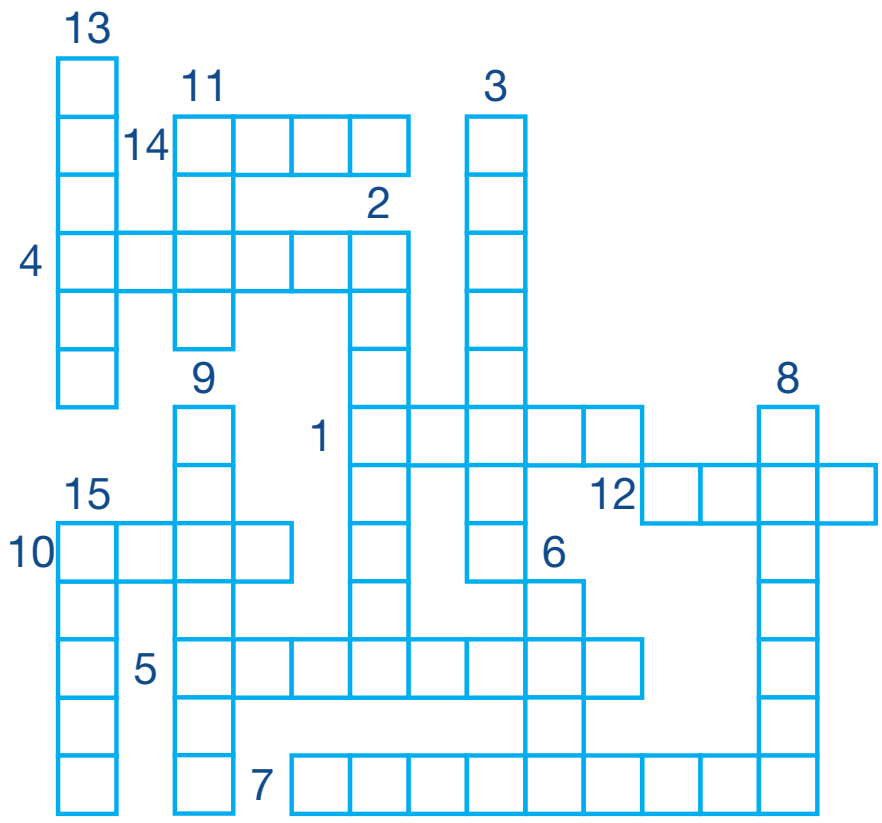
OLHAR COM OLHOS DE VER

Cego, surdo e mudo. Créditos: Inês Barbosa

As árvores morrem de pé. Créditos: Madalena Balça

High Park. Créditos: Joana Leal

Palavras cruzadas



1. Bebida resultante da fermentação alcoólica do mosto da uva
2. Animal que ainda não foi domesticado
3. Qualquer material (natural ou artificial) inserido ou enxertado no organismo
4. Em um momento posterior; em seguida
5. Que ou o que tem ciúme
6. Aquele que não crê em Deus ou nos deuses
7. Muito forte; que apresenta músculos bem delineados
8. Que não está disponível; preenchido
9. Guindaste para içar volumes não muito pesados
10. Aquilo que possui baixa temperatura
11. Recipiente geralmente cilíndrico, usado para beber
12. Instrumento constituído por lâmina cortante presa a um cabo
13. Terreno onde se cultivam flores e plantas ornamentais para lazer ou estudo
14. Lugar onde se pode deitar e/ou dormir
15. Contente, satisfeito. Cujos desejos e aspirações foram atendidos ou realizados

Jogo das 10 diferenças

Caça palavras

N	C	J	Y	E	O	Z	I	G	W	H	X	N	V	U
G	T	U	A	D	O	A	A	K	V	A	C	J	N	E
V	C	J	D	B	B	O	X	Q	C	B	A	E	R	X
C	H	A	A	E	N	S	I	D	A	R	R	C	O	F
C	O	N	R	I	P	R	E	N	D	A	T	O	S	L
O	C	T	O	J	K	J	F	G	O	Ç	Ã	D	A	O
R	O	A	M	O	C	H	U	D	R	O	O	K	C	R
A	L	R	A	J	T	H	I	L	R	W	H	K	A	T
Ç	A	H	N	L	W	P	N	N	Y	Y	Z	Z	R	N
Ã	T	S	H	L	U	B	F	A	S	L	L	X	I	O
O	E	A	D	C	V	E	R	M	E	L	H	O	N	C
F	W	T	S	E	N	T	I	M	E	N	T	O	H	N
R	B	R	P	P	L	Q	Y	Y	J	Q	A	B	O	E
X	W	A	D	R	G	A	H	E	L	A	F	U	H	O
P	K	C	X	D	Y	X	F	F	Z	C	D	R	I	G

ABRAÇO
BEIJO
CARINHO
CARTA
CARTÃO
CHOCOLATE
CORAÇÃO
CUPIDO
DOCE
ENCONTRO
FLOR
JANTAR
NAMORADA
PRENDA
ROSA
SENTIMENTO
VERMELHO

Caça palavras

					3	8	4	
				9				
	3	5	2		1	9	6	
7	9			6			3	5
5								6
1								9
4								3
	1						7	
		9	6	7	8	1		

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9×9, constituída por 3×3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

Culinária por Rosa Bandeira

Tarte de bacalhau

Ingredientes

2 postas de bacalhau demolhado
500 gr de grelos
5 ovos
250ml de leite
1 dente de alho
Sal, pimenta, salsa
¼ de um pimento vermelho
1 cebola pequenina
1 pacote de massa folhada
Azeite

Modo de preparação:

Cozer as postas de bacalhau, desfiar e retirar todas as espinhas e peles.

Cozer os grelos e cortá-los bem pequenos.

Numa frigideira colocar a cebola picada com o alho picado e um fio de azeite. Deixar refogar um pouco e retirar do lume.

Deitar este preparado para um recipiente e adicionar os outros ingredientes. Envolver tudo para que fique bem misturado. Deitar este preparado numa tarteira forrada com a massa folhada e levar ao forno durante 15 minutos.

Servir com uma salada de alface.

Créditos: DR

Mousse de chocolate com frutos vermelhos

Ingredientes

4 ovos
1 tablete de chocolate para culinária (Pantagruel)
2 laranjas – sumo e raspa
100 g de açúcar
Frutos vermelhos para decorar

Modo de preparação:

Derreter o chocolate em banho-maria e reservar.

Bater as claras com açúcar em castelo muito bem batidas.

Juntar as gemas ao chocolate derretido e mexer muito bem. Adicionar o sumo e a raspa das laranjas e por fim envolver as claras em castelo.

Levar ao frigorífico e servir bem fria.

Decorar com frutos vermelhos.

Bom apetite!

Créditos: DR

CARNEIRO 21/03 A 20/04

Durante este período o seu sentido estético poderá atrair investimentos na área das artes, ou de objetos de luxo, do que resultarão associações ou uniões vantajosas para si, beneficiando esta área da sua vida.

Sentirá mais apego e saberá dar mais valor aos objetos e pequenas coisas que fazem parte da sua vida.

TOURO 21/04 A 20/05

Os valores, de um modo geral, estão na ordem do dia, quer sejam materiais ou não. Poderá mesmo sentir mais interesse em gastar dinheiro com o intelecto do que adquirir bens materiais.

Contudo, os assuntos financeiros poderão ser alvo de alguma preocupação e poderá sentir um mais forte sentido dos valores.

GÉMEOS 21/05 A 20/06

Ao longo desta semana sentirá uma forte atração pelo exótico e por tudo o que saia da rotina, o que poderá levar a alguns excessos alimentares.

Terá necessidade de se sentir livre para realizar o seu trabalho e as novas tecnologias terão a sua atenção pelas potencialidades que representam.

CARANGUEJO 21/06 A 20/07

Este não é o momento de estar só, mas sim o de se relacionar com os amigos. Poderá começar nesta altura um novo amor caso esteja sozinho/a.

Nesta fase vão ser bastante dinâmicas as atividades coletivas, em grupo, e a sua vida social. Surgem-lhe ideias criativas e inovadoras que quer pôr em prática.

LEÃO 22/07 A 22/08

Uma troca de ideias é bem mais vantajosa e agradável. Talvez decida empreender uma viagem, e assim afastar-se-á de possíveis conflitos.

O seu entusiasmo, tão natural quando Marte passa pela sua Casa IX, pode facilitar a expansão dos seus negócios, principalmente se costuma relacionar-se com o estrangeiro.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Está neste momento com mais facilidade de comunicar, de trocar ideias, de fazer contactos, contratos e negócios. Sente maior capacidade de pôr em prática as ideias inovadores que tem.

Aproveite este momento favorável para melhorar a sua vida no campo profissional. Esta é também uma boa altura para fazer planos de futuro.

BALANÇA 23/09 A 22/10

Durante este trânsito de Vénus pela sua Casa VIII é provável que a sua atenção esteja mais voltada para as suas relações pessoais, pelo que os afetos e os amores poderão ganhar maior importância.

Deve evitar, no entanto, sentimentos exagerados de posse ou ciúme que lhe podem destruir a tranquilidade e o equilíbrio.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

É possível que queira fazer nesta altura negociações e planos com vista a melhorar a sua situação económica futura. Este é um momento em que o seu instinto e intuição estão aumentados.

Sente mais necessidade de inquirir o vai no seu interior, do que de comunicar e conviver. Poderá sentir-se cansado/a e um pouco tenso/a.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Durante a passagem de Vénus pela Casa VI, todas as atividades que envolvam vendas ou relações-públicas estão favorecidas. Conseguirá facilmente associar as relações humanas a métodos de eficiência.

Não é a altura mais indicada para fazer novos planos, antes para se ocupar das suas necessidades mais imediatas.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

Neste momento poderá decidir-se a lutar por um ideal ou a defender as suas convicções, dispondo para isso de bastante energia e entusiasmo.

Evite impor excessivamente os seus pontos de vista dentro da família, oiça também o que os outros têm a dizer. Saiba aceitar uma opinião diferente da sua.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Está com grande capacidade de afirmar a sua posição, de explicar e pôr de forma clara os seus objetivos. Tem tendência para ser demasiado sincero/a e por vezes agressivo/a no modo como se exprime.

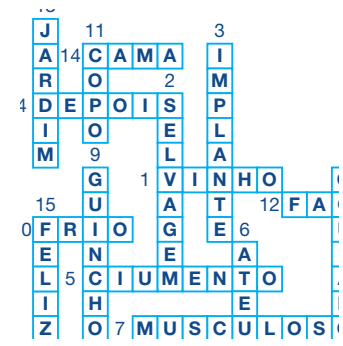
Tem dificuldade de ouvir os outros o que pode dar origem a conflitos. Pode estar mais disperso/a e com menor capacidade de concentração.

PEIXES 20/02 A 20/03

Durante este período terá um grande desejo de se rodear de beleza em todos os aspetos do seu quotidiano, tudo o que envolve o seu dia a dia tem de transpirar harmonia.

Os assuntos que tenham a ver com deslocações, pequenas viagens, contactos com os outros ou com energia mental serão resolvidos com maior desenvoltura.

Soluções



9	6	1	7	5	3	8	4	2
2	7	4	8	9	6	3	5	1
8	3	5	2	4	1	9	6	7
7	9	8	1	6	4	2	3	5
5	2	3	9	8	7	3	1	6
1	4	6	3	2	5	7	8	9
4	8	7	5	1	2	6	9	3
6	1	2	4	3	9	5	7	8
3	5	9	6	7	8	1	2	4

N	C	J	Y	E	O	Z	I	G	W	H	X	N	V	U
G	T	U	A	D	O	A	A	K	V	A	C	J	N	E
V	C	J	D	B	B	O	X	Q	C	B	A	E	R	X
C	H	A	A	E	N	S	I	D	A	R	R	C	O	F
C	O	N	R	I	P	R	E	N	D	A	T	O	S	L
O	C	T	O	J	K	J	F	G	O	Ç	Ã	D	A	O
R	O	A	M	O	C	H	U	D	R	O	O	K	C	R
A	L	R	A	J	T	H	I	L	R	W	H	K	A	T
Ç	A	H	N	L	W	P	N	N	Y	Y	Z	Z	R	N
Á	T	S	H	L	U	B	F	A	S	L	L	X	I	O
O	E	A	D	C	V	E	R	M	E	L	H	O	N	C
F	W	T	S	E	N	T	I	M	E	N	T	O	H	N
R	B	R	P	P	L	Q	Y	Y	J	Q	A	B	O	E
X	W	A	D	R	G	A	H	E	L	A	F	U	H	O
P	K	C	X	D	Y	X	F	F	Z	C	D	R	I	G

JUNTE-SE À EQUIPA DA VIANA ROOFING

A Viana Roofing & Sheetmetal Ltd. procura homens e mulheres para trabalharem para uma organização progressiva onde o brio e mão-de-obra qualificada são fundamentais.

Se você tem o que é preciso, será compensado/a com um bom salário, benefícios, um plano de reforma e medidas de segurança para garantir a sua proteção.

Envie o seu currículo para viana1984@gmail.com ou ligue para 416-763-2664.

Viana SINCE 1984 ROOFING & SHEETMETAL LTD

ROOFING SOLUTIONS YOU CAN TRUST

vianaroofing.com

Agenda comunitária

Festa em Louvor do Divino Espírito Santo

1136 College St., Toronto.

Sábado, 19 de junho, às 17 h.

Apresentação do trono do Divino Espírito Santo, recitação do terço, convívio. **Informações: 416-953-5960/289-814-2604.**

Golf Tournament

Cardinal Golf Club

2740 Davis Dr. W., King - 15 de julho

Tournament da Casa do Benfica de Toronto. **Informações: 647-241-2478/416-768-3131.**

1st Motorcycle Concentration of "Moto Galos" & Summer Festival

Madeira Park 24120 Highway 48, Baldwin, ON Saturday June 18th at 10:00 AM & Sunday June 19th at 10:00 AM.

Show, convívio e muita diversão. **Informações: 647-949-1390/416-831-8251**

53rd Anniversary of Casa do Benfica of Toronto

1130 Dupont St, Toronto, 25 de junho, às 7:30pm

Informações: 416-651-1548

Arsenal do Minho apresenta "Traz a tua concertina"

3404 Dundas St. West.

Sábado, 24 e 25 de junho.

O grande dia é no sábado, 25 de junho, mas não se esqueçam que vai haver uma "Gaita Night" na sexta-feira, 24 de junho.

Não perca esta grande fim de semana de folia.

Northern Portugal Cultural Centre
8th Annual Golf Tournament

Kedron Dells Golf Club

Details:

- $140 per golfer
- Register by July 2
- Best ball format
- 9:55am Tee off
- Prizes for all
- Closest to pin
- Longest drive for men & women
- Lunch on course
- Steak & chicken dinner at NPCC

Register miguel@northernportugal.org or call 905-5762474

THE TASTE OF
LITTLE ITALY
COLLEGE ST.

Taste of Little Italy returns to College Street!

Friday Jun 17: 7:00pm – 1:00am
Saturday June 18: 11:00am – 1:00am
Sunday June 19: 11:00am – 10:00pm

Taste is back

tolittleitaly.com

Indigenous Arts Festival at Fort York

Na-Me-Res Annual Traditional Pow Wow with drummers, dancers, along with, artisan and food vendors.

When: June 18, 2022
Event Time(s): 11:00 am - 6:00 pm

Where: Fort York National Historic Site
Garrison Common, 100 Garrison Rd

Cost: Free

Classificados

JUNTE-SE À EQUIPA DA VIANA ROOFING

Procura homens e mulheres para trabalharem para uma organização progressiva onde o brio e mão de obra qualificada são fundamentais. Se você tem o que é preciso, será compensado/a com um bom salário, benefícios, um plano de reforma e medidas de segurança para garantir a sua proteção.

JOIN THE VIANA ROOFING TEAM

We are looking for a few good men and women to work for a progressive organization where pride in quality workmanship is paramount. If you have what it takes, you will be compensated with good wages, benefits, pension plans and safety measures to ensure your protection.

viana1984@gmail.com ou 416-763-2664

Auto Illusions offers 3 job positions: Auto-motive technician, mechanic or even apprentice. 4 to 5 years of experience. Also needs a driver to pick up and drop off vehicles. **Call Paula or Bruno: 416.636.3738**

Sweetie Pie Bakery is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment.

Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: $16.00-$17.00 per hour.

Cesario: cesario@mysweetiepie.ca 647-245-3301

Pessoa para trabalhar em escritório e atendimento de clientes ao balcão, ramo materiais de construção, tem que falar inglês, experiencia não necessária, damos formação.

Por favor contactar Dino ou João 416 652 7330

Empresa de limpeza está a recrutar para duas vagas full-time na área de Kitchener/Waterloo. As vagas são para o turno da manhã e turno da tarde.

Contactar: Roberto 226-220-0189

Looking for Skilled Labor for Watermain & Sewer Company with 5+ years of experience. Full-Time Employment. Salary is based on experience. Hardworking, reliable and Eager to work extra hours when needed. **If interested: 905-832-7615 or oak.con@rogers.com**

Experienced (5 years min.) bricklayers and labourers required for large unionized masonry construction company in the commercial and industrial sectors. **Contact (416) 697-3913.**

A.C.A.P.O.
acapo.ca
PROMOTING PORTUGUESE CULTURE IN ONTARIO

applewood

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | applewoodauto.com

nticipated delivery will be late 2022/mid 2023. Offer valid at participating dealers to eligible retail lessees in Canada (excluding Quebec) who have entered a lease agreement with GM Financial between June 1, 2022 and June 30, 2022 of a 2022 Cadillac XT4/XT5/XT6. Lease based on suggested retail price of 65,927 for an eligible new 2022 XT6 Sport at participating dealers. $0 down payment required. Bi-Weekly payment is $419 at 2.9% APR for 24 months. 52 bi-weekly payments required. Total lease obligation is $21,729. 20,000-kilometer allowance; charge of $0.16/km for excess kilometers. Cost of borrowing $3,263. Taxes, license, insurance, registration and applicable fees, levies, duties and, dealer fees (all of which may vary by dealer and region) are extra. Option to purchase at lease end is $47,461. Rate will be honoured, but the residual and payment amounts reflected in the representative example are subject to hange. See dealer for details. Dealer may sell for less. Limited time offer, which may not be combined with certain other offers. General Motors of Canada Company may modify, extend or terminate offers in whole or in part at any time without notice. Conditions and limitations apply. Offers may not be redeemed for ash and may not be combined with certain other consumer incentives. On approved Credit. While supplies last. Dealer order or trade may be necessary, but may not be available in all cases. *To qualify for the $750 Costco Member-Only Bonus, you must be a Canadian resident holding a valid driver's license, have een a Costco member as of May 2nd, or earlier and must: (1) Register with Costco to receive your non-transferable Authorization Number; (2) Present the Authorization Number to a participating dealer; (3) Retail purchase, finance or lease an eligible new or demonstrator in-stock 2022 model year: Cadillac: XT4, XT5, XT6 delivered from May 3rd, 2022 to June 30th, 2022. Bonus is deducted after taxes are applied to the purchase price. The purchase or lease of a vehicle does not qualify for the calculation of the Costco Executive Membership 2% Reward. Offer may not be redeemed for cash. Conditions and limitations apply to this mited time offer. See participating dealer for details. For full program details and for any applicable exclusions see a participating dealer or costcoauto.ca. Tax, title, registration and license fees, personal property registration fees, and additional products and services are not included in the $750 Costco Bonus. Offer valid at participating authorized GM Canada dealers. Offer available in Canada only. Offer is subject to change without notice. Void where prohibited. Costco and its affiliates do not sell automobiles nor negotiate individual transactions. ®: Registered trademark of Price Costco International, Inc. used under license.

RE/MAX ULTIMATE
Realty Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated

Leaside 416-487-5131 | 1739 Bayview Ave (at Eglinton)
Trinity-Bellwoods 416-530-1080 | 836 Dundas St W (at Dovercourt)
Corso Italia 416-656-3500 | 1192 St Clair Ave W (at Dufferin)
remaxultimate.com

GILBERT LOPES
Sales Representative

soldbygil.com
416-427-7645

DANIELA DE MEDEIROS
Sales Representative
danielamedeiros@live.ca
416-731-4280

GARY FRAGA
Realtor® SRES®
garyfragarealestate.com
416-885-1752

RUI RAMOS
Sales Representative
ruiramos.ca
416-616-5484

FERNANDO FERREIRA
Sales Representative
fernandoferreira.ca
416-528-4724

Just Listed
7 Juniper Isle Rd, Kawartha Lakes

Virtual tour: 154 rustic.Ca

Asking $849,000. Nestled on a very private 1.8 Acres of land on a private & quiet lane, surrounded by mature trees in a forest-like setting with walking trails and lakes. This 4 bedroom, 3 bathroom 2 car garage bungalow has it all. Spacious living room with stone fireplace, dining area leading to large rear deck and gorgeous kitchen with granite counter-tops, hardwood floors throughout main level. Extras: all existing light fixtures, window coverings, stainless steel fridge, stove, dishwasher, microwave & hood fan, washer dryer

Kitchener
128-110 Fergus Ave

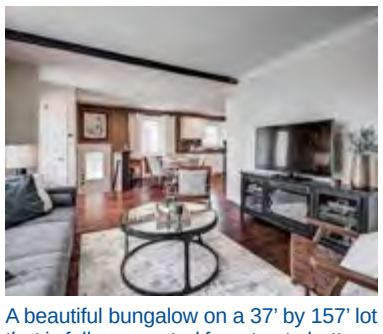
A rare opportunity to own a 2 bedroom & 2 bath condo, underground parking and locker in a new community (Hush condominiums). Beautiful & bright open concept with a large terrace. Modern kitchen has it all with stainless steel appliances, granite counter-tops & backsplash. Located in one of the most desired areas of Kitchener.

Eglinton & Dufferin

Detached bungalow on a 25 foot lot, great for investment or to renovate. Two bedrooms on a premium lot.

Please call me for more info or to schedule a private viewing.

Scarlett & Eglinton



A beautiful bungalow on a 37' by 157' lot that is fully renovated from top to bottom. Three bedrooms with a basement apartment and a detached double car garage.

Please call me for more info or to schedule a private viewing.

Dufferin & Eglinton

ASSIGNMENT SALE localizado na área de Dufferin e Eglinton. Apartamento na primeira andar com 885sqft. 3 quartos de cama, 2 casas de banho e estacionamento de carro. Construção estimada completa em Outubro de 2022. Para mais informações ligue para mim hoje.

Eglinton & Caledonia

Vende-se apartamento com 1 quarto e 1 casa-de-banho. Estacionamento e zona de arrumação. Tem acesso a piscina, sala de festas e ginásio. Perto do futuro Eglinton LRT, lojas, restaurantes e muito mais.

Jane & Wilson

Aluga-se a primeira e segundo andar com três quartos de cama e uma casa de banho. Quintal privado e estacionamento para dois carros. Localizado perto de trânsito, lojas e mais. $2650 por mês, utilidades incluídas. Liga hoje para mais informações.

Mississauga

Semi-detached, 3 bedrooms – 3 upgrated baths, finished basement, harwood floors & fenced yard. Close to schools

Keele & St. Clair

Victorian style home, 3 bedroom 2 bathroom with master semi en-suite,finished basement, separate entrance, private drive with 2 parking spaces, close to the Eglinton LRT, malls, transit, highways and much more.

Semi-detached 3 bedroom and 3 bathrooms in a high demanding are of Keele and St.Clair on a small private circle. Close to schools, parks, transit and much more.

VIEIRA & ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.

1-888-843-4721
info@vieirainsurance.com
Toronto | Bradford
vieirainsurance.com

PROTECTING YOUR FUTURE FOR OVER 45 YEARS

PATRICK VIEIRA
CEO
patrickv@vieirainsurance.com

JOSEPH VIEIRA
PRESIDENT & CHAIRMAN
josephv@vieirainsurance.com

PERSONAL INSURANCE SALES TEAM

NELSON PINTO
ACCOUNT EXECUTIVE
nelsonp@vieirainsurance.com

BRYCE LAWSON
ACCOUNT EXECUTIVE
brycel@vieirainsurance.com

LUISA PACHECO
ACCOUNT EXECUTIVE
luisap@vieirainsurance.com

HOME • TENANT • COTTAGE
AUTO • CLASSIC CAR
ATV • MOTORCYCLE

COMMERCIAL INSURANCE SALES TEAM

MARLAENA F. SILVA
VP COMMERCIAL LINES
marlaenas@vieirainsurance.com

NANCY DORLING
ACCOUNT EXECUTIVE
ndorling@vieirainsurance.com

CONSTRUCTION • HOSPITALITY
MANUFACTURING • REAL ESTATE
COMMERCIAL AUTO • FLEET
PROFESSIONAL LIABILITY • BONDS
COMMERCIAL GENERAL LIABILITY

AVIVA · intact · CAA Insurance Company · economical · Wawanesa Insurance · SGI Canada · Travelers · echelon Insurance · CHUBB · HAGERTY