MILÉNIO STADIUM

Ano XXIX edição nº 1470 | 7 a 13 de fevereiro 2020

mileniostadium.com

RE/MAX ULTIMATE
Realty Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated

Veja a última Página para Ler a nossa Lista de imóveis

Casa das Beiras celebrou 20 anos

P10

Google creates new jobs in Canada

P16

Portugal apura-se para o Mundial de Futsal

P37

roundtable

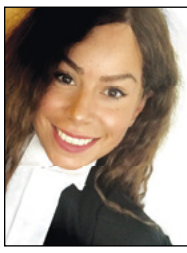
apresentador
Manuel DaCosta

convidados
Chef Aaron Linley
Vince Nigro

Temas em discussão

1. **Resumo político da semana**
2. Análise do editorial do Milénio Stadium
3. **O futuro da restauração tradicional perante a, cada vez maior, oferta de serviços de distribuição de comida ao domicílio.**

CAMÕESTV
Camõesradio
sexta-feira às 18h



Krystle Ferreira, B.A. (Hons), LLB
Family Law & Real Estate Lawyer – Notary Public
1249 St.Clair Ave W | **647.417.NOVA** (6682)
Ligue para marcar a sua **consulta de 30 minutos GRATUITA**
Advogada – falamos português

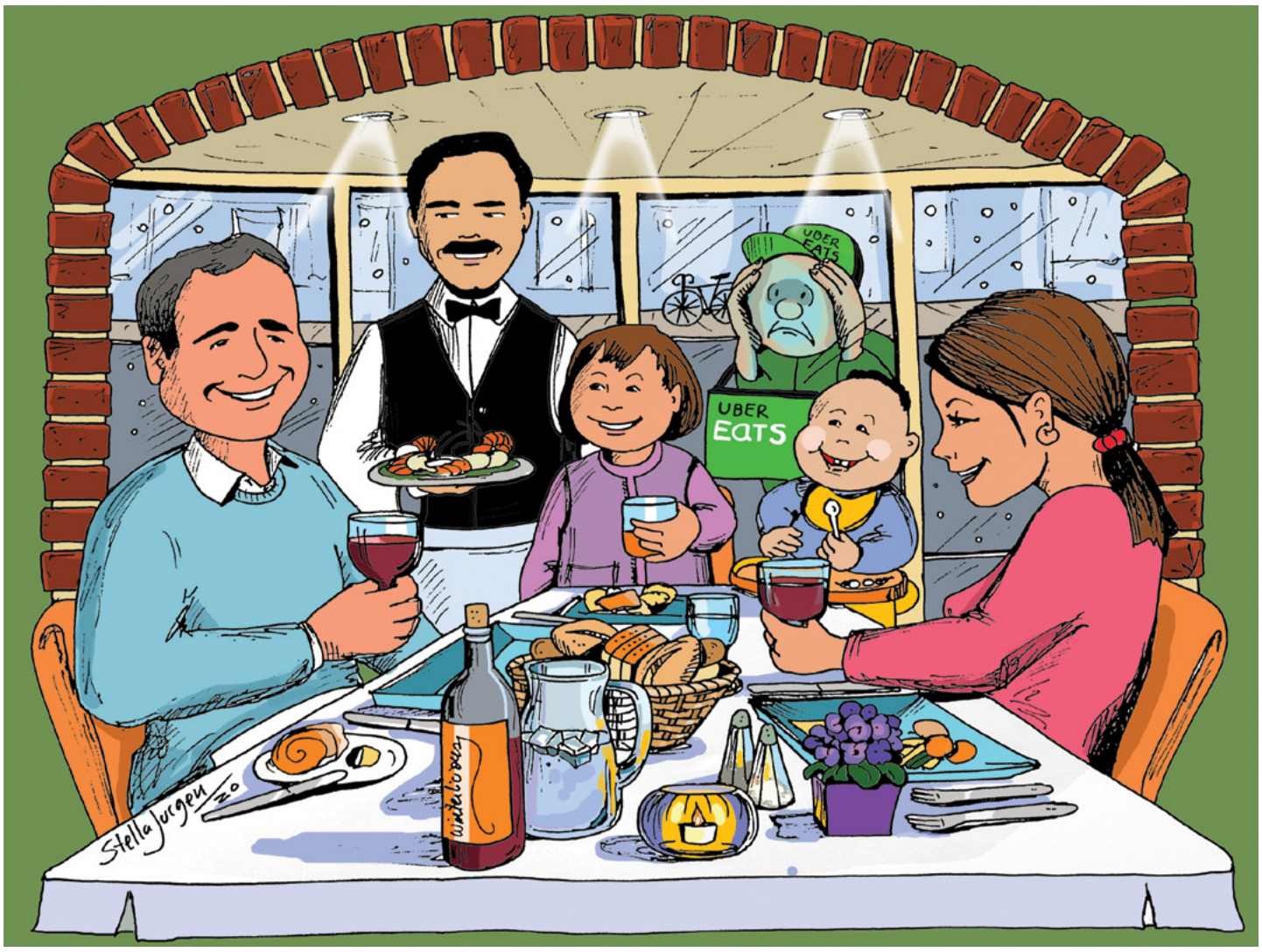
nova law
professional corporation

RE/MAX

Fernando Ferreira
Sales Representative
416.528.4724
www.fernandoferreira.ca

avaliação grátis • free home evaluation

EDITORIAL



Flor ou Foodora

Manuel DaCosta
Editorial

O Winterlicious chegou para mais um ano na grande cidade de Toronto. De 31 de janeiro a 13 de fevereiro, milhares de apreciadores de comida irão visitar mais de 200 restaurantes para experimentarem uma grande variedade de iguarias culinárias, representantes da maioria das regiões do mundo. Será o Winterlicious financeiramente positivo para estes estabelecimentos? Possivelmente não, e a edição desta semana do Milénio tentará mostrar-lhe o perigo de ser proprietário de um restaurante que, em muitos casos, pode conduzir à ruína financeira.

Existe um provérbio que diz: "Gerir um restaurante era o teu sonho, estava destinado, mas quando o sonho finalmente se concretiza parece mais um pesadelo."

Gerir um restaurante é um trabalho árduo. No primeiro ano, o fracasso dos restaurantes ronda os 60% e 80% dos restaurantes não passa a marca dos quatro anos. Com base nestas taxas de insucesso, porque é que alguém quer entrar no negócio da restauração? As longas horas, a falta de sono, ter de lidar com fornecedores, com os chefes egomaníacos e com os funcionários de serviço que, na sua maioria, odeiam os seus trabalhos e mudam mais de localização de trabalho do que alguns mudam de roupa interior, retrata a receita para o fracasso.

Então, se conseguir sobreviver o primeiro ano, o que transforma o restaurante num sucesso? Simplesmente, as boas práticas de negócio e um excelente atendimento ao público, o que a maioria dos estabelecimentos ignora em prol da estética, da falta de controlo e de resultados. Para a maioria, um restaurante é uma segunda casa onde os aspetos sociais das suas vidas podem concretizar-se através da comida, da bebida e da conversa e, por isso, a criação de uma atmosfera acolhedora é essencial para que os "membros da família" regressem. A palavra restaurante deriva do verbo francês "restaurer" o que significa "restaurar", "fazer renascer". Estas palavras significam que os restaurantes têm uma enorme responsabilidade para com os seus clientes na garantia de que as suas expectativas são cumpridas.

Além dos problemas acima mencionados, pode ainda questionar-se porque é que tantos restaurantes fecham. Existem múltiplos fatores que contribuem para o encerramento de um restaurante, incluindo o fraco controlo do inventário, o custo dos alimentos, um marketing fraco e pouco envolvimento com a comunidade. O poder da internet através das redes sociais, das avaliações dos restaurantes e de clientes ignorantes podem causar estragos num restaurante, onde uma critica pode resultar no encerramento. As publicações nas redes sociais de clientes que não se dão ao trabalho de se informar sobre o conceito do estabelecimento que pretendem visitar, que aparecerem de chinelos em restaurantes high end, sem saberem a diferença entre um hambúrguer do McDonald's e um bife Kobi têm, no entanto, a capacidade de pressionar o botão de denegrir o estabelecimento que os serviu com classe, numa mesa de linho branco. Ou aqueles que sentem que pedir álcool é contra a sua religião e apenas pedem água com limão. Os restaurantes sobrevivem das vendas de álcool, água e café. Especialmente se os ingredientes forem frescos, a comida não dá lucro. Conheça o estabelecimento e o propósito da sua visita a um determinado restaurante. Se a sua intenção for apenas satisfazer a gula, então vá a um buffet onde pode comer excessivamente.

A multiplicação de empresas de entrega de comida tem tido um impacto negativo profundo em muitos restaurantes, particularmente naqueles que escolhem não participar de forma a manterem os seus padrões de qualidade elevados. Estima-se que o negócio diminuiu 30% e espera-se que esse número continue a aumentar. São várias as empresas que, tal como o Uber Eats, têm criado uma geração de millennials preguiçosos e outros que não conseguem levantar-se para ir buscar um café - preferem que lhes seja entregue. A sociedade está a funcionar com atitudes onde a conveniência irá destruir o conceito de trabalho e a servidão pelos outros torna-se a norma. Os ciclistas que fazem entregas invadem as ruas mais movimentadas, os passeios e etc. Olhando para os telemóveis sem respeito pelo trânsito, convencem o John Tory de que precisamos de mais faixas para ciclistas para que seja feita a entrega de comida para uma população preguiçosa incapaz de ser autossuficiente e que depois se queixa que não consegue suportar os valores da renda.

Entretanto, numa indústria que luta para se manter à tona, as empresas de entrega de comida irão custar-nos milhares de postos de trabalho devido ao encerramento dos restaurantes.

Sim, aproveite o Winterlicious e os restaurantes durante todo o ano, mas tenha consideração e respeito pelo investimento feito para que fosse possível abrir portas e recebê-lo como se fosse família.

Aproveite!

Versão em Inglês P. 9

PREVISÃO METEOROLÓGICA

TORONTO 7-13 DE FEVEREIRO

SEXTA-FEIRA	-5°
SÁBADO	-9°
DOMINGO	0°
SEGUNDA-FEIRA	2°
TERÇA-FEIRA	1°
QUARTA-FEIRA	0°
QUINTA-FEIRA	0°

MILÉNIO STADIUM

Ano XXIX- Edição nº 1470
7 a 13 de fevereiro de 2020
Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!
Propriedade de:
Milénio Stadium Inc./MDC Media Group
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5
Telefone: **416-900-6692**

Direção:
Manuel DaCosta
Presidente, **MDC Media Group Inc.**
info@mdcmediagroup.com

Madalena Balça
Diretora, **Milénio Stadium**
m.balca@mdcmediagroup.com

Assistente de Direção: **Carlos Monteiro**
c.monteiro@mdcmediagroup.com

Marketing: **José M. Eustáquio**
Vice-Presidente, **MDC Media Group Inc.**
jm.eustaquio@mdcmediagroup.com

Diretor Criativo: **David Ganhão**
d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica:
Fabiane Azevedo
f.azevedo@mdcmediagroup.com
Rute Pinto Coelho
r.pintocoelho@mdcmediagroup.com

Publicidade: **Rosa Bandeira**
Telefone: **416-900-6692**
info@mdcmediagroup.com

Colaboradores do jornal: **Adriana Marques, Aida Batista, Augusto Bandeira, Carmo Monteiro, Catarina Balça, Daniel Bastos, Francisco Pegado, Inês Barbosa, Ilda Januário, Inês Carpinteiro, Joana Leal, Luís Barreira, Kika, Manuela Marujo, Paulo Gil Cardoso, Paulo Perdiz, Peter Ferreira, Rosa Bandeira, Telma Pinguelo e Vincent Black**

Cartoonista: **Stella Jurgen**

Traduções: **Inês Carpinteiro**

Parcerias: **Diário dos Açores e Jornal de Notícias**

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

ONLINE

LEIA A QUALQUER HORA DO DIA
O seu novo website sempre com notícias atualizadas
mileniostadium.com
Siga-nos nas redes sociais
/mileniostadium

CAPA

Apps and food industry

"We don't know who is going to deliver it, if it's going to carry well, if it gets there hot or cold"

- Al Carbone

Créditos: DR - TheStar

Kit Kat is one of the most vibrant restaurants in the Toronto Entertainment District and it's been open for 31 years. Named one of TripAdvisor's 10 Best Restaurants Near TIFF Bell Lightbox, Top 10 Toronto Restaurants around the iconic CN Tower and Top 10 Best Restaurants in downtown Toronto, just to mention a few recognitions, Kit Kat is located on 297 King Street West and is an Italian Bar & Grill specialized in Southern Italian home style cooking.

App foods are booming in Toronto and Milénio Stadium heard Al Carbone's opinion - he is the owner of Kit Kat restaurant, a very famous place that refuses to work with food apps.

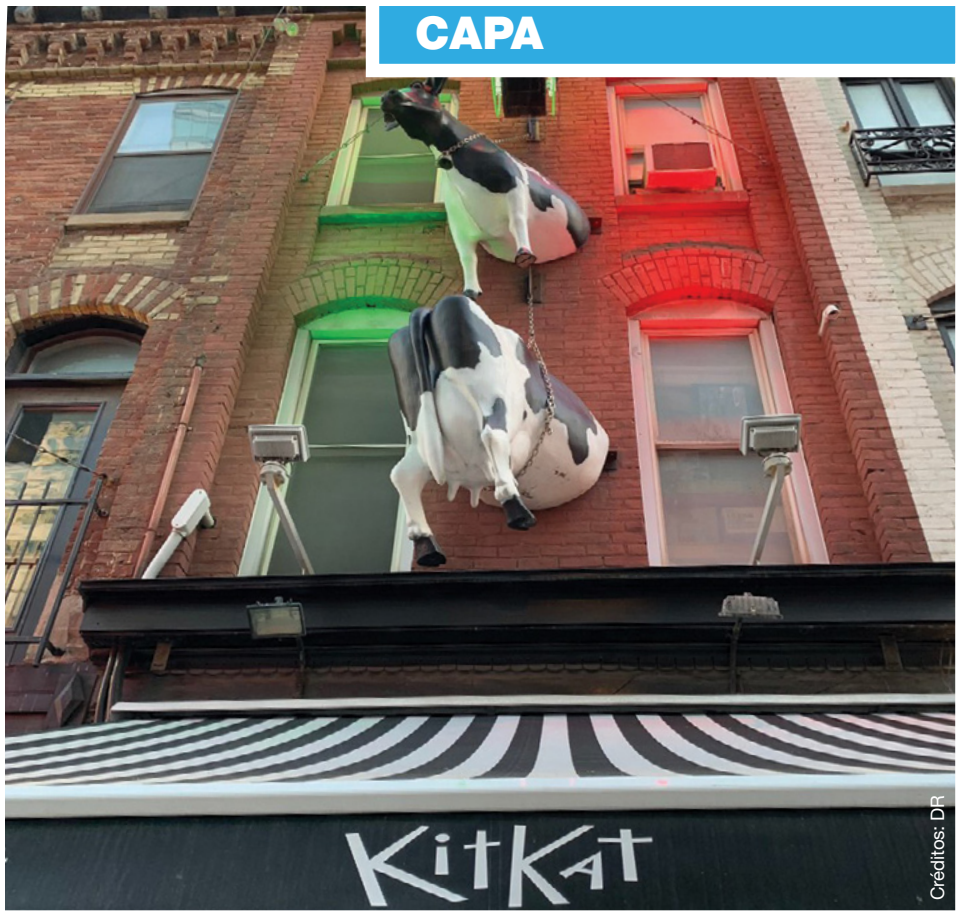
Milénio Stadium: With the growing use of food apps in Toronto, does it still make sense to have a door open in the city?
Al Carbone: They charge too much, in some cases they ask for 30%, so we don't use this type of service. Besides that, we don't know who is going to deliver it, if it's going to carry well, if it gets there hot or cold.

The traffic it's terrible because of King Street Pilot Project and the business it's different from what it used to be. Now we close three hours earlier each night and everything is more expensive comparing with the past. It's not easy to small businesses to keep the door open.
Since the beginning of Pilot Project, 25 restaurants had to close, and City Hall doesn't listen to us. We employ 35 people and this project is a lie because it doesn't work, transit is always broken.
Those who make the rules don't know how businesses work, let's put it this way.

MS: Most of your costumers eat in the restaurant or they use take out?
AC: Most of our customers live in the neighbourhood and they call us and then they come here to pick up the food. We have a lot of condos in our area and people like our food.

MS: On Kit Kat we can find gluten-free pasta. Do you feel that new generations want everything personalized?
AC: Besides gluten free, we also have vegetarian, and we will make an order whatever someone requests. It's our policy.

MS: More than 200 restaurants are participating this year on Winterlicious. Why is Kit Kat not on this list?
AC: We were on Winterlicious in the first six years with two restaurants, now we don't participate anymore. It's only for two weeks and we still stay busy during that time. Some people need it for cash flow, but it has a lot of restrictions. Sometimes people don't even cancel the reservation and we lose money. The restaurants need to make the menus like the City wants, with free dinners to city staff and city police...

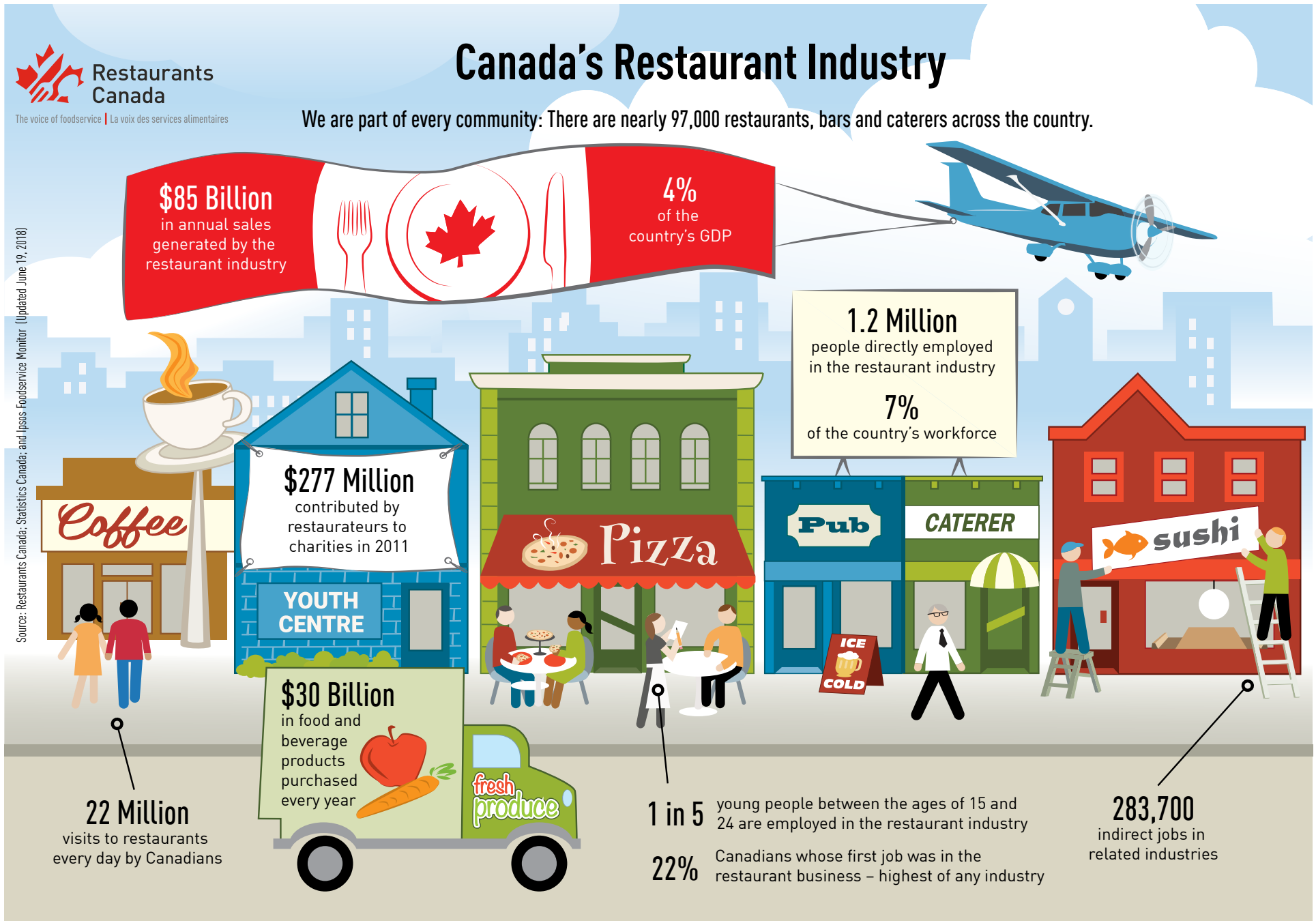


Créditos: DR

MS: With increases in property taxes some historic restaurants are struggling. Can you still afford to pay more taxes or will you have to eventually find a new location?
AC: I can't afford it. It's getting harder to make a living. We can't be open just to pay bills, wages and taxes. On King Street I pay almost $4,000 a year and tell me which services I get. I pay garbage removal myself because I use a private company, they pick up garbage every day, so it's clean. I pay my water, it used to be $3,000, now is $4,000. King Street used to be a restaurant road and we used to be all friends, now divided us with this Pilot Project.

MS: In the last 31 years a lot of celebrities passed by Kit Kat.
AC: We have a long list of celebrities and sometimes I don't remember all names because it is a long list. The last one was Sting and during seven weeks he came to our restaurant every day, sometimes twice a day. Rolling Stones to Bruce Springsteen and Jay-Z, so many music legends...

Joana Leal/MS



Geração Z está a mudar a

A geração Z (pessoas nascidas entre 1990 e 2010) representa cerca de 25% da população atual - é mais do que Millennials e Boomers juntos. E em pouco tempo o número aumentará para 33%, de acordo com os dados das Nações Unidas. Para estes jovens canadianos, encomendar hoje comida tailandesa ou sushi tornou-se tão banal como era encomendar pizza nas gerações anteriores.

Esta geração é a primeira da história que nasceu na era digital, quer isto dizer que estão sempre conectados online e que essa realidade mudou para sempre a forma como se relacionam com o mundo, inclusive com a comida.

Em 2018 os canadianos encomendaram refeições no valor de $4.3 mil milhões, cerca de mil milhões de dólares foram encomendados através de apps como a Uber Eats, Foodora, SkipTheDishes, DoorDash ou Just Eat. Os números são do Ipsos Foodservice Monitor e tudo leva a crer que tenham aumentado em 2019.

No universo das apps para encomendar comida, uma nasceu no Canadá: falamos da SkipTheDishes que foi fundada em 2012 em Winnipeg, na província de Manitoba. A start-up cresceu e nos últimos anos a empresa, fundada por dois irmãos, expandiu-se para outras cidades canadianas e para os EUA. Em 2016 foi comprada por $200,000,000 pela britânica Just Eat.

Em cada uma das vendas, a app cobra uma comissão que varia entre os 20% e os 30%, algo que está a deixar os empresários da restauração preocupados. Segundo a Restaurants Canada, a indústria da restauração representa $85 mil milhões, qualquer coisa como 4% do PIB canadiano. No país existem cerca de 97,000 restaurantes, bares e fornecedores. Na província de Ontário a indústria gera $33 mil milhões, o que corresponde a 4% do PIB de Ontário.

Em Toronto já existem vários restaurantes especializados apenas em encomendas e onde não é possível entrar e pedir uma mesa. O BlogTo fez a lista e nenhum deles é português: LafLaf, Divine Dumplings, Kitchen Hub, Jackpot Brandz e 6ix Food Hall. Todos trabalham com várias apps e o último está "aberto" 24 horas por dia e sete dias por semana. Mas no universo das apps deste ramo encontramos ainda a Platterz, que é especialista em catering para escritórios, a Boozer que entrega em casa bebidas alcoólicas ou até a Chanmao que é especialista na entrega de comida chinesa.

Abaixo publicamos uma entrevista com a Restaurants Canada, a associação nacional que representa o setor. Roberto Sarjoo é Diretor de Marketing e de Comunicação da Restaurants Canada.

Milénio Stadium: Foodservice businesses have changed a lot since the beginning of this Association that was created in 1944. Now we have new players on the market and some entrepreneurs say that food apps have very high commissions. What are the real consequences of this changes to this industry that contributes with 4% to national GDP?

Roberto Sarjoo, Restaurants Canada: Indeed, the Canadian foodservice industry is growing. Since 1990, Canada's foodservice industry has more the tripled in size and is projected to grow to a record $97 billion in annual sales in 2020. In addition, the foodservice industry posted the fastest economic growth of any major industry in Canada over the past decade.

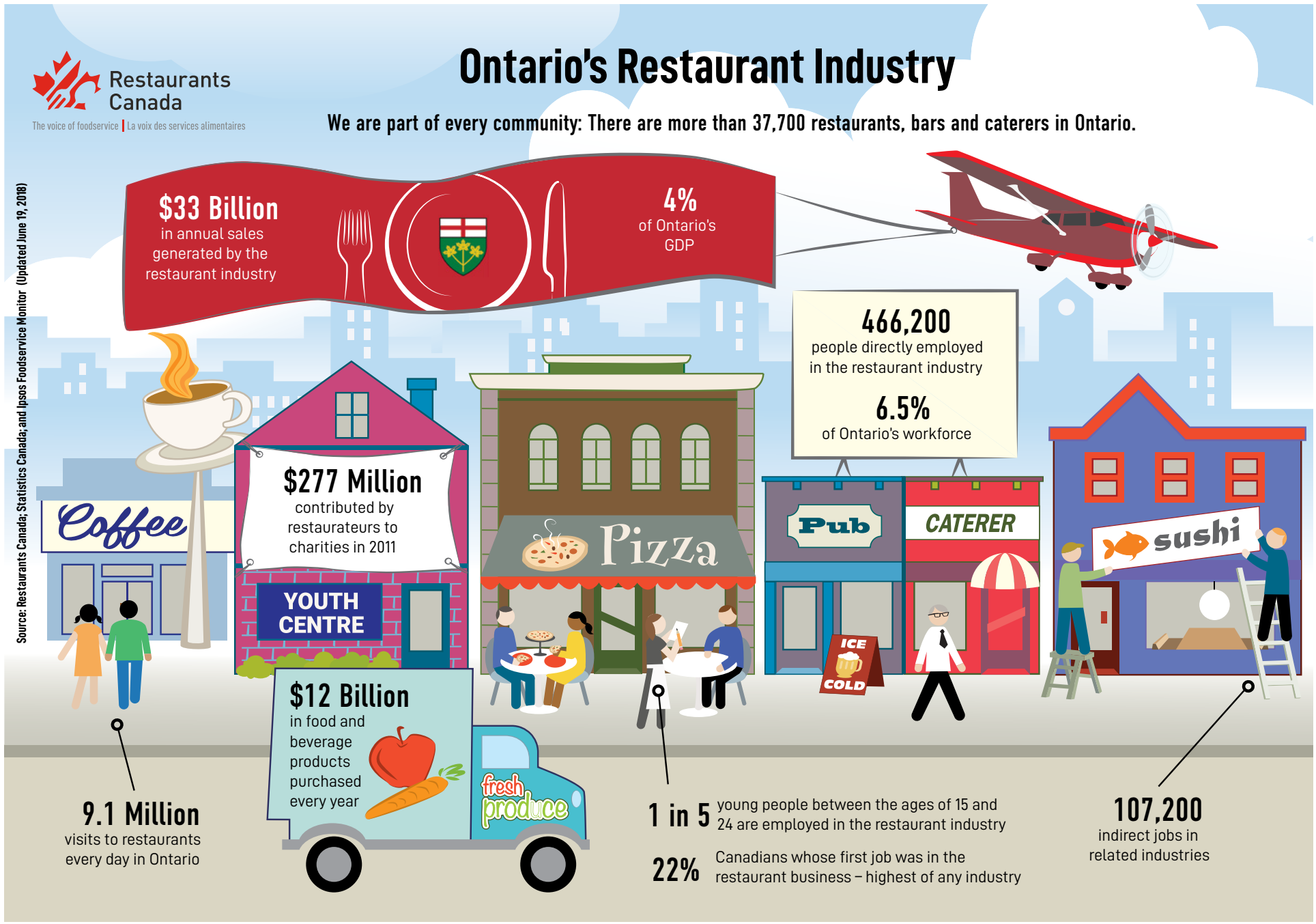
While we've experienced robust foodservice sales growth in recent years, consumers are also demanding convenience. This has led to the rise of third-party delivery services. Total delivery sales (traditional and non-traditional) accounted for 6.4% of total Canadian restaurant sales in 2019, compared to 4.5% in 2015. Digital delivery sales have increased by an average of 45% per year for the past two years. While this has been positive in generating topline sales, for many operators, the commission fees are too high. A Restaurants Canada survey of foodservice operators found that 74% of respondents rate third-party delivery services as "poor" or "very poor" in terms of the reasonableness of their commission fees. As a result, 55% of respondents said that using third-party apps/websites for delivery/take out is just "slightly profitable". Another 21% said it was "not at all profitable".

A further issue is that third-party delivery can convert a profitable, frequent on-premise guest into a less profitable delivery guest. This is especially true for full-service restaurants where 53% of respondents said third-party delivery services were "poor" or "very poor" at converting third-party delivery interactions into in-restaurant visits.

So while the overall industry is growing, this is putting pressure on foodservice operators. The combination of high commission fees, along with rising labour costs, food costs, rent and utilities led to a worsening financial performance in 2019 for nearly half of foodservice operators. In an industry with razor-thin profit margins of just 4.2%, eroding profit margins make it a challenge for operators to expand and grow their business, as well as expand their workforce. This will have significant implications for Canada's economy, especially anyone looking for first-time job experience.

MS: What is the role of Restaurants Canada in the market?

R.Sarjoo, R.Canada: Restaurants Canada is a national, not-for-profit association representing Canada's diverse and dynamic foodservice industry. Founded in 1944, Restaurants Canada is the largest membership organization of its kind, and the only national association that serves the unique needs of the foodservice industry. For 75 years, we have been providing invaluable research and insights, advocacy on key issues impacting foodservice businesses, updates on industry news, networking and trade events like the RC Show to bring the industry to connect to learn, connect and grow, and cost-saving programs to keep foodservice businesses competitive.



indústria da restauração

MS: How many restaurants do operate with food apps in Canada/Ontario?

R.Sarjoo, R.Canada: We only have overall data for Canada. 62% of quick-service restaurants responding to our Restaurant Outlook Survey said they offer delivery via a third-party app/website (such as Uber Eats, Skip the Dishes). By comparison, only 34% of table-service restaurants said they offer delivery through a third-party app/website.

MS: In Toronto some restaurants only do food delivery. Do they operate with the same rules?

R.Sarjoo, R.Canada: We know from a recent survey of Canadian foodservice operators that 9% of quick-service restaurants with a storefront also have a ghost kitchen compared to just 2% of table-service restaurants that also operate a ghost kitchen. However, over the next two years, 16% of quick-service restaurants and 18% of table-service restaurants are planning to offer delivery through ghost kitchens. Foodservice businesses that only offer delivery must adhere to the same food safety and health regulations as any other foodservice business. They are also subject to all other rules of a registered business.

MS.: Traditional restaurants with tables and chair will disappear?

R.Sarjoo, R.Canada: Traditional dining out at a restaurant as we know it is not expected to fade away. In total, 87% of restaurant operators believe to some degree that Canadians will continue to place importance on social dining experiences at restaurants over the next five years. In fact, for as much as you hear about convenience, tiny urban kitchens, and a lack of time driving patrons to restaurants, the most recent Statistics Canada data reveals that 52% of Canadians dine out as a treat, to celebrate, and to socialize.

While the look and feel of restaurants have changed and continue to do so, there's still a need for a place for people to gather and connect face to face, and there's no better way to do that than doing it over a meal.

MS: What are the challenges of this industry in the next five years?

R.Sarjoo, R.Canada: High household debt levels and a slowdown in disposable income growth are expected to restrain total foodservice sales in the near future.

Rising operating expenses (labour, food, utilities, rent and third-party delivery fees) should also remain top challenges. As a result, reducing operating costs will likely be the top priority for restaurants over the next few years. Growing competition with grocery and meeting the needs of guests that want speed, quality and convenience will also continue to be top challenges for foodservice businesses. Operators will be investing more to improve productivity. We expect to see further growth in delivery and ghost kitchens.

Joana Leal/MS

VOX

O mundo da restauração tradicional já viu dias melhores – ou se calhar não? É isso que hoje tentamos perceber, junto de empresários que gerem os seus restaurantes e que, cada vez mais, lidam com outro género de clientes – que vivem com o mundo na ponta dos dedos.

A preguiça, a conveniência, a falta de tempo... Muitas são as razões para que os serviços de empresas tipo Uber Eats ou Skip The Dishes, por exemplo, tenham crescido tanto e sejam um sucesso junto dos clientes.

Com os restaurantes virtuais a tornarem-se cada vez mais populares, não será surpresa se vos disser que agora existem já várias opções disponíveis para entrega on-line exclusivamente - como é o caso da LafLaf, Divine Dumplings, Kitchen Hub, Jackpot Brandz e a 6ix Food Hall. Estes negócios de "delivery-only" não podem ser visitados, não dá para lá irmos e sentarmo-nos à mesa, mas podemos entrar pela porta digital e decidir o que nos apetece comer, com base nas imagens apresentadas. Depois disso resta só esperar e rezar para que venha tudo como prometido.

Mas será que um restaurante, físico, não oferece um atendimento personalizado que nos garante maior qualidade e satisfação?

Procurámos as respostas nesta edição do jornal Milénio Stadium.

Catarina Balça/MS

Paul Saraiva, Firkin Group of Pubs

1- **Quais são as grandes diferenças entre a restauração de há uns anos atrás, quando começou o seu negócio, e os dias de hoje?**
Eu acho que as pessoas passam menos tempo a beber e a comer uns petiscos. Penso que os jovens têm outro tipo de entretenimentos para passarem o tempo ou para se encontrarem com os amigos – acredito que essa seja uma das mudanças. Antes as pessoas juntavam-se mais em pubs para estarem juntos. Há uns 20 anos, ou nem tanto, a malta tentava juntar-se depois do trabalho, por exemplo, e hoje parece-me que isso acontece menos. A vida está cara em Toronto, especialmente o alojamento, e eu acredito que isso influencia um bocado, porque o orçamento disponível para se gastar num restaurante, ou para qualquer tipo de lazer, paródia, passou a ser inferior.

2- **Que perspetivas de futuro tem a restauração tradicional, numa era em que cada vez mais os serviços de distribuição de comida ao domicílio estão à distância dum clique?**
Eu acho que isso acontece agora por ser novidade, porque as pessoas acham interessante e conveniente, mas sinceramente parece-me que é apenas uma fase. Acho que daqui a uns tempos volta a ser como era, normaliza-se tudo, as pessoas vão voltar a querer sentar-se à mesa, serem servidos e estar ali com amigos a aproveitar o momento. É certo que há certas coisas que já não vão voltar a ser o que eram, que mudaram para sempre, como é o caso das pizzas, por exemplo – uma pessoa gosta daquela pizza e manda vir para casa, principalmente a malta mais jovem. Mas fora isso, penso que seja apenas uma fase e que os restaurantes, de uma forma geral, vão sempre existir.

3- **No caso dos seus pubs: já tem este tipo de serviços disponíveis para os clientes? Se não, pensa vir a ter?**
Alguns dos nossos locais têm, mas nós vamos todos adaptar-nos ao mesmo estilo, ao mesmo sistema de entrega. Porque sabemos que há um determinado público que procura esse serviço, há uma percentagem de clientes que prefere entrega ao domicílio. Como os outros todos têm, nós também temos que nos adaptar e conseguir responder a essa procura.
Neste momento estamos numa fase de escolhas e decisões, para aperfeiçoar a forma de entrega para que a qualidade não se perca, para que as coisas cheguem a casa do cliente em condições e em caixas decentes. Queremos algo profissional.

4- **Quais as vantagens e desvantagens nesta entrega de comida ao domicílio?**
Eu penso que as desvantagens passam pela qualidade, porque a comida passa pelo processo do transporte do restaurante até à casa do cliente – esse vai ser sempre um desafio. O lado bom da entrega ao domicílio, para alguns casos, talvez passe pela conquista de novos clientes – há pessoas que realmente preferem mandar vir a comida e, assim sendo, o restaurante pode ganhar clientes, mesmo que não se dirijam ao espaço físico. E é aí que eu digo que temos que nos aperfeiçoar também – a questão da imagem é muito importante... As fotografias das comidas podem fazer com que uma pessoa escolha o restaurante, mesmo sem o conhecer. Porque quando uma pessoa quer encomendar comida, ela encomenda – agora de qual restaurante vai encomendar é que é a questão! É precisamente aí que nos temos que distinguir e destacar dos outros. As fotografias contam muito. E claro, mandar boa comida para que numa próxima o cliente volte a escolher-nos.

5- **O que pensa de iniciativas como o Winterlicious? Acha que podem ajudar o negócio da restauração?**
Acho que sim, para os restaurantes tradicionais acho que faz sentido. Porque esta época do ano, fria, não é a melhor para nós, proprietários de negócios de restauração... As pessoas não saem tanto de casa. O Winterlicious dá também oportunidade aos restaurantes mais caros de se darem a conhecer a outras pessoas que queiram ir experimentá-los. Por isso sim, penso que é uma boa iniciativa.

POP

Frank Sardinha, Churrasqueira do Sardinha

1- **O que pensa dos serviços de entrega de comida ao domicílio?**
Os clientes pagam muito mais ao preferirem delivery. Ainda a semana passada encomendaram aqui um frango e um entrecosto e ficou em mais de 60 dólares – e há pessoas que pagam! E pagam porque são preguiçosos, eles podiam ter poupado uns 30 dólares. Mas é só para não terem o trabalho de se deslocarem, por uma questão de conveniência. Quem ganha com isto são as empresas de entrega ao domicílio, porque eles ganham 35% e depois ainda levam "delivery charge" e ainda as taxas desse "delivery charge".

2- **E em relação à refeição - acha que o cliente assim acaba por não usufruir da mesma qualidade?**
A qualidade da comida não se perde, porque as pessoas que tratam do transporte trazem umas malas próprias para transportar a comida – a refeição sai daqui quentinha e o percurso não é depois muito longo porque eles abrangem determinadas áreas que sejam perto dos restaurantes. A comida deve lá chegar quente.

3- **Quais as diferenças que sente existirem entre a restauração de há uns anos e a dos dias de hoje?**
A grande diferença entre antigamente e agora é que o cliente está mais preguiçoso. Dou-te um exemplo: um casal novo, chega a casa cansado, depois de um dia de trabalho do escritório, vivem lá nos condomínios na baixa de Toronto... Para eles é muito mais conveniente e menos trabalhoso ligar para encomendar uma pizza ou um frango, não saem da casa e pronto. É que até o McDonald's e o Tim Hortons estão associados a esses serviços da Uber. Hoje em dia até há supermercados, como é o caso por exemplo do Metro, que têm disponível um serviço desse género de entrega de mercearias a casa – as pessoas escolhem online e depois vai tudo parar à porta de casa. O pessoal está a ficar muito preguiçoso.

4- **Como será o futuro então do negócio dos restaurantes?**
Nós vendemos da mesma forma, mas o cliente é que paga muito mais.

5- **Mas então, sendo assim, adianta ter uma casa aberta com mesas e cadeiras para o público?**
Pois chamam a isso "Ghost Kitchen" – já existe muito por aí. Há muita gente que tem cozinhas, a partir duma certa hora abrem e fazem apenas comida por encomenda e o Uber, ou outra qualquer empresa desse género, faz a entrega em casa. É tudo online, é o que está agora na moda.

Sandra Oliveira, 24

1- **Do you use food delivery services?**
Yes, I love it!

2- **Why do you choose this type of service instead of going to the restaurant directly?**
Usually depends on the time of day. When I'm really craving something and at home just hanging out, it convenient to just get it straight to the door rather than having to get ready and go out.

3- **Do you trust the quality of food? What about the transport?**
I do get a bit skeptical with the way my food gets handled but I haven't had any bad experiences yet!

Patrícia Caseiro, 32

1-**Do you use food delivery services?**
I do, yes.

2-**Why do you choose this type of service instead of going to the restaurant directly?**
Honestly, it's a matter of convenience to me.

3-**Do you trust the quality of food? What about the transport?**
Sometimes. I always inspect my order and have not always been satisfied – and not always satisfied as in we get the wrong orders, but there's times the order wasn't customized to our liking... Sometimes we say "no onions" and they do put those onions on your burger anyways.

Jennifer DaCruz, 24

1- **Do you use food delivery services?**
Yes I do. I usually use Skip The Dishes or Uber eats.

2-**Why do you choose this type of service instead of going to the restaurant directly?**
Utterly because of convenience and time constraints, utilizing the delivery option allows me to save time and works really well for a busy lifestyle/schedule. The only problem with it comes when your order is completely wrong... Then you have to wait another 20, 30 or 40 minutes to get a new one and in the meantime, you need to complain and try to get your money back, which usually you do, but it's definitely a con.

3-**Do you trust the quality of food? What about the transport?**
The quality of food will always be up to restaurants standards – I will usually look at reviews and ratings on the delivery apps before purchasing. And in terms of transport, I trust as much as a taxi driver or cab driver... I would assume they go through some sort of screening prior to being hired as a driver.

Créditos: DR

More than 275 restaurants applied for Winterlicious 2020

There are more than 15 different cultures represented in Winterlicious and the Portuguese is one of them. Adega, Chiado, Flor de Sal, Lisbon by Night and Via Norte: these are the five Portuguese restaurants that you can experience during Winterlicious. Your mouth will salivate just thinking about it: at dinner, in Adega, you can find pasta with tiger shrimp; at Chiado you can eat fresh cod; at Flor de Sal the famous cataplana with mussels and shrimp; at Lisbon by Night you can try their seafood rice and at Via Norte the traditional bitoque, a steak with a fried egg on top, can also be a good choice. Any of these will be a good choice and represents the Portuguese cuisine immaculately.

All those partners with Winterlicious recommends you to make a reservation and just be aware that during this food festival most of the menus change. This year, according to Toronto City Hall, 275 restaurants had applied to Winterlicious, but only 204 filled the requirements. Milénio Stadium spoke with the organization about this year's 17th edition.

Milénio Stadium: More than 200 restaurants are participating this year on Winterlicious. What are the criteriums to be part of this list and how many candidates did apply on this edition?

City of Toronto: All restaurants city-wide can apply to participate. The program is inclusive, transparent and reflective of Toronto's diverse cuisine. Restaurants who can demonstrate a value offering and who possess a current Dine Safe Green Pass issued by Toronto Public Health are eligible to apply.

The Advisory Board assists in the eligibility process and helps develop a long-term strategy for the program, ensuring it reflects Toronto's diverse culinary landscape and keeping it fresh and relevant for the future. The Advisory Board is comprised of professionals from Toronto's restaurant and tourism industries and culinary schools. More than 275 restaurants applied for Winterlicious 2020.

MS: Winterlicious is running from 31 January until 13 February. Why it doesn't start before and why it's only two weeks?

C.Toronto: Winterlicious annually starts the last Friday of January for 14 days. We've kept the date formula for 18 years. We'd love to have Winterlicious for longer than two weeks, but the restaurants have all indicated that two weeks was the best duration for them to effectively run their businesses.

MS: Can we order Winterlicious menus through food apps?

C.Toronto: No, Winterlicious is not available through food apps. Diners need to enjoy the prix fixe menus in the restaurants.

MS: How many cultures are represented on Winterlicious?

C.Toronto: Toronto is an extremely diverse city in terms of people and culture. Our food scene is as great reflections of this diversity. There are more than 15 different cultures represented in Winterlicious.

MS: What is Winterlicious Photo Challenge?

C.Toronto: Everyone loves taking pics of their food! Winterlicious encourages everyone to share the best snaps of their delicious meals during Winterlicious 2020 and submit their photos to the blogTO Winterlicious Photo Challenge.

Tag your pics with #blogTOLicious on Instagram and participants could win a gift certificate to one of the below Winterlicious restaurants! Deadline to submit photos is February 13, 2020 at 11:59 p.m.

Participants could win one of three gift certificates:

1st place: $200 gift certificate from Figures

2nd place: $150 gift certificate from Bangkok Garden

3rd place: $100 gift certificate from Amano Pasta

Note: All photos must be of a meal at a Winterlicious 2020 participating restaurant and taken between January 31 and February 13, 2020.

MS: What can we expect on Culinary Event Series?

C.Toronto: The Winterlicious 2020 Culinary Event Series features 13 eclectic dining and food experiences. There is as wide range of food experiences.

The Culinary Event Series will include a wide range of events suitable for both adventurous and cautious food explorers. The Winterlicious 2020 Culinary Event Series features a few eclectic food experiences to choose from:

- David Gibson's Favourites: A Farmhouse Supper, Gibson House Museum on January 31 and February 7
- Edible History – Taste Where Toronto All Began, St. Lawrence Market on January 31, February 7, 8 and 9
- Afternoon Tea at the Castle, Casa Loma on February 8 and 9
- A Chocolate Tasting Affair, Crimson Teas on February 8 and 13
- Dinner with the Mackenzies, Mackenzie House on February 12 and 13
- Historic Tavern Meal, Montgomery's Inn Museum on February 8
- Hungry for Comfort: Surviving a Canadian Winter, Fort York National Historic Site on February 9
- Scotch Tasting Dinner, David Duncan House, February 10 and 12
- Tequila Tasting Dinner with Chef Claudio Aprile, Xango on February 11

Joana Leal/MS

CAMÕESTV WINTV
24 horas por dia, 7 dias por semana.
Subscreva hoje. Ligue e peça o canal WIN TV.
Bell Bell Fibe - Canal 659 1-866-797-8686
Rogers Cable - Canal 672 1-888-764-3771
CAMOESTV.com

Editorial → English version

Flor or Foodora

Winterlicious has arrived for another year in the great city of Toronto and from the 31st of January to February 13th, thousands of foodies will be visiting over 200 restaurants to sample a variety of culinary delicacies representing most regions of the world. Restaurants participate in this annual event plus Summerlicious in July to generate interest in their particular cuisine and promote businesses at the slowest times of the year. Is Winterlicious financially positive for these establishments? Possibly not and an attempt will be made by this week's Milenio to show the perils of owning a restaurant which in many instances can lead to financial ruin.

There is a saying - "Running a restaurant was your dream, which was meant to be, but when the dream finally came true it felt more like a nightmare".

Running a restaurant is hard work. Restaurants failure is about 60% in the first year and 80% of restaurants do not make it pastfour years. Based on these failure rates why the hell does anyone want to get in business of running a restaurant? Long hours, lack of sleep, dealing with suppliers, egomaniac chefs and service personnel who for the most part hate their job and change locations more often than some change underwear, combine to make it a recipe for failure.

So, what makes a restaurant a success if it hasn't failed in the first years? Simply good business practices and excellent customer service which most failed establishments ignore in favour of aesthetics, lack of controls and the bottom line. For most, a restaurant is second home where the social aspects of their lives can be realized through food, drink and conversation, therefore the creation of an accommodating atmosphere is essential to get the return of "family members". The word restaurant derives from the French verb "restaurer" meaning to "restore", "to revive". These words mean that restaurants have a huge responsibility to their clients to ensure that their expectations are fully met.

You may ask why such a high number of restaurants close in addition to previously mentioned issues? There are multiple factors that play into a restaurant closure, including poor inventory control, food costing, lack of marketing and community engagement. The power of the internet through social media, restaurant reviewers and uneducated clients play havoc with restaurants where a bad review can result in a restaurant closure. Social media postings by clients who do not bother to educate themselves on the concept of the place they intend to visit, and show up in flip flops to a high end establishment and cannot tell the difference between a McDonald's hamburger and a Kobi beef have the ability to press a button to denigrate the place that served them with class in a white linen table. Or those who feel that ordering alcohol is against their religion and only order water with lemon. Restaurants survive on sales of alcohol, water and coffee. Food is not profitable particularly if fresh quality ingredients are used. Know the place and for what purpose you intend to go to a particular restaurant. If your intention is only to fill your gut, then go to a buffet and pig out.

The proliferation of food delivery has had a profound negative financial impact in many restaurants, particularly those who choose not to participate in order to maintain high quality standards. It is estimated that business has decreased about 30% and it's expected to increase further. The many delivery companies such as Uber Eats and others have created a generation of lazy millennials and others who can't get off their derriere to pick up a coffee and would rather have it delivered. Society is working with attitudes where convenience will destroy the concept of work and servitude by others will be the norm. The bicycle riding deliverers bombing down busy streets, sidewalks, etc. looking at their phones without any respect for other traffic will convince John Tory that more bicycle lanes are needed to make food deliverers to a lazy population incapable of self-sufficiency and then complain they can't afford rent.

In the meantime, food deliveries will cost thousands of jobs due to restaurant closures in an industry struggling to keep afloat.

Yes, enjoy Winterlicious and restaurants the whole year but do it with consideration and respect for the investment made to open the doors to welcome as family.

Cheers!

Manuel DaCosta

TEIXEIRA
ACCOUNTING FIRM INC.
www.helpingbusinesses.com

BUSINESS PEOPLE
HELPING
BUSINESS PEOPLE

Carlos Teixeira
Managing Partner

Back Office
Accounting
Bookkeeping

Estate Planning
Corporate Life Insurance
Private Pension Plans
Retirement Options

Tax Advice
Personal Taxes
Business Taxes

Corporate Financing
Corporate Debt Solutions

TORONTO 416-535-8846
1015 Bloor St. W. (Dovercourt & Bloor)

HAMILTON 416-535-8846
219 Main St. W.

Pickering/ Ajax 416-535-8846
Coming soon

Brampton/ Halton 416-535-8846
Coming soon

Richmond Hill/ Markham 416-535-8846
Coming soon

COMUNIDADE

Créditos: Carmo Monteiro

Casa das Beiras celebrou o 20º aniversário

A Casa das Beiras, Centro Cultural Comunitário de Toronto, comemorou 20 anos de existência numa noite magnífica em que não faltaram convidados de honra e animação. Esta casa nasceu em 2000 nos alicerces do Académico de Viseu, fundado em 1989. Foi a compra do edifício na 34 Caledónia Rd que deu origem ao "novo" nome deste centro cultural para que pudesse englobar todos os beirões.

Créditos: Carmo Monteiro

Créditos: Carmo Monteiro

A Casa das Beiras é conhecida pelas variadíssimas atividades recreativas e culturais que vem organizando ao longos dos anos, mas o ex-libris encontra-se na semana cultural que, desde 1997, junta todos os anos centenas de beirões saudosos - da Beira Alta, Beira Baixa e Beira Litoral - num verdadeiro festival gastronómico e cultural que realça as raízes típicas e tradicionais da região das Beiras.

Fátima Martins, a habitual MC da Casa das Beiras, deu início às comemorações convidando Jessica Vidal a cantar os hinos do Canadá e Portugal. As boas-vindas foram dadas num breve discurso pelo presidente da Assembleia Geral, Alberto Costa.

O presidente da Câmara de Viseu, Dr. António Almeida Henriques, deslocou-se até Toronto, não só para se juntar aos sócios da Casa da Beiras na comemoração do 20º aniversário, mas também com a missão de anunciar, em primeira mão, que "a Casa das Beiras vai ser distinguida, por unanimidade, com a Medalha de Mérito Municipal do Município de Viseu (...). Esse galardão vai ser entregue no próximo dia 21 de setembro." Na bagagem, o presidente da Câmara de Viseu trouxe duas recordações - um filme promocional sobre Viseu com 80 anos, realizado pelo Capitão Almeida Moreira e um livro, do fotógrafo António Cardoso que fotografou a cidade de Viseu ao pormenor. De Viseu chegou ainda um presente de aniversário, relacionado com a toponímia de três praças da cidade-jardim.

Entre os convidados encontravam-se as Deputadas Federal e Provincial, Julie Dzerowics e Marit Stilles, respetivamente, que representam Davenport, a área onde se encontra o maior aglomerado de portugueses e luso-descendentes em todo o Canadá. Como nos tem vindo a habituar, a Deputada Federal, Julie Dzerowics, fez o seu discurso em português e aproveitou para dar os parabéns à Direção da Casa das Beiras e seus sócios, e também enaltecer o que este centro cultural tem feito na divulgação da cultura e tradições beirãs.

Para melhor entender o seu eleitorado, Julie Dzerowics visitou várias regiões em Portugal... e a das Beiras foi uma delas. A Deputada Federal ainda aproveitou para falar da sua introdução como Comendadora na Confraria Saberes e Sabores da Beira – Grão Vasco e a sua nova responsabilidade. Julie Dzerowics acabou o seu discurso com a revelação que tem intenções de voltar a Portugal e para tal, pede recomendações.

A Deputada Provincial, Marit Stilles, no seu discurso, falou da importância e do acontecimento especial que é celebrar o 20º aniversário em 2020.

Marit Stilles fez questão de salientar a importância da comunidade luso-descendente que se encontra na área de Davenport e o que representa para a província do Ontário. E, claro, enalteceu o trabalho desenvolvido pela Casa das Beiras na comunidade nas várias áreas, inclusivamente nos eventos tradicionais que vão organizando ao longo do ano.

O presidente da Casa das Beiras Bernardino Nascimento, que se encontrava visivelmente satisfeito, contou Milénio Stadium, que "o facto de as Beiras serem no interior de Portugal não lhes tira valor, pelo contrário (...) e a Casa das Beiras tem contribuído para contrariar esse estigma através da divulgação da riqueza regional, cultural e tradicional beirã em Toronto."

Bernardino Nascimento tem sido um cidadão ativo na comunidade desde 1989, sendo um membro fundador do Académico de Viseu e da própria Casa das Beiras. Conta já, na totalidade, 17 presidências, sendo as últimas 10 consecutivas. Contudo, confidenciou ao nosso jornal que acha "que está na hora de trazer alguém com novas ideias." Beirão de gema, Bernardino Nascimento garante que, mesmo que saia da direção da Casa das Beiras, estará sempre disponível para ajudar no que for preciso. Quanto ao seu futuro nesta casa, Bernardino Nascimento está convicto que "chegou a hora de sair", porém se não houver candidatos para formar uma direção, comprometendo o futuro da Casa das Beiras, reiterou que não virará as costas a esta instituição.

Sobre a presença do presidente da Câmara de Viseu, Bernardino Nascimento não escondeu o seu orgulho pelo facto da Casa das Beiras ser a segunda casa, que representa a região beirã a receber a Medalha de Mérito Municipal do Município de Viseu.

A Semana Cultural Beirã de 2020 também já está a ser planeada, todavia ainda não há confirmações, e consequentemente, o presidente desta casa nada pode revelar.

A animação musical ficou a cargo do artista tondelense Gilberto Amaral, emigrante há 14 anos na Califórnia, EUA, que assim fechou, na Casa das Beiras, a sua tournée comemorativa dos 30 anos de carreira. Gilberto Amaral, que foi o primeiro artista da 1ª Semana Cultural, encontrava-se visivelmente entusiasmado e feliz por ter regressado a esta casa...

Gilberto Amaral ainda foi homenageado e condecorado com a Comenda da Confraria Saberes e Sabores da Beira – Grão Vasco, da Casa das Beiras, por Bernardino Nascimento.

Muito haveria para contar dos 20 anos de história desta casa que representa o centro de Portugal... Se bem que o presente fala por si. Da nossa parte, desejamos os parabéns à Casa das Beiras e agradecemos tudo o que tem feito pela divulgação da cultura e tradições beirãs deste lado do Atlântico.

Carmo Monteiro/MS

Laurentino Esteves regressa à presidência do PSD Toronto

Laurentino Esteves foi recentemente eleito presidente da Comissão Política do PSD de Toronto e vai participar este fim de semana no 38º Congresso nacional do PSD que decorre durante três dias no distrito de Viana do Castelo.

Créditos: Joana Leal

O antigo deputado à Assembleia da República, explicou ao Milénio Stadium o motivo do seu regresso. "Sou militante desde os anos 90 e sempre estive ligado a esta secção. No entanto, a antiga presidente, Paula Medeiros, regressou a Portugal e eu como gosto de política e do PSD não podia deixar que o partido cessasse funções em Toronto. Acho que o PSD tem de olhar para os portugueses da diáspora como olha para os portugueses em Portugal", disse.

Esteves reitera que dois deputados pelo círculo fora da Europa é um número insuficiente. "Acho que todos os partidos portugueses, inclusive o PSD, olham para as comunidades, não digo de uma forma preconceituosa, mas com uma certa distância. Pelos dois círculos da emigração só temos quatro deputados, dois na Europa e dois fora da Europa. Cada país tem as suas especificidades, os problemas do Brasil são diferentes da América do Norte", adiantou.

O recém-eleito presidente elogiou o atual deputado do PSD eleito pelo círculo fora da Europa e acusou o PS de enganar as comunidades. "Chegámos a ter a Maria Manuela Aguiar, hoje temos o José Cesário, duas pessoas que gostam das comunidades, mas infelizmente são cada vez são menos. Nas últimas legislativas o PS nomeou para cabeça de lista no círculo fora da Europa o Ministro dos Negócios Estrangeiros, uma pessoa que não está nem nunca esteve interessado nas comunidades, foi tudo um engodo, se me permitem a expressão, para eleger um segundo deputado", lamentou.

Laurentino Esteves defende este círculo deveria apenas eleger candidatos que este conhecem os problemas das comunidades. "Em 2002 tive a oportunidade de ser eleito para a Assembleia da República e embora não tivesse a bagagem política e a linguagem parlamentar, sabia quais eram as necessidades da minha comunidade. Essa experiência é importantíssima para dar voz às pessoas que estão à nossa volta. Eu gosto do movimento associativo e estou a par dos problemas consulares, e defendo que os partidos têm de começar a vir buscar pessoas às comunidades ", referiu.

Esteves critica ainda as redes consulares que obrigam os portugueses a terem de faltar ao trabalho para tratar de um ato simples. "O PS tinha sugerido uma espécie de quiosque consular num dos clubes, mas isso nunca saiu do papel. Ligar para o Consulado de Toronto é uma aventura e quando deixamos uma mensagem ninguém responde. Acho que investir numa telefonista a sério não seria uma má ideia, até porque temos uma comunidade envelhecida que não domina a tecnologia e que é capaz de ter dificuldade para agendar um ato consular online", sugeriu.

A Comissão Política do PSD de Toronto reuniu na passada sexta-feira (31 de janeiro) na Casa das Beiras de Toronto e contou com a presença do presidente da Câmara de Viseu que se deslocou a Toronto para participar no 20.º Aniversário da Casa das Beiras.

António Almeida Henriques passou a infância em Moçambique e tem amigos a familiares espalhados pelo mundo. "Tenho um grande apreço pelas comunidades e sou daqueles que convictamente diz que Portugal é um país de 15 milhões, porque os que vivem no estrangeiro são tão portugueses como nós. Acho que aqui em Toronto os portugueses estão bem integrados a nível profissional, social e político, veja-se o caso da Ana Bailão, mas Portugal nem sempre tem sabido fazer esta ponte. Os beirões estão espalhados pelo mundo e em Viseu mais de 400 imóveis foram adquiridos por emigrantes, foi um grande contributo para a reabilitação do centro histórico de Viseu", revelou ao nosso jornal.

Apoiante de Luís Montenegro, o autarca está agora do lado do candidato que foi eleito pelos militantes. "Espero que o Rui Rio tenha a capacidade de fazer com que os militantes se reconciliem com o partido e que aproveite melhor o seu exército de autarcas porque são 14,000 autarcas que têm sido subaproveitados do ponto de vista da batalha diária do partido", opinou.

Nas últimas legislativas Viseu elegeu Fernando Ruas, candidato do PSD, com 36,24% dos votos e o PSD foi o partido mais votado na maioria dos concelhos.

Joana Leal/MS

Festa das Amigas em Hamilton

Quando amizade rima com solidariedade

Mais uma vez, no passado sábado, dia 1 de fevereiro foi realizada a Festa das Amigas organizada pela Luso Support Centre de Hamilton.

Créditos: Vítor Manuel Silva

Créditos: Vítor Manuel Silva

Esta festa teve a participação de cerca de 460 pessoas e no total juntou cerca de $27,000 para o programa de pessoas com deficiência na cidade de Hamilton.

Para além de muitas outras pessoas que ajudaram, esta festa teve a contribuição de um grupo de senhoras "Amigas do Crowbar" que, durante vários meses, fizeram e venderam malassadas conseguindo juntar $7,500 para comprar um segundo lift para o Centro.

Não faltou animação e são convívio nesta noite onde aconteceu a celebração da amizade ao mesmo tempo que todas as pessoas presentes sentiram o conforto de saber que com a sua presença estavam a ajudar a Luso Support Centre de Hamilton.

O nosso sincero agradecimento ao grupo "Amigas do Crowbar", bem como a todas as outras pessoas que, de uma forma ou de outra, contribuíram para o sucesso deste evento.

Jacinta Ribeiro/Executive Director
Luso Canadian Charitable Society
Luso Support Centre

LOCAL

Créditos: Twitter

HousingTO

The City of Toronto released this Thursday (6) the Plan to Create Supportive Housing Opportunities report, which will be brought to the Planning and Housing Committee for consideration on February 12, 2020.

The Plan to Creative Supportive Housing Opportunities report identifies the current initiatives underway for 2020 and highlights a number of strategies that will be pursued to reach the target of creating 18,000 units of supportive housing over the next 10 years.

City staff have outlined a series of approaches that, if approved by City Council, would create 600 units of supportive housing this year.

The proposed multi-pronged approach includes layering supports that will enable people experiencing chronic homelessness to achieve housing stability in private market rental units through existing supports such as the Home for Good program. It also includes the renovation and conversion of existing housing units into supportive housing opportunities and innovative pilot projects such as conversion of shelter sites into supportive housing for long-term shelter stayers and use of modular housing. These opportunities will be further developed as part of the HousingTO implementation plan that will be brought to the Planning and Housing Committee for approval in June 2020.

The HousingTO 2020-2030 Action Plan, approved by City Council in December 2019, established a target of 40,000 new affordable rental homes approvals including 18,000 units of supportive housing over the next ten years. The HousingTO plan identified that achieving this supportive housing target is critical to addressing homelessness and the housing needs of vulnerable residents in the city.

MS

Photo radar cameras have been disappearing from Toronto streets

City officials say they're frustrated after four of Toronto's photo radar cameras were stolen and another vandalized before they could issue a single ticket.

The "automated speed enforcement" cameras are among 50 placed in wards around the city as part of the Vision Zero program that aims to eliminate fatalities and serious injuries on city streets. But now, Toronto police are investigating after someone managed to steal a handful of the over 360-kilogram machines that are set up to record license plates and mail out tickets to speeders across the city.

"We condemn it," city spokesperson Brad Ross said. "You're removing a tool to help, you're potentially removing or getting in the way of an opportunity to save a life."

Speed is a factor in approximately one third of all serious injuries and fatalities in Toronto, Ross said. The cameras are part of a multi-pronged effort to bring those incidents down to zero — a plan that includes reducing speed limits, upping police enforcement and installing signs.

Last year, 42 pedestrians were killed on Toronto streets. Four have died so far this year. The cameras are portable so that they can be moved around the city as needed. Each is worth approximately $50,000 each, but Ross says Torontonians won't be the ones footing the bill. "The vendor is responsible for replacing them and they're doing that," he said. He said that stipulation was one of the terms of the contract the city signed when purchasing the cameras.

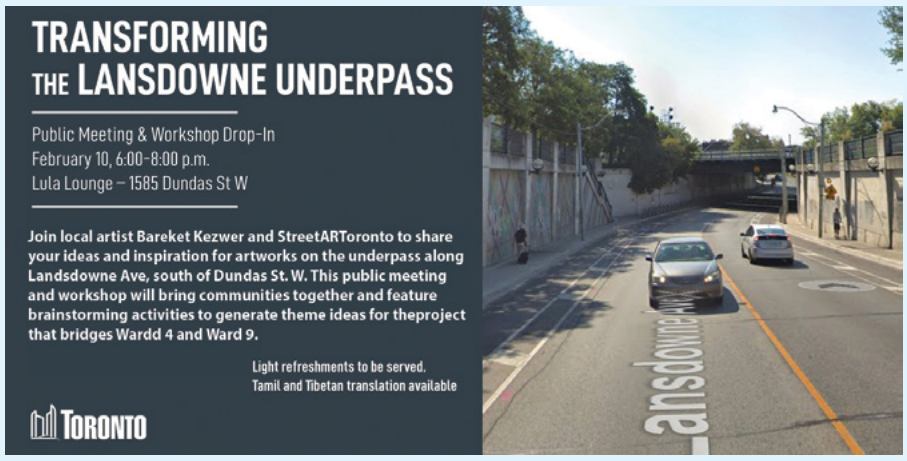
Two of the stolen cameras have already been replaced and another two will be installed early next month, the city says. At the moment, there are two cameras in each ward collecting data and issuing warnings to the owners of vehicles that are found to be speeding.

Starting in April, the city will begin issuing fines to owners of vehicles caught speeding by the cameras.

CBC/MS

#DavenportTO

No dia 10 de fevereiro, junte-se ao StreetARToronto no Lula Lounge, 1585 Dundas St W, para trocar ideias e discutir como gostaria de ver embelezado o viaduto da Lansdowne, a sul da Dundas St W.



#ANABAILAO

No sábado, dia 8 de fevereiro, Ana Bailão espera por si no #DavenportTO Budget Town Hall, na Bloor Gladstone Library, das 14:00 às 16:00. Pode registar-se no evento em:

http://anabailao.com/Budget2020/

#PULPartparty

A PULPartparty está de volta à #DavenportTO ! Este é o quarto ano que o evento acontece e estão à procura de artistas para participarem e criarem instalações de vídeo, instalações de arte, móveis e roupas feitas de materiais reutilizados! O prazo para envio de candidatura é até 20 de fevereiro.

Visite: https://t.co/oyflYPxxl2?amp=1

TAIBU CHC

A cidade de Toronto, em colaboração com TAIBU CHC, lançou uma campanha intitulada Toronto For All, focada no impacto negativo que o racismo anti-negro tem sobre a saúde mental dos torontonianos de raça negra, apresentando o Dia da Saúde Mental Negra no dia 2 de março. https://blackmentalhealthday.ca

Em Toronto à borla

Colin Kaepernick's
Know Your Rights Camp Photo Exhibit
Instalação artistica para celebrar o Black Month History
Harbourfront Centre
Até 29 de fevereiro, das 10h às 21h

Winter Light Exhibition
Espetáculo de Iluminação
Ontario Place
Até 29 de março das 16h às 24h

DJ Skate Nights
Patinar enquanto ouves os hits de verão
Harbourfront Centre
8 de fevereiro das 20h às 23h

Ice Fest
Esculturas de Gelo
Village of Yorkville Park
8 e 9 de fevereiro

The Oscar Lives
Hot Docs Ted Rogers
9 de fevereiro das 18h30 às 23h30

Will cannabis/weed soon be sold in the LCBO?

Créditos: DR

Vincent Nigro
Chronicle

With the legalization of weed in this country the distribution and sales of these products have failed miserably. You can buy product on the street much cheaper and get it right away, as apposed to waiting in some cases more than five weeks.

The black markets are thieving with sales and distribution of product throughout the province with ease... law enforcement not having very much power in the way of controlling these illegal sales. This reminds me of probation and the wild west when it comes to selling weed.

Since the federal government legalized recreational pot, Ontario trails the other provinces in its plan to distribute and sell the product, according to some industry watchers and experts.

That has allowed the black market to thrive....

The main reason? A lack of physical locations. In January, the province awarded its first 25 licences for stores, citing national supply chain issues and product shortages. By July, the government announced it was issuing 50 more, eight of which will be in First Nations communities, making it a total of 75 stores in the country's most populous province.

The provincial government's slow rollout of stores is out of touch with the rest of Canada.

Only 24 legal pot shops are open and operating in Ontario. Customers cited a lack of stores and the lower cost of illegal pot as reasons they still buy on the black market. Other provinces seem to be progressing in their plans to open more stores, despite also running into hurdles in the past year. Quebec announced plans to more than double the number of physical stores from 20 to 43. Alberta, opting to go the route of private retail sales, lists more than 300 pot shops in the province. Statistics Canada reported legal cannabis sales surpassed $21 million there, compared to $29.6 million in Ontario, which more than three times the population.

This past year, public documents showed the Ontario Cannabis Store lost $42 million in the latest fiscal year. It reported $64 million in revenues and $106 million in expenses.

Here's the thing.... Big investors that have pumped tons of cash into all these cannabis investments ranging from grow opts to investment in eatables are losing their investments to the black markets and there is no end in sight. These very high-profile investors are demanding the government behind the scenes to make changes and roll out a proper vehicle that will maximize profits for the government and the back-room investors. Ontario has an opportunity to be a global leader in cannabis, an opportunity that comes with thousands of jobs and considerable economic growth. The only way that this government will be able to do that is to have the LCBO become the sole distributor and seller. The LCBO has an automatic platform of 2600 stores across the province that would maximize sales and ultimately regulate properly the industry.

Doug Ford should allow the LCBO to compete for cannabis store licenses since private storefronts so far are a huge disaster. The present system is ineffective, and the LCBO/cannabis stores would operate much more smoothly and efficiently.

The Ontario Cannabis stores were originally part of a subsidiary of the Liquor Control Board of Ontario (LCBO), which was to facilitate the roll-out of weed in Ontario. The previous Liberal government was definitely on the right track when it came to fairness and control of this substance.

The Premier needs to softly back pedal and implement the original plan that the Liberals had with some minor changes... and suck it up. When you have an instant 2600 stores across the province with controls and maximize revenues, safe, fair... you ultimately eliminate the black market. This is the only way to go.

Big money is behind getting the cannabis industry back to the LCBO and I wouldn't bet against them, especially now that they are losing their investments.

It's time to let the LCBO do what it does best: sell a controlled substance in a responsible way that ensures maximum revenues for the public.

CAMÕESTV
LIVE ON LOCATION

QUEREMOS ESTAR CADA VEZ
MAIS PERTO DE SI!
Por isso hoje vamos ao seu encontro

Uma transmissão direta e em simultâneo
para a Camões TV e Camões Radio.
Apareça e venha fazer-nos companhia.

SEX 7 FEV
12-13H **TAVORA FOODS** 1625 St Clair Ave W, Toronto
17-18H **Caldense Bakery** 337 Symington Ave, Toronto

SEX 14 FEV
12-13H **TAVORA FOODS** 1030 Dundas St E, Mississauga
17-18H **Caldense Bakery** 5425 Creditview Rd, Mississauga

24 horas por dia, 7 dias por semana. Ligue e peça o canal WIN TV
Subscreva hoje! Bell Fibe - canal 659 (1-866-797-8686) ou Rogers Cable - canal 672 (1-888-764-3771)

COLLEGE STREET

Flor Dois

TAPAS & SUPPER CLUB

Flor Dois provides fine dining-like amenities with a relaxed, lively atmosphere nestled in a stunningly decorated supper club environment.
Experience sharing a themed menu, a wide variety of food and drinks.
Enjoy live music on weekends.

NOW OPEN! BOOK A TABLE

www.flordois.ca

722 COLLEGE STREET, LOWER LEVEL
TORONTO, ON M6G 1C2
416-516-2539

CANADÁ

Teachers strike puts 950,000 kids out of school. Here's what's keeping the Ford government and unions apart

Classes were cancelled Thursday (6) for nearly one million elementary school kids, as Ontario's biggest teachers' union held its first province-wide strike.

This move by the Elementary Teachers' Federation of Ontario (ETFO) marks a significant ratcheting up of the dispute between Premier Doug Ford's government and the four teachers' unions.

ETFO's plans for both province-wide and rotating strikes mean that every elementary school student in the public system stands to lose four days of school in a two-week period.

There are no signs that a deal is imminent for any of the major unions.

- The Ontario Secondary School Teachers' Federation (OSSTF) hasn't bargained with the province and school boards since mid-December.
- The Ontario English Catholic Teachers' Association (OECTA) held one day of talks on Monday (3), but its president says there was "no real progress." The union went ahead with a province-wide strike on Tuesday (4), cancelling school for some 500,000 Catholic school students.
- ETFO was close to a deal last Friday (31) after three days of bargaining, but union president Sam Hammond says the government introduced new proposals that scuttled the talks.

All in all, a bleak situation, whether you're a teacher, a parent, a taxpayer or a member of the Ford government.

So where does it go from here?

It's important to keep in mind that there are four separate sets of negotiations going on (the fourth, and by far the smallest, union represents teachers in the French-language school system). The Progressive Conservatives need to get deals with each union, and the only way to do that is one at a time, with the hope that each settlement provides momentum toward the next.

That's why Ford and his team might come to regret that they missed the opportunity to get a deal with the ETFO last week.

Considering the different issues at play in each set of negotiations, and the proposals on the table from the province, a deal with the ETFO is arguably the easiest. That's because the government's controversial proposals for increased average class sizes and mandatory online courses only affect secondary schools, so they aren't at issue in the talks with the elementary teachers' union.

Still, there remains plenty in dispute between the ETFO and the province, chiefly:

- The government wants to limit the wage increase to one per cent annually, while the union wants a wage hike that meets the inflation rate.
- The government wants to change a rule that requires principals to choose from only the most senior teachers in the supply pool when hiring for long-term and permanent teaching jobs.
- The union says the government's proposal for special education funding is less than half what was in its 2017 collective agreement.
- The union wants enhancements to benefits. It's not clear how big an ask this is, but government officials hint that it's on the pricey side.

These gaps are not impossible for the two sides to bridge. But it's hard to conceive how it actually happens.

The Ford government looks highly unlikely to offer more than a one per cent wage increase. Doing so would breach its own public sector wage-cap legislation, one of its hallmark policies, and set a precedent for the rest of the teachers unions, as well as every public sector contract negotiation to come.

Cécilia/DR

The teachers' unions look unlikely to back down. They appear more united than in previous rounds of contentious bargaining, such as 2012 when OECTA agreed to a framework deal that ETFO and OSSTF rejected outright. Strike pay makes picketing days less financially painful for teachers, and the unions' strike funds are deep enough to sustain further walkouts.

That leaves the prospect of growing disruption to people's lives as elementary-age kids start losing school days to strikes more frequently.

But predicting how that disruption will affect public opinion is tricky. If parents repeatedly have to scramble for child care, will they blame the unions or the government?

So far, public opinion about the strikes seems to be correlated with people's overall views of the Ford government. Those who support the teachers generally didn't vote PC in the last election. Likewise, there's no evidence that the government's core supporters object to its handling of the negotiations.

Unless something shifts drastically in the next few days, strikes look set to continue at least until Queen's Park resumes sitting on Feb. 18. After that, it becomes just a matter of time until the most likely scenario for ending the disputes unfolds: back-to-work legislation.

CBC/MS

Aluna impedida de frequentar aulas no Canadá de curso já pago será indemnizada

É assegurado ao consumidor o direito de voltar-se contra todos os que estiverem na cadeia de responsabilidade da qual resultaram os danos, seja na esfera de má prestação de serviços ou de fornecimento de produtos. Neste cenário, o Código de Defesa do Consumidor existe para que o consumidor não sofra prejuízos em razão de acertos (ou desencontros) entre as partes integrantes da cadeia de consumo.

Assim entendeu a 37ª Câmara de Direito Privado do Tribunal de Justiça de São Paulo ao condenar uma agência de turismo a indemnizar uma cliente que não conseguiu realizar um intercâmbio, integralmente pago, no Canadá. A empresa deverá restituir o valor do pacote de estudos e a passagem aérea, além de indemnização por danos morais no valor de 7 mil reais, o equivalente a cerca de 2,180 dólares canadianos.

A estudante adquiriu o pacote de intercâmbio, a ser realizado no Canadá, e efetuou o pagamento dos 7 mil reais, além da passagem aérea. No dia do início do curso, já na América do Norte, ela foi informada de que estava inadimplente, o que motivou a instituição de ensino a impedi-la de frequentar as aulas. Isso porque o pagamento, já realizado, não havia sido confirmado por essa instituição. Quando houve a confirmação, era tarde demais: a autora já tinha organizado o retorno — antecipado — ao Brasil.

"A falha na prestação dos serviços por parte da apelante é evidente, não lhe favorecendo a tese de culpa de terceiros, tendo em vista a solidariedade de todos os integrantes da cadeia de prestação do serviço defeituoso, na forma do artigo 7º, parágrafo único, do Código de Defesa do Consumidor", afirmou o relator, desembargador Sergio Gomes.

Afirmou ainda que a responsabilidade da agência de turismo é objetiva, conforme o artigo 14, caput, do CDC, de modo que não se demonstrou "qualquer excludente hábil a afastar a configuração do dever de indenizar". "Não se pode, por fim, responsabilizar a apelada por ter antecipado o seu retorno ao Brasil, já que se encontrava absolutamente desamparada no exterior, sem a expectativa de que a situação se resolvesse em tempo hábil. O curso, dado o transcurso do tempo, já estava perdido", completou Gomes.

Conjur/MS

Passageiro brinca que tem coronavírus e obriga avião a voltar para o Canadá

A aeronave iria para a Jamaica, mas teve de retornar a meio do caminho por questões de segurança. 'Episódio revoltante', disse a empresa. O'brincalhão' acabou por ser preso após arruinar a viagem de mais de 200 passageiros.

Um avião com destino à Jamaica foi forçado a voltar ao Canadá depois de um passageiro ter brincado que tinha o coronavírus, informou a companhia aérea esta terça-feira (4).

O voo da Westjet Airlines para Montego Bay voltou a Toronto na segunda-feira (3) "devido a um episódio revoltante", disse à AFP o porta-voz Morgan Bell.

"Por extrema cautela, nossa tripulação seguiu todos os protocolos para doenças infeciosas a bordo, incluindo o isolamento de um indivíduo que fez uma afirmação infundada em relação ao coronavírus", explicou.

Segundo vários relatos, o homem levantou-se quando o avião já tinha percorrido quase metade do seu trajeto de quatro horas com 243 passageiros e afirmou que contraiu o vírus, que já infetou mais de 20 mil pessoas e matou mais de 500 delas.

As hospedeiras de bordo colocaram máscara e luvas e ordenaram que ele ficasse na parte de trás do avião.

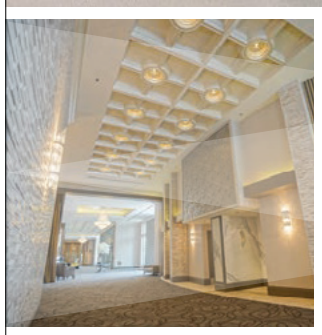
"Acho que esse homem pensou que era uma piada engraçada, mas é muito estranha. Ficámos todos muito frustrados. A piada prejudicou 240 pessoas... É tão egoísta", disse a passageira Julie-Anne Broderick à televisão pública canadiana CBC.

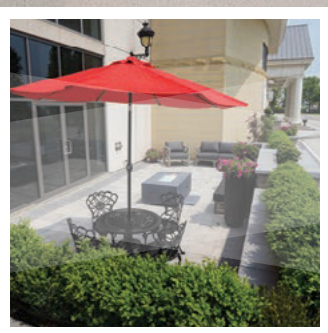
"Perdemos um dia de férias", lamentou. A polícia e as autoridades de saúde pública receberam o voo na chegada a Toronto.

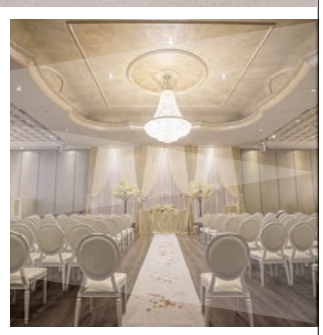
A polícia regional de Peel, município de Ontário, confirmou que um homem de 29 anos de Thornhill, na mesma província, foi preso e acusado de crime contra a propriedade.

Enquanto isso, outro voo foi organizado para levar o resto dos passageiros à Jamaica no dia seguinte e trazer de volta aqueles que ficaram presos em Montego Bay depois de que o voo de volta da segunda-feira (3) também foi cancelado.

Globo/MS







STYLE | LUXURY
IMPECCABLE SERVICE

MISSISSAUGA CONVENTION CENTRE

75 Derry Road West, Mississauga | 905-564-1920

Register now at **MississaugaConvention.com**

Piloto de avião da Air Canada que pousou em Madrid diz que trem de aterragem não levantava e que só um motor funcionava

Por causa do problema, o Boeing 767-300 passou mais de cinco horas a sobrevoar o território espanhol para queimar combustível. A aterragem aconteceu com sucesso.

O piloto do avião da Air Canada que teve que fazer uma aterragem de emergência em Madrid na segunda-feira (3) declarou emergência, alegando a explosão de um pneu e falha de um dos motores da aeronave, um Boeing 767-300. Os danos ainda impediram que o trem de aterragem fosse recolhido.

Esses detalhes estão nos áudios da conversa que o piloto teve com a torre do Aeroporto de Barajas, divulgada nesta terça-feira (4) pelo site especializado em aviação VASAviation.

"Tivemos uma explosão de pneu, o trem de pouso não recolhe e estamos a funcionar com apenas um motor", relatou calmamente o piloto à torre.

"Se não dissemos isto antes: Mayday, mayday, mayday [emergência]. Falha no motor esquerdo e no trem de aterragem esquerdo também. Pelo menos um pneu explodiu", detalhou, em seguida.

Momentos depois, o cockpit pede à equipa de controlo do aeroporto a presença de equipas de emergência para um possível socorro. O avião, que iria a Toronto, ainda sobrevoou a Espanha por mais de cinco horas para gastar combustível — manobra necessária nessas situações para pousar a aeronave com riscos minimizados.

Após o Boeing tocar o solo, o comandante tranquiliza a torre de comando, mas pede que os bombeiros inspecionem a aeronave. "Os nossos freios do lado esquerdo estão extremamente quentes", avisa.

A aterragem de emergência aconteceu tranquilamente, e ninguém ficou ferido. Os passageiros aplaudiram a manobra bem sucedida.

Globo/MS

Google expands Canadian footprint with new jobs in Toronto, Montreal and WaterlooPlans for three new offices in Canada by 2022 will help company accommodate 5,000 employees

Plans for three new offices in Canada by 2022 will help company accommodate 5,000 employees.

Google is upping its Canadian presence with a plan to open three new offices, giving it enough space to accommodate 5,000 employees by 2022.

The tech behemoth revealed Thursday (6) that it will build a trio of new facilities in Montreal at 425 Viger Ave., in Toronto at 65 King Street E. and in the Kitchener and Waterloo area across from its current space on Breithaupt Street.

The Montreal and Toronto offices will replace Google's existing facilities in those cities.

"Google began its business in Canada in 2001, when our office in Toronto was opened with one salesperson," said Ruth Porat, the senior vice-president and chief financial officer at Google, in a blog post released just as she took the stage at Google's current Toronto office to announce the company's plans.

"Nineteen years later, we employ more than 1,500 people — including engineers, sales leaders and AI researchers — across three offices in Waterloo, Toronto and Montreal. Today we are pleased to announce that we're expanding our presence in Canada..."

Google's interest in the country comes as one of its affiliates, Sidewalk Labs, has proposed building a waterfront smart city in Toronto that may include another office for the company and as Canada is experiencing a tech office boom.

Heated pavement, smart intersections: Sidewalk Labs unveils plans for waterfront

Shopify Inc. said last week that it will open its first permanent Vancouver office in 2020 and hire 1,000 people in the city. The Ottawa-based e-commerce company announced last year that it will lease about 23,597 square metres of space at The Well complex in Toronto to be built at Front St. West and Spadina Ave.

Meanwhile, MasterCard and the federal government will partner to open the Intelligence and Cyber Centre in Vancouver, storytelling platform Wattpad will bring an office to Halifax, and Amazon Inc. will bring its first fulfilment centre in Quebec — and 12th in the country — to Montreal's Lachine neighbourhood by the end of 2020.

Commercial real estate services and investment firm CBRE Group said in 2019 that strong demand from tech companies for spaces in Canada had driven down the office vacancy rate to a record low.

$2.5M in scholarships

Google, however, has set its sights on more than real estate and expanding head count. The company said Thursday (6) that it will also give $2.5 million for information technology and automation scholarships to NPower Canada, a charitable organization that helps young adults find meaningful and sustainable careers.

The scholarships, Google said, are meant to "equip Canadians with in-demand tech skills to land new jobs in Canada's booming digital economy."

CBC/MS

Federal transport minister orders trains to slow down after fiery crash in Sask

Créditos: DR

'I cannot compromise on safety,' Marc Garneau says.

Federal Transport Minister Marc Garneau is ordering that all trains carrying a significant amount of dangerous goods on federal lines slow down, in the wake of a CP crude oil train derailment in Saskatchewan.

"I am very concerned about the derailments of railway cars containing dangerous goods in the past 12 months," Garneau said in a statement. "That is why I am issuing an immediate order to slow trains carrying significant quantities of dangerous goods on federally regulated railway tracks across Canada."

The order, which will take effect Friday (7) at midnight, will require trains travelling through metropolitan areas to limit their speed to a maximum of 32 km/h, and 40 km/h everywhere else.

"This is a precautionary measure being taken today, as we are seeing similarities between this accident and other recent accidents such as weather conditions and speed," Garneau said. "I have asked my officials to examine all issues related to these accidents to determine if additional safety measures will be required."

The order was issued despite anticipated economic impacts, Garneau said.

"I cannot compromise on safety," he said.

Community evacuated after Sask. spill

On Thursday (6) morning, the Saskatchewan Public Safety Agency said the village of Guernsey, Sask., was under a voluntary evacuation order after the CP crash earlier in the day.

The train went off the tracks and caught fire shortly after 6 a.m. CT more than 100 kilometres southeast of Saskatoon.

Previously, firefighters were going door to door in the village of approximately 100 people and were asking everyone to leave over smoke concerns.

The agency said 31 train cars derailed and 12 were on fire as of noon CT.

There were no injuries or fatalities, according to the Saskatchewan Public Safety Agency. It's not known how fast the CP train was going.

Locals concerned

In December, another CP Rail train leaked 1.5 million litres of crude oil after it derailed in the same area — 10 kilometres from the last derailment.

At the evacuation centre in nearby Lanigan, people forced from their homes expressed frustration at the situation.

"Another derailment and so close to Guernsey," said Marilyn Bieber, who lives half a kilometre from the crash.

"Like, what the heck is going on?"

While no homes were immediately threatened, many people were concerned about other livestock and other animals left in the path of the smoke.

"Our neighbour has a bunch of cows and he's taking care of the neighbour's cows for the winter," said Bieber.

"He also has pigs, and he's really concerned about them. And, I mean, how do you evacuate all these pigs and cows?"

People at the centre were frustrated that no one was on site to provide any answers, or to tell them when they could go home.

Not surprisingly, people were in favour of building more pipelines to get oil off the rails.

"I don't think outside of a pipeline there is any way to address it," she said.

"I mean, the CP Rail crews actually went through not that long ago before the first accident occurred. Now we have a second one."

"Like an inferno"

It has been reported to the Transportation Safety Board that the train was carrying crude oil, and was travelling eastbound when it went off the tracks approximately 2.5 kilometres east of the village.

Eyewitness Kyle Brown said he saw a huge fire after the train derailed.

Brown was driving through the area when he saw what looked like a huge mushroom cloud in his rear-view mirror shortly after 6 a.m. CT.

"It looks like an inferno," said Brown. "Like a war zone, really. It is pretty bad."

When he saw the explosion, Brown raced toward the area. He estimated that between 25 and 30 cars were off the tracks.

CP Rail confirmed its train derailed at about 6:15 a.m. CT, and said emergency responders had been sent out and the company was making initial assessments of the site.

Humboldt RCMP have closed both lanes of Highway 16 and the junction with Highway 20. The public is asked to stay away from the area.

Brown went to check on the train's conductor and engineer to make sure everyone was alright.

He said one of the conductors set up flares on the road to warn motorists.

Another eyewitness, Patty Prentice, was driving to work as a home-care worker when she saw the derailment. She initially thought it was a fuel truck that had driven off the road and caught fire.

She soon realized how large the conflagration was.

"I'm like, 'holy, is that hot,'" she said. "And how stupid we are to be driving by this right now."

When she got to her office, she immediately contacted the hospital in Lanigan, about 13 kilometres away from the crash site.

"I said a prayer when I saw the first fire trucks leave Lanigan," she said. "We're just praying for the people that are out there taking care of this right now."

CBC/MS

Corrida à liderança conservadora no Canadá

Peter Ferreira
Opinião

Peter MacKay iniciou oficialmente a sua campanha para liderar o Partido Conservador federal e, é claro, apresentou um discurso divulgando o papel das nações indígenas, imigrantes e indústria na construção do Canadá.

Ele também parece ter o dinheiro necessário para apoiar o seu perfil como candidato na corrida à liderança. MacKay enviou o seu pagamento de $300.000 que é necessário para entrar oficialmente na corrida para substituir Andrew Scheer. Além disso, os candidatos devem enviar pelo menos 3.000 assinaturas de apoiantes de pelo menos 30 distritos eleitorais diferentes, em sete províncias e territórios.

Com Pierre Poilievre e Rona Ambrose oficialmente fora, a corrida parece boa para a vitória de MacKay. Erin O´Toole, que terminou em terceiro lugar na última corrida à liderança conservadora atrás de Andrew Scheer e Maxime Bernier, deve lançar uma campanha desafiadora. Outros candidatos que ainda merecem a nossa atenção incluem Marilyn Gladu e Michelle Rempel Garner. O vencedor será escolhido no próximo dia 27 de junho, em Toronto.

A partir de agora até ao grande dia, haverá muito a ser analisado, incluindo se o novo líder conservador deve ser bilingue. A capacidade de falar com os canadianos nos dois idiomas oficiais ajudou e destruiu muitas campanhas no passado e os números das pesquisas dizem que isso importa para o eleitor. Uma nova pesquisa da Léger mostra que os canadianos são a favor de um líder bilíngue e, sem ele, os conservadores podem enfrentar uma derrota esmagadora nas próximas eleições.

Os entrevistados foram questionados do seguinte modo: "O próximo líder conservador deve ser bilingue, ou seja, capaz de falar inglês e francês, ou não é necessário?" Uma clara maioria dos entrevistados, 62%, acredita que o próximo líder dos conservadores deve ser bilingue. Apenas 35% responderam que o bilinguismo não era necessário. O apoio ao bilinguismo para o próximo líder é mais alto em Quebec, Ontário e províncias do Atlântico, nas províncias em que os conservadores precisam aumentar o seu apoio se querem vencer a próxima eleição.

Os dados sugerem que a maioria dos canadianos prefere um primeiro-ministro bilingue, mas essa preferência realmente mudaria as intenções de voto se os membros conservadores decidissem ir com um líder não-bilingue? Para comparar os resultados, Léger primeiro perguntou aos entrevistados suas intenções de voto. Os números nacionais estão estaticamente

Créditos: DR

empatados com a média atual das pesquisas: os liberais (34%) e os conservadores (32%) permanecem num empate estatístico, com o NDP a sair um pouco melhor do que em outubro do ano passado, com 19%. Em seguida, foi perguntado aos entrevistados: "Se uma eleição federal fosse realizada hoje e o líder dos conservadores não fosse bilingue, que partido você provavelmente apoiaria?"

Nesse cenário hipotético (um líder conservador não-bilíngue), os liberais assumiriam uma liderança dominante sobre seus principais rivais e estariam a caminho de uma maioria esmagadora na Câmara dos Comuns. O Partido Liberal recebe o apoio de 38% dos entrevistados decididos - 14 pontos à frente dos conservadores.

Os dados reais de Léger são claros: sem um líder bilingue, os conservadores estão a caminho de uma derrota segura quando a próxima eleição for realizada. Pelo bem de seu partido, todos os candidatos (aspirantes) devem prestar atenção a este fator.

PORTUGAL

Créditos: DR

Ministra quer solução conjunta com Ordem para acabar com violência contra médicos

A ministra da Saúde apelou esta quarta-feira (5) à Ordem dos Médicos para trabalharem numa solução conjunta para erradicar a violência contra os profissionais de saúde.

"Nada justifica a violência, seja em que circunstâncias for", afirmou Marta Temido.

"A violência - todas as formas de violência - é um problema de Saúde Pública e faremos tudo o que estiver ao nosso alcance para a erradicar", assegurou a governante.

"Também aqui, será essencial que caminhemos lado a lado, por todos os profissionais de saúde, pelos portugueses e pelo país", afirmou a ministra Marta Temido na cerimónia de tomada de posse do bastonário da Ordem dos Médicos, Miguel Guimarães, que foi reeleito no cargo.

A ministra garantiu que o Governo tem observado de "forma atenta" os casos de violência contra os profissionais de saúde, frisando que é preciso trabalhar numa "mudança cultural no sentido da não violência".

Marta Temido disse ainda que o Governo tem um "grande respeito" por "todos os médicos", reforçando que não deve ser perdido de vista o "respeito institucional mútuo".

A ministra admitiu ainda que o Serviço Nacional de Saúde (SNS) precisa dos médicos, mas lembrou que os médicos também precisam do SNS.

A cerimónia de tomada de posse de Miguel Guimarães, num segundo mandato à frente da Ordem dos Médicos, decorreu esta quarta-feira (5) ao fim da tarde em Lisboa.

JN/MS

Emergência JN

Pilotos sem licença deixam helicópteros do INEM parados

A Autoridade Nacional da Aviação Civil (ANAC) proibiu vários pilotos da emergência médica helitransportada do INEM de voarem por falta de treinos e formações obrigatórias.

A decisão está a deixar no chão, em determinadas horas do dia, as aeronaves contratadas pelo Estado à empresa britânica Babcock por 38,7 milhões de euros.

Perante a decisão do regulador aéreo nacional, há vários operacionais que não podem voar. Acresce ainda que há pilotos e copilotos que, apesar de poderem operar as aeronaves, não o estão a fazer devido ao excesso de horas em que incorreriam.

Os helicópteros de Macedo de Cavaleiros e de Viseu têm sido os mais afetados, dos quatro existentes, principalmente à noite. O Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) acredita que estes "constrangimentos estarão em vias de serem ultrapassados".

JN/MS

Créditos: DR

Defesa JN

Militares portugueses mantêm-se no Iraque caso se mantenham "pressupostos" atuais

O ministro da Defesa Nacional, João Gomes Cravinho, adiantou esta quarta-feira (5) que, mantendo-se "os pressupostos" atuais, a força nacional destacada no Iraque irá manter-se no terreno, mas ressalvou que não é possível adivinhar o que poderá acontecer no futuro.

"Eu não sou capaz de adivinhar o que vai acontecer amanhã. Mantendo-se os pressupostos, mantém-se a missão portuguesa, se os pressupostos se alterarem, naturalmente teremos de repensar se vale a pena ou não ficarem", afirmou o ministro em declarações à agência Lusa.

João Gomes Cravinho apresentou esta quarta-feira (5) o livro "The Portugueses at War -- From the nineteenth century to the present day" (em tradução livre "Os portugueses na guerra - do século XIX ao dias atuais") de Nuno Severiano Teixeira, no Instituto Camões, em Lisboa.

Falando à Lusa no final, o ministro da Defesa Nacional indicou que "na próxima semana, na quarta e na quinta, será a reunião de ministros da Defesa da NATO e, nessa altura, vai ser também discutido a nível dos 30 estados-membros aliados da NATO".

As forças estrangeiras presentes no Iraque foi um dos temas abordados no Conselho Superior de Defesa Nacional, que se reuniu no Palácio de Belém, em Lisboa.

Créditos: DR

"O Conselho Superior de Defesa Nacional fez um ponto de situação, analisou-se aquilo que é a situação política, houve debate sobre aquilo que se está a passar em Bruxelas, o pensamento no seio da NATO sobre eventuais mudanças daqui a alguns meses na natureza do mandato da missão da NATO no Iraque", adiantou o ministro.

A par destes pontos, foi feita igualmente "uma análise da situação militar, que o almirante CEMGFA (Chefe de Estado Maior General das Forças Armadas) encarregou-se de dar essa explicação aos conselheiros".

"Não foi um conselho para tomar decisões novas, não há novidade, mas obviamente que o conselho precisa de estar atualizado e informado sobre aquilo que é uma missão importante portuguesa", sublinhou João Gomes Cravinho.

No final da reunião do Conselho Superior de Defesa Nacional foi divulgado um comunicado que dá conta que aquele órgão foi hoje informado sobre a situação político-militar no Iraque e sobre os desenvolvimentos e decisões relativos à força.

Segundo o comunicado daquele órgão consultivo, que não anunciou quaisquer decisões, o Conselho Superior de Defesa Nacional reuniu-se, sob a presidência do chefe de Estado, Marcelo Rebelo de Sousa, "para se inteirar sobre a situação político-militar no Iraque, nomeadamente, no que respeita aos desenvolvimentos e decisões para as forças nacionais destacadas".

"O Conselho foi informado sobre o ponto de situação das forças nacionais destacadas, com especial destaque para a presença e atividades em curso na região da África subsaariana", lê-se no mesmo comunicado.

No final de janeiro, e face à escalada de tensão naquele país, o ministro da Defesa Nacional admitiu a possibilidade de os militares portugueses em missão no Iraque regressarem mais cedo, caso não seja retomado o programa de formação militar naquele país.

O contingente militar português no Iraque, que está sediado na base de Besmayah (a algumas dezenas de quilómetros de Bagdad), é composto por 34 elementos, que estão enquadrados no contingente espanhol, de cerca de 500 elementos.

JN/MS

Defesa JN

OE2020 aprovado pelo PS, com abstenção da esquerda

O primeiro-ministro frisou que os "parceiros naturais" do Governo estão à esquerda do PS, mas diz que dramatizaram as perdas eleitorais e erraram na análise sobre a vontade dos portugueses.

Créditos: DR

António Costa falava na Assembleia da República, depois de a proposta do Governo de Orçamento do Estado para 2020 ter sido aprovada, tendo ao seu lado o ministro de Estado e das Finanças, Mário Centeno, e o secretário de Estado dos Assuntos Parlamentares, Duarte Cordeiro.

O PS (108 deputados) foi o único partido a votar a favor. BE, PCP, PEV, PAN e Joacine Katar Moreira abstiveram-se. PSD, CDS, IL e Chega votaram contra.

Questionado sobre a saúde da relação política entre o PS a as forças à sua esquerda, que desta vez optaram pela abstenção (e não pelo voto favorável) para a viabilização da proposta orçamental, o líder do executivo começou por referir que BE e PCP "fizeram toda a última campanha eleitoral com o objetivo de impedir uma maioria absoluta" dos socialistas.

Depois, reconheceu diferenças na relação atual do PS com o BE e PCP face à anterior legislatura e situou as causas nos resultados das últimas eleições. Para António Costa, face aos resultados verificados nas últimas eleições legislativas, BE e PCP poderão não ter feito a análise política mais correta sobre a vontade manifestada pelos portugueses.

"Desde a noite das eleições não tive dúvidas sobre o que significavam os resultados eleitorais, com os portugueses a dizer que desejavam que a geringonça continuasse agora com um PS mais forte. Mas acho que os nossos parceiros dramatizaram excessivamente algumas perdas conjunturais que terão registado e interpretaram erradamente com uma vontade dos portugueses de não darem continuidade à geringonça, ou de que esta solução política lhes tivesse sido prejudicial. Mas essa não é de todo em todo a nossa análise", contrapôs.

Pelo contrário, segundo António Costa, nas últimas eleições legislativas, "a direita teve a maior derrota eleitoral de sempre, pulverizou-se e está hoje mais fraca - e isso foi fruto do sucesso da governação dos últimos quatro anos".

"Os portugueses desejam continuidade da governação dos últimos quatro anos e que este quinto Orçamento confirma isso", defendeu.

Perante os jornalistas, António Costa também recusou acusações de que o PS e o seu Governo estão agora nesta legislatura menos abertos ao diálogo político.

"Sempre dissemos que, com ou sem maioria absoluta, iríamos negociar - e assim temos feito, já que tanto o programa do Governo, como este Orçamento após a especialidade, apresentam diferenças resultantes das negociações com o Bloco de Esquerda, PCP, PAN e Livre. Nós não vamos andar aqui nesta legislatura numa lógica de ziguezague à procura de quem quer casar com a carochinha", advertiu.

Neste ponto, o primeiro-ministro salientou que "há um programa do Governo que todos conhecem".

"E temos parceiros que são os nossos parceiros naturais. Os nossos parceiros naturais estão à esquerda e não em outro lado", acentuou, antes de voltar a rejeitar uma lógica de "Bloco Central" no país - PS/PSD.

Neste ponto, o primeiro-ministro reafirmou a sua ideia de que a democracia portuguesa "ganha muito em ter soluções políticas devidamente ancoradas à esquerda com um Governo polarizado pelo PS e uma alternativa polarizada à direita pelo PSD".

JN/MS

Desapareceu o sem-abrigo português que dava música aos espanhóis

Um cidadão de nacionalidade portuguesa, sem-abrigo, que costumava fazer-se acompanhar por uma bicicleta artilhada com colunas de som e a bandeira de Portugal pendurada, na cidade andaluz de Cádiz, deixou de dar sinal.

Quem se habituou a ver, nas ruas de Cádiz, sudeste espanhol, um homem "educado e afável de seus 40 e muitos anos", montado numa bicicleta psicadélica, personalizada com luzes e um aparelho de som alimentados por uma placa solar, um sinal de perigo na traseira e uma bandeira portuguesa a anunciar a origem, estranhou o seu desaparecimento. Os elogios ao homem são retirados do "Diario de Cadiz", que dá conta da admiração dos moradores da zona.

Fernando Manuel Bento, 48 anos, engenheiro de profissão a viver em ruas espanholas há pelo menos dois anos, entretinha os vizinhos, manhã e tarde, em troca de moedas para comer, como anunciava na caixinha que fazia também deslocar na bicicleta. Das canções românticas de Julio Iglesias ao pop de Jeniffer Rush, passando pelo rock dos londrinos Dire Straits, a seleção musical escolhida era ampla e resgatada dos anos 70 e 80, às vezes 60, com intervalos de música infantil, relata o mesmo jornal. O volume aceitável e a hora decente a que ligava a maquineta faziam com que fosse uma figura simpática na zona, querida por miúdos e graúdos.

Foi por isso que, durante um passeio por Santa Bárbara, no domingo passado (31), dois vizinhos ficaram em sobressalto quando descobriram toda a parafernália abandonada e desmontada, à entrada do parque de estacionamento que ultimamente usava como dormitório. Do homem, não havia rasto. A mesma estranheza foi partilhada pelos funcionários do "Calor en la Noche", um café onde Fernando costumava tomar o pequeno-almoço.

Entre as hipóteses levantadas pelas várias fontes que falaram com a publicação espanhola, impera uma: a de que o português possa ter sido agredido por algum grupo violento da zona. Mas a verdade é que nem os serviços sociais, nem a Polícia, nem o hospital local têm conhecimento do caso e os bombeiros não foram sequer chamados a intervir no incêndio que destruiu os pertences do português.

O JN tentou contactar o jornal e a Secretaria de Estado das Comunidades Portuguesas para apurar mais informações sobre o caso do português alegadamente desaparecido, mas ainda não obteve respostas.

JN/MS

Créditos: DR

Créditos: DR

Açorianos no mundo

Daniel Bastos
Opinião

No ocaso do ano passado, o presidente do Governo dos Açores, Vasco Cordeiro, anunciou no decurso de um jantar-convívio com a comunidade portuguesa, açoriana e lusodescendente nas Bermudas, um território britânico ultramarino membro da comunidade do Caribe, localizado no Oceano Atlântico, a entrada em vigor da plataforma de recenseamento de açorianos no mundo.

Uma plataforma, implementada no seguimento do projeto do Conselho da Diáspora, que representa uma medida de enorme alcance, dado que se estima que na atualidade cerca de 1,5 milhões de açorianos e seus descendentes residam no estrangeiro. Em particular, no Canadá, Estados Unidos, Brasil e Bermudas, áreas geográficas onde a presença açoriana passará a eleger cerca de dois terços dos 33 elementos que integrarão o Conselho da Diáspora.

Criado, no âmbito do departamento do Governo Regional com competência em matéria de emigração e comunidades, e aprovado por unanimidade pela Assembleia Legislativa Regional, o Conselho da Diáspora Açoriana (CDA), constitui-se como um órgão consultivo do Governo Regional que visa assegurar a participação, a colaboração e a auscultação, dos açorianos no mundo, no projeto de desenvolvimento dos Açores.

Nesse sentido, os açorianos da diáspora que se inscrevam na plataforma passam a ter uma maior interligação e intervenção na realidade sociopolítica de um arquipélago que assinala presentemente 600 anos de história e 400 anos de emigração. E simultaneamente possibilitam às autoridades regionais obter uma radiografia mais precisa da identidade arquipelágica espalhada pelo mundo, e assim incrementar uma nova dinâmica na promoção das inúmeras potencialidades que envolvem o universo da diáspora açoriana.

Ao pretender deste modo aproximar mais os emigrantes e os lusodescendentes do projeto de desenvolvimento do arquipélago, as autoridades regionais reconhecem na esteira das palavras da investigadora Susana Serpa Silva, o papel dos que em "muito contribuíram para o desenvolvimento das ilhas os que partiram sem regressar e os que regressaram também, sem que se possa, no entanto, obliterar o contributo de todos os demais que, por apego ao mundo insular ou por melhor sorte e nível de vida, por cá ficaram e por cá lutaram nesta terra de sonhos adiados e penosamente alcançados".

PORTUGAL À VISTA
SÁBADO ÀS 14H30
COM PAULO PERDIZ

Ovos Moles de Aveiro
Das muitas empresas que se dedicam à confeção dos ovos moles de Aveiro, a casa Maria da Apresentação da Cruz é uma das mais antigas - funciona desde 1882. Esta semana provamos os mais genuínos e célebres Ovos Moles, reconhecidos como uma marca emblemática na tradição gastronómica Portuguesa.

A Igreja de Válega
Começou a ser construída em 1756, esta verdadeira obra de arte situada no concelho de Ovar, distrito de Aveiro que deslumbra com os seus azulejos, tanto no interior como no exterior, sendo mesmo considerada uma das mais belas igrejas de Portugal.

CAMÕESTV WINTV
24 horas por dia, 7 dias por semana.
Subscreva hoje! Ligue e peça o canal WIN TV.
Bell Bell Fibe - canal 659 1-866-797-8686
Rogers Cable - canal 672 1-888-764-3771
CAMOESTV.com

Será que a internet é mais amiga dos nossos filhos?
Nós nem damos por isso, de quem é a culpa?
Mas quem tem mais peso, a justiça ou os criminosos?

Augusto Bandeira
Opinião

São duas coisas totalmente diferentes e que a mim me fazem muita confusão, mas que juntas fazem muito sentido e até nos dá que pensar - uma está à vista de todos e até incomoda muita gente e, já correu mundo, faz sentido e resulta de uma amizade que se criou entre a criança e a internet. Quando digo internet refiro-me a qualquer tipo de rede social, e está provado que as crianças preferem smartphones e tablets à própria televisão. Começam pelos vídeos... e nós começamos a perguntar onde é que tudo isto vai parar?

Nós, pais, perdemos o contacto com os filhos muito cedo, sem dar conta. Muitos não se dão ao cuidado de saber o que é que os filhos visualizam, nem tampouco que tipo de informações estão adquirir. Diz-se que os primeiros contactos com a internet acontecem na maior parte das vezes através de vídeos musicais e educativos, que o objetivo é entreter e depois vem o gosto por desenhos animados. Segundo alguns estudos feitos, para muitas das crianças entre os três e os oito anos essa é a principal atividade online - no estudo "Crescendo entre Ecrãs", que foi publicado em 2017, 8% das crianças disseram "ler livros de histórias digitais" pela internet, mas 40% admitiram procurar informação na web, (o Rui Pinto está neste grupo), e 12% falavam com familiares e amigos por videochamada. Aqui está a prova que os nossos filhos hoje são mais amigos da internet.

Será que foi assim que Rui Pinto começou? Pela idade deste, ele já começou a ser um grande amigo da internet muito antes de 2017. Hoje é considerado um herói por muitos e um criminoso por alguns - esses alguns se calhar os verdadeiros criminosos - mas por que razão está o Rui preso? Muitos de vocês devem fazer esta pergunta, eu já questionei e fico sempre sem resposta.

Então vejamos estes casos que foram divulgados pelo Rui Pinto e que são pura verdade e a justiça lucrou com isso - caso da fuga ao fisco de Cristiano Ronaldo e Messi, os dois foram condenados a pagar, por isso foi verdade; os casos do Benfica, Porto e Sporting e até um famoso empresário de futebol, tudo verdade. E assim começou a investigação. Anda tudo muito calado para não colocar atrás das grades os que tiveram perdão de milhões a alguns bancos. Nem vale a pena dizer quem... O último caso que correu o mundo foi o Luanda Leaks que já pôs a filha do ex-presidente de Angola a negociar com o país a devolução de dinheiros, mas diz-se por aí que a maior bomba está para rebentar.

Afinal o que mantém o Rui Pinto preso? A justiça ou os criminosos? No meu entender o Rui Pinto deve ser julgado e acredito, mesmo que não pareça, que muita coisa afeta a liberdade de muito boa gente. Mas porque é que não aceitam que ele colabore com a Justiça? É aqui que nós devemos perguntar - o que mantém Rui Pinto preso?

Créditos: DR

É a Justiça ou são os criminosos? Todos nós sabemos o quão é difícil, em qualquer caso, terem de se posicionar tendo em conta valores conflituantes que são considerados fundamentais, a maior parte das vezes as coisas são feitas escolhendo o mais popular, eu acho, e perante os tempos que vivemos, a tendência devia de ser para fazer o oposto. Devíamo-nos empenhar na defesa dos que têm falta de apoio e que estão em maior perigo. Eu desde sempre dei muita importância ao combate à corrupção e todos sabemos que os poderosos têm a capacidade de se esconder atrás de todos os legalismos, porque para esses é tudo muito fácil, têm recursos que faltam aos com menos poder económico para aproveitar todos os buracos da lei e assim ficarem acima de tudo e todos. Isto está a passar-se neste momento em Portugal com o caso Rui Pinto - o pobre caiu nas mãos dos poderosos e a classe política e a Justiça ficou do lado dos criminosos. Será que isto é justo?

Meus caros, como em tudo, quando a verdade dói os criminosos ficam preocupados e até recorrem a ameaças para intimidar. Força Rui, continua a divulgar o que sabes. Seja de quem for. Eu faria a mesma coisa. No meu entender Rui Pinto merecia estar a trabalhar para a judiciária.

As verdades, como o azeite, vêm sempre ao de cima.

AUTONOMIAS

Créditos: DR

Chineses a quem Açores abriram porta tinham saído da China há oito dias

Os 11 passageiros chineses, a quem os Açores permitiram que aterrassem num voo privado após terem sido rejeitados pela Islândia e no Haiti por suspeitas de contacto com o coronavírus, saíram da China no dia 25 de janeiro. A Direção-Geral da Saúde tinha assegurado que o voo havia partido antes do 15 de janeiro, para justificar o período janela de 14 dias e a sua entrada em Portugal. Mais: desconhecia-se até agora que não dois mas quatro países rejeitaram a sua entrada.

O grupo de passageiros, de um voo de luxo fretado, que pousou em Ponta Delgada (Açores) após ver impedidos os seus desembarques na Islândia e Haiti, saiu de Hong Kong no dia 25 de janeiro e não há mais de duas semanas, como assegurou a Direção-Geral da Saúde (DGS) e a Direção-Regional da Saúde dos Açores, para justificar a autorização dada para a aterragem.

Segundo o registo de voo da aeronave, esta saiu de Hong Kong e rumou ao Japão. Dali partiu em direção a Paris, Reiquejavique (Islândia) e Port-au-Prince (Haiti). Nestas duas últimas paragens não puderam fazer mais do que abastecer a aeronave e permanecer dentro dela - onde pernoitaram.

Mas, além desses dois aeroportos, houve outras duas tentativas de pouso, nas Bahamas e na República Dominicana, que não foram permitidas.

O JN já confrontou a Direção-Geral da Saúde (DGS) com o itinerário da aeronave e as razões que levaram à autorização do seu desembarque mas ainda não houve qualquer reação. Também a ANA, gestora dos aeroportos nacionais, foi questionada, não tendo ainda avançado com uma explicação e respondido a que historial do voo acedeu afinal.

A diretora-geral da Saúde, Graça Freitas, garantiu, no domingo à noite (2), que os onze passageiros de um voo privado proveniente da China, um deles alegadamente de Wuhan, epicentro do coronavírus, e que não puderam desembarcar na Islândia e Haiti, "não tinham uma relação epidemiológico com o foco da doença".

A responsável assegurou ainda que "feito o inquérito epidemiológico e a história clínica, estes passageiros, que eram cidadãos chineses, não vinham do epicentro da doença. Estão assintomáticos [sem sintomas associados ao coronavírus]".

Graça Freitas adiantou que tinha estado em contacto com as autoridades de saúde açorianas, que tinham pouco antes informado que voo tinha saido "de Hong Kong há mais de 15 dias, tendo passado por Japão, Islândia, França e Haiti".

"A Coordenadora Regional, Ana Rita Eusébio, e o Delegado de Saúde Pública de Ponta Delgada, Eduardo Cunha Vaz, já confirmaram que não existe qualquer risco específico para a saúde pública relacionado com um voo particular que aterrou sábado no Aeroporto de Ponta Delgada, proveniente do Haiti", explicaram.

Segundo o Miami Herald, jornal diário norte-americano, a aeronave - com três tripulantes e 11 passageiros - indicou ao Aeroporto Internacional de Port-au-Prince [Porto Príncipe], no Haiti, que a sua origem era o Dubai, e não Hong Kong como mostram os seus registos, e que se dirigia para as Bahamas.

Ernst Renaud, diretor de operações do Aeroporto Internacional Toussaint Louverture, da capital haitiana, adiantou àquele jornal que as Bahamas recusaram a entrada, tendo o voo seguido para a República Dominicana, onde apenas pôde reabastecer. Daí seguiu para Porto Príncipe. Tendo em conta as suspeitas que levantaram o percurso da aeronave, as autoridades rejeitaram o desembarque por suspeitas de risco para a saúde pública.

Às autoridades haitianas, o comandante da aeronave garantiu que Portugal e França tinham autorizado já pousos e desembarques. Mas, mesmo assim, o desembarque não foi permitido pelo Haiti, explicou Eddy Jackson Alexis, porta-voz do Governo do país.

O voo já saiu entretanto dos Açores, rumo a França. Apesar de fontes ligadas ao aeroporto de Ponta Delgada terem garantido, ao JN, que alguns dos passageiros rumaram a Lisboa no domingo (2) de manhã e à noite, em dois voos da SATA, a transportadora aérea açoriana garantiu que "nenhum passageiro proveniente do referido voo, embarcou em voo da Azores Airlines com destino a Lisboa".

JN/MS

Rastreios permitiram detetar 600 cancros nos Açores

Rastreio ao cancro da mama foi o primeiro a ser implementado, mas atualmente estão a decorrer rastreios ao cancro do colo do útero, ao cólon e reto, e ao cancro da cavidade oral. Contudo, as taxas de participação nos três últimos estão abaixo dos 50%.

Nos Açores, estão em implementação atualmente quatro rastreios organizados de base populacional que já permitiram detetar cerca de 600 casos de cancro.

"Já detetamos cerca de 600 casos de cancro com estes programas de rastreio, e na sua esmagadora maioria em estado precoce", adianta Raul Rego, presidente do Centro de Oncologia dos Açores (COA), entidade responsável pelos programas organizados de rastreio de base populacional na Região.

E como salienta o responsável, a deteção precoce do cancro "é um ganho", não só "do ponto de vista humano, pelo sofrimento que evita, e do ponto de vista da qualidade de vida das pessoas; mas também do ponto de vista económico, para o erário das famílias e o erário público". Como sublinha Raul Rego, "um cancro que está num estádio mais avançado pode custar (ao Serviço Regional de Saúde) mais de 100 mil euros".

AO/MS

Créditos: DR

Governo dos Açores nega falta de acompanhamento de derrame de combustível na ilha Terceira

O Governo Regional dos Açores rejeitou que tenha existido descuido e falta de acompanhamento de um derrame de combustível no 'pipeline' do Cabrito, na ilha Terceira, como acusou o deputado do PSD António Ventura.

O deputado à Assembleia da República eleito pelos Açores anunciou que iria pedir audições aos ministros da Defesa, dos Negócios Estrangeiros e do Ambiente e à secretária Regional da Energia, Ambiente e Turismo dos Açores sobre um "derrame acidental, provocado por erro humano" no 'pipeline' do Cabrito, no concelho da Praia da Vitória, utilizado pela Força Aérea norte-americana destacada na base das Lajes.

"Trata-se de um caso de desleixo, de descuido, de falta de acompanhamento efetivo do processo de descontaminação dos solos e aquíferos da Praia da Vitória", afirmou António Ventura, citado em comunicado de imprensa.

Segundo o deputado, um agricultor que deu conta do derrame, em abril de 2016, denunciou a situação ao município da Praia da Vitória, à Força Aérea Portuguesa e ao Governo Regional, mas não foram precavidos "os cuidados com a saúde humana, a saúde animal e os danos ambientais decorrentes de um derrame de combustível numa zona agrícola de pastagem".

Em comunicado de imprensa, na passada sexta-feira (31), a secretaria regional da Energia, Ambiente e Turismo dos Açores repudiou "veementemente" as declarações do deputado social-democrata, acrescentando que acompanha o caso desde abril de 2016.

Segundo a tutela, o derrame de combustível ocorreu numa "caixa de visita/retenção" de uma conduta do 'pipeline' do Cabrito, num terreno privado, em 15 de abril de 2016, e "nesse mesmo dia, a Inspeção Regional do Ambiente realizou uma ação inspetiva no local, tendo identificado que o derrame em causa tinha uma dimensão circunscrita e localizada entre a superfície topográfica e até, sensivelmente, aos 3,2 metros de profundidade".

Três dias depois, segundo o comunicado, a Inspeção Regional do Ambiente solicitou a intervenção do Comando da Zona Aérea dos Açores para notificar o comando norte-americano na base das Lajes no sentido de ser "promovida a reparação dos danos causados pelo derramamento de combustível, a restauração do estado do ambiente tal como se encontrava anteriormente à ocorrência do incidente e limitar ou prevenir novos danos ambientais e eventuais efeitos adversos à saúde humana".

O comando norte-americano não aceitou a responsabilidade pelo derrame, mas o Governo Regional disse ter continuado "permanentemente a procurar uma solução", através de "consultas político-diplomáticas e reuniões" da Comissão Bilateral entre Portugal e os Estados Unidos da América.

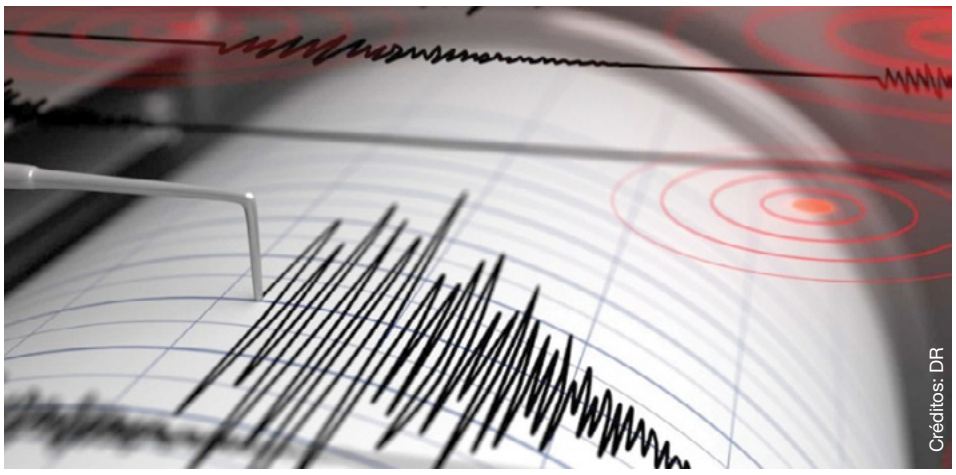
"Esgotadas as possibilidades de solução nesse âmbito, decidiu agora o Ministério da Defesa Nacional avançar com uma empreitada para a remediação dos solos contaminados na zona do Cabrito, no valor de mais de um milhão de euros, facto que o Governo dos Açores regista e que espera poder vir a conduzir à resolução definitiva há muito pretendida para a matéria", frisou a tutela.

A secretaria do Ambiente sublinhou, ainda assim, "foram determinadas medidas preventivas imediatas dos efeitos do derrame, concretamente a impermeabilização da zona afetada, bem como a monitorização da evolução da pluma de combustível".

Por outro lado, salientou que o derrame "não teve qualquer relação com as obras de remoção e inertizacão daquele 'pipeline'" e que os "proprietários dos terrenos por onde passava o 'pipeline' foram indemnizados pelos EUA".

Sapo/MS

Sismo de 2.8 na escala de Richter com epicentro a seis quilómetros do Porto Moniz


Créditos: DR

O Instituto Português do Mar e da Atmosfera informou que pelas 23:32 da noite de terça-feira (4) (hora local) foi registado nas estações da Rede Sísmica do Continente, um sismo de magnitude 2.8 (Richter) cujo epicentro se localizou a cerca de seis km a Este-Sudeste do Porto Moniz.

"Até à elaboração deste comunicado não foi recebida nenhuma informação confirmando que este sismo tenha sido sentido. Se a situação o justificar serão emitidos novos comunicados. A localização do epicentro de um sismo é um processo físico e matemático complexo que depende do conjunto de dados, dos algoritmos e dos modelos de propagação das ondas sísmicas.

Agências diferentes podem produzir resultados ligeiramente diferentes. Do mesmo modo, as determinações preliminares são habitualmente corrigidas posteriormente, pela integração de mais informação. Em todos os casos acompanhe sempre as indicações dos serviços de proteção civil", pode ler-se na nota emitida pelo IPMA.

JM/MS

Frederico Rezende volta a assumir Direção do SANAS

Créditos: DR

Frederico Rezende volta a assumir a direção da Associação SANAS - Corpo Voluntário de Salvadores Náuticos, depois de resolvida a questão da "incompatibilidade de interesses" que o levou a demitir-se, em 2018.

Agora, dois anos volvidos, o engenheiro foi eleito presidente da Direção da instituição, esta segunda-feira (3), por unanimidade, na votação que aconteceu na assembleia geral convocada para eleger os novos corpos gerentes do SANAS.

Acompanham-no neste mandato para os anos de 2020 e 2021 João Moisés Cró e Ana Santos, na Direção, Rafaela Fernandes enquanto presidente da Assembleia Geral e Manuel Batista, no Conselho Fiscal.

Como prioridades para estes dois anos, Frederico Rezende adiantou ao JM que "a nossa intenção é continuar com o excelente trabalho que foi feito pela anterior Direção, que fez muito trabalho que, de uma forma geral, não é do conhecimento público", mencionou.

A par disso, outro ponto a que a nova Direção irá dar particular atenção é "ao tema da autossustentabilidade do SANAS, que achamos importante, e à questão das praias, no que diz respeito aos nadadores-salvadores, e à sua formação e operacionalização dos equipamentos de salvamento", precisou.

JM/MS

Roberto Vieira vai coordenar o partido RIR na Madeira

Roberto Vieira manterá as funções de deputado independente na Câmara Municipal do Funchal, até a realização de um congresso do Partido RIR na Região, onde poderá ser ou não candidato à liderança do partido.

Roberto Vieira vai coordenar o RIR, uma escolha que, de acordo com comunicado do partido, foi feita e votada pelos dirigentes nacionais, por unanimidade.

A nota informa ainda que "o partido RIR anuncia, desde já, que vai concorrer a todas as autarquias da Região, isolado ou em coligação".

O RIR "obteve nas últimas eleições regionais, um resultado muito animador, o que dá mais força a esta pretensão".

A pensar já no futuro, o RIR tem já indicados como responsáveis, pela criação da estrutura concilia do Funchal: Roberto Vieira e Liana Reis; para Câmara de Lobos: Marco Silva e Cátia Silva; para Santa Cruz: Filipe Soares e Vanessa Fernandes; e Machico: Fernando Góis e Sérgio Henriques. Ficando os outros concelhos para um futuro próximo".

JM/MS

Créditos: DR

Incêndio que deflagrou na Calheta dado como extinto

O incêndio que deflagrou na madrugada de segunda-feira (3) na freguesia da Ponta do Pargo, concelho da Calheta, zona oeste da Madeira, foi dado como extinto esta quarta-feira (5), informou o Serviço Regional de Proteção Civil e Bombeiros.

De acordo com a informação disponibilizada pelas 17.00 horas desta quarta-feira (5), na aplicação para telemóvel do Serviço Regional de Proteção Civil da Madeira, os meios destacados para este incêndio, que esteve ativo durante três dias, foram desmobilizados.

Este fogo começou no sítio da Lombada Velha, às 05.16 horas de segunda-feira (3), e, desde então, alastrou a várias localidades da freguesia da Ponta do Pargo, em zonas de mato e floresta, aproximando-se, por vezes com perigo, de algumas residências, devido ao povoamento disperso da região.

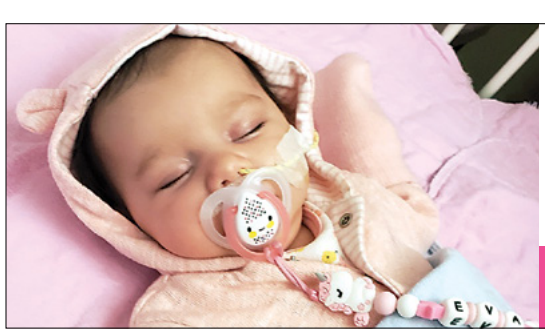
O presidente do Governo Regional da Madeira, Miguel Albuquerque, deslocou-se na terça-feira (4) ao local para inteirar-se da situação, defendendo a importância de ser equacionada a permanência de meios aéreos de combate a incêndios durante todo o ano na região.

Esta quarta-feira (5), o secretário da Agricultura e Desenvolvimento Rural, Humberto Vasconcelos, esteve na Ponta do Pargo, onde contactou com cerca de 30 criadores de gado que foram afetados, visto que o fogo consumiu uma vasta área de pasto.

O governante informou que o executivo madeirense vai adquirir mais quantidades [de feno] para que, durante algum tempo, os animais possam ter alimento, realçando que, até ao momento, não há registo de perda de qualquer animal.

AB/MS

Créditos: DR



For Eva STRONG

Eva Batista was born on August 11th, 2019 and diagnosed with Spinal Muscular Atrophy (SMA) Type One. SMA is a nightmare. It is a disease that robs babies of physical strength by affecting the motor nerve cells in the spinal cord, taking away the ability to walk, eat or breathe. SMA Type One specially, is the most severe, diagnosed prior to one year of age. We want her to live a long, happy and healthy life, and we are ready to do whatever it takes to ensure she receives the best medical care available.

FOLLOW & SHARE HER STORY AT: gofundme.com/f/foreva-strong

MUNDO

Créditos: DR

Vírus JN

Solucionados casos de portugueses de Macau retidos nas Filipinas

O cônsul geral de Portugal em Macau e Hong Kong, Paulo Cunha-Alves, terem sido "já solucionados" todos os casos comunicados ao Consulado de portugueses retidos nas Filipinas, devido ao cancelamento de voos.

"Todos os casos que nos foram comunicados foram já solucionados", escreveu Paulo Cunha-Alves, num e-mail enviado à Lusa, esta quinta-feira (6).

Durante os últimos dias, vários portugueses ficaram retidos nos aeroportos das Filipinas, devido ao reforço de medidas para combater o risco de transmissão do novo coronavírus, que já causou 563 mortos e mais de 28 mil infetados, segundo o balanço feito esta quinta-feira (6).

"Tivemos alguns pedidos de apoio por parte de nacionais portugueses que também são residentes permanentes na RAEM e que ficaram retidos em aeroportos das Filipinas", esclareceu.

O diplomata português acrescentou ainda que embora as Filipinas se encontrem sob a jurisdição da Embaixada em Jacarta, o consulado geral de Portugal em Macau e Hong Kong prestou informações e aconselhamento sobre o procedimento a tomar.

O Consulado geral de Portugal em Macau e Hong Kong pode ser contactado pelo telefone 00 853 2835 6660, pelo email macau@mne.pt ou através de mensagem na respetiva página da rede social Facebook.

A China elevou, esta quinta-feira (6), para 563 mortos e mais de 28 mil infetados o balanço do surto de pneumonia provocado por um novo coronavírus (2019-nCoV) detetado em dezembro passado, em Wuhan, capital da província de Hubei (centro), colocada sob quarentena.

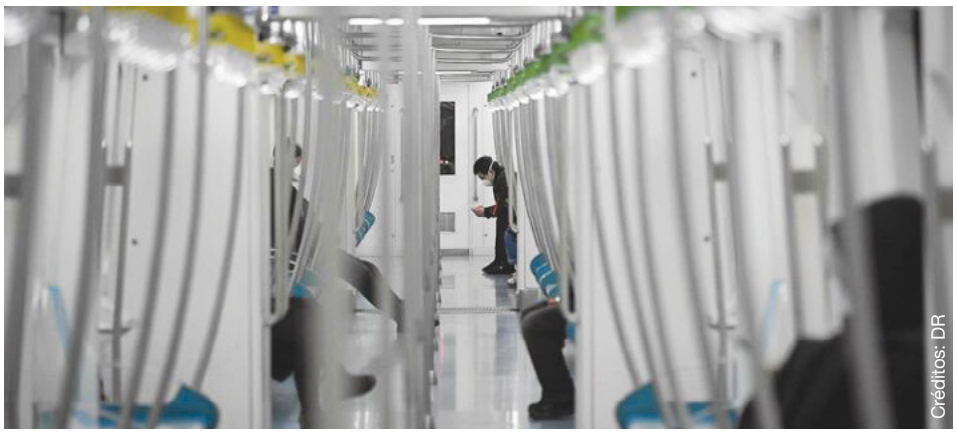
Além do território continental da China e das regiões chinesas de Macau e Hong Kong, há outros casos de infeção confirmados em mais de 20 países, o último novo caso identificado na Bélgica terça-feira (4).

A Organização Mundial de Saúde (OMS) declarou em 30 de janeiro uma situação de emergência de saúde pública de âmbito internacional, o que pressupõe a adoção de medidas de prevenção e coordenação à escala mundial.

JN/MS

China JN

Sobe para 563 o número de mortos por coronavírus. Quase 30 mil infetados


Créditos: DR

As autoridades de saúde chinesas elevaram esta quinta-feira (6) para 563 o número de mortos provocados pelo novo coronavírus, que infetou no total 28.018 pessoas.

A Comissão Nacional de Saúde da China anunciou esta quinta-feira (6) que 3589 casos de pneumonia provocada pelo vírus são considerados graves e que 1153 pessoas já tiveram alta.

Os serviços médicos continuam a manter sob observação 183.354 pessoas, de um total de 282.813 que foram observadas com suspeita de ter contraído o vírus, cujo surto começou na cidade de Wuhan, na província central de Hubei.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) declarou na quinta-feira passada (30) uma situação de emergência de saúde pública de âmbito internacional, o que pressupõe a adoção de medidas de prevenção e coordenação à escala mundial.

JN/MS

Saarbrücken JN

Justiça alemã investiga enfermeira suspeita de tripla tentativa de homicídio

A justiça alemã está a investigar uma enfermeira da unidade de cuidados intensivos suspeita de uma tripla tentativa de homicídio por injeção em pacientes de um hospital universitário, anunciou o Ministério Público de Saarbrücken.

A alemã, de 34 anos, é suspeita de ter administrado em janeiro "medicamentos não prescritos por médicos" a três pacientes da unidade de cuidados intensivos da clínica pulmonar de Homburg, no Sarre, indicou a porta-voz do Ministério Público de Saarbrücken, Dominik Degel, à agência de notícias France-Presse.

Esses pacientes, pelos quais a enfermeira era responsável, registaram "um agravamento inesperado, medicamente inexplicável" e em parte "uma deterioração do seu estado de saúde, colocando em risco a sua vida", explicou a mesma fonte.

Uma amostra de sangue de um paciente revelou que tinha recebido medicamentos sem receita médica, no entanto, a enfermeira negou categoricamente os factos.

Detida em 27 de janeiro, a alemã foi libertada no dia seguinte sem que um mandado de detenção tenha sido ainda emitido. Segundo o Ministério Público, está em curso uma investigação do caso.

Recentemente, a justiça alemã anunciou que continua a investigar um outro caso, de cinco bebés prematuros injetados com morfina numa clínica de Ulm, no sul da Alemanha, tendo libertado uma enfermeira que tinha sido detida.

A enfermeira esteve quatro dias detida e continua a ser, a par de outros cinco colegas que trabalharam na noite da intoxicação dos bebés, suspeita do crime.

Os factos remontam a dezembro, quando cinco bebés prematuros apresentaram, quase ao mesmo tempo, problemas respiratórios agudos.

Apesar de nenhum dos bebés ter sofrido sequelas pelo incidente, segundo o hospital, as análises revelaram que os cinco tinham traços injustificados de morfina no organismo.

O hospital apresentou uma queixa em 17 de janeiro e os investigadores revistaram os cacifos e armários da equipa presentes naquele dia na maternidade, tendo descoberto uma injeção de leite materno com morfina no cacifo de uma enfermeira.

JN/MS

EUA JN

Republicanos absolvem Trump, Nancy Pelosi não

O Senado dos Estados Unidos encerrou esta quarta-feira (5), com a previsível absolvição, o processo de destituição de Donald Trump, a nove meses das eleições presidenciais de novembro e numa altura de crispação tão rara que o Congresso viveu um episódio inédito: enquanto congressistas republicanos e convidados o aplaudiam de pé, a presidente da Câmara dos Representantes, Nancy Pelosi, rasgava uma cópia do discurso sobre o estado da nação, na terça-feira (4).

Créditos: DR

"Foi o gesto mais cortês, face às alternativas", explicou a líder democrata, à saída do tradicional ato que Trump fez questão de manter na véspera do desfecho do julgamento político, no qual era acusado de abuso de poder e obstrução ao Congresso, por ter pressionado o presidente da Ucrânia a mandar investigar a família do seu adversário Joe Biden. A maioria republicana, que tem 53 senadores (contra 47 democratas), votou contra, mas um deles, Mitt Rommey, pronunciou-se pela condenação: "O presidente é culpado de um abuso terrível da confiança pública".

O gesto de Pelosi foi também uma resposta à grosseria de Trump. À chegada ao púlpito, e após entregar-lhe a cópia do discurso, voltou ostensivamente as costas à presidente da "Casa" quando ela lhe estendeu a mão para o cumprimentar. Quando, após uma hora e 18 minutos, a intervenção terminou e ele era aplaudido de pé, a "speaker" levantou-se e foi rasgando conjunto de páginas do texto.

Alguns democratas apressaram-se a sair; outros tinham abandonado a sala durante a intervenção, protestando contra as "mentiras" de Trump. Durante o discurso, houve vaias e risos. Mas também pelo menos um aplauso comum, de pé, até de Pelosi, quando Trump saudou um convidado na galeria - o líder da oposição venezuelana, Juan Guaidó, que apresentou como "o presidente legítimo da Venezuela".

A presença de Guaidó servia para ilustrar a promessa reiterada por Trump de que o mandato do presidente Nicolás Maduro "será esmagado e destruído" e mantido o apoio aos opositores cubanos e venezuelanos "para restaurar a democracia". De passagem, gabou-se das sanções "severas" impostas às ditaduras comunistas e socialistas" e de ter "revogado as políticas falidas da Administração anterior (Barack Obama) com Cuba".

JN/MS

Bye, Bye UK!...

Luís Barreira
Opinião

A Grã-Bretanha saiu formalmente da União Europeia! Depois de quase meio século de um casamento muito atribulado por exigências sucessivas dos britânicos, vários adiamentos provocados pelos seus deputados em discórdia e um povo muito dividido quanto à solução encontrada, foi finalmente aprovada a resolução do seu referendo de 2016, que ocasionou uma restrita maioria a favor do Brexit.

A partir de agora e até 31 de dezembro de 2020, inicia-se um longo processo de divórcio entre o UK e a UE, durante o qual as duas partes tentarão negociar as difíceis matérias desta separação que, segundo os mesmas, deverão concluir-se com benefícios para ambas as partes!?...

Neste período de transição, o UK terá de respeitar as regras europeias e continuará a fazer parte do mercado único, embora perca a sua representação em Bruxelas e a sua participação nas decisões que entretanto forem assumidas, sem os seus 73 deputados, comissários ou juízes do Tribunal Europeu.

Não sei se hei-de exaltar a minha satisfação ou infelicidade, por ver formalmente e finalmente resolvida esta separação, a pedido de um dos temperamentais cônjuges, sem que antecipadamente tivessem provado que tal constituísse a melhor solução para o seu próprio povo e para o conjunto dos 27 países que continuarão na UE.

Se há muito percebi que os britânicos se mostraram sempre arrogantes da sua identidade e a desejarem o melhor dos dois mundos (independência face à UE e acesso ao mercado único), dificilmente posso acreditar que, nas negociações que agora vão ter lugar, eles possam obter privilégios em desfavor dos restantes europeus. Na realidade, considero que ambos vão perder!

No caso das negociações correrem mal, a médio prazo a Europa perde um parceiro de peso, no domínio económico e na área da sua própria segurança, para além de outros fatores conjunturais associados ao próprio desenvolvimento do processo de desvinculação. Desvantagens que também se acentuarão no Reino Unido, acrescidas das dificuldades em manter o "reino unido", face à vontade da Escócia em fazer um referendo interno sobre a sua independência e aos problemas presentes e futuros da Irlanda do Norte, com conflitos latentes entre católicos e protestantes e a imposição das previstas fronteiras físicas com a República da Irlanda do Sul. Se a situação internacional não se complicar mais do que aquela em que se encontra, os vencedores deste imbróglio só serão apurados a mais longo prazo, quando as partes se ajustarem à nova realidade, procurando novos mercados e novas alianças estratégicas, capazes de produzirem resultados que satisfaçam melhor as suas economias e o desenvolvimento do bem-estar dos seus povos.

Se as negociações entre o Reino Unido e a União Europeia correrem bem (??), o que significa dizer que ambas as partes têm de perder equilibradamente alguma coisa, passaremos a ter uma UE com um parceiro atípico o que, no caso de resultar para ambos, pode dar origem a uma nova vaga de países da União, abalados por manifestações nacionalistas, a quererem o mesmo estatuto. O que, na pior das hipóteses, conduziria à inevitável dissolução do formato atual da UE e ao perigo de perder os seus

Créditos: DR

objetivos de paz e prosperidade para todos os seus cidadãos.

A partir de 25 de fevereiro próximo, data em que, em Bruxelas, os 27 Estados-membros irão definir a estratégia de negociação com os britânicos, a União Europeia vai enfrentar um dos seus maiores desafios.

Se para uns é mais um episódio da história desta velha Europa, que sempre conseguiu ultrapassar as suas adversidades, para outros que, não negando o curso dessa mesma história, sobrelevam os enormes custos humanos que tal caminho produziu, sem chegarmos hoje, séculos depois, a um estágio que nos permitisse ter uma visão da Europa e do mundo mais abrangente e mais reforçada da necessária unidade entre todos aqueles que pugnam pela humanização das nossas relações.

É bem verdade que se cometeram enormes erros na construção desta União Europeia, entre os quais a rápida assimilação de vários países com o objetivo único de alargar mercados e descurando a integração dos seus povos no espaço comum em que passaram a viver e nos valores dos objetivos que presidiram à sua constituição. E é também verdade que a retórica dos discursos, considerados "politicamente corretos" das elites dos Estados-membros, ao invés de suscitarem o interesse pelo espaço humano comum, acabaram por salientar a sua vertente economicista, em detrimento da solidariedade intercomunitária, dando lugar a um crescendo da presunção da supremacia das identidades nacionais, vulgo nacionalistas, que hoje proliferam abertamente um pouco por toda a UE e que, em consequência, a tornam frágil perante o resto do mundo.

Erros que não perdoam a atual atitude dos britânicos, mas que tornam todos os outros co-responsáveis pela situação que estamos a viver!..

Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES

Oferecemos um REEMBOLSO INSTANTÂNEO e uma segunda opinião GRATUITA caso não esteja satisfeito com a atual

Os nossos serviços:
- Income taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de pequenas empresas
- Protestos e apelos
- Serviços de contabilidade
- Impostos de venda federal e porvincial (HST, GST, PST & QST)
- Aplicações ITN (números segurança social temporário
- Registo de corporações

(416) 603-0842
Toll Free: **1 888 232 6326**
viveirosgroup.com
info@viveirosgroup.com
1325 St. Clair Avenue West,
Toronto, ON M6E 1C2

GUIA CAMÕES TV WINTV

WNTT

MR.KOA & TOPBOY provide unfiltered discussions and debates for all things relationship based each week.

Sat 10pm

Por Tudo e Por Nada

Desde as últimas notícias aos destaques do entretenimento, passando pela ciência, tecnologia, cinema e estilo de vida.

Seg-Sex 11h

BOM DIA CANADÁ

Destaques do dia, notícias de Portugal, dos países da lusofonia e ainda economia, negócios, finanças e curiosidades interessantes.

Com Nuno Miller

Seg-Sex 7h

PEGADO A SI

Muita animação, juntando a melhor música para o seu regresso a casa e uma variedade de informações que não pode perder.

Seg-Sex 18h

it's SHOWTIME

Roupa Nova

É uma das bandas mais populares do Brasil e resistiu, ao longo dos anos, mantendo a formação original. Contam com quatro décadas de carreira recheada por êxitos como Dona e Linda Demais.

Numa das recentes passagens da banda por Portugal, a Camões TV recolheu os mais diversos testemunhos junto dos seus fãs.

Dom 17h

ESPAÇO MWANGOLÉ

Todo o mês de fevereiro, os canadianos são convidados a participar nas festividades e eventos do Black History Month. Esta semana, daremos continuidade ao segundo episódio que honra o legado dos canadianos negros, do passado e presente.
Queremos lembrar que o tema de 2020 para assinalar esta data é "Canadianos de ascendência africana: indo adiante, guiados pelo passado".
Espaço Mwangolé, o seu ponto de encontro mesmo distante da sua terra natal.

Dom 18h30

MISSA DOMINICAL

A sua Missa Dominical, diretamente da Paróquia de São Sebastião, com o Padre João Mendonça.

Dom 9h30

here's the thing...

Patrick Morrison will be our exclusive quest who is a community builder and a long-time political organizer. He is the organizer/coordinator of Pedestrian Sundays and he will explain how he organized this event and the amount of people it has helped.

The event is a chance to celebrate Kensington Market, and show case the unique independent business community.

Sat 9pm

BODY & SOUL

No Body & Soul desta semana vamos conhecer um centro de meditação que se guia pelas práticas budistas: amor, compaixão e sabedoria. Não perca a conversa com Gen Kelsang Sanden.

Dom 16h

Stella's STUDIO

Our host Stella Jurgen delights you to a sweet interview with Chocolatier Natasha Romero Medrano, the founder and Chef of Miss Bailey Brown Chocolate. This multi-faceted artist, business owner, mentor and award winner will tell you all about her chocolate life and show you her new Valentine's Day chocolection ready to order. Be inspired by Stella's Studio and "Stay Sweet" like Natasha says.

Sun 9pm

SÁBADO, 8 DE FEVEREIRO

06h00 Musicbox
08h00 Gente Com História
09h00 Filhos e Cadilhos
10h00 Musicbox
11h00 It´s Showtime
11h30 Musicbox
12h00 Clube dos Cozinheiros
12h30 Imperdíveis
13h00 Estação de Serviço
13h30 Caminhos Da História
14h00 Glitter Show
14h30 Portugal À Vista
15h00 Espaço Comunidade
15h30 Caminhos da história
16h00 Nós Por Cá
16h30 Caminhos Da Energia
17h00 Estação de Serviço
17h30 Musicbox
18h00 Timeline
19h00 Clube dos Cozinheiros
19h30 Portugal À Vista
20h00 Portuguese Joe - documentário
21h00 Here's The Thing
21h30 Wisdom of Wealth
22h00 We Need To Talk
23h00 Nota Alta com Rui Massena
00h00 Portugal À Vista
00h30 Transparências
01h00 Espaço Comunidade
01h30 Here's the Thing
02h00 Musicbox
04h00 Out there
05h00 Nicki Clark Show

DOMINGO, 9 DE FEVEREIRO

06h00 Musicbox
08h00 Caminhos Da História
08h30 Estação de Serviço
09h00 Portugal À Vista
09h30 Missa Dominical
10h30 Espaço Comunidade
11h00 Nós Por Cá
11h30 Musicbox
12h00 Here's the Thing
12h30 Wisdom of Wealth
13h00 Estação de Serviço
13h30 Caminhos Da História
14h00 Camões TV Magazine
16h00 Body & Soul
16h30 Imperdíveis
17h00 It´s Showtime
17h30 Musicbox
18h00 Here's The Thing
18h30 Espaço Mwangolé
19h00 Clube dos Cozinheiros
19h30 Nós Por Cá
20h00 The Shoeshine Boy - Documentário
21h00 Stella's Studio
21h30 Forgotten Treasures
22h00 Timeline
23h00 We Need To Talk
00h00 Camões TV Magazine
02h00 Musicbox
04h00 Out There
05h00 Nicki Clark Show

SEGUNDA, 10 DE FEVEREIRO

06h00 Musicbox
07h00 Bom Dia Canadá
08h00 Nós Por Cá
08h30 Espaço Comunidade
09h00 Caminhos Da História
09h30 Body & Soul
10h00 Conneting You
10h30 Musicbox
11h00 Por Tudo e Por Nada
12h00 Clube dos Cozinheiros
12h30 Imperdíveis
13h00 Musicbox
14h00 Mundo Mix
15h00 Caminhos Da História
15h30 Estação de Serviço
16h00 Espaço Mwangolé
16h30 Glitter Show
17h00 Portugal À Vista
17h30 Musicbox
18h00 Pegado a Si
19h00 Clube dos Cozinheiros
19h30 Imperdíveis
20h00 Body & Soul
20h30 Portugal à Vista
21h00 Caminhos Da História
21h30 Here's The Thing
22h00 Wisdom of Wealth
22h30 We Need To Talk
23h30 Timeline
00h30 Stella's Studio
01h00 Forgotten Treasures
01h30 Transparências
02h00 We Need To Talk
03h00 Musicbox
04h00 Out There
05h00 Nicki Clark Show

TERÇA, 11 DE FEVEREIRO

06h00 Musicbox
07h00 Bom Dia Canadá
08h00 Gente Com História
09h00 Filhos e Cadilhos
10h00 Conneting You
10h30 Musicbox
11h00 Por Tudo e Por Nada
12h00 Clube dos Cozinheiros
12h30 Imperdíveis
13h00 Musicbox
14h00 Mundo Mix
15h00 Caminhos Da História
15h30 Nós Por Cá
16h00 Espaço Comunidade
16h30 Portugal À Vista
17h00 Espaço Mwangolé
17h30 Musicbox
18h00 Pegado a Si
19h00 Clube dos Cozinheiros
19h30 Imperdíveis
20h00 Timeline
21h00 Caminhos Da História

24 horas por dia, 7 dias por semana.

roundtable

Apresentador: Manuel DaCosta
Convidados: Chef Aaron Linley
Vince Nigro

- Resumo político da semana
- Análise do editorial do Milénio Stadium
- O futuro da restauração tradicional perante a, cada vez maior, oferta de serviços de distribuição de comida ao domicílio.

Sex 18h

Bem-vindos a Beirais é uma série de longa duração, com exibição diária, que segue o quotidiano de Diogo Almada, um lisboeta que, sofrendo pela vida agitada que levava na cidade grande, decide mudar-se para o campo na aldeia de Beirais, longe destes problemas.

Seg-Sex 10h

ESPAÇO COMUNIDADE

Esta semana, Carmo Monteiro traz-nos o 20º Aniversário da Casa das Beiras de Toronto, que juntou várias centenas de sócios e amigos na sede desta associação luso-canadiana e que contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Viseu, Dr. Almeida Henriques.

Sab 15h

THE WISDOM OF WEALTH

The Wisdom of Wealth is here to give you fundamental financial knowledge that affects us all: banking, debt, paying your bills, credit ratings, investing, insurance, retiring, wills, and where and how to find help when you need it.

Host Jason Pereira will help explain some basic concepts and introduce you to other experts who will help give you the tools needed to make better financial choices.

Sat 9:30 pm

NÓS POR CÁ

Kátia Caramujo é apaixonada pela gastronomia beirã e por viagens. A presidente da Comissão Ad Hoc da Aliança dos Clubes e Associações Portuguesas do Ontário (ACAPO), que cedo revelou vontade de aprender a língua portuguesa, não descarta a hipótese de um dia assumir a presidência da ACAPO.

Sab 16h

Forgotten Treasures

We will reminisce down memory lane and chat about the forgotten corners in the City of Toronto and its forgotten treasures that make up these vibrant spots.

Lenita Lopes will also join us and give us a youthful perspective on her experience and personal thoughts about corners that make up this city. She will also chat about the Portuguese Pioneer Museum and the many forgotten treasures that you can see at the pioneer museum.

Sun 9:30pm

PORTUGAL À VISTA

Ovos Moles de Aveiro
Das muitas empresas que se dedicam à confeção dos ovos moles de Aveiro, a casa Maria da Apresentação da Cruz é uma das mais antigas - funciona desde 1882. Esta semana provamos os mais genuínos e célebres Ovos Moles, reconhecidos como uma marca emblemática na tradição gastronómica Portuguesa.

A Igreja de Válega
Começou a ser construída em 1756, esta verdadeira obra de arte situada no concelho de Ovar, distrito de Aveiro que deslumbra com os seus azulejos, tanto no interior como no exterior, sendo mesmo considerada uma das mais belas igrejas de Portugal.

Sab 14h30

Mundo MIX

Um programa voltado para aqueles que curtem a boa música, com os clássicos dos anos 80, 90 e 2000, e os hits do momento.

Seg-Sex 14h

timeline

Todas as semanas Adriana Marques e Catarina Balça trazem novidades das celebridades, da música, cinema, tecnologia.

Timeline – a tua rede social na televisão.

Sab 18h

21h30 Forgotten Treasures
22h00 Stella's Studio
22h30 Roundtable
23h30 Espaço Mwangolé
00h00 It´s Showtime
00h30 Body & Soul
01h00 Portugal À Vista
01h30 Transparências
02h00 We Need To Talk
03h00 Musicbox
04h00 Out There
05h00 Nicki Clark Show

QUARTA, 12 DE FEVEREIRO

06h00 Musicbox
07h00 Bom Dia Canadá
08h00 Body & Soul
08h30 Portugal À Vista
09h00 Espaço Mwangolé
09h30 Espaço Comunidade
10h00 Conneting You
10h30 Musicbox
11h00 Por Tudo e Por Nada
12h00 Clube dos Cozinheiros
12h30 Imperdíveis
13h00 Musicbox
14h00 Mundo Mix
15h00 Here's The Thing
15h30 Wisdom of Wealth
16h00 Roundtable
17h00 Stella's Studio
17h30 Musicbox
18h00 Pegado a Si
19h00 Clube dos Cozinheiros
19h30 Imperdíveis
20h00 Forgotten Treasures
20h30 Here's The Thing
21h00 Caminhos Da História
21h30 Timeline
22h30 It´s Showtime
23h00 Portugal À Vista
23h30 Body & Soul
00h00 Camões TV Magazine
02h00 We Need To Talk
03h00 Musicbox
04h00 Out There
05h00 Nicki Clark Show

QUINTA, 13 DE FEVEREIRO

06h00 Musicbox
07h00 Bom Dia Canadá
08h00 Nós Por Cá
08h30 Caminhos da Energia
09h00 Filhos e Cadilhos
10h00 Conneting You
10h30 Musicbox
11h00 Por Tudo e Por Nada
12h00 Clube dos Cozinheiros
12h30 Imperdíveis
13h00 Musicbox
14h00 Mundo Mix
15h00 Caminhos Da História
15h30 Espaço Mwangolé
16h00 Timeline
17h00 Forgotten Treasures
17h30 Musicbox
18h00 Pegado a Si
19h00 Clube dos Cozinheiros
19h30 Imperdíveis
20h00 Espaço Mwangolé
20h30 Espaço Comunidade
21h00 Here's The Thing
21h30 Wisdom of Wealth
22h00 Stella's Studio
22h30 Forgotten Treasures
23h00 Portugal À Vista
23h30 Espaço Comunidade
00h00 We Need To Talk
01h00 It´s Showtime
01h30 Transparências
02h00 We Need To Talk
03h00 Musicbox
04h00 Out There
05h00 Nicki Clark Show

SEXTA, 14 DE FEVEREIRO

06h00 Musicbox
07h00 Bom Dia Canadá
08h00 Body & Soul
08h30 Portugal À Vista
09h00 Gente Com História
10h00 Conneting You
10h30 Musicbox
11h00 Por Tudo e Por Nada
12h00 Clube dos Cozinheiros
12h30 Imperdíveis
13h00 Musicbox
14h00 Mundo Mix
15h00 Here's The Thing
15h30 Espaço Comunidade
16h00 Nós Por Cá
16h30 Forgotten Treasures
17h00 Body & Soul
17h30 Musicbox
18h00 Roundtable
19h00 Clube dos Cozinheiros
19h30 Imperdíveis
20h00 Stella's Studio
20h30 Wisdom of Wealth
21h00 Caminhos Da História
21h30 It´s Showtime
22h00 Espaço Mwangolé
22h30 Timeline
23h30 Forgotten Treasures
00h00 Here's The Thing
00h30 Wisdom of Wealth
01h00 Stella's Studio
01h30 Transparências
02h00 We Need To Talk
03h00 Musicbox
04h00 Out There
05h00 Nicki Clark Show

Subscreva hoje!
Ligue e peça o canal WIN TV

Bell Bell Fibe - canal 659
1-866-797-8686

Rogers Cable - canal 672
1-888-764-3771

CAMOESTV.com

ÁFRICA

Créditos: DR

Guiné-Bissau: candidaturas em desacordo sobre trabalhos da Comissão de Eleições

"No fundo não tivemos apuramento nacional", defendeu Mário Lino da Veiga, responsabilizando o presidente da CNE. A SÁBADO revelou que hackers adulteraram resultados eleitorais no país.

As duas candidaturas às presidenciais da Guiné-Bissau divergiram esta terça-feira (4) quanto aos trabalhos de verificação e consolidação dos resultados pela Comissão Nacional de Eleições (CNE), prolongando um impasse que se arrasta desde meados de janeiro.

Os trabalhos realizados na terça-feira (4) pela CNE, por imposição da Comunidade Económica dos Estados de África Ocidental (CEDEAO) para cumprir uma decisão do Supremo Tribunal de Justiça ordenando o apuramento nacional dos resultados, foram criticados pela candidatura de Domingos Simões Pereira e elogiados pelos apoiantes de Umaro Sissoco Embaló, Presidente eleito do país por indicação do órgão eleitoral.

Mário Lino da Veiga, representante do candidato Domingos Simões Pereira, disse que a candidatura já apresentou uma reclamação formal sobre o que se passou na terça-feira (4), criticando a "forma como a CNE está a tratar" a questão.

"No fundo não tivemos apuramento nacional", defendeu Mário Lino da Veiga, responsabilizando o presidente da CNE, José Pedro Sambú pela situação.

"O que vimos ali dentro é a CNE a não se importar com as leis da Guiné-Bissau, com o acórdão do Supremo Tribunal de Justiça e a limitar-se a cumprir com o que diz a CEDEAO" , observou Lino da Veiga, que diz ter assinado a ata da reunião apenas para confirmar a sua presença e autenticar o que foi feito.

Por seu turno, Vença Gomes, representante de Umaro Sissoco Embalo, defendeu que os trabalhos realizados não alteraram os resultados que dão a vitória ao seu candidato.

"Não houve nenhuma alteração dos resultados" e o "trabalho foi feito de uma forma objetiva", declarou Vença Gomes.

"Foi consolidado o trabalho feito pela CNE" e "não foi nada de extraordinário", acrescentou o representante, em declarações aos jornalistas.

O Supremo, nas suas competências de Tribunal Eleitoral, ordenou à CNE a repetição do apuramento nacional nos termos do artigo 95.º da Lei Eleitoral, sob pena de ser autuado em termos da lei.

Na terça-feira (4), os trabalhos na CNE contaram com a presença de um representante da CEDEAO.

Segundo a lei eleitoral, aquela operação consiste na verificação de número total dos eleitores inscritos, dos eleitores que votaram e sua percentagem relativamente aos primeiros, na verificação do total de votos obtidos por cada candidato, partido ou coligação de partidos e do número de votos nulos.

A CNE divulgou a 01 de janeiro os resultados provisórios das eleições presidenciais, sem, segundo o Supremo Tribunal de Justiça, ter terminado o apuramento nacional.

Na sequência de um recurso de contencioso eleitoral, apresentado pelo candidato Domingos Simões Pereira, apoiado pelo Partido Africano para a Independência da Guiné e Cabo Verde (PAIGC), o Supremo Tribunal de Justiça já tinha emitido um acórdão a pedir o cumprimento do artigo 95.º da Lei Eleitoral, tendo mais tarde, numa aclaração, insistindo na necessidade de realizar o apuramento nacional.

A CNE, por seu lado, diz que concluiu o processo com a divulgação dos resultados definitivos, que dão a vitória a Umaro Sissoco Embaló, com 53,55% dos votos, enquanto Domingos Simões Pereira teve 46,45%.

SD/MS

Cientistas abandonam teste de vacina contra HIV na África do Sul após 129 voluntários infetados

As autoridades sanitárias dos Estados Unidos anunciaram nesta segunda-feira (3) a suspensão dos testes de uma vacina experimental contra o HIV que vinham sendo feitos na África do Sul. O estudo, que havia obtido bons resultados na sua primeira etapa, mostrou-se ineficaz na prevenção da infeção.

"Uma vacina contra o HIV é essencial para pôr fim em uma pandemia mundial, e esperávamos que essa candidata a vacina funcionasse", disse Anthony Fauci, diretor do Instituto Nacional de Alergias e Enfermidades Infecciosas (NIAID, na sigla em inglês), que participou no trabalho. "Infelizmente, não foi o que aconteceu".

O estudo, chamado HVTN 702, começou em 2016 com a única candidata a vacina que havia demonstrado representar alguma proteção contra o vírus que causa SIDA num teste anterior, realizado na Tailândia em 2009. O experimento incluía 5.400 voluntários soronegativos em 14 locais da África do Sul, homens e mulheres sexualmente ativos com idades entre os 18 e os 35 anos.

Voluntários recebiam vacina aleatoriamente

Os participantes recebiam, aleatoriamente, durante 18 meses, o regime de vacina ou injeções de placebo. A fim de garantir a segurança aos voluntários, também foi proporcionado acesso a profiláticos, incluindo a profilaxia pré-exposição (PPrE), um fármaco antirretroviral que, administrado diariamente, demonstrou ser altamente efetivo para prevenir a infeção por HIV.

Entre aqueles que receberam a vacina, 129 infecções por HIV foram registadas. Já entre os que receberam placebo foram confirmadas 123 infeções por HIV, razão pela qual o teste foi suspenso.

África do Sul tem índices de HIV mais altos do mundo

A África do Sul possui uma das taxas de contaminação por HIV mais elevadas do mundo. Segundo o programa da Unaids, mais de 20% da população adulta entre 15 e 49 anos é seropositiva no país. Pelo menos 240 mil pessoas foram infetadas pelos vírus em 2018, data das últimas estatísticas anuais oficiais.

"Embora este seja um revés significativo para este campo [de pesquisa], devemos continuar a busca por uma vacina preventiva", disse Linda-Gail Bekker, diretora de protocolo do teste e ex-presidente da Sociedade Internacional de SIDA.

Atualmente existem outros testes de vacina em curso. Um está a ser feito na África subsaariana e na África do Sul; outro em vários países da América e da Europa.

RFI/MS

Créditos: DR

Somália declara "emergência nacional" devido a praga de gafanhotos

Variações climáticas extremas estão por detrás da origem da praga que se está a espalhar da Etiópia e Somália para o Quénia.

A praga de gafanhotos que está a devastar o Corno de África foi declarada "emergência nacional" na Somália, onde estes insetos têm devastado as provisões alimentares de uma das regiões mais pobres do mundo, anunciou o Ministério da Agricultura.

"O Ministério da Agricultura (...) declarou emergência nacional devido ao aumento atual dos gafanhotos, que constituem uma grande ameaça para a frágil situação de segurança alimentar na Somália", referiu o Governo, em comunicado.

A Somália é o primeiro país da região a mobilizar-se para combater a praga de gafanhotos, cujo surgimento, segundo os especialistas, se deve às variações climáticas

Créditos: DR

extremas. Nuvens de gafanhotos de magnitude histórica devastam há várias semanas largas zonas da África Oriental, após variações climáticas extremas que ameaçam ser catastróficas para uma região já debilitada pela seca e inundações.

"As fontes de alimentação para as pessoas e para os seus animais estão em risco", acrescentou o Ministério da Agricultura da Somália, uma vez que a praga de gafanhotos consome grandes quantidades de culturas e forragens.

Nuvens espessas de gafanhotos famintos têm-se espalhado da Etiópia e Somália para o Quénia, onde a agência das Nações Unidas para a Agricultura e Alimentação (FAO) estimou no final de janeiro que apenas uma dessa nuvem cobriria uma área de 2.400 quilómetros quadrados (o tamanho do Luxemburgo).

Entretanto, milhões de gafanhotos que atingem parte do Quénia, na pior praga dos últimos 70 anos, estão a ser combatidos por aviões que lançam pesticidas, o único meio efetivo de controlo, segundo os especialistas. Os gafanhotos, com o tamanho de um dedo, atingiram o Quénia a partir da Somália e da Etiópia, no seguimento de intensas chuvas, pouco habituais, nos últimos meses. O trabalho de combate é feito por cinco aviões, com o objetivo de tentar impedir os gafanhotos de se espalharem aos vizinhos Uganda e Sudão do Sul. Trata-se de um trabalho desafiante, especialmente em partes remotas do Quénia, onde não existe rede de telemóvel e as equipas em terra não conseguem comunicar facilmente as coordenadas ao pessoal de voo.

As Nações Unidas afirmaram que são necessários imediatamente 76 milhões de dólares para desenvolver tais esforços no leste de África. Só que uma resposta rápida é crucial. Especialistas avisaram que sem controlo, o número de gafanhotos pode crescer 500 vezes até junho, quando o tempo mais seco poderá ajudar a controlar o surto.

PT/MS

Brasil retrocede na luta contra a corrupção apesar do discurso de Bolsonaro

Transparência Internacional critica interferências políticas em nomeações e destituições em postos fundamentais de controle. OCDE criticou país após missão em novembro.

O discurso de batalha implacável contra a corrupção e renovação radical da classe política foi fundamental para que os brasileiros dessem a vitória ao até então irrelevante deputado Jair Bolsonaro. Por isso convidou o idolatrado juiz Sergio Moro ao Governo como ministro. Mas as vagas promessas eleitorais do ultradireitista nesse âmbito não se concretizaram em avanços em seu primeiro ano como presidente. Pelo contrário. Os retrocessos por parte do Executivo, mas também do Poder Judiciário e do Legislativo, são de tal calibre que a OCDE, o clube dos países ricos no qual o Brasil quer entrar, enviou uma missão ao país em novembro.

Uma das decisões brasileiras que mais alarmaram o clube dos países ricos foi tomada pelo presidente do Supremo Tribunal Federal em resposta a um recurso do primogênito do presidente, o senador Flávio Bolsonaro, investigado por peculato e lavagem de dinheiro. Antonio Dias Toffoli limitou o uso nas investigações de informações obtidas pelo órgão público que luta contra a lavagem de dinheiro (Coaf), uma sentença que paralisou as investigações sobre o caso de Flávio e outros 900. "Teve um impacto sistêmico, praticamente paralisou o sistema de combate à lavagem de dinheiro durante meio ano", diz em uma entrevista Bruno Brandão, diretor executivo da Transparência Internacional no Brasil. A decisão do magistrado foi revogada por seus colegas do Supremo no final do ano, quando foi debatida em plenário.

O grupo de trabalho contra as propinas da OCDE divulgou, após sua visita em novembro, um curto, mas contundente comunicado, reflexo de uma profunda preocupação compartilhada pelos representantes europeus em Brasília: "Estamos muito alarmados pelo fato de que tudo o que o Brasil conquistou nos últimos anos na luta contra a corrupção possa agora estar seriamente comprometido". A missão acrescentou que o Brasil deveria reforçar os mecanismos anticorrupção, "não os enfraquecer". O Brasil tirou novamente a pior nota da série histórica no exame da percepção da corrupção no mundo recentemente publicado pela Transparência Internacional. Seus 35 pontos —os mesmos de 2018— o colocam na 106° posição em uma lista que tem a Dinamarca no topo. "Apesar do discurso e das promessas de grande renovação por parte do presidente, deputados e senadores, 2019 foi péssimo em termos de reformas contra a corrupção", segundo Brandão, chefe da ONG no Brasil. Uma das maiores contradições de Bolsonaro, segundo o representante da Transparência, é sua aberta hostilidade contra a imprensa e a sociedade civil, cuja força é fundamental para reduzir a corrupção.

O temor de que o Brasil emperre seus enormes avanços nos últimos anos contra a arraigada corrupção que lubrificava as relações entre a política e o empresariado é maior no estrangeiro do que no Brasil, onde a polarização política também contamina esse assunto. Levantamento da CNT/MDA feito em janeiro mostrou leve recuperação da aprovação de Bolsonaro e também revelou que 46,8% entendem que a corrupção diminuiu em 2019 em relação aos últimos Governos —uma percepção positiva, ainda que as manobras de Bolsonaro para proteger seu filho causem receio em parte de seus eleitores.

EP/MS

Banco UBS reduz previsão de crescimento do Brasil por causa do coronavírus

Banco estima que o Produto Interno Bruto (PIB) brasileiro deve crescer 2,1% em 2020. Projeção anterior era de 2,5%.

O banco UBS reduziu nesta terça-feira (4) a previsão de crescimento para a economia brasileira deste ano por causa do impacto do coronavírus. Agora, o banco estima que o Produto Interno Bruto (PIB) deve crescer 2,1% em 2020. A projeção anterior era de 2,5%. A piora na previsão para a economia brasileira tem como base os impactos do vírus na atividade da China – o país asiático é o principal parceiro comercial do Brasil. O UBS rebaixou a previsão de crescimento da China para 5,4%, de 6%. "As mudanças nas projeções de crescimento da China têm um impacto cíclico (...) sobre o crescimento do Brasil", escreveu o banco em relatório.

Segundo o UBS, na China, o impacto maior deve ser registrado no consumo e no setor de serviços. Juntos, eles respondem por 54% do PIB. Em 2003, durante o surto de SARS, representavam 42% do PIB.

Com a mudança, a projeção do UBS para o PIB brasileiro está um pouco abaixo do consenso do mercado financeiro. No relatório Focus, do Banco Central, divulgado na segunda-feira (3), os analistas consultados apontaram que o PIB deste ano deve crescer 2,3%. Para 2021, o banco avalia que a economia brasileira deve crescer 2,8%, um pouco acima da estimativa anterior, que era de 2,5%, com a expectativa de uma recuperação da China.

O UBS também projeta que a taxa básica de juros deve recuar para 4% ao ano - atualmente, está em 4,5% ao ano. Na leitura dos economistas do banco, o Comitê de Política Monetária (Copom) deve promover um corte de 0,25 ponto percentual da Selic na reunião desta quarta-feira (5) e mais um corte da mesma magnitude na reunião seguinte.

G1/MS

BRASIL

Créditos: DR

Brasil declara emergência em saúde pública por coronavírus

Ministro da Saúde diz que declaração é necessária para agilizar repatriação de brasileiros que estão em Wuhan. Até agora nenhuma infeção foi confirmada no país. Atualmente, há 14 casos suspeitos sendo investigados.

O ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta, anunciou nesta segunda-feira (03) que o Governo decretará emergência em saúde pública devido ao novo coronavírus. A mudança no nível de alerta ocorre mesmo sem a comprovação de casos no país, para viabilizar a repatriação de brasileiros que estão em Wuhan, na China.

Mandetta disse que o aumento do nível de alerta de perigo iminente para emergência em saúde pública, que geralmente ocorre quando há casos confirmados no país, é necessário para possibilitar a repatriação dos brasileiros e a montagem da área de quarentena onde o grupo ficará. Com essa declaração, o Governo pode dispensar processos de licitação para dar uma resposta ao caso.

"Sem o estado de emergência eu não consigo ter medidas de agilidade para lidar com uma situação dessas. O estado de emergência vai servir, inclusive, para viabilizar essa operação de repatriamento, que vai ter custos não previstos", acrescentou Mandetta.

De acordo com o ministro, 40 brasileiros demonstraram vontade de sair de Wuhan, mas os números finais ainda estão em aberto. "Vamos trazer as pessoas que estão em Wuhan porque a cidade está em estado de bloqueio determinado pela autoridade de saúde da China", acrescentou.

O Governo enviará ao Congresso uma medida provisória (MP) com os critérios da quarentena. O ministro adiantou que o grupo será submetido a exames antes de embarcarem para o Brasil e que aqueles que apresentarem os sintomas da doença não poderão deixar Wuhan. Eles ficarão isolados por 18 dias ao voltar para o país.

O Ministério da Defesa coordenará o voo e o Itamaraty os trâmites juntos à China para a repatriação. Mandetta disse que ainda não foi definido o local da quarentena. Anteriormente, o ministro da Casa Civil, Onyx Lorenzoni, disse à que as cidades de Anápolis, em Goiás, Florianópolis, em Santa Catarina, ou uma localidade no Nordeste estão entre as cogitadas.

"Existe uma base militar, em Anápolis, que tem vantagens. Pela proximidade com o Hospital de Forças Armadas em Brasília, com leitos que podem ser separados", comentou Mandetta. O ministro afirmou também Florianópolis teria condições de receber o grupo.

Inicialmente, o presidente Jair Bolsonaro vinha rejeitando uma possível repatriação de brasileiros, nos moldes das operações implementadas por outros países, e também descartando o envio de aviões da Força Aérea à China.

Na passada sexta-feira (31), o presidente dissera que não mandaria buscar cidadãos até que o Congresso promova uma lei que garanta a proteção dos brasileiros que estão no Brasil, incluindo a garantia de que cidadãos retornados passem por uma quarentena.

O Governo voltou atrás e anunciou a repatriação depois de um grupo de brasileiros na China gravar um vídeo apelando ao Governo de Bolsonaro por auxílio na retirada de cidadãos do país em meio ao surto do novo coronavírus.

O Ministério da Saúde divulgou também nesta segunda-feira (3) que há 14 casos suspeitos no país. Metade dos pacientes está em São Paulo. Há suspeitas também no Rio Grande do Sul (4), Santa Catarina (2) e Rio de Janeiro (1). Até agora nenhuma infecção por coronavírus foi confirmada.

Iniciado em dezembro em Wuhan, na China, o surto da doença é causado por um novo tipo de coronavírus, semelhante ao da Síndrome Respiratória Aguda Grave (Sars), que matou quase 800 pessoas em todo o mundo durante uma epidemia ocorrida entre os anos 2002 e 2003 e que também começou na China.

Os sintomas são febre e cansaço, acompanhados de tosse seca e, em muitos casos, dificuldades respiratórias.

DW/MS

OLYMPIC TROPHIES SINCE 1963

643 Chrislea Rd. Unit 6,
Vaughan, Ontario L4L 8A3
(905) 856-5599
Info@olympictrophies.com
www.olympictrophies.com

TROPHIES, PLAQUES, MEDALS, AWARDS & GIFTWARE | CORPORATE, ACADEMIC, ASSOCIATION, SPORT, CUSTOM

Camõesradio

BOM DIA CANADÁ
segunda a **sexta**
das **05h00** às **09h00**

palavra de Deus é vida
domingo das **08h00** às **09h30**

MISSA DOMINICAL
domingo das **09h30** às **10h30**

roundtable
sexta das **18h00** às **19h00**

as nossas vozes
domingo das **11h00** às **12h00**

ESPAÇO MWANGOLÉ
quinta das **19h00** às **21h00**

Café com...
domingo das **12h00** às **13h00**

Fados do Nosso Fado
domingo das **17h00** às **19h00**

Por Tudo e Por Nada
segunda a **sexta**
das **09h00** às **13h00**

Mundo MIX
segunda a **sexta**
das **13h00** às **17h00**

PEGADO A SI
segunda a **quarta** e **sexta**
das **17h00** às **21h00**

1 ANTENA
segunda a **sexta**
das **21h00** às **5h00**

Raízes do Nosso Povo
terça das **17h00** às **18h00**

VOX POP
sábado e **domingo**
das **13h00** às **17h00**

PORTUGAL SÉCULO XXI
sábado das **19h00** às **20h00**

Radar do Rock
sábado das **20h00** às **21h00**

A MELHOR MÚSICA, OS MELHORES CONTEÚDOS E A MELHOR COMPANHIA

STADIUM
Suplemento Desportivo

Abram alas para o Braga!

Inês Barbosa
Opinião

A 19.ª jornada arrancou com o Benfica-Belenenses que acabou por "dar água pela barba" aos encarnados. Sabem que "calma" (vamos chamar-lhe assim) a mais, pode transformar-se num grande 31… E por pouco assim não o era.

O Benfica entrou, digamos, "a meio gás" neste encontro… Até que Taarabt, aos 31', decidiu dar um "up" à partida: partiu do meio-campo, deixou vários adversários para trás e serviu Cervi. O argentino colocou a bola na área, Vinícius falhou à primeira mas não desistiu e, na recarga, não deu hipóteses a André Moreira.

Os azuis ainda estavam a recuperar e Taarabt voltou a fazer das suas: pontapé canhão do médio e 2-0 no marcador.

O intervalo veio quebrar completamente o ritmo encarnado - a jogar na tranquilidade de uma vantagem de dois golos, o Benfica ignorou os vários sinais de atrevimento do Belenenses.

Apesar de várias intervenções importantes, o guardião encarnado não conseguiu, aos 70', evitar o autogolo de Ferro aos 70' - passados oito minutos, no entanto, e após um "toque de magia" de Vinícius, Chiquinho fez o 3-1. Mas a história não acaba aqui: Rafa fez falta sobre Varela dentro da área e Licá, da marca dos onze metros, voltou a reduzir para o Belenenses.

Um jogo que parecia mais do que controlado e que tanto fez suar os encarnados… Bem, pelo menos trouxe a emoção que faltou nos minutos iniciais!

Em Vila do Conde o Rio Ave conseguiu recuperar de uma desvantagem de dois golos - este sim, um bom jogo de futebol. Toni Martínez e Pedro Gonçalves foram os autores dos golos da equipa de João Pedro Sousa, aos 10' e 37', respetivamente, enquanto que, já na segunda parte, Gelson Dala (63´) e Tarantini (73´) restabeleceram a igualdade.

O Portimonense somou o seu sétimo jogo sem vencer e a terceira derrota consecutiva, depois de ter saído derrotado da receção ao Tondela. O golo da vitória beirã foi apontado por Philipe Sampaio, aos 11'.

Por outro lado, quem se tem "feito à vida" (embora que sem muita consistência) é o Desportivo das Aves - desta vez surpreendeu e venceu o Marítimo por 2-1, na ilha da Madeira. A equipa visitante inaugurou o marcador aos 18', por Ricardo Mangas, Rodrigo Pinho colocou a partida novamente empatada aos 37' mas, aos 62', num verdadeiro frango de Amir, a formação avense estabeleceu o resultado final.

Também o Santa Clara quebrou uma série de cinco jogos sem vencer no Estádio de São Miguel, batendo o Paços de Ferreira por 2-1. Schettine bisou pelos açorianos (47' e 80') e Marco Baixinho, da marca dos onze metros, reduziu a desvantagem pacense já em período de descontos.

Quem anda de crista baixa é o Gil Vicente que, pela terceira jornada consecutiva, não conseguiu vencer. De facto, sofreu um forte "murro no estômago" na receção ao Moreirense - uma expressiva goleada, por 5-1. Filipe Soares (5' e 68'), Gabrielzinho (21'), Fábio Abreu (52') e Pedro Nuno 77' marcaram uma mão cheia de golos pelos cónegos, enquanto que apenas Samuel Lino foi capaz de reduzir pela equipa de Barcelos, aos 80'. De relembrar que foi também com o Moreirense que, na primeira volta, a equipa de Vítor Oliveira sofreu a derrota mais expressiva (3-0). Não terá sido aviso suficiente?

Quem também goleou foi o FC Porto, mas no Estádio do Bonfim. Ao contrário da partida frente ao Gil Vicente, na jornada passada, os dragões alcançaram tranquilamente a vitória - num espaço de cinco minutos, Corona (39'), de bola parada, e Alex Telles (44'), num remate cruzado, conseguiram que a equipa fosse confortavelmente em vantagem para o intervalo.

No reatamento, Manafá arrancou pelo flanco direito, fez "tabela" em diversos colegas e serviu Tiquinho Soares já no interior da área. Artur Jorge deixou a bola escapar e o avançado brasileiro aproveitou o erro, atirando a marcar.

Os sadinos não baixaram os braços, mas contam-se pelas mãos as ocasiões em que realmente "atrapalharam" os azuis e brancos.

Luis Díaz fechou a goleada no Bonfim aos 90+1', fazendo com que o FC Porto repetisse o resultado obtido frente aos sadinos esta época tanto na Taça de Portugal como no campeonato. Foi, literalmente, chapa quatro.

Esperemos que tenham guardado algumas fichas para o clássico deste sábado (8)…

Num duelo jogado a "preto e branco", impuseram-se os axadrezados. No Estádio do Bessa, imperou a objetividade da equipa da casa, apesar da maior posse de bola vimaranense - Carraça, aos 23', e Heriberto, aos 55', construíram a vitória da equipa de Daniel Ramos, que acaba esta 19.ª jornada em oitavo lugar, com os mesmos 25 dos vitorianos, que mantiveram a sétima posição.

Terminamos com o herói do momento: Rúben Amorim. Ele tem vindo a subir, subir, subir… Se bem que dizem por aí que quanto maior a subida maior é a queda… lembram-se da "fama" famalicense? Tem sido mais isso que proveito, ultimamente!

Mas não sejamos pessimistas, verdade? O que é facto é que os bracarenses têm feito ver aos clubes "grandes" - nesta ronda venceram o "coxo" Sporting, agora sem a sua grande "muleta", Bruno Fernandes.

Os leões ainda foram felizes durante os primeiros minutos da partida, com boa atitude, momentos de qualidade e relativo controlo. Mas os arsenalistas não tardaram em superiorizar-se à equipa de Alvalade e a construir as melhores ocasiões de golo - só uma noite de inspiração para Luís Maximiano possibilitou que se tivesse gritado golo mais vezes.

Já aos 76', Galeno, servido por Ricardo Horta, viu o seu remate ser defendido, já quase na linha de golo, por Maximiano mas Fábio Trincão, na recarga, não falhou o alvo.

O autor da "trinca" no leão, que valeu o terceiro lugar aos minhotos nesta 19.ª jornada, já tem bilhete de ida para Barcelona, na próxima temporada. Um negócio que rendeu 31 milhões de euros ao Braga.

O Sporting de Braga soma agora 33 pontos, mais um do que o Sporting e Famalicão, quarto e quinto classificados, respetivamente.

Como evitar 9 erros frequentes que se cometem antes de comprar uma casa

Evite pagar muito ao comprar uma casa

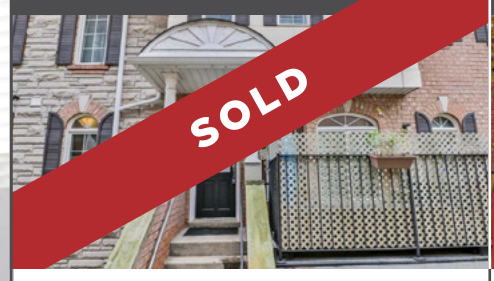
Comprar uma casa é um grande investimento, independentemente da forma como o vemos. Mas para muitos compradores de casas, é um processo ainda mais caro do que o necessário, porque muitos são vítimas de, pelo menos, alguns dos erros usuais e dispendiosos que os fazem pagar demais pela casa que desejam. Isto significa muitas vezes perder a casa dos seus sonhos e ficar com outra que não gosta tanto, ou pior ainda, comprar a casa errada para as suas necessidades.

Uma abordagem sistematizada do processo de compra da casa pode ajudá-lo a evitar essas armadilhas comuns, permitindo não apenas reduzir custos, mas também comprar a casa certa para si!

Eu estou aqui precisamente para garantir que esses erros não acontecem, ajudando-o neste processo, para que não lhe saia mais caro do que precisa ser.

Entre em contacto comigo!

Weston & Jane



Townhome

Excellent 3 bedroom, 2 full bathroom with laminate floors throughout. Master bedroom is equipped with walk in closet and a 4 piece ensuite. Eat-in kitchen with a good size living/dining room and walk out to a balcony for bbq. Ensuite laundry, storage &1 parking spot. Situated close all major highways, community centre, schools and TTC.

Dufferin & St Clair W

25' x 104' lot

Amazing location in the heart of Corso Italia, 3 bedroom detached home with 2.5 car garage. Fully renovated bathroom with heated floors, finished and renovated basement with separate entrance. Walking distance to shops, restaurants, parks, schools and transit.

RE/MAX ULTIMATE
REALTY INC.,BROKERAGE
Independently Owned and Operated

CANDIDO FARIA
SRS, ABR, Hon. B.A.
Real Estate Broker

416.459.2007
Candido@CandidoFaria.ca
www.CandidoFaria.ca

Para uma avaliação grátis sem compromisso, contacte-me!

I Liga

Benfica sofre para somar 16.ª vitória consecutiva

O Benfica sofreu para se impor na passada sexta-feira (31) ao Belenenses SAD, por 3-2, na abertura da 19.ª jornada, somando a 16.ª vitória consecutiva na Liga, que consolidou a liderança dos campeões nacionais.

Vinícius, aos 31, e Taarabt, aos 38, deram uma vantagem confortável ao Benfica no primeiro tempo, mas Licá, aos 70, relançou o Belenenses SAD na partida. Chiquinho voltou a dilatar a vantagem dos campeões nacionais aos 78, com Licá, de grande penalidade, a concluir o resultado, aos 87.

A abrir a ronda 19, o Benfica permanece confortável na liderança, com 54 pontos, com sete pontos de vantagem em relação ao F. C. Porto. O Belenenses SAD mantém o 15.º posto, com 18, não sendo ainda desta que Petit contraria o registo negativo, como treinador, diante do Benfica, com 10 derrotas em outros tantos jogos.

Bruno Lage trocou apenas Gabriel por Taarabt, em relação à vitória (2-0) no reduto do Paços de Ferreira, e a alteração deu resultado, fruto de um golo e de uma assistência do marroquino, que se estreou a marcar com a camisola das 'águias'.

O sistema tático de três centrais no Belenenses SAD dificultou, nos instantes iniciais, a tarefa do Benfica, que não entrou com o fulgor solicitado por Bruno Lage na véspera, mas o primeiro aviso foi dado por Grimaldo, de livre direto, aos 12 minutos. Silvestre Varela ripostou aos 20, também de bola parada, o que obrigou Vlachodimos a uma defesa vistosa.

Já depois de um remate de André Almeida por cima, o Benfica chegou à vantagem, aos 31. Taarabt, com uma brilhante jogada individual, criou o primeiro desequilíbrio e entregou a Cervi, que encontrou Vinícius ao segundo poste. Após um primeiro cabeceamento à trave, o avançado brasileiro resgatou a bola e atirou a contar, com um remate rasteiro e cruzado.

O Benfica estava a crescer no jogo e foi com naturalidade que dilatou o marcador. André Moreira ainda evitou o segundo num remate potente de Rafa, aos 37, mas não teve hipóteses perante o tiro de Taarabt, no minuto seguinte, após cabeceamento de André Almeida para a zona do penálti, em resposta a um canto apontado por Pizzi.

Créditos: DR

No regresso dos balneários, o Benfica entrou mal e permitiu ao Belenenses SAD aproximar-se com maior frequência da baliza de Vlachodimos, com a primeira ocasião a pertencer a Licá, aos 57 minutos, mas o avançado não chegou a tempo de desviar um cabeceamento de Nuno Coelho.

Aos 64, uma tripla oportunidade fez com que o público da Luz começasse a manifestar desagrado. Depois de uma primeira tentativa de Nilton Varela, Cassierra não conseguiu enganar Vlachodimos, que teve de aplicar-se, mais uma vez, num remate colocado de Show.

Talvez a pensar já no Famalicão, para a Taça de Portugal, e no clássico com o F. C. Porto, o Benfica arcou com as consequências aos 70 minutos, num golo de Licá a cruzamento de Silvestre Varela.

O Belenenses SAD queria mais e o golo do recém-entrado Chiquinho, para o lugar de Pizzi, revelou-se um duro golpe para os azuis. Após assistência de Vinícius, de calcanhar, o polivalente jogador fintou André Moreira e atirou, sem dificuldade, para a baliza deserta.

No entanto, houve jogo até ao fim, devido a uma grande penalidade cometida por Rafa sobre Silvestre Varela, que Licá soube aproveitar, aos 87, mas o Benfica aguentou bem a pressão atacante exercida pelo Belenenses SAD, que ainda estreou o médio sul-africano Cafú Phete, contratado ao Famalicão.

JN/MS

Famalicão empata com Rio Ave e falha ataque ao terceiro lugar

O Famalicão empatou na passada sexta-feira (31) 2-2 na visita ao Rio Ave, numa partida da 19.ª jornada da Liga, e escorregou na luta pelo terceiro lugar do campeonato.

Toni Martínez, aos 10 minutos, e Pedro Gonçalves, aos 37, deixaram os visitantes a vencer, mas o Rio Ave reagiu, empatando num espaço de 10 minutos, com golos de Gelson Dala (63), que chegou a Vila do Conde esta semana por empréstimo do Sporting, e Tarantini (73).

O Famalicão perdeu assim a oportunidade de se isolar na luta pelo terceiro lugar, caindo para quinto, em igualdade pontual com o Sporting (32). Já o Rio Ave é sexto da classificação liderada pelo Benfica, com 29 pontos.

JN/MS

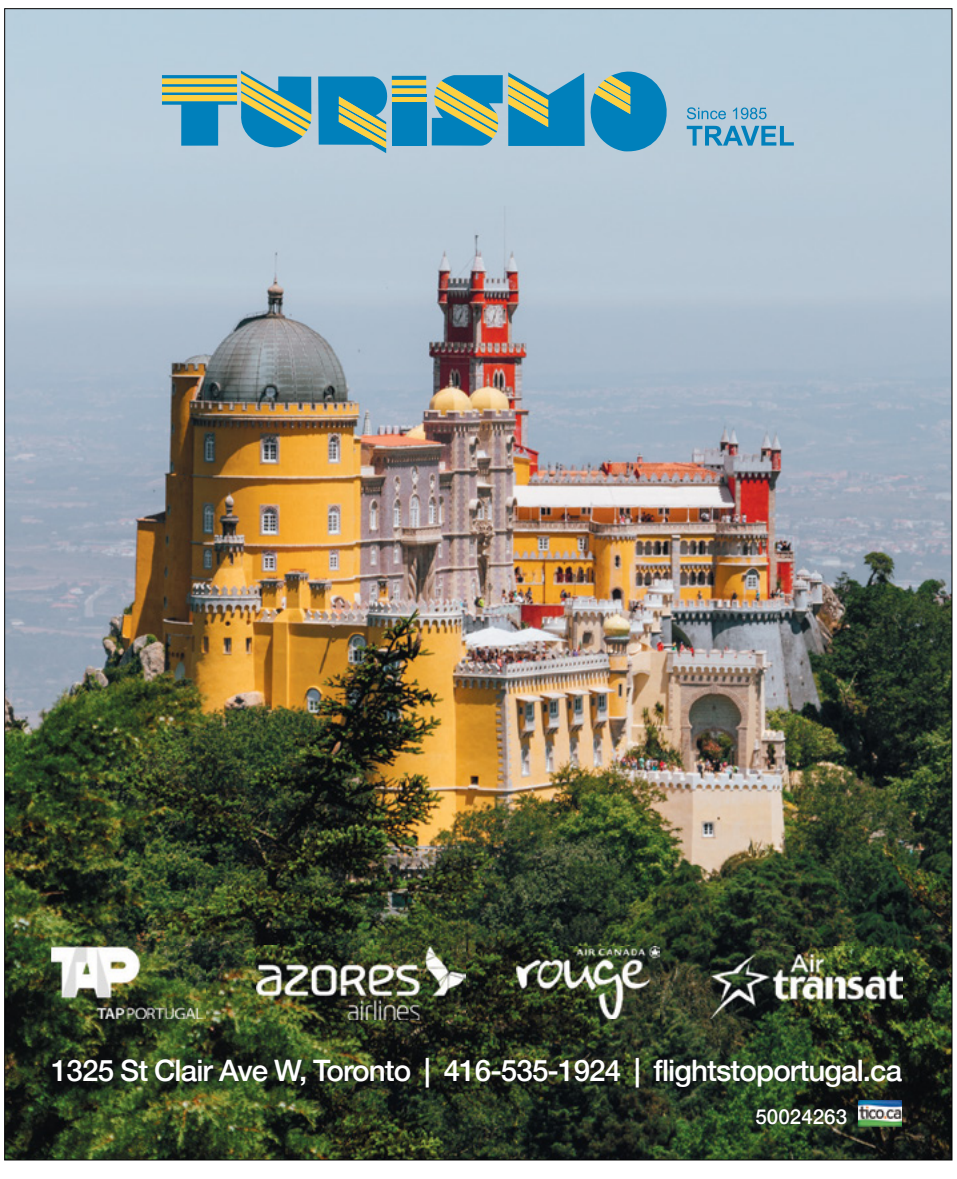
Tondela regressa às vitórias na Liga com triunfo frente ao Portimonense

O Tondela regressou, no passado sábado (1), às vitórias na Liga, ao vencer na visita ao Portimonense com um golo solitário de Philipe Sampaio, em jogo da 19.ª jornada.

O golo do defesa brasileiro, aos 11 minutos, bastou para o Tondela garantir os três pontos e o regresso aos triunfos e, consequentemente, a subida ao 10.º lugar da Liga, com 23 pontos.

Já o Portimonense, que somou o sétimo jogo sem vencer e a terceira derrota consecutiva, é cada vez mais penúltimo, com 14 pontos.

JN/MS



Trincão dá vitória ao Braga frente ao Sporting e minhotos sobem ao pódio

Créditos: DR

Um golo de Trincão, transferido na passada semana para o Barcelona, deu no passado domingo (2) ao Sporting de Braga uma suada vitória sobre o Sporting, na 19.ª jornada da Liga, que dá o terceiro lugar aos bracarenses. É a oitava vitória seguida dos minhotos, incluindo jogos do campeonato e da Taça da Liga (sétima sob o comando do 100% vitorioso Rúben Amorim), e a segunda sobre os leões em menos de duas semanas, após o triunfo, no mesmo palco, por 2-1, na meia-final da Taça da Liga.

O jovem Trincão, transferido para o bicampeão espanhol Barcelona por 31 milhões de euros (a partir da próxima época), recorde absoluto da SAD liderada por António Salvador, fez o único golo da partida ao rematar, de pé direito, no coração da área, aos 76 minutos.

Sem terem chegado ao nível de outras exibições, os minhotos justificaram a vitória, diante de um Sporting que somou a sétima derrota na Liga, caiu para a quarta posição e voltou a mostrar fragilidades.

Rúben Amorim operou uma revolução relativamente ao último onze, diante do Moreirense (vitória por 2-1), tendo alterado sete peças, com destaque para a titularidade de David Carmo no eixo defensivo e de André Horta no meio-campo por causa das baixas de Raúl Silva (lesionado), João Novais (castigado) e Palhinha (emprestado pelos leões).

Já Silas, no primeiro jogo do Sporting sem Bruno Fernandes, que marcou presença no estádio minhoto um dia depois de se estrear pelo Manchester United, deixou no banco Doumbia e lançou os médios Eduardo e Battaglia, além de Acuña e Sporar, num total de quatro mudanças em relação à equipa que começou a partida com o Marítimo (triunfo por 1-0).

E a verdade é que, nos primeiros minutos, a equipa leonina fez por não sentir a ausência do antigo capitão, assumindo o jogo e tendo mesmo estado perto do golo logo no primeiro minuto, mas o remate de Eduardo, após assistência de Camacho, encontrou um defesa bracarense no caminho da baliza.

O Braga respondeu quando Paulinho falhou o remate acrobático depois de um bom cruzamento de Sequeira (07), mas dois minutos depois, Sporar parou no peito, após cruzamento de Acuña, e rematou de primeira para defesa apertada de Matheus.

A boa entrada dos leões, contudo, foi de curta duração, porque o Braga começou a acertar nas marcações e a pressionar cada vez mais alto, deixando em francas dificuldades a primeira fase de construção de jogo do Sporting.

A turma de Silas quase não saía do seu meio-campo nesta fase e exceção foi uma iniciativa individual de Camacho com um remate forte para defesa incompleta de Matheus (34).

A primeira parte acabou nervosa, com jogadores das duas equipas envolvidos em discussões e empurrões, tendo daí saído mais um cartão amarelo para a equipa do Sporting (Neto), que terminou o primeiro período com cinco amarelados.

O Sporting voltou a entrar melhor na segunda parte e, aos 52 minutos, Sporar hesitou ligeiramente e desperdiçou um grande cruzamento de Camacho.

O Braga tomou depois conta do jogo e esteve perto do golo em três ocasiões, por Ricardo Horta (55), Paulinho (60) e Galeno (63), valendo ao Sporting um grande Maximiano.

Silas tirou o amarelado Acuña e meteu Vietto, que viu cartão amarelo logo ao entrar, enquanto Rúben Amorim lançou Trincão e foi mais feliz.

O Sporting até ameaçou por duas vezes Matheus no mesmo minuto (75), por Wendel e Jovane, mas seria a equipa da casa a marcar, com Trincão a não perdoar depois de Neto ter impedido quase em cima da linha de baliza o golo a Galeno.

Sem um ponta-de-lança no banco de suplentes, Silas apostou em Gonzalo Plata para tentar chegar ao empate e, nos últimos minutos, o Sporting deu um ar da sua graça. Jovane esteve perto do golo (90+2), mas o Braga soube sofrer e já segue isolado em terceiro lugar.

JN/MS

Moreirense goleia em Barcelos e regressa às vitórias na I Liga

O Moreirense goleou (5-1), no passado domingo (2), o Gil Vicente em Barcelos, na 19.ª jornada da Liga, regressando assim aos triunfos após quatro jogos sem vencer.

A equipa de Moreira de Cónegos, que vinha de três derrotas e um empate, chegou ao intervalo com uma vantagem de dois golos, após os tentos de Filipe Soares, aos cinco minutos, e de Gabrielzinho, aos 21, tendo Fábio Abreu (52), Filipe Soares (68) e Pedro Nuno (77), chegado a colocar o resultado em 5-0, com Lino, aos 80, a marcar o golo de honra gilista.

Com este triunfo, o Moreirense sobe ao 13.º lugar com 21 pontos, enquanto o Gil Vicente, que soma o terceiro jogo sem vencer, baixa ao 12.º lugar com 22.

JN/MS

Créditos: DR

PURCHASE YOUR
SANTA CLARA JERSEY - $100

available at:

VIVEIROS GROUP
1325 St. Clair Ave W
Toronto

CALOURA BAR & GRILL
468 Rogers Rd
York

ALVES MEATS
157 MacNab St N
Hamilton

F. C. Porto goleia em Setúbal antes da receção ao Benfica

O F. C. Porto goleou (4-0), no passado sábado (1), o Vitória de Setúbal na 19.ª jornada da Liga, resultado que permite aos dragões manter-se a sete pontos de distância do líder Benfica, antes da receção às águias.

Corona e Alex Telles, aos 39 e 44 minutos, respetivamente, e Soares e Luis Díaz, ambos na segunda parte, fizeram os golos do triunfo tranquilo no Bonfim, estádio talismã para os dragões que não perdem em casa dos setubalenses desde 6 de março de 1983.

Com este resultado, o F. C. Porto, que segue no segundo lugar do campeonato, recolocou em sete pontos a desvantagem para o Benfica, líder da prova, passando a somar 47, enquanto Vitória de Setúbal, apesar do desaire, se coloca num tranquilo nono lugar, com 25.

Em relação ao jogo com o Gil Vicente, o F. C. Porto apresentou-se no Bonfim com Otávio e Luis Díaz como novidades no onze em detrimento de Romário Baró e Marega, enquanto nos sadinos o capitão Semedo, após cumprir castigo em Tondela, substituiu André Sousa.

Obrigado a vencer para não ver o Benfica, que no dia anterior já tinha vencido o Belenenses SAD (3-2), aumentar de sete para 10 a distância na liderança da prova, o F. C. Porto cedo assumiu o controlo do jogo e começou a aparecer com perigo junto da área contrária.

Aos nove minutos, Otávio aproveitou um mau alívio e Artur Jorge para rematar forte com muito perigo ao lado do poste direito da baliza defendida por Makaridze. Aos 17 minutos, Otávio voltou a armar um remate que só não fez estragos porque a bola embateu num opositor.

Apesar da tentativa de reação dos sadinos, os comandados de Sérgio Conceição continuaram a ser mais ameaçadores e só não inauguraram o marcador, aos 26 minutos, porque Soares errou o alvo. Na resposta, o Vitória de Setúbal não teve melhor pontaria num remate de Mansilla.

Sem surpresa, tendo em conta o ascendente que tinha na partida, o F. C. Porto chegou ao golo, aos 39 minutos, num remate colocado de Corona. Após livre de Alex Telles na direita, o jogador mexicano, após um alívio de cabeça de Guedes para a zona frontal, rematou para o 1-0.

Animados pelo golo, os azuis e brancos não tardaram a ampliar a vantagem por Alex Telles: aos 44 minutos, após passe de Sérgio Oliveira, o brasileiro, que já tinha participado na construção do 1-0, apontou o 2-0 com que se atingiu o intervalo.

Após o reatamento, o F. C. Porto cedo

Créditos: DR

(48 minutos) matou a esperança sadina de poder lutar por uma recuperação no marcador. Soares, depois de um corte ineficaz de Artur Jorge, só teve de desviar a bola de Makaridze e rematar para o 3-0.

A vantagem folgada permitiu aos dragões gerirem o jogo sem sobressaltos. Sérgio Conceição, provavelmente já a pensar na partida com o Benfica, prescindiu dos três marcadores de serviço em Setúbal, substituindo Corona, Soares e Alex Telles por Romário Baró, Zé Luís e Vítor Ferreira, respetivamente.

As melhores oportunidades do Vitória de Setúbal em todo o jogo para marcar aconteceram já aos 84 e 85 minutos, quando Sílvio e Carlinhos, respetivamente, obrigaram o guarda-redes Marchesín a aplicar-se para evitar o golo dos sadinos.

Mais eficaz na baliza contrária foi Luis Díaz, do F. C. Porto, que, após uma série de avisos dos 'dragões', fechou as contas da goleada, por 4-0, em Setúbal já em tempo de compensação (90+1).

JN/MS

Jogos na TV

7 DE FEVEREIRO

			HORA	CANAL
I LIGA	PAÇOS DE FERREIRA	BOAVISTA	3:30 PM	SPORT TV 1
ESPANHA	ALAVÉS	EIBAR	3:00 PM	beIN SPORTS
ITÁLIA	ROMA	BOLOGNA	2:45 PM	DAZN
ALEMANHA	EINT. FRANKFURT	AUGSBURG	2:30 PM	SPORTS NET
FRANÇA	ANGERS	LILLE	2:45 PM	beIN SPORTS

8 DE FEVEREIRO

			HORA	CANAL
I LIGA	FAMALICÃO	V. GUIMARÃES	10:30 AM	SPORT TV 1
	BELENENSES	SANTA CLARA	10:30 AM	SPORT TV 3
	BRAGA	GIL VICENTE	13:00 PM	SPORT TV 3
	PORTO	BENFICA	3:30 PM	SPORT TV 1
INGLATERRA	EVERTON	CRYSTAL PALACE	7:30 AM	DAZN
	BRIGHTON	WATFORD	12:30 PM	DAZN
ESPANHA	LEVANTE	LEGANÉS	7:00 AM	beIN SPORTS
	GETAFE	VALENCIA	10:00 AM	beIN SPORTS
	ATLÉTICO MADRID	GRANADA	3:00 PM	beIN SPORTS
ITÁLIA	VERONA	JUVENTUS	2:45 PM	DAZN, TLN
ALEMANHA	BAYER LEVERKUSEN	DORTMUND	12:30 PM	SPORTS NET
FRANÇA	OLYMP. MARSEILLE	TOULOUSE	11:30 AM	TV5 CANADA

9 DE FEVEREIRO

			HORA	CANAL
I LIGA	TONDELA	MARÍTIMO	10:00 AM	SPORT TV 5
	MOREIRENSE	V. SETÚBAL	10:00 AM	SPORT TV 4
	SPORTING	PORTIMONENSE	12:30 PM	SPORT TV 1
	DESP. AVES	RIO AVE	3:00 PM	SPORT TV 2
INGLATERRA	MANCHESTER CITY	WEST HAM	11:30 AM	DAZN
ESPANHA	REAL SOCIEDAD	ATHLETIC CLUB	8:00 AM	beIN SPORTS
	CELTA DE VIGO	SEVILLA	12:30 PM	beIN SPORTS
	REAL BETIS	BARCELONA	3:00 PM	beIN SPORTS
ITÁLIA	NAPOLI	LECCE	9:00 AM	DAZN, TLN
	PARMA	LAZIO	12:00 PM	DAZN, TLN
	INTER	MILAN	2:45 PM	DAZN, TLN
ALEMANHA	BAYERN MUN.	RB LEIPZIG	12:00 PM	SPORTS NET

10 DE FEVEREIRO

			HORA	CANAL
BRASIL	SANTOS	BOTAFOGO	6:00 PM	PFC INTERNATIONAL

11 DE FEVEREIRO

			HORA	CANAL
TAÇA DE PORTUGAL	FAMALICÃO	BENFICA	3:45 PM	SPORT TV 1

12 DE FEVEREIRO

			HORA	CANAL
TAÇA DE PORTUGAL	PORTO	ACADÉMICO VISEU	3:45 PM	SPORT TV 1

Santa Clara regressa às vitórias em casa frente ao Paços de Ferreira

Créditos: DR

O Santa Clara regressou no passado domingo (2) às vitórias em casa, ao vencer (2-1) o Paços de Ferreira na 19.ª jornada da Liga, e subiu ao 11.º posto do campeonato.

Depois de cinco encontros sem vencer no Estádio de São Miguel, os açorianos superiorizaram-se aos pacenses, num encontro inicialmente agendado para sábado (1), mas que foi adiado para domingo (2) devido à falta de visibilidade das linhas do campo, com um bis de Guilherme Schettine (48 e 80 minutos). Marco Baixinho, de grande penalidade, aos 90+1 minutos, fez o golo dos visitantes.

Com este triunfo, o Santa Clara chega à 11.ª posição da Liga, com 23 pontos, enquanto o Paços de Ferreira, que somou o quarto jogo sem vencer, é 16.º, com 16 pontos, dois acima da zona de despromoção.

JN/MS

Boavista vence Vitória no Bessa e apanha vimaranenses na classificação

O Boavista somou no passado domingo (2) a sexta vitória, a segunda consecutiva na Liga, ao derrotar o Vitória de Guimarães por 2-0, um resultado que coloca os axadrezados em igualdade pontual com os vimaranenses à 19.ª jornada.

No Estádio do Bessa, no Porto, os portugueses Carraça, aos 23 minutos, e Heriberto, aos 55, marcaram os golos dos axadrezados, que não venciam em casa desde a nona jornada.

Com o triunfo no jogo da 19.ª jornada, o Boavista iguala os 25 pontos do Vitória de Guimarães, ficando na oitava posição, atrás dos vimaranenses, derrotados pela segunda jornada consecutiva, e à frente do Vitória de Setúbal, que tem os mesmos pontos.

JN/MS

FC Porto cede empate e Académico de Viseu arrasta decisão para o Dragão

O FC Porto empatou, esta terça-feira (4), a uma bola frente ao Académico de Viseu, em duelo referente às meias-finais da Taça de Portugal.

Numa partida onde o Académico de Viseu surpreendeu ao bater-se de igual para igual com uma equipa do primeiro escalão nacional, os golos de Zé Luís (59') e João Mário (71') selaram o resultado final.

Desta feita, a decisão de quem passará à próxima fase da competição, será arrastada para a segunda mão, a ser disputada no Estádio do Dragão.

A Bola/MS

Créditos: DR

Benfica vence Famalicão com golo de Gabriel nos descontos

O Benfica venceu, esta terça-feira (4), o Famalicão por 3-2, na primeira mão das meias-finais da Taça de Portugal. Num grande jogo de futebol, com duas cambalhotas no marcador, foi Gabriel, nos descontos, a dar a vitória à equipa de Bruno Lage. Pizzi deu vantagem de penálti (52') antes de os famalicenses virarem por Pedro Gonçalves (59') e Toni Martínez (72'). Aos 79', Rafa Silva empatou e o balde de água fria para a equipa de João Pedro Sousa chegaria, então, já nos descontos, com o golo do médio brasileiro.

A segunda mão está marcada para a próxima terça-feira, dia 11, em Famalicão.

A Bola/MS

"Football Leaks é sobretudo um assunto português", diz jornalista holandês

O jornalista e escritor holandês Simon Kuper, autor de livros como "Soccernomics" e "Football Against the Enemy", defende que o Football Leaks é um caso essencialmente português, face às informações que foram reveladas por Rui Pinto nessa plataforma.

Em entrevista à agência Lusa, à margem da participação numa conferência realizada em Lisboa, o colunista do jornal Financial Times relativizou o impacto do processo no exterior, apontando apenas alguma perturbação no Manchester City e no Paris Saint-Germain.

"Muitas das revelações são acerca de Portugal e é aqui que tem o maior impacto. No exterior houve algum impacto junto do Manchester City e do PSG, que parecem ter 'contornado' as regras do fair-play financeiro. Mas esses clubes têm advogados poderosos, muito dinheiro e grandes futebolistas, pelo que é muito complicado para a UEFA enfrentá-los. Estão, de certa forma, protegidos pelo seu poder, pelo seu sucesso e pelo seu dinheiro", afirma.

Na ótica do jornalista holandês, de 50 anos, "é difícil encontrar um impacto relevante" do caso "além de Portugal", onde Rui Pinto está detido em prisão preventiva desde março de 2019, depois de ter sido descoberto na Hungria pelas autoridades policiais, ao abrigo de um mandado de detenção internacional.

"Não estive em nenhum outro país que fale do Football Leaks como se fala aqui, porque este é, sobretudo, um assunto português", resume.

Rui Pinto esteve também na base da revelação do caso Luanda Leaks, que, na sequência de uma posterior investigação do Consórcio Internacional de Jornalistas, colocou em causa vários negócios da empresária angolana Isabel dos Santos, tanto em Portugal, como no estrangeiro. Já sobre este processo, Simon Kuper espera que haja "consequências" na justiça.

"Penso que, potencialmente, ela poderá ser derrubada, embora o dinheiro corrupto vá muito além dela. É um escândalo que ela e a sua família tenham roubado tanto dinheiro de um país tão pobre. Espero que este caso tenha consequências e, para ser franco, estou muito mais preocupado com os danos que alguém como Isabel dos Santos causou em Angola do que estou com o FC Porto ou o Benfica".

Questionado sobre alguns investimentos milionários no futebol, de origens pouco claras, o autor holandês lembra que esse é um problema que transcende o futebol e afeta a própria sociedade em geral.

"Se formos pensar no papel de oligarcas e regimes autoritários na sociedade ocidental - e devemos preocupar-nos com isso -, é um problema muito maior do que o futebol. O futebol é apenas a parte mais visível. No entanto, estamos em Lisboa, uma cidade em que dinheiro corrupto de Angola abriu muitos caminhos. Muitos negócios em Lisboa, tal como em Londres, beneficiaram da ajuda a estes oligarcas e a estas pessoas corruptas que trouxeram o seu dinheiro para Lisboa, Londres, Paris, ajudando-os a limpar a sua imagem", conclui.

JN/MS

FESTA DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS PARA O **GRECANE**

O GRUPO TEM COMO OBJECTIVO PRINCIPAL CONCLUIR AS OBRAS DA FUTURA SEDE ASSOCIATIVA

SÁBADO, 28 DE MARÇO
LiUNA LOCAL 183, GERRY GALLAGHER HALL
1263 WILSON AVE, NORTH YORK

GRUPO DE BOMBOS, ZÉS PEREIRAS
E RANCHO FOLCLÓRICOS

CALDO VERDE
BACALHAU A NARCIZA
COM BATATA E SALADA
BIFINHOS COM ARROZ E VEGETAIS

ADULTOS 70 | CRIANÇAS 30

INFORMAÇÕES E RESERVAS
FERNANDO RIO **416-522-336**
MANUEL CARVALHO **416-319-4967**
GILDA CARDOSO **416-826-7737**

Real vence dérbi de Madrid frente ao Atlético e mantém liderança isolada

O Real Madrid manteve no passado sábado (1) a liderança isolada na Liga espanhola, ao vencer (1-0) o dérbi de Madrid, frente ao Atlético, sem o internacional português João Félix, na 22.ª jornada.

No Estádio Santiago Bernabéu, onde se cumpriu um minuto de silêncio em memória do antigo basquetebolista norte-americano Koke Bryant, vítima de um acidente de helicóptero, os colchoneros não puderam contar com o antigo avançado do Benfica, devido a uma lesão muscular na perna direita, mas os anfitriões também não tiveram Gareth Bale e Eden Hazard, ambos igualmente a contas com lesões.

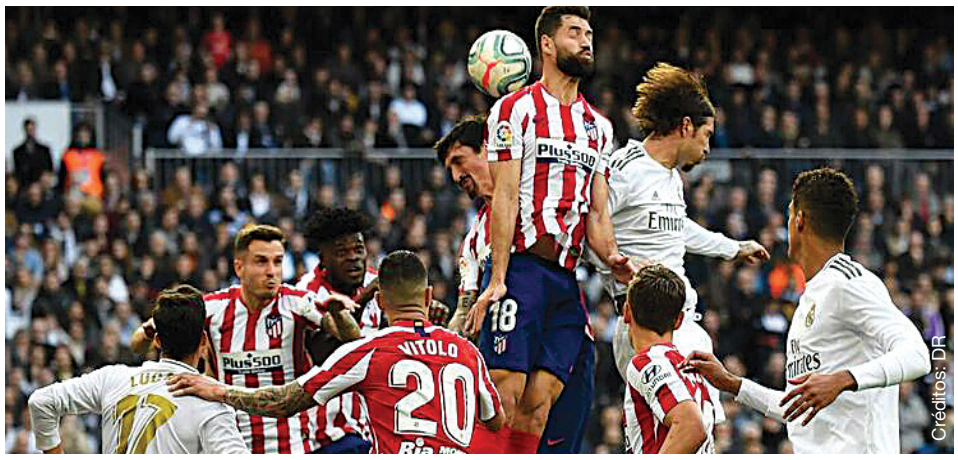
O ponta de lança francês Karim Benzema foi a grande figura do encontro, ao apontar o único tento, à passagem do minuto 56, após assistência do compatriota Ferland Mendy, um golo que permitiu ao conjunto liderado por Zinedine Zidane manter-se isolado na liderança da La Liga, com 49 pontos, mais três que o segundo classificado Barcelona. O Atlético de Madrid é sexto, com 36 pontos.

No sul de Espanha, o antigo ponta de lança do Benfica Raúl de Tomás voltou a mostrar-se em bom plano, ao apontar o quarto golo consecutivo pelo Espanyol, que, ainda assim, não evitou a derrota em Granada (2-1).

Depois do espanhol ter inaugurado o marcador (27) no Estádio Nuevo Los Cármenes, o clube andaluz, que teve no onze os portugueses Rui Silva e Domingos Duarte, operou a reviravolta pelo venezuelano Darwin Machis (38) e no primeiro minuto da segunda parte (46), através do espanhol Carlos Fernández.

Depois de dois desaires consecutivos, o Granada voltou às vitórias e soma agora 30 pontos, no 10.º posto, enquanto Espanyol mantém o 20.º e último lugar.

JN/MS



Créditos: DR

Ronaldo bisa e dá vitória à Juventus frente à Fiorentina

A Juventus destacou-se na liderança da Liga italiana de futebol, ao vencer na receção à Fiorentina por 3-0, num jogo em que Cristiano Ronaldo bisou, ao converter duas grandes penalidades.

O triunfo da equipa octocampeã italiana começou a ficar definido no final da primeira parte, quando o internacional português marcou com sucesso o primeiro penálti, aos 40 minutos, tendo a marca sido ampliada aos 80, em novo castigo máximo cobrado por Ronaldo, e aos 90+1, através do holandês Matthijs de Ligt.

Com mais esta vitória, a Juve destaca-se na liderança com 54 pontos, mais três do que o Inter de Milão e mais cinco do que a Lazio.

JN/MS

Créditos: DR

Bruno Fernandes eleito o melhor jogador em campo na estreia pelo United

Na mesma semana em que se transferiu do Sporting para o Manchester United, Bruno Fernandes estreou-se a titular pelos "red devils" frente ao Wolverhampton e parece ter deixado os adeptos satisfeitos.

Créditos: DR

Chegou, viu e jogou. Na estreia pelo Manchester United, Bruno Fernandes não só deixou boas indicações como parece já ter conquistado os adeptos dos "red devils". O médio foi considerado, pelos apoiantes do clube inglês, o homem do jogo no empate (0-0) frente ao Wolverhampton de Nuno Espírito Santo.

O ex-Sporting completou 88 passes (foi o jogador com mais passes em campo) e realizou 70 desses passes no meio campo adversário. E só não foi feliz - fez cinco remates à baliza - porque Rui Patrício não deixou.

No final do encontro, Bruno Fernandes considerou a estreia "um misto de emoções".

"Estou muito feliz por poder estar aqui há tão pouco tempo e ter tido logo a possibilidade de jogar", disse Bruno Fernandes.

"Jogar em Old Trafford tem um sabor muito especial para mim, era um estádio que ambicionava jogar, um clube onde sempre quis jogar, é um sonho tornado realidade", comentou o ex-jogador do Sporting.

"O treinador pediu-me para ser eu mesmo, para continuar a trabalhar e fazer aquilo que vinha fazendo no Sporting. Tentar ajudar os meus colegas, ajudando a equipa a criar mais ocasiões de golo e oportunidade. A mensagem que passou foi muito positiva, para desfrutar do jogo, o grupo também me tem ajudado", disse o médio.

JN/MS

Jesualdo Ferreira sofre primeira derrota ao comando do Santos

Créditos: DR

Jesualdo Ferreira sofreu, no passado domingo (2), a primeira derrota com o Santos, ao quarto jogo, e logo num clássico, diante do rival Corinthians, por 2-0, em jogo do campeonato paulista.

Jesualdo, que assinou pelo peixe em dezembro (depois do sucesso de Jorge Jesus no Flamengo, com a conquista da Taça dos Libertadores e campeonato brasileiro), tinha empatado na estreia com o Bragantino e vencido Guarani e Inter Limeira.

Diante de um grande rival, o Santos, vice-campeão brasileiro, foi dominado praticamente em toda a linha pelo timão, num jogo em que a equipa corintiana marcou muito cedo e ampliou logo no início da segunda parte.

Foram os momentos ideais para o Corinthians: o primeiro golo por Everaldo, aos dois minutos, e o 2-0 por Janderson, aos 47.

No segundo golo, o jogador, que já tinha um cartão amarelo, correu para fora das quatro linhas para comemorar com os adeptos na bancada e viu o segundo amarelo, deixando o Corinthians reduzido a 10 jogadores.

Ainda assim, a equipa esteve mais perto de fazer o terceiro golo, frente a um Santos demasiado lento e previsível.

No campeonato paulista, o Santos sofreu a primeira derrota e lidera o grupo A, com sete pontos, sendo seguido pela Ponte Preta, com seis. O Corinthians lidera o grupo D, em igualdade pontual com o Guarani (sete pontos).

O formato de disputa do campeonato 'paulista' apresenta algumas diferenças em relação ao modelo antigo, sendo que nesta primeira fase, dividida em quatro grupos de quatro equipas, os componentes do grupo defrontam as outras 12 formações, sem se defrontarem entre si na poule.

JN/MS

Portugal apura-se para o Mundial de Futsal

A seleção nacional qualificou-se, no passado domingo (2), pela sexta vez consecutiva para o Mundial de Futsal, ao derrotar a Itália por 4-1, na terceira e última jornada do Grupo A da Ronda de Elite de qualificação para a competição.

Fábio Cecílio, aos 11 minutos, Pany Varela, aos 17, e Ricardinho, com um 'bis' aos 40, marcaram os golos que garantiram o triunfo frente aos italianos, o primeiro lugar na 'poule' e o consequente apuramento para o Campeonato do Mundo Lituânia 2020. O golo de honra dos transalpinos foi marcado por Romano, nos derradeiros segundos.

Portugal venceu o Grupo A da Ronda de Elite com sete pontos, mais dois do que a Finlândia, que bateu a Bielorrússia, única seleção que não pontuou, por 4-2, e mais três do que a Itália, terceira do agrupamento.

Os vencedores das quatro séries europeias têm entrada direta no Mundial, agendado para as cidades lituanas de Kaunas, Vilnius e Klaipeda, entre 12 de setembro e 04 de outubro deste ano.

JN/MS

Créditos: DR

Créditos: DR

Benfica vence Sporting de Braga e já "vê" final da Taça da Liga feminina

O Benfica venceu (3-1), no passado sábado (1), na visita ao Sporting de Braga num jogo em que até começou a perder, e está com um pé na final da Taça da Liga.

A equipa da casa marcou primeiro, por Keane (32), mas Darlene empatou pouco depois (36). Pauleta, já na segunda parte (70), colocou o Benfica na frente e, perto do fim, Cloé Lacasse sentenciou o triunfo encarnado (89).

Com esta vitória, o Benfica soma quatro pontos e, na última jornada da prova que se realiza pela primeira vez, recebe o Futebol Benfica (zero), tendo, teoricamente, uma tarefa mais facilitada para chegar à final do que Sporting (quatro) e Sporting de Braga (três) que se defrontam em casa das leoas no final do mês.

O Benfica, líder do campeonato e única equipa ainda invicta em Portugal, foi melhor durante quase toda a partida e justificou plenamente a vitória, diante de um Sporting de Braga que só a espaços conseguiu criar algum perigo, como quando, contra a corrente do jogo, originou a primeira grande oportunidade de golo - Laura Luís, de cabeça, não conseguiu desfeitear a guardiã encarnada (19).

O Benfica respondeu por Cloé logo a seguir e só uma defesa de recurso de Marie Hourihan impediu o golo à canadiana (21).

O primeiro golo da partida surgiu aos 32 minutos, com Keane, de cabeça, a dar a melhor sequência a um grande trabalho de Machia no lado esquerdo.

A vantagem das minhotas não durou muito tempo, porque, quatro minutos depois, o Benfica empatou, com Darlene a rematar de primeira após centro de Cloé, tornando infrutífera a tentativa de defesa de Marie Hourihan.

Na segunda parte, o Benfica voltou a demonstrar ser mais equipa e, já depois de Darlene ter estado muito perto do golo (62), Pauleta não perdoou após uma carambola na sequência de um canto (70).

O técnico das 'arsenalistas', Miguel Santos, reforçou o ataque com Francisca, Daniuska e Regina e quase recolheu os louros, mas Uchendu, por duas vezes de cabeça, atirou ao lado (78 e 87).

Seria mesmo o Benfica a dilatar a vantagem, aos 89 minutos, com Cloé a ser letal na área após uma falha de Diana Gomes.

JN/MS

Créditos: DR

Sporting vence Benfica
e é líder na primeira época em 24 anos

O Sporting venceu (81-75), no passado sábado (1), o Benfica na 18.ª jornada da Liga, que agora lidera de forma isolada, no regresso dos leões à modalidade, 24 anos depois.

Sporting e Benfica dividiam a liderança, com 33 pontos, mas o Sporting partiu para o primeiro lugar isolado, somando agora 35 pontos, contra 34 do Benfica. Os 'leões' somam e seguem nesta primeira época do regresso, com 17 vitórias e apenas uma derrota, enquanto o Benfica mantém os 16 triunfos que trazia, com dois desaires.

O pavilhão João Rocha recebeu, pela primeira vez, o fervoroso dérbi lisboeta em basquetebol e a estreia não podia ter corrido melhor aos verde e brancos, que tiveram no norte-americano Travante Williams a grande figura, com 30 pontos, sendo o melhor marcador, muito à frente dos 13 pontos do colega João Fernandes e dos 12 do benfiquista Rafael Lisboa.

Apesar de um início melhor dos leões, o Benfica rapidamente se ajustou e passou para a frente do marcador com 8-6, uma vantagem que só deixou fugir uma vez até ao intervalo, quando o Sporting fez 16-15, num primeiro quarto que terminou com vantagem encarnada (16-20).

No segundo parcial, a genialidade de Travante Williams começou a surgir, com enorme acerto nos triplos, o que impediu o Benfica de fugir ao Sporting, numa altura em que chegou a ter nove pontos de vantagem em três ocasiões, diminuídas sempre com triplos do norte-americano, que levou o jogo para intervalo com seis pontos a separar os dois rivais (37-43).

A equipa do Sporting voltou dos balneários determinada em dar a volta aos acontecimentos e conseguiu reinventar-se, fazendo um terceiro quarto sublime, que lhe permitiu assumir a vantagem (64-62), perante um Benfica atónito com a diferença de qualidade exibicional da equipa da casa, galvanizada pelo forte apoio do público no pavilhão.

A segunda metade do último parcial foi decisiva para o desfecho, pois o Benfica apenas conseguiu fazer dois pontos, de lance livre, permitindo ao Sporting consumar uma vantagem final de seis pontos (81-75), tendo a agradecer, e muito, a Travante Williams, jogador que o Benfica nunca conseguiu suster.

JN/MS

Kansas City Chiefs
vencem 54.º Super Bowl

Os Kansas City Chiefs conquistaram pela segunda vez, 50 anos depois, o Super Bowl, e sagraram-se campeões da Liga norte-americana de futebol americano (NFL), ao derrotarem os San Francisco 49ers por 31-20, em Miami.

A formação orientada por Andy Reid e liderada em campo pelo quarterback Patrick Mahomes esteve a perder por 20-10, já no quarto período, numa partida que chegou a estar empatada a 10 ao intervalo.

O Kansas City não vencia uma Super Bowl desde 1970, quando derrotou os Minnesota Vikins por 23-7. Há três anos perderam na final frente aos Green Bay Packers, por 35-10.

A Bola/MS

Créditos: DR

Créditos: DR

Maple Leafs address goalie woes with trade for Jack Campbell

In a three-day span, the Toronto Maple Leafs watched their starting goalie get hurt and their backup goalie get shelled (twice).

Sitting two points outside the Eastern Conference playoff picture, in ninth-place with 28 games to go, patience had run out and pressure had mounted too high. It was time to acquire some depth in the crease.

The result was an 11th-hour trade (literally) on Wednesday night (5), in which Toronto acquired goalie Jack Campbell and forward Kyle Clifford from the Los Angeles Kings in exchange for forward Trevor Moore, a 2020 third round pick (which had belonged to Columbus previously) and a conditional 2021 third round pick.

Los Angeles retained 50 percent of Clifford's salary in order to keep Toronto cap compliant.

Campbell, the 11th-overall pick in the 2010 draft, has a 2.85 goals against average and .900 save percentage in 20 starts this season.

That's not great, but he does have a 2.73 GAA and .912 SV% in seven starts since Christmas. He also has an excellent (albeit, limited) track record. Entering this season, Campbell posted a 2.41 GAA and .925 SV% in 38 games (30 starts).

Here are some quick thoughts about the trade:

Maple Leafs still need Andersen, badly

Simply put, the Maple Leafs need Frederik Andersen to come back healthy as soon as possible. He left Monday's (3) game after a collision with Florida forward Frank Vatrano and was later diagnosed with a neck injury.

Andersen didn't travel to New York with the Maple Leafs on Wednesday (5). The only update from coach Sheldon Keefe was to say there is no update.

With Andersen in the lineup this year, Toronto is 24-9-6. That's a 113-point pace over a full season, which is often in the territory of a division title.

After Wednesday's (5) 5-3 loss to the Rangers, Toronto is 4-10-1 without Andersen. It probably doesn't have to be spelled out, but that's a 49-point pace (somehow, hilariously, the Detroit Red Wings are worse than this...but it's still atrocious).

Patience wore too thin for Hutchinson

Michael Hutchinson was cast aside by Mike Babcock after a truly awful five starts this fall (0-4-1, 4.63 GAA, .876 SV%). Keefe brought Hutchinson back shortly after taking over and the results were a bit better - at first.

Now, the sample size is starting to grow to the point that Hutchinson's glaring numbers can be assessed fairly.

Wednesday (5) marked the 11th time in 15 games this year in which he has allowed three or more goals. That includes some major blow-ups, as he has allowed three or more goals in a period on nine occasions this year.

Among 61 goalies with 400+ minutes played at even strength, here are Hutchinson's ranks: 3.31 GAA, (58th); .896 SV%, (58th); -0.65 goals saved above average per 60, (58th).

It's very tough to win that way (though it's worth pointing out that he was getting bombarded, facing 10.64 high-danger shots per 60 - the most in the NHL).

Campbell's even strength rankings aren't miles better: 2.62 GAA (33rd); .908 SV% (48th); -0.23 GSAA/60, (48th). But it's enough of a difference that the upgrade should be noticeable.

The Clifford/Moore swap

The forwards moved in this deal are secondary, but hey, they're still worth discussing.

Créditos: DR

Trevor Moore has dealt with a shoulder injury and a concussion this season, limiting him to just 26 games. In that time, he managed only three goals and five points while playing on Toronto's fourth line.

Moore skated just 6:18 against Florida on Monday (3), a season low (with the exception of Nov. 15 against Boston, when he sustained an injury during his fourth shift of the game).

Kyle Clifford, a fellow fourth-liner, has registered six goals and 14 points in 53 games this year. He also has 90 hits, which will move him to second among hits leaders on the Maple Leafs.

Clifford also has a penchant for fighting, including an instance this season in which he fought Calgary's Zac Rinaldo during a commercial break.

Toronto has three fights as a team this year, tied for fewest in the NHL. Clifford has three this year by himself.

And here's a neat wrinkle. Toronto general manager Kyle Dubas was a player agent in his past life. Can you guess who his first client was?

What happens next?

With Hutchinson's sustained shakiness, Toronto had long been rumored to be in the market for a new backup goalie.

They have one now, in Campbell. They also have a resident tough guy, in Clifford. And it came at the cost of a low-end depth forward and a pair of picks. Not bad.

Andersen's health status is the great unknown for now. When asked after Wednesday's (5) game who'd start on Friday (6) against Anaheim, Keefe said it's "too early to tell."

"There's a lot going on obviously with Fred and some other things, too," Keefe added. "We're just going to have to see how things settle down tomorrow and see where we're at."

He said this about an hour before the trade was announced, mind you. At least now, even if Andersen isn't ready to go, there's a new backup with a better track record that Toronto is invested in.

The trade deadline is still two and a half weeks away. The Maple Leafs acted now because they had to. Now we'll see if they acted right.

Forbes/MS

Raptors, down by 19, rally for team-record 12th straight win

Serge Ibaka hit a go-ahead 3-pointer with 30 seconds remaining and the Toronto Raptors rallied from 19 down to beat the Indiana Pacers 119-118 on Wednesday (5), setting a franchise record with their 12th consecutive victory.

"He deserved it because he's been working his tail off on his shooting,'' Raptors coach Nick Nurse said.

Kyle Lowry had 32 points, 10 assists and 8 rebounds and Ibaka scored a season-high 30 as Toronto fought back after trailing by 11 with less than four minutes to play. The defending NBA champions scored the final 11 points of the game.

According to Elias Sports Bureau research, the Raptors are the sixth defending champions in the past 35 seasons to record their franchise's longest win streak. Four of the previous five returned to the NBA Finals, and three went on to repeat.

"We play 48 minutes,'' Lowry said. "That's how we play. We gave ourselves a chance, put the press on, made some shots, got aggressive and played better defense down the stretch.''

Toronto's closing offense was pretty good, too. A trio of Raptors scored in double figures in the fourth, led by Ibaka's 15 points.

"We keep our composure during the game," Ibaka said, as quoted by TSN. "We've been there before, even in playoffs. So we have that mindset of never give up, we keep trusting each other and we don't point fingers. When things go bad, we stay together, and I think that's what makes us very special."

Ibaka said a pep talk from Nurse inspired him to keep firing even after he struggled from distance early.

"Nick told me in a timeout, 'Serge, keep shooting with confidence, just push the ball,''' Ibaka said. "He gave me a lot of confidence.''

Pascal Siakam scored 25 points, Terence Davis had 11 and Fred VanVleet added 10 to help the Raptors earn their 12th straight home win over Indiana.

Malcolm Brogdon scored 24 points and

Créditos: DR

Justin Holiday added 22, but the Pacers lost their third straight. Domantas Sabonis had 15 points, 11 rebounds and 10 assists.

The Raptors trailed 106-103 after Siakam's driving dunk with 5 minutes, 5 seconds left, but Holiday made a 3, Victor Oladipo hit a jumper, and Brogdon connected from deep to put the Pacers up 114-103 with 3:50 to go.

Siakam hit one of two at the line with 1:15 left to bring Toronto within four, then forced a steal and drove for a layup to make it 118-116 with 1:07 remaining.

The Pacers called a timeout and gave the ball to Oladipo, but his shot didn't fall, leading to Ibaka's go-ahead 3 at the other end.

Oladipo missed a 3 with 10 seconds to play, and VanVleet stripped Brogdon to seal a historic victory for Toronto.

The Raptors led 30-20 after one quarter, but Indiana scored 43 points in the second to lead 63-48 at halftime.

Lowry's steal and fast-break basket with 4:02 left in the third capped a 12-0 Raptors run that cut the deficit to 75-69. Lowry scored 11 points in the quarter, but Indiana took an 86-82 lead into the fourth.

The Associated Press contributed to this report.

ESPN/MS

TIM

live and intimate
saturday, march 7

$35 for tickets call
416-900-6692

Sony Sound Stage
309 Horner Ave, Etobicoke

$10 from each ticket goes to support

For Eva STRONG

CONSTRUCTION NEWS

Transportation plan in the works for Northern Ontario

Ontario is developing a transportation plan that will get people moving, connect communities and bring more economic opportunities to the people of Northern Ontario.

Last week, Parliamentary Assistant to the Minister of Transportation, Vijay Thanigasalam was in Northern Ontario to meet with officials from municipalities, Indigenous communities, transportation agencies, non-profit organizations and businesses to listen to the transportation challenges and opportunities that are unique to the region.

"Our government is listening to people and businesses in Northern Ontario. We are committed to improving transportation services in the region," said Parliamentary Assistant Thanigasalam. "Our round-table sessions provided an opportunity to hear about how we can help improve transportation in northern and remote communities. The feedback we received will help inform our plan to connect more people to places, provide options for people to get to critical services and create economic growth in the north."

Roundtable participants provided feedback on ways to improve the transportation network in Northern Ontario, including improving highways, adding more rest areas for drivers and providing people with more options to travel between communities. Feedback and suggestions from the sessions will help the province deliver the upcoming transportation plan for Northern Ontario.

"Our government is delivering on its commitment to connect people to more communities and address the unique transportation needs of every region across the province – including Northern Ontario," said Caroline Mulroney, Minister of Transportation. "This is part of our plan to help build a better transportation network and get people and goods moving."

"Our government understands the unique transportation challenges of the north and we are committed to ensuring Northern Ontarians have access to a safe transportation network that supports northern businesses, communities and families alike," said Greg Rickford, Minister of Energy, Northern Development and Mines.

Developing transportation plans that address the unique needs of the region is part of the government's commitment to get people to where they want to go when they want to get there.

Ontario is developing regional transportation plans that will help build a better transportation system to keep people and goods moving. The first, Connecting the Southwest: A Draft Transportation Plan for Southwestern Ontario, was released on January 17, 2020.

Roundtable sessions were held in Thunder Bay, Sault Ste. Marie, Timmins, Kapuskasing, Sudbury and North Bay from January 29 to February 1, 2020.

In 2019, ten municipalities in Northern Ontario were successful recipients of the Community Transportation Grant program for a combined total of over $4.2 million over a five-year period. In 2018-19, 26 municipalities representing 28 communities in Northern Ontario received more than $8.5 million in provincial gas tax funding.

OCN

The Health and Safety Excellence Program – building a safer Ontario

When it comes to accidents in the workplace, hindsight is always 20/20. Now, with the Workplace Safety and Insurance Board's (WSIB) new Health and Safety Excellence program, there is a clear path to help businesses make workplaces healthier and safer.

The program provides a roadmap for businesses in Ontario to develop health and safety systems based on best practices, and it makes health and safety accessible to businesses of all sizes.

Some businesses may be looking to build a new system, while others want to improve what's already in place – the Health and Safety Excellence program is flexible for individual business needs in order to help boost health and safety outcomes and culture. Success in the program can also earn premium rebates as well as non-financial recognition.

The program includes 36 topics spread across three levels – foundation, intermediate and advanced – to help develop and integrate health and safety management systems into workplaces and take a business from awareness to excellence.

The WSIB has made it easy to get started.

First, a business can choose and register with a WSIB-approved health and safety provider listed on the program's website at wsib.ca/healthandsafety. Providers offer different supports to meet business needs, including support through in-person coaching, online, or over the phone.

The second step is to complete an online health and safety assessment that helps to evaluate what's already in place and what may be missing and suggests program topics that address each business's unique needs. These topics can be completed at a pace and time that works best for each business – there is no time limitation.

At the third and final step, a business will submit simple documentation to the WSIB to show that a topic was completed. Once validated, the business will be eligible for financial and other incentives for every topic completed.

Financial incentives

Success in the program means saving money, paying lower premiums and receiving rebates on WSIB premiums. For example, depending on its size, a business could receive a 1.4%-2% rebate per topic. Most importantly, investments in health and safety prevent future workplace accidents and the costs associated with such events.

Work towards accreditation

The Health and Safety Excellence program can also help businesses achieve a best practice standard, such as COR2020 or ISO 45001 and meet the Ministry of Labour, Training and Skills Development's Supporting Ontario's Safe Employers accreditation standard.

Once a business has completed the Health and Safety Excellence program, implemented and maintained a strong health and safety management system within their business, they should be ready for the third-party audit required to verify they meet one of the approved accreditation standards under the Ministry of Labour, Training, and Skills Development's Supporting Ontario's Safe Employers program, including ISO, COR, CSA, or OHSAS.

In 2020, we look forward to working with businesses to create healthier and safer workplaces, and a healthier and safer Ontario. Let's turn hindsight into foresight, together.

Don Wall, DCN

Rod Cook, WSIB Vice President of Workplace Health and Safety Services

VIAGENS

Avenida Paulista, São Paulo

São Paulo ou "Sampa", terra da "garoa"

Manuela Marujo
Opinião
manuela.marujo@utoronto.ca

Sempre que chego ao Brasil, fascina-me a criatividade que a língua portuguesa gera neste país. A cidade de São Paulo, por exemplo, é chamada de "Sampa" - a junção das duas primeiras sílabas de São e Paulo.

Acabo de passar uma semana em Sampa e soube que, durante o longo verão paulistano, cai uma chuva miudinha muito frequente, e aceite por todos com naturalidade. É evidente que só os turistas, como eu, desconhecem que esta é a terra da "garoa", isto é, uma chuvinha constante e por tempo prolongado. Não vale a pena ninguém queixar-se, a vida prossegue a ritmo acelerado ou lento, conforme a mãe natureza o permita.

Nesta minha última estadia em São Paulo, o evento que gostaria de destacar é a exposição "Leonardo Da Vinci – 500 anos de um génio" que fui ver no Museu de Imagem e Som (MIS). O famoso italiano do século XV ali retratado ((1452-1519) foi inventor, artista, cientista, engenheiro, escultor, arquiteto, biólogo, músico, filósofo, em resumo – um génio!

A mostra é constituída por peças detalhadas, contruídas pelos melhores artesãos italianos utilizando materiais e técnicas da época e reproduções de alta qualidade das famosas pinturas de Leonardo. Para além das invenções, a exposição conta, de forma interativa, a história da mente genial de Leonardo Da Vinci, utilizando as mais modernas tecnologias.

"O prazer mais nobre é a alegria do entendimento", escreveu Da Vinci. Como o compreendo melhor depois de ter passado duas horas e meia no MIS, feliz com o que vi, ouvi e aprendi.

Com cerca de 100 espetáculos em cartaz nas dezenas de teatros da cidade, consegui ir ver duas peças "Mãos limpas" e "Alma despedaçada", representadas por profissionais de grande qualidade em que o tema da corrupção foi destacado nos dois textos. O público ri para não chorar, pois a vivência atual dos brasileiros é retratada de forma exemplar.

A maior avenida da cidade – a Avenida Paulista - liberta de carros ao domingo das 10h da manhã às 5h da tarde, é percorrida a pé por famílias com crianças, idosos, milhares de jovens que se divertem nos concertos ao ar livre, dança e outros tipos de divertimento. As ciclovias para bicicletas e trotinetas são utilizadas pelos mais apressados ou em boa forma física, mas sempre respeitando e convivendo em harmonia com os pedestres, que são a maioria.

Ao longo da Paulista, atrações como a Casa das Rosas, o Itaú Cultural, o Museu de Arte de São Paulo, a Casa do Japão, o Sesc (Serviço Social do Comércio), para nomear apenas alguns exemplos, atraem centenas de pessoas que se juntam para as manifestações culturais de entrada gratuita. No parque Tenente Siqueira Campos, conhecido como Trianon, estende-se uma imensa área verde, com árvores centenárias, arbustos e flores onde muitas famílias com crianças e casais de namorados fazem piqueniques; ou se deliciam na feira de comida às portas do parque.

Choveu toda a semana que passei em "Sampa", mas a "garoa" não me impediu de entrar em belos edifícios históricos no centro da cidade, centros comerciais e arranha-céus modernos, mercados antigos, teatros e cinemas com os filmes nomeados para os Óscares. Andei a pé na popular Rua Augusta, cruzei a chiquérrima Óscar Freire, caminhei na colorida e animada 25 de Março, percorri as ruas nobres dos Jardins Paulistas e da Vila Madalena.

Mercado Municipal de São Paulo

Fico uma vez mais com a certeza de que me é impossível dizer que conheço esta cidade fundada em 1554 pelos jesuítas, hoje centro financeiro do Brasil e com uma população de 13 milhões de habitantes.

São Paulo significa para mim vida cultural intensa. A oferta a nível de museus, exposições, peças de teatro, instalações artísticas, espetáculos musicais, cinema e outras manifestações de interesse são inesgotáveis.

Gostaria de ajudar um estudante da U of T a ir visitar um país de língua portuguesa?
Pode fazê-lo com um donativo ("tax donation deductible").
www.donate.utoronto.ca/Marujo

Imagens cedidas por Manuela Marujo

Christopher J. Clapperton
Barrister & Solicitor

CLAPPERTON MUNRO LAW
APART FROM THE REST

ESTATE LAW · TRUSTS · REAL ESTATE
WILLS · CORPORATE TAX PLANNING

Falamos Português
4888 Dundas Street West, Suite 100
www.cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca
Tel 416-443-1200 | Fax 416-443-1202

Luso Insurance Brokers Ltd.
A Division Jones Deslauries IMI Inc.
Representamos as maiores companhias do mercado Canadiano
43 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE

Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida
Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca

POUPE 30% – CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE

AUTOMÓVEL
- Condutores com mais de 10 anos de condução - **20% de DESCONTO**

SEGUROS COMERCIAIS—EMPREITEIROS
- Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

CASA e CONDOMÍNIO
- Casas novas e equipadas com alarme - **30% de DESCONTO**
- Casas residencias de uma só família, renovadas e actualizadas - **20% de DESCONTO**
- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - **Compare as nossas Tabelas**
- Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat", proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - **Fale connosco**

OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

1152 College St. Toronto, ON
(a oeste da Dufferin)
www.lusoinsurance.com
416.534.8455
luso@lusoinsurance.com

AMBIENTE

Créditos: DR

Terra Viva

Luzes vivas cintilantes

Paulo Gil Cardoso
Opinião

Das imagens mais incríveis e espetaculares da natureza é com certeza um campo cheio de pirilampos numa noite amena de verão. Incrivelmente mágico é também nadar no mar à noite e a cada braçada ou movimento deixar um rasto de luz na água, coisa que já tive a felicidade de experimentar na Praia da Costa Nova em Ílhavo, faz muitos anos. Foi uma noite mágica em que toda a família fascinadamente participou. Bioluminescência é o nome que se dá à luz produzida pelos pirilampos e por muitos outros seres vivos. As cores da luz produzida podem ir do verde (o mais vulgar), ao azul e até amarelo.

A luminosidade é usada pelos seres vivos para os mais diversos fins, pode servir como apetrecho de caça para atrair presas, para baralhar adversários e predadores, para cortes de acasalamento ou para comunicar.

Existem muitas espécies que produzem luz, desde o vulgar pirilampo, passando por peixes, polvos, bactérias, insetos, fungos, etc.. Nos oceanos é onde existem mais seres bioluminescentes, a maior parte em profundidades onde não chega a luz do Sol.

Existem inúmeras bactérias que dependem de meios aquáticos salinos para produzir luz – na maior parte destes seres vivos a luminosidade é constante, oxidando compostos químicos conhecidos por substratos utilizando oxigénio e enzimas de nome luciferases transformando energia química em energia luminosa. Ao longo da interminável viagem de adaptação evolutiva houve muitos peixes que desenvolveram órgãos que funcionam como bolsas onde essas bactérias existem: chama-se a este tipo de luminescência, bioluminescência simbiótica. Outra forma de luminescência é a bioluminescência intrínseca – alguns peixes têm órgãos conhecidos por fotóforos, que têm células especializadas na produção de luz, usando também elas enzimas para a produção luminosa. Neste caso os animais têm um controlo maior sobre a intensidade, duração e momento de produção de luminosidade.

A natureza surpreende-nos a cada descoberta ou observação que fazemos e a bioluminescência é dos mais incríveis fenómenos naturais. Este meio artigo desta semana surge na sequência de um amigo me ter enviado uma notícia sobre a diminuição aparente da quantidade de pirilampos observados – não me surpreendeu a notícia, é perfeitamente óbvio que com a redução e destruição do seu habitat, este pequeno parente dos besouros tenha a sua vida dificultada. Voltamos ao mesmo assunto: o impacto das ações humanas altera as peças deste imenso e complexo puzzle que é a nossa Terra Viva.

Em Portugal sempre existiram muitos pirilampos, porém com os incêndios, com a ausência das pequenas ervas de crescimento espontâneo (que rotulamos de daninhas), com a diminuição de humidade (essencial para este inseto), com poluições diversas, este amigo vaga-lume vê reduzida a sua possibilidade de existência.

Um dia contaremos aos nossos netos que assistíamos a espetáculos de luzinhas cintilantes em noites quentes de verão explicando-lhes que ficávamos fascinados de os vermos piscarem na escuridão, e teremos de explicar que não eram dispositivos eletrónicos, que não necessitávamos de qualquer moderna tecnologia para assistir ao espetáculo da vida, à magia da natureza, e que tristemente destruímos por incúria. Teremos que lhes explicar que por desconhecimento apagámos as luzes vivas cintilantes da Terra.

Também estamos disponíveis na Global DURHAM, para todo o Canadá, aos domingos, entre as 10 e o meio-dia

Esta semana:

Cantamos os parabéns à **Casa das Beiras** que festejou mais um aniversário

Celebramos a excelência no **Flor de Sal** a propósito do **Winterlicious 2020**

Percebemos como a banda brasileira **Roupa Nova** continua a ter uma legião de fãs

Celebramos o **Black History Month** recordando a entrevista a **Jean Augustine**

Visitamos a deslumbrante e muito colorida **Igreja Paroquial de Válega**

Discutimos os temas da atualidade no **Roundtable**

E assistimos ao documentário **Colónia no Sonho** de **Bill Moniz**

Bell TV **583**
Bell Fibe **235** e **1235**

Rogers Digital **129**
Rogers Cabo **12**

Shaw **646**

YouTube/camoestvofficial
camoestv.com

ENTRETENIMENTO

Luso Life Beat - Concert Series

Is Coming!

Créditos: DR

This coming week, Luso Life Beat gets set to begin its presentation of the search it has conducted in bringing you the next Luso star at the Mod Club on February 12 and 13, followed by the conclusion two weeks later on February 26 and 27.

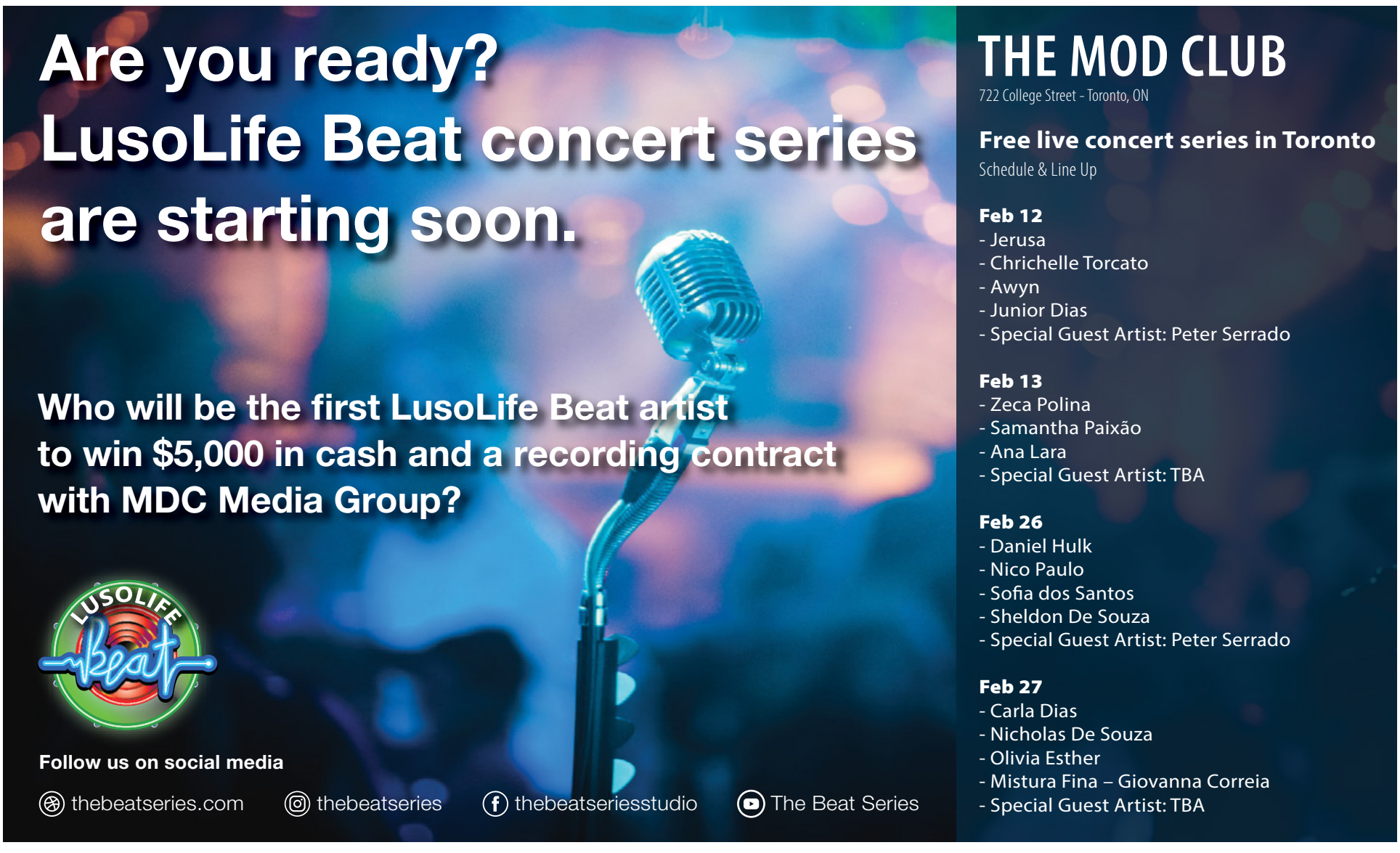
The search based on any contestant with any Luso background be it Portuguese, Brazilian, Goan, Angolan, Macanese, etc., brought about various acts showcasing not only their vocal talents, but most importantly their music. The original music component is a vital element to the competition as the lucky winner will be given $5000 as well as a recording contract with MDC Music. Auditions ran from November until January, setting up for a diverse and wide scope of talent from which to draw from. Everything from Samba, Rock, R&B, Pop, Jazz, Adult Contemporary and Rap was on full display during the auditions in the pursuit for the next artist to be touted as a potential Luso star.

The reason for the search and endeavor to bring out into the public an artist with a Portuguese background was based around the fact that our community is very much alive and vibrant, teeming with talented musicians who may not have the means to get heard the way they deserve to be heard, or may not have the proper avenues in place to try to make a career out of music. This is where Manuel DaCosta put into motion his desire to help those voices be heard, supported and represent our community in showing that we are more, that we have much to show artistically and stand shoulder to shoulder with all cultures locally and around the world. The plan was to start with our very own community with the aptly titled "Luso Life Beat," then allow for the same provisions for an all-inclusive nationality / English show called "New World Beat" which looks to begin immediately following the conclusion of the finals at the Mod Club.

A documentary style production followed each contestant to their home, musical workplace as well as the very auditions in the hopes of having the viewer get a chance to know each individual, their story, their passion and their aspirations in choosing a life of music. The production now shifts to the final phase of having you, the audience be a part of the story with 4 separate shows at the Mod Club which will present 3 contestants a night performing for 15 minutes each, followed by a feature performer to end off the night. The feature performer for Wednesday the 12th and Wednesday the 26th is Peter Serrado, an artist himself with MDC Music, having been so since 2018, having a successful start to his music career.

The four shows, which will also be filmed for the television telecast will have a good mix of bands and solo performers and look to be a good representation of what is going on in our local music community. The doors open at 7pm each day, come and be a part of history!

Reno/MS



Kika

DESEJO CUMPRIDO

Créditos: DR

No último domingo (2), decorreu a final da Super Bowl, no Sun Life Stadium, em Miami, uma partida que opôs os Kansas City Chiefs e os San Francisco 49ers.

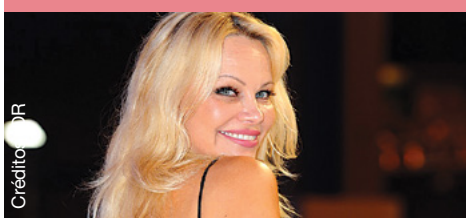
A interpretação do hino nacional americano ficou a cargo de Demi Lovato, cumprindo-se assim um desejo que a cantora tinha desde há 10 anos e que fez questão de deixar expresso na sua conta no Twitter. "Um dia eu vou cantar o hino nacional no Super Bowl. Um dia", escreveu a artista numa publicação datada de 7 de fevereiro de 2010. Acontece que 10 anos mais tarde Demi Lovato voltou a escrever um tweet semelhante. "Um dia, eu vou fazer o espetáculo do intervalo no Super Bowl. Um dia", partilhou, brincando com o facto do seu desejo de há uma década ter sido finalmente cumprido.

BRAD PITT

Créditos: DR

Apesar de não ter estado presente na entrega dos Prémios BAFTA, que decorreu no domingo passado (2) em Londres, o discurso de Brad Pitt foi um dos mais divertidos (e algo constrangedor) da noite. Ao vencer o prémio de Melhor Ator Secundário pela sua participação em Era Uma Vez Em... Hollywood, um filme de Quentin Tarantino, foi Margot Robbie, sua colega de elenco, quem subiu ao palco para ler os agradecimentos. "O Brad não pôde estar presente esta noite, pelo que me pediu para ler esta resposta por ele", começou por dizer Robbie. "Ei, Reino Unido, ouvi dizer que acabaram de ficar solteiros. Bem-vindos ao clube!", começou por dizer, numa clara alusão ao Brexit, que aconteceu no passado dia 31 de janeiro, tendo arrancado muitas gargalhadas do público. A atriz continuou, mencionando todos os agradecimentos do ator, e não abandonou o palco sem voltar a conseguir os risos do público. "O Brad diz que vai chamar a este prémio Harry, porque ele está muito animado por levá-lo para os Estados Unidos", um momento divertido e que fez todos os presentes rir - incluindo os duques de Cambridge, William e Kate.

CASADA POR 12 DIAS


Créditos: DR

Pamela Andreson e o produtor Jon Peters já não estão juntos. O casal deu o nó numa cerimónia discreta, em Malibu, no dia 20 de janeiro, mas de acordo com a revista The Hollywood Reporter a união não foi formalizada legalmente e os dois anunciaram a separação este domingo, dia 2. "Decidimos reavaliar o que queremos da vida e um do outro. A vida é uma jornada e o amor é um processo. Com esta verdade universal em mente, decidimos mutuamente adiar a formalização de nossa certidão de casamento e depositar a nossa fé no processo. Obrigada por respeitarem a nossa privacidade", disse Pamela num comunicado enviado à revista.

HOMENAGEM

As homenagens e as palavras de conforto têm ajudado Vanessa Bryant no processo de luto após o trágico acidente que vitimou o marido, Kobe Bryant, e a filha Gianna, de 13 anos.

Este domingo, dia 2, Vanessa fez um tributo à fillha ao partilhar uma ilustração em que Gigi aparece a usar a camisola 24, o número do pai na equipa Los Angeles Lakers, e segura uma bola de basquete. "Ver minha pequena menina sorrir e feliz novamente com uma bola de basquete debaixo do braço, embrulhada em amor, apenas aqueceu o meu coração", escreveu Vanessa. A mãe de Gigi também agradeceu à responsável pelo desenho, Reina Koyano.

Vanessa abriu o perfil da rede social após o acidente e, desde então, fez três publicações em homenagem aos familiares, além de agradecer o apoio que tem recebido.

Kobe Bryant, a filha Gianna e outras sete pessoas estavam no helicóptero que caiu na região metropolitana de Los Angeles no último dia 26. "Não sei o que esperar da vida depois de hoje e é impossível imaginar a minha vida sem eles. Mas levantamo-nos todos os dias, tentando seguir adiante, porque o Kobe e a nossa filha nos iluminam o caminho. O nosso amor por eles é infinito", escreveu três dias após a tragédia.

Créditos: DR

INTERVALO SUPER BOWL

Créditos: DR

Shakira e Jennifer Lopez tiveram a "responsabilidade" de subir ao palco durante o intervalo do jogo de futebol americano mais importante do ano.

Conscientes e com orgulho das suas raízes, as duas cantoras deram um espetáculo no intervalo da Super Bowl, em Miami, que foi aplaudido em todo o lado, das milhares de pessoas que assistiram no estádio à atuação, aos milhões que seguiam o momento pela televisão. Certo é que ainda estava a decorrer o intervalo e já as redes sociais eram invadidas comentários elogiosos à prestação do duo e houve até quem até pedisse que Shakira e Jennifer Lopez fizessem "para sempre" aquele emblemático momento da Super Bowl.

Na verdade, houve tudo, da pole dance de Jennifer à guitarra elétrica de Shakira, do reggaeton ao hip hop, da dança do ventre da colombiana ao dueto da cantora de Porto Rico com a filha Emme. Foram 20 canções em 12 minutos, num ritmo sempre eletrificante. Para Shakira, foi também uma forma especial de celebrar o seu 43º aniversário.

SURPRESA!

Jennifez Lopez e Shakira foram as estrelas do intervalo do Super Bowl do passado domingo, dia 2. Além dos convidados J. Balvin e Bad Bunny, que levaram mais ritmos latino-americanos ao palco, a dupla teve outra participação especial: a pequena Emme Maribel Muñis, de 11 anos, filha de J. Lo.

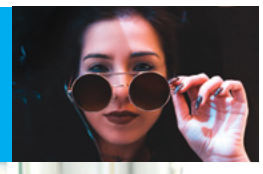
Num dos últimos momentos da apresentação, Emme surgiu ao lado de um grupo de meninas e mostrou o talento herdado da mãe ao cantar Let's Get Loud. Enquanto Shakira tocava bateria, Jennifez Lopez apareceu ao lado da filha com uma roupa que tinha o desenho das bandeiras dos Estados Unidos da América e de Porto Rico, país onde os pais da artista nasceram.

Emme é fruto do casamento entre J. Lo. e Marc Anthony e tem um irmão gémeo: Maximilian David Lopez Muñiz. O casal divorciou-se em 2014 depois de 10 anos de união. O pai assistiu a atuação e comentou no Instagram: "Emme, o pai está muito orgulhoso de ti. És o meu coração e serei sempre teu". Emme já havia cantado ao lado da mãe num concerto, em maio do ano passado, e o público também pode acompanhar o talento em ensaios e momentos partilhados pelos pais nas redes sociais.

Créditos: DR

FYI

-Kika



Créditos: DR

"CLEAN SLEEPING"

O "sono clean" já é uma tendência nos EUA e os seus benefícios são mais que muitos. Dormir bem pode ser tudo o que precisa para se sentir melhor. Perceba.

Desde há uns anos que o sono clean virou tendência, sobretudo nos Estados Unidos da América, por via de celebridades que o praticam, como a popular atriz Gwyneth Paltrow. Pode dizer-se que, neste caso, se trata de uma moda boa, já que os benefícios para a saúde de fazer um "sono clean" são, realmente, imensos.
Um "sono clean", ou "sono limpo" pode mesmo contribuir para a regulação do apetite e dos níveis de energia, por exemplo. Da mesma forma, um sono de má qualidade pode interferir negativamente no metabolismo e nas hormonas e fazer ganhar peso; causar mau humor; provocar problemas de memória e confusão mental; prejudicar a pele; e, ainda, diminuir a imunidade do corpo, tornando-o mais vulnerável a inflamações e doenças crónicas.
Surpreendido com a importância de um bom sono na nossa vida e na nossa saúde? Então, fique a saber mais sobre o "clean sleeping" e como pode pô-lo em prática.

O que é e quais os benefícios?

O "clean sleeping" consiste em dormir entre sete a nove horas por noite, garantindo a máxima qualidade desse repouso e, o mais importante, que esse sono seja de alta qualidade. Embora existam diversos truques de beleza, nada se compara ao papel de uma boa noite de sono.
Ter esta rotina de sono garante uma melhor forma de envelhecimento; uma silhueta mais fit; e uma pele e cabelo mais brilhantes. Tudo porque aquelas nove horas de sono são capazes de reparar e desintoxicar o organismo, fazendo com que se acorde no dia seguinte mais revigorado e com um aspeto e uma disposição melhorados.

Mas, afinal, o que acontece enquanto dormimos?

Já todos sabemos que dormir bem e ter um bom sono é importante para o nosso bem-estar e para a saúde do nosso organismo. Mas há pormenores que talvez desconheça... Por exemplo, o sono é responsável por equilibrar os níveis hormonais do nosso corpo. Logo, quem tem um sono pobre quer em qualidade, quer em quantidade (número de horas), vai ver afetada negativamente a sua libertação de hormonas.
Tal pode ter como consequências problemas de metabolismo, cansaço, stress, aumento da produção de cortisol e de insulina e maior armazenamento de gordura. O próprio stress reduz a produção de glucagon, uma hormona que contribui para a eliminação de gordura. Portanto, não é desprovido de sentido dizer que quem dorme pouco ou mal tem mais tendência para engordar.
Outra consequência é o aumento da produção de tiroxina, uma hormona que em níveis elevados pode causar um mau funcionamento da tiróide e, devido a isso mesmo, um aumento do peso e da fadiga.
O cansaço decorrente de uma má ou curta noite de sono faz subir os níveis de grelina, aumentando a fome e o apetite, especialmente por hidratos de carbono.

Como ter um sono "clean"?

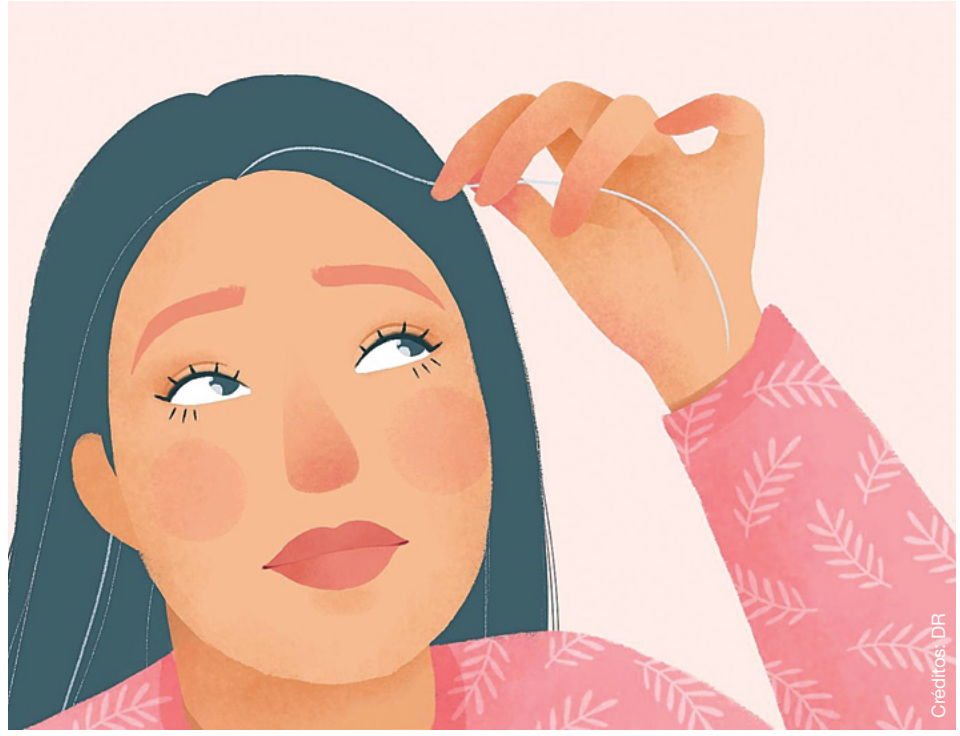
Compreendidas as consequências negativas de ter um sono de baixa qualidade e de curta duração, resta perceber o que é necessário fazer para ter um "sono clean" e retirar dele todos os seus benefícios.

Naturalmente que as seguintes sugestões podem não se aplicar a todas as pessoas e há casos onde, para conseguir um "sono clean", pode mesmo ter de consultar um especialista e tomar algum tipo de medicação. Contudo, na maioria dos casos, as seguintes dicas são capazes de fazer a diferença na hora de nos deitarmos para descansar:

- Antes de se deitar, tire alguns minutos para meditar e fazer exercícios de relaxamento;
- Aprender a praticar ioga nidra (o "ioga do sono");
- Evite petiscar ou comer antes de ir para a cama (a digestão interfere na qualidade do sono e na facilidade ou não em adormecer);
- Estimule alguns pontos terapêuticos do corpo, massajando os seus pés, por exemplo. Isso induzirá ao relaxamento, tornando o seu sono mais profundo, tranquilo e reparador.

Tem cabelos brancos? Pode ser do stress...

Até agora apenas se contava, sem quaisquer provas, a história de Maria Antonieta: parece que quando foi capturada durante a Revolução Francesa viu o seu cabelo ficar branco de um momento para o outro. A explicação? O stress extremo causado pelo futuro fatídico que a esperava: a guilhotina. Se isto realmente se passou ou não, não sabemos. Mas, nos dias de hoje, uma coisa é certa: o stress pode, efetivamente, envelhecer-nos.


Créditos: DR

Recentemente, um grupo de investigadores da Universidade de Harvard, nos Estados Unidos, e do Centro de Pesquisa em Doenças Inflamatórias (Crid) da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP), provou, através de um estudo publicado na revista científica Nature, que o stress é capaz de provocar danos permanentes nas células estaminais regeneradoras de pigmentos nos nossos folículos capilares. Trocado por miúdos: pode fazer com que as temidas "brancas" apareçam mais cedo do que deviam.

Mas como é que os investigadores chegaram a esta conclusão?

Bem sabemos que o stress é capaz de afetar bem mais do que apenas o nosso cabelo - e foi por isso mesmo que os investigadores quiseram tentar perceber qual dos sistemas biológicos atuava na coloração (ou descoloração, neste caso) do nosso cabelo - tarefa essa que não foi nada simples.
Em testes feitos com ratos, em laboratório, começaram por modificá-los geneticamente para que estes não possuíssem células imunológicas - no entanto, os animais continuavam a apresentar pêlo grisalho quando eram submetidos a algum tipo de situação que lhes causasse stress. A segunda hipótese recaiu então sobre o cortisol - comumente conhecido como a hormona do stress. Mais um tiro que falhou o alvo.
Depois de diversas tentativas, o grupo percebeu finalmente que tudo se relacionava com o sistema nervoso simpático - o que prepara o nosso organismo para reagir a situações de medo, excitação ou stress. Um género de "fica ou foge"!
Os nervos que compõem este sistema, quando confrontados com situações stressantes, libertam noradrenalina, que é posteriormente absorvida pelas células estaminais regeneradoras de pigmento. Perceberam também que as células estaminais têm a capacidade de "armazenar" células pigmentosas e que, com o passar do tempo e com o crescimento do cabelo, essas mesmas células se transformam em produtoras de pigmentos. Acontece que quando nos deparamos com situações de stress, o neurotransmissor ativa excessivamente as células-tronco regeneradoras de pigmentos, o que leva ao esgotamento prematuro das mesmas - não existe então capacidade de produzir melanina e os nossos fios de cabelo ficam brancos.
Mas mais do que provar que, de facto, o stress tem influência direta neste processo de envelhecimento acelerado, o trabalho desenvolvido por esta equipa liderada por Ya-Chieh Hsu, especialista em biologia regenerativa na Universidade de Harvard, pode também levar ao desenvolvimento de novas formas de terapia e/ou tratamento. Os investigadores descobriram também uma proteína (CDK2), parte integrante todo este processo, que poderá ter a capacidade de impedir o aparecimento de fios de cabelo brancos causado por situações de stress.
Resumindo: o que o stress faz é acelerar o processo de descoloração dos nossos cabelos - e a esse processo, com stress ou não, ninguém escapa.
Mas para prevenir o melhor mesmo é relaxarmos e aproveitarmos tudo o que a vida tem de bom, não acha?

Inês Barbosa/MS

O inverno e a transformação

Adriana Marques
Opinião

Essa semana eu li um texto de uma pessoa que não conheço, mas já quero ser amiga, pelas palavras tão profundas e precisas a respeito do inverno gélido do Canadá, captaram minha atenção e emotividade. Ela comentava exatamente sobre o "tempo de recolhimento e reflexão" que este período rigoroso do clima suscita em nossa alma.

O inverno não muda só a paisagem, as vestimentas, a frequência de lazer aos finais de semana, e talvez quiçá, o peso corporal, para aqueles que gostam de comer um belo brunch todo domingo de manhã.

Não sei se é a falta de vitamina D proporcionada de forma natural pelo sol que nos induz a um certo recolhimento forçado. Durante o verão somos tragados pelas atividades e eventos que acontecem disparadamente por aqui, afinal de contas, tem-se que aproveitar cada minuto de calor num curto espaço de tempo, e acaba por nos distrair de um possível confronto consigo mesmo.

Aos finais de semana, quando não há coragem de encarar a temperatura de menos 15˚C só para ir ao shopping comprar algo que não precisa, talvez desencadeie intensas reflexões.

Nesse sentido, muita gente acredita que o inverno aqui gera depressão. Considerando estudos nessa área, acho que, em alguns casos, não é necessariamente depressão, mas uma dificuldade de se olhar através do espelho da mente.

Olhar para si mesmo é sempre mais difícil do que olhar para o outro – é por isso, que no fundo, fazendo um "big picture", e por mais estranho que pareça, eu tenho concluído que esse momento não seja algo ruim, apesar de penoso. Ele me inspira transformação.

Como na natureza, as estações do ano são necessárias para que haja uma harmonia e sincronia em cada detalhe que a compõe: animais, plantas, água, árvores, pólen, sapos, abelhas...

Tem dias que avisto algumas árvores secas, cheias de flocos de neve, e fico pensando, como será que essa árvore, diante de um frio tão intenso, não morre? Como, depois de um tempo, a mesma árvore renasce verde e cheia de folhas? É lindo! E esse questionamento vem porque me recordo que há meses atrás, no mesmo lugar, meus olhos brilhavam quando passava de bicicleta diante de um caminho repleto de tantas árvores bonitas, flores de todas as cores, e pássaros musicando pra lá e pra cá.

Fazendo uma analogia entre nós e os ciclos da Natureza, talvez esse momento do inverno que nos obriga a ficarmos mais reclusos, seja uma oportunidade de melhor nos conhecer e nos transformar em seres mais fortes, mais belos e criativos. E a transformação, às vezes, dói. Mas saiba que é possível passar por ela de forma mais amena, sem criar dores que geralmente são ilusórias.

Devemos olhar a beleza do frio, da neve, dos pequenos flocos caindo nas folhas das árvores e as secando, até o momento em que restam apenas galhos secos.

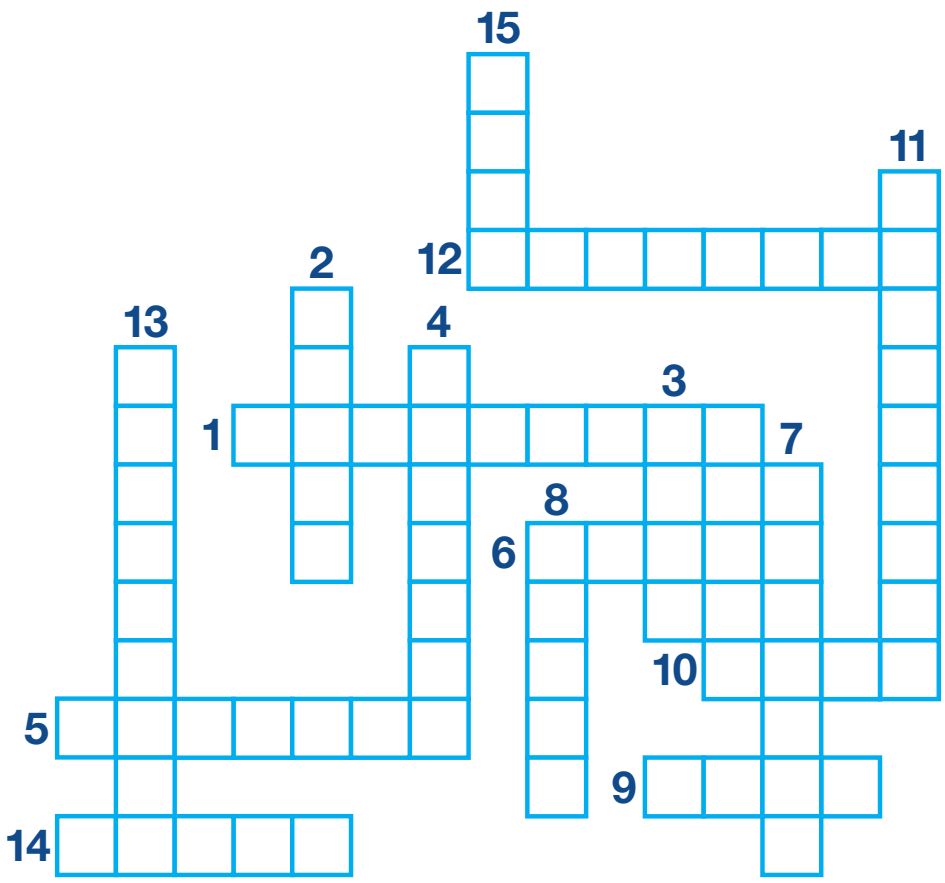
O tempo vai passar e tudo renascerá, como sempre. Os ciclos são ferramentas importantes para que possamos não necessariamente atingir o nirvana ou o nível divino, mas encontrar a chave que nos permita a sensação de plenitude pelo aqui e agora, seja a estação que for. Talvez seja o desafio mais complicado dessa trajetória maluca chamada vida. Grata pela inspiração, Priscila Garcia Ruzzante Marins.

FERREIRA KOACH
IMMIGRATION SERVICES
CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO
Permits de trabalho abertos (qualquer empresa) para juventude (18 a 35 anos), processos de residência permanente, ofertas de trabalho podem resultar em permits de trabalho temporários ou permanentes
Jason Ferreira, B. Comm, RCIC
416-653-8938
immigration4canada.ca
1560 Bloor St W, Toronto
Em assunto de imigração, não se deixe enganar por rumores

ACCORD TOURS
Your #1 Choice to Portugal
Air transat

Lisboa • Porto • Faro
Contacte o seu Agente de Viagens
TEL: (416)599-3340
FAX: (416)599-3405
WATS: 1-800-268-9135
70 Yorkville Ave, Unit UR10
Toronto, ON M5R 1B9
info@accordtours.com
accordtours.com
Ont.Reg#1649491

Palavras cruzadas



Horizontais

1. Que não se expõe; oculto, íntimo, discreto;
5. Passado no nome de alguém (cheque, título de crédito etc);
6. Cuja temperatura varia entre o quente e o frio; pouco aquecido;
9. De altura superior à média; de grande dimensão vertical;
10. Desprovido de beleza, de aparência desagradável;
12. Sempre vê as coisas pelo lado bom, mesmo nas situações mais difíceis;
14. Que tem grande força física; robusto, vigoroso;

Verticais

2. Que ou quem não tem finura de maneiras; cafona;
3. Firme; que não é tenro, macio;
4. Relativo a planta; procedente de planta;
7. Aquele que tem dignidade; honrado, digno;
8. Que cede à pressão, suave ao tato; brando, mole, tenro;
11. Aquele que tem má educação; grosseiro, mal-educado;
13. Que vive segundo as regras de uma religião;
15. De pouca idade; moço.

Caça palavras

N	Q	G	F	O	G	A	T	S	I	R	O	T	O	M
J	K	L	I	R	K	A	R	Q	U	I	T	E	T	O
V	C	O	E	I	F	C	I	A	C	M	E	O	T	S
P	R	R	P	E	I	I	D	X	D	A	O	P	A	C
R	G	O	O	T	Z	E	R	T	C	O	D	E	X	F
X	U	A	T	R	U	N	R	J	C	R	A	Q	I	H
O	A	R	E	A	A	T	N	U	Q	I	G	S	S	E
C	L	P	A	C	O	I	Z	I	L	E	O	B	T	R
I	D	T	A	I	D	S	I	Z	O	H	V	C	A	O
D	A	A	T	S	I	T	N	E	D	N	D	Y	A	D
E	D	B	A	O	V	A	Z	T	A	I	A	B	T	L
M	I	X	D	L	T	G	L	Z	A	Z	T	I	L	N
Q	R	R	O	D	A	R	V	A	L	O	E	A	E	A
B	O	M	B	E	I	R	O	O	S	C	I	C	T	Z
R	T	O	R	I	E	V	O	C	R	T	Y	E	A	P

ARQUITETO
DENTISTA
BOMBEIRO
ADVOGADO
COZINHEIRO
ATLETA
MÉDICO
TAXISTA
CARTEIRO
JUIZ
COVEIRO
LAVRADOR
MOTORISTA
CIENTISTA
ATOR

Sudoku

			1					
		4				7		
	1		9	7			8	
8		3	6					
		1				5		
					7	4		9
	3			8	5		2	
		5				3		
					4			

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9×9, constituída por 3×3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

Jogo das 10 diferenças

Culinária por Rosa Bandeira

Cheesecake de chocolate

Ingredientes:

- **20 bolachas de chocolate**
- **¼ chávena de açúcar**
- **100gr de manteiga**
- **250gr de queijo creme**
- **50gr de chocolate derretido**
- **20gr de cacau em pó**
- **100gr de açúcar**
- **4 ovos**
- **100ml de natas**
- **100gr de açúcar em pó**
- **150gr de pepitas de chocolate**
- **200ml de natas quente**

Modo de preparação:

Pré-aquecer o forno a 300˚. Esmagar as bolachas de chocolate e colocar numa tigela com manteiga derretida e o açúcar. Misturar até que fique uma massa tipo areia grossa. Colocar a massa numa forma e pressionar até que cubra toda o fundo e colocar no frigorifico.

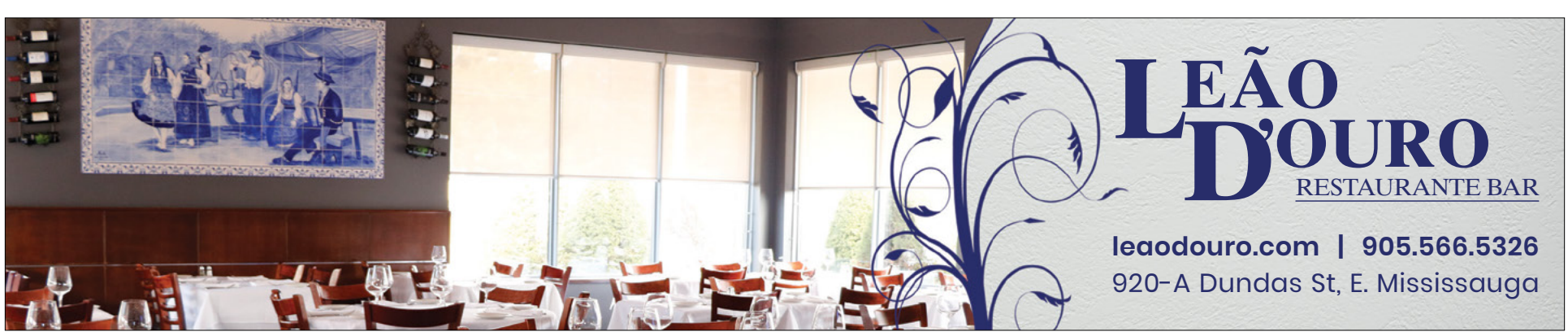
Numa taça, colocar o queijo creme, o chocolate derretido, o pó de cacau e o açúcar. Bater tudo até que todos os ingredientes formem uma massa. Adicionar os ovos, e continuar a bater até se tornar um creme fofo tipo mousse.

Numa outra tigela misturar as natas e o açúcar em pó. Bater até que fique um creme fofo depois juntar os dois.

Quando estiver misturado, colocar na forma que está no frigorífico e cozer em banho-maria durante uma hora no forno a 300 graus.

Fazer o ganache de chocolate: misturar as pepitas de chocolate com as natas quentes e mexer até que se torne tudo num só creme. Depois cobrir o cheesecake e colocar no frigorífico durante uma hora. Pode acompanhar com frutos vermelhos.

Bom apetite!



CARNEIRO 21/03 A 20/04

Apesar de este ser um momento em que a sua inspiração, sensibilidade e intuição estão sublinhadas, a sua comunicação está menos compreensível e a mente mais confusa. Se tiver de decidir alguma coisa importante, assinar qualquer papel ou contrato, deve ver tudo com muita atenção ou pedir a ajuda de uma pessoa de confiança antes de o fazer.

TOURO 21/04 A 20/05

Deverá prestar mais atenção, neste período, aos bens ou valores que partilhe com outras pessoas. Poderá surgir um desacordo com um membro da família ou com um sócio em relação a um investimento. Não é uma altura favorável para pedir um empréstimo, antes para fazer uma análise da sua situação financeira.

GÉMEOS 21/05 A 20/06

Este é um bom momento para trabalhar planeando cuidadosamente uma ideia. Nestes dias consegue transmitir com maior facilidade o que tem em mente devido a estar mais seguro e exato na forma de se expressar. Esta poderá ser uma boa altura para melhorar a sua imagem social e profissional.

CARANGUEJO 21/06 A 20/07

Será uma ótima altura para viajar pois a curiosidade sobre outros valores e hábitos está muito acentuada nesta altura. Tudo lhe aguça a curiosidade e o interesse, ouvindo os outros atentamente. Poderá colher ótimas impressões em qualquer deslocação que empreenda e a experiência será sempre enriquecedora.

LEÃO 22/07 A 22/08

Sente-se com bastante energia física que deve aplicar em atividades desportivas e criativas. Está neste momento mais romântico e apaixonado. Sente necessidade de ser amado e reconhecido pelos outros tanto pelo seu valor pessoal como profissional. Deve afirmar a sua individualidade sem vaidade e respeitando os outros.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Não será agora, certamente, uma boa altura para se desligar dos outros e fazer planos só para si. Tente manter o diálogo com alguém que lhe seja chegado pois estará, durante este trânsito, mais sensível à reação dos outros e mais capaz de levar a cabo um assunto mais delicado ou de ultrapassar uma pequena desavença.

BALANÇA 23/09 A 22/10

Está com grande capacidade de afirmar a sua posição, de explicar e pôr de forma clara os seus objetivos. Tem tendência para ser demasiado sincero e por vezes agressivo no modo como se exprime. Tem dificuldade de ouvir os outros o que pode dar origem a conflitos. Pode estar mais disperso e com menor capacidade de concentração.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Durante esta fase estará com um estado de espírito apaixonado e idealista em que considerará mais ativa qualquer atividade tirando um prazer quase infantil das situações que pode provocar. Porém, lembre-se de que nem todos poderão estar recetivos. Evite provocar melindres em alguém menos disposto a entrar no seu jogo.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Nesta altura sentirá uma grande força e energia para levar a cabo aqueles projetos que se arrastavam há já algum tempo e dos quais poderá obter o reconhecimento dos seus colegas e superiores. Por outro lado, poderá organizar atividades físicas onde terá oportunidade não só de participar como de liderar.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

Esta semana a sua mente está mais ativa e a sua capacidade de expressão favorecida. As suas atividades diárias estão intensas e quer fazer várias coisas ao mesmo tempo. Pode estar um pouco distraído, disperso e com falta de concentração. Aproveite esta fase da sua vida para estreitar a sua relação com irmãos ou vizinhos.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Durante este período poderá viver uma série de acontecimentos inesperados e nas suas relações com o grupo de amigos terá tendência para fazer prevalecer a sua vontade e ter a sua opinião. Tenha cuidado com objetos elétricos ou contundentes pois o seu excesso de atividade poderá provocar algum acidente inesperado.

PEIXES 20/02 A 20/03

Sente uma grande necessidade de comunicação, mas pode estar com tendência para o fazer de forma impulsiva dizendo primeiro e pensando só depois nas consequências. A forma clara, espontânea e convincente que tem de transmitir aos outros as suas ideias faz que este seja um bom momento para levar adiante um plano.

Soluções

3	7	8	1	4	6	9	5	2
9	6	4	5	2	8	7	1	3
5	1	2	9	7	3	6	8	4
8	4	3	6	5	9	2	7	1
7	9	1	4	3	2	5	6	8
2	5	6	8	1	7	4	3	9
4	3	9	7	8	5	1	2	6
6	8	5	2	9	1	3	4	7
1	2	7	3	6	4	8	9	5

N	Q	G	F	O	G	A	T	S	I	R	O	T	O	M
J	K	L	I	R	K	A	R	Q	U	I	T	E	T	O
V	C	O	E	I	F	C	I	A	C	M	E	O	T	S
P	R	R	P	E	I	I	D	X	D	A	O	P	A	C
R	G	O	O	T	Z	E	R	T	C	O	D	E	X	F
X	U	A	T	R	U	N	R	J	C	R	A	Q	I	H
O	A	R	E	A	A	T	N	U	Q	I	G	S	S	E
C	L	P	A	C	O	I	Z	I	L	E	O	B	T	R
I	D	T	A	I	D	S	I	Z	O	H	V	C	A	O
D	A	A	T	S	I	T	N	E	D	N	D	Y	A	D
E	D	B	A	O	V	A	Z	T	A	I	A	B	T	L
M	I	X	D	L	T	G	L	Z	A	Z	T	I	L	N
Q	R	R	O	D	A	R	V	A	L	O	E	A	E	A
B	O	M	B	E	I	R	O	O	S	C	I	C	T	Z
R	T	O	R	I	E	V	O	C	R	T	Y	E	A	P

Agenda comunitária

Dept. of Spanish and Portuguese (University of Toronto)

English-Portuguese Speakers Needed

We are currently recruiting bilingual English-Portuguese speakers to participate in a research study on speech acquisition. Participation will include: two production tasks, two listening tasks, and a questionnaire.
To participate, you must:
1) Be an English-Portuguese speaker born in Toronto to Portuguese-speaking parents or moved from Portugal until the age of 3;
2) Have been exposed to European Portuguese at home since birth;
3) Have never lived in a Portuguese-speaking country for more than 3 months.
Testing takes place from January to March 2020 in room 326 Carr Hall, and it requires approximately 60 minutes.
Participants will receive 15$.
If you meet the above criteria and are interested in participating, please write to anabela.rato@utoronto.ca to book an appointment.

Asas do Atlântico
47.º aniversário

1573 Bloor St W
Sábado, 8 de fevereiro, às 17h30
Atuação do conjunto Unique Touch
Informações: 647 771 4818/ 416 532 8154

Convívio dos Naturais e Amigos de Água de Pau

Liuna Local 183
Sábado, 8 de fevereiro, às 19h
Atuações de David Loureiro, Sylvie Pimentel e Karma Band
Informações: 647 781 3856/ 416 686 2851

Amor da Pátria
49.º aniversário

1136 College St
Sábado, 8 de fevereiro, às 18h30
Atuação do conjunto Mexe Mexe
Informações: 905 274 9488/ 416 535 2696

Casa do Alentejo
37.º aniversário

1130 Dupont St
Sexta-feira, 14 de fevereiro, às 18h30
Atuações do grupo coral da Casa do Alentejo e de Luís Simão

Associação Migrante de Barcelos
Festa S. Valentim

1263 Wilson Ave, LIUNA Local 183
Sábado, 15 de fevereiro, às 19h
Informações: 647 949 1390/ 647 781 2061

Casa do Alentejo
Gala de Fado

1130 Dupont St
Sábado, 15 de fevereiro, às 19h30
Atuações dos fadistas Jorge Nunes, Débora Rodrigues e Manuel Silva
Informações: 416 537 7766

Casa dos Açores
Festa de S. Valentim

1136 College St
Sábado, 15 de fevereiro
Atuação de Eddy Sousa

Casa da Madeira
Festa de São Valentim

1621 Dupont St W
Sábado, 15 de fevereiro, às 18h
Atuação da banda SóNós

The TIFF Next Wave Film Festival runs February 14–16, promising a jam-packed weekend with the always epic Battle of the Scores and Opening Night Party, In Conversation With... Kelvin Harrison Jr., the Growing Pains Movie Marathon, an Official Film Selection featuring some of the boldest new films from around the world — free for <25s — and a chance to learn from industry pros at the Young Creators Co-Lab: a full day of panels, workshops, and film inspiration.

Friday, February 14, to Sunday, February 16, 2020

TIFF – 350 King Street W., Toronto, ON

Classificados

MDC MEDIA GROUP INC

Profissionais de Televisão

operadores de câmera, editores de vídeo e apresentadores.

Envia o teu curriculum vitae para:
info@mdcmediagroup.com

Viana SINCE 1984 ROOFING & SHEETMETAL LTD

Agarre esta oportunidade

Se está à procura de emprego, então talvez este seja o emprego para si. Somos Viana Roofing, temos disponível uma vaga para instaladores de chapa quinada e painéis de alumínio em telhados e paredes, somos o seu futuro, liga-nos já! Aceitamos com ou sem experiência, oferecemos formação, fornecemos ferramentas e transporte. Salários e benefícios competitivos.

Ligue já para 416-763-2664 e fale com os responsáveis da área do metal.

Opportunity

Looking for a job, then this is for you. We are Viana Roofing, we have positions for installation of sheet metal and panels. Give us a call, with or without experience. Training, tools and transportation provided. Competitive wage pay and benefits.

Please call 416-763-2664 to speak to someone in the metal division.

Precisam-se empregados para churrasqueira portuguesa em Hamilton. Cozinheiro, ajudantes de cozinha e empregados de balcão. Contacto: Steven - 905-746-7840

Wanted: concrete drivers with DZ licence to start immediately. Good salary and benefits. Contact: Rene @ ML Group, 29 Judson St Toronto - 416.603.7878 - rene@mlgroup.ca

Procura-se bate-chapa com experiência para centro de reparos de colisão, Green Star Auto Collision, em Vaughan. Full Time, de segunda a sexta-feira das 8h às 17h30. Para uma entrevista contacte Jeanette 905-761-6789

A.C.A.P.O.
337 Symington Ave., Suite 203
Toronto, Ontario M6P 3X1
416-536-5961 | acapo.ca
PROMOTING PORTUGUESE CULTURE IN ONTARIO

2020 TERRAIN AWD ELEVATION EDITION

STAND OUT FROM THE CROWD

LEASE FOR $188 BI-WEEKLY, THAT'S LIKE **$94** WEEKLY WITH **$0** DOWN PAYMENT[1] AT **1%** FOR 48 MONTHS

+ STEP UP TO DENALI AWD
+ PRO-GRADE PACKAGE WITH PANORAMIC SUNROOF AND LEATHER SEATING FOR ONLY $15/WEEKLY

COSTCO WHOLESALE

ELIGIBLE COSTCO MEMBERS RECEIVE

COSTCO MEMBER PRICING **+$500** COSTCO SHOP CARD*

ON SELECT 2020 MODELS

BOLD FEATURES. INCREDIBLE VALUE.

5-Star Safety Ratings
2019 5-STAR OVERALL VEHICLE SCORE™

19" GLOSS BLACK ALUMINUM WHEELS

BLACK EXTERIOR ACCENTS

ALL-WHEEL DRIVE

GMC PRO-SAFETY TECHNOLOGIES:

- AUTOMATIC EMERGENCY BRAKE
- FORWARD COLLISION ALERT
- LANE KEEP ASSIST WITH LANE DEPARTURE WARNING

GET ALL THESE FEATURES PLUS

- STANDARD REMOTE START
- HEATED FRONT SEATS
- STANDARD APPLE CARPLAY™ & ANDROID AUTO CONNECTIVITY

applewood

Tony Carvalho | cell: 416-275-1417 | tcarvalho@applewoodauto.com
3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | applewoodauto.com

GMC
WE ARE PROFESSIONAL GRADE

To qualify for the Costco Member Pricing, you must be a Canadian resident holding a valid driver's license, have been a Costco member since January 2, 2020, or earlier and must: (1) Register with Costco to receive your non-transferable Authorization Number; (2) Present the Authorization Number to a participating dealer; (3) Retail purchase, finance or lease an eligible new or demonstrator in-stock 2020 GMC: Terrain, Acadia, Yukon, Yukon XL; delivered from January 3, 2020, to March 31, 2020. In addition, to receive a $500 Costco Shop Card by email, submit a redemption form to Costco within thirty (30) days of vehicle delivery and complete a Costco member satisfaction survey. Please allow three weeks for Costco Shop Card delivery, pending completion of all eligibility requirements; including redemption form submission, purchase verification and survey completion. Costco Shop Cards will be emailed to the email address provided to Costco at the time of registration. The purchase or lease of a vehicle does not qualify for the calculation of the Costco Executive Membership 2% Reward. Offer may not be redeemed for cash. Conditions and limitations apply to this limited time offer. For full program details and for any applicable exclusions see a participating dealer or costcoauto.ca/GM. For Costco Shop Card terms and conditions, visit Costco.ca and search "Shop Card". Tax, title, registration and license fees, personal property registration fees, and additional products and services are not included in the Costco Member Pricing. Offer is subject to change without notice. Void where prohibited. Costco and its affiliates do not sell automobiles nor negotiate individual transactions.
®: Registered trademark of Price Costco International, Inc. used under license.

RE/MAX ULTIMATE Realty Inc., Brokerage

LEASIDE - TRINITY BELLWOODS - CORSO ITALIA

Independently Owned and Operated

Leaside: 1739 Bayview Avenue
Tel: 416.487.5131

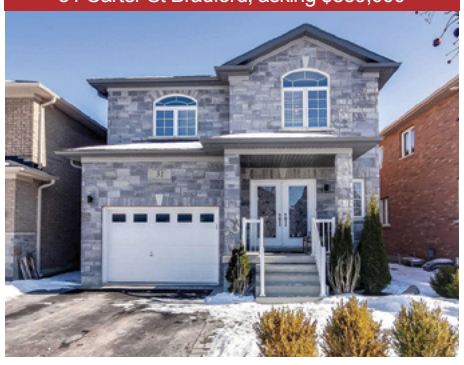
Trinity Bellwoods : 836 Dundas Street W
Tel: 416.530.1080

Corso Italia: 1192 St. Clair Avenue W
Tel: 416.656.3500

remaxultimate.com

GILBERT LOPES
www.soldbygil.com
416-427-7645

JUST LISTED!
31 Carter St Bradford, asking $859,000



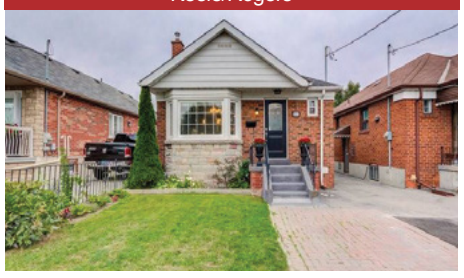
Nested on a quiet street. Completely renovated. Features include 9 ft smooth ceilings on main fl w/ led pot lights thru-out. Grand entrance foyer w/ porcelain tiles, espresso oak staircase,open concept living/ dining w/ hardwood floors, custom kitchen , center island, maple cabinets w/ quartz counters, updated washrooms w/ quartz counters, stone front, interlocking walkway and concrete patio in yard. Fully fenced for privacy.

149 Oakcrest Dr, Georgina

[illegible] with w/o 2-bedroom basement [illegible] keswick. Minutes to big box shop- [illegible], also close to lake simcoe for fishing in the summer/winter/ tenants can stay or move.

DANIELA DE MEDEIROS
Rep. Vendas
416-731-4280

FOR SALE
Keele/Rogers

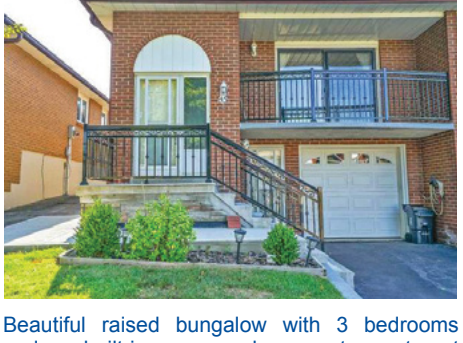


Detach Bungalow on a 28 by 140 lot with a detach garage in the back. Fully renovated with 3 bedrooms and a side entrance. Perfect for entertaining. Close to future Eglinton LRT.
Call Daniela for more information 416-731-4280

FOR RENT
$2,500

Be the first to live in a fully renovated 3 bedroom house. Open concept living and dining with a huge eat in kitchen, 3 big bedrooms, Laundry and 2 parking spots.
Call Daniela for more information 416-731-4280

FOR SALE
Jane & Lawrence



Beautiful raised bungalow with 3 bedrooms and a built-in garage, basement apartment for extra income. Very well maintained home. Call Daniela to Book an appointment
416-731-4280

RUI RAMOS
Rep. Vendas
416-616-5484

Black Creek e 401

quartos

Mississauga

4 quartos – 5 casas de banho

Bungalow
North of Hwy 9

4 quartos, 3 casas de banho, lote de .75 acre, piscina e garagem grande. Pedem $1,200,000

Casa Nova

4 quartos – 5 casas de banho

FERNANDO FERREIRA
FernandoFerreira.ca
416-528-4724

DUFFERIN AND DUPONT CONDOS
"Galleria On The Park"

Para toda a informação sobre os condos "Galleria On The Park" - preços, planos, andares, facilidades de uso, pagamentos e muito mais informações - contacte-me

CONDO FOR SALE

2 quartos, 2 casas de banho, um enorme terraço com vista para sul