



# NASCEMOS PARA MORRER



**Unifor e GM** P10  
próximos de um acordo

**Lava Jato** P16  
Michel Temer detido

**UEFA** P23  
multa Cristiano Ronaldo



apresentador  
**José M. Eustáquio**  
convidados  
**Marília dos Santos**  
**Victor Sousa**

Temas em discussão:  
**Estamos preparados para viver mais?**  
Que condições temos para cuidar dos mais idosos?  
**Os bons exemplos e o apoio existente para o trabalho que desenvolvem**

Na rádio – sexta-feira entre as 18h às 19h  
Na TV – domingo entre as 10h e o meio-dia



**Krystle Ferreira, B.A. (Hons), LLB**  
Family Law & Real Estate Lawyer – Notary Public

1249 St.Clair Ave W | **647.417.NOVA** (6682)  
Ligue para marcar a sua **consulta de 30 minutos GRATUITA**

Advogada – falamos português



**Fernando Ferreira**

Sales Representative  
**416.528.4724**

[www.fernandoferreira.ca](http://www.fernandoferreira.ca)



avaliação grátis • free home evaluation



## EDITORIAL

## Born to die

Manuel DaCosta  
Editorial



**Human beings are born to die. Many think they are immortal but eventually our bodies and minds remind us that we are mere mortals on this earth living on a temporary basis.**

In European societies, people were expected to take care of their elders. Therefore, as families aged, seniors remained at home and were taken care of by other family members.

This method of care still prevails in many parts of the world, particularly in Asian societies where the aged are revered. As societies advance and become more sophisticated, seniors appear to have become a burden to families who, in many cases, cannot take care of them. Because of advances in medicine, people are living much longer, and placement of seniors in third party facilities is now the norm, not the unusual. Construction of new facilities for seniors continues at a frantic pace for all levels of economic affordability but mostly for profit wick, in many cases, erases the possibility of many seniors being able to move into these facilities. Not-for-profit facilities are almost never built because of the difficulty in financing construction.

Fast paced lives leave less and less time for families to spend time together, which results in seniors spending extended amounts of time alone. Many facilities are poorly run and lack cultural conditions to comfort seniors who miss the food they enjoy and participation in the cultural aspects they grew up with. Today, life is difficult for seniors and we have to make more of an effort to respect those who brought us here. It's easy to ignore our seniors but we should remember that we are going to be old one day and we will need to be taken care of. This reminds me of the lyrics of one of my favorite songs, which I will reproduce here. It represents how most of us live.

## Nascer para morrer

**Os seres humanos nascem para morrer. Muitos pensam que são imortais, mas ocasionalmente os nossos corpos e mentes lembram-nos que somos meros mortais neste mundo, vivendo de forma temporária.**

Nas sociedades europeias esperava-se que as pessoas cuidassem dos mais velhos, portanto, nas famílias com pessoas de idade avançada, os idosos permaneciam em casa e eram cuidados por outros membros da família.

Esta forma de cuidar ainda permanece em muitas partes do mundo, particularmente nas sociedades asiáticas onde os mais velhos são tratados com reverência. As sociedades desenvolveram-se e tornaram-se mais sofisticadas e os seniores parecem ter-se tornado um fardo para as famílias que, em muitos casos, não podem cuidar deles.

Com o avanço da medicina, as pessoas vivem uma vida mais longa e a sua colocação em instalações de acolhimento para idosos é agora uma norma cada vez mais comum.

A construção de novas instalações para idosos continua a um ritmo frenético para todos os níveis de acessibilidade económica, mas principalmente com vista à obtenção de lucro, o que, em muitos casos, apaga a possibilidade de muitos idosos conseguirem passar a viver nessas casas. Os lares das instituições sem fins lucrativos são poucos e a construção de novos é muito dificultada, porque não é fácil arranjar financiamento.

Vidas de ritmo acelerado deixam cada vez menos tempo para as famílias passarem tempo juntas, o que resulta em idosos, demasiado tempo, sozinhos. Muitos Lares são mal administrados e carecem de meios para proporcionar aos idosos que os frequentam um ambiente sociocultural que seja próximo daquele em que cresceram e de que sentem falta, incluindo até do tipo de alimentação a que sempre se habituaram.

Hoje a vida é difícil para os idosos e temos que nos esforçar mais para respeitar aqueles que nos trouxeram até aqui. É fácil ignorá-los, mas devemos lembrar que também nós seremos velhos um dia e precisaremos de alguém que cuide de nós. Isso lembra-me a letra de uma das minhas músicas favoritas, que vou reproduzir aqui. Porque penso que, afinal, representa como a maioria de nós vive.



### Cat's in the Cradle by Harry Chapin:

My child arrived just the other day  
He came to the world in the usual way  
But there were planes to catch, and bills to pay  
He learned to walk while I was away  
And he was talking 'fore I knew it, and as he grew  
He'd say "I'm gonna be like you, dad"  
"You know I'm gonna be like you"

And the cat's in the cradle and the silver spoon  
Little boy blue and the man in the moon  
"When you coming home, dad?" "I don't know when"  
But we'll get together then  
You know we'll have a good time then

My son turned ten just the other day  
He said, thanks for the ball, dad, come on let's play  
Can you teach me to throw, I said, not today  
I got a lot to do, he said, that's okay  
And he walked away, but his smile never dimmed  
It said, I'm gonna be like him, yeah  
You know I'm gonna be like him

And the cat's in the cradle and the silver spoon  
Little boy blue and the man in the moon  
"When you coming home, dad?" "I don't know when"  
But we'll get together then  
You know we'll have a good time then

Well, he came from college just the other day  
So much like a man I just had to say  
Son, I'm proud of you, can you sit for a while?  
He shook his head, and he said with a smile  
What I'd really like, dad, is to borrow the car keys  
See you later, can I have them please?

And the cat's in the cradle and the silver spoon  
Little boy blue and the man in the moon  
"When you coming home, son?" "I don't know when"  
But we'll get together then, dad  
You know we'll have a good time then

I've long since retired and my son's moved away  
I called him up just the other day  
I said, I'd like to see you if you don't mind  
He said, I'd love to, dad, if I could find the time  
You see, my new job's a hassle, and the kids have the flu  
But it's been sure nice talking to you  
It's been sure nice talking to you  
And as I hung up the phone, it occurred to me  
He'd grown up just like me  
My boy was just like me

And the cat's in the cradle and the silver spoon  
Little boy blue and the man in the moon  
"When you coming home, son?" "I don't know when"  
But we'll get together then, dad  
We're gonna have a good time then.

**Songwriters: Sandy Chapin / Harry F. Chapin**  
*Cat's in the Cradle lyrics* © Warner/Chappell Music, Inc.

### PREVISÃO METEOROLÓGICA

TORONTO 22 DE MARÇO

SEXTA-FEIRA 3°

SÁBADO 6°

DOMINGO 10°

SEGUNDA-FEIRA 1°

TERÇA-FEIRA 1°

QUARTA-FEIRA 4°

QUINTA-FEIRA 8°



Ano XXVIII - Edição nº 1424  
22 a 28 de março de 2019

Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si!

Propriedade de:

**Milénio Stadium Inc. / MDC Media Group**  
309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5  
Telefone: 416-900-6692

Direção:

**Manuel DaCosta**  
Presidente, MDC Media Group Inc.  
info@mdcmediagroup.com

**Madalena Balça**

Diretora, Milénio Stadium  
m.balca@mdcmediagroup.com

Marketing: **José M. Eustáquio**

Vice-Presidente, MDC Media Group Inc.  
jm.eustaquio@mdcmediagroup.com

Diretor Criativo: **David Ganhão**

d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica: **Carlos Monteiro**

c.monteiro@mdcmediagroup.com

Publicidade: **Inês Carpinteiro ou Rosa Bandeira**

Telefone: 416-900-6692  
info@mdcmediagroup.com

Colaboradores do jornal: **Aida Batista, Augusto Bandeira, Catarina Balça, Ilda Januário, Inês Barbosa, Inês Carpinteiro, Joana Leal, Luís Barreira, Kika, Manuela Marujo, Melissa DaCosta, Natércia Rodrigues, Nuno Miller, Osvaldo Cabral, Paula Afonso, Paulo Perdiz, Peter Ferreira, Reno Silva, Rosa Bandeira, Telma Pinguelo, Vince Black.**

Colaboradores fotográficos: **Adriana Paparella, Cristina Rita e Joana Leal.**

Cartoonista: **Stella Jurgen**

Traduções: **Inês Carpinteiro**

Parcerias: **Diário dos Açores e Jornal de Notícias**

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

ONLINE

LEIA A QUALQUER  
HORA DO DIA

O seu novo website  
sempre com notícias atualizadas

**mileniostadium.com**

Siga-nos nas redes sociais

f t @ /mileniostadium



Já vivemos mais...

# Só falta vivermos melhor até ao fim

**Vivemos a era do conhecimento acelerado – a tecnologia, que se desenvolve de forma vertiginosa, ajuda a investigação, estimula a descoberta de novos caminhos e, conseqüentemente, a evolução da ciência. Entrámos, já há vários anos, numa espiral de desenvolvimento que, entre muitas outras conseqüências, nos permite viver mais, embora não necessariamente melhor.**

Os dados são atualizados ano a ano, mas é já uma certeza inquestionável que aquilo que é resultado da extraordinária evolução da humanidade – mais conhecimento e sucesso, por exemplo, no controle e combate à doença – é também a maior fonte de preocupação. Como vamos viver daqui para a frente? Estaremos preparados para enfrentar o desafio de termos cada vez mais população que é, também, cada vez mais idosa? Como vamos cuidar dos mais velhos?

Nesta edição do Milénio Stadium trazemos alguns exemplos do que existe, visitamos instituições que trabalham com idosos, falamos com as pessoas e percebemos as suas angústias. Sim angústias, porque não haverá nada mais angustiante do que alguém sentir que é um peso para os filhos, depois de tantos anos de vida autónoma e, por outro lado, é também motivo de angústia um filho querer o melhor para o pai ou mãe, mas não ter condições para ser o seu cuidador.

Relativamente ao que se passa no Cana-

dá, os números disponíveis dizem-nos que desde 1960 até aos nossos dias, a população tem tido um aumento significativo no escalão etário sénior – em 1960 os mais idosos eram cerca de 8%, hoje atingem mais de 14% da população canadiana. Estima-se que em 2036 a população idosa atinja os 25% do total dos canadianos. Há ainda um outro dado que vos deixo para reflexão – em 1971 a média de idades no Canadá era de 26.2 anos, em 2036 espera-se que se situe no intervalo entre os 42 e os 45 anos.

Naturalmente, a comunidade portuguesa residente no Canadá também está a dar a sua contribuição para estes números. E se este facto é, obviamente, motivo de grande alegria para todos nós é, também, razão para aumento de preocupação para as famílias que, nos dias de hoje, agitados e tão ocupados, têm muita dificuldade em cuidar de quem, por força das limitações da idade, já precisa de atenção especial.

São poucas as respostas sociais – lares ou residências para idosos que lhes proporcionem cuidados que garantam um envelhecimento digno e o mais saudável possível – que não tenham como principal objetivo o lucro. A triste verdade é que no Canadá (e não só...) este envelhecimento progressivo da população não escapou ao olho dos investidores que transformaram um problema sentido pelas famílias num grande negócio. Por outro lado, há que ter em consideração uma outra questão fundamental – a integração sociocultural dos nossos mais



Créditos: DR

velhos. A escolha da instituição que possa substituir a família e proporcionar-lhes o acompanhamento, na fase final da vida (só por si, sempre um processo de difícil integração), deveria responder afirmativamente a perguntas como – falam português?; a alimentação é próxima da nossa gastronomia tradicional?; as atividades culturais têm a ver com a nossa cultura? E é aqui que muitas vezes as famílias luso-canadianas encontram os maiores obstáculos.

Muitos dos idosos de hoje, antecipando estes problemas, trataram de preparar esta etapa da sua vida, regressando a Portugal ainda capazes e autónomos, mas já reformados. Escolhendo terminar por lá os seus dias. E se, por um lado, esta parece

ser a solução mais feliz, por outro lado há o inevitável peso da separação da família que poderá significar para o idoso um sentimento de abandono ainda maior. Acresce que, apesar de em Portugal a oferta de Lares de Idosos geridos por instituições sem fins lucrativos ser bem maior da que existe no Ontário, a verdade é que já é manifestamente insuficiente. Os Lares estão cheios e as listas de espera são infundáveis.

A reflexão sobre esta matéria é necessária, mas mais importante ainda é que a ação aconteça e se trabalhe para tentar criar as condições para que os portugueses possam envelhecer com dignidade e apoio no país que escolheram para viver.

Madalena Balça/MS



Créditos: Campo Monteiro



Créditos: DR

## Kensington Gardens

# Um exemplo e um caso de sucesso

**Kensington Gardens é uma instituição que nasceu e se desenvolveu integrada na comunidade existente na zona e é parte da Kensington Health. Na realidade, a residência para idosos com 350 camas, sem fins lucrativos, reflete em grande medida a diversidade do bairro, próximo do Kensington Market, em Toronto. É hoje uma casa multicultural e multifacetada (incluindo uma vibrante comunidade portuguesa) e oferece serviço de enfermagem 24 horas/dia, programas especializados, passeios e eventos especiais para as pessoas que lá moram.**

Em Kensington Gardens, as pessoas são ajudadas a alcançar um estado de bem-estar da mente, corpo e espírito que lhes permita viver o melhor possível, independentemente do ponto em que esteja a sua situação de saúde. Por outro lado, o trabalho desenvolvido tem, acima de tudo, um objetivo principal – tornar o Kensington Gardens um lugar a que os seus moradores possam chamar de lar. Os técnicos e responsáveis tentam ir ao encontro dos interesses de cada pessoa

que vive na instituição. Elaboram programas de estimulação – física, emocional, espiritual, social e recreativa – que visam dar resposta às necessidades próprias dos seus residentes.

Por outro lado, nesta instituição trabalha-se de forma colaborativa (em toda a Kensington Health e com os seus parceiros) para oferecer a todos os residentes uma abordagem interdisciplinar, holística, proativa, oportuna e contínua em todos os cuidados necessários no final da vida. Os cuidados de paliativos e em final de vida incluem o controlo da dor, dos sintomas e ainda todas as condições de conforto aos residentes, bem como apoio aos familiares. O trabalho é desenvolvido em estreita colaboração com os moradores e as famílias, para garantir que os seus desejos são um elemento central do cuidado que recebem e que essa jornada de fim de vida seja digna, pacífica e autónoma.

Sem dúvida uma instituição que devia ser multiplicada por muitas mais.

Madalena Balça/MS



# Idosos vivem em asfixia financeira em Toronto

**Lucy tem 70 anos e é natural de Trás-os-Montes. Quando emigrou ainda Salazar estava no poder em Portugal e, tal como muitos outros, partiu à procura de uma vida melhor. Primeiro ainda experimentou França, mas acabou por se decidir pelo Canadá. Casou duas vezes e teve dois filhos, mas acabou por criá-los sozinha.**

Hoje vive com uma reforma de \$1,300. Habitada desde cedo a fazer contas à vida, pouco mudou na vida de Lucy. A renda custa quase \$1,150 e o aumento já está prometido. Lucy vive sozinha num apartamento próximo de Daventry e as pernas já não são as mesmas. “Tinha dois trabalhos para conseguir sustentar os meus filhos e para que eles pudessem estudar para terem uma vida melhor do que a minha. Hoje vivo sozinha e vou ao supermercado, ao banco e ao médico. O inglês não é perfeito, mas desenrasco-me (risos)”, disse.

Lucy, nome fictício, é uma das muitas luso-canadianas que frequenta os programas de atividades destinados aos seniores do

First Portuguese Canadian Cultural Centre. Na cidade, a sua deslocação é feita a pé ou em transportes públicos, nos Wheel-Trans, os autocarros do TTC que transportam pessoas com mobilidade reduzida. No First faz voluntariado e tricô, um extra que ajuda a equilibrar o orçamento. “O custo de vida em Toronto está cada vez pior. Quando vamos ao supermercado as proteínas são muito caras, a carne e o peixe deveriam ser mais acessíveis. Penso que precisamos de mais casas acessíveis, é muito difícil para alguém com eu pagar a renda e sobreviver”, contou.

Mas as dificuldades financeiras não são o único problema dos idosos. “Às vezes sinto-me sozinha, falta um ombro amigo para partilhar as dores, tenho uma cadelinha que me faz companhia porque o meu filho mora em Ajax e a minha filha está em Portugal. O First ajuda-me a passar o tempo e e lá acabamos por recordar os nossos tempos em Portugal. Gostava de visitar o que resta da minha família, mas o dinheiro não chega para tudo e há seis anos que não vou à minha terra.



Créditos: DR

Paula Faria é Coordenadora de Seniores do First Portuguese Canadian Cultural Centre e conhece bem esta realidade. “Trabalho com pessoas dos 55 aos 101 anos. Alguns têm problemas com o inglês e gostavam de ter um médico que falasse português. Outros não saem de casa porque não sabem pedir um Wheel-Trans. Alguns vivem em casas e precisam de ajuda para limpar a neve e para colocar o lixo na rua. Ajudamos a amenizar as saudades de Portugal e a combater a solidão com música, dança, cinema, ginástica, jogos, trabalhos manuais, pintura, informática...”, explicou.

Paula defende que a saúde mental dos idosos é importante e que a sua experiência

de vida deveria ser reaproveitada. “Alguns precisam de ajuda psicológica porque vivem muito isolados. Penso que seria bom se a sociedade fosse mais inclusiva e se eles pudessem trabalhar até mais tarde. Eles não têm força física, mas têm know-how que seria benéfico para os nossos jovens”, justificou.

O First recebe cerca de 70 idosos de segunda a sexta-feira na sua sede na Caledonia Road e as verbas são sempre escassas para as necessidades. “Precisamos de um chão novo e de mais técnicos. Somos só três pessoas com mais alguns voluntários. E ainda ajudamos nas income taxes, um dos serviços que prestamos de forma gratuita”, adiantou.

Joana Leal/MS



Créditos: Cambões TV

## There's no place like Home

### Villa Las Flores - Toronto

**As many people become older, families may have to find alternative housing for their loved ones for a variety of reasons. Villa Las Flores, located in Toronto, is a private non-profit housing complex. It was founded by Fernando Valladares. His main goal is to provide a sense of community and cultural diversity where people feel comfortable and a place they can call home.**

**Milénio Stadium:** How long has Villa Las Flores been around for?

**Fernando Valladares:** Villa Las Flores is a private nonprofit housing corporation. Prior to that, in 1981, we started with Las Flores Charitable Foundation which is dedicated to all the Spanish speaking people. Our logo and slogan are 20 hearts which represents each of the Spanish-speaking countries in the world. In 1982, we started the International Hispanic Fiesta because we wanted to develop the culture,

the food and music and showcase as one community. In the Hispanic community, we are a minority of minorities. Therefore, we were looking for an organization, events and projects that will benefit Hispanic community at large. In 1990, we were given the permission to build this housing project after consultation with the Ontario Municipal Board. We opened the doors on October 1st, 1984. This year we will celebrate our 25th anniversary.

**MS:** You are a private nonprofit housing corporation – what does that mean?

**FV:** Private non-profit means we are not fully subsidized by the government. Right now, 62% of the apartments are given to the housing authority of Toronto and the rest are market. There is a difference of being fully subsidized. We are a family mixed corporation. We also have seniors, and after 25 years many of the people are still living here.

**MS:** How many current tenants do you currently have?

**FV:** We have 134 units. Between families and so on, we house approximately 300 people.

**MS:** What kind of living do people experience here?

**FV:** At the beginning, it was like any other facility. After a few years, we found out the need for housing in the community, especially for the seniors, or those on their way to become seniors, and we had open space in the building. We do activities for seniors every Monday, Friday and sometimes other days in the week. We want to make them feel at home and create a family environment to exchange ideas, culture and food. This is what makes it a better way of living when people come to an old age.

**MS:** Do you provide any medical, recreational or any type of specific support for those who live here?

**FV:** No, that is assisted living. We've been looking for ways to build another project dedicated to those people that are really in need. Here, we don't have the facilities to have a clinic or anything of that kind. We have visitation of health care workers on a daily basis and even doctors. Recreation and interacting for them are the activities and changes within their culture. The beauty of a building where you have family mix is that there is interaction between younger people, youth and also the seniors. When you look at a seniors' homes compared to Las Flores, you don't see people who are very old all the time. Here you have the chance of having people interacting with other generations and there is a way of communicating with them. I think it's a very good environment.

**MS:** Do you find the seniors that live here receive a lot of visitors from friends or family?

**FV:** We find that their families do come often. They probably don't feel lack of visitation from families because all of them

together have formed a group of people that keep them company. They share many ideas and moments during the activities throughout the week.

**MS:** What are the main challenges you face here?

**FV:** The possibility of building another 200 units on top of the ones that we have. The truth of the matter is that the government has been promising social housing and affordable housing, but there is too much talk and no action. We are hoping if we can continue and the lows become more feasible, we can probably build on top of what we have already, instead of finding spaces that are not really available for housing. We are just hoping to expand our facility.

**MS:** There is an insufficient number of seniors' homes in Ontario, what's your opinion on this?

**FV:** From a political point of view, people say the population in Canada is getting old. Over 40% of the population are in their 40s, 50s and 60s. The future is that there will not be enough housing for the people who need it the most. I think our politicians have to wake up because our population is getting old. We are going to be in a situation where we are going to have more old people than young people that can sustain the system.

**MS:** At Villa Las Flores, do you think the people who live here get a sense of 'home'?

**FV:** At our facility, we try to make them feel as if they are 'home'. The majority of them feel at home. Like we say in Spanish, 'el hogar' or 'la casa'. We do take them seriously and care for them. One of these days, maybe 20 years from now, we are going to be in the same situation. We have a special interest in making sure that people on their way to become seniors, have a peaceful environment and they're happy.

Melissa DaCosta/MS



# A incerteza do futuro

**Fernando da Silva e a esposa, Maria da Conceição, portugueses de nascença e canadenses pela força dos anos que têm do país que os acolheu e lhes proporcionou uma vida melhor, vivem hoje o seu período de descanso de anos de muito trabalho. Há uns tempos a doença incapacitante bateu-lhes à porta - Conceição sofre de Parkinson e a progressão da doença tem trazido ao casal uma vida cada vez mais complexa. Com um filho que trabalha e, portanto, não tem a disponibilidade necessária para ajudar nas rotinas diárias, Fernando transformou-se assim no marido cuidador. Faz o que pode e até o que não pode para garantir que a sua São tenha o apoio que requer.**

Apesar dos contratemplos da vida, a felicidade nunca deixou de estar vinculada nos sorrisos. No entanto, o futuro assusta. A incerteza assusta. Porque, na verdade, mereciam agora usufruir de uma velhice tranquila e confortável.

**Milénio Stadium:** Sente que há carências de serviços de apoio na grande área de Toronto?

**Fernando da Silva:** Penso que sim, que há falta de apoio – por parte do Governo inclusive. Sinto que não temos apoio suficiente, mas também se formos a pedir mais do que temos, nós é que temos que pagar. Ao fim e ao cabo nós é que pagamos, nem que seja por intermédio dos impostos. E depois há uma realidade que eu considero injusta – as pessoas com mais posses económicas deviam pagar mais que a classe média, por exemplo, e isso nem sempre acontece. Acho que seria justo que houvesse uma avaliação mais séria e profunda dos rendimentos de cada pessoa e a tal ajuda fosse atribuída consoante a necessidade de cada caso.

**MS:** Vocês estão a chegar a uma idade que, e por razões de saúde principalmente, começam a precisar de ajuda. Neste momento quais são as vossas maiores preocupações?

**FDS:** As preocupações são tantas... Nós temos o PSW (personal support worker) que vem cá três dias por semana para dar banho à minha esposa e fazem-nos a cama também. Mas de resto, sou eu que faço tudo e não sei até quando vou conseguir. Quando chegar a esse ponto, de limite mesmo, tenho que pedir mais ajuda, não sei... Arranjar alguém para estar aqui em casa connosco ou então ir para um lar.

**MS:** O que considera que vos faz falta para terem uma velhice mais protegida e feliz?

**FDS:** Saúde (risos). Temos algum dinheiro, mas não podemos usufruir dele... Gostava de ir de férias, por exemplo, mas é impossível... Só o trabalho que tenho com a minha esposa, para mim não são férias.

**MS:** Haveria alguma forma de uma instituição, por exemplo, vos ajudar?

**FDS:** Eu penso em duas hipóteses: ou ter uma senhora aqui para nos ajudar em casa, ficar cá connosco ou ir para um lar. Ter alguém aqui connosco era mais confortável, mas fica mais caro e na verdade um lar tem mais condições, principalmente a nível de assistência médica.

**MS:** Acha que existem casas suficientes de apoio aos idosos ou a pessoas que têm necessidade de ajuda por razões de saúde?

**FDS:** Sinceramente não sei se existem suficientes, não procurei muito ainda. Mas sei



Créditos: DR

que o meu médico me disse que eu devia pensar em fazer a candidatura, porque o tempo médio de espera é de cinco anos. E depois há a questão económica... As condições de cada lar variam consoante o valor que estivermos disponíveis ou possibilitados a pagar.

**MS:** Se tivessem a possibilidade de ir para uma casa de idosos, quais seriam os vossos receios?

**FDS:** Eu não tenho receio nenhum em ir para um lar se for em Portugal. Conheço lá um, em particular, que me transmite muita confiança. No entanto, aqui na grande área de Toronto não conheço, muito sinceramente, mas o meu receio seria não ser bem tratado. Há aqui uma forma de ser e de estar diferente, pelo que ouço de histórias que me chegam. Por exemplo, se um idoso não come a comida que lhe é posta à frente, ninguém está lá ao lado dele a ajudá-lo, a incentivar para que coma, a dar-lhe de comer se for preciso. Assusta-me um bocadinho essa forma de ser e de trato.

**MS:** Na sua opinião a comunidade portuguesa, concretamente, está bem servida no que diz a apoio para os mais velhos?

**FDS:** Sei que existem várias associações por aí, mas em termos de lar mesmo acho que estamos mal servidos. Centros de dia sei que até existe alguma coisa, mas sinceramente acho que somos uma comunidade grande e merecíamos uma atenção especial.

**MS:** Considera, então, que faria sentido haver um lar de idosos para portugueses?

**FDS:** Todo o sentido. Era ideal. Muita gente trabalhou cá a vida toda e muitos nem falam inglês! Essa barreira da língua, que por acaso não é o nosso caso, existe muito! Estar numa casa de portugueses e para portugueses era reconfortante. Um espaço feito por pessoas que partilham a nossa cultura, falam a mesma língua... E a comida, que seria aquela a que estamos habituados e gostamos... São tantas as vantagens. Para além de que era ótimo para jogar uma sueca (risos). Sentir-nos-íamos em casa e isso acho que é fundamental.

Catarina Balça/MS

## Seniors Living or a death sentence?

**Vincent Black**  
Opinion



**When a senior hears the words 'seniors home' or 'seniors living', most people think that it is a death sentence and its their final stop before death. However, most seniors that I know who have been hesitant to move into a retirement home, have been pleasantly surprised.**

Many of these centres are more than retirement homes, they have become the centre or the meeting space for many communities and their families.

The Portuguese community has not had a centre that it calls its official retirement home. For example, the Greeks have the Hellenic Home for The Aged or the Italians with their Columbus Centre. The Portuguese community, have tried very hard in the past to create a centre and put the community at a level with other groups to service its senior's community. The goal is to focus on a long-

term care facility and a senior centre within the community.

The recent announcement by the former provincial government where beds would be allocated to the Magellan Project has been a wonderful advancement for the Portuguese community.

Seniors on basic pensions may have limited options when they are ready to move to seniors housing. Although there are affordable subsidized retirement home rates, most are in high demand with long wait lists. Seniors who want more control over their retirement living options look for private pay retirement homes and use their own funds beyond government pension to pay for seniors housing. This is one of the major reasons most communities set up their own centres to try and look after their own communities the best way possible. Senior housing costs in Ontario are very expensive and most people cannot afford private seniors living.

Costs can vary greatly with senior housing depending on factors such as unit size, services needed and location of the com-

munity. While many people have planned for senior living care, sometimes they do not realize how much it will cost until they actually start looking. Fortunately, there are many ways to pay for senior housing using your own private sources. In most cases, the private financial sectors don't allow many to be able to pay for these services. That's when government subsidies and assistance come into play and the Portuguese community has a wonderful opportunity to fulfill a dream.

We must be able to provide elderly Portuguese-Canadians with affordable, high quality and cultural sensitive long-term care. A long-term care facility that incorporates various elements of Portuguese culture to create an environment of peace, community, and comfort is needed.

There is a growing need in the community to educate seniors about their options as they continue to age. Families making plans for the care of their loved ones, and the individuals themselves, need to know about the care and services that other communities receive. The Portuguese community needs to establish a well-

equipped centre, with seniors support to achieve a goal of living independently for as long as possible.

The Portuguese community needs a senior centre and long-term care facility to cater to the growing population of elderly Portuguese citizens. The level and complexity of care needed within the community is changing. We need a senior's home for the elderly who are no longer able to physically take care of themselves in their own homes. Long-term care homes are designed for people who require availability of 24-hour nursing care and supervision within a secure setting.

A new centre incorporating extensive community service programs to cater to the Portuguese community and help facilitate growth in areas including arts, youth and cultural programs. It can also offer different programs from a broad range of dance, music, and cooking and be a new vibrant cultural centre for all ages.

The opportunity to create a foundation of Portuguese culture with a new long-term care facility as its centerpiece is a real possibility and the time is here to get behind the new Magellan Project.





A coordenadora com algumas utentes - Créditos: Joana Leal



Angelina de Jesus Lisboa - 88 anos - Créditos: Joana Leal

# “... alguns deles nem sabiam que existia um lago no fundo da cidade”

**Grande parte dos seniores portugueses que vivem em Toronto têm problemas de deslocação, mas nem isso os impede de participarem em atividades de convívio. “Eu quero acreditar que o Wheel-Trans e o TTC estão a fazer os possíveis para acomodar os idosos, o problema é que a população desta faixa etária é enorme quando comparada com as outras”, disse Marília dos Santos, Coordenadora do Grupo da Terceira Idade do Abrigo Centre.**

Marília trabalha com idosos há cerca de 17 anos e revela-se muito satisfeita com o trabalho que o Abrigo desenvolve nesta área. “A maioria deles trabalhou a vida toda e só conhecia o caminho de casa para o trabalho, para a igreja ou para o supermercado. Quando começámos a organizar passeios percebemos que alguns deles nem sabiam que existia um lago no fundo da cidade”, contou ao Milénio Stadium.

Muitos dos idosos passam o dia inteiro sozinhos em casa e o Abrigo Centre acaba por ser o único convívio que têm. “Há muita depressão, muito isolamento, muita solidão. Reparámos que quando eles começaram a participar nas nossas atividades apresentaram melhorias ao nível da autoestima e da socialização. Seja para pintar ou dançar, o importante é que eles saiam de casa”, explicou.

Angelina de Jesus Lisboa tem 88 anos e a sua vida era capaz de inspirar a sétima arte.

Ficou viúva cedo e teve que se fazer à vida para criar dois filhos. “Venho cá porque preciso de viver a vida. Há alguns anos tive um problema de saúde a bordo de um avião e o especialista recomendou-me o Abrigo Centre, na altura eles ainda estavam localizados no Dufferin Mall. Gosto de estar nos computadores, de dançar, de cantar e de estar com as minhas amigas. Sempre que posso falo com a minha filha no Facebook e agora até já tenho um iPad que o meu filho me ofereceu”, partilhou.

A lista de espera é grande, mas as verbas não chegam para ampliar o Abrigo Centre. “A grande maioria dos nossos utentes são mulheres que passavam os dias sozinhas em casa e que tinham um telefonema de vez em quando. Temos cerca de 250 utentes e os nossos programas são às terças, quartas e quintas das 9:30 às 15 horas. No Dia da Mulher tivemos aqui 110 pessoas e já estamos a ficar com muito pouco espaço. Queríamos estender o programa para mais dias, mas isso implica mais despesas de funcionamento”, referiu a coordenadora.

O Abrigo apoia cerca de 1300 idosos na apresentação anual do IRS e as atividades incluem refeições saudáveis. “Eles pagam \$5 e têm direito a pequeno-almoço e almoço porque os programas não são financiados pelo governo. A maioria das refeições vem de fora porque não temos cozinha e fazemos os possíveis para que sejam saudáveis”, adiantou.

Angelina recorda-se bem dos primeiros

tempos no Canadá. “Tive pouca sorte porque os senhores que me fizeram o primeiro contrato de trabalho exploraram-me. Em vez de começar às 9 e sair às 17 horas, às 22 ainda estava a passar a ferro. Do meu ordenado tiravam \$300 para dormir; \$300 para comer e \$200 para o telefone. No fim acabava por não ganhar quase nada e ainda tinha de enviar dinheiro para Portugal para os meus filhos”, informou Angelina.

Os idosos queixam-se do elevado custo de vida em Toronto, do preço do arrendamento e da alimentação. “Quando fui para este sítio pagava \$200 de renda e tinha direito a TV. Agora já passa de \$500 e só tenho luz, água e gás incluído. Não é fácil, a alimentação também é muito cara, mas já estou habituada a esticar o dinheiro. Precisamos de mais casas acessíveis na cidade”, exemplificou.

João Pires, de 65 anos, nasceu em São Miguel, nos Açores e trocou Vancouver por Toronto. No Abrigo é o homem dos sete ofícios e não dispensa o bom humor. “Gosto de jogar às cartas e de conviver com a malta. Venho sempre que posso e quando está muito frio procuro Abrigo. As vezes aparecem uns trabalhos, mas precisamos de tempo e de pessoal para ajudar. Gosto de estar em casa, mas as paredes começam a apertar, está-me a compreender? Gosto muito do Canadá, mas tenho muitas saudades da minha terra, emigrei há quase 50 anos e já não vou lá há 20 anos”, partilhou.

Joana Leal/MS



João Pires - 65 anos - Créditos: Joana Leal



Marília dos Santos, Coodenadora do Grupo da Terceira Idade Abrigo Centre - Créditos: Joana Leal

**FERREIRA KOACH**  
IMMIGRATION SERVICES

**CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO**

**Jason G. Ferreira**  
B. Comm. RCIC

**Agora com um escritório em Hamilton para melhor servir a comunidade**

**Contacte-nos para uma consulta**

**416 653-8938**

**immigration4canada.ca**  
1560 Bloor St W, Suite 200 Toronto

**Em assunto de imigração, não se deixe enganar por rumores**

**ACCORD TOURS**  
Your #1 Choice to Portugal

**Lisboa • Porto • Faro**

**Contacte o seu Agente de Viagens**

TEL: (416) 599-3340  
FAX: (416) 599-3405  
WATS: 1-800-268-9135

70 Yorkville Ave, Unit UR10  
Toronto, ON M5R 1B9  
info@accordtours.com  
**accordtours.com**

Ont.Reg#1649491



# Passar das (boas) intenções à prática

## Estratégia Nacional para o Envelhecimento Ativo e Saudável 2017 – 2025



**Em Portugal, temos boas e más notícias. Se, por um lado, a esperança média de vida não para de aumentar, por outro – e segundo dados da PORDATA – a esperança de vida saudável aos 65 anos tem vindo a diminuir.**

Sabe-se ainda que, em 2017, as pessoas com 65 ou mais anos representavam 21,5% da população residente no país (PORDATA, 2018). O agravamento do envelhecimento da população no nosso país manter-se-á e só tenderá a estabilizar num período de 40 anos. Segundo o Instituto Nacional de Estatística, o cenário em Portugal entre 2015 e 2080 será este:

- Decréscimo da população, ficando abaixo do limiar de 10 milhões em 2031;
- Enquanto que o número de jovens passa de 1,5 para 0,9 milhões, o de idosos aumenta de 2,1 para 2,8 milhões;
- O índice de envelhecimento irá mais do que duplicar, passando de 147 para 317 idosos, por cada 100 jovens, em 2080;
- A população em idade ativa diminuirá de 6,7 para 3,8 milhões de pessoas.

Todos estes fatores estão, inevitavelmente, associados a um acréscimo das necessidades de saúde, apoios sociais e suporte familiar. É, assim, de extrema importância sensibilizar a sociedade e criar estratégias que apoiem e apresentem soluções para esta problemática.

Nesse sentido, também no âmbito da Estratégia e Plano de Ação Global para o Envelhecimento Saudável da Organização Mundial de Saúde (OMS), foi entregue ao Governo, em setembro de 2017, uma estratégia que pretende mudar mentalidades em relação ao envelhecimento e fazer de Portugal “um país mais amigo dos idosos” – a “Estratégia Nacional para o Envelhecimento Ativo e Saudável 2017 – 2025”.

Ao documento inicial da DGS juntaram-se colaborações de outras 43 entidades como a Ageing@Coimbra, a Fundação Calouste Gulbenkian, a Ordem dos Enfermeiros, APAV e a Cruz Vermelha Portuguesa.

Sendo um “modelo orientador da intervenção” os objetivos passam, em linhas gerais, por promover a saúde e o bem-estar, combater o isolamento e solidão, a violên-

cia e as dependências económicas, físicas e mentais dos mais velhos. A estratégia assenta em 4 eixos estratégicos: Saúde, Participação, Segurança e Medição, Monitorização e Investigação. As 33 iniciativas propostas e divididas pelos diferentes eixos deverão ser articuladas com os programas e estratégias já existentes, garantindo a coerência de princípios e políticas.

### Vamos então por partes:

Dentro do eixo da Saúde são propostas uma série de medidas como são exemplo a dieta saudável, a atividade física regular, a vigilância para deteção antecipada de possíveis doenças, o autocuidado (através da vacinação, rastreios, exames, etc), dotar os profissionais de capacidades específicas para o cuidado de idosos, uma estratégia de combate à polimedicação (justificação obrigatória para mais de 5 medicamentos) e a prevenção de comportamentos violentos por parte dos prestadores de cuidados informais.

A redução da prevalência, o adiamento ou controlo do agravamento e impacto das doenças crónicas têm assim um lugar central neste eixo da estratégia, com vista a potenciar a autonomia dos mais velhos.

No entanto, é dado um grande ênfase aos cuidados integrados e à continuidade da readequação do Sistema de Saúde e do Serviço Nacional de Saúde, tidos como peças fundamentais para o sucesso do ENEAS.

Na área da Participação chama-se a atenção para a importância da integração e do apoio social. Medidas como a promoção da literacia em saúde em todos os níveis de ensino e também através do trabalho conjunto com produtoras de programas de grande audiência, criação de programas de educação/formação dirigidos a pessoas idosas, o desenvolvimento do “Erasmus Senior”, etc. irão resultar numa maior e mais ativa participação na e da sociedade e também numa maior autoestima dos idosos.

A criação de ambientes que potenciem este cenário é também de extrema importância – aqui, é necessário, por exemplo, o combate ao idadismo, a promoção de atividades sociais, de voluntariado, desportivas, culturais, de turismo e termalismo, políticas promotoras da relação intergerações, a promoção do associativismo sénior, o incentivo à aprendizagem e utilização de tecnologias de comunicação e informação e a criação e manutenção de zonas pedonais facilitadoras da deslocação de pessoas – com ou sem dificuldades de mobilidade.

Já no eixo da Segurança fala-se na criação de ambientes físicos que previnam quedas, atropelamentos e outros acidentes. Pretende-se também que “a circulação de autocarros com pisos rebaixados” se torne numa realidade de forma gradual, assim como a criação de semáforos com temporizador e de passeios desimpedidos e devidamente pavimentados. Outra das medidas que visa aumentar a segurança dos idosos é avaliação, por parte dos Cuidados de Saúde Primários, de todas as pessoas idosas de forma a despistar sinais de violência, pelo menos uma vez por ano.

Por último, a continuidade da investigação científica na área do envelhecimento ativo e saudável, feito através do levantamento de necessidades, da monitorização e avaliação de intervenções e da disseminação de boas práticas e da inovação fazem parte das linhas orientadoras do eixo da Medição, Monitorização e Investigação.

O compromisso com o envelhecimento ativo e saudável vai muito além de uma “obrigação” política – depende de todos e de cada um de nós. É um assunto que, pelo menos, deveria interessar a toda a sociedade dado o cenário futuro que nos foi apresentado pelo INE. Afinal, e contrariando o tão famoso romance de Cormac McCarthy, “este país terá de ser para velhos”!

Inês Barbosa/MS

## Intermitências de lucidez

**Aida Batista**  
Opinião



**Terça-feira é o dia limite para enviar a crónica da semana. Habitualmente, escrevo-a de véspera porque gosto de deixar o texto repousar uma noite.**

Esta vez, faço-o no próprio dia, por coincidência Dia do Pai em Portugal. Há muito perdi o meu, como acontece com quase todos os que são da minha idade.

Recordo com saudade muitos dos momentos que partilhámos, mas em especial aqueles em que se invertem os papéis e eu, em vez de filha, fui mãe. Em busca de um texto que, nessa altura, lhe dediquei, reproduzo-o hoje, com alguns cortes.

– Mãe, ó mãe! Mãe, ó mãe!

– Vou já... só um bocadinho! – respondo-lhe.

Estou a lavar a loiça do pequeno almoço. É o tempo de passar por água o prato onde lhe preparei a papa, enxugar as mãos e di-

rigir-me ao quarto. Fixa-me com o olhar penetrante, de quem atravessa décadas de passado, e censura-me:

– Então a mãe deixou aqui o filho sozinho?!

– Não, não o deixei sozinho... estava ali na cozinha a preparar umas coisas.

– O que esteve a fazer?

Respondo-lhe como se responde às crianças, que é como o vejo agora: indefeso e completamente entregue aos nossos cuidados. Tombo-o para o lado, aconchego o edredão, ajeito-lhe a cabeça na almofada e peço-lhe que descanse. Vesti a pele de mãe, entrando no jogo intermitente das confusões mentais, resultantes do acidente vascular cerebral que lhe deixou lesões profundas. «De velho se torna a menino», mas o adagiário popular não nos prepara para esta cruel realidade.

Sento-me ao computador. Estou em cima da data para enviar o meu resumo para o IV Congresso Internacional “A Voz e a Voz da Mulher Portuguesa no Brasil e Outros Lugares”. Começo a escrever e avanço pelo esqueleto do texto.

– Graça, ó Graça! Graça, ó Graça!

Vou dar com ele sentado na cama, o olhar vazio de referências.

– Ó Graça, onde estou?

– Em casa da sua filha! Da Aida, Sr. Baptista!

É neste novo papel que lhe dou a mão e pergunto se quer alguma coisa.

– Leve-me para a cama... quero descansar.

Treinada neste jogo de faz-de-conta, mudo a almofada de lugar, também ela habituada a estar ora a norte ora a sul, neste desnorte de posições, porque a cama deixou de ter cabeceira e pés. Reduzida a um retângulo, as duas faces alternam conforme a posição que o corpo pede na busca do conforto. Aninhado na nudez do silêncio, entrega os olhos ao descanso.

– Tina, ó Tina! Tina, ó Tina! Tiiiii...

– Vou já, pai!

Olho para as horas. Conheço bem o ritmo do seu relógio biológico. O que me espera exige o tempo das imagens rodadas em câmara lenta. A doença vem-lhe agravando todos os movimentos. Pede para ficar sozinho. O sismo que lhe abalou a mente não

conseguiu apagar a palavra pudor, registada num cantinho qualquer do subconsciente a exigir preservação da intimidade. Segue-se o banho quente que lhe devolve um corpo a cheirar a dignidade. Já vestido, faço-lhe a barba, esticando bem todas as pregas que a magreza acentuou.

– Aonde vamos?

– Sentar um bocadinho no sofá!

Enquanto lhe passo o creme e o refresco com um perfume leve, solto frases aromatizadas de ilusões. Cubro-lhe as pernas com uma manta axadrezada, e para que fique bem recostado, coloco almofadas a preencher os vazios do desconforto.

– Obrigada, minha senhora! – agradece.

Em poucas horas fui sua mãe, Graça (a senhora que cuida dele), Tina (uma das minhas irmãs) e, até ao fim do dia, sofrirei outras metamorfoses.

Numa delas, ele há de reconhecer-me e poderemos estabelecer diálogos de uma lucidez a toda a prova, em especial se falarmos do chão africano onde traçou o futuro dos filhos que, depois de mim, vieram a nascer.



## LOCAL



Imagens: Direitos Reservados

## A Associação Mulher Migrante ganha nova vida no Ontário



Ilda Januário

**A Associação Mulher Migrante de Estudo, Cooperação e Solidariedade (AMM) celebrou 25 anos em 2018, em Portugal. A sua presença no Ontário data dos tempos em que a jornalista Maria Alice Ribeiro, Virgílio Pires e mais algumas pessoas foram convidadas pela Dra. Maria Manuela Aguiar - nessa altura Secretária de Estado da Emigração e Comunidades Portuguesas -, para desenvolver a ação da AMM no Canadá. Contudo, após o desaparecimento de Maria Alice, as iniciativas da Associação, em Toronto, foram esporádicas.**

Em 2008, a AMM lançou as Academias Seniores de Artes e Saberes (ASAS-Toronto) num congresso realizado na Universidade de Toronto, a convite da Professora Manuela Marujo. Em 2009, tiveram lugar os “Encontros para a Cidadania” com Manuela Aguiar, Rita Gomes e a ilustre convidada Maria Barroso, com o apoio da Cónsul de Portugal, Maria Amélia Paiva.

Em 2013, Manuela Marujo e eu participámos, pelo Canadá, no Terceiro Encontro Mundial das Mulheres na Diáspora organizado pela AMM em Lisboa. As atas do encontro foram publicadas, com outros textos, num volume intitulado Expressões Femininas de Cidadania. Em 2014, teve lugar, em Toronto, o colóquio internacional “40 anos do 25 de Abril” organizado por Manuela Marujo, com Maria Manuela Aguiar, presidente da assembleia da AMM, e Rita Gomes, presidente do executivo, que resultou em nova publicação - 1974-2014: “40 Anos de Migrações em Liberdade”. Particpei no colóquio com uma instalação e um texto.

Em 2015, associei-me à AMM. Em 2016, realizou-se um simpósio intitulado “Mulheres da Diáspora Portuguesa em Movimento”, na Universidade de Toronto que contou, igualmente, com a presença de Maria Manuela Aguiar e de outras sócias da AMM.

Fui, assim, estreitando, com a Associação e as suas mulheres admiráveis, um relacionamento inédito na minha história como mulher migrante desde há mais de 50 anos. Forjei um vínculo diferente com o meu país de origem, baseado na ação cívica em vez de apenas nos laços familiares, nas memórias e na casa dos avós.

Arcelina Santiago, a nova presidente da AMM, eleita após o falecimento de Rita Gomes, encontrou-se com um grupo de mulheres de Toronto, a 31 de outubro de 2018. Convidou-nos a formar uma delegação da AMM no Canadá, deixando-nos livres para escolher o formato e os temas a tratar relativos às mulheres luso-canadianas.

Na nossa primeira reunião, escolhemos ser apenas uma delegação da AMM, sem estatutos próprios nem direção executiva. Em vez disso, teríamos uma secretária-geral, que foi eleita, e um conselho de 10 mulheres, cada uma a contribuir com uma área de conhecimento e um projeto a propor, ou a desenvolver se já iniciado, sobre a sigla da AMMO, a Associação Mulher Migrante do Ontário.

Os projetos da AMMO dividem-se entre os de pesquisa e levantamento de dados sobre as luso-canadianas e as suas atividades; e os de prestação de ajuda prática na comunidade. Desta maneira, as ações de voluntariado de cada ativista passam a ser enquadradas dentro de um pequeno grupo para, depois, serem partilhadas na nossa comunidade e além-mar, com a AMM, sem deixar que um oceano nos separe nas iniciativas em prol da mulher migrante.

A conferência de imprensa, no passado dia 8 de março, Dia Internacional da Mulher, teve lugar no Museu Rosa de Sousa da Casa do Alentejo, e destinou-se a dar a conhecer a nossa existência e o trabalho que nos propomos fazer como Associação Mulher Migrante do Ontário.

A Associação está aberta a todas as mulheres e homens que partilhem da mesma filosofia - elevar o estatuto da mulher num mundo que ainda discrimina contra ela e a desvaloriza.



# NÃO PERCA! AOS DOMINGOS ENTRE AS 10H E O MEIO DIA







**TEIXEIRA**  
ACCOUNTING FIRM INC.

www.helpingbusinesses.com

BUSINESS PEOPLE  
HELPING  
BUSINESS PEOPLE



**Carlos Teixeira**  
Managing Partner

Back Office  
Accounting  
Bookkeeping

Estate Planning  
Corporate Life Insurance  
Private Pension Plans  
Retirement Options

Tax Advice  
Personal Taxes  
Business Taxes

Corporate Financing  
Corporate Debt Solutions

**416.535.8846**

1015 Bloor Street West, Toronto  
www.helpingbusinesses.com

## Anúncio da Câmara de Toronto

Será apresentada em breve ao City Council de Toronto a concessão em regime de lease, dos terrenos necessários à construção do projeto Magellan. Trata-se de um avanço significativo num projeto que se reveste do maior interesse para a comunidade portuguesa residente em Toronto. A área a ser cedida pela Câmara Municipal acolherá não só um edifício para os cuidados de longa duração para idosos (Long Care Homes for Seniors) com 256 camas, como previamente anunciado, como albergará ainda habitações de custos sustentáveis.



### REPORT FOR ACTION

#### Creating New Affordable Rental Homes and Long Term Care For Seniors at 640 Lansdowne Avenue

**Date:** March 12, 2019  
**To:** Executive Committee  
**From:** Deputy City Manager, Community and Social Services & Deputy City Manager, Corporate Services  
**Wards:** Ward 9 - Davenport

#### SUMMARY

The number of people in Toronto aged 65 and over is expected to almost double by 2041. This growing population of seniors will spur a demand for more affordable housing as well as long-term care homes to be developed specifically to address the evolving needs of seniors in our city.

In recognition of the growing urgency to provide both affordable rental and long-term care homes for seniors, at its meeting on May 22, 23 and 24, 2018, City Council requested the Director, Affordable Housing Office, in consultation with CreateTO, to include the opportunity for development of long-term care beds within the affordable housing development planned for a portion of the Toronto Transit Commission property at 640 Lansdowne Avenue.

On August 2, 2018, CreateTO, on behalf of the Affordable Housing Office, issued a Request for Proposals ("RFP") for Developing and Operating Affordable Housing Services at 640 Lansdowne Avenue. The RFP offered the one-third, Mixed Use designated portion of the site under a lease arrangement for 99 years at nominal rent to stimulate development of the site and ensure long-term affordability for seniors. The RFP closed on September 6, 2018 and four submissions were received.

Since September 2018, CreateTO and City staff have been in discussions with Magellan Community Charities, the proposed proponent, and this report recommends that the City enter into a Letter of Intent ("LOI"), outlining the terms and conditions of the lease and the City's Open Door incentives being provided for the up to 65 affordable rental homes being proposed.

The balance of the 640 Lansdowne Avenue site is zoned as Employment Lands and the development of the whole site will make the most of public investment in transit infrastructure in line with City Council direction in report EX33.1 Implementation of the SmartTrack Stations Program and the Metrolinx Regional Express Rail Program adopted by City Council on April 24, 25, 26 and 27, 2018.

#### RECOMMENDATIONS

The Deputy City Manager, Community and Social Services and the Deputy City Manager, Corporate Services recommend that:

1. City Council authorize the City to accept Letter of Intent from Magellan Community Charities ("Magellan") and to enter into a lease (the "Lease") for the portion of 640 Lansdowne Avenue (being Parts 1, 2 and 4 on Appendix "A") substantially on the terms and conditions outlined in Appendix "B", and on such other or amended terms and conditions acceptable to the Deputy City Manager, Corporate Services, or designate, and in a form satisfactory to the City Solicitor.
2. Council authorize the Deputy City Manager, Corporate Services to approve the lease, transfer or other form of property transaction with respect to the balance of the 640 Lansdowne Avenue site (being Part 3 on Appendix "A"), on terms and conditions satisfactory to the Deputy City Manager, Corporate Services, in consultation with the local Councillor, and to engage in discussions with Magellan to identify opportunities for it to participate in the development of the remainder of the site, provided that Magellan presents a proposal that is complementary to the affordable housing and long-term care uses on the designated Mixed Use portion of the site, and meets the development objectives articulated by the community.
3. City Council authorize the City to enter into such ancillary agreements with Magellan, for nominal consideration, as may be necessary to enable construction on Parts 1, 2 and 4 (see Appendix "A") (such as a tie-back or crane swing agreement) on such terms as may be acceptable to the Deputy City Manager, Corporate Services, or designate and in a form satisfactory to the City Solicitor.
4. City Council authorize the Deputy City Manager, Corporate Services, or designate, to administer and manage the Lease, including the provision of any amendments, assignments, consents, approvals, waivers, notices and notices of termination, provided that the Deputy City Manager, Corporate Services may, at any time, refer consideration of such matters (including their content) to City Council for its determination and direction.
5. City Council consider the Lease to be in the interests of the City.



## CANADÁ



Créditos: DR

## Unifor e General Motors veem luz ao fundo do túnel

A Unifor afirma que suspendeu uma campanha contra a General Motors devido a conversas produtivas com a empresa sobre o futuro da fábrica de montagem em Oshawa.

O sindicato diz que a empresa está certa de que não ampliará a fabricação de veículos em Oshawa até o final do ano, mas que há potencial para transformar operações para manter alguns empregos.

O presidente do sindicato, Jerry Dias, que se sentou na terça-feira (19) com altos funcionários da GM em Detroit, revelou poderão chegar a um acordo dentro de algumas semanas, embora não partilhe mais detalhes.

“Isto é sobre manter um footprint e é sobre estar em posição de construir para o

futuro. Por isso sinto-me mais otimista.”

Disse ainda que não está claro como as negociações terminarão, mas que o plano é maior do que manter prédios vazios. “Estamos a ter conversas muito importantes com a General Motors sobre uma correção a curto prazo e um plano de longo prazo”.

O sindicato diz que, devido às conversas positivas que começaram a 25 de fevereiro, decidiram suspender a campanha contra a empresa. O sindicato publicou vários anúncios, incluindo um da Super Bowl no Canadá, que criticava a falta de lealdade da empresa aos trabalhadores canadianos e que incentivava o público a boicotar os veículos GM construídos no México.

NFR/MS

## Padre português suspeito de abuso de menor suspenso de diocese no Canadá

O padre Heitor Antunes, suspeito de ter tido relações sexuais com uma menor, foi suspenso da diocese de Hamilton, Canadá, depois de o bispo de Vila Real o ter suspenso a partir de Portugal, com base na mesma suspeita.

Segundo o jornal “The Hamilton Spectator”, Heitor Antunes admitiu ser pai de uma criança com uma catequista, quando esta tinha 24 anos. Contudo, a relação entre ambos terá começado quando a jovem tinha 13 anos de idade.

A diocese de Vila Real ordenou que o sacerdote, atualmente a exercer funções numa comunidade de emigrantes portugueses no Canadá, regresse a Portugal, adiantou o “Observador” esta semana, citando uma fonte ligada à Igreja. Enquanto decorre a investigação interna,

Heitor Antunes está impedido de celebrar missas e sacramentos.

Dentro da Igreja Católica a investigação está a decorrer, mas, judicialmente, o crime já prescreveu.

Heitor Antunes, de 49 anos, foi ordenado padre em 1995. Em junho de 2016, começou a sua missão na igreja de Saint Mary, na diocese canadiana de Hamilton. “Quando ele veio para cá, não tínhamos qualquer conhecimento das alegações de abuso sexual de uma menor”, disse o responsável por aquela diocese, Murray Kroetsch.

Já quanto ao facto de o padre português ser pai, tal não justifica que seja afastado da sua missão na Igreja: “É, com certeza, uma falha moral. É um pecado, é perdoável. Não é um crime.”

JN/MS



Créditos: DR

**Christopher J. Clapperton**  
Barrister & Solicitor



**CLAPPERTON MUNRO LAW**  
APART FROM THE REST

ESTATE LAW · TRUSTS · REAL ESTATE  
WILLS · CORPORATE TAX PLANNING

Falamos Português

4888 Dundas Street West, Suite 100  
www.cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca  
Tel 416-443-1200 | Fax 416-443-1202



**Luso Insurance Brokers Ltd.**

A Division Jones Deslauries IMI Inc.

Representamos as maiores companhias do mercado Canadano

**43 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE**



**Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida  
Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca**

**POUPE 30% – CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE  
AUTOMÓVEL**

• Condutores com mais de 10 anos de condução - **20% de DESCONTO**

**SEGUROS COMERCIAIS—EMPREENHEIROS**

• Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

**CASA e CONDOMÍNIO**

• Casas novas e equipadas com alarme - **30% de DESCONTO**

• Casas residencias de uma só família, renovadas e actualizadas - **20% de DESCONTO**

• Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - **Compare as nossas Tabelas**

• Se é inquilino e reside num apartamento ou “flat”, proteja os seus bens com uma apólice (tenants insurance) - **Fale connosco**

**OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO**

1152 College St. Toronto, ON  
(a oeste da Dufferin)  
www.lusoinsurance.com

**416.534.8455**  
luso@lusoinsurance.com





## Canadá vai começar a recolher dados sobre saídas do país

**Em breve, Otava começará a recolher dados sobre todas as pessoas que deixem o Canadá por via aérea e terrestre numa tentativa de identificar e rastrear qualquer pessoa, desde potenciais terroristas a “snowbirds” que mentem sobre a sua residência para reivindicar benefícios do governo.**

As novas medidas, que devem entrar em vigor ainda este ano, visam fortalecer a segurança nas fronteiras, impor requisitos de residência para residentes permanentes e identificar aqueles que não deixaram o país quando necessário.

Não se sabe o número de visitantes que ultrapassaram o tempo permitido de visita ao país, quantos solicitantes de asilo recusado e criminosos o novo sistema de “saída” irá “apanhar”, mas tanto o Employment and Social Development Canada, quanto a Canada Revenue Agency, que terão acesso aos dados, estão assim responsáveis por identificar os casos de muitos que recebem benefícios que não deviam.

O orçamento do governo para os employment insurance e old age security para mais de 10 anos pode chegar aos 206 milhões de dólares, somando a isso 151 milhões em tax credits de família e filhos e outros benefícios.

A Canadian Snowbird Association tem vindo a acompanhar de perto as mudanças no controlo de saída e avisa os seus 100 mil membros sobre violação da lei de imigração dos EUA, quando ultrapassado o limite de seis meses - o que poderá implicar a perda dos seus benefícios federais, como old age security e suplementos de rendimentos.

“A movimentação entre os EUA e o Canadá é inevitável e estamos a lembrar os nossos membros da limitação do seu tempo de viagem ao exterior”, disse Evan Rachkovsky, porta-voz da associação.

A Agência de Serviços de Fronteiras do Canadá não coleta atualmente informações de saída de transportadoras aéreas comerciais sobre viajantes e só tem acesso aos registos dos EUA de cidadãos estrangeiros e residentes permanentes canadenses que chegam do Canadá em portos de entrada terrestres.

O novo esquema de relatórios - uma fase final do que é conhecido como “Iniciativa Entrada / Saída”, semelhante a programas já existentes na Austrália, Nova Zelândia e outras partes da Europa - permitirá que as autoridades canadenses rastreiem 97% de todos os viajantes que deixam o país por via aérea ou terrestre. O esforço será expandido para as viagens feitas de comboio e por via marítima. As autoridades vão começar a recolher dados de saída por via terrestre já este verão e, dentro de 12 meses, controlarão as viagens aéreas.

“O governo não consegue determinar com facilidade quem está dentro ou fora do país em determinado momento, o que afeta negativamente a capacidade do Canadá de administrar a fronteira” lê-se no relatório de 35 páginas publicado no Canada Gazette. “Ao implementar uma nova estrutura regulatória que prescreve a fonte, o tempo, a maneira e as circunstâncias relacionadas à recolha de informações, o CBSA terá acesso a informações confiáveis, oportunas e precisas que poderão ser efetivamente protegidas e gerenciadas”.

NFR/MS

## Quem é Maxime Bernier?

**Peter Ferreira**  
Opinião



**Nascido a 18 de janeiro 1963, é o fundador e atual líder do Partido Popular do Canadá e é membro do Parlamento Canadense representando o distrito de Beauce em Quebec, desde 2006. Antes de entrar na política, ele era empresário e advogado.**

Depois de ser eleito, ocupou o cargo de titular de vários ministérios no governo do então primeiro-ministro Stephen Harper. Após a derrota dos conservadores na eleição de 2015, teve uma participação ativa, como elemento da oposição, nas áreas da inovação, ciência e desenvolvimento económico, até 12 de junho de 2018. Concorreu na eleição para a liderança do Partido Conservador do Canadá em 2017 e acabou em segundo lugar com mais de 49% da votação, na 13ª rodada. O vencedor foi Andrew Scheer, o líder da oposição.

A 23 de agosto de 2018, citando divergências com a liderança de Scheer, ele deixou o Partido Conservador para criar seu próprio partido - o Partido do Povo do Canadá -, que foi tornado público a 14 de setembro de 2018. O Partido Popular do Canadá (PPC), em francês conhecido como “Parti Populaire du Canada”, é considerado um partido político federal da direita. O PPC formou associações distritais eleitorais em todos os 338 distritos eleitorais do Canadá e planeia conseguir uma lista completa de candidatos nas eleições federais em outubro próximo. Bernier é o único membro do Parlamento do partido, tendo representado o distrito de Beauce desde 2006.

O seu passado recente é controverso em muitos aspetos. Quando se candidatou para liderar os conservadores, Bernier disse que mudaria a lei e tornaria mais fácil discriminar as pessoas com base no seu sexo. Num post no Facebook, ele prometeu “revogar” o Decreto Lei C-16, uma lei que adiciona a identidade e expressão de género à Lei de Direitos Humanos e ao Código Penal - algo que ele realmente votou a favor no passado. Além disso, quando se encontrava reunido com

apoiantes conservadores na sua suite durante o Congresso Nacional Conservador, em maio de 2016, Bernier foi gravado em vídeo dizendo a um simpatizante que acreditava que o Canadá precisava mudar para o padrão-ouro, um sistema monetário do século XIX, baseado na ideia de que o valor do dinheiro deve estar ligado à quantidade de ouro que um país tem fisicamente em sua posse.

Posições controversas parecem ser a sua norma. Bernier disse, recentemente, que a destruição do Canadá poderia ser uma consequência de um hipotético “futuro governo mundial” e emitiu tweets no dia 7 de janeiro, alertando que canadenses “ilustres” estão a tentar “criar um governo mundial”, administrado pelas Nações Unidas.

O líder do Partido Popular também questionou a “lealdade” do primeiro-ministro do Canadá. Ele apontou para o facto de o Canadá fornecer ajuda externa a países pobres como prova de que Justin Trudeau pode ser “leal a um futuro governo mundial que destruirá o Canadá”.

Teorias de conspiração que giram à volta de um governo mundial, liderado pelas Nações Unidas, são um tema comum entre as comunidades online da extrema direita. A crença de Bernier num “futuro governo mundial” faz lembrar as conspirações popularizadas por pessoas alinhadas a organizações como a John Birch Society que lutam contra o socialismo e são a favor de um governo limitado ou restrito por lei.

Mais recentemente, nas eleições realizadas a 25 de fevereiro para preencher três vagas no parlamento em Ottawa, o seu partido conseguiu cerca de 11% dos votos na região de Vancouver, em Burnaby South, mas não causou impacto entre os eleitores na região rural de Ontário de York-Simcoe ou na área urbana de Montreal, em Outremont, onde o partido tinha menos de 2% da contagem final. Mais tarde, ele sugeriu que os resultados tiveram que ver com o facto do partido ter nascido há apenas cinco meses atrás e que “este é apenas o começo da nossa jornada. Estamos nele para o longo prazo ... vamos trabalhar ainda mais agora para encontrar os melhores candidatos e estar prontos para as eleições gerais”.

Qual é o seu objetivo final, agitador da direita? O tempo dirá.

**ROYAL LEPAGE**

**STATE REALTY**  
BROKERAGE INDEPENDENTLY OWNED & OPERATED

**Paul Abelha.com**

I do the **HOME** work to find what **MOVES** you

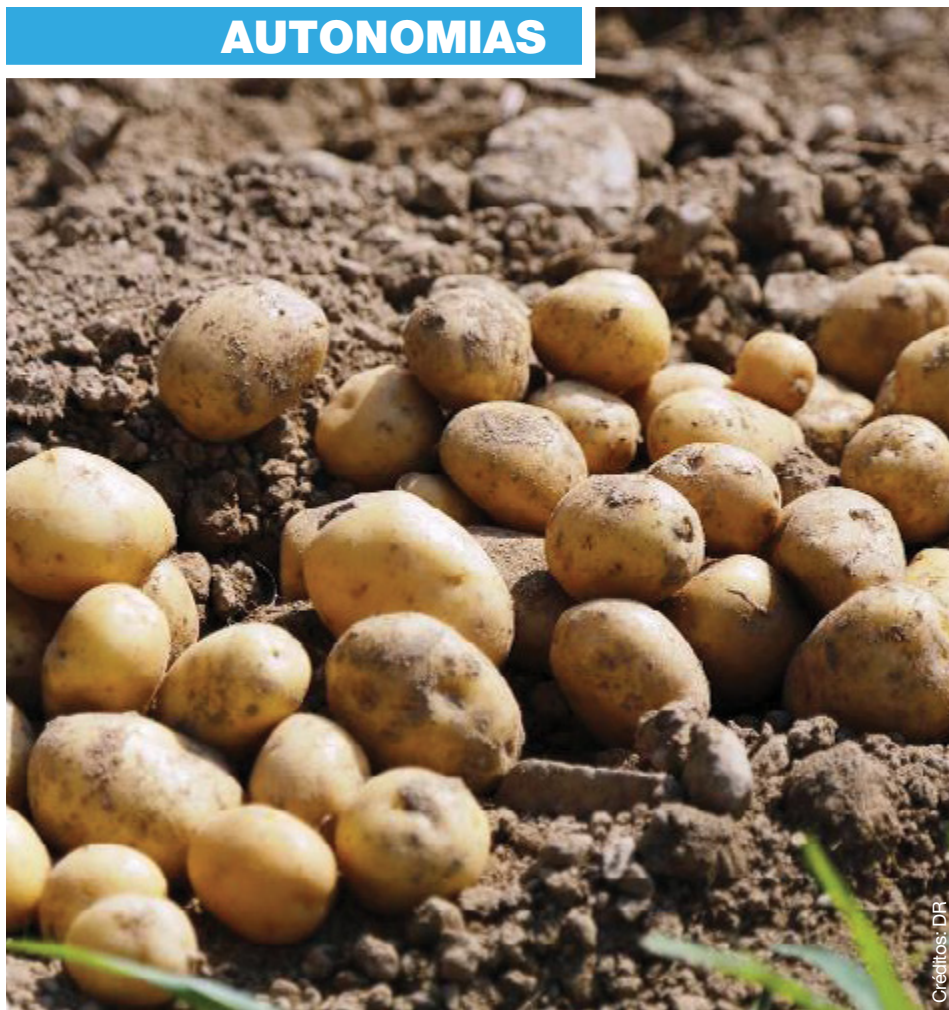
**(905) 818-2393**

paulabelha@royallepage.ca





## AUTONOMIAS



Créditos: DR

## Elevados custos de produção levam produtores a desinvestir no cultivo de batata

**Os elevados custos de produção e a não existência de armazenagem “adequada” estão a fazer diminuir o investimento dos agricultores micaelenses na produção de batata inglesa.**

Depois do ano 2018, que ficou marcado por grandes quebras na produção, devido à seca registada ao longo de vários meses, para o corrente ano perspetivam-se novas quebras. Quem o avança é o presidente da Associação Terra Verde, Manuel Ledo, em declarações ao Diário dos Açores.

“Os custos de produção da batata inglesa aumentaram. O preço da batata de semente subiu consideravelmente e há muitos produtores que já manifestaram na associação a intenção de iriam fazer outras culturas sem ser a batata inglesa e aposta, talvez, na batata-doce. Muito possivelmente, este ano, vai haver uma quebra na produção de batata [inglesa]”, diz o responsável.

Além dos custos, falta também um local “em condições” para os produtores armazenarem a batata, acrescenta Manuel Ledo: “Neste momento, ainda não temos um armazém em condições, com frio, para guardar as batatas, para que depois fossem colocadas à venda, fora da época do pico de produção, por um preço acessível ao consumidor e bom para o produtor”.

“A Associação Terra Verde tem uns armazéns com capacidade onde até dava para armazenar a produção atual, mas não têm frio, o que leva a que se desenvolvam muitas doenças nas batatas. Por exemplo, a traça – conhecida como o bicho da batata –, se tiver um choque de frio não se vai desenvolver. Sem ser em temperaturas frias, a traça desenvolve-se de tal maneira que ‘dá cabo’ da batata, ficando as mesmas sem condições para consumo”, explica o presidente da Terra Verde.

Ou seja, “havendo um armazém nestas condições que a associação está a defender, os produtores produziriam mais, mesmo com os custos de produção elevados, e correriam menos riscos”, pois conseguiriam fazer escoar a batata meses mais tarde, frisa Manuel Ledo.

Segundo o presidente, a associação irá tentar negociar os custos de produção com os fornecedores da batata de semente ou, em alternativa, pedir apoio ao governo, porque “nunca poderemos deixar de produzir batata. Temos é que criar condições para que os nossos agricultores a consigam produzir”.

“Podemos vir a recorrer também ao próprio Secretário [Regional da Agricultura e Florestas] para que se consiga algum tipo de apoio, seja para o transporte, um valor integrado no Posei, ou outras verbas quaisquer que façam com que a batata continue a ser produzida cá”, afirma Manuel Ledo.

**Produtores não conseguem competir com preços de batata importada**

O “lógico” seria que estes elevados custos com a produção levassem a que o preço de venda ao consumidor disparasse. No entanto, na região, nem sempre isso acontece. “Se os custos de produção aumentam, é lógico que o preço de venda da batata ao consumidor acabe por aumentar também. Mas, muitas vezes, isso cá não acontece, pois temos à venda batata de fora que é vendida a preços mais baixos. Logo, o produtor micaelense não consegue fazer escoar a sua batata a bom preço e, para não perder tudo, vende quase a custo de produção”.

“O que nos interessa é que os nossos produtores consigam viver com dignidade. Para trabalhar para aquecer, temos os gínásios...”, diz o presidente da Terra Verde, com ironia.

DA/MS

## Açores, Madeira e Canárias defendem reforma da PAC que responda aos desafios da agricultura nas RUP

**O Secretário Regional da Agricultura e Florestas afirmou esta semana, em Lisboa, que será assinada, em breve, uma declaração conjunta dos Governos dos Açores, da Madeira e das Canárias com propostas concretas para a reforma da Política Agrícola Comum (PAC) pós 2020, para responder aos desafios da agricultura nas Regiões Ultraperiféricas.**

“Temos mantido contactos estreitos e muito produtivos para articular e definir uma posição comum sobre a reforma da PAC, tanto mais que estão em causa matérias com implicações comuns nas três Regiões Ultraperiféricas”, salientou João Ponte, que falava no final de uma reunião com o vice-conselheiro do Setor Primário do Governo das Canárias, Abel Morales, e com o Secretário Regional da Agricultura e Pescas do Governo da Madeira, Humberto Vasconcelos.

João Ponte adiantou que os Açores, a Madeira e as Canárias defendem que a dotação orçamental do programa POSEI se mantenha ao nível atual e que possa, inclusivamente, ser ajustada para responder a desafios atuais e futuros das produções agrícolas nas Regiões Ultraperiféricas.

“Quando a Comissão Europeia prevê um corte de 3,9% nos fundos do POSEI não tem em consideração as especificidades das RUP. Diminuir o financiamento implicará reduzir as produções, com o perigo acrescido de promover o abandono das explorações, dada a dificuldade dos produtores alcançarem um nível de competitividade similar ao da agricultura continental”, frisou o governante açoriano.

Devido a especificidades como a geografia, a orografia, a reduzida dimensão das explorações e distância dos merca-

dos, João Ponte considerou que a atribuição de apoios no âmbito do FEADER deve manter uma taxa de contribuição máxima de 85%.

João Ponte adiantou que as Regiões Ultraperiféricas reivindicam também a isenção dos requisitos sobre boas condições agrícolas e ambientais nos seus territórios, previstos no regulamento dos Planos Estratégicos e que tem a ver, por exemplo, com a rotação de culturas.

Quanto ao corte de 15% no segundo pilar da PAC, proposto pela Comissão Europeia, João Ponte disse que se trata de “algo preocupante”, dada a importância deste financiamento para a implementação de medidas de carácter ambiental e de investimento, que contribuem para a melhoria da competitividade do setor e para a proteção do ambiente.

“É imperativo que o orçamento alocado às RUP no âmbito do segundo pilar da PAC seja, no mínimo, igual ao atual quadro comunitário”, frisou João Ponte, acrescentando que as três regiões defendem igualmente um “período de transição suave entre quadros”, para cumprir os compromissos já assumidos e celebrar novos, evitando que haja um interregno nas ajudas aos agricultores.

João Ponte salientou que as RUP deverão ter Planos Estratégicos próprios e distintos dos nacionais, que proporcionem programas de desenvolvimento rural específicos para as regiões, contemplando um conjunto de medidas que vão ao encontro das reais necessidades e das suas especificidades”, disse João Ponte, acrescentando que será importante voltar a disponibilizar medidas que possibilitem a reforma antecipada dos agricultores para promover a renovação geracional no setor.

DA/MS



Créditos: DR

## Administração da Saúde confirma cancelamento de exames oncológicos na Madeira

**A presidente do conselho de administração do Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira, Tomásia Alves, anunciou esta quinta-feira (21), em conferência de imprensa, a suspensão e o adiamento “de exames a doentes oncológicos até que estejam reunidas as condições de serenidade”.**

Tomásia Alves confirma, embora por outras palavras, as afirmações do coordenador da Unidade de Medicina Nuclear do Hospital Dr. Nélio Mendonça, o médico Rafael Macedo, que disse que “por ordem da Direção Clínica do Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira (SESARAM) e do Conselho de Administração, os exames urgentes de doentes oncológicos da Medicina Nuclear foram cancelados” sem que lhe tivesse

sido prestada qualquer informação.

Rafael Macedo continua em funções, embora esteja a ser fortemente criticado por outros clínicos que trabalham na região. No Facebook, o médico apelou: “Que se chame a Polícia”. Ontem o coordenador da Unidade de Medicina Nuclear do Hospital Nélio Mendonça foi ouvido em comissão parlamentar de inquérito e denunciou alegados casos de negligência médica no SESARAM, a falta de relatórios da história clínica dos doentes, bem como a não prescrição de exames e tratamentos necessários. Referiu ainda que os serviços de Hemato-Oncologia, Urologia e Ortopedia que funcionam “muito mal”. Em causa, estará o alegado favorecimento de entidades de saúde privadas.

JN/MS





Créditos: DR

## Novo regime de passes sociais permitirá poupanças anuais até dois salários mínimos

O novo programa de redução tarifária nos transportes públicos urbanos e interurbanos da Madeira foi apresentado esta quarta-feira (20) com preços que poderão chegar a poupanças anuais de cerca de dois salários mínimos, ou seja há casos em que aderindo, o utilizador poderá ter mais 1.300 euros ao fim de um ano.

O novo regime de passes sociais, medida que, conforme frisou o vice-presidente do Governo Regional, contou com as propostas apresentadas por partidos da oposição, ainda

que este modelo seja mais abrangente, frisou Pedro Calado.

Com um custo acrescido de oito milhões de euros anuais aos seis milhões anuais que o Governo já pagava às cinco companhias de transportes públicos da Madeira, este é um regime que implica uma coordenação e um trabalho que decorreu muito rapidamente para ter o sistema em funcionamento já a partir de abril, com o início da adesão e vendas dos passes já a partir de hoje, 22 de março.

DN/MS

**Oxford**  
GLASS & ALUMINIUM  
COMMERCIAL | INDUSTRIAL

416-679-0635  
info@oxfordglass.com  
oxfordglass.com

## Isenção fiscal a empresas da Zona Franca da Madeira foi de 77 ME em 2017

As isenções fiscais concedidas às empresas instaladas no Centro de Negócios da Zona Franca da Madeira ascenderam a 77 milhões de euros em 2017 e dizem respeito, quase na totalidade, a benefícios de IRC.

A Comissão Europeia decidiu dar início a uma investigação aprofundada às isenções fiscais concedidas a empresas na Zona Franca da Madeira (ZFM) e, no relatório preliminar em que baseia esta decisão, recentemente divulgado, manifesta “sérias dúvidas quanto à compatibilidade do regime executado por Portugal com o mercado interno”, concluindo que “constitui um auxílio ilegal” por poder haver incumprimento das regras aplicáveis aos auxílios estatais.

Em concreto, a Comissão quer saber se os lucros das empresas que beneficiaram de reduções do imposto sobre o rendimento (IRC) foram obtidos exclusivamente de atividades realizadas naquela zona franca e se as empresas beneficiárias criaram e mantiveram efetivamente empregos na região.

O culminar da investigação e a conclusão de que houve efetivamente incumprimento das condições poderá implicar a devolução dos benefícios fiscais em causa por parte das empresas que não tenham cumprido.

Os dados oficiais disponíveis indicam que a taxa de IRC de 5% de que beneficiam as empresas instaladas no Centro Internacional de Negócios da Zona Franca da Madeira resultou numa isenção de imposto de 76,2 milhões de euros em 2017, sendo este o valor mais baixo desde 2010 - último ano para o qual existe informação publicada.

Entre 1987 (ano em que a zona franca foi criada) e 2014, a Comissão Europeia aprovou várias versões do regime de auxílios à ZFM, no âmbito das disposições comunitárias que regem este tipo de auxílios.

No que foi aprovado em 2007 (conhecido por Regime III), para o período entre 2007 e 2013, foi decidido que as empresas registadas antes de 31 de dezembro de 2013 podem

beneficiar das vantagens fiscais da ZFM até ao final de 2020.

Pelo meio foram afinados alguns critérios: a taxa de IRC subiu para 3% (entre 2007 e 2009), para 4% (de 2010 a 2012) e 5% (de 2013 a 2020) e as instituições financeiras deixaram de poder beneficiar do regime.

Além disso, foram apertados os critérios de criação e manutenção de emprego para que se possa beneficiar daquela taxa de imposto reduzida.

Estas alterações explicam em grande parte que o valor das isenções fiscais concedidas em sede de IRC tenha caído de 813,9 milhões de euros em 2011 para 159,9 milhões de euros no ano seguinte.

Em 2013 e 2014, aqueles montantes registariam uma ligeira subida, para os 168 milhões e 201 milhões de euros, respetivamente.

De 2015 em diante a tendência tem sido de queda, com a isenção do imposto que incide sobre o lucro das empresas a diminuir para os 135 milhões de euros naquele ano, para os 103 milhões de euros no seguinte e para os 76,2 milhões de euros em 2017 - ano em que o valor total das isenções de IRC rondou os 1,08 mil milhões de euros.

As empresas instaladas na ZFM podem também beneficiar de alguns benefícios em sede de Imposto Municipal sobre Transações Onerosas (IMT) e Imposto do Selo.

De acordo com o último relatório da Despesa Fiscal, em 2016 estavam instaladas no Centro Internacional de Negócios da Zona Franca da Madeira um total de 1.498 entidades, das quais 1.006 reportaram ter trabalhadores residentes naquela Região Autónoma. O número total destes trabalhadores era de 3.195.

No relatório preliminar da Comissão Europeia é referido que, em 2012, 40% dos empregos das empresas beneficiárias da ZFM relativamente aos quais foram concedidos benefícios fiscais referem-se a membros de Conselhos de Administração. Em 2013, aquela percentagem foi de 30%.

DN/MS

## Enfermeiros da Madeira vão ter carreiras descongeladas até 2021

Os enfermeiros da Região Autónoma da Madeira (RAM) vão ter as carreiras descongeladas num processo faseado que começa este ano e acaba em 2021 e que custará quatro milhões de euros, disse o secretário regional da Saúde.

A decisão é para “todos os enfermeiros” da RAM, anunciou Pedro Ramos à margem da cerimónia de tomada de posse da secção regional da Ordem dos Farmacêuticos, na terça-feira (19), frisando que a medida abrange inclusive aqueles que recentemente tenham tido melhorias no rendimento do trabalho.

O acordo com os sindicatos na região foi alcançado na segunda-feira (18), com o secretário Regional da Saúde, Pedro Ramos, a explicar que se a medida não fosse para todos os profissionais, ficariam de fora 900 enfermeiros.

“Achámos que isso era uma injustiça tremenda e por isso é que este acordo é feito com todos os enfermeiros da RAM independentemente da sua situação laboral, neste momento”, disse.

Em termos orçamentais a região prevê gastar quatro milhões de euros que “depois será atribuído e, distribuído, de uma forma faseada entre 2019 e 2021”, esclareceu.

A agência Lusa tentou o contacto com o Sindicato dos Enfermeiros da Madeira, a estrutura com o maior número de enfer-

meiros associados na região, mas até ao momento não foi possível o contacto.

O Sindicato Democrático dos Enfermeiros de Portugal (Sindep) apresentou um pré-aviso de greve total para entre os dias 02 e 30 de abril, em Portugal continental e nos Açores e Madeira.

O Sindep exige a continuidade das rondas negociais respeitantes ao diploma legal da carreira especial de enfermagem, a revisão/reestruturação da carreira, que o diploma legal seja aplicado a todas as instituições do setor público e “a todos os enfermeiros que nelas exercem, independentemente da tipologia do contrato”.

Além da revisão da carreira especial de enfermagem, o Sindep defende a “justa e correta contagem dos pontos para efeito de descongelamento das progressões, a todos os enfermeiros, independentemente do vínculo”, a “correta aplicação da legislação e pagamento do suplemento remuneratório a todos os enfermeiros especialistas em funções e a admissão de mais profissionais.

Esta é a terceira greve dos enfermeiros decretada nos últimos quatro meses: a primeira abrangeu os enfermeiros em blocos operatórios e decorreu entre 22 de novembro e 31 de dezembro de 2018 e a segunda teve igualmente enfoque nos blocos operatórios e decorreu entre 31 de janeiro e 28 de fevereiro.

DN/MS



## PORTUGAL



Créditos: DR

## Saúde

JN

## Infarmed afasta risco de morte súbita por uso de antidepressivo

**Autoridade do Medicamento garantiu, esta quarta-feira (20), que não há casos de morte súbita causados pela utilização da sertralina, um antidepressivo que está a ser associado a pelo menos 14 mortes por ataque cardíaco no Reino Unido.**

O jornal britânico “The Sun” avançou esta terça-feira (19) que, desde 1990, 164 pessoas que tomavam sertralina morreram no Reino Unido. Destes casos, 14 terão sido provocados por ataques cardíacos.

Em reação à notícia que foi sendo replicada em vários órgãos de comunicação social portugueses, o Infarmed emitiu um esclarecimento em que refere que “não existem em Portugal notificações de casos de morte súbita causados pela utilização da sertralina nem foram identificados dados novos que questionem o perfil de segurança de utilização deste medicamento”.

A sertralina é um antidepressivo vendido em Portugal e usado por milhares de portugueses. Para tranquilizar os utilizadores, a Autoridade Nacional do Medicamento garante que o medicamento é seguro dentro das condições de utilização estabelecidas pelo médico prescriptor e aprovadas para a sua comercialização.

O Infarmed refere ainda que, tal como para qualquer outro medicamento, a relação risco-benefício da utilização da sertralina está constantemente a ser monitorizado pelo Infarmed, outras agências europeias e pela Agência Europeia do Medicamento.

De acordo com o jornal The Sun, a Agência Reguladora dos Medicamentos do Reino Unido (MHRA) emitiu um comunicado afirmando que 164 pessoas morreram desde 1990 depois de tomarem este fármaco, sendo que 14 dessas mortes foram relacionadas a problemas cardíacos.

Também em comunicado, o porta-voz da MHRA referiu que “os pacientes são aconselhados a divulgarem ao seu médico se sofrem de algum problema do coração ou se sofrem de doenças coronárias, se têm um historial familiar de insuficiência cardíaca ou níveis baixos de potássio, ritmo cardíaco fraco ou se estão a tomar algum outro tipo de medicação que possa afetar o coração”.

O diário britânico conta que, no ano passado, um jovem de 24 anos que tomava este fármaco sofreu um ataque cardíaco. Liam Batten tomava sertralina prescrita pelo médico para aliviar sintomas de ansiedade. Morreu nove dias depois de o médico lhe ter aumentado a dose do medicamento, ainda dentro dos níveis recomendados.

De acordo com o The Sun, a autópsia terá revelado níveis “elevados” da presença de sertralina no organismo, que terão provocado uma paragem cardíaca.

O jornal conta ainda que Sadie Stock, de 28 anos, tomava este medicamento para tratar uma depressão pós-parto quando caiu inanimada na rua. Na autópsia foi confirmado que a paragem cardíaca foi devido à toma da Sertralina, refere o The Sun.

## Educação

JN

## Desespero com precariedade leva professores e investigadores da UPorto a emigrar

**Sacrifício pessoal, resiliência durante décadas, sentimentos de impotência sobre as políticas para a investigação científica e a emigração são algumas das armas usadas pelos investigadores e professores da Universidade do Porto (U.Porto) para combater a precariedade.**

“Senti-me, de certa maneira, coagido pela situação. Não pela Universidade do Porto em si, mas senti que a situação em Portugal era crónica, não vi luz ao fundo do túnel, não vi medidas a serem estabelecidas e, portanto, apesar do meu esforço e do meu investimento e dedicação (...) chegava ao fim da linha”, desabafou Pedro Figueira, 35 anos, astrónomo que trabalhou nos últimos oito anos no Centro de Astrofísica da Universidade do Porto e que emigrou para o Chile.

Formado em Física, especializado em astronomia pela Universidade de Lisboa e com doutoramento no Observatório de Genebra (Suíça) em 2010, Pedro Figueira está a trabalhar no European Southern Observatory (ESO), uma organização intergovernamental de pesquisa consagrada pela construção e operação de alguns dos maiores e mais avançados telescópios baseados no planeta Terra devido à situação de “grande instabilidade” da ciência em Portugal.

Assume que decidiu ir para o Chile depois de ver chumbado pela Universidade do Porto o requerimento para o Programa de Regularização Extraordinária dos Vínculos Precários na Administração Pública (PREVPAP).

“Fiz o pedido para o PREVPAP antes de vir para o Chile e foi a decisão da Universidade do Porto, de excluir de forma absolutamente perentória os centros de investigação, uma das razões que me fizeram perder toda a esperança no sistema português, tal como está instituído”, explica o astrónomo, considerando que o país está a formar pessoas, para as “entregar à sua sorte”.

Nós não temos estratégia científica em Portugal. Isto é muito mais profundo do que o PREVPAP, é a maneira como respeitamos o trabalho dos investigadores e a maneira como respeitamos a ciência em Portugal ou não, porque o país, simplesmente hoje em dia não está a respeitar a maneira como fazemos ciência”.

“Em Portugal só existe instabilidade. Em Portugal não existe um objetivo de fixação, não existe um objetivo de independência. Os investigadores vivem toda a sua vida laboral em contratos a curto termo, em instabilidade, dependentes do Estado e basicamente somos impotentes perante esse género de decisões”, assume, referindo que

o reitor da Universidade do Porto está a ter uma reação “muito comezinha” e “paróquial” face a um problema nacional.

A U.Porto chumbou recentemente a maioria dos requerimentos ao PREVPAP de centenas de investigadores e professores.

Isabel Gomes, 40 anos, bolsreira na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da U.Porto, assume-se como precária, porque uma “bolsa não é um vínculo laboral” e também admite ter pensado em emigrar para um país nórdico, onde o seu doutoramento e experiência fossem valorizados e só não o faz devido à situação familiar.

“O que acontece com esta massa de pessoas que estão neste momento na mesma situação que eu a concorrer ao PREVPAP e que lutam pela regularização dos seus vínculos é que elas só sobrevivem à custa de uma resiliência muito grande e do sacrifício das suas vidas pessoais, porque não tendo os seus direitos laborais assegurados, estão sujeitas a condições altamente precárias e não têm horizonte”.

Isabel Gomes defende que “é preciso dignificar o trabalho” e “os trabalhadores que se encontram com vínculo precário e que são a vida, a alma e a ação das instituições” e deixa um apelo ao reitor da U.Porto para que reconheça a “importância dos trabalhadores precários”.

Margarida Cunha, 46 anos, trabalha no Centro de Astrofísica da U.Porto, é licenciada em Física Matemática Aplicada, orienta alunos de doutoramento e de mestrado, viu negado o requerimento ao PREVPAP e só não emigra, porque tem duas filhas e um marido com um emprego estável.

“São 20 anos de vínculo precário, sempre com diferentes contratos”, assume Margarida Cunha, que ingressou na U.Porto em 1999.

“Sinto que isto é um erro tremendo do ponto de vista do país e do Estado, porque essa estabilidade é importante também para a ciência que se faz e para que Portugal possa ter papéis relevantes lá fora em missões que estamos envolvidos que são feitas a 10, 15, 20 anos. Sem estabilidade, os nossos parceiros internacionais olham para nós e dizem aquela pessoa não pode liderar nada, porque não nos dá garantia de nos próximos 10, 15, 20 anos, que é o tempo que dura o projeto, e pode-nos falhar a qualquer momento”, conclui Margarida Cunha.

A U.Porto foi fundada a 22 de março de 1911, celebrando o seu 108.º aniversário hoje, sexta-feira, com uma cerimónia onde se prevê a presença do Presidente da República.

Viagens para qualquer parte do mundo • Aluguer de carros • Hotéis • Seguros de viagem • Grupos • Cruzeiros • Golf

**ROME**  
Travel Agency Inc.  
50 anos ao serviço do público

IATA tico.ca ONTARIO'S TRAVEL REGULATORY BOARD #1092980

Procurações  
Traduções  
Autorizações para menores  
Serviços consulares  
Cartão de emigrante  
Serviços de contabilidade  
Registo de empresas  
Income tax  
Notário público

Marta da Silva  
Ext. 305

416-654-2434  
1-855-544-8690  
marta@romatravel.com  
www.romatravel.com  
792 St. Clair Ave. West  
Toronto, ON M6C 1B6





## Seca

JN

## Governo ordena pré-contratação de camiões cisternas para fornecer água

O Governo ordenou à Águas de Portugal a pré-contratação de camiões cisternas para o risco de haver aldeias que venham a precisar de ser abastecidas com água, como aconteceu há dois anos em Trás-os-Montes e Beira Baixa. A situação no país não é ainda grave, como a seca severa de 2017, mas é já “preocupante”, admite o ministro da Agricultura.

Esta foi dos poucos anúncios que saíram da reunião do grupo interministerial que gere as crises de seca, esta quarta-feira (20), no Ministério da Agricultura, no Terreiro do Paço, em Lisboa.

O ministro do Ambiente, que integra a Comissão Interministerial de Acompanhamento da Seca a par do ministro da Agricultura, garantiu no final do encontro que os sinais ainda não apontam para um grau de seca como o que foi vivido pelo país, em 2017.

Ainda assim, João Matos Fernandes avançou que já há reuniões agendadas para abril para se analisar se será necessário avançar com um conjunto de medidas minimizadoras para a falta de água.

Questionado pelo JN quanto à dimensão do contingente pretendido de camiões e a que regiões do país se poderão destinar, tendo em conta as previsões de seca, o ministro do Ambiente frisou que a medida destina-se a responder a eventuais problemas em “aglomerados de pequenas dimensão, de baixa densidade, que são abastecidos por captações subterrâneas e correspondem a aldeias que durante o verão aumentam a sua população, com festas, e regresso de emigrantes”.

Matos Fernandes lembrou que, em 2017, houve uma contratação semelhante, que teve um custo de meio milhão de euros. E que defendeu que esta ordem dada à Águas de Portugal é apenas uma “forma preventiva” de preparar eventuais necessidades que pudessem exigir concursos públicos de última hora. Mas, admitiu, que pode nem

vir a “ser necessária tal” dimensão como há dois anos nos territórios da Terra Fria e Beira Baixa.

Por outro lado, Matos Fernandes lembrou que a “necessidade de poupança de água mantém-se”, ainda que “não há qualquer comparação de hoje e de há dois anos”. E garantiu que “o Governo tudo está a fazer que a água não vá faltar nas torneiras aos portugueses”.

Já o ministro da Agricultura garantiu que, apesar de o país estar com seca meteorológica, devido à falta de chuva e ao aumento de temperaturas, garantiu que os sinais são preocupantes mas longe da realidade vivida na seca severa de 2017.

“Estamos a avaliar a situação com preocupação apesar de as disponibilidades de águas não ser comparáveis com 2017”, disse Capoulas Santos, que assegurou ser possível neste momento “assegurar a normalidade do ano agrícola”.

Nas próximas duas semanas, a previsão é para a ausência chuva, referiu este governante que, apesar de já haver algumas queixas dos agricultores alentejanos, o Alqueva está com uma quota de enchimento de “82% do sistema” e que a região mais afetada pela pouca chuva à porta da Primavera é neste momento o Barlavento Algarvio.

Quanto à alimentação animal, “como ocorreu alguma pluviosidade, ainda que escassa, entre outubro e fevereiro”, ainda não há necessidade de intervenção. Mas - disse - “a persistir a ausência de chuva” poderão ser exigíveis respostas.

Capoulas Santos recusou a hipótese de abrir uma linha de apoio à alimentação animal, já que da linha aberta há um ano, de 15 milhões de euros, correspondentes a 1700 projetos, ainda não houve nenhuma execução. Por isso, os “projetos estarão ativos até ao final do ano [2019]”.

Esta comissão interministerial reunirá de novo a 30 abril.

## Segurança

JN

## Controlos de ‘vistos gold’ em Portugal “não são suficientes”

A organização Transparency International considera que o regime nacional de atribuição de vistos de residência em troca de investimento não tem controlos suficientes, tem poucos funcionários para tratar os pedidos e tem feito “caminho inverso” no fortalecimento das regras.

“No que diz respeito a verificações e controlos, a legislação [portuguesa] só obriga a olhar para o registo criminal, o que não é suficiente. Também percebemos que o departamento encarregue da atribuição destes vistos não tem funcionários suficientes e, não nos esqueçamos, que estes esquemas prometem um visto entre três a seis meses”, disse Laure Brillaud, responsável pelo departamento contra a lavagem de dinheiro na Transparency International, em entrevista à Agência Lusa.

Laure Brillaud esteve quarta-feira (20) em Paris para participar num debate no Fórum Anti-Corrupção e Integridade, na Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico ou Económico (OCDE) sobre como mitigar os abusos dos ‘vistos gold’. Apenas na União Europeia, a Transparency International identificou sistemas de atribuição de vistos através de investimento em 16 Estados-membros.

Para a especialista no combate à corrupção e lavagem de dinheiro, os principais riscos deste tipo de esquemas de atribuição de vistos de residência para além da falta de controlos, é também a má gestão dos processos que acaba por arrastar os Estados europeus para situações de corrupção dentro dos próprios Governos.

“O risco tem também a ver com a forma como estes tipos de sistema são geridos e já vimos muito más práticas como falta de independências nas chefias, interferências nas tomadas de decisão e conflitos de interesse. [...] Nalguns casos, isto levou à corrupção dentro dos próprios países. Ou

seja, não se trata apenas de deixar entrar os indivíduos corruptos, mas há uma corrupção no Estado, como já vimos acontecer em Portugal quando 11 pessoas foram julgadas num caso ligado aos ‘vistos gold’”, ressaltou a ativista, lembrando o caso que levou à barra dos tribunais o antigo ministro da Administração Interna, Miguel Macedo, entre outros.

Uma forma de mitigar estes riscos é através da harmonização das regras europeias, já que, segundo Laure Brillaud, “a falta de harmonização deixa as portas da UE abertas à corrupção”. Mas mais do que a harmonização, cujos primeiros passos foram recentemente aprovados no Parlamento Europeu com a aprovação da introdução de 15 controlos adicionais nos ‘vistos gold’ para todos os Estados membros, a Transparency International defende o fim destes sistemas.

Esta é também a opinião da comissão especial do Parlamento Europeu sobre os crimes financeiros e a elisão e evasão fiscais, que no final de fevereiro aprovou um relatório que propõe a sua abolição, por considerar que os riscos daqueles programas são superiores aos eventuais benefícios económicos.

Para Laure Brillaud, Portugal está a ir no sentido contrário deste movimento, afirmando ainda mais os controlos existentes.

“Ao mesmo tempo que alguns países reforçaram as regras para a atribuição de vistos, como no Reino Unido e na Letónia, em Portugal a tendência é no sentido inverso e já não é preciso renovar todos os anos o visto de residência, sendo assim possível aceder depois de cinco anos à cidadania portuguesa sem os requisitos pedidos a quem pede a nacionalidade pelas vias normais”, indicou a ativista.

Ainda segundo esta especialista, as vantagens económicas trazidas por estes tipos de programas de residência não são benéficas para a economia a longo prazo.

**PORTUGAL**

Saiba 8 vantagens de ter um apartamento no algarve com rendimento garantido com a Camil

Apartamentos no Algarve para férias e investimento

APARTAMENTOS POR MENOS DE 200 mil Dólares

PROMOÇÃO DE PÁSCOA

5-8 MIL EUROS RENDIMENTO ANUAL

No Algarve poderá alugar um apartamento de 2 quartos todo mobilado, a cinco minutos da praia, com ar condicionado, aquecimento, estacionamento, piscinas para crianças e adultos. Terá um rendimento de 5 a 8 mil euros ao ano

Parque aquático Zoomarine, Algarve shopping e campos de golfe a 10 minutos Albufeira e Portimão a 20 minutos de carro

Aconselhe-se com quem conhece bem o mercado português

Fernando Martins  
416 258 8104  
support@camil.ca  
www.camil.ca

## O que sente quem vive emigrado

Daniel Bastos  
Opinião



O imperioso processo sociocultural de reconhecimento, valorização e dignificação da emigração que se tem enacetado na sociedade portuguesa ao longo das últimas décadas, aliado ao peso estruturante que o fenómeno ocupa no provir nacional, tem concorrido para o surgimento de um conjunto significativo de teses de doutoramento e dissertações de mestrado sobre a emigração lusa.

Este relevante conjunto de trabalhos académicos, sustentados ainda com a realização de seminários, congressos e artigos científicos, representam um novo conhecimento para a área de estudo da emigração, tanto que os mesmos perpassam várias áreas de investigação e de conhecimento, como é o caso da História, da Sociologia, da Linguística ou da Psicologia.

É no campo desta última ciência, que estuda o comportamento e os processos mentais dos indivíduos, que decorre neste momento um original estudo / projeto, no âmbito do Doutoramento em Psicologia Social do académico Carlos Barros. O investigador do Centro

de Investigação em Ciência Psicológica da Universidade de Lisboa pretende, com a sua tese de especialização, saber como é que as pessoas (emigrantes e família em Portugal) se sentem integradas e “conectadas”, como se veem em família e como cidadãos.

Para atingir estes objetivos, o jovem investigador criou um inquérito com questões cuidadosamente elaboradas e adaptadas de autores de referência, que pretendem ir ao encontro dos temas mais importantes de se conhecer nestas realidades. No caso concreto dos emigrantes, procura também, através da construção e desenvolvimento dos dados abonados pelo inquérito, saber como estes se sentem nos países onde vivem.

Não sendo ainda conhecidas as conclusões deste original trabalho académico, compartilho o excerto vivencial do fotógrafo e contador de histórias, Marco Gil, que aventa que “O coração de um emigrante tem residência fixa, conhece o cheiro do país pelo detalhe e, se olharmos para o lado, vive sempre um perto de nós. E ainda que não lhe conheçamos a presença nunca na verdade lhes sentimos a ausência. Sei que nós, os que ficamos, sentimos a amargura daquela gente, mas a dimensão da tristeza de quem tem que partir e ficar para trás é de um sentimento avassalador.”



## MUNDO



Créditos: DR

## Lava Jato

JN

## Ex-presidente do Brasil Michel Temer foi detido

O antigo presidente do Brasil Michel Temer foi detido, esta quinta-feira (21), no Rio de Janeiro.

A detenção foi feita no âmbito da operação Lava Jato, avançam o jornal "A Folha de São Paulo" e o portal "G1", depois de o juiz Marcelo Bretas, da Justiça Federal do Rio de Janeiro, ter emitido um mandado de detenção.

Além de Temer, as autoridades estão a tentar cumprir mandados contra Moreira Franco, ex-ministro de Minas e Energia, e mais seis pessoas, entre as quais empresários.

A Polícia Federal estava, desde quarta-feira (20), a tentar localizar o ex-presidente brasileiro.

Em dezembro de 2018, a Procuradoria-Geral da República (PGR) do Brasil constituiu arguido Michel Temer pela prática de corrupção e branqueamento de capitais no âmbito de uma investigação sobre um decreto que teria beneficiado empresas do setor portuário.

Michel Temer é o segundo presidente brasileiro a ser preso após investigação por corrupção, o primeiro foi Inácio Lula da Silva, em abril de 2018.

## Espanha

JN

## Violação de menina de 12 anos por seis rapazes escondida mais de um ano

São seis, com idades compreendidas entre os 15 e os 20 anos, os suspeitos de terem violado uma menina de 12 anos em Azuqueca de Henares, perto da cidade de Guadalajara, em Espanha. O caso que aconteceu há um ano apenas agora foi revelado.

O caso remonta ao dia 15 de março de 2018, mas só foi conhecido um ano depois. Primeiro, foi adiantado pelo jornal espanhol "El Mundo" e acabou por ser confirmado pelas autoridades locais.

Um dos presumíveis agressores está detido desde março de 2018. Dois deles acordaram com Tribunal de Menores três anos de internamento numa instituição de acolhimento e outros dois estão em liberdade condicional com medidas cautelares.

No dia do crime, a vítima encontrava-se num parque com vários amigos. Perto das 13 horas, o grupo de seis rapazes levou a rapariga e uma amiga para um edifício abandonado. A amiga da menina foi libertada, mas a rapariga de apenas 12 anos não teve a mesma sorte. Foi violada durante 45 minutos, num ritual de tortura como a própria jovem relatou num documento a que o jornal espanhol teve acesso. "Prenderam-lhe

as mãos e as pernas e taparam-lhe a boca. Despiram-na da cintura para baixo e começaram a violá-la".

As autoridades, a jovem relatou que foram pelo menos seis os rapazes envolvidos no ataque, identificando mesmo um, com 18 anos, e que está detido. No exterior do edifício estavam os amigos que ao ouvirem os gritos de dor da menina tentaram entrar no edifício, mas à porta estava um dos rapazes que ameaçava quem quer que fosse. "Quem entra não sai".

Quando a tortura finalmente terminou, a jovem saiu à rua onde ainda estavam os amigos. Nessa mesma tarde, a Guardia Civil começou as investigações e fez as primeiras detenções. No total, foram identificados quatro menores e dois rapazes maiores de idade.

Ao jornal "ABC", fonte da Guardia Civil, questionada sobre o silêncio do caso, revelou que é um procedimento relativamente normal quando envolve menores de idade. Por seu lado, o Tribunal Superior de Justiça de Catilla-La Mancha, à agência EFE, aclarou que o caso está a ser analisado. A fase de instrução está terminada e em breve serão comunicadas as penas dos suspeitos.

## ONU

JN



Créditos: DR

## Inundações em Moçambique ainda vão durar semanas

O nível das águas no centro de Moçambique está a descer, mas em Buzi, o distrito mais afetado pelas inundações, a água levará três a quatro semanas a escoar.

“O tempo de recuo da água vai ser longo, três a quatro semanas, é o tempo que vai levar até toda a água desaparecer”, referiu Cláudio Julaia, especialista de emergência da Unicef (Fundo Interna-

cional de Emergência para a Infância das Nações Unidas), envolvida nas operações de socorro na sequência da passagem do ciclone Idai por Moçambique.

Aquele responsável falava quinta-feira (21) à Lusa em Maputo, ao fazer um ponto de situação sobre as cheias no centro de Moçambique e operações em curso.

“Ainda há terrenos que vão ficar muito

tempo alagados, não há forma de contornar isso”, especialmente num distrito costeiro como Buzi.

O número de mortos confirmados na sequência do ciclone no centro de Moçambique subiu para 217, segundo dados oficiais.

Numa conferência de imprensa na Beira, o ministro da Terra e do Planeamento Territorial, Celso Correia, disse que estavam ainda em risco, na quarta-feira (20), cerca de 15 mil pessoas. O governante adiantou que foram resgatadas cerca de 3.000 pessoas desde quarta-feira (20).

Segundo Cláudio Julaia, o facto de estar na costa, faz com que, “sempre que há marés altas, haja tendência de intrusão das águas do mar para o continente e torna-se complicado fazer drenagem das águas”.

As inundações vão prolongar-se por semanas, mas mantém-se a previsão de, até início da próxima semana, estarem a salvo todas as 350 mil pessoas que ficaram isoladas - em ilhas criadas pelas cheias, em zonas que perderam estradas e pontes ou, nos casos mais dramáticos, em árvores e outras estruturas. As operações dos helicópteros foram suspensas durante parte de quarta-feira devido ao mau tempo, mas a melhoria das condições prevista para os próximos dias traz melhores perspectivas para as ações humanitárias por via aérea, refere Cláudio Julaia.

A Direção Nacional de Recursos Hídricos de Moçambique refere que ainda três

bacias em nível de alerta, Buzi, Púngué e Zambeze, “mas a tendência é de os níveis baixarem”. Por outro lado, “não há nenhuma informação de que venha a acontecer abertura de barragens que faça crescer o nível das águas”, nem sequer do Zimbabué, acrescentou.

A barragem de Cahora Bassa, mais a noroeste, vai ter que reforçar descargas por estar perto de 90% da capacidade, o que deverá provocar cheias no baixo Zambeze, mas de impacto moderado, segundo as autoridades hídricas.

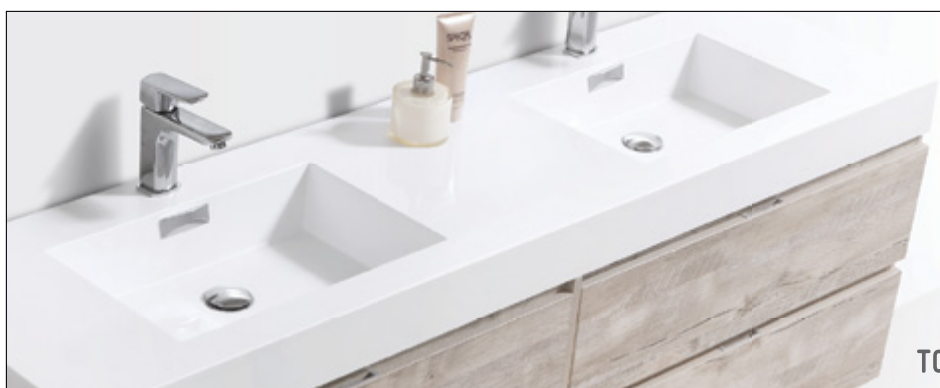
A passagem do ciclone Idai em Moçambique, Maláui e Zimbabué provocou perto de 400 mortos, segundo balanços provisórios divulgados pelos respetivos governos desde segunda-feira (18).

O Presidente de Moçambique, Filipe Nyusi, decretou o estado de emergência nacional na terça-feira (19) e disse que 350 mil pessoas “estão em situação de risco”.

Moçambique cumpre hoje o terceiro de três dias de luto nacional.

A Cruz Vermelha Internacional indicou que pelo menos 400.000 pessoas estão desalojadas na Beira, considerando que se trata da “pior crise” do género em Moçambique.

O Idai, com fortes chuvas e ventos de até 170 quilómetros por hora, atingiu a Beira (centro de Moçambique) na quinta-feira (14) à noite, deixando os cerca de 500 mil residentes na quarta maior cidade do país sem energia e linhas de comunicação.



**TORONTO VANITY**  
AFFORDABLE LUXURY FOR YOUR BATHROOM

451 ALLIANCE AVENUE - TORONTO, ON M6N 2J1

MONDAY TO FRIDAY: 11AM - 6PM | SATURDAY: 11AM TO 6PM

TOLL FREE: 1.877.389.7979 | INFO@TORONTOVANITY.COM | WWW.TORONTOVANITY.COM





Créditos: DR

# BREXIT A (des) ORDER !... (des) ORDER!...

**Luís Barreira**  
Opinião



**Para além das imagens coloridas dos soldadinhos de chumbo britânicos que faziam as delícias da minha infância, confesso que, com o crescimento e no contexto das velhas relações entre Portugal e o Reino Unido e no que essa “Santa” Aliança nos uniu e desuniu, o carácter desse povo ilhéu sempre se me afigurou mercantilista e naturalmente despojado de compromissos para com países terceiros, que não se enquadrassem nas suas próprias vantagens.**

Claro que, está ainda bem patente o esforço e o sacrifício desse povo, durante o último conflito mundial e a paz que o seu envolvimento trouxe a todos nós. No entanto, ao rever a história do seu comportamento, encontramos não raras vezes os sintomas de um povo obcecado pelo poder da sua independência, conquista e altivez face aos outros o que, não sendo necessariamente um pecado mortal, foi quase sempre o eixo da sua estratégia política de condução da rentabilidade dos seus negócios e muito menos exercido por qualquer imperativo moral.

Por isso, e sem querer ser demasiado agressivo para com os nossos friends, sou obrigado a considerar que, à luz dos seus

objetivos, quase sempre atuaram com uma boa capacidade negocial, mas exibindo uma imagem de supremacia anglo-saxónica que detesto.

A pensar assim e tendo em consideração a vaga de populismos que tem atravessado a Europa e não só, não me foi difícil compreender a atitude maioritária do povo britânico quando decidiu adotar o Brexit.

Diziam (e dizem) os seus eurocéticos que pagavam muito dinheiro para a União Europeia e, ainda por cima, eram obrigados a aceitar as suas ordens!

Claro que, perante a surpresa da maioria dos políticos britânicos quanto ao resultado do referendo e a alienação dos argumentos populistas (muitas vezes associados a uma certa segregação social), poucos tiveram a coragem e a determinação de desmontar a falsa propaganda dos “custos e receitas” que seriam envolvidos com a decisão de sair da UE. O que a grande maioria dos deputados conservadores (e não só...) desejariam, respeitando a vontade expressa em referendo pelo seu povo, era que o Reino Unido se mantivesse na Europa com “um pé dentro e outro fora”. Dentro, explorando as vantagens do mercado europeu e fora, não pagando para a União Europeia, nem aceitando as suas regras!

Sendo impossível a aceitação destes propósitos pela União Europeia e pese embora a “mãozinha” prometida por Trump, no sentido de enfraquecer a União Europeia e conduzir a bom termo o seu negócio NATO (pagamento da sua defesa da Europa), o parlamento britânico tem vindo a envolver-se

em sucessivas polémicas políticas, envolvendo indiscriminadamente parlamentares trabalhistas, conservadores, unionistas e outros, para além dos próprios ministros do governo de Theresa May.

Um observador externo à comunidade política britânica (e porque não os próprios britânicos...), tem dificuldade em fazer o atual ponto da situação. Sins, não, talvez ou já, mais tarde, quando, como? São as premissas de saída do Reino Unido do espaço da União Europeia (prevista para 29 de março próximo), que têm originado discussões acaloradas e não definitivas entre os parlamentares britânicos e que têm tido algum retorno, por parte da União Europeia, que, entretanto, introduziu algumas facilidades no domínio da regulação de fronteiras entre as duas Irlandas, mas que, mesmo assim, não têm sido aceites por parte dos parlamentares britânicos.

Nesta convulsão de discussões permanentes entre uns e outros, para além dos interesses económicos e das convicções independentistas e sobranceiras que as modelam, joga-se igualmente a sobrevivência política dos seus interventores, nem sempre condizentes com as necessidades nacionais do Reino Unido.

O Brexit foi um erro histórico para o Reino Unido e para a Europa, prejudicando o presente e o futuro de ambas as partes e suscitando a questão da legitimidade democrática dos referendos, sem que haja antecipadamente uma verdadeira discussão popular dos seus motivos e do conteúdo e forma dos seus questionários.

De qualquer forma, o mal está feito! Compete agora aos britânicos, enquanto responsáveis pela decisão, resolver o seu problema, tendo em consideração que a União Europeia não pode (não deve...) fazer letra morta das regras que implicam todos os cidadãos europeus.

Parece (parece...) que os parlamentares britânicos se inclinam para pedir à União Europeia um período mais longo para a sua saída, explorando a possibilidade de chegarem a um acordo. No entanto, ressalva-se a capacidade de a União Europeia em não aceitar esse prolongamento do prazo, sem que da parte britânica seja apresentada uma proposta de solução para o seu próprio diferendo, para além de (se o prazo solicitado for longo) terem de realizar a eleição de novos deputados europeus, o que é uma profunda contradição para quem vai sair a seguir.

Assim, a imagem “sacrossanta” das velhas instituições britânicas, consideradas pela sua história como uma das referências dos sistemas democráticos existentes, tem corrido o risco de colapsar, arrastada pelas disputas interpartidárias, na procura da solução mais vantajosas e por, num momento particularmente grave para a “saúde do Império”, manterem a célebre “fleuma britânica” (cujos efeitos são particularmente graves para quem está na iminência de um ataque cardíaco...) e que fazem o líder da Câmara dos Comuns gritar continuamente “Order!...Order!...” num parlamento devastado por tanta desordem.

**PORTUGUESE NATAS**  
IN THE HEART OF STONEY CREEK

905.570.3574    
259 HIGHWAY 8, STONEY CREEK

  
**DOCE NATA**  
Pastry & Café





CHHA 1610 AM  
vozes Latinas  
La Voz de la Comunidad

**BOM DIA  
BUENOS DIAS  
CANADÁ**

segunda a sexta  
das 05h00 às 09h00



**MANHÃS  
SÁBADO**

CADA SEMANA COM UM  
APRESENTADOR DIFERENTE

das 09h00 às 13h00

**palavra**  
DE DEUS É VIDA

domingo das 08h00 às 09h30



MISSA  
DOMINICAL

domingo das 09h30 às 10h30

Café  
COM...

domingo das 12h00 às 13h00

FADOS  
DO NOSSO  
FADO

domingo das 17h00 às 19h00

**camões  
TORONTO**

segunda a sexta  
das 09h00 às 13h00



Mundo  
MX

segunda a sexta  
das 13h00 às 17h00



BALANÇA  
TORONTO

segunda a quarta e sexta  
das 19h00 às 21h00



RITMO  
DA NOITE

segunda a sexta  
das 21h00 à 01h00

RAIZES  
DO NOSSO  
POVO

terça das 17h00 às 19h00

**VOX  
POP**

sábado e domingo  
das 13h00 às 17h00

PORTUGAL  
SÉCULO  
XXI

sábado das 19h00 às 20h00

**RADAR DO  
ROCK**

sábado das 20h00 às 21h00

**A MELHOR MÚSICA, OS MELHORES CONTEÚDOS E A MELHOR COMPANHIA**





I Liga: 26.<sup>a</sup> Jornada

## Na prática, tudo na mesma

Vitória dos 4 primeiros classificados permitiu que a corrida ao título se continue a fazer praticamente a dois nomes



A 26.<sup>a</sup> jornada foi inaugurada pela vitória do Sporting sobre o Santa Clara, por 1-0. A equipa açoriana fez frente aos leões – no entanto, este esforço não foi suficiente e o golo de Raphinha acabou por acontecer aos 59 minutos. Convém, apesar disso, realçar que a equipa só chegou ao golo porque, por exemplo, o Santa Clara cometeu o erro de deixar Bruno Fernandes solto perto da área, na sequência de uma bola fora. Acuña meteu rapidamente a bola em jogo, isolando Bruno Fernandes que apenas precisou de tocar para o lado, permitindo o remate certo de Raphinha. Fora este golo solitário, as melhores oportunidades desta partida pertenceram, sem dúvida, ao Santa Clara.

No dia seguinte jogava-se o Vitória de Setúbal – Sporting de Braga – este último pressionado pela vitória

do conjunto de Alvalade, o seu adversário direto na luta pelo último lugar do pódio. Também os arsenalistas venceram pela margem mínima, fazendo com que os sadinos somem agora 15 jogos consecutivos sem vencer no campeonato.

No mesmo dia, também o FC Porto derrotou o Marítimo por 3 bolas a 0, no Estádio do Dragão. Apesar da expulsão de Lucas Áfrico aos 7 minutos de partida, foi só na segunda parte que os dragões inauguraram o marcador através de um penálti convertido por Alex Telles. A este somaram-se os triunfos de Éder Militão (72') e Brahimi (88').

A “batata quente” passava assim para as águias, que se deslocariam a Moreira de Cónegos no dia seguinte e que viam os azuis e brancos passar a noite na liderança isolada da competição. Apesar da derrota, na primeira mão, contra a equipa sensação deste campeonato, e do recente tropeção

frente ao Belenenses, as águias não acusaram pressão e golearam por 0-4 a equipa de Moreira – golos apontados por João Félix (37'), Samaris (43'), Rafa Silva (48') e pelo estreante marcador Florentino (83').

Apesar de possível, parece que o último lugar da tabela classificativa está entregue ou, pelo menos, não mudará de “dono” tão cedo. Foi o 24.<sup>o</sup> jogo que o Feirense não venceu, afundando-se ainda mais na classificação. Apesar da equipa de Filipe Martins ter estado a vencer, foi aos 89 minutos que os beirões chegaram ao empate e acabaram com a alegria feirense. Resultado que em nada ajuda tanto o conjunto de Santa Maria da Feira como o de Tondela que, apesar de ter igualado o Vitória de Setúbal, continua na zona de despromoção com 25 pontos – mais um do que o Desportivo de Chaves, 17<sup>o</sup>.

José Mota mudou o rumo da equipa flaviense, que já não vencia fora de portas

desde a deslocação a Portimão na jornada 19, vencendo o Desportivo das Aves por 0-1. Vitória importante para a aproximação aos lugares de manutenção. Lá, encontramos um Nacional com 26 pontos, apenas 1 acima da linha de água, que perdeu em casa frente ao Rio Ave por 0-1.

Os vila-condenses estão agora precisamente a meio da tabela, no 9.<sup>o</sup> posto, com 32 pontos. Com os mesmos pontos estão o Santa Clara e o Portimonense.

A equipa orientada por Silas repetiu o resultado da semana passada tendo, desta vez, empatado a duas bolas, em casa, frente ao Portimonense. Este resultado diminuiu a distância em relação ao Moreirense mas aumentou-a no que diz respeito aos Vimaraneses que, depois de vencerem o Boavista no Estádio D. Afonso Henriques por 3 bolas a 1, subiram ao 5.<sup>o</sup> lugar da classificação.

Inês Barbosa/MS

<p>RE/MAX ULTIMATE Realty Inc., Brokerage</p> <p><b>DOWNSIZING SUA CASA</b></p>	<p>Britannia Rd W/Ninth Line Perfect Home For 1st Time Buyers</p> <p><b>SOLD</b></p>	<p>Weston Rd &amp; 401 House for Rent</p>	<p>Jane and Wilson</p>	
<p><b>SEMINÁRIO GRATUITO</b></p> <p>para downsizing a sua casa</p> <p>11 de abril de 2019, às 18h30</p>	<p>Registe-se para ter a oportunidade de ganhar um presente</p> <p><b>MARTINS</b> \$200</p>	<p>Esta casa de 3 quartos, com piso de madeira no 2.<sup>o</sup> andar, casa-de-banho renovada, cozinha grande com tamanho familiar e acesso ao quintal. Cave acabada com uma casa-de-banho completa. A um passo de parques e escolas. Próximo de todas as facilidades e da autoestrada.</p>	<p>Ótima casa de família, bem preservada, disponível para arrendamento. Esta Casa com 3 quartos, tem pavimento laminado no andar principal, uma cozinha familiar grande com bancada de quartz e ainda, uma sala de estar e de jantar em conceito aberto. Acesso à varanda pelo quarto principal. Próximo da autoestrada, TTC e escolas.</p>	<p>Excelente casa separada, num lote grande, com 4 quartos e com piscina! Perfeito para uma família grande ou em crescimento, ou para qualquer pessoa com um gosto sofisticado. Com um piso principal com um ótimo layout, que dispõe de quartos bem decorados. A cozinha é composta por uma ilha, a Casa-de-banho composta por 4 peças</p>

**Terminology  
Tip of  
the Week**

**HOME INSURANCE**

There are a number of insurance options for homeowners, including:

**Mortgage Life Insurance**  
This takes care of paying the balance of the borrower's mortgage debt in the event the borrower passes away before the property is paid off.

**Homeowner's Insurance**  
Also known as property or home insurance, it covers damages caused by fire, accidents, Water damage, theft of property and other physical threats to the home.

Information courtesy of Candido Faria Realty Report

**Para uma avaliação grátis sem compromisso, contacte-me!**

**RE/MAX  
ULTIMATE**  
Realty Inc., Brokerage

ULTIMATE AGENTS, ULTIMATE RESULTS  
Independently Owned and Operated

**CANDIDO FARIA**  
SRS, ABR, Hon. B.A.  
Real Estate Broker

**416.459.2007**  
candido@candidofaria.ca  
www.CandidoFaria.ca



## I Liga: Moreirense 0 - Benfica 4

## Benfica goleia Moreirense e recupera liderança



Créditos: DR

**O Benfica goleou (4-0) o Moreirense em Moreira de Cónegos e recuperou a liderança do campeonato, em igualdade pontual com o F. C. Porto.**

João Félix fez o primeiro golo aos 37 minutos e seis minutos depois, aos 43, Andreas Samaris assinou o segundo. Na segunda Rafa Silva aumentou a contagem aos 49 minutos e Florentino Luís selou o 4-0 aos 83, fazendo com que o Benfica regressasse às vitórias depois de, na jornada anterior, ter cedido um empate (2-2) na recepção ao Belenenses.

Com esta vitória, o Benfica voltou ao topo e alcançou os portistas, sobre quem têm vantagem, que já tinham vencido sábado (16) o Marítimo por 3-0. No sentido contrário, o Moreirense, a equipa sensação deste campeonato, soma o terceiro jogo sem vencer e deixou-se ultrapassar pelo Vitória de Guimarães, embora com os mesmos 42 pontos.

O treinador do Benfica, Bruno Lage, fez quatro alterações em relação ao jogo de quinta-feira passada (14) - com a vitória por 3-0 sobre o Dinamo Zagreb - com Gri-

maldo, Samaris, Jonas e Félix de volta em detrimento de Yuri, Fejsa, Jota e Zivkovic.

Com Nenê e Texeira no banco, o Moreirense iniciou a partida sem qualquer ponta de lança e sem o guardião tradicionalmente titular, já que Jhonatan partiu um braço na ronda anterior e teve de ser rendido por Pedro Trigueira.

Os encarnados entraram bem e a pressionar alto. Logo aos três minutos, Pizzi atirou ao lado depois de cruzamento na esquerda de Rafa, e aos nove Grimaldo também acertou na malha lateral.

Mas depois de um bom arranque, num jogo em que os lisboetas estavam obrigados a vencer para voltar ao topo da classificação, o Moreirense começou a crescer no campo e conseguiram fechar os caminhos para a sua baliza, estando vivo o fantasma de 02 de novembro, altura em que na primeira volta o clube vimaranense foi vencer à Luz por 3-1, ainda as águias eram treinadas por Rui Vitória.

Os cónegos chegaram mesmo a gritar golo após uma jogada partilhada por Bilel e Arsénio, que, com Vlachodimos atrapalhado, acabou com a bola no fundo da baliza, mas o árbitro anulou o lance por posição irregular (22 minutos).

O juiz algarvio Nuno Almeida voltou a repetir a análise quando anulou um golo ao Benfica, que teria assinatura de Jonas, por fora de jogo de Pizzi (30 minutos).

Mas os golos dos benfiquistas acabariam por aparecer e, na primeira parte, foram dois em seis minutos. Aos 37 minutos, Grimaldo passou a João Félix que não se fez de rogado face à falha no corte de Ivanildo. Um cabe-

ceamento perfeito de Samaris, após cruzamento de Pizzi, ditou o segundo, aos 43.

Num período de jogo intenso, o resultado ao intervalo até podia ter sido diferente se Trigueira não tivesse negado o 3-0 a João Félix, com um pontapé acrobático (45 minutos). Nos descontos foi a vez de Pedro Nuno fazer um belo cabeceamento e do guarda-redes do Benfica brilhar (45+1).

Na segunda parte o Benfica repetiu a boa entrada e chegou ao terceiro golo com Jonas a passar para Rafa, que perante Trigueira não desperdiçou e assinou o seu décimo jogo no campeonato (49 minutos).

O Moreirense começou por reagir bem e, com um grande pontapé, na sequência de livre, Chiquinho obrigou Vlachodimos a nova grande defesa para canto (52 minutos). Dois minutos depois, aos 54, Halliche também esteve perto do golo com um cabeceamento que não levou a pontaria certa.

Perante uma assistência praticamente 80% 'encarnada' e numa noite em que no Comendador Joaquim de Almeida Freitas se registou a melhor 'casa' da temporada com 5.510 adeptos, nos últimos vinte minutos da partida, o Benfica foi gerindo o resultado ao jogar de forma mais pausada, enquanto o Moreirense tentava, mas mostrava dificuldade em construir jogo no último terço do terreno.

Tempo ainda para Florentino se estrear a marcar com a camisola do Benfica. O jovem médio antecipou-se à defesa local, depois de Ibrahima não ter conseguido controlar a bola, e completou um canto de Grimaldo, aos 83.

JN/MS

## I Liga: Porto 3 - Marítimo 0

## F. C. Porto vence Marítimo com golos no segundo tempo e assume liderança temporária



Créditos: DR

**O F. C. Porto venceu no passado sábado (16) o Marítimo, por 3-0, em jogo da 26.ª jornada da Liga, num resultado que permitiu aos dragões isolarem-se provisoriamente na liderança do campeonato.**

A formação nortenha capitalizou, na segunda parte, o facto de jogar em superioridade numérica desde os oito minutos, após a expulsão de Lucas Áfrico, inaugurando o marcador aos 57, num penálti cobrando Alex Telles, fazendo o 2-0, aos 72, num cabeceamento de Éder Militão e fechando o jogo com o tento de Brahimi, aos 89.

Com esta vitória, os azuis e brancos isolaram-se provisoriamente no primeiro lugar do campeonato, já que o Benfica só jogaria no domingo (17), na deslocação ao reduto do Moreirense.

Já o Marítimo mantém o 11.º lugar, com 27 pontos, apenas um a mais do que Desportivo das Aves, Boavista e Nacional da Madeira.

A partida começou com as imagens do VAR a serem protagonistas, primeiro a retificarem uma grande penalidade assinalada pelo árbitro João Capela, por alegada mão do martimista Nanu, na área, e, aos sete minutos, a ditarem a expulsão de

Lucas Áfrico, por derrubar Marega, quando este se isolava.

Com a madrugadora vantagem numérica, os "dragões" não demoraram a instalar-se no meio-campo insular e a forçar as primeiras situações de golo, não só em remates de longa distância, como em cruzamentos tensos, mas ambos sem a melhor definição.

Forçado a um prematuro reajuste, o Marítimo praticamente abdicou da sua vertente ofensiva, e apesar de uma outra tentativa, quase sempre curta, de armar contra-ataques, ia concentrado os seus esforços em estancar o caudal do F. C. Porto, cada vez mais intenso.

Aos 25 minutos, Marega protagonizou a primeira grande oportunidade dos "dragões", mas rematou às malhas laterais, quando estava em boa posição.

A finalização revelava-se, nesta fase, a grande pecha dos comandados de Sérgio Conceição, que apesar de chegarem com frequência junto da baliza de Charles, mostravam pouca clarividência na altura do remate.

A formação madeirense tinha mérito na forma como se fechava e, também jogando com o cronómetro, ia controlando as investidas dos "azuis e brancos", adiando para os descontos a próxima oportunidade do F. C. Porto, num remate de Herrera ao poste, que ainda foi emendado por Danilo para dentro da baliza, mas em fora de jogo.

Ao intervalo, o treinador do F. C. Porto trocou o central Pepe, pelo lateral direito

Manafá, recolocando Éder Militão no eixo do terreno, numa mexida que teve efeitos pouco depois.

Isto porque aos 53', o defesa cruzou para Soares, que, na área, esboçou um remate, desviado pelo braço de Gamboa, num lance que João Capela voltou a hesitar, mas, depois de consultar, de novo, as imagens do VAR, assinalou grande penalidade.

Na cobrança, já, aos 57, Alex Telles não desperdiçou, colocando a equipa da casa pela primeira vez em vantagem.

O tento dos "dragões" obrigou o Marítimo a ter de arriscar mais no ataque, mas acabando por conceder o espaço que até então não tinha dado, algo aproveitado pelos locais para criarem mais situações de perigo junto à baliza de Charles.

À passagem da hora de jogo, Alex Telles esteve perto de 'bisar', com um forte remate que o guarda-redes dos madeirenses desviou, mas aos 72 os nortenhos acabaram mesmo por ampliar vantagem, também na sequência de bola parada, desta feita num desvio de cabeça de Éder Militão, a um canto de Corona.

O segundo golo do F. C. Porto tolheu a capacidade de resposta do Marítimo, que continuou sem conseguir esboçar um único remate à baliza de Casillas, e já depois de Soares ter enviado uma bola ao poste, acabou por sofrer mais um golo, num remate de Brahimi, solitado por Corona, que fixou o 3-0 final.

JN/MS



## I Liga: V. Setúbal 0 - Sp. Braga 1

## Sporting de Braga mantém terceiro lugar ao vencer em Setúbal



Créditos: DR

Um golo do brasileiro Murilo deu a vitória ao Sporting de Braga na visita ao Vitória de Setúbal, por 1-0, em jogo da 26.ª jornada da I Liga portuguesa de futebol, e manteve os minhotos no terceiro lugar.

Os bracarenenses asseguraram a terceira vitória consecutiva na competição com o golo do avançado brasileiro, aos 35 minutos, aumen-

tando para 15 os jogos sem vencer dos setubalenses.

O Sporting de Braga permanece no terceiro lugar, com 58 pontos, mais três do que o Sporting, que venceu na receção ao Santa Clara, por 1-0.

JN/MS

## I Liga: Sporting 1 - Santa Clara 0

## Sporting vence Santa Clara



Créditos: Gerardo Santos / Global Imagens

Um golo de Raphinha chegou para o Sporting vencer o Santa Clara, por 1-0, no jogo da 26.ª jornada da primeira liga de futebol, disputado sexta-feira (15), no Estádio de Alvalade, em Lisboa.

Com este triunfo, o 17.º no campeonato, o Sporting instala-se no 4.º lugar, a oito pontos dos dois primeiros classificados, Benfica e F. C.

JN/MS

## Bruno Fernandes diz que

## “o Sporting tem obrigação de fazer mais”

Os comentários de Bruno Fernandes após vitória frente ao Santa Clara:

“Estivemos bem, mas continuamos a pecar na finalização. Podíamos ter feito mais golos. Encontrámos uma boa equipa, o Santa Clara, que nos criou dificuldades. Acho que podemos pressionar um bocado mais alto daquilo que fizemos hoje, mas o mais importante era sair daqui com os três pontos e estamos contentes com isso”.

O médio abordou ainda o facto da equipa açoriana ter tido bastante posse de bola na segunda parte da partida: “Obviamente o Santa Clara teve o seu mérito, mas nós baixámos um bocado e

Porto e a três do seu principal concorrente, o Sporting de Braga.

O Santa Clara, por seu lado, mantém-se em oitavo. Ainda assim, a equipa açoriana permanece bem instalada a meio da classificação, com 32 pontos, oito acima da linha de despromoção.

eles acabaram por ter mais bola, mas não criaram nenhum lance de perigo. O nosso objetivo não pode passar por ganhar 1-0, independentemente do adversário, com todo o respeito pelo Santa Clara, mas o Sporting tem obrigação de fazer mais”.

Atravessando uma boa fase, Bruno Fernandes não deixa de salientar, no entanto, o bom trabalho e esforço de todos os colegas: “Neste momento as coisas estão a sair bem a mim, mas é um complemento do que fazem os meus companheiros. É mérito de toda a equipa. Um jogador sozinho não consegue fazer uma equipa”.

Inês Barbosa/MS

## Jogos na TV

				HORA	CANAL
22 DE MARÇO	EURO (QUALIF.)	BULGÁRIA	MONTENEGRO	13:00	SPORT TV 1
		INGLATERRA	REPÚBLICA CHECA	15:45	SPORT TV 2
		PORTUGAL	UCRÂNIA	15:45	SPORT TV 1
		LUXEMBURGO	LITUÂNIA	15:45	SPORT TV 5
		MOLDÁVIA	FRANÇA	15:45	SPORT TV 3

				HORA	CANAL
23 DE MARÇO	EURO (QUALIF.)	GEÓRGIA	SUÍÇA	10:00	SPORT TV 1
		GIBRALTAR	R. IRLANDA	13:00	SPORT TV 3
		SUÉCIA	ROMÉNIA	13:00	SPORT TV 2
		MALTA	ILHAS FAROÉ	13:00	SPORT TV 5
		ESPAÑA	NORUEGA	15:45	SPORT TV 1
		LIECHTENSTEIN	GRÉCIA	15:45	SPORT TV 3
		ITÁLIA	FINLÂNDIA	15:45	SPORT TV 2
		BÓSNIA	ARMÉNIA	15:45	SPORT TV 5

				HORA	CANAL
24 DE MARÇO	EURO (QUALIF.)	PAÍS DE GALES	ESLOVÁQUIA	10:00	SPORT TV 1
		CAZAQUISTÃO	RÚSSIA	10:00	SPORT TV 2
		HUNGRIA	CROÁCIA	13:00	SPORT TV 1
		ISRAEL	ÁUSTRIA	13:00	SPORT TV 3
		SAN MARINO	ESCÓCIA	13:00	SPORT TV 2
		IRLANDA DO NORTE	BIELORÚSSIA	15:45	SPORT TV 2
		HOLANDA	ALEMANHA	15:45	SPORT TV 1
		POLÓNIA	LETÓNIA	15:45	SPORT TV 3
		CHIPRE	BÉLGICA	15:45	SPORT TV 5

				HORA	CANAL
25 DE MARÇO	EURO (QUALIF.)	PORTUGAL	SÉRVIA	14:45	SPORT TV 1

## Sporting antecipa 65 milhões de receita do contrato com a NOS

A SAD do Sporting anunciou esta quarta-feira (20) ter feito um encaixe de 65 milhões de euros. A verba diz respeito a receitas do contrato de cedência de direitos de transmissão televisiva e multimédia com a NOS.

De acordo com o comunicado enviado à CMVM pela SAD Leonina, a entrada deste dinheiro servirá para “substituir passivos, financeiros e não-financeiros”.

O Sporting não revela neste documento a que entidade foram cedidos os créditos, embora se possa ler que a SAD garantiu um mecanismo para «recuperar a titularidade ou benefício económico» quando reembolsar as obrigações titularizadas.

## Leia o comunicado na íntegra:

“1. A Sociedade procedeu, na presente data, à cessão dos créditos decorrentes do contrato de cessão de direitos de transmissão televisiva e multimédia, de exploração da publicidade estática e virtual do Estádio José Alvalade, de distribuição do canal Sporting TV e direitos de patrocinador principal, celebrado a 28 de Dezembro de 2015, entre a Sporting SAD, a Sporting Comunicação e Plataformas, S.A. e a NOS Lusomundo Audiovisuais, S.A.

2. Os créditos cedidos servirão para colateralizar a emissão de obrigações titularizadas até ao reembolso integral das mesmas, tendo ficado assegurados mecanismos contratuais necessários, que permitirão à Sporting SAD recuperar a titularidade ou benefício económico dos créditos, simultaneamente com o reembolso das obrigações titularizadas, o que poderá acontecer antecipadamente e a qualquer momento na sequência de solicitação da Sociedade.

3. Esta operação permitiu o encaixe financeiro no montante de € 65.000.000, destinando-se as receitas líquidas da mesma a substituir passivos, financeiros e não-financeiros.”

MF/MS





Créditos: DR

## Camisolas do V. Guimarães foram homenagem às mulheres vítimas de violência

O Vitória de Guimarães associou-se, no passado sábado (16), a uma ação contra a violência doméstica, com os jogadores a entrarem com nomes de mulheres nas camisolas, na partida com o Boavista, da 26.ª jornada da I Liga portuguesa de futebol.

Numa iniciativa da Associação de Apoio à Vítima (APAV) e da operadora de telecomunicações Altice, no Estádio D. Afonso Henriques, em Guimarães, cada futebolista vitoriano apareceu com o nome de uma mulher na sua camisola, em vez do seu, com o intuito de homenagear as “mulheres vítimas do flagelo”.

JN/MS

## EURO 2020 Bruno Fernandes dispensado da seleção devido a lesão



Créditos: DR

O médio Bruno Fernandes foi, na passada terça-feira (19), dispensado dos trabalhos da seleção portuguesa, devido a problemas físicos, e vai falhar o arranque da qualificação para o Euro2020.

O jogador apresentou-se com queixas e, depois de observado e realizados exames (ressonância magnética), a Unidade de Saúde e Performance da FPF concluiu que Bruno Fernandes não está em condições de representar a seleção nacional nos jogos com a Ucrânia e Sérvia”, anunciou a Federação Portuguesa de Futebol (FPF).

O médio do Sporting, de 24 anos, já tinha falhado o treino da seleção lusa na Cidade de Futebol, em Oeiras, e era o único jogador indisponível dos 25 convocados pelo selecionador Fernando Santos, que, por enquanto, não chamou qualquer jogador para substituir Bruno Fernandes, que tem 11 jogos e um gol por Portugal.

A “equipa das quinas” começa a defender hoje (22) o título europeu conquistado em 2016, em França, frente à seleção da Ucrânia, no Estádio da Luz, em Lisboa, recebendo dia 25 de março a Sérvia, no mesmo recinto, estando o início de ambos os jogos agendado para as 19:45 (hora portuguesa).

A seleção nacional vai disputar o Grupo B de apuramento, que inclui ainda a Lituânia e o Luxemburgo.

Pela primeira vez, a fase final do Campeonato da Europa vai decorrer em 12 cidades de 12 países diferentes, com Londres a receber os jogos das meias-finais e da final.

JN/MS

LIGA		Próxima Jornada(27ª)													
Resultados - Jornada 26		→ 29 de Março													
Belenenses SAD - Portimonense	2-2	Sexta-feira, 29 de Março													
Desp. Aves - Chaves	0-1	16:30	Braga - FC Porto												
FC Porto - Marítimo	3-0	Sábado, 30 de Março													
Moreirense - Benfica	0-4	12:00	Benfica - Tondela												
Nacional - Rio Ave	0-1	12:00	Chaves - Sporting												
Sporting - Santa Clara	1-0	Domingo, 31 de Março													
Tondela - Feirense	1-1	11:00	Marítimo - Nacional												
V. Guimarães - Boavista	3-1	11:00	Santa Clara - V. Guimarães												
V. Setúbal - Braga	0-1	11:00	Rio Ave - Desp. Aves												
		11:00	Boavista - Belenenses SAD												
		11:00	Portimonense - Moreirense												
		Segunda-feira, 1 de Abril													
		15:00	Feirense - V. Setúbal												
Classificação		Últimos 5 jogos													
		J	V	E	D	GM	GS	DG	Pts	1	2	3	4	5	
1	Benfica	26	20	3	3	72	23	+49	63	V	E	V	V	V	
2	FC Porto	26	20	3	3	53	15	+38	63	V	V	D	V	V	
3	Braga	26	18	4	4	44	24	+20	58	V	V	V	D	D	
4	Sporting	26	17	4	5	50	27	+23	55	V	V	V	E	V	
5	V. Guimarães	26	12	6	8	31	23	+8	42	V	D	V	E	V	
6	Moreirense	26	13	3	10	31	34	-3	42	D	D	E	V	V	
7	Belenenses SAD	26	9	11	6	33	27	+6	38	E	E	V	V	D	
8	Rio Ave	26	8	8	10	36	38	-2	32	V	E	D	D	D	
9	Santa Clara	26	9	5	12	32	33	-1	32	D	E	E	V	V	
10	Portimonense	26	9	5	12	36	41	-5	32	E	V	D	E	D	
11	Marítimo	26	8	3	15	16	31	-15	27	D	V	D	E	V	
12	Nacional	26	7	5	14	28	55	-27	26	D	D	V	D	V	
13	Boavista	26	7	5	14	20	34	-14	26	D	D	D	V	E	
14	Desp. Aves	26	7	5	14	26	39	-13	26	D	E	V	E	D	
15	V. Setúbal	26	5	10	11	20	27	-7	25	D	E	E	E	D	
16	Tondela	26	6	7	13	29	40	-11	25	E	E	D	D	D	
17	Chaves	26	6	6	14	19	36	-17	24	V	E	E	D	E	
18	Feirense	26	2	9	15	16	45	-29	15	E	D	D	D	D	
1º e 2º - Liga dos Campeões		4º - Liga Europa - Play-off													
3º - Liga dos Campeões - Play-off		5º - Liga Europa - 3ª Pré-Eliminatória													
Despromoção															
Melhores Marcadores															
Jogador	Clube	G	Jogador	Clube	G										
1	Haris Seferovic	Benfica	15	2	Bas Dost	Sporting	14								
3	Dyego Sousa	Braga	14	4	Bruno Fernandes	Sporting	13								

LIGA2		Próxima Jornada(27ª)							
Resultados - Jornada 26		→ 31 de Março							
Académica OAF - Braga B	1-0	Domingo, 31 de Março							
Benfica B - Penafiel	2-1	11:00	Ac. Viseu - Varzim						
Cova da Piedade - FC Porto B	1-1	11:00	Braga B - Leixões						
Leixões - Arouca	1-0	11:00	FC Famalicão - Cova da Piedade						
Mafra - Ac. Viseu	2-2	11:00	Penafiel - Paços Ferreira						
Paços Ferreira - Estoril Praia	1-1	11:00	FC Porto B - Mafra						
Sp. Covilhã - FC Famalicão	2-0	11:00	Estoril Praia - Benfica B						
V. Guimarães B - Farense	1-0	11:00	Farense - Sp. Covilhã						
Varzim - UD Oliveirense	1-1	11:00	UD Oliveirense - V. Guimarães B						
		11:00	Arouca - Académica OAF						
Classificação		Despromoção							
		J	V	E	D	GM	GS	DG	Pts
1	Paços Ferreira	26	19	2	5	38	15	+23	59
2	FC Famalicão	26	14	6	6	34	24	+10	48
3	▲ 1 Académica OAF	26	14	4	8	30	26	+4	46
4	▼ 1 Estoril Praia	26	13	6	7	36	24	+12	45
5	Benfica B	26	12	5	9	33	25	+8	41
6	FC Porto B	26	10	8	8	32	30	+2	38
7	Sp. Covilhã	26	10	7	9	32	29	+3	37
8	▲ 1 Mafra	26	9	8	9	37	35	+2	35
9	▲ 2 Leixões	26	10	4	12	26	28	-2	34
10	▼ 2 Penafiel	26	10	4	12	33	33	0	34
11	▲ 1 Cova da Piedade	26	8	7	11	18	34	-16	31
12	▼ 2 Arouca	26	8	7	11	29	32	-3	31
13	▲ 1 UD Oliveirense	26	7	9	10	31	37	-6	30
14	▼ 1 Farense	26	7	8	11	28	26	+2	29
15	▲ 2 Ac. Viseu	26	7	7	12	33	44	-11	28
16	Varzim	26	7	7	12	20	30	-10	28
17	▼ 2 Braga B	26	9	1	16	27	36	-9	28
18	V. Guimarães B	26	6	8	12	26	35	-9	26
Melhores Marcadores									
Jogador	Clube	G	Jogador	Clube	G				
1	Pires	Penafiel	11	2	Fabrizio Simões	FC Famalicão	11		
3	Ença Fati	UD Oliveirense	10	4	Luiz Phellype	Paços Ferreira	9		



## Juventus cancela pré-época nos EUA por temer detenção de Cristiano Ronaldo

Ao contrário do habitual, a Juventus não vai participar na International Champions Cup na pré-época, nos EUA. Na base da decisão está Cristiano Ronaldo e o alegado caso de violação a Kathryn Mayorga.

Segundo o jornal norte-americano "The New York Times", a equipa de Turim já não vai participar na International Champions Cup para evitar uma eventual detenção de Cristiano Ronaldo. A mesma publicação garante que a organização do torneio optou por não incluir a Juventus na prova dos EUA - onde é costume disputar a prova de pré-época - mudando a sua participação para a Ásia, já que há o risco de Cristiano Ronaldo ser detido devido à investigação da alegada violação a Kathryn Mayorga.

A norte-americana de 34 anos denunciou Cristiano Ronaldo por violação, em Las Vegas. Os advogados do futebolista disseram que as acusações não eram válidas. O caso remonta a 2009, num quarto de hotel em Las Vegas. Segundo uma investigação da revista alemã "Der Spiegel", a mulher disse que Cristiano Ronaldo obrigou-a a praticar sexo anal.

De acordo com a mulher, o jogador ter-lhe-á pago 375 mil dólares americanos (323.683 euros) para que não apresentasse queixa, mas o advogado de Kathryn terá avançado, entretanto, com uma impugnação do acordo. Cristiano Ronaldo negou as acusações, dizendo que o sexo foi consensual.

JN/MS

## Sem Cristiano Ronaldo, Juventus cai perante o Génova

O Génova impôs a primeira derrota à Juventus na edição de 2018/19 da Liga italiana de futebol, ao vencer por 2-0 na re-cepção à heptacampeã, que não alinhou com o português Cristiano Ronaldo.

A formação genovesa, com Pedro Pereira a tempo inteiro e Miguel Veloso a partir dos 75 minutos, chegou à vantagem aos 72, por intermédio de Stefano Sturaro, que a 'vecchia signora' chegou a emprestar ao Sporting na presente temporada.

O médio internacional italiano não chegou a envergar a camisola dos 'leões'

e rumou ao Génova, em janeiro, assinando no passado domingo (17) o primeiro gol pelo clube, apenas dois minutos depois de ter substituído o sérvio Lazovic.

Também vindo do banco, o macedónio Pandev selou o triunfo do Génova, aos 81 minutos, naquele que foi o primeiro desaire da Juventus, que alinhou de início com João Cancelo.

O conjunto orientado por Massimiliano Allegri, que procedeu a várias poupanças no 'onze' além de Ronaldo, permanece destacado no primeiro lugar da Série A, com 75 pontos, mais 15 do que o Nápoles.

JN/MS



Créditos: DR

## Festejo de Ronaldo "custou-lhe" 20 mil euros

A UEFA decidiu aplicar uma multa de 20 mil euros - igual à anteriormente aplicada a Diego Simeone - ao jogador português depois do gesto que o mesmo fez no jogo contra o Atlético de Madrid

Depois de Bernardeschi, colega de equipa de Cristiano Ronaldo, afirmar que uma possível punição seria uma "loucura", eis que a UEFA divulgou a sua decisão - o camisola sete terá "apenas" de pagar uma multa de 20 mil euros.

"Sanções a Ronaldo? Acho que não há nada a comentar. Parece-me que não vale a pena falar sobre isso. Uma sanção a Cristiano Ronaldo seria uma loucura. Foi uma celebração, um gesto", disse Bernardeschi numa conferência de imprensa, elogiando ainda o colega.

"Sempre disse: Ronaldo é um campeão

absoluto. Já o demonstrou em todos os sítios por onde esteve. Jogou em Inglaterra, em Espanha, em Itália, sempre com o mesmo rendimento. Que posso dizer mais do que ele diz em campo? Todos os dias mostra o carisma e o mesmo nível de campeão. Ao estar com ele todos os dias, aprendes muita coisa", concluiu.

Relembre-se que este festejo de Cristiano Ronaldo surge como uma "resposta" ao gesto que o treinador do Atlético de Madrid, Diego Simeone, fez no final do primeiro encontro no Wanda Metropolitano. No final da outra partida, em Turim, Ronaldo imitou o gesto do treinador que já havia sido sancionado com a mesma multa aplicada agora a Cristiano.

CR7 pode, assim, jogar os quartos de final contra o Ajax, na Liga dos Campeões.

Inês Barbosa/MS

No dia 29 de março, 2019, uma comitiva do Gil Vicente Futebol Clube vem visitar Toronto para conhecer os escritórios, campos de treino e outras atividades que fazem parte da Academia em Toronto.

Os nomes da comitiva incluem:

- Miguel Henrique Sobral Pereira Gomes (assessor da direção)
- Sérgio Filipe Campelo Carvalho (vice-presidente)
- Ricardo Filipe da Costa Coutinho (coordenador da formação)
- Rui Alberto Simões Pereira (treinador)

Um jantar de gala em honra do Clube e Academia vai ser realizado para comemorar esta visita.

Vamos todos apoiar esta iniciativa.  
A direção



## Jantar de Gala

sexta-feira, 29 de março, às 19h15  
\$70.00 adults | \$45.00 kids (3 to 12 years old)

### starters

arancini margherita  
crispy breaded calamari rings  
spinach and feta in phyllo triangles  
chicken and beef satays  
stuffed mushroom caps

sparkling & natural spring water, variety of dinner rolls & flatbreads and plated rounds of butter per table

### first course

caldo verde

### second course

penne alla vodka

### entrée course

herb encrusted salmon filet with lemon caper sauce  
centre platter of steak, sausage & chicken per table  
garden salad per table  
all entrees accompanied with roasted potatoes & fresh seasonal selected vegetables

alternative entrée available for vegetarians, vegans & children

### kids menu

chicken fingers, fries, caesar salad, pasta & mini slider

### dessert station

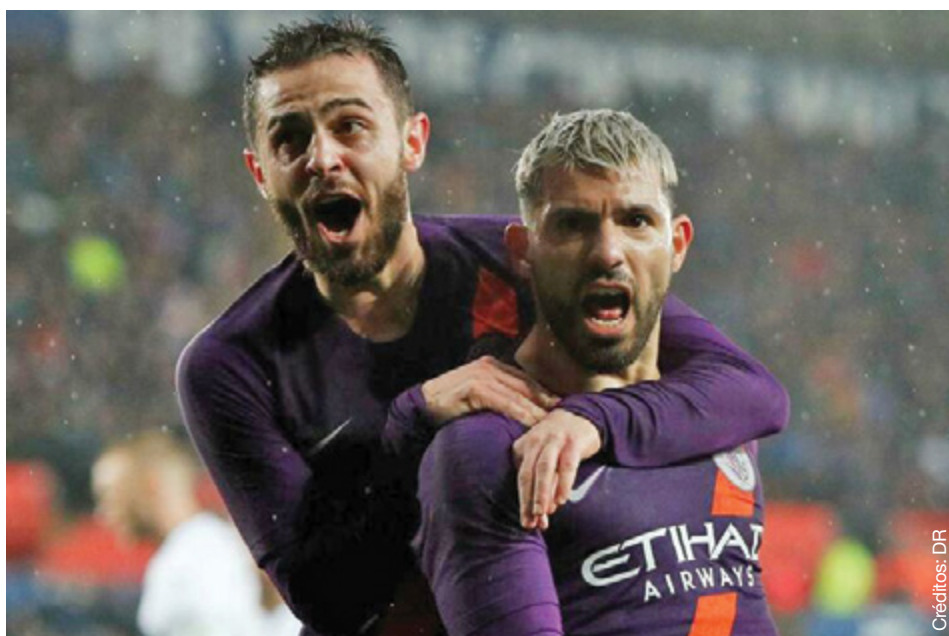
fruit platter, pastries, cookies & cakes  
accompanied with freshly brewed coffee, tea & espresso  
soft drinks & juices included

### late night seafood station

cocktail shrimp, fried calamari, lobster, snow crab legs, shrimp patties, cod patties & tuna patties

Informações e reservas contacte:  
Nelson Pinto 647-573-6611 ou Jose Carlos DaSilva





Créditos: DR

## Bernardo Silva marca e assiste na reviravolta do City contra Swansea

**Bernardo Silva, do Manchester City, foi decisivo na recuperação dos citizens na deslocação ao terreno do Swansea nos quartos de final da Taça de Inglaterra, onde arrancaram uma vitória ao cair do pano (3-2).**

A formação da casa chegou com surpresa a uma vantagem de dois golos sem resposta, primeiro, através de um penálti batido com sucesso por Matt Grimes (20 minutos), e pouco depois, o kosovar Bersant Celina - que fez boa parte da sua formação no City - finalizou com mestria uma jogada rápida de contra-ataque.

O intervalo chegou com o resultado fixado nos 2-0, e Pep Guardiola, treinador dos homens de Manchester, avançou com uma dupla substituição aos 57 minutos: Oleksandr Zinchenko e Raheem Sterling entraram para os lugares de Fabian Delph e de Leroy Sane, respetivamente.

Ainda assim, foi a terceira mexida no City que abanou com o jogo, com Sergio Aguero a ter um papel decisivo na cambalhota do marcador. Apenas cinco minutos depois de entrar em campo, o argentino assistiu dentro da área Bernardo Silva e o português, apesar de ter pouco ângulo para

a baliza, rematou forte e cruzado e fez mexer as redes do Swansea pela primeira vez na partida.

Os visitantes foram ganhando cada vez mais ascendente e o segundo golo surgiu após Aguero ter batido uma grande penalidade com a bola a bater no poste e depois a ressaltar no pé do guarda-redes do Swansea, o sueco Kristoffer Nordfeldt, e a entrar na baliza.

Estava feito o empate que durou até dois minutos dos 90 minutos, quando Bernardo Silva recebeu uma bola no flanco esquerdo do ataque e cruzou na direção da cabeça de 'Kun' Aguero, que não perdoou e, evitando o prolongamento, deu ao City o apuramento para as meias-finais.

Antes, já o Watford tinha feito valer o fator casa diante do Crystal Palace (2-1), com os golos da formação caseira a surgirem por intermédio de Etienne Capoue (27 minutos) e de Andre Gray (79 minutos). O golo dos visitantes foi marcado aos 62 minutos pelo belga Michy Batshuayi, mas foi insuficiente para assegurar a permanência em prova do Crystal Palace, que vê o oponente Watford avançar para as meias-finas.

JN/MS

## Marco Silva surpreende Chelsea, que falha assalto ao quarto lugar



Créditos: DR

**O Everton, comandado pelo português Marco Silva, surpreendeu o Chelsea e venceu em casa por 2-0 a formação londrina, que falhou a subida ao quarto lugar, na 31.ª jornada da liga inglesa.**

Já sem aspirações europeias e com manutenção praticamente garantida, o Everton chegou ao triunfo muito graças ao avançado brasileiro Richarlison, que abriu o marcador, aos 49 minutos, e esteve na origem da grande penalidade, que levou ao segundo golo da sua equipa, aos 72.

Na marcação do penálti, o médio islandês Sigurdsson permitiu a defesa do guarda-redes do Chelsea, mas redimiuse na recarga, numa altura em que o médio português André Gomes, titular no Everton, já não estava em campo, tendo sido substituído aos 68 minutos.

Com este resultado, a equipa de Marco Silva subiu ao 11.º lugar da Premier League, com 40 pontos, enquanto o Chelsea manteve o sexto posto, com 57, tendo falhado a possibilidade de igualar o Arsenal no quarto posto, o último que dá acesso à Liga dos Campeões da próxima temporada.

A 31.ª jornada só termina a 24 de abril, com o Manchester United-Manchester City, jogo que foi adiado devido

à participação das duas equipas na Taça de Inglaterra.

No outro jogo do dia, o Liverpool isolou-se provisoriamente na liderança da prova, após vencer no terreno do Fulham, por 2-1, num encontro em que o golo da vitória dos reds só apareceu na fase final da partida.

Em Londres, James Milner, na marcação de uma grande penalidade, aos 81 minutos, deu o triunfo ao Liverpool, no terreno do penúltimo classificado da Premier League.

Antes, aos 26 minutos, o senegalês Sadio Mané tinha colocado a formação do alemão Jurgen Klopp em vantagem, mas o holandês Babel, antigo jogador dos reds, refez a igualdade, aos 74.

Com este triunfo, o Liverpool, adversário do F. C. Porto nos quartos de final da Liga dos Campeões, saltou para o primeiro lugar da competição, com mais dois pontos e também mais um jogo disputado do que o Manchester City, agora segundo classificado.

Já o Fulham sofreu a sétima derrota seguida na Premier League e tem praticamente destino traçado até ao segundo escalão, já que segue no penúltimo lugar, a 14 pontos da 'salvação'.

JN/MS



Créditos: DR

## Lindelöf rejeita chamada à seleção sueca

**O defesa central Lindelöf foi convocado por Janne Andersson, mas rejeitou a chamada à seleção sueca.**

Victor Lindelof foi convocado por Janne Andersson para os jogos com a Roménia e a Noruega, referentes à fase de qualificação para o Europeu de 2020, mas o central do Manchester United rejeitou a chamada.

Em comunicado publicado no site da federação sueca, pode ler-se que o ex-jogador do Benfica alegou "motivos pessoais" para justificar a opção.

"É triste que o Victor tenha recusado, mas entendo e respeito a decisão dele", disse o selecionador Janne Andersson, citado pela nota.

Lindelöf foi substituído por Anton Tinnerholm, jogador dos norte-americanos do New York City FC.

MF/MS



643 Chrislea Rd. Unit 6,  
Vaughan, Ontario L4L 8A3  
(905) 856-5599  
Info@olympictrophies.com  
www.olympictrophies.com



# Mauro Eustáquio regressa ao Canadá

**Médio é reforço do Cavalry FC para a primeira temporada do clube na Canadian Premier League.**

O Cavalry FC anunciou, em forma de comunicado, a contratação de Mauro Eustáquio, médio luso-canadiano que alinhava pelos norte-americanos do Penn FC.

Formado no Nazarenos e no União de Leiria, o irmão de Stephen Eustáquio irá participar naquela que é a primeira temporada do clube - que foi fundado em maio de 2018 - na Canadian Premier League.

“O Cavalry FC reuniu um grande grupo de profissionais. Quando entras no ambiente do Cavalry, percebes que to-

dos aqui exigem e assumem responsabilidades. Ninguém tem medo do trabalho duro. Todos sabemos que temos de estar no nosso melhor para que a equipa tenha sucesso”, afirmou Mauro Eustáquio.

Quanto a Tommy Wheeldon, treinador do conjunto canadiano, vê no médio “uma grande aquisição” para o plantel: “Um tremendo jogador com espírito competitivo no meio-campo. Traz com ele muita experiência profissional adquirida na América do Norte”.

Este será, de resto, o regresso de Mauro Eustáquio ao futebol canadiano, onde já representou Ottawa Fury (entre 2014 e 2016) e FC Edmonton (em 2017).

MN/MS



## Futsal

# Jogador morre em campo

**Fábio Mendes, de 28 anos, faleceu no sábado (16) durante o jogo Portimonense-São João, da fase de subida da 2.ª Divisão nacional de futsal.**

A tragédia voltou a abater-se sobre a equipa do São João. Depois de na época passada ter chorado a morte do guarda-redes João Gregório, o clube de Pé de Cão, em Coimbra, perdeu durante a tarde de hoje Fábio Mendes. O ala, de 28 anos, foi vítima de uma paragem cardiorrespiratória no jogo com o Portimonense, em Portimão, e faleceu em campo.

Aos 26 minutos de jogo, com o resultado em 5-2, Fábio Mendes recebeu a bola e levantou o braço a informar os responsáveis da equipa de que não se estava a sentir bem. Colocou a mão no peito e caiu de forma repentina. Foi assistido no local, com vários

enfermeiros a iniciarem as manobras de reanimação, e mais tarde pelo INEM. Contudo, não resistiu e acabou por falecer.

O presidente da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), Fernando Gomes, reagiu à “trágica notícia”, endereçando as suas “mais sentidas condolências” ao clube e à família enlutada.

“Foi com uma enorme tristeza que recebi a notícia do falecimento deste jovem durante uma prova de futsal da FPF. Nesta hora de profunda dor e tristeza, deixo, em nome da Federação Portuguesa de Futebol e em meu nome pessoal, os mais sentidos pêsames ao clube São João, à família enlutada e a todos os colegas e amigos que conviveram com Fábio Mendes”, lê-se no voto de pesar assinado por Fernando Gomes disponível no “site” da FPF.

NM/MS



Créditos: DR

# BENFICA SOCCER SCHOOL

**REGISTER FOR SOCCER NOW**

A Benfica Soccer School Toronto encontra-se já a realizar tryouts para a época de verão 2019 (de maio a setembro). Visite [www.benficass.com](http://www.benficass.com), e registe o seu filho(a) numa das nossas "Rep Teams".

Os lugares são limitados, por isso não hesite – registe-se hoje! Apareça e venha fazer parte da melhor escola de futebol do mundo!

The Benfica Soccer School Toronto has already opened tryouts for the 2019 summer season (may to september). Please visit [www.benficass.com](http://www.benficass.com) and register your child for one of our "Rep Teams". Spots are limited, so don't hesitate – register today! Come and join the best soccer school in the world!



## RESTAURANTE O BENFICA

3 PRATOS DIFERENTES  
TODOS OS DIAS

Aceitamos  
Reservas

**NOVAS  
INSTALAÇÕES**  
1751 Keele St., Toronto  
416-651-1548





# NBA Raptors handle late Thunder surge, win 123-114 in OT



Créditos: Alonzo Adams-USA TODAY Sports

It was late in the game, the Raptors had just run another fruitless isolation possession through Kawhi Leonard, Tony Brothers had kept a silent

whistle through some rough play, and Russell Westbrook had tied the game at 110 with a running layup with 4.8 seconds left.

**You can't blame a Raptors fan for feeling negative, right?**

Largely, though, Wednesday (20) night was a tremendous positive for the Toronto basketball team. First off, they got an important win – 123-114 over Oklahoma City in overtime – in the first game of a home-and-home that prefaces an otherwise breezy finish to the regular season.

Second, it's how they got the win. Even without Kyle Lowry in the lineup, the Raptors looked largely effective in the 45-odd minutes they ran their offence. With Fred VanVleet and Marc Gasol getting the start next to staples Danny Green, Pascal Siakam, and Kawhi Leonard, the ball zipped around – resulting in a first quarter that'll go down as the most aesthetically pleasing Toronto has played this year (and one they won 39-31).

Despite a disappointing stretch late where the Thunder climbed back in from down double digits, this was a rousing victory. Leading the way was 33 points from Siakam, who made 14-for-21 and simply abused the Thunder off the dribble and in semi-transition. Siakam also had 13 rebounds, playing big when he didn't have his outside shot going.

In support, Fred VanVleet continued his hot stretch of play since returning from injury, dropping 23 points on 8-for-16 shooting. Kawhi Leonard had 22 points, 10 rebounds, and six assists while shooting 8-for-19. As a team, Toronto was fiery from the field, shooting 51.7% from the field and 38.9% from three.

Even without Lowry, we also saw Raptors coach Nick Nurse go to a tighter rotation in this one, which resulted in a lot of quality play. Patrick McCaw, the tenth man that night, played just five minutes in the first half. Jeremy Lin, the ninth man up, was solid with six points in 15 minutes. The starters did get a lot of run in this one, but it finally set up the type of basketball you expect the Raptors will play in the post-season – utilizing Marc Gasol in the high post, making quick decision passes, and finding open looks. They were great in their execution of this against the Thunder.

Oklahoma City was led by 42 points (16-for-29) from Russell Westbrook, who dragged his team back after Paul George (19 points) fouled out late in the fourth quarter. Without George's support, though, Westbrook and the Thunder didn't score in overtime until the game was already out of reach; the Raptors opened the extra frame on a prolonged 9-0 run.

The Thunder also didn't get much help outside their big two. Dennis Schroeder was the only other player in double-figures, chipping in 12 on 16 shots off the bench. Not ideal when the Raptors are hanging passes on you left and right. The Raptors were bailed out, though, by the Thunder's struggles at the line – they missed 14 of their 29 attempts.

Next up for the Raptors? It's these very Thunder this Friday night, back in Toronto. Hopefully a return from Lowry would really kick things up a notch, as this game finally showed the Raptors – if not for the final few minutes of the fourth – rounding into a semblance of playoff form.

RHQ/MS

**HARVEY'S**  
*It's a beautiful thing.*

**SWISS CHALET**  
ROTISSERIE & GRILL

**Joe & Andrew Amorim**

<p>590 Keele Street (Keele &amp; St. Clair) Toronto, ON M6N 3E2 Phone: 416.760.7893</p>	<p>3737 Rutherford Road (Rutherford Rd &amp; Weston Rd) Vaughan, ON L4L 1A6 Phone: 905.264.4017</p>
---	---

**SOCCER CLUB OF TORONTO**

www.sctoronto.ca

<p><b>HOUSE LEAGUE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boys and Girls 4 to 18</li> <li>• Weekly games &amp; season ending tournament</li> <li>• Team jersey, shorts &amp; socks</li> </ul> <p><b>ACADEMY PROGRAM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Weekly Soccer School</li> </ul>	<p><b>SOCCER CAMP</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Weekly Soccer Camp</li> <li>• Full Day &amp; Half Day Camp</li> </ul> <p><b>COMPETITIVE REP TEAMS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boys &amp; Girls 8 to 18</li> </ul> <p><i>(Check our website for tryout info)</i></p>
--	---

**t 416.588.9355 • f 416.588.7545 • e info@sctoronto.ca**



## NHL

# Maple Leafs defeat Sabres, gain in Atlantic Division

## Matthews scores 200th NHL point to help Toronto close gap for second place



The Toronto Maple Leafs moved closer to second place in the Atlantic Division with a 4-2 win against the Buffalo Sabres at KeyBank Center on Wednesday (20).

Auston Matthews had a goal and an assist to reach 200 NHL points for the Maple Leafs (44-25-5), who trail the idle Boston Bruins by four points. Garret Sparks made 22 saves.

"You never want to lose, and then obviously the little slump we've been in lately, it's frustrating for everybody," Matthews said. "You try to stay positive but it's toward the end of the season and you want to make sure your game's kind of peaking at this point, individually and as a team. Everybody was prepared tonight despite the back-to-back, everybody came out flying and we skated really well. It's a big two points for us."

Casey Mittelstadt and Alexander Nylander scored, and Carter Hutton made 42 saves for Buffalo (31-33-9), which hasn't won consecutive games since Dec. 11 and 13.

"I wish I could put it into words. It's obviously frustrating," Hutton said. "A lot of us wear it on our sleeve here. We put so much into this. ...It's frustrating. You want to win."

The power play connected for the first time in seven games, with Mittelstadt scoring from a sharp angle along the goal line to give Buffalo a 1-0 lead at 15:04 of the first period.

The Maple Leafs outshot the Sabres 19-7 in the first, including a 13-2 advantage in the first 9:10.

"Carter Hutton bailed us out first and second period," Buffalo coach Phil Housley said. "We knew the magnitude of this game, the rivalry. We didn't execute early. We couldn't make a wall play. We didn't move our feet when we had the puck. We turned the puck over and then it came right back after us and we were chasing -- chasing a lot, killing a cycle. Then when we did have the puck we didn't manage it very well."

Matthews tied it 1-1 at 1:43 of the second when Andreas Johnsson's no-look backhand pass hit his skate and redirected into the net.

John Tavares took advantage of a favorable bounce to give Toronto a 2-1 lead. William Nylander's shot hit the crossbar, bounced off Jack Eichel to the left of the net and back towards Tavares alone in front at 18:32. Matthews had an assist for his 200th NHL point.

"I was pretty fortunate on that one. I've

had really good opportunities the last two days and it's funny how that's the one you get rewarded with," Tavares said. "I heard it hit the crossbar and then I didn't know where it went, and I saw it just bouncing out of nowhere right in front of me."

Mitchell Marner extended the lead to 3-1 with a shot from the slot 22 seconds into the third period.

"Just sticking with it, staying patient and knowing the type of skillset we have throughout our lineup and the way we're getting to the net and doing those things we talked about, eventually we were going to get rewarded, and we did," Tavares said.

Nylander took a pass from Vladimir Sobotka in the high slot to bring the Sabres within 3-2 at 5:37.

Zach Hyman made it 4-2 with a backhand into the empty net at 19:27.

### They said it

"Being around him every day you understand what makes him a special hockey player. His ability just to stay on the puck, track it down, when you think it's going the other way, his ability to strip guys, and obviously be able to hang onto it and protect it, use his size. So deceptive with either his shot or just finding the open man. He was a force for us tonight." -- Maple Leafs forward John Tavares on Auston Matthews

"Looking at tonight, I'm very, very disappointed in our game because it's a rivalry and we knew the magnitude of the game, and we didn't execute." - Sabres coach Phil Housley.

### Need to know

Among the players to debut with the Maple Leafs, Matthews (204 games) is the third-fastest to get 200 points. (Charlie Conacher, 197 games; Syl Apps, 200 games). ... The Maple Leafs swept the season series against the Sabres for the first time in history. ... Tavares (81 points) and Marner (86) are the first Maple Leafs teammates to get 80 points in a season since Dave Andreychuk (99 points in 83 games) and Doug Gilmour (111 points in 83 games) in 1993-94. ... Sabres defenseman Rasmus Dahlin had an assist, giving him 39 points and move past Bobby Orr for the second-most points by an 18-year-old defenseman in NHL history, trailing only Housley (57).

NHL/MS

## Campeonato de Portugal Prio

SÉRIE A	26ª Jornada	SÉRIE B	26ª Jornada
Fafe - Gil Vicente	2-1	Cesarense - Gondomar	0-2
FC Felgueiras 1932 - Limianos	5-1	Cinfães - Amaranate FC	0-1
GD Mirandês - S. Martinho	0-2	FC Pedras Rubras - Gafanha	2-1
Maria da Fonte - Caç. Taipas	2-1	Leça - Lusitano FCV	1-0
Merelinense - Pedras Salgadas	2-2	Lusitânia Lourosa - U. Madeira	2-1
Mirandela - Vizela	0-3	Paredes - Águeda	0-1
Montalegre - AD Oliveirense	1-0	Penalva Castelo - Sp. Mêda	2-1
Trofense - Chaves Satélite	3-1	SC Coimbrões - AD Sanjoanense	4-0
U. Torcatense - Vilaverdense FC	3-0	Sp. Espinho - Marítimo B	2-1

Classificação							Classificação										
	J	V	E	D	M	S	P		J	V	E	D	M	S	P		
1	Vizela	26	18	5	3	59	8	58	1	Gondomar	26	15	7	4	36	13	52
2	Trofense	26	16	6	4	45	19	54	2	Lusitânia Lourosa	26	13	11	2	42	22	50
3	Fafe	26	17	5	4	40	17	53	3	Sp. Espinho	26	12	9	5	31	17	45
4	S. Martinho	26	16	7	3	41	19	52	4	Lusitano FCV	26	12	8	6	43	19	44
5	FC Felgueiras 1932	26	17	2	7	40	21	50	5	AD Sanjoanense	26	12	8	6	33	25	44
6	Mirandela	26	14	4	8	42	27	43	6	Águeda	26	11	9	6	35	24	42
7	Chaves Satélite	25	10	7	8	41	30	37	7	Amarante FC	26	11	8	7	28	20	41
8	Montalegre	26	10	8	8	29	31	35	8	Paredes	26	12	5	9	39	23	41
9	Pedras Salgadas	26	9	4	13	33	42	31	9	SC Coimbrões	26	10	9	7	31	27	39
10	Merelinense	26	6	12	8	28	32	28	10	Marítimo B	26	9	10	7	39	30	37
11	Maria da Fonte	26	8	6	12	30	39	27	11	U. Madeira	26	10	5	11	21	27	35
12	U. Torcatense	26	7	4	15	24	44	25	12	FC Pedras Rubras	26	8	10	8	30	29	34
13	Limianos	26	5	6	15	21	41	21	13	Leça	26	8	5	13	24	36	29
14	AD Oliveirense	26	6	3	17	26	51	21	14	Cinfães	26	7	7	12	20	26	28
15	Caç. Taipas	25	5	6	14	21	34	18	15	Gafanha	26	8	4	14	38	52	28
16	Vilaverdense FC	26	3	3	20	21	61	12	16	Penalva Castelo	26	7	6	13	24	48	27
17	GD Mirandês	26	2	5	19	15	40	11	17	Cesarense	26	3	10	13	28	39	19
18	Gil Vicente	26	16	3	7	0	0	0	18	Sp. Mêda	26	0	1	25	12	77	1



F.P.F.  
**CAMPEONATO DE PORTUGAL**  
PRIO

SÉRIE C	26ª Jornada	SÉRIE D	26ª Jornada
Alcains - ARC Oleiros	0-2	1º Dezembro - Vasco da Gama Vidigueira	1-0
Alverca - U. Leiria	1-0	Amora FC - Angrense	3-1
Anadia - Vilafranquense	2-1	Casa Pia - Ferreiras	4-1
Benfica C. Branco - Mação	3-0	Louletano - SC Praiense	2-1
Fátima - AD Nogueirense	1-0	Moura - Olímpico Montijo	2-2
Loures - Peniche	3-1	Olhanense - Oriental	1-1
Oliv. Hospital - Torreense	1-1	Real - Pinhalnovense	3-0
Santa Iria - Sintrense	2-2	Redondense - Sacavenense	0-5
Sertanense - Caldas	1-1	Sp. Ideal - Armazenenses	0-1

Classificação							Classificação										
	J	V	E	D	M	S	P		J	V	E	D	M	S	P		
1	U. Leiria	26	17	3	6	41	19	54	1	SC Praiense	26	19	4	3	44	15	61
2	Anadia	26	14	9	3	36	19	51	2	Real	26	16	5	5	44	17	53
3	Vilafranquense	26	14	8	4	34	15	50	3	Oriental	26	15	8	3	39	15	53
4	Benfica C. Branco	26	13	10	3	38	15	49	4	Amora FC	26	14	5	7	38	29	47
5	Sintrense	26	11	9	6	35	30	42	5	Casa Pia	26	15	1	10	52	27	46
6	Torreense	26	11	8	7	31	24	41	6	Olhanense	26	13	6	7	43	27	45
7	Oliv. Hospital	26	9	12	5	30	18	39	7	1º Dezembro	26	11	8	7	38	25	41
8	ARC Oleiros	26	9	10	7	33	34	37	8	Olímpico Montijo	26	11	5	10	40	32	38
9	Caldas	26	8	10	8	28	26	34	9	Armazenenses	26	9	10	7	29	31	37
10	Fátima	26	9	7	10	30	33	34	10	Sacavenense	26	9	8	9	42	32	35
11	AD Nogueirense	26	9	7	10	26	27	34	11	Pinhalnovense	26	9	8	9	38	38	35
12	Loures	26	9	6	11	24	21	33	12	Sp. Ideal	26	8	9	9	27	31	33
13	Alverca	26	8	7	11	27	31	31	13	Louletano	26	6	13	7	23	27	31
14	Sertanense	26	4	16	6	19	26	28	14	Vasco da Gama Vidigueira	26	8	5	13	29	43	29
15	Santa Iria	26	5	7	14	24	46	22	15	Angrense	26	6	6	14	21	41	24
16	Peniche	26	4	8	14	19	34	20	16	Moura	26	5	6	15	31	48	21
17	Mação	26	3	6	17	19	50	15	17	Ferreiras	26	2	8	16	17	55	14
18	Alcains	26	2	7	17	12	38	13	18	Redondense	26	0	1	25	19	81	1



Distritais

AF ALGARVE

1ª Divisão 21ª jornada
GD Lagoa (1-0) Quarteira; Imortal DC (0-1) Almoncileense...

Classificação

Table with 11 columns: Rank, Team, J, V, E, D, M, S, P. Lists teams like Esp. Lagos, Moncarapachense, Imortal DC, etc.

Próxima Jornada 22ª

Esp. Lagos-Quarteira SAD; Guia-Imortal DC; Almoncileense-Silves...

2ª Divisão 23ª jornada

Carvoeiro United (ANU) Messinense; Culatrense (3-1) Ferreiras B...

Classificação

Table with 16 columns: Rank, Team, J, V, E, D, M, S, P. Lists teams like Faro e Benfica, Culatrense, Louletano B...

Próxima Jornada 24ª

4 ao Cubo-Juventude Campinense; Mentes do Desporto-Padernense...

AF AVEIRO

2ª Divisão Série A 24ª jornada
AD Nogueira Regedoura (4-1) Rocas do Vouga; CD Tarei (1-3) EF Rui Dolores...

Classificação

Table with 19 columns: Rank, Team, J, V, E, D, M, S, P. Lists teams like Pinhareense, EF Rui Dolores, São Roque...

AF AVEIRO

Próxima Jornada 25ª 17/03/2019
CCR São Martinho-Relâmpago Nogueirense; Milheiroense-AD Nogueira Regedoura...

AF BEJA

1ª Divisão 14ª jornada
Aljustrelense (3-0) Almodôvar; Guadiana (2-1) Renascente S. Teotónio...

Classificação

Table with 11 columns: Rank, Team, J, V, E, D, M, S, P. Lists teams like Aljustrelense, ACD Penedo Gordo, Piense...

Próxima Jornada 15ª

Praia Milfontes-Castrense; Renascente S. Teotónio-Piense...

AF BRAGA

1ª Divisão Série A 20ª jornada
AD Gondifelos (5-1) FC Roriz B; ADJ Mouquim (4-2) «Os Ceramistas»...

Classificação

Table with 15 columns: Rank, Team, J, V, E, D, M, S, P. Lists teams like Viatodos, Desp. S. Cosme, GD Fradelos...

Próxima Jornada 21ª

FC Roriz B-Operário Famacão; Carreira-AD Gondifelos...

AF COIMBRA

Divisão de Honra 21ª jornada
Académica AAC (1-0) Penelense; Brasfemes (0-2) Vigor Mocidade...

Classificação

Table with 16 columns: Rank, Team, J, V, E, D, M, S, P. Lists teams like Condeixa, Sourense, Vigor Mocidade...

Próxima Jornada 22ª

Tourizense-Académica AAC; Carapinheirense-Tocha; Naval 1893-Sourense...

1ª Divisão Série A 18ª jornada

AD Poiares (2-2) Góis; Arganil (5-1) Arouce Praia; Góis B (1-8) Moinhos...

Classificação

Table with 10 columns: Rank, Team, J, V, E, D, M, S, P. Lists teams like Moinhos, AD Poiares, Lousanense...

AF LEIRIA

1ª Divisão Série A 19ª jornada
AC Carmide (1-0) Alegre e Unido; ARCUDA (3-0) Almagreira...

Classificação

Table with 13 columns: Rank, Team, J, V, E, D, M, S, P. Lists teams like Moita do Boi, Alegre e Unido, GD Alvaizere...

Próxima Jornada 20ª

Moita do Boi-Caseirinhos; Alegre e Unido-Pedrogueense...

AF LISBOA

Divisão de Honra Série 1 22ª jornada
Acaíça AC (2-5) SRD Negrais; Arneiros (1-2) Vialonga...

Classificação

Table with 16 columns: Rank, Team, J, V, E, D, M, S, P. Lists teams like Vialonga, SRD Negrais, Associação Murteirense...

Próxima Jornada 23ª

SRD Negrais-Arneiros; Vialonga-SC Sanjoanense...

1ª Divisão Série 1 20ª jornada

Alenquer e Benfica (1-2) Rio de Mouro; Algueirão (1-1) Alverca B...

Classificação

Table with 16 columns: Rank, Team, J, V, E, D, M, S, P. Lists teams like Bocal, Alverca B, At. Povoense...

Próxima Jornada 21ª

Alverca B-Monte Agraço; Juventude Castanheira-Al. Povoense...

AF PORTO

Divisão Honra Série 1 24ª jornada
Águas Santas (1-1) AC Milheiros; Arcozelo (1-3) Gondim-Maia...

Classificação

Table with 16 columns: Rank, Team, J, V, E, D, M, S, P. Lists teams like FC Pedroso, Nogueirense FC, Dragões Sandinenses...

Próxima Jornada 25ª

Gondim-Maia-Serzedo; Perosinho-Custóias FC; Balasar-CD Candal...

1ª Divisão Série 1 23ª jornada

CD Torrão (1-2) GD Aldeia Nova; Crestuma (2-3) Leverense...

Classificação

Table with 15 columns: Rank, Team, J, V, E, D, M, S, P. Lists teams like Desp. Portugal, Inter Milheiros, Estrelas de Fânzeres...

Próxima Jornada 24ª

Inter Milheiros-Mocidade Sangemil; UDS Roriz-Ramaldense...

AF SANTARÉM

1ª Divisão 21ª jornada
Alcanenense (3-3) SCD Glória; Amieense (1-0) CD Torres Novas...

Classificação

Table with 14 columns: Rank, Team, J, V, E, D, M, S, P. Lists teams like Coruchense, U. Santarém, U. Almeirim...

Próxima Jornada 22ª

SCD Glória-Samora Correia; Alcanenense-Amieense...

2ª Divisão Série A 17ª jornada

Abrantes e Benfica (1-0) At. Riachense; Aldeense (1-6) U. Tomar B...

Classificação

Table with 10 columns: Rank, Team, J, V, E, D, M, S, P. Lists teams like Abrantes e Benfica, CP Pego, At. Riachense...

Próxima Jornada 18ª

Ortiga-Abrantes e Benfica; At. Riachense-Aldeense...

AF SETÚBAL

1ª Divisão 20ª jornada
Barreirense (3-1) U. Santiago; Charneca Caparica (2-3) Alcochetense...

Classificação

Table with 16 columns: Rank, Team, J, V, E, D, M, S, P. Lists teams like Fabril Barreiro, Sesimbra, Barreirense...

Próxima Jornada 21ª

Alcochetense-Cova da Piedade B; Beira-Mar Almada-Moitense...

AF VILA REAL

Divisão de Honra 24ª jornada
Alijoense (0-2) Vidago; Atei (1-1) Abambres; Cumeira (2-1) GD Cerva...

Classificação

Table with 18 columns: Rank, Team, J, V, E, D, M, S, P. Lists teams like Vila Real, Régua, Vilar de Perdizes...

Próxima Jornada 25ª

Abambres-Régua; Vila Pouca-GD Valpaços; Constantim-GDC Salto...

AF VISEU

Divisão Honra 23ª jornada
ACDR Lamelas (3-0) Sampedrense; Canas Senhorim (1-2) Ferreira de Aves...

Classificação

Table with 16 columns: Rank, Team, J, V, E, D, M, S, P. Lists teams like Castro Daire, Mortágua, Ferreira de Aves...

Próxima Jornada 24ª

Carregal do Sal-Silgueiros; Vale de Afores-Nespeira FC...

Próxima Jornada 24ª

Carregal do Sal-Silgueiros; Vale de Afores-Nespeira FC...



Mais próximo. Mais dinâmico. Mais atual.

www.mileniostadium.com

O mesmo de sempre, mas melhor!





## More women work in construction industry that's still a man's world

**Tameeka Gwyn is used to schlepping concrete weighing as much as 60 pounds around a construction site.**

For Janna Rojas, it's a cinch to carry metal pipes as heavy as 100 pounds going into new plumbing.

"When you first do it, it's quite a shock, but it's reality," says Gwyn, who with Rojas is helping build a highrise for Manhattan's Memorial Sloan Kettering Cancer Center.

They are some of the new faces of the 21st-century American construction worker — with women slowly making inroads in an industry still dominated by men. While there has been progress thanks to a rebounding economy, the federal Bureau of Labor Statistics found women represent only 3.4 per cent, or about 285,000, of the nation's 8.3 million construction workers. Over the last decade, the total number of women in the construction industry has risen by about 31 per cent.

One program in New York City addresses the gender gap head-on, kickstarting recruits' training while gaining a promise from unions to try to reserve 15 per cent of onsite apprenticeships for women. The Building and Construction Trades Council of Greater New York is working with a non-profit group, Nontraditional Employment for Women (NEW), which runs a pre-apprenticeship program for women who want to become plumbers, electricians, carpenters and members of other trades.

"We've had a real shift in terms of really working with the unions as partners in our work because they recognize that the need for a diverse workforce, a workforce that represents the population of New York City and beyond," said NEW president Kathleen Culhane. She says they recruit trainees by distributing flyers at job fairs, community organizations and unemployment offices in addition to social media outreach.

**"The #MeToo movement has highlighted what's right and what's wrong, and women are being accepted more and more on the jobsites"**

It's clear the industry has a long road ahead to even out its gender discrepancy — one that is hardly surprising for a job often characterized by male workers whistling at women who walk past jobsites — despite a push from the #MeToo movement that is

leading to sweeping changes in many occupations around the globe.

"The #MeToo movement has highlighted what's right and what's wrong, and women are being accepted more and more on the jobsites," says Gary LaBarbera, president of the Building and Construction Trades Council, an organization of 15 labour union affiliates representing 100,000 workers.

Philip LoMonaco, a foreman at the cancer centre project, witnessed the transformation firsthand. He first saw a woman on a construction job about a decade ago. Now, there are 200 female workers, including Gwyn and Rojas, building the highrise on Manhattan's East Side, representing about five per cent of all workers on that project, according to the builder, Turner Construction. Jacobson & Company, a lar-



Créditos: DR

ge carpentry contractor in metropolitan New York, says nine per cent of its nearly 300 employees are women.

Many of the female workers come from low-income circumstances and some are single mothers used to juggling multiple jobs to pay the bills. But once they break into the trades, these women are better off than those in other lines of work, facing a smaller wage gap compared to men. The Bureau of Labor Statistics says women in construction are paid 96 cents on the

dollar compared to their male colleagues, versus only about 80 cents on the dollar in the general workforce.

Gwyn finished her five-year apprenticeship in 2015. The 30-year-old plumber had gone to college to become a teacher, but left school when her student loans mounted. She says she now earns about double what she would have made as a teacher.

Rojas, a 37-year-old plumbing apprentice, is hoping for an eventual six-figure salary after she finishes the program.

**"People might say that it's a man's job because it's dominated by men, because women have been frozen out of this industry for so long"**

Since 2013, about 1,500 apprentices have come out of NEW's tuition-free trade school, housed in a former firehouse in Manhattan. They spend seven weeks being introduced to basics in such skills as carpentry and electrical work, as well as using a measuring tape to execute a design and mathematical equations to accurately match materials into a space. Similar programs have popped up in Illinois, Vermont, Oregon, Wisconsin and Washington state.

"People might say that it's a man's job

because it's dominated by men, because women have been frozen out of this industry for so long," said Zakiyyah Askia, a plumbing apprentice in a program run by the non-profit Chicago Women in Trades. "And now that the opportunities are presenting themselves, then it's time for us as women to seize this opportunity."

The NEW program also puts its workers to the test physically.

"Every day, we had to carry ladders and buckets with, like, 60 pounds of concrete up and down stairs," says Gwyn.

In addition to the physical challenges of their jobs, some of the women in the NEW program say they've encountered social hurdles — what one called "old-school behaviour" such as some male co-workers reluctant to ask them to do equal work, or occasional attempts at unwelcome flirtation.

Gwyn says she made sure she looked "stern and serious, because if you smile, they sometimes say, 'Oh, she's cute' and try to pursue you."

"I'd say, 'Thank you, but no thank you!' I came here to work, and the more I'm here, the less it happens," she says.

The program provides sexual harassment workshops during its training and all workers in participating trade unions are given the same training. It also ensures women have access to restrooms as well as safety gear and clothing that fits them.

The modest progress women have made in the industry has not come easily or quickly.

In 1985, 19 women sued a New York City public corporation and a real estate firm in Manhattan federal court, saying they were unfairly denied jobs for which they were qualified because they were female. The court approved a settlement requiring builders to make good-faith efforts to hire women-in-training.

LaBarbera, the labour group president, calls the women coming in through apprenticeships "trailblazers."

And generally, neither gender nor age are impediments.

For Myrtle Wilson, a 49-year-old labourer who had previously worked multiple jobs and struggled to raise her kids, the past two years working on the Memorial Sloan Kettering project doing "a little bit of everything" have been a game-changer.

"I have watched this job literally come from the ground up, and it's been an amazing experience," she says with a grin.

Daily Commercial News



## LiUNA!

### Local 506

[www.local506.ca](http://www.local506.ca)

**TONY DO VALE**  
SECRETARY-TREASURER

3750 Chesswood Drive  
Toronto, ON M3J 2W6

Tel: 416.638.0506

Fax: 416.638.1334

[www.local506.ca](http://www.local506.ca)



## VIAGENS



Catedral

## Buenos Aires, Paris da América Latina

**Manuela Marujo**  
Opinião  
manuela.marujo@utoronto.ca



Viaja-se de Florianópolis até Buenos Aires em menos de três horas de voo. Ao chegar à capital da Argentina, senti-me “em casa” dado o ar europeu da cidade. Há largas avenidas, praças com estátuas imponentes de heróis do país, bairros residenciais com lindos palacetes, teatros, museus, jardins e parques verdejantes. É conhecida como a “Paris” da América do Sul mas também como a “Rainha do Prata”, o rio em cujo estuário fica localizada. Daí ser considerada uma cidade-porto e os seus habitantes “porteños”.

Um dos primeiros lugares históricos que visitei foi a tragicamente célebre “Plaza de Mayo”, onde se situa o Palácio Rosa, a sede do governo. Lembro-me muito bem do impacto que teve, em Portugal, o começo da ditadura na Argentina quando mal tínhamos saído da nossa. O povo argentino sofreu muito entre 1976-1983: cerca de 30.000 pessoas desapareceram sem que as famílias tivessem obtido qualquer explicação, ou pedido de perdão, da parte dos responsáveis. As lágrimas vieram-me aos olhos ao ver ainda, passados mais de 40 anos, um pequeno grupo de mulheres com seus lenços na cabeça e um cartaz, a manter o protesto. As “Mães da Plaza de Mayo” simbolizam a revolta, a resistência, e o amor incondicional pelos “desaparecidos”.

O cemitério da Recoleta, localizado num dos mais famosos bairros da cidade, era outro

lugar que não poderia deixar de visitar. Ver Madonna no papel de Evita Péron despertou a minha curiosidade de lá ir. Queria ver com os meus olhos a devoção dos “porteños” a essa ex-atriz, primeira-dama do presidente Péron, que desempenhou um papel político relevante. Foi preciso esperar para tirar fotografias, já que há sempre gente a rezar e a prestar-lhe homenagem, apesar de passadas seis décadas sobre a sua morte.

Buenos Aires é mundialmente famosa pelo “tango”, que se dança por toda a cidade, sendo os seus mais distintos músicos representantes Carlos Gardel e Astor Piazzolla. No bairro La Boca ou no de San Telmo, o mais antigo da cidade, vi dançar nas ruas casais idosos que continuam a exibir seu talento aprimorado por anos de prática, mas também os muito jovens que, em roupas “sexy”, demonstram a sua graciosidade e sensualidade. Fez-me, de certo modo, lembrar Lisboa e a popularidade crescente do fado nos bairros de Alfama ou Mouraria, onde se ouvem tanto os fadistas tradicionais como os mais modernos, dando ao fado um toque atual.

Para quem gosta de arte como eu, Buenos Aires é inesgotável. O Teatro Colón é o mais famoso da América Latina, mas há dezenas de peças a serem apresentadas nas muitas casas de espetáculo. Fui ao Museu de Arte Moderna de Buenos Aires, o MALBA, onde estão expostas obras dos melhores artistas plásticos. Não pude deixar de entrar no Ateneo Grand Splendid, um teatro de 1919, que agora alberga uma das mais lindas e impressionantes livrarias do mundo. O National Geographic colocou-a em primeiro lugar, em janeiro de 2019.

A Argentina deu à humanidade personalidades admiráveis. Refiro alguns que me fascinaram em áreas diferentes: Che Guevara, o guerrilheiro; Quino, o criador literário dos livros de banda desenhada da Mafalda; Fangio, o piloto da Fórmula Um, cinco vezes campeão mundial; Maradona - “Deus no céu e Maradona na terra” dizem os argentinos -; e Messi, o rival de Cristiano Ronaldo.

Seria pecado, todavia, não referir, em lugar de destaque, o Papa Francisco, o jesuíta Jorge Bergoglio e ex-arcebispo de Buenos

Aires, que conquistou o cargo mais elevado na hierarquia da Igreja Católica. É o primeiro não-europeu a ser eleito, em mais de 1200 anos, além de ser o primeiro Papa jesuíta. Não é preciso ser católico para admirar a postura e a sabedoria que este líder religioso tem demonstrado. Numa altura em que a Igreja Católica enfrenta uma crise incomparável, o argentino tem conquistado, desde 2013, a consideração e o respeito da população mundial de diferentes credos, devido às suas posições progressistas face a temas polémicos do nosso tempo.

Fiquei com muita vontade de regressar e conhecer melhor a Argentina. Talvez um dia possa voltar à “Paris da América Latina” para apreciar mais demoradamente a história, as belezas e a riqueza cultural da cidade.

Gostou de ler sobre esta viagem?

Contribua fazendo um donativo (“tax credit donation”) para uma viagem de estudante da Universidade de Toronto a um país lusófono.

Visite o link abaixo e seleccione THE MANUELA MARUJO TRAVEL SCHOLARSHIP

[www.donate.utoronto.ca/give/show/79](http://www.donate.utoronto.ca/give/show/79)

Imagens cedidas por Manuela Marujo



Caminito



VIVEIROS ACCOUNTING  
& TAX SERVICES

Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas



Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual

### Os nossos serviços:

- Income taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de pequenas empresas
- Protestos e apelos
- Serviços de contabilidade
- Impostos de venda federal e provincial (HST, GST, PST & QST)
- Aplicações ITN (números segurança social temporário)
- Registo de corporações

1325 St. Clair Avenue West, Toronto, ON M6E 1C2  
(416) 603-0842 Toll Free: 1 888 232 6326  
info@viveirosgroup.com viveirosgroup.com

TURISMO Since 1985 TRAVEL



TAP  
TAP PORTUGAL

azores  
airlines

rouge

Air  
transat

1325 St Clair Ave W, Toronto | 416-535-1924 | flightstoportugal.ca

50024263



## AMBIENTE



# Terra Viva Resina do Pinheiro

Paulo Gil  
Opinião



**Quem não se lembra daqueles púcaros, de plástico ou de barro, agarrados a pinheiros para recolher resina? Pois... parece que vamos voltar a vê-los em maior quantidade.**

O que é a resina? Essencialmente a resina é uma secreção que algumas plantas quando feridas produzem para permitir a cicatrização, matando insetos e fungos. É, portanto, uma forma que as plantas têm de se proteger contra lesões e outras formas de vida que, potencialmente, lhes poderão causar danos. A extração da resina deve fazer-se todos os anos, durante cerca de 9 meses entre março e novembro.

Quais são as aplicações da resina? Os principais setores de aplicação são os vernizes de

óleo, lacas, linóleo, adesivos e aglomerantes, na indústria de papel e na medicina.

São muitas as potencialidades da resina e com muitas utilizações possíveis, eis alguns exemplos: pastilhas elásticas, gomas e equipamentos para agricultura, isolamento, tubagens e chapas, calçado e revestimento de roupas, implantes de ossos artificiais, cola, verniz, elásticos, perfumaria, cremes, pneus, pulseiras de relógio, suturas, capacetes de segurança, lentes, filmes fotográficos, isoladores, cera depilatória, borrachas, adesivos, produtos de limpeza, inseticidas, etc.

A resina em bruto retirada dos pinheiros tem uma primeira transformação da qual resultam dois produtos: a terebentina, também conhecida por aguarrás, e a colofónia que, posteriormente, é usada nas mais diversas indústrias.

Os primeiros registos de utilização de resina em Portugal aconteceram em Leiria, tendo sido o Pinhal de Leiria um dos fornecedores de “pez”, produto resultan-

te da combustão rápida da resina que era usado nas calafetagens e na proteção dos cascos das caravelas e naus dos Descobrimientos nos séculos XV e XVI.

Portugal já foi o segundo maior exportador de resina do mundo e o maior da Europa, sendo atualmente o segundo maior importador. Nas décadas 70 e 80 chegou a ter produções que ultrapassavam as 100 mil toneladas, enquanto que nos dias de hoje a produção encontra-se à volta das 10 mil toneladas. Chegaram a existir mais de 50 fábricas de primeira transformação, mas esta atividade foi-se reduzindo ao longo dos anos por vários motivos - a desertificação humana dos meios rurais, queda de preços originada pela concorrência chinesa, incêndios florestais, substituição de pinhais por espécies de crescimento mais rápido (por exemplo o eucalipto). Um pinheiro demora 30 a 40 anos a dar resina, mas pode produzir 3 a 4 kg por ano.

Atualmente o Brasil, a China e a Índia são os maiores produtores, repre-

sentando em conjunto cerca de 90% da produção total mundial. Portugal importa esta matéria-prima, essencialmente, do Brasil e a indústria portuguesa é das mais avançadas nesta área. Em Portugal existem cerca de 500 resinheiros e dez empresas que fazem a primeira transformação, importando 90% da resina que utilizam.

Existe, no entanto, um grande potencial de crescimento uma vez que a indústria europeia é o maior consumidor mundial de resina. A recuperação do setor da resinagem poderá ser uma das atividades que poderá garantir empregos em zonas rurais, porque necessita de muita mão-de-obra, além de que esta atividade também pode contribuir para uma melhor gestão da floresta reduzindo os riscos de incêndio.

A resina, como matéria-prima, pode substituir o petróleo de forma um pouco mais sustentável e ecológica, permitindo que desfrutemos da natureza com um maior respeito e admiração.

abrigo  
centre  
presents a fundraising gala

# LISBOA ENCANTADA

Saturday, April 6, 2019 - 7:00 p.m.

LiUNA Local 183  
Gerry Gallagher Hall, Toronto

SILENT AUCTION  
LIVE ENTERTAINMENT  
DANCING

Individual Tickets - \$80. Semi-formal attire.

For more information or sponsorship opportunities  
416-534-3434 or info@abrigo.ca

GALA PROCEEDS SUPPORT PROGRAM IMPROVEMENTS AT ABRIGO  
www.abrigo.ca Twitter: @abrigocentre



## ENTRETENIMENTO



Créditos: DR

# Luísa Sobral

## Uma Rosa simples

**Luísa Sobral é uma das artistas mais importantes da nova geração de músicos portugueses. Entre concertos e discos, foi mãe duas vezes. E foi durante esta segunda maternidade que surgiu “Rosa”, um disco que revela uma Luísa Sobral como ainda não tínhamos ouvido. Luísa Sobral, em “Rosa”, transporta-nos para o seu lado mais simples e orgânico da composição, onde as palavras têm mais importância que a melodia.**

**Milénio Stadium:** “Disco Mãe Luísa e agora disco Rosa Filha” Concorde com esta afirmação?

**Luísa Sobral:** Sim, quer dizer, não sei bem. O outro disco chamou-se “Luísa” porque eu sentia que era um disco muito meu, quase como se fosse um primeiro disco. Este disco chama-se “Rosa” porque é um disco onde ela me condicionou muito, ou seja, eu fiquei um bocadinho rouca durante a gravidez, ela condicionou a maneira de eu escrever, escrevi tudo enquanto estava grávida também. Ela condicionou muito o meu disco e eu tive de lhe chamar “Rosa”. Mas sim, já era mãe também na altura por isso sim, é verdade, Mãe Luísa, Filha Rosa.

**MS:** A Luísa diz que houve uma imperfeição neste disco. A imperfeição de que fala tem a ver com o facto de ter sido gravado quase ao primeiro take, não se sente essa atmosfera do estúdio?

**LS:** Eu deixo muitas vezes as imperfeições nos meus discos porque eu gosto dessas imperfeições. Neste o que eu digo é que foi gravado muito como se fosse ao vivo, o take nós sentíamos os dois que era um take muito emocional então deixávamos, mesmo com as suas imperfeições porque, no fundo, se nos tinha emocionado, nós acreditávamos que ia emocionar outras pessoas.

**MS:** Este disco é muito intimista. Fazer um disco assim acaba por se tornar numa exposição muito pessoal?

**LS:** Eu não coloco muita intimidade no meu disco, quer dizer, coloco intimidade, mas não coloco muito a minha família. Tem o nome de “Rosa” mas isso é um nome e tem uma canção, essa sim, que eu escrevi para os meus filhos (“O melhor Presente”). Tudo o resto não é a minha intimidade, há uma “Carta para Rosa” mas nem é minha, é uma carta que eu gostava que um dia alguém lhe escrevesse, nem é uma carta minha para ela. Por isso, as pessoas não entram na minha vida, entram nas minhas emoções e sim eu quero que entrem, mas não exponho a minha vida pessoal.

**MS:** O CD abre com uma canção que fala do drama dos refugiados. Fale-nos um pouco acerca desse tema.

**LS:** Chama-se “Nádia” a canção, eu escrevi sobre uma refugiada. Foi depois de ver uma peça no telejornal sobre um campo de refugiados na Grécia e eu lembro-me que me tocou imenso essa reportagem. Então escrevi sobre a Nádia (Nádia que tem um nome que tanto pode ser português como podia ser duma pessoa síria) e eu achei muita piada ao nome por poder jogar um bocadinho com a Nádia – Nada e Nádia de Nadar e tudo mais e então brinquei um pouco com isso.

**MS:** Pode-nos contar a história ligada à ilustração do disco?

**LS:** A ilustradora é a Camila Beirão dos Reis que já é minha amiga há um tempo e eu sempre fui fã das ilustrações dela. Aliás, ela ilustrou também um pacote dos meus discos, porque eu lancei quatro discos dentro de um pacote há algum tempo - achei que era bom se as pessoas pudessem comprar os quatro discos de uma vez! Na altura pensei, “eu quero uma ilustração para a capa não quero uma fotografia”, então contactei a Camila, expliquei o que é que queria e disse-lhe “isto é o que eu vejo, eu quero que tu me envies aquilo que eu vejo, mas também quero que me envies aquilo que tu vês” E então a capa é aquilo que ela viu, não o que eu vi.

Paulo Perdiz/MS



**Domingo, entre as 10h e o meio-dia**



**Convivemos com os idosos no Abrigo Centre**

**Ficamos com a cabeça na Lua numa visita à exposição The Moon: A Voyage Through Time**

**Sentimos a música nas palavras de Luísa Sobral**

**Falamos de fazer rir, muito a sério, com Ricardo Araújo Pereira**

**Discussimos temas da atualidade no Roundtable**

**E continuamos a viver a vida bem portuguesa de Bem-Vindos a Beirais**

Transmitindo na Corus Entertainment

**Bell** Bell TV 583  
Bell Fibe 235 e 1235



Rogers Digital 129  
Rogers Cabo 12

**Shaw)** Shaw 646

Estamos também disponíveis no [YouTube/camoestvofficial](https://www.youtube.com/c/camoestvofficial) e [camoestv.com](http://camoestv.com)



## Kika

ONCE UPON A TIME IN...  
HOLLYWOOD

Créditos: DR

A espera acabou! Após muitas fotos divulgadas na internet, o primeiro teaser trailer de "Once Upon a Time In... Hollywood", nono filme do diretor Quentin Tarantino, finalmente saiu! Tem tudo para ser um sucesso e dar muito que falar: além de contar com nomes como Brad Pitt, Leonardo DiCaprio e Margot Robbie, a história é centrada na Hollywood dos anos 1969, mesma época dos assassinatos cometidos por Charles Manson (interpretado por Damon Herriman).



Créditos: DR

Na produção, Leonardo DiCaprio vive um ator de TV chamado Rick Dalton, que é vizinho da icônica Sharon Tate (Robbie). Já Brad Pitt interpreta o amigo de Dalton, Cliff Booth. A dupla terá que navegar pela indústria cinematográfica conforme esta se parece cada vez menos familiar. Além disso, Dalton e Booth vão dar por si envolvidos nos assassinatos da família Manson, que incluíram Sharon Tate, grávida de oito meses e meio, e mais outras quatro pessoas.

Um filme a não perder! Nos cinemas a 26 de julho deste ano.

## BOY OR GIRL?



Créditos: DR

A atriz portuguesa Sofia Arruda revelou o sexo do bebê. Grávida pela primeira vez, Sofia partilhou no seu canal de Youtube que está à espera de um menino. Tudo aconteceu num baby shower, que contou com a presença de familiares e amigos.

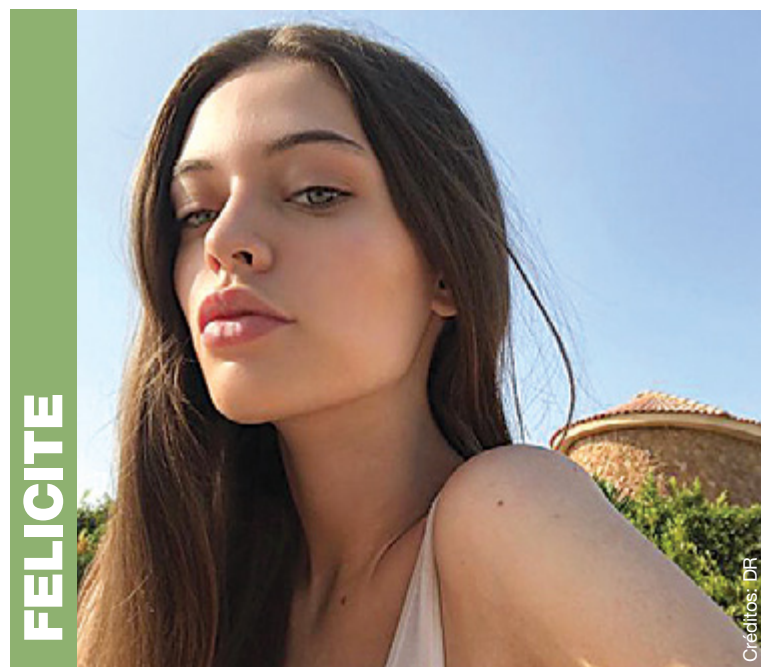
## 7 RINGS

'7 Rings' é um fenómeno inquestionável. Lançada em janeiro deste ano, a música de Ariana Grande sobre ostentação já acumula seis semanas no topo da "Billboard HOT 100". A cantora e a sua equipa, no entanto, não levarão para casa boa parte dos lucros auferidos com a venda da canção. É que "7 Rings" utiliza a melodia de "My Favorite Things", música escrita em 1959 para o premiado "The Sound of Music", ou "Música no Coração", em Portugal.

De acordo com informações do "The New York Times", em janeiro deste ano, antes do lançamento do tema, a editora e os representantes de Ariana Grande procuraram a Concord, detentora do catálogo de Richard Rodgers e Oscar Hammerstein II, os compositores da faixa original, para que o sample pudesse ser usado sem problemas. A empresa, então, pediu 90% de todos os lucros de "7 Rings" e os representantes da diva pop aceitaram a proposta sem qualquer negociação. Dessa forma, Ariana e os demais 7 profissionais responsáveis pelo hit terão de dividir entre eles 10% do montante arrecadado com a canção.



Créditos: DR



FELICITE

Créditos: DR

A irmã de Louis Tomlinson, ex-membro da banda One Direction, morreu com 18 anos. Felicite terá sofrido um ataque cardíaco. As ambulâncias foram chamadas ao local, mas não foi possível salvar a jovem. De acordo com a London Ambulance Service, "apesar dos esforços dos médicos, uma pessoa morreu". Louis está "devastado e perturbado" com a notícia da morte da irmã, conhecida por Fizzy, que era "amável, carinhosa, brilhante e bonita". A jovem era aspirante a designer de moda e influencer, tendo no total mais de um milhão de seguidores no Instagram.

Louis encontrava-se em Londres já que iria participar no Comic Relief, compromisso que cancelou. Preparava-se para interpretar o seu novo tema "Two Of Us", uma homenagem à mãe que morreu com apenas 43 anos, em 2016, vítima de cancro. Sobre a canção, Felicite terá dito: "Chorei na parte de trás do Uber, mas adorei a música, encheu-me de esperança."

## RAIA

A mãe da conhecida atriz brasileira Cláudia Raia morreu esta quarta-feira (20). Foi a própria atriz quem deu a notícia nas redes sociais, num longo texto de homenagem a Odette Motta Raia. "Mãe, verdadeiro amor, entrega total, rede de proteção, acolhimento, colo, lugar seguro, braços sempre abertos para um filho, olhar atento, intuição sempre perfeita, o único ser insubstituível. Hoje parte para um novo ciclo de luz minha rainha mãe! Fico desorientada, sem rumo ainda, mesmo seus 95 anos me indicando a finitude, nunca se está preparado para perder uma mãe."

A mensagem prossegue, com a atriz a reconhecer a alegria em ter tido uma mãe assim: "Tive a sorte de ter nascido no seu ventre, aos seus 44 anos, aprendi a ser corajosa e valente com você, seus valores tão honestos e genuínos, estarão sempre impregnados na minha alma. Obrigado pela pão (pai e mãe) que você foi, equilibrando 11 pratinhos ao mesmo tempo como uma chinezinha do Cirque du Soleil. Obrigada pela grande mulher que você foi, empreendedora, artista, musicista, bailarina e com certeza o seu melhor desempenho, o de mãe! Odette Motta Raia você vai fazer muita falta. Te amo sempre e para sempre!"



Créditos: DR

## BECKHAM &amp; BROWN



Créditos: DR

Diz-se por aí que Millie Bobby Brown, de 15 anos, namora com Romeo Beckham, de 16 anos. De acordo com a publicação do jornal The Sun, a estrela de "Stranger Things", teria conhecido o filho de David e Victoria Beckham na festa de gala do 70º aniversário da Unicef no ano de 2016, quando entregou um prémio ao ex-jogador de futebol.

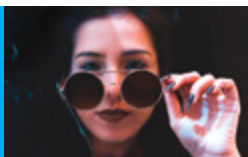
Na festa beneficente, Millie e David abraçaram-se em palco. Depois, a atriz compartilhou uma foto deles a posar juntos, onde dizia que iria "lembrar desta noite para o resto da sua vida." Inclusive, no tapete vermelho do evento, em 2016, a intérprete da famosa personagem Eleven teria dado sinais de que já havia algum interesse no filho do ex-jogador de futebol. Ao ser questionada sobre o que esperava que acontecesse com a sua personagem na série da Netflix, ela brincou: "Eu não sei. Algo com Romeo Beckham".

Pelos vistos, depois de alguns anos, as coisas estão tornar-se reais e até já contam com a aprovação da ex-Spice Girl, Victoria.



FYI

-Kika



Créditos: DR

## INTERNET LENTA?

Num mundo onde já não se vive sem ela, a internet faz de nós – não adianta dizerem que não – o que quer. Num caso como o meu, que quase a respiro diariamente, é frustrante quando a velocidade não corresponde à pressa dos meus dedos a bater nas teclas. Uso a internet para trabalhar e uso a internet a nível pessoal – mais concretamente, para falar com quem vive no outro lado do mundo.

Acho que não há um dia em que não diga “a tua internet está lenta”. Sim, a deles. A minha está sempre rápida (é a minha convicção, pronto). E agora deparei-me com a possível solução deste problema que deixa a minha falta de paciência em pulgas.

### Vamos saber como?

Os objetos que prejudicam a rede wi-fi bloqueiam ou limitam a propagação do sinal de radiofrequência entre o router e os dispositivos que com ele comunicam sem fios, como smartphones, tablets ou computadores.

As ondas de radiofrequência são formadas por campos eletromagnéticos variáveis e atualmente vivemos num mar de ondas eletromagnéticas. As televisões, os rádios, os radares, os telemóveis, controlos remotos e mesmo linhas de transmissão

de energia elétrica emitem estas ondas. Mas a própria luz do sol é uma onda eletromagnética. Quando uma dessas ondas encontra um obstáculo, parte da sua energia é absorvida pelo objeto que bloqueia a onda, outra parte atravessa-o e ainda outra parte pode ser por ele refletida. Se não for totalmente absorvida, a onda continua a propagar-se, mas de modo mais atenuado.

No exterior, bastam prédios compactos, árvores altas ou condições meteorológicas específicas – como chuva, nevoeiro ou luz solar mais ou menos intensa –, para afetar a propagação do sinal wi-fi.

Para minimizarmos as interferências dessa propagação dentro de casa ou num escritório, é essencial escolher um bom local para colocar o router e ter em atenção que devemos afastar do seu caminho tudo o que possa interferir com a qualidade e a velocidade de comunicação do seu sinal. Claro que conseguir uma interferência zero é praticamente impossível, mas há truques fáceis de aplicar para a reduzir ao mínimo, bastando para isso conhecer quais são os objetos e os materiais que afetam de forma negativa a sua rede.

### 1. MOBÍLIA GRANDE E COMPACTA

A ideia não é deitar mobília fora, mas podemos ter cuidado e não colocar o router nem atrás, nem dentro de qualquer armário ou peça de mobiliário.

### 2. PAREDES DE GESSO, CIMENTO E COBERTAS DE AZULEJO

Colocar o router na cozinha ou na casa de banho, se estas tiverem paredes de azulejo, ou numa despensa escondida, não é definitivamente uma boa prática. Estes materiais que revestem paredes de tijolo ou cimento formam uma barreira difícil de atravessar pelas ondas de radiofrequência.

### 3. JANELAS DE VIDRO COM FILTROS DE ISOLAMENTO

Se o vidro for duplo e tiver aplicados filtros térmicos e de isolamento sonoro, pode bloquear fortemente a propagação do sinal.

### 4. ESPELHOS E OUTROS OBJETOS COM METAL

A parte traseira dos espelhos em metal é a grande responsável pelo impacto negativo que um espelho causa na propagação do sinal. De todos os materiais, este é o que mais interfere no seu sinal.

### 5. APARELHOS SEM FIOS E ELETRODOMÉSTICOS

O melhor é afastar o router destes aparelhos e, se tiver muitos aparelhos a funcionar sem fios, talvez seja melhor comprar um router dual-band.

### 6. AQUÁRIOS

Quanto maior for o aquário mais vai bloquear o seu sinal. Isto por causa da quantidade de água que tem dentro. O sinal terá grande dificuldade em atravessá-lo. Isto porque o meio aquático, ainda que menos que o metal, é um dos materiais naturais que maior capacidade tem para absorver estas ondas.

www.afrancisco.com

Experience



Alcide P. Francisco, Broker

Cell: 416-727-8863

Office: 416-656-3500

Fax: 416-656-9593

alcide@afrancisco.com



### 209 Bowie Ave

Charming well cared for bungalow. Recent renos make this home ready for your family to enjoy! 30'x125' lot with private driveway and spacious backyard. Walking distance to Eglinton ave and upcoming LRT Caledonia station. Close to shopping areas - Westside Mall, Yorkdale Mall, hwy's/Allen Rd. Walk score 79 (very walkable). Transit score 74 (convenient for most trips).

Extras: Electrical light fixtures, window coverings, stainless steel appliances in main floor kitchen. Stove, fridge, washer & dryer in basement & wall-mounted ductless air conditioning unit.



## Comodidade, confiança e serviço pessoal!



A viagem dos seus sonhos está aqui. Oferecemos as melhores propostas para as suas férias! Venha visitar-nos. Estamos à sua espera!

TICO No. 5008266

DUNDAS  
Travel & Tours

RE/MAX

ULTIMATE  
Realty Inc., BrokerageRE/MAX ULTIMATE Realty Inc., Brokerage  
Independently Owned & Operated  
1192 St. Clair Ave W., Toronto, ON, M6E1B41344 Dundas St. W., Toronto | 416 516 8336  
dundastravel@on.aibn.com | dundastravel.ca





Créditos: DR

## 5 healthy tips to ring in spring

We have finally come to a point where the weather is somewhat tolerable, the sun has made an appearance and we are ready for all those spring vibes to come through. At the start of spring, it's a great opportunity to have a fresh start in terms of being healthy. A brand new season means new habits to improve your daily life as best as possible. You may have lost your way in the winter months, and that is totally OK. There is never a bad time to pick yourself up and make better decisions for your health to get back on the right path.

### Clean out your fridge & pantry

Be mindful of your fridge. Know what's in there, what is healthy and what you think you should cut out. Remove everything that's in there, be sure to remove the shelves and clean them. Restock your shelves with fresh, delicious and nutritious foods. The key is to get rid of any trigger foods. When you have healthy options in the fridge, it's easier to cook and snack on foods that will make you feel good. With a clean fridge, foods will stay fresher for a longer period of time.

### Swap out some of the heavier foods from your diet

In the winter, people tend to gravitate towards comfort foods. Those heavy, high-caloric meals rather than something light and fresh. Now that spring is here, it's time to get going on those lighter meals since in-season produce is so delicious. Now is the perfect time for some fresh asparagus, artichokes and lettuce. For something sweet for your taste buds, strawberries are great this time of year as well!

### Start to cook more instead of taking out

We all know how easy it is to Uber Eats a meal when you're exhausted after a long day at school or the office. Cooking doesn't have to be hard. You can create a meal that is healthy and will fuel your body. It is so much more rewarding for yourself when you cook something healthy at the end of the day. Hit the grocery store and pick up one or two proteins and tons of veggies. Major tip - meal-prepping is a great way to have meals that are ready for when you come home instead of scrolling through Uber Eats trying to decide what to eat for an hour.

### Try to cut out sugar where you can

I'll admit, I'm a coffee drinker and used to put sugar in my coffee. The best decision I ever made was slashing out the sugar. To be fully honest, added sugar has no real nutritional value. I'm not advising you need to cut ALL the sugar out but be mindful of how much you are intaking. Too much sugar can mess with your blood sugar levels, make you tired and contribute to diabetes. Start small like I did - if you usually take two sugars in your coffee, drop down to one, then to none. Trust me, it's worth it.

### Tell yourself 5 minutes

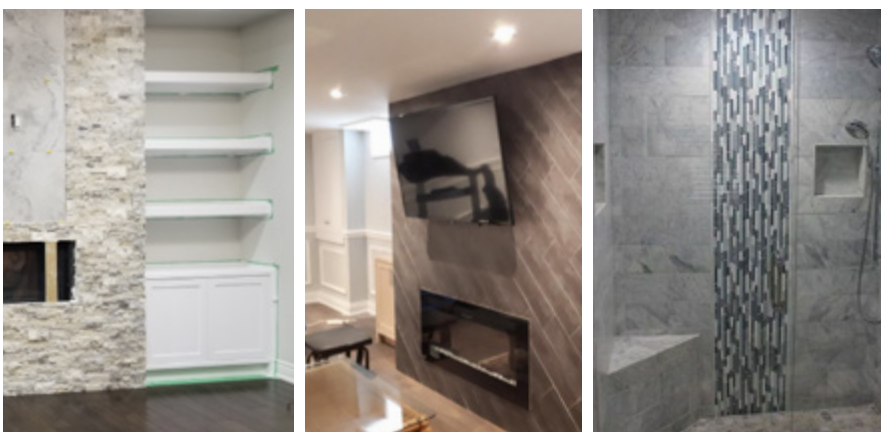
Here's a scenario for you. That brownie at your favourite bakery is staring at you from behind the glass and you're tempted (this literally happens to me multiple times per week). What I've learned to do is telling myself "you can have it in five minutes". By then, you have left the bakery, no brownie in hand and you don't have time to go back. Works every time. The craving is no longer there and you don't have the guilty feeling of eating something you didn't really need.

Melissa DaCosta/MS



Specializing in  
Tiles, Drywall, General  
Repairs, Concrete, Interlock,  
Stone & Design

647.646.7704  
647.569.0710  
rgmrenos@outlook.com  
monday-friday: 9am-5pm  
saturday: 9am-1pm



## OUR COMMITMENT: MAKING THE MOST OF YOUR WEALTH

Cameron Hudson  
Investment Advisor

Kaif Lalani  
Investment Advisor

Our priority: Helping you get the most out of your money  
with solid expertise and sound advice.

**NATIONAL BANK  
FINANCIAL**  
WEALTH MANAGEMENT

**HUDSON** | WEALTH  
MANAGEMENT  
GROUP

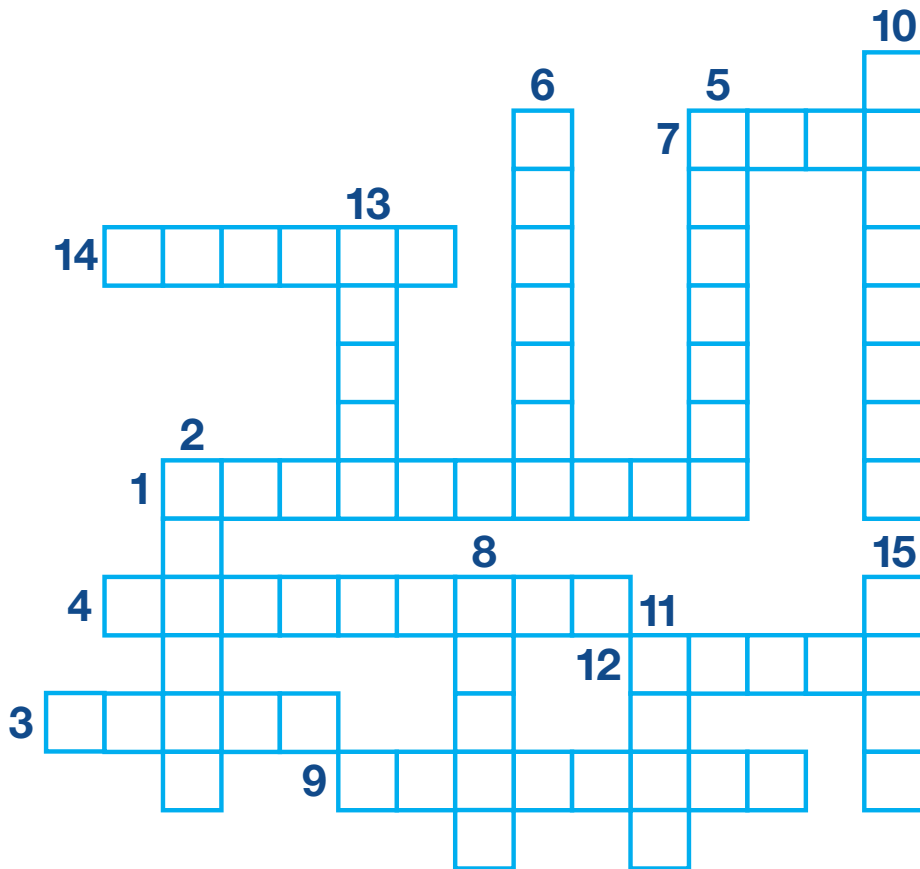
416-869-8569 | 130 King St. West, Suite 3200, Toronto, Ontario M5X 1J9

**CIPF**  
Investor Protection Fund

National Bank Financial - Wealth Management (NBFWM) is a division of National Bank Financial Inc. (NBF), as well as a trademark owned by National Bank of Canada (NBC) that is used under license by NBF. NBF is a member of the Investment Industry Regulatory Organization of Canada (IIROC) and the Canadian Investor Protection Fund (CIPF), and is a wholly-owned subsidiary of NBC, a public company listed on the Toronto Stock Exchange (TSX: NA).



Palavras cruzadas



Horizontais

1. Declaração da testemunha ou da parte sobre determinado fato em um processo;
3. Matéria mineral sólida, dura, da natureza das rochas;
4. Especialidade médica que trata das doenças ligadas ao envelhecimento;
7. Recipiente geralmente cilíndrico, usado para beber;
9. Qualquer meio utilizado na difusão de informações jornalísticas;
12. Instrumento bastante antigo, composto de cordas estendidas numa moldura aberta;
14. Representação tridimensional de um corpo humano feminino, feita de pano, porcelana etc;

Verticais

2. Entidade das lendas europeias, de aspecto humano, orelhas pontudas e pequenina estatura;
5. Peça contendo elementos letras, números ou figuras em relevo, usada para marcar ou autenticar documentos;
6. Indivíduo que contrata serviços ou adquire mercadorias mediante pagamento; comprador;
8. Peça ou conjunto de peças de vestir; traje;
10. Bolha de gás que aparece na superfície de um líquido quando ele é agitado;
11. Canto solene em honra da pátria e/ou de seus defensores;
13. Veículo que se locomove sobre rodas, para transporte de passageiros ou de cargas;
15. Lugar onde se pode deitar e/ou dormir.

Caça palavras

N J A L O C O F F O O L K C V L M P	R D O H R P E A M P C G O T E P U I V B U A F E O B G B R R A I M R C Q O F S L I T U F E C G C O O S D O S O R I E H C T E R A R E R O T U T S A J P Y P U V Z R T K C V E M N H A I O C U L S U L M E N T I R O S O Y M T I S P A F O S O J A R O C D O A J	RISONHO MENTIROSO ESQUECIDO BOM SERENO CHEIROSO VENCEDOR ASTUTO	ESFORÇADO CORAJOSO FÚTIL AMIGO VERDADEIRO PERSPICAZ CASEIRO
--	---	--	---

Sudoku

	5	3			1	8	6	7
7			3					1
4			9					3
3			5				2	
	9	1					7	
8			1			6		
2			7			4		
6			2		3			
	4	7			6			

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9x9, constituída por 3x3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

Jogo das 10 diferenças



Culinária por Rosa Bandeira

Garoupa recheada com marisco no forno

Ingredientes:

- Garoupa com 2kg limpa
- 1 colher de chá de sal
- Sumo de 1 limão

Recheio

- 1 colher de sopa de azeite
- 1 cebola pequena picada
- 1 tomate, sem pele e sem sementes, cortado em cubos
- 500 g de camarão, pequeno e limpo
- 1 copo de caldo de legumes
- 6 fatias de pão de forma esfareladas
- 2 gemas
- 3 colheres de salsa picada
- 1 colher de coentros picados
- Sal e pimenta q.b.
- 1/4 de copo de azeite
- 1 colher de manteiga derretida
- 1 copo de vinho branco seco

Modo de preparação:

Temperar o peixe com sal e limão. Numa panela aquecer o azeite e dourar a cebola, acrescentar o tomate, refogar e juntar o camarão, adicionar o caldo de legumes, cozinhar o camarão até ficar rosado, mas não endurecido, acrescentar o pão esfarelado e as gemas. Misturar e levar ao lume, adicionar a salsa e os coentros, temperar com sal e pimenta quanto baste. Deixar arrefecer, aquecer o forno a 180°, rechear o peixe, colocá-lo numa assadeira, regar com azeite, manteiga derretida e vinho branco. Cobrir com papel de alumínio, meter no forno e deixar assar por 30 minutos até o peixe ficar macio. Servir com batata assada. Bom apetite!





# LEÃO D'OURO

RESTAURANTE BAR

## 905.566.5326

920-A Dundas Street, East Mississauga, ON L4Y 4B7

[www.leaodouro.com](http://www.leaodouro.com)





CARNEIRO 21/03 A 20/04

Poderá sentir-se cansado/a e sem motivação. Tente afastar este aborrecimento da sua vida e fazer algo de relaxante. Deverá ter cuidado com alguns mal-entendidos que poderão estragar o bom ambiente da sua relação. Se estiver solteiro/a, poderá deixar fugir uma bela oportunidade.



TOURO 21/04 A 20/05

Conseguirá ganhar mais confiança em si e no seu trabalho. Desta forma alcançará os seus objetivos sem grandes esforços. Parabéns! Estará numa fase onde preferirá passar tempo com os seus colegas de trabalho do que com a sua família. Tenha cuidado para não se arrepender mais tarde.



GÊMEOS 21/05 A 20/06

Poderá ter sorte na área profissional. Não tenha medo de sonhar e de concretizar os todos seus sonhos. Não terá medo de confessar os seus sentimentos à pessoa amada. Juntos passarão momentos românticos e cheios de amor. Aproveite!



CARANGUEJO 1/06 A 20/07

Saberá tomar as decisões certas para levar a bom porto todos os seus projetos. Poderá até ter uma mudança positiva na sua vida profissional. Poderá sentir-se inseguro/a e não respeitado/a pela sua cara-metade. Não fique triste ou desanimado/a, acredite em si e no seu valor.



LEÃO 22/07 A 22/08

Poderá ter altos e baixos no trabalho. Terá de ter muita paciência para superar todas as situações. Coragem! A sua relação estará numa fase vulnerável. Algumas coisas exteriores ou pessoas novas farão com que ande distraído/a. Cuidado para não se afastar das pessoas que o/a amam realmente.



VIRGEM 23/08 A 22/09

Poderá ter uma recompensa pelos esforços todos que fez até agora. Não será uma razão para deixar de fornecer a mesma qualidade de trabalho. Quererá surpreender a sua cara-metade durante o fim-de-semana. Poderá pensar em fazer uma escapadinha amorosa longe da rotina. Será algo que deixará o amor da sua vida sem voz!



BALANÇA 23/09 A 22/10

O seu sucesso a nível profissional poderá suscitar certas invejas. Afaste-se de colegas mal-intencionados e siga o seu caminho. Tentará reacender a chama da paixão na sua relação. Para isso deverá esforçar-se e fazer coisas diferentes com a sua cara-metade. Seja imaginativo!



ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Sentirá que as suas ideias serão infalíveis. Conseguirá alcançar tudo o que deseja. Parabéns! A sua cara-metade poderá exigir mais de si. Tente disponibilizar mais tempo para passar momentos românticos com ela. Se estiver solteiro/a, deverá esquecer o passado.



SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Alguns problemas de comunicação poderão estragar o bom ambiente que existe na sua empresa. Deverá tentar ficar longe de todos os conflitos. Terá de deixar as dúvidas para trás e viver plenamente a sua vida sentimental. Não tenha medo de se envolver na relação, verá que a mesma vale a pena!



CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

O seu ritmo de trabalho será cada vez mais intenso. Está na altura de saber dizer que não pode aceitar mais tarefas. Ganhe coragem e fale com os seus superiores, eles conhecem o seu valor e vão acabar por perceber. Será o momento ideal para acabar com relações que só lhe trazem desgostos. Seja forte, pense nos dias melhores que irão vir e na pessoa que alegrará o seu dia-a-dia.



AQUÁRIO 21/01 A 19/02

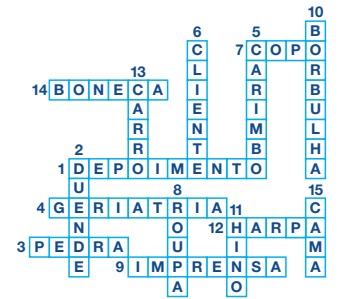
Deverá ter cuidado com gastos exagerados. Não será o momento ideal para investir num projeto imobiliário. Espere mais umas semanas. Com a primavera, a sua sensualidade estará em alta. Viverá momentos de amor e ternura com a pessoa que partilha a sua vida. Se estiver solteiro/a, uma pessoa próxima de si poderá surpreendê-lo/a.



PEIXES 20/02 A 20/03

Estará numa fase de dúvidas frente aos diferentes caminhos a seguir na área profissional. Não duvide de si, a sorte também estará do seu lado. Deverá aceitar de ter aquela conversa séria com a sua cara-metade. Deixe de adiar e fugir, encontre um acordo para ser verdadeiramente feliz.

## Soluções



9	5	3	4	2	1	8	6	7
7	2	6	3	5	8	9	4	1
4	1	8	9	6	7	2	5	3
3	6	4	5	7	9	1	2	8
5	9	1	6	8	2	3	7	4
8	7	2	1	3	4	6	9	5
2	3	9	7	1	5	4	8	6
6	8	5	2	4	3	7	1	9
1	4	7	8	9	6	5	3	2

N	O	R	I	E	D	A	D	R	E	V	R	X	B	B
J	D	L	B	K	S	E	R	E	N	O	R	S	Y	
A	O	H	N	O	S	I	R	V	D	O	O	S		
L	C	R	P	P	G	C	B	N	E	O	E	P	D	C
O	R	I	E	I	E	C	A	Q	C	L	C	E	I	F
P	O	A	M	O	L	R	U	S	C	D	N	A	C	H
C	F	A	E	C	M	M	S	R	E	W	E	S	E	E
O	S	P	C	G	O	T	E	P	U	I	V	B	U	A
F	E	O	B	G	B	R	R	A	I	M	R	C	Q	O
F	S	L	I	T	U	F	E	C	G	C	O	S	D	
O	S	O	R	I	E	H	C	T	E	R	A	R	E	
O	T	U	S	A	J	P	Y	P	U	V	Z	R	T	
K	C	V	E	M	N	H	A	I	O	C	U	L	S	
L	M	E	N	T	I	R	O	S	O	Y	M	T	I	S
P	A	F	O	S	O	J	A	R	O	G	D	O	A	J



## Oasis Convention Centre



AMIGOS da LOMBA da MAIA

9th Annual Fundraising Dinner



**Dinner & Dance**  
featuring **Som Luso**

**April 27<sup>th</sup> 2019**  
at 5:00 pm

Proceeds to benefit Lomba da Maia



**35<sup>th</sup> Anniversary**  
**CD Release Party**  
**MOTHER'S DAY**  
**May 11, 2019**

For more information or to Reserve your tickets please call us (905) 891-7777  
1036 Lakeshore Rd. E., Mississauga | oasisconvention.com



**VASCO DA GAMA**  
**FUTEBOL CLUBE DE HAMILTON**

leva a efeito

**STAG em honra**  
**do Vasco da Gama F.C.**

**Hot Buffet - \$20**

**SÁBADO, 27 DE ABRIL**

175 1/2 JAMES STREET NORTH - HAMILTON - 905.527.5708

Transmissão de futebol via satélite  
Petiscos a toda a hora  
Cozinha todos os dias  
Sala de jogos  
Aluguer de sala com ar condicionado  
Pátio  
Serviço de internet



## Agenda comunitária

**Federation of Portuguese Canadian Business & Professionals**  
**Portuguese Heritage Essay Contest**  
 1136 College St

Até ao dia 31 de março

Em celebração do mês do Património Português no Canadá, a FPCBP anuncia a revitalização do seu Concurso de Ensaio.

Este concurso está aberto a todos os alunos que frequentam do 7.º ao 12.º anos de escolaridade. Para ser elegível a ganhar um prémio monetário, os alunos terão que escrever um ensaio em inglês ou português, respondendo apenas a uma das duas perguntas descritas no formulário. Os interessados devem submeter os seus ensaios e preencher o formulário de inscrição disponível online no portal: [www.fpcbp.com/essaycontest](http://www.fpcbp.com/essaycontest) até ao dia 31 de março. A cerimónia realizar-se-á em junho, no Consulado Geral de Portugal em Toronto. Informações: [essaycontest@fpcbp.com](mailto:essaycontest@fpcbp.com)
**Rancho Folclórico os Camponeses de Toronto**
**12.º Aniversário do Rancho Folclórico os Camponeses de Toronto**

7050 Bramalea Rd, Mississauga, Europa Convention Centre

Sábado, 23 de março, às 18h

Atuação do Rancho Aniversariante  
Informações/ reservas: 416-678-2201
**FPCBP**
**37th Annual Scholarships and Excellence Awards Gala**

2683 Steeles Ave, Brampton, Pearson Convention Centre

Sábado, 23 de março, às 18h

Informações: 416-537-8874/ [info@fpcbp.com](mailto:info@fpcbp.com)
**Peniche Community Club of Toronto**
**38.º Aniversário e 9.º Aniversário da Academia Peniche os Belenenses**

501 Alliance Ave, Alliance Banquet Hall

Sábado, 23 de março, às 18h30

Atuação de Karma Band

Informações/ reservas: 416-536-7063

**Centro Cultural Português de Mississauga**
**Baile dos anos 50 & 60**

53 Queen St N

Sábado, 23 de março

Atuação de Duo Luso Som

Informações: 905-286-1311

**Associação Portuguesa da Universidade de Toronto**
**Festa Da U of T**

119 St George St, Kruger Hall, Woodsworth College

Sábado, 23 de março, às 19h30

Música, comida, bebidas.

Atuações de Dj's, ranchos da comunidade, a Luso CanTuna e Tania Barbosa.

**Graciosa Community Centre of Toronto**
**Matança do Porco**

279 Dovercourt Rd

Sábado, 23 de março

Atuação de DJ Martins

Informações: 416-533-8367

**Sábado, 30 de março de 2019**  
**Casa das Beiras de Toronto**
**Junte-se a nós para uma noite de música, dança e diversão**
**DJ Jason Branco**  
**Cantor Vitor Martins**

**Agradecemos donativos**

 Para reservar o seu lugar ou mesa ligue para:  
 Lina Felgueiras 647-972-6529 ou Gilda Cardoso 416-826-7737

**Jantar com início às 19 horas**

 Sorteio de uma viagem a Portugal.  
 Leilão silencioso e outras surpresas.  
 Haverá um sorteio para os participantes que trazem um doce, para a mesa de sobremesas

Adultos: 60 rosas

Crianças (até aos 12 anos): 30 rosas

**Ajude a Adriana a combater a Leucemia**

A Adriana tem 23 anos, antes do seu diagnóstico era divertida, cheia de energia, uma mulher feliz e bondosa. Tem a voz mais doce, o riso mais querido e o sorriso mais sincero. Há um ano atrás, o diagnóstico de leucemia foi um choque para todos.

Neste momento, a Adriana encontra-se no hospital e precisa do apoio de todos nós!

**Toda a ajuda conta!**

 Atenciosamente,  
 Equipa Adriana


## Classificados


**PROCURA:**
**Representantes de vendas**  
 fluentes em português e inglês.

**Profissionais de televisão**  
 operadores de câmara, editores de vídeo e apresentadores.

 Envia o teu curriculum vitae para:  
**[info@mdcmediagroup.com](mailto:info@mdcmediagroup.com)**

Nova pastelaria localizada na Weston Road está à procura de funcionários para balcão. Para mais informações contacte 416-240-9969 e peça para falar com o Nuno.

Precisam-se empregados para churrasqueira portuguesa em Hamilton. Cozinheiro, ajudantes de cozinha e empregados de balcão. Contacto: Steven - 905-746-7840



Empresa de asfalto, com sede fora de Burlington, tem vagas abertas para todas as posições para a equipa de grading e de asfalto.

Com o mínimo de 3 anos de experiência e transporte próprio. Sem União.

Envie o seu CV para Nick Mihás

**[nickm@awesleypaving.com](mailto:nickm@awesleypaving.com)**
**905-842-4141 (x225)**
**V M**  
**Cleaning Services Company**

 Limpeza de casas,  
 condomínios  
 e escritórios

**437-214-9217**
**[v\\_m1235@hotmail.com](mailto:v_m1235@hotmail.com)**
**QUER CASA?**

Não tem dinheiro para a entrada e custos de compra? Arrende uma casa com contrato com opção de a comprar. Telefone já.

**416-727-8863**
**[www.opcaodecompra.com](http://www.opcaodecompra.com)**
**XUTOS & PONTAPÉS**

A.C.A.P.O.

LIUNA! Presents

 Portugal Week  
 2019

**8 JUN QUEEN ELIZABETH THEATRE, TORONTO**
**EARLYBIRD TICKETS \$45 CALL TO ORDER 416.900.6692**
**XL**  
**TOUR**  
**40 ANOS**



# TRUCK MONTH

## SELECT NEW 2019 TRUCKS

FROM **\$109** AT **3.9%**  
WEEKLY<sup>+HST, LIC</sup> LEASE RATE

FOR 36 MONTHS WITH \$3,500 DOWN. INCLUDES \$2,650 TOTAL VALUE.



2019 CHEVROLET SILVERADO CUSTOM TRAIL BOSS



BUICK GMC  
**applewood**  
CHEVROLET CADILLAC



**Tony Carvalho** | cell: **416.723.2431** | [tcarvalho@applewoodauto.com](mailto:tcarvalho@applewoodauto.com)  
3000 Woodchester Drive, Mississauga | 905-828-2221 | [applewoodauto.com](http://applewoodauto.com)

\*All Selling Prices are plus HST & LIC. Also, all finance and lease payments are OAC (on approved credit). Further, they are subject to change by General Motors at any point during the month of February, 2019. Vehicles may not be exactly as shown. See Dealer for further details.





# RE/MAX | ULTIMATE

Realty Inc., Brokerage

LEASIDE - TRINITY BELLWOODS - CORSO ITALIA  
Independently Owned and Operated

Leaside: 1739 Bayview Avenue  
Tel: 416.487.5131

Trinity Bellwoods : 836 Dundas Street W  
Tel: 416.530.1080

Corso Italia: 1192 St. Clair Avenue W  
Tel: 416.656.3500

remaxultimate.com    

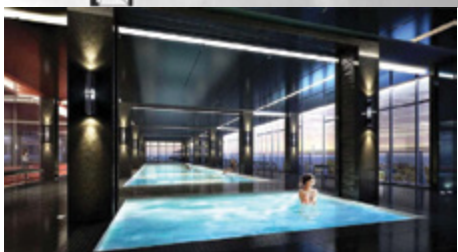


**GILBERT LOPES**  
www.soldbygil.com  
416-427-7645

2183 Lakeshore Rd Suite 2317  
Parklawn / Lakeshore – Asking \$578,000



Brand new condo. An Exquisite Waterfront Landmark, Eau Du Soleil Condominiums. This Unit Features 643 Sq. Ft. Living Space And 100 Sq. Ft. Balcony Facing East, 1 Bedroom Plus Den, 1 Parking And Locker. This Is An Assignment Sale, Floor Plans Attached. Tentative Occupancy Date July 29, 2019. Extras: All Elf's, Fridge, Stove, Dishwasher



16 Brookers Lane 810



**SOLD**

...rarely seen 1 bed-  
...on dollar view, lake views from  
...and living room, hardwd floors thru-out,  
...rior location in south Etobicoke's most de-  
...sirable community. 9' Ceiling, over 30k spent  
...in ugrades, this unit is a must see! Parking and  
...locker. One of the best building on lakeshore.



**DANIELA DE MEDEIROS**  
Rep. Vendas  
416-731-4280

FOR SALE  
Keele/Rogers



Detach Bungalow on a 28 by 140 lot with a detach garage in the back. Fully renovated with 3 bedrooms and a side entrance. Perfect for entertaining. Close to future Eglinton LRT. Call Daniela for more information 416-731-4280

FOR RENT  
\$2,500



Be the first to live in a fully renovated 3 bedroom house. Open concept living and dining with a huge eat in kitchen, 3 big bedrooms, Laundry and 2 parking spots. Call Daniela for more information 416-731-4280

FOR SALE  
Jane & Lawrence



Beautiful raised bungalow with 3 bedrooms and a built-in garage, basement apartment for extra income. Very well maintained home. Call Daniela to Book an appointment 416-731-4280



**RUI RAMOS**  
Rep. Vendas  
416-616-5484

Bungalow  
Mineola, Mississauga



Totally renovated - main floor opened up with a one bedroom suite. Living and dining opened as a great room. Cathedral ceilings, modern kitchen with custom cupboards and custom drawers, custom wine racks - center island with wine fridge and storage, quartz counter top, stainless steel appliances, Many extras!

Apartamento  
Baixa de Toronto



1+1, loft style  
Chão e teto em cimento  
Vista para o lago  
Pedem \$498 000.00

Bungalow  
Toronto



Lots of potential - corner lot with huge garage and parking. Separate entrance for newly finished basement. Newer furnace - new roof - main floor with total of 5 rooms (small). Just north of rogers - close to transportation. Ready to move in.



**FERNANDO FERREIRA**  
FernandoFerreira.ca  
416-528-4724

FOR SALE  
Investment property



3 bedroom, 4 bathroom, engineered floors, heated floors in all bath rooms and basement, private drive, separate entrance to basement, floor to ceiling windows and much more... Contact Fernando Ferreira 416-528-4724

