MILÉNIO STADIUM

Ano XXX edição nº 1558 | 22 a 28 de outubro de 2021

mileniostadium.com

Toronto à noite...

Little Portugal ganha mural de VHILS

P21

Trudeau confirma **Não há certificado nacional de vacinação**

P26

Sorteio da Taça de Portugal **Já são conhecidos os jogos**

P42

roundtable

apresentadora
Cristina Da Costa
convidados
Officer Rui Simões - Toronto Police Service
Francisco Pegado

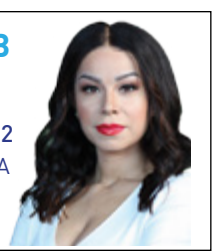
Tema da semana

Discussão de temas da atualidade
A vida da cidade de Toronto à noite

CAMÕESTV
Camõesradio
sexta-feira às **18h**

nova law

Krystle Ferreira, B.A. (Hons), LLB
Real Estate Lawyer – Notary Public
1158 St. Clair Ave W | novalaw.ca | 647.417.6682
Ligue para marcar a sua consulta de 30 minutos GRATUITA
Advogada – falamos português



RE/MAX

Fernando Ferreira
Sales Representative
416.528.4724 fernandoferreira.ca
avaliação grátis • free home evaluation

MILÈNIO STADIUM

Ano XXX edição nº 1558 | 22 a 28 de outubro de 2021

milenio stadium.com

a outra face do dia

Little Portugal ganha mural de VHILS

P21

Trudeau confirma Não há certificado nacional de vacinação

P26

Sorteio da Taça de Portugal já são conhecidos os jogos

P42

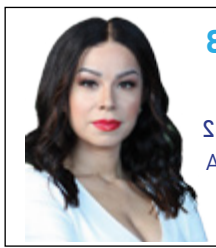
Tema da semana

Discussão de temas da atualidade
A vida da cidade de Toronto à noite

apresentadora
Cristina Da Costa
convidados
Officer Rui Simões - Toronto Police Service
Francisco Pegado

roundtable

CAMÕESTV
camõesradio
sexta-feira às 18h



Krystle Ferreira, B.A. (Hons), LLB
Real Estate Lawyer – Notary Public
1158 St. Clair Ave W | novalaw.ca | 647.417.6682
Ligue para marcar a sua consulta de 30 minutos GRATUITA
Advogada – falamos português

nova law

Fernando Ferreira
Sales Representative
416.528.4724 fernandoferreira.ca

RE/MAX

avaliação grátis • free home evaluation

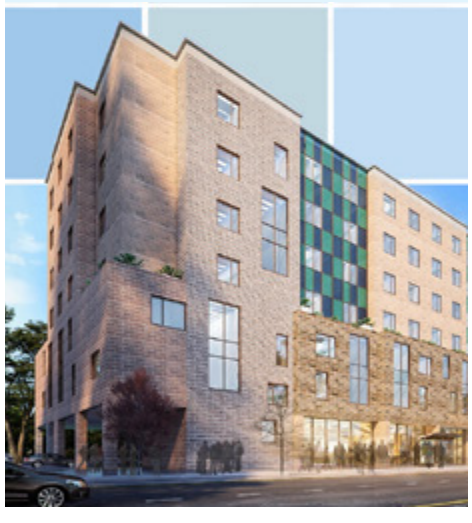
MAGELLAN COMMUNITY FOUNDATION

Angariação de fundos!

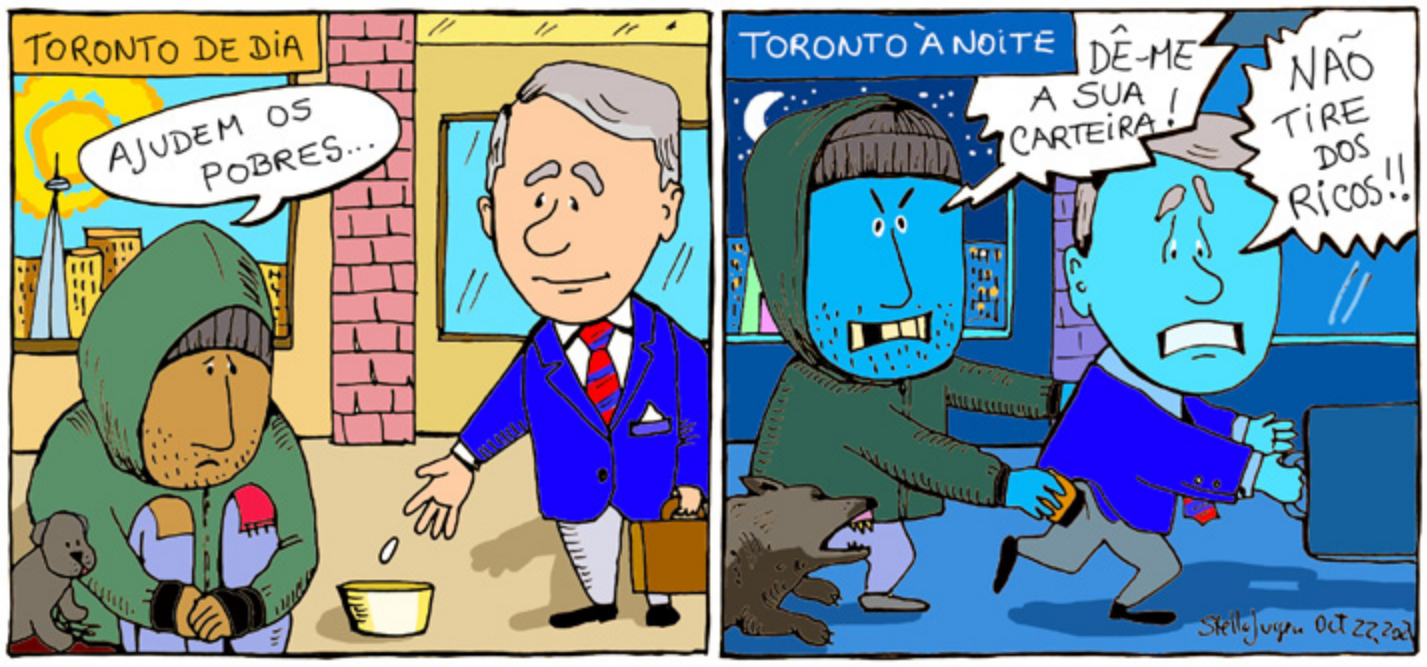
Para fazer a sua doação visite:
magellancommunitycharities.ca

objetivo
$15,200,000

doações recebidas
$4,895,000



EDITORIAL



Cartoon by Stella Jurgen

Toronto
Dias soalheiros, noites escuras

Manuel DaCosta
Editorial

Toronto, a capital da província de Ontário, é uma metrópole que tem vindo a crescer, exibindo os seus arranha-céus, todos diminuídos pelo simbolismo fálico da CN Tower, que ou é a identidade deste sítio a que chamamos casa ou o dedo do meio para aqueles que, sem casa, consideram Toronto o seu lar. Com uma população de cerca de 3 milhões de pessoas, são vários os que noutras partes do mundo votam consistentemente em Toronto como sendo uma das melhores cidades para se viver. Mas será que é mesmo? E o que é que Toronto deve aos seus cidadãos como recompensa pela contribuição que fazemos para o seu bem-estar diário? A mistura de obstáculos que enfrentamos diariamente não produzem um efeito positivo nas nossas vidas. Na verdade, as interferências e obstáculos que enfrentamos para viver nesta cidade são uma lembrança constante que as pessoas não são o bem mais precioso, ao invés, o que importa são as agendas políticas dos burocratas.

Os políticos municipais poderão sugerir que, de todos os governantes, são os mais sobrecarregados, contudo, parecem esquecer-se que são também os mais privilegiados e a embriaguez de poder que muitos exercem afetam as nossas vidas diárias, o que não acontece com outros níveis de governo. Eles são o único nível de governo que põe o seu nariz nas nossas casas e ditam o quanto devemos pagar por coisas como a recolha de lixo ou excrementos que correm pelas nossas sanitas, isto sem que o cidadão comum se possa pronunciar sobre o preço a pagar.

Muitas vezes, questiono quem são estes indivíduos autocratas que podem ditar a forma como vivemos e impor regras ditatoriais e imperiosas, às quais temos de nos sujeitar. Eles já foram uma pessoa como eu e como você que entraram num castelo protegido por proclamações regulatórias que sugerem que estes dispõem do poder para controlar e promulgar regras nos artesãos mentais e construtores desta cidade. Estes governantes ditatoriais conspiram em nome da democracia para colocar barreiras em frente às leis democráticas que criam e que a maioria dos cidadãos esperam. Em troca de impostos inflacionados e outras cobranças impostas, nós recebemos ruas congestionadas, acampamentos de sem-abrigo nos parques, decisões atrasadas em projetos e cortes de fitas a cada oportunidade, enquanto se espera pela próxima eleição. E aquilo que realmente importa, como menos crimes nas nossas ruas, a ajuda à sobrevivência de pequenos negócios e a garantia de que aqueles que precisam de ajuda a têm? O monólogo de pronunciamentos que sugeriam que vivemos na melhor cidade do mundo já não são novidade. Aqueles que vivem os desafios diários de Toronto compreendem as ameaças ao nosso futuro e o desafio das forças obstrucionistas que irão contrariar todos aqueles que trabalham diariamente para tornar Toronto melhor. Os políticos já não compreendem os seus cidadãos, enquanto isso protegem-se nos seus comportamentos que demonstram elevados padrões morais. A retidão é de todos aqueles que querem o melhor para todos e não daqueles que só o querem para eles próprios.

Se você quiser experienciar a verdadeira cidade de Toronto, caminhe pelas ruas à noite onde está a nascer um novo Toronto. O coração de uma cidade que evidencia o melhor e o pior da humanidade e estimulação espiritual, acontece na noite, durante as horas de escuridão nas ruas desta grande metrópole. Vá fazer uma caminhada e respire as vistas, os sons, os sabores e os vapores de Toronto para conhecer verdadeiramente a casa onde habita. Só assim é que poderá compreender as realidades de Toronto, tal como é durante o dia e durante a noite.

Fique bem e construa um Toronto para todos nós.

Versão em inglês P. 15

MILÉNIO STADIUM
Leia a qualquer hora do dia mileniostadium.com
Siga-nos nas redes sociais @mileniostadium

Ano XXIX- Edição nº 1559
22 a 28 de outubro de 2021
Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!
Propriedade de:
Milénio Stadium Inc./MDC Media Group
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5
Telefone: **416-900-6692**

Direção:
Manuel DaCosta
Presidente, **MDC Media Group Inc.**
info@mdcmediagroup.com

Madalena Balça
Diretora, **Milénio Stadium**
m.balca@mdcmediagroup.com

Assistente de Direção: **Carlos Monteiro**
c.monteiro@mdcmediagroup.com

Marketing: **José M. Eustáquio**
Vice-Presidente, **MDC Media Group Inc.**
jm.eustaquio@mdcmediagroup.com

Diretor Criativo: **David Ganhão**
d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica: **Fabiane Azevedo**
f.azevedo@mdcmediagroup.com

Publicidade: **Rosa Bandeira**
Telefone: **416-900-6692**
info@mdcmediagroup.com

Redação: **Adriana Paparella, Catarina Balça, Inês Barbosa, Joana Leal, Lizandra Ongaratto**

Colaboradores do jornal: **Adam Care, Adriana Marques, Aida Batista, Anselmo Borges, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Daniel Bastos, Luís Barreira, Luísa Silva Geraldes, Paulo Gil Cardoso, Vincent Black**

Cartoonista: **Stella Jurgen**

Traduções: **Inês Carpinteiro e David Ganhão**

Parcerias: **Diário dos Açores e Jornal de Notícias**

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

PREVISÃO METEOROLÓGICA
TORONTO OUTUBRO 22 - 28

SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI
17º	10º	11º	11º	10º	11º	14º

CAPA

Créditos: Carmo Monteiro

Vida noturna em Toronto

Empresários acreditam na retomada plena do setor em 2022

Para o setor de entretenimento e de lazer esse é um momento de recuperação. Depois de ter sido um dos mais atingidos, negativamente, devido aos confinamentos e encerramentos provocados pela pandemia de Covid-19, a hora é de reabrir as portas e tentar recuperar o tempo perdido, mesmo que ainda não possam estar operando a 100%. Os limites de capacidade de público seguem em vigor e foi preciso se organizar para lidar com a obrigatoriedade da apresentação de certificados de vacinação Covid-19 entre os clientes.

Orin Bristol, diretor de operações do Axis Club em Toronto. Créditos: DR.

Naquela altura em que apenas estabelecimentos que prestassem serviços essenciais podiam se manter abertos, locais como discotecas e bares não tiveram alternativas e simplesmente fecharam as portas e tentaram, de algum modo, resistir à crise. Muitos não conseguiram e simplesmente deixaram de existir. No entanto alguns também utilizaram esse tempo de interrupção forçada das atividades para se reinventarem e voltarem melhor. Foi esse o caso do Axis Club, na 722 College St., que agora ocupa o lugar de uma antiga e muito conhecida discoteca que fez história em Toronto, o Mod Club.

Nessa edição que abordamos a vida noturna em Toronto, não poderíamos deixar de falar sobre os clubes e discotecas, que garantem a diversão e socialização dos moradores da cidade, e que fazem a cena noturna daqui famosa além das fronteiras. Estivemos à conversa com o diretor de operações do Axis Club, Orin Bristol, que nos falou sobre como está sendo a retomada das atividades, os investimentos de revitalização que foram feitos no local e quais são as perspectivas para o futuro.

Milénio Stadium: A pandemia nos trouxe uma nova realidade, e agora as discotecas estão tendo de exigir apresentação dos certificados de vacina e operando com limites de capacidade. Como a sua equipe de funcionários e o público estão lidando com essas novas regras? Eles se sentem confortáveis com o passaporte da vacina ou você acha que algumas pessoas ainda evitam ir a locais públicos, como as discotecas?

Orin Bristol: Nessa altura acho que as pessoas estão simplesmente felizes em poder sair de casa e socializar novamente. Alguns clientes reclamaram do passaporte da vacina, mas são a minoria. A maioria das pessoas foi vacinada e está aceitando os novos regulamentos.

MS: Algumas casas noturnas em Toronto não conseguiram sobreviver aos impactos econômicos negativos da pandemia e simplesmente fecharam suas portas para sempre. Enquanto isso, nesse momento de incertezas no setor, o Axis Club abriu as portas. Explique a razão para essa decisão e pessoalmente acha que, eventualmente, as coisas vão voltar ao normal?

OB: Há uma citação famosa de Alexander Graham Bell: "Às vezes, olhamos por tanto tempo para uma porta que está se fechando que vemos tarde demais a que está aberta". Eu acredito que os locais com poder de permanência e proprietários determinados e que sabem o que querem, foram capazes de resistir à tempestade porque sabiam que as coisas acabariam melhorando. Eles administraram seus negócios de maneira adequada e, em vez de ficarem sem saber o que fazer, aproveitaram a oportunidade para se preparar para tempos melhores. Isso é o que fizemos no Axis, percebemos que esta era uma excelente oportunidade para nos prepararmos para o futuro, então enquanto muitos de nossos colegas estavam no modo assistir e esperar, nós investimos na renovação do local, com atualização dos sistemas de iluminação, som e vídeo e equipando o local com câmeras de alta resolução para que pudéssemos oferecer shows ao vivo no local. Algo novo e único neste tipo de espaço.

MS: Vários artistas e bandas com potencial para se apresentarem no seu clube são internacionais. Então, o que a reabertura da fronteira significa para o seu negócio?

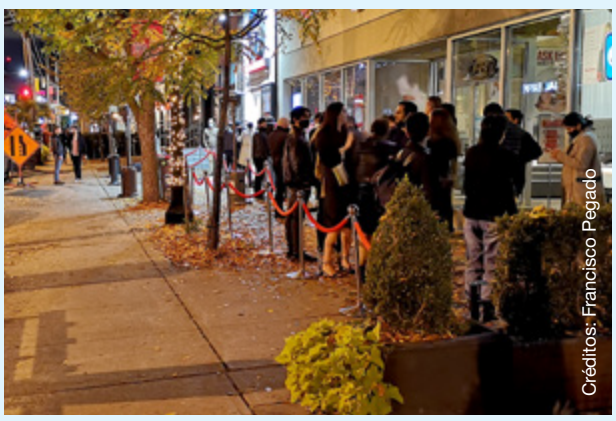
OB: Eu espero que a reabertura das fronteiras signifique que estamos um passo mais perto de voltar à normalidade. O problema é que a maioria dessas bandas está em turnê no Canadá e nos Estados Unidos e não faz sentido um promotor de shows trazê-las para um local com 50% da capacidade. Os gastos com passagens aéreas, acomodação, e tudo mais são muito altos. Por nossa estratégia por enquanto está sendo investir nos shows e atrações locais.

MS: Quais são as suas expectativas futuras em relação à indústria de clubes noturnos? Toronto vai retomar a sua tão famosa vida noturna?

OB: Acredito que voltaremos ao normal em breve, teremos que estar com 75% para que a maioria dos locais seja capaz de fazer negócios adequadamente e iniciar o longo processo de sair do vermelho, espero que em algum momento depois do Natal e do Ano Novo, se não houver um grande aumento de casos de Covid-19, as autoridades de saúde levantarão as restrições e permitirão que os locais operem no mínimo a 75%, se não a 100%. O nosso setor não iria aguentar um novo confinamento ou mais restrições.

Lizandra Ongaratto/MS

A noite é um espetáculo...


Créditos: Francisco Pegado

Créditos: Francisco Pegado

Créditos: Francisco Pegado

“Temos duas cidades diferentes: uma de dia e outra de noite”

Créditos: DR

Toronto é das cidades mais multiculturais do mundo e, pelo menos até agora, tem sido considerada das mais seguras também. No entanto, nos últimos anos a história tem registado novos capítulos, com eventos menos felizes a acontecer com mais frequência.

Se por um lado encontramos uma cidade extremamente dinâmica durante o dia, a noite tende a ser mais ponderada, mas também tem cada vez mais perigos escondidos, que agora se evidenciam mais. Pelo menos é assim que um trabalhador que recolhe os lixos durante a madrugada nos descreveu Toronto. Este homem decidiu permanecer no anonimato, dando-nos a sua perspetiva de alguém que vive e conhece, de facto, a noite da cidade. Para além de conseguir identificar bem os traços que marcam Toronto de dia e de noite, também faz a distinção vincada entre a altura em que começou a trabalhar e a realidade dos dias, ou melhor... das noites de hoje.

Milénio Stadium: Há quantos anos trabalha à noite?

Trabalhador: Já trabalho neste turno da noite há 20 anos.

MS: Quais são as vantagens e desvantagens de trabalhar à noite numa cidade como Toronto?

T: Para mim este emprego foi inicialmente apenas isso, um trabalho. No entanto, agora o meu corpo está tão habituado que não me faz qualquer confusão trabalhar de noite.

Eu vi a cidade nos últimos 10 anos a mudar tanto... O que vemos durante o dia, não vemos durante a noite. É um mundo completamente diferente durante a noite. Dez anos atras nós podíamos, por exemplo, estacionar o nosso camião e ir buscar um café, hoje em dia há pessoas que nos roubam o camião enquanto estamos a ir buscar um café – é completamente diferente trabalhar à noite.

MS: Sente-se seguro na cidade a trabalhar à noite?

T: Depende em que parte da cidade estou a trabalhar, eu faço rotas diferentes... Mas hoje em dia, não interessa onde vamos, temos que ter muito cuidado.

MS: Como descreve a noite em Toronto?

T: Eu estou a trabalhar durante pontos mais altos da noite, entre a meia-noite e meia até às sete e meia da manhã. E as pessoas que vemos às duas ou três da manhã, nunca veremos durante o dia. É quase como que se tratasse de duas cidades diferentes.

MS: O que há de diferente nesses dois “mundos”?

T: As pessoas à noite vão esfaquear-te ou dar-te um tiro... Há de tudo um pouco à noite agora que antes não existia, antes podíamos simplesmente ir trabalhar e agora não, agora temos que fazer o nosso trabalho, mas temos que estar com muito, muito, cuidado. Temos que ter cuidado ao sair do camião, hoje em dia temos protocolos atualizados que nos dizem qual a forma mais segura para sairmos do camião. Nós apanhamos lixo em becos, ruas paralelas... Às vezes vamos buscar os contentores do lixo e há pessoas a dormir lá dentro ou ao lado. E se não podermos movê-los dali, temos que chamar a polícia... Há uns anos eu estava a despejar o contentor no camião e estava uma pessoa lá dentro!

As pessoas que vemos durante a noite ou bem cedo de manhã, são diferentes das pessoas que vemos durante o dia. Nos últimos quatro ou cinco anos, temos duas cidades diferentes: uma de dia e outra de noite. Tem ficado pior.

MS: Acha então que à noite a cidade torna-se mais perigosa...?

T: Sim, sem dúvida. Por volta das duas ou três da manhã, eu acho que é mesmo muito perigosa.

MS: Em noites de fim-de-semana, com os clubes abertos até mais tarde, para além da cidade ter as ruas mais movimentadas, quais são as principais diferenças para os dias normais durante a semana?

T: Durante os fins-de-semana vemos, de facto, muito mais pessoas. Quando estou na baixa da cidade tenho que estar a ligar à polícia com frequência para que as pessoas nos deixem fazer o nosso trabalho. Vemos de tudo... Até com as coisas que estão nos contentores do lixo temos que ter cuidado. Eu já vi de tudo. Seringas, preservativos, tudo.

MS: Diria que a cidade é mais bonita de dia ou de noite? Porquê?

T: É uma cidade muito bonita à noite e é lindo de se ver. Mas uma coisa é estarmos a apreciar a beleza, estarmos a ver a cidade, outra coisa é viver nela.

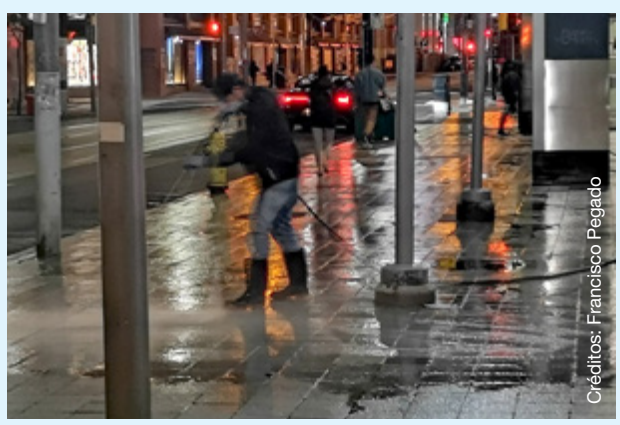
Eu antes deixava os meus filhos caminhar à noite, dependendo da área, claro, mas agora nem isso.

Mas é realmente uma cidade muito bonita, quando estamos a conduzir à noite conseguimos ver realmente a beleza desta cidade, mas as pessoas que saem e vivem à noite é outro assunto diferente.

Catarina Balça/MS

onde o vazio acontece nas ruas e nos corpos.

Créditos: Francisco Pegado



Créditos: Francisco Pegado

Créditos: Francisco Pegado

“Para uma cidade do nosso tamanho, estamos bastante seguros”

P.C. Peter De Quintal

Créditos: Molly McTater

A noite que muitos poetas - portugueses e não só - transformaram em musa inspiradora, encontrando-lhe encantos e fascínios quase inesgotáveis. A noite que transforma as cidades e as pessoas, dando-lhes mais brilho ou, ao contrário, evidenciando o lado mais escuro da vida. A noite que esconde a diversão, os encontros, mais ou menos amigáveis, agressivos ou amorosos. A noite que sublinha a degradação humana enrolada em cobertores velhos e sujos. A noite que cobre com o seu manto o bom, o mau e o muito mau.

Peter De Quintal. Crédito: thestarwarscop

Há de tudo na noite de uma cidade como Toronto - grande, bonita, acolhedora para uns e para outros nem tanto. É à noite que se associa a ideia de insegurança - o medo do escuro, que incutiram a muitos de nós ainda crianças, perdura nas notícias que invariavelmente nos trazem os sons de tiroteio, os cheiros das drogas, a incerteza sobre o que é certo ou errado.

P.C. Peter De Quintal é um dos que tem por missão defender a segurança de cada torontoniano, de dia e de noite. Tem uma visão privilegiada das várias faces da cidade e da missão que dia a dia, ou noite a noite, a força policial cumpre. Para nos proteger e iluminar mesmo na noite mais escura. Ainda que Mário Quintana, poeta brasileiro nos tenha feito crer que “a noite acendeu as estrelas porque tinha medo da própria escuridão”.

Milénio Stadium: Na perspetiva de alguém que cuida da segurança em Toronto, o que é que nos pode dizer sobre a noite na cidade?

Peter De Quintal: Pode ser muito animado em certas alturas, especialmente quando se trata de fins-de-semana, sexta-feira e sábado à noite, quando as pessoas tendem a reunir-se mais. Penso que com as coisas a reabrirem e a voltarem lentamente a ser como eram, as pessoas querem realmente estar juntas. Algumas noites podem ser mais tranquilas e não lidamos com grandes incidentes e outras podem ser muito dinâmicas, com muita coisa a acontecer e nós somos muito reativos, indo de um lugar para o outro.

MS: Quais são as principais preocupações que a polícia tem neste momento relativamente ao controlo da segurança pública, numa altura em que tanto se fala de violência?

PDQ: Penso que todos precisamos de desempenhar o nosso papel para manter a nossa comunidade, a nossa cidade, segura. Precisamos de olhar uns pelos outros e nos certificarmos de que nos ajudamos uns aos outros. Para uma cidade do nosso tamanho, estamos bastante seguros em comparação com outras cidades da América do Norte. As estatísticas existem e mostram-nos isso mesmo. Encorajo os vossos leitores a verificarem o website do Serviço de Polícia de Toronto, olharem para a secção de Estatísticas de Crime e verem os números que contextualizam a criminalidade na cidade e não se focarem sempre e apenas no que os meios de comunicação social transmitem nas notícias. Isto para dizer que todos nós temos um papel a desempenhar: se vir alguma coisa ou for vítima de um crime, por favor informe, mesmo que não pareça ser uma emergência, queremos ter a certeza de que todos estão seguros.

MS: Podemos afirmar que há zonas da cidade realmente perigosas à noite?

PDQ: Eu nunca iria querer destacar áreas da cidade, mas todos nós conhecemos a nossa comunidade e onde nos sentimos seguros. Acho que, por vezes, o que alguns acreditam ser inseguro, outros residentes podem não ver as coisas dessa forma. Sei que na comunidade onde cresci, no centro da cidade, as pessoas costumavam dizer-me que não era seguro, no entanto, na maior parte das vezes nunca senti isso. Todos nós temos as nossas próprias experiências e precisamos de nos lembrar que nem todos podem partilhar essas mesmas experiências. Se sentir que pode não ser seguro ir a algum lugar, então não vá. Ou se se sentir inseguro num lugar, por norma essa é uma boa altura para ir embora.

MS: Que conselhos pode dar aos leitores do Milénio Stadium sobre os cuidados a ter numa cidade como Toronto à noite?

PDQ: Diria que a mesma mensagem que nos ensinaram quando éramos crianças ainda se aplica quando crescemos e nos tornamos adultos: saia com amigos, há sempre segurança quando há mais pessoas juntas; assegure-se de que os outros sabem para onde vai e quando é suposto que regresse. Esteja atento ao que o rodeia e com quem escolhe envolver-se. Eu, por exemplo, que vou correr muito à noite uso mais equipamento refletor para garantir que estou visível para os veículos. Infelizmente, há alguns que nem sempre prestam mais atenção quando conduzem e outros que se aproveitam das pessoas, e temos de nos certificar de que fazemos o nosso melhor para não nos tornarmos uma vítima, nem nós nem os que nos rodeiam.

MS: Enquanto polícia, na sua visão, quais são as grandes diferenças na cidade entre o dia e a noite?

PDQ: Penso que durante o dia muitas pessoas andam por aí e por isso tendemos a receber chamadas diferentes, tais como furtos de retalhistas, pessoas que denunciam fraudes, disputas de vizinhos e delitos desse género. O turno do dia para mim foi sempre repleto de muitas chamadas, que por vezes eram coisas que tinham acontecido quando a pessoa se levantou, ou que estava a relatar do dia anterior, mas que dependiam do dia, outras vezes ao longo do dia as coisas podiam tornar-se mais graves. Os fins-de-semana são uma situação diferente, uma vez que estão mais pessoas fora e a divertir-se. É mais comum dizer-se que à noite se prende alguém por condução deficiente do que durante o dia. Há festas barulhentas e pessoas a entrar em brigas ou coisas mais violentas durante a noite, mas isso está longe de ser regra geral.

Para terminar gostaria de pedir que sejamos bons uns para os outros e que tratemos os outros da forma que queremos ou desejamos ser tratados. Estabeleça o padrão para si próprio, pois muitas vezes acredito que aquilo que se dá é aquilo que se recebe e que falar uns com os outros é uma boa forma de lidar com as circunstâncias.

Catarina Balça/MS

Onde, embora seguros, sentimos a insegurança.

Créditos: Francisco Pegado

Créditos: Francisco Pegado

Créditos: Francisco Pegado

TEIXEIRA
ACCOUNTING FIRM INC.
HelpingBusinesses.com

We're hiring for the following positions!

Receptionist, bookkeeper and accountant.

If you'd like to join the Teixeira Team,
please send your resume to carlos@helpingbusinesses.com

Back office
Accounting
Bookkeeping

Tax advice
Personal taxes
Business taxes

Estate planning
Corporate life insurance
Private pension plans
Retirement options

Corporate financing
Corporate debt solutions

Toronto (head office)
1015 Bloor Street West
(Bloor & Dovercourt)
416.535.8846

Hamilton
219 Main Street West
416 535 8846 ext 221

Serving
Toronto-GTA
Bradford
Brampton
Richmond Hill

Vida noturna de Toronto é uma

A província de Ontário tem algumas das maiores atrações do país e apesar da grande maioria se concentrar em Toronto, a região de Niagara e a capital canadiana, Otava, também atraem todos os anos milhares de turistas. Do Rideau Canal, que é Património Mundial da UNESCO desde 2007, ao Clifton Hill em Niagara Falls ao Canada's Wonderland em Toronto, cada uma destas atrações tem o seu próprio charme e há quem nos visite só para as ver de perto.

Toronto é a cidade canadiana que mais turistas atrai. Antes da pandemia a cidade tinha recebido em 2018 mais de 27.5 milhões de turistas, dos quais 9.5 milhões pernoitaram. Apesar do número ser elevado a grande maioria dos turistas ainda visita Toronto durante o dia, cerca de 18.1 milhões. Dados da Tourism Industry Association of Ontario (TIAO) mostram que os turistas gastaram mais de $6 milhões em Toronto para pernoitar e cerca de $6.5 mil milhões em despesas. No total a TIAO estima que o turismo tenha um impacto de mais de $10 mil milhões na economia da cidade.

Em 2019 Toronto recebeu 28 milhões de visitantes que gastaram mais de $6 milhões. Pelo menos 2 milhões destes visitantes eram dos EUA, 222.000 turistas chegaram da China e 64.000 vieram do México. A nível global, em 2018 Ontário teve mais de $34 milhões em receitas de turismo provenientes de 144 milhões de visitantes anuais.

Quando o Milénio Stadium entrevistou o presidente e CEO do TIAO, Christopher Bloore, o setor ainda não tinha recebido as boas notícias que a Ministra das Finanças anunciou na quinta-feira (21). Freeland disse que a economia canadiana estava a recuperar, mas que alguns setores, como é o caso do turismo, ainda estão muito fragilizados por causa das medidas de segurança pública que dificultam a sua atividade.

A COVID-19 trouxe desafios únicos para as empresas e o tecido empresarial teve de ser criativo para manter-se à tona da água. A pensar nisso o TIAO criou este ano os Prémios de Resiliência Turística de Ontário. Entre 26 e 27 de outubro a associação vai entregar quase 60 prémios a empresas do sector campeãs em resiliência.

Milénio Stadium: Quais são as principais atrações de Ontário à noite e do que é que os turistas vêm à procura que não encontram noutra província canadiana?

Christopher Bloore: As nossas principais atrações são a CN Tower; Clifton Hill em Niagara Falls; Canada's Wonderland; Ripley's Aquarium; Toronto Entertainment District; Toronto Island; Rogers Centre (para concertos, jogos, etc.) e o Rideau Canal. Os turistas procuram atrações emocionantes que atendam uma grande variedade de grupos de pessoas, incluindo famílias, grupos indígenas, pessoas com deficiência, casais, mas que também têm múltiplas coisas para fazer ou ver dentro da atração ou numa vizinhança próxima. Os turistas querem poder comer, brincar e explorar tudo numa só área e Ontário oferece essas experiências

MS: Quais são as cidades de Ontário que têm melhor vida noturna?

CB: Todas as cidades do Ontário têm algo a oferecer, mas alguns dos nossos destaques são: Toronto e Otava. São duas das maiores cidades de Ontário e ambas têm uma vida noturna espantosa que se adapta a uma vasta gama de pessoas, incluindo turistas. As Cataratas do Niágara também têm uma emocionante vida noturna que atrai os viajantes para a região.

Toronto tem uma vida noturna que é das mais vibrantes do mundo. É a maior cidade do Canadá e a capital de Ontário. Toronto tem uma gama completa de locais de diversão noturna e eventos temáticos que vão desde os famosos clubes de dança e grandes locais de concertos até às salas de cocktail e bares que são pedras preciosas escondidas dentro da cidade.

Toronto é também o lar de várias equipas desportivas da liga principal, incluindo os Blue Jays, os Maple Leafs, Toronto FC, os Raptors, e os Argos. Estes jogos trazem grandes multidões e enchem bares e restaurantes por toda a cidade. A CN Tower está também localizada em Toronto, atraindo muitos turistas para a zona e é um ponto importante quando tem diferentes cores todas as noites!

Christopher Bloore, presidente e CEO do TIAO. Créditos: Twitter

À noite a cidade enche-se de luz...

Créditos: Francisco Pegado

Créditos: Francisco Pegado

Créditos: Francisco Pegado

Créditos: DR

das mais vibrantes do mundo

Toronto está sempre a acolher uma variedade de eventos do Festival Internacional de Cinema de Toronto (TIFF), o CNE, o Pride Festival, o Toronto Downtown Jazz Festival, o Toronto Caribbean Carnival, o Toronto Light Festival in the Distillery District, e muito mais! Há sempre algo para fazer ou ver!

Otava é a capital do Canadá e tem uma população de quase um milhão de pessoas. Otava tem numerosas atrações que trazem milhares para a cidade. Desde os 200 km do Rideau Canal, que congela no Inverno e se torna uma área recreativa para festivais e patinagem, Museus e Galerias Nacionais, até restaurantes e bares animados, Otava é uma cidade dinâmica.

As Cataratas do Niágara oferecem uma vasta gama de atrações e eventos. As mais notáveis são as próprias Cataratas, que tocam um espetáculo de luzes todas as noites e os visitantes podem escolher entre várias excursões, incluindo passeios de barco e um passeio por trás das cataratas. Além disso, as Cataratas do Niágara têm casinos, arcades, bingo, restaurantes de boa qualidade, esplanadas exteriores, parques aquáticos e teatros que exibem uma variedade de espetáculos e eventos.

As Cataratas do Niágara servem a todos e têm uma quantidade infinita de vida noturna durante as quatro estações do ano. Desde o Festival of Lights, a concertos, clubes de comédia, caminhadas por Clifton Hill - a cidade atrai mais de 13 milhões de turistas. A despesa turística na região é superior a $2 mil milhões anuais e tem um impacto significativo na economia local.

MS: No final deste mês o TIAO vai promover o "2021 Ontario Tourism Summit". O que é que podemos esperar neste evento? E porquê os prémios de resiliência?

CB: Este evento vai ser tanto presencial como virtual para acomodar o maior número de pessoas possível! A cimeira vai ser interativa para que o público possa trabalhar em rede. O evento terá lugar no Diamond Brookstreet Hotel em Otava e vai acolher profissionais de turismo de toda a província para se reunirem, partilharem e colaborarem enquanto reconstruímos a indústria turística de Ontário. A cimeira deste ano é sobre respeito, colaboração, e reconstrução do nosso futuro. Google, Deloitte, Canadian Live Music Association e Global Payments são apenas alguns dos oradores deste ano. Além disso, a TIAO em parceria com Attractions Ontario, The Culinary Tourism Alliance, Indigenous Tourism Ontario e OTEC (Ontario Tourism Education Corporation) está a reconhecer as realizações das empresas turísticas em toda a província.

Os Prémios de Resiliência Turística do Ontário 2021 são exclusivos deste ano e foram concebidos para refletir a resiliência através da inovação, colaboração e parceria. Os nossos parceiros juntaram-se em colaboração para apresentar os prémios deste ano. O troféu vai refletir esta colaboração ou parceria enquanto abraça ao mesmo tempo o nosso papel único na nossa indústria cuja resiliência faz parte do seu ADN. O ano de 2020 foi um ano atípico e exigiu determinação e perseverança. Num ano repleto de inúmeros obstáculos operacionais, empresas de turismo excecionais enfrentaram o desafio e continuaram a inovar e a envolver-se com parceiros e as suas comunidades, mesmo quando não conseguiam abrir de forma normal. Um ano tão diferente para a indústria do turismo exige um prémio que reflita os tempos: um prémio que reconheça justamente as realizações das empresas de turismo, independentemente do seu estatuto operacional. Este ano iremos entregar quase 60 prémios!

MS: As vacinas COVID-19 vão desempenhar um papel importante na reabertura segura de Ontário?

CB: Sim, as vacinas COVID-19 vão ser vitais para a reabertura segura da nossa província. As empresas querem garantir a segurança e a saúde tanto dos patrões como dos empregados e as vacinas são uma forma fundamental de o garantir. Quanto maior for a taxa de vacinação em Ontário, menores são as probabilidades de outros surtos em toda a província. Como tal, podemos evitar mais confinamentos e se forem necessárias medidas adicionais, estas podem ser adaptadas a certas regiões ou indústrias. Isto vai poupar as empresas e os habitantes de Ontário de mais perturbações e vai permitir às empresas planear a curto e a longo prazo. Além disso, com as vacinas COVID-19 a tornarem-se obrigatórias em muitos cenários diferentes, os limites de capacidade podem ser removidos, permitindo às empresas reabrir e operar a 100% da sua capacidade. Isto vai apoiar ainda mais as empresas da nossa indústria e permitir-lhes-á começar a recuperar dos últimos 18 meses de pandemia. A TIAO tem defendido que a reabertura não significa recuperação. As empresas não podem recuperar totalmente quando operam com um limite de capacidade de 50% ou 25%. A vacina COVID-19 e as políticas de vacinas obrigatórias são fundamentais para a recuperação e o sucesso das empresas a curto e longo prazo.

Joana Leal/MS

atraindo quem procura a beleza.

Créditos: Francisco Pegado

Créditos: Francisco Pegado

Créditos: Francisco Pegado

Bares clandestinos movimentam a noite e a economia paralela em Toronto

Enquanto os bares, casas noturnas e restaurantes de Ontário amargavam meses e meses de prejuízo devido às restrições impostas pelo governo durante o auge da pandemia, que mantiveram esse tipo de estabelecimento fechados ao público por um longo período, o empresário, que tivemos a oportunidade de entrevistar, e que prefere manter o anonimato, não tem do que reclamar. Ao contrário da maioria, ele viu seu negócio multiplicar os faturamentos. Isso porque ele é proprietário e gerencia um negócio ilegal.

Booze Can é como são chamados popularmente os bares e espaços que operam ilegalmente e vendem bebidas alcoólicas. Locais que servem de ponto de encontro para aqueles que querem estender a diversão sem se submeterem às regras de funcionamento de estabelecimentos legais. Lugares que fazem parte do cenário noturno de uma grande cidade como Toronto, e que movimentam a economia paralela e geram altos lucros. Por outro lado, o governo deixa de faturar outros milhares de dólares e os frequentadores estão sujeitos a riscos de saúde, para dizer o mínimo.

Para conhecer um pouco mais sobre esse submundo da noite de Toronto, nossa reportagem entrevistou o proprietário de um desses estabelecimentos. O empresário, que está há dez anos no ramo e à frente desse negócio. Concordou em falar para que possamos entender como funciona o bar, um dos tantos que opera à margem da lei na cidade.

Nos últimos dois anos o estabelecimento já mudou de endereço quatro vezes. "Cada vez que a polícia descobre nosso esquema, ou se desconfiamos que algum vizinho ou alguém denunciou nosso bar, mudamos de localização no dia seguinte. Às vezes operamos em dois lugares em simultâneo, para evitar problemas, caso um seja fechado", explicou o proprietário. "Se a polícia aparece dizemos que é uma festa privada e pronto, somos notificados ou multados, e partimos para outro lugar. É simples", diz ele.

Um tipo de negócio lucrativo e que atrai a atenção de dezenas de pessoas, que dia após a dia frequentam o lugar em busca de bebidas, interação social e diversão, num ambiente onde as regras até existem, porém são bastante flexíveis.

Para a grande maioria das pessoas esse tipo de lugar pode ser desconhecido, mas para outros é parada obrigatória. Não à toa, o bar clandestino funciona os sete dias da semana, 24 horas por dia. O esquema é profissional. Ao todo são 12 funcionários trabalhando, entre eles dois seguranças que revistam os clientes, que também passam por um detector de metais antes de entrarem. Tudo isso para evitar brigas ou possíveis desordens que possam acabar em violência física. Aliado às bebidas, o consumo de canábis é permitido e apesar de não facilitar, o proprietário admite que alguns frequentadores consomem outras drogas ilícitas.

A movimentação de clientes é constante. Nos melhores dias chegam a receber 75 pessoas no espaço. Entre os frequentadores a maioria têm em média de 35 a 45 anos, mas o perfil do público é variado. "De 30 a 40% dos nossos clientes são fixos. Nossa maneira de divulgar o negócio é apenas através de redes de contatos e dá muito certo", destaca. Os detalhes sobre o imóvel que abriga esse bar não foram divulgados, mas nosso entrevistado não se importou em falar que está localizado na Avenida Ossington com a Queen St, ponto movimentado de Toronto. Um lugar discreto, onde a entrada dos clientes não acontece pela parte da frente, e sim pelos fundos, numa rua de pouco movimento.

Créditos: DR

Se operar um negócio ilegal envolve uma série de riscos, o faturamento é proporcional ao perigo. "Num dia bom podemos lucrar até $30 mil dólares, em dinheiro, já que não aceitamos nenhum tipo de cartão de crédito ou débito. O que me mantém nesse ramo é sem dúvida o dinheiro. O lucro é muito alto", confessa.

Se quem gerencia fala em lucros, para as autoridades o prejuízo é garantido. Como se trata de uma atividade ilegal não é possível ter números concretos de quantos lugares operam fora da lei em Toronto. Mas como o empresário diz, o bar dele é apenas um de muitos que existem por aqui.

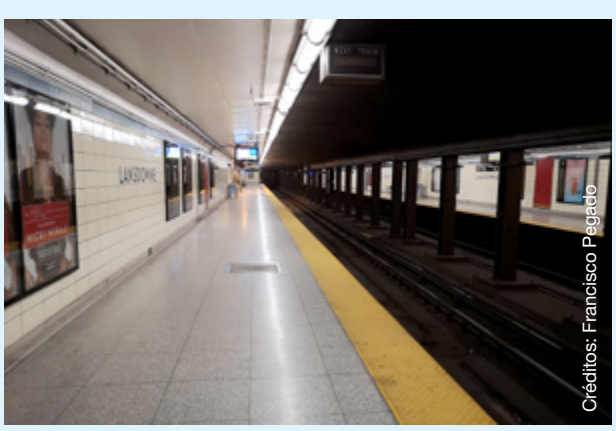
A economia paralela, aliás, é um negócio que movimenta milhões de dólares a cada ano e está espalhada em diversos setores da economia. Para se ter uma ideia, segundo os dados da Statistics Canada, em 2018, o faturamento dessa economia informal foi de $61,2 bilhões, o que representa 2,7% do PIB total do país. Só em Ontário foram quase $23 bilhões de dólares. Dessa receita não declarada, a maior fatia, 42% vão para o pagamento de funcionários. São cerca de $26 bilhões em salários e gorjetas que não são registrados pelo governo. Entre os gastos das famílias canadianas com produtos vendidos na economia ilegal, em primeiro lugar estão as bebidas alcoólicas, seguida pelo tabaco e produtos de maconha para uso não medicinal.

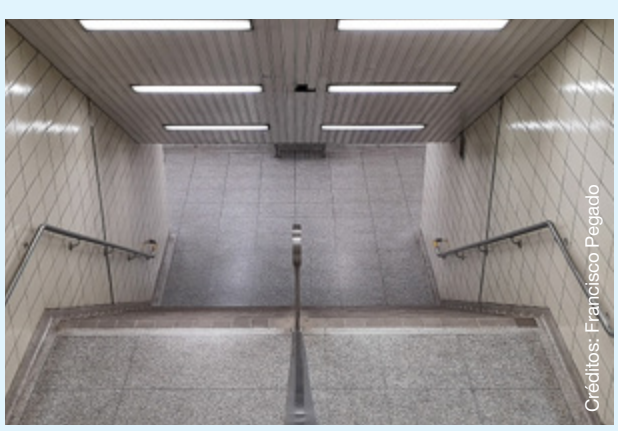
Desde que esse estudo da agência canadiana começou, no início da década de 90, quatro setores eram responsáveis por mais da metade da atividade econômica informal: construção, comércio retalhista, setor de finanças, seguros, imóveis, locação e leasing, acomodação e serviços de alimentação. Vale destacar que esse levantamento foi realizado antes da pandemia, época na qual esse tipo de economia ganhou impulso por todo o país, segundo os próprios especialistas.

Entre os que fazem parte dessa economia existe a certeza de que há o interesse do público, logo, enquanto houver demanda as portas estarão abertas e as bebidas geladas, prontas para serem servidas: "Aqui todos são bem-vindos. Sempre há pessoas interessadas em se divertir e ter uma boa experiência, estamos aqui para isso", completa o empresário.

Lizandra Ongaratto/MS

E os sítios contam histórias sem som...


Créditos: Francisco Pegado


Créditos: Francisco Pegado

Créditos: Francisco Pegado

Créditos: DR

Abuso de substâncias na noite termina nas salas de emergência

Pedro Malungo é assistente clínico no departamento de urgências do St. Michaels Hospital que está localizado na interseção da Queen Street com a Young Street na baixa de Toronto. Em entrevista ao Milénio Stadium, Malungo, que nasceu em Angola e que conta com mais de 18 anos de experiência na área da saúde, lamenta que o abuso de substâncias na noite termine muitas vezes nas urgências no St Michaels. Habituado a turnos noturnos longos, o angolano-canadiano deixa aqui o alerta: "é bom que as pessoas tenham a noção de que uma noite de diversão e alegria pode terminar numa tragédia ou com consequências para o resto da vida".

Casado e pai de três filhos, dois meninos e uma menina, admite que por causa do seu horário de trabalho perde alguns momentos importantes da família, mas no fim acaba por valer a pena porque "enquanto eles dormem está a salvar vidas".

Durante os 20 meses de pandemia de COVID-19 percebemos a importância dos profissionais de saúde e os grandes sacrifícios que fazem para que possamos ter cuidados de saúde à nossa disposição quando precisamos. Pedro reconhece que é difícil reajustar "o corpo e a vida a horários diferentes", mas defende que à noite os cuidados tornam-se numa prioridade porque durante o dia os hospitais têm outras responsabilidades. Na opinião de Pedro, os profissionais de saúde como ele deveriam ter salários melhores "pelo tipo de trabalho que fazemos e pelos riscos que estão associados a esta profissão".

Milénio Stadium: Onde é que trabalha e qual é o horário do seu turno? Quantas horas trabalha por semana? Há quantos anos trabalha à noite? Está satisfeito com o seu salário?

Pedro Malungo: Trabalho no Hospital St Michael e o meu turno noturno é das 19:30H às 7:30 da manhã. Nos últimos tempos tenho trabalhado mais durante o dia, mas faço o turno da noite desde que comecei nos cuidados de saúde há mais de 18 anos. Trabalho 75 horas por quinzena. Creio que deveríamos receber mais pelo tipo de trabalho que fazemos e pelos riscos que estão associados a esta profissão.

MS: Quais são as grandes vantagens de trabalhar à noite?

PM: Acredito que uma das maiores vantagens é a capacidade de concentração nos pacientes. Os cuidados tornam-se a prioridade porque os outros deveres administrativos e a logística são feitos sobretudo durante o dia.

MS: Quais são as principais desvantagens de trabalhar à noite?

PM: Creio que ajustar o nosso corpo e a nossa vida a um horário diferente.

MS: Como são as ruas da cidade quando entra e sai do seu turno?

PM: Trabalho no centro da cidade, numa zona muito movimentada. Chegar ao trabalho é normalmente um momento muito efervescente. As pessoas começam a jantar, os bares estão cheios de clientes e muitas lojas ainda abertas. A meio do meu turno, durante os dias da semana, a noite é tranquila. Mas aos fins-de-semana, a noite é efervescente. No fim do turno, a cidade acorda com vários trabalhadores frescos e prontos a chegar para começar o dia.

MS: Imagino que existam dias mais difíceis nas urgências de um hospital.

PM: Tenho muitas histórias impressionantes no trabalho, especialmente à noite. Vemos o poder do abuso de substâncias nos locais de entretenimento noturno que acabam nas nossas urgências. É sempre necessário que as pessoas saibam que uma noite de diversão e alegria pode terminar numa tragédia ou ter consequências para a vida inteira. Além disso, a violência que acontece durante as noites tranquilas também é preocupante.

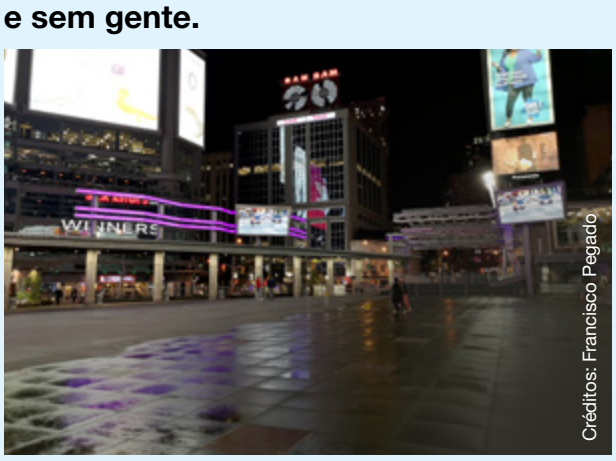
MS: Como é que concilia os turnos noturnos com a vida familiar? Sente que perde momentos importantes?

PM: Claro, especialmente aos fins-de-semana e feriados, quando tenho de trabalhar. Mas eles sabem como sou sério e empenhado no meu trabalho e compreendem e têm orgulho no que faço. Perco alguns momentos, mas a maioria das vezes quando eles dormem eu estou a salvar vidas.

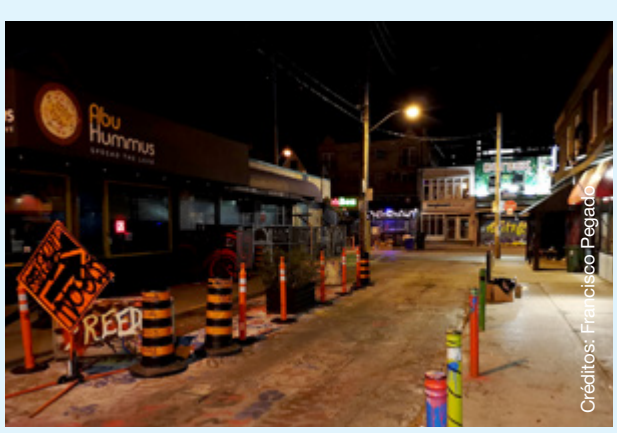
Joana Leal/MS

Pedro Malungo, assistente clínico no departamento de emergência St. Michael Hospital em Toronto. Créditos: DR.

e sem gente.



Créditos: Francisco Pegado



Créditos: Francisco Pegado

Créditos: Francisco Pegado

Quando cai a noite na cidade

Créditos: Francisco Pegado

Muitos de nós quando deitamos a cabeça na almofada para mais uma noite de sono reparador, nem nos apercebemos que muitos outros estão acordados e a trabalhar para garantir que, logo ao acordar, a cidade está pronta para responder às inúmeras solicitações. E se muitos o fazem por não terem outra opção, muitos outros escolhem a noite para viver o seu dia-a-dia de trabalho. Porque gostam ou porque a recompensa financeira é mais atrativa.

Ana Santana, proprietária da Santana's Bakehouse, é uma dos muitos milhares que nos garantem um acordar mais saboroso. Há já 20 anos que produz pão e outros produtos que nos confortam o estômago logo de manhã e isso obriga-a a trocar os dias pelas noites, sem que essa realidade a incomode minimamente. Aliás, Ana até afirma, de forma muito clara, que adora trabalhar à noite, não encontrando nenhuma desvantagem na vida noturna que a profissão a obriga. Antes pelo contrário, Ana considera que o facto de haver menos trânsito, torna a cidade mais calma.

Já Helmer Fontes, gerente do supermercado FresCo, que trabalha há bem menos tempo no período noturno – há apenas três anos, também realça a facilidade de deslocação nos transportes públicos, como a principal vantagem de trabalhar à noite. No entanto, Helmer identifica o estado do tempo, que principalmente no inverno se torna mais agreste durante a noite, como uma desvantagem de ter que trabalhar no período noturno.

Apesar da sua vivência da noite não estar propriamente relacionada com diversão, tanto Ana como Helmer sublinham que a cidade de Toronto é muito dinâmica, com muita oferta de sítios e tipos de entretenimento. E a boa notícia é que nem um nem outro sentem qualquer tipo de insegurança quando se deslocam na cidade, durante a noite. E se Helmer prefere a beleza diurna da cidade, porque "podemos apreciar os detalhes", Ana tem uma opinião diferente e sublinha que, de noite, a cidade fica mais bonita com as luzes que a desenham.

O trabalho noturno é essencial, mas não é propriamente fácil e até, de acordo com a Organização Mundial da Saúde, pode trazer evidentes danos para a saúde, sendo inclusivamente indicado como uma das prováveis causas de cancro, devido à rutura do ritmo circadiano - período de aproximadamente 24 horas em que se baseia o ciclo biológico.

O "grande culpado" pode ser identificado como Thomas Edison que, como sabemos, inventou e produziu a primeira lâmpada, proporcionando-nos a possibilidade de viver a noite de outra forma. No entanto, segundo Russell Foster, professor da Universidade de Oxford, no Reino Unido, especialista na área, "O sono foi a primeira vítima", e acrescenta ainda que "a grande questão é que nós temos um relógio biológico interno que é ajustado pelo mundo externo como resultado da exposição ao ciclo claridade/escuridão".

Segundo este especialista, os trabalhadores noturnos são expostos a níveis reduzidos de luz durante o turno da noite, mas como se deparam com a intensa claridade natural da manhã, no regresso a casa, o relógio biológico interno fica travado no padrão de claro/escuro dos trabalhadores diurnos e "passamos constantemente por cima do impulso biológico que diz que deveríamos estar a dormir."

E que tipos de efeitos o trabalho noturno pode ter no organismo humano? Foster explica que o facto de enganarmos o nosso relógio biológico faz com que ativemos aquilo a que se chama "eixo de stress", que mais não é do que a forma como o corpo reage numa situação de luta ou fuga. Segundo o professor da Universidade de Oxford, na prática o que acontece é que estamos permanentemente a "esguichar glicose na circulação sanguínea", e aumentamos a pressão arterial porque o organismo está num constante estado de alerta relativamente a potenciais ameaças. Continuando, Foster afirma ainda que os níveis continuados de stress podem contribuir para que se desencadeiem doenças cardiovasculares ou distúrbios metabólicos, como a diabetes tipo 2.

Esses são os possíveis resultados no longo prazo, mas a privação de sono também tem consequências mais imediatas - o efeito mais evidente é o cansaço, a dificuldade em assimilar informações corretamente, para além da perda de empatia. Estes são os principais sintomas de que são "vítimas" os que trabalham "quando cai a noite na cidade", por muito que a amem e a vivam intensamente.

Catarina Balça/MS

Há sempre um sonho e há magia...

Créditos: Francisco Pegado

Créditos: Francisco Pegado

Créditos: Francisco Pegado

Créditos: DR

Toronto the Good... Or Not

Vincent Black
Opinion

I grew up in a city that was always a safe place to live .... I never had to think twice about locking my doors or ever looking over my shoulder when I went out for a walk. The windows to the family car sometimes were left open and the next day, nothing would be missing. Everyone in my neighborhood knew each other and there was an unwritten rule that if I wasn't home, my neighbors would be very vigilant and look after my interests.

Those days seem to be long gone...

Toronto is a wonderful city and a very beautiful one at that, with unbelievable neighborhoods and diversity being its strength. The landscape and its breath-taking waterfront make it a very unique city and one of the best in the world. This city has a unique character and a soul that many large cities do not have, but like all that's good, there is always some bad.

Toronto is the most developed city in Canada. This is the largest and the capital of the province of Ontario. Considering it's a metropolitan city, some of the neighborhoods in Toronto experience crime and violence making some areas violent and you be careful visiting these neighborhoods, especially at night. It's important to mention that overall Toronto is a fairly safe city. I will try to give you some context describing some of the spots in this city that have a high number of incidents based on statistics. If you compare the numbers with other cities such as New York, you will note that many spots in Toronto have a similar share of problems.

Some of the problematic areas are described below and starting with **Regent Park** being one of them. This neighborhood located in downtown Toronto has a very seedy past and a notorious reputation. During development, Regent Park was being set up to accommodate citizens who were poor and not as permanent residences, everything changed, and Regent Park was no longer a transitional area, and subsequently became permanent homes and turned into one of the poorest areas. It's still the case to date. This area is faced with a sea of challenges ranging from substandard housing to poor education. However, current development plans will make it a better place.

St. James Town is one of the most densely populated areas in Canada and is part of the Toronto fabric. It is also the largest high-rise community in the country. Its location is between Parliament Street and Sherbourne Street. The crime rate in this area is also high but not like Regent Park making it one the toughest spots in Toronto and things changed and deteriorated, making it one of the poorest spots presently. The dense population of this community makes it prone to higher violent occurrences and this area is one spot that you need to stay clear of at night. The average crime rate is 10 per 1000 people and 24 per 1000 property. The crime related activities in this area are theft, robbery and sometimes murder.

Flemingdon Park which is situated in the former city of North York is another spot that has detrimental issues including violence, assaults and petty crime. This community has made it to the list of the worst neighborhoods in Canada and that translates to negative imagery for the area. Regardless of the good work and amenities in this area, crime and violence continue in many schools, this area has the highest crime and violence anywhere in this country. The apartment buildings in this area were assembled so close to each other, that it makes it very easy to commit crime and get away quickly. The average rate of crime is 5 per 1000 people and 7 crimes against 1000 properties. The crime rates are also a result of poor security and a festering of continuous small-time crimes.

Moss Park is located south of Dundas Street East in the area near Parliament and Jarvis Streets. Talking of property crime, this area holds some of the highest records and continuous assaults and robberies occur on a nightly basis. Moss Park is ranked first in terms of violent crime. The records show that there is an average crime rate of 20 per 1000 people and 46 per 1000 property crime. Not a spot you should visit anytime soon.

Weston is also located in the former city of North York and is notorious for crime and murder.

This section of Toronto has many apartment buildings clustered together which makes this area a haven for crime and very difficult to prevent. The adjacent area of Jane & Finch has a shooting almost on a nightly bases and many of these areas are not normal travel zones, in my opinion.

Toronto has good, bad and ugly, but in general this city is an example of diversity, but it has its challenges. However, I do want to point out that the city takes on a completely different vibe at night than during the day.

How safe is our city?

While Toronto ranks high in a global ranking of cities, we still need to be very vigilant that our ongoing crime issues don't get out of hand. Many of bad areas are a black cloud over the many good things that this city offers. We all need to do our part about reporting.

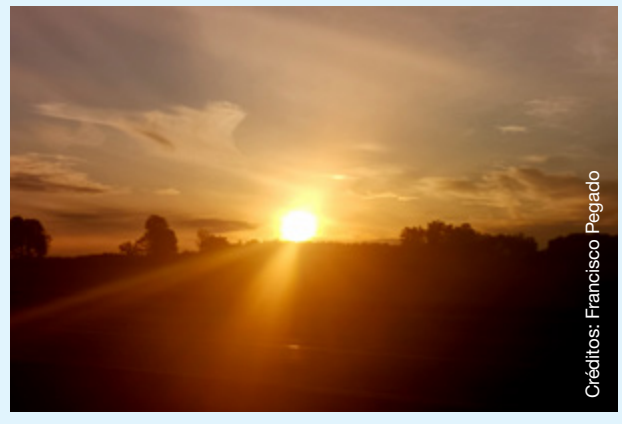
Be smart, be safe and be careful where you travel in this town.

Há sempre um sonho, até ser dia.

Foto reportagem - Francisco Pegado

Créditos: Francisco Pegado

Créditos: Francisco Pegado



Créditos: Francisco Pegado

Toronto, cidade mistério

Créditos: DR

Cristina da Costa
Opinião

Olá muito bom dia. Sejam muito bem-vindos a mais uma edição do jornal Milénio.

Espero-o com saúde e alegria. Que bom mesmo que nos ceda um bocadinho do seu tempo para parar e ver o que se passa no nosso mundo e na atualidade. Esta semana, o Milénio foca-se nisso mesmo - na segurança, ou não, da nossa cidade. A fantástica (que já foi mais...) cidade de Toronto.

E porque digo eu "já foi mais"?

Porque é esse o sentimento que me transparece ao percorrer as ruas desta cidade há já algumas décadas.

Cidade cosmopolita, em franco desenvolvimento, a quarta maior da América do Norte, mas nem por isso está no seu auge. Nem toda a construção e transformação na zona ribeirinha e um pouco por toda a cidade me conseguem inspirar segurança, nem vontade de muito mais. Toronto está sujo e isso agradecemos ao nosso presidente da Câmara Municipal por não saber delegar prioridades. Ao invés envia os seus comparsas à caça de multa - uma verdadeira perseguição aos motoristas, que se estão a circular é porque estão a tentar fazer algo pela vida. Descurando e deixando que tudo o resto maltrate a cidade e os parques municipais.

Parece mesmo, desde o início da pandemia, com os pátios pré-fabricados, uma cidade do além, sem nexo. Uma cidade desconcertada, desorganizada, onde qualquer coisa vale. Não pode ser assim. Principalmente quando um relatório recente nos coloca no Top 5 das cidades mais seguras do mundo para se viver. Mas pergunto eu: Segura para quem?

Para quem fica em casa, para quem não sai à noite para jantar, ou para se divertir num bar ou clube noturno?

Quando a violência é evidente e a cada dia que passa, mais e mais, durante a noite ou de dia, a qualquer hora que seja. Como é que pudemos ser considerados desta forma?

A publicação The Economist, lançou estes dados recentemente, mas baseada em quê, mais propriamente?

Toronto situa-se na segunda posição, numa lista das 60 cidades mais seguras do mundo. Imediatamente atrás de Copenhaga, que foi a grande vencedora, e à frente de cidades como Singapura, Sydney e Tóquio.

O relatório alerta para os indicadores digitais, de saúde, infraestruturas, segurança pessoal e de meio-ambiente.

Agora diga-me: E o resto?

Quando a Polícia de Toronto sofre perdas de subsídios e há cada vez menos carros-patrulha nas ruas e, inclusive, algumas estações da polícia estão a ser encerradas.

Há que saber lidar.

Mais é menos. Não se meta em trabalhos, nem em lugares desconhecidos. Há que valorizar a nossa intuição. Se for mulher não descure o seu sexto-sentido.

É o que é e vale o que vale.

Fique bem. Em segurança e com muita saúde.

Até já,
Cristina

GALLERY OF THE PORTUGUESE PIONEERS

GALERIA DOS PIONEIROS PORTUGUESES

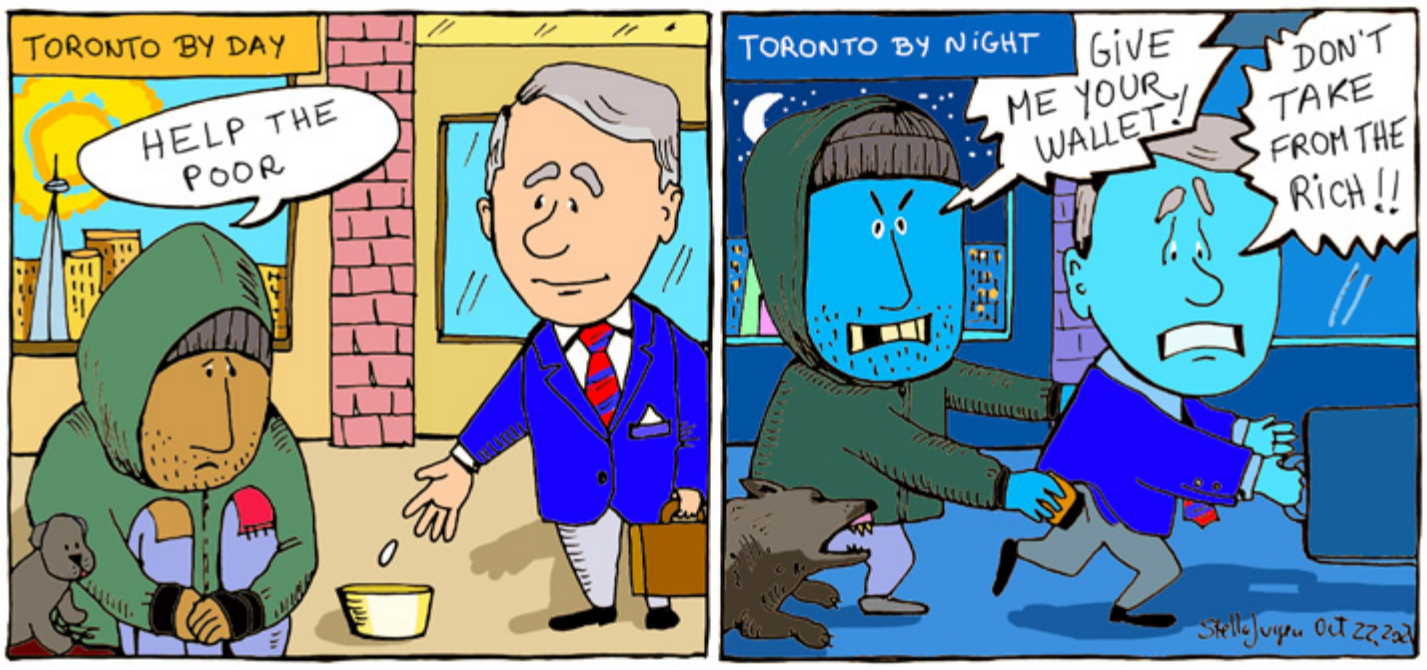
A partir de setembro vamos, de novo, abrir portas à nossa memória.
A Galeria dos Pioneiros vai receber todos os que queiram revisitar a história da imigração portuguesa para o Canadá.
Venha! Estamos cá para o receber.

Estamos à procura de um curador/administrador.
Contacte viana1984@gmail.com

A entrada é gratuita
960 St. Clair Avenue West, Toronto | PioneersGallery.ca

Editorial English version

Toronto – Sunny Days, dark nights



Toronto, Capital of the province of Ontario, a metropolis that has grown showing off its skyscrapers all dwarfed by the phallic symbolism of the CN Tower, which is either the identity of this place we call home or the finger that says F. U. for many who consider Toronto their home without a home. With a population of about 3 million people, many in other parts of the world consistently vote Toronto to be one of the best cities to live in. But are we? And what does Toronto owe its citizens as retribution for the contribution we make to its daily well-being? The hodgepodge of daily obstacles we face certainly does not provide a constant reminder that people are not the most precious commodity, but the political agendas of the bureaucrats are what matters.

Municipal politicians may suggest that they are the most overburdened of all governments, however, they appear to forget that they are also the most privileged and the drunkenness of power which many exercise affects our daily lives unlike other levels of government. They are the only level of government that puts their nose in our homes and dictate how much we should pay for things such garbage or the excrement which flows down our toilets without the common citizen having a say on the costs. Often, I wonder who these autocratic individuals are that can dictate how we live and who impose imperious and dictatorial rules by which we are expected to comply with. Once they were people like you and I who entered a castle protected by regulatory proclamations that suggest they have the power to control and promulgate rules on the mental artisans and constructors of this city. These dictatorial rulers conspire in the name of democracy to place barriers in front of the very democratic laws they create and which most citizens expect, in exchange for inflated taxes and other charges they impose, we get clogged streets, encampments of homeless in our parks, delayed decisions on projects and ribbon cuttings at every opportunity while waiting for the next election. How about what really matters such as less crime in our streets, helping small business thrive and ensuring that those most in need get help. The soliloquy of pronouncements suggesting we live in the greatest city in the world is old news. Those of us who live the daily challenges of Toronto understand the threats to our future and the defiance by the obstructionist forces which will counter all those that work each day to make Toronto better. Politicians no longer understand their citizens as they cocoon themselves into their perceived virtues. Righteousness is for all who want the best for all and not only for themselves.

If you want to experience the real Toronto, walk the streets at night where a new Toronto is born. The heart of a city which shows the best and the worst of humankind and spiritual stimulation, happens during the dark hours in the streets of this great metropolis. Go for a walk and inhale the sights, sounds, favours and fumes of Toronto to appreciate the home you live in. Only then you can appreciate the realities of Toronto as is by day and night.

Be well and build a Toronto for all of us.

Manuel DaCosta/MS

com Luciana Graça
Leitora de português do Camões - Instituto da Cooperação e da Língua, na Universidade de Toronto

A GRAMA OU O GRAMA ?

Caso:

• E se fosse possível confecionar um bolo com apenas dois ingredientes?!... Eis a boa notícia: é possível! Apenas precisamos de quatro ovos e... «duzentas gramas» de chocolate negro! – quer dizer... «duzentas gramas» ou «duzentos gramas»?

Análise:

• Forma correta, neste contexto: «duzentos» («duzentos gramas»); mas, na verdade, existem as duas formas; o contexto é que determina se a palavra é masculina ou feminina.
• «Grama»: nome feminino, quando tem o sentido de «gramão» e «relva» (exemplo: «Vou cortar a grama do jardim.»).
• «Grama»: nome masculino, quando corresponde a uma unidade de medida de massa (exemplos: «um grama», «dois gramas»; logo, no exemplo dado, a forma correta é «duzentos gramas» – e não «duzentas gramas»).
• De forma resumida:
- «a grama»: palavra feminina, quando significa «erva» e «relva»;
- e «o grama»: palavra masculina, quando estamos a falar de uma unidade de medida de massa.

P.S.: Modo de preparação da receita: derreter 200g de chocolate negro, separar as gemas das claras, bater as claras em castelo, adicionar as gemas às claras, juntar o chocolate; e, finalmente, levar ao forno.

OPINIÃO

Crédito: Manuel De Almeida/epa

Saber gerir as expectativas !...

Luís Barreira
Opinion

Nos sistemas democráticos, em que vários partidos políticos concorrem pela sua supremacia nas esferas do poder, ganhar a confiança dos cidadãos pelo partido que exerce o governo e das suas propostas para o futuro, exige: conhecimento dos recursos disponíveis; controlo das obrigações a que está sujeito pela sua inserção em plataformas supra nacionais; conhecimento da realidade concreta que enfrenta; dificuldades que pode encontrar pelas posições contraditórias da sua oposição; uma atenção especial às suas pretensões político-ideológicas e às expectativas mais gerais da maior parte da sua população.

A cada momento em que expõe as suas vontades e expectativas de governação, como no caso de um Orçamento para os anos futuros, um governo nestas condições acaba por dar prioridade a uma ou a várias das condições antes explicitadas, sendo que se torna praticamente impossível contemplar a sua totalidade, agradando a "Gregos e Troianos", nomeadamente quando o exercício do seu poder pode ser posto em causa. E, quando tal acontece e um país recorre a eleições gerais para eleger os seus novos representantes, as organizações políticas em disputa tendem a privilegiar uma das condições descritas, ou seja, corresponder aos anseios mais gerais da maioria da população, pelo máximo de votos que possam obter em eleições, mesmo que tal não se venha a verificar e que isso esteja em confronto com outras das premissas existentes. Por isso, a boa governação e a sua manutenção, torna-se o exercício mais difícil de executar, quando está em causa corresponder às expectativas das suas populações, sem colocar em causa o futuro das mesmas, na ótica de cada partido político concorrente à governação.

O presente Orçamento Geral do Estado português para 2022/23, ou é suficientemente discutido, compreendido e ajustado, na afetação dos recursos disponíveis aos vários itens propostos pelo Governo ou a sua avaliação tende a aproximar-se de uma das condições antes referida, ou seja, tentar agradar a todos e a nenhum em particular, correndo o risco da sua rejeição maioritária e a inevitável queda do Governo, se não forem acionadas "outras considerações políticas" externas ao próprio Orçamento, que invertam essa conclusão.

No entanto e se bem que o OGE não possa (não deva...) corresponder inteiramente a todas as expectativas da oposição e da população em geral, tem de reforçar mais esta área de interesse público, investindo nos setores mais desprotegidos e que propiciem um melhor desenvolvimento económico e social, sem agravar o endividamento nacional e num equilíbrio que possa sustentar a sua aprovação.

Tarefa difícil de concretizar quando Portugal tem: uma taxa de pobreza ou exclusão social de cerca de 20% e fracos rendimentos do trabalho que a multiplicam e que propiciam os atuais 18,3% de pessoas em risco de pobreza; um Serviço Nacional de Saúde e uma Assistência Social com sérios problemas estruturais ao nível dos seus recursos físicos e materiais, para atender às necessidades de uma população geral e particularmente os mais idosos que representam 20% da população total e onde as despesas com a saúde ascendem a 5,1% do rendimento das famílias; uma necessidade urgente de investimento nas estruturas materiais e humanas do ensino, onde a atual realidade coloca o país, no seio da Europa, com a maior percentagem de pessoas, entre os 25 e 64 anos, sem o ensino secundário e superior; as PME que constituem cerca de 99,9% do nosso tecido empresarial, bastante fustigadas pela crise gerada pela pandemia, custos da energia, matérias-primas e com poucos capitais próprios; uma administração pública com graves insuficiências humanas para atender as necessidades da população, quer na quantidade ou na qualidade dos seus agentes disponíveis para agilizar os processos de investimento das empresas nas candidaturas à execução de projectos, nomeadamente naqueles que são financiados pela UE que, já em 2022, vão dotar o país com 6.117 milhões de euros para investimentos dos setores público e privado; a necessidade de mecanismos mais eficazes e vigilantes no combate à corrupção, que coloca Portugal como um país mais corrupto do que a média da UE e da Europa Ocidental, penalizando a ética moral da nossa sociedade; grandes desafios sociais e económicos na aplicação das regras constantes da transição energética e da economia verde, que envolve custos para empresas, empregados e população em geral; uma taxa de natalidade em permanente decréscimo, situada atualmente em 8,2%, que faz perigar o futuro da população ativa em Portugal, face ao progressivo aumento de uma população envelhecida e com maior esperança de vida, criando problemas sérios à sustentabilidade da Segurança Social e tantos outros aspetos a necessitarem de correção por parte do Governo.

Por isso o presente OGE apresentado pelo Governo acabou por "saber a pouco" e a negociação do atual OGE para 2022/23, com os partidos da oposição que se mostrem disponíveis a fazê-lo (PCP e BE) e os outros a votarem contra, está difícil.

E mais difícil se tornou face ao optimismo revelado pelo 1ºMinistro, prevendo para 2022: um maior crescimento do PIB; um menor défice; uma menor dívida pública; menos desemprego e inflação e toda uma campanha de satisfação e promessas com a "bazuca" da UE, fazendo crescer as exigências da oposição e as expectativas da população.

Será o Governo capaz de gerir todas essas expectativas, assegurando a sua continuidade governativa?

E se não for?... No atual quadro de desorganização político-partidária do PSD e CDS e das urgentes necessidades de investimento, com um bloqueio do PCP e/ou BE, a forçar todas as suas exigências, todos vão perder, mas sobretudo quem perde é o país!

CAMÕESTV WINTV
24 horas por dia, 7 dias por semana.
Subscreva hoje. Ligue e peça o canal WIN TV.
Bell Bell Fibe 659 1-866-797-8686
Rogers 672 1-888-764-3771
IGNITE TV 880
CAMOESTV.com

Gala da Cap Magellan: o encontro da comunidade portuguesa em França

Daniel Bastos
Opinião

Uma das mais antigas e numerosas comunidades lusas no estrangeiro, a comunidade portuguesa em França, que ronda um milhão de pessoas, tem-se destacado ao longo dos anos pela sua notável dinâmica associativa, económica e sociopolítica, que muito tem contribuído para o desenvolvimento das pátrias de Victor Hugo e de Camões.

Gala Cap Magellan 2021 – Entrega do Prémio Jean Pina Entreprise. Crédito: DR.

Essa intensa atividade tem impelido, desde 2010, ano em que a propósito do centenário da proclamação da Primeira República Portuguesa, os então presidentes da Câmara de Paris e Lisboa, Bertrand Delanoë e António Costa, acordaram receber a comunidade franco-portuguesa numa noite especial no Hôtel de Ville de Paris, a realização anual de uma Gala oferecida pela Câmara de Paris à comunidade luso-francesa.

Organizada pela Cap Magellan, uma associação de jovens luso-descendentes, fundada no princípio dos anos 90 em Paris, e que ao longo das últimas décadas tem assumido um papel ativo no desenvolvimento das relações entre a França e Portugal, a iniciativa tem como principal propósito homenagear as pessoas ou instituições que se têm distinguido no seio da comunidade luso-francesa. No início deste mês, após as restrições impostas pela pandemia, realizou-se a 11.ª celebração desta Gala no Salão de Honra da Câmara de Paris, que uma vez mais computou a presença das forças vivas da comunidade portuguesa em França. Mais de 650 pessoas, entre elas, vários artistas, empresários, dirigentes associativos, políticos e estudantes, aplaudiram numa constante atmosfera de exaltação da cultura pátria, os diferentes premiados.

Foi o caso do jovem Hugo Augusto, distinguido como melhor aluno de liceu, Adeline Afonso, reconhecida como melhor estudante universitária, a associação "Dona Beatriz", considerada a melhor associação, a coletividade "Des ailes pour le Portugal", enaltecida como melhor projeto associativo, Christophe Paredes, realçado como melhor jovem empresário, ou Carlos Lopes, nomeado o artista revelação.

Uma das particularidades dos prémios da Cap Magellan, é que estes são apoiados por empresas lusas em França, como as seguradoras Império e Fidelidade, e por empresários lusodescendentes, como é o caso de Jean Pina, que robustecem assim o associativismo, a participação e o espirito comunitário dos portugueses no território no território gaulês.

roundtable
com Cristina Da Costa

Convidados
Officer Rui Simões - Toronto Police Service
Francisco Pegado

Tema da semana:
Discussão de temas da atualidade
A vida da cidade de Toronto à noite

sexta-feira às **18h**

Ver os comboios passar

Aida Batista
Opinião

Em Portugal, comparando com outros países de igual nível de desenvolvimento, existe ainda um enraizado preconceito face à utilização dos transportes públicos. A maioria das pessoas, nas quais incluo algumas da minha família, gosta de se deslocar de carro até ao local de trabalho, e se conseguir lugar mesmo à porta, tanto melhor.

O argumento habitualmente utilizado é que os transportes públicos funcionam muito mal, esquecendo-se que o problema acaba por ser mais um daqueles casos da pescadinha de rabo na boca. Ou seja, se há mais carros a circular, menor será a probabilidade de os transportes poderem fluir a maior velocidade e evitarem os engarrafamentos. Dir-me-ão ainda que, à hora de ponta, se anda como sardinha enlatada tanto nos autocarros, como nos elétricos ou no metro. Se bem que esta premissa seja verdadeira (também passo por isso), o que mais pesa, na mente da maioria das pessoas, é que os transportes públicos se destinam à classe operária, aquela que não tem nem nunca teve dinheiro para comprar carro.

O comboio de longo curso talvez seja uma exceção, pois há bastante gente a deslocar-se por esta via, tendo em conta a vantagem de se poder aproveitar o tempo para ler e até mesmo trabalhar, denunciada pela quantidade de portáteis sobre os joelhos ou nos encostos das cadeiras.

Se os autocarros, elétricos e metro se confrontam com a sobrelotação em horas de ponta, os comboios, apesar das vantagens referidas, também têm um senão: o desnível dos degraus demasiado alto, e o enorme intervalo entre a porta e a plataforma, que, de tão perigoso, obriga a que, em cada paragem, se faça um alerta aos passageiros: "Atenção à distância entre as portas e a plataforma." É por isso que, amigas da minha faixa etária, e outras mais velhas, há muito desistiram de viajar, por causa destes obstáculos quase intransponíveis, especialmente quando se leva bagagem. Nem sempre se tem força suficiente para o forte impulso a que somos sujeitos para conseguirmos entrar.

Já viajei o bastante na minha vida para não me considerar o exemplo acabado da deslumbrada que pensa que tudo quanto é de fora é que é melhor. Contudo, não nego que, em 1989, quando fui trabalhar para a Finlândia, de imediato senti o enorme atraso que Portugal tinha em relação àquele país, que rapidamente se tem esbatido devido à velocidade com que conseguimos dar um rápido salto qualitativo e quantitativo, que nos coloca em pé de igualdade perante os outros países da Europa.

De início, o deslumbramento também existiu face à pontualidade, à limpeza do espaço público, à seriedade e rapidez com que se tratava de tudo nos serviços, ao amor pela natureza, ao respeito pelo espaço de cada um, ao funcionamento dos serviços de saúde e educação, e a pequenos detalhes que, sendo lá novidade, há muito deveriam ter sido por nós importados.

Depois desta incursão breve, regresso ao tema dos comboios, porque foi por causa deles que voltei à Finlândia nesta viagem sentimental. Refiro-me ao facto de lá ter visto, pela primeira vez, as plataformas retráteis (não conheço a designação técnica), que se estendem e recolhem, para que as pessoas com dificuldades motoras possam mais facilmente entrar e sair dos transportes.

Não sou engenheira mecância, não faço a mínima ideia se semelhante solução seria possível, ou facilmente adaptável à rede ferroviária e rodoviária que já temos. Mas gosto de literatura e de poesia, e Miguel Torga, que também nada sabia de engenharia, escreveu: "Viajar, num sentido profundo é morrer. É deixar de ser manjerico à janela do seu quarto e desfazer-se em espanto, em desilusão, em saudade, em cansaço, em movimento, pelo mundo além."

Pena que, tantas décadas depois, e por falta de soluções tão simples, tantos tenham desistido de viajar, mantendo-se eternos manjericos à janela a ver os comboios passar.

Crédito: Brian Suman

Também estamos disponíveis na Global DURHAM, para todo o Canadá,aos domingos, entre as 10 e o meio-dia

Esta semana

Assistimos ao **"Ninguém fica para traz"** que nos mostra o que é a solidariedade

Ouvimos os **Siricaia** músicos de Aveiro que nos trazem o álbum Família Fandango

Conhecemos **Américo Louro** o último ferreiro da Ermida de Mira

Percebemos a importância de colorir sempre a vida, em mais um **Body & Soul**

Atualizamos as notícias que circulam no mundo digital no **Timeline**

Analisamos os temas da atualidade em mais um **Roundtable**

E voltamos a viver a vida bem portuguesa de **Bem-Vindos a Beirais**

Bell Bell TV 583 Bell Fibe 235 e 1235
Rogers Digital 129 Rogers Cabo 12
Shaw Shaw 646
YouTube/camoestvofficial
CAMOESTV.com

Com as portas abertas e sem alarme ligado, veio o assalto ao poder

Augusto Bandeira
Opinião

Uma guerra difícil de compreender... que pena não haver novas gerações a lutar pela liderança.

Como sabem sou social-democrata, mas se tiver que fazer uma crítica na crónica de opinião sobre o partido, faço sem problema nenhum. Já fiz no passado e até enviei uma carta, (claro que não valeu de nada, já estavam aí a abanar a cabeça, credo deixem-me acabar), sim enviei uma carta, na altura, ao primeiro-ministro Dr. Passos Coelho a mostrar o meu descontentamento com o tratamento que o governo estava a dar às PME, Pequenas e Médias Empresas. Na altura o governo de Passos Coelho andava a tratar do mal que outros deixaram, e que levaram o país à bancarrota. Tiveram que se tomar medidas que prejudicaram muitas empresas, especialmente as empresas médias e empresas familiares, mas meus amigos o país caminha a passos largos para a mesma situação. Os atuais governantes estão com a mesma atitude do governo que nos levou à última bancarrota. Os socialistas são excelentes a fazer destas coisas, eles incentivam e escondem a corrupção, mas o povo gosta. Assim continuando vão ser precisas medidas e cortes apertados. Alguém já está de mão estendida para receber a troika novamente, atenção esperemos que não, mas se continuarem a fazer asneiras como têm feito e a darem exemplos tristes vai ser o mais certo. Paga Zé povinho.

Nada de estranhar com as últimas eleições autárquicas e com algumas surpresas nos meios mais importantes, o PS está, já o demonstrou, num estado de esgotamento e com uma clara incapacidade em continuar a governar. Está à vista. Até as primeiras eleições não as ganhou, com a ganância do poder, como o Costa tem desde o tempo da faculdade, ele e o PS, fizeram um assalto ao poder fazendo um acordo com a esquerda. Quebrou com a constituição, o sistema tornou-se, por um lado, mais parlamentar, e o projeto político do partido vencedor das eleições contou menos que uma união entre partidos de esquerda e dos projetos políticos dos partidos menos votados com representação na Assembleia da República. O atual primeiro-ministro já antes, no interior do seu próprio partido, cheirou a oportunidade e fez um outro assalto retirando o Seguro para ele entrar como Secretário-Geral do PS. O boneco teve um bom faro, cheirou-lhe... Como se recordam na última campanha para as autárquicas andou perdido, já prometia tudo, pouco faltou para prometer que dava uma casa a cada cidadão, mas não correu lá muito bem. Agora aproxima-se um mal que pode causar eleições antecipadas, esperemos que não haja uma crise política que só vai trazer complicações, mas a muitos começou a cheirar a poder.

Os partidos são máquinas de poder, mas esquecem-se que o poder se organiza através de pessoas concretas com objetivos concretos, só em períodos de grande pressão é que se avança para uma alternativa em caso de desentendimentos, mas não é o caso, no PSD está-se a correr atrás do poder. Está certo que o Rui Rio andou muito tempo com as portas abertas e nunca ligou o alarme, e quando assim acontece alguém passou e viu que há uma possibilidade de chegar a primeiro-ministro. Isto é de inteligentes. Um dia batem nas costas uns dos outros e no dia seguinte dizem: "amigo vai preparando as malas que eu venho em breve para tomar conta". É isso que vai acontecer no PSD. Exatamente a mesma coisa que fizeram ao Seguro no PS estão a fazer ao Rui Rio no PSD, assalto ao poder, e porquê? Por culpa do próprio. Andou a deixar o governo fazer o que muito bem lhe apeteceu, não fez uma oposição com garra como devia e agora pode ser tarde. Não se esqueçam que o PSD é um partido âncora da democracia portuguesa.

Crédito: DR.

Estamos a atravessar uma fase menos boa e Portugal precisa de coligações positivas e não de coligações negativas, atualmente o que se vê é negativo e sem propostas de criação de riqueza e de condições para fazer as empresas crescer. Acredito que qualquer um dos candidatos à liderança do PSD pode liderar uma coligação positiva, primeiro, no PSD e, futuramente, no país, mas vejo o Paulo Rangel com mais ambição e mais preparação para a união do partido. Posso enganar-me, espero que não, mas daqui pode sair a escolha do próximo primeiro-ministro. Boa sorte para os dois.

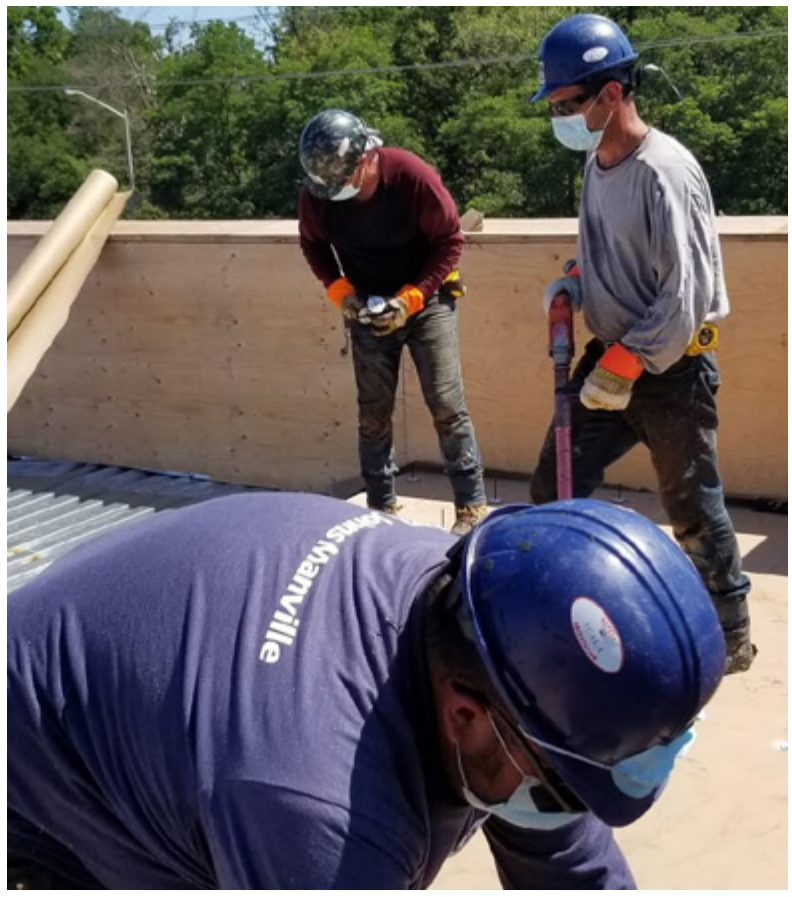
Bom fim de semana.

JUNTE-SE À EQUIPA DA VIANA ROOFING

A Viana Roofing & Sheetmetal Ltd. procura homens e mulheres para trabalharem para uma organização progressiva onde o brio e mão-de-obra qualificada são fundamentais.

Se você tem o que é preciso, será compensado/a com um bom salário, benefícios, um plano de reforma e medidas de segurança para garantir a sua proteção.

Envie o seu currículo para viana1984@gmail.com ou ligue para 416-763-2664.



ROOFING SOLUTIONS YOU CAN TRUST
vianaroofing.com

Ei, defensores da teoria da Terra plana, parem com isso! Eu provei que vocês estão errados há mais de 500 anos, quando comandei uma frota de navios que percorreu uma rota ao redor do globo. A terra é redonda, fim da história.

Infelizmente, a maior parte da viagem foi um pouco entediante - eu estava com saudades de Portugal e ficar preso num navio, dia e noite com as mesmas 50 pessoas pode enervar qualquer um.

Hoje, vocês, crianças, podem andar de bicicleta e clicar numa aplicação do vosso telefone para ter acesso a uma rádio em português, 24 horas por dia, em qualquer lugar do mundo. Se ao menos eu tivesse a CamõesRadio.com para me fazer companhia em 1519...

Descarregue a aplicação da App Store para o Google Play - é grátis!

Camõesradio.com

Descarregar na App Store

DISPONÍVEL NO Google Play

LOCAL

Little Portugal ganha mural de VHILS

A Dundas Street West tem a partir de agora um mural gigante de homenagem às imigrantes portuguesas que trabalharam como empregadas de limpeza nas torres de escritórios no centro de Toronto e no Queen's Park. Nos anos 70 um grupo de mulheres criou o movimento que ficou conhecido por "Cleaners Action" e lutou por melhores salários e por mais condições de trabalho.

Idalina Azevedo foi uma dessas mulheres que mesmo sem falar bem inglês lutou pelos seus direitos.

Hoje com 89 anos Idalina contou ao Milénio Stadium que pertencia ao sindicato e que junto com outras colegas fez greve porque não concordavam com as condições de trabalho. "O patrão ameaçou-nos e disse que nos ia despedir se não voltássemos ao trabalho, mas eu disse que não me ia embora porque queria trabalhar. Ele chamou a polícia sem nós sabermos e tivemos de dizer às autoridades que não podíamos trabalhar porque os lixos cheiravam muito mal", contou.

O mural, da autoria do graffiti e street artist português VHILS, é o primeiro do género em Toronto. VHILS, nome artístico de Alexandre Farto, é conhecido por criar murais em grande escala em todo o mundo e criou a sua própria técnica que recorre ao uso de explosivos. "Um dia pensei em retirar camadas da parede em vez de adicioná-las como a maioria dos artistas faz. Uso martelos pneumáticos, às vezes explosivos, outras vezes ácidos, por exemplo lixívia, mas sempre com o intuito de criar algo novo", explicou.

Para VHILS foi um grande orgulho poder participar nesta homenagem porque um dos seus objetivos é tentar colocar em destaque "histórias que não têm muita atenção do público". A iniciativa, que contou com o apoio da Câmara Municipal de Toronto e da BIA do Little Portugal, partiu de uma ideia da Embaixada de Portugal no Canadá.

Para a vice-presidente da Câmara Municipal de Toronto, Ana Bailão, esta homenagem é mais do que justa porque "estas mulheres com pouco inglês lutaram por elas e pelas suas famílias e abriram caminho para as futuras gerações". A chair do Little Portugal na Dundas BIA (Business Improvement Area), AnaBela Taborda, prometeu continuar a deixar marcas da cultura portuguesa em Toronto. "Nós estamos num processo de streetscaping, recebi agora a primeira proposta e estou ansiosa por começar a trabalhar nisso. Espero conseguir colocar mais alguns toquezinhos da nossa cultura aqui para as pessoas saibam onde estão", informou.

A adida cultural da Embaixada de Portugal no Canadá, Rita Sousa Tavares, garante que "VHILS é um ótimo cartão de visita para Toronto" e revelou-nos que já está a trabalhar no próximo projeto para 2022. "Vou promover uma exposição dos 70 anos das relações políticas e diplomáticas entre Portugal e o Canadá", adiantou.

O Cônsul-Geral de Portugal em Toronto, José Carneiro Mendes, destacou a importância de ter a arte e a cultura portuguesa representadas aqui "porque a multiculturalidade e a diversificação cultural são a imagem de marca de Toronto e do Canadá".

Depois de Toronto, VHILS vai apresentar projetos em Lisboa, Kuwait e Miami. O mural de Toronto pode ser visitado no 1628 da Dundas Street West.

Joana Leal/MS
Fotos de Stella Jurgen

COMUNIDADE

Futuro Lar da Magellan Community Charities já tem placa no local onde vai nascer

A presidente da Magellan Community Foundation, Ulysses Pratas e a tesoureira da Magellan Community Charities, Irene Faria, estiveram terça-feira (19) na inauguração da placa que assinala o local onde vai nascer "The New Home for Magellan Community Charities" no 640, Lansdowne Ave, em Toronto. Este é mais um passo em frente para tornar esta casa essencial uma realidade.

"Estamos tão satisfeitos por podermos apoiar esta grande comunidade. Os luso-canadianos têm sido parte integrante deste bairro há gerações e agora os nossos idosos que necessitam de cuidados poderão continuar a viver na comunidade onde criaram as suas famílias", afirmou Irene Faria – Tesoureira da Magellan Community Charities.

"Esperamos que esta placa traga uma maior consciência aos membros desta comunidade e a todos os residentes de Toronto sobre a importância deste projeto", disse Ulysses Pratas, Presidente da Fundação MC. "Queremos assegurar que as informações de contacto da nossa equipa estão visíveis e que estamos disponíveis para a comunidade. Encorajo todos a visitarem o nosso website para saberem mais sobre este projeto comunitário e como podem ajudar".

Future Home of Magellan Community Charities' Sign Unveiled

Magellan Community Foundation Chair, Ulysses Pratas and Magellan Community Charities Treasurer, Irene Faria were on hand on Tuesday (19) for the sign unveiling of "The New Home for Magellan Community Charities" on the site at 640 Lansdowne Ave in Toronto. This is yet another step forward in making this critical home a reality.

"We are so pleased to be able to support this great community. Portuguese-Canadians have been an integral part of this neighbourhood for generations and now our aging seniors in need of care will be able to continue to live in the community where they raised their families." Irene Faria - Treasurer, Magellan Community Charities.

"We hope that this sign will bring greater awareness to members of this community and all residents of Toronto about the importance of this project, '' said Ulysses Pratas, Chair of MC Foundation. "We want to ensure that our team contact information is visible and that we are available to the community. I encourage everyone to visit our website to learn more about this community project and how they can help.

Daniel Bastos é o novo embaixador da Fundação "Nova Era Jean Pina"

O escritor e historiador Daniel Bastos, que ao longo dos últimos anos tem publicado vários livros no domínio da História e Emigração, cujas sessões de apresentação o têm colocado em contacto estreito com as Comunidades Portuguesas, é o novo embaixador da Fundação "Nova Era Jean Pina".

A Fundação "Nova Era Jean Pina", constituída em 2019, por um dos mais dinâmicos e beneméritos empresários portugueses em França, João Pina, administrador do Grupo Pina Jean, sediado nos arredores de Paris, um grupo empresarial com atividades em áreas como a construção civil, limpeza e reciclagem de resíduos, que tem dinamizado relevantes iniciativas de ação social no território francês e nacional, assume como principal missão a promoção de uma cultura e rede de solidariedade nas Comunidades Portuguesas.

Sob o lema "Solidariedade em Movimento", e sustentando que "a solidariedade não tem fronteiras", a Fundação "Nova Era Jean Pina", que tem vários membros dos seus órgãos sociais espalhados pela França, Bélgica, Estados Unidos da América e Brasil, visa com o convite endereçado ao escritor e historiador Daniel Bastos para embaixador da instituição, reforçar no seio da Diáspora, a promoção, apoio e desenvolvimento de projetos de solidariedade em prol das pessoas mais desfavorecidas ou vulneráveis, como idosos, crianças institucionalizadas e desempregados.

DB/MS

Jean Pina e Daniel Bastos. Crédito: DR.

Mais próximo.
Mais dinâmico.
Mais atual.
www.mileniostadium.com
O mesmo de sempre, mas melhor!

Fundação Nova Era Jean Pina abre portas a parcerias no concelho de Fafe

Na passada segunda-feira (18 de outubro), o presidente da Fundação Nova Era Jean Pina, um dos mais dinâmicos e beneméritos empresários portugueses em França, João Pina, administrador do Grupo Pina Jean, sediado nos arredores de Paris, um grupo empresarial com atividades em áreas como a construção civil, limpeza e reciclagem de resíduos, que tem dinamizado relevantes iniciativas no território gaulês e nacional, esteve de visita ao concelho de Fafe.

Acompanhado do historiador fafense Daniel Bastos, embaixador da instituição junto das comunidades portuguesas, e atualmente consultor do município minhoto na área da emigração, o empresário luso-francês manteve vários encontros e reuniões de trabalho com dirigentes de instituições do concelho de Fafe, tendentes ao lançamento de bases para parcerias e protocolos culturais empresariais e sociais.

Durante a manhã, os responsáveis da Fundação Nova Era Jean Pina foram recebidos pelo Presidente da Câmara Municipal de Fafe, Antero Barbosa, a quem foram apresentadas as atividades e missão da instituição, e a sua disponibilidade para o estabelecimento de parcerias locais. Assim como, pelo presidente da Direção da Associação Empresarial de

Fafe, Cabeceiras de Basto e Celorico de Basto, José Hernâni Costa, numa reunião de trabalho que permitiu o lançamento de um futuro protocolo que visa a promoção de produtos e empresas de Fafe num dos mais importantes mercados da diáspora portuguesa. Na parte da tarde, os responsáveis da Fundação Nova Era Jean Pina foram recebidos pelo Presidente da Delegação de Fafe da Cruz Vermelha Portuguesa, António Manuel Fernandes, na sede da instituição de assistência humanitária e social, e com a qual foram alinhavados os termos de uma parceria que irá assegurar o envio regular de diversos donativos em espécie. A agenda de trabalhos computou ainda uma visita ao Museu das Migrações e das Comunidades, tendo sido asseverado junto da Vereadora do Município de Fafe, Paula Nogueira, a disponibilidade da Fundação Nova Era Jean Pina para promover o espaço museológico junto da comunidade portuguesa em França.

Refira-se que ao final da tarde, os responsáveis da Fundação Nova Era Jean Pina, estiveram ainda reunidos com dirigentes da Associação de Defesa dos Direitos dos Animais e Floresta – ADDAF, com quem delinearam um protocolo de colaboração que permitirá o envio regular de ração para aninais a esta associação responsável pelo trabalho de voluntariado no Canil Municipal.

DB/MS

Encontro nos Paços do Concelho com o Presidente do Município de Fafe. Crédito: DR.

Visita à Delegação de Fafe da Cruz Vermelha Portuguesa. Crédito: DR.

OMNI
LEGAL SERVICES
Carla S. Rodrigues, B.A.
Licensed Paralegal, Notary Public

MULTAS DE CONDUÇÃO
Excesso de velocidade, telemóvel, sinal de stop, condução descuidada, stunt driving.
ASSUNTOS CRIMINAIS
Roubo, assaultos, violência doméstica, condução sob o efeito de álcool ou drogas.
WSIB
Acidentes de trabalho.
SENHORIOS E INQUILINOS
TRIBUNAL PARA PEQUENOS LITÍGIOS

Obtenha resultados profissionais a preços acessíveis .
Mais de 15 anos de experiência em lei canadiana. Consulta gratuita.

416-551-6664 541 Rogers Road, Toronto omnilegal.ca@gmail.com

Meet Kari Serrao, an encaustic oil painter from Toronto at her solo exhibition "Out of the Darkness" at the Leslie Grove Gallery. Our host Stella Jurgen takes you to the St. Jacobs Farmers Market. Announcement AGO Picasso: Painting the Blue Period.

Dom 21h

Desde as últimas notícias aos destaques do entretenimento, passando pela ciência, tecnologia, cinema e estilo de vida.

Seg-Sex 11h

Um programa voltado para aqueles que curtem a boa música, com os clássicos dos anos 80, 90 e 2000, e os hits do momento.

Seg-Sex 14h

Muita animação, juntando a melhor música para o seu regresso a casa e uma variedade de informações que não pode perder.

Seg-Sex 18h

Filmado por Nuno Pires Pereira, "Ninguém fica para tráz" documenta a atividade da União Audiovisual no seu primeiro ano de existência. Técnicos, produtores, riggers, técnicos de backline, muitas são as profissões, muitas mais são as pessoas, famílias e histórias de quem tudo perdeu, mas nem por isso desanimou quando a pandemia chegou a Portugal em 2020.

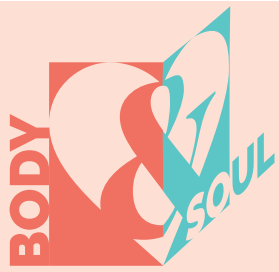
Sáb 14h30

No Timeline desta semana, Adriana Marques e Catarina Balça contam-nos tudo sobre o novo álbum de Adele, falam-nos de uma entrevista de Anitta onde a brasileira fala abertamente da sua vida pelos Estados Unidos e ainda nos mostram os Beatles no TikTok.

Sáb 18h

Em pleno relvado do Estádio de Aveiro, Manuel DaCosta entrevista Gilberto Madaíl, um dos mais mediáticos Presidentes da Federação Portuguesa de Futebol. A sua história de vida e a ligação ao desporto-rei dominaram a conversa.

Sáb 21h



Neste episódio do Body&Soul recebemos a especialista certificada em amamentação Camila Valente. Descubra a importância de estar bem preparada para amamentar o bebé desde os primeiros dias e resolver os problemas mais comuns.

Dom 16h

Os Siricaia, duo aveirense constituído por Susie Filipe e Vítor Hugo, surgiram em 2019 e acabam de lançar o seu primeiro álbum, "Família Fandango". Em entrevista à Camões TV a banda fala deste disco que retrata a vida de uma família tipicamente portuguesa, ao longo de quatro gerações, a bordo de sonoridades contemporâneas e eletrónicas.

Dom 17h

Esta semana no Espaço Mwangolé vamos dar continuidade à segunda parte do lançamento do primeiro EP "Parte de Mim" da dupla Chelsy e Nsoki. Descubra o talento destas artistas angolanas e o show ao vivo com a participação de vários convidados.

Dom 18h30

The making of an election

This program will give you real life campaign experiences that Giorgio Mammoliti personally experienced on both sides.

We will talk about our inside knowledge and personal journeys as candidates and campaign organizers. What you need to know before you go to the polls next.

Fri 19h30

SUBSCREVA HOJE!

Bell Bell Fibe 659 | 1-866-797-8686 Rogers Cable 672 | 1-888-764-3771 IGNITE TV 880

Toronto vai homenagear Terry Fox com mural em grande escala

A Cidade de Toronto está a planear criar um mural de oito andares para comemorar o herói canadiano Terry Fox. O mural vai ser pintado no lado norte da Avenida da Universidade 500, no Instituto de Ciências de Reabilitação da Universidade de Toronto. O local foi escolhido por estar no caminho que Terry percorreu a cidade durante a sua Maratona da Esperança, em 1980.

Créditos: Fanow

As iniciativas ArtworxTO e StreetART-Toronto, bem como a Universidade de Toronto e o projeto The Legacy associaram-se para completar o projeto. Vários artistas de Toronto tais como Alexander Bacon, Que Rock, Christiano De Araújo, Keitha Keeshig-Tobias, Jason Pinney e Jarus foram selecionados para submeter conceitos de design para o mural.

Os desenhos podem ser vistos online até 31 de outubro, onde a comunidade é encorajada a partilhar o feedback sobre as propostas de mural. Um Comité Consultivo Intergeracional, incluindo o irmão de Terry Fox Darrell Fox e a sua sobrinha Jessie Adler, vai considerar cada conceito de desenho e o feedback da comunidade e vai ser responsável pela seleção do desenho final.

A proposta vencedora só vai ser pintada no Verão de 2022 o presidente da Câmara de Toronto, John Tory, disse em comunicado que "o legado de Terry Fox como modelo é eterno e qualquer que seja o mural selecionado vai ser um tributo adequado em Toronto ao legado de um grande canadiano". O projeto insere-se no ArtworxTO: Ano da Arte Pública de Toronto 2021-2022.

Joana Leal/MS

Mississauga pode ter mais de 1 milhão de pessoas até 2040, diz a presidente da autarquia

Créditos: DR

Os funcionários da Câmara Municipal de Mississauga prevêem que a população da cidade vai atingir a marca de um milhão em meados do século, mas a autarca acredita que o desenvolvimento acelerado da cidade pode fazer com o município alcance um milhão de habitantes uma década mais cedo.

Bonnie Crombie diz que adorava ser presidente do município quando Mississauga tivesse 1 milhão de habitantes, talvez em 2040. Devido aos grandes desenvolvimentos planeados para toda a cidade as previsões demográficas devem vir a acontecer.

O novo projecto Lakeview Village, no Sudeste de Mississauga, vai acrescentar cerca de 15.000 habitantes, enquanto a uma curta distância na Lakeshore Rd., a planeada comunidade de Brightwater verá "pelo menos 5.000" pessoas mudarem-se para a cidade, informou.

Para os próximos cinco anos a Câmara Municipal de Mississauga tem prevista a construção de 25 torres e nos próximos 30 anos o número vai aumentar para 30 torres. Segundo os census de 2016 Mississauga era a sexta cidade canadiana mais populosa e a terceira cidade com mais pessoas em toda a província de Ontário, logo depois de Toronto e Otava.

Joana Leal/MS

Como descarregar o QR code em Ontário

A partir de hoje (22 de outubro), todos os moradores de Ontário vão precisar apresentar o certificado digital de vacinação, que contêm um código QR se quiserem entrar em determinados estabelecimentos que oferecem serviços não essenciais como: restaurantes, bares, cinemas, discotecas, teatros, ginásios e centros esportivos, entre outros.

Os certificados digitais estão disponíveis para serem descarregados por toda a população desde a última segunda-feira (18 de outubro). Essa antecipação foi uma forma do governo garantir que todos tivessem tempo e esclarecessem dúvidas antes do prazo final. Se você ainda tem dúvidas de como fazer o download, confira o passo a passo:

Para acessar o seu QR code acesse o site do governo de Ontário: **https://covid-19.ontario.ca/index.html**. Responda as perguntas relacionadas a sua imunizaçao (quantas doses recebeu, se foi vacinado em Ontário e se possui cartão de saúde).

Em seguida basta selecionar a opção: comprovante de vacinação ('proof of vaccination') Em seguida, selecione 'Baixar seu certificado de vacina (Download your enhanced vaccine certificate),

Insira o número de seu cartão de saúde, data de nascimento e código postal. Isso deve ser seguido por outra tela pop-up que exibirá o seu código QR. Ele é uma espécie de código de barras com sua informação codificada de rápida leitura que você precisa apresentar para frequentar determinados espaços públicos.

Depois disso, você pode imprimir o documento com o código QR se preferir carregá-lo fisicamente, apenas tenha atenção para dobrar ou vincar a parte do código em si, pois pode dificultar a leitura digital. Se preferir, pode armazenar o código em seu smartphone como PDF. Se você é um usuário do iPhone, pode salvá-lo em seu aplicativo Apple Health abrindo a câmera e passando o mouse sobre o código QR. Quando seu telefone digitaliza o código, ele abre o documento que você pode salvar em seu aplicativo.

Quem encontrar dificuldades pode requisitar o recebimento do certificado de vacina por e-mail ou correio ligando para o Provincial Vaccine Contact Centre: 1-833-943-3900

No caso daquelas pessoas que receberam uma ou mais das suas doses da vacina COVID-19 fora de Ontário, o governo afirma que é preciso entrar em contato com a unidade de saúde pública local para obter o certificado.

Lizandra Ongaratto/MS

Santa Claus Parade de Brampton foi cancelada este ano de novo

Pelo segundo ano consecutivo, o Desfile do Pai Natal de Brampton não irá acontecer devido à COVID-19. Em vez disso os organizadores do desfile vão transmitir gratuitamente um evento de Natal no dia 27 de novembro.

Créditos: DR

Criado pela primeira vez em 1994, o desfile tornou-se no principal evento diurno da Região de Peel e no maior desfile noturno do país. Apesar de este ano o tradicional Desfile de Pai Natal ter sido cancelado, as pessoas vão poder ver carros alegóricos e espetáculos de dança com as tradicionais músicas de Natal.

Joana Leal/MS

Interseções de Toronto ganham novas cores para evitar acidentes

A área da Bloorcourt vai ter partes das faixas de rodagem e das passadeiras mais coloridas. A mudança deverá acontecer em breve e pretende evitar acidentes com peões. As cores vão incentivar os condutores e os ciclistas a abrandarem e a terem mais cuidado com os peões.

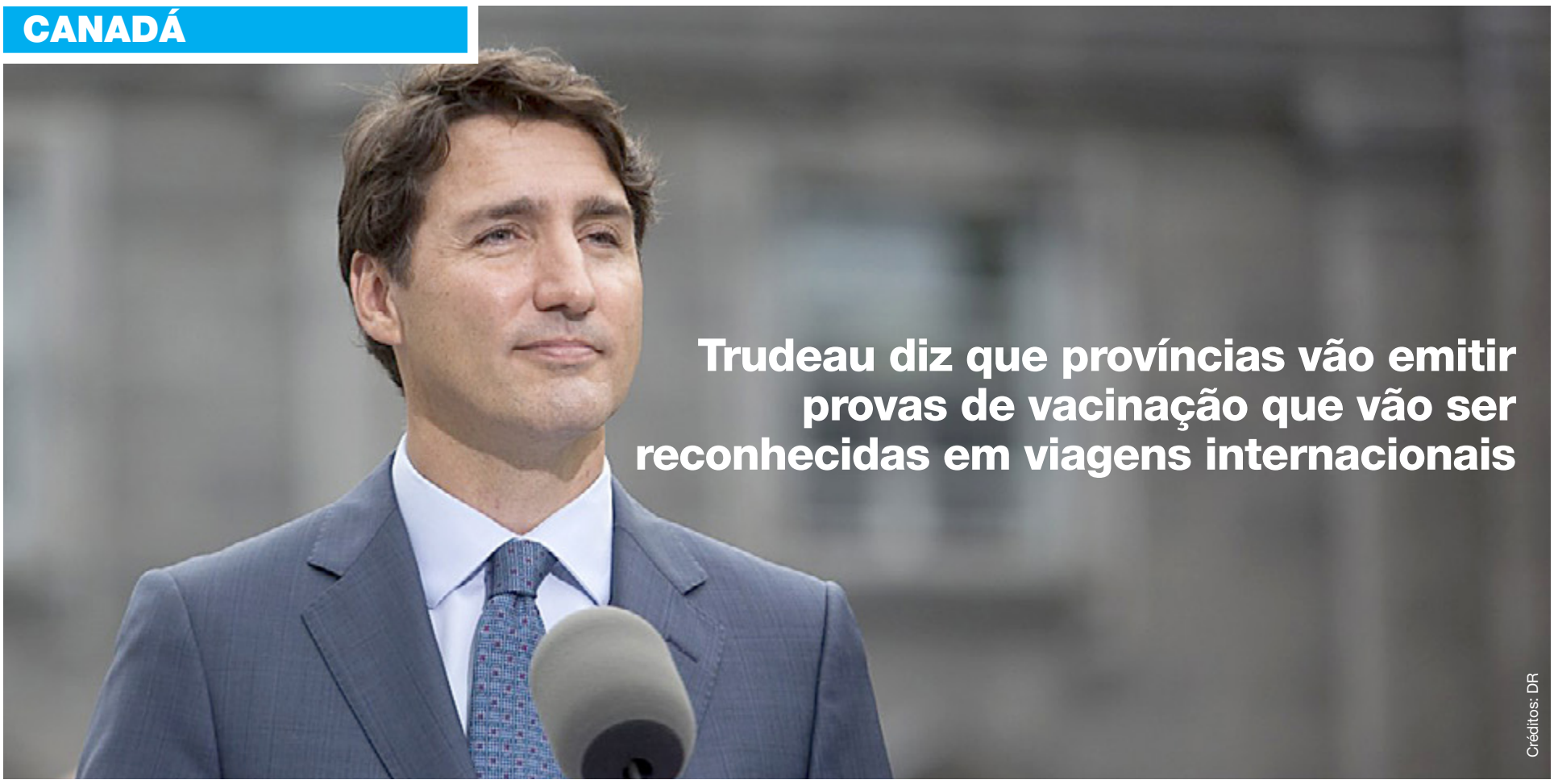
A Câmara Municipal de Toronto acredita que para além das ruas ficarem mais bonitas, as pinturas são eficazes ao nível da segurança rodoviária. O departamento de transportes da autarquia informa que as extensões dos passeios e partes da faixa de rodagem pintadas são eficazes na redução de acidentes entre carros e peões. A técnica tem um baixo custo e provou ter resultados em cidades de todo o mundo.

O município trabalhou em conjunto com a BIA local para que os trabalhos artísticos refletissem a cultura e a energia do bairro. Estas extensões de passeios coloridas já foram adotadas em vários cruzamentos ao longo da Danforth Avenue e Yonge Street.

Joana Leal/MS

Créditos: DR

CANADÁ



Trudeau diz que províncias vão emitir provas de vacinação que vão ser reconhecidas em viagens internacionais

Créditos: DR

Em vez de emitir um único certificado nacional de vacinação COVID-19, o governo federal diz que cada província e território será responsável por emitir um certificado que vai poder ser utilizado pelos canadianos quando viajam internacionalmente.

Cada província disponibiliza o nome, a data de nascimento e a informação referente às duas doses da vacina COVID-19 para além de um QR code. Os certificados já estão disponíveis para a maioria das províncias, inclusive Ontário, mas as que ainda não emitiram certificados têm até ao próximo mês para o fazer. Os certificados vão ter medidas de verificação para proibir a falsificação e também podem ser utilizados pela aplicação ArriveCan quando os canadianos regressarem de viagem.

O PM Justin Trudeau fez esta quinta-feira (21) o anúncio oficial quando confirmou que a economia do país está a recuperar à medida que mais pessoas são vacinadas. O PM disse também que logo que a Health Canada aprove a vacina para crianças, a Pfizer vai entregar milhares de vacinas que vão permitir imunizar milhares de crianças.

A ministra da Finanças explicou que embora a maioria dos sectores tenha recuperado, setores como o turismo, por exemplo, ainda precisam de apoios financeiros do governo para sobreviver uma vez que as medidas de saúde pública condicionam a sua atividade. Freeland confirmou que os programas federais de ajuda às empresas vão terminar este sábado (23) e que a partir de 24 de outubro entram em vigor novos programas.

O programa que permite recrutar trabalhadores vai manter-se até 7 de maio de 2022, mas só vai pagar 50% do ordenado. Hotéis e agências de viagens vão continuar a receber ajuda de Otava e um novo programa para confinamentos vai ser ativado imediatamente se porventura forem necessários novos confinamentos. Os programas vão custar mais de $7 mil milhões aos contribuintes.

CP24/MS

Escolas e pais do Quebec alarmados com relatos de crianças a imitarem o "Squid Game" no recreio

A grande popularidade da série da Netflix "Squid Game", que mostra adultos a recriar jogos infantis que acabam por ser mortais está a fazer com que pais e conselhos escolares do Quebec temam que a violência da série esteja a ser copiada nos recreios escolares.

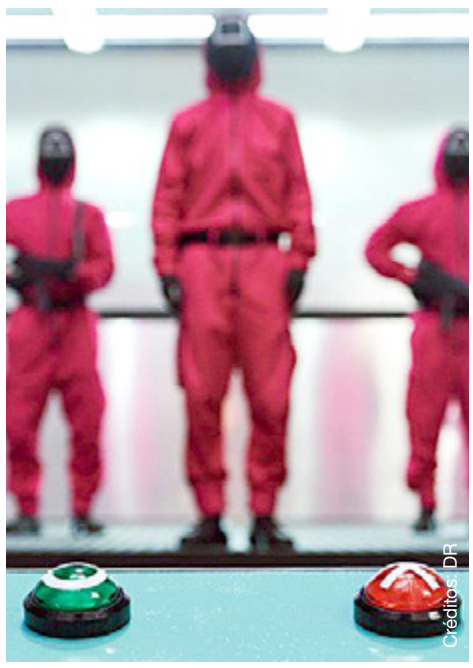
Alguns dos pais dizem que os filhos têm medo de regressar à escola porque os colegas estão a copiar o jogo. Uma das crianças contou que uma colega estava a fazer de boneca, a personagem da série sul-coreana que determina quais são as personagens que morrem.

Vários conselhos escolares da província emitiram recentemente declarações a avisar os pais sobre alunos que estavam a imitar os jogos nos parques infantis.

Na série da Netflix cerca de 456 adultos que estão desesperados e endividados lutam entre si até à morte enquanto tentam ganhar um prémio de quase $50 milhões. No primeiro episódio, os participantes recriam um famoso jogo infantil e os que perdem acabam por ser abatidos a tiro pela personagem da boneca.

A série só pode ser vista por adultos, mas as escolas da Austrália e do Reino Unido já pediram aos pais para se certificarem que os filhos não têm acesso à série. As escolas do Quebec avisam que a série é violenta porque promove um sentimento de confusão nas crianças e trata a violência como algo normal. Na opinião de uma psicóloga de Montreal não basta que os pais impeçam as crianças de ver a série e recomenda que os pais conversem com os filhos sobre a série e lhes expliquem porque é perigosa.

CP24/MS



Créditos: DR

Trabalhadores que pressionam para sindicalizar a Amazon dizem que enfrentaram represálias

Créditos: DR

Dois homens que trabalham para uma empresa que entrega pacotes para a Amazon na área metropolitana de Toronto que tentaram organizar sindicatos em 2017 e 2018 dizem que a gigante do comércio está a tentar travar os seus esforços e acusa-a de os tentar prejudicar.

Os funcionários temem que a Amazon deixe de trabalhar com a sua empresa e contrate outra para não ter de trabalhar com funcionários sindicalizados.

Funcionários de armazéns e condutores que trabalham para a Amazon descreveram condições de trabalho exigentes que dizem que pioraram com a pandemia. Com os confinamentos e as restrições de mobilidade para travar a transmissão do novo vírus, a Amazon atingiu vendas recorde e em 2020 o lucro líquido da empresa em todo o mundo cresceu 84%.

Um jornalista sediado em São Francisco que se tem dedicado a investigar a Amazon diz que a empresa tem uma reputação de ser anti sindicatos porque as suas políticas são criadas para que os trabalhadores não fiquem muito tempo na empresa.

Se os trabalhadores não forem promovidos ao fim de três anos não têm nenhum aumento. Estes trabalhadores dizem que a Amazon obriga a entregar 17 encomendas por hora, algo que dizem ser impossível durante as horas dos turnos. Para além disso, segundo estes funcionários, não há muito tempo para intervalos ou idas à casa de banho.

CBC/MS

Governo de Ontário quer eliminar mais barreiras para os imigrantes com qualificação profissional

O governo de Ontário espera aliviar o problema de falta mão-de-obra na província com um projeto de lei que vai facilitar que imigrantes com qualificações profissionais em determinadas áreas possam exercê-las na província.

O ministro do trabalho Monte McNaughton disse que o governo vai propor legislação que ajude a remover as principais barreiras enfrentadas pelos imigrantes quando procuram emprego em Ontário. Uma dessas barreiras é a exigência de experiência de trabalho canadiana, que os imigrantes devem demonstrar quando tentam obter licença em áreas como direito, contabilidade, engenharia, eletricidade e canalização.

O ministro do trabalho informou que estas alterações não se aplicam a algumas profissões especializadas e regulamentadas como é o caso do sector da saúde. O ministro disse que esta legislação é a primeira do género no país que vai ajudar os imigrantes a terem melhores salários em Ontário.

Para o ministro, a medida é importante porque quase 300.000 vagas de emprego estão a ficar por preencher em Ontário e a mão-de-obra está a envelhecer. Dados do governo mostram que um quarto dos imigrantes formados em profissões regulamentadas trabalhavam em empregos que correspondiam aos seus níveis de qualificação em Ontário há quatro anos.

O ministro do trabalho diz que para além da experiência profissional também vão eliminar testes linguísticos desnecessários. Os imigrantes representam 33% da força de trabalho em Ontário.

CBC/MS

Créditos: DR

Créditos: DR

Relatório recomenda que CaféTO se torne permanente

O popular programa CaféTO de Toronto em breve pode tornar-se permanente. O programa que permite que os proprietários de restaurantes e bares criem esplanadas nos passeios pode vir a ser prolongado para o ano inteiro.

O programa foi criado no verão de 2020 de forma a ajudar os empresários a terem mais receitas uma vez que o governo proibia que fossem servidas refeições ou bebidas dentro dos espaços por causa da COVID-19.

Na Primavera passada o programa abriu de novo e cerca de 1.200 restaurantes aderiram, o que corresponde a um aumento de 51% em relação ao primeiro ano do CaféTO. Num relatório que vai ser apresentado ao comité executivo da autarquia na próxima semana, os funcionários municipais recomendam que o programa volte a abrir em 2022 e que todos os custos sejam absorvidos pela autarquia de forma a apoiar esta indústria.

Outra das recomendações do relatório é que os espaços que já se inscreveram uma vez no programa fiquem inscritos automaticamente para os próximos anos. Nas ruas em que o estacionamento foi praticamente ocupado por estas esplanadas, o relatório pede que sejam criadas zonas de carga e descarga nos corredores comerciais. O programa custou $5 milhões à autarquia e segundo o presidente John Tory foi um dos programas municipais de auxílio aos empresários mais bem-sucedidos.

CP24/MS

PORTUGAL

Há famílias que vão perder isenção do IMI

Créditos: DR

OE2022 JN

A isenção temporária de IMI para habitação própria e permanente vai passar a ter em conta o rendimento bruto em vez do rendimento coletável, segundo o Orçamento do Estado para 2022.

Esta alteração vai, na prática, reduzir a abrangência da isenção do IMI uma vez que o valor limite de rendimento em causa mantém-se nos 153.300 euros, mas ao considerar o bruto algumas famílias deixarão de ter direito a esta isenção.

Entre as várias isenções em sede de IMI inclui-se a que é atribuída, por um período de três anos, a casas destinadas a habitação própria e permanente do proprietário ou do seu agregado familiar.

Atualmente, para beneficiar desta isenção é necessário que a família em causa tenha tido um rendimento coletável, para efeitos de IRS, no ano anterior ao pedido da isenção, não superior a 153.300 euros.

Já na proposta de lei do OE2022, prevê-se que "ficam isentos de imposto municipal sobre imóveis [...] os prédios ou parte de prédios urbanos habitacionais construídos, ampliados, melhorados ou adquiridos a título oneroso, destinados à habitação própria e permanente do sujeito passivo ou do seu agregado familiar, cujo rendimento bruto total do agregado familiar, no ano anterior, não seja superior a 153.300 euros".

A redação proposta no OE2022 deixa, assim, de ter em conta as deduções específicas que abatem ao rendimento bruto para que seja determinado o rendimento coletável em sede de IRS. Em causa estão deduções específicas de 4104 euros por contribuinte - ou o dobro tratando-se de casal - ou o valor das contribuições para a Segurança Social ou outro regime de proteção social, se superior.

Tendo por limite o rendimento coletável, e à luz das regras ainda em vigor, uma família cujo rendimento bruto anual ronde os 170 mil euros ainda tem direito a beneficiar da isenção de IMI por três anos, mas deixará de ser abrangida com o limite proposto no OE2022.

Refira-se que para beneficiar da isenção temporária de três anos do IMI é ainda necessário que o valor património do imóvel (VPT) em causa não supere os 125 mil euros.

De acordo com a proposta do OE2022, a isenção do IMI passa a ser de atribuição automática nas situações de aquisição onerosa.

O Governo entregou no dia 11, na Assembleia da República, a proposta de OE2022, que prevê que a economia portuguesa cresça 4,8% em 2021 e 5,5% em 2022.

O primeiro processo de debate parlamentar do OE2022 decorre entre 22 e 27 de outubro, dia em que será feita a votação, na generalidade. A votação final global está agendada para 25 de novembro, na Assembleia da República, em Lisboa.

JN/MS

Segurança JN

Baixa do Porto vai ter câmaras de vigilância de combate ao crime

A Câmara do Porto e a PSP vão celebrar um acordo de colaboração para a instalação de um sistema de videovigilância no centro da cidade com o objetivo de proteção da segurança de pessoas e bens e de prevenção e repressão da prática de ilícitos criminais e de outros fatores de risco.

A medida consta das propostas que a autarquia vai votar na primeira reunião do executivo após eleições autárquicas e, diz a autarquia, visa "estabelecer um conjunto de regras destinadas à boa colaboração entre o Município do Porto e a PSP, com vista à implementação e instalação de um sistema de videovigilância na zona central da cidade do Porto, e da responsabilidade de ação da PSP".

"A instalação de um sistema de videovigilância na zona central da cidade do Porto resulta de uma real necessidade, tendo em conta as peculiaridades dos locais a vigiar, porquanto se trata de único meio auxiliar manifestamente adequado para a proteção de pessoas e bens e para a prevenção da prática de factos qualificados pela lei como crimes", pode ler-se na proposta.

Créditos: DR

O sistema funcionará na ala nascente do complexo do Centro de Gestão Integrada (CGI), instalado em 2015 no quartel dos Sapadores Bombeiros do Porto, na Rua da Constituição. Todo o material a usar pela PSP será adquirido pela autarquia. Contudo, diz o município na proposta, "o sistema de videovigilância proposto não visa em nenhuma instância substituir a componente humana da atividade policial, mas antes constituir uma ferramenta complementar da atividade policial, preventiva e reativa, com comprovado eleito dissuasor da prática de determinados ilícitos criminais".

No âmbito da implementação deste sistema serão realizadas "ações de informação destinadas aos moradores, comerciantes e visitantes da área vigiada, sobre o sistema de videovigilância, as suas características, os fins a que se destina e as medidas de salvaguarda dos direitos fundamentais das pessoas".

Recorde-se que no início deste mês, Rui Moreira reiterou junto do Ministério da Administração Interna (MAI) a necessidade da instalação de um sistema de videovigilância na cidade, na sequência da morte de Paulo Correia, de 23 anos, após ter sido espancado, junto a uma discoteca, na baixa da cidade, por um outro jovem, de nacionalidade francesa, que ficou em prisão preventiva.

Na altura o presidente da Câmara do Porto comprometeu-se a pagar o processo e aguardava instruções do Comando Metropolitano do Porto (COMETPOR) da PSP para avançar com a instalação do sistema de videovigilância na cidade. Recorde-se que, em outubro de 2019, quando foi apresentado o projeto de videovigilância, a autarquia avançou que, no total, somadas todas as fases, pretendia instalar mais 110 câmaras novas na cidade.

Em 2009, a zona da Ribeira chegou a ter 14 câmara de videovigilância em atividade mas tiveram de ser desligadas dois anos depois por ordem da Comissão Nacional de Proteção de Dados.

JN/MS

Créditos: DR

Estudo JN

Mais de 60% dos trabalhadores nascidos nos anos 90 têm contratos a prazo

A percentagem de contratos a termo nos trabalhadores mais jovens "é muito maior" nas gerações mais recentes face às mais velhas, abrangendo mais de 60% dos nascidos na década de 90, segundo um estudo apresentado pela Fundação Calouste Gulbenkian.

Esta é uma das principais conclusões do estudo "A equidade intergeracional no trabalho em Portugal" da autoria de Pedro Martins, professor na Nova School of Business and Economics e ex-secretário de Estado do Emprego do Governo então liderado por Pedro Passos Coelho.

Segundo o documento, que analisa as gerações nascidas entre as décadas de 1940 e 1990, com base nos quadros de pessoal da Segurança Social, existe "uma estabilidade pronunciada na utilização alargada dos contratos de trabalho a termo junto dos trabalhadores mais jovens".

"A percentagem destes contratos é muito maior nas gerações mais recentes ao longo das últimas duas décadas - mais de 60% da geração nascida nos anos 90 em oposição a cerca de 40% na geração nascida na década anterior", pode ler-se no estudo.

Além disso, continua o autor, não há indicação de que este fenómeno se reduza de forma significativa mesmo quando cada geração envelhece.

Por sua vez, o aumento salarial relacionado com a escolaridade "tem vindo a descer significativamente para as gerações mais jovens".

"A educação continua a contribuir para remunerações mais elevadas e para menores probabilidades de desemprego, mas esse contributo é menor para as gerações mais jovens", realça o investigador.

O aumento salarial médio por ano adicional de escolaridade desceu de quase 10% na geração da década de 40 para cerca de 5% para os nascidos nos anos 90.

O estudo conclui ainda que as gerações que entram no mercado de trabalho durante uma crise económica veem a sua evolução profissional prejudicada, registando salários 5% mais baixos ao longo da sua carreira, face às outras gerações.

Quanto às remunerações, as comparações entre as várias gerações "apontam para uma forte convergência dos salários médios" nos últimos anos, "o que poderá ser consistente com a equidade intergeracional", pode ler-se no estudo.

Este equilíbrio salarial entre as várias gerações trata-se, porém, de "um nivelamento por baixo", uma vez que a média de salários situa-se "entre os 600 e os 650 euros", explicou o coordenador da área intergeracional, Luís Lobo Xavier, durante a apresentação do documento.

Já ao nível das prestações sociais, verificam-se diferenças significativas entre as várias gerações, com algumas prestações, como o subsídio de desemprego, a serem utilizadas "em grande medida por trabalhadores mais velhos, o que poderá afetar negativamente a equidade intergeracional", indica o estudo.

"Ao longo da década de 2000, os subsídios da segurança social (desemprego, doença, 'lay-off' e parentalidade) recebidos pelos trabalhadores da geração de 1940 corresponderam a 69% das suas contribuições (55 pontos percentuais dos quais derivados do subsídio de desemprego)", refere o investigador.

Em contraste, acrescenta o autor, "a relação entre subsídios recebidos e contribuições pagas no mesmo período, mas para as gerações nascidas nos anos 60 e seguintes foi de apenas 22%".

"Apesar de Portugal ter uma taxa de desemprego jovem muito elevada, é sobretudo a partir dos 50 anos que o subsídio de desemprego tem um peso assinalável", apontou Lobo Xavier.

Esta situação poderá ser explicada com o facto de o subsídio de desemprego estar a ser utilizado como "uma ponte" para a reforma, antecipada ou não, admitiu por seu lado Pedro Martins.

JN/MS

Covid-19 JN

Sublinhagem da variante delta sem tendência crescente em Portugal

O investigador do Instituto Nacional de Saúde (INSA) João Paulo Gomes afirmou que a nova sublinhagem da variante delta do vírus SARS-CoV-2 não tem tendência crescente em Portugal nem há provas de que afete a eficácia das vacinas.

"Não existe ainda qualquer evidência científica que sugira que esta sublinhagem da delta seja mais transmissível ou coloque sequer em perigo a eficácia das vacinas. De facto, nas últimas semanas têm surgido vários exemplos da emergência de novas combinações de mutações, mas que acabam por não ter impacto epidemiológico", segundo o investigador do INSA, em declarações à Lusa.

Em Portugal não são ainda mais do que 10 casos da nova sublinhagem AY.4.2, espalhados nas últimas semanas, e alguns deles têm ligação ao Reino Unido, onde apresenta alguma relevância epidemiológica.

JN/MS

Créditos: DR

AUTONOMIAS

Açores disponíveis para colaborar com empresários chineses na promoção de iniciativas e investimentos

O vice-presidente do Governo dos Açores afirmou existir "total disponibilidade" por parte do executivo para colaborar com empresários chineses na promoção de iniciativas e investimentos que sejam mutuamente vantajosos e sirvam o desenvolvimento económico e social da região.

A informação é avançada numa nota enviada às redações, na qual o Governo Regional adianta que o vice-presidente, Artur Lima, recebeu hoje, em audiência, o presidente da direção da Câmara do Comércio de Pequenas e Médias Empresas de Portugal-China (CCPC-PME) e dirigente da Liga dos Chineses em Portugal, Y Ping Chow, em Angra do Heroísmo, na Terceira, acompanhado por Grace Yu, representante do Bison Bank.

Nesta audiência, segundo a mesma nota, "foram debatidos diversos assuntos de interesse comum entre os Açores e a comunidade chinesa, com particular destaque para as oportunidades de investimento na economia regional, na educação e nas energias renováveis".

Foram ainda "abordados assuntos relacionadas com a imigração chinesa para os Açores", lê-se na mesma nota.

Dos cerca de 3.900 imigrantes nos Açores, 8% são provenientes da China, indica o Governo Regional, de coligação PSD/CDS-PP/PPM.

Artur Lima, citado na mesma nota, salientou "a plena integração social dos imigrantes chineses nos Açores".

No que respeita à educação, "o governante tomou boa nota da intenção demonstrada pela comitiva em investir na criação de respostas educativas na região, salientando que futuras parcerias no domínio da educação poderão reforçar a ligação entre comunidades e promover a língua e cultura chinesa nos Açores".

AO/MS

Orçamento Participativo dos Açores com 180 ideias apresentadas

A 4.ª edição do Orçamento Participativo dos Açores recebeu 180 ideias, com os açorianos "a sugeriram, de forma fácil e direta, ideias de investimento público a executar nas nove ilhas" pelo Executivo Regional.

Numa nota enviada às redações, o Governo Regional dos Açores (de coligação PSD/CDS-PP/PPM) manifesta a sua satisfação pela "adesão" dos açorianos ao Orçamento Participativo (OP) dos Açores, nesta edição exclusivamente 'online', que "promove a democracia participativa e o envolvimento dos cidadãos na tomada de decisão sobre a aplicação de verbas públicas".

"Tal como nas edições anteriores, os açorianos sugeriram, de forma fácil e direta, ideias de investimento público a executar nas nove ilhas dos Açores, pelo Executivo Regional", lê-se na mesma nota.

De acordo com o Governo Regional, na fase 1 – apresentação de ideias, "os cidadãos responderam ao convite do Governo Regional dos Açores" e "desde o dia 15 de junho até ao passado dia 30 de setembro foram rececionadas 180 antepropostas através do sítio da internet do OP Açores" em https://op.azores.gov.pt.

Além da submissão de ideias, ocorreram "21 encontros participativos, realizados por áreas temáticas" que contaram com a presença "de cerca de 1.700 cidadãos", informa ainda o Executivo açoriano.

Esta 4.ª edição do Orçamento Participativo dos Açores traz como novidades duas novas áreas temáticas – a Agricultura e o Mar e Pescas – e a apresentação de antepropostas somente na plataforma do sítio da internet do OP Açores.

Assim, por área temática a Agricultura tem seis ideias, Ambiente 16 ideias, Cultura 31, Ciência 18 ideias, Inclusão Social 23 ideias, Juventude 45 ideias, Mar e Pescas duas ideias e Turismo 39 ideias.

Quanto ao âmbito, o Governo Regional adianta que são 28 as antepropostas de âmbito regional e 152 de âmbito ilha (uma para a ilha de Santa Maria, 37 para São Miguel, 45 para a Terceira, três para a Graciosa, 16 para São Jorge, 11 para o Pico, quatro para o Faial, 23 para as Flores e 12 para o Corvo).

No dia 01 de outubro iniciou-se a análise técnica das antepropostas, pelos departamentos do Governo Regional dos Açores, enquanto em 23 de novembro serão conhecidas as listas provisórias das propostas a submeter à votação e das antepropostas rejeitadas, através do sítio da internet do OP Açores, em https://op.azores.gov.pt.

De 01 de dezembro de 2021 e até 31 de janeiro de 2022, decorrerá a fase de votação das propostas, sendo os açorianos novamente convidados a fazerem a sua escolha através do voto das ideias de investimento público que querem ver executadas pelo Governo Regional na sua ilha, bem como as ideias de âmbito regional.

Todos os cidadãos têm direito a dois votos.

Em fevereiro de 2022, em data a anunciar, serão conhecidas as propostas vencedoras em cada ilha, bem como as propostas vencedoras de âmbito regional.

O Orçamento Participativo dos Açores para 2021 conta com uma verba de 1,2 milhões de euros, segundo anunciou em junho o Governo Regional.

AO/MS

Exercício da Proteção Civil dos Açores vai envolver cerca de 200 pessoas

O exercício 'Touro 2021', o maior organizado anualmente pela Proteção Civil dos Açores, que começa hoje, sexta-feira (22), em São Jorge, vai envolver "cerca de 200 pessoas com intervenção direta e indireta, entre operacionais, entidades e figurantes".

Numa nota de imprensa enviada às redações, o Serviço Regional de Proteção Civil e Bombeiros dos Açores (SRPCBA) explica que "o exercício decorrerá durante 72 horas", desenvolvendo-se, no segundo dia (sábado, 23), "na modalidade LIVEX (Live Exercise), ou seja, com a movimentação no terreno de meios operacionais durante 24 horas". "Na edição deste ano, será simulado um cenário de aviso meteorológico de nível vermelho para o parâmetro de precipitação para o Grupo Central", composto pelas ilhas Terceira, Pico, São Jorge, Graciosa e Faial, "com predominância para a ilha de São Jorge", adianta a Proteção Civil açoriana.

Segundo aquela entidade, "está prevista a participação de cerca de 200 pessoas com intervenção direta e indireta, entre operacionais, entidades e figurantes" no exercício que decorre até domingo.

Além do objetivo de "treinar os diferentes agentes de proteção civil e entidades com especial dever de colaboração na resposta a situações de meteorologia adversa", a Proteção Civil dos Açores adianta que "serão também testados os Planos Municipais de Emergência dos concelhos envolvidos, a Rede Integrada de Telecomunicações de Emergência da região" e "treinados os efetivos dos corpos de bombeiros do Grupo Central, os operacionais do SRPCBA e entidades envolvidas".

"Durante o 'Touro 21' serão simulados diversos incidentes, nomeadamente pedidos de socorro de cidadãos, habitações inundadas, estradas obstruídas, populações isoladas e desaparecidos", refere o comunicado.

Além dos nove corpos de bombeiros das ilhas do Grupo Central, participam no 'Touro 21' as direções regionais da Saúde, da Habitação, do Ambiente e Alterações Climáticas, dos Assuntos do Mar, dos Recursos Florestais, das Obras Públicas e Transportes Terrestres e do Turismo.

No exercício participam também o Instituto de Segurança Social dos Açores, o Laboratório Regional de Engenharia Civil, o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA) e o Centro de Informação e Vigilância Sismovulcânica dos Açores.

O exercício envolverá ainda as Câmaras Municipais de Velas e de Calheta, Comando Operacional dos Açores, através dos seus diferentes ramos e valências, a Autoridade Marítima, através da Capitania do Porto da Horta (Faial), Associações de Radioamadores, PSP e Cruz Vermelha.

Este ano, e segundo a Proteção Civil dos Açores, também estará presente um grupo de observadores, constituído por elementos do comando dos corpos de bombeiros dos Grupos Oriental (São Miguel e Santa Maria) e Ocidental (Flores e Corvo).

AO/MS

Professores do 1.º ciclo da Madeira exigem carga horária igual aos restantes colegas

Esta quarta-feira (20), os professores do 1.º ciclo da Madeira exigiram 22 horas semanais de componente letiva e redução progressiva na carga horária a partir dos 50 anos, como acontece com os restantes docentes.

O Sindicato dos Professores da Madeira (SPM) entregou esta quarta-feira (20) uma resolução no gabinete do secretário regional da Educação, Jorge Carvalho, para "acabar com a discriminação de que são alvo os docentes do 1.º ciclo", conforme destacou aos jornalistas a coordenadora do 1.º ciclo do SPM, Lucinda Ribeiro.

A professora recordou que, em 2005, foi revogada a lei que estabelecia um regime específico de aposentação de que gozavam os professores daquele ciclo de ensino, uma vez que tinham uma carga horária de 25 horas, em vez das 22 horas dos restantes.

Passados 16 anos, referiu, os professores do 1.º ciclo continuam com as 25 horas semanais de componente letiva e não gozam de qualquer redução horária a partir dos 50 anos, ao contrário dos docentes dos restantes ciclos.

"Ou seja, para termos uma redução da componente letiva só aos 60 anos, que são de cinco horas, ao passo que os outros professores a partir dos 50 já começam com redução", afirmou Lucinda Ribeiro.Os professores do 1.º ciclo pretendem, assim, à semelhança dos colegas, beneficiar de uma redução de duas horas aos 50 anos de idade e 15 anos de serviço, de mais duas horas aos 55 anos e 20 de serviço, e de mais quatro horas aos 60 anos e 25 de serviço, salienta a resolução.

Os docentes pretendem também que, até que seja aprovado um regime específico de aposentação para os professores, uma competência da Assembleia da República, "seja aprovada legislação regional que atenue o desgaste contínuo" dos docentes do 1.º ciclo que desde 2005 não têm tido qualquer compensação pela carga horária superior que têm.

No documento entregue na secretaria da Educação, é ainda pedida a resolução de um conjunto de problemas que têm vindo a criar dificuldades ao exercício condigno da docência do 1.º ciclo.

Os professores querem que os intervalos das crianças sejam integrados no horário da sua componente letiva, que as tarefas burocráticas sejam reduzidas, assim como que as escolas sejam dotadas de um número suficiente de funcionários.

JM/MS

Créditos: DR

26 mil pessoas sofrem de diabetes na Madeira

Créditos: DR

O secretário regional de Educação, Ciência e Tecnologia, Jorge Carvalho, acompanhou a visita de uma turma do Externato da Apresentação de Maria à exposição alusiva à diabetes.

Orientada pela enfermeira especialista Lígia Carreira, a visita contou com uma concisa, mas completa explicação aos alunos sobre a doença que afeta 26 mil pessoas só na Região.

A exposição itinerante, intitulada "Uma Visita à História da Diabetes no Centenário da Descoberta da Insulina", está disponível nas instalações do Colégio dos Jesuítas até esta sexta-feira e conta a história desta doença em 10 painéis onde são retratados os marcos importantes da diabetes até à descoberta da insulina.

Na Madeira esta exposição é da responsabilidade do Serviço de Endocrinologia do Serviço de Saúde da RAM, sob a responsabilidade de Silvestre Abreu, médico especialista em endocrinologia, que afirma a passagem desta exposição pelo Funchal como uma forma de sensibilizar e educar relativamente à diabetes e à insulina.

JM/MS

Madeira tem 60% das suas linhas de alta tensão enterradas

A Madeira tem 60% das suas linhas de alta tensão enterradas, ao nível daquilo que sucede nos países mais desenvolvidos, como por exemplo Suécia e Áustria, entre outros. No todo nacional a média de cabos enterrados será de apenas 20%.

A explanação foi do deputado do PSD Carlos Rodrigues, que lembra que, por exemplo, Portugal tem apenas cerca de 20% enterradas. No topo, estarão países como Dinamarca e Países Baixos, com quase 100% das suas linhas enterradas.

A intervenção surgiu ao nível do projeto de resolução, da autoria do PS, que recomenda a adoção de uma estratégia de redução de cabos elétricos aéreos na Região Autónoma da Madeira', é o documento que se segue no plenário madeirense.

Suportados em estudos recentes, datados de 2017, Carlos Rodrigues disse ainda que não está provado que as ondas eletromagnéticas tenham efeitos nocivos para a saúde e que, mesmo que o tenham, "isso não desaparece por estarem enterrados" e sim aumenta os riscos "pois estão mais pertos das pessoas". Dai a opção pela atitude, aliada, naturalmente, às dificuldades propiciadas pela orografia da ilha.

O deputado do PSD releva, desta forma, que os efeitos são mais paisagísticos e ainda nos efeitos de ansiedade das pessoas que se movimentam, ou residem, sob esses cabos aéreos, lembrando ainda a orografia da Região.

A nível e custos, os cabos enterrados custarão entre 13 a 20 vezes mais do que os aéreos, mas Carlos Rodrigues até secundariza esse fator, relevando que a orografia, particularmente entre os Socorridos e Santa Cruz, onde estão grande parte dos 102 kms de linhas de 60 kw. No mais. Existem 334 kms de linhas de 30 kw e ainda 1.261 de linha das chamadas baixa tensão.

E no fecho, Carlos Rodrigues elogiou o trabalho dos técnicos da Empresa de Eletricidade da Madeira, que sempre que lhes é possível, naturalmente colocam esses cabos enterrados.

Os Estados Unidos não têm um único cabo de alta tensão enterrado, são todos aéreos", garantiu Lopes da Fonseca, numa achega à explicação deixada por Carlos Rodrigues.

Victor Freitas diz que o problema está também na proliferação de cabos, de outras operadoras que não apenas da EEM, que em nada ajudam no impacto visual, advogando uma melhor partilha de espaços e cabos.

ÁFRICA

Créditos: DR

Mudança climática agravou insegurança alimentar, pobreza e deslocamentos, diz ONU

Mais de 100 milhões de pessoas extremamente pobres estão ameaçadas pela aceleração das mudanças climáticas na África, onde as poucas geleiras existentes desaparecerão até 2040. Em um relatório sobre o estado do clima na África em 2020, publicado a menos de duas semanas da abertura da COP26, em Glasgow (Escócia), a ONU adverte sobre a vulnerabilidade desproporcional do continente africano.

O relatório destaca que as mudanças climáticas contribuíram para aumentar a insegurança alimentar, a pobreza e os deslocamentos de populações na África no ano passado.

"Para 2030, se considera que até 118 milhões de pessoas extremamente pobres (ou seja, que vivem com menos de 1,90 dólar por dia) estarão expostas à seca, às inundações e ao calor extremo na África, caso não sejam estabelecidas medidas de resposta adequadas", declarou a comissária de Economia Rural e Agricultura da Comissão da União Africana, Josefa Leonel Correia Sacko, na introdução do relatório. "Na África Subsaariana, a mudança climática poderia reduzir o Produto Interno Bruto (PIB) em até 3% até 2050", acrescentou.

O relatório é resultado da colaboração da Organização Meteorológica Mundial (OMM), a Comissão da União Africana e a Comissão Econômica para a África (CEPA) por meio do Centro Africano de Política Climática, organizações científicas internacionais e regionais e organismos das Nações Unidas.

"Durante 2020, os indicadores climáticos na África se caracterizaram pela contínua elevação das temperaturas, a aceleração do aumento do nível do mar, fenômenos meteorológicos e climáticos extremos, como inundações, deslizamentos de terra e secas, e os efeitos devastadores conexos", explicou o secretário-geral da OMM, o professor Petteri Taalas.

"A rápida redução das últimas geleiras da África Oriental, que de acordo com as previsões devem derreter por completo em um futuro próximo, alerta para a ameaça de uma mudança iminente e irreversível no sistema Terra", destacou.

"Recuperação sustentável e ecológica"

Em 2020, a África registrou um aquecimento superior à temperatura média mundial. O ano passado ficou entre o terceiro e o oitavo mais quente nos registros de dados da África, mostra o relatório. A tendência de aquecimento em 30 anos correspondente a 1991-2020 foi superior à do período 1961-1990 em todas as sub-regiões africanas e consideravelmente superior à tendência de 1931-1960.

As taxas de aumento do nível do mar na costa atlântica tropical e meridional e na costa do Oceano Índico são superiores à taxa média mundial.

No que diz respeito às geleiras africanas, que são muito pequenas para desempenhar funções importantes, como depósitos de água, mas que têm uma grande relevância turística e científica, os índices de retrocesso atuais são superiores à média mundial. De acordo com a OMM, caso a tendência continue, "isto provocará um degelo total até a década de 2040". Apenas três montanhas da África são cobertas por geleiras: o maciço do Monte Kenya (Quênia), os montes Rwenzori (Uganda) e o monte Kilimanjaro (Tanzânia).

Para enfrentar a intensificação de fenômenos meteorológicos de forte impacto, a OMM recomenda aos países africanos investimentos em infraestruturas hidrometeorológicas e sistemas de alerta.

A OMM considera que a rápida implementação de estratégias de adaptação no continente africano estimulará o desenvolvimento econômico e irá gerar mais postos de trabalho em apoio à recuperação econômica após a pandemia de Covid-19. Também ajudaria na "recuperação sustentável e ecológica" da região.

RFI/MS

África do Sul chumba vacina da Rússia

As autoridades de saúde da África do Sul anunciaram esta quarta-feira (20) que rejeitaram a vacina produzida na Rússia contra a covid-19, Sputnik V, citando preocupações sobre a tecnologia usada no processo de produção.

O pedido de autorização "não pode ser aprovado nesta altura", anunciou a Autoridade Regulatória dos Produtos de Saúde da África do Sul (SAHPRA, na sigla em inglês), lembrando que também as vacinas contra o VIH que usavam uma tecnologia semelhante foram rejeitadas no passado.

De acordo com a AP, o virologista Julian Tang, da Universidade de Leicester, manifestou-se perplexo com a decisão: "É uma ligação estranha para se fazer; não é o vetor que causou o VIH, por isso não se pode atribuir a culpa a isso", comentou.

No ano passado, um estudo em que participaram mais de 20 mil pessoas, publicado na revista Lancet, concluiu que a vacina Sputnik V era segura e tinha uma eficácia de 91% a impedir que as pessoas ficassem gravemente doentes com covid-19.

A Sputnik V usa dois tipos de vírus inofensivos, conhecidos como adenovírus, para transportar a proteína para o corpo, o que propele o sistema imunitário a produzir anticorpos contra a covid-19.

As preocupações das autoridades sul-africanas prendem-se precisamente com a utilização deste adenovírus de Tipo 5, que é usado numa das doses da Sputnik.

As autoridades sul-africanas apontaram para dois estudos com pesquisa que mostrou um falhanço na utilização destes adenovírus nas vacinas contra o VIH, que concluiu que os homens vacinados tinham até um risco maior de serem infetados com este vírus.

A vacina Sputnik V está atualmente a ser considerada para autorização pela Organização Mundial da Saúde e pela Agência Europeia do Medicamento, e até agora já recebeu luz verde em mais de 70 países, sem notícias de problemas significativos relativamente à segurança, conclui a AP.

A África do Sul é o país do continente africano mais afetados pela pandemia, contabilizando 2.916.803 casos e 88.619 mortes.

O continente africano regista 8.437.361 casos de infeção de covid-19 desde o início da pandemia, 215.760 mortes associadas à doença e 7.811.400 pessoas recuperadas da infeção com o vírus SARS-CoV-2, de acordo com os dados oficiais hoje divulgados.

Segundo o Centro de Controlo e Prevenção de Doenças da União Africana (África CDC), a região da África Austral é a região mais afetada do continente, com 3.914.809 casos e 110.643 óbitos associados à covid-19.

RTP/MS

Créditos: DR

BRASIL

Bolsonaro diz não ter culpa de "absolutamente nada" na pandemia

Créditos: DR

O Presidente do Brasil, Jair Bolsonaro, garantiu esta quarta-feira (20) que ele e o seu Governo não têm culpa de "absolutamente nada" em relação ao agravamento da pandemia no país, que já matou mais de 603 855 mil brasileiros e infetou outros 21,6 milhões.

"Sabemos que não temos culpa de absolutamente nada. Sabemos que fizemos a coisa certa desde o primeiro momento", disse Bolsonaro, numa cerimónia de melhoria na infraestrutura de saneamento no município de Russas, localizado na região nordeste do Brasil.

Bolsonaro, que nega a gravidade da pandemia de covid-19, fez essas declarações no dia em que a Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) que investiga ações e omissões do Governo brasileira na gestão da crise sanitária, e funciona no Senado brasileiro, apresenta o seu relatório final, após seis meses de investigações.

"Como seria bom se aquela CPI fizesse algo produtivo para o nosso Brasil. Roubaram o tempo do nosso ministro da Saúde, de funcionários, de gente humilde e empresários, mas não produziram nada, só ódio e ressentimento", afirmou Bolsonaro, cujo indiciamento por vários crimes, incluindo propagação de epidemia, é proposto no documento, que está a ser lido no Senado pelo relator, senador Renan Calheiros.

Essa comissão planeia acusar Bolsonaro e dezenas de autoridades de vários crimes contra a saúde pela gestão errática da pandemia.

O Presidente, que nega a gravidade do novo coronavírus, voltou esta quarta-feira (20) a defender medicamentos ineficazes contra a covid-19, como a cloroquina, e a atacar a política "nefasta, injusta e criminosa" de "ficar em casa", referindo-se às mediadas de distanciamento social aplicadas por governadores e prefeitos no Brasil.

Da mesma forma, o dirigente brasileiro criticou a obrigatoriedade da vacina contra a covid-19, que ele próprio já anunciou que não vai tomar porque foi infetado pelo vírus em 2020, e dos certificados de vacinação que vários países estão a pedir e que dezenas de cidades brasileiras já adotaram.

"A liberdade é um bem sagrado maior do que nossa própria vida", sentenciou Bolsonaro.

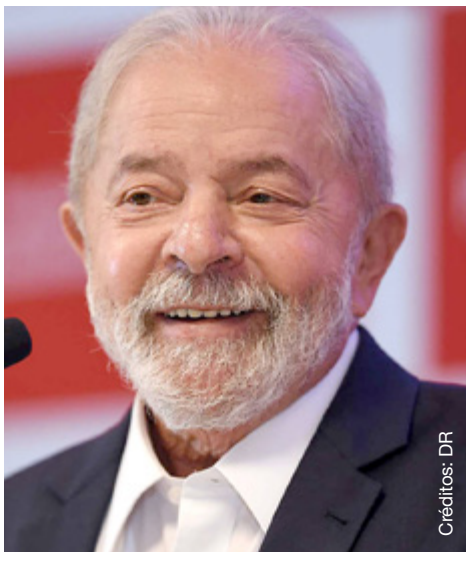
O relatório da CPI sobre a gestão da pandemia no Brasil, que já provocou mais de 600 mil mortos no país, foi divulgado pelos media e está a ser lido pelo relator Renan Calheiros. O documento será votado na próxima semana e ainda poderá sofrer modificações.

"Ao final de seis meses de intenso trabalho, esta CPI da pandemia reuniu evidências que mostram que o Governo Federal (...) tem agido lentamente no combate à pandemia do coronavírus, colocando deliberadamente a população em risco de uma verdadeira infeção em massa", frisa-se no documento.

JN/MS

Justiça brasileira arquiva mais um inquérito contra Lula da Silva na Lava Jato

A Justiça brasileira arquivou, por falta de provas, mais um inquérito contra o ex-presidente Lula da Silva no âmbito da operação anticorrupção Lava Jato, numa decisão que foi comemorada pelo antigo mandatário.



Créditos: DR

A decisão foi tomada na segunda-feira (18) pelo juiz Sócrates Leão Vieira, da 1.ª Vara Federal de São Bernardo do Campo, que arquivou um inquérito em que Lula era acusado de não ter pago impostos decorrentes de reformas realizadas na quinta de Atibaia e no triplex do Guarujá, ambos em São Paulo. O ex-presidente sempre negou ser o dono desses imóveis.

O advogado de Lula, Cristiano Zanin, argumentou que a base do inquérito era o material da Lava Jato de Curitiba que já havia sido declarado nulo pelo Supremo Tribunal Federal (STF).

O Ministério Público Federal acolheu a tese da defesa de Lula da Silva e pediu o arquivamento da investigação, solicitação que foi agora acolhida pelo juiz.

Nas redes sociais, o histórico líder do Partido dos Trabalhadores (PT) partilhou uma imagem com a frase "Lula não pode dever impostos sobre imóveis que não são dele" e escreveu: "A verdade vencerá".

Até ao momento, Lula da Silva já obteve 21 vitórias na justiça desde 2016. Os sucessivos arquivamentos também abrem caminho para uma possível candidatura à Presidência de Lula da Silva em 2022, para as quais as sondagens de opinião o colocam como favorito, à frente do atual Presidente, Jair Bolsonaro, o seu maior adversário político.

JN/MS

Brasil chega a 50% da população totalmente imunizada contra Covid

Créditos: DR

Os que tomaram as duas doses ou vacina de dose única chegaram a 106.874.272. Levantamento é do consórcio de veículos de imprensa com base em informações das secretarias estaduais de saúde.

Nesta quarta-feira (20), o Brasil alcançou 106.874.272 de pessoas totalmente imunizadas contra a Covid-19. Este número representa 50,1% da população brasileira. As informações são de boletim extra divulgado pelo consórcio de veículos de imprensa.

Os que tomaram a primeira dose de alguma vacina contra a Covid são 152.325.559 pessoas, o que representa 71,41% da população. Outros 5.065.592 receberam a dose de reforço. Nas últimas 24 horas, 292.943 pessoas tomaram a 1ª dose, 651.053 receberam a 2ª e outros 40.389 receberam vacina de dose única. Já a dose de reforço foi aplicada em 116.585 pessoas.

Somando a primeira dose, a segunda, a única e a de reforço, são 264.265.423 doses aplicadas desde o começo da vacinação no Brasil, em janeiro de 2021.

O levantamento é resultado de uma parceria do consórcio de veículos de imprensa, formado por G1, "O Globo", "Extra", "O Estado de S.Paulo", "Folha de S.Paulo" e UOL. Os dados de vacinação passaram a ser acompanhados a partir de 21 de janeiro.

JN/MS

MUNDO

Créditos: DR

Covid-19 JN

China cancela centenas de voos domésticos após diagnosticar dezenas de casos

A China cancelou esta quinta-feira (21) centenas de voos, encerrou escolas e intensificou os testes em algumas áreas, após ter descoberto surtos de covid-19 ligados a um grupo de turistas.

O país mantém uma política de "tolerância zero" com o vírus, incluindo a limitação drástica de entradas no seu território, quarentenas obrigatórias, medidas de confinamento e testes em massa assim que surgem alguns casos.

A utilização de aplicações móveis também permite rastrear o movimento de cada indivíduo.

Estas medidas permitiram à China retomar a atividade social e económica numa fase prematura da pandemia. No espaço de mais de um ano, o país registou apenas duas mortes. No entanto, casos esporádicos são identificados regularmente.

A China registou nos últimos dias algumas dezenas de casos de covid-19, todos vinculados a um casal de idosos que participou de uma viagem organizada. De Xangai, seguiram para a antiga capital Xi'an, no noroeste do país e, a seguir, para a província de Gansu e para a Mongólia Interior, no norte.

Em resposta, as autoridades locais fecharam locais turísticos, escolas e locais de entretenimento. Eles também impuseram bloqueios a certos bairros e ordenaram a realização de testes em massa.

Os aeroportos das regiões afetadas cancelaram centenas de voos, de acordo com o site especializado VariFlight. Cerca de 60% das partidas programadas para os aeroportos de Xi'an e Lanzhou, que têm uma população de cerca de quatro milhões, foram canceladas.

Lanzhou, a capital de Gansu, também aconselhou os seus habitantes a não deixarem a cidade.

A Comissão de Saúde da China relatou esta quinta-feira 13 novos casos de covid-19 em todo o país.

JN/MS

Mau tempo JN

Cerca de 200 pessoas morrem após fortes chuvas na Índia e Nepal

Cerca de 200 pessoas morreram devido a inundações e deslizamentos de terra em vários dias de chuvas na Índia e no Nepal, disseram esta quinta-feira (21) as autoridades locais ao fazer um novo balanço, confirmando ainda as previsões de fortes precipitações.

O número oficial de mortos aumentou no Nepal para 88 mortos e 102 na Índia.

As condições meteorológicas cada vez mais imprevisíveis e extremas que atingem o sul da Ásia nos últimos anos são causadas pelas mudanças climáticas e exacerbadas pela desflorestação, construção de barragens, entre outros, de acordo com os especialistas.

Pelo menos 88 pessoas morreram no Nepal, incluindo uma família de seis pessoas, cuja casa foi destruída por uma repentina avalancha de terra e escombros.

Na Índia, só no Estado de Uttarakhand, nos Himalaias, foram confirmadas esta quinta-feira (21) a morte de 55 pessoas, incluindo cinco membros da mesma família que ficaram soterrados em casa.

Muitas pontes e estradas ficaram danificadas e muitas cidades ficaram isoladas. O exército foi chamado para restabelecer o contacto e auxiliar aos milhares de pessoas que estavam em dificuldades devido às inundações e deslizamentos de terra.

Créditos: DR

O secretário para a gestão de desastres naturais de Uttarakhand, S. Murugeshan, disse que o número de mortos pode aumentar ainda mais, já que muitas pessoas ainda estão desaparecidas, incluindo 20 turistas.

Cinco pessoas morreram no Estado de Bangala Ocidental, no leste da Índia, onde "a lama, as pedras e as águas que corriam pelas colinas de Darjeeling danificaram quase 400 casas", disse o ministro de Gestão de Desastres à agência de notícias AFP, Javed Amhed Khan, acrescentando que "vários milhares de pessoas foram retiradas ao longo de rios que transbordaram". "Várias centenas de turistas estão presos no resort montanhoso de Darjeeling", acrescentou.

Os serviços meteorológicos emitiram um alerta vermelho para Bengala Ocidental, avisando que chuvas extremamente fortes continuariam esta quinta-feira (21) em Darjeeling, Kalimpong e Alipurdur.

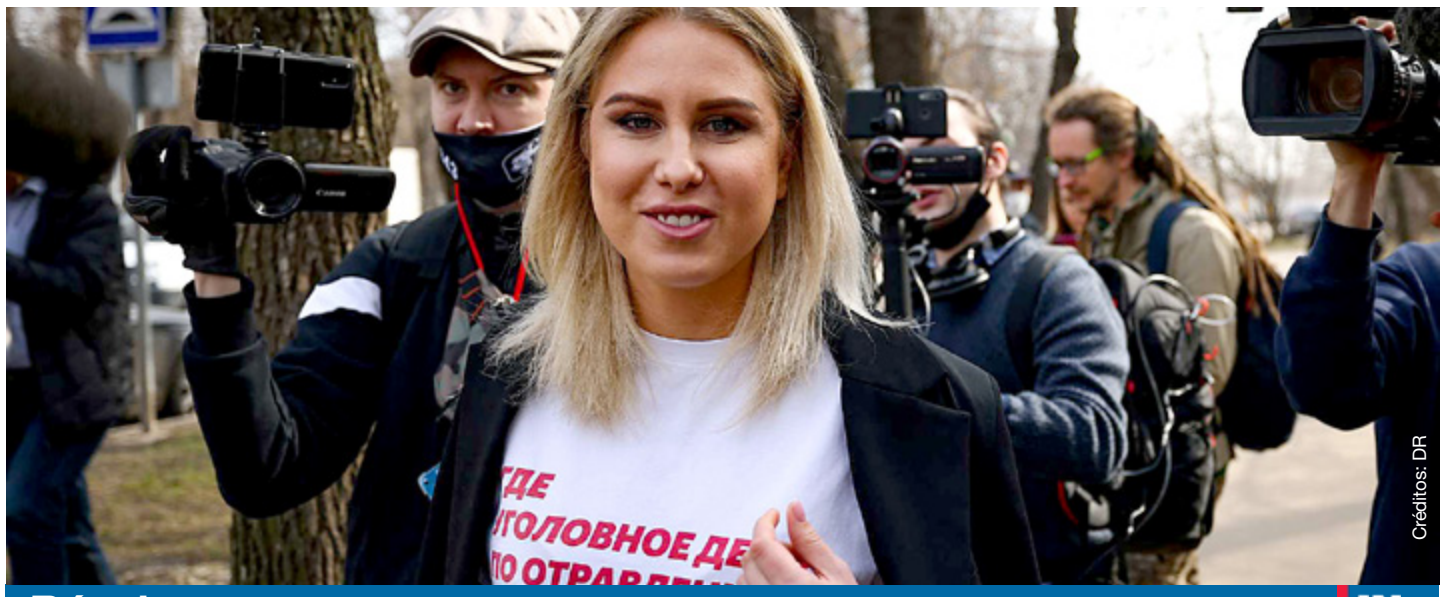
Em Kerala, no sul da Índia, onde 42 pessoas morreram desde a semana passada, o serviço meteorológico também alertou sobre fortes chuvas em pelo menos três distritos do Estado após uma trégua nos últimos dias.

Em 2018, quase 500 pessoas morreram em Kerala, que foi devastada pelas piores inundações em quase um século.

A Cruz Vermelha, cujas equipas estão a ajudar nas operações de resgate em ambos os países, alertou as pessoas que vivem próximo de jusantes sobre as novas ameaças de inundações e deslizamentos de terra.

"O povo do Nepal e da Índia está a viver com a pandemia do novo coronavírus e o agravamento dos desastres climáticos, o que está a causar um forte impacto em milhões de vidas e meios de subsistência", sublinhou a organização.

JN/MS



Créditos: DR

Rússia JN

Oposicionista Lioubov Sobol colocada na lista de pessoas procuradas na Rússia

O nome de Lioubov Sobol, aliada do oposicionista russo Alexei Navalny, foi colocada na lista de pessoas procuradas pelas autoridades de Moscovo, tornando-se em mais um exemplo da repressão que atinge a oposição política da Rússia.

Uma nota publicada esta quinta-feira (21) no portal oficial do Ministério do Interior russo indica que Sobol, de 34 anos, é procurada pelas autoridades no quadro de um "processo criminal" mas não precisa os factos concretos do caso. Figura de topo da oposição russa, a advogada Lioubov Sobol participou nos últimos anos em várias ações de protesto e manifestações de apoio a Alexei Navalny, o dirigente da oposição preso na Rússia desde o passado mês de janeiro.

As autoridades russas aumentaram a pressão contra os aliados e as organizações fundadas por Navalny e que foram declaradas "extremistas", em junho.

Os membros das organizações perseguidas e os aliados de Navalny foram impedidos de se candidatarem às eleições legislativas na Rússia, em setembro. Paralelamente, vários elementos do movimento de Alexey Navalny abandonaram o país para evitarem ser presos.

Aparentemente, Lioubov Sobol não se encontra na Rússia, mas desconhece-se o paradeiro da oposicionista.

Outros dois aliados de Navalny - Leonid Volkov e Ivan Jdnavo - foram também colocados na lista de pessoas procuradas na Rússia e podem vir a ser condenados a penas de prisão caso venham a ser julgados.

Em agosto de 2020, Alexei Navalny foi vítima de envenenamento tendo passado cinco meses em convalescença na Alemanha. A prisão de Navalny provocou uma vaga de indignação no Ocidente.

Na quarta-feira (20), o Parlamento Europeu distinguiu Alexei Navalny com o prémio Shakarov pela defesa da liberdade de pensamento.

JN/MS

EUA JN

Trump anuncia lançamento de rede social própria no próximo ano

Créditos: DR

O ex-presidente dos Estados Unidos Donald Trump anunciou o lançamento de uma rede social própria, denominada "Truth Social", depois de ter sido banido em janeiro do Twitter, do Facebook e do YouTube.

A rede social deverá ser lançada no primeiro trimestre do próximo ano, de acordo com um comunicado de Trump.

"Criei Truth Social e o grupo Trump Media e Tecnologia [TMTG] para resistir à tirania dos gigantes das tecnologias", acrescentou, na mesma nota.

As redes sociais Twitter, Facebook e YouTube baniram Trump por considerarem que o ex-presidente norte-americano incitou apoiantes, através destas plataformas, antes do assalto ao Capitólio, em Washington, em janeiro.

JN/MS

NISSAN

ALL IN CLEAROUT

Everyone's running to get our 2021 models before they're gone.
Don't miss your chance.

GET LEASE OR FINANCE RATES FROM AS LOW AS **0%** APR ON SELECT 2021 MODELS

OR

GET UP TO **$4,000** TOTAL STANDARD RATE FINANCE CASH ON OTHER SELECT MODELS

Offers available until November 1, 2021. Freight and PDE charges extra, Applicable Fees ($0), Air-conditioning Levy $100, manufacturer's rebate and dealer participation where applicable (all which may vary by region), are included. License, registration, insurance and applicable taxes are extra. Offers are available on approved credit through Nissan Canada Finance for a limited time, may change without notice. Retailers are free to set individual prices.See your participating Nissan retailer for complete details. ©2021 Nissan Canada Inc.

visit **highparknissan.com**

HIGH PARK NISSAN

Michael Cruz
Pre-owned/New Car Specialist
mcruz@highparknissan.com

HIGH PARK NISSAN
3275 Dundas St W, Toronto
(416) 762-7537

STADIUM
Suplemento Desportivo

O futebol português não pode passar esta imagem

Créditos: DR

Duarte Gomes
Opinião

O confinamento pode ter evitado males maiores em relação à pandemia e às suas consequências, mas não parece ter servido de analgésico para algumas das suas reações mais intempestivas.

Quando se esperava que a reclusão forçada contribuísse para uma espécie de introspeção coletiva - em que todos nós assumiríamos, para nós próprios, que alguns dos erros que cometemos não se deviam repetir - a verdade é que, em matéria de comportamento em eventos desportivos (e pelo que se tem visto, não só aí) algumas condutas têm-se revelado perversas e, nalguns casos, criminosas.

Poderão dizer-me que as pessoas tinham saudades de extravasar emoções, de participar em espetáculos, de libertar a energia acumulada meses a fio. Eu, que também passei pelo mesmo e senti as mesmas necessidades, digo que não.

O que vimos acontecer no último fim de semana (16 e 17) é apenas o espelho evidente de uma sociedade descontente, descrente e por vezes malformada, que tem visão curta e é umbigo-orientada. Uma sociedade culturalmente pobre, que confunde resultado desportivo com batalha campal, indignação com direito à agressão.

Que fique claro que a expressão "sociedade" é aqui empregue na sua franja mais reduzida, orientada apenas para aqueles que acham que insultos, ameaças, cuspidelas na cara, batota e má-fé são formas válidas de vencer. De vencer na vida e de vencer em campo.

Eles estão errados e todos os outros - os bons da fita, que nada têm a ver com eles - têm que ser firmes e categóricos em provar-lhes o contrário.

Vem isto a propósito das cenas de pancadaria que aconteceram no Olímpico do Montijo-Setúbal B e no Alpendorada-Ermesinde.

O futebol português não pode passar esta imagem lá para fora. Não pode de todo.

É verdade que os casos pontuais, como estes e tantos outros que nem são promovidos a notícia, são difíceis de prever e controlar. Podem acontecer a qualquer altura e quando acontecem, são quase sempre resultado de rastilhos insignificantes, como uma decisão discutível do árbitro ou uma boca de um adepto a outro.

Mas estruturalmente todos podemos fazer mais para criar um padrão superior. Para elevarmos a fasquia no sentido de termos, cada vez mais, boas práticas e cada vez menos arruaça. Na minha opinião, isso pode acontecer através do casamento perfeito de duas ações simultâneas:

A primeira - a ideal, porque mais nobre e antes do facto acontecer - é a prevenção: continuam a faltar mais ações de sensibilização junto de pais de atletas, adeptos e agentes desportivos. Continua a faltar mais envolvimento das estruturas nacionais de futebol, das associações regionais, das autarquias, escolas e estado. Continua a faltar mais planeamento no combate antecipado à intolerância e à violência. Há muitas formas simpáticas (e até apelativas) de levar o melhor dos valores ao mais irascível dos adeptos. Assim exista um plano de ação global e recursos para executá-lo de forma coerente e geral. De forma sistemática. É possível fazer mais sim e, em muitas coisas, basta pouco para lá chegar.

Evangelizar é tarefa demorada e hercúlea, mas não acontecerá nunca se não for feita de forma repetida, criativa e resiliente. É chato, mas tem que ser.

A segunda é a menos desejável, porque à posteriori: a punição rígida de tudo o que tem que ser rigidamente punido.

Como em tudo na vida, também no desporto punir com justiça e celeridade é passar uma mensagem forte sobre tudo aquilo que não podemos tolerar. Sobre o que nunca deve acontecer.

Essa mensagem chega primeiro a quem asneirou, depois a quem tem potencial ou propensão para infringir.

A sanção desportiva e civil/criminal (sempre que se justifique) é uma poderosa ferramenta de prevenção. Não muda o que aconteceu, mas evita o que pode vir a acontecer.

Acho, muito sinceramente, que em Portugal estas duas armas ainda não estão a ser exponenciadas ao máximo. Acho que há margem para que uma e outra possam ser melhor afinadas e calibradas. Melhor utilizadas.

Quando isso acontecer, os tiros para o ar que se viram no Montijo e os socos e agressões a que assistimos a norte diminuem drasticamente.

Até que isso aconteça, vai continuar-se a falar das coisas mais fofinhas do jogo, dos recordes e prémios (obviamente sempre importantes elogios), como se isso nos fizesse esquecer por momentos que o desporto português, com o futebol à cabeça, têm de facto um lado doente, que deve ser tratado com urgência.

Na casa de que tem dois gémeos diferentes, não é a valorizar sistematicamente os feitos do "bom" que se cura os pecados do "mau".

Thinking about downsizing?

Is it time to downsize?
Are you overwhelmed by maintenance?
Do you have lots of empty, unused space?
Are you often away from home?
Do you want a more active social life?

For answers to these questions and more,
visit: downsizingcasa.ca

Keele & Rogers

Casa separada bem cuidada, com várias melhorias num excelente lote. O andar principal tem tetos com 9 pés de altura. A cozinha tem ainda uma área de pequeno-almoço com acesso ao exterior. Conceito aberto entre a sala de jantar e de estar, com piso em madeira. O segundo andar possui uma cozinha e sala de estar em conceito aberto, com tetos de 9 pés. O basement encontra-se acabado, com conceito aberto.

Keele & Wilson

Incrível bungalow + loftv, num lote de 55 X 175 pés. Com praticamente 5,000 pés quadrados de habitação (2,478 principal + 2478 basement acabado profissionalmente). Sala de estar grande, com chão de mármore e tetos de 9 pés. Tetos de catedral com vista para a sala de jantar, teto com sancas e pot lights. Enorme cozinha personalizada com ilha, com balcões de granito, balcão de pequeno-almoço e saída para o solário.

RE/MAX
REMAX ULTIMATE
REALTY INC.,BROKERAGE
Independently Owned and Operated

CANDIDO FARIA
SRS, ABR, Hon. B.A.
Real Estate Broker

416.459.2007
candido@candidofaria.ca
www.CandidoFaria.ca

A melhor altura para comprar ou vender a sua casa é quando estiver devidamente preparado!

LIGA DOS CAMPEÕES

Dragão de força e classe torna o sonho europeu bem real

Créditos: DR

Primeira vitória permite igualar Atlético de Madrid no segundo lugar do Grupo B. Meio-campo de sonho e o Luis Díaz de sempre decidem.

A virtude esteve no meio. A expressão raramente fez tanto sentido ao ser aplicada num jogo de futebol como na noite de terça-feira 19 de outubro na Invicta. O meio-campo portista deu um recital de trabalho, qualidade e gestão do espaço e do tempo para lançar o resto da equipa para um triunfo sobre o AC Milan que podia perfeitamente ter sido escrito com números bem mais dilatados. Depois do empate em Madrid e da goleada sofrida em casa frente ao Liverpool, a equipa de Sérgio Conceição conseguiu a primeira vitória na Champions 2021/22 e igualou, com quatro pontos, o Atlético no segundo lugar.

A meio da fase de grupos, o apuramento para os oitavos de final é bem mais que um sonho: é um objetivo real e que está perfeitamente ao alcance dos dragões.

Frente a um colosso europeu que se tenta reerguer e recuperar a glória da década de 1990, foi o F.C. Porto que se reencontrou com as grandes noites europeias e os números (que não os do resultado final), dizem tudo. Foram 19 remates da equipa portuguesa contra apenas quatro da equipa italiana, três dos quais para lá do minuto 90, 7-1 em pontapés de canto e uma goleada em oportunidades de golo. A começar pela melhor de todas, logo aos cinco minutos. Luis Díaz escreveu, protagonizou e realizou um contra-ataque que acabou com a bola a embater com estrondo na base do poste da baliza milanesa.

A melhor casa da temporada no Dragão - 32 130 espectadores, começava a rugir e a temperatura só não atingiu níveis infernais porque Taremi não estava nos seus dias. Na primeira meia hora de jogo, o iraniano teve quatro oportunidades de ouro para abrir o marcador, mas a falta de pontaria e a muralha defensiva italiana impediram a festa.

Díaz passa a bola à baliza

O intervalo não chegaria sem Otávio estar perto do sucesso por duas vezes e a segunda parte abriu com um filme repetido da primeira. Taremi, em excelente posição, atirou ao lado, Otávio fez tiro ao alvo à defesa italiana e Uribe não teve melhor sorte. Os adeptos acreditavam que era uma questão de tempo e o Dragão rugiu ao minuto 65. Mérito do trabalho de João Mário na direita e do esforço de Taremi em segurar a bola para Luis Díaz a "passar", com classe, à baliza. Estava feito o golo e garantida a vitória que torna os oitavos bem mais reais.

Mais: Uribe, Oliveira, Otávio, Luis Díaz e, depois, Vitinha. Os médios portistas brilharam a grande altura. Kjaer e Leão foram os melhores do Milan.

Menos: Numa noite normal, Taremi teria festejado um ou dois golos, mas o iraniano não teve pontaria. Evanilson apagado e Milan sem grande ambição.

Árbitro: Dúvidas num lance em que Corona parece ser carregado, na área e também antes do golo portista. JN/MS

LIGA DOS CAMPEÕES
RONDA 3 - FASE DE GRUPOS

Besiktas	1-4	Sporting
Club Brugge	1-5	City
Shakhtar Donetsk	0-5	Real Madrid
PSG	3-2	RB Leipzig
Atlético Madrid	2-3	Liverpool
Inter	3-1	Sheriff
Ajax	4-0	Borussia
Porto	1-0	Milan
RB Salzburg	3-1	Wolfsburg
Barcelona	1-0	Dínamo
Lille	0-0	Sevilla
Manchester United	3-2	Atalanta
Zenit	0-1	Juventus
Benfica	0-4	Bayern
Chelsea	4-0	Malmö
Young Boys	1-4	Villarreal

LIGA DOS CAMPEÕES
RONDA 4 - PROGRAMA

Terça-feira (02/11)

Malmo 17h45 Chelsea - ELEVEN
Wolfsburg 17h45 Salzburg - ELEVEN
Villarreal 20h00 Young Boys - ELEVEN
Juventus 20h00 Zenit - ELEVEN
Bayern 20h00 Benfica - ELEVEN
Sevilla 20h00 Lille - ELEVEN
Dinamo Kiev 20h00 Barcelona - ELEVEN
Atalanta 20h00 Manchester United - ELEVEN

Quarta-feira (03/11)

Real Madrid 17h45 Shakhtar Donetsk - ELEVEN
Milan 17h45 F.C. Porto - ELEVEN
Sporting 20h00 Besiktas - ELEVEN, TVI
Borussia 20h00 Ajax - ELEVEN
Sheriff 20h00 Inter - ELEVEN
Liverpool 20h00 Atlético de Madrid - ELEVEN
Manchester City 20h00 Club Brugge - ELEVEN
Leipzig 20h00 PSG - ELEVEN

Ronaldo volta a salvar o Manchester United

Créditos: DR

Os "red devils" bateram a Atalanta, depois de terem ido para o intervalo a perder por 0-2. Bruno Fernandes assistiu e CR7 marcou o golo da vitória.

O efeito Cristiano Ronaldo voltou a fazer-se sentir em Old Trafford, com o avançado português a ser decisivo para o triunfo do Manchester United sobre a Atalanta (3-2), esta quarta-feira (20).

Os "red devils" perdiam 0-2 ao intervalo, mas reagiram na segunda parte, a tempo de ainda conseguirem a vitória. Bruno Fernandes assistiu Rashford para o primeiro golo, antes de Maguire e Ronaldo consumarem a reviravolta. No outro jogo do Grupo F, que é liderado pelo United, o Villarreal bateu o Young Boys (1-4).

No Grupo G, o Lille, com José Fonte, Tiago Djaló, Renato Sanches e Xeka, empatou na receção ao Sevilha (0-0), resultado que beneficia o Red Bull Salzburg, o surpreendente líder, com sete pontos, após derrotar o Wolfsburgo (3-1).

Já no Grupo H, a Juventus segue 100% vitoriosa, depois de ir a São Petersburgo bater o Zenit (0-1). No segundo lugar segue o Chelsea, que goleou o Malmo, com quatro golos sem resposta.

JN/MS

Cristiano Ronaldo é o mais decisivo na Liga dos Campeões

Cristiano Ronaldo tem sido o jogador mais decisivo do Manchester United nesta edição da Liga dos Campeões e os golos falam por si.

A contratação de Cristiano Ronaldo pelo Manchester United tinha golos estampado no nome. O avançado é o melhor marcador de sempre da Liga dos Campeões e é apelidado como "Senhor Champions League", dada a quantidade de golos que apontou na prova.

Esta temporada, o clube inglês tem duas vitórias e uma derrota na competição e Ronaldo deixou o seu nome vincado em todos os jogos. No primeiro encontro, frente ao Young Boys, os "red devils" perderam por 2-1, mas foi o português a faturar o único golo do United.

No encontro contra o Villarreal, da segunda jornada da fase de grupos da Liga dos Campeões, Cristiano voltou a ser decisivo ao apontar o golo da vitória (2-1) aos 95 minutos.

A partida de quarta-feira (20) frente à Atalanta foi uma verdadeira montanha russa de emoções. Depois de uma primeira parte de baixo nível, o Manchester United começou o segundo tempo em desvantagem por 2-0. A equipa foi crescendo e chegou ao empate graças a Rashford e Maguire. Mas aos 81 minutos aquilo que vai parecendo ser inevitável aconteceu. Cristiano Ronaldo finalizou um cruzamento de Luke Shaw e deu, mais uma vez, os três pontos à equipa.

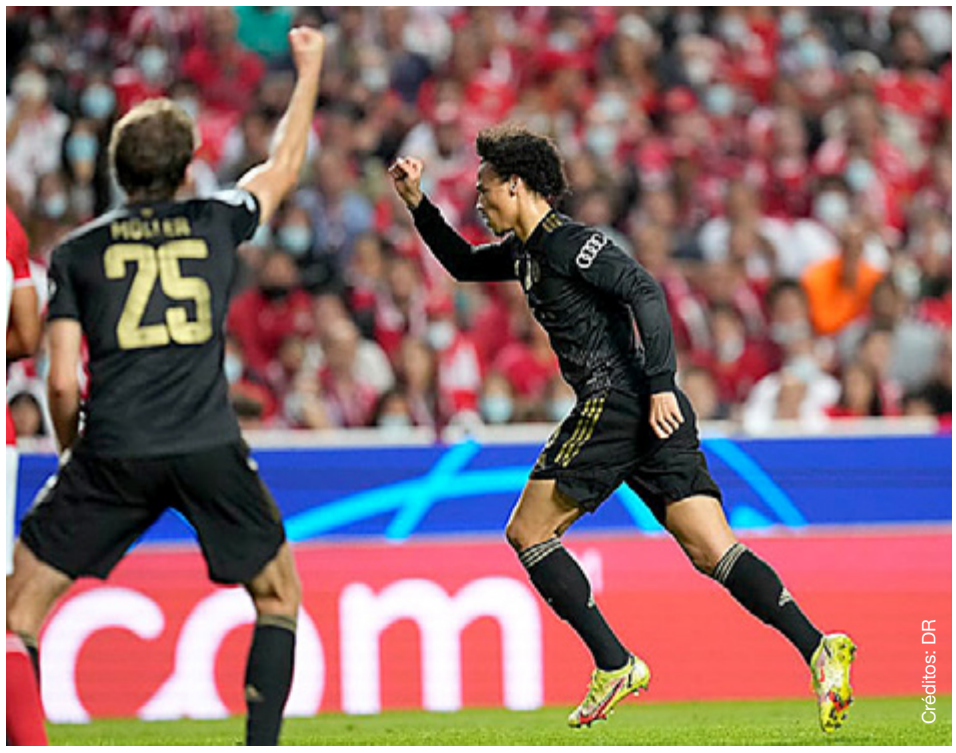
Até ao momento, já são dois jogos e seis pontos que CR7 "deu" ao Manchester United com golos decisivos.

.

JN/MS

Créditos: DR

Bayern bate Benfica com quatro golos em 15 minutos


Créditos: DR

Leroy Sané, de livre direto, e um autogolo de Éverton decidiram o jogo no Estádio da Luz. Benfica deu luta até aos 70 minutos, mas descambou depois de sofrer o primeiro golo.

O Benfica aguentou mais de uma hora, mas nunca mais se levantou depois do 0-1 e acabou vergado a uma derrota pesada na receção ao Bayern Munique, em jogo da terceira jornada do Grupo E da Liga dos Campeões, disputado esta quarta-feira (20).

Depois de uma primeira parte sem golos, o jogo animou depois do intervalo e as águias chegaram a desperdiçar duas boas oportunidades, por Diogo Gonçalves e Yaremchuk.

A equipa de Jorge Jesus estava bem, mas o golo de Sané, aos 70 minutos, mudou tudo.

O 0-1 abalou em demasia as águias, que nunca mais se levantaram e pior ficaram depois do autogolo de Éverton. Em poucos minutos, o Bayern decidiu o vencedor e ainda foi a tempo de golear, mantendo a veia goleadora que tem caracterizado a equipa esta época.

Lewandowski fez o 0-3 aos 82 minutos e na jogada praticamente a seguir chegou o 0-4 (Sané).

Com este resultado, o Bayern Munique passa a somar nove pontos, mais cinco do que o Benfica, que mantém o segundo lugar.

JN/MS

Barcelona bate Dínamo Kiev e aproxima-se do Benfica

À terceira jornada, a equipa espanhola somou os primeiros pontos na fase de grupos e colocou-se a um ponto de distância das águias, que ainda vão jogar nesta jornada.

Depois das derrotas com o Bayern Munique e o Benfica, o Barcelona somou os primeiros pontos na Liga dos Campeões e ganhou alento na luta pelo apuramento para os oitavos de final.

Na receção ao Dínamo Kiev, esta quarta-feira (20), aos "culés" bastou um golo de Gerard Piqué, ainda na primeira parte, para garantirem o triunfo no jogo que também marcou a estreia oficial de Aguero pelo Barcelona.

Com este resultado, o Barcelona passa para o terceiro lugar do Grupo E, com três pontos, menos um do que o Benfica e menos três do que o líder Bayern. O campeão ucraniano é último com um ponto.

JN/MS

Créditos: DR

Salah faz história e André Silva em destaque

Salah bisou na vitória frente ao Atlético de Madrid e tornou-se no primeiro jogador do Liverpool a marcar em novos jogos consecutivos. Em Paris, André Silva esteve em destaque frente ao PSG, mas não evitou a derrota do Leipzig.

O Atlético de Madrid, que contou com João Félix no onze, perdeu por 3-2 na receção ao líder Liverpool, que parece lançado para carimbar a qualificação, face aos nove pontos que tem. Os "reds" estiveram a vencer por 2-0, com golos de Mohamed Salah e Naby Keita, mas deixaram-se empatar, graças aos dois tentos de Antoine Griezmann, o segundo após passe de Félix.

No segundo tempo, o internacional gaulês tornou-se o primeiro jogador da história da prova a "bisar" e a ser expulso numa partida, só que Salah também assegurou um recorde e deu o triunfo ao Liverpool. O avançado egípcio passou a ser o primeiro futebolista da história dos "reds" a marcar em nove jogos consecutivos, assinando o "bis" na sequência de uma grande penalidade cometida sobre o recém-entrado Diogo Jota.

Tal como a equipa inglesa, o Ajax também tem 100% de aproveitamento na prova milionária, liderando de forma isolada o Grupo C, com nove pontos, depois de ter goleado em casa o Borussia Dortmund, por 4-0, com um autogolo de Marco Reus e tentos de Daley Blind, Antony e Sebastien Haller.

Apesar do desaire, os alemães estão no segundo lugar, com seis pontos, mais três do que o Sporting, que, horas antes, tinha vencido por 4-1 no terreno do Besiktas, deixando os turcos com a lanterna-vermelha e sem pontos.

No Grupo A, o Paris Saint-Germain manteve a primeira posição, com sete pontos, mas sofreu para bater o Leipzig por 3-2. Kylian Mbappé inaugurou o marcador, mas o português André Silva e Nordi Mukiele operaram a reviravolta dos germânicos, antes de o argentino Lionel Messi 'faturar' por duas vezes e assegurar o triunfo dos parisienses, que contaram com Nuno Mendes de início e Danilo Pereira no segundo tempo.

Na vice-liderança surge agora o Manchester City, que tem seis pontos, após ter goleado por 5-1 o Club Brugge, com João Cancelo a marcar o primeiro tento dos 'citizens'. A formação comandada por Pep Guardiola ultrapassou os belgas, que têm quatro pontos, enquanto o Leipzig continua em 'branco' e é o último colocado.

Depois de ter sido surpreendido pelo Sheriff na ronda anterior, o Real Madrid 'atropelou' o Shakhtar Donetsk por 5-0, com golos de Sergiy Kryvtsov, na própria baliza, Vinícius Júnior (por duas vezes), Rodrygo e Karim Benzema, e igualou os moldavos na liderança do Grupo D, ambos com seis pontos.

A formação de Tiraspol perdeu pela primeira vez na Liga dos Campeões, por 3-1, na visita ao Inter Milão, que, por seu lado, arrecadou a primeira vitória e isolou-se na terceira posição, com quatro pontos, à frente do Shakhtar, que tem um. Edin Dzeko, Arturo Vidal e Stefan de Vrij marcaram para os 'nerazzurri', cabendo ao luxemburguês Sebastien Thill, o 'herói' do Bernabéu, reduzir para o Sheriff.

JN/MS

Créditos: DR

Ibrahimovic:

"Foi o nosso pior jogo, não merecíamos pontos"

Créditos: DR

Com três derrotas em outros tantos jogos na Champions, Zlatan Ibrahimovic, avançado do AC Milan, admitiu no final do jogo com o F. C. Porto que o resultado foi justo.

"Destes três jogos, esta foi a nossa pior performance e, por isso, não merecíamos pontos. Por vezes jogas mal e consegues pontos, mas esquece isso... Temos de nos lembrar que esta é a primeira Champions de muitos dos nossos jogadores e eles têm de crescer. Consegues ver que na Serie A eles vão ganhando experiência. Ainda temos mais três jogos. Lutámos na última época para nos qualificarmos para a Champions, por isso, enquanto for possível, vamos continuar a lutar. Estou confiante, a vitória virá", comentou, em declarações à Mediaset.

"Temos alguns jogadores ausentes, mas é assim o futebol. Eu acabei de voltar, estou feliz por jogar, mas preciso de mais minutos para ter ritmo e forma. Isso vai chegar lentamente" concluiu.

JN/MS

Sporting vence Besiktas e alcança primeiros pontos na Champions

O Sporting alcançou, esta terça-feira (19), a primeira vitória na Liga dos Campeões, ao bater fora o Besiktas, por 1-4, em duelo referente à terceira jornada do Grupo C.

Depois de dois duas derrotas, o Sporting esteve em grande nível frente ao Besiktas e somou os primeiros três pontos na prova milionária.

Numa primeira parte de loucos, Coates, com um bis, e Pablo Sarabia, de penálti, deram a vantagem aos leões. Foi apenas a terceira vez que uma equipa portuguesa marcou três ou mais golos fora numa primeira parte da Liga dos Campeões. Cyle Larin apontou o golo dos turcos.

No segundo tempo, o Sporting voltou a estar melhor, mas só balançou as redes já muito perto do fim. Paulinho foi um dos jogadores em destaque, ao acertar com duas bolas nos ferros e, aos 89 minutos, fez mesmo o gosto ao pé com um golo de levantar o estádio.

O Besiktas segue em último lugar do Grupo C, com três derrotas em outros tantos jogos. Já o Sporting sobe ao terceiro lugar, com três pontos.

JN/M

Créditos: DR

TAÇA DE PORTUGAL

Portimonense vence Oliveirense nas grandes penalidades

O primodivisionário Portimonense suou, no último domingo (17), para vencer a Oliveirense, da Liga 3, por 5-4 nas grandes penalidades, após um empate 3-3 no prolongamento, numa grande partida da terceira eliminatória da Taça de Portugal.

Créditos: DR

Os algarvios estiveram sempre na frente do resultado com Renato Júnior a bisar no tempo regulamentar, aos 20 e aos 55 minutos, mas Luisinho (35) e João Paredes (85) mostraram que o primeiro classificado da Série A da Liga 3 não ia cair facilmente.

No tempo extra, uma infelicidade de Simão Fernandes devolveu a liderança aos alvinegros, aos 113 minutos, mas o 'capitão' Filipe Alves devolveu a esperança aos oliveirenses, aos 119. Nas grandes penalidades, valeu a defesa de Payam ao remate de Ono e o penálti decisivo de Moufi, que carimbou a passagem do quinto classificado da Liga.

À procura de dar seguimento à vitória no Estádio da Luz, os algarvios - que estrearam Nakajima no onze - inauguraram o marcador num cabeceamento de Renato Júnior no seguimento de um pontapé de canto, embora, apesar das oportunidades, não conseguiram aumentar a vantagem, até que Luisinho apareceu no sítio certo e empatou a partida.

No segundo tempo, Renato Júnior foi lançado na profundidade, ganhou na disputa com Raniel, fintou Nuno Silva e recolocou os alvinegros na frente, e cinco minutos depois, um erro do central brasileiro deixou o hat-trick à mercê do avançado, que foi negado por Nuno Silva.

Os algarvios baixaram o ritmo, mas os oliveirenses não baixaram os braços e encostaram os adversários ao meio-campo defensivo, beneficiando de uma grande penalidade a cinco minutos do fim. Payam ainda defendeu o castigo máximo de João Paredes, mas o avançado igualou na recarga e levou o jogo para prolongamento.

Na etapa complementar, o Portimonense voltou à liderança num duplo erro adversário, primeiro Filipe Alves perdeu o esférico em zona proibida e, no seguimento de um cruzamento de Carlinhos, Simão Fernandes desviou para a própria baliza. Porém, o 'capitão' redimiu-se num lance de insistência e adiou a decisão para as grandes penalidades.

O guarda-redes iraniano agigantou-se para travar o remate de Ono, na única tentativa falhada, sendo que o tento decisivo pertenceu a Moufi e o marroquino 'carimbou' a passagem à próxima eliminatória.

JN/MS

Leixões goleia Vilaverdense

O Leixões, da II Liga, goleou, no último sábado (16), em casa, o Vilaverdense, do Campeonato de Portugal, por 5-1, em jogo da terceira eliminatória da Taça de Portugal de futebol, e apurou-se para a fase seguinte da prova.

Créditos: DR

Os visitantes, que lideram a Série A do Campeonato de Portugal sem derrotas e com 13 pontos em cinco jogos, sofreram a sua primeira derrota oficial nesta época, tendo resistido ao poderio leixonense quase até ao intervalo.

O Leixões sentiu algumas dificuldades durante cerca de meia hora ante a bem organizada equipa do Vilaverdense, até que Kiki criou a primeira situação de perigo para baliza de Pedro Freitas aos 33 minutos.

Sapara ameaçou marcar aos 41 minutos através de uma jogada individual e conquistou um canto do qual iria surgir o 1-0. Kiki bateu esse canto e Yuri, ao primeiro poste, cabeceou forte e abriu o marcador, apesar da estirada de Pedro Freitas.

O Leixões esteve melhor na segunda parte e Kiki fez o 2-0 no seguimento de uma jogada de insistência iniciada por Diogo Leitão e de um primeiro remate ao poste esquerdo da baliza adversária.

O Vilaverdense pode queixar-se da forma como Baptista falhou um golo de baliza aberta, aos 53 minutos, até porque Jeferson Encada elevou para 3-0 dois minutos depois, finalizando um cruzamento da esquerda de Kiki.

Os visitantes reagiram e lograram reduzir aos 66 minutos, por Zé Pedro Cerqueira, que surgiu ao segundo poste e aproveitou uma saída deficiente de Stefanovic para cabecear para baliza e marcar.

O golo espevitou um pouco o Vilaverdense, mas o Leixões acabou com as dúvidas que ainda poderia haver quanto ao vencedor através de um livre direto que Thalis transformou no 4-1 com um remate colocado.

Luan Santos, outro suplente leixonense que fez o gosto ao pé neste encontro, tal como Encada e Thalis, fez o resultado final aos 76 minutos, cabeceando com êxito um cruzamento de Seck, numa altura em que as forças do Vilaverdense já estavam quase no fim.

JN/MS

Rio Ave goleia Boavista e segue em frente na Taça da Portugal

Créditos: DR

O Rio Ave, da Liga 2, venceu, no último domingo (17), o Boavista, da Liga, por 4-0, na terceira eliminatória da Taça de Portugal, com os axadrezados a serem a terceira equipa do principal escalão a cair nesta ronda.

A jogar em casa, o Rio Ave, que na época passada foi despromovido à Liga 2, adiantou-se no marcador aos 14 minutos, com um penálti de Zé Manuel, ampliando a vantagem aos 73, por Guga. O brasileiro Gabrielzinho, aos 86 e 88, fixou o resultado final.

Depois do Marítimo e Arouca, eliminados por Varzim (Liga 2) e Leça (Campeonato de Portugal), respetivamente, o Boavista é a terceira equipa da Liga a falhar o apuramento para a quarta eliminatória da Taça de Portugal.

JN/MS

Arouca perde com Leça nos penáltis e é a segunda equipa da Liga eliminada

O Leça, do Campeonato de Portugal, eliminou, no ultimo domingo (17), o Arouca, da Liga, por 2-1 nos penáltis, após um empate a um golo no final do tempo regulamentar e prolongamento, e continua na Taça de Portugal.

A jogar em casa, a equipa do quarto escalão do futebol português adiantou-se no marcador aos 33 minutos, com um golo de Nuno Barbosa, mas o Arouca chegou ao empate aos 89, por intermédio de Eboué Kouassi.

No prolongamento o empate manteve-se, com o Leça, atualmente em terceiro lugar na série C do Campeonato de Portugal, a marcar duas grandes penalidades, enquanto o Arouca, 16.º da I Liga, apenas marcou uma e acabou eliminado.

O Arouca é a segunda equipa da I Liga a cair na terceira eliminatória da Taça de Portugal, depois de o Marítimo ter sido também eliminado na partida frente ao Varzim.

JN/MS

Taça de Portugal: o resultado do sorteio da 4.ª eliminatória

Benfica é o único dos três grandes que defronta uma equipa do mesmo escalão. Sp. Braga, detentor do troféu, também joga contra o Santa Clara.

Ficou nesta quinta-feira (21) a conhecer-se o quadro de jogos da 4.ª eliminatória da Taça de Portugal.

Nesta fase haverá três duelos entre equipas do principal escalão: Sp. Braga-Santa Clara, Benfica-Paços de Ferreira e Moreirense-V. Guimarães. O Sporting e o FC Porto jogam em casa e vão medir forças com equipas da II Liga: Varzim e Feirense, respetivamente.

A final da Taça de Portugal está marcada para 22 de maio, data em que volta ao Estádio Nacional após duas épocas em Coimbra.

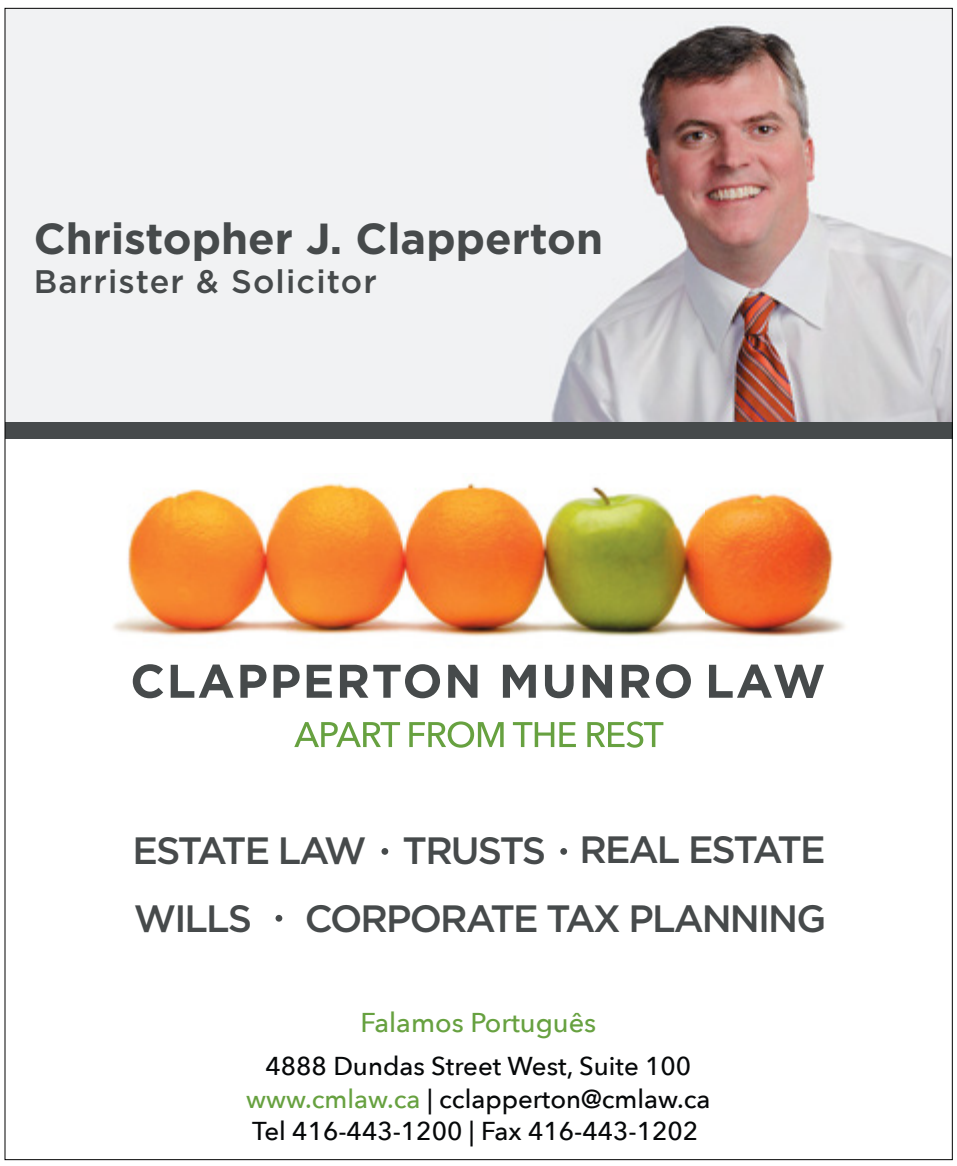
Eis o emparelhamento dos 16 jogos que estão previstos para o fim de semana de 20 e 21 de novembro:

Penafiel-Portimonense
Vilafranquense-Mafra
Vizela-Estrela da Amadora
Leça-Gil Vicente
Casa Pia-Farense
Sp. Braga-Santa Clara
Sporting-Varzim
Alverca-Famalicão
Benfica-Paços de Ferreira
Paredes-Torreense
FC Porto-Feirense
Moreirense-V. Guimarães
Caldas-Belenenses SAD
Serpa-Estoril
Tondela-Leixões
Rio Ave-Olhanense

MF/MS

TAÇA DE PORTUGAL RESULTADOS TERCEIRA RONDA

Académica	0-4	Famalicão
Sintrense	0-5	F.C. Porto
Belenenses	0-4	Sporting
Oliveira do Hospital	0-1	Vitória SC
Camacha	1-2	Tondela
Oriental Dragon	2-3	Moreirense
U. Leiria	0-2	Santa Clara
Louletano	1-2	E. Amadora
Trofense	1-2	Benfica
Varzim	2-2	Marítimo
(3-2 após g.p.)		
Vitória FC	0-2	Vizela
Benfica Castelo Branco	1-2	Penafiel
Serpa	0-0	Covilhã
(7-6 após g.p.)		
Castro Daire	2-2	Olhanense
(1-4 após g.p.)		
Paredes	3-1	Ac. Viseu
Torreense	1-1	Fafe
(3-1 após g.p.)		
Mafra	3-0	U. Coimbra
Alverca	4-1	Anadia
Leixões	5-1	Vilaverdense
Feirense	3-1	Nacional
Sp. Espinho	0-1	Caldas
Vilafranquense	3-2	Real SC
Valadares Gaia	1-3	Casa Pia
Cinfães	0-4	Farense
Felgueiras 1932	0-1	Estoril
Leça	1-1	Arouca
(2-1 após g.p.)		
Moitense	0-5	Braga
Berço	1-2	B-SAD
Condeixa	0-5	Gil Vicente
Águias do Moradal	0-3	P. Ferreira
Oliveirense	3-3	Portimonense
(4-5 após g.p.)		
Rio Ave	4-0	Boavista



YOUTH LEAGUE

Benfica goleia Bayern na Youth League

Créditos: DR

As jovens águias chegaram ao intervalo com três golos de vantagem e consumaram a goleada na segunda parte. Triunfo vale segundo lugar no Grupo E.

O Benfica goleou esta quarta-feira (20) o Bayern Munique, por 4-0, e isolou-se no segundo lugar do Grupo E da UEFA Youth League, competição na qual já foi finalista por três vezes.

Pedro Santos, logo aos quatro minutos, aproveitou uma bola solta na área para fazer o 1-0, antes de Cher N'Dour, aos 32, fazer o segundo, ao finalizar uma boa jogada de João Tomé. Aos 34 minutos, rápida transição ofensiva com Diego Moreira a galgar mais de meio-campo e a aproveitar a liberdade para 'fuzilar' à entrada da área. A intensidade de jogo do Benfica resultou ainda no quarto golo, aos 72, com João Neves a parar de peito e a rematar para o fundo das redes.

Com o empate 0-0 entre Barcelona e Dínamo Kiev, o Benfica isolou-se no segundo lugar, colocando-se a um ponto dos ucranianos e com mais dois do que os catalães. O Bayern ainda não pontuou.

JN/MS

Sporting vence em Istambul e soma primeiro triunfo na Youth League

O Sporting alcançou, esta terça-feira (19), a primeira vitória na UEFA Youth League, ao bater fora o Besiktas por 3-1, num duelo da terceira jornada do Grupo C marcado por duas expulsões.

Depois de dois empates, os leões festejaram pela primeira vez um triunfo na atual edição da prova e subiram ao segundo lugar do agrupamento, com cinco pontos, dois atrás do líder Borussia Dortmund, que goleou o Ajax por 5-1, nos Países Baixos.

Em Istambul, a tarefa do Sporting ficou mais complicada logo aos 12 minutos, quando Gilberto Batista viu o vermelho direto, mas, mesmo assim, a formação lisboeta chegou à vantagem aos 40, por Diogo Travassos.

Ainda antes do intervalo, as duas equipas ficaram em igualdade numérica, por expulsão de Okan Agrap, por duplo amarelo, aos 45+2 minutos.

No arranque da segunda parte, os turcos chegaram ao empate, por Delibas, aos 49 minutos, mas o Sporting comprovou a superioridade com tentos de Chico Lamba, aos 60, e Samuel Justo, aos 86.

Na próxima ronda, a 3 de novembro, a equipa de Felipe Pedro recebe o Besiktas, que continua em último do grupo, ainda sem qualquer ponto.

JN/MS

Créditos: DR

LIGA PORTUGAL

AS CORES DO FUTEBOL NA CAMÕES RADIO

Sábado, 23 de outubro
Santa Clara - FC Famalicão
9h30m
CD Tondela - FC Porto
13h00m
Sporting CP - Moreirense FC
15h30m

Domingo, 24 de outubro
FC Vizela - SL Benfica
13h00m

ANDEBOL EUROPEU

Sporting entra a vencer na Liga Europeia com golo no último suspiro

O golo de Mamadou Gassama a dois segundos do final do jogo deu, esta terça-feira (19), a vitória ao Sporting (29-28) frente aos suíços do Kadetten Schaffhausen na primeira jornada do grupo D da Liga Europeia.

Apesar dos 'leões' terem estado a correr atrás do resultado praticamente o jogo todo, no qual foi notória alguma falta de serenidade nos momento-chave, a verdade é que o triunfo acabou por cair para o lado da formação de Alvalade depois dos helvéticos terem estado com cinco golos de vantagem, já na segunda parte.

Os 'leões' entraram com o pé esquerdo no jogo e rapidamente se encontraram a perder por 2-0. Só depois dos seis minutos é que chegaram à igualdade, depois dos golos de Francisco Costa e Jonas Tidemand, tendo Francisco Tavares desperdiçado, pelo meio, um livre de sete metros.

Aos 12 minutos, Jens Schongarth colocou os vice-campeões nacionais na condição de vencedores e a partir daí o Sporting procurou ser mais cínico no ataque.

Contudo, apesar de pausar mais o jogo, foi sentindo grandes dificuldades para passar a barreira dos dois golos de vantagem até que, aos 20 minutos, depois de dois contra-ataques desperdiçados, os suíços restabeleceram a igualdade por intermédio de Marvin Lier (7-7) e, aos 21, Samuel Zehnder voltou a colocar o Kadetten a vencer (8-7).

Ao intervalo, o resultado era pesado para aquilo que o Sporting fez em campo, mas a verdade é que os helvéticos tiveram melhor organização defensiva, fator que foi fulcral, já que nas tentativas de chegar ao golo os 'leões' não se souberam reajustar e acabaram surpreendidos.

Na segunda parte, a vencer por três golos, o Kadetten procurou 'deitar gelo' no jogo, mas os golos de Edmilson Araújo, Salvador Salvador relançaram o encontro.

Tal como na primeira parte, quando o Sporting tentava chegar ao terceiro golo de vantagem, foi notória a falta de tranquilidade para conseguir igualar rapidamente o jogo. Exemplo disso é o remate não convertido de Jens Schongarth, aos 38, e que na jogada seguinte permitiu aos forasteiros fazerem o 14-12, por intermédio de Luka Maros.

Os cinco golos de vantagem (17-12), aos 41 minutos, permitiam à equipa orientada por Adalsteinn Eyjolfsson jogar com o cronómetro, com o objetivo de aproveitar os erros do Sporting.

Nos últimos 10 minutos, o jogo entrou numa fase mais física, com muitos contactos e muitas quedas, mas, ainda assim, o Sporting foi conseguindo amortecer a desvantagem e aos 54 estava a apenas um golo da igualdade (23-24) e que deixaria antever uma ponta final louca, até que Natàn Suárez, aos 55, fez o empate.

Daí até ao apito final foi ataque e resposta dos dois lados até que, a um minuto do final, Jonas Schelker colocou o Kadetten a vencer, e, a 17 segundos, Mamadou Gassama fez a igualdade (28-28), acabando por dar o triunfo aos 'leões' no cair do pano.

JN/MS

Benfica ganha na Alemanha para a Liga Europeia

O Benfica estreou-se na fase de grupos da Liga Europeia de andebol com uma vitória tangencial na Alemanha, por 30-29, sobre o TBV Lemgo Lippe, atual detentor da Taça do seu país.

Em Lemgo, no Phoenix Contact Arena, com quase cinco mil espetadores a assistir, o Benfica perdia por 16-14 ao intervalo, mas esteve sempre na discussão do resultado, liderando o marcador por várias ocasiões, sem deixar os germânicos, atuais nonos na Bundesliga, liderar por mais que dois golos de diferença.

Os alemães empataram 29-29 a menos de um minuto do fim, mas na resposta o Benfica conseguiu o decisivo 30-29, através do sérvio Lazar Kukic, com 24 segundos no relógio por jogar.

Os encarnados defenderam com garra a vantagem, no ataque final dos germânicos, que terminou com um livre bem contrariado por um bloco de cinco jogadores do Benfica, mesmo no último segundo.

O romeno Demis Grigoras e o alemão Ole Rahmel, com sete golos cada um, foram essenciais na produção ofensiva da equipa portuguesa.

A vitória deixa o Benfica na liderança do grupo B, a par do GOG da Dinamarca, vencedor do Chekhovskie Medvedi na Rússia, por 39-32, e dos franceses HBC Nantes, que 'esmagaram' o Cocks da Finlândia por 40-28.

Na segunda jornada, na próxima segunda-feira (25), o Benfica recebe na Luz o Chekhovskie Medvedi.

JN/MS

Créditos: DR

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES

Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual

Os nossos serviços:

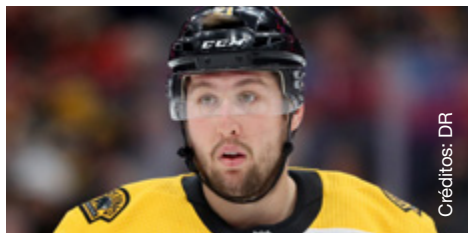
- Income taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de pequenas empresas
- Protestos e apelos
- Serviços de contabilidade
- Impostos de venda federal e porvincial (HST, GST, PST & QST)
- Aplicações ITN (números segurança social temporário
- Registo de corporações

1325 St. Clair Avenue West, Toronto, ON M6E 1C2
(416) 603-0842 Toll Free: **1 888 232 6326**
info@viveirosgroup.com viveirosgroup.com

MAPLE LEAFS

Maple Leafs' left-wing issue puts pressure on Nick Ritchie

The same question that hung over the Toronto Maple Leafs on Day 1 of training camp still hangs over them on Game 4 of the regular season — and may still be lingering come Game 40. Who will establish himself as a top-line left winger on this team?


Créditos: DR

You don't lose a proven $5.5-million asset with metronome-like consistency over the summer and expect a seamless transition when plugging in a lower-profile forward.

That Nick Ritchie has yet to assert himself as the moneypuck version of Zach Hyman should not come as a massive surprise.

The biggest Maple Leaf was not a priority target leading up to free agency's curtain-raising the way fast fan favourite Michael Bunting was. Unqualified by the Boston Bruins, Ritchie was sought out by GM Kyle Dubas as part of the "second wave" of UFAs.

To be fair to Ritchie, we're only four games deep here. And we're only one game deep into seeing how (if?) Ritchie can complement the dynamic duo of Auston Matthews and Mitch Marner — 2020-21's most dangerous one-two punch outside of Connor McDavid and Leon Draisaitl.

To a man, the Maple Leafs players and coaches are all saying positive things about the franchise's most expensive off-season acquisition (two years, $5 million) who doesn't wear goalie pads. Soft hands. Hard hits. Goes to the net. But the deeds — zero points, a total of four shots — have not matched the words. (And the more cost-effective Bunting's instant impact hasn't boosted Ritchie's perception among the fanbase.)

The Orangeville, Ont., native said Tuesday (19) that his game is getting "progressively better," and it's possible Ritchie's absence of production is partly a symptom of an entire team whose offence should be chalked up to small-sample-size bad.

Does anyone really believe the Maple Leafs — an upper-tier possession group — will continue to average just two goals a night?

John Tavares hasn't scored. Mitch Marner is riding a 12-game goal drought dating back to last spring, his longest 0-fer since December 2018.

The levee could burst as early as today, Friday (22), when the San Jose Sharks roll into town tired, playing their third road game in four nights. "There's been lots of chances," Ritchie says, "and they're going to go soon."

The season is only a week old, so it makes sense that the Leafs are choosing the carrot over the stick.

Ritchie is studying video and conversing with Matthews and Marner to get a better understanding of the line's flow, but he's not wrong when he says the best chemistry teacher is actual game reps.

"He's trying to find his place on the line and how that works," coach Sheldon Keefe says, patiently. "That's something that takes some time." SN/MS

HÓQUEI EM PATINS

Espanha vence Portugal e revalida título europeu

Espanha revalidou, no último sábado (16), pela sexta vez consecutiva, o título de campeã europeia de hóquei em patins feminino ao derrotar Portugal por 5-3, na final do Campeonato da Europa, que decorreu no Pavilhão Municipal do Luso, na Mealhada.

Num jogo emotivo com mais de meio milhar de pessoas a assistir nas bancadas, a seleção espanhola entrou com uma pressão muito forte em pista e aos 15 minutos já vencia por 4-0.

O primeiro golo foi marcado aos três minutos, por Aina Florenza, e um minuto depois Laura Puigdueta aumentou a vantagem, em jogada de ataque.

Sara Roces, a melhor marcadora da seleção espanhola neste Campeonato da Europa, aumentou para 3-0 aos 13 minutos, num grande remate ao ângulo da baliza portuguesa.

A seleção espanhola, que passa a deter sete títulos europeus, fez o 4-0 aos 15 minutos, por Marta Piquero, num remate de meia pista.

A seleção nacional, finalista vencida nestas cinco últimas edições, reduziu aos 23 minutos, por Marlene Sousa.

No segundo tempo, Portugal surgiu muito mais perigoso, a remeter a Espanha para a sua meia pista, e voltou a marcar aos 34 minutos, por Rita Batista, num grande remate na zona central.

Um minuto depois, Espanha aumentou para 5-2 por Sara Roces, melhor marcadora deste Campeonato da Europa, com 12 golos.

Portugal ainda reduziu para 5-3 aos 43 minutos, por Maria Sofia Silva, a culminar uma excelente jogada de ataque.

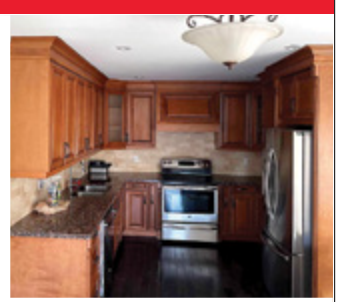
A três minutos do fim, a equipa das quinas ainda beneficiou de um livre direto, a castigar a 10.ª falta de Espanha, mas na conversão Joana Teixeira não conseguiu marcar.

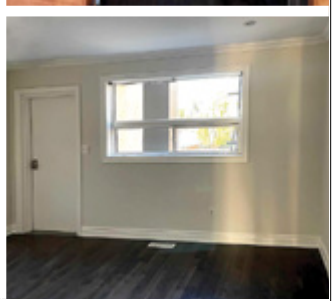
A Espanha é recordista com sete títulos, incluindo os seis últimos, seguida de Portugal, com três, Itália e Alemanha, com dois, e França, com um cetro.

JN/MS

Créditos: DR

Para lease por $2100 por mês 1751 Keele St, Toronto





Apartamento com dois quartos, casa-de-banho de cinco peças, lavandaria, entrada separada, cozinha e sala de família espaçosa, com direito a um lugar de estacionamento.

O apartamento está localizado na Rogers e Keele, no segundo andar da Casa do Benfica. A propriedade está disponivel - entrada imediata.

"LIST" POR APENAS 1%*. AVALIAÇÃO GRÁTIS

*Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%.

flowercityrealty.com

ROYAL LEPAGE Flower City Realty

Sónia Ávila
Sales Representative
647.274.4809

ACCORD TOURS
Your #1 Choice to Portugal

Air transat

Lisboa • Porto • Faro
Contacte o seu Agente de Viagens
TEL: (416)599-3340
FAX: (416)599-3405
WATS: 1-800-268-9135
70 Yorkville Ave, Unit UR10
Toronto, ON M5R 1B9
info@accordtours.com
accordtours.com
Ont.Reg#1649491

FERREIRA KOACH
IMMIGRATION SERVICES

CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO

Permits de trabalho abertos (qualquer empresa) para juventude (18 a 35 anos), processos de residência permanente, ofertas de trabalho podem resultar em permits de trabalho temporários ou permanentes

Jason Ferreira, B. Comm, RCIC
416-653-8938
immigration4canada.ca
1560 Bloor St W, Toronto

Em assunto de imigração, não se deixe enganar por rumores

LIGA PORTUGAL bwin

I LIGA RESULTADOS DA 8ª. JORNADA

Marítimo	0-0	Moreirense
Famalicão	1-2	Vitória SC
Vizela	1-1	Santa Clara
F.C. Porto	2-1	P. Ferreira
Arouca	1-2	Sporting
B-SAD	0-2	Tondela
Estoril	2-2	Gil Vicente
Benfica	0-1	Portimonense
Braga	2-2	Boavista

I LIGA PROGRAMA DA 9ª. JORNADA

Sexta-feira 22/10

Vitória SC 20h15 Marítimo – SPORT TV

Sábado 23/10

Santa Clara 14h30 Famalicão – SPORT TV

Tondela 18h00 F.C. Porto – SPORT TV

Sporting 20h30 Moreirense – SPORT TV

Domingo 24/10

P. Ferreira 15h30 Arouca – SPORT TV

Vizela 18h00 Benfica – SPORT TV

Portimonense 20h30 Estoril – SPORT TV

Segunda-feira 25/10

Gil Vicente 19h00 Braga – SPORT TV

Boavista 21h15 B-SAD – SPORT TV

Classificação

Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
Benfica	21	8	7	0	1	19	5	14
F.C. Porto	20	8	6	2	0	18	5	13
Sporting	20	8	6	2	0	13	4	9
Estoril	15	8	4	3	1	12	7	5
Portimonense	14	8	4	2	2	8	4	4
Braga	13	8	3	4	1	12	8	4
Vitória SC	10	8	2	4	2	9	7	2
Boavista	10	8	2	4	2	11	11	0
Tondela	9	8	3	0	5	12	14	-2
Gil Vicente	9	8	2	3	3	10	10	0
P. Ferreira	9	8	2	3	3	8	11	-3
Vizela	8	8	1	5	2	7	13	-6
Marítimo	7	8	1	4	3	6	9	-3
Moreirense	7	8	1	4	3	10	16	-6
Santa Clara	6	8	1	3	4	6	16	-10
Arouca	5	8	1	2	5	8	16	-8
B-SAD	4	8	0	4	4	5	12	-7
Famalicão	3	8	0	3	5	8	14	-6

Legenda: P - Pontos; PD - Partidas disputadas; V - Vitórias; E - Empates; D - Derrotas; GM - Golos marcados; GS - Golos sofridos; DG - Diferença de golos

LIGA PORTUGAL 2

Classificação

Equipas	P	PD	V	E	D	GM	GS	DG
Feirense	18	8	6	0	2	13	6	7
Rio Ave	17	8	5	2	1	19	11	8
Casa Pia	14	8	4	2	2	14	7	7
Benfica B	14	7	4	2	1	15	8	7
Penafiel	13	8	4	1	3	7	7	0
Chaves	12	8	3	3	2	16	13	3
Mafra	11	8	3	2	3	9	8	1
E. Amadora	11	8	3	2	3	13	13	0
Nacional	11	8	3	2	3	12	11	1
Leixões	11	8	3	2	3	11	11	0
Sp. Covilhã	10	8	2	4	2	7	10	-3
Ac. Viseu	10	8	3	1	4	11	16	-5
Porto B	9	7	2	3	2	11	12	-1
Trofense	7	7	1	4	2	5	8	-3
Varzim	6	7	1	3	3	9	12	-3
Vilafranquense	6	8	1	3	4	7	13	-6
Farense	4	7	0	4	3	9	14	-5
Académica	2	7	0	2	5	6	14	-8

Legenda: P - Pontos; PD - Partidas disputadas; V - Vitórias; E - Empates; D - Derrotas; GM - Golos marcados; GS - Golos sofridos; DG - Diferença de golos

LIGA 2 RESULTADOS DA 8ª. JORNADA

Rio Ave	2-1	Vilafranquense
Sp. Covilhã	1-1	Nacional
Mafra	1-1	Casa Pia
Leixões	2-0	Feirense
Chaves	3-1	Penafiel
E. Amadora	4-0	Ac. Viseu

Académica - Porto B (27/10, 15h30)

Varzim - Benfica (27/10, 16h45)

Farense - Trofense (13/11, 11h00)

LIGA 2 PROGRAMA DA 9ª. JORNADA

Domingo 10/10

Ac. Viseu 18h00 Varzim – STREAMING

Vilafranquense 18h00 Leixões – SPORT TV+

Sábado 23/10

Penafiel 11h00 Rio Ave – SPORT TV

Casa Pia 14h00 Chaves – SPORT TV

Porto B 15h30 Farense – PORTO CANAL

Benfica B 18h00 Académica – BENFICA TV

Domingo 24/10

Feirense 11h00 E. Amadora – SPORT TV

Nacional 14h00 Mafra – SPORT TV+

Trofense 19h30 Sp. Covilhã – CANAL 11

LIGA 2

Sporting da Covilhã rescinde com Wender

O Covilhã anunciou, esta terça-feira (19), que Wender Said já não é treinador do clube.

"O clube informa que chegou a acordo com mister Wender Said, e com a sua equipa técnica, para a rescisão do contrato", anunciou o emblema serrano, em comunicado.

O técnico brasileiro chegou ao Sporting da Covilhã no início da temporada e, após um início de época promissor, passou à fase de grupos da Taça da Liga e ganhou os primeiros dois jogos para o campeonato, mas desde 15 de agosto que a formação serrana não vence na Liga 2.

No domingo (17), a equipa do segundo escalão foi afastada da Taça de Portugal, nas grandes penalidades (7-6), pelo Serpa, do Campeonato de Portugal.

Wender Said, de 46 anos, deixa o Sporting da Covilhã no 11.º lugar da classificação, com oito pontos. JN/MS

LIGA 2

Desde que voltou à Europa o Braga é o terceiro clube português com mais jogos

Créditos: DR

A equipa minhota, que nesta quinta-feira (21) jogou em Razgrad com o Ludogorets, para a terceira jornada da fase de grupos da Liga Europa, fez o 55.º encontro internacional desde 2015/16.

Cliente frequente da Liga Europa, o Sporting de Braga, que esta quinta-feira (21), defrontou, em Razgard, Bulgária, o Ludogortes, em jogo da terceira jornada da fase de grupos, acumula 54 jogos, desde que, em 2015/16, voltou às competições europeias.

Depois de em 2014/15 ter falhado o apuramento, uma exceção em 18 anos de presidência de António Salvador, a equipa minhota regressou em força às provas da UEFA, ao ponto de, ao nível português, neste período, apenas o F.C. Porto (59) e o Benfica (64), terem mais jogos disputados. Já o Sporting, o outro grande emblema luso, contabiliza 51.

O Braga, que já disputou por duas vezes a fase de grupos da Champions, foi a uma final da Liga Europa e venceu uma Taça Intertoto, nas últimas seis temporadas e meia tem mais jogos do que o conjunto de sete equipas portuguesas - extra os três grandes - realizaram desde 2015/16.

Confirmando o estatuto de quarto potência nacional, os 54 jogos do Braga superam o Vitória de Guimarães (20), Belenenses SAD (10), Rio Ave (7), Santa Clara (6), Arouca, Marítimo e Paços de Ferreira (4), isto, claro, desde 2015/16.

Ao nível global, o Benfica é o líder, com 448 jogos, seguido pelo F.C. Porto, com 412 e do Sporting, com 343. O Braga ocupa o quarto lugar, com 153 encontros, a que se seguem o Boavista (100), o Vitória de Guimarães (96) e o Vitória de Setúbal (64). JN/MS

Adam Care
Opinion

The NFL Season is one-third over, and although there has been plenty of action, not much has changed in the way of predicted seeding. Dallas, Green Bay, Tampa Bay, and Arizona comfortably lead their divisions as most would have expected. Maybe it's a bit of a shock at how well Arizona is doing but make no mistake; they are the real deal as the season enters its next phase. The Cardinals just pulled off a trade with Philadelphia, obtaining the Eagles pro-bowler TE, Zach Ertz, further bolstering their NFL leading lineup. Are you looking for good Superbowl odds? Arizona has them, currently sitting at 10-1 to win it all!

Buffalo, Baltimore, Tennessee are all in control of their AFC divisions. The only shock, if any, is that the Los Angeles Chargers are first in the AFC West division, currently holding a 2-game lead over last-place Kansas City. Surprised by the Chargers? One shouldn't be! I predicted last year that Justin Herbert was the real deal, and he is helping to make the Chargers AFC contenders in only his second season. Buffalo lost a key game last week to Tennessee, showing that anyone in the AFC can be beaten at any time. They will bounce back after their bye week. But altogether the AFC conference is a game of craps this season. The NFC should be favored to win the Superbowl at this point.

Overall, I think the two of the bigger surprises this season are that the Dallas Cowboys are a perfect 6-0 against the spread (ATS); that's crazy! That would be about 47 to 1 if one kept betting on Dallas to cover and doubling down each game. They are off this week, so let's see how they do next week. Something else that stands out from a betting perspective is the Patriots. They are usually are one of the NFL's most dominant teams at home. As of right now, they are winless in four games in Foxborough this season. They are heavily favored against the hapless Jets this weekend, and I'm down to say they cover the -7. This team took Tampa Bay to the final minute and lost to Dallas in OT this past week. The Jets stand no chance! Furthermore, if there is any team Belichick hates more than the Giants, it's the Jets.

There are some mighty big spreads this weekend, with three games having in or around two touchdown spreads. Tampa Bay is -12.5 against Chicago, The Rams are -15 against the Lions, and Arizona is -17 against Houston. I have to say the only one that I love here is Tampa Bay; even with a banged-up D. They had extra time to prepare for this game, and Chicago isn't good on offense with its rookie QB. But the other two games, I would stay clear of or pick the dog, as I did in the picks below.

Players of the week

King Henry is earning his name this year. Another dominate game from him last week, and he's back on my list. Henry is carrying the Titans on his shoulders. This was his third game this season with three rushing touchdowns. So far, he's at 10! The Cowboys make up the rest of the list as they brought their air attack to beat the Patriots in OT. Great game and numbers from Prescott and his go-to receiver CeeDee Lamb.

Dak Prescott, QB – Dallas Cowboys
36/51 C/ATT, 445 YDS, 3 TDs

Derrick Henry, RB – Tennessee Titans
20 CAR, 143 YDS, 3 TDs

CeeDee Lamb, WR – Dallas Cowboys
9 REC, 149 YDS, 2 TDs

Adam's NFL week 8 picks. Last Week ATS: (7 - 6) / Season Total ATS: (47 – 40 – 1)

No margin for getting games wrong this weekend. There are only 12 games to pick this week, with multiple teams having a bye. 7 here would be a solid week, but there are some challenging games this week and some massive spreads. Good luck!

Sunday (1:00 pm)

Atlanta Falcons -2.5 @ Miami Dolphins
Miami +2.5

Carolina Panthers -3.0 @ New York Giants
Carolina -3.0

Cincinnati Bengals +6.0 @ Baltimore Ravens
Cincinnati +6.0

Kansas City Chiefs -5.5 @ Tennessee Titans
Kansas City -5.5

New York Jets +7.0 @ New England Patriots
New England -7.0

Washington Football Team +9.5 @ Green Bay Packers
Washington +9.5

Sunday (4:05 pm)

Detroit Lions +15.0 @ Los Angeles Rams
Detroit +15.0

Philadelphia Eagles +3.0 @ Las Vegas Raiders
Las Vegas -3.0

Sunday (4:25 pm)

Chicago Bears @ Tampa Bay Buccaneers
Tampa Bay -12.5

Houston Texans @ Arizona Cardinals
Houston +17.5

Sunday (8:20 pm)

Indianapolis Colts @ San Francisco 49ers
Indianapolis +3.5

Monday (8:15 pm)

New Orleans Saints -5.0 @ Seattle Seahawks
Seattle +5.0

AÇORES

MODALIDADE DE XADREZ

Núcleo Sporting Clube de Portugal Ilha São Miguel alcança êxito inédito na modalidade de xadrez

O Núcleo Sporting Clube de Portugal da Ilha de São Miguel, na sua modalidade de Xadrez, alcançou algo inédito para a região na última jornada do Campeonato Nacional de Xadrez da 2.ª Divisão realizado entre os dias 2 e 5 de Outubro, ao ascender à 1.ª Divisão Nacional, algo que nunca tinha sido alcançado por nenhuma outra instituição na região.

O feito deixou todo o elenco liderado por Mário Carvalho feliz, assim como sócios e simpatizantes do Núcleo Sporting Clube de Portugal da Ilha de São Miguel.

"Valoriza os ideais do Núcleo, que aposta numa prática desportiva de uma forma ativa e saudável, a formação de homens e mulheres para o dia de amanhã contribuindo desta forma para o desenvolvimento e futuro da nossa ilha e região", relevou Mário Carvalho.

"É dos jovens que o Núcleo pretende cuidar, trazendo-os para uma vida ativa, saudável e responsável. Queremos incutir-lhes o gosto e a vontade pelo desporto praticado sob este nosso emblema que tanto nos orgulha e dignifica", acrescentou.

CA/MS

MOTORES: CONTAGEM DECRESCENTE PARA O PICOWINES RALI

Lista de inscritos será dada a conhecer no dia 25 de outubro

A prova organizada pelo Pico Automóvel Clube vai este ano na sua 10.ª edição e pontua para o Campeonato dos Açores de Ralis, Troféu de Ralis Asfalto dos Açores e 4.º Desafio Kumho Tyre – Açores.

A publicação da lista de inscritos acontecerá no próximo dia 25 de outubro, entre as 15h00 e as 16h00.

A primeira etapa do rali acontecerá no dia 5 de novembro (sexta-feira), junto ao Polidesportivo da Madalena, às 20h00, com chegada prevista pelas 21h35. Saúde-se o regresso de uma super especial noturna aos ralis açorianos, dois anos depois, aqui denominada de Especial Continente, com 1,94Km de extensão.

A publicação da classificação provisória da 1.ª etapa/1.ª Secção será conhecida pelas 22h15. No entanto, os primeiros a irem para estrada na 1.ª Etapa/2.ª Secção serão aqueles que constam da classificação atual do Campeonato dos Açores de Ralis, sendo que o primeiro a partir será Rúben Rodrigues, atual líder, seguido de Luís Miguel Rego e Rafael Botelho. Qualquer um destes pilotos pode, matematicamente, sagrar-se campeão dos Açores de Ralis.

No dia 6 de novembro (sábado), a partida para a 1.ª Etapa/2.º Secção será dada às 09h30, terminando o Rali às 17h00, junto à Cooperativa Vitivinícola da Ilha do Pico, onde 15 minutos após a chegada do 1.º concorrente decorrerá a cerimónia de entrega de prémios.

No total, o PicoWines Rali terá 7 provas especiais de classificação, divididas por duas secções a serem percorridas num total de 52.86Kms.

O Milhafre/MS

Às segundas-feiras, Vitor Silva, do Benfica, Richard Guinot, do Porto, Ricardo Viveiros, do Santa Clara e Sergio Ruivo, do Sporting, entram em campo, fazem remates certeiros e defesas seguras.

Francisco Pegado é o árbitro desta partida onde nada, nem ninguém ficará Fora de Jogo.

Todas as segundas-feiras, às 6 da tarde, na Camões Rádio, Camões TV e ainda no Facebook da Camões Radio.

Não fique Fora de Jogo.

segunda-feira às 18h

ILHA TERCEIRA

TAÇA DA A.F. ANGRA DO HEROÍSMO

Lusitânia "A" vence taça AFAH Terceira

Lusitânia "A" goleia Lusitânia "B", por 4-1, no estádio João Paulo II, e levanta Taça AFAH da ilha Terceira.

Boavista da Ribeirinha e Os Leões de Porto Judeu empatam a uma bola, e terminaram em segundo e terceiro lugares respetivamente.
O Angrense recebeu o Juventude Lajense e goleou por 6-0, e acabou por ficar no 4º lugar na tabela classificativa, o Lajense ficou em quinto e em 6º e último foi o Lusitânia "B".

Campeonato de Futebol dos Açores começa no fim de semana.

MN/MS

RESULTADOS DA 5ª JORNADA		
SC Angrense	6- 0	JD Lajense
SC Lusitânia "A"	4- 1	SC Lusitânia "B"
Boavista CR	1- 1	"Os Leões"

Classificação

EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º SC Lusitânia "A"	5	4	1	0	13-5	13
2º Boavista CR	5	2	2	1	8-3	8
3º SC Os Leões	5	2	2	1	8-6	8
4º SC Angrense	5	2	1	2	13-9	7
5º JD Lajense	5	1	1	3	3-12	4
6º SC Lusitânia "B"	5	0	1	4	4-14	1

ILHA DE SÃO JORGE

TAÇA DA A.F. ANGRA DO HEROÍSMO

FC Calheta conquista a taça AFAH

FC Calheta vence Taça AFAH da ilha de São Jorge em casa do FC Urzelinense.

Realizou-se no dia 17 de outubro (domingo), no Campo da Urzelina, a 5.ª jornada da Taça AFAH da Ilha de São Jorge. O FC Urzelinense jogou em casa e perdeu 1-2 contra o FC Calheta.
Arnaldo e Rato marcaram para o FC Calheta. Os 'comandados' por Edmundo Oliveira com este resultado levaram o primeiro troféu da época, a Taça AFAH, na Ilha de São Jorge. A Taça foi entregue na tarde deste domingo (17) ao FC Calheta.

A última jornada da Taça AFAH da ilha de São Jorge joga-se já no próximo fim de semana. O FC Calheta defronta o GD Beira, nas Velas Ilha de São Jorge.

MN/MS

RESULTADOS DA 5ª JORNADA		
GD Velense	4- 0	GD Beira
FC Urzelinense	1- 2	FC Calheta

Classificação

1º FC Calheta	5	4	0	1	8-3	12
2º FC Urzelinense	5	2	1	2	5-6	7
3º GD Velense	5	2	0	3	7-6	6
4º GD Beira	5	1	1	3	4-9	4
4º GD Velense	3	1	0	2	3-3	3

6ª JORNADA - 17 OUTUBRO
GD Beira - FC Calheta
GD Velense - FC Urzelinense

ILHA DO FAIAL | PICO: TAÇA DR. MANUEL JOSÉ DA SILVA

CD Lajense e Madalena repartem a liderança no Grupo "A"

Vitória FC do Pico é o guia isolado no Grupo "B"

A Taça Dr. Manuel José da Silva prosseguiu no passado fim de semana com a quarta jornada e o equilíbrio foi a nota dominante nas quatro partidas disputadas.

No Grupo A, a liderança é repartida entre o Clube Desportivo Lajense e o Futebol Clube da Madalena, com 8 pontos cada. Este domingo (17), a formação de Castelo Branco recebeu a da Vila da Madalena, num encontro que terminou com o marcador a zero. No mesmo dia, nas Lajes do Pico, o encontro entre os visitados e o Grupo Desportivo Cedrense resultou num empate a 2-2.

No que diz respeito ao Grupo B, o Vitória Futebol Clube segue na frente com 12 pontos, após nova vitória em casa, desta feita diante do Angústias Atlético Clube, por 1-0. No outro jogo do grupo, o Futebol dos Flamengos deslocou-se ao Estádio da Alagoa, para defrontar o Fayal Sport Club, tendo vencido por 1-0.

Recorde-se que no próximo fim de semana tem início o Campeonato de Futebol dos Açores e a Taça AFH, estando a 5º jornada da Taça Dr. Manuel José da Silva calendarizada para o dia 9 de janeiro de 2022.

MN/MS

RESULTADOS - 4ª JORNADA GRUPO A		
CR Fraternidade	0- 0	FC Madalena
CD Lajense	2- 2	GD Cedrense

Classificação

EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º CD Lajense	4	2	2	0	9-5	8
2º FC Madalena	4	2	2	0	4-2	8
3º GD Cedrense	4	1	1	1	5-5	4
4º CR Fatrenidade	4	0	1	3	2-8	1

5ª JORNADA - 9 JANEIRO 2022
FC Madalena - CD Lajense
GD Cedrense - CR Fatrenidade

RESULTADOS - 4ª JORNADA GRUPO B		
Fayal Sport	0- 1	FC Flamengos
Vitória FC	1-0	Angústias Atlético

Classificação

EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º Vitória FC Pico	4	4	0	0	8-2	12
2º FC Flamengos	4	2	1	1	8-4	9
3º Fayal Sport	4	0	1	3	3-6	1
4º Angústias AC	4	0	1	3	1-8	1

5ª JORNADA - 24 OUTUBRO
Angústias Atlético - Fayal Sport
FC Flamengos - Vitória FC Pico

ILHA GRACIOSA

TAÇA DA A.F. ANGRA DO HEROÍSMO

Sporting de Guadalupe é o vencedor da Taça da AFAH

O Sporting de Guadalupe é o vencedor da Taça da Associação de Futebol de Angra do Heroísmo, em séniores masculinos.

Os leões golearam na receção ao Mocidade Praiense, por 11-0, com golos de Valtinha (3), Miguel Rego (2), Chidera (2), Luis Mota, João Silva, David Sousa e Jorge Goulart.
Estando o troféu em aberto, decorreu também, em simultâneo, o dérbi entre o Marítimo e o Graciosa, com Narcizo a marcar o único golo do encontro que colocou o Graciosa FC no 2º lugar.

Na prova que juntou as equipas do Campeonato de Futebol dos Açores (CFA) e aquelas que irão disputar o Campeonato da Graciosa, o Marítimo obteve o 3º lugar.

No próximo sábado realiza-se o primeiro jogo do CFA, entre o Graciosa FC e o SC Marítimo, enquanto o Sp.Guadalupe recebe o Vitória FC do Pico, no domingo, às 13h30.

MN/MS

RESULTADOS DA 5ª JORNADA		
SC Guadalupe	11- 0	Moc. Praiense
SC Marítimo	0-1	Graciosa FC
Folgou: GD Luzense		

Classificação

EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º SC Guadalupe	4	3	1	0	17-1	10
2º Graciosa FC	4	3	0	1	10-4	9
3º SC Marítimo	4	2	1	1	11-4	7
4º GD Luzense	4	1	0	3	2-14	3
5º Moc. Praiense	4	0	0	4	2-19	0

FUTEBOL EM SÃO MIGUEL | AFPD

TAÇA DE HONRA - JOÃO DE BRITO ZEFERINO

Vale Formoso e Vasco da Gama apuram-se para a final

Vale Formoso e Vasco da Gama cumpriram. Chegaram ao fim da 1.ª fase na frente das suas séries, por isso, são as equipas finalistas da Taça de Honra João de Brito Zeferino. Ambas saíram vencedoras. Ambas venceram "fora de portas". A ambas só a vitória interessava.

Na série A, o jogo Clube Desportivo Santo António – Vale Formoso dominava as atenções. Levou a melhor a equipa visitante que venceu por 2-0. Abriu o marcador Hakkem Bailey, aos 10 minutos, fechou Nuno Laró, aos 73 minutos. Pedro Amaral, árbitro do encontro, não teve mãos a medir. Mostrou 12 amarelos e dois vermelhos, sendo que um foi por acumulação. Chuva de cartões quando o campeonato começa já no próximo fim de semana.

O Benfica Águia recebeu e venceu o Oliveirenses por 4-0 e acabou a série A no quarto lugar com 9 pontos. Tiaguim, Mário Jorge, Rodrigo Moniz e Madeira marcaram os golos.

No sábado (16), o Marítimo recebeu e derrotou o Santiago por 4-1. Bolinhas, aos 4 e 43 minutos, Rodrigo Jacob, aos 42 minutos e Rui Ponte aos 50 minutos, fizeram os golos do Marítimo. Jorginho apontou o ponto de honra do Santiago, aos 84 minutos.

Mais 12 cartões amarelos e dois vermelhos exibidos pelo árbitro do jogo. César Andrade não teve contemplações. André Torres anda com azar.

Na série B, excelente triunfo do Vasco da Gama em casa do União Micaelense. Só a vitória interessava ao emblema vascaíno e isso veio a confirmar-se. Era o outro jogo grande da série B.

O Vasco da Gama venceu, por 3-0, o União Micaelense, com golos de Ricardo Santos (39m) e de Marco Aurélio (42 e 72m).

Bom jogo, com vitória certa do Vasco da Gama que esteve por cima na primeira parte, com Marco Aurélio rematando ao poste (8m) e à barra (45+2m).

Na segunda parte o União procurou reduzir. Pacheco, aos 58 minutos, falhou um penalti (poste e ressaltando a bola para o guarda-redes Carlos Costa) e Hugo Lima atirou à barra aos 82 minutos.

Em contra-ataques, o Vasco criou algumas situações para aumentar o score, como aconteceu com o 0-3, devido a um trabalho de qualidade de Marco Aurélio, que esteve em evidência.

Nos outros jogos, o Águia dos Arrifes perdeu em casa com o São Roque por 3-0 e no sábado (16), o Vitória bateu em casa o Bota Fogo por 3-1.

FC Vale Formoso e CF Vasco da Gama disputam a final em janeiro do próximo ano.

MN/MS

RESULTADOS DA 7ª JORNADA SÉRIE A		
Marítimo SC	4-1	Santiago FC
CD Santo António	0-2	Vale Formoso
Benfica Águia	4-0	Os Oliveirenses
Folgou: Mira Mar SC.		

Classificação

EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º Vale Formoso	6	5	0	1	18-5	15
2º Marítimo SC	6	4	1	1	15-7	13
3º Santo António	6	3	2	1	14-8	11
4º Benfica Águia	6	3	0	3	11-9	9
5º Os Oliveirenses	6	2	1	3	9-21	7
6º Santiago FC	6	1	0	5	9-16	3
7º Mira Mar SC	6	0	2	4	4-14	2

RESULTADOS DA 6ª JORNADA SÉRIE B		
Vitória Pico da Pedra	3-1	GD Bota Fogo
Águia Desportivo	0-3	GD São Roque
União Micaelense	0-3	Vasco da Gama

Classificação

EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1º Vasco da Gama	5	3	2	0	14-3	11
2º U. Micaelense	5	3	1	1	9-4	10
3º Vitória Clube	5	3	1	1	9-4	10
4º GD São Roque	5	2	2	1	13-4	8
5º Águia Desportivo	5	0	1	4	2-17	1
6º GD Bota Fogo	5	0	1	4	2-17	1

Our dining rooms have reopened.

Welcome back!

HARVEY'S BETTER TOGETHER SWISS CHALET

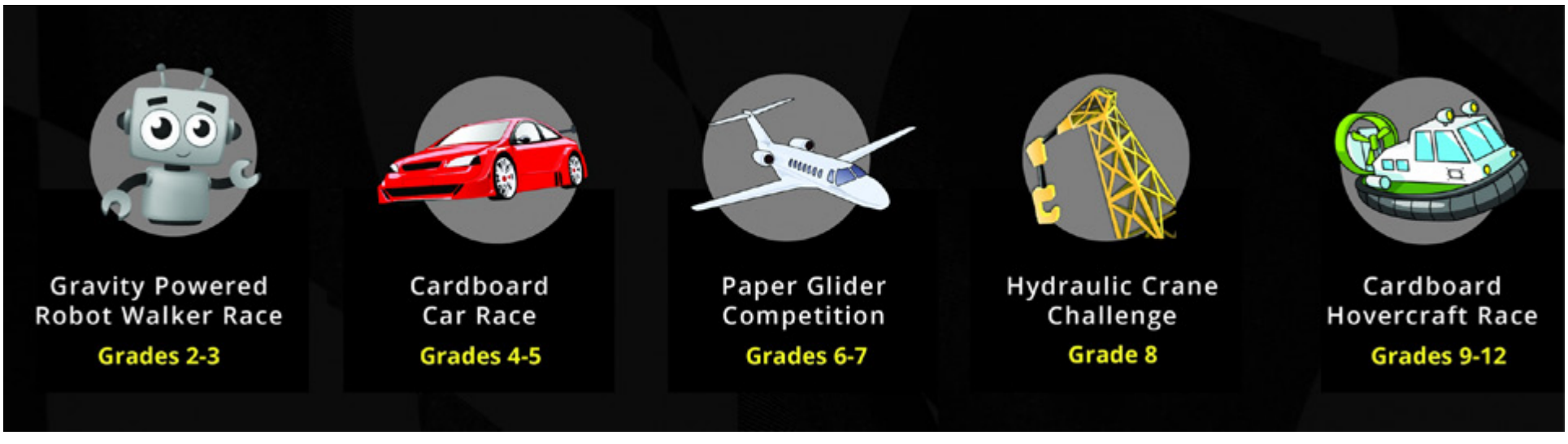
Joe & Andrew Amorim

Toronto
590 Keele Street
(Keele & St. Clair)
416.760.7893

Vaughan
3737 Rutherford Road
(Rutherford & Weston)
905.264.4017

CONSTRUCTION NEWS

Skills Ontario Junk Drawer Races get students to explore skilled trades



The Junk Drawer Races, a new competition program launched by Skills Ontario, will allow students from Grades 2 to 12 to compete in hands-on, curriculum-based, skill-developing contests to explore the skilled trades and technologies.

There is something for every student: a Gravity Powered Robot Walker Race (for Grades 2 to 3), a Cardboard Car Race (for Grades 4 to 5), a Paper Glider Competition (for Grades 6 to 7), a Hydraulic Crane Challenge (for Grade 8) and a Cardboard Hovercraft Race (for Grades 9 to 12).

The competition will focus on topics such as flight technology, design and systems in action. Youth can participate in teams up to four to build and race their structure in an attempt to advance from the regional level to the province-wide championship, states a release, adding the program is entirely virtual and projects can be submitted online.

In order to promote sustainability and for there to be little to no cost for youth to build their projects, the contests encourage students to use common items found around the home or classroom, as well as recyclables,

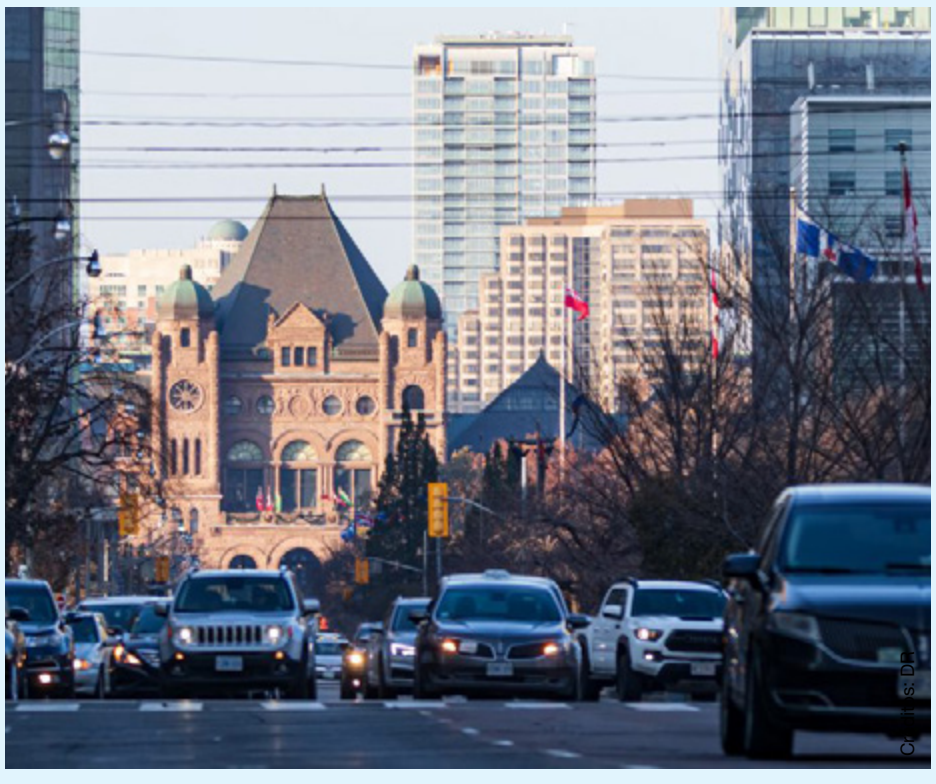
The program is funded by the Government of Ontario. Registration for regional competitions closes on Nov. 16 and only educators and school board contacts can register students. One team per contest per school may enter.

"We're thrilled to be delivering yet another series of activities to inspire youth to explore skilled trades and technologies," said Ian Howcroft, CEO of Skills Ontario, in a statement. "We welcome young people to participate in this fun and engaging contest series. There are amazing opportunities in the skilled trades and technologies, and through programs like these, we're proving it to youth."

For more information visit:
skillsontario.com/junk-drawer-races.

DCN/MS

Queen's Park launches skills workshop series for new Canadians


Credits: DR

The Ontario government has announced it is spending $900,000 on a program intended to connect 900 new immigrants across the province with jobs as carpenters, electricians, plumbers, mechanics, welders, chefs and other in-demand trades.

The government will offer free virtual workshops to help the new Canadians receive training and job connections, it was announced Oct. 15.

Organized by the YMCA/YWCA, tailored workshops are being provided to new Canadians in Ottawa, Toronto and other Ontario cities. Sessions will continue until the end of February 2022. Participants can access the online workshop on any electronic device and can register by emailing ontap@ymcaywca.ca or calling 613-788-5001.

The workshops will offer information on how to find an apprenticeship, what employers look for when hiring and how to get a Trades Equivalency Assessment. In addition, outreach workers are being hired by the YMCA/YWCA to promote connections between newcomers, employers and local employment service centres.

Details were announced in Ottawa by Minister of Labour, Training and Skills Development Monte McNaughton.

"Across the province, we continue to hear from businesses in the skilled trades who can't find the workers they need to grow," said McNaughton. "These are bigger pay cheques waiting for hardworking people to collect them. This program will connect newcomers with the training and support they need to fill these good local jobs and build better communities."

"We are thrilled to be leading the Ontario Newcomer Trades Action Project in partnership with the Ministry of Labour, Training and Skills Development," said Bob Gallagher, president and CEO of the YMCA-YWCA in the National Capital Region. "By scaling this project to five Ys across the province, and targeting three main stakeholder groups – employers in the sector, service providers, and newcomers – we will improve access to apprenticeship training and employment across Ontario."

DCN/MS

LiUNA!
LOCAL 183
Training Centre

WE ARE EXCELLENCE IN TRAINING

Member Login
Visit **www.183training.com**
Click **Member Login**
Follow **the steps for login**
Member Number will be required

AMBIENTE

Créditos: DR

Terra Viva

Lixo a mais

Paulo Gil Cardoso
Opinião

Cada português produz em média 513Kg de resíduos por ano (dados de 2019), destes apenas se faz a separação de 21,3%, sendo reciclados somente 12,8%. Significa que Portugal produz aproximadamente 5 milhões e 289 mil toneladas de resíduos urbanos e apenas recicla 676 mil e 992 toneladas.

No período de 2000 a 2019 cada português passou a produzir mais 56Kg de resíduos por ano, ao invés de reduzirmos, aumentámos. Muitas razões poderão haver para este aumento de produção de lixo, desde o aumento do poder de compra, passando pela tipologia dos bens adquiridos, uma coisa é certa, existe um aumento efetivo de produção de resíduos por habitante. A logística necessária à recolha e tratamento de 5 milhões e 289 mil toneladas é responsável ela própria por uma imensa pegada ecológica, da qual não se conhecem valores.

É fácil, porém, por exemplo, traduzir estas toneladas em número aproximado de camiões, e num rápido e rude cálculo, chegamos aos cerca de 440 mil e 750 veículos. Imaginem a quantidade de CO2 libertado para a atmosfera, imaginem a quantidade de combustível fóssil queimado. Vejamos também que os resíduos não reciclados correspondem a aproximadamente 4 milhões e 612 mil toneladas que têm como destino aterros ou que são incinerados. São números demasiado grandes.

O exemplo apresentado, deste pequeno país, que é Portugal, com apenas 10 milhões e 310 mil habitantes, representa apenas uma pequena gota da imensidão que é a produção mundial de resíduos urbanos. O impacto no planeta é de uma enorme violência.

Para existir uma efetiva redução de produção de resíduos temos de rapidamente alterar comportamentos e forma como utilizamos objetos descartáveis. Todos nós podemos contribuir para a redução de lixos, e devemos começar pelos objetos e produtos que usamos e consumimos diariamente. Objetos como, embalagens plásticas de champô, sabonete líquido, embalagens de bebidas de tara perdida, etc., podem ser facilmente substituídas por sabonetes sólidos embalados em papel ou embalagens de bebidas com garrafas reutilizáveis. Pequenas e fáceis mudanças nos nossos hábitos de consumo podem contribuir em muito para a redução de lixos. Não é só no consumidor, porém, que estão as soluções de redução de produção de resíduos, a indústria e a grande distribuição têm que se reconverter.

Não basta que as grandes empresas de distribuição alimentar e outras, usem matérias recicladas ou recicláveis, é necessário que adiram efetivamente à ideia de que terão de encontrar alternativas para as embalagens que colocam todo os dias nos mercados, não basta pintarem as suas embalagens de verde, ou acrescentar os prefixos "eco" ou "bio" nos seus rótulos, esse comportamento é apenas um engano a si próprias e aos consumidores.

Em Portugal apenas, em 19 anos, (pelos números atrás apresentados), tivemos que varrer para debaixo do tapete quase 88 milhões de toneladas de resíduos.

Algo terá de mudar e rapidamente, em apenas algumas décadas tornar-se-á incomportável a gestão da quase incomensurável quantidade de resíduos que produzimos, não há planeta que aguente, é lixo a mais.

SAÚDE & BEM-ESTAR

Alimentação intuitiva: a anti-dieta que respeita o seu corpo!

Créditos: DR

Tem cada vez mais adeptos, traz bem-estar e muitos benefícios! Comer intuitivamente permite que se alimente sem medo e se sinta bem, simplesmente aprendendo a "ouvir" o seu corpo e o que ele necessita a cada momento. Alguns dos princípios da alimentação intuitiva remontam à década de 70 e foram desenvolvidos por psicoterapeutas, nutricionistas e feministas da época. Esta prática é muito diferente das modas habituais das dietas e tendências passageiras. É uma filosofia sobre comer que nos leva de volta aos nossos instintos mais básicos. Podemos dizer que é uma anti-dieta, pois não há uma restrição. O princípio básico da alimentação intuitiva é que você é a melhor pessoa para decidir o que seu corpo precisa e quando. Cada um de nós conhece os sinais de fome do nosso próprio corpo de uma forma que ninguém mais pode conhecer. Comer intuitivamente significa confiar em si mesmo, aprender a ouvir o seu corpo e desenvolver uma relação mais saudável com os alimentos. Eis os primeiros passos a dar para incorporar esta prática na sua vida:

1. Rejeite a mentalidade das dietas e a ideia de que existe uma dieta para si que finalmente "funcionará". A maioria das pessoas que perdem peso por meio de uma dieta restritiva acaba por recuperá-lo porque não é realista ou sustentável. O problema das maior parte das dietas é que elas estabelecem um plano alimentar universal quando, na realidade, não há duas pessoas com o mesmo corpo, estilo de vida ou necessidades.

2. Respeite a sua fome. A fome não é o inimigo, embora tenhamos sido ensinados a vê-la dessa forma. A fome é simplesmente a maneira do corpo nos dizer que precisamos de algo para continuar e prosperar. Devemos ser gratos por sentir fome, porque isso significa que os nossos corpos estão a fazer o seu trabalho. Quando sentir os primeiros sinais de fome, alimente-se. Muitas pessoas têm o hábito de atrasar as refeições, e isso pode levar a comer em excesso mais tarde.

3. Perceba os ritmos do seu corpo. A fome varia e depende de inúmeros fatores, como níveis de atividade, fases do ciclo menstrual, no caso das mulheres, ou até estações do ano. A alimentação intuitiva aceita e respeita que nossa fome varia de dia para dia e que o nosso corpo sabe sempre do que precisamos. A ideia é que coma quando estiver com fome e pare quando estiver satisfeito.

4. Distinga a fome real da fome emocional. Se tentar praticar a alimentação intuitiva sem levar isso em consideração, poderá acabar a comer chocolates ou beber uma garrafa de vinho todas as noites. Porquê? Porque muitas vezes estamos com fome emocional. É importante parar e analisar os seus desejos por comida. Sentimentos de tristeza, solidão ou tédio podem levar ao desejo de comer como método de conforto ou distração e, muitas vezes, leva a sentimentos de culpa. É normal ceder aos seus desejos ocasionalmente, mas é importante diferenciar isso do ato de comer emocionalmente. A fome física, por outro lado, é um sinal biológico que nos diz que estamos com falta de combustível ou nutrientes e precisamos de recarregar. É manifestado pela fadiga, estômago a roncar e irritabilidade, que deve desaparecer assim que comer.

5. Perceba o impacto de cada alimento no seu corpo. Com tanta liberdade, que alimentos escolher para comer, uma vez que não existem restrições? É fácil. Comece a prestar atenção à forma como certos alimentos ou hábitos o fazem sentir. Teve mais energia concentração no dia em que tomou o pequeno-almoço em vez de saltar essa refeição? Sente-se pesado e letárgico depois de comer carne vermelha? Este é o início de entender o que seu corpo precisa e como se sente depois de comer cada tipo de alimento, fazer diferentes tipos de refeições e às horas que come.

6. Esteja atento a quando fica satisfeito. Às vezes é fácil se deixar levar pelo prazer da comida, distrair-se a ver TV ou a conversar à mesa. Tente comer com atenção, pense em como a comida tem gosto, cheiro e como o seu corpo se sente. Esses pequenos exercícios vão ajudar a ficar em contacto consigo mesmo e a reconhecer quando estiver confortavelmente satisfeito.

Telma Pinguelo/MS

Os vários padrões do nosso corpo

Adriana Marques
Opinião

Um dos desafios da minha vida, foi quebrar um paradigma muito bem enraizado na minha caixa de padrões de como ser uma pessoa. Hoje, gostaria de falar sobre "corpo saudável". Longe de mim parecer uma "blogueira fitness" no intuito de lhe passar receitinhas fit. Longe de mim, porque não quero mais esses gatilhos que, geralmente, só nos fazem sentir a pessoa mais feia do mundo. Há muito tempo que deixei de seguir nas redes sociais as blogueiras fitness, ou perfis que cultuam o corpo esbelto como se fosse a vitória da vida! Passei a seguir gente que se respeita e entende que o corpo é o nosso veículo e carrega nossa "alma".

Longe de mim também, ir para o outro extremo e seguir pessoas que usam lemas como "temos que nos aceitar" e não se importar com o que consome, usando isso como desculpa pra se afogar em junk food diariamente, na tentativa de preencher o vazio da mente e da alma. Precisamos começar a pensar no equilíbrio. Persigo esse "saci" - figura folclórica brasileira - dia e noite, até hoje!

Mas pela primeira vez, depois de passar uma vida confundindo as coisas, como por exemplo, de que para ser amada e aceita eu precisava estar magra, de comer e engordar disparadamente com a desculpa de que eu tinha que me amar assim, comendo muita refeição congelada, alimentos industrializados o tempo todo, doces e fingir que não sou pré-diabética. Hoje, eu acredito estar começando a me direcionar para o caminho do meio. Infelizmente, para quem está há muitos anos nesse contexto, o de não saber se alimentar, tem de se policiar o tempo todo. Mas, ao que tudo indica, posso estar começando a me direcionar para o equilíbrio, porque me sinto mais presente no momento que almoço uma quinoa, salada, legumes, bebendo muita água durante o dia, os chazinhos que amo muito, ou ainda, quando estou preparando o brunch super calórico com batata, panqueca e maple syrup sem culpa nenhuma, todas essas movimentações, sem extremismos, é por amor à mim mesma, quero cuidar desse corpo que me carrega pra lá e pra cá. Estou pesquisando cada vez mais sobre alimentos que podem me nutrir, me deixar mais ativa, quais alimentos preciso evitar para não ficar doente a longo prazo, estratégias para acabar com a ansiedade, qual o tipo de atividade física que me dá prazer e que meditar é palavra de ordem para estar cada vez mais centrada. E tudo isso, sem a garantia de que eu vou ter uma vida longa, ou que não aparecerá nenhuma doença no caminho!

Mas eu estou presente no aqui e agora e é hoje que quero fazer algo por mim, é agora. Não ficar pensando e se cobrando que daqui um mês você poderá ficar mais magra(o), é um ótimo sinal! Ficar preocupada(o) em perder todos os quilos de forma rápida, porque há a necessidade de ser magra(o) e esbelta(o) por uma viagem, não é um bom sinal. Quantas vezes pedi para a nutricionista: "preciso emagrecer em um mês porque eu vou à praia"? Muitas! Acredito que muitas mulheres se cobram dessa maneira e já passaram por isso. Digo mulher, porque é o gênero mais exigido, nesse quesito.

Se eu ficar mais magra(o) por conta desse novo cuidado, esse de pensar na minha nutrição e perder os quilos extras, eu vou ficar feliz, mas não quero colocar isso como fator principal desse cuidado comigo mesma. Eu quero me acolher como jamais fiz e me liberar para as "comilanças" que eu amo. Se eu quiser comer um bolo recheado, que seja sem culpa nenhuma! Eu não quero basear a minha vida na contagem de calorias e perder os prazeres de comer um pão que lembra os que minha mãe fazia quando criança. Isso se chama "paladar afetivo" e é muito importante para nós.

Quero apenas ter essa intuição de qual é o melhor caminho para me sentir bem e em paz comigo mesma.

Parece um assunto fútil, não é mesmo? Mas não é! Muita gente passa por essa situação, a de não saber algo tão basilar, que é o fato de se nutrir. E quero ressaltar aqui, que esse é apenas um dos infinitos departamentos de autoamor. Não se engane... talvez essa seja apenas a pontinha do iceberg que tem dentro de nós. Continuemos a perseguir o "saci". Como você se percebe? O que o seu corpo significa para você? Essas reflexões são muito importantes e nos ajudam a entender os sentimentos que temos por nós mesmos.

HELP US BUILD ONTARIO

The Carpenters' Union

JOIN TODAY

organizing@thecarpentersunion.ca

We Offer Among the Best Benefits, Pension & Wages in the Industry

Plus a $450 Bonus for full COVID-19 Vaccination (Local 27 Toronto)

Carpenters' District Council of Ontario

www.thecarpentersunion.ca | 905.652.4140

A BLAST FROM THE PAST

PetroFina S.A.

Armando Terra

This week's article will expose the reader to a brief history of the "Fina" energy company, as it was originally known in Canada. PetroFina first ventured into the Canadian gasoline market in 1951 and its executives chose to operate the operation with only the Fina namesake. Fina's existence in Canada was brief, however, their artifacts and advertising examples are very sought after and desired by serious "Petroliana" collectors, such as myself. Petrolina is a specialized area of collectibles, directly related to the petroleum industry, particularly service station related items. Some of the more sought-after items, would include, tin or enamel on steel signage, oil buckets, oil additives, oil bottle and cans, gas pumps, advertisements and advertising road maps. This sector has been completely and utterly annihilated by the global positioning system (GPS).

PetroFina S.A. Belgium's largest corporation and globally it was once the 15th largest publicly traded energy company in the world. PetroFina was once the leader in extraction of gas and oil in the North Sea. They also had exploration and production facilities in Azerbaijan, the Gulf of Mexico, Italy, Texas, Louisiana, Libya, Alaska, Canada, Angola, Vietnam and the Democratic Republic of Congo. PetroFina operated some of the world's most advanced and efficient refineries in the world, particularly at Port Arthur in the U.S.A, Antwerp in Belgium and Immingham in the United Kingdom. The Fina brand once operated over 6,300 service stations in Europe and the Southwestern and Southeastern United States.

PetroFina was a leader in the field of petrochemicals, and in ranked in the top four manufacturers of "polypropylene". PetroFina also had interest in the field of paint coatings, owning approximately 80% of sigma coatings group, recognized worldwide for its superior marine and protection coatings. Historically, PetroFina lost virtually all of its assets during World War II, and yet has achieved stellar success virtually from nothing.

PetroFina S.A. was founded in 1920 in Antwerp, Belgium by a group of Belgium financiers and headed by the Bank of Antwerp. Originally it was known as the compagnie financière belge des pétroles. In 1957, the company officially adopted the S.A. designation, which is a French term for a public limited company. (Société anonyme).

In 1981, all of Fina's assets in Canada were purchased by the Petro Canada, which was then a crown corporation for the sum of 1.2 billion U.S. dollars. At the time this was part of the government's campaign, to end foreign domination of Canada's oil and gas industry.

Ultimately in 1999, PetroFina S.A. were subsequently acquired by the French oil giant, "Total". The new firm came to be known as "TotalFina". The once mighty gas and oil company was no more... However, its famous "logo" remains alive in the hearts of serious Petroliana aficionados.

1. 1950's – Porcelain on steel "Keyhole" advertising Fina sign, used to identify "Shale Oil Company" as an official consignee of Fina products. 24" in width, pristine C-10 condition.
2. 1950's – Fina note book type writing pad with "Midwest Petroleum Co." advertising. Roll of paper is loaded at top of pad and simply detached at front metal strip, to desired length, 8" x 4" in sizing and C-10 condition.
3. 1950's – Fina themed gas pump back painted glass insert and surrounding metal frame with organic rubber gasketing. No flaking or cracking of any kind, glass is-in C-10, while framing is in C-6 condition.
4. 1960's – Double sided flange sign with original hanger, universal motor oil, Fina made for all year 'round use. Sizing of 24" x 16" and in C-9 condition.

1

2

3

4

Português

O artigo desta semana vai expor o leitor a uma breve história da empresa de energia "Fina", como era originalmente conhecida no Canadá. A PetroFina aventurou-se pela primeira vez no mercado canadiano da gasolina em 1951 e os seus executivos optaram por operar a companhia apenas com o homónimo Fina. A existência da Fina no Canadá foi breve, no entanto, os seus artefactos e exemplos publicitários são muito procurados e desejados por colecionadores "Petrolianos" sérios, como eu. A Petrolina é uma área especializada de colecionáveis, diretamente relacionada com a indústria petrolífera, nomeadamente com artigos relacionados com estações de serviço. Alguns dos itens mais procurados incluem, estanho ou esmalte na sinalização de aço, baldes de óleo, aditivos de óleo, garrafas de óleo e latas, bombas de gasolina, anúncios e mapas de estradas publicitários. Este setor foi completamente e totalmente aniquilado pelo sistema de posicionamento global (GPS).

A PetroFina S.A. maior empresa da Bélgica e globalmente foi a 15ª maior empresa de energia comercializada publicamente no mundo. A PetroFina já foi líder na extração de gás e petróleo no Mar do Norte. A empresa tinha também instalações de exploração e produção no Azerbaijão, no Golfo do México, em Itália, no Texas, no Louisiana, na Líbia, no Alasca, no Canadá, em Angola, no Vietname e na República Democrática do Congo. A PetroFina operava algumas das refinarias mais avançadas e eficientes do mundo, particularmente em Port Arthur, nos Estados Unidos, Antuérpia na Bélgica e Immingham no Reino Unido. A marca Fina já operou mais de 6.300 estações de serviço na Europa, para além do sudoeste e sudeste dos Estados Unidos.

A PetroFina foi líder na área da petroquímica, e está classificada nos quatro primeiros fabricantes de "polipropileno". A PetroFina também tinha interesse no campo dos revestimentos de tintas, detendo cerca de 80% do grupo sigma coatings, reconhecidos mundialmente pelos seus revestimentos marinhos e de proteção superiores. Historicamente, a PetroFina perdeu praticamente todos os seus ativos durante a Segunda Guerra Mundial, e ainda alcançou o sucesso estelar praticamente do nada.

A PetroFina S.A. foi fundada em 1920 em Antuérpia, Bélgica, por um grupo de financiadores belgas e chefiada pelo Banco de Antuérpia. Originalmente era conhecida como a "Compagnie Financière Belge des Pétroles". Em 1957, a empresa adotou oficialmente a designação S.A., que é um termo francês para uma sociedade anónima. (Anonimo Société).

Em 1981, todos os ativos da Fina no Canadá foram comprados pela Petro Canada, que era então uma empresa-coroa no valor de 1,2 mil milhões de dólares americanos. Na altura, isto fazia parte da campanha do governo, para acabar com o domínio estrangeiro da indústria petrolífera e do gás do Canadá.

Em última análise, em 1999, a PetroFina S.A. foi posteriormente adquirida pela gigante petrolífera francesa, "Total". A nova firma passou a ser conhecida como "TotalFina". A outrora poderosa companhia de gás e petróleo já não existia... No entanto, o seu famoso "logótipo" permanece vivo nos corações dos sérios aficionados da Petroliana.

1. 1950's - Porcelana em aço "Keyhole" publicidade de sinal Fina, usado para identificar "Shale Oil Company" como um destinatário oficial de produtos Fina. 24" de largura, condição C-10 imaculada.
2. 1950's - Livro bloco de escrita da Fina com publicidade "Midwest Petroleum Co.". O rolo de papel é carregado em cima da almofada e simplesmente desapegado na faixa metálica dianteira, ao comprimento desejado, 8" x 4" em tamanho e C-10.
3. 1950's - Bomba de gasolina temática Fina volta a inserir vidro pintado e armação metálica circundante com vedação de borracha orgânica. Sem descamação ou rachaduras de qualquer tipo, o vidro está em C-10, enquanto o enquadramento está em estado C-6.
4. 1960's - Sinal de flange de lado duplo com cabide original, óleo de motor universal, Fina feito para uso de ano inteiro. Dimensionamento de 24" x 16" e em estado C-9.

FYI

-Kika

Créditos: DR

A FALA DO PAPAGAIO

Mas afinal de contas, como é que os papagaios falam? Alguma vez pararam para pensar nisso? É muito provável que já se tenham questionado como é que é possível uma ave conseguir produzir sons como os papagaios fazem... Eu, pelo menos, acho incrível!

Entenderão eles o que cada ave desta espécie diz quando comunicam entre si? Existe algum raciocínio por trás dessas palavras debitadas ou simplesmente repetem as informações que escutam?

Ao contrário dos seres humanos, os papagaios não têm cordas vocais. Enquanto nós temos uma laringe, essas aves têm nesse lugar uma siringe — órgão responsável por produção e emissão de sons nos pássaros. Sendo assim, os papagaios falam ao modificar o ar que passa pela siringe para criar novos sons. Esse órgão fica localizado exatamente na parte do corpo dessas criaturas em que a traqueia se divide nos pulmões.

Algumas espécies de papagaios, especialmente os papagaios-cinzentos e papagaios-verdadeiros, são notoriamente bons em imitar os seres humanos e reproduzir as nossas falas.

Considerando que um papagaio não tem dentes ou lábios, o facto deles conseguirem imitar a sonoridade humana é realmente impressionante; porém, é uma habilidade que desenvolveram ao longo de várias gerações.

Porque falam?

Na natureza, os papagaios usam as suas vozes para alertar, cortejar ou para se comunicar com as suas crias e também para defender um território. Em comparação com essas espécies, os papagaios domésticos estão a apenas algumas gerações de distância dos seus primos mais selvagens.

A gama de sons que um papagaio pode reproduzir é bastante vasta. Ao mesmo tempo em que podem reproduzir canções muito agradáveis, também têm o poder de emitir gritos estridentes que nos fazem desejar não conseguir ouvir nada!

No entanto, existe uma clara separação entre os papagaios selvagens e os domésticos. Enquanto as espécies que vivem livres usam assobios, gritos e ruídos para se comunicar, como é possível que os seus descendentes domésticos tenham criado a habilidade de modificar a sua comunicação para sons entendíveis pelos seres humanos? Esse é um tema que ainda está a ser explorado por investigadores, que tentam a todo custo aprofundar mais os estudos sobre as habilidades vocais dessas aves e também o seu senso de ritmo.

Será que entendem os humanos?

Os papagaios fazem parte de um grupo seleto de animais que precisam desenvolver uma interação verbal com os seus relativos para interagir uns com os outros – pelo menos é isso que indica um estudo feito pela Universidade dos Papagaios, uma instituição nos Estados Unidos que pretende educar os donos dessas aves.

Sendo assim, quanto mais cedo um papagaio for ensinado a vocalizar as coisas, mais fácil será para ele conseguir desenvolver uma linguagem extensa com o seu dono. Famílias de pessoas que se comunicam com maior frequência ou que falam um pouco mais alto costumam obter maior sucesso nessa jornada.

Durante esse processo, é bem provável que o papagaio misture um pouco da linguagem humana com os sons naturais que essas aves utilizam na natureza. Mas quando nós estamos a tentar falar com eles, será que nos entendem? A resposta é um pouco mais complexa do que parece.

Em geral, caso o papagaio em questão tenha recebido contextualização sobre o significado da frase, é provável que ele tenha uma certa noção do que aquilo quer dizer. No entanto, ele não aprenderá o sentido de uma palavra apenas por repetição ou explicação sonora. A comunicação de um papagaio depende exclusivamente dos hábitos de interação com o seu dono e como essa comunicação pode ajudá-lo a expressar os seus desejos.

Aves muito inteligentes

Seria um papagaio capaz de manter uma conversa com um ser humano? Por mais incrível que pareça, isso pode ser possível. Apesar de não compreenderem exatamente tudo que nós dizemos, esses pássaros conseguem fazer associações e lembram-se de outras frases que são usadas em determinados contextos.

De acordo com o investigador Tim Wright, que se especializou na evolução dos mecanismos de comunicação das aves, tudo depende da situação. Para Wright, quando um papagaio nos vê entrar numa divisão da sala e diz "Tudo bem?", ele não está necessariamente a querer saber se estamos bem. Porém, isso pode demonstrar que o papagaio aprendeu que essa é uma frase usada com frequência quando alguém entra num novo espaço.

O cérebro dos papagaios, impressionantemente, é bastante similar ao dos primatas, tendo uma larga região que atua como uma via de transmissão de informações entre as duas partes essenciais: o córtex e o cerebelo. Esse é um dos fatores que faz que eles processem mais informações e tenham um comportamento mais sofisticado do que outros animais.

Devido a essas habilidades cognitivas, os papagaios conseguem desenvolver uma enorme gama de talentos, como manusear certas ferramentas ou simplesmente falar com seres humanos. Dessa forma, esse cérebro relativamente "parecido" com o nosso torna-os criaturas realmente fantásticas.

Kika

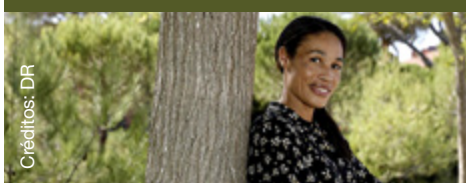
FASE NOVA

Créditos: DR

Mel Jordão atravessa uma fase extremamente dolorosa após ter perdido a mãe. No Instagram, deixou uma mensagem em tom de desabafo. A maquilhadora escreveu: "Há recomeços que exigem forças que nem nós sabíamos ter. A vida é isto, altos e baixos, mas temos de saber lidar com tudo da melhor forma possível. Recomeço esta nova etapa a tentar voltar a mim, à minha rotina, ao trabalho e a vocês, sempre com a certeza que ao final do dia recebo este abraço."

Na imagem, surge com a filha Penélope nos braços, fruto da relação com o cantor Diogo Piçarra.

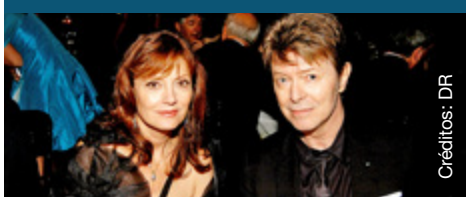
NAIDE GOMES


Créditos: DR

Conquistou 11 medalhas e participou nos Jogos Olímpicos de Sydney, de Atenas e de Pequim, mas uma série de lesões impediram que Naide Gomes prosseguisse a sua carreira no atletismo, anunciando o seu afastamento aos 35 anos. Desde então, a antiga atleta olímpica tem-se dedicado ao seu trabalho como fisioterapeuta, ajudando outros atletas a tratar lesões.

"Costumo dizer que as vitórias deles são minhas também. A verdade é que fico furiosa quando não consigo ajudar um atleta que tem uma lesão e que tem uma prova importante, porque já passei por isso, sei o que é, e custa-me horrores. Às vezes vou para casa e nem consigo dormir a pensar no assunto, na forma que o poderei ajudar. Quando o consigo, é gratificante", assume Naide que, entretanto, foi mãe de dois rapazes, Mateus, de seis anos, e Miguel, de dois, fruto do seu casamento com o também atleta Pedro Oliveira.

BOWIE


Créditos: DR

Susan Sarandon, de 75 anos, deu uma estrevista à revista You na qual falou sobre a última conversa que teve com o "ex" David Bowie, que morreu em janeiro de 2016.

"Tive sorte de ter estado com ele pouco antes de morrer", começou por dizer, falando do último contacto que os dois tiveram, um mês antes da morte do cantor. "Ele encontrou-me. Nós conversámos e dissemos algumas coisas que precisavam de ser ditas". A atriz admite que sabia que o cantor lutava contra o cancro e revela que mantém o contacto com a viúva de Bowie, Iman. "Adoro a Iman. Ela era claramente a pessoa a quem ele estava destinado. Fiquei muito feliz por ela ter estado ao lado dele durante tudo o que lhe aconteceu. Mantenho o contacto com ela", salienta.

De lembrar que Susan Sarandon e David Bowie namoraram em 1982, sendo que se conheceram nos bastidores do filme "The Hunger". A relação não durou muito tempo, mas ficou uma forte ligação. David casou-se com Iman em 1992, e Susan com Tim Robbins em 1988, de quem se separou em 2009.

"I DO"

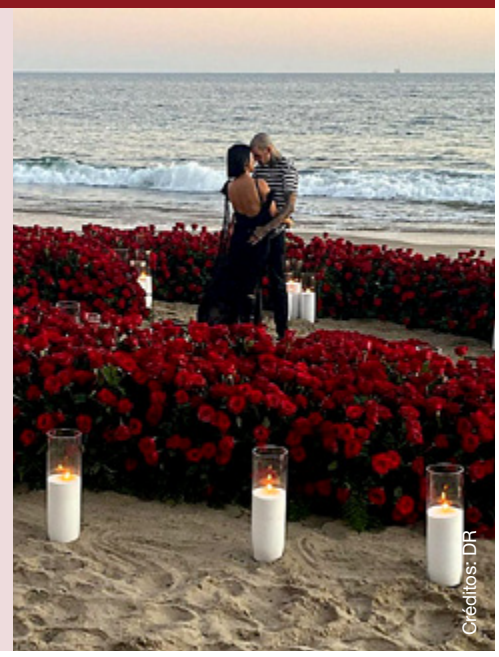
Kourtney Kardashian e Travis Barker preparam-se para subir ao altar. Após alguns meses de namoro, o músico pediu a empresária em casamento e ela disse "sim".

De acordo com o site do canal E!, o baterista dos Blink182 fez o pedido no último domingo (17) de outubro, no hotel Miramar, emt Montecito, na Califórnia. Uma testemunha acrescenta que tudo aconteceu por volta das 18:30 H, enquanto o sol estava a pôr-se.

"O Travis levou a Kourtney até à praia, onde tinha arranjos florais vermelhos e brancos em forma de um coração. Parecia muito romântico. Eu podia ver a Kourtney a sorrir de orelha a orelha e a pôr a mão sobre a boca, parecendo surpreendida. A família torceu por eles e regressou ao hotel".

Kim e Khloé Kardashian, Kris Jenner, Corey Gamble e Tristan Thompson testemunharam o momento especial e, mais tarde, o grupo completo celebrou numa área privada do restaurante do hotel. Outra fonte explica que Kourtney "não fazia ideia" de que iria ser pedida em casamento. "Ela lacrimejou e não parava de dizer 'eu amo-te'".

De lembrar que o casal assumiu o romance este ano, depois do Dia dos Namorados, e tem estado inseparável desde então. Prova disso é que tem partilhado fotografias explícitas de escapadelas românticas, trocas de carinho públicas e expressões de amor tatuadas na pele. A estreia de 'Kravis', como são conhecidos, na passadeira vermelha aconteceu em setembro passado, durante a entrega de prémios MTV VMAs em setembro. Agora, segue-se o próximo passo no relacionamento. "Para sempre", diz a legenda de duas fotografias que Kardashian publicou dos noivos nas redes sociais.


Créditos: DR

PAUSA

Com uma carreira de quase 30 anos, Ryan Reynolds aproveitou a apresentação do seu próximo filme, Spirited, para anunciar que se vai ausentar temporariamente do grande ecrã.

"Cantar, dançar e contracenar com o Will Ferrell tornou muitos sonhos em realidade. E este é o meu segundo filme com a grande Octavia Spencer", começou por escrever o ator, de 44 anos, nas suas redes sociais este fim de semana.

"O momento perfeito para uma pequena pausa sabática em fazer filmes. Vou sentir falta de cada segundo a trabalhar com este grupo obscenamente talentoso de criadores e artistas. Nos dias de hoje, a bondade é tão importante como o talento. Tive a sorte de trabalhar com pessoas que estão recheadas de ambos", continuou, anunciando assim uma pausa na carreira.

De recordar que Spirited é uma longa-metragem inspirada no conto natalício A Christmas Carol, de Charles Dickens, e tem estreia marcada para dezembro.

Créditos: DR

Créditos: DR

NÃO, OBRIGADA!

Uma publicação na conta de Dolores Aveiro prova que a mãe de Cristiano Ronaldo tem sido muito requisitada para um tipo específico de mensagens. Ao que parece, são muitos os estudantes que lhe estão a pedir para dar apoio a listas para associações de estudantes.

A pessoa responsável por este texto diz que vem "do tumulto das mensagens" que a conta de Dolores recebe sobre este assunto. E pede, em nome da matriarca do clã Aveiro, que não haja mais pedidos deste género.

"A dona Dolores não faz vídeos", "Não vale a pena entupirem o nosso canal de mensagens", "A dona Dolores tem mais que fazer", são alguns dos conteúdos desta mensagem, que reconhece, ainda, que outras figuras públicas são alvo do mesmo tipo de pedidos nesta altura do ano, em que há eleições para as associações de estudantes em escolas de todo o país.

ETERNALS

Esta última segunda-feira (18), decorreu em Los Angeles, EUA, a estreia mundial do novo filme de super-heróis da Marvel, "Eternals", que conta com a participação de Angelina Jolie num dos principais papéis. Como tal, a atriz de 46 anos esteve no evento e fez-se acompanhar por cinco dos seis filhos: Maddox, 20, Zahara, 16, Shiloh, 15, e os gémeos Vivienne e Knox, 13. E todas as atenções estiveram voltadas para este clã, havendo detalhes nos visuais que saltaram à vista.

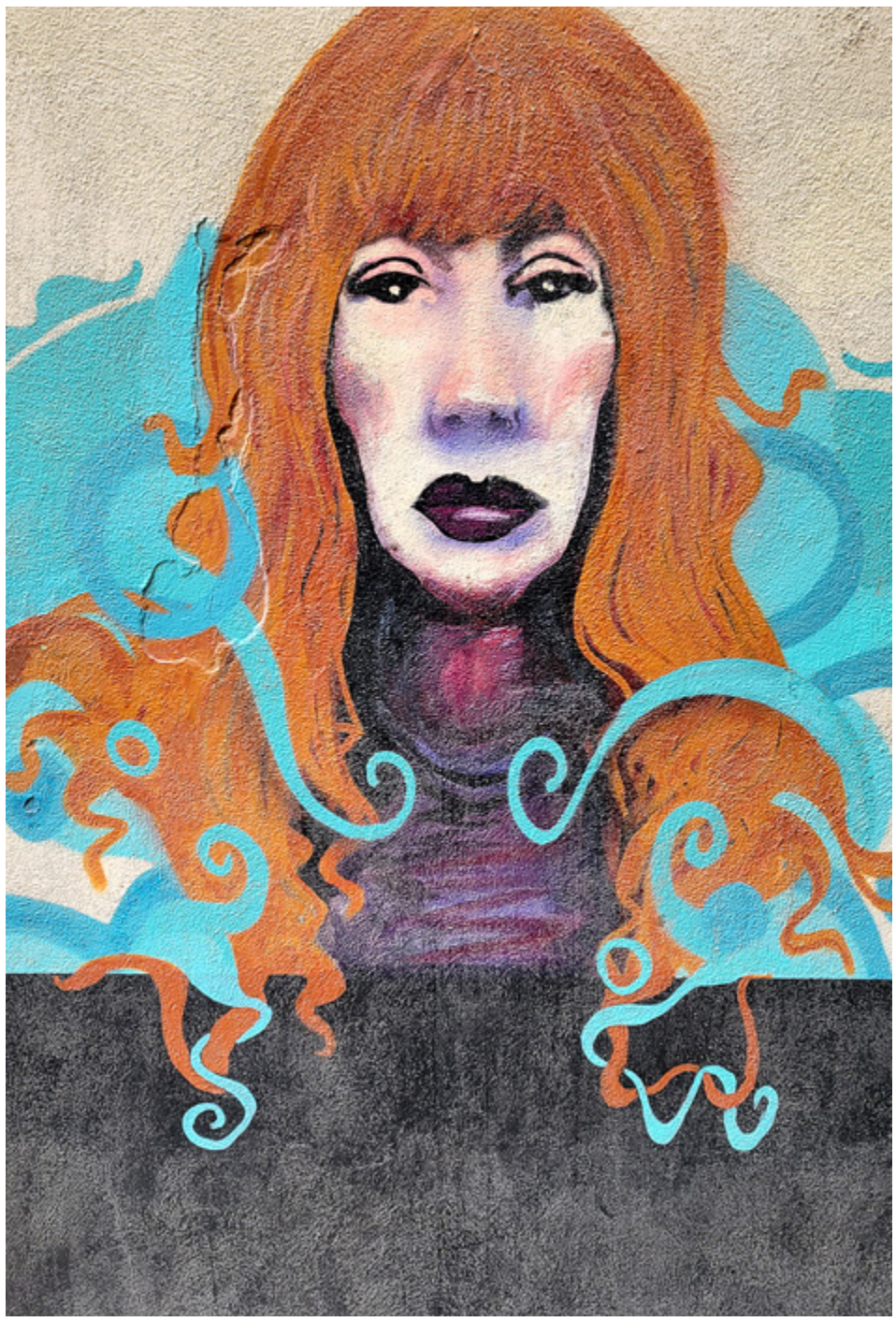
É que Zahara e Shiloh usaram, claramente, peças pertencentes ao guarda-roupa da mãe. Zahara foi a mais evidente, pois usou o vestido Elie Saab que Angelina levou aos Óscares em 2014, uma peça prateada, repleta de brilhantes, de decote em barco e mangas compridas. Já Shiloh não foi tão evidente, mas olhos mais atentos reconheceram que a jovem vestia uma peça da mãe que tinha sido alterada. Trata-se de um vestido bege com decote reto e alças finas que passou a ter um corpete diferente e um comprimento assimétrico.

Correm rumores de que os restantes filhos de Angelina também usaram peças que já tinham sido usadas, mas não havendo referências de onde ou como. Certo é que o clã parece ter querido passar uma mensagem para a reutilização de forma a combater o desperdício e ajudar o ambiente.

Créditos: DR

OLHAR COM OLHOS DE VER

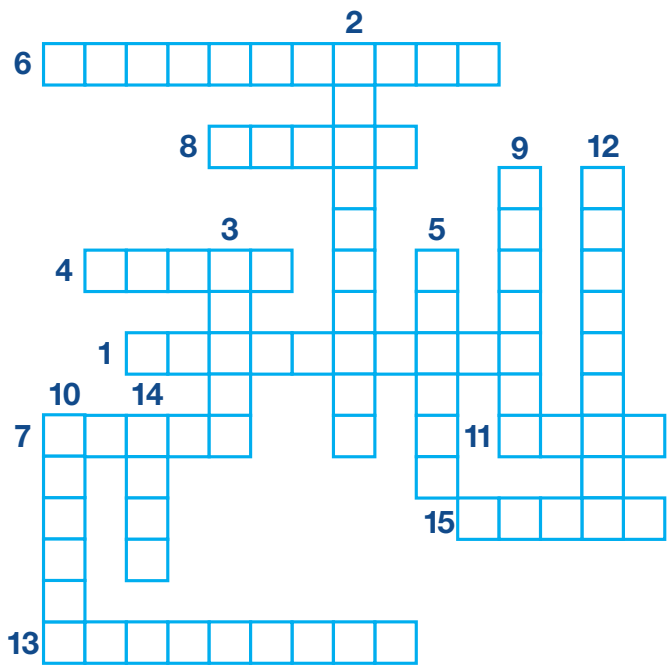
Horizon. - Créditos: Fa Azevedo



Loreena McKennitt-Canadian singer, songwriter. // Stratford music alley. - Créditos: Stella Jurgen

Crème brûlée. - Créditos: Joana Leal

Palavras cruzadas



1. Ter parte em; partilhar
2. Ciência, arte e prática das relações internacionais entre Estados
3. Que tem gordura acima da usual; obeso, cheio, corpulento
4. Aquele que revela ignorância ou pouca familiaridade com determinado assunto
5. Situação de não existência de vencedor em um jogo
6. Qualidade ou caráter de honesto, decente, moralmente irrepreensível
7. Que cede à pressão, suave ao tato; brando, mole, tenro
8. Instrumento bastante antigo, composto de cordas estendidas numa moldura aberta
9. Estado de satisfação, contentamento; júbilo, prazer
10. Indivíduo do sexo feminino11. De altura superior à média; de grande dimensão vertical
11. De altura superior à média; de grande dimensão vertical12. Exercer (uma prática) com regularidade; praticar, professar
13. Que vive segundo as regras de uma religião
14. Lugar onde se pode deitar e/ou dormir
15. Obra de cunho literário, artístico, científico etc. que constitui um volume

Jogo das 10 diferenças

Caça palavras

O	T	I	P	A	S	E	F	E	D	C	A	M	P	O
T	V	I	R	J	O	G	A	D	O	R	P	V	D	H
J	M	D	I	V	S	I	A	O	R	T	P	V	C	E
U	H	A	T	E	V	A	G	E	O	G	A	I	I	L
I	O	G	O	J	F	A	D	Q	A	O	T	T	A	B
Z	J	R	Ã	C	P	E	U	W	F	R	L	Ó	R	I
S	X	A	Ç	O	E	E	E	N	N	I	A	R	I	R
A	P	M	A	R	L	E	T	R	A	E	F	I	E	D
V	Z	A	G	I	A	M	N	G	H	H	V	A	R	J
R	O	D	O	E	D	I	A	L	A	L	C	R	R	M
E	G	I	R	L	A	T	L	U	E	I	F	K	A	A
S	N	C	R	O	G	Á	O	T	T	T	R	Z	B	L
E	A	R	O	G	O	R	V	Á	U	R	H	C	Q	O
R	R	O	R	U	L	E	T	W	H	A	N	K	J	B
A	F	T	P	K	U	A	D	C	C	J	V	V	J	B

ARTILHEIRO
DRIBLE
DEFESA
GOL
TÁTICA
VITÓRIA
BARREIRA
JOGADOR
CHUTE
GAVETA
FRANGO
GRAMA
REDE
TORCIDA
ÁREA
TIME
CAMPO

Caça palavras

6		5			9			2
	3	7		1			4	
				6	5		7	1
1		4						
	5	3		9		2	8	
						1		7
5	9		6	3				
	7			2		4	1	
8			9			3		6

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9×9, constituída por 3×3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

Culinária por Rosa Bandeira

Tarte de abóbora

Ingredientes

500 g abóbora cozida
400 g bolacha maria
50 g manteiga
1 lata de leite condensado
3 gemas
1 colher (chá) canela em pó

Modo de preparação:

Ligar o forno a 200 graus. Triturar as bolachas até ficarem bem moídas, verter para um recipiente, juntar a manteiga amolecida e misturar bem.

Deitar numa forma de abrir, espalhar e pressionar com uma colher até forrar o fundo.

Colocar a abóbora cozida num recipiente, juntar o leite condensado, a canela e as gemas, e bater até ficar uma massa homogénea.

Deitar o preparado dentro da forma e levar ao forno durante cerca de 50 minutos ou até ficar bem cozida. Deixar arrefecer e decorar a gosto.

Créditos: DR

CARNEIRO 21/03 A 20/04

O culminar da semana será quarta-feira, por isso não hesite em aproveitá-la! A Lua Cheia e Marte torná-lo/a-ão enérgico/a e independente. A partir de segunda-feira, esclarecerá qualquer pequeno mal-entendido e, se houver uma disputa, comprometer-se-á. Será um bom momento para reconciliar e se aproximar.

TOURO 21/04 A 20/05

As suas negociações financeiras ou pedidos profissionais serão susceptíveis de serem bem sucedidos. Mercúrio impulsioná-lo/a-á a relançar os decisores.

Vénus e Úrano encorajá-lo/a-ão a ser mais independente espiritualmente e mentalmente. Aprenda a escutar a sua voz interior e não faça falsas promessas!

GÉMEOS 21/05 A 20/06

Marte e Júpiter fá-lo/a-ão progredir significativamente. Que eficiência! Esforce-se bastante para avançar nos seus empreendimentos.

Estará mais à vontade com certas questões delicadas com a sua cara-metade. Solteiro/a, uma conversa especial com uma alma solitária poderá acontecer esta semana.

CARANGUEJO 21/06 A 20/07

Júpiter torná-lo/a-á mais optimista face às dificuldades e ajudá-lo/a-á a encontrar soluções adequadas. Cada problema tem a sua solução! Este não será o melhor momento para casos amorosos. Mesmo na amizade, poderá ter dúvidas sobre se uma pessoa é ou não é de confiança. Seja paciente, a verdade virá até si.

LEÃO 22/07 A 22/08

Mercúrio poderá desbloquear alguns negócios, ficheiros ou pagamentos pendentes. A Lua Cheia poderá corar com sucesso as suas iniciativas sócio-profissionais.

Apesar de alguns ciúmes na sua comitiva, a sua presença será ressentida e benevolente por muitos. Aproveite o bom humor!

VIRGEM 23/08 A 22/09

Estará em plena efervescência. Sentir-se-á bem, que os seus negócios estão a progredir e que poderá finalmente ser bem sucedido/a! Marte favorecerá desportos de equipa ou caminhadas com amigos. Entre em contato com todos os seus amigos este fim de semana para relaxar em grupo. Se estiver demasiado frio, considere os jogos de sociedade.

BALANÇA 23/09 A 22/10

Mercúrio permite-lhe investir num negócio que lhe será importante. Não hesite em fazer um compromisso ou assinar um acordo.

A Lua Cheia e Marte encorajá-lo/a-ão a fazer um balanço e encontrar o equilíbrio entre o que deseja e o que os outros são capazes de aceitar.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Sentir-se-á à vontade. Júpiter e Mercúrio tornarão a sua vida mais fácil para si: recuperará a fé nos seus projetos e consertará o que estava a correr mal.

Precisará de paz e sossego. Escolha a natureza ou dê a si mesmo/a algumas horas de calma de vez em quando.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Poderá contar com um avanço na sua vida prática. Financeiramente, Mercúrio favorecerá negociações, bons negócios e melhor colaboração.

O amor continuará a proporcioná-lo/a bons momentos que aumentarão consideravelmente o seu ego. Estará no seu melhor!

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

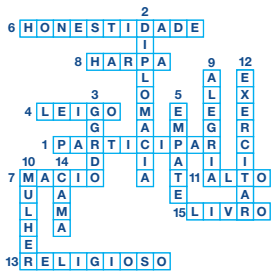
Um caso pendente poderá ser concluído. Além disso, Júpiter e Mercúrio confirmarão o sucesso do seu negócio. No trabalho, também estará mais concentrado/a. Confie na sua intuição para dissipar as preocupações sobre uma relação que estará a ter dificuldades em compreender. Oiça a sua voz interior!

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Marte e Júpiter prometer-lhe-ão sucesso em toda a linha! Poderá exceder a pontuação no seu desporto preferido. Na amizade, um encontro gratificante poderá ocorrer. Os planetas elogiá-lo/a-ão e ajudá-lo:a-ão a realizar os seus desejos. Aproveite o momento, não o questione.

PEIXES 20/02 A 20/03

Sentir-se-á melhor a partir de quarta-feira. A Lua trar-lhe-á mais energia. Relançará iniciativas e projetos deixados intocados. Acredite na sua estrela da sorte! Vénus e Neptuno trarão dúvidas aos seus relacionamentos. Não confie na primeira pessoa que encontrar, a prudência será a ordem do dia.



6	1	5	7	4	9	8	3	2
9	3	7	8	1	2	6	4	5
4	2	8	3	6	5	9	7	1
1	6	4	2	8	7	5	9	3
7	5	3	1	9	6	2	8	4
2	8	9	4	5	3	1	6	7
5	9	1	6	3	4	7	2	8
3	7	6	5	2	8	4	1	9
8	4	2	9	7	1	3	5	6

Já estamos abertos com serviço de sala

LEÃO D'OURO
RESTAURANTE BAR

leaodouro.com | 905.566.5326 | 920-A Dundas St, E. Mississauga

Agenda comunitária

Canadian Madeira Club
Dr.ª Berta Nunes

1621 Dupont St, Toronto

Domingo, 7 de novembro, 17h

A Casa da Madeira de Toronto , em colaboração com o Consulado – Geral de Portugal em Toronto, tem a honra de convidar Vossa Excelência e digníssimos Sócios, simpatizantes ,amigas ,amigos e Comunidade residente em geral, para um encontro / Convívio com a Excelentíssima Senhora Secretária de Estado das Comunidades Portuguesas, Dr.ª Berta Nunes, por ocasião da sua visita oficial ao Canadá.

(416) 804-3917 ou (416) 704-2612

Casa das Beiras
Festa de São Martinho e noite de fados

34 Caladonia Road, Toronto

Sexta-feira, 12 de novembro, 19h30

Artistas: Mário Jorge, Fátima Ferreria, João Brito e Jenifer Bettencourt.
Acompanhados por: Manuel Moscatel, Januário Araújo e João Carlos Silva
Jantar{ Caldo verde, bacalhau à lagareiro e sobremesa.

Haverá castanhas para todos!

Prova das duas vacinas obrigatório para atender.

416-60401125 ou 416-824-5675

Casa do Alentejo
Noite de São Martinho

1130 Dupont Street, Toronto

Sexta-feira, 19 de novembro, 19h

Jantar e espetáculo com Luís Pedreira (vindo de Portugal)

Prova das duas vacinas obrigatório para atender.

Reservas: 416-537-7766

First Portuguese Canadian Cultural Centre
Já cá estamos!

60 Caledonia Rd, Toronto

O nosso centro de idosos reabriu no dia 7 de setembro. Venha juntar-se a nós de segunda a sexta-feira entre as 9:00 e as 15:00 (por marcação).

Pode usufruir do nosso pequeno-almoço e de uma sopa caseira para almoço, totalmente gratuito.

Para mais informações contacte:
Paula Faria 416 531 9971

Aulas de alongamento para seniores

Todas as quintas-feiras às 10h30

Venha participar no nosso programa semanal—grátis!

paulafaria@portuguese.com or 416 531 9971

Portuguese Rooster Photo Contest

Contest will run until November 7th and the winner will be announced on November 14, 2021.

Visit facebook.com/FPCBP for details

FPCBP Federation of Portuguese Canadian Business & Professionals
Federação de Empresários e Profissionais Luso-Canadianos

Kids PA days and holiday camp

Need a great place to have your kids on PA day, Christmas holidays or March Break? Lots of games, crafts and so much fun.

Register: fpccc@portuguese.com or 416 531 9971

Consulado-Geral de Portugal em Toronto
Já estão abertas as vagas para o mês de novembro

Para agendamentos, visite bit.ly/2UiqVNS

Na categoria do ato consular, selecione:
Documento de Viagem: PASSAPORTE

Documentos de identificação civil:
CARTÃO DE CIDADÃO

Registo Civil - Registo de nascimento:
NACIONALIDADE PORTUGUESA

Notariado:
PROCURAÇÃO

Lembramos ainda que os agendamentos para pedidos de certidões, registos de casamento, registos de óbito, certificados de residência, de bagagem e de importação de veículo automóvel não estão de momento disponíveis, devendo os utentes enviar o pedido pelo correio, recorrendo à plataforma CONSULADO EM CASA no site do Consulado-Geral.

Sabia que os documentos caducados desde 24 de fevereiro de 2020 continuam válidos para todos os efeitos legais até 31 de dezembro de 2021? É o caso do Cartão de Cidadão, Carta de Condução, certidões e certificados.

Classificados

Viana SINCE 1984 ROOFING & SHEETMETAL LTD

Viana Roofing & Sheetmetal Ltd.
Procura homens e mulheres para trabalharem para uma organização progressiva onde o brio e mão de obra qualificada são fundamentais. Se você tem o que é preciso, será compensado/a com um bom salário, benefícios, um plano de reforma e medidas de segurança para garantir a sua proteção.

viana1984@gmail.com ou 416-763-2664

GAMA
gama fabrication enterprises inc.

Welder wanted
Tig welder for stainless steel manufacturer with minimum 5 years experience.

Daniel Gama 905-612-7300 Ext: 7305

Precisa-se de trabalhador geral para companhia de construção de casas para desempenhar várias funções. Precisa ter o mínimo de 15 anos de experiência e ter as suas próprias ferramentas, além de um carro para deslocar-se a diferentes sítios de trabalho.

Angie: 905-361-6773

Leão D'Ouro
Procura dois empregados de mesa.

905-566-5326

Sweetie Pie Bakery is looking for people with experience in working in a commercial bakery environment.

Duties would include: Rolling dough, mixing dough, mixing cookie dough, scooping cookies & assembly of pies. Salary: $16.00-$17.00 per hour.

Cesario: cesario@mysweetiepie.ca
647-245-3301

Studio Apartment Stockyards

1 Bedroom, bath, kitchen and living-room. Laundry on-site $1100.00 utilities included.

Melanie 647-294-4906

Teixeira Accounting

Looking to fill the following positions: receptionist, bookeeper, accountant.

carlos@helpingbusinesses.com

A.C.A.P.O.
acapo.ca

PROMOTING PORTUGUESE CULTURE IN ONTARIO

applewood

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | applewoodauto.com

SIERRA FINANCE: Offer available to qualified retail customers in Canada on select vehicles purchased and delivered October 1, 2021 to November 1, 2021. 0.99% purchase financing (0.99% APR) offered on approved credit by TD Auto Finance Services, Scotiabank® or RBC Royal Bank for 72 months on eligible 2021 Sierra 1500 Crew Cab Elevation models; includes Cash Delivery Allowance of $1,000 (Tax Exclusive), $1,000 Finance Cash (Tax Exclusive). Participating lenders are subject to change. Rates from other lenders may vary. Down payment, trade and/or security deposit may be required. Monthly payment and cost of borrowing will vary depending on amount borrowed and down payment/trade. Example: $57,692 financed at 0.99% nominal rate (0.99% APR) equals $826 monthly for 72 months. Cost of borrowing is $1,754, for a total obligation of $59,446. Financed amount includes Total Value of $2,000 based on $1,000 Cash Delivery Allowance (Tax Exclusive) and $1,000 Finance Cash (Tax Exclusive), Freight ($1,900) and air conditioning charge ($100, if applicable). License, insurance, registration, PPSA, applicable taxes, and dealer fees not included (all of which may vary by dealer and region). Dealers are free to set individual prices. Limited time offer which may not be combined with certain other offers. Factory order may be required. General Motors of Canada Company (GM Canada) may modify, extend or terminate offers for any reason, in whole or in part, at any time, without notice. Conditions and limitations apply. See dealer for details. These offers may not be redeemed for cash and may not be combined with certain other consumer incentives. Conditions and limitations apply. Void where prohibited. Chargeable paint costs may vary depending on the vehicle/colour. See Dealer for full program details. ®Registered trademark of The Bank of Nova Scotia. RBC and Royal Bank are registered trademarks of Royal Bank of Canada. TD Auto Finance is a registered trademark of The Toronto-Dominion Bank.

RE/MAX ULTIMATE
Realty Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated

Leaside 416-487-5131 | 1739 Bayview Ave (at Eglinton)
Trinity-Bellwoods 416-530-1080 | 836 Dundas St W (at Dovercourt)
Corso Italia 416-656-3500 | 1192 St Clair Ave W (at Dufferin)
remaxultimate.com

GILBERT LOPES
Sales Representative
soldbygil.com
416-427-7645

DANIELA DE MEDEIROS
Sales Representative
danielamedeiros@live.ca
416-731-4280

JP Duarte
Sales Representative
soldbyjpduarte@gmail.com
647-654-3808

RUI RAMOS
Sales Representative
ruiramos.ca
416-616-5484

FERNANDO FERREIRA
Sales Representative
fernandoferreira.ca
416-528-4724

Dufferin & St Clair
96 Ascot Ave

Asking $808,900. Great neighbourhood! Located Corso Italia, just minutes from St Clair! Attention investors and contractors, great protection to work on legal duplex with many opportunities! House in need of improvements. Great layout and potential for 3 units. Parking at rear access to laneway. Home sold as is condition. Home inspection available upon request.

Bathurst & Dundas
116 Claremont St

[illegible], minutes to queen st. [illegible] Trinity-Bellwoods area. Open concept layout with 9ft high ceilings, 3 bedroom 2 bath. 3 Separate entrances with a 14 by 23 foot block garage, updated water line, furnace 2020, steps to transit, Bellwoods park, restaurants, shops, and more

Harbord & Grace St
328 Harbord St

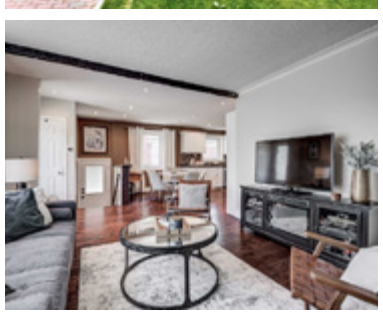
Asking $1,698,000. Attention investors! Great potential, located charming Palmerston in Little Italy! Home has potential to generate income, 3 kitchens, 3 full bath, with 3 separate entrances with block car garage, total 2 parking via rear laneway, original charm still intact. Enjoy outdoors next to Bickford Park, a short walk shops, restaurants, schools and transit. Pre-list home inspection available upon request

Eglinton & Dufferin

Detached bungalow on a 25 foot lot, great for investment or to renovate. Two bedrooms on a premium lot.

Please call me for more info or to schedule a private viewing.

Scarlett & Eglinton



A beautiful bungalow on a 37' by 157' lot that is fully renovated from top to bottom. Three bedrooms with a basement apartment and a detached double car garage.

Please call me for more info or to schedule a private viewing.

Keele And Eglinton

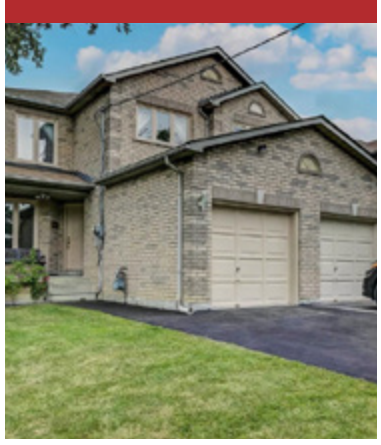
Boa Oportunidade $599,000

Ofertas Setembro 22. Lot 20' X 120'.

Rogers And Keele

$999,000. Lot 27 x 120 com apartamento no basement.

Keele & Lawrence



$979,000. Lot 29 x 150.

Casa em Woodbridge

Separada de um lado. 3 quartos – 3 ½ casas de banho. Cave acabada. Muito bom estado. **Pedem $899 000.**

Propriedade de investimento

7 Apartamentos – todos alugados. Perto do subway. Bom rendimento. Gas e electricidade separados.

Apartamento para aluguer

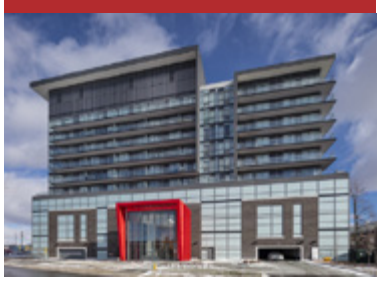
Park Lawn e Lakeshore.1 quarto + den.

Pedem $2100

Casa em Mississauga

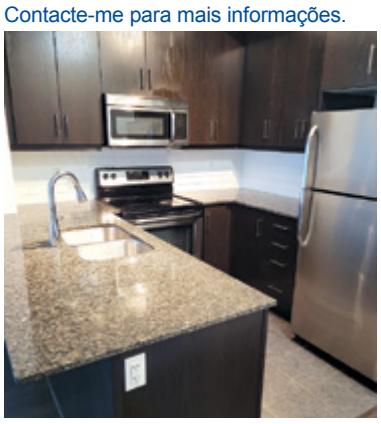
4 Quartos + 1 na cave. 4 ½ casas de banho. Moderna. Bom lote

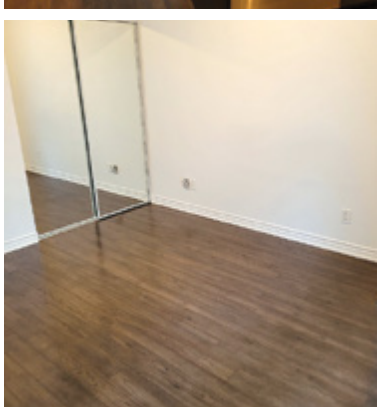
Condo



Condo com 1 quarto, 1 casa de banho. 1 lugar de estacionamento e espaço de arrumação. Situado na área da Keele & Wilson, perto de tudo.

Contacte-me para mais informações.





Talho & Salsicharia

John's Butcher Shop

Prime Meats • Fine Foods

especiais desta semana

T-bone steak $12.99 lb.
T-bone

Coxas de galinha $1.49 lb.
Drumstick

Salsichas frescas $4.99 lb.
Fresh sausages

Panados de peru $4.99 lb.
Turkey Breast Breaded

1300 St. Clair Ave W, Toronto
(416) 656-3590

segunda a quinta 7h30 -19h
sextas 7h30-20h
sábados 7h30-19h
domingos 8h-15h

18/10/2021 a 24/10/2021