EN CA

Ano XXXI edição nº 1584 | 14 a 21 de abril de 2022

mileniostadium.com



ssência da Páscoa



Krystle Ferreira, B.A. (Hons), LLB Real Estate Lawyer – Notary Public

1158 St. Clair Ave W | novalaw.ca | 647.417.6682 Ligue para marcar a sua consulta de 30 minutos GRATUITA Advogada – falamos português







EDITORIAL



Cartoon by Stella Jurgen

Js passos para a Cruz

Manuel DaCosta



Com a chegada da Páscoa, muitos veem este evento religioso como uma oportunidade para refletir sobre as suas vidas. tanto como cristãos, como acerca das realidades da vida com que são confrontados diariamente. A pandemia global e a invasão da Ucrânia incitaram uma nova discussão sobre a vitalidade da religião, os seus efeitos nas pessoas, e ainda a viabilidade da globalização no que se refere ao nosso respeito uns pelos outros. A interdependência da economia global, das pessoas e das culturas aparenta ter chegado ao fim e terá implicações sérias no nosso futuro. A velha imagem da globalização onde navios de carga

traziam produtos de todas as partes do mundo já não é viável e, como consequência, as nossas vidas foram suspensas permanentemente. O período que nos conduz ao dia da Páscoa é um caminho que proporciona uma oportunidade de arrependimento e reflexão sobre como a realidade de ser cristão afetou as nossas vidas, antes da pandemia e da invasão da Ucrânia. A maioria das pessoas levava as suas vidas abraçando as coisas mundanas que este mundo oferecia, raramente questionando a forma como a sociedade operava.

mundo, tal como o conhecemos, tornou-se num campo de batalha de uma dimensão não experienciada há vários anos, com as pessoas a questionar praticamente tudo o que os rodeia. Quem diria que a Ucrânia não se renderia à sombra de um gigante? A História demonstra que o seu povo se une em períodos de adversidade e responde com armas na mão, mas como vinculamos o nosso cristianismo às atrocidades perpetradas pela Rússia? Onde está Deus no meio disto tudo? Serão as palavras do Papa suficientes para dizer que Deus está arrependido? Diga isso

às inúmeras famílias que estão mortas ou uma transformação criativa. Para seu pródeslocadas e certamente que as suas crenças no Todo-Poderoso chegaram ao nível mais baixo de sempre. Se os ucranianos nos ensinaram alguma coisa foi, certamente, o que significa liberdade. Para muitos, em democracias ricas, a liberdade é obstruída em chavões, onde a falsificação da liberdade real pode ser vista como positiva e os políticos e o clero sugerem que devemos estar satisfeitos por viver sob mensagens autocráticas da igreja e do Estado.

Se está a questionar o porquê da mistura entre pessoas e religião, os tempos atuais proporcionam uma sinopse e raciocínio enquanto Jesus caminha para a morte, cercado por ladrões para nos salvar dos nossos pecados. Deveríamos refletir sobre o porquê de Jesus ter sido crucifixado na cruz. As pessoas que querem criar mudança muitas vezes têm de rejeitar o conceito de que as regras são para serem cumpridas e, ao invés, lutar para a implementação de novas regras que poderão ser necessárias para equilibrar o mundo, o país ou a religião. Jesus morreu porque decidiu quebrar as regras (Lucas 2: 42:52). Os relatos evangélicos estão profundamente associados às tensões entre respeito e tradição e à necessidade de

prio risco, Jesus violou repetidamente tradições do Shabat (Lucas 61; 64; 65) e declarou "O filho do homem é Senhor também do Shabat". Isto para sugerir que se Jesus estava disposto a quebrar as regras e a morrer na cruz para tornar o mundo mais justo, não deveríamos compreender o porquê de o mundo estar estagnado e a permitir que os cidadãos da Ucrânia sejam massacrados por causa de regras.

Depois de 300,000 passos percorridos ao longo de 12 dias para abraçar um santo, tentei justificar as minhas próprias regras e a perceção sobre as justiças e injustiças que me rodeiam. Esta odisseia repleta das criações lindas e mundanas de Deus permitiram uma compreensão psicológica na minha mente sobre as coisas às quais me devia associar. Está na altura de mudar as regras e tal como Santiago sussurrou ao meu ouvido - "Deixa para trás aqueles que não estão dispostos a mudar.'

Jesus fê-lo, e você fará? Feliz Páscoa a todos

Versão em inglês P. 23

MILÉNICADO

Leia a qualquer hora do dia mileniostadium.com Siga-nos nas redes sociais 😝 🖸 🕲 @mileniostadium

Ano XXXI- Edição nº 1584

14 a 21 de abril de 2022 Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si! Propriedade de:

Milénio Stadium Inc./MDC Media Group 309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5 Telefone: **416-900-6692**

Direção: **Manuel DaCosta** Presidente, **MDC Media Group Inc.** info@mdcmediagroup.com

Madalena Balca Diretora, Milénio Stadium m.balca@mdcmediagroup.com Assistente de Direção: Carlos Monteiro c.monteiro@mdcmediagroup.com

Marketing: José M. Eustáquio Vice-Presidente, MDC Media Group Inc. jm.eustaquio@mdcmediagroup.com

Diretor Criativo: David Ganhão d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica: Fabiane Azevedo f.azevedo@mdcmediagroup.com

Publicidade: Rosa Bandeira Telefone: 416-900-6692 info@mdcmediagroup.com

Redação: Adriana Paparella, Catarina Balça

Inês Barbosa, Joana Leal, Lizandra Ongaratto

Colaboradores do jornal: Adam Care, Adriana Marques, Aida Batista, Anselmo Borges, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Daniel Bastos, Luís Barreira, Luísa Silva Geraldes, Paulo Gil Cardoso, Vincent Black, Vítor

Cartoonista: Stella Jurgen

Traduções: Inês Carpinteiro e David Ganhão

Parcerias: Diário dos Açores e Jornal de Notícias

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.



RENOVAR A ESPERANÇA

A Páscoa e a sua essência.

O que se celebra? Quem celebra? E, principalmente, que sentido faz celebrar o viver de novo, numa altura tão difícil como a que estamos a vivenciar, em todo o mundo? Com tanta morte, tanta tristeza e angústia relativamente ao futuro.

A Páscoa que nos tempos anteriores a Cristo já celebrava a renovação, a esperança em dias melhores — mais soalheiros, mais alegres, com as flores a despontarem nas árvores. Nesse tempo agradecia-se aos Deuses o nascer de novo, com a morte de animais (cordeiros), que se ofertavam em memória dos cordeiros que salvaram os primogénitos, 1500 anos antes de Cristo.

Jesus, "o cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo", foi também ele sacrificado no mesmo dia em que, todos os Judeus que viviam naquela época, estavam a sacrificar um cordeiro em memória da primeira Páscoa (A Passagem).

Para muitos, hoje, a Páscoa mais não é do que um tempo de pausa no trabalho, de alegria porque a primavera começa a dar os primeiros sinais de que o cinzento inverno já passou.

Nesta edição do Milénio Stadium trazemos muito mais para lá do lado profano desta celebração. Procuramos respostas para o seu sentido mais profundo. Tentamos encontrar a sua essência e nela as respostas que precisamos para saber como pode esta tão velha tradição ajudar-nos a compreender o mundo, tal qual se nos apresenta hoje.

O que temos então para lhe oferecer? Fica aqui apenas uma pequena amostra e, ao mesmo tempo, o convite para folhear o jornal e arranjar também motivos para celebrar este período com outra profundidade e sentido.

Catarina Balça/MS

"Ao longo do tempo que fui estando (no Convento) e com muita oração e discernimento, percebi que os preceitos pedidos que cumprisse, como usar saias pelo joelho, cortar o cabelo, não mascar chicletes, não conduzir sozinha (acabei depois por conduzir porque o meu orientador espiritual falou com a minha mestra e disse que não tinha jeito nenhum eu não conduzir). os ensinamentos da vida consagrada que me transmitiam, ainda eram muito do Vaticano I, estando já a igreja no Vaticano II. (...) Para além da notícia que saiu no Vaticano sobre a Vida Consagrada, em pleno século XXI, ser marcada ainda pelas irmãs/freiras que servem os padres, cozinham, cuidam da casa e, no máximo, são professoras. E quando essa notícia sai eu estava a viver exatamente isso, em 3D.

Carolina Freitas, ex freira - página 8

"Mais do que nunca, este é o tempo de sonhar ressurreição. E o mundo inteiro está nesta Quaresma que, infelizmente, parece que se vai prolongar. Mais do que nunca importa sonhar a paz, importa sonhar a ressurreição, importa sonhar o equilíbrio das relações, que é isso que está de novo a desequilibrar tudo. É a ressurreição do Caim. Aquilo que estamos a viver não é a ressurreição de Cristo. Quem ressuscitou nestes últimos tempos foi o Caim, o Caim que mata o Abel."

Frei Fernando Ventura – página 4

apenas um certo cristianismo sociológico que se observa: muitos dos que se afirmam cristãos guardam algumas práticas essenciais como o Batismo, ou a Missa em dias festivos ou lutuosos, mas deixaram cair o essencial da fé: a relação interior com Deus e com a comunidade dos irmãos que Jesus veio trazer. Não quer dizer que a fé não exista de todo, mas ainda tem muito para crescer. Logo não admira que se cada um não cultivar essa relação com Deus e com a Igreja, dificilmente pode entrar no significado profundo do acontecimento Pascal deixando-se ficar apenas por alguns elementos da festa."

Pe. João Paulo Henriques - página 10

As tradições gastronómicas em Portugal são sempre ricas e diversas. Na Páscoa não é exceção. Rosa Bandeira fez uma seleção das mais tradicionais iguarias desta quadra festiva, de norte a sul do país, sem esquecer as regiões autónomas.

Folares e outras receitas pascais em Portugal – página 12

"A mensagem de
Páscoa é ESPERANÇA. (...) Nós apenas
temos que olhar para o início dessa pandemia
horrível e compará-lo com a situação em que estamos
agora e sabemos que tudo só pode ser melhor com a
ajuda de Deus. Há esperança para nós. Enquanto continuamos
a orar pela paz na Ucrânia e nas outras partes do mundo, há
ESPERANÇA de que um dia o Príncipe da Paz também reine nos
corações de todas as pessoas. Há ESPERANÇA enquanto vivermos e
acreditarmos."

Fr. Carlos Macatangga, Paróquia de Cristo Rei, Mississauga – página 6

Se você não o conhece, apresento-lhe então o ovo de Páscoa de colher. Na verdade, trata-se de uma metade do tradicional ovo de chocolate. O segredo consiste mesmo no recheio que é colocado dentro desse ovo: variações do famoso brigadeiro, tradicional doce brasileiro à base de leite condensado e chocolate. Além disso, pedaços de bolachas, chocolates e outros confeitos são adicionados. A consistência cremosa exige com que ele seja comido com uma colher, daí a origem do nome.

Ovos de Páscoa de colher – página 11

MILÉNIO | CAPA

"Esta Páscoa tem um sentido redobrado de sonho de ressurreição"

- Frei Fernando Ventura

A Páscoa e o sonho da ressurreição em tempo de luta pela vida, de fuga da morte. A esperança que a renovação nos deve transmitir, tantas vezes nos abandona, quando somos inundados diariamente por números de mortos e feridos, seja de uma pandemia que parece não ter fim, seja pela guerra imposta pelos homens (muito pouco crentes em Deus, por certo, já que parecem acreditar ser donos do destino dos seus pares).

Páscoa e a celebração de uma ressurreição que parece cada vez mais distante e inalcançável. Que sentido faz celebrar este tempo pascal tal como é descrito pela religião católica? Será que o lado da celebração pagã vai vencer - festejar as árvores que voltam a florir, as flores que se mostram e explodem beleza e cor, as idas à praia ou o simples regresso do sol?... Que motivos temos para celebrar nesta Páscoa ainda envolta em mantos de morte e incerteza?

Frei Fernando Ventura é franciscano capuchinho, teólogo e biblista. Foi professor de Ciências Religiosas em Aveiro. É intérprete na Comissão Teológica Internacional da Santa Sé. Colabora, como tradutor, com diversos organismos internacionais, como a Ordem dos Capuchinhos e a Federação Bíblica Mundial. Autor do primeiro estudo sobre Maria no Islamismo, lançou o livro Roteiro de Leitura da Bíblia, ministra cursos e retiros, percorre o mundo e deu-nos o privilégio de partilhar connosco algumas ideias sobre a Páscoa e o significado que lhe poderá ser atribuído, neste ano de 2022, depois de Cristo.

Milénio Stadium: Este período pascal é, na perspetiva católica, o momento de celebração da ressurreição de Cristo. Até rias, ou seja, que já não celebram a Páscoa lacional. Hoje o "ter para ser" é o resultado que ponto pode ser inspirador, nos dias de hoje, este conceito de renovação, do "viver

Frei Fernando Ventura: Mais do que nunca, este é o tempo de sonhar ressurreição. E o mundo inteiro está nesta Quaresma que, infelizmente, parece que se vai prolongar. Mais do que nunca importa sonhar a paz, importa sonhar a ressurreição, importa sonhar o equilíbrio das relações, que é isso que está de novo a desequilibrar tudo. É a ressurreição do Caim. Aquilo que estamos a viver não é a ressurreição de Cristo. Quem ressuscitou nestes últimos tempos foi o Caim, o Caim que mata o Abel. Etimologicamente, a palavra Caim tem a ver com alguém que é tudo o que se julga ser tudo, o senhor absoluto de tudo - que tem que matar o outro e o outro é o sempre. Há um texto famoso, creio que é do Gil Vicente, que é o "Todo o mundo e ninguém"- é e muito. Isto é, a figura ressuscitada pelo fantasma, que não é fantasma, é a realidade infelizmente da guerra, é outra vez o Caim. São os Caim sempre da história que fazem dos Abeis os sofredores do seu egoísmo e da sua mania de omnipotência. E, por isso, mais do que nunca este é tempo de sonhar a Páscoa e de construir ressurreição, naquilo que cabe a cada um de nós no seu pequeno mundo de luta contra as nossas pequenas ou grandes guerras que vamos tendo connosco e com os outros e sonhar a paz. E por aí, mais do que nunca, esta Páscoa tem um sentido redobrado de sonho de ressurreição.

MS: Hoje há cada vez mais "fiéis" para quem a Páscoa mais não é do que uma ótima oportunidade para tirar uns dias de féna perspetiva religiosa. O que aconteceu para que esta seja cada vez mais uma realidade de muitas famílias (ditas) católicas?

Frei FV: Não estamos em época de mudança, estamos numa mudança de época - com tudo aquilo que ela significa de positivo e de negativo, neste sentido de uma autonomização da vida em que, infelizmente, não me parece que tenha a ver com um acréscimo de humanização das relações, mas mais com o acréscimo da solidão relacional. E o facto das grandes festas, estamos a falar da Páscoa, mas podíamos falar no Natal também, aquilo que são festas marcadamente religiosas, que marcaram o ritmo da vida de gerações, hoje é vivido muito mais na dimensão do eu, na dimensão do pequeno espaco da não capacidade ou da capacidade que vamos perdendo, da dimensão do outro e da dimensão da comunidade. Então, o que está em causa? Digo sempre, o que está em causa não é a fé, o que está em causa é a vida. A vida é cada vez mais vivida num espaço muito limitado, de relações muito limitadas. Porque ter essa relação com os outros é sempre alguma coisa que nos desequilibra, que nos obriga a sair de nós. A tendência da época, que estamos a experimentar todos, é baseada no solipsismo, que é uma tendência mais do eu, em que se vai perdendo a dimensão do nós e o grave disto é a dimensão do "nós" que se perde e a dimensão do "eu" levado ao exagero e ao exagero do consumo. Porque aqui há outra mudança de paradigma também, o paradigma hoje é "ter para ser", quanto mais se tem, mais se é ou aparentemente mais se é. É um paradigma que mudou a ideia do "ser para ter" e ter, não no sentido de se possuir objetos, mas de ter um espaço alargado ree também ponto de chegada do consumismo que nunca, nunca estará satisfeito, por isso tanta desilusão do ser, porque o ser não se atinge pelo ter.

MS: A propósito, há muito que se fala que a Igreja Católica precisa ela própria de se renovar. Entre outras razões, para que assim seja possível cativar mais gente nova que, como se sabe, está cada vez mais afastada das práticas religiosas. Acredita que com o Papa Francisco ainda vai ser possível desenvolver esse trabalho de renovação profunda da Igreja?

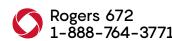
Frei FV: Nós temos a experiência do nosso chamado mundo ocidental e aqui sim, temos uma diminuição de quantidade. Oxalá corresponda a um aumento de qualidade, mas a sensação de esvaziamento das Igrejas... voltamos à questão de há pouco. O que está em crise não é a fé, o que está em crise é a vida, o que está em crise, são as relações. Então, se não vivo relações na vida "normal", fora da Igreja, não tem sentido celebrar. Ou seja, quem não celebra a vida também não tem sentido de celebrar a fé. A questão está por aí e isto é como uma pecha, que acontece no chamado "primeiro mundo", "mundo ocidental", que é um exacerbamento do "eu" que corresponde à perda relacional à sua volta. E a vida comunitária, a vida paroquial, a vida celebrativa da fé, é essencialmente comunitária e paga a fatura justamente do "fechamento" do 'eu", que não se abre ou que tem dificuldade em se abrir ao outro. Há uma palavra que o Papa Francisco direciona à Igreja e à sociedade, que é a autorreferencialidade. Ou seja: eu sou a medida de mim próprio, a Instituição é a medida dela própria. É isto



24 horas por dia, 7 dias por semana.

Subscreva hoje. Ligue e peça o canal WIN TV.









destrói, obviamente, e muito daquilo que o Papa Francisco tem dito e feito, que é justamente tentar ir ao arrepio de tudo isto. Se vai ser no tempo dele que as coisas vão mudar no mundo ocidental? Se calhar não, não sei. Mas isto não implica que não haja muitíssima gente comprometida, comprometida em fazer diferente e em construir relações redimidas. E isso agora é um processo que não se terminará no tempo, porque é um processo continuado no tempo e é um processo que vai ao arrepio da corrente dominante que é outra vez (e peço desculpa de me repetir) esta corrente dominante do "eu", em desfavor do "nós" e aí leva por arrastamento tudo. Mesmo a nível das famílias, a família alargada não existe. As festas de família que há uns anos atrás eram celebradas com tanta gente, hoje cada vez mais de cada núcleo familiar celebra os seus acontecimentos e a sua vida dentro do seu núcleo familiar. Há um fechamento generalizado ao trazer, no chamado mundo ocidental. Há um fechamento generalizado ao alargar para além do núcleo, ao alargar para além do espaço de segurança, do espaço onde nos sentimos em segurança e não nos sentimos de alguma maneira provocados pela presença do outro.

MS: E, portanto, na sua perspetiva, isto tem mais que ver com o "eu". Neste contexto, por exemplo, vamos falar dos jovens: É uma mudança que terá, eventualmente, de surgir até dos próprios, jovens, perante a sociedade e a forma como se relacionam e não tanto da Igreja, é isso? Acha que a Igreja então não teria um papel aqui nesta mudança...?

Frei FV: A Igreja paga a fatura, obviamente, de uma mudança de estilo de ser na sociedade, mas também paga a fatura de alguma autorreferencialidade, ou seja, de se sentir senhora absoluta da verdade e sem necessidade de partir ao encontro outro. A dimensão da missionaridade sem ser proselitista, mas é uma missionaridade que significa estar no mundo e estar na história, aliando a história e o mundo, que precisa de gente que queira ser gente com gente e que vai ao arrepio da solidão que nos vai matando.

MS: O mundo vive dias muito difíceis. entre muitas outras razões, por causa da Guerra na Ucrânia. Qual o papel da Igreja Católica numa situação como a que esta-

Frei FV: É o papel de qualquer ser humano, que é o papel da criação de humanidade e de paz. As igrejas, as comunidades religiosas e as religiões têm um papel neste momento de fazer com que se criem espaços de convivialidade e de paz e educação para a paz. E as religiões aqui têm muito que bater com a mão no peito. E tem muito que arrepiar caminho. Aquilo que foi a construção secular de ódios de estimação, que foram criando barreiras, que foram criando impossibilidades de comunhão. Felizmente, estamos a assistir a uma abertura e a uma mudança de sensibilidade a este nível e isso é muito positivo.

MS: O Frei Fernando Ventura muito tem contribuído, com o seu trabalho em São Tomé e Príncipe, para a renovação da esperança. Como está o seu projeto do Banco de Leite?

Frei FV: O projeto chama-se Banco de Leite de São Tomé e Príncipe. Aqui em Portugal não pode ser registado com esse nome. Nós somos uma IPSS. Não foi possível registar

com o nome de Banco de Leite porque já existe o Banco de Leite Materno, por exemplo, há regras nas nomenclaturas. Mas o Banco de Leite de São Tomé e Príncipe, em Portugal, chama se Associação Amparo da Criança. Aquilo que nós estamos a fazer é ser testemunhas diárias de milagres. Para ter uma ideia, nós estamos a acabar agora de construir a casa dos idosos e nos últimos dois anos passámos de uma dívida gigante para algo bem menor. Do orçamento total de 317.000 €, neste momento falta-nos 30.000. Isto foi conseguido em dois anos. Ao mesmo tempo, nestes dois anos conseguimos lá colocar de 15 contentores de 20 pés, 5,580 quilos de medicamentos. E mensalmente estamos a conseguir colocar uma tonelada e meia de leite em pó, que significa uma despesa de 6.231,00 €. E isto feito como donativos que vão chegando, às vezes de 3 €. A casa Betânia tem sido isso. Aliás, a casa vai ter um letreiro e onde vai estar escrito "Dos pobres para os pobres". Foram os pobres que pagaram aquela casa para a terceira idade. Para o Banco de Leite trabalhamos, sobretudo, no apoio de crianças e idosos, porque são as duas faixas sociais mais necessitadas, porque é um país que vive em situações menos confortáveis, em que as pessoas procuram imigrar. Na Ilha do Príncipe procura-se imigrar para a ilha de São Tomé, e da ilha de São Tomé, procura-se emigrar para o estrangeiro e muitas vezes, as pessoas que emigram ficam às vezes em condições de se poderem bastar a si próprias, o que fará ainda apoiar a família que ficou na terra. Há uma necessidade de grande apoio e de acompanhamento, sobretudo das crianças e dos idosos

MS: Têm também muita ação em Portugal, certo?

Frei FV: Sim. Temos também, infelizmente, em Portugal muitas necessidades a serem respondidas. E então o tipo de produtos que nós mexemos é sobretudo alimentação, material escolar, medicamentos, material desportivo também para as crianças. Mas há muita alimentação, por exemplo, que nós não podemos mandar para São Tomé, por questões logísticas. Não se pode mandar leite líquido, por exemplo, ou enlatados, porque as temperaturas são muito altas, tem de ir em contentor, enfim. Portanto, nós temos muita, muita ação também em Portugal, ligados a outras instituições, que este tipo de trabalho não se faz sem ser em rede, não é possível se não for assim. Cada um, naturalmente, defendendo a sua causa, mas estando também aberto à colaboração. E aí só assim é que faz sentido.

MS: Sentiu que pandemia abrandou um bocadinho a entrega de donativos ou as pessoas mesmo assim continuaram a dar o que podem?

rei FV: Com a pandemia houve um abrandamento, de facto, e agora a nível da Europa, em quase toda a Europa, tem havido uma movimentação ou uma adesão em massa de apoio à Ucrânia. Neste momento. o foco está mais na Ucrânia. Vamos esperar que as coisas se acalmem e que seja possível ir dividindo o mal pelas aldeias. Agora a urgência e a resposta em massa está a ser para a Ucrânia.

Catarina Balça/MS



LUSO LIFE

issue 012 available now

READ

FOLLOW

lusolife.ca @lusolifemag

CONTACT

info@lusolife.ca



14 a 21 de abril de 2022

Pastor da Paróquia de Cristo Rei de Mississauga pede aos fiéis para manterem a esperança nesta Páscoa

A Paróquia de Cristo Rei celebrou este ano 27 anos e desde a sua criação que serve a comunidade portuguesa católica que reside em Mississauga. O Frei Carlos Macatangga é o atual Pastor desta igreja que está ao seu serviço desde 2010. Natural das Filipinas, Carlos estudou na Faculdade de Letras em Lisboa onde aprendeu a falar português. Doze anos depois do início desta caminhada. ele apela aos fiéis mais velhos para continuarem a "partilhar a sua sabedoria coletiva com a nossa geração mais jovem", para que deixem uma comunidade "mais sábia, generosa, acolhedora e devota".

igreja foi construída por imigrantes portugueses que se fixaram em Mississauga e durante muito tempo serviu sobretudo esta comunidade, mas nos últimos anos o grupo de fiéis é cada vez mais multicultural e composto por indianos, filipinos, chineses, nigerianos e latino-americanos.

Abaixo publicamos uma entrevista com o Pastor Carlos Macatangga que recorda o legado do Monsenhor Eduardo Resendes na criação da paróquia de Cristo Rei e que nesta Páscoa pede aos católicos para manterem a chama da esperança acesa. Macatangga destacou o recente pedido de desculpa do Papa Francisco aos povos indígenas do Canadá, que acredita ser "o melhor ponto de partida para seguir em frente", e sobre a invasão da Rússia à Ucrânia afirma que "não há vencedores em guerras, apenas vítimas".



Carlos Macatangga. Créditos: DR

que queria ser padre e como tem sido este percurso até agora?

Pastor Carlos Macatangga: Eu sempre quis ser advogado, sobretudo quando estava na escola secundária. Tudo mudou quando fui para a faculdade nas Filipinas e conheci os frades dominicanos. Apaixonei--me pela vida religiosa e desenvolvi uma grande devoção a Nossa Senhora do Santíssimo Rosário: Nossa Senhora de La Naval.

Embora Deus tenha um plano diferente para mim e me tenha chamado para ser um Missionário, sinto como se ainda estivesse a viver o meu sonho de ser advogado. Sinto-me apaixonado quando se trata de questões de discriminação racial, bullying, divulgação de notícias falsas e violência. A minha devoção à nossa Mãe Santíssima continua a ajudar-me a estar ciente da sua presença materna na minha vida, não importa o lugar onde eu esteja.

MS: Qual é a sua mensagem de Páscoa para a comunidade portuguesa cristã que reside

Pastor CM: A mensagem de Páscoa é ES-PERANÇA. Há esperança para nós agora que Jesus ofereceu o sacrifício final por todos nós. Pela Páscoa há a esperança de que um dia veremos Deus face a face. À medida que continuamos a experimentar os efeitos desta pandemia, há a ESPERANÇA de que um dia estaremos num lugar melhor. Nós apenas temos que olhar para o início dessa pandemia horrível e compará-lo com a situação em que estamos agora e sabemos que tudo só pode ser melhor com a ajuda de Deus. Há esperança para nós. Enquanto continuamos a orar pela paz na Ucrânia e nas outras partes do mundo, há ESPERAN-CA de que um dia o Príncipe da Paz também reine nos corações de todas as pessoas. Há ESPERANÇA enquanto vivermos

MS: Este ano ficou marcado pela tragédia na Ucrânia que gerou uma crise de refugiados e que segundo o FMI pode provocar uma crise alimentar mundial. O Papa Francisco tem tentado apelar à paz, mas até agora sem sucesso. Como é que podemos continuar a manter a esperanca no fim deste conflito e de que forma é que podemos contribuir para ajudar?

Pastor CM: Como Povo da Páscoa, não po-

é continuar a rezar pela paz e pelo fim da violência. Não podemos deixar de desafiar e lembrar uns aos outros que não há vencedores em guerras, apenas vítimas. Precisamos plantar a semente da paz nos nossos jovens que também são afetados por esta guerra e crise humanitária. De forma muito concreta, participamos ativamente do apelo da Arquidiocese de Toronto para angariar fundos para ajuda humanitária para ajudar os nossos irmãos e irmãs que sofrem na Ucrânia. Angariamos quase \$20.000 para eles. Nossa oração não é apenas pelo fim desta guerra e violência, mas também para que um dia os nossos irmãos e irmãs deslocados voltem para casa numa nova Ucrânia e continuem a desfrutar e celebrar a sua liberdade.

MS: Recentemente uma delegação das comunidades indígenas canadianas visitou o Vaticano e o Papa Francisco pediu perdão aos povos indígenas pelo papel da igreja católica na administração das escolas residenciais no Canadá. Acha que este pode ser o ponto de partida para a tão aguardada verdade e reconciliação que é há muito reivindicada pelos nossos povos indígenas?

stor CM: Sim, este humilde ato de profunda tristeza e pedido de desculpas do Papa Francisco é o melhor ponto de partida para seguir em frente. Reconhecer e pedir perdão pelo que aconteceu no passado é parte do que é justiça e verdade. Não pode haver verdadeira reconciliação sem justiça e verdade. Eu sempre acredito que a história é um dos melhores professores para nós, mas apenas se aprendermos a sua lição. Caso contrário, repetiremos os mesmos erros cometidos no passado, se ignorarmos as histórias dos nossos irmãos e irmãs indígenas que sofreram injusticas e abusos.

MS: A Paróquia de Cristo Rei em Mississauga celebrou este ano 27 anos. Como tem sido este percurso em que a comunidade local se tem transformado tanto e quais são as vossas expectativas para o futuro?

Pastor CM: Embora seja verdade que muita coisa mudou nos últimos 27 anos, há uma coisa que permanece no coração de todos os nossos paroquianos e amigos portugueses: a GRATIDÃO. Um sentimento de profunda gratidão por construir não apenas uma, mas duas igrejas em Mississauga para a comunidade portuguesa: Ss. Salvador do

Milénio Stadium: Quando é que percebeu demos desistir de fazer o que é certo, que Mundo e Cristo Rei. O Monsenhor Eduardo Resendes que liderou a construção destas duas igrejas destacou a importância da Gratidão e da Memória. Na verdade, nunca devemos deixar de ser gratos. Embora seja verdade que a maioria dos portugueses que assistem às nossas missas portuguesas são idosos, ainda temos um bom número de famílias portuguesas mais jovens que assistem às nossas missas em língua inglesa. A maioria dos nossos funerais agora são bilingues, a maioria dos nossos batismos e casamentos também são celebrados em inglês. Esta é a realidade à qual temos que responder. Diante dessa mudança, apelo aos nossos paroquianos portugueses ativos nas nossas paróquias para continuarem a celebrar a sua fé e a partilhar a sua sabedoria coletiva com a nossa geração mais jovem. Este será o melhor legado que deixarão: Um lugar de culto (Cristo Rei) e uma comunidade mais sábia, generosa, acolhedora e devota (graças ao seu exemplo de abrir este lugar a pessoas de diferentes culturas e línguas).

> MS: Qual é o vosso programa de Páscoa e que parte do programa vai ser em língua portuguesa?

> Pastor CM: Temos um programa completo para a Quaresma e o Tríduo Pascal. No passado dia 9 de abril tivemos o nosso Retiro Quaresmal onde falei sobre o Sínodo e as suas implicações na nossa paróquia e nas nossas famílias. Quinta-feira Santa (14) teremos as nossas Celebrações em português e em inglês. A Igreja vai estar aberta até às 12h00 para a adoração privada no altar do repouso. Na Sexta-feira Santa (15), daremos as boas-vindas ao nosso grupo de Romeiros que vai iniciar as suas Romarias em Ss. Salvador do Mundo e concluir as suas orações no Cristo Rei. Em seguida, temos as nossas Celebrações de Sexta-feira Santa em inglês e em português. Às 20h00 teremos as Estações da Cruz ao vivo onde os jovens da paróquia vão dramatizar os últimos momentos de Jesus. Em seguida, às 22h00 faremos a nossa procissão de velas fora da

Joana Leal/MS





You've earned it. We'll help you keep it.

Our professional staff are here to file you taxes and answer any financial questions you have.

Visit us to file in office, drop your documents with us and we'll prepare your taxes, or file remotely from your home with one of our tax experts—the choice is yours.

Back office Accounting Bookkeeping

Tax advice Personal taxes Business taxes Estate planning Corporate life insurance Private pension plans Retirement options

| Corporate financing | Corporate debt solutions

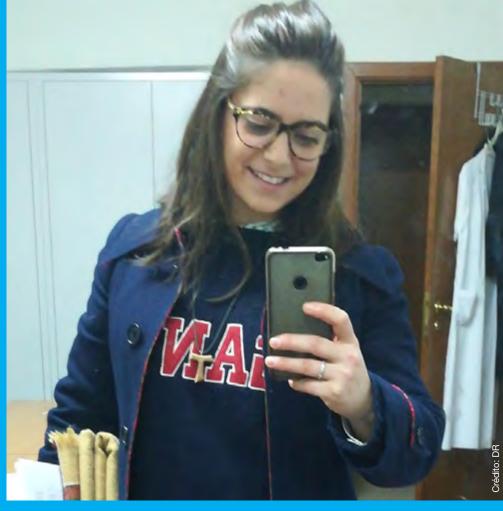




1015 Bloor Street West (Bloor & Dovercourt) Toronto 416.535.8846

Toronto-GTA
Bradford
Brampton
Richmond Hill





A mensagem de Jesus é leve, Jesus não é um polícia... muito menos castigador.

Carolina Freitas, assistente social e ex-postulante a freira

Uma história de fé, entrega, descoberta, decepção, aceitação, amor...e renascimento. Com uma formação tradicionalmente católica, a portuguesa Carolina Freitas, de 31 anos, sempre teve a fé em Jesus Cristo e o espírito solidário presentes dentro de si. Ainda bastante jovem se aventurou em missões de ajuda humanitária em países de extrema pobreza como Guiné Bissau e Angola, e descobriu nessas experiências a alegria de ajudar ao próximo. Foi essa vocação e devoção que a fizeram tomar um caminho inesperado para muitos e justamente no momento em que estava no auge da sua juventude e carreira profissional.

os 26 anos, já graduada em Assistência Social, trabalhava numa conceituada instituição, ganhava bem, viajava à passeio, tinha um namorado...tudo dentro do modelo designado socialmente como "alguém feliz e bem-sucedida". No seu interior, no entanto, ela diz que a inquietação e o vazio eram grandes. Foi nessa altura que tomou coragem, e de fato precisou de muita, e decidiu deixar tudo o que tinha para trás e ingressar no Convento das Irmãs Franciscanas de Fátima, que já conhecia através das missões humanitárias.

Nem é preciso dizer que a família e os amigos questionaram a decisão. Porém ela sentia que precisava daquilo. E mergulhou nessa experiência. Por um ano se despiu de vaidades, títulos e qualquer outro sentimento mundano, e se entregou à vida na congregação. Nesse período conta que descobriu muito sobre si própria e, claro, pode ver de perto o funcionamento da instituição da Igreja Católica. Nem tudo que viu foi do seu agrado e nem todas as imposições

serviam para ela. A mesma coragem que precisou para entrar no convento, foi necessária para se despedir.

Para muitos essa pode ser uma história falhada, de arrependimento, a própria Carolina confessa que o sentimento de fracasso tomou conta de si quando resolveu desistir da caminhada para se tornar freira. Mas olhando mais de perto, conhecendo um pouco dessa trajetória, que a Carolina nos conta com tamanha sensibilidade e honestidade nessa entrevista, vemos uma linda história, de alguém que nos mostra que a vida é uma eterna busca por aquilo que nos faça feliz e nos preencha, espiritualmente também. Seres humanos, instituições, todos têm as suas imperfeições e arestas...é preciso estar atento a elas e tentar corrigí-las, afinal, errar, se arrepender e pedir perdão é um dos ensinamentos de Cristo. Procurar acompanhar os tempos não é sinal de fragueza nem "modernização" apenas uma adequação necessária para a evolução e continuidade.

Convido vocês, leitores, a descobrirem um pouco mais da apaixonante história de vida de Carolina Freitas. A assistente social, hoje com 31 anos, mora atualmente em Fátima, Portugal, onde trabalha numa casa de acolhimento para crianças. Está namorando o homem com quem acredita vai se casar e constituir família e integra a Ordem das Carmelitas Descalças como membro secular.

Milénio Stadium: A Carolina foi criada dentro dos preceitos da Igreja Católica. Como foi sua formação religiosa?

Carolina Freitas: Cresci numa família de operários, um pai carpinteiro e uma mãe cujo ofício se prende com a melhor arte que

Felgueiras tem, o calçado, tive a melhor catequista de sempre: a minha mãe, mesmo antes até de entrar na catequese, o que me deu sempre muita vontade de estar envolvida na paróquia ao longo do meu crescimento, como membro do grupo coral, acólitos, grupo de jovens, como catequista e até membro de um grupo de teatro musical católico onde vestia a pele da Mãe das Mães, a Nossa Senhora.

MS: A sua formação acadêmica é na área da assistência social. Sempre teve o desejo de trabalhar nesse setor e de participar de missões humanitárias em países carentes da África, por exemplo?

CF: A minha vida foi e é pautada por duras batalhas entre o bem e o mal, ou o que a sociedade impunha como bem ou o correto e aquilo que, para mim, fazia sentido - a minha verdade. Assim sendo, desde muito nova, os meus objetivos de vida estavam definidos. Trabalhei desde cedo e queria 'ser alguém", focando-me apenas e só na minha verdade e objetivos, sucumbindo a muitos dos prazeres e paixões que o mundo acaba por facilmente proporcionar a qualquer jovem, mas que me levou a afastar daquela que era a minha tradição cristã, revoltando-me contra a igreja e refugiando-me na errónea ideia que tantos empregam em si - "eu cá tenho a minha fé". No entanto, ainda se fazia sempre notar um sopro de esperança para mim, ou melhor dizendo, a mão de Deus, embora não a visse, ela ia-me amparando em pequenas coisas, com pequenos sinais, aqueles suaves que só em silêncio se fazem notar e por isso se consegue ter a chave de leitura para os mesmos, e assim sem saber bem o porquê, apenas porque o sentia, largava quase tudo

e ia. Levava malas cheias, que voltavam vazias, mas o coração esse, transbordava de gratidão, pelo ir. O ir em missão para mim, não se traduzia em gestos improvisados de boa vontade para colocar a minha consciência em paz, pois não pensava nestes países subjugados como destinatários de uma boa obra de voluntariado que esporadicamente podia fazer quando me fartava deste mundo parvo. E assim, aos 19 anos viajo até à Guiné-Bissau a título particular vivendo na casa de Irmãs Franciscanas; em 2012 a convite pela faculdade onde estudava, vou até a Angola, num projeto "Um livro pela Lunda Sul" por 5 meses e em 2017 faço missão de apenas um mês em Timor também com irmãs Franciscanas.

MS: De onde surgiu a vontade de, ainda tão jovem, integrar o Convento das Irmãs Franciscanas de Fátima? Teve o apoio de familiares/ colegas de trabalhos?

CF: Após esta missão regresso era como se o que até ali tinha vivido em nada fazia sentido para mim! Nada, nada me encaixava, servia, nada combinava com o que pensava e, portanto, o meu agir até ali já não refletia a Carolina que se transforma a partir dali. Em 2 meses largo tudo, literalmente, o que tanto lutei para TER, percebendo que me tinha esquecido do SER, entro numa Congregação de Franciscanas em Fátima, na certeza que iria ser uma Irmã Franciscana Missionária. Esta última missão a Timor tinha tido um impacto diferente, talvez porque tinha trabalhado com a fragilidade dos idosos que acabam por não ser tão bem cuidados como o que esperávamos. mas que para aquele contexto era o suficiente. Envolver-me numa esfera vulnerável como os idosos em Timor, levou-me a





pensar que tipo de pessoa me quero tornar e ser para os outros, quero SER ou TER? A família não aceitou, não compreendeu e os amigos questionavam sobre o que teria ocorrido, valorizando a "atitude nobre", mas que não aguentaria muito tempo.

MS: Por quanto tempo fez parte do convento e o que a fez decidir que não queria mais seguir nesse caminho?

CF: No convento estive cerca de um ano. integrando o aspirantado/postulantado na Congregação, sendo a primeira das etapas da formação, embora varie de congregação para congregação. Ao longo desse período, percebi que a minha formação não deveria ter sido feita sozinha, sem nenhum outro elemento em formação, na mesma condição que eu. A minha formação passou muito por tarefas domésticas, cozinhar e, de forma muito amadora, era cumprido um cronograma de aulas sobre a bíblia, congregação e São Francisco de Assis. Quando pedi para conhecer mais aquele que me tocou, "Jesus Cristo", mostrando que tinha sede de saber mais e mais para anunciar este grande líder servidor, foi-me dito que ainda era muito cedo. Procurei pedir para me deixarem dar catequese e, apesar de terem deixado, como acabava tarde, jantava fora da hora da comunidade e, por isso,sentia que não era apreciado pela comunidade não estar nos momentos comuns da mesma. Ao longo do tempo que fui estando e com muita oração e discernimento, percebi que os preceitos pedidos que cumprisse, como usar saias pelo joelho, cortar o cabelo, não mascar chicletes, não conduzir sozinha (acabei depois por conduzir porque o meu orientador espiritual falou com a minha mestra e disse que não tinha jeito nenhum eu não conduzir), os ensinamentos da vida consagrada que me transmitiam, ainda eram muito do Vaticano I, estando já a igreja no Vaticano II. Senti, e Deus também me mostrou na sua palavra da bíblia, que o que me era pedido que fizesse como prova da minha doação, humildade e amor a Deus, não poderia ser razoável aos meus olhos, quando quem me olhou em primeiro lugar foi o verdadeiro Mestre, o perfeito, e que os seus ensinamentos em nada tinham que ver com regras de toda a ordem menos de Amor, Misericórdia e Evangelho. Para além da notícia que saiu no Vaticano sobre a Vida Consagrada, em pleno século XXI, ser marcada ainda pelas irmãs/freiras que servem os padres, cozinham, cuidam da casa e, no máximo, são professoras. E quando essa notícia sai eu estava a viver exatamente isso, em 3D. A ideia de que "foi sempre assim, daqui para a frente também será assim", era também uma constante nas rotinas.

As irmãs devem prestar apoio aos padres e bem, mas a lógica não é de vassalagem. mas de parceria, colaboração, de pontes entre uns e outros até chegar aos confins, até chegar a todos. Foi-me "vendida" a ideia de que a vocação à vida consagrada era a mais perfeita das vocações, sendo que "o resto... pronto, acaba por se casar". Neste sentido, não queria fazer parte de algo que não acreditava e que ainda hoje não quero ser - reflexo desse evangelho.

MS: Qual a avalição que faz desse período e os aprendizados que a trouxeram?

CF: Graças a este período, aonde fui sempre muito acarinhada e mimada por todas as irmãs, aprendi a silenciar, o mundo não nos deixa parar e nós gostamos desta confusão, deste rebulico do fazer, querer tudo e o SER, tornar-se pessoa, perde-se. Este período ajudou-me a conhecer a minha humildade, que nada mais é do que a minha verdade, não sou perfeita nem buscava a perfeição, buscava o meu caminho na história da salvação. Este ano foi importantíssimo para o meu caminho, tinha que existir um corte na minha vida com tudo o que tinha vivido até ali, estar no convento deu-me "bagagem de igreja", centroume no mistério Salvífico, centrou-me em Deus. No entanto, não foi o meu caminho, desiludiu-me em alguns pontos como a "servidão da mulher", a falta de uma for-mação adaptada ou contextualizada à minha idade, percurso de vida e formação.

MS: Por que achas que os jovens estão cada vez menos ligados à Igreja Católica? O que poderia ser feito para mudar essa situação?

CF: Parece-me que é pelo que disse, mas também, porque a Igreja deixa escapar a compreensão da beleza da vida de Jesus e os seus ensinamentos tão simples, com o excesso de rituais, formalidades, de em-

preiteiros da moral, do certo e do errado. das leis, das regras, ou seja, de tudo o que me obrigaram a fazer e cumprir no convento! E estas exigências afastam os jovens... a mensagem de Jesus é leve, Jesus não é um polícia...muito menos castigador... A mensagem de Jesus é apenas para que sejas tu mesmo, aquele que ele criou para dar fruto... e não um conjunto de regras e normas que ditam se és digno ou não de ser freira ou padre ou católico. A igreja deve acolher todos pelos ensinamentos da misericórdia de Jesus (no caso das obras de misericórdia- que hoje falamos na luta pelos direitos humanos). Penso que a mensagem sendo atual, a forma como a mensagem está a ser transmitida está desatualizada quer na forma, quer nos meios, quer no estilo. Os nossos jovens precisam de modelos reais, de pessoas de carne e osso, pessoas normais como diz o livro do Papa Francisco, que largam tudo e seguem Jesus, mesmo no século XXI, sem problemas em mostrarem as dificuldades, não tentando passar sempre a mensagem de perfeição. Falta o dinamismo na forma como se passa a mensagem, a abertura da igreja para atualizar a mensagem e estar preparada para as questões dos jovens e para o debate de ideias que os inquietam, sem afastar ou julgar. A fé deve ser explicada de forma mais objetiva e esclarecida, como tão bem fazem algumas ordens religiosas. Exemplo disso são os jesuítas, como é o caso do Papa Francisco.

Lizandra Ongaratto/MS





Portugal é sinónimo de muita (e, na sua maioria, boa) coisa, mas se tivéssemos que resumir diríamos que é um país dono de uma natureza única, uma riquíssima história, boa comida, excelentes costumes e que o seu povo é bastante ligado à religião. De facto, a população portuguesa é, na sua maioria, católica (79,5%) e tal evidência pode relacionar--se, entre outros fatores, com a tradição e com todas circunstâncias históricas que Portugal viveu até aos dias de hoje.

inda assim, e segundo os dados do mais recente estudo sobre religião no país do Centro de Estudos e Sondagens de Opinião e do Centro de Estudos de Religiões e Culturas da Universidade Católica Portuguesa (UCP), com o patrocínio da Conferência Episcopal Portuguesa e coordenado pelo antropólogo Alfredo Teixeira, este número caiu, pela primeira vez, para baixo dos 80% - em 1999 a percentagem era de 86,9%. Já segundo as estatísticas da Conferência Episcopal, referentes a 2014, o cenário é ainda mais negro: apenas 77,03% dos inquiridos dizem ser católicos. Em sentido inverso seguem aqueles que admitem não pertencer a nenhuma religião - de 8,2% para 14,2% - e os que professam outras religiões - de 2,7% em 1999 para 5,7% em 2011: algo que, segundo o Padre João Paulo Henriques é "uma confirmação de que somos seres intrinsecamente religiosos"

Diácono desde novembro de 2005 e ordenado padre em julho 2006 com apenas 25 anos, João Paulo Henriques aceitou responder às questões do jornal Milénio Stadium para percebermos, afinal, de que forma e porque é que a relação dos portugueses com a religião está a mudar.



Padre João Paulo Henriques. Créditos: DR.

Milénio Stadium: A Páscoa é uma das maiores celebrações religiosas - ainda assim, e à semelhança do Natal, cada vez mais famílias olham para esta data apenas como um momento de convívio e outros até encontram, no caso da Páscoa, a altura perfeita para fazer umas mini-ferias. Concorda que tem vindo a crescer esta desassociação da tradição religiosa no que concerne a estas datas?

Padre João Paulo Henriques: Essa é uma evidência. E nas férias de Páscoa primavera como também se diz - até é possível escolher como destino um lugar religioso. Existe mesmo um conceito de turismo religioso em que o turista encara as celebrações pascais como um espetáculo! Mas esta evidência é o resultado de muitos fatores e de um processo de secularização que começou há mais de 100 anos. Aponto apenas um certo cristianismo sociológico que se observa: muitos dos que se afirmam cristãos guardam algumas práticas essenciais como o Batismo, ou a Missa em dias festivos ou lutuosos, mas deixaram cair o essencial da fé: a relação interior com Deus e com a comunidade dos irmãos que Jesus veio trazer. Não quer dizer que a fé não exista de todo, mas ainda tem muito para crescer. Logo não admira que se cada um não cultivar essa relação com Deus e com a Igreja, dificilmente pode entrar no significado profundo do acontecimento Pascal deixando-se ficar apenas por alguns elementos da festa.

MS: Apesar de, em muitos casos, absorvermos determinados costumes e/ou práticas que nos chegam através de pessoas de outros países que escolheram o nosso para mudar de vida ou simplesmente para se estabelecerem, sabemos que ainda existem tradições que não "passam de moda", por assim dizer. Em Portugal são muitos os símbolos ligados ao Dia de Páscoa: para além do folar e das iguarias típicas, existem também as procissões e o Compasso Pascal. Consegue notar diferenças de há uns anos para cá? Sente que as portas das casas, que antes se abriam para a visita do pároco, estão hoje, na sua maioria, fechadas?

PJPH: A Visita Pascal é uma tradição antiquíssima. Nasce como bênção anual da família e da casa, bênção que é a consequência da salvação trazida pela Páscoa de Jesus. Como na questão anterior, muitos continuam a manter este costume, mas muitos outros guardam o sentido profundo deste gesto como momento de fé. Como pároco de uma zona mista urbana/rural/ industrial, posso verificar que a situação se alterou profundamente nos últimos 30 anos em que se contavam pelos dedos das mãos as portas fechadas. Sem distinguir propriamente os núcleos populacionais, verifico que talvez mais de metade da população passe hoje indiferente à Visita Pascal. Mais uma vez continuo a achar que esta indiferença tem a ver com o problema de fé enunciado na resposta à questão anterior. Problema este que é transversal aos diferentes grupos sociais que compõem esta comunidade.

MS: Será que podemos atribuir este continuar das tradições religiosas - ainda que provavelmente em menor número, como falávamos anteriormente - ao facto de Portugal ser, ainda hoje, um dos países mais religiosos da Europa?

PJPH: Não sei se somos dos países mais religiosos. Talvez! O que é certo é que se o número de crentes diminuiu nos últimos anos, também é certo que a Igreja continua viva e atuante, como fermento no meio da massa, em todas as terras deste país. Por essa razão, os crentes mantêm alguns elementos das suas tradições que procuram ser também uma forma de evangelização. Por exemplo, em Braga, uma das maiores procissões, conhecida como a da Burrinha, é uma autêntica catequese Bíblica capaz de despertar o desejo da fé.

MS: Ao longo do tempo vão sendo difundidos vários exemplos de jovens que optaram por dedicar a sua vida a Deus. Ainda assim, é também conhecida a resistência que grande parte da juventude tem em relação à igreja, sendo que muitos apontam o dedo, por assim dizer, à "condenação" que sentem por parte da instituição face às suas escolhas. Concorda? De que forma é que se conseguiria atrair mais crianças e jovens adultos para a igreja?

PJPH: Na adolescência somos contra tudo, não somos só contra a Igreja! O problema reside quando neste período não somos capazes de os acompanhar. Um adolescente cresce desenfreado e precisa de referências, de esteio para crescer bem. Este acompanhamento é em primeiro lugar na Família, mas também na Igreia. Encontrar uma linguagem que seja significativa para a juventude não tem sido fácil. A sociedade, por seu lado, propõe outros caminhos, às vezes mais atrativos, com os quais a Igreja não pode nem tem por missão concorrer. A Igreja é propositiva, como Jesus, não coagindo ninguém, mas deixando à liberdade de cada um a decisão de fé. E a fé cristã traz exigências pessoais que nem sempre são queridas. Quando Jesus se encontrou com "jovem rico" convidou-o a dar tudo o que tinha e a segui-l'O, mas o jovem "retirouse pesaroso".

MS: Por outro lado, vemos também que muitos - e cada vez mais, segundo as estatísticas - se identificam com outras crenças religiosas. Como é que olha para esta rea-

PJPH: Como uma confirmação de que somos seres intrinsecamente religiosos. A nossa busca de sentido para a vida e a integração do transcendente na nossa existência é uma característica de todos os homens. Nesta busca podemos passar por vários caminhos e tradições religiosas e espirituais e em todas as que são autênticas, digo-o como cristão, os homens encontrarão sinais da bondade de Deus e pistas que conduzem ao Salvador. Há, no entanto, formas de "religião" oportunistas que nada têm a ver com a verdadeira religião. Deixo também o alerta para muitas pseudo-religiões/espiritualidades comerciais cujo único interesse é económico.

Gostava de lhe pedir uma avaliação do pontificado do Papa Francisco, principalmente sobre o seu papel na reforma da igreja, no diálogo inter-religioso e até como sendo ele próprio um elemento pacificador.

PJPH: O Papa é o Bispo de Roma e tem como missão histórica ser sinal da unidade de todos os que acreditam em Cristo. No seu jeito próximo, o Papa Francisco tem procurado não parecer o que alguns injustamente lhe chamam: Chefe da Igreja Católica! Tem sido servidor, a seu jeito, de uma Igreia que se quer mais fraterna, mais comunidade de irmãos. Quanto mais a Igreja caminhar para esta unidade dos que acreditam em Jesus, procuram celebrar a sua fé em conjunto e vivê-la na dispersão da vida, tanto mais a Igreja será autêntica. O Papa Francisco, na senda dos anteriores papas, tem procurado fazê-lo e, do meu ponto de vista, muito bem. Aproveita o seu lugar mediático para, através dos seus gestos e palavras, dar testemunho do seu coração crente no qual quer deixar bater o coração do próprio Jesus.

S: Por fim, considera que a Covid-19 veio afastar ainda mais as pessoas da igreja? Ou, pelo contrário (e apesar de, num primeiro momento, possa ter existido algum receio em voltar a marcar presença por medo de contrair a doença) ainda aumentou a fé daqueles que acreditam em Deus?

JPH: Ainda é muito cedo – estamos ainda em pandemia – para fazer essa avaliação. No entanto penso que não será um elemento importante no que ao aumento ou diminuição da fé diga respeito.

Inês Barbosa/MS

Conheça o ovo de Páscoa de colher (e delicie-se)

A Páscoa é uma das datas mais importantes do calendário católico e repleta de rituais e símbolos para indicar e celebrar a ressurreição de Jesus Cristo. Também é um período de fartura gastronômica e uma altura em que muitos se permitem abusar dos doces, em especial daquele mais característico da época e que costuma agradar ao público de todas as idades: os ovos de chocolate. Voltando um pouco à história, os ovos acabaram por ganhar esse protagonismo ainda na antiguidade devido à sua representação da fertilidade e multiplicação. Foram os confeiteiros franceses que a partir do século 18 adoçaram essa tradição, digamos assim, fazendo-os a partir de chocolate. Não é nem preciso dizer que a tendência foi muito bem aceita mundialmente e caiu no

gosto popular.

brasileiros já é um sucesso absoluto há muitos anos.

Se você não o conhece, apresento-lhe então o ovo de Páscoa de colher. Na verdade, trata-se de uma metade do tradicional ovo de chocolate. O segredo consiste mesmo no recheio que é colocado dentro desse ovo: variações do famoso brigadeiro, tradicional doce brasileiro à base de leite condensado e chocolate. Além disso, pedaços de bolachas, chocolates e outros confeitos são adicionados. A consistência cremosa exige com que ele seia comido com uma colher, daí a origem do nome.

Um produto extremamente artesanal e que na maioria das vezes é feito através de encomenda dos clientes, já que é preciso que seja consumido no máximo dois ou três dias depois de pronto. Por essa razão não é possível encontrar o doce nas prateleiras de supermercados. São encontrados nas lojas que vendem produtos brasileiros

ou através de encomendas online.

transformar numa central de produção dessa iguaria. Ela trabalha oficialmente como personal support worker em uma instituição, mas há cerca de dois anos resolveu unir o útil ao agradável, como diz, e passou a fazer doces, como brigadeiros, trufas e bolachas para vender. "Eu sempre gostei muito de fazer doces, aprendi com minha mãe e tia no Brasil. E depois de alguns amigos daqui experimentarem, comecei a receber encomendas...daí

surgiu a ideia de investir nessa área." A confeiteira trabalha basicamente com pedidos feitos pelos clientes através do Instagram da empresa onde os interessados encontram fotos dos produtos oferecidos, tabelas de preços e

contato. A Páscoa é uma das datas em que ela mais recebe encomendas, perde apenas para o Natal. E o ovo

de colher sem dúvida é o preferido. As encomendas são restritas, já que a execução é trabalhosa e artesanal, exigindo horas de dedicação da confeiteira. "No ano passado cheguei a vender 25 ovos, este ano limitei as encomendas, então aceitei no máximo 15. Temos cinco sabores: briga os de brigadeiro tradicional e de avelã são os mais pedidos"

Cada um desses ovos, de cerca de 300 gramas, custa \$50,00. Uma ótima ideia para resentear alguém ou deliciar junto à família. A confeiteira conta que por enquanto, recebeu encomendas apenas de brasileiros, que já conhecem essa iguaria: "Para os canadianos não é algo muito comum, mas até mesmo por isso, para que conheçam é uma opção de presente de Páscoa. As emba-

lagens são caprichadas e todos que provam, gos-tam", diz ela. Difícil resistir a essa

doce tentação. Se as fotos já lhe deram água na boca, podemos lhe garantir que se provar o ovo de colher, não vai se arrepender. Então, caro leitor, só podemos encerrar desejando uma feliz e doce Páscoa!







Folares de carne • Trás-os-Montes

- 1 kg de farinha
- 9 ovos grandes
- 2.5 dl de azeite
- 50 grs de fermento de padeiro
- 1dl de água morna
- 1 colher d açúcar
- 1 colher de sal
- 100 grs de farinha0.5 dl de azeite para pincelar
- 1 ovo

Recheio

- 300 grs de entrecosto fumado
- 300 grs de presunto
- 250 grs de chouriço de carne

Dissolver o fermento e o açúcar em água morna e deixar repousar durante 5 minutos. Deitar a farinha em cima da mesa, abrir uma cavidade, juntar os ovos, o azeite, o sal e a mistura do fermento, misturar muito bem e trabalhar bem a massa até se descolar da mesa e das mãos.

Fazer uma bola com a massa, colocar num recipiente e polvilhar com farinha, cubrir com um pano e deixar levedar, em sitio quente, até duplicar o volume.

Cortar o entrecosto fumado, o presunto em pedacinhos e o chouriço em rodelas. Colocar a massa em cima da mesa polvilhada com farinha e estender com o rolo em forma de retângulo. Cortar o retângulo a meio. Colocar metade das carnes num dos retângulos, colocar a outra metade da massa por cima.

Colocar num tabuleiro para levar ao forno previamente untado com azeite, e cobrir de novo com um pano e deixe levedar mais 30 minutos.

Ligar o forno a 200 graus. Pincelar a massa com o ovo batido e levar ao forno durante 35 minutos, retirar e deixar arrefecer.



Doces da Páscoa • Minho

- 250 grs açúcar
- 150 grs farinha
- 4 gemas
- 3 ovos
- Raspa de 1 limão

Cobertura:

- 150 grs açúcar em pó
- Q.b. de sumo de limão

Na batedeira colocar o açúcar, os ovos e as gemas e bater durante 10 minutos. Adicionar a farinha peneirada e a raspa do limão. Forrar o tabuleiro do forno com papel vegetal, untar com óleo e polvilhar com farinha. Colocar colheradas de massa bem separadas umas das outras.

Levar ao forno a 200graus durante 8 minutos. Deixar arrefecer. Para a cobertura, bater a clara com o açúcar e com o sumo do limão, até obter uma massa sem grumos.

Colocar porções de glacê sobre os doces e com a ponta dos dedos fazer círculos. Deixe secar.







Empanadilhas da Pascoa • Beiras

- 100 ml água
- 100 grs manteiga
- 250 grs de açúcar
- 8 gemas mais 2 p/ pincelar
- 100 grs de farinha

- 1 colher de canela
- 100 grs de amêndoas
- 24 nozes
- 250 grs de açúcar
- Miolo de 1 carcaça
- Raspa de 1 laranja

Juntar as gemas com o açúcar e em seguida adicionar a manteiga derretida e a

farinha para obter um massa que possa estender. Amassar e deixar repousar. Preparar o recheio, pondo a água e o açúcar, e deixando ferver até fazer ponto pérola. Retirar do calor e juntar as nozes, as amêndoas e o miolo de pão, acrescentar a canela e a raspa de laranja. Levar o preparado ao lume e deixar ferver até secar, mexendo sempre. Deixar arrefecer. Estender a massa bem fina e cortar às rodelas. Rechear com o recheio, fechar fazendo tipo meias-luas, com uma tesoura dar uns golpes. Pincelar com gema e levar ao forno a 200 graus durante 15 minutos.







DA PÁSCOA



Folar • Alentejo

- 500 grs de farinha
- 20 grs de fermento de padeiro
- 120 ars de acúcar
- 2 ovos
- 1 gema
- 100 grs de manteiga
- Sumo de uma laranja
- 120 ml de leite morno
- 1 c. de café de canela em pó
- 1 c. de café de erva-doce
- Sal fino q.b.
- 1 ovo batido para pincelar
- Farinha para polvilhar q.b.

Num recipiente desfazer o fermento em leite morno. Juntar a farinha, os ovos, o sal, o açúcar, a manteiga, o sumo de laranja, a canela e a erva-doce. Amassar muito durante 15 minutos, cobrir o recipiente e deixar a massa levedar durante duas horas.

Depois da massa levedar, deitar a massa na banca previamente polvilhada com farinha e amassar ate se descolar das mãos. Formar uma bola com a massa, retirar um pouco de massa para fazer uns rolinhos finos

Colocar num tabuleiro untado com manteiga e achatar um pouco a bola de massa, colocar por cima da massa os rolinhos em forma de cruz, pincelar com o ovo e levar ao forno a 200 graus durante 40 minutos.







Folar do Olhão • Algarve

- 1 Sumo de 1 laranja
- 50 ml de água morna
- Sal q.b.
- 150 grs de margarina
- 1 cálice de aguardente
- 10 grs de fermento
- 500 grs de farinha de trigo
- 1 colher de café de erva-doce
- Manteiga derretida q.b. Açúcar amarelo q.b.
- Canela em pó q.b.
- Raspa de limão q.b.

Diluir o fermento na água morna, adicionar a margarina amolecida, o sal, a aguardente e o sumo de laranja. Depois de bem misturado, acrescentar a farinha e a erva-doce, amassar muito bem até obter uma mistura homogénea. Forrar um tacho com papel vegetal, untar com um pouco de margarina e polvilhar com fari-nha. Fazer um rolo com a massa e dividir em em fatias, estender a massa em círculos com o diâmetro mais pequeno que o tacho, pincelar cada circulo com margarina e polvilhar com canela e açúcar amarelo e raspa de limão. Deixar levedar durante uma hora em local quente. Quando a massa estiver pronta, voltar a polvilhar com acúcar e canela e levar os círculos em camadas com o açúcar e a manteiga entre cada circulo a cozer durante 30 minutos em forno a 200 graus até ficarem cozidos.



Folar das ilhas Flores • Açores

- 40 grs de fermento de padeiro
- 500 grs de farinha de trigo
- 100 ml de leite morno 65 grs de margarina
- Canela
- Erva-doce em pó
- Noz moscada a gosto
- 1/2 cálice aguardente
- 20vos
- Sal q.b.
- 2 ovos cozidos
- Gema de ovo para pincelar

Misturar o fermento com 100 grs de farinha e adicionar metade do leite morno. Mexer até formar uma massa solta. Se fizer falta pode adicionar o resto do leite. Num recipiente colocar o resto da farinha e fazer um buraco no centro colocar o fermento. A volta colocar o açúcar a margarina aos cubos, a erva-doce, a noz moca-

da, a aguardente, a canela, e os ovos batidos ligeiramente e o sal. Amassar tudo bem até a massa se despegar do recipiente. Bater a massa na banca de trabalho várias vezes até ficar com um consistência elástica. Aquecer um recipiente, colocar a massa, polvilhar com farinha e tapar com um pano num local quente. Deixar levedar até duplicar o volume, durante aproximadamente duas horas.

Retirar um pouco de massa para fazer a decoração em cima e dividir a restante massa em duas bolas e achatar um pouco. Colocar um ovo cozido em cada uma e decorar com rolinhos de massa que tinha sido retirada e pôr cima do ovo em cruz.

Levar ao forno a 200 graus durante 30 minutos, pincelar com gema de ovo e levar novamente ao forno durante 10 minutos.





Pão de Ló do Porto Santo • Madeira

- 250 grs de açúcar
- 250 grs de farinha
- 8 ovos
- 1 c. de chá de fermento em pó
- Raspa de um limão
- 0,5 dl de aguardente

Aquecer o forno a 200 graus e untar uma forma redonda com manteiga e farinha. Separar as gemas e as claras. Num recipiente bater as gemas com o açúcar até obter uma mistura esbranquiçada. De seguida adicionar a raspa do limão, a farinha e o fermento em pó, envolver muito bem. Á parte bater as claras em castelo e envolver com o preparado anterior. Não esquecer de adicionar a aguardente. Deitar a massa na forma e levar a cozer durante 30 minutos.



O "Cabrito assado no forno", alem de ser uma das especialidades da cozinha tradicional portuguesa, marca invariavelmente presença nas mesas nacionais, em especial, ao almoço, no Domingo de Páscoa. A origem de tal costume perdese no tempo, mas existem relatos de que as suas origens assentam em hábitos pagãos ancestrais, trazidos até nós através das influências judaica e muçulmana, que marcam, segundo alguns historiadores, a nossa identidade cultural.

e é fã de cabrito ou de outras iguarias da gastronomia portuguesa e prefere comprar já feito nesta Páscoa, o Milénio Stadium deixa-lhe aqui duas propostas: "O Patio Churrasqueira", localizado no 2255 Keele St e a "Churrasqueira Bairrada" que conta com três localizações na College, Dundas e St. Clair Avenue.

Beta Couto, que é natural de Pombal, Leiria, abriu "O Pátio Churrasqueira" há cerca de 11 anos e contou-nos que um takeout para uma família de quatro pessoas pode variar entre \$30 a \$40. "Vamos ter cabrito, alcatra com cogumelos, marisco, bacalhau, carne de porco à alentejana, lei-

O "Cabrito assado no forno", além de ser uma das especialidades da cozinha tradicional portuguesa, marca invariavelmente presença nas mesas nacionais, em especial, ao almoço, no Domingo de tão e polvo. Diria que para uma família de quatro pessoas duas doses devem chegar. Com \$30 ou \$40 têm direito a um prato de carne e outro de peixe com dois acompanhamentos à escolha", disse.

Bela aprendeu a receita do cabrito com a sua sogra e vai preparar quatro na totalidade. Para sobremesa a lista de recomendações é bastante variada: "Recomendo natas do céu, mousse de maracujá ou bolo de bolacha. Para quem quer menos açúcar o doce de café também vai muito bem com o cabrito", referiu.

Questionada sobre a preferência dos clientes pelo take out, que se tornou na única forma de sobrevivência para os restaurantes durante os últimos dois anos de pandemia, a empresária diz que as famílias, sobretudo ao fim-de-semana, ainda preferem comer no próprio restaurante. Num país onde o fast food faz parte das rotinas alimentares de muitos canadianos, os restaurantes familiares destacam-se pelo ambiente caseiro. "As nossas receitas são muito tradicionais, não trabalhamos com produtos congelados. Para a qualidade e a quantidade do que servimos, os nossos preços são acessíveis", adiantou.

A empresária aproveitou para desejar uma "santa e feliz Páscoa" aos seus clientes, amigos e familiares e faz votos de que a pandemia de Covid-19 termine em breve para que o sector possa respirar de alívio.

Denis Pires, gerente da Bairrada Churrasqueira, também vai servir o célebre cabrito, mas leitão, peru, bacalhau e frango também fazem parte do menu de Páscoa. "Estamos disponíveis para fazer outros pratos se os nossos clientes quiserem, só precisamos que façam a encomenda. Uma família de quatro pessoas pode encomendar frango por \$25 e \$40 de cabrito chega para duas a três pessoas. A nível de sobremesas temos o pudim flan, arroz-doce e a mousse de chocolate. Na sexta-feira Santa vamos fechar às 14H, no sábado estamos abertos até às 22H e no domingo fechamos à 13H.", informou.

Cerca de 50% dos clientes das três localizações da Bairrada Churrasqueira são portugueses e de acordo com o empresário o take out aumentou cerca de 25% nos seus restaurantes. "As nossas receitas de leitão, frango e cabrito estão na família há mais de 50 anos. Os restaurantes familiares são confortáveis para levar crianças porque

servimos doses mais pequenas para eles e para além disso eles podem estar a colorir enquanto aguardam pela comida. Mas notámos que o take out cresceu 25%, julgo que por causa da pandemia", confirmou.

Há hora em que este artigo é escrito as três localizações ainda aceitam reservas para o sábado (16) por isso basta telefonar e assegurar o seu almoço ou jantar de Páscoa. As festas de batismo e crisma voltaram em força e o conselho de Denis é para que faça a sua reserva o quanto antes. A reabertura das esplanadas na Bairrada Churrascaria também está para breve e o grupo continua a recrutar funcionários. O grupo Bairrada também deseja aos seus clientes, amigos e familiares uma feliz Páscoa e espera que os clientes regressem aos restaurantes para confraternizar com as pessoas depois de dois anos de restrições pandémicas.

Independentemente do seu menu de Páscoa, celebre com os seus esta época e aproveite o melhor da gastronomia portuguesa

Joana Leal/MS



Beta Couto e Fernando Mendes, proprietários do O Patio churrasqueira. Créditos: DR.



Prato Bacalhau á Zé do Pipo do O Patio churrasqueira. Créditos: DR.

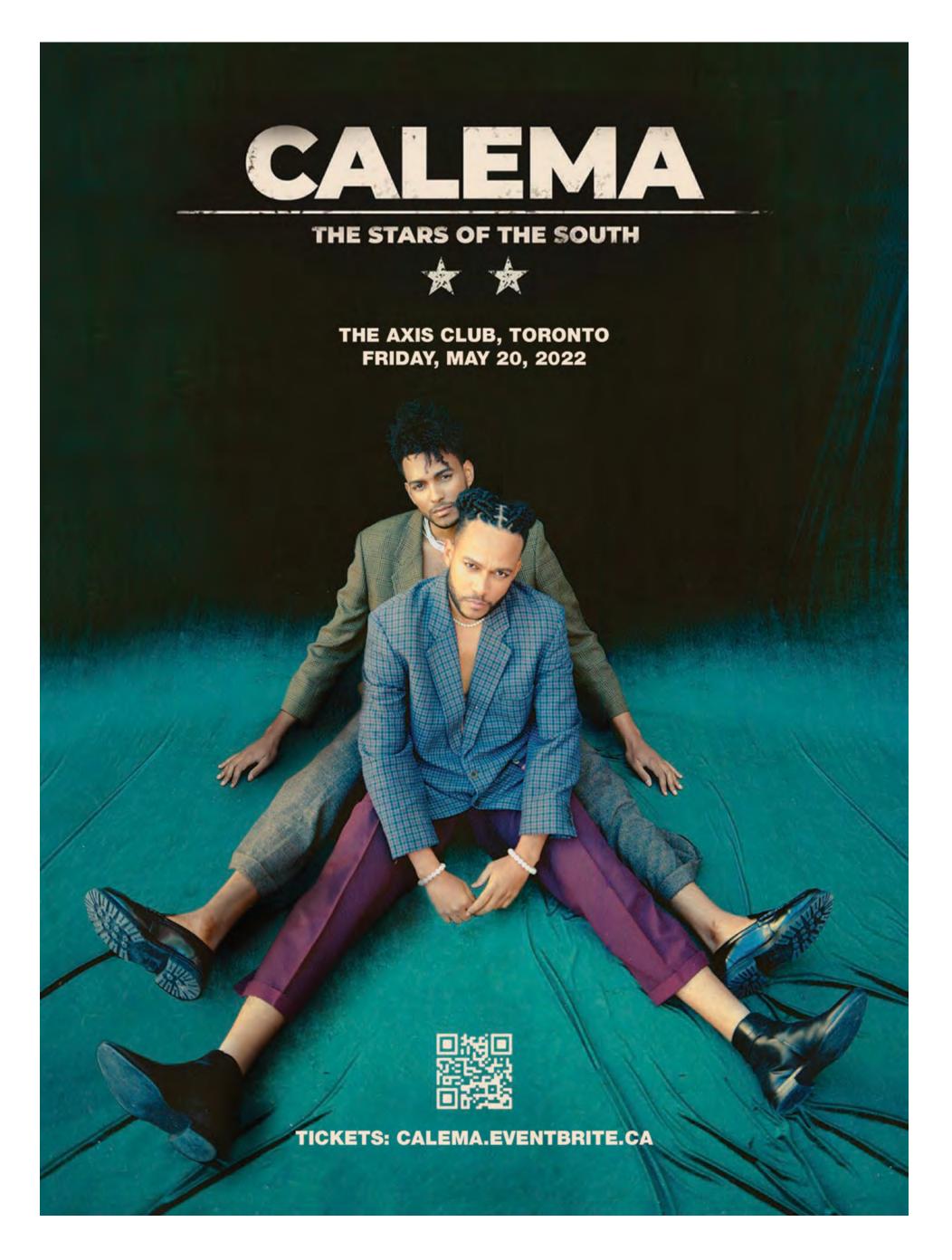
Boa Páscoa





Symington 337 Symington Ave, Toronto. 416-535-9993 | Crossroads Plaza 2625-A Weston Rd, Unit 2, Toronto. 416-245-3847 | Dundas & Ossington 1209 Dundas St W, Toronto. 416-534-3847 | Dundas & Jane 3497 Dundas St W, Toronto. 416-761-9499 Westside Mall 2406 Eglinton Ave, Toronto. 416-657-1999 | Etobicoke 1451 Royal York Rd, Unit 101. 416-241-9993 | Mississauga 5425 Creditview Rd, Unit 14. 905-814-0049 | Bradford 442 Holland St W. 905-775-7400 | Vaughan 3651 Major Mackenzie Dr, Unit E5. 905-303-3847 | Whitby 301 Dundas St W. 905-668-2253





Tradições Pascais no Minho

Aleluia, Aleluia...

Augusto Bandeira



Não se podia sequer assobiar ou dizer palavrões.

1ra na Ouaresma, tempo de prepa-┥ ração para a Páscoa, que se fazia um Jjejum, abstinência e tristeza. Eram tradições que hoje se vêm a perder a pouco e pouco. A maioria das mulheres vestia-se de negro e os homens, que durante a faina agrícola passavam o dia assobiar, durante a Quaresma não o podiam fazer. Nem palavrões eram permitidos, nem se podia contar anedotas. Era assim durante a Quaresma, entre outras coisas: as igrejas e capelas não tinham flores nos altares, os santos eram ocultados com tecidos roxos ou pretos, como também não se podia tocar o sino para chamar os fiéis - em muitas terras usavam umas matracas a convocar os fiéis para as liturgias. Carne? Nem o cheiro... era um jejum muito rigoroso e todos respeitavam. Havia um respeito para mostrar que a coisa era séria - punha-se uma pedra pesada em cima da salgadeira, para se ter a certeza que se mantinha fechada até ao fim do período pascal, pois era absolutamente proibido comer carnes e gorduras. Na Sexta-feira Santa não se podia fiar, coser, lavar ou estender roupa ou até cozer pão - isto é uma tradição muito antiga da cultura popular minhota, muitas vezes ouvi tudo isto em viagens com o historiador Dr. Francisco Sampaio, que Deus já chamou. Muitas palestras presenciei por várias regiões do

país e que adorado ele era pela forma como dava a conhecer as tradições. Tradições muito fortes até à década de 50. Algumas, pouco e pouco, foram desaparecendo. Havia as visitas das Alminhas espalhadas pelas freguesias, tantas como estas e outras no que se designava, noutros tempos, em todo Alto Minho na época de Ouaresma, na preparação para a Páscoa, mas as tradições no Minho em muitas zonas continuam, não tão rigorosas, e outras foram aparecendo com o que se fazia, e para muitos um sofrimento. Depois de tantos dias sem comer carne, numa freguesia de Viana do Castelo um grupo de homens juntou-se para desfrutar de carne, assim começou o famoso Bife da Páscoa em terras vianenses, que hoje junta mais de 1000 pessoas a ver quem consegue comer mais bifes. Por estas terras, a Páscoa já não tem valor nenhum, os jovens não aceitam ouvir para assim poderem aprender, julgam que estar rodeados de pessoas com saber os prejudica e assim vai-se acabando com muitas coisas.

Mas a Páscoa no Minho ainda continua com algumas tradições, a mesma ou quase a mesma tradição - terminada a Quaresma tudo regressa ao normal. Fica tudo preparado para a visita pascal, o compasso pascal que é encabeçado pelo sacerdote, em algumas zonas paramentado como antigamente com chapéu de três bicos, sotaina, sobrepeliz e estola- e sempre acompanhado pelo mordomo da cruz, os moços da caldeira, da campainha e os que recebem as esmolas, os homens de opas que recolhem o folar do abade e as pessoas da paróquia que acompanham vestidas a rigor e com concertinas e bombos. Assim se faz, em muitas terras no Minho, a visita pelas casas a dar a cruz a beijar e ao mesmo tempo as casas ficam benzidas. As portas são abertas ao público e onde há flores em direção da entrada define-se como um convite para entrar. Ainda hoje as casas que abrem a porta à cruz são preparadas de antemão, a limpeza é feita, de forma geral, para retirar manchas das paredes que no passado era aliviar o sarranho -, fazia-se e ainda se faz belos arranjos (tapetes) de flores à entrada, no passado para retirar os cheiros infiltrados colocavam ervas com cheiro espalhadas na cozinha ou sala onde a cruz se dava a beijar (eram ervas cheirosas,

tipo funcho, alecrins e alfádega, que é uma planta aromática que vem da família do manjerico, tem um cheiro forte), coisas que os nossos antepassados faziam. Eram muito inteligentes, sabiam usar o que havia.

As tradições gastronómicas continuam: o cabritinho assado no forno - atenção, cabritinho e não borrego como uma grande percentagem serve -, o famoso pão de ló, os doces da romaria, os beijinhos, os confeitos e as amêndoas, o arroz-doce entre tantos outros doces.

Continuem com as tradições da Páscoa, procurem aprender e perceber a razão por que se faziam todas as coisas, façam para manter e não para se promover, como muitos fazem.

Aleluia, Aleluia... feliz e santa Páscoa a todos os leitores.

Bom fim de semana.





MILÉNIO | CAPA 1119

Quantos dias faltam para a Páscoa?





A gravura que acompanha este artigo é bem o retrato do que se passa na Ucrânia. Estamos em tempo de Páscoa e uma das principais figuras que emerge neste tempo católico é a da "Pietà" - em português Senhora da Piedade - representada com o seu filho morto nos braços.

Páscoa tem origem na palavra latina Pasha, que deriva do hebraico Pessach que significa passagem. Esta está ligada à viagem que está descrita no Antigo Testamento feita pelos judeus para se libertarem. Para quando a Pessach do povo ucraniano? E para quando o fim das batalhas sangrentas na Etiópia, Iêmen, Mianmar, Afeganistão e Síria onde já morreram milhares de civis? No lêmen o conflito dura há 11 anos, com cerca de 250 mil mortos, e pasme-se, 2.3 milhões de crianças a passar

Na Etiópia, desde 2020, começou uma

guerra que ninguém parece querer ver e dizem que existem 9 milhões de etíopes a precisar de ajuda humanitária. Em Mianmar 25% das pessoas sofre problemas de nutrição e mais de 10.000 pessoas já morreram. No Haiti, no ano passado, mais de 800 pessoas foram sequestradas por gangues. Na Síria, o conflito deixou mais de 380 mil mortos, arrasou cidades e envolveu outros países estrangeiros. Mais de 200 mil pessoas estão desaparecidas - presume--se que morreram. No Afeganistão, desde 2001, nunca mais tiveram paz e já morreram milhares.

Infelizmente esta "Pietà" podia ter outros trajes típicos de tantos países, credos, religiões e raças. Não, não estamos a fazer nenhuma passagem. Continuamos escravos, continuamos em Quaresma. A Páscoa não pode chegar para uns e outros ficarem para trás. Onde estão os nossos governantes? Como a igreja nos pode pedir que celebremos a Vida quando temos tantos a morrer, tantos a sofrer?

Éstá na hora de dizer basta.

Hoje fico-me por aqui, porque o que escrevi já é demasiado extenso em sofrimento.

Há caminho que parece certo ao homem, mas no final conduz à morte. Até no riso o coração sente dor e o fim da alegria é tris-

Provérbios 14:12





LEGAL SERVICES

Carla S. Rodrigues, B.A.

Licensed Paralegal, Notary Public

MULTAS DE CONDUÇÃO

Excesso de velocidade, telemóvel, sinal de stop, condução descuidada, stunt driving.

ASSUNTOS CRIMINAIS

Roubo, assaultos, violência doméstica, condução sob o efeito de álcool ou drogas.

WSIB

Acidentes de trabalho.

SENHORIOS E INQUILINOS TRIBUNAL PARA PEQUENOS LITÍGIOS

Obtenha resultados profissionais a preços acessíveis. Mais de 15 anos de experiência em lei canadiana. Consulta gratuita.

541 Rogers Road, Toronto omnilegal.ca@gmail.com 416-551-6664



Living in Portugal and not being a person of religious conviction, it's still not difficult to get into the spirit of the Easter holiday. Being immersed in the culture, it's quite easy, even enjoyable, to partake in the gathering of family to celebrate together. Portuguese immigrants flock home by the thousands from all over the world, as they do at Christmas, to be with family and friends, even if just for a few days, gathering at the table, sharing the traditional goodies and enjoying one another's company, (in my view, the most positive aspect of times of year such as this).

ue to the Covid mood, people are still somewhat subdued, but, this weekend, at least for a couple of

days, all will be concentrated on the festivities at hand. The gathering of people we love, at a table filled with everyone's favourite dishes, what's there not to love about the idea? We need even more good excuses to bring us together on occasion. These days, we're all so duty-bound to our daily chores that even a seemingly simple thing as sharing a meal with family, even friends, has become, arguably, in many parts of the world, something that requires planning ahead of time. Governments across the globe could consider coming up with a plan to implement a monthly family gathering, call it "just being together day" and make it a long weekend. I know business won't likely get behind the idea, but it could reduce stress, enable the resolution of problems in families due to lack of

familiarity, it might even promote more cooperation between family members and friends. Sharing a meal is and always has been a great way to connect. We don't talk any longer. People have become estranged and these holidays promote harmony and togetherness, positive messages whether or not you're a person of faith. Of course, these times of year are difficult for those that, for whatever reason, are left watching from the sidelines. Why not make it a habit of welcoming such people into our circle, even if only at these times of year. Not only do we need to get to know our family members better, but getting to know strangers can teach us a lot about ourselves. A good example of this are the positive stories about the fostering of refugee families, the latest being our brothers

and sisters fleeing the Ukraine. Many lifetime relationships are being forged as we speak. Unfortunately, the circumstances under which these new friendships are being fostered could not be worse, but, once the fog lifts, at least many will have something positive to remember. Who knows, someday the tables might be turned and may be us who are in need of a helping hand. These things don't just happen to others.

So yeah, let's all celebrate Easter, Pesach, Just Being Together. Any excuse to share, laugh, eat, respect, familiarize and love, as long as we're gathered. Our greatest strength. Fiquem bem.

Raul Freitas/MS





Retire o stress dos impostos de rendimento

Oferecemos um reembolso instantâneo e uma segunda opinião gratuita caso não esteja satisfeito com a atual!

(416) 603-0842 | Toll Free: 1 888 232 6326 | viveirosgroup.com | 1325 St. Clair Ave W, Toronto



Benefit Plan Administrators Limited is a financial services company dedicated to providing leading edge professional administrative, custodial, consulting and Trust Management services needed by our clients today and into the future.

Benefit Plan Administrators Limited would like to wish all a Happy Easter.

CUSTOMER SERVICE
ACCOUNTABILITY
INNOVATION



Cristina da Costa Opinião



Muito bom dia e feliz Sexta-Feira Santa.

ssim com muito sacrifício e alguns empurrões, chegámos a mais uma "Páscoa. A sério? Wow. O tempo passa, mas as atribulações persistem. Espero-vos bem e tranquilos. Com o coração cheio de fé e vontade de relevar. Afinal, não é nesta altura e pelo natal que todas as pessoas são "Santas e divinas"?

Pois bem, seria. Enfim. A Páscoa e o Natal são quando o homem quer e a mulher também. Claro está respeitam-se as datas, mas creio que mais por hábito do que por crença. Enfim.

Fui rebuscar um pequeno parágrafo.

Dizem os livros que a Páscoa cristã se baseia na Páscoa de origem judaica. Além disso, a comemoração no mundo ocidental sofreu influências de elementos da cultura pagã de povos germânicos.

A Páscoa é uma festa que agrega elementos de origem cristã, judaica e pagã e é uma das festas mais tradicionais do calendário cristão. Tem as suas origens baseadas tanto na tradição judaica, como em elementos pagãos que foram apropriados por povos cristianizados, como os germânicos. Essa

celebração possui data móvel e o seu sentido cristão relembra a crucificação e ressurreição de Cristo. A palavra Páscoa em português deriva do termo em hebraico

O resto já nós sabemos. Ou deveríamos. Que se respeitam as regras incutidas pela nossa Igreja. Seja qual for a sua crença. A igreja católica condena que se coma carne na Sexta-feira Santa, mas se pagar a Bula ao santo Padre já não é pecado. Pois, pois...

Por estas e por outras fico sem saber no que devo crer. Não quer com isto dizer que não pratique o que me foi ensinado toda uma vida. Depois, no Sábado de Aleluia, a partir do meio-dia, já se pode comer o que apetecer. Nem me vou alongar mais porque nem vale a pena. Tanta gente a passar necessidades no mundo e nós andamos para aqui com estas artimanhas a respeitar uma religião que nem a si própria se respeita.

É o que é e vale sempre o que vale. Que se faça paz na terra. Paz aos homens, às mulheres e às crianças. Também aos animais que sofrem com estas atrocidades. Cuidese e mantenha as regras de higiene. Afinal, ainda estamos com uma pandemia e uma sexta vaga entre mãos.

Uma guerra. Os preços em valores que nos valha o Senhor. Etc., etc..

Fico-me por aqui

Uma santa Páscoa e mais não digo..

Pratique o bem não olhe a quem. Afinal, Páscoa é tempo de amar, respeitar e relevar. Até já,

Cristina

Também estamos disponíveis na Global, para todo o Canadá, aos domingos, entre as 10 e o meio-dia



Esta semana

Provamos os deliciosos e muito tradicionais Folares da D. Francelina Vidal

Conversamos com uma das artistas que marcará presença na Gala dos IPMA - Aurea

Aprendemos técnicas de defesa pessoal para mulheres em mais um Body and Soul

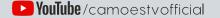
Conhecemos a história de vida de Miroca Paris grande músico cabo-verdiano

Analisamos os temas da atualidade em mais um Roundtable











teps to the Cross

As Easter approaches, many take this religious event as an opportunity to reflect on their lives both as Christians and the realities of life they have to confront each day. The global pandemic and the invasion of Ukraine have sparked a new discussion on the viability of religion and its effects on people plus the feasibility of globalization as it pertains to our respect for each other. It would appear that the interdependence of world's economies, people and cultures is at an end, and it will have serious implications for our futures. The old image of globalization where container ships would bring products from all over the world is no longer viable

and as a result our lives have been forever disrupted. The period which brings us to Easter Day is a path which provides an opportunity to repent and reflect on how the reality of being a Christian affected our lives prior to the pandemic and the Ukrainian invasion. Most people led their lives embracing things this mundane world offered, rarely questioning why society operated as it did.

The world as we know it has become a battleground not experienced in many years with everyone questioning almost everything around them. Who would have thought that Ukraine has not

folded in the shadow of a giant? History shows its people came together in adversity and responds with the weapons at hand but how do we tie-in our Christianity with the atrocities being perpetrated by Russia? Where is God in all of this? Are the Pope's words of solace sufficient to say that God is sorry? Say that to countless families who are dead or displaced and surely their belief in the almighty is at an all-time low. If there is one thing that Ukrainians Happy Easter Everyone. have taught us is what freedom means. For many in rich democracies freedom is curdled into platitudes where falsification of how real freedom can be as a positive, politicians and men of cloth instead suggest

we should be satisfied living under autocratic messaging of church and state.

If you are wondering why the mixing of people and religion, the current time provides a synopsis and reasoning as Jesus takes his walk to his death surrounded by thieves to save us from our sins. We should reflect why Jesus was crucified at the cross. People who want to create change often have to reject the concept that rules have to be followed and instead fight for the implementation of new rules, which may be necessary to balance the world, a country or a religion. Jesus died because he decided to break the rules (Luke 2:42:52). The gospel accounts are closely associated with tension between respect for tradition and the necessary for creative transformation. Jesus repeatedly violated Sabbath traditions much to his peril (Luke 61; 64; 65) and stated, "The son of man is Lord also of the Sabbath". This to suggest that if Jesus was willing to break the rules and die at the cross to make his perceptive world more just, we should not understand why the world is stranding by allowing the people of Ukraine to be slaughtered because of rules.

After 300,000 steps over 12 days to hug a saint, I've attempted to justify my own rules and perceptions about the fairness and injustices around me. This odyssey filled with Gods beautiful and mundane creations allowed a psychological perception in my mind about the things I should be associated with. It's time to change the rules and as Santiago whispered in my ear 'Leave behind those who are not willing to change"

Jesus did, will you?

Manuel DaCosta/MS

É proprietário de casa que precisa refinanciar ou refazer a sua hipoteca?

Quer comprar casa nova ou pela primeira vez?

Receia não conseguir obter hipoteca e aproveitar as taxas de juros que estão de momento numa baixa histórica?

Trabalha na construção, limpeza ou por conta própria?

Está atrasado no seu RIS ou tem o seu crédito numa situação complicada?

Quer renovar a sua casa mas precisa do dinheiro para conseguir aproveitar os valores das casas atuais, ou baixar os seus pagamentos mensais?

Há sempre uma solução!





Aproveite as compras 24 horas por dia no nossotalho.com



Faça as suas compras no horário que lhe é mais conveniente e acrescente tempo ao seu dia



Receba as suas compras fora das nossas instalações, diretamente no seu carro



Receba as suas compras à porta







Notas soltas de uma orquestra desafinada!

Luís Barreira Opinião



Não havendo alterações significativas no panorama político português e internacional, para além do adensar dos problemas existentes, tornando a realidade atual e o seu futuro cada vez mais difícil de imaginar, hoje deixo-vos apenas alguns apontamentos diversos.

Im Portugal, o governo maioritário do PS apresentou na Assembleia da ■ Republica e antes de dar conhecimento do seu Orçamento Geral do Estado para este ano, o seu inventário de medidas imediatas a realizar, onde se destacam: a diminuição dos impostos sobre os combustíveis para particulares e empresas (até que a União Europeia decida se aprove a proposta de descida do IVA de 23% para 13% para estes produtos); um conjunto de medidas de apoio às famílias mais carenciadas e outras destinadas a combater na origem a inflação (evitando de imediato aumentar salários, que provocaria um aumento da inflação) que, embora inferior à que se verifica nos restantes países europeus, já ultrapassou os 5%.

Naturalmente que a oposição, de acordo com o ideário político particular de cada partido, contestam a razão de algumas dessas medidas e não aplicação de outras embora, no seu conjunto, critiquem o governo de não ter acautelado no seu projeto as disposições necessárias para enfrentar a particular situação de guerra que está a condicionar todas as economias europeias, entre as quais a nossa.

Não sei (porque também não o disseram...) se estas últimas críticas da oposição ao Governo português se destinavam a que este apresentasse um conjunto de iniciativas dentro de um quadro de uma "economia de guerra" o que, para além da enorme incerteza geral atual, sobre o resultado do conflito entre a Rússia e a Ucrânia, iria ter como consequências uma enorme instabilidade económica e social, instalando o pânico na sociedade, com cortes no PIB e no nível de vida dos portugueses. E, nesse caso, não faltariam as críticas da oposição à perda do poder de compra dos portugueses, com greves e manifestações de toda a ordem, corroendo todos os esforços para manter o défice externo dentro dos limites e a paragem da inflação. Em síntese, parece-me que ainda não há motivos reais para condenar as atitudes do governo e todo o ruído agora criado pela oposição não passa de um seu sinal para dizer que ainda está viva, pese embora o maior partido da oposição, o PSD, ainda não tenha encontrado um líder, o CDS já não ter representação parlamentar, o PCP e o Bloco de Esquerda estarem muito diminuídos e o Chega a vociferar contra tudo e contra todos.

No plano internacional e sobre a invasão da Rússia, esta decidiu abandonar as

suas posições no norte e no oeste da Ucrânia (julga-se por ter tido enormes baixas no confronto com a resistência ucraniana), decidindo juntar as suas forças numa batalha decisiva no sul e leste do país, por forma a condicionar o acesso da Ucrânia ao mar (principal trânsito de exportação deste país), tentando conquistar toda a região do Dombass e a sua ligação com a anexada Crimeia. Entretanto, nas regiões que abandonou, os crimes de guerra cometidos pelos russos e seus mercenários revoltam toda a Europa, pela selvajaria contra os civis que deixou patenteada em todas essas zonas agora libertas e em ruínas.

Outros fatores preocupantes juntam-se agora à já problemática situação provocada por esta guerra que deixou de falar em paz!

A primeira volta das eleições presidenciais francesas, que decorreu no passado domingo (10), que teve como resultado o apuramento de dois candidatos, Emmanuel Macron (o atual Presidente) e Le Pen, a uma segunda volta dentro de 15 dias. Já não é a primeira vez que o partido de extrema-direita e antieuropeísta de Le Pen concorre às eleições francesas, disputando a presidência da França e galvanizando uma fatia de eleitores apreciável (desta vez obteve 23,4%, contra 27,8% de Macron), situação que, noutra oportunidade, gostaria de comentar os porquês deste resultado. Embora o terceiro candidato, Jean--Luc Mélenchon (que obteve 22%), de uma considerada esquerda, tenha aconselhado os seus eleitores a não votarem Le Pen na segunda volta, sem precisar que deveriam votar Macron, todas as estatísticas dão a vitória final ao atual Presidente, aliviando o susto de vermos uma Europa estilhacada.

pela governação da França por um partido de extrema-direita. Affaire a suivre!...

Outra circunstância que provoca um certo temor no agravamento da situação conflituosa com a Rússia é o propósito da Suécia e da Finlândia, países "encostados" à fronteira com a Rússia, quererem agora aderir à NATO. Se bem que se compreende o receio dos suecos e finlandeses face ao "urso russo", após o fim da guerra com a Ucrânia e as eventuais tentativas de invasão dos seus países, suscitar agora a sua adesão à Aliança Atlântica, é mais "uma pedrada no charco" dos problemas existentes e ainda sem resolução à vista, que não deixará de provocar retaliações por parte de Putin e uma escalada ainda mais perigosa de conflitos em toda esta região do globo.

Na mesma sequência de acontecimentos gravosos, soube-se agora que a China decidiu entregar à Sérvia, aliada de Moscovo, um conjunto de mísseis dotados de grande alcance e alta tecnologia, ignorando-se se tal vai acabar nas mãos do regime russo e a forma deste fornecimento bélico ter sido uma maneira habilidosa de ultrapassar a anterior posição chinesa de não ceder armas à Rússia, ou se vão ficar na Sérvia, o que não deixa de representar um perigo adicional na região dos Balcãs, onde teve lugar uma guerra horrível de grandes proporções e cujo fim não deu ainda lugar a uma pacificação entre países vizinhos.

Enfim, aqui fica um conjunto de "notas soltas", que não dão lugar a uma suave melodia primaveril que todos desejaríamos, porque alguns instrumentos (de guerra...) tendem a desafinar a orquestra deste sofredor planeta!

De Montreal, Quebeque, chegam as reportagens e as entrevistas sobre temas de interesse de toda a comunidade residente nessa província e não só.

Terças, quintas e sextas-feiras, às 20h Repete nos mesmos dias às 23h30.

Bell Fibe 659 | Rogers Cable 672 | Ignite TV 880







Aida Batista Opinião

O título de uma das muitas notificações, que diariamente recebo no meu telemóvel é: "Entraram 360 menores ucranianos sem os pais em Portugal". Tenho a certeza de que estes números não se ficarão por aqui, mas tenderão a aumentar nos próximos dias ou meses. De todas estas crianças, não sei quantas perderam as mães, ou se foram as mães que as enviaram evitando-lhes um mal maior que a orfandade provisória – a morte – na esperança de um reencontro futuro.

Pese embora não existirem registos, nem provas que possam confirmar a citação, não sou das que alinha pela frase atribuída a Estaline, em 1947, durante uma reunião com comissários de alta patente: "A morte de uma só pessoa é uma tragédia; a de milhões, uma estatística." Nem que tivesse entrado apenas uma só

criança, esta seria já razão suficiente para nos preocuparmos, porque por trás do seu drama existe um devastador cenário de guerra que nenhum de nós pode ignorar.

As 360 que estão connosco, a salvo das consequências da guerra, ficarão marcadas a ferro e fogo para o resto da vida, testemunhas inocentes que foram da monstruosidade demonstrada pela besta animal que habita em cada ser humano, como parte intrínseca da sua natureza.

Neurologistas e outros investigadores destas áreas defendem que, quando determinadas situações são demasiado traumáticas, a mente tem tendência para funcionar como uma borracha e tudo apagar, como se todas as nossas memórias não passassem de folhas rasuradas, em vez de fazerem parte de um arquivo já organizado das nossas vidas.

Como leiga na matéria, e sem certezas de nada, mantenho a convicção de que tudo quanto possa desaparecer, por força de um trauma, se manterá sedimentado em camadas no nosso cérebro, como se este funcionasse como um palimpsesto. Deduzo, a partir do muito que já li sobre o tema, que bastará que um dia se dê um qualquer abanão nas placas que o compõem para que as imagens, durante anos recalcadas e esquecidas, possam vir ao de cima. Primeiro de forma muito difusa, como sombras que tendem a juntar-se para, como num puzzle, formarem um quadro mais nítido e definitivo.

Nada se sabe ainda sobre o que o futuro lhes reserva. Algumas estão em casas de famílias que se disponibilizaram para, temporariamente, as acolherem; outras, cujos pais, devidamente identificados, continuam na Ucrânia, aguardam pelo dia em que se possam reunir de novo; as últimas, dadas já como órfãs, serão muito provavelmente adotadas por casais portugueses.

De acordo com qualquer destes futuros aqui traçados, nada nos garante que uns venham a ser mais felizes dos que outros, já que guerras de outra natureza poderão vir a fazer parte do quotidiano destas crianças, porque a besta humana tanto se alimenta dos tempos de guerra como dos da paz.

O Papa Francisco, invocando o período

pascal que se aproxima, pediu tréguas, implorou que as armas se calassem, em nome de um Deus Cristão, comum a ambas as partes e com rituais semelhantes. No Antigo Testamento, o cordeiro era o animal sacrificial oferecido em honra do Senhor.

Hoje, no momento da comunhão, em que toda a comunidade se reúne para, sob a forma de hóstia, receber o Corpo do Senhor, somos todos convidados, nesse momento, o celebrante da missa, ergue a custódia e diz: Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós, dai-nos a paz!

Infelizmente, antes da guerra, todas as figuras de estilo nos escaparam das narrativas: as comparações, as analogias, as repetições, os pleonasmos, as metonímias, as sinédoques, as perífrases e tantas outras. Confrontados com o horror levado a um hiperbolismo já não imaginado, os humanos voltaram a ser os corpos sacrificados no altar do ódio.

Por isso, a presente orfandade não será apenas a de falta de pai ou de mãe, mas a da piedade que deixou de fazer parte do léxico pascal.



MOVES

Migração e modernidade: Desafios históricos e culturais

Daniel Bastos Opinião



No decurso dos últimos anos o acervo bibliográfico dedicado às migrações em Portugal tem sido profusamente enriquecido com o lançamento de um conjunto diversificado de documentos que ampliam o estudo e conhecimento sobre este fenómeno.

este conjunto de trabalhos, onde se cruzam os olhares interdisciplinares das ciências sociais, encontram-se livros, capítulos de livros, artigos em revistas científicas, artigos em atas de congressos, conferências e outros tipos de encontros científicos, relatórios, assim como dissertações de licenciatura, mestrado e doutoramento.

No âmbito dos cursos de 3.º ciclo (doutoramento) que se têm debruçado sobre esta importante temática, destaca-se desde 2019 o Programa Doutoral MOVES - Migração e Modernidade: Desafios Históricos e Culturais. Um projeto conjunto da Universidade do Porto e de mais quatro universidades europeias (Universidade Carolina de Praga, Universidade Paul Valéry de Montpellier, Universidade Livre de Berlim e Universidade de Kent).

Dotado pela Comissão Europeia com um financiamento de 3,9 milhões de euros, o programa MOVES propõe-se a promover uma análise histórica dos movimentos populacionais do passado para contextualizar a atual crise de migração, através da realização de estudos comparativos. O objetivo principal é envolver especialistas das Humanidades e das Ciências Sociais na definição e disseminação de soluções inovadoras



que apoiem a resposta dada pelos países nas questões prementes relacionadas com a gestão da migração.

Uma das particularidades do projeto é que para além das cinco universidades envolvidas, o MOVES conta com 18 parceiros não-académicos, incluindo organizações não-governamentais, associações de solidariedade e indústrias criativas. Como é o caso, do Museu das Migrações e das Comunidades, sediado em Fafe, um espaço museológico percursor no seu género em Portugal, que assenta a sua missão no estudo, preservação e comunicação das expressões materiais e simbólicas da emigração portuguesa.

Na esteira do acordo firmado entre o Museu das Migrações e das Comunidades e o

palco no início deste mês da apresentação de dois trabalhos académicos sob a coordenação de Rui Carvalho Homem (do Departamento de Estudos Anglo-Americanos da FLUP), e que estiveram a cargo da doutoranda Naiara Rodriguez-Pena (Universidade de Kent e Universidade Paul Valéry de Montpellier), que investiga "A influência de ideias e memórias do passado nas aspirações migratórias", e da doutoranda Viktoryia Vaitovich (Universidade Paul Valéry de Montpellier / Universidade do Porto) que aborda as distintas vagas da emigração portuguesa, perspetivadas a partir da "teoria do sistema-mundo" de Immanuel Wallerstein, sob o título "De emigrantes para imigrantes: mudança na emigração em

programa MOVES, a cidade minhota foi Portugal como consequência das relações palco no início deste mês da apresentação centro-periferia".

Num mundo cada vez mais globalizado, em que as novas realidades geopolíticas, tecnológicas e humanitárias colocam vários desafios às sociedades e consequentemente às instituições, este exemplo de estreita cooperação do estudo académico com a sociedade civil, mostra como é possível colocar o conhecimento ao serviço das populações. E desenvolver, em conjunto, competências específicas na área do conhecimento sobre as migrações a quem pretende seguir uma carreira académica, ao nível do ensino ou da investigação.





Vincent Black Opinion



Introducing the new comedy act of Trudeau & Singh

This past week the Trudeau federal government presented its budget to the people of Canada and most people didn't even know that a budget had been tabled. This budget was so underpublicized that if you didn't look for it you would have missed it in the blink of an eye.

Finance Minister Chrystia Freeland tabled the 2022 federal budget on Thursday and there was not very much to report on, but here are some of the highlights.

This government has committed 4 billion dollars over the next five years to launch a new Canada Housing and Mortgage Corporation fund to help cities and municipalities create more affordable housing, and over 1.5 billion dollars over two years to the CHMC's Rapid Housing Initiative to create 6,000 new affordable housing units with at least one-quarter of the funding dedicated to women focused projects.

Starting in 2023-24 this government has committed 625 million dollars over four years for childcare, to help the provinces and territories build new facilities and make new investments. The new funding is a follow up to the various federal childcare agreements with the provinces and territories after they raised concerns that non-profit and public providers were fa-

cing soaring real estate and building material costs. Childcare is always the buzz words to get folks attention on these issues and especially this one where most Canadians can relate to when it comes to their children. Childcare and apple pie always go hand in hand.

One billion dollars has been committed over the next five years, starting in 2022-23, to create an independent federal innovation and investment agency. The measure is designed to spur economic growth and address the fact that Canada is ranked last in the G7 in spending on research and development by business. This is an area where help is well overdue and needs close attention to address our population long term existence. COVID-19 and any future pandemic all need to be dealt with in a quicker manner and we need to bulk up on our own research and development to be able to deal with these pandemics. We need to be less reliant on other countries and more self-sufficient especially when it comes to medical research and production of prescription drugs.

The defense budget got new money with more than 8 billion dollars pledged over five years to better equip the Canadian Armed Forces, reinforce cybersecurity and support a culture of change. The budget contained no road map on whether this would be enough to boost Canada's defense spending to the NATO's target of two per cent of GDP, as the alliance works to bolster Europe following the Russian invasion of Ukraine. This civil war between Russia and Ukraine is front and center

with everyone in the world and this issue has forced this government to pump more funds into our military. Politically, looks like it's the right thing to do now, but over time I believe these funds should have been put to better use. We have also committed i billion dollars in new loan guarantes for the Ukrainian government through the International Monetary Fund to help keep its embattled government operating.

An interesting twist to this budget is the tax-free first home savings account. This budget proposes to create the tax-free first home savings account, a new registered account to help individuals save for their first home. Contributions to an FHSA would be deductible and income earned in an FHSA would not be subject to tax. The lifetime limit on contributions would be forty thousand and subject to an annual contribution limit of eight thousand. Again, this government is pandering to the young first-time buyers and trying to win over this section of the population. As every budget has a political twist, this one definitely is flying under the radar with plenty of goodies, but not much substance.

On education.... to help make post-secondary education more accessible, the budget proposes doubling the Canada Student Grants amount until July 2023. This will result in up to an additional six thousand per year in non-repayable aid for fulltime students in need. There are also plans to waive interest on Canada Student Loans until March of 2023. In addition, enhanced repayment assistance on student loans is being made available to ensure those individuals making forty thousand or less will need to make payments on their federal student loans.

International Measures....a reporting mechanism will be implemented for digital platform operators in respect of certain activities in Canada, such as personal services rendering, rental of commercial or residential property, rental of means of transportation and sale of goods through digital platforms. This measure is applicable to calendar years starting in 2024, with the first reopening obligation occurring in 2025. Amendments will be made to the withholding tax rules on interest to ensure that withholding tax is not avoided on a debt owed to a non-arm's length non-resident person, by interposing an intermediary as the interest recipient in order to access a favorable treaty withholding tax rate or exemption.

 $\mbox{GST}/\mbox{\Bar{H}}\mbox{ST}...$ the assignment of an agreement to purchase a new home from a builder will be subject to sales tax whether or not the individual originally entered into the agreement with the builder for the purpose of occupying the new home as a place of residence. Applications for assignment entered into one month after budget date

I have tried to give you a snapshot of what the important issues are that may affect you or your family, but as I said, a no nothing budget...but be prepared for more future taxation that this government if covering up. The tough years are still ahead with this newfound comedy act of Trudeau and Singh.

But will this act close out the show?







Lisboa • Porto • Faro Contacte o seu Agente de Viagens TEL: (416)599-3340 FAX: (416)599-3405 WATS: 1-800-268-9135

70 Yorkville Ave, Unit UR10 Toronto, ON M5R 1B9 info@accordtours.com accordtours.com

Ont.Reg#1649491



CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO

Permits de trabalho abertos (qualquer empresa) para juventude (18 a 35 anos), processos de residência permanente, ofertas de trabalho podem resultar em permits de trabalho temporários ou permanentes

Jason Ferreira, B. Comm, RCIC 416-653-8938 immigration4canada.ca 1560 Bloor St W, Toronto

Em assunto de imigração, não se deixe enganar por rumores

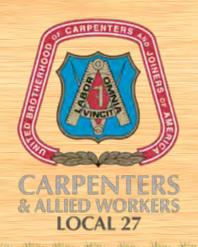


222 Rowntree Dairy Road, Woodbridge 905-652-4140 local675.ca





On behalf of the Carpenters' Union Local 27 we would like to wish everyone a safe and Happy Easter!





Carpenters & Allied Workers Local 27

222 Rowntree Dairy Road | Woodbridge, ON L4L 9T2 | T: 905-652-4140 | www.ubc27.ca











Saiba o que está aberto e fechado la Sexta-feira Santa

hora, encontrar um lugar para comer ou estiver apenas à procura de uma atividade para ocupar o seu tempo, aqui fica a lista daquilo que está aberto e fechado em Toronto na Sexta-feira Santa. Bancos, escritórios do governo, bibliotecas e serviço de entrega de correspondência estão encerrados. A rede de transportes públicos TTC vai funcionar com horário de feriado e algumas das farmácias da

também vão abrir ao público.

o campo das mercearias a maioria delas vai encerrar na Sexta-feira Santa, mas existem algumas localizações que vão funcionar. The Beer Store e o LCBO também vão encerrar. A maioria dos centros comerciais também optou por não abrir na Sexta-feira Santa, é o caso do Bayview Village Shops; CF Fairview Mall;

Se precisar de fazer compras de última rede da Shoppers Drug Mart e Rexall CF Sherway Gardens; Dufferin Mall; Scarborough Town Centre; Square One Shopping Centre; Vaughan Mills e Yorkdale Shopping Centre, Abertos, mas com horário reduzido vão estar apenas o CF Markville; o CF Toronto Eaton Centre; o Hillcrest Mall; o Pacific Mall; Promenade e Toronto Premium Outlets.

O Bata Shoe Museum, Canada's Wonderland e as pistas de patinagem públicas também vão encerrar. Abertos continuam

o Aga Khan Museum; a Art Gallery of Ontario; a CN Tower; o Gardiner Museum; Hockey Hall of Fame; MOCA; Ontario Place: Ontario Science Centre: Ripley's Aquarium of Canada: Roval Ontario Museum e Toronto Zoo.

MS

Festival de Cerveja Artesanal em Mississauga de 17 a 18 de junho

Mississauga vai receber um festival de cerveja artesanal com mais de 15 tipos de cervejas feitas no sul de Ontário. O festival vai acontecer junto ao Small Arms Inspection Building e segundo os organizadores promete ser uma experiência inesquecível para os grandes amantes de cerveja.

entrada custa \$30 e inclui duas senhas para bebidas. O festival vai realizar-se de 17 a 18 de junho e o Small Arms Inspection Building fica localizado no 1352 Lakeshore Rd. E. O edifício é propriedade da Câmara Municipal de Mississauga, foi construído nos anos 40 e está a meio do processo de restau-

O festival deveria ter-se realizado em 2020, mas por causa da pandemia os organizadores foram obrigados a cancelálo. Música ao vivo e diferentes opções de comida também fazem parte do festival de cerveja de Mississauga.



Quase 40% das chamadas para o 911 em Mississauga e Brampton no ano passado não foram emergências

As chamadas de emergência nem sempre são o que o próprio nome indica. Quase 40% das chamadas feitas para o 911 no ano passado em Mississauga e Brampton não correspondiam a verdadeiras emergências.

luncionários da Região de Peel e polícia alertam que para além de desperdiçarem o tempo da polícia, bombeiros e paramédicos, estas chamadas fazem com que as linhas estejam ocupadas no caso de uma verdadeira emergência.

Os dados foram revelados no âmbito da Semana de Sensibilização para o 911 que termina no sábado (16). Deve ligar para o 911 apenas quando a saúde ou a propriedade de alguém está em perigo imediato.



Visitas gratuitas voltam ao

Toronto tem uma grande variedade de museus para visitar, mas para visitar todos pode acabar por gastar uma pequena fortuna. A pensar nisso o Royal Ontario Museum (ROM) decidiu fazer regressar as terças-feiras gratuitas durante esta primavera. Todas as terceiras terças-feiras de cada mês a entrada entre as 17H30 e as 20H30 é gratuita.

partir de 19 de abril pode visitar as 40 galerias do ROM depois do horário normal de funcionamento do museu

sem precisar de pagar. Esta entrada inclui acesso a duas exposições de destaque do ROM- Wild Life Photographer of The Year e Great Whales: Up Close and Personal.

Como os bilhetes gratuitos são limitados o melhor é fazer a sua reserva o quanto antes. O ROM é um museu de arte, cultura e história natural e é considerado um dos maiores museus da América do Norte e o maior do Canadá. Com mais de 1 milhão de visitantes por ano, o ROM é um dos museus mais visitados do Canadá.



••• <mark>33</mark>

Daniel Bastos lança livro de crónicas sobre Comunidades, Emigração e Lusofonia

No próximo dia 22 de abril (sexta-feira), o escritor e historiador Daniel Bastos apresenta, em Lisboa, o seu mais recente livro intitulado "Comunidades, Emigração e Lusofonia".

obra, que reúne as crónicas que o historiador tem escrito nos últimos anos em diversos meios de comunicação dirigidos para as comunidades portuguesas espalhadas pelo mundo, como é o caso do Milénio Stadium, é apresentada às 17h30, na Sociedade de Geografia de Lisboa, no decurso de uma cerimónia pública de homenagem a Gérald Bloncourt, fotógrafo que imortalizou a emigração portuguesa e os primeiros dias da Revolução de Abril, e com quem Daniel Bastos realizou os livros "O olhar de compromisso com os filhos dos Grandes Descobridores" e "Dias de Liberdade em Portugal".

A apresentação da obra, que é prefaciada por Luís Marques Mendes, e conta com posfácios de Maria Beatriz Rocha-Trindade, presidente da Comissão de Migrações da Sociedade de Geografia de Lisboa, e de Isabelle Oliveira, presidente do Instituto do Mundo Lusófono, estará a cargo do conhecido advogado e comentador.

Neste novo livro, composto por cerca de centena e meia de crónicas e realizado com o apoio da Sociedade de Geografia de Lisboa - Comissão de Migrações, uma das mais relevantes instituições culturais do país, Daniel Bastos pretende dignificar, reconhecer e valorizar as sucessivas gerações de compatriotas que, por razões muito diversas, saíram de Portugal.

Através de uma assumida visão de compromisso com os emigrantes, o historiador

revela o empreendedorismo, as contrariedades, a resiliência e a solidariedade das comunidades portuguesas, a riqueza do seu movimento associativo, e as enormes potencialidades culturais, económicas e políticas que as mesmas representam nas pátrias de acolhimento e de origem. Uma visão que para o autor "emanando do legado histórico português, antevê os emigrantes como argonautas indispensáveis ao desígnio nacional de desbravar os mares desconhecidos do futuro, e antepara a Lusofonia como um espaço indispensável para a afirmação de Portugal no concerto das Nacões".

Sobre Daniel Bastos, escreve no prefácio Marques Mendes: "Uma das facetas mais marcantes da sua personalidade tem a ver com a colaboração estreita que mantém nos últimos anos com a imprensa local, regional e da diáspora. Aí o autor evidencia a sua especial sensibilidade – a paixão que nutre pelas comunidades portuguesas dispersas pelo mundo, o empenho que dispensa ao ideal da lusofonia, o sentido estratégico que retira da nossa diáspora, a mais-valia estruturante que vê, e bem, nos vários Portugais que compõem Portugal".

Para o conhecido advogado e comentador, este livro é "o espelho da homenagem que Daniel Bastos quer prestar aos milhões de portugueses que, fora do nosso país, honram, servem e prestigiam Portugal. E fá-lo como deve ser: com simplicidade e com verdade, com entusiasmo e com realismo, com autenticidade e com pragmatismo, com respeito pelo passado mas sem descurar a ambição do futuro".

Refira-se que a edição da obra, cuja capa é assinada pelo mestre-pintor Orlando



Pompeu, um dos mais consagrados artistas plásticos nacionais da atualidade, deveuse em grande parte ao mecenato de empresas e instituições da diáspora que partilham uma visão de responsabilidade social e um papel de apoio à cultura. Com particular destaque para o grupo empresarial do comendador luso-canadiano Manuel DaCosta, um dos mais ativos e beneméritos empresários portugueses em Toronto.

Historiador, escritor e professor, Daniel Bastos é atualmente consultor do Museu das Migrações e das Comunidades, sediado em Fafe, e da rede museológica virtual das comunidades portuguesas, instituída pela Secretaria de Estado das Comunidades Portuguesas, que pretende criar uma plataforma entre diversos núcleos museológicos, arquivos e coleções respeitantes à história e à memória, à vida e às perspetivas de futuro dos portugueses que vivem e trabalham fora do seu país.



Capa do livro. Créditos: DR.



Para qualquer ajuda com programas do Governo Federal, tais como imigração, pensão do Canadá ou impostos; ou para obter as últimas informações sobre os apoios federais de emergência COVID, não hesite em me contactar por telefone ou e-mail no meu escritório!



Confirmada condenação da **Johnson & Johnson no caso** dos implantes vaginais

Um tribunal de recurso da Califórnia da Johnson & Johnson confirmou ao mesmo confirmou, na terça-feira (12), a condenação da farmacêutica norte-americana Johnson & Johnson (J&J), que terá de pagar 302 milhões de dólares ao Estado por comercializar, de forma enganadora, implantes vaginais.

Johnson & Johnson tinha apelado em 2020 da condenação do Tribunal Superior a multas no valor de 344 milhões de dólares (cerca de 317 milhões de euros) contra a Ethicon, subsidiária da gigante farmacêutica.

Agora, o tribunal de recurso confirmou a pena em primeira instância, mas reduziu o valor em 42 milhões de dólares para 302 milhões de dólares (cerca de 278 milhões de

Para esta instância judicial, confirmaram-se as evidências de que a Ethicon conscientemente enganou médicos e pacientes sobre os riscos que os seus produtos representavam, segundo noticiou o "San Francisco Chronicle". Um porta-voz

jornal que a empresa vai recorrer para o Supremo Tribunal estatal.

Estes produtos são sintéticos e implantados cirurgicamente na vagina de mulheres cujos órgãos pélvicos cederam ou sofrem de incontinência urinária de esforço ou tossir, espirrar ou levantar objetos pesados.

Muitas mulheres processaram a empresa com sede em Nova Jérsia, alegando que o implante causava dor intensa, sangramento, infeções, desconforto durante a relação sexual e a necessidade de cirurgia para a

Estima-se que a condição afete entre 3% a 17% das mulheres e às vezes torna-se grave em mulheres com mais de 70 anos

A Johnson & Johnson, a maior fabricante mundial de produtos de saúde, está a contestar outras ações judiciais sobre efeitos colaterais de medicamentos, o seu papel na epidemia de opiáceos nos EUA e alegações de que o seu talco para bebés causou cancro em algumas crianças.

IN/MS

Filipinas



Tempestade tropical nas Filipinas causa pelo menos 80 mortos



Pelo menos 80 pessoas morreram em deslizamentos de terra e inundações provocados pela tempestade tropical Megi, que devastou as Filipinas. As aldeias ao redor da cidade de Baybay e a província central de Leyte são as mais atingidas.

subida das águas destruiu habitações e enterraram pessoas vivas. As equipas de resgate continuam à procura de sobreviventes.

Mais de 580 mil pessoas nas ilhas do sul e leste das Filipinas foram afetadas pela tempestade e continuam sem energia elétrica, segundo as autoridades. Quase 35 mil pessoas foram deslocadas

para centros temporários de abrigo.

Esta terça-feira (12), um porta-voz da agência nacional de desastres afirmou que os deslizamentos de terra em torno da cidade de Baybay prolongaram-se para áreas "fora da zona de perigo", informou a "AFP". Marissa Miguel Cano, oficial de informação pública em Baybay, disse que "é suposto ser a estação seca, mas talvez a mudança climática não o tenha permitido"

Segundo os cientistas, as alterações climáticas causadas pelo Homem levaram a uma maior intensidade e poder nas tempestades tropicais.

JN/MS

Reino Unido

Homicida de deputado britânico condenado a prisão perpétua

O jovem radicalizado que esfaqueou mortalmente o deputado conservador britânico David Amess, em outubro de 2021, foi esta quarta-feira (13) condenado a prisão perpétua sem possibilidade de liberdade condicional.

anunciar a sentença no Tribunal Criminal de Old Bailey, em Londres, o juiz Nigel Sweeney afirmou que não tinha "nenhuma dúvida" sobre a necessidade de aplicar a Ali Harbi Ali, de 26 anos, a prisão perpétua total, uma sentença extremamente rara no Reino Unido.

Na segunda-feira (11), esta mesma instância judicial tinha considerado Ali Harbi Ali culpado do homicídio do deputado David Amess por esfaqueamento e da preparação de atos terroristas. Nesse dia, o júri demorou apenas 18 minutos a chegar ao veredicto. O deputado conservador de Southend West foi esfaqueado mais de 20

vezes durante um encontro com cidadãos numa igreja em Leigh-on-Sea, no sul de Inglaterra, em 15 de outubro de 2021, um caso que chocou e comoveu a opinião pública britânica.

Ali Harbi Ali, um jovem radicalizado, foi detido no local do crime e confessou à polícia o que fez, mas posteriormente declarou-se não culpado.

Na altura, justificou o ataque ao deputado com o seu voto a favor de ataques aéreos

Frustrado por não ter ido lutar na Síria com o grupo extremista Estado Islâmico (EI), o homicida decidiu que ia "tentar fazer algo aqui (no Reino Unido) para ajudar os muçulmanos de lá".

Segundo a comunicação social britânica, Ali Harbi Ali tinha participado num programa de educação contra a radicalização e não era considerado em risco pelos serviços de segurança. Porém, foi descrito pela

acusação como um "terrorista islâmico fanático e radicalizado", que preparou atos de terrorismo entre 1 de maio de 2019 e 28 de setembro de 2021.

Ao longo da investigação, a polícia descobriu que o jovem pensou matar outros deputados, tendo chegado a circular nas imediações do parlamento armado com uma faca, no verão passado, investigou vários políticos e chegou a observar a casa do atual ministro da Habitação, Michael Gove.

David Amess, de 69 anos, casado e pai de cinco filhos, representava a circunscrição de Southend West, no condado de Essex.

Era deputado desde 1983, católico, opositor ao aborto e defensor dos direitos dos animais, tendo também feito campanha pelo 'Brexit' (processo de saída do Reino Unido da União Europeia).





FELIZ PÁSCOA



Visite-nos no Facebook para encontrar os nossos especiais semanais e muito mais! segunda a quinta 7h30 -19h | sextas 7h30-20h | sábados 7h30-19h | domingos 8h-15h John's Butcher Shop - Talho & Salsicharia - 1300 St. Clair Ave W, Toronto 416-656-3590

Labourers'
International
Union of
North America

Union of Provincial District Council

FELIZ PÁSCOA



"Mão de obra altamente qualificada, bem treinada. Simplesmente o melhor, desde 1903"

Quando uma comunidade se constrói do chão para cima, não existe mão de obra no planeta que seja mais qualificada para completar o trabalho eficazmente à primeira. Os membros da LiUNA e aposentados fizeram um compromisso com as suas carreiras, o que significa um compromisso com a comunidade. Um compromisso para construir as MELHORES escolas, aeroportos, hospitais, escritórios, túneis, usinas de energia, estradas, pontes, edifícios baixos e edifícios altos do país. Quando o trabalho está completo, os membros da LiUNA e aposentados continuam a viver, a jogar e a crescer nas suas comunidades, com a garantia de que a pensão é também... simplesmente a MELHOR!

Jack Oliveira

Joseph S. Mancinelli

Business Manager

President

Luigi Carrozzi Secretary-Treasurer Carmen Principato
Vice President

Robert Petroni
Recording Secretary

Brandon MacKinnon
Executive Board Member

Terry VargaExecutive Board Member



LiUNA! Local 506

www.local506.ca

Wishing all of our Members, their families and the local community a Happy Easter

EXECUTIVE BOARD

CARMEN PRINCIPATO BUSINESS MANAGER

TONY DO VALE SECRETARY-TREASURER ROLY BERNARDINI
PRESIDENT

PETER GLAZE
EXECUTIVE BOARD MEMBER

FABRIZZIO MASSARI EXECUTIVE BOARD MEMBER VICE-PRESIDENT

SAVERIO REPOLE
RECORDING-SECRETARY

OFFICE MANAGER
ISABELLA COSTANZO

DISPATCHER
HARDY JALLOH

STRENGTH TORONTO

REGIONAL ORGANIZING CO-ORDINATOR

ELIO TOPPAN

COMPLIANCE CONTROL OFFICER
RENATO TAGLIONE

BUSINESS REPRESENTATIVES

MIKE BETTENCOURT

MAMADOU BAH

JOE INACIO

JOE FURTADO

JOHN WALKER

MILTON MEDEIROS

MARCO MELO

SUPPORT STAFF

PATRICIA LUM
MONIQUE SERINO
NATALIY KRASKOVSKY
MISHEL BIRFIR
NICOLE PIETRANGELO
ADRIANNA DO VALE





3750 Chesswood Drive, Toronto, ON M3J 2W6

Tel: 416.638.0506 • Fax: 416.638.1334 • Website: www.local506.ca



Médicos dizem que Paxlovid é essencial na luta contra a Covid-19, mas alertam que o acesso fácil é importante

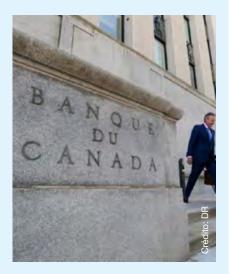
Os médicos dizem que depois das vacinas Covid-19 os medicamentos antivirais são agora a grande esperança para combater o vírus, mas alertam que só vão resultar se chegarem às pessoas. Os profissionais de saúde querem que o Paxlovid seja mais bem distribuído pelas várias jurisdições canadianas para que possa ajudar quem precisa.

antiviral produzido pela Pfizer mostrou uma redução de 90% nas hospitalizações entre pacientes não vacinados que tinham contraído a variante

Delta. O medicamento tem de ser administrado no máximo cinco dias depois da pessoa começar a ter sintomas. A chefe de Saúde Pública do Canadá, a Dra. Theresa Tam, disse que as pessoas mais vulneráveis, como é o caso dos imunocomprometidos, devem informar-se como podem obter o antiviral no caso de precisarem.

Tam informou que o acesso ao Paxlovid era diferente nas várias áreas do país. O governo federal distribuiu cerca de 150.000 doses de Paxlovid pelas províncias e territórios. A maioria das províncias tem um sistema centralizado de distribuição do antiviral nos hospitais e centros de avaliação, mas a elegibilidade varia de lugar para lugar. Tam revelou que a Heath Canada está a trabalhar com as províncias para que o medicamento esteja disponível para mais pessoas. O governo diz que o stock do medicamento vai aumentar no futuro à medida que os laboratórios aumentam a produção. No Quebec e em Ontário o antiviral pode ser obtido na farmácia mediante apresentação de receita médica.

Banco do Canadá anuncia aumento de 0.50% de taxa de juro de referência



O Banco do Canadá anunciou esta quarta-feira (13) um aumento das taxas de juro de referência para 1%.

No mês passado o banco central tinha aumentado a taxa em um quarto de ponto percentual para 0,50%. Agora a taxa aumenta para o dobro do que em março. O Banco do Canadá diz que este aumento é essencial para controlar a inflação que em fevereiro estava em 5,7%. O objetivo é que a taxa de inflação volte aos 2%. A inflação de março deve ser divulgada na próxima semana.

MS

For over 35 years Leão D'Ouro has been dedicated to serving the community and taking care of our guests and staff. As the COVID-19 virus continues to impact us all, we want to assure our guests that we are still here for you,

We will remain open to serve you for takeout business and for delivery via SkipTheDishes or UberEats.





Desejamos a todos uma feliz Páscoa



Polícia de Montreal aponta primeira mulher para chefe interina da organização

O serviço de polícia de Montreal está a propor o nome de Sophie Roy, vice-diretora de investigações criminais, para se tornar a nova chefe interina da organização. Roy pode vir a substituir o chefe da polícia, Sylvain Caron, que se vai aposentar a 22 de abril. Se a nomeação for em frente Roy vai tornar-se na primeira mulher a liderar a força policial da cidade.

candidatura já foi submetida ao comité de segurança pública da cidade. **▲**O conselho municipal de Montreal tem de votar a nomeação e a votação deve ser retificada pelo ministro da Segurança Pública.. O procedimento faz parte da Lei da Polícia do Quebec.

Fontes dizem que Sophie Roy tem um grande conhecimento da estrutura da força policial, laços sólidos com a administração municipal e é uma mulher com muita integridade. Antes de ser promovida à sua atual posição, Roy tinha sido incumbida de reformar a divisão de assuntos internos logo depois do antigo chefe Philippe Pichet ter saído.

O processo de nomeação para encontrar o próximo diretor permanente da polícia de Montreal deve estar concluído antes do final de outubro deste ano.



Tripulação de Ontário detida e interrogada nas Caraíbas após apreensão maciça de droga

A tripulação de uma companhia aérea de Ontário está detida na República Dominicana desde o início de abril e está a ser interrogada depois dos funcionários de um dos aeroportos daquele país terem dito que apreenderam 200 pacotes de cocaína.

avião é da Pivot Airlines, uma companhia aérea lançada do Aeroporto Înternacional de Toronto Pearson em 2021. Cinco membros da tripulação descobriram os pacotes de cocaína e reportaram contrabando com destino a Toronto. O avião estava no Aeroporto de Punta Cana a 5 de abril.

A Direção Nacional de Controlo de Drogas da República Dominicana disse que os pacotes foram encontrados nos compartimentos de controlo da aeronave depois de uma busca rigorosa. Segundo a Pivot Airlines, toda a tripulação está retida desde

que a droga foi encontrada numa das suas aeronaves. A tripulação é composta por nove residentes canadianos, um residente indiano e um residente dominicano.

Segundo o Ministério Público da República Dominicana as pessoas estão a ser interrogadas para determinar as suas possíveis implicações com os pacotes de dro-ga. Esta terça-feira (12) a Pivot Airlines informou que o tribunal dominicano decidiu melhorar as condições da sua tripulação e que por isso delineou um processo para a sua eventual libertação.

A companhia sublinha que está empenhada na libertação da sua tripulação e diz que está a trabalhar com as autoridades locais. A Global Affairs Canada confirmou que estava a par da detenção da tripulação canadiana na República Dominicana, mas recusou-se a prestar mais pormenores.



SOLD

118 Margueretta St Toronto — Asking \$1,100,000



Location. Location! A great opportunity for contractors, investors or make it your family home.

End unit townhouse in prime location close to Dufferin Mall, steps to TTC, trendy shops and much more.

This is a solid home with 2 kitchens, 2 separate entrances. All electrical light fixtures, window coverings, fridge, stove, washer and dryer included.







"LIST" 1 % AVALIAÇÃO GRÁTIS

Brampton 10 Cottrelle Blvd. Suite 302 905.230.3100

Mississauga 30 Top Flight Dr. Suite 12 905.564.2100

flowercityrealty.com



INTRODUCING OUR NEW



new

HAND-BREADED FISH & CHIPS

HADDOCK FILLET AVAILABLE FOR A LIMITED TIME

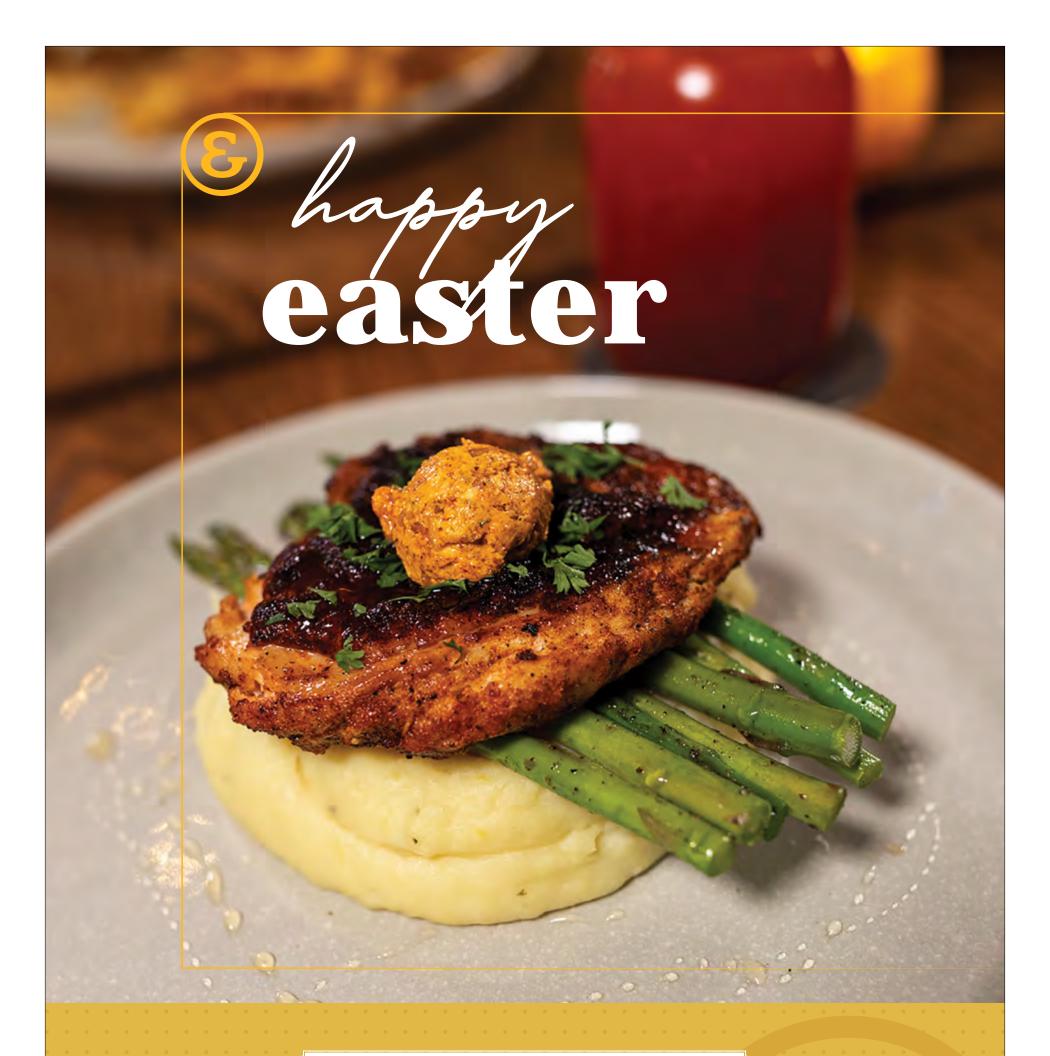
> new HAND-BREADED FISH SANDWICH



590 Keele Street (Keele & St. Clair), Toronto | 3737 Rutherford Road (Rutherford & Weston), Vaughan

Amorim Hospitality Group

®Registered Trademark of Recipe Unlimited Corporation



SATEMAIN KITCHEN * BAR

289-917-0198 | STATEANDMAIN.CA 3584 MAJOR MACKENZIE DR. W, VAUGHAN

Amorim Hospitality Group

CELEBRAR A MÚSICA PORTUGUESA COMO UMA CULTURA GLOBAL

portuguesa espalhada por todos os cantos do mundo reúne-se num único lu-



Este ano, a dupla está nomeada para os IPMA na categoria de Melhor Atuação Instrumental com "Up".



Vindo de Arganil, Portugal, Marito Marques é um baterista e produtor reconhecido internacionalmente, nomeado ao Grammy, Grammy Latino e Juno. Começou a tocar bateria aos dois anos, passando rapidamente para apresentações ao vivo. Após concluir a sua formação em Coimbra, mudou-se para Nova lorque para prosseguir estudos no Drummer's Collective e na Manhattan School of Music. Influenciado pelas raízes africanas, pelo jazz e pop, em 2013 lançou o seu álbum de estreia com 'Magic Everywhere'. Três anos depois lança o seu terceiro álbum 'Na Eira' gravado em quatro países e combinando os esforços de 15 músicos, de 10 nacionalidades diferentes. Hoje, Marito Marques mora em Toronto e é considerado um dos bateristas e produtores mais requisitados na Europa e Canadá.

Este ano, é o artista com mais nomeações nos IPMA - Videoclipe do Ano com "Amor ao Longe" dirigido por Aurélio Vasques; Canção do Ano com "Amor ao Longe"; Melhor Atuação Pop com "Amor ao Longe" e Melhor Atuação Tradicional com "Manjerico."



Através das lentes do soul, blues e rock, Nelson Sobral combina a sua voz incomparável com os seus dotes de guitarra capazes de conquistar qualquer público. Com uma energia sem lei, o seu último álbum "Second Arrow" - que tem referências a uma parábola budista - é o exemplo perfeito da diversidade de sons e estilos encontrados nas suas músicas.

Este ano, o luso-canadiano está nomeado para Melhor Atuação de Rock com "In The Middle of The Night", uma música que faz parte do seu novo álbum.



O seu percurso musical começou no seu dormitório universitário, com a produção do seu primeiro single e EP "All The Way" e "Souza Szn, vol. 1" lançados em 2019. Nick Souza é um artista canadiano que evidencia na sua música as suas raízes brasileiras, inspirando-se em géneros como Baile Funk, R&B ao Jazz Latino. O jovem artista está neste momento em formação para prosseguir uma carreira profissional como produtor, compositor, engenheiro de mixagem e engenheiro mestre.

Em 2020, Nick Souza participou numa competição de música Beat Series e foi o vencedor, conquistando assim um contrato de gravação de um álbum com o MDC Music. Em novembro de 2021, lançou o seu primeiro single 'Light Show' com a produtora. Este ano, o artista canadiano está nomeado para os IPMA na categoria de Melhor Atuação Rap/Hip-Hop com 'Light Show'.



Com uma voz única e uma forte conexão emocional às letras que compõe, Peter Serrado gravitou pela música desde cedo, explorando géneros musicais que vão do soul e funk retro, às raízes americanas e R&B. Em 2018, o artista luso-canadiano tornou-se o primeiro artista sem contrato a competir para representar Portugal na Eurovisão. O

gar para demonstrar e celebrar o talento da lusofonia. Os International Portuguese Music Awards (IPMA) tiveram início em 2013. José (Zack) Xavier e David Saraiva criaram este projeto para evidenciar as conquistas de artistas internacionais com descendência lusófona no mundo da música.

Este ano, os IPMA subirão ao palco do Providence Performing Arts Centre, em Rhode Island nos EUA. Daniela Ruah e Ricardo Fa-

seu primeiro single, "Sunset & A City" apresentado no Festival da Canção valeu-lhe um bilhete para as finais e a oportunidade de mostrar o seu talento a nível mundial.

Em 2019, Peter Serrado venceu o prémio de "Novo Talento" nos IPMA. E este ano, concorre na categoria de Melhor Videoclipe do Ano com "Lisboa", realizado por Stella Jurgen.

ANDERSON BUDGET OF THE PROPERTY OF THE PROPERT

Começou a cantar aos quatro anos de idade e rapidamente essa acabaria por se tornar a sua paixão e o meio pelo qual melhor se consegue expressar. Foi criada a ouvir vozes lendárias, principalmente dos anos 60 e 70, e aos 10 anos começou a ter aulas de canto enquanto aprendia a tocar guitarra e piano. Com uma voz potente, chegou ao cenário musical em 2019 com a participação no programa de televisão Rise 2 Fame Youth Talent Search, onde conquistou o lugar de finalista.

Em 2020, assinou contrato com o MDC Music para continuar o seu percurso de desenvolvimento e gravar as suas músicas originais. Em 2021, lançou o seu single de estreia "I'm Done". E este ano, a luso-canadiana está nomeada para os IPMA na categoria de Melhor Atuação Pop com "I'm Done".

rias serão os anfitriões e a noite de 23 de abril promete momentos inesquecíveis com atuações ao vivo de artistas de renome – Aurea, Jorge Ferreira, Paulo Gonzo, Calema, Xutos & Pontapés e Delfins.

Serão ainda anunciados os vencedores de 13 categorias que reconhecem a capacidade dos artistas de inspirar audiências. E ainda, dois finalistas atuarão ao vivo para disputar a categoria de "Novo Talento", sendo que o vencedor receberá um prémio monetário e uma viagem com todas as despesas pagas ao estúdio do MDC Music em Toronto. Com o lema de 'celebrar a música portuguesa como uma cultura global' os nomeados serão escolhidos por um painel de especialistas da indústria musical. Diretamente do Canadá, nove artistas nomeados rumam ao outro lado da fronteira para celebrar a música portuguesa.



Inspirada nos géneros musicais de country, americana, pop latino e flamenco tem feito da música uma grande parte da sua vida. Sohayla Smith é uma cantora, compositora e multi-instrumentalista canadiana, além disso, e porque não tem apenas o dom da música, assume ainda os papéis de poeta, chefe de cozinha, dançarina do ventre e palestrante da TedX.

Este ano está nomeada para os IPMA na categoria de Melhor Atuação Instrumental com "A sereia e o Marinheiro".



Nascido em Lisboa, Tony Gouveia veio para o Canadá com 13 anos e, com uma voz impressionante, tornou-se na nova geração de fadistas da América do Norte. Mudando de ares, mas nunca esquecendo as suas raízes, o seu amor pelo fado fez com que se tornas-

se um intérprete desse estilo musical. Apesar de ser um músico profissional há já duas décadas, só em 2005 lançou o seu álbum de estreia "O Nosso Fado".

Com o dom de encarnar a essência da alma portuguesa, na semana de Portugal de 2007, recebeu o prestigiado Prémio de Mérito da Música, apresentado pela ACAPO. Tornando-se uma espécie de embaixador do Fado, o luso-canadiano representou o género musical em variados eventos de Ontário. Este ano, está nomeado nos IPMA para Melhor Atuação de Fado com 'A Vida depois da Vida".



Frequentemente categorizados como uma banda de revival pós-punk, com a sua música criam uma forma despretensiosa de dance, indie-rock, famosa pelo ritmo de alta energia e pela dinâmica dos seus concertos. Com origem em Montreal, Pat, Ben, Pete e Jason, deram o nome We Are Monroe à banda depois de estarem em processo de brainstorming e a icónica imagem de Marilyn Monroe se destacar.

Em 2019, a banda partiu em tour pela Europa e dessa jornada resultou o EP "Movements". Este ano, We Are Monroe estão nomeados para Melhor Atuação Rock com "Baby Love".

Inês Carpinteiro/MS.



Marcelo defende que UE e NATO devem continuar a atuar dentro dos limites

O Presidente da República defendeu, esta terça-feira (12), que a NATO e a União Europeia devem continuar a atuar dentro dos limites dos seus tratados, apesar da violação do direito internacional humanitário pela Rússia na guerra na Ucrânia.

imprensa após o encontro com o homólogo búlgaro.

O chefe de Estado, que tinha sido questionado sobre se o uso de armas químicas pela Rússia em Mariupol podia levar a NATO a intervir na guerra na Ucrânia, insistiu que se se pretende o cumprimen-

to dos tratados internacionais é preciso também respeitá-los. "Pois, precisamente, se se quer que seja respeitado o direito internacional em todas as circunstâncias, deve-se começar por respeitar o direito internacional, os valores, os princípios e as regras dos tratados, que são os tratados europeus e que são as regras que presidem à NATO", defendeu.

Confrontado com a mesma pergunta, o presidente da República da Bulgária, Rumen Radev, respondeu que "o uso de armas químicas é uma violação completa de todos os tratados internacionais" e que "matar civis durante a guerra é um crime de guerra", mas advertiu que uma intervenção da NATO na guerra da Ucrânia teria consequências.

"Se a NATO terá de entrar, é uma questão muito delicada (...) a intervenção da NATO na Ucrânia esconde o grande risco de uma Terceira Guerra Mundial. A grande preocupação é que esta guerra possa passar para um conflito nuclear", alertou.

Ambos os chefes de Estado concordaram ainda que a existência de crimes de guerra e violações do direito internacional na Ucrânia devem ser investigadas.

"A posição europeia tem sido muito clara, que é sempre de se encontrar no decurso desta guerra, como eu disse absurda na forma como arrancou em termos de legitimidade politica, jurídica, humanitária, tudo o que se encontra que suscite problemas que são problemas de direito Internacional, nomeadamente Direito Internacional Humanitário, deve ser investigado", defendeu Marcelo Rebelo de Sousa.

Rúmen Radev apelou para que "se organize uma investigação internacional para apurar a verdade e os responsáveis por esses atos bárbaros devem ser punidos imediatamente", deixando um aviso: "Se nós não fizermos isso, esta guerra continuará e quanto mais vitimas inocentes houver mais difícil será chegar à paz".



Parlamento

JN

Fiscalização

JN

Medina entregou OE2022



O ministro das Finanças, Fernando Medina, entregou, esta quarta-feira (13), ao parlamento o Orçamento do Estado de 2022, o primeiro assinado por si.

pós a entrega formal da pen com o Orçamento do Estado para 2022 (OE2022) ao presidente da Assembleia da República, Augusto Santos Silva, o ministro das Finanças apresentou o documento em conferência de imprensa.

A proposta de OE2022 foi aprovada na terça-feira (12) em Conselho de Ministros e vai ser votado na generalidade dia 28 e 29 de abril, num processo que culminará na votação final global em 27 de maio.

Fernando Medina esteve acompanhado pela ministra Adjunta e dos Assuntos Parlamentares, Ana Catarina Mendes, e pela sua equipa de secretários de Estado do Ministério das Financas.

À saída da audiência com Santos Silva, o ministro das Finanças sublinhou que o OE2022 "responde às necessidades do país e prossegue a linha das contas certas". Para

o justificar, o governante enumerou várias medidas já conhecidas como as "respostas para a mitigação do aumento dos combustíveis, para milhares de pensionistas que terão aumento de pensões com efeito retroativo a janeiro, alívio fiscal para a classe média, medidas de aceleração do PRR (Plano de Recuperação e Resiliência)".

O titular da pasta das Finanças frisou ainda que a proposta de Orçamento entrou na Assembleia da República apenas "cinco dias depois de o Governo estar em plenitude de funções e pouco mais de uma semana desde a posse" do novo executivo.

"Tivermos a preocupação de entregar a proposta de Orçamento o mais rápido possível para que o país possa recuperar a normalidade no funcionamento da administração [pública] e para que entrem em vigor o mais rapidamente possível as medidas de apoio às famílias, às empresas, aos mais jovens e aos pensionistas neste momento sensível que estamos a viver", declarou

JN/MS

Três toneladas de carne e 40 litros de vinho apreendidos pela ASAE



No seguimento de uma fiscalização, no início desta semana, à qualidade e aos transportes de bens alimentares e não alimentares, a ASAE, em colaboração com a PSP e a GNR, apreenderam várias mercadorias no valor de 44 500 euros.

o longo de dois dias e em 52 locais, a cana de cum as condições de transporte de mercadorias, onde foram apreendidas três toneladas de carne, uma tonelada de batata, pão de congelado, 40 litros de vinho espumante, diversos artigos contrafeitos e outros 19 equipamentos de registo de controlo de temperatura.

Em comunicado, a ASAE afirma que esta operação contou com a participação de 160 inspetores, foi feita nas principais vias de acesso aos grandes centros urbanos, industriais, mercados abastecedores e zonas fronteiriças e resultou na instauração de 32 processos de contraordenação, destacando-se como principais infrações o incumprimento de requisitos de higiene no transporte de produtos alimentares e um processo-crime por contrafação.

No total foram apreendidos 4152 quilos de géneros alimentares, contabilizando estes bens alimentares com outros não alimentares resulta num valor de 44 500 euros.

JN/MS



On behalf of the LiUNA Local 183 Training Centre we wish the Members of LiUNA Local 183 and their families a Happy Easter!

Be sure to keep your Health & Safety Training up to date!

Some of our 2021 programs include:

- * House Framing
- * Bridge Construction
- * Asphalt
- * Welding
- * Tile Setting
- * Working at Heights



LiUNA!

Training Centre

CONTACT:

(416) 242-7551 1263 Wilson Ave. (East Wing) Suite 301, Toronto ON M3M 3G2 www.183training.com

@liuna183training

Natalie Santos é a nova General Manager da Magellan Community Charities

Natalie Santos é a nova General Manager da Magellan Community Charities. O novo membro da direcção do Magellan é Gestora de Condomínios licenciada e trabalha na indústria há mais de dez

'um comunicado de imprensa enviado à nossa redação, Charles Sousa, presidente da direção, diz que a liderança e a experiência de Natalie vão apoiar "a gestão de projectos, operações e esforços de campanha de capital". Natalie é Gestora de Condomínios Registada, tem Licença Geral e foi responsável pelas operações, contabilidade, contratos, equipas de supervisão e relatórios aos conselhos de administração.



Natalie Santos. Créditos: DR.



O novo membro da direcção do Magellan completou o seu Certificado de Gestão de Projectos na Universidade de Toronto e tem um curso de Leitura de Projectos de Construção do George Brown College.

Segundo Natalie, é uma honra fazer parte desta organização "que se preo-

cupa profundamente em apoiar e proteger a nossa comunidade". O novo membro da direcção do Magellan cuidou do seu pai idoso e por isso compreende a lutas das famílias para prestar uma assistência digna aos seus membros mais ciais e culturais.

O Magellan Centre vai ser o primeiro lar de idosos de Ontário com serviços em língua portuguesa. Para além de lar, vai ter também unidades de affordable housing e um centro comunitário para eventos so-

Joana Leal/MS







Apresentamos-lhe um GIC tão fantástico que irá transformar a nossa comunidade por gerações.

Com o nosso Magellan GIC obtém mais do que uma taxa de juro fantástica – está também a contribuir para a construção do primeiro lar de cuidados continuados na GTA para idosos que falam português. Por exemplo, invista \$50,000 e nós doaremos até \$500. Magellan GIC – banca cooperativa em ação!

Termo de Depósito	Taxa de Juro (p.a.)	Taxa Doada	por \$50,000
1 Ano	2.00%	0.20%	\$100
2 Ano	2.15%	0.40%	\$200
3 Ano	2.25%	0.60%	\$300
4 Ano	2.40%	0.80%	\$400
5 Ano	2.50%	1.00%	\$500

Ganhe até

50% p.a. 1 - 5 Anos

Inclui produtos registados (RRIF, RRSP, TFSA)

SAIBA MAIS EM **ICSAVINGS.CA/MAGELLAN**SAIBA MAIS ACERCA DO MAGELLAN CENTRE EM **MAGELLANCOMMUNITYCHARITIES.CA**



Taxa de juro é anual e está sujeita a alterações ou cancelamento sem aviso prévio. Os depósitos elegíveis referem-se a novos montantes depositados por membros novos ou já existentes. Depósitos já existentes no IC Savings não são elegíveis para esta promoção. Eligible deposits in registered accounts have unlimited coverage through the Financial Services Regulatory Authority (FSRA). Eligible deposits (not in registered accounts) are insured up to \$250,000 through FSRA. To learn more, visit fsrao.ca.



Governo açoriano quer "mitigar" efeitos da crise no setor agrícola

O presidente do Governo dos Açores, José Manuel Bolieiro, deixou uma palavra de solidariedade aos agricultores e afirmou que o executivo regional pretende mitigar os efeitos da crise do setor agrícola.

Segundo declarações disponibilizadas no portal do Governo, o líder do executivo regional disse ser necessário ter "sensibilidade e solidariedade para o apoio ao rendimento dos produtores" dos setores agrícola e agropecuário.

"[É preciso] estarmos sensíveis nos tempos de crise em minimizar o contexto dos sobrecustos", afirmou José Manuel Bolieiro, que falava na inauguração do caminho agrícola do Espigão Grande, localizado na freguesia do Pilar da Bretanha, em Ponta Delgada.

O presidente do Governo Regional disse ainda que o executivo açoriano pretende "mitigar" os efeitos dos "fatores de crise gerados pela pandemia" de Covid-19, pela guerra na Ucrânia, pela inflação e pelo aumento dos custos de produção.

Além disso, acrescentou, o executivo açoriano pretende atenuar a "dificuldade de acesso aos fatores de produção", uma consequência da "distância ultraperiférica" do arquipélago.

O chefe do executivo realçou também que os tempos atuais são de "muito sacrifício, pouco rendimento, mas muito labor" para os agricultores acorianos.

"A globalização, a competitividade e os sobrecustos dos fatores de produção tornaram agora difícil a máxima racionalidade e racionalização que, ao longo destes anos, se foi construindo nesse setor essencial da nossa economia", salientou.

O caminho agrícola do Espigão Grande tem cerca de 730 metros e representou um investimento de 160 mil euros.

AO/MS

Lagoa inicia comemorações dos 500 anos de concelho e 10 de cidade

Comemorações tiveram início esta segunda-feira (11), feriado municipal, com destaque para a sessão solene no auditório do Nonagon e para a homenagem às instituições que ainda não tinham recebido a Medalha de Mérito.

Câmara Municipal da Lagoa começou, no feriado municipal, a comemorar os 500 anos da criação do concelho e da elevação a vila e os 10 anos desde a elevação a cidade, com destaque para sessão solene que decorreu no auditório do Nonagon, para a homenagem que será feita a todas as instituições lagoenses que ainda não tinham recebido a Medalha de Mérito Municipal.

Conforme refere a Câmara Municipal da Lagoa em nota de imprensa, a celebração do feriado municipal teve início com a simbólica alvorada no edifício dos Paços de Concelho, seguindo-se o hastear da bandeira e a entoação do hino pelas bandas Sociedade Filarmónica Estrela D'Alva e Lira do Rosário.

Entretanto, no Museu de Lagoa-Açores, estará patente até dezembro a exposição 'Memórias Fotográficas do Concelho de Lagoa', composta por 44 fotografias, com a inauguração a acontecer às 16h00, no átrio do Edifício dos Paços do Concelho. Refira-se que esta é uma exposição itinerante ao ar livre, que irá percorrer as cinco freguesias do concelho, incluindo os lugares da Atalhada e dos Remédios, bem como irá a algumas cidades geminadas com a Lagoa, nos Estados Unidos da América e no Canadá.

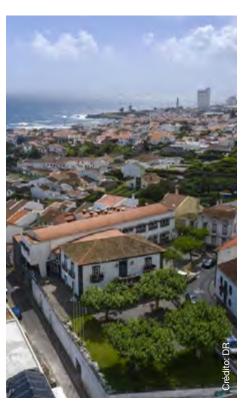
A sessão solene pretende não só celebrar os 500 anos da elevação da Lagoa a vila e a sede de concelho e os 10 anos de cidade, como também prestar homenagem a todas as instituições/associações do concelho, que até à data ainda não tinham recebido a Medalha de Mérito Municipal, num total de 41 instituições condecoradas.

Foi também apresentada esta segundafeira (11), na sessão solene, a medalha comemorativa dos 500 anos do Concelho da Lagoa, concebida pelo escultor João Duarte, seguindo-se uma palestra sobre História e Municipalismo, proferida por João Paulo Oliveira e Costa, professor catedrático de História na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa.

No decorrer da sessão solene, foi ainda apresentado o projeto 'Mosaico de Vidas', que pretende preservar para memória futura depoimentos de lagoenses residentes no concelho e no exterior, que se destacaram em várias atividades. Este projeto estará disponível online no Portal da Câmara Municipal da Lagoa, podendo ainda ser acedido através de um Código QR na exposição itinerante 'Memórias Fotográficas do Concelho da Lagoa'.

A sessão solene terminou com um concerto de harpa e flauta a cargo do Instituto Cultural Padre João José Tavares.

AO/MS



Açores recebem 281 ME, menos 20 milhões do que em 2021

Os Açores vão receber 281 milhões de euros este ano, ao abrigo da Lei das Finanças das Regiões Autónomas, menos 20 milhões do que em 2021, segundo a proposta de Orçamento do Estado de 2022 (OE2022) conhecida esta quartafeira (13).

documento prevê que, em 2022, no âmbito da Lei das Finanças das Regiões Autónomas, sejam transferidos para os Açores 281.168.915 de euros, uma verba inferior em 20,6 milhões de euros do que aquela que foi aprovada no Orçamento do Estado de 2021 (301.816.253 euros).

Desses 281 milhões de euros, 181.399.300 euros serão transferidos ao abrigo do artigo 48.º da Lei das Finanças Regionais (transferências orçamentais) e 99.769.615 euros nos termos do artigo 49.º (fundo de coesão para as regiões ultraperiféricas).

O documento mantém também a autorização para a Região Autónoma dos Açores contrair empréstimos até um valor de 130 milhões de euros, em 2022, para respon-

der "às necessidades excecionais de financiamento" da companhia aérea SATA, no âmbito do plano de reestruturação da empresa. Esta é uma das exceções à proibição imposta às regiões autónomas de fazerem novos empréstimos, pelo que os créditos contraídos neste âmbito não serão considerados "para efeitos da dívida total da Região Autónoma".

A companhia aérea SATA pediu um auxílio estatal de 133 milhões de euros, tendo a operação sido aprovada por Bruxelas. As duas transportadoras da SATA (a SATA Air Açores, que viaja dentro do arquipélago, e a Azores Airlines) fecharam 2020 com um prejuízo de 88 milhões de euros.

Em 2022, segundo a proposta de Orçamento hoje entregue aos deputados, o Governo da República vai abrir um concurso público internacional para as ligações aéreas regulares nas rotas não liberalizadas (sujeitas a obrigações de serviço público) entre os Açores e o resto do país (continente e Madeira). O mesmo acontece com as "ações necessárias" para garantir o abastecimento de mercadorias e combustíveis à

ilha das Flores, a mais afetada pelo Lorenzo, desde a passagem do furação e até ao dia 09 de novembro de 2021.

O Governo mantém, no entanto, a necessidade de fiscalização sucessiva destes contratos, que têm de ser enviados para o Tribunal de Contas até 30 dias depois de serem celebrados. Por outro lado, o Governo da República assegura que vai promover este ano os "procedimentos necessários" para viabilizar a antecipação da ampliação da pista do aeroporto da Horta, na ilha do Faial, "de modo a garantir a sua certificação enquanto aeroporto internacional" O Governo garante, também, que vai dar continuidade à concretização da instalação da rede de radares meteorológicos" nos Açores, tendo por base resoluções nesse sentido aprovadas pela Assembleia da República em 2010 e pela Assembleia Legislativa Regional em 2013.

Em 2022, o Executivo diz que vai também prosseguir "as ações necessárias para assegurar a substituição das interligações por cabo submarino entre o continente e as regiões autónomas, bem como entre as respe-

tivas ilhas". Segundo a proposta, as transferências do Estado para as duas regiões autónomas em 2022 serão 498,4 milhões de euros (281,2 milhões para os Açores e 217,2 milhões para a Madeira), "uma diminuição de 35,7 milhões de euros face ao ano anterior, em linha com o PIB nacional".

AO/MS



Porto Santo lança sistema pioneiro de gestão comunitária para recolha de embalagens PET

O Porto Santo inaugurou, esta terça--feira (12), a sua primeira máquina para recolha de embalagens PET, um sistema de retorno pioneiro por ter o sistema de recompensas totalmente financiado por estabelecimentos comerciais, sem incentivos do Estado.

onforme esclarece uma nota enviada à redação, este equipamento é financiado pelo Programa Ambiente do Fundo EEAGrants, enquadrado no projeto 'Porto Santo sem Lixo Marinho'.

No âmbito desta iniciativa, os utilizadores recebem vales de desconto ao colocar embalagens PET de bebidas na máquina de devolução instalada numa das lojas Pingo Doce (Vila Baleira), que, por conseguinte, serão usados nos estabelecimentos aderentes e que autofinanciam o valor descontado nos produtos adquiridos.

"Este é um sistema inovador no contexto nacional. Têm sido verificadas grandes quebras de adesão dos estabelecimentos privados nos sistemas que são temporariamente financiados pelo Estado. Com esta iniciativa pretendemos trabalhar em contacto direto com a comunidade local e com os estabelecimentos comerciais do Porto Santo, garantindo co-responsabilização na redução do uso e no aumento da reciclagem dos resíduos plásticos, que muito têm contribuído para a poluição no Arquipélago da Madeira", explica Ângela Morgado, diretora executiva da ANP|WWF, uma organização promotora do projeto Porto Santo Sem Lixo Marinho, no qual se insere o lancamento deste sistema. Por sua vez, para além da máquina para recolha de

embalagens PET um consórcio constituído pela ANP|WWF, a AIDGLOBAL, a Água e Resíduos da Madeira, a Câmara Municipal do Porto Santo e a ARDITI, que conta ainda com o apoio da WWF Noruega, da Secretaria Regional do Ambiente e Alterações Climáticas e do Pingo Doce, estabeleceu várias ações de sensibilização da população residente no Porto Santo e definiu um Plano de Gestão Comunitário, que se desenvolve até 2025 e que tem permitido acompanhar os compromissos na gestão e redução do lixo marinho originado na ilha dourada.

"Aqui, estabelecimentos comerciais, pescadores, comunidades educativas, administrações e poder político dialogam em sessões públicas de auscultação e na assinatura de compromissos transformacionais no que toca à redução do uso de plástico descartável e ao aumento das metas de reciclagem. Nesta linha de atuação comunitária, alunas e alunos das escolas de ensino básico do município do Porto Santo serão "fiscalizadores" dos compromissos da autarquia e dos estabelecimentos comerciais, num processo educativo que pretende formar cidadãos ainda mais conscientes face ao flagelo da poluição por plástico", explica a mesma nota.

Queremos que o Porto Santo se mantenha na linha da frente para travar a fuga de plástico para o Oceano. Todos temos a responsabilidade de contribuir para a redução do plástico de uso único e o nosso município tem uma preocupação enorme em garantir as melhores práticas para preservar a biodiversidade da ilha do Porto Santo e do Oceano que a rodeia", reiterou Nuno Batista, presidente da Câmara Municipal do Porto Santo. Já Amílcar Gonçalves, presidente do Conselho de Administração da ARM – Águas e Resíduos da Madeira, S.A., reforçou que "a ilha do Porto Santo tem o potencial para se desenvolverem estes projetos inovadores e sustentáveis, que contribuem para a preservação da Região

"O envolvimento da comunidade do Porto Santo, sobretudo dos 37 empresários que aderiram ao projeto, é para nos o mais notável desta iniciativa, porque de facto temos todos um papel preponderante neste caminho rumo à sustentabilidade", rematou o responsável.



Madeira é o terceiro destino mais exclusivo da Europa



Para além de ver consagradas duas das suas praias (Porto Santo e Seixal) como melhores da Europa, a Madeira foi considerada o terceiro destino mais exclusivo da Europa de acordo com o site "European Best Destinations".

site especializado em viagens coloca a Região na terceira posição e classifica o destino Madeira como "ideal" e "perfeito".

"Graças aos muitos voos de Nova Iorque e vindos das principais cidades da Europa, a Madeira está mais acessível do que antes e, embora os cruzeiros façam escala na Madeira, aconselhamos que vá de avião e fique lá 7 a 10 dias", aconselham os via-jantes que votaram na exclusividade deste destino.

"European Best Destinations" refere ainda que "a Madeira irá agradar aos viajantes mais exigentes, que apreciam uma hospitalidade de alta qualidade e um serviço impecável"

JM/MS







Aurea - a cantora, compositora e atriz, considerada a rainha da música portuguesa e a voz do soul português, participará na edição deste ano dos International Portuguese Music Awards, o único Festival Internacional de Música Portuguesa no mundo e esse foi um dos temas abordados nesta conversa.

Dom 17h



Missa passa a ser transmitida na Camões Rádio e na Camões TV, aos sábados, 9h30 da manhã.

A missa vai chegar-nos todas as semanas gravada na Igreja da Paróquia de Nossa Senhora de Fátima em Laval (Montreal).

Sáb 9h30



Women in Politics - Part 2

This second part of women in politics is a continuation of how women have been coping with the male dominated industry and why more women should get involved. We will also showcase politician women that I has had the privilege and honour of working with or knowing. You will be pleasantly surprised...

Fri 19h30



Nestes tempos de Páscoa a "magia" acontece em Vale de Ílhavo. Num lento e artesanal processo, a farinha é transformada em massa; dos alguidares parte para o tendal e, depois, para o forno a lenha, de onde saem a escaldar deliciosos folares. Francelina Vidal abriu-nos a porta para mostrar como se faz este delicioso folar e contou-nos a sua linda história de vida.

Sáb 14h30



No Timeline desta semana, Adriana Marques e Catarina Balça mostra-nos a mala de vidro que está a fazer furor no momento, contam-nos a história de um peixe vivo servido à mesa no Japão e ainda nos põem, como sempre, a par de todas as novidades da vida dos famosos e das músicas do momento.

Sáb 18h



A informação, a análise e a opinião na Camões TV. Nesta edição Vítor Silva e Augusto Bandeira trazem para a conversa temas que estão a dominar a atualidade no mundo.

Sáb 21h



Neste episódio do Body&Soul vamos descobrir a arte do Tai Chi Chuan. Venha connosco visitar o Tai Chi and Meditation Centre, em Toronto, onde nos vamos encontrar com o mestre de Tai Chi, Shifu Andy James.

Dom 16h



A informação do Quebeque todas as terças, quintas e sextas-feiras às 20h. Repetição às 23h30.

Ter/Qui/Sex 20h



O artista e compositor angolano Azulula estará connosco no Espaço Mwangolé desta semana, para falar da sua música e seus projetos. Espaço Mwangolé o seu espaço cultural mesmo distante da sua terra natal.

Dom 18h30



Do you like butterflies, candy and tooth paste? Our host Stella Jurgen interviews Cristiam Ramos, a multi-disciplinary artist from Florida, USA that creates unusual art. And meet Margarida Santos, a renowned, established sculptor of magnificent monuments in Portugal. Happy Easter!

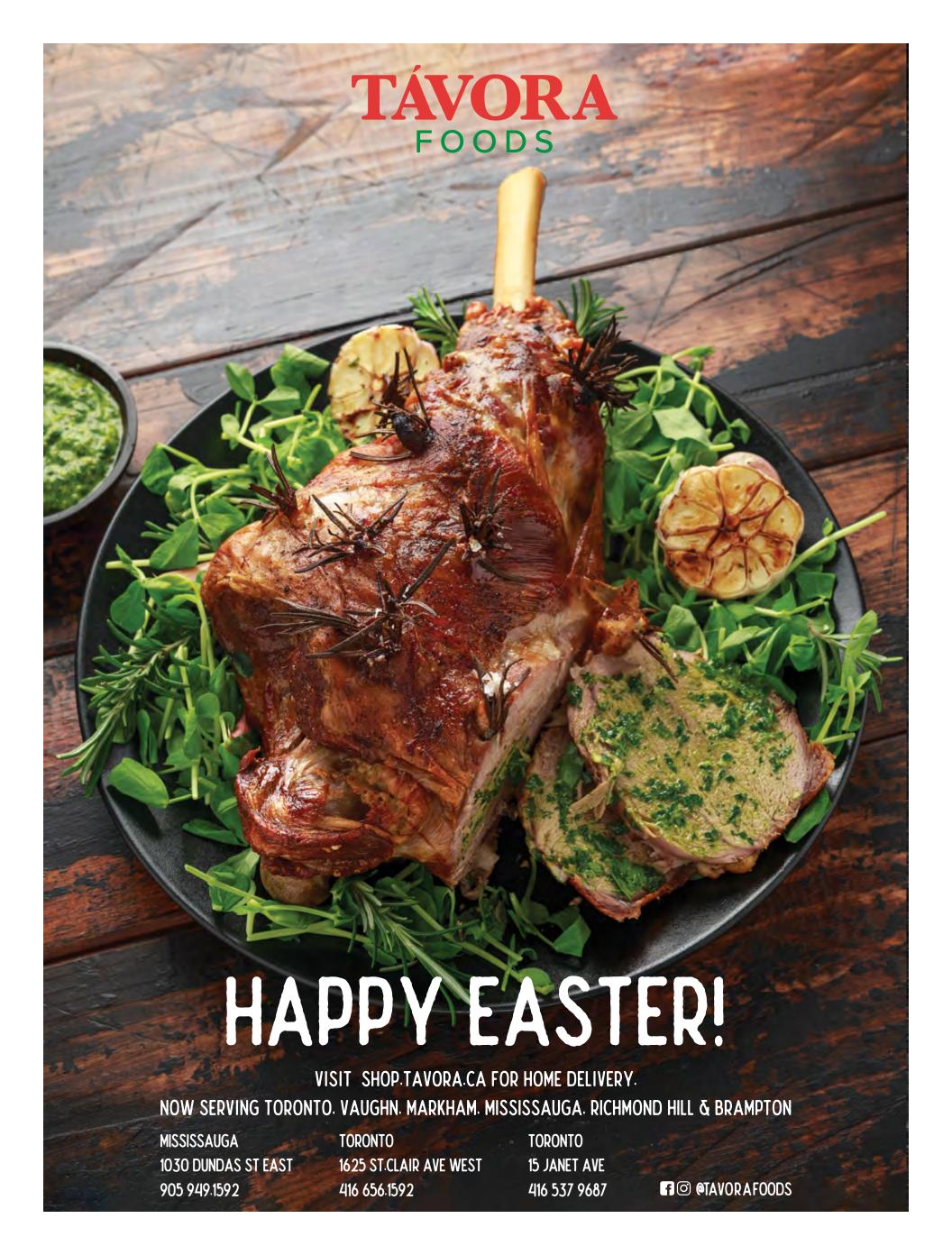
Dom 21h



24 horas por dia, 7 dias por semana. Subscreva hoje! Ligue e peça o canal WIN TV.









Graça Machel critica resistência em reconhecer causas internas do conflito

A ativista social mocambicana Graca Machel considera que há "resistência em reconhecer as causas internas" da guerra na província de Cabo Delgado, norte de Moçambique, propondo um estudo sobre a dimensão endógena do conflito.

\int \int \int \hat{E} preciso lutarmos para estudarmos e conhecer melhor as causas internas. Eu sei que há muita resistência em reconhecer que há causas internas que facilitam a penetração dos terroristas nas comunidades, há resistência em reconhecer isso, mas é um facto", enfatizou Graça Machel.

Machel falava, segunda-feira (11), du-rante um evento da Fundação para o Desenvolvimento da Comunidade (FDC), uma organização não-governamental (ONG) da qual é presidente.

A ativista manifestou uma preocupação particular com a situação das crianças recrutadas pelos grupos armados que protagonizam ataques em Cabo Delgado, alertando que esta camada social está a ser intoxicada com ideologias extremistas.

Graça Machel defendeu um tratamento específico para as crianças que tenham sido "instrumentalizadas pelos terroristas".

"Nós todos sabemos que as crianças, muitas delas, estão a ser indoutrinadas, estão a ser radicalizadas, as suas mentes estão a ser trabalhadas para crescerem com ódio pelas instituições do Estado", frisou Graça

Chamou a atenção para o perigo de o drama humanitário naquela província ser traduzido apenas em números despidos da sua faceta humana.

Vários estudos e relatórios internos e internacionais têm apontado a pobreza, desemprego, marginalização social e económica como parte das causas que tornam os jovens vulneráveis ao recrutamento por grupos armados em Cabo Delgado.

O Presidente moçambicano, Filipe Nyusi, já afastou várias vezes a ligação entre "o terrorismo" e a pobreza, observando que há vários focos de miséria em diversos pontos do país, mas não se verificam episódios de insurgência armada.

Apesar dessa narrativa, o facto é que o Governo criou a Agência de Desenvolvimento do Norte (ADIN) para a operacionalização de projetos de desenvolvimento social e económica nas três províncias da região norte de Moçambique, incluindo Cabo Delgado.

A província de Cabo Delgado é rica em gás natural, mas aterrorizada desde 2017 por rebeldes armados, sendo alguns ataques reclamados pelo grupo extremista Estado Islâmico.

Há 784 mil deslocados internos devido ao conflito, de acordo com a Organização Internacional das Migrações (OIM), e cerca de 4.000 mortes, segundo o projeto de registo de conflitos ACLED.

Desde julho de 2021, uma ofensiva das tropas governamentais com o apoio do Ruanda a que se juntou depois a Comunidade de Desenvolvimento da África Austral (SADC) permitiu recuperar zonas onde havia presença de rebeldes, mas a fuga destes tem provocado novos ataques noutros distritos usados como passagem ou refúgio temporário.

A21/MS

FAO sublinha que mais de 281 milhões de pessoas em África ficaram expostas à **fome em 2021**



Os níveis de insegurança alimentar extrema em África "quase quadruplicaram entre 2019 e 2022", sendo que mais de 281 milhões de pessoas ficaram expostas à fome em 2021 devido à pandemia.

Im declarações na abertura da 32ª ┥ Conferência Regional para África da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura (FAO), que decorreu em Malabo, capital da Guiné Equatorial, Gabriel deu ainda conta de que o continente africano foi igualmente a região no mundo onde a pandemia de Covid-19 mais se fez sentir relativamente à qualidade da nutrição.

A má nutrição prevalecente em 2021 alcançou 21% da população total africana de 1,3 mil milhões de pessoas, "o que foi mais de o dobro do que se passou em qualquer outra região do mundo", sublinhou diretor-geral adjunto da FAO.

"Relatórios recentes indicam que os níveis de insegurança alimentar extrema nos países da região do Sahel e da África Ocidental quase quadruplicaram entre 2019 e 2022", disse ainda Abebe Haile Gabriel. O número de pessoas expostas a uma eventual situação de crise ou ainda pior nestas zonas do continente passou de 10,8 milhões em 2019 para 40,7 milhões em 2022, acentuou o responsável.

David Phiri, coordenador da FAO para a sub-região da África Oriental, a quem coube a responsabilidade de apresentar as prioridades da organização para o próximo biénio no continente, deu conta de que "um total de 490 milhões de pessoas em África viviam em pobreza extrema em 2021", número que soma 9 milhões de pessoas ao registado em 2019.

Por outro lado, "cerca de mil milhões de pessoas em África não tinham como suportar uma dieta saudável em 2020", acrescentou Phiri. Acresce que, se a pandemia de Covid-19 "levou à maior contração das economias da África subsariana em toda a história", de acordo com o mesmo responsável, a guerra na Ucrânia e as suas repercussões globais ameacam fortemente quaisquer perspetivas de uma recuperação rápida e consistente.

"O crescimento económico, que se previa que pudesse crescer de -1.7% do Produto Interno Bruto no conjunto de países da África Subsariana em 2020 para 3,7% em 2021 e 3,8% em 2022 pode bem estar comprometido pelo que está atualmente a passar-se fora do continente africano", afirmou o coordenador da FAO.

"A recuperação dos impactos provocados pela pandemia de Covid-19 tem construído um desafio importante em muitos países em África. Os impactos nos países mais vulneráveis pode ser devastador", alertou o mesmo responsável.

As alterações climáticas estão também a produzir efeitos dramáticos no continente. De acordo com o diretor-geral adjunto da FAO, "comunidades no Corno de África estão a passar uma das mais severas secas de que há memória na sequência de três pobres estações de chuvas".

"Estimativas recentes mostram que nos próximos três meses entre 13,1 e 14,1 milhões de pessoas estarão em situação de crise de insegurança alimentar ou ainda pior devido à seca", mas o que torna a situação "ainda pior" é o facto de os mecanismos e capacidades para mitigar estes choques múltiplos serem fracos ou inexistentes" lamentou Gabriel.

Neste contexto, a transformação dos sistemas agroalimentares em África "é urgente", segundo a FAO. A modernização da agricultura e a transformação rural desempenha um papel central no desenvolvimento sustentável e prosperidade para África, disse o diretor-geral adjunto da organização, que deixou, porém, um aviso: O tempo está a esgotar-se"

Gabriel sublinhou que a Comissão da União Africana confirmou recentemente que a maior parte dos seus estados-membros estão a falhar nos compromissos assumidos no quadro dos objetivos para o desenvolvimento aprovados pela organização pan-africana, precisamente em Malabo, em 2014 e reforçou que "sem um esforço extraordinário dos países membros e de outros parceiros, será difícil alcançar essas aspirações".

OB/MS

Mais próximo. Mais dinâmico. Mais atual.

www.mileniostadium.com

O mesmo de sempre, mas melhor!







Lula da Silva quer ministério indígena caso volte a governar

O ex-Presidente brasileiro Luiz Inácio têm sido invadidos por fazendeiros e mine-Lula da Silva disse que pretende criar um ministério para tratar questões relacionadas aos povos indígenas caso seja eleito Presidente novamente nas eleições marcadas para outubro no país.

🕻 🕻 Vocês deram-me uma ideia. Se criámos o Ministério da Igualdade Racial, se criámos o Ministério dos Direitos Humanos, se criámos o Ministério da Pesca, porque é que não podemos criar um ministério para discutir as questões indígenas?", disse Lula da Silva no Acampamento Terra Livre, coordenado pela Articulação dos Povos Indígenas do Brasil (Apib), em Brasília.

"Da mesma forma que nós criamos vários ministérios, quero que vocês se preparem, não sei quem, mas preparem-se, porque alguém vai ter que assumir o Ministério e não será um branco como eu (...) terá que ser um índio ou uma índia", acrescentou,

Lula da Silva, que ainda não formalizou a sua candidatura à Presidência, mas lidera todas as sondagens de intenção de voto. também criticou as políticas ambientais do atual Governo brasileiro e afirmou que caso volte ao poder atuará para proteger territórios indígenas e as florestas que em muitos locais do país, especialmente na Amazónia, radores ilegais.

O ex-presidente reconheceu que o Partido dos Trabalhadores (PT) fez menos do que deveria pelos indígenas brasileiros, mas avaliou que as políticas dos governos liderados pelo seu partido criaram muitas ações positivas, que foram destruídos pelo atual Presidente brasileiro, Jair Bolsonaro. Contrapondo-se ao atual Governo brasi-

leiro liderado por Bolsonaro, que defende a exploração económica da Amazónia, Lula da Silva também sugeriu que poderá revogar decretos e leis que ele considera contra os direitos dos povos originários e que foram emitidos pelo atual Governo.

O ex-Presidente prometeu que nenhum projeto ou ação de pessoas de fora das comunidades ocorrerá em áreas indígenas sem a concordância dos membros das comunidades num eventual novo Governo liderado por si.

Antes de discursar, Lula da Silva ouviu várias lideranças indígenas que pediram especialmente a volta da política de demarcação de terras para os povos originários, paralisada no atual Governo, e também ações de defesa dos seus territórios, saúde e respeito à sua cultura.

Os indígenas também anunciaram que pretendem formar uma bancada indígena



no Congresso brasileiro lançando mais de 30 candidaturas ao legislativo que também deverá ser renovado nas próximas eleições.

O ex-Presidente assinou uma carta compromisso que lhe foi entregue pelos indígenas e organizadores deste acampamento

que aconteceu em Brasília há 18 anos e que, em 2022 reuniu, até a quinta-feira (14), representantes de mais de 200 povos originários do Brasil.

IN/MS

Compra de 35 mil doses de Viagra pelas Forças Armadas do Brasil deixa Governo sob fogo

As Forças Armadas do Brasil aprovaram a compra de 35 mil unidades de Viagra. Deputados da Oposição pediram explicações ao Governo e o Ministério da Defesa iustificou-se com o tratamento de hipertensão arterial pulmonar, uma doença que, segundo os especialistas, não é comum e atinge mais mulheres do que homens. As doses, dizem, também não batem certo.

ois deputados federais do Brasil pediram ao Ministério Público do país que investigue a compra avultada de Viagra pelas Forças Armadas, denunciando ainda indícios de sobrefaturação de 143% nas aquisições. A aquisição do medicamento foi inicialmente divulgada por Elias Vaz na segunda-feira (11), com base em dados do portal da transparência e do painel de preços da administração de Bolsonaro, que mencionam a aquisição de 35.320 comprimidos de "sildenafila" (de 25 e 50 mg), substância genérica do Viagra. Do total de unidades, 28.320 eram destinadas à Marinha, cinco mil ao Exército e duas mil à Força Aérea. "Precisamos de entender porque é que o governo Bolsonaro está a gastar dinheiro público para comprar Viagra e nessa quantidade tão alta. As unidades de saúde de todo o país enfrentam, com frequência, falta de medicamentos, como insulina, para

atender pacientes com doencas crónicas e as Forças Armadas recebem milhares de comprimidos de Viagra. A sociedade merece uma explicação", considerou, em comunicado, o deputado Elias Vaz, do Partido Socialista Brasileiro (PSB), que, mais tarde, deu conta de um problema "ainda maior". "Viagra superfaturado! Depois de denunciar que o governo Bolsonaro está a gastar dinheiro público para comprar Viagra para as Forças Armadas, descobri que o problema é ainda maior. Há suspeitas de superfaturamento de 143%. Eu e o deputado Marcelo Freixo vamos pedir providências para o Ministério Público Federal", avançou. Marcelo Freixo, do mesmo partido, reforcou que a aquisição do fármaço foi feita em abril de 2021, pouco depois de o Governo ter recusado a compra de vacinas contra a covid-19 e antes de se recusar a distribuir gratuitamente absorventes menstruais a mulheres sem capacidade financeira.

Governo justifica-se com Hipertensão Pulmonar mas especialistas não

Em reação, o Ministério da Defesa indicou que o medicamento, o mais popular entre os remédios para a disfunção erétil, é recomendado pelas autoridades de saúde do país também para tratar problemas de hipertensão pulmonar arterial. "A aquisição de sildenafila visa o trata-

mento de pacientes com Hipertensão Arterial Pulmonar (HAP). Esse medicamento recomendado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) para o tratamento de HAP. Por oportuno, os processos de compras das Forças Armadas são transparentes e obedecem aos princípios constitucionais", esclareceu. A Marinha, braço das Forças Ármadas a quem calhou a maior fatia da encomenda, indicou ainda que a HAP é uma "doença grave e progressiva que pode levar à morte'

Acontece que, embora a substância em causa possa realmente servir para o tratamento da HAP, os especialistas ouvidos pela imprensa brasileira dizem que, nas dosagens previstas na aquisição, o remédio não é adequado. Ao "G1", o portal de notícias da Globo, a Sociedade Brasileira de Cardiologia esclareceu que o fármaco "faz parte do arsenal terapêutico para tratar hipertensão pulmonar, mas em casos ex-tremamente selecionados, que requerem análise prévia de um especialista". "A dose preconizada de sildenafila para tratamento da hipertensão pulmonar é de 20 mg e a dose do Viagra [para disfunção erétil] é 25 mg", disse o médico Marcelo Bandeira, acrescentando que só quando há falta do

medicamento de 20 mg é que se admite o uso em doses maiores - posição partilhada também pela Comissão de Circulação Pulmonar da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia.

'A sildenafila foi libertada em bula para hipertensão arterial pulmonar na dose de 20mg, que pode ser receitada de 8/8 horas até ao máximo de quatro comprimidos. A programação terapêutica é feita com essa dose. Usar doses de 25mg [como a do Viagra] não traz impactos graves à saúde, porém, segue programação e posologias diferentes das estudadas, com doses excedentes ou inferiores às recomendadas", afirmou Verónica Amado, em declarações ao jornal "O Globo".

Por outro lado, também ouvida pelo G1", a pneumologista Margareth Dalcolmo chamou a atenção para o facto de a HAP ser "uma doença incomum, que depende de diagnóstico relativamente sofisticado e que acomete gente mais jovem, entre 20 e 40 anos, principalmente mulheres". "Na população geral, a incidência da HAP é pequena: 1 caso em cada 250 mil pessoas, sendo que, na proporção, são cinco mulheres com a doença para apenas um homem com a doença", notou a especialista.

IN/MS





DESCUBRA A EDIÇÃO DESTE MÊS

REVISTAMAR.COM 416.806.7616 **INFO@REVISTAMAR.COM**

The Underground Economy Hurts Us All

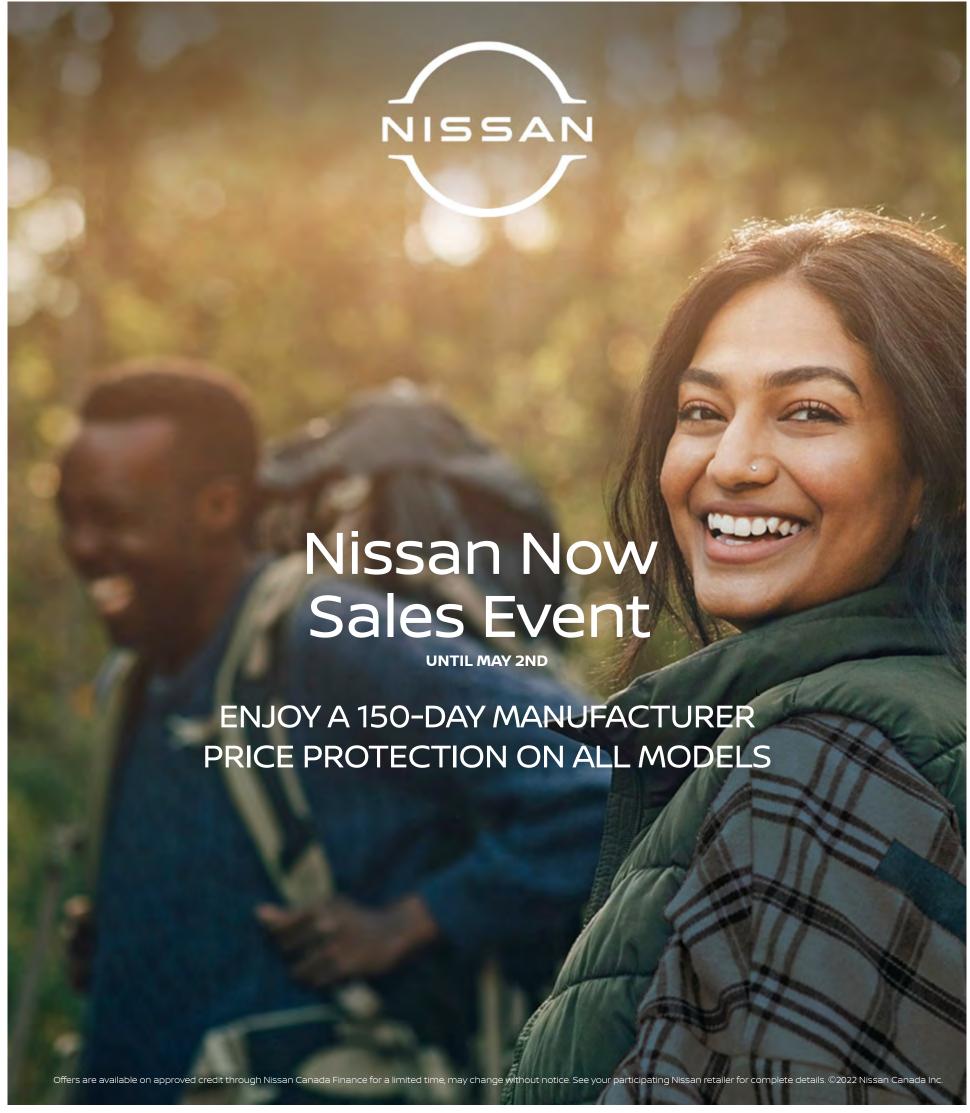
Tax fraud and other illegal business practices in the construction industry cost the Canadian economy billions at the expense of workers, taxpayers, and law-abiding businesses.

Join us for Annual Tax Fraud Days of Action Campaign April 11-16, 2022 stoptaxfraud.net/canada www.notaxfraud.com



United Brotherhood of Carpenters and Joiners of America





visit **highparkNissan.com**



Michael Cruz

Pre-owned/New Car Specialist mcruz@highparkNissan.com

HIGH PARK NISSAN

3275 Dundas St W, Toronto (416) 762-7537



A morder os calcanhares

Inês Barbosa Opinião



O Sporting segue firme na perseguição ao F.C. Porto - a distância pontual entre leões e dragões mantém-se, mas bem sabemos que no futebol uma diferença de seis pontos pode ser muito num dia... e nada noutro. O Sporting está vivo e com as garras de fora!

n Tondela, com um esquema defensivo muito bem montado, os beirões dcomeçaram por colocar algumas dificuldades ao conjunto orientado por Rúben Amorim - ainda assim, esta muralha rapidamente foi ultrapassada. Como? À "lei da bomba"! Gonçalo Inácio, em cima da meia hora de jogo, fez o 1-0 num pontapé indefensável.

O golo abalou a estratégia beirã e foi assim que surgiu, com naturalidade, o segundo dos leões: numa boa jogada coletiva, Sarabia combina com Pote e finaliza de pé esquerdo.

Com esta vantagem de dois golos o Sporting entrou na segunda metade do jogo a querer gerir o resultado, mas até conseguiu dilatar novamente a vantagem aos 69', quando Sarabia cobrou com êxito uma grande penalidade.

Apenas três minutos o Tondela ainda reduziu, num golo de Manu Hernandez

com assistência de Tiago Dantas, mas não conseguiu evitar a derrota, terminando a ronda no 16.º lugar.

Já o Gil Vicente parece que não sabe jogar em superioridade numérica: é que, à semelhança da ronda anterior, voltou a perder... mesmo a jogar contra 10. No dérbi minhoto, Jefferson bisou a meio da segunda parte (61' e 75'), contra todas as expectativas: Fran Navarro já havia enviado duas bolas ao ferro da baliza cónega e Fábio Pacheco recebeu ordem de expulsão por falta sobre o espanhol, que seguia isolado.

Os gilistas ainda reagiram - aos 89', por Samuel Lino - mas não conseguiram evitar nova derrota. Com esta vitória os cónegos abandonaram o último lugar da Liga, para onde voltou a cair o Belenenses SAD, depois de sair derrotado da visita ao Estádio da Luz.

Os adeptos encarnados ainda tremeram quando viram, logo aos 3', Afonso Sousa colocar os azuis em vantagem, assistido por Rafael Camacho. No entanto, o Benfica conseguiu dar a volta e acabou por vencer a partida. Mas este regresso aos triunfos - após duas derrotas seguidas (Braga para o campeonato e Liverpool na Liga dos Campeões) - tem um culpado. Que, convenhamos, já não é a primeira vez que faz das suas! Darwin vai bem lançado para ganhar a taça de melhor marcador da prova: na realidade, muito dificilmente (arriscaria mesmo no impossível) alguém consegue ultrapassá-lo. São já 24 golos marcados (31 no total das provas) e uma legião de fãs do uruguajo que cresce de dia para dia. Nesta jornada - e frente àquela que parece ser a sua "vítima" preferida (já havia marcado um hat-trick em casa dos azuis) -, Darwin, com mais uma exibição de encher o olho, esteve presente em praticamente todas as jogadas ofensivas das águias. Para além de um cabeceamento que saiu ao lado aos 6', de ter estado no remate de Everton ao poste (26') e de tentar o golo de bicicleta, o artilheiro do Benfica disparou novamente um hat-trick (22', 54' e 58') - o quinto da sua carreira, quarto de águia ao peito.

O Paços de Ferreira venceu na receção ao Marítimo e assim ultrapassou os insulares na tabela classificativa. Depois da derrota sofrida na jornada passada, frente ao Sporting, a turma de César Peixoto reencontrou o caminho para a vitória graças aos golos de Butzke, logo aos 9', e Nuno Santos, aos 29'.

O Marítimo, que entrou nesta jornada em igualdade pontual com os pacenses, termina assim a ronda no 10.º lugar.

No Estádio do Bessa, o Boavista alcançou a segunda vitória consecutiva batendo o Arouca com um golo solitário de Kenji Gorré, aos 12', o que lhe permitiu colocar-se no 11.º lugar, com 33 pontos. Já o Arouca, que na jornada anterior tinha vencido o Gil Vicente, está no 15.º lugar, com 26 pontos.

A vitória do Santa Clara sobre o Estoril, por 2-0, permitiu aos açorianos igualar os canarinhos na tabela classificativa. A turma de Bruno Pinheiro já vai na terceira derrota consecutiva, enquanto que o coniunto comandado por Mário Silva colocou um ponto final numa série de três jogo sem vencer. Os golos dos insulares foram

apontados por Ricardinho (44') e pelo ja-

ponês Tagwa (53').
Depois de uma "seca" que já durava há quatro meses - ou há 14 jogos - um tento de Wellington, aos 42', frente ao Famalicão, fez com que o Portimonense voltasse finalmente às vitórias. No Portimão Estádio a qualidade de jogo esteve longe de ser a melhor, mas foi mesmo a equipa da casa quem esteve melhor, fazendo por merecer os três pontos. Nota ainda para Lucas Possignolo, que falhará a deslocação ao Dragão na próxima jornada, depois de ter recebido ordem de expulsão aos 90+4'.

O FC Porto foi ao D. Afonso Henriques somar o 57.º jogo consecutivo sem perder no campeonato, batendo o recorde que pertencia ao Benfica desde 1978/79.

Mas para além do golo de Taremi, aos 36', que estabeleceu o resultado final, houve muito mais história neste que é sempre um encontro "quente": o iraniano ainda falhou uma outra grande penalidade aos 63' - depois de Bruno Varela o derrubar em falta -, Oscar Estupiñán foi expulso aos 80' por acumulação de amarelos e ainda houve tempo para uma invasão de campo por um adepto que tentou agredir Rochinha e o extremo Geny Catamo.

Mesmo a jogar com 10, após expulsão de Vitinha - num lance caricato onde tentou um pontapé de bicicleta mas acertou em cheio na cara de um adversário -, o Braga conseguiu trazer os três pontos de Vizela, no jogo que marcou o final desta jornada. Iuri Medeiros foi o autor do único golo da partida, aos 39', após uma bela assistência de Ricardo Horta.



LIGA BWIN

Dragão sela recorde e define a rota do título

Portistas passam teste complicado, somam 57.º jogo seguido sem perder e voltam a ter seis pontos de vantagem sobre o Sporting. Vitória deu tudo até ao fim, mesmo com 10.

ouco futebol, muita emocão. A cidade-berço foi palco de uma autêntica montanha-russa de sentimentos, episódios poucas vezes vistos, mas o F. C. Porto encontrou mesmo o que procurava no D. Afonso Henriques. O triunfo, garantido com um penálti convertido por Taremi, recolocou a vantagem sobre o Sporting em seis pontos e transformou Sérgio Conceição no recordista de jogos sem perder no campeonato: já lá vão 57 jogos desde que os dragões foram derrotados.

Quase 20 mil pessoas nas bancadas, problemas entre adeptos e até uma invasão de campo, mas o que fica para a história é mesmo a nova marca de invencibilidade, que agora se pinta somente de azul e branco: Sérgio Conceição desempatou com o Benfica de John Mortimore da década de 1970. O técnico sempre desvalorizou a marca, mas há algo que não pode passar para segundo plano. Mesmo que o Sporting vença todos os seus jogos, o F. C. Porto pode perder um encontro e empatar outro nas cinco rondas que faltam e ser campeão.

O dragão entrou com pressa em Guimarães, mas apesar da pressão mostrou dificuldades em superar a defesa do Vitória e só uma distração de Jorge Fernandes, aos 36 minutos, permitiu a Taremi surgir na cara de Bruno Varela e ser derrubado pelo guarda-redes. O iraniano, a cumprir o jejum do Ramadão, não desperdiçou e, logo a seguir, atirou por cima da baliza um golo cantado. A vantagem acordou o vulcão vi-



toriano e Rochinha ameaçou o empate em cima do intervalo.

A segunda parte teve ainda menos lances vistosos e, aos 60m, Varela e Taremi repetiram um filme já visto. Derrube do guardião, mas desta vez o avançado falhou o penálti, algo que aconteceu pela primeira vez (em 17 tentativas) desde que chegou a Portugal. Já depois da expulsão de Estupiñan, Rochinha desperdiçou uma chance de ouro, Galeno imitou-o do outro lado, Conceição perdeu a paciência com o departamento médico portista por causa da ligadura de Pepe, mas o dragão está mesmo mais perto do título.

Mais: Num jogo de pouca inspiração, valeu o trabalho de Otávio e Vitinha no meio-campo portista. Mumin e o jovem Bamba brilharam no Vitória

Menos: Estupiñan acabou por dificultar a reação minhota, ao ver o segundo amarelo aos 80 minutos. Fábio Vieira menos em jogo do que é habitual

Árbitro: As duas grandes penalidades foram bem assinaladas, mesmo que Taremi tenha procurado o contacto com Bruno Varela em ambos os lances.

Adepto agride atletas

A primeira parte teve confrontos na zona superior do topo norte, onde estavam alguns adeptos do F. C. Porto misturados com os do Vitória. Mas o caso mais grave aconteceu perto do fim: um adepto, que estava na central poente - exclusiva para vitorianos - invadiu o terreno e tentou abraçar Rochinha. O jogađor não gostou e o indivíduo ainda deu dois pontapés ao extremo e a Catamo antes de ser travado pela segurança e PSP.

IN/MS

Ataque à "bomba" acelera estratégia de caça ao dragão



Golaço de Gonçalo Inácio abre via para o êxito leonino. No jogo 100 de Amorim, técnico ganha em quase toda a linha e mantém equipa na mira de revalidar título.

🕇 porting passou com distinção o teste em Tondela. Num recinto onde costuma sentir dificuldades - duas derrotas nas últimas quatro épocas - a equipa leonina respondeu às exigências, pressionando os dragões e acentuando a legitimidade de ainda aspirar à revalidação do título.

Antes de receber o Benfica, num dérbi em que pode fechar as contas em relação ao segundo lugar, a equipa sportinguista, sem surpresa, levou a melhor no duelo entre a melhor e a pior defesa da Liga. Motivada pelos adeptos, em clara maioria nas bancadas, a equipa de Ruben Amorim encarou com seriedade este compromisso, assinando, sobretudo na primeira parte, uma exibição muito positiva, que lhe rendeu dois golos sem resposta, optando depois por, essencialmente, gerir a van-

No jogo 100 de Ruben Amorim no comando do Sporting, o técnico ganhou em quase toda a linha, começando por afastar Slimani por alegado ato de indisciplina. Preferiu apresentar-se na frente sem um ponta de lança (Paulinho ficou no banco), o que resultou e perto do fim ainda possibilitou a alternativa ao miúdo Rodrigo Ribeiro. Só o amarelo a Matheus Reis, que afasta o brasileiro do dérbi, não estaria nos planos.

O Sporting entrou bem no jogo e pouco depois da meia hora já tinha meio caminho andado para assegurar a vitória. Uma

"bomba" de fora da área de Gonçalo Inácio desfez o nulo e a seguir Sarabia fez o segundo tento dos leões, após boa combinação com Pedro Gonçalves.

Os leões podiam ter chegado ao intervalo com uma vantagem superior, mas na segunda parte o Tondela apareceu mais afoito, assinando, à hora de jogo, o primeiro remate com perigo, por Rafael Barbosa. Contudo, João Pedro, que acabara de entrar, jogou a bola com a mão na área. Sarabia apontou o penálti e elevou

O Tondela ainda reduziu logo a seguir, num canto de Tiago Dantas concluído por Manu Hernando, mas o Sporting geriu a vantagem sem problemas até final.

Positivo

Gonçalo Inácio assinou o momento da noite. Bis de Sarabia. Boa atuação de Ugarte, que saiu para Amorim o ter no dérbi... Bom golo de Manu Hernando e bons pormenores de Agra e de Rafael Bar-

Defesa do Tondela impotente para travar volume ofensivo dos leões. João Pedro entrou e fez falta para penálti. Matheus Reis, que estava em risco de suspensão. viu amarelo e falha dérbi com o Benfica.

No lance mais polémico do jogo considerou que João Pedro jogou a bola com a mão e assinalou (bem) o penálti. Teve alguns lapsos, mas no global esteve em bom plano.

Estrela de Darwin Nunez sem autorização para descansar



Hat-trick do uruguaio, um dos poucos atletas que não foi poupado, recoloca águia no caminho das vitórias.

zuis entraram a vencer, mas caíram na segunda parte e podiam ter sido -goleados.

Principal estrela dos encarnados, Darwin Nunez assinou um hat-trick que permitiu ao Benfica virar o marcador, vencer os azuis (3-1) e recolocar a águia no caminho dos triunfos, depois de duas derrotas seguidas. Num duelo com o objetivo firme de rodar unidades para o embate de Liverpool - Nélson Veríssimo descansou mais de meia equipa -, o uruguaio, um dos cinco resistentes, provou estar um patamar acima dos companheiros. E deixou claro que no atual Benfica desempenha um papel imprescindível e sem ordem para descansar. Ampliou a série de jogos a marcar - já vai em quatro - e atingiu os 31 golos na

Taarabt revelou-se o parceiro ideal do atacante - duas assistências - num duelo distinto do da primeira volta.

O Belenenses, a viver a melhor fase da época - perdeu pela primeira vez nos último cinco jogos - deixou momentos de bom futebol, essencialmente por Sousa e Rafael Camacho.

As águias entraram pouco crentes e em falso. Morato hesitou a meio-campo e permitiu a Afonso Sousa passear pela avenida da Luz e concluir o lance, depois de uma 'maldade" de Camacho a Taarabt.

As águias reagiram não com um jogo fluído, mas muito à base da pressão e das fugas de Darwin, responsável pelo empate.

A igualdade motivou a equipa que acentuou o domínio, embora continuasse a viver à base do uruguaio.

O Belenenses SAD, mesmo com dificuldades em respirar, nunca deixou de criar perigo. Camacho e Safira deram sinais claro de vida.

No segundo período, o Benfica acentuou a pressão e criou várias oportunidades. Luiz Filipe parou Everton e Lázaro, mas foi impotente para dois novos golpes de Darwin que sentenciaram o duelo. As águias desperdiçaram ainda chances de desenhar uma goleada.

Venda no verão pode dar jackpot de 80 milhões

Com 31 golos em 36 jogos, Darwin é cada vez mais um alvo apetecível na Europa e o leilão esperado, pela contratação do jogador, no fim da temporada, pode render entre 70 e 80 milhões de euros aos encarnados.

Os cinco golos marcados na presente edição da Liga dos Campeões inflacionaram ainda mais o valor do uruguaio e a SAD está ciente de que este encaixe pode ser crucial nas contas. As águias vão, provavelmente, terminar a Liga na terceira posição, o que implica a possibilidade de falhar a fase de grupos da Liga dos Campeões. Cenário que pode ser "protegido" com a venda de Darwin.

Esta segunda-feira (11), segundo o portal inglês "The Athletic", junta-ram-se mais dois clubes interessados na aquisição, casos do PSG e do Chelsea. Há outros emblemas que seguem o avançado de perto, como o Manchester United, Manchester City, Arsenal, Tottenham, Milan e Inter de Milão.

Contratado ao Almería, da Liga 2 espanhola, por 24 milhões de euros, o internacional uruguaio pode render o triplo. No passado recente, decidiu terminar a relação com o empresário Edgardo Lasalvia e vai passar a ser agenciado por um agente próximo de Jorge Mendes, um passo que pode ser decisivo no seu futuro.

Pérola ucraniana

O avançado do Shakthar Donetsk, Mykhailo Mudryk, está a ser seguido pelo Benfica. Com 21 anos, é internacional sub-21 pela Ucrânia e é visto como um dos jogadores com mais margem de progressão no país.

JN/MS



Triunfo no ensaio para o Rangers

Genialidade de Ricardo Horta lançou luri Medeiros para o único golo. Matheus brilhou após a expulsão de Vitinha.

Sporting de Braga venceu em Vizela e conseguiu, pela primeira vez na presente época, uma sequência de três vitórias seguidas para a Liga. Um bom ensaio para a visita ao Rangers. O Vizela, apesar do desfecho negativo, permanece nos lugares tranquilos.

Mesmo com cinco alterações no onze que derrotou o conjunto escocês na primeira mão da eliminatória, os arsenalistas foram sérios na abordagem ao jogo, coroaram o ascendente da primeira parte com o golo, e foram solidários com menos uma unidade em campo. Ricardo Horta, com um passe mágico, permitiu a Iuri Medeiros os festejos. Depois, foi necessária muita entreajuda, após Vitinha, numa tentativa de pontapé acrobático, ter atingido com violência a cara de Ivanildo. António Nobre deu ordem de expulsão ao avançado.

Com mais um elemento, a entrada de Raphael Guzzo deu maior dinâmica ao futebol vizelense, mas a tentativa de chegar ao empate ficou condicionada pela exibição de Matheus. Na fase de maior sufoco, o brasileiro foi gigante e evitou os festejos de Raphael Guzzo e Kiko Bondoso. Álvaro Pacheco arriscou e lançou Sarmiento no lugar de Ivanildo, mas prevaleceu o espírito de sacrifício dos guerreiros. Quando houve espaços, a eficácia não acompanhou os locais

JN/MS

Santa Clara regressa aos triunfos na receção ao Estoril Praia

O Santa Clara venceu, no domingo (10), o Estoril Praia por 2-0, em jogo da 29.ª jornada da Liga, e regressou aos triunfos no campeonato, enquanto os "canarinhos" aumentaram a série negativa.

1m Ponta Delgada, a equipa açoriana diantou-se no marcador com um **J**golo de Ricardinho, aos 44 minutos, e

ampliou a vantagem aos 53, por intermédio do japonês Tagawa.

Com este triunfo, o Santa Clara, que não vencia há três jogos, está no oitavo lugar, com 34 pontos, enquanto o Estoril Praia, que somou a terceira derrota seguida no campeonato, é nono, com os mesmos 34.



LIGA PORTUGAL



I LIGA RESULTADOS DA 29°. JORNADA

Gil Vicente	1-2	Moreirense
P. Ferreira	2-0	Marítimo
Benfica	3-1	B-SAD
Boavista	1-0	Arouca
Tondela	1-3	Sporting
Santa Clara	2-0	Estoril
Portimonense	1-0	Famalicão
Vitória SC	0-1	F.C. Porto
Vizela	0-1	Braga

Classificação								
Equipas	Р	PD	V	E	D	GM	GS	DG
F.C. Porto	79	29	25	4	0	72	19	53
Sporting	73	29	23	4	2	59	18	41
Benfica	64	29	20	4	5	73	29	44
Braga	55	29	16	7	6	47	28	19
Gil Vicente	46	29	12	10	7	40	30	10
Vitória SC	39	29	11	6	12	38	38	0
P. Ferreira	36	29	9	9	11	27	34	-7
Santa Clara	34	29	8	10	11	32	46	-14
Estoril	34	29	8	10	11	32	36	-4
Marítimo	33	29	8	9	12	32	39	-7
Boavista	33	29	6	15	8	34	41	-7
Portimonense	32	29	8	8	13	27	34	-7
Vizela	29	29	6	11	12	31	47	-16
Famalicão	28	29	6	10	13	34	44	-10
Arouca	26	29	6	8	15	27	50	-23
Tondela	25	29	7	4	18	37	58	-21
Moreirense	23	29	5	8	16	26	46	-20
B-SAD	21	29	4	9	16	18	49	-31

Legenda: P - Pontos; PD - Partidas disputadas; V - Vitórias; E - Empates; D - Derrotas; GM - Golos marcados; GS - Golos sofridos; DG - Diferença de golos

PROGRAMA DA 30°. JORNADA

Sexta-feira 15/04

Arouca 10h15 Santa Clara - SPORT TV
Famalicão 13h00 Gil Vicente - SPORT TV
Vitória SC 15h30P. Ferreira - SPORT TV
Sábado 16/04
Moreirense 10h30 Tondela - SPORT TV
Marítimo 13h00Boavista - SPORT TV
B-SAD 13h00 Vizela - SPORT TV

Domingo 17/04

Sporting 15h30 Benfica - SPORT TV

F.C. Porto 15h30 Portimonense - SPORT TV

Segunda-feira 18/04

Estoril 15h30 Braga - SPORT TV

LIGAPORTUGAL 2

Classificação								
Equipas	Р	PD	V	Е	D	GM	GS	DG
Casa Pia	59	29	18	5	6	40	18	22
Rio Ave	57	29	17	6	6	44	29	15
Chaves	54	29	15	9	5	46	27	19
Feirense	51	29	15	6	8	42	30	12
Benfica B	51	29	15	6	8	53	35	18
Nacional	44	29	12	8	9	46	36	10
Leixões	43	29	12	7	10	38	33	5
Penafiel	41	29	11	8	10	31	35	-4
Mafra	39	29	10	9	10	34	36	-2
Farense	37	29	9	10	10	36	36	0
Vilafranquense	37	29	9	10	10	35	38	-3
Porto B	37	29	9	10	10	40	43	-3
E. Amadora	35	29	9	8	12	40	47	-7
Sp. Covilhã	29	29	6	11	12	26	40	-14
Trofense	28	29	6	10	13	25	35	-10
Ac. Viseu	27	29	7	6	16	23	43	-20
Varzim	26	29	5	11	13	21	36	-15
Académica	15	29	3	6	20	32	55	-23

Legenda: P - Pontos; PD - Partidas disputadas; V - Vitórias; E - Empates; D - Derrotas; GM - Golos marcados; GS - Golos sofridos; DG - Diferença de golos

RESULTADOS DA 29^a. JORNADA

Penafiel	4-1	Varzim
Casa Pia	1-0	Farense
Benfica B	0-0	E. Amadora
Mafra	0-1	Chaves
Vilafranquense	2-1	Ac. Viseu
Sp. Covilhã	2-0	Académica
Nacional	2-0	Rio Ave
Porto B	2-1	Feirense
Trofense	1-2	Leixões

PROGRAMA DA 30ª. JORNADA

Sexta-feira 15/04

Chaves 06h00 Sp. Covilhã - SPORT TV

Varzim 09h00 Casa Pia - SPORT TV

Sábado 16/04

Académica 06h00 Penafiel - SPORT TV

Farense 06h00 Mafra - STREAMING

Leixões 09h00 Porto B - SPORT TV+

Ac. Viseu 10h30 Trofense - STREAMING

E. Amadora 12h00 Nacional - STREAMING

Feirense 14h00 Vilafranquense - CANAL 11

Domingo 17/04

Rio Ave 10h30 Benfica B - SPORT TV+

Campanha da FPF para ajudar Ucrânia reúne 1,6 milhões de euros

Campanha promovida pela Missão Continente à qual a Federação Portuguesa de Futebol se associou contou com o contributo de mais de um milhão de portugueses.

A campanha e angariação de fundos para ajudar a Ucrânia, promovida pela Missão Continente à qual a Federação Portuguesa de Futebol (FPF) se associou, recolheu mais de 1,6 milhões de euros.

"Sabemos, através da experiência que temos na área da Responsabilidade Social, que o país se une quando sente que a causa é justa. Não nos surpreendemos, portanto, com a enorme onda de solidariedade que se gerou através desta campanha e a minha primeira palavra não poderia deixar de ser para todos os que contribuíram, na justa medida das suas possibilidades, para esta ajuda ao povo ucraniano", disse Fernando Gomes, presidente da FPF.

"Sempre tivemos consciência da força social do futebol e foi, uma vez mais, um orgulho trabalhar com parceiros como a TVI e o Continente para que a dimensão deste desporto possa proporcionar este tipo de apoio aos que mais precisam num contexto muitíssimo difícil. O futebol tem de estar do lado certo da História e a indiferença nunca poderia ser, neste caso, uma opção", pode ler-se no site da FPF.

Segundo a FPF, o valor angariado por esta iniciativa, que contou com a participação de mais de um milhão de portugueses, reverte na íntegra para o Fundo de Emergência da Cruz Vermelha Portuguesa, dando resposta às necessidades identificadas no terreno da população afetada pelos conflitos na Ucrânia.

JN/MS

Blatter e Platini vão ser julgados em junho

Os antigos presidentes da FIFA e da UEFA Joseph Blatter e Michel Platini, respetivamente, vão ser julgados entre 8 e 22 de junho, na Suíça, no âmbito de suspeitas de fraude.

Blatter, que liderou a FIFA entre 1998 e 2015, agora com 86 anos, e Platini, presidente da UEFA, entre 2007 e 2016, e uma estrela na década de 1980 da seleção francesa e da Juventus, de 66 anos, enfrentam ainda acusações de "gestão danosa, abuso de confiança e falsificação de documentos".

Na investigação, Blatter e Platini são suspeitos de terem combinado o pagamento ilícito de dois milhões de francos suíços (1,8 milhões de euros) por parte da FIFA ao então dirigente máximo da UEFA.

Platini terá recebido a quantia em 2011, alegadamente, pelos serviços prestados como conselheiro de Blatter entre 1998 e 2002. Ambos justificaram o pagamento tão diluído no tempo com o facto de as finanças da FIFA, na altura, não permitirem remunerações tão elevadas como as acordadas entre Blatter e Platini.

O caso já foi julgado nas instâncias desportivas, tendo Blatter, que renunciou à presidência da FIFA em 2015, sido suspenso por seis anos de qualquer atividade ligada ao futebol, por "abuso de posição", "conflito de interesses" e "má gestão", e Platini recebido uma punição de quatro anos.

Benfica despede-se da Champions com empate em Anfield

Depois da derrota (1-3) no Estádio da Luz. as águias foram incapazes de dar a volta à eliminatória, apesar da boa imagem deixada no campo do Liverpool (3-3).

missão foi mesmo impossível e o Benfica foi eliminado nos quartos de Linal da Champions, apesar da boa imagem deixada em Anfield. Depois da derrota no Estádio da Luz, as águias precisavam de ganhar por três golos na segunda mão, mas ficaram-se por um empate (3-3).

Jurgen Klopp prescindiu de vários habítuais titulares, mas mesmo assim os "reds" foram dominadores durante quase todo o jogo. Konaté, tal como na primeira mão, inaugurou o marcador na sequência de um pontapé de canto, à passagem dos 20 minutos, antes de Vertonghen e Vlachodi-



respetivamente. O Benfica esteve prati-

mos negarem o 2-0 a Firmino e a Luis Díaz, à defesa, mas foi eficaz numa das poucas vezes em que entrou na área de Alisson, camente toda a primeira parte remetido com Gonçalo Ramos a aproveitar um cor-

te infeliz de Milner para fazer o 1-1. Na segunda parte, o Liverpool entrou com tudo e chegou ao 3-1 com relativa facilidade, com Roberto Firmino a aproveitar dois brindes da defesa benfiquista.

O 3-1 parecia sentenciar de vez a eliminatória, mas o Benfica ainda reagiu. Yaremchuk reduziu para 2-3, antes de Darwin empatar, aos 80 minutos. Logo a seguir, uma grande defesa de Alisson negou o quarto golo ao avançado uruguaio, que deixaria tudo em aberto para os últimos minutos.

Segue em frente o Liverpool, que discutirá um lugar na final com o surpreendente Villarreal.

JN/MS

Proposta da Liga prevê Taça da Liga durante o Mundial



O modelo competitivo para a temporada 2022/23, apresentado nas Jornadas Anuais da Liga, traz alterações para a Taça da Liga.

al como o JN já havia adiantado, a Taça da Liga da temporada 2022/23 L deve ser jogada durante novembro e dezembro, em paralelo com o Mundial do

Esta é, pelo menos, a proposta apresentada pelo grupo de trabalho responsável pelas competições sob alçada da Liga e que terá ainda de ser aprovada. Em 2022/23, o modelo competitivo seria alterado. A primeira fase contaria com todas as equipas

das divisões profissionais, divididas em oito grupos: dois grupos com cinco equipas e seis com quatro emblemas, perfazendo 34 equipas, ou seja, as 18 do principal escalão e 16 do segundo, com a não-participação das equipas B.

Esta primeira fase, jogada em novembro e dezembro, terá um total de 56 jogos. A segunda fase será jogada pelos vencedores dos oito grupos, em modelo eliminatória, ou seja, os quartos-de-final, em dezembro. A Final Four, ainda assim, estava prevista manter-se em janeiro, como vem sendo habitual nas últimas temporadas.

JN/MS

Paulo Sousa vence duelo com Caixinha e bicampeão Abel goleia na Libertadores



Os treinadores portugueses Abel Ferreira, do Palmeiras, e Paulo Sousa, do Flamengo, venceram na segunda jornada e assumiram a liderança dos respetivos grupos da Taça Libertadores.

Palmeiras, bicampeão em título, "atropelou" na terça-feira (12) à noite o Independiente Petrolero, com a equipa paulista a golear a formação boliviana por 8-1, com sete dos golos marcados já na segunda parte.

O "verdão" chegou empatado ao inter-valo, com golo de Zé Rafael, aos 41 minutos, em resposta ao golo madrugador de Jose Correa, aos seis minutos, mas Rafael Navarro tornou-se o homem do jogo, ao apontar um "póquer" (quatro golos), aos 47, 54, 56 e 78 minutos.

Raphael Veiga, que entrou apenas aos 66 minutos, ainda foi a tempo de "bisar", aos 86 e 90, num jogo em que também Rony, vindo do banco, marcou, aos 80.

O triunfo deixa o Palmeiras na liderança do grupo A, com seis pontos em dois jogos, à frente de Emelec, com um ponto e menos um jogo, Independiente Petrolero, com um

ponto, e Deportivo Tachira, sem pontos e também menos um jogo.

No grupo H, o Flamengo de Paulo Sousa também somou a segunda vitória na competição, desta vez diante de um adversário mais difícil, os argentinos do Talleres Córdoba, treinados pelo também português Pedro Caixinha.

Paulo Sousa, cuja equipa tem sido muito contestada - depois de perder na final do campeonato carioca e entrar em falso no Brasileirão, com um empate -, foi superior no duelo com Caixinha, ao vencer por 3-1, isolando-se na liderança do grupo.

Pelos "rubro-negros" marcaram Gabriel Barbosa, de grande penalidade aos 11 minutos, e Everton Ribeiro, aos 26 e 60, enquanto na formação argentina Hector Fertoli reduziu perto do intervalo, aos 45+1.

O resultado coloca o Flamengo na liderança, com seis pontos, seguido de Talleres e Universidad Católica, ambos com três, e de Sporting Cristal, em quarto e último, sem qualquer ponto, com todos os clubes com as duas jornadas cumpridas.

IN/MS

INGLATERRA

Caso do telemóvel: "Ronaldo? Nunca mais quero vê-lo"

A mãe do jovem adepto a quem CR7 partiu o telemóvel desvalorizou o pedido de desculpas do avançado português e garante que o filho continua arrasado.

incidente que envolveu Cristiano Ronaldo, que partiu o telemóvel de um jovem adepto no intervalo Everton-Manchester United, continua na ordem do dia, com a mãe da criança a reafirmar as críticas feitas ao jogador português e à falta de punição, apesar de a polícia ter aberto uma investigação ao caso.

Em entrevista ao "The Telegraph", a progenitora de Jacob, um menino autista, revelou o estado de espírito do filho, dois dias depois do sucedido.

"Se alguém fizesse o que ele (Ronaldo) fez na rua, era detido e interrogado. Ele próprio é pai, e estou certa de que, se fosse uma pessoa normal, que levasse o filho a um jogo de sábado à tarde, e isso acontecesse, ele também ficaria bastante

incomodado e chocado. Perguntei-lhe [ao filho]: "Gostavas de ir? O Ronaldo disse que podíamos ir ver o Manchester United" e ele responde "Não, mãe, nunca mais quero vê-lo". Isso é perturbador, porque o Ronaldo era uma das razões pe-las quais ele queria ir ao jogo do United", referiu Sarah Kelly.

Na noite após o incidente, Cristiano Ronaldo desculpou-se publicamente, através das redes sociais, mas nem isso serviu para acalmar a família. Pelo con-

"As desculpas, ou a falta delas, foi o que mais me irritou. Pensei 'que rude, está a dizer a toda a gente que pediu desculpas e não o fez'. Ok, escreveu uma mensagem nas redes sociais mas devia era ter pedido desculpas ao meu filho. Devia ter tentado descobrir os nossos contactos e agido discretamente. Dizia que tinha falado connosco e então divulgava algo", explicou.





MADEIRA

Patinadores da Madeira vencem Taça da Europa

No passado fim de semana a patinagem de velocidade madeirense marcou presença na 2º etapa das taças da europa, "XVII Terras do Infante" que decorreu em Lagos - Algarve, com o total de 63 patinadores em representação de três clubes regionais. O CDR Prazeres foi o clube mais representativo com 29 patinadores, iá o Santanense fez-se representar com 17 patinadores, e o CS Marítimo 17.

uma competição distribuída por três dias, os dois primeiros decorreram na Pista de patinagem da Escola Júlio Dantas, e o terceiro na Avenida dos Descobrimentos, a Madeira "invadiu" o Algarve e foi notável a sua supremacia em diversos escalões.

No que concerne aos resultados desportivos, o grande destaque vai para as categorias em que as provas pontuam para a Taça da Europa, nomeadamente Cadetes, Juvenis, Juniores e Seniores. Em juvenis femininas a Madeira esteve "imparável" colocando nos dois primeiros lugares da classificação geral as patinadoras Jéssica Rodrigues (CDRP) 1ª e Francisca Henriques (CSM) 2^a, sendo que a primeira viria mesmo a ganhar quatro das cinco provas em disputa, evidenciando que ambas são das melhores patinadoras da Europa neste escalão. Ainda nos juvenis, mas no que concerne aos masculinos, Afonso Silva (CDRP) voltou a vencer a classificação geral do torneio, bem como as vertentes de curta

distância e longa distância, com referência ainda para o 4º Lugar na classificação geral para João Francisco Jesus do CDR Santanense.

Referência ainda para o escalão de seniores masculinos, onde entre diversos patinadores profissionais vindo dos quatro cantos do mundo os patinadores Antó-nio Edgar de Freitas (CDRS) e Marco Lira (CDRP) viriam a realizar prestações de grande registo, com classificações dentro dos 10 primeiros lugares da categoria.

Já no XVII Terras do Infante, evento direcionado para as categorias mais jovens, vários foram os patinadores madeirenses que subiram ao pódio. Nos Sub-9 (Escolares) femininos Maria Leonor Baeta (CDRP) foi terceira na classificação geral, nos masculinos Nuno Teixeira (CDRS) foi o grande vencedor do Torneio. Nos sub-13 (iniciados) femininos Mariana Carvalho (CSM) e nos masculinos Rafael Silva (CSM) foram ambos segundos classificados, respetivamente.

As comitivas madeirenses têm agora destino diferente, sendo que o CS Marítimo viaja já no próximo fim de semana para França, a fim de participar num dos mais mediáticos torneios da modalidade, o "3 Pistas". Já as comitivas do CDR Prazeres e CDR Santanense regressam para a ilha da Madeira, voltando à competição internacional no último fim de semana de abril, na Taça da Europa de Geisingen - Alemanha.

Apresentação do **Porto Santo Nature Trail** adiada para dia 27 de abril

A Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira, por indicação do município do Porto Santo, informou, em comunicado, que a apresentação do Porto Santo Nature Trail foi adiada para o próximo dia 27 de abril, pelas 12h00, na ilha dourada.

🕻 🕻 Lamentamos todo o incómodo que esta alteração possa vir a provocar, mas contamos com a vossa presença no evento", sublinha a Associação.

ÍM/MS

Cancelada cerimónia de abertura do Torneio Marítimo Centenário

Devido aos contingências que antecederam o pontapé de saída do Torneio Marítimo Centenário VIII, o Club Sport Marítimo decidiu cancelar a cerimónia de abertura do TMC, prevista para hoje (11)", anunciou o clube em nota enviada à redação.

CS Marítimo aponta, ainda, a ausência da Juventus FC, "comitiva que deveria ter chegado à Madeira ontem (10), mas viu os voos

JM/MS

CMF atribui 5 mil euros ao Grupo de Amadores de Pesca Desportiva da Madeira

A Câmara Municipal do Funchal (CMF) vai apoiar financeiramente o Grupo de Amadores de Pesca Desportiva da Madeira (GAPDM), fundado em 1999, que inaugurou recentemente a sua nova sede.

a ocasião, Pedro Calado, presidente da autarquia funchalense, anunciou a atribuição deste apoio financeiro que acenderá aos 5 mil euros, com vista a ajudar na realização dos eventos da pesca desportiva, no decurso deste ano.

Conforme esclarece uma nota enviada à redação, o Grupo de Amadores de Pesca Desportiva da Madeira tem uma atividade anual que envolve um esforco financeiro de 13 mil euros, tendo pedido inicialmente à edilidade uma verba de 7

A propósito deste anúncio, o autarca referiu que a CMF quer ser um parceiro ativo no crescimento desta modalidade, que, no seu entender, deve ser cada vez mais valorizada. "Há que valorizar este trabalho sóciodesportivo. Muitas gerações passaram por esta modalidade e há que incentivar o aparecimento de novos atletas", defendeu.

De assinalar que a nova sede, que "era reclamada há muito tempo", como reconheceu Pedro Calado, fica localizada na Rua Antero de Quental, no Conjunto Habitacional do Funchal, na freguesia de Santo António.

"Achamos que [a nova sede] vem não só valorizar o património histórico desta modalidade, mas também fazer um trabalho de incentivo a novos atletas", disse o líder do executivo funchalense.

Além da inauguração da sede, decorreu a cerimónia de entrega de Prémios relativa à 1.ª Prova de Pesca '12 h a pescar GAPDM/GCSA'.

Participaram nesta prova que teve lugar no Cais 8, no Funchal, sete clubes, envolvendo um total de 36 atletas, tendo sido produzidos 100 kg de peixe. "Um número muito positivo de participantes", salientou Pedro Calado, que fez questão de destacar os títulos já conquistados a nível nacional (recorde de 19 títulos de campeões da pesca desportiva). Por fim, o presidente da autarquia as-

sumiu o compromisso de criar uma pista com locais próprios para a realização da prova, considerando que a região tem excelentes condições para esta prática desportiva.

JM/MS





SUMMER OAMP 2022

JULY 18 - 22 AUGUST 22 - 26 9:30AM - 4:00PM



SUMMER 2022

WE ARE LOOKING TO ADD TO OUR 2012 GIRLS GROUP

CONTACT 416.516.6816 INFO@SPORTINGFCTORONTO.COM



AÇORES

Sporting vence Fonte do Bastardo e adia decisão para a 'negra'

O Sporting venceu, no sábado (9), o quarto jogo do play-off das meias-finais da Liga Una Seguros, frente à Fonte do Bastardo por 3-0 (25-17; 25-20 e 25-22), no Pavilhão João Rocha e adiou a decisão de quem se junta ao Benfica, na final, para o quinto e decisivo jogo.

om o jogo a ser decisivo para o Sporting e a Fonte do Bastardo a liderar J(2-1) a ter como objetivo marcar presença na final do campeonato pelo segundo ano consecutivo, mas a entrada forte dos leões fez a diferença. O primeiro set foi equilibrado na fase inicial, até os leões abrirem vantagem de (14-11) e não mais permitiu a equipa acoriana encostar no marcador, vencendo por 25-17. O segundo set começou com enorme equilíbrio, mas o Sporting conseguiu uma vantagem de quatro pontos (14-10). Assertiva no serviço e com os açorianos a cometerem muitos erros, a equipa leonina fechou o set por 25-

No último set, a Fonte do Bastardo tentou parar o domínio leonino, a liderança no marcador alternou entre as duas equipas, mas os açorianos não conseguiram ser consistentes e agressivos para parar um Sporting muito competente no side-out, José Masso (25 pontos) fechou o set em 25-22.

As duas equipas voltam a encontrar-se no dia 16 de abril, tendo a Fonte do Bastardo o fator casa a favor no jogo decisivo.

14° International Football Tournament Azores U11 traz 3.000 pessoas a Ponta Delgada

A Câmara Municipal de Ponta Delgada volta a apoiar, pelo 14° ano consecuti-vo, o International Football Tournament Azores U11, uma organização do Clube União Micaelense, que vai trazer a São Miguel, entre 14 e 16 de abril, 3.000 pessoas, entre jogadores, treinadores, dirigentes e familiares.

torneio, que conta com o apoio financeiro e logístico da Câmara Municipal, foi apresentado em conferência de Imprensa, no Salão Nobre dos Paços do Concelho.

Assim, vão passar pelo Estádio Municipal Jácome Correia 24 equipas, com destaque para os franceses do Olympique Marselha, os norte-americanos do Bayside FC (Rhode Island), os cabo-verdianos do ADC Maracanã (ilha de Santiago) e os brasileiros do Avaí FC (Florianópolis). A estas equipas juntam-se outras do continente (cinco), Madeira (duas) e Açores (13).

O ananás dos Açores foi o elemento escolhido pela organização do 14th Internacional Football Tournament Azores U11 para divulgação e promoção do torneio. Úma criação de raiz para esta 14ª edição do evento desportivo que "leva a alma dos Açores aos cantos do mundo", como disse o vice-presidente durante a conferência de Imprensa.

Falando em representação do presidente da Câmara Municipal, Pedro Nascimento Cabral, o autarca elogiou o trabalho do presidente e do Diretor Geral do Clube União Micaelense, Manuel Arruda e Arsénio Furtado, presentes na conferência, sublinhando "o esforço, a dedicação, a resiliência e a capacidade deste último com vista à realização deste torneio, que vai para além do futebol".

Segundo Pedro Furtado, "este evento promove o turismo em Ponta Delgada e nos Acores em geral e é decisivo para a nossa economia na época baixa, uma vez que traz até à nossa ilha milhares de pessoas. Além disso, é bem representativo de que o desporto em geral e o futebol particular são instrumentos essenciais para aproximar os povos"

Destacou, entretanto, o desporto como fator inclusivo, de multiculturalidade e de educação para a cidadania.

Homenagem a Arnaldo Oliveira Machado

Todos os anos o Clube escolhe o patrono de cada edição com o objetivo de homenagear e distinguir os dirigentes e figuras que, pelo seu assinalável contributo, cimentaram a construção do Clube União Micaelense.

JA9/MS

Governo dos Açores apresenta "Dos Zero aos Jogos Olímpicos", programa inovador em Portugal

Fazer algo diferente e fazer mais é o objetivo do programa "Dos Zero aos Jogos Olímpicos", apresentado recentemente pelo Secretário Regional da Saúde Desporto, Clélio Meneses.

uma conferência de imprensa em Angra do Heroísmo, e acompa-nhado pelo Diretor Regional do Desporto, Clélio Meneses justificou a iniciativa com a ideia de que é necessário "esbater o fosso entre o sucesso competitivo nos escalões seniores, e a relevância, nos mais jovens, nos escalões de formação, perante outros". "Este fosso é cada vez maior", frisou o

governante, reiterando a ideia de que é necessário "agir, para corrigir esta difi-

Clélio Meneses sustenta também a necessidade de motivar para a atividade física de lazer e bem-estar, bem como para a atividade motora.

'Somos das regiões com menos atividade física da europa, somos das regiões com maior número de doenças derivadas de hábitos comportamentais, somos das regiões da europa que têm maior dificuldade nos resultados em saúde, derivado de problemas comportamentais, desde

logo a atividade física", frisou. Foi constatando "que é preciso fazer alguma coisa e intervir de uma forma mais intensa e profunda", e o Governo deu um passo no sentido de inverter a realidade, refere o Secretário Regional da Saúde e Desporto.

O governante elogiou o empenho e o trabalho do Diretor Regional do Desporto neste processo, e disse que "os Acores têm muita sorte de ter como diretor regional alguém com uma visão profunda, como o Professor Luis Carlos Couto, que fez com que estivéssemos a viver hoje um momento determinante para o futuro dos Acores"

Clélio Meneses destacou também a co-

laboração científica do Professor Carlos Neto, Catedrático na Faculdade de Motricidade Humana (FMH) da Universidade de Lisboa (UL) no programa "com capacidade para conceptualizar e criar as diretrizes para concretizar e estes pressupostos"

O Programa "Dos Zero aos Jogos Olímpicos" pretende promover a estimulação motora precoce, no sentido de proporcionar ferramentas e condições para que as crianças possam desde tenra idade vivenciar e experienciar situações que lhes permitam ser mais capazes, autónomas, predispostas e desenvolvidas do ponto de vista motor e emocional.

Pretende ainda criar condições para que as crianças e jovens possam ter processos de desenvolvimento harmoniosos e consentâneos com os seus estados de maturação.

Assegurar uma população infantojuvenil competente do ponto de vista motor, social e emocional, alicercados num conjunto vasto de experiências que vão sendo integradas de forma consistente.

Outro objetivo é a promoção de atletas com recursos motores de excelência, complementadas com vivências desportivas ricas e vastas. De igual modo pretende criar condições para o aparecimento de um número cada vez mais elevado de atletas com desempenhos desportivos de excelência, em termos nacionais e in-

Este programa divide-se em seis projetos: Dos 0 aos 3 anos – Estimulação Motora Precoce; dos 3 aos 6 anos - Escolinhas da Motricidade; dos 6 aos 10 anos Escolinhas do Desporto; dos 8 aos 18 anos – ATCEF – Atividades de Treino e Competição dos Escalões de Formação, o Alto Rendimento - TOPO e Programa AÇORES ATIVOS – programa regional de desporto para todos.

IA9/MS







643 Chrislea Rd. Unit 6, Vaughan, Ontario L4L 8A3

(905) 856-5599

Info@olympictrophies.com www.olympictrophies.com



BASQUETEBOL

Neemias Queta concretizou sonho, mas viveu difícil época de "rookie" na NBA

Neemias Queta cumpriu em 2021/22 o sonho de jogar na Liga norte-americana (NBA), mas viveu uma difícil época de 'rookie", com escassa utilização no Sacramento Kings.

evido ao excesso de concorrentes para a posição de poste, o português, quinto da hierarquia, raramente foi opção para o treinador Alvin Gentry e nunca conseguiu entrar na rotação, sendo apenas utilizado em jogos em que a equipa teve muitas baixas, por covid-19 ou lesões, ou em finais de encontros resolvidos.

Tapado por Richaun Holmes, Damian Jones e Alex Len, toda a época, e ainda por Tristan Thompson (até ao início de fevereiro) e Domantas Sabonis (depois), Neemias apenas participou em 15 dos 82 jogos da época regular, num total de 119.34 minutos.

Em média, o poste luso, de 2,13 metros, cumpriu oito minutos por encontro, mas só esteve mais de uma dezena de minutos em campo em cinco jogos, quatro deles na parte final da temporada, com os Kings há muito arredados da luta pelos "play-offs", na qual, verdadeiramente, nunca estiveram.

Com tão pouca utilização, os números não podiam ser impactantes, como não foram: para a história da época de estreia, ficam 45 pontos (média de 3,0 por jogo), 31 ressaltos (2,1), oito desarmes de lancamento (0,5) e seis assistências (0,4).

Quanto aos lançamentos, acabou com médias de 44,7% nos "tiros" de campo (17 em 38), sem ter tentado um único "triplo", e 64,7 nos lances livres (11 em 17).

"Ano em constante crescimento. A adversidade leva-te aonde tu gueres chegar", escreveu o jogador luso, no Instagram, horas depois de concluída a fase regular da NBA, numa publicação acompanhada de 10 imagens.

Em termos coletivos, os Kings voltaram a falhar os play-offs, o que acontece pela 16.ª época consecutiva - estiveram a última vez em 2005/06 -, ao ficarem no 12.º posto da Conferência Oeste, com 30 vitórias e 52 derrotas, imediatamente atrás dos dececionantes Los Angeles Lakers, de LeBron

A troca a meio da época, que trouxe Domantas Sabonis, Justin Holiday e Jeremy Lamb e levou Buddy Hield, Tyrese Haliburton e Tristan Thompson, não trouxe melhorias, numa equipa que aparenta não estar preparada para voltar em breve a jogar play-offs.

Para Neemias, a troca também não foi benéfica, já que se manteve como a quinta opção no que respeita a postes, com Sabonis a disputar muito mais minutos do que

Thompson.

Apesar de todas as dificuldades, o gigante luso fez história, desde logo em 17 de dezembro de 2021, quando foi utilizado no reduto dos Memphis Grizzlies, num desaire por 124-105, para se tornar o primeiro português a atuar na NBA.

Este momento era muito aguardado desde 29 de julho, quando foi eleito pelos Sacramento Kings no 39.º lugar do draft, realizado em Nova Iorque.

Na estreia, o ex-jogador de Barreirense, Benfica e da Universidade de Utah State teve direito a 7.44 minutos, nos quais falhou os quatro 'tiros' de campo tentados, mas conseguiu cinco ressaltos, uma assistência e um desarme de lancamento.

Depois de duas passagens episódicas pelo campo nos jogos seguintes em que participou, voltou a fazer história ao seu quarto encontro, em 10 de janeiro, ao jogar 24.05 minutos na receção aos Cleveland Cavaliers, num embate amargo em termos coletivos, com um desaire por um ponto (108-109).

Individualmente, Neemias esteve em excelente plano, ao conseguir 11 pontos, os seus primeiros na NBA, com quatro em sete nos 'tiros' de campo e três em quatro nos lances livres, mais cinco ressaltos, uma assistência e uma bola roubada. Com o português em campo, os Kings somaram mais oito pontos do que os 'Cavs'.

Esse encontro trouxe um grande entusiasmo, como que a fazer prever uma outra utilização a partir daí, mas a realidade é que esse jogo foi uma exceção, que jamais

Dois dias depois, o português logrou, finalmente, o primeiro triunfo, e logo na receção aos Lakers (125-116), mas só esteve em campo 48 segundos.

Nos dois meses seguintes, também pouco foi utilizado, merecendo apenas realce os 8.15 minutos que disputou no reduto dos Boston Celtics - ainda que os últimos de um jogo há muito perdido (128-75) -, onde somou seis pontos.

Com a época regular a terminar, e vários jogadores já em 'férias', Neemias Queta teve a sua fase mais ativa, com quatro jogos com mais de 10 minutos de utilização, nos quais acrescentou em todos pontos e ressaltos.

Em paralelo com a utilização pelos Sacramento Kings, o poste luso foi também atuando na G-League, liga de desenvolvimento, face ao contrato de duas vias que assinou, sendo que, pelos Stockton Kings, que também falharam os play-offs, conseguiu médias de 16,4 pontos e 7,9 ressaltos,

IN/MS

Jurassic Park reabre no sábado para receber playoff dos Toronto Raptors



As restrições COVID-19 mantiveram o recinto fechado, mas a Scotiabank reabre agora.

Jurassic Park já não será um "mundo perdido" para os fãs dos Toronto Raptors.

O Scotiabank Arena vai reabrir as portas a tempo do jogo de sábado (16) entre os Raptors e os Philadelphia 76ers.

O grande recinto no lado oeste da arena era uma zona de festa onde milhares de fãs se reuniam para assistir a cada jogo da corrida de Toronto ao título da NBA em 2019.

As restrições da COVID-19 mantiveram-no fechado a grandes reuniões, mas a Scotiabank Arena disse na terça-feira (12) de manhã que a área apelidada de Jurassic Park voltará a estar aberta.

Os adeptos que desejem marcar presença necessitarão de passes gratuitos nos seus telemóveis disponíveis no website da Scotiabank Arena.

Os Toronto Maple Leafs, que ganharam um lugar na pós-temporada da NHL no sábado (9), também farão uso do espaço quando os seus playoffs começarem

CBC/MS

FUTEBOL FEMININO

Entrada a todo o gás para manter o sonho vivo

Triunfo por 3-0 contra a Bulgária permite durante toda a partida e que podia ter levalutar pelo Mundial.

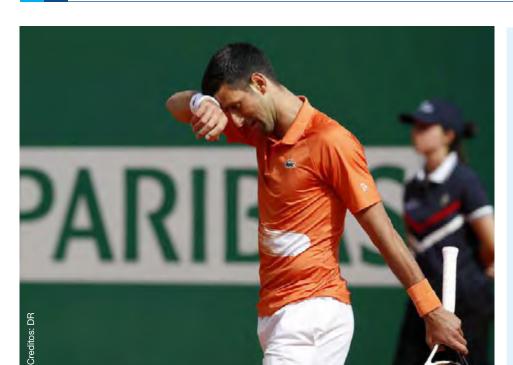
seleção portuguesa entrou praticamente obrigada a vencer face à **L**vitória da Sérvia na Alemanha para se manter na luta do apuramento para o Mundial 2023, e cumpriu, com uma vitória por 3-0, num jogo de sentido único e que já estava fechado ao intervalo, precisamente pela mesma vantagem. Os golos de Diana Silva, Vanessa Marques e Carole Costa justificaram a clara superioridade das comandadas de Francisco Neto que se manteve

do a números mais expressivos na segunda

A Seleção continua, assim, a depender de si própria para terminar no segundo lugar do Grupo H, que vale acesso ao play-off de apuramento. Para isso, é imprescindível vencer na Sérvia na próxima jornada, que neste momento leva dois pontos de vantagem sobre a seleção lusa. Depois desse jogo, as portuguesas regressam a casa, para defrontarem a Turquia na última jornada.







TÉNIS

Djokovic cai com estrondo na estreia em Monte Carlo

O tenista sérvio Novak Djokovic, número -break, por 7-6 (7-5). um do ranking mundial, foi esta terça--feira (12) derrotado pelo espanhol Alejandro Davidovich Fokina na estreia no Masters 1.000 de Monte Carlo, em terra batida, naquele que foi o seu segundo torneio da temporada.

Im encontro da segunda ronda, Djo-**Ⅎ** kovic, que tinha sido eliminado nos **d**quartos de final do torneio do Dubai e falhado o Open da Austrália, Indian Wells e Miami por não estar vacinado contra a covid-19, perdeu o primeiro set, por 6-3, e ainda ganhou o segundo, apenas no tie-

No derradeiro parcial, Fokina, atual 46.º do circuito ATP, não deu hipóteses ao primeiro cabeça de série, que foi quebrado por três vezes, permitindo ao jogador espanhol fechar o parcial (6-1) e o encontro a seu favor, ao cabo de duas horas e 55 minutos.

Ao afastar Djokovic, que venceu o torneio monegasco em 2013 e 2015, Fokina, que tinha batido na primeira ronda o norte-americano Marcos Giron (54.º ATP), vai jogar nos "oitavos" com o vencedor do duelo entre o belga David Goffin (47.º) e o britânico Daniel Evans (27.º).

JN/MS

Gastão Elias conquista segundo título consecutivo no Jamor e faz história

Gastão Elias escreveu, no domingo (10), mais uma página na história do ténis nacional, ao conquistar o seu 10.º título "challenger" no Oeiras Open II, uma semana depois de ter vencido o nono troféu no Complexo de Ténis

tenista da Lourinhã reforçou o estatuto de jogador português mais cotado no ATP Challenger Tour, ao derrotar na final do Oeiras Open II o italiano Alessandro Giannessi, número

178 do ranking ATP, em dois sets, com

os parciais de 7-6 (7-4) e 6-1. Elias, que figura no $173.^{\circ}$ lugar na hierarquia mundial, fechou a final em uma hora e 35 minutos e fez a segunda "dobradinha" em semanas consecutivas na carreira, depois dos "callengers" de Lima e Guayaquil, este no Equador, em 2015.

Graças à vitória de domingo (10), o número três português vai ascender ao 156.º lugar na tabela ATP, o seu melhor ranking desde outubro de 2018.









Telma Monteiro sobre acidente na A23: "Achei mesmo que era o fim"

A judoca deixou, esta quarta-feira (13), uma mensagem nas redes sociais a agradecer as mensagens de apoio depois de ter sofrido um acidente de via-

como alguns já sabem, juntamente com alguns amigos. Foi o maior susto da minha vida, num momento achei mesmo que era o fim. Mas o mais importante é que tudo terminou da melhor forma. Felizmente tirando alguns hematomas e dor no corpo, estou bem, estamos todos bem! Sou uma apaixonada pela vida e estou extremamente grata por ter acordado esta manhã para mais um dia. É só a vida a lembrar-nos mais uma vez a bênção que é estar aqui e

que não podemos deixar nada por fazer, nada por dizer. É tudo demasiado precioso para desperdiçarmos esta jornada fantástica. Sejam e façam o que vos faz feliz", escreveu no Instagram.

A judoca Telma Monteiro esteve entre os seis feridos de um acidente de viação ocorrido na terça-feira (12) na A23, em Castelo Branco. O desastre também envolveu outros dois judocas, Bárbara Timo e Rodrigo Lopes. Todos eles foram encaminhados para o Hospital Amato Lusitano. O desastre, cujo alerta foi dado às 18.24 horas, envolveu dois veículos ligeiros e um pesado de mercadorias, apurou o JN junto da GNR local. Dos seis feridos, cinco são ligeiros e um é grave.

SURF

Campeã europeia Teresa Bonvalot vence o Caparica Surf Fest



A portuguesa Teresa Bonvalot venceu o Caparica Surf Fest, prova do circuito europeu de qualificação da Liga Mundial de Surf, que decorreu na Costa de Caparica.

'a Praia do Paraíso, a recém-consagrada campeã europeia foi a mais forte nos momentos decisivos, conseguindo 14,70 (7,17 + 7,53) ante a francesa Maud le Car, que se ficou pelos 14,03 (7,40 + 6,63).

A surfista olímpica portuguesa, de 22 anos, tinha afastado, na meia-final, a compatriota Yolanda Hopkins com 15,33 pontos contra 7,94 da companheira em Tóquio2020.

A outra meia-final, entre gaulesas, foi bem mais apertada, com Maud le Car e impor-se, com 13,33 pontos, a Vahine Fierro, com 13,06.

Teresa Bonvalot tinha afastado nos quartos a espanhola Ariane Ochoa.

A partir de maio, a bicampeã europeia júnior (2016 e 2017) vai participar nas Challenger Series, onde vai atacar as vagas de qualificação para o circuito mundial de 2023.

Duas outras portuguesas tinham atingido os quartos de final na Caparica, nomeadamente Mafalda Lopes, que não conseguiu superar Yolanda Hopkins (16,33 contra 14,17), e a campeã nacional Francisca Vaselko, que caiu ante Maud le Car, que avançou para as 'meias' com vantagem de 13,93 contra 10,34.

No quadro masculino, Nuno Perloiro foi o único de um sexteto de portugueses na ronda de 32 a conseguir chegar aos melhores 16, contudo, no terceiro 'heat', ficou-se por 12,70, insuficientes para avançar para os 'quartos' ante o marroquino Boukhiam (13,50) e o francês Fontaine (13.17).

Pedro Henrique, Afonso Antunes, Vasco Ribeiro, Joaquim Chaves e Guilherme Fonseca ficaram pelo caminho.

A final da prova masculina foi ganha pelo francês Maxime Huscenot, que somou 18,34 pontos (9,57 e 8,77) e bateu o brasileiro Lucas Silveira, que ficou nos 13,77 (7,00 e 6,77)

O Caparica Surf Fest conta com uma prova de qualificação masculina de 3.000 pontos e uma prova de qualificação feminina de 1.000 pontos.

JN/MS

As segundas-feiras, Vitor Silva, do Benfica, Richard Guinot, do Porto, Ricardo Viveiros, do Santa Clara e Sergio Ruivo, do Sporting, entram em campo, fazem remates certeiros e defesas seguras.

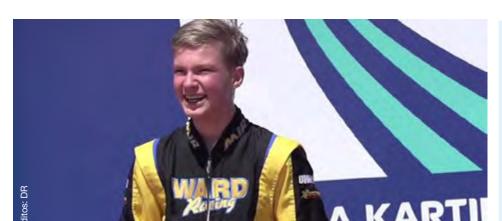
Francisco Pegado é o árbitro desta partida onde nada, nem ninguém ficará Fora de Jogo.

Todas as segundas-feiras, às 6 da tarde, na Camões Rádio, Camões TV e ainda no Facebook da Camões Radio.

Não fique Fora de Jogo.







KARTING

FIA investiga piloto russo por gesto fascista no Europeu de Karting em Portimão

Artem Severiukhin, vencedor da primeira prova do Campeonato Europeu de Karting na categoria OK-Junior, fez uma saudação fascista no pódio, no momento em que se ouvia o hino.

gesto do russo Artem Severiukhin está a correr o mundo pelos piores motivos. Depois de vencer a primeira prova do Campeonato Europeu de Karting na categoria OK-Junior (dos 11 aos 15 anos), Severiukhin (impedido de correr com a bandeira russa) fez uma saudação fascista, no pódio, enquanto se ouvia o hino italiano.

"A FIA confirma ter dado início a uma investigação imediata sobre a conduta inaceitável do senhor Artem Severiukhin durante a cerimónia de pódio da categoria OK da primeira etapa do campeonato da Europa de karting de 2022, no Kartódromo Internacional do Algarve. A FIA vai comu-

nicar em breve os próximos passos deste caso", lê-se no comunicado do organismo que rege o desporto automóvel.

Igualmente em comunicado, a equipa Ward Racing deu conta da "rescisão do contrato de corrida" com Severiukhin, por "não ver possibilidade de prosseguir com a atual cooperação", pedindo desculpa a todos os que se sentiram ofendidos ou angusticados es contratos dos os que se sentiram ofendidos ou angusticados es contratos de c tiados com o ocorrido.

"A Ward Racing está profundamente envergonhada com o comportamento do piloto, que condena da forma mais forte possível [...]. As suas ações foram pessoais e não representam, de maneira alguma, a visão e os valores da Ward Racing. Pelo contrário, a Ward Racing apoia a comunidade internacional na condenação à invasão da Ucrânia pela Rússia", lê-se na mensagem da formação sueca.

FÓRMULA E

Penalização tira António Félix da Costa dos pontos em Roma

O piloto português António Félix da Costa (DS Techeetah) terminou, no passado domingo (10), na 13.ª posição o e-prix de Roma de Fórmula E, para carros elétricos, depois de uma penalização de cinco segundos o ter feito perder três posições.

epois do sexto lugar obtido na véspera, o piloto português, que partiu da nona posição, terminaria em 10.º, acabando por cair três lugares em função da penalização atribuída, a 13,134 segundos do vencedor, o neozelandês Mitch Evans (Jaguar).

'Estou desiludido, não o escondo, estamos com problemas em encontrar o melhor 'set up' para o meu carro, mas sei que somos uma equipa forte e é nestas alturas que temos de o mostrar, com trabalho e mantendo a mesma força mental, para voltarmos à luta pelas vitórias já na próxima corrida, no Mónaco", comentou o piloto natural de Cascais.

O francês Jean-Éric Vergne (DS Techeetah) foi segundo, a 0,584 segundos do vencedor e assumiu o comando do campeonato, com 60 pontos.

O piloto luso é 12.º, com 20. A próxima ronda disputa-se no Mónaco, em 30 de abril.

JN/MS

mileniostadium.com







CLAPPERTON MUNRO LAW

APART FROM THE REST

ESTATE LAW · TRUSTS · REAL ESTATE WILLS · CORPORATE TAX PLANNING

Falamos Português

4888 Dundas Street West, Suite 100 www.cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca Tel 416-443-1200 | Fax 416-443-1202



Luso Insurance Brokers Ltd.

A Division Jones Deslauries IMI Inc.

Representamos as maiores companhias do mercado Canadiano 46 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE









Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca

POUPE 30% - CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE

AUTOMÓVEL

• Condutores com mais de 10 anos de condução - 20% de DESCONTO

SEGUROS COMERCIAIS—EMPREITEIROS

• Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

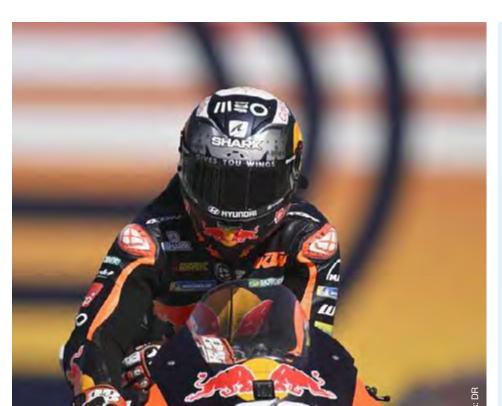
CASA e CONDOMÍNIO

- Casas novas e equipadas com alarme 30% de DESCONTO
- Casas residencias de uma só família, renovadas e actualizadas 20% de DESCONTO
- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - Compare as nossas Tabelas
- Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat", proteja os seus bems com uma apólice (tenants insurance) - Fale connosco

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

1152 College St. Toronto, ON (a oeste da Dufferin)
www.lusoinsurance.com

416.534.8455 luso@lusoinsurance.com



MOTOGP

Bastianini vence Enea das **Américas, Oliveira fora dos pontos**

O italiano Enea Bastianini (Ducati) venceu, no domingo (10), o Grande Prémio das Américas de MotoGP, em que o português Miguel Oliveira (KTM) terminou na 18.ª posição, não somando qualquer ponto nesta quarta prova do Mundial de velocidade.

liveira, que partira da 20.ª posição, terminou a 32,002 segundos do vencedor, com o espanhol Alex Rins (Suzuki) em segundo, a 2,058, e o australiano Jack Miller (Ducati) em terceiro, a 2,312.

Com estes resultados, Bastianini recuperou a liderança do Mundial, com 61 pontos.

JN/MS

FÓRMULA 1

Charles Leclerc vence na Austrália e reforça liderança no Mundial

O piloto monegasco Charles Leclerc (Ferrari) venceu o Grande Prémio da Austrália de Fórmula 1 e reforçou a liderança do Campeonato do Mundo.

harles Leclerc concluiu as 58 voltas ao traçado citadino de Melbourne com 20,524 segundos de vantagem sobre o mexicano Sérgio Pérez (Red Bull) e 25,593 sobre o britânico George Russell (Mercedes), numa prova em que o campeão Max Verstappen (Red Bull) desistiu devido a problemas mecânicos no seu monolugar.

Esta foi a segunda vitória da temporada para Leclerc em três corridas disputadas, o que lhe garante 71 pontos no campeonato, pois somou um ponto extra por ter feito a volta mais rápida da corrida.

JN/MS





We play out of the following Districts North York Soccer Association (NYSA), Toronto Soccer Association (TSA), York Region Soccer Association (YRSA), Center Soccer League (CSL) and Ontario Soccer League

Gil Vicente FC Toronto is a youth soccer academy based in North York / Toronto, Ontario, and a certified Canadian affiliate of GIL VICENTE FUTEBOL CLUBE in Portugal.

It is a soccer club that trains players of various ethnicities from around the world. Our focus at Gil Vicente FC is to develop players by teaching lifelong lessons through soccer. Our belief is that to become a great player one must also grow as a person. Gil Vicente also reinforces the idea to our players that even though soccer is the world's best game, education is the key to success.

Gil Vicente is a non-profit youth soccer organization who aim to provide the highest levels of quality soccer training for the players and to enhance their social/emotional and physical health, in a positive and safe environment Gil Vicente will strive to create and nurture a valuable soccer learning experience. We will aim to empower our players with a life-long passion and love for the game of soccer. All of ours teams play in the 1st Divisions in their leagues. Our players will also have the OPPORTUNITY to do tryouts for our affiliation partner in Portugal

OUR PROGRAMS

GVFC Soccer school ages 3 to 7 years old get 2 practices per week, also 2 Jersey's, Shorts, Bag and a Ball.

REP TEAMS

GVFC Team's ages 8 to 21 years old get 3 full sets of uniforms, Tracksuit, Bag, Ball and Hoodie and they practice min 2 times per week plus a weekly game.

GVFCAT.COM 647.573.6611

Liuna! Local 183

TORONTO - BARRIE - COBOURG - GUELPH CAMBRIDGE - KINGSTON

Jack OliveiraBusiness Manager

Luis CamaraSecretary Treasurer

Marcello Di Giovanni Recording Secretary Nelson Melo President

Jaime Cortez E-Board Member **Bernardino Ferreira** Vice-President

Pat Sheridan E-Board Member



Feliz Pascoa

@liuna183 | www.liuna183.ca



New Skilled Trades Training Centre to launch in Strathroy

over \$5.7 million to launch a new Skilled Trades Training Centre in Strathroy, Ont. in partnership with the Technical Training Group, Lambton College, Thames Valley District School Board and London **District Catholic School Board.**

The centre will provide apprentices, secondary and elementary school students with the equipment and training they need to explore careers as industrial mechanic millwrights, welders and metal fabricators, as part of the Ontario Youth Apprenticeship Program.

In addition to training and program delivery, the investment will help school boards purchase a lifting crane, welding booth and accessories, robotics, 3D printers and safety equipment, which are all critical to successfully preparing students for these careers, indicates a release.

Development Fund, will also connect par- roof to ensure training meets the needs of

The program, funded through the Skills ticipants and local employers under one the local job market and students have the

for them.

skills needed to match the careers waiting

'Municipal council and local industry leaders identified the need for local technical training as part of Strathroy-Caradoc's Strategic Plan 2020-2029. Young people are leaving Strathroy-Caradoc to pursue careers in the trades and they are not coming back," said Fred Tranquilli, chief administrative officer with the municipality of Strathroy-Caradoc, in a statement. "This project will give young people the opportunity to pursue their apprenticeship training locally and be more likely to enter our local workforce. This is a critical pillar of our economic development strategy.'

DCN/MS



Ontario expanding college degree options in attempt to address workforce shortages

Ontario is adding public college degree options in a bid to address labour force gaps.

ublic colleges can now start developing three and four-year degree programs that will prepare graduates for jobs in identified fields like the auto sector.

The province says three-year applied degree programs will allow for college programs that would train skilled workers in technology jobs, as well as workers to build electric and infrastructure like roads and transit.

Colleges and Universities Minister Jill Dunlop says the plan aligns with the government's priority of investing in critical infrastructure and making the province a North American leader in the auto sector.

The province says it anticipates the new programs will start accepting students in the fall of 2023.

Programs will be approved by the minister and the province says the cap on degree programs that colleges can offer will be raised by five per cent.

DCN/MS



Skills Ontario invites new Canadians to attend information sessions



During the month of April, Skills Ontario is offering the Rise Event Series for new Canadians.

ttendees can virtually attend presentations on every Wednesday of The month for free to hear from a panel of skilled professionals who are also newcomers. Topics will include resources, overcoming barriers, pathways and more.

The first event in the series will focus on building resumes and cover letters and will provide information on services for newcomers to support settlement, employment and building community connections, indicates a Skills Ontario release.

The second event will focus on interview preparation, the third will feature tradespeople who are also newcomers; and the last session in the series will give attendees tools and resources regarding entrepreneurship.

'As an organization dedicated to empowering youth to explore careers in the skilled trades and technologies, we work to ensure that all Ontarians feel welcomed and included in these fields," said Ian Howcroft, CEO of Skills Ontario, in a statement. "Through our programs and initiatives, we emphasize that the skilled trades and technologies are suitable for all. We will continue to put our efforts into making sure all Ontarians feel included, heard, and appreciated."

DCN/MS



3750 Chesswood Drive Toronto, ON M3J 2W6

Tel: 416.638.0506

Fax: 416.638.1334 www.local506.ca

AMBIENTE

Terra Viva Os Polos a derreter



Paulo Gil Opinião



A maior onda de calor jamais registada na Antártida provocou o colapso da Glenzer Conger Ice Shelf, no leste do continente, uma plataforma de gelo da dimensão da cidade de Nova lorque.

Verificada através de imagens de satélite, a plataforma de gelo separouse da costa, entre os dias 14 e 16 de março. Cientistas afirmam que esta plataforma existiu no local durante milhares de anos, mas provavelmente não voltará a existir. Na estação meteorológica Franco-Italiana Concordia, localizada a 3 000 metros acima do Oceano Antártico, no planalto Rei Haakon VII, considerado o local mais frio da Terra, foi registado um recorde de temperatura sem precedentes, 43ºc acima da temperatura média expetável, no dia 18 de março em vez dos normais 55ºc negativos os termómetros registaram 12ºc negativos. Para nos preocuparmos ainda mais um pouco, na mesma altura, no extremo oposto do planeta, no Ártico, foi também registada uma onda de calor, fazendo com que as temperaturas fossem de mais 30ºc do que o normal para esta época do ano.

Estas ondas de calor, que se esperam vir a ser cada vez mais frequentes, fazem soar todas as campainhas de alarme, pondo em causa até as simulações e previsões mais pessimistas veiculadas pela comunidade científica.

O degelo das plataformas de gelo da Antártida que se encontram sobre o oceano não contribuem em muito para a subida do nível médio dos oceanos, no entanto servem como uma espécie de tampões de contenção para os glaciares que se encontram sobre o solo do continente, teme-se que glaciares como o de Thwaits, também conhecido como o Doomsday Glacier (Glaciar do Juízo Final), se desprendam. Relativamente a este glaciar em concreto, recente publicação científica, preconiza que se desprenda nos próximos três a cinco anos, podendo provocar um aumento de 65cm do nível dos oceanos, porém no pior dos cenários a subida do nível médio poderá chegar até aos 3m, isto se os glaciares confinantes também colapsarem.

É já irreversível, no imediato, o impacto do aquecimento global sobre o nível dos oceanos, resta-nos trabalhar com urgência

para que não sejam ainda piores as alterações no nosso planeta, estes degelos são apenas um princípio de algo ainda mais cataclísmico se não acionarmos urgentemente todos os travões.

Além do enorme impacto destes eventos na civilização humana, que provocará elevados custos económicos e de vidas, também as espécies polares, que já estão ameaçadas, terão as suas existências em risco. Ursos polares, raposas polares, pinguins, focas, peixes, baleias e golfinhos, dezenas de espécies de aves, e tantos outros seres têm a sua sobrevivência por um fio.

Irresponsavelmente destruímos e destruímo-nos.

Citando a investigadora da Universidade de Aveiro, Irina Gorodetskaya:

"Quanto mais esperarmos, maior será o impacto e maior será também o período de irreversibilidade".



CONSULTORA DE SAÚDE NATURAL

VELAS AROMÁTICAS DE TODOS OS TIPOS • ERVAS & PRODUTOS NATURAIS
GUIA DA VIDA • SESSÕES DE REIKI • LEITURAS DE CAFÉ E DE CHÁ
CONSULTORA DE PRODUTOS NATURAIS / CARTOMANTE

28 Sousa Mendes St 2nd floor Toronto (Dundas & Bloor) • 647-303-2232 • facebook.com/BeyondEdenShop



Haja felicidade!

Ser feliz é um dos grandes objetivos de vida da maioria das pessoas - e ainda que para uns o caminho até à verdadeira felicidade pareça mais tumultuoso do que para outros, não podemos baixar os braços. À vontade tem que partir de dentro de nós: se não formos nós a batalhar por aquilo que queremos acham mesmo que alguém o fará por nós? Se acham que sim... bem podem tirar o "cavalinho

or falar em chuva... Também são daqueles que acham que os dias mais cinzentos e chuvosos nos deixam mais tristes e com um pior humor? É certo que são inúmeras as variáveis que influenciam o nosso estado de espírito e, consequentemente, nos tornam mais ou menos felizes. E sem dúvida que o clima é um deles!

O Relatório da Felicidade Mundial - em inglês World Happiness Report -, uma publicação da Rede de Soluções de Desenvolvimento Sustentável da ONU, é publicado desde 2012 e surgiu como um desafio aos países membros medirem a felicidade dos seus habitantes, para posteriormente utilizarem os dados recolhidos nas suas políticas públicas.

Este relatório anual conta com a descrição de medições de bem-estar feitas por especialistas de áreas tão variadas como a economia, psicologia, estatísticas nacionais, doenças mentais, importância da ética, implicações políticas, entre outros, para determinar não só o bem-estar subjetivo como também o Índice de Desenvolvimen-

Na sua última edição, elaborada com dados de 2019 a 2021, o Relatório da Felicidade Mundial chegou à conclusão que, pela quinta vez consecutiva, a Finlândia é o país mais feliz do mundo, entre os mais de 150 países em estudo. De seguida surge a Dinamarca e em terceiro lugar a Islândia.

De realçar que todos os cinco países nórdicos se encontram nas primeiras oito posições e que a França (20.º) alcançou a sua classificação mais alta de sempre. Já o Canadá percorreu o caminho inverso, alcançando a pior classificação de sempre - está agora em 15.º lugar.

Apesar dos tempos negros causados pela pandemia da Covid-19, parece que o aumento aumento do apoio social e da benevolência vieram trazer uma nova esperança às pessoas.

Para chegar a estas conclusões, os profissionais basearam-se em seis variáveis principais: crescimento geral do PIB real per capita, esperança de vida saudável, confiança social, perceção de corrupção,

generosidade e liberdade para fazer escolhas de vida. Neste último relatório registou-se um crescimento geral do PIB real per capita e da esperança de vida saudável, um decréscimo da perceção de corrupção e liberdade, um declínio da generosidade (até 2020), e níveis globais bastante constantes de confiança social. Já as desigualdades a nível de bem-estar têm, por norma, crescido desde 2011, especialmente na África Subsaariana, na zona MENA (regiões do Médio Oriente e Norte de África). América Latina e Ásia do Sul e Sudeste Ásiático.

Um dado curioso é que, em termos globais, aumentaram (cerca de 25% em 2021 em comparação com os números de pré--pandemia) as três formas analisadas de generosidade - doações para caridade, voluntariado e a ajuda a desconhecidos.

E se se estão a perguntar por onde anda Portugal... Bem, está na segunda metade da classificação, em 56.º lugar! Em terras lusas a generosidade foi o fator que obteve menor pontuação, seguindo-se a perceção da corrupção.

Em relação, por exemplo, à Finlândia, Portugal obteve uma pior pontuação em todas as categorias em estudado, menos numa - a esperanca de vida saudável.

Para terminar, a título de curiosidade, os países que hoje se encontram em guerra, Rússica e Ucrânia, encontram-se na 80.ª e 98.ª posição, respetivamente, embora os dados digam respeito a níveis pré-guerra.

Inês Barbosa/MS

Os 20 países mais felizes do mundo (2022)

- 1. Finlândia
- 2. Dinamarca
- 3. Islândia
- 4. Suíca
- 5. Holanda
- 6. Luxemburgo
- 7. Suécia
- 8. Noruega
- 9. Israel
- 10. Nova Zelândia
- 11. Áustria
- 12. Austrália
- 13. Irlanda
- 14. Alemanha
- 15. Canadá
- 16. Estados Unidos
- 17. Reino Unido
- 18. República Checa 19. Bélgica
- 20. França

Já regou a sua "plantinha" da esperança hoje?

Adriana Marques Opinião



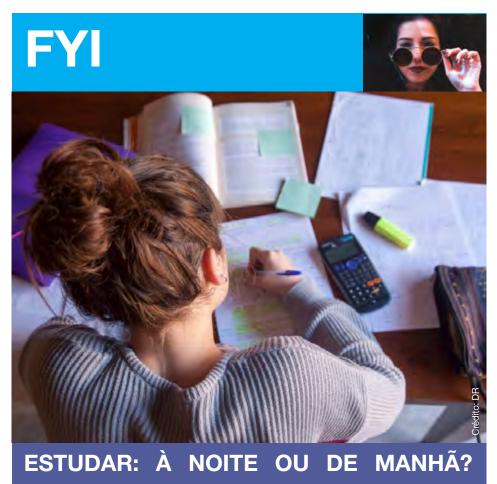
A gente não pode perder a esperança nas pessoas, nos sonhos, nas boas intenções. Se isso acontecer, se a esperança morrer, o que resta para a humanidade? Por isso, como uma planta, regue a sua esperança e a água necessária se dá através de uma boa conversa, de um bom livro, uma música que te faça dançar pela sala sem

medo dos seus movimentos estranhos. A esperança está em quando você olha para o céu e sente um vento delicado balançando os cabelos. Quando você vê o sorriso do seu filho, da sua mãe, do seu ente guerido. É guando você experimenta novos sabores, ou quando você sente uma felicidade tamanha quando está na sua cama, depois de um banho quentinho. Quando você vê beleza no campo, mas no urbano também. É bonito os prédios que tocam o céu, ou as pessoas passando por você mostrando estilos tão diferentes.

gente não pode perder a esperança. É verdade que temos muitas ▲notícias ruins nos orbitando diariamente, mas também acontecem coisas maravilhosas. A humanidade não é só um lado, um sentimento, um comportamento. A humanidade não tem số um lado, um sentimento, um comportamento. Existem pessoas do bem, cientistas trabalhando intensamente em prol da evolução humana, seres humanos ricos em compaixão e empatia, gente fazendo pelo próximo, desde pequenos gestos como ceder o lugar para uma senhora mais velha sentar no ônibus, abrir a porta para o outro passar, um obrigado ou um bom dia, até gestos mais grandiosos como a doação feita por um milionário às causas sociais.. Acredite, tem muita coisa boa acontecendo, basta ter olhos para olhar para isso também.

Por isso, não podemos deixar a esperança morrer. Ela tem que prevalecer para contrabalançar o que a desesperança está fazendo com a gente nessa queda de braço das notícias sensacionalistas: nos fazendo esmorecer.

Ao invés de ficar se nutrindo dessa negatividade toda que anda circulando nas redes sociais, ou nas mídias como um todo, você pode ir contra essa onda e nutrir-se com atitudes, gestos e percepções como as que que citei acima. É claro que não devemos nos alienar e fechar os olhos a tudo que está acontecendo ao nosso redor, mas a proposta aqui é não manter um único foco por muito tempo. Há uma tendência em se evidenciar as más notícias. Busque alternativas sempre. Se hidrate... com água, sorrisos, bons exemplos e um bom creme para a pele.



A vida estudantil traz sempre consigo algumas dúvidas, e uma das principais é: afinal, qual é o melhor horário para estudar quando o assunto recai sobre a memorização do conteúdo já conhecido? De acordo com diversos estudos realizados nos últimos anos, a comunidade científica veio confirmar que o que eu fiz durante os meus anos de escolaridade não era, afinal, assim tão mau método como me diziam! O relatório indica que o melhor horário para se estudar é antes de dormir. Entretanto, deve ser feito ainda na parte da noite, e não durante a madrugada! Aqui talvez eu pecasse um bocadinho.

O que diz o estudo?

Um destes estudos foi conduzido pelo Brigham and Women's Hospital localizado em Boston, nos Estados Unidos. O intuito era verificar se os participantes seriam capazes de

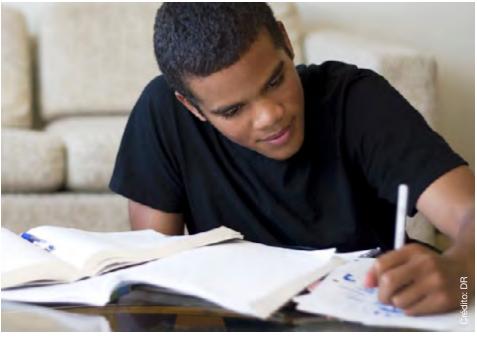
apresentar resultados diferentes num teste de memória com fotos sob duas condições variadas. A ideia é que os dois grupos fizessem o teste 12 horas após terem estudado. A diferença estaria no facto de que uma das equipas observaria as fotos pouco antes de dormir por um período de oito horas, enquanto a outra tentaria a memorização na parte da manhã. Outro detalhe importante é que os dois estudaram durante a mesma quantidade de tempo.

Após a realização do teste, os investigadores perceberam que aqueles que estudaram pouco antes de dormir acertaram mais do que aqueles que o fizeram na parte da manhã. Eles também perceberam que os membros do primeiro grupo se sentiram mais confiantes nas suas respostas, chegando à conclusão de que, seja qual for o material analisado para memorização, quem estuda antes de ir para cama acaba por ter uma memória melhor no momento da avaliação.

Por que razão é que isso acontece?

Existem estudos, realizados anteriormente, que indicam que a consolidação do que estudamos aparentemente acontece enquanto estamos a dormir. É nesse período que o cérebro cria conexões que ajudam a reter as informações e a trabalhar a memória como um todo — e no apontamento feito pelo Brigham and Women's Hospital, foi ressaltado ainda que se essa consolidação for feita pouco após a aquisição de informação, as hipóteses de lembrança aumentam ainda mais.

Então caros leitores, caso estejam numa fase de estudo, ou se têm filhos ou netos em idade escolar, este artigo de hoje é para vocês! Espalhem a mensagem porque é de utilidade pública – não concordam? Bons estudos!





Kika

PRENDA



Brooklyn Beckham e Nicola Peltz casaram-se no último sábado, dia 9, na Florida, EUA. E apesar de terem pedido aos convidados para não lhes darem presentes, mas sim fazerem donativos de apoio à Ucrânia, receberam uma surpresa dos pais do noivo. É que David e Victoria Beckham surpreenderam o filho e a nora com um Jaguar XK140 elétrico avaliado em cerca de 420 mil euros. Trata-se da viatura que os recém-casados foram vistos a conduzir na chegada ao brunch em família no dia seguinte ao do enlace. O carro, com design clássico, é descapotável, tem dois lugares e uma cor azul céu. O modelo foi produzido pela Lunaz, uma companhia da qual o ex--futebolista é investidor.

GRÁVIDA



Esta segunda-feira (11) Britney Spears usou as redes sociais para partilhar com os fãs e seguidores uma notícia: está grávida! Este será o terceiro filho da cantora de 40 anos, que já é mãe de Sean, de 16 anos, Jaydem, de 15, ambos frutos da relação que Spears teve com Kevin Federline. O terceiro rebento nasce do namoro que a artista tem com Sam Asghari.

Brtiney publicou uma imagem de uma chávena de chá e cravos cor-de-rosa, escrevendo na legenda: "Perdi muito peso na minha viagem a Maui, só para acabar por o ganhar novamente. Pensei: 'Que se passa com o meu estômago?' O meu marido respondeu: 'Estás grávida de comida tontinha!' Então fiz um teste de gravidez e... uhhh, bem... vou ter um bebé".

CINEMA



No último fim de semana, Georgina Rodríguez levou Mateo, Eva e Alana, todos de quatro anos, a viverem uma experiência pela primeira vez. "Primeiro dia de cinema para os meus pequenos. Apesar da emoção e da ilusão, aos 30 minutos já se estavam a levantar dos lugares. Mas conseguimos, quase duas horas de filme!", escreveu a companheira de Cristiano Ronaldo, divertida com a reação das criancas.

RIHANNA

Rihanna posou para a capa de maio da revista "Vogue" e fez confissões sobre a gravidez. À espera do primeiro filho, fruto da relação com A\$AP Rocky, a cantora de 34 anos admite que a gestação não foi planeada. "Não posso dizer que foi planeado. Mas também que não estava a planear o contrário. Não sei quando estou a ovular ou esse tipo de coisas. Estávamos apenas a divertir-nos", afirma, com sentido de humor. "Então, fiz o teste. Não perdi tempo. Chamei-o [companheiro] e mostrei-lhe o resultado. Na manhã seguinte tive consulta e a aventura começou".

Sobre o que mais receia nesta nova fase, admitiu: "A depressão pós-parto. Será que vou sentir as minhas emoções fora do controlo? Essas são as histórias que ouço de outras mulheres que mais me assustam"

A viver a primeira gravidez, Rihanna, que recentemente entrou para a lista de bilionários da Forbes, conta que pretende continuar a lidar com os seus negócios. "A minha mãe cuidou de três de nós sem ter nem de perto os recursos que agora eu tenho", justifica.

Sobre a forma como não tem colocado de lado o próprio estilo nesta fase, diz: "Espero que consigamos redefinir o que é considerado 'decente' para as mulheres grávidas. O meu corpo está atualmente a fazer coisas incríveis, e eu não tenho de ter vergonha disso". Diz ainda: "Quando descobri que estava grávida, disse para mim que nem pensar em ir fazer compras de roupas de gravidez. Peço desculpa – divirto-me imenso a arranjar-me. Não vou deixar isso desaparecer por o meu corpo ter mudado".

De lembrar que Rihanna e A\$AP Rocky começaram a namorar em 2020.



Convidado do podcast TPM, Vítor Kley culpa a distância e a agenda profissional preenchida dos dois. Questionado sobre como a relação funcionava, o cantor começa por explicar que ele e Carolina tinham de "preparar o ano", de forma a definir com antecedência os períodos em que iriam conseguir estar juntos. "Tinha uma agenda de shows lá, ela também fez parte de uma novela aqui. Então ela também começou a ter uma conexão com o país. Então meio que quando eu ia trabalhar lá, eu ia bem antes e voltava bem depois. E fora disso, havia vezes em que não tinha trabalho aqui, principalmente na pandemia, e eu ia para lá", explicou, continuando: "Sempre que eu ia, depois ela vinha, depois eu ia de novo". Contudo, este planeamento começou a deixar de funcionar a certa altura. "Era muito difícil. Quando o mundo começa a voltar, e eu gravei o 'Show dos Famosos', era uma alta demanda de gravações", diz, continuando: "Foi aí que começou, os nossos momentos começaram a não bater".

De lembrar que, a 2 de janeiro, Carolina Loureiro anuncia a rutura nas redes sociais: "A distância e o trabalho venceram-nos. Desejo sempre tudo de bom e o melhor para ti, pela linda amizade que temos e que sempre vamos ter. Obrigado por tudo Vítor".





DIVÓRCIO

Billy Ray Cyrus, de 60 anos, e Tish, de 54, estão novamente separados. Esta é a terceira vez que optam pela rutura em 28 anos de casamento, avança o site "TMZ".

O pedido de divórcio terá sido feito por Tish, que avançou com o processo na quarta-feira, dia 6, num tribunal do Tennessee, alegando "diferenças irreconciliáveis", destaca a revista "People". Nos documentos ficou ainda explícito que já não vive com o cantor há cerca de dois anos.

De lembrar que Billy Ray e Tish casaram-se em 1993 e têm cinco filhos em comum: Brandi, de 34 anos, Trace, de 33, Miley, de 29, Braison, de 27, e Noah, de 22. A primeira vez que avançaram com um processo de divórcio foi em 2010, mas cinco meses depois voltaram atrás na decisão. Em 2013 voltaram a apresentar tais documentos em tribunal, mas reconciliaram-se após terapia.

JULGAMENTO

Já começou o julgamento que coloca frente a frente Amber Heard e Johnny Depp, que decorre no condado de Fairfax, na Virginia. Depois de um tumultuoso processo de divórcio, o ator processou a ex-mulher depois de esta publicar um artigo no The Washington Post, em 2018, no qual confessava ter sido vítima de violência doméstica, apesar de nunca ter mencionado, ao longo do texto, o nome de Johnny Depp. Algumas horas antes do início do processo, Amber Heard publicou um breve comunicado nas suas redes sociais no qual refere que sempre sentiu carinho pelo ator e que lhe custava muito ter que voltar a falar em público de alguns detalhes da sua vida privada.

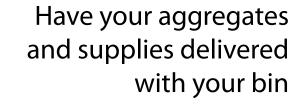
"Vou ficar offline durante as próximas semanas. Como devem saber, vou estar na Virginia, onde enfrentarei o meu ex-marido, Johnny Depp, em tribunal. O Johnny está a processar-me por um artigo de opinião que escrevi no 'The Washington Post', no qual contei a minha experiência de violência e abuso doméstico. Nunca o mencionei, apenas escrevi sobre o preço que as mulheres pagam por falarem contra homens que têm poder", começou por escrever a atriz.

"Continuo a pagar esse preço, mas espero que quando este caso termine, possa seguir em frente e que o Johnny também o possa fazer. Sempre mantive um amor pelo Johnny e custa-me muito ter que reviver detalhes do nosso passado juntos em frente ao mundo. Neste momento reconheço o apoio que tive a sorte de receber ao longo destes anos e nas próximas semanas apoiar-me-ei, mais do que nunca, nele", concluiu.











Deliver your equipment with your bin



Rent the tools and equipment with your supplies

WASTE MANAGEMENT 416-762-5555

BUILDING SUPPLIES 416-658-8300

416-658-1316

sensogroup.ca



Manhãs de despedidas. Créditos: Cristina Da Costa



Nas nuvens. Créditos: Inês Barbosa

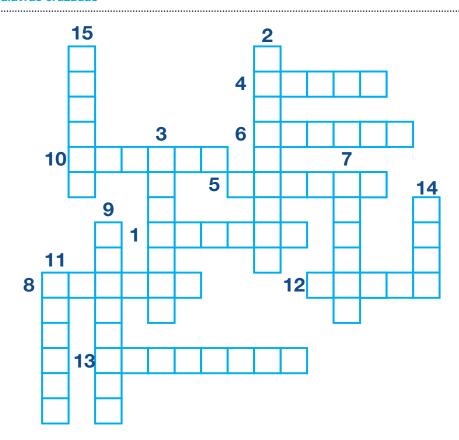


I deserve, YOU. Créditos: @fanow



Harbourfront Oakville. Créditos: Stella Jurgen

Palavras cruzadas



- cínio lógico
- sobre qualquer assunto
- Obter, mediante pagamento, a propriedade ou o uso de algo
- Perceber (som, palavra) pelo sentido da audicão
- Entregar em troca; permutar
- 6. Fazer trepidar ou trepidar; fazer estremecer ou estremecer; tremer
- ter grande apreço por; reverenciar
- Expressar-se vocalmente por meio de 15. Transferir (bem ou mercadoria) para (frases melódicas)

- 1. Submeter (algo) ao processo de racio- 9. Empregar as mãos no uso de; mover com as mãos
 - Trocar palavras, ideias (com alguém), 10. Dar a (alguém) todos os cuidados necessários ao pleno desenvolvimento de sua personalidade
 - 11. Imprimir grande velocidade ao deslocamento do corpo, pelo contato rápido dos pés ou das patas com o solo
 - 12. Exprimir por meio de palavras
 - 13. Representar por meio de caracteres ou escrita
 - Ter veneração por (alguém ou algo); 14. Sustentar-se ou mover-se no ar por meio de asas ou algum meio mecânico
 - outrem em troca de dinheiro

Sudoku

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9×9, constituída por 3×3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

					3	1		8
		2	4			5		
	4			9			7	6
	7							5
		8				6		
9							2	
4	9			2			1	
		7			8	3		
5		1	9					

Jogo das 10 diferenças





Caça palavras

V R E N O V A R Y C R I S T O EVRTAIYLWV TSRNKWJJMP TRARDEVZOB NDVNEC ILNHLF FROÇLOUA GTQDETÂCP IOALC S RABEQNYTJ LSGJMEAERGWÁ J C R L P N A E L J G R P Z F

PÁSCOA OVOS TRADIÇÃO HISTÓŘIA RELIGIÃO

RENOVAR **IGREJA** FUTURO ATUALIDADE CHOCOLATE

IORNAL NOTÍCIAS CATÓLICOS TEMA CRISTO



CARNEIRO 21/03 A 20/04

Durante este período beneficiará de uma maior lucidez no que respeita a finanças, pelo que sentirá necessidade de proceder a um balanço do que tem vindo a realizar nesta área. Poderá também aproveitar para fazer investimentos, embora não seja aconselhável correr grandes riscos. Cuide da sua aparência.

TOURO 21/04 A 20/05

Este é um momento em que se sente cheio/a de iniciativa, em que consegue facilmente arrastar outras pessoas para a sua causa. Este, aliás, é um período em que a comunicação com as outras pessoas lhe poderá ser especialmente favorável. Deverá ter cautela para não misturar as relações pessoais com as de trabalho.

GÉMEOS 21/05 A 20/06

Nesta semana sentir-se-á impelido/a a guardar as suas opiniões, expondo-se o menos possível. Uma certa inquietude e ansiedade deixá-lo/a cada vez mais inseguro/a e nervoso/a, escondendo-se na sua concha. Procure reagir, distraia-se e enfrente a realidade sem fugir às responsabilidades. Só assim obterá respeito e consideração.

CARANGUEJO 21/06 A 20/07

Terá nesta altura a possibilidade de se relacionar com pessoas interessantes e que vão trazer novas perspetivas para a sua vida. Poderá aumentar os seus conhecimentos e abrir horizontes através da leitura, viagens ou atividades intelectuais. Sente mais vontade de saborear os prazeres da vida do que trabalhar.

LEÃO 22/07 A 22/08

Durante este trânsito, devido a divergência de opiniões, poderão ocorrer alguns conflitos familiares ou nas suas relações laborais. É uma altura de tensões no seu dia a dia que lhe poderão criar alguma insegurança e ansiedade. Procure tirar partido da junção da sua energia criativa com o realismo do seu cônjuge ou só-

VIRGEM 23/08 A 22/09

Nesta altura procure preocupar--se mais com o seu estado físico. Faça uma dieta, tome cuidado com aquilo que come, faça mesmo uma desintoxicação alimentar se for preciso. Em relação ao seu trabalho, estará num momento bom para conseguir atingir os seus fins. Tenha cuidado com o que diz respeito às relações com as outras pessoas.

BALANÇA 23/09 A 22/10

Neste momento as suas preocupações centrar-se-ão sobretudo em questões domésticas ou de trabalho. Tudo o que agora fizer procurará fazer com perfeição, exigindo muito do próprio desempenho. Aproveite este trânsito para cuidar da sua saúde, talvez começando a fazer mais exercício físico ou deixando de

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Durante estes dias vai sentir-se feliz e bem-disposto/a em especial no campo sentimental. As atividades criativas despertarão o seu interesse, trazendo a satisfação de ver concretizada a sua expressão pessoal. Talvez sinta que a sua autodisciplina está um pouco diminuída pois atravessa uma época de descontração e descanso das rotinas diárias.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Atravessa uma fase muito produtiva ao nível profissional, conseguindo aliar a clareza de raciocínio a uma invulgar capacidade de organização e análise de questões. A sua saúde e bem-estar físico reclamam um pouco mais de atenção. Oue tal iniciar uma dieta mais saudável e começar a andar um pouco mais a pé?

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

O lado material e financeiro é agora determinante para a forma como se sente consigo e com o mundo. Se estiver a viver uma situação desafogada, sentirá motivação e autoconfiança. No caso inverso, a insegurança e o desencorajamento vão prevalecer. É provável que o seu impulso sexual se acentue ao longo deste período.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Astrologicamente Vénus está bem colocado na Casa II, a Casa referente à posse e aos bens materiais. Poderá sentir necessidade de prestar mais atenção à sua vida financeira e obter ganhos vindos de negócios ou sociedades que tenham a ver com arte, com objetos de luxo e que poderão vir a enriquecer o seu património.

PEIXES 20/02 A 20/03

Neste período estão beneficiados os contatos, as comunicações e as pequenas viagens. Os seus pensamentos estão mais claros. Tem necessidade de trocar ideias com as pessoas que o cercam e uma maior capacidade de se inserir no seu dia a dia. Esta é uma boa altura para ler mais e para reorganizar o seu trabalho.

Soluções

		15							2						
		٧							2 C						
		Е						4	0	U	٧	Τ	R		
		N							N						
		D			3			6	٧	Τ	В	R	Α	R	
	10	Е	D	U	С	Α	R		Е			7			
		R			0		5	Т	R	0	С	Α	R		14
			9		М				s			D			٧
			M	1	Р	Ε	N	s	Α	R		0			0
	11		Α		R				R			R			Α
8	С	Α	N	т	Α	R				12	F	Α	L	Α	R
	0		U		R							R			
	R		s												
	R	13	Ε	s	С	R	Е	٧	Е	R					
	Е		Α	П											
	R		R												

L	7	6	9	2	5	3	1	4	8
	8	1	2	4	7	6	5	9	3
I	3	4	5	8	9	1	2	7	6
	1	7	4	3	6	2	9	8	5
ľ	2	5	8	7	1	9	6	3	4
	9	3	6	5	8	4	7	2	1
ľ	4	9	3	6	2	5	8	1	7
ſ	6	2	7	1	4	8	3	5	9
I	5	8	1	9	3	7	4	6	2
١				_					







FELIZ PÁSCOA



1244 Dundas St W, Toronto 416-534-1141 autosonic.ca

• **8**

Agenda comunitária

Moto Galos-A.M. Barcelos-Toronto

A Associação Migrante Barcelos C.C vem com toda a satisfação informar que a Secção de Recreação, Entretenimento e Lazer criou um Grupo Motard que se denomina Moto Galos-A.M. Barcelos-Toronto, sem fins lucrativos e que tem por fim fomentar o espírito da fraternidade e solidariedade entre os homens, agrupar e defender os motards, bem como colaborar com outras entidades congéneres ou outras que se dediquem ao motociclismo, com duração indeterminada. As inscrições para quem quiser pertencer ao Moto Galos-A.M. Barcelos-Toronto podem ser feitas todas as sextas-feiras a partir das 7 p.m na sede.

Para mais informação favor contactar 6479491390.

First Portuguese C.C.C. Daycare Centre

60 Caledonia Rd, Toronto

Open for kids ages 2-4

- Loving & caring staff
- Great learning class
- Preparation for kindergartenSafe environment
- Bilingual learning
- Safe learning materials

All Covid protocols and procedures are observed. Cleaning and disinfecting divisão silábica está certa? are followed. Info: fpccc@portuguese.com or 416-531-9071

Portuguese Cultural Centre of Mississauga

53 Queen St N, Mississauga. Sexta-feira, 23 de abril. The PCCM Youth group presents the Masquerade Ball. Join us for a night of fun and dinner with entertainment by DJ Dynamix. Contact us for reservations. Reservas: (905) 286-1311

Portuguese Cultural Centre of Mississauga

53 Queen St N, Mississauga. Sexta-feira, 15 de abril. Jantar de Sexta-Feira Santa no PCCM. As portas abrem as 4 da tarde para um buffet tradicional de peixe. César Russo com a música para noite. Reservas: (905) 286-1311

Classificados



JUNTE-SE À EQUIPA DA VIANA ROOFING

Procura homens e mulheres para trabalharem para uma organização progressiva onde o brio e mão de obra qualificada são fundamentais. Se você tem o que é preciso, será compensado/a com um bom salário, benefícios, um plano de reforma e medidas de segurança para garantir a sua proteção.

JOIN THE VIANA ROOFING TEAM

We are looking for a few good men and women to work for a progressive organization where pride in quality workmanship is paramount. If you have what it takes, you will be compensated with good wages, benefits, pension plans and safety measures to ensure your protection

viana1984@gmail.com ou 416-763-2664

Sweetie Pie Bakery is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment.

Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: \$16.00-\$17.00 per hour.

Cesario: cesario@mysweetiepie.ca 647-245-3301

Pessoa para trabalhar em escritório e atendimento de clientes ao balcão, ramo materiais de construção, tem que falar inglês, experiencia não necessária, damos formação.

Shipper / receiver – ajuda geral para armazém materiais construção, com licença de forklift, carta de condução e uma mais valia deve falar / ler inglês

Por favor contactar Dino ou João 416 652 7330

Empresa de limpeza está a recrutar para duas vagas full-time na área de Kitchener/Waterloo. As vagas são para o turno da manhã e turno da tarde.

Contactar: Roberto 226-220-0189

Padaria Caldense - Procura Padeiro, Chefe Pasteleiro e empregado(a) de balcão. Contactar: 416-760-9993.









3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | applewoodauto.com

SIERRA FINANCE: Offer available to qualified retail customers in Canada on select vehicles purchased and delivered April 1, 2022, to May 2, 2022. 0.99% purchase financing (0.99% APR) offered on approved credit by TD Auto Finance Services, Scotiabank® or RBC Royal Bank for 72 months on eligible 2022 Sierra 1500 Limited Crew Cab models. Participating lenders are subject to change. Rates from other lenders may vary. Down payment, trade and/or security deposit may be required. Monthly payment and cost of borrowing will vary depending on amount borrowed and down payment/trade. \$0 down payment/trade. \$0 down payment required. Example: \$60,99% APR) equals \$822 monthly for 72 months with \$0 down payment. Cost of borrowing is \$1,747, for a total obligation of \$61,393. Freight (\$1,950) and air conditioning charge (\$100, if aplicable). License, insurance, registration, per PSA, applicable and region). Dealers are free to set individual prices. Limited time offer which may not be combined with certain other offers. Factory order may be required. Monthly of Canada) may modify, extend or terminate offers may not be reduired. These offers may not be combined with certain other consumer incentives. Conditions and limitations apply. See dealer for details. These offers may not be reduired. The vehicle/colour. See

RE/MAX ULTIMATE

Leaside 416-487-5131 | 1739 Bayview Ave (at Eglinton) Trinity-Bellwoods 416-530-1080 | 836 Dundas St W (at Dovercourt)

Corso Italia 416-656-3500 | 1192 St Clair Ave W (at Dufferin)

remaxultimate.com **(f) (6) (9) (2)**









GILBERT LOPES

Sales Representative

soldbygil.com 416-427-7645



DANIELA DE MEDEIROS Sales Representative danielamedeiros@live.ca 416-731-4280

Eglinton & Dufferin



GARY FRAGA Realtor® SRES® garyfragarealestate.com 416-885-1752

Eglinton & Caledonia



RUI RAMOS Sales Representative ruiramos.ca 416-616-5484



FERNANDO FERREIRA Sales Representative fernandoferreira.ca 416-528-4724





ual Tour: 154 Rustic.ca

Asking \$1,377,700. Contemporary home located on a desirable street. Features white oak hardwood floor throughout and a open concept, functional layout. Updated baths and 3 bedrooms on the upper level. Sun-filled stunning kitchen with waterfall quartz counters, custom glass wine cabinetry, and walkout to the oversized deck. Professionally landscaped. Solid-block two-car garage with plenty of parking. Basement apartment with separate en-

Floor plans, survey and neighbourhood report available upon request!





Detached bungalow on a 25 foot lot, great for investment or to renovate. Two bedrooms on a premium lot.

Please call me for more info or to schedule

Scarlett & Eglinton



Vende-se apartamento com 1 quarto e 1 casa-de-banho. Estacionamento e zona de arrumação. Tem acesso a piscina, sala de festas e ginásio. Perto do futuro Eglinton LRT, lojas, restaurantes e muito mais



Semi-detached. Casa moderna, quase nova com 3 quartos, 4 casas de banho e tetos altos.



Condo com 1 quarto, 1 casa de banho 1 lugar de estacionamento e espaço de arrumação. Situado na área da Keele & Wilson, perto de tudo.

Contacte-me para mais informações





Aluga-se a primeira e segundo andar com três quartos de cama e uma casa de banho. Quintal privado e estacionamento para dois carros. Localizado perto de trânsito. loias e mais. \$2650 por mês, utilidades incluídas. Liga hoje para mais informações.





Apartamento na Lakeshore



Apartamento de 1 Quarto com estacionamento e varanda aberta com vista para o lago.

Pedem 600 mil

Sherway Gardens

Para alugar pentouse – 1+1 quarto com estacionamento





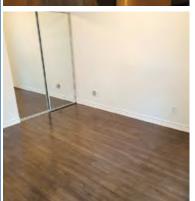
reat curb appeal w/ attached garage, steel roof, & tasteful landscaping. The flowing, oc interior layout is highlighted by hardwood floors, custom eat in kitchen, living room w/ vaulted ceilings & fp, primary bed w/ chic ensuite, 2 additional mf beds, 4 pc bath, & partially finished basement w/ rec rm.



A beautiful bungalow on a 37' by 157' lot that is fully renovated from top to bottom. Three bedrooms with a basement apartment and a detached double car garage. Please call me for more info or to schedule

a private viewing

Grande apartamento com três quartos de cama e duas casas de banho. Moderno cozinha e casas de banho, chãos de madeira e quarto de lavagem. Estacionamento de carro e dois armários Acesso a piscina, sala de festas, quarto de exercícios.







OUR TEAM IS READY TO SERVE YOU.





PATRICK G. VIEIRA Chief Executive Officer



JOSEPH VIEIRA President & Chairman

AUTO

HOME

COMMERCIAL