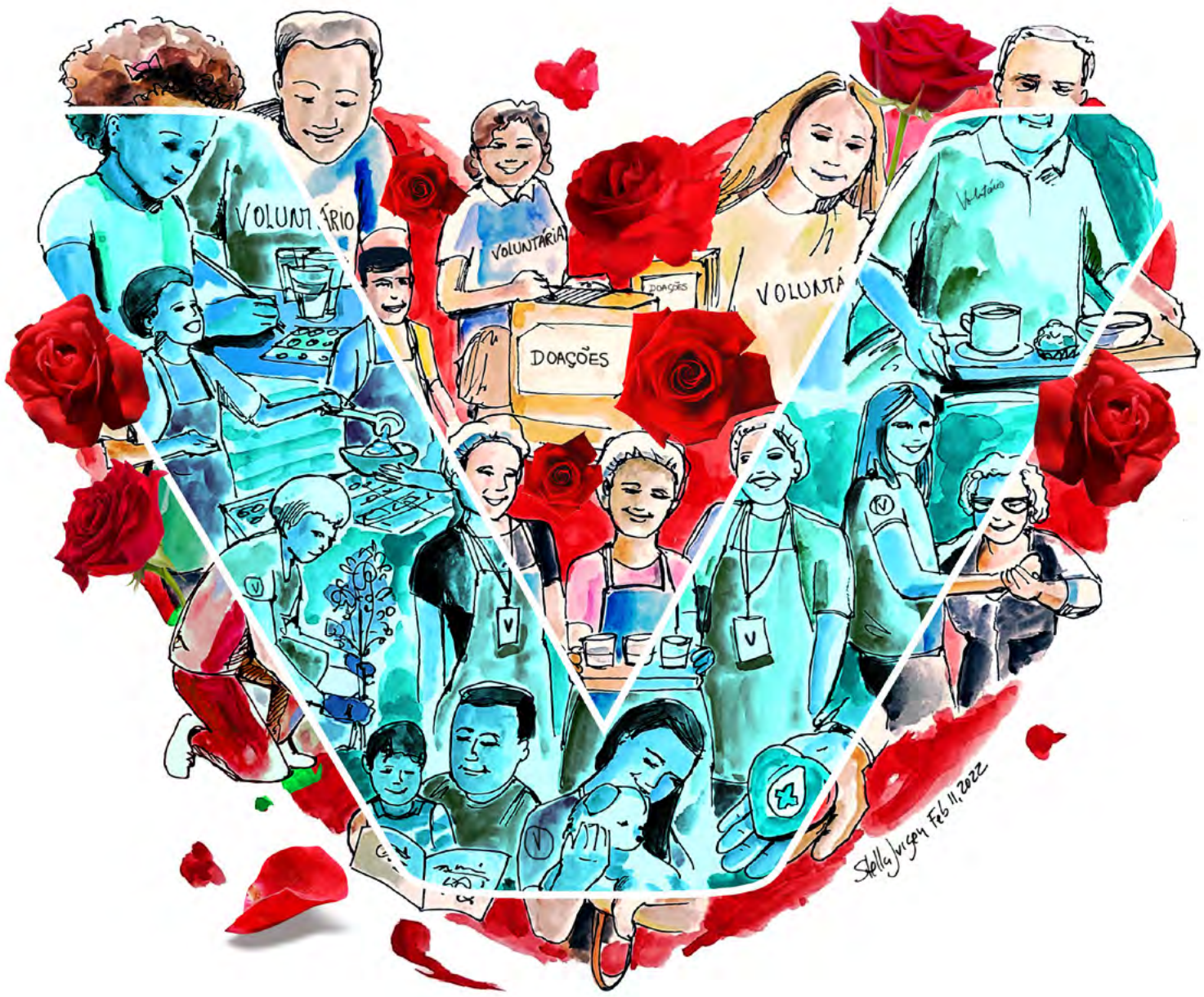
MILÉNIO STADIUM
Ano XXXI edição nº 1575 | 11 a 17 de fevereiro de 2022
mileniostadium.com

VOLUNTARIADO
UMA FORMA DE AMOR



Créditos: Stella Jurgen

Toronto permite garden suites P26

Ontário: **Ford quer acelerar reabertura** P27

Pequim 2022: **Canadá e as suas medalhas (até agora)** P51

roundtable

Apresentador convidado
Cristina Da Costa
convidados
Manuel DaCosta
Adriana Legault

Temas em discussão

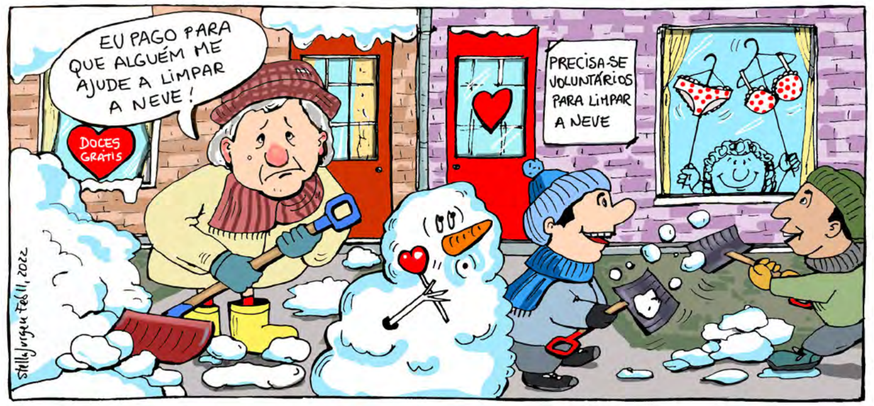
Discussão de temas da atualidade
O voluntariado como forma de amor

CAMÕESTV
Camõesradio
sexta-feira às **18h**

nova law
Krystle Ferreira, B.A. (Hons), LLB
Real Estate Lawyer – Notary Public
1158 St. Clair Ave W | novalaw.ca | 647.417.6682
Ligue para marcar a sua consulta de 30 minutos GRATUITA
Advogada – falamos português

RE/MAX
Fernando Ferreira
Sales Representative
416.528.4724 fernandoferreira.ca
avaliação grátis • free home evaluation

EDITORIAL



Cartoon by Stella Jurgen

Uma mão que ajuda

Manuel DaCosta
Editorial

Voluntariar-se para ajudar o próximo sempre foi um compromisso nobre que beneficia a sociedade em geral e demonstra que se realmente quisermos, todos temos tempo para retribuir para uma comunidade em carência. O voluntariado é uma forma de auxílio em que a pessoa procura ativamente oportunidades para ajudar outros, comprometendo-se a providenciar assistência e sustendo esse compromisso ao longo de um período de tempo prolongado, muitas vezes pagando um custo pessoal considerável.

Independentemente do esforço exigido para ajudar o próximo, o voluntariado faz a ligação entre si e a comunidade e, por extensão, às pessoas com um círculo que você escolhe, transformando a comunidade num lugar melhor e evidenciando os seus aspetos positivos. Não se deve confundir o volunteering e o volunteerism. O volunteering (voluntariado) é uma forma mais completa de compromisso onde se trabalha em conjunto com uma organização ou comunidade para ajudar a desenvolver uma forma de vida mais sustentável. Ao estar envolvido, poderá aumentar a sua autoestima, autoconfiança e satisfação com a vida por saber que está a fazer a diferença nos objetivos de vida de alguém ou está a providenciar conforto a um segmento que não teve as oportunidades de vida que os poucos afortunados alcançaram.

A sociedade não pode sobreviver sem voluntários, então como é que tantos não veem a necessidade de se envolverem e disporem os seus talentos e o seu tempo para tornar as coisas melhores? Numa sociedade que gratifica o conceito de "eu" e raramente pensa sobre aqueles que estão fora da sua bolha, a degradação das cidades numa escala social resultará na degeneração da nossa qualidade de vida.

A discussão sobre o voluntariado surge da necessidade de garantir a provisão de boas almas que têm a visão e noção de uma justiça igualitária para todos. Em qualquer comunidade, o sentido de responsabilidade na ajuda aos outros parece estar a desvanecer-se. Existem milhares de organizações que, sem voluntários, simplesmente não podem existir. Dentro da comunidade lusófona, na GTA, existem organizações como a Luso Charities, o Abrigo Centre e outros que dependem da boa vontade de muitos para atingir os seus objetivos de obrigações sociais. Sem tentar ser tendencioso, agora temos o Magellan Community Charities, que embarcou na construção do maior complexo social sem fins lucrativos da história da comunidade portuguesa.

Os voluntários são uma componente essencial na concretização deste projeto, mas é preciso muito mais da nossa comunidade e de outros. Pensar que isto não é para si ou que não precisa de ajudar não é um bom começo. O Magellan precisa da ajuda de toda a gente, e precisamos agora. Junte-se a uma organização cujo futuro é cuidar e retribuir. Não seja um pessimista numa comunidade com um historial de ficar à margem e deixar os outros executar. O sucesso vem do trabalho em equipa e da implementação de ideias positivas que motivam os outros. Sim, o Magellan precisa de dinheiro para construir este complexo incrível, mas precisamos ainda mais que se junte a esta campanha, que está no caminho de um resultado que nos orgulha. Então junte-se e caminhe connosco para construirmos o Magellan. O sucesso da sociedade dependerá da capacidade das famílias de manterem valores fundamentais, como a confiança, o respeito e um intuito positivo inerente, onde a dignidade individual depende da responsabilidade geral de um para com o outro. O Dia da Família está a aproximar-se e providencia uma oportunidade de reflexão sobre o que significa pertencer a uma família. Atualmente, a sociedade está a fraturar muitas famílias como resultado das pressões impostas devido às condições aflitivas mundiais. O caminho para a estabilidade não será fácil, mas oferecendo o melhor de si para benefício de outros, a normalidade será alcançada mais cedo. Dê uma mão hoje e relacione-se.

Mudando de assunto, dia 14 de fevereiro é Dia de São Valentim. O dia mais exagerado do ano em que o amor é ofuscado pelo comercialismo. Deveria ser descartado tendo em conta a sua abordagem sem sentido. Talvez, se o amor estivesse associado ao respeito e humildade, o mundo seria um lugar muito melhor. Dê de si mesmo, em vez de um pedaço de chocolate, um cartão ou qualquer outra coisa que será esquecida no dia 15.

Cuidar é dar.

Versão em inglês P. 15

MAGELLAN COMMUNITY FOUNDATION

Angariação de fundos!

Para fazer a sua doação visite:
magellancommunitycharities.ca

objetivo
$15,200,000

doações recebidas
$5,340,000

MILÉNIO STADIUM
Leia a qualquer hora do dia mileniostadium.com
Siga-nos nas redes sociais @mileniostadium

Ano XXXI- Edição nº 1575
11 a 17 de fevereiro de 2022
Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!
Propriedade de:
Milénio Stadium Inc./MDC Media Group
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5
Telefone: **416-900-6692**

Direção:
Manuel DaCosta
Presidente, **MDC Media Group Inc.**
info@mdcmediagroup.com

Madalena Balça
Diretora, **Milénio Stadium**
m.balca@mdcmediagroup.com

Assistente de Direção: **Carlos Monteiro**
c.monteiro@mdcmediagroup.com

Marketing: **José M. Eustáquio**
Vice-Presidente, **MDC Media Group Inc.**
jm.eustaquio@mdcmediagroup.com

Diretor Criativo: **David Ganhão**
d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica: **Fabiane Azevedo**
f.azevedo@mdcmediagroup.com

Publicidade: **Rosa Bandeira**
Telefone: **416-900-6692**
info@mdcmediagroup.com

Redação: **Adriana Paparella, Beatriz Simões, Catarina Balça, Inês Barbosa, Joana Leal, Lizandra Ongaratto**

Colaboradores do jornal: **Adam Care, Adriana Marques, Aida Batista, Anselmo Borges, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Daniel Bastos, Luís Barreira, Luísa Silva Geraldes, Paulo Gil Cardoso, Vincent Black**

Cartoonista: **Stella Jurgen**

Traduções: **Inês Carpinteiro e David Ganhão**

Parcerias: **Diário dos Açores e Jornal de Notícias**

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

PREVISÃO METEOROLÓGICA

TORONTO FEVEREIRO 11-17

SEX	SÁB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI
2º	-1º	-11º	-10º	-8º	1º	0º

CAPA

Crédito: DR

Os voluntários e a lei

Os voluntários desempenham um papel importante na sociedade canadiana, de tal forma que ajudar a sua comunidade é uma das responsabilidades que um cidadão canadiano deve ter. Quer seja a ajudar pessoas que precisam, apoiar os seus filhos na escola, ser voluntário num banco alimentar ou noutro tipo de instituição ou ajudar recém-chegados a integrarem-se, o voluntariado é uma excelente forma de adquirir competências e estabelecer contatos e amizades.

Funcionários remunerados e voluntários são ambos importantes para o sucesso de muitas organizações dos mais variados setores. Em Ontário, ao contrário de outras jurisdições canadianas, não existe legislação específica que contemple os direitos e deveres dos voluntários ou das atividades de voluntariado. Apesar disso, sempre que alguém se torna voluntário deve estar consciente que é responsável pelas suas ações, tal como também é importante que esteja familiarizado com as leis e regulamentos que regem as atividades dos voluntários.

A nível de deveres, um voluntário tem de cumprir com os serviços para os quais se disponibilizou e deve procurar fazê-lo de forma a não comprometer a segurança de ninguém. No caso de, por exemplo, um voluntário tomar conta de crianças ou de indivíduos com deficiência, se algum deles se magoar durante esse tempo de supervisão a responsabilidade pode ser atribuída ao voluntário. No caso de um voluntário ter formação em enfermagem, espera-se que ajude no auxílio de alguém que ficou ferido, da mesma forma que alguém com formação em contabilidade deve usar esse conhecimento para ajudar nesta área a organização na qual se voluntaria.

Apesar de não ser remunerado financeiramente, o voluntário deve estar consciente de que existem riscos no exercício desta atividade. Voluntários e respetivas organizações podem ser processados se ficar provado em tribunal que um determinado indivíduo ficou com danos físicos e/ou emocionais por causa da ação de um determinado voluntário.

Os voluntários têm o dever da confidencialidade, uma responsabilidade que aumenta de acordo com o tipo de serviço que o voluntário presta. Uma regra que pode ter exceções, como por exemplo quando alguém se encontra em perigo de vida. Para quem cuida de crianças existe o dever de denunciar abusos. Os voluntários também são obrigados ao dever da confidencialidade para com a organização que representam.

Os voluntários não podem agredir nem discriminar. No caso de trabalho voluntário com crianças, existe a obrigação de supervisionar, não abandonar, resgatar se for necessário e não utilizar força excessiva. No caso de apoio a idosos ou a pessoas com deficiência o voluntário é obrigado a providenciar as suas necessidades. Para voluntários que prestam aconselhamento estes estão impedidos de disponibilizar informações falsas, porque daqui podem resultar consequências graves. Em casos como angariação de fundos, atividades ar livre, condução e organização de eventos especiais os voluntários precisam de ter a formação e os conhecimentos necessários.

Mas não são apenas os voluntários que têm deveres: as organizações que os recebem também têm obrigações para com eles. A organização tem de proporcionar um ambiente de trabalho seguro, cuidar de pessoas que sejam feridas por voluntários e não deve discriminar voluntários. A organização também é obrigada a verificar se os seus voluntários têm autorização legal para sê-lo. Por exemplo, visitantes e imigrantes recém-chegados ao país não estão autorizados pela lei a fazê-lo caso não tenham visto de trabalho. Em algumas situações a organização pode ser obrigada a dar formação aos voluntários de forma a serem capazes de realizar determinadas atividades a pedido da organização, mas sem colocar ninguém em perigo.

Ainda no capítulo da não discriminação a lei canadiana protege todas as pessoas contra este crime. O Código dos Direitos Humanos de Ontário diz especificamente que é contra a lei discriminar alguém na área da legislação laboral com base na sua raça, cor, ascendência, local de origem, religião, estado civil, estado familiar, deficiência física ou mental, género, orientação sexual, idade ou devido a condenações criminais não relacionadas. Apesar de os voluntários não serem considerados funcionários, a lei aplica-se a eles da mesma forma.

No caso de membros do conselho de administração de voluntários, ninguém deve colocar os seus interesses acima dos da própria organização. Existem várias leis e estatutos que o diretor deve cumprir e por isso tem a obrigação de se inteirar, mesmo que o seu trabalho não seja remunerado. Alguns estatutos determinam que os diretores devem ser responsabilizados a título pessoal caso se verifiquem determinadas circunstâncias. Apesar de tudo, as reclamações contra organizações sem fins lucrativos e os seus membros do conselho de administração são raras. Um diretor de uma organização sem fins lucrativos pode ser considerado responsável pelas dívidas dessa organização. Diretores acusados de má gestão de fundos da organização, empréstimos impróprios ou lucros pessoais ilegais também podem vir a ser responsabilizados a título pessoal.

Os diretores devem evitar correr riscos desnecessários, impedir conflitos de interesse e manter o estatuto legal da organização, o que significa que são obrigados a arquivar declarações anuais e a estarem familiarizados com toda a legislação que rege as suas organizações.

Em jeito de conclusão, um voluntário, independentemente do seu nível de hierarquia dentro da organização, tem uma série de deveres, obrigações e responsabilidades. Os deveres básicos, tais como confidencialidade e não discriminação são aplicáveis a todos os níveis de voluntários. Contudo, quanto maior for a posição na organização, e o nível de responsabilidade, maiores vão ser os seus deveres.

Joana Leal/MS

Voluntariado é um dos valores canadianos

Crédito: DR

Segundo dados de 2018 da Statistics Canada, os canadianos dedicaram naquele ano cerca de 5 mil milhões de horas ao voluntariado, o que equivale a mais de 2,5 milhões de empregos a tempo inteiro durante todo o ano no país. Em termos de população significa que nesse mesmo ano mais de 12 milhões de canadianos (cerca de 75% da população) voluntariou-se para ajudar organizações.

As estatísticas em relação ao ano de 2021 ainda não estão disponíveis, mas em 2018 os hospitais e o setor religioso tinham registado o maior número de horas anuais de apoio voluntário formal. Em média os voluntários dedicaram 111 horas por ano a hospitais e 110 a igrejas, mesquitas, sinagogas, templos e outras organizações religiosas. Desporto e recreação tiveram uma média de 105 horas por ano e arte e cultura 104 horas médias por ano.

Heather Grand, Chief Executive Officer do Luso Canadian Charitable Society. Créditos: DR.

Naturalmente, por causa da pandemia, tanto em 2020 como em 2021, estes setores foram bastante afetados desde que o novo vírus chegou ao país. Em 2018 a Statistics Canada refere um dado curioso, que tanto millenials como baby boomers do género feminino têm mais horas de voluntariado do que os homens da mesma geração.

A geração Z, pessoas nascidas entre a segunda metade dos anos 1990 até o início do ano 2010, normalmente preferem voluntariado informal enquanto os Baby Boomers (pessoas nascidas entre 1946 e 1965) são mais propensos a integrar o Conselho de Administração de uma determinada organização.

Por voluntariado formal entende-se pessoas que prestam ajuda não remunerada a grupos, clubes e/ou organizações. Por outro lado, o voluntariado informal significa ajudar de forma não remunerada uma pessoa ou um determinado grupo de pessoas que não fazem parte da família do voluntário. Dentro deste último grupo fazem parte atividades como fazer compras a um vizinho idoso, limpar neve das ruas. Para os canadianos que praticam voluntariado formal, as principais motivações são: melhorar a carreira profissional, contribuir para o bem-estar da comunidade em geral ou apenas por motivos religiosos. As crianças no Canadá são encorajadas a praticar voluntariado e os estudantes do ensino secundário em Ontário têm de realizar 40 horas em voluntariado para terem um certificado emitido pela província. O país acredita que desta forma os jovens podem aprender mais sobre si próprios e sobre possíveis oportunidades profissionais. Os adultos voluntariam o seu tempo e as suas competências para instituições de caridade, organizações sem fins lucrativos, partidos políticos, organizações religiosas, grupos de jovens, e muitos outros lugares.

Dar de volta à comunidade é geralmente bem considerado e valorizado na sociedade canadiana. Esta semana a propósito deste tema entrevistámos Heather Grand, Chief Executive Officer do Luso Canadian Charitable Society (LCCS), uma instituição que apoia pessoas com deficiência e Angie Camara Jr., responsável pelo departamento de Marketing e Comunicação do Magellan, o primeiro lar de idosos com cuidados e serviços em língua portuguesa que vai ser construído em Toronto.

Milénio Stadium: Como é que recrutam voluntários no LCCS?

Heather Grand: Recrutamos voluntários de várias formas. Muitos são encaminhamentos da comunidade local, membros da família Luso ou através de parceiros comerciais com os quais trabalhamos ao longo do ano, tais como escolas ou patrocinadores empresariais. Fora das referências da comunidade e dos voluntários existentes, os indivíduos visitam o nosso website para saber mais sobre Luso e explorar oportunidades de voluntariado nos nossos programas e eventos. Muitas vezes, os voluntários nos nossos eventos regressam ano após ano e apresentam outros à organização.

MS: Normalmente os voluntários são sobretudo portugueses e/ou canadianos?

HG: Embora os voluntários de língua portuguesa ou de origem portuguesa constituam a maioria da nossa base de voluntariado, também temos a sorte de ter voluntários de outras culturas que oferecem as suas competências e o tempo.

MS: Pode dar-nos o perfil de voluntário de Luso? (normalmente é jovem ou mais velho e são mais mulheres ou homens)

HG: Há muitas formas de voluntariado no Luso e os nossos voluntários refletem esse leque diversificado de oportunidades. Estes voluntários podem ser jovens estudantes com 13 anos ou indivíduos reformados que querem retribuir à comunidade e partilhar os seus interesses ou conhecimentos com os nossos utentes. Acolhemos voluntários e a sua contribuição no apoio a pessoas com deficiência.

MS: Quantos voluntários é que o LCCS tem e quantas horas da sua vida é que eles oferecem a esta organização? Se estes voluntários fossem funcionários, quanto é que teriam de pagar em salários extra por ano?

HG: O nível de empenho dos voluntários depende da época do ano, dos interesses do voluntário e da sua disponibilidade. Durante o nosso evento Luso Volta a caminhar ou a correr, um número significativo de voluntários participa para que o dia seja um sucesso. Outros voluntários preferem interagir com os participantes alguns dias por semana e participar em atividades ou caminhadas. As oportunidades de voluntariado são variadas e necessárias. Um agradecimento especial ao nosso Conselho de Diretores de voluntários empenhados que dão apoio e orientação aos três Centros de Apoio Luso, reunindo-se várias vezes durante o ano para planear e apoiar a nossa organização. O Conselho de Administração continua a fornecer orientação valiosa à medida que navegamos pelos desafios da pandemia da COVID-19. O voluntariado no Luso acrescenta valor à vida diária dos participantes e é uma experiência gratificante, quer o voluntário passe connosco poucas ou muitas horas ao longo do ano.

MS: Qual é a importância dos voluntários em instituições como o LCCS?

HG: O Luso está grato pelos muitos voluntários cujas contribuições acrescentam uma grande variedade de competências e atividades para apoiar a nossa programação diária e o crescimento organizacional. Este ano foi especialmente desafiante devido à pandemia, mas não impede os nossos voluntários de oferecerem apoio. Quer seja online ou pessoalmente, angariando dinheiro, entregando refeições ou trabalhando arduamente para manter os nossos Centros Luso em grande forma, estes indivíduos contribuem generosamente para os nossos eventos e programas para fazer do Luso um lugar melhor para os nossos participantes. Esperamos que os nossos voluntários Luso regressem aos nossos Centros e participem em atividades de programas e eventos de angariação de fundos, logo que as restrições pandémicas sejam levantadas.

Os voluntários trazem experiência profissional, redes e tempo valioso para construir e apoiar a Luso. Acolhemos voluntários para nos ajudarem a cuidar de membros vulneráveis da nossa comunidade. No nosso website em www.lusoccs.org/volunteer encontram informações sobre como se podem tornar voluntários e se quiserem podem contatar-nos através do e-mail **info@lusoccs.org**.

MS: Quando o Magellan for construído os voluntários vão ser uma parte importante do projeto?

Angie Camara Jr: Precisamos de uma comunidade para ajudar a cuidar dos nossos idosos e os voluntários vão desempenhar papéis importantes na melhoria da qualidade de vida dos nossos idosos e na prestação de cuidados continuados no futuro Magellan Centre. Vamos recrutar profissionais de saúde, terapeutas recreativos, housekeepers, funcionários para ajudar com a alimentação, precisamos da ajuda de voluntários que dedicam o seu tempo e as suas competências para tornar as vidas dos nossos residentes ainda mais especiais.

O voluntariado não vai beneficiar apenas os residentes, mas também o próprio voluntário porque vai aumentar os seus contatos sociais e vai dar-lhe um sentido de vida enquanto o ajuda a se manter saudável a nível físico e mental.

MS: De que tipo de voluntários é que vão precisar?

ACJr: Encorajamos pessoas de todas as idades e com todo o tipo de competências a submeterem a sua candidatura de voluntário. Estamos empenhados em criar uma casa que seja familiar aos nossos residentes e que inclua vários aspetos da nossa cultura. Idealmente, antecipamos a vinda de pessoas da nossa comunidade para realizar actividades, passar o tempo apenas a falar com os nossos seniores em português e ajudar com campanhas de angariação de fundos, incluindo o envolvimento em eventos comunitários. Estamos abertos a todas as ideias.

MS: Já estão a aceitar candidaturas?

ACJr: Neste momento estamos a aceitar candidaturas para voluntários da Capital Campaign e com várias competências específicas para o Comité MARCOM, tais como design gráfico, tradução para língua portuguesa, apoio às redes sociais, escritores, fotógrafos e muito mais!

MS: Quanto é que conseguiram angariar até agora para avançar com a construção do Magellan?

ACJr: Estamos actualmente em $5,34 milhões, mas precisamos de $10 milhões para que o sonho se torne realidade. O apoio da nossa comunidade é muito importante para nós.

Para se tornarem voluntários do Magellan vão ao nosso website:

https://magellancommunityfoundation.com/volunteers/

https://magellancommunityfoundation.com/volunteers/mcf-volunteer-oppurtunities/

Joana Leal/MS

Angie Camara Jr., responsável pelo departamento de Marketing e Comunicação do Magellan. Créditos: DR.

Isaura a costurar. Créditos: DR.

Lourdes e Luisa a fazer Pizza. Créditos: DR.

Pedro e Tome Santos com utentes em Hamilton. (Foto tirada antes da pandemia). Créditos: DR.

Michelle a ajudar na lavandaria. Créditos: DR.

Voluntários a trabalhar no terraço do telhado das instalações de Mississauga. Créditos: DR.

David Mare a fazer entrega dos brinquedos. Créditos: DR.

To give is to love

Volunteering is about exchange - of experience, knowledge, service, support, citizenship, care - there is a gain not only for the organization, person or even for the animal, but also for the volunteer. It's an experience for everyone - regardless of gender, race or ethnicity - which allows them to get to know new realities, engage in a social cause, contribute with their skills, and even develop new competences.

But above all, to be a volunteer is to give, especially love!

In this week's edition of Milénio Stadium, we had the chance to talk with Volunteer Toronto and we learned a little more about the volunteer services that exist in the GTA. Volunteer Toronto is an organization that helps those looking for volunteering opportunities and, on the other hand, the entities that need volunteers.

Milénio Stadium: How important is volunteer work?

Volunteer Toronto: Volunteering has always been a cornerstone in Canada. It is an opportunity for people to give back to society by donating their free time to help others. Volunteering can grow an individual's skills, sense of belonging, and connection to their community. There are also incredible benefits to our social services that rely on volunteers. There are 1.6 million volunteers in Toronto who uplift non-profits by helping facilitate services in education, arts and culture, sports and recreation, healthcare, housing, food insecurity, and so many more important sectors. Everyone is impacted by volunteers.

MS: What kind of services does Volunteer Toronto offer?

VT: Volunteer Toronto offers a wide range of services to members of the public looking to find volunteer opportunities as well as non-profit organizations looking to engage volunteers.

For members of the public looking to get involved, Volunteer Toronto provides one-on-one advice over the phone and through email with the support of Volunteer Advisors who can help you search for a role and learn about the application process. Information sessions on how to volunteer during COVID-19 and how to join a Board of Directors are also available for the public.

For non-profits, Volunteer Toronto coaches, trains and assists organizations to help them plan for engagement and recruit volunteers to help deliver their mission.

MS: What type of people/volunteers seek your services?

VT: Volunteers can be any age, gender, ability, or demographic. Everyone can be a volunteer. Your reasons for volunteering, availability, skills and passions will determine which roles are right for you.

Students may be looking to acquire volunteer hours in high school, or as part of education programs at Colleges and Universities. Retired individuals often fill their time giving back to interests that they are passionate about. Newcomers to Canada use volunteering as a way to assimilate into Canadian Society, meet new friends, or to learn a new language as they settle in their new homes.

The range of reasons why people volunteer is wide and deep, and often very personal. Volunteer Toronto helps anyone who wants to become a volunteer.

MS: What type of volunteering is done in the GTA?

VT: Volunteers are active in almost every community in the GTA. They are coaches at youth sport games, friendly visitors for seniors, delivery drivers for Meals on Wheels, mental health call responders, supports at community centres, arts and culture event assistance, and so much more. Many people also volunteer-from-home to deliver virtual programs or communications.

MS: What type of volunteering does the GTA most need?

VT: Right now, there is a shortage of volunteer drivers for food programs in Toronto. More volunteers are needed to deliver food during the day to seniors or people with disabilities who cannot leave their home due to the weather or risk of Covid-19. The need for these volunteers has increased as a result of the pandemic. If you are interested in becoming a volunteer driver, please reach out to Volunteer Toronto.

Volunteering needs also vary by season. For example, summer camps and sports programs ramp up in the summer months and require volunteers with a passion in these areas. In the winter, mental health programs need volunteer call responders as they listen and support people in the long and cold January and February months.

MS: Is there anything more that could be done to encourage more people to become volunteers?

VT: Many people have the motivation to give back, but are looking for the perfect role. Sometimes the perfect role isn't available, especially right now during the pandemic when events and programs are scaled back.

You can follow Volunteer Toronto on social media, or subscribe to our newsletter and Covid-19 Response Team at Volunteer-Toronto.ca to find out about roles that are recruiting. Asking a friend or family member to join you volunteering is another effective way of getting others involved. As non-profit organizations open up programs and events, they will need more volunteers to ramp up the delivery of services.

Another piece of advice is to apply to multiple roles and not get discouraged if you do not hear back about a specific role. Volunteers are still needed, you just may have to find a role that meets some of your interests, instead of all of them. Remember volunteering is about being what is needed and you may have to consider roles you wouldn't have initially thought of. We need volunteers to support the needs of the community, such as volunteer drivers, and this is the most meaningful way to give back.

MS: We're in February, celebrating Black History Month: is there any type of volunteering dedicated to the black community that is most needed right now?

VT: Supporting Black communities, leaders and grassroots organizations is important year-round. During Black History Month, Volunteer Toronto encourages you to take action to support three incredible non-profits that serve Black individuals and families: Building Black Youth Foundation, Sis To Sis Toronto, and Black Moms Connection.

All three organizations are asking for donations to help deliver programs, connect with more individuals with lived experience, and build long-term stability through buildings and funding that will ensure their community is supported into the future.

Building Black Youth Foundation is also looking for volunteers for a number of roles, including Game Designer, Proposal Writer, Copywriter and Virtual Assistant.

You can apply to these roles and donate to these organizations using this link: **https://www.volunteertoronto.ca/blogpost/1302191/435666/Three-Grassroots-Organizations-to-Support-During-Black-History-Month-and-Beyond**

Catarina Balça/MS

TEIXEIRA
ACCOUNTING FIRM INC.
HelpingBusinesses.com

You've earned it.
We'll help you keep it.

Our professional staff are here to file you taxes and answer any financial questions you have.

Visit us to file in office, drop your documents with us and we'll prepare your taxes, or file remotely from your home with one of our tax experts—the choice is yours.

Back office
Accounting
Bookkeeping

Tax advice
Personal taxes
Business taxes

Estate planning
Corporate life insurance
Private pension plans
Retirement options

Corporate financing
Corporate debt solutions

Carlos Teixeira
Managing Partner

Toronto (head office)
1015 Bloor Street West
(Bloor & Dovercourt)
416.535.8846

Hamilton
219 Main Street West
416 535 8846 ext 221

Serving
Toronto-GTA
Bradford
Brampton
Richmond Hill

Volunteer Opportunities

To make sure that a lack of ideas is not an argument, we have put together a set of voluntary proposals in very diverse areas, but all with high aims. Check them out and see if you can give a little bit of yourself to others!

Catarina Balça/MS

Make-A-Wish Canada, Make-A-Wish Toronto & Central Ontario Division

This organization has granted over 36,000 wishes to kids with critical illnesses since 1983.

Position: Wish Granter

Description: A wish granter will meet with the wish child and family members to help determine the child's most heartfelt wish while brainstorming and planning special enhancements throughout the wish process. Wish granters work in teams of two alongside Make-A-Wish staff to ensure every eligible child's wish comes true.
Age: 25+

Address: 4211 Yonge St. Suite 520, Toronto
Phone: 416-224-9474

Mission MomN'Pop

Mission MomN'Pop is a non-profit aiming to use student volunteers to help local small businesses establish a digital presence.

Position: Creative Volunteer

Description: Be part of our creative team! The creative team focuses on helping the businesses with the specific services they require. Depending on the business, you'll be able to help in the following areas: web design, graphic design, social media management and/or photography.
Website: missionmomnpop.com

CNIB Foundation

Founded in 1918, the CNIB Foundation is a non-profit organization driven to change what it is to be blind today. They deliver innovative programs and powerful advocacy that empower people impacted by blindness to live their dreams and tear down barriers to inclusion. Their work as a blind foundation is powered by a network of volunteers, donors and partners from coast to coast to coast.

Position: Braille Transcriber

Did you know that only 5% of published information is available in formats that people who are blind can read, like braille? Because of this, many people with sight loss can't read letters, prescriptions, bills, cards, and other printed materials.
As a Volunteer Braille Transcriber, you'll take written works and translate them into braille documents to help support CNIB and the people we serve.
• To become a CNIB Volunteer Braille Transcriber, applicants must complete the 8-month Braille Transcription course offered by CNIB (at no cost). This intensive course leads to certification in Unified English Braille (UEB), qualifying a person to transcribe English print materials into contracted braille.
• This course will require a commitment of 15 hours per week to complete classes and homework assignments. Classes are held Tuesday mornings, from September to April, at CNIB in Toronto or virtually via Zoom.

Address: 1929 Bayview Ave, Toronto, ON M4G 3E8
Phone: 437-223-8143

Ontario Caregiver Organization

Position: Peer Monitor

Description: An OCO trained peer mentor will: 'just be there'; listen; provide encouragement, support and acceptance; acknowledge a caregiver's strengths; share lived experience and give real life examples; discuss a caregiver's wellbeing; provide support with developing coping strategies; provide relevant information; provide support to set goals the caregiver identifies; celebrate any goals the caregiver achieves; be someone for a caregiver to bounce ideas off; you can easily connect by phone or by online/virtual discussion with your Caregiver Participant without leaving your home.

Office's address: 180 Dundas St W
Suite 1425, Toronto
Phone: 416-362-2273

Toronto Wildlife Centre

Toronto Wildlife Centre is only able to carry out its work thanks to the time, expertise and dedication of hundreds of volunteers. Volunteers are involved in every facet of operations, including wildlife care, education, grocery shopping, and much, much more. As a Toronto Wildlife Centre volunteer, you will have a unique and rewarding experience helping wildlife in your community.

Position: Construction Volunteer

Description: Skilled volunteers with experience in carpentry, electrical, plumbing or painting work to assist in a variety of projects from cage construction to general repairs around the centre.

Address: 60 Carl Hall Rd, Unit 4, Toronto
Phone: 416-631-0662

Tetra Society of North America

Position: Skilled Volunteers Needed

Description: The Tetra Society design, builds and install custom assistive devices for people with disabilities in the York Region, with no cost for labour. If you are an engineer, carpenter, handyman and you would like to give of your time and skills to help a person with a disability gain independence in their life - Tetra is the place to volunteer.
There are no minimum hours, you set your own schedule. There is nothing like making a project for a child - such as modifying hockey equipment - and seeing them play for the first time!

Phone: 289-208-2315

Royal Botanical Gardens

Position: Skilled Volunteers Needed

Description: Volunteers are at the heart of everything we do at the Gardens. RBG volunteers come from all walks of life but share one thing in common; our love of the Natural World and our desire to share it with others.
At RBG, you can choose the volunteer work that best fits your interests, skills and availability. If you're interested in volunteering at RBG throughout the year, we'd love to work with you to find a role that matches your interests, background and availability. There is no experience necessary to join this volunteer team, but volunteers are expected to be able to commit to a minimum of two half days a month.

Website: rbg.ca/volunteer/#
Address: 680 Plains Road West, Burlington
Phone: 905-527-1158

Junior Achievement

Position: Company Program Advisor/Mentor

Description: With a team of business professionals, the Company Program (CP) Advisor will act as a business mentor, role model and facilitator for a group of 10-30 high school students • mentor, coach, guide and support students through an 18-week entrepreneurial journey to create, run and liquidate a real start-up business.

Address: 133 Richmond St W,
Suite 405, Toronto
Phone: 416-360-5252

Children's Mental Health Ontario

Position: Co-Chapter Leader

Description: Co-Chapter Leader must have lived experience raising a child with mental health challenges (parent, guardian, caregiver etc)
Direct Support: Assess the community's needs regarding family peer support; ensure the development, communication, and execution of Peer Support within their community; flexible availability and use of methods in providing support for families; knowledge of mental health supports and services within the community; communicate issues or challenges with PCMH as they arise; communicate periodically with families through the peer support offered and/or through a distribution list (eg. email, newsletter, or mail) as necessary.

Address: 180 Dundas St W
Suite 2305, Toronto
Phone: 416-921-2109

Healing Women Canada

Position 1: Research Director

Description: Someone that can work with volunteers to create educational resources for women. The research director will keep up to date with new health innovations to educate individuals.

Position 2: Advocacy Director

Description: Someone to advocate for women's health. Advocacy Director primarily focuses on developing community outreach strategies and managing volunteers accordingly.

Position 3: Marketing Director

Description: Someone that can develop new marketing campaigns and outreach strategies. The marketing director will work with volunteers to create content adhering to the Healing Women Brand.
About the Organization: As they are based in Toronto, the ideal candidate should be located in Canada. While prior board governance and not for profit experiences are assets, they seek individuals who are passionate and committed to amplifying women's voices and their health needs.
For all positions, they are looking for someone with integrity, honesty, sensitivity and a tolerance for different viewpoints. Committee members attend virtual meetings and help with strategic planning advocating for women's health. Please note these are volunteer positions and require at minimum a monthly commitment. Board members will work with and assist the Executive Director.

Phone: 647-770-2508

Virtual Volunteering Opportunities

Ontario

Pillar Nonprofit Network (London, ON)
- pillarnonprofit.ca/volunteer
- Click Virtual Volunteering under Position Activity

PIN - The People and Information Network (Guelph and Wellington)
- communitylinks.cioc.ca/volunteer

Volunteer Action Centre of Waterloo Region
- volunteerwr.ca

Volunteer MBC
(Mississauga-Brampton-Caledon)
- volunteermbc.org
- Go to 'volunteer opportunities'
- Select 'virtual' under Location

Volunteer Ottawa
- volunteerottawa.ca

Volunteer Toronto
- Over 100 virtual positions currently available. Search by "position type" and select "Volunteer from Home".
- Volunteer Toronto's Volunteer Advisors (advisors@volunteertoronto.ca) assist individuals and groups in accessing virtual volunteer positions. Support is being offered by phone and email.

Comprometimento, Responsabilidade, Empatia e Vontade de ajudar

O voluntariado faz parte da minha vida desde que me lembro. Fazer voluntariado é visto como uma atividade não remunerada prestada a uma pessoa, entidade pública ou a instituição privada de fins não lucrativos, que tenha objetivos cívicos, culturais, educacionais, científicos, recreativos ou de assistência social. É ajudar outras pessoas, projetos e comunidades doando seu tempo e suas habilidades em áreas ou atividades que precisam de uma mão. É comprometer-se livremente, de forma desinteressada e responsável, com o objetivo de ajudar outras pessoas ou grupos socias em várias áreas da sociedade.

Eu acredito que todos precisam de um pouco de ajuda às vezes. As sagradas escrituras descrevem a importância de ajudar os necessitados, que é a essência do amor ao próximo por meio do voluntariado. A sociedade de uma forma geral, faz referência ao quão importante é fazer voluntariado, independente de raça, cor, religião ou classe social. Ser voluntário em alguma organização pode abrir muitas portas para conhecer a sociedade em que vivemos, conhecer pessoas novas e envolver-se em novos projetos. Antes da minha chegada ao Canadá eu cresci envolvido fortemente em trabalhos voluntários com instituições religiosas, de caridade, académicas e organizações juvenis. Posso afirmar que a minha infância e adolescência foi vivida intensamente ao lado de pessoas com quem partilhei emoções e momentos inimagináveis que não conseguiria descrever. Caso tenha a oportunidade, é importante compartilhar estes momentos com a sua comunidade.

Em Toronto, eu continuei com esta missão e juntei-me a instituições como a ACO (Angolan Community of Ontario), Abrigo Centre, CultureLink Settlement and Community Services, LOFT - Christie Ossington neighbourhood, St. Helen Church, West Neighbourhood House, PWA (Toronto People With AIDS Foundation), bancos alimentares, na política canadiana entre outras acções privadas dentro e fora da comunidade lusófona em Toronto. Durante a pandemia o Abrigo Centre foi o meu maior foco. O contato com os meus "amigos" seniores durante este ano atípico, foi um "bálsamo" que mostrou o quanto é importante fazer parte da vida de alguém. Algumas horas da semana, tenho como compromisso ligar a certo número de pessoas do centro para saber se estão bem. Na terceira idade, a solidão e a falta de cuidados são problemas frequentes. Por isso, uma chamada faz toda a diferença. Pergunto como a pessoa passou a semana, se está a precisar de algo, se tem tomado os medicamentos, ido às consultas e o que posso fazer para as ajudar. Às vezes simplesmente conversamos sobre a vida e compartilhamos bons momentos, o que é muito importante para os seniores. Cada contacto, cada passo deste percurso de voluntariado ajudou-me a conhecer pessoas novas, ajudar a transformar realidades e a compreender melhor o Canadá.

Ao longo destes anos recebi alguns diplomas de mérito que me lembram da diferença que tive na vida destas pessoas e instituições.

Gostaria de partilhar algumas ideias com vocês caso estejam interessados em fazer voluntariado:

- Defina o seu objetivo como voluntário
- Estipule quanto tempo poderá dedicar ao projeto
- Encontre uma instituição na qual acredita
- Faça uma visita à organização e conheça o trabalho realizado
- Esteja aberto a toda as experiências

Doar o seu tempo e retribuir à sua comunidade nunca foi fácil, mas o "sabor" do trabalho voluntário é maior que tudo. Por estes e outros motivos, comece os seus primeiros passos em sua casa, família, bairro, cidade, local de culto ou no trabalho.

O serviço voluntario em minha vida é e sempre será uma grande paixão e resume-se em: Comprometimento, Responsabilidade, Empatia e Vontade de ajudar.

Francisco Pegado/MS

OMNI
LEGAL SERVICES
Carla S. Rodrigues, B.A.
Licensed Paralegal, Notary Public

MULTAS DE CONDUÇÃO
Excesso de velocidade, telemóvel, sinal de stop, condução descuidada, stunt driving.
ASSUNTOS CRIMINAIS
Roubo, assaultos, violência doméstica, condução sob o efeito de álcool ou drogas.
WSIB
Acidentes de trabalho.
SENHORIOS E INQUILINOS
TRIBUNAL PARA PEQUENOS LITÍGIOS

Obtenha resultados profissionais a preços acessíveis .
Mais de 15 anos de experiência em lei canadiana. Consulta gratuita.

416-551-6664 541 Rogers Road, Toronto omnilegal.ca@gmail.com

VOX POP

Ser voluntário é muito mais sobre o outro do que nós próprios. É doar o que podemos, mesmo quando pouco podemos (e não me refiro a questões monetárias), para que quem precisa de nós tenha de alguma forma a ajuda que precisa.

A dedicação a uma causa, seja ela de que cariz for, não só melhora e traz bem-estar a uma comunidade, como também, certamente, nos faz sentir pessoas melhores. Pelo menos, são esses os relatos das várias pessoas, com quem falámos nesta edição do jornal Milénio Stadium, que através das suas variadas experiências de voluntariado nos contam como o que recebem é sempre maior do que aquilo que dão.

Catarina Balça/MS

Crédito: DR

Linda Michelle Matias

Qual é a sua idade e ocupação profissional?

Tenho 48 anos, sou dona da tipografia Toledo Printing + Design, e faço desenho gráficos.

Que tipo de voluntariado faz?

Eu ajudo na recuperação e reabilitação de animais selvagens que são recolhidos pelo público ou que nós apanhamos com a ajuda do público, que estão feridos, doentes ou órfãos. Este passado ano de 2021, recolhemos mais de 1600 animais selvagens. Nós ajudamos: guaxinins, lebres, doninhas, porcos-espinhos, veados, opossums, esquilos, ratos do campo, martas, raposas, coiotes, falcões, pássaros selvagens, morcegos, etc.. A minha responsabilidade é dar de comer, limpar gaiolas, dar medicação, preencher formulários e papéis para o Ministry of Natural Resources, que todo o animal que nós tratamos é registado. Também ajudo em operações, e transporte de animais para veterinários. O maior gosto que eu tenho é ver um animal selvagem recuperar de uma doença ou ferida e conseguir solta-lo no local de onde veio, com saúde e com mais uma chance de vida.

Quando começou a fazer voluntariado?

Comecei em 2019, quando a Covid-19 bateu forte no Canadá. Sempre gostei de animais e entrei em contacto com o Procyon Wildlife And Rehabilitation And Education Centre. Esta organização é composta apenas por voluntários, não há ajuda nenhuma de governo ou outras agências. Tudo é à base de donativos. Tenho grande admiração pelas pessoas que dedicam o seu tempo aos animais selvagens. Temos muitos estudantes e veterinários que são voluntários.

Quais foram as motivações mais fortes para começar a fazer voluntariado?

Eu tinha tempo disponível, como o meu trabalho principal tinha reduzido. Eu queria um ambiente diferente e adoro a natureza. A maior motivação chega agora quando vejo que a minha ajuda não foi em vão. Tenho satisfação quando levo um animal que esteve doente ou ferido, para ser solto no local onde foi apanhado, com saúde. Sinto que sim, a nossa missão foi cumprida.

Quais as vantagens maiores que sente, na sua vida, na sua maneira de estar e ser, pelo facto de ser voluntário/a?

Eu tenho aprendido muito e continuo a aprender sobre os animais. No Procyon, há cursos e ajudam todos os voluntários a saber mais sobre os animais. Eu gosto também de ensinar o público e mostrar vídeos e fotos dos animais que tenho tratado. Todo o animal selvagem faz falta e é necessário para a natureza.

Como organiza o seu tempo para fazer voluntariado?

Eu tenho horários flexíveis de trabalho e vida de casa. Vou quando quero ou quando precisam. Tenho sido "Foster mom" também para vários animais órfãos na minha própria casa. Eu estou sempre "on-call" também se precisam de transporte de animais, dar medicação a horários diferentes ou se precisam de produtos para comer, eu também vou às compras para eles.

Leonardo Cruz

Qual é a sua idade e ocupação profissional?

Tenho 35 anos e sou gerente de compras.

Que tipo de voluntariado faz?

Time de Futebol de Whitby. Eu sou o Coach do time, escalo e treino os meninos para os jogos de crianças de sete-oito anos.

Quando começou a fazer voluntariado?

Desde 2018, mas este em que estou agora comecei em junho de 2021.

Quais foram as motivações mais fortes para começar a fazer voluntariado?

Ajudar crianças com algo que eu saiba e possa ensinar.

Quais as vantagens maiores que sente, na sua vida, na sua maneira de estar e ser, pelo facto de ser voluntário/a?

Não chega a ser uma vantagem, mas me sinto bem por estar ajudando alguém de algum modo.

Como organiza o seu tempo para fazer voluntariado?

Encaixo no meu tempo livre após o trabalho, durante a semana, no meu caso, todas as terças-feiras.

Adriana Legault

Qual é a sua idade e ocupação profissional?

Tenho 50 anos e sou gerente de redes sociais e stay-at-home mom.

Que tipo de voluntariado faz?

Ajuda na coleta/doações de mantimentos que são distribuídos para os moradores de rua de Toronto. Essa é uma iniciativa local da @carolandcrew_.

Quando começou a fazer voluntariado?

Esse, especificamente, comecei há dois meses. Mas já fiz voluntariado em diversas fases da minha vida, para diversas iniciativas.

Quais foram as motivações mais fortes para começar a fazer voluntariado?

Empatia, acho. Toronto tem uma população de rua enorme que precisa de acolhimento e tratamento, especialmente durante o inverno. O inverno canadense pode ser fatal para moradores de rua. É difícil não se sensibilizar.

Quais as vantagens maiores que sente, na sua vida, na sua maneira de estar e ser, pelo facto de ser voluntário/a?

A maior vantagem é saber que você está contribuindo de alguma forma para o bem da sua comunidade e sua cidade.

Como organiza o seu tempo para fazer voluntariado?

Pensamos no que vamos doar no final de semana, ou domingo, e na segunda e terça-feira fazemos as compras necessárias e entregamos no centro de coleta.

Elisa Cor

Qual é a sua idade e ocupação profissional?

Eu tenho 35 anos e atualmente sou babá.

Que tipo de voluntariado faz?

Eu trabalho em duas organizações sem fins lucrativos, sendo que ambas são voltadas ao atendimento à mulheres em situação vulnerável e de risco. Sendo a primeira com foco no resgate de autoestima, distribuindo presentes nas principais datas comemorativas, como Natal, Dia das Mulheres e Dia das Mães.

Além disso, uma vez por semana, eu faço atendimento a mulheres que sofrem violência doméstica ou vivem em um relacionamento abusivo. Lá, meu principal objetivo é ouvi-las sem julgamento, encaminhar contatos de emergências, assim como advogados, abrigos ou o que mais elas possam precisar.

Quando começou a fazer voluntariado?

Minha jornada no voluntariado começou em 2014, ainda no Brasil. Aqui no Canadá eu estou completando meu segundo ano.

Quais foram as motivações mais fortes para começar a fazer voluntariado?

Eu sempre tive um sentimento muito grande de que eu precisava fazer efetivamente alguma coisa para ajudar a vida das pessoas. Quando comecei, eu não podia ajudar financeiramente, mas o que eu podia doar era tempo. E assim eu nunca mais parei. Poder devolver o bem para comunidade que me recebeu e ajudar outras mulheres a terem novas oportunidades de recomeço é o que me move.

Quais as vantagens maiores que sente, na sua vida, na sua maneira de estar e ser, pelo facto de ser voluntário/a?

A principal mudança é perceber que o mundo é muito maior do que aquilo que a gente tem como comum e concreto. As dificuldades surgem e às vezes, você perde tudo. Lidar de perto com o sofrimento, a decepção, o medo, pode ser muito doloroso. Mas saber que eu posso fazer um pouquinho de diferença na vida de alguém, fazendo com que ela volte a ter esperança de dias melhores, faz com que eu me entregue com paixão ao voluntariado. No fim, sou eu que aprendo sobre resiliência, perseverança e coragem.

Como organiza o seu tempo para fazer voluntariado?

Para a organização que entrega presentes, eu dedico algumas horas relativas à campanha que está em vigor e de acordo com a necessidade.

Já com o atendimento e escuta, eu desenvolvo esse trabalho semanalmente, num período de quatro horas. Como esse serviço é 24 horas por dia, sete dias por semana, eu consigo me organizar para realizá-lo após a minha jornada de trabalho regular.

Tainá Da Cunha Bitar

Qual é a sua idade e ocupação profissional?

Tenho 35 anos. Trabalho na área jurídica. Aqui em Toronto trabalho como servidora pública do Tribunal Provincial de Toronto (Court's Clerk at Provincial Offfences Court).

Que tipo de voluntariado faz?

Eu sempre gostei de estar envolvida em atividades voluntárias, algumas de forma fixa e outras com colaboração eventual.

No momento, faço dois voluntariados:

I - Sou uma das integrantes do CASA Mulher Toronto (ou Coletivo de Apoio, Sororidade, e Acolhimento), um coletivo de mulheres aqui de Toronto que procura apoiar e emancipar mulheres imigrantes falantes da língua portuguesa. Nossa atividade principal é a roda de conversa, mas já promovemos diversas temporadas de eventos como clube do livro, meditação em grupo, workshop, eventos culturais, etc. Eu faço parte da diretoria de planejamento do projeto e a faço a mediação das rodas de conversa.

II - Também ajudo um grupo de proteção animal chamado "Vira-Latas de Raça" da minha cidade natal no Brasil (Belém-Pará).

Quando começou a fazer voluntariado?

Não me recordo a idade, mas desde os 16 anos mais ou menos que participo de eventos comunitários (ex: visita a casas de repouso, arrecadação de alimentos/brinquedos/material escolar para crianças com baixa renda familiar, eventos de conscientização sobre violência de gênero ou sobre educação sexual, etc).

Quais foram as motivações mais fortes para começar a fazer voluntariado?

Qualquer assunto relacionado à discriminações e injustiças sociais sempre me despertaram, ao mesmo tempo, incômodo e interesse. Tudo aquilo que me parece errado me instiga a refletir, questionar e tentar mudar. Não é à toa que escolhi o mundo jurídico como caminho profissional. Desde muito nova eu tenho consciência da minha posição de privilégio no mundo, especialmente pela cor da pele, classe social, acesso à educação, base familiar sólida e vínculos afetivos que deram estabilidade e suporte emocional para viver bem e me emancipar como indivíduo.

Essas duas primeiras coisas me levaram a buscar informação. E quanto mais eu me informo, mais eu me entendo como parte do problema (inclusive como parte das estruturas de opressão, mesmo que sem perceber) e, por consequência, como agente que tem obrigação de promover a mudança, de ajudar outras pessoas/seres a viverem com dignidade. Acredito que, além de um sentimento de responsabilidade social, eu também tive a sorte de encontrar pessoas críticas e engajadas socialmente, que serviram de exemplo, inspiração e motivação.

Quais as vantagens maiores que sente, na sua vida, na sua maneira de estar e ser, pelo facto de ser voluntário/a?

Apesar de haver uma recompensa indescritível quando percebo que fiz/faço alguma diferença positiva na vida do outro, o sentimento maior é de responsabilidade, de estar cumprindo um propósito de deixar gentileza e esperança por onde passo. O mundo é cheio de injustiças, incertezas e crueldades, e a melhor munição pra viver e pra lutar é ter esperança. Fazer voluntariado me traz esperança (especialmente ao me conectar pessoas que também se movem pelo bem), que é também o meio e o fim em si do voluntariado: promover esperança.

Como organiza o seu tempo para fazer voluntariado?

Atualmente, para conseguir dar conta da vida pessoal e dos trabalhos (voluntário e do trabalho que paga as contas), eu procuro me organizar e estabelecer o quanto do meu tempo eu consigo doar, marco na agenda e sigo aquele compromisso como seguiria qualquer outro. Por exemplo, eu reservo uma noite/tarde por semana para as reuniões, planeamento e para os eventos mensais que fazemos pelo CASA Mulher Toronto. Para as atividades de divulgação do grupo de proteção animal, como a demanda é diária e urgente, eu costumo reservar 20 minutos diariamente, no final do dia, fazer as publicações nas redes sociais. Muitas vezes precisamos dar uma pausa por um tempo e está tudo bem. O que importa é que eu sempre volto a fazer voluntariado, cedo ou tarde, de um jeito ou de outro.

Salvar vidas
Uma forma de amor

Telma Pinguelo
Opinião

Fazer voluntariado foi a melhor decisão que tomei na minha vida. Poderia ser uma frase exagerada, mas não. É genuína. Sempre tive uma grande afinidade com animais e desde cedo senti vontade de os ajudar de alguma forma. Para mim trata-se de levar auxílio aos que não o conseguem pedir. Vim de um país onde, infelizmente, as taxas de abandono animal e os números de animais de rua são elevados. Quando estava a estudar jornalismo fiz uma reportagem sobre o canil da cidade e fiquei sensibilizada com o que presenciei. Pouco tempo depois adotei o Zeppelin, que hoje é um cão muito feliz! Aqui no Canadá adotei dois gatos: primeiro a Rachel, que resgatei da rua, e o Mouse, da associação canadiana AVA (Action Volunteers for Animals). Cada experiência de adoção ia-me transformando mais e mais. De repente, eu queria dar uma família a todos eles! Sabia que era impossível, claro, então pensei no que eu tinha de valioso para oferecer. Não tinha como fazer um grande donativo ou lhes dar um lar. Mas podia oferecer o meu tempo, presença e trabalho. Candidatei-me para ser voluntária na AVA, que trabalha com gatos, e já lá vai quase um ano em que todas as semanas cuido deles por algumas horas. A AVA é um "no kill shelter", o que significa que nenhum animal é abatido devido a sobrelotação do espaço, ao contrário do que acontece com o canil municipal.

Normalmente faço o turno de fim de tarde e noite. Quando chego troco informações com o voluntário do turno anterior. Fazemos uma atualização dos gatos que temos no momento, mudanças de comportamento, alimentação, eventuais problemas de saúde, medicação e outros detalhes. Começo por socializar um pouco com os animais. Eles são muito como nós, humanos. Cada um tem uma história de vida e percebe-se pela postura, pelo olhar, pela interação, que alguns já passaram por muito. Dezenas de pessoas passam pela vidraça para os admirar, mas apenas algumas batem à porta. "Como se faz para adotar?" - é a melhor pergunta que posso ouvir. Dou todas as explicações, falo sobre a personalidade de cada um e esclareço dúvidas que tenham sobre o processo de adoção. Entretanto chega a hora do "jantar", ou seja, de lhes dar a refeição de comida húmida da noite. Há que pôr mais ração e água fresca nas taças, manter as caixas da areia sempre limpas, higienizar os compartimentos onde dormem, lavar a loiça do "jantar", varrer o chão, levar o lixo e outras tarefas rotineiras. A melhor parte é sempre interagir com eles, vê-los progredir e aprender a desfrutar da vida num espaço seguro e acolhedor.

Foram muitos os momentos emocionais ao longo destes tempos. Um dos que mais me marcou foi o Porthos, um gato com 12 anos que a AVA resgatou de um abrigo sobrelotado no Quebec. O Porthos tinha o dia da sua eutanásia marcado, juntamente com três outros gatos. Eles não tinham qualquer problema de saúde. A única razão era por falta de espaço e porque eram os gatos mais velhos do abrigo. Quando cheguei ao meu turno e vi o Porthos pessoalmente, chorei. Chorei sozinha, enquanto varria o chão, trocava a água e todas essas coisas. Com uma pessoa, é crime. Um animal, não tem voz. Não é nada. É mais um número. De muitas histórias se faz o voluntariado. Histórias, vivências, gratidão e muita fé, é o que levamos connosco. No início tive receio. De não conseguir manter o compromisso, de não dar para conciliar com o trabalho em algumas semanas, de o meu inglês não ser suficientemente bom, de não conseguir lidar emocionalmente com alguns casos, de não conseguir cuidar de tudo sozinha... são muitas as dúvidas. Agora posso dizer que o grupo com quem trabalho é excecional, muito inclusivo e inspirador. Nunca falhei um turno, o meu inglês melhorou, fiz amigos e, claro, chorei algumas vezes, mas ri e sorri muitas, muitas mais. Ver os gatos a encontrar famílias é a melhor recompensa e tem sido uma sensação maravilhosa colaborar com pessoas que estão na missão de fazer o bem pelo bem, de forma desinteressada. Essa é a forma de amar mais bonita que existe.

Crédito: DR

Dançar para quem não pode.

GWR TENTATIVA OFICIAL
Maior Dança Folclórica Portuguesa

O PCCM vai realizar uma tentativa oficial do GUINNESS WORLD RECORDS™ no dia 5 de junho de 2022.

A preço de inscrição de $ 25 será destinada às despesas para hospedar o Guinness. Parte do valor restante vai ser doado igualmente para três instituições de caridade.

- Entretenimento
- Artistas locais
- Comida & bebida
- Prêmios do Sorteio

E MUITO MAIS!

Comunidade. Cultura. Celebração.

Registe-se hoje e junte-se a nós!
registration@pccmississauga.ca

FPCBP
FEDERATION OF PORTUGUESE CANADIAN BUSINESS & PROFESSIONALS
CELEBRATING 40 YEARS OF ACADEMIC EXCELLENCE

APPLY NOW!

The FPCBP is pleased to once again recognize the outstanding achievement of our Luso-Canadian Youth with scholarships ranging from $1,000.00 to $3,000.00.

Students may also apply for one of the following Special Award scholarships:

Leadership Excellence Award

Scotiabank Community Involvement Award
In Honour of Teresa Melo

Awards will be presented at the FPCBP Scholarships & Excellence Awards Gala to be held on Saturday, May 28, 2022.

To be eligible students must be enrolled in one of the following four program categories:

High School - Grade 12, College, University Undergraduate Program, University Graduate Program.

Deadline: Complete Application and transcripts must be received by 5:00pm, Friday, February 11, 2022

@FPCBP
scholarship@fpcbp.com
416-537-8874

Apply by February 11: fpcbp.com/application

You Can´t Help It

Crédito: DR

Empathy – an inherent human trait, (save, arguably, for a few other mammals), that allows us to feel for others, without actually having shared their experiences. It can manifest itself in such simple forms as a hug, or the lending of an ear and is where, I believe, the act of volunteering derives from.

Volunteering for a cause, dates back probably before recorded history, I´m sure that long before we began keeping records there had been situations around the globe that warranted the gathering of volunteers in order to come to the aid of others in need. Some of the first records of voluntary action were of women in the 12th century forming groups and setting up hospitals in order to help nurse soldiers wounded in battle. In Portugal, Queen Leonor, widow of King João II, with the backing of King Manuel I, formed the Santa Casa da Misericórdia, initially as a way to assist rural migrants that flocked to Lisbon, at the height of the Portuguese discoveries, looking for work. Services included feeding the hungry, taking in orphans, healing the sick, educating, consoling, burying the dead and even visiting prisoners. It soon spread to the entire country and still thrives today, with a large part of its efforts dedicated to caring for the elderly. Throughout the world there are scores of volunteer firefighters, on call 24/7, ready to spring into action. These selfless individuals drop whatever they may be doing, in order quickly respond to an emergency such as an accident or fire.

Many of us have experienced going to someone's aid. Our humanity compels the vast majority of us to help, when we perceive someone, or even and animal, to be in distress. Our brain kicks into action and we will do whatever it takes in order to help, many times without even thinking of the possible consequences to our own wellbeing. We're wired that way. You might say it's a defense mechanism, but in the general sense. When a human is born, it´s totally helpless and defenseless, without our parents and other care givers it would quickly succumb. Our nurturing instinct, historically attributed to mothers, is in all of us, as a natural survival tool, but not strictly for the survival of the individual. Although it may be used to help someone in a precise moment, all of humanity is benefitting from that deed. So, I believe that modern volunteering stems from humans' incapacity to ignore the plight of others. In times of great need, even soldiers on opposing sides have been known to help one another. During floods, everyone is out stacking bags of sand. After an earthquake everyone is out combing the rubble for survivors, long before outside help arrives.

Another result of our lending a hand is that it makes one feel good. Putting a smile on someone's face always feels good. It may be a little selfish, but in a good way. A handshake, hug, or a thank you from an appreciative individual is good for the soul.

Of course, there are other reasons people volunteer. Politicians count on vast numbers of unpaid individuals, in order to get elected. Moms and dads volunteer to help their kids' sports teams by giving rides, coaching and providing snacks. Without these volunteers, many things we might take for granted probably wouldn't be possible. Philanthropy is also an important aspect of our society, wealthy individuals or groups, (driven by tax incentives, guilt or a just a big heart - it's all good), support others with their causes and their dreams, thus giving some the chance that otherwise would never exist.

As a footnote, I just read in the British newspaper, The Guardian, an article about a few dozen people on an Indonesian island who collaborated in trapping a 5-metre crocodile and freeing it from a motorcycle tire that had been stuck around its neck since 2016.

It's all part of being human, we can't help it.

Fiquem bem.

Raul Freitas/MS

GALLERY OF THE PORTUGUESE PIONEERS
GALERIA DOS PIONEIROS PORTUGUESES

Vamos, de novo, abrir portas à nossa memória.
A Galeria dos Pioneiros vai receber todos os que queiram revisitar a história da imigração portuguesa para o Canadá.
Venha! Estamos cá para o receber.

Estamos à procura de um curador/administrador.
Contacte viana1984@gmail.com

A entrada é gratuita
960 St. Clair Avenue West, Toronto | PioneersGallery.ca

GUIA CAMÕESTV WINTV

WAR ROOM

The Making of a Politician. This is a new series that will be aired on TWR this week with the first of a two part interview with Peter George. His interview will highlight his political family history as well as his inspirations that have put him in a position to launch a political campaign this tear. We explore what it takes to be a future candidate.

Fri 19h30

MISSA DOMINICAL

Missa passa a ser transmitida na Camões Rádio e na Camões TV, aos sábados, 9h30 da manhã.

A missa vai chegar-nos todas as semanas gravada na Igreja da Paróquia de Nossa Senhora de Fátima em Laval (Montreal).

Sáb 9h30

PORTUGAL À VISTA

Inaugurado em 2001, o Museu do Papel Terras de Santa Maria constitui o primeiro espaço dedicado à História do Papel em Portugal. Assumindo-se como um museu industrial em atividade, tem como característica principal a existência de dois espaços: um de exposição e outro mais mecanizado.

Sáb 14h30

timeline

No Timeline desta semana, Adriana Marques e Catarina Balça contam-nos as mais recentes polémicas entre Kanye West e Kim Kardashian, mostram-nos um vídeo bizarro de luta braço de ferro entre humanos e ursos e, claro, dão-nos sugestões de cinema para o fim-de-semana.

Sáb 18h

here's the thing...

A informação, a análise e a opinião na Camões TV. Nesta edição Manuel DaCosta e Vitor Silva trazem para a conversa temas que estão a dominar a atualidade no mundo.

Sáb 21h

BODY&SOUL

Neste episódio do Body&Soul vamos saber os segredos para manter o bom aspeto em qualquer idade. Sinta-se sempre em forma com mudanças simples e acessíveis no seu quotidiano que vão fazer toda a diferença.

Dom 16h

it's SHOWTIME

Jéssica Pina, uma trompetista com formação jazzística e de reconhecido talento, foi convidada por Madonna para integrar a sua digressão MADAME X worldtour. Após a experiência mundial, Jéssica Pina decide regressar a Portugal e investir no seu mais recente EP "Vento Novo".

Dom 17h

ESPAÇO MWANGOLÉ

O Espaço Mwangolé continua com as experiências e vivências da comunidade negra no Canadá e no mundo em torno do Black History Month. Esta semana teremos o ativista, autor do livro best seller "Until We Are Free" e cofundador do Black Lives Matter Canada, Rodney Diverlus.

Dom 18h30

Stella's STUDIO

Our host Stella Jurgen introduces Conceição Trigo, an artist and maker of papermache dolls that represent the culture of Viana do Castelo; and Susana Margarido, a writer, painter, and urban sketcher of São Miguel, Azores.

Dom 21h

CAMÕESTV WINTV

24 horas por dia, 7 dias por semana. Subscreva hoje! Ligue e peça o canal WIN TV.

Bell Bell Fibe 659 | 1-866-797-8686 Rogers Cable 672 | 1-888-764-3771 IGNITE TV 880

O Voluntariado como Humanização da Economia

Vítor M. Silva
Opinião

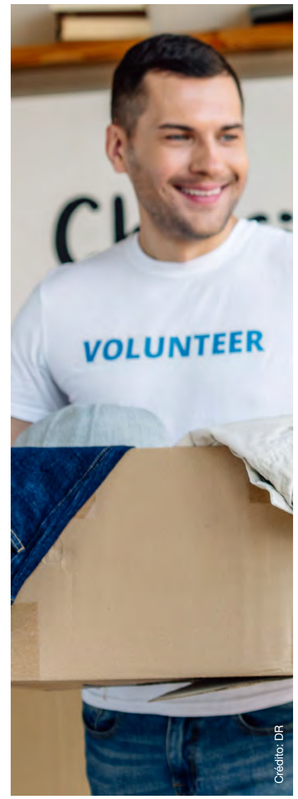
Sabemos que o terceiro setor é o conjunto de atividades voluntárias desenvolvidas em favor da sociedade, por organizações privadas não governamentais e sem o objetivo da obtenção do lucro. Ao conjunto destas atividades económicas podemos chamar de Economia Solidária no que diz respeito a produção, consumo, crédito e poupança. Quem pratica estas atividades em cima descritas são cooperativas, associações, redes de cooperação, entre outras, que realizam atividades de produção de bens e prestação de serviços assentes numa organização da produção, consumo e distribuição de riqueza onde a valorização do ser humano será tida sempre como o mais importante, deixando o capital para outras vertentes de negócio. Mas para existirem estes agentes económicos têm que existir pessoas que os suportem, seres humanos e aqui temos muito do que deve ser o voluntariado. Embora nos tenhamos habituado a ver voluntários em hospitais, por exemplo, este tipo de boa-vontade deve sair destas esferas tradicionais e caminhar para as empresas de outros setores. A gestão do trabalho voluntário, desenvolvido em setores sem ser o social, pode ser uma mola que ajude a impulsionar a economia para rácios interessantes. O trabalho voluntário tem que contribuir para a humanização e uma maior integração dos setores. O grande problema é que, nos tempos que correm, a gestão do trabalho voluntário não tem o número de pessoas necessárias para fazer face a uma maior profissionalização da potencialização deste. Aquilo que julgo deveria acontecer seria uma melhor qualificação da gestão do voluntariado e com esta mesma melhoria teríamos uma diferença positiva na melhoria da qualidade organizacional deste tipo de trabalho.

A principal missão das organizações do terceiro setor será sempre a importância para a sociedade dos serviços que emanam e do valor social projetado. Veja-se as Organizações Sem Fins Lucrativos (ONG's) que têm crescido de forma exponencial reclamando para si mais espaço nos diferentes Governos. Espaço este que tem crescido, mas não ainda de forma sustentada. Mas estas organizações devem apostar nas mudanças dos indivíduos, como referi no princípio desta opinião, o ser humano, sempre o ser humano tem que ser sensível a uma mudança da maneira como usa a sua responsabilidade perante a sociedade. As ONG's estão claro inseridas no terceiro setor, mas dependem do apoio incondicional da própria sociedade para poderem ter sucesso no conjunto das atividades que se propõem realizar. Aqui chegamos ao trabalho voluntário que é de capital importância na organização, sucesso, consistência e longevidade destas organizações, entenda-se trabalho não remunerado. Mas não fiquemos apenas pelo trabalho não remunerado. Ajudar quem precisa não pode ser a mola para desenvolvimento económico? Claro que sim! Vou-me socorrer de um exemplo quase invisível nas notícias da nossa comunidade, o comendador Manuel DaCosta, conhecido pela sua dimensão empreendedora, com empresas de sucesso e que se dedica também à cultura, ao social e com um futuro político prometedor, na minha opinião. Este homem fez um donativo para alguém com dificuldades de locomoção que precisava de um conjunto de obras na sua residência, para poder obter alguma qualidade de vida. Este donativo ascendeu a mais de 200 mil dólares. Este filantropo quis dar atenção aos problemas sociais, ajudando individualmente, ressalve-se fazendo economia solidária. Esta atitude voluntária teve grande importância económica e iguais atitudes podem mesmo não só dar uma vida digna às pessoas ou até salvar vidas. Isto também é voluntariado social. Que outros vejam este exemplo e tentem fazer igual ou melhor.

Muitos têm ainda, na minha opinião, uma visão tradicional errada do que deve ser o voluntariado, pois falta-lhes perceber a força que tem este movimento fora do mercado, basta que se juntássemos todas as ONG's elas seriam a sétima economia do Mundo.

Nós devemos construir um mundo onde todos tenham lugar, onde se ajude e dê oportunidades, não nos devemos envergonhar de ajudar, nem devemos nunca, repito nunca, criticar o governo por ajudar. Temos que deixar de agir sistematicamente individualmente e temos que ser mais coletivos, e aí sim poderemos com a ajuda aos outros humanizar a economia.

Pedro Habacuck escreveu que a Humanização é uma das chaves. As pessoas estão cansadas de receitas prontas. Querem algo pessoal. Mais sensível. Uma linguagem mais clara e menos robótica.



Crédito: DR

Targeted financial support programs available now

For eligible Canadians or business owners who continue to struggle due to COVID-19:

- Hardest-Hit Business Recovery Program
- Tourism and Hospitality Recovery Program
- Canada Recovery Hiring Program
- Canada Worker Lockdown Benefit

canada.ca/coronavirus

Government of Canada Gouvernement du Canada
Canada

Crédito: DR

Voluntarism... Giving back or taking back

Vincent Black
Opinion

Growing up in a predominantly Jewish neighborhood and living among folks that had very high educational skills, it was difficult for guys like me to keep up with the crowd and blend in. The one thing that was ingrained in me from a young age was that you did not have to be the smartest person to give back. Because I was always trying to assimilate the neighborhood, donating my time to a variety of causes came easy within and I never looked at it as though I was volunteering for a cause and be rewarded with a pat on the back.

The first time I was told that I was a volunteer was when I was thirteen and I was helping out with the local playground and putting in time with a person that worked for the city of Toronto as the trainer. He got me to supervise young kids at the playground and also supervised groups of kids on short trips for tournaments or sporting events. We would travel the city and play baseball against other playgrounds. This early responsibility was something that I never forgot and tried to implement in my everyday life.

Volunteering and performing community service provides essential help to underserved and struggling communities, but it can also provide benefits to the volunteers as well. Getting started with volunteering early on is a great way to help others, develop skills, and meet new people. First and foremost, you are helping others and that should make you feel good. You are making a difference in people's lives and impacting the world in a possible way. You are also doing good for your own mental and physical health by being active, feeling happy about helping others, and feeling accomplished.

Giving back is a good way to help your community, but they also present individuals with a chance to learn about different kinds of jobs, explore many interests, and discover new possibilities. You can take an area of interest and give back time and in turn get some experience that may pay off at some point in the future. Volunteering and taking personal care of people provided experiences and positive feelings that ended up helping frame who I am as a person today. Many of my volunteering experiences gave me character, respect and humbleness that I still adhere to every day of my life.

Giving back of your time in many cases is much more valuable than writing a cheque and forgetting about what or who you have contributed to. Unselfish volunteering time to a cause that may be dear to you or could make a world of a difference to someone or some cause. Your time is very valuable especially as you get older, but giving back is not only the right thing to do, it's the most rewarding feeling you will ever get.

Helping out or volunteering may not be the first thing people think of, when feeling down or lonely. But studies show that volunteering can have great benefits for a person's mental health. Volunteering with people can ward off loneliness, depression and anger. The volunteer both focuses on others and strengthens their social network according to many health experts. Helping out on a scheduled basis gives structure when life is without motivation. Giving a caring hand has its own set of benefits, which can reduce stress and anxiety and improve models, giving you a sense of self-worth.

Volunteering forces you outside of your comfort zone. Whether it is meeting or working with new people or mastering a new skill, volunteering forces you to grow as a person. Life can leave us anxious, alienated, and overburdened. When you volunteer, you check your own problems at the door to help someone else with theirs. With increased social interaction, meaningful work, and a little exercise, your stress levels decrease. Whether you are preparing meals at a food bank or building houses, chances are that your volunteer work will push you to learn new skills. Learning keeps your mind young and improves critical thinking, which can increase your financial well-being.

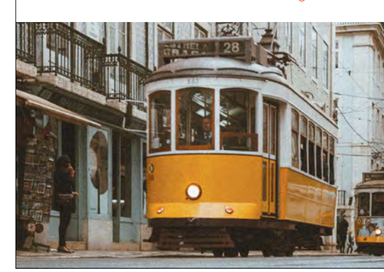
Just a few minutes of your day offers vital help to people in need, worthwhile causes, and the community, but the benefits can be even greater for you, the volunteer. While it's true that the more you volunteer, the more benefits you'll experience, volunteering doesn't have to involve a long-term commitment or take a huge amount of time out of your busy day. Volunteering also provides you with renewed creativity, motivation, and vision that can carry over into your personal and professional life.

I would be remised if I do not take a moment and complement those volunteers that continue to give of their time and money and never want anyone to know who they are with no fanfare or recognition. These folks are a special group that need to be acknowledged and thanked for their generous time and efforts.

To you volunteers my sincere thank you… and to those thinking of volunteering…

Just do it!

ACCORD TOURS
Your #1 Choice to Portugal
Air transat



Lisboa • Porto • Faro
Contacte o seu Agente de Viagens
TEL: (416)599-3340
FAX: (416)599-3405
WATS: 1-800-268-9135
70 Yorkville Ave, Unit UR10
Toronto, ON M5R 1B9
info@accordtours.com
accordtours.com
Ont.Reg#1649491

FERREIRA KOACH
IMMIGRATION SERVICES
CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO
Permits de trabalho abertos (qualquer empresa) para juventude (18 a 35 anos), processos de residência permanente, ofertas de trabalho podem resultar em permits de trabalho temporários ou permanentes
Jason Ferreira, B. Comm, RCIC
416-653-8938
immigration4canada.ca
1560 Bloor St W, Toronto
Em assunto de imigração, não se deixe enganar por rumores

Crédito: DR

Fazer o bem sem esperar nada em troca

Cristina da Costa
Opinião

Ora viva muito bom dia.
Como estão? Mais uma semana. Fevereiro quase a meio e assim vamos estando. Com vontade de virar a esquina e esperança no novo dia que nasce. Assim estamos.

Esta semana e em cima da mesa o jornal Milénio propõe-nos o seguinte tópico: Voluntariado. O bem que faz a quem se faz e a nós pelo simples facto de podermos contribuir com algo que beneficie alguém, sem de nada em troca estarmos à espera.

A minha falecida mãe tinha por hábito dizer "Filha, dá com a mão direita e esconde a esquerda". Queria dizer-me isto precisamente - dar sem esperar receber. E por falar em generosidade, sempre fui generosa e continuo a ser por vezes, ou melhor, muitas vezes. Agora já nem tanto porque fiz uma enorme limpeza. Era precisa. Fiz uma limpeza, dizia eu, de pessoas interesseiras que só se aproximavam pelo "cheiro do cifrão", como se eu não tivesse trabalhado toda uma vida. Não se equivoquem. E nunca confundam bondade com fraqueza. Pois bondade tenho em abundância. Já fraqueza, não. Adelante.

Este tema do Milénio foca-se então no voluntariado. Essencialmente na nossa comunidade, mas que seja feito onde for, desde que seja mesmo de boa vontade e bom agrado. É uma mais-valia. Há vantagens em doar seja o que for que se possa, seja bens materiais, monetários ou, o mais complicado e louvável, o nosso precioso tempo. Muito generoso doar tempo sem egoísmo. Posso referir alguns dos benefícios que se adquirem nesta tarefa de bem querer:

- Há uma vasta oportunidade de aprender com os outros, alargamos assim os nossos horizontes. Mente aberta.
- Se estuda e pretende seguir alguma carteira específica, pode também enveredar por esse campo de voluntariado obtendo experiência dentro da área pretendida. Essa experiência entra no seu curriculum e aumenta-lhe as hipóteses de ser colocado no emprego ou área desejada.
- Pode também, e nestes casos é mais apropriado em conjunto, desenvolver a possibilidade de ter e ouvir ideias inovadoras.
- Para além de uma enorme satisfação e um excelente bem-estar, distrai-nos e baixa-nos os níveis de tédio.
- Desenvolve maiores patamares de networking, conhecendo mais e mais pessoas e situações.
- Mas o mais importante para mim será ainda o aprimorar da sensibilidade e empatia.

Fazer o bem sem olhar a quem. Já fiz vários trabalhos de voluntariado e quando se voltar a proporcionar com toda a boa-vontade lá estarei. Pense em como pode fazer um outro ser humano sentir-se bem, com um simples gesto de delicadeza. Ao fim e ao cabo, os que estão em cima e com poder um dia também eles vão necessitar de algum apoio. É a lei da vida. Hoje tu, amanhã eu.

Mais não digo. É o que é e vale o que vale.

Que fiquem muito bem e mimem-se. A vida é um momento. Aqui e agora.

Até já,

Cristina

Também estamos disponíveis na Global DURHAM, para todo o Canadá,aos domingos, entre as 10 e o meio-dia

Esta semana

Visitamos em Terras de Santa Maria o **Museu do Papel**

Celebramos o **Black History Month** com a conversa de Francisco Pegado com **Camila Andrade**

Sentimos a beleza do som do trompete de **Jéssica Pina**

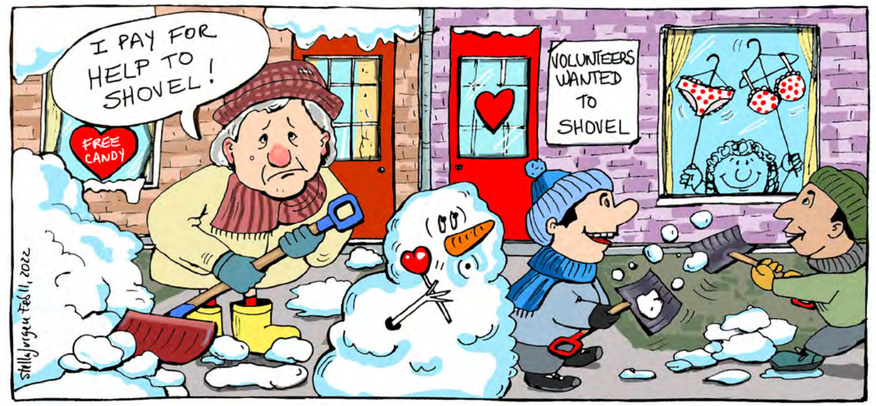
Exercitamos o corpo com uma aula de **Zumba** de **Fátima Dias**

Analisamos os temas da atualidade em mais um **Roundtable**

E voltamos a viver a vida bem portuguesa de **Bem-Vindos a Beirais**

Bell Bell TV 583 Bell Fibe 235 e 1235
Rogers Digital 129 Rogers Cabo 12
Shaw Shaw 646
YouTube/camoestvofficial
CAMOESTV.com

Editorial English version



A Helping Hand

Volunteering to help others has always been a noble undertaking which benefits society at large and shows that if you really want, everyone has some time to give back to a community in need. Volunteerism is a form of helping in which people actively seek out opportunities to assist others, make considerable and continuing commitments to provide assistance and sustain these commitments over extended periods of time, often at considerable personal cost. Regardless of the effort required to help others, volunteering connects you to community and by extension to people with a circle you choose making the community a better place and enhancing the positive aspects of society. Volunteering and volunteerism should not be confused. Volunteering is a more complete form of engagement where you work alongside an organization or community to help them develop a more sustainable way of life. By getting involved, you can boost your self-confidence, self-esteem and life satisfaction by knowing you are making a difference in someone's life goals or to provide comfort to a segment of people, which have not had the breaks in life that the fortunate few achieved.

Society cannot survive without volunteers, so why are there so many who cannot see the need to get involved and provide their talents and time to make things better? In a society that prizes the "me" concept and rarely thinks about anyone outside their bubble, the degradation of cities on a social scale will result in the degeneration of our quality of life.

The discussion about volunteering arises out of the need to ensure a continuing supply of good souls who have a vision and a notion of equitable justice for all. In any community, the sense of responsibility to others appears to be diminishing. There are thousands of organizations that without volunteers simply could not exist. Within the Luso community in the GTA, there are organizations such as Luso Charities, Abrigo Centre and others that depend on the goodwill of others to meet their goals of social obligations. Without attempting to be biased, we now have Magellan Community Charities, which has embarked on constructing the largest socially based non-profit people complex in the history of Portuguese community.

Volunteers are an essential component of moving this project but much more is needed from our community and others. Thinking that this is not for you and that you don't need to help is a non-starter. Magellan needs everyone's help, and we need it now. Join into an organization whose future is about caring and giving back. Don't be a nay-sayer in a community with a history of standing on the sidelines and letting others do it. Success comes from teamwork and implementation of positive ideas which motivates others. Yes, Magellan needs money to build this incredible complex, but more so we need you to join in this campaign, which is on a path to a proud ending so join, and walk with us to build Magellan. Society's success will be dependent on families being able to keep core values, which are trust, respect, and an inherent positive intent where individual dignity is dependent on the overall responsibility to one another. Family Day is arriving, and it provides an opportunity to reflect on what it means to belong to a family. Society today is fracturing many families as a result of the pressures being imposed due to conditions afflicting the world. A path to stability won't be easy but by volunteering the best of yourself to benefit others, normalcy will be reached much sooner. Give a hand today and reconnect.

On another note, Valentine's Day is February 14th. The most overly exaggerated day of the year where love is overshadowed by commercialism. It should be scrapped due to its meaningless approach. Perhaps if love were associated with respect and humbleness, the world would be a much better place. Give of yourself instead of a piece of chocolate, a card or anything else which will be forgotten by the 15th.

Caring is giving.

Manuel DaCosta/MS

Há mais de 35 anos que o Leão D'Ouro se tem dedicado para servir a comunidade e cuidar dos nossos clientes e da nossa equipa. Com o contínuo impacto do vírus do COVID-19 em todos nós, queremos assegurar os nossos clientes de que continuamos aqui para vos servir.

Continuaremos abertos para o servir em formato takeout e com entrega via SkipTheDishes ou UberEats.

LEÃO D'OURO
RESTAURANTE BAR

Estamos abertos para serviço take-out

leaodouro.com | 905.566.5326 | 920-A Dundas St, E. Mississauga

OPINIÃO

Os problemas nacionais são uma "seca"!?...

Crédito: DR

Luís Barreira
Opinião

Um mero acaso pessoal, que há dias me despertou a atenção na comunidade em que me insiro, levou-me a abordar hoje este tema, pelo significado que julgo poder ter no quotidiano da nossa vida mais geral.

Não raras vezes ouvimos dizer, no epílogo de muitas animadas conversas de café, que as discussões em torno dos problemas que afetam a sociedade portuguesa, (utilizando uma expressão popular que identifica algo aborrecido) são uma "seca"! E isto porque os assuntos discutidos tendem a eternizar-se, pela origem dos temas e pela diversidade de opiniões, sem que daí resulte qualquer conclusão aceitável para todos os intervenientes.

Razão pela qual muitos desistem de discutir os problemas, considerando que tal atividade é uma mera perda de tempo, que nada se vai alterar,...que é tudo uma "seca"!

Se alguém reclama que os combustíveis estão cada vez mais caros, agravando a vida dos cidadãos, outros adiantam que a culpa é dos impostos, ou dos lucros das gasolineiras, ou do preço do barril de petróleo ou, em última análise, da entidade que nos governa. Num final aparentemente inconclusivo a discussão degenera para o futebol porque, falar dos outros problemas... é uma "seca"!

Se alguém se queixa que o preço dos produtos alimentares tem vindo a aumentar, surgem imediatamente outros participantes nestas "assembleias de café", diagnosticando as causas do problema, nomeadamente: é a inflação; é a manipulação comercial dos preços; é o aumento dos transportes; é a falta de produção; é o governo, etc. As conversas em redor do tema acabam por se tornar fastidiosas e por vezes exaltadas, quando cada um dos intervenientes defende exclusivamente a sua razão como estando na origem do problema, conduzindo ao silenciar da discussão porque, falar destes problemas... é uma "seca"!

E assim se vai gerando um certo comportamento negativo de alguns cidadãos, desistindo de falar publicamente sobre política, considerando que estas vulgares discussões de café não nos conduzem a nenhum lado quando, em grande parte das vezes, as razões evocadas desordenadamente por cada um dos oradores, encerram a verdadeira raiz dos problemas, pela interpenetração entre as várias opiniões.

Falar de política, voluntária ou involuntariamente, em informais conversas de bairro, não é nem pode ser uma "seca", por se considerar que não se chega a nenhuma conclusão ou porque, mau grado a intenção, pode gerar antagonismos entre os participantes nas discussões.

Uma das primeiras aprendizagens do exercício da democracia é ter opinião sobre os problemas que nos afetam. Para tal é necessário ouvir os outros e exprimir a nossa posição, submetendo-a à dialética da discussão coletiva, aperfeiçoando assim a nossa perceção sobre os assuntos. Deixar de discutir coletivamente os temas que nos afetam, direta ou indiretamente, independentemente de atingirmos ou não uma rápida conclusão, é isolarmo-nos numa cómoda ignorância que vai pesar sobre o nosso comportamento, sempre que sejamos chamados a participar na democracia.

Mas, porque há outros sinónimos deste palavrão "seca", vou aproveitar a expressão para identificar uma preocupante situação que está a afetar profundamente Portugal e os portugueses e que, segundo as previsões, não vai parar de se agravar: a verdadeira seca!

Amamos Portugal por vários motivos, entre os quais o luminoso Sol que nos aquece, nos transmite a energia que nos motiva e que dá cor à diversidade da nossa linda paisagem.

No entanto, durante as muitas gerações de que temos memória, estávamos habituados a ter quatro estações bem demarcadas: o verão, o outono, o inverno e a primavera, o que não está a acontecer! Atualmente, em pleno inverno, não chove e o Sol diurno atinge temperaturas primaveris colocando praticamente metade do país em seca severa ou extrema e originando algumas decisões drásticas do governo, que acabou recentemente por fechar a produção elétrica de algumas das nossas barragens, proibindo a utilização da sua água para regas, com receio que falte água potável para as populações de algumas regiões do país.

Há muito que a meteorologia nacional e os cientistas que estudam as alterações climáticas, denunciam a previsão de secas prolongadas em grandes regiões nacionais. Segundo elementos recentemente recolhidos por essas instituições, este mês de janeiro foi o quinto mês mais quente desde 2000, registando a temperatura mais elevada dos últimos 90 anos.

Há cinco anos seguidos que chove abaixo da média, diminuindo o volume das águas nos nossos rios, barragens e albufeiras, criando graves problemas aos agricultores, nos seus cultivos e na alimentação dos animais.

A continuarmos assim, muitos dos produtos alimentares de consumo generalizado, nomeadamente a carne, as hortícolas, o leite e todas as culturas de regadio, tenderão a refletir um aumento de preços, consequência dos gastos com rações e importações, para além de eventuais racionamentos da água potável.

Se tal vier acontecer, não faltarão motivos para as "conversas de café" serem em torno da seca, mas desta vez não se tornarão numa "seca", porque rapidamente vão chegar a uma mesma conclusão coletiva: a culpa foi do tempo, pois não chove!

Mas será bem assim e as conversas ficarão por aqui, ou alguém dirá que existem culpados das alterações do clima que nos estão a afetar, outros irão enumerar os responsáveis pelo efeito de estufa ou que abusamos das culturas de regadio e as discussões eternizar-se-ão?

Presumo que nessa altura também alguém gracejando dirá...esta seca é uma "seca"!

LUSO LIFE
issue 011 available now

READ
lusolife.ca

FOLLOW
@lusolifemag

CONTACT
info@lusolife.ca

O elogio das campanhas eleitorais

Paulo Pisco
Opinião

As campanhas eleitorais não são apenas um dos elementos relevantes da democracia, uma forma de, na pluralidade, os candidatos apresentarem as suas ideias. São também um momento privilegiado de contacto com as pessoas, de ouvir a sua voz e de conhecer melhor a realidade. Do ponto de vista humano é muito enriquecedor, porque se ouve o reconhecimento e a crítica e ambos são importantes.

Ouvem-se histórias de vida, conhecem-se projetos inovadores e extraordinários, encontram-se pessoas que mostram a riqueza do seu ponto de vista, descobrem-se problemas e dificuldades. As campanhas são um momento crucial para renovar o compromisso com os eleitores, fundamental em democracia. O compromisso de realizar uma proposta,

de cumprir uma promessa, de melhorar a vida dos cidadãos. No fundo, é sempre disso que se trata: tornar a vida das pessoas melhor e mais fácil, mais digna e mais livre.

Todas as campanhas têm os seus pontos altos, o que muitas vezes acontece quando menos se espera. Uma frase, uma história, um projeto. Os partidos apresentam os seus programas e ideias, mas é sempre a voz das pessoas que deve falar mais alto.

As campanhas são um momento de mobilização, de cor e de alegria, em que os cidadãos saem à rua para defender as propostas que os partidos e os candidatos apresentam. São um momento de partilha de ideais e de

esperança. E também de afetos. A política precisa de ser vista de forma positiva, sobretudo quando há cada vez mais pessoas empenhadas em denegrir a democracia e as suas instituições, com cada vez mais informação falsa e manipulação da realidade.

Ao contrário do que alguns querem fazer crer, a política em liberdade tem nobreza, porque se trata de uma forma de fazer valer o bem comum e o interesse coletivo. É claro que não é fácil agradar a todos. Há sempre quem não esteja de acordo com as soluções encontradas. É, por isso, um compromisso sempre essencial de fazer as coisas para o bem do maior número de pessoas com os meios disponíveis para a sua concretização. Mas isso é da natureza da democracia e é por isso que as pessoas escolhem uns partidos e não outros, em função das prioridades, dos candidatos e dos seus interesses.

Crédito: DR

Mas nas campanhas eleitorais também é preciso civilidade, respeito, nível, pedagogia. Os adversários merecem respeito. E cada um deve medir o peso das suas palavras. Não deve ofender, nem manipular, nem denegrir. Os extremismos são muito perigosos para a democracia, porque convivem mal com ela. Infelizmente, em Portugal, o extremismo também já entrou no país como um vírus que causa tensão, que ofende e manipula, que divide a sociedade e põe as pessoas umas contra as outras.

As democracias precisam sempre de campanhas civilizadas, sem agressões verbais e com um salutar confronto de ideias. A imprensa tem um papel fundamental a desempenhar, porque deve ser isenta. Os jornalistas têm a enorme responsabilidade de escolher corretamente os momentos de campanha que podem resumir o dia, os encontros, uma proposta ou uma mensagem relevante. Se os jornalistas quiserem, podem facilmente prejudicar ou favorecer de forma desproporcionada um candidato ou um partido. Por ação ou por omissão. E nem uma situação nem outra deve acontecer, para honrar a profissão e fortalecer a democracia.

Terminadas as campanhas, cabe às pessoas decidir. E assim definem o futuro de uma nação, de um povo. O que ninguém deve é desinteressar-se pela defesa da democracia. Se isso acontecer, é a liberdade, a dignidade e o respeito pelos direitos fundamentais que são postos em causa. Está nas mãos de cada um impedir que isso aconteça. No voto que deposita na urna.

Paulo Pisco, deputado do PS

In memoriam Agostinho Santos

Daniel Bastos
Opinião

No decurso da semana passada, fomos surpreendidos com a triste notícia do falecimento do embaixador da cultura minhota no Brasil, Agostinho Santos, presidente da Casa do Minho do Rio de Janeiro, e uma das figuras mais gradas da maior comunidade lusa na América Latina.

Natural de Cinfães do Douro, onde nasceu em 10 de agosto de 1944, Agostinho Santos emigrou para o Brasil no final dos anos 50, na companhia da mãe e dos irmãos mais novos, ao encontro da figura paterna que emigrara anos antes em demanda de melhores condições de vida.

Profundamente apaixonado pela cultura minhota, o emigrante duriense entrou no Rancho Folclórico da Casa do Minho no Rio de Janeiro, onde foi dançarino, acordeonista e depois diretor do grupo folclórico até ao ano de 1975. No alvorecer da década de 1980, foi eleito presidente da Casa do Minho, cargo que ocupava hodiernamente, transformando a agremiação numa embaixada de referência das tradições minhotas no Brasil, através de uma relação estreita com o Santoinho, o típico e reconhecido arraial minhoto localizado em Darque, freguesia do município de Viana do Castelo.

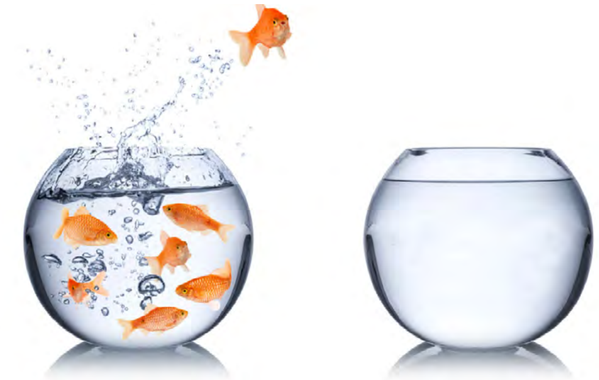
A relação muito próxima com Viana do Castelo foi reconhecida em 2017, quando a edilidade do Alto Minho lhe atribuiu a distinção de Cidadão de Honra, sendo que inclusive no ano seguinte, o minhoto adotivo presidiu à Comissão de Honra da Romaria da Senhora d'Agonia, uma das maiores festas populares de Portugal.

No campo da intervenção associativa e social, Agostinho Santos destacou-se ainda pelo papel relevante que desempenhou à frente da Obra Portuguesa de Assistência no Rio de Janeiro, fundada em 14 de outubro de 1921, e da qual assumiu a presidência em 1985. Uma das vertentes de atuação da Obra é o Hospital Egas Moniz, recentemente modernizado, e que apesar das dificuldades tem auxiliado a comunidade luso-brasileira na área da saúde e cuidados médicos, em especial no apoio à terceira idade.

Diretor do Real Gabinete Português de Leitura, símbolo incontornável da cultura lusófona no Rio de Janeiro, e sócio conselheiro de várias instituições luso-brasileiras, o percurso de vida generoso de Agostinho Santos, o seu sentido de missão e profundo apego à cultura portuguesa, particularmente à minhota, concorreram para que recebesse o título de comendador do Governo português por serviços prestados à Pátria. E inspiram-nos a máxima do filósofo e escritor José Luís Nunes Martins: "Talvez o sentido da vida não seja assim tão complicado: Amar para ser feliz, realizando sonhos".

Crédito: DR

Um adeus anunciado



"Quem é que não foi deixando os seus múltiplos corações algures?"

Isabela Figueiredo, Caderno de Memórias Coloniais

Aida Batista
Opinião

Esta será a última crónica a ser enviada a partir da Guiné. Estarei em vésperas de regresso a casa, após um mês de duplas ausências: ausente dos meus e os meus ausentes de mim.

Há palavras e expressões que, até há bem pouco tempo, não faziam parte do nosso quotidiano lexical. "Sair da sua zona de conforto" era uma delas. Começou a ganhar força desde que, há uns anos, os nossos jovens foram convidados a emigrar, sendo desafiados a "sair da sua zona de conforto." Não sei qual é o perímetro e a área da vossa zona conforto, mas conheço seguramente os da minha.

Defino-os na interseção das coordenadas que mapeiam o meu ninho, construído de galhos e gravetos onde cabem todas as minhas rotinas - adquiridas na socialização com a família, os amigos e o viver em sociedade -, caldeadas num paradigma cujos códigos nos são comuns: ter casa onde viver (própria ou alugada); um carro à porta, mesmo que os transportes públicos possam reduzir a sua utilização; comida sobre a mesa; salário assegurado no final de cada mês, a que se acrescenta a possibilidade de usufruir da oferta de uma imensidão de atividades culturais, dentro e fora de casa.

Sair da sua zona de conforto não é ir para outro lado onde se pode replicar ou até melhorar tudo isto. Sair da sua zona de conforto para fazer voluntariado é privar-se de muitas destas coisas, dadas por adquiridas nos pequenos mundos em que nos ensimesmamos, feitos bichinhos de conta enrolados na recusa de ver o que nos rodeia.

É embarcar e, de repente, desembarcar num lugar onde não se pode beber água da torneira, mas que meia dúzia de gotas de lixívia pura, por garrafa, são o suficiente para a tornar potável. É sair à rua com um calor abrasador, mas ter consciência de não poder expor demasiado o corpo aos raios solares. É sujeitar o pouco do que se desnuda – cara e braços – ao odor do repelente com que diariamente nos esfregamos. É viver sem as mordomias do carro, caminhando a pé pela força do calor, porque o horário de trabalho assim o exige. É abrir alas por entre a poeira da terra vermelha que se levanta com o movimento dos carros e nos empasta a pele e o cabelo. É contrariar o verso do poema de Manuel Alegre - "É possível andar sem olhar para o chão" - porque os buracos são armadilhas constantes em que podemos tropeçar. É saber adaptar-se a uma nova alimentação e treinar as papilas para a descoberta dos sabores locais. É bandarilhar o tráfego que, em cada travessia, nos torna candidatos a uma certidão de óbito. É descodificar linguagens que ganham outros significados fora dos contextos que lhes servem de referente. É mergulhar nas diferentes sonoridades sem que decifremos o sentido das palavras. É deixar de se irritar de cada vez que é confrontado com imprevistos. É saber dar a volta e encontrar soluções no improviso da nossa criatividade e imaginação, tão habituadas ao desenrascanço. É desfilar com a desenvoltura das mulheres africanas, sem que a rodilha do passado nos faça olhar para trás em busca do conforto perdido. É dar-se sem nada esperar, porque não existe moeda de troca para a dádiva da entrega.

É, apesar de tudo isto, regressar mais rico de vivências e concluir que a nossa "zona de conforto" é, afinal, o chão onde somos felizes.

E nada me faz mais feliz do que dar o que me sobra em saber e disponibilidade, para, em troca, e numa relação inversamente proporcional, receber todo o entusiasmo dos que lutam diariamente com uma língua, na esperança de a poderem dominar.

Crédito: DR

Continuação da lição anterior...

Augusto Bandeira
Opinião

Era isto que se ouvia nas aulas seguintes. Em Portugal, tudo voltou ao mesmo no que diz respeito à vida política. Uma retirada aqui outra ali, e vai-se governando.

Os partidos estão todos envelhecidos, a percentagem de deputados eleitos é mais do mesmo, caras novas há poucas e juventude para dar continuidade ainda menos. Para fazer prova disto basta olhar para o PCP - será que não era tempo de mudar de liderança, ou os lugares no PCP ficam garantidos até ao fim da vida de cada um? Estranho, mas o mesmo se vê um pouco por quase todos os partidos que vêm do passado. No PS, por exemplo, pouca juventude foi eleita. Mas afinal de onde vieram os votos para os partidos como o CHEGA e IL? Pode haver algum engano, mas os do CHEGA são votos de protesto. Sempre houve este tipo de votos só que não havia representante e agora há, por isso os que adoram protestar votam em quem os representa e em Portugal é o CHEGA. Será que é um partido para ficar ou nasce e a durabilidade é curta? Já se viu partidos a nascer e chegarem a terceira força política e morreram em pouco tempo. Todos se lembram do PRD, "Partido Renovador Democrático" que nasceu com ajuda da imagem de Ramalho Eanes. Foi terceira força política e pouco depois "foice"... acabou tudo. Podemos a curto tempo ver algo parecido, ou não, porque os que protestam precisam de representação. Mas voltando para a juventude, a IL é claramente um partido da juventude, e ao olhar para estas eleições dá-me a entender que a juventude está mais à direita do que os mais velhos, e repare-se na IL que apostou forte na juventude, o que parece faltar a outras forças políticas.

Há aqui uma coisa muito importante, a esquerda tem a maioria nos próximos quatro anos, mas está muito envelhecida, tem um conjunto de eleitores presos ao poder, não se veem renovações. Já a IL foi a que captou mais jovens a votarem no partido, as cenas do próximo capítulo podem a vir a ser importantes. Com esta maioria dada por engano ao PS, pode-se desenhar um funeral no final do mandato, isto é, como o Marcelo agora pouco trabalho vai ter, vai ter de ser ele a fazer oposição ao governo e basta ele fazer ao Costa o que Mário Soares fez a Cavaco Silva, numa das maiorias do PSD, (enterrou o PSD). É isso que tem de fazer para que haja controlo nos dinheiros, porque Portugal infelizmente é dos países que mais depende dos dinheiros europeus, é um pouco triste dizer, mas é uma verdade. Assim sendo e para que os catedráticos nas andanças não abusem do poder, o Marcelo tem que ganhar força necessária para sair para a rua e fazer oposição a Costa, mostrando os problemas do socialismo a partir de uma perspetiva de direita. Como ele faz parte da família e foi sempre um crítico, quando era comentador, agora vai ter tempo para dar uns passeios pelo país, pode-lhe chamar presidência aberta, e mostrar as desgraças que não estão a ser feitas, atacando o Sr. Costa. Vai ter que ganhar coragem, porque o Costa vai mostrar ao país o lado positivo, isto é, aquilo que lhe convém. O Marcelo pega na trotinete e mostra o lado negativo, tipo, ir a um hospital e mostrar o caos socialista, tendo sido uma das promessas de melhorar, que não vai conseguir concluir. Vai ter de mostrar aos portugueses que o SNS, afinal, continua de mal a pior, porque o governo com a maioria que tem, não vai dar ouvidos a nenhum partido da oposição. António Costa disse em alto e bom som que o diálogo era a forma como ia governar, ouvindo todas as forças políticas. Mais uma mentira, por isso mesmo o Marcelo vai ser obrigado a encontrar força, porque o seu lugar na história vai depender deste duelo com Costa. Se assim não for não passará de um objeto decorativo. Como ele adora ficar na história, quase que estou a ver o Marcelo a dar uns gritos pelo país fora a mostrar, mais uma vez, as desgraças em que a maioria vive.

Como estamos em vésperas do dia de São Valentim, Feliz Dia dos Namorados para todos.

Bom fim de semana.

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES
Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual

Os nossos serviços:
- Income taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de pequenas empresas
- Protestos e apelos
- Serviços de contabilidade
- Impostos de venda federal e porvincial (HST, GST, PST & QST)
- Aplicações ITN (números segurança social temporário
- Registo de corporações

1325 St. Clair Avenue West, Toronto, ON M6E 1C2
(416) 603-0842 Toll Free: 1 888 232 6326
info@viveirosgroup.com viveirosgroup.com

É a única conta que necessita

Perfetto.® combina uma alta taxa de juro poupança com as conveniências de uma conta corrente. E quando necessitar, tem também uma linha de crédito flexível.

Perfetto.
Economize, gaste e peça emprestado com Perfetto.
Isto sim é uma conta bancária perfeita.

- Alta taxa de juro poupança diária
- Serviços bancários diários gratuitos
- Transacções ilimitadas e gratuitas de Interact e-Transfer
- Sem custos de manutenção de conta
- Sem saldo mínimo obrigatório
- Linha de crédito flexível[1]
- Cobertura de seguro de depósito até $ 250.000[2]

[1] A linha de crédito está sujeita a um processo de qualificação padrão. [2] Os depósitos elegíveis (sem serem depósitos registradas) têm seguro até $ 250,000 pelo Financial Services Regulatory Authority (FSRA) of Ontario. Saiba mais em **www.fsrao.ca**

IC SAVINGS
Sempre consigo

SAIBA MAIS EM ICSAVINGS.CA

STATE & MAIN
KITCHEN ★ BAR

FROM OUR KITCHEN TO YOUR TABLE,
THE PERFECT PAIRING.

DINING ROOM IS OPEN

289-917-0198 | STATEANDMAIN.CA
3584 MAJOR MACKENZIE DR. W, VAUGHAN

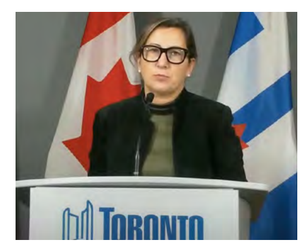
Amorim Hospitality Group

LOCAL

Crédito: DR

Câmara Municipal de Toronto vota para permitir garden suites em propriedades residenciais

A Câmara Municipal de Toronto deu luz verde este mês para as garden suites serem construídas em propriedades residenciais em toda a cidade. A boa notícia surge depois de um novo relatório da Building Industry and Land Development Association (BILD) concluir que a Área da Grande Toronto e Hamilton (GTAH) precisa de mais 30% de novas unidades habitacionais por ano para satisfazer a procura da população. Atualmente Toronto tem mais de 2,9 milhões de habitantes e nas próximas três décadas estima-se que ganhe 700.000 novos residentes.



Anan Bailão, Deputy Mayor and City Councillor for Ward 9. Créditos: Facebook.

De acordo com o município as garden suites são unidades habitacionais que normalmente estão localizadas no quintal de uma casa que já existe e podem ser construídas para alojar membros da família ou para alugar a terceiros.

A medida por si só não vai resolver o problema da habitação em Toronto, mas o município considera que esta medida, em conjunto com outras, vai contribuir para aumentar a oferta. Antes a autarquia permitia a construção de garden suites, mas apenas nos casos em que a habitação principal estava localizada junto a uma via pública. Agora essa regra cai para permitir que mais pessoas possam beneficiar desta solução habitacional.

As garden suites fazem parte do programa municipal Expanding Housing Options in Neighbourhoods (EHON). A Deputy Mayor and City Councillor for Ward 9, Ana Bailão, explicou ao nosso jornal que existem alguns critérios para que possa construir uma garden suite na sua propriedade, mas está confiante de que esta seja mais uma solução para proporcionar mais opções de habitação em Toronto.

Esta semana a task force criada pelo Governo de Ontário no ano passado para encontrar soluções para a atual crise imobiliária revelou num relatório que a província precisa de construir 1,5 milhões de casas em 10 anos. O relatório aponta ainda que o preço de uma casa quase que triplicou numa década na província. Entre casas próprias e alugadas Ontário tem 1,2 milhões de casas, um valor inferior à média dos países do G7.

Milénio Stadium: Porque é que a autarquia decidiu criar o programa garden suites?

Ana Bailão: Nos próximos 30 anos, espera-se que a população de Toronto cresça em cerca de 700.000 pessoas e estes novos residentes vão precisar de lugares para viver. A autarquia tem um programa chamado "Expansão das Opções de Habitação nos Bairros (EHON)". As garden suites são uma das formas em que procuramos criar mais habitações através deste programa e a província também exigiu que os municípios permitissem este tipo de habitação na Lei de Planeamento.

MS: Quantas unidades habitacionais acredita que podem ser construídas nos próximos dois ou três anos ao abrigo deste programa? Qual poderá ser o impacto na oferta de affordable housing?

AB: O número de garden suites que vão ser construídas vai depender do número de proprietários de propriedades elegíveis que desejem construí-las. O município aprovou um processo de monitorização que exige que funcionários municipais informem sobre esta iniciativa depois de dois anos ou da emissão da 200ª licença de construção de uma garden suite, vai depender do que acontecer primeiro. As garden suites fazem parte de um esforço maior para melhorar a acessibilidade económica e para proporcionar mais opções de habitação, pelo que o impacto fará parte do plano completo de expansão das opções de habitação nos bairros.

MS: Quais são as regras para construir uma garden suite em Toronto?

AB: Existem muitas propriedades em Toronto que podem acomodar uma garden suite, mas nem todas elas vão ser realmente adequadas para uma. Os critérios sobre onde as garden suites vão ser permitidas incluem largura ou profundidade do lote, localização e profundidade da casa principal, acesso de emergência adequado e a localização de árvores protegidas. Foram estabelecidos critérios de permissão para assegurar que a dimensão e os retrocessos de uma garden suite são práticos em termos da escala da propriedade e do tamanho e localização da casa principal.

MS: Existe algum tipo de apoio financeiro para quem queira construir uma garden suite na sua propriedade?

AB: A autarquia não financia proprietários que desejem construir uma garden suite na sua propriedade privada, mas se o proprietário desejar construir uma affordable unit e cumprir os regulamentos deste programa, pode ter acesso a um subsídio de até $50 000.

MS: E se em algum momento as pessoas precisarem de vender a sua habitação? Existe um número mínimo de anos em que o imóvel não pode ser vendido depois de ser construído uma garden suite?

AB: As pessoas podem vender a sua propriedade quando o desejarem, mas o programa de garden suites espera ver os proprietários construí-las com o objetivo de alojar membros da família, tais como pais, avós, filhos adultos, ou como uma unidade de aluguer. Além disso, os proprietários não podem cortar ou separar a garden suite da sua propriedade onde têm a casa principal. Portanto, não podem vender apenas a garden suite.

MS: Este tipo de programa já foi adotado por outras cidades canadianas?

AB: As garden suite são permitidas em muitos municípios do Canadá, incluindo, por exemplo, Calgary e Otava, mas espera-se que muitos mais permitam a construção de garden suites.

Joana Leal/MS

Revista Amar®

DESCUBRA A EDIÇÃO DESTE MÊS

REVISTAMAR.COM
416.806.7616
INFO@REVISTAMAR.COM

COMUNIDADE

Crédito: DR

Candidaturas para bolsas de estudo da FPCBP encerram hoje

As candidaturas para as bolsas de estudo anuais da Federação de Empresários e Profissionais Luso-Canadianos (FPCBP) encerram esta sexta-feira (11) às 17H00. Os interessados devem preencher um formulário que se encontra na página oficial da Federação ou pedir esclarecimentos através do e-mail scholarship@fpcbp.com ou do telefone 416-537-8874. As bolsas variam entre $1.000.00 e $3.000.00 e é obrigatório estar inscrito no 12.º ano, College ou Universidade.

Num comunicado de imprensa enviado à redação do Milénio Stadium a FPCBP faz saber que qualquer aluno que se candidate às bolsas de estudo de 2022 pode também fazer em simultâneo uma candidatura para o Prémio de Liderança de Excelência (Leadership Excellence Award) e para o Scotiabank Community Involvement Award que foi criado em homenagem a Teresa Melo.

Qualquer um dos interessados deve ter cidadania canadiana ou ser residente permanente no país e todas as candidaturas vão ser avaliadas por um painel independente de professores.

O programa de bolsas de estudo da FPCBP foi criado há 41 anos e entrega todos os anos mais de $1,5 milhões de dólares a luso-canadianos. As bolsas de estudo foram criadas com o objetivo de incentivar os jovens a prosseguirem os seus estudos e ajudar a formar futuros líderes. Este é o programa de bolsas de estudo mais antigo da comunidade portuguesa em todo o país.

Na edição anterior foram atribuídas 45 bolsas, o número mais elevado de sempre e o programa é financiado sobretudo por empresários de origem portuguesa. Os vencedores das bolsas de 2022 vão ser anunciados numa cerimónia que se vai realizar a 28 de maio no Pearson Convention Centre em Brampton, Ont.

Joana Leal/MS

Daniel Bastos destaca contributo madeirense na comunidade luso-canadiana

O historiador e escritor Daniel Bastos, colaborador do jornal Milénio Stadium que ao longo dos últimos anos tem publicado vários livros no domínio da História e Emigração, cujas sessões de apresentação o têm colocado em contacto estreito com as comunidades portuguesas, participou na passada sexta-feira (4 de fevereiro), como orador convidado no VIII Encontro de História Regional e Local na Escola, promovido pela Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia da Região Autónoma da Madeira.

No decurso da iniciativa, subordinada ao tema "Movimentos Migratórios Regionais: passado e presente", e destinada a professores de todos os grupos de recrutamento, investigadores e outros agentes culturais, Daniel Bastos apresentou uma comunicação intitulada "Galeria dos Pioneiros Portugueses - um espaço de memória da comunidade luso-canadiana em Toronto: o exemplo dos madeirenses".

Ao longo da sua comunicação, o investigador destacou a integração, o empreendedorismo e a dinâmica associativa da comunidade portuguesa no Canadá. Em particular, da comunidade madeirense, que representará cerca de 5% da comunidade luso-canadiana, cerca de 20 mil madeirenses, principalmente em Toronto, capital do Ontário, e cidade onde se encontra a maior comunidade madeirense no Canadá.

O historiador realçou a dinâmica associativa do Canadian Madeira Club (Casa da Madeira), agremiação estabelecida no início dos anos 60, e as festas tradicionais madeirenses, com especial destaque para a de Nossa Senhora do Monte, que se realizam no Madeira Park. Assim, como o papel dos fundadores madeirenses da Galeria dos Pioneiros Portugueses em Toronto, José Mário Coelho e Bernardette Gouveia, que em conjunto com o comendador vianense Manuel DaCosta, um dos mais ativos e beneméritos empresários lusos em Toronto, impulsionaram este espaço singular que se dedica à perpetuação da memória e das histórias dos pioneiros portugueses para o Canadá, entre eles, alguns naturais da pérola do Atlântico.

Historiador, escritor e professor, Daniel Bastos, é atualmente consultor do Museu das Migrações e das Comunidades, sediado em Fafe, e da rede museológica virtual das comunidades portuguesas, instituída pela Secretaria de Estado das Comunidades Portuguesas, que pretende criar uma plataforma entre diversos núcleos museológicos, arquivos e coleções respeitantes à história e à memória, à vida e às perspetivas de futuro dos portugueses que vivem e trabalham fora do seu país.

MS

Crédito: DR

Prémios Internacionais de Música Portuguesa

Cerimónia marcada para 23 de abril

No próximo dia 23 de abril serão entregues os Prémios Internacionais de Música Portuguesa (IPMA). Esta cerimónia pretende distinguir, desde 2013, a música produzida por artistas de ascendência portuguesa.

A apresentar este evento estará a reconhecida atriz internacional Daniela Ruah e também a celebridade local Ricardo Farias.

Daniela Ruah é uma cara mundialmente conhecida, por ser a estrela da série de longa data NCIS da CBS: Los Angeles, como a agente especial Kensi Blye. Para além das inúmeras participações em novelas portuguesas ao longo da sua carreira, outro momento, mais recente, que se destaca, aconteceu em 2018, quando Daniela fez parte do grupo de apresentadoras que conduziram o concurso Eurovisão da Canção de 2018 em Lisboa, Portugal.

Como explicou David Saraiva, co-fundador dos IPMA: "A Daniela ia ser a apresentadora da nossa cerimónia de 2020, antes de sermos obrigados a produzir um espetáculo virtual devido à pandemia".

Por outro lado, Ricardo Farias, um dos rostos proeminentes da comunidade portuguesa em Rhode Island e Massachusetts, regressa ao palco dos IPMA. Já esteve à frente de vários programas de televisão, deu voz na Rádio WJFD, e atualmente é apresentador de um talk show na RTP Açores.

A cerimónia de entrega de prémios deste ano, que acontece pela primeira vez no histórico Centro de Artes Cénicas de Providence, em Rhode Island, nos Estados Unidos, conta com treze categorias, entre eles o rock, rap, fado, vídeo musical, e os melhores novos talentos. O vencedor receberá como prémio $2000 e ainda tempo em estúdio com a MDC Music, em Toronto.

Os nomeados serão anunciados a 27 de fevereiro através dos canais Facebook e YouTube dos IPMA, para além de outros canais televisivos, incluindo Camões TV no Canadá, The Portuguese Channel em Rhode Island/Massachusetts, e a nível mundial na RTP Internacional.

A gala contará com vários artistas convidados, entre eles Aurea, Jorge Ferreira, Calema, Paulo Gonzo, Xutos & Pontapés, Delfins, e muitos mais.

Os bilhetes estão disponíveis em **IPMAawards.com**.

Catarina Balça/MS

PCCM quer bater recorde do Guinness de Maior Dança Folclórica Portuguesa

A tradição de danças folclóricas entre a comunidade portuguesa no Canadá tem uma forte presença. Mas quantas pessoas conseguimos reunir para dançar ao mesmo tempo? É o que vamos saber no próximo dia 5 de junho, quando o Centro Cultural Português de Mississauga (PCCM) vai tentar bater o recorde de Maior Dança Folclórica Portuguesa, numa iniciativa oficializada pelo Guinness World Records.

"O nosso comité está a preparar este evento com o slogan ***Dançar Para Quem Não Pode***, o que significa que este será também um encontro solidário", adianta Ricardo Santos, vice-presidente do clube. Além de tentar alcançar este recorde, o PCCM pretende "aumentar a consciencialização para as pessoas com limitações de saúde física, mental e ainda para a luta contra o cancro". Por isso, parte dos fundos angariados nesse dia reverterão a favor de três instituições. "O preço de inscrição para dançar e fazer parte do evento é de $25 por pessoa e esse valor será destinado às despesas para hospedar o Guinness no local, para apoio à comunidade e os lucros restantes serão doados igualmente para a Canadian Cancer Society de Mississauga, a Luso Canadian Charitable Society e uma terceira instituição a ser confirmada", revela Jorge Mouselo, presidente do clube.

Estas são organizações com as quais o PCCM tem mantido laços estreitos. Andrew Câmara, membro do clube e da organização da iniciativa, acrescenta que "já trabalhámos com esta sociedade (Cancer Society) em 2013. Infelizmente nesse ano perdi o meu pai para o cancro e já perdemos muitas mais pessoas da comunidade para esta doença, nomeadamente Tony De Sousa, que era presidente do clube. Por isso os fundos vão para apoiar quem mais precisa".

Aquela que aspira ser a maior dança folclórica portuguesa do mundo tem o início da contagem oficial pelo Guinness World Records marcado para às 11:00am. "Se tudo correr bem, ao meio dia vamos ter o certificado de que conseguimos alcançar esse recorde", diz Ricardo Santos.

O dia será preenchido com uma variedade de atividades, incluindo arte ao vivo, ou seja, artistas que vão estar a fazer pinturas, entretenimento, sorteios, networking e outras surpresas que o PCCM promete estar a preparar para esta data especial. "Vamos ter as nossas portas abertas durante o dia com música, outros clubes que virão com os seus ranchos e que poderão fazer algumas atuações, teremos food trucks e uma boa oportunidade de convívio", conta-nos Jorge Mouselo em tom convidativo.

A data do evento não foi escolhida ao acaso, pois coincide com o início ao Mês do Património Português no Canadá e que, diz a organização, "colocará Mississauga num palco global, pois convidámos comunidades de toda a província do Ontário" para participar.

O PCCM convida todas as pessoas a inscrever-se nesta iniciativa, independentemente da sua origem cultural: "Queremos que todos participem, as inscrições estão abertas para todos em geral, português ou não. Este evento não é só para nós portugueses mas sim para todas as comunidades e para o Canadá em geral", diz Jorge Mouselo.

Andrew Câmara lembra que "as inscrições devem ser feitas, de preferência, até 60 dias antes do evento para que a organização possa gerir melhor o número de pessoas presentes". "O recorde atualmente está em cerca de 750 pessoas, por isso o nosso objetivo é ultrapassar esse número, com umas 850 pessoas, penso que é um número razoável. Mas se conseguíssemos 1000 pessoas era muito, muito bom", conta Jorge Mouselo.

Para se inscrever visite o website **www.pccmississauga.ca** e clique no slider com o nome GWR Official Attempt.

Telma Pinguelo/MS

Crédito: DR

CANADÁ

Crédito: DR

Apesar da COVID-19, Censos mostram que população canadiana cresceu a um ritmo mais rápido do que os países do G7

A população do Canadá cresceu a um ritmo mais rápido do que muitos dos países do grupo dos G7. Os Censos do ano passado revelam que a população canadiana se aproxima agora dos 37 milhões.

Apesar do abrandamento histórico causado pela Covid-19 as estatísticas nacionais mostram que a população cresceu 5,2% entre 2016 e 2021, quase o dobro da taxa de qualquer outro país do grupo do G7.

As restrições na fronteira relacionadas com a Covid-19 fizeram com que os recém-chegados ao país diminuíssem e isso fez com que se verificasse um abrandamento de uma taxa que historicamente era elevada para a taxa mais baixa do século. No ano passado, comparado com 2016 agora existem mais 1,8 milhões de pessoas no país. Os planos federais de imigração preveem 411.000 novos residentes permanentes este ano e um aumento para 421.000 em 2023.

Para um professor associado no departamento de sociologia da Western University estes objetivos de aumentar o número de imigrantes significam que a curva da população vai descolar.

A imigração tem sido fundamental para impulsionar o crescimento da população à medida que a taxa de natalidade tem caído. Os novos Censos revelam que a taxa de natalidade atingiu o número mais baixo desde 2008. Os Censos mostram também que a maioria da população ainda reside na província de Ontário.

CP24/MS

Walmart vai passar a entregar kits de testes rápidos gratuitos

O Walmart voltou atrás na sua decisão de entregar um kit de testes rápidos gratuito por família apenas se os clientes fizessem compras online no valor de $35 no mínimo.

A rede de supermercados recuou depois do Premier Doug Ford condenar a política no Twitter. O Governo de Ontário anunciou quarta-feira (9) que vai disponibilizar em supermercados e farmácias todas as semanas cerca de 5,5 milhões de testes em toda a província. Ford escreveu no Twitter que os testes são gratuitos e que por isso se espera que todos os parceiros da província na distribuição honrem o compromisso. O Premier disse ainda que se estes retalhistas não cumprirem a província vai entregar os testes a outros parceiros que os distribuam de forma gratuita.

O Walmart explicou que a sua política pretendia evitar longas filas nos seus supermercados, mas garantiu que depois de ouvir as preocupações iam entregar os testes sem que fosse necessário fazer nenhuma compra.

O Longo's é outro dos supermercados que vai distribuir os testes rápidos desde que os clientes façam compras online no valor de $50. O Longo's diz que não vai voltar atrás na sua política, mas informou que todos os clientes que quisessem deslocar-se fisicamente até aos seus supermercados podiam receber os testes gratuitos.

Outras empresas parceiras do Governo de Ontário, como a Rexall, vão distribuir testes rápidos nas caixas registadoras por ordem de chegada. A Rexall confirmou que para obter o kit de testes não é preciso fazer nenhuma compra.

CP24/MS

Crédito: DR

Ford quer acelerar reabertura de Ontário

O Premier Doug Ford está a analisar a hipótese de avançar com um plano de reabertura da província mais rápido.

No último anúncio Ford disse que a província ia remover mais limites de capacidade a partir de 21 de fevereiro e que até 14 de março ia eliminar os restantes limites de capacidade. Mas alguns políticos locais têm pressionado o governo para acelerar a reabertura.

O autarca de Brampton pediu quarta-feira (9) a Ford para reabrir porque as empresas e as pessoas estavam a sofrer com as consequências.

O Premier Doug Ford pediu pessoalmente que fossem elaborados novos regulamentos para acelerar a reabertura, mas segundo um porta-voz ainda não foi agendada para esta semana nenhuma reunião para discutir este assunto. Os membros da Mesa Consultiva Científica de Covid-19 de Ontário alertaram anteriormente que a reabertura de mais empresas e o aumento da mobilidade das pessoas vão provavelmente levar ao aumento das taxas de hospitalizações.

Apesar de ainda não o ter manifestado publicamente, Ford à porta fechada tem revelado vontade de abandonar em breve as medidas pandémicas, ainda que alguns especialistas continuem a insistir que a província deve seguir uma abordagem mais gradual. A autarca de Mississauga disse esta quinta-feira (10) que apesar de todos desejarem regressar à vida normal o mais rápido possível, espera que a província adote uma abordagem cautelosa. Bonnie Crombie acredita que estamos no caminho certo, mas tem receio de que uma reabertura demasiado rápida possa comprometer o esforço feito até agora.

CP24/MS

Crédito: DR

Maioria das províncias segue com planos de reabertura gradual e não vai seguir exemplo de Alberta e Saskatchewan

Crédito: DR

Muitas províncias canadianas revelaram esta quarta-feira (9) que não têm pressa para seguir o exemplo de Alberta e Saskatchewan que querem acabar rapidamente com os passaportes de vacinação Covid-19 e com a obrigatoriedade de usar máscara em espaços internos.

Manitoba, por exemplo, quer levantar todas as restrições até à primavera, mas a evolução dos planos vai depender da ciência e não do que as outras províncias vão fazer.

A ministra da Saúde de Ontário também confirmou esta quarta-feira (9) que o abrandamento das restrições de saúde pública vai ser feito com cautela e apenas quando for seguro fazê-lo. Christine Elliott esclareceu que em Ontário a prova de vacinação e a máscara vão ser necessárias durante algum tempo.

Saskatchewan e Alberta anunciaram na terça-feira (8) que pretendem acabar nas próximas semanas com os passaportes de vacinação, as máscaras obrigatórias e a maioria das restrições de saúde pública. Alberta terminou quarta-feira (9) com os limites de capacidade na maioria dos locais e na próxima segunda-feira (14) as máscaras deixam de ser obrigatórias em todos os locais para crianças com menos de 12 anos, inclusive nas escolas.

Saskatchewan vai acabar com o passaporte de vacinas na segunda-feira (14) e até ao final do mês está a preparar-se para terminar com quase todas as restrições de saúde pública, inclusive as máscaras obrigatórias em locais fechados. A chefe de saúde pública do Canadá, Dra. Theresa Tam, disse na terça-feira (9) que os hospitais ainda continuam a sofrer pressão em todo o país.

CP24/MS

Crédito: DR

Canada's Wonderland à procura de funcionários para reabrir em abril

A diversão e os empregos estão de volta ao Canada's Wonderland. O parque de diversões de Vaughan quer contratar 4.000 pessoas antes de reabrir a 30 de Abril para a sua temporada de 2022.

Entre as posições sazonais e a tempo inteiro disponíveis encontram-se associados de serviços alimentares e cozinheiros (idade mínima 15 anos), salva-vidas (idade mínima 16 anos), operadores de carrosséis (idade mínima 18 anos), manutenção (incluindo técnicos de paisagismo e mecânicos), serviços de segurança para convidados e entretenimento.

Por causa da pandemia, o Canada's Wonderland esteve encerrado durante todo o ano de 2020 e reabriu as portas ao público apenas em julho de 2021 quando a província deu luz verde a este tipo de empresas para reabrirem com restrições. O responsável pelo parque de diversões de Vaughan diz que apesar de ainda estarmos no Inverno, é preciso olhar para os dias mais brilhantes da Primavera e imaginar o público de volta ao Canada's Wonderland. A empresa diz que as vagas de emprego incluem benefícios e o Canada's Wonderland valoriza o crescimento profissional dos funcionários.

Os funcionários têm direito a utilizar gratuitamente o parque de diversões e o parque aquático fora das horas de serviço.

No total o Canada's Wonderland tem mais de 200 atrações, incluindo 17 montanhas-russas. Os protocolos COVID-19 vão ser divulgados mais próximo da data de reabertura do parque.

MS

Pastelaria em Etobicoke alvo de crime de ódio

Crédito: DR

Uma pastelaria em Etobicoke foi vandalizada esta semana com graffitis anti-ucranianos à medida que aumentam as tensões entre a Rússia e a Ucrânia.

A Future Bakery, localizada perto da auto-estrada 427 e da via rápida Gardiner, tinha fora do prédio uma faixa que dizia #standWithUkraine que foi grafitada com uma mensagem de ódio. O proprietário da pastelaria disse que estava triste com aquilo que diz ser um crime de ódio e uma tentativa de intimidação.

Estas foram as declarações de Borys Wrzesnewskyj que já representou o riding de Etobicoke Centre no Parlamento em Otava. "Dizemos estar com a Ucrânia numa altura em que, na Europa, um país democrático que fez a sua escolha democrática de fazer parte de uma Europa Ocidental livre enfrenta um exército de 130.000 soldados russos na fronteira, milhares de máquinas de guerra, tanques, aviões de combate, destruidores navais e toda a inteligência mostra que dentro de dias depois de Putin ter lançado um ataque, haverá mais de 50.000 civis mortos".

O Congresso Ucraniano Canadiano também divulgou uma declaração onde condenou o incidente. "A comunidade ucraniana canadiana está chocada com o crime de ódio que visou uma empresa de propriedade ucraniana em Toronto. A Future Bakery, que exibia uma faixa #StandWithUkraine para mostrar solidariedade com o povo ucraniano, foi desfigurada sob a capa da noite por cobardes que apoiam o regime cleptocrático e criminoso do presidente russo Putin", disse a organização.

O Premier de Ontário, Doug Ford, também lamentou o episódio e afirmou que estava lado da comunidade ucraniana. "O vandalismo na Future Bakery é absolutamente vergonhoso. Tenho sido claro: Ontário não vai tolerar ódio contra nenhum grupo", escreveu Ford no Twitter.

As relações entre a Rússia e a Ucrânia estão extremamente tensas depois de terem sido destacados mais de 100.000 soldados russos para a fronteira da Ucrânia. As negociações diplomáticas entre os países da NATO e a Rússia não têm sido produtivas e há o receio de uma invasão iminente.

MS

Mississauga resgatou mais de 5.500 animais feridos em 2021

Crédito: DR

Desde ajudar um coiote que tinha a cabeça presa dentro de uma garrafa de plástico gigante até salvar um gambá que tinha sido atingido por um carro, os trabalhadores dos Serviços de Animais de Mississauga responderam a todo o tipo de chamadas no ano passado naquele que foi um dos anos mais movimentados desde que há registos.

Em 2021 o Mississauga Animal Services respondeu a mais de 5.500 chamadas relacionadas com animais feridos ou em perigo. O serviço municipal da autarquia de Mississauga diz que se trata de um aumento de 56% em relação a 2019. A lista de animais selvagens que vivem naquela cidade é grande e variada, aqui ficam alguns exemplos: guaxinins, gambás, coiotes, castores, cisnes, tartarugas, etc.

O Mississauga Animal Services trabalha 24 horas por dia, sete dias por semana para responder às preocupações da população com os animais domésticos e selvagens. O aumento dos pedidos de ajuda está relacionado com o aumento da população, densidade urbana e com o próprio aumento da vida selvagem.

Muitos dos animais em apuros são transportados para centros de reabilitação onde recuperam dos ferimentos. Auscultar uma tartaruga bebé até um riacho depois de esta atravessar uma estrada movimentada e mudar uma família de patos de uma piscina privada para o lago são alguns dos salvamentos mais caricatos que o Mississauga Animal Services fez no ano passado.

MS

MAGELLAN
COMMUNITY CHARITIES

Executive Director
Magellan Community Charities
Toronto, ON

Job Description
Magellan Community Charities is a not-for-profit registered charitable organization. It was created to build and operate the first of its kind senior long-term care and assisted living facility, offering culturally sensitive care to aging members of Portuguese speaking Canadian communities.

THIS OPPORTUNITY

Magellan Community Charities is seeking a transformational and agile leader to be part of this exciting journey in building a state-of-the-art seniors complex in Toronto. This is an opportunity to be on the ground floor of this historic endeavour. Our mission is clear, to create and foster an environment of compassion and dignity for our seniors, while embracing and promoting our Portuguese values and traditions.

The Executive Director (ED) directly reports to the Board of Directors and will lead the overall operations of this charity, as it looks to build this new senior's complex.

KEY RESPONSIBILITIES

The Executive Director will be responsible for the day-to-day tasks as outlined below along with additional actions as assigned by the Board of Directors and its sub-committees.

- Responsible for managing day-to-day operations of both organizations. (MC Charities & MC Foundation)
- Responsible for preparing agendas, taking minutes of meetings and sending out materials prior each Board of Directors' meeting for all entities.
- Collaborate the MC Foundation's Fundraising Committee and Marketing and Communications Committee to assist with the planning and execution of all fundraising & networking event and all media/press events.
- Provide assistance and support to the Development Manager.
- Work with other community leaders and stay current of community needs.
- Assist with the development and implementation of communications, public relations and marketing policies, links and vehicles designed to strengthen the Foundation's image and relations with donors, local businesses, charities and the community at large.

Strategic Planning & Implementation
- Leads and actively participates, as a key member of the senior leadership team, in the strategic planning efforts to develop the future of the organization and establish operational goals and objectives;
- Collaborates in establishing priorities and plans for implementation. Monitors progress and holds leadership accountable for accomplishment of the goals in the agreed timeframes and within budgets;
- Opportunity to hire individuals onto the team as the project develops.
- Advises the Board on strategic program development, planning and compliance issues, and making recommendations on major program decisions;
- Has a deep understanding of the Development Services Sector and various levels of government such Federal, Provincial and Municipal government sectors.
- Achieves the organizational alignment and demonstrated behaviours required to implement breakthrough objectives;
- Organizes and monitors the effective utilization of program consultants associated with the organization;

Growth & Development
- Foster and develop new relationships within the private and public sector.
- Consults and collaborates with community partners in ongoing program growth and development.
- Helps to determine resource allocation among programs to ensure optimal support;
- Challenges basic assumptions underlying each program's operations;
- Works with the leadership team to develop, establish and direct execution of operating policies to support third party operator objectives;

Governance and Accountabilities
- Open and effective communication to Board, as well as other staff and outside agencies;
- Leads in implementing change to internal culture, helping to move to a culture of kindness;
- Develops and coordinates all activities and supports required to ensure compliance with Ministry of Health & Long-Term Care and the City of Toronto;
- Adheres to Employment Standards Act, Occupational Health and Safety (OHS) and legislation programs focusing on developing, establishing, and creating effective measures and procedures for the health and safety of people and families;
- Keeps the Board informed regarding delivery of key program activities, potential threats, opportunities and operating policies to support the organizations policies and objectives;
- Leads and/or participates in committees that support the work of the Board of Directors;
- Conducts risks assessments and reports risks discovered to the Board.

Finance & Budget Accountability
- Ensures adherence to annual budgets;
- Detailed understanding of profit and loss and builds and implements strategies to balance the budget.
- Identifies opportunities to further generate and sustain revenue to support operations.

QUALIFICATIONS

- A post graduate degree in Leadership, Social Services, Business or related field an asset; A level of proven level of leadership experience, an asset.
- A visible leader with an approachable, personable and optimistic demeanour and the ability to engage, empower and motivate others;
- Expert verbal and written communication skills, proficiency in presentation, and a record of professional presentations and publications;
- Strong analytic skills and the ability to develop and use metrics for program evaluation;
- An energetic, organized leader with the ability to stay on task with multiple priorities;
- The ability to develop an effective team with a shared vision and success in achieving goals, objectives, and collaborative practice;
- Experience with people with diverse support needs.
- Preference given to a candidate that is fluent in Portuguese.

EMPLOYMENT TYPE: Full-Time

SALARY: TBD

All interested parties can send their resume and cover letter to info@magellancharities.ca

AUTONOMIAS

Crédito: DR

Hospital de Ponta Delgada reforça camas para doentes Covid

O Hospital do Divino Espírito Santo, em Ponta Delgada, Açores, reforçou o número de camas destinadas a doentes Covid-19, uma vez que, das 78 que possui, 58 estão ocupadas, anunciou aquela unidade de saúde.

Para isso, o hospital decidiu abrir a enfermaria de Medicina VI a doentes Sars-Cov-2 positivos assintomáticos ou com sintomas ligeiros.

Dados fornecidos à agência Lusa pelo hospital referem que contam atualmente três enfermarias destinadas a doentes com Covid-19, além de uma unidade de cuidados intensivos, estando o Serviço de Pediatria também preparado para receber pacientes.

Em declarações à Lusa, a presidente do Conselho de Administração na Hospital do Divino Espírito Santo, Cristina Fraga, recorda que numa primeira fase só havia uma enfermaria para Covid-19.

A responsável refere que, "como os recursos humanos são finitos (enfermeiros e assistentes operacionais), foi encerrada a Cirurgia V, tendo as especialidades sido alocadas à Cirurgia IV, aberta com os recursos humanos da Cirurgia V a Medicina VI".

A presidente do Conselho de Administração admite que a Covid-19 pode condicionar as metas do hospital em termos de combate às listas de espera para cirurgia e consulta, a curto prazo, mas ressalva que, "dentro de pouco tempo, esta situação também vai regredir e aumenta-se a produção assistencial e adicional de recuperação das listas de espera".

Cristina Fraga anunciou que para combater o défice de médicos (são 360 atualmente) vão ser abertas 62 vagas, já viabilizadas pela tutela da Secretaria Regional da Saúde e Desporto, em diferentes especialidades.

Quanto a enfermeiros, no ano passado foram abertos concursos para a contratação de 60 daqueles profissionais, tendo concorrido 80, mas só 46 assinaram contrato.

De acordo com o hospital, seria necessário contratar mais 156 enfermeiros para "cumprir as dotações seguras preconizadas pela Ordem dos Enfermeiros e garantir a substituição dos enfermeiros com ausências prolongadas e o gozo imediato de todos os descansos devidos pelos enfermeiros da instituição, nomeadamente gozo de feriados acumulados, tolerâncias, folgas de compensação por prevenção, entre outros".

A responsável pelo Hospital do Divino Espírito Santo aponta como especialidades mais afetadas pela falta de médicos a medicina interna, a cirurgia e os cuidados intensivos.

Vão ser abertas seis vagas para a medicina interna, igual número nos cuidados intensivos e na anestesiologia, indicou Cristina Fraga.

Questionada sobre o recente ataque informático ao Hospital do Divino Espírito Santo, a presidente refere que "não se está a 100% mas vai-se estar a 200% com as novas inovações que vão ser implementadas e que não foram possíveis de realizar o ano passado".

"Nós temos um projeto, o MUSA, um modelo único de saúde nos Açores, que queremos implementar com o nosso parceiro, a Glint, que trará uma grande inovação a esta instituição", declarou Cristina Fraga.

AO/MS

Parlamento dos Açores aprova criação do Instituto da Vinha e do Vinho

O parlamento dos Açores aprovou, por unanimidade, a criação do Instituto da Vinha e do Vinho (IVV) dos Açores, apresentada pelo Governo tendo em vista a "moderna e ajustada estruturação" do setor.

Crédito: DR

Na reunião plenária da Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores (ALRAA), que começou esta terça-feira (8) na cidade da Horta, ilha do Faial, o secretário regional da Agricultura, António Ventura, esclareceu que o instituto público regional pretende ser uma "iniciativa estruturante na definição e planeamento" da vitivinicultura no arquipélago, com três Regiões Demarcadas (Pico, Graciosa e Biscoitos).

António Ventura explicou estar em causa uma "alteração jurídica para operacionalização de políticas para o setor", ao mesmo tempo que racionaliza os meios, "eliminando algumas duplicações".

O governante destacou que este é um "setor prestigiantes para os Açores, quer como produto, quer como destino turístico".

"Já não é possível não haver IVV", frisou, explicando que o Laboratório de Enologia vai ser integrado na nova estrutura.

De acordo com o secretário, o vinho é uma "nova fileira" que pode ajudar a tirar os Açores das dificuldades em que se encontram ao nível do "despovoamento e falta de fixação de jovens".

"Seremos, com o IVV, uma referência internacional porque temos dos melhores vinhos do mundo produzidos nos Açores", vincou.

O deputado Marco Costa, do PSD, saudou a aposta do Governo na vitivinicultura e a instalação do IVV na ilha do Pico.

"Não restam dúvidas de que todas as ilhas contam. Ficará instalado na ilha do Pico e estará ao serviço de todos os viticultores", afirmou, referindo que o IVV vai concentrar serviços até agora "distribuídos por, pelo menos, quatro organismos regionais". Gustavo Alves, do PPM, elogiou o novo instituto "para congregar uma série de elementos e elevar o setor a um novo patamar".

Mário Tomé, deputado do PS, considerou estar em causa um "momento muito importante para o setor vitivinícola dos Açores", lembrando o "longo caminho que foi necessário percorrer e se iniciou com o anterior Governo Regional [socialista]".

O deputado único do Chega, José Pacheco, defendeu a necessidade de "aposta nos produtos regionais, pela qualidade".

"Temos de apostar na promoção. Fazer um trabalho mais bem feito em prol do setor do vinho e combater as linhas brancas", disse. Nuno Barata, da Iniciativa Liberal (IL), considerou que o setor "não deixa ainda de ser incipiente no contexto agrorrural açoriano", embora tenha conquistado "relevo e notoriedade nos últimos anos".

"Não é do espírito da IL a criação de mais institutos públicos, ainda mais sendo um setor tão incipiente. Mas não queremos ser desmancha prazeres, aprovaremos na generalidade, e apresentamos propostas de alteração", explicou.

Para Rui Martins, do CDS-PP, o instituto "irá certamente trazer muita qualidade à produção de vinho e bebidas espirituosas", permitindo ainda "clarificar uma certa confusão nos procedimentos".

António Lima, do BE, considerou esclarecidas as dúvidas relativamente a uma eventual duplicação de estruturas.

Carlos Furtado, deputado independente, defendeu que o IVV se "deve limitar a funções mínimas", pois "não deve o Estado estar onde não deve".

AO/MS

Madeira quer taxa de compensação para salário mínimo atribuída a empresas regionais

Os deputados da Assembleia Legislativa da Madeira aprovaram esta quarta-feira (9) uma proposta de alteração da norma incluída num diploma nacional que aplica apenas às empresas do continente a taxa de compensação para garantir o aumento do salário mínimo, considerando-a "discriminatória".

Crédito: DR

O projeto de proposta de lei a enviar à Assembleia da República, da autoria da maioria PSD/CDS-PP, contou com os votos favoráveis dos proponentes, do PS e do JPP. O deputado único do PCP votou contra.

A proposta de alteração ao decreto-lei n.º 109-B/2021, de 07 de dezembro, que "aprova a atualização do valor da retribuição mínima mensal garantida e cria uma medida excecional de compensação", tem por objetivo mudar a norma que estipula que o diploma "é aplicável a todo o território continental", o que exclui as empresas das regiões autónomas da Madeira e dos Açores.

O parlamento madeirense propõe que a redação determine a sua aplicação "a todo o território nacional".

"Do ponto de vista legal, constitucional e da argumentação em termos de verba para fazer face a este apoio, tudo justifica que se aplique a empresas da Madeira", argumentou o deputado do PSD Brício Araújo.

O parlamentar salientou que o ministro da Economia, o socialista Siza Vieira, referiu que "o acréscimo de receita da taxa social única iria fazer face a este apoio", obrigação que é também paga pelas empresas do arquipélago.

Brício Araújo criticou o que classificou de "balbúrdia e incoerência do PS", refutando a argumentação do parlamentar socialista Vítor Freitas, que, depois de declarar o apoio do partido à iniciativa, censurou a "incompetência do Governo Regional" por "não acautelar os interesses da Madeira".

"O PS vai aprovar porque entendemos que, com a incompetência do PSD/CDS, alguém tem que apoiar as empresas madeirenses que o Governo Regional deixa à míngua e não têm apoios", justificou Vítor Freitas.

O socialista referiu haver "um equívoco, porque quem financia esta medida não é a Segurança Social", mas fundos europeus e o Orçamento do Estado: "Nenhum trabalhador da Madeira é discriminado em relação a verbas da Segurança Social", sublinhou, opinando que a aprovação do diploma pelo partido "é um pedido de auxílio ao Estado para fazer o que PSD e CDS, incompetentes, não fazem".

O líder parlamentar do CDS-PP, António Lopes da Fonseca, censurou a "incoerência" e o "contorcionismo" da argumentação do deputado socialista, sustentando que o partido, ao votar a favor da alteração legislativa, reconhece que existe "discriminação" na aplicação deste apoio.

O representante mencionou que também "os açorianos já demonstraram por unanimidade estar contra esta discriminação".

O líder parlamentar do JPP, Élvio Sousa, enfatizou que este a exclusão das empresas sediadas nas regiões autónomas deste mecanismo de compensação ocorreu numa altura de dificuldades sociais e económicas, "algumas irreversíveis", no contexto da pandemia da covid-19.

"Infelizmente o vírus da covid-19 chegou a todas as regiões. As consequências não chegaram apenas à beira-mar, na praia da Ericeira, chegaram aos Açores e à Madeira", indicou.

Élvio Sousa ironizou referindo que "o mais preocupante naquilo que deve ser a coesão é o vírus centralista, que para apanhar e vacinar é uma dificuldade". A consequência, lamentou, é uma "situação discricionária, discriminatória e de grande injustiça" para com as empresas regionais.

O deputado único do PCP, Ricardo Lume, considerou que "esta proposta de subsidiar o aumento salário mínimo do PS, que o PSD quer implementar na Madeira, não devia ser aplicada nem no continente, nem nas regiões autónomas, porque é uma medida que premeia quem pratica os baixos salários".

"É lamentável que o Governo da República esteja a premiar quem, em 2021, não aumentou acima do valor mínimo os salários dos trabalhadores. Somos completamente contra esta medida", declarou.

Mais de 72 mil empresas já pediram a compensação pelo aumento do salário mínimo nacional em 2022, a que corresponde de um valor de 40,5 milhões de euros em reembolsos, segundo informação do IAPMEI - Agência para a Competitividade e Inovação do dia 08.

O salário mínimo nacional aumentou este ano para 705 euros, face aos 665 euros em 2021.

A compensação pelo aumento do salário mínimo nacional destina-se às entidades empregadoras que, na declaração de remunerações relativa a dezembro de 2021, apresentassem trabalhadores a tempo completo cujo valor da remuneração base declarada fosse igual ou superior ao salário mínimo de 2021 (665 euros) e inferior ao valor de 2022 (705 euros).

JM/MS

Governo Regional investe 1,5 milhões no sistema elevatório do Calvário

Crédito: DR

A Secretaria Regional de Ambiente, Recursos Naturais e Alterações Climáticas, através da empresa Águas e Resíduos da Madeira (ARM) tem em curso a construção de uma nova estação elevatória no Calvário, concelho de Câmara de Lobos, que irá beneficiar as populações das zonas altas do Jardim da Serra e do Estreito de Câmara de Lobos.

Segundo explicou Susana Prada, secretária com a tutela do ambiente, a intervenção, orçada em 1,5 milhões de euros, irá beneficiar o abastecimento de água a 4 mil habitantes.

"Com este investimento será possível garantir uma maior fiabilidade no fornecimento de água através da instalação de novos equipamentos e reservatórios de maior capacidade. Será possível também prestar um serviço mais eficiente do ponto de vista energético com grandes vantagens ambientais, nomeadamente nas emissões de CO2", disse a governante, adiantando que a conclusão desta obra está prevista para novembro de 2022.

JM/MS

Crédito: DR

RAM com a maior quebra na taxa de desemprego no 4t de 2021

De acordo com as estimativas do INE para o mercado de emprego divulgadas esta quarta-feira (9), a taxa de desemprego na Região Autónoma da Madeira é de 6,6% no 4º trimestre de 2021, menos 0,7 pontos percentuais (p.p.) face ao 3º trimestre de 2021 (7,3%) e menos 4,6 p.p. do que o 4º trimestre de 2020 (11,2%), contrariando a tendência nacional de subida e apresentando a maior descida comparativamente às restantes regiões do país.

Este valor contribui para uma taxa média anual de 7,9% em 2021, que corresponde a uma redução de 0,5 pontos percentuais face à taxa de 8,4% apurada para 2020. A nível nacional, a taxa de desemprego aumentou de 6,1% no 3º trimestre de 2021 para os atuais 6,3%, o que corresponde a uma variação de +0,2 p.p. Em termos médios anuais, o desemprego no país passa de 7,0% em 2020 para 6,6% em 2021, ou seja, decresce em 0,4 p.p.

Neste comparativo, a Área Metropolitana de Lisboa e a RAM destacam-se como as regiões com maior decréscimo do desemprego (-0,9 p.p. e -0,5 p.p., respetivamente). Por outro lado, a Região Autónoma dos Açores e o Alentejo registam um aumento do desemprego (1,0 p.p. e 0,6 p.p., respetivamente).

JM/MS

ESPECIAL

O amor

"Cartas de amor quem as não tem?" cantava Tony de Matos e completava dizendo "pedaços de dor sentida de alguém". A canção pertence à história da música portuguesa e a letra pertence, seguramente, a uma outra época. O tempo em que se escreviam cartas de amor. Hoje, na era da comunicação apressada e muitas vezes pouco cuidada, as declarações de amor rebuscadas e escritas em longas cartas foram substituídas por mensagens de telemóvel cheias de emojis, mais ou menos fofinhos, e um quase envergonhado ly.

Seja de que forma for, o amor permanece, e nunca deixará de se sentir. E mais… não tem idade, nem uma definição única. Antecipando o Dia dos Namorados, com os contributos de Armando Viegas, Catarina Balça, Stella Jurgen, e Telma Pinguelo, trazemos-vos histórias, definições, sentimentos e inquietações… tudo o que o amor encerra.

Madalena Balça/MS

Amor de cinema

Às vezes pense não merecer esses amores de cinema
Presa numa imagem vivida pelos meus avós
Essa paixão que nunca deixa de estar acesa
E que garante alguém do meu lado, com firmeza na voz

Às vezes pense não merecer esses sonhos bonitos
Leves, simples, seguros e que são tão bem escritos
Nas folhas daqueles que se deixam sonhar
E que, de alguma forma, têm afi alguém certo para amar

Às vezes pense não merecer uma mão que me segura
O resto, o corpo, a alma
Sou tanto que assusto quem vive de amarguras
E por isso quase nunca lhes transmito calma

Sou furacão sem pressa de abrandar
Mas sou amor ferez, velez, atrez, agarrado
aos braços de quem nunca abraça
Porque um furacão afasta quem treme da vez
No momento de dizer "ama-te o basta"

Sou furacão com tanto para dar
Mas pense mesmo não merecer esses amores de cinema
Na verdade, a vida faz questão de me tirar
Essa ilusão pintada em relações sem dilemas.

Catarina Balça

O AMOR

Aproxima-se o dia 14 de fevereiro, mundialmente reconhecido como o Dia dos Namorados – o dia do Amor; na realidade será que assim o é? Eu interrogo-me com frequência se um sentimento tão forte como é o amor pode ser celebrado num só dia? É evidente que não! O amor é uma constante na vida de todos nós amantes. É algo intenso que nasce e cresce nos nossos corações ininterruptamente e assola o nosso espírito perante a pessoa amada. É tão especial que muito se parece com o sentimento da saudade, isto porque ambos não tem sinónimos possíveis. São sentimentos que são infinitos e indecifráveis.

Amar é uma causa do amor ou melhor é uma consequência do amor. É como que encontrarmos na outra pessoa «o nosso tudo», a razão da nossa existência. É como sentir ali, bem junto a nós, a «nossa alma gémea», a paixão da nossa vida. Tal forte veneração, evidentemente que não pode ser celebrada num específico dia. Tem mesmo que ser uma constante das nossas vidas amorosas. É necessário relembrar a célebre frase da imortal Florbela Espanca, num dos seus famosos sonetos: «Eu quero amar, amar perdidamente.» Como tal, todos os dias, muitas vezes mesmo, devemos afirmar aos nossos amores que os amamos. Muitas vezes devemos também oferecer-lhes rosas. As flores do amor. Isto simplesmente porque os nossos corações sentiram a necessidade de fazê-lo em reconhecimento por ele/ela fazer parte de todos os momentos (bons, ou menos bons) das nossas vidas e um jantar em conjunto no restaurante favorito de ambos é com frequência o celebrar do amor comum. Não deve haver dia em que nos esquecamos de abraçar apaixonadamente. Não deve haver dia que os amores não se beijem amiúde e sempre que os seus corações apaixonados o peçam afirmando: «Amo-te!». O mais importante é que na generalidade esses atos de carinho não devem ser sinónimo de desejo, mas sim representativos de um respeito mútuo pela integridade do semelhante, do apreço e da admiração profunda que a pessoa amada representa nas nossas vidas porque como já o afirmei devemos querer sempre amar perdidamente!

Há muitas formas de expressar o amor. Existe o amor pelos nossos filhos e netos e o amor apaixonado pelo homem ou mulher com que comungamos as nossas vidas, e cada uma dessas formas de amar é diferente. São todas muito especiais e sobretudo muito apaixonantes na sua forma de expressão. Sempre sem limites de idade porque nunca se é muito novo ou muito velho para se amar. E é por tudo isso que acabo de escrever anteriormente que o amor não pode ser celebrado num só dia ou numa só ocasião.

Termino com uma célebre frase de François Marie Arouet – Voltaire: «O amor é tecido pela natureza e bordado pela imaginação.»

Armando A. Viegas

Os 8 tipos de amor… segundo a Grécia antiga!

Ah, o amor… que todos experienciamos, mas ficamos embaraçados quando falamos sobre ele. O amor, que assume tantas formas. A maioria de nós pensa no amor como um sentimento romântico, arrebatador, aquela paixão que nos causa borboletas no estômago. Mas o amor pode ser muito mais do que isso. Que o digam os grandes filósofos da Grécia antiga. Sabia que eles desenvolveram o conceito de que existem oito tipos de amor? Esta civilização defendia que cada um deles é valioso à sua maneira e necessário para se ter uma vida feliz e saudável.

Eros – Amor Apaixonado

Tem como origem o deus grego da fertilidade, Eros, e é o que melhor define o conceito moderno de amor romântico. Eros é o amor poderoso e intenso. É guiado pela luxúria, prazer e paixão – e muitas vezes envolve uma perda de controlo. Por esta razão, os Gregos Antigos não associavam necessariamente este tipo de amor a um amor bom. Poderia até ser perigoso, a menos que apoiado por um dos tipos de amor menos superficiais.

Ludus – Amor Divertido

Este é um tipo de afeto que se sente durante a fase inicial de uma relação. Ri-se, brinca-se, namora-se. Mas também pode sentir Ludus quando se ri e diverte com amigos, quando dança com estranhos. É aquele "nervoso bom" que nos faz sentir jovens e eufóricos. Aquela tal sensação de borboletas no estômago.

Philos – Amor Próprio

Amar-se a si próprio é essencial para ser feliz. As pessoas com aversão a si mesmas têm, muitas vezes, pouco amor para dar – afinal de contas, não se pode "amar o próximo como a si mesmo" sem que se ame a si mesmo primeiro. Mas esta forma de amor também pode ter um lado negativo: o narcisismo e o egoísmo.

Mania – Amor Obsessivo

Um Eros desequilibrado e um Philos que não é saudável podem facilmente fomentar a Mania – ou loucura. Comportamentos de perseguição, co-dependência, ciúmes extremos e violência são todos sinónimos deste tipo de amor. O amor pode ser um "bálsamo" para a auto-estima e os que sofrem de Mania estão desesperados por manter o sentido de valor e pertença que o parceiro desejado proporciona.

Pragma – Amor Comprometido

Algo que as relações duradouras e saudáveis têm, uma profunda compreensão e harmonia única entre duas pessoas. Pragma é o amor equilibrado e a paciência, sendo que a tolerância e o compromisso são elementos essenciais.

Storge – Amor Familiar

Muito natural entre pais e filhos, Storge é um amor que envolve carinho. É um amor incondicional, uma força muito poderosa que também pode ser gerada entre amigos e até entre donos e os seus animais de estimação.

Philia – Amor de Amizade

Philia é o amor entre pessoas que partilham boa vontade uns com os outros. Os gregos antigos valorizavam mais este tipo de amor em relação a todos os outros. As características deste sentimento incluem lealdade, partilha de emoções (boas e más) e um sentimento de sacrifício pelo outro.

Ágape – Amor de Compaixão

Ágape é um tipo de amor desinteressado e incondicional por todos: vizinhos, estranhos e as pessoas no geral. No plano espiritual, é a forma mais elevada de amor – e a mais escassa na sociedade de hoje. A empatia alimenta o amor Ágape, que é dado livremente sem quaisquer desejos, expectativas ou julgamento.

Telma Pinguelo

Do You Believe in the Power of Art?

My story begins with cavemen… ah, you were waiting for a love story? Well, let me tell you my story. I did not marry a caveman, if that is what you were thinking. Cavemen and I have something in common: they drew what they wished to hunt. Me too! I somehow believed that my drawings could be magical and that I could achieve wonders with them. When I immigrated to Canada, I was 20 years old. I left behind a boyfriend in Portugal that I though it was my "forever" love. Later I found out through my best friend that he could not bare the distance between us, so he found himself another sweetheart. I suffered for a long time and no other could replace that void. The gray Canadian days and sadness took over and for a couple of years I encountered many other disappointments that left me ever more broken than before. One day I sat down at my drawing desk and started doodling without a clear idea of what I was going to draw. A thought came to me: I know who I want to find, why can't I find him? Where is my prince charming and why do I have to wait so long? And finally, a lightbulb turned on as bright as it could be, and I decided to draw a portrait of the man I wished to marry. I made a very simple pencil portrait of a young man, wearing glasses and a tux, bow tie and curly hair. I also added a list of qualities that he should have and at the end I wrote: It must speak Spanish.

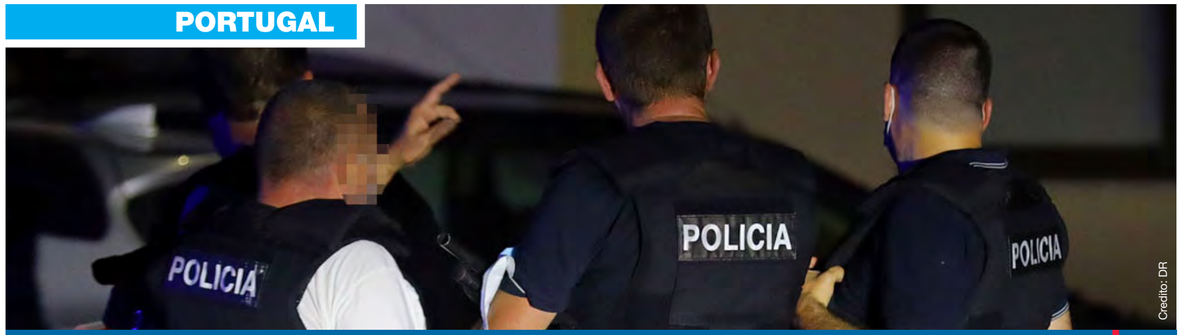
I stared at that portrait hours and hours. I placed it at the entrance of my studio space so that my parents could see it coming up the stairs. My mom asked me if I knew this person and if I liked him so much that I made a portrait of him… well, "no, mom, I don't know him, but I wish I knew him so that I could marry him", I replied.

After a few months of romancing the "paper",… I mentioned it to a colleague at work and showed her the portrait of the person I was looking for. Immediately she said "OMG, this guy is in my class at U of Mississauga". "WHAT??????" I replied with excitement. I could not wait to meet him. I could not sleep anymore. She set up a blind date at the Sussex Centre in Mississauga, and there we met. At first, I could see the resemblance, but I did not expect red frame glasses and goofy laughter. He was funny, had blue eyes and nice lips. I think he liked me too. We started our romance, which was a true passionate, hot attraction from the start.

He showed me a romantic novel that he wrote a year before we met, where his heroine was a girl with Latin background of brown curly hair that spoke Spanish (I had brown curly hair back then and I spoke Spanish). I felt that we were meant to be, and we were looking for each other even without knowing. After a beautiful "namorico", he asked me in marriage at the St. Michael's Cathedral in Toronto, the light came through the stained-glass windows illuminating us, I remember this moment so clearly. We were chosen to bring the bread to the main isle for the communion. He asked my father to marry me, and my dad refused because he was not Portuguese, Spanish or Italian, threatening to move back to Portugal the same week. We eloped at Mississauga City Hall on St. Patrick's day, which is my husband's birthday. We will be celebrating 33 years of a happy, romantic marriage this year. He does not speak Portuguese or Spanish, but he loves visiting Portugal and enjoying the food and wine! He has all the qualities I wished for and many more that I love, and some not so much… But he is a wonderful husband and father. I could not have a happier marriage. Happy Valentine's Day to my forever love. I truly believe that art is powerful and magical, that's why I am an artist!

Stella Jurgen

PORTUGAL



Crédito: DR

Atentado JN

Atentado em universidade de Lisboa travado pela Judiciária

A Polícia Judiciária travou um atentado que seria cometido na Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, por um jovem de 18 anos, que foi detido na manhã de quinta-feira (10). Foi apanhado pelo FBI em conversas online sobre o ataque.

Os inspetores tomaram conhecimento das suspeitas de que estaria a ser preparado um atentado contra estudantes universitários da Universidade de Lisboa e, "face à gravidade das suspeitas", foi atribuída prioridade à investigação, que levou à interrupção, "às primeiras horas do dia", da atividade criminosa em curso.

Adireção da Faculdade de Ciências, local onde deveria ter ocorrido o ataque, esteve reunida na noite de quinta-feira (10) e emitiu ainda nessa noite um comunicado sobre a situação.

"Na sequência das buscas realizadas, seriam apreendidos vastos elementos de prova, que confirmariam as suspeitas iniciais. Para além de várias armas proibidas, seriam igualmente apreendidos outros artigos suscetíveis de serem usados na prática de crimes violentos, vasta documentação, isto, para além um plano escrito com os detalhes da ação criminal a desencadear", revela aquela polícia em comunicado.

O alerta chegou às autoridades portuguesas através do FBI, polícia federal dos EUA, que detetou conversas em chats onde o português, estudante de engenharia, anunciava a intenção de cometer este atentado. O JN sabe que o suspeito queria imitar homicídios em massa perpetrados em escolas dos EUA. O crime estaria planeado para hoje, sexta-feira (11).

O suspeito, natural de Fátima e residente nos Olivais, em Lisboa, foi detido em flagrante delito pela posse das armas e está indiciado por terrorismo. Será presente hoje, sexta-feira (11), a primeiro interrogatório judicial.

JN/MS

Legislativas JN

PS decide não recorrer da anulação de votos para evitar perturbação

O PS decidiu não recorrer da anulação de mais de 157 mil votos de emigrantes para evitar "mais perturbação", disse à Lusa o deputado Paulo Pisco, que considera a situação "totalmente inaceitável" e "absolutamente a evitável".

Crédito: DR

Em declarações à Lusa por telefone, Paulo Pisco, que é também cabeça de lista do PS pelo círculo da Europa, disse que o partido decidiu não recorrer desta decisão, porque não altera a distribuição de mandatos e para manter "uma postura de Estado, para que não haja mais perturbação do que aquela que já houve".

Em comunicado divulgado hoje, o Partido Socialista diz que "não contribuirá mais para o prolongamento deste grave e inútil incidente provocado pelo PSD e deseja que todo o processo eleitoral fique encerrado o mais rapidamente possível, para dar lugar à nova legislatura".

Mais de 80% dos votos dos emigrantes do círculo da Europa nas legislativas de 30 de janeiro foram considerados nulos, após protestos do PSD, mas a distribuição de mandatos mantém-se, com PS e PSD a conquistarem dois deputados cada nos círculos da emigração.

Segundo o edital publicado esta quinta-feira (10) sobre o apuramento geral da eleição do círculo da Europa, de um total de 195.701 votos recebidos, 157.205 foram considerados nulos, o que equivale a 80,32%.

Em causa estão protestos apresentados pelo PSD após a maioria das mesas ter validado votos que não vinham acompanhados de cópia do cartão de cidadão (CC) do eleitor, como exige a lei.

Como esses votos foram misturados com os votos válidos, a mesa da assembleia de apuramento geral acabou por anular os resultados de dezenas de mesas, incluindo votos válidos e inválidos, por ser impossível distingui-los uma vez na urna.

Paulo Pisco considerou que a decisão da mesa de apuramento geral do círculo da Europa era "totalmente evitável" porque a mesa de apuramento geral do círculo Fora da Europa, perante a mesma situação, rejeitou o protesto do PSD e validou todos os votos, com ou sem cópia do CC.

Atribuiu por isso à mesa de apuramento geral da Europa "a sua quota parte de responsabilidade".

Acrescentou que existe um "sentimento ambivalente" relativamente aos resultados finais dos círculos da emigração porque, por um lado registou-se uma "enorme participação dos portugueses residentes no estrangeiro", mas por outro "há um sentimento de desânimo de grande frustração" relativamente à anulação dos votos.

Lembrou que a anulação representa "uma redução brutal" do número de votos no Partido Socialista, que tinha de 78.000 votos antes da anulação e ficou com 14.000 votos. "Esta anulação retirou ao Partido Socialista a 64.000 votos, e o PSD, que tinha 49.000 e passou a ter 9.000" perdeu cerca de 40.000 votos.

"É uma situação totalmente inaceitável e era absolutamente a evitável, se não tivesse sido esta obsessão que o PSD manifestou de querer anular os votos, em profundo desrespeito pela vontade de participação eleitoral dos portugueses residentes no estrangeiro", lamentou.

Paulo Pisco acrescentou que "uma das prioridades do Partido Socialista na Assembleia da República será a alteração da lei eleitoral, para que nunca mais se repita este episódio verdadeiramente a reprovável".

Questionado sobre por que motivo a lei não foi alterada na sequência das eleições legislativas de 2019, em que já tinham sido anulados 34 mil votos pelo mesmo motivo, o deputado socialista disse lembrou que a pandemia e a interrupção da legislatura impediram a concretização dessa intenção.

Explicou que havia três leis eleitorais para alterar e a prioridade foi mudar a das eleições autárquicas, uma vez que havia eleições para os municípios em 2021.

Em comunicado divulgado esta quinta-feira (10), o PS regozija-se também com a "vitória expressiva" nos círculos da emigração, em que obteve uma "vantagem clara de 37,72% dos votos, contra 28,04% do PSD, antes de contabilizada a anulação dos votos a pedido do PSD.

Manifesta também satisfação pela participação eleitoral nos dois círculos das comunidades, que contou com 257 mil votantes, o equivalente a 16,94%, o valor mais elevado de sempre, devendo sublinhar-se o aumento recorde verificado na Europa, que foi de 20,87%, o equivalente a 193.349 votantes. Com os quatro deputados eleitos pela emigração, o PS fica com 119 deputados e o PSD com 73 deputados sozinho, subindo para 78 deputados somando os valores obtidos nas coligações de que fez parte na Madeira e nos Açores.

Os partidos têm 24 horas para recorrer destes resultados.

JN/MS

ÁFRICA

Crédito: DR

Ciclone Batsirai em Madagáscar fez 92 mortos

Pelo menos 92 pessoas morreram em Madagáscar no passado fim de semana devido ao impacto da tempestade Batsirai, segundo dados atualizados do Gabinete Nacional de Gestão de Riscos e Desastres (BNGRC) da nação insular.

"Além das 92 mortes, o ciclone deslocou 112.115 pessoas e destruiu pelo menos 7.488 casas", disse o diretor do BNGRC, Paolo Emilio Raholinarivo, à agência noticiosa Efe.

Ao início da tarde de quarta-feira (9), o gabinete tinha indicado que a tempestade causara 80 mortos, mas admitia que o número de vítimas pudesse ainda subir.

O diretor do BNGRC apelou à solidariedade com as vítimas e prometeu que o governo distribuiria as indemnizações de forma justa.

Mais de 94 mil pessoas foram afetadas e quase 60 mil deslocadas, enquanto muitas organizações não-governamentais (ONG) e agências das Nações Unidas começaram a mobilizar recursos e equipas para ajudar as vítimas das fortes chuvas e ventos extremamente fortes.

O ciclone tropical atingiu Madagáscar na noite do passado sábado (5), numa zona costeira agrícola e escassamente povoada com 150 quilómetros de comprimento.

Em seguida deslocou-se para o centro, devastando o "celeiro de arroz" do país ao fazer transbordar rios para campos de arroz cultivados, o que causa receios de uma crise humanitária.

O evento meteorológico extremo deixou a ilha na segunda-feira (7) de manhã, poupando a capital, Antananarivo, e o principal porto do país, Tamatave, no nordeste da ilha.

Ajuda humanitária urgente

O Batsirai deixou um rasto de casas destruídas ou inundadas, centros de saúde e escolas devastadas, e cerca de 20 estradas e 17 pontes intransitáveis, tornando as operações de salvamento difíceis.

Os balanços estão a ser revistos gradualmente, devido ao isolamento de várias aldeias e às dificuldades de comunicação.

Especialistas alemães chegaram ao país, um dos mais pobres do mundo, para "apoiar a resposta humanitária nas zonas de passagem do Batsirai", segundo o BNGRC. Estão igualmente em curso trabalhos para restaurar a rede de estradas o mais rapidamente possível.

"Os campos de arroz estão danificados, as culturas de arroz perdidas. É a principal cultura do povo malgaxe e a sua segurança alimentar será seriamente afetada nos próximos três a seis meses se não agirmos imediatamente", afirmou Pasqualina Di Sirio, diretora do Programa Alimentar Mundial (PAM) no país.

Esta agência da ONU tem vindo a distribuir refeições quentes em Manakara, uma das áreas mais afetadas.

Muitas organizações não-governamentais, incluindo a Ação contra a Fome, Handicap International, Save the Children e Médicos do Mundo, mobilizaram-se antes da chegada do ciclone, pré-posicionando equipamento e medicamentos.

A agência das Nações Unidas para a infância (UNICEF) receia que muitas das vítimas sejam menores de idade, num país onde representam mais de metade da população de quase 28 milhões de pessoas.

JN/MS

UE apoia combate à pandemia de covid em África e a outras doenças

A Comissão Europeia disse querer "uma África pronta a enfrentar não só a covid-19", como também outras doenças, anunciando ajuda financeira de 125 milhões de euros aos países africanos para vacinação, além dos 100 milhões já prometidos.

Discursando numa reunião conjunta de ministros dos Negócios Estrangeiros e da Saúde da União Europeia (UE) em Lyon, França, a comissária europeia da tutela sanitária, Stella Kyriakides, defendeu "uma África pronta a enfrentar não só a covid-19, mas também a malária, VIH, tuberculose, doenças tropicais negligenciadas e as doenças mortais do futuro".

"A menos de 10 dias da Cimeira UE – União Africana, estamos prontos a estabelecer uma parceria com África para tornar esse futuro uma realidade", vincou a responsável, assinalando que "este trabalho já começou". Em concreto, segundo a comissária da Saúde, a UE já "lançou uma iniciativa de 100 milhões de euros para apoiar o lançamento de vacinas em África, com um financiamento adicional de 125 milhões de euros para países africanos para vacinação, formação, equipamento médico e sequenciação" agora anunciado.

"Todos sabem hoje em dia que doar vacinas é uma coisa e garantir que vacinamos as pessoas é outra e que a equidade exige mais do que donativos. Requer acesso a médicos, enfermeiros, hospitais, e equipamento médico, exige cientistas, tecnologia e institutos de investigação e requer capacidades de fabrico de última geração", justificou Stella Kyriakides.

Intervindo na reunião dos ministros europeus, durante um debate sobre apoio aos países de baixo e médio rendimento ao nível da saúde global, a responsável adiantou que "o reforço dos sistemas de saúde e das capacidades de imunização dos países mais vulneráveis do mundo deve ser o foco", o que significa "ir além das vacinas anticovid-19". A posição da responsável surge dias antes de os dirigentes da UE e da União Africana (UA), bem como dos respetivos Estados-membros, se reunirem em Bruxelas para a sexta cimeira conjunta.

O encontro diplomático de alto nível visa estabelecer as bases de uma parceria UA-UE renovada e aprofundada, esperando-se desde logo um pacote de investimento África-Europa, tendo em conta desafios mundiais como as alterações climáticas e a atual crise sanitária causada pela pandemia de covid-19.

Em discussão estarão ainda questões sobre como promover a estabilidade e a segurança.

Falando sobre a cimeira, que se realiza a 17 e 18 de fevereiro, Stella Kyriakides considerou ser "um momento político importante em termos dos resultados em matéria de saúde pública". "O nosso objetivo na cimeira deve ser partir com planos concretos de ação e parceria com África", concluiu. Dados da Comissão Europeia revelam que a UE já mobilizou um apoio financeiro de 46 mil milhões de euros para ajudar 130 países para a resposta e recuperação da covid-19, com quase um quarto desse montante – 10 mil milhões – a ser destinado a África.

A UE é também uma das doadoras do mecanismo de acesso a vacinas Covax, no âmbito do qual prometeu alocar três mil milhões de euros.

Além disso, até agora, a UE já partilhou 407,4 milhões de doses de vacinas anticovid-19 com as regiões mais desfavorecidas do mundo, principalmente através da Covax, juntamente com os Estados-membros.

O objetivo de Bruxelas é chegar até meados de 2022 com um total de 700 milhões de doses doadas.

A21/MS

Crédito: DR

BRASIL

Crédito: DR

Influenciador defende legalização de partido nazi e causa polémica no Brasil

Entidades judaicas, políticos e personalidades iniciaram uma onda de críticas após o influenciador Monark, apresentador do podcast Flow, com mais de 3,6 milhões de inscritos no YouTube, defender o reconhecimento legal do partido nazi no Brasil.

A Confederação Israelita do Brasil divulgou um comunicado condenando "de forma veemente a defesa da existência de um partido nazista no Brasil e o direito de ser anti-judeu, feita pelo apresentador Monark, do Flow Podcast". "O discurso de ódio e a defesa do discurso de ódio trazem consequências terríveis para a humanidade, e o nazismo é sua maior evidência histórica", acrescentou a confederação.

Já o grupo Judeus pela Democracia frisou em mensagem na rede social Twitter que "ideologias que visam a eliminação de outros têm que ser proibidas" e que "racismo e perseguições a quaisquer identidades não são liberdade de expressão".

A polémica começou na noite de segunda-feira (7), quando o 'podcast' Flow exibiu uma conversa com dois deputados federais, Kin Kataguiri e Tabata Amaral, na qual o apresentador Bruno Aiub, conhecido como Monark, afirmou que a esquerda teria mais espaço do que a direita na comunicação social enquanto falava sobre o comunismo. "As duas tinham que ter espaço. Eu sou mais louco que todos vocês. Eu acho que o nazi tinha que ter o partido nazi, reconhecido pela lei", disse Monark.

Rebatido pela deputada Tabata Amaral, que argumentou que o nazismo era balizado num discurso de ódio que coloca toda população judaica em risco, o apresentador defendeu que "se o cara [pessoa] quer ser anti-judeu, ele devia ter o direito de ser", citando o chamado direito irrestrito de liberdade de expressão que reiteradamente defende no programa.

Na mesma discussão, o deputado Kim Kataguiri argumentou que uma ideologia não deveria ser sido criminalizada e sim "rechaçada pela sociedade". Ao ser questionado por Tabata Amaral se concordava com a criminalização do nazismo na Alemanha, Kataguiri afirmou que não.

O Flow é um dos 'podcasts' com maior audiência do Brasil e tem 3,6 milhões de inscritos só no YouTube. As manifestações de Monark, em especial, e também do deputado Kataguiri, geraram uma onda de repúdio nas redes sociais com críticas que ultrapassaram grupos da comunidade judaica e incluíram políticos da direita e da esquerda, juízes do Supremo Tribunal Federal (STF) e outros influenciadores brasileiros.

"Enquanto tem parlamentar defendendo que o nazismo não seja crime, eu apresentei projeto pedindo cadeia para quem defender abominações nazistas e comunistas. Ambas ideologias assassinas são igualmente nefastas e merecem ser totalmente repudiadas pela lei", escreveu Eduardo Bolsonaro, deputado e filho do Presidente do Brasil, Jair Bolsonaro, referindo-se à declaração de Kataguiri.

O ex-juiz e pré-candidato à Presidência do Brasil, Sergio Moro, apoiado por Kataguiri e Movimento Brasil Livre (MBL), afirmou em mensagem no Twiter que "o nazismo é abominável e inaceitável em qualquer circunstância". "É um crime e uma ofensa ao povo judeu e a toda humanidade. Não há mais lugar no mundo para o ódio e a intolerância", acrescentou.

"Não existe arrego [expressão usada para desistir ou render-se] para quem defende a criação de um Partido Nazista. O que Monark disse ontem é um crime contra a nossa democracia. Não existe liberdade de expressão para quem defende esse absurdo. É de extrema urgência que esse canalha tenha uma punição severa", escreveu Gleisi Hoffman, presidente do Partido dos Trabalhadores, também no Twitter.

Gilmar Mendes, juiz do STF, destacou por sua vez que "qualquer apologia ao nazismo é criminosa, execrável e obscena". E acrescentou: "O discurso do ódio contraria os valores fundantes da democracia constitucional brasileira. Minha solidariedade à comunidade judaica". Além das manifestações de repúdio nas redes sociais, patrocinadores do 'podcast' anunciaram o cancelamento de contratos por discordarem da defesa de um partido nazi no país.

Vários convidados que já participaram no 'podcast' pediram publicamente que os vídeos das suas entrevistas fossem retiradas do ar por discordarem das afirmações de Monark.

O filho do ex-jogador de futebol Zico, que seria entrevistado no programa Flow Sport Club desta semana, anunciou que o seu pai desistiu de participar do 'podcast'.

A Federação de Futebol do Rio de Janeiro decidiu cancelar o contrato com o canal Flow Sport Club, responsável pela transmissão de parte dos jogos do campeonato regional do Rio de Janeiro.

Com a repercussão negativa, Monark pediu desculpa nas redes sociais, alegando estar bêbado no momento em que defendeu o direito de criação de um partido nazi no Brasil.

A meio da tarde, o 'podcast' Flow afirmou oficialmente estar comprometido com os direitos humanos e retirou o episódio com apologia ao nazismo do ar.

O 'podcast' pediu desculpas à comunidade judaica e anunciou a demissão de Monark.

JN/MS

Governo publica prioridades no Congresso em 2022 com armas, combustíveis e licença ambiental

Lista foi publicada no 'Diário Oficial' e abrange temas já em tramitação no Congresso ou ainda em fase de elaboração. Lista também contempla homeschooling e mineração em áreas indígenas.

O governo do presidente Jair Bolsonaro publicou nesta quarta-feira (9) no "Diário Oficial da União" a relação de projetos considerados prioritários para aprovação no Congresso Nacional neste ano.

Assinada pelo ministro da Casa Civil, Ciro Nogueira, a lista contempla 45 propostas, a maior parte em análise na Câmara e no Senado, que tratam, entre outros temas, de:

- mudanças em impostos (ICMS sobre combustíveis);
- alterações nas regras para posse e porte de armas de fogo;
- alterações nas licenças ambientais;
- autorização de mineração em terras indígenas.

A lista abrange também cinco propostas ainda em discussão no governo e que terão de ser enviadas ao Congresso.

- Mineração em faixa de fronteira;
- Retaguarda jurídica para policiais;
- Definição de garantias mínimas para vítimas de crimes;
- Integração do Proagro e do Prêmio Seguro Rural;
- Ampliação do microcrédito no país.

Combustíveis

O governo também incluiu na relação uma proposta que diz estar em "formulação" no Congresso, que autoriza a redução temporária de impostos sobre diesel em razão das "consequências socioeconômicas da pandemia".

A disparada no preço dos combustíveis e do gás de cozinha fez com que, nas últimas semanas, integrantes do governo e parlamentares apresentassem ao menos duas propostas de Emenda à Constituição (PECs) sobre o tema.

Em comum, ambas driblam a Lei de Responsabilidade Fiscal (LRF) ao permitir que impostos sejam reduzidos ou zerados sem medida de compensação -- redução de alguma despesa ou aumento de outro imposto. O próprio Bolsonaro tem defendido publicamente essa redução sem compensação.

G1/MS

Black History Month

The Carpenters' District Council of Ontario stands tall with all of our brothers and sisters to fight for equality, justice and opportunity. Together we can build a better future for everyone!

Carpenters District Council of Ontario

222 Rowntree Dairy Road , Woodbridge | 905-652-4140

thecarpentersunion.ca/inclusive-workplace @CarpentersONT

Talho & Salsicharia

John's Butcher Shop

Prime Meats • Fine Foods

Visite-nos no Facebook para encontrar os nossos especiais semanais e muito mais!

segunda a quinta 7h30 -19h | sextas 7h30-20h | sábados 7h30-19h | domingos 8h-15h

John's Butcher Shop - Talho & Salsicharia - 1300 St. Clair Ave W, Toronto 416-656-3590

MUNDO

Crédito: DR

Ucrânia JN

Rússia inicia manobras militares navais no Mar Negro

A frota do Mar Negro da Marinha russa iniciou, esta quinta-feira (10), exercícios navais táticos nestas águas, nos quais também vão participar navios das frotas dos Mares do Norte e do Báltico, em plena escalada de tensão na crise ucraniana.

De acordo com um comunicado, citado pela agência Interfax, as Forças Armadas russas informaram que se trata de "manobras planificadas" de trabalho em conjunto dos grupos navais mistos na região do Mar Negro, no âmbito dos maiores exercícios navios russos desde o desaparecimento da União Soviética.

O comandante-chefe da Armada russa, Nikolai Yevménov, tinha dito, na semana passada, que estas manobras - nas quais participarão mais de 140 navios e quase 10.000 soldados - terão lugar tanto em águas territoriais como internacionais, desde o Mediterrâneo, incluindo os Mares do Norte e do Báltico, até ao Oceano Pacífico e a parte nordeste do Atlântico. O início das manobras no Mar Negro coincide com o início dos exercícios militares conjuntos da Rússia e da Bielorrússia, que se realizam em território bielorrusso, e com o envio de mais de 100.000 soldados para territórios russos próximos das fronteiras com a Ucrânia.

Kiev já reagiu a estas manobras navais, expressando o seu "firme protesto" contra a decisão de Moscovo de, a seu pretexto, bloquear algumas áreas dos Mares Negro e de Azov, bem como o estreito de Kerch.

"A superfície ocupada por essas manobras, sem precedentes na sua magnitude, praticamente inviabiliza a navegação nos dois mares", disse o Ministério dos Negócios Estrangeiros da Ucrânia, num comunicado.

Para Kiev, estas manobras, "de dimensão considerável e sem nenhuma justificação", dificultam o transporte internacional, especialmente de teor comercial, "o que pode acarretar sérias consequências económicas e sociais".

"Este tipo de ação agressiva da Rússia, como parte da sua guerra contra a Ucrânia, é inadmissível", concluiu a diplomacia ucraniana.

Embora Kiev e o Ocidente tenham condenado as ações russas, que denunciam como preparativos para uma potencial invasão russa da vizinha Ucrânia, Moscovo continua a defender o seu direito soberano de colocar e mover as forças militares dentro do seu próprio território.

O porta-voz do Kremlin (Presidência russa), Dmitri Peskov, respondeu às denúncias ucranianas, dizendo que todas as "manobras e movimentos de navios russos nas águas do Mar Negro estão a ser realizadas em estrita conformidade com a lei marítima".

Peskov rejeitou ainda as acusações de que os navios de guerra russos estejam a bloquear rotas marítimas.

JN/MS

Ucrânia JN

NATO e Londres advertem para "momento muito perigoso" para a Europa

O secretário-geral da NATO e o primeiro-ministro britânico concordaram, esta quinta-feira (10), em Bruxelas, que a Europa enfrenta "um momento muito perigoso", com a crise entre Rússia e Ucrânia, assumindo que "muito em breve" pode acontecer "algo verdadeiramente desastroso".

Crédito: DR

Numa conferência conjunta no quartel-general da Aliança Atlântica, em Bruxelas, após um encontro de trabalho, o secretário-geral da organização, Jens Stoltenberg, e o chefe de governo britânico, Boris Johnson, reiteraram que devem prosseguir todos os esforços com vista a uma saída diplomática para a atual crise, mas advertiram que a NATO está preparada "para o pior" cenário e alertaram uma vez mais Moscovo para o preço muito elevado que pagará no caso de nova agressão à Ucrânia.

"Este é um momento perigoso para a segurança europeia. O número de forças russas está a aumentar. O tempo de alerta para um possível ataque está a diminuir", advertiu Stoltenberg, revelando que voltou a dirigir uma carta ao chefe da diplomacia russa, Sergei Lavrov, a reiterar o convite para prosseguir o diálogo em sede do Conselho NATO-Rússia. O secretário-geral da Aliança Atlântica reiterou, todavia, que a NATO não abre mão de "princípios fundamentais", como "o direito de cada nação a escolher o seu próprio caminho e a capacidade da NATO de proteger e defender todos os Aliados".

Adiantou que, numa reunião de ministros da Defesa na próxima semana, serão avaliadas "opções para reforçar ainda mais a segurança" da organização, "incluindo a possibilidade de grupos de combate adicionais na parte sudeste" da Aliança.

"Uma nova agressão russa conduzirá a uma maior presença da NATO, não menor", alertou.

Perfeitamente alinhado com a intervenção de Stoltenberg, Boris Johnson defendeu as mesmas ideias e assumiu também o momento de perigo que a Europa enfrenta também à luz da atual crise a Leste.

"O risco atual é muito elevado e este é um momento muito perigoso. Estes próximos dias são provavelmente o momento mais perigoso naquela que é a maior crise de segurança que a Europa enfrenta em décadas", disse.

Questionado sobre se acredita que a Rússia irá invadir a Ucrânia, Boris Johnson disse crer que "ainda não foi tomada uma decisão" em Moscovo, "o que não significa que seja impossível que algo verdadeiramente desastroso possa acontecer realmente muito em breve".

Boris Johnson insistiu que será "um absoluto desastre" se a Rússia efetivamente atacar a Ucrânia, pois haveria "um grande derramamento de sangue em solo ucraniano". "Eu sei que as pessoas na Rússia devem estar também a pensar nisto, e sei que no Kremlin e por toda a Rússia devem estar a pensar se é realmente sensato sacrificar o sangue de soldados russos numa guerra que eu penso que seria catastrófica" e com elevados custos, de vária ordem, para a Rússia, afirmou. O Ocidente acusa a Rússia de ter concentrado dezenas de milhares de tropas na fronteira da Ucrânia para invadir novamente o país, depois de lhe ter anexado a península da Crimeia em 2014.

A Rússia nega qualquer intenção bélica, mas condiciona o desanuviamento da crise a exigências que diz serem necessárias para garantir a sua segurança, incluindo garantias de que a Ucrânia nunca fará parte da NATO.

JN/MS

USA JN

Conselheiro comercial de Trump intimado pela comissão que investiga ataque ao Capitólio

A comissão da Câmara dos Representantes que investiga o ataque ao Capitólio dos Estados Unidos intimou esta quarta-feira (9) Peter Navarro, antigo conselheiro comercial do ex-presidente Donald Trump, defendendo que este pode ter informações relevantes sobre a invasão.

Crédito: DR

Segundo o congressista democrata Bennie Thompson, presidente do painel, Navarro, que foi intimado a prestar depoimentos e informações, terá estado envolvido nos esforços para atrasar a certificação da vitória eleitoral de Joe Biden, nas eleições de 2020, por parte do Congresso.

"Navarro parece ter informações diretamente relevantes para a investigação (...) sobre as causas do ataque de 06 de janeiro [de 2021] ao Capitólio", salientou Thompson citado num comunicado.

"Ele não se escondeu nos esforços para travar os resultados das eleições de 2020 e até discutiu o apoio do ex-Presidente a esses planos", acrescentou.

O painel da Câmara dos Representantes investiga não apenas a conduta de Trump em 06 de janeiro de 2021, quando este apelou à multidão para "lutar incessantemente" contra o resultado eleitoral, mas também os esforços do republicano meses antes, na contestação da derrota eleitoral ou na obstrução a uma transição pacífica de poder.

No comunicado, a comissão de investigação referiu que obteve informações através de entrevistas, reportagens a até do próprio livre de Navarro, que indicam que este trabalhou com Steve Bannon, aliado de longa data de Trump, e outros, para desenvolver e implementar um plano para atrasar a certificação da vitória eleitoral de Joe Biden.

Navarro foi um dos funcionários da Casa Branca que promoveu as alegações infundadas de Trump de fraude eleitoral em massa.

Esta intimação é a mais recente numa ampla rede de testemunhas que o comité de inquérito da Câmara dos Representantes criou, que tem permitido examinar membros da família e figuras próximas de Trump, membros do Congresso e até grupos de redes sociais, acusados de divulgar amplamente desinformação sobre as eleições.

O painel que investiga o ataque ao Capitólio, composto por sete democratas e dois republicanos, intimou cerca de 100 pessoas até agora e entrevistou quase 500.

O ex-professor de economia de 72 anos já tinha sido também solicitado por uma sub-comissão da Câmara dos Representantes criada para investigar a resposta do governo de Trump à pandemia de covid-19 e que também o intimou em novembro.

Na altura negou o pedido, citando uma "ordem direta" do ex-Presidente para reivindicar privilégios executivos.

JN/MS

França JN

Marchas contra restrições sanitárias vão ser proibidas em Paris

A polícia francesa anunciou esta quinta-feira (10) que os "comboios da liberdade", inspirados pelo movimento lançado no Canadá de protesto contra as restrições sanitárias, que planeavam "bloquear a capital francesa" a partir de hoje, sexta-feira (11), seriam proibidos em Paris.

"Será criado um mecanismo específico (...) para evitar bloqueios de estradas, e para multar e prender os infratores", acrescentou, numa declaração.

A covid-19 provocou pelo menos 5.761.646 de mortes em todo o mundo desde o início da pandemia, segundo o mais recente balanço da agência France-Presse.

Em Portugal, desde março de 2020, morreram 20.354 pessoas e foram contabilizados 2.997.770 casos de infeção, segundo a última atualização da Direção-Geral da Saúde.

JN/MS

visit **highparkNissan.com**

HIGH PARK NISSAN

Michael Cruz
Pre-owned/New Car Specialist
mcruz@highparkNissan.com

HIGH PARK NISSAN
3275 Dundas St W, Toronto
(416) 762-7537

STADIUM

Suplemento Desportivo

Que venha o Clássico!

Inês Barbosa
Opinião

F.C. Porto e Sporting entraram nesta jornada obrigados a vencer para, no mínimo, manterem a distância que os separa. No entanto, ambos tinham algumas condicionantes: Manafá não pôde ir a jogo por estar a recuperar de lesão, enquanto que Uribe, João Mário e Bruno Costa, do lado dos azuis e brancos, e Sarabia, Ricardo Esgaio, Palhinha, Pote e Porro estavam em risco de falhar o Clássico da próxima jornada caso vissem um amarelo. Ainda assim, os respetivos duelos não causaram grande mossa: ambos venceram os seus opositores e apenas Porro ficará de fora. Mantém-se assim a previsão de que este Clássico vai ser bem quente… e possivelmente decisivo!

Em Arouca, depois de uma primeira parte "morna" e sem grandes oportunidades, Vitinha desbloqueou o marcador aos 54', num potente remate de fora de área. Apenas três minutos depois Mbemba dilatou a vantagem - Fábio Vieira cruzou para o segundo poste, onde surgiu o central congolês, que cabeceou para o fundo das redes de Victor Braga.

O jogo ficou ainda marcado pela estreia de Stephen Eustáquio e pela aparatosa queda de Diogo Costa (77'), que abandonou o relvado de maca.

Já no Estádio de Alvalade as coisas estiveram longe de ser perfeitas mas - e graças sobretudo a Adán - "deram para o gasto".

Sarabia cobrou com êxito, aos 6', uma grande penalidade, mas o que podia ser um "empurrão" para a equipa de Rúben Amorim crescer na partida acabou por se revelar totalmente ineficaz. Os leões jogaram, até ao intervalo, apenas em gestão da vantagem… e a estratégia esteve perto de correr mal! Valeu Adán, que defendeu uma grande penalidade marcada por Banza já em cima do intervalo.

De regresso dos balneários, o Sporting surgiu com uma atitude diferente e melhorada: tanto que conseguiram chegar ao golo da tranquilidade, já depois de Porro ter visto o tal amarelo que o afastará do Clássico. Matheus Reis estreou-se a marcar de leão ao peito e logo com um golaço: canto cobrado por Sarabia e o defesa a rematar forte para o fundo das redes em cima da linha da grande área.

Na Madeira, e apesar dos locais terem sido, na maioria do tempo de jogo, superiores, o encontro entre Marítimo e Estoril não foi além de um empate sem golos. Carles Soria recebeu ordem de expulsão aos 68' após travar Joel, que seguia isolado - ainda assim, os canarinhos souberam controlar o jogo o suficiente para, pelo menos, trazerem um ponto para o continente.

Os eternos rivais Vitória SC e Braga defrontaram-se em Guimarães em mais um dérbi minhoto, onde houve um pouco de tudo: para além da emoção de ver Óscar Estupiñán a abrir, de cabeça, o marcador no D. Afonso Henriques (18'), Vitinha a empatar nos primeiros minutos da segunda metade, Alfa Semedo ver o cartão vermelho aos 58' e Nélson da Luz a marcar o 2-1 ao cair do pano, assistiu-se também a um bom jogo de futebol, com o seu "quê" de polémica e, infelizmente, a um triste episódio protagonizado por Miguel Maga, no final do encontro. Como diria a personagem Diácono Remédios, de Herman José, "não havia necessidade"!…

Na Capital do Móvel o Paços de Ferreira colocou-se em vantagem frente ao Portimonense aos 15', depois de Lucas Possignolo ter colocado a bola na própria baliza, na sequência de um canto cobrado por Antunes. Welinton Júnior viria a minimizar os estragos empatando a partida aos 90+1', já depois de Anderson Oliveira ter desperdiçado a marcação de uma grande penalidade.

A jogar em casa, o Gil Vicente cedeu o empate frente ao Santa Clara: Crysan adiantou os açorianos ao passar da meia hora, mas Samuel Lino empatou na concretização de um penálti. Aos 78', um autogolo de Talocha colocou os visitantes em vantagem mas Rúben Fernandes voltou a dividir os pontos quando faltavam cinco minutos para o apito final. De referir que o Santa Clara jogou em inferioridade numérica desde os 66', com a expulsão de Lincoln, aos 80' Cryzan também viu a cartolina vermelha.

Um penálti cobrado com êxito por Hamache (57'), um remate de pé direito de Musa (70') e um bis de Samu (26' e 68') resultaram no empate entre Boavista e Vizela. Os axadrezados ainda tiveram uma oportunidade soberana de vencer a partida mas Hamache falhou a cobrança do castigo máximo já depois dos 90'.

Depois das derrotas frente ao Sporting, para a Taça da Liga, e Gil Vicente, para o campeonato, as águias voltaram a encontrar o caminho para a vitória na deslocação a Tondela.

O regresso de Rafa e de Darwin teve um impacto bastante positivo na equipa de Nélson Veríssimo - sobretudo por parte do uruguaio, que desequilibra e leva a equipa a criar mais oportunidades de golo, tanto que foi o autor do segundo golo encarnado. Os primeiros 45 minutos foram de claro domínio das águias e aos 23' surgiu o primeiro tento, de autoria de Everton: uma boa jogada, com o brasileiro a tabelar com Grimaldo e a encostar para o 1-0.

Aos 34', foi a vez de Darwin brilhar, atirando a contar num remate em arco e dilatando a vantagem do Benfica. O uruguaio esteve perto de voltar a marcar quatro minutos depois, de livre, mas a bola embateu no ferro da baliza dos beirões.

Se dúvidas ainda existissem, o golo de Gonçalo Ramos acabou com elas: assistido por Everton, o avançado português ultrapassou Ricardo Alves e Neto Borges (que aos 65' viu o segundo amarelo e, consequentemente, foi expulso) e fez o 3-0.

O golo de honra do Tondela, apontado por Eduardo Quaresma aos 88' na sequência de um lance de bola parada, fixou o resultado final.

O agora 15.º classificado Moreirense goleou o lanterna-vermelha Belenenses SAD por 4-1 e abandonou os lugares de descida: Yan Matheus (18'), Pablo Santos (43'), André Aguiar (67') e Derik Lacerda (88') foram os autores dos golos dos cónegos, enquanto que Abel Camará (25') fez o único golo da equipa de Franclim Carvalho.

No mercado imobiliário atual, existem mais compradores do que habitações disponíveis. Estou à procura de mais habitações para conseguir satisfazer as necessidades dos meus clientes.

Se está a pensar em vender a sua casa, por favor aproveite as vantagens deste mercado favorável aos vendedores e contacte-me!

Rogers & Caledonia

Casa renovada com 3 apartamentos separados e lavandaria! O piso principal tem uma cozinha moderna com bancada em granito, eletrodomésticos em aço inoxidável, pot lights, sala de estar espaçosa e uma porta grande em vidro com saída para o pátio, dois quartos grandes, e uma casa-de-banho de três peças modernas com tetos de 9ft. O segundo andar tem três quartos, cozinha renovada; em conceito aberto.

St. Clair & Dufferin

Oportunidade de investimento extraordinária no coração vibrante do Corso Itália. No andar principal está localizada uma mercearia em funcionamento há já várias décadas; o segundo andar tem um apartamento grande com dois quartos espaçosos. 1 contador de luz, 1 contador de gás e 2 parques de estacionamento na traseira do edifício. TTC à porta e vários parques municipais próximos. Zona com muitos pedestres.

REMAX ULTIMATE
REALTY INC.,BROKERAGE
Independently Owned and Operated

CANDIDO FARIA
SRS, ABR, Hon. B.A.
Real Estate Broker

416.459.2007
candido@candidofaria.ca
www.CandidoFaria.ca

A melhor altura para comprar ou vender a sua casa é quando estiver devidamente preparado!

Crédito: DR

I LIGA

Três minutos à Porto resolveram o problema

Arouca complicou a vida aos dragões na primeira parte, mas Vitinha, com um tiro soberbo, e Mbemba selaram a 16.ª vitória seguida da equipa de Sérgio Conceição.

O F. C. Porto manteve a onda vitoriosa na deslocação a Arouca, num jogo decidido num piscar de olhos. Depois de um primeiro tempo em que os arouquenses conseguiram emperrar o ataque portista, o líder do campeonato acabou com a resistência do adversário em três minutos de fogo, o tempo que mediou entre o golo sensacional de Vitinha e o cabeceamento certeiro de Mbemba para o 2-0.

Assim, num ápice, os dragões resolveram um problema que teve ares de bicudo na primeira parte e somaram a 16.ª vitória seguida no campeonato, um registo que iguala o máximo do clube azul e branco, estabelecido na época 2010/11.

Antes dos golos, o cair da noite em Arouca chegou a trazer vislumbres do fantasma de Luis Díaz no F. C. Porto, que até ao intervalo jogou de forma algo previsível, com poucos ataques a incomodar a sério a boa organização defensiva do Arouca. Os anfitriões tentaram explorar a velocidade na frente, mas o regressado Pepe e companhia resolveram as ameaças com segurança.

Conforme o esperado, Sérgio Conceição geriu a equipa azul e branca, nomeadamente o perigo de suspensão por cartões que ameaçava João Mário e Uribe para o clássico com o Sporting. Bruno Costa e Grujic mantiveram o lugar, mas não se impuseram em 45 minutos que acabaram com o técnico dos dragões nervoso e exasperado com algumas decisões do juiz Hélder Malheiro.

Após o descanso, tudo mudou nos tais três minutos fatídicos para o Arouca, graças ao talento que existe de sobra no meio-campo portista. Aos 54, Vitinha decidiu-se por um tiro de sonho que desbloqueou o marcador e a seguir Fábio Vieira descobriu, a régua e esquadro, a cabeça de Mbemba.

Conceição não mudou as substituições que tinha em mente após o 1-0, uma das quais a permitir uma estreia apagada a Galeno. Mais tarde, com o jogo encaminhado, também lançou Eustáquio, que se mostrou desenvolto. O Arouca já não teve forças para reagir e a partida arrastou-se nos minutos finais, com Taremi, perdulário, a desperdiçar várias vezes o 0-3.

JN/MS

Leão agarra vitória preciosa antes da final no Dragão

Sarabia e Matheus Reis marcam os golos da vitória frente ao Famalicão. Porro vê cartão amarelo e falha deslocação ao Dragão. Slimani volta a jogar em Alvalade.

O Sporting venceu o Famalicão, por 2-0, com golos de Sarabia e Matheus Reis, mas perdeu Pedro Porro para o clássico desta sexta-feira (11), frente ao F.C. Porto. Era um dos jogadores em risco, por ter quatro amarelos, e foi castigado disciplinarmente após uma falta sobre Bruno Rodrigues. Destaque também para a estreia de Slimani, de regresso a Alvalade, o que provocou enorme euforia.

Diante do conjunto minhoto, Ruben Amorim cumpriu o prometido e apresentou o onze mais forte, tendo a vitória sido facilitada por a equipa ter marcado muito cedo. Aos seis minutos, Sarabia concretizou de grande penalidade, o que deu confiança extra à equipa. Outro momento chave foi o penálti desperdiçado pelo Famalicão em cima do intervalo: Adán defendeu o remate de Banza e tornou-se num dos heróis da noite.

Apesar do bom arranque do campeão, o Famalicão não se intimidou e rematou mais na primeira parte. Ao todo, quatro contra apenas um do Sporting. Perto do intervalo, Riccieli dispôs de uma oportunidade soberana, ao cabecear, isolado, por cima da baliza de Adán.

Face a uma pressão muito alta, o Sporting teve dificuldades para impor o melhor futebol e, devido à questão dos cartões amarelos, poderá ter-se sentido limitado na agressividade e dinâmica que desejava impor.

No segundo período, o campeão entrou melhor e Porro quase marcou, aos 49 minutos, num remate que foi defendido por Junior. Mais pressionante e a preencher melhor os espaços, sobretudo os defensivos, o golo do descanso chegou através de Matheus Reis, num pontapé de fora de área. Com a vitória no bolso, e já depois de Porro ter visto o amarelo, Ruben Amorim precaveu-se ao substituir Pedro Gonçalves, sendo que antes já tinha tirado João Palhinha. A vitória foi preciosa e justa.

JN/MS

Crédito: DR

Sinais de melhorias com direito a obras de arte

Águias reagem à crise, com vitória convincente e golos bonitos. Marcar cedo ajuda a serenar e a protagonizar a melhor exibição na era Nélson Veríssimo.

O Benfica passou em Tondela e voltou aos triunfos, correspondendo ao apelo do presidente Rui Costa após o desaire da última jornada com o Gil Vicente, a pedir maior empenho geral. Os jogadores reagiram com uma vitória indiscutível, salpicada com golos de classe, embora com alguma intermitência à mistura.

Os encarnados alcançaram a vitória do costume em Tondela (sétima visita, sétimo êxito), que lhes permitiram consolidar o terceiro lugar e dar uma sapatada na crise, frente a um adversário que não conseguiu contrariar a melhor exibição das águias na era Nélson Veríssimo, mantendo-se em posição incómoda na tabela.

Com o técnico do Benfica a promover três alterações no onze (Lázaro, Rafa e Darwin voltaram à titularidade em detrimento de André Almeida, Diogo Gonçalves e Meité), a equipa assumiu cedo o domínio do jogo, contudo, mais do que uma exibição convincente, sobressaíram os bonitos golos que, antes do intervalo, colocaram os encarnados a vencer por 2-0. Primeiro, numa combinação com Grimaldo, Everton desfez o nulo e a seguir Darwin assinou um golaço, num remate em arco, indefensável.

Se se juntar aos golos uma perdida de Darwin, logo no início do jogo e duas bolas enviadas ao ferro, por Everton e Darwin, a supremacia do Benfica foi mais do que evidente em toda a primeira parte, enquanto o Tondela teve um golo bem anulado a Boselli, por fora de jogo de Salvador Agra, quando ainda havia 0-0.

O terceiro golo, apontado pouco depois do recomeço, numa boa execução de Gonçalo Ramos, e a expulsão de Neto Borges, por acumulação de cartões amarelos, sentenciaram o jogo. Ainda assim, perto do fim, o Tondela teve direito a tento de honra, num canto concluído por Eduardo Quaresma. A noite acabava em ambiente de alívio entre as águias. Falta é saber se foi um êxito circunstancial ou para ter continuidade.

Mais

Everton é quem mais lucrou com a saída de Jesus: mais um golo e duas assistências. Golaço de Darwin, no momento top do jogo. Boa segunda parte de Gonçalo Ramos.

Menos

Tondela justificou o estatuto de defesa mais batida da Liga, a que só escapou o guarda-redes. Valentino Lázaro muito vulnerável e Rafa distante dos melhores dias.

Árbitro

Bem anulado o golo ao Tondela, por fora de jogo de Agra (20 m). Queda na área de Daniel dos Anjos (42 m) era motivo para penálti. Neto Borges foi bem expulso.

JN/MS

Crédito: DR

LIGA PORTUGAL bwin

I LIGA RESULTADOS DA 21ª. JORNADA

Marítimo	0-0	Estoril
P. Ferreira	1-1	Portimonense
Vitória SC	2-1	Braga
Gil Vicente	2-2	Santa Clara
Boavista	2-2	Vizela
Arouca	0-2	F.C. Porto
Sporting	2-0	Famalicão
Tondela	1-3	Benfica
Moreirense	4-1	B-SAD

I LIGA PROGRAMA DA 22ª. JORNADA

Sexta-feira 11/02

F.C. Porto 15h15 Sporting - SPORT TV

Sábado 12/02

Braga 10h30 P. Ferreira - SPORT TV

Benfica 13h00 Santa Clara - BTV

Portimonense 13h00 Boavista - SPORT TV

Estoril 15h30 Tondela - SPORT TV

Domingo 13/02

Famalicão 10h30 Moreirense - SPORT TV

B-SAD 13h00 Vitória SC - SPORT TV

Vizela 15h30 Gil Vicente - SPORT TV

Segunda-feira 14/02

Arouca 15h15 Marítimo - SPORT TV

Classificação

Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
F.C. Porto	59	21	19	2	0	55	14	41
Sporting	53	21	17	2	2	41	13	28
Benfica	47	21	15	2	4	56	19	37
Braga	38	21	11	5	5	37	22	15
Gil Vicente	34	21	9	7	5	32	24	8
Vitória SC	30	21	8	6	7	32	26	6
Estoril	27	21	6	9	6	25	24	1
Portimonense	26	21	7	5	9	21	23	-2
Marítimo	25	21	6	7	8	25	30	-5
Santa Clara	24	21	6	6	9	25	39	-14
Vizela	23	21	5	8	8	24	36	-12
P. Ferreira	21	21	4	9	8	15	24	-9
Boavista	20	21	3	11	7	24	33	-9
Tondela	20	21	6	2	13	29	43	-14
Moreirense	19	21	4	7	10	22	32	-10
Arouca	18	21	4	6	11	19	38	-19
Famalicão	17	21	3	8	10	23	37	-14
B-SAD	12	21	2	6	13	13	41	-28

Legenda: P - Pontos; PD - Partidas disputadas; V - Vitórias; E - Empates; D - Derrotas; GM - Golos marcados; GS - Golos sofridos; DG - Diferença de golos

LIGA PORTUGAL 2

Classificação

Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
Casa Pia	40	21	12	4	5	29	12	17
Benfica B	40	21	12	4	5	39	23	16
Chaves	39	21	11	6	4	35	22	13
Feirense	39	21	12	3	6	32	23	11
Rio Ave	38	21	11	5	5	36	26	10
Nacional	33	21	9	6	6	34	27	7
Porto B	31	21	8	7	6	30	29	1
Penafiel	30	21	8	6	7	21	23	-2
E. Amadora	29	21	8	5	8	33	38	-5
Leixões	26	21	7	5	9	25	26	-1
Vilafranquense	26	21	6	8	7	28	31	-3
Mafra	26	21	6	8	7	21	23	-2
Trofense	25	21	6	7	8	20	23	-3
Ac. Viseu	23	21	6	5	10	17	29	-12
Farense	20	20	4	8	8	26	29	-3
Sp. Covilhã	18	21	3	9	9	17	34	-17
Académica	14	21	3	5	13	22	35	-13
Varzim	13	20	2	7	11	14	28	-14

Legenda: P - Pontos; PD - Partidas disputadas; V - Vitórias; E - Empates; D - Derrotas; GM - Golos marcados; GS - Golos sofridos; DG - Diferença de golos

RESULTADOS DA 21ª. JORNADA

Benfica B	1-1	Casa Pia
Ac. Viseu	0-2	Chaves
Leixões	2-2	Rio Ave
Vilafranquense	2-0	Mafra
Porto B	3-1	Sp. Covilhã
Penafiel	1-0	Trofense
Varzim	0-0	Nacional
Feirense	4-1	Farense
E. Amadora	1-3	Académica

JOGO EM ATRASO DA 17ª. JORNADA

Chaves	2-1	Rio Ave

PROGRAMA DA 22ª. JORNADA

Sexta-feira 11/02

Casa Pia 13h00 Trofense - SPORT TV

Sábado 12/02

Mafra 6h00 Porto B - SPORT TV

Académica 9h00 Feirense - SPORT TV

Domingo 13/02

Nacional 5h00 Penafiel - SPORT TV

Sp. Covilhã 9h00 Benfica B - SPORT TV

Varzim 11h00 Leixões - SPORT TV+

Farense 14h30 Ac. Viseu - CANAL 11

Segunda-feira 14/02

Chaves 13h00 Vilafranquense - STREAMING

Rio Ave 14h30 E. Amadora - SPORT TV+

Liga portuguesa é a que regista mais cartões vermelhos

Campeonato luso soma 68 expulsões em 21 jornadas, bem à frente dos números de Inglaterra, Itália, Espanha, França e Alemanha.

Além das jogadas, dos golos, lances e habituais casos, a 21.ª jornada da Liga portuguesa ficou marcada por um grande número de cartões vermelhos mostrados pelas equipas de arbitragem. No total, só nesta ronda verificaram-se sete expulsões, duas delas para o Santa Clara, no duelo diante do Gil Vicente (2-2), no Minho.

Comparando com os principais campeonatos europeus, a liga portuguesa é aquela onde há mais cartões vermelhos. Só nesta temporada, que ainda vai a meio, os árbitros já mostraram 68 cartolinas que resultaram em expulsão - nenhum clube escapou - o que dá uma média de 3,2 vermelhos por encontro. Atrás, ficam Itália, com 62, França (60), Espanha (53), Inglaterra (28) e, por último, Alemanha, com apenas 17 cartões vermelhos. Mas a que se deve esta menor condescendência dos árbitros portugueses? Para Paulo Pereira, a justificação passa pela "pressão". "Começando pela raiz do problema, os árbitros portugueses, além do observador, também têm uma apreciação das comissões de análise do Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Futebol (FPF). E é muito radical. Na dúvida, penaliza-se sempre", começou por explicar o ex-árbitro ao JN, dado alguns exemplos de ações dos jogadores que contribuíram para este aumento do número de cartões.

"O uso dos braços, em que muitas vezes é o jogador a procurar o contacto, e os pisões sem intenção têm levado a um aumento de cartões amarelos e vermelhos. No resto da Europa, a não ser que os pisões sejam propositados e com o intuito de agredir o adversário, não se liga a esses lances", concluiu Paulo Pereira.

Por dentro

Belenenses SAD no vermelho

Os "azuis" são a equipa da Liga que mais vezes viu cartões vermelhos até ao momento, com quatro no total. Alfa Semedo, do V. Guimarães é jogador que acumula mais expulsões (duas).

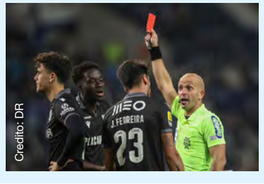
Algarvios lideram amarelos

À 21.ª jornada do campeonato português, já foram mostrados 78 cartões amarelos ao Portimonense. No sentido inverso, o Sp. Braga, com 53, e Benfica, com 44 cartões, foram os clubes menos amarelados.

António Nobre muito "firme"

O árbitro da A. F. Leiria foi o juiz que mais cartões mostrou até ao momento no campeonato. António Nobre puxou, no total, de 90 cartolinas nos 13 jogos que arbitrou: 87 amarelos e três vermelhos.

JN/MS


Crédito: DR

Crédito: DR

Gil Vicente e Santa Clara, reduzido a nove, empatam e mantêm séries sem derrotas

Gil Vicente e Santa Clara empataram (2-2) mantendo as respetivas séries sem derrotas, num jogo da 21.ª jornada da Liga disputado em Barcelos, que os açorianos terminaram com nove jogadores.

O Santa Clara esteve duas vezes em vantagem, com golos de Cryzan, aos 29 minutos, e Talocha, na própria baliza, aos 80, enquanto o Gil Vicente chegou à igualdade por Samuel Lino, primeiro, aos 35, na conversão de uma grande penalidade, e, depois, aos 85, por Rúben Fernandes.

Apesar do empate, o Gil Vicente reforçou o quinto lugar, com 34, a quatro pontos do Sporting de Braga, ao somar o sexto jogo sem perder, enquanto o Santa Clara, que ficou em inferioridade numérica com as expulsões de Lincoln, aos 66, e Cryzan, aos 80, e segue no 10.º posto, com 24, não perde há cinco jornadas.

JN/MS

Boavista falha penálti aos 90+11 e empata na receção ao Vizela

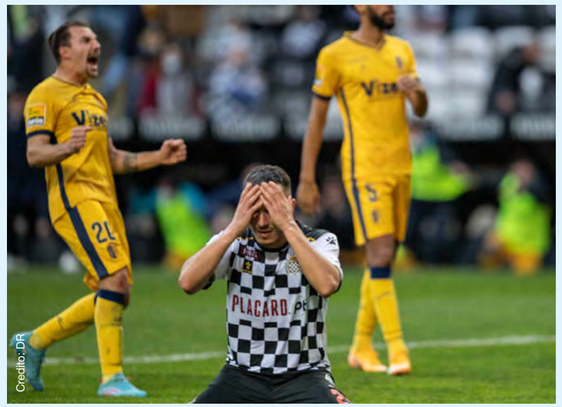
O Boavista e o Vizela empataram (2-2) em jogo da 21.ª jornada da Liga, disputado no Estádio do Bessa, com a equipa da casa a desperdiçar um penálti aos 90+11.

A jogar fora, o Vizela adiantou-se no marcador com um golo de Samu, aos 26 minutos, mas o Boavista empatou através de um penálti convertido por Hamache, aos 57, quando a equipa da casa já jogava com menos um, devido a expulsão de Luís Santos, aos 49.

Samu bisou na partida e devolveu a vantagem ao Vizela, aos 68, mas pouco depois, aos 70, Musa estabeleceu o empate, com Hamache a desperdiçar um penálti aos 90+11, que daria o triunfo ao Boavista.

Com este empate, o Boavista, que não vence há seis jogos na I Liga, está em 13.º, com 20 pontos, enquanto o Vizela vai em três jogos sem derrotas e é 11.º, com 23.

JN/MS


Crédito: DR

Petit renova com Boavista até 2024

O treinador Petit renovou com o Boavista por mais uma temporada, dois meses depois de ter reassumido até 2022/23 o comando do clube da Liga, no qual se formou como futebolista e iniciou o percurso nos bancos. O acordo foi anunciado ao lado do presidente Vítor Murta.

"Sou uma pessoa da casa, conheço a história do Boavista, é uma aposta na continuidade. Não sou o mesmo do que quando saí, estou mais experiente e conhecedor da realidade do futebol português. Sabemos o que queremos para o futuro e vai ser uma aposta na formação. Temos melhorado as condições dia a dia. Acima de tudo estou feliz por estar em minha casa, é um voto de confiança da administração", afirmou o técnico, que agora tem contrato até junho de 2024.

Armando Gonçalves Teixeira, mais conhecido no futebol por Petit, leva duas vitórias, sete empates e duas derrotas desde que rendeu João Pedro Sousa no Boavista em 30 de novembro de 2021, cerca de um mês e meio depois de ter deixado o Belenenses SAD.

"Trabalho sempre da mesma forma pelos clubes onde passei, ganhei experiência noutros clubes que hoje me dá uma bagagem muito maior. Estou em minha casa, conheço as pessoas - estou aqui há mais de 30 anos - conheço o que querem do clube, vou fazer parte desse crescimento e colocar [em prática] aquilo que aprendi não só em Portugal, mas também na Alemanha", referiu Petit.

O técnico conduziu os 'axadrezados' a uma inédita presença na 'final four' da Taça da Liga, perdendo com o Benfica (2-3 nos penáltis, após 1-1 nos 90 minutos) nas 'meias'.

"Há uma crítica que tem sido feita a esta administração e com a qual eu concordo, que é termos alterado sucessivamente os treinadores. Não é porque queremos, é por razões circunstanciais. Encontramos um treinador que veste a pele do Boavista, conhece o clube melhor que o presidente. Faz todo o sentido que se perceba, quer por parte da administração, equipa técnica, jogadores e adeptos, que este é um casamento para durar. É um projeto que se quer longo e de sucesso", esclareceu Vítor Murta.

Oriundo de Estrasburgo, em França, Petit, de 45 anos, debutou como técnico principal no Boavista (2012-2015) e atravessou Tondela (2015-2017), Moreirense (2017 e 2018), Paços de Ferreira (2017-2018), Marítimo (2018/19) e Belenenses SAD (2019-2021).

O ex-médio cumpriu toda a formação no Bessa, de 1987 a 1995, e foi preponderante na conquista de um inédito título de campeão nacional, em 2000/01, já depois de ter vindo a despontar a nível sénior entre Esposende, Gondomar, União de Lamas e Gil Vicente.

Com 59 jogos e quatro golos pela seleção nacional, Petit rumou em 2002 ao Benfica, que representou cinco épocas, vencendo um campeonato (2004/05), uma Taça de Portugal (2003/04) e uma Supertaça (2004), antes de jogar mais quatro anos nos alemães do Colónia e encerrar a carreira no Boavista, então na extinta II Divisão B, em 2012/13.

JN/MS

Welinton Júnior faz justiça pelo próprio pé

Algarvios marcam duas vezes, mas só levam um ponto. Jogo aberto, merecia mais golos. André Ferreira brilhou.

Os que acreditam que a justiça tarda mas não falha, agora também podem agarrar-se ao golo de Welinton Júnior, o mesmo que permitiu ao Portimonense livrar-se da terceira derrota consecutiva e levar um empate merecido da Capital do Móvel, às custas de uns pacenses que ficam a salivar por dois pontos que ainda podem vir a fazer falta. Os algarvios fizeram pela vida e, aos 90+1, foram, finalmente, capazes de derrubar o muro André Ferreira.

Outra verdade é que dois golos foram pouco para um duelo disparado na direção das duas balizas. O Paços entrou melhor e colocou-se em vantagem ao fim de 15 minutos, quando Lucas Possignolo desviou para a baliza errada. O 1-0 foi também o despertador que o Portimonense estava a precisar; o jogo arrebitou-se definitivamente e André Ferreira entrou em ação: para começar, parou um penálti de Anderson (27m). Os castores não se ficaram e cheiraram o segundo golo, primeiro por Nuno Santos e depois por Lucas Silva.

O 2-0 não apareceu e a reação do Portimonense subiu de tom depois do intervalo e só não festejou mais cedo porque o guarda-redes pacense fez três defesonas. O antídoto estava no banco: Lucas Fernandes cruzou e o estreante Welinton Júnior finalizou. No minuto seguinte, Koffi, com a baliza à mercê, atirou ao lado uma estreia de sonho e o empate aguentou-se. E bem.

JN/MS

Morreu Rolando, antigo futebolista do F. C. Porto

Crédito: DR

O antigo futebolista Rolando, que vestiu as camisolas de F. C. Porto, Paços de Ferreira, Freamunde, Penafiel e Avanca, nas décadas de 1960 e 1970, morreu aos 77 anos.

José Rolando Andrade Gonçalves, nascido no Porto, em 11 de junho de 1944, jogou oito vezes pela seleção portuguesa, entre 1968 e 1972, tendo conquistado, com a camisola dos 'dragões', a Taça de Portugal de 1967/68.

Após terminar a carreira de futebolista, Rolando foi adjunto de Rodolfo Reis no Tirsense e, depois, regressado ao F. C. Porto, primeiro para treinar equipas das camadas jovens e, depois, para o departamento de prospeção.

Na sua mensagem de condolências, o F. C. Porto recordou o antigo capitão, que vestiu a camisola azul e branca entre as épocas 1963/64 e 1975/76, tendo alinhado na primeira vitória europeia dos portistas, frente ao Lyon (3-0), em 1964.

JN/MS

AÇORES

CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES 2021/2022

SC Lusitânia sagrou-se Campeão Regional de Juniores

Vitórias sobre Sporting Ideal e FC Flamengos valeram a conquista do título.

Devido ao elevado número de casos registados nas últimas semanas na Região Autónoma dos Açores, o Campeonato Regional de Juniores 2021/2022 sofreu uma alteração no seu modelo competitivo, passando a ser disputado num modelo concentrado a apenas uma volta.

Nesse sentido, entre os dias 4 e 6 de fevereiro, Sporting Ideal, SC Lusitânia e FC Flamengos jogaram entre si para decidir quem irá representar os Açores na 2ª Divisão do Campeonato Nacional de Sub19. Depois de se sagrar campeão da Terceira e campeão da Associação de Futebol de Angra do Heroísmo, a equipa do Sport Clube Lusitânia conquistou o título Regional no escalão de Juniores.

No jogo inaugural do torneio, disputado a 4 de fevereiro, no Estádio Municipal da Ribeira Grande, a formação terceirense venceu o Sporting Clube Ideal, campeão de São Miguel, por 4-1. No dia seguinte, os verdes da Rua da Sé voltaram a vencer, desta feita o FC Flamengos, campeão da AF Horta, por 2-0, assegurando, dessa forma, a conquista do Campeonato Regional.

Na última partida do torneio, disputada no domingo (6), o Sporting Ideal venceu o FC Flamengos por 4-0.

AFPD/MN/MS

CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL DE JUVENIS SUB-17

União Micaelense é tricampeão

O Clube União Micaelense é tricampeão de São Miguel de Sub-17. Na passada quarta-feira (2), ao final da noite, recebeu e venceu o Vitória Clube do Pico da Pedra, por 4-0, em jogo 5.ª jornada da fase de apuramento de campeão.

O Clube União Micaelense revalida desta forma o cetro de campeão de São Miguel de juvenis concretizando pela primeira vez na sua história um tricampeonato no mesmo escalão.

A equipa técnica é liderada pelo professor Luís Arruda, João Almeida e Filipe Paz Ferreira, sendo que a estrutura formativa do clube é da responsabilidade do professor Pedro Bermonte, que conta ainda com Alfredina Couto, técnica de reabilitação, que denota sempre uma incansável disponibilidade e dedicação. É mais um importante troféu para o museu do clube, que vem enriquecer o já rico palmarés dos "pretos" da Rua dos Mercadores.

A equipa do Clube União Micaelense vai agora disputar o Torneio Regional de Juvenis com o Sport Praiense e Flamengos, representantes das Associações de Angra do Heroísmo e Horta, por esta ordem.

CA/MN /MS

CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES

13.ª jornada marcada para este fim de semana

Depois do adiamento da 12.ª ronda, o Campeonato de Futebol dos Açores, temporada desportiva 2021/2022, quadro competitivo que decorre sob a égide da Associação de Futebol de Ponta Delgada, regressa neste fim de semana, na circunstância, com a efetivação da 13.ª jornada, a qual abre sábado (12), no Faial, e termina domingo (13), com os restantes quatro duelos.

Programa

Sábado (12): Flamengos - Marítimo da Graciosa (15h00, Campo dos Flamengos, na Horta). Domingo (13): Angrense - Vitória FC (10h00, Campo Municipal de Angra do Heroísmo), Vasco da Gama - Lusitânia (15h00, Campo da Mãe de Deus, em Vila Franca do Campo), Graciosa FC - Sporting de Guadalupe (15h00, Estádio Municipal de Santa Cruz da Graciosa) e Desportivo de São Roque - Boavista da Ribeirinha (15h00, Campo de Jogos de São Roque, em Ponta Delgada).

Quadro da classificação

Recuperamos o quadro da classificação geral:

1.º Boavista da Ribeirinha, 21 pontos/10 jogos; 2.º Angrense, 18 pontos/9 jogos; 3.º Sporting de Guadalupe, 18 pontos/10 jogos; 4.º Lusitânia, 18 pontos/10 jogos; 5.º Marítimo da Graciosa, 15 pontos/10 jogos; 6.º Desportivo de São Roque, 11 pontos/9 jogos; 7.º Graciosa FC, 8 pontos/10 jogos; 8.º Flamengos, 8 pontos/9 jogos; 9.º Vasco da Gama, 7 pontos/9 jogos; 10.º Vitória FC (Pico), 6 pontos/10 jogos.

Jogos em atraso

Estão em atraso os compromissos que passamos a indicar: 10.ª jornada: Flamengos - Angrense (26 de fevereiro, 16h00, Campo dos Flamengos, na Horta) e Vasco da Gama - Desportivo de São Roque (27 de fevereiro, 15h00, Campo da Mãe de Deus, em Vila Franca do Campo).

11.ª jornada: 6 de março, Sporting de Guadalupe - Boavista da Ribeirinha (13h00, Campo de Guadalupe, na Graciosa), Flamengos - Lusitânia (15h00, Campo dos Flamengos, na Horta), Graciosa FC - Vitória FC (15h00, Estádio Municipal de Santa Cruz da Graciosa), Desportivo de São Roque - Marítimo da Graciosa (15h00, Campo de Jogos de São Roque, em Ponta Delgada) e Angrense - Vasco da Gama (15h00, Campo Municipal de Angra do Heroísmo).

12.ª jornada: data a confirmar, Vasco da Gama - Flamengos (Campo da Mãe de Deus, em Vila Franca do Campo), Marítimo da Graciosa - Angrense (Estádio Municipal de Santa Cruz da Graciosa), Vitória FC - Desportivo de São Roque (Campo do Vitória FC, no Pico) e Boavista da Ribeirinha - Graciosa FC (Campo de Jogos da Ribeirinha). Jogo com data confirmada, Lusitânia - Sporting de Guadalupe (27 de fevereiro, 11h00, Estádio João Paulo II, em Angra do Heroísmo).

Relembre-se, em jeito de conclusão, que o vencedor da prova ascende, na época 2022/2023, ao Campeonato de Portugal. O número de despromoções às provas de ilha está condicionado ao número de equipas que possa descer do Campeonato de Portugal. Os três campeões associativos 2021/2022 ascendem ao Campeonato dos Açores em 2022/2023.

João Silva/MS

XIV INTERNACIONAL FOOTBALL TOURNAMENT AZORES U11

Lote das 24 equipas conhecido

O Clube União Micaelense completa o lote de 24 equipas que irão participar no 14th Internacional Football Tournament Azores U11, marcado para o estádio municipal Jácome Correia, em Ponta Delgada.

O 14th Internacional Football Tournament Azores U11 vai decorrer nos dias 14, 15 e 16 de abril, que tornará, novamente, Ponta Delgada na Capital de Futebol Jovens dos Açores.

Para além do Clube União Micaelense, vão participar as seguintes formações: Mira Mar Sport Clube, Grupo Desportivo São Roque, Clube Desportivo Santa Clara, Clube Desportivo Rabo Peixe, Clube de Futebol Pauleta, Futebol Clube Vale Formoso, Vitória Clube do Pico da Pedra, Sport Clube Angrense (Terceira), Sport Clube Lusitânia (Terceira), Graciosa Futebol Clube (Graciosa), Futebol Clube dos Flamengos (Faial), Associação Desportiva e Cultural Maracanã (Santiago - Cabo Verde), Bayside F.C - Massachusetts (Estados Unidos da América), Clube de Futebol Andorinha (Madeira), Clube Desportivo Nacional (Madeira), Juventude Sport Clube (Évora), Santiago Mascotelos FC (Guimarães), Associação Desportiva Taboeira (Aveiro), Mini Foot (Aveiro), Sport Lisboa e Benfica (Lisboa), CAAF Atlântico (Seixal), Avaí Futebol Clube (Florianópolis – Brasil) e Olimpique de Marselha (França).

A penúltima equipa a confirmar presença nos Açores, na competição, foi Avaí Futebol Clube, do Estado de Santa Catarina, no Brasil. O convite foi oficializado em setembro de 2019, após reunião entre o então presidente do Avaí, Francisco José Battistotti e o Diretor geral do Clube União Micaelense, Arsénio Sampaio Furtado.

O encontro teve lugar na cidade de Florianópolis, capital do Estado de Santa Catarina, berço da emigração açoriana. A edição de 2020 e 2021 infelizmente não se realizou, e a presença dos "leões da ilha" nos Açores não se concretizou.

A pretensão dos dois emblemas foi agora concretizada com a entrada da nova Direção do Avaí, superiormente liderada pelo presidente Júlio César Heerdt. Fruto desta sintonia de vontades, o Avaí Futebol Clube estará em Ponta Delgada em abril de 2022 para a maior festa do futebol infantil dos Açores.

Arnaldo Oliveira Machado

O Clube União Micaelense completa o leque de 24 equipas que participarão neste grandioso evento desportivo. Das particularidades do Torneio, destacam-se a nomeação de um Patrono - insigne figura da história do Clube União Micaelense - homenageado com a atribuição do seu nome a cada edição.

O Patrono da 14.ª edição é Arnaldo Oliveira Machado, ilustre, histórico e distinto dirigente do Clube União Micaelense. Os troféus são sempre alusivos à cultura e costumes dos Açores, já foram de basalto, latoaria, vimes e criptoméria.

O Clube União Micaelense é uma das mais antigas e prestimosas coletividades desportivas dos Açores. Fundado a 7 de maio de 1911, sedeado em Ponta Delgada na Rua dos Mercadores, é sem dúvida um dos "históricos" clubes desportivos açorianos com uma existência frutuosa ao serviço da educação física e desporto, cívica e recreativa, levada a efeito nesta ilha com o vincado impacto social durante a sua longa existência de mais de 110 anos ao serviço da comunidade.

Dados os serviços prestados na sua prolongada atividade é desde 18 de Abril de 1989 uma instituição de utilidade pública, e mais ainda, o Clube União Micaelense é a primeira Entidade Formadora Certificada nos Açores pela Federação Portuguesa de Futebol.

CA/MN/MS

CAMPEONATO DE FUTEBOL DE SÃO MIGUEL| 2021/2022

Benfica Águia goleia Oliveirenses e sobe ao 2.º lugar

O Benfica Águia está a sobressair no campeonato de São Miguel de futebol. Em 10 jogos a equipa comandada por Mário Jorge obteve sete vitórias, sendo que as últimas cinco foram consecutivas.

Na jornada deste fim de semana, a formação da R. Grande recebeu e bateu o Oliveirenses por 5-0, subindo ao segundo lugar com 21 pontos, os mesmos do Clube Desportivo Santo António.

A equipa "azul" da costa norte está igualmente a fazer um campeonato brilhante. Venceu, em casa, o Vitória do Pico da Pedra por 1-0.

Benfica Águia e Santo António, empatados na tabela classificativa, encontram-se a quatro pontos do líder União Micaelense que na jornada 11 foi travado pelo vizinho e rival Marítimo, na sequência do empate (1-1). O emblema da Calheta não perde há três jornadas.

O União Micaelense continua a liderar com 25 pontos, mas tem Benfica Águia e Santo António com menos quatro. O Vale Formoso, com um jogo a menos, desceu para o 4.º lugar.

O Águia dos Arrifes subiu à quinta posição, graças ao triunfo no terreno do lanterna-vermelha Bota Fogo. Mesmo assim, a formação de Ponta Garça vendeu cara a derrota, face ao resultado magro de 2-3 verificado.

FSM/MN/MS

RESULTADOS DA 11.ª JORNADA		
Benfica Águia	5-0	'Os Oliveienses''
Marítimo SC	1-1	União Micaelense
GD Bota Fogo	2-3	Águia Desportivo
Santo António	1-0	Vitória C.P. Pedra
Mira Mar SC	-	FC V. Formoso (16/02)
Folgou: Santiago FC		

12ª JORNADA - 23 DE JANEIRO 2022		
Benfica Águia	-	Águia Desportivo
Marítimo SC	-	Santiago FC
GD Bota Fogo	-	Vitória P. Pedra
Santo António	-	FC Vale Formoso
Mira Mar SC	-	União Micaelense
Folga: CD ''Os Oliveirenses"		

Classificação							
EQUIPAS	P	J	V	E	D	GM	GS
Micaelense	25	10	8	1	1	34	7
Benfica Águia	21	10	7	0	3	22	12
Santo António	21	10	7	0	3	18	9
Vale Formoso	20	9	6	2	1	18	9
Águia Desp.	15	10	5	0	5	15	21
Marítimo SC	14	10	4	2	4	18	20
Vitória Clube	13	10	4	1	5	17	11
Oliveirenses	13	10	4	1	5	19	21
Santiago FC	9	10	3	0	7	13	22
Mira Mar SC	7	9	2	1	6	14	22
GD Bota Fogo	0	10	0	0	10	11	45

CAMPEONATO DE PORTUGAL | SÉRIE 'E' - 15ª. JORNADA:

Jornada negra para as equipas micaelenses

A jornada 15 da série E do Campeonato de Portugal (CdP) foi negra para as equipas micaelenses, uma vez que nenhuma conseguiu pontuar. Três jogos, três derrotas tangenciais para Operário, Sporting Ideal e Rabo de Peixe.

O Sporting Ideal foi a única a jogar fora e a primeira a entrar em ação, tendo perdido por 2-1 no terreno do Sintrense. O Operário perdeu na Lagoa com o líder Belenenses (0-1) e na Ribeira Grande, o Rabo de Peixe não foi feliz na estreia de Eduardo Moreira no comando técnico da equipa, após a derrota por 1-2 com o Sacavenense.

Na Lagoa, o Operário que não perdia desde a 8.ª jornada, sofreu a quinta derrota e desceu um lugar na classificação.

Resultados da 15.ª jornada:
''O Elvas'' 1-0 GD Loures
Pêro Pinheiro 0-3 Coruchense
Sintrense 2-1 Sporting Ideal
Operário0-1CF ''Os Belenenses''
CD Rabo Peixe 1-2 Sacavenense

Numa série em que o Belenenses comanda com 27 pontos, o Operário é 6.º com 20 pontos; Sporting Ideal é 9.º com 14 (menos um jogo) e CD Rabo Peixe é 10.º com 13 pontos.

Classificação: 1.º CF "Os Belenenses", 27 pontos/15 jogos; 2.º Sintrense, 24/15; 3.º GD Loures, 23/15; 4.º Coruchense, 21/15; 5.º Pêro Pinheiro, 21/14; 6.º Operário, 20/15; 7.º Sacavenense, 19/14; 8.º Elvas, 15 pontos/14; 9.º Sporting Ideal, 14/14; 10.º Rabo de Peixe, 13/15 jogos.

FSM/MN/MS

CAMPEONATO DE PORTUGAL | SÉRIE 'D' - 15ª. JORNADA:

Fontinhas venceu fora de portas

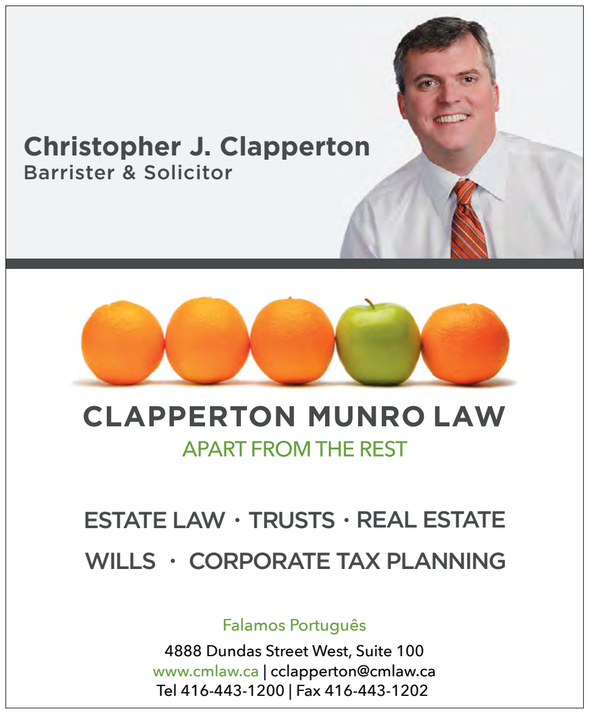
Na série D, o Grupo Desportivo das Fontinhas alcançou uma boa vitória no reduto do Oleiros (0-1).

O Sport Praiense viu o seu jogo adiado com o Sertanense para o dia 23 de fevereiro. O GD Fontinhas é 2.º com 32 pontos, os mesmos do Sertanense que é o primeiro classificado. Ambas as equipas têm menos um jogo. O SC Praiense é nono classificado com 12 pontos e menos dois jogos.

Resultados da 15ª. jornada:
Peniche 1-2 Marinhense
Vit. Sernache 1-1 Idanhense
Oleiros 0-1 GD Fontinhas
Condeixa - Benf, C. Branco (16/2)
Praiense - Sertanense (23/2)

Classificação: 1.º Sertanense, 32 pontos/14 jogos; 2.º GD Fontinhas, 32/14; 3.º Marinhense, 25/15; 4.º Peniche, 19/14; 5.º Condeixa, 16/13; 6.º ARC Oleiros, 16/14; 7.º Benf. Castelo Branco, 14/13; 8.º Vit. Sernache, 13/14; 9.º SC Praiense, 12/13; 10.º Idanhense, 8 pontos/14 jogos.

FSM/MN/MS



Portugal mais perto de receber o Mundial 2030

Credito: DR

Candidatura conjunta com a Espanha será a única europeia a lutar pela organização do torneio e ganha força, depois de o Reino Unido ter dado um passo atrás nessa intenção.

A candidatura conjunta de Portugal e Espanha para receber o Campeonato do Mundo de 2030 será a única europeia a concorrer para organizar a competição. Pelo caminho fica a intenção do Reino Unido que, a partir de agora, vai concentrar-se na organização do Europeu de 2028, em conjunto com a Irlanda.

De acordo com o jornal "Marca", o presidente da UEFA, Aleksander Ceferin, pediu aos 55 países membros para se decidirem por uma única candidatura europeia à corrida para organizar o Mundial 2030 e foi a união ibérica a prevalecer. A notícia adianta que Luis Rubiales e Fernando Gomes, presidentes das federações espanhola e portuguesa, convenceram os respetivos pares de que Espanha e Portugal estão em melhores condições para trazer o Mundial de novo para a Europa.

Também as federações árabes estarão ao lado da candidatura ibérica, como uma espécie de retribuição pela realização da Supertaça espanhola na Arábia Saudita.

Nesta altura, a possibilidade de a fase final do Mundial 2030 passar por Portugal é forte, até porque não há mais nenhuma candidatura confirmada, apesar de alguns países, como Argentina, Paraguai e Uruguai terem mostrado vontade em organizar a prova.

JN/MS

CAN

Egipto de Carlos Queiroz derrotado na final nas grandes penalidades

O Senegal sagrou-se pela primeira vez campeão africano de futebol, ao vencer o Egito de Carlos Queiroz por 4-2 nas grandes penalidades, após o nulo na final da Taça das Nações Africanas (CAN) de 2021.

Em Yaoundé, após o empate 0-0 no tempo regulamentar e no prolongamento, Abdelmonem, que acertou no poste da baliza senegalesa, e Lasheen, que permitiu a defesa a Mendy, desperdiçaram duas grandes penalidades para os egípcios, enquanto Sadio Mané converteu o penálti decisivo, depois do guarda-redes Gabasky ainda ter defendido o remate de Bouna Sarr.

A seleção senegalesa sucedeu no historial à Argélia ao impor-se aos egípcios, recordistas de triunfos na competição, com sete, em 1957, 1959, 1986, 1998, 2006, 2008 e 2010.

O Senegal, que tinha como melhor registo a presença nas finais em 2002 e 2019, tornou-se no 14.º país a vencer a CAN.

JN/MS

Credito: DR

Credito: DR

Toronto FC signs Jimenez but Giovinco, Auro both move on

The revolving door at Toronto FC keeps turning with Spanish forward Jesus Jimenez coming in and Sebastian Giovinco and Brazil's Auro Jr. leaving.

On Monday (7), the MLS club announced the signing of Jimenez from Poland's Gornik Zabrze on a contract that runs through 2024 with an option for 2025.

Giovinco, a former star forward who had been training with the team in California, and Auro, a starter at fullback, were not on the team's 28-man roster for the second half of training camp in Texas. Giovinco, TFC's all-time leading scorer and a former league MVP, is headed to Italy's Sampdoria while Auro is joining Brazil's Santos FC on loan, according to reports.

The club, which held the first portion of camp in California before heading back to Toronto, left for Austin on Monday with Jimenez aboard the charter to continue its preparations ahead of the Feb. 26 season opener at FC Dallas.

Defender Kemar Lawrence, who had been on international duty with Jamaica, was also missing from the roster Monday (7). The club offered no reason why.

Jimenez spent the last four seasons with Gornik, scoring 43 goals in 134 appearances in all competitions including Europa League play.

"Jesus is a skilful attacker who has a combination of excellent movement and dribbling," Bob Bradley, Toronto's head coach and sporting director, said in a statement. "He scores goals and creates chances for teammates. We are looking forward to having him join our team in training camp as we prepare for the season."

Toronto needs help up front with Venezuelan international Yeferson Soteldo having departed for Mexico's Tigres UANL and fellow designated player Jozy Altidore expected to be bought out.

TFC has attacking talent on its roster but it is young in the form of Ayo Akinola, Ifunanyachi Achara, Jordan Perruzza, Deandre Kerr, Jayden Nelson, Jahkeele Marshall-Rutty, Jacob Shaffelburg and 2022 draft pick Reshaun Walkes.

Italian star Lorenzo Insigne has signed but won't be in Toronto until July when his contract with Napoli expires.

Toronto turned heads in late January with news that Giovinco was back training with the team, albeit without a contract.

Club president Bill Manning said the 35-year-old wanted to end his career with Toronto and that money would not be an issue, although he cautioned that the club and Giovinco had to decide whether a reunion was a good fit.

The Italian star left in early 2019 when Toronto, unwilling to meet his contract demands, sold him to Saudi Arabia's Al-Hilal FC. At the time, Giovinco was the highest-earner in MLS with a salary of US$7.1 million.

Giovinco, who maintained a residence in Toronto, quit the Saudi club last August by mutual agreement and had made no secret of his desire to rejoin TFC.

In December 2020, the diminutive forward known as the Atomic Ant was named to the league's list of 25 greatest players, alongside the likes of David Beckham, Landon Donovan, Robbie Keane and Canadian Dwayne De Rosario.

In four seasons with Toronto, Giovinco had 68 goals and 52 assists in 114 regular-season games (111 starts).

He won MVP honours in his debut 2015 season, when he was directly involved in 65 per cent of Toronto's 58 goals with 22 goals and 16 assists. In all competitions, he had 83 goals and 64 assists in 142 appearances.

The 26-year-old Auro, a former Brazil youth international, spent the last four seasons with Toronto. Listed at five-foot-six and 137 pounds, the compact Brazilian -- whose full name is Auro Alvaro da Cruz Junior -- can play fullback, wingback or midfielder.

Auro appeared in 25 of TFC's 34 league games last season, starting in 23. In 2018, then-coach Greg Vanney called the Brazilian "just a warrior. He shows up every single day. Loves to play soccer, gives us everything he has."

In Brazil, he joined São Paulo FC's academy at age 13, moving up the club ranks with loan spells at Clube Atletico Linense (2016) and America Futebol Clube (2017) before joining TFC on a loan that eventually became a permanent move.

Auro becomes the 16th player from last year's first team roster to depart, as Bradley looks to rebuild a squad that went 6-18-10 last season while finishing 26th out of 27 teams.

Jimenez is the eighth new face to sign with Toronto in the off-season, along with Insigne, Kerr, goalkeeper Greg Ranjitsingh and defenders Carlos Salcedo, Luca Petrasso, Shane O'Neill and Lukas MacNaughton.

The 28-year-old Jimenez started with CD Leganes' academy before playing for AD Union Adarve (2013-14), AD Alcorcon B (2014-15) and Atletico Pinto (2015) in the Spanish lower leagues.

The six-foot, 176-pounder moved to CD Illescas (2015-16) and CF Talavera de la Reina (2016-18), where his play won him the contract in Poland in 2018.

Jimenez scored 26 league goals in 33 matches for Talavera in the 2016-17 season, helping the club win promotion to the Spanish second-tier. Jimenez scored 36 goals in 68 appearances across all competitions in his two seasons with Talavera.

SN/MS

Chelsea encontra-se com Palmeiras na final do Mundial de Clubes

O Chelsea triunfou nas meias-finais do Mundial de Clubes, contra o Al-Hilal, de Leonardo Jardim (1-0), marcando assim encontro na final da prova com o Palmeiras, orientado por Abel Ferreira. O jogo decisivo será neste sábado (12).

Na primeira parte a superioridade do Chelsea fez-se sentir, tanto que tomou conta do jogo, enquanto os sauditas apenas se limitavam a defender, saindo em contra-ataques venenosos por Marega, Matheus Pereira ou Ighalo. Tanta insistência dos londrinos deu frutos pois, aos 32 minutos, Lukaku não tremeu na hora de atirar à baliza e levou a equipa em vantagem para o intervalo.

O reatamento fez muito bem ao Al-Hilal que voltou transfigurado, passando a dominar o jogo e a deixar o Chelsea em sentido. Valeu o guarda-redes Kepa para evitar o empate, em diversas ocasiões, para desespero dos adeptos do Al Hilal, que não conseguiram festejar nenhum golo.

No final, Leonardo Jardim disse que a equipa "deixou uma boa imagem do futebol saudita" e mostrou-se orgulhoso com a prestação dos jogadores.

O emblema britânico derrotou a equipa de Leonardo Jardim, mas agora terá pela frente outro português, Abel Ferreira, que tentará garantir mais um título para o clube brasileiro.

JN/MS

Hakim Ziyech não joga mais por Marrocos devido ao conflito com o selecionador

O futebolista marroquino Hakim Ziyech, que alinha nos ingleses do Chelsea, anunciou, esta terça-feira (8), que não jogará mais pela seleção do seu país, na sequência do conflito que protagoniza com o selecionador, o bósnio Vahid Halilhodzic.

"Não vou voltar para a seleção. É a minha decisão final e está bem definida na minha cabeça. Quero agora concentrar-me no meu clube", disse Ziyech, em declarações ao canal Abu Dhabi, antes de defrontar os sauditas do Al Hilal para o Mundial de Clubes.

O 'craque' marroquino já não tinha sido convocado pelo selecionador Vahid Halilhodzic para a Taça das Nações Africanas (CAN), que terminou no domingo (6) com a vitória do Senegal sobre o Egito.

Este anúncio de Ziyech surge poucos dias depois de Halilhodzic ter justificado, em conferência de imprensa, a não convocação do extremo do Chelsea para a CAN com a sua falta de disciplina.

"Não posso chamar um jogador que pode fazer 'implodir' o grupo, mesmo que ele se chame Lionel Messi", explicou Halilhodzic durante uma entrevista coletiva na sequência da eliminação de Marrocos da CAN nos quartos de final.

Halilhodzic deu mesmo o exemplo de dois selecionadores franceses para defender a sua tese: "Aimé Jacquet e Didier Deschamps sagraram-se campeões do mundo depois de dispensarem os melhores jogadores. Não sou o primeiro a fazer isto".

JN/MS

Credito: DR

Credito: DR

Manchester United escorrega e Mourinho cai na Taça

Novo percalço para o Manchester United no campeonato, desta feita na casa do lanterna vermelha, Burnley, com um empate a uma bola. Na Taça de Itália, a Roma de José Mourinho caiu na visita ao Inter, em jogo dos quartos de final.

Os red devils foram dominadores na primeira parte e venciam ao intervalo por 1-0, com um golo de Paul Pogba. Diogo Dalot e Bruno Fernandes figuraram entre os titulares, Cristiano Ronaldo começou no banco, com Ralf Ragnick a justificar que neste encontro "é preciso correr muito". A verdade é que o capitão da seleção nacional foi lançado durante a segunda parte, numa altura em que os locais já tinham empatado a partida, com tento de Jay Rodriguez.

A segunda parte do Manchester United foi sofrível e até teve alguma sorte por ter saído de Burnley com um ponto.

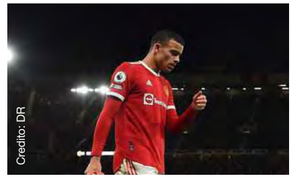
Em Itália, José Mourinho caiu na Taça, frente ao antigo clube, Inter, perdendo por 2-0. O técnico português foi recebido com uma chuva de aplausos, numa casa onde foi campeão europeu. Em campo, os nerazzurri foram mais fortes que os romanos, que contaram com Rui Patrício e Sérgio Oliveira no onze, e os golos de Dzeko e Alexis Sanchez serviram para selar passagem às meias-finais.

JN/MS

Suspeitas de agressão e violação levam Nike a rescindir contrato com Mason Greenwood

A marca norte-americana anunciou, esta segunda-feira (7), que terminou contrato com Mason Greenwood, do Manchester United, que alegadamente agrediu sexualmente e violou a namorada, tendo saído em liberdade sob fiança, enquanto decorre a investigação.

"Mason Greenwood já não é um atleta da Nike", escreveu esta segunda-feira (7) a marca de equipamentos desportivos, em comunicado, depois de na passada semana ter manifestado uma "profunda preocupação com as alegações".


Credito: DR

Na quarta-feira passada (2), o extremo inglês, de 20 anos, habitual titular nos "red devils", foi libertado sob fiança enquanto decorre a investigação, de acordo com a informação divulgada pela polícia de Grande Manchester, que não precisou a identidade do homem agressor. Contudo, segundo a imprensa britânica, o homem em causa é Greenwood.

O jovem jogador britânico encontra-se suspenso e impedido de treinar no Manchester United, no qual atuam os portugueses Diogo Dalot, Bruno Fernandes e Cristiano Ronaldo.

Greenwood foi detido após a namorada colocar várias fotografias de si mesma após ser agredida, bem como excertos áudio em que o futebolista a terá coagido a ter sexo contra a sua vontade.

Segundo a polícia, o jovem foi detido por suspeitas de abuso sexual e ameaças à integridade física, mas a comunicação social britânica admite a possibilidade de surgirem novas queixas.

JN/MS

Canada's medal winners

Canada currently has 12 medals at the 2022 Beijing Olympics, including one gold, four silver and seven bronze. Here's who brought home the hardware for Canada:

Credito: DR

Max Parrot

Gold

Men's slopestyle snowboarding

The 27-year-old snowboarder from Quebec won Canada's first gold medal at the Beijing Winter Olympics. Three years ago he was bedridden to treat cancer, but now he's a gold medallist.

Credito: DR

Mikaël Kingsbury

Silver

Men's moguls — freestyle skiing

The four-time world champion and 2018 Olympic gold medallist brought home silver in men's moguls, just behind Sweden's Walter Wallberg who squeaked by Kingsbury to snatch gold in his final run.

Credito: DR

Steven Dubois

Silver

Men's 1,500-metre speedskating (short track)

Canadian Steven Dubois nabbed a silver medal in his Olympic debut. Dubois' second place finish the 1500-metre final clocked in at two minutes 9.254 seconds. The 24-year-old from Terrebonne, Que., originally did not finish his semifinal heat but a late penalty to the Dutch skater vaulted him into the 10-man final.

Credito: DR

Éliot Grondin

Silver

Men's Snowboard Cross Final

Grondin is a five time world cup medallist and started playing competitively at the age of eight. The Sainte-Marie, Que., native had the honour of playing against his favourite snowboarder, Haemmerle — a dream his younger self couldn't imagine. Grondin's win for Canada is a sign of redemption as then 16-year-old Grondin was eliminated in the 1/8-final at the 2018 Pyeongchang Olympics.

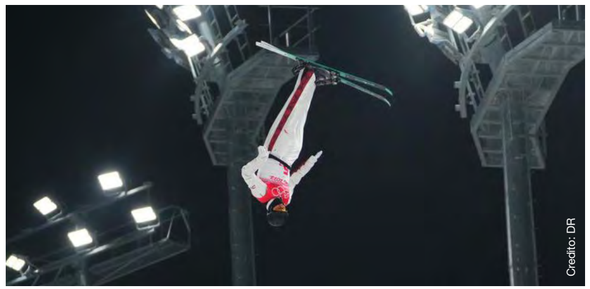
Credito: DR

Isabelle Weidemann

Silver

Speedskating 5,000 metres (long track)

Weidemann captured her second medal of the Olympic games, her first silver in the women's 5,000-metre speedskating event on Thursday. Her first medal came days before on Feb. 5 in the 3000-metre event.


Credito: DR

Marion Thenault, Miha Fontaine and Lewis Irving

Bronze

Mixed team aerials

Canada won a bronze medal in the Olympic debut of mixed team aerials at Beijing 2022. Canada finished with a score of 290.98, behind China won silver with 324.22 points and the United States, which took the gold with 338.34 points.

Who picked up gold, silver and bronze

Credito: DR

Kim Boutin

Bronze

Women's 500m short track

Women's 5The Quebec native is no stranger to winning medals at the Winter Olympics, having won three previously, including a silver and two bronze in 2018.

Credito: DR

Alexandria Loutitt, Matthew Soukup, Abigail Strate and Mackenzie Boyd-Clowes

Bronze

Mixed team ski jumping

Team work makes the dream work. These four Canadian athletes, all hailing from Alberta, won Canada its first ski jumping medal in Olympic history in a surprise finish.

Credito: DR

Jack Crawford

Bronze

Men's Alpine Skiing Combined

The 24-year-old Toronto native won his first Olympian medal and brought home Canada's first medal in the Olympic alpine combined. A historic win for Canada and Crawford, who finished fourth in the downhill event and second in the downhill portion of the alpine combined.

Credito: DR

Isabelle Weidemann

Bronze

Women's 3,000-metre speedskating (long track)

The 26-year-old from Ottawa overtook the Czech Republic skater at the last moment to win the bronze medal in women's 3,000-metre speedskating event.Olympic medal. One of her coaches, Maelle Ricker, won Canada's first gold in the event at the 2010 Vancouver Games.

Credito: DR

Meryeta O'Dine

Bronze

Women's snowboardcross

The 24-year-old B.C. native overcame personal tragedy and injuries to win her first Olympic medal. One of her coaches, Maelle Ricker, won Canada's first gold in the event at the 2010 Vancouver Games.

Credito: DR

Mark McMorris

Bronze

Men's slopestyle snowboarding

The 28-year-old joined teammate Max Parrot on the podium and added another bronze medal for Canada. He previously earned bronze at Pyeongchang in 2018 and Sochi in 2014.

BASQUETEBOL

Sporting elimina Benfica e apura-se para os quartos de final

O Sporting qualificou-se para os quartos de final da Taça da Europa ao vencer na receção ao Benfica, por 89-72, na sexta e última jornada do grupo K, resultado que coloca os encarnados' fora da competição.

Se as 'águias' fecham a participação europeia, os 'leões' ainda têm, nesta segunda fase de grupos, um derradeiro encontro, a 18 de fevereiro, que recupera um jogo em atraso, onde discutirão na Roménia, frente ao Oradea, o primeiro lugar, já que atualmente ambos dividem a liderança, com nove pontos.

O sportinguista Travante Williams, com 23 pontos, foi o melhor marcador do encontro, seguido do companheiro Shakir Smith, com 22. Do lado do Benfica, Travis Munning, com 19, foi o jogador em destaque.

A jogar em casa, o Sporting tomou as rédeas do jogo muito cedo, beneficiando da eficácia nos lançamentos triplos - só no primeiro 'quarto', concretizou cinco, quatro deles de Travante Williams.

Embora o Benfica se apresentasse mais compacto, na fase inicial do encontro cometeu vários erros, nomeadamente perdas de bola junto ao cesto adversário, que geraram ataques rápidos por parte dos campeões nacionais, e obrigaram os 'encarnados' a correr atrás do resultado.

O 21-19 no final do primeiro quarto deixava tudo em aberto até ao intervalo. Os comandados de Norberto Alves colocaram-se a vencer (30-29) através de um lançamento livre convertido por Frank Gaines e lideraram praticamente até ao final dos 20 minutos, mas dois erros nos segundos finais permitiram ao Sporting dilatar a vantagem chegando ao intervalo a vencer por 43-38.

O intervalo pareceu não ter feito bem ao Benfica já que pura a simplesmente desapareceu do encontro: no terceiro parcial, apenas fez uns parcos nove pontos, contra 26 do Sporting, equipa que chegou aos últimos 10 minutos com expressivos 22 pontos de vantagem.

Mas se ofensivamente o Sporting brilhava, também é justo realçar o trabalho defensivo de Joshua Patton, que por diversas vezes conseguiu desviar a bola quando esta ficava a escassos centímetros do aro.

Com tamanha vantagem, o último quarto apenas serviu para 'cumprir calendário', para o treinador Luís Magalhães selar a rotação da equipa, quando colocou em campo Daniel Relvão, e o Benfica amortecer a desvantagem com os 25 pontos, contra 20, marcados neste último quarto.

JN/MS

VOLEIBOL

Zenit vence Benfica e afasta águias dos "quartos" da Champions

Os russos do Zenit venceram, esta terça-feira (8), o Benfica, por 3-0, em jogo da quarta jornada do grupo D da Liga dos Campeões em voleibol e afastaram matematicamente os encarnados dos quartos de final.

Embora faltem duas jornadas (três pontos por vitória), este triunfo coloca a equipa de São Petersburgo a dividir a liderança com os alemães do Berlim, com nove pontos, ao passo que o Benfica é último, com zero, atrás dos sérvios do Vojvodina, próximos adversários dos 'encarnados' nos jogos em falta.

Depois de terem averbado três derrotas em outros tantos jogos - Zenit, na Rússia, por 3-0, e em casa com o Berlim (3-1) e administrativamente na Alemanha por 'falta de comparência' devido ao surto de covid-19 de que os 'encarnados' foram vítimas, e por não terem encontrado datas no calendário para reagendar este jogo -, os comandados de Marcel Matz entraram para a partida de terça-feira (8) sem pressão e sem grandes aspirações na 'Champions'.

O trabalho desenvolvido pela equipa técnica do Benfica permitiu que a equipa chegasse este ano à fase de grupos da Liga dos Campeões, repetindo a façanha de 2019/20, pelo que esta é, como Marcel Matz já o referiu, uma fase de aprendizagem e crescimento.

Como seria de esperar, os russos dominaram o encontro, com o Benfica a fazer pela vida e, a espaços, a dar algum brilho essencialmente com os remates junto à rede.

O 25-16 no final do primeiro 'set' era esclarecedor da superioridade dos forasteiros, finalistas vencidos da Taça CEV da temporada passada, pelo que, no segundo parcial, quando o Benfica se colocou na condição de vencedor (6-5), com o ponto conquistado por Raphael Oliveira, o pavilhão da Luz foi ao rubro, contudo Ivan Iakovlel fez o empate (9-9) e, logo de seguida, os russos recolocaram-se em vantagem vencendo por 25-18.

O Zenit entrou no terceiro parcial sem fazer rotação da equipa, manteve os mesmos sete jogadores ao longo de todo o jogo e um eventual cansaço ou desgaste não era visível, sinal de que os argumentos eram bem diferentes. Já Marcel Matz ia aproveitando para dar minutos à equipa no escalão máximo do voleibol de clubes.

O ponto conquistado por Aaro Nikula, no terceiro e derradeiro 'set', ainda colocou, à semelhança do anterior, o Benfica a vencer (9-8), contudo o Zenit estava com 'pressa' e rapidamente recuperou a posição, acabando por selar o 3-0 com o serviço perdido por Pablo Machado (25-16).

JN/MS

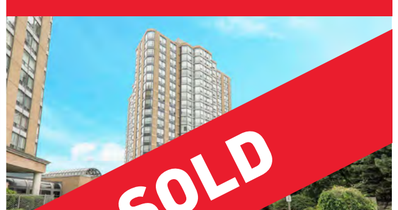
10 Martha Eaton Way, Toronto
$399,800

...ds with gorgeous view. ...location. Ensuite laundry. ... future subways, and amentias. ...k to balcony. Parquet floor installed ...03. Modern kitchen with granite counter, stainless steel sink.

6 Dorsey Dr
Toronto

...sented 3+2 bedroom ...renovated top to bottom, ...cated in a great neighbourhood ...itchen fully professionally finished ...sement with sep/entrance, & amazing size lot 54.99ft by 150ft close to 401 hwy.

1 Hickory Tree Rd, Toronto
$575,000



...s & clean unit with nice ...on, walking distance to TTC, ... parks. Well managed building ...ot of extensive facilities: guest suites, ...door pool, hot tub, concierge, gym, tennis courts, billiards room & close to all amenities (15 minutes to Union via UP Express train)

"LIST" POR APENAS 1%* AVALIAÇÃO GRÁTIS

Brampton
10 Cottrelle Blvd.
Suite 302
905.230.3100

Mississauga
30 Top Flight Dr.
Suite 12
905.564.2100

flowercityrealty.com

*Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%.

ROYAL LEPAGE Flower City Realty

Sónia Ávila
Sales Representative
647.274.4809

Adam Care
Opinion

With a total of 284 games in the books for this current NFL season, all that remains is two teams and one game. It has been an up-and-down year for the NFL with all kinds of on-field and off-field political issues. The NFL needed a hit of a game, kind of like the divisional playoff game between Buffalo and Kansas City. Unfortunately, that is just not going to be the case. Don't get me wrong, both the Los Angeles Rams and Cincinnati Bengals have their share of superstars. But I'd argue most NFL fans don't care about Los Angeles (this was a city with no NFL teams two years ago, and now it has two), and Cincinnati is a smaller market team. No Brady, No Mahomes, No Rodgers, and No Allan. Is Matthew Stafford a star? Absolutely! The problem is he played most of his career on a terrible football team and therefore does not draw the attention he deserves. Is Joe Burrow a star? He likes to think so!

The Los Angeles Rams

(A Super Team Story, Goliath)

From the perspective of pressure, it's 110% all on the Rams for this game. They are at home (the 2nd Super Bowl in a row, where the stadiums home team is playing for the crown). They have the better coach, Shawn McVay. They have nine former first-round picks who are starting in this game. Think about that, 9 of their 22 starters are first-round picks! They made moves in the middle of the season to pick up veteran D-man Von Miller, a Super Bowl Champion. They traded for the turbulent but talented Odell Beckham Jr., so they would have a back-up threat when sensational WR Cooper Kupp is defended. This was a team that almost won the Super Bowl three years ago, and it's been able to keep some key players and, more importantly, the culture in place since that loss. This team traded for Matthew Stafford one year ago; they have sacrificed many draft picks to build a win-it-now team. In my mind, they beat, albeit, by the skin of their teeth, the two best teams in the Tampa Bay Buccaneers and San Francisco 49ers to get to this game, and those caliber victories make them battle-tested and ready for this game.

The Cincinnati Bengals

(The Nothing to Lose Underdog, David)

On the other side of the field, the Bengals won TWO games two seasons ago and FOUR games last year, improving that total to TEN games this year. That's 16 victories in three seasons, if you are counting. Some teams win 16 games in a single season. They were honestly an afterthought for most of this past season, struggling to make the playoffs in a division where Baltimore and Pittsburgh rule. Even Cleveland, on paper, was more of a perceived contender when the season started. The Bengals had to beat the Chiefs 2 times on the road to get to this point, not an easy task. This team has cashed in their chips from the casino, and they are playing this game with house money. They have nothing to lose and everything to gain, and that makes them a matchup nightmare for the Rams.

The Big Bets

From a betting perspective, the bets are rolling in. I guess the American bettors are trying to battle the all-time high inflation by winning millions of dollars. Below is a list of the biggest bets recorded as of Wednesday (9). This could change by Sunday (13), and I suspect it will. However, I don't foresee another gambler dropping 5 million dollars, but who knows. Yes, that is a $4.5 million bet on the Bengals to win the game outright. My mind is blown! This would net in profit about $7 million. What's money but fun coupons in the end!

$4.5M / Bengals ML +170 / Caesars

$522,500 / Rams -4 / Caesars

$250,000 / Rams ML -200 / PointsBet

$200,000 / Bengals +4.5 / BetMGM

$180,000 / Rams ML -180 / Caesars

$110,000 /Bengals +4.5 / Caesars

$105,000 / Rams -4 / Caesars

Last Week ATS: (1 - 1) / SU: (1 – 1) Playoffs ATS: (8 – 4) / SU: (9 – 3)

On a personal note, I was able to duplicate my playoff success from last year, but I want to be right about this game to end the season. The Rams are at home, and they have the better, more experienced, and more aggressive coach. They have nine starters who are, as mentioned, former first-round picks, including the better Quarterback. The Bengals have had to fight for every yard to get to this point, and they have a quarterback who has the ego of Patrick Mahomes and Josh Allan combined. The key to this game is simple: Matthew Stafford can't turn the ball over, especially when it counts!

Sunday (9) – 6:20 PM

I don't foresee these teams settling for field goals.

#4 Cincinnati Bengals (10 – 7) @ #4 Los Angeles Rams -4.5 (12 – 5):

ATS: Los Angeles Rams / SU: Los Angeles Rams

CONSTRUCTION NEWS

Credito: DR

Survey seeks insight on leadership attitudes around tradeswomen

A new survey by the Ontario Building and Construction Tradeswomen (OBCT) committee aims to better understand how women working in the building and construction industry are viewed by those in leadership roles.

"We want to get a feel for what the current attitudes and beliefs are surrounding tradeswomen and to make sure that if there are supports that they (leaders) need that they don't have in order to integrate women into the workforce, we can address and identify those," explained Kayla Bailey, a journeyperson steamfitter, gasfitter, welder and a member of UA Local 46 Toronto.

The survey, which has over 30 questions and takes about 15 minutes to complete, is geared to contractors, employers, union officers, organizers, general foremen, hiring managers and any other worker that is in a supervisory or leadership role.

With all the responses going through a research company, participation and all the answers will be kept anonymous and confidential.

The survey will culminate with a report and recommendations which will be reviewed by the OBCT. The feedback is intended to help the OBCT better advocate for meaningful changes within the building trades to support and retain tradeswomen.

"When we're talking about getting women into the trades recruitment is really important, but it's really important that when we are doing these recruiting efforts that we are also paying attention to retention," said Bailey, adding some women don't stay past their first year of apprenticeship.

"We're trying to understand how we can support contractors and other people in leadership positions within the industry. We're very open to the possibility that for some people, some of these attitudes and beliefs can definitely be changed with education and even just more women entering the industry."

In a previous survey conducted late last year, the OBCT gathered feedback from tradeswomen. Now it's time to get the other side, said Bailey.

"We do want to make sure that we are coming at it from all angles," she noted.

"We're trying to figure out how we can support and how we can help tradeswomen because so far it's been helping tradeswomen overcome barriers but ultimately the goal needs to be to remove those barriers, so that is what we are hoping to do with this survey."

A lot of the data on tradeswomen is from the U.S. and is dated, Bailey pointed out. The team is looking forward to getting a better picture of the situation in Ontario. They are hoping to get a range of responses from men and women.

"A few of the women in our committee either do own their own contracting companies or are foreman or are in leadership positions, so we are going to get to see a range of responses between supervision that is men and women on this," she said.

The survey has been developed as multiple choice, but there is also a place to include comments at the end. Bailey and other tradeswomen were involved with its development and drew from consultations and their own experiences.

"The questions were definitely developed based on feedback from the committee," Bailey said.

"We are trying to get a really realistic feel for attitudes and beliefs. It was a really interesting exercise as a tradeswoman, thinking back to a lot of things that I've heard, other women thinking back to things that they've heard. It's kind of a silver lining looking back to some of those experiences that weren't really good but using them to help develop this survey."

The survey closes the second week of February. It can be found at:
https://logit.qfimr.com/OBCTe?SRC=2

DCN/MS

Call for proposals launched to help train workers for in-demand sectors

A call for proposals has been launched for projects that will help connect workers with training to access jobs in in-demand sectors.

Organizations have until March 18 to apply for funding under the new Sectoral Workforce Solutions Program (SWSP).
Priority will be placed on projects that support underrepresented groups, including women, people with disabilities, Indigenous people, racialized Canadians, newcomers and LGBTQ2 Canadians, indicates a release.

Projects will be funded under three priority areas: building talent for the clean economy; supporting demand-driven solutions for sectors hardest hit by the pandemic and those key to recovery; and investing in the health care sector.

Successful projects will include at least one of the following eligible activities:

Training and reskilling to help workers gain skills for the changing needs of industries, including helping workers seize opportunities for in-demand jobs in growing sectors;

providing solutions for employers to develop a skilled and resilient workforce and workplace;

offering creative solutions to develop and implement new ways of addressing labour market issues in key sectors and/or occupations; and

establishing sector-wide standards and tools to help all stakeholders identify and address specific skills, needs and trends.

The SWSP, which was first announced in Budget 2021, builds on the success of the Sectoral Initiatives Program, with an expanded scope for large-scale projects that offer a broader range of supports to train workers and help employers, especially from small and medium-sized businesses, develop solutions.

JN/MS

Credito: DR

AMBIENTE

Terra Viva
Custos Alterações Climáticas

Crédito: DR

Paulo Gil Cardoso
Opinião

Os prejuízos e custos relacionados com eventos climáticos extremos e com as alterações climáticas atingem números elevadíssimos e as perspetivas são de continuarem a aumentar.

Considerando apenas os E.U.A., a Europa e a China, no passado ano de 2021, eventos extremos tiveram um custo total de cerca de 125 mil milhões de USD (125 biliões no sistema numérico americano). As cheias que assolaram a Europa Central em julho provocaram 240 mortes e cerca de 43 mil milhões de USD de prejuízos. Também em julho, na província de Henan na China, cheias deixaram um rasto de morte com mais de 300 vítimas e um custo de cerca de 17 mil milhões de USD. O furacão Ida, que assolou os Estados Unidos em agosto, deixou um rasto de destruição, com 95 vítimas mortais e um prejuízo de 65 mil milhões de USD.

Estes números apenas nos dão uma visão parcial do impacto que as alterações climáticas têm no mundo. Os custos e mortes totais no planeta não são conhecidos com rigor, além de que geralmente consideram-se apenas os números relativos a eventos extremos e pontuais, se considerarmos as alterações de longa duração, como a seca ou desaparecimento de glaciares, com certeza que teremos uma contabilidade astronómica anualmente. É difícil quantificar custos em países como o Sudão do Sul, onde também em 2021 as cheias obrigaram à fuga de cerca de 1 milhão de pessoas, ou nos países do leste africano, assolados por violenta e duradoura seca.

Enquanto as nações mais ricas e desenvolvidas vão conseguindo ter dinheiro para ir resolvendo e resistindo às alterações climáticas, os países mais pobres, sem meios e sem recursos financeiros, ficam ainda mais pobres e entram numa profunda espiral de definhamento.

Os que mais poluíram e mais poluem acabam por sofrer menos, até nas alterações climáticas vem à tona a diferença entre ricos e pobres, entre os vorazes predadores económicos e os desgraçados que tiveram a infelicidade de nascer num país pobre.

Nas alterações climáticas, revelam-se mais do que os custos financeiros, revelam-se os custos de uma humanidade pouco fraternal ou solidária, revelam-se os custos de um planeta em processo de destruição, revelam-se os comportamentos irresponsáveis das sociedades consumistas e do neoliberalismo selvagem.

Como na fábula do escorpião e da rã, em que o escorpião pede à rã para o levar às costas no atravessamento de um rio, e em que a rã acaba convencida pelo escorpião, que diz que não a picará porque assim morreriam os dois, o escorpião a meio da travessia acaba por ferrar a rã, e esta pergunta-lhe: -Então ferraste-me? Assim morreremos os dois... Ao que o escorpião responde: -Esta é a minha natureza.

Assim se comporta a espécie humana, caminha para o abismo pela sua própria natureza de irresponsabilidade.

TURISMO

Crédito: DR

A Rainha Santa Isabel e o Milagre das Rosas

Luísa Silva Geraldes

É de facto este milagre, ou prodígio, que ainda hoje se conta na tradição oral portuguesa, em que a rainha Isabel, com o seu regaço cheio de pão para dar os pobres, às escondidas de El Rei Dom Dinis, ao ser descoberta pelo rei com o regaço (saia do vestido) tão cheio, respondeu à pergunta de seu marido;

- O que levais aí, Senhora minha, nesse regaço tão cheio?

- São rosas, Senhor, são rosas!

- Rosas em janeiro? - duvidou o rei.

De olhos baixos, a rainha Santa Isabel abriu o regaço, o pão tinha-se transformado em rosas, tão lindas como jamais se viu.

É sem dúvida uma magnífica lenda da nossa história, que continua a encantar pela sua beleza e simplicidade.

Isabel de Aragão, chegou ainda menina a Portugal, com apenas 12 anos, tendo casado com o rei D. Dinis, quando este tinha 18 anos, em 1282. Era uma das mais pretendidas princesas da época. Seu pai Pedro III de Aragão, território que hoje corresponde em Espanha à Catalunha, cuja capital é Barcelona, detinha um dos maiores e mais influentes reinos de então. Foi a escolhida por D. Dinis, o Rei Poeta, para sua esposa. Ainda que muito jovem, Isabel, também conhecida como Rainha da Paz, ao lado de seu esposo, teve sempre um papel de apaziguamento e pacificador. D. Dinis teve um reinado de quase 50 anos, e ainda que seja conhecido pela beleza da sua poesia, o que denota um homem de alguma delicadeza, não nos podemos esquecer que grande parte do seu reinado foi passado em batalhas, com o seu irmão e até com o seu filho, futuro rei D. Afonso IV.

Dona Isabel, desde logo influenciou e procurou estabelecer a paz no reino. As guerras entre os irmãos, entre Portugal e o Reino de Castela, e nos últimos cinco anos de reinado, entre pai e filho, todas elas, foram vividas com sofrimento por D. Isabel, que ficou conhecida como a Rainha da Paz. Canonizada e Santificada séculos mais tarde, a rainha, mulher sensível, extremamente esmolar, cuidadora e protetora, foi eternizada como Rainha Santa Isabel. Grande parte da sua vida foi passada em Coimbra, onde está o seu túmulo, cidade de onde é Padroeira, Leiria e Estremoz, onde ainda hoje podemos visitar para além dos magníficos castelos, também os aposentos que pertenceram à rainha. Em Estremoz, a Pousada Rainha Santa Isabel, permite-nos descobrir e desfrutar deste encanto, convidando-nos a pernoitar num dos quartos, ou a admirar a bela paisagem alentejana, de uma das suas janelas, ou das ameias do castelo.

São rosas, Senhor, são rosas!

Mosteiro de Santa Clara - Coimbra. Crédito: DR

Estremoz - Pousada Rainha Santa Isabel. Crédito: DR

Castelo de Leiria. Crédito: DR

SAÚDE & BEM-ESTAR

Crédito: DR

Amar: não há melhor remédio!

Está próximo mais um Dia de S. Valentim: altura de surpreendermos a nossa cara-metade com algo que a deixe feliz! E na maioria das vezes felicidade está em coisas tão simples quanto um abraço ou num "obrigado". Vá, uma caixinha de chocolates também deixa qualquer um mais bem-disposto! Mas celebrações à parte, sabiam que amar faz (literalmente) bem à saúde?

Bem sabemos que quando nos apaixonamos sentimos uma "revolução" dentro de nós: para além de tudo nos parecer muito melhor e mais bonito, há um turbilhão de emoções e hormonas dentro de nós que altera totalmente o nosso estado mental e físico. Esta mudança deve-se ao aumento, por exemplo, de dopamina, endorfinas, cortisol, testosterona e estrogénio - todos eles com uma grande influência em sensações boas e no nosso bem-estar. Assim, o amor é muitas vezes o melhor antidepressivo!

Fiquem a saber outros benefícios de amar e ser amado!

Amor (e saúde) à primeira vista

Circula por aí um piropo (bem foleiro, por sinal) que diz: "Acreditas em amor à primeira vista ou tenho que passar por aqui outra vez?". O meu conselho é para que não vos passe pela cabeça dizer isto se quiserem conquistar alguém, mas que memorizem uma coisa: o ato de passar pela pessoa que vos faz sentir borboletas no estômago também alivia a vossa pressão arterial, o que resulta numa maior sensação de relaxamento. Nada melhor do que estarmos sempre bem perto!

Abraços grátis

Acredita-se que algo tão simples como o ato de abraçar tem a capacidade aumentar os níveis de oxitocina, aquela a que chamamos a "hormona do amor" e que forma, juntamente com a dopamina, a serotonina e a endorfina, o grupo de "neurotransmissores da felicidade". Para além disso, estudos recentes demonstraram que esta tem também implicações em diversos processos cognitivos tais como a reciprocidade, altruísmo, confiança, empatia e comunicação. Por isso abracem muito... enquanto é grátis!

Dá cá um beijinho

Tal como o abraço, o beijo também faz com que exista uma maior produção de oxitocina e cortisol. Mas não nos ficamos por aqui: ao beijar existe também uma maior produção de saliva, o que ajuda na proteção contra a placa bacteriana e, num estudo, casais que se beijaram durante cerca de 30 minutos mostraram níveis de IgE menores. Quer isto dizer que beijar também pode reduzir os sintomas de alergias, já que esta proteína é responsável pelo desencadear dos mesmos.

Se eu não gostar de mim...

Tal como já falámos, o sentimento de estar apaixonado promove diversas mudanças não só no nosso pensamento como também no comportamento: por exemplo, nunca notaram que no início de uma relação temos tendência para nos arranjarmos mais, cuidarmos do nosso corpo, da nossa mente e até da nossa alimentação? Tudo isso nos fará sentir melhor e ver o mundo com outras "cores"... e isso só pode ser bom! O risco de aparecimento de doenças como a depressão e ansiedade diminuem drasticamente!

Fala-me ao coração

Está provado: uma relação saudável e tranquila tem uma influência direta e positiva no nosso coração. Segundo médicos cardiologistas, as pessoas que se sentem felizes e que têm uma atitude positiva perante a vida apresentam um menor risco de mortalidade por doenças cardiovasculares.

Inês Barbosa/MS

É preciso e a urgência em viver

Crédito: DR

Adriana Marques
Opinião

É preciso coragem para realizar sonhos. É preciso força para encarar os solavancos que vêm e virão. É preciso paciência por não alcançar esses sonhos tão rápido. É preciso resistência para sobreviver aos que tentarão tirar o seu foco. É preciso amor para não se tornar um ser maquiavélico. É preciso controle para não desequilibrar a potência. É preciso chorar para extravasar a melancolia. É preciso palavras para verbalizar o sufoco. É preciso dormir para recuperar energia. É preciso se alimentar para produzir energia. É preciso água para hidratar as células. É preciso silêncio para falar com Deus. É preciso dor para amadurecer a alma. É preciso alegria para entender o valor do momento. É preciso trabalho e valor para dignificar o homem. É preciso viagens para ampliar o seu mundo. É preciso paixão para revigorar juventude de espírito. É preciso rugas, acompanhadas de discernimento, para se tornar um sábio. É preciso compartilhar para ganhar em dobro. É preciso tantas outras coisas para atingir aquilo que acreditamos ser a fase final do jogo, mas quando se conquista, percebemos uma outra etapa, um outro sonho logo a frente. E assim é a vida, essa busca constante... Enquanto respirarmos e sentirmos esse pulsar no coração, vamos querer algo diferente. Pode ser grande ou pequeno, complexo ou simples; somos seres almejantes.

E falando de vida, às vezes reclamamos de algo aparentemente ruim que acontece nela, mas é justamente esse algo que a faz existir. A vida nada mais é do que um conglomerado de fatos e momentos que, independente de serem alegres ou tristes, corrobora a nossa existência. Façamos desse entendimento o passo seguinte; estamos aqui para isso: para experienciar cada um dos desafios que a vida nos coloca a frente, com amor, empatia e muito jogo de cintura.

Tudo o que aprendemos e sabemos são apenas reminiscências daqueles que passaram por nossas vidas, que foram nossos pilares, nossos parceiros e amigos e inimigos. E a única certeza que temos é a nossa finitude. Então agarremos o milagre de estarmos aqui vivendo esse jogo. Sim, é a segunda vez que eu menciono a palavra "jogo"! Porque somos nós os jogadores, os que fazemos as escolhas, e, muitas vezes, perdemos tempo e energia nos apegando a detalhes mesquinhos, coisas sem significado, como o dinheiro por exemplo. Já parou para pensar que valorizamos mais do que a própria vida esse pedaço de papel? Depositamos em cima dele a energia do PODER. E por que não canalizar esse PODER na construção de nós mesmos, na revolução interna e na empatia pelo próximo? Será que o equilíbrio das relações entre humanos e todos os seres vivos do planeta não é muito mais importante do que valorizar em demasia objetos e coisas?

É preciso dimensionar valores para viver com desprendimento e mais leveza. Amar é preciso, e no momento global que estamos vivendo, é urgente! Chego a ouvir a afamada frase cantada por um dos maiores compositores do Brasil, Renato Russo, com aquela voz grave e inconfundível, alertando: "é preciso amar as pessoas como se não houvesse amanhã, porque se você parar para pensar, na verdade, não há".

FYI

-Kika

Credito: DR

A HISTÓRIA DO CUPIDO

Como sabemos, o Dia dos Namorados, ou o Dia de São Valentim, é celebrado no dia 14 de fevereiro. Esse dia é, desde sempre na nossa memória, simbolizado por um Cupido. Armado com um arco e flecha, esse pequeno guerreiro do amor é visto como o responsável por voar por aí e encantar casais para que desenvolvam uma conexão amorosa. Porém, como é que uma criança com asas se foi tornar uma marca entre os enamorados? É sobre isso que hoje vos falo.

Bebé

A imagem tradicional do Cupido que temos em mente é uma representação artística de Eros, o Deus grego do amor. É comum encontrá-lo a ser representado como um homem bonito e atraente pela arte moderna e poesia, porém não era isso que acontecia durante o período helenístico — que durou entre 321 a.C. e 31 a.C. Nessa época, Eros transformava-se na criança aérea que conhecemos e adoramos hoje. Representar Eros como um bebé e subordinado à sua mãe, era uma forma de conter ou limitar o poder que se pensava que o amor tinha sobre nós.

E de onde surgiu o nome "Cupido"? Isso pode ser explicado pela conexão entre Grécia e Roma. Os romanos reinterpretaram vários dos mitos gregos, e Eros não escapou a essa conexão. Por isso, assim como Zeus tornou-se Júpiter, Eros tornou-se Cupido — que deriva da palavra "desejo". E se o nome foi mudado durante esse processo, a imagem do bebé rechonchudo continuou a ser propagada pelo mundo.

Simbologia

Durante séculos, o dia 14 de fevereiro é visto como uma data para a celebração do romance. Por esse motivo, o Dia dos Namorados é sempre celebrado com muitas flores, chocolate e presentes românticos. Por isso mesmo, é provável que o Cupido tenha sido apenas um símbolo indicado para uma ocasião destas.

Portanto, é muito provável que a imagem de Eros e Afrodite, a sua mãe e deusa do amor, ainda estivesse na moda quando os primeiros cartões do Dia de São Valentim passaram a ser distribuídos no século XIX. Por isso, por que não adotá-los como símbolos para uma data tão conveniente?

Flechas

Acredito que essa imagem do Cupido será eternizada, numa imagem romantizada de um menino travesso, mas com boas intenções, responsável por atirar uma flecha em duas pessoas desconhecidas e fazê-las entrarem numa paixão terna e duradoura.

E agora que já conhecem a história do Cupido, fiquem atentos no próximo Dia dos Namorados! Quem sabe Eros não está por aí a vaguear, pronto para vos atirar uma flecha também?

Credito: DR

Kika

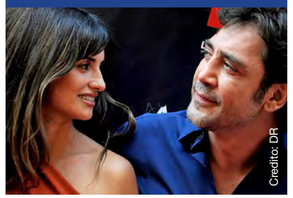
OFERTA

Credito: DR

Dolores Aveiro viveu recentemente um momento muito especial. A mãe de Cristiano Ronaldo visitou o Vaticano esta quarta-feira, dia 9, e teve a oportunidade de entregar uma camisola da seleção nacional, que pertencia ao filho, ao Papa Francisco.

A notícia foi dada pela própria através das redes sociais, onde partilhou uma fotografia sua a entregar a camisola. "Emoção única, muito obrigada, Papa Francisco", escreveu, na legenda da imagem.

ÓSCARES

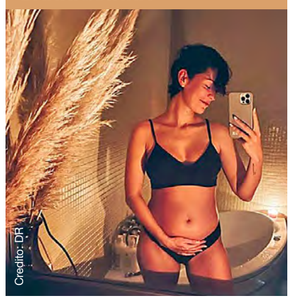


Credito: DR

Penélope Cruz e Javier Bardem estão nomeados aos Óscares de 2022. A lista de indicados foi anunciada esta terça-feira, dia 8, e mostra que a atriz concorre na categoria Melhor Atriz com o filme "Mães Paralelas", enquanto o marido está na de Melhor Ator com "Being The Ricardos". Tal significa que, se os dois vencerem, poderão ficar com duas estatuetas douradas em casa.

De lembrar que tanto Penélope Cruz como Javier Bardem já conquistaram Óscares na categoria de Melhor Atriz Secundária e Melhor Ator Secundário, Ele em 2007 com "Este País Não é Para Velhos" e ela em 2008 com "Vicky Cristina Barcelona".

BARRIGUINHA



Credito: DR

A entrar no segundo trimestre de gestação, Marta Melro mostra-se cada vez mais orgulhosa da barriguinha de grávida. Esta última segunda-feira, 7 de fevereiro, a atriz partilhou nas redes sociais uma nova fotografia em que mostra as transformações no corpo, e deixa uma mensagem poderosa. Marta Melro está grávida e à espera do primeiro filho, fruto da relação com Paulo Vintém.

POLÉMICAS

Dias depois de ter feito duras acusações a Kim Kardashian, Kanye West usa as redes sociais para fazer um apelo. Esta quarta-feira, dia 9, o rapper publicou no Instagram um conjunto de fotografias da socialite e dos filhos, North, de oito anos, Saint, de seis, Chicago, de quatro, e Psalm, de dois. Na legenda, escreveu: "Deus, por favor, volta a juntar a nossa família".

Palavras que contrastam com a revolta que tem mostrado contra Kim, que acusa de alienação parental e de mentir. O rapper tinha falado num direto nas redes sociais de que a empresária o acusava de roubo e de lhe ter "colocado uma mira". Depois disso, apagou todas as imagens que tinha publicadas tanto de Kim como dos filhos. A publicação destas novas fotografias podem mostrar arrependimento destas ações.

De lembrar, ainda, que atualmente Kanye West está numa relação aberta com a atriz Julia Fox, enquanto Kim Kardashian vive um romance com Pete Davidson.

Credito: DR

CIRURGIA

Raquel Prates, de 45 anos, usou as redes sociais para comunicar que vai passar, em breve, por um procedimento cirúrgico: "Eu sofro de endometriose e adenomiose, e vou fazer uma histerectomia total com excisão de todas as lesões provocadas pela doença, no próximo dia 17 de fevereiro". No mesmo texto, a empresária diz ter decidido tomar esta situação pública como forma de sensibilizar para a doença, informar outras mulheres e lutar para que haja uma maior agilidade no diagnóstico desta condição e tratamento de lesões.

Reconhecendo que esta decisão acarreta uma "exposição enorme" da sua intimidade e vida pessoal, afirma: "Este é um problema de saúde pública, não é apenas um problema de quem dele padece. Afeta uma em cada 10 mulheres em idade reprodutiva em todo o mundo. Agradeço, desde já, o vosso apoio e espero que respeitem esta decisão".

Credito: DR

Credito: DR

LIAM NEESON

Liam Neeson, de 69 anos, estava a dar uma entrevista para promover o seu novo filme "Blacklight" e fez uma confissão inesperada. Durante a entrevista par ao programa australiano "Sunrise", o ator admitiu que se apaixonou durante as gravações da película.

"Adoro Melbourne. Adoro as pessoas da Austrália", começou por dizer, referindo-se aos locais usados nas filmagens. É então que surge a revelação: "Fiz alguns amigos e apaixonei-me enquanto aí estive, mas ela estava comprometida".

Sem querer revelar a identidade da mulher que lhe roubou atenções e coração, diz apenas: "Mal posso esperar para voltar. A sério".

De recordar que Liam Neeson casou-se em 1994 com a atriz Natasha Richardson, que morreu em 2009. Deste enlace, o ator tem dois filhos, Micheál, de 26 anos, e Daniel, de 25.

VELA ROMÂNTICA

Pete Davidson revelou possuir um objeto com significado especial durante uma entrevista. O humorista apresentava o quarto numa videoconferência com o site da revista People, revelando ser fã de peluches, admitindo ter o roupeiro sempre aberto, e dando a conhecer que tem uma vela com o rosto de Kim Kardashian.

Quando a apresentadora, Kay Adams, questionou Davidson se a vela tinha uma fotografia de Kim, o humorista respondeu. "Sim! É exatamente isso".

Também na mesma entrevista, referiu-se pela primeira vez em público a Kim Kardashian como sua namorada. O humorista falava sobre como era ser famoso, revelando que não sente tal peso. "Bem, não tenho propriamente uma conta de Instagram – não tenho Instagram ou Twitter ou nenhuma coisa semelhante. Portanto, o meu dia a dia consiste em entrar em carros e ir para os sets de gravações", referiu, continuando: "Ou, se estiver de folga, vou sair com os meus amigos, descontrair com a minha namorada em casa. Não faço grande coisa", disse, referindo-se a Kim de forma mais comprometida pela primeira vez.

Credito: DR

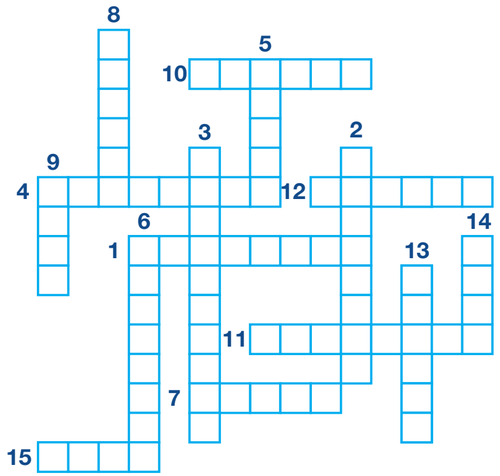
OLHAR COM OLHOS DE VER

Show your love. Créditos: Fá Azevedo

Convoy protests in Toronto. Créditos: Francisco Pegado

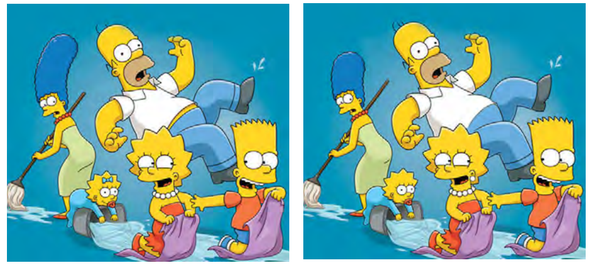
Clínica de vacinação em massa. Créditos: Joana Leal.

Palavras cruzadas



1. Ausência de arrumação, de organização
2. Peça de couro, tecido, plástico etc. que reveste internamente a sola do sapato
3. Aquele que dirige; título oficial do chefe do governo no regime presidencialista
4. Construção com uma ou mais bicas por onde corre água; fonte
5. Órgão do olfato, constitui a parte inicial das vias respiratórias
6. Meio de pagamento, na forma de moedas ou cédulas, emitido pelo governo de cada país
7. Peça (de barro cozido, pedra, metal, etc.) usada na cobertura de edifícios
8. Mulher que se dedica à religião, professando em alguma ordem; monja
9. Lugar onde se pode deitar e/ou dormir
10. Representação tridimensional de um corpo humano feminino, feita de pano, porcelana etc
11. Conjunto de produtos agrícolas colhidos num período; safra
12. Utensílio contendo tinta ou similar com que se pode escrever ou desenhar
13. Peça promocional que se oferece visando a objetivos de marketing
14. Parte exterior da cavidade bucal; o contorno dos lábios
15. Recipiente geralmente cilíndrico, usado para beber

Jogo das 10 diferenças



Caça palavras

D	M	E	C	V	M	G	A	H	Q	Y	N	Y	A	C
Q	A	G	K	Q	L	U	N	C	I	H	D	V	N	A
U	D	W	S	F	A	Z	E	O	D	R	K	A	J	E
N	I	E	U	F	S	O	L	N	L	W	N	J	E	D
X	R	Z	X	G	A	T	W	F	L	A	A	U	T	A
Y	R	C	U	T	C	N	E	I	F	C	M	D	E	D
R	O	F	O	A	F	E	U	A	O	R	O	A	T	E
J	C	B	N	I	J	M	E	N	B	V	R	R	E	I
S	M	S	S	V	Z	A	U	Ç	G	D	A	A	R	C
N	O	F	F	E	U	S	U	A	B	L	D	R	N	O
V	O	L	U	N	T	A	R	I	A	D	O	B	O	S
F	G	O	T	U	Y	C	N	O	I	C	S	E	R	D
T	U	R	E	T	R	I	B	U	I	R	B	L	O	G
E	Y	E	P	A	R	C	E	R	I	A	J	E	M	B
U	F	S	B	O	Y	X	Q	A	B	E	R	C	A	U

VOLUNTARIADO
NAMORADOS
AMOR
AJUDAR
CONFIANÇA
ETERNO
FLORES
CASAMENTO
PARCERIA
CORRIDA
CASAL
SOCIEDADE
ANEL
RETRIBUIR
CELEBRAR

Sudoku

		3			6			
				5	1	3		
	9				2			6
4	7	8	5		3			
	2						4	
			4		9	8	7	1
7			7				6	
		6	1	3				
			8			1		

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9×9, constituída por 3×3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

Culinária por Rosa Bandeira

Fraldinha assada no forno

Crédito: DR

Ingredientes

1 kg de fraldinha (flank steak)
3 dentes de alho
1 colher sal
1 pitada de pimenta
1 cl de azeite
1 laranja (sumo)
100 gramas de manteiga

Modo de preparação:

Temperar a peça de fraldinha com o sal, alho, pimento, azeite e o sumo da laranja. Deixar durante duas horas.

Esfregar a peca de carne com a manteiga amolecida, colocar numa assadeira. Cobrir com papel alumínio e deixar assar durante uma hora a 350 graus. Retirar o papel alumínio e deixe alourar uns 15 minutos.

Quando estiver pronta, fatiar e servir acompanhar com arroz ou batata assada e salada.

Bom apetite!

CARNEIRO 21/03 A 20/04

Estes dias são bons para a realização de todo o tipo de trabalhos que requeiram rigor e detalhe. Está ativo, eficiente e exigente consigo mesmo. Nesta altura tem mais confiança em si próprio e sabe o rumo que quer tomar. Na relação com os que trabalham consigo deve evitar conflitos e ter atitudes rígidas e egocêntricas.

TOURO 21/04 A 20/05

Poderá sentir um interesse muito especial por alguém. Está otimista e alegre e sente vontade de se divertir. Poderá fazer nesta altura um passeio agradável. Aprecie o que é belo, leia, ouça música. Este período é ótimo para aumentar os seus conhecimentos e fazer boas relações. Não exagere na ingestão de doces, bebidas e comidas.

GÉMEOS 21/05 A 20/06

Vai ter nesta altura uma maior energia, capacidade de estratégia e de transformar positivamente uma situação. Este pode ser, no entanto, um período de insatisfação mental em que está tenso/a, crítico/a e irritável. Em vez de alimentar ideias pessimistas relativamente ao futuro aprecie o que tem de bom na vida.

CARANGUEJO 21/06 A 20/07

O atual trânsito de Mercúrio permite-lhe clarificar situações e esclarecer mal-entendidos. Através do diálogo terá agora a possibilidade de ultrapassar certos atritos e dificuldades na sua relação, alcançando uma maior harmonia. Este período é igualmente favorável à apresentação de ideias e projetos.

LEÃO 22/07 A 22/08

Durante este período deverá dedicar mais atenção à sua saúde e ao seu estado físico em geral uma vez que as defesas do seu organismo poderão estar enfraquecidas. Aproveite para fazer uma desintoxicação alimentar e uma alimentação mais saudável. O exercício físico moderado ajudará a melhorar a sua saúde.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Nesta altura em que Marte transita na Casa V aproveite a sua energia para atingir alguns objetivos. Se tem filhos tente usar mais diplomacia para evitar conflitos. Tente a disciplina para levar as suas tarefas até ao fim. Nesta fase também irá ter dificuldade em esconder aos outros os seus sentimentos.

BALANÇA 23/09 A 22/10

Este é um período em que a introspeção e a análise serão uma boa maneira para encontrar respostas no domínio dos sentimentos e emoções. Neste momento exprime de forma sensível e com profundidade aquilo que sente. Pode sentir o desejo de esclarecer alguma situação menos clara da sua infância, família ou passado.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Sente necessidade de tornar mais bonito e agradável o ambiente que o rodeia. Apetece-lhe comunicar, conviver e conhecer gente nova. Está numa fase em que sente vontade de apreciar o que tem de belo no seu quotidiano e saborear o que lhe dá prazer. Poderá fazer nesta altura um passeio com a pessoa que ama.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Nesta semana a sua ambição e impulsividade estão orientadas para a sua segurança financeira. Você está disposto a agir e a trabalhar o máximo que puder para defender e incrementar os seus ganhos. Os bens assim obtidos irão fortalecer-lhe o ego, pelo que irá exibi-los e partilhá-los com prazer. Cuidado com gastos excessivos.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

Período de grande atividade intelectual e capacidade de expressão. Aproveite para se organizar e pôr em dia aquelas tarefas que tem vindo a adiar. A sua enorme curiosidade e impaciência vão fazê-lo movimentar-se por vários focos de interesse, transmitindo uma imagem de superficialidade e de inconstância.

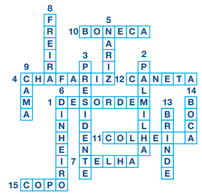
AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Nesta semana é no lar e no ambiente familiar que se sentirá em segurança e em paz. Refugie-se em casa e liberte-se de todas as suas angústias. Medite e analise as atitudes passadas, de modo a conseguir transmitir com clareza os seus sentimentos e as posições que defende, obtendo assim a compreensão dos outros.

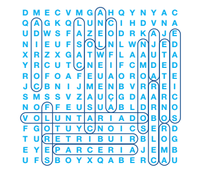
PEIXES 20/02 A 20/03

Este é um bom momento para contar com o apoio das outras pessoas e deixar que elas venham ter consigo. Terá maior facilidade em convencê-las a participar numa ideia sua. O convívio com nativos de Balança ou Gémeos poderá ser muito estimulante dado que conseguem entender perfeitamente a sua disposição.

Soluções



2	1	3	7	4	6	9	8	5
6	8	7	9	5	1	3	2	4
5	9	4	3	8	2	7	1	6
4	7	8	5	1	3	6	9	2
1	2	9	6	7	8	5	4	3
3	6	5	4	2	9	8	7	1
7	3	1	2	9	5	4	6	8
8	4	6	1	3	7	2	5	9
9	5	2	8	6	4	1	3	7



JUNTE-SE À EQUIPA DA VIANA ROOFING

A Viana Roofing & Sheetmetal Ltd. procura homens e mulheres para trabalharem para uma organização progressiva onde o brio e mão-de-obra qualificada são fundamentais.

Se você tem o que é preciso, será compensado/a com um bom salário, benefícios, um plano de reforma e medidas de segurança para garantir a sua proteção.

Envie o seu currículo para viana1984@gmail.com ou ligue para 416-763-2664.

Viana SINCE 1984 ROOFING & SHEETMETAL LTD

ROOFING SOLUTIONS YOU CAN TRUST

vianaroofing.com

Agenda comunitária

Casa do Alentejo
Restaurante "O Sobreiro"

1130 Dupont Street, Toronto

Sexta-feira 11 de fevereiro, jantar 19h

Coelho estufado, robalo, Bife à Casa, bitoque, sobremesa variada.

Sábado 12 de fevereiro, almoço 12h

Carne de porco à alentejana, Bife à Casa, bitoque, robalo, dourada, sobremesa variada.

39º Aniversário

Sábado 19 de fevereiro, 19h30

Noite de Fados com Tony Gouveia e Soraia Mejdoubi.

Jantar e espetáculo

Lugares são limitados. Solicita-se o levantamento do dos bilhetes antes do dia do espetáculo.

Reservas: 416-537-7766

Casa da Madeira C.C.
Take-out

1621 Dupont Street, Toronto

Sábado 5 de fevereiro, 15h30 - 18h

Espetada preta frita com cebolada e milho frito - $25

Carne assada no forno com batata assada e vegetais - $20

Bolo do caco - $5

Bolo do caco com manteiga de alho - $6

Reservas: 416-704-2612

Northern Portugal C.C Oshawa
Sunday Take-out

40 Albany St., Oshawa

Domingo, 6 de março, 12h30 - 14h30

Carne de porco à alentejana - $16

Bifana com batatas fritas - $10

Contacte miguel@northernportugal.org ou 905-576-2474 antes do dia 2 de março para reservar a sua refeição.

A.M. Barcelos
Festival marisco take-out

Sábado 12 de fevereiro

2079 Dufferin Street, Toronto

Travessa de marisco com lagosta, sapateira, camarão, sopa do fundo do mar, feijoada de marisco, mexilhões - $70

Lombo de porco assado - $25

Reservas: Vitor 647-949-1390

Moto Galos-A.M. Barcelos-Toronto

A Associação Migrante Barcelos C.C vem com toda a satisfação informar que a Secção de Recreação, Entretenimento e Lazer criou um Grupo Motard que se denomina pelo nome de Moto Galos-A.M. Barcelos-Toronto, sem fins lucrativos e que tem por fim fomentar o espírito da fraternidade e solidariedade entre os homens, agrupar e defender os motards, bem como colaborar com outras entidades congéneres ou outras que se dediquem ao motociclismo, com duração indeterminada.

As inscrições para quem quiser pertencer ao Moto Galos-A.M. Barcelos-Toronto podem ser feitas todas as sextas-feiras a partir das 7 p.m na sede. Para mais informação favor contactar 6479491390.

Portuguese Cultural Centre of Mississauga
Vegas Night—com amor!

Sábado, 19 de fevereiro

53 Queen St. N., Mississauga

Espetáculo com variedades. Com os artistas Enrique Cipriano, Miguel Domingos, Carlos Janeiro, Daniel Tiago Almeida e Angelina Sabharwal.

First Portuguese C.C.C.
Daycare Centre

60 Caledonia Rd, Toronto

Open for kids ages 2-4

- Loving & caring staff
- Great learning class
- Preparation for kindergarten
- Safe environment
- Bilingual learning
- Safe learning materials

All Covid protocols and procedures are observed. Cleaning and disinfecting recommendations are followed.

Info: fpccc@portuguese.com or 416-531-9971

Classificados

Viana SINCE 1984 ROOFING & SHEETMETAL LTD

JUNTE-SE À EQUIPA DA VIANA ROOFING
Procura homens e mulheres para trabalharem para uma organização progressiva onde o brio e mão de obra qualificada são fundamentais. Se você tem o que é preciso, será compensado/a com um bom salário, benefícios, um plano de reforma e medidas de segurança para garantir a sua proteção.

JOIN THE VIANA ROOFING TEAM
We are looking for a few good men and women to work for a progressive organization where pride in quality workmanship is paramount. If you have what it takes, you will be compensated with good wages, benefits, pension plans and safety measures to ensure your protection.

viana1984@gmail.com ou 416-763-2664

Sweetie Pie Bakery is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment.

Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: $16.00-$17.00 per hour.

Cesario: cesario@mysweetiepie.ca
647-245-3301

Caldense Bakery & Pastries Inc.

Está à procura de trabalho? Sabe fazer pão? A Caldense Bakery está à procura de Padeiros, com ou sem experiência. Ligue e ponha as mãos na massa.

416-760-9993

Descarregue a aplicação da App Store ou Google Play É grátis!

Descarregar na App Store

Google Play

A.C.A.P.O.

acapo.ca

PROMOTING PORTUGUESE CULTURE IN ONTARIO

applewood

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | applewoodauto.com

*To qualify for the $750 Costco Member-Only Bonus, you must be a Canadian resident holding a valid driver's license, have been a Costco member since January 31, 2022, or earlier and must: (1) Register with Costco to receive your non-transferable Authorization Number; (2) Present the Authorization Number to a participating dealer; (3) Retail purchase, finance or lease an eligible new or demonstrator in-stock 2022 model year: GMC: Sierra 1500 Limited, Sierra 2500 HD, Sierra 3500 HD, Yukon, Yukon XL; Cadillac: Escalade & Escalade ESV; Chevrolet: Silverado 1500 Limited, Silverado 2500 HD, Silverado 3500 HD, Tahoe, Suburban; delivered from February 1, 2022 to March 31, 2022. Bonus is deducted after taxes are applied to the purchase price. The purchase or lease of a vehicle does not qualify for the calculation of the Costco Executive Membership 2% Reward. Offer may not be redeemed for cash. Conditions and limitations apply to this limited time offer. See participating dealer for details. For full program details and for any applicable exclusions see a participating dealer or costcoauto.ca. Tax, title, registration and license fees, personal property registration fees, and additional products and services are not included in the $750 Costco Bonus. Offer is

RE/MAX ULTIMATE Realty Inc., Brokerage

Independently Owned and Operated

Leaside 416-487-5131 | 1739 Bayview Ave (at Eglinton)
Trinity-Bellwoods 416-530-1080 | 836 Dundas St W (at Dovercourt)
Corso Italia 416-656-3500 | 1192 St Clair Ave W (at Dufferin)
remaxultimate.com

GILBERT LOPES

Sales Representative

soldbygil.com
416-427-7645

DANIELA DE MEDEIROS

Sales Representative
danielamedeiros@live.ca
416-731-4280

GARY FRAGA

Realtor® SRES®
garyfragarealestate.com
416-885-1752

RUI RAMOS

Sales Representative
ruiramos.ca
416-616-5484

FERNANDO FERREIRA

Sales Representative
fernandoferreira.ca
416-528-4724

Just Listed
154 Rustic Rd (Lawrence & Culford)

Virtual Tour: 154 Rustic.ca

Asking $1,377,700. Contemporary home located on a desirable street. Features white oak hardwood floor throughout and a open concept, functional layout. Updated baths and 3 bedrooms on the upper level. Sun-filled stunning kitchen with waterfall quartz counters, custom glass wine cabinetry, and walkout to the oversized deck. Professionally landscaped. Solid-block two-car garage with plenty of parking. Basement apartment with separate entrance.

Floor plans , survey and neighbourhood report available upon request!

Dunville
2701 Lakeshore Rd

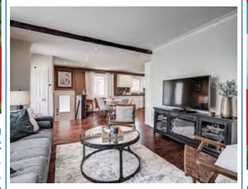
custom built in
ath bungalow on 204' x
gorgeous views of lake erie.
eat curb appeal w/ attached garage, steel roof, & tasteful landscaping. The flowing, oc interior layout is highlighted by hardwood floors, custom eat in kitchen, living room w/ vaulted ceilings & fp, primary bed w/ chic ensuite, 2 additional mf beds, 4 pc bath, & partially finished basement w/ rec rm.

Eglinton & Dufferin

Detached bungalow on a 25 foot lot, great for investment or to renovate. Two bedrooms on a premium lot.

Please call me for more info or to schedule a private viewing.

Scarlett & Eglinton



A beautiful bungalow on a 37' by 157' lot that is fully renovated from top to bottom. Three bedrooms with a basement apartment and a detached double car garage.

Please call me for more info or to schedule a private viewing.

Eglinton & Caledonia

Vende-se apartamento com 1 quarto e 1 casa-de-banho. Estacionamento e zona de arrumação. Tem acesso a piscina, sala de festas e ginásio. Perto do futuro Eglinton LRT, lojas, restaurantes e muito mais.

Jane & Wilson

Aluga-se a primeira e segundo andar com três quartos de cama e uma casa de banho. Quintal privado e estacionamento para dois carros. Localizado perto de trânsito, lojas e mais. $2650 por mês, utilidades incluídas. Liga hoje para mais informações.

Broadview & Danforth

Grande apartamento com três quartos de cama e duas casas de banho. Moderno cozinha e casas de banho, chãos de madeira e quarto de lavagem. Estacionamento de carro e dois armários. Acesso a piscina, sala de festas, quarto de exercícios.

Keele & Eglinton

Semi-detached. Casa moderna, quase nova com 3 quartos, 4 casas de banho e tetos altos.

Apartamento na Lakeshore

Apartamento de 1 Quarto com estacionamento e varanda aberta com vista para o lago.

Pedem 600 mil

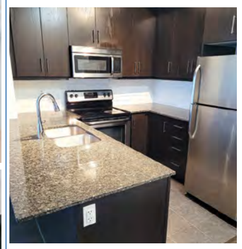
Sherway Gardens

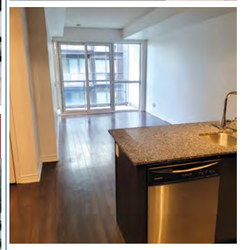
Para alugar pentouse – 1+1 quarto com estacionamento

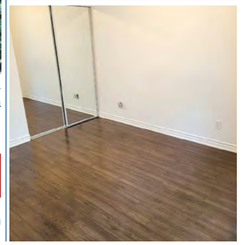
Condo

Condo com 1 quarto, 1 casa de banho. 1 lugar de estacionamento e espaço de arrumação. Situado na área da Keele & Wilson, perto de tudo.

Contacte-me para mais informações.







OUR TEAM IS READY TO SERVE YOU.

PATRICK G. VIEIRA
Chief Executive Officer

JOSEPH VIEIRA
President & Chairman

AUTO

HOME

COMMERCIAL

55 Horner Avenue, Etobicoke

info@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com

Tel. 416-531-1146
Toll Free 1-888-843-4721