MILÉNIO STADIUM

Ano XXX edição nº 1567 | 17 a 23 de dezembro de 2021

mileniostadium.com

Medo da própria sombra

Créditos: Stella Jurgen

Otava
Viagens não essenciais desaconselhadas
P22

Casos de Covid-19
Ontário pode ter mais de 10.000/dia até ao Fim de Ano
P23

Taça da Liga
Boavista goleia Braga
P46

roundtable

apresentador
Cristina Da Costa
convidado
Francisco Pegado

Temas em discussão

Discussão de temas da atualidade
Sentimo-nos seguros na cidade ou na nossa própria casa?
Como devemos proteger-nos?

CAMÕESTV
Camõesradio
sexta-feira às **18h**

nova law
Krystle Ferreira, B.A. (Hons), LLB
Real Estate Lawyer – Notary Public
1158 St. Clair Ave W | novalaw.ca | 647.417.6682
Ligue para marcar a sua consulta de 30 minutos GRATUITA
Advogada – falamos português

RE/MAX
Fernando Ferreira
Sales Representative
416.528.4724 fernandoferreira.ca
avaliação grátis • free home evaluation

EDITORIAL

Cartoon by Stella Jurgen

Segurança & Medo

Manuel DaCosta
Editorial

A Covid foi um acelerador e uma revelação na alimentação do medo. A apreensão que sentimos ao caminhar pela cidade é palpável, o que cria um sentimento de ansiedade referente a todos os aspetos da nossa segurança. A preocupação que sentimos ao caminharmos pelas nossas ruas, ao conduzir os nossos carros, e ao viver dentro das nossas quatro paredes tornou-se mais angustiante desde que a pandemia começou. As mortes e lesões continuam sem diminuir numa cidade conhecida pela lei e ordem. Portanto, a questão "Como é que nos protegemos numa sociedade violenta onde o perigo espreita a cada esquina?" A sociedade pode ser culpada pelas doenças sociais que levam ao crime, mas a incapacidade da aplicação da lei de forma a criar escudos protetores para os cidadãos que cumprem a lei é preocupante.

Enquanto cidadãos não podemos e não devemos depender da polícia para nos protegermos. Você é o seu próprio defensor e deve estar consciente disso em todos os momentos. Muitas vezes, somos os nossos próprios inimigos ao nos colocarmos no caminho do perigo, sem nos apercebermos que existe desonestidade e ilegalidade à nossa volta. Por cada indivíduo honesto existe provavelmente um número semelhante de pessoas desonestas que estão dispostas a quebrar as regras. Milhões de pessoas perdem-se em esquemas na internet e os provedores de uma falsa esperança limpam as nossas contas bancárias e todos os fundos que se destinavam a realizar os nossos sonhos. As pessoas acreditam sempre num bom discurso de vendas sobre coisas que não são do seu domínio, mas se o discurso vem dos Maddof deste mundo que se anunciam com promessas de sinceridade e integridade, então será concluída a compra.

Num nível físico, as medidas de proteção devem ser implementadas a todos os níveis, quando sentimos que a nossa rotina diária está ameaçada. Muitas vezes as ameaças vêm de fontes inesperadas, com a sofisticação que os ladrões têm vindo a adquirir. O nosso nível de consciencialização tem de estar no nível mais elevado. Os ladrões de carros criaram uma indústria que vai além da habilidade do controlo policial. Manter as nossas portas trancadas não nos garante que não irão entrar na nossa casa, mesmo que se tenham os melhores sistemas de alarme e câmaras. Com o aparecimento das entregas ao domicílio, muito provavelmente as encomendas deixadas na sua porta serão roubadas pelos grupos de ladrões que vagueiam pela sua rua. Então, o que pode fazer? Esteja alerta e consciente do que o rodeia, em todos os momentos. Confie nos seus instintos e verifique regularmente o que o rodeia e as áreas que podem ser exploradas. A sua casa pode ser o seu castelo, no entanto, pode facilmente acomodar intrusos que nunca pediram permissão para entrar.

Ser capaz de viver uma vida plena e produtiva, com dignidade, sem sentir medo ou correr riscos, é uma abordagem de vida nobre e a proteção contra a violência física, a violência doméstica ou adultos predadores dependerá da sua sistematização e do ambiente para neutralizar os impactos negativos do crime. Portanto, a segurança pessoal baseia-se na redução de riscos e de oportunidades para que os outros lhe façam mal. Avalie cada aspeto da sua vida e o que o rodeia, e tenha em consideração as vulnerabilidades dentro do seu círculo. Confie nos seus instintos sobre situações que podem parecer perigosas e aja de acordo. Proteja-se a si próprio e à sua família, particularmente em momentos em que não está a prestar muita atenção. Um momento no tempo é tudo o que é necessário para mudar a sua vida.

Não tema ser quebrado.
Não tema o fundo do poço.
É aí que tudo realmente começa.
Fique bem.

Versão em inglês P. 17

MAGELLAN COMMUNITY FOUNDATION

Angariação de fundos!

Para fazer a sua doação visite:
magellancommunitycharities.ca

objetivo
$15,200,000

doações recebidas
$5,080,000

MILÉNIO STADIUM
Leia a qualquer hora do dia mileniostadium.com
Siga-nos nas redes sociais @mileniostadium

Ano XXIX- Edição nº 1567
17 a 23 de dezembro de 20211
Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!
Propriedade de:
Milénio Stadium Inc. /MDC Media Group
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5
Telefone: **416-900-6692**

Direção:
Manuel DaCosta
Presidente, **MDC Media Group Inc.**
info@mdcmediagroup.com

Madalena Balça
Diretora, **Milénio Stadium**
m.balca@mdcmediagroup.com

Assistente de Direção: **Carlos Monteiro**
c.monteiro@mdcmediagroup.com

Marketing: **José M. Eustáquio**
Vice-Presidente, **MDC Media Group Inc.**
jm.eustaquio@mdcmediagroup.com

Diretor Criativo: **David Ganhão**
d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica: **Fabiane Azevedo**
f.azevedo@mdcmediagroup.com

Publicidade: **Rosa Bandeira**
Telefone: **416-900-6692**
info@mdcmediagroup.com

Redação: **Adriana Paparella, Catarina Balça, Inês Barbosa, Joana Leal, Lizandra Ongaratto**

Colaboradores do jornal: **Adam Care, Adriana Marques, Aida Batista, Anselmo Borges, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Daniel Bastos, Luís Barreira, Luísa Silva Geraldes, Paulo Gil Cardoso, Vincent Black**

Cartoonista: **Stella Jurgen**

Traduções: **Inês Carpinteiro e David Ganhão**

Parcerias: **Diário dos Açores e Jornal de Notícias**

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

PREVISÃO METEOROLÓGICA

TORONTO 17 - 23 DEZEMBRO

SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI
4º	0º	-1º	-1º	1º	1º	0º

CAPA

Créditos: Alex Shalin

Toronto
A segunda cidade mais segura do mundo. Será?

Numa pesquisa divulgada em agosto deste ano, Toronto foi classificada como a segunda cidade mais segura do mundo de acordo com o relatório da Economist Intelligence Unit intitulado "2021 Safe Cities Index". O estudo engloba 60 cidades ao redor do mundo e inclui 76 indicadores relacionados à segurança urbana, pessoal, nível de acesso ao sistema de saúde, infraestrutura da cidade e nesta edição foi incluída também a segurança ambiental. Uma classificação dessas, sem dúvidas, é um bom chamariz para setores como o do turismo, imigração e imobiliário...afinal quem não quer viver ou visitar uma das cidades mais segura do mundo? Também é uma boa propaganda para os governos que se congratulam pela conquista.

Resta saber se de fato, quem vive aqui, se sente assim tão seguro ao andar pelas ruas ou até mesmo dentro de casa. Os indicadores de criminalidade pelo menos dão pistas de que nem tudo está assim tão tranquilo na nossa cidade.

Nos últimos anos um dos crimes que mais cresce e que deixa em alerta, tanto a população quanto as autoridades de segurança pública, são os tiroteios. Dos 80 homicídios registrados em Toronto neste ano até 13 de dezembro, mais da metade foram resultados de tiroteios. O mês de outubro foi particularmente violento com 11 assassinatos. Na época, ao analisar os dados numa conferência de imprensa, o chefe de Polícia de Toronto, James Ramer, destacou que a prioridade da corporação era resolver esses casos e afirmou que ao conversar com a comunidade sente que existe uma preocupação em relação a proliferação do número de armas nas ruas. Por isso, segundo ele, uma unidade especial foi designada para combater esse tipo de crime. À bem da realidade, quem vive em determinadas áreas da cidade sabe que a partir de um certo horário, ou durante a madrugada, não é aconselhável andar pelas ruas de alguns cruzamentos já famosos pelas estatísticas de violência.

Outro crime que vem se tornando mais frequente é o roubo de veículos, que teve um aumento de 10% em relação ao ano passado, segundo dados oficiais da Polícia de Toronto. Na semana passada a corporação divulgou a lista dos dez modelos de carros mais visados pelos bandidos e ao todo foram mais de 6 mil ocorrências desse tipo. Nas residências e nos comércios em geral as câmeras de vídeo-vigilância e alarmes já são uma prática bastante comum para aumentar a sensação de segurança e afugentar vândalos além de evitar furtos. Faz sentido à medida que o crime mais comum ainda é o de furtos. Ataques sexuais também aumentaram 15% em comparação a 2020.

Em relação ao policiamento efetivo, segundo dados do Toronto Police Service, a cidade conta com mais de 5.500 policiais uniformizados e cerca de 2.200 funcionários civis, para uma população que ultrapassa os 2,7 milhões de habitantes. Uma pesquisa de 2016 feita pelo Statistics Canada mostrou que Toronto ocupa a sétima posição entre as cidades mais policiadas do país, com uma média de 189,8 policiais para cada 100 mil habitantes. A recomendação da Organização das Nações Unidas é de três policiais a cada mil habitantes, o que significa que Toronto está acima dessa média, com quase o dobro do considerado ideal.

Junto à população, as análises relacionadas a esses dados variam de acordo com a idade, estilo de vida, condição socioeconômica e a origem das pessoas consultadas. Enquanto alguém mais idoso, que já vive em Toronto há anos, ou que nasceu aqui, pode considerar que a situação está piorando e a insegurança aumentando, uma pessoa que imigrou de um país onde a violência urbana é cotidiano e atinge níveis bem mais elevados, pode considerar este o lugar mais pacífico e tranquilo do mundo. Assim como aqueles que frequentam zonas mais ricas tendem a se sentir mais seguros. Essa é uma questão de perspectiva e muito atrelada à realidade individual. No entanto ao analisarmos os números exatos da criminalidade na cidade, ainda se concluiu que estão dentro do considerado aceitável para uma metrópole dessas dimensões.

Questões como o crescimento exponencial da população nos últimos anos, aliado à crise econômica provocada pela pandemia, com destaque para o setor do mercado imobiliário super-inflacionado e o poder geral de compra do cidadão em queda vertiginosa, parece ser uma mistura perigosa e que pode, em parte, justificar esse aumento da insegurança sentida por algumas pessoas.

Lizandra Ongaratto/MS

Major Crime Indicatores - Overview

Year-to-year- Reporting period (2017-2021)

Total MCI	Assault	Auto Theft	Break & Enter	Homicide	Robbery	Sexual Violation	Theft Over
35,858	18,400	6,116	5,440	80	2,162	2,630	1,030
0.1%	5.6%	10.8%	-17.9%	15.9%	-20.8%	15.4%	-12.3%

% Change Previous Year

42	981	598	-1,186	11	-569	351	-144

Absolute change Previous Year

Créditos: DR.

Prioridade máxima: Proteção dos mais vulneráveis

Toronto é uma cidade segura? Muitos dirão que já foi mais, mas a verdade é que os números registados pelos serviços policiais nos apresentam uma realidade que deixa evidente que a resposta a esta pergunta é – sim! Ainda.

É óbvio que com o aumento, relativamente a 2020, de assaltos (+ 981); homicídios (+11); violação sexual (+351); roubos de automóveis (+598) a sensação que fica é de insegurança. No entanto, a realidade é que mesmo com os gráficos a indicarem uma subida global de número de crimes entre 2017 e 2019 (de 35 941, em 2017, para 41 028 em 2019); mesmo compreendendo que a pandemia também influenciou os números mais baixos registados em 2020 e claro, entendendo que, com o retomar de alguma normalidade, se esteja a assistir de novo ao aumento da criminalidade... Toronto, se olharmos para a dimensão demográfica da cidade, é ainda considerada uma cidade segura. Mas é preciso estarmos atentos e acionarmos sistemas que nos possam proteger, ou seja, é necessário perceber que o crescimento deve mudar a forma como vemos (porque também muda a forma como somos vistos) o nosso bairro, a nossa comunidade, a nossa cidade. E é tempo de protegermos mais os que são, por natureza, mais frágeis – os mais velhos e as crianças. Os mais idosos porque se habituaram a uma vida que mudou – já não basta ter a porta fechada apenas no trinco; não podemos acreditar em tudo o que nos dizem, etc. E os mais novos porque a sua inocência turva-lhes a visão e não os deixa ver quem lhes quer mal.

P.C. Peter De Quintal 9444, Equity, Inclusion and Human Rights - Toronto Police Service. Créditos: Instagram

Peter De Quintal, da Toronto Police Service, agora a prestar serviço na divisão Equity, Inclusion and Human Rights, aceitou falar com o Milénio Stadium sobre este assunto e garantiu que Toronto é uma cidade "incrivelmente segura".

Milénio Stadium: De que modo a polícia cumpre o seu papel de proteção do cidadão? Que tipo de policiamento é feito?

Peter De Quintal: O Serviço de Polícia de Toronto está a combater o crime com alguns dos agentes mais experientes do país e a concentrar-se no policiamento comunitário e na resposta crítica. Temos muitas unidades diferentes que fornecem uma variedade de conhecimentos especializados para garantir que Toronto é uma das cidades mais seguras do Canadá, sem falar da América do Norte.

Fazemos policiamento de várias formas, através de muitas das unidades, desde várias que o público pode ver na primeira pessoa, a muitas que podem ser de natureza mais encoberta. Para listar algumas das unidades: Montada, Marinha, Crimes Sexuais, Homicídios, Armas e Gangues, Crime Financeiro, Tráfico de Pessoas, Unidade de Crimes de Ódio, Unidade de Pessoas Desaparecidas, Task Force de Emergência, Serviços de Trânsito, Parceria Comunitária e Unidade de Envolvimento, Divisões, Crime Cibernético, etc.

MS: As faixas de população mais frágeis - os idosos e as crianças - têm uma atenção especial por parte do corpo policial?

PDQ: A proteção das nossas comunidades mais vulneráveis é uma prioridade máxima para a polícia. O Serviço reconhece que a prevenção do crime é uma componente chave da mobilização da comunidade e que fortes parcerias comunitárias são um elemento essencial de qualquer estratégia de redução do crime. A Unidade de Parcerias e Envolvimento Comunitário educa e ajuda os membros da comunidade a estarem mais conscientes da sua própria segurança, e a serem pró-ativos na redução do crime e na eliminação da oportunidade para o crime.

O Coordenador de Prevenção do Crime na Unidade de Parcerias e Envolvimento Comunitário fornece informações sobre a prevenção do crime e apoia o trabalho dos agentes da Divisão de Prevenção do Crime.

O nosso Centro de Defesa da Criança e do Jovem trabalha com várias organizações e caridades, incluindo o Boost For Kids, fornecendo recursos úteis aos pais e aos jovens, incluindo dicas práticas de segurança. Encorajamos sempre os pais, prestadores de cuidados e jovens a aceder a recursos como o seguinte: https://boostforkids.org/for-families/resources-for-parents-caregivers/

Vale também a pena notar que os nossos Neighbourhood Community Officers trabalham em parceria com residentes locais e organizações de base comunitária para abordar questões de crime, desordem e segurança comunitária. Estão integrados num bairro há pelo menos quatro anos para co-desenvolver ativamente soluções e mobilizar recursos da Polícia de Toronto a fim de reduzir o crime, o medo do crime e o comportamento antissocial.

Cada divisão de policiamento também tem Oficiais de Resposta Comunitária que trabalham com parceiros e instituições de caridade para melhor servir os seus residentes. Isto inclui a doação de brinquedos, refeições e roupas quentes para os mais vulneráveis.

MS: Que recomendações podem ser feitas junto da população mais idosa? Que cuidados devem ter de modo a garantir a sua segurança?

PDQ: Alguns indivíduos optam por tirar partido das pessoas mais velhas através de chamadas telefónicas, induzindo-os em erro, fazendo-se passar por funcionários da Agência Fiscal do Canadá ou da Agência de Serviços de Fronteira do Canadá.

Por favor, tenha em conta que nenhuma agência lhe está a telefonar nem vai exigir a sua informação por telefone ou pedir para que pague seja o que for através de uma transferência eletrónica ou gift cards.

Fique atento se necessitar de renovações feitas e contrate empreiteiros de boa reputação para garantir que não sejam vigarizados. Todos nós, como comunidade, se tivermos um vizinho idoso ou um membro da família que estejamos a vigiar, devemos assegurar-lhes que têm alguém em quem confiar durante nestas situações e que vão estar atentos, com as melhores intenções.

As famílias desempenham um papel fundamental no reconhecimento das necessidades de um membro idoso e na procura dos recursos e apoios para garantir a sua segurança.

MS: E as crianças, como as podemos proteger?

PDQ: Temos de deixar que os nossos filhos sejam crianças, mas ao mesmo tempo temos de fazer o nosso melhor, não só como pais, mas como membros da comunidade, para garantir que as crianças estão seguras.

Manter as crianças em segurança pode assumir tantos papéis, desde assegurar a sua viagem segura à escola - tanto enquanto condutores que respeitam as regras das estradas, como enquanto pais que optam por acompanhar os nossos filhos numa caminhada até à escola para diminuir o congestionamento do trânsito, algo que torna a escola mais segura para todos.

Nos dias que correm é uma tarefa muito difícil dizer aos nossos filhos para se manterem afastados da tecnologia, mas o que precisamos de fazer é dar-lhes o conjunto de ferramentas para garantir que tomam as melhores decisões, informadas, para se manterem seguros enquanto usam a internet.

Há tantos bons recursos e gratuitos para a nossa comunidade que não há realmente necessidade de pagar por outros.

MS: Enquanto polícia, como classificaria a cidade de Toronto – cidade segura?

PDQ: Eu amo a nossa cidade! Como alguém que nasceu e cresceu e tem a maior parte da família na cidade, acredito que é um dos melhores lugares para se viver.

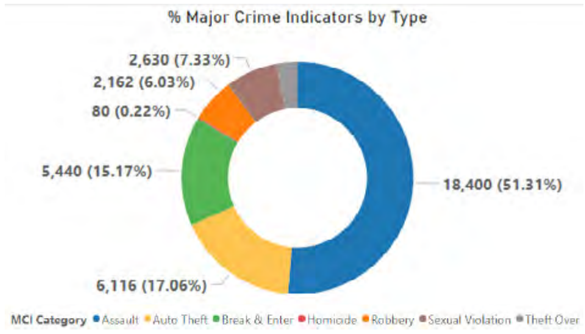
Penso que Toronto é de classe mundial em tantos níveis, desde a diversidade de pessoas até à diversidade de coisas que se podem fazer, passando pelos eventos desportivos ao vivo, restaurantes incríveis, parques, espetáculos de teatro, museus. Procuramos frequentemente no estrangeiro coisas para fazer e desvalorizamos a cidade incrível que temos e como é segura.

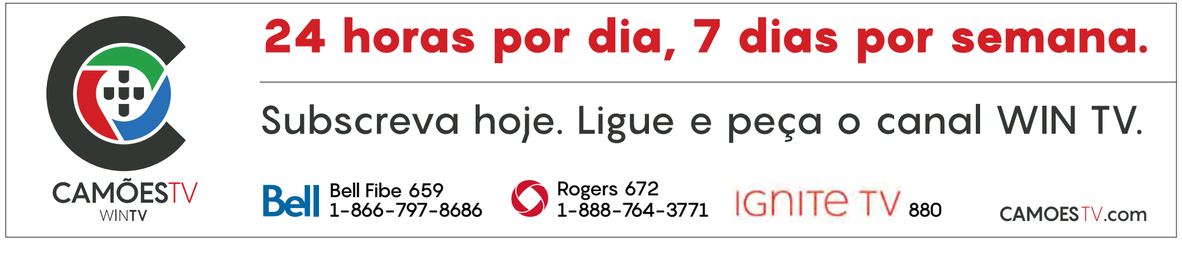
Temos uma cidade incrivelmente segura, especialmente pelo seu tamanho, e todos temos um papel a desempenhar na construção de uma comunidade mais segura.

Catarina Balça/MS

Top 10 Offences

Offence	Count
Assault	12,589
Theft Of Motor Vehicle	6,116
B&E	4,620
Assault With Weapon	3,335
Sexual Assault	2,152
Assault Bodily Harm	680
B&E W'Intent	619
Assault Peace Officer	547
Theft Over	523
Robbery - Mugging	480





Créditos: DR.

117 polícias de Toronto não vacinados foram colocados em licença sem vencimento

A polícia de Toronto colocou recentemente em licença sem vencimento mais de 200 funcionários. A decisão surgiu porque os funcionários recusaram-se a receber as duas doses de vacinas contra a COVID-19 ou a informar sobre o seu estatuto de vacinação. Estes 205 funcionários representam menos de 3% da força de trabalho da instituição, cerca de 2,7% para ser mais precisa.

A polícia tinha estipulado que até 30 de novembro agentes e funcionários tinham de revelar o seu estatuto de vacinação contra a COVID-19. Cerca de 117 polícias e 88 funcionários civis foram colocados em licença sem vencimento por tempo indeterminado e segundo a instituição não vão poder desempenhar as suas funções.

Quem não concorda com a decisão é a Associação da Polícia de Toronto (APT). Numa nota de imprensa enviada à nossa redação o presidente Jon Reid sublinha que vai defender o interesse de todos os membros, inclusive os que não quiseram ser vacinados. Para a APT estes membros devem continuar a trabalhar desde que apresentem testes negativos à COVID-19. "A TPA vai defender todos os seus membros, o que inclui aqueles que tomaram a decisão de não divulgar o seu estatuto de vacinação ou de não serem vacinados. Para esses membros, continuamos a defender opções alternativas, incluindo testes que já foram adotados por muitos outros serviços policiais de todo o Ontário e Canadá", esclarece o responsável.

A APT representa quase 8.000 membros, desde agentes a funcionários e ao Milénio Stadium o presidente Jon Reid disse estar desiludido com a decisão da Polícia de Toronto. "Estamos desapontados com o facto de o Serviço de Polícia de Toronto ter colocado os nossos membros em licença sem vencimento por terem tomado a decisão de não revelar ou de não serem vacinados. Estes são os mesmos membros que serviram a comunidade de forma altruísta durante toda a pandemia", notou.

A TPA nunca esteve contra a política de vacinação COVID-19 e no início da campanha de vacinação de Ontário defendeu que os polícias, como trabalhadores essenciais, eram prioritários. Hoje a associação "orgulha-se do trabalho que resultou na inoculação de muitos dos seus membros numa fase inicial".

Os especialistas de saúde pública concordam com a decisão da polícia em afastar os funcionários e agentes que não estão vacinados ou que se recusaram a divulgar o seu estatuto de vacinação, porque é difícil evitar interação entre a população e os agentes.

A polícia de Toronto emprega mais de 7.000 funcionários e a instituição garante que logo que estes 205 funcionários optem por receber a vacina, têm autorização para regressar ao trabalho. O chefe interino da Polícia de Toronto, James Ramer, garantiu que vão tomar medidas para assegurar que a segurança pública não é afetada enquanto estes polícias estão em licença sem vencimento.

Um porta-voz da polícia de Toronto confirmou que 36 dos 117 agentes que foram afastados trabalhavam na linha da frente em diferentes turnos e divisões de toda a cidade e que por isso nenhuma esquadra ou área específica foi afetada de forma desproporcional. Se for necessário, segundo o porta-voz, a polícia vai redistribuir os agentes na linha da frente.

Chief Jim Ramer. Créditos: DR.

Para além de não serem autorizados a entrar nas instalações da polícia de Toronto, os funcionários que foram afastados não são elegíveis para promoções a cargos de supervisão ou gestão. O chefe interino da polícia de Toronto agradeceu aos polícias e funcionários que foram vacinados e que fizeram a sua parte para proteger a comunidade.

Outros serviços policiais em Ontário fizeram da vacinação uma condição de emprego, incluindo Waterloo e os serviços policiais de London, que disseram que os trabalhadores vão ser colocados em licença sem vencimento se não forem vacinados até uma determinada data.

York e Peel decidiram manter os agentes e os funcionários empregados, mesmo que não apresentassem prova de vacinação, desde que realizassem os testes rápidos à COVID-19 e apresentassem resultados negativos. Os contribuintes vão pagar cerca de $40 por cada teste rápido que um destes polícias ou funcionários fazem. Para além do teste os polícias e os funcionários não vacinados são obrigados a frequentar sessões educativas

Em Peel os polícias e funcionários que não cumpriram nenhuma das últimas regras foram colocados em licença sem vencimento. Segundo um porta-voz da polícia da região de Peel, 86% dos funcionários estão duplamente vacinados.

Peel tem a segunda maior força policial municipal de Ontário, logo depois de Toronto. A nível nacional ocupa a terceira posição, logo depois de Toronto e Montreal. A polícia de Peel tem mais de 2.000 agentes e mais de 800 funcionários. Esta força policial serve mais de 1 milhão de pessoas que residem em Mississauga e Brampton, inclusive o Toronto Pearson International Airport por onde passam anualmente cerca de 50 milhões de passageiros.

Joana Leal/MS

TEIXEIRA
ACCOUNTING FIRM INC.
HelpingBusinesses.com

We're hiring
for the following positions!

Receptionist, bookkeeper and accountant.

If you'd like to join the Teixeira Team,
please send your resume to carlos@helpingbusinesses.com

Back office
Accounting
Bookkeeping

Tax advice
Personal taxes
Business taxes

Estate planning
Corporate life insurance
Private pension plans
Retirement options

Corporate financing
Corporate debt solutions

Carlos Teixeira
Managing Partner

Toronto (head office)
1015 Bloor Street West
(Bloor & Dovercourt)
416.535.8846

Hamilton
219 Main Street West
416 535 8846 ext 221

Serving
Toronto-GTA
Bradford
Brampton
Richmond Hill

Re-Union contest

For many of us, it's been a long, long time since we've embraced our family and friends on the other side of the ocean. Whether you're yearning to hug a relative or eager to laugh with a friend, we understand. In Portuguese we call that saudade.

MDC Media Group is giving one lucky winner four plane tickets to reconnect with loved ones in Portugal—you can use the airfare to fly four people to Portugal, or bring four of your favourite people to visit you! The choice is yours.

It's time for a reunion

Enter at mdcmediagroup.com/contests
Contest closes December 25, 2021

MDC MEDIA GROUP INC | Camões radio | CAMÕES TV | LUSO LIFE | MILÉNIO STADIUM | Amar

Flights must be used on the same date. Rules and regulatiosn are available at mdcmediagroup.com.

Créditos: Executek International

The pandemic increased the demand for security

The Executek International offers security solutions to commercial, industrial, and residential clients across the Greater Toronto Area. Their services include security guard patrols, access control, asset protection, mobile security solutions, and other services typically performed by licensed security guards.

The Executek International has decades of presence in the market and had expanded their partners from residential homes to multi-million square foot commercial real estate properties. According to the president, Nick Migliore, the pandemic, with the new normal public health restrictions, increased the demand for security. All the big events, from sports to entertainment, will need special security from now one to make sure that everybody that gets in is vaccinated against COVID-19.

Despite Toronto had the highest homicide rate among major Canadian cities in 2018, Migliore believes that the biggest city of the country remains a save city compared with other international jurisdictions. But nevertheless, here's the tip: "A business owner also needs to be strategic and proactive when operating a business: hire a good Security firm", he advised.

Nick Migliore. Créditos: DR.

Milénio Stadium: Executek International provides security services to big events/venues. What are the main challenges for this type of service?

Nick Migliore: You hear in the news daily of the risk associated with the pandemic and the variants the public face. Challenges consist of the following - one must begin with a risk assessment (protecting the attendees, creating a safe secure environment, safeguarding the guests, maintaining a high level of customer service). The balance of costs and budgets, the use of emerging technology. Understanding growing security threats; The Pandemic Plan; Terrorism, globalization issues, etc.; Weather challenges (earthquake, snow fall, flooding etc.); Cybersecurity; First Aid and medic response to Crime, theft, fraud, protests. How much security is enough security? The Screening challenges for access into events, through to Security and Safety Operational Plans.

MS: What is your main market? Commercial, industrial, or residential clients?

NM: Executek International services all three markets: consulting, physical security, investigations, and surveillance.

MS: Considering that your company provides security services across the GTA, did you notice an increase in demand in the last few years?

NM: Overall security services are trending up slowly - especially due to many recent closures of venues due to the recent pandemic (closures of sporting stadiums, events and conventions) had a direct impact. Now with recent openings and vaccine passport enforcement have increased demand for security. But the Government continues to announce restrictions to these type of indoor events. So there continues to be a level of uncertainty. The future of security is Cyber Security- we will see huge investments made in this sector. More people are working from home than ever before and with increase Cyber-attacks, this now has become the new frontier of Security.

MS: In regard to residential services, was there an increase on the installation of home security systems across the province? What kind of clients look for this kind of service?

NM: According to "Report Linker" home security systems are amount to a $49 billion industry at a compound annual growth rate (CAGR) of 8.4%. Around 12 percent of all Canadian households utilized smart home security cameras. In 2020, the market size of the security services industry in Canada stood at 5.61 billion U.S. dollars. Again there was a moderate decline attributed to the pandemic but it is on an upward track. There's no question that alarm systems deter crime and can increase the odds of catching a burglar if your home does get broken into. ... Security systems and monitoring discourage break-ins: 60% of convicted burglars say they will target another home if they discover a security system in the one they are trying to rob. Also home security Alarm and CCTV systems are sold on Amazon, Costco, Best Buy, etc. are easily both available and cost efficient today. These systems are easily linked to home internet networks, and anyone can install them as well.

MS: What are the most common types of civil/private investigations that Executek International provides? What are the benefits of this service?

NM: Everything from background checks to surveillance. The benefits: if an organizational is looking to hire a new employee, then it's prudent that some level of background screening occur. The different level of screening aid the human resources department in hiring individuals. Further, Surveillance may be required to conduct integrity checks or investigations to confirm everything from corrupt practices or violation of policies. Many corporations have their work spaces or boardroom cleared of countermeasures (look for bugging devices). Consider a financial firm is about to merge or acquire another company – then they take steps to save guard that information and meeting spaces. Or a technology company is about to launch a new technology, or pharmaceutical company has sensitive information being discussed -Then steps are taken to secure the meeting spaces and cleared of any unwanted listen devices etc. Today we provide surveillance through the use of drones to investigator teams. With the growth of Cyber Crime and attacks, Cyber investigations are growing.

MS: Do you think crime (in its various forms) increased in the GTA in the past few years? Do you think it is safe to live or run a business in a big city like Toronto?

NM: Yes, Toronto is a safe city when compared to other international cities around the world. Statistically, in 2017, a ranking of 60 cities by The Economist ranked Toronto as the 24th safest major city in the world, behind Tokyo, London, Paris, and Seoul, but one of the safest major cities in North America. Even though Toronto is the 4th largest City in North America, it has a relatively low homicide rate that fluctuated between 2.1 and 3.8, worse than most of Europe, but comparable to modern day New York. While homicide rates in Toronto were relatively low for several years, they started to increase in 2016 until Toronto experienced the highest homicide rate among major Canadian cities in 2018 in that single year, the city surpassed the homicide rate of New York City. Homicide rates declined again in 2019, when compared across major metropolitan areas, the Greater Toronto Area ranked ninth in Canada with a homicide rate of 2.26 per 100,000.

But due diligence and proactive planning are very important. Like most cities precautions are necessary. For example, a tourist visiting should take precautions against petty crime, as this exists in touristed areas; you may also want to steer clear of some particularly rowdy drinking areas at night. There's also a sizeable homeless community to be aware of. A business owner also needs to be strategic and proactive when operating a business: hire a good Security firm to support its needs. Conduct a Risk Assessment and examine potential threats. Then formulate plans and implementation strategies.

Joana Leal/MS

Créditos: DR.

“Apenas 25-30% dos agregados familiares têm um sistema de alarme controlado”

Os sistemas de segurança doméstica são um grande negócio no Canadá e segundo a IBISWorld, uma empresa privada que fornece estatísticas sobre as indústrias canadianas, este tipo de serviço rende por ano 2,6 mil milhões de dólares. Os números são referentes a 2020 e apontam ainda que a ADT é a maior empresa do mercado nacional, seguida da Vivint. Em comum ambas têm o facto de estarem sediadas nos EUA.

Apesar de tudo, “apenas 25-30% dos agregados familiares [canadianos] têm um sistema de alarme controlado”. Quem o diz é o presidente da Protection Plus, Allan Baum, uma empresa com ADN canadiano que existe desde 1994. Com mais de 25.000 clientes, de acordo com a sua página oficial, o presidente da empresa defende que as pessoas deveriam estar mais sensibilizadas para a questão da segurança porque “muitas pessoas procuram serviços de segurança depois de experimentarem um arrombamento”.

A Protection Plus trabalha em Toronto, na GTHA e nos principais centros do sul de Ontário, incluindo Barrie, Oshawa, Burlington, Mississauga, Hamilton e outros. Mas segundo Baum, a maioria dos clientes residenciais e comerciais encontram-se na GTA.

Milénio Stadium: Há quanto tempo é que estão no mercado e quais são as principais diferenças que nota no mercado de hoje?

Protection Plus: A Protection Plus foi criada em 1994. A minha mulher e eu começámos o negócio fora da nossa casa e tornámo-lo uma empresa que serve todos os dias milhares de clientes em todo o Canadá. No início muitos canadianos consideravam os sistemas de alarme a melhor defesa para a sua casa ou para a sua empresa. Com o tempo, percebemos que a segurança deveria ser vista como uma abordagem multifacetada e passámos a disponibilizar também câmaras, serralharia, controlo de acesso, intercomunicadores, produtos de películas para janelas, etc. A nossa empresa analisa os requisitos individuais e cria soluções de segurança para satisfazer as necessidades dos clientes de acordo com os seus orçamentos. Nos dias hoje a tecnologia muda muito depressa. O que é novo e revolucionário hoje, amanhã ou na próxima semana já é obsoleto. É importante confiar nas pessoas que estão atualizadas com os últimos tecnologias.

MS: Que tipo de produtos é que vendem?

PP: Trabalhamos com o mercado residencial e comercial e instalamos e monitorizamos sistemas de alarme, câmaras de segurança, sistemas de controlo de acesso, película para janelas, barras de segurança e fornecemos instalação e serviço de serralharia. Somos revendedores autorizados para algumas das empresas mais conhecidas e respeitadas no mercado.

MS: Que tipo de empresas compram os seus produtos?

PP: Ajudamos a proteger todo o tipo de empresas: lojas de retalho; restaurantes; centros comerciais, escritórios, edifícios de escritórios, armazéns, fábricas, escolas, instalações médicas; escritórios em casa; escritórios de membros do Parlamento e embaixadas.

MS: A segurança é uma prioridade para os habitantes de Toronto?

PP: Apenas 25-30% dos agregados familiares têm um sistema de alarme controlado e uma percentagem mais significativa de empresas tem por causa dos requisitos de seguro. Infelizmente, muitas pessoas procuram serviços de segurança depois de experimentarem um arrombamento, apesar de os serviços de segurança serem dissuasores muito eficazes. Além disso, muitos não vêem o reforço da segurança como uma necessidade. As empresas de seguros oferecem frequentemente descontos para propriedades protegidas, pela simples razão de que funciona. As empresas de seguros podem dar-se ao luxo de oferecer incentivos e ainda lucrar porque, estatisticamente, ter um sistema de alarme monitorizado, detetores de fumo, fechaduras de topo de gama, etc. reduz a dimensão e o número de reclamações de seguros. Definitivamente, é necessária uma maior sensibilização do público.

MS: Vende mais para uma determinada área, como por exemplo a GTA?

PP: A maioria dos nossos clientes residenciais e comerciais encontram-se na GTA, mas estamos em todo o país, sobretudo em lojas de retalho.

Joana Leal/MS

De **segunda** a **quinta-feira**,
das **18h** às **19h,**
na **Camões TV**

Bell Fibe 659 | Rogers Cable 672 | Ignite TV 880

Casa roubada, trancas à porta

Lá diz o ditado, “casa roubada, trancas à porta”, mas a verdade é que existem os dois casos: quem decide de facto instalar câmaras e alarmes de segurança depois de ser assaltado ou quem o faz para prevenir eventuais ataques.

Gabriel Fernandes, proprietário da GFSecurity, uma empresa sediada em Mississauga que se dedica à instalação de equipamento de segurança, diz que essa questão é uma preocupação sobretudo para as pessoas mais velhas. “Os portugueses com quem trabalho sentem-se seguros em geral, mas os mais velhos preocupam-se mais com a sua segurança do que os mais novos. Comecei esta empresa há dez anos quando me apercebi de que cada vez mais pessoas queriam instalar câmaras, depois acabei por ampliar os serviços e comecei a instalar também alarmes”, contou.

Qualquer pessoa que mora em Toronto sabe que existem áreas mais perigosas, tal como é normal em qualquer grande cidade populosa. Por isso não é de estranhar que exista mais procura por câmaras em determinadas regiões. A GFSecurity nota uma maior procura entre os seus clientes sobretudo em “North York, Scarborough, Brampton e na baixa de Toronto”.

Mas as empresas também sentem necessidade de investir neste tipo de equipamento, não são só as pessoas singulares. “As câmaras permitem aos empresários poderem monitorizar empregados e clientes a partir de qualquer parte do mundo, não os protege de serem roubados, mas dá-lhes paz de espírito e uma sensação de segurança”.

Sempre que existem roubos ou homicídios, a polícia precisa de analisar as imagens registadas pelas câmaras mais próximas que às vezes estão em propriedade privada. Empresas como a GFSecurity têm um papel importante porque ajudam as autoridades de segurança pública a identificar os responsáveis pelos crimes. “Cedo as imagens à Polícia de Toronto sobretudo quando se tratam de assaltos a carros, assaltos a garagens ou grafites em propriedade privada. As câmaras estão localizadas em edifícios de apartamentos e no centro da cidade onde há mais atividade criminosa”, explica.

Apesar deste tipo de equipamento representar um grande investimento financeiro, no final acaba por valer a pena. “Na minha opinião, as câmaras são um grande dissuasor de ser assaltado e vandalizado e os alarmes dão-lhe paz de espírito à noite, especialmente para os mais velhos, e para quando as pessoas não estão em casa”, notou.

A pandemia pode ter trazido uma mudança de paradigma, porque se antigamente as pessoas se preocupavam com o facto de estarem em casa, hoje, com o teletrabalho e as restrições de saúde pública, os canadianos passam mais tempo em casa e estão a adquirir cada vez mais equipamentos de segurança. “Não só as pessoas como as empresas no geral estão a comprar mais câmaras, alarmes e campainhas de porta. Nas empresas portuguesas às vezes são roubadas pequenas máquinas e ferramentas de construção de estaleiros. Recentemente entreguei um vídeo à polícia que mostrava uma escavadora a ser roubada no domingo de manhã num destes locais de trabalho”, revelou.

Apesar dos níveis de criminalidade serem baixos em Toronto, quando comparados com algumas das cidades mais perigosas do mundo como Tijuana no México, St Louis nos EUA (estado de Missouri) ou Cidade do Cabo na África do Sul, a verdade é que com segurança o melhor mesmo é prevenir.

Joana Leal/MS

Créditos: DR.

OMNI
LEGAL SERVICES

Carla S. Rodrigues, B.A.
Licensed Paralegal, Notary Public

MULTAS DE CONDUÇÃO
Excesso de velocidade, telemóvel, sinal de stop, condução descuidada, stunt driving.

ASSUNTOS CRIMINAIS
Roubo, assaultos, violência doméstica, condução sob o efeito de álcool ou drogas.

WSIB
Acidentes de trabalho.

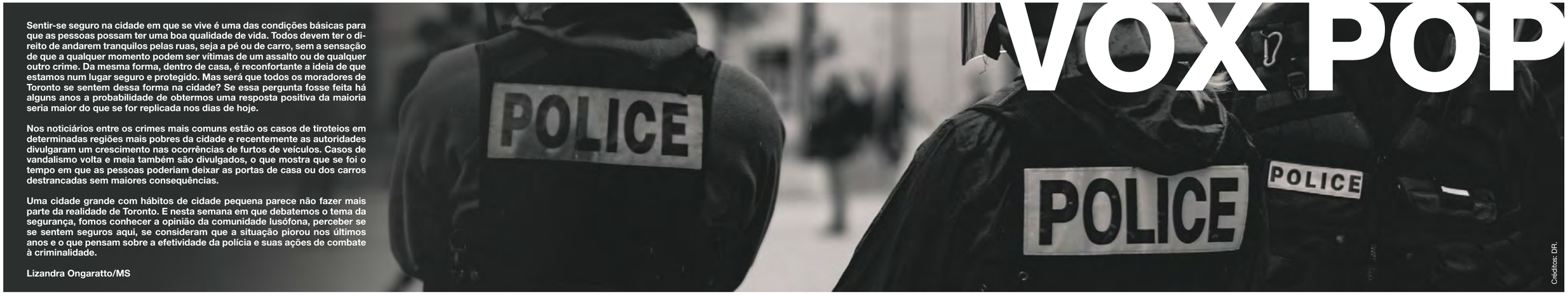
SENHORIOS E INQUILINOS

TRIBUNAL PARA PEQUENOS LITÍGIOS

Obtenha resultados profissionais a preços acessíveis .
Mais de 15 anos de experiência em lei canadiana. Consulta gratuita.

416-551-6664 541 Rogers Road, Toronto omnilegal.ca@gmail.com

VOX POP



Créditos: DR.

Sentir-se seguro na cidade em que se vive é uma das condições básicas para que as pessoas possam ter uma boa qualidade de vida. Todos devem ter o direito de andarem tranquilos pelas ruas, seja a pé ou de carro, sem a sensação de que a qualquer momento podem ser vítimas de um assalto ou de qualquer outro crime. Da mesma forma, dentro de casa, é reconfortante a ideia de que estamos num lugar seguro e protegido. Mas será que todos os moradores de Toronto se sentem dessa forma na cidade? Se essa pergunta fosse feita há alguns anos a probabilidade de obtermos uma resposta positiva da maioria seria maior do que se for replicada nos dias de hoje.

Nos noticiários entre os crimes mais comuns estão os casos de tiroteios em determinadas regiões mais pobres da cidade e recentemente as autoridades divulgaram um crescimento nas ocorrências de furtos de veículos. Casos de vandalismo volta e meia também são divulgados, o que mostra que se foi o tempo em que as pessoas poderiam deixar as portas de casa ou dos carros destrancadas sem maiores consequências.

Uma cidade grande com hábitos de cidade pequena parece não fazer mais parte da realidade de Toronto. E nesta semana em que debatemos o tema da segurança, fomos conhecer a opinião da comunidade lusófona, perceber se se sentem seguros aqui, se consideram que a situação piorou nos últimos anos e o que pensam sobre a efetividade da polícia e suas ações de combate à criminalidade.

Lizandra Ongaratto/MS

Benício Furtado, 42 anos

Você se sente seguro em Toronto, seja dentro de sua casa ou ao sair à rua?

Estou em Toronto há 12 anos e ainda me sinto seguro tanto em casa como na rua.
Apesar de ouvir mais casos agora roubos de automóveis e crimes, ainda me sinto seguro na cidade.

Já foi vítima de algum tipo de crime?

Graças a Deus, não. E por incrível que possa parecer, ninguém da minha família passou por isto aqui em Toronto e meu amigos mais próximos também não!!

Tem a sensação de que a cidade está a se tornar mais insegura com o passar dos anos?

Às vezes tenho sim esta sensação. Sempre ouço falar de roubos de carros, crimes, mas, tenho a impressão de que a maior parte dos crimes são entre as gangues da cidade e acabam afetando a população em um todo.

Acha que temos policiais suficientes espalhados pelas ruas ou deveria haver mais?

Confesso que gostaria de ver mais policiais na cidade. Muitas vezes por muitos lugares que passo ou frequento, não vejo policiais no caminho e isto acaba nos dando um pouco da sensação de insegurança.

Já precisou pedir auxílio da polícia em alguma ocasião e qual sua avaliação da resposta que obteve das autoridades?

Nunca precisei, graças a Deus.

Ana Souza, 38 anos

Você se sente seguro em Toronto, seja dentro de sua casa ou ao sair à rua?

Sim, me sinto muito segura em Toronto. Venho de um país que a criminalidade é alta, então, mesmo ouvindo alguns casos de roubos e assaltos na cidade, me sinto super segura aqui.

Já foi vítima de algum tipo de crime?

Já tive o vidro do meu carro quebrado e levaram alguns pertences que estavam dentro do carro.
Para ser sincera me senti frustrada neste dia, mas como eu não estava presente, foi de madrugada e também sei que o meu carro estava parado em uma área de abrigo para pessoas de rua, era de se esperar que pudesse acontecer algo um dia.

Tem a sensação de que a cidade está a se tornar mais insegura com o passar dos anos?

Em 7 anos vivendo em Toronto, infelizmente ouço falar mais sim em assaltos e crimes, mesmo assim, acredito que sejam em locais e horários específicos. Não é em qualquer hora e lugar, como acontece em grandes cidades violentas.

Acha que temos policiais suficientes espalhados pelas ruas ?

Infelizmente não vejo tantos políciais pela cidade como costumava ver antes. Mesmo assim, ainda os vejo de vez em quando, o que me dá uma certa tranquilidade.

Já precisou pedir auxílio da polícia em alguma ocasião e qual sua avaliação da resposta que obteve das autoridades?

Sim, precisei da polícia quando quebraram o vidro do meu carro, e o mais impressionante é que fui avisada pela própria polícia que meu carro teve o vidro quebrado!! Eles passaram pelo local e viram o ocorrido, consultaram a placa do meu carro, pegaram o meu endereço e ligaram no interfone do meu prédio!! Tive uma assistência fantástica dos policiais, tanto que apesar de ficar chateada com o ocorrido, me senti acolhida e tive toda orientação necessária.

Ricardo A., 50 anos

Você se sente seguro em Toronto, seja dentro de sua casa ou ao sair à rua?

Sim. Claro que existem algumas áreas que devemos evitar sobretudo à noite, mas isso é natural em qualquer cidade.

Já foi vítima de algum tipo de crime?

Até hoje nunca.

Tem a sensação de que a cidade está a se tornar mais insegura com o passar dos anos?

Não quero parecer um daqueles velhos que diz que antigamente é que era bom, mas já tivemos menos tiroteios. Se a população continuar a aumentar é natural que a criminalidade também siga a mesma tendência. Mas temos que ter em conta que Toronto comparada com outras grandes cidades mundiais continua a ser considerada segura.

Acha que temos policiais suficientes espalhados pelas ruas ?

Acho que a pergunta é se os contribuintes querem pagar mais para aumentar o policiamento. Os impostos em Toronto já são suficientemente elevados, julgo que mais de 5.000 polícias é suficiente.

Já precisou pedir auxílio da polícia em alguma ocasião e qual sua avaliação da resposta que obteve das autoridades?

Felizmente nunca precisei.

LUSO LIFE
issue 010 available now
READ lusolife.ca
FOLLOW @lusolifemag
CONTACT info@lusolife.ca

Tim Wilson, 24 anos

Você se sente seguro em Toronto, seja dentro de sua casa ou ao sair à rua?

Sim, mas eu atribuo essa sensação de segurança a uma serie de privilégios que eu sei que tenho e que não está disponível a todos. Para começar, eu moro em uma área nobre da cidade. Não que seja rica, mas também não é pobre. Em segundo lugar, eu sou um homem alto, então, fisicamente, acho que sou um alvo menos fácil que outras pessoas para alguns crimes.

Já foi vítima de algum tipo de crime?

Não, nunca. Tenho sorte de nunca ter sido roubado, assaltado ou algo mais sério.

Tem a sensação de que a cidade está a se tornar mais insegura com o passar dos anos?

Eu acho que essa é uma tendência natural, à medida que a população aumenta, os índices de criminalidade também aumentarem. Eu presumiria que, à medida que o custo de vida aumenta e fica cada vez mais difícil conseguir morar, pagar um aluguel ou hipoteca, a um preço acessível na cidade, é natural que os índices de criminalidade aumentem também. Embora eu também deva acrescentar que não tenho notado isso no meu dia a dia, porque, como mencionei na pergunta anterior, tenho uma série de privilégios.

Acha que temos policiais suficientes espalhados pelas ruas ?

Acho que a polícia precisa se diversificar. Ou seja, diferentes tipos de oficiais com treinamento variado para forças-tarefa relacionadas a tipos específicos de emergências. Ou seja, delitos de drogas, acidentes de carro e invasões domiciliares exigem diferentes tipos de abordagens. Portanto, é claro que podemos ter mais policiais, mas apenas se forem deslocados para forças-tarefas específicas. Não adiante termos apenas policiais perambulando pelas ruas distribuindo multas por excesso de velocidade, por exemplo.

Já precisou pedir auxílio da polícia em alguma ocasião e qual sua avaliação da resposta que obteve das autoridades?

Até esse momento de minha vida eu nunca precisei acionar a polícia.

Fernanda Azevedo do Valle, 37 anos

Você se sente seguro em Toronto, seja dentro de sua casa ou ao sair à rua?

Sim. Claro que procuro evitar sair à noite em algumas regiões e estou sempre atenta quando ando nas ruas, mas de maneira geral me sinto segura.

Já foi vítima de algum tipo de crime?

Não.

Tem a sensação de que a cidade está a se tornar mais insegura com o passar dos anos?

Acredito que sim. Em especial pelos relatos que ouço de pessoas que moram há mais anos aqui, ou que nasceram e foram criadas aqui. Também acho que é uma consequência do aumento da população e do custo de vida nas alturas.

Comprar uma casa aqui está se tornando impossível, nos supermercados os preços só aumentam... e o pior e que a previsão não é nada boa para o próximo ano.

Acha que temos policiais suficientes espalhados pelas ruas ?

Pelo que observo a polícia daqui é muito ativa e vejo patrulhas policiais frequentes na região onde moro, na parte norte da cidade, onde algumas ocorrências costumam acontecer.

Já precisou pedir auxílio da polícia em alguma ocasião e qual sua avaliação da resposta que obteve das autoridades?

Até hoje não.

Waleska Cupples, 38 anos

Você se sente seguro em Toronto, seja dentro de sua casa ou ao sair à rua?

Sim.

Já foi vítima de algum tipo de crime?

Não.

Tem a sensação de que a cidade está a se tornar mais insegura com o passar dos anos?

Sim, nos grupos de Facebook tenho visto muitas pessoas postando furtos e roubos de carro. Tenho a sensação também que as pessoas estão se tornando bem mais agressivas no trânsito.

Acha que temos policiais suficientes espalhados pelas ruas?

Acho que deveria ter mais policiais monitorando motoristas imprudentes.

Já precisou pedir auxílio da polícia em alguma ocasião e qual sua avaliação da resposta que obteve das autoridades?

Sim, precisei acionar a polícia para intervir em uma briga entre dois vizinhos que estavam sob efeito de drogas. Achei que a polícia demorou muito para chegar... uns 40minutos. Os paramédicos chegaram bem rápido, mas não podiam entrar no apartamento sem a polícia.

Mais próximo.
Mais dinâmico.
Mais atual.
www.mileniostadium.com
O mesmo de sempre, mas melhor!

Stella's STUDIO

Our host Stella Jurgen visits the Thompson Landry Gallery in the Distillery District to meet with Joanne Thompson, Owner and Managing Director. Learn about new artists and enjoy a tour to this fabulous gallery.

Dom 21h

GUIA CAMÕES TV WINTV

Por Tudo e Por Nada

Desde as últimas notícias aos destaques do entretenimento, passando pela ciência, tecnologia, cinema e estilo de vida.

Seg-Sex 11h

Mundo MX

Um programa voltado para aqueles que curtem a boa música, com os clássicos dos anos 80, 90 e 2000, e os hits do momento.

Seg-Sex 14h

PEGADO A SI

Muita animação, juntando a melhor música para o seu regresso a casa e uma variedade de informações que não pode perder.

Seg-Sex 18h

PORTUGAL À VISTA

João Simões, pasteleiro de profissão, mostra-nos como se faz o Bolo Escangalhado. Um bolo que não tem frutas cristalizadas, é mais húmido e com a combinação perfeita de chocolate com frutos secos. Um bolo que o vai, de certeza, deixar com água na boca neste Natal!

Sáb 14h30

timeline

No Timeline desta semana, Adriana Marques e Catarina Balça falam-nos da nova campanha da Ivy Park com Beyoncé a surgir com as duas filhas, Blue Ivy e Rumi; mostram-nos imagens de alguns OVNI's que apareceram na zona costeira da Califórnia, nos Estados Unidos e ainda nos fazem derreter com um pitbull ciumento que se tornou viral pela internet.

Sáb 18h

here's the thing...

A informação, a análise e a opinião na Camões TV. Nesta edição Manuel DaCosta e Vitor Silva trazem para a conversa temas que estão a dominar a atualidade no mundo.

Sáb 21h

BODY & SOUL

Neste episódio do Body&Soul vamos saber como podemos tornar o nosso Natal mais sustentável. Aprenda como reduzir o impacto ambiental dos seus presentes e celebrar as festas de uma forma mais consciente!

Dom 16h

it's SHOWTIME

Marina Mota anda "na estrada" a apresentar a peça "E Tudo o Morto Levou" onde recria algumas das suas personagens cómicas mais emblemáticas, como a "desbocada" Matilde ou o insubordinado Bisnaga. Virgílio Castelo apresenta-nos 'O Homem da Amália', uma peça de homenagem à diva do fado, Amália Rodrigues.

Dom 17h

ESPAÇO MWANGOLÉ

Vamos recordar a conversa com o artista e compositor Cabo-verdiano Jay Moreira, que nos traz a sua sonoridade musical. Espaço Mwangolé - o seu ponto de encontro, mesmo distante da sua terra natal.

Dom 18h30

WAR ROOM

A War Room Perspective…2021

This program will highlight this years episodes and explain why we went there and how they helped you form a better, more educated decision. A year in review with highlights and end of the year comments. We also will tell you what is in store for next season and new programming changes that we will make for 2022. Check us out!

Fri 19h30

SUBSCREVA HOJE!

Bell Bell Fibe 659 | 1-866-797-8686 Rogers Cable 672 | 1-888-764-3771 IGNITE TV 880

CAMOESTV.com

Créditos: DR

Your car is no longer in the driveway...

Vincent Black
Opinion

Have you ever gone to bed feeling comfortable and safe with your life and, in the morning, when you get up to get ready for your daily routine you go out to start your car and find that its gone? You are standing there with your lunch and keys in hand, but no vehicle. What a feeling this must be for anyone who had their personal territory violated.

If you are a business owner or own your own home, the last thing you want is to be the victim of an armed robbery. You don't want your hard-earned money to be stolen from you, and more importantly, you don't want any of your employees or family members to be put in harm's way. Scenarios such as these may appear to be nothing more than bad luck, but you have more control than you may think.

As you begin to take precautions against an armed robbery, it is first beneficial to understand the psychology of a robber. A person with a good understanding of a thief's mindset and motivations has a better chance survival and may even be able to diffuse the situation. Many people are of the belief that poverty is the primary motivator behind robbery and that the desperate need for money in order to support one's self or family supports this theory. However, according to a recent study on crime, 51% of robberies were carried out purely in support of drug addictions. According to this same study, only 37% of robberies were carries out for financial reasons, and even in these cases, drug habits were often part of the equation. Other studies conducted over the years found that robbers motivations have ranged from the need to assert their manhood to the desire to prove a point to their significant other.

When thieves get ready to hit, they are looking for a target with most robbers looking for places that were dark, light on traffic, void of people, and most of all, far from the police. Many participants also admitted that they would be more likely to rob a business that is in a high-crime area. Roughly half of the participants reported targeting people's private business instead of homes.

Robbery data has shown that the trends have varied slightly over the years, but the thought process to steal is always the same. A robber usually is plans a crimes ahead of time. About 50% of robbers have said that their crimes were impulse decisions, while the remainder of crimes are varied and random. Impulsive robberies are also very significant and happen often when a thieve is touring a neighborhood or a business district and sees an opening and strikes impulsively.

What deters robbers?

The biggest deterrent for most robbers and thieves are cameras and credible security set up through sensors and any form of deterrent. When criminals see evidence of high security level installed to protect a property or goods, most smart criminals abandon their plans to rob a particular business or home. Needless to say, that some form of security is always a good deterrent to a crime.

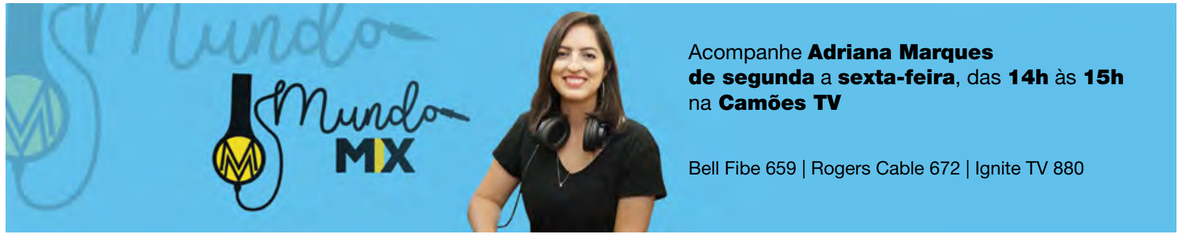
The thought that someone intends to do us harm as an individual can leave us feeling confused and powerless, wondering what we could've done to prevent it. Theft-related offences make up a large percentage of crimes reported but many of these cases go unsolved and police in many cases won't even show up to your house or business. Taking some preventative precautions, definitely help the cause and may prevent you and your loved ones from putting you through this mental stress. The anguish of a robbery or an invasion of your home or stealing of your possessions is a traumatic event in anyone's lives, especially children.

Once you have been violated, your mental state is never the same moving forward and many folks turn to substance abuse and other forms of drugs and pills to get over the trauma and then many get addicted to these drugs. Getting group help or speaking with an expert or a close family friend will help with getting over with these experiences. Being the victim of a violent crime can have a profound effect on a person's mental health and well-being. Besides losing valuables, some people are robbed of the joy and feeling of safety which once held dear.

Support groups, counseling, and short-term use of antidepressants, anti-anxiety drugs, and sleep aids can help a person through the difficulty of being victimized. However, some people turn to self-medication through alcohol and drugs, but don't treat the underlying causes of their anxiety which often create more problems than they solve. Robbery and assault are serious crimes. While money is often the motivation, these incidents are considered crimes of violence because they involve the threat or actual use of physical violence. The basic rules of prevention are to be sensible and to be alert. I will list a simple list that I have accumulated from experts and what to do in order to avoid any problems.

- If possible, don't walk alone during late-night hours. Walk in groups whenever you can...
- Let a family member or friend know your destination...
- Stay in well-lit areas as much as possible...
- Walk on the sidewalk whenever possible...
- Always be aware of your surroundings...
- Never hitchhike or accept rides from strangers...
- Report any suspicious activity or person...
- Avoid carrying large sums of cash...
- If you can afford a camera system or sensor alert machine...

I learned a long time ago to "look for the other guy" and be alert, know your surroundings and if it doesn't feel good... or look safe ...keep moving.



Acompanhe **Adriana Marques de segunda** a **sexta-feira**, das **14h** às **15h** na **Camões TV**

Bell Fibe 659 | Rogers Cable 672 | Ignite TV 880

Mais um ano de tantos nadas

Cristina da Costa
Opinião

Olá, muito bom dia.

Mais uma semana volvida e cá andamos neste autêntico carrossel de emoções. Virados do avesso e sem muito mais que possamos fazer. Espero que a vossa semana tenha sido boa e que estejam bem e em segurança.

Este ano prestes a findar, ao que tudo indica vai deixar-nos sem glória, assim à socapa numa altura em que pensávamos estar rumo a dias menos conturbados. Lá vamos nós, novamente, retroceder. Com números crescentes da nova variante Ómicron e as nossas vidas colocadas de novo no armário da restrição. E, talvez pelo stress que esta pandemia tem vindo a causar, as pessoas já nem se responsabilizam pelas suas ações e atos de violência.

Esta semana o tópico em cima da mesa do jornal Milénio Stadium, é mesmo esse – a proteção nas nossas casas. Estamos nós mesmo seguros?

Num ano que viu aumentar em 11 o número de homicídios comparativamente ao ano transato. O ano ainda não findou e já estamos com 80 homicídios na GTA comparando com 69 na mesma altura no ano passado. Que desespero é este? O número de assaltos a residências também aumentou e pergunto-me eu: onde vamos nós parar? Que cidade violenta se está a tornar a nossa?

Muitas destas ocorrências passam-nos ao lado e nem publicadas são. Mas o que é certo é que acontecem e vêm ao encontro de uma sociedade mais frágil, que tem demonstrado bastante dificuldade em lidar com a situação que temos entre mãos.

Mais cuidados a ter? Talvez... proteja-se a si e aos seus colocando um alarme na sua casa. Não ande muito sozinho/a por zonas menos iluminadas. Bem, não facilite.

Um ano de tantos nadas. Cansada, e exausta deste frenesim ando eu.

É o que é e vale o que vale.

Até mais logo no Roundtable quando soarem as 6 da tarde. Hora de Toronto.

Fiquem bem. Com muita saúde e em segurança.

Até já,

Cristina

Também estamos disponíveis na Global DURHAM, para todo o Canadá,aos domingos, entre as 10 e o meio-dia

Esta semana

Rimos com **Marina Mota** e a peça **"E tudo o vento levou"**

Provamos o **Bolo Escangalhado** do pasteleiro **João Simões**

Entramos no mundo dos famosos com mais um **Timeline**

Analisamos os temas da atualidade em mais um **Roundtable**

E voltamos a viver a vida bem portuguesa de **Bem-Vindos a Beirais**

Bell Bell TV 583 Bell Fibe 235 e 1235
Rogers Digital 129 Rogers Cabo 12
Shaw Shaw 646
YouTube/camoestvofficial
CAMOESTV.com

Editorial → English version

Safety & Fear

Covid has been an accelerant and a revelation in fueling fear. The apprehension we all feel as we navigate this city is palpable, which creates anxiety about every aspect of our safety. The uneasiness of waling our streets, driving our cars, and living within our four walls has become more distressful since the start of the pandemic. Killings and injuries continue unabated in a city known for law and order. Thus, the question "How do we protect ourselves in a violent society where danger may lurk around the corner?" While society may be at fault for the social ills that create crime, the inability of law enforcement to create shields for the law-abiding citizen is concerning.

As citizens we cannot and should not depend on the police to protect us. You are your protector and should be aware of that fact at all times. Often, we are our own worst enemies by placing ourselves in harms way, not realizing that there is dishonesty and illegality all around. For every honest individual there's probably an equal number that are dishonest or at least willing to bend the rules. Millions are lost through internet schemes as purveyors of false hope clear our bank accounts and the funds which were to make our dreams come true. People always believe in a good sales pitch about things not within their realm but if the pitch comes from the Maddof's of the world revealing themselves with promises of sincerity and candor, a purchase will be made.

On a physical level, protective measures should be implemented at the levels, when we feel our daily routines are threatened. Often the threats come from unexpected sources with sophistication which thieves have acquired. Our awareness has to be at the highest level. Car thieves have created an industry that goes beyond the ability of police control. Keeping our doors locked is no guarantee that our home won't be broken into, even with the best alarm and camera systems. With the advent of home deliveries, packages left at your door will likely be stolen by the squads of thieves roaming our streets. So, what to do? Be alert and aware of your surroundings at all times. Trust your instincts and check your surroundings regularly for areas that can be exploited. Your home may be your castle but can easily accommodate intruders who never ask for permission.

Being able to live a full and productive life with dignity without feeling afraid or at risk is a noble approach to living and protection from physical violence, domestic abuse or predatory adults will depend on your systematizing and environment to counteract the negative impacts of crime. Personal safety is therefore about reducing the risk and the opportunity of others to do you harm. Assess every aspect of your life and your surroundings and consider the vulnerabilities within your circle. Elimination of exposure to danger, which may include walking on a sidewalk, or a park will serve you well. Trust your instincts about situations which may appear dangerous and act on them promptly. Protect yourself and your family, particularly at times when we are not paying as much attention. One moment in time is all it takes to change your life.

Don't fear getting broken.
Don't fear rock bottom.
That's where it all really begins.
Be well.

Manuel DaCosta/MS

Já estamos abertos com serviço de sala

LEÃO D'OURO
RESTAURANTE BAR

leaodouro.com | 905.566.5326 | 920-A Dundas St, E. Mississauga

OPINIÃO

Créditos: DR.

Caçado o ex-banqueiro foragido!

Luís Barreira
Opinião

Fugindo à justiça portuguesa desde setembro deste ano, pela qual estava condenado ao cumprimento imediato de uma pena de prisão de 5 anos e por apenas estar submetido a um Termo de Identidade e Residência, sem estar inibido de passaporte (alguém um dia vai ter de explicar isto…), João Rendeiro aproveitou a ocasião para ir passar "uns dias de férias" a Londres e não mais voltou mas, para sua surpresa, foi "apanhado" em pijama (dito popular: "com as calças na mão"…), num hotel de luxo em Durban (a terceira maior cidade da África do Sul), por forças policiais deste país.

O facto, acontecido na passada semana, deixou muita gente perplexa pela rapidez com que se desenrolou esta localização do foragido e a sua detenção (tendo em consideração a habitual demora de execução da justiça portuguesa…), exceto para aqueles que há muito separam o "trigo do joio", reconhecendo os excelentes resultados da nossa Polícia Judiciária (PJ) ao longo dos tempos. Embora neste caso concreto não tenha sido a nossa PJ a efectuar a detenção (nem podia…), foi ela quem alertou a Interpol e acompanhou de longe toda a operação que, desde o final de novembro, estava a ser montada pelas autoridades dos dois países, após a fuga do ex-banqueiro, beneficiando de uma excelente colaboração do Bureau Nacional de Crime (NCB) da Interpol, em Pretória, da polícia angolana e moçambicana e das instâncias policiais e jurídicas sul-africanas, com base num protocolo de cooperação existente entre o Conselho da Europa e as autoridades judiciais deste país, que poderão permitir a extradição deste foragido para Portugal.

João Rendeiro, o ex-presidente do extinto Banco Privado Português (BPP) que, com o colapso do banco acabou condenado em três processos distintos, após ser provado que "desviou" do banco 13,61 milhões de euros, lesando milhares de clientes e perdas ao Estado na ordem de centenas de milhões, "passeou-se" (para despistar…) por várias outras cidades e hotéis de 5 estrelas, até ser detido em Durban.

Este "cavalheiro", condenado em Portugal a penas de 10, 5 e 3 anos e meio por crimes de burla qualificada e falsificação, esgotando todos os recursos possíveis (de quem tem muito dinheiro…) que lhe permitiram preparar a fuga e que se vitimiza da ação perseguidora da justiça portuguesa, por não ter amigos junto do poder político (como outros??!…), como aconteceu numa recente entrevista que concedeu à CNN-Portugal (na qual utilizou sofisticados meios de encriptação para não ser descoberta a sua localização), tem agido, contrariamente ao que é comum entre os foragidos, com uma certa sobranceria e ostentação, situação que até pode ter favorecido a sua localização. Tal circunstância pode levar-nos a pensar que, na África do Sul, se sentiria protegido por alguns amigos a quem eventualmente teria prometido ser benemérito ou criador de sociedades locais (quiçá uma escola para crianças pobres, a exemplo de alguns narcotraficantes…), esperando ser protegido pelo sistema sul-africano. Aliás, ainda resta saber como, não tendo dupla cidadania, obteve uma autorização de residência nesse país, sendo que, para obter tal visto de residência, é obrigatório apresentar um registo criminal limpo. Como o obteve? Falso ou outro esquema ilegal!…

Rendeiro ficou, entretanto, detido numa esquadra da polícia local para ser apresentado ao juiz do Tribunal da Magistratura de Durban nesta última segunda-feira (alterada para o dia seguinte) para que lhe sejam atribuídas medidas de coação ou não, ou seja, ficar preso até à decisão da justiça sul-africana, ou aguardar em liberdade condicionada, ou completamente livre de restrições. A situação preferida pela sua advogada sul-africana é a de que fique em liberdade com pagamento de uma caução, até que o processo de extradição fique resolvido, o que contraria a acusação do MP sul-africano que considera "João Manuel de Oliveira Rendeiro um cidadão português que fugiu de Portugal depois de ter sido condenado num caso de fraude multimilionário e condenado a 12 anos de prisão antes de fugir", o que, no caso da sua saída em liberdade, caucionada ou não (o que não tem nenhuma dificuldade para as posses financeiras do ex-banqueiro), poderá voltar a prever-se a sua fuga.

Veremos o que, entretanto, vai acontecer, reconhecendo que Rendeiro vai vender caro e moroso o seu processo de extradição, com todos os recursos jurídicos que estão ao seu alcance, atrasando em muitos meses a solução deste imbróglio.

Na sociedade portuguesa (pelo menos enquanto permanecer a memória deste caso que já dura há 11 anos…) o desfecho deste processo é aguardado com muita expectativa e não faltam palavras de agradecimento ao bom trabalho da nossa PJ. Até de alguns deputados que, no quadro da Assembleia da República e enquanto fazedores das nossas leis vigentes, parecem esquecer que fizeram da nossa legislação uma teia complicada de interpretações das quais resultaram disposições jurídicas que beneficiaram este e outros criminosos de "colarinho branco".

O que aconteceu com o processo do BPP, entre outros e o permanente coro de lamentações das elites políticas à atuação da justiça portuguesa, poderia servir para desencadear uma autêntica remodelação dos atuais códigos processuais da nossa justiça. Penso, no entanto, que, para além das habituais críticas, naturalmente muito utilizadas no decorrer das muito próximas eleições legislativas, quem ficar com o poder de legislar vai reter-se pelas palavras, iludindo os actos!

A pandemia vai continuar, por isso mais vale acordar

Augusto Bandeira
Opinião

Mais um ano a terminar e as coisas impostas pela pandemia a continuar.

E o associativismo com prolongamento dos problemas.

Passados alguns meses, quase dois anos, a pandemia mandou e fez com que o associativismo se adaptasse a novas vidas e muitas mudanças houve nas pessoas. Hoje ouvem-se muitos cidadãos, que frequentavam regularmente alguns clubes, que hoje dizem que não têm planos para um regresso a curto prazo, não se sentem confiantes nem seguros. Era o que se esperava, muitos se calhar nunca mais voltam ao hábito do passado, e a realidade está à vista - muitos encerraram portas para sempre, outros desvincularam-se das sedes, outros estão na balança tremida, outros estão como se não existissem, calados, sem atividades e confortáveis com as contas. Nem notícias são enviadas aos sócios, parece mais uma gestão de família, isto é mesmo à portuguesa. Muitos com muita pouca qualidade na forma de gerir um clube, desculpem a minha opinião, mas nem vale a pena usar nomes, está à vista. Rompem-se esquinas a criticar, mas na frente ninguém diz as verdades, há muita boa gente a criticar, mas como fica mal dizer as coisas essas mesmas pessoas falam para dentro e o mais engraçado é que quando se encontram é só abraços e beijinhos. Eu como sempre andei de cabeça bem levantada não faço parte e nem concordo falar nas costas das pessoas. Todos sabem que se atravessa uma fase muito crítica para todos, mas há formas de contactar e até de se organizar eventos, mas para isso há que haver vontade de trabalhar. Assim vai a vida de alguns dos clubes. Não podemos deixar de ajudar dentro das possibilidades de cada um, os clubes não têm culpa da falta de capacidade de algumas gerências.

Mas nem tudo é negativo. Temos clubes na comunidade que sempre estiveram ativos, mesmo na fase mais crítica, sempre deram informação e enviavam correspondência a informar os sócios e, até a pedirem sugestões, enviavam informações sobre as contas… isso é boa comunicação e saber gerir, procurar o melhor para o clube e não para os diretores. Foram muitos, com muito profissionalismo, que deram a cara a publicar as dificuldades e assumir que era impossível continuar com sedes abertas, isto chama-se saber estar. Era nesta altura que alguns podiam fazer união, passava a haver mais massa crítica e mais voluntariado disponível. Neste campo o futuro não traz boas notícias, vai ser cada vez mais difícil conseguir-se pessoas com disponibilidade para ajudar, uns porque a idade já não permite, outros porque a pandemia ensinou-os e levou-os para uma vida diferente que agora não trocam. É em alturas de dificuldades que se fazem bons projetos para melhorias, mas isto é a minha opinião. Que valor tem haver um símbolo e nada fazer pela região, ou pouco fazer? Então será melhor unidos e distribuir tarefas por regiões, mas em grupo. Nada acaba e a força é maior, mas como já disse no passado, muitos perdem os títulos e aí mais vale nada fazer e continuar com os títulos, porque para muitos é uma grande coisa.

Mas também há os que continuam a projetar em grande e nunca pararam de trabalhar, sempre atentos a tudo e a novidades e sempre na defesa das regiões que representam. Como sabem existe um clube na comunidade que representa todas ou quase todas as regiões do país. Um excelente grupo a trabalhar em prol da defesa das tradições e com informação aos sócios sempre atualizada. Chama-se a isto gerir um clube com qualidade. Todos em geral merecem os parabéns pelo feito, uns mais pela negativa outros pela positiva, pode-se ver que pela positiva, durante a pandemia, destacam-se os que têm mais massa crítica, representam uma região em massa e não uma vila, cidade, ou até distrito. Hoje tem que ser em grande, estes são os que se destacam e está provado, merecem mais respeito e até mais ajudas porque mostram trabalho, que continuem a pensar positivo quanto mais fortes mais ajudas conseguem.

Não perdi muito tempo, mas sempre atento ao que se passava em termos associativos, admirei muitos e passei a conhecer melhor outros e, na realidade, nada me surpreendeu, basta sentir a aragem que logo se vê a carruagem, já que sempre habituaram a comunidade com grandes projetos. Mais um em grande que acabaram de apresentar, foi o último projeto lançado pelo PCCM - muitos parabéns pela coragem na organização para conseguir entrar no Guinness World Records com o maior número de pares a dançar o vira do Minho. Estou convicto que conseguem concretizar este projeto, muitos parabéns e é assim que se trabalha em grupo e com qualidade. Espero que a comunidade responda e adira a esta iniciativa. O clube merece pelo trabalho até hoje apresentado.

Parece que a pandemia vai continuar a mandar, por isso mais vale acordar.

Bom fim de semana.

Leonor Xavier
A emigração portuguesa como fonte de inspiração

Daniel Bastos
Opinião

No início desta semana passada, fomos surpreendidos com a triste notícia do falecimento da jornalista e escritora Leonor Xavier (1943 – 2021), cujo percurso profissional e literário conferiu um importante impulso à afirmação da mulher portuguesa na diáspora.

Nascida em Lisboa, Leonor Xavier licenciou-se em Filologia Românica pela Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa. Em março 1975, no decurso da Revolução de Abril, emigrou na companhia do marido, o advogado Alberto Xavier, professor de Direito da Universidade de Lisboa e antigo titular da Secretaria de Estado do Planeamento, e os três filhos, para São Paulo, no Brasil.

Na capital paulista, viveu como recordaria mais tarde, quatro anos "decisivos na minha história de mulher", passando de dona de casa para professora particular de francês e revendedora porta-a-porta de recipientes tupperware. No Rio de Janeiro, para onde se mudou em 1979, encetou o seu percurso como jornalista, tendo sido correspondente do Diário de Notícias, colaboradora da revista Manchete, do Jornal do Brasil e redatora do jornal Mundo Português.

Paralelamente à carreira jornalística, no âmbito da qual recebeu por duas vezes o "Prémio de Melhor Jornalista da Comunidade Portuguesa no Rio de Janeiro", publicou em terras de Vera Cruz os seus primeiros livros, mormente os ensaios Atmosferas e Entrevistas, e o romance Ponte aérea. Regressada a Lisboa em 1987, ano em que foi agraciada com o grau de Oficial da Ordem do Mérito, colaborou com as revistas Máxima, Vogue, Sábado e o Jornal de Letras, escreveu os romances O Ano da Travessia e Botafogo, e assinou as biografias de Maria Barroso (Um Olhar Sobre a Vida), Raul Solnado (A Vida Não Se Perdeu), de quem foi companheira, e do político Rui Patrício (A Vida Conta-se Inteira).

Vencedora em 2010 do Prémio Máxima de Literatura, com o livro Casas Contadas, e em 2016 do Prémio Frei Bernardo Domingues, com a obra Passageiro Clandestino, e autora de várias comunicações em congressos sobre a emigração portuguesa para o Brasil, a sua experiência migratória em terras brasileiras inspiraram vários dos seus trabalhos literários. Como a mesma asseverou em entrevista no alvorecer da década de 2010: "O emigrante é o meu discurso interior", até porque "um livro que se escreve não é só uma narrativa de factos. O discurso interior é o compromisso com todas as situações que vivi".

Créditos: DR

Amarração de amigos numa homenagem

"Nada adianta: a ilha foi vivendo comigo e o mar ali está em redor sempre".
Artur Goulart, Condição de Ilhéu.

Aida Batista
Opinião

Foi um poeta que nos deu a conhecer. Era teu cunhado e, em nome dele, começámos a conviver por via de encontros regulares de amigos e de outras causas que ambos abraçámos. Os momentos de convívio foram sempre oportunidades de alegria partilhada, fazendo com que a amizade e a admiração fossem crescendo como onda que a tua condição de ilhéu bem conhece. Nem uma nem outra tiveram como requisito a apresentação de um currículo prévio, porque a empatia, depois de instalada, não carece de passado nem faz perguntas. É argamassa virgem que une pessoas com interesses comuns. É-se amigo, e ponto!

Pouco a pouco, pontas soltas fizeram-me descobrir outras valências por trás do amigo: professor, diretor de museu, cronista, crítico literário, poeta e a que, mais tarde, acrescentei a arte de desenhar desvendada por uma amiga do grupo. Um poema aqui, outro acolá, um desenho, alguns textos, em que se inclui aquele com que participaste numa coletânea, onde, da tua "carta de marear tatuada na memória" me deste a conhecer a tua avó Glória.

Subitamente, caiu-nos a pandemia em cima, e os nossos encontros passaram a conversas semanais nos ecrãs dos computadores ou dos telemóveis que, semanalmente e ávidos de conversa, nos juntavam de Norte a Sul. Uma vez por outra, neste firmamento de diálogos cruzados, aparecia uma outra estrela – a tua neta. E assim foi passando o tempo, sem que alguma vez me tivesse interrogado a fundo acerca destas facetas da tua vida. Sobre os amigos pouco mais importa do que o prazer da fruição de instantâneos, que tu vivias com a humildade de quem caminha de pantufas, silenciosamente, sem alardes do valor que escondias, nem sinais de afirmação pessoal.

Há pouco tempo, soube que irias lançar um livro na Casa dos Açores de Lisboa e, de imediato, mostrei interesse em estar presente. Mãos invisíveis, deste e do outro lado do Atlântico, fizeram o evento ganhar outra forma e passar a homenagem, que tu achavas desnecessária como me confessaste ao telefone. Respondi-te que se a planeavam era por seres merecedor de tal honra. Fiz por estar presente, porque "presente", além de adjetivo, substantiva também o tempo que se vive, aquele que não deve ser adiado nem postumamente celebrado.

Nessa noite, o amigo cortês e elegante no trato, que tomara de empréstimo a serenidade das planícies alentejanas, foi engrandecido pela retórica dos que o apresentaram: o historiador Victor Serrão, professor catedrático da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa, que destacou o teu papel na preservação do património de arte sacra; o professor Fernando J. B. Martinho, aposentado da mesma faculdade, que, por interposta pessoa, analisou a tua obra poética; na qualidade de aluno e mentor da inicitiva, o Prof. Onésimo Teotónio Almeida, Catedrático da Brown University, recordou, com o humor que o carateriza, momentos vividos no seminário de Angra onde foste professor.

Créditos: DR

Assim fiquei a saber muito mais de ti, e a perceber melhor a tua grandeza, o teu espírito superior, próprio dos que vivem a sabedoria calada da ilha que lhes deu berço, mas rodeados de um mar de terra de ausências que servem de inspiração.

De seguida, a vez e a voz da tua mulher - a Isa, como ternamente lhe chamanos – no roteiro de uma viagem de amor pelas vossas mais importantes paragens, assinaladas com fotos que denunciavam os marcos do tempo. Tu, ilhéu de S. Jorge; ela, do Douro vinhateiro. Lado a lado, mar e rio, embalados num "cante" alentejano "braço no braço/ cadência no passo", sapatearam uma vida que a todos comoveu.

No final, tu agradeceste, de corpo inteiro, a amarração de amigos que soubeste abrigar na maré cheia da tua vida.

CANADÁ

Créditos: DR.

Governo diz que viagens não essenciais devem ser evitadas

O governo federal anunciou esta quarta-feira (15) que as viagens não essenciais não são aconselháveis nas próximas semanas. Devido à nova variante, o ministro da Saúde Jean-Yves Duclos avisa que viajar para destinos internacionais pode ser perigoso.

A Ómicron é mais transmissível e está a espalhar-se pelo Canadá e pelo resto do mundo. Para o ministro da Saúde quem viaja corre o risco de espalhar o vírus e de ficar retido no estrangeiro.

Otava recomenda aos canadianos que evitem comportamentos de risco que possam sobrecarregar os hospitais e as equipas de saúde. O Ministro não confirmou se as províncias também iam limitar as viagens dentro do país, mas o primeiro-ministro Justin Trudeau pediu aos canadianos para serem cautelosos com os seus planos de viagem por causa da transmissão comunitária.

O governo avisa também que mais medidas podem estar a caminho e não exclui a opção de reintroduzir a exigência às pessoas que saem do país por menos de 72 horas para completarem um teste PCR para voltarem a entrar no Canadá.

O anúncio do ministro da Saúde veio depois de Trudeau reunir virtualmente com todos os Premier's do Canadá na terça-feira à noite (14) para discutir a resposta à variante Ómicron. Otava concordou em enviar mais stock de testes rápidos para ajudar as províncias a travar a transmissão da nova variante. A responsável pela saúde pública, a Dra. Theresa Tam, desaconselhou reuniões com muitas pessoas devido ao elevado risco de transmissão.

MS

Canadian Blood Services recomenda que se acabe com regra que proíbe homossexuais de doar sangue

O Canadian Blood Services recomendou esta quarta-feira (15) o fim da regra que proíbe os homossexuais de doarem sangue. A proposta foi enviada à Health Canada e é baseada em investigação.

Para o Canadian Blood Services o rastreio dos doadores deve ser concentrado nos comportamentos de elevado risco, o que inclui as pessoas com vários parceiros sexuais. Vários ministros federais, entre eles o próprio primeiro-minstro Justin Trudeau, disseram que querem acabar com a proibição de os homossexuais doarem sangue e espera-se que o Ministério da Saúde responda à recomendação do Canadian Blood Services até à próxima primavera.

O líder do NDP mostrou-se satisfeito e disse que a regra era homofóbica porque não é baseada na ciência. Atualmente os homossexuais só podem doar sangue se tiverem passado três meses desde a sua última relação sexual.

O Canadian Blood Services quer que os doadores passem apenas a responder a perguntas sobre a sua vida sexual e não sobre a sua orientação sexual. Todos os doadores devem responder apenas se tiveram parceiros sexuais novos. Todo o sangue que é doado a nível nacional é rastreado, mas o rastreio não é 100% exato, daí os questionários para evitar riscos de transmissão de eventuais doenças.

A recomendação do Canadian Blood Services é baseada na investigação científica do Reino Unido que já acabou com a proibição dos homossexuais doarem sangue.

MS

Máscara continua a ser obrigatória em Toronto pelo menos até abril

Créditos: DR.

A Câmara Municipal de Toronto estendeu a lei que torna o uso da máscara obrigatório dentro de empresas e nas áreas comuns de apartamentos pelo menos até abril de 2022. A recomendação foi aprovada esta quarta-feira (15) pelos vereadores.

O município explica em comunicado que a medida é necessária devido ao aumento de hospitalizações nas últimas semanas e às projeções que indicam que os casos de COVID-19 vão continuar a aumentar.

Toronto vai avaliar mensalmente a evolução pandémica para perceber se faz sentido manter o uso de máscara obrigatório. O presidente da autarquia, John Tory, diz que o uso da máscara foi implementado com base nas recomendações de saúde pública para ajudar a travar o vírus e que agora com a nova variante é ainda mais importante usar as máscaras quando não é possível cumprir com a distância social.

MS

Durante a pandemia muitos canadianos decidiram alterar a sua vida

Alguns canadianos parecem ter decidido mudar de vida durante a pandemia. As pessoas aproveitaram os confinamentos para refletir e rever os seus objetivos de vida. Um relatório de uma empresa de recursos humanos diz que 84% dos mais de 1.300 canadianos que foram ouvidos nesta sondagem sentiram-se esgotados durante os últimos dois anos e cerca de 20% decidiu procurar um novo emprego por diferentes motivos.

Mudanças tanto a nível profissional como pessoais tornaram-se comuns para os canadianos nos últimos dois anos de pandemia no meio de confinamentos e restrições de saúde pública. Algumas pessoas decidiram parar de beber ou terminar com o casamento. Os divórcios, aliás, têm batido números recorde. Segundo a Statistics Canada mais de 2 milhões de pessoas divorciaram-se legalmente em 2020. De acordo com a agência, desde 2000 que os números de divórcio têm vindo a aumentar.

Uma coacher da Colúmbia Britânica diz que cada vez mais tem clientes que estão a desistir dos seus planos de vida que tinham sido definidos nos últimos anos. Para ela a pandemia acelerou o fenómeno, porque como passaram mais tempo em casa começaram a refletir sobre a sua vida profissional e pessoal e perceberam que tinham de se concentrar em outras prioridades.

MS

Créditos: DR.

Ontário

Testes rápidos de COVID-19 gratuitos em lojas de LCBO, centros comerciais e estações de transporte público mais movimentadas

A província está a distribuir testes rápidos gratuitos de COVID-19 em lojas LCBO, centos comerciais, estações de transporte público e bibliotecas. O governo de Ford diz que a medida faz parte da estratégia para o Natal e Ano Novo.

O governo anunciou esta quarta-feira (15) que nos próximos dias vão ser distribuídos 2 milhões de testes rápidos gratuitos em áreas com mais movimentação de pessoas. Esta semana o governo vai começar por distribuir testes rápidos pelas 100 lojas mais movimentadas do LCBO e nas próximas semanas o número vai aumentar.

O Premier Doug Ford não informou ao certo quantos testes vão ser distribuídos pelas lojas, mas pediu ao governo federal para enviar mais stock para a província.

Ford tem sido criticado nos últimos meses por não ter tornado os testes rápidos mais acessíveis ao público em geral e por limitar o número de testes rápidos nas escolas.

A província já anunciou que os alunos das escolas públicas vão levar para casa no Natal e no Ano Novo cerca de 11 milhões de testes rápidos.

A província de Alberta também anunciou esta quarta-feira (15) que os testes rápidos gratuitos vão estar disponíveis em algumas farmácias.

Em Ontário as farmácias por $40 vão realizar testes rápidos em pessoas sem sintomas, mas os testes não estão disponíveis para comprar e levar para casa. A Nova Scotia também está a entregar testes rápidos gratuitos.

MS

Créditos: DR.

Mesa Científica de Ontário aponta para 10.000 novos casos de COVID-19 por dia até à véspera do Ano Novo

Ontário pode ver mais de 10.000 novos casos de COVID-19 por dia até à véspera de Ano Novo. As novas projeções foram divulgadas esta quinta-feira (16) Mesa Científica que aconselha o governo de Ontário sobre o combate à COVID-19.

O Chefe da Mesa Científica diz que ser necessário reintroduzir alguns limites de capacidade para proteger os hospitais e as equipas de saúde. Mesmo com a antecipação das terceiras doses das vacinas os especialistas alertam que a nova variante é muito mais transmissível e que por isso exige mais restrições. No entanto o responsável avisa que no pior cenário a contagem de casos diários pode ultrapassar os 10.000 por dia.

Esta quarta-feira (15) o responsável pela saúde em Ontário disse que a província precisa de definir uma nova abordagem a nível de medidas de saúde pública para travar a omicron.

O presidente da Mesa Científica diz que o ideal seria vacinar os 50% de população elegível para a terceira dose nas próximas 3 ou 4 semanas.

Um novo relatório de Saúde Pública de Ontário sugere que a variante Ómicron já deve ser responsável por mais de 80% dos novos casos diários de COVID-19. A antecipação da terceira dose surge depois de estudos recentes mostrarem que a com as 2 doses a proteção contra o vírus diminui de forma significativa.

Esta quarta-feira (15), o governo provincial anunciou que a partir da próxima segunda-feira (20), as pessoas com mais de 18 anos já podem agendar a terceira dose da vacina contra a Covid-19.

O limite de capacidade para grandes eventos também foi reduzida para 50% do público.

Ontário registou esta quinta-feira (16) um total de 2,241 casos, o número mais elevado em sete meses.

MS

Ventos fortes partem vidro numa das janelas da CN Tower

O vidro de uma das janelas da CN Tower partiu quinta-feira (16) por causa dos ventos fortes. A informação foi confirmada à comunicação social pelo responsável do marco de Toronto. O incidente aconteceu por volta do meio-dia e ninguém ficou ferido.

Créditos: JD Gipson

A Bremmer Boulevard entre a Lower Simcoe Street e o Navy Wharf Court foi encerrada e a polícia pediu à população para evitar a área.

Um porta-voz da CN Tower confirmou que a torre foi encerrada temporariamente ao público enquanto o acidente está a ser investigado. O Environment Canada emitiu um aviso na quinta-feira a alertar para ventos fortes no sul de Ontário. As rajadas previstas pela agência meteorológica podem chegar aos 90 km/h.

MS

Dozens of children escape injury after explosion causes ‘catastrophic’ damage inside Scarborough daycare

Créditos: DR.

Dozens of children are lucky to be alive after an apparent explosion occurred inside a Scarborough daycare on Thursday afternoon.

Firefighters tell CP24 they were called to the childcare facility located in a plaza at 4679 Kingston Road East near Morningside Avenue after 2 p.m.

Deputy Chief Jim Jessop says that the explosion appears to have taken place in an area inside the centre where dozens of kids would have typically been gathered. But he said that those children were in an adjacent building doing some other activity at the time and were therefore unharmed.

“The damage inside the daycare where the obvious explosion occurred is substantive and catastrophic. I don’t even want to think as to what we would have been responding to had those children and their teachers and supervisors been inside at the time,” he said. “Certainly the outcome would have been significantly less happy than it is right now.”

Jessop said that there was extensive damage observed in the area where the blast took place, including blown out ceilings and windows.

He said that crews have disconnected the gas to the building as a precaution but are still in the very early stages of investigating what might have caused the explosion.

He said that structural integrity of the building will also have to be examined in the wake of the blast.

“Anyone in that unit at that time based on what I personally observed would have suffered significant injuries. The entire unit has been destroyed,” he said.

Jessop said that the teachers at the centre are owed a “great debt of gratitude” for managing the situation before emergency crews got to the scene.

He said that some of the adults suffered minor lacerations as a result of broken glass but managed to avoid more serious physical injuries.

Meanwhile, TTC buses have been brought to the scene to provide shelter to children and staff while they wait to be reunited with their parents.

Jessop said that the investigation into the explosion will be getting under way shortly and will involve investigators with the Toronto Police Service, Toronto Fire Services and the Office of the Ontario Fire Marshal.

“I want to absolutely thank and congratulate the adults and the teachers for their job today in dealing with this emergency,” he said. “When our crews arrived the supervisors had the attendance done, had kept the children calm and safe and we owe them all a great debt of gratitude.”

CP24

Jesus Cristo Superstar em cena no Princess of Wales Theatre até 2 de janeiro

Créditos: DR.

O musical Jesus Cristo Superstar está em cena no Princess of Wales Theatre em Toronto até 2 de janeiro. Em celebração do seu 50º Aniversário, uma nova produção pode ser agora vista na América do Norte.

Originalmente encenada pelo Regent’s Park Open Air Theatre de Londres e dirigida pelo aclamado realizador Timothy Sheader (“Crazy for You”, “Into the Woods”) e pelo premiado coreógrafo Drew McOnie (“King Kong”, “Strictly Ballroom”), esta produção ganhou o Prémio Olivier de 2017 para o Melhor Revival Musical, tendo recebido sido muito bem recebido pela crítica.

A produção da Mirvish presta homenagem ao histórico Álbum Billboard do Ano de 1971 enquanto cria um mundo moderno, teatral que é excecionalmente fresco e inspirador. Com música premiada de Andrew Lloyd Webber e letra de Tim Rice, Jesus Cristo Superstar retrata os últimos dias da vida de Jesus Cristo vistos através dos olhos de Judas. O espetáculo é de 90 minutos sem intervalo.

MS

“O Quebra-Nozes”continua em cena no National Ballet of Canada

Créditos: DR.

O espetáculo de ballet mais visto do mundo está de volta ao National Ballet of Canada. “O Quebra-Nozes” de Tchaikovsky é para muitos uma tradição de Natal, mas no ano passado, por causa da pandemia, os torontonianos não puderam assistir ao espetáculo.

Nesta temporada vão ser realizados 26 espetáculos e tudo foi adaptado às restrições pandémicas. Todos os papéis das crianças são executados por estudantes da Escola Nacional de Bailado do Canadá, sem artistas externos. Na produção não existem crianças com menos de 12 anos em palco e os papéis dos Cannon Dolls não são desempenhados por celebridades convidadas. Em 2011 o presidente da Câmara Municipal de Toronto, Rob Ford, foi a celebridade convidada. Este ano os Cannon Dolls vão ser interpretados por dançarinos da companhia.

A produção garante que a maioria dos ajustes não são percetíveis ao olhar do público. Antes da pandemia, “O Quebra-Nozes” envolvia normalmente mais de 200 intérpretes. O governo de Ontário anunciou quarta-feira (15) que os espetáculos interiores vão ser reduzidos a 50% da sua capacidade para travar a transmissão da nova variante, por isso o espetáculo deste sábado já vai ser afetado pelas novas medidas de saúde pública.

O Quebra-Nozes estreou pela primeira vez em 1892 num teatro em S. Petersburgo, na Rússia.

MS

roundtable
com Cristina Da Costa

Convidado
Francisco Pegado

Tema da semana:
Discussão de temas da atualidade
Sentimo-nos seguros na cidade ou na nossa própria casa? Como devemos proteger-nos?

sexta-feira às **18h**

camõesradio CAMÕESTV

OUR TEAM IS READY TO SERVE YOU.

PATRICK G. VIEIRA
Chief Executive Officer

JOSEPH VIEIRA
President & Chairman

AUTO

HOME

COMMERCIAL

55 Horner Avenue, Etobicoke
info@vieirainsurance.com vieirainsurance.com

Tel. 416-531-1146
Toll Free 1-888-843-4721

MAGELLAN
COMMUNITY CHARITIES

Magellan angariou mais $500,000

A Magellan Community Foundation anunciou terça-feira (14) que a Ontario Formwork Association, Arnold Santos and Ermidio Alves contribuíram no total com $500,000 para ajudar a construir o Magellan Centre.

A Fundação avança num comunicado de imprensa enviado à nossa redação que estas três doações fazem parte da campanha "Give Back-It's Our Turn" que foi lançada na semana passada com o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da construção do primeiro lar de idosos de Toronto com serviços em língua portuguesa.

Para Ulysses Pratas, presidente da Magellan Community Foundation, o sonho está agora mais perto de se tornar realidade. "Com cada donativo, estamos um passo mais perto de tornar o Magellan Centre numa realidade para a comunidade lusófona. Os nossos agradecimentos à Ontario Formwork Association, Arnold Santos e Ermidio Alves por acreditarem e apoiarem este projeto tão necessário. A sua generosidade vai ajudar na construção deste complexo para apoiar e cuidar dos idosos de Ontário em língua portuguesa nos próximos anos", refere.

Para além de lar, o Magellan vai ter também affordable housing e um hub comunitário para realização de eventos.

Joana Leal/MS

Clinica para Crianças Pfizer
Vacina para o covid-19

de 5 a 11 anos de idade

- Terça-feiras, 29 nov. e 7, 14 de dezembro
- 15:30 - 20:00
- Davenport-Perth Neighbourhood and Community Health Centre
1900 Davenport Rd.

- Use uma camiseta ou algo que permita fácil acesso ao braço
- Se precisar de alguma ajuda nos avise
- 1ª e 2ª doses disponíveis para maiores de 12 anos
- Por favor, não venha se a criança não estiver se sentindo bem.

Mid-West Toronto
Ontario Health Team

Para marcar uma consulta clique aqui click here

ou visite o site
https://www.twfht.ca/c19511dx.php

Davenport-Perth
Neighbourhood and Community Health Centre

Pfizer Booster Clinic
Vacina para o covid-19

3ª dose para maiores de 70, 168 dias desde a 2ª dose

- Quintas-feiras, 2, 9 e 16 de dezembro
- 10:00 - 15:30
- Davenport-Perth Neighbourhood and Community Health Centre
1900 Davenport Rd.

- Use uma camiseta ou algo que permita fácil acesso ao braço
- 1ª e 2ª doses disponíveis para maiores de 12 anos
- Por favor, não venha se não estiver se sentindo bem.

Mid-West Toronto
Ontario Health Team

Para marcar uma consulta clique aqui click here

ou visite o site
https://www.twfht.ca/c19511dx.php

Davenport-Perth
Neighbourhood and Community Health Centre

MAGELLAN
COMMUNITY CHARITIES

Executive Director
Magellan Community Charities
Toronto, ON

Job Description
Magellan Community Charities is a not-for-profit registered charitable organization. It was created to build and operate the first of its kind senior long-term care and assisted living facility, offering culturally sensitive care to aging members of Portuguese speaking Canadian communities.

THIS OPPORTUNITY

Magellan Community Charities is seeking a transformational and agile leader to be part of this exciting journey in building a state-of-the-art seniors complex in Toronto. This is an opportunity to be on the ground floor of this historic endeavour. Our mission is clear, to create and foster an environment of compassion and dignity for our seniors, while embracing and promoting our Portuguese values and traditions.

The Executive Director (ED) directly reports to the Board of Directors and will lead the overall operations of this charity, as it looks to build this new senior's complex.

KEY RESPONSIBILITIES

The Executive Director will be responsible for the day-to-day tasks as outlined below along with additional actions as assigned by the Board of Directors and its sub-committees.

- Responsible for managing day-to-day operations of both organizations. (MC Charities & MC Foundation)
- Responsible for preparing agendas, taking minutes of meetings and sending out materials prior each Board of Directors' meeting for all entities.
- Collaborate the MC Foundation's Fundraising Committee and Marketing and Communications Committee to assist with the planning and execution of all fundraising & networking event and all media/press events.
- Provide assistance and support to the Development Manager.
- Work with other community leaders and stay current of community needs.
- Assist with the development and implementation of communications, public relations and marketing policies, links and vehicles designed to strengthen the Foundation's image and relations with donors, local businesses, charities and the community at large.

Strategic Planning & Implementation
- Leads and actively participates, as a key member of the senior leadership team, in the strategic planning efforts to develop the future of the organization and establish operational goals and objectives;
- Collaborates in establishing priorities and plans for implementation. Monitors progress and holds leadership accountable for accomplishment of the goals in the agreed timeframes and within budgets;
- Opportunity to hire individuals onto the team as the project develops.
- Advises the Board on strategic program development, planning and compliance issues, and making recommendations on major program decisions;
- Has a deep understanding of the Development Services Sector and various levels of government such Federal, Provincial and Municipal government sectors.
- Achieves the organizational alignment and demonstrated behaviours required to implement breakthrough objectives;
- Organizes and monitors the effective utilization of program consultants associated with the organization;

Growth & Development
- Foster and develop new relationships within the private and public sector.
- Consults and collaborates with community partners in ongoing program growth and development.
- Helps to determine resource allocation among programs to ensure optimal support;
- Challenges basic assumptions underlying each program's operations;
- Works with the leadership team to develop, establish and direct execution of operating policies to support third party operator objectives;

Governance and Accountabilities
- Open and effective communication to Board, as well as other staff and outside agencies;
- Leads in implementing change to internal culture, helping to move to a culture of kindness;
- Develops and coordinates all activities and supports required to ensure compliance with Ministry of Health & Long-Term Care and the City of Toronto;
- Adheres to Employment Standards Act, Occupational Health and Safety (OHS) and legislation programs focusing on developing, establishing, and creating effective measures and procedures for the health and safety of people and families;
- Keeps the Board informed regarding delivery of key program activities, potential threats, opportunities and operating policies to support the organizations policies and objectives;
- Leads and/or participates in committees that support the work of the Board of Directors;
- Conducts risks assessments and reports risks discovered to the Board.

Finance & Budget Accountability
- Ensures adherence to annual budgets;
- Detailed understanding of profit and loss and builds and implements strategies to balance the budget.
- Identifies opportunities to further generate and sustain revenue to support operations.

QUALIFICATIONS

- A post graduate degree in Leadership, Social Services, Business or related field an asset; A level of proven level of leadership experience, an asset.
- A visible leader with an approachable, personable and optimistic demeanour and the ability to engage, empower and motivate others;
- Expert verbal and written communication skills, proficiency in presentation, and a record of professional presentations and publications;
- Strong analytic skills and the ability to develop and use metrics for program evaluation;
- An energetic, organized leader with the ability to stay on task with multiple priorities;
- The ability to develop an effective team with a shared vision and success in achieving goals, objectives, and collaborative practice;
- Experience with people with diverse support needs.
- Preference given to a candidate that is fluent in Portuguese.

EMPLOYMENT TYPE: Full-Time

SALARY: TBD

All interested parties can send their resume and cover letter to info@magellancharities.ca

COMUNIDADE

Créditos: JGS.

VASCO DA GAMA CULTURAL CENTRE OF BRAMPTON

Festa de Natal da Criança contou com muita animação e alegria

Estamos perto do Natal e como é tradição todos os anos os nossos clubes, associações e Centros Culturais fazem a sua festa Natalícia para os seus sócios e amigos.

No ano passado, em 2020, graças às restrições impostas pelo governo devido à pandemia, não foi possível celebrar o Natal. Este ano voltou a ser permitido dentro da lei as festas, com limitação de pessoas.

No passado domingo à tarde, dia 12 de dezembro, o Centro Cultural Vasco da Gama em Brampton, levou a efeito a ''Festa de Natal da Criança'', que reuniu filhos e netos dos sócios desta instituição luso-canadiana na cidade de Brampton.

Seguindo, logo na entrada, do salão todos os requisitos de saúde exigidos pelo ministério de saúde de Ontário, como prova de vacinação à Covid 19, o uso de máscaras e desinfeção das mãos, os sócios membros do Vasco da Gama C.C., pais, filhos, netos e netas, foram entrando no salão bem decorado para esta época festiva que se aproxima a passos largos, e ocuparam as mesas marcadas, para dar obediência ao limite de gente designado pela lei. E assim o bonito salão se compôs para dar o começo à matiné, isto é, ao almoço dos sócios e ao Natal da Criança, que este ano voltou depois de um ano de interrupção, devido ao coronavírus que originou a pandemia e nos pôs em alerta para evitarmos o contágio que ameaça a saúde pública em todo o Ontário.

O presidente do Vasco da Gama C.C., Luís Pacheco na sua alocução deu as boas-vindas a todos os membros e suas famílias, e relembrou a todos os presentes, para usarem as respetivas máscaras, enquanto não se sentassem nas mesas para comer, dando ordem ao início do lunch-buffet, que contou com frango, filetes de peixe, lombo de porco estufado, arroz, batatas à parisiense, salada e os respetivos molhos a acompanhar, tudo isto preparado pelo ''Catita's Catering''. Primeiramente foram servidas as crianças com chicken-fingers e batata frita, seguindo-se depois a vez dos adultos, que trouxeram os seus pratos da mesa para se servirem como foi indicado.

Após o almoço foi a vez das pessoas se deliciarem com a rica doçaria bem à portuguesa, com certeza, que teve uma grande variedade, de bolos, pudins não faltando o famoso pastel de nata e frutas. Logo a seguir foi leiloada pelo presidente do Centro Cultural uma imagem do menino Jesus, para ajudar nas despesas deste evento.

Depois foi a vez de dar início ao entretenimento que foi da responsabilidade do DJ de Tony Silveira, que chamou as crianças a participar e a dançar ao som da sua música, tudo para animar a tarde de matiné festiva, antes do Pai Natal chegar, como foi anunciado a todos. Mais tarde deu-se a entrada do Pai Natal no salão, para admiração dos mais pequeninos e delírio das crianças mais velhas, que logo foram convidadas a sentarem-se no meio do salão, enquanto o homem vestido de vermelho com barbas brancas se aproximava da sua cadeira para se sentar ao lado da árvore de Natal. Enquanto foram distribuídos os candy canes, as crianças foram chamadas para receber o seu presente, e posar para a fotografia em frente à árvore de Natal.

E assim foi a festa do Natal da Criança, no Centro Cultural Luso-Canadiano de Brampton, em mais um ano apesar de ser um pouco diferente do normal por causa das restrições de saúde pública, ainda que agora estejam já um pouco mais leves. Haja saúde e paz em todas as famílias nestes tempos conturbados e de crise para muitos também.

No final, o presidente do VGCC, Luís Pacheco desejou aos sócios e suas famílias, boas festas e um Feliz Natal para todos.

O Vasco da Gama Cultural Centre vai realizar no dia 31 de dezembro a sua Passagem de Ano. Para os que estiverem interessados contactem e marquem quanto antes o seu lugar que será limitado.

JGS - Repórter da cidade

Créditos: JGS.

Créditos: JGS.

Comunidade brasileira quer ajudar canadianos a aumentar reservas de sangue

Há quatro anos no Canadá, trabalhando atualmente na construção civil, o brasileiro Kalove diz que quer retribuir ao país o apoio que sentiu quando saiu de sua terra natal São Paulo. "Há três meses fizemos a primeira campanha de doação de sangue e agora com o Natal à porta achámos que era importante retribuir. O Canadá é muito bom para os brasileiros e doar sangue não custa nada. Nunca o tinha feito no Brasil, mas desde que comecei a fazê-lo em 2019 nunca mais parei", disse.

Cerca de 30 brasileiros de todas as faixas etárias e naturais de diferentes estados brasileiros fazem parte do grupo "On The Way" que está a organizar uma campanha de doação de sangue que se vai realizar sábado (18 de dezembro), no Hudson's Bay Centre no número 2 da Bloor St E. A campanha decorre entre o meio-dia e a 1:30pm e toda a comunidade lusófona é bem-vinda. Para quem tem medo de agulhas aqui fica a dica: "É só uma picada, imagino que quando fazem uma tatuagem sentem mais dor. Esta picada é diferente porque sabemos que estamos a ajudar os outros".

Kalove, como gosta de ser tratado, sempre teve o sonho de sair do Brasil, mas acabou por ser convencido a emigrar para o Canadá. "Já trabalhei num cruzeiro durante dois anos que viajava pelo mundo, sobretudo Europa e América do Norte, mas foi uma ex-namorada que, entretanto, voltou para o Brasil que me convenceu a emigrar para o Canadá. Hoje sei que valeu a pena", contou.

O evento conta com o patrocínio de seis empresas brasileiras: Delú Cabeleireiros, Rick Cars, Gaia Hemp, Brasil Remittance, John's Burger e Brazilian Made. Doar sangue demora entre 10 a 20 minutos e só precisa de ser saudável, falar inglês e levar uma identificação com fotografia.

Para os imigrantes o Natal pode ser difícil porque nem todos conseguem passar a data em família, mas tal como diz Kalove, "para aquelas pessoas que estão doentes à espera de receber uma transfusão de sangue é muito pior. Uma doação de 500 ml é capaz de ajudar até três pessoas, por isso não hesitem".

Com a pandemia e com as restrições de saúde pública as doações de sangue estão em baixa, por isso se puder ajude. Na Primavera o grupo de brasileiros que se conheceu aqui vai organizar a sua terceira campanha em Otava.

Créditos: Instagram

AUTONOMIAS

Créditos: DR

Açorianos com rendimentos até 741 euros isentos de retenção na fonte de IRS

O Governo dos Açores garantiu que os açorianos que aufiram, em 2022, rendimentos até 741 euros ficam isentos de retenção na fonte, no âmbito das tabelas de IRS (Imposto sobre o Rendimento de Pessoas Singulares) aprovadas esta semana.

"As tabelas de retenção na fonte de IRS (Imposto sobre o Rendimento de Pessoas Singulares), aprovadas esta semana, e cuja publicação em Diário da República deverá ocorrer nos próximos dias, excluem da obrigação de retenção na fonte os açorianos, trabalhadores dependentes ou pensionistas, que aufiram, em 2022, um nível de rendimentos equivalente ao salário mínimo regional", lê-se numa nota divulgada pelo Governo Regional.

Na mesma nota, o executivo açoriano, de coligação PSD/CDS-PP/PPM, explica que "num processo articulado entre o Governo Regional dos Açores, através da Secretaria Regional das Finanças, Planeamento e Administração Pública, e o Governo da República, através da Secretaria de Estado dos Assuntos Fiscais, os açorianos com rendimentos até 741 euros ficam isentos de retenção na fonte, aumentando, por esta via, o seu rendimento disponível mensalmente".

Na nota, o executivo recorda que, "em território continental, nenhum trabalhador que receba a retribuição mínima mensal garantida [vulgo salário mínimo], fixada, para 2022, em 705 euros, está sujeito a retenção na fonte do IRS".

"Como, nos Açores, a retribuição mínima mensal garantida, por força do diploma regional que determina um acréscimo regional do salário mínimo, é majorada em 5% em relação à nacional, situando-se, a partir de 1 de janeiro de 2022, nos 740,25 euros, a adaptação das tabelas de retenção, passando o ponto de partida a ser o salário mínimo efetivamente auferido na região", explica ainda, acrescentando que se "põe fim a uma situação de discriminação dos contribuintes açorianos" em relação aos do território continental.

Fica assim "eliminado o efeito perverso, que se verificou em anos anteriores, de ver uma parte significativa do acréscimo do salário mínimo regional absorvida pela retenção na fonte do imposto, anulando o efeito da medida de acréscimo determinada na região e paga pelas entidades patronais", sublinha o Governo Regional.

AO/MS

Relatório aponta falhas à segurança informática do Hospital de Ponta Delgada

O relatório da Microsoft ao ciberataque no Hospital de Ponta Delgada, São Miguel, aponta falhas à segurança do sistema informático daquela unidade do Serviço Regional de Saúde, como palavras-chave partilhadas e não encriptadas ou ausência de atualizações de proteção.

Créditos: DR

No documento, a que a Lusa teve acesso, os peritos informáticos referem que faltava ao sistema do Hospital Divino Espírito Santo (HDES), em Ponta Delgada, o pacote de segurança disponibilizado desde 2017 pelo sistema operativo para responder ao tipo de ataque a que a unidade de saúde foi sujeita.

"A Microsoft lançou, na altura [em 2017], 'patchs' de segurança para essa vulnerabilidade e medidas de mitigação. Não estavam aplicadas no HDES", lê-se no relatório da Microsoft sobre o ciberataque à unidade hospitalar da maior ilha açoriana.

Os peritos da empresa referem que o ciberataque ao HDES, com início a 16 de junho, é denominado 'WannaCry', um tipo de ciberataque difundido em 2017 após afetar várias instituições em todo o mundo, como o Serviço Nacional de Saúde Britânico.

O documento refere ainda que, no sistema do HDES, existiam várias contas de administrador "usadas em contexto não restrito". A Microsoft lembra que as contas de administrador costumam estar limitadas a poucos utilizadores, porque são a "primeira etapa na elevação de privilégios" nos sistemas informáticos.

O relatório refere que existiam senhas "comuns" em várias contas, o que facilita o acesso de um pirata informático a vários computadores. Esse tipo de "vulnerabilidade", segundo o documento, pode ser "mitigada" através de um programa para a administração de palavras-chave, mas esse sistema só estava instalado "numa amostra residual dos computadores".

O relatório alerta ainda para a falta de segurança de várias palavras-passe, uma vez que havia senhas não encriptadas [cifradas ou codificadas] em 11 computadores, relativas a 14 utilizadores.

Os especialistas destacam que a utilização de palavras-passe em "texto não criptografado são arriscadas não apenas para a entidade exposta em questão, mas para toda a organização".

Nas recomendações, a Microsoft apela à "sensibilização dos utilizadores", avançando que "foram observadas atividades que colocam o meio ambiente em risco, especificamente o uso de torrents", uma extensão para transferir arquivos, vulgarmente utilizada para instalar programas, filmes ou jogos.

Os peritos sugerem também "reduzir o nível de privilégio para contas de serviço" e "alterar as senhas periodicamente".

"Embora o comprometimento tenha ocorrido no domínio HDES, recomendamos que as recomendações e ativações discutidas ao longo do nosso trabalho sejam abordadas em todos os domínios da SRSA [Secretaria Regional da Saúde]", aponta o relatório.

A Microsoft diz ainda não ser possível identificar o autor do ataque, devido aos "baixos limites de retenção" das cópias de segurança e à ausência de um programa para monitorizar e detetar ataques informáticos. O BE/Açores, que requereu na Assembleia Regional o relatório da Microsoft, considerou na quinta-feira que o Conselho de Administração do hospital de Ponta Delgada foi "irresponsável" na gestão do ataque informático, por ter revelado publicamente o ciberataque.

A 29 de novembro, a presidente do Conselho de Administração do Hospital de Ponta Delgada afirmou que a decisão de "isolar informaticamente" a unidade de saúde "foi correta e eficaz", considerando que o ex-diretor de informática "desvalorizou" a suspeita de ataque informático.

Nesse dia, o ex-diretor de informática do Hospital de Ponta Delgada, Ricardo Cabral, rejeitou, no parlamento dos Açores, responsabilidades nos problemas informáticos ocorridos na unidade de saúde, criticando "o caminho errado" e "perda de raciocínio lógico" da administração.

AO/MS

Novo Banco dos Açores atribui doação de 453 mil euros às Santas Casas

O Novo Banco dos Açores atribuiu uma liberalidade (doação) às 14 Santas Casas das Misericórdias dos Açores no montante de 453 mil euros.

Segundo refere o Novo Banco dos Açores em nota de imprensa, esta doação equivale aos dividendos a que estas instituições teriam direito no ano de 2020 e que não foram entregues devido a restrições externas.

Assim, a Assembleia Geral, com a participação de todos os acionistas e com a votação favorável do Novo Banco e do Grupo Bensaude, aprovou esta proposta de doação fundamentada na deliberação positiva do Conselho de Administração do banco, numa decisão que foi suportada em diversos pareceres jurídicos e técnicos e ainda das funções gestão de riscos e compliance e do Conselho Fiscal, contando com o acordo da própria Comissão Europeia.

Com esta operação, refere por fim a nota de imprensa, os rácios prudenciais do Novo Banco dos Açores ficaram devidamente salvaguardados, tal como a sua situação líquida. Contudo e em resultado da atribuição desta liberalidade, o Novo Banco dos Açores admite que será afetado negativamente o resultado de 2021, esperando o banco que este impacto nas contas venha a ser atenuado pelo bom desempenho conseguido este ano.

AO/MS

Créditos: DR

Anacom aprova redução de 13% nos preços dos circuitos Continente-Açores-Madeira

Créditos: DR

A Autoridade Nacional de Comunicações (Anacom) aprovou uma redução de 13% nos preços máximos dos circuitos CAM, praticados pela Meo, entre o Continente, os Açores e a Madeira, segundo um comunicado.

"A Anacom aprovou em sentido provável de decisão uma redução de 13% nos preços máximos dos circuitos entre o continente e as Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira (circuitos CAM) praticados pela Meo, e a manutenção dos preços máximos dos circuitos que ligam as várias ilhas dos Açores (circuitos inter-ilhas), no âmbito da oferta regulada ORCE [Oferta de Referência de Capacidade Ethernet]", lê-se na mesma nota.

Por outro lado, "no que respeita aos preços dos circuitos tradicionais, no âmbito da oferta de referência de circuitos alugados (ORCA), a Anacom decidiu igualmente manter os preços em vigor", indicou o regulador. A Anacom revelou ainda que "desde 2015, a redução acumulada dos preços máximos dos circuitos CAM ronda dos 95,2%, considerando as reduções de circuitos Ethernet CAM de 1 Gbps [gigabits por segundo]".

Segundo a entidade, esta decisão "tem como principal objetivo melhorar as condições de concorrência no mercado, com benefício para os operadores e prestadores de serviços alternativos à Meo, que necessitam de alugar essas ligações para desenvolver a sua atividade".

A Anacom considera ainda que a descida melhora ainda as condições "para os consumidores das Regiões Autónomas, que se pretende que usufruam de maior diversidade de oferta retalhista e em condições equiparadas às condições disponibilizadas aos restantes consumidores de serviços de comunicações eletrónicas no território continental". Na mesma nota, a Anacom indicou que "os novos preços devem entrar em vigor à data de aprovação do presente sentido provável de decisão, que agora vai para audiência prévia e consulta pública durante 20 dias úteis".

JM/MS

Atividades de Natal canceladas no Porto Santo

O município do Porto Santo informa que os eventos e atividades de Natal programados para a referida época festiva foram cancelados.

Esta foi uma decisão previamente ponderada e assumida após o conhecimento da crescente situação pandémica de COVID19 na ilha, bem como após a testagem rápida de antigénio semanal dos funcionários da autarquia, seis funcionários terem testado positivo. Assim, também foi decidido encerrar os serviços desta câmara, passando os funcionários a exercer as suas funções em teletrabalho.

O executivo municipal apela à compreensão da população e manifesta o total empenho junto das autoridades de saúde em contribuir para o controlo da pandemia, estabelecendo medidas que visam diminuir o risco de contágio, alertando a população para a importância da vacinação e o cumprimento das regras.

JM/MS

Albuquerque satisfeito com vacinação das crianças em curso

Créditos: DR

À margem da visita que efetuou à Socipamo, Miguel Albuquerque mostrou-se satisfeito com a forma como esta a decorrer a vacinação das crianças, " com grande sentido de responsabilidade", apesar de algumas reservas dos pais.

Lembrando que a vacina para as crianças é recomendada pelas autoridades internacionais e nacionais, o presidente do Governo sublinhou que a vacinação pode ser feita "com toda a segurança". Quanto a eventuais alterações às medidas em vigor de contenção da pandemia, Albuquerque disse que para já não haverá mudanças, mantendo-se o já definido até 31 de dezembro.

JM/MS

PORTUGAL

Créditos: DR

João Rendeiro JN

Rendeiro tem hotel reservado até março para fixar residência na África do Sul

Ex-presidente do BPP também tinha três passaportes com o seu nome e adquiridos em "circunstâncias duvidosas".

Antes de ser detido, João Rendeiro reservou um quarto num hotel cinco estrelas, situado no centro da cidade de Joanesburgo, África do Sul, até março do próximo ano. E foi a mesma unidade hoteleira que apresentou, às autoridades sul-africanas, como residência fixa, alegando que é aí que pretende viver se for libertado, como propôs, mediante o pagamento de uma caução inferior a 2200 euros.

A hipótese é rejeitada pelo Ministério Público (MP) sul-africano, até porque o fundador do BPP tem três passaportes, obtidos em "circunstâncias duvidosas", e pode, alegou o procurador Naveen Sewparsat, fugir para um país sem acordos de extradição com a África do Sul ou Portugal.

O juiz do Tribunal de Verulam, Rajesh Parshotam, anunciará hoje (17) se mantém o ex-banqueiro preso ou o restitui à liberdade.

VIVE COM POUCOS RECURSOS

A audiência de quarta-feira (15) começou com Sean Kelly, advogado de João Rendeiro, a ler uma declaração em que o ex-presidente do BPP salientava que "devia ser libertado sob fiança", porque já foi alvo de "buscas no âmbito do colapso do BPP". "Estou preso por pressão jornalística. Li na Comunicação Social que tenho recursos financeiros ilimitados, mas os meus bens estão arrestados em Portugal. Vivo com poucos recursos. Tenho uma conta nos Estados Unidos da América e outra em África", acrescentou.

Rendeiro mostrou-se também "muito preocupado com a covid-19, que se espalha muito rapidamente nas prisões". O seu defensor alegou questões de saúde para justificar a libertação, mas insistiu, sobretudo, numa detenção ilegal, que não cumpriu as formalidades exigidas e foi efetuada com base em documentos sem autenticação.

Para legitimar a libertação de João Rendeiro, Sean Kelly defendeu, ainda, que o ex-banqueiro já tinha reservado um quarto de hotel até março do próximo ano, o que, disse, mostra que pretende fixar residência na África do Sul. Rendeiro fazia planos, antes de ser detido, de instalar-se no DaVinci Hotel, situado no centro da cidade de Joanesburgo e equipado, entre outras mordomias, com ginásio e jacuzzi. O preço dos quartos varia entre os 78 e os 268 euros por dia.

Contudo, para o procurador sul-africano nenhum dos argumentos apresentados pela defesa do antigo presidente do BPP faz sentido. Além de lembrar que João Rendeiro fugiu à Justiça portuguesa, Naveen Sewparsat referiu que o ex-banqueiro está na posse de três passaportes distintos.

ALERTA DA INTERPOL

Documentos do MP sul-africano revelam que a Interpol alertou a Polícia da África do Sul para o facto de João Rendeiro ter dois passaportes em seu nome e que um terceiro, com validade até 2025, foi encontrado aquando da detenção. O MP desconhece como é que estes documentos foram adquiridos, mas está convencido que Rendeiro consegue obter um passaporte em "circunstâncias duvidosas".

Terá igualmente, acredita o MP, "acesso a grandes quantidades de fundos", uma vez que continuam por localizar cerca de 13 milhões de euros desviados das contas do BPP. Com este dinheiro, defendeu o procurador sul-africano, o português poderia pagar, facilmente, a fiança inferior a 2200 euros que, ontem o próprio propôs ao tribunal, e rapidamente fugir da África do Sul para outro país", que não disponha de acordos de extradição. "É sabido que um passaporte falso é facilmente obtido na África do Sul e que a travessia ilegal das fronteiras deste país é prática comum", frisa um documento do MP.

JN/MS

Créditos: DR

Pandemia JN

Marcelo diz que prolongar restrições "é sensato", mas é prematuro especular

Presidente da República considerou, esta quinta-feira (15), sensato o cenário equacionado pelo primeiro-ministro de prolongar as restrições para conter a evolução da pandemia de covid-19, mas advertiu que "é prematuro estar a especular".

Na primeira declaração que fez à RTP e à CNN Portugal depois de ser operado, na quarta-feira (15), a duas hérnias inguinais, Marcelo Rebelo de Sousa abordou o possível prolongamento das restrições no início de janeiro, hipótese que foi colocada

"Parece-me que é sensato e as pessoas percebem. Já estamos muito em cima do Natal, portanto, agora é um pulinho até ao final do ano. As pessoas percebem bem como é que devem comportar-se", sustentou o chefe de Estado.

Interpelado também sobre o prolongamento das restrições nas fronteiras, o Presidente da República disse que "não vale a pena colocar o carro à frente dos bois", uma vez que é preciso acompanhar a evolução da pandemia em Portugal e no resto do mundo. "É prematuro estar a especular", acrescentou. "O primeiro-ministro apresentou um cenário como quem diz: 'Nós estamos com uma determinada orientação. Se tudo correr bem, essa orientação não implica mais restrições. Se for necessário reforçar as restrições, reforçamos", elaborou.

António Costa admitiu que a obrigatoriedade de apresentação de um teste à presença do SARS-CoV-2 com resultado negativo para entrar em Portugal deverá prolongar-se depois de 9 de janeiro e que poderá haver um reforço das medidas de prevenção.

"Se é possível antecipar o que vai ser a evolução [da pandemia], podemos prever que a partir de 09 de janeiro vamos ter que manter as medidas de controlo das fronteiras", disse o primeiro-ministro, em declarações à entrada para o Conselho Europeu. "Esta variante [Ómicron] está a difundir-se muito intensamente na Europa, e também em Portugal, e não vamos poder desarmar, vamos ter que manter ou mesmo reforçar, se for necessário", completou.

JN/MS

Créditos: DR

Justiça JN

Defesa de Armando Vara recorre para a Relação e defende nulidade da sentença

A defesa do ex-ministro Armando Vara defendeu no recurso interposto no Tribunal da Relação de Lisboa (TRL) a nulidade da condenação de dois anos de prisão efetiva aplicada em julho no processo separado da Operação Marquês.

Segundo o recurso a que a Lusa teve acesso, distribuído para a juíza desembargadora Alda Tomé Casimiro, a defesa do antigo governante invocou, além da nulidade da decisão condenatória, "a nulidade e a ineptidão da pronúncia" pelo crime de branqueamento de capitais, alegando ainda "a insuficiência para a decisão da matéria de facto provada e a contradição insanável entre factos provados e factos não provados".

O ex-administrador da Caixa Geral de Depósitos (CGD) - que se tornou no primeiro arguido da Operação Marquês a ser condenado em julgamento, através de processo em separado - argumentou também junto do TRL "a indeterminação do objeto do crime de branqueamento, a valoração proibida de prova e a ausência de prova do tipo subjetivo (...) e a desnecessidade, a inadequação e a desproporcionalidade da escolha e da medida da pena" aplicada.

Entre outros pontos, a defesa de Vara contrapôs que "a prova dos factos típicos do crime de fraude fiscal importava, neste processo, como condição da punibilidade do crime de branqueamento", apontando que "esses factos não estavam descritos no despacho de pronúncia, pelo que nunca fizeram parte do objeto da causa submetida ao julgamento do tribunal" que condenou o ex-ministro.

Segundo o advogado Tiago Rodrigues Bastos, o tribunal de julgamento, "ao condenar por factos, não descritos na pronúncia, respeitantes ao crime de fraude fiscal, proferiu uma decisão nula", nulidade que expressamente se invocou no recurso para a Relação, devendo assim "serem retiradas todas as consequências legais".

No recurso, foi ainda alegado que "não tendo ficado provados os factos típicos da fraude fiscal que confeririam a natureza ilícita aos montantes objeto do crime de branqueamento, não podia o arguido (Armando Vara) ser condenado pelo crime de branqueamento, dependente, que é, este crime, da verificação e prova da origem ilícita do seu objeto".

Desta forma - sustentou a defesa - a "matéria de facto dada como provada era (é), por isso, insuficiente para a decisão condenatória", devendo a decisão, por isso, "ser revogada e substituída por outra que absolva o arguido".

Paralelamente, a defesa de Armando Vara referiu que não ficou provado que os dois milhões de euros depositados na conta da VAMA HOLDINGS correspondessem a "fundos originados em ilícitos de fraude fiscal" e reiterou que a alegada "intenção de ocultar ou dissimular a origem ilícita da vantagem branqueada não resultou senão da intuição inadmissível do julgador".

Sobre a pena de prisão efetiva de dois anos aplicada em primeira instância, é possível ler no recurso interposto pela defesa do antigo ministro que esta foi "absolutamente desnecessária, desproporcional, inadequada, e, de todo o modo, injustificada e desprovida de fundamentação", considerando que foi fixada "com base em formulações que não revelam qualquer ponderação séria" no julgamento realizado no Tribunal Criminal de Lisboa.

Nas alegações finais do julgamento, o Ministério Público (MP) pedira a condenação do arguido a pena efetiva de prisão não inferior a dois anos.

O MP alegou que foi feita prova objetiva e subjetiva dos factos imputados a Armando Vara e destacou a relevância da prova testemunhal prestada pelo gestor de fortunas Michel Canals e pelo inspetor tributário Paulo Silva sobre o circuito financeiro de contas na Suíça e em 'offshores' de que o arguido era o beneficiário.

Armando Vara estava acusado na Operação Marquês de cinco crimes: corrupção passiva de titular de cargo político (um), branqueamento de capitais (dois) e fraude fiscal qualificada (dois). Contudo, a decisão instrutória proferida pelo juiz Ivo Rosa no dia 09 de abril deste ano pronunciou o antigo ministro para julgamento em separado deste processo apenas por um crime de branqueamento de capitais.

Em 11 de outubro, Armando Vara foi libertado do Estabelecimento Prisional de Évora, onde estava a cumprir cinco anos de prisão por três crimes de tráfico de influência no processo Face Oculta, por decisão do Tribunal de Execução de Penas, que considerou que o arguido já tinha cumprido metade da pena, pelo que podia ser libertado ao abrigo do regime excecional de flexibilização da execução das penas, no âmbito da pandemia de covid-19.

JN/MS

Portugal ultrapassou os 23 milhões de testes covid realizados

Portugal fez um total de 23124747 milhões de testes à covid-19 realizados desde o início da pandemia, revelou, esta quinta-feira (16), o Instituto Nacional de Saúde (INSA) doutor Ricardo Jorge.

Em comunicado, o INSA esclarece que, do total, aproximadamente 15,7 milhões foram testes TAAN/PCR e cerca de 7,4 milhões de Testes Rápidos de Antigénio (TRAg) de uso profissional.

"Entre 1 e 14 de dezembro, realizaram-se mais de 1,7 milhões de testes de diagnóstico à COVID-19, com uma média diária superior a 123 mil testes. Destes, perto de 600 mil foram TAAN/PCR e mais de 1,1 milhões foram TRAg de uso profissional", detalha o INSA.

De acordo com o documento enviado às redações, a testagem intensificou-se no último mês do ano, atingido um pico de 197718 testes realizados no dia 10.

"Desde o início do mês, Portugal registou números de testagem diária superiores a 100 mil testes em 10 dos 14 dias já contabilizados", explica o INSA.

Os testes rápidos de antigénio efetuados nos laboratórios e farmácias aderentes ao regime excecional de comparticipação voltaram a ser gratuitos a partir de 19 de novembro, uma medida que abrange toda a população e inclui a realização de quatro testes gratuitos por mês a cada pessoa.

Este regime vigora, pelo menos, até final do ano.

A reativação do regime excecional e temporário de comparticipação visou "contribuir para a deteção e isolamento precoce de casos, prevenir e mitigar o impacto da infeção por SARS-CoV-2 nos serviços de saúde e nas populações vulneráveis, assim como reduzir e controlar a transmissão da infeção (...) e monitorizar a evolução epidemiológica da covid-19", explica o INSA.

JN/MS

De **segunda** a **sexta-feira**,
das **12h** às **13h**,
na **Camões TV**

Bell Fibe 659 | Rogers Cable 672 | Ignite TV 880

ÁFRICA

Créditos: DR

Angola eleita para presidência da Organização dos Produtores de Petróleo

Angola foi eleita por unanimidade para a presidência da Organização dos Produtores Africanos de Petróleo (APPO, na sigla em inglês) na 41.ª sessão ministerial em Argel, foi esta quarta-feira (15) anunciado pela entidade.

Com a eleição de Angola, a presidência da APPO, será exercida em 2022 pelo ministro dos Recursos Petrolíferos angolano, Diamantino Pedro Azevedo.

No comunicado saído da reunião, os 14 países-membros da APPO decidiram também que a próxima sessão decorrerá em Angola no último trimestre de 2022, em data a indicar pelas autoridades angolanas.

No encontro realizado terça-feira na capital argelina, o conselho de ministros da APPO decidiu "prosseguir a exploração dos enormes recursos de petróleo e gás (…) para a emancipação económica dos seus povos, além da exploração do uso de energias renováveis".

O comunicado destaca que no topo da agenda das discussões ministeriais esteve o "futuro da indústria de petróleo e gás em África à luz da busca global pela transição de energia".

"A abordagem atual para a transição energética é uma imposição unilateral, em que os países desenvolvidos, que há mais de cem anos usam combustíveis fósseis para o crescimento das suas economias e sociedades e sempre estiveram cientes dos perigos das emissões, dizem agora ao mundo que os combustíveis fósseis são perigosos para a humanidade e que todos deveriam abandoná-los", lê-se no comunicado.

O documento destaca que os ministros "notaram que este impulso agressivo para a transição de energia chega num momento em que as economias africanas estão prestes a se lançar na industrialização, o que requer muita energia, enquanto as economias dos países desenvolvidos agora requerem menos energia devido à sua transformação da manufatura para a produção de conhecimento e inteligência artificial".

Relativamente ao financiamento de projetos de energia no continente, os ministros africanos decidiram avaliar os setores público e privado para garantir os fundos necessários para continuar a financiar a indústria de petróleo e gás.

"África terá de procurar conhecimentos, tecnologia, finanças e mercados para os seus recursos energéticos. O conselho de ministros notou que existe potencial, visto que África tem uma enorme população de 1,3 mil milhões de pessoas. Tudo o que ela precisa é ser mobilizada e capacitada para poderem comprar energia", sustenta a APPO.

Com o apelo ao abandono da produção de petróleo e gás devido aos seus efeitos adversos sobre o ambiente, os ministros africanos reafirmaram o seu compromisso com a proteção do meio ambiente, enfatizando a necessidade de se encontrarem tecnologias que possibilitem o uso de combustíveis fósseis ao mínimo.

Nesse sentido, apelaram aos países tecnologicamente avançados e financeiramente capazes para darem o seu apoio aos países africanos na luta dos desafios da transição energética.

Fazem parte da APPO, além de Angola, África do Sul, Argélia, Benim, Camarões, Chade, Egito, Guiné Equatorial, Gabão, Líbia, Níger, Nigéria, República do Congo e República Democrática do Congo.

NM/MS

Cabo Verde vai criar fundo para eliminar pobreza extrema

O primeiro-ministro cabo-verdiano, Ulisses Correia e Silva, disse esta quarta-feira (15) que brevemente vai ser criado um fundo para financiar um programa cujo objetivo maior é eliminar a pobreza extrema e reduzir a pobreza absoluta até final da legislatura.

"Vamos criar brevemente um fundo, para financiar o programa MAIS, para além das propostas que estão alocadas no Orçamento do Estado, queremos contar com a ajuda de todos, sem exceção, o país só tem a ganhar com isso, estamos comprometidos e engajados é um designo nacional reduzir a pobreza absoluta e eliminar a pobreza extrema", disse Correia e Silva.

O governante falava, na cidade da Praia, durante o ato de apresentação do programa MAIS - Mobilização pela Aceleração da Inclusão Social.

"Programa MAIS é um projeto que prevê reforçar um pacote forte de medidas dirigidas às famílias, às crianças, aos jovens, às mulheres, aos idosos e às pessoas com deficiência orientadas para a eliminação da pobreza extrema", referiu Ulisses Correia e Silva, acrescentando que este permite a redução da pobreza absoluta, associada às políticas de criação de oportunidades para a ascensão social e económica das famílias.

Apontou que o crescimento económico não é suficiente para gerar condições que possam reduzir de forma substancial o eliminar da pobreza extrema.

"Crescimento económico cria riqueza, oportunidades de emprego, é necessário, mas não é suficiente", disse o primeiro-ministro, explicando que é por esta razão que o Governo focaliza em políticas ativas, dirigidas e orientadas para seguimento de populações identificadas na pobreza extrema.

O governante realçou que o programa está estruturado em várias políticas públicas integradas de inclusão social e produtiva.

"Apostamos na base, em primeiro lugar, através da universalização do acesso ao ensino pré-escolar, da gratuitidade do ensino básico e secundário, cuidados e proteção das crianças e dos adolescentes, disponibilizamos o acesso ao rendimento e saúde", destacou.

Ulisses Correia e Silva salientou que o conceito do programa não é assistencialista, mas sim é no sentido de criar condições e oportunidades para fazer as pessoas serem autónomas.

"Na primeira fase, as pessoas vão necessitar de apoio, numa segunda fase vão ter condições de autonomia e autossuficiência na vida", explicou.

Na semana passada, o primeiro-ministro disse que o país tem 115 mil pessoas na pobreza extrema e assumiu o objetivo de a erradicar nos próximos cinco anos.

Por seu lado, o ministro do Estado, da Família, Inclusão e Desenvolvimento Social, Fernando Elísio Freire, defendeu que o Governo elegeu a eliminação da pobreza extrema como uma das "grandes prioridades" da legislatura (2021-2026) "por imperativo ético e político".

"A pobreza extrema localiza-se essencialmente nas periferias dos principais centros urbanos, especificamente nas zonas rurais", apontou Elísio Freire, acrescentando que afeta sobretudo as mulheres chefes de famílias e jovens que se encontram no desemprego.

O governante concluiu que a abordagem ao combate à pobreza extrema é multissetorial, tem vários atores e intervenções, sobretudo "tem de ter um pragmatismo muito forte e uma coordenação política e técnica extremamente forte".

NM/MS

Créditos: DR

Investimento de três milhões de euros liga regiões centro sul de Angola

A zona centro sul de Angola tem uma nova transportadora rodoviária, a Huambo Expresso, um investimento de mais de dois mil milhões de kwanzas (3,082 milhões de euros), anunciou esta terça-feira (14) o diretor-geral da empresa.

Segundo Fabrício Herbstrith, o projeto foi criado no Huambo, numa parceria entre os acionistas Valdomiro Minoru Dondo, empresário angolano-brasileiro já com negócio no mesmo ramo, e o empresário angolano António Mosquito.

O diretor-geral disse, em declarações à agência Lusa, que António Mosquito, natural do Huambo, no centro de Angola, sugeriu a criação da empresa voltada para aquela província.

"O nome veio de lá e é um grande desafio levar uma empresa com o nome do Huambo para o restante do país", disse o diretor, salientando que o negócio foi lançado com 15 autocarros, de 48 lugares, com perspetiva de aquisição de 25 novas viaturas no próximo ano.

Nesta altura, a transportadora liga a partir do Huambo, as cidades do Cuito, Benguela, Sumbe, com paragem na Quibala, Lubango e Luanda, com preços promocionais até 18 de dezembro, com vista a captar clientes.

"Como o nome é Huambo é mais difícil de se trabalhar, as pessoas acham que só vai para o Huambo", disse o responsável, salientando que a empresa arrancou no sábado.

O diretor-geral da Huambo Expresso explicou ainda que com a restrição na circulação entre províncias devido à pandemia da covid-19, foram criadas várias alternativas de transporte de passageiros, criando dificuldades aos autocarros.

"Os autocarros não podiam fazer viagens e começou a haver muitos transportes particulares, que vão fazendo o trajeto com um preço mais barato, mas sem conforto, qualidade, segurança, sem o apoio que damos no autocarro, isso diminuiu muito o número de passageiros, até o pessoal voltar a acostumar-se com o transporte do autocarro demora mais um pouco", disse.

Face à situação e à concorrência de outras operadoras, a lotação atualmente atinge 60% da capacidade do autocarro, entre 28 até 30 pessoas por veículo.

Com este investimento, foram criados 148 empregos diretos e 38 indiretos, com todos os motoristas treinados por mês e meio para nas rotas escolhidas, construídos sete pontos de venda, que poderão chegar a dez até fevereiro do próximo ano.

Em fase ainda de negociação, com a futura aquisição de 25 novos autocarros, em 2022, o objetivo é atender a parte norte do país, informou o diretor-geral da empresa, sublinhando que o Huambo "tem um espaço de crescimento muito grande".

Questionado sobre o estado das estradas, uma das principais queixas das operadoras de transportes, Fabrício Herbstthith disse este não constitui um problema, apenas a rota que vai para o Lubango enfrenta maior dificuldade, mas encontra-se em reparação.

"A geração de emprego que se está a fazer no momento ajuda, nesta altura de pandemia, em que ninguém está a investir forte, o investimento que os dois acionistas fizeram agora é um desafio grande", considerou.

NM/MS

Ministério Público Federal pede indenização para famílias e vítimas da Covid-19

Em ação civil pública, órgão pede pagamento de R$ 100 mil a parentes de mortos, e de R$ 50 mil para sobreviventes com sequelas graves. Ação será analisada pela Justiça Federal no DF.

O Ministério Público Federal no Distrito Federal (MPF-DF) acionou a Justiça pedindo que a União pague indenização para famílias e vítimas da Covid-19. Na ação civil pública, o órgão afirma que o governo federal agiu de forma "omissa e injustificada na aquisição tempestiva de vacinas e na realização de campanhas informativas e educacionais".

O órgão solicita pagamento de indenização por danos morais e materiais no valor de R$ 100 mil a parentes de mortos, e de R$ 50 mil para sobreviventes com sequelas graves. Pede ainda que o governo mapeie e formule política pública de assistência à "Covid Longa", e repasse R$ 1 bilhão ao Fundo Federal dos Direitos Difusos, por dano moral coletivo, para ser usado em ações, programas ou projetos de desenvolvimento científico.

A ação será analisada pela Justiça Federal no DF. Questionada pelo g1, a Advocacia-Geral da União (AGU), que representa o governo federal em ações judiciais, informou que "a União ainda não foi intimada na referida ação".

Até terça-feira (14), o Brasil tinha registrado quase 22,2 milhões de casos de Covid-19, e 617.121 mortes pela doença.

Conduta omissa, ações ilegais e fake news

No documento, assinado por cinco procuradores da República, o MPF pede ainda uma declaração expressa de desculpas do governo brasileiro às famílias das vítimas. Segundo o órgão, a União deve ser responsabilizada por atos praticados "dolosa e culposamente", por diversos agentes públicos, na condução da pandemia do coronavírus.

Os procuradores afirmam que o Executivo também foi omisso ao coordenar o combate à pandemia, já que é responsável pelo Sistema Único de Saúde (SUS), e ao não ampliar o número de testes para detecção da doença.

Diz ainda que os gestores federais optaram por condutas que dificultaram o controle do vírus, "como a opção ilegal e anticientífica na busca pela imunidade de rebanho e a consequente adoção do chamado 'tratamento precoce'".

"Portanto, a indicação do 'kit covid', como tratamento precoce para a covid-19, foi absolutamente indevida, pois desprovida de evidências científicas que pudessem embasar adequadamente a decisão dos gestores da União", diz o documento.

O MPF ressalta ainda que integrantes do governo União divulgaram informações falsas e/ou equivocadas à população, principalmente sobre medidas não farmacológicas de contenção do vírus e da segurança e eficácia das vacinas.

"De fato, não se observou liderança nacional, na área da saúde, fazendo campanhas informativas em TV, rádio, internet e mídias impressas, com o objetivo de conscientizar a população acerca da necessidade de isolamento, do distanciamento, do uso de máscaras ou apoiando as medidas de contenção e fechamento de serviços não essenciais decretadas pelos governantes locais", dizem os procuradores.

"O próprio Presidente da República e seus Ministros não cumpriam medidas de contenção do vírus e atuaram ativamente na disseminação de informações falsas sobre a pandemia."

"A responsabilidade da União não recai diretamente sobre as vidas e saúde perdidas, mas sobre a chance que esses indivíduos teriam de não se infectar e, portanto, de não sofrer os agravos decorrentes da doença", afirma a ação.

G1/MS

Créditos: DR

BRASIL

Créditos: DR

STF forma maioria por exigência de passaporte vacinal ou quarentena para quem não tiver comprovante

Decisão em vigor exige comprovante de vacinação para brasileiros que viajaram a partir do dia 14. Quem não apresentar precisa demonstrar teste negativo e ficar em quarentena por 5 dias.

O Supremo Tribunal Federal (STF) formou maioria de votos nesta quarta-feira (15) a favor de manter a decisão do ministro Luís Roberto Barroso que determinou a obrigatoriedade do chamado passaporte da vacina para viajantes que chegarem ao país.

O julgamento acontece em plenário virtual, no qual os ministros inserem o voto eletronicamente no sistema do STF. A decisão de Barroso foi tomada no último sábado (11) e atendeu a um pedido do partido Rede Sustentabilidade.

A maioria dos ministros acompanhou o voto de Barroso, mantendo a exigência do passaporte, mas estabelecendo que brasileiros e estrangeiros residentes no Brasil que viajaram para o exterior após 14 de dezembro e, ao retornar, não apresentarem comprovante de vacinação deverão:

- comprovar o teste negativo de Covid-19;
- fazer quarentena de 5 dias, que somente se encerrará com novo teste negativo.

De acordo com a decisão do ministro, quem viajou antes do dia 14 precisa, ao retornar, apresentar comprovação de teste negativo de Covid.

Até a última atualização desta reportagem tinham votado os ministros Edson Fachin, Carmen Lúcia, Alexandre de Moraes, Rosa Weber e Luiz Fux, todos a favor da tese de Barroso. O julgamento termina nesta quinta (16), às 23h59.

Ainda no voto, Barroso propôs: "Cabe às autoridades sanitárias regulamentarem o monitoramento e as consequências da inobservância de tais determinações".

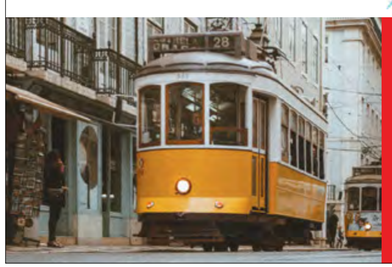
Barroso entende que o controle do comprovante de vacinação pode ser feito pelas companhias aéreas no momento do embarque, como já é feito com o exame de PCR e a declaração à Anvisa.

Assim como estabelecia o governo, os estrangeiros que não apresentarem o passaporte poderão ser impedidos de entrar no país.

Para o ministro do STF, a apresentação do certificado representa "medida indutora da vacinação, devidamente chancelada pelo Supremo Tribunal Federal, para evitar que, na volta, aumentem o risco de contaminação das pessoas que aqui vivem".

G1/MS

FERREIRA KOACH
IMMIGRATION SERVICES
CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO
Permits de trabalho abertos (qualquer empresa) para juventude (18 a 35 anos), processos de residência permanente, ofertas de trabalho podem resultar em permits de trabalho temporários ou permanentes
Jason Ferreira, B. Comm, RCIC
416-653-8938
immigration4canada.ca
1560 Bloor St W, Toronto
Em assunto de imigração, não se deixe enganar por rumores

ACCORD TOURS
Your #1 Choice to Portugal
Air transat

Lisboa • Porto • Faro
Contacte o seu Agente de Viagens
TEL: (416)599-3340
FAX: (416)599-3405
WATS: 1-800-268-9135
70 Yorkville Ave, Unit UR10
Toronto, ON M5R 1B9
info@accordtours.com
accordtours.com
Ont.Reg#1649491

MUNDO

Créditos: DR

Austrália JN

Cinco crianças morrem em queda de castelo insuflável arrastado pelo vento

Cinco crianças morreram e várias ficaram gravemente feridas na Austrália, quando o castelo insuflável onde brincavam foi arrastado por uma rajada de vento, divulgou a polícia local.

O acidente aconteceu esta quinta-feira (16) durante uma festa para assinalar o final do primeiro período escolar, numa escola primária em Devonport, na ilha da Tasmânia (sul).

As crianças caíram de uma altura de cerca de 10 metros, tendo quatro delas, com idades entre os 10 e os 12 anos, morrido imediatamente, enquanto uma quinta morreu, já no hospital, devido aos ferimentos, avançou a polícia da Tasmânia, que abriu, entretanto, uma investigação para apurar as causas do acidente.

Imagens do local do acidente divulgadas pela comunicação social mostram vários agentes da polícia, visivelmente consternados. Em declarações aos "media", os agentes afirmaram terem visto "cenas muito difíceis e dolorosas".

O primeiro-ministro australiano, Scott Morrison, já lamentou o acidente, que considerou "ter sido chocante".

Quando um episódio em que "crianças que se estão a divertir ao ar livre, com as suas famílias, se transforma numa tragédia horrível, nesta época do ano, parte-nos o coração", afirmou Scott Morrison.

A previsão meteorológica estimava "ventos fracos" e um tempo soalheiro para o dia de do acidente (16), que é de início do verão austral na região, localizada no litoral norte da Tasmânia.

Já em 2015, uma menina de oito anos morreu na Madeira quando brincava num insuflável arrastado pelo vento num parque de estacionamento de um restaurante em Santa Cruz, no Funchal.

JN/MS

Derek Chauvin JN

Ex-polícia confessa-se culpado pela morte de Floyd e arrisca pena adicional

O ex-polícia norte-americano Derek Chauvin, condenado pelo homicídio por asfixia do afro-americano George Floyd, confessou-se, esta quarta-feira (15), culpado de violar os direitos civis da vítima e a acusação pede uma pena de 25 anos de prisão.

Chauvin, de 45 anos, foi condenado na passada primavera por homicídio, por ter asfixiado Floyd ao manter o joelho sobre o seu pescoço, enquanto este gritava que não conseguia respirar, durante uma detenção em 25 de maio de 2020, e um tribunal estadual aplicou-lhe uma pena de 22 anos e meio, por este caso.

Agora, uma nova acusação federal alega que Chauvin e três outros polícias privaram Floyd dos seus direitos ao ajoelhar-se sobre o seu pescoço, enquanto o afro-americano estava a ser algemado e sem resistir à detenção.

Estes processos duplos são autorizados nos EUA, mas são pouco comuns, refletindo, neste caso, a importância do caso da morte de Floyd, pelo impacto social que causou, provocando diversas manifestações contra o racismo e contra a violência policial em várias cidades.

Inicialmente, em setembro, Chauvin tinha-se declarado inocente, mas mudou a sua estratégia de defesa, esta quarta-feira (15), compareceu pessoalmente em tribunal para se dar como culpado do crime de violação dos direitos civis da vítima, no âmbito de um acordo com os procuradores, que permitirá evitar um novo julgamento.

Ainda não há uma data para a audiência da sentença, mas os procuradores pedem uma pena de 25 anos de prisão para este crime federal, a serem cumpridos concomitantemente com a sentença proferida pelo tribunal estadual.

Por regra, nos EUA, os réus cumprem cerca de 85% das sentenças federais presumindo bom comportamento, o que significa que, se o juiz aplicar a Chauvin o máximo de 25 anos solicitados, o antigo polícia deverá cumprir cerca de seis anos e três meses atrás das grades, além da sua sentença do tribunal estadual.

JN/MS

Créditos: DR

EUA JN

Keechant Sewell é a primeira mulher a liderar a polícia de Nova Iorque

Keechant Sewell será a primeira mulher a comandar a polícia de Nova Iorque, a maior força policial dos Estados Unidos, revelou na quarta-feira (15) o recém-eleito presidente da Câmara daquela cidade, Eric Adams.

Eleito a 2 de novembro, o presidente da Câmara de Nova Iorque nomeou Keechant Sewell, oficial da polícia de Long Island, como a próxima comissária de polícia da cidade, que ser irá tornar ainda a terceira pessoa negra a ocupar o cargo.

Eric Adams, ex-capitão da polícia de Nova Iorque, divulgou na quarta-feira (15) a escolha, que quebra barreiras num dos cargos mais importantes e poderosos dentro da sua administração, notícia a agência AP.

"É a mulher certa para o trabalho", salientou o autarca, durante uma conferência de imprensa no "seu" bairro em Queens, onde surgiu ao lado de Sewell.

"Carregou consigo uma marreta ao longo da carreira e esmagou todos os telhados de vidro colocados no seu caminho. Hoje [quarta-feira], destruiu o último de que precisamos na cidade de Nova Iorque", acrescentou Eric Adams.

Keechant Sewell, de 49 anos, atualmente chefe dos detetives da polícia do condado de Nassau, no Estado de Nova Iorque, substitui Dermot Shea, que se reformou da NYPD [polícia de Nova Iorque] após 30 anos.

Quer a nova chefe da polícia, quer o novo presidente da Câmara iniciam funções em 1 de janeiro de 2022.

Durante a campanha, Eric Adams tinha prometido que iria nomear uma mulher como comissária.

A ex-chefe de Seattle, Carmen Best, a comissária da Filadélfia, Danielle Outlaw, a ex-chefe de Newark, Ivonne Roman, e a chefe de patrulha do NYPD, Juanita Holmes, eram também apontadas como candidatas.

Créditos: DR

Para o novo "Mayor" da cidade norte-americana, Sewell destaca-se pela sua "inteligência emocional", descrevendo-a como "calma, controlada e confiante".

As últimas pessoas de cor negra a comandarem o NYPD foram Benjamin Ward e Lee Brown, que serviram nas décadas de 1980 e 1990.

Como missão, Keechant Sewell procurará manter os níveis de criminalidade baixos, depois de anos em que atingiram níveis históricos.

O aumento dos tiroteios e homicídios fazem parte de uma tendência nacional registada durante a pandemia de covid-19, embora as forças de segurança também responsabilizem as reformas estatais que eliminaram a prisão preventiva para muitas acusações.

Keechant Sewell salientou que irá estar focada "em crimes violentos", principalmente aqueles que envolvam armas de fogo. "Estamos num momento crucial em Nova Iorque, pois a nossa cidade enfrenta um duplo desafio de segurança pública e responsabilidade policial. Estes não são mutuamente exclusivos", referiu ainda durante a conferência.

Quer o novo presidente da Câmara de Nova Iorque, quer a nova chefe da polícia, comprometeram-se também a diversificar o NYPD, que entre os 35 mil operacionais, cerca de 45% são brancos, 30% hispânicos, 15% negros e 10% asiáticos.

JN/MS

Covid-19 JN

Centro europeu alerta que variante Ómicron exige medidas "fortes e urgentes"

O Centro Europeu de Prevenção e Controlo de Doenças (ECDC) considero, esta quarta-feira (15), que a nova variante Ómicron representa um risco "muito elevado" e exige medidas "urgentes e fortes", de modo a proteger os sistemas de saúde.

Numa avaliação de risco atualizada publicada esta quarta-feira (15), o ECDC aponta que a Ómicron deverá suceder à delta como a variante dominante na União Europeia (UE) no início de 2022, até porque já se assiste a transmissão comunitária dentro da Europa, e sublinha que os dados preliminares disponíveis não descartam "uma redução significativa da eficácia das vacinas" contra esta estirpe.

Desse modo, e porque os países da UE ainda enfrentam o impacto severo da vaga da variante delta, "um novo aumento das hospitalizações poderá rapidamente sobrecarregar os sistemas de saúde", pelo que o ECDC considera que o risco do impacto da sua propagação é "muito elevado".

"Com base nas provas limitadas atualmente disponíveis, e dado o elevado nível de incerteza, o nível global de risco para a saúde pública associado à emergência e propagação da variante Ómicron é avaliado como muito elevado", assume então o centro europeu, que recomenda uma "ação urgente e forte" para reduzir a transmissão do vírus, "a fim de aliviar a já pesada carga sobre os sistemas de saúde e proteger os mais vulneráveis nos próximos meses".

Segundo o ECDC, é necessária "uma rápida reintrodução e reforço das intervenções não-farmacêuticas" para reduzir a transmissão da variante Delta em curso e retardar a propagação da variante Ómicron, mantendo sob controlo a carga sobre os cuidados de saúde.

Bruxelas antecipa "meses difíceis"

A comissária europeia da Saúde adverti, esta quarta-feira (15), que "os próximos meses serão difíceis" ao nível da pandemia da covid-19, pois "é provável que a [nova variante] Ómicron venha numa grande vaga", e reiterou o apelo à vacinação.

A comissária Stella Kyriakides comentou que, com o aproximar da época festiva, os cidadãos europeus não devem baixar as guardas, pois "é provável que a Ómicron venha numa grande vaga, trazendo uma pressão renovada sobre os sistemas de saúde". "Enquanto aprendemos mais sobre a Ómicron, é evidente que uma maior transmissibilidade levará a um rápido aumento dos casos nas próximas semanas. O ECDC é claro: um aumento dos casos trará hospitalização adicional, internamentos nas unidades de cuidados intensivos e perda de vidas", sublinhou.

Repetindo a ideia já deixada pela presidente da Comissão, Úrsula von der Leyen, num discurso no Parlamento Europeu, de que a Europa está "mais bem preparada agora" para enfrentar a pandemia, a comissária insistiu, todavia, que é possível "fazer muito melhor", e reiterou os apelos à intensificação rápida da vacinação, incluindo as doses de reforço. "Precisamos do máximo respeito pelas medidas de saúde pública, combinado com um rápido aumento da vacinação de reforço para enfrentar a Ómicron. Demasiados Estados-membros ainda estão atrasados e quatro ainda estão abaixo dos 50% da taxa de vacinação total da população total. Isto é muito preocupante", disse.

A concluir, a comissária Kyriakides alertou que "os Estados-Membros precisam de tomar as decisões corretas com base na ciência e tendo a saúde pública como uma prioridade" e "todos precisam de planear imediatamente o aumento da capacidade de cuidados de saúde, assegurar que as medidas de saúde pública sejam reintroduzidas e reforçadas, e que as vacinações sejam rapidamente aumentadas".

JN/MS

visit **highparkNissan.com**

HIGH PARK NISSAN

Michael Cruz
Pre-owned/New Car Specialist
mcruz@highparkNissan.com

HIGH PARK NISSAN
3275 Dundas St W, Toronto
(416) 762-7537

Aqui ninguém vem vencer

Inês Barbosa
Opinião

Foi uma vitória tímida mas suficiente para afogar as mágoas. Depois do afastamento da Liga dos Campeões, o F.C. Porto venceu, por 1-0, o Sporting de Braga, conseguindo o nono triunfo consecutivo e mantendo a invencibilidade no Dragão - são sete vitórias em sete partidas. Aqui não há quem vença... a não ser os da casa!

Os dragões assumiram o controlo do jogo e Vitinha obrigou Matheus a uma grande defesa aos 13'. Os minhotos não tardaram a responder, com Francisco Moura a rematar ao poste da baliza azul e branca, mas seria a equipa da casa a chegar ao golo aos 22', depois de Uribe receber a bola e isolar Luis Díaz, num frente a frente com o guardião minhoto. Como já é hábito, o colombiano não tremeu e voltou a fazer das suas, sempre com muita classe: picou a bola e fez o 1-0.

Daqui até ao final do jogo assistimos a um par de boas oportunidades para ambos os lados - de realçar o remate de Uribe aos 27', que obrigou o guarda-redes dos Guerreiros do Minho a "voar" - mas o marcador não voltou a mexer. O F.C. Porto tem agora 38 pontos, os mesmos que o Sporting, que nesta jornada também venceu na receção ao Boavista.

Depois de Coates ter tentado o cabeceamento, Adán negou o golo a Gorre aos 8' e aos 21' Nuno Santos recebeu um cruzamento rasteiro de Porro que o deixou frente a frente com Beiranvand, que com uma mancha evitou o que seria o primeiro golo leonino.

Assim, o intervalo chegou e golos nem vê-los - quer dizer, Porro ainda introduziu a bola na baliza axadrezada, mas o lance foi invalidado por fora de jogo de Matheus Nunes.

Já na segunda parte, Pote faz um passe em profundidade para Nuno Santos, que por sua vez cruza para Sarabia, que se encontrava numa posição privilegiada para marcar - e foi isso mesmo que fez.

Poucos minutos depois foi a vez de Nuno Santos fazer o gosto ao pé: lançado por Pote, o avançado fez, de pé esquerdo, o segundo da equipa de Rúben Amorim, batendo Bracali, que havia substituído o guardião iraniano.

Até ao final da partida ainda houve tempo para Pote fazer o mais difícil e falhar, aos 81', um golo quase certo.

Darwin foi o protagonista da goleada das águias sobre o Famalicão, apontando um hat-trick. O primeiro foi marcado bem cedo, aos 6', depois de Rafa fazer o passe para o uruguaio e este rematar cruzado, batendo Luiz Júnior. Oito minutos depois a história voltou a repetir-se, com Rafa a picar a bola sobre o guardião famalicense e com Darwin a encostar para o segundo.

O Famalicão reduziu aos 25', depois do brasileiro Bruno Rodrigues responder da melhor maneira a um cruzamento de Ivo Rodrigues.

Na segunda parte a equipa de Jorge Jesus marcou mais dois golos: o primeiro logo aos 46', com o "endiabrado" Darwin a amortecer de cabeça para Taarabt, que permitiu que Rafa atirasse para o 3-1. O segundo chegou 10 minutos depois, com o marroquino Taarabt a desmarcar Darwin, que assinou o hat-trick e estabeleceu o 4-1 final.

Na Madeira a equipa de Vasco Seabra deu a volta ao resultado e acabou por golear o Santa Clara. Os açorianos chegaram à vantagem logo aos 25 segundos, no primeiro lance da partida, num autogolo de Léo Andrade.

O Marítimo operou a reviravolta ainda durante a primeira parte: Joel Tagueu cobrou com sucesso uma grande penalidade aos 18' e Henrique, aos 38', fez o 2-1.

Matheus Costa, aos 60', e Rafik Guitane, nove minutos depois e da marca dos onze metros, marcaram os outros dois golos do triunfo dos verde-rubros.

Foi preciso esperar até ao quinto e último minuto do tempo de compensação para se gritar golo em Paços de Ferreira - no entanto, foi a equipa visitante quem levou a melhor deste duelo. Os gilistas chegaram ao golo da vitória por Leautey, conseguindo assim o quinto jogo consecutivo sem derrotas. Já a equipa pacense está a passar por um período de crise, somando já 10 jornadas sem vencer e quatro derrotas consecutivas.

Em Guimarães, a equipa de Pepa conseguiu uma vitória folgada frente ao 12.º classificado (com um jogo em atraso), o Tondela. Contudo, os vimaranenses ainda viram o caso mal parado, já que os beirões marcaram aos 18', numa grande penalidade convertida por João Pedro, e aos 27', num cabeceamento letal de Undabarrena. De facto, este foi um jogo onde os pontapés de pénalti abundaram, já que para além daquela que resultou no primeiro golo do Tondela, ainda existiram mais três: Tiago Silva, aos 32', Óscar Estupiñán, aos 41', e Marcus Edwards, aos 62', foram chamados a "mostrar serviço" e não vacilaram. O médio inglês viria a bisar aos 81' e aos 88' Rúben Lameiras fechou a contagem no D. Afonso Henriques.

O Estoril bateu o Belenenses SAD com um golo solitário de Rui Fonte, aos 43', mantendo-se na quinta posição, com 24 pontos. Os Azuis, por sua vez, estão cada vez mais "enterrados" no fundo da tabela, somando apenas oito pontos, ainda que com um jogo em atraso.

Também o Portimonense venceu pela margem mínima o Moreirense: os algarvios chegaram ao quinto triunfo fora de portas graças a um tento de Aylton Boa Morte ao cair do pano (87'). Os cónegos, que estrearam o treinador Lito Vidigal, ocupam a 17.ª posição, com menos um jogo.

Em Arouca assistiu-se a uma verdadeira chuva de golos... que chegaram diretamente de Vizela! O primeiro, apontado por Samu aos 9', foi considerado o golo da jornada: o médio recebeu o esférico de costas para a baliza disparando depois, de trivela, um verdadeiro míssil na direção da baliza adversária. Seguiu-se o autogolo de Abdoulaye aos 16', e o bis de Schettine, aos 18' e 38'. Bukia, aos 55', ainda reduziu para os arouquenses.

Thinking about downsizing?

Is it time to downsize?
Are you overwhelmed by maintenance?
Do you have lots of empty, unused space?
Are you often away from home?
Do you want a more active social life?

For answers to these questions and more,
visit: downsizingcasa.ca

Keele & Rogers

Piso principal em conceito aberto na sala de estar/jantar com vista para a cozinha, eletrodomésticos em aço inoxidável, backsplash de cerâmica. Quarto principal grande, com armário de portas duplas e espelhado + 2 quartos com espaçosos. Basement com entrada na parte da frente, cozinha e sala de estar grande em conceito aberto + 2 quartos & casa-de-banho. Quintal vedado para garantir a sua privacidade. Garagem dupla.

St. Clair & Dufferin

Oportunidade de investimento extraordinária no coração vibrante do Corso Itália. No andar principal está localizada uma mercearia em funcionamento há já várias décadas; o segundo andar tem um apartamento grande com dois quartos espaçosos. 1 contador de luz, 1 contador de gás e 2 parques de estacionamento na traseira do edifício. TTC à porta e vários parques municipais próximos. Zona com muitos pedestres.

REMAX ULTIMATE
REALTY INC.,BROKERAGE
Independently Owned and Operated

CANDIDO FARIA
SRS, ABR, Hon. B.A.
Real Estate Broker

416.459.2007
candido@candidofaria.ca
www.CandidoFaria.ca

A melhor altura para comprar ou vender a sua casa é quando estiver devidamente preparado!

I LIGA

F. C. Porto - S. C. Braga: Díaz tem o GPS do golo e não o dá a mais ninguém

Créditos: DR

Colombiano volta a ser decisivo na vitória tangencial do F. C. Porto sobre o Braga. Dragões seguram a liderança do campeonato, na ressaca do adeus à Champions.

Esteve longe de ser um daqueles jogos inesquecíveis, mas F. C. Porto e Braga tiveram o mérito de o tornar emotivo até ao fim. O desgaste dos compromissos europeus condicionou a partida e, sobretudo, a equipa minhota, que se apresentou sem seis titulares do duelo com o Estrela Vermelha. Para os dragões, a vitória, nona seguida no campeonato, serviu para lavar a alma da eliminação da Champions e manter o comando do campeonato, em igualdade pontual com o Sporting.

O triunfo portista foi servido com a ementa do costume. Luis Díaz fez mais uma exibição de encher o olho e decidiu o jogo com um golo de classe. Aos 22 minutos, lançado pelo compatriota Uribe, o extremo colombiano surgiu na cara do guarda-redes Matheus e passou a bola à baliza.

Esse lance foi, no entanto, a exceção à regra no ataque azul e branco. Desta vez sem Taremi de início, relegado para o banco por Sérgio Conceição, o F. C. Porto voltou a pecar na finalização. Matheus teve mérito num par de belas defesas, mas houve também muitas jogadas que morreram com a bola longe das redes, por nítida falta de confiança ou inspiração dos avançados portistas.

Foi muito por aí que o Braga se foi mantendo vivo numa partida em que Pepe só aguentou os problemas físicos até à meia hora. À exceção de um remate ao poste de Francisco Moura, num lance no limite do fora de jogo, a jovem equipa de Carlos Carvalhal esteve sempre muito retraída na primeira parte, ao sabor de um domínio com desperdício à mistura do adversário.

O segundo tempo começou da mesma maneira, com Díaz e Evanilson a falharem oportunidades claras. Carvalhal mexeu bem na equipa, os visitantes acordaram, passaram a jogar mais à Braga e o empate não surgiu por pouco, num tiro ao lado de Ricardo Horta. Os portistas sentiram o perigo e voltaram à carga na reta final, mas atinar com a baliza é algo que não anda a rimar com a equipa de Conceição, obrigada a sofrer até ao último segundo por um triunfo que fez por merecer.

JN/MS

Famalicão - Benfica: Vendaval Darwin arrasa minhotos sem alicerces

Avançado uruguaio assina hat-trick sobre um Famalicão que voltou a mostrar pouca solidez defensiva, colapsando com as entradas demolidoras do adversário nas duas partes.

O Benfica retomou o percurso vitorioso no campeonato, dizimando, este domingo (12), um adversário sem solidez para travar um vendaval de golos de Darwin. No regresso à titularidade, o uruguaio assinou um hat-trick decisivo para as águias imporem uma goleada, construída com entradas demolidoras em cada uma das etapas do jogo.

Em contraste com um adversário que vinha de duas derrotas consecutivas, os encarnados entraram no duelo a querer prolongar o ânimo da qualificação para os oitavos da Champions, e logo no quarto de hora inicial encaminharam o triunfo, fazendo dissipar os fantasmas da derrota da última jornada, frente ao Sporting. Foi nessa fase inicial que se começou a desenhar a decisiva sociedade entre Nuñez a marcar e Rafa a assistir, com o Benfica a expor as fragilidades defensivas do Famalicão, que apesar de atordoado com a entrada de rompante do adversário, ainda conseguiu estabilizar-se e, aos 25 minutos, minimizou os danos, com Bruno Rodrigues a reduzir.

No reatamento, Jorge Jesus operou duas alterações na equipa encarnada, sendo uma delas decisiva, com a aposta em Taarabt, para o lugar do inoperante Seferovic. O marroquino incendiou uma nova entrada explosiva dos encarnados, servindo Rafa que, aos 46 minutos, ampliou a vantagem. Os minhotos, que nos últimos dois desaires tinham sofrido sete golos, não disfarçavam as dificuldades, que ficaram ainda mais evidentes aos 56 m, quando Rafa e Nuñez voltaram a fazer estragos na área, permitindo ao uruguaio rematar a noite de sonho com o hat- trick.

Os comandados de Ivo Vieira tentaram, de novo, minimizar os estragos, mas perante um Benfica tranquilo, e já em modo de gestão, mostravam-se pouco consistentes na definição e o melhor que conseguiram, em cima de minuto 90, foi um cabeceamento de Pedro Marques, à barra.

JN/MS

Créditos: DR

Segunda parte de nível e leão abate a pantera

Créditos: DR

Sarabia e Nuno Santos foram os autores dos golos da vitória frente ao Boavista. Campeão garante nono êxito consecutivo no campeonato

Fruto do bom momento que atravessa, o Sporting derrotou o Boavista, por 2-0, e somou a nona vitória consecutiva na Liga, com golos de Sarabia e de Nuno Santos. O último tropeção sucedeu em casa com o F. C. Porto, em setembro. Na primeira parte, a equipa não se impôs, deu a sensação de haver algum encantamento após a vitória no dérbi frente ao Benfica, sendo que teve também inicialmente de se adaptar a jogar sem um avançado de raiz. No entanto, a equipa melhorou a olhos vistos depois do intervalo e garantiu uma vitória justa.

Sem Paulinho, que testou positivo à covid-19, Sarabia foi adaptado à frente de ataque e demorou até se sentir confortável. Os boavisteiros, que não vencem desde agosto, aproveitaram algum desnorte e tiveram duas oportunidades de ouro para inaugurar o marcador: na primeira, Gorré, isolado, deixou Adán roubar a bola e, pouco depois, Yusupha chegou por pouco atrasado num lance com a baliza à mercê. Lances que funcionaram como alerta mas que acabaram por não ter consequências, dado que o Sporting conseguiu estabilizar o seu jogo, muito pela boa ação de Ugarte e de Pedro Gonçalves. O extremo foi um dos elementos mais ativos e rematou, por duas vezes, mas sem eficácia.

A história da partida mudou no segundo período e no recomeço houve mudanças em ambas as equipas devido a problemas físicos: Porro e Alireza ficaram no balneário. O Sporting, que contou com Coates como opção inicial, recuperado da covid-19, apenas necessitou de sete minutos para marcar os seus golos. Sarabia fez o primeiro, depois de uma assistência de Nuno Santos, que, a seguir concretizou, após passe do espanhol. Tudo simples, ao primeiro toque, o suficiente para derrubar a muralha de Petit. Os leões só não chegaram ao terceiro graças a um falhanço incrível de Pedro Gonçalves. Sem ninguém na baliza, conseguiu a proeza de atirar ao lado. O Sporting mantém uma excelente dinâmica e é líder isolado à condição, pressionando o F. C. Porto para o jogo deste domingo com o Braga.

Mais: Com um golo e uma assistência, Sarabia e Nuno Santos foram os melhores do Sporting. Pote e Ugarte estiveram também acima da média.

Menos: A pouca eficácia custou caro ao Boavista, nos dois lances de que dispôs para marcar. Gorré podia ter feito mais.

Árbitro: Na primeira parte, parece haver penálti de Yusupha sobre Matheus Reis. Exceção ao lance, arbitragem positiva de Nuno Almeida.

JN/MS

LIGA PORTUGAL bwin

I LIGA
RESULTADOS DA 14ª. JORNADA

Sporting	2-0	Boavista
F.C. Porto	1-0	Braga
P. Ferreira	0-1	Gil Vicente
Vitória SC	5-2	Tondela
Moreirense	0-1	Portimonense
Famalicão	1-4	Benfica
B-SAD	0-1	Estoril
Marítimo	4-1	Santa Clara
Arouca	1-4	Vizela

I LIGA
PROGRAMA DA 15ª. JORNADA

Sexta-feira 17/12
Santa Clara 18h00 Vitória SC – SPORT TV
Estoril 21h15 Famalicão – SPORT TV
Sábado 18/12
Tondela 15h30 P. Ferreira – SPORT TV
Portimonense 15h30 Arouca – SPORT TV
Gil Vicente 20h30 Sporting – SPORT TV
Domingo 19/12
Benfica 17h00 Marítimo- BENFICA TV
Boavista 17h00 Moreirense – SPORT TV
Vizela 19h00 F.C. Porto – SPORT TV
Braga 21h00 Belenenses – SPORT TV

Classificação

Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
F.C. Porto	38	14	12	2	0	34	8	26
Sporting	38	14	12	2	0	24	5	19
Benfica	34	14	11	1	2	39	11	28
Braga	25	14	7	4	3	23	16	7
Estoril	24	14	6	6	2	19	13	6
Portimonense	23	14	7	2	5	14	12	2
Vitória SC	22	14	6	4	4	21	15	6
Gil Vicente	20	14	5	5	4	20	15	5
Marítimo	14	14	3	5	6	17	19	-2
Vizela	13	13	2	7	4	14	21	-7
Arouca	13	14	3	4	7	15	24	-9
Tondela	12	13	4	0	9	19	28	-9
Boavista	12	14	2	6	6	16	25	-9
P. Ferreira	11	14	2	5	7	10	19	-9
Famalicão	10	14	2	4	8	17	28	-11
Santa Clara	10	14	2	4	8	12	30	-18
Moreirense	9	13	1	6	6	14	23	-9
B-SAD	8	13	1	5	7	7	23	-16

Legenda: P - Pontos; PD - Partidas disputadas; V - Vitórias; E - Empates; D - Derrotas; GM - Golos marcados; GS - Golos sofridos; DG - Diferença de golos

LIGA PORTUGAL 2 SABSEG SEGUROS

Classificação

Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
Benfica B	32	14	10	2	2	32	16	16
Casa Pia	27	14	8	3	3	20	9	11
Feirense	26	14	8	2	4	22	14	8
Rio Ave	24	14	8	3	4	24	18	6
Penafiel	23	14	6	5	3	15	12	3
Mafra	22	14	6	4	4	17	14	3
Chaves	20	14	5	5	4	21	17	4
Nacional	20	14	5	5	4	22	18	4
Trofense	20	14	5	5	4	14	13	1
E. Amadora	19	14	5	4	5	22	26	-4
Leixões	18	14	5	3	6	19	19	0
Porto B	18	14	4	6	4	19	20	-1
Ac. Viseu	17	14	5	2	7	14	21	-7
Vilafranquense	15	14	3	6	5	15	20	-5
Farense	14	14	2	8	4	17	19	-2
Sp. Covilhã	12	14	2	6	6	9	21	-12
Varzim	7	14	1	4	9	12	25	-13
Académica	6	14	1	3	10	13	25	-12

Legenda: P - Pontos; PD - Partidas disputadas; V - Vitórias; E - Empates; D - Derrotas; GM - Golos marcados; GS - Golos sofridos; DG - Diferença de golos

II LIGA
RESULTADOS DA 14ª. JORNADA

Rio Ave	1-2	Mafra
Farense	2-2	Nacional
Académica	1-2	Chaves
Feirense	1-2	Penafiel
Leixões	2-1	Sp. Covilhã
Ac. Viseu	0-1	Benfica B
Varzim	1-3	Trofense
Vilafranquense	2-1	Porto B
E. Amadora	1-0	Casa Pia

II LIGA
PROGRAMA DA 15ª. JORNADA

Sábado 18/12
Mafra 11h00 Académica – SPORT TV
Chaves 14h00 Farense – SPORT TV+
Nacional 15h30 Leixões – STREAMING
Domingo 19/12
Penafiel 11h00 E. Amadora – SPORT TV
Casa Pia 14h00 Rio Ave – SPORT TV+
Porto B 15h30 Ac. Viseu – PORTO CANAL
Segunda-feira 20/12
Benfica B 16h00 Vilafranquense – BENFICA TV
Sp. Covilhã 18h00 Varzim – CANAL 11
Trofense 20h15 Feirense – SPORT TV

Vizela despacha Arouca em 10 minutos e ganha ao fim de quatro meses

Três golos madrugadores facilitaram o caminho dos vizelenses rumo à segunda vitória no campeonato, a primeira desde agosto, que vale a subida ao 10.º lugar.

Pela primeira vez desde a segunda jornada, a 14 de agosto, houve triunfo do Vizela na Liga. Esta segunda-feira (13), a equipa de Álvaro Pacheco derrotou o Arouca e distancia-se da zona mais aflitiva da classificação.

O vencedor do jogo ficou praticamente definido nos primeiros 20 minutos, nos quais o Vizela logrou uma vantagem de 0-3, com golos de Samu, Ba (na própria baliza) e Schettine, entre os 9 e os 19 minutos. O avançado brasileiro fez o 0-4 ainda antes do intervalo.

Na segunda parte, o melhor que o Arouca conseguiu foi reduzir a desvantagem, com Bukia a fixar o 1-4 definitivo.

Com estes três pontos, o Vizela salta do 15.º para o 10.º lugar, apanhando precisamente o Arouca.

JN/MS

Portimonense bate Moreirense e segura sexto lugar da Liga

O Portimonense segurou, este domingo (12), o sexto lugar da Liga, ao vencer por 1-0 no reduto do Moreirense, que estreou o treinador Lito Vidigal, em encontro da 14.ª jornada.

Um golo de Aylton Boa Morte, aos 87 minutos, selou o quinto triunfo fora, em sete jogos, dos algarvios, que já haviam vencido na casa de Vitória de Guimarães (1-0), Tondela (3-0), Benfica (1-0) e Famalicão (3-0).

Na classificação, o Portimonense passou a somar 23 pontos, enquanto o Moreirense, que tem um encontro em atraso, manteve-se com nove, no 17.º lugar, apenas à frente do Belenenses SAD.

JN/MS

Luis Díaz eleito o melhor jogador da Liga em outubro e novembro

O colombiano Luis Díaz, atacante dos dragões, foi eleito o melhor jogador do campeonato português nos meses de outubro e novembro, durante os quais marcou cinco golos, anunciou esta quinta-feira (16) a Liga de clubes.

Díaz obteve um total de 30,95% dos votos dos treinadores da Liga, batendo o extremo Ricardo Horta (Sporting de Braga), segundo classificado, com 14,29%, e o médio Matheus Nunes (Sporting), que ficou em terceiro, com 12,70%.

Na baliza, o espanhol Antonio Adán, do Sporting, foi eleito o melhor guarda-redes, repetindo a distinção conseguida em agosto, e o central Sebastián Coates, também da equipa leonina, foi escolhido como o melhor defesa.

O Sporting dominou a lista de prémios dos meses de outubro e novembro, com Matheus Nunes a ser considerado o melhor médio e Ruben Amorim a receber a distinção de melhor treinador, à frente de Sérgio Conceição (F. C. Porto) e Paulo Sérgio (Portimonense), segundo e terceiro, respetivamente.

JN/MS

TAÇA DA LIGA

Boavista goleia Braga e avança para a final four

Créditos: DR

O Boavista goleou esta quinta-feira, o Braga por 5-1, na última jornada do Grupo C da Taça da Liga, e apurou-se para as meias-finais da prova, nas quais vai defrontar o Benfica.

A necessitarem apenas do empate para assegurarem o triunfo na poule, os axadrezados acabaram por surpreender os bracarenses, que precisavam do triunfo para seguirem em frente, tendo a vitória sido escrita com os golos de Gustavo Sauer (20 e 63), Musa (32), Yusupha (34) e Nathan (50), tendo Yuri Medeiros (53) anotado o golo de honra dos arsenalistas.

Com a vitória no grupo, o Boavista garantiu o apuramento para as meias-finais da Taça da Liga pela primeira vez, fase da prova que vai decorrer em 25 e 26 de janeiro de 2022, na qual defrontará o Benfica, vencedor do Grupo A.

A outra meia-final vai opor o Sporting, vencedor do Grupo B e detentor do troféu, ao Santa Clara, que ganhou o Grupo D.

JN/MS

Créditos: DR

F. C. Porto sai da Taça da Liga com triunfo

Um golo de Pepê, aos 83 minutos, permitiu ao F. C. Porto encerrar o Grupo D com uma vitória frente ao Rio Ave (1-0), na terceira e última jornada da fase de grupos da Taça da Liga, um desfecho que coloca o Santa Clara na Final Four.

Numa partida em que Sérgio Conceição aproveitou para estrear cinco jogadores que habitualmente alinham na equipa B - João Marcelo, Zé Pedro, Bernardo Folha, Gonçalo Borges e Vasco Sousa -, além do guarda-redes Cláudio Ramos, dragões e vila-condenses protagonizaram alguns momentos de bom futebol.

O único golo surgiu aos 83 minutos, numa jogada que começou com uma grande defesa de Cláudio Ramos e terminou com o golo de Pepê, a passe de Gonçalo Borges, com Léo a não conseguir fazer o corte e a ver o avançado brasileiro finalizar.

JN/MS

Sporting na Final Four da Taça da Liga com triunfo em Penafiel

Leões carimbam passagem para a próxima fase da competição, a jogar em janeiro, com vitória por 1-0 com golo de Tiago Tomás. Tabata foi expulso por acumulação de amarelos.

Com vários dos habituais titulares no banco de suplentes, o Sporting venceu em Penafiel com golo solitário de Tiago Tomás aos 6 minutos. Num lance atabalhoado na área dos locais, a bola sobrou para o avançado leonino, que atirou a contar.

Com este resultado, os leões fecham o grupo B da Taça da Liga em primeiro lugar, com duas vitórias em dois jogos.

JN/MS

Créditos: DR

Darwin aproveita caminho aberto em pleno laboratório

Jorge Jesus, que não esteve no banco, idealizou uma revolução, mas teve de socorrer-se dos pesos pesados para garantir apuramento. Covilhã jogou com dez quase 50 minutos.

O Benfica venceu o Covilhã por 3-0, esta quarta-feira (15), na Luz, e selou o apuramento para a "Final Four" da competição. Jorge Jesus, que não esteve no banco, impôs uma revolução no onze - só Seferovic se manteve -, mas foi forçado a chamar os pesos pesados, essencialmente Rafa e Darwin, para cumprir a missão de colocar a equipa na fase final.

Até esse momento, as águias foram um conjunto com pouca sintonia ofensiva e individualista. Sem a lição de campo bem estudada, começaram a derrubar a muralha serrana num lance de laboratório e aproveitaram a presença dos titulares, já na segunda parte, para dar a estocada num adversário em inferioridade numérica desde os 39 minutos.

Apresentando muitas unidades com pouca rodagem - estreia absoluta de Tomás Araújo - e sem ligação entre os setores, os encarnados assumiram a iniciativa, mas foram, essencialmente, uma equipa confusa e sem harmonia nas ações atacantes.

Gil Dias e Taarabt destacaram-se no plano ofensivo, mas até foi o Covilhã a criar as primeiras oportunidades, salvas por Helton Leite e a barra da baliza à guarda do brasileiro.

Com dificuldade na lição prática, a formação da Luz revelou-se, no entanto, exímia numa bola parada - livre para figurar na galeria dos compêndios do jogo - e chegou à vantagem, por Seferovic. Mais tranquila, viu Gonçalo Ramos desperdiçar uma chance clara. E recebeu o bónus de ficar em vantagem numérica ainda na primeira parte depois de um intempestivo Tembeng pisar Everton.

Com o objetivo em aberto, os encarnados lançaram primeiro Darwin e Rafa, ao intervalo, e depois Yaremchuck (65 m), perante um Covilhã já sem disponibilidade para contra-atacar.

A entrada do extremo alterou a velocidade e intensidade da equipa, que, apesar não melhorar a sincronização das ações, ganhou muito peso no ataque e acabou por atingir a meta proposta, com dois golos de Darwin. Primeiro na marcação de um penálti, criado por Rafa, e depois com a ajuda de Léo, que errou na abordagem ao remate do uruguaio.

JN/MS

TAÇA DE PORTUGAL

Jogos dos oitavos de final da Taça de Portugal vão ter VAR

Os jogos dos oitavos de final da Taça de Portugal vão ter todos recurso ao sistema de videoárbitro (VAR), anunciou, esta segunda-feira (13), a Federação Portuguesa de Futebol (FPF).

"Tal como aconteceu na época passada, esta fase da competição terá o apoio da tecnologia, os jogos referentes aos oitavos de final da Taça de Portugal terão o apoio do videoárbitro", refere o organismo, em comunicado divulgado no sítio oficial na Internet.

Os 'oitavos' da competição começam em 21 de dezembro, com a realização de dois encontros, e terminam em 23 do mesmo mês, com quatro jogos, entre os quais o FC Porto-Benfica.

No mesmo dia, o Sporting de Braga, detentor do troféu, visita o Vizela, e, um dia antes, o Sporting, campeão nacional, desloca-se ao terreno do Casa Pia.

JN/MS

LIGA DOS CAMPEÕES

Benfica e Sporting jogam em semanas diferentes nos "oitavos"

Os leões entram em campo primeiro e começam a batalha com o Manchester City a 15 de fevereiro, enquanto as águias abrem a eliminatória com o Ajax a 23 de fevereiro.

Já são conhecidas as datas dos jogos de Benfica e Sporting nos oitavos de final da Liga dos Campeões.

Assim, os leões são os primeiros a entrar em campo e jogam a primeira mão da eliminatória com o Manchester City a 15 de fevereiro (terça-feira), em Alvalade. O segundo jogo, em Inglaterra, acontecerá a 9 de março.

Já o Benfica, que também começa os oitavos de final em casa, defronta o Ajax a 23 de fevereiro e a 15 de março.

JN/MS

Cristiano Ronaldo, Bruno Fernandes e Rúben Dias nomeados para o onze do ano da FIFPro

Créditos: DR

Os três jogadores portugueses estão entre os 23 nomeados para o onze do ano do Sindicato Internacional de Futebolistas Profissionais (FIFPro).

Cristiano Ronaldo, Bruno Fernandes, ambos do Manchester United, e Ruben Dias, do Manchester City, fazem parte de uma lista que foi divulgada esta terça-feira e que apresenta algumas surpresas, como a não presença de Mohamed Salah. Messi, vencedor da última Bola de Ouro, Lewandowski e Jorginho, segundo e terceiro classificados, respetivamente, do prémio da "France Football", também estão nomeados.

A seleção foi feita pelos jogadores profissionais de futebol que tiveram de escolher os três melhores jogadores por posição (guarda-redes, defesas, médios e avançados) durante a temporada 2020/21. A 17 de janeiro vão ser divulgados os vencedores: um guarda-redes e três jogadores de cada uma das outras posições. O último lugar vai para o jogador seguinte mais votado.

Confirme a lista de nomeados:

Guarda-redes: Alisson Becker (Liverpool), Gianluigi Donnarumma (AC Milan/Paris Saint-Germain), Édouard Mendy (Senegal/Chelsea)

Defesas: David Alaba (Bayern Munique/Real Madrid), Jordi Alba (Barcelona), Trent Alexander-Arnold (ILiverpool), Dani Alves (São Paulo/Barcelona), Leonardo Bonucci (Juventus FC), Rúben Dias (Manchester City)

Médios: Sergio Busquets (Barcelona), Kevin De Bruyne (Manchester City), Bruno Fernandes (Manchester United), Frenkie de Jong (Barcelona), Jorginho (Chelsea), N"Golo Kante (Chelsea)

Avançados: Karim Benzema (Real Madrid), Cristiano Ronaldo (Juventus/Manchester United), Erling Haaland (Borussia Dortmund); Robert Lewandowski (Bayern Munique), Romelu Lukaku (Inter Milão/Chelsea), Kylian Mbappé (PSG), Lionel Messi (Barcelona/PSG), Neymar (Brasil/PSG).

JN/MS

CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL DE FUTEBOL 2021/2022

Vale Formoso vence e reduz distância para 2 pontos do líder U. Micaelense

Com a vitória por 2-0 alcançada no reduto do Santiago, o Vale Formoso fica agora a 2 pontos de distância do líder União Micaelense na 9.ª jornada do Campeonato de São Miguel de futebol.

Hakeem Bailey e Caniggia, apontaram os golos que ditaram o quarto triunfo consecutivo da equipa do Vale Formoso, que também aproveitou a folga da formação citadina para encurtar a distância e assim dar mais ânimo ao campeonato.

Nas outras partidas deste sábado, registo para o regresso às vitórias do Marítimo, depois de três derrotas seguidas. O triunfo foi por 2-1 em casa, sobre o Vitória do Pico da Pedra, equipa que continua a não acertar o passo neste campeonato.

O Mira Mar não soube tirar partido do fator casa. Na receção ao Águia dos Arrifes perdeu por 2-1, não largando a penúltima posição. A equipa de Pedro Zeferino subiu ao 7.º lugar.

No único jogo disputado neste domingo da 9.ª jornada do Campeonato de São Miguel de futebol, o Clube Desportivo Santo António recebeu e venceu o Oliveirenses por 3-2, resultado que possibilitou à equipa da costa norte de São Miguel subir ao quarto lugar. O Oliveirenses mantem-se no 8.º lugar, com 10 pontos, interrompendo uma série de três vitórias consecutivas.

O Benfica Águia venceu na noite desta terça-feira o Bota Fogo por 3-2, no jogo que fechou a ronda 9 do Campeonato de São Miguel de futebol.

Uma vitória muito saborosa, não só pela simples razão de ser obtida "fora de portas", mas também porque coloca a formação encarnada da Ribeira Grande no 3.º lugar com 18 pontos, a um ponto do segundo classificado Vale Formoso (19) e a três do líder União Micaelense (21). O Bota Fogo continua com 0 pontos.

Este é o sexto triunfo do Benfica Águia no campeonato e o quarto consecutivo. O técnico Mário Jorge desde que optou apenas por treinar abdicando de jogar, perdeu duas vezes (U. Micaelense, em casa e Santiago fora) e venceu seis.

FSM/MN

RESULTADOS DA 9ª JORNADA

Maritimo SC	2-1	Vitória Clube
Mira Mar SC	1-2	Águia Desportivo
Santiago FC	0-2	FC Vale Formoso
CD Santo António	3-2	Os Oliveirenses
GD Bota Fogo	2-3	Benfica Águia

Folgou: Clube União Micaelense

10ª JORNADA - 18/19 DE DEZEMBRO

Águia Desportivo – Santo António
União Micaelense – Santiago FC
Vale Formoso – Marítimo SC
"Os Oliveirenses" - GD Bota Fogo
Vitória Clube P. Pedra – Mira Mar SC (5 Jan'22)
Folga: Benfica Águia Sport

Classificação

EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º U. Micaelense	8	7	0	1	29-6	21
2º Vale Formoso	8	6	1	1	17-8	19
3º Benfica Águia	9	6	0	3	17-12	18
4º Santo António	8	5	0	3	16-9	15
5º Vitória Clube	8	4	0	4	16-9	12
6º Marítimo SC	8	4	0	4	17-20	12
7º Águia Desportivo	8	4	0	4	12-18	12
8º Os Oliveirenses	8	3	1	4	15-14	10
9º Santiago FC	9	3	0	6	13-18	9
10º Mira Mar SC	8	2	0	6	13-21	6
11º GD Bota Fogo	8	0	0	8	7-38	0

CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES | 2021/2022

Boavista da Ribeirinha continua a liderar o CFA

Na 8.ª jornada da fase única do Campeonato de Futebol dos Açores (CFA), foram marcados 15 golos. Das dez equipas que atuam na principal prova regional, metade ficaram em branco. Registaram-se quatro triunfos caseiros e apenas o Angrense conseguiu ganhar fora.

Foi em São Miguel, ante o Desportivo de São Roque por 2-0, com golos de Ruben Moisés (42m) e Pedrinho, de penalti (50m). O conjunto de São Roque continua com os mesmos 11 pontos no quinto lugar e já não tem a companhia de Lusitânia e Sp. Guadalupe, equipas que venceram nesta jornada.

O Vasco da Gama voltou a não somar pontos e ainda não conseguiu qualquer vitória no CFA. Na ilha Graciosa, a equipa vascaína perdeu por 2-0, na estreia de Nuno Sociedade no banco. Chidera (19m) e João Silva (32m) marcaram os golos da equipa do Sp. Guadalupe. O Vasco da Gama terminou o jogo reduzido a 9 elementos, devido à expulsão de dois dos seus atletas.

O Boavista da Ribeirinha continua a não vacilar e lidera o campeonato, após a vitória caseira sobre o Marítimo da Graciosa. Samuel Faria e um bis de Hugo Moniz ditaram a quinta vitória da formação 'axadrezada'.

A maior goleada da ronda pertenceu ao Lusitânia. Na receção ao Vitória do Pico, expressivo triunfo por 7-0 da equipa da rua da Sé. Dário Simão (2), Nazarit (2), Macilla, Perea e Tiago Magalhães apontaram os golos. O Graciosa FC saiu da zona de descida, após receber e vencer o Flamengos por 1-0. Tiago Mendes (87m) marcou o único golo do jogo.

FSM/MN

Classificação

EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º Boavista CR	8	5	3	0	14-2	18
2º SC Angrense	8	5	2	1	11-5	17
3º SC Lusitânia	8	4	2	2	20-7	14
4º SC Guadalupe	8	4	2	2	12-5	14
5º GD São Roque	8	3	2	3	8-10	11
6º SC Marítimo	7	2	3	2	12-10	9
7º Graciosa FC	8	2	2	4	8-14	8
8º FC Flamengos	7	1	2	4	5-14	5
9º Vitória FC Pico	8	1	2	5	6-18	5
10º V. da Gama	8	0	4	4	5-14	5

RESULTADOS DA 8ª JORNADA

Graciosa FC	1-0	FC Flamengos
SC Lusitânia	7-0	Vitória do Pico
SC Guadalupe	2-0	Vasco da Gama
Boavista CR	3-0	SC Marítimo
CD São Roque	0-2	SC Angrense

9ª JORNADA - 19 DE DEZEMBRO

Vitória do Pico – Boavista CR
Vasco da Gama – Graciosa FC
FC Flamengos – CD São Roque
SC Angrense – SC Lusitânia
SC Marítimo – SC Guadalupe

CAMPEONATO DA ILHA TERCEIRA 2021/22

SC "Os Leões" vence Lusitânia "B"

Em desafio inserido na oitava jornada do Campeonato da Ilha Terceira, efetuado no passado domingo , no Porto Judeu, o SC "Os Leões" ultrapassou o Lusitânia "B", por 2-0. Folgou o Lajense.

Lidera o Lajense com 11 pontos/cinco jogos. O segundo lugar é agora pertença do SC "Os Leões" com seis pontos/seis jogos, cabendo o terceiro ao Lusitânia "B" com cinco pontos/cinco jogos.

João Silva/MS

RESULTADOS DA 8ª JORNADA

SC "Os Leões"	2-0	SC Lusitânia "B"

Folgou: JD Lajense

9ª JORNADA - 19 DE DEZEMBRO

SC Lusitânia "B" - JD Lajense
Folga: SC "Os Leões"

Classificação

EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º JD Lajense	5	3	2	0	7-2	11
2º SC Os Leões	6	2	0	4	6-9	6
3º SC Lusitânia "B"	5	1	2	2	4-6	5

CAMPEONATO DE SÃO JORGE 2021/22

FC Calheta sofre primeira derrota

Em jogo antecipado da 7.ª jornada, o FC Calheta lider do campeonato de São Jorge sofreu a primeira derrota frente ao FC Urzelinense por 1-0.

No outro jogo encontro entre o Desportivo e o GD Beira foi agendado para 16 de dezembro.

João Silva/MS

RESULTADOS DA 7ª JORNADA

FC Calheta	0-1	FC Urzelinense
GD Velense	(16 Dez)	GD Beira

8ª JORNADA - 19 DE DEZEMBRO

GD Velense – FC Urzelinense
FC Calheta – GD Beira

Classificação

EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º FC Calheta	5	4	0	1	11-3	12
2º GD Velense	4	2	0	2	6-7	6
3º FC Urzelinense	4	2	0	2	4-5	6
4º GD Beira	3	1	0	1	3-9	0

CAMPEONATO DA AF HORTA - FAIAL/PICO - 2021/2022

CD Lajense vence em Cedros e continua na liderança

A equipa do Clube Desportivo Lajense continua na primeira posição da tabela do Campeonato AF Horta 2021/2022 com 13 pontos. Domingo, dia 12, no Campo da Lajinha, o Grupo Desportivo Cedrense foi derrotado por 2-0 pelo Clube Desportivo Lajense.

Já o Futebol Clube da Madalena recebeu o Angústias Atlético Clube, no Campo do Bom Jesus, tendo vencido por 2-1.

Jogando em casa, o Fayal Sport Club venceu pela margem mínima o AV Clube Recreio e Fraternidade, da freguesia de Castelo Branco e deixou o ultimo lugar e subiu à terceira posição na tabela classificativa.

João Silva/MS

RESULTADOS DA 5ª JORNADA

GD Cedrense	0-2	CD Lajense
FC Madalena	2-1	Angústias AC
Fayal Sport	1-0	CR Fraternidade

6ª JORNADA - 6 DE FEVEREIRO

Fayal Sport Club – GD Cedrense
FC Madalena – CD Lajense
CR Fraternidade – Angústias Atlético

Classificação

EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º CD Lajense	5	4	1	0	10-1	13
2º FC Madalena	5	3	2	0	10-6	11
3º Fayal Sport	5	1	1	0	3-7	6
4º CR Fraternidade	5	1	2	0	4-5	5
5º Angústias AC	5	1	2	2	3-6	4
6º GD Cedrense	5	1	0	4	2-7	3

CAMPEONATO DA ILHA GRACIOSA 2021/22

Primeira vitória do Desportivo Luzense

O Desportivo Luzense garantiu no ultim sábado a primeira vitória no Campeonato da Ilha Graciosa de Seniores Masculinos 2021/22.

Em partida da 4ª jornada, a equipa da Luz bateu o Mocidade Praiense, por 4-0, com golos de António Oliveira, Ericson e Fernando Rui (Ruca), tendo ainda beneficiado de um autogolo. Os encarnados lideram a prova, com 9 pontos.

João Silva/MS

RESULTADOS DA 4ª JORNADA

Mocidade Praiense	0-4	GD Luzense

5ª JORNADA - 19 DE DEZEMBRO

GD Luzense – Mocidade Praiense

Classificação

EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º Moc. Praiense	4	3	0	1	6-6	9
2º GD Luzense	4	1	0	3	6-6	3

MLS

New York City vencem Portland e sagram-se campeões norte-americanos de futebol

Os New York City FC venceram este domingo (12) na casa dos Portland Timbers a final do 'play-off' do campeonato norte-americano de futebol (MLS), no desempate por grandes penalidades, sagrando-se campeões pela primeira vez.

Depois de um empate a uma bola durante o tempo regulamentar e prolongamento, foi nos penáltis que a equipa nova-iorquina confirmou o triunfo, marcando quatro penalidades e só sofrendo duas, graças a duas defesas do guarda-redes Johnson.

O argentino Valentín Castellanos, melhor marcador da MLS, com 20 golos, marcou aos 41 minutos para os "citizens", que pareciam ter a vitória garantida até ao último instante, quando o chileno Mora fez, numa jogada de insistência, aos 90+4, o empate, obrigando a um prolongamento que acabou por não mudar nada.

Em casa, os Timbers perderam pela segunda vez na final do campeonato, depois de 2018, e continuam com apenas um título, conquistado em 2015.

Já os New York City FC, afiliados do mesmo grupo que é dono do Manchester City e cerca de uma dezena de outros emblemas, chegaram à primeira final desde que foram fundados, em 2013, e conseguiram o triunfo, sob o comando do treinador norueguês Ronny Deila, após a vitória na Conferência Este.

O conjunto de Nova Iorque sucede aos Columbus Crew, capitaneados pelo português Pedro Santos, que em 2020 venceram o título pela segunda vez e este ano falharam os "play-offs".

JN/MS

CLAPPERTON MUNRO LAW
APART FROM THE REST

ESTATE LAW · TRUSTS · REAL ESTATE
WILLS · CORPORATE TAX PLANNING

Falamos Português
4888 Dundas Street West, Suite 100
www.cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca
Tel 416-443-1200 | Fax 416-443-1202

Luso Insurance Brokers Ltd.
A Division Jones Deslauries IMI Inc.
Representamos as maiores companhias do mercado Canadiano
43 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE

Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida
Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca

POUPE 30% – CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE

AUTOMÓVEL
- Condutores com mais de 10 anos de condução - **20% de DESCONTO**

SEGUROS COMERCIAIS—EMPREITEIROS
- Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

CASA e CONDOMÍNIO
- Casas novas e equipadas com alarme - **30% de DESCONTO**
- Casas residencias de uma só família, renovadas e actualizadas - **20% de DESCONTO**
- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - **Compare as nossas Tabelas**
- Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat", proteja os seus bems com uma apólice (tenants insurance) - **Fale connosco**

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

1152 College St. Toronto, ON
(a oeste da Dufferin)
www.lusoinsurance.com
416.534.8455
luso@lusoinsurance.com

FÓRMULA 1

É oficial: protestos da Mercedes são recusados e Verstappen é mesmo campeão

Créditos: DR

A Mercedes apresentou dois protestos contra a vitória de Max Verstappen mas não foram aceites pelos comissários do Grande Prémio de Abu Dhabi.

Agora sim, Verstappen pode fazer a festa à vontade. Depois do triunfo no GP de Abu Dhabi, a última prova da temporada, e que lhe deu o primeiro título de campeão da carreira, a Mercedes apresentou dois protestos à vitória do holandês, alegando a quebra dos artigos 48.8 e 48.12 do Regulamento Desportivo da Federação Internacional do Automóvel (FIA).

Tudo por causa de uma alegada ultrapassagem de Verstappen ao carro de Lewis Hamilton enquanto a corrida estava em situação de safety car, o que impede ultrapassagens, mas, também, a ordem contraditória da direção de corrida sobre o que fazer com os pilotos dobrados. Inicialmente, a mensagem era para não se alterarem as posições em pista para, depois, dar ordem aos pilotos dobrados para recuperarem a volta de atraso face ao líder e permitir, assim, que Lewis Hamilton e Max Verstappen se reagrupassem em pista a uma volta do final da prova.

No primeiro recurso, a equipa de Lewis Hamilton considerou que o Red Bull esteve ligeiramente à frente do Mercedes antes de passar a linha de meta para a última volta, o que não é permitido pelo artigo 48.8 do regulamento. No segundo protesto, a Mercedes apontou a um erro do diretor de corrida, que apenas mandou os cinco carros que estavam entre Hamilton e Verstappen ultrapassar o safety car, quando as regras dizem que deveriam ter passado todos.

Apesar das tentativas, e cinco horas depois, ficou a saber-se que os comissários do Grande Prémio de Abu Dhabi não aceitaram os protestos e, assim, Verstappen é mesmo o campeão de Fórmula 1, embora a Mercedes já tenha prometido recurso. O holandês levou a melhor sobre Lewis Hamilton e sagrou-se, este domingo (12), campeão mundial de Fórmula 1 pela primeira vez na carreira. Verstappen demorou 1:30.17,345 horas para cumprir as 58 voltas deixando o britânico a 2,256 segundos. Carlos Sainz (Ferrari) fechou o pódio.

JN/MS

CICLISMO

Uma escola de ciclismo liderada por um padre

Créditos: DR

Grupo Desportivo do Centro Paroquial de Santa Marta de Portuzelo foi o berço de Iuri Leitão, vice-campeão do mundo.

Quando o padre Christopher Sousa, de 34 anos, assumiu, em 2019, a primeira paróquia, a de Santa Marta de Portuzelo, em Viana do Castelo, tinha à espera uma tarefa incomum: presidir a um clube de ciclismo. Um antigo pároco da freguesia, atual Bispo de Portalegre e Castelo Branco, D. Antonino Dias, fundou a coletividade e a presidência continua a ser uma das funções inerentes ao cargo.

Hoje com 42 anos de existência, o clube (Tensai/Sambiental Santa Marta) tem na sua história a formação de alguns ciclistas de topo. O mais recente é Iuri Leitão, 23 anos, que em outubro se sagrou vice-campeão do Mundo de pista na prova de eliminação. Segundo o sacerdote Christopher Sousa, um clube assim parece ser caso único pelo menos na Europa. "É inédito. Já estivemos a tentar perceber e sabemos que a nível nacional é a única escola de ciclismo ligada à paróquia e mesmo a nível europeu, se não é única é das poucas que existem", afirma, explicando que o pároco "ser presidente deste clube é por inerência da paroquialidade".

"Quando tomamos posse da paróquia assumimos várias funções e aqui, em Santa Marta de Portuzelo, está definido nos estatutos que o pároco é o presidente do grupo de ciclismo", conta, relatando que "foi o padre Antonino Dias, que agora é Bispo de Portalegre e Castelo Branco, que em 1979 iniciou este projeto". Na altura, o objetivo foi "criar uma atividade de tempos livres" para as crianças da paróquia e de outras vizinhas.

Atualmente, o clube está focado nos escalões de infantis e de juvenis. "Seniores já não temos. Já tivemos. Inclusivamente, tivemos atletas de alta competição. A Ana Barros, que ganhou vários campeonatos nacionais. O Iúri é de Santa Marta de Portuzelo e treinou na nossa escola dos 6 aos 16 anos. Temos muito orgulho nisso", diz o padre Cristopher, que não pratica ciclismo, mas acompanha toda a dinâmica do grupo. Inclusive, procura "formas de garantir a sua sustentabilidade".

A escola de ciclismo retomou a atividade há cerca de um mês, após interregno forçado pela pandemia. Os atletas estão a ser preparados pelo treinador António Antunes, para participar em "provas do calendário nacional e galego (Espanha)".

O pároco diz que o grupo continua a "fazer um trabalho excelente como espaço onde os jovens podem ocupar o tempo de forma saudável e criar fraternidade". E sonhar. "Temos jovens que pensam seriamente no seu futuro, em serem atletas de alta competição, como já aconteceu", concluiu.

JN/MS

GINASTAS

Ginastas abusadas por médico recebem 336 milhões de euros

Larry Nassar foi médico da seleção americana de ginástica durante 20 anos e chocou o Mundo depois de admitir mais de uma centena de acusações por abuso sexual. Esta terça-feira (14), as vítimas chegaram a um acordo judicial compensatório de 336 milhões de euros com a federação e o comité olímpico EUA.

A primeira denúncia foi em 1994, quando uma atleta se queixou de ter sido abusada sexualmente por Larry Nassar. Mas, dois anos depois, o acusado foi promovido a coordenador médico da equipa de ginástica dos Estados Unidos, nos Jogos Olímpicos de Atlanta, e o caso foi abafado. Em 1998, foram apresentadas mais duas queixas. Dois anos depois, mais uma, com Rachael Denhollander, na altura com 15 anos, a queixar-se de ter sido abusada durante um tratamento a um problema nas costas. Nada foi feito. Em 2014, outro testemunho, de uma antiga estudante, que até levou a Universidade de Michigan State a abrir um inquérito. Mas Nassar foi absolvido de todas elas. E ainda ficou, a seu pedido, como médico da ginástica artística feminina.

Larry Nassar era casado - divorciou-se em 2017 -, descrito como uma pessoa amável e pai de três filhas. O médico terminou a licenciatura em 1995 na Universidade de Michigan com especialização em cinesiologia (análise dos movimentos do corpo humano) e, depois de um estágio, começou por trabalhar com equipas de futebol americano e atletismo. Depois, fez um mestrado e começou a trabalhar com John e Kathryn Geddert, que abriram o Twitstars USA Gymnastics Club, em Michigan, no ano de 1988.

Era visto como o melhor conselheiro para quem quisesse seguir o sonho de ser ginasta. Mas acabou por se revelar um monstro, depois de centenas de atletas o terem acusado de abuso sexual. Acusações que admitiu serem verdade. Foram ouvidas 89 testemunhas, entre eles nomes como Simone Biles, única vítima que continua a competir, e o caso chocou o país e o mundo. Ainda mais quando ficou provado que muitos tinham fechado os olhos, apesar das queixas.

Tiffany Thomas López, por exemplo, uma jogadora de softbol da Universidade de Michigan State, queixou-se a vários treinadores e às autoridades. Nunca ninguém fez nada. Brianne Randall disse ter denunciado o caso à polícia mas disseram-lhe que devia estar a fazer confusão. Amanda Thomashow apresentou queixa e nada foi feito. "A Universidade de Michigan State, que amava e em quem confiava, teve a audácia de me dizer que não sabia a diferença entre abuso sexual e procedimentos médicos", afirmou.

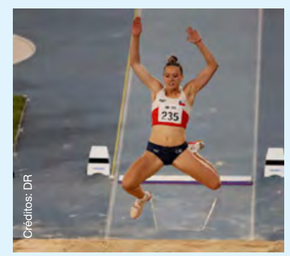
Simone Biles também culpou o sistema por todo este caso: "Um sistema inteiro, desde a Federação de ginástica dos Estados Unidos ao FBI, permitiu e perpetrou. Não quero que nenhum outro jovem desportista olímpico ou nenhum outro indivíduo sofra o horror que eu e centenas de outras suportaram e continuam a suportar", vincou.

Houve casos de depressão, de stress pós-traumático, de ataques de pânico, e de suicídio (pensado ou consumado), como o caso de Chelsea Markham, que tinha apenas dez anos e o sonho de ser ginasta quando, na primeira vez que visitou Larry Nassar, contou à mãe que o médico lhe tinha colocado os dedos sem luvas na vagina e a obrigou a prometer que não diria nada a ninguém. Chelsea acabou por deixar a ginástica aos 14 anos. Entrou em depressão. Suicidou-se em 2009, com 23 anos.

JN/MS

ATLETISMO

Liga Diamante acaba com regra polémica nos lançamentos e saltos


Créditos: DR

Os organizadores da Liga de Diamante de atletismo informaram, esta quarta-feira (15), em comunicado, o fim da polémica "final 3" para os lançamentos e saltos horizontais, apresentando um novo esquema para esses concursos.

Esta época, a Liga de Diamante, principal circuito mundial de meetings de atletismo, inovou em termos de regras, ao decidir que a classificação final para os três primeiros se decidisse com um último ensaio final para eles, independentemente do que tivessem feito antes.

A regra foi amplamente contestada, por poder alterar profundamente a classificação da prova - em última análise, seria possível um atleta bater o recorde do mundo e não ganhar o concurso. Houve mesmo atletas, como a norte-americana Britney Reese, tripla medalhada olímpica no comprimento, a garantir que não voltariam a saltar com aquelas regras.

A partir de 2022, continuam a ser apenas três os atletas com direito ao sexto e último ensaio, mas para a classificação final considera-se o melhor resultado das seis tentativas.

Para "dar mais emoção" à competição, a ordem de entrada dos atletas passa a ser diferente, com os melhores a entrar primeiro em ação.

De início, são ordenados por ranking, do melhor para o pior dos inscritos. Após três saltos, são reordenados em função da classificação e para o sexto salto (a que só vão os três primeiros) são novamente reordenados.

O regulamento agora revisto aplica-se aos saltos em comprimento e triplo e aos lançamentos de peso, disco e dardo.

JN/MS

Ontario limits venue capacity to 50% for Toronto Maple Leafs, Ottawa Senators, Toronto Raptors amid COVID-19 surge

Créditos: DR

The Ontario government is reinstating capacity limits for large sports and entertainment venues in the province, which will impact the NHL's Toronto Maple Leafs and Ottawa Senators, and NBA's Toronto Raptors.

As of 12:01 a.m. on Saturday (18), all venues in Ontario that hold 1,000 people or more will be limited to 50% capacity. The measure has been taken in response to the rising number of COVID-19 cases within the province.

The Leafs, who are currently on a Western Canada road trip, play out of Toronto's Scotiabank Arena, which they share with the Raptors.

The Raptors are scheduled to host the Golden State Warriors on Saturday, followed by the Orlando Magic on Monday.

The Senators, currently on an East Coast road swing, play their home games at Canadian Tire Centre in Kanata, Ontario.

Maple Leafs Sports and Entertainment said in a statement Wednesday (15) that it will "work to prioritize public health" in the wake of these new restrictions. Some Leafs games have already had more than 50% of tickets sold, creating some issues for MLSE to work through.

"Our ticketing team is currently working through the logistics of implementing this change and will provide follow up details to all ticket holders within 24 hours," MLSE said in a statement.

MLSE also announced it is launching an initiative called "Operation Mask Up (or out)" as part of the arena's enhanced protocols. That program will require all attendees to strictly comply with enhanced masking measures or else risk being ejected from the building.

Patrons were already required to show proof of double vaccination, or a negative COVID-19 test, to enter the facility.

There were 1,808 new coronavirus cases reported in Ontario and 2,386 in Quebec on Monday. Ontario Premier Doug Ford noted the omicron variant is the most contagious coronavirus variant seen yet and is on the verge of becoming the most dominant strain in Ontario if it isn't already.

Ontario is the first place to reinstate capacity restrictions in the NBA and NHL as the number of coronavirus cases and game postponements climb.

ESPN/MS

Matthews scores 19th, 20th, as Maple Leafs trounce struggling Oilers

As COVID-19 makes a determined resurgence and upends teams throughout the National Hockey League, Auston Matthews continues to go about his daily business for the Maple Leafs.

If you haven't been paying attention — though we're guessing you are — that's filling the net for Toronto.

On Tuesday night (14) at Rogers Place, Matthews scored two goals, giving him 20 on the season and running his point streak to 10 games, pacing the Leafs to a 5-1 victory against the reeling Edmonton Oilers.

Not only does Matthews have 13 goals in his past 10 games, he put himself in the Leafs' record book with rather select company. Matthews became the second player in Leafs history — after Dave Keon from 1960-61 to 1965-66 — to start his career with 20 or more goals in each of his first six seasons with the franchise.

"It's pretty humbling," Matthews said. "What he means this organization and the city of Toronto, so just to be in the same sentence as him is very humbling."

The win, the Leafs' 20th, gave them 42 points, the most in the National Hockey League.

Wayne Simmonds, whose diligence around the net resulted in the Leafs' game-winning goal in the second, summed up Matthews' impact.

"I've never played on a team with a guy who could score goals like this," Simmonds said. "It's a first. It's unbelievable to watch. I think the best part about it is he does it in so many different ways.

"He has a lethal wrist shot, but he has been going to the net, banging in rebounds, he is getting them a ton of different ways, so it's impressive."

Coach Sheldon Keefe liked his team's defensive effort — neither Connor McDavid nor Leon Draisaitl was a factor as the Oilers lost their sixth game in a row — though goalie Jack Campbell had his fingerprints on the victory.

Campbell made 15 saves in the second period and finished with 35. The Leafs, who weren't great defensively in their previous five games, had 25 shots on Edmonton goalie Mikko Koskinen.

Campbell didn't allow a goal until Colton Sceviour scored at 5:26 of the third period.

At times, Campbell was treated to the "Souuuuuup!" chant he gets whenever he plays well in Toronto, which is often. And Leafs fans in the crowd kept a "Go Leafs go!" chant going throughout the game.

"It's incredible, the love I get from the fans," Campbell said. "It just means so much to me and motivates me to be better."

Just over a minute after the Sceviour goal, Morgan Rielly took an excellent feed from William Nylander and beat Koskinen with a high shot to restore a three-goal lead.

"I thought our guys did a really good job of capitalizing on our chances," Keefe said. "I thought we played a really disciplined game defensively. At times, we defended more than than we would like, but I thought we did a good job of doing the things we were looking to do, which was to limit the space and speed of their best people.

"So it's a good win for our guys. Loved our response in the third after giving up that goal and getting it right back. Really good road effort by our team tonight."

The Leafs didn't have forwards Mitch Marner (shoulder), Jason Spezza (suspension), Nick Ritchie (non-Covid illness) and defenceman Rasmus Sandin (leg).

Forward Ilya Mikheyev made his regular-season debut after recovering from a broken thumb, playing 14 minutes 25 seconds, and defenceman Travis Dermott returned after missing four games with a shoulder issue.

Brett Seney made his Leafs debut, centring the fourth line, and was hurt in the third period. Keefe said Seney had "a nasty cut on his finger and it looks like there is a little bit of a fracture in there as well."

In the second period, the Leafs didn't have a shot on goal until the 8:47 mark, but Simmonds' work made it count when he slipped the puck past Koskinen.

TJ Brodie scored his first goal of 2021-22 when his shot went off McDavid and past Koskinen at 14:54.

Matthews' first goal came at 19:25 of the first on a short pass from John Tavares during a Toronto power play.

That came after Draisaitl missed a two-foot putt, shanking on an open net.

Matthews scored again with under four minutes remaining.

The spectre of COVID-19 hung over the game as Oilers coach Dave Tippett wasn't behind the bench for precautionary reasons, while Edmonton forward Ryan McLeod was placed in COVID-19 protocol.

Meanwhile, in Vancouver, four Canucks — defencemen Luke Schenn, Brad Hunt and Tucker Poolman, and forward Juho Lammikko — were placed in COVID-19 protocol on Tuesday.

With their game on Thursday against the Calgary Flames postponed, the Leafs are scheduled to practise in Vancouver on Thursday and Friday before facing the Canucks on Saturday. As we're learning, however, plenty can happen between now and then to put that game in jeopardy, if it isn't already.

"Certainly, your attention is raised given what's going on around the league," Keefe said. "But we just have to continue to focus on what we can control. Our plan is to fly to Vancouver (on Wednesday)."

There is progress being made by Sandin, who has been out since Dec. 5 with a right leg injury which occurred when he was kneed by Winnipeg Jets defenceman Neal Pionk.

"Up until Sunday he was still on crutches, but he's moving on to the next phase and starting to skate again," Keefe said. "That's what we expected, is that it would turn quickly once he was able to be weight bearing and it has."

There was no immediate word of the result of Spezza's appeal of his six-game suspension for kneeing Pionk in retaliation for the hit on Sandin. Spezza appealed to NHL commissioner Gary Bettman on Tuesday afternoon (14).

TS/MS

Undermanned Nets find a way to hold off Raptors

Créditos: DR

It was a trip to Brooklyn like never before with COVID flexing its muscles and the NBA schedule teetering in the balance.

The Nets actually had to wait to see if Kevin Durant's ankle would allow him to play just to reach the minimum eight players needed for a game to take place.

That was after a day that began with four Nets, including starters LaMarcus Aldridge and D'Andre Bembry being added to the Nets already in the league's health and safety protocols. About an hour before tipoff another starter, James Harden, and a potential starter in Bruce Brown were also added to that growing health and safety list. With injuries that left them down to just the eight healthy bodies.

When the game finally did begin, it was with that bare minimum eight, the only remaining starters still healthy were Kevin Durant and Patty Mills, a rather recent addition to the Nets starting five and only because of injuries.

Raptors head coach Nick Nurse wasn't fooled one bit that this would be any less a battle than any other night in the NBA regardless of the number of bodies the Nets had.

Nurse correctly pointed out that any team that had Durant in the lineup along with Mills and Harden, who at the time was still playing, were still a headache for which to game plan.

Harden, as mentioned, didn't make the tipoff but Durant and Mills were there and that was enough on this night to get the job done as they overcame a tough third quarter with a blowout fourth of their own in a 131-129 win in overtime.

Full credit, not just to Durant, for his scoring but also his playmaking as he willingly gave up the ball through much of the fourth quarter with the Raptors blitzing him with multiple defenders to little-known Nets like rookie Kessler Edwards who had 15 in just the third NBA game of his young career.

The real difference in the game came on the glass, particularly the offensive glass, for the Nets who pulled down 19 offensive boards, 13 of those in the first half with the young Nets crashing the boards and earning shooters like Durant and Mills multiple second chances.

"I thought the first half, we didn't do an adequate enough job of just blocking out or hustling," Nurse said of the rebounding issues. Obviously, they had a bunch of opportunities, offensive rebounds, took advantage of them. I thought we were into the fight pretty good in second half. I think of those 19 they had 12 or 13 at halftime, so the first half wasn't very good. We did a little bit better second half."

Credit the young legs on the Nets roster getting a rare chance to play and taking full advantage. Guys like Kessler Edwards pulling down 10 rebounds and David Duke Jr. pulling down 13 really tipped the scales in Brooklyn's favour last night.

But down the stretch of the fourth and into overtime it was pretty much just a heavy dose of Durant and Mills that brought this one home for the Eastern Conference leaders.

Durant would finish with 34 points, 11 assists and 11 rebounds for his third triple-double of the season. Mills would finish with 29 points.

The Raptors went on a 9-3 run over the final three minutes of regulation just to force overtime.

It was a 9-0 run until Mills freed himself with a slight side step and then let fly with his seventh three pointer of the night to tie the game at 120.

The Raptors had a chance to win at the buzzer in regulation but VanVleet's mid-range attempt missed the mark badly, forcing the extra five minutes.

Barnes spent much of the night on Durant and more than held his own against the NBA's scoring leader, but in the overtime it was classic Durant as he single-handedly took this one home.

Toronto had one final chance in this back-and forth game as Barnes rebounded a Mills miss on his second free throw and got three quarters of the way down the court before he just missed banking in his desperation heave.

Fred VanVleet, who else, led the Raptors with 28 points. Two of his fellow starters — Trent Jr, and Siakam had 25 each while Barnes checked in with 23.

The Raptors owned a nine-point lead after three quarters scoring 44 in the frame as the Raptors started to get angry.

It began with Trent Jr. to end the half as he hit a buzzer beater three in the face of Kessler Edwards and then let the young veteran of all of two games before last night know he was getting a little too lippy.

Early in the third it was Chris Boucher blocking another seldom used Net in Day'Ron Sharpe who had earlier been doing some damage inside. Not content with the block, Boucher followed Sharpe up the court getting right in his face to make sure the Nets youngster saw the celebration.

It cost Boucher and the Raptors a technical, but it seemed to charge up all of the visitors, who went on to score 44 in the frame and take their first semblance of control of the game.

The Nets came right back in the fourth eliminating the Raptors nine point lead in the first 51/2 minutes of the quarter taking a one-point lead on Mills' rainbow three.

TS/MS

Fora de Jogo

Às segundas-feiras, Vitor Silva, do Benfica, Richard Guinot, do Porto, Ricardo Viveiros, do Santa Clara e Sergio Ruivo, do Sporting, entram em campo, fazem remates certeiros e defesas seguras.

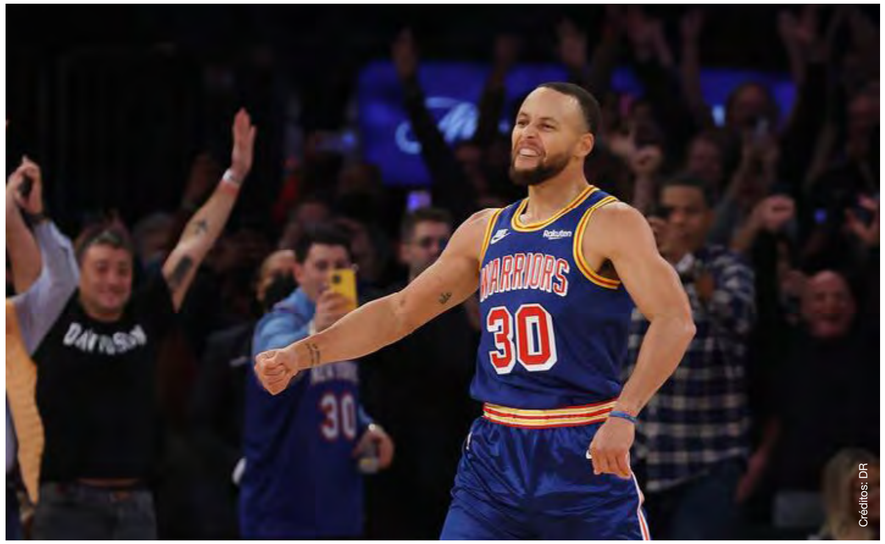
Francisco Pegado é o árbitro desta partida onde nada, nem ninguém ficará Fora de Jogo.

Todas as segundas-feiras, às 6 da tarde, na Camões Rádio, Camões TV e ainda no Facebook da Camões Radio.

Não fique Fora de Jogo.

segunda-feira às 18h camoesradio.com CAMÕESTV

Steph Curry entra para a História da NBA como melhor triplista de sempre



Créditos: DR

Com 2977 lançamentos da linha de três pontos (muitas vezes ainda de mais longe), Stephen Curry tornou-se, na terça-feira à noite (14) o maior triplista da História na NBA, superando o antigo recordista Ray Allen. A bola que usou para deixar a sua marca na melhor competição de basquetebol do Mundo foi entregue ao pai, Dell Curry.

O jogo que opôs New York Knicks e Golden State Warriors (96-105) vai ficar para sempre na memória dos amantes de basquetebol como o jogo em que Steph Curry, o "Rei dos Triplos", ficou imortalizado.

Foi na presença do antigo recordista, Ray Allen, que Curry, com 33 anos, converteu o seu 2974.º lançamento da linha de três pontos ficando eternizado como o maior lançador de sempre da NBA, sendo que obteve este recorde com menos 511 jogos do que o anterior recordista. Allen conseguiu a sua marca em 1300 jogos, enquanto que o número 30 dos Warriors só precisou de 789 partidas para atingir este feito.

O base apenas precisava de converter um lançamento para igualar a marca histórica e aos 62 segundos de jogo já o tinha conseguido. Aos 4.26 minutos ultrapassou Allen e o momento teve a pompa merecida: os fotógrafos "invadiram" a quadra e todos os presentes festejaram como se se tratasse da vitória de um campeonato. Depois ainda viria a marcar mais três lançamentos exteriores, perfazendo um novo recorde de 2977 triplos.

Ray Allen desceu ao campo para abraçar Curry. Tudo em grande, como mandam as regras, e a NBA voltou a provar que está noutro nível no que diz respeito a dar espetáculo e a imortalizar as suas lendas. No final, o 30 dos Warriors posou para a foto com Allen e Reggie Miller, terceiro da lista de lançamentos triplos.

A bola que permitiu a Curry deixar marca na maior liga de basquetebol do Mundo foi entregue ao pai, Dell Curry, certamente para a prateleira de troféus e distinções que têm preenchido a carreira do norte-americano.

Nascido em Akron, no Ohio (EUA), em 14 de março de 1988, Curry foi escolhido no sétimo lugar do 'draft' de 2009, pelos Golden State Warriors, ao serviço dos quais fez toda a sua carreira na NBA, sendo que esta é a 13.ª temporada.

Considerado por muitos como o melhor lançador da história da competição, Curry é dono de três anéis de campeão pelos Warriors, em 2014/15, 2016/17 e 2017/18, sendo o Jogador Mais Valioso (MVP) da temporada regular em 2014/15 e 2015/16.

No basquetebol já há pouco por viver para o camisola 30, que já foi sete vezes 'All Star' e por eleito para a equipa ideal da competição por quatro ocasiões. Além de bicampeão mundial pelos Estados Unidos, foi duas vezes o melhor marcador da competição, em 2015/16 e na temporada passada.

JN/MS

JUNTE-SE À EQUIPA DA VIANA ROOFING

A Viana Roofing & Sheetmetal Ltd. procura homens e mulheres para trabalharem para uma organização progressiva onde o brio e mão-de-obra qualificada são fundamentais.

Se você tem o que é preciso, será compensado/a com um bom salário, benefícios, um plano de reforma e medidas de segurança para garantir a sua proteção.

Envie o seu currículo para viana1984@gmail.com ou ligue para 416-763-2664.

Viana SINCE 1984 ROOFING & SHEETMETAL LTD

ROOFING SOLUTIONS YOU CAN TRUST

vianaroofing.com

Adam Care
Opinion

Four Days of the NFL, It must be Christmas!

It's the time of the year where the NFL likes to give fans its own version of the twelve days of Christmas, but instead of twelve, it's the "four days of….", in this case—starting with the game played last night between the Chargers and Chiefs. There are two games on Saturday, then the usual plethora on Sunday, capped off by the Monday nighter.

Chargers and the Chiefs

The Chargers and Chiefs game would have easily been showcased in one of my games of the week. Unfortunately, I can never cover the Thursday night games due to timing. This game was another prime-time success, The Chiefs went into this game with a half-game lead over the Chargers, and with just a handful of games left in the season, the winner will be in much better shape than the loser. The Chiefs headed into last night were winners of six in a row and now seem to be the only real team that can threaten the Patriots in the conference. Justin Herbert on the Chargers has become either the first or the first quarterback in a wildly, long time to throw 30 touchdowns or more in his first two seasons. Brady, Manning, Brees, Mahomes, four of the most pass-happy quarterbacks in history, were never able to accomplish this, not even the gunslinger Brett Favre was. I said it last year, and I said it earlier this season, "watch out for Justin Herbert"! Last week against the Giants, he threw a 66-yard touchdown pass, which may not seem like much, as we often hear about 75 or 80-yard passing strikes. Absolutely, but the quarterback, in many cases like Brady's game-winner last week against Buffalo, he might have tossed that for 20 yards, and the receiver carried it the other 35 or so. Justin Herberts was about 66 yards in the air. I can't say enough about the ability of this young man. In any case, we now have our answer as to who controls the AFC West, as the game is obviously over.

New England Patriots

A few people wonder how the New England Patriots are all of a sudden so good. The answer to that is simple. It's called motivation. Belichick is a very motivated coach, and regardless of how you may feel about him, he's a heck of a coach and, at this point, is a shoo-in to win the coach of the year. He can deny it all he wants, he can say he's happy for Brady all he wants, but nothing hit his ego harder than Brady going to Tampa, and taking a perennial losing team, to the Superbowl and winning it in his first season. All of a sudden, it's like, wait, it's been Tom all along. Let's be clear here it's been both all along! Bill would scheme up the game, well a coach can scheme up games repeatedly, but they are not the ones who execute. For the most part, the quarterbacks job is to implement the scheme. So yeah, they were both equally important. Brady is 44; he is older than some NFL coaches. In essence, he is now a coach, heck he is a general manager too. So Brady doesn't need Belichick anymore. Belichick subsequently doesn't need Brady anymore, and we are just now starting to see it. If COVID didn't happen, the Patriots would have challenged the Bills for the division last year. I believe they were one of the teams which had the most players sit out the season. Last year, the Patriots could have challenged had Cam Newton been able to learn a new offense and attract key free agents. He couldn't, and after one mediocre at best season, was cut. The New England Patriots spent $160 million in the off-season to build a team around rookie QB Mac Jones. That's an incredible amount of money, and well, the team is starting to gel, which is terrible news for Belichick doubters. Mac Jones is no Brady; he will never break half his records. That said, Mac Jones is a winner, and he is highly motivated. Last year he helped the Alabama Crimson Tide win what seems like the hundredth championship in ten years. Jones torched the formidable Ohio State Buckeyes. He was 36/45 C/ATT, 464 YDS, and 5 TDs. As I said, he's a winner. It was interesting when the Patriots lost to the Buccaneers earlier in the season. Jones sat on the bench just glaring out he was undoubtedly sad and angry, which has fueled his motivation. Since that nail-biter loss to the Bucs, the Patriots are eight wins and one loss! The only loss came against a good Dallas team in overtime. Defensively the Patriots are a top 5 defense, surrendering as a team the fewest points in the NFL this season, and they have played high flying offenses like the Bills, Buccaneers, Chargers, and Cowboys. They have played some divisional rivals, some quality teams, and some weak teams in their last five games. The Patriots D has only surrendered 36 points in those five games. Yes, their D is that good and can carry this team all the way. On the offensive side, Is Mac Jones an offensive stud? No! But what he does is play error-free football for the most part. He is 23 years old and has an undergrad degree with a 4.0 GPA and a Master's degree with a 4.0 GPA. He apparently is also intelligent! When the Patriots defeated the Rams for their first Superbowl victory 20 years ago, they did it the same with a stingy defense and a young QB who was motivated and intelligent and played error-free football. The smart money right now should money placing a futures bet on the Patriots to win the Superbowl, the second week of February 2022.

Urban Meyer and a bit of Nick Saban

In less than one entire season, the Jacksonville Jaguars have moved on from legendary college coach Urban Meyer. To be honest, I am tired of how the media treated Meyer this season. It placed lofty expectations on literally the worst team in the NFL a year ago. That's why they had the first overall pick, which they wasted, on Trevor Lawrence. He is and will be a bust! If the draft happened again today – Jones mentioned above is your number one pick. I realize it's unfair to say that. Perhaps Lawrence would have excelled on the Patriots as well. I know for a fact he wouldn't. It is essential to build a culture in business and a winning culture at that. Jacksonville doesn't have a culture; it's never had a winning one either. Meyer needed time! Jacksonville has won two games this year. That is double the amount of games they won last year, and there are still four games to go. Meyer was a first-year head coach; I don't care what he did at the college level; this is the league of big boy cry babies with egos that bruise easily. They are tough to control. Let me repeat it; he needed time! A former Jaguar player came out this week and said Meyer kicked him. Like give me a break; you're a grown man who is undoubtedly bigger than someone approaching 60 years of age. Clearly, you were terrible at your job. Have the players become that soft? Regardless of how I feel about Lawrence, he is also a rookie. Honestly, I think Meyer was a victim of cancel culture! On a side note, Nick Saban is the winningest coach in college football history, and he lost to Meyer a few times. In fact, in Saban's one year in the NFL, he won one game with the Miami Dolphins. So Meyer got the best of him here to since he won two games. After Saban left the NFL, he returned to college and has won six Championships since 2009. It's easier to control players at the college level than the professional level. Meyer just needed time and not unrealistic expectations set forth by ownership and the media, who don't have a clue.

Game of the week

Green Bay Packers @ Baltimore Ravens

The Packers currently control the NFC with a half-game lead over Tampa Bay and Arizona. Baltimore, who was once in control of the AFC, has seen better days. This game has huge playoff implications for the winner and loser and is my must-watch game of the week. Baltimore is riddled with injuries, including a severe one to Lamar Jackson. The Packers are in for a letdown game sooner than later and are playing on the road in a tough stadium.

Players of the week (WEEK 14)

The first time I have had co-weekly leaders. Surprise, surprise, it's Brady and Rodgers. Combined, they threw for 700 YDS and seven total touchdowns. While Rodgers did slightly outplay Brady in the numbers category, with only failing to complete eight passes and producing one more total touchdown. Brady was up against a far superior team than Rodgers was. Buffalo is still a Division, Connference, and Superbowl contender, with an MVP caliber QB and a good overall defense. The Chicago Bears are the exact opposite of that. For their combined efforts, they get to share the award this week. It was such a sight to see when Brady had the Bucs up 24-3, only to see the Bills storm back in the dying moments to force overtime. Only to take a stake through the heart on Brady's 50-yard walk-off touchdown strike. Tight End George Kittle has managed to make the list for the second time in as many weeks. He must be good! Dalvin Cook crushed the opposing defense with over 205 yards rushing and a couple of scores.

Tom Brady, QB, Tampa Bay Buccaneers: 31/46 C/ATT, 363 YDS, 3 Total TD's (2 Pass, 1 Rush)

Aaron Rodgers, QB, Green Bay Packers: 29/37 C/ATT, 341 YDS, 4 TD's

Dalvin Cook, RB, Minnesota Vikings: 27 CAR, 205 YDS, 2 TD's

George Kittle, TE, San Francisco 49ers: 13 REC, 151 YDS, 1 TD

Adam's NFL weekly picks. Last Week ATS: (8-5) / Season Total ATS: (104 – 87 – 1)

Its an underdog heavy week!

Saturday – 4:30 PM

Las Vegas Raiders -1.5 @ Cleveland Browns: Las Vegas -1.5

Saturday – 8:20 PM

New England Patriots @ Indianapolis Colts: Patriots +2.5

Sunday – 1:00 PM

Tennessee Titans -1.5 @ Pittsburgh Steelers: Steelers +1.5

Carolina Panthers +10.5 @ Buffalo Bills: Panthers +10.5

Washington Football Team +7.0 @ Phil. Eagles: Washington +7.0

Dallas Cowboys -10.5 @ New York Giants: New York +10.5

Arizona Cardinals -13.0 @ Detroit Lions: Detroit +13.0

New York Jets +10.0 @ Miami Dolphins: New York +10.0

Houston Texans +3.5 @ Jacksonville Jaguars: Houston +3.5

Sunday – 4:05 PM

Atlanta Falcons +9.0 @ San Francisco 49ers: Atlanta +9.0

Cincinnati Bengals +2.5 @ Denver Broncos: Denver -2.5

Sunday – 4:25 PM

Green Bay Packers -5.5 @ Baltimore Ravens: Green Bay -5.5

Seattle Seahawks +4.5 @ Los Angeles Rams: Los Angeles -4.5

Sunday – 8:20 PM

New Orleans Saints +11.0 @ Tampa Bay Buccaneers: Tampa Bay -11.0

Monday – 8:15 PM

Minnesota Vikings -3.5 @ Chicago Bears: Minnesota -3.5

Festive IS BACK!

OUR FAMOUS Festive SPECIAL!®

Our Famous Quarter Chicken served with stuffing, cranberry sauce, your choice of side and 5 LINDOR Chocolate Truffles.

PLUS GET A $10 Chalet Cash VOUCHER
– A GIFT FROM OUR FAMILY TO YOURS –

HARVEY'S BETTER TOGETHER SWISS CHALET

Joe & Andrew Amorim

Toronto
590 Keele Street
(Keele & St. Clair)
416.760.7893

Vaughan
3737 Rutherford Road
(Rutherford & Weston)
905.264.4017

®Registered Trademark of Recipe Unlimited Corporation †$10 Chalet Cash Voucher redeemable from December 28, 2021 to February 7, 2022. Please refer to Voucher for full details.*Limited time offer. While supplies last. Upgrades of sides and beverages extra. Pepsi® - PepsiCo. Inc. Used under license. ®Registered Trademark of Recipe Unlimited Corporation.

CONSTRUCTION NEWS

CCOHS course focuses on substance use and stigma in the workplace

The Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOHS) has released a free online course, Substance Use in the Workplace: Addressing Stigma.

Creditos: DR

The goal is to to help workplaces understand and respond to the impact of stigma towards people who use substances. The course describes what stigma and discrimination are, how stigma can affect the care a person receives, how to respond to concerns without using stigmatizing language or behaviours, and appropriate steps to take when talking to others, indicates a release.

The course, which takes about 30 minutes to complete and is available in English and French on the CCOHS website, is recommended for employers, managers, supervisors and workers interested in learning about substance use and how to support those affected without using "stigmatizing language."

CCOHS courses are developed by subject specialists in the field and reviewed by representatives from labour, employers and government to ensure the content and approach are unbiased and credible, adds the release.

DCN/MS

Feds seek input on Housing Accelerator, Rent-to-Own programs

The federal government has launched a Call for Ideas for two programs announced in the speech from the throne, the Housing Accelerator Fund and Rent-to-Own.

The Housing Accelerator Fund would aim to remove barriers and help municipalities build housing more quickly, explained a release.

A Rent-to-Own program would aim to help make it easier for renters to work towards home ownership.

Submissions should be forwarded by Jan. 31, 2022, by visiting:
placetocallhome.ca/callforideas

"The government is committed to implementing long-term, cost-effective solutions that address the needs of housing for the middle class and those working hard to join it," stated Minister of Housing Ahmed Hussen in a statement. "With the help of Canadians, we'll aim to identify the most efficient, effective and innovative solutions that will make a true difference in increasing the housing supply and access to affordable homes across Canada."

DCN/MS

Credit: DR

Créditos: DR

Ontario extends seniors home renovation credit

The Ontario government has announced it is extending a program that helps pay for renovations to seniors homes by a year.

The Seniors Home Safety Tax Credit is intended to help seniors stay in their homes longer. The program will be extended to 2022, stated a recent release.

The credit is worth 25 per cent of up to $10,000 per household in eligible expenses, to a maximum credit of $2,500. It can be shared by people who live together, including spouses and common law partners.

Examples of eligible renovations include installing grab bars and related reinforcements in bathrooms; wheelchair ramps, stair lifts and elevators; light fixtures in the home and exterior entrances; non-slip flooring; automatic garage door openers; and some renovations to allow first-floor occupancy or a secondary suite for a senior.

"We are empowering Ontario's seniors with the choice to live in their homes and remain in their community as long as they choose," said Raymond Cho, minister for seniors and accessibility, in a statement. "Providing a tax credit for renovations will give seniors and their families real help to stay in their homes longer."

DCN/MS

LiUNA! LOCAL 183 Training Centre

WE ARE EXCELLENCE IN TRAINING

Member Login

Visit **www.183training.com**
Click **Member Login**
Follow **the steps for login**
Member Number will be required

AMBIENTE

Créditos: DR

Terra Viva

Painéis Solares Flutuantes Portugal vai ter centrais fotovoltaicas em albufeiras de barragens

Paulo Gil Cardoso
Opinião

Com esta solução de produção de energia, Portugal tenta manter-se no cumprimento dos compromissos assumidos na produção de energia a partir de fontes renováveis e limpas, e na redução de emissão de gases de efeito estufa.

O governo português lançou leilão em novembro para instalação de painéis solares flutuantes, numa primeira fase, os 262 MW de capacidade produtiva de energia elétrica a concurso, incidem sobre sete albufeiras, a saber, Salamonde (8 MW), Paradela (13 MW), Vilar Tabuaço (17 MW), Cabril (33 MW), Alto Rabagão (42 MW), Castelo de Bode (50 MW) e Alqueva (100 MW). Avançam para já estas 7 localizações, mas existem mais cerca de 10 possibilidades em análise, num total de cerca de 700 hectares, o objetivo é ir lançando concursos regularmente até 2025.

João Pedro Matos Fernandes, Ministro do Ambiente e da Ação Climática, na apresentação do leilão, referiu que serão acauteladas as condições de uso público da água das albufeiras, nomeadamente o abastecimento de água, o turismo e o acesso por parte dos meios aéreos de combate a incêndios.

Já em julho passado a EDP tinha anunciado a instalação de 11 mil painéis flutuantes na albufeira do Alqueva, tendo-se juntado em parceria à Corticeira Amorim e à espanhola Isigenere, no desenvolvimento de flutuadores que misturam cortiça e polímeros reciclados. Serão necessários 25 mil flutuadores para manter à tona os painéis sobre o espelho de água. O projeto prevê um investimento de 4 milhões de euros, sendo também instalado um sistema de baterias para armazenamento de energia. A produção anual espectável é de 7,5GW, que permitirá a satisfação de abastecimento de 25% dos consumidores de energia na região de Portel e Moura. A EDP tinha já implementado um projeto-piloto no Alto Rabagão, Montalegre, onde foram feitos testes nas mais adversas condições. Segundo a empresa, o ensaio teve bons resultados.

Para a instalação dos parques fotovoltaicos flutuantes apenas para o Alqueva haverá necessidade de estudo de impacto ambiental, conforme foi veiculado pelo governo, os outros seis projetos apenas necessitarão de estudo de incidências ambientais.

Apesar de aparentemente estarmos no bom caminho, levantam-se algumas questões de índole ambiental, logo de imediato, ocorre-nos o impedimento da passagem de luz solar em profundidade nas albufeiras. Esperemos que as áreas cobertas pelos painéis não sejam em demasia. A não passagem de luz solar poderá provocar alterações nos ecossistemas aquáticos, eventual hipoxia (ausência de oxigénio) provocada por ausência de algas que realizem fotossíntese, com a consequente alteração da cadeia alimentar, podendo beneficiar algumas espécies aquáticas em detrimento de outras.

O puzzle da natureza é imenso e complexo, todas as ações de intervenção deverão ser sempre realizadas com extrema cautela, procurando o mínimo impacto. Devemos sempre procurar equilíbrios, esperamos que os decisores que elegemos sejam sapientes.

PORTUGUÊS ao RAIO X

com Luciana Graça

Leitora de português do Camões - Instituto da Cooperação e da Língua, na Universidade de Toronto

TU COMESTE OU TU COMESTES ?

Caso:

• Como adoro comida portuguesa – e, sim, porque sou também muito curiosa! –, sempre que sei que uma amiga foi a um novo restaurante português, quero logo saber o que é que comeu. Para isso, devo perguntar «O que é que (tu) comeste»? ou... «O que é que (tu) comestes»? Devo ou não colocar o «s», no fim da forma verbal?

Análise:

• A resposta correta é «comeste» («tu comeste»).
• Quando o sujeito é a 2.ª pessoa do singular (ou seja, o «tu») do pretérito perfeito do indicativo, a forma verbal nunca tem um «s», no fim; na verdade, a forma incorreta, «comestes», ocorre por influência do presente do indicativo, tempo verbal em que a desinência de 2.ª pessoa do singular apresenta um «s» («tu comes»).
• De forma resumida:
- quando o sujeito é «tu», e estamos a usar o verbo no pretérito perfeito do indicativo, a forma verbal nunca tem um «s», no fim;
- dizemos, portanto: «tu comeste» – e não «tu comestes» – , «tu foste» – e não «tu fostes» - e «tu viste» – e não « tu vistes».

SAÚDE & BEM-ESTAR

Aromaterapia: o poder de cura da natureza

Créditos: DR

Telma Pinguelo
Opinião

A aromaterapia é usada há centenas de anos como ferramenta de cuidado físico e emocional. A prática apela ao cultivo do bem-estar, fortalecimento da imunidade e até à melhoria da aparência da pele. No entanto, a aromaterapia pede muito conhecimento e atenção ao seu uso, por isso informe-se bem antes de começar a usar quaisquer óleos essenciais.

Eles são substâncias voláteis e extremamente concentradas: uma gota equivale a cerca de 24 chávenas de chá da planta (pode variar por tipo de planta). Por isso use com muita consciência! Os óleos são tradicionalmente extraídos das folhas, talos, flores e até frutos de diferentes plantas. É uma das muitas formas que a natureza tem de nos oferecer cura e abundância. Sabemos que os óleos possuem propriedades terapêuticas e atuam diretamente em questões físicas, assim como muitos têm potencial de cura mental e energética. Quando escolher os seus óleos, para usufruir dos benefícios em pleno e utilizar o produto em segurança, certifique-se de que está perante um óleo de grau terapêutico, apropriado para passar na pele, inspirar ou ingerir. Note que existem os óleos essenciais, que são naturais, e existem as essências que são sintéticas e podem causar reações alérgicas! Leia bem o rótulo dos produtos e, sobretudo, sobre o fabricante. Vamos então conhecer alguns óleos básicos ótimos para começar o seu kit de aromaterapia.

Lavanda

Use para dormir melhor. Pesquisas mostram que a lavanda pode ajudar as pessoas a dormirem melhor e acordarem mais revigoradas. De acordo com a Fundação Nacional do Sono (EUA), a lavanda demonstrou reduzir a ansiedade, dando um alívio em noites em que os pensamentos agitados o mantêm acordado.

Benefícios extra: a lavanda está associada a menor pressão sanguínea, regulamento dos batimentos cardíacos e da temperatura da pele.

Laranja

O aroma da laranja costuma ser reconfortante porque nos traz sentimentos de infância. Use-o para diminuir a ansiedade. Um estudo descobriu que as mulheres que cheiravam esse óleo essencial durante o trabalho de parto ficam menos ansiosas e mais relaxadas.

Benefícios extra: ajuda com o estresse pós-traumático.

Erva-capim

Use-o para melhorar o humor. Num estudo publicado na Psychoneuroendocrinology em 2008, os investigadores descobriram que a inalação deste aroma era mais eficaz na melhoria do humor do que a aromaterapia com óleo essencial de lavanda.

Benefícios extra: aliviar a ansiedade e o stress.

Eucalipto

Use quando estiver com gripe ou resfriado, especialmente para o seu nariz parar de pingar ou para combater o congestionamento. Este óleo essencial reage com as mucosas, reduzindo as secreções e libertando as vias respiratórias. Mas lembre-se, o óleo de eucalipto é intenso, então apenas precisa de uma ou duas gotas.

Benefícios extra: promove a clareza mental e alivia dores de cabeça.

Menta

O óleo de menta contém inúmeros minerais e nutrientes, incluindo o manganês, ferro, magnésio, cálcio, potássio e cobre, além de ómega-3, vitamina A e vitamina C. Ele contribui para o alívio da tensão muscular e da respiração, contribui para o tratamento das dores de cabeça, enxaqueca, dor muscular, sinusite e outras condições. Por essa razão, tem sido muito utilizado em massagens para alívio de dores, principalmente na coluna vertebral. A sua ação anestésica é praticamente imediata.

Tea tree

Este é o canivete suíço dos óleos essenciais. Ele tem propriedades antifúngicas, antibacterianas, antibióticas e antisépticas. Pode ser utilizado para acabar com a caspa e é um excelente aliado se o seu tipo de pele é oleosa. Nas funções psicológicas ele age como um excelente estimulante, refrescante e revitalizante. Além disso, agora que estamos em tempo de pandemia, ele é também ótimo para dar um reforço ao seu sistema imunitário.

Com sua licença, hoje vou ser poética

Adriana Marques
Opinião

Gostaria de fazer uma pausa nos textos cheios de reflexão que normalmente escrevo por aqui, para apresentar esses pensamentos através de poesia que fiz a respeito de como a vida é tão forte e emerge com vontade imensa e estamos todos conectados nesse mundo através dela. Mas ao mesmo tempo que o poder da vida é forte, ela tem durabilidade e por isso, precisamos aproveitar esse tempo que nos resta, fazendo valer quem somos.

A poesia se chama "Vida viva".

Quando olho cada quadrado desses de luz,
eu penso:
dentro de cada caixote de cimento, existe uma vida
que sente, que sofre, que mente, que ama…
Mas é vida vivida ou vida morrida?

E penso em seguida,
na formiga abaixo da terra,
guardando pedaços de mato,
de pedra, de grão… vida viva!

E matuto sobre o vírus,
que penetra no corpo e
encontra um jeito de se multiplicar
no corpo com vida… vida viva!

E sinto conexão,
com tudo e com todos
nem melhor, nem pior
quem é mais ou menos
unidade.

Vida essa que um dia se vai
e será esquecida pelos que chegam e chegarão.
Adianta não ser aquilo que é?
Adianta morrer para ver o outro sorrir?
Adianta pouca intensidade por medo de tudo?

A vida tem de ser viva,
não vale matar a existência em nome de nada.
Não perca tempo com o raso
não perca tempo com o medo

Um "viva" a vida vivida!

A BLAST FROM THE PAST

24 Heures du Mans

Armando Terra
Opinion

This week's article will introduce the reader to one of the world's greatest automobile endurance races, the 24 Heures Du Mans or simply the iconic "Le Mans". The very first race was assembled and showcased by the "Automobile Club De L'Ouest" in France in 1923. The grueling race course measured 17.1 kilometers and weaved through the streets of Le Mans, the course was aptly named Circuit De La Sarthe, in honour of the river with the same namesake. Today, 24 Heures Du Mans remains the world's oldest and continuously active marathon endurance race. The race is both grueling for machines as it is for humans. Wrongfully, the Le Mans format is commonly associated with Formula 1 and nothing could be farther from the truth.

Formula 1 races are mere short sprints in comparison to the Le Mans format... Virtually a super marathon, a test of skill, mental toughness, physical grit and mechanical reliance and reliability. At its inception the race was merely a proving ground for automobiles of the area, to showcase and highlight their mechanical reliability and subsequent endurance.

The original race was held on May 26 and 27, 1923 through the public streets of Le Mans and not on a track, like others at the time. The early years were of course dominated by the French in their own country; however, competition began to mount from primarily the Italians and English. The first race in 1923 was won by French drivers Rene Leonard and Andre Lagache. They both travelled a total of 2,080 KMS in the allotted 24-hour period. Their vehicle of choice was a Chenard and Walcker, 3 litre. The format allows each driver to singly drive the team's car, while the other rests, sleeps or merely waits on the sidelines for their new shift.

The first race included 33 cars and 66 drivers and remarkably a total of 63 actually finished the 24-hour endurance race. Each year the race was held until 1936. Until general labour unrest in France caused it to be cancelled. Further in 1939, the declaration and breakout of WWII, caused the annual race's suspension and it did not return until 1949.

When it eventually did return it did so with a vengeance, with a vast list of newcomer automobile companies. The year marked the very first in which over 100 entries registered, although the governing club had to trim the field by more than 50%. Ferrari claimed its first victory in 1949, after countless years of falling up short to Alfa Romeo, also of Italy. The World Sportscar Championship circuit was formed in 1953, a series of endurance racing events in which Le Mans itself became involved. Le Mans was the perfect stage for highlighting new technologies from the likes of Aston Martin, Mercedes, Jaguar and Ferrari. The first car to reach 300 KPH was a Ferrari 330 LMB in 1963. The 330 LMB was so successful that it triumphed in 6 straight Le Mans races from 1960 to 1965. This feat definitely solidified Ferrari as the premier race car producer in the world, at that time. The European Reign was toppled in 1966, when Ford Motor Company, introduced the GT40, aptly named for being 40" overall in height. Ferrari did not win at all that year and were completely shut out of any podium. As a matter of fact, all three Ford cars claimed gold, silver and bronze. The difference between gold and silver was a mere 8 meters.

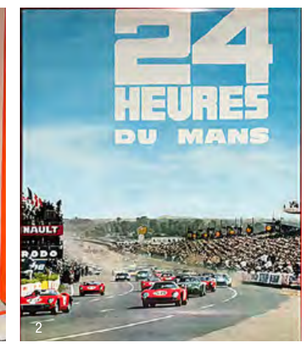
Over the next four years, Ford finished in first place. Henry Ford II officially and proudly announced that mighty American engineering had finally been delivered to Europe.

As technology and design evolved, cars became faster and speeds skyrocketed. The big screen featured Steve McQueen (A Man's Man) in the blockbuster "Le Mans" film in 1971. McQueen's car was the famed Porsche 917 and it actually won two races in a row in the early and an additional two in the late 1970's. Also, in the late 1970's the starting rules changed. Drivers no longer had to run to get into their cars, they simply began with a rolling start. It should be noted that Porsche to this day still has the ignition on the left portion of the steering column. This design enabled the driver to start with left hand, clutch with left foot and shift with right hand and brake with right foot, simultaneously if need be.

The following form part of the collection:

1. 1971 – Original "Le Mans" movie poster, 24" x 30" with four original crease marks, from being shipped flat. C-9 condition.
2. 1965 – Original race poster, 19-20 June 1965. Size of 14" x 22", pristine and C-10 condition.
3. 1967 – Original race poster, 10-11 June 1967. Size of 14" x 22", pristine and C-10 condition.
4. Small collage of various original "Le Mans" race posters, all sized 14" x 22" and lithographed with automobile Clube De L'Ouest. C-10 condition.

1



2

3

4

24 Horas de Le Mans

O artigo desta semana apresentará ao leitor uma das maiores corridas de resistência automóvel do mundo, as 24 Horas de Le Mans ou, simplesmente, o icónico "Le Mans". A primeira corrida foi montada e exibida pelo "Automobile Club De L'Ouest" em França em 1923. O cansativo percurso de corrida tinha 17,1 quilómetros nas ruas de Le Mans, o percurso foi apropriadamente denominada Circuit De La Sarthe, em honra do rio com o mesmo nome. Hoje, 24 Heures Du Mans continua a ser a mais antiga e continuamente ativa corrida/maratona de resistência. A corrida é cansativa tanto para as máquinas, como para os humanos. Erradamente, o formato Le Mans é comumente associado à Formula 1 e nada poderia estar mais longe da verdade.

As corridas de Fórmula 1 são meros sprints curtos em comparação com o formato Le Mans... verdadeiramente uma super maratona, um teste de habilidade, dureza mental, coragem física, confiança mecânica e fiabilidade. No seu início, a corrida foi apenas um terreno de prova para os automóveis da área, para mostrar e destacar a sua fiabilidade mecânica e subsequente resistência.

A corrida original foi realizada nos dias 26 e 27 de maio de 1923 pelas ruas públicas de Le Mans e não numa pista, como outros na época. Os primeiros anos foram, naturalmente, dominados pelos franceses no seu próprio país, é claro; no entanto, a competição começou a ganhar projeção, principalmente, graças aos italianos e ingleses. A primeira corrida em 1923 foi ganha pelos pilotos franceses Rene Leonard e Andre Lagache. Ambos viajaram um total de 2.080 kms no período de 24 horas. O seu veículo de eleição era um Chenard e Walcker de 3 litros. O formato permite que cada condutor conduza o carro da equipa, enquanto o outro descansa, dorme ou apenas espera nas linhas laterais pelo seu novo turno.

A primeira corrida incluiu 33 carros e 66 pilotos e um total notável de 63 realmente terminaram a corrida de 24 horas de resistência. Todos os anos a corrida foi realizada até 1936, até que a agitação geral do trabalho em França fez com que fosse cancelada. Mais além, em 1939, a declaração e a fuga da Segunda Guerra Mundial causaram a suspensão anual da corrida e só regressaram em 1949.

Quando acabou por regressar fê-lo com uma vingança, com uma vasta lista de empresas de automóveis recém-chegadas. O ano ficou marcado por ter sido o primeiro em que mais de 100 inscrições foram feitas, embora o clube dirigente tenha tido de cortar os inscritos em mais de 50%. A Ferrari conquistou a sua primeira vitória em 1949, depois de inúmeros anos a ficar aquém da Alfa Romeo, também de Itália. O circuito do Campeonato Mundial de Sportscar foi formado em 1953, uma série de provas de corrida de resistência em que o próprio Le Mans se envolveu. Le Mans foi o palco perfeito para destacar novas tecnologias como a Aston Martin, Mercedes, Jaguar e Ferrari. O primeiro carro a chegar aos 300 KPH foi um Ferrari 330 LMB em 1963. O 330 LMB foi tão bem-sucedido que triunfou em 6 corridas consecutivas de Le Mans de 1960 a 1965. Esta proeza solidificou definitivamente a Ferrari como o principal produtor de carros de corrida do mundo, na altura. O reinado europeu foi derrubado em 1966, quando a Ford Motor Company introduziu o GT40, devidamente nomeado por ter 40" em altura. A Ferrari não ganhou nada nesse ano e ficou completamente fora de qualquer pódio. Na verdade, os três carros da Ford reclamaram ouro, prata e bronze. A diferença entre ouro e prata foi de apenas 8 metros.

Nos quatro anos seguintes, Ford terminou em primeiro lugar. Henry Ford II oficialmente e orgulhosamente anunciado na poderosa engenharia americana tinha finalmente sido entregue à Europa.

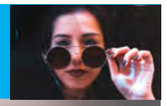
À medida que a tecnologia e o design evoluíram, os carros tornaram-se mais rápidos e as velocidades dispararam. O grande ecrã contou com Steve McQueen (A Man's Man) no filme de blockbuster "Le Mans" em 1971. O carro de McQueen era o famoso Porsche 917 e na verdade ganhou duas corridas seguidas no início e mais duas no final da década de 1970. Além disso, no final da década de 1970 as regras de estrela mudaram. Os condutores já não tinham de correr para entrar nos seus carros, simplesmente começaram com um arranque em movimento. Note-se que a Porsche até hoje ainda tem a ignição na parte esquerda da coluna de direção. Este desenho permitiu ao condutor começar com a mão esquerda, embraiagem com o pé esquerdo e deslocar-se com a mão direita e travão com o pé direito, simultaneamente, se necessário.

Fazem parte da coleção:

1. 1971 - Cartaz original do filme "Le Mans", 24" x 30" com quatro marcas de vincos originais, de ser enviado dobrado. Condição C-9.
2. 1965 - Cartaz de corrida original, 19-20 de junho de 1965. Tamanho de 14" x 22", condição imaculada e C-10.
3. 1967 - Cartaz original da corrida, 10-11 de junho de 1967. Tamanho de 14" x 22", condição imaculada e C-10.
4. Pequena colagem de vários cartazes originais de corrida "Le Mans", todos dimensionados 14" x 22" e litografia com o automóvel Clube De L'Ouest. C-10.

FYI

-Kika



DOR DE COTOVELO

São incontáveis as vezes que já batemos com o cotovelo em alguma esquina, estou certa? Aquela dor peculiar, extremamente desagradável e uma sensação completamente insuportável de um choque, começa de imediato a percorrer o nosso corpo… Credo! Mas, ao contrário do que se possa acreditar, essa sensação não tem absolutamente nada que ver com os ossos do braço, mas sim com um sistema muito mais complexo. É sobre isso que hoje vou falar convosco.

O grande responsável por esse tal sentimento de dor durante este género de choque é intitulado por nervo ulnar, que começa na nossa espinha dorsal, passa pelos nossos ombros e desce pelos braços até à ponta dos dedos. De maneira geral, esse conjunto de fibras é protegido pelas camadas de ossos e músculos — porém, não em toda a parte.

O nervo ulnar também é responsável por transmitir ao cérebro os sinais dos músculos da mão e do antebraço. O problema, no entanto, acontece quando ele passa pelo cotovelo e cruza atrás de uma saliência no úmero — o osso da parte superior do braço, o mais longo membro superior —, que se chama de epicôndilo medial do úmero.

O mesmo é válido quando este atravessa um pequeno canal de 4 milímetros de extensão batizado de "tubo cubital", localizado próximo ao espaço onde o úmero se encontra com os ossos que formam o antebraço (rádio e ulna). Nesses casos, o nervo fica preso entre o osso e a pele, com pouquíssima proteção ou amortecimento.

Por esse motivo, quando sofremos um impacto no cotovelo num ângulo reto, o nervo é comprimido contra o osso e temos uma estranha sensação que mistura dor, dormência e formigueiro. A verdadeira… "dor de cotovelo". E como o nervo está localizado em toda a região do braço, essa é a explicação para sentirmos a dor a descer até à ponta dos dedos.

Para a maioria das pessoas que bate o cotovelo, a dor não costuma durar assim muito tempo e até se lida bem com ela. Normalmente, uma pequena massagem na região do impacto costuma fazer a impressão desaparecer em questão de minutos.

O problema, porém, acontece quando algumas pessoas acabam por desenvolver a Síndrome do Túnel Cubital. Nessa situação, essa pessoa terá a sensação de que o seu cotovelo foi atingido por um pequeno martelo durante o dia todo, fazendo com que essa dor se torne algo insustentável. Já imaginaram?

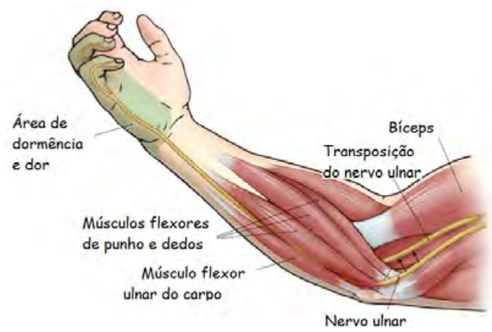
Esse distúrbio não é tão comum quanto a Síndrome do Túnel Cárpico — processo similar que ocorre num nervo das mãos —, mas pode causar muita dor e desconforto. Em casos mais extremos, o problema passa a prejudicar o uso das mãos e impede o indivíduo de realizar atividades simples do dia a dia.

Tratamento possível

Quando uma pessoa sofre da Síndrome do Túnel Cubital, a dor passa a ser mais constante porque o nervo fica preso repetidas vezes e por períodos mais longos do que o normal, e isso ocorre principalmente quando o nervo é estalado para frente ou para trás, conforme o movimento do braço, ou quando mantemos o cotovelo em posição dobrada por muito tempo.

Para tentar aliviar esse problema, a maioria dos médicos opta primeiro por não escolher uma solução cirúrgica para o caso. É, por isso, recomendado que o paciente evite gestos que possam causar a síndrome. Se uma pessoa tem o hábito de dormir com os cotovelos dobrados, por exemplo, é possível mantê-los estendidos com o auxílio de uma tala.

Porém, segundo a Sociedade Americana para a Cirurgia da Mão, a hipótese de uma operação não pode ser completamente descartada, depende muito de caso para caso. Isso envolveria deslocar o nervo para a frente do cotovelo ou eliminar parte do osso para aliviar essa pressão. Mesmo assim, ainda não existe um consenso médico sobre qual o melhor procedimento a ser usado.



Kika

"A MINHA HISTÓRIA"

Créditos: DR

O anúncio foi feito por Tony Carreira, pai de Sara Carreira que morreu o ano passado, vítima de um acidente de carro aos 21 anos. "Recomeçar foi número 1 e Disco de Ouro na semana passada. Hoje, perco o primeiro lugar e estou muito feliz por isso!", escreveu o artista.

"A minha história" tem oito temas cantados por Sara, e conta ainda com a regravação do tema original "Leva-me a Viajar" com a participação de mais de 30 artistas portugueses. Todas as vendas desta versão inédita revertem na sua totalidade para a Associação Sara Carreira que pretende ajudar jovens a concretizar os seus sonhos.

MATILDE

Créditos: DR

Fernando Daniel e Sara Vidal já são pais. Esta terça-feira, dia 14, o casal usou as redes sociais para partilhar as primeiras fotografias da filha, Matilde, captadas pouco após o parto. "Olá filha. Prometemos dar sempre o nosso melhor. Somos a partir de hoje uma família, o teu porto de abrigo", escreveram ambos nas legendas das imagens: uma tirada ainda no bloco de partos e outra já no quarto.

LOOK BARATO!

Créditos: DR

Lana Del Rey recebeu, no dia 4 de dezembro o prémio de Artista da Década, entregue pela revista "Variety". Uma homenagem feita durante uma cerimónia realizada em Los Angeles, EUA, na qual a artista de 36 anos surgiu com um vestido que terá custado pouco mais de 33 euros. A peça terá sido adquirida no site GirlFairy e ainda está disponível. Para completar o look, Lana juntou um casaco desportivo azul-escuro. Este não é a primeira vez que a artista norte-americana surpreende com escolhas inesperadas para visuais em passadeiras vermelhas.

ROGÉRIO SAMORA

Morreu Rogério Samora. O ator de 63 anos sofreu uma paragem cardiorrespiratória na manhã de 20 de julho, durante as gravações da novela "Amor Amor". Esta terça-feira (14) foi noticiado que Rogério Samora tinha sido transferido da unidade de cuidados continuados onde estava internado, em Mafra, para o Hospital Amadora-Sintra para ficar em observação. Sabe-se que estava muito debilitado, não tendo resistido mais.

Rogério Samora nasceu a 28 de outubro de 1959. Foi batizado José Rogério dos Anjos Filipe da Conceição Samora, mas escolheu ser tratado pelo segundo nome. Formou-se em Teatro pela Escola Superior de Teatro e Cinema e estreou-se em palco em 1981 com a peça A Paixão Segundo Pier Paolo Pasolini, de René Kalisky, na Casa da Comédia, com direção de Filipe La Féria.

Em 1982 estreou-se na televisão com "Vila Faia", na RTP, no papel de um jornalista. Seguiu-se uma carreira dedicada à representação. Rogério Samora fez teatro, televisão e cinema. Em 2006 venceu o Globo de Ouro de Melhor Ator pelo papel desempenhado no filme "98 Octanas", de Fernando Lopes.

Créditos: DR

Créditos: DR

LEWIS HAMILTON

Depois de ter perdido o Grande Prémio de F1 de Abu Dhabi para Max Verstappen no passado domingo (12), Lewis Hamilton foi ordenado cavaleiro pelo príncipe Carlos no Castelo de Windsor, numa cerimónia que decorreu na manhã desta quarta-feira, dia 15 de dezembro.

Sir Lewis Hamilton tornou-se assim no quarto piloto de Fórmula 1 a ser ordenado cavaleiro, juntando-se a Jackie Stewart, ordenado em 2001, Sir Stirling Moss, em 2000, e Sir Jack Brabham, em 1979.

Para este momento especial, o piloto britânico, de 36 anos, fez-se acompanhar pela mãe, Carmen Lockhart, com quem posou para os fotógrafos no final da cerimónia sem, no entanto, ter prestado declarações.

LAPÓNIA

Georgina Rodríguez continua a viver momentos "inesquecíveis" com os filhos na Lapónia. Depois de ter partilhado nas redes sociais fotografias em que surge com os filhos a visitar o Pai Natal, a modelo deu a conhecer algumas imagens captadas durante brincadeiras na neve.

Capturas que deixam perceber a felicidade de Cristiano Júnior, Eva, Mateo e Alana, que surgem encantados com um jetski. Todos surgem com óculos de proteção e roupas apropriadas para as temperaturas negativas que se fazem sentir na região.

"-20º de amor. Continuamos a realizar sonhos", escreveu Georgina na legenda deste conjunto de imagens, destacando o frio que se faz sentir, mas também garantindo que vale a pena!

Por todos os vídeos e fotografias partilhadas desta viagem, podemos perceber que foi, sem dúvida, uma aventura bem divertida e muito bonita!

Créditos: DR

RICARDO SOLER

Ricardo Soler estreou-se com a personagem 'Da Silva' no Musical "El Tiempo Entre Costuras" no passado dia 3 de dezembro, no Teatro Principal de Zaragoza

O espetáculo "Musical – El Tiempo entre Costuras", baseado num romance histórico de María Dueñas, original de Iván Macías e Félix Amador e com direção de Federico Barrios Fierro, conta com um elenco de 21 atores internacionais que passaram por um minucioso processo de audições, entre eles, o artista português Ricardo Soler, no papel de Da Silva. O Musical é uma adaptação da série, lançada em 2013, "El Tiempo entre Costuras" e a sua história é baseada num romance histórico de María Dueñas que narra a vida de uma jovem modista que abandona Madrid antes da Guerra Civil Espanhola e que funda um atelier de Alta-Costura em Tetuán – capital do protetorado espanhol de Marrocos (naquela época). A série foi líder de audiências no país vizinho e em Portugal foi transmitida pela TVI.

Esta estreia representa para o ator "o culminar de um mês e meio muito intenso de ensaios e trabalho. Foi uma emoção muito grande poder pisar um palco de teatro depois de estes dois anos tão difíceis e poder fazê-lo fora do meu país teve uma responsabilidade acrescida. Espero que todos possam vir visitar-me aonde quer que esteja em Espanha.".

O ator português irá passar por outras grandes cidades espanholas, seguindo agora para Valência, antes de ficar uma temporada em Madrid.

Créditos: DR

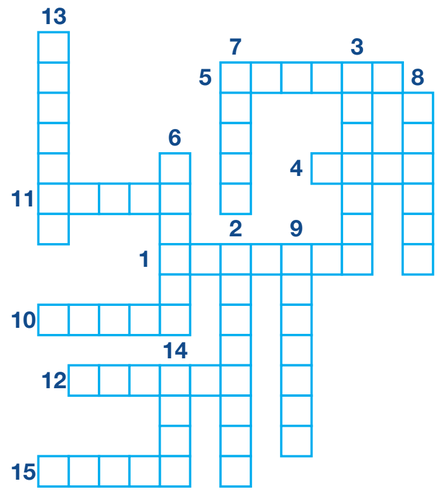
OLHAR COM OLHOS DE VER

Help a child this Christmas. Créditos: ig @joanalealmdc

Natureza. Créditos: Luiz Felipe Lora

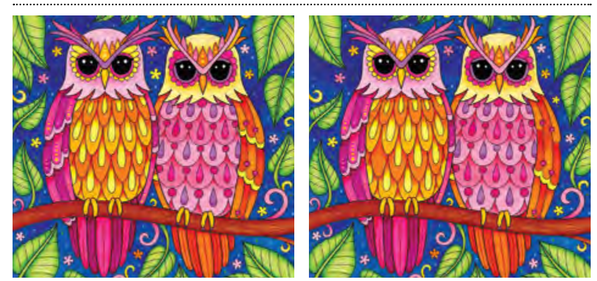
Safety to the limit. Créditos: Manuel DaCosta

Palavras cruzadas



1. Extrair ou raspar os pelos de
2. Escolher uma pessoa ou coisa entre outras; decidir-se por
3. Fazer estimativa de; avaliar, calcular
4. Canto solene em honra da pátria e/ou de seus defensores
5. Massa de farinha de trigo, com recheio salgado ou doce, que se frita ou assa
6. Transferir (bem ou mercadoria) para outrem em troca de dinheiro
7. Matéria mineral sólida, dura, da natureza das rochas
8. Precipitar-se a chuva sobre a terra
9. Que preza a liberdade de opinião e de ação; que mantém o espírito aberto, tolerante
10. Elevar-se do chão por impulso dos pés e das pernas
11. Que tem grande força física; robusto, vigoroso
12. Entidade das lendas europeias, de aspecto humano, orelhas pontudas e pequenina estatura
13. Recipiente de gargalo e boca estreitos, destinado a conter líquido
14. De pouca idade; moço
15. Bebida resultante da fermentação alcoólica do mosto da uva

Jogo das 10 diferenças



Caça palavras

I	N	D	R	G	U	G	T	I	C	E	M	D	I	G
E	T	Q	V	Z	X	P	I	R	C	J	W	A	E	I
T	N	Z	O	J	S	U	O	Z	U	P	J	M	D	V
L	D	S	B	Q	H	C	M	L	V	S	J	I	A	X
B	V	L	U	T	X	F	G	P	I	C	F	T	D	B
E	O	M	O	E	X	O	P	P	D	C	N	I	I	W
X	S	Y	R	F	I	A	G	L	E	I	I	V	C	A
R	E	O	O	H	S	M	H	F	O	V	A	A	P	C
Q	G	G	E	B	Y	Q	U	S	S	S	Ç	O	L	I
M	U	G	J	U	I	O	B	H	H	A	N	C	O	D
A	R	V	E	S	T	I	G	I	O	S	A	I	Ç	E
T	A	C	A	M	A	R	A	Z	E	A	D	L	A	N
R	N	V	O	O	A	X	E	Q	C	C	U	B	P	T
O	Ç	Z	I	O	G	E	B	S	F	W	M	U	S	E
P	A	C	A	M	E	R	A	S	J	R	F	P	E	S

SEGURANÇA
PORTA
POLICIAL
ROUBO
VESTIGIOS
VITIMA
CAMERAS
MUDANÇA
CASAS
CIDADE
ESPAÇO
PUBLICO
CAMARA
VIDEOS
ACIDENTES

Sudoku

6								1
			3					
9		1	5			4		2
			4		3	7	8	
				2				
	4	9	6		1			
5		2			8	1		6
					7			
7								3

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9×9, constituída por 3×3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

Culinária por Rosa Bandeira

Roupa Velha

©Créditos: DR

Ingredientes

2 postas de bacalhau cozido
1 kg de batatas cozidas
Couve portuguesa cozida
2 ovos cozidos
2 dl Azeite
3 dentes de alho

Modo de preparação:

Cortar as batatas, as couves e o bacalhau. Num tacho colocar o azeite e o alho picado. Quando estiver bem louro adicionar o bacalhau, as couves, as batatas e os ovos cortados. Envolver bem e servir.

Bom apetite!

CARNEIRO 21/03 A 20/04

A forma harmoniosa como se relaciona com os outros no seu ambiente profissional neste momento vai trazer-lhe resultados positivos e simpatias. Vai sentir-se realizado nas suas relações de trabalho. Poderá fazer uma amizade que vai facilitar a sua carreira. Poderá ser ajudado nesta altura por uma pessoa mais velha ou com autoridade.

TOURO 21/04 A 20/05

Nesta altura, enquanto Marte transita na Casa VIII, fará com que ocorram mudanças sobretudo em termos profissionais. Estas transformações são positivas e vão fazer com que, num futuro próximo, tenha muitos benefícios nos planos que tinha estipulado. Em relação às suas emoções, estas estarão num período de grande intensidade.

GÉMEOS 21/05 A 20/06

Este é um período mais voltado para os relacionamentos em geral. Procure fugir de atitudes polémicas, de modo a evitar conflitos, já que terá alguma tendência para o confronto. Uma paixão súbita poderá surgir nesta altura. Caso já esteja envolvido numa relação poderá ver o sublinhar da cooperação íntima.

CARANGUEJO 21/06 A 20/07

Nestes dias estará favorecido o clima de diálogo com os outros, quer seja o seu cônjuge, os seus sócios ou simplesmente colegas. Uma troca de impressões torna-se agora especialmente útil, pois nesta altura poderão ser alcançadas conclusões benéficas e algumas situações poderão ser clarificadas.

LEÃO 22/07 A 22/08

Durante este trânsito é o seu mundo do trabalho que lhe vai requerer maior atenção. Poderá tornar-se mais perfecionista, mais metódico e ter maior necessidade de aprender novos métodos para rentabilizar o seu trabalho. É ainda uma boa altura para cuidar da sua saúde e regularizar alguns desequilíbrios.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Ao longo deste período vai passar por uma fase bastante nebulosa para si e para com os outros. A sua teimosia que se pode confundir por vezes com determinação poderá criar situações de conflito. Tente evitar sempre situações de não retorno para atenuar possíveis efeitos negativos.

BALANÇA 23/09 A 22/10

Poderá desejar comprar coisas bonitas para o seu lar, ou dar alguns retoques no visual do seu cantinho preferido. Isso deve-se à influência de Vénus que aguça e direciona o seu gosto estético para o seu ambiente doméstico. Dará bastante atenção aos seus sentimentos mais íntimos. É natural que nesta altura sinta o desejo de preparar uma refeição especial os que vivem consigo.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Quando o Sol transita pela Casa II é um bom período para cuidar de assuntos ou recursos financeiros. Poderá eventualmente ter de ser esforçar para os assegurar e usar de alguma cautela para não investir imprudentemente. Nesta fase poderá sentir que é através dos seus recursos que melhor se vai exprimir e definir.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Precisa saber o terreno que pisa relativamente à sua vida material. Este é um período de boas oportunidades em que está favorecida a sua expansão financeira. Sente vontade de adquirir objetos que tragam beleza ou conforto à sua vida quotidiana. Seja realista e prudente em relação às suas posses, não gastando de forma exagerada.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

Período de grande atividade intelectual e capacidade de expressão. Aproveite para se organizar e pôr em dia aquelas tarefas que tem vindo a adiar. A sua enorme curiosidade e impaciência vão fazê-lo movimentar-se por vários focos de interesse, transmitindo uma imagem de superficialidade e de inconstância.

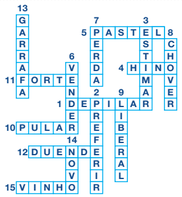
AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Nesta semana poderá sentir-se bem a ajudar os outros, mas faça-o com um verdadeiro espírito de entrega e devoção, não se arme em mártir nem imponha a sua presença pois não obterá compreensão por parte de quem está a ajudar. A verdadeira recompensa é espiritual e a satisfação advirá do facto de ter cumprido o seu dever.

PEIXES 20/02 A 20/03

Esta não deverá ser a altura de se isolar, mas pelo contrário é ideal para trabalhar em equipa, para se relacionar com amigos ou colaborar em atividades coletivas. Há um aumento da sua criatividade e uma maior abertura. Nestes dias poderá ter uma boa ideia que mude a sua vida para melhor.

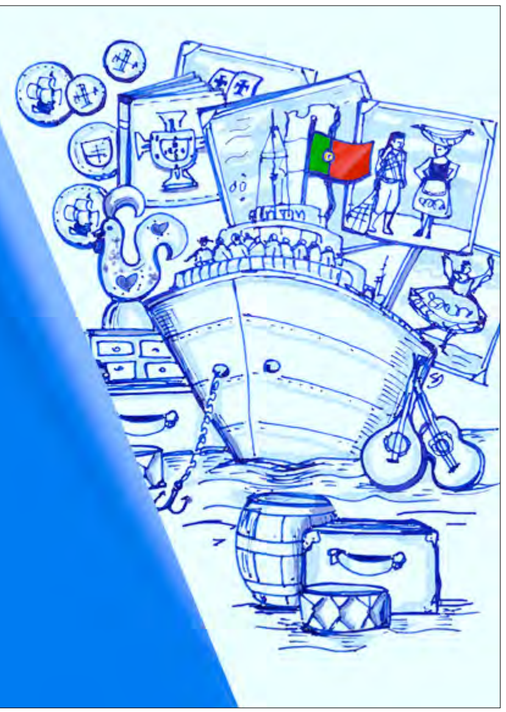
Soluções



6	2	3	7	9	4	8	5	1
4	8	5	3	1	2	9	6	7
9	7	1	5	8	6	4	3	2
2	1	6	4	5	3	7	8	9
3	5	7	8	2	9	6	1	4
8	4	9	6	7	1	3	2	5
5	3	2	9	4	8	1	7	6
1	6	4	2	3	7	5	9	8
7	9	8	1	6	5	2	4	3

GALLERY OF THE PORTUGUESE PIONEERS

GALERIA DOS PIONEIROS PORTUGUESES



Vamos, de novo, abrir portas à nossa memória.
A Galeria dos Pioneiros vai receber todos os que queiram revisitar a história da imigração portuguesa para o Canadá.
Venha! Estamos cá para o receber.

Estamos à procura de um curador/administrador.
Contacte viana1984@gmail.com

A entrada é gratuita
960 St. Clair Avenue West, Toronto | PioneersGallery.ca

Agenda comunitária

First Portuguese
Winter Break

60 Caledonia Road, Toronto

Week 1: December 20-24, 8:30-5:30
Week 2: December 28-31, 8:30-5:30

Very merry fun filled days. Arts & crafts, movies, games, fun activities, holiday baking & much more.

Ages 4-12. Week 1 $225. Week 2 $180. Minimum eight children weekly signup required for camp to open.

Information: fpccc@firstportuguese.com or 416-531-9971

Casa da Madeira
Noite do Mercado

Sábado, 18 de dezembro

Não é necessário reservas /entrada gratuita.

É necessário a apresentação do certificado de vacinação Covid-19.

Shop local craft goods from over 40 artisan and vintage vendors, skate on the picturesque outdoor skating rink, listen to live music and end your stay with tasty and toasty eats and drinks.

Friday 5pm - 8:30pm
Saturday 7am - 8pm
Sunday 11am - 8pm
Monday/Tuesday/Wednesday 12pm - 7pm

A.C.A.P.O.
acapo.ca
PROMOTING PORTUGUESE CULTURE IN ONTARIO

Classificados

Viana SINCE 1984 ROOFING & SHEETMETAL LTD

JUNTE-SE À EQUIPA DA VIANA ROOFING
Procura homens e mulheres para trabalharem para uma organização progressiva onde o brio e mão de obra qualificada são fundamentais. Se você tem o que é preciso, será compensado/a com um bom salário, benefícios, um plano de reforma e medidas de segurança para garantir a sua proteção.

JOIN THE VIANA ROOFING TEAM
We are looking for a few good men and women to work for a progressive organization where pride in quality workmanship is paramount. If you have what it takes, you will be compensated with good wages, benefits, pension plans and safety measures to ensure your protection.

viana1984@gmail.com ou 416-763-2664

Precisa-se de trabalhador geral para companhia de construção de casas para desempenhar várias funções. Precisa ter o mínimo de 15 anos de experiência e ter as suas próprias ferramentas, além de um carro para deslocar-se a diferentes sítios de trabalho.

Angie: 905-361-6773

Leão D'Ouro
Procura dois empregados de mesa.

905-566-5326

Sweetie Pie Bakery is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment.

Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: $16.00-$17.00 per hour.

Cesario: cesario@mysweetiepie.ca
647-245-3301

Precisa-se de pessoal para trabalhar na manutenção e jardinagem, de preferência com carta de condução. Ordenado competitivo.

416 356 7429

Caldense Bakery & Pastries Inc.

Está à procura de trabalho? Sabe fazer pão? A Caldense Bakery está à procura de Padeiros, com ou sem experiência. Ligue e ponha as mãos na massa.

416-760-9993

applewood

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | applewoodauto.com

SILVERADO FINANCE: Offer available to qualified retail customers in Ontario on select vehicles purchased and delivered from December 1, 2021 to January 4, 2022. 0.99% purchase financing (0.99% APR) offered on approved credit by TD Auto Finance Services, Scotiabank® or RBC Royal Bank for 72 months on an eligible 2022 Silverado 1500 Crew Cab models. Participating lenders are subject to change. Rates from other lenders may vary. Down payment, trade and/or security deposit may be required. Monthly payment and cost of borrowing will vary depending on amount borrowed and down payment/trade. $0 down payment required. Example: $58,147 financed at 0.99% nominal rate (0.99% APR) equals $833 monthly for 72 months with $0 down payment. Cost of borrowing is $1,768, for a total obligation of $59,915. Freight ($1,950) and air conditioning charge ($100, if applicable). License, insurance, registration, PPSA, applicable taxes and dealer fees not included (all of which may vary by dealer and region). Dealers are free to set individual prices. Factory order may be required. Factory order may be required. Limited time offer which may not be combined with certain other offers. General Motors of Canada Company (GM Canada) may modify, extend or terminate offers for any reason, in whole or in part, at any time, without notice. Conditions and limitations apply. See dealer for details. These offers may not be redeemed for cash and may not be combined with certain other consumer incentives. Conditions and limitations apply. Void where prohibited. Chargeable paint costs may vary depending on the vehicle/colour. See Dealer for full program details. ®Registered trademark of The Bank of Nova Scotia. RBC and Royal Bank are registered trademarks of Royal Bank of Canada. TD Auto Finance is a registered trademark of The Toronto-Dominion Bank.

RE/MAX ULTIMATE Realty Inc., Brokerage

Independently Owned and Operated

Leaside 416-487-5131 | 1739 Bayview Ave (at Eglinton)
Trinity-Bellwoods 416-530-1080 | 836 Dundas St W (at Dovercourt)
Corso Italia 416-656-3500 | 1192 St Clair Ave W (at Dufferin)
remaxultimate.com

GILBERT LOPES
Sales Representative
soldbygil.com
416-427-7645

DANIELA DE MEDEIROS
Sales Representative
danielamedeiros@live.ca
416-731-4280

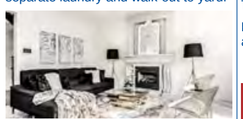
JP Duarte
Sales Representative
soldbyjpduarte@gmail.com
647-654-3808

RUI RAMOS
Sales Representative
ruiramos.ca
416-616-5484

FERNANDO FERREIRA
Sales Representative
fernandoferreira.ca
416-528-4724

Just Listed
62 Glenhaven St (Keele & Eglinton)

$2,099,800. Executive custom built home, over 4000 sqft total living space. Four bedroom & bathrooms, open concept living/dining area with hardwood, oversized kitchen with warmth and style, plenty of cabinet space, quartz counter-tops porcelain tiles. Custom office, upper level features 4 bedrooms with custom closets. Master bed with 5pc en-suite, walk-in closet. Beautifully appointed full-size bathrooms, heated floors, throughout lower level, rough-in for kitchen with separate laundry and walk-out to yard.



Dunville
2701 Lakeshore Rd

custom built in all bungalow on 204' x gorgeous views of lake erie. eat curb appeal w/ attached garage, steel roof, & tasteful landscaping. The flowing, oc interior layout is highlighted by hardwood floors, custom eat in kitchen, living room w/ vaulted ceilings & fp, primary bed w/ chic ensuite, 2 additional mf beds, 4 pc bath, & partially finished basement w/ rec rm.

Eglinton & Dufferin

Detached bungalow on a 25 foot lot, great for investment or to renovate. Two bedrooms on a premium lot.

Please call me for more info or to schedule a private viewing.

Scarlett & Eglinton

A beautiful bungalow on a 37' by 157' lot that is fully renovated from top to bottom. Three bedrooms with a basement apartment and a detached double car garage.

Please call me for more info or to schedule a private viewing.

Dufferin & Rogers

$979,000 3+1 Quartos e 3 Casas de Banho, 2 cozinhas

Keele & Eglinton

Semi-detached. Casa moderna, quase nova com 3 quartos, 4 casas de banho e tetos altos.

Apartamento na Lakeshore

Apartamento de 1 Quarto com estacionamento e varanda aberta com vista para o lago.

Pedem 600 mil

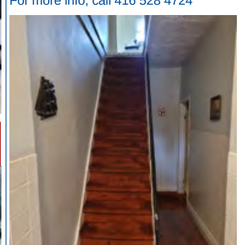
Sherway Gardens

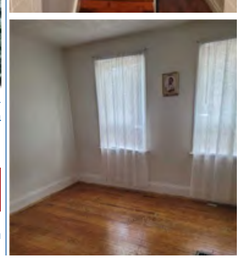
Para alugar pentouse – 1+1 quarto com estacionamento

Ossington & Bloor

Attention Renovators,perfect property to renovate, flip or live in in high demand area of Ossington north if Bloor with a back lane .

For more info, call 416 528 4724





Talho & Salsicharia

John's Butcher Shop

Prime Meats • Fine Foods

especiais desta semana

Coxas de galinha $1.49 lb.
Chicken drumstick

Pernas de galinha $1.59 lb.
Chicken legs

Bacalhau Noruega large $349.99 box
Cod fish box 50 lb.

Bacalhau Noruega x-large $359.99 box
Cod fish box 50 lb.

1300 St. Clair Ave W, Toronto
(416) 656-3590

segunda a quinta 7h30 -19h
sextas 7h30-20h
sábados 7h30-19h
domingos 8h-15h

13/12/2021 a 19/12/2021