MILÉNIO STADIUM

Ano XXX edição nº 1566 | 10 a 16 de dezembro de 2021

mileniostadium.com

Créditos: David Ganhão

Indígenas adiam viagem ao Vaticano

P23

Passagem de Ano

Fogo de artifício gigante em Toronto

P25

Magellan Community Foundation

Nova campanha solidária

P27

Liga dos Campeões

Benfica no oitavos de final

P48

roundtable

apresentador
Cristina Da Costa

convidados
Nellie Pedro
Madalena Balça

Temas em discussão
Como vai ser o Natal este ano? O que esperam os pequenos comerciantes deste mês? Que cuidados devemos ter com as refeições natalícias?

sexta-feira às **18h**

Camõesradio CAMÕESTV

nova law

Krystle Ferreira, B.A. (Hons), LLB
Real Estate Lawyer – Notary Public

1158 St. Clair Ave W | novalaw.ca | 647.417.6682
Ligue para marcar a sua consulta de 30 minutos GRATUITA

Advogada – falamos português

RE/MAX

Fernando Ferreira
Sales Representative

416.528.4724 fernandoferreira.ca

avaliação grátis • free home evaluation

EDITORIAL

Cartoon by Stella Jurgen

Tudo o que eu desejo para o Natal

Manuel DaCosta
Editorial

Já se ouve o toque dos sinos na rádio anunciando a chegada do Natal. A comercialização está em pleno, a incentivar as pessoas a despedirem-se dos seus dólares ganhos com trabalho árduo, para comprarem bens que a maioria não precisa. Está na altura de gastar e gastar um pouco mais, para ajudar a salvar a economia, particularmente as pequenas lojas artesanais dos nossos bairros que, ano após ano, parecem enfrentar os mesmos desafios económicos, graças a uma sociedade que continua a colocar obstáculos, apesar do desafio que estes lojistas enfrentam. Contudo, mantêm-se firmes. A melancolia económica faz com que os especialistas opinem, sem declarar quem lhes controla a mensagem, e assim, exacerbando as informações recebidas e afetando ainda mais o frágil estado das nossas mentes. Nesta altura do ano, muitas pessoas retraem-se para o seu casulo, do qual não saem até que passe a época das festividades, porque para eles não existe alegria de celebração devido à inacessibilidade dos elementos que mais nos trazem satisfação na vida.

O mundo segue a sua rota com o Black Friday e Cyber Mondays até que chegue o Natal onde tudo o que você precisa de ter debaixo da árvore são bolachas e leite, ao invés de presentes, sem qualquer utilidade, embrulhados em papéis e cartões poluentes. A alegria temporária que advém da abertura de um presente deve ser acompanhada com o pensamento de que o Natal é sobre celebrar o amor, que deve ser doado todos os dias. Juntamente com o Dia dos Namorados, provavelmente, estas são as celebrações mais falsas, onde as pessoas, na forma mais hipócrita, fingem durante alguns minutos que se preocupam com outra pessoa, quando no resto do ano falham no reconhecimento dessa mesma pessoa.

Será que estou a ser como o Scrooge? Talvez, mas a minha motivação é trazer de volta uma jornada na direção de uma existência onde o mundo fecha as suas janelas a uma realidade que precisamos para sobreviver. Gestos e palavras carinhosas são o que precisamos para diminuir a solidão que muitos sentem nesta altura do ano. Imagine que existe uma escassez de Pais Natal este ano, talvez estejam em greve a exigir um aumento salarial. Os Pais Natal mais velhos estão a reformar-se, a colocar as renas para pastar e os Pais Natal substitutos querem vestir Lululemon e ser envoltos em acrílico. Leve a sua criança para tirar uma fotografia com o Pai Natal e oiça o Ho-Ho-Ho pré-gravado a tocar como música de fundo. São os tempos modernos sem genuinidade.

Pessoalmente, estou ansioso pela refeição do costume, o bacalhau com batatas cozidas, que todos os anos enche a minha alma com o sentido do que é o Natal e é o lembrete de que a humildade de espírito assume uma relevância vital até ao ano seguinte. Pergunto-me - quanto custará o bacalhau este ano?

Então, quando vir o espírito de alguém enfraquecer e a solidão refletida nos seus olhos, dê-lhe o presente de Natal e ajude o espírito abatido a recuperar. Viver no presente nunca foi tão sobrestimado como agora, porque fingimos que apenas as nossas vidas importam. O coronavírus criou uma vala no tempo e alterou a forma como vivemos, e até, modificou algo mais – o próprio tempo.

Abrace esta época do ano e não se deixe enganar pela importância que os discursos de vendas querem passar na rádio. Em vez disso, esta é uma altura para se apoiarem uns aos outros.

Tudo o que eu quero para o Natal é algo gratuito – bondade.

Versão em inglês ➡ P. 17

MAGELLAN COMMUNITY FOUNDATION

Angariação de fundos!

Para fazer a sua doação visite:
magellancommunitycharities.ca

objetivo
$15,200,000

doações recebidas
$5,055,000

MILÉNIO STADIUM
Leia a qualquer hora do dia mileniostadium.com
Siga-nos nas redes sociais @mileniostadium

Ano XXIX- Edição nº 1566
10 a 16 de dezembro de 20211
Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!
Propriedade de:
Milénio Stadium Inc. /MDC Media Group
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5
Telefone: **416-900-6692**

Direção:
Manuel DaCosta
Presidente, **MDC Media Group Inc.**
info@mdcmediagroup.com

Madalena Balça
Diretora, **Milénio Stadium**
m.balca@mdcmediagroup.com

Assistente de Direção: **Carlos Monteiro**
c.monteiro@mdcmediagroup.com

Marketing: **José M. Eustáquio**
Vice-Presidente, **MDC Media Group Inc.**
jm.eustaquio@mdcmediagroup.com

Diretor Criativo: **David Ganhão**
d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica: **Fabiane Azevedo**
f.azevedo@mdcmediagroup.com

Publicidade: **Rosa Bandeira**
Telefone: **416-900-6692**
info@mdcmediagroup.com

Redação: **Adriana Paparella, Catarina Balça, Inês Barbosa, Joana Leal, Lizandra Ongaratto**

Colaboradores do jornal: **Adam Care, Adriana Marques, Aida Batista, Anselmo Borges, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Daniel Bastos, Luís Barreira, Luísa Silva Geraldes, Paulo Gil Cardoso, Vincent Black**

Cartoonista: **Stella Jurgen**

Traduções: **Inês Carpinteiro e David Ganhão**

Parcerias: **Diário dos Açores e Jornal de Notícias**

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

PREVISÃO METEOROLÓGICA

TORONTO 10 - 16 DEZEMBRO

SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI
7º	13º	4º	7º	5º	7º	8º

CAPA

Créditos: DR

O que pode ou não fazer neste Natal? Depende da província e do local onde reside

Algumas províncias não têm restrições às reuniões de grupo, enquanto outras permanecem fortemente limitadas. O Natal está a chegar, mas as restrições pandémicas podem tornar as celebrações de Natal e de Ano Novo um pouco difíceis.

Algumas províncias ainda têm restrições que limitam as reuniões presenciais, as reuniões em grupo dentro do mesmo agregado familiar ou que limitam a capacidade de os não vacinados se reunirem no interior.

Muitas das regras foram postas em prática durante a terceira vaga e continuam em vigor. Na ausência de quaisquer alterações durante as próximas duas semanas, muitos canadianos vão encontrar festas de Natal reduzidas, talvez apenas com os seus agregados familiares diretos e pouco mais.

O leque é significativo - algumas províncias não têm restrições às reuniões, outras são fortemente limitadas. Em algumas jurisdições, aqueles que não estão vacinados simplesmente não poderão reunir-se com ninguém para além das pessoas com quem vivem.

Contudo, as restrições poderão ainda ser levantadas, ou reforçadas, dependendo do que vier a acontecer com a nova variante Omicron e das taxas de hospitalização em todo o país e na província onde reside.

Até ao momento estas são as regras para ter um Natal seguro em Ontário. A maior província do Canadá limita os encontros dentro de casa a 25 pessoas no máximo e a 100 pessoas ao ar livre. O governo de Ontário pede à população que utilize máscaras e cumpra com a distância física se algumas das pessoas não estiverem vacinadas contra a COVID-19 ou não revelarem o seu estatuto de vacinação. Em alguns eventos em locais públicos as pessoas são obrigadas a apresentar prova de vacinação.

As autoridades de saúde de Ontário avisam que as festas desta época "têm o potencial de aumentar o risco de transmissão de COVID-19, sobretudo para aqueles que estão em alto risco de doença grave e/ou exposição à COVID-19".

Outra das recomendações é criar uma lista com nomes e contatos de todas os convidados para facilitar o trabalho das autoridades de saúde em caso de surto de COVID-19. Quem apresentar sintomas de COVID-19 deve ficar em casa e cancelar os planos para celebrar. Para os imunocomprometidos o governo recomenda que participe em festas, mas de forma virtual. Para visitar o Pai Natal a página do governo de Ontário recomenda que utilize máscara na fotografia e que cumpra com a distância física na fila enquanto aguarda pela sua vez.

Para além da vacinação, que é a melhor arma contra o vírus, os especialistas em doenças infecciosas recomendam ainda que melhore a ventilação dentro de casa ou que opte por celebrar ao ar livre. Para melhorar a ventilação pode considerar comprar filtros de ar HEPA ou se o tempo permitir, abra as janelas para fazer o ar circular dentro de casa. Cerca de 77% da população de Ontário está agora duplamente vacinada, mas os casos de Omicron estão a aumentar.

Apesar das atuais autorizações, os especialistas deixam o aviso: só porque é permitido não significa que as pessoas não devem evitar grandes reuniões familiares ou de amigos. Uma especialista em doenças infecciosas da Universidade de Toronto sublinha que as festas pequenas são o ideal "porque queremos ver os nossos avós nos próximos anos".

A nível de compras, as autoridades de saúde pública nacionais dizem que deve comprar online se possível para diminuir os riscos de contágio. Se optar por comprar em loja planeie com antecedência para evitar multidões e limite o número de pessoas que vão às compras consigo.

Se você for o anfitrião da festa e não se sentir confortável com reuniões avise os seus amigos e familiares que prefere proteger-se e que não quer correr riscos. As autoridades de saúde pública nacionais recomendam que caso esta seja a sua decisão, deve informar as pessoas o mais cedo possível para que cada um possa planear o seu Natal.

Para quem está a pensar viajar, a secretária de Estado das Comunidades Portuguesas, Berta Nunes, disse esta semana que não desaconselha os emigrantes portugueses em geral (o que inclui os que residem no Canadá) a passarem o Natal em Portugal, desde que cumpram as medidas que são exigidas por lei.

Todas as pessoas que viajam agora para Portugal são obrigadas a apresentar um teste PCR ou antigénico negativo, mesmo que tenham sido vacinadas. Uma vez de férias em Portugal todos os portugueses com número de Serviço Nacional de Saúde têm direito a quatro testes gratuitos por mês. A garantia foi deixada por Berta Nunes que pede ainda que as pessoas que planeiam reunir com a família façam um teste para evitar transmissão e para estarem mais seguros.

Na terça-feira (7) a página do governo do Canadá publicou recomendações para viagens internacionais, onde dizia que o risco para viajar para Portugal permanecia baixo e que por isso era aconselhável tomar as precauções de segurança normais.

Até terça-feira (7) tinham sido confirmados 13 casos de Covid-19/ Omicron em Ontário. Apesar de ainda existirem poucas informações sobre a nova variante, os cientistas acreditam que possa ser mais transmissível.

Joana Leal/MS

CAMÕESTV WINTV
24 horas por dia, 7 dias por semana.
Subscreva hoje. Ligue e peça o canal WIN TV.
Bell Bell Fibe 659 1-866-797-8686
Rogers 672 1-888-764-3771
IGNITE TV 880
CAMOESTV.com

Natal e Ano Novo alimentam a esperança de comerciantes por melhores dias (e vendas)

Créditos: DR.

O final do ano está aí, trazendo com ele as suas tradicionais festas, e para muitos pequenos comerciantes esta é a hora de tentar se recuperar de um ano que não foi fácil, já que a pandemia trouxe, e ainda traz, consequências aos seus negócios, entre as mais evidentes para a maioria, a quebra de faturamento. As apostas nas vendas nesta época são altas, com alguns especialistas destacando que podem representar até 40% do faturamento total de alguns negócios no ano, por isso ter um Natal farto pode significar uma gordura extra para entrar num novo ano que tudo indica ainda será marcado por incertezas na economia e diminuição do poder de compra do consumidor, com preços a subir.

Uma mesa farta na ceia de Natal é costume entre os portugueses. Apostando nisso, uma das tradicionais mercearias da comunidade lusófona capricha nas promoções nesse período, dando destaque para os produtos típicos, em especial as carnes. "Acreditamos que teremos boas vendas neste final de ano. Leitão, borrego, peru e cabritos estão entre as carnes mais procuradas. Temos especiais em carnes para assar nas duas semanas antes do Natal", destaca Luís Roque Pavão Senior, proprietário da rede Pavão Meats. Ele confirma que um dos produtos que mais sofreu reajustes ao longo do ano, cerca de 30% foram justamente as carnes, por isso as vendas de frango e carne de porco aumentaram substancialmente. Mas neste mês, devido à tradição, a maioria da clientela ainda busca as carnes típicas do menu natalino, por isso os preços especiais e promoções buscam atrair, e aliviar, o bolso do consumidor. O empresário conta que apesar do negócio ter tido quedas de faturamento durante a pandemia, em especial as lojas dentro de centros comerciais, as vendas se mantiveram regulares e dessa forma, e com sacrifícos, como ressaltou, foi possível manter a equipe de funcionários empregada.

Quem também tem esperanças de boas vendas neste período de festas é a empresária Juliana De Paula, que há quatro anos está à frente do Brazilian Market, negócio de venda de produtos alimentares típicos do Brasil, que agora também tem loja física. Nos últimos anos, na contramão da maioria dos comércios, tiveram um crescimento de vendas, que esperam se perpetue também agora nesta época de festividades. "Essa época é muito boa para nós, porque as vendas costumam aumentar, ainda mais que este ano as pessoas poderão se reunir e celebrar, algo que não aconteceu no ano passado", diz ela. No entanto, ela é cautelosa e sabe que o momento atual do setor é delicado, sendo marcado por dificuldades na rede de abastecimento, o que impacta os preços: "Estamos nos desdobrando para manter o melhor preço possível, entretanto o transporte/importação de produtos chegou a dobrar de preço e não repassar esse valor ao consumidor final, fica quase impossível", lamenta. "No Natal, nas festas, as pessoas tendem a gastar mais. Acho que sentiremos uma queda de vendas maior a partir do início do ano, ainda mais se os preços continuarem a subir", prevê ela.

E de fato, apesar de ser uma época típica de compras e gastos, os consumidores parecem estar mais receosos neste 2021. Uma pesquisa de novembro da Angus Reid Institute, que ouviu mais de dois mil canadianos, mostrou que 41% deles se disse mais estressado economicamente do que em anos anteriores. Três em cada 10 entrevistados disseram que planejam gastar menos do que nos períodos de festa de anos anteriores, dois em cada 10 planejam gastar mais, enquanto 44 % disseram que gastariam o mesmo que de costume.

Se para os negócios de vendas alimentícias o cenário é otimista outros setores não têm tantos motivos para comemorar. As restrições impostas pela pandemia, e atualmente o surgimento dessa nova variante omicron, afetaram em cheio o setor de eventos e consequentemente os negócios de Cristina Pinheiro, dona da floricultura "Flowers &Twigs", na Dundas Street. "Este ano foi marcado pelos encerramentos e isolamentos. As festas de casamento ou não aconteceram ou se transformaram em reuniões íntimas, assim como batizados e formaturas. E para fechar, nessa época, que era marcada por grandes confraternizações de empresas e companhias, surge essa variante. As pessoas ainda estão receosas e evitando grandes aglomerações. O consumidor está pagando mais caro por itens essenciais, então, as flores, que no fim do dia não estão nessa lista, acabam sendo deixadas de lado", lamenta ela. E as próprias flores em si também aumentaram de preço, cerca de 30% devido a dificuldade de transporte, já que muitas vem de outros países da América do Norte e do Sul. A boa notícia para os interessados e que as tradicionais flores "Flor do Natal", por serem cultivadas em larga escala em Ontário, não sofreram reajuste nos preços. Mesmo sem grandes previsões de faturamento neste Natal, a comerciante aposta no otimismo: "Não devemos perder a esperança. Um dia de cada vez. Uma das coisas que aprendi nessa pandemia é que não podemos fazer muitos planos. Vive-se um dia de cada vez". Outra empresária que observa um controle maior das pessoas com os gastos é a proprietária da loja Carmen's Designs, na St. Clair Avenue West. Especializada em roupas para ocasiões especiais, como batizados, casamentos e comunhões, destaca que sentiu ao longo do ano uma retração no poder de compra do consumidor, que teve que priorizar a compra de produtos essenciais. "O Natal não é nossa época mais forte de vendas, mas acho que de maneira geral, para o setor de vendas, este ano será melhor que no ano passado. Só o fato de as pessoas poderem se reunir é mais animador e com isso surge a necessidade de comprar mais produtos natalícios", diz ela.

Faltando ainda alguns dias para o Natal e Ano Novo os comerciantes abrem as portas de suas lojas, fazem seu melhor e trabalham na expectativa de dias, e vendas, melhores para todos. Afinal, o Natal é época renovar as esperanças num futuro mais tranquilo e lucrativo. E para os consumidores a dica e aproveitar para reabastecer a dispensa ainda neste ano, já que um relatório do Canada's Food Price Report divulgado nesta quinta-feira (09 de dezembro) apontou que o preço dos alimentos no país deve aumentar no próximo ano para níveis recorde, devido aos problemas no abastecimento da cadeia alimentar gerados pela pandemia, as dificuldades para contratar funcionários e os problemas climáticos. Os canadianos devem preparar as carteiras porque vão pagar em média 7% a mais pela sua mercearia.

Lizandra Ongaratto/MS

Créditos: DR.

Créditos: DR.

Créditos: DR.

Quanto custa a tradição à mesa?

Portugal é dos países mais ricos no que à gastronomia diz respeito – não querendo puxar a brasa à nossa (excelente) sardinha, não é fácil encontrar um país tão, com uma cozinha tão diversificada, quanto o nosso. De norte a sul, são muitas as iguarias que fazem as delícias dos portugueses, especialmente, nesta quadra natalícia. Entre o bacalhau, o cabrito, o peru, as rabanadas e filhoses, conseguimos embarcar num verdadeiro roteiro gastronómico e encontrar pratos típicos do Natal de cada região de Portugal.

Mas uma coisa há em comum: a celebração é mais familiar do que nunca, com os preparativos a começarem durante a tarde do dia 24, de modo a que a Ceia fique pronta com todos os requintes que o momento pede.

Nas mesas das mais diversas famílias vemos uma toalha de linho bordada, quiçá herdada da avó e que só sai da arca em ocasiões especiais, a melhor louça, os copos de licor e os castiçais. A mesa vai ganhando vida com as decorações, fruto da criatividade que a ocasião desperta. Espalham-se amêndoas, avelãs, figos, passas e enfeita-se com ramos de azevinho, porque é dia da festa mais importante do ano.

Importante será dizer que, depois da Ceia, por norma sobrará comida e por isso, em algumas regiões do país ainda se mantém a tradição de se deixar tudo em cima da mesa, para que os anjos se satisfaçam.

Para quem vive a celebração do Natal na sua plenitude, depois da Ceia é obrigatório assistir à Missa do Galo – que acontece à meia-noite, hora em que se acredita ter nascido Jesus. Esta é uma cerimónia vivida pelos católicos romanos desde o ano 400. Nos países latinos, acredita-se que a missa tem este nome porque, segundo a lenda, a única vez que um galo cantou à meia-noite foi na noite em que Jesus nasceu. Outra teoria muito antiga diz que, antes de baterem as doze badaladas da meia-noite do dia 24 de dezembro, cada lavrador da província espanhola de Toledo matava um galo em memória daquele que cantou três vezes quando Pedro negou Jesus, por altura da Sua morte. Depois a ave era levada para a igreja, a fim de ser oferecida aos pobres que, assim, podiam ver melhorado o seu almoço de Natal.

Hoje, a pensarmos nesta época festiva que se aproxima a passos largos e sabendo que os tempos não andam fáceis em termos financeiros, resolvemos trazer-lhe os preços (estimados) dos três menus da mais tradicional gastronomia portuguesa da época, para que consigamos entender quanto nos custará, afinal, uma refeição tão especial quanto esta. Trazemos apenas o essencial, sendo que apresentamos apenas os docinhos mais transversais a todas as regiões do país. Mas as bebidas não entram nesta equação, por ser algo que varia muito de mesa para mesa - consoante o gosto e a bolsa.

Fique atento caro leitor, porque depois desta matemática e de analisar esta semana se consegue suportar uma Ceia de Natal para a sua família, iremos trazer-lhe na edição especial de Natal do Milénio Stadium (que sairá no dia 23 de dezembro), as receitas de Rosa Bandeira, para que possa desfrutar das suas refeições com os melhores sabores possíveis.

Catarina Balça/MS

Menus de Natal para 4 pessoas

Bacalhau Cozido com todos

Bacalhau – $40,00
Batatas - $5,00
Couves - $6,00
Ovos – $1,50

Total $52,50

Polvo com batatas a murro e grelos

Polvo – $100,00
Batatas a murro - $4,00
Grelos - $6,00

Total $110,00

Peru Assado

Peru – $50,00
Batata - $5,00
Arroz - $2,00
Legumes - $5,00

Total $62,00

Extras

Bolos de Bacalhau - $18,00
Pão - $4,00

Sobremesa

Sonhos - $8,00
Rabanadas - $34,00
Bolo Rei - $25,00

Não cair na tentação... ou, pelo menos, tentar

O que é para si o Natal? A família sentada à volta de uma mesa, a comer e beber? Sim também será mais do que isso para os cristãos, que convictamente celebram o nascimento de Cristo, mas até para esses a noite de consoada e o dia 25, sendo de festa, são também sinónimo de exagero alimentar. Na realidade, não podemos falar do Natal sem mencionar a tradicional e tão querida Ceia, com todos os pratos típicos que envolvem esta celebração a serem a grande atração! A mesa da casa de cada família, na maioria das vezes, torna-se o centro das atenções.

Elen Azevedo, RD, Nutricionista | Consultoria em Nutrição. Créditos: DR.

São tantas opções de pratos doces e salgados típicos que é difícil não querer comer um bocadinho de cada...

Há quem tente enganar-se com o argumento de que o bacalhau com batatas e couves ou grelos é uma comida light. O polvo também não engorda e até é, normalmente, grelhado. E até o peru assado tem a enorme vantagem de estar no lado mais "verde" da roda dos alimentos, uma vez que faz parte da família das mais saudáveis "carnes brancas". Pois... até que a argumentação é válida e faz sentido, não é? Não fosse tudo o resto e estaríamos isentos de "pecar" nesta quadra! Mas as tentações estão por todo o lado. Desde as passas de figo recheadas com nozes, passando pelos doces carregados de açúcar e ovos, e o pão que envolto em leite e ovo é frito e se transforma nas tão apetecíveis rabanadas cobertas com açúcar; os sonhos que mais não são do que uma massa feita de farinha, água e ovos que à colherada se deixam cair no óleo quente para crescerem e alourarem e por fim são cobertos de açúcar ou até mergulhados numa calda de açúcar, água e casca de laranja; as filhoses; os mexidos, e os bolos-rei, que se apresentam cada vez mais diversificados - há os de chocolate, os de frutos secos (que mudam de nome para Bolo Rainha) ou então os mais tradicionais, carregados de frutas cristalizadas. Enfim, existem diversos e doces variam muito de região para região, mas seja o que for que se apresente na sua mesa de Natal, há sempre um ponto comum - tudo nos deixa um extraordinário sabor na boca, mas um peso enorme na consciência e em muitos outros locais do nosso corpo.

Mas a verdade é que o Natal está realmente à porta e sabemos que, por vezes, se torna difícil fazer escolhas mais sensatas com tantas tentações ao nosso redor, não é verdade?

A pensar nisso, e na sensação de "culpa" que eventualmente sentimos depois de comermos desalmadamente nestas ocasiões, esta semana pedimos à nutricionista e dietista registada Elen Azevedo que nos desse algumas recomendações alimentares para o período de festas que se avizinham, com algumas dicas para que possamos aproveitar uma bela Ceia de Natal de forma saudável e equilibrada.

Milénio Stadium: Devemos olhar ao que comemos no Natal ou é dia de "folga"?

Elen Azevedo: Os feriados são dias especiais. Estamos de folga do trabalho e temos mais tempo para cozinhar comidas gostosas. Não acredito que o Natal é um dia pra ficar contando calorias, ou pesando a comida.

É pra ser um dia leve e feliz, mas também não recomendo comer sem pensar, ou comer com exagero, apenas porque é feriado. É possível comer bem, sem pressão, mas fazendo boas escolhas.

MS: Como lidar com os excessos?

EA: Algumas pessoas têm a mentalidade de que os feriados são dias em que os "exageros" são permitidos ou esperados. Mas não precisa ser assim.

É possível comer bem no Natal, consumir nossos pratos favoritos desta época mas com inteligência, sabendo fazer boas escolhas na alimentação na hora da refeição e nas horas que a antecedem, evitando aqueles efeitos colaterais de inchaço, indigestão, e sentimento de culpa por ter exagerado.

Você não precisa comer de tudo que está sendo servido. Não gaste calorias à toa, consuma aquelas calorias que realmente vão "valer a pena", com alimentos especiais que você não come com frequência.

MS: Como apreciar o Natal de forma mais saudável?

EA: Nestes dias podemos fazer receitas que têm um significado especial pra nós, e trazem boas memórias de reuniões familiares e tradições. Coma comida de verdade, evitando alimentos industrializados e processados.

Nas horas que antecedem as festas, faça refeições leves e nutritivas, e evite chegar com muita fome, para evitar exageros. Ao chegar à festa faça um tour de 360° e veja todas as opções disponíveis, e escolha o que vai consumir ANTES de começar a se servir. Sirva porções pequenas e volte para pegar mais, se for necessário.

MS: Podia dar-nos um pequeno cardápio detox para o dia seguinte ao Natal?

EA: Se acontecerem excessos, é importante deixar o fígado fazer o seu trabalho de digestão e desintoxicação. Algumas estratégias que ajudam: consumir água abundantemente; evitar colocar mais comida no estômago antes de sentir que a refeição anterior já foi digerida; consumir vegetais brássicos como couve, kale, repolho, couve-flor e brócolis em pelo menos duas refeições do dia, em sucos, saladas, ou cozidos.

MS: Como gerir a dieta entre o Natal e a passagem do ano? Alguma dica para balancear as duas épocas festivas?

EA: Os dias entre o Natal e o Ano Novo devem ser encarados como dias normais, como são. Todos os dias são oportunidades de nos alimentarmos bem. Se você tem dificuldade para administrar a sua alimentação, busque ajuda. A alimentação deve ser uma fonte de saúde, sabor e prazer!

Catarina Balça/MS

Mais próximo.
Mais dinâmico.
Mais atual.
www.mileniostadium.com
O mesmo de sempre, mas melhor!

TEIXEIRA
ACCOUNTING FIRM INC.
HelpingBusinesses.com

We're hiring
for the following positions!

Receptionist, bookkeeper and accountant.

If you'd like to join the Teixeira Team,
please send your resume to carlos@helpingbusinesses.com

Back office
Accounting
Bookkeeping

Tax advice
Personal taxes
Business taxes

Estate planning
Corporate life insurance
Private pension plans
Retirement options

Corporate financing
Corporate debt solutions

Carlos Teixeira
Managing Partner

Toronto (head office)
1015 Bloor Street West
(Bloor & Dovercourt)
416.535.8846

Hamilton
219 Main Street West
416 535 8846 ext 221

Serving
Toronto-GTA
Bradford
Brampton
Richmond Hill

Entrevista ao Pai Natal

Esta é a entrevista mais exclusiva de toda a existência do Milénio Stadium. É um orgulho podermos afirmar que o Pai Natal aceitou responder às nossas perguntas. O velhinho que se eternizou à conta de um trabalho publicitário para uma bem conhecida marca de refrigerantes – a tal que, como afirmou Fernando Pessoa, "primeiro estranha-se e depois entranha-se" – é uma das figuras mais solicitadas pela comunicação social mundial, mas devido à sua intensa agenda nesta altura do ano, é muito difícil conseguir que o velhinho de barbas brancas se disponibilize e, por isso, esta entrevista tem contornos históricos. Nós conseguimos! Trata-se de uma entrevista partilhada, porque nesta quadra natalícia não fazia sentido que fosse de outra forma. Afinal, vivemos um tempo de partilha.

Há declarações bombásticas, outras apenas surpreendentes, revelações… enfim, definitivamente, esta é mesmo uma entrevista a não perder.

Manuel DaCosta: **Olá, Pai Natal. Você tornou-se um símbolo do comercialismo ou um curandeiro da saúde mental para crianças no Natal?**

Pai Natal: Oh meu caro… eu só quero mesmo é dar as minhas voltas pelo mundo. Fica barato – não pago gasolina, nem preciso de marcar hotéis, porque durmo escondido nas chaminés (quando não fico entalado…), e como o que me deixam junto à árvore de Natal. Esta é a parte mais chata – sempre leite, sempre leite. De vez em quando podiam variar e deixar-me um copo de vinho…

Quanto a isso do comercialismo só lhe digo que se é verdade que há quem venda mais à minha custa… então vou passar a exigir uma percentagem. Sim, que isto do Natal é só uma vez por ano e uma pessoa tem que viver e a barriga de Pai Natal tem que ser mantida. Agora as crianças podem e devem sonhar com a minha visita, desde que saibam partilhar com aquelas que não têm sequer ideia de que eu existo.

Lizandra Ongaratto: Pai Natal, você se incomoda com o fato de que mundo afora impostores estejam ganhando dinheiro com a sua imagem?

Pai Natal: Não! Penso nos pequenos comerciantes, pois esta é a hora de ganhar dinheiro. Mas que seria bom ter 0,00001% de ganho deste uso indevido, seria com certeza. Talvez poderia usá-lo nas minhas férias, durante o ano, nas Ilhas Maldivas.

Catarina Balça: **Querido Pai Natal, há uma pergunta que me assombra desde pequena… Como é que as tuas renas voam?**

Pai Natal: Bem, eu não deveria partilhar, porque o segredo é a alma do negócio. No entanto, como realizar o sonho das crianças é o meu dever, vou contar-te, mas guarda segredo! Não quero que esses Pais Natal de centro comercial me roubem o negócio. A verdade é que não existe uma fórmula única, fomos adaptando e melhorando as nossas capacidades à medida que a população mundial ia crescendo e era necessário oferecer cada vez mais presentes. Primeiro, a seleção das renas - passam por diversos testes, temos de escolher as que estão mais em forma e que têm a capacidade mental para lidar com um emprego tão stressante - isto é fundamental. Para as fazer voar já chegámos a utilizar um cocktail de baba de elfo, sendo que cada rena bebia 5L antes de arrancarmos em viagem no dia 24. Depois, começaram a surgir algumas contestações com o sindicato dos elfos e acabámos por optar por um chá de Linnaea - uma planta comum em áreas glaciares - mas também foi algo que só durou 100 anos porque com o aquecimento global a qualidade simplesmente não é a mesma e não surte o mesmo efeito. E depois passámos para os shots de hélio que as faz atingir cerca de 2,000km/h, claro que durante a noite precisam de recarregar energias e normalmente o açúcar resulta bem para prolongar o efeito - sim, quem come as vossas bolachas são elas, não sou eu, vá como uma ou outra. E escusas de pensar em experimentar isto em casa, infelizmente o poder de voar só é ativado no sistema das renas, talvez seja algo no sangue delas, sei lá. Acredita, eu já experimentei de tudo e o resultado foram duas semanas a vomitar, até emagreci 5kg. Agora temos outro desafio: o excesso de açúcar está a fazer com que tenha de mudar a minha equipa de renas de sete em sete anos, mas já estamos a trabalhar em algo totalmente inédito. Ainda não te posso contar, mas provavelmente este será o primeiro ano. Só te digo que vamos andar a 3,000km/h, ou seja quase o dobro do avião mais rápido do mundo.

Joana Leal: **Ser Pai Natal é o teu emprego de sonho? O que é que fazes no resto do ano?**

Pai Natal: De sonho não será… trabalhar no turno da noite deixa-me todo trocado, mas também é só uma vez. Se bem que, com 24 fusos horários, já viu a quantidade de noites no mesmo dia? O resto do ano descanso e trato da minha barba com óleos de amêndoas doces. De vez em quando vou ao Facebook para exercitar o cérebro.

Adriana Marques: **Pai Natal, você também ganha presente no Natal? Se sim, quem o presenteia?**

Pai Natal: Sim, normalmente quando distribuo os presentes tenho sempre leite e bolachas à minha espera. Primeiro foram os americanos que começaram a fazê-lo durante a Grande Depressão, mas agora praticamente todos o fazem. Algumas pessoas também deixam cenouras para as minhas renas, o que dá sempre jeito porque depois de percorrerem tantos quilómetros elas estão sempre com fome. Antigamente as pessoas deixavam prendas para o Pai Natal nas meias junto à lareira, mas com o passar dos anos a tradição acabou. Agora as meias só têm prendas para as próprias famílias, mas eu não me importo porque no Natal as crianças é que devem receber presentes. Aproveito a oportunidade para agradecer a todas as pessoas que, pelo mundo inteiro, me deixam bolachas e leite quando ando nos meus longos turnos para entregar presentes. Em Portugal, no continente deixam-me, normalmente, bolachas maria, os açorianos bolachas mulata e os madeirenses broas de mel. No Brasil é comum encontrar nas mesas bolachas de maisena e no Canadá deixam-me sempre bolachas com pepitas de chocolate. Gosto de todas porque sou muito guloso, mas as minhas preferidas são as canadianas. Mas tenho de ter cuidado com o açúcar porque estou a ficar velhinho e o meu médico já me disse para reduzir os açúcares para não ficar diabético.

Telma Pinguelo: **Pai Natal, algumas pessoas dizem que és tu quem entrega os presentes e outras dizem que é o menino Jesus. Vocês têm uma parceria?**

Pai Natal: Sim, fechamos uma parceria quando ele fez 18 anos e já tinha idade para comprar ações da empresa. O menino Jesus está mais atento às rezas e ao lado espiritual e eu estou mais focado no departamento do consumidor. No próximo ano estamos a pensar aumentar a nossa sociedade investindo no mercado das criptomoedas.

David Ganhão: **Como é que funciona a lista de pessoas bem e malcomportadas? Como é que o Pai Natal regista as boas e as más ações, tem um sistema de pontos?**

Pai Natal: Eu tenho um computador de última geração que os humanos normais ainda desconhecem. E nele, registam-se automaticamente todas as atitudes e comportamentos de todas as pessoas do mundo. No computador, há um software que é atualizado de tempos em tempos por intermédio do Universo, porque com o aumento populacional, torna-se necessária essa atualização. Bom, nesse sistema vai-se estimando uma percentagem das boas e más atitudes de cada um. No final, o próprio sistema gera um presente, através de uma espécie de impressora 3D para aqueles que tem percentagens maiores em relação às boas atitudes. Tudo é entregue aqui na minha casa e eu saio para fazer a distribuição. Quero pedir encarecidamente a todos que não se esqueçam do meu leite morno e cookies perto das meias de presentes, hein?

Inês Carpinteiro: **Como funciona a contratação dos elfos? Têm acesso a ajudas e subsídios, como de saúde por exemplo? Existe um sindicato de elfos?**

Pai Natal: Os elfos são contratados pelo Pai Natal para trabalhar um dia por ano e por isso só têm direito a pertencer ao sindicato político chamado "Chega". Os Pais Natal são realmente antigos treinadores do Benfica que perderam campeonatos, mas que Jesus quer que eles tragam um presente para o Natal. Os elfos são jogadores que ajudaram os treinadores, mas agora precisam de trabalho, mas não conseguem encontrar. Todos vestem cuecas cor de laranja com aquecimento, porque a cor é o símbolo de trabalho árduo, um dia por ano, e não querem mingar nenhuma parte do corpo. O resto do ano é usado para trabalharem como espiões do PSD formando a nova PIDE portuguesa. O Pai Natal dá subsídios aos elfos que menos trabalham durante o ano, consistindo em muitos sacos de laranjas, para não morrerem a fome.

Francisco Pegado: **Pai Natal já pensaste em descansar mais e deixar o trabalho difícil para as empresas de entregas como o Canada Post ou a Amazon?**

Pai Natal: Sim, já pensei no assunto, mas não é viável porque não posso correr o risco de haver atrasos. Já imaginaram se os presentes só chegassem na Passagem de Ano? Além disso, no Polo Norte os meus elfos preparam cada presente de forma muito personalizada e as crianças esperam que seja eu a entregar no Natal. Talvez um dia faça uma colaboração com essas plataformas para todos poderem acompanhar o status dos seus presentes, o que acham?

Fabiane Azevedo: **Pai Natal tem alguma intenção de transformar o Natal num evento sustentável, a fim de reduzir a emissão de carbono no Natal? (Embalagens excessivas, brinquedos e embalagens de plástico, etc.).**

Pai Natal: Há anos que já estamos a trabalhar nessa causa. O meu trenó já é comandado por renas justamente para evitar o uso de combustível e a poluição do ambiente com gases tóxicos. Além disso, o meu escritório agora é digitalizado. Aposentámos as tradicionais cartinhas ao Pai Natal e trabalhamos apenas com e-mail, desse modo poupamos papel e muitas árvores ao redor do mundo. Estamos focados no uso de embalagens recicláveis e no aproveitamento total dos presentes distribuídos. O Pai Natal faz o que pode, mas por irresponsabilidade de alguns pais as crianças continuam a pedir brinquedos de plástico e pouco sustentáveis…nós, para as deixarmos alegres, acabamos por realizar o pedido… mas a ideia é sempre ser o mais amigo do meio-ambiente possível, por isso, senhores pais, fiquem atentos aos pedidos da criançada e ajudem o bom velhinho a preservar a saúde do nosso planeta! Esse é o maior presente que podemos deixar para as futuras gerações.

Madalena Balça: **Qual é o segredo da tua eterna velhice?**

Pai Natal: Como é que é? Eterna velhice? Quem me dera saber! A verdade é que ser Pai Natal é mais uma coisa do tipo James Bond. Primeiro Sean Connery interpretou Bond, depois veio Roger Moore, seguido de Timothy Dalton, etc. etc. etc. O ator muda e o espectador repara na nova cara, mas nunca a questiona. É a mesma coisa aqui no Pólo Norte. Quando um Pai Natal faz 80 anos, os elfos certificam-se de que estamos em boa forma para conduzir o trenó - precisamos de fazer exames anuais aos olhos, submeter-nos a uma revisão, participar numa sessão de 45 minutos de educação em grupo e fazer um teste de voo. Sei que é para a segurança de todos, mas é uma verdadeira chatice, e é por isso que estou a pensar numa reforma antecipada. Quando um Pai Natal fica demasiado velho, reforma-se e um novo assume o controlo, é por isso que todas as fotos do Pai Natal parecem diferentes e ninguém pergunta porquê. Provavelmente porque têm medo que eu me zangue e os ponha na lista dos malandros!

VOX POP

Créditos: Sabri Tuzcu

Mais um Natal se aproxima...e mais uma vez passaremos esta data sob a sombra de uma pandemia que parece não ir embora. A campanha de vacinação contra a Covid-19 alcançou altos índices no Canadá, em Ontário cerca de 77% da população está vacinada, e atualmente, neste país, só não está imunizado aquele que não quer. Nos últimos meses a situação parecia estar a melhorar, com as lojas, restaurantes, bares e afins abertos, as escolas de volta às aulas presenciais assim como muitos escritórios e empresas. A vida aos poucos dava sinais de normalidade.

Eis que nas últimas semanas de novembro chega a confirmação de uma nova variante, que preocupa as autoridades de saúde pública, reacende alguns alertas e faz com que uma série de medidas restritivas sejam impostas novamente, em especial relacionadas às viagens internacionais. Eventos e festas de final de ano já foram cancelados em muitas cidades e algumas pessoas começaram a encontrar outras alternativas.

Por enquanto, até quinta-feira (09 de dezembro), ainda estão permitidas reuniões familiares e de amigos com até 25 pessoas em ambientes fechados e 100 em abertos. Apesar de certas restrições ainda estarem em vigor, neste ano, ao contrário do anterior, as autoridades de saúde pública não estão desencorajando viagens e confraternizações, mas destacam sempre que é preciso cautela e bom senso na hora de planejar o período de festas.

Além disso, no cenário mundial a pandemia impactou as exportações e importações de produtos, causou interrupções nas cadeias de abastecimento, afetou o mercado de trabalho e aliada as recentes inundações na Colúmbia Britânica trouxe consequências diretas para os consumidores canadianos. Basta uma ida ao supermercado para se notar que o setor de alimentos foi um dos mais afetados, com diversos itens, entre eles alguns típicos desta época, como o bacalhau e o peru, com preços mais altos. A LCBO também já avisou os consumidores que é bom comprarem antecipadamente suas bebidas para as festas, sob pena de encontrarem prateleiras vazias se deixarem para a última hora. O aumento do custo de vida em geral atinge em cheio boa parte da população, e pode comprometer a fartura da ceia de Natal e a quantidade, e o valor, dos presentes que Pai Natal vai distribuir este ano em alguns lares.

Essa semana o Milénio Stadium foi tentar perceber junto a comunidade lusófona como irão passar o seu Natal, se estão preocupadas com a nova variante da Covid-19, se isso mudou algo em relação aos planos que tinham, se o aumento de preços e os problemas de abastecimento obrigou os lusófonos a repensar os seus planos para o Natal e Fim de Ano. Confira!

Lizandra Ongaratto/MS

Fernando Dias, construção civil, 65 anos

Como será o Natal deste ano para você? Vai participar de alguma grande celebração?

Este Natal será como no ano anterior, um jantar com a família mais próxima. Para mim o Natal é uma oportunidade de juntar a família, mas fora isso a época natalícia não me diz muito.

Com a chegada dessa nova variante ao Canadá, algo mudou nos seus planos? Está mais receoso?

Na verdade, não, porque tendo em conta a minha idade e alguns problemas de saúde já temos vindo a reduzir o número de pessoas com quem temos convivido. Vamos ser apenas 7, o que para nós é um Natal pequeno.

Caso participe de encontros familiares ou entre amigos, faz questão de saber se todos os participantes estão vacinados? Se não estiverem, pretendem redobrar os cuidados (usando máscara e evitando lugares fechados)?

Os meus familiares estão todos duplamente vacinados e eu acho fundamental a questão da vacina. Eu respeito que cada um deve fazer a sua escolha, mas no que diz respeito a conviver comigo eu sinto-me muito mais seguro se a pessoa estiver vacinada. Desde que começou esta pandemia só saiu de casa para trabalhar e claro temos contacto com família porque também não podemos viver isolados do mundo, não nos faz bem. Usámos máscara mesmo dentro de casa durante muito tempo, mas agora já não. Claro que se alguém estiver doente evitam-se visitas. E mesmo no Natal se alguém ficar doente poderemos até cancelar o jantar.

Os preços de diversos produtos, sejam eles alimentares ou outros itens, estão mais caros. Isso fará alguma diferença no menu da sua ceia ou até mesmo na quantidade de presentes que irá comprar?

Está tudo caríssimo. O Canadá quando eu vim e o que é hoje, já não tem nada a ver. No Natal não queremos abdicar das comidas que nos dão conforto e nos trazem memórias do tempo de Portugal, mas também porque somos poucos e é só uma vez por ano porque realmente a vida não está para luxos. Quanto aos presentes não oferecemos, já passámos todos a idade de os receber. Uma boa refeição e um copo de vinho já são presente que chegue.

Esse já é o segundo Natal que vivemos em uma pandemia. Apesar da chegada das vacinas, novas variantes seguem aparecendo e está mais recente, Omicron, tem preocupado as autoridades de saúde, que já impuseram novas restrições às viagens, por exemplo. Qual o seu sentimento em relação a tudo isso, achas que no futuro poderemos ter de novo uma celebração de Natal sem essa ameaça do Covid-19, isolamentos e restrições?

A mim preocupa-me muito. Este ano já não fui a Portugal com medo desta pandemia. Eu e a minha esposa chegámos a falar de ir no Natal, tudo parecia melhor, mas pronto, lá surgiu mais uma variante. É complicado, eu acho que a vida já não vai voltar a ser o que era.

Ashlie Bandeira, assistente administrativa, 33 anos

Como será o Natal deste ano para você? Vai participar de alguma grande celebração?

O Natal para mim será sempre especial pois é a festividade que mais gosto, vou passar com a minha família. Nós celebramos sempre de uma forma tradicional.

Com a chegada dessa nova variante ao Canadá, algo mudou nos seus planos? Está mais receoso?

A nova variante não mudou os nossos planos, há sempre um receio pois não quero que os meus familiares fiquem doentes.

Caso participe de encontros familiares ou entre amigos, faz questão de saber se todos os participantes estão vacinados? Se não estiverem, pretendem redobrar os cuidados (usando máscara e evitando lugares fechados)?

Sim, as pessoas com quem vou passar o Natal todas têm as vacinas.

Os preços de diversos produtos, sejam eles alimentares ou outros itens, estão mais caros. Isso fará alguma diferença no menu da sua ceia ou até mesmo na quantidade de presentes que irá comprar?

O custo de vida está realmente muito elevado, acho que não está fácil para ninguém. Nós só compramos presentes para as crianças, e para a ceia não mudamos os nossos costumes, somos uma família unida e toda a gente ajuda.

Esse já é o segundo Natal que vivemos em uma pandemia. Apesar da chegada das vacinas, novas variantes seguem aparecendo e esta mais recente, Omicron, tem preocupado as autoridades de saúde, que já impuseram novas restrições às viagens, por exemplo. Qual o seu sentimento em relação a tudo isso, achas que no futuro poderemos ter de novo uma celebração de Natal sem essa ameaça do Covid-19, isolamentos e restrições?

Nada será igual no meu ponto de vista, vamos ter que aprender a viver com isto tudo. Mas a vida não pode parar!!!

Claudio Marques, assistente administrativo, 26 anos

Como será o Natal deste ano para você? Vai participar de alguma grande celebração?

Será basicamente como alguns anos anteriores. Faremos uma ceia com minha família. Cerca de 5 pessoas.

Com a chegada dessa nova variante ao Canadá, algo mudou nos seus planos? Está mais receoso?

Sim. acho que a maior mudança foi em não ter viajado ao Brasil durante a semana do Natal. Tivemos que prorrogar a viagem, não por conta diretamente da nova variante, mas por conta dos valores caríssimos das passagens depois da reabertura dos aeroportos. E obviamente por causa de se tratar de época festiva, os preços estavam ainda mais caros.

Caso participe de encontros familiares ou entre amigos, faz questão de saber se todos os participantes estão vacinados? Se não estiverem, pretendem redobrar os cuidados (usando máscara e evitando lugares fechados)?

Se estivéssemos com muitas pessoas em um ambiente fechado, ou com pessoas desconhecidas, então eu usaria a máscara e seguiria as determinações da saúde pública local.

Os preços de diversos produtos, sejam eles alimentares ou outros itens, estão mais caros. Isso fará alguma diferença no menu da sua ceia ou até mesmo na quantidade de presentes que irá comprar?

Acho que qualquer aumento de preços no mercado faz com que tenhamos que repensar muitos gastos. Claro que algumas coisas poderão ter a prioridades alterada no caso de presentes e a da ceia. Acho que pesquisar ajuda muito a economizar também. Não esqueçamos que nessa época independentemente de os preços terem aumentado ou não, ainda sim por outros motivos, ainda teremos pessoas no mudo que não terão o que comer antes, durante e após o Natal.

Esse já é o segundo Natal que vivemos em uma pandemia. Apesar da chegada das vacinas, novas variantes seguem aparecendo e está mais recente, Omicron, tem preocupado as autoridades de saúde, que já impuseram novas restrições às viagens, por exemplo. Qual o seu sentimento em relação a tudo isso, achas que no futuro poderemos ter de novo uma celebração de Natal sem essa ameaça do Covid-19, isolamentos e restrições?

Acho que uma das piores consequências dessa pandemia é a de impedir, ou dificultar, as pessoas de estarem próximas compartilhando experiências de vida (principalmente em momentos emblemáticos como o Natal). Devemos ter em mente que essa situação não é definitiva.

André F. Ventura, bancário, 31 anos

Como será o Natal deste ano para você? Vai participar de alguma grande celebração?

A maioria da família não mora aqui no Canada, então faremos uma celebração entre amigos, será algo pequeno entre no máximo 6 pessoas. Natal e um momento de reunião, então acho importante estar com quem se gosta.

Com a chegada dessa nova variante ao Canadá, algo mudou nos seus planos? Está mais receoso?

Sinceramente, não. Acho que teremos que aprender a conviver com essas variantes da Covid-19. Estou vacinado e me cuido, na medida do possível. Só acho muito chata essa indecisão das autoridades, deixa as pessoas ansiosas e sem saber o que fazer.

Caso participe de encontros familiares ou entre amigos, faz questão de saber se todos os participantes estão vacinados? Se não estiverem, pretendem redobrar os cuidados (usando máscara e evitando lugares fechados)?

Não. Sei que entre aqueles que passarei o Natal todos estão vacinados mas caso algum amigo meu não estivesse eu não faria distinção.

Os preços de diversos produtos, sejam eles alimentares ou outros itens, estão mais caros. Isso fará alguma diferença no menu da sua ceia ou até mesmo na quantidade de presentes que irá comprar?

Na ceia não, porque cada um leva algum prato típico e ajuda na divisão das despesas. Em relação aos presentes de fato sim. Iremos fazer brincadeiras de troca de presentes, tudo muito simbólico, presentes da dollar store.

Esse já é o segundo Natal que vivemos em uma pandemia. Apesar da chegada das vacinas, novas variantes seguem aparecendo e esta mais recente, Omicron, tem preocupado as autoridades de saúde, que já impuseram novas restrições às viagens, por exemplo. Qual o seu sentimento em relação a tudo isso, acha que no futuro poderemos ter de novo uma celebração de Natal sem essa ameaça do Covid-19, isolamentos e restrições?

Como já citei, acredito que esse vírus veio para ficar. Teremos que nos adaptar a essa situação, com vacinas sendo constantemente atualizadas, como as da gripe comum, e seguir vivendo. Caso contrário nossa economia não irá aguentar e nossa saúde mental também não.

Verónica Castanhedo, contabilista, 45 anos

Como será o Natal deste ano para você? Vai participar de alguma grande celebração?

Vou celebrar com a minha família. Somos poucos por isso as restrições não afetam os nossos planos.

Com a chegada dessa nova variante ao Canadá, algo mudou nos seus planos? Está mais receoso?

Claro que ficamos preocupados, mas estamos todos vacinados contra a COVID-19. Esperemos que a omicron não bate à nossa porta, mas a verdade é que nunca sabemos.

Caso participe de encontros familiares ou entre amigos, faz questão de saber se todos os participantes estão vacinados? Se não estiverem, pretendem redobrar os cuidados (usando máscara e evitando lugares fechados)?

Sim, perguntámos a todos os familiares se já tinham sido vacinados contra a COVID-19. Muito honestamente não sei se me sentiria confortável mesmo com máscara na presença de alguém que não foi vacinado. Compreendo que a vacina não é obrigatória, mas julgo que essas pessoas que preferem não ser vacinadas têm mais riscos de serem contagiadas.

Os preços de diversos produtos, sejam eles alimentares ou outros itens, estão mais caros. Isso fará alguma diferença no menu da sua ceia ou até mesmo na quantidade de presentes que irá comprar?

A nível de ceia vai ser tudo igual, a não ser que tenhamos alguma surpresa nos supermercados a nível de ruptura de stock. Os presentes são simbólicos, como aliás sempre fizemos, mas reconheço que tudo está mais caro, por isso para famílias grandes ou com crianças deve ser difícil ter orçamento para tudo.

Esse já é o segundo Natal que vivemos em uma pandemia. Apesar da chegada das vacinas, novas variantes seguem aparecendo e esta mais recente, Omicron, tem preocupado as autoridades de saúde, que já impuseram novas restrições às viagens, por exemplo. Qual o seu sentimento em relação a tudo isso, acha que no futuro poderemos ter de novo uma celebração de Natal sem essa ameaça do Covid-19, isolamentos e restrições?

É difícil prever o futuro, mas os virologistas dizem que a COVID-19 não vai desaparecer, por isso vamos ter de viver com ela no Natal e no resto do ano. Esperemos que a ciência consiga criar vacinas melhores e que os países mais ricos também as façam chegar aos mais pobres.

Re-Union contest

For many of us, it's been a long, long time since we've embraced our family and friends on the other side of the ocean. Whether you're yearning to hug a relative or eager to laugh with a friend, we understand. In Portuguese we call that saudade.

MDC Media Group is giving one lucky winner four plane tickets to reconnect with loved ones in Portugal—you can use the airfare to fly four people to Portugal, or bring four of your favourite people to visit you! The choice is yours.

It's time for a reunion

Enter at mdcmediagroup.com/contests
Contest closes December 25, 2021

MDC MEDIA GROUP INC · Camões radio · CAMÕES TV · LUSO LIFE · MILÉNIO STADIUM · Amar

Flights must be used on the same date. Rules and regulatiosn are available at mdcmediagroup.com.

Símbolos de Natal

Augusto Bandeira
Opinião

O símbolo mais importante do Natal para a maioria era o presépio, hoje são as prendas.

Hoje para muitos o símbolo de Natal mais importante é o cartão de crédito.

Sim, sem dúvida alguma, o presépio era o símbolo mais importante do Natal - num pequeno cenário que era montado sob os pés de uma árvore, ali se retratava o nascimento do Cristo, que na religião cristã é o salvador. Uma tradição que já existia na casa dos meus avós. O presépio era obrigatório, tanto nas comemorações religiosas nas igrejas, como em todas as casas dos fiéis. Cedo se preparavam as peças para se montar o presépio, logo que se entrava no mês de dezembro e se aproximava o dia 25 as coisas aceleravam, mas as tradições foram perdendo ritmo a reboque das novas tecnologias. Nos outros tempos, na noite de ceia colocava-se um sapato em cima da lareira para o Menino Jesus colocar as prendas, que essas prendas não passavam de simples chocolates e nem sempre havia, muitas vezes era do que havia por casa e a desculpa era que o Menino Jesus tinha esgotado tudo e que se abasteceu do que havia por perto. Mesmo assim era uma alegria a época natalícia, de certeza mais apreciada do que hoje, havia mais respeito pelo pouco que se tinha e era muito apreciado. Hoje as coisas são totalmente diferentes, até nas decorações, Portugal um país pobre, sim digo pobre porque tem mais de 60 por cento da população a viver com dificuldades, mas os governantes locais gastam milhares de euros em decorações. O Natal de Norte a Sul, fica com mais cor e brilho resultante da iluminação, o custo atinge mais de oito milhões de euros, e as luzes ficam ligadas até ao Dia de Reis. Por exemplo uma cidade que eu adoro e conheço, Viana do Castelo, gastou cento e oitenta e cinco mil euros em iluminação a decorar as ruas e trezentos mil em animação. Todos sabemos que é uma cidade muito bonita, mas com um problema muito grave, não tem movimento, nem número de pessoas com capacidade de gastar em abundância, será que vai haver retorno do investimento? Não acredito, mas há mais... hoje o símbolo já não é o presépio, hoje é a ida às lojas para comprar prendas, que muitas vezes nunca são usadas, oferece-se e ali fica até ao próximo ano. Gastos sem controlo, é o Natal de hoje. As festas entre grupos, as cestas de Natal, que são distribuídas por clientes, funcionários e outros, as despesas são incalculáveis nos dias de hoje. Ninguém olha para a carteira no mês de dezembro, gasta-se sem controlo nenhum, é uma correria para as lojas sem olhar a preços. Assim vai o desenvolvimento da época natalícia, novas modas e as verdadeiras tradições a perderem-se.

Uma coisa boa que se mantem é que continua a ser feriado no Dia de Natal em quase todos os países do mundo. Independente da religião, praticamente todas as pessoas celebram esta festividade à sua maneira. Eu continuo a celebrar como me ensinaram. No que toca a comensais, ceia de Natal com o fiel amigo e os respetivos doces tradicionais, sem esquecer o verde tinto quente com açúcar amarelo e canela, as sopas de vinho, os mexidos, entre outras relíquias, que desde o tempo dos meus avós se faziam. Outras coisas foram mudando com o passar dos tempos, as prendas são para as crianças.

Está a bater à porta. Antes de decidir comprar, verifique se precisam, vai ver que os gastos reduzem de ano para ano, compre o essencial e mediante a necessidade.

Bom fim de semana.

Créditos: DR.

Dê um abraço à distância aos amigos e familiares que estão longe

Envie-lhes um

Cabaz de Natal

Açores
Continente
Madeira

Eco Açor Consultants
1325 St. Clair Ave West, Toronto
416.603.0842 | Toll Free 1.888.232.6323

Em 1928 eu, Maria de Lourdes Sá Teixeira, tornei-me no ponto fulcral do movimento das mulheres em Portugal. Como? Infiltrei-me no 'clube dos rapazes' e tornei-me a primeira mulher piloto. Na verdade, eu fui a única mulher autorizada a pilotar um avião durante quase duas décadas - foi um voo lento até à igualdade.

Ainda bem que os tempos mudaram e no século 21 temos grandes mulheres como Adriana Marques e Telma Pinguelo que tomaram as rédeas da CamõesRadio.com para partilharem os seus pensamentos com o mundo... e para tocar grandes músicas também.

Faça download da aplicação através da App Store ou Google Play – é grátis!

Camõesradio.com

Descarregar na App Store

DISPONÍVEL NO Google Play

Credits: Taisia Stupak

Christmas is NOT cancelled

Vincent Black
Opinion

Everyone celebrates holidays differently and show their affections and feelings in various ways, but for me this year and every Christmas moving forward may become interesting in the manner I celebrate. Maybe COVID-19 has changed the way folks approach this time of the year, where using the pandemic as an excuse changed everything. Is celebrating holidays a thing of the past?

Under usual circumstances, Santa Claus would be expected to enter millions of homes to bring the presents to families so expected need and desired. So, there are multiple issues and questions.

Should Santa enter homes in which a person with COVID-19 is residing or should those residences be excluded? Should Santa require documentation of recent negative COVID-19 RNA testing of all persons living in each home to decide if it is safe to enter? If so, how would that information be conveyed to Santa? Would the results of the tests be placed on the top of the chimney? How would Santa make it clear that such testing was even required?

Perhaps an even more fundamental question, is it really fair or appropriate to exclude homes in which people are suffering from COVID-19 if people in such homes are more in need of Santa than ever.

A more practical issue is whether Santa will even be allowed to travel across countries....

Or will he be required to self-quarantine for 14 days when travelling and follow all the protocols that goes with travelling over the holidays. This new strain called omicron has set the global travel back substantially and many folks have cancelled their vacations. It seems as though we take two steps forward and fall back ten, where travel at this time of the year for many is crucial and important for their sanity.

Christmas, more than any other season, is a mix of memories and hopes. Memory of Christmases past and of the people who filled them. Hope for renewal in our hearts of the spirit of peace on Earth and goodwill toward men. And certainly, with the shadow of COVID-19 hanging over us all this Christmas season, our minds seek out comforting memories from years past and ache with hope that future Christmases will be brighter.

This Christmas, it may be hard not to feel a little Grinchy. But before you say, "Bah, humbug," and try to fast forward into the new year, look for ways to find some fun during the holidays. The pandemic may mean your Christmas won't look exactly the same as it usually does, but you can get creative and find some new ways to celebrate – and some of your ideas may be so good you'll make some new traditions along the way. Whichever way you go, the idea is to try and go back to some sort of normalcy and enjoy the upcoming holiday season.

Are we trying to force a round peg into a square by trying to fool ourselves that we should be happy at this time of the year? COVID-19 has put a real damper on special occasions and holidays and has put the global community in a funk that we never get out of and celebrate like we use to. For me it seems as though Christmas this year just feels like a blank or a black cloud affecting this holiday. The phrase that was coined as black Christmas is just like what it feels right about now.

Black Christmas....

This is not the first time that a pandemic has gripped the holiday season. In December 1918, preparations for the first Christmas without war in four years took place in the midst of the worst pandemic since the Black Death. The 1918-19 influenza, like COVID-19, came in waves. The deadliest began in autumn, peaked in late November and continued through the first weeks of December. It struck hundreds of millions and killed tens of millions worldwide.

I don't see a similar fate yet, but it sure feels like it with doom and gloom and the rules and regulations seem to be changing on a regular basis. There have been similar influenza outbreaks in the past, but this COVID-19 variant and all the associated strains have had a much bigger devastation to mankind than previous viruses.

But while there are similarities between pandemics – as highly infectious respiratory diseases that spread in waves – there are also important differences in the contexts in which they developed, in efforts to control them, in their impact on healthcare systems and how people learned to live with them. People celebrating Christmas and other seasonal holidays in 1918 faced nothing like the restrictions people will face this year. The reasons for this difference are many, looking at a few can offer some lessons.

Every pandemic is a step into the unknown. We need to bear in mind differences on how world's influenza and COVID-19 emerged, the state of medical and scientific knowhow, health care infrastructures and the capacities to respond. Looking backwards should remind us that each pandemic brings with its unique problems that require unique solutions.

Today we are in a far better position to tackle a pandemic then ever before. But as 1918 shows, even with the best available medicine and science, communities and nations have to learn to live with epidemic diseases.

Black Christmas or NOT... we must learn to cope, but invariably let's be good to each other and make Christmas every day.... not just on December 25.

De **segunda** a **sexta-feira**,
das **12h** às **13h,**
na **Camões TV**

Bell Fibe 659 | Rogers Cable 672 | Ignite TV 880

Natal, faça-se todos os dias!

Créditos: DR.

Cristina da Costa
Opinião

Muito bom dia. Sejam bem-vindos a este humilde cantinho que ocupo todas as sextas-feiras. Até me deixarem expressar o que me vai na alma e no coração.

Espero que tenham passado bem mais esta última semana. Apesar dos pesares e de todo este stress que nos rodeia.

Acordamos e..., é quase Dia de Natal. Afinal, não deveria ser Natal todos os dias?

Há uma frase que para mim apesar de já ter sido dita uma e milhares de vezes tem sempre uma grande dose de realidade. Que "O Natal é quando o homem quer" e eu adiciono, e a mulher também. Simplesmente para dizer que, para mim, presentear alguém com algo material pode ser feito a qualquer altura. Mas presentear alguém com um gesto bonito ou uma boa ação vai muito além de todo este estigma comercial que envolve esta data.

As crianças ficam na expetativa de abrir presentes e desarrumar a sala. Os adultos enchem-se de stress até esse dia chegar. Para mim, com toda a franqueza, já lá vai o tempo em que corria para os shoppings para agradar a A, B ou C.

Quero agradar a quem realmente me faz bem - à alma e ao coração. E, claro, a mim mesma. Esta pandemia se não conseguiu ensinar alguns valores às pessoas, afinal, não valeu de nada. O presente simples de um abraço amigo tem muito, mas muito mais, valor do que mais um "boneco" que se coloca na prateleira a criar pó.

Como vai ser o Natal este ano para o comércio em geral? Talvez mais rentável, há um pouco mais de "liberdade" em termos de restrições e as pessoas, nós enquanto seres humanos somos "animais de hábitos ", e a tendência é para retomar velhos hábitos e tradições. E ainda bem que assim é. É sinal de que estamos a tentar, de uma forma ou de outra, superar o stress que nos foi colocado entre mãos e estamos a tentar lidar da melhor forma possível.

Seria muito bom que as pessoas também não descurassem os cuidados e sugestões da OMS nestes últimos dois anos, porque ao que tudo indica nem tão cedo nos livraremos deste malvado vírus, das suas teimosas variantes e nem das implicações a ele agregadas. Daí a minha humilde sugestão que fica aqui nestas linhas:

Não descure, proteja-se. Tome cuidado para que não propaguemos mais este sofrimento de dar um passo em frente e dez atrás. Sejam muito felizes, celebrem, mas em segurança.

É o que é, e vale sempre o que vale.
Feliz Natal com muita saúde.
Até já,
Cristina

Também estamos disponíveis na Global DURHAM, para todo o Canadá,aos domingos, entre as 10 e o meio-dia

Esta semana

Vibramos com a alegria da música de **Augusto Canário**

Vistamos o **Lugar de Afetos**, um parque temático cheio de emoção e amor

Ouvimos o **Conto de Natal de Albano Jorge** numa produção do Cineclub Bairrada

Conhecemos a artista contemporânea, **Marta Martins**, em mais um **Stella's Studio**

Analisamos os temas da atualidade em mais um **Roundtable**

E voltamos a viver a vida bem portuguesa de **Bem-Vindos a Beirais**

Bell Bell TV 583 Bell Fibe 235 e 1235
Rogers Digital 129 Rogers Cabo 12
Shaw Shaw 646
YouTube/camoestvofficial
CAMOESTV.com

Editorial → English version

All I Want for Christmas

The jingles are playing in the radio heralding the coming of Christmas. Commercialization is in full bloom incentivizing people to part with their hard-earned dollars to buy items that most don't need. It's time to spend and spend some more, to help salvage the economy, particularly the mom & pop shops on our neighbourhoods who year after year appear to have the same economic challenges due to a society that keeps placing obstacles in spite of defiance from these same shop owners. But they persevere. Economic gloominess has pundits opining without declaring that those who control the messaging acerbating the information received and further affecting the already fragile state of our minds pay them. At this time of the year, many people retract into a cocoon from which they do not exit until after the holidays because for them there is no joy of celebration due to the unaffordability of the most basic uplifting life elements.

But the world goes on with Black Friday's and Cyber Mondays until Christmas arrives where all you need under the tree are cookies and milk instead of piles of useless gifts wrapped in polluting wrappers and cardboard. The temporary joy of opening a present should be tempered with a thought that the meaning of Christmas is about celebrating love, which should be done every day. Together with Valentine's Day, these are possibly the phoniest of celebrations where people in their most hypocrite ways pretend for a few minutes they care for someone, when the rest of the year they fail to acknowledge the same person.

Am I being Mr. Scrooge? Perhaps, but my motivation is to bring back a journey to an existence where the world is closing its windows to a reality that we need to survive. Caring gestures and words are what we need to curb some of the loneliness many feel at this time of year. Imagine there is even a shortage of Santa Clauses this year, perhaps on strike for more money. The older Santas are retiring, putting the reindeer to pasture and the replacement Santas want to wear Lululemon clothing and be encased in plexiglass. Take your child for a photo with Santa and listen for the pre-recorded Ho Ho Ho playing in the background. Phony modern times.

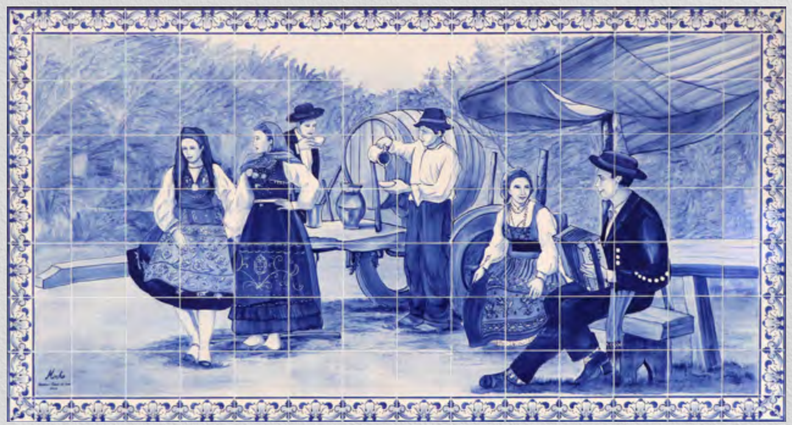
For me, I look forward to the usual meal of salted cod and boiled potatoes, which every year fills my soul with the temperament of what Christmas is about and a reminder that the humbleness of spirit takes a life relevance until the next year. Wonder what the cost of cod will be this year.

So when you see someone's spirits flagging and loneliness in their eyes, give them the gift of Christmas and help the wilting spirit to convalesce. Living in the present has never been more overrated because we pretend that only our lives matter. Coronavirus has cut a trench through time and has altered the way we live and modified something else – time itself.

Embrace this time of year and do not be fooled by the perceived importance of the sales pitches coming your way from the radio. Instead, this is the time to support each other.

All I want for Christmas is something you buy for free – Kindness.

Manuel DaCosta/MS



Já estamos abertos com serviço de sala

LEÃO D'OURO
RESTAURANTE BAR
leaodouro.com | 905.566.5326 | 920-A Dundas St, E. Mississauga

OPINIÃO

Créditos: DR.

Aconteceu!...

Luís Barreira
Opinião

Alguns pequenos acontecimentos da passada semana em Portugal e que atraíram a atenção dos portugueses, não se tratando necessariamente de fait-divers, saldaram-se por diferenciados apontamentos previsíveis do quotidiano da nossa população, nas tão habituais conversas de café.

Como já havia sido previsto pelos técnicos sanitários nacionais para esta fase epidémica, na semana anterior, o volume de infeções diárias com Sars-Cov2 "saltou" para mais de 5.500 infeções e apenas num pequeno adicional de óbitos, resultado só possível com o aumento exponencial da vacinação das doses iniciais, da dose de reforço e da vacina anti gripe. E, pela enorme adesão a este processo de vacinação, à testagem dos cidadãos, aos cuidados preventivos que, de forma geral, os portugueses acatam, este assunto passou a ser considerado como uma estranha forma habitual de vida, apenas agora sobressaltada com o aparecimento da nova variante Ómicron, cuja "maldade" ainda não conhecemos verdadeiramente.

Mas, se há assunto que mobilize o ardente reparo das grandes massas populares, ele é o futebol e, neste caso, dois acontecimentos prenderam a atenção dos adeptos e de todos os curiosos do tema. Um deles é a investigação do Ministério Público sobre as "trocas e baldrocas" de jogadores, implicando o dirigente do FC Porto e outros implicados no usufruto de dinheiros ilegais, por via de transferências de atletas entre clubes desportivos, algumas das quais consideradas "fantasma"!... É ainda cedo para culpabilizar os visados que terão todo o direito de se defenderem das acusações de que são agora alvo, mas que a justiça portuguesa anda de olhar arguto e mão pesada para com o mundo do futebol, isso não deixa dúvidas. O Luís Filipe Vieira que o diga!...

Outro assunto e propósito do Benfica (e esquecendo a trapalhada que foi o jogo com o Belenenses SAD...), foi a da inesperada derrota na Luz, face ao Sporting (1-3). Contra todas as expetativas que apontavam a vitória da equipa da casa, com o seu "super"(??) e orgulhoso treinador e um plantel recheado de estrelas pagas a bom preço, contra um Sporting com orçamento reduzido, sem alguns dos seus craques e o seu humilde treinador, o Benfica fez uma desastrosa partida e acabou por perder. No final, as manifestações de alegria das claques sportinguistas ouviam-se na segunda circular e os lenços brancos dos adeptos benfiquistas não se fizeram esperar, interpretados como um convite ao JJ para pedir proteção a todos os Orixás e ir "cantar" o flamengo para o Brasil!...

Outro acontecimento (este muito menos engraçado), teve origem num acidente ocorrido há cerca de 6 meses, em que o carro em que seguia o Ministro da Administração Interna, Eduardo Cabrita, conduzido pelo seu condutor oficial, atropelou um trabalhador na auto-estrada A6, causando-lhe a morte.

O condutor do carro, que seguia em excesso de velocidade para dar resposta às necessidades de agenda do Ministro, não detetou (ou não deu importância...) os avisos da estrada que sinalizavam trabalhos na mesma e acabou por abalroar mortalmente um pobre trabalhador casado e pai de filhos cuja família, agora sem o rendimento salarial do falecido, vai subsistindo com muitas dificuldades, enquanto o processo judicial decorrer e forem determinadas as culpas do acidente. A atitude inicial deste Ministro em relação ao sucedido que, também em diferentes ocasiões e no desempenho das suas variadas responsabilidades governamentais não foi ausente de críticas, foi o de declarar que a estrada não estava sinalizada em trabalhos, o que foi prontamente desmentido pelas imagens da concessionária da estrada, provando que ela estava sinalizada. E, se o disse, era sinal de que estaria atento à estrada e à velocidade excessiva a que o seu veículo seguia, tendo todo o direito e dever de exigir ao seu motorista para diminuir a velocidade, o que não fez!

Na passada semana, mais propriamente no dia 04.12 e após um longo silêncio sobre este caso, o "MP acusou o motorista de homicídio por negligência e de duas contraordenações rodoviárias (inobservância do dever de cuidado e excesso de velocidade). No entanto o Ministro afirmava: "Estamos a falar de um atravessamento de uma via não sinalizada. Portanto, as condições do atravessamento da via têm de ser esclarecidas no quadro do acidente.", o que parece sugerir que a culpa foi do morto!...

Interrogado por vários órgãos de comunicação, nesse mesmo dia de manhã, Eduardo Cabrita declarou, sobre a sua eventual responsabilidade no acidente, que "era apenas um passageiro"! Ao fim da tarde apresentou publicamente a sua demissão, após o que foi exonerado pelo primeiro-ministro, não sem antes fazer uma enorme alocução sobre tudo o que de positivo fez durante o seu mandato, sobre a sua solidariedade para com o primeiro-ministro e o PS e a sua repugnância pelo aproveitamento político que este caso tem ocasionado, sem uma palavra de constrangimento pelo acontecido e reafirmando várias vezes: "É o Estado de Direito a funcionar"!

Ainda não se conhece o desfecho deste processo e, com mais erros processuais como aquele agora detetado em que a Procuradora dizia que no carro do Ministro seguiam cinco passageiros e o processo diz que eram apenas quatro, isto está para durar!...

Naturalmente, que não foi o Ministro Eduardo Cabrita que matou o funcionário da auto-estrada, embora se reconheça que ele, enquanto entidade com poder sobre a sua viatura de transporte, bem poderia ter mandado refrear a velocidade. Mas, se não era responsável perante o Código Penal, era-o perante o cargo governamental que exercia, devendo ter assumido a sua responsabilidade política, o que nunca fez! Ao contrário do antigo Ministro Jorge Coelho, seu colega de partido, que se demitiu perante a horrível tragédia de há alguns anos atrás, com a queda da ponte de Entre-os-Rios, para "não deixar a culpa morrer solteira".

Talvez por isso fiquei na dúvida se ele terá sido agora exonerado a seu pedido ou por imposição do primeiro-ministro!

Créditos: DR.

A igualdade entre mulheres e homens nas comunidades

Paulo Pisco
Opinião

Assinalou-se no passado dia 25 de novembro o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres, mais um momento de sensibilização e alerta para um flagelo que atinge todas as sociedades sem exceção, mesmo as mais igualitárias.

Neste contexto promovi em Paris um encontro com mulheres (e também com homens) para partilha e discussão dos seus testemunhos e ideias sobre a igualdade de género e para um combate mais eficaz contra todas as formas de discriminação e violência. O encontro realizou-se no seguimento de um evento semelhante em setembro de 2019, também em Paris e pouco antes da pandemia, onde foi assumido o compromisso de dar continuidade à discussão, visto ter suscitado tanto interesse, o que agora voltou a acontecer.

Nunca são demais os encontros que abordem a situação das mulheres nas nossas sociedades e as discriminações de que ainda sofrem e os meios e ações para que haja uma efetiva progressão em termos de igualdade entre mulheres e homens.

É claro que as sociedades evoluíram e que houve progressos em matéria de igualdade de direitos, mas as desigualdades persistem na generalidade dos países da União Europeia e também em Portugal e a violência contra as mulheres continua a ter uma dimensão inaceitável.

E, no entanto, a União Europeia tem estado na vanguarda desta causa, com um financiamento muito robusto de programas para a promoção da igualdade de género em várias dezenas de países no mundo, visto que em alguns as mulheres são consideradas de forma absolutamente bárbara, como é o caso agora muito falado do Afeganistão com o regresso dos talibãs.

As diásporas, porém, são um dos domínios onde a desigualdade entre homens e mulheres claramente existe, a par de uma certa invisibilidade e maior vulnerabilidade de característica dos contextos migratórios, embora estas questões nunca tenham sido até agora devidamente aprofundadas.

A situação das mulheres nas diásporas merecia, por isso, ser estudada de uma forma mais aprofundada, porque esta realidade está presente em todo o espaço da União Europeia. Com efeito, sabe-se que no contexto migratório a situação das mulheres revela sempre maiores vulnerabilidades, visto estarem mais expostas à discriminação, a várias formas de desigualdade e à violência de género e sexual. As pessoas que trabalham na economia informal e com baixas qualificações, como frequentemente acontece com as mulheres migrantes, estão sempre mais expostas às discriminações, desde logo a nível salarial e dos respetivos direitos laborais.

Por isso, a União Europeia e os seus Estados-membros deviam promover mais estudos e ações de sensibilização sobre a igualdade de género e as discriminações no seio das diásporas, no combate às desigualdades e à violência doméstica e de género, para se poder agir de forma mais eficaz nestes domínios.

A igualdade entre homens e mulheres, no respeito mútuo, sejam quais forem as circunstâncias, é fundamental para sociedades mais justas e coesas, mais inclusivas e participadas, sem tanto ressentimento social ou discriminações, que à luz de todos os princípios são inaceitáveis.

Neste sentido, seria importante retomar as ações de sensibilização nas Comunidades, que se iniciaram na anterior legislatura com o Secretário de Estado José Luís Carneiro e com a Secretária de Estado da Igualdade, Catarina Marcelino e que a pandemia veio interromper.

O objetivo é o de sempre. Promover também nas Comunidades a igualdade de género, uma maior participação cívica e política e combater a violência doméstica. E, claro, sensibilizar também os homens, porque sem o seu contributo ativo será impossível viver em sociedades mais igualitárias, em que o respeito pelo outro é fundamental para uma democracia mais forte e saudável.

A rede museológica digital dedicada à emigração portuguesa

Daniel Bastos
Opinião

O desígnio e imperativo de valorização do conhecimento da história da emigração portuguesa têm impelido, nos últimos anos, o poder político a procurar incrementar estratégias culturais capaz de aglutinar os espaços museológicos ligados ao fenómeno migratório que se encontram disseminados pelo território nacional.

Uma dessas estratégias foi implementada no alvorecer do ano que agora está a findar, através da apresentação por parte da Secretaria de Estado das Comunidades Portuguesas, liderada por Berta Nunes, de um projeto que visa a criação de uma rede museológica digital dedicada à emigração lusa.

Uma rede museológica, cuja principal ambição passa por ligar a história da diáspora portuguesa e suas vias de acesso, via digital e num itinerário real, fisicamente implantado, apto a reconhecer os diferentes fluxos migratórios e capaz de atrair o interesse pelo país e suas gentes. Como sustenta Luís Castro Mendes, embaixador e antigo ministro da Cultura que preside ao conselho de consultores do projeto, pretende-se assim fomentar "uma rede entre espaços museológicos, com vantagens em relação a um museu que concentrasse tudo".

Precursora de uma visão museológica desconcentrada, esta rede museológica visa, mediante a dinamização de uma plataforma online, disponibilizar os acervos do Museu das Migrações e das Comunidades, sediado em Fafe, do Espaço Memória e Fronteira, localizado em Melgaço, e do Museu da Emigração Açoriana, instalado na Ribeira Grande. Uma plataforma que seguramente também não olvidará projetos e instituições como o Cais da Língua e das Migrações, em Matosinhos, o Museu Português da Migração, no Sabugal, o Espaço Memória e Fronteira, no Fundão, o Museu do Salto, em Vilar Formoso, ou o Museu da Família Teixeira, na Madeira.

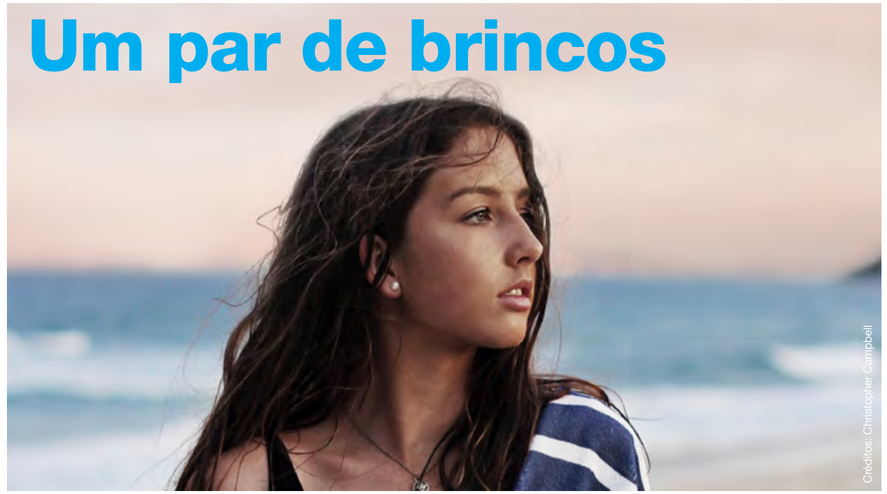
Esta plataforma, que pretende ligar os espólios que em Portugal contam a história da emigração portuguesa, pode e deve aglutinar ainda espaços museológicos que têm sido construídos ao longo das últimas décadas por portugueses no estrangeiro. Como, por exemplo, a Galeria dos Pioneiros Portugueses, em Toronto, impulsionada no presente pelo comendador Manuel DaCosta, e que se dedica à dinamização do legado dos pioneiros da emigração portuguesa para o Canadá; o Museu da Imigração, em Lausanne, na Suíça, criado pelo português Ernesto Ricou, que depois de quase uma vintena de anos de atividade na Avenida de Tivoli, tem uma nova casa na rua Saint-Martin 36, incluído no centro dedicado aos migrantes, com o apoio das igrejas católicas e protestantes; o Museu Etnográfico Português em Sydney, na Austrália, que tem procurado manter viva a identidade cultural da comunidade luso-australiana; ou o Museu Histórico Português em São José, Califórnia, dedicado às tradições lusas, em especial religiosas, neste estado norte-americano.

Website da Galeria dos Pioneiros Portugueses, visite pioneersgallery.ca Crédito: DR.

Uma ligação que pode e deve ainda procurar interligar-se com vários museus nacionais espalhados pela geografia da diáspora portuguesa, e cujos espólios acentuam o contributo marcante da imigração portuguesa no desenvolvimento dessas pátrias de acolhimento. Como, por exemplo, o Museu Nacional da Imigração Canadiano, localizado em Halifax, na província da Nova Escócia, que conserva nas suas variadas coleções inúmeros testemunhos da presença portuguesa no país; o Museu Nacional da História da Imigração em Paris, cujos documentos de arquivo, imagens, obras de arte, objetos da vida diária e testemunhos visuais e sonoros destacam o papel e importância da comunidade portuguesa em França, ou o Museu da Baleação de New Bedford, cuja ala dedicada aos baleeiros dos Açores, presta homenagem aos portugueses, mormente açorianos e o seu significativo contributo para a herança marítima norte-americana.

Estes espaços museológicos, e outros que se encontram ou possam vir a ser projetados na pátria de origem ou de acolhimento dos portugueses espalhados pelo mundo, são uma indubitável mais-valia na perpetuação da memória da emigração lusa, e fundamentais para a prossecução da missão descentralizada e polinuclear da rede museológica digital dedicada à emigração portuguesa.

Um par de brincos


Créditos: Christopher Campbell

Aida Batista
Opinião

Uma amiga minha tem uma neta que celebra o seu aniversário no mesmo dia em que seria celebrado o do meu pai – no passado 3 de dezembro. Por isso lhe digo que, entre os quatro netos que tem, esta, pela coincidência, será a única cuja data nunca esqueço. Este ano completou a sua primeira década de vida, e uma das prendas que pediu foi ter as orelhas furadas. Terminada a puberdade e a entrar na pré-adolescência, é natural que olhe para as outras amigas com brincos, e sinta pena de não os poder usar, tanto mais que a avó é uma admiradora desta peça de joalheria. Como nós, mulheres, habitualmente dizemos: o brilho colorido de um batom nos lábios e um par de brincos dão mais alegria a qualquer rosto. E foi esse rosto sorridente que vimos numa fotografia que a avó nos enviou, após a neta ter sido sujeita à picadela da agulha, que lhe permite agora tirar partido do desejo que alimentava.

Compreendo todas as mães que, à nascença, não sujeitam as suas filhas a este ritual. Eu fui uma delas, e tomei a mesma decisão logo que a minha filha nasceu. Uns anos antes, e por circunstâncias vertidas numa crónica já publicada em livro, a minha mãe teve a minha quarta irmã em casa, sem qualquer tipo de assistência. Fui eu quem lhe cortou e atou o cordão umbilical, até que minha avó materna chegasse. Já limpa e vestida, a avó Dores colocou-a no berço e, com uma agulha de costura em que enfiara uma linha grossa, pegou na parte inferior do lóbulo da orelha direita, espetou a agulha e deu um nó na linha que, em argola, funcionou como primeiro brinco. Fui apanhada de surpresa, pois não imaginava que minha avó o soubesse fazer. Quando pegou no outro lóbulo, fechei os olhos e assim me mantive numa escuridão de arrepios.

Minha irmã mal gemeu, e minha avó explicou-me que o furo se fazia na parte "mais molinha" da orelha e que não doía. Aceitei a explicação, já que confiava na minha avó que, por se chamar Dores, as guardava todas para ela. No entanto, naquele momento, prometi a mim mesma que, se um dia tivesse uma filha, nunca a faria passar por tal cerimonial. E cumpri. Minha filha cresceu sem furos e brincos, e nunca se mostrou interessada em tal acessório. Na adolescência, passou a usar pulseiras, anéis e fios, mas os brincos não lhe fizeram falta.

Há cerca de uma meia dúzia de anos, começou a pensar que talvez lhe dessem um ar mais produzido, de cada vez que se arranjava. E foi a uma dessas casas de aspeto assético, onde especialistas colocam tatuagens, piercings e fazem furos nas orelhas. As tecnologias evoluíram, e o processo de pistola (semelhante ao do das canetas para diabéticos) faz um trabalho rápido e sem dor.

Fora uma decisão pensada e, após o ter feito, sentiu-se feliz por poder vir a usar brincos. A verdade é que nem tudo correu bem: uma das orelhas infetou o que provocou pequenas feridas que, no processo de cicatrização, voltaram a fechar o buraco. Assunto arrumado! Não fez mais nenhuma tentativa e resignou-se a viver de orelhas despidas de adereços, como até então sempre vivera. Tem como alternativa os brincos de molas, mas, esses, devido à forte pressão que exercem criam algum incómodo.

Depois desta experiência, nunca a veremos replicar um daqueles gestos tão repetidos em cenas de filmes, séries ou novelas – retirar o brinco antes de atender o telefone. Outra consequência é que, entrados em dezembro, época em que fazemos (ou já fizemos) a lista dos presentes a oferecer aos mais próximos, tenho a certeza de que "um par de brincos" nunca constará da minha lista.

CANADÁ

Créditos: DR.

Famílias canadianas vão pagar mais $966 por compras em 2022

O preço dos alimentos deve aumentar no próximo ano para níveis recorde. Os problemas no abastecimento da cadeia alimentar gerados pela pandemia, as dificuldades para contratar e os problemas climáticos vão fazer com que os canadianos paguem em média mais 7% pela sua mercearia.

Um novo relatório divulgado esta quinta-feira (9) diz que uma família canadiana com quatro elementos vai pagar mais cerca de $966 por alimentos a partir do próximo ano. Este é o maior aumento de supermercado nos últimos anos.

Um professor da Universidade de Dalhousie autor do relatório diz que os preços baixos acabaram e explica que a tendência já vinha desde 2010 e que foi acelerada pela pandemia. O relatório também alerta para o aumento da insegurança alimentar e o aumento de roubos em supermercados. Carne, queijo e bebidas energéticas estão entre os produtos mais roubados.

Apesar do aumento em média ser de 7%, alguns produtos vão ter aumentos maiores, como é o caso dos lacticínios que pode custar até mais 8%. Os menus dos restaurantes também estão com uma subida entre 6 e 8%. Os aumentos das rendas e as dificuldades para contratar são os maiores responsáveis por este aumento. Pão e legumes também devem aumentar entre 5 e 7% e a fruta vai custar mais 3 ou 5%. Carne e marisco devem ter os menores aumentos até 2% no máximo e o relatório alerta para a possibilidades de os consumidores encontrarem algumas prateleiras vazias.

MS

COVID-19

Peritos alertam que Canadá está a utilizar poucos testes rápidos

Créditos: DR.

Por todo o Canadá existe dificuldade no acesso a testes rápidos, apesar de o país ter milhões deles em stock. Em algumas províncias o problema continua a ser o preço.

Apesar de algumas províncias estarem a distribuir os testes, outras estão a utilizá-los sobretudo em escolas e empresas. Tudo isto está a fazer com que o público em geral não tenha acesso a testes rápidos.

Vários peritos médicos explicam que, com a descida das temperaturas e o aumento das reuniões em espaços fechados nas celebrações de Natal e Ano Novo, mais canadianos deviam ter acesso a testes rápidos. A juntar a isto está a preocupação com a nova variante que parece ser mais transmissível. Um médico do Centro de Ciências da Saúde de Sunnybrook em Toronto reconhece que mesmo que os testes rápidos não sejam infalíveis são uma ferramenta importante, porque podem ser feitos pelas próprias pessoas e têm resultados em 15 minutos. Já os testes PCR que são feitos em hospitais ou clínicas demoram pelo menos um dia a fornecer o resultado ao paciente. O médico de Sunnybrook compara os testes rápidos aos testes de gravidez que podem ser feitos pelas próprias pessoas.

Um especialista em doenças infecciosas em Toronto diz que os testes rápidos deveriam a estar a ser mais utilizados porque são baratos e fáceis de usar.

Até final de novembro o governo federal tinha adquirido 94 milhões de testes rápidos e quase 80 milhões foram enviados para as províncias.

MS

Mesa Científica do Ontário aconselha testes a alunos sem sintomas da Elementary School

O painel consultivo de epidemiologistas de topo de Ontário aconselha que os testes rápidos sejam utilizados em alunos sem sintomas, sobretudo na Elementary School e em áreas onde existem mais casos de COVID-19.

A Mesa Consultiva diz que os testes devem ser usados em áreas onde existem 35 casos por cada 100.000 pessoas, o que inclui praticamente toda a província, excepto alguns locais na GTA.

A recomendação é que o teste rápido seja feito uma vez por semana. Por outro lado, para as áreas com menos incidência de casos a Mesa Científica aconselha que alunos do ensino básico e secundário que não estão vacinados sejam testados duas ou três vezes por semana. Estes testes rápidos estão a ser usados há meses em lares, hospitais e empresas de Ontário.

Para estas férias de dezembro o governo de Ontário comprou 11 milhões de testes rápidos. O objetivo é que os 2 milhões de alunos das escolas públicas levem para casa cinco testes rápidos cada um. Sempre que os alunos regressam à escola depois de um surto que obrigou a encerrar as instalações a província cede testes rápidos, mas tem resistido a testar alunos sem sintomas.

Vários grupos de pais têm tentado obter testes rápidos para os filhos em idade escolar, mas a província não autorizou. Nas farmácias os testes rápidos só são disponibilizados a pessoas com sintomas de COVID-19, a alguém que teve contato com um caso de alto risco e a algumas pessoas sem sintomas. Nas farmácias estes testes custam entre $17 e $40 dólares.

MS

Simcoe Muskoka considera impor novas restrições de saúde pública

As autoridades de saúde de Simcoe Muskoka estão a considerar impor mais restrições de saúde pública para travar a transmissão de COVID-19. Uma das hipóteses que está a ser considerada é diminuir o número de pessoas em reuniões em espaços interiores.

A região teve esta quarta-feira (8) a terceira maior contagem de casos diários da província. As autoridades de saúde de Kingston e de Sudbury decidiram avançar com mais restrições. Enquanto Ontário permite até 25 pessoas dentro de casa, Kingston permite apenas 10. Simcoe Muskoka está a analisar se avança com a mesma medida.

A região confirmou o primeiro caso da variante Omicron numa pessoa sem histórico de viagens. Outros sete casos estão ainda a aguardar resultado, mas as autoridades de saúde de Simcoe Muskoka acreditam que existem grandes probabilidades de darem positivo para a nova variante, porque todos viajaram para a Nigéria no final de novembro. As autoridades de saúde de Simcoe Muskoka pedem às pessoas para limitarem os seus contatos sociais nas próximas semanas para travarem a transmissão do vírus.

Se a média de casos diários cair, as autoridades de saúde admitem que pode não ser necessário mais restrições.

Delegados indígenas adiam viagem ao Vaticano por causa de preocupações pandémicas

A nova variante obrigou uma delegação indígena a adiar uma viagem ao Vaticano que estava planeada para a próxima semana.

Os representantes da comunidade indígena iam ter reuniões privadas com o Papa Francisco entre 17 e 20 de dezembro para discutir a próxima viagem do Papa ao Canadá. O encontro deve ser adiado para o início do próximo ano.

A Chefe Nacional da Assembleia das First Nations já reagiu e disse que o mais importante é a saúde dos seus delegados. O presidente do Conselho Nacional dos Métis espera que a viagem possa ser agendada o mais breve possível, logo que estejam reunidas as condições de segurança porque a reconciliação já foi demasiado arrastada e os sobreviventes merecem uma resposta.

Os delegados estavam a planear que o Papa pedisse desculpa à comunidade indígena pela participação da Igreja Católica na gestão das escolas residenciais canadianas. Os delegados defendem que o pedido de desculpa deveria acontecer em solo canadiano para que um maior número de sobreviventes pudesse presenciar o acontecimento histórico.

Cada uma das três delegações das First Nations, Inuit e Métis tinha uma hora para falar com o Papa e no final estava previsto que a Sua Eminência desse uma resposta final a todos.

De recorder que a audiência com o Papa já tinha sido adiada quando a pandemia foi declarada pela primeira vez.

MS

Comité de Ontário recomenda dar mais benefícios aos trabalhadores do espetáculo, do ramo da restauração e do retalho

Um novo relatório recomenda ao governo de Ontário para criar um plano de benefícios para os trabalhadores que não têm um vínculo com os empregadores. Outra das recomendações é que o governo de Ford crie uma comissão de emprego transparente para trabalhadores independentes e para pessoas que encontram trabalho a partir de uma aplicação.

O relatório é da autoria de uma comissão de peritos que foi encarregue pelo governo de criar uma lista de recomendações para os trabalhadores temporários. O relatório final do Comité Consultivo de Recuperação da Força de Trabalho de Ontário foi divulgado esta quinta-feira (9) e inclui 21 recomendações.

O comité diz que as recomendações têm em conta as mudanças tecnológicas que a pandemia provocou e que mudaram o local de trabalho. O Ministro do Trabalho disse que ficou impressionado com as recomendações e prometeu que ia considerar todas.

Uma das recomendações a que o Ministro deu mais destaque foi a sugestão para o governo estudar a criação de um plano de benefícios portátil que esteja diretamente ligado aos trabalhadores e não aos seus empregadores.

O Ministro defende que este plano pode beneficiar trabalhadores de espetáculos, do ramo da restauração e retalho que não têm benefícios de saúde, visão ou dentários.

MS

Créditos: DR.

Simcoe Muskoka considera impor novas restrições de saúde pública

As autoridades de saúde de Simcoe Muskoka estão a considerar impor mais restrições de saúde pública para travar a transmissão de COVID-19. Uma das hipóteses que está a ser considerada é diminuir o número de pessoas em reuniões em espaços interiores.

A região teve esta quarta-feira (8) a terceira maior contagem de casos diários da província. As autoridades de saúde de Kingston e de Sudbury decidiram avançar com mais restrições. Enquanto Ontário permite até 25 pessoas dentro de casa, Kingston permite apenas 10. Simcoe Muskoka está a analisar se avança com a mesma medida.

A região confirmou o primeiro caso da variante Omicron numa pessoa sem histórico de viagens. Outros sete casos estão ainda a aguardar resultado, mas as autoridades de saúde de Simcoe Muskoka acreditam que existem grandes probabilidades de darem positivo para a nova variante, porque todos viajaram para a Nigéria no final de novembro. As autoridades de saúde de Simcoe Muskoka pedem às pessoas para limitarem os seus contatos sociais nas próximas semanas para travarem a transmissão do vírus.

Se a média de casos diários cair, as autoridades de saúde admitem que pode não ser necessário mais restrições.

MS

Estes foram os 10 carros mais roubados em Toronto em 2021

A polícia de Toronto revelou a lista dos 10 carros mais roubados na cidade este ano. A lista que foi divulgada na quarta-feira (8), mostra que a marca e modelo do carro mais roubado éo Honda CR-V. Até agora foram roubados em Toronto cerca de 654 carros desta marca e deste modelo específico.

Aqui fica a lista completa: o segundo carro mais roubado foi o Lexus Rx350 e depois seguiram-se o Honda Civic, o Land Rover Range Rover, o Toyota Highlander, Ford F150, Honda Accord; Toyota Corolla, Toyota Corolla, Toyota Rav e o Hyundai Elantra.

No total foram roubados cerca de 2.333 veículos desta lista de marcas e modelos em Toronto este ano. Para evitar roubos a polícia deixa algumas dicas: quando estacionar não deixe objetos de valor à mostra e verifique que as janelas estão fechadas e as portas trancadas. Outra dica é virar as rodas para o lado de forma a dificultar que o veículo seja roubado. O estacionamento deve ser numa área iluminada e frequentada.

Os criminosos estão a usar agora uma nova técnica com recurso a tecnologia da Apple para roubar carros topo de gama. Quando os carros estão estacionados em áreas públicas os criminosos instalam a tecnologia nos carros que depois lhes fornece a localização do veículo na residência da vítima.

MS

Créditos: DR.

Lojas Walmart vão deixar de utilizar sacos de compras de plástico

A partir de 22 de abril os consumidores que escolhem o Walmart para fazer compras vão deixar de poder trazer para casa sacos de compras de plástico. A gigante americana anunciou esta semana que vai apostar apenas em sacos reutilizáveis. A nova política entra em vigor no dia da Terra, que se assinala a 22 de abril.

O Walmart Canadá que tem cerca de 400 lojas em todo o país estima que a nova política vai impedir a entrada em circulação de quase 750 milhões de sacos de plástico por ano. Para o presidente do Walmart Canadá, esta é a decisão certa a tomar e representa um marco importante na história da empresa.

A empresa já tinha anunciado em agosto um projeto piloto em dez das suas lojas que permitiu retirar quase 6 milhões de sacos de plástico do mercado. Antes de Abril, o Walmart vai lançar uma campanha de sensibilização e educação dos clientes para ajudar na transição para as compras com sacos reutilizáveis.

O Ministro do Ambiente e das Alterações Climáticas do Canadá, Steven Guilbeault, disse recentemente que os canadianos disseram aos seus representantes federais que "já passou muito tempo que limpamos os plásticos que sujam as nossas praias, parques, ruas e linhas costeiras".

MS

Créditos: DR.

roundtable
com Cristina Da Costa

Convidados
Nellie Pedro
Madalena Balça

Tema da semana:
Discussão de temas da atualidade
Como vai ser o Natal este ano? O que esperam os pequenos comerciantes deste mês? Que cuidados devemos ter com as refeições natalícias?

sexta-feira às **18h**

Camões radio CAMÕES TV

Penso cor-de-rosa no Toronto sign para celebrar meta de vacinação

Créditos: DR.

O Toronto sign na Praça Nathan Phillips foi atualizado e a partir de agora inclui um penso cor-de-rosa na letra o. O objectivo é celebrar a meta de vacinação COVID-19 que foi atingida pela cidade até à data.

A Câmara Municipal de Toronto acredita que o novo símbolo vai encorajar mais residentes a serem vacinados, sobretudo crianças entre os 5 e os 11 anos para as quais a vacina foi recentemente aprovada pela Health Canada. Para o presidente do Conselho de Saúde, Joe Cressy, que falava aos jornalistas na terça-feira (7) na inauguração do sign, "este esforço de vacinação implicou que todos nós nos juntássemos e conseguíssemos uma vacina. É mais do que apenas proteger-se a si próprio, trata-se de nos protegermos uns aos outros, de proteger os seus familiares, colegas e toda a sua cidade".

Até agora quase 89% da população elegível de Toronto já recebeu pelo menos uma dose da vacina COVID-19. Nas últimas duas semanas 26% das crianças entre os 5 e os 11 anos já foram vacinadas.

O objectivo do município é conseguir vacinar totalmente 90% da população elegível e o presidente John Tory prometeu continuar os esforços para diminuir a hesitação.

MS

Toronto vai ter fogo-de-artifício gigante para a passagem de ano

Créditos: DR.

Toronto vai ter fogo-de-artifício para a passagem de ano. Ao contrário dos anos anteriores, o espetáculo de fogo-de-artifício vai ser realizado na orla ribeirinha em vez da Praça Nathan Phillips.

Segundo a autarquia, o espetáculo deve ter a duração de 10 minutos e vai poder ser visto em qualquer ponto da cidade que tenha vista para o Lago Ontário. Portanto se ainda não tinha planos, pode aproveitar o evento promovido pelo município.

As celebrações de fim-de-ano de Toronto incluem também uma transmissão ao vivo da CN Tower com uma mistura de performances ao vivo e gravadas por artistas locais. A emissão vai estar disponível no canal do Youtube e os artistas que vão participar atuam normalmente nas salas de espetáculos de Toronto. A lista completa de artistas ainda não foi divulgada.

Se não é fã de bares e discotecas esta é a sua oportunidade para entrar em grande no novo ano.

MS

OMNI
LEGAL SERVICES

Carla S. Rodrigues, B.A.
Licensed Paralegal, Notary Public

MULTAS DE CONDUÇÃO
Excesso de velocidade, telemóvel, sinal de stop, condução descuidada, stunt driving.

ASSUNTOS CRIMINAIS
Roubo, assaultos, violência doméstica, condução sob o efeito de álcool ou drogas.

WSIB
Acidentes de trabalho.

SENHORIOS E INQUILINOS

TRIBUNAL PARA PEQUENOS LITÍGIOS

Obtenha resultados profissionais a preços acessíveis .
Mais de 15 anos de experiência em lei canadiana. Consulta gratuita.

416-551-6664 541 Rogers Road, Toronto omnilegal.ca@gmail.com

OUR TEAM IS READY TO SERVE YOU.

PATRICK G. VIEIRA
Chief Executive Officer

JOSEPH VIEIRA
President & Chairman

AUTO

HOME

COMMERCIAL

55 Horner Avenue, Etobicoke
info@vieirainsurance.com vieirainsurance.com

Tel. 416-531-1146
Toll Free 1-888-843-4721

COMUNIDADE

Créditos: DR.

Magellan lança nova campanha de marketing

A Magellan Community Foundation lançou quarta-feira (8) uma campanha que dá pelo nome "Give Back- It's Our Turn" para sensibilizar a população luso-canadiana para a importância de doar para construir o primeiro lar dedicado à comunidade falante de português que reside em Ontário e que também vai incluir affordable housing e um hub comunitário.

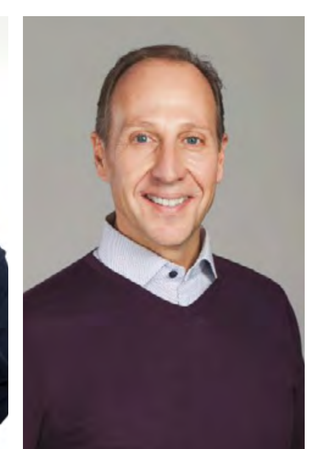
A campanha de marketing decorre até 5 de janeiro e inclui um vídeo promocional de 30 segundos da autoria da MDC Media Group, empresa de comunicação de Manuel DaCosta que detém o Milénio Stadium. O vídeo inclui imagens cedidas pelo Museu Canadiano da Imigração Pier 21 da Nova Scotia que mostram a chegada dos primeiros imigrantes portugueses no navio Saturnia a 13 de maio de 1953.

Angie Camara Jr., membro do conselho da Magellan Community Charities e presidente do comité de marketing e comunicação, explicou ao nosso jornal que esta é a altura ideal. "Julgo que as pessoas já estão sensibilizadas para este projeto, mas nesta época, quando as famílias estão juntas em segurança, há mais descontração e isso ajuda a passar a mensagem. Esperamos encorajar filhos, netos e empregadores de imigrantes portugueses a aprender mais sobre o Magellan Centre e a considerar as futuras necessidades de cuidados continuados dos seus queridos pais, avós e outros entes queridos", contou.

A presidente do comité de marketing e comunicação agradeceu ainda o apoio de 15 meios de comunicação social de língua portuguesa que uniram esforços para ceder tempo de antena e espaço publicitário impresso e em digital para conseguir que o Magellan chegasse a mais pessoas. "A generosidade da comunidade e dos media tem sido muito importante porque tem permitido manter os custos gerais em valores mínimos. Estamos muito gratos a todos", disse Angie Camara Jr.

Para a especialista de marketing, o pai e a família são os principais responsáveis por ter aceitado este convite. "O meu pai faleceu em 2013 e ele e a minha família sempre fez voluntariado na comunidade portuguesa. Quando fui convidada para fazer parte da direção do Magellan pensei o quão orgulhoso o meu pai ficaria por saber que estou envolvida num projeto que vai apoiar a comunidade portuguesa e talvez um dia tomar conta da minha mãe", justificou.

Angie Camara JR. Créditos DR.


Ulysses Prata. Créditos Revista Amar.

António Belas doou $100.000

Esta semana a Fundação anunciou que o empresário António Belas, da Ferma Import & Export Inc. doou $100.000. Um valor importante para alcançar o objetivo final de $15,200,000, tal como informou o chair do Magellan Community Charities, Charles Sousa. "Estamos muito entusiasmados com o facto de os nossos membros da comunidade continuarem a doar, como demonstra a mais recente doação de $100.000 de António Belas, presidente da Ferma Import & Export Inc. Com esta doação ultrapassamos os $5 milhões angariados e estamos ansiosos por partilhar mais atualizações com a comunidade portuguesa em breve", referiu.

Quando estiver concluído o Magellan deverá empregar entre "300 a 400 pessoas", nomeadamente enfermeiros e Personal Support Workers (PSW's). A instalações vão ter quatro andares e 256 camas. O chair da Magellan Charities recorda que sem as licenças que garantiu no final do seu mandato à frente da pasta das finanças do governo de Ontário o projeto não tinha sido possível: "As licenças que atribui valem cerca de $24 milhões por ano, sem elas não tínhamos conseguido avançar com este projeto que é essencial para a comunidade portuguesa. Julgo que talvez em 2024 ou 2025 as pessoas já vão poder candidatar-se a uma vaga para o lar, mas sabemos que a procura vai ser muito maior que a oferta".

Charles Sousa esclarece ainda que "apesar de existirem rumores de que somos pagos, não é verdade" e sublinhou que o dono deste projeto quando estiver concluído "vai ser a comunidade luso-canadiana".

Ulysses Pratas, chair da Magellan Community Foundation, disse ao nosso jornal que espera que a nova campanha contribua para informar mais pessoas sobre a importância deste projeto. "O feedback que temos tido até agora é muito positivo, mas espero que a nova campanha de marketing traga ainda mais visibilidade ao Magellan. A doação do empresário António Belas dá credibilidade ao Magellan porque é um líder conhecido da comunidade e espero que outros grandes empresários também possam seguir o seu exemplo", referiu.

Pratas gostava que a comunidade em geral reconhecesse a importância de um lar para os portugueses mais idosos e revelou-se muito satisfeito pelo valor angariado até agora. "Já conseguimos arrecadar 1/3 da verba que precisamos e é um valor importante, mas o nosso trabalho está apenas a começar. Espero que mais pessoas contribuam porque os nossos idosos precisam e no fim de contas o Magellan é para a comunidade", justificou.

O Magellan vai ter serviços em língua portuguesa e é o primeiro lar de idosos de Ontário desta natureza. Pode acompanhar semanalmente a evolução das doações no jornal Milénio Stadium. Mais informações sobre o Magellan estão disponíveis no Facebook, Instagram, LinkedIn e Twitter.

Joana Leal/MS

Charles Sousa e Antonio Belas. Créditos: DR.

MAGELLAN
COMMUNITY CHARITIES

Executive Director
Magellan Community Charities
Toronto, ON

Job Description
Magellan Community Charities is a not-for-profit registered charitable organization. It was created to build and operate the first of its kind senior long-term care and assisted living facility, offering culturally sensitive care to aging members of Portuguese speaking Canadian communities.

THIS OPPORTUNITY

Magellan Community Charities is seeking a transformational and agile leader to be part of this exciting journey in building a state-of-the-art seniors complex in Toronto. This is an opportunity to be on the ground floor of this historic endeavour. Our mission is clear, to create and foster an environment of compassion and dignity for our seniors, while embracing and promoting our Portuguese values and traditions.

The Executive Director (ED) directly reports to the Board of Directors and will lead the overall operations of this charity, as it looks to build this new senior's complex.

KEY RESPONSIBILITIES

The Executive Director will be responsible for the day-to-day tasks as outlined below along with additional actions as assigned by the Board of Directors and its sub-committees.

- Responsible for managing day-to-day operations of both organizations. (MC Charities & MC Foundation)
- Responsible for preparing agendas, taking minutes of meetings and sending out materials prior each Board of Directors' meeting for all entities.
- Collaborate the MC Foundation's Fundraising Committee and Marketing and Communications Committee to assist with the planning and execution of all fundraising & networking event and all media/press events.
- Provide assistance and support to the Development Manager.
- Work with other community leaders and stay current of community needs.
- Assist with the development and implementation of communications, public relations and marketing policies, links and vehicles designed to strengthen the Foundation's image and relations with donors, local businesses, charities and the community at large.

Strategic Planning & Implementation
- Leads and actively participates, as a key member of the senior leadership team, in the strategic planning efforts to develop the future of the organization and establish operational goals and objectives;
- Collaborates in establishing priorities and plans for implementation. Monitors progress and holds leadership accountable for accomplishment of the goals in the agreed timeframes and within budgets;
- Opportunity to hire individuals onto the team as the project develops.
- Advises the Board on strategic program development, planning and compliance issues, and making recommendations on major program decisions;
- Has a deep understanding of the Development Services Sector and various levels of government such Federal, Provincial and Municipal government sectors.
- Achieves the organizational alignment and demonstrated behaviours required to implement breakthrough objectives;
- Organizes and monitors the effective utilization of program consultants associated with the organization;

Growth & Development
- Foster and develop new relationships within the private and public sector.
- Consults and collaborates with community partners in ongoing program growth and development.
- Helps to determine resource allocation among programs to ensure optimal support;
- Challenges basic assumptions underlying each program's operations;
- Works with the leadership team to develop, establish and direct execution of operating policies to support third party operator objectives;

Governance and Accountabilities
- Open and effective communication to Board, as well as other staff and outside agencies;
- Leads in implementing change to internal culture, helping to move to a culture of kindness;
- Develops and coordinates all activities and supports required to ensure compliance with Ministry of Health & Long-Term Care and the City of Toronto;
- Adheres to Employment Standards Act, Occupational Health and Safety (OHS) and legislation programs focusing on developing, establishing, and creating effective measures and procedures for the health and safety of people and families;
- Keeps the Board informed regarding delivery of key program activities, potential threats, opportunities and operating policies to support the organizations policies and objectives;
- Leads and/or participates in committees that support the work of the Board of Directors;
- Conducts risks assessments and reports risks discovered to the Board.

Finance & Budget Accountability
- Ensures adherence to annual budgets;
- Detailed understanding of profit and loss and builds and implements strategies to balance the budget.
- Identifies opportunities to further generate and sustain revenue to support operations.

QUALIFICATIONS

- A post graduate degree in Leadership, Social Services, Business or related field an asset; A level of proven level of leadership experience, an asset.
- A visible leader with an approachable, personable and optimistic demeanour and the ability to engage, empower and motivate others;
- Expert verbal and written communication skills, proficiency in presentation, and a record of professional presentations and publications;
- Strong analytic skills and the ability to develop and use metrics for program evaluation;
- An energetic, organized leader with the ability to stay on task with multiple priorities;
- The ability to develop an effective team with a shared vision and success in achieving goals, objectives, and collaborative practice;
- Experience with people with diverse support needs.
- Preference given to a candidate that is fluent in Portuguese.

EMPLOYMENT TYPE: Full-Time

SALARY: TBD

All interested parties can send their resume and cover letter to info@magellancharities.ca

Stella's STUDIO

Our host Stella Jurgen visits the Distillery District in Toronto to see the public installations. Meet Vitor Moinhos, a well-versed creative person and painter of the imagination from Barreiro, Portugal

Dom 21h

GUIA CAMÕES TV WIN TV

Por Tudo e Por Nada

Desde as últimas notícias aos destaques do entretenimento, passando pela ciência, tecnologia, cinema e estilo de vida.

Seg-Sex 11h

Mundo MX

Um programa voltado para aqueles que curtem a boa música, com os clássicos dos anos 80, 90 e 2000, e os hits do momento.

Seg-Sex 14h

PEGADO A SI

Muita animação, juntando a melhor música para o seu regresso a casa e uma variedade de informações que não pode perder.

Seg-Sex 18h

PORTUGAL À VISTA

O Lugar dos Afetos, criado por Graça Gonçalves, com base nos seus livros e jogos, abriu ao público em 2008. Através de visitas guiadas e atividades dirigidas a diferentes públicos, o parque temático oferece aos visitantes uma experiência única ao nível dos sentimentos e dos afetos.

Sáb 14h30

timeline

No Timeline desta semana, Adriana Marques e Catarina Balça falam-nos de um tutorial super especial de maquilhagem feito com a Adele, mostra-nos imagens de um robot muito semelhante a um humano, dão-nos sugestões de filmes para este Natal e muito, muito mais.

Sáb 18h

here's the thing...

A informação, a análise e a opinião na Camões TV. Nesta edição Manuel DaCosta e Vitor Silva trazem para a conversa temas que estão a dominar a atualidade no mundo.

Sáb 21h

BODY & SOUL

Na reta final de um ano desafiador, é natural que sinta um desgaste físico e emocional maior do que o normal. Neste episódio do Body&Soul vamos explicar-lhe como pode praticar o auto-cuidado dando a si mesmo/a uma merecida pausa. Aprenda como fazer uma sessão de spa no conforto da sua casa a custo zero.

Dom 16h

it's SHOWTIME

Nasceu há 60 anos em Vila Nova de Anha, Viana do Castelo. Augusto de Oliveira Gonçalves tem o nome artístico de Augusto Canário, cujo apelido herdou do pai. Dedicou-se à concertina, após a viola e o cavaquinho e hoje toca um sem número de instrumentos. A Camões TV falou com este verdadeiro embaixador da alegria.

Dom 17h

ESPAÇO MWANGOLÉ

Não importa o ritmo, o lugar, o momento nem os olhares, dançar faz bem ao corpo e à alma. Esta semana no Espaço Mwangolé, vamos recordar o encontro com o professor de dança moçambicano, Cesar Muchochoma "Pulga". Assistimos a uma das suas aulas de dança e conversámos sobre a sua vida artística.

Dom 18h30

WAR ROOM

The Worlds Black Markets

This program will peel back information and current states that are happening within black markets all over the world. We will tell you what can be had within a black market and who are behind these environments. This program is worth watching as you will be blown away with what you may not know.

Fri 19h30

SUBSCREVA HOJE!

Bell Bell Fibe 659 | 1-866-797-8686 Rogers Cable 672 | 1-888-764-3771 IGNITE TV 880

CAMOESTV.com

David Ganhão, Katia Caramujo,José Manuel Carneiro Mendes, Cônsul Geral de Portugal no Canadá, Laurentino Esteves e Joe Eustáquio. Créditos: Joana Leal.

ACAPO celebra Natal e espera que Parada de Portugal volte em grande em 2022

A ACAPO (Aliança de Clubes Portugueses e Associações de Ontário) juntou alguns dos clubes, associações e ranchos folclóricos no seu tradicional encontro de Natal. O evento decorreu na Casa do Alentejo na quarta-feira (7) e contou com a presença de membros da direção do Rancho da Nazaré, Clube de Barcelos, First Portuguese, Casa das Beiras, Casa do Alentejo, Rancho Transmontano e Casa da Madeira.

A presidente da Comissão Ad Hoc da ACAPO, Katia Caramujo, disse ao Milénio Stadium que este convívio, que foi interrompido pela pandemia, seguiu todas as regras impostas pelas autoridades de saúde de Ontário e foi uma oportunidade para agradecer aos clubes o seu trabalho durante o ano.

A pandemia tem condicionado a atividade das associações portuguesas e o maior problema agora é assegurar a continuidade dos ranchos folclóricos até porque algumas das crianças ainda não estão vacinadas contra a COVID-19. "Reunimos com alguns dos clubes nos últimos dois meses e alguns ainda conseguem organizar atividades nas suas próprias sedes, mas outros nem tanto. Há receio em relação ao futuro dos ranchos folclóricos porque a dança é feita com pessoas de diferentes bolhas sociais e algumas das crianças ainda não foram vacinadas", explicou.

Questionada pelo nosso jornal se tinha conhecimento de algum clube que corria o risco de encerrar as portas, a presidente da Comissão Ad Hoc garantiu que apesar da atual crise de saúde e económica ser desafiante, a maioria continua a funcionar. "No verão os Poveiros encerraram a sua sede, mas continuam com as suas atividades. O First Portuguese reduziu o espaço da sua sede para cortar nos custos e está a realizar as suas atividades. Não tenho conhecimento de nenhum clube que vai encerrar portas em breve", assegurou.

Para 2022 o desejo da Comissão é eleger uma nova direção e retomar a Parada de Portugal na Dundas Street West. O antigo presidente da ACAPO, que integra agora a Comissão Ad Hoc, deixou alguns recados para o Governo de Portugal. "Não temos tido a representação política que merecemos, mas a culpa é nossa. Deixo aqui uma mensagem, votem e digam às pessoas para votarem senão nós não somos nada", disse. Eustáquio agradeceu ainda aos ranchos de folclore, bandas filarmónicas e clubes o esforço para preservar a cultura portuguesa e lamentou que os representantes políticos viessem para Toronto apenas por nomeação e durante quatro anos.

O Cônsul-Geral de Portugal no Canadá, José Mendes Carneiro, disse por sua vez, que pediu para vir para Toronto justamente por ter ouvido dizer que a cidade tinha uma comunidade dinâmica e recordou que na Alemanha, onde esteve em funções antes de ser destacado para Toronto, lutou pela afirmação da cultura portuguesa. "Os portugueses podem sair da Dundas, mas ficam os murais (de Amália e VHILS) e o Galo de Barcelos", disse no seu discurso.

Em declarações ao Milénio Stadium, o Cônsul explicou que o movimento associativo está em transição em Toronto e em toda a diáspora portuguesa no estrangeiro e disse que aqui cabia à ACAPO e a todas as outras estruturas associativas debater o futuro. "Que movimento associativo é que nós queremos, se está de facto em crise ou não e estando em crise quais os novos caminhos que o movimento associativo deve trilhar", referiu.

A ACAPO foi criada em 1986 e está a funcionar com uma Comissão Ad Hoc desde 2017.

Joana Leal/MS

Ana Costa do Rancho Transmontado com José Rodrigues da Casa da Madeira com o Cônsul-Geral de Portugal no Canadá, José Carneiro Mendes Créditos: Joana Leal

Aurianne Fazendeiro, vice presidente do First Portuguese com a tesoureira Elisa Nicolau. Créditos: Joana Leal

Vitor Santos com elementos da direção do Clube de Barcelos. Créditos: Joana Leal

José e Isabel Mafra do Rancho da Nazaré. Créditos: Joana Leal

Bernardino Nascimento da Casa das Beiras com Luís Betterncourt da Casa da Madeira. Créditos: Joana Leal

HELP US BUILD ONTARIO

The Carpenters' Union

JOIN TODAY

organizing@thecarpentersunion.ca

We Offer Among the Best Benefits, Pension & Wages in the Industry

Plus a $450 Bonus for full COVID-19 Vaccination (Local 27 Toronto)

Carpenters' District Council of Ontario

www.thecarpentersunion.ca | 905.652.4140

TEIXEIRA ACCOUNTING
Business People Helping Business People

Canadian Tax Residents

Individuals' resident in Canada are subject to Canadian income tax on their worldwide income, regardless of where income is earned or where income is received, and they are eligible for a potential credit or deduction for foreign taxes paid on income derived from foreign sources.

World income is income from all sources inside and outside Canada. Pension income from outside Canada may be exempt from tax in Canada due to a tax treaty, but you must still report the income on your tax return. You can deduct the exempt part on line 25600 of your tax return.

How is foreign investment income taxed in Canada?

When Canadian taxpayers declare foreign investment income, they're required to pay any corresponding taxes to the CRA. … In particular, the foreign tax credit provides investors with a credit for withholding taxes previously paid to another country, up to 15%. (non-resident in Portugal).

How CRA will uncover your offshore assets and what you should do about it.

In the past, financial secrecy was common. The world has changed. The Organization for Economic Co-operation and Development's (the "OECD") Tax Evasion Initiatives and the Canada Revenue Agency's ("CRA") audit power will continue to expand to reveal hidden offshore tax non-compliance and tax evasion.

Foreign governments and foreign financial institutions will no longer refuse to disclose foreign income and assets to tax authorities. In fact, foreign governments and financial institutions are committed to disclosing this information to tax authorities, and the CRA has stated that it will "prosecute people to the full extent of the law". Canadians that have failed to report foreign bank accounts or other property face two unpleasant alternatives:

1. **continue to attempt to hide offshore bank accounts and assets in the hope that CRA will not uncover the tax non-compliance, impose civil gross-negligence penalties, and lay criminal tax evasion charges; or**
2. **reveal non-compliance now under the Voluntary Disclosures Program, minimize tax payable, and avoid civil gross-negligence penalties and criminal prosecution.**

Canadian taxpayers that do not disclose offshore accounts and assets are playing a dangerous game. Canadians with foreign bank accounts or assets should choose the safe path. We recommend that taxpayers consult Carlos Teixeira to discuss and identify – any potential non-compliance.

In appropriate cases, we will strongly recommend that non-compliant taxpayers safely, and judiciously, disclose the non-compliance under the Voluntary Disclosures Program to avoid civil penalties and criminal prosecution.

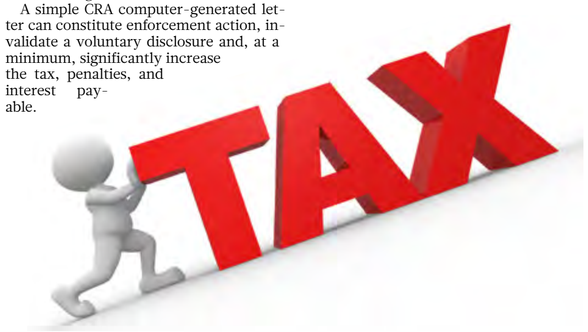
First, Canada is negotiating more Tax Treaties and Tax Information Exchange Agreements ("TIEA") to gain increased access to Canadian taxpayer offshore information and expand Canada's ability to collect tax, penalties, and interest. At this time, the CRA can use its power under Canada's 92 treaties and 22 TIEAs to obtain information about Canadians' offshore bank accounts and foreign assets.

The Offshore Information is providing the CRA with unprecedented access and insight that will allow the CRA to target better Canadian taxpayers that are non-compliant or evading tax. The CRA's ability to access offshore information will continue to grow. In 2017, the AEoI will activate. At that time, 40 early-adopter countries and jurisdictions will begin automatically exchanging information. In 2018, Canada will join the AEoI process, and the CRA will automatically access – without any notice or judicial oversight – account holders names, transaction participants, the location of offshore assets, and foreign income.

It is Time to Disclose Foreign Income & Assets

We appreciate that choosing to disclose is not pleasant. However, if the CRA initiates any inquiry or investigation, taxpayers with undisclosed offshore accounts and assets will lose the ability to seek protection and qualify under the Voluntary Disclosures Program.

A simple CRA computer-generated letter can constitute enforcement action, invalidate a voluntary disclosure and, at a minimum, significantly increase the tax, penalties, and interest payable.



Canadian taxpayers with offshore accounts and assets have a window of opportunity. We recommend that these taxpayers take this opportunity to disclose offshore non-compliance under the Voluntary Disclosures Program before the CRA uses its current powers, or upcoming automatic access, to reveal offshore bank accounts and other property. In the current climate, the appropriate course of conduct is clear.

A safe, judicious, and tax-effective voluntary disclosure is the best way to avoid imposition of civil gross-negligence penalties and criminal prosecution.

If you have any questions, feel free to email me at;

Carlos@helpingbusinesses.com
Written by Carlos Teixeira Managing Partner
for Teixeira Accounting Firm Inc.

Clinica para Crianças Pfizer
Vacina para o covid-19

de 5 a 11 anos de idade

- Terça-feiras, 29 nov. e 7, 14 de dezembro
- 15:30 - 20:00
- Davenport-Perth Neighbourhood and Community Health Centre
1900 Davenport Rd.

- Use uma camiseta ou algo que permita fácil acesso ao braço
- Se precisar de alguma ajuda nos avise
- 1ª e 2ª doses disponíveis para maiores de 12 anos
- Por favor, não venha se a criança não estiver se sentindo bem.

Para marcar uma consulta clique aqui click here

ou visite o site https://www.twfht.ca/c19511dx.php

Mid-West Toronto Ontario Health Team

Davenport-Perth Neighbourhood and Community Health Centre

Pfizer Booster Clinic
Vacina para o covid-19

3ª dose para maiores de 70, 168 dias desde a 2ª dose

- Quintas-feiras, 2, 9 e 16 de dezembro
- 10:00 - 15:30
- Davenport-Perth Neighbourhood and Community Health Centre
1900 Davenport Rd.

- Use uma camiseta ou algo que permita fácil acesso ao braço
- 1ª e 2ª doses disponíveis para maiores de 12 anos
- Por favor, não venha se não estiver se sentindo bem.

Para marcar uma consulta clique aqui click here

ou visite o site https://www.twfht.ca/c19511dx.php

Mid-West Toronto Ontario Health Team

Davenport-Perth Neighbourhood and Community Health Centre

AUTONOMIAS

Créditos: DR.

Empresários dos Açores querem apoios face à subida do salário mínimo nacional

A Câmara do Comércio de Angra do Heroísmo (CCAH) e o Núcleo de Empresários da Lagoa (NELAG) defenderam apoios para as empresas suportarem os encargos com o aumento do salário mínimo nacional.

Em comunicado, os empresários afirmam que vêem "com grande preocupação o aumento do salário mínimo nacional" e pretendem que "as empresas sejam ajudadas a suportar o aumento com o pagamento único de 85% do incremento anual resultante na Taxa Social Única (TSU), por cada trabalhador abrangido pela medida para o ano 2022, com retroatividade a 2021".

Os empresários - que enviaram um ofício ao presidente do Governo Regional dos Açores, José Manuel Bolieiro - recordam que, nos últimos oito anos, o salário mínimo subiu 231 euros, "representando um rude golpe no frágil tecido empresarial da região, ainda a braços com os efeitos da pandemia" de covid-19.

Os organismos representativos dos empresários pretendem, "de forma a minimizar os dramáticos impactos que a combinação do aumento dos fatores de produção e dos gastos de funcionamento terão nas empresas", que, "à semelhança do que acontece no continente português, e com os mesmos critérios adotados, as empresas sejam ajudadas a suportar o aumento do salário mínimo regional, com o pagamento único de 85% do incremento anual resultante na Taxa Social Única, por cada trabalhador abrangido pela medida, pelo ano 2022, e com retroatividade a 2021".

A CCAH e o NELAG afirmam que, "até ao momento, não foi feita a extensão do apoio de 2021 às empresas açorianas, que se sentem discriminadas negativamente face às suas congéneres nacionais".

Os empresários consideram que estão confrontados com um "duplo problema: os aumentos dos encargos mensais com o pessoal" e a "aproximação crescente do salário mínimo aos salários médios das empresas".

Para os representantes dos empresários, esta medida "agravará a débil situação do tecido empresarial, podendo levar ao fecho de inúmeras empresas".

Os empresários ressalvam que acresce o "aumento das matérias-primas e da energia nos mercados internacionais, aumento esse que na maioria das situações tem sido absorvido pelas empresas".

AO/MS

Açores e Madeira unem-se para melhorar cuidados de saúde nas duas regiões

Créditos: DR.

Os Governos Regionais dos Açores e da Madeira reuniram-se para debater a colaboração entre os serviços de saúde de ambos os arquipélagos de forma a "melhorar os cuidados e preencher lacunas" das duas regiões insulares.

"Com a colaboração nas áreas clínicas entre os dois serviços de saúde, conseguimos assim preencher algumas lacunas que possam existir em algumas especialidades, não só no serviço regional da Madeira como também no serviço regional dos Açores", referiu o secretário regional da Saúde e Proteção Civil da Madeira, Pedro Ramos.

O governante falava numa conferência de imprensa que teve lugar na Secretaria Regional da Saúde e Proteção Civil da Madeira, no Funchal.

Pedro Ramos garantiu que as especialidades estão já identificadas e que a "cooperação entre profissionais também está a ser trabalhada" do ponto de vista operacional a nível das direções clínicas de ambas as instituições.

A área da neonatologia, oncologia, cirurgia cardiotorácica, urologia e anatomia patológica são algumas das especialidades que estão a ser debatidas para melhorar a prestação do serviço regional da saúde da Madeira e dos Açores, frisou.

O governante sublinhou tratar-se de "um marco" na relação entre os dois serviços de saúde das regiões autónomas, que compreende um "novo intercâmbio não só de recursos humanos [essencialmente médicos], mas de utilização dos espaços físicos". Em representação do governo açoriano esteve o secretário regional da Saúde e Desporto, Clélio Meneses, que afirmou ter sido iniciado "um processo de constatação e colaboração partilhada", reconhecendo "problemas comuns" entre os dois territórios.

"Considerando desde logo a nossa identidade de realidade arquipelágica, insular e a nossa distância, temos problemas comuns e é preciso que haja aqui um conjunto de sinergias para os resolver no sentido de acumularmos constrangimentos dos nossos serviços regionais, mas também capacitarmos as potencialidades instaladas", referiu Clélio Meneses, reconhecendo que as potencialidades da Madeira e dos Açores em diversas áreas podem originar uma "colaboração positiva".

Criar condições para melhores cuidados de saúde "é o objetivo que une" as duas regiões autónomas, referiu o secretário açoriano, explicando que o processo passa pela "identificação de necessidades e de capacidades".

AO/MS

Governo dos Açores adquiriu antigas instalações da Cofaco na Horta

O Governo dos Açores assinou a escritura de compra e venda das antigas instalações da fábrica de conservas da Cofaco na cidade da Horta, que estavam abandonadas há dez anos, para instalar um centro de investigação marinha.

Créditos: DR.

"Hoje assinámos a escritura de compra a venda dos imóveis da Cofaco, que já estão a ser vistoriados pelo LREC [Laboratório Regional de Engenharia Civil] e por empresas para levantamento topográfico," explicou aos jornalistas o secretário regional do Mar e das Pescas, Manuel São João, após a assinatura da escritura, no Cartório Notarial da Horta, esta terça-feira (7).

O executivo regional está a preparar, entretanto, o lançamento do concurso para a elaboração do projeto de construção do futuro Tecnopolo Martec, um centro de investigação ligado às ciências do mar que será construído no local, com financiamento garantido no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

"Existem questões muito técnicas que têm de ser acompanhadas pela Secretaria Regional, mas também pela Universidade dos Açores (UAç), com quem temos parceria para desenvolver aquele empreendimento, que tem de estar concluída até ao ano de 2025, que é o prazo para a conclusão dos projetos do PPR, mas queremos antecipar, tanto quanto possível, as obras no Tecnopolo", adiantou o governante.

Segundo explicou, a intenção é construir no local da antiga fábrica de conservas da cidade da Horta, encerrada em 2010, um centro de investigação ligado às ciências do mar, em parceria com o Departamento de Oceanografia e Pescas da UAç, para o desenvolvimento de atividades ligadas ao mar, desde as pescas à biotecnologia marinha, passando pelos biomateriais, recursos minerais e tecnologias marinhas.

"Será um centro de investigação que se pretende de excelência, que irá incluir também um polo relacionado com a aquacultura nos Açores, um ninho de empresas e o Parque Marinho dos Açores", salientou Manuel São João, admitindo a possibilidade do futuro imóvel acolher ainda outros serviços.

A compra das antigas instalações da Cofaco na Horta, ilha do Faial, parte das quais estavam já em avançado estado de degradação, custou cerca de 1,3 milhões de euros.

AO/MS

Orçamento para 2022 com aumento de 30% nos apoios sociais

Aquele que é o maior orçamento da Câmara Municipal do Funchal nos últimos vinte anos, de 110 milhões de euros, concretiza um aumento de 30% nos apoios sociais, como destacou a vice-presidente da autarquia, na apresentação feita esta quarta-feira (8) à Comunicação Social do documento.

Serão canalizados para esta área 5,839 milhões de euros, quando no orçamento deste ano, os apoios sociais representaram uma fatia de 4,496 milhões de euros. Com o acréscimo nesta área, aumenta também o leque de beneficiários, adiantou ainda. A título de exemplo, a autarquia vai ajudar os munícipes com teleconsultas de medicina gral e teleconsultas de veterinária. Os apoios ao arrendamento, aos medicamentos e à natalidade também aumentam.

Sublinhando que o orçamento municipal é reforçado para o próximo ano, apesar da redução da carga fiscal e do fim da derrama, Cristina Pedra enfatizou o facto de estar prevista a devolução de três milhões de euros de IRS em 2022 aos munícipes. No orçamento ainda em curso, preparado pelo anterior executivo camarário, não há lugar a qualquer devolução.

Dos vários aspetos que compõem o documento apresentado hoje pela vereação liderada por Pedro Calado, é também de salientar que a capacidade de endividamento da autarquia para o próximo ano será superior a 16,5 milhões de euros.

A concluir, Cristina Pedra referiu que a estratégia da atual vereação, com o orçamento previsto para o próximo ano é de reforço dos apoios sociais para as famílias carenciadas do Funchal, redução da carga fiscal aos funchalenses, criação e manutenção de postos de trabalho, gestão rigorosa e criteriosa, nomeadamente de incentivos regionais, nacionais e comunitários, e aumento dos investimentos da autarquia.

JM/MS

Região terá 4 milhões de euros para apoio a sem abrigo

No âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência, a Região terá 4 milhões de euros para ajudar a população sem-abrigo até 2025.

O anúncio foi feito pela secretaria regional da Inclusão Social e Cidadania na inauguração da primeira casa apoiada pela fundação LAPS do mundo, gerida pelo CASA-Madeira, Centro de Apoio aos Sem Abrigo.

Trata-se de um projeto de recuperação de uma habitação devoluta, no concelho do Funchal, que albergará até cinco pessoas em situação de sem-abrigo, tendo em vista a sua reinserção social.

As obras de recuperação da habitação foram realizadas com o apoio da Fundação LAPS. O funcionamento desta nova infraestrutura destinada às pessoas em situação de risco. Na inauguração, que contou com os fundadores da LAPS, o presidente da Câmara Municipal do Funchal manifestou o apoio da autarquia ao CASA.

Pedro Calado comentou que as instituições querem ajudar as pessoas em vulnerabilidade social que proliferam nas ruas do Funchal, pedindo aos cinco ocupantes do 'Co Abrigo' que sejam um exemplo de que a ajuda é possível. Isso porque, apesar do trabalho das instituições, são muitos os que não querem ajuda na reabilitação.

Sílvia Ferreira, presidente do CASA, focou a realização de um sonho com o apoio da LAPS na recuperação de uma casa devoluta doada. Ali, na casa de transição e durante seis meses, cinco pessoas serão acompanhadas por técnicos e ajudadas a reintegrarem se na sociedade, com autonomia.

JM/MS

Créditos: DR.

Universidade da Madeira acolhe 80 estudantes de São Tomé e Príncipe

Créditos: DR.

A Universidade da Madeira vai acolher já este ano letivo de 2021/2022 cerca de 80 jovens provenientes de São Tomé e Príncipe para os seus cursos de licenciatura e técnicos superiores profissionais.

Este acolhimento acontece ao abrigo do protocolo de cooperação para a formação e capacitação da mão-de obra são-tomense assinado entre o polo universitário madeirense e o Ministério de Turismo e Cultura da República Democrática de São Tomé e Príncipe em abril de 2021.

Conforme informa uma nota enviada à redação, os primeiros 20 jovens chegaram no passado domingo, dia 5 de dezembro, tendo ficado alojados na Residência Universitária dos Serviços de Ação Social da UMa. Os restantes 60 vão chegar durante as próximas semanas. "As formações iniciais serão destinadas aos jovens São-tomenses que queiram graduar-se e/ou pós-graduar-se na UMa. Por sua vez, a capacitação e/ou a pós-graduação destinam-se essencialmente aos funcionários da Direção Geral de Turismo e Hotelaria de São Tomé. Além da componente de formação, este protocolo vai também proporcionar a partilha de conhecimento e a realização de trabalhos de investigação científica", explica a Universidade.

Este protocolo entre estas duas entidades é válido por um prazo de cinco anos, sendo renovável por períodos de igual duração.

Com esta nova cooperação institucional, a Universidade da Madeira considera ter sido dado mais um passo rumo ao objetivo de consolidar a sua estratégia de internacionalização.

JM/MS

Câmara da Ponta do Sol mostra iluminações de Natal

Créditos: DR.

Autarquia convida os madeirenses a visitar a 'Vila Natal' até 7 de janeiro.

"A Ponta do Sol ganhou mais cor com o tradicional acender das 'luzes' de Natal, momento que assinalou a abertura do evento Vila Natal 2021", anunciou a autarquia de Célia Pessegueiro, esta terça-feira (7), em comunicado.

"Ao longo das ruas, os efeitos natalícios tradicionais revelam um pouco da história e tradições da Ponta do Sol e, em grande verdade, de toda a ilha. Numa explosão de cores dá mais vida às noites de Natal da Vila. Para aprimorar o espírito de Natal, muitos são os presépios tradicionais que pode visitar. Uma tradição tão madeirense e que o Município da Ponta do Sol tem preservado e promovido ao longo das últimas edições do Vila Natal", acrescenta a mesma nota.

De acordo com autarquia, "a vila da Ponta do Sol transforma-se num autêntico presépio vivo, apelativo à visita da população residente e visitante. Um local de passagem obrigatório para as tradicionais excursões de Natal."

Por tudo isso, a Câmara lembra que as iluminações que acenderam ontem podem ser admiradas todas as noitas até 7 de janeiro. E convida a população a visitar a vila da Ponta do Sol, "ainda que com cuidados redobrados".

JM/MS

Créditos: Diego Perez

Vidas com História

Faustino Luís Coelho

Registar memórias, honrar o percurso que desbravou caminhos e dar a conhecer quem um dia, por razões diversas saiu do seu país para vir viver no Canadá. É este o propósito deste "Vidas com História" que, em breve se transformará também num programa de televisão que será transmitido na nossa Camões TV.

Desta vez, trazemos o registo de uma vida vivida entre tesouras e navalhas. Uma vida cheia. Faustino Luís Coelho é o protagonista. Do alto dos seus 90 anos e com uma cabeça a funcionar em pleno, o Sr. Faustino faz-nos recuar no tempo e transporta-nos para outras eras, seguindo o seu percurso de vida.

Geraz – onde nasceu Faustino e a sua arte

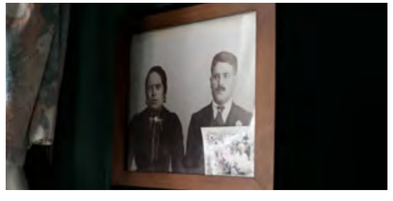
"A minha vida já vai há 90 anos. Nasci na freguesia de Geraz, Póvoa de Lanhoso. O meu falecido pai era da tropa na Primeira Guerra Mundial e aprendeu a trabalhar como barbeiro. Depois acabou a guerra, veio para Portugal, arranjou namoro com a minha mãe e casaram-se. Ela era da freguesia de Ferreiros, que é encostada à freguesia de Geraz. O meu pai era barbeiro só ao domingo, porque ele era caseiro, trabalhava numa quinta. Antigamente era só ao domingo que se cortava o cabelo e fazia a barba. O povo da freguesia juntava-se no fim da missa e havia uma mercearia que era também taberna, café... era tudo. E então era aí que o meu pai tinha um cantinho para trabalhar. E nós os filhos, que éramos quatro rapazes, todos aprendemos a arte de barbeiro. Eu dos quatro aos sete anos andei a guardar gado com o meu falecido pai. Depois dos sete anos ia à escola e quando saía ia ajudar o meu falecido paizinho e a minha mãe. À hora do meio-dia metia o gado na corte e ajudava o meu pai que andava a podar as videiras, a cavar os campos, tudo."

Lisboa – o trabalho, o casamento e o curso de cabeleireiro unisexo

"Depois vim para Lisboa, tinha 16/17 anos. O meu falecido pai tinha um parente em Lisboa que vendia fruta por grosso. E trabalhava na Ribeira. Um dia, ele foi à quinta do meu pai comprar laranjas e o meu pai pediu-lhe se ele arranjava trabalho para um filho. Não era para mim, era para o meu irmão mais novo, mas ele não quis ir e o meu pai perguntou-me se eu queria ir e eu fui. Quando cheguei a Lisboa fiquei empregado numa leitaria. E ia entregar o leite a casa dos fregueses e, de vez em quando encontrava uma rapariga e a gente brincava, não é? Sem maldade. Conheci a minha mulher depois de sair da tropa, nessa altura trabalhava no metropolitano e trabalhava como barbeiro nas horas vagas em Campo de Ourique e na Câmara Municipal de Lisboa (também como barbeiro). Depois dediquei-me à profissão. Fui tirar um curso de cabeleireiro unissexo, em 1964. Sabe eu sempre gostei de subir escadas é por isso que ando aqui à rasca do joelho, porque gostava de subir, subir, subir... aquela ganância de ser o melhor. Estive em Viena de Áustria e em Paris em concursos de cabeleireiros."

Faustino, esposa e filhos - Créditos: DR.

Casamento de Faustino - Créditos: DR.



Os pais de Faustino - Créditos: DR.

A vinda para o Canadá

"Um primo meu foi um dos primeiros imigrantes que veio na primeira embarcação para o Canadá para trabalhar nos "farms". O meu irmão que é o mais novo de nós casou com uma prima e veio também aqui para o Canadá. Depois chamou o meu irmão mais velho e depois vim eu. O mais velho chamou-me a mim. Nós tínhamos a nossa profissão como barbeiros. Vim à procura de uma vida melhor, mas eu até não tinha razão de queixa da vida que tinha em Lisboa. Quando chegámos ao Canadá a minha filha mais velha tinha 9 anos, quer dizer veio cá fazer já os 9 anos, no Parque Madeira, e a mais nova veio com 4 anos e 3 dias."

A chegada, os telhados e a casa

"Cheguei no dia 14 de julho de 1968. Eu sou puro – quando vinha no ar, calhou vir à janela e quando o comandante disse que estávamos em cima de Toronto eu olhei para baixo e botei as mãos à cabeça "ai Jesus que isto aqui é só barracas!", porque parecia, por causa dos telhados. Não estava habituado, porque em Portugal é telha e eu aqui via aquelas chapas todas lisas, como se usava nas barracas lá em Portugal. Quando cheguei então vi que afinal era o paraíso. Senti a alegria e a amizade do meu querido irmão Flávio. O meu irmão morava na Oxford e nas primeiras noites remediámo-nos e ficámos em casa dele. Depois arranjei um apartamento na Brunswick, mesmo em frente ao Hospital. Ficámos lá um mês, só, porque o prédio foi vendido e fomos para Markham e College. Depois em 1971 comprei esta casa. Naquele tempo comprei-a por 29,200 dólares, agora hoje vale o quê – 1 milhão e quinhentas? É assim a vida."

A ideia que trazia e a realidade hoje

"Trazia a ideia de me ir embora, ao fim de um tempo, mas olhe... devo ficar por aqui. Este agora é o meu país, mas tenho sempre Portugal no coração."

O trabalho e os clientes

"Fui um dos primeiros a chegar ao Canadá com um diploma de cabeleireiro unissexo. Passado pouco tempo abri "O Meu Barbeiro". Aqui as pessoas davam-me valor porque eu sabia fazer as coisas. Penso eu que sabia. Aqui havia pouca gente a cortar o cabelo à navalha – era à tesoura, mas cortar o cabelo à navalha é um bocadinho difícil. Não é para qualquer um. Os meus clientes foram clientes de uma vida. Graças a Deus, só eles podem dizer, mas eu não tenho vergonha nenhuma de lhe dizer que fui o primeiro cabeleireiro de homens, português, aqui em Toronto. Trabalhei bem e ensinei seis empregados meus a trabalhar, tanto que eles estão todos estabelecidos. E nunca tive raiva dos meus empregados se estabelecerem. Aprenderam comigo, mas está bem."

O inglês? – nunca foi muito necessário

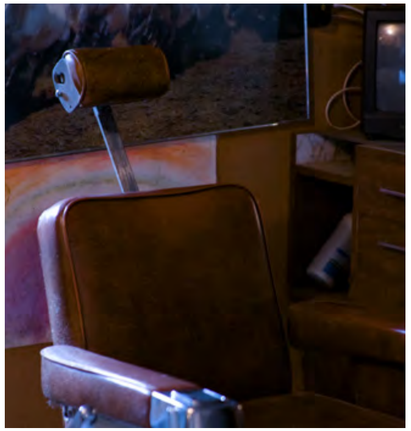
"Eu vivi sempre no meio de portugueses. É por isso que não falo muito inglês. Nunca tive necessidade. Nunca estive na escola, aprendi só alguma coisa com os meus netos e agora bisnetos (risos). É assim a vida. Os meus netos falam português, mas os bisnetos... coitadinhos. A minha filha mais velha começou logo a ir para a escola, a mais nova esteve na creche (como se diz lá em Portugal), dos 4 aos 6 anos. Depois entrou para a escola. E lá aprenderam o inglês. A mais nova agora é professora, ensina outros."

O fechar de portas

"Quando fechei as portas da minha barbearia não descansei nada. Porque eu quando acabei de fechar a barbearia, trouxe-a para aqui para o meu basement. Trouxe uma cadeira e um terço da bancada, tinha aquilo para lavar as cabeças, tinha tudo aqui na minha casa. Por isso foi um fechar mais lento. Era o interesse..."

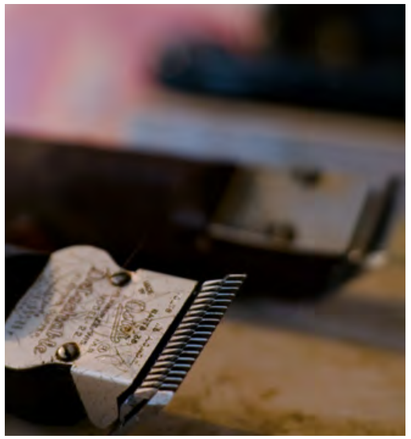
Faustino a trabalhar na sua barbearia - Créditos: DR.

Faustino à porta da sua barberia - Créditos: DR.



Cadeira de barbearia ainda existente na sua residência - Créditos: Diego Perez

Produto de barbearia - Créditos: Diego Perez



Utensílios de barbearia - Créditos: Diego Perez

PORTUGAL

Créditos: DR.

Saúde JN

Governo reforça Serviço Nacional de Saúde com 745 milhões de euros

O Governo anunciou que vai reforçar o Serviço Nacional de Saúde (SNS) "com mais 745 milhões de euros, tendo em vista a redução da dívida e o aumento da capacidade de resposta".

Em comunicado enviado às redações esta quinta-feira (9), o Executivo explica que "do valor total, 630 milhões de euros destinam-se aos hospitais e 115 milhões às Administrações Regionais de Saúde (ARS)."

Este é o segundo reforço do SNS decretado pelo Governo, que em agosto já tinha injetado 350 milhões de euros extra no Serviço Nacional de Saúde. No total, o reforço em 2021 ultrapassa os mil milhões de euros.

"Este reforço surge num ano de grande esforço financeiro resultante da pandemia de covid-19, nomeadamente na recuperação da atividade assistencial, no financiamento de testes de deteção da covid-19, ou no esforço adicional de vacinação", lê-se no documento, no qual o Executivo adianta que foram realizadas quase 30 milhões de consultas médicas em cuidados de saúde primários e 590 mil cirurgias, os valores mais elevados de sempre, e mais de 10 milhões de consultas hospitalares.

JN/MS

"Operação Outbreak" JN

ASAE suspende 10 estabelecimentos e deteta uso ilegal de certificado digital

A Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE) suspendeu, na noite de terça-feira (7), 10 estabelecimentos por não cumprimento das medidas para combater a pandemia de covid-19 e detetou a utilização ilegal de certificado digital.

Segundo um comunicado enviado às redações, a ASAE fiscalizou 99 estabelecimentos, tendo sido instaurados 41 processos de contraordenação, dos quais 36 estão relacionados com incumprimento das regras estabelecidas em contexto de pandemia. Destes, 16 não cumpriram o dever de verificação do certificado digital e/ou testes covid-19.

Os agentes instauraram ainda 15 contraordenações a clientes que não apresentaram nem detinham certificado digital e cinco a clientes que não usavam máscara.

Foi ainda identificada uma pessoa que usou um certificado digital cuja identidade não correspondia ao seu documento de identificação, tendo sido registado um processo-crime.

A Operação Outbreak - Fase II, que se focou em restaurantes, bares e discotecas, envolveu cerca de 60 inspetores, e decorreu nas cidades de Porto, Viana do Castelo, Vila Real, Leiria, Aveiro, Castelo Branco, Lisboa, Cascais, Rio Maior, Tomar, Portalegre e Faro.

JN/MS

Covid-19 JN

Vacinação das crianças deve começar pelos de 11 anos e ser descendente, diz Costa

O primeiro-ministro António Costa disse, esta quarta-feira (8), que "provavelmente" a vacinação das crianças, que ainda aguarda uma norma da Direção-Geral de Saúde, deve começar pelas de 11 anos e, depois, ir descendo paulatinamente até aos meninos de 5 anos.

A revelação do primeiro-ministro foi feita no programa "Casa Feliz" da SIC onde António Costa disse que, antes de avançar com este processo - cuja data de arranque ainda não foi apontada - é preciso que a DGS defina qual será o intervalo de dias entre a primeira e a segunda toma para garantir que o país terá doses pediátricas em número suficiente para assegurar que as crianças fazem a vacinação completa no tempo definido.

"Isso é fundamental para saber qual é o primeiro dia da vacinação", disse o primeiro-ministro.

"No final desta semana haverá apresentação do coronel Penha Gonçalves de qual vai ser o programa e o calendário de vacinação. Provavelmente vamos começar pelos de 11 anos e depois vamos descendo até aos cinco anos. E temos de combinar isso com a disponibilidade das doses, temos cerca de 600mil crianças para serem vacinadas, temos 700 mil vacinas que chegarão até ao final de janeiro, temos também já compradas as segundas doses, vão só definir o intervalo entre a primeira e a segunda dose que ainda não foi definido pela DGS. É fundamental definir qual será o primeiro dia de vacinação das crianças para assegurar que temos vacinas para a sequência normal da vacinação", disse.

O primeiro-ministro insistiu na importância de também as crianças serem vacinadas, lembrando que "há crianças que estão internadas", mas admitiu que os pais possam ter dúvidas e sugeriu que as tirem junto dos pediatras dos seus filhos.

"Estado não obriga ninguém"

"O Estado não vai obrigar ninguém a ser vacinado", disse, insistindo nos efeitos que a infeção entre as crianças também tem para a sociedade. "Uma criança infetada tem um efeito muito nocivo para o conjunto da sociedade porque implica uma interrupção do seu processo de aprendizagem, isolamento de toda a turma, até às vezes o isolamento da própria escola quando são pequenas ou têm irmãos em várias salas", disse.

"Já tivemos dois anos letivos com perturbações e isso é mau para o desenvolvimento das crianças, é um enorme problema para a organização das famílias e a prazo para a sociedade. Estamos este ano letivo e o próximo com um programa forte de recuperação de aprendizagens mas obviamente que esse esforço de recuperação é prejudicado quando uma turma vai para casa, portanto e todas as organizações internacionais OMS, a Agência Europeia do Medicamento, as autoridades de saúde são todas unânimes em relação à vacinação", disse.

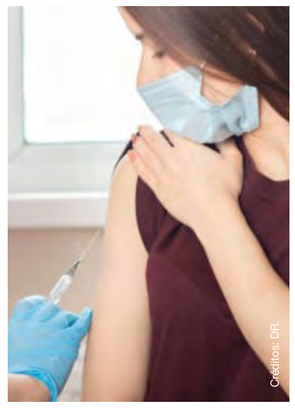
António Costa lembrou que a vacinação é "própria para crianças" e que as primeiras 300 mil doses chegam na próxima terça-feira. "É uma vacina muito testada, há países onde já estão a ser vacinadas e isso é muito importante para proteger as crianças", disse, lembrando que a infeção "não é leve para todas".

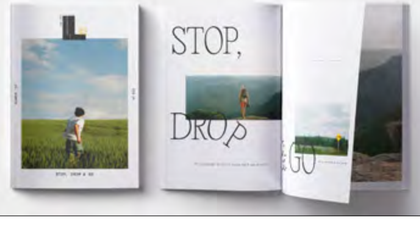
"Façam auto-testes antes do Natal!"

Já quanto à testagem antes dos encontros familiares do Natal, o primeiro-ministro apelou a que as famílias o façam. "Sim, acho que é muito importante. Logo quando anunciei as medidas que entraram em vigor no dia 1 apelei a todas as famílias para que, antes de se juntarem, façam pelo menos um autoteste", disse, lembrando que apesar do elevado nível de vacinação, mesmo com a terceira dose, "cada vez há mais pessoas que, estando infetadas, não têm qualquer sintoma e estão à vontade, correndo o risco de contaminar os seus familiares. Portanto, pelo menos um autoteste que todos façam antes de se sentarem, de se juntarem para a consoada e o dia de Natal de forma a termos um Natal seguro", disse, afastando a necessidade de mais medidas restritivas.

António Costa voltou a insistir na importância das medidas preventivas pro parte de cada um. "Primeiro os cuidados individuais: mais máscara, mais desinfetante nas mãos. Em segundo lugar, quem precisa da terceira dose, tomar e depois testar, testar, testar. Lembram-se que no princípio da pandemia a OMS lançou como mensagem que o grande objetivo era testar, testar, testar. E hoje temos de fazer isso outra vez", disse.

JN/MS


Créditos: DR.



LUSO LIFE

issue 010 available now

READ lusolife.ca | FOLLOW @lusolifemag | CONTACT info@lusolife.ca

Créditos: DR.

Estratégia Nacional JN

Costa afirma que há novas leis, mais agentes e meios tecnológicos contra corrupção

O primeiro-ministro considerou, esta quinta-feira (9), que a Estratégia Nacional contra a Corrupção permite já a Portugal ter leis mais adequadas face à crescente complexidade do crime económico-financeiro, mas também possuir mais agentes e com melhores equipamentos tecnológicos.

Esta posição foi defendida por António Costa numa sessão na Polícia Judiciária (PJ), em Lisboa, que assinalou o Dia Internacional Contra a Corrupção, após discursos proferidos pelo diretor nacional da PJ, Luís Neves, pela procuradora Geral da República, Lucília Gago, e pela ministra da Justiça e da Administração Interna, Francisca Van Dunem.

Numa intervenção com cerca de 30 minutos, António Costa releu parte de um discurso que proferiu em 2000, na inauguração da nova sede da PJ, no Porto, quando desempenhava as funções de ministro da Justiça do segundo executivo liderado por António Guterres. Um discurso no qual então sustentava estar em curso o maior reforço de meios humanos para a PJ.

"Duas décadas passadas, ouço com satisfação o atual diretor nacional da PJ dizer aqui a mesma frase relativa aos últimos anos", comentou, antes de advogar que "há boas razões para confiar" que a Estratégia Nacional de contra a Corrupção, que se encontra em curso, "não vai ser simplesmente mais uma estratégia".

"Para além do conjunto de instrumentos legais em que já se traduziu, essa estratégia vai continuar a ser declinada em outros instrumentos legais, sobretudo na capacidade humana e tecnológica", prometeu, já depois de ter feito uma alusão ao facto de cerca de 100 formandos da PJ estarem prontos para entrar em funções em 04 de fevereiro.

"No dia 10 de janeiro, vão entrar em formação outros 100 candidatos a inspetores da PJ. E ainda este ano será aberto um novo concurso para mais 70 vagas de inspetores, que entrarão em formação no princípio de 2023", assinalou.

Por outro lado, segundo o líder do executivo, a par do recrutamento de inspetores, está em curso um processo para dotar a PJ "com outras competências e com outros profissionais na área pericial, o que é fundamental no combate à criminalidade económica e financeira".

"O recrutamento de especialistas de polícia científica que brevemente entrarão em funções e o concurso que vai ser aberto ainda este ano são factos que traduzem um reforço essencial para que a PJ possa ter os meios humanos que necessita para cumprir plenamente as suas funções", declarou.

A seguir, o primeiro-ministro referiu-se aos objetivos de modernização tecnológica ao nível da PJ.

"As tecnologias são hoje uma arma do crime, mas são também a arma de combate ao crime. É fundamental investir nesses recursos, razão pela qual, no âmbito do Programa de Recuperação e Resiliência (PRR), há 21 milhões de euros dedicados especificamente ao investimento nas tecnologias de comunicação e informação da PJ, a par de um forte investimento o laboratório de investigação criminal", especificou.

Perante uma plateia com muitos agentes de instituições da justiça, o primeiro-ministro defendeu que a Estratégia Nacional de Luta contra a Corrupção conseguiu integrar "o conjunto da sociedade, tornando todos participantes ativos na prevenção, deteção e punição".

"Esta estratégia não se ficou pela enunciação de objetivos e traduziu-se num conjunto de iniciativas legislativas já aprovadas e que brevemente estarão todas em vigor, desde logo no âmbito da prevenção com o diploma que cria o mecanismo nacional anticorrupção e com o regime geral de prevenção da corrupção", apontou.

No campo da deteção da corrupção, António Costa destacou que o novo quadro legal agiliza o acesso a informação financeira por parte da PJ, além das autoridades judiciárias.

"Teremos melhores condições para proteção dos denunciantes e para o arrependimento antes do início do processo e também para haver uma cubre efetiva dos pactos de silêncio que dificultam a prova no que se refere a este tipo de criminalidade", indicou.

Ainda segundo António Costa, em matéria de repressão da corrupção, está já publicado o conjunto de instrumentos legais que alteram os códigos Penal e de Processo Penal, "tendo em vista uma melhor obtenção da prova, valorizando a colaboração, de forma a obter maior celeridade e agilidade processual".

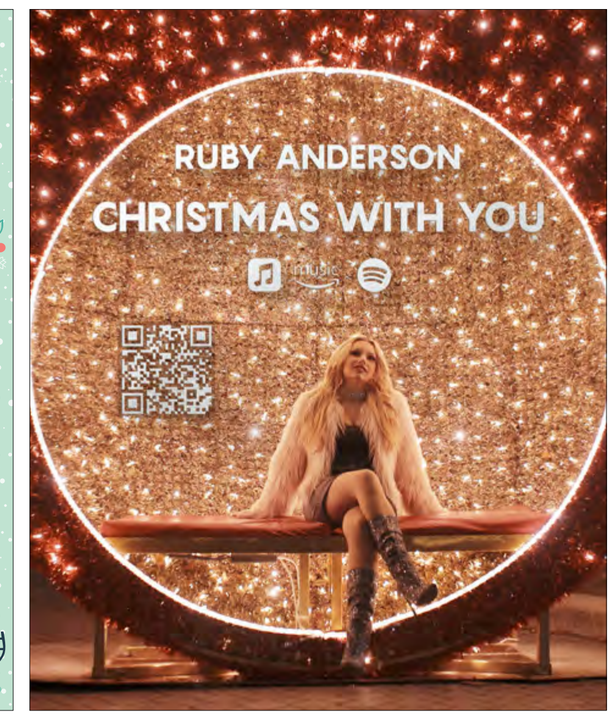
"Procedeu-se à revisão das molduras penais, designadamente introduzindo uma pena acessória de inabilitação para o exercício de cargos políticos ou de cargos de administração de empresa", assinalou.

Um ponto em que o líder do executivo aproveitou para dar uma explicação mais detalhada.

"Num Estado de Direito, é evidente que não pode haver penas perpétuas e que uma função fundamental de uma pena é a reinserção social. No entanto, é social, politicamente e eticamente inaceitável que, mesmo após o cumprimento de uma pena -- e sem que um longo período decorra -, quem tenha sido condenado pela prática de um crime de corrupção possa voltar a exercer funções pelas foi antes condenado", sustentou.

Ainda em reforço da sua tese, António Costa acrescentou que "a sociedade não compreende e a democracia não pode aceitar que isso aconteça" em Portugal.

JN/MS



ÁFRICA

Créditos: DR

Portugal vai reagendar oferta de vacinas a Moçambique

A oferta de 200 mil vacinas a Moçambique que Portugal anunciou para hoje, sexta-feira (10), vai ser reagendada, em função das doses já disponíveis no país, disse esta quinta-feira (9) à Lusa fonte do Ministério dos Negócios Estrangeiros (MNE).

"A próxima doação a Moçambique de vacinas contra a covid-19 será oportunamente agendada, em articulação com as autoridades daquele país", lê-se numa nota do ministério, em resposta a uma questão da Lusa.

As autoridades moçambicanas "estão, atualmente, a privilegiar a administração das vacinas que já se encontram no país, antes de aceitarem novas doações", acrescentou a mesma fonte do MNE, numa alusão a cerca de dois milhões de doses de vacina Janssen entregues na segunda-feira pela iniciativa Covax, com apoio dos EUA.

Assim, "as cerca de 200 mil doses que Portugal previa enviar para Moçambique em dezembro serão disponibilizadas ao mecanismo Covax, que as destinará conforme as necessidades dos países beneficiários associados".

Portugal já entregou bilateralmente a Moçambique 547 mil doses de vacinas de um total superior a dois milhões de doses entregues aos Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa (PALOP) e Timor-Leste.

De acordo com o últimos dados das autoridades de Saúde moçambicanas, cerca de 6,8 milhões de pessoas já foram inoculadas no país, das quais 4,3 milhões estão completamente vacinadas, ou seja, um quarto dos 17 milhões que se pretende vacinar até final de 2022.

Moçambique tem um total acumulado de 1.941 mortes e 152.326 casos de covid-19, dos quais 98% recuperados e oito internados.

O número de casos está a subir desde a primeira semana de dezembro, mas sem aumento de internamentos ou registo de mortes – o último óbito associado à covid-19 foi registada no dia 28 de novembro.

JN/MS

Alunos dos PALOP vão poder fazer ciência em Portugal

Duas bolsas foram atribuídas a estudantes de Cabo Verde e Moçambique e um prémio científico foi atribuído a um investigador moçambicano no âmbito da 3ª edição dos António Coutinho Science Awards promovidos pelo Instituto Gulbenkian Ciência (IGC). Os selecionados poderão desenvolver os seus projetos em universidades portuguesas.

Érica Simão, moçambicana, foi uma das selecionadas com a bolsa pela apresentação do projeto "Eficácia do uso de Tenofovir+Lamivudina+Dolutegravir na supressão viral de pacientes em TARV [tratamento farmacológico para o vírus HIV/sida] há 12 meses" com a Dr.ª Ana Abecassis do IHMT. A relevância do seu projeto consiste na utilidade de "gerar dados que informem tomadas de decisão do ponto de vista médico no Hospital Militar de Maputo", informou o IGC em comunicado. A candidata selecionada é licenciada em Medicina Geral pela Universidade Católica de Moçambique e frequenta o mestrado em Saúde Pública e Desenvolvimento no IHMT.

A outra bolsa foi atribuída a Tamar Monteiro, cabo verdiana que propôs o projeto "Avaliação da segurança microbiológica de águas residuais utilizadas em rega agrícola" no Instituto de Biologia Experimental e Tecnológica, Projecto AgriWWAter, Food Safety and Microbiology Lab, Food & Health Division. O seu projeto foi distinguido por "ter impacto ecológico e na saúde pública, podendo gerar dados que informem tomadas de decisão a nível de gestão de resíduos". A jovem é licenciada em Ciências Biológicas e frequenta o mestrado em Saúde Pública da Universidade de Cabo Verde.

O vencedor do prémio científico foi Sosdito Mananze, moçambicano que apresentou o projeto "Sistema de suporte a decisão baseado em Deteção Remota para a eficiência do uso de recursos na agricultura em Moçambique" no Centro de Robótica Industrial e Sistemas Inteligentes do Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores, Tecnologia e Ciência (INESCTEC) da Universidade do Porto. O investigador é doutorado em Engenharia Geográfica pela Faculdade de Ciências da Universidade do Porto e docente na Escola Superior de Desenvolvimento Rural - Universidade Eduardo Mondlane, diretor adjunto para a Investigação e Extensão da Universidade Eduardo Mondlane, Escola Superior de Desenvolvimento Rural. O seu projeto "dará continuidade ao trabalho desenvolvido durante o doutoramento e pretende ser uma prova de conceito para depois aconselhar a implementação do sistema de deteção remota em Moçambique".

Os projetos de investigação que ganharam bolsa irão ser desenvolvidos no Instituto de Higiene e Medicina Tropical da Universidade Nova de Lisboa e no Instituto de Biologia Experimental e Tecnológica. A investigação de Sostido Mananze será desenvolvida no Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores, Tecnologia e Ciência (INESCTEC) da Universidade do Porto.

As candidaturas foram analisadas por um júri composto por cientistas tanto dos PALOP como de Portugal, doutorados em diferentes áreas científicas e com experiência na seleção e acompanhamento de estudantes e cientistas.

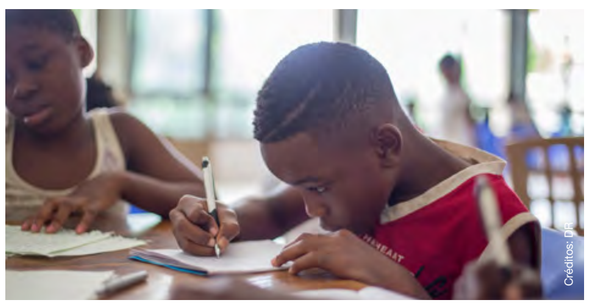
O programa António Coutinho Science Awards é promovido pelo Centro Colaborativo do IGC de democratização da ciência, tendo como parceiros a Câmara Municipal de Oeiras e a Merck. O foco centra-se na cooperação, capacitação e no desenvolvimento de investigação científica, tem relevado elevado impacto na carreira dos participantes e tem sido determinante para os impulsionar na persecução de uma carreira na área das ciências.

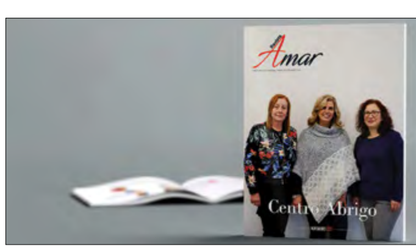
Segundo Mónica Bettencourt Dias, Diretora do IGC, "são uma oportunidade para dinamizar e fortalecer o percurso de investigação de cientistas e estimular o aparecimento de novas soluções para os problemas de toda a humanidade."

Atribuídos pela primeira vez em 2019, já premiaram cinco investigadores em edições anteriores. A 4ª Edição será lançada durante o primeiro trimestre de 2022.

O resultado foi anunciado esta quinta-feira (9). Houve 27 candidaturas submetidas de Angola, Cabo Verde, Guiné-Bissau, Moçambique, São Tomé e Príncipe e Portugal.

JN/MS


Créditos: DR



Revista Amar®
DESCUBRA A EDIÇÃO DESTE MÊS
REVISTAMAR.COM
416.806.7616
INFO@REVISTAMAR.COM

"Por favor, ajuda-me". Menina brasileira denuncia violência doméstica em teste da escola

A Polícia Civil brasileira deteve, no último sábado (5), o pai de uma menina de 13 anos que escreveu um pedido de socorro num teste da escola, no qual alegava que a mãe era vítima de violência doméstica em Vale do Anari, no estado de Rondônia.

O pedido de socorro foi escrito pela menina num teste da escola no final de novembro. "Por favor, ajuda-me. O meu pai bate na minha mãe, chama a polícia", lia-se no recado deixado no teste para a professora. Um fotografia do recado foi difundido pelas redes sociais e o caso foi encaminhado para a polícia de Machadinho D'Oeste.

O inspetor André Kondageski, responsável pela investigação, disse, em declarações à "Globo", que uma equipa da Polícia Civil foi encaminhada para a morada escrita no recado da menina. Ao chegar à casa, foi necessário convencer a mulher a sair da situação de violência doméstia. Depois de ser ouvida na esquadra, a mulher ficou em casa de parentes.

Por sua vez, o agressor foi encontrado na casa da sua própria mãe em Vale do Anari. Após a detenção, o homem foi levado para a Casa Detenção de Machadinho D'Oeste, que fica a cerca de 55 quilómetros de distância. A prisão preventiva do agressor foi decretada pela Justiça de Rondônia na tarde de sexta-feira, mas o cumprimento do mandado só ocorreu na manhã do último sábado (4). Segundo Kondageski, a mãe do suspeito tentou escondê-lo dos agentes. "Encontrámo-lo casa da mãe. Quando a polícia chegou, a mãe disse que não estava. Mas os agentes desconfiaram de barulhos no fundo da residência e encontram o agressor escondido na casa de banho", explicou.

Culpava a mulher pela morte do primeiro filho

As agressões psicológicas e físicas contra a mulher terão começado quando o casal morava no Pará, altura em que o agressor começou a culpar a mulher da morte do primeiro filho em comum. O casal tem quatro filhos: três meninas de 16, 14 e 13 anos e um menino de oito.

À polícia, as crianças contaram que, após uma delas ter sido agredida pelo pai, todas foram expulsas de casa. Sem ter para onde ir, pediram ajuda a funcionários de uma rádio no Vale do Anari e foram encaminhadas para o Conselho Tutelar, onde continuam acolhidas.

O inquérito do caso será concluído em até 10 dias e será encaminhado para o Ministério Público de Rondônia. Desde o início da investigação foi solicitado uma medida de proteção em favor da vítima, proibindo o suspeito de se aproximar. O caso está em segredo de Justiça.

G1/MS

Créditos: DR

BRASIL

Créditos: DR

'Vaca magra' é instalada em frente à Bolsa de Valores, no Centro de SP

Escultura foi colocada no mesmo local onde estava 'Touro de Ouro', que foi retirado pela prefeitura após multa por falta de licença. Obra faz parte de intervenção de cunho social desenvolvida pela artista Márcia Pinheiro e é um protesto contra a escultura anterior e contra a fome.

A escultura de uma vaca magra amarela foi instalada em frente ao prédio da Bolsa de Valores, no Centro de São Paulo, na manhã desta quinta-feira (9).

A obra faz parte de uma intervenção de cunho social desenvolvida pela artista cearense Márcia Pinheiro. Em sua conta nas redes sociais, ela postou uma foto com os dizeres: "É hoje. Chegando".

Por volta das 11h, porém, um produtor responsável pela intervenção levou a escultura embora antes que ela fosse apreendida pela polícia.

A ação, chamada "vacas magras", já foi realizada em outras cidades, como Fortaleza, onde a escultura, pintada de branco, foi colocada em frente à sede da Secretaria de Educação do Ceará.

Na capital paulista, a escultura amarela foi colocada no mesmo local onde, no início do mês passado, tinha sido instalado um 'Touro de Ouro', que foi retirado pela Prefeitura após multa por falta de licença.

Alvo de protestos, a estátua do Touro de Ouro violou Lei Cidade Limpa e não tinha autorização da Comissão de Proteção à Paisagem Urbana (CPPU) para ser instalada.

Durante o período em que ficou no local, grupos realizaram protestos contra a fome e a desigualdade social.

Após a retirada, a Subprefeitura da Sé multou em R$ 38 mil a empresa DMAIS Arquitetura e Construção, responsável pela implantação do touro. O arquiteto responsável pelo projeto do monumento pediu que a decisão da comissão seja reavaliada.

A multa foi recomendada pela própria CPPU, que deliberou que os responsáveis pela obra deveriam ter submetido a estátua ao colegiado com 30 dias de antecedência da instalação, como manda a legislação urbana da cidade.

G1/MS

FERREIRA KOACH
IMMIGRATION SERVICES
CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO
Permits de trabalho abertos (qualquer empresa) para juventude (18 a 35 anos), processos de residência permanente, ofertas de trabalho podem resultar em permits de trabalho temporários ou permanentes
Jason Ferreira, B. Comm, RCIC
416-653-8938
immigration4canada.ca
1560 Bloor St W, Toronto
Em assunto de imigração, não se deixe enganar por rumores

ACCORD TOURS
Your #1 Choice to Portugal
Air transat

Lisboa • Porto • Faro
Contacte o seu Agente de Viagens
TEL: (416)599-3340
FAX: (416)599-3405
WATS: 1-800-268-9135
70 Yorkville Ave, Unit UR10
Toronto, ON M5R 1B9
info@accordtours.com
accordtours.com
Ont.Reg#1649491

MUNDO

Créditos: DR

OMS JN

"Ómicron não é pior que outras variantes" mas propaga-se mais depressa

O principal conselheiro da presidência dos EUA para questões relacionadas com a covid-19, Anthony Fauci, secunda as primeiras opiniões da Organização Mundial de Saúde. Para já, a variante ómicron não é mais perigosa que qualquer uma das anteriores.

A confirmação de uma nova variante da covid-19, a Ómicron, anunciada ao mundo dia 24 de novembro, levou ao fecho, quase imediato, de fronteiras com os países da África Austral, onde a nova estirpe foi detetada e acentuou o clima de incerteza.

Em poucos dias, o Mundo fechou portas a África, encerrou escolas, voltou ao teletrabalho. Cautelas e caldos de galinha, numa altura em que pouco se sabe desta nova variante. "Certamente não é mais severa que a delta", argumenta Anthony Fauci, especialista em doenças infecciosas e principal conselheiro em questões de covid-19 do presidente dos EUA, Joe Biden.

Segundo Fauci, "os dados conhecidos sugerem, até, que pode ser menos severa" que a delta, a variante da covid-19 dominante no Mundo atualmente. Uma opinião vertida um dia depois de a Organização Mundial de Saúde (OMS), ter-se pronunciado na mesma linha, embora com cautelas.

A Ómicron foi detetada até agora em 57 países, segundo um relatório da OMS, divulgado ontem. De acordo com o documento, nos últimos 60 dias, dos 900 mil casos analisados pela rede global de laboratórios GISAID (uma das redes de análise do vírus da covid-19 com que trabalha a OMS), mais de 99% continuam a ser causados pela variante Delta e apenas 713 (0,1%) são Ómicron.

No entanto, numa semana, os casos de ómicron detetados pela rede GISAID passaram de 14 para 713. A nova variante, por outro lado, já supera os casos de outras detetadas anteriormente, como a alfa ou a gama.

Até agora "não mostra um aumento da gravidade"

O comportamento geral observado até agora "não mostra um aumento da gravidade" da doença, observou Michael Ryan, responsável pela resposta de emergência em saúde pública da OMS. "De facto, alguns locais da África Austral estão a relatar sintomas mais ligeiros", acrescentou, ressalvando que é preciso ter "muito cuidado na forma como se analisa" estes dados, uma vez que esta variante foi detetada muito recentemente.

Fauci concorda e sublinha a necessidade de de esperar para ver que a Ómicron, que está a afetar principalmente populações jovens, por isso mais resistentes à doença, se confirmará como realmente menos agressiva que qualquer uma das outras.

"Há medida que termos mais infeções em todo o Mundo, veremos o nível de severidade" da Ómicron, disse Anthony Fauci, sublinhado que, é factual, esta nova variante "é claramente mais transmissível" que a delta, que já se espalhava mais depressa que qualquer uma das estirpes anteriores da covid-19. E isso, por si só, é um motivo de preocupação.

"Não acho que seja uma boa notícia ter algo que se espalha rapidamente", alertou o diretor executivo da farmacêutica Pfizer, Albert Bourla. "Ao espalhar-se rapidamente significa que a Ómicron vai chegar a milhões de pessoas e pode dar origem a outra mutação", acrescentou.

"Ninguém quer isso", precisou, Albert Bourla, ao falar num fórum organizado pelo "The Wall Street Journal", na terça-feira. Na ocasião, o fundador da Pfizer, que fabrica uma das vacinas aprovadas para o combate à covid-19, admitiu também que os sintomas causados pela Ómicron parecem mais leves, ressalvando o perigo que representa uma transmissão mais rápida.

A Pfizer anunciou, entretanto, que a vacina que produz é eficaz contra a Ómicron, com três doses, admitindo que com duas, as recomendadas atualmente, a proteção pode não funcionar. A Organização Mundial da Saúde (OMS) reforçou as garantias e disse, na terça-feira à noite (7), que as vacinas são eficazes contra a nova variante, ao protegerem os infetados de doença grave.

"Não há razão para duvidar" que as vacinas atuais protegem

"Não há razão para duvidar" de que as vacinas atuais protegem os doentes infetados com Ómicron contra formas graves de covid-19, disse o responsável pela resposta de emergência em saúde pública da OMS, Michael Ryan, numa entrevista à agência de notícias France-Presse.

"Temos vacinas muito eficazes que se mostram potentes contra todas as variantes até agora, em termos de gravidade da doença e hospitalização, e não há razão para acreditar que não seja o caso" com a Ómicron, disse Michael Ryan, frisando que se está no início de estudos de uma variante detetada apenas a 24 de novembro.

O secretário-geral da OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, insiste na necessidade de acelerar a vacinação contra a covid-19 da população de maior risco. "Se os países esperarem até os seus hospitais começarem a encher-se será demasiado tarde, temos de agir já", afirmou, em conferência de Imprensa.

"Dados preliminares da África do Sul sugerem um risco de reinfeção mais elevado com a Ómicron, mas são necessários mais dados para tirar conclusões mais sólidas. Existem também elementos que fazem pensar que a Ómicron provoca sintomas menos graves do que a delta, mas também aqui é ainda demasiado cedo para haver certezas", afirmou.

* com agências

JN/MS

Créditos: DR

Covid-19 JN

Três doses da vacina da Pfizer são eficazes contra variante Ómicron

A vacina contra a covid-19 desenvolvida pelas empresas Pfizer e BioNTech "ainda é eficaz" contra a variante Ómicron do vírus com "três doses", mas "provavelmente" insuficiente com apenas duas, garantiu, esta quarta-feira (8), a BioNTech, em comunicado.

De acordo com a empresa, estudos realizados pelos seus laboratórios concluíram que "a vacina ainda é eficaz contra a covid-19, também contra a variante Ómicron, se tiver sido administrada três vezes".

No entanto, acrescentou, esta variante "provavelmente não é suficientemente neutralizada após duas doses".

Apesar da eficácia com três doses, a BioNTech afirmou que quer finalizar uma vacina adequada à variante Ómicron "até março".

JN/MS

Economia JN

Evergrande falhou pagamentos

A empresa de imobiliária chinesa Evergrande, afetada por uma dívida de grandes dimensões e que preocupa os mercados financeiros, não cumpriu os pagamentos, anunciou, esta quinta-feira (9), a agência de notação Fitch.

No passado dia 06 de novembro, o grupo deveria ter reembolsado 82,5 milhões de dólares (73,1 milhões de euros).

O prazo foi dilatado até terça-feira passada (7), mas os pagamentos não foram efetuados, refere a agência de notação com sede em Nova Iorque.

Na sexta-feira passada (3), a empresa que se confronta com uma dívida de 310 mil milhões de dólares (274 mil milhões de euros), já tinha avisado que poderia vir a ficar sem dinheiro para "cumprir as suas obrigações financeiras".

O Grupo Evergrande está com dificuldade em obedecer à pressão oficial para reduzir o seu endividamento, o que tem alimentado ansiedade com um seu possível incumprimento, por poder desencadear uma crise financeira.

JN/MS

Créditos: DR

Iniciativa JN

Cimeira da Democracia aumenta tensão entre EUA e China

Créditos: DR

A Cimeira da Democracia reúne líderes de 110 países e territórios, incluindo Portugal. A iniciativa, organizada até hoje, sexta-feira (10), a partir de Washington, está a ser alvo de várias críticas. EUA deixam China de fora, elevando a apreensão entre os dois países.

Além de reunir chefes de Estado e de Governo e líderes de organizações, a cimeira promovida pela administração Biden, que decorre em formato digital, também conta com representantes do setor privado e de organizações civis.

Defender a democracia, combater a corrupção e preservar os direitos humanos foram algumas das bandeiras que o atual presidente dos Estados Unidos, Joe Biden, levantou durante a sua campanha eleitoral. Agora, concretiza as suas promessas numa cimeira internacional que pretende fazer frente às ambições expansionistas dos países autocráticos, em particular a China.

Ainda antes de se ter iniciado, a cimeira já estava a ser alvo de alguma contestação. Os críticos do encontro questionam a eficácia que este poderá produzir no seio da comunidade internacional, e perguntam o que poderá ser atingido em apenas dois dias de uma reunião que decorre em formato virtual, além de denunciarem o teor abstrato dos objetivos colocados em cima da mesa, tal como em que se basearam os convites feitos.

"Interesses estratégicos"

O facto de não haver um critério claro para tomar a decisão de convidar ou não um determinado país, está a inundar de críticas negativas o encontro organizado pela administração do presidente democrata, sobretudo depois de terem sido incluídos países africanos que apresentam baixos valores de democracia, em deterioramento de outros com níveis mais elevados.

"A lista de convidados da Casa Branca afasta países como a Bolívia e a Serra Leoa, enquanto acolhe outros como o Iraque e o Paquistão com históricos democráticos muito piores. Esta situação abre a porta a críticas ao Governo dos EUA, que considerou a participação com base nos interesses estratégicos do país e não no compromisso com os princípios democráticos", frisou Anthony Faiola, num artigo de opinião do jornal norte-americano "The Washington Post".

Os EUA deixaram de fora alguns dos seus principais rivais, em particular a China, Rússia ou o Irão.

Em declarações ao jornal "The New York Times", Jean-Pierre Cabestan, cientista político da Universidade Batista de Hong Kong, considera que a posição tomada pelos EUA é uma forma do país se colocar "na defensiva, criando o que chamam de democracia ocidental".

Afastada da reunião, a China viu-se obrigada a defender o seu "sistema democrático" de partido único, liderado pelo autocrata mais poderoso do mundo.

No sábado (4), o Gabinete de Informação do Conselho de Estado da China divulgou um comunicado intitulado "China: Democracy That Works", onde salienta que a democracia é um valor comum da humanidade e um ideal que sempre foi respeitado pelo Partido Comunista da China (PCC) e povo chinês, tentando assim desvalorizar o impacto que a Cimeira da Democracia irá ter para o país.

Um dia depois, também o Ministério das Relações Externas da China divulgou outro relatório onde apontava duras críticas à política americana.

Tendo em conta o índice da "Freedom House", a China não é considerado um país democrático, mas outros estados que também não são estão a marcar presença na cimeira. É o caso da Nigéria ou da Libéria.

No entanto, o Partido Comunista chinês tem sido contestado internacionalmente por controlar os tribunais e censurar de forma desmesurada os media. Também tem vindo a suprimir a cultura e a língua tibetanas, além de restringir a liberdade religiosa e realizar uma vasta campanha de detenção em Xinjiang.

Para agudizar ainda mais a tensão com a China, Biden convidou Taiwan, ilha autónoma que os Estados Unidos não reconhecem como um país independente, mas que encaram como um modelo democrático face à China.

China e Taiwan vivem como dois territórios autónomos desde 1949, porém Pequim considera a ilha parte do seu território e já chegou a ameaçar a reunificação pela força.

Hungria de fora

Outra das presenças mais questionadas é da Polónia, que está a participar na cimeira ao contrário da Hungria, o único estado europeu a ser excluído.

Os dois países têm sido alvo de retaliações por parte da União Europeia devido às suas condutas consideradas pouco democráticas, sobretudo no que diz respeito a assuntos relacionados com os direitos humanos.

Ainda assim, no índice da "Freedom House", numa escala de 01 (menos livre) e 100 (mais livre), a Polónia consegue 82 pontos, enquanto a Hungria apenas alcança 69 pontos.

Também a Turquia, Cuba, Guatemala, Venezuela e os parceiros árabes tradicionais dos americanos (Egito, Arábia Saudita, Jordânia, Qatar ou os Emirados Árabes Unidos) constam igualmente na lista de países que ficaram de fora.

Dos estados da Comunidade de Países de Língua Portuguesa (CPLP), marcam presença Angola, Brasil, Cabo Verde, São Tomé e Príncipe e Timor-Leste. Guiné-Bissau, Guiné Equatorial e Moçambique não foram convidados.

JN/MS

visit **highparknissan.com**

HIGH PARK
NISSAN

Michael Cruz
Pre-owned/New Car Specialist
mcruz@highparknissan.com

HIGH PARK NISSAN
3275 Dundas St W, Toronto
(416) 762-7537

Jesus, acorda que já são três

Inês Barbosa
Opinião

Quem é fã de memes com certeza já se deparou com um nas redes sociais onde podemos ver um jovem que é acordado pela mãe,que lhe diz: "Filho, acorda! Já são cinco!". Ao que o rapaz responde: "O quê? Outro golo do Flamengo?" - o meme replica-se para "gozar" com diferentes resultados que vão surgindo no mundo futebolístico e, como já era de esperar, o Benfica - Sporting não foi exceção. Mas neste caso o "jovem" até teve alguma sorte em serem "apenas" três...

É um pesadelo do qual Jorge Jesus parece não conseguir acordar: as exibições do Benfica têm deixado muito a desejar e o dérbi desta 13.ª jornada foi apenas mais uma prova disso mesmo. Ainda que com algumas baixas - Coates, que testou positivo à Covid-19, Palhinha, Jovane Cabral e Rúben Vinagre, todos por lesão - o Sporting foi claramente superior à turma encarnada em grande parte da partida, conseguindo manter a liderança e a invencibilidade na prova.

O 12.º triunfo seguido do Sporting esta temporada começou a ser construído logo aos oito minutos, num golo que espelha bem a estratégia simples mas tremendamente eficaz dos leões: em apenas quatro passes, "desmontaram" a defesa encarnada.

Porro avançou pelo corredor, tocou para Pedro Gonçalves que apareceu por dentro e que entregou,nas costas de Vertonghen, a bola a Sarabia, que encostou de primeira.

Dois minutos depois surge a reação do Benfica, com Rafa a centrar e Grimaldo a tentar o golo de cabeça. A tentativa acabou travada, da maneira possível, por Adán, a bola acabou nos pés de Cebolinha, mas o brasileiro acabou por desperdiçar a oportunidade.

Aos 37', novo lance de perigo, com Pedro Gonçalves a atirar ao poste e ainda antes do apito para descanso Artur Soares Dias anulou um golo de Paulinho, por fora de jogo.

Na segunda metade - e no pior período do Sporting no jogo - o Benfica conseguiu criar diversas ocasiões de golo, entre elas uma tentativa de Darwin, aos 60', que foi direitinha à barra. Ora não aproveitaram as águias... aproveitaram os leões! Matheus Nunes, em clara evidência nesta partida, teve mais um momento de inspiração aos 62', arrancando com a bola do meio-campo e soltou-a no momento perfeito para Paulinho. O avançado picou-a por cima de Vlachodimos e gelou a Luz.

O Benfica voltou, no entanto, a reagir bem a mais um golo mas também voltou a falhar na hora H - dois minutos depois do golo dos visitantes, Rafa atirou à barra.

O 3-0 surgiria apenas quatro minutos depois pelo incrível Matheus Nunes - pegou no esférico e fez dele o que quis.

Numa altura em que vários adeptos do Benfica já haviam abandonado o estádio, Darwin ainda chegou a colocar a bola no fundo das redes leoninas, mas o ucraniano estava adiantado e o golo acabou anulado. O golo de honra do Benfica só viria a surgir no sexto dos sete minutos de compensação, num remate colocado de Pizzi - claramente insuficiente para evitar a segunda derrota da equipa de Jorge Jesus no campeonato, ambas em casa.

Uma verdadeira aula de bom futebol dada pelo mestre Rúben Amorim a um Jesus que, ao que se tem visto, ainda parece ter uma ou outra coisa a aprender. Uma coisa é certa: com certeza que ainda consegue fazer umas contas de cabeça e perceber que a liderança começa a fugir cada vez mais! Já são quatro pontos de distância...

O F.C. Porto também venceu nesta ronda, mantendo-se colado ao rival Sporting. Um autogolo de Pedro Sá (45+3'), o golo de estreia de Vitinha (70') e um tento Otávio (75') permitiram que a formação azul e branca batesse o Portimonense no Algarve.

Ainda que os minutos iniciais tenham sido bastante disputados no Estádio Municipal de Portimão, com ambas as equipas a sentirem dificuldades em avançar para lá do meio-campo, o F.C. Porto conseguiu desenvencilhar-se da defesa algarvia e passou a dominar o encontro por volta dos 20 minutos de jogo.

O primeiro golo surgiu de um livre batido por Luis Díaz, com a bola a bater em Pedro Sá e a ir direitinha para o fundo das redes de Samuel Portugal.

Já na segunda parte, Taremi cruzou para Evanilson e o brasileiro entregou a bola ao jovem Vitinha que atirou a contar para o seu primeiro golo de dragão ao peito.

Finalmente, cinco minutos depois Otávio marcou, com um chapéu ao guarda-redes dos algarvios, o terceiro e último golo do F.C. Porto.

Um golo nos descontos (Henrique, aos 90+5') permitiu ao Marítimo empatar no Bessa, depois de Musa ter colocado os axadrezados em vantagem aos 5'. O Boavista está no 11.º lugar, enquanto que os madeirenses ocupam a 12.ª posição.

O Vitória SC conseguiu dar a volta ao resultado em Paços de Ferreira e venceu por 2-1. Denilson marcou primeiro, aos 34', mas Estupiñán, aos 70', e Bruno Duarte, aos 90', consumaram a reviravolta.

O Santa Clara recebeu e venceu o Arouca por 2-1 - Cryzan marcou o primeiro dos açorianos aos 21', Arsénio empatou aos 45+1', mas um bis do brasileiro, aos 45+5', garantiu a vitória da equipa insular.

O Gil Vicente goleou, em Barcelos, o Famalicão, com golos de Fujimotto (3'), Navarro (22' e 76') e Murilo (40'). Este foi o quarto jogo consecutivo sem perder dos gilistas.

O Braga saiu vitorioso da luta pelo quarto lugar, batendo o Estoril por 2-0, num bis de Ricardo Horta (34' e 39'). O avançado português ainda desperdiçou um penálti aos 24'.

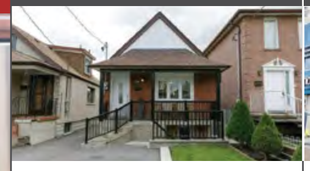
O Vizela - Belenenses SAD e o Tondela - Moreirense, que se deveriam ter disputado nesta 13.ª jornada, foram adiados para o dia 2 e 3 de janeiro, respetivamente, após terem sido confirmados casos de Covid-19 na equipa lisboeta e tondelense.

Thinking about downsizing?

Is it time to downsize?
Are you overwhelmed by maintenance?
Do you have lots of empty, unused space?
Are you often away from home?
Do you want a more active social life?

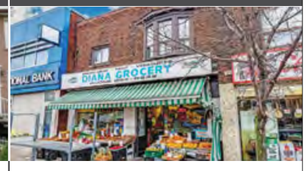
For answers to these questions and more,
visit: downsizingcasa.ca

Keele & Rogers



Piso principal em conceito aberto na sala de estar/jantar com vista para a cozinha, eletrodomésticos em aço inoxidável, backsplash de cerâmica. Quarto principal grande, com armário de portas duplas e espelhado + 2 quartos com espaçosos. Basement com entrada na parte da frente, cozinha e sala de estar grande em conceito aberto + 2 quartos & casa-de-banho. Quintal vedado para garantir a sua privacidade. Garagem dupla.

St. Clair & Dufferin



Oportunidade de investimento extraordinária no coração vibrante do Corso Itália. No andar principal está localizada uma mercearia em funcionamento há já várias décadas; o segundo andar tem um apartamento grande com dois quartos espaçosos. 1 contador de luz, 1 contador de gás e 2 parques de estacionamento na traseira do edifício. TTC à porta e vários parques municipais próximos. Zona com muitos pedestres.

REMAX ULTIMATE
REALTY INC.,BROKERAGE
Independently Owned and Operated

CANDIDO FARIA
SRS, ABR, Hon. B.A.
Real Estate Broker

416.459.2007
candido@candidofaria.ca
www.CandidoFaria.ca

A melhor altura para comprar ou vender a sua casa é quando estiver devidamente preparado!

LIGA PORTUGAL bwin

I LIGA RESULTADOS DA 13ª. JORNADA

Portimonense	0-3	F.C. Porto
Benfica	1-3	Sporting
Boavista	1-1	Marítimo
P. Ferreira	1-2	Vitória SC
Santa Clara	2-1	Arouca
Gil Vicente	4-0	Famalicão
Braga	2-0	Estoril
Estoril	2-2	Santa Clara
Braga	4-1	Vizela

I LIGA PROGRAMA DA 14ª. JORNADA

Sexta-feira 10/12

P. Ferreira 20h15 Gil Vicente – SPORT TV

Sábado 11/12

Marítimo 15h30 Santa Clara – SPORT TV

Vitória SC 18h00 Tondela – SPORT TV

Sporting 20h30 Boavista – SPORT TV

Domingo 12/12

Moreirense 15h30 Portimonense – SPORT TV

B-SAD 15h30 Estoril – SPORT TV

Famalicão 18h00 Benfica – SPORT TV

F.C. Porto 20h30 Braga – SPORT TV

Segunda-feira 13/12

Arouca 20h15 Vizela – SPORT TV

Classificação

Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
F.C. Porto	35	13	11	2	0	33	8	25
Sporting	35	13	11	2	0	22	5	17
Benfica	31	13	10	1	2	35	10	25
Braga	13	7	4	2	23	15	8	25
Estoril	13	5	6	2	18	13	5	21
Portimonense	20	13	6	2	5	13	12	1
Vitória SC	19	13	5	4	4	16	13	3
Gil Vicente	17	13	4	5	4	19	15	4
Arouca	13	13	3	4	6	14	20	-6
Tondela	12	12	4	0	8	17	23	-6
Boavista	12	13	2	6	5	16	23	-7
Marítimo	11	13	2	5	6	13	18	-5
P. Ferreira	11	13	2	5	6	10	18	-8
Famalicão	10	13	2	4	7	16	24	-8
Vizela	12	1	7	4	10	20	-10	10
Santa Clara	10	13	2	4	7	11	26	-15
Moreirense	9	12	1	6	5	14	22	-8
B-SAD	8	12	1	5	6	7	22	-15

Legenda: P - Pontos; PD - Partidas disputadas; V - Vitórias; E - Empates; D - Derrotas; GM - Golos marcados; GS - Golos sofridos; DG - Diferença de golos

LIGA PORTUGAL 2

SABSEG SEGUROS

Classificação

Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
Benfica B	29	13	9	2	2	31	16	15
Casa Pia	27	13	8	3	2	20	8	12
Feirense	26	13	8	2	3	21	12	9
Rio Ave	24	13	7	3	3	23	16	7
Penafiel	20	13	5	5	3	13	11	2
Nacional	19	13	5	4	4	20	16	4
Mafra	19	13	5	4	4	15	13	2
Porto B	18	13	4	6	3	1	18	0
Chaves	17	13	4	5	4	19	16	3
Trofense	17	13	4	5	4	11	12	-1
Ac. Viseu	17	13	5	2	6	14	20	-6
E. Amadora	16	13	4	4	5	21	26	-5
Leixões	15	13	4	3	6	17	18	-1
Farense	13	13	2	7	4	15	17	-2
Vilafranquense	12	13	2	6	5	13	19	-6
Sp. Covilhã	12	13	2	6	5	8	19	-11
Varzim	7	13	1	4	8	11	22	-11
Académica	6	13	1	3	9	12	23	-11

Legenda: P - Pontos; PD - Partidas disputadas; V - Vitórias; E - Empates; D - Derrotas; GM - Golos marcados; GS - Golos sofridos; DG - Diferença de golos

RESULTADOS DA 13ª. JORNADA

Nacional	4-1	E. Amadora
Penafiel	0-0	Académica
Benfica B	2-0	Rio Ave
Casa Pia	1-0	Varzim
Mafra	0-2	Farense
Sp. Covilhã	0-2	Chaves
Porto B	1-0	Leixões
Vilafranquense	1-1	Feirense
Trofense	1-0	Ac. Viseu

PROGRAMA DA 14ª. JORNADA

Sábado 11/12

Feirense 11h00 Penafiel – SPORT TV

Rio Ave 14h00 Mafra – SPORT TV+

Leixões 15h30 Sp. Covilhã – STREAMING

Benfica B 18h00 Rio Ave – BENFICA TV

Domingo 12/12

Farense 11h00 Nacional – STREAMING

Vilafranquense 11h00 Porto B – SPORT TV

Académica 14h00 Chaves – SPORT TV+

Varzim 19h30 Trofense – CANAL 11

Segunda-feira 13/12

E. Amadora 18h00 Casa Pia – SPORT TV

Terça-feira 13/12

Ac. Viseu 18h00 Benfica B – SPORT TV

Créditos: DR

LIGA 3

Felgueiras e Anadia já vão em três vitórias seguidas

V. Guimarães B ganhou pela primeira vez fora de casa. Torreense mais perto do líder na série B.

O Felgueiras somou, diante do Montalegre, a terceira vitória consecutiva na série A e regressou à zona de acesso à fase de promoção. Cissé e Né, na primeira parte, construíram uma vantagem de dois golos favorável à equipa de Bruno China, a qual seria encurtada por André Martins, a meio do segundo tempo. Na resposta, Theo apontou o 3-1 final.

Esta foi a única vitória caseira desta quarta-feira (8) na série A. Num jogo disputado em Lousada, Canelas 2010 e Sanjoanense empataram a uma bola. Mozino marcou primeiro para os gaienses, mas um autogolo de Pedro Ferreira, em tempo de compensação, fechou o resultado.

Tal como o Felgueiras, o Anadia também somou o terceiro triunfo seguido no campeonato. Em Fafe, os trevos chegaram rapidamente ao 3-0, com golos de Zé Gata, Tamble e Fausto. Areias reduziu em cima do intervalo, sendo que o 3-1 não mais se alterou.

Mais folgada foi a vitória do V. Guimarães B, diante do Pevidém (4-1), na estreia a vencer fora de casa dos vimaranenses. Aos 13 minutos, os vitorianos já ganhavam por três golos de diferença, num arranque avassalador. Jorginho reduziu no segundo tempo, antes de Luís Esteves fechar as contas da partida com um golaço, de bola parada.

Na série B, o Torreense aproximou-se do líder, U. Leiria, após o triunfo por 1-0 diante do Amora. Mateus apontou o único golo do encontro.

Quanto aos leirienses empataram a uma bola na receção ao Caldas. Os golos surgiram nos primeiros minutos do segundo tempo, primeiro por Leandro Antunes, depois por Nuno Januário.

Com Frederic Mendy em bom plano, ao bisar, o V. Setúbal derrotou o Alverca por 3-0 e igualou o Caldas na quarta posição da série B. O restante golo dos sadinos foi apontado por José Varela, a fechar a primeira parte. Pelos ribatejanos, Gustavo Klismahn e Ricardo Rodrigues atiraram aos ferros.

O Oriental Dragon derrotou o Cova da Piedade por 2-0 e ultrapassou o adversário desta tarde na tabela classificativa. Nii Plange abriu o marcador, que seria fechado com um belo golo de Bandeira.

A 11.ª jornada da Liga 3 ficará concluída apenas a 22 de dezembro, quando se jogar o Sporting B-U. Santarém, da série B.

JN/MS

Liga constituiu mais duas empresas além da dedicada aos direitos televisivos

A Liga Portuguesa de Futebol Profissional (LPFP) constituiu duas empresas, uma dedicada à gestão comercial e outra às infraestruturas, além da focada na centralização dos direitos televisivos, que reuniu esta terça-feira (7) pela primeira vez.

A Liga Centralização foi criada em 2 de setembro último, na sequência do diploma do Governo que decreta a comercialização centralizada dos direitos televisivos dos jogos da I e II Ligas de futebol a partir da época 2028/29, aprovado em Conselho de Ministros em 25 de fevereiro.

A LPFP anunciou a realização, esta terça-feira (7), da primeira reunião do Conselho de Administração desta empresa, tendo em vista a preparação do processo associado à centralização dos direitos audiovisuais das competições profissionais de futebol.

Noutro comunicado, o organismo revelou a criação de duas novas empresas, uma dedicada à comercialização, que tem "por objetivo o licenciamento, conceção, produção de produtos relacionados com as competições desportivas profissionais organizadas pela LPFP, bem como ser um vetor de receita e de rentabilização dos ativos e produtos das suas sociedades desportivas".

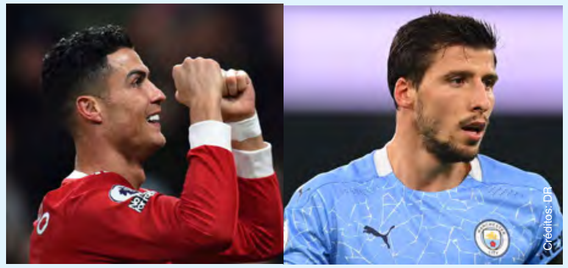
A outra unidade empresarial visa gerir a futura sede da LPFP, a construir na Rua de John Whitehead, em Ramalde, no Porto, cujas obras devem estar concluídas em 2023.

"A Liga Infraestruturas vai permitir potenciar o património imobiliário e fazer a gestão da nova casa do futebol profissional português, situada no Porto, tal como dos inúmeros grandes projetos que esse investimento trará de uma forma positiva para todos os seus intervenientes", lê-se na apresentação da empresa.

JN/MS

Créditos: DR

Ronaldo e Ruben Dias na equipa do ano da Federação de História e Estatística


Créditos: DR

A dupla portuguesa integra o melhor 'onze' de 2021 da Federação de História e Estatística do Futebol (IFFHS), com a Itália, campeã europeia, a ser o país mais representado.

Ronaldo, que a meio do ano trocou a Juventus pelo Manchester United, repete a presença nas escolhas da IFFHS e no ataque tem a companhia do polaco Robert Lewandowski e do francês Kylian Mbappé, numa equipa formatada num 4-3-3.

Ruben Dias, melhor jogador da edição 2020/21 da Liga inglesa ao serviço do Manchester City, aparece no centro da defesa, ao lado do italiano Leonardo Bonucci, que foi determinante na conquista do Euro2020 com a Itália.

Nas laterais, estão o marroquino Achraf Hakimi e canadiano Alphonso Davies e na baliza o escolhido foi outro italiano, o guardião Gianluigi Donnarumma.

Apesar de não atuar a médio, Lionel Messi, que trocou o Barcelona pelo PSG, integra a lista de centrocampistas, com o italiano Jorginho e o belga Kevin de Bruyne.

Além de Ronaldo, Davies, De Bruyne, Messi e Lewandowski repetem a presença de 2020.

JN/MS

Adeptos voltam a eleger Bernardo Silva como o melhor do mês

Médio internacional português venceu a eleição pelo terceiro mês seguido. João Cancelo ficou na segunda posição.

Pelo terceiro mês consecutivo, Bernardo Silva venceu o prémio de jogador do mês para os adeptos do Manchester City, conseguindo 48% dos votos. Logo atrás do médio internacional português ficou João Cancelo, com 35% das escolhas, tendo o médio espanhol Rodri completado o pódio.

Durante o mês de novembro, Bernardo Silva marcou dois golos e fez uma assistência, nos cinco jogos em que participou.

Nos últimos tempos, o médio português tem recebido vários elogios pelas suas prestações com a camisola dos citizens. Depois de Pep Guardiola, treinador do City, o ter eleito como "o melhor jogador da Premier League", Jack Wilshere, antigo jogador do Arsenal, considerou-o "o melhor jogador português da Premier League, acima de Ronaldo".

Bernardo Silva arrancou dezembro em grande, com três golos apontados nos dois jogos já disputados, diante do Aston Villa e do Watford.

JN/MS

Créditos: DR

LIGA DOS CAMPEÕES

Águias superam fantasmas do dérbi e garantem apuramento para os oitavos

Créditos: DR

Créditos: DR

Benfica carimba passagem com golos de Yaremchuk e de Gilberto, ainda na primeira parte. Bayern ajuda ao vencer o Barcelona.

Pela primeira vez desde 2016/17, o Benfica está nos oitavos de final da competição, após vencer o Dínamo Kiev, por 2-0. Depois da derrota e da má exibição no dérbi com o Sporting, a equipa começou o duelo sob brasas, escutou assobios, viu Tsyngakov falhar uma oportunidade incrível, mas conseguiu estabilizar e partir para uma vitória segura, sem fantasmas, graças aos golos de Yaremchuk e de Gilberto, concretizados num curto espaço de tempo.

Aos 22 minutos, a vitória estava no bolso e os encarnados ficaram ainda mais confortáveis quando ouviram as bancadas festejar os golos do Bayern, que venceu o Barcelona, por 3-0. Após o tormento de críticas ouvidas na sequência do duelo com o Sporting, o Benfica conseguiu o mais importante mas faltou-lhe uma prestação mais segura no segundo período. À semelhança do que se tem visto nesta temporada, mostrou dificuldades em controlar o adversário e a defesa viveu em constante sobressalto.

O Dínamo facilitou, no entanto, a tarefa portuguesa graças à sua pouca capacidade em restringir a liberdade de alguns homens chave. Ao contrário da partida com os leões, Rafa teve espaço para jogar entre linhas e coube-lhe, aos 30 segundos, a primeira oportunidade de ouro. Com a baliza à mercê, atirou por cima. A equipa acusou esse momento e tremeu, deixando o rival invadir o último terço. O coração da Luz gelou quando Tsyngakov, sem ninguém na baliza, errou o alvo.

A pressão era muita mas o Benfica acertou o passo mercê de uma excelente jogada de João Mário, que ofereceu de bandeja o primeiro golo a Yaremchuk. Mais confiante, avançou no terreno e Gilberto aproveitou uma oferta de Verbic para aumentar a contagem.

Com a surpresa Pizzi no onze e sem Everton e Darwin, que ficaram no banco, o Benfica teve a partir daí o melhor período, fruto de boas triangulações e de lances bem desenhados. Adivinhava-se o terceiro golo até ao intervalo, mas o festejo acabou por não chegar, nem quando Grimaldo ameaçou de livre direto.

O segundo período já não foi tão bom. Mais preocupado em segurar os três pontos do que em jogar bem, recuou em demasia e arriscou sofrer golos. Inquietos, os adeptos tremeram com um cabeceamento de Tymchyk que bateu na rede lateral. Apesar da equipa estar a vencer por dois golos de vantagem, a inquietação tornou-se crescente e terminou literalmente a defender o resultado.

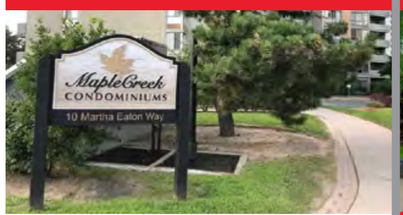
Positivo: Após seca de mais de dois meses, Yaremchuk marcou finalmente e abriu o caminho da vitória ao Benfica. Boas exibições de João Mário, Rafa e Otamendi.

Negativo: Pizzi teve alguns bons momentos mas decaiu durante a partida. Acabou por ser bem substituído. Os nervos afetaram a equipa que tremeu em vários momentos.

Árbitro: Entrada arrepiante de Tsyngakov sobre João Mário apenas valeu o amarelo. Erro disciplinar importante.

JN/MS

10 Martha Eaton Way, Toronto
$399,800



Very bright and spacious with gorgeous view. and convenient location. Ensuite laundry. Close to hwy. future subways, and amentias. Walkout to balcony. Parquet floor installed 2003. Modern kitchen with granite counter, stainless steel sink.

6 Dorsey Dr
Toronto

esented 3+2 bedroom renovated top to bottom, ocated in a great neighbourhood itchen fully professionally finished asement with sep/entrance, & amazing size lot 54.99ft by 150ft close to 401 hwy.

39 Loxleigh Lane
Woolwich

3 bed, 3 bath, 2 car y home, highly sought after community. This move-in ready y home has hardwood flooring through the main floor. Partially finished bsmt pot lights. Just move in!

"LIST" POR APENAS 1%* AVALIAÇÃO GRÁTIS

Brampton
10 Cottrelle Blvd.
Suite 302
905.230.3100

Mississauga
30 Top Flight Dr.
Suite 12
905.564.2100

flowercityrealty.com

*Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%.

ROYAL LEPAGE
Flower City Realty

Sónia Ávila
Sales Representative
647.274.4809

F. C. Porto perde diante do Atlético e diz adeus à Champions

Créditos: DR

A equipa azul e branca perdeu (1-3), esta terça-feira (7), no Estádio do Dragão, frente ao Atlético de Madrid e disse adeus à Liga dos Campeões. Griezmann, Correa, Rodrigo de Paul e Sérgio Oliveira marcaram os golos. Portistas vão continuar nas competições europeias, mas na Liga Europa.

Era um jogo decisivo e que prometia ser de cortar a respiração, mas acabou com a desilusão portista, com um resultado cruel. Os azuis e brancos disseram adeus à Liga dos Campeões depois de perderem diante do Atlético de Madrid, que juntamente com o Liverpool segue para a fase de grupos da Liga milionária. Para carimbar a passagem à fase a eliminar, a equipa de Sérgio Conceição tinha de vencer ou, em caso de empate, contar com a "ajuda" do Milan, que não podia vencer na receção ao Liverpool.

O jogo começou bem para os azuis e brancos, que entraram fortes e começaram cedo a ameaçar a baliza de Oblak - Taremi foi o mais perigoso - e dominaram a primeira parte mas os golos acabaram por surgir apenas na segunda. Já sem Suarez em campo, que saiu lesionado nos primeiros minutos, Griezmann inaugurou o marcador aos 56 minutos, na sequência de um pontapé de canto.

Depois de aberto o marcador, o jogo ficou marcado por duas expulsões e alguma confusão. Primeiro, ao minuto 67, Carrasco viu cartão vermelho depois de agredir Otávio. Ao minuto 72, Wendell acabou por ir para o balneário mais cedo, após uma confusão com Cunha.

Com as duas equipas reduzidas a dez jogadores, Correa, aos 90 minutos, depois de um contra-ataque rápido, e Rodrigo de Paul, ao aproveitar um erro de Mbemba, acabaram com o sonho do F. C. Porto, que ainda reduziu a desvantagem aos 90+5, por Sérgio Oliveira, que marcou de grande penalidade.

Perante esta derrota, os portistas terminam a fase de grupos no terceiro lugar e seguem para a Liga Europa. No outro jogo do grupo B, o Liverpool venceu (2-1) o Milan. Tomori, Mohamed Salah e Origi marcaram os golos do jogo.

JN/MS

Sporting derrotado pelo Ajax em jogo com seis golos

Na última jornada da fase de grupos da Liga dos Campeões, os leões foram derrotados por 4-2 pela formação dos Países Baixos.

Com ambas equipas já apuradas para os oitavos de final da Champions, Ruben Amorim promoveu a entrada no onze de alguns jogadores com menos minutos, como foi o caso de João Virgínia, Gonçalo Esteves, Tabata e Tiago Tomás.

No primeiro tempo o Ajax foi tendo mais bola e aos 7 minutos uma falta de Daniel Bragança originou grande penalidade para a formação orientada por Erik Ten Hag. Haller converteu o penálti com sucesso e juntou-se a Cristiano Ronaldo como os únicos jogadores a marcar em todos os jogos da fase de grupos.

Aos 22 minutos um cruzamento teleguiado de Tabata encontrou a corrida de Nuno Santos, que finalizou para dentro da baliza neerlandesa. Mas o Ajax continuou a pressionar e já perto do intervalo um mau passe de Gonçalo Inácio dentro de área foi aproveitado para Antony desfazer a igualdade no marcador.

Na segunda parte a tendência de mais posse de bola do Ajax manteve-se e a equipa marcou dois golos praticamente seguidos: aos 58 minutos uma perda de bola de Nuno Santos originou o terceiro golo da equipa de Amesterdão, finalizado por David Neres. Em seguida, após uma boa circulação de bola à entrada da área do Sporting, Berghuis fintou Esgaio e rematou para mais um golo do Ajax. O Sporting reduziu e fechou o marcador através de uma boa finalização de Tabata.

Com este resultado o Sporting manteve o segundo lugar do grupo, tendo somado nove pontos, menos nove que o líder Ajax. O sorteio dos oitavos de final da Liga dos Campeões realiza-se na próxima terça-feira (14).

JN/MS

Créditos: DR

JOIN GIL VICENTE FC TORONTO
PLAYERS WANTED!

We play out of the following Districts North York Soccer Association (NYSA), Toronto Soccer Association (TSA), York Region Soccer Association (YRSA), Center Soccer League (CSL) and Ontario Soccer League

Gil Vicente FC Toronto is a youth soccer academy based in North York / Toronto, Ontario, and a certified Canadian affiliate of GIL VICENTE FUTEBOL CLUBE in Portugal.

It is a soccer club that trains players of various ethnicities from around the world. Our focus at Gil Vicente FC is to develop players by teaching lifelong lessons through soccer. Our belief is that to become a great player one must also grow as a person. Gil Vicente also reinforces the idea to our players that even though soccer is the world's best game, education is the key to success.

Gil Vicente is a non-profit youth soccer organization who aim to provide the highest levels of quality soccer training for the players and to enhance their social/emotional and physical health, in a positive and safe environment
Gil Vicente will strive to create and nurture a valuable soccer learning experience. We will aim to empower our players with a life-long passion and love for the game of soccer.
All of ours teams play in the 1st Divisions in their leagues. Our players will also have the OPPORTUNITY to do tryouts for our affiliation partner in Portugal

OUR PROGRAMS
GVFC Soccer school ages 3 to 7 years old get 2 practices per week, also 2 Jersey's, Shorts, Bag and a Ball.

REP TEAMS
GVFC Team's ages 8 to 21 years old get 3 full sets of uniforms, Tracksuit, Bag, Ball and Hoodie and they practice min 2 times per week plus a weekly game.

GVFCAT.COM 647.573.6611

Créditos: DR

LIGA EUROPA

O que espera ao F. C. Porto Depois de esbanjar 9,6 milhões

Dragões têm de disputar um play-off para chegarem aos oitavos de final da Liga Europa.

Além do peso anímico da derrota, este desaire frente ao Atlético de Madrid, que ditou o afastamento dos oitavos de final da Liga dos Campeões, apenas pela segunda vez nos cinco anos do técnico Sérgio Conceição no comando da equipa, também se pauta como um duro revés para cofres azuis e brancos, que deixam de encaixar um prémio de apuramento de 9,6 milhões de euros.

É com menos esse significativo valor que os dragões enfrentam agora o próximo desafio, na Liga Europa, mas, ao contrário de outros anos, com moldes diferentes, pois terão de passar por um play-off, para poderem disputar os oitavos de final da prova. Haverá um sorteio na segunda-feira (13) que vai englobar os oito terceiros classificados dos grupos da Champions e os oito segundos classificados dos grupos da Liga Europa.

Os vencedores desses oito jogos do play-off, que se disputam a duas mãos, a 17 e 24 de fevereiro, irão juntar-se aos oito vencedores dos grupos da Liga Europa, para que então se realizem os oitavos de final da prova.

Como detalhe, as equipas que vêm da Champions não são consideradas cabeças de série neste sorteio, e por isso jogam primeiro em casa e depois fora. Formações do mesmo país não se podem defrontar neste play-off. Resta saber agora a sorte que terá o F. C. Porto, depois de se despedir da Champions.

JN/MS

Futebol inglês lança plano para proteger saúde cerebral dos jogadores

Créditos: DR

A Federação inglesa de futebol, a Premier League e outros órgãos reguladores lançaram um plano de ação conjunto para "compreender, promover e proteger a saúde cerebral dos jogadores" face aos riscos dos cabeceamentos.

A questão da demência no futebol profissional foi suscitada pela morte, no ano passado, do inglês Nobby Stiles, que, junto com muitos dos seus companheiros da seleção inglesa que venceu o Mundial de 1966, foi diagnosticado com a doença.

O governo britânico foi instado, em julho, a estabelecer um protocolo padrão mínimo para concussões no desporto, numa tentativa de reduzir o risco de lesões cerebrais entre os atletas. O plano de ação conjunto concentra-se na "pesquisa, educação, consciencialização e apoio aos jogadores".

"Compreender os fatores de risco de doenças neurodegenerativas no futebol é uma área incrivelmente complexa da ciência médica que requer a exploração de muitas linhas de pesquisa diferentes", afirma o presidente-executivo da Federação inglesa de futebol (FA), Mark Bullingham.

O dirigente refere que "o futebol está a trabalhar em conjunto para tentar construir uma imagem mais completa, apoiando uma variedade de projetos". "Até que tenhamos um maior nível de compreensão, também estamos a reduzir os fatores de risco potenciais", acrescentou.

Em julho, a Premier League e outros órgãos reguladores anunciaram que o futebol inglês limitaria o número de cabeceamentos com força nos treinos a dez por semana a partir da temporada de 2021-2022, para proteger os jogadores, como parte das novas diretrizes.

"Este novo plano de ação conjunto ajudará ainda mais a construir o nosso entendimento no futebol inglês nesta área complexa", acrescenta Mark Bullingham.

A Premier League introduziu, em fevereiro, em fase experimental, as substituições adicionais em caso de concussão.

JN/MS

LIGA PORTUGAL
AS CORES DO FUTEBOL NA CAMÕES RADIO
Transmissão em simultâneo com a Antena 1
Sábado, 11 de dezembro
Sporting CP - Boavista FC
15h30m
Domingo, 12 de dezembro
FC Famalicão - SL Benfica
13h00m
FC Porto - SC Braga
15h30m
camõesradio.com
LIGA PORTUGAL bwin
Descarrega a aplicação na App Store e Google Play

Créditos: DR

Pelé volta a ser internado para continuar tratamentos a tumor

O antigo futebolista brasileiro Pelé voltou a ser internado, esta quarta-feira (8), num hospital de São Paulo para continuar os tratamentos a um tumor no colón, mantendo-se num "estado estável", revelou fonte hospitalar.

Em comunicado, o hospital Albert Einstein especificou que o ex-jogador de 81 anos está bem e que deverá ter alta nos próximos dias.

Em setembro, Pelé passou um mês nesse mesmo hospital, depois de lhe ter sido detetado um tumor no colón em exames de rotina.

Durante esse período, o histórico jogador brasileiro foi operado e passou 10 dias na unidade de cuidados intensivos, primeiro devido a complicações com a cirurgia e depois por causa de dificuldades respiratórias.

Edson Arantes do Nascimento, mais conhecido como Pelé, sofreu inúmeros problemas de saúde nos últimos anos, principalmente em 2019, quando foi internado em Paris e depois transferido para São Paulo por causa de um problema renal.

JN/MS

Sporting encaixa 40 milhões de euros na emissão obrigacionista

A Sporting SAD colocou, esta terça-feira (7), 40 milhões de euros com o empréstimo obrigacionista lançado em 18 de novembro, com a procura a superar a oferta disponível de títulos, segundo os resultados da operação divulgados ao mercado.

O montante da procura válida pela "Obrigações Sporting SAD 2021-2024", que contam com uma taxa de juro fixa bruta de 5,25% ao ano, ascendeu aos 53 milhões de euros, informou a SAD 'leonina' através da Comissão do Mercado de Valores Mobiliários (CMVM).

Dos 3336 investidores que adquiriram as obrigações 'verde e brancas', a maioria (1.882 correspondentes a 56%) investiu entre dois mil euros e cinco mil euros, 703 (21%) aplicaram entre 5.005 euros e 10 mil euros, 672 (20%) investiram entre 10.005 e 50 mil euros, e 79 (2%) aplicaram mais de 50 mil.

No final de novembro, a Sporting SAD aumentou para 40 milhões de euros o empréstimo obrigacionista lançado em 18 de novembro, menos de duas semanas depois do lançamento da operação com um montante global inicial até 30 milhões de euros.

JN/MS

Fernando Gomes descarta F. C. Porto depois da Federação

O líder federativo aponta que a presidência da Federação Portuguesa de Futebol será o seu último cargo no futebol e praticamente fecha a porta à presidência dos dragões.

Fernando Gomes está convencido de que não voltará ao F. C. Porto e que a presidência da Federação Portuguesa de Futebol (FPF) será o seu último papel no futebol.

"Ser presidente do F. C. Porto? Em tudo na vida há um tempo para as coisas acontecerem. Depois deste trajeto na Federação Portuguesa de Futebol, tendo contribuído de forma tão sistemática para o engrandecimento do futebol como uma atividade, acho que o tempo da minha relação com o futebol terá terminado", referiu o líder federativo, em entrevista ao programa da RTP "Primeira Pessoa".

Fernando Gomes, que foi dirigente dos dragões durante vários anos, desmentiu ainda rumores que o dão como candidato à presidência da UEFA e, numa altura em que a presença de Portugal no próximo mundial está em aberto, assumiu um sonho por concretizar.

"O sonho comanda a vida. Se não sonharmos que somos capazes, não estamos aqui a fazer nada. Temos claramente o sonho de, um dia, podermos ser campeões do Mundo", frisou.

Esta última terça-feira (7) foi apresentado o livro "Fernando Gomes - 10 Anos de Presidência da FPF", que simboliza a primeira década do dirigente no cargo que ocupa desde dezembro de 2011.

JN/MS

fora de jogo
Às segundas-feiras, Vitor Silva, do Benfica, Richard Guinot, do Porto, Ricardo Viveiros, do Santa Clara e Sergio Ruivo, do Sporting, entram em campo, fazem remates certeiros e defesas seguras.
Francisco Pegado é o árbitro desta partida onde nada, nem ninguém ficará Fora de Jogo.
Todas as segundas-feiras, às 6 da tarde, na Camões Rádio, Camões TV e ainda no Facebook da Camões Radio.
Não fique Fora de Jogo.
segunda-feira às 18h camõesradio.com CAMÕESTV

JOGOS OLÍMPICOS

Tóquio2020 foram os mais vistos de sempre

Os Jogos Olímpicos de Tóquio2020 foram os mais vistos de sempre, com uma audiência global de mais de três mil milhões de espetadores, avançou esta quarta-feira (8) o Comité Olímpico Internacional (COI).

A cobertura oficial dos jogos no Japão através das plataformas digitais e dos canais associados gerou 28 mil milhões de visualizações de vídeo no total, mais 139% face aos anteriores Jogos no Rio de Janeiro (2016).

Por seu turno, a quantidade de cobertura televisiva disponível subiu 33%, enquanto a produção digital cresceu 34% num evento que, devido à pandemia de covid-19, não contou com público pela primeira vez e foi adiado de 2020 para este ano.

O presidente do COI, Thomas Bach, realçou em conferência de imprensa que estes dados refletem o sucesso de Tóquio2020, bem como o panorama de mudança na comunicação e a maior interação do público jovem com os Jogos Olímpicos.

Paralelamente, o responsável anunciou o lançamento de um pacote de ajuda humanitária dirigido à comunidade olímpica e paralímpica do Afeganistão, em colaboração com a Agência das Nações Unidas para os Refugiados (ACNUR).

O pacote de 560 mil dólares (cerca de 493 mil euros) visa beneficiar cerca de duas mil pessoas.

Bach também foi questionado sobre a tenista chinesa Peng Shuai, que denunciou numa rede social que o ex-vice primeiro-ministro Zhang Gaoli abusou sexualmente dela, e cujo estado de saúde e paradeiro têm levantado preocupações na comunidade internacional.

"Vamos manter o nosso acompanhamento através de videoconferências. A prioridade é garantir a sua integridade física, um dos direitos humanos fundamentais", vincou o líder do COI.

JN/MS

JOGOS OLÍMPICOS DE INVERNO

Canadá também faz boicote diplomático a Pequim2022

O Canadá anunciou esta quarta-feira (8), através do primeiro-ministro Justin Trudeau, um boicote diplomático aos Jogos Olímpicos de Inverno de Pequim por questões relacionadas com os direitos humanos, juntando-se ao Reino Unido, Estados Unidos e Austrália.

"Estamos profundamente perturbados com as violações dos direitos humanos por parte do Governo chinês. É importante estar em parceria com aliados quando temos uma abordagem contra a China", disse Trudeau em conferência de imprensa.

Os atletas canadianos vão participar nos jogos, mas nenhum funcionário do Governo canadiano viajará para a China, acrescentou.

O Canadá junta-se assim ao Reino Unido e Austrália, que também esta quarta-feira (8) anunciaram um boicote à competição, depois de, na segunda-feira (6), os Estados Unidos terem sido a primeira nação a tomar essa decisão.

JN/MS

Créditos: DR

Créditos: DR

COI relembra neutralidade política face ao boicote diplomático

Thomas Bach, presidente do Comité Olímpico Internacional (COI), realçou esta quarta-feira (8) a neutralidade política da entidade, após o boicote diplomático aos Jogos Olímpicos de Inverno Pequim2022 anunciado por Estados Unidos, Reino Unido, Austrália e Canadá.

"A neutralidade política tem sido um valor intrínseco dos Jogos Olímpicos desde o seu início e, nestes momentos de confrontação política, torna-se mais importante do que nunca", afirmou o responsável em conferência de imprensa a partir de Lausana, na Suíça.

Thomas Bach vincou ainda "a importância de que todos os desportistas dos países membros possam participar", assegurando que "a integridade da competição não está em risco".

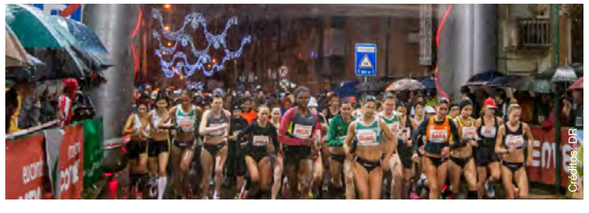
No entanto, grupos de direitos humanos têm pressionado um boicote total aos Jogos de Inverno de Pequim, acusando a China de abusos de direitos contra minorias étnicas.

A competição vai decorrer de 4 a 20 de fevereiro do próximo ano, na capital chinesa.

JN/MS

ATLETISMO

Corridas de São Silvestre ganham novo naming


Créditos: DR

Em dezembro, as míticas São Silvestre de Lisboa e São Silvestre Cidade do Porto contam com o naming sponsor oficial do Lidl.

Praticar desporto em ambiente festivo é o mote de um evento a que, tanto a norte como a sul, ninguém fica indiferente.

Em Lisboa, tudo acontece na Avenida da Liberdade, a 18 de dezembro, com o desafio dos mini-atletas a começar às 15 horas, seguido da prova principal, às 17.30 horas. Serão dez quilómetros de corrida, pela zona Ribeirinha da cidade.

Já a corrida portuense vai para a 28.ª edição, que sai para as ruas a 26 de dezembro. O tiro de partida será dado pelas 18 horas, sendo que os participantes podem escolher entre uma mini caminhada, de cinco quilómetros, e a corrida, de dez quilómetros.

Consciente de que o exercício é, a par da alimentação, um pilar incontornável de estilos e hábitos de vida saudáveis, o Lidl tem apostado na promoção do desporto, apoiando atletas, equipas desportivas profissionais e provas abertas a todos os que procuram estar em saúde e movimento, como as corridas de São Silvestre, que em 2021 prometem pintar-se de amarelo e azul.

JN/MS

Créditos: DR

ANDEBOL

Benfica empata em Nantes e fica perto dos oitavos da Liga Europeia

O Benfica empatou, esta terça-feira (7), em França com o HBC Nantes 33-33, para o grupo B da Liga Europeia, o que praticamente apura a equipa portuguesa para os oitavos de final da competição.

Com este resultado, na sexta jornada da "poule", os encarnados desceram de primeiros para segundos na classificação, com nove pontos, tantos quantos tem o líder GOC, da Dinamarca, a única equipa que ganhou ao Benfica até ao momento.

O apuramento da formação lusa deverá ser assegurado já na próxima ronda, dia 15 de fevereiro, em que recebe o TBV Lemgo, da Alemanha.

O jogo no Hall XXL de Nantes, repleto de público, foi muito equilibrado, com o Benfica a reagir muito bem a algumas fases de jogo em que o HBC 'cavou' diferenças mais dilatadas.

Foi o caso do arranque da partida, em que se chegou a 6-1, e também do meio da segunda parte, quando os gauleses pareciam embalar para a vitória, com um máximo de quatro pontos de diferença, nos 27-23.

Após o 'choque' inicial, o treinador Chema Martinez retificou o seu esquema de jogo, com melhores combinações e mais remates de meia distância, moralizou a equipa e o Benfica chegou ao intervalo a ganhar por um golo, 17-16.

Na segunda parte, os 'encarnados' tiveram uma vantagem máxima de dois golos, a 22-20, após o que permitiram a recuperação da formação da casa, sempre muito apoiada pelo público. Mesmo no final, o Benfica acabou por discutir a vitória, mas a partida acabou com um empate que agrada às duas equipas.

O alemão Ole Rahmel, com sete golos, e Paulo Moreno, com seis, foram os melhores marcadores de um Benfica altamente desfalcado por causa da covid-19.

Com efeito, o Benfica apresentou-se sem Lazar Kukic, Petar Djordjic, Tadej Kljun e Luciano Silva, todos por terem testado positivo.

JN/MS

VOLEIBOL

Sporting e Fonte Bastardo seguem para os "oitavos" da Taça Challenge

O Sporting e o Fonte Bastardo garantiram esta quarta-feira (8) um lugar nos oitavos de final da Taça Challenge de voleibol, ao vencerem os sérvios do OK Nis (3-1) e os kosovares do KV Peja do Kosovo (3-0).

Os leões, que repetiram o triunfo da primeira mão, vai defrontar agora os franceses do Narbonne, enquanto os açorianos, qure também saíram vencedores dos dois encontros, medem forças com os gregos do PAOK.

Na Sérvia, o conjunto leonino entrou forte e determinado e confirmou o apuramento com o triunfo nos dois primeiros parciais, por 25-15, em cerca de 22 minutos, e 25-19, em 27, que garantia o ponto necessário e eliminava o OK Nis. A partir daí, o Sporting relaxou e perdeu o terceiro set, por 25-16, em cerca de 20 minutos, mas recuperou a concentração no quarto parcial, com um 25-22, em cerca de 26 minutos. O cubano José Masso, com 24 pontos, foi o jogador em destaque nos verde e brancos no capítulo da concretização, seguido de perto pelo sérvio Veljko Masulovic, com 21, em evidência no OK Nis.

O Sporting vai defrontar nos oitavos de final da Challenge a formação gaulesa do Narbonne, orientada pelo treinador argentino naturalizado espanhol Guillermo Falasca, que, enquanto jogador, sagrou-se campeão europeu em 2009.

Nos Açores, a equipa da casa confirmou a superioridade, na Praia da Vitória, com três parciais ganhos com larga vantagem. No primeiro set, o KV Peja, campeão em título do Kosovo, ainda tentou procurar um equilíbrio no marcador (8-7), mas a Fonte do Bastardo foi acentuando a diferença e venceu por 25-14.

Foi também esse o resultado do segundo parcial, ainda que a equipa do Kosovo tenha dado um pouco mais de luta e a formação da casa tenha entregado alguns pontos, fruto de erros cometidos.

A partida terminou praticamente como começou, com a Fonte do Bastardo a vencer o terceiro set por 25-13. O ataque forte de Antony Gonçalves não deu hipóteses aos kosovares, que começaram a perder por 3-0 e não conseguiram equilibrar o jogo, marcando apenas 13 pontos.

Com estas duas vitórias, a equipa açoriana passa à próxima fase da Taça Challenge, tendo agora pela frente o PAOK, da Grécia.

JN/MS

BASQUETEBOL

Sporting abre com triunfo segunda fase da Europe Cup

O Sporting derrotou, esta quarta-feira (8) os polacos do Trefl Sopot (83-72), na primeira ronda da segunda fase de grupos da FIBA Europe Cup, em basquetebol, em partida do Grupo K.

Na Polónia, os leões entraram muito forte no encontro e, no final do primeiro período, já venciam por 31-16, chegando ao intervalo com uma vantagem de 14 pontos (54-40), confirmando o triunfo já na segunda metade (17-13 e 12-19) e assumindo o segundo posto do agrupamento, com dois pontos, os mesmos que o CSM Oradea, da Roménia, que venceu em casa o Benfica por 68-56.

As águias estão no quarto e último lugar do Grupo K com um ponto, a mesma pontuação do Trefl Sopot.

JN/MS

Benfica entra a perder na segunda fase da Europe Cup

O Benfica estreou-se esta quarta-feira (8) na segunda fase de grupos da FIBA Europe Cup com uma derrota na Roménia frente ao CSM Oradea, por 68-56.

A formação romena entrou melhor na partida e chegou ao intervalo a vencer por 49-30 (30-20 e 19-10), e as águias ainda reduziram as distâncias no segundo tempo, graças a um ótimo terceiro período (10-21), mas não conseguiram impedir a vitória dos homens da casa, que venceram por 12 pontos de diferença.

JN/MS

Insultos racistas em Oliveira de Azeméis "não podem passar impunes"

Créditos: DR

Através de um comunicado, o Sporting reagiu aos episódios de racismo durante o jogo com a Oliveirense, a contar para a liga profissional de basquetebol.

Os insultos racistas que marcaram o jogo de basquetebol entre a Oliveirense e o Sporting mereceram um repúdio veemente dos leões.

Através de um comunicado no site oficial, os leões salientaram que o clube "luta diariamente para a erradicação de comportamentos discriminatórios, entre os quais se encontra o racismo, e considera que acontecimentos como os que se viram em Oliveira de Azeméis são intoleráveis e não podem passar indiferentes e impunes".

"Tanto a Federação Portuguesa de Basquetebol como a UD Oliveirense devem preocupar-se em seguir pelo mesmo caminho, lutando por um desporto e por um Mundo melhores", acrescenta a nota.

Salientando estar "totalmente solidário com o plantel, em particular com os atletas que foram alvo de insultos racistas", o Sporting critica ainda Horácio Bastos, presidente do clube de Oliveira de Azeméis.

"Para o dirigente, o que aconteceu "nada tem a ver com racismo" e "está na moda" confundir racismo "com uma situação qualquer ou esporádica que aconteça". O Sporting Clube de Portugal não se revê, de forma alguma, nestas declarações", refere o comunicado.

JN/MS

Jogador de 32 anos do AEK Atenas morre vítima de derrame cerebral

Stevan Jelovac, de 32 anos, morreu no último domingo (5) vítima de um derrame cerebral. A confirmação foi feita pelo clube grego.

O basquetebolista desmaiou durante um treino, a 14 de novembro, e mais tarde foi confirmado que tinha sofrido um derrame cerebral, depois de ter sido hospitalizado em estado grave no Metropolitan General de Atenas.

No último domingo (5), Stevan Jelovac, que antes de jogar no AEK Atenas teve passagens por, Turquia, Alemanha, Rússia, Espanha, Lituânia, Itália e Japão, acabou por morrer.

A confirmação foi dada pelo clube que, através de uma curta nota nas redes sociais, destacou a "dor indescritível". "O nosso lutador, nosso irmão, Stevan se tornou um anjo. Ele voou para os céus", escreveu

JN/MS

CICLISMO

Mark Cavendish vai continuar na Deceuninck-QuickStep

Créditos: DR

O ciclista britânico, que este ano igualou o recorde de vitórias em etapas da Volta a França, vai continuar na Deceuninck-QuickStep na próxima temporada, anunciou a formação belga.

Depois de semanas de negociações e especulações, o suspense acabou, com os belgas a anunciarem que "Mark Cavendish vai ficar na equipa mais uma época".

"Estou extremamente orgulhoso e feliz por ter chegado a um novo acordo com a Deceuninck-QuickStep. Há um ano, quando cheguei, não escondi a minha admiração por aquilo que esta equipa faz e o quão feliz estava por voltar. […] Os últimos 12 meses foram fenomenais e o apoio que tive por parte da equipa e do 'staff' emocionaram-me por vezes. Estou ansioso por criarmos, em conjunto, mais memórias especiais nos próximos 12 meses", disse o 'sprinter', de 36 anos.

Após várias temporadas afastado da ribalta, 'Cav', que é considerado um dos melhores 'sprinters' de sempre, 'renasceu' na equipa belga. Não só voltou a ganhar, 1.159 dias depois, como igualou o recorde de 34 triunfos de Eddy Merckx na Volta a França, prova para a qual foi 'convocado' à última hora e onde conquistou a camisola verde, estabelecendo o recorde de maior número de anos entre vitórias na classificação por pontos (10).

O ciclista da ilha de Man, que no final de 2020 chegou a admitir pôr um ponto final na carreira, reencontrou-se com os grandes resultados na formação belga, que já tinha representado, com enorme sucesso, entre 2013 e 2015.

"O mundo viu o que ele fez este ano. Aquilo que não viram foi a forma como ele fala e lidera dentro da equipa e como encoraja toda a gente. Temos um grupo muito unido e o Mark sempre incorporou esse espírito. Embora seja ele quem cruza a linha [de meta] com os braços no ar, é o primeiro a reconhecer o trabalho da equipa, o que significa muito para todos. Estamos mais do que satisfeitos por podermos continuar a nossa história com o Mark um ano mais", referiu Patrick Lefevere.

O 'patrão' da equipa já afirmou, contudo, que Cavendish não será aposta da QuickStep-Alpha Vinil (o nome da formação para 2022) no próximo Tour, uma vez que o 'sprinter' da equipa será o holandês Fabio Jakobsen, que 'brilhou' na Vuelta após uma paragem prolongada motivada pela grave queda na Volta a Polónia no ano anterior.

JN/MS

HÓQUEI EM PATINS

Oliveirense-Óquei suspenso devido a distúrbios na bancada

A partida entre a Oliveirense e o Óquei de Barcelos, da 12.ª jornada da 1.ª Divisão Nacional de hóquei em patins, foi suspenso esta quarta-feira (8) a 6.48 minutos do final, devido a distúrbios nas bancadas do Pavilhão Salvador Machado, em Oliveira de Azeméis.

A dupla de arbitragem formada por José Martins e Miguel Guilherme, de Lisboa, considerou que não estavam reunidas as condições de segurança necessárias para continuar o jogo, que na altura da interrupção o Óquei de Barcelos vencia por 6-4.

Na página oficial do Facebook, o Óquei de Barcelos refere que o encontro "foi suspenso pela equipa de arbitragem, que considerou que o clube da casa não assegurou as condições de segurança necessárias no Pavilhão Salvador Machado, em Oliveira de Azeméis".

Pelas imagens da transmissão do jogo na Internet é possível ver confrontos na bancada atrás da baliza do Óquei de Barcelos, com cenas de pancadaria entre adeptos, que chegam a derrubar um portão e a cair para a zona do nível do recinto, atrás das tabelas.

A confirmar-se o triunfo em casa da UD Oliveirense, o Óquei de Barcelos ascende ao terceiro posto, com 27 pontos, a quatro do líder FC Porto, trocando de posição com a equipa de Oliveira de Azeméis, que cai para quarto, com os mesmos 26 com que começou a ronda.

JN/MS

Créditos: DR

JUNTE-SE À EQUIPA DA VIANA ROOFING

A Viana Roofing & Sheetmetal Ltd. procura homens e mulheres para trabalharem para uma organização progressiva onde o brio e mão-de-obra qualificada são fundamentais.

Se você tem o que é preciso, será compensado/a com um bom salário, benefícios, um plano de reforma e medidas de segurança para garantir a sua proteção.

Envie o seu currículo para viana1984@gmail.com ou ligue para 416-763-2664.

Viana SINCE 1984 ROOFING & SHEETMETAL LTD

ROOFING SOLUTIONS YOU CAN TRUST

vianaroofing.com

FORMULA 1

Hamilton vence na Arábia Saudita e campeão é decidido na última corrida

Créditos: DR

O britânico Lewis Hamilton (Mercedes) venceu, no último domingo (5), o Grande Prémio da Arábia Saudita, penúltima prova do Mundial de Fórmula 1, e apanhou o holandês Max Verstappen (Red Bull) no comando do campeonato a uma prova do final.

Numa corrida acidentada, interrompida duas vezes por bandeiras vermelhas, Hamilton fez a melhor escolha de pneus, concluindo as 50 voltas em 2:06.15,118 horas, deixando no segundo lugar o holandês Max Verstappen (Red Bull), a 11,825 segundos, com o finlandês Valtteri Bottas (Mercedes) em terceiro lugar, a 27,531 segundos do vencedor.

Esta foi a 103.ª vitória da carreira do britânico, oitava da temporada, menos uma do que Max Verstappen.

Os dois concorrentes ao título chegam à derradeira jornada do campeonato, a disputar no próximo domingo, em Abu Dhabi, com 369,5 pontos.

Neste momento, Verstappen está em vantagem pois tem mais uma vitória do que Hamilton, o principal fator de desempate.

Em Jeddah, numa pista que se estreou no campeonato e que admite poucos erros, assistiu-se a uma corrida atribulada e emotiva.

Saindo da "pole position", Hamilton liderou as primeiras dez voltas, altura em que o despiste do alemão Mick Schumacher (Haas) contra as barreiras fez entrar o 'safety car'. Vários pilotos, incluindo Hamilton, optaram por aproveitar e trocar de pneus.

Verstappen manteve-se em pista e herdou o primeiro lugar, até que a corrida foi mesmo interrompida pela primeira vez na volta 14, para restaurar as barreiras de segurança.

No reinício, já com pneus duros montados, Verstappen, que partia na frente, via Hamilton arrancar melhor e colocar-se ao seu lado na primeira curva.

Como tem sido habitual, o piloto da Red Bull não cedeu e acabou por ter de sair de pista para manter a posição, aproveitando o francês Esteban Ocon (Alpine) para conquistar o segundo lugar.

Enquanto isso, o mexicano Sérgio Pérez (Red Bull) tocou no Ferrari do monegasco Charles Leclerc e ficou de fora. O russo Nikita Mazepin (Haas), não se apercebeu da confusão e acertou em cheio na traseira do Williams do britânico George Russell, ficando os dois fora de prova e obrigando a nova amostragem de bandeiras vermelhas, para interromper a corrida pela segunda vez.

Verstappen perdia duas posições na nova grelha devido à manobra com Hamilton, partindo do terceiro lugar.

Já com pneus médios montados (Hamilton continuou com os duros), Verstappen arrancou melhor e saltou para o comando, deixando o britânico fechado atrás de Ocon, ainda que por pouco tempo.

Hamilton rapidamente se colou à traseira do Red Bull de Verstappen. Após mais três "safety cars" virtuais devido a outros tantos incidentes em pista, Hamilton conseguiu finalmente tentar a ultrapassagem ao holandês na primeira curva da volta 37.

Verstappen voltou a sair fora de pista para defender a posição e, pouco depois, travou na frente de Hamilton para tentar devolver a posição ao britânico que, não percebendo, acabou por embater na traseira do Red Bull, danificando a asa dianteira do seu Mercedes.

Verstappen manteve a liderança, recebendo a indicação de que deveria deixar passar o britânico.

O holandês acedeu no final da volta, voltando ao primeiro lugar na travagem seguinte. No final da volta seguinte, voltaria a ceder a posição, mas desta vez foi Hamilton a empurrá-lo para fora de pista.

Enquanto isso, sofreu ainda uma penalização de cinco segundos.

"Neste momento, a Fórmula 1 tem mais a ver com penalizações do que com corridas", disse, no final, Max Verstappen, admitindo ainda que os pneus "não aguentaram até final".

Já Hamilton admitiu não ter percebido "o que aconteceu" quando o rival travou à sua frente.

Certo é que os dois mal se olharam na cerimónia de pódio.

Como Hamilton somou um ponto extra por ter feito a volta mais rápida da corrida, ambos chegam empatados à derradeira prova da temporada, algo que aconteceu apenas na temporada de 1974.

Também o Mundial de Construtores ainda não está decidido, mas, aí, a Mercedes tem 41 pontos de vantagem sobre a Red Bull.

Para isso muito contribuiu o esforço final de Valtteri Bottas, que bateu Esteban Ocon em cima do risco da meta.

O campeonato decide-se no próximo domingo (12), em Abu Dhabi, na 22.ª e última prova da temporada.

JN/MS

Christopher J. Clapperton
Barrister & Solicitor

CLAPPERTON MUNRO LAW
APART FROM THE REST

ESTATE LAW · TRUSTS · REAL ESTATE
WILLS · CORPORATE TAX PLANNING

Falamos Português
4888 Dundas Street West, Suite 100
www.cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca
Tel 416-443-1200 | Fax 416-443-1202

Luso Insurance Brokers Ltd.
A Division Jones Deslauries IMI Inc.
LUSO
Representamos as maiores companhias do mercado Canadiano
43 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE

Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida
Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca

POUPE 30% – CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE

AUTOMÓVEL
• Condutores com mais de 10 anos de condução - **20% de DESCONTO**

SEGUROS COMERCIAIS—EMPREITEIROS
• Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

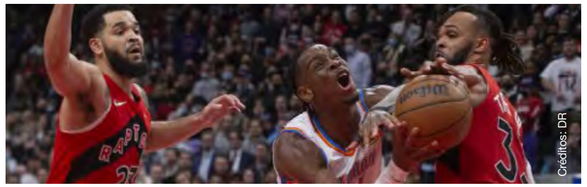
CASA e CONDOMÍNIO
• Casas novas e equipadas com alarme - **30% de DESCONTO**
• Casas residencias de uma só família, renovadas e actualizadas - **20% de DESCONTO**
• Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - **Compare as nossas Tabelas**
• Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat", proteja os seus bems com uma apólice (tenants insurance) - **Fale connosco**

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

1152 College St. Toronto, ON
(a oeste da Dufferin)
www.lusoinsurance.com
416.534.8455
luso@lusoinsurance.com

NBA

Undermanned Raptors can't complete the comeback in tough loss to Thunder


Créditos: DR

They thought it was coming along, perhaps a bit more slowly than some had wanted, but the Raptors felt things were getting better bit by bit by bit, day by day by day, game by game by game.

And then Wednesday (9) happened and any incremental improvement must be taken with a grain of salt. Facing the statistically worst offensive team in the NBA, the Raptors couldn't pull off a miracle finish in a 110-109 loss to the Oklahoma City Thunder at Scotiabank Arena.

Justin Champagnie, the most unlikely of heroes, was a split-second late with a tip-in of a Fred VanVleet layup at the buzzer as the Raptors lost to see a two-game winning streak end.

TS/MS

COVID-19 Concerns Cause Pacers, Raptors to Cancel Practices

Créditos: DR

The Indiana Pacers and Toronto Raptors canceled their Thursday practices, citing an abundance of caution because of COVID-19 protocols.

The Indiana Pacers and Toronto Raptors canceled their Thursday practices in precautionary moves, citing the league's COVID-19 health and safety protocols. Both teams made the announcements on Twitter.

Chicago forward Derrick Jones Jr. also entered the protocol Thursday, the fifth Bulls player in nine days to join the list.

Indiana has won twice this week — beating Washington on Monday and routing the New York Knicks on Wednesday. Pacers guard Justin Holiday has not played since entering the protocol on Nov. 30 and team officials have not yet said whether anyone else has been ruled out. Indiana is scheduled to host Dallas on Friday.

The Raptors lost to Oklahoma City at home on Wednesday (8) night and are scheduled to host the Knicks on Friday.

Toronto has not had any positive COVID-19 tests since the season began and the Raptors have said all of their players are fully vaccinated.

It's already been a wild week for the Pacers, who snapped a four-game skid on Monday.

Then, in the midst of a season where the average attendance at Indiana's home game sunk to 13,137 entering Wednesday, tied with Detroit for a league low, coach Rick Carlisle and president of basketball operations Kevin Pritchard opted to meet with their top players to address speculation about breaking up the team and rebuilding.

"Kevin and I made it clear we want to win with this team," Carlisle said during a postgame availability in which he was coughing. "This team was put together with the idea this could work. We've been up against it with some injuries and bad luck, but that's the NBA. Trades are always possible in this business and our guys know that."

Players also were asked about the reports.

"My name is in a trade rumor every day," said Myles Turner, last season's league blocks champion. "That's just part of the business."

Now there are COVID-19 concerns, too.

A win today, Friday (10), would give Indiana its first three-game winning streak of the season just in time for Golden State's only visit this season Monday as Stephen Curry closes in on the league's career record for 3-pointers. He needs 10 to break Ray Allen's mark of 2,973 and if he doesn't break it Saturday in Philadelphia, he could do it in Indy.

Indiana and Toronto aren't the only teams affected by the pandemic despite 97% of all players being fully vaccinated, according to league officials.

Jones is averaging 7.0 points in his first season in Chicago. The other Bulls in the protocol are All-Star DeMar DeRozan and guards Coby White, Matt Thomas and Javonte Green. Resurgent Chicago had the Eastern Conference's second-best record through Wednesday's games and added guard Stanley Johnson to the roster with a 10-day contract.

Memphis guard Ja Morant and Denver guard Austin Rivers also remain out of action because of COVID-19. Both have already been ruled out for Thursday's games.

And earlier this week, ESPN reported it had obtained an NBA memo that reminded teams that any unvaccinated players would not be allowed to travel to Toronto starting Jan. 15 because of new Canadian laws mandating all visitors entering the country be vaccinated. The report also said teams must provide the league office with a list of unvaccinated players by today, Friday (10).

USN/MS

Adam Care
Opinion

With just five weeks remaining in the regular season, of course, nothing is settled at this point on the seedings in each conference. This weekend has the chance to make the overall situation cloudier or clearer. Depending on who wins the games of the week listed below. Tom Brady last week got one game closer to winning the MVP at the age of 44, just crazy to think about. Bill Belichick is almost a shoo-in for coach of the year. What a brilliant game he called last weekend on the road in Buffalo. If you told me that the Patriots would throw a meager three pass attempts and win this game, I would have called you crazy. But in true Chessmaster fashion, Belichick checkmated the Bills again when it mattered most. Mac Jones stats read as 2/3 C/ATT, 19 YDS, 0 TDs. I mean, that is crazy, but the Patriots prevailed 14 – 10 and are now in the driver seat for the #1 seed in the AFC. As of now, they hold all the critical tiebreakers in case anyone catches them. There is now a 10% statistical chance that the Tampa Bay Buccaneers will play the New England Patriots in the Superbowl. If that dream/nightmare were to become a reality, it would undoubtedly be the most-watched Super Bowl in history. Rarely does society ever get to see sports debates settled. There are five weeks of Football left and then a few rounds of playoffs, so anything could happen.

Regarding the MVP race, if Brady outduels Josh Allen this weekend, he will virtually be a lock for the MVP. As for coach of the year, if anyone wants to put a dent in Belichick's chances, it will be down in Arizona. Kliff Kingsbury has to beat Los Angeles this weekend. If not, I would say it's over.

Although it may not be clear how the seeding works at the top, it's even more of a mess at the bottom of the playoff seedings. The Bills at 7-5 hold the 7th seed in the AFC, along with Cincinnati, who is also 7-5. Together they have zero margins for error. The Steelers at 6-5-1 refuse to go away, The Colts, who have put up valiant fights in many games, are 7-6, and the Raiders, Browns, and Broncos are all 6-6. In the NFC, the 49ers hold the 7th seed at again 7-5; they have a little more error margin than the AFC teams. The 49eres are trailed by the Eagles, who are 6-7, and a slew of teams who are 5-7. What that means is almost every single game this weekend is important, as more than half the field still has a chance to make it. It's time to separate the contenders from the pretenders. Enjoy!

Game(S) of the week

Buffalo Bills (8-4)
@ Tampa Bay Buccaneers (9-3)

Buffalo lost a key game last week that helped shape the AFC standings. Buffalo, which is struggling to put back-to-back wins together this season, really needs to win its next three games. The first is on the road in Tampa Bay, against Brady and company. They then play New England again in two weeks in what will undoubtedly be a very frigid Gillette Stadium in Foxborough. Bill Belichick and the Patriots are hoping that the Bucs deliver this weekend and win big. You see, the Bucs beat the Patriots earlier in the year, but if they lose to the Bills, it will significantly help Buffalo climb back into the fray of winning the division or the number one seed.

Los Angeles Rams (8-4)
@ Arizona Cardinals (10-2) – Monday Night Football

Two weeks ago, I mentioned just how bad the Rams were. Especially after they tried to put together a super team with the mid-season additions of Von Miller and Odell Beckham Jr. Since that time, the Rams have played like chumps. Except for last week when they beat up on the hapless Jacksonville Jaguars. If the betting public, or any public, is to take the Rams seriously as a Super Bowl contender, they must go on the road and win this game against the Arizona Cardinals, who lead the entire NFL with ten wins. This is an actual playoff-caliber game, showcasing two of the better teams in the league. The NFL has lucked out again, having this as a nationally televised game on Monday night!

Players of the week (WEEK 13)

Tom Brady continues to roll towards that MVP award. With five weeks to go, he stands an excellent chance. He torched Atlanta again this past weekend. Damien Harris was outplayed by Jonathan Taylor, who is a threat to Tom Brady and the MVP award. That said, Taylor was playing against the terrible Texans this past weekend, whereas Harris was on the road in Buffalo against a tough run defense team in extremely windy conditions. Harris carried the Patriots offense on his back in this one. I rarely choose players who perform well in a game they lost; rarely does a Tightend make this list. George Kittle is a TE, and his team lost a game that they needed to win. But 181 YDS and 2 Touchdowns, he was a one-man wrecking ball last week. Better luck next time!

Tom Brady, QB, Tampa Bay Buccaneers
38/51 C/ATT, 368 YDS, 4 TD's

Damien Harris, RB, New England Patriots
10 CAR, 111 YDS, 1 TD

George Kittle, TE, San Francisco 49ers
9 REC, 181 YDS, 2 TD's

Adam's NFL week 14 picks. Last Week ATS: (9 – 4) / Season Total ATS: (96 – 82 – 1)

A pretty solid week last week; I think it was my best of this season. I should have done better though, had no idea Jalen Hurts was not starting against the Jets. Hurts is a terrible QB; of course, the Eagles' backup, Gardner Minshew, plays like a gunslinger with nothing to lose and torched a miserable excuse for a Jets team.

Oh well, moving on. Some tough divisional matches to be mindful of this weekend. Buffalo must also travel on the road to Tampa Bay. After that exhausting, heartbreaking loss to the Patriots, do they have anything left in the tank? How does one pick the winner of the Rams and Cardinals? This is a Superbowl caliber matchup where the Rams still have an outside shot at winning the division; THEY MUST WIN HERE! Which Dallas team will show against Washington? This should be a very entertaining week of football.

Sunday - 1:00 pm

Atlanta Falcons @ Carolina Panthers:
Atlanta +2.5

Baltimore Ravens @ Cleveland Browns:
Cleveland -2.5

Dallas Cowboys @ Washington Football Team:
Dallas -4.0

Jacksonville Jaguars @ Tennessee Titans:
Tennessee -8.5

Las Vegas Raiders @ Kansas City Chiefs: Las
Vegas +9.5

New Orleans Saints @ New York Jets:
New York +5.0

Seattle Seahawks @ Houston Texans:
Seattle -7.5

Sunday - 4:05 PM

Detroit Lions @ Denver Broncos:
Detroit +7.5

New York Giants @ Los Angeles Chargers:
Los Angeles -10.5

Sunday - 4:25 PM

Buffalo Bills @ Tampa Bay Buccaneers:
Tampa Bay -3.0

San Francisco 49ers @ Cincinnati Bengals:
Cincinnati +1.0

Sunday - 8:20 PM

Chicago Bears @ Green Bay Packers:
Green Bay -12.5

Monday – 8:15 PM

Los Angeles Rams @ Arizona Cardinals:
Los Angeles +2.5

OLYMPIC TROPHIES SINCE 1963

643 Chrislea Rd. Unit 6,
Vaughan, Ontario L4L 8A3
(905) 856-5599
Info@olympictrophies.com
www.olympictrophies.com
TROPHIES, PLAQUES, MEDALS, AWARDS & GIFTWARE | CORPORATE, ACADEMIC, ASSOCIATION, SPORT, CUSTOM

CONSTRUCTION NEWS

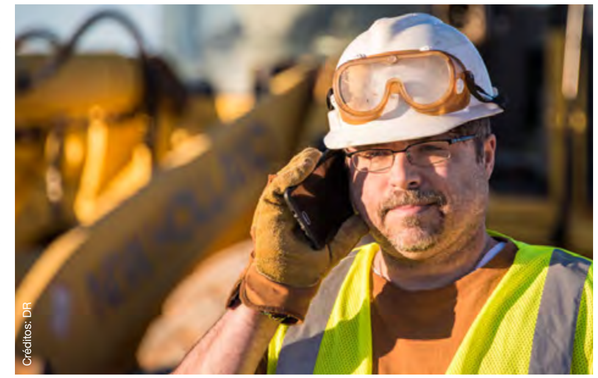
New OGCA report targets project managers, supervisor shortage

The Ontario General Contractors Association (OGCA) has released a new report outlining potential solutions to address labour shortages among project managers and site supervisors in the ICI construction industry.

General contractors have repeatedly identified a sector-wide workforce shortage of skilled candidates for these leadership roles, stated a Dec. 6 release. The report is titled Building Pathways and Pipelines into ICI Construction.

Between August and October of 2021, the OGCA initiated a research, consultation and co-design process to develop an industry-supported action plan to address the shortage of project managers and site supervisors.

The approach took two phases: the first phase was participatory research to understand better the shortage and its impacts on general contractors, and the second was the creation of the Workforce Action Group, an 11-member consultation group of OGCA members.


Créditos: DR

The report highlights six potential solutions to the manager workforce shortage.

"Our members have highlighted the need to create a pathway into these long-term, well-paying construction careers," said Giovanni Cautillo, president of the OGCA, in a statement. "This report outlines steps we as an industry can take to access the untapped talent of under-represented groups such as women, youth and indigenous communities while developing pathways for existing employees to grow into these in-demand leadership roles.

"We also wanted to focus on removing barriers facing those potentially interested in pursuing a career as a project manager or site supervisor."

The report is available on the OGCA website.

DCN/MS

Apprenticeship capital training grant deadline looms

The Ontario government has announced it is spending $24 million to upgrade equipment and training facilities for students and apprentices in the skilled trades.

The Apprenticeship Capital Grant program will fund 64 training providers and 19 apprenticeship training organizations across the province in 2021-22, stated a recent release.

Centennial College has spent over $1.6 million to upgrade training equipment, including the purchase of three 3D measuring systems and six vehicles equipped with modern computer systems.

Another funding recipient in 2021-22 was the Ontario Sheet Metal Workers Training Centre in Oakville, which received $105,000 to build a separate washroom facility for women and create a more inclusive training facility.

"By 2025, one in five jobs in Ontario are expected to be in the skilled trades," said Minister of Labour, Training and Skills Development Monte McNaughton in a statement. "Our government is working for workers to ensure the mechanics, welders and heavy equipment operators of tomorrow have the quality tools and equipment they need to learn the tools of their trade."

DCN/MS

Créditos: DR

Jobseekers can get training in residential construction in Ontario

The provincial government is investing almost $3 million to give 166 jobseekers free training and work experience in residential construction across Ontario through the Job-Ready Program, led by the Ontario Home Builders' Association (OHBA).

The program aims to connect trainees with careers in carpentry, drywall installation, cement working, framing and heavy equipment operation, indicates a Dec. 7 release.

Those who participate in the program, which is offered through the government's Skills Development Fund, will learn about general homebuilding techniques, how to work with power tools, different products in construction and health and safety on the job. Training will take about eight months and will be delivered in the classroom, on construction jobsites from experienced tradespeople and virtual training will also be available.

The OHBA will work with homebuilder associations and community partners across Ontario to identify regions and employers most in need of skilled workers in residential construction to take part in the program.

Participating employers can hire job-ready talent at the end of the program and will be reimbursed up to 30 per cent of the employee's pay to a maximum of $3,000, the release states.

"The Job-Ready Program is an important support to help bring eager entry-level employees into Ontario's home construction sector," said OHBA President Bob Schickedanz in a statement. "With 166 participants in the program and over 40 per cent of those from underrepresented groups, the Job-Ready Program through the provincial Skills Development Fund is helping unlock new opportunities for in-demand and rewarding careers in communities across Ontario."

DCN/MS

LiUNA!
LOCAL 183
Training Centre
WE ARE EXCELLENCE IN TRAINING
Member Login
Visit **www.183training.com**
Click **Member Login**
Follow **the steps for login**
Member Number will be required

AMBIENTE

Terra Viva
Que Terra queremos?

Créditos: DR

Paulo Gil Cardoso
Opinião

Os últimos relatórios e avaliações indicam que a natureza na Europa se encontra em declínio acentuado e continuado.

"As espécies e os habitats protegidos continuam em declínio, devido principalmente à agricultura intensiva, à urbanização, à exploração florestal não sustentável e às alterações dos habitats de água doce. A poluição do ar, da água e do solo, bem como as alterações climáticas e a sobre-exploração dos animais através da captura ilegal e de uma caça e pesca insustentáveis, também afetam os habitats. Se não for contrariado, este declínio resultará inevitavelmente na erosão contínua da nossa biodiversidade e dos serviços vitais que proporciona, colocando em risco a saúde e a prosperidade humanas."

O parágrafo acima é o primeiro do comunicado de imprensa da apresentação do relatório de "Avaliação do Estado da Natureza na União Europeia" publicado no final de 2020, pela Comissão Europeia. No mesmo momento a Agência Europeia para o Ambiente (AEA) publicou também o relatório "Estado da Natureza na UE", onde se podem verificar as mesmas conclusões.

Resumindo a informação apresentada nos dois documentos, verifica-se que 81% dos habitats se encontram em mau estado, (sendo os habitats dunares, prados e turfeiras, os que apresentam maior deterioração), a quantidade de aves com estatuto de conservação deficiente ou mau aumentou 7 % nos últimos seis anos, atingindo um total de 39 %. Apenas 15% dos habitats apresentam um bom estado de conservação. Muitas regiões marinhas apresentam-se com avaliações de estado de conservação desconhecido, consequência de uma ausência generalizada de dados sobre as espécies.

Estou de viagem pela Renânia do Norte – Vestefália, Alemanha, há cerca de uma semana, e nalguns locais onde estive fiquei agradavelmente maravilhado com a quantidade e diversidade de árvores (Carvalhos, Bétulas, Abetos, Faias, Teixos, Choupos, etc. (este país tem uma floresta rica, que explora, sem um único eucalipto)), com a variedade de aves (Búteos, Corvos, Gralhas, Gaios, Melros, Chapins, Pica-Paus, Petos, Alvéolas, etc.), fiquei também contente com o vislumbre de Esquilos Vermelhos, Raposas, Veados e Corsos.

Nestes dias, cingido às pequenas bolsas de bosques naturais e a zonas urbanas onde se preservam núcleos de ervas silvestres, gramíneas e outra vegetação espontânea, (não cortando tudo selvaticamente como na minha terra natal), onde verifiquei a instalação de colmeias em rotundas (imagine-se!), onde a população em geral promove, respeita e protege educadamente e civilizadamente, a natureza, tive, por muitos momentos, o otimismo e a esperança de que algo de bom estaria a acontecer na minha amada Europa.

Ao ter conhecimento dos relatórios e avaliações que refiro acima, terminou este conto de fadas. Porém verifiquei "in loco" o que é possível fazer, que é possível viver sustentavelmente, que é possível desenvolvimento social e económico em equilíbrio com o ambiente, é apenas necessário domar a ganância e a usura.

Afinal que planeta queremos para os nossos descendentes?

Proteger recursos utilizando-os sustentavelmente ou permitir que a pressão produtiva para ganhos financeiros efémeros atropele e destrua cegamente a vida na Terra?

PORTUGUÊS ao RAIO X

com Luciana Graça

Leitora de português do Camões - Instituto da Cooperação e da Língua, na Universidade de Toronto

CÔNJUGUE OU CÔNJUGE ?

Caso:

• Hoje trago-vos mais um erro muito frequente... Ora vejam se não é verdade!... Sabem como é que se designa cada uma das pessoas casadas em relação à outra? Será «**cônjugue**» ou «**cônjuge**»?

Análise:

• «Cônjuge»: palavra correta para designar cada um dos esposos em relação ao outro; e deve pronunciar-se /côn–ju–je/, já que a letra «g», junto da vogal «e», tem o som «j» (outro exemplo: «gente»).
• «Cônjugue»: esta palavra, vulgarmente utilizada, é um erro e esta incorreção deve-se a duas razões: à existência da palavra «conjugal», que é da mesma família, e em que o «gê» se pronuncia «guê»; e à dificuldade em articular os sons palatais «ju» e «ge», que se encontram seguidos («côn-ju-ge»). Mas, de facto, esta forma não existe.
• De forma resumida:
- «cônjugue»: forma inexistente;
- «Ele é o meu cônjuge.»: o marido é o cônjuge do sexo masculino;
- «Ela é o meu cônjuge.»: a mulher é o cônjuge do sexo feminino.

SAÚDE & BEM-ESTAR

Cultive o seu bem-estar financeiro

Créditos: DR

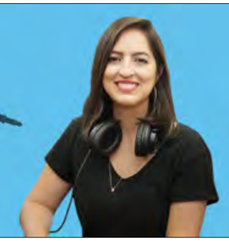
Telma Pinguelo
Opinião

O bem estar desdobra-se num leque de valências que vão desde a saúde ao estilo de vida, alimentação ou cuidados pessoais, entre muitas outras questões.

Hoje quero falar-lhe de uma destas formas, que é o bem estar financeiro e como pode alcançá-lo. Será que está a ser inteligente na forma de gerir as suas finanças? Conseguir estabilizar as suas finanças e, possivelmente, aumentá-las, requer o desenvolvimento de bons hábitos financeiros. Seja liquidar dívidas, aumentar os rendimentos ou criar um fundo de emergência, a meta a atingir é igual para todos nós: estabilizar ou até aumentar a segurança financeira da nossa família. Como fazê-lo? Vamos saber.

1. Adote o método de poupança automática. Esta deve ser a sua grande prioridade, principalmente se ainda não tem um fundo de emergência sólido e consolidado. Enquanto prioridade, deve ser a primeira "conta" que paga todos os meses, ou seja, programe uma transferência automática entre a conta à ordem e a conta poupança no dia em que recebe o vencimento. Uma vez acionada, não tem de voltar a pensar no assunto, pois acontece todos os meses, quase por magia!
2. Controle os seus gastos impulsivos. É um dos nossos maiores problemas e manifesta-se das mais variadas formas: jantar fora, vestuário, compras online... e pode ser uma enorme fonte de desequilíbrio no orçamento mensal. Em excesso, pode mesmo arruinar a nossa vida financeira. Faça um balanço das suas compras mensais, analise quais foram as compras por impulso e estabeleça limites.
3. Avalie as suas despesas e saiba poupar. Se nunca registou as suas despesas, o mais certo é chegar ao fim do mês sem saber onde e em que gastou tanto dinheiro! Acontece a todos nós! Para poder analisar melhor a forma como gasta o orçamento mensal, guarde os recibos ou registe todas as compras que efectuar durante o mês. Agora também há imensas aplicações para o telefone que lhe dizem onde está a fazer mais gastos. Vai perceber depressa que áreas são mais preocupantes. Depois, é uma questão de começar a eliminar o desnecessário.
4. Invista no seu futuro. Se é jovem, provavelmente não pensa muito na reforma, mas é importante! Embora considere que esse é um assunto em que apenas tem de começar a pensar daqui a alguns anos, a verdade é que deve começar já! Imagine o volume dos seus investimentos se iniciar a poupança reforma quando estiver na casa dos 20 ou 30 anos, em vez de esperar até aos 40, por exemplo. Existem muitos serviços de poupança reforma no mercado, faça alguma pesquisa!
5. Crie um fundo de emergência. No caso de acontecer algum imprevisto, terá sempre dinheiro guardado. O valor deve ser sempre, no mínimo, o equivalente a um salário seu correspondente a um mês. Além disso, e principalmente se for casado e tiver filhos, é fundamental ter um seguro de vida.
6. Elimine e evite as dívidas. Se tiver empréstimos, cartões de crédito ou outras dívidas, é necessário elaborar um plano para eliminá-las! Faça uma lista de todas as suas dívidas, colocando as mais baixas no topo da lista e as mais avultadas no final. A partir daqui, concentre-se na liquidação da primeira dívida, pouco a pouco. Depois, passe para a próxima e continue a colocar de parte um extra por mês. Este processo é bastante demorado, mas necessário e, claro, extremamente gratificante!
7. Se puder, invista! Esta é uma das decisões mais inteligentes que pode fazer na sua vida financeira. Ao deixar o seu dinheiro parado numa conta, ele vai desvalorizar ao longo dos anos, devido à dinâmica económica global. Ao investir, não só está a pôr o seu dinheiro a trabalhar para si como a construir um futuro financeiro mais diversificado e próspero. As opções de investimento são muitas, desde ações, criptomoedas, imobiliário... Leia bastante sobre o assunto, descubra qual é o seu perfil de investidor e aposte no que funciona melhor para si.
8. Informe-se! Pesquise e leia tudo o que puder sobre finanças pessoais e como melhorá-las! Não precisa de ser um especialista de Wall Street, mas só tem a ganhar com a aquisição deste género de informação, ou seja, quanto mais educado estiver sobre o assunto, melhor estarão as suas finanças! A melhor parte é que pode encontrar imensos artigos na internet. Para livros gratuitos visite a sua biblioteca local.
9. Aumente o seu rendimento. Isto pode ser feito de várias formas: aumente o seu vencimento, reduza as suas dívidas, aumente as suas poupanças ou tudo isto em conjunto! Procure novas formas de ganhar dinheiro – faça trabalho de freelancer ou dedique-se a uma promoção no emprego. A palavra-chave aqui é "dedicação", depois é ver as suas contas bancárias a crescer e isso é maravilhoso!

Mundo MX



Acompanhe **Adriana Marques de segunda** a **sexta-feira**, das **14h** às **15h** na **Camões TV**

Bell Fibe 659 | Rogers Cable 672 | Ignite TV 880

TURISMO

Nossa Senhora da Conceição a Rainha de Portugal

Imagem de N. Sra da Conceição Padroeira de Portugal - Créditos: DR

Luísa Silva Geraldes

É em pleno Alentejo que encontramos Vila Viçosa, com a singularidade de um local outrora casa de reis e lugar de devoção, conhecida como a "Princesa do Alentejo", uma pequena e encantadora vila-museu.

Foi a fertilidade dos solos que lhe deu nome, mas é sobretudo o mármore de qualidade superior que se extrai das inúmeras pedreiras que existem na região, que catapultou o seu nome internacionalmente.

É, no entanto, a grandiosidade do seu Paço Ducal e o magnífico e solarengo Terreiro do Paço que o abraça, que são o seu maior cartão de visita. Porém, hoje falamos de Nossa Senhora da Conceição, Padroeira de Portugal, cujo dia 8 de dezembro lhe é consagrado, sendo feriado nacional. Santuário Mariano, culto presente em Portugal desde o primeiro Rei Dom Afonso Henriques, que terá já proclamado como padroeira do reino Nossa Senhora da Oliveira, em Guimarães, acolhe a imagem coroada de Nossa Senhora da Conceição. Foi no ano de 1646 que o Rei D. João IV, Duque de Bragança reinante, após recuperar uma antiga devoção a Nossa Senhora da Conceição, a consagra nas cortes, em Lisboa como Rainha e Senhora de Portugal, coroando-a com a coroa régia. Após esta data, nenhum outro Rei de Portugal voltou a usar coroa na cabeça. Esta imagem terá vindo de Inglaterra e sido oferecida a Dom Nuno de Santa Maria, Santo Condestável, nobre e general português do século XIV, que desempenhou um papel fundamental também na defesa da independência de Portugal, a Castela. Na base da imagem pode ler-se a data de 1406. Em Vila Viçosa, os reis dobravam-se a Maria, agradecendo-lhe as suas vitórias, conquistas, mas sobretudo, agradecendo-lhe a independência de Portugal sobre o domínio Filipino, já que durante 60 anos, de 1560 a 1640, Portugal esteve sobre o governo da Casa Real espanhola. A imagem em pedra de Ançã, encontra-se no altar-mor da igreja vestindo ricas vestimentas, sendo muitas delas oferecidas por Rainhas e demais damas da Casa Real. Aqui, numa singela igreja, numa das mais belas vilas do país, encontramos a força e o poder, daquela que é nossa Rainha, outrora coroada e venerada pela nobreza, mas sempre de forte culto popular. Esta data foi até há alguns anos atrás consagrada também ao Dia da Mãe, tendo mais tarde sido alterada este dia, para o primeiro domingo de maio. A nossa rainha, continua a ter o seu dia, feriado e muito respeitado. É a Nossa Senhora da Conceição, Padroeira de Portugal!

Santuário de Nossa Senhora da Conceição - exterior - Créditos: DR

Santuário N. Sra da Conceição - Vila Viçosa - Créditos: DR

A BLAST FROM THE PAST

Arnold Toy Company of Germany

Armando Terra
Opinião

K. Arnold and company was founded in Nürnberg, Germany in 1906, by Karl Arnold. Its initial offerings included toy metal trains, model ships, doll house furniture and many other types of toys.

In late 1935, Mr. Arnold hired a handpicked choice, particularly Max Ernst, as the managing director, immediately effective upon his hire. As history eventually revealed, Mr. Ernst was a major factor in the future success that Arnold was to experience.

Unfortunately, the number one target in Germany for Allied bombers, was Nürnberg, number one on the "hit parade", if you will. This resulted in the obliteration of all of Arnold's offices and manufacturing facilities, basically all the buildings were merely piles of rubble.

Eventually production continued, after the war, for Arnold and Company, but only in a facility located in upper Pfalz and the only product they were permitted to produce at that time was window hardware, cranks, hinges, catches, springs, etc. Control of the company changed after the war and Max Ernst and Karl's own son, Ernst Arnold, were at the helm from that point onward.

Both Max and Ernst guided the company towards a new direction, introducing additional new lines of toys. Shortly after the end of the war, the company patriarch passed away in late October of 1946. He had made previous arrangements and this cemented the role of both Max and Ernst as company principals. Ironically, several years later, Karl's only daughter, Sonja, would wed Ferdinand Graef, a senior Arnold sales manager.

After the war, toys began to be fabricated and assembled more quickly and subsequently were not as robust. Initially model trains were much larger; however, required larger play and staging areas. This opportunity was only available to the upper class, in other words a select few.

Max was undoubtedly the leader, he had a fluid and dynamic personality, was a keen businessman and held his staff and distribution network in very high regard. Some say these were special gifts that he had, and also gifts that Karl's own son, Ernst, lacked.

Max remained managing director for over 30 years and finally retiring in 1976. At the time of his retirement, Arnold and Company provided employment to over 250 persons, all of which were located within three different manufacturing facilities. The company continued for an additional 19 years under direct and exclusive family control. In 1995, Arnold and Company became insolvent and declared bankruptcy. The assets, including buildings and equipment were acquired by Italian toy giant "Rivarossi", based in Italy, which had been originally founded in 1945, by Antonio Riva and Alessandro Rossi. Namesake of both founders formed the company name.

A short while later, "Rivarossi" also became insolvent and too declared bankruptcy. Eventually all its assets were sold to Hornby, located in the United Kingdom. All of Hornby's toy production, including all Arnold and Riva Rossi designs are manufactured in "P.R.C." or people's republic of China.

The following examples are from part of the collection:

1. 1950's – Arnold "Record 106" Land Speed Record Race Car with solo rubber tire. Delphin from NSU friction drive and forward streamlining. Manufactures to commemorate, Wilhelm Herz surpassing 300 kilometers per hour.
2. 1940's – 9" "CKAO" Arnold Wind Up Motorcycle with two male riders, pillion style. This example was a co-operative venture between Arnold and Kellerman of Nürnberg, Germany.
3. 1950's – Arnold "A 580" Windup Tank, complete with original box, key pouch and key. Made in "U.S. Zone Germany". C-9 condition and great graphics on box.
4. 1950's – Arnold "Candidat" Wind Up, very detailed cabriolet with original box length of 12" with box and labelled "Made in U.S Zone Germany". Car in C-10 condition, box in C-7 condition.

Arnold Toy Company of Germany

K. Arnold and Company foi fundada em Nürnberg, Alemanha, em 1906, por Karl Arnold. As suas ofertas iniciais incluíam comboios de metal de brinquedo, modelos de navios, mobiliário de casa de bonecas e muitos outros tipos de brinquedos.

Em finais de 1935, o Sr. Arnold contratou Max Ernst como diretor-geral, imediatamente após a sua contratação, o que se pode dizer ter sido daquelas seleções bem feitas - escolhidas a dedo. Como a história acabou por revelar, o Sr. Ernst foi um fator importante para o sucesso futuro que Arnold iria experimentar.

Infelizmente, o alvo número um na Alemanha para os bombardeiros Aliados foi Nürnberg - o número um no "hit parade", se quiser. Isto resultou na destruição de todos os escritórios e instalações fabris do Arnold, basicamente todos os edifícios eram meros montes de escombros.

A produção continuou, após a guerra, para a Arnold and Company, mas apenas numa instalação localizada no Pfalz superior e o único produto que estavam autorizados a produzir nessa altura era ferragens de janela, manivelas, dobradiças, pegas, molas, etc. O controlo da empresa mudou depois da guerra e Max Ernst e o próprio filho de Karl, Ernst Arnold, esteve ao leme a partir desse momento.

Tanto Max como Ernst orientaram a empresa para uma nova direção, introduzindo novas linhas adicionais de brinquedos. Pouco depois do fim da guerra, o patriarca da empresa faleceu em finais de outubro de 1946. Ele tinha feito acordos prévios e isto cimentou o papel de Max e Ernst como diretores da empresa. Ironicamente, vários anos mais tarde, a única filha de Karl, Sonja, iria casar com Ferdinand Graef, um diretor de vendas sénior do Arnold.

Após a guerra, os brinquedos começaram a ser fabricados e montados mais rapidamente e subsequentemente não eram tão robustos. Inicialmente, os comboios modelo eram muito maiores; no entanto, exigiam maiores áreas de jogo e de encenação. Esta oportunidade só estava disponível para a classe alta - por outras palavras, para muito poucos.

Max era sem dúvida o líder, tinha uma personalidade fluida e dinâmica, era um homem de negócios apaixonado e tinha grande consideração pelo seu pessoal e pela sua rede de distribuição. Alguns dizem que estes eram dotes especiais que ele tinha, e também dotes que faltavam ao próprio filho de Karl, Ernst.

O Max permaneceu diretor-geral durante mais de 30 anos e finalmente reformou-se em 1976. Na altura da sua reforma, Arnold and Company empregava mais de 250 pessoas, todas elas localizadas em três instalações de fabrico diferentes. A empresa continuou por mais 19 anos sob controlo familiar direto e exclusivo. Em 1995, a Arnold and Company tornou-se insolvente e declarou falência. Os ativos, incluindo edifícios e equipamento, foram adquiridos pelo gigante italiano de brinquedos "Rivarossi", com sede em Itália, que tinha sido originalmente fundado em 1945, por Antonio Riva e Alessandro Rossi. O nome da empresa foi formado pelo nome dos dois fundadores.

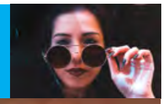
Pouco tempo depois, "Rivarossi" também se tornou insolvente e também declarou falência. Todos os seus ativos foram vendidos a Hornby, localizada no Reino Unido. Toda a produção de brinquedos da Hornby, incluindo todos os desenhos de Arnold e Rivarossi, são fabricados na República Popular da China.

Os exemplos seguintes fazem parte da coleção:

1. Anos 50 - Arnold "Record 106" Land Speed Record Race Car com pneu de borracha solo. Delphin de tração por fricção NSU e racionalização de avanço. Fabricantes para comemorar, Wilhelm Herz ultrapassando os 300 quilómetros por hora.
2. Anos 40 - 9" "CKAO" Arnold Wind Up Motorcycle com dois motociclistas masculinos, estilo pillion. Este exemplo foi um empreendimento cooperativo entre Arnold e Kellerman de Nürnberg, Alemanha.
3. Anos 50 - Arnold "A 580" Windup Tank, completo com caixa original, bolsa de chaves e chave. Fabricado na "U.S. Zone Germany". Condição C-9 e ótimos gráficos na caixa.
4. Anos 50 - Arnold "Candidat" Wind Up, cabriolet muito detalhado com comprimento original de caixa de 12" com caixa e rotulado "Made in U.S Zone Germany". Carro na condição C-10, caixa na condição C-7.

FYI

-Kika



CIGARROS NO SÉCULO XX

De acordo com os dados apurados pela Organização Mundial de Saúde (OMS), o tabaco é responsável pela morte de mais de 8 milhões de pessoas por ano, das quais 7 milhões são resultado direto do uso deste produto, enquanto cerca de 1,2 milhões são o resultado de não-fumantes expostos ao fumo passivo das substâncias expelidas.

Contudo, no século passado, os cigarros não só eram exaltados pela comunicação social como sinal de glamour e pela sociedade, também eram considerados "aceites" pela própria medicina.

Entre os anos 1930 e 1940, os anúncios de cigarros aproveitaram-se precisamente da autoridade dos médicos para afirmar que fumar um cigarro poderia melhorar, por exemplo, uma irritação na garganta. Naquela época a medicina ainda não havia encontrado uma ligação consistente entre tabagismo e cancro de pulmão, por isso os órgãos regulamentadores patrocinavam esse tipo de marketing.

Vender a morte

Nos anos 40, a taxa de morte por cancro de pulmão e os seus diagnósticos aumentaram de forma exponencial, passando aí a assustar as pessoas. No entanto, nenhuma delas sabia que era culpa dos cigarros.

A indústria promoveu-se em cima de alguns sintomas causados pelo fumo, como tosse e irritação na garganta, para criar uma verdadeira rivalidade, em que as marcas de cigarros anunciavam que o seu produto "não causava problemas", apenas os da concorrência.

A American Tobacco, fabricante do conhecido Lucky Strikes, foi a primeira empresa de cigarros a usar médicos nos seus anúncios. Em 1930, a empresa divulgou uma campanha que afirmava que 20.679 médicos disseram que o Lucky era o menos irritante para a garganta. Para obter esse número, a agência de publicidade da empresa enviou aos médicos caixas do cigarro e uma carta que perguntava se eles achavam que o Lucky Strike era menos irritante para as gargantas sensíveis. Muitos médicos responderam positivamente a essa pergunta "comprada", e o resultado foi parar aos anúncios espalhados por todo o lado.

Em 1937, a empresa Philip Morris, detentora de marcas como Marlboro, Chesterfield e L&M, resolveu ir além na autopromoção ao afirmar num anúncio no Saturday Evening Post que os médicos haviam conduzido um estudo que mostrava que, quando os fumadores mudavam para cigarros Philip Morris, cada caso de irritação desapareceu completamente. A empresa só se esqueceu de mencionar que pagou muito bem a cada uma das cobaias.

Promoção tendenciosa

Com a introdução da penicilina — que causou uma revolução na década de 1940 no que diz respeito à forma como a sociedade via a medicina e a ciência —, as empresas decidiram usar isso mesmo para atrair mais clientes: a Reynolds Tobacco Company decidiu, por isso, criar uma Divisão de Relações Médicas, e começou a fazer anúncios em jornais médicos. Esta empresa passou a pagar pela pesquisa e depois a citá-la nos seus anúncios, bem como a Philip Morris. Numa campanha publicitária de 1946, Reynolds publicou o slogan: "Médicos fumam Camel mais do que qualquer outro cigarro".

Foi só em meados da década de 1950 que as empresas tiveram que admitir, com boas evidências, que os seus produtos causavam cancro de pulmão. A partir desse momento, a estratégia de marketing mudou rapidamente.

1954, as empresas lançaram uma Declaração Franca para os Fumadores, argumentando que a investigação que mostrava uma ligação entre o cancro e o fumo era alarmante, mas não conclusiva. Portanto, a indústria estava a formar um comitê de pesquisa para apurar o assunto.

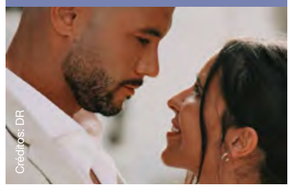
Logo depois, os anúncios pararam de apresentar declarações médicas porque o público já não se convencia mais com esse género de propaganda. Além disso, os próprios profissionais aos poucos começaram a manifestar-se contra o cigarro, até que em 1964, foi publicado o relatório do U.S Surgeon General determinando que fumar causa, de facto, cancro de pulmão e de laringe, e bronquite crónica.

Mesmo assim, as empresas continuaram a dizer, através dos comitês de investigação que formaram, que ainda havia muita controvérsia sobre aquele tipo de conclusão. E essa posição manteve-se até 1998, quando o Instituto do Tabaco e o Comitê para Investigação do Tabaco foram diluídos num acordo de ação judicial.

Atualmente, é exigido por lei que os malefícios do produto sejam impressos na embalagem, sendo que, por exemplo em Portugal, as imagens expostas no pacote dos cigarros são absolutamente assustadoras – tudo para um bem maior: a nossa saúde.

Kika

PAPÁS!


Créditos: DR

Foi através das redes sociais que Pedro Barroso anunciou que vai ser pai. O ator e a namorada, Mariana Marques, estão à espera do primeiro filho em comum, e fizeram a revelação na segunda-feira, 6 de dezembro, com um vídeo. "O Amor Multiplica-se. E tu... Vais sabiamente crescendo. De nós, para Ti... Obrigado por iluminares a nossa Vida", escreveu na legenda, mostrando-se radiante com a nova fase que está a viver.

O ator mantém o romance de forma discreta nas redes sociais, tendo assumido a relação publicamente apenas em novembro de 2020.

MANUEL

Créditos: DR

Pedro Teixeira usou as redes sociais para partilhar um momento íntimo familiar. Através de uma fotografia publicada nas redes sociais, o ator mostra Sara Matos durante uma brincadeira com o filho, Manuel, de dois meses e meio. O bebé surge deitado na alcofa, a olhar para a mãe. Já Sara pega nos pés do menino, e encosta-os ao seu rosto. Uma troca de carinhos e um momento mais divertido entre ambos. A imagem está a encantar os fãs do casal, que reagem deliciados a esta situação.

APAIXONADA

Créditos: DR

Carolina Deslandes usou as redes sociais para partilhar esta semana novas fotografias em que surge ao lado do namorado. Nas imagens, a cantora e o músico JêPê surgem em clima de cumplicidade.

Abraçada ao amado, Carolina surge ora com o rosto descontraído ora sorridente, permitindo perceber que está apaixonada e a viver uma fase feliz. Uma nova paixão e uma nova fase da vida da cantora, que este ano anunciou o fim da relação com Diogo Clemente, de quem tem três filhos: Santiago, Benjamim e Guilherme.

ZEN

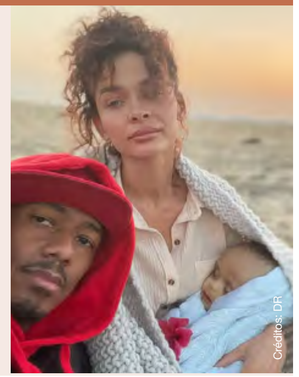
Nick Cannon está de luto. Zen, o filho mais novo do apresentador, morreu aos cinco meses, vítima de um cancro no cérebro.

Foi o próprio quem revelou a tragédia no programa The Nick Cannon Show, esta terça-feira, dia 7. Zen é o sétimo filho de Cannon, fruto da relação com Alyssa Scott.

"Notava que ele andava sempre com tosse, por isso quis uma opinião médica", conta o apresentador, continuando: "Ele tinha uma respiração diferente e quando tinha dois meses percebi que também tinha uma cabeça maior. Não pensamos em nada de mal. Mas queria levá-lo ao médico para tratar dos seios da face e da respiração. Pensamos que seria algo de rotina."

Contudo, essa consulta trouxe o diagnóstico de hidrocefalia, ou seja, o acúmulo anormal e excessivo de líquido dentro do cérebro. O bebé passou por cirurgia para que líquido fosse retirado. Perto da data do dia de Ação de Graças, a situação de saúde do menino piorou. "No fim de contas era um cancro no cérebro e o tumor começou a crescer muito mais rápido. Sabíamos que o tempo era...", referiu o apresentador, começando a ter dificuldade em seguir com o discurso, levado pela emoção. "Nesse fim de semana, fizemos de tudo para passar o máximo de tempo possível com o Zen". Já com lágrimas a correrem pelo rosto, Nick Cannon diz que segurou o filho pela última vez nesse fim de semana.

"Não sabia como ia lidar com o dia de hoje, só quero viver o luto com a minha família", confidenciou o apresentador. De seguida, anunciou que vai ficar um tempo afastado do trabalho.


Créditos: DR

Créditos: DR

DRAMA

Khloé Kardashian terá sofrido novo golpe de Tristan Thompson. Pelo que se consta, o basquetebolista engravidou uma personal trainer durante o período em que ainda estava comprometido.

Tristan Thompson terá engravidado Maralee Nichols em março deste ano, altura em que ainda estava numa relação com Khloé. O bebé já nasceu e a personal trainer terá entrado com um processo em tribunal para levar o atleta a reconhecer a paternidade e ficar decidido a questão da pensão de alimentos.

Khloé Kardashian e o atleta têm uma filha em comum, True, de 3 anos. Tristan é ainda pai de Prince, de 4 anos, fruto da relação que teve com Jordan Craig.

De lembrar que, em setembro de 2018, Tristan Thompson traiu Khloé, enquanto esta estava grávida. Mais tarde, os dois reconciliaram-se e até estavam a tentar ter outro bebé, mas uma nova separação aconteceu no verão deste ano.

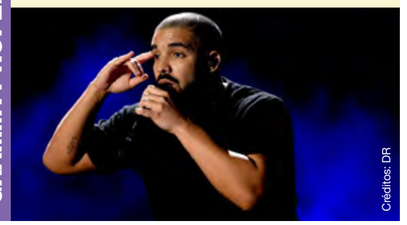
GRAMMY? NOPE!

Drake pediu para o seu nome ser retirado da lista de nomeações aos Grammy. A informação foi avançada pela revista Variety na segunda-feira, dia 6, e depois confirmada por um representante da Recording Academy, organização responsável pela cerimónia de entrega de prémios da música nos EUA.

Nomeado nas categorias "Melhor Álbum de Rap" por "Certificated Lover Boy" e "Melhor Perfomance de Rap" por "Way 2 Sexy", o artista de 35 anos terá preferido ficar fora da corrida, tendo, para tal, apoio do empresário que o acompanha.

A motivação para tal decisão não foi revelada. Contudo, ainda a Variety diz que foi o facto de o seu nome ter sido envolvido na tragédia que aconteceu no Festival Astroworld, em Houston, em novembro, o que o levou a querer seguir este caminho. Recorde-se que dez pessoas morreram no concerto de Travis Scott, que teve participação de Drake. Mas não se sabe se esta foi realmente a motivação do rapper.

A Recording Academy já anunciou que não vai substituir o nome de Drake por um de outro artista, mantendo a lista de nomeados com exclusão do nome deste.


Créditos: DR

MAGAZINO

Depois de mais um ciclo de quimioterapia, que lhe levou o cabelo e grande parte da resistência, Luís Costa, a quem todos conhecem por DJ Magazino, perdeu a batalha contra o cancro.

Dois anos e uma semana depois de saber que tinha leucemia e de vários tratamentos sem sucesso, Magazino acabou por sucumbir à doença esta quinta-feira (9), em casa, mesmo que nunca tivesse baixado os braços. Magazino mantinha a esperança no aparecimento de "alguma nova terapia" . Era isso que não o fazia desistir.

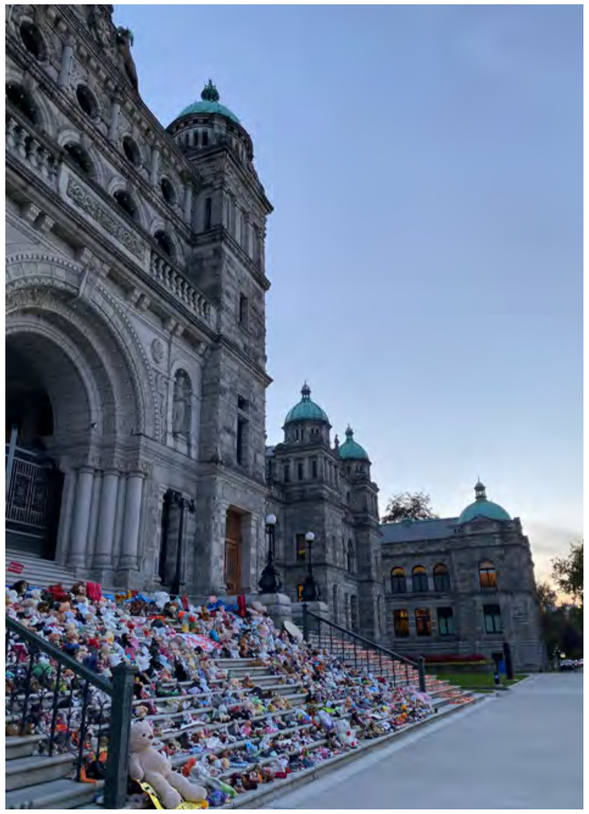
A luta contra o cancro não foi fácil. O DJ também teve covid e esteve "em coma trinta e tal dias".

Referência da música electrónica, ele só desejava voltar às cabines. "Isso é o que mais me faz querer viver. Primeiro a saúde, depois é disso que sinto mais falta", dizia. Há cerca de mês e meio, na Piscina Olímpica do Restelo, juntou amigos e fãs, num evento que acabou por ser a despedida como DJ. Luís Costa nasceu em Setúbal, em 1977, cidade onde aos 17 anos começou a carreira de DJ.

Créditos: DR

OLHAR COM OLHOS DE VER

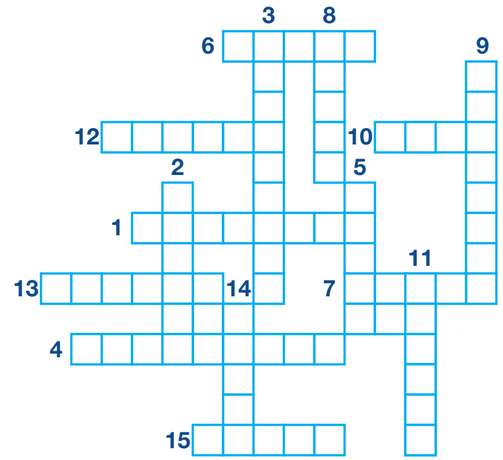
Ginger houses. Créditos: Stella Jurgen



Every Child Matters - Assembleia Legislativa, Victoria, B.C. Créditos: Inês Carpinteiro

President's Choise. Créditos: Joana Leal

Palavras cruzadas



1. Que se empenha, que se entrega; aplicado
2. Transferir (bem ou mercadoria) para outrem em troca de dinheiro
3. Mostrar ou manifestar gratidão, render graças; reconhecer
4. O pedal que fica à esquerda do freio, em carros com câmbio manual
5. Cuja temperatura varia entre o quente e o frio; pouco aquecido
6. Órgão do olfato, constitui a parte inicial das vias respiratórias
7. Ausência de vestimenta
8. O que é objeto da nossa mais alta aspiração; a solução perfeita
9. Construção com uma ou mais bicas por onde corre água; fonte
10. Impresso que acompanha medicamento e contém informações sobre ele
11. Movimentar-se no espaço de uma parte mais alta para uma mais baixa
12. Mulher que se dedica à religião, professando em alguma ordem; monja
13. Entidade das lendas europeias, de aspecto humano, orelhas pontudas e pequenina estatura
14. Utensílio de mesa, de três ou quatro dentes em uma das extremidades
15. Que tem gordura acima da usual; obeso, cheio, corpulento

Jogo das 10 diferenças

Caça palavras

J	W	W	T	J	N	A	S	C	I	M	E	N	T	O
F	N	D	J	Z	M	L	I	A	J	G	L	K	R	A
M	W	D	C	F	P	B	B	K	Y	V	T	O	S	J
G	K	B	O	A	R	F	M	U	P	I	W	P	I	A
O	P	A	M	M	E	E	F	P	A	B	B	D	N	G
S	A	C	I	I	S	S	S	E	I	P	C	U	D	K
A	N	A	D	L	E	T	U	C	N	R	E	R	F	O
Ç	E	L	A	I	N	A	L	H	A	A	L	Y	F	Ã
N	T	H	H	A	T	V	I	X	T	B	E	P	U	I
A	O	A	D	F	E	B	D	N	A	X	B	Y	V	G
I	N	U	V	P	S	X	L	O	L	A	R	X	D	I
R	E	A	R	V	O	R	E	D	E	N	A	T	A	L
C	S	T	V	L	U	H	D	V	G	T	Ç	M	A	E
P	O	C	B	O	L	O	R	E	I	K	Ã	T	Z	R
C	R	I	S	T	I	A	N	I	S	M	O	P	A	A

natal
painatal
presentes
comida
bolorei
bacalhau
crianças
arvoredenatal
panetone
família
celebração
cristianismo
religião

Sudoku

		6	1	4				
	9				2			
3		2				9		
2		7				3		
1			7			6		
	8				5	4		
		9	2	5	8	7	1	
						8	6	4
							5	9

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9×9, constituída por 3×3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

Culinária por Rosa Bandeira

Bolo Rainha

Créditos: DR

Ingredientes

50g Fermento de padeiro
Água morna para desfazer o fermento
350g Farinha
200 Manteiga temperatura ambiente
4 Ovos
1dl Vinho do porto
200g Açúcar
1 Colher chá sal
1 Laranja (raspa e sumo)
600g Farinha
1 ovo para pincelar

Frutas secas
150g Avelãs
150g Nozes
150g Pinhões
150g Amêndoa palitada
100g Amêndoa laminada
100g Açúcar em po
80g Geleia de Abóbora

Modo de preparação:

Amassar o fermento desfeito em água morna com 350 g de farinha. Fazer uma bola que se deixa levedar por meia hora, até a massa dobrar de volume. Passado esse tempo, deitar as 600g de farinha sobre a mesa, abrir uma cavidade ao centro e deitar o açúcar, a manteiga, o sal e a raspa e sumo de laranja e amassar muito bem.

Depois de tudo bem amassado, juntar a massa do fermento. Amassar então em conjunto e juntar os ovos um a um amassando e batendo sempre a massa o mais que poder até começar a descolar-se da mesa. Misturar depois os frutos secos de modo que fiquem bem envolvidos. Polvilhar com farinha. Fazer uma bola. Colocar num recipiente e cobrir com um pano aquecido. Deve conservar em ambiente aquecido até duplicar o volume. Dividir a massa em duas porções. Fazer uma bola de cada porção

Fazer depois um furo ao meio de cada bolo e ai alargar até formar um círculo tendo o cuidado para o feitio do bolo ficar redondo. Colocar o bolo num tabuleiro, e levar novamente em ambiente aquecido para que duplique o volume. Pincelar com ovo batido. Por cima dispor frutos secos como amêndoa laminada, pinhões e nozes cortadas ao meio que reservou com montinhos de açúcar em pó. Levar a cozer em forno quente a 350º por 35 a 45 minutos conforme o tamanho. Retirar do forno ainda quente, pincelar com a geleia de abóbora.

Bom apetite!

CARNEIRO 21/03 A 20/04

Durante esta semana, Mercúrio proporciona-lhe uma fase calma em que poderá aproveitar para dar atenção a assuntos que lhe interessem, tais como história, arte, filosofia, ciências, etc... dará desta maneira livre curso à sua curiosidade e sairá mais enriquecido desta experiência. Tente expor não só as suas teorias, mas também a sua vivência, não esquecendo nunca as opiniões e opções dos outros.

TOURO 21/04 A 20/05

Terá nesta altura a possibilidade de se relacionar com pessoas interessantes e que vão trazer novas perspetivas para a sua vida. Poderá aumentar os seus conhecimentos e abrir horizontes através da leitura, viagens ou atividades intelectuais. Sente mais vontade de saborear os prazeres da vida do que trabalhar.

GÉMEOS 21/05 A 20/06

Este trânsito pede-lhe que dê mais atenção às suas relações e ao mundo dos afetos. Estará com maior capacidade para pôr de lado a sua agressividade e para resolver uma desavença ou a tratar de um assunto delicado. As suas relações afetivas poderão, por isso, beneficiar de maior romantismo, tranquilidade e harmonia.

CARANGUEJO 21/06 A 20/07

O seu lado romântico, apaixonado e idealista estará sublinhado nesta altura, sendo mais do que nunca, difícil esconder os seus sentimentos até porque quererá mostrar-se tal como é. As suas relações afetivas serão mais intensas e profundas e terá mais facilidade em atrair terceiros para um projeto seu.

LEÃO 22/07 A 22/08

É uma boa altura para cuidar do seu corpo e da sua saúde. Inicie uma dieta ou uma nova terapia e poderá obter resultados surpreendentes. Por outro lado, estará a associar com mais facilidade as relações humanas e os métodos de trabalho e eficiência profissional. Será assim mais fácil resolver problemas que surjam com colegas.

VIRGEM 23/08 A 22/09

É possível que nesta altura tenha que servir de suporte às pessoas que lhe estão mais próximas. Aliás, poderá ter um maior desejo de passar mais tempo em casa ou no seio da família, o que o fará sentir mais equilibrado. Aproveite também este período para recuperar das solicitações do mundo exterior e para descansar.

BALANÇA 23/09 A 22/10

Durante esta semana poderá sentir que a sua atividade quotidiana se intensifica. O seu poder de comunicação e de expressão também está aumentado. É uma boa altura para estabelecer contatos, fazer pequenas viagens ou conversar com as pessoas com que lida habitualmente.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

O seu quotidiano parecer-lhe-á nesta altura mais harmónico, e os seus relacionamentos mais fáceis, ligeiros e agradáveis. Atravessa um bom período para o diálogo e a comunicação, o que também é válido para os relacionamentos amorosos. Um calmo passeio a dois e uma boa conversa poderão ser agora bastante agradáveis.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Sente uma grande necessidade de comunicação, mas pode estar com tendência para o fazer de forma impulsiva dizendo primeiro e pensando só depois nas consequências. A forma clara, espontânea e convincente que tem de transmitir aos outros as suas ideias faz que este seja um bom momento para levar adiante um plano.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

Durante esta semana a sua personalidade projetará uma imagem de simpatia o que lhe poderá evitar algumas contrariedades e aborrecimentos nos contactos com terceiros. O convívio com os amigos dar-lhe-á grande prazer, pelo que não deve perder oportunidades de estar com eles ajudando com a sua presença.

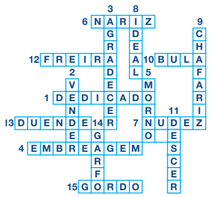
AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Nesta fase dispará de muitas energias que lhe facilitarão a ação, mas deverá olhar em volta e reconhecer as necessidades dos outros. Da sua iniciativa, esforço e perseverança poderá surgir a realização de um projeto há muito ambicionado, porém o seu brilho será maior se não se esquecer daqueles que o ajudaram.

PEIXES 20/02 A 20/03

O seu poder de iniciativa estará favorecido pela influência de Marte. Assim, novas ideias e projetos terão da sua parte um bom acolhimento. A sua imagem pessoal e a sua presença terão junto dos outros maior aceitação se valorizar o seu aspeto físico e a sua postura.

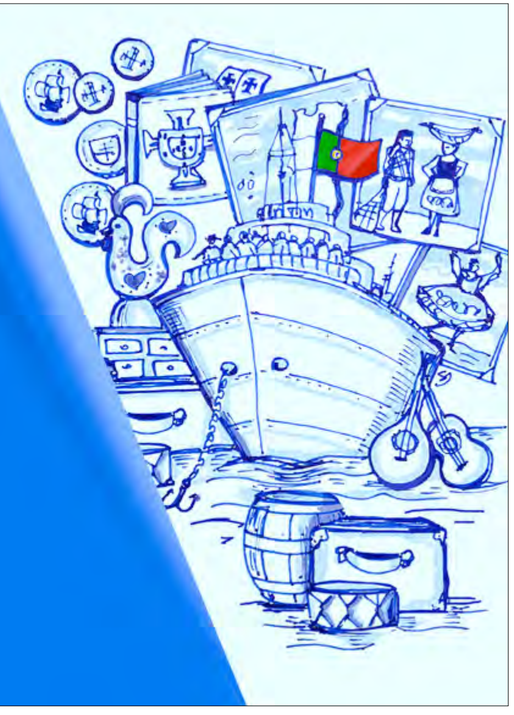
Soluções



8	7	6	1	4	9	5	3	2
4	9	5	3	7	2	1	8	6
3	1	2	5	8	6	9	4	7
2	6	7	8	1	4	3	9	5
1	5	4	7	9	3	6	2	8
9	8	3	6	2	5	4	7	1
6	4	9	2	5	8	7	1	3
5	2	1	9	3	7	8	6	4
7	3	8	4	6	1	2	5	9

GALLERY OF THE PORTUGUESE PIONEERS

GALERIA DOS PIONEIROS PORTUGUESES



Vamos, de novo, abrir portas à nossa memória.
A Galeria dos Pioneiros vai receber todos os que queiram revisitar a história da imigração portuguesa para o Canadá.
Venha! Estamos cá para o receber.

Estamos à procura de um curador/administrador.
Contacte viana1984@gmail.com

A entrada é gratuita

960 St. Clair Avenue West, Toronto | PioneersGallery.ca

Agenda comunitária

First Portuguese
Winter Break

60 Caledonia Road, Toronto

Week 1: December 20-24, 8:30-5:30
Week 2: December 28-31, 8:30-5:30

Very merry fun filled days. Arts & crafts, movies, games, fun activities, holiday baking & much more.

Ages 4-12. Week 1 $225. Week 2 $180. Minimum eight children weekly signup required for camp to open.

Information: fpccc@firstportuguese.com or 416-531-9971

Mercado de Natal

12 de dezembro de 2021 - 11 am / 5pm

Week 1: December 20-24, 8:30-5:30
Week 2: December 28-31, 8:30-5:30

Entre as 2pm e as 4 pm as crianças podem tirar uma foto com o Pai Natal.

O uso de máscara é obrigatório.

Para mais informação ligue para: 416 531 9971; ou envie email para: fpccfirstportuguese.com

Banda do Sagrado Coração de Jesus

Europa Convention Centre

7050 Bramalea Rd, Mississauga

Saturday, December 4, 6pm

A visit from Santa
Festive photo booth
Raffles

Adultos $50 / Crianças $25 (12 and under)

St. Helen's Parish

1680 Dundas St W, Toronto

Saturday, December 18, 7pm (after 6pm mass)

Join us for a wonderful evening of music. All are welcome!

Any non-perishable food donations are welcomed for St Vincent de Paul

Casa dos Açores
Festa de Natal da 3ª Idade

Domingo, 12 de dezembro, 13h30

Jantar: Tipo bufete
Sobremesa: Ice cream bar
Atuação de Linda Sousa

Entrada: $25

Reservas: 416-953-5960

Casa do Benfica de Toronto
Breakfast with Santa

Domingo, 12 de dezembro às 10.00am

Casa da Madeira
Noite do Mercado

Sábado, 18 de dezembro

Não é necessário reservas /entrada gratuita.

É necessário a apresentação do certificado de vacinação Covid-19.

Portuguese Cultural Center of Mississauga

Sábado, 11 de dezembro,

Baile com o Conjunto Mexe-Mexe.

Devido à pandemia não haverá passagem do ano.

Não haverá outras atividades alusivas a época natalícia.

Clube Português de Bradford
Baile do Sócio

PCCB 767 Simcoe Road - Bradford

Sábado, 4 de dezembro, 18h

Com o Conjunto Musical Santa Fé

Visita do Pai Natal com uma prenda para todas as crianças com menos de 12 anos de idade

Ementa:Aperitivos; Sopa de Legumes: Salada: Lombinhos de porco no forno; Batatas & Arroz; Sobremesa; Bolo de aniversário do Clube; Chá e Café

Sócios:
Adultos $30 / Crianças $15 (7 - 12 anos)

Não Sócios:
Adultos $35 / Crianças $17 (7 - 12 anos)

Classificados

Viana SINCE 1994 ROOFING & SHEETMETAL LTD

JUNTE-SE À EQUIPA DA VIANA ROOFING
Procura homens e mulheres para trabalharem para uma organização progressiva onde o brio e mão de obra qualificada são fundamentais. Se você tem o que é preciso, será compensado/a com um bom salário, benefícios, um plano de reforma e medidas de segurança para garantir a sua proteção.

JOIN THE VIANA ROOFING TEAM
We are looking for a few good men and women to work for a progressive organization where pride in quality workmanship is paramount. If you have what it takes, you will be compensated with good wages, benefits, pension plans and safety measures to ensure your protection.

viana1984@gmail.com ou 416-763-2664

Precisa-se de trabalhador geral para companhia de construção de casas para desempenhar várias funções. Precisa ter o mínimo de 15 anos de experiência e ter as suas próprias ferramentas, além de um carro para deslocar-se a diferentes sítios de trabalho.

Angie: 905-361-6773

Leão D'Ouro
Procura dois empregados de mesa.

905-566-5326

Sweetie Pie Bakery is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment.

Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: $16.00-$17.00 per hour.

Cesario: cesario@mysweetiepie.ca
647-245-3301

Precisa-se de pessoal para trabalhar na manutenção e jardinagem, de preferência com carta de condução. Ordenado competitivo.

416 356 7429

Caldense Bakery & Pastries Inc.

Está à procura de trabalho? Sabe fazer pão? A Caldense Bakery está à procura de Padeiros, com ou sem experiência. Ligue e ponha as mãos na massa.

416-760-9993

A.C.A.P.O.
acapo.ca

PROMOTING PORTUGUESE CULTURE IN ONTARIO

applewood

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | applewoodauto.com

SILVERADO FINANCE: Offer available to qualified retail customers in Ontario on select vehicles purchased and delivered from December 1, 2021 to January 4, 2022. 0.99% purchase financing (0.99% APR) offered on approved credit by TD Auto Finance Services, Scotiabank® or RBC Royal Bank for 72 months on an eligible 2022 Silverado 1500 Crew Cab models. Participating lenders are subject to change. Rates from other lenders may vary. Down payment, trade and/or security deposit may be required. Monthly payment and cost of borrowing will vary depending on amount borrowed and down payment/trade. $0 down payment required. Example: $58,147 financed at 0.99% nominal rate (0.99% APR) equals $833 monthly for 72 months with $0 down payment. Cost of borrowing is $1,768, for a total obligation of $59,915. Freight ($1,950) and air conditioning charge ($100, if applicable). License, insurance, registration, PPSA, applicable taxes and dealer fees not included (all of which may vary by dealer and region). Dealers are free to set individual prices. Factory order may be required. Factory order may be required. Limited time offer which may not be combined with certain other offers. General Motors of Canada Company (GM Canada) may modify, extend or terminate offers for any reason, in whole or in part, at any time, without notice. Conditions and limitations apply. See dealer for details. These offers may not be redeemed for cash and may not be combined with certain other consumer incentives. Conditions and limitations apply. Void where prohibited. Chargeable paint costs may vary depending on the vehicle/colour. See Dealer for full program details. ®Registered trademark of The Bank of Nova Scotia. RBC and Royal Bank are registered trademarks of Royal Bank of Canada. TD Auto Finance is a registered trademark of The Toronto-Dominion Bank.

RE/MAX ULTIMATE Realty Inc., Brokerage

Independently Owned and Operated

Leaside 416-487-5131 | 1739 Bayview Ave (at Eglinton)
Trinity-Bellwoods 416-530-1080 | 836 Dundas St W (at Dovercourt)
Corso Italia 416-656-3500 | 1192 St Clair Ave W (at Dufferin)
remaxultimate.com

GILBERT LOPES
Sales Representative
soldbygil.com
416-427-7645

DANIELA DE MEDEIROS
Sales Representative
danielamedeiros@live.ca
416-731-4280

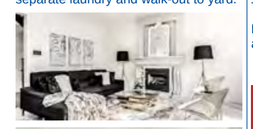
JP Duarte
Sales Representative
soldbyjpduarte@gmail.com
647-654-3808

RUI RAMOS
Sales Representative
ruiramos.ca
416-616-5484

FERNANDO FERREIRA
Sales Representative
fernandoferreira.ca
416-528-4724

Just Listed
62 Glenhaven St (Keele & Eglinton)

$2,099,800. Executive custom built home, over 4000 sqft total living space. Four bedroom & bathrooms, open concept living/dining area with hardwood, oversized kitchen with warmth and style, plenty of cabinet space, quartz counter-tops porcelain tiles. Custom office, upper level features 4 bedrooms with custom closets. Master bed with 5pc en-suite, walk-in closet. Beautifully appointed full-size bathrooms, heated floors, throughout lower level, rough-in for kitchen with separate laundry and walk-out to yard.



Dunville
2701 Lakeshore Rd

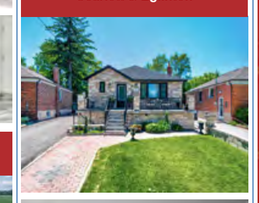
custom built in
bungalow on 204' x
gorgeous views of lake erie.
curb appeal w/ attached garage, steel roof, & tasteful landscaping. The flowing, oc interior layout is highlighted by hardwood floors, custom eat in kitchen, living room w/ vaulted ceilings & fp, primary bed w/ chic ensuite, 2 additional mf beds, 4 pc bath, & partially finished basement w/ rec rm.

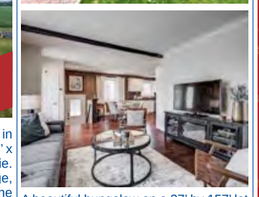
Eglinton & Dufferin

Detached bungalow on a 25 foot lot, great for investment or to renovate. Two bedrooms on a premium lot.

Please call me for more info or to schedule a private viewing.

Scarlett & Eglinton

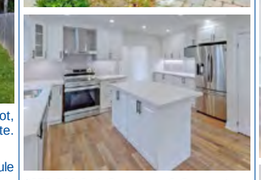




A beautiful bungalow on a 37' by 157' lot that is fully renovated from top to bottom. Three bedrooms with a basement apartment and a detached double car garage.

Please call me for more info or to schedule a private viewing.

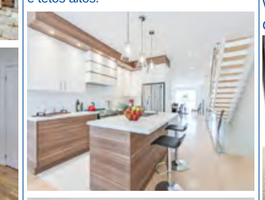
Dufferin & Rogers



$979,000 3+1 Quartos e 3 Casas de Banho, 2 cozinhas

Keele & Eglinton

Semi-detached. Casa moderna, quase nova com 3 quartos, 4 casas de banho e tetos altos.



Apartamento na Lakeshore

Apartamento de 1 Quarto com estacionamento e varanda aberta com vista para o lago.

Pedem 600 mil

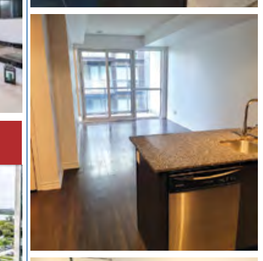
Sherway Gardens

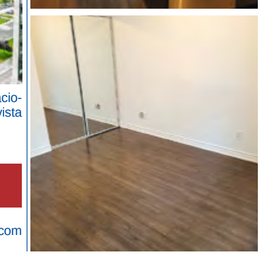
Para alugar pentouse – 1+1 quarto com estacionamento

Condo

Condo com 1 quarto, 1 casa de banho. 1 lugar de estacionamento e espaço de arrumação. Situado na área da Keele & Wilson, perto de tudo.

Contacte-me para mais informações.





Talho & Salsicharia

John's Butcher Shop

Prime Meats • Fine Foods

especiais desta semana

Costela de porco $6.49 lb.
Baby back ribs

Peito de galinha c/osso $3.99 lb.
Bone in breast

Lombo de vaca inteira $8.49 lb.
Whole strip loin

Alcatra inteira $5.69 lb.
Whole top sirloin

1300 St. Clair Ave W, Toronto
(416) 656-3590

segunda a quinta 7h30 -19h
sextas 7h30-20h
sábados 7h30-19h
domingos 8h-15h

6/12/2021 a 12/12/2021