MILÉNIO STADIUM

Ano XXX edição nº 1542 | 25 a 30 de junho de 2021

mileniostadium.com

Créditos: David Ganhão

Erin O'Toole (PC)
"Tempo de liderança chegou"
P26

Dia 30 de junho em Ontário
Cabeleireiros e serviços de estética podem abrir
P27

Euro 2020
Vamos lá Portugal, estamos nos Oitavos
P41

roundtable

apresentadora
Cristina Da Costa

convidados
Angie Camara
Madalena Balça

Temas em discussão

1. **Análise do situação política - nacional e internacional**
2. A pandemia de Covid-19 - ponto da situação
3. **O negócio do amor - as aplicações on-line para encontrar parceiros, os casamentos e os divórcios**

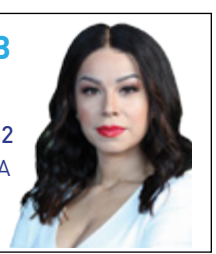
CAMÕESTV
Camõesradio
sexta-feira às **18h**

nova law

Krystle Ferreira, B.A. (Hons), LLB
Real Estate Lawyer – Notary Public

1158 St. Clair Ave W | novalaw.ca | 647.417.6682
Ligue para marcar a sua consulta de 30 minutos GRATUITA

Advogada – falamos português



RE/MAX

Fernando Ferreira
Sales Representative

416.528.4724 fernandoferreira.ca

avaliação grátis • free home evaluation

EDITORIAL

Cartoon by Stella Jurgen

Amor, Sexo & Dinheiro

Manuel DaCosta
Editorial

Desde o início de qualquer relação, o amor nunca é livre. Há sempre um preço a pagar pelo que o parceiro dá ou recebe. Este cartão de crédito emocional vai-se estendendo à medida que os custos se tornam incontroláveis, acarretando custos de juros que não podem ser sustentados. O amor é dispendioso porque todos o desejam, mas ninguém está disposto a pagar o preço de aprender o que realmente é o amor e se vale a pena o sacrifício de se "ser amado". A falácia sobre o que é o amor tem vindo a ser explorada comercialmente e, devido à insatisfação com o amor, as pessoas procuram e pagam por sexo sem amarras. As escolhas que cada um faz determina a sobrevivência do amor, independentemente se envolve dinheiro ou não, mas o dinheiro é fundamental para determinar a sua satisfação com o amor.

O mundo inicia o processo de destrancar as portas para libertar as nossas mentes, será difícil entender muitos aspetos da normalidade, tendo em conta que vários negócios desapareceram ou tornaram-se ocultos. Uma das áreas onde o sustento chegou ao fim foi no negócio da comercialização do sexo e, por conseguinte, a arte de se apaixonar. A internet e as redes sociais tornaram-se os veículos prediletos para satisfazer as nossas necessidades corporais. A pandemia e o confinamento direcionaram as pessoas para os ecrãs digitais para satisfazer demandas mentais, tornando mais próspera uma economia que fez do amor e do sexo um dos segmentos económicos mais lucrativos do mundo.

Em "Material Girl", a Madonna canta "cause the boy with the cold hard cash is always Mr. Right" (porque o homem com dinheiro vivo é sempre o homem certo). Num mundo materialista, será que existe espaço para o crescimento de um amor onde as demandas financeiras geralmente conduzem a relacionamentos assexuados? Porque é que o sexo tem tantas consequências destrutivas na vida das pessoas onde a sua sustentabilidade e originalidade são requisitos para uma relação duradoura? São investidos biliões de dólares na preservação da nossa sanidade devido à examinação da nossa aparência física e inquirição se seremos bons o suficiente. É mais importante satisfazer os outros do que a nós próprios? Este dilema encaminha muitos para a internet ou serviços ocultos de forma a satisfazerem os seus desejos, já que estar atrás de um ecrã providencia o anonimato que as almas insatisfeitas procuram.

Sites de sexo, serviços de encontros, clubes de strip e outros serviços semelhantes podem, na verdade, ter salvado a sociedade da destruição moral. Embora possa parecer uma antítese às normas morais, muitos procuram consolo nestes lugares, em vez de num consultório de um psicólogo. O mundo está a mudar na sua obtenção de identidades e preferências sexuais, isolando cada vez mais os casais típicos, criando suposições com base em estereótipos sobre as identidades e preferências das pessoas.

No mês passado, o parlamento espanhol votou contra o projeto-lei que iria permitir que as pessoas determinassem o seu próprio género. Um dia depois, a Alemanha rejeitou dois projetos-lei semelhantes. Em Illinois já não existe Congressman ou Congresswoman (em português, Congressista), e os políticos sugerem que não existe necessidade de identificar nenhum dos géneros. A escolha é importante na determinação de quem somos, contudo, a decisão deve ser baseada na construção social ou as pessoas continuarão a determiná-la por si mesmas, independentemente daquilo que o governo diz.

Vamos parar a loucura da identificação das pessoas por conveniência política. A multiplicidade de identificações sexuais irá criar mais relacionamentos baseados na internet, onde a norma são encontros casuais, ao invés de alianças, amorosas, respeitosas e duradouras. O mundo do "amor" está a acabar e o sexo promíscuo irá aumentar devido a uma sociedade que sugere que bom não é o suficiente. O negócio do sexo está a ser revolucionado com muitos a sugerir que o paradigma moral dominante da monogamia heterossexual cria uma discussão e limita a nossa compreensão de sexo, confirmando que os ganhos financeiros são a realidade para a sobrevivência nesta sociedade sexual complexa.

O dinheiro pode comprar amor? Se uma interação romântica é semelhante a uma transação comercial, então o amor pode ser comprado e negociado, e assim, comprometido. A realidade é que o amor é trabalho árduo e os retornos nem sempre compensam o sacrifício mental.

"Grief is the final act of Love" (O luto é o ato de amor final.) Não confunda isto com sexo.

Versão em inglês P. 21

PREVISÃO METEOROLÓGICA

TORONTO 25 JUNHO - 1 JULHO

SEXTA-FEIRA	28°
SÁBADO	23°
DOMINGO	28°
SEGUNDA-FEIRA	27°
TERÇA-FEIRA	26°
QUARTA-FEIRA	25°
QUINTA-FEIRA	25°

MILÉNIO STADIUM

Ano XXIX- Edição nº 1542
25 a 30 de junho de 2021
Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!
Propriedade de:
Milénio Stadium Inc./MDC Media Group
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5
Telefone: **416-900-6692**
Direção:
Manuel DaCosta
Presidente, **MDC Media Group Inc.**
info@mdcmediagroup.com

Madalena Balça
Diretora, **Milénio Stadium**
m.balca@mdcmediagroup.com

Assistente de Direção: **Carlos Monteiro**
c.monteiro@mdcmediagroup.com
Marketing: **José M. Eustáquio**

Vice-Presidente, **MDC Media Group Inc.**
jm.eustaquio@mdcmediagroup.com

Diretor Criativo: **David Ganhão**
d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica:
Fabiane Azevedo
f.azevedo@mdcmediagroup.com

Publicidade: **Rosa Bandeira**
Telefone: **416-900-6692**
info@mdcmediagroup.com

Redação: **Adriana Paparella, Catarina Balça, Inês Barbosa, Joana Leal, Lizandra Ongaratto**

Colaboradores do jornal: **Adam Care, Adriana Marques, Aida Batista, Anselmo Borges, Augusto Bandeira, Cristina Da Costa, Daniel Bastos, Luís Barreira, Luísa Silva Geraldes, Paulo Gil Cardoso, Vincent Black**

Cartoonista: **Stella Jurgen**

Traduções: **Inês Carpinteiro e David Ganhão**

Parcerias: **Diário dos Açores e Jornal de Notícias**

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

ONLINE

LEIA A QUALQUER HORA DO DIA
O seu novo website sempre com notícias atualizadas
mileniostadium.com
Siga-nos nas redes sociais
/mileniostadium

CAPA

Fernanda e o marido, estão juntos há 17 anos. Crédito: DR.

Juliano (atrás) e André, uma união que passa de seis anos. Crédito: DR.

Do mundo virtual para o real

Relacionamentos que provam que também existe amor verdadeiro na Internet

O ano era 2004 e ao contrário da cena atual, onde o uso e a propagação de aplicações e sites de relacionamentos são comuns, naquela época ainda estavam a ganhar popularidade e usuários. Foi através do incentivo de amigos que Fernanda Silva, empresária e hoje com 53 anos, embarcou nessa ideia. Solteira e cansada dos bares e das cantadas baratas, como descreve, resolveu se cadastrar num desses sites de namoro online. Ela conta que no início era uma espécie de passatempo: "Eu voltava do trabalho e ficava online para bater um papo, era divertido e uma ótima maneira de preencher minhas noites. Eu conheci alguns rapazes incríveis e alguns que eram questionáveis". De perfil em perfil acabou se deparando com um que lhe pareceu particularmente interessante e mandou um simples sorriso. O interesse foi recíproco e muitos sorrisos já foram trocados desde então. São 17 anos, dois de namoro e 15 de casamento, com o homem que conheceu no Match. Da união tiveram um filho, hoje com 14 anos.

Analisando em retrospectiva, a empresária acredita que o ambiente virtual é uma ótima chance para conhecer pessoas novas e inclusive perfis diferentes daqueles que você no início acharia que combinariam com o seu e conta que passou bons momentos conversando com homens com quem provavelmente nunca falaria se fosse pessoalmente. Acredita que essa é uma maneira fácil de sair da zona de conforto e estar aberto para conhecer diferentes tipos e concluiu: "Eu nunca teria conhecido meu marido se não fosse através do Match.com. Achei que queria um certo tipo de pessoa e acabei com o oposto total e veja só, funcionou", diz ela.

E se Fernanda foi uma das pioneiras nessa prática há quase duas décadas, atualmente a pandemia apenas acelerou e tornou ainda mais popular essa tendência de buscar um amor, ou apenas um alguém para compartilhar bons momentos, através das telinhas do computador ou do celular. Depois do término de um namoro e tentando despistar a solidão, Juliano Viudes, fisioterapeuta de 32 anos, abriu um perfil no Tinder, app bastante popular.

Chame de sorte ou destino, o fato é que o primeiro contato que fez acabou sendo com o atual marido: "Na verdade, não tive muita exposição a vários tipos de aplicativos, entretanto a única experiência e aplicativo que usei acabou dando match e rendendo em casamento". E acrescenta: "O que era brincadeira acabou virando algo sério. Acredito que seja mais fácil encontrar alguém que se enquadre nos perfis desejados, com características, personalidades e gostos por atividades que sejam semelhantes. Confesso que a primeira coisa que nos chama atenção é o visual da pessoa, mas depois de ver a capa do livro pode ser que o conteúdo dele renda uma bela história...". E a de Juliano e do marido já se prolonga por mais de seis anos: foram quatro de namoro e mais dois desde que oficializaram o casamento.

Apesar das facilidades trazidas pelas aplicações e da vasta oportunidade de escolha, o fisioterapeuta diz que é preciso ter cuidados com a exposição online além de bom senso e moderação no compartilhamento de informações e fotos: "As aplicações nem sempre são seguras porque há risco de compartilhamento de dados quando se fala de internet. É óbvio que há pessoas com más intenções...Todavia, acredito que para abrir um perfil é preciso ter bom discernimento na escolha das fotos. Evitando nudes e exposições corporais desnecessárias podemos aumentar a nossa privacidade".

Tanto Fernando quanto Juliano dizem ter vários amigos e conhecidos que usam essas aplicações de online dating e que contaram ter conhecido pessoas interessantes e com as quais desenvolveram relacionamentos. "Este ano, especialmente, tem sido uma grande ajuda para muitos. Sei de vários amigos que começaram a namorar a sério com pessoas que conhecerem online", diz Fernanda. Embora ambos tenham tido experiências positivas eles fazem ponderações e consideram que ainda é essencial "falar cara a cara", ou seja, por mais avançada que a tecnologia do namoro esteja, o presencial ainda é fundamental. Juliano acrescenta: "É preciso ter boas escolhas tanto para proteção pessoal como também para atrair pessoas com perfis mais interessantes, caso a escolha seja por um parceiro com intenções de ter um relacionamento sério" e alerta que tomou o cuidado de escolher um lugar público para o primeiro encontro "ao vivo".

Num ambiente com tantos perfis e apelos estéticos ser deixado de lado ou preterido também faz parte do jogo, por isso nossos entrevistados contam que é preciso saber lidar com a rejeição online ou com o ghosting, termo usado quando alguém com o qual a pessoa está conversando e trocando informações, simplesmente deixa de responder ou desaparece. Fernanda diz que é preciso naturalidade em aceitar os possíveis "nãos", que fazem parte da nossa vida: "Haverá rejeições, isso também aconteceria em um bar, mas é mais fácil ser rejeitado online", diz aos risos.

Juliano fala que o primeiro passo que considera importante é aprofundar as conversas para perceber as intenções da outra pessoa. "Comece com as conversas no chat do aplicativo, por telefone ou até mesmo por vídeo conferência antes do primeiro encontro, o que ajuda a entender as similaridades e diferenças. E de fato, depois do encontro, se não der "match" é preciso estar preparado para essa possibilidade. Ter sempre em mente de que foi uma tentativa e experiência única, que serve de lição e aprendizado para outras que virão". Ele acredita que tudo pode acontecer usando aplicativos de relacionamento, só não podemos perder a esperança no amor e de encontrar a nossa cara metade.

Dois casais nascidos no universo online que perduram, com sucesso. Exemplos de que um amor verdadeiro pode estar sim do outro lado da telinha... a um clique ou um match de distância.

Lizandra Ongaratto/MS

DATING APPS
Namoro para todos os gostos

Créditos: DR

Ir a um café ou a um clube para tentar encontrar alguém para namorar pode não corresponder às expectativas, porque nem sempre a outra pessoa tem a mesma intenção. Acontece que, talvez também por isso, as aplicações de dating estejam a ganhar cada vez mais espaço no mercado. No mundo online dedicado à procura da cara metade já se sabe à partida que quem lá está tem o mesmo propósito.

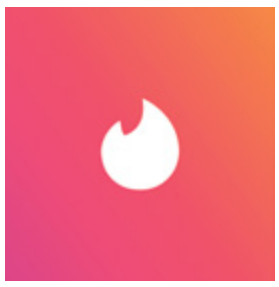
Mas depois, os encontros às cegas são estranhos, há muita gente que acaba por deixar de responder a mensagens da noite para o dia (principalmente entre os mais jovens) ou então querem apenas divertir-se por uma noite e no dia seguinte usam a famosa desculpa: "estou muito ocupado/a com o trabalho". Esta é provavelmente uma perspetiva mais pessimista e, sinceramente, realista... Porque, principalmente nas gerações mais novas, a rapidez com que se passa para o "próximo" é assustadora e muito se deve à facilidade de se encontrar parceiros, muito com a ajuda destas famosas aplicações de dating.

Esse estigma associado ao namoro online só existe porque, na cabeça da maioria das pessoas que usa estas plataformas, namoro online significa procurar desesperadamente por um cônjuge ou procurar desesperadamente por sexo. Embora alguns sites sejam definitivamente assim, existem outros onde é realmente possível encontrar um relacionamento sério e de longo prazo. Na verdade, estas apps são, de facto, muito úteis para aqueles que nem por isso têm tempo para ir a eventos e conhecer pessoas novas, ou até porque, depois de estabelecidas as preferências que cada um de nós tem, é bem mais fácil encontrar alguém que corresponda de forma mais concreta à ideia da pessoa com quem queremos ter qualquer tipo de interação.

E durante este último ano, naturalmente devido aos confinamentos a que todos fomos obrigados, muitas apps ganharam mais e mais forma. Não são só os nomes grandes que estão a crescer, como o Tinder e Bumble, mas também as aplicações que são direcionadas para a comunidade LGBTQIA+. Grindr e Her. É importante dizer que praticamente todas as apps de dating nos permitem escolher etnias, religiões, ideais políticos... Tudo e mais alguma coisa, como poderão ler nas descrições que vou fazer a seguir.

Há agora outro fator que me parece ser muito relevante: o status de vacinação. Quem quiser pode selecionar a opção que mostra se está ou não vacinado.

As aplicações de dating devem tornar o namoro mais fácil, então é muito frustrante quando encontramos apps que são impossíveis de entender e que nos trazem tantos bots e scam, por isso hoje venho aqui esclarecer-vos como utilizar cada uma e qual será, eventualmente, a mais indicada para si, caro leitor, caso lhe interesse.



TINDER

Quem é que nunca ouviu falar do Tinder? Esta aplicação, criada em 2013, ficou conhecida pelo seu famoso "swipe". Se deslizarmos para a direita quer dizer que a pessoa nos interessa, se não for o caso temos que optar pelo deslize na direção esquerda. Vamos dizer que a pessoa nos desperta interesse: fazemos o swipe right e esperamos ter a sorte dela ter feito o mesmo... Se for o caso: it's a match! A partir daí a interação pode começar.

Esta app, com fama por promover mais encontros casuais do que algo com intuito sério, lidera os rankings: em 2020, talvez por ter sido obviamente um ano bastante atípico e com muito tempo livre, o Tinder foi descarregado por 74 milhões de pessoas. No total, esta app tem 66 milhões de utilizadores em todo o mundo.

Esta é uma aplicação super fácil de usar e rápida no que diz respeito à criação de um perfil – basta umas fotografias e umas frases que acharmos que se adequam. Funciona à base da proximidade, tem a possibilidade de se fazer chamadas de vídeo para além das mensagens, e recentemente foi até adicionado um botão de pânico, para o caso de decidirmos ir a um encontro e a coisa correr mal. Para além disso, tem agora uma opção de reconhecimento fácil, para que o perfil seja validado e assim saibamos se a pessoa é realmente a mesma que vemos nas fotografias. É uma app gratuita, mas tem opções pagas e já são 6.4 milhões de pessoas a querer os extras: o Tinder Plus, que permite dar gostos ilimitados e cinco superlikes por dia e o Tinder Gold, que tem também a possibilidade de ver quem nos pôs likes.

Importante dizer que há a possibilidade de, enquanto criamos o nosso perfil, deixar claras as nossas preferências e assim o Tinder apenas nos mostra pessoas dentro desses parâmetros.

BUMBLE

Esta aplicação foi criada por uma das co-fundadoras do Tinder. A diferença maior desta opção está na forma como a comunicação se inicia. Ora, tal como no Tinder, o Bumble permite-nos fazer "swipe" para a direita se gostarmos, para a esquerda se não nos interessar, mas depois se fizermos "match" a conversa não se inicia de imediato: Aqui, a mulher é quem tem que tomar a iniciativa. Se quem me estiver a ler for mulher: a bola está do nosso lado, amiga. Esse estigma de que os homens é que se chegam à frente... no Bumble não existe. Se a mulher não falar durante as primeiras 24 horas depois de feito o "match", a interação não pode acontecer e o "match" fica desfeito. Nos "matches" entre pessoas do mesmo sexo, ambas as partes podem iniciar a conversa. O Bumble também inclui chamadas de vídeo e tem um formato alternativo para quem anda apenas à procura de amigos. A título de curiosidade: Sharon Stone foi uma das utilizadoras mais célebres da app, tendo sido reportada várias vezes porque os utilizadores achavam que o perfil era falso! Esta app é grátis, mas tem uma opção Boost e podemos adquirir pacotes de BumbleCoins para obter melhoramentos.

HINGE

O slogan desta aplicação é "Feita para ser apagada" e isso já resume muito do que o Hinge diz ser: uma app para relacionamentos sérios. Claro que isso é o cenário ideal, mas nem sempre acontece, o que é obviamente normal. Mas pelo menos, quem está no Hinge, por norma, tem intenção de encontrar alguém para namorar e não apenas para ir dar umas voltinhas.

A app segue a premissa de juntar os seus utilizadores ao "amigo do amigo" através das ligações de Facebook, portanto a probabilidade de encontrarmos alguém completamente fora do nosso círculo é bastante menor. Além disso, faz algumas perguntas engraçadas como "qual é a tua música favorita para cantar karaoke?" para incentivar os utilizadores a começar a conversar de forma descontraída. Podemos também selecionar as nossas preferências: desde idade, género, etnia e religião, como acontece em quase todas as apps. Se estivermos interessados em aprofundar as nossas preferências, pagamos pelo upgrade e podemos selecionar outras opções: altura, se nos importamos que a pessoa tenha filhos ou não, quais os planos familiares, o nível educacional, a preferência política, se bebe, se fuma cigarros, se fuma marijuana ou se consome outro tipo de droga. Ou seja, um verdadeiro funil que nos leva até àqueles/as que mais probabilidades têm de corresponder às nossas expectativas.

Há agora também uma opção, como vos falei na introdução deste artigo, que se chama "Vaccine Status", referente à Covid-19: aí podemos dizer se estamos parcialmente vacinados, completamente vacinados ou se não estamos de todo vacinados.

MATCH

O Match tem uma versão gratuita, mas limitada. Neste caso em concreto, o consenso geral é de que vamos precisar de uma assinatura paga para ter sorte. Isto ainda é uma espécie de antiguidade, lá dos tempos dos primeiros dias dos sites de namoro online, quando uma assinatura básica num site do género significava que estávamos seriamente decididos a assentar. Mas cá estou eu para vos dizer que há muito tempo conclui que se chegarem ao ponto de ter que pagar para uma app de dating nos dias de hoje... é porque estão um pouco ansiosos de mais para encontrar o/a parceiro/a perfeito/a. Há muita coisa gratuita por aí, como podem ver hoje neste artigo. Existem, claro, recursos pagos em algumas apps que valem o preço, para conseguirmos estabelecer de forma muito concreta as nossas preferências... No en-

tanto, o Match é uma das apps de namoro online mais populares do Canadá, com mais de 100 mil downloads no Google Playstore. O recurso mais exclusivo desta aplicação é o filtro que funciona de forma "poderosa" (palavras deles), de modo a encontrarmos um "match" todos os dias! Outra função interessante e que se destaca é a possibilidade de os usuários poderem controlar quem vê e gosta do seu perfil. Podem também remover resultados de pesquisa indesejados e ainda comentar as fotos de outras pessoas.

PLENTY OF FISH

A Plenty of Fish é operada pelo mesmo grupo que detém o Tinder, é mais antiga e tem como vantagem uma grande abrangência, com 150 milhões de utilizadores globais. Não tem funcionalidades complexas e talvez por isso seja popular: o perfil pode ser criado com apenas a nossa idade, nível de educação, profissão e está pronto! Tem uma versão paga com mais opções, mas a possibilidade de fazer encontros por vídeo, essencial na pandemia, é gratuita. A questão que se levanta aqui é que a Plenty of Fish foi lançada em 2003 e nota-se. Não me parece ser uma app muito moderna e está cheia de bots e scams. Os problemas da app não significam que não sejamos capazes de encontrar o amor por ali, mas as probabilidades podem não ser muitas.

GRINDR

Apesar de praticamente todas as aplicações nos oferecerem a possibilidade de escolhermos a nossa preferência sexual, a Grindr surgiu para se dirigir especificamente a usuários LGBTQIA+. Com uma média de 3,6 milhões de usuários ativos diários em 196 países, o Grindr é a maior rede social exclusivamente masculina do mundo. A app é visualmente organizada e extremamente simples de usar. Para nos inscrevermos, tal como nas outras aplicações de dating, temos apenas que inserir o nosso e-mail e data de nascimento, selecionar uma senha e ativar os serviços de localização do telefone para que se possa encontrar alguém num determinado raio de distância. Depois é só fazer upload de uma foto de perfil, escolher um nome de exibição e escrever uma breve sinopse "Sobre mim" para nos apresentarmos.

Desde o seu lançamento em 2009, a app cresceu e tornou-se uma parte fundamental da vida diária dos seus usuários, rivalizando - e talvez até suplantando, mesmo antes da pandemia - os bares gays e outros sites de namoro online, como a melhor forma de os homens gays se conhecerem.

HER

A maioria das aplicações de dating são bastante LGBTQIA+ inclusivas. Ainda assim, é bom ter uma app que nos faça sentir mais em casa. Her é feita para mulheres lésbicas, bissexuais e queer. É uma ideia válida e muito interessante, mas a Her tem alguns bugs e falhas que complicam a sua utilização e há quem sinta alguma frustração. Pelo que eu tenho lido e sabido por parte de algumas mulheres, a opinião é de que a app é "apenas OK" e não perfeita e que geralmente acabam por se cansar e voltar para o Tinder ou Bumble. Mas há, claro, pessoas reais e sempre a possibilidade de encontrarmos o amor da nossa vida, ou simplesmente alguém com quem conversar e criar algum tipo de ligação.

HAPPN

Esta app surgiu na minha cabeça antes de eu saber que ela já existia. Andava eu pelos transportes públicos e pensava "Epa, queria fazer swipe right". Claro que ideias geniais destas não iam surgir só na minha cabeça... A Happn é exatamente essa aplicação que eu achava ter criado de forma original na minha mente. Funciona de forma semelhante ao Tinder, mas em vez de mostrar pessoas que estão nas redondezas, permite-nos encontrar pessoas com quem já nos cruzámos. Não acham que isto é espetacular? Com a Happn acabam-se as chatices de se perder uma oportunidade de conhecer alguém com quem, pessoalmente, não tivemos coragem de tentar ter uma conversa. A app não é à prova de erros, mas a premissa é esta: os utilizadores têm de se cruzar para se poderem ver através da aplicação. Depois, são eles que decidem se se aprovam mutuamente para poderem iniciar uma conversa.

BADOO

Com mais de 300 milhões de utilizadores, a Badoo reúne características de outras aplicações: o "swipe" do Tinder, um sistema de verificação de perfis como o Bumble e permite ver quem se cruzou connosco como no Happn. Mas tem uma opção própria: através do reconhecimento facial é possível encontrar alguém parecido com a nossa celebridade favorita! Não acham o máximo?

A Badoo começou como uma aplicação de jogo do Facebook, mas depois quando se tornou numa app de namoro, teve mais de 400 milhões de downloads em todo o mundo. Neste momento a Badoo tem 60 milhões de usuários "ativos", em cerca de 190 países, mas é mais popular nos países sul-americanos e europeus. Esta app oferece vários métodos de comunicação, incluindo vídeo chamada, super útil para estes tempos de pandemia. Além disso utiliza verificação de usuário para ajudar a reduzir contas falsas, monitora estritamente o conteúdo enviado para ajudar a manter as fotos explícitas e não solicitadas fora da caixa de entrada. Boa ideia, não é?

OkCupid

O OkCupid é também uma opção bem conhecida por terras canadianas. Os perfis são muito mais aprofundados do que a maioria dos sites de namoro online e se respondermos a uma série de perguntas quase intermináveis, a app lança-nos uma proporção razoável de Match/Inimigo nos perfis para dar uma ajuda no processo de avaliação de compatibilidade com base em interesses. No OkCupid podíamos enviar uma mensagem mesmo sem fazer o "match", mas a pessoa só a ia ler se o interesse fosse correspondido. Quem é que não gosta de enviar uma mensagem atenciosa para alguém que talvez nunca a veja? Mas mudanças nos últimos anos tornaram o OkCupid um bocado mais parecido com o Tinder (ambos pertencentes à mesma empresa), focado também mais em deslizar para um lado ou outro, eliminando essa possibilidade de enviar mensagens a um usuário sem que haja um "match" primeiro. O OkCupid garante que essas mudanças ajudaram a diminuir o número de mensagens ofensivas e perfis falsos. Mas posso dizer-vos que, segundo o que sei, apesar dos seus tempos de glória, o OkCupid tornou-se um bocado como uma cidade fantasma de apps de namoro online nos últimos tempos.

eHARMONY

Conhecer alguém nos dias de hoje nunca foi tão fácil com tantos site e apps de namoro online para explorar, mas se estão à procurar de uma que vos permita sonhar em ter um anel no dedo, o eHarmony diz que é a escolha ideal, porque combina pessoas com interesses semelhantes e compatíveis com base em testes de personalidade. A eHarmony foi lançada em 2000 pelo Dr. Neil Clark Warren, psicólogo clínico e terapeuta de casais. O que distingue a eHarmony de outras apps como o Tinder ou Bumble, é sua combinação baseada em algoritmo, que pelo que garante a empresa, contribuiu muito para o seu sucesso nos últimos 20 anos.

Desde que surgiu, a eHarmony foi responsável por ajudar mais de 2 milhões de pessoas a encontrar o amor. No entanto, a eHarmony não é uma grande opção para relacionamentos gays e lésbicos, mas tentam colmatar essa falta oferecendo uma app diferente dedicada à comunidade LGBTQIA+.

CHRISTIAN MINGLE

Esta é a maior e mais conhecida aplicação de namoro para cristãos. Esta app faz parte da Spark Network e autodenomina-se como a plataforma número um para casamentos cristãos no mundo. Se procuram uma relação com alguém que será, garantidamente, cristão, é esta app que têm que procurar. A Christian Mingle tem o maior número de membros cristãos de qualquer site de namoro do mundo e por isso as hipóteses de encontrar a pessoa certa são bastantes altas.

MUSLIMA

Muslima é uma aplicação matrimonial muçulmana, líder no que diz respeito a apps de relacionamentos entre muçulmanos. Foi criada para conectar homens e mulheres muçulmanas no mundo inteiro. Se forem muçulmanos/as e solteiros/as e estão à procura de um/a companheiro/a de vida, então aí será o lugar certo. A Muslima é uma plataforma usada por mais de 7,5 milhões de muçulmanos/as. Ao contrário de outras aplicações, esta é exclusivamente para aqueles que procuram uma relação que siga as regras islâmicas no namoro.

BLK

A BLK é uma plataforma promissora para solteiros/as negros/as que querem ter um parceiro/a que sejam também negros/as. Na verdade, os recursos desta app são muito semelhantes a outras aplicações de namoro e não oferece nada de novo, mas é uma das poucas apps de namoro frutíferos que atendem especificamente a pessoas negras. Disponível de forma totalmente gratuita nos Estados Unidos e Canadá, o BLK diz ser um espaço seguro para que pessoas negras possam formar uma comunidade com base em gostos e interesses semelhantes. A maioria dos membros da app é relativamente jovem e pertence à faixa etária dos 25 aos 34 anos, mas uma parte considerável dos membros tem entre 18 e 24 anos.

THE LEAGUE

The League é uma aplicação de namoro de "elite" e não nos permite criar um perfil assim em cinco minutos como todas as outras. Esta app exige que aquando da nossa inscrição indiquemos o nosso cargo, a universidade onde estudámos e o perfil do LinkedIn. Pessoas que vivem em grandes cidades tendem a ter longas listas de espera pela frente e por isso é melhor puxar uma cadeira e sentar enquanto a inscrição é avaliada. Ah, mas claro... Há sempre a possibilidade de pagar para agilizar o processo. A exclusividade pode ser um empate para alguns e um desânimo para outros, mas eu vou contar-vos um pequeno segredo: pelo que sei, e olhem que me informei bem, a maioria das pessoas no The League, já foram vistas noutras apps vizinhas. Ou seja, provavelmente vamos ver os mesmos rostos para possíveis encontros no Tinder, caso não sejamos considerados/as elite o suficiente para esta app.

Catarina Balça/MS

Créditos: DR

Ashley Madison
The dating app for married people

The online dating world is growing each and every year, especially now with the pandemic and all the free time people had in hands. That said, there's something you might not know: these websites and apps are not only for single people. Yes, you read that correctly. It might be shocking for some but there is a place online where married people can, deliberately, search for new partners.

On the market for almost 20 years, Ashley Madison is different from any other option in the online dating universe because they've decided to be the platform for those who are specifically looking for an affair.

Paul Keable, Ashley Madison's Chief Strategy Officer

Ashley Madison is the world's leading married dating website available in more than 50 countries and 19 different languages. In the past year alone, the company had steady growth, with more than 5.5 million new male and female global registrants, representing more than 15,200 new members joining daily. The company also recently hit the 70-million-member milestone since its inception in 2002.

Paul Keable, Ashley Madison's Chief Strategy Officer, tells us in more detail how this platform works.

Milénio Stadium: How and why did Ashley Madison come about?

Paul Keable: In 2002, the founders of Ashley Madison had reports revealing that an estimated 30% of people on popular singles dating sites were actually married and lying about their situation in order to have an affair. That was the lightbulb moment for Ashley Madison, a site designed for married people who struggle with monogamy and often find themselves not wholly satisfied with their spouse. With discretion top of mind, Ashley Madison connects these individuals with like-minded people, all of whom can be very truthful about their needs and desires. Our goal is to help facilitate successful – undiscovered – affairs by taking them out of the workplace and out of one's social circles. Over the years we've seen that people in several other relationship situations also value the discretion we offer, such as divorcees hoping to keep their dating life casual and private, as well as those exploring and participating in polyamory but who aren't interested in sharing that information with the people around them. However, our primary demographic has always been married individuals seeking extramarital affairs.

MS: How does Ashley Madison work?

PK: The nature of our site makes us one of the most honest dating platforms there is. Our members are very truthful about what they're looking for and what they want out of an affair, not just in their conversations with potential partners but right on their profiles. Many will keep their identity hidden by blurring their profile photo or adding graphics to conceal their face, but their desires are communicated at the upfront because, for many of them, they've gone years without fulfillment from their primary partner. That missing piece is most commonly sexual, as we've seen that physical intimacy decreases while familiarity grows – and marriage is not always welcoming of novelty. Sometimes, though, people just value having someone to talk to who will listen and understand. This has become especially prevalent during the COVID-19 lockdowns with spouses forced to spend more time together than ever before. Quarantine became a pressure cooker for marriages, and Ashley Madison has been the release valve many people have needed.

MS: How many users do you have?

PK: We've had more than 72 million members join our site globally since it was launched in 2002, which is a clear indicator that there is a demand for a service like ours. Even during the pandemic, more than five million people have signed up for Ashley Madison, and Canada was the second country in total 2020 revenue behind only the US.

MS: From what you know of your users' stories, what implications does your service have on marriages?

PK: While many people may see those numbers and think marriages are failing around the world, we know the opposite to be true. Infidelity is not the end of a marriage – it's often not even a sign of a bad or unhappy marriage. In fact, our members have explicitly told us that they still love their spouse, they still value the life they've built together and the companionship they share, but they've come to learn that it's often not feasible to expect one person to fulfil every single one of their needs, which is what's expected of a spouse. In a marriage, you're meant to be each other's lover, best friend, confidant, and source of peace, but these things aren't always synonymous. Marriage more commonly equates to financial stability and co-parenting. Infidelity comes in as a marriage supplement, usually when the companionship and love is there but the sex is not.

MS: How can you guarantee the protection of your users' data?

PK: As a site that facilitates discreet and undiscovered affairs, privacy and security are our top priorities. We have a very experienced and talented security team that has ensured that data protection is at the very core of our work culture and mentality and all new product and marketing initiatives are reviewed by our Chief Privacy Officer for privacy compliance. Data protection is an ongoing job with no set end, just a constant undertaking to help our members be as secure in their privacy as possible.

Catarina Balça/MS

Créditos: DR

AskMen used to make over $1 million a year with online dating

AskMen was an enormous case of success in the world. The company was created by Ricardo Poupada when he was 23 years old and he was finishing a finance degree from Concordia University in Quebec. The idea to create a website that would help men dating and giving them advices about relationships began in a Coffee Shop in Montreal with other friends from university. AskMen was the largest men's lifestyle site in the world and was recognized by Time Magazine as a "Top 50 Site". AskMen was sold to Fox and in 2005 IGN bought it for $17 million. AskMen.com was one of the most viewed websites among young men worldwide and attracted more than 12 million unique visitors a month.

Two partners left AskMen shortly after the acquisition but Poupada stayed on board as vice-president. But in 2014 the Portuguese Canadian left AskMen and decided to focus on virtual reality and 5th Wall Agency was born. Today, some of the agency clients are Universal Studios, Manulife, Twitter, CBRE and Warner Bros.

In an interview with Milénio Stadium, Poupada explained that the market has changed a lot in seven years. "In the late nineties and early 2000s, the web was still fairly new and there wasn't much competition, so eyeballs came relatively easily. Back in those days, men of my age at that time (between 18 and 34 years) could only find this type of information in a print magazine. So, when we did it was easy to become number 1", he said.

Ricardo Poupada. Crédito: DR.

Roberto was also a contributor to AskMen's content, and he also interviewed famous people such as David Beckham, Hugh Hefner and Kate Upton. "Today we have a lot of offer, but back at that time we were the only ones online. We created content, videos and we partnered with Facebook, Yahoo and even Emerson from Microsoft and IOL, both of them were huge at that time. Fox wanted AskMen because after they bought MySpace they need it to attract the Millenials generation. These young people weren't watching TV anymore and they were only online", he justified.

Today, Poupada admits that advertorials where crucial to the successful AskMen. For those who are not familiar with the term, an advertorial is an article that is designed to look and read like objective journalistic content but is, in fact, a paid advertisement. "We had a rule: advertorials had to be useful, practical and it has to entertain. This works good with a very practical example: a vacuum. It's not worth it to advertise that the vacuum is the best one in the market because it won't work. What AskMen did was compare the colour or the size of the product, for example, with the costumer personality. The strategy worked like what happened recently with Ronaldo and Coca Cola at the European Cup. Coca Cola increased the sales a few days after the press conference", he explained.

Create a profile to online dating it's not exactly the same as creating a resume. "Some of the people were very aggressive and we explained to them that they needed to talk online as they were on a date in a bar or a restaurant. We would help them to create their profile and during my time in the company we never had an e-mail with a complain", he underlined.

One of the main critics of online dating platforms is the possibility of our personal information ending in the wrong hands, something that Ricardo guaranteed that didn't happen in AskMen. "All the personal information was controlled by Match.com. They were a public company and they had stock market, so they had to be very careful with the personal information from their clients. Today some of these companies are outside of North America and they can pay a lot of money to other websites and maybe they don't have the same level of protection", he mentioned.

Poupada told us that the income that AskMen would make with online dating back at that time was over $1 million a year. A quick look to the actual AskMen platform shows us a ranking of the best sites and apps to online dating and the criteriums to make the ranking are various. Value for price; quality of members; ease of use; customer satisfaction and safety. Despite Match is not on number 1 ranking anymore, AskMen says they are "arguably the most recognizable name in online dating today and been facilitating dates, relationships, and marriages for the last 25 years".

Joana Leal/MS

CAMÕESTV WINTV
24 horas por dia, 7 dias por semana.
Subscreva hoje. Ligue e peça o canal WIN TV.
Bell Bell Fibe 659 1-866-797-8686
Rogers 672 1-888-764-3771
IGNITE TV 880
CAMOESTV.com

Felizes

Encontrar um amor online... em português

Créditos: Everton Vila

Estando nós num mundo cada vez mais digital, longe ficam os tempos de namoro à janela. A vida apressada, a tecnologia e, agora, uma pandemia, fazem com que a internet seja o local ideal e de preferência óbvia para aqueles que procuram encontrar alguém para partilhar a vida ou apenas umas horas.

O Felizes.pt é um website de encontros "em português e com maturidade", que nasceu para a zona de Lisboa e centro de Portugal, com o intuito de se diferenciar das famosas aplicações de namoro criadas fora do país, fazendo com que as pessoas se sintam assim mais em "casa", mais próximas da realidade que lhes é conhecida. Destaca-se também por procurar ser um espaço onde o utilizador possa contar com pessoas com intenções sérias, que eventualmente se transformem numa relação de amor ou de amizade.

Nesta edição do jornal Milénio Stadium tivemos a oportunidade de conversar com Rui Sousa, gestor de parceiros do Felizes.pt, e entender melhor o foco primordial deste projeto que, segundo ele, é o romantismo – uma característica bem... portuguesa!

Milénio Stadium: Como e porque é que surgiu este website?

Rui Sousa: Numa época cada vez mais digital, em que as pessoas têm pouco tempo disponível para socializar, faz todo o sentido haver ferramentas no mercado para poder conhecer pessoas online. No entanto, apesar de haver muitos sites de encontros, achamos que não estavam adaptados ao nosso povo, à nossa cultura de relações e por isso decidimos criar uma plataforma mais próxima do que consideramos ser as necessidades e preferências dos portugueses.

MS: A quem é que se dirigem?

RS: O Felizes dirige-se a todas as pessoas que queiram desenvolver uma amizade ou encontrar o amor, sendo que a maioria dos nossos membros têm 30 anos ou mais.

MS: Quantos usuários têm?

RS: Número de utilizadores inscritos: Temos 290.130 utilizadores inscritos no total na plataforma. Em 2020, registaram-se 62.879 novos utilizadores. Número de utilizadores ativos: Temos 73.504 utilizadores ativos. Como utilizadores ativos, consideramos utilizadores que acederam ao site (pelo menos uma sessão) nos últimos 7 dias.

MS: Como funciona o Felizes.pt?

RS: A plataforma do Felizes é intuitiva e simples de usar, está adaptada a qualquer idade adulta e é utilizada também por muitos membros de idade sénior. Para utilizar o Felizes basta criar o seu perfil e procurar membros que sejam compatíveis com o que procura. Pode conversar com quem quiser e até mesmo jogar ao Cupido.

MS: O que é que tem de diferente o vosso serviço, relativamente a outras aplicações que já existem no mercado?

RS: O Felizes foca-se no que consideramos uma caraterística do povo português, o romantismo. A maioria dos sites de encontros que eram utilizados em Portugal eram sites estrangeiros e que não tinham em conta estas caraterísticas.

O Felizes é um site de encontros para românticos, para pessoas já com alguma maturidade, que procurem relações sólidas e verdadeiras, sejam elas amorosas ou de amizade. Incentivamos o respeito, o romantismo, o cavalheirismo e tudo na plataforma apela a esses valores. As mulheres tinham mais resistência a inscrever-se em sites de encontros, mas com as características do Felizes, as mulheres portuguesas sentem-se mais confortáveis e aderem mais, o que acaba também por atrair homens com os mesmos valores.

MS: Quais são as motivações de quem procura os serviços do vosso website? Têm uma ideia?

RS: As pessoas quando são mais jovens costumam ter um círculo social mais amplo e é fácil socializar quando querem. Em idades mais maduras, esse círculo social muitas vezes é perdido e as pessoas sentem-se sós e não sabem como voltar a ter uma vida social ou a reencontrar novamente o amor. Ir até um café e começar a conversar com pessoas é um caminho complicado porque as pessoas que lá estão podem não estar à procura do mesmo. No entanto, quem se inscreve no Felizes sabe que os restantes membros também têm a mesma necessidade, também querem criar novas amizades ou conhecer alguém para ser companheiro de uma vida.

MS: Conseguem saber quantos casais se formam com base no vosso serviço?

RS: É complicado saber o número de pessoas que encontra o amor na plataforma. Os casais que saem do nosso site tendem a apagar as suas contas, e construírem uma vida em comum, e raramente voltam para nos dar feedback de como estão a correr as coisas. É normal.

O que conseguimos avaliar é através dos testemunhos que convidamos os nossos utilizadores a escrever quando apagam as contas. Todos os dias recebemos testemunhos de pessoas que encontraram o amor, que estão felizes e agradecidas. A lista é extensa e é pública: https://felizes.pt/HistoriasDeAmor

De um ponto de vista mais objetivo, conseguimos calcular que, de entre todas as pessoas que nos deixaram testemunhos, 31% afirmava sair porque havia encontrado outra pessoa.

MS: Como vive um website deste género em termos financeiros? Que retornos têm?

RS: O nosso modelo de negócio é com base em assinaturas. Não temos publicidade e os preços que praticamos são dos mais baixos no mercado.

MS: Como conseguem garantir a proteção de dados dos vossos usuários?

RS: Em termos informáticos, os dados são todos guardados de forma encriptada e confidencial. Não utilizamos os dados para mais nenhum fim exceto para aquele a que se destina, ou seja, não vendemos nem utilizamos para fins comerciais.

A nível de acesso a dados pessoais, posso também adiantar que nem sequer os funcionários do Felizes têm acesso.

Todos os dados têm também um tempo de vida, ao fim do qual (e se não for solicitado antes) são apagados de forma permanente.

Catarina Balça/MS

Vanessa Batista
Staff Accountant

TEIXEIRA
ACCOUNTING FIRM INC.

HelpingBusinesses.com

The Teixeira Team welcomes Vanessa to our dynamic group providing the best services to the Portuguese speaking community of Southern Ontario

- Back office
- Accounting
- Bookkeeping

- Tax advice
- Personal taxes
- Business taxes

- Estate planning
- Corporate life insurance
- Private pension plans
- Retirement options

- Corporate financing
- Corporate debt solutions

Carlos Teixeira
Managing Partner

416.535.8846

Toronto (head office)
1015 Bloor Street West
(Bloor & Dovercourt)

Hamilton
219 Main Street West

Serving
Toronto-GTA
Hamilton
Bradford
Brampton
Richmond Hill

Here's The Thing
How much does love cost?

Every week we look to cover thought-provoking subjects, some on current news and others related to more obscure themes. This week, we at Milenio Stadium decided to start the discussion on the business of love, sex and dating. Nowadays, and especially through and post-pandemic, what are the views on finding love and what do relationships entail.

A recent study suggested that 60% of marriages are failing due to incompatibility. The current pandemic has become a trigger to some of these issues as people spend more time together. In a world where everyone is at a touch of a screen away, relationships seem to become more complicated and impersonal.

Manuel DaCosta interviewed Brian Gonçalves for Here's The Thing (Camões Tv). From the traditional meet cute to the world of social media and dating apps, Brian Gonçalves helps us unravel today's world.

Manuel DaCosta: As a single man you may share your experiences and views regarding this subject. First, tell us a little about yourself.

Brian Gonçalves: I'm 35 years old. I started to work for my father's company at 15, I left school, and have been doing that for 20 years. I was with someone for almost 10 years, but not married. We didn't work out, but we separated properly. I have been single for three years now. So, I have dated pre-pandemic and now, through the pandemic. Hopefully, I don't have to do it post-pandemic [laughs].

I have dated many women, I typically try to date women that I find interesting, that I find that challenge me, that are fascinating at the same time. If I see something that I don't really like, I don't typically go through with it. But I feel that, to date, in this day and age, you have to be a gentleman. Open the door for the woman, complement her, take her out of the car, take her out for dinner. I believe in equality, that when the bill comes, two people pay. But I'm old school and the way I grew up, is the man who pays the bill.

MDC: Don't you find that some women will challenge you about you opening the door and paying the bill. Is there any push back in your experience?

BG: Actually, it's carried with open arms. They are quite surprised.

MDC: Why are they surprised? See, there's not so many gentlemen out there.

BG: No, and that's the exact comment that I get, by the way. If I want to be there or not, once I meet them, I still go through with the date. I don't want them to feel like I'm backing off. I want them to have a good time, to enjoy the meal together, enjoy the conversation. I find that it's important to make your partner feel like they are the only one in the world. That's the most important thing. You have to make them feel special.

MDC: Social Media has brought a new perspective on the dating, the love and the sex business. Most encounters are planned in front of a screen. That's not a new situation but it's becoming more typical now due to the pandemic. How impersonal is to meet someone else through a screen?

BG: Pre-pandemic it was already very internet centred, based on your interests, your likes, looks, what you like to do and where you like to go. Now, it has gotten quite interesting, people actually build their profiles professionally to attract a certain type of partner. Like a resume. It has become very inorganic.

MDC: Do you consider it to be unhealthy?

BG: I think so. I think the classic, going down the street and making eye contact with someone, is slowly disappearing. People are busy, with their work, their families... they are just busy in general. Doing the online thing, I actually want to video them, I want to talk to them on the phone to see If it is that person. I find that a lot of women, and they say the same thing about men... you know, we have a lot of conversations about dating... they do a video before they meet, just to make sure it is the right person. Some people sell themselves as one thing and, in reality, are something completely different.

MDC: With social media and sites for people to meet up, people are categorized. There are sites for almost everything you can think of. There's even a Portuguese site.

BG: Yes, there's a Portuguese singles webpage on Facebook. There's one called Classy Singles and other called Portuguese... something else. There are two groups. It's an older crowd, usually divorcees, people with children, some younger people; it's people that have common interests, that grew up a certain way; they are from Portugal and came to North America. There are people from everywhere, from Africa, from Portugal, the United States, South America; it's quite interesting. It's a private group, but once you join, you can see all these people, and everybody communicates. It doesn't work like a conventional date website, it's more of a page, where people post stuff and they communicate through it; they also do events. Toronto does a few a year. There are a lot of avenues depending on what your interests are and what you are willing to put up with.

MDC: In the song 'Material Girl' Madonna says, "the boy with the cold hard cash is always Mr. right". How important is cold hard cash for you to be Mr. Right when you meet someone?

BG: I am an anomaly. I like women that are head strong, successful, passionate. I don't want to be always right; I want to be challenged; this is me personally.

MDC: So, money doesn't come into the picture when you are trying to make contact?

BG: For me, I just walk away when I see that a woman is just interested in money. She's telling you one thing and showing you something else. I'm not interested in that; I find that to be very short-term. Now, if you are looking for something short-term, that's very easy. If you are looking for something long-term; something that gets you going in the morning, you wake up excited, looking forward to seeing your partner; then that needs more depth, more attention, if you will.

MDC: Let's say, out of ten women that you have met through social media, how many were compatible once you met them?

BG: I have my criteria; If I don't catch any red flags, I keep going to the next step. Obviously, the last step is to meet them in person. Out of ten, I would say two or three you can really become friends with; you can really communicate and be on the same level. A few girls that I went on dates with, I'm still friends with them; we communicate a lot. But the majority puts up a face, they put up a game, and as soon as you break through that, it's not...

MDC: What are they looking for?

BG: A lot of women, and men, are lonely. I mean, we are not designed to be alone. It's a very simple fact, right? Especially through a pandemic, most people are alone. They work at home, they stay home, the most communication you get with the outside world is to go get groceries or put gas in your car.

MDC: Otherwise, they are looking at a screen, either doing their job or looking for love.

BG: It gets kind of empty. The things most people look forward to like traveling, going to the gym, going out for dinner, meeting up with family; it doesn't exist. Now it's starting to open. A lot of people are lonely, so they explore different avenues to meet people that they normally wouldn't off.

MDC: We live in a society that has websites for dating, strip joints, massage parlors, you have all kind of places that people use to seek sexual gratification or to meet someone. Do you think all this is leading to more promiscuity or is it becoming more tolerated by society?

BG: That's an interesting question. Yes, I think there's a very fine line between infatuation and love. Most people misconstrue one with the other. They think they are in love, but they are just infatuated. Now, with kink that is a very slippery slope. Kinks are fantasies; things that get you going. Usually are not so accepted by our social society. There are people that are into lingerie; people that are into having sex in public; having sex with multiple partners, as in polyamorous relationships. There are all kinds of different things.

I feel that is becoming more accepted; it's very mainstream; people are very much into it. People embrace it and try to find like-minded people. Some people are very positive and open about it. Essentially, there's a fine line between people thinking you are a sex addict and people thinking you are normal, or whatever that means.

MDC: is it necessary to be in love to have a fulfilling relationship?

BG: I think there are different kind of relationships. It's possible not necessarily be in love with someone to sleep with them, but I think you can love them as a person; and they give you something nobody else does. I think love, in general, you can never love someone as you love somebody else, because the things that make you fall in love with one person aren't necessarily the same. I mean, it's a loaded gun; you never really know.

MDC: When you meet someone that you like, but the person insists on having certain strings attached to the relationship. How many strings do you allow to be attached to?

BG: Typically, none. I find that in every relationship, one person is more dominant than the other. I'm a very dominant person. I'm a type A personality. Plus, if I can walk all over my partner, it won't work. There needs to be a back and forth. I need to be mentally stimulated as much as everything else. If it is just a physical thing, it's boring.

MDC: The business of sex is possible much bigger than any other economic segment. We can't even imagine how much money is involved, because a lot of it is underground or cash based. Now, how much does it cost you for a typical date?

BG: If you are paying for sex or if you are going out on a date, taking a girl to a bar, essentially, at the end of the day, you are paying for the company of a woman. It can be physical or virtual, but you are still paying. When you go out on a date, depending on what kind of date. I like to eat good food; If I'm going on a date I like to go to a nice restaurant; I like to have some wine. It's also another thing I'm very surprised is how many women don't drink. If you are someone that enjoys having a glass of wine and you are on a date, you order a bottle of wine, and you have to drink it all by yourself, you look like an alcoholic [laughs]. I mean, you spend a couple hundred bucks; If you are going out to a show, you spend even more; If you go to a bar afterwards, even more; then the Ubers, to get around. I think the best kind of date is just going out to a simple dinner and going for a walk after, especially in a summer night, you get to chat.

MDC: Let's say it costs around 500 dollars. If you go out four times a month, it will sum up to 2,000 dollars. Most people wouldn't be able to afford it.

BG: It's expensive. I mean, you can have cheaper dates, but then again, it's about your interests. I like nice food, nice cocktails, I like that experience. If I want to go to McDonalds, I can just go to the drive-through [laughs]. But that's me, not everybody is in a financial situation to do that. I found that with someone that I went out with, I showed her a really good time and I don't think she was used to that. They can be very budgeted on their life, or maybe they are a single mom, or came from a divorce; so, their money is very budgeted, if you will. It's tough, I prefer to show a good time to a girl. I want her to have a good experience.

MDC: Once the pandemic is over, what would be the type of environment that people will meet, in comparison with meeting someone through social media?

BG: Bar and clubs are different, because when you go in there, you go in with a different mentality. Maybe you are going in with some friends for drinks, your friends know other friends and you meet that way. But, to just go out and meet someone in a bar, their walls are up, and to penetrate through that you have to stand out.

Some birds do some calls or spread their wings. I find that to be a difficult environment to meet someone, to be something tangible. Now, for a one-night thing, it's a different story, two people are looking for the exact same thing. I had experiences at "2 Cats", on King St., it's definitely a meat market for the corporate type, after work. It's a great place to go have fun and sing along to music. I find the most natural way to meet someone to be in the grocery store, down the street or through your friends.

MDC: From a perspective of where you are at, and possibly the continue search for a companionship, what can we expect in the future for those who are looking for love, sex, or dating?

BG: Well, you can see it now, it has become very digital. It's not warm or organic anymore. It's going more towards that; more towards your interests. If you are in finance, you can stay in that community. People that are into gaming, can stay in that community. It's becoming less and less interactive. Less personal.

People are becoming more and more antisocial. Maybe fearful of other people and what they think, so they hold back to themselves. Especially with the kinks, not everybody accepts that sort of mentality.

I think it's moving more digital, it's kind of sad.

CAMÕESTV
Bell Fibe 659
Rogers Cable 672
Ignite TV 880

Veja a entrevista na íntegra neste sábado, dia 26 de junho, na Camões TV, às 21h.

Siga-nos nas redes sociais
@camoestv

Casamentos pequenos vão manter-se depois da pandemia?

A pandemia obrigou as empresas e os noivos a repensarem a tradicional festa de casamento. É certo que alguns noivos preferiram aguardar pelo fim da pandemia e adiaram o casamento, mas por outro lado houve quem preferisse fazer uma cerimónia mais pequena e intimista praticamente sem convidados para além de alguns familiares.

O Milénio Stadium falou esta semana com duas empresárias luso-canadianas do ramo da organização de casamentos que estão localizadas na GTA e foi tentar perceber quais são os valores médios para organizar uma festa de casamento. Bernadette Galego fundou em 2007 a Serendipity e tem três pacotes de casamento cujos preços variam entre $1,350 e $4,500. A empresa é certificada pelo The Wedding Planner Institute of Canada e embora esteja a organizar casamentos mais pequenos por causa da pandemia, a empresária acredita que a tendência não é para continuar quando a vida voltar à normalidade. Tal como a maioria do sector, Bernadette Galego teve de dispensar colaboradores devido à redução da procura pelo serviço, mas está confiante que quando a província avançar com as próximas fases do plano de reabertura mas noivos vão querer casar.

Diana Pires dedica-se em exclusivo à organização de casamentos de luxo. A empresa tem mais de 13 anos e na página oficial até disponibiliza dicas para planear um casamento durante a pandemia. A empresa já apareceu em várias revistas do sector, como por exemplo The Wedluxe Magazine, Elegant Wedding, Lavish Dulhan, Today's Bride e The One Magazine. Diana Pires também foi considerada pelo popular BlogTO uma das dez melhores organizadoras de casamentos de Toronto. Ao contrário de Bernadette Galego, Diana acredita que os casamentos mais íntimos se vão manter depois da pandemia.

Bernadette Galego
Serendipity

Milénio Stadium: Quanto é que custa organizar um casamento na Serendipity e que tipo de serviços é que os vossos pacotes incluem?

Bernadette Galego: Oferecemos três tipos de pacotes. Full Wedding Planning (Planeamento e Organização completa) que custa $4,500, Partial Planning (Planeamento de desenho e organização) que custa $3.000 e Coordenação do dia do Casamento que custa $1,350. Se precisarem de mais informações basta ir ao nosso website www.serendipityandco.ca Também podemos criar um pacote especial para os servir melhor dependente do orçamento do casal.

MS: Com a COVID-19 os noivos têm procurado cerimónias mais pequenas. Como é que foi a adaptação, quais são os desafios e acha que esta tendência se vai manter depois da pandemia?

BG: Nem todos os nossos clientes quiseram seguir só com a cerimónia, mas tivemos alguns e foi realmente muito bonito e íntimo. Todos os casais que decidiram casar disseram que se sentiram muito mais calmos e sentiram muito amor entre não somente o casal, mas com os poucos familiares que puderam assistir. Julgo que esta tendência não se vai manter quando a pandemia terminar porque os casais preferem celebrar a cerimónia e a festa no mesmo dia. Mas para quem decidiu casar durante a pandemia, o feedback que tenho é que não se arrependeram.

MS: Antes da pandemia, quantos casamentos organizavam em média? E depois da pandemia? Já têm muitas marcações para quando a província alargar o número de convidados permitido num casamento?

BG: Antes da pandemia tínhamos 29 casamentos marcados para o ano 2020 e tínhamos a certeza que íamos marcar muito mais porque o ano estava a começar. Desde que a pandemia começou só fizemos um casamento com festa de 50 convidados em novembro e uma cerimónia em dezembro. Este ano já tivemos três cerimónias e em julho esperamos organizar mais duas. Para já temos cinco casamentos em agosto. Estamos a aguardar por mais informações do governo de Ontário para sabermos quantos convidados são permitidos nas festas e em que condições. Mas temos esperança de que vamos poder organizar mais casamentos a partir de setembro.

MS: Quantos anos é que tem de experiência no ramo e o que a levou a fundar a empresa?

BG: A Serendipity & Co começou em 2007 e até o princípio da pandemia já tínhamos organizado mais de 230 casamentos em 13 anos. Temos casamentos já marcados para 2023 e estamos confiantes que vamos poder seguir com as festas e voltar ao nosso trabalho. A Serendipity nasceu de um sonho. Sempre gostei de organizar festas, mas nunca tinha pensado ser organizadora de casamentos. Um dia uma pessoa que trabalha no setor convidou-me para organizar o casamento de uma família que tinha muitos problemas. No fim da festa essa pessoa disse-me que me devia dedicar a esta carreira porque tinha muito talento. Foi a partir daí que me tornei numa empresária e numa organizadora de casamentos. Tem sido uma paixão e carreira que adoro!

MS: Quantos colaboradores é que emprega e quais são as suas funções?

GALLERY OF THE PORTUGUESE PIONEERS
GALERIA DOS PIONEIROS PORTUGUESES
960 St. Clair Avenue West, Toronto, Ontario
(647) 748-0960 PioneersGallery.ca

Créditos: Diana Pires Event

BG: Nesse momento tenho uma equipa de nove assistentes. Sou a desenhadora e organizadora principal, mas as assistentes ajudam no dia do casamento. Tenho duas assistentes que também podem planear e ser leaders e a Serendipity tem capacidade para fazer três casamentos por dia.

MS: Qual foi o pedido mais fora do normal que já recebeu para organizar um casamento?

BG: Há muitos anos tive uma cliente que queria que os seus cães fizessem parte da receção. A cliente queria sentá-los à mesa com o casal e queria que os cães participassem na festa tal como os convidados. Mas não foi possível cumprir o desejo da cliente porque os cães não são permitidos dentro de salões de festa quando estão a servir comida. Mas algumas cerimónias que organizo são em jardins exteriores e os cães podem participar como "cãezinhos das alianças".

MS: Quanto é que custa organizar um casamento na Diana Pires e que tipo de serviços é que os vossos pacotes incluem?

Diana Pires: Na Diana Pires Events estamos dedicados a dar vida aos sonhos dos clientes. A nossa abordagem é centrada no cliente e é graças ao entusiasmo e à paixão de cada membro da nossa equipa que garantimos que o cliente vai ter uma experiência luxuosa, elevada e personalizada. Somos especializados em projetar e executar produções de eventos em grande escala. Cada evento que organizamos envolve inúmeras horas de amor que são investidas na logística, design e execução de alguns dos eventos mais memoráveis e importantes da sua vida. Temos uma variedade de serviços que oferecemos aos nossos clientes, desde a design e produção de evento, ao planeamento e conceção completos, até coordenação do mês do casamento. Os nossos preços variam muito e são de acordo com as necessidades específicas de cada cliente.

Créditos: Diana Pires Event

Diana Pires
Diana Pires Events

MS: Com a COVID-19 os noivos têm procurado cerimónias mais pequenas. Como é que foi a adaptação, quais são os desafios e acha que esta tendência se manter depois da pandemia?

DP: Planear um casamento durante a Covid-19 não é nada fácil. Casais em todo o país estão a debater-se se devem adiar os seus planos de casamento ou avançar sob as novas restrições e diretrizes. Apesar dos desafios, estou feliz em dizer que fomos capazes de superá-los. Certamente veremos uma tendência em eventos mais íntimos, mas a realidade é que todos estão ansiosos para poder reunir-se com pessoas e celebrar. Com um casamento íntimo, os casais podem concentrar-se em fornecer uma experiência personalizada aos seus convidados. Eu sinto que quando a pandemia acabar, veremos um aumento de eventos e um mundo mais cheio de alegria e celebração.

MS: Antes da pandemia, quantos casamentos organizavam em média? E depois da pandemia? Já têm muitas marcações para quando a província alargar o número de convidados permitido num casamento?

DP: Antes da pandemia, planeávamos mais de 25 eventos por ano e, durante a pandemia, estávamos a reorganizar muitos desses eventos. Muitos deles optaram por adiar para o ano seguinte. Como a província de Ontário continua com o seu plano de reabertura, estamos a ter um aumento nos agendamentos. Os casais estão ansiosos para começar o seu processo de planeamento porque muitos começam a planear connosco 12 a 18 meses antes da data do casamento. Esperamos que os números aumentem, mas somos realistas com os clientes sobre as expectativas com o aumento da contagem de convidados à medida que avançamos, porque não sabemos como vai ser o futuro próximo.

MS: Quantos anos é que tem de experiência no ramo e o que a levou a fundar a empresa?

DP: Há cerca de 15 anos que planeio casamentos e eventos e oito desses anos foram numa carreira a tempo integral. A indústria de eventos traz-me muita alegria e esse é um dos principais motivos pelos quais me tornei organizadora de eventos. Adoro ser criativa e dar vida aos sonhos das outras pessoas numa celebração que lhes traz tanta alegria.

MS: Qual foi o pedido mais fora do normal que já recebeu para organizar um casamento?

DP: No nosso mundo de casamentos e eventos, muitas vezes temos pedidos que são mais pessoais e confidenciais. E de vez em quando temos alguns pedidos inesperados, como um pedido de um falcão para estar presente durante a sessão de fotos dos noivos com os convidados. Uma noiva também já me pediu para cortar a parte interior do seu vestido antes de subir ao altar porque estava com muito calor! Sinto que nunca existe um pedido pequeno ou grande que não possamos atender e estamos sempre prontos para encontrar a melhor solução para cada caso.

Joana Leal/MS

BOM DIA CANADÁ

Destaques do dia, notícias de Portugal, dos países da lusofonia e ainda economia, negócios, finanças e curiosidades interessantes.

Com Nuno Miller

Seg-Sex 7h

Stella's STUDIO

This Sunday on "Stella's Studio" our host Stella Jurgen meets with Ana Almeida Pinto. Ana is a visual artist and sculptor currently exhibiting her work at a group exhibition titled "Seven Women of Minho" curated by Helena Mendes Pereira; and meet Filipe Assunção, Portuguese Mechanical Engineer and painter living in Norway. His "Banana Incident" artwork will make you smile!

Dom 21h

Por Tudo e Por Nada

Desde as últimas notícias aos destaques do entretenimento, passando pela ciência, tecnologia, cinema e estilo de vida.

Seg-Sex 11h

Mundo MX

Um programa voltado para aqueles que curtem a boa música, com os clássicos dos anos 80, 90 e 2000, e os hits do momento.

Seg-Sex 14h

PEGADO A SI

Muita animação, juntando a melhor música para o seu regresso a casa e uma variedade de informações que não pode perder.

Seg-Sex 18h

PORTUGAL À VISTA

A Quinta do Carmo, localiza-se no Alentejo, a poucos quilómetros da cidade de Estremoz e é o centro de vinificação e produção de todos os vinhos alentejanos do grupo Bacalhôa. A Camões TV convida-o a acompanhar Cristina da Costa na visita a este local!

Sáb 14h30

timeline

No Timeline desta semana, Adriana Marques e Catarina Balça falam-nos do live-action "A Pequena Sereia", contam-nos como foi o primeiro concerto desde o início pandemia dos Foo Fighters, com 22 mil pessoas, e dizem-nos quais as canções que, segundo um estudo, melhoram a nossa vida.

Sáb 18h

here's the thing...

Esta semana, Manuel DaCosta conduz uma conversa com Brian Gonçalves, um homem solteiro que partilha as suas experiências de dating. O que surpreende, o que já não se usa, os perigos e as partes mais agradáveis das tentativas de arranjar alguém com quem se partilhe a vida.

Sáb 21h

Body&Soul

Neste episódio do Body&Soul ficamos a conhecer o projeto Balão da Alma, criado pela instrutora de mindfulness Ana Pombo. Junte-se a nós neste encontro em que falamos da espiritualidade no dia a dia, dos estigmas associados ao universo zen e da liberdade de sermos nós mesmos em todas as práticas, do yoga ao mindfulness.

Dom 16h

it's SHOWTIME

O Grupo Coral Polifónico de Santa Cecília de Calvão, é um coro composto por muitas e bonitas vozes que cantam e encantam com música sacra. Um dos pontos mais altos do grupo foi o concerto na Casa da Música, na cidade do Porto, apresentando-se juntamente com a banda do exército.

Dom 17h

ESPAÇO MWANGOLÉ

Esta semana recebemos o artista e compositor brasileiro Gabriel o Pensador para uma conversa sobre sua carreira artística e o seu novo sucesso Girl From Garopaba. Boa conversa e emoções você encontra no seu programa predileto Espaço Mwangolé.

Dom 18h30

WAR ROOM

Microdosing & Ibogaine Treatment Do you want to be stress free, have mental clarity, get help with depression, remove anxiety, and help you function at a high energetic clip…. Microdosing and Ibogaine may just be those two forms of relief.

We will explain to you what these two relatively unknown methods are and how they can help you.

Sex 19h30

GUIA CAMÕES TV WINTV

SUBSCREVA HOJE!

Bell Bell Fibe 659 | 1-866-797-8686 Rogers Cable 672 | 1-888-764-3771 IGNITE TV 880

Créditos: DR

How much does a divorce cost?

Although there is no hard statistical data yet, lawyers specializing in family law have reported an increase in calls to initiate separations and divorce during the COVID-19 pandemic. But how much does a divorce cost? And how long will take you to change your marital status?

Leanne Townsend - Family Law Group- Mills & Mills LLP Barristers & Solicitors. Credit: DR.

Leanne Townsend, a partner at the Mills & Mills LLP Barristers & Solicitors in Toronto, says that an uncontested divorce can cost between $1500-$2000. On other hand, if the couple can't agree about the family law issues the prices are completely different. If it's true that a luxury wedding can cost you a fortune, a contested divorce seems to be also expensive.

Some couples don't know how to navigate in the legal system and according to this specialist in family law and divorce strategist, a divorce can be completed in months or it can take you years. Whatever you are planning to do, make sure you know first your legal rights, this is Townsend advice.

There were about 14.36 million married people living in Canada in 2020. This is an increase from the 12.07 million married people in Canada in 2000. The numbers are from Statistics Canada and the main reasons to happen are four: separation for at least one year; adultery, physical cruelty and mental cruelty. However, the number of marriages that comes to an end for this specific reason- separation for at least one year- is much higher than any of the other three reasons.

According to the UK based bestcasinosites.net that compared the number of divorces in 87 countries, Canada had the 29th highest divorce rate, which means that one out of every 309 adults are divorced. If you get curious about who leads the ranking the answer is Russia where one in 309 adults divorced. In the opposite direction Chile came in last with one in 5,174 adults divorced. But we have to consider that divorce was only legalized in Chile in 2004.

Milénio Stadium: How much does a divorce proceeding can cost to a couple? What are the minimum and maximum values?

Leanne Townsend: An uncontested divorce can cost between $1500-$2000. If the parties are not in agreement about the family law issues and there is a dispute that requires the use of the court system, the costs can run into the hundreds of thousands.

MS: What are the main steps to start divorce proceeding?

LT: The first step is having a consultation with a lawyer to determine the legal issues. The next step usually is to complete a financial statement as full financial disclosure is very important. If the matter has urgent issues such as a parent being denied access to their children, then the first step may be bringing a motion to get a court order to enforce parenting time.

MS: How long does it take, on average, to conclude a divorce proceeding in Canada?

LT: It really varies depending upon the level of conflict, whether it is uncontested, or whether court proceedings are involved. It can take as little as a few months to years. In order to get a divorce though, the parties must have lived separate and apart for a minimum of one year.

MS: Would you say that since the pandemic more Canadians are getting divorced? Can you give me a percentage?

LT: The pandemic has been very stressful for most people and has affected the mental and financial health of many people. This type of additional stress is hard on families and couples who already may have had problems, have found that their difficulties have been exacerbated by the pandemic. Too much time together has brought some couples closer together, while it has torn apart other couples.

MS: Based on your experience in the area of family law, what type of advice can you give to someone that is thinking about divorce?

LT: I always say that knowledge is power so I highly recommend speaking to a lawyer before doing anything so that you can find out your legal rights. Many lawyers offer free or reduced rate consultations. It is important to acquaint yourself with the family finances as much as possible, and it is important to have a good support network of professionals and friends in place to support you through the process.

Joana Leal/MS

De **segunda** a **quinta-feira**,
das **18h** às **19h,**
na **Camões TV**

Bell Fibe 659 | Rogers Cable 672 | Ignite TV 880

Que a pandemia mudou nossas vidas e rotinas de diversas maneiras não há dúvidas. Impedidos de ir e vir como nos velhos tempos, o mundo online se tornou a ponte de conexão entre as pessoas em diversos sentidos: seja para atividades profissionais, de confraternização, esportivas e claro, possíveis encontros amorosos. Um dos grupos atingidos em cheio pelas ordens de restrição foram os solteiros. Sem poder ir à bares ou frequentar festas e socializar com os amigos...a solução foi recorrer as plataformas virtuais. E foram muitos que tomaram essa direção: basta constatar que diversos sites de relacionamentos ao redor do mundo viram o número de inscrições e usuários se multiplicarem desde o início das restrições, e sua rentabilidade e valor de mercado também, diga-se de passagem. E o universo do namoro ou diversão online é vasto e cheio de opções. Existem desde aqueles sites ou apps direcionados para quem busca um relacionamento sério até os que explicitamente vendem a ideia de diversão mais imediata, ou seja, todos os grupos são contemplados. Com essa edição do Milénio Stadium se voltando para os relacionamentos amorosos nascidos online, e suas vertentes, fomos à conversa com alguns usuários desses apps de relacionamentos para perceber o que pensam sobre, e se já tiveram sorte, nesses romances através do ecrã.

Lizandra Ongaratto/MS

Drew Robinson - Social worker, 54 years

Have you ever used dating apps or agencies?

I am recently separated and have been using dating sites with limited success. I am not looking for casual hook ups! But a life partner.

What is your opinion towards these agencies or apps?

I am not entirely sure what my opinion is, I met my wife of 20 years on line but not through an app. I believe there are many people who have found love on these sites.

Do you consider it's possible to have a long-lasting relationship using these apps and agencies or do you feel most people are just looking for casual encounters and to have fun?

Absolutely it's possible, I think the problem with them is too many choices for some people, thinking they will find perfection if they keep looking so even after they meet a suitable partner they keep looking for that someone better!

The use of these apps have increased a lot since the beginning of the pandemic. How healthy do you think this is for people?

I think anything that helps people connect during these difficult times is probably a positive, however connections in the digital world are not always real connections but many if not most people believe it is. I think it's difficult to meet people organically in this environment. So apps are beneficial.

Anne Silva - Designer, 49 anos

Você já usou ou costuma usar aplicações ou agências de relacionamento amoroso?

Sim. Acho que nos dias de hoje e com a vida cheia de compromissos esta é uma forma que pode facilitar conhecer pessoas interessantes.

Qual é a sua opinião sobre essas aplicações e agências?

Hoje existem vários aplicativos com focos diferentes, incluindo entre eles tipos de relacionamentos e idades, o que facilita já que muitas vezes as descrições nos dão uma ideia de como a pessoa mora, gosta de viver e se tem hobbies etc.

Acha que com essas ferramentas é possível que um relacionamento duradouro aconteça ou a maioria das pessoas buscam apenas encontros casuais e diversão?

Acho que tem pessoas com focos diferentes, mas geralmente quem entra em um site de relacionamento é porque está à procura de um companheiro, mas isso não quer dizer que é para casar e sim de partilhar momentos juntos, um namoro.

O uso desses apps se tornou cada vez mais frequente, em especial desde o início da pandemia. Até que ponto acha isso saudável para as pessoas?

O número de usuários deve ter aumentado bastante, porque não temos mais opção de estar num ambiente com pessoas, mesmo festas entre amigos, por enquanto está tudo vetado e temos essa opção. Que bom!

Linda C.- Gerente comercial, 45 anos

Você já usou ou costuma usar aplicações ou agências de relacionamento amoroso?

Sim.

Qual é a sua opinião sobre essas aplicações e agências?

Nunca usei agência e não gosto dos aplicativos.

Acha que com essas ferramentas é possível que um relacionamento duradouro aconteça ou a maioria das pessoas buscam apenas encontros casuais e diversão?

Acho possível, porém difícil pois a maioria não é sincera ou não sabe exatamente o que está procurando.

O uso desses apps se tornou cada vez mais frequente, em especial desde o início da pandemia. Até que ponto acha isso saudável para as pessoas?

Difícil rotular como saudável ou não. É uma opção e como o mundo gira em torno da internet muita gente prefere se comunicar on-line.

VOX POP

Carlos Nery - Bancário, 31 anos

Você já usou ou costuma usar aplicações ou agências de relacionamento amoroso?

Sim, acho uma boa alternativa. Comecei a me aventurar nesse mundo em especial na pandemia quando os encontros presencias foram restritos.

Qual é a sua opinião sobre essas aplicações e agências?

Acho que facilitam a vida, mas também não se pode acreditar em tudo que se lê. É preciso ter "filtro" e saber que nesse ambiente e mais fácil mentir e inventar histórias do que na "vida real".

Acha que com essas ferramentas é possível que um relacionamento duradouro aconteça ou a maioria das pessoas buscam apenas encontros casuais e diversão?

Acho que se a pessoa der sorte pode ter um relacionamento duradouro, porem a maioria procura só diversão. Tem muitos apps e preciso escolher o que combina melhor com o que a pessoa está a procura. Já conheci amigos que tiveram relacionamentos duradouros.

O uso desses apps se tornou cada vez mais frequente, em especial desde o início da pandemia. Até que ponto acha isso saudável para as pessoas?

Se for usado com moderação, como tudo na vida, não vejo problema. Existem pessoas mais tímidas, ligadas ao mundo virtual, e para elas facilita bastante. Eu ainda prefiro conhecer pessoas do modo tradicional, num bar ou festa entre amigos, mas isso se tornou mais difícil na pandemia, então gostei de ter uma opção extra.

André Moura - Chef, 34 anos

Você já usou ou costuma usar aplicações ou agências de relacionamento amoroso?

Sim, eu já usei apps algumas vezes.

Qual é a sua opinião sobre essas aplicações e agências?

Eu acredito que é bem interessante para conhecer novas pessoas, inclusive para quem é tímido ou não gosta muito de sair para bares e clubes.

Acha que com essas ferramentas é possível que um relacionamento duradouro aconteça ou a maioria das pessoas buscam apenas encontros casuais e diversão?

Acredito que é possível encontrar alguém que queira algo realmente sério e duradouro, porém não é uma tarefa fácil, pois hoje em dia muitas pessoas procuram essa ferramenta para conseguir diversão ou alguma coisa casual, sem nenhum tipo de compromisso, mas com paciência e persistência, uma hora acontece.

O uso desses apps se tornou cada vez mais frequente, em especial desde o início da pandemia. Até que ponto acha isso saudável para as pessoas?

Bom, atualmente devido a essa pandemia nos vemos restritos a fazer quase tudo, acredito que isso possa nos ajudar a nos conectar mais com as pessoas, já que esse seria por enquanto o único meio "seguro" de conhecer novas pessoas, mas é claro sempre tomando certos cuidados, pois assim como no mundo real o mundo virtual também tem seus perigos.

Patrick Smith - Musician, 23 years

Have you ever used dating apps or agencies?

Yes! I've used several dating apps for phones before, but I've never used any of the website oriented ones. Some are better than others, and some have specific niches or perks. To be honest, I think for younger millennials, it's pretty standard to be on a dating app if you're single at the time. Although, I think more men use the apps than women.

What is your opinion towards these agencies or apps?

I think dating apps are great, if used correctly and respectfully, they can be a great mechanism for meeting people with similar interests. I do think people need to be aware of the mental health effects of prolonged use of dating apps though. Overexposure to these apps can almost be an addiction, and often the dopamine rush of getting a match being the primary motivation for using the app at all. I think that using these apps frequently for extended periods of time overexposes the brian to a "rollercoaster" of affection and rejection, and it can be very taxing on your psyche without you even knowing it.

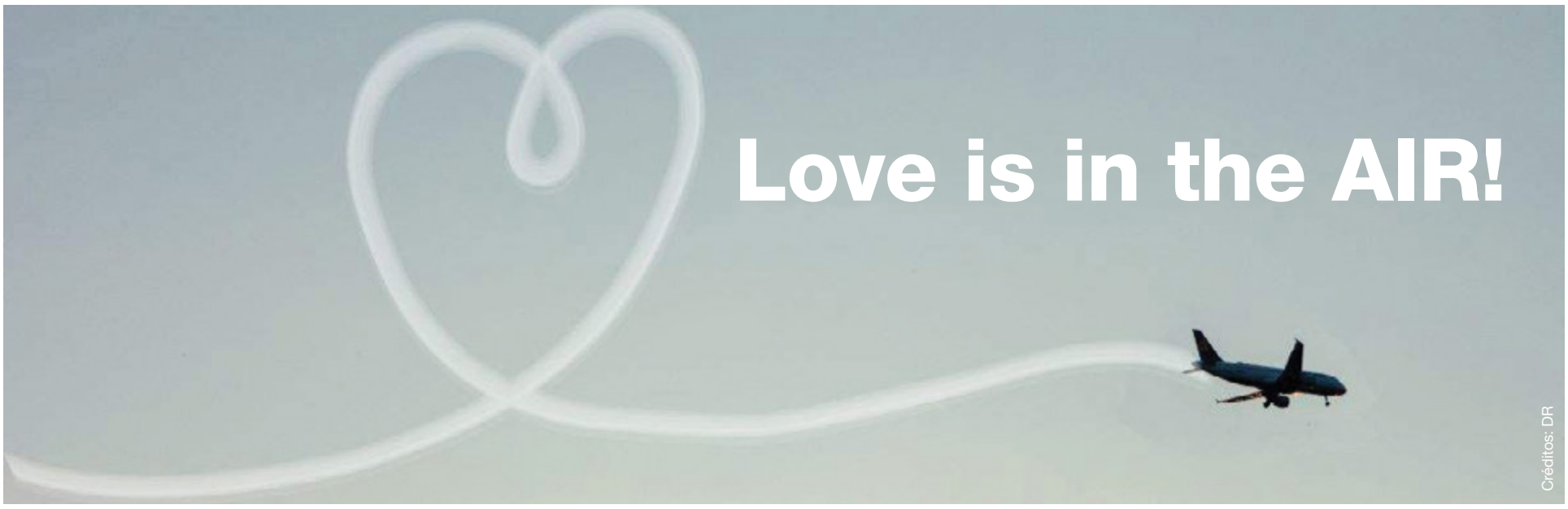
Additionally, I think over the years, the apps have become increasingly infested with pay-walls or in-app purchases, which is unfortunate. Ie, the app is free to use, but the apps encourage you to spend money on getting your profile visibility up, or other things to increase your profile appeal to other users.

Do you consider it's possible to have a long-lasting relationship using these apps and agencies or do you feel most people are just looking for casual encounters and to have fun?

Yes absolutely! I know several people who are in long term relationships from apps such as Tinder, Hinge or Bumble. But I think that most people are using the app for either more casual encounters, or just with lower expectations than a long-term relationship. I definitely do think people find love on dating apps, but I think the majority of users don't.

The use of these apps have increased a lot since the beginning of the pandemic. How healthy do you think this is for people?

I think it's unhealthy. But dating apps almost became an essential service during the pandemic. Lockdown has necessitated that the only way to really meet new people, date or socialize was virtual/online. I think during the pandemic, the number of users went up, and the interest in long-term relationships went down. Since Covid19 the general interest of the dating app pool has shifted even more towards casual encounters or short term relationships.



Augusto Bandeira
Opinião

O amor tem custos excessivos? Como se pode controlar esse custo?

Amor ou paixão - é daqui que sai o custo do amor, dois sentimentos parecidos, mas muito diferentes, com custos enormes.

Ri quando ouvi dizer que o tema para esta semana ia ser o custo do amor. Fiquei com um bichinho na cabeça e fez-me pensar muitas vezes se iria ou não opinar sobre este tema tão importante nas vidas de todo o cidadão. Podemos pensar diferente e ver as cores que gostamos, mesmo a cor sendo diferente há quem troque as cores por acidente ou não vê as coisas coloridas como na realidade são. Amor é um sentimento de carinho e demonstração de afeto que se vai desenvolvendo com tempo, assim sendo é grátis. Acham que é grátis? Que não tem custos?

Ninguém consegue contabilizar o custo do amor. Se formos a pensar em custos, um patrão paga aos seus empregados, porque os mesmos exercem as suas funções com muito amor - quando dizem "ai que eu faço o trabalho com muito amor", neste caso esse amor é pago. Ao contrário do que se pensa o amor pode ter custos muito mais elevados sem envolver dinheiro. Amor, amor, isto é mesmo de rir... outros dizem que o amor é como um fósforo de madeira - acende e enquanto existe pau o amor é grande. Amor é o contrário de desamor, ódio, raiva, tudo depende como se interpreta, visto em sentido contrário em envolvimento de paixão pode ter custos elevadíssimos.

Amor e paixão são dois sentimentos muito diferentes que sempre que se envolvem causam despesas loucas. Por vezes pode virar doença, os psicólogos afirmam que um/a apaixonado/a podem libertar grandes quantidades de substâncias como adrenalina. Consegue ser pior do que uma semana seguida de stress, neste caso o custo pode ser muito elevado porque passa a ser considerado doença, mas também há que diga que os efeitos de paixão são muito parecidos a como ter acesso a uma droga. As pessoas ficam à flor da pele, quando os médicos dizem que a droga faz esquecer, uma paixão consegue ser pior, o/a pobre esquecem-se de tudo, ficam influenciados, dominados pelo sentimento, mas ao contrário do que muitos pensam, isso acontece porque o sentimento e a influência são dominados pela pessoa que realmente ama e pelo medo de perder de perder a pessoa amada, o que 50% das vezes acaba por acontecer. Isto são os tais custos do amor, custos que não têm custo, nem explicação.

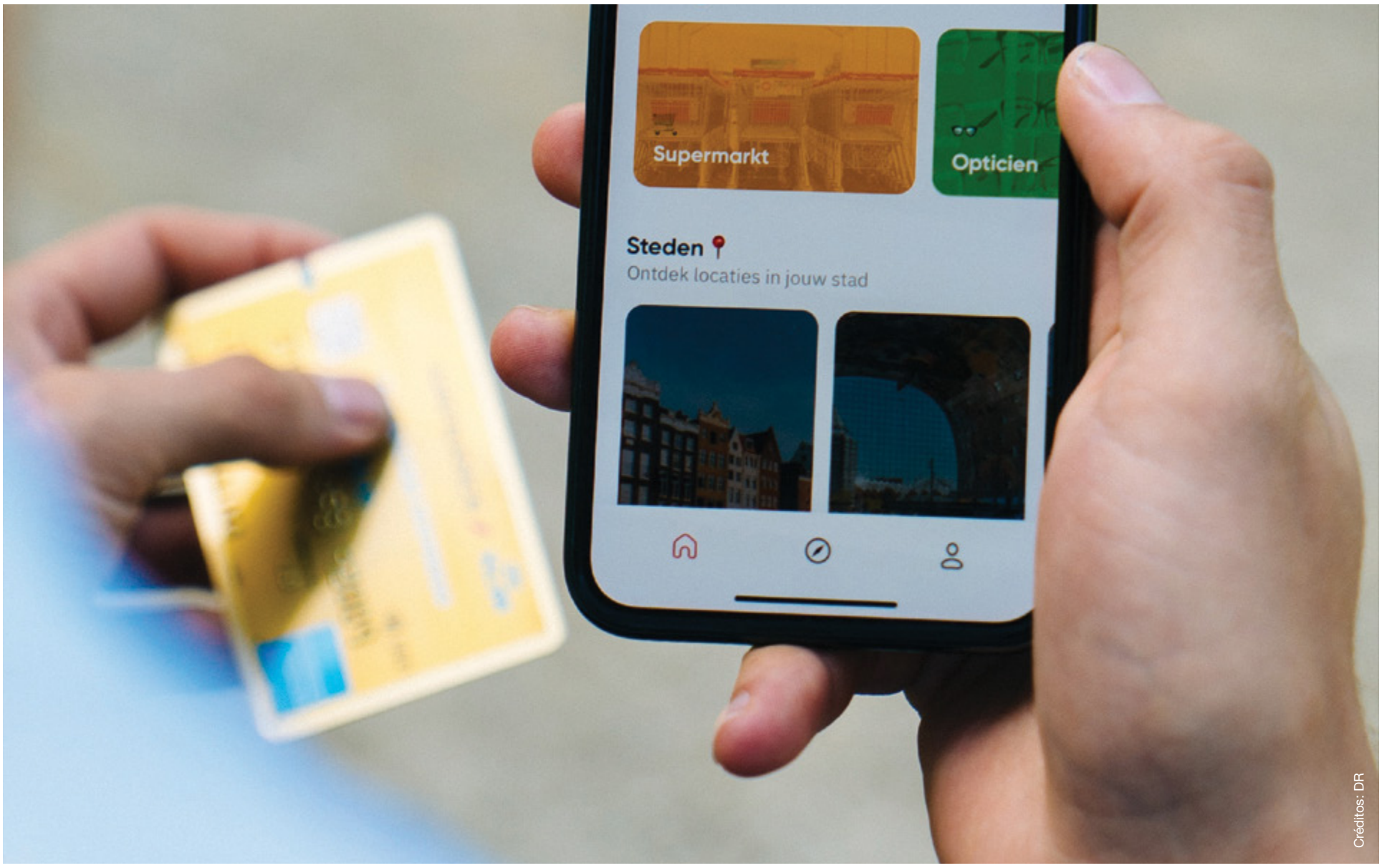
Um grupo de psicólogos depois de vários estudos conseguiu perceber que o amor dificilmente pode nascer de uma paixão, o amor é companheirismo, cumplicidade, interesses em comum, muita tolerância, muito respeito, assim o amor pode durar uma eternidade. Uma paixão no máximo são um a dois anos, se envolver interesses até pode virar doença, como, agonia, ansiedade. A paixão até causa dependência química e mais uma vez os custos são elevadíssimos, mas ninguém assume o erro ou procura ajuda e torna-se num final com muitos custos, mas não monetários como assim muitos pensam.

Esta é a minha opinião sobre os custos do amor, amor existe quando se fazem as coisas em comum e monetariamente pode haver custos, mas na realidade não se veem. Quando há paixão envolvida torna-se muito dispendiosa e os custos são elevados ao ponto de chegar a doença.

Um dia uma jovem psicóloga dizia que, "o amor não está à venda, não tem hora marcada e nem se manda vir por encomenda". O amor nasce com o tempo, havendo paciência, humildade, respeito, trabalho em comum, desinteresses materiais e o saber cuidar. Isto não tem custo.

Sejam pacientes, humildes e respeitem que o amor vai nascer.

Bom fim de semana.



Créditos: DR

How much does Love/Sex Cost?

Vincent Black
Opinion

Putting all things aside….at what cost would you pay to find love and all that may come with it?

Generations before us have meet through personal friends and families that would connect on a general introduction and a friendship or ultimately a partnership or marriage would come out of this introduction. My parents meet through the exchange of photographs who were on different continents before they came together and ultimately married each other. That was an era where families and close friends would match make or bring together couples that would form a strong bond and hopefully would end in marriage.

Match making has been around for ages where folks would meet and there would never be an exchange of money only gratitude for the introduction of a couple that would in many cases end up in a marriage. Money was never a part of this introduction where folks would meet up and try and have a relationship. There have been instances where a mutual family marriage in joining two people would be good for them and great for the family business…. but generally, the exchanges were done on sincerity and mutual respect and love.

Fast forward to the past ten years or so, where hooking up or meeting someone has become the norm to go virtual and meet someone on the internet. This type of internet dating was always out there, but it wasn't until COVID-19 hit and the isolation of folks forced more and more to meet up on the internet. The problem with this type of dating is such that it becomes very easy to meet up with whatever you may be looking for…all you need is a computer and an internet connection. Online dating … and yes adult web sites have become very popular which has created an environment where the old fashion way of meeting people no longer in part exists. What was once a world of asking people out on dates and having to work at a relationship now has become as easy as pushing a button and there appears what you desire.

Now, this sounds very tempting, but unfortunately, this type of online love has a price to it. Finding love and possibly a long-term relationship may cost you quite a bit of money….and in some instance's folks have been scammed and ripped off if you fall into a bad site or someone on the internet that is praying to suck you in. Unfortunately, as these new technologies and sites become available, they also come with a lot of bad folks and corrupt sites that can and have extorted large sums of money from folks. If you need to go on these sites, try and do some research and background checks before you sign up and ultimately put down your credit card information.

Online dating scams happen all the time, each year thousands of folks who are searching for love end up with nothing but a broken heart and an empty wallet. While online dating and social media sites have become increasingly popular tools to find love and friendship, they've unfortunately also become popular tools for fraudsters known as romance scammers. These con artists create fake profiles to lure in victims, establish romantic relationships and eventually, extort money.

The national lockdowns, and other restrictions on our social lives, implemented because of the coronavirus outbreak, have meant more people have been seeking companionship online and this has undoubtedly affected the number of reports of fraud. As indicated, be careful before you give out credit information or send cash. When you are online and communicating with someone over a relationship, be leery when they try and get you off that site and onto their own platform. If you are participating through a legitimate site, stay on that platform and do not deviate off and onto other platforms…always proceed with caution especially when you are on these dating sites.

Since COVID-19 swept the world, much has been made – and rightly so of the plights of families facing economic and social upheaval, how co-habituating couples are adapting to sharing a workspace at home, how parents are juggling work with teaching their children math while schools are closed, how people cannot visit their parents or older relatives, even on their deathbeds, for fear of spreading the virus. But for singles who have yet to find partners much less start families, isolation means the loss of that portion of life most young adults count on to forge grown-up friendships and romantic relationships.

On a broad level, online dating users are more likely to describe their overall experience using these platforms in positive rather than negative terms. However, the majority of online daters say it was at least somewhat easy for them to find others that they found physically attractive, shares common interests with, or who seem like someone they would want to meet in person.

I have been told by friend that use these sites, that the downside is that in cases where you thought you were meeting someone that their picture looked like over the internet, when they ultimately meet, that person did not look anywhere near what was sold.

One of the big problems with online dating for women is that, although there are genuine relationship-seeking men on the sites, there are also plenty of guys on there simply looking for sex. While most people would agree that on average men are more eager for sex than women, it seems that many men make the assumption that if a woman has an online dating presence, she's interested in sleeping with relative strangers. Online dating does represent the convenience of being able to meet others that you possibly never would have otherwise, but women should be aware that they probably will receive rude messaging from a bad group of folks. Cannot stress enough the fact that you need to be very vigilant when it comes to participating on these dating sites.

What's interesting is that in speaking to many of my friends and acquaintances, the online dating thing is something that is communicated very freely and without any walls. Where once speaking about meeting someone online was kept very secretive or never spoken about, today it is part of the social landscape. Meeting someone online today is more common than you would think…. I believe it is here to stay. Yes, online dating like anything we do has a price and comes with pitfalls, but if you are seeking to find someone, give it a try.

You have nothing to lose …you may find LOVE.

O amor e as cabanas...

Créditos: DR

Cristina Da Costa
Opinião

Muito bom dia,
Hoje é sexta-feira, dia 25 de junho. Cá estamos consigo em mais uma edição do Milénio. Espero-vos bem e com muita saúde e não se esqueçam de ir sorrindo também.

Hoje o tema de capa abraça o "amor" essa palavra que nos deixa entontecidos e com "borboletas" no estômago. Não é? Tema quase proibido, tal como a política e a religião, e complicado falar de...

Então e nos tempos que correm... nem se fala. Cada vez mais há mais procura de namoricos "on-line" para abafar a solidão. Este sim é um fenómeno que passa muito ao lado de uma sociedade quase "mecanizada", desprovida de tempo e quase de sentimento. E triste sim... Já lá vai o tempo, e há muito tempo, que o namorico tradicional perdeu pujança. Onde a vergonha de pedir namoro àquela miúda gira fazia com que se inventassem quase métodos novos. Agora? Agora o amor e a cabana já nem sentido fazem. Só mesmo na canção do grande José Cid.

Basta chamar pela Siri ou fazer uma pesquisa pelo Google que aparecem dezenas, ou melhor, centenas de sites para quem procura "abafar" a solidão. Por vezes tem um final feliz, noutras nem tanto. Pois não se esqueça "que nem tudo que brilha é ouro". Ao mesmo tempo e para os desprovidos de "tempo" e pouco desinibidos não será má ideia avançar com cautela e não ter preconceito de conhecer pessoas pela internet.

Algumas pessoas têm opinião muito preconceituosa no que diz respeito a conhecer um homem ou uma mulher pela internet. Você não precisa pensar assim. Creio que se podem conhecer pessoas genuínas e que procuram um relacionamento sério, mas é preciso ter muito cuidado. Hoje em dia já é possível encontrar sites sérios e que, de facto, cumprem a proposta de unir casais. Acontece que, ao mesmo tempo que há homens e mulheres na procura de um companheiro/a, também há aqueles interessados apenas em relacionamentos relâmpago. Alguns dirão isso, mas na maioria, claro, está oculta essa informação.

Conte com a sua inteligência. Intuição e o "tal sexto sentido". Porque "quando a esmola é muita... o cego tem de desconfiar". Cuidado com alguém que quer logo entrar na sua vida, rotina, conhecer os seus amigos - tipo cheguei é tudo meu... Não, não, não. E jogo de cintura. Vá com calma. Pesquise, se gostar da pessoa. Vá com cuidado. Afinal, esteve a aguardar por ele/ela certo? Mas olhando o reverso da medalha, no coração ninguém manda. Eu continuo a dizer "O amor é cego, os vizinhos é que não" por por isso, piano, piano... Se der certo. Muito bom. Mas o pior é quando o "jogo do amor" dá para o torto e a luzinha da felicidade se apaga.

Desejo-vos tudo de muito bom e usem o vosso próprio senso comum. Agora mais do que nunca, que andamos todos um tanto ao quanto carentes e vulneráveis. Aguarde que o universo se alinhe e é o que é e vale o que vale.

Cuidem-se, cumpram as regras, se puderem vacinem-se e amem muito.

Bom resto de semana.
Até já,
Cristina

Editorial English version

Love, Sex & Money

From the beginning of any relationship love is never free. There is always a price to pay for what each partner is giving or receiving. This emotional credit card can become extended as the costs become uncontrollable causing interest costs which cannot be sustained. Love is expensive because everyone desires it, but no one is willing to pay the price to learn what love really is and if it's worth the sacrifice of "being in love". The fallacy of what love is has been exploited commercially and because of dissatisfaction with love people to seek and pay for sex which has no strings attached. The choices that you make will determine the survivability of love, regardless if it's with or without money, but money is essential in determining your satisfaction with love.

As the world begins the process of unlatching its doors to free our minds, many aspects of normalcy will be difficult to grasp as many businesses have disappeared or gone underground. One of the areas where livelihoods came to an end was the business of commercialized sex and by extension the art of falling in love. The internet and social media have become the preferred vehicles to satisfy our bodily needs. This pandemic and resulting confinement have directed people to digital screens to satisfy mental demands further enhancing an economy which made love and sex one of the most profitable economic segments in the world.

In "Material Girl", Madonna sang "cause the boy with the cold hard cash is always Mr. Right". In a materialistic world is there room for the development of love where financial demands often lead to sexless relationships? Why does sex have such destructive consequences in people's lives where its sustainability and originality are a requirement for long-term relationships? Billions of dollars are invested in the preservation of our sanity because of the examination of our physical appearance and inquisition about being good enough. Is satisfying others more important than ourselves? This conundrum leads many to the internet and underground to satisfy desires where retreating behind the screen provides the anonymity that unsatisfied souls seek.

Sex sites, dating services, strip joints and other such services may in fact have saved society from moral destruction. While this may appear to be an antithesis to moral norms, many seek solace in these places instead of a psychologist's office. The world is changing in the procurement of identity and sexual preferences, further isolating the typical couples creating stereotypical assumptions about people's identities and preferences.

Last month the Spanish parliament voted against a bill that would allow people to determine their own gender. A day later, Germany voted down two similar bills. In Illinois there is no longer Congressman or Congresswoman, and politicians suggest there is no need to identify with any gender. Choice is important in the determination of who we are, but the decision should be based on social construct or people will continue to determine it for themselves regardless of what government says.

Let's stop the madness of people identification for political expediency. The multiplicity of sexual identification will create more internet-based relationships where casual dalliances will be the norm rather than loving and respectful long-term alliances. The world of 'love' is ending and promiscuous sex will increase due to a society that suggests that good is not good enough. The business of sex is being revolutionized with many suggesting that the dominant moral paradigm of heterosexual monogamy creates a discourse and limits our understanding of sex confirming that financial gain is the reality for survival in this complex sexual society.

Can money buy love? If a romantic interaction is similar to a commercial transaction, then love can be bought and can be negotiated and thus compromised. The reality is that love is hard work and the returns don't always compensate your mental sacrifice.

"Grief is the final act of love". Don't confuse this with sex.

Manuel DaCosta/MS

Também estamos disponíveis na Global DURHAM, para todo o Canadá,aos domingos, entre as 10 e o meio-dia

Esta semana

Vemos, encantados com a natureza, o documentário **"Reino maravilhoso"**

Ouvimos falar de intolerância religiosa com **Sidnei Nogueira** à conversa com **Francisco Pegado**

Percebemos o que é a **mindfulness** com **Marcelo Demarzo** no Body and Soul de **Telma Pinguelo**

Ouvimos música sacra com o **Grupo Coral Polifónico de Santa Cecília de Calvão**

Analisamos os temas da atualidade em mais um **Roundtable**

E voltamos a viver a vida bem portuguesa de **Bem-Vindos a Beirais**

Bell Bell TV 583 Bell Fibe 235 e 1235

Rogers Digital 129 Rogers Cabo 12

Shaw Shaw 646

YouTube/camoestvofficial

CAMOESTV.com

OPINIÃO

Estamos tristes!...

Créditos: DR

Luis Barreira
Opinião

À hora a que vos escrevo, após a derrota da selecção portuguesa de futebol, face à sua congénere alemã no Euro 2021 e antes do desafio com a França, possuo a empatia suficiente para considerar que, neste momento, todos os portugueses se sentem profundamente desanimados pelo resultado deste jogo. E digo todos porque, mesmo aqueles que não nutrem grande simpatia pelo futebol, mas que sentem nesta competição o orgulho de serem portugueses, viram defraudadas algumas expetativas sobre a repetição de 2016 no resultado final desta prova desportiva.

Não se tratou de nenhuma injustiça ou consequência de qualquer azar, porque a seleção alemã jogou bem e jogou melhor! A nossa defesa esteve mal e o nosso treinador pior, pese embora a simpatia que nutrimos por ele e o agradecimento que todos lhe devemos pelo notável resultado que obteve na competição anterior, mas desta vez e face ao grupo de excelentes seleções onde estamos inseridos, a sua estratégia e nomeadamente a sua tática neste jogo, não foi a mais indicada. Assistimos a uma repetição de golos alemães que não deixavam margem para dúvidas sobre os nossos pontos fracos, quer na defesa ou no nosso meio-campo e aguardámos até ao fim que a "sorte" nos bafejasse e ela, considerando uma atitude final mais ativa dos nossos jogadores, não veio ou chegou muito tarde!

Bem sei que sou apenas mais um "treinador de bancada", como milhares de outros portugueses que assistiram ao jogo, mas os defeitos da nossa equipa foram notórios logo de princípio, face à desenvoltura do ataque adversário. Jogámos para o contra-ataque sem ter em conta a excelência e o ânimo dos atacantes alemães em vencer esta prova, dando-lhes enorme abertura no nosso "castelo" defensivo.

Marcámos mais golos do que a seleção alemã, pena é que alguns tivessem sido na nossa própria baliza! No entanto penso que, se não fossemos nós, eles teriam marcado na mesma!

Embora se mantenha a utilizada frase dos comentadores desportivos: "prognósticos só no fim do jogo", resta-nos aguardar pelo que vai acontecer contra a favorita seleção francesa (que os leitores já saberão, em virtude da necessária antecedência do envio deste texto para publicação) mas, pelo "andar da carruagem", parece-me que, apesar de haver ainda contas a fazer, Portugal não vai repetir o êxito de 2016.

E, se tal acontecer, ninguém morre por isso, nem tal acontecimento desprestigia o futebol português, os seus executores e o povo deste país!

A nossa auto-estima é muito mais forte do que deixá-la à mercê de um simples resultado de futebol ou de um festival de cançonetas! Somos um povo de resistentes, capazes de transformar as nossas fraquezas em forças e demos ao mundo provas dessa nossa tenacidade, mas também devemos reconhecer que não somos insuperáveis.

Se não morremos por ter perdido uma competição desportiva, podemos morrer na luta contra um outro adversário conhecido por Covid-19, que está a martirizar a nossa população com infeções que superam mais de mil casos diários, nomeadamente em Lisboa e Vale do Tejo, onde a variante "Delta" (conhecida como tendo origem na Índia) é responsável por mais de 60% dos casos que, na sua generalidade atual, está a atingir a população jovem adulta, entre os 20 e os 40 anos.

Tal, como antes me referi à competição desportiva, a nossa auto-estima pode esvair-se com as derrotas, sempre que partimos com a convicção de que somos sempre invencíveis. Também neste caso da pandemia, a imprudência das faixas etárias mais jovens que, pela sua irreverência, tendem a assumir uma certa "invencibilidade" a esta doença, que mata ou deixa sequelas muitas delas irreversíveis. Além de que estes maus comportamentos estão a afetar a saúde dos portugueses, a colocar em alerta os hospitais e a promover o renovar de medidas restritivas de circulação, como já acontece no perímetro da Grande Lisboa de onde, durante o último fim-de-semana, ninguém podia entrar ou sair.

Esta falta de prudência de uma parte da população portuguesa (a que já me referi em anteriores crónicas) coloca em causa, igualmente, qualquer recuperação económica do país e tende a transformar-se, ao contrário do que antes aconteceu, numa matéria política polémica entre os nossos decisores, quanto às medidas a tomar para travar a expansão da pandemia.

O facto de o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, ter recusado a possibilidade de um novo confinamento e o primeiro-ministro, António Costa, ter argumentado de que ninguém pode garantir que tal não possa vir a acontecer, deixa antever uma fratura num entendimento entre eles, que sempre existiu sobre esta questão e que tanto contribuiu para o bem-estar dos portugueses.

Esta situação, pelas suas variadas implicações na opinião pública, projetadas pela luta eleitoral autárquica em que se encontram as nossas organizações político-partidárias, colocando a defesa da nossa saúde em parâmetros controversos, é uma verdadeira razão de peso pela qual os portugueses se devem sentir verdadeiramente tristes!

Nódoas no estendal dos erros

Escrevi umas poucas linhas como estela e como exemplo, mas faltava algures uma linha de silêncio que as ligasse todas - Herberto Helder, in Letra Aberta

Créditos: DR

Aida Batista
Opinião

Os amigos que lidam comigo mais de perto, e sabem a quantidade de atividades a que me entrego e as iniciativas em que participo, tendo, para isso, de fazer deslocações de centenas de quilómetros, algumas vezes ida e volta no mesmo dia, perguntam-me amiúde como é que ainda consigo escrever semanalmente uma crónica para este jornal. A minha resposta é sempre a mesma – tudo depende da forma como gerimos o nosso tempo.

Na verdade, a gestão do tempo é fundamental, pois o dia tem exatamente as mesmas horas para toda a gente, mas há quem pouca utilidade lhes dê, porque se perde por entre as rotinas diariamente cumpridas. Ao fim do dia, sentem-se desapontadas e queixam-se de como o tempo não lhes deu para nada! Não é o tempo que nos dá seja para o que for, nós é que temos de dar ocupação ao tempo.

Além da gestão do tempo, há um outro fator igualmente importante, e ao qual não sou alheia - a paixão que empresto ao que faço. Ouve-se muitas vezes dizer: "Já não tenho idade para fazer fretes", e eu já só faço o que me dá prazer. A escrita, por exemplo, que não se esgota nesta crónica semanal, porque, dependendo das solicitações, sou obrigada a criar outro tipo de textos.

Outra razão, não de somenos importância, é a disciplina exigida, tornada depois imagem de marca, que nos faz planear o dia, a semana e até o mês em que estamos. Daí que, além da agenda digital, não prescinda daquela que me habituei a usar em formato de papel. Temo, como já aconteceu com outros, que, se perder o telemóvel, com ele desapareça parte de um futuro planeado, e prefiro jogar pelo seguro. Outra pergunta, que também me é feita com alguma regularidade, é: "Como é que tens sempre um tema e como é que te ocorrem certas ideias?

Tirando aquelas datas festivas, que se torna num hábito assinalar - Natal, Carnaval, Páscoa, Dia da Mulher, Dia do Pai, Dia da Mãe, 25 de abril e outras efemérides - nunca me faltou assunto, nem sofri da síndrome da folha em branco. Basta estar atento ao que nos rodeia, que facilmente descobrimos um manancial de instantâneos, que tanto podem ser tratados de forma séria ou mais leve, conforme o ângulo com que os queremos retratar.

Há também o nosso mundo interior, rico de vivências, experiências e pequenos "nadas" que podem ser partilhados com terceiros, desde que não colidam com a nossa reserva de intimidade, porque um jornal não é um confessionário sujeito ao dever de confidencialidade.

Por fim, e não menos importante, o exercício de escrita obriga a um desafio constante, à luta com a organização da frase, à escolha da palavra certa (nem sempre encontrada) e à angústia com que se entrega o produto final, que poderá ou não merecer a atenção do leitor.

Satisfaz-nos o retorno, seja ele feito de comentários elogiosos ou de críticas. Se os primeiros afagam o ego, as críticas ajudam a perceber onde falhamos, a melhorar a técnica e a ter um domínio maior sobre a matéria-prima com que trabalhamos – a língua em que nos expressamos.

No meu caso, que sempre senti sérias dificuldades em falar em público, e admiro aqueles que o fazem com natural fluência e elegância, é na escrita que me refugio. Só ela me dá segurança, porque me permite o rascunho, que pode ser rasurado e reescrito tantas vezes, quantas aquelas de que precisamos para o limpar a tempo de o expormos na página de um jornal, onde tantas vezes se descobrem nódoas no estendal dos erros que nos escaparam.

OMNI
LEGAL SERVICES
Carla S. Rodrigues, B.A.
Licensed Paralegal, Notary Public

MULTAS DE TRÂNSITO
Excesso de velocidade, cinto de segurança, sinal de stop, condução descuidada

ASSUNTOS CRIMINAIS
Roubo, violência doméstica.

WSIB
Acidentes de trabalho.

Obtenha resultados profissionais a preços acessíveis .
Mais de 15 anos de experiência em lei canadiana. Consulta gratuita.

416-551-6664 | 541 Rogers Rd, Toronto (west of Old Weston Rd) | omnilegal.ca@gmail.com

O futuro da rádio

Sou um dos maiores poetas portugueses que alguma vez pôs a caneta no papel. Sou definitivamente o maior poeta com dois olhos. Prolífico, criativo, crítico, filosófico, moderno - eu era todas essas coisas. Eu sou o Fernando Pessoa.

As últimas palavras que escrevi antes de morrer foram: "Não sei o que o amanhã trará ..." Eu deveria ter ficado porque, oito décadas depois, o amanhã trouxe algo prolífico, criativo, crítico, filosófico e moderno - CamõesRadio.com.

Descarregue a aplicação da App Store para o Google Play - é grátis!

Camõesradio.com

Descarregar na App Store

DISPONÍVEL NO Google Play

Créditos: DR

Comendador José Morais

um self-made man luso-americano

Daniel Bastos
Opinião

Uma das marcas mais características das comunidades portuguesas espalhadas pelos quatro cantos do mundo é a sua dimensão empreendedora, como corroboram as trajetórias de diversos compatriotas que criam empresas de sucesso e desempenham funções de relevo a nível cultural, social, económico e político.

Nos vários exemplos de empresários portugueses da diáspora, cada vez mais reconhecidos como uma mais-valia estratégica na promoção internacional do país, destaca-se o percurso inspirador e de sucesso do comendador José Morais, um dos mais ativos e notáveis empresários portugueses nos Estados Unidos da América.

Natural de Curalha, concelho de Chaves, José Morais emigrou para a América no início da década de 1950, aos 17 anos de idade, já casado, em demanda de melhores condições de vida, dada a estreiteza de horizontes do seu torrão natal, onde o fardo da pobreza, ruralidade e da interioridade durante a ditadura portuguesa era vivenciado por uma maioria de habitantes cultivadores da terra e pastores das suas vezeiras.

Depois de passar por New Bedford e Long Island, onde nasceram as três filhas, e ter começado por trabalhar numa fábrica de sapatos, José Morais estabeleceu-se mais tarde com a família em Manassas, na Virgínia, estado em que fundou uma empresa de construção civil e encetou um percurso de vida de um autêntico self-made man. Detentor de um espírito indómito e de uma capacidade de trabalho infatigável, méritos coligidos no berço transmontano, José Morais construiu no último meio século um império empresarial nas áreas da construção civil, cimenteira e imobiliário, entre outros, contexto que concorre para que seja uma das figuras mais destacadas da comunidade luso-americana.

Empresário multifacetado, com uma trajetória marcada pelo mérito e resiliência, o self-made man luso-americano de raízes trasmontanas, que é também um colecionador de carros antigos, dedica-se presentemente, no estado da Virgínia, à produção de vinhos "Morais Vineyards".

Radicado há mais cinquenta anos nos Estados Unidos da América, o sucesso que o emigrante flaviense alcançou ao longo dos últimos anos no mundo dos negócios, tem sido acompanhado de um apoio denodado à comunidade luso-americana, como é o caso do Virginia Portuguese Community Center, fundado em 1987 no centro de Manassas, a pouco mais de 50 quilómetros de Washington. Altruísmo que concorreu para que tenha sido durante mais de uma década membro do conselho das comunidades, e para que o então Presidente da República, Cavaco Silva, atribui-se-lhe as insígnias de comendador.

Uma das figuras mais proeminentes da comunidade portuguesa de Manassas, no estado de Virgínia, onde vivem e trabalham mais de dez mil luso-americanos, o comendador José Morais, que nunca esquece as suas raízes e nutre um bem-querer ativo pela sua terra natal, relembra-nos a máxima do magnata Jean Paul Getty: "O empresário verdadeiramente bem-sucedido é essencialmente um dissidente, um rebelde que raramente ou nunca está satisfeito com o status quo".

ACCORD TOURS
Your #1 Choice to Portugal
Air transat

Lisboa • Porto • Faro
Contacte o seu Agente de Viagens
TEL: (416)599-3340
FAX: (416)599-3405
WATS: 1-800-268-9135
70 Yorkville Ave, Unit UR10
Toronto, ON M5R 1B9
info@accordtours.com
accordtours.com
Ont.Reg#1649491

FERREIRA KOACH
IMMIGRATION SERVICES
CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO
Permits de trabalho abertos (qualquer empresa) para juventude (18 a 35 anos), processos de residência permanente, ofertas de trabalho podem resultar em permits de trabalho temporários ou permanentes
Jason Ferreira, B. Comm, RCIC
416-653-8938
immigration4canada.ca
1560 Bloor St W, Toronto
Em assunto de imigração, não se deixe enganar por rumores

CANADÁ

Créditos: DR

O'Toole diz que o tempo de liderança chegou

Com o atual ritmo da campanha de vacinação nacional e com as eleições a chegarem, a preocupação dos canadianos parece estar agora no plano de recuperação da era pós-pandémica. O governo Liberal de Trudeau prometeu $100 mil milhões para ajudar a criar emprego e riqueza, mas os Conservadores duvidam que a elevada carga fiscal e o grande défícit económico seja capaz de fazer com que as empresas consigam contratar e manter-se à tona da água.

Numa conferência de imprensa dirigida aos media étnicos, o líder do PC, Erin O'Toole, disse na quarta-feira (24 de junho) que o plano de recuperação económica dos Conservadores que assenta em cinco pilares é a única forma de assegurar um futuro aos canadianos. "Em primeiro lugar vamos assegurar 1 mil milhões de postos de trabalho num ano que foi o que perdemos durante a pandemia; em segundo lugar vamos garantir a responsabilização, já chega, vamos limpar a sujeira em Otava e vamos criar as leis de transparência mais duras da história do Canadá, isso vai acabar com os escândalos e os encobrimentos; em terceiro lugar vamos assegurar apoio à saúde mental porque precisamos de um país saudável para ter uma economia forte; em quarto lugar vamos garantir que o nosso país está preparado para uma futura pandemia e vamos assegurar que o Canadá tem capacidade para produzir as suas próprias vacinas em casa; finalmente em quinto lugar vamos equilibrar o orçamento para garantir que em dez anos a economia volta a entrar nos eixos", disse.

O'Toole acusou o PM Justin Trudeau de não ter qualquer experiência no ramo empresarial e prometeu um programa voltado para as pequenas empresas para ajudá-las na reestruturação, recuperação e sobrevivência. "2/3 dos canadianos trabalham em pequenas empresas ou estão envolvidos de alguma forma com uma pequena empresa. Os outros partidos querem tornar o CERB num subsídio permanente, mas os Conservadores são completamente contra. A comunidade portuguesa é um bom exemplo de que é preciso trabalhar duro, e alguns de vocês até criaram empresas e criaram postos de trabalho", explicou.

A proposta dos conservadores passa também por apoiar mais determinados sectores da economia, nomeadamente aqueles que precisam de ajuda para crescer e uma das hipóteses é reduzir impostos para empresas do ramo da tecnologia de ponta e criar incentivos para as empresas contratarem novos funcionários.

O líder dos Conservadores criticou também a atuação do governo nos aeroportos e disse que os Liberais falharam porque não criaram um serviço eficaz de testes rápidos à COVID-19 e erraram ao não cancelar rapidamente voos de destinos onde surgiram novas variantes mais perigosas e mais transmissíveis.

Sobre o ataque de London, Ontário, que matou quatro pessoas de uma família muçulmana e a que o Milénio Stadium dedicou a edição da semana passada, O'Toole disse que o PC tem de refletir o Canadá de hoje e por isso alguns dos seus candidatos pertencem à comunidade muçulmana. "Ninguém deve ter medo de sair à rua no Canadá, independentemente da sua origem ou religião", sublinhou.

Joana Leal/MS

Ontario Place reabriu

O Ontario Place voltou a reabrir algumas das suas principais atividades e ainda vai a tempo de aproveitar o verão em Toronto. Cinema ao ar live e petiscar um snack ou beber um copo no bar Vista Eatery com vista para o rio são apenas algumas das várias atividades de que pode desfrutar.

Outra das atrações são as famosas fogueiras que pode alugar, passeios de segway e aluguer de barcos para aqueles que têm saudades da água. Mas se a sua preferência são os desportos radicais, a partir de 1 de julho também pode alugar motas de água.

O Ontario Place também tem campos de basquete, de volley, ténis de mesa e uma pista de patinagem. Perto do centro de Toronto e do Aeroporto Billy Bishop Toronto City, o Ontario Place pode ser uma excelente opção para quem gosta de viver a cidade no verão.

MS

Encontradas centenas de novas sepulturas em internato indígena no Canadá

Centenas de novas sepulturas foram descobertas com a ajuda de um radar de penetração no solo perto de um antigo internato para crianças autóctones no Canadá, gerido pela Igreja Católica, anunciaram na quarta-feira (23) órgãos de comunicação locais.

Em comunicado, citado pelos meios de comunicação canadianos, a comunidade autóctone Cowessess anunciou que tinha feito "a descoberta horrível e chocante de centenas de sepulturas não identificadas", no local da antiga escola residencial de Marieval, afirmando que se trata do "maior número até à data no Canadá".

As buscas em torno da antiga escola de Marieval, na província de Saskatchewan, começaram depois de terem sido encontrados os restos mortais de 215 crianças junto a uma escola residencial indígena no oeste do Canadá, no final de maio, o que provocou uma onda de choque no país.

Os corpos das crianças, vítimas de abusos, algumas com apenas 3 anos, foram encontrados enterradas na escola residencial católica para indígenas de Kamloops, outrora a maior do país, na província canadiana da Colúmbia Britânica.

A descoberta levou o governo canadiano a afirmar que o papa Francisco devia fazer um pedido de desculpas formal pelo papel desempenhado pela igreja católica no sistema escolar do país.

Os líderes da comunidade e da Federação das Nações Autóctones Soberanas de Saskatchewan deverão fazer esta quinta-feira (24) uma atualização sobre a nova descoberta.

"É absolutamente trágico, mas não surpreendente", escreveu na rede social Twiter Perry Bellegarde, chefe da Assembleia das Primeiras Nações, que representa mais de 900 mil autóctones no Canadá.

A escola residencial Marieval, no leste de Saskatchewan, recebeu crianças autóctones de 1899 a 1997, antes de ser demolida, dois anos depois, e substituída por uma escola de dia.

Cerca de 150 mil crianças indígenas foram internadas à força em 139 escolas deste tipo em todo o país, até aos anos 1990.

Muitas foram sujeitas a maus tratos ou abusos sexuais, e mais de quatro mil morreram, de acordo com uma comissão de inquérito, que concluiu que o Canadá tinha cometido "genocídio cultural".

JN/MS

Toronto é a 2.ª cidade mais cara do Canadá

Embora o custo de vida tenha aumentado este ano, Toronto ainda ocupa uma posição bem baixa na lista das 209 cidades mais caras do mundo.

Os resultados da Pesquisa de Custo de Vida de 2021 da Mercer foram divulgados e Toronto saltou de 115º no ano passado para 98º neste ano. Vancouver subiu uma posição para 93.º lugar e ainda é classificada como a cidade mais cara do Canadá. Toronto surge classificada neste ranking como a segunda cidade mais cara do país e Montreal subiu oito posições e agora está na 129.ª posição.

Por outro lado, Otava caiu cinco lugares, de 161.º para 156.º e continua a ser a grande cidade mais acessível do Canadá.

As dez cidades mais caras do mundo, segundo a Mercer são: Asgabate, Hong Kong, Beirute, Tóquio, Zurique, Xangai, Singapura, Genebra, Beijing e Berna. A Suíça tem três cidades no ranking das mais caras do mundo: Zurique, Genebra e Berna.

MS

Créditos: DR

Otava apresenta nova legislação para definir e travar o discurso de ódio online

O governo federal está a propor mudanças legais com o objetivo de travar o discurso de ódio online e fazer com que as vítimas possam fazer reclamações. O projeto de lei C-36 proposto inclui uma alteração à Lei Canadiana de Direitos Humanos que, segundo o governo, vai esclarecer a definição de discurso de ódio online e identificá-lo como uma forma de discriminação.

O Ministro da Justiça e Procurador-Geral do Canadá diz que a mudança pretende identificar mais rapidamente o discurso de ódio que pode levar à discriminação e à violência.

Se a proposta passar o discurso de ódio online vai ser definido como "conteúdo que expressa aversão ou difamação de uma pessoa ou grupo". A nova definição não inclui linguagem ofensiva de forma mais ampla, nem inclui conteúdo que magoa, humilha ou expressa aversão ou desdém.

O ministro fez referência ao ataque mortal de London, Ontário, que matou quatro pessoas de uma família muçulmana. Para o ministro o caso é um exemplo da violência como resultado do ódio online.

A última alteração a esta lei aconteceu em 2013 quando Stephen Harper era PM. Os conservadores criticaram o governo Liberal e dizem que a alteração só aconteceu antes de uma possível eleição. O PC diz que se a lei for aprovada vai restringir os direitos dos canadianos. A nova lei não introduz novas penalidades para redes sociais como Facebook e Twitter.

CBC/MS

George Pimentel expõe no Harbourfront Centre

O mundo viveu pela primeira vez em 100 anos uma pandemia e embora a COVID-19 venha a ser recordada um dia como um capítulo sombrio da história, um dos maiores fotógrafos do país decidiu organizar uma exposição de fotografia sobre o tema. O resultado pode ser visitado fora do Harbourfront Centre até setembro deste ano.

O luso-canadiano George Pimentel recolheu fotografias que foram enviadas por canadianos de várias províncias através das redes sociais que capturaram o combate à pandemia e segundo o fotógrafo, a ideia partiu quando estava a consultar fotografias da gripe espanhola.

Com a maioria dos eventos cancelados durante as várias vagas da pandemia, Pimentel aproveitou para fotografar a vida durante a pandemia. Fotografias de pessoas a praticarem exercício físico ao ar livre ou uma visita com distância física ao próprio pai, são algumas das fotografias que podem ser vistas.

As fotografias foram impressas em grande escala e estão colocadas no edifício principal do Harbourfront Centre na Queen's Quay West.

MS

Créditos: DR

Agência de Saúde Pública cria equipa de inteligência para se preparar para futuras pandemias

A Agência de Saúde Pública do Canadá reorganizou as suas divisões internas e criou uma secção de segurança e inteligência que vai ser responsável por fornecer avisos sobre futuras pandemias. O novo departamento surge depois da agência nacional ter sido criticada pela sua resposta à pandemia de COVID-19.

Desde que o novo vírus chegou ao Canadá a agência tem contratado novos funcionários e segundo fontes ligadas à agência, mas que não podem ser identificadas, a Agência de Saúde Pública do Canadá já contratou 1000 novos funcionários desde o início da pandemia.

Na primavera, uma auditoria concluiu que o governo federal deu instruções à agência para se concentrar mais na vigilância doméstica do que em surtos internacionais. A agência de saúde também foi criticada por não prestar atenção suficiente aos avisos de inteligência de saúde vindos de outras agências do governo. Um professor da Universidade de Otava, e um dos maiores especialistas em inteligência do país, diz que a nova divisão da agência de saúde é um bom sinal para estar preparado para futuras pandemias.

A notícia chega numa altura em que governos de todos os países estão sob pressão para melhorar a sua capacidade para lidar com futuras pandemias. A Organização Mundial da Saúde e aliados como os EUA, Grã-Bretanha e Alemanha estão a preparar iniciativas importantes para detetar novas pandemias.

CBC/MS

Dia 30 de junho a província vai abrandar mais restrições e cabeleireiros e serviços de estética podem abrir

O Premier Doug Ford e o seu gabinete decidiram antecipar a segunda fase do plano de reabertura de Ontário 2 dias antes do previsto. Esta quinta-feira (24) o Premier anunciou que a província vai entrar na segunda fase na próxima quarta-feira, dia 30 de junho. Ford disse que o sucesso da campanha de vacinação foi responsável pela decisão de reabrir mais cedo.

A segunda fase vai permitir abrandar mais restrições e aumentar para cinco o número de pessoas que podem estar juntas em grupo dentro de casa desde que tenham máscara. Ao ar livre na segunda fase a província autoriza a concentração de 25 pessoas num grupo. Para os restaurantes também são boas notícias, porque as esplanadas passam a poder ter seis clientes por mesa.

Os cabeleireiros, manicures e esteticistas podem finalmente reabrir desde que usem máscara durante o dia inteiro. As lojas de retalho essenciais podem agora operar a 50% da sua capacidade em vez de 25% e as lojas de retalho não essenciais podem operar a 25% da capacidade em vez de 15%.

A vacinação de Ontário continua a bater recordes diários e esta quarta-feira (23) as unidades de saúde da província administraram mais de 227.000 doses e mais de 85% das vacinas foram segundas doses. Cerca de 76,5% da população de Ontário já recebeu uma dose da vacina COVID-19 e 26% já tem as dois doses. Para que Ontário entre na terceira fase do plano de reabertura cerca de 75% da população precisa de ter uma dose da vacina e mais de 25% tem de ter as duas.

CBC/MS

Créditos: DR

Diretor médico de saúde de Ontário, que vai agora reformar-se, diz que a província fez um bom trabalho durante a pandemia

Créditos: DR

O diretor médico de saúde de Ontário, que exerceu esta quinta-feira (24) as suas funções pela última vez antes de se reformar, disse que o seu trabalho durante a pandemia de COVID-19 foi positivo e referiu que a terceira vaga da pandemia poderia ter sido evitada se não fosse pelos soluços iniciais no lançamento mundial da vacina.

Dr. David Williams disse que era normal os médicos, que fazem parte da mesa científica que aconselha o governo sobre como agir durante a pandemia, terem opiniões diferentes e que cabia sempre ao governo a decisão final. O governo de Ford e o diretor médico de saúde de Ontário foram muito criticados durante a terceira vaga da pandemia que atingiu a província em março.

Dr. Williams também defendeu a resposta da província nos primeiros dias da pandemia e disse que decisões muito duras tiveram de ser tomadas. Dr. David Williams tinha planeado ter entrado na reforma há alguns meses, mas devido à evolução da pandemia tomou a decisão de continuar a trabalhar.

O Dr. Kieran Moore vai substituir Dr. Williams e deu esta quinta-feira (24) a sua primeira conferência de imprensa coletiva. Dr. Moore trabalhou como oficial médico de saúde da Kingston, Frontenac e Lennox & Addington Public Health e a substituição oficial acontece no sábado. Williams pediu aos médicos locais para apoiarem Moore e alertou que a província precisa de continuar a ter cuidado com as variantes no próximo ano.

CBC/MS

Padre de Mississauga diz que canadianos deviam agradecer à Igreja Católica pelo bem que fez nas escolas residenciais

Um padre de Mississauga está a ser criticado por dizer que as pessoas deviam agradecer à Igreja Católica Romana pelo bem que fez nas escolas residenciais.

Durante o seu sermão de domingo na Paróquia do Redentor Misericordioso, o padre Owen Keenan fez referência aos restos mortais de 215 crianças indígenas que foram descobertos em maio numa antiga escola residencial em BC. O padre diz que dois terços do país estão a culpar a Igreja pelo que aconteceu em BC e que pelo menos o mesmo número de pessoas devia agradecer à igreja pelo bem que fez nas escolas residenciais.

O sermão do padre foi colocado no YouTube, mas, entretanto, foi apagado. Ainda assim partes do sermão continuam a circular na internet. O sermão do padre fez com algumas pessoas usassem as redes sociais para expressar a sua opinião e acusassem a igreja de se fazer de vítima.

Alguns elementos da comunidade indígena já reagiram e incentivaram o padre a pedir desculpa pelos seus comentários. Os indígenas defendem que comentários como os deste padre prejudicam a reconciliação e funcionam como mau exemplo.

O padre diz também no sermão que a igreja se deve desculpar por ter participado num projeto do governo que foi mal planeado e pede às pessoas para esperarem pela conclusão do processo antes de fazerem julgamentos.

Vários sobreviventes de escolas residenciais partilharam relatos horríveis de abuso, fome, abandono e dificuldades para obter documentos da Igreja Católica.

CBC/MS

PORTUGAL

Créditos: DR

Relatório JN

Programa de retorno voluntário de imigrantes aumentou 111,2%

O número de imigrantes que regressou ao país de origem ao abrigo do programa de apoio ao retorno voluntário aumentou 111,2% no ano passado em relação a 2019, revela o Relatório de Imigração, Fronteiras e Asilo (RIFA) divulgado pelo SEF.

Segundo o relatório, 340 imigrantes beneficiaram deste programa da Organização Internacional para as Migrações (OIM) em 2020, enquanto em 2019 tinham sido 161 os imigrantes que regressarem ao país de origem com recurso a este programa. "O número de beneficiários do programa de apoio ao retorno voluntário (OIM) registou um aumento de 111,2% em relação a 2019. O recurso a este programa, cofinanciado pelo Fundo para o Asilo, Migração e Integração, beneficiou em 2020 de 333 cidadãos de nacionalidade brasileira (97,9%)", lê-se no relatório apresentado na cerimónia comemorativa do 45.º aniversário do SEF.

O programa retorno voluntário resulta da cooperação entre o Governo Português e a OIM para auxiliar os migrantes que desejem regressar ao país de origem e não disponham de recursos económicos para o efeito. O RIFA de 2020 destaca igualmente que se registou "uma quebra na tendência de crescimento do número de pedidos de aquisição da nacionalidade portuguesa".

"Em 2020, o SEF registou um total de 68.981 pedidos de parecer de aquisição da nacionalidade portuguesa, verificando-se uma diminuição de 6,9% face ao período homologo, indica o relatório, acrescentado que este serviço de segurança emitiu 64.309 pareceres, 63.494 dos quais positivos e 815 negativos.

Segundo o documento, quem mais adquiriu a nacionalidade portuguesa em 2019 foram os naturais do Brasil (20.847), Israel (20.782), Cabo Verde (5.049), Angola (2.613), Ucrânia (1.960), Guiné-Bissau (1.868) e Índia (1.547). O SEF realça que a maior parte dos pedidos de aquisição de nacionalidade portuguesa está relacionada com a naturalização, seguido de casamento e união de facto.

3225 vistos gold

O RIFA frisa igualmente que em 2020 foi concluída a instrução com decisão favorável de 1182 processos de autorização de residência para atividade de investimento, conhecido por 'vistos gold', num valor total de 646.729.465 euros, e de 2043 referentes a reagrupamento familiar.

O documento precisa que, até ao final de 2020, foram emitidos 1132 primeiros títulos de residência a investidores e 1949 a familiares. O relatório indica também que, no ano passado, se registou uma diminuição na deteção de fraude documental de 52% face a 2019, totalizando 329 documentos de identidade, viagem e residência fraudulentos. Os 329 documentos fraudulentos foram detetados quase na totalidade nos postos de fronteira (324), em particular no Aeroporto de Lisboa (276), Faro (23), Porto (22) e Ponta Delgada (3).

Relativamente à distribuição geográfica de documentos detetados com fraude, a nacionalidade com maior número de documentos detetados foi a Guiné-Bissau com 42, a França com 40 e da Itália com 36 documentos.

Segundo o RIFA, no ano passado registou-se também uma diminuição do número de passageiros controlados em fronteiras aéreas (-75,6%), totalizando 4.521.314 passageiros e, nas fronteiras marítimas, foram controladas 38.987 embarcações, verificando-se um decréscimo de 28,5% face ao ano transato.

O relatório refere que se verificou uma redução de 68,2% do número de recusas de entrada em Portugal a estrangeiros que não reuniam as condições legalmente previstas para a sua admissão no país, tendo a maioria ocorrido em postos de fronteira aérea, nomadamente no aeroporto de Lisboa com 1.347 recusas de entrada (84,8%), uma vez que o principal destino nacional de ligações aéreas internacionais provenientes de países terceiros.

Cerca de 73,8% das recusas de entrada incidiram sobre cidadãos nacionais do Brasil (1.172), sendo as restantes nacionalidades mais relevantes a angolana (58), romena (45), moldava (33), britânica (23) e Estados Unidos da América (23).

JN/MS

Covid-19 JN

Câmara de Lisboa enviou dados para a Rússia 27 vezes

Dificuldades na interpretação pelos serviços de um protocolo interno levaram a Câmara de Lisboa a enviar, desde 2012, informações sobre os promotores de manifestações à embaixada russa, em 27 ocasiões, de acordo com um relatório preliminar divulgado pela autarquia.

O município da capital divulgou, na noite de quarta-feira (23), o relatório preliminar da auditoria solicitada para averiguar os processos de comunicação prévia, depois de conhecida a divulgação de dados de ativistas a embaixadas, nomeadamente, da Rússia, e que gerou críticas em catadupa de várias forças políticas e organizações de defesa dos direitos humanos.

No documento de 47 páginas é possível verificar que à embaixada russa foram comunicadas 27 vezes informações sobre organizadores de manifestações. Já as embaixadas israelita e angolana receberam cada uma informações detalhadas sobre os promotores de protestos em nove ocasiões.

O relatório explicita que em 2012, na sequência da publicação da legislação referente à tramitação de avisos de manifestações, a Câmara de Lisboa elaborou um protocolo para o tratamento destes dados, no qual está patente a necessidade de o município comunicar às embaixadas a ocorrência de manifestações.

Contudo, o "protocolo em questão não é claro relativamente ao teor do que deveria ser comunicado as embaixadas, embora tenha sido interpretado pelos serviços no sentido de que seriam os avisos propriamente ditos, na íntegra, que deveriam ser remetidos", elucida o documento preliminar.

À semelhança daquilo que já tinha sido explicitado pelo presidente do município, o socialista Fernando Medina, em conferência de imprensa, em 18 de junho, o despacho publicado em 2013 pelo então autarca da capital, António Costa, determinou a comunicação "de imediato" aos promotores que a Câmara de Lisboa apenas facultaria os dados sobre as manifestações ao Ministério da Administração Interna (MAI) e à PSP.

O despacho obrigou à alteração dos protocolos camarários nesta matéria, já que estava "implícita a supressão de envio de um conjunto de informações e comunicações, mormente a embaixadas", mas, a partir daí, apenas houve "uma alteração das minutas que eram utilizadas nas comunicações com as várias entidades, tendo-se mantido inalterado o elenco de entidades às quais os avisos de manifestação eram comunicados".

Ou seja, "não foram seguidas as limitações quanto às entidades a quem deveriam ser dirigidos os emails, mantendo-se a tradição de remeter os avisos, na íntegra, para outras entidades sem intervenção necessária no processo, como as embaixadas".

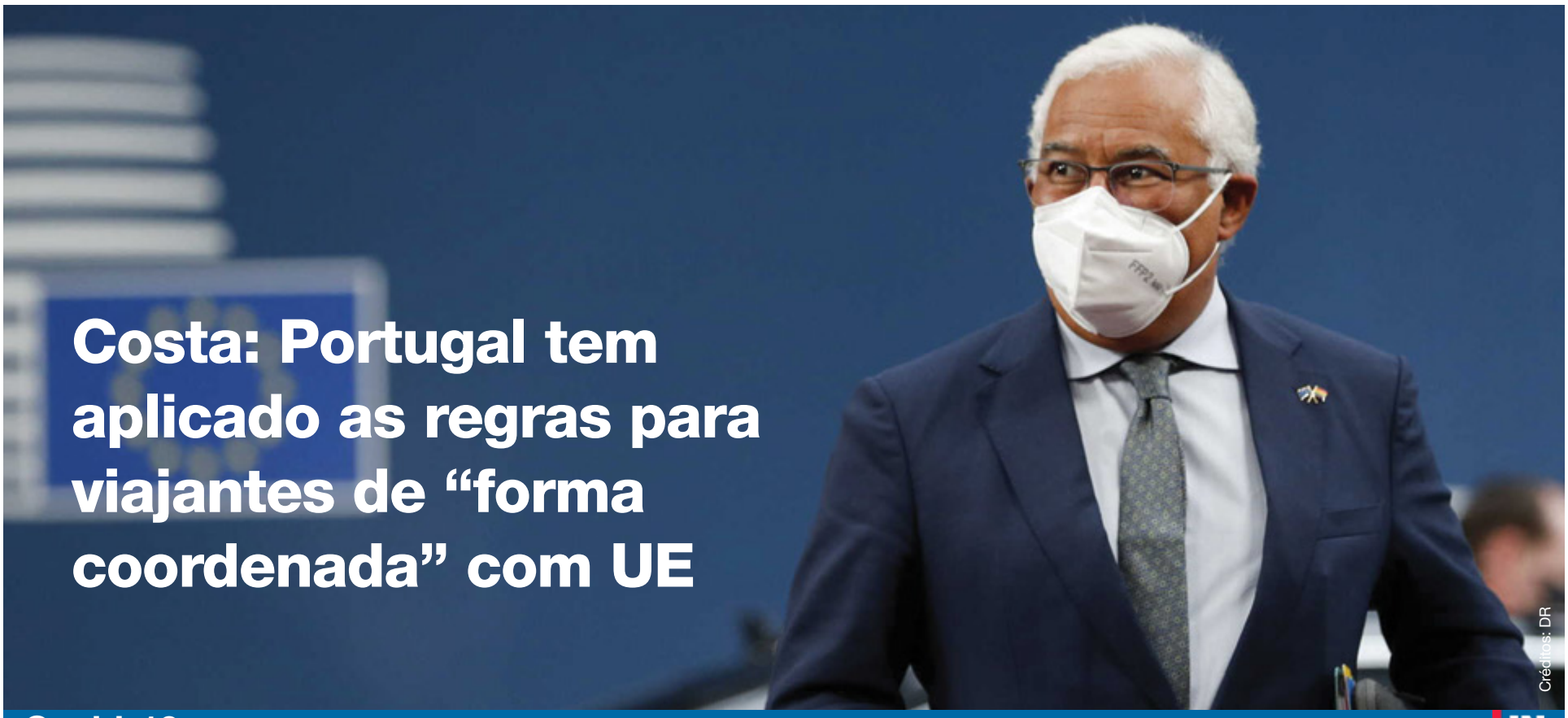
A Câmara de Lisboa ainda não conseguiu averiguar as razões para a persistência desta prática apesar das alterações introduzidas em 2013, mas acrescentou que a prática se manteve "em vigor de forma relativamente uniforme, e foi aplicada aos vários pedidos de manifestação".

Em algumas circunstâncias verificou-se que a comunicação sobre as manifestações "foi não só remetida para as embaixadas junto às quais se iria realizar a manifestação, mas também, e essencialmente a partir de 2018, àquelas relacionadas com o objeto da mesma".

O "Gabinete de Apoio ao Presidente", referido 11 vezes ao longo do relatório preliminar, é apontado como a entidade responsável no órgão da autarquia pela tramitação destes processos.

Na sequência desta polémica, Fernando Medina vai ser ouvido esta quinta-feira, às 18 horas, na Comissão de Assuntos Constitucionais, Direitos, Liberdades e Garantias, na Assembleia da República.

JN/MS


Créditos: DR

Costa: Portugal tem aplicado as regras para viajantes de "forma coordenada" com UE

Covid-19 JN

O primeiro-ministro, António Costa, disse, esta quinta-feira (24), que Portugal tem aplicado aos viajantes de países terceiros as regras acordadas ao nível europeu para conter a pandemia da covid-19, considerando um "equívoco" a ideia de que foi permissivo com turistas britânicos.

À chegada ao Conselho Europeu, em Bruxelas, no qual os chefes de Estado e de Governo da UE vão voltar a discutir a coordenação na gestão da pandemia, designadamente em termos de livre circulação à luz das novas variantes, António Costa, confrontado com as recentes declarações da chanceler alemã, disse não ter entendido as palavras de Angela Merkel como uma crítica a Portugal, concordou com a necessidade de coordenação entre os 27, e garantiu que aplicará aos viajantes oriundos do Reino Unido o que o Conselho acordar. "Nós temos atuado sempre de uma forma coordenada e de acordo com aquilo que têm sido as decisões que a UE tem vindo a tomar, quer relativamente a voos de países terceiros, quer relativamente à livre circulação dentro de cada um dos Estados-membros. Nós temos feito isso, e vamos continuar a fazer isso", começou por dizer.

Relativamente às declarações de Merkel, que na terça-feira (22) criticou a falta de regras comuns na União Europeia relativamente às viagens, dando como exemplo a situação de aumento dos contágios em Portugal, que "poderia ter sido evitada", António Costa considera que "ela tem toda a razão" quanto à necessidade de uma ação coordenada em relações às fronteiras externas e garantiu que o Governo tem seguido as diretrizes acordadas a nível da UE.

"Em Portugal temos praticado isso. Creio que há um equívoco no entendimento que tem havido sobre o que temos adotado relativamente aos britânicos, [pois] temos adotado aquilo que é a recomendação geral da UE, que é a imposição de quarentenas a países que estão acima de determinado número de casos - os britânicos não estavam - e, por outro lado, a exigência de testes obrigatórios, o que tem sido a exigência relativamente aos britânicos", apontou.

Sobre o facto de a chanceler alemã ter apontado o caso específico de Portugal, considerou que "ela não fez bem uma crítica, pôs uma hipótese, como muita gente tem posto, relativamente a qual é a origem desta variante", Delta, que, de acordo com um novo relatório do Centro Europeu de Controlo de Doenças (ECDC), representará 90% dos casos de covid-19 na UE em finais de agosto.

Relativamente à possibilidade de Portugal fechar as fronteiras aos britânicos, ou impor quarentenas a quem viaje desde o Reino Unido, o primeiro-ministro insistiu que Portugal fará aquilo que for acordado no Conselho, como sempre o fez, e, "se for esse o entendimento, sim", pois o Reino Unido "não deve ter nenhum tratamento de exceção".

"Nós vamos discutir aqui no Conselho quais são as decisões que vamos tomar, mais uma vez, relativamente ao controlo de entradas de pessoas originárias de países terceiros, designadamente do Reino Unido, e Portugal tem seguido a doutrina de praticar aquilo que é acordado ao nível europeu. Sendo, além do mais, presidência [do Conselho da UE], ficava-nos particularmente mal não seguirmos aquilo que é acordado ao nível europeu", observou.

A coordenação entre os Estados-membros no combate à pandemia volta a ser um dos temas dominantes da cimeira de chefes de Estado e de Governo da UE que decorre entre quinta e sexta-feira em Bruxelas, na qual António Costa fará um balanço da presidência portuguesa do Conselho da UE, dado este ser o último Conselho Europeu durante o 'semestre português', que termina na próxima quarta-feira, 30 de junho.

JN/MS

Faro JN

Tony Carreira "bem de saúde" depois de ser hospitalizado com enfarte

O músico Tony Carreira foi, esta quarta-feira (23), hospitalizado em Faro, depois de ter sofrido um enfarte, mas o seu estado de saúde não inspira cuidados.

O cantor, que perdeu a filha mais nova, Sara Carreira, no ano passado, está a ser observado no Hospital de Faro, depois de ter sido vítima de enfarte, confirmou ao JN fonte hospitalar. O músico fez um cateterismo e levou sete stents (pequenos tubos colocados dentro das artérias para abri-las e evitar novo entupimento), encontrando-se no recobro e "estável". De acordo com a fonte do Centro Hospitalar Universitário do Algarve, de que faz parte o Hospital de Faro, referência nacional em cardiologia, o cantor "não sofreu paragem cardíaca" e "nunca foi reanimado". Em comunicado, a editora do artista, a Sony Music, tinha confirmado antes, "como forma de esclarecer os fãs", que o artista "foi internado e que se encontra bem de saúde." Fonte da equipa de "management" do cantor sublinhou que, na equipa, "está toda a gente serena" com o quadro clínico.

Tony Carreira tem agendado um espetáculo, no dia 23 de julho, no Salão Preto e Prata do Casino Estoril, nos arredores de Lisboa, cuja lotação está já esgotada e que, para já, dever-se-á manter. Este concerto abre a digressão "Estou aqui", que também vai passar pelo Pavilhão Multiusos, em Guimarães, o Coliseu de Portalegre, o Pavilhão Rosa Mota, no Porto, a Altice Arena, em Lisboa, até ao final do ano, e que prevê ainda a atuação no Cirque Royal de Bruxelas, em março do próximo ano.

JN/MS

Créditos: DR

AUTONOMIAS

Créditos: DR

Açores promovem iniciativas nas nove ilhas para incentivar a produção biológica

O Governo dos Açores vai promover, em colaboração com associações de produtores, seminários, formações e outras iniciativas para incentivar a produção biológica na região, anunciou o secretário regional da Agricultura e Desenvolvimento Rural.

"Queremos desenvolver, nos próximos quatro anos, novas dimensões produtivas, como seja, especificamente a biológica. Assim, e num âmbito geral de reconhecimento da naturalidade da terra na produção de bens alimentares, nasce a iniciativa 'Açores Bio 21', que pretende capacitar, diferenciar e qualificar o setor agropecuário açoriano, nesta vertente da agricultura biológica", disse o titular da pasta da Agricultura nos Açores, António Ventura, numa conferência de imprensa, em Angra do Heroísmo.

O primeiro Fórum da Agropecuária Biológica está já a decorrer e prevê a realização de iniciativas nas nove ilhas dos Açores, até novembro, como "ações de informação, seminários, 'workshops', visitas técnicas, bio-roteiros e 'showcookings'", em regime presencial ou por via digital.

"As diferentes ações destinam-se a produtores e suas associações e cooperativas, aos técnicos e dirigentes de entidades públicas e privadas, aos investigadores e aos consumidores", revelou o governante.

A iniciativa arrancou na ilha das Flores, onde estão já a decorrer uma formação sobre horticultura biológica, uma ação de sensibilização para a produção pecuária biológica e visitas técnicas.

Para julho, estão previstos um seminário e uma formação em fruticultura na ilha Graciosa, 'showcookings' nas ilhas do Faial e do Pico e um seminário sobre vinhos biológicos na ilha do Pico.

Segundo António Ventura, os produtos agroalimentares dos Açores já são "muito naturais", mas é preciso incrementar a produção biológica para ir de encontro a um novo consumidor, mais atento às "implicações da alimentação na saúde", às "alterações climáticas" e ao "bem-estar animal".

"Esperemos que, no final, tenhamos uma oferta maior de produtos agroalimentares biológicos. Isso não significa que o que existe não está bom. O que existe é natural e faz bem à saúde e é um produto que é um benefício para a humanidade, nós queremos é oferecer outras linhas de alimentos, porque há públicos diferenciados para tudo", salientou. Questionado sobre as metas que o executivo açoriano pretende atingir nesta área, o secretário da Agricultura disse que o objetivo é apenas aumentar a produção biológica.

"Nós não temos uma meta, porque é difícil quantificar uma meta. Se não aumentarmos obviamente é um fracasso, mas pretendemos aumentar essa adesão em todas as ilhas", referiu.

A organização do 'Açores Bio 21', que deverá ter outras edições nos próximos anos, envolve, para além da tutela da Agricultura, a Federação Agrícola dos Açores, a Associação de Produtores e Consumidores de Agricultura Biológica Trybio e a cooperativa Bioazórica.

Para o presidente da Federação Agrícola dos Açores, Jorge Rita, é preciso apostar na formação em agricultura biológica, mas também na criação de "discriminações positivas" para esses produtores, sobretudo no período de adaptação.

"Não podemos pôr a cabeça na areia pensando que a situação da produção biológica não é algo que veio para ficar. Uma imagem de produção biológica numa região como a nossa é muito positiva", disse, destacando o "valor acrescentando" destes produtos.

Já Ana Branco, da Trybio, considerou que é "fundamental para o avanço da agricultura biológica" capacitar produtores e técnicos, mas também "sensibilizar consumidores". "Temos todos juntos um papel importante na verdadeira sustentabilidade da nossa região", reforçou.

Miguel Garcia, da Bioazórica, destacou a importância destas iniciativas se realizarem em todas as ilhas dos Açores, frisando que todas têm "um produtor biológico, pelo menos".

"Aguardamos com muita expectativa os resultados durante a realização do evento e também para o futuro", realçou.

Os Açores têm atualmente 184 produtores biológicos, que ocupam uma área total de 2.376 hectares, em todas as ilhas do arquipélago.

Segundo a tutela da Agricultura, em 2020 foram aprovadas 128 candidaturas de apoios a este modo de produção, num investimento público de 500 mil euros, quando em 2019 tinha sido de 100 mil euros.

AO/MS

Açores admitem apoio extraordinário para comunidades piscatórias mais afetadas

O secretário regional do Mar e das Pescas afirmou esta quarta-feira (23) existir um conjunto de condicionantes que "têm de levar necessariamente a um apoio extraordinário" ao setor, que foi muito penalizado pela pandemia de covid-19.

"Achamos que há aqui um conjunto de condicionantes que têm de levar necessariamente a um apoio extraordinário ao setor das pescas", afirmou Manuel São João, em declarações aos jornalistas, em Rabo de Peixe, na ilha de São Miguel.

O titular da pasta do Mar falava no âmbito de uma visita à lota da vila de Rabo de Peixe, no concelho da Ribeira Grande.

"Já existiu em tempos um apoio extraordinário a nível regional. E, o que nós estamos a pensar neste momento, na sequência da proposta de resolução entregue pelo PSD, é num apoio mais direcionado para as comunidades piscatórias, como o caso concreto de Rabo de Peixe, que foram muito penalizadas pela pandemia de covid-19.", disse.

O PSD/Açores anunciou esta semana que vai apresentar uma proposta para a atribuição de um apoio que tenha como base o valor do salário mínimo aos pescadores que registaram quebras de rendimento nos últimos três meses devido à pandemia da covid-19.

A iniciativa foi anunciada na terça-feira (22), no porto da vila de Rabo de Peixe, pelo deputado social-democrata na Assembleia Regional Jaime Vieira, que destacou que a "vida dos pescadores não tem sido fácil" devido à crise provocada pela covid-19. Questionado pelos jornalistas, o secretário regional do Mar e das Pescas disse ter tomado conhecimento da proposta e estar disponível para "apoiar de forma muito clara aquilo que consta da proposta do PSD".

"E estamos disponíveis para estudar e implementar no caso de ela ser aprovada pela Assembleia Legislativa Regional dos Açores", sublinhou Manuel São João, reconhecendo que se vive "uma crise pandémica que limitou as pescarias" e a colocação do pescado nos mercados nacionais e internacionais.

O governante frisou que aquilo que move o Governo é a justiça social, visando o aumento dos rendimentos dos pescadores que, neste momento, têm visto os seus rendimentos a decrescer por força da pandemia de covid-19.

"E queremos também dar um sinal de que o Governo está solidário", sublinhou o secretário regional do Mar e das Pescas do executivo açoriano de coligação PSD/CDS-PP/PPM.

Quanto à questão da reconversão da frota, Manuel São João adiantou que este ano vão ser abatidas cerca de 30 embarcações nos Açores, abates que ocorrem porque "o armador atinge uma idade que já não consegue ir ao mar ou porque a própria embarcação já não reúne muitas condições" para a atividade, mas admitiu que o incentivo financeiro que foi canalizado para o abate "não tem surtido o efeito desejado".

"Estamos a tentar é que, a nível comunitário, haja um reforço nesse incentivo ao abate por forma a termos uma frota mais adequada à nossa realidade", explicou ainda.

AO/MS

Taxa normal de IVA baixa para 16% nos Açores a partir de julho

A taxa normal de IVA nos Açores vai passar de 18% para 16% a partir do próximo 01 de julho, tal como tinha sido aprovado no Plano e Orçamento da região para 2021, anunciou esta quarta-feira (23) o Governo Regional.

Créditos: D

"A taxa normal de IVA na região vai passar de 18 para 16%, a partir de 01 de julho de 2021, uma redução fiscal proposta pelo Governo dos Açores e aprovada pela Assembleia Regional", avança o executivo regional em nota de imprensa.

O Governo Regional, de coligação PSD/CDS-PP/PPM, refere que, "concretizando uma das orientações programáticas" do atual executivo açoriano, a "taxa do IVA passará a ser 30% inferior à taxa normal nacional de 23%, o nível máximo legalmente admitido".

Assim, a partir de 01 de julho, o IVA nos Açores passará a ser de 4%, 9% e 16%, equivalente às taxas reduzida, intermédia e normal, respetivamente.

Citado no comunicado, o secretário regional das Finanças, Planeamento e Administração Pública, Joaquim Bastos e Silva, refere que a redução fiscal será uma "alavanca significativa para a economia regional, para as suas empresas e para as famílias, num momento particularmente difícil, pelo contexto pandémico" da covid-19.

Para Bastos e Silva, a redução fiscal significa a "utilização plena de todas as competências regionais" dos Açores.

Em 23 de abril, a redução fiscal esteve em discussão na Assembleia dos Açores, com os partidos à direita a enaltecer a baixa dos impostos e os de esquerda a defender que a redução que só vai beneficiar os mais ricos.

A discussão decorreu durante o debate na especialidade do Orçamento da região para 2021, na Assembleia Legislativa dos Açores, na cidade da Horta.

O Plano e o Orçamento dos Açores acabaram aprovados com os votos a favor do PSD, CDS-PP, PPM, Chega e Iniciativa Liberal e a abstenção do PAN, enquanto BE e PS votaram contra.

O presidente do Governo dos Açores, José Manuel Bolieiro, declarou, em dezembro de 2019, na apresentação do Programa do Governo, pretender "fazer cumprir a diminuição dos impostos até ao limite legal previsto na Lei de Finanças das Regiões Autónomas", numa alusão ao IVA, ao IRC e também ao IRS, que podem ser inferiores até 30% em relação ao restante território nacional.

AO/MS

Auto-agendamento para a vacinação contra a covid-19 não está em vigor na região

As autoridades de saúde da região vieram esta quarta-feira (23) a público esclarecer que o auto-agendamento da vacinação contra a COVID-19 não está em vigor na Madeira e que o agendamento da mesma é feita pelos serviços de saúde.

As autoridades informam que o "auto-agendamento não está em vigor na Região, pelo que lamentamos que estejam a circular mensagens nas redes sociais a informar da existência de linhas telefónicas a promover o agendamento prévio da vacinação.

As mensagens difundidas são falsas e não correspondem à estratégia regional definida pelo plano regional de vacinação contra a COVID-19 na RAM". mais informa a nota que a "campanha de vacinação contra a COVID-19 está a decorrer por todos os concelhos e os utentes são convocados em função do critério da idade, pelos secretariados correspondente a cada concelho", pode ler-se.

As autoridades adiantam ainda que "dispomos de uma linha telefónica oficial e dedicada à vacinação contra a COVID-19 na RAM, 800 210 263".

JM/MS

Sindicato dos professores da Madeira denuncia falta de recursos humanos no pré-escolar

O Sindicato dos Professores da Madeira (SPM) denunciou esta semana a falta de profissionais docentes e não docentes no pré-escolar, revelando que tem sido colocado "pessoal de limpeza" para substituir ajudantes nas creches e jardins de infância.

"Sabemos que tem sido colocado nas salas de creche e jardim de infância pessoal que não tem formação, nomeadamente pessoal da limpeza a substituir ajudantes, o que é muito grave", disse a dirigente e atual coordenadora do pré-escolar do SPM, Ana Isabel Alves.

Segundo Ana Isabel Alves, o sindicato tem conhecimento de situações recorrentes em quatro escolas na Região Autónoma da Madeira: Escola Básica da Ribeira Brava, Escola Básica de São Vicente, Escola Básica de Santo Amaro e Escola Básica da Nazaré.

Os últimos dois estabelecimentos de ensino já se reuniram com o secretário regional da Educação que "fez promessas que iria colocar pessoal não docente, o que até agora não aconteceu", acrescentou a sindicalista.

Já o SPM ainda não obteve resposta do secretário regional da Educação, Ciência e Tecnologia da Região Autónoma da Madeira, Jorge Carvalho, ao ofício enviado na semana passada, acrescentou.

A dirigente do SPM afirmou ainda que o rácio "que o secretário da Educação fala" de uma educadora para duas ajudantes por sala ou de duas educadoras e uma ajudante, "só existe no papel, é um rácio fictício".

Ana Isabel Alves explicou que muitos desses profissionais estão com "baixas prolongadas, que por vezes até se prolongam por juntas médicas que podem ir até 36 meses", acrescentando que o secretária Regional da Educação tem conhecimento da situação desde o início do ano letivo.

"Nós temos sugerido ao senhor secretário, em várias reuniões, que continuasse uma bolsa de substituições com contratados, o que já aconteceu e deixou de acontecer, servia para colmatar as faltas que aconteciam ao longo do ano", declarou Ana Isabel Alves.

O excesso de trabalho foi outro dos problemas denunciados pela dirigente do SPM, referindo que os profissionais têm de se desdobrar para colmatar as ausências.

Além disso, acrescentou, com o prolongamento do calendário escolar, os educadores de infância "vão ter de trabalhar quase mais um mês que os outros colegas dos outros ensinos".

Por outro lado, verifica-se ainda uma acumulação de trabalho por parte dos profissionais que, "além de estarem com as crianças na sala, têm as outras tarefas inerentes a um fim de ano", salientou.

"Toda uma carga burocrática que têm de fazer tal como os seus colegas e, além disso, ainda têm de estar com as crianças nas salas, o que sobrecarrega muito os colegas e, daí, muitas vezes também metem baixa porque não têm outra opção", sustentou.

JM/MS

Funchal entrega quatro medalhas de ouro no Dia da Didade 2021

O Município do Funchal vai distinguir este ano, com Medalhas de Mérito Municipal, Grau Ouro, personalidades e entidades das áreas do jornalismo, da cultura, da educação e da sustentabilidade. Os galardoados em 2021 serão: Vicente Jorge Silva, vulto do jornalismo português, a título póstumo; Irene Lucília Andrade, pedagoga e referência literária contemporânea; António Fournier, académico ilustre além-fronteiras, a título póstumo; e o ISOPlexis, o banco de sementes da Madeira.

O Presidente Miguel Silva Gouveia anunciou a aprovação das medalhas na Reunião de Vereação no Funchal, "reconhecendo a Autarquia, com a sua mais alta condecoração, o mérito pessoal e coletivo de homens, mulheres e instituições do concelho que, ao longo das suas carreiras e funções, contribuíram para engrandecer as suas respetivas áreas, enriquecer o interesse público e elevar o nome da nossa cidade bem alto."

A Autarquia distingue, todos os anos, através da atribuição de Medalhas da Cidade, os cidadãos e instituições, nacionais ou estrangeiros, que desempenharam feitos ou serviços meritórios para com a cidade e os funchalenses. Miguel Silva Gouveia "tem a certeza de que as medalhas voltarão este ano a cumprir inteiramente o seu propósito, dignificando valores humanistas com que o Funchal se identifica em pleno e causas que temos abraçado ao longo dos últimos anos." As distinções serão entregues no próximo dia 21 de agosto, Dia da Cidade do Funchal.

JM/MS

Marta Freitas solicita à ministra da justiça melhorias em prol da justiça na região

A deputada madeirense à Assembleia da República, Marta Freitas, reivindicou mais atenção e melhoramentos de alguns edifícios judiciais da Madeira, elogiando o trabalho desenvolvido na reestruturação do Tribunal da Ponta do Sol.

Durante a audição que se realizou na manhã de quarta-feira (23) com a ministra da Justiça, Francisca Van Dunem, Marta Freitas sensibilizou para os melhoramentos necessários no Tribunal de Santa Cruz, espaço que foi recentemente alvo de intervenções nas instalações elétricas, destacando que "é essencial a transferência da esquadra de Santa Cruz para o seu espaço previsto, pois neste momento ainda partilha o mesmo edifício com o tribunal."

Concluída esta primeira ação, espera que possa avançar com a reestruturação do tribunal, que inclui o alargamento do arquivo e a criação de uma cela.

A deputada elogia o avanço de vários projetos, dando o exemplo do Tribunal da Ponta de Sol, que teve em maio a adjudicação da obra em cerca de meio milhão de euros para a empreitada de reabilitação e criação de acessibilidades no Palácio da Justiça naquele concelho. A deputada madeirense sensibilizou para o reforço necessário de recursos humanos em toda a Comarca da Madeira, em especial de funcionários judiciais, mas também magistrados para o Ministério Público, para que seja alcançada a eficiência desejada da justiça na Região Autónoma da Madeira.

JM/MS

ÁFRICA

Créditos: DR

Moçambique felicita Guterres e quer contribuir para a paz e segurança

O presidente moçambicano, Filipe Nyusi, quer contribuir para a paz e segurança internacional no novo mandato de António Guterres como secretário-geral das Nações Unidas, anunciou numa mensagem de felicitações divulgada na quarta-feira (23).

"É nosso objetivo fundamental contribuir, de forma modesta, mas robusta, à luz da nossa história e experiência, para o esforço na busca dos caminhos da paz e da segurança internacionais", referiu, a propósito de Moçambique ser candidato, "pela primeira vez na sua história, ao assento de membro não-permanente do Conselho de Segurança da ONU para o mandato 2023-2024".

O Conselho de Segurança da ONU é composto por 15 membros, cinco permanentes e 10 não-permanentes eleitos por mandatos de dois anos e em que cinco são substituídos a cada ano.

Na eleição há um número fixo de assentos para os diferentes grupos regionais em que a Assembleia Geral da ONU se divide e a Comunidade de Desenvolvimento da África Austral (SADC) já endossou a candidatura de Moçambique.

Parte de Cabo Delgado, no norte do país lusófono, zona rica em gás e outros recursos, é foco de uma insurgência armada, em parte reivindicada pelo grupo "jihadista" Estado Islâmico - um conflito com três anos e meio que já matou cerca de 3.000 pessoas, segundo o projeto de registo de conflitos ACLED e com 732.000 deslocados de acordo com a ONU.

Filipe Nyusi dirigiu uma mensagem de felicitações a António Guterres pela reeleição, na passada sexta-feira (18), no cargo de secretário-geral da ONU, considerando a recondução como um "testemunho do excelente trabalho desenvolvido ao longo dos últimos cinco anos".

"As áreas prioritárias das Nações Unidas felizmente coincidem com as áreas que o meu Governo elegeu para o presente quinquénio, designadamente, as questões da paz e segurança internacionais, o desarmamento geral e completo, os direitos humanos, a luta contra o terrorismo e o extremismo violento bem como a Agenda 2030 que consubstancia os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável", conclui Nyusi.

O chefe de Estado moçambicano aponta como principais desafios "os efeitos da crise humanitária derivada da pandemia da covid-19" e a "recessão económica, como consequência da crise sanitária", mas acredita que serão ultrapassados com a "liderança experimentada" de Guterres.

LFO // SB

Moçambique/Ataques

Polícia maltrata deslocados sem documentos

Créditos: DR

Deslocados de guerra no norte de Moçambique têm sido sujeitos a maus-tratos pela polícia em Pemba, capital de Cabo Delgado, por não apresentarem documentos, que perdem durante a fuga, de acordo com um estudo sobre a situação.

"Alguns [deslocados] eram sujeitos a sevícias, uma vez que não tinham documentos. Esse foi um dos problemas que se levantou e que constatámos", disse à Lusa, Fanito Salatiel, coordenador do consultório jurídico da Universidade Católica de Moçambique (UCM) em Pemba.

Humilhação, extorsão ou detenção foram alguns dos casos reportados durante o trabalho de campo feito junto das populações em fuga.

Salatiel é um dos supervisores da Caravana Jurídica, iniciativa de assistência jurídica gratuita a quem tudo perde durante o conflito, incluindo documentos.

A ação é organizada pela Faculdade de Gestão de Turismo e Informática da UCM, Alto Comissariado das Nações Unidas para os Refugiados (ACNUR), juntamente com os serviços de identificação civil, registos e notariado e outras organizações humanitárias.

"Constatámos que os deslocados internos não tinham documentos e estavam preocupados com as abordagens pelos agentes da Polícia da República de Moçambique (PRM) a nível local", detalhou - além da necessidade de documentos para diversos outros atos do quotidiano e para restabelecer a vida nas novas zonas consideradas seguras.

A Lusa contactou a Polícia da República de Moçambique (PRM) em Cabo Delgado, mas não obteve comentários.

A equipa promotora da Caravana Jurídica organizou uma primeira fase da iniciativa durante novembro e dezembro de 2020 no bairro Josina Machel, em Pemba, e atendeu 7.600 deslocados.

Equipas móveis de dois advogados em voluntariado e estudantes de direito receberam e encaminharam sobretudo mulheres e crianças cujas principais preocupações passavam pela falta de certidões de nascimento e bilhetes de identidade, a par da necessidade de registo de óbitos e casamentos. Uma segunda fase está em curso desde abril e decorre até agosto no bairro de Mahate, em Pemba, e nos centros de reassentamento do distrito de Metuge, prevendo-se abranger cerca de 20 mil deslocados. "Nesta segunda fase, além do tratamento de bilhetes de identidade, iremos regulamentar certidões de nascimentos em parceria com os registos e notariados" destacou Salatiel.

Grupos armados aterrorizam a província desde 2017, sendo alguns ataques reclamados pelo grupo 'jihadista' Estado Islâmico, numa onda de violência que já provocou mais de 2.800 mortes segundo o projeto de registo de conflitos ACLED e 732.000 deslocados de acordo com a ONU.

NM/MS

Recuperação económica de África depende do acesso às vacinas

O presidente do Banco Africano de Desenvolvimento (BAD), Akinwumi Adesina, defendeu que a recuperação económica no continente vai depender do acesso às vacinas, num discurso de lançamento dos Encontros Anuais, que decorreram em formato virtual.

"África precisa de soluções para ajudar a navegar através destes tempos muito desafiantes devido à pandemia de covid-19", disse Adesina, vincando que "a recuperação económica vai depender do acesso às vacinas".

O banco está a preparar um apoio de 3 mil milhões de dólares, cerca de 2,5 mil milhões de euros, à União Africana para o desenvolvimento da indústria farmacêutica no continente, disse o banqueiro, argumentando que "África não devia mendigar por vacinas, devia estar a produzir vacinas". No discurso, Adesina lembrou que variadas vezes nos últimos meses tem defendido a necessidade de construir um sistema de defesa para o continente, não só para esta pandemia, mas para eventuais pandemias futuras, e apontou a entrega de 2 milhões de dólares (1,6 milhões de euros) em assistência de emergência à Organização Mundial de Saúde para aumentar a capacidade de prevenção das infeções, testagem e gestão de casos.

O banqueiro salientou que os Encontros Anuais têm como tema `Construindo Economias Resilientes na África Pós-Covid`, e vão fornecer uma plataforma para os governadores partilharem a experiência dos seus países na gestão da pandemia e nas medidas políticas que estão a implementar para reconstruir as economias.

A recente decisão de canalizar para os países africanos cerca de 100 mil milhões de dólares (840 milhões de euros), de um total de 650 mil milhões de dólares (cerca de 550 mil milhões de euros) em Direitos Especiais de Saque emitidos pelo Fundo Monetário Internacional (FMI), foi elogiada por Adesina, que salientou que medidas como esta são necessárias para fazer descer "a dívida muito cara" que é devida a credores privados.

O líder do BAD relembrou a proposta da criação de um mecanismo africano de estabilidade financeira, que permitiria mutualizar as emissões de dívida e assim fazer descer os juros exigidos pelos investidores.

"Isso ia requerer que mutualizássemos os nossos recursos, evitamos efeitos de contágio regional, regionalizar as regras de política orçamental, criar reformas nacionais e abordagens de resolução da dívida, e fornecer uma segurança regional que iria complementar a rede de segurança global do FMI", explicou.

"Estas situações de insegurança colocam agora os maiores riscos para o desenvolvimento de África; temos de ligar a segurança ao investimento, crescimento e desenvolvimento", disse, defendendo o desenvolvimento de títulos de dívida ligados a um índice de segurança, organizado no âmbito do Conselho de Paz e Segurança da União Africana.

O primeiro caso de covid-19 em África surgiu no Egito, em 14 de fevereiro de 2020, e a Nigéria foi o primeiro país da África subsaariana a registar casos de infeção, em 28 de fevereiro.

RTP/MS

Brasil regista nova estirpe identificada no Rio de Janeiro

O Brasil anunciou a descoberta de uma nova estirpe de coronavírus originária da B.1.1.28, em Porto Real, cidade localizada no estado brasileiro do Rio de Janeiro.

Nomeada como P.5, a linhagem foi identificada pela Secretaria de Saúde do Rio de Janeiro e tem a mesma estrutura da estirpe original do SARS-CoV-2, mas sofre mutações da proteína spike, como é conhecida a coroa do vírus que se liga à célula.

A descoberta ocorreu graças à monitorização genómica da Rede Corona-Ômica-RJ.

O estudo faz parte de uma parceria entre a Secretaria de Saúde do Rio de Janeiro, a Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro (Faperj), o Laboratório Nacional de Computação Científica (LNCC), o Laboratório de Virologia Molecular da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), o Laboratório Central Noel Nutels, da Fiocruz, a Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro e Fundação Getúlio Vargas (FGV).

Investigadores do Rio de Janeiro e de São Paulo envolvidos na monitorização genómica do coronavírus já contabilizam 25 casos da estirpe P5 espalhados pelos dois estados.

O Brasil é o país lusófono mais afetado pela pandemia e um dos mais atingidos no mundo ao contabilizar 504.715 vítimas mortais e mais de 18 milhões de casos confirmados de covid-19.

JN/MS

Empresa que receberia pagamento pela Covaxin é de fachada, avalia cúpula da CPI da Covid

Créditos: DR

A cúpula da CPI da Covid acredita que a Madison Biotech, empresa usada para tentar receber antecipadamente US$ 45 milhões da compra da Covaxin, seja uma empresa de fachada. Ela é sediada num endereço em que investigações internacionais já apontaram que cerca de 600 empresas de fachada estão registradas.

"As informações que estamos colhendo apontam para que a Madison, usada pela Precisa para receber ilegalmente pagamento antecipado da venda da Covaxin, seja uma empresa de fachada. No mesmo endereço dela, já foi denunciado que 600 empresas de fachada estão registradas", disse ao blog o vice-presidente da CPI da Covid, senador Randolfe Rodrigues (Rede-AP).

Randolfe disse que a CPI vai levantar quem são os sócios da empresa, com quem ela tem transações financeiras e por quem foi criada em fevereiro do ano passado. "Essa mesma empresa está envolvida em irregularidades no Paraguai na venda da mesma vacina", alertou o senador.

Nesta quarta-feira (23), o ministro da Secretaria-Geral da Presidência, Onyx Lorenzoni, ao defender o governo das acusações de irregularidades na compra da Covaxin, disse que a Madison é, na verdade, um braço legal da Bharat Biotech, fabricante da vacina.

A CPI da Covid não acredita nessa versão. Para o vice-presidente da comissão, ela pode até ser ligada à Bharat Biotech, mas a suspeita é que seria uma empresa de fachada usada para pagamentos irregulares.

"Por que não fazer o pagamento diretamente para a Bharat Biotech, por que usar uma empresa em Cingapura?", questionou Randolfe.

Além disso, o senador lembra que o governo chegou a empenhar em nome da Precisa o valor total do contrato da Covaxin, de R$ 1,6 bilhão, para assegurar o pagamento pela compra de 20 milhões de doses da vacina. Se o empenho está no nome da Precisa, por que o pagamento seria para a Madison, indaga o senador.

O pagamento ainda não foi feito porque as vacinas não foram entregues, mas o empenho demonstra a mobilização do governo para adquirir o imunizante.

O contrato para a compra da Covaxin virou objeto de investigação da CPI da Covid. Na avaliação do vice-presidente da comissão, o empenho mostra também a pressa que o governo tinha em fazer o pagamento em nome da empresa que fez a intermediação do negócio, algo que não aconteceu com os demais fabricantes de vacinas.

Aviso a Bolsonaro

O chefe de importação do Ministério da Saúde, Luís Ricardo Miranda, disse que foi pressionado a assinar uma licença de importação de 300 mil doses da Covaxin, que autorizaria um pagamento antecipado de US$ 45 milhões para Madison Biotech.

Ele acabou não assinando o documento e disse ter levado a informação ao presidente Jair Bolsonaro, que teria prometido colocar a Polícia Federal para investigar o caso.

Nesta quarta, em vez de anunciar que a acusação do servidor estava sob investigação, o Palácio do Planalto anunciou que Miranda e seu irmão, o deputado federal Luís Claudio Miranda (DEM-DF), serão investigados pela Polícia Federal por adulteração de documentos levados ao presidente da República.

G1/MS

Créditos: DR

Supremo confirma decisão que declarou Sergio Moro parcial contra Lula

O Supremo Tribunal Federal (STF) brasileiro manteve a decisão que declarou o ex-juiz Sergio Moro parcial ao condenar o antigo presidente Lula da Silva no caso do apartamento tríplex do Guarujá, tendo sido concluído o julgamento.

Por sete votos contra quatro, a maioria do plenário decidiu manter a decisão anteriormente ditada pela segunda secção do STF, que, em março passado, considerou Moro parcial ao condenar Lula no âmbito da operação Lava Jato, decisão que levou o ex-presidente à prisão por 580 dias.

Em abril, nove dos 11 magistrados do Supremo já tinham votado e tinha sido formada a maioria que considerou Moro parcial. Contudo, a sessão tinha sido adiada após o juiz Marco Aurélio ter solicitado mais tempo para analisar o processo, quando ainda faltava também o presidente da Supremo, Luiz Fux, apresentar o seu voto.

Na sessão desta quarta-feira, quer Marco Aurélio, quer Luiz Fux, votaram contra manter a decisão ditada em março pela segunda secção do Supremo.

"Algo que começa errado tende a complicar-se em fase seguinte. O juiz Sergio Moro surgiu como verdadeiro herói nacional. Então, do dia para a noite, ou melhor, passado algum tempo, encaminha-se como suspeito. Dizer-se que a suspeição está provada por gravações espúrias é admitir que ato ilícito produz efeito. Não se pode desarquivar o que já estava arquivado", disse Marco Aurélio.

Já Luiz Fux fez uma dura análise das provas e dos crimes da Lava Jato e afirmou que a declaração da suspeição de Moro com base em provas "ilícitas", como as mensagens da Operação Spoofing obtidas por piratas informáticos, também é prejudicial ao resultado.

"Anulamos um processo de sete anos. Será que o Barusco (ex-gerente de serviços da Petrobras condenado na Lava-Jato) devolveu 100 milhões de dólares (em subornos no esquema da Petrobras) por generosidade? Será que as malas de dinheiro que foram encontradas eram para atos de benemerência? Será que os colaboradores se incriminaram sob o efeito de psicotrópicos? Eles deram o caminho das pedras e as pedras foram encontradas", disse Fux.

"Houve uma nulificação de um processo que levou sete anos para que fosse construída toda uma arquitetura legítima, porque o Estado tem o direito de impor a sua ordem penal, e foi deitada por terra exatamente por defeitos que não causaram nenhum prejuízo para a defesa", acrescentou o presidente do STF.

Na decisão proferida em março pela segunda secção, e agora confirmada pelo plenário do STF, a maioria dos magistrados citou conduções coercitivas, espetacularidade do caso, intercetações telefónicas e quebras de sigilo como argumentos para considerar a parcialidade de Moro.

A defesa de Lula da Silva alega que o ex-juiz não detinha a imparcialidade necessária para julgar o antigo mandatário, tendo como base os arquivos obtidos pela Operação Spoofing numa ação contra 'hackers', que revelaram uma troca de mensagens alegadamente parcial entre Moro e os procuradores da Operação Lava Jato.

Ao ser mantida a suspeição de Sergio Moro no caso tríplex, o processo precisará de ser retomado do ponto zero pelos investigadores e serão anuladas todas as decisões proferidas pelo então juiz do caso, incluindo provas e denúncias recolhidas, que não poderão ser utilizadas num eventual novo julgamento pela Justiça do Distrito Federal, para onde o caso foi enviado.

Lula, que recentemente teve as suas condenações no âmbito da Lava Jato anuladas, recuperou os seus direitos políticos e voltou a ser elegível.

JN/MS

MUNDO

Créditos: DR

Covid-19 JN

Variante Delta poderá representar 90% de casos na UE até ao final de agosto

O Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças (ECDC) anunciou, esta quarta-feira (23), que a variante Delta, detetada pela primeira vez na Índia, poderá representar 90% dos novos casos de covid-19 na União Europeia (UE) até o final de agosto.

"Com base nas provas científicas disponíveis, a variante Delta, conhecida como variante indiana, é mais transmissível do que outras (...) e calculamos que no final de agosto representará 90% dos novos casos na UE", afirmou a agência europeia num relatório divulgado esta quarta-feira. A diretora do ECDC, Andrea Ammon, pediu o aumento da vigilância, uma vez que é "muito provável que a variante Delta circule amplamente durante o verão, especialmente entre os jovens que não são objeto da vacinação".

De acordo com o relatório, a variante Delta é entre 40% a 60% mais transmissível do que a variante Alfa, que é associada ao Reino Unido. Além disso, pode estar associada a um maior risco de hospitalização.

Em relação à vacinação, o ECDC considera que as pessoas que foram vacinadas apenas com a primeira dose da vacina estão menos protegidos contra a infeção com a variante Delta do que contra outras variantes, independentemente do tipo de vacina.

Por seu lado, a vacinação completa fornece proteção quase equivalente contra a variante Delta.

Dados do ECDC revelam que, até ao momento, uma média de 57,3% da população adulta europeia já recebeu pelo menos uma dose da vacina, enquanto 34% dos adultos estão totalmente inoculados.

Além de pedir a aceleração do ritmo de vacinação das pessoas vulneráveis, o centro europeu faz um apelo aos países para que tenham prudência no momento de flexibilizar as medidas de combate ao vírus. O ECDC adverte que, sem o respeito às medidas de distanciamento social, pode acontecer "um aumento rápido" dos contágios e a consequente disparo de hospitalizações e mortes até aos níveis registados no outono (hemisfério norte) de 2020".

O centro europeu considera ainda que a vigilância genómica das variantes atualmente em circulação é de "grande importância" para a deteção precoce e monitorização de variantes emergentes do SARS-CoV-2.

JN/MS

Hungria JN

Viktor Orbán diz-se defensor dos direitos dos homossexuais

O primeiro-ministro húngaro, Viktor Orbán, refutou, esta quinta-feira (24), as críticas na UE à controversa lei que proíbe que se fale de homossexualidade nas escolas, argumentando que a legislação "não é contra os homossexuais", cujos direitos garantiu defender.

"Eu luto pelos direitos deles. Fui um lutador pela liberdade no regime comunista, onde a homossexualidade era punida, e lutei pela sua liberdade e pelos seus direitos. Portanto, defendo os direitos dos homossexuais, mas esta lei não é sobre isso. É sobre os direitos das crianças e dos pais", disse, à chegada a uma cimeira de líderes da UE, em Bruxelas.

Confrontado com a carta de 17 líderes de Estados-membros dirigida ao primeiro-ministro António Costa, enquanto presidente em exercício do Conselho da UE, e à presidente da Comissão Europeia, na qual estes prometem continuar a lutar contra a discriminação da comunidade LGBTI - sem nunca mencionar expressamente a Hungria -, Orbán sugeriu que os seus homólogos "não leram a lei", que, sustentou, visa "defender os direitos das crianças e dos pais".

"Não é contra a homossexualidade. A lei é para decidir de que maneira os pais gostariam de educar sexualmente os filhos", afirmou. Apontando que a lei já foi promulgada, pelo que não haverá qualquer recuo,

Créditos: DR

Orbán, questionado sobre se está disposto a prestar esclarecimentos aos seus homólogos durante o Conselho Europeu que tem esta quinta-feira início em Bruxelas, notou que o assunto não consta da agenda, mas disse estar aberto a explicar a lei a quem o interpelar.

Apesar de a questão dos direitos da comunidade LGBTI (lésbicas, gay, bissexuais, transgénero, queer e intersexuais) não constar da agenda de trabalhos do Conselho Europeu, fontes diplomáticas consideraram "mais do que provável" que seja suscitada por algumas delegações durante a sessão de trabalho desta quinta-feira.

O Presidente húngaro, János Áder, promulgou na quarta-feira (23) a polémica lei que proíbe que se fale a menores de 18 anos sobre a homossexualidade nas escolas e na imprensa, e que gerou tensão entre a Hungria e a UE, com a presidente da Comissão Europeia a considerar o diploma "uma vergonha".

Áder assegurou ainda que a lei não limita os direitos constitucionais dos maiores de idade e amplia as obrigações em relação à defesa dos menores de 18 anos.

A oposição progressista da Hungria, várias organizações não-governamentais, grupos de defesa dos direitos LGBTQI e os meios de comunicação social independentes do país classificam a lei como homófoba, ao ligar a homossexualidade à pedofilia.

UE adota sanções económicas a Minsk

O Conselho da UE adotou, esta quinta-feira (24), formalmente sanções à Bielorrússia, respondendo à "escalada de sérias violações de direitos humanos" e à aterragem forçada de um voo comercial em Minsk para a detenção de um opositor.

"O Conselho introduziu hoje novas medidas restritivas contra o regime bielorrusso para responder à escalada de graves violações dos direitos humanos na Bielorrússia e à repressão violenta da sociedade civil, da oposição democrática e dos jornalistas, bem como à aterragem forçada de um voo da Ryanair em Minsk, em 23 de maio de 2021, e à consequente detenção do jornalista Roman Pratasevich e [da sua namorada] Sofia Sapega", segundo um comunicado do Conselho da UE.

Com esta decisão, entram plenamente em vigor as conclusões do Conselho Europeu de 24 e 25 de maio, no qual os líderes da UE apelaram ao encerramento do espaço aéreo do bloco a companhias bielorrussas, bem como o acesso a aeroportos dos Estados-membros, e ainda à adoção de novas sanções económicas, esta quinta-feira concretizada.

As novas sanções económicas incluem a proibição de venda, fornecimento, transferência ou exportação direta ou indireta - a qualquer pessoa na Bielorrússia - de equipamento, tecnologia ou software destinado principalmente à utilização na monitorização ou interceção da Internet e das comunicações telefónicas, e de bens e tecnologias de dupla utilização para uso militar e a determinadas pessoas, entidades ou organismos no país.

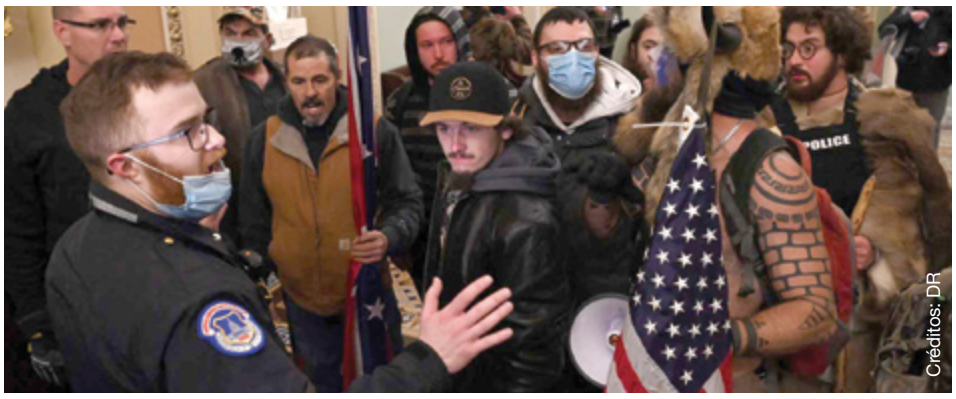
O comércio de produtos petrolíferos, cloreto de potássio ("potassa") e bens utilizados para a produção ou fabrico de produtos do tabaco também é afetado, sendo ainda o acesso aos mercados de capitais da UE e proibido fornecer seguros e resseguros ao governo bielorrusso e a organismos e agências públicas bielorrussas.

O Presidente bielorrusso, Alexander Lukashenko, aumentou a repressão contra os movimentos da oposição no país após as críticas às eleições que, em agosto de 2020, o reelegeram no cargo.

JN/MS

EUA JN

Primeira pessoa condenada pela invasão ao Capitólio vai pagar multa de 500 dólares


Créditos: DR

Uma mulher do estado norte-americano do Indiana foi, na quarta-feira (23), sentenciada a uma multa de 500 dólares (quase 420 euros) pela invasão ao Capitólio, em 6 de janeiro, tornando-se na primeira condenada na tentativa de insurreição.

Anna Morgan-Lloyd, que tinha descrito anteriormente a invasão como "o dia mais emocionante" da sua vida, mostrou-se arrependida durante a audiência que ditou a sentença, de acordo com vários órgãos de comunicação social norte-americanos.

A apoiante do antigo Presidente Donald Trump foi condenada por um delito menor - entrada sem autorização num edifício público - e vai ficar em liberdade condicional, além de ter de pagar uma multa de 500 dólares. Morgan-Lloyd, de 49 anos, tornou-se assim na primeira pessoa condenada do grupo de milhares de apoiantes de Trump que invadiram o edifício do Capitólio, em 6 de janeiro, com o intuito de impedir a confirmação no Congresso da vitória do democrata Joe Biden nas eleições presidenciais de novembro de 2020.

O juiz Royce Lamberth, que presidiu à sessão, aproveitou a leitura da sentença para criticar a inação do Partido Republicano em relação às investigações aos distúrbios. O magistrado referiu-se, em específico, às declarações, em maio, do congressista republicano da Câmara dos Representantes Andrew Clyde, que comparou a tentativa de insurreição a "uma visita turística normal".

Nesse dia, enquanto o Congresso validava a vitória de Biden nas presidenciais, Trump discursou na capital norte-americana, Washington DC, perante milhares de apoiantes, aos quais pediu para "retomarem o país" e "impedirem a injustiça", insistindo na existência de fraude eleitoral, algo rejeitado por todas as instâncias judiciais do país.

Seguiu-se uma marcha em direção ao Capitólio, que culminou com uma invasão ao edifício e vandalização de gabinetes, em particular de congressistas democratas.

JN/MS

Créditos: DR

Espanha JN

John McAfee, fundador do famoso antivírus, encontrado morto na prisão

John McAfee, de 75 anos, criador do famoso antivírus informático do mesmo nome, foi encontrado morto, esta quarta-feira (23), na cela que ocupava no Centro Penitenciário de Brians 2, em Sant Esteve Sesrovires, Barcelona.

McAfee estava internado no módulo 1 da prisão de Brians 2. Os vigilantes que o encontraram morto na cela e os serviços médicos da cadeia intervieram para realizar manobras de reanimação, mas não conseguiram salvar a sua vida.

De acordo com o "El País", as autoridades estão a averiguar o sucedido. Segundo fontes prisionais, McAfee ter-se-á suicidado. O empresário de 75 anos aguardava extradição para os EUA depois de ser detido em 3 de outubro de 2020 no aeroporto de El Prat quando estava prestes a apanhar um voo para Istambul, na Turquia.

Desde essa altura, estava sob custódia depois de o tribunal também ter rejeitado o seu último pedido de liberdade, considerando que o "risco de fuga continua a ser evidente" e que não tem "nenhum sinal apreciável" de ligação a Espanha.

OS EUA acusam McAfee de ocultar milhões de dólares em impostos sobre os lucros supostamente obtidos em atividades como o comércio de criptomoedas.

Durante a audiência de extradição, o empresário, cuja dívida fiscal aos EUA se cifrava em mais de quatro milhões de dólares, assegurou ter pagado "milhões de dólares em impostos" e disse ser vítima de uma perseguição política por ter denunciado corrupção na agência tributária norte-americana.

"Não existem provas que sustentem que tal coisa pudesse estar a acontecer", respondeu a Audiência Nacional.

JN/MS

NISSAN

Big Thrill Sales Event

GET RATES AS LOW AS

0% APR FOR UP TO **84** MONTHS O.A.C. ON SELECT 2020 MODELS

visit **highparknissan.com**

HIGH PARK NISSAN

Michael Cruz
Pre-owned/New Car Specialist
mcruz@highparknissan.com

HIGH PARK NISSAN
3275 Dundas St W, Toronto
(416) 762-7537

STADIUM
Suplemento Desportivo

On y va!

Inês Barbosa
Opinião

Já lá estamos! Foi sofrido - como manda a tradição -, mas Portugal sobreviveu ao Grupo da Morte e está nos oitavos de final do Euro2020, graças a um bis de Cristiano Ronaldo… Quem mais senão ele?

Os jogos do Grupo F foram os últimos a serem disputados. Durante esta semana assistimos a outros jogos que, em alguns casos, confirmaram o que já se esperava, e que noutros ainda valeram algumas surpresas.

No grupo A, a fresca, renovada e surpreendente Itália fez um pleno de vitórias e garantiu a passagem à ronda seguinte da competição juntamente com o País de Gales e Suíça, segundo e terceiro classificados, respetivamente, com quatro pontos. Já a Turquia, que não pontuou, voltou para casa.

Também a Bélgica, o adversário de Portugal nos oitavos, fez nove pontos em nove possíveis no Grupo B. A ela junta-se a Dinamarca, com três pontos. O sonho dos russos e dos finlandeses terminou nesta fase.

Os Países Baixos, com nove pontos, a Áustria, com seis, e a Ucrânia, com três, foram as equipas que se conseguiram apurar no grupo C - a Macedónia do Norte, que não somou qualquer ponto, ficou pelo caminho.

No grupo D, Inglaterra, com sete pontos, Croácia e República Checa, ambas com quatro, também se apuraram, juntamente com a Suécia (sete) e Espanha (cinco), do grupo E. Escócia, Eslováquia e Polónia disseram adeus.

Finalmente, o grupo F. O "Grupo da Morte" prometia... e sem dúvida cumpriu! Emoção não faltou nesta última jornada da fase de grupos. A França era a única seleção que, independentemente dos resultados desta quarta-feira (23) já tinha em sua posse o passaporte para os oitavos.

Com os dois embates - Alemanha - Hungria e Portugal - França - a serem disputados à mesma hora, ficou difícil acompanhar o tanto que foi acontecendo ao longo de 90 minutos. Dois jogos que prenderam adeptos de todo o mundo ao ecrã!

Depois de uma exibição frente à Alemanha que deixou bastante a desejar (para não dizer que desiludiu) e que terminou com a seleção de Fernando Santos derrotada por 4-2, Portugal tinha obrigatoriamente de se aplicar no terceiro encontro do grupo.

O palco desta derrota, o Allianz Arena, em Munique, Alemanha, serviu também de cenário ao que ficou a muito pouco de ser uma das grandes surpresas desta fase de grupos - a Hungria entrou com tudo em campo e aos 11' conseguiu colocar-se em vantagem. Roland Sallai colocou a bola na grande área, encontrando Szalai que, de cabeça, não deu hipótese a Neuer. Os húngaros seguiram em vantagem para o intervalo e os alemães só conseguiram desatar este nó aos 66', após um livre de Kimmich. Havertz aproveitou uma má saída de Gulácsi e empatou a partida.

No entanto, bastou um piscar de olhos para a Hungria voltar a colocar o marcador em igualdade: na resposta ao tento alemão, Schafer adiantou-se à defesa e ao guardião alemão e cabeceou para a nova vantagem húngara. Impressionante!

O Allianz Arena por pouco não veio abaixo quando, aos 84', Goretzka, de pé direito, fez o 2-2 final e qualificou a Mannschaft para os oitavos do Euro 2020.

Do lado de Portugal, as calculadoras voltaram em força, antecipando os cenários que permitiriam o apuramento da seleção das quinas. Já não há ninguém que duvide do nosso talento a fazer "contas" de apuramento...

Numa repetição da final do Euro 2016, desta vez em Budapeste - o campeão da Europa e a campeã do mundo voltaram a ficar frente a frente.

Era noite de São João em Portugal, e Cr7 fez questão de puxar do "martelo" e fazer a festa na Puskas Arena, bisando e quebrando mais um par de recordes. A seleção portuguesa mostrou a sua alma e garra lusitana e foi, em muitos momentos, superior à francesa.

Fernando Santos mudou algumas peças e acertou nas apostas: no meio-campo, Renato Sanches e João Moutinho surgiram nos lugares de Bruno Fernandes e William Carvalho. Renato mostrou, mais uma vez, ser um verdadeiro monstro dentro das quatro linhas - um grande jogo do médio que alinha pelo Lille.

Uma primeira parte que deixou o mundo a exclamar "oh la la!", face à personalidade, técnica e agressividade que a equipa portuguesa demonstrou. Aos 29', Cristiano Ronaldo converteu um penálti que Lloris cometeu sobre Danilo, que deixou o médio do PSG maltratado.

Portugal estava em vantagem e assim devia ter ido para intervalo, não fosse a (estranha) decisão de Mateo Lahoz, que apontou para a marca dos onze metros num lance dividido à entrada da área entre Semedo e Mbappé. Benzema fez o empate no último dos três minutos de descontos da primeira parte - há seis anos que o francês não marcava pelos "Bleus".

As sucessivas trocas e baldrocas nos marcadores de ambos os jogos iam atirando Portugal para dentro dos oitavos e para fora do Europeu - bastava ouvir os festejos nas bancadas da Arena Puskás quando a Hungria marcava.

O pior cenário possível - o da eliminação - esteve presente durante uns intermináveis 13 minutos: aos 48', Pogba isolou Benzema, que voltou a marcar e atirou, nesse momento, Portugal para o último lugar do grupo.

O coração começou a falar mais alto do que a razão a partir daqui. Cumpriu-se a tradição e os nervos voltaram a ficar à flor da pele.

Eis que um dos super-heróis desta "final", Cristiano Ronaldo, voltou a fazer aquilo que melhor sabe fazer: ser decisivo. Conquistou um novo penálti para Portugal e marcou-o. Igualou o recorde mundial de Ali Daei (109 golos ao serviço da respetiva seleção), tornou-se, para já, no melhor marcador desta edição do Europeu, e ainda conduziu Portugal aos oitavos da competição.

Antes disso, a noite não seria só de São João como também de São Patrício, que travou com uma enorme defesa um remate com selo de golo de Pogba.

Os portugueses estiveram 90 minutos a suster a respiração mas, no final, respiraram bem fundo. Estamos nos oitavos! Vemo-nos em Sevilha! Siiiiiiiiim!

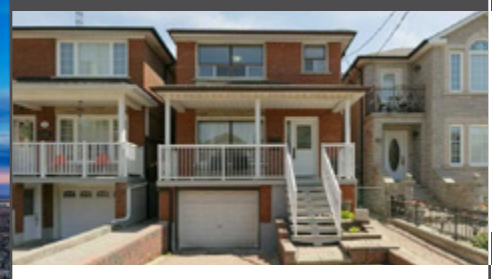
mpac MUNICIPAL PROPERTY ASSESSMENT CORPORATION

Recebeu a avaliação da MPAC?

A MPAC é responsável por avaliar e classificar mais de cinco milhões de propriedades em Ontário. As avaliações de propriedade fornecidas pela MPAC são o que os municípios usam para calcular os impostos de propriedade necessários para pagar os serviços comunitários. Caso ainda não tenha recebido a avaliação, deverá recebê-la em breve relativamente à sua casa.

Se tiver alguma dúvida sobre o valor da avaliação MPAC, estou disponível para prestar qualquer esclarecimento. Entre em contacto comigo.

Ossington & Dupont



Moradia isolada numa grande localização e bom lote. Também considerada como Duplex! Quatro divisões por andar. Primeiro piso: dois grandes quartos, cozinha e sala. Segundo piso: quarto principal, com janela grande, closet duplo, quarto generoso com armário, sala de estar formal e cozinha atualizada. Cave com entrada separada, grande quarto, lavandaria e casa de banho. Garagem privada e amplo quintal.

Old Weston & Keele

Bungalow completamente renovado com uma garagem dupla, quintal grande privado! Cozinha moderna com balcões em granito, breakfast bar, eletrodomésticos em stainless steel, concerto aberto, 2 quartos + escritório, casa-de-banho moderna. Basement acabado com um grande espaço para cozinha, casa-de-banho moderna e quarto com armários duplos. Garagem dupla espaçosa e quintal grande totalmente cercado.

RE/MAX

REMAX ULTIMATE
REALTY INC.,BROKERAGE
Independently Owned and Operated

CANDIDO FARIA
SRS, ABR, Hon. B.A.
Real Estate Broker

416.459.2007
candido@candidofaria.ca
www.CandidoFaria.ca

A melhor altura para comprar ou vender a sua casa é quando estiver devidamente preparado!

EURO 2020

O calendário dos oitavos e o emparelhamento para as fases seguintes

Créditos: DR

Portugal empatou (2-2), esta quarta-feira (23), frente à França e garantiu um lugar nos oitavos de final do Europeu. Na próxima fase, a equipa das quinas vai defrontar a Bélgica.

JN/MS

OITAVOS DE FINAL						
Sábado, 26 de junho	Jogo 38	País de Gales	v	Dinamarca	12h	Amesterdão
	Jogo 37	Itália	v	Áustria	15h	Londres
Domingo, 27 de junho	Jogo 40	Países Baixos	v	República Checa	12h	Budapeste
	Jogo 39	Bélgica	v	Portugal	15h	Sevilha
Segunda, 28 de junho	Jogo 42	Croácia	v	Espanha	12h	Copenhaga
	Jogo 41	França	v	Suíça	15h	Bucareste
Terça, 29 de junho	Jogo 44	Inglaterra	v	Alemanha	12h	Londres
	Jogo 43	Suécia	v	Ucrânia	15h	Glasgow

Com cores do arco-íris no símbolo, UEFA lembra empenho na luta contra discriminação

A UEFA reafirmou, esta quarta-feira (23), o "empenho" na luta contra a discriminação, colocando as cores do arco-íris no símbolo, depois de ter recusado que o estádio Allianz Arena fosse iluminado com as mesmas cores, associadas à comunidade LGBT.

"Hoje, a UEFA orgulha-se de vestir as cores do arco-íris. É um símbolo que promove tudo aquilo em que acreditamos - uma sociedade mais justa e igualitária, tolerante com todos, independentemente de sua origem, crença ou género", refere um comunicado do organismo, que tem sido bastante criticado pela decisão anunciada na terça-feira (22).

O organismo que gere futebol europeu observou que "algumas pessoas interpretaram como 'política' a decisão de recusar o pedido da cidade de Munique para iluminar a Allianz Arena com as cores do arco-íris" durante o jogo de quarta-feira (23), entre as seleções da Alemanha e da Hungria, do Euro2020 de futebol.

"Pelo contrário, o pedido, ele próprio, é que era político, relacionado com a presença da equipa de futebol da Hungria no estádio. Para a UEFA, o arco-íris não é um símbolo político, mas um sinal do nosso firme comprometimento para uma sociedade mais diversificada a inclusiva", assinalou.

Após a recusa, baseada nos seus estatutos de "organização política e religiosamente neutra", a UEFA foi criticada por várias organizações ligadas à comunidade LGBT e por vários responsáveis europeus.

A iniciativa, proposta pelo município de Munique, visava manifestar apoio à comunidade LGBT (Lésbicas, Gays, Bissexuais e Transgénero) na Hungria, Estado-membro da União Europeia que aprovou recentemente uma lei que proíbe a divulgação de conteúdos sobre orientação sexual a menores de 18 anos.

JN/MS

GRUPO A

País de Gales perde com Itália mas está apurado

Créditos: DR

País de Gales perdeu, no passado domingo (20), com a Itália, por 1-0, na terceira jornada do Grupo A do Euro2020, mas garantiu o apuramento para os oitavos. A Suíça ganhou à Turquia, por 3-1, e também passou à fase seguinte.

Em Roma, a seleção italiana, que já tinha o apuramento garantido, venceu o País de Gales e assegurou o primeiro lugar do grupo. Matteo Pessina, aos 39 minutos, marcou o único golo da partida, com os galeses a jogarem desde os 55 minutos com menos um, devido a expulsão de Ethan Ampadu.

Já em Baku, no outro jogo do grupo, a Suíça venceu a Turquia, mas não foi além do terceiro lugar do grupo - contudo, segue em frente na competição.

A seleção helvética venceu com golos de Seferovic, que alinha no Benfica, aos 6 minutos, e um bis de Xherdan Shaqiri (26 e 68), enquanto para os turcos reduziu Irfan Kahveci (62).

A Itália termina o Grupo A na liderança, com nove pontos, enquanto o País de Gales é segundo, com quatro, os mesmos da Suíça, e a Turquia em último, sem qualquer ponto somado.

A seleção galesa, que tinha empatado com os suíços (1-1), beneficiou de ter vantagem no segundo critério de desempate, o balanço entre os golos marcados e sofridos.

JN/MS

GRUPO B

Dinamarca apura-se com vivas a Eriksen

Na última jornada do Grupo B, os dinamarqueses bateram a Rússia e saltaram do último para o segundo lugar.

Foi de tirar o fôlego a última jornada do Grupo B, que acabou com a Bélgica como líder destacada (9 pontos) e festa de arromba em Copenhaga, onde a Dinamarca renasceu das cinzas para golear a Rússia (1-4) e garantir a presença nos oitavos de final, com apenas três pontos somados.

No jogo decisivo, a Rússia precisava apenas de empatar para seguir em frente, mas acabou atropelada por uns nórdicos sedentos de golos para homenagear Christian Eriksen, que sofreu uma paragem cardíaca no primeiro jogo e ainda está em recuperação.

Depois de duas derrotas, a Dinamarca fez o que lhe competia, mas apenas se apurou porque beneficiou da derrota da Finlândia com a Bélgica (0-2).

JN/MS

Créditos: DR

GRUPO C

Áustria apura-se e pode ajudar Portugal

No jogo decisivo do Grupo C, os austríacos derrotaram a Ucrânia (1-0) e asseguraram o segundo lugar. Já os ucranianos acabam a fase de grupos em terceiro, mas com apenas três pontos.

A Áustria discutiu o apuramento com a Ucrânia e levou a melhor sobre os ucranianos, graças a um golo de Baumgartner, ainda na primeira parte. No outro jogo da tarde de segunda-feira (21), a Holanda confirmou o pleno de vitórias, ao derrotar a Macedónia do Norte (3-0).

Assim, a Holanda fecha o Grupo C com nove pontos, mais três do que a Áustria. A Ucrânia ficou em terceiro com apenas três pontos.

JN/MS

Créditos: DR

GRUPO E

Espanha goleia Eslováquia, apura-se e qualifica Ucrânia

A Espanha qualificou-se, esta quarta-feira (23), para os oitavos de final do Euro2020, ao golear a Eslováquia, por 5-0, um resultado que apura a Ucrânia como um dos melhores terceiros classificados.

Após dois empates do Grupo E, Espanha somou o primeiro triunfo, com golos de Martin Dúbravka (30 minutos), na própria baliza, Aymeric Laporte (45+3), Pablo Sarabia (56), Ferran Torres (67) e Juraj Kucka (71), também um autogolo.

Já apurada, a Suécia venceu a Polónia, de Paulo Sousa, por 3-2, com Emil Forsberg (02 e 59 minutos) e Viktor Claesson (90+4) a marcarem para os suecos e Robert Lewandowski (61 e 84) para os polacos.

A Suécia venceu a poule, com sete pontos, mais dois do que a Espanha, quatro do que Eslováquia e seis do que a Polónia, que ficam eliminadas, com a Ucrânia, terceira no Grupo C, a garantir o apuramento, como um dos melhores terceiros.

JN/MS

Créditos: DR

GRUPO D

Modric e Perisic conduzem Croácia aos oitavos

Créditos: DR

Na última jornada do Grupo B, os dinamarqueses bateram a Rússia e saltaram do último para o segundo lugar.

Foi de tirar o fôlego a última jornada do Grupo B, que acabou com a Bélgica como líder destacada (9 pontos) e festa de arromba em Copenhaga, onde a Dinamarca renasceu das cinzas para golear a Rússia (1-4) e garantir a presença nos oitavos de final, com apenas três pontos somados.

No jogo decisivo, a Rússia precisava apenas de empatar para seguir em frente, mas acabou atropelada por uns nórdicos sedentos de golos para homenagear Christian Eriksen, que sofreu uma paragem cardíaca no primeiro jogo e ainda está em recuperação.

Depois de duas derrotas, a Dinamarca fez o que lhe competia, mas apenas se apurou porque beneficiou da derrota da Finlândia com a Bélgica (0-2).

JN/MS

Golo de Sterling garante primeiro lugar à Inglaterra

Créditos: DR

A Inglaterra, que tinha assegurado o apuramento na segunda-feira (21), garantiu o primeiro lugar do Grupo D, ao derrotar a República Checa, por 1-0, com um golo madrugador de Sterling, no mítico Wembley.

Aos 12 minutos, de um jogo arbitrado sem problemas pelo português Artur Soares Dias, Raheem Sterling cabeceou para a vitória, ao segundo poste, na sequência de um centro da esquerda de Jack Grealish, uma das novidades no "onze" dos três leões.

Os ingleses controlaram, depois, o encontro e estiveram várias vezes perto do segundo, sendo que os checos também construíram algumas ocasiões, nomeadamente na primeira parte, por intermédio de Hols (28 minutos) e Soucek (29 e 35).

Os comandados de Gareth Southgate seguraram, porém, a vantagem e ganharam o Grupo D, o que lhe permite manter-se em Wembley, onde receberão na terça-feira (29) o segundo do Grupo F, a Alemanha.

Quanto aos checos, defrontarão os Países Baixos.

JN/MS

Alemanha impiedosa segura Hungria atrevida e sela apuramento sofrido

Créditos: DR

Uma Alemanha impiedosa ao atrevimento da Hungria rendeu, esta quarta-feira (23), um empate a duas bolas, selando a qualificação germânica para os 'oitavos' do Euro2020 e a despedida dos magiares no quarto e último lugar do Grupo F.

Numa noite de chuva diluviana no Allianz Arena, em Munique, 12.413 espectadores testemunharam a superação do conjunto de Budapeste, que chegou a liderar duas vezes o marcador, com golos de Ádám Szalai, aos 11 minutos, e András Schäfer, aos 68.

Kai Havertz igualou momentaneamente as contas, aos 66, e o recém-entrado Leon Goretzka confirmou o adeus do outsider do "grupo da morte", aos 84, inviabilizando uma "vingança" à medida do milagre de Berna, 67 anos depois da vitória dos germânicos no Mundial de 1954 (3-2), naquele que fora a última partida oficial entre as duas seleções.

A Alemanha, tricampeã europeia em 1972, 1980 e 1996, apurou-se no segundo lugar do Grupo F, com quatro pontos, os mesmos de Portugal, terceiro colocado, que empatou à mesma hora com a França (2-2), líder isolada, tendo a Hungria sido eliminada, com dois.

Depois de ter disputado a primeira fase na Baviera, a "mannschaft" vai discutir na terça-feira (29) a passagem aos 'quartos' com a Inglaterra, no Estádio de Wembley, em Londres, reeditando uma das maiores rivalidades futebolísticas de seleções à escala mundial.

Com Leroy Sané a render Thomas Müller em relação ao triunfo sobre Portugal (4-2), os germânicos até importunaram Péter Gulácsi logo aos quatro minutos, numa incursão de Joshua Kimmich, mas entraram pela terceira vez consecutiva a perder no Euro2020.

Aos 11 minutos, Loïc Nego entregou na direita a Roland Sallai, que serviu com primor um cabeceamento em mergulho de Ádám Szalai, entre Mats Hummels e Matthias Ginter, deixando em êxtase os adeptos magiares colocados atrás da baliza de Manuel Neuer.

O golo serviu de tónico para a Hungria, com os mesmos titulares do empate frente à França (1-1), suster em bloco baixo a resposta da Alemanha, cuja mobilidade do trio ofensivo raramente conseguia descompor uma intransigente linha de cinco defesas.

Se Kai Havertz cruzou rasteiro sem encontrar correspondência na pequena área, aos 19 minutos, Hummels atirou de cabeça à barra, após canto na direita de Kimmich, aos 21, com Ginter a surgir em posição frontal logo a seguir para rematar à figura de Gulácsi.

Os forasteiros vincaram a sua confiança perante uma abordagem pouco autoritária e até algo complacente da Mannschaft, ameaçando de longe por Sallai, aos 39 minutos, e usufruindo da impetuosidade nos duelos para quebrar o ritmo desejado pelos alemães.

O conjunto de Joachim Löw deixava de estar virtualmente eliminado do Europeu com a reviravolta da França sobre Portugal (2-1) logo a seguir ao intervalo, mas nem por isso serenou no reatamento, quando passou a derivar Joshua Kimmich da ala direita para o miolo.

A densa organização dos pupilos de Marco Rossi inviabilizava brechas perto da sua área, à exceção de um disparo frouxo de Kai Havertz, aos 52 minutos, e galvanizou-se mal Roland Sallai abanou o poste, aos 62, num lance aparentemente controlado por Neuer.

Portugal empatava nesse momento em Budapeste (2-2) e a Alemanha voltava a tombar para o último lugar, cenário revertido aos 66 minutos, com Péter Gulácsi a sair em falso a um livre de Toni Kroos e Hummels a tocar de cabeça para a emenda fácil de Havertz.

A "mannschaft" respirava de alívio, mas levou a bola ao centro do relvado e, volvida meia dúzia de passes, recuperou o comando com um tento de András Schäfer, mais uma vez de cabeça, a corresponder à solicitação de Szalai para elevar o dramatismo no Grupo F.

A Alemanha encarava o derradeiro quarto de hora perante uma ténue fronteira entre continuar ou sair de cena e resolveu alargar a frente ofensiva com quatro unidades, incluindo Timo Werner e Thomas Müller, num risco recompensado aos 84 minutos.

De ressalto em ressalto, a bola ficou descoberta à entrada da área e o suplente Leon Goretzka poupou os anfitriões à humilhação, dando a estocada final na resistência da Hungria, que se despediu com o orgulho de ter empatado com alemães e franceses.

JN/MS

GRUPO F

Alma grande encolhe o campeão do mundo

Créditos: DR

Seleção corrige a má imagem deixada com a Alemanha e faz um belo jogo frente à França. Ronaldo marca dois golos e Renato Sanches enche o campo.

Jogo louco em Budapeste. Portugal apurou-se para os oitavos de final do Europeu ao empatar (2-2) com a França, numa partida em que em jogou quase sempre de igual para igual, apagando a má imagem deixada frente à Alemanha. Ainda assim, a equipa das quinas teve de sofrer muito e chegou a estar fora da prova, à mercê do resultado que se verificava em Munique. Ronaldo abriu o marcador, um bis de Benzema fez a reviravolta e o capitão voltou a marcar, garantindo um ponto. Três golos foram de penálti, só o segundo do avançado francês ocorreu de bola corrida.

Fernando Santos mexeu na equipa e decidiu bem. A tática foi alterada para 4x1x4x1 e as entradas de Renato Sanches e de João Moutinho tornaram a equipa sólida a defender e com posse de bola. A primeira parte foi de excelente nível, Portugal chegou a vulgarizar o campeão do Mundo, apesar de algumas boas iniciativas de Mbappé e a boa exibição foi premiada com o primeiro golo, por Ronaldo, de penálti, depois de Lloris ter atingido Danilo.

Em vantagem, a seleção sentiu-se ainda melhor em campo, mas não aguentou o resultado até ao intervalo. Num lance fortuito, Mbappé cavou um penálti e Benzema protagonizou o 1-1. Portugal decaiu na segunda parte e entrou muito mal. Desconcentrados, a defesa e o meio campo não evitaram uma desmarcação fulgurante de Benzema, no limite do fora de jogo, que assinou a reviravolta. O conjunto de Fernando Santos acusou o golo, os fantasmas ressurgiram mas um novo penálti acordou Portugal. Outra vez confiante, geriu bem o resultado, as substituições também ajudaram, mas a seleção passou por um enorme susto num duplo remate gaulês que Rui Patrício segurou com duas belas defesas. A aventura segue em Sevilha, frente à Bélgica.

JN/MS

A "noite perfeita" de Diogo Dalot

O Euro2020 ainda vai a meio, mas para Diogo Dalot já se tornou inesquecível. Depois da convocatória surpresa para o Euro2020 quando estava de férias, eis que esta quarta-feira o jovem defesa direito se estreou pela seleção nacional e logo com a qualificação para os oitavos de final.

O minuto 79 da partida com a França (2-2) ficará na memória de Diogo Dalot como o momento em que somou a primeira internacionalização pela seleção principal de Portugal, numa noite que definiu como "perfeita".

"Sabíamos que era um jogo difícil, contra um adversário forte, conseguimos reagir sempre que sofremos golo, e isso também é importante, e combinar isso com a estreia foi uma noite perfeita", salientou o jogador que se destacou esta época ao serviço do AC Milan, por empréstimo do Manchester United.

O lateral avançou que "a passagem à próxima fase era o objetivo de todos", referindo que o grupo terá agora a oportunidade de estudar o adversário que se segue.

"Vamos ter tempo para analisar a Bélgica, agora vamos ter tempo para recuperar as energias, pois são poucos dias entre os jogos, jogos esses muito exigentes, e temos de ter a equipa toda pronta e, na altura, vamos estar prontos para a Bélgica", garantiu.

Diogo Dalot contou, também, o que Fernando Santos lhe disse momentos antes da estreia. "O selecionador pediu-me para defender, defender o resultado, ter a bola, o que gosto de fazer é ajudar a equipa", explicou.

Durante a partida, os adeptos no estádio, na grande maioria do país anfitrião, iam-se manifestando não só sobre o que se passava dentro das quatro linhas em Budapeste, mas também sobre o desenrolar da partida da Hungria com a Alemanha, em Munique. Uma situação que o defesa desvalorizou: "A mensagem ia sendo passada, é difícil perceber com o barulho do jogo e o ambiente, mas fizemos muito bem o nosso trabalho".

Já depois de serenar os ânimos, Diogo Dalot usou as redes sociais para expressar o que lhe vai na alma e no coração. "O dia de hoje [quarta-feira, 23] ficará eternizado na minha memória como o dia em que cumpri um sonho. Que honra representar o meu país, numa fase final de um europeu, e conseguir a passagem aos 'oitavos'. Obrigado a todos pelo apoio. Dentro de campo sentimos cada um de vocês", escreveu o jogador.

Palhinha e lição contra a Alemanha

O médio do Sporting mostrou-se satisfeito com o contributo que deu à seleção nacional frente ao conjunto gaulês. "Dei tudo de mim, foi isso também que o mister me pediu, cumpri com o meu trabalho", frisou.

Já sobre a partida, João Palhinha realçou que o "grupo está de parabéns". E justificou: "Conseguimos conquistar o nosso objetivo que era passar à próxima fase. Foi um jogo intenso, com duas excelentes equipas. Fizemos um excelente jogo e agora é pensar já no próximo".

Para o jogador que também se estreia em Europeus, a partida de Munique, no passado sábado, foi difícil de digerir, mas serviu para a equipa evoluir. "São jogos diferentes, equipas diferentes. O jogo da Alemanha serviu-nos de lição para corrigirmos certos aspetos em termos táticos e tudo. Isso viu-se também neste jogo, as melhorias estavam visíveis", anotou.

Créditos: DR

No caminho de Portugal segue-se agora a Bélgica, um adversário que, como todos os outros, será difícil. "A Bélgica tem uma das melhores seleções da Europa, mas nós temos o nosso valor, queremos fazer o nosso trajeto passo a passo e certamente o futuro será risonho", referiu.

Rui Patrício quer dar mais uma alegria aos adeptos

O guarda-redes do Wolverhampton também analisou o próximo obstáculo das quinas. "É um adversário difícil. Estamos no Europeu, sabemos que todos os jogos são complicados e temos a certeza que vai ser um jogo muito difícil como todos os jogos, mas vamos fazer tudo para conseguir ganhar à Bélgica e passar à fase seguinte", garantiu.

Com o peso de ser o detentor do título nas costas, Rui Patrício gostaria de voltar a fazer sorrir o país inteiro como a 10 de julho de 2016.

"Estamos aqui para ganhar e é isso que nos faz estar aqui todos os dias a treinar e a evoluir e com o apoio de todos os portugueses, que estão todos a puxar por nós, queremos dar mais uma alegria", finalizou.

JN/MS

Créditos: Angie Camara

Créditos: Francisco Pegado

A festa dos jogos de

Créditos: Carmo Monteiro

Créditos: Carmo Monteiro

Créditos: Carmo Monteiro

Créditos: Carmo Monteiro

Créditos: Carmo Monteiro

Créditos: Carmo Monteiro

Portugal em Toronto

Créditos: Carmo Monteiro

Créditos: Carmo Monteiro

Créditos: Carmo Monteiro

Créditos: Carmo Monteiro

Créditos: DR

HÓQUEI EM PATINS

Sporting sagra-se campeão nacional com vitória no "Dragão"

Num jogo muito intenso e equilibrado, disputado até aos últimos segundos, o Sporting sagrou-se no passado domingo (20), pela nona vez, campeão nacional de hóquei em patins, ao vencer o F. C. Porto por 6-5, no quarto jogo da final do campeonato.

O F. C. Porto até entrou melhor no jogo, com vontade de chegar cedo ao golo, de forma a tentar superiorizar-se ao Sporting, moralizado pela vantagem no play-off.

Logo nos primeiros minutos, Carlo Di Benedetto, que fez parte do cinco inicial, atirou uma bola ao poste. Mas, na resposta, Pedro Gil, na cara de Xavi Malián, não conseguiu fazer melhor do que rematar ao lado.

Aos cinco minutos, os dragões chegaram ao golo, por intermédio do marcador de serviço. Gonçalo Alves fez o primeiro do F. C. Porto e da partida.

No entanto, e com o equilíbrio a dar o mote a uma emocionante partida de hóquei em patins, os leões igualaram logo no minuto seguinte, com um golo de Gonzalo Romero.

O F. C. Porto manteve a pressão ofensiva e, aos oito minutos, voltou a passar para a frente com um golo de Xavi Barroso.

Depois disso, a partida diminuiu ligeiramente a intensidade, com as duas equipas a tentarem aproveitar o erro adversário.

O Sporting conseguiu levar a melhor, mantendo a consistência e o discernimento no momento de marcar. Ferran Font fez o 2-2 e, quatro minutos depois, os leões colocaram-se, pela primeira vez, na frente do marcador.

Nesta altura, o F. C. Porto deixou-se abater pela recuperação sportinguista e passou por momentos complicados, não conseguindo responder a esta vantagem.

No entanto, nos últimos segundos da primeira parte, os portistas fizeram a reviravolta. Rafa empatou o encontro e, a três segundos do intervalo, Gonçalo Alves, de livre direto, marca e coloca os 'dragões' na frente do marcador.

A segunda parte iniciou-se com menos intensidade, com as duas equipas a esperarem pelo erro adversário para avançarem. Ainda assim, o equilíbrio manteve-se.

O Sporting chegou ao empate, aos 29, com golo de Toni Perez. Mas Gonçalo Alves, aos 38, a beneficiar de uma grande penalidade que surgiu de uma falta de João Souto sobre Giulio Cocco, coloca novamente os dragões na frente.

À semelhança do que havia acontecido com o F. C. Porto no final da primeira parte, o Sporting conseguiu ser superior e, em cinco minutos, fez a reviravolta, complicando muito a tarefa dos portistas.

O F. C. Porto, a jogar sem guarda-redes nos últimos dois minutos, e com mais um jogador de campo, deu tudo para chegar à igualdade, que levaria a partida para prolongamento.

Nos últimos segundos, o F. C. Porto beneficia de uma grande penalidade, mas Gonçalo Alves não conseguiu converter e a partida ficou definida e o título nacional entregue.

SN/MN

TÉNIS

Pedro Sousa vai estrear-se no quadro principal de Wimbledon

Créditos: DR

O tenista número um português, Pedro Sousa, assegurou, no passado domingo (20), pela primeira vez, a entrada no quadro principal de Wimbledon, terceiro torneio do "Grand Slam" da temporada, graças à desistência do canadiano Milos Raonic.

O lisboeta, de 33 anos, havia disputado a principal grelha do 'major' londrino em juniores e três vezes a fase de qualificação de seniores, mas o mais longe que tinha chegado foi à terceira e última ronda do "qualifying", em 2017.

Este ano, no 108.º lugar na hierarquia mundial, beneficiou da desistência de Raonic, com uma lesão no gémeo, para garantir a estreia na relva do torneio do "Grand Slam", que terá lugar no All England Club entre 28 de junho e 11 de julho.

"Estou muito contente com a oportunidade de jogar o quadro principal de Wimbledon, o torneio com mais tradição no circuito", afirmou, em declarações à agência Lusa.

Apesar de não ter entrado direto, Pedro Sousa admite que já "tinha feito algumas contas e sabia que havia alguns jogadores em dúvida, podendo assim surgir a oportunidade, o que felizmente acabou por acontecer."

O tenista do Club Internacional de Foot-Ball junta-se assim a João Sousa no quadro principal de Wimbledon, enquanto Frederico Silva e João Domingues vão disputar a fase de qualificação.

JN/MS

MOTO GP

"Falcão" Oliveira abre as asas e conquista segundo lugar na Alemanha

O português Miguel Oliveira (KTM) conseguiu, no passado domingo (20), terminar o Grande Prémio da Alemanha na segunda posição. Marc Márquez (Honda) foi o vencedor.

Miguel Oliveira cortou a meta a 1,610 segundos do vencedor, o espanhol Marc Márquez.

Depois da vitória na ronda anterior, no Grande Prémio da Catalunha, o Falcão luso repetiu o segundo lugar que já tinha alcançado no Grande Prémio de Itália, e voltou a provar que está a atravessar um momento de forma absolutamente extraordinário. Foi o terceiro pódio seguido de Miguel Oliveira, que nas últimas três provas somou, ao todo, 65 pontos.

Já Marc Márquez regressou aos triunfos, após um longo calvário causado pela lesão no braço, e conquistou a 11.ª vitória no circuito de Sachsenring.

Terceiro pódio consecutivo no Mundial de MotoGP

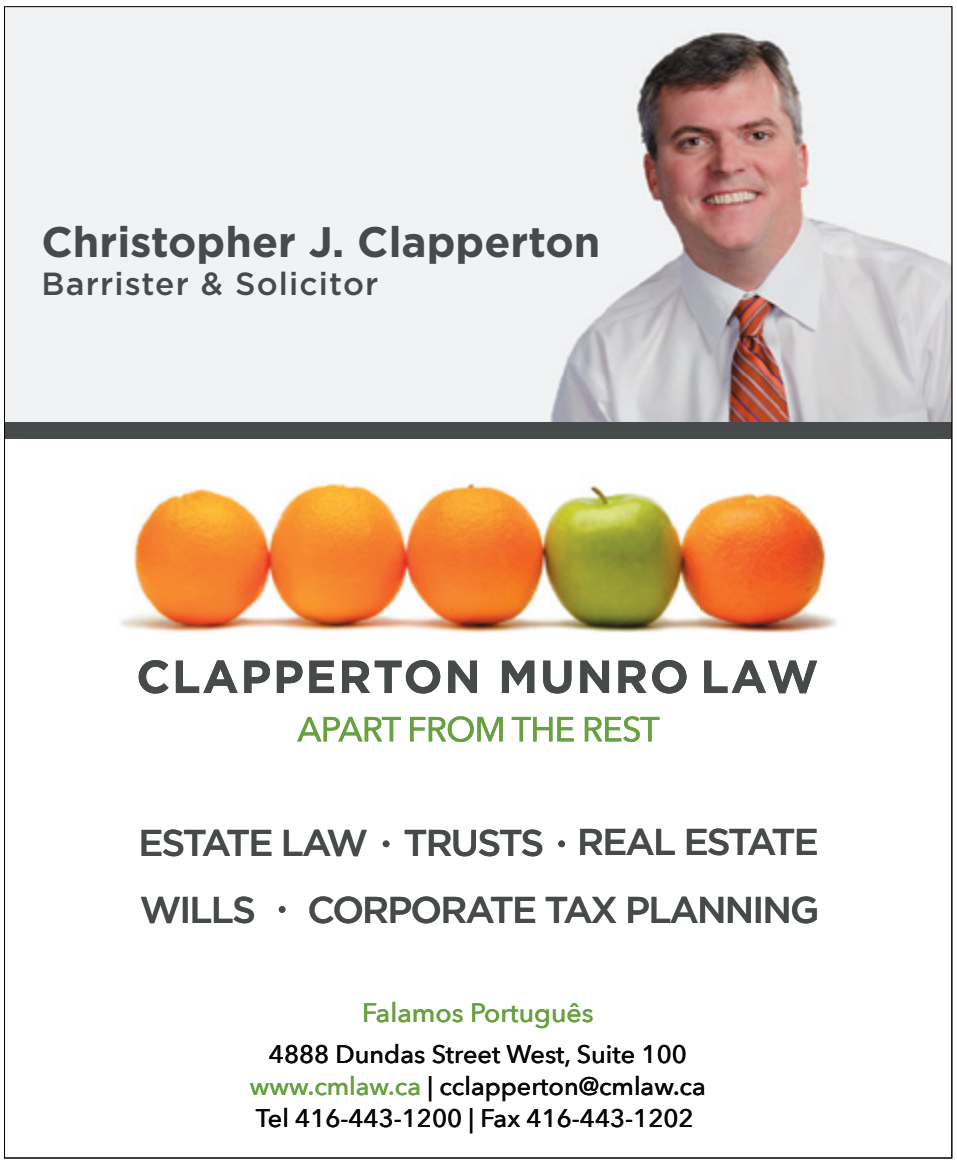
O piloto português conquistou, assim, o terceiro pódio consecutivo no Mundial de MotoGP.

Márquez soma 11 triunfos em Sachsenring, oito deles na categoria rainha, enquanto o piloto português soma o terceiro pódio seguido, depois do segundo lugar em Mugello (Itália) e da vitória na Catalunha (Espanha).

O antigo campeão do mundo aproveitou um circuito em que a maioria das curvas são para a esquerda e não para a direita, como habitualmente, o que se adapta melhor às limitações físicas de Márquez, ainda a debelar uma fratura no úmero do braço direito, sofrida há um ano, em Jerez de la Frontera (Espanha).

JN/MS

Créditos: DR



AÇORES

Lançado concurso para iluminação do Campo de Jogos do Águia dos Arrifes

A Câmara Municipal de Ponta Delgada, presidida por Maria José Lemos Duarte, acaba de lançar o procedimento de contratação pública para a empreitada de iluminação do Campo de Jogos do Águia dos Arrifes.

A intervenção da Autarquia tem como objetivo melhorar as condições para a prática desportiva dos vários escalões, da formação à competição, designadamente a qualidade da iluminação que deve permanecer elevada quanto à uniformidade, conforto visual e limitação da luz indiscreta.

Além disso, a empreitada projetada para esta infraestrutura desportiva vai permitir reduzir os custos de consumo energético, já que a opção será por um sistema de iluminação LED energeticamente eficiente. O preço base da empreitada a contratar está fixado em 85.000,00€ (oitenta e cinco mil euros), ao qual acresce o montante devido pelo IVA à taxa legal, e o prazo de execução da obra a contratar, depois de adjudicada, é de 30 dias.

As propostas devem ser apresentadas até ao próximo dia 28 de junho, sendo que a informação relativa ao procedimento concursal foi publicada no Jornal Oficial da Região Autónoma dos Açores e na Plataforma SaphetyGov.

MN/CA/MS

AZORES TRAIL RUN PRO TEAM

Dário Moitoso eleito desportista do ano 2020

O atleta Dário Furtado Moitoso, que representa a Azores TrailRun® Pro Team, foi eleito pelos órgãos de comunicação social açorianos como o Desportista do Ano 2020 nos Açores, numa distinção promovida pelo Governo Regional dos Açores, através da Direção Regional do Desporto.

A Gala do Desporto Açoriano não se realizará nos moldes habituais, face à pandemia de Covid-19. Assim sendo, o atleta recebeu de Clélio Meneses o galardão de Desportista do Ano no passado dia 17 de junho, na ilha do Faial, de onde é natural.

Dário Moitoso nasceu a 18 de junho de 1993. Começou a sua atividade desportiva no futebol, tendo, no entanto, suspendido essa atividade após uma lesão. Para manter a forma física, começou a correr, e, desafiado por um amigo, fez a sua primeira competição de trail em maio de 2015, no Azores TrailRun.

Ingressou, no mesmo ano, no Clube Independente de Atletismo Ilha Azul, e foi encarando a atividade desportiva com crescente entusiasmo, conciliando os treinos e as provas com a sua atividade profissional, no setor da agropecuária.

Do seu já vasto palmarés desportivo, destacam-se os títulos de campeão nacional da modalidade em 2019 e 2020, e a presença na seleção nacional de Trail no Campeonato do Mundo de 2019, que se repetirá em 2021, no Mundial da Tailândia, em novembro.

Destaque ainda para a sua prestação no OCC do Ultra Trail du Mont Blanc® em 2018 e 2019 (9.º e 7.º classificado, respetivamente, e melhor português), e para as vitórias nas provas com a chancela Azores TrailRun®, em 2018 (Marathon Coast to Coast e Azores Triangle Adventure). Na consolidação do seu percurso desportivo, o atleta tem contado com apoios do município da Horta e do Governo dos Açores. Para Mário Leal, coordenador do Azores Trail Run®, esta distinção, mais do que um merecido reconhecimento do percurso do atleta, é um sinal da importância que a modalidade de trail running tem ganho, gradualmente, nos Açores. "As condições de excelência a nível mundial para a prática desta modalidade na Região são, por si só, suficientes para que cada vez mais jovens açorianos se dediquem à prática do trail", considera.

Recorde-se que, em 2020, os Açores foram a Meca mundial do Trail, ao receber o Golden Trai Championship, no Faial, prova organizada pela Salomon, e onde marcaram presença os principais atletas do mundo. O sucesso do evento e o reconhecimento internacional das condições singulares para a prática da modalidade nestas ilhas levaram a que, em 2021, a Região receba a Grand Final do Golden Trail National Series 2021, que decorrerá em outubro, na prova Azores Triangle Adventure, nas ilhas do Faial, Pico e São Jorge, com a chancela Azores TrailRun.

MN/Azores TrailRun®/MS

Créditos: COD

TORNEIO DE APURAMENTO DO CAMPEÃO DOS AÇORES EM JUNIORES

FC Flamengos campeão açoriano de juniores

Créditos: COD

O Futebol Clube dos Flamengos, da ilha do Faial, sagrou-se domingo campeão dos Açores de Juniores, ao derrotar o Sporting Clube Ideal da ilha de São Miguel por 2-1.

A competição teve lugar na cidade da Horta e no Campo do Flamengos, onde a equipa da casa totalizou seis pontos, tendo ganho ainda na sexta-feira, ao Sport Clube Angrense da Ilha Terceira por 2-0.

No sábado, o Sporting Ideal tinha ganho ao Angrense, também por 2-0. Assim, o Sporting Ideal totalizou três pontos e o Angrense, campeão da ilha Terceira ficou no terceiro lugar sem qualquer ponto.

Resultados do Torneio

Angrense	0-2	Flamengos
Sporting Ideal	2-0	Angrense
Flamengos	2-1	Sporting Ideal

Classificação

L	Equipas	J	V	E	D	GM-S	P
1º	FC Flamengos	2	2	0	0	4 – 1	6
2º	Sporting Ideal	2	1	0	1	3 – 2	3
3º	SC Angrense	2	0	0	2	0 – 4	0

São Roque campeão dos Açores de Iniciados

O Grupo Desportivo São Roque venceu o Campeonato Regional de Iniciados, competição que decorreu durante três dias, em fase concentrada na ilha Terceira, mais concretamente no mítico Campo Municipal de Angra do Heroísmo.

A formação campeã de São Miguel começou por vencer o Flamengos por 2-1, no sábado, para no domingo levar de vencida o Angrense por 2-0, no derradeiro e decisivo jogo. No primeiro dia do torneio, o Angrense tinha ganho ao Flamengos, da ilha do Faial, por 3-2.

CA/MS

Resultados do Torneio

Flamengos	2-3	Angrense
GD São Roque	2-1	Flamengos
Angrense	0-2	GD São Roque

Classificação

L	Equipas	J	V	E	D	GM-S	P
1º	GD São Roque	2	2	0	0	4 – 1	6
2º	SC Angrense	2	1	0	1	3 – 4	3
3º	FC Flamengos	2	0	0	2	3 – 5	0

32ª EDIÇÃO DA ATLANTIS CUP – REGATA DA AUTONOMIA

Regata Atlantis Cup integra comemorações dos 45 anos da Autonomia

A 32ª Edição da Atlantis Cup – Regata da Autonomia "vai integrar o programa comemorativo dos 45 anos da Autonomia", anunciou o presidente da Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores (ALRAA), Luís Garcia.

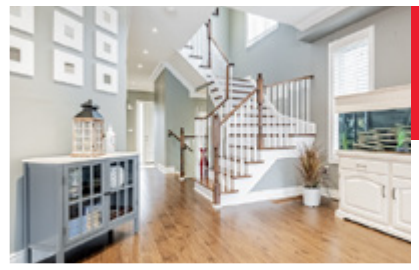
Numa nota enviada às redações, o gabinete da presidência do parlamento açoriano adianta que a sessão de apresentação oficial daquele evento náutico ocorreu na segunda-feira (21) na Marina da Horta, ilha do Faial, nos Açores.

Depois do cancelamento do ano anterior, devido à pandemia de covid-19, a Regata da Autonomia, organizada anualmente pelo Clube Naval da Horta com o Alto Patrocínio da Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores, vai voltar a realizar-se este ano.

"Aquilo que estes e outros velejadores vão fazer, ligando as nossas ilhas e as nossas gentes, é aquilo que todos nós, no nosso dia a dia, devemos fazer para construir uma região unida, solidária e coesa", sublinhou o presidente da Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores (ALRAA), o social-democrata Luís Garcia, citado na nota de imprensa.

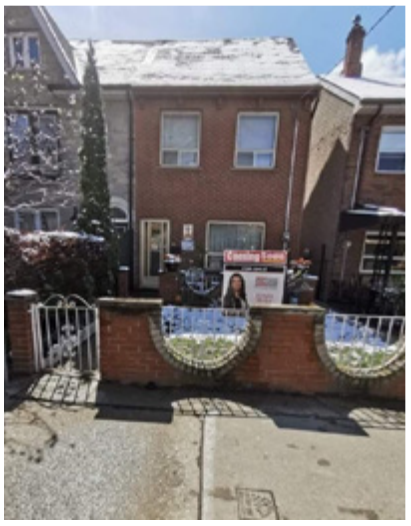
A regata Atlantis Cup, de vela de cruzeiro, estava prevista decorrer nos Açores entre 26 de julho e 02 de agosto de 2020, ligando São Miguel, Santa Maria, Terceira e Faial, mas foi cancelada e adiada para este ano devido à pandemia.

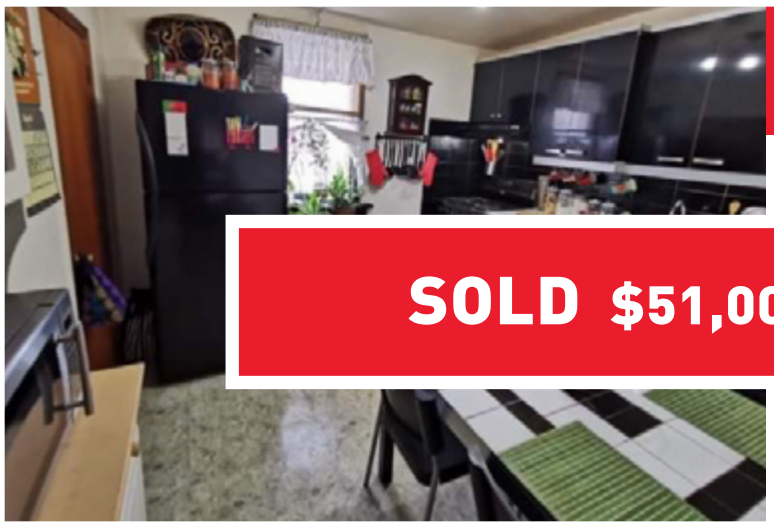
MN/Açores9/MS



30 Baby Pointe Trail Brampton

Beautiful & sophisticated detach home in stellar location. Premium pie-shaped lot, mount pleasant community walking & short distance from go-station. 9 ft ceilings on both upper & lower flr, 10 ft in primary bedroom. Modern oak staircases with pot lights, crown moulding & high end laminate flooring throughout. Upgraded kitchen with luxury appliances. Gas fireplace with gorgeous stone wall. Spacious oasis backyard with 22ft above ground saltwater pool.





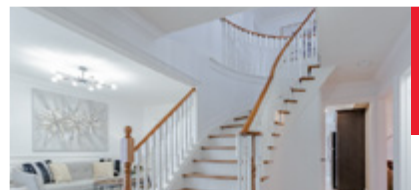
65 Foxley Ave Toronto $1,550,000

Spacious, Bright & Beautiful 5Bdrm Home Hardwood Floors, Large Kitchen & 2 Car ment With

& Rent Or
tion!! Walk
lueen West

Village, Mint Condition.

SOLD $51,000 over asking



91 Hinchley Wood Grove Brampton

Stunning! This beautiful3+2 bdrm with 1 bdrm
me looks
n maple
tops,
r &
s BBQ.
abinetry
& granite tops, hardwood thru-out, main & 2nd flr, upgrade trim,laundry 1st flr& beautiful backyard stamped concrete, deck, shed.

Large list upgrades.

SOLD $105,091 over asking

201 Paullett Ave $1,175,000

One Of A Kind Modern Bungalow!!! Fully
d, Outdoor
utiful
n!!! 3 + 1
ment With
otential Of
Location!!
Cul-De-Sac Street! Close To Schools, Parks, Amenities, Minutes To The 400 & 401, Shopping Centres, Ttc, Golf Course.

SOLD 48 HOURS. $176k OVER ASKING

"LIST" POR APENAS 1%*. AVALIAÇÃO GRÁTIS

10 Cottrelle Blvd. Suite 302, Brampton **905.230.3100**
30 Top Flight Dr. Suite 12, Mississauga **905.564.2100**
flowercityrealty.com

ROYAL LEPAGE
Flower City Realty
BROKERAGE, INDEPENDENTLY OWNED & OPERATED

Sónia Ávila
Sales Representative
647.274.4809

*Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%.

I LIGA: SANTA CLARA CONTINUA A REFORÇAR-SE PARA A PRÓXIMA ÉPOCA

Guarda-redes Ricardo Fernandes ex-Ac. Viseu reforça Santa Clara

Créditos: COD

O guarda-redes Ricardo Fernandes, que representava o Académico de Viseu da II Liga de futebol, assinou um contrato válido para as próximas três época com o Santa Clara, clube açoriano do primeiro escalão do futebol português.

"A Santa Clara Açores, Futebol SAD informa que chegou a acordo com o atleta Ricardo José da Silva Fernandes para a celebração de um contrato profissional para as próximas três temporadas", avança o Santa Clara em nota de imprensa.

O clube insular destaca que o atleta de 26 anos chega aos Açores "depois de duas temporadas onde se destacou ao serviço do Académico de Viseu".

"O guarda-redes faz uso da sua estatura para impor a sua lei no jogo, assomando ainda tremenda segurança e agilidade entre os postes, características fundamentais no futebol moderno. De realçar também a serenidade e a inteligente leitura de jogo", acrescenta o Santa Clara.

Em declarações ao departamento de comunicação do clube, Ricardo Fernandes disse estar "muito feliz" por disputar a I Liga de futebol.

"O CD Santa Clara é um clube grande em Portugal. Estou muito feliz de estar aqui e quero ser mais um a ajudar o clube a conseguir alcançar os seus objetivos", afirmou.

Ricardo Fernandes, 26 anos, chega ao Santa Clara vindo do Académico de Viseu e depois de ter representado FC Famalicão, Belenenses SAD, Anadia, Oliveirense, Fafe, Elétrico, Torreense e Oliveira do Bairro.

Santa Clara também oficializou a saída o guarda-redes André Ferreira para o Paços de Ferreira

André Ferreira estava no Santa Clara desde a época 2019/20, tendo sido o guardião suplente do conjunto açoriano nas últimas épocas, uma vez que Marco tornou-se o habitual titular das redes açorianas.

Para a nova temporada, os açorianos asseguraram a contratação de Bouldini (proveniente da Académica) e de Paulo Henrique (ex-Penafiel) e agora de Ricardo Fernandes.

No sentido inverso, além de André Ferreira, abandonaram o clube os jogadores Diogo Salomão, Lucas Marques, Ukra e João Lucas, uma vez que o clube decidiu não renovar o contrato aos quatro futebolistas.

O Santa Clara iniciou na terça-feira (22) a nova temporada futebolística 2021/22 com os habituais exames médicos.

O Santa Clara conseguiu na época 2020/21 a melhor pontuação de sempre da equipa na I Liga de futebol, alcançando o sexto lugar, que lhe permite disputar a qualificação para a Liga Conferência Europa.

A formação açoriana estreia-se na edição inaugural da prova como visitante, em 22 de julho, recebendo, uma semana depois, em Ponta Delgada, o segundo jogo, no dia 29 de julho.

LUSA/MN/MS

I LIGA: SANTA CLARA NÃO RENOVA COM QUATRO ATLETAS

Ukra, Diogo Salomão, Lucas Marques e João Lucas abandonam o Santa Clara

Os jogadores Diogo Salomão, Lucas Marques, Ukra e João Lucas vão abandonar o Santa Clara, que decidiu não renovar o contrato aos quatro futebolistas, anunciou o clube da I Liga de futebol.

Em comunicado, o Santa Clara avançou que os "atletas encontram-se de saída do plantel profissional", uma vez que os contratos vão terminar no próximo dia 30 de junho.

"Aos quatro atletas, aproveitamos para agradecer pelo profissionalismo e empenho desde sempre evidenciado, fazendo votos das melhores felicidades a nível pessoal e profissional. Para sempre, bravos açorianos", lê-se na nota.

Ukra, extremo de 33 anos, chegou ao Santa Clara na época 2018/19, depois de passagens pelo CSKA Sofia (Bulgária), Al Fateh (Arábia Saudita), Rio Ave, Sporting de Braga e FC Porto. Ao longo de três épocas, realizou 95 jogos e apontou quatro golos com a camisola do Santa Clara.

Diogo Salomão, de 32 anos, chegou aos Açores no "mercado de inverno" da época 2019/20, vindo do Steaua de Bucareste (Roménia), tendo realizado 31 partidas ao serviço dos açorianos.

O médio brasileiro Lucas Marques estava há três épocas vinculado ao Santa Clara e participou em 12 encontros, enquanto o lateral esquerdo João Lucas, de 25 anos, representava os açorianos desde 2018/19 (antes estava no Leixões) e realizou 40 jogos ao longo de três épocas.

Na passada sexta-feira (18) foi anunciado que o avançado marroquino Bouldini, que na temporada passada representou a Académica, da II Liga de futebol, irá ser jogador do Santa Clara para as próximas três épocas.

O Santa Clara conseguiu na época 2020/21 a melhor pontuação de sempre da equipa na I Liga de futebol, alcançando o sexto lugar, que lhe permite disputar a qualificação para a Liga Conferência Europa.

Açoriano Oriental/MS

I LIGA: MARROQUINO BOULDINI ASSINA PELO SANTA CLARA

Avançado Bouldini deixa Académica para representar Santa Clara

O avançado marroquino Bouldini, que na temporada passada representou a Académica da II Liga de futebol, vai ser jogador do Santa Clara para as próximas três épocas, anunciou o clube açoriano.

A Santa Clara Açores, Futebol S.A.D informa que chegou a acordo com o atleta Mohamed Bouldini para a celebração de um contrato profissional para as próximas três temporadas.

Bouldini, avançado marroquino, chegou a Portugal em 2018/2019 para representar a UD Oliveirense. Na temporada passada atuou ao serviço da Académica, apontando 14 golos em 31 partidas, tornando-se assim o segundo melhor marcador da Liga Sabseg. Em Marrocos, terra natal, esteve ao serviço do Itihad Tanger, Raja Casablanca e Bernoussi.

A velocidade, pujança física e a veia finalizadora são três das principais caraterísticas do goleador marroquino. Já perfeitamente adaptado ao futebol nacional, o atleta terá a primeira experiência no principal escalão do futebol português.

"Estou muito feliz por poder jogar na I Liga. Prometo dar o meu máximo e vou tentar fazer muitos golos. O Santa Clara é uma equipa que pratica bom futebol e com um treinador competitivo", considerou o mais recente reforço do clube, em declarações ao departamento de comunicação do CD Santa Clara.

Açoriano Oriental/MS

Créditos: COD

I LIGA: SANTA CLARA RENOVA CONTRATO COM MOTTY

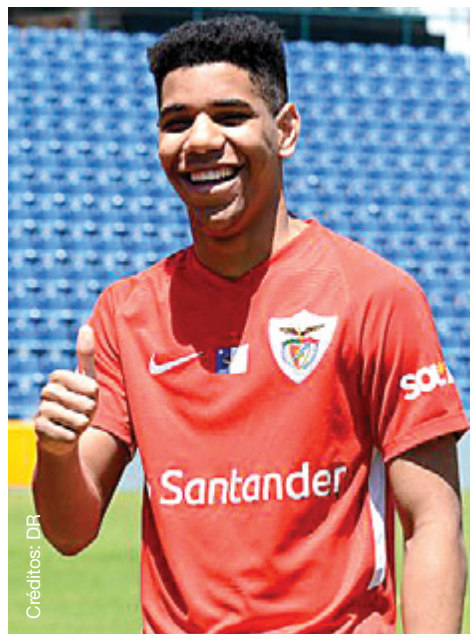
Extremo veloz Diogo Motty renova com o Santa Clara

Diogo Motty, recorde-se, formado nas escolas do CD Santa Clara, representou o SC Mirandela na temporada passada, sendo um dos destaques do Campeonato de Portugal, apontando cinco golos em 27 partidas, depois de já ter tido uma primeira experiência naquele campeonato, ao serviço do Benfica Castelo Branco.

Motty é um extremo veloz, dotado de uma capacidade técnica assinalável, capaz de desmontar estruturas defensivas com a sua irreverência e imprevisibilidade. Nas últimas temporadas, tem procurado alias a qualidade técnica do seu jogo, a um maior conhecimento tático, revelando uma maturidade assinalável para a idade.

O jovem atleta chegou ao clube na temporada 2009/2010, trilhando um percurso de largos anos, que permanece até aos dias de hoje. "O CD Santa Clara é o clube do meu coração. Quero continuar a trabalhar para que um dia possa voltar a vestir esta camisola", perspetivou o atleta em declarações ao departamento de comunicação do CD Santa Clara.

JN/MS



Créditos: DR

Defesa Paulo Henrique, ex-Penafiel, regressa ao Santa Clara

O defesa Paulo Henrique, que representava o Penafiel da II Liga de futebol, vai regressar ao Santa Clara na época 2021/22, tendo assinado contrato para as próximas três temporadas, foi anunciado.

"A Santa Clara Açores, Futebol SAD informa que chegou a acordo com o atleta Paulo Henrique para a celebração de um contrato profissional para as próximas três temporadas", lê-se numa nota de imprensa enviada pelos açorianos. Paulo Henrique, de 24 anos, é natural de São Miguel, nos Açores, e cumpriu grande parte da sua formação no Santa Clara. "O atleta está assim de regresso ao clube que o lançou para o futebol profissional em Portugal, agora bem mais experimentado e conhecedor da realidade da modalidade", destaca o clube insular.

O Santa Clara recorda que Paulo Henrique se estreou na equipa principal do Santa Clara na época 2013/14, quando os açorianos disputavam a II Liga. Nessa época de 2013/14, o defesa tornou-se "um dos jogadores mais jovens a marcar com a camisola do Santa Clara, depois do tento apontado na vitória por 1-0" diante do Sporting B. Em declarações ao departamento de comunicação do clube, Paulo Henrique expressou o "orgulho" de regressar ao Santa Clara. "É um grande orgulho estar de volta aos Açores. O Santa Clara tem evoluído imenso e venho extremamente motivado", afirmou.

Na nota de imprensa, o Santa Clara destaca ainda que Paulo Henrique, que tanto pode atuar como defesa central ou lateral esquerdo, distingue-se "dos demais pela sua inteligência tática, agressividade e capacidade de antecipação". Depois de ter deixado o Santa Clara em 2015/16 para representar o Paços de Ferreira, Paulo Henrique somou ainda passagens pelo Sporting da Covilhã e pelo Penafiel.

O Santa Clara conseguiu na época 2020/21 a melhor pontuação de sempre da equipa na I Liga de futebol, alcançando o sexto lugar, que lhe permite disputar a qualificação para a Liga Conferência Europa.

MN/LUSA /MS

Créditos: DR

CONFERÊNCIA EUROPA DA UEFA

Santa Clara vai estrear-se na Europa com macedónios ou kosovares

O sorteio realizado ditou que o CD Santa Clara tenha de defrontar o vencedor do embate entre Shkupi (Macedónia) e KF Llapi (Kosovo), na segunda pré-eliminatória da Liga Conferência Europa da UEFA, cujos jogos estão marcados para os dias 22 (fora) e 29 de julho (na condição de visitado).

O emblema açoriano, recorde-se, apurou-se pela primeira vez para uma competição europeia ao terminar no sexto lugar no campeonato da I Liga de futebol.

Se os "encarnados" de Ponta Delgada conseguirem derrotar o vencedor do encontro entre macedónios e kosovares, o CD Santa Clara chegará aos play-off de acesso à fase de grupos da nova prova da UEFA.

CA/MS

VOLEIBOL MASCULINO

Fonte do Bastardo de novo na Taça Challenge

A Confederação Europeia de Voleibol (CEV) anunciou recentemente as equipas que se inscreveram para as competições europeias na temporada desportiva 2021/2022.

O Sport Lisboa e Benfica, campeão nacional, é o único representante português na Liga dos Campeões, enquanto Sporting Clube de Portugal e Associação de Jovens da Fonte do Bastardo procederam à inscrição na Taça Challenge, a segunda competição mais importante de clubes a nível do velho continente.

No género feminino, a AJM/FC Porto disputa a CEV Cup, ao passo que Clube Kairós e Desportivo das Aves competem na Taça Challenge.

Vice-campeã nacional de voleibol masculino, a Fonte do Bastardo mantém João Coelho como treinador principal. O emblema presidido por Nélia Nunes já prepara a campanha vindoura.

MN/CA/MS

JUNTE-SE À EQUIPA DA VIANA ROOFING

A Viana Roofing & Seetmetal Ltd. procura homens e mulheres para trabalharem para uma organização progressiva onde o brio e mão-de-obra qualificada são fundamentais.

Se você tem o que é preciso, será compensado/a com um bom salário, benefícios, um plano de reforma e medidas de segurança para garantir a sua proteção.

Envie o seu currículo para viana1984@gmail.com ou ligue para 416-763-2664.

JOIN THE VIANA ROOFING TEAM

Viana Roofing & Sheetmetal Ltd. is looking for a few good men and women to work for a progressive organization where pride in quality workmanship is paramount.

If you have what it takes, you will be compensated with good wages, benefits, pension plans and safety measures to ensure your protection.

Send your resume to viana1984@gmail.com or call 416.763.2664.

CONSTRUCTION NEWS

New Ontario Boot Camp program encourages trades participation

The Ontario government has announced it is allocating $4 million to Support Ontario Youth to launch a boot camp-style program to help youths become exposed to the trades.

The program will help up to 2,100 young people access training and networking opportunities to become electricians, plumbers, millwrights, automotive service technicians and horticulture technicians, stated a recent release. The funding will support 70 one-day boot camps in communities that have been hit hard by the COVID-19 pandemic to provide youth with training, resume-writing help and introductions to prospective employers in the industrial, construction, motive power and service sectors.

"There are many rewarding, well-paid opportunities in the skilled trades and there will be even more in the coming years as more tradespeople retire and jobs grow," said Minister of Labour, Training and Skills Development Monte McNaughton in a statement. "This great project will offer over 2,000 young people an opportunity to get basic skills and form valuable connections in skilled trades that open doors to apprenticeships and meaningful careers. We want to inspire and prepare people for these exciting paths and ensure they succeed on their journey so employers can find the talent they need."

From September 2021 to March 2022, Support Youth Ontario will run Tools in the Trades Boot Camps, targeting three groups of participants:

- **Grade 12 students who have an interest in the skilled trades;**
- **people who lost their job during COVID-19; and**
- **people looking to start a new career, with a focus on Indigenous youth, people of colour, women and new Canadians.**

To be considered for the boot camp, applicants must fill out a questionnaire through Support Ontario Youth's website. A software program called "talent sorter" will determine their compatibility with their selected trade.

The program is aimed at 25 communities across Ontario including Ottawa, London, Hamilton, Chatham and Sault Ste. Marie. Each participant will get to keep a $250 basic set of tools to use during the training.

It is expected that 500 employers and industry associations and 300 education and training providers will be involved in the project.

The program is part of the province's Skilled Trades Strategy, supported by Ontario's $115-million Skills Development Fund.

"It is not only important but significant that the money from the government is already working to help grow the number of apprentices in the trades in Ontario. My team, led by Kevin Graham, has organized in excess of 60 boot camp events that we believe, and the numbers bear out, that we will see an additional 140 apprentices working in their trade," said Support Ontario Youth executive director Stephen Sell.

On-Site

Toronto Indigenous Hub launches on National Indigenous Peoples Day

Toronto's new Indigenous Hub is not only groundbreaking in its co-ordination of multiple services such as health care, child care and job training for Indigenous Torontonians, but it's been designed with significant Indigenous input into sustainability and place-making as well.

The official launch of the Hub, located on a 2.4-acre property on Cherry Street, took place June 21, National Indigenous Peoples Day.

The project is a partnership of Anishnawbe Health Toronto (AHT), Kilmer Group and Tricon Residential. At build-out the site will contain the four-storey Anishnawbe Community Health Centre; the Miziwe Biik Training, Education and Employment Centre; a heritage building to be developed for commercial use by Dream and Kilmer Group; and two residences, the 13-storey Canary House condominium structure launched by Dream and Kilmer Group in February, and an 11-storey residential rental building to be developed by Dream, Kilmer Group and Tricon Residential.

The new health centre is scheduled to open by the end of 2022 while the other projects are targeted for completion in 2024.

The groundbreaking was hosted by Andre Morriseau, chair of the Anishnawbe Health Foundation, with a ceremony that was livestreamed. Joe Hester, executive director of AHT, said, "The site will be a gathering place for the Indigenous people from across Turtle Island and a home to support the reclamation of culture and identity."

Among the many ways the project is notable, suggested Jason Lester, vice-president of development at Dream, is that a small Indigenous design firm, Two Row Architect, played a major role in contributing to master planning and site-wide design and even schooling the bigger project designers such as Stantec and BDP Quadrangle on Indigenous design principles.

"What we did for the overlay, to make sure that everything's integrated and connected, Two Row Architect has the responsibility for all the design on the exterior to make sure everything is integrated," said Lester. "It was a learning lesson for both BDP Quadrangle as well as Stantec for what is Indigenous design, and it's very sophisticated.

"We wanted to learn from Two Row what Indigenous design was all about, and how they brought much more richness to the project."

Matthew Hickey, a partner at Two Row, is a Mohawk from Six Nations and said collaborations between mainstream and Indigenous professionals represent a major opportunity for growth.

"Mainstream architecture, they know what they're doing, they've got the manpower behind them. We're a fairly small firm, there's only 10 of us," he said. "So for us to go after super large projects, it takes up a lot of our manpower, so we prefer to consult in that way and team up with different architects."

Working with BDP Quadrangle, Two Row developed eight Indigenous design guidelines that ensured all aspects of the Hub reflected Indigenous knowledge and values. The Canary House condo building, for example, will feature pebble walkways representing river stones from the adjacent Don Valley River, an earth-based podium, and curved building corners representing clouds.

Other design firms that worked on the Indigenous Hub included NAK Design Strategies, landscape architect for much of the block, and ERA Architects, heritage architect.

The Anishnawbe Community Health Centre will feature a traditional sweat lodge and ceremonial courtyard; group meeting and counselling space; and a child assessment and play therapy facility.

The Miziwe Biik training centre will offer Indigenous skills training, education and employment programs operated by the Miziwe Biik Training Foundation and will also have an Indigenous-focused child care centre.

"The owners there, they are Indigenous, so they want and need to have their buildings reflect the ways that they think, the knowledge that they have," said Hickey of Two Row's contributions to those buildings.

As for their input into the master plan and the site components, Hickey stressed there won't be any dreamcatchers or teepees to be seen.

"What we're trying to do is embed...the narrative for the building ideas about Indigenous knowledge – directionality, the way that the sun moves, the acknowledgement of the sky and the ground, the understanding of place, the importance of the Don River.

"The Don River was this massive delta, it was very fruitful, birds, all these things that were sustaining life. As a Haudenosaunee person, as a Mohawk person, all of our clans would be found in that area.

"So thinking about the urban realm...it was really important to us for people to understand place and where they're standing and what was there before."

Landscaping on the site will support biodiversity – outdoor spaces will not be paved over, Hickey said. Referring to mainstream sustainability standards such as LEED, WELL and Passive House, those have been Indigenous practices for thousands of years, he said.

"To support plant species and to support all the other animals and birds and insects that live in those areas as well, it's not just about humans, in this case it's about supporting all living things."

On-Site

LiUNA!
LOCAL 183
Training Centre

WE ARE EXCELLENCE IN TRAINING

Member Login
Visit **www.183training.com**
Click **Member Login**
Follow **the steps for login**
Member Number will be required

AMBIENTE

Créditos: DR

Terra Viva

Poluição Luminosa

Paulo Gil Cardoso
Opinião

Todas as noites, milhões de insetos noturnos e outros animais veem as suas vidas dificultadas pela luz artificial implementada pelo Homem.

O domínio da luz é dos feitos mais importantes da história da humanidade: passámos a poder viver com maior segurança e desenvolver atividade durante a noite. No entanto "não há bela sem senão". As nossas luzes artificiais provocam um gigantesco impacto ambiental.

Muitos dos insetos noturnos, nomeadamente as mariposas, têm fluxos migratórios: para o fazerem, guiam-se pela luz da Lua e, eventualmente, pelas estrelas, duma forma muito básica, dando o mesmo lado à luz para seguirem para os seus destinos. Ao encontrarem luzes artificiais ficam eternamente presas numa louca rotação em volta desses pontos luminosos nunca chegando ao seu destino. Com isto muitos não chegam aos locais de procriação. Ao percebermos que temos milhares de milhões de luzes ligadas durante a noite no planeta compreendemos que milhares de espécies ficam com a sua continuidade ameaçada.

Mas o impacto não é só na migração de mariposas. As luzes das nossas habitações, cidades e estradas, interferem também com insetos que usam a bioluminescência nos seus rituais de acasalamento, como por exemplo os pirilampos ou vaga-lumes, e aquelas mariposas que não são migratórias, mas que ao se sentirem atraídas por determinadas frequências de luz mergulham para a morte, sendo queimadas pelos holofotes mais quentes. Também mamíferos, aves, répteis, peixes e plantas sofrem com a luminosidade artificial. Aves migratórias desorientam-se, rapinas noturnas como os mochos e as corujas sofrem problemas de visão com a excessiva luminosidade artificial, além de terem mais dificuldade de camuflagem para caçar. A morte de aves, por desorientação provocada pelas luzes nas cidades que chocam contra edifícios e outras estruturas é de uma enorme quantidade anualmente. Tartarugas deixam de pôr ovos em praias com muita iluminação e aves migratórias não chegam aos seus destinos por serem atraídas pela iluminação de plataformas petrolíferas em alto mar - nesses locais onde a escuridão é absoluta, essas fontes de luz tornam-se ainda mais atrativas, afetando também os peixes.

O comportamento animal varia da atração à repulsa da luz, dependendo das suas formas de adaptação e relação com os ecossistemas. No funcionamento normal da natureza, durante milhões de anos, muitas espécies de animais e plantas regularam os seus comportamentos pela existência ou ausência da luz, sendo a escuridão necessária à existência e atividade de muitos seres. Desde a necessidade de repouso durante a ausência de luz até à necessidade da escuridão para caçar ou se esconderem. Também a luz que surge em noites de Lua cheia regula muitas das atividades: por exemplo o Krill ou Camarões afloram a águas mais superficiais para se reproduzirem. Ao iluminarmos artificialmente a Terra estamos a introduzir uma alteração aos habitats e ecossistemas, e ainda pouco sabemos sobre a dimensão das consequências para a vida na Terra. A iluminação artificial implantada pelo Homem tem crescido à razão de cerca de 2% ao ano.

O excesso de luz artificial ameaça gravemente o equilíbrio ambiental da Terra, provocando alterações de comportamento de animais e plantas, alterando os seus ciclos de vida e os seus biorritmos.

É atualmente difícil para quem vive numa cidade ver as estrelas ou o Caminho de Santiago. Além do impacto ambiental, temos também um impacto social e de conhecimento do mundo à nossa volta: as nossas crianças dificilmente conseguem ver a mancha do braço da Via Látea, estrelas cadentes ou até mesmo os nosso planetas vizinhos.

Se queremos continuar a desfrutar da natureza, só existe um caminho, que é o de admirá-la e respeitá-la.

com Luciana Graça
Leitora de português do Camões - Instituto da Cooperação e da Língua, na Universidade de Toronto

MEIO DIA E MEIO OU MEIO DIA E MEIA ?

Caso:

• Hoje... falamos de horas! E, se não temos dúvidas quando dizemos, por exemplo, que é uma (hora) e meia, ou que são duas (horas) e meia, três (horas) e meia, quatro (horas) e meia, o mesmo já não acontece, quando surge a palavra masculina «dia» ... Ora vejamos.
Que horas são? «**Meio-dia e meio**» ou «**meio-dia e meia**»?

Análise:

• A forma correta é «meio-dia e meia».
• A forma «meia» é um adjetivo e está no feminino, porque está a concordar com o substantivo «hora», que também é do género feminino («a hora»), e que está implícito na expressão; a expressão completa seria «meio-dia e meia hora».
• De forma resumida:
- «uma hora e meia (hora)», «duas horas e meia (hora)»;
- e, de igual modo, «meio-dia e meia (hora)».

SAÚDE & BEM-ESTAR

A base de tudo

Por norma só nos lembramos deles quando eles nos doem, quando estão inchados ou quando uma unha decide encravar. É verdade: não damos aos nossos pés o amor que eles merecem! E atenção: ter uns pés bonitos é muito mais do que uma questão puramente estética: afinal eles são - literalmente - a base do nosso corpo.

Está provado que, à medida que envelhecemos, a probabilidade de desenvolvermos algum tipo de problema (tais como tendinites, joanetes e artrite) nos pés aumenta. E é exatamente por isso que podemos e devemos sempre apostar em cuidados e tratamentos que não só aliviam o desconforto como contribuem para a saúde dos nossos pés. É que para além de extremamente dolorosos, alguns problemas podem inclusivamente limitar a nossa mobilidade e resultar em acidentes, como por exemplo quedas.

Assim, e como diz o ditado, "mais vale prevenir do que remediar" e tomar as precauções e cuidados necessários! Vejam alguns hábitos que todos devíamos adotar para termos uns verdadeiros pés de princesa (ou príncipe!) - saudáveis, bonitos e bem tratados!

Exercitem-se ao longo do dia

Os alongamentos são extremamente importantes para todo o nosso corpo, mas vão ver que vão sentir uma enorme sensação de alívio se ao longo do dia forem fazendo alguns exercícios simples - como agitar os pés, fletir o tornozelo ou alongar os "gémeos" -, que promovem a circulação do sangue e nos relaxam. Experimentem!

Uma boa higiene é fundamental

Lavar os pés todos os dias e secá-los muito bem depois, não esquecendo nunca o espaço entre os dedos e, de seguida, hidratá-los! Mas atenção: não devem colocar o creme hidratante entre os dedos, já que esta é uma zona por si só com muita humidade - ao aplicarmos creme, estaremos a contribuir para essa mesma humidade, facto que pode resultar no aparecimento de infeções fúngicas (pé de atleta, por exemplo) ou infeções bacterianas das camadas mais profundas da pele.

Apostem ainda numa boa esfoliação semanal, para remover células mortas e dessa forma aumentar a penetração dos agentes hidratantes.

Calçado adequado

Se há coisa que não devemos negligenciar é o conforto dos nossos pés - e é por isso que meias e calçado adequados são tão importantes! As mulheres bem sabem o estrago que uns (maus) saltos altos são capazes fazer...

Já os chinelos, por exemplo, são um tipo de calçado a evitar, já que obrigam a musculatura do pé a fazer um esforço extra: os dedos tomam uma forma quase de garra para conseguirem suportar o peso do corpo.

Deixo-vos ainda uma pequena dica: comprem, sempre que possível, calçado mais perto do final do dia, já que os nossos pés vão inchando durante o dia.

Andar descalço? É melhor não!

Apesar de muitas pessoas se sentirem confortáveis descalças, o que é certo é que sem calçado os nossos pés deixam de ter estabilidade e suporte, potenciando alterações na postura e até lesões.

Pedicure "on point"

Não cortem as unhas de qualquer maneira! Para evitarem que elas encravem devem cortá-las retas e nunca cortar os cantos. Se tiverem unhas muito grossas, utilizem uma lima!

Atenção ao peso!

São vários os impactos que o excesso de peso pode ter na nossa saúde, mas entre eles estão as dores nos pés e outros problemas como a artrite.

A má circulação sanguínea, diabetes, entre outros, também podem levar à perda de sensibilidade nos pés.

Inês Barbosa

Devaneios de verão

Adriana Marques
Opinião

Enfim, o verão! E você que mora no Canadá sabe muito bem que é piscar para o frio retornar. Ou seja, o tempo voa quando o clima é agradável e convidativo. Pois bem, sabendo disso, é bom não perder tempo! Cada fim de semana é uma grata oportunidade de sair de casa e respirar ar puro, sentir os raios de sol e se nutrir de vitamina D natural, ouvir o barulho dos pássaros, usar roupas leves. Durante a semana também vale, afinal de contas, começa a escurecer perto das nove da noite. E após o trabalho, dar uma corridinha, fazer uma caminhada, ir à praia de lago e sair pra conversar com os amigos são opções diárias para aproveitarmos esse presente que o verão traz consigo.

Eu vim de um país em que faz sol o ano inteiro e nunca dei importância a isso. Hoje, valorizo o curto espaço de tempo em que temos o sol e o calor aqui, nesse período do ano que tanto me lembra o Brasil.

Assim como nas polaridades das estações do ano, às vezes, na vida, passamos por invernos internos que parecem congelar os sentimentos, as aspirações e nos paralisam. E quando retornamos à calidez dos nossos verões particulares, valorizamos o que temos, o que somos e o que almejamos. Os sabores se tornam especiais, as cores e tudo o que nos cerca tem um colorido e brilho que nos deixam mais propensos a criar e a viver de forma mais intensa. Passamos a apreciar os acontecimentos de uma forma tão concreta e verdadeira que se tornam atemporais, ficando para sempre guardados num espacinho da memória e do coração, e, sempre que necessário, podem ser resgatados.

Gosto de fazer essa analogia entre os nossos humores com as estações do ano. Assim como as estações não duram para sempre, os eventos da vida também não são estáticos.

A vida como um todo é impermanente. O dia que compreendermos isso e valorizarmos tudo o que vivenciamos, vamos aprender a extrair aprendizado até daquilo que aparentemente é ruim.

Passamos a vida sempre querendo algo que nunca chega. É a casa dos sonhos, o carro do ano, o primeiro filho, o trabalho maravilhoso, o parceiro ou parceira perfeitos! E por isso, sofremos! É como se vivêssemos um inverno eterno.

Criamos sempre a tal da expectativa, sem perceber fatos importantes que passam diante dos nossos olhos. Quanto desperdício de vida!

Penso que essa expectativa nos afasta da possibilidade de viver intensamente o momento presente. De compreender que "há tempo para tudo nessa vida".

Por isso, eu tenho um feeling de que, cada vez mais, eu preciso parar de planejar tanto e deixar que as mudanças das minhas estações internas aconteçam. Quero tatear mais a minha realidade presente e ver as cores lindas dela.

Agora, com licença que eu vou curtir uma linda paisagem passando na janela do metrô. O verão chegou!

Créditos: DR

CHALET VALET

CURBSIDE PICKUP

1. Order on our new mobile app
2. Park on a designated spot
3. Click ‘I’ve Arrived” on the app
4. We’ll come right to your car

*Participating locations only ®Registered Trademark of Recipe Unlimited Corporation

HARVEY'S BETTER TOGETHER SWISS CHALET ROTISSERIE & GRILL

JOE & ANDREW

TORONTO
590 KEELE STREET
(KEELE & ST. CLAIR)
416.760.7893

VAUGHAN
3737 RUTHERFORD ROAD
(RUTHERFORD & WESTON)
905.264.4017

A BLAST FROM THE PAST

Ford Motor Company of Canada

Armando Terra
Opinião

The Ford Motor Company of Canada was founded in Walkerville, Ontario on the 17th day of August in 1904. Its founder was Gordon Morton McGregor and the company was initially known as the Walkerville Wagon Works. The company was formed to manufacture and distribute Ford automobiles in Canada and other regions of the British Empire (Australia, New Zealand, Caribbean, India, etc.).

McGregor raised $125,000.00 in 1904, along with several shareholders, and he directly dealt with Henry Ford in order to officially incorporate "The Ford Motor Company of Canada Limited". Henry Ford began Ford Motor Co. in 1903 in Detroit and quickly began to grow his business. All of his efforts did not go unnoticed, especially on the other side of the Detroit River in Windsor, Canada. Within a very few short years, the Ford Motor Company of Canada became Windsor's largest employer, producing and distributing its famous products to all corners of the Earth. Today the Ford Motor Company of Canada is wholly owned by the Ford Motor Co. based in Dearborn, Michigan. Ford Motor Co. World headquarters are located at 1 American Road, in Dearborn, Michigan and Ford Motor Company of Canada is located in Oakville, Ontario at 1 The Canadian Road. At the inception of its existence Ford of Canada was 51% owned by twelve individual shareholders, with Henry Ford himself directly owning 13 percent. Eventually Ford of Canada was permitted rights, patents and authorized to sell in all British Colonies, except Scotland, England, Wales, and Ireland. Ford of Canada went on to open authorized subsidiaries, particularly Ford India Private Limited, Ford Motor Company of Australia, Ford Motor Company of New Zealand, and Ford Motor Company of South Africa.

The first ever car produced in Canada was a model "C" (for Canada) in September 1904. At the beginning the new Ford Factory in Canada was able to produce two vehicles at a time and during its first full year of production, it manufactured a total of 117 cars. The very first export sale made was a model "C" to an authorized distributor in Calcutta, India.

Car sales grew expeditiously after the end of World War II in Canada and as such the Ford Motor Company secured majority ownership and control of Ford Motor of Canada. This led to Ford of Canada relocating its head office and new assembly plant in Oakville, Ontario. The new plant and head office were built in 1953 and an additional plant in St. Thomas, Ontario in 1967.

Ford was once one of the more influential and powerful companies in Canada and in the early 1970's, Ford Motor Company was the largest company in all of Canada. Historically in Oakville, Ford Motor Company of Canada, had significantly contributed to environmental damage and subsequently became known as one of the area's worst polluters.

In 2004, Ford Motor of Canada celebrated 100 years in business and continues to show strong numbers, especially in truck sales. In most recent times, Ford Motor Company of Canada was intertwined with TransCanada power, which had been contracted to construct a gigantic gas fired power plant on part of the Oakville Assembly Plant. The local community and area political representative, pleaded with Ford not to proceed with these plans. As a result, the Provincial Government cancelled the project and subsequently and conveniently TransCanada Power and Ford both withdrew their appeals to the OMB. Later revelations proved the Ford and TransCanada Power, were paid huge penalty payments. The Oakville Assembly Plant was one of two, which were directly involved in "The Ontario Power Plant Scandal". This scandal ultimately led to the resignations of Ontario Energy Minister Chris Bentley and Premier Dalton McGuinty (good riddins).

The following form part of the collection:

1. 1930 – 1960's – Ford of Canada numbered employee badges. Mostly made of German Silver. Each badge uniquely identified with prefix letters and numbers.
2. 1953 – 1968 – Ford of Canada, Oakville Assembly Plant employee badges. Shield type with colourful top and each uniquely identified with prefix letters and numbers.
3. 1920-1960 – Ford of Canada, subsidiary "Ford of Australia" employee badge from Gelong, Australia. Bottom right of the photo depicts earliest Australian employee badge type, No. 1515, C.1920.
4. 1950-1950 – Ford of Canada, Windsor, Ontario, plant protection badge and "Ford of New Zealand", fireman badge. Each and every Ford Plant has its own fire brigade.

Ford Motor Company do Canadá

A Ford Motor Company of Canada foi fundada em Walkerville, Ontário, no dia 17 de agosto de 1904. O seu fundador foi Gordon Morton McGregor e a empresa era inicialmente conhecida como Walkerville Wagon Works. A empresa foi formada para fabricar e distribuir automóveis Ford no Canadá e noutras regiões do Império Britânico (Austrália, Nova Zelândia, Caraíbas, Índia, etc.).

McGregor angariou $125.000,00 em 1904, juntamente com vários acionistas, e tratou diretamente com Henry Ford a fim de incorporar oficialmente a "The Ford Motor Company of Canada Limited". Henry Ford iniciou a Ford Motor Co. em 1903, em Detroit, e rapidamente começou a expandir o seu negócio. Todos os seus esforços não passaram despercebidos, especialmente do outro lado do rio Detroit, em Windsor, Canadá. Em muitos poucos anos, a Ford Motor Company do Canadá tornou-se o maior empregador de Windsor, produzindo e distribuindo os seus famosos produtos a todos os cantos do mundo. Hoje em dia, a Ford Motor Company do Canadá é propriedade exclusiva da Ford Motor Co. com sede em Dearborn, Michigan. A Ford Motor Co. World está localizada em 1 American Road, em Dearborn, Michigan e a Ford Motor Company do Canadá está localizada em Oakville, Ontário em 1 The Canadian Road. No início da sua existência, a Ford do Canadá era detida em 51% por doze acionistas individuais, sendo o próprio Henry Ford diretamente proprietário de 13%. Eventualmente, a Ford do Canadá obteve direitos, patentes e foi autorizada a vender em todas as colónias britânicas, exceto na Escócia, Inglaterra, País de Gales e Irlanda. A Ford do Canadá passou a abrir filiais autorizadas, particularmente a Ford India Private Limited, Ford Motor Company da Austrália, Ford Motor Company da Nova Zelândia, e a Ford Motor Company da África do Sul.

As vendas de automóveis cresceram rapidamente após o fim da Segunda Guerra Mundial no Canadá e, como tal, a Ford Motor Company assegurou a propriedade maioritária e o controlo da Ford Motor do Canadá. Isto levou à Ford do Canadá a mudar a sua sede e a nova fábrica de montagem em Oakville, Ontário. A nova fábrica e a sede foram construídas em 1953 e uma fábrica adicional em St. Thomas, Ontário, em 1967.

A Ford foi em tempos uma das empresas mais influentes e poderosas do Canadá e, no início dos anos 70, a Ford Motor Company era a maior empresa de todo o Canadá. Historicamente, em Oakville, a Ford Motor Company do Canadá, tinha contribuído significativamente para os danos ambientais e tornou-se subsequentemente conhecida como uma das piores poluidoras da área.

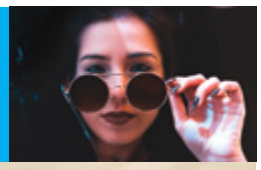
Em 2004, a Ford Motor do Canadá celebrou 100 anos de atividade e continua a mostrar números fortes, especialmente nas vendas de camiões. Nos tempos mais recentes, a Ford Motor Company do Canadá estava interligada com a TransCanada power, que tinha sido contratada para construir uma gigantesca central elétrica alimentada a gás numa parte da fábrica de montagem de Oakville. A comunidade local e o representante político da área, apelaram à Ford para que não prosseguisse com estes planos. Como resultado, o Governo Provincial cancelou o projeto e, subsequentemente e convenientemente, a TransCanada Power e a Ford retiraram ambos os seus apelos à OMB. Revelações posteriores provaram que a Ford e a TransCanada Power, receberam enormes sanções pecuniárias. A fábrica de montagem de Oakville foi uma de duas, que estiveram diretamente envolvidas no "Escândalo da Central Elétrica de Ontário". Este escândalo acabou por levar à demissão do Ministro da Energia de Ontário Chris Bentley e do Premier Dalton McGuinty (bons cavaleiros).

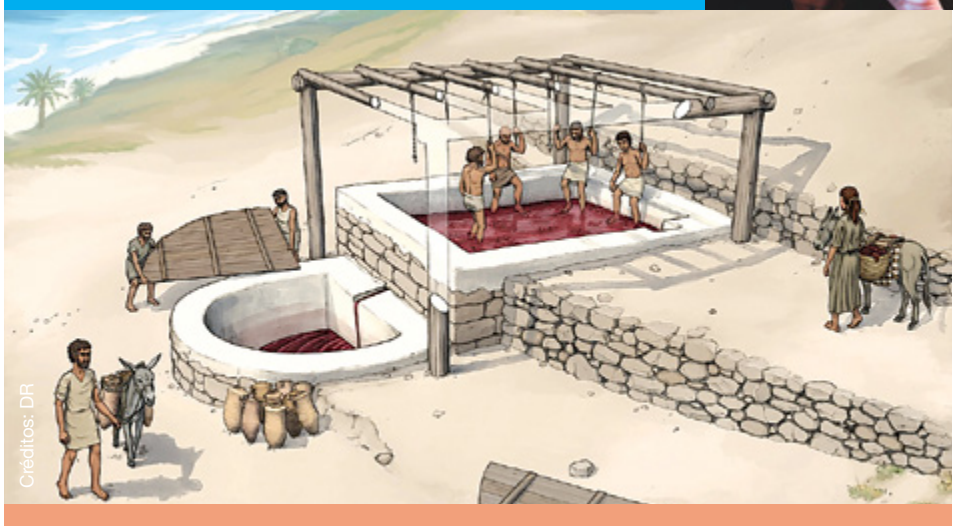
Fazem parte da coleção os seguintes elementos:

1. 1930 - década de 1960 - Ford do Canadá com crachás de funcionários numerados. Na sua maioria feitos de prata alemã. Cada emblema é identificado de forma única com letras e números de prefixo.
2. 1953 - 1968 - Ford do Canadá, Oakville Assembly Plant crachás de funcionário. Tipo de escudo com topo colorido e cada um identificado de forma única com letras e números de prefixo.
3. 1920-1960 - Ford do Canadá, subsidiária "Ford da Austrália", crachá de funcionário de Gelong, Austrália. A parte inferior direita da fotografia retrata o primeiro tipo de crachá de funcionário australiano, No. 1515, C.1920.
4. 1950-1950 - Ford do Canadá, Windsor, Ontário, crachá de protecção de plantas e "Ford da Nova Zelândia", crachá de bombeiro. Cada uma e todas as fábricas Ford têm a sua própria brigada de bombeiros.

FYI

-Kika





Créditos: DR

VINHO COM HISTÓRIA

E se eu vos contar que foi encontrada uma fábrica de vinho fenícia que surgiu há mais de 2 mil anos no Líbano?

Os povos fenícios habitavam, há cerca de 2.600 anos, ao longo da zona costeira do Mar Mediterrâneo, onde atualmente é o território do Líbano, ao norte de Israel e da Síria. Recentemente, segundo o Phys.org, um grupo de arqueólogos encontrou restos de construções antigas que reforçam a cultura que esses povos tinham no que ao vinho diz respeito.

Foi em Tell el-Burak, a cerca de 8 quilómetros ao sul da cidade de Sidon, que os investigadores encontraram um lagar (local onde eram pisadas as uvas, para separar a parte líquida da massa sólida na produção de vinho). Esse lagar foi feito de uma mistura de gesso a partir de cal e fragmentos de cerâmica triturada, muito perto de quatro casas de tijolos de barro – possivelmente dos vinicultores da época, pelo menos é o que os historiadores imaginam.

O lagar

O lagar era constituído por dois compartimentos de reserva distintos: o superior onde as uvas eram pisadas e o depósito inferior para retenção. Pelo que se estima, esse lagar tinha capacidade para sustentar 4.500 litros de sumo de uva, mais coisa menos coisa.

A revista Antiquity publicou um artigo onde explica que os arqueólogos acreditam que os fenícios que viviam naquele lugar traziam, provavelmente, as uvas colhidas nas proximidades para ser feito o pisar da uva na fábrica de vinho. As uvas, com as respetivas cascas e pedúnculos eram então colhidos e canalizados para um grande recipiente, onde depois eram pisadas e fermentadas até que o sumo se tornar em vinho.

Segundo análises históricas, foi já comprovado que o vinho dos fenícios também era comercializado para outros territórios através do Mediterrâneo, o que fez crescer a ancestralidade que a bebida possui até hoje. No século VII a.C., a cidade de Sidon fazia parte das rotas de comércio marítimo do mediterrâneo oriental, por isso o vinho produzido pelos fenícios foi passado para a Europa e o Norte da África.

Além de estabelecerem a tradição da bebida, eles também usaram as suas habilidades em vidro e tinturaria para confecionar roupas com o sumo de uva, colorindo assim as vestes da realeza mesopotâmica, da antiga Mesopotâmia, atual República do Iraque. Devido ao trabalho puramente braçal, os fenícios ficaram conhecidos pelos gregos como "povo roxo", pela maneira como a pele dos trabalhadores era manchada pelo extrato de uva.

Créditos: DR

CUSTOM STAINLESS STEEL FABRICATION SPECIALIZING IN FOOD PROCESSING FACTORIES, RETAIL STORES AND MEDICAL OFFICES

NOW HIRING
TIG WELDERS

GAMAFAB.COM
905.612.7300

GAMA
gama fabrication enterprises inc.

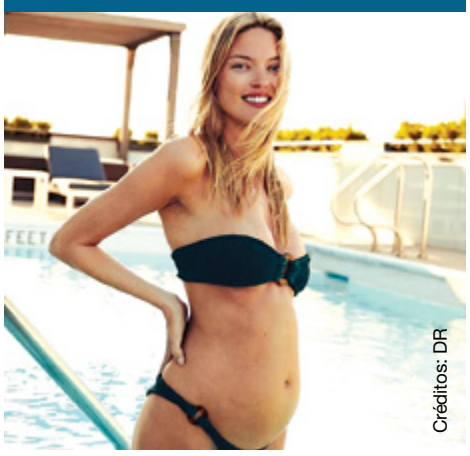
THE BENCH

Créditos: DR

O livro "The Bench", escrito por Meghan, foi publicado há cerca duas semanas, após o nascimento da segunda filha dos duques de Sussex, Lilibet. Numa entrevista que deu recentemente ao podcast NPR Weekend, a mulher do príncipe Harry revelou que o filho, Archie, de dois anos, é fã desta sua primeira obra, que é um conto infantil.

"Adora. Tem um apetite voraz por contos, quando lhe lemos um pede constantemente: 'outra vez'", assegurou Meghan. "O facto de gostar muito e de lhe podermos dizer 'A mamã escreveu-o para ti' é incrível", acrescentou ainda.

GRÁVIDA


Créditos: DR

Martha Hunt usou este fim de semana as suas redes sociais para revelar que vai ser mãe pela primeira vez. A modelo publicou fotografias suas em biquíni, na piscina, nas quais já se vê bem a 'barriguinha'.

"Coração cheio, barriga a crescer", escreveu, na legenda das imagens, tendo mais tarde publicado uma mensagem onde agradeceu por todas as felicitações que tem recebido. "Obrigada a todos pelas mensagens. É tão bom que agora já se saiba", escreveu.

De recordar que este será o primeiro filho em comum da modelo, de 32 anos, com o fotógrafo Jason McDonald, de quem está noiva desde o início de 2020. O casal, que está junto há seis anos, adiou o enlace devido à pandemia.

BARRIGUINHA

Créditos: DR

Esta segunda-feira (21) o ator Pedro Teixeira publicou uma fotografia muito especial e que deixou os seguidores deliciados. Pedro partilhou uma imagem que retrata a companheira, Sara Matos, sentada no sofá, na qual já se vê bem a 'barriguinha da atriz', que está grávida do primeiro filho, um menino.

O bebé é o primeiro filho em comum do casal. De lembrar que Pedro Teixeira é pai de Maria, de 11 anos, fruto da sua relação anterior com a também atriz Cláudia Vieira.

SERÁ?

Há uma publicação nas redes sociais que não está a passar despercebida e começa a dar que falar. Esta segunda-feira (21), Ivana Rodríguez usou as redes sociais para partilhar uma fotografia da irmã, Georgina Rodríguez. Contudo, um detalhe da imagem levou seguidores a questionarem se não há ou não ou notícia a ser partilhada com esta publicação. Tudo porque Ivana decidiu colocar o emoji de um coração na barriga da irmã.

Para muitos, tal poderá não ser uma coincidência e sim um sinal de que Georgina estará grávida. Ivana poderá não ter aguentado a emoção e decidido fazer estar partilha de forma algo misteriosa.

Os internautas dizem que este rumor ganha força também pelo facto de Georgina não estar a acompanhar os jogos da Seleção Portuguesa de Futebol nos estádios. Ao contrário de outras situações, a companheira de Cristiano Ronaldo tem estado mais resguardada enquanto o craque joga pela Equipa das Quinas do Campeonato Europeu. Esta poderá ser uma forma de não dar nas vistas pela figura física, assim também se manter mais segura num ambiente controlado e evitando contactos físicos, por causa da atual pandemia... Mas tudo isto não passam de especulações, já se sabe.

Contudo, há também quem acredite que a publicação de Ivana foi apenas uma coincidência e que nada quererá dizer. Nada além de uma mulher ter decidido expressar publicamente o amor que sente pela irmã. Afinal, Georgina e Ivana têm uma relação muito próxima e cúmplice.

Acho que nos resta esperar para ver, não é?

Créditos: DR

CIRURGIA PLÁSTICA

De rumores sobre cirurgias plásticas a 'fails' de Photoshop, Khloé Kardashian está bastante familiarizada com críticas à aparência física. E, recentemente, decidiu 'pôr os pontos nos is'.

Durante a reunião de Keeping Up With The Kardashians, um especial de televisão com duas partes que assinala o fim do reality show, o anfitrião Andy Cohen perguntou a Khloé quais são as histórias que mais ouve a seu respeito.

"Toda a gente diz 'Oh meu Deus, ela submeteu-se a um terceiro transplante facial'", começou por responder. "Mas eu fiz apenas uma rinoplastia — Dr. Raj Kinodia — e todos ficam tão perturbados e fazem cobranças para eu falar do assunto".

Kardashian revelou ainda que nunca falou sobre o assunto por um motivo muito simples.

"Nunca me tinham perguntado", afirmou. "Tu [Andy] és a primeira pessoa, numa entrevista, que me faz uma pergunta sobre o meu nariz".

A empresária também falou sobre outros procedimentos e revelou que já fez injeções, mas não de Botox. Isto porque reagiu "horrivelmente" à toxina botulínica.

Créditos: DR

Créditos: DR

JOANA CRUZ

Esta segunda-feira (21) foi importante para Joana Cruz. A radialista, que foi diagnosticada com cancro da mama, terminou o ciclo de tratamentos de quimioterapia.

Nas redes sociais, Joana mostrou que começou esse dia com um espírito otimista:

"É hoje. Último dia de tratamento. Resolvi tratar de mim antes com um pequeno almoço reforçado na cama. Claro que no hotel é melhor porque que não tenho que ser eu a fazê-lo, mas sabe bem na mesma. Obrigada a todos pelo carinho de sempre... 5 meses depois, a próxima fase está cada vez mais perto e a meta já se vê ao longe. No dia mais longo do ano em que a luz está presente mais tempo... que nos ilumine a todos!!!"

Que felizes que ficamos por ela! Tudo a correr bem, é o que mais desejamos.

BIEBERS EM PARIS

Justin e Hailey Bieber estiveram no palácio do Eliseu, onde foram recebidos pelo presidente Emmanuel Macron e a mulher, Brigitte. O músico partilhou esta segunda-feira (21) nas redes sociais uma fotografia dos quatro, lado a lado, sem revelar o motivo da reunião.

No entanto, a imprensa francesa já divulgou que o encontro aconteceu a propósito da Festa da Música, que decorre naquele local. Apesar de Justin Bieber não ter atuado, terá sido o próprio quem solicitou uma reunião com o presidente francês, com quem também terá discutido temas relacionados com a juventude.

Durante este encontro, o casal Bieber teve direito a uma visita guiada pelo palácio do Eliseu, do qual foram divulgadas algumas fotografias da autoria de Soazig de la Moissonnière, fotógrafa oficial de Emmanuel Macron. Nas várias imagens partilhadas nas redes sociais vê-se a chegada de Justin e Hailey, assim como um aperto de mão entre o músico e o presidente.

Créditos: DR

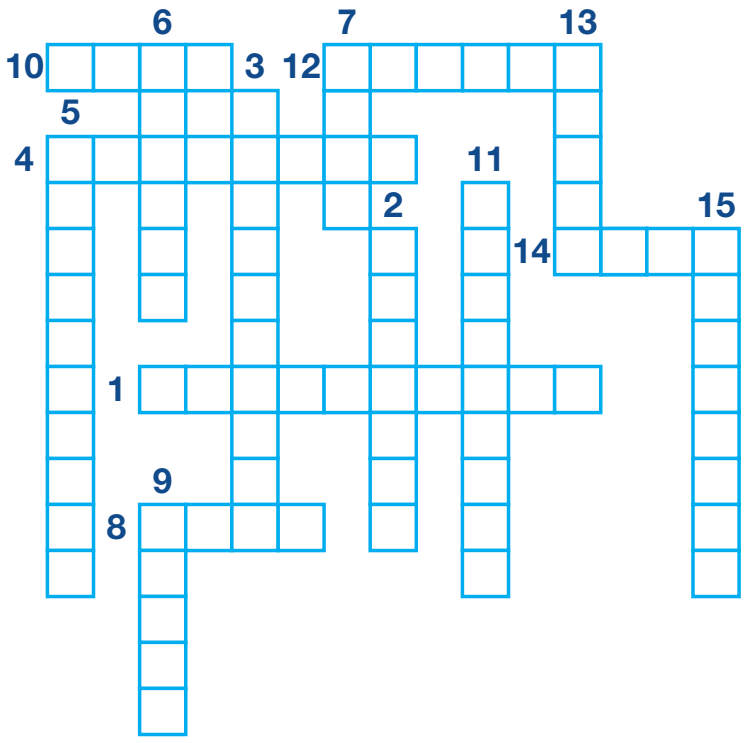
OLHAR COM OLHOS DE VER

Telhado azul. Créditos: Manuel DaCosta

Rolling Stones. Créditos: Fa Azevedo

Cheltenham Badlands // Caledon, Ontario. Créditos: Joana Leal

Palavras cruzadas



1. Local, guichê ou boxe onde se vendem ingressos
2. Que se movimenta muito; que se manifesta com inquietação
3. Obediência às regras, aos superiores, a regulamentos
4. Comportamento que tende a negar à mulher a extensão de direitos do homem
5. Homem que navega por profissão, seja qual for o seu posto ou função
6. Ocupar o espaço de; ser o conteúdo de; tornar(-se) cheio
7. Lugar onde se pode deitar e/ou dormir
8. Sustentar-se ou mover-se no ar por meio de asas ou algum meio mecânico
9. Bebida resultante da fermentação alcoólica do mosto da uva
10. Aquele que não crê em Deus ou nos deuses
11. Aquele que anda muito, percorre muitas terras
12. Utensílio de mesa e cozinha, composto de um cabo em cuja extremidade se forma uma parte côncava
13. Peça ou conjunto de peças de vestir; traje
14. De altura superior à média; de grande dimensão vertical
15. Que é irracionalmente inflexível; obstinado, teimoso

Jogo das 10 diferenças

Caça palavras

D	C	F	A	R	O	F	E	I	R	O	U	I	D	J
V	H	N	X	W	W	B	I	Q	U	I	N	I	B	E
M	I	P	S	Q	J	T	B	F	D	J	Q	Z	M	T
K	N	D	R	S	E	P	U	O	G	P	Q	B	G	N
V	E	Q	K	A	I	F	S	K	L	H	S	R	J	A
A	L	S	O	I	N	D	N	R	A	A	O	H	A	R
I	O	C	U	O	Y	C	P	O	M	J	R	D	R	E
O	Q	X	A	N	B	S	H	D	E	E	V	J	I	G
B	C	F	T	N	G	E	R	A	N	L	E	A	E	I
F	E	A	S	T	G	A	T	E	D	O	T	T	D	R
R	R	R	I	I	I	A	O	Z	O	B	E	S	A	F
U	V	E	F	S	Q	I	A	N	I	E	V	I	C	E
T	E	I	R	N	Y	C	L	O	M	T	Q	R	Q	R
A	J	A	U	A	P	G	H	R	G	U	H	U	N	K
S	A	L	S	N	L	T	A	B	G	F	A	T	B	J

BOLA
PRANCHA
TURISTA
SORVETE
CANGA
CHINELO
AMENDOIM
AREIA
FUTEBOL
BIQUINI
BOIA
CADEIRA
REFRIGERANTE
SUNGA
CERVEJA
TOALHA
BRONZEADOR
FRUTAS
SURFISTA
FAROFEIRO

Caça palavras

					7	3	2	6
	2	1		5			4	
	7		3			8		
		7			2			
	3				8			
9			1	7		2		
8		2			4		6	3
7	5					1	8	
6						5		

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9×9, constituída por 3×3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

Culinária por Rosa Bandeira

Entrecosto grelhado

Ingredientes

800 gr de entrecosto
Sal
Pimenta
3 dentes de alho
3 a 4 colheres de sopa de azeite
2 colheres de sopa de mel
1 limão

Modo de preparação:

Temperar o entrecosto com sal, pimenta e alho picado. Mexer o azeite com o mel e o sumo do limão e esfregar o entrecosto com este molho.

Deixar marinar umas duas horas.

Depois grelhar o entrecosto em cima de uma chapa no grelhador.

Grelhar lentamente pincelar a carne com o molho da marinada.

Servir com uma salada russa.

Créditos: DR

CARNEIRO 21/03 A 20/04

Graças a Marte e Saturno, assentará e canalizará mais a sua energia. Além disso, Mercúrio impulsionará o seu negócio. Tenha confiança!

Espere até domingo para recuperar o seu verdadeiro impulso emocional. Estará mais disponível para os outros. Demonstre o seu amor!

TOURO 21/04 A 20/05

Sentir-se-á cansado/a. Portanto, aproveite as suas poucas horas de tempo livre para desconectar do mundo exterior. Passeie na natureza, precisará de ar fresco e de muita vitamina D. Durante toda a semana, Vénus e Neptuno desenvolverão as suas relações sentimentais. Solteiro/a, um sonho poderá vir a tornar-se realidade. Acredite nisso!

GÉMEOS 21/05 A 20/06

Estará mais à vontade à medida que Mercúrio entrará no seu signo. As disfunções ou contratempos que teve farão parte do passado!

Encontrará um certo equilíbrio nas suas relações, especialmente com os seus colegas sobre os quais questionava antes.

CARANGUEJO 21/06 A 20/07

A Lua Cheia trígono a Júpiter encorajá-lo/a-á a expandir-se e alcançar o sucesso social. Confie na sua sorte e nos seus talentos!

Vénus e Neptuno exacerberão o seu lado romântico. Não lhe faltará imaginação quando se tratará de mostrar os seus sentimentos.

LEÃO 22/07 A 22/08

Marte confeccionará para si, uma bebida energética que impulsioná-lo/a-á durante toda semana. Além disso, a sua boa reputação propagar-se-á, por isso, aproxime-se dos seus colegas. Vénus no seu signo mudará a forma como se posicionará em relação aos outros. Esta semana, porá o seu ego de parte para agradar os seus entes queridos!

VIRGEM 23/08 A 22/09

Precisará de férias. Seja paciente... a Lua Cheia poderá trazer-lhe boas notícias ou um esclarecimento sobre a sua posição profissional. Fique atento/a! Estará à vontade nas suas relações esta semana. Na terça-feira ou na quarta-feira, um amigo quererá ajudá-lo/a. Não recuse!

BALANÇA 23/09 A 22/10

Precisará de férias. Seja paciente... a Lua Cheia poderá trazer-lhe boas notícias ou um esclarecimento sobre a sua posição profissional. Fique atento/a! Estará à vontade nas suas relações esta semana. Na terça-feira ou na quarta-feira, um amigo quererá ajudá-lo/a. Não recuse!

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Mercúrio ajudá-lo/a-á a recuperar a sua concentração total no trabalho. Quando estiver à procura de um emprego, poderá muito bem conseguir um contrato lucrativo. Será uma boa semana para analisar as suas relações. Solteiro/a, não vá ver alguém que não lhe convém por medo de estar sozinho/a.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Mesmo que Marte o/a revigore, o ritmo e as várias razões fá-lo/a-ão salientar. Contudo, este fim de semana poderá por fim relaxar. Respire fundo!

Mercúrio e Saturno simplificarão o diálogo. Reforçarão uma amizade ou estabelecerão uma relação conflituosa com um dos seus filhos, dependendo da sua situação.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

Conte com a Lua Cheia para que o seu fim de semana seja mais alegre. O Trígono de Júpiter aumentará as suas hipóteses de sucesso profissional. Poderá vir a ser recompensado/a. Esteja atento/a! Desfrutará de um período sereno com a sua família. Aproximar-se-á dos seus amigos através de confidências. Aprecie este doce momento!

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

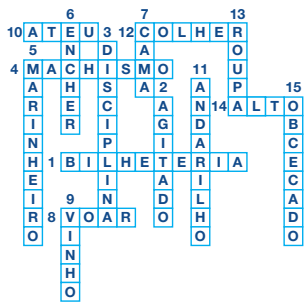
Conte com Mercúrio e Saturno que ajudá-lo/a-ão a progredir profissionalmente. Não hesite em mendigar, será convincente e as suas ações serão construtivas! Encontrará mais facilidade nas suas trocas, mas sentimentalmente falando, terá de esperar até domingo para que o clima se aqueça.

PEIXES 20/02 A 20/03

A Lua Cheia bem ligada a Júpiter, abrir-lhe-á todas as possibilidades. Se passou um concurso ou uma entrevista, a resposta será certamente positiva!

Os astros trabalharão na sua felicidade emocional, mas não durará para sempre, por isso mexa-se!

Soluções



5	9	8	4	1	7	3	2	6
3	2	1	8	5	6	8	4	7
4	7	6	3	2	9	8	1	5
1	8	7	6	3	2	4	5	9
2	3	5	9	4	8	6	7	1
9	6	4	1	7	5	2	3	8
8	1	2	5	9	4	7	6	3
7	5	9	2	6	3	1	8	4
6	4	3	7	8	1	5	9	2

D	C	F	A	R	O	F	E	I	R	O	U	I	D	J
V	H	N	X	W	W	B	I	Q	U	I	N	I	B	E
M	I	P	S	Q	J	T	B	F	D	J	Q	Z	M	T
K	N	D	R	S	E	P	U	O	G	P	Q	B	G	N
V	E	Q	K	A	I	F	S	K	L	H	S	R	J	A
A	L	S	O	I	N	D	N	R	A	A	O	H	A	R
I	O	C	U	O	Y	C	P	O	M	J	R	D	R	E
O	Q	X	A	N	B	S	H	D	E	E	V	J	I	G
B	C	F	T	N	G	E	R	A	N	L	E	A	E	I
F	E	A	S	T	G	A	T	E	D	O	T	T	D	R
R	R	R	I	I	I	A	O	Z	O	B	E	S	A	F
U	V	E	F	S	Q	I	A	N	I	E	V	I	C	E
T	E	I	R	N	Y	C	L	O	M	T	Q	R	Q	R
A	J	A	U	A	P	G	H	R	G	U	H	U	N	K
S	A	L	S	N	L	T	A	B	G	F	A	T	B	J

Há mais de 35 anos que o Leão D'Ouro se tem dedicado para servir a comunidade e cuidar dos nossos clientes e da nossa equipa. Com o contínuo impacto do vírus do COVID-19 em todos nós, queremos assegurar os nossos clientes de que continuamos aqui para vos servir.

Continuaremos abertos para o servir em formato takeout e com entrega via SkipTheDishes ou UberEats.

Temos o nosso pátio aberto!

LEÃO D'OURO
RESTAURANTE BAR

leaodouro.com | 905.566.5326 | 920-A Dundas St, E. Mississauga

Este é o momento de nos unirmos. De ajudarmos quem mais precisa.

A MDC Media Group está a promover a recolha de alimentos para entregar no Food Banks of Canada.

A nossa tenda está localizada na Camões Square 722 College Street em Toronto.

Ajude-nos a ajudar!

MEDIA GROUP INC

Profissionais de Televisão

Operadores de câmera, editores de vídeo e apresentadores. Envia o teu curriculum vitae para: **info@mdcmediagroup.com**

Welder wanted

Tig welder for stainless steel manufacturer with minimum 5 years experience.

Daniel Gama 905-612-7300 Ext: 7305

Construção
Precisa-se Brickayer / Labourer (ajudante).
416-898-3719 / 416-455-9515

Empresa de jardinagem precisa de pessoas, com e sem experiência, para instalação de pedra natural e interlock.

Carlos 416-821-2698

Portuguese Rotisserie and Grill churrasqueira em Oakville procura ajudante de cozinha para trabalhar em regime part-time.

Rui: 905-257-1113

Companhia Portuguesa precisa de pintores para construção

416-287-0032

Construction

Looking for foremen, bricklayers, labourers and forklift drivers for residential high rise and residential housing paying top dollar. Also looking for residential sub contractors top pay and all extras

Pedro Duarte: 437-833-3396 / 416-231-7291

Precisa-se senhora para limpeza de casas na área de Toronto.

416-301-3423

For rent

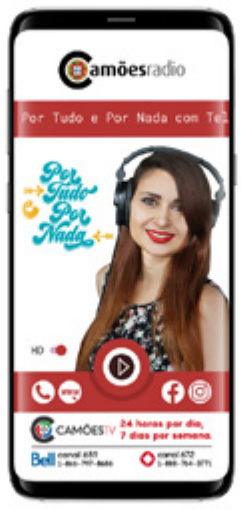
Toronto apartment available for rent in the area of Bathrust and Dundas. The unit has one bedroom, one bathroom, kitchen and living room. Price is negotiable.

647-985-8861

O FUTURO DA RÁDIO

PROGRAMAÇÃO EM PORTUGUÊS, 24 HORAS POR DIA

Faça download da nossa aplicação para Android



A.C.A.P.O.

acapo.ca

PROMOTING PORTUGUESE CULTURE IN ONTARIO

2021 TRAILBLAZER LT
ALL-WHEEL DRIVE

LEASE FOR $150 BI-WEEKLY, THAT'S LIKE:

$75 WEEKLY AT **3.9%** FOR 48 MONTHS

WITH $1,495 DOWN PAYMENT

EMPLOYEE PRICING

INCLUDES UP TO

$1,367

TOTAL PRICE ADJUSTMENTS
(MSRP $28,098)

applewood
CHEVROLET BUICK GMC

3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | applewoodauto.com

TRAILBLAZER LT EMPLOYEE PRICING: From May 1, 2021 to May 31, 2021, receive up to $1,367 in Total Price Adjustments (Tax Exclusive) on a new 2021 Trailblazer LT All-Wheel Drive model. Total Price Adjustments are based on MSRP (MSRP = Base MSRP + options only. Excluding freight, fees, and taxes) of $28,098. Cannot be combined with certain other offers or redeemed for cash. Dealer may sell or lease for less. See dealer and ChevroletCanada.ca for details.

TRAILBLAZER LEASE: Offer available to qualified retail customers in Ontario for vehicles leased and delivered between May 1, 2021 to May 31, 2021. Lease based on a price of $28,780 (includes up to $1,367 in Total Price Adjustments (Tax Exclusive), freight ($1,800) and air conditioning charge ($100, if applicable)), towards the lease of an eligible 2021 Trailblazer LT All-Wheel Drive model. Bi-weekly payment is $150 for 48 months at 3.9% lease rate (3.9% APR) on approved credit to qualified retail customers by GM Financial. The $75 weekly payment is calculated by dividing the bi-weekly payments. Payments cannot be made on a weekly basis. Equivalent weekly payments are for informational purposes only. Annual kilometer limit of 20,000 km, $0.16 per excess kilometer. $1,495 down payment required. Payment may vary depending on down payment trade. Cost of borrowing is $3,296, for a total obligation of $17,027. Taxes, license, insurance, registration and other applicable fees, levies, duties and dealer fees (all of which may vary by dealer and region) are extra. Option to purchase at lease end is $15,049. Chargeable paint costs may vary depending on the vehicle/colour. See dealer for details. Credits vary by model. Dealer may sell for less. Factory order may be required. Limited time offer which may not be combined with certain other offers. General Motors of Canada Company may modify, extend or terminate offers in whole or in part at any time without notice. Conditions and limitations apply. Offers may not be redeemed for Cash and may not be combined with certain other consumer incentives.

RE/MAX ULTIMATE
Realty Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated

Leaside 416-487-5131 | 1739 Bayview Ave (at Eglinton)
Trinity-Bellwoods 416-530-1080 | 836 Dundas St W (at Dovercourt)
Corso Italia 416-656-3500 | 1192 St Clair Ave W (at Dufferin)
remaxultimate.com

GILBERT LOPES
Sales Representative
soldbygil.com
416-427-7645

DANIELA DE MEDEIROS
Sales Representative
danielamedeiros@live.ca
416-731-4280

JP Duarte
Sales Representative
soldbyjpduarte@gmail.com
647-654-3808

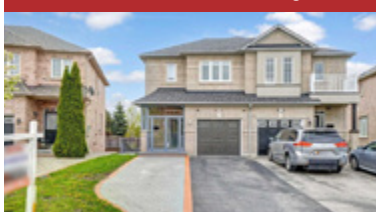
RUI RAMOS
Sales Representative
ruiramos.ca
416-616-5484

FERNANDO FERREIRA
Sales Representative
fernandoferreira.ca
416-528-4724

JUST LISTED!
1152 Glengrove Ave

Asking $2,175,000. Executive custom built home, 3 bedroom 4 bath, over 3400 sq ft of living space. Striking open stairs, gracious living/dining quarters, oversized walnut kitchen with warmth and style, ventless bio ethanol fireplace—a piece of art. Beautiful appointed full sized bathrooms, generous sized bedrooms, customized closets for organization, heated floors throughout lower level, lawn sprinkler system, gas fire pit, gas line for bbq, shingles 19, rough-in basement for kitchen!

JUST LISTED!
251 Terra Rd, Woodbridge



Asking $988,000. Desirable location, completely renovated with pristine finishes. Originally a 3 bdrm, 4 bath, can be converted back, features include modern kitchen, soft close cabinets, natural stone counters, crown moulding & pot lights throughout, extension upper level, oversized bdrm with custom walk-in closet. Beautifully appointed bathrooms, ruff in for kitchen in basement, with separate entrance. Premium lot, oversized deck and fully fenced yard.

JUST LISTED!
270 Scarlet Rd

Enjoy the Lambton Square lifestyle! Move-in ready condo features 1 bedroom, 4pc bath, locker & parking. Open concept sun filled sunken living room w/o to balcony, with plenty of storage and full-sized en-suite laundry. Updated bathroom. Great location, well managed building includes all utilities. Amenities include outdoor swimming pool, gym, rec room. Close to golf course, enjoy walks through rivers and trails.

Eglinton & Dufferin

Detached bungalow on a 25 foot lot, great for investment or to renovate. Two bedrooms on a premium lot.

Please call me for more info or to schedule a private viewing.

Scarlett & Eglinton

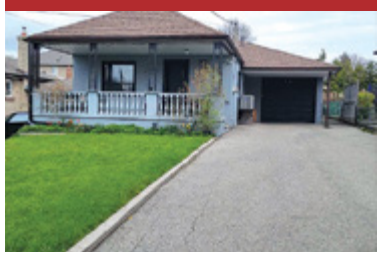
A beautiful bungalow on a 37' by 157' lot that is fully renovated from top to bottom. Three bedrooms with a basement apartment and a detached double car garage.

Please call me for more info or to schedule a private viewing.

DISPONÍVEL EM BREVE
Port Union, Scarborough.

3 quartos e 3 casas de banho. Perto do GO Train. Ótima opção de moradia.

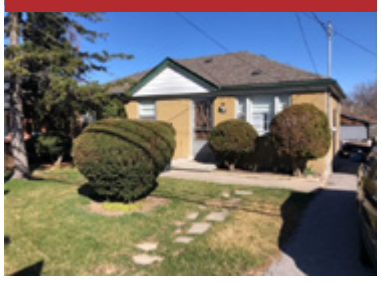
Keele & Lawrence



Bungalow 2 quartos e 2 casas de banho. Lot 45 x 130. $899,000

Ofertas dia 10 de maio.

Keele & Lawrence



Lot 50 X 187. Oportunidade de morar ou renovar/develop. Muitas opções.

Casa em Woodbridge

Separada de um lado. 3 quartos – 3 ½ casas de banho. Cave acabada. Muito bom estado. **Pedem $899 000.**

Propriedade de investimento

7 Apartamentos – todos alugados. Perto do subway. Bom rendimento. Gas e electricidade separados.

Apartamento para aluguer

Park Lawn e Lakeshore.1 quarto + den.

Pedem $2100

Casa em Mississauga

4 Quartos + 1 na cave. 4 ½ casas de banho. Moderna. Bom lote

Condo

Condo com 1 quarto, 1 casa de banho. 1 lugar de estacionamento e espaço de arrumação. Situado na área da Keele & Wilson, perto de tudo.

Contacte-me para mais informações.

Bolton bungalow

Mississauga

Talho & Salsicharia

John's Butcher Shop

Prime Meats • Fine Foods

especiais desta semana

Vitela p/assar c/osso $3.99 lb.
Veal chuck

T-Bone steak $12.99 lb.
T-bone

Aba de vitela $3.99 lb.
Veal flank bone in

Costela de vaca $3.99lb
Beef ribs

1300 St. Clair Ave W, Toronto
(416) 656-3590

segunda a quinta 7h30 -19h
sextas 7h30-20h
sábados 7h30-19h
domingos 8h-15h

21/6/2021 a 27/6/2021