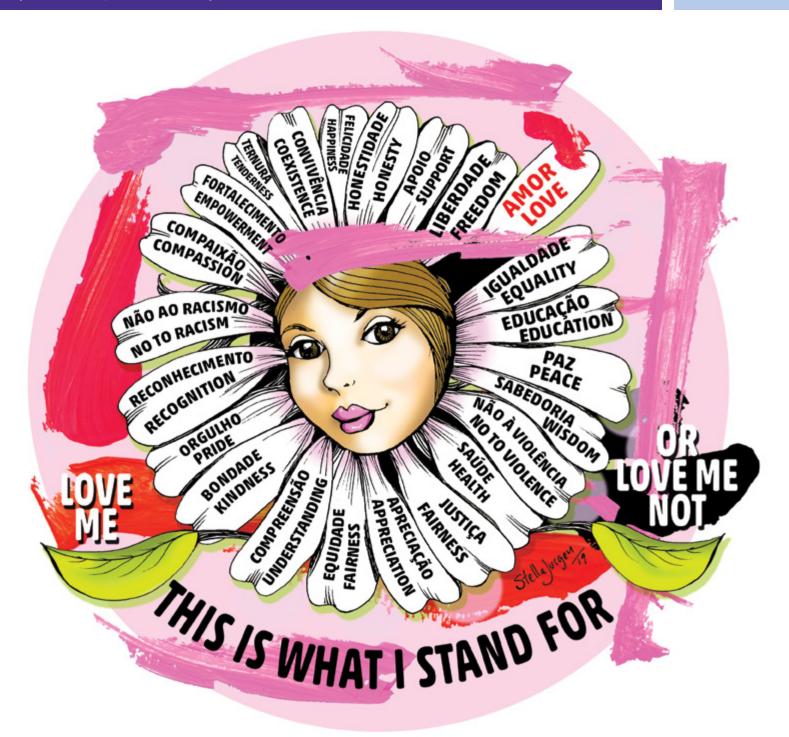


RF/MA Veja a última RE/MAX Página para Ler a nossa Lista de imóveis

Ano XXVII edição nº 1422 | 8 a 14 de março 2019

mileniostadium.com



### **Canada for Portugal**

A verdade

### **Chantagem sexual**

sobre jovem imigrante



# Porto segue em frente

Benfica perde em Zagreb

P24 e 25



apresentador **Manuel DaCosta** convidados Cristina Da Costa **Cristina Marques** Kátia Caramujo

Temas em discussão:

1. Celebração do Dia Internacional da Mulher - ainda é necessário? 2. Educação - é a melhor ferramenta para a libertação/ emancipação da Mulher?

3. Os direitos das mulheres nos países do terceiro mundo e noutros

regimes como, por exemplo, o Canadá. 4. SNC Lavalin – Factos/Ficção/Impacto político.

Na rádio – sexta-feira entre as 18h às 19h Na TV - domingo entre as 10h e o meio-dia





Krystle Ferreira, B.A. (Hons), LLB Family Law & Real Estate Lawyer - Notary Public

1249 St.Clair Ave W | **647.417.NOVA** (6682) Ligue para marcar a sua consulta de 30 minutos GRATUITA

Advogada - falamos português





Fernando Ferreira 416.528.4724

www.fernandoferreira.ca

avaliação grátis • free home evaluation



### **EDITORIAL**

# **Celebrate Women? Why?**

Manuel DaCosta Editorial



On the 8th of March, we celebrate International Women's Day. Some will question why we need to have a day dedicated to the celebration of women when there is no day dedicated to men. Society has decided that almost anything deserves 'a day' from Groundhogs to Black History, etc. but not a day for men.

A ccording to some statistics, women have made great strides in the advancement of the cause of womanhood, which translates into equality with men. While this may be true, we can question if the implementation of the advancements gained have produced the desired results.

The glass ceiling has not moved upward to noticeable levels and it could be argued that women are their own worst enemy. Why continually use as a measurement of success being equal to men? Men are not that unique that women should aspire to be similar and reach levels of success achieved by men. The uniqueness of being a woman and the differences that embodies their talents should be sufficient to break the glass ceiling. So what exactly

are we celebrating? As this editorial comes from a man's point of view, I would suggest that there is nothing to celebrate and would add that the focus brought upon by Woman's Day diminishes the hard work that women perform on a daily basis. Most women I know are independent, smart and self-sufficient and don't need a man to give them an identity. Maybe fortune has smiled on me for knowing such women, but I would suspect that most men would admit to such.

Reality is that women assertiveness still bothers many and may be perceived as negative when it should be embraced. Maybe it's the method of message delivery that should be improved by women.

There is no question that a lot of work is required to allow women to have their deserved place in society. Canada, considered one of the best places in the world to live in, has a lot of work to do as it relates to equality. When major corporations have on average 1 woman to 11 men on boards, which manage their corporate affairs, a microcosm of society emerges. It's still a men's world. Abuse of vulnerable women in Canada continues and the Trudeau government champions the role of women in our country. However, he will still fire a Solicitor General and Minister of Justice for attempting to show in-

tegrity and replace her with a man. This is an example of leadership which many will suggest demeans the role of women in government and provides excuses to others to do the same.

In Asia, Africa and many other areas, women continue to live as second-class citizens laboring on a daily basis without identity. Changes will not be simple but it's where the real work needs to be done. Progress has been achieved in Saudi Arabia since women can now drive. Is this progress? WOW!

Instead of celebration, there should be a revolution to achieve the human rights which are necessary. There is absolutely no reason to celebrate unless people consider the "Me Too" movement an achievement. In fact, it can be said that there is no leadership in women's movement today and the fractured messages where men are painted as users and abusers will have negative consequences in the long run.

In the Portuguese Canadian community, there is a significant lack of leadership. The politically correctness that has engulfed the community has castrated the courage to make a difference. So, women remain quiet and allow men to dictate. See how far this will get you. Personally, I will celebrate the fact that I know some incredible women and not a movement without feet.

# PREVISÃO METEOROLÓGICA ♥ TORONTO 8 DE MARÇO SEXTA-FEIRA -1° SÁBADO -1° DOMINGO ... 7° SEGUNDA-FEIRA 1° TERÇA-FEIRA 0° QUARTA-FEIRA 2° QUINTA-FEIRA 6°

# ... MILÉNICA ANTON

Ano XXVIII- Edição nº 1422 8 a 14 de março de 2019

Semanário. Todas as sextas-feiras, bem pertinho de si! Propriedade de:

Milênio Stadium Inc./MDC Media Group 309 Horner Ave. Etobicoke, ON M8W 1Z5 Telefone: **416-900-6692** 

Direção:

Manuel DaCosta Presidente, MDC Media Group Inc. info@mdcmediagroup.com

Madalena Balça Diretora, Milénio Stadium m.balca@mdcmediagroup.com

Marketing: José M. Eustáquio Vice-Presidente, MDC Media Group Inc. jm.eustaquio@mdcmediagroup.com

Diretor Criativo: **David Ganhão** d.ganhao@mdcmediagroup.com

Edição Gráfica: **Carlos Monteiro** c.monteiro@mdcmediagroup.com

Publicidade: Inês Carpinteiro ou Rosa Bandeira Telefone: 416-900-6692 info@mdcmediagroup.com

Colaboradores do jornal: Aida Batista, Augusto Bandeira, Catarina Balça, Cristina Da Costa, Ilda Januário, Inês Barbosa, Inês Carpinteiro, Inês Sá, Joana Leal, Luís Barreira, Kika, Manuela Marujo, Melissa DaCosta, Natércia Rodrigues, Nuno Miller, Osvaldo Cabral, Paula Afonso, Paulo Perdiz, Peter Ferreira, Reno Silva, Rosa Bandeira, Telma Pinguelo, Vince Black.

Colaboradores fotográficos: Adriana Paparella, Cristina Rita e Joana Leal.

Cartoonista: **Stella Jurgen** Traduções: **Inês Carpinteiro** 

Parcerias: Diário dos Açores e Jornal de Notícias

A Direção do Milénio Stadium não é responsável pelos artigos publicados neste jornal, sendo os mesmos da total responsabilidade de quem os assina.

# Celebrar as Mulheres? Porquê?

No dia 8 de março celebramos o Dia Internacional da Mulher. Alguns irão questionar a necessidade de termos um dia dedicado à celebração da mulher, quando não existe um dia dedicado ao homem. A sociedade decidiu que quase tudo merece um dia, desde o dia da marmota ao dia da História Negra, etc., mas não existe o dia do homem.

e acordo com algumas estatísticas, as mulheres têm completado grandes passos para o desenvolvimento da causa do feminismo, que se traduz na luta pela igualdade relativamente ao homem. Apesar de isto poder até ser verdade, podemos questionar se a implementação desses avanços tem produzido os efeitos desejados. O teto de vidro não se tem movido acima dos níveis percetíveis e pode ser debatido se não serão as próprias mulheres o seu pior inimigo. Porquê o uso contínuo dessa medida de sucesso - ser igual aos homens? Os homens não são assim tão especiais para que as mulheres aspirem a ser semelhantes a eles e a conquistar o mesmo nível de sucesso. A singularidade de ser uma mulher e as diferenças que incorporam os seus talentos deveriam ser suficientes para quebrar esse teto de vidro. Sendo assim, o que é que estamos a celebrar exatamente? Sendo que este editorial vem do ponto de vista de um homem, eu sugeria que não existe nada para celebrar e diria ainda que o foco que o Dia da Mulher traz diminui o trabalho árduo que as mulheres desempenham todos os dias. A maioria das mulheres que eu conheço são independentes, inteligentes e autossuficientes, não precisam de um homem para lhes dar uma identidade. Talvez eu tenha sorte por conhecer mulheres assim, mas suspeito que a maioria dos homens diria o mesmo.

A realidade é que a assertividade das mulheres ainda incomoda muita gente e pode ser compreendida como algo negativo quando, na verdade, deveria ser algo aceite. Talvez as mulheres devessem melhorar o método de como a sua mensagem é passada.

Não existe dúvida de que é necessário muito trabalho para permitir à mulher ter o seu lugar desejado na sociedade. O Canadá é considerado um dos melhores locais do mundo para se viver, mas ainda tem muito trabalho a fazer no que diz respeito a igualdade. As grandes empresas têm na Direção, em média, 1 mulher por cada 11 homens que gerem os seus negócios corporativos. Surge assim um microcosmo da sociedade. Ainda é um mundo de homens. No Canadá, continua o abuso de mulheres vulneráveis e o governo de Trudeau defende o papel das mulheres no nosso país. No entanto, mesmo assim, despediu a Solicitadora Geral e Ministra da Justica por ter tentado mostrar integridade, e substituiu-a por um homem. Muitos considerariam que este é um

exemplo de liderança que diminui o papel da mulher no governo e providencia desculpas para que outros façam o mesmo.

Na Ásia, África e muitas outras áreas do mundo, as mulheres continuam a viver como cidadãos de segunda classe, trabalhando todos os dias sem identidade. As mudanças não serão simples, mas é onde o trabalho real precisa de ser feito. Já têm sido conquistados progressos na Arábia Saudita, onde as mulheres podem agora conduzir. Será isto progresso? WOW!

Em vez de uma celebração, deveria haver uma revolução para conquistar os direitos humanos necessários. Não existe absolutamente nenhum motivo para celebrar, a não ser que as pessoas considerem o movimento "Me Too" uma conquista. De facto, nos dias de hoje, pode afirmar-se que não existe liderança no movimento das mulheres e, a longo prazo, as mensagens fragmentadas onde os homens são pintados como aproveitadores e abusadores irão ter um impacto negativo.

Na comunidade luso-canadiana existe uma falta de liderança significativa. O politicamente correto que envolveu a comunidade castrou a coragem de tentar fazer a diferença. E, por isso, as mulheres permanecem caladas e permitem que os homens comandem. Veja o quão longe isto as vai levar. Pessoalmente, eu irei celebrar o facto de conhecer mulheres incríveis e não um movimento sem pés.



# **Simplesmente**

# MULHER!

Madalena Balça Opinião



Sou mulher. Sou, orgulhosamente, mulher! Herdeira da coragem de outras que me abriram caminho. As que lutaram, contra tudo e todos, por mim e por todas as mulheres no mundo. Tenho direito a voto, sou livre, construí uma carreira profissional e assumo as minhas escolhas de vida. Sou mãe, companheira e profissional e tive a felicidade de poder ser tudo isto, porque houve quem abanasse consciências e conseguisse alterar mentalidades.

evo dizer que, de uma forma geral, tenho a maior desconsideração pelos "dias de...". A vulgarização desta prática de assinalar no calendário pretensas datas a recordar, na minha perspetiva, retirou-lhes a importância. Sou das que considera, por exemplo, o Dia da Mãe, o Dia do Pai e outros semelhantes, como meras ferramentas ao serviço dos técnicos de marketing. Não é, no entanto, o caso do dia 8 de março. E não apenas porque este Dia Internacional da Mulher celebra e homenageia as operárias que não se calaram em tempos em que o mundo era masculino, ou melhor dizendo, ainda mais masculino.

O simbolismo deste dia, para mim, não se limita ao olhar para o passado de conquistas de direitos das mulheres, mas antes, e até essencialmente, serve para que todos, homens e mulheres, tomem consciência de que há ainda muito caminho para fazer no sentido da igualdade de oportunidades e direitos entre mulheres e homens.

As notícias do dia-a-dia, em pleno século XXI, dizem tudo - juízes que julgam casos de violência doméstica e ilibam ou atenuam a pena do agressor, chegando ao ponto surreal de fundamentar os seus argumentos em princípios bíblicos que defendem o apedrejamento das mulheres adúlteras; mulheres que ainda vivem subjugadas a regras que lhes retiram a liberdade de escolha e de afirmação das suas capacidades; as mulheres que são impedidas de amar e viver no respeito pela diferenca; os números que continuam a apontar para a desigualdade de oportunidades no acesso a lugares de topo, tanto em empresas, como nos órgãos de governo, apesar de nalguns países, como é o caso de Portugal, a capacitação técnica das mulheres ser, percentualmente, de nível superior à dos homens.

Serena Williams, conhecida e reconhecida tenista, lançou recentemente um vídeo que diz muito sobre a forma como as mulheres são ainda olhadas por tantos homens e até, ironia das ironias, por outras mulhe-



res – neste caso desportistas, mas podemos transportar a essência do vídeo para tantas outras áreas de atividade... - numa desvalorização permanente dos seus méritos, só porque... são mulheres.

Acredito que a afirmação das mulheres tem que ir muito para além de alterações de quadros legais. Passa pela determinação individual e capacidade de afirmação de cada mulher – na sua vida pessoal e profissional. Passa pela envolvência da sociedade que deve consciencializar-se que as mulheres

podem ter um papel determinante no futuro. Um futuro onde o reconhecimento seja feito pelas capacidades de cada um, independentemente do género. Um futuro que será mais florido, com malmequeres cheios de pétalas que, mais do que adivinhadoras do futuro, sejam construtoras de um mundo diferente — mais equilibrado e melhor. Tal como Stella Jurgen — autora da maravilhosa ilustração que faz capa no nosso jornal desta semana — é nisto que eu acredito. Porque sou... simplesmente Mulher!

# "Educação é o caminho que abre portas"

**Cristina Marques** Opinião



O Dia Internacional da Mulher é um dia que celebra, à escala global, as conquistas da Mulher ao nível social, político, económico e cultural. O tema das Nações Unidas deste ano é "Equilibrar para Melhorar".

e uma forma simples, convocam--se todos para a necessidade de celebrar as realizações das mulheres enquanto se apela para um mundo com um maior equilíbrio de género.

Lamentavelmente, todos os anos ouvimos "porque continuamos a celebrar o Dia Internacional da Mulher?" E a resposta, ano após ano, permanece a mesma: para lembrar a sociedade que as mulheres continuam, tenazmente, a desafiar o preconceito e continuam a lutar diariamente pelos seus direitos; porque, até este dia, as

mulheres no Canadá e no mundo inteiro, continuam a sofrer de abuso e violência doméstica, mutilação de género, morte em nome da "honra", apedrejamento, e porque, em Portugal, o Juiz Neto de Moura se recusa condenar homens que bateram em mulheres , e quase as mataram. Não apenas pelas razões apontadas, mas por tantas outras, é surpreendente que, em 2019, encontremos ainda mulheres que, orgulhosamente, reivindicam não ser feministas.

Assim a batalha continua e nós, as feministas orgulhosas, continuamos a educar as meninas e as mulheres, mostrando-lhes porque deveriam ser feministas orgulhosas. Lembramos-lhes que as estradas, por onde caminham hoje, foram pavimentadas com o trabalho duro e perigoso de mulheres muito corajosas.

- Nellie McLung lutou, entre outras coisas, pelo direito de voto das mulheres no Canadá, em 1918 (com algumas limitações).
- O famoso "Grupo das Cinco" liderado

por Emily Murphy foi para o Conselho Particular (naquele tempo em Inglaterra) pedir que as mulheres passassem a ser reconhecidas como pessoas. Assim, as Mulheres no Canadá passaram a poder possuir bens móveis e tornaram-se pessoas, no dia 18 de outubro 1928.

É bom lembrar as não-feministas que se não tivesse existido o Grupo das Cinco, por exemplo Ana Bailão não seria hoje vice-presidente da Câmara Municipal de Toronto. Quando não se é considerado pessoa não se pode liderar ou participar ativamente na vida em sociedade.

Ainda nos dias de hoje, no mundo do trabalho, quer no Canadá, quer em qualquer outra parte do mundo, são muito poucas as mulheres que alcançam posições de topo em empresas de dimensão nacional ou multinacional. Muito poucas mulheres conseguem o lugar de maior prestígio e posições de liderança nos governos do mundo. As mulheres que ocupam esses cargos proeminentes têm que,, continuamente, fazer prova de si

próprias, muito mais do que os homens. Em geral, as mulheres ainda estão presas a lugares medianos da administração e aquele impercetível teto de vidro continua firme, apesar de algumas rachas. Hilary Clinton tentou quebrá-lo, mas o tal teto permanece bastante intato. O teto de vidro intangível será quebrado, completamente, um dia. A ferramenta que o quebrará e o manterá aberto é a educação. Neste Dia Internacional da Mulher temos que encorajar as mulheres, jovens e mais idosas, a apostarem na educação.

Educação é o caminho que abre portas que, caso contrário, tendem a permanecer fechadas. Aquele pequeno pedaço de papel é mágico. Abre portas e dota-nos de confiança para reivindicarmos o nosso lugar ao sol. Educação é a ferramenta que nivela o campo de jogo.

"Educação é a ferramenta mais poderosa que eu conheço" - Nelson Mandela

Feliz Dia Internacional da Mulher.





451 ALLIANCE AVENUE - TORONTO, ON M6N 2J1

MONDAY TO FRIDAY: 11AM - 6PM | SATURDAY: 11AM TO 5PM

TOLL FREE: 1.877.389.7979 | INFO@TORONTOVANITY.COM | WWW.TORONTOVANITY.COM



Rverson University - Créditos: DR

# carreira

entre ter uma carreira de sucesso e conseguir realizar o sonho da maternidade. No Canadá, por cada dólar que um homem ganha, uma mulher aufere apenas \$0.87. O trabalho doméstico continua a não ser valorizado e ainda se espera que seia a mulher a fazê-lo, depois de um dia de trabalho. Afinal, o que é que mudou?

lomos à procura de respostas junto de uma socióloga da Universidade de Ryerson. E, sem surpresas, Patrizia Albanese também teve de optar entre uma carreira de sucesso e a maternidade.

Milénio Stadium: Hoje temos mulheres com grandes posições em importantes empresas e associações. O Canadá está diferente?

Patrizia Albanese: Essas mulheres continuam a ter salários inferiores aos homens que ocupam posições semelhantes. As mulheres com grandes carreiras, comparadas com os seus colegas do sexo masculino, têm mais educação, são mais jovens e têm menor probabilidade de se casar ou de ter filhos.

Nos Census de 2016, ao comparar os rendimentos de homens e mulheres que estão entre os 1% mais ricos do país, constatamos esta realidade. As mulheres que conseguem ser

As mulheres continuam a ter de escolher mães nestas circunstâncias têm menos filhos quando comparadas com os homens.

> Nos últimos 25 anos a diferença salarial diminuiu, mas para as mulheres canadianas a diferença salarial persiste. Estatísticas recentes mostram que por cada dólar que um homem ganha, uma mulher recebe apenas \$0.87.

> MS: Nas eleições federais de 2015 foram eleitas 88 mulheres, mais 14 do que em 2011. A política precisa de mais mulheres?

> PA: Acho que nós deveriamos ter as mesmas oportunidades que os homens têm em todas as profissões. Contudo, na realidade, as mulheres continuam a fazer mais trabalhos domésticos do que os homens e constatam que as suas carreiras profissionais são afetadas quando têm um filho porque a sociedade não apoia o suficiente famílias

> Por outro lado, existem países com realidades diferentes, com cuidados infantis acessíveis, pós-secundário gratuito ou mais económico, melhores apoios sociais para mulheres ou famílias que são cuidadoras, mais tempo fora do trabalho, etc.

> Mas podemos até olhar para a realidade canadiana, veja-se o caso do Quebec. Quan-

do introduziram \$5 por dia nos cuidados rem perfeitas? infantis (mais tarde \$7), as taxas de emprego das mulheres aumentaram e as taxas de pobreza infantil diminuíram.

Talvez com mais mulheres na política possamos introduzir mais medidas favoráveis à família. No entanto, receio que ter mais mulheres em alguns partidos políticos neste país não vai ajudar em nada. Acho que as mulheres precisam de se unir e concorrer a partidos políticos mais progressistas e lutar por algumas das principais pastas.

No Canadá a maioria das políticas sociais estão sob a jurisdição provincial. O que significa que temos de alterar as políticas em todas as províncias e territórios para começar a ver alterações no país. Mas isto significa também que existem mais batalhas para serem travadas e vencidas.

### MS: Qual é o papel da mulher na família e na sociedade?

PA: Apesar das tendências que mostram que alguns homens estão a fazer mais, a maioria das mulheres continua a fazer mais trabalho doméstico e passa mais tempo a cuidar da família. Não tenho de bombardear-vos com estatísticas, olhem para a vossa própria casa. Quem é que faz as tarefas domésticas? Ouem é que esperam que faca? Ouem é que tem mais tempo livre? Sim, temos assistido a algumas mudanças, mas ainda temos um longo caminho pela frente.

### MS: A maioria dos casais vive asfixiado com o custo da creche.

PA: Se queremos levar a sério a igualdade de género, há muito poucas coisas que precisam de mais atenção do que o cuidado infantil, e a estratégia tem de ser nacional. As creches têm de ser acessíveis e em número suficiente para a procura. A sociedade tem de reconhecer esta importância e recompensar com salários decentes o valor de um bom "cuidado" dos nossos filhos.

O meu trabalho como professora é significativamente mais fácil (e muito mais bem pago) do que o dos meus amigos e familiares que tomam conta de crianças. E eu tenho a impressão de que esses trabalhos são mais importantes porque se trata da consciência social dos cidadãos das próximas gerações.

### MS: Para uma mulher não é fácil conciliar a maternidade com um trabalho remunerado.

PA: As mulheres são penalizadas nas carreiras, nos salários e nas pensões. Temos de interromper a nossa vida profissional para criar os nossos filhos. As nossas pensões são inferiores às dos homens e espera-se que possamos sobreviver com elas às vezes até mais anos do que os nossos companheiros. Temos de mudar as nossas atitudes e as nossas políticas.

MS: As mulheres são pressionadas para se-

PA: As mulheres continuam a enfrentar pressões para se adequarem a ideais e padrões de beleza inatingíveis. É muito mais provável encontrarmos homens ricos e mais velhos com mulheres jovens "bonitas" e "perfeitas" nos seus braços do que mulheres mais velhas ricas com jovens "bonitos" e "perfeitos". Também é verdade que mais homens estão a prestar atenção à sua aparência, mas as expectativas que as mulheres enfrentam são incrivelmente altas e perigosamente inatingíveis. Se perguntarmos a quem nos rodeia, como é que a mulher perfeita se parece, suspeito que ela terá te parecer bem, ser inteligente e reservada, ter um bom trabalho remunerado, ser uma grande mãe e uma esposa carinhosa e generosa. Ou estou errada? Talvez isto seja pedir muito a uma única pessoa.

### MS: A Patrizia tem uma grande carreira académica e não tem filhos.

PA: Venho de uma família italiana e chegámos cá em 1975. Tive a sorte de ter o apoio de um companheiro, que mais tarde se tornou marido. Ele ajudou-me muito quando estava a fazer o doutoramento, mas em 2010 infelizmente ele morreu de repente.

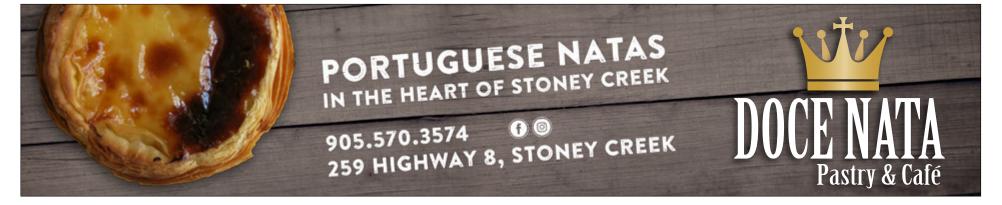
Atualmente vivo com outra pessoa mas não temos crianças. O que faz com que tenha oportunidades que muitas das minhas colegas que são mães não têm. Tenho mais rendimentos, posso trabalhar mais horas e posso viajar dentro e fora do país em trabalho. Mas talvez não seja uma sortuda porque as crianças são impressionantes. Mas porque é que temos de escolher entre carreira e família? Vamos refletir cuidadosamente no Dia Internacional da Mulher para que não tenhamos de escolher...

### MS: Uma das suas áreas de estudo é a saúde mental dos filhos de imigrantes.

PA: Os meus pais tinham pouca instrução e encontraram trabalhos decentes na manufactura e na construção. Hoje os trabalhos bem pagos da manufatura foram substituidos por part-time. As pessoas ganham menos e têm menos segurança no trabalho. Os filhos dos imigrantes de hoje são muito mais propensos a ter pais que tenham níveis mais altos de educação (até porque os nossos serviços de imigração o exigem) mas empregos menos bem remunerados.

Como criança tinha expectativas de que podia e ia ganhar mais do que os meus pais. Não tenho a certeza se os filhos dos imigrantes de hoje têm as mesmas oportunidades no Canadá do século XXI que eu tive em meados da década de 70. Se isto pode afetar a sua saúde mental? Eu diria que é provável, mas juntos podemos fazer a diferença. Quando votamos temos de fazê-lo pelo progresso e pela igualdade.

Joana Leal/MS





# **Mulher**

# Luta constante em busca de autonomia

### Feliz Dia Internacional da Mulher

No dia 8 de março celebramos o Dia Internacional da Mulher. Para marcar esta ocasião especial, Manuel DaCosta esteve à conversa com Cristina Da Costa, um dos grandes exemplos daquilo que é ser uma mulher do século XXI, independente e com coragem para criar o seu próprio mundo. Como Maya Angelou lhe ensinou, e hoie a Cristina passa-nos a mensagem a nós, "a coragem pode ser a mais importante de todas as virtudes, porque sem isso, não pode-mos praticar nenhuma das outras virtudes com consistência".

Manuel DaCosta: Preferias ser um homem, se tivesses essa opção?

Cristina Da Costa: O Dia Internacional da Mulher deveria ser celebrado todos os dias, porque as mulheres que se prezam têm orgulho em ser mulheres, e eu sou uma delas. Jamais quereria ser homem porque sempre gostei de ser mulher.

### MDC: E do que é que gostas mais em ser mulher?

CDC: Ter a minha capacidade de decisão, ser independente e tê-lo sido praticamente toda a minha vida. Ter lutado por aquilo em que acredito e continuo a acreditar, acho que isso é muito importante.

MDC: Porque é que faz falta o Dia da Mulher? E que resultados vão ser conseguidos?

CDC: O Dia da Mulher é uma "desculpa" para

que ninguém se esqueça que a mulher existe, que é proactiva e progressiva na sociedade atual. O Dia da Mulher é celebrado como o Dia da Mãe ou do Pai, entre outros. São datas que são adjudicadas para que as pessoas não se esqueçam que há muito a celebrar.

Com a celebração do Dia da Mulher não há muito que vá mudar, mas ao mesmo tempo muda muita coisa. O Dia da Mulher é importante de ser relembrado porque existem muitas mulheres que precisam de autoestima, de serem relembradas, de serem tiradas da toca para nunca se esquecerem do quão digno é ser mulher, especialmente no séc. XXI e nesta sociedade que apesar de tudo, infelizmente, continua a ser dominada pelo sexo oposto.

### Como mulher empreendedora. quais são os obstáculos que encontras e que um homem não encontraria?

CDC: Obstáculo é uma palavra muito forte. Não existem obstáculos, existem situações por resolver. Ser mulher empreendedora sem dúvida que lança desafios, mas os obstáculos estão na mente de cada um. Todos os dias, quando acordo, tenho uma To-Do List. sempre fui assim, sempre fui autónoma e se não completasse 90% dessa lista ficava zangada comigo mesma. Sou uma doer, gosto de alcançar. Obstáculos existem, mas também existem para os homens, talvez a diferença é que eles os cumprem mais facilmente já que as mulheres são consideradas o sexo fraco. Mas há mulheres e mulheres.

sucesso, conseguido por ti sem precisares de homens. O que é que te continua a puxar para a frente com a independência necessária?

**CDC:** Eu sou realmente *self-made*, acho que isso é muito importante, e foi essa a ideia que tentei passar para as minhas duas filhas. Sempre lhes disse que o céu é o limite, é bom pensar que podemos fazer aquilo que queremos. Primeiro tem de haver sonho e depois há que concretizá-lo. O sucesso é como tudo na vida, também temos vários fracassos, todos nós temos. Os fracassos ajudam-nos a erguer. Já dizia a minha querida mãe: "só nos levantamos depois de cair". Eu também fui criada por uma mulher forte e independente. É muito importante cair para depois quando nos levantarmos a vitória saber melhor.

### MDC: Achas que ser mulher causou mais sofrimentos na tua vida ou carreira, devido a decisões feitas com base a satisfazer a perceção daquilo que a mulher deve ser?

CDC: Eu sou um bocadinho atípica, nunca atuei como os outros queriam que atuasse. Eu sou eu. Quando eu trabalhava na rádio, as pessoas criticavam-me porque muitas vezes sentava-me com homens a fazer negócios. A nossa comunidade tem uma mentalidade tão pequena que acha que se  $nos\,sentarmos\,com\,um\,homem\,a\,uma\,mesa$ então já dormimos com ele. Eu não penso assim. A maioria dos meus clientes da CHIN Radio eram homens, entretanto comecei a cansar-me das mentalidades fraças e pedia reuniões com as esposas desses senhores. Nunca me vendi por um tostão, e por isso essas afirmações não me atingem.

Eu sempre fui muito dona de mim, e é um bocadinho a minha loucura que me tem ajudado a ultrapassar barreiras que outras pessoas acham impossíveis. As pessoas veem o que eu tenho, mas não veem o que eu faço para as ter, e esse é um grande problema a nível comunitário. É como se diz com o alcoólico, veem os tombos, mas não veem onde é que teve de chegar para dar aqueles tombos.

### MDC: Porque é que as mulheres sacrificam mais do que um homem para chegar ao mesmo lugar?

CDC: Quando comecei na CHIN Radio foi muito interessante, eu fui testada e posta à prova todos os dias, era a única mulher no meio de uma selva de homens. Com o meu charme, ensinei-lhes que as mulheres também prevaleciam.

Eu tinha um colega que dizia "ela consegue estes contratos porque é mulher", uma vez encarei-o e disse-lhe que não conseguia aqueles contratos só porque era mulher, mas porque era mais inteligente que ele e não passava tardes inteiras a apanhar bebedeiras com os clientes. Eu assinava o contrato e já estava pronta para ir assinar outro. Sendo mulher ou não, era mais ativa e trabalhadora, porque tinha duas filhas em casa para criar e graças ao meu trabalho nunca lhes faltou nada. Eu tinha essa motivação para produzir e mostrar que o meu dia tinha sido lucrativo. Foi com essa força. As minhas filhas empurravam-me sem dizerem nada. Elas na altura nem sabiam o que se passava, mas como mãe solteira elas sempre foram a minha inspiração.

Também existiam pessoas, alguns deles até já nem vivem na comunidade, que diziam que como tinha duas filhas precisava de ajuda. E eu dizia-lhes "tire as suas patas de cima de mim, não preciso da sua ajuda, sei perfeitamente criar as minhas filhas sozinha". Há muito homem sujo na nossa comunidade, mas também há muito homem bom.

MDC: O que faz falta no futuro para se conseguir igualdade? E que erros estão a ser

MDC: És uma mulher com muito talento e CDC: Igualdade existe na mente de cada um de nós. O sonho comanda a vida, temos de pensar naquilo que queremos e se quisermos com muita vontade, acreditarmos em nós próprias e formos positivas, então a igualdade já existe. O que faz falta é derrubar algumas barreiras. O estigma do sexo ainda existe, a ideia de que ao irem para a cama com aquela mulher ou homem conseguem ficar protegidos financeiramente. Adoraria que a sociedade deixasse de pensar assim, porque cada pessoa tem uma mente, tem poder de imaginação e criação, e consegue com essa mente ultrapassar toda e qualquer barreira.

### MDC: Para que haja mudança na sociedade são sempre precisos líderes. Quem são os líderes mundiais do movimento das mulheres e principalmente da nossa comunidade em Toronto?

CDC: A nossa comunidade é muito complicada, tem gente muito boa, mas também tem gente que se aproveita dos papéis que desempenham para espezinhar aqueles que os rodeiam. Sem ofender, na nossa comunidade, não existe uma líder, nem femininas e poucos masculinos. As pessoas ganham um certo status e depois encostam-se à sombra da bananeira... jamais isso pode ser feito. Há que lutar todos os dias. Na nossa comunidade, no que diz respeito a líderes, existe uma vaga ainda por ser preenchida. A Dra. Maria Amélia Paiva. que foi nossa cônsul-geral, seria uma líder fantástica para estar na nossa comunidade. Espero que ao ler isto fique orgulhosa que eu e muitas outras pessoas não nos tenhamos esquecido dela. Tinha ideias incríveis, não discriminava, falava bem com toda a gente, sempre amável e sensata. Fazia falta regressar à nossa comunidade, que talvez agora já esteja mais madura para aceitar certas e determinadas situações sem ter a necessidade de criticar o próximo.

A nível mundial, eu tinha uma admiração muito grande por Maya Angelou, já a conheci tarde na minha vida através da leitura. Lia coisas que ela escrevia e emocionava-me porque ela tinha uma visão fantástica do que é ser mulher. Infelizmente já não está entre nós, mas deixou um legado fantástico.

A Michelle Obama também acho que é uma senhora extremamente inteligente, com ideias fantásticas. Deveria ser ela Presidente dos EUA, quem sabe um dia. Existem ainda muitas outras pessoas, como a Malala que desafiou o mundo islâmico, uma rapariga tão nova com uma perspetiva tão viva baseada na ideia que saber é poder, e é disso que o mundo islâmico tem medo. Eu acho que a sabedoria ultrapassa todas as fronteiras dentro de nós, e ela própria sentiu-o na pele, quase perdeu a vida ao lutar pelo direito de estar na escola. E acho que à medida que vai crescendo, vai desenvolver mais ideias fantásticas sobre o que é ser uma líder no mundo feminino no século XXI e talvez no séc. XXII.

Existem muitos outros e muitas mulheres a lutar pelos direitos das outras mulheres.

### MDC: Muito obrigado pela tua mensagem, espero que as tuas palavras façam alguma diferenca.

CDC: Espero que sim, eu estou sempre recetiva a críticas, mas prefiro as construtivas. Mulher não deveria derrubar mulher. Vamos ser unidas, que assim somos mais fortes. Feliz Dia Internacional da Mulher para todos vós e para todas as mulheres que habitam este planeta fantástico.

Manuel DaCosta/MS

# Ema Dantas

# Mãe. Empresária. Filantropa. Mulher.

Ema Dantas é uma mulher de garra e determinação e um dos exemplos mais especiais da nossa comunidade portuguesa em Toronto. Reconhecida pelo seu lado empreendedor, Ema é fundado-ra e diretora da Marketplace - uma das empresas a fazer parte da lista "Canada's Fastest Growing Companies". Ema Dantas está também à frente de um projeto absolutamente fascinante, que tem como foco a desmitificação dos problemas de saúde mental - Peaks for Change. O seu lado aventureiro fez com que Ema se propusesse a subir montanhas - sempre por uma boa causa, já que os fundos angariados revertem para o Centre of Addiction and Mental Health, localizado em Toronto.

'untámo-nos numa conversa sobre a importância da celebração feminina, neste que é o mês dedicado à mulher.

MS: Sabemos que o mundo empresarial ainda é muito masculino. A maior parte dos lugares de topo estão ainda atribuídos a homens. Na sua experiência enquanto empresária sentiu-se, de certa forma, diminuída por ser mulher?

ED: Às vezes... Visto que a minha empresa é uma empresa de tradução, talvez se sinta um bocadinho menos do que em qualquer outra empresa de outro ramo. Mas ainda hoje, mesmo depois de 20 anos, ainda há muitas pessoas que se surpreendem que a companhia seja minha. Então sim, nesse aspeto, sim. Mas, mais uma vez, no meu ramo de negócio não é tão predominante, mas eu acho que noutros ramos ainda é.

MS: Acha então que ainda há um caminho a percorrer no que diz respeito a essa mentalidade da sociedade? Porque se nós olharmos para as grandes empresas, no

Canadá também, todos os lugares de topo são atribuídos a homens, são os homens que os asseguram... Acha que essa mentalidade terá ainda que mudar um bocadinho?

ED: Acho que sim, ainda temos um bocadinho de trabalho para fazer.

MS: O facto de ser mulher... A Ema acha que lhe atribui uma visão diferente da sociedade? Acha que há um lado mais sensível por parte das mulheres em determinadas áreas? Como, por exemplo, no seu caso do Peaks for Change - Acha que a mulher tem esse lado mais sensível e, por isso, tem determinadas funções na sociedade?

ED: Eu acho que sim! Nós como mulheres temos aquele papel mesmo de ser mãe e de cuidar dos outros. Então se calhar, nesse aspeto, eu acho que nós temos mais a função e temos mais aquela dedicação de ajudarmos os outros e somos mais carinhosas com os nossos empregados. Não digo que os homens não sejam, obviamente.

### MS: É uma sensibilidade diferente!

ED: Sim. é um nível de sensibilidade diferente porque nós somos mulheres! Esse é o nosso caráter!

MS: Enquanto empresária, e como é uma mulher que tem uma vida familiar preenchida, até porque é mãe, sempre conseguiu conciliar bem esses dois mundos?

ED: Eu acho que sim! Eu já tenho a empresa há 20 anos e nós aprendemos a fazer tudo! Aprendemos a ir para casa e a ir lavar roupa, cozinhar, buscar as crianças à creche... Mas também temos a capacidade de trabalhar fora de casa. Eu acho que qualquer pessoa que queira, se a mulher quiser - e essa foi a minha escolha - podemos fazer as duas coisas. Podemos ter uma carreira uma empresa bem sucedida e ter uma vida familiar. Porque se os homens conseguem fazer... Porque é que as mulheres não conseguem? Claro que conseguimos!

MS: Nós temos aquele extra que é o facto de sermos mães e termos de lidar com essa parte de ter que tratar das crianças! Eles tratam, mas não é da mesma forma! E a Ema tem duas filhas...

**ED**: E dois netos!

MS: E teve sempre o apoio de alguém que esteve do seu lado, quando teve as crianças. Mas, enquanto mãe, alguma vez pensou "se eu fosse homem não passava por isto"?

ED: Às vezes, quando eu deixava as miúdas na creche, custava-me um bocadinho, ficava com aqueles remorsos... Especial-mente quando as pessoas diziam, "mas eu estou em casa" e eu não tinha o luxo de estar em casa, porque eu também me tinha divorciado e as miúdas eram pequenas. Mas eu sabia que tinha de tratar delas e sabia, ao mesmo tempo, que à noite tinha que ser mãe. E eu acho que se eu consigo qualquer mulher consegue!

### MS: Acha que ainda faz sentido celebrar o Dia da Mulĥer?

**ED:** Acho que sim. Temos de ver as coisas que se podem fazer no mundo dos homens e que muitas mulheres não fazem. Por exemplo, escalar montanhas ainda é um mundo muito dos homens. Se os homens são celebrados porque é que as mulheres não podem ser? Eu acho que sim, eu acho que vale a pena e serve para lembrar todas as mulheres que somos especiais e que



conseguimos fazer qualquer coisa que um homem faz.

MS: Gostava que a Ema deixasse uma mensagem para as mulheres empreendedoras, como a Ema é, que escalam montanhas como a Ema escala, e para as mulheres no geral que nos estão a ler.

ED: Nós somos todas mais fortes do que aquilo que pensamos. É um dia de cada vez, um passo de cada vez, um sorriso de cada vez! Força! Se nós tivermos em mente que queremos fazer uma coisa nós conseguimos! Qualquer pessoa consegue!

MS: Até uma mulher...

ED: Até uma mulher!

MS: Ou principalmente uma mulher!

ED: Ou principalmente uma mulher! Eu acho que principalmente uma mulher!

Catarina Balça/MS









# **ABREM CAMINHOS**





Saiba como estamos a melhorar os serviços da Cidade para si. As deliberações orçamentais começam a 18 de março.





(311 f 💆 💿 🕟 brampton.ca/budget

**BRAMPTON** 



### Luso Insurance Brokers Ltd.

A Division Jones Deslauries IMI Inc.

Representamos as maiores companhias do mercado Canadiano **43 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE** 









Casa • Automóvel • Mobiliário • Barco • Vida Negócio • Acidente • Doença • Hipoteca

### POUPE 30% - CASA E CARRO NA MESMA APÓLICE **AUTOMÓVEL**

• Condutores com mais de 10 anos de condução - 20% de DESCONTO

### **SEGUROS COMERCIAIS-EMPREITEIROS**

• Contractors Liability, Auto-fleet policy, Gen. Contractors, Commercial, Industrial and Apartment Buildings, Hotels, Restaurants, Garage or Auto Body, Manufacturing, Professional Buildings

### CASA e CONDOMÍNIO

- Casas novas e equipadas com alarme 30% de DESCONTO
- Casas residencias de uma só família, renovadas e actualizadas 20% de DESCONTO
- Se reside em Mississauga, Oakville, Brampton, Concord, Ajax, Richmond Hill, Pickering, Oshawa, Hamilton, Barrie ou Bradford - Compare as nossas Tabelas
- Se é inquilino e reside num apartamento ou "flat", proteja os seus bems com uma apólice (tenants insurance) - Fale connosco

### OFERECEMOS A SOLUÇÃO CERTA PARA QUALQUER TIPO DE SEGURO

1152 College St. Toronto, ON (a oeste da Dufferin)
www.lusoinsurance.com

416.534.8455 luso@lusoinsurance.com

# **Fastest Woman on Ice**

# Olympic Champion, Catriona Le May Doan

Catriona Le May Doan - Canadian speed skater. You may recognize her name as someone who was given the title "fastest woman on ice". She is a two-time Olympic champion, once in the 1998 Winter Olympics and defended her title in 2002 Winter Olympic games. She is the first Canadian to successfully defend an Olympic gold medal in an individual event.

atriona is passionate about women and sport and she gave us her perspective on the importance of International Women's Day.

Milénio Stadium: Do you think being a woman in sport brought you greater difficulties or challenges throughout your career as a female athlete?

Catriona Le May Doan: Speed skating, I would say, is a sport that is quite equal, male to female. I know some sports are completely different. I was a sprinter in speed skating, we worked really well with a male and female team together. Even on the international circuit, we were really a tight-knit group. I know many sports that have struggled with the male-female side, but I have been fortunate to have a tight-knit team. not just on my own team but on an international level as well. I don't take that lightly and appreciate that was the situation.

MS: How did you balance your personal life and your dedication to your sport and career?

CD: In order to be successful at a high level

of sport, you have to be selfish. For me it was a stage in my life where I'd met my husband at the time, who was working in sport - he was a good support role for me. I knew kids would not be involved in that equation because I've seen women try to be a mom and be a high-performance athlete and I think that's really hard. That's a big difference between male and female because I don't believe you can be the best female athlete and the best mom simultaneously. I did that for 23 years, then when I retired it was time to become a mom and there was never an option of going back to sport.

MS: With your knowledge from competing around the world, not only Canada but around the world, how do you think people view female athletes?

CD: For our sport of speed skating, in general, we skated in the winter nations. would say in those sports, males and females are treated quite equally. I've seen as a broadcaster extreme differences on what the females have had to endure. It was only in London in 2012, that every country was finally sending female representation in sport. It's great that we have achieved that, but I don't believe that in sport across the board that they're still in the same level. Whether you're talking how they're treated or the financial side of sport...male and female athletes, it's very different. We have a long way to go to make it equal.

MS: Do you think it's more difficult for women to be recognized for their accomplishments than men?

CD: In general, when I look at recognition in sport, there is a lot more recognition on the male side. Looking at a Canadian statistic, out of 35,000 hours of sports programming, only 4% actually goes toward female sport. Within that 4%, that includes Sochi 2014 Games and Women's Tennis events. If we look at what we see on TV, which is what influences many of our youngsters, in general, it's male sport. As a mom of a teenage daughter that worries me, but we also have so many female role models that I try to make sure my daughter witnesses whether it's to tell her about them or to see them in action. What people see, especially on TV, it is definitely more male sided.

MS: Do you think it's still important to celebrate International Women's Day? Do you think it's still necessary?

CD: For sure, I think it's very important to celebrate International Women's Day. I'm a strong - physically and emotionally, woman. I'm very independent and yet, I don't have an easy time asking for help. I don't always need help, but when I do, it's when I'm at my lowest. I think we need to celebrate the fact that we can be a role model to girls, we can be independent, we can volunteer, do sport, work and be nurturing. I have been told after I retired, that I had already had 'my time'. I thought about that and it really bothered me because I thought, "I want to be an example to my daughter, just as my mom is to me" – that we can do many things. It doesn't mean we sacrifice any of them, but we can help others and we can still achieve our own goals and make sure we are there for those who need us. I often say that if tomorrow is our last day on earth, and you never know when it will be. if on my last day people can say I've helped them become a better person, then to me, I've achieved what I want to achieve.



Final thoughts from Catriona Le May

Life is a journey and we often think we know what our journey is going to be, and we map it out. Sometimes, there's a road block we don't plan for and that's OK. I've taken some different journey's the last year and a half – it's OK to question things and it's OK to take a risk. To change that path, it takes courage and it's OK to take a risk, even if it's not the right risk. I would encourage women of whatever age - at some point, follow your gut, be real, don't be artificial. Understand that you will have successes, you will have failures, you will need people at times you think you don't need people and all of those are OK.

Catriona's message will resonate with most of us, especially women of all ages and young women who are inspired to carry out their dreams in sport.

Melissa DaCosta/MS



# Aurora Cunha

### Uma mulher a correr por um sonho e um país

tuquês. Determinada, lutadora e muito consistente, foi sempre capaz de se refazer ao longo de toda uma carreira. Uma mulher humilde, simples, frontal e uma das mais emblemáticas corredoras de fundo da história do atletismo português. Passou pela sociedade conservadora dos anos 70 e 80 e a disparidade de oportunidades sociais entre homens e mulheres que o país vivia. Foi

Aurora Cunha marcou o desporto por- a correr à volta da igreja de Ronfe, concelho de Guimarães, durante a adolescência, que percebeu que o atletismo seria a sua meta de vida. Aos 15 anos foi sozinha para o grande Porto, Aurora afirma que o atletismo apareceu quase por acaso na sua vida "Eu apareci por aparecer. Apareci no atletismo na fase da revolução do 25 de Abril em Portugal. Foi uma nova mentalidade que se abriu para as mulheres. Nunca pensa-

va que iria ter a carreira que tive. Acho que valeu a pena apostar na carreira do atletismo e acima de tudo sinto-me orgulhosa por ter tido grandes vitórias e por tudo o que fiz por Portugal."

onhecedora profunda da realidade desportiva portuguesa Aurora Cunha consegue fazer a comparação entre o atletismo de outros tempos e o do momento atual - "Claro que não é o atletismo que se viveu na década de 80/90 onde nós ganhávamos praticamente tudo. É um atletismo diferente, os jovens também são diferentes. Eu sou de uma geração que tinha sonhos e consegui agarrá-los. Sonhava em poder participar nos jogos olímpicos, um momento único da minha carreira. A primeira vez que se veste uma camisola da seleção nacional... posso me orgulhar do percurso que eu fiz e de tudo aquilo que consegui ganhar e das alegrias que dei."

Cresceu numa sociedade portuguesa, caracterizada pela ausência total de direitos principalmente os das mulheres. O 25 de Abril de 1974 representou para as mulheres portuguesas uma autêntica revolução. Abriram-se as portas para a conquista de um lugar digno na sociedade e em igualdade de direitos com o homem. Houve medidas revolucionárias na área do trabalho, da segurança social, do direito da família e o alargamento e o reforço do apoio à mulher para "chegar às metas no desporto." Aurora Cunha acha que, no seu caso, não ficaram metas por alcançar "Não. Muitas vezes as pessoas perguntam e dizem-me que faltou ganhar uma me-

dalha olímpica. Eu digo que nem todos os atletas estão vocacionados para serem campeões olímpicos. Muitos deles são fabricados para chegar á medalha de ouro, mas eu posso me honrar e sentir-me orgulhosa pela carreira que construi. Sinto-me recompensada."

Portugal tem tido grandes mulheres nas mais diversas áreas: artistas, músicas, poetisas, cientistas...mulheres corajosas. Desde tempos idos que temos algumas figuras marcantes na nossa história. No atletismo, uma das nossas maiores figuras de sempre, Aurora Cunha, hoje participa em eventos para angariar fundos para instituições - está ligada à Liga Portuguesa contra Cancro, à Casa do Regaço na Póvoa e também ao Instituto Maria Paz Varzim, que dá apoio a crianças em risco. É madrinha de corridas solidárias. Já não corre, caminha, mas ao abracar as causas promove a solidariedade. Foi atleta e assim o será, para sempre.

"Sim. Eu depois de deixar a alta competição abracei vários projetos. Costumo dizer que enquanto tiver vida e saúde o desporto vai estar comigo até um dia partir deste mundo. Abracei o atletismo de alma e coração"

Aurora Cunha podia fazer da corrida uma canção ou um poema dedicado a todas as mulheres atletas. Ao longo de toda a sua carreira, usou as pernas para transportar um sonho e um país. Está orgulhosa e feliz pelo seu passado dado ao atletismo.

Paulo Perdiz/MS





# **Canada for Portugal** The Truth!

Jornal Expresso and CHIN Radio have erroneously been reporting on the do-nations of funds to Pedrogão Grande. They are reporting that the Canada for Portugal organization only donated 3,500€ to the cause when 100,000€ were promised. The facts are as follows:

- ACAPO had nothing to do with the fundraising campaign. A committee was struck to organize the campaign, composed of members of the
- A photo showing a cheque presentation was shown on Milenio Stadium is correct. This was a ceremonial cheque showing the commitment of the funds. The campaign was still on-going and no timelines were provided for the donation of all funds.
- Because of the reported irregularities and as a result of visits to Pedrogão by members of the committee, we felt that Pedrogão representatives were not sufficiently organized to

receive and distribute funds. Various media organizations reported on the irregularities and proved our suspicions correct.

• The committee has adopted to support individual projects and to date has purchased a fire truck for Pedrogão costing 35,000€. Further donations are being evaluated and will be reported in the near future as they occur until all donations are completed.

The reports on both CHIN Radio and Jornal Expresso are based on an anonymous source and lack credibility.

The facts are those stated and the decision to postpone donations was done at the committee level without any intent not to fulfill the obligations.

The suspicions of lack of integrity in funds' distribution in Portugal were proven correct and the decision of the Canada for Portugal committee was also correct.

M. A. DaCosta For the Committee

# **Canada for Portugal**

# A Verdade!

O Jornal Expresso e a Rádio CHIN têm noticiado erroneamente as doações de fundos ao Pedrogão Grande informando que a organização "Canada for Portugal" doou apenas 3.500 € à causa, quando foram prometidos 100.000 €. Os factos são os seguintes:

- A ACAPO não teve nada a ver com a campanha de angariação de fundos. A ACAPO e as suas organizações/membro eram, simplesmente, mais um elemento do Comité do "Canada for Portugal" incumbido de organizar a campanha. Este Comité era composto por organizações locais, empresas e líderes comunitários. O Comité continua ativo e os seus membros continuam a receber solicitações de entidades da região de Pedrógão Grande.
- A foto que mostra a entrega do cheque e que foi publicada numa edição do Milénio Stadium está correta. Trata-se do registo fotográfico do momento da cerimónia de entrega, que pretendeu mostrar o compromisso da organização na angariação dos fundos. A campanha ainda estava em andamento e não havia cronogramas para a doação de todo o dinheiro.
- Por causa das irregularidades que foram sendo relatadas e como

resultado de visitas a Pedrogão Grande por membros do comité, sentimos que os representantes do Pedrogão não estavam suficientemente organizados para receber e distribuir fundos. Várias organizações de media relataram as irregularidades e provaram que as nossas suspeitas estavam corretas.

O Comité optou por apoiar projetos individuais e até hoje comprou um camião de bombeiros para o Pedrogão que custou 35.000 €. Outras doações estão a ser avaliadas e serão dadas a conhecer num futuro próximo, à medida que elas ocorram, até que todas as doações sejam concluídas.

Os relatos da Rádio CHIN e do Jornal Expresso são baseados numa fonte anónima e carecem de credibilidade.

Os factos são aqueles que aqui declaramos e a decisão de adiar as doações foi tomada ao nível do comité, sem qualquer intenção de não cumprir as obrigações.

As suspeitas de falta de integridade na distribuição de fundos por parte das entidades responsáveis em Portugal vieram a confirmar-se e, consequentemente, a decisão do comité do "Canada for Portugal" também veio a provar-se ter sido a mais correta.

M. A. DaCosta P'lo Comité





CLAPPERTON MUNRO LAW

**APART FROM THE REST** 

**ESTATE LAW · TRUSTS · REAL ESTATE** WILLS · CORPORATE TAX PLANNING

Falamos português

488 Dundas Street West, Suite 100 www.cmlaw.ca | cclapperton@cmlaw.ca Tel 416-443-1200 | Fax 416-443-1202



# **Danças Carnavalescas**

# no Centro Cultural Português de Mississauga

O Centro Cultural Português de Mississauga (CCPM) organizou, no passado dia 3 de março, mais um evento de Danças Carnavalescas. Esta é uma tradição habitual na ilha Terceira, Açores, que acontece pela época do Entrudo, onde se realizam espetáculos populares como teatro, dança e música.

Istas danças podem ser comédias (de sátira política e social), danças de espada (tragédias derivadas de antigos autos religiosos onde se apresentam dramas históricos e da vida atual da comunidade) ou bailinhos (os mais comuns e mais apreciados pela população por serem mais luxuosos e lúdicos e onde à sátira se junta muita música. Podem ser usados pandeiros ou ferrinhos, dependendo do estilo de música envolvido na apresentação). No evento do CCPM a animação desta celebração ficou por conta dos grupos Bailinho da Alta Sociedade, Irmandade do Imigrante, Banda Lira de Brampton e Bailinho da Banda de Senhor Santo Cristo. Estes grupos são responsáveis pela divulgação e continuação das danças e bailinhos de Carnaval no Canadá.

Recorde-se que para incentivar a preservação desta tradição açoriana os Amigos da Terceira do Canadá distribuíram, recentemente, 5,000 dólares por 10 grupos carnavalescos.

Inês Barbosa/MS



Bailinho da Banda de Senhor Santo Cristo

Assunto: Trabalho vai-te embora Mestre: José Maria Lima Escrito por: João Mendonça Música: Grupo Lira



landa Lira de Brampton

Assunto: É preciso ter lata Mestre: Bonaldo e Taylor Escrito por: João das Calças



Bailinho da Alta Sociedade 2019

Assunto:
Coitado daquele que morre
Mestre: Marta Medeiros
Escrito por: Hélio Costa

Música: Frank Rego e Andy Melo Cantigas: José Fernandes Cantigas de saudação e despedida: Alan de Oliveira



rmandade do Imigrant

Assunto:
A falar é que a gente se entende
Mestre: Ronaldo e Taylor

Escrito por: João Mendonça Música: Grupo Cantigas: José Esteves



Painel de oradores do encontro - Créditos: Joana Lea

# Dicas para entrar no mercado de trabalho canadiano

A procura de um emprego no mercado de trabalho nem sempre é uma tarefa fácil, sobretudo para os imigrantes. No entanto existem dicas preciosas que ajudam a preparar uma entrevista de emprego, a melhorar o seu currículo e a sua apresentação nas redes sociais.

encontro "Ultrapassando as barreiras para se conseguir um emprego no Canadá" aconteceu sexta-feira passada (1) na Câmara Municipal de Toronto e foi organizado pela Federação de Empresários e Profissionais Luso-Canadianos (FPCBP); o Conselho de Cidadania de Ontário (CONCID) e a Associação de Estudantes Brasileiros da Universidade de Toronto (BRASA).

### Prefiram a via legal

Em declarações ao Milénio Stadium, Ana Beltrame, Cônsul-Geral do Brasil em Toronto, sublinhou a importância da informação e alertou os novos emigrantes. "Acho que é uma grande oportunidade para a aprender a obter um bom emprego no Canadá, sobretudo em Toronto que é uma cidade tão competitiva. Para quem está a pensar emigrar recomendo que procurem os canais competentes e que venham pela via legal, não sejam ingénuos e não acreditem em atalhos vendidos por pessoas sem escrúpulos", informou.

pessoas sem escrúpulos", informou. Em 2018 o Consulado-Geral do Brasil em Toronto registou, em média, 25 pedidos por dia para a transcrição da Carteira Nacional de Habilitação. O documento é obrigatório para todos os cidadãos brasileiros que queiram legalizar a sua carta de condução no Canadá e é indicador de que os brasileiros continuam a querer emigrar para o Canadá.



Ana Beltrame, Cônsul-Geral do Brasil em Toronto

Beltrame falou ainda sobre a solidariedade que existe entre a comunidade brasileira e portuguesa. "Vocês estão cá há mais tempo e têm empresas que criam postos de trabalho. A nível de habitação, os brasileiros moram em áreas da cidade onde os portugueses já moraram", exemplificou.

O encontro contou com cinco pales-

trantes que têm uma vasta experiência no mercado de trabalho canadiano e que em comum têm o Brasil. Fabio Crespin, manager da United Way Greater em Toronto (UWGT); Jamile Cruz, co-fundadora da I & D 101; José Cabral, consultor de carreiras no ensino superior; Ingrid Coifman, coordenadora de voluntariado na West Neighbourhood House e Peter Hawkins, co-fundador da MELLOHAWK Logistics, o único empregador de origem canadiana do painel.

### LinkedIn vs Facebook

Os palestrantes falaram sobre a necessidade de um imigrante não se sentir inferiorizado até porque o conhecimento é universal. A capacidade de trabalhar em equipa, a resolução de problemas complexos e a apresentação de resultados são competências importantes em qualquer mercado de trabalho, inclusive o canadiano. "Equilibrem a humildade com a vaidade, temos que conseguir vender-nos", avancou Fabio Crespin.

O currículum vitae deve conter palavras chave que os empregadores procuram, uma vez que grande parte da pesquisa para recrutamento é feita de forma automática por computadores. Na era da imagem e das redes sociais existem trabalhadores responsáveis por avaliar o nosso perfil antes de uma eventual contratação. Os especialistas avisam que "a fotografia do LinkedIn não pode nem deve ser a mesma do Facebook ou do Instagram, tem de refletir competência, profissionalismo e seriedade", adiantou Peter Hawkins.

Uma das formas de adquirir experiência canadiana pode ser através do voluntaria-do porque aumenta a rede de contactos e melhora o inglês. "Muitos dos newcomers não sabem que o voluntariado é uma boa forma de adquirir aquela experiência canadiana tão exigida antes de entrar no mercado de trabalho. É uma boa forma de experienciar a cultura de trabalho numa numa corporação não governamental sem aquela pressão profissional de já ter todas as respostas. Além do mais é crucial conhecer pessoas novas para ter cartas de recomendação", contou Ingrid Coifman.

Coifman era jornalista no Brasil e no Canadá acabou por se apaixonar pelo voluntariado. "Nós recebemos muito mais do que damos. Hoje os newcomers têm um



Coordenadora da West Neighbourhood House

inglês mais avançado e isso já lhes permite fazer voluntariado no mercado canadiano. Mas para aqueles que não estão tão confortáveis podem sempre fazer voluntariado no brasileiro ou no português porque aqui os invernos são muito rigorosos e é sempre bom conhecer gente nova. Se não encontrarem logo a vossa profissão de sonho não desistam porque em algum momento lá na frente ela vai acabar por surgir", disse.

### Networking e voluntariado

José Cabral, em representação da FP-CBP, explicou a importância de adaptar o currículo à vaga de trabalho e de perceber quais são os nossos objetivos. "A cultura canadiana é muito diferente, aqui o currículo não pode ter foto e no máximo tem duas páginas. O propósito é nós ajudarmos enquanto imigrantes seniores porque sabemos que existem vagas" explicou

sabemos que existem vagas", explicou.
Seja estratégico, é outra das dicas que os experts sugerem. "Eu costumo dizer, who am I, what is out there e how do do I get there?. No networking temos que contactar com pessoas que vão adicionar valor à nossa rede de profissionais. O LinkedIn serve para partilhar conhecimento, não é como as outras redes sociais tradicionais onde partilhamos o menu do almoço e a festa do escritório", justificou Cabral.

Os participantes receberam uma carta de baralho e no final cada um teve a oportunidade de se apresentar num pequeno grupo com a mesma carta. O objetivo do jogo foi treinar a técnica do "elevator pitch" e fazer networking.

Joana Leal/MS







### Festa, folia rafonas

O carnaval torriense nasceu de tradições antigas que remontam ao século XIII, onde as festas populares resultavam de comportamentos espontâneos da sociedade onde eram lancados baldes de água, ovos, laranjas e outros alimentos pelas ruas. Nos dias de hoje, este é um evento de rua organizado e repleto de animação.

este que é considerado o "carnaval mais português de Portugal", o respeito e fidelidade à história e cultura associada ao Entrudo português estão bem presentes nas suas várias manifestações: na arruada, nos Zés Pereiras e Cabeçudos, nas já famosas matrafonas, no "Enterro do Entrudo", entre muitas outras.

Costuma dizer-se que a vida são dois dias, o Carnaval são três...e em Torres Vedras são seis!

Sob o lema "Made in Portugal" este Carnaval 100% português chegou também a Toronto num evento organizado pela Associação Migrante de Barcelos, na Casa da Madeira, do passado dia 2 de março.

Na verdade, a ideia de trazer este Carnaval a Toronto surgiu desde que me tornei

presidente da Associação Migrante de Barcelos. Nunca tive oportunidade de o fazer porque a data tem coincidido sempre com o Valentine's Day. Este ano, como a data era diferente, eu e o Grupo de Amigos Alegres, também torrienses, combinámos fazer o Carnaval mais português de Portugal, se calhar uma das maiores festas que há no mundo. Só guem é torriense, na verdade, sabe o que é o Carnaval de Torres Vedras. Nós estamos longe do nosso país e temos de tentar promover o que é nosso, o que nós adoramos, o que nós amamos! Estamos na Casa da Madeira que já é muito pequena... Eu precisava de mais duas salas destas porque está esgotado! Mas vamos começar devagarinho! Eu costumo dizer que tem que se semear primeiro para crescer forte. Vamos fazendo as coisas com calma!", contou-nos Vítor Santos, Presidente da Associação Migrante de Barcelos.

Comida, bebida, música, dança e animação não faltaram nesta festa que se prolongou pela noite dentro! "Vamos fazer um jantar buffet. Primeiro vamos ter sopa, depois temos vários pratos - feijoada à transmontana, carne frita à portuguesa, pipis, bifanas

- tudo o que se possa imaginar! Depois vamos ter, ao início da noite, os Zés Pereiras e os Cabeçudos da Associação Cultural do Minho, a Banda Moda Nova e o DJ Gil Ribeiro para continuar pela noite dentro!'

Para além das habituais fantasias carnavalescas, também as matrafonas são um símbolo típico do Carnaval de Torres Vedras que não foi esquecido neste evento Vamos ter também um desfile de mascarados e prémio para a melhor matrafona inscrita! Vamos ter prémios para o mascarado mais bonito da sala - é um prémio surpresa atribuído por nós! Os homens amam mesmo ser matrafonas nestes dias! Vocês vão ver a sala cheia de matrafonas - os homens mascarados de mulheres. É uma tradição com mais de 100 anos.

Apesar desta ter sido a primeira edição deste evento a adesão foi, tal como contou Vítor Santos ao nosso jornal, espetacular.

"Podem acreditar que no dia em que eu pus à venda tinha 200 bilhetes vendidos! Esta casa leva 300 pessoas, portanto ficou logo esgotado. Eu não convidei ninguém daquelas pessoas que normalmente vão às minhas outras festas, a maior parte deles

são novos. Muitos torrienses souberam que ia haver esta festa e quiseram vir. Lá está, tenho muito caminho para percorrer neste Carnaval de Torres Vedras em Toronto e esta foi a primeira pedra lançada! Vamos tentar construir uma coisa bonita!"

Aproveitando a presença do nosso jornal neste Carnaval português no Canadá, Vítor Santos não perdeu a oportunidade para deixar já o convite para o próximo evento! " A próxima festa vai ser também nesta sala, no próximo dia 13 de abril - o 3º Festival do Leitão! Os outros dois foram feitos na Associação, mas como a sala é tão pequena e estava sempre esgotado vamos tentar fazer aqui. Fica prometido também o Festival do Galo Assado de Barcelos! Eu vou a Barcelos aprender a fazer o galo assado - não é que eu não saiba assar galos, mas vou aprender com a confraria. Se calhar vai ser no dia 1 de junho também nesta sala!"

Este são eventos que têm tudo para dar certo porque afinal, e como se costuma dizer, "barriga cheia, cara alegre"!

Inês Barbosa/MS



# **Market Gallery**

# **Toronto Through the Eyes of Women's Artists**

Março é um mês muito especial! Dia 8 falou da galeria - "Esta foi uma sala inicelebra-se o Dia Internacional da Mulher e por isso o Milénio Stadium resolveu trazer-vos o melhor de dois mundos: a mulher e a arte.

Intrámos no Market Gallery e tivemos 

 ∃ a oportunidade de perceber melhor

 desta exposição tão peculiar junto de quem a preparou cuidadosamente.

Conversámos com Neil Brochu, um dos curadores desta exposição, que nos

cialmente construída para assembleias municipais, em 1845. Agora, enquanto Market Gallery, este é um espaço que se dedica a expor arte e cultura histórica da cidade de Toronto.'

A exposição acolhida durante os próximos meses, não podia ser uma melhor celebração da mulher. Ali, estarão expostas, até ao fim do mês de junho, perspetivas femininas sobre a cidade de Toronto. "Toronto Through the Eyes of Women's Artists é uma exposição que se centra na coleção de arte da cidade. A ideia é dar destaque a algumas peças adquiridas por Toronto e à perspetiva da cidade pelo olhar da mulher", diz Brochu.

Para os curadores desta exposição, foi curioso tentar perceber se há, realmente, uma diferença no que diz respeito à arte criada por mulheres em relação aos homens. Essa análise e comparação foi tomada em atenção enquanto selecionavam as peças de arte. Para Neil Brochu,

na verdade "não se vê, necessariamente, essa diferença. Pelo menos eu não a vejo. Talvez, durante o século XIX, as mulheres fossem encorajadas a pintar flores ou 'still life scenes" - imagens do quotidiano sem movimento, numa tradução livre -, eram quase educadas a pintar um género de quadros. Não quer dizer que os homens não pintassem flores também, mas penso que as mulheres eram mais direcionadas para essa linha. Mas honestamente eu achei muito difícil categorizar por género alguma destas peças de arte. Sabemos que mais tarde, por volta de 1960, se nota um lado doméstico acrescido à perspetiva da mulher sobre a cidade, por exemplo. Se formos a analisar por aí, talvez se consiga ver esse lado mais feminino. Mas de uma forma geral, se eu não soubesse quem são os autores, acredito que não me era possível dizer se foram mulheres ou homens a criar estas obras de arte" partilha Brochu.

A cidade de Toronto tem vindo a colecionar arte ao longo dos anos, algo que, segundo Neil Brochu, surpreende muitos dos visitantes. Passaram mais de 160 anos desde que a primeira obra de arte foi adquirida e até aos dias de hoje, a coleção tem vindo a aumentar, entre novas aquisições e doações feitas pelo público - A parte mais curiosa é que a primeira peça de arte que a cidade adquiriu foi criada por uma mulher!

Uma exposição a não perder, que pode espreitar na Camões TV, domingo entre as 10 e o meio dia.

Catarina Balca/MS

# **Chantagem sexual**

# sobre jovem imigrante

Uma trabalhadora estrangeira de Edmonton escondeu-se, por medo de retaliação por parte seu antigo empregador e patrocinador de imigração, acusado de coação sexual. "Eu não fiz nada de errado, mas estou a viver a vida de uma criminosa", disse ela, "Eu tive que deixar tudo só por causa dessas pessoas.

mulher de 22 anos disse que o seu ex-empregador tentou que ela tivesse relações sexuais com ele, ameaçando-a de cancelar o seu pedido de imigração, que ele patrocinou.

Ela queria que a sua história fosse conhecida, porque teme que outras mulheres possam estar na mesma situação.

"Essas pessoas pensam que podem fazer qualquer coisa", afirmou ela.

O homem foi acusado de coação sexual pelo Serviço Policial de Edmonton em dezembro do ano passado.

Como a identidade da mulher é protegida por uma proibição de publicação, vamos tratá-la por Ashna e não daremos nome ao acusado.

Ashna, originária da Índia, mudou-se para Edmonton em dezembro de 2017 para trabalhar na indústria de restaurantes, disse ela.

O dono do restaurante ofereceu-lhe um emprego e concordou em patrocinar o processo de legalização de Ashna sob o Programa Indicativo do Imigrante de Alberta (AINP), uma via legal para acesso ao contingente permanente de residência.

O homem negou as acusações através do seu advogado, Christian Manucci. O acusado ainda não apresentou, no entanto, contestação à acusação de agressão sexual perante um juiz do tribunal provincial.

Ashna foi contratada pelo homem até julho de 2018, quando o restaurante foi vendido a um novo proprietário.

Ela continuou a trabalhar no restaurante para o novo dono, mas a sua aplicação AINP permaneceu ligada ao seu empregador original. "Não tenho escolha", disse "Eu tenho que confiar neles até que o meu caso seja aprovado.'

Ashna estava a trabalhar no restaurante no dia 21 de setembro de 2018, quando recebeu uma mensagem de uma colega de trabalho, que também era amiga, para se encontrarem num apartamento no centro da cidade. Quando Ashna chegou naquela noite, a sua

amiga estava com o acusado e outros três homens. Ashna disse que se sentia desconfortável e queria ir embora, mas os homens pressionaram-na a ficar e beber com eles. "Todos começaram a aproximar-se de mim", disse ela. "Čomeçaram a abraçar-me."

Ashna disse que foi a um quarto com a amiga para conversar em particular, mas os homens seguiram-nas.

Foi então que o acusado a empurrou para a cama e a agrediu sexualmente, disse, Ashna lutou contra o homem e tentou sair do apartamento. "Todos me queriam manter lá, fazer o que quisessem comigo.

O acusado e um dos seus amigos seguiram-na até ao corredor do prédio, gritando obscenidades.

Segundo Ashna, o ex-patrão (acusado) também ameaçou cancelar a sua inscrição no AINP se ela não cumprisse os seus pedidos. "Eles gritaram comigo, chantagearam-me, dizendo que se eu não fizesse o que eles queriam, o meu pedido de AINP seria cancelado", disse-

No dia seguinte, Ashna apresentou uma queixa na polícia e contou aos seus pais o que havia acontecido. Disse ainda que começou a receber telefonemas do seu ex-empregador, pressionando-a a retirar a queixa.

Dois dias depois, enquanto Ashna estava no trabalho, recebeu uma visita dos amigos do ex-patrão que queriam que ela assinasse uma declaração. A declaração dizia que Ashna aceitaria o pedido de desculpas do acusado e retiraria a sua queixa. Também dizia que ele lhe pagaria o salário pendente.

"Chorei muito, eu estava fora de mim. Estas pessoas queriam fazer sexo comigo só por causa da minha residência permanente.

Ashna chamou um amigo para a ir buscar e correu para fora do prédio. Foi então que se escondeu. Ashna acabou por desmaiar por causa de um ataque de pânico e foi levada para o hospital. Os amigos do acusado seguiram-na até lá, insistindo que ela assinasse a declaração.

"Essas pessoas estavam atrás de mim", disse Ashna. "Ninguém estava preocupado com minha saúde, com o que estava a sentir, com o que estava a passar. Eles só queriam que os documentos fossem assinados". Ashna saiu do hospital e escondeu-se, alegando temer pela sua vida.



### Ensino sobre casamento entre pessoas do mesmo sexo é sinalizado

### como má conduta profissional

O governo de Ontário sinalizou algumas queixas dos pais sobre educadores que ensinam sobre o casamento entre pessoas do mesmo sexo, "sexting" (mensagens de cariz sexual) e masturbação como "alegações de má conduta profissional".

olocou essas queixas na mesma categoria que as reclamações sobre os professores que usam insultos raciais e se dirigem de forma sexual aos estudantes.

As 27 denúncias de professores, sinalizadas pela CBC News, baseiam-se em submissões à linha de ponta - apelidada de informante pela crítica - que o governo Conservador Progressivo criou quando lançou um currículo interino de educação física e saúde para escolas primárias em agosto passado.

O currículo provisório é baseado numa versão de 1998 que substituiu o currículo de educação sexual trazido pelo anterior governo liberal em 2015.

Pouco menos da metade das denúncias sinalizadas parecem estar relacionadas à controvérsia em torno do currículo de educação sexual, com seis professores condenados, que supostamente disseram que ensinariam ou estavam a ensinar assuntos do currículo de 2015, como questões LGBT, "sexting" e masturbação.

Todas, exceto duas dessas reclamações, foram apresentadas na primeira semana CBC/MS: em que a "tip line" foi introduzida. No final

de setembro, o ministério recebeu cerca de 25.000 inscrições - embora a maioria dissesse respeito a preocupações curriculares e não alegações contra professores específicos.

Numa das queixas a um professor, um pai diz que uma professora do Conselho Escolar do Distrito de Durham (DDSB) disse à mãe que tem intenção de ensinar as crianças sobre o casamento entre pessoas do mesmo sexo. "Eu não quero que meu filho aprenda sobre esse ato vil, e o Sr. Ford deixou claro que ela deveria ser demitida (e ir para o inferno) por ensinar isso", diz à queixa. "Por favor investigue. Se meu filho for ensinado sobre casamento entre pessoas do mesmo sexo, eu vou processar.

Outra queixa do DDSB corresponde ao facto de um professor ter dito que iria ensinar os seus alunos "sobre cyberbullying e como eles não devem enviar 'sexts' 'Isso é nojento, e ele tem que ser demitido", escreve o queixoso, "Eu escolhi um grande homem para parar isto. Por que que o meu filho deveria aprender o que é 'sexting'? É pervertido. A melhor prevenção é não ensiná-los." O DDSB teve a segunda maior queixa sinalizada, com três das 27. Foi superado apenas pelo Toronto School Board, que é o maior conselho escolar do Canadá, cujos professores foram objeto de oito das 27 queixas.

CBC/MS

# **Demitiu-se**

# e deram-na como morta

Uma mulher de Scarborough contou ter ficado chocada ao saber que tinha sido impedida de pagar as suas finanças depois do banco TD, para o qual trabalhava, a ter sinalizado como morta.

aadia Behilil disse que deu o aviso de duas semanas ao banco no mês passado, antes de deixar da empresa e que saiu "em boas condições".

Mas quando tentou ter acesso aos seus registos financeiros alguns dias depois, foi-lhe dito que não podia verificar as informações sobre as suas ações. Behilil também não tinha acesso às suas contas bancárias, nem seguros.

"Eu não sabia qual era o problema", disse Behilil.

Depois de vários telefonemas, descobriu que o seu empregador havia informado que ela estaria morta."Fiquei chocada. Eu estava literalmente chocada."

Behilil ligou para o banco para expli-

car o erro e foi informada de que seria corrigido dentro de um a dois dias úteis. mas acontece que algumas semanas depois ela ainda não tinha controlo sobre as suas finanças.

Ela disse que também recebeu um cheque de pagamento no correio destinado a "The Estate of Saadia Behilil"

"Eu sinto que estou a sonhar", disse ela. "Sabe quando tem um pesadelo? É isso que é.

Depois de contactado, pela estação de televisão CTV, o antigo empregador no TD Bank analisou a situação. "Nós cometemos um erro e sinceramente lamentamos e pedimos desculpas pela inconveniência que causámos ao nosso ex-funcionário e estamos a fazer todos os esforcos para resolver isso o mais rápido possível"

Entretanto Behilil já teve o seu status restabelecido.



### homicídio deste ano em Toronto

A polícia de Toronto está a investigar o 11º homicídio da cidade desde que o ano de 2019 começou, após a morte de um homem na segunda-feira (4) perto de Mount Pleasant Road e Eglinton Avenue East.

s autoridades localizaram a vítima agora identificada como Jason Otis Lewis, 47 anos, sem endereço fixo - na 133 Broadway Ave. por volta das duas da tarde.

Os paramédicos encontraram Lewis

inconsciente e logo de seguida contactaram a polícia porque consideraram que esta seria uma morte suspeita. Lewis foi declarado morto no local.

A autópsia revelou que os ferimentos foram resultado de um traumatismo contuso e que a morte foi agora determinada como um homicídio, segundo afirmou a polícia na quarta-feira (5)

A polícia prendeu um homem de 42 anos na segunda-feira (4) por considerar que este tem alguma ligação à morte de Lewis.

# Does Trudeau form the next government

**Vincent Black** Opinion



With the federal election scheduled for this fall and growing controversy surrounding Trudeau, will he form the next government and if so, will it be a majority or minority government?

ith the growing SNC-Lavalin issues that surround this government, he needs to shift the conversation if he can, to his preferred campaign battleground and address issues such as climate change, the legalization of marijuana and other Liberal issues.

The Liberal position is that there was too much at stake here with 9000 Canadian jobs that were in play of being lost. Perhaps the company ultimately would not have relocated its Ouebec headquarters, but it's a sure bet that employees and investors in the company would suffer under such a stoppage. Job creation and retention are gold to governing politicians. They regularly contort themselves and offer no end of

subsidies and tax concessions to lure even a few dozen jobs. Look at the goodies bidding cities across North America recently offered Amazon in an attempt to coax them into setting up shop in their cities.

At the moment, Canada's economy is experiencing significant challenges, despite its low jobless rate. It makes sense for the Prime Minister to want SNC-Lavalin to have the best shot at surviving and thriving, despite past misdeeds. Moreover, as Prime Minister, the buck stops at his desk and it is not unusual that he would forcefully advise a cabinet minister if a departmental decision was unacceptable to him.

Canada's Attorney General is a position meant to be independent and off limits to political interference, making the former ministers concerned about being cajoled justifiable. This is probably a good time to consider making Justice and the Attorney--General roles separate.

In light of some political fumbles by Trudeau and the Liberals, can they still form the next government in Canada?

The Prime Minister's political advice on

After the last election, Trudeau got rid of many good, sound, political experience and replaced it with Mr. Butts and a lot of young and inexperienced advisers. However, at this time, Mr. Butts needed to be the fall guy to take the blame for the SN-C-Lavalin crisis. Mr. Butt's departure certainly serves as a short-term political goal. allowing Trudeau to signal that he is regrouping for the election ahead, but we are likely only at the beginning of this scandal. It is not clear if Trudeau will be better off without Butt's. His capable and trusted right-hand man was a very smart and strategic political adviser.

Until the news broke about the SNC-Lavalin crisis, it looked like Trudeau was headed for a fairly easy re-election campaign. With the NDP going nowhere, and Andrew Scheer distracted by Mr. Bernier, things looked good for Trudeau. That is much less certain today, after the resignation of Butt's. Everyone knows that Butt's was a key part of the recent landslide election victory for the Liberals. Mr. Butt's was involved in major planning and strategizing about the upcoming federal election. Now he is gone and he will leave a huge hole.

This week, Jane Philpott shockingly resigned from the cabinet. The Prime Minister has yet another decision to make with a cabinet shuffle to replace one of his top performers or wait to see if anybody else decides to quit.

### Will there be more ministers resigning?

Every Liberal cabinet minister and MP now has his or her own decision to make, where they stick with Trudeau or leave caucus. These are tough times for Trudeau and the Liberals.

The Prime Minister needs to hold an emergency meeting with his fellow Liberal MP's and ask them if they are still with him. Trudeau has to move quickly to shore up his cabinet support with a new Treasury Board minister while holding his caucus together.

If more ministers leave caucus, this may be a house of falling cards. If Trudeau can rally the balance of the base and put forward a clear election platform, he may be able to salvage the upcoming federal election scheduled for October. This will be much more difficult to do if more of caucus leave, but I feel he can weather this storm and form the next government.

# Cortes no apoio às crianças autistas Não é justo!

**Peter Ferreira** Opinião



Doug Ford, primeiro-ministro do Ontário, está a reduzir o apoio às crianças com autismo. Os pais do Ontário com crianças com esta condição estão indignados com a recente reforma do programa de apoio às crianças autistas pelo governo de Ford.

urante anos, os pais de crianças com autismo do Ontário foram sujeitos a longas listas de espera e apoio bastante limitado. Existem atualmente 23.000 crianças diagnosticadas com autismo em lista de espera de terapia do governo do Ontário. Apenas 8.400 estão, atualmente, no programa e a receber terapia.

O governo Liberal introduziu mudanças controversas em 2017 que permitiram que as famílias recebessem financiamento através de provedores privados. Mas apesar de tudo, as longas esperas continuaram. Há algumas semanas atrás, a ministra Lisa MacLeod (Ministra da Crianca, Comunidade e Serviços Sociais) anunciou que o apoio limitado que as famílias com crianças com autismo estão a receber atualmente se tornará ainda mais reduzido. O governo anunciou ainda que limparia a sua lista de espera, dentro de 18 meses, mas com condições. Daria às famílias uma quantia única de dinheiro, em vez de financiar o apoio contínuo por meio de prestadores de serviços regionais.

Como a imprensa canadiana recentemente nos informou, as famílias receberão um total máximo (por toda a vida) até \$140.000 por criança, para tratamento. Por exemplo, uma criança de dois anos entrando no programa receberia o máximo de \$140.000, mas uma criança que entre no programa aos sete recebe apenas até \$55.000, com o financiamento de cada ano, após os seis anos de idade, limitado a \$5.000. Esse total anual de \$5.000 por criança é um grande problema para as famílias que precisam de terapia intensiva para o autismo dos seus filhos, que pode custar entre \$50.000 a \$70.000 por ano, segundo a Ontario Autism Coalition. O tratamento mais intenso pode custar até \$80.000 por ano. Na realidade com estes custos, o apoio do governo para crianças com autismo não vai muito longe e deixa muitas famílias a pagar dezenas de milhares de dólares em custos de saúde. Ainda mais irritante para muitos dos pais é o facto da proposta de financiamento não depender da necessidade, mas da idade. Como se sabe há uma enorme variação nas necessidades das crianças com autismo, independentemente da idade.

Na minha opinião as decisões que o go-

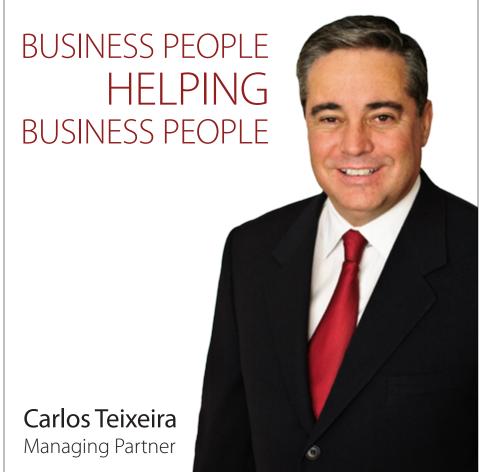
verno tomou sobre este assunto estão absolutamente erradas. O novo plano não reconhece as diferenças de necessidade entre crianças em diferentes extremos do espectro do autismo. As novas propostas de financiamento não se aproximam do que as famílias exigem. As famílias que ganham mais de \$250.000 não receberão financiamento.

Os pais de crianças com autismo protestaram contra o anterior governo liberal na primavera de 2016, quando este anunciou que as pessoas com mais de quatro anos de idade seriam cortadas do financiamento para terapia intensiva. Os liberais recuaram. A maneira como as coisas estavam a correr estava a representar uma melhoria constante, mas agora tudo isso foi deitado fora por algo que não vai funcionar e não é justo. Pelo menos é o que os mais envolvidos neste assunto acreditam.





www.helpingbusinesses.com



**Back Office Accounting** Bookkeeping

**Estate Planning Corporate Life Insurance Private Pension Plans Retirement Options** 

> Tax Advice **Personal Taxes Business Taxes**

Corporate Financing **Corporate Debt Solutions** 

416.535.8846

1015 Bloor Street West, Toronto www.helpingbusinesses.com



# Candidaturas para sétima edição do Curso de Português para imigrantes abertas até 31 de março

As candidaturas para a sétima edição do Curso de Português para Imigrantes, estão abertas até dia 31 de março, anunciou o diretor regional das Comunidades.

s cursos de Português para Imigrantes são da responsabilidade das di-reções regionais das Comunidades e da Educação, e estão regulamentados pela Portaria n.º 56/2014.

Com a duração de 150 horas, em regime pós-laboral, permitem ao imigrante cumprir com os requisitos dos regimes para aquisição de nacionalidade portuguesa, concessão de autorização de residência permanente e estatuto de residência de longa duração, no que se refere à prova de conhecimento da língua portuguesa.

Nos Açores já foram realizadas seis edi-

cões do Curso de Português para Imigrantes, em 15 cursos ministrados por diversas entidades em cinco ilhas, nomeadamente São Miguel, Terceira, Pico, Faial e Flores, que contaram com mais de 300 formandos, de cerca de 50 nacionalidades.

Em 2018 foram realizados cursos nas ilhas de São Miguel, Terceira e Pico, nos quais participaram cerca de 70 imigrantes de 30 nacionalidades.

Os interessados podem obter mais informações sobre o Curso de Língua Portuguesa para Imigrantes e o formulário de candidatura na página da Direção Regional das Comunidades no Portal do Governo dos Açores, no endereço eletrónico www.azores.gov.pt/Portal/pt/entidades/ srapre-drcomunidades.

AO/MS



# 3.706 pessoas esperam

### por habitação social no Funchal

São 3.706 as pessoas que estão na lista os casos de necessidade efetiva, conforme à espera de habitação social da Câmara Municipal do Funchal.

número foi revelado no decorrer da discussão em redor do plano 'Estratégia Local de Habitação', documento já ultimado pelo executivo camarário resultando de um diagnóstico feito pelos respetivos técnicos.

Adicionalmente, foi revelado que desse número de inscritos, serão 56 por cento

palavras de Paulo Cafofo, que lembrou que não impedimos ninguém de se inscrever" mas naturalmente "depois analisamos". Refira-se que nesta altura a Sociohabita gere 1.230 casos, percebendo, a partir desta realidade, a dificuldade que será solucionar a lista de espera - "28 fogos nos Viveiros custaram 3 milhões de euros. É só fazer as contas..." conforme relevou Madalena Nunes, a vereadora que tem este pelouro a seu cargo.

8 a 14 de março de 2019 www.mileniostadium.com

### **Governo dos Açores**

# garante celeridade no fundo de compensação salarial dos pescadores

O Governo dos Açores garantiu que "da última vez que o Fundopesca foi acionado, em dezembro do ano passado", aquela compensação salarial "foi paga em menos de uma semana", frisando serem "totalmente falsas" críticas do PSD.

Fundo de Compensação Salarial dos Profissionais da Pesca (Fundopesca) da região foi criado em 2002, com o objetivo de atribuir uma compensação salarial aos pescadores dos Açores em determinadas situações que os impeçam de exercer a sua atividade, como é o caso do mau tempo.

Na segunda-feira (4), o presidente do PSD/Açores, Alexandre Gaudêncio, pediu menos burocracias ligadas à ativação do Fundopesca, reclamando ainda "mais rapidez" no pagamento da compensação salarial aos pescadores.

"Os pescadores não podem continuar a esperar tanto para receber o chamado subsídio de mau tempo. Não é aceitável que estejam meses à espera de receber o que é seu por direito", disse o social-democrata, após uma reunião com pescadores de Rabo de Peixe, ilha de São Miguel, acrescentando que o PSD vai propor uma alteração ao diploma para haver "mais equidade e eficácia" na atribuição do Fundopesca.

Numa nota enviada às redações, a secretaria regional do Mar, Ciência e Tecnologia sublinha que "o Fundopesca foi acionado duas vezes em 2018 em todas as ilhas (a 12 de março e a 14 de dezembro) por estarem reunidas as condições necessárias ao seu acionamento".

"Da última vez que este fundo foi acionado, em dezembro do ano passado, foi pago aos pescadores em menos de uma semana", adianta a nota do Governo dos Açores, sublinhando que a afirmação do presidente do PSD/Açores, veiculada se-

gunda-feira de que "os pescadores estiveram praticamente dois anos sem receber" este apoio, "é totalmente falsa".

Em 2016, foi discutida na Assembleia Legislativa dos Açores a primeira alteração ao decreto legislativo regional que regulamenta o Fundopesca, documento que reuniu o consenso de todos os partidos com assento parlamentar.

"Este diploma descreve os critérios que determinam o acionamento deste fundo, sendo que, não obstante, o Governo dos Açores considera que sempre que se justifique poderão ser introduzidas melhorias", sublinha a nota, assinalando que "uma das alterações permitiu reduzir o período de tempo entre a perda de rendimento e o efetivo pagamento da compensação salarial, através de uma pré-candidatura".

Este regulamento em vigor, explica a mesma nota, "define também como necessária para a atribuição do Fundopesca a apresentação de uma apólice de seguro válida".

Em 2011, o Executivo açoriano criou o regime de apoio à segurança do trabalho a bordo das embarcações da frota regional, para apoiar, anualmente, o armador em cerca de 200 euros por cada pescador na cobertura de seguros de acidentes de trabalho.

"A conjugação do novo critério que requer a apresentação de seguro e o apoio concedido aos armadores para segurar a tripulação levou a que o número de profissionais da pesca não segurados tenha diminuído substancialmente nos últimos anos na Região", salienta a secretaria regional.

De acordo com o Governo açoriano, "em 2018, foram apresentados 821 requerimentos para este fundo, sendo que apenas 44 profissionais não apresentavam o número mínimo de dias necessários para obter esta compensação salarial, ou seja, cerca de 5%".

OB/MS

# Recolha de assinaturas para salvar 11 farmácias em risco na Madeira

### traz presidente da ANF



O presidente da Associação Nacional das Farmácias visitou hoje, dia 8, as farmácias de Machico e Santana, no âmbito da recolha de assinaturas para a petição à Assembleia da República "Salvar as Farmácias, Cumprir o SNS".

Paulo Cleto Duarte visitou quatro farmácias da região, nomeadamente a Farmácia Penha D'Águia, em Porto da Cruz, Machico, a Farmácia Solanja, em Santana, a Farmácia do Faial, no Faial, Santana e a Farmácia Cunha, em São Jorge, Santana.

A Região Autónoma da Madeira tem 11 Farmácias em risco de encerramento, o que corresponde a 16,9% das farmácias da região nesta situação. Deste total, uma farmácia enfrenta processos de insolvência e dez apresentam processos de penhora.

Neste momento, 679 farmácias em Portugal enfrentam processos de penhora e insolvência, o que corresponde a 23,2% da rede, de acordo com o barómetro Centro de Estudos e Avaliação em Saúde (CEFAR) da Associação Nacional das Farmácias.

JM/MS





O primeiro-ministro, António Costa, vários membros do Governo e funcionários da Presidência do Conselho de Ministros cumpriram quinta-feira (7) um minuto de silêncio em homenagem às vítimas de violência doméstica.

A iniciativa, que decorreu à porta do edifício da Presidência do Conselho de Ministros, na Rua Professor Gomes Teixeira, em Lisboa, visou assinalar o dia de luto nacional pelas vítimas de violência doméstica.

Alguns dos ministros presentes usaram gravata preta e as ministras, entre as quais a ministra da Presidência do Conselho de Ministros, Mariana Vieira da Silva, que propôs a criação do dia de luto nacional, usavam também peças de roupa daquela cor.

O decreto do Governo que institui que em 07 de março se assinala o dia de luto nacional pelas vítimas de violência doméstica foi promulgado na sexta-feira (1) pelo presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa.

O dia de luto nacional foi proposto ao Conselho de Ministros pela nova titular das pastas da Presidência e da Modernização Administrativa, Mariana Vieira da Silva, e aprovado pelo Governo na quinta-feira (28) da semana passada.

Após participar no debate quinzenal, na Assembleia da República, o primeiro-ministro esteve ainda numa reunião de trabalho do Governo com a comissão técnica multidisciplinar para a melhoria da prevenção e combate à violência doméstica.

Depois, no Palácio Paz, em Lisboa, António Costa fez uma intervenção na cerimónia pública de assinatura de protocolos para o reforço dos gabinetes de atendimento a vítimas de violência de género.

De lembrar que já morreram 12 mulheres vítimas deste crime desde o início do ano.

# Povos em Movimento Migração, Exílio e Diáspora

**Daniel Bastos Opinião** 



No início do presente mês de março, a Cinemateca Portuguesa-Museu do Cinema, um organismo nacional, tutelado pelo Ministério da Cultura, e que tem por missão a salvaguarda e a divulgação do património cinematográfico, principiou um ciclo dedicado ao fenómeno migratório.

om o título "Povos em Movimento - Migração, Exílio e Diáspora", o ciclo que decorrerá até ao mês de maio, assenta na projeção de filmes que abarcam cem anos de cinema e de História, com ficções, documentários, ensaios e raridades.

Segundo a instituição fundada nos anos 50 por um dos pioneiros das cinematecas europeias, Manuel Félix Ribeiro, e que desde essa década é membro da Federação Internacional dos Arquivos de Filmes (FIAF), o princípio geral da programação "foi o de olhar a forma como o cinema representou os principais movimentos gerados por causas económicas e políticas que marcaram o século XX e que estão a marcar este início de século, com alguns antecedentes no período imediatamente anterior".

Iniciado com a curta-metragem cen-

tenária "O emigrante" (1917), de Charles Chaplin, pela Cinemateca irão passar ainda "Emigrantes" (1948), de Aldo Fabrizi, "As Vinhas da Ira" (1940), de John Ford, "Rocco e os Seus Irmãos" (1960), de Luchino Visconti, "A Promessa" (1996), dos irmãos Dardenne, "Reminiscences of a journey to Lithuania" (1972), de Jonas Mekas, recentemente falecido, "A Grande Cidade" (1966), do brasileiro Cacá Diegues, e "América, América" (1963), de Elia Kazan.

O ciclo não esquecerá países como Portugal "que durante séculos foram terras de emigração", tendo sido incluídos alguns filmes, entre os quais "Lisboetas" (2004), de Sérgio Tréfaut, e "Fantasia Lusitana" (2010), de João Canijo. Sendo que em maio o ciclo centrar-se-á essencialmente na emigração e na diáspora portuguesa em França, com uma programação específica a anunciar e que incluirá um debate.

Enquanto experiência original de visionamento e reflexão, o ciclo agora estreado pela Cinemateca Portuguesa - Museu do Cinema, dedicado à Migração, Exílio e Diáspora, constitui um relevante contributo para o robustecimento da cidadania democrática, particularmente num país fortemente marcado pela emigração, e numa época em que as migrações são um dos principais desafios das sociedades e das relações entre os povos.



# Unesco vai analisar proposta portuguesa de Declaração Universal

A UNESCO vai analisar, em Assembleia Geral, a proposta de Declaração Universal de Igualdade de Género apresentada por uma equipa portuguesa liderada por Rui Nunes, professor catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

m comunicado divulgado na passada quinta-feira (7) explica que a proposta surgiu no âmbito de um concurso público internacional onde participaram mais de 120 países do congresso "International Network UNESCO Chair in Bioethics", que se realizou em novembro, em Israel.

Ao longo dos últimos dois anos, a proposta foi "intensamente debatida em Portugal" através de um Ciclo de Conferências cujo tema era a "Igualdade de Género: Um desafio para a Década".

Citado no comunicado, o professor catedrático, médico e especialista em Bioética Rui Nunes explica que a equipa vai "apresentar formalmente a proposta à Diretora Geral da Unesco" para que venha a ser adotada pela Assembleia Geral, acrescentado que esta é de "enorme aplicação em países

onde os valores da justiça e da igualdade de oportunidades estão menos difundidos".

O projeto, composto por uma equipa de especialistas portugueses e estrangeiros, teve por base um inquérito realizado a nível internacional que avaliou questões relacionadas com o planeamento familiar, a autonomia reprodutiva, a igualdade no mundo laboral, a violência de género e as condições para uma participação equilibrada de ambos os géneros na atividade política.

Rui Nunes, o atual coordenador mundial do Departamento de Investigação da Cátedra de Bioética na Unesco, afirma que o reconhecimento desta proposta vai permitir "alimentar o sonho da aprovação pela Unesco de uma Declaração Universal sobre a Igualdade de Género".

"Estou convicto que a chancela da Unesco será determinante para que os países adotem com maior rapidez legislação que verdadeiramente promova a igualdade de direitos entre o homem e a mulher", aponta o professor catedrático que foi o principal impulsionador da criação do Testamento Vital em Portugal.

### **Conselho de Ministros**

JR

### Governo aprova reposição de 2 anos, 9 meses e 18 dias do tempo de serviço dos professores

O Conselho de Ministros aprovou, na passada quinta-feira (7), o decreto-lei que define o modelo de recuperação do tempo de serviço dos professores, repondo dois anos, nove meses e 18 dias do tempo congelado entre 2011 e 2017.

√ A solução agora aprovada -- recuperação de dois anos, nove meses e 18 dias - permite mitigar os efeitos dos sete anos de congelamento, sem comprometer a sustentabilidade orçamental", é referido no comunicado do Conselho de Ministros, divulgado no final da reunião.

Segundo o Governo, os dois anos, nove meses e 18 dias serão contabilizados "no momento da progressão ao escalão seguinte, o que implica que todos os docentes verão reconhecido esse tempo, em função do normal desenvolvimento da respetiva carreira".

"À medida que os docentes progridam ao próximo escalão após a produção de efeitos do presente decreto-lei, ser-lhes-á contabilizado o tempo de serviço a recuperar, pelo que a posição relativa na carreira fica assegurada", lê-se ainda na nota.

Em conferência de imprensa no final da

reunião do Conselho de Ministros, o ministro da Educação, Tiago Brandão Rodrigues, afirmou que o decreto-lei foi aprovado depois de um "longo e aturado processo negocial onde o Governo negociou com boa-fé, transparência e clareza".

A solução encontrada permite uma "aceleração muito significativa das progressões" e está "no limite do esforço financeiro que o país pode suportar".

Questionado sobre a posição dos sindicatos dos professores, de contestação ao diploma, e eventuais impactos no terceiro período letivo, o ministro disse que o "Governo respeita as formas de luta legítimas" dos trabalhadores.

Por outro lado, sublinhou, "acredita que as comunidades educativas cumprirão os seus projetos pedagógicos" e irão "respeitar o direito à educação" independentemente das "legítimas formas de luta" dos profissionais.

"O que temos assistido é que as organizações sindicais impõem as suas prioridades", disse, insistindo, contudo, que acredita que "as comunidades educativas cumprirão os seus projetos".

# A fulanização política!

Luís Barreira Opinião



Agui há dias um pequeno artigo num jornal português atraiu-me a atenção pela curiosidade que revelava. Dizia o jornal que, em Portugal, "Há uma originalidade portuguesa que leva a que 95 políticos tenham lugar cativo na rádio, televisão

e facto, a imprensa, a rádio em geral e a televisão em particular, multiplicam-se em programas políticos, com a presença paga aos intervenientes de todo o leque partidário nacional. Se à primeira vista poderemos considerar que tais intervenções mediáticas ajudam a população portuguesa a compreender a diversidade das propostas partidárias, raros (muito raros...) são os momentos em que è feita uma síntese ou resumo das intervenções, colocando-as em contraste com o contraditório, que nem sempre é evidente nas opiniões divergentes de outros partidos, mas que deveriam fazer parte do conhecimento e atitude dos jornalistas que tual e elevado número de abstencionistas,

intervêm nas entrevistas, ou das respetivas direções jornalísticas.

Em resumo, de forma simplista e tendo em consideração que muitos desses mediáticos comentadores não têm a preocupação de descodificar o que dizem ou o que escrevem, tornando os seus discursos compreensíveis a todos os cidadãos, o que é que influencia a escolha de quem os vê, ouve ou lê?

Em primeiro lugar, o partido político do autor do discurso! Muitos portugueses reagem aos discursos dos políticos, não tanto por uma correta avaliação dos argumentos pontualmente evocados, mas por uma espécie de "clubite" a quem entregaram a sua confiança e, naturalmente, o seu voto. No entanto, isso não explica totalmente a adesão a um qualquer comentador político-partidário ou ao seu comentário, na medida em que, se ele representar uma governação bem ou malsucedida, os seus comentadores opositores serão prejudicados ou beneficiados na aceitação pelos cidadãos, pelas falhas cometidas pelos primeiros. É, nesse caso, a orientação primária, no âmbito dos sistemas político-partidários dos cidadãos pode mudar!

Mas se tivermos em consideração o habi-

por desinteresse pessoal pela política, por indecisão na escolha partidária ou por inconformismo para com o papel desempenhado pelos políticos, resta um vasto leque de massa votante a ser influenciada para o voto partidário, para que o sistema de alternância democrática funcione. Essa é a razão da proliferação de comentadores políticos nos nossos orgãos de informação, sobretudo na eminência de vários atos eleitorais.

No entanto, se os argumentos anteriormente descritos podem eventualmente condicionar a aceitação dos comentadores pelo público, que tipo de atitude devem adicionar aos seus discursos para obterem um resultado com mais probabilidades de conquistar a sua aceitação pelos cidadãos?

Uma das situações que mais concorrem para o reconhecimento dos comentadores é a sua visibilidade pública, setor onde as televisões jogam o papel principal. Os canais televisivos, capazes de tornar um produto comercializado, seja ele um creme para o corpo igual a tantos outros ou fazer uma celebridade de alguém oco de inteligência, são igualmente eficientes em fazer dos comentadores políticos, futuros governantes ou gente com responsabilidades públicas.

Para tornar essa visibilidade televisiva

nomeadamente os que decidem não votar mais distintiva de uns em relação a outros, os comentadores políticos com aspirações a cargos mais elevados, para além da sua capacidade e sagacidade, são submetidos à aprendizagem de: uma linguagem gestual que infunda capacidade decisiva; a um tom de voz que projete respeitabilidade; uma indumentária adequada à encenação do estúdio; um discurso claro e centrado nos objetivos; a revelar alguma capacidade empática a quem se dirige e todo um conjunto de indicações, previamente acertados com os conselheiros de imagem, que o tornem simpático aos olhos do público televisivo.

Se tiver tudo isso em consideração e o entrevistador se limitar a perguntas, sem o submeter a um contraditório exigente, o resultado será sempre positivo para o entrevistado e para os objetivos que persegue.

Assim e em todos os sistemas políticopartidários, os canais televisivos tornaram-se determinantes na eleição de muitos comentadores a cargos públicos, esvaziando e fulanizando a escolha política, acabando por substituí-la pela capacidade de encenação dos seus atores.

Nalguns casos e por mérito desses mesmos atores, o resultado foi positivo para a sociedade mas, em muitos outros, foi um autêntico desastre público!

# Correntes de gente

Aqui despi meu vestido de exílio/E sacudi de meus passos a poeira do desencontro.

Aida Batista Opinião



A Póvoa tem mar, e o mar da Póvoa é como tantos outros mares, com correntes. E muito fortes que arrastam consigo barcos com vidas e nomes dentro. Fora, outras vidas à espera - também com nomes - que recolhem o que o mar devolve num nome só - náufragos! Estas são as correntes de sempre, feitas de elos ligados pela dor das perdas e

as a Póvoa ganhou outras – As Correntes d'Escritas – que este Lano celebraram 20 anos de existência. Como cenário, o mesmo mar! Mas, desta vez, em vez de arrastar gente para as profundezas, junta-as num oceano de ideias, sem linha de horizonte como limite. Começaram, como já tantas vezes foi repetido, com um projeto de juntar escritores do mundo ibérico e da lusofonia. Contam, os que nelas participaram na fase nascer um fruto. O resultado é sempre

inicial, que mais parecia uma reunião de família em que os diferentes convidados, unidos pelo parentesco da língua, falavam uns para os outros. A fazer fé na narrativa genesíaca - "No princípio era o verbo" -, é assim que tudo começa! Depois, o verbo, que se quer ser transitivo, foi acrescentando complementos e outras categorias gramaticais "que fugiram do cativeiro da gramática e da sintaxe", como no poema de Manuel Botelho da Silva, e chegou à voz do povo que nos ensina serem as conversas como as cerejas, umas atrás das outras. E assim foram crescendo os encontros, levedados pelo fermento da criatividade dos escritores e dos que os queriam ouvir. E as correntes tornaram-se mar de gente, que galga as fronteiras das margens para fazer do chão assento, quando é preciso.

À semelhança dos anos anteriores, os participantes de cada mesa recebem um mote, como se fora um caroço indecifrável, para o vestirem de texto e dele fazer imprevisível, porque cada autor lhe talha um fato à sua medida: liso e ajustado, pregueado de metáforas, com golas de citações, um cinto de alusões, rendas abertas de intimidades ou um simples avental de cujos bolsos saltam surpresas clandestinas.

Este ano, sob a égide do centenário do nascimento de Sophia de Mello Breyner Andresen, roubaram-se versos aos seus poemas, que foram distribuídos pelas diferentes mesas. Pese embora o facto de se tratar de uma efeméride, não podia haver melhor escolha, porque Sophia toda ela é mar, quer sob a forma de contos infantis, quer na poesia, onde tantas vezes é cantado e, num poema, ela própria se define "sal espuma e concha/ regressada à praia inicial da sua vida", 'Aquela praia extasiada e nua/ onde me uni ao luar, ao vento e à lua", ou, como se fora um testamento: "Quando eu morrer voltarei para buscar os instantes que não vivi junto do mar"! Sophia de Mello Breyner

O mar da Póvoa também canta, baixinho, murmúrios segredados na areia, "como o florir das ondas ordenadas" ou, em rugidos de fúria, se atira contra as rochas negras que se atravessam no seu caminho. Por isso, as Correntes não são só feitas de palayras escritas, mas também ditas e cantadas no hibridismo das vozes e dos ritmos dos países representados, que formam uma língua nova em que todos se entendem.

As Correntes d'Escritas são tudo isto, mais aquilo que não consta do programa oficial: as estórias de bastidores que cada um leva para contar, foriadas nos convívios noite dentro, entre conversas e copos cheios de desabafos e confidências.

Como fã incondicional do evento. contarei o tempo em luas como os índios e, assim que fevereiro chegar, usarei as palavras de Sophia para me repetir "E de novo caminho para o mar" - o mar da Póvoa de Varzim!



CONHECEDORES ABSOLUTOS DAS LEIS DE IMIGRAÇÃO



Jason G. Ferreira B. Comm. RCIC

Agora com um escritório em Hamilton para melhor servir a comunidade

Contacte-nos para uma consulta

**%653-8938** 

immigration4canada.ca 1560 Bloor St W, Suite 200 Toronto

Em assunto de imigração, não se deixe enganar por rumores

# ACCORD TOURS





Lisboa • Porto • Faro Contacte o seu Agente de Viagens TEL: **(416)599-3340** FAX: **(416)599-3405** 

70 Yorkville Ave, Unit UR10 Toronto, ON M5R 1B9 info@accordtours.com

WATS: 1-800-268-9135

accordtours.com

Ont.Reg#1649491

### **Angola**

8 a 14 de março de 2019

# Marcelo recebe banho de multidão em Lubango



O presidente da República foi recebido por milhares de pessoas à chegada a Lubango, ao segundo dia da visita oficial que está a realizar a Angola.

o aeroporto ao centro da cidade foram 11 quilómetros em ritmo lento. num percurso que se prolongou por mais de duas horas.

"Eu vim quase sempre no estribo do automóvel, vim do lado de fora, a agradecer, porque ao longo do caminho havia milhares de pessoas", descreveu Marcelo Rebelo

de Sousa, citado por Inês Lima, da Agência Lusa. "Vinha dependurado porque, como o carro é blindado, não dá para abrir a janela. Portanto, eu abri a porta e vim com um pé no estribo, e outro nem sei bem aonde, e uma mão a segurar", explicou.

"É excecional, ultrapassou tudo", considerou o presidente da República sobre a forma como foi recebido no Lubango.

"Agora o programa está desfeito", observou, tendo em conta a demora desde o aeroporto, enquanto caminhava apressado para a sede do Governo Provincial da Huíla.



# 49 migrantes resgatados por duas ONG iniciam greve de fome em Malta

Um grupo de 49 migrantes resgatados por duas organizações não-governamentais (ONG) no mar Mediterrâneo em dezembro e desembarcados em Malta iniciaram uma greve de fome para protestar contra a sua detenção naquela ilha.

Im comunicado, a missão humanitária "Mediterranea Saving Humans" explidou hoje que essas pessoas sofrem uma situação de "detenção arbitrária" em Malta, onde desembarcaram em 9 de janeiro.

Segundo a agência de notícias Efe, a maioria dos migrantes permanecem desde há dois meses num centro de detenção para requerentes de asilo na cidade de Marsa, sul de Malta.

Esta missão humanitária, formada por

associações italianas, indicou que vários migrantes iniciaram uma greve de fome na passada terça-feira (5) "para protestar contra o regime de detenção" a que "foram ilegalmente submetidos"

A "Mediterranea Saving Humans" também pediu esclarecimentos sobre "os processos de realocação que os Estados membros estão a promover" para a sua distribuição, "através de mecanismos de seleção totalmente arbitrários"

Em 09 de janeiro, os 49 migrantes retidos em dois navios de organizações não--governamentais alemãs, Sea-Watch e Sea-Eye, desembarcaram em Malta após um acordo para os distribuir por mais oito países europeus, incluindo Portugal.

### Venezuela

### Só a presença de diplomatas impediu detenção de Guaidó, diz ministro alemão

O ministro dos Negócios Estrangeiros alemão afirmou, quinta-feira (7), que a presença de vários diplomatas estrangeiros na passada segunda-feira (4) no aeroporto internacional de Caracas ajudou a impedir a detenção do líder da oposição venezuelana, Juan Guaidó.

eiko Maas esclareceu ter pedido expressamente ao embaixador da Ale-**⊥**manha na Venezuela, Daniel Martin Kriener, que se juntasse aos outros representantes diplomáticos estrangeiros que iam receber Guaidó no aeroporto da capital venezuelana e presenciar o regresso do opositor ao país depois de um périplo de 11 dias por vários países daquela região.

O presidente da Assembleia Nacional (parlamento) e autoproclamado Presidente interino, Juan Guaidó, estava sob a

ameaça de ser detido pelas forças de seguranças venezuelanas, depois de ter desrespeitado uma decisão do Supremo Tribunal de Justiça da Venezuela (STJ) que o proibia de sair do país.

Em declarações em Berlim, o chefe da diplomacia alemã referiu hoje que "existia a informação de que Guaidó iria ser detido (no aeroporto)"

"Acredito que a presença de vários embaixadores contribuiu para ajudar a evitar a detenção", reforçou.

Na segunda-feira (4), Guaidó era aguardado no aeroporto Simón Bolivar em Caracas por uma multidão de apoiantes, muita comunicação social e um grupo de diplomatas, que o acompanhou até à zona exterior do edifício.

A par do embaixador Daniel Kriener,

estavam também os representantes diplomáticos da Argentina, Brasil, Canadá, Chile, Equador, França, Holanda, Roménia, Espanha e Estados Unidos. No grupo de diplomatas figurava igualmente o embaixador de Portugal na Venezuela, Carlos Nuno Almeida de Sousa Amaro.

Na quarta-feira (6), o governo venezuelano liderado pelo Presidente contestado, Nicolás Maduro, declarou Daniel Martin Kriener como 'persona non grata' e deu 48 horas ao embaixador alemão para sair do país.

A medida foi encarada como uma respos ta ao apoio dado pela Alemanha a Guaidó.

Em reação, Heiko Maas classificou na quarta-feira (6) como "incompreensível" a medida do governo de Maduro.

"Tomámos nota da decisão de declarar como 'persona non grata' o nosso embaixador Kriener. Decidimos chamá-lo para consultas", disse na mesma altura Heiko Maas.

A crise política na Venezuela agravou--se em 23 de janeiro, quando Juan Guaidó se autoproclamou presidente da República interino e declarou que assumia os podees executivos de Nicolás Maduro.

Guaidó contou de imediato com o apoio dos Estados Unidos e prometeu formar um governo de transição e organizar eleicões livres.

Nicolás Maduro, no poder desde 2013, denunciou a iniciativa do presidente do parlamento como uma tentativa de golpe de Estado liderada pelos Estados Unidos.

A maioria dos países da União Europeia, entre os quais Portugal, reconheceram Guaidó como presidente interino encarregado de organizar eleições livres e transparentes

Na Venezuela residem cerca de 300.000 portugueses ou lusodescendentes.

Os mais recentes dados das Nações Unidas estimam que o número atual de refugiados e migrantes da Venezuela em todo mundo situa-se nos 3,4 milhões.

Só no ano passado, em média, cerca de 5.000 pessoas terão deixado diariamente a Venezuela para procurar proteção ou melhores condições de vida.





I do the **HOME** work to find what **MOVES** you

(905) 818-2393

paulabelha@royallepage.ca











CADA SEMANA COM UM APRESENTADOR DIFERENTE

das 09h00 às 13h00



domingo das 08h00 às 09h30



domingo das 09h30 às 10h30



**domingo** das **12h00** às **13h00** 



**domingo** das **17h00** às **19h00** 



segunda a sexta das **09h00** às **13h00** 





segunda a quarta e sexta das **19h00** às **21h00** 



segunda a sexta das **21h00** à **01h00** 







sábado das 19h00 às 20h00

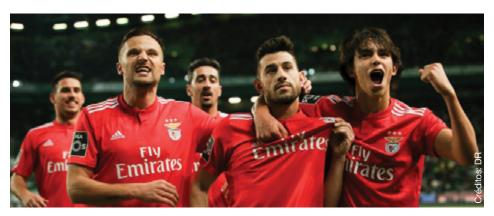


sábado das 20h00 às 21h00

A MELHOR MÚSICA, OS MELHORES CONTEÚDOS E A MELHOR COMPANHIA

I Liga: 24.ª Jornada

# Benfica vira campeonato no Dragão e as outras lutas que prometem



Quinta-feira, 3 de janeiro de 2019. O FC Porto vence na Vila das Aves e faz «xeque» ao Benfica no campeonato. Os azuis e brancos estão lançados para a revalidação do título e aquela que é vista como a maior ameaça está no quarto lugar e à distância de sete pontos, depois de ter perdido na véspera com o Portimonense com autogolos dos dois centrais naquele que foi o último ato de Rui Vitória à frente da equipa lisboeta.

¶ábado, 2 de março de 2019. Depois de tropeçar por três vezes nas oito jornadas anteriores, o FC Porto recebe o Benfica com a liderança do campeonato em risco.

O Benfica impõe-se por 2-1 no anfiteatro da 24.ª ronda.

DOWNSIZING

inóspito do Dragão – só lá tinha ganho duas vezes para o campeonato desde a inauguração, em 2003 - e assina um plot twist digno de um blockbuster hollywoodesco.

À entrada para as últimas dez jornadas, as águias chegaram-se à frente da maratona e, pela forma recente demostrada, assumemse como o principal candidato ao título.

Só por esta luta o campeonato já merecia ser acompanhado atentamente pelo menos até que alguém capitulasse, mas há mais condimentos que apimentam o último terco da prova.

Para arrumar as ideias, seguimos pela ordem da classificação e nem tanto pela

título, Sp. Braga e Sporting discutem nesta altura o último lugar do pódio. Depois de cheirar o topo, a equipa de Abel Ferreira descolou pontualmente de dragões e águias por força de duas derrotas seguidas. No domingo (3), os arsenalistas ainda estiveram a perder em Vila do Conde diante do Rio Ave, mas garantiram os três pontos (2-1) graças um golo de Wilson Eduardo em tempo de compensação e numa altura em que a equipa da casa jogava reduzida a dez unidades. Também nesse domingo, o Sporting voltou aos triunfos. Depois do tropeção na Madeira (0-0 com o Marítimo), a equipa de Marcel Keizer venceu em Alvalade o Portimonense: 3-1, num jogo mais complicado do que sugerem os números e no qual Bruno Fernandes voltou a evidenciar-se.

Imediatamente abaixo segue o Moreirense, que nesta ronda não foi além de um empate a um golo na receção ao V. Setúbal, equipa que não vence desde 1 de dezembro e está apenas um ponto acima da linha de água. O conjunto minhoto mantém-se num cómodo quinto lugar com 42 pontos. Atrás segue V. Guimarães e Belenenses: duas equipas de olho na Liga Europa.

Na tarde em que voltou a jogar no Jamor, os azuis arrancaram a vitória mais expres-

Já praticamente arredados da luta pelo siva da época. Kikas, jovem avançado recrutado ao Benfica Castelo Branco, bisou e contribuiu de forma decisiva para a goleada por 4-0 sobre o cada vez mais condenado Feirense, que também nesse domingo igualou a marca recorde de 22 jogos seguidos sem ganhar para o campeonato.

**Suplemento Desportivo** 

A equipa treinada por Silas continua, no entanto, a três pontos do V. Guimarães, que chegou aos 39 pontos depois de vencer o Marítimo por 1-0 no encerramento da jornada.

A luta pela permanência continua apertada, com três pontos a separarem o 11.º posto da linha de água. De lá saiu nesta jornada o Desp. Aves, que na sexta-feiran (1) abriu a 24.ª ronda com o Boavista e levou a melhor por 2-0.

Em situação periclitante estava também o Nacional, que passou a respirar melhor depois da vitória por 3-2 sobre o Tondela no jogo com mais golos desta jornada. A derrota na Madeira fez com que a equipa de Pepa caísse para o lado do qual todos querem fugir: seguem no antepenúltimo lugar.

Os beirões têm a já referida companhia do Feirense e também do Desp. Chaves, que empatou em Trás-os-Montes com o Santa Clara num jogo pobre e sem qualquer golo.

Vale a pena continuar por aí.

MF/MS

### **RE/MAX ULTIMATE**

Britannia Rd W/Ninth Line Perfect Home For 1st Time Buyers



Esta casa de 3 quartos, com piso de madeira no 2º andar, casa-de-banho renovada, cozinha grande com tamanho familiar e acesso ao quintal. Cave acabada com uma casa-de-banho completa. A um passo de parques e escolas. Próximo de todas as facilidades e da autoestrada

Weston Rd & 401 **House for Rent** 



**SEMINÁRIO GRATUITO** 

SUA CASA

para downsizing a sua casa

11 de abril de 2019, às 18h30

Registe-se para ter a oportunidade de ganhar um presente



Ótima casa de familia, bem preservada, disponível para arrendamento. Esta Casa com 3 quartos, tem pavimento laminado no andar principal, uma cozinha familiar grande com bancada de quartz e ainda, uma sala de estar e de jantar em conceito aberto. Acesso à varanda pelo quarto principal. Próximo da autoestrada, TTC e escolas

Excelente casa separada. num lote grande, com 4 quartos e com piscina! Perfeito para uma familia grande ou em crescimento, ou para qualquer pessoa com um gosto sofisticado. Com um piso principal com um ótimo layout, que dispõe de quartos bem decorados. A cozinha é composta por uma ilha. a Casa-de-banho composta por 4 peças

Terminology

### **FAIR MARKET VALUE**

This is the selling price to which a buyer and seller can agree, depending on market conditions.

Fair market value is the highest price that a buyer would pay for a property, and the lowest a seller would accept, assuming both parties are reasonably knowledgeable about the property and are under no pressure to buy and sell. Sale prices of similar properties in the same area are valuable in determining a fair market value.

Information courtesy of Candido Faria Realty Report

Para uma avaliação grátis sem compromisso, contacte-me!

**RF/MAX** 

ULTIMATE AGENTS, ULTIMATE RESULTS

CANDIDO FARIA SRS, ABR, Hon. B.A. Real Estate Broker

416.459.2007 cafaria@trebnet.com www.CandidoFaria.ca



### I Liga: FC Porto 1 - Benfica 2

# Ultrapassagem com reviravolta: ou como os miúdos de Lage atingiram a maioridade



Façam soar a Carmina Burana de Carl Orff, juntem-lhe as Valquírias de Wagner, liguem os holofotes, lancem os fogos de artifício, oucam o clamor de 50 mil vozes e o ritmo descompassado de cada um

clássico dos clássicos é mesmo assim: um espetáculo para todos os

No Dragão, os miúdos de Bruno Lage não se atemorizaram e fintaram o medo cénico que atormentou tantos Benficas de outrora.

Reviravolta no marcador e ultrapassagem na tabela classificativa. Um 2-1 em casa do campeão nacional, que chegava ao duelo com um ponto de vantagem e sai dele dois pontos atrás. Para Lage, era difícil aspirar a melhor.

Sérgio Conceição arriscou na véspera adivinhar o onze do Benfica e acertou em

cheio. Para lá disso, o técnico portista fez regressar Marega, recuperado de lesão, e surpreendeu ao lançar de início Adrián no lugar de Tiquinho Soares e Manafá, quando se esperava o regresso de Éder Militão.

Lage apresentou a equipa esperada, com seis portugueses - metade deles cantera-, e surgiu no Dragão disposto a repartir o domínio com o FC Porto.

Entraram forte os dragões: pressão alta, privilégio do flanco esquerdo para atacar, com Brahimi a combinar bem com Telles ou a tentar resolver sozinho. Foi assim que sacou a Rúben Dias o único amarelo da primeira parte e conquistou o livre à entrada da área que valeu o golo a Adrián. Depois de bater contra a barreira, o espanhol aproveitou a recarga para rematar cruzado para surpreender Vlachodimos.

O relógio marcava 19 minutos e o FC Por-

to já ganhava por 1-0. Tranquilizador para os dragões? Nada disso.

Se há coisa que torna distinto este Benfica é a segurança e velocidade com que troca a bola ao primeiro toque; ou com que varia o jogo de flanco em dois ou três toques.

A perder, o Benfica estendeu-se mais no relvado. Pressionou e colheu os frutos de um aparentemente inexplicável descontrolo emocional do FC Porto. Foram dez minutos de domínio claro imposto pelos encarnados, com o empate a surgir aos 26'.

Se é verdade que Adrián falhou a receção, Manafá falhou a disputa de bola e Pepe falhou o corte, há sobretudo muito mérito encarnado no golo. A recuperação de bola de Gabriel, o cruzamento de Seferovic e a classe com que João Félix domina e não treme na cara de um guarda-redes histórico, com quase o dobro da sua idade.

Desastrado e errático no passe, Corona era o melhor espelho dos piores momentos do FC Porto. As melhores faces da equipa de Sérgio Conceição eram Brahimi e Óliver, naturalmente: impressionante como a bola sai sempre redonda dos pés do espanhol.

Do lado do Benfica, Pizzi mostrava-se decisivo: um dínamo nas transições rápidas. Numa delas, aos 45', colocou Seferovic na cara de Casillas, que defendeu a punhos.

Ameacava o Benfica ainda antes do intervalo o que haveria de consumar logo a abrir a segunda parte: combinação à entrada da área entre Pizzi e Rafa, que disparou rasteiro e colocado para a reviravolta no marcador.

Aos 52 minutos estava dada a cambalhota no marcador, mas havia quase meio clássico por jogar. E, aí, houve mais FC Porto. Em particular desde a contenda ao melhor estilo latino-americano que levou à expulsão justa de Gabriel, por atirar-se a Otávio depois de o derrubar sem margem para dúvidas.

Com os dragões atrás do prejuízo, Conceição tirou Óliver para meter Danilo próximo de Felipe e Pepe e fez subir os laterais como se fossem alas.

Conceição arriscou, Lage, com menos um, ajustou. Ambos fizeram o que lhes competia. Ao sentir a presa mais vulnerável, o dragão foi farejando o golo do empate, sem nunca lhe poder tocar.

### Clássico dos sentidos, lembram-se?

Felipe atirou ao ferro e depois disparou para uma defesa enorme de Vlachodimos, que viria a travar também um desvio quase à queima-roupa de Marega na pequena área. A estatística, que estava equilibrada ao intervalo, caiu por completo para os portistas: 21-7 em remates, 61%-39% em posse de bola frente a um Benfica que quase dobrou o número de faltas (21-12). Mas se a estatística era azul e branca, o resultado manteve-se vermelho vivo: 2-1 até ao final.

A dez jornadas do fim do campeonato, o Benfica ultrapassa o rival e campeão nacional, com mais dois pontos e vantagem no confronto direto.

Faltam 30 pontos, é certo, mas este Benfica de Lage sai reforçado do clássico ao ter ultrapassado a maior prova de fogo que teve até ao momento. Em nove jornadas com Bruno Lage no comando técnico, o Benfica recuperou nove pontos, a ponto de destronar da liderança um FC Porto que comandava desde a 8.ª jornada.

Quem passa e ultrapassa assim no Dragão, ganha o direito a ser favorito à conquista do título.

2 de março de 2019: os miúdos de Lage atingiram em definitivo a maioridade.

Até onde irão crescer?

MF/MS

### Conceição: «Vitamina ideal para o Bruno Lage: «Sentimos que o jogo Benfica foi golo surgido do nada»

Treinador do FC Porto lamenta alguma falta de gestão com o 1-0 no marcador

Declarações do treinador do FC Porto, Sérgio Conceição, às entrevistas rápidas da SportTV, após a derrota por 2-1 ante o Benfica, no Estádio do Dragão, em jogo da 24. i jornada da Liga:

"Entrámos bem no jogo. Fizemos aquilo que estava planeado até ao golo. Depois do golo, houve alguma intranquilidade. Mesmo quando tínhamos bola, queríamos lançar na frente, quando o jogo pedia algum controlo."

"Na segunda parte, entrámos de forma forte e, na primeira vez que o Benfica vai à baliza, faz o segundo golo. Acho que, sinceramente, se o empate já era mau, com a derrota ficamos verdadeiramente desiludidos."

"Na parte final, tentei mudar rapidamente, meter mais algum peso na equipa. Depois da expulsão [do Gabriel], ainda meti uma defesa a três, com Danilo, Pepe e Felipe, e os laterais eram alas praticamente, além dos dois avançados. Tentámos de tudo, tivemos ocasiões quase em cima da linha de golo, cabeceamentos – um bateu na trave. Noutras circunstâncias, faríamos golos, não perdíamos o jogo. O normal era não perder este jogo, na minha opinião."

"Não há juventude ou experiência, há

jogadores profissionais de futebol. Importante é realçar que a equipa tentou de todos os modos não perder o jogo. De forma injusta sofremos o 2-1 porque, no início da segunda parte, estávamos por cima do jogo. Tentámos tudo. Na nossa eficácia, não estivemos tão bem."

"O Benfica passa para a frente, não dependemos de nós, mas faltam 30 pontos e ainda há muito campeonato para disputar. Vamos lutar até ao fim pelo que queremos. que é ganhar o campeonato nacional."

"A vitamina ideal para o Benfica foi um golo surgido do nada, onde nós temos a bola no guarda-redes, queremos lançar rápido, perdemos uma bola, depois uma segunda bola, quisemos jogar outra vez rápido, perdemos duas situações em que surgiu o cruzamento e houve o golo. Parece que ouvi o treinador do Benfica a dizer que o jogo lhes foi parar à mão e foi. Não estou a dizer que não foi perigoso, mas nós tínhamos tudo para continuar com a vantagem e aumentá-la, que era o que queríamos."

"Aqui não há favoritismos, há 30 pontos para disputar e estamos aqui a lutar até ao fim para o nosso objetivo principal, que é o campeonato."

MF/MS:

# veio-nos parar à mão»

Treinador do Benfica salienta que plano no Dragão para a vitória correu bem

Bruno Lage, às entrevistas rápidas da SportTV, após a vitória por 2-1 ante o FC Porto, no Estádio do Dragão, em jogo da 24.ª jornada da Liga:

"É no treino e nos jogadores, é isso que eu acabei de dizer-lhes. Agradecer-lhes pela atitude mostrada no treino, em querer formar esta equipa que hoje se viu. Agradecer-lhes, porque de alguma forma estão a fazer de mim treinador. Tenho dito que o mérito é deles e esta caminhada de dois meses só tem sido realizada pelo trabalho que eles colocam em campo."

"Primeira parte muito boa, com enorme qualidade da nossa parte. Mantivemos o equilíbrio com o golo sofrido. Fomos à procura do nosso resultado e penso que, até ao 2-1, fomos a melhor equipa. Depois o jogo começou a ser equilibrado. O FC Porto começa a responder, faz alterações determinantes para tentar dar a volta ao resultado e nós, apesar da expulsão, fechámos o jogo de uma forma brilhante. Resultado justo, porque venceu a melhor equipa."

"Gosto muito de usar a palavra equilí-

Declarações do treinador do Benfica, brio. Digo-a muitas vezes porque é isto. Foi um golo cedo, de bola parada. O FC Porto entrou muito bem. Tentámos controlar isso e, aos poucos, sentimos que o jogo veio-nos parar à mão. Quando estávamos por cima do jogo, sofremos o golo. Emocionalmente, estivemos tranquilos. Sabendo o que temos de fazer em campo, vamos mais tranquilos para o jogo."

> "O FC Porto respondeu bem, abriu bem nas alas, a troca do médio para sair a três com o Danilo no meio. Nós fechámos com cinco defesas para não permitir cruzamentos, três médios para sair na transição Gedson na direita e Cervi na esquerda – e mantivemos o avançado para segurar bola. Foi um jogo tático, duas equipas de enorme qualidade. Muito satisfeito, o que pensámos correu bem e deu certo."

### Benfica principal candidato?

"Sim, mas a par com o FC Porto, mas temos de manter o equilíbrio. Vamos continuar a jogar de três em três dias. Ainda há muitas coisas para evoluir e, jogo a jogo, aí vamos nós."

MF/MS





# Alegria encarnada em Toronto

O jornal Milénio esteve presente na Casa do Benfica de Toronto e registou os momentos de euforia que se viveram depois deste clube ter vencido e ultrapassado o até então líder do campeonato, o Futebol Clube do Porto.

láudia Neves, apesar de ser benfiquista, confessou-nos que não é particularmente fã deste desporto. "Eu não sou adepta de futebol, mas sempre simpatizei com o Benfica. O meu filho inclusive jogou nas escolinhas, quando chegámos. Somos os únicos - eu, o meu irmão e o meu filhote! De resto é tudo sportin



guista lá em casa! (risos). Gostei desta vitória! Vi o pessoal animado, estavam cá mais de 120 pessoas!'

Cores e tendências futebolísticas à parte, Cláudia deixa o apelo para que todos, sem exceção, continuem a visitar a Casa do Benfica: - "Espero que continuem com este espírito de desportivismo. Continuem a fazer parte da casa - tanto ganhe o Benfica como não ganhe. Quero que continuem a fazer parte desta família. Parece que estamos todos em casa quando aqui entramos! Apareçam sempre que a casa está sempre aberta! Benfiquistas, Sportinguistas, Portistas...

Inês Barbosa/MS



# NOTA DE PESAR



# **ISAC CAMBAS**

Com imensa e profunda tristeza, a MDC Media Group e o Milénio Stadium receberam a notícia do falecimento de Isac Cambas. Nesta hora de pesar endossamos as mais sentidas condolências à família, na pessoa de sua esposa, Maria Fátima e filhos, Isac Jr. & Gabriella.

os anos 90, foi fundador do Toronto Supra, que representou a comunidade portuguesa de futebol em Ontário e foi pioneiro no crescimento da juventude local como jogadores de futebol, que perseguiram os seus sonhos profissionais em Portugal. Isac era altruísta e incrivelmente preocupado com a concretização dos sonhos daqueles em que ele acreditava. Sentiremos muito a sua falta, do seu espírito corajoso e do seu coração bondoso.

ounder of TORONTO SUPRA in the Mid 90's who represented the Portuguese Soccer community of Ontario and a pioneer in the growth of Local Youth soccer players who went on the pursue their professional dreams in Portugal. ISAC was unselfish and incredibly caring in the pursuit of providing dreams for those who he believed in. He will be very missed for his brave spirit and kind heart...





### I Liga: Rio Ave 1 - Sp. Braga 2

# Wilson na decisão final para a reviravolta



Explosão e festa arsenalista nos Arcos, já para lá da hora. Adeptos em êxtase. Banco aos saltos para dentro do relvado. Tiago Sá numa corrida tremenda para abraçar os colegas. E braços ao alto no final. Não era para menos, senhor Sp. Braga.

A equipa de Abel pôs fim a três derrotas seguidas e resgatou o triunfo na compensação no pé direito de Wilson, no primeiro de quatro minutos extra. Vitória com reviravolta, iniciada por Paulinho, após o golo de Carlos.

Os minhotos aproveitaram o clássico para reduzir distâncias para o FC Porto e não deixar o Sporting chegar mais perto. Do outro lado, nono jogo caseiro consecutivo na Liga sem vencer para o Rio Ave. No final, alguns lenços brancos para o campo e até contestação para a bancada presidencial.

A tarefa era interessante pelos registos impostos e já abordados. No final, ganhou quem teve maior fio de jogo e crença pelo triunfo.

Ramos fez três alterações, todas forçadas, uma de última hora. Diego Lopes e Filipe Augusto estavam suspensos após expulsão e Monte foi rendido no aquecimento. Messias estreou-se a titular, Jambor também voltou, assim como Ronan. No Sp. Braga, Abel fez regressar Tiago Sá e Goiano, nos lugares de Marafona e Esgaio.

A primeira parte foi um todo Sp. Braga. Procurou atacar e não permitiu ao Rio Ave passar com eficiência para o meio campo ofensivo.

Inerente a um 4x5x1, com a referência Dyego na frente, Abel montou a equipa com Fransérgio mais subido, Horta a fletir muitas vezes para o meio. Resultado? Rio Ave arrastado para o centro e a projeção de Sequeira a permitir ao Sp. Braga constantes aproximações pela esquerda.

Os números ao intervalo atestavam a intenção minhota. Mais remates (oito para dois), mais posse de bola (56 para 44) e mais cantos (três para um).

Mas nem sempre os números significam acerto. O Sp. Braga quase alugou o meio campo defensivo, mas careceu de maior definição no terço ofensivo. A bola cheirou a baliza de Léo Jardim, mas as intenções de Claudemir e Fransérgio foram infrutíferas. Depois, ainda Dyego, a falhar o cabecea-

IIGA2

mento na melhor jogada da primeira parte.

Na falta do golo, houve alguma qualidade, sobretudo pelos minhotos. Mas o reatamento tratou de mudar a lógica inicial.

Terceiro jogo pelo Rio Ave, segundo a titular, primeiro golo. Carlos Júnior rendera Monte no onze em última hora e desatou o nulo ao minuto 48. A jogada passou por Bruno Moreira e Ronan e terminou com remate indefensável para Tiago Sá.

O Rio Ave aguentou a pressão contrária no lance do golo. Mas teve mais de o fazer em vantagem e com redobrado esforço após uma expulsão evitável de Jambor: viu o segundo amarelo e vermelho ao minuto 56 por tentar retardar um livre dos minhotos. Seria penoso.

O jogo subiu de intensidade e emoção e o Sp. Braga acentuou a procura pelo golo. Abel deu João Novais ao jogo e, já com o ex-Rio Ave em campo, Horta marcou, mas em fora de jogo. Depois, Dyego e Raúl Silva falharam o empate de cabeça.

Abel viu o tempo escassear e acertaria nas mudanças finais. Paulinho e Murilo foram a jogo e o primeiro empatou tudo aos 77 minutos, a cruzamento de Wilson. O Rio Ave quase voltou para a frente com um cabeceamento de Galeno ao ferro, mas seria Wilson a decidir e a dar mais oxigénio a um Sp. Braga que já não vencia desde 10 de fevereiro.

Próvima Jornada(25ª)

MF/MS

LIGA						Pr	óxir	na Jo	orna	da(2	5 <sup>a</sup> )					
F	Resu	ltados - Jorna	da 24				<b>→</b>	08 de	e Mai	rço						
Be	lenens	es SAD - Feirens	e	4-0		Sexta-feira, 8 de Março										
Ch	aves -	Santa Clara		0-0		15:	30	Chav	ves - F	Rio Av	е					
		es - Boavista		2-0		Sábado, 9 de Março										
	•	- Benfica		1-2		10:30 Marítimo - Moreirense										
		se - V. Setúbal		1-1		13:00 Braga - V. Guimarães										
Nacional - Tondela 3-2							30	Boav	ista -	Sport	ing					
		Braga		1-2					Domir	ngo, 1	0 de	Març	0			
		- Portimonense		3-1		11:	00	Porti	imone	nse -	Nac	ional				
•		rães - Marítimo		1-0		11:	00	Sant	a Clar	a - D	esp.	Aves	;			
٧.	Guirria	iiaes - iviai illi iii		1-0		13:	30	V. S	etúbal	- Tor	ndela	1				
						16:	00	Feire	ense -	FC P	orto					
							Segunda-feira, 11 de Março									
Classificação						16:15 Benfica - Belenenses SAD										
		3			Ė							Últin	10s 5	iogo	s	
			J	V	Ε	D	GM	GS	DG	Pts	1	2	3	4	5	
1	<b>▲</b> 1	Benfica	24	19	2	3	66	21	+45	59	٧	٧	V	V	V	
2	▼ 1	FC Porto	24	18	3	3	48	14	+34	57	D	٧	V	Е	Е	
3		Braga	24	16	4	4	42	24	+18	52	٧	D	D	V	V	
4		Sporting	24	15	4	5	47	26	+21	49	V	Ε	V	V	D	
5		Moreirense	e 24	13	3	8	29	27	+2	42	Е	V	V	Ε	V	
6		V. Guimarã	es 24	11	6	7	28	21	+7	39	٧	Ε	V	D	Е	
7		Belenenses S	SAD 24	9	9	6	29	23	+6	36	V	V	D	Е	D	
8		Santa Clar	a 24		4	11	32	32	0	31	Ε	V	V	D	V	
9		Rio Ave	24	-	7	10	34	37	-3	28	D	D	D	V	Е	
10		Portimonens	se 24	8	4	12	29	38	-9	28	D	Е	D	D	D	
11		Boavista	24		5	12	18	29	-11	26	D	V	Е	V	V	
12	<b>▲</b> 1	Nacional	24		5	12	27	49	-22	26	V	D	V	D	Е	
13	<b>▲</b> 3	Desp. Ave			4	13	26	38	-12	25	V	Е	D	V	D	
14		V. Setúba			9	10	20	26	-6	24	Е	E	D	E	E	
15	▼ 3	Marítimo	24		3	14	13	26	-13	24	D	E	V	D	D	
16	▼ 1	Tondela	24		5	13	28	39	-11	23	D	D	D	V	E	
17		Chaves	24		5	14	17	35	-18	20	E	D	E	D	V	
18	20 I	Feirense iga dos Campeões	24		8 Lic	14	14	42 Play-o	-28	14	D	D	D	D	D	
	3° - Liga dos Campeões - Play-off								⊓ -Bimina	tória_			Despr	omoçã	0	
	elhores Marcadores															
	Jogador Clube								Jogad	or			Clul	be	G	
1	1 Haris Seferovic Benfica					2	2		Bas D				Spor	ting	14	
3	3 Dyego Sousa Braga			14		4	4	Brun	o Feri	nand	es		Spor	ting	12	

L	.IGAZ		Próxima Jornada(25ª) → 09 de Março											
	Resultados - J	ornada 24		-	<b>→</b> 09	de de	Maı	rço						
Ac	cadémica OAF - Po	enafiel	2-1				Sába	ado, 9 de	e Março					
	aga B - UD Oliveiro		1-0	06:00	) F	C Fa	malic	ão - Br	aga B					
	ova da Piedade - Fa		1-0	10:00	) F	C Po	rto B	- Leixõ	es					
	C Porto B - FC Fan		1-1	10:00	) В	enfic	аВ-	Pacos	Ferreira					
-	ixões - Ac. Viseu	ilalicao	0-2					-	de Març					
			1-1	07:15 Estoril Praia - V. Guimarães B										
	afra - Arouca	D		11:00				arzim						
	aços Ferreira - V. C		4-1	11:00		c. Vi	seu -	Acadé	mica O/	ΑF				
	o. Covilhã - Benfica		2-0	11:00										
Va	arzim - Estoril Praia	3	0-0	13:00										
	loccificação			13:00			el - N		rodddo					
C	lassificação									D.				
1		Dagge Formire		<b>J</b> 24	<b>V</b> 18	<b>E</b>	<b>D</b> 5	<b>GM</b> 36	<b>GS</b> 14	<b>DG</b> +22	Pts 55			
2		Paços Ferreira FC Famalicão		24	14	6	4	33	20	+13	48			
3		Estoril Praia		24	12	5	7	34	23	+11	41			
4		Académica OAF		24	12	4	8	27	25	+2	40			
5		Benfica B		24	11	5	8	31	23	+8	38			
6		Mafra		24	9	7	8	33	30	+3	34			
7		FC Porto B		24	9	7	8	30	29	+1	34			
8	<b>A</b> 2	Arouca		24	8	7	9	29	30	-1	31			
9		Leixões		24	9	4	11	25	27	-2	31			
10		Sp. Covilhã		24	8	7	9	28	28	0	31			
11		Penafiel		24	9	4	11	29	29	0	31			
12		UD Oliveirense		24	7	8	9	29	34	-5	29			
13	3 <b>1</b>	Varzim		24	7	6	11	19	26	-7	27			
14	▲ 1	Ac. Viseu		24	7	6	11	30	40	-10	27			
15	i <b>▲</b> 1	Cova da Piedade	!	24	7	6	11	16	33	-17	27			
16	3 ▼3	Farense		24	6	8	10	25	25	0	26			
17		Braga B		24	8	1	15	25	34	-9	25			
18		V. Guimarães B		24	5	8	11	25	34	-9	23			
	romoção	•		D	espro	omoç	ão							
Me	elhores Marca	dores Clube												
	Jogador	1				gado			Clube	G				
1					2		ça Fa			iveirense				
3	Fabrício Simões	ăo 10	U	4 L	.uiz	Phell	ype	Paços	s Ferreira	9				

### I Liga: Sporting 3 - Portimonense 1

# Ter pressa para esperar até ao fim



O Sporting teve pressa para regressar aos triunfos, frente ao Portimonense, mas durante um período viu-se aflito para gerir o tempo que restava ao jogo. A equipa de Marcel Keizer acabou mesmo por segurar os três pontos, mas sofreu mais do que a vantagem madrugadora indiciava. Mérito também do Portimonense, que apesar do ciclo negativo (este foi o sexto jogo sem vencer) con-seguiu juntar forças para reentrar na discussão do resultado.

que ao minuto 11 já o Sporting vencia por dois a zero, muito **l**por "culpa" do capitão Bruno Fernandes, que fez a assistência para ambos os tentos. O primeiro foi da autoria de Diaby, que cabeceou colocado na sequência de um pontapé de canto (10')

A bola foi ao meio-campo, vol-

tou à posse do Sporting, e alguns segundos depois estava novamente no fundo da baliza do Portimonense. Raphinha tirou proveito do passe magnífico de Bruno Fernandes e aumentou a vantagem leonina.

O leão parecia caminhar para uma noite mais tranquila do que habitualmente, mas não foi bem assim. Pouco esclarecida a gerir a vantagem, a equipa leonina permitiu que o Portimonense ainda conquistasse o direito a acreditar que podia sair de Alvalade com pontos.

Paulinho reduziu a diferenca ao minuto 30, num lance em que Gudelj tem responsabilidades acrescidas, não só por ter perdido a bola, mas também pela incapacidade para acompanhar o movimento do médio brasileiro.

Por essa altura já o regressado Mathieu tinha feito dois cortes providenciais, o segundo dos quais a intercetar uma recarga de Tabata a uma defesa de Renan.

Mesmo à beira do intervalo o guarda-redes leonino teve intervenção dupla, a negar o golo a Paulinho e Wellington (44'), e a verdade é que o Portimonense fez o suficiente para ir para o descanso com um empate, até porque Lucas Fernandes ainda fez abanar a trave com um remate de longe (45').

É certo que a última oportunidade do primeiro tempo foi do Sporting, com Bas Dost a tocar lateralmente quando estava na cara do guarda--redes, e antes também Diaby tinha desperdicado uma boa ocasião, mas o Sporting perdeu o controlo do jogo.

O intervalo fez bem à equipa leonina, que mesmo sem grande brilhantismo conseguiu gerir a etapa complementar de outra forma, e dessa forma ter muito menos sobressaltos.

O Portimonense nunca deixou de rondar a baliza leonina, mas com muito menos perigo, até porque a influência de Paulinho foi minimizada.

O Sporting criou uma ou outra situação para encerrar de vez a discussão do resultado - primeiro com Diaby (51') e depois o cabeceamento torto de Bruno Fernandes (64') -, mas só suspirou de alívio ao minuto 90, quando Bruno Fernandes apontou o penálti que ditou o 3-1 final.

MF/MS

Jogos na TV												
				HORA	DAZN,							
8 DE	ESPANHA	ATH. BILBAO	ESPANYOL	15:00	beIN SPORTS							
MARÇO	ITÁLIA	JUVENTUS	UDINESE	14:30	DAZN, TLN							
	PORTUGAL	CHAVES	RIO AVE	15:30	SPORT TY							
		BAYERN	WOLFSBURG	9:30	SPORTS							
	ALEMANHA			9:30	NET SPORTS							
	ALLIANIA	DORTMUND	STUTTGART		NET SPORTS							
		RB LEIPZIG	AUGSBURG	9:30	NET DAZN,							
		ALAVES	EIBAR	7:00	belN SPORTS							
	ESPANHA	BARCELONA	RAYO VALLECANO	12:30	DAZN, belN SPORTS							
		GETAFE	HUESCA	14:45	DAZN, belN SPORTS							
		STRASBOURG	LYON	11:00	DAZN, belN SPORTS							
9 DE MARÇO	FRANÇA	DIJON	REIMS	14:00	DAZN, belN SPORTS							
		MONACO	BORDEAUX	14:00	DAZN, belN SPORTS							
		CARDIFF	WEST HAM	10:00	TSN							
	INGLATERRA	LEICESTER	FULHAM	10:00	SPORTS NET							
	INGLATERRA	NEWCASTLE	EVERTON	10:00	TSN SPORTS							
		M. CITY	WATFORD	12:30	NET							
	ITÁLIA	PARMA	GENOA	12:00	DAZN, TLN							
		CHIEVO	AC MILAN	14:30	DAZN, TLN							
		MARÍTIMO	MOREIRENSE	10:30	SPORT T							
	PORTUGAL	BRAGA	VITÓRIA SC	13:00	SPORT TY							
		BOAVISTA	SPORTING	15:30	SPORT TO							
		CELTA VIGO	BETIS	6:00	DAZN, belN SPORTS							
	ESPANHA	GIRONA	VALENCIA	10:15	DAZN, belN SPORTS DAZN,							
		LEVANTE	VILLARREAL	12:30	belN SPORTS DAZN.							
		SEVILLA	REAL SOCIEDAD	12:30	belN SPORTS DAZN,							
		MONTPELLIER	ANGERS	9:00	belN SPORTS DAZN,							
	FRANÇA	ST. ETIENNE	LILLE	9:00	belN SPORTS DAZN,							
I0 DE		TOULOUSE	GUINGAMP	9:00	belN SPORTS							
MARÇO		MARSEILLE	NICE	15:00	DAZN, belN SPORTS							
	INGLATERS	LIVERPOOL CHELSEA	BURNLEY WOLVES	7:00 9:05	TSN TSN							
	INGLATERRA	ARSENAL	M. UNITED	11:30	SPORTS NET							
		INTER	SPAL	9:00	DAZN,							
	ITÁLIA	SASSUOLO	NAPOLI	12:00	TLN DAZN,							
		FIORENTINA	LAZIO	14:30	TLN DAZN,							
		PORTIMONENSE	NACIONAL	10:00	TLN SPORT T							
			AVES		2 SPORT T							
	PORTUGAL	SANTA CLARA		10:00	4 SPORT TY							
		VITÓRIA FC	TONDELA	12:30	2 SPORT T							
	ALEMANINA	FEIRENSE	FC PORTO FRANKFURT	15:00	SPORTS							
II DE MARÇO	ALEMANHA	DUSSELDORF		14:30	NET BENFICA							
	PORTUGAL	BENFICA	BELENENSES	15:15	TV							
12 DE MARÇO	LIGA DOS CAMPEÕES	M. CITY JUVENTUS	SCHALKE AT. MADRID	15:00 15:00	DAZN DAZN							
13 DE	LIGA DOS	BARCELONA	OLYM. LYONNAIS		DAZN							
MARÇO	CAMPEÕES	BAYERN SALZBURG	LIVERPOOL NAPOLI	15:00	DAZN							
I4 DE		KRASNODAR	VALENCIA	12:55	DAZN DAZN							
MARÇO	LIGA EUROPA	VILLARREAL BENFICA	ZENIT DINAMO ZAGREB	ZAGREB 15:00								
		INTER SLAVIA PRAHA	FRANKFURT SEVILLA	15:00 15:00	DAZN DAZN							

### podemos abrandar Keizer: «Não com nenhum adversário»

Treinador do Sporting reprova postura da equipa após a vantagem de dois golos



Sporting, analisa o triunfo sobre o Portimonense, na 24ª jornada da Liga (3-1):

"Começámos bem, podíamos ter marcado mais, mas fizemos algo errado na circulação. Ficámos muito lentos a partir do minuto 15, e as linhas não estiveram juntas o suficiente. Ao intervalo falei destas duas situações e depois tivemos ter resolvido o jogo mais cedo, tendo em conta o início."

primeiros quinze minutos, mas comento outras coisas.

Marcel Keizer, treinador do depois talvez tenhamos pensado que podíamos abrandar. Não podemos fazer isso com nenhum adversário. Devíamos ter jogado mais rápido. Fomos nós que trouxemos dificuldade ao jogo, e temos de aprender com isso.

### Sobre o protesto de meia centena de adeptos contra o presidente

"Só penso no que tenho de famaior controlo do jogo. Podíamos zer pela equipa. Isso é o mais importante. Temos de continuar a ganhar, a jogar melhor a cada se-"Jogámos com velocidade nos mana. É isso que tentamos, e não

# Ainda é possível apanhar o Sp.

"São dez jogos, trinta pontos. Temos de jogar melhor do que no primeiro tempo, ou pelo menos naqueles trinta minutos. Se jogarmos como nos primeiros 15 minutos, ou como fizemos na segunda parte, podemos consegui-lo.

### Parece frustrado com o jogo, tendo em conta a vantagem de dois golos ao minuto 11...

"Os treinadores são assim, querem sempre mais. Se ganhas, queres mais, se sofres um golo, não queres sofrer nenhum. É sempre assim, eu sou assim. Quero sempre mais."

### orque deixou o sistema de três s, que deu bons resultados?

"Bons resultados...usámos contra o Sp. Braga, e depois com o Villarreal. O bom de ter dois planos é decidir o que é melhor. Penso que em casa, pretendendo fazer pressão em zonas adiantadas, era melhor ter três avançados. Com o Sp. Braga queríamos controlar um pouco mais no início. São cenários diferentes, e vamos ver na próxima semana...'

MF/MS

### Champions: FC Porto 3 - Benfica 1 (a.p.)

# Ao vivo no Coliseu do Porto: um dragão assim vence qualquer legião romana



Foi uma batalha épica: soldados caídos no terreno, duelos, a euforia de cada conquista.

FC Porto-Roma da noite de 6 de março foi sangue, suor e lágrimas. E glória. Muita glória de um dragão que a lutar assim, abnegado, vence qualquer legião romana.

Depois do baque do último sábado diante do rival Benfica, Sérgio Conceição havia avisado de véspera que queria «ganhar, sem ser à pressa». Na verdade, precisou de 120 minutos de futebol para reverter o 2-1 trazido de Roma.

3-1 e o FC Porto está nos quartos de final da Liga dos Campeões!

Logo a abrir, com o anúncio da equipa

inicial, Conceição como que deixou um aviso: hoje não há ópera!

Noutro tempo, já Conceição havia aconselhado os críticos a frequentarem o Coliseu ou o Teatro Sá da Bandeira se privilegiassem, acima de tudo e em qualquer ocasião, o espetáculo.

Num terreno pesado, o treinador portista preteriu dos artistas – Óliver e Brahimi – para apostar num onze mais combativo, com quatro novidades em relação ao clássico: Militão no lado direito da defesa, Danilo no miolo, Otávio sobre a direita, fazendo Corona no flanco oposto derivar para o lugar de Brahimi, e Soares ao lado de Marega lá na frente.

saído a custo zero no defeso, com o Dragão.

Na verdade, o 4-4-2 azul e branco encaixou bem no 3-4-3 giallorosso e o FC Porto entrou por cima.

Os dragões atacavam quase sempre pela esquerda, dependendo das combinações de Corona e Telles. E a determinado momento, o técnico portista trocou os avançados – Marega para o lado esquerdo e Soares para a direita.

Haveria de surgir aí o golo, aos 26'. O maliano recuperou a bola em esforço, Corona conduziu-a a devolveu a Marega, que assistiu Soares para o toque final na pequena área. Um a zero e o FC Porto em vantagem na eliminatória pela primeira vez. Esta condição, porém, durou apenas 11 minutos, até ser desfeita da marca dos 11 metros por De Rossi.

Éder Militão, infeliz no regresso à equipa, derrubou Perotti na área e obrigou o FC Porto a correr atrás do prejuízo na segunda parte. A vantagem esfumou-se com o erro do internacional brasileiro e agora era preciso ao campeão nacional marcar um golo para igualar a eliminatória.

Ciente da sua missão, o FC Porto encarou o segundo tempo como uma invasão ao último reduto romano. Soares de cabeça (49'), Marega num remate cruzado (51')... Os golpes foram-se sucedendo, até o adversário voltar a tombar ao minuto 53: Corona recuperou e cruzou ao segundo poste para Marega surgir solto nas costas de Marcano e atirar para o golo.

2-1: eliminatória empatada e calculadora na mão. Um golo da Roma obrigaria o FC Porto a marcar dois para passar. Pelo que o domínio portista foi claro, sem arriscar demasiado.

Com as entradas de Brahimi e Fernando Andrade, Sérgio Conceição transformou o Di Francesco apresentou três centrais, 4-4-2 num 4-3-3 e as oportunidades conti-

promovendo o reencontro de Marcano, nuaram a surgir. Valeu Olsen à Roma. Enquanto, na baliza contrária, Casillas não fez uma defesa, apesar da ameaça constante de Dzeko – referência ofensiva e o único jogador capaz de fazer a diferença nesta Roma que sempre pareceu ao alcance.

> O jogo de nervos haveria de estender-se até ao final e levar a decisão para prolongamento. Trinta minutos extra que penalizaram mais o FC Porto, aparentemente mais fatigado em termos físicos, a ponto de perder o domínio do jogo que tinha até então.

> Continuaram a valer Pepe e Felipe: jogo monstruoso de ambos defensivamente, apesar de um ou outro erro a construir desde trás. Lá na frente, Marega era a locomotiva do costume, com energia para 90, 120 ou para os minutos que forem precisos.

> Até que chegou o clímax do minuto 114: Florenzi agarrou Fernando Andrade na área e Cunevt Cakir foi ver o lance ao VAR. Tensão máxima no Dragão e... penálti!

> Alex Telles assumiu a cobrança, cobrou o castigo e... golo! Um coliseu em delírio perante um dragão capaz de devorar gladiadores. O sofrimento final adensou os nervos de 49 029 espectadores que quase lotaram o estádio.

> Quatro anos depois, o FC Porto volta aos quartos de final da Liga dos Campeões e embolsa 10,5 milhões ao impressionante pé de meia europeu que já havia feito como melhor equipa da fase de grupos.

> O final foi assim: a legião prostrada aos pés de um dragão europeu. Este Coliseu do Porto por vezes tem espetáculo, outras tem duelos épicos. Por hoje, bem poderia descerrar-se uma lápide em honra de mais uma épica batalha europeia. Em latim, para fazer jus à solenidade do momento: «Honorem et gloriam victores victis.»

> Honra aos vencidos, mas glória, muita glória merece quem vence assim.

MF/MS

# Champions: a décima do FC Porto e um milagre dos diabos

### Antes do PSG só o Benfica tinha desperdiçado em casa uma vantagem de dois (ou mais) golos

Foi preciso fazer horas extraordinárias, mas um penálti de Alex Telles derrubou a Roma e garantiu a passagem do FC Porto aos quartos de final da Liga dos Campeões.

a décima vez que os «dragões» integram o lote das oito melho-res equipas do continente (depois de 1986/87, 1990/91, 1992/93, 1993/94, 1996/97, 1999/00, 2003/04, 2008/09 e 2014/15), e o saldo da campanha já vai em quase 80 milhões de euros.

De regresso à «Champions», Moussa Marega foi a figura do encontro e bateu o recorde de Mário Jardel, ao marcar pelo sexto jogo consecutivo na prova.

O maliano já tem seis golos na prova, tal como Lionel Messi e Dusan Tadic, e apenas Robert Lewandowski, com oito tentos, faz melhor para já.

Por altura do penálti decisivo de Alex Telles já o Manchester United fazia a festa, depois de uma reviravolta época em Paris, a lembrar aquela final de 1999.

Foi a primeira vez na história da

"Champions League" que uma equipa inverteu uma desvantagem de dois (ou mais golos) fora de casa. E na velhinha Taça dos Campeões Europeus só aconteceu uma vez, em 1969, ano em que o Benfica foi a Amesterdão vencer por 3-1, mas depois o Ajax venceu em Lisboa por 3-0.

A reviravolta dos "red devils" começou a ser construída com apenas 111 segundos de jogo, quando Lukaku aproveitou um erro de Kehrer e inaugurou o marcador. Logo aí estava garantido o 21º jogo consecutivo a marcar fora de casa, algo que só

a equipa de Matt Busby foi capaz de fazer.

Mas o apuramento do Manchester United ficou garantido apenas ao minuto 90+4, com um penálti "conquistado" pelo português Diogo Dalot. A responsabilidade ficou para o estreante Rashford, que acabou mesmo por converter o primeiro penálti da carreira profissional.

Gigi Buffon ainda adivinhou o lado mas não evitou o «déià vú»: eliminado pelo segundo ano consecutivo com um penálti nos descontos.

MF/MS





643 Chrislea Rd. Unit 6, Vaughan, Ontario L4L 8A3

(905) 856-5599

Info@olympictrophies.com www.olympictrophies.com

### Liga Europa: Dínamo Zagreb 1 - Benfica 0

# Dínamo desligou a energia da máquina encarnada



A máquina de jogar futebol, concebida fica apareceu surpreendentemente passivo por Bruno Lage, encravou na Croácia: o Dínamo venceu o Benfica, que dentro de uma semana terá de fazer bem mais para Lage no comando, mas sobretudo a pior dar a volta à eliminatória e qualificar-se para os quartos-de-final da Liga Europa.

epois da motivadora vitória no clássico do Dragão, que permitiu a chegada ao comando do campeonato, o Benneste final de tarde no Estádio Maksimir.

Foi a segunda derrota, em 15 jogos de exibição do consulado do novo treinador.

Para este jogo, Lage poupou André Almeida, Samaris, Pizzi e Rafa, lançando Corchia, Florentino, Gedson e Krovinovic.

Perante um Dínamo - dominador abso-

luto no futebol croata - sólido e bem orgalogo aos 8 minutos: Félix fez um passe a rasgar e encontrou Grimaldo, que permitiu a defesa a Livakovic.

A partir do quarto de hora de jogo, os croatas mostraram-se sempre mais perigosos, apesar da maior posse de bola da equipa portuguesa. Dani Olmo, nas costas Declarações do médio do Benfica, Krodo ponta de lança, e Kadzior eram focos de instabilidade para as águias.

Tudo piorou com cinco minutos terríveis já depois da meia hora de jogo: Seferovic saiu com uma lesão muscular, antes de Rúben Dias cometer uma infantilidade, ao derrubar Olmo na área.

Petkovic cobrou o penálti e fez o 1-0 com que o jogo chegou ao intervalo.

No segundo tempo, um Benfica aparentemente quebrado em termos físicos, mostrou dificuldades em chegar mais à frente com perigo. Lage tratou de mexer antes do adversário. Lançou Rafa e Zivkovic, já depois de, por contingência, ter feito entrar Cervi ainda na primeira parte. A equipa precisava de velocidade, de galgar metros e chegar com perigo ao último terço croata.

Contudo, o perigo surgia sobretudo do lado contrário e, nos momentos finais, o Dínamo esteve mais perto do 2-0 do que o Benfica de empatar.

Valeu Vlachodimos - o melhor em campo dos encarnados - ou o desacerto dos avançados da equipa da casa para não desequilibrar uma eliminatória que continua camisolas." perfeitamente em aberto.

Esta tarde, em Zagreb, o Dínamo tirou a nizado, os encarnados até entraram bem, energia à máquina de jogar futebol de Brudispondo de uma excelente oportunidade no Lage. A segunda mão, dentro de uma semana, servirá para desfazer as dúvidas que hoje se levantaram. Mas nada melhor do que um regresso à Luz para voltar a ligar este Benfica à corrente.

Krovinovic: "Vamos dar a volta ao resultado"

vinovic, na flash interview da SportTV+, após a derrota frente ao Dínamo Zagreb (2-1), em jogo da Liga Europa:

"Como já disse várias vezes foi um regresso bonito, pena a derrota, mas quinta-feira há mais e vamos dar a volta ao resultado."

### Como se sentiu e o que falhou?

"Foi o primeiro jogo de inicio com o mister Bruno Lage, senti-me muito bem, pena a derrota, na primeira parte controlámos bem o jogo, eles fizeram transições ofensivas rápidas e boas, depois fizemos um penálti em que tivemos azar, na segunda parte foi um jogo aberto para as duas equipas."

### Sente que agarrou a oportunidade?

"Sim, senti que agarrei a oportunidade, estou pronto para os outros jogos, vou dar sempre tudo.

### Falou com o guarda-redes do Dínamo, Livakovic?

"Sim, é um grande amigo, trocámos as

MF/MS

No dia 29 de março, 2019, uma comitiva do Gil Vicente Futebol Clube vem visitar Toronto para conhecer os escritórios, campos de treino e outras atividades que fazem parte da Academia em Toronto.

Os nomes da comitiva incluem:

- Miguel Henrique Sobral Pereira Gomes (assessor da direção)
- Sérgio Filipe Campelo Carvalho (vice-presidente)
- Ricardo Filipe da Costa Coutinho (coordenador da formação)
- Rui Alberto Simões Pereira (treinador)

Um jantar de gala em honra do Clube e Academia vai ser realizado para comemorar esta visita.

Vamos todos apoiar esta iniciativa. A direção



# Jantar de Gala

sexta-feira, 29 de março, às 19h15 \$70.00 adults | \$45.00 kids (3 to 12 years old)

arancini margherita crispy breaded calamari rings spinach and feta in phyllo triangles chicken and beef satays stuffed mushroom caps

sparkling & natural spring water, variety of dinner rolls & flatbreads and plated rounds of butter per table

> first course caldo verde

second course penne alla vodka

entrée course

herb encrusted salmon filet with lemon caper sauce centre platter of steak, sausage & chicken per table garden salad per table

all entrees accompanied with roasted potatoes & fresh seasonal selected vegetables

alternative entrée available for vegetarians, vegans & children

chicken fingers, fries, caesar salad, pasta & mini slider

### dessert station

fruit platter, pastries, cookies & cakes accompanied with freshley brewed coffee, tea & espresso soft drinks & juices included

late night seafood station

cocktail shrimp, fried calamari, lobster, snow crab legs, shrimp patties, cod patties & tuna patties

Informações e reservas contacte: Nelson Pinto 647-573-6611 ou Jose Carlos DaSilva

24<sup>a</sup> Jornada

### 8 a 14 de março de 2019

### **NBA**

# **LeBron James** supera Michael Jordan e é quarto melhor marcador



O basquetebolista LeBron James, 34 anos, superou o lendário Michael Jordan e tornou-se, na noite de quarta--feira (6), o quarto melhor marcador da história de Liga Norte-Americana de Basquetebol (NBA).

O extremo norte-americano, estrela dos Los Angeles Lakers, marcou 31 pontos no jogo da passada quinta-feira (7) de madrugada (hora em Portugal continental) e é agora o quarto jogador mais prolífico da história, com 32.293 pontos. O feito foi alcançado num jogo contra o Denver Nu-

ggets - os Lakers sofreram a quarta derrota consecutiva, caindo por 99-115.

Designado quatro vezes MVP (jogador mais valioso) da época regular da NBA, em 2008/09, 2009/10, 2011/12 e 2012/13, James tem agora três jogadores à sua frente, numa lista liderada por Kareem Abdul-Jabbar, melhor marcador de sempre, com 38.387 pontos. Seguem-se Karl Malone (36.928) e Kobe Bryant (33.643).

Desde a sua estreia na NBA, em 2003, LeBron marcou uma média de 27,1 pontos

MF/MS

SÉRIE C

# SOCCER CLUB OF TORONTO www.sctoronto.ca **HOUSE LEAGUE** SOCCER CAMP . Boys and Girls 4 to 18 Weekly Soccer Camp · Weekly games & season • Full Day & Half Day Camp ending tournament · Team jersey, shorts & socks **COMPETITIVE REP TEAMS ACADEMY PROGRAM** . Boys & Girls 8 to 18 · Weekly Soccer School (Check our website for tryout info)

t 416.588.9355 • f 416.588.7545 • e info@sctoronto.ca

	Ca	mp	ec	on	ıa	to	d	de Portugal Prio								
SÉ	ÉRIE A		24	la .	Jor	nada	а	SÉRIE B 24ª Jor								da
Fa	afe - GD Mirandês					4-	1	Œ	sarense - FC Pedras F	Rubr	as				•	1-2
FC	Felgueiras 1932 - Gil \	/icente				1-:	2	Ci	nfães - Lusitano F0	CV					(	0-0
Ma	aria da Fonte - Vilaverd	ense FC	)			2-	2	Le	eça - U. Madeira						•	1-0
Me	erelinense - Vizela					0-	1	Lu	sitânia Lourosa - ADS	anjo	oane	ense	)		(	0-0
Mi	randela - Caç. Taip	as				2-	0	М	arítimo B - Sp. Mêd	da					7	7-1
Mo	ontalegre - Limiano	3				1-	0	Pa	aredes - Gondomar						(	0-0
Pe	dras Salgadas - AD Oli	veirens	е			1-	1	Pe	enalva Castelo - Ág	uec	da				(	)-1
Tro	ofense - S. Martinh	<b>o</b>				0-:	2		C Coimbrões - Gafa						2	2-1
U.	Torcatense - Chaves S	Satélite				1-	3	Sı	o. Espinho - Amara	nte	FC				1	1-1
C	lassificação							C	lassificação							
	nacomoagac	J۷	F	D	М	SF	,		nacomoagae	_	V	F	D	М	s	P
1	Vizela	24 17				8 5		1	Gondomar	24		_	_	33	_	_
2	Trofense	2415				215	_	2	Lusitânia Lourosa							
3	Fafe	24 15				195	_	3	Sp. Espinho	24				29		
4	S. Martinho	24 14				214		4	Lusitano FCV	24	11	8		42		
5 I	FC Felgueiras 1932	23 15	2	6	34	194	4	5	AD Sanjoanense	24	11	8	5	28	21	41
6	Mirandela	24 14	4	6	44	24 4	3	6	Águeda	24	10	8	6	32	22	38
7	Chaves Satélite	2310	6	7	39	313	6	7	Paredes	24	11	5	8	35	21	38
8	Montalegre	24 9	7	8	30	33 3	1	8	Marítimo B	24	9	10	5	38	27	37
9	Pedras Salgadas	24 8	3	13	30	44 2	7	9	SC Coimbrões	24	9	9	6	27	26	36
10	Merelinense	24 6	10	8	26	302	6	10	Amarante FC	24	9	8	7	26	20	35
11	Maria da Fonte					412		11	U. Madeira	24				19		
12	U. Torcatense					44 2			FC Pedras Rubras	24	6			27		_
13	AD Oliveirense					512		13	Gafanha	24	8			36		
14	Limianos					38 1		14	Cinfães	24				18		
15	Caç. Taipas					35 1		15	Leça	24				23		_
16	Vilaverdense FC					57 1		16	Penalva Castelo	24				22		
17	GD Mirandês					40 1		17	Cesarense	24				28		_
18	Gil Vicente	23 15	3	5	43	18 (	)	18	Sp. Mêda	24	0	1	23	10	71	1



24ª Jornada SÉRIE D

1	Alcains - Torreense 0-0						0-0	1º I	Dezembro - Olímpico M	ontijo					3-0	
1	Anadia - U. Leiria						,	3-1	An	nora FC - Real					:	3-2
E	Benfica C.Branco - Peni	che						1-1	Arr	macenenses - Sacaver	ense					1-1
F	Fátima - Sintrense							3-2	Cas	sa Pla - Vasco da Gam	a Vidi	gueii	ra			2-1
L	Loures - AD Noguein	ens	е				,	3-0	Lo	uletano - Pinhalnov	ense					1-1
r	Mação - ARC Oleiros 0-0					Moura - SC Praiense							1-2			
	Oliv. Hospital - Calda	as					(	)-1	Olł	nanense - Angrense	)				:	3-0
5	Santa Iria - Vilafranquen	se					(	0-0	Re	dondense - Orienta	l					1-3
	Sertanense - Alverca 1-1						Sp	. Ideal - Ferreiras						2-0		
	Classificação						C	lassificação								
	Olassinoaga		V	E	ח	М	9	Р		lacomoação	- 1	/ E		) N	18	D
1	U. Leiria	24				38			1	SC Praiense	241					
2						33		-	2	Oriental	241					-
3		24				32		_	3	Real	241					747
4									4	Olhanense	241					141
5		24				32		_	5	Amora FC	241					$\overline{}$
6		24	11	7		30		-	6	1º Dezembro	241					$\overline{}$
7	Oliv. Hospital	24	9	10	5	28	16	37	7	Casa Pia	241	4 1	9	4	825	537
8	B AD Nogueirense	24	9	7	8	26	25	34	8	Olímpico Montijo	241	1 4	. 9	3	728	337
9	ARC Oleiros	24	8	9	7	30	33	33	9	Sp. Ideal	24 8	3 9	7	2	729	933
10	0 Fátima	24	8	7	9	28	30	31	10	Sacavenense	24 8	3 8	8	3	529	932
1	1 Caldas	24	7	9	8	24	24	30	11	Pinhalnovense	24 8	3 8	8	3	433	332
12	2 Loures	24	7	6	11	19	20	27	12	Armacenenses	24	7 10	7 (	' 20	630	)31
13	3 Alverca	24	6	7	11	24	30	25	13	Louletano	24 5	5 13	3 6	i 2	123	328
14		24	3			15			14	Vasco da Gama	24	7 5	1:	22	842	226
1		24	5			21		_	1.1	Vidigueira						
16		24				17			15	Angrense	24 :					$\overline{}$
17	7 Mação	24	3			18			16	Moura	24 :					$\overline{}$
18	8 Alcains	24	2	7	15	12	35	13	17	Ferreiras	24 2					-
									18	Redondense	24 (	) 1	2	31	872	2 1

**Distritais** 

### **AF ALGARVE**

1ª Divisão 21ª jornada GD Lagoa (1-0) Quarteira; Imortal DC (0-1) Almancilense; Lusitano VRSA (1-2) Moncarapachense; Messinense (0-1) Esp. Lagos; Quarteirense SAD (ANU) Guia; Silve (0-1) 11 Esperanças

### Classificação

ı			J	٧	Е	D	M	S	Р
ı	1	Esp. Lagos	20	11	6	3	36	18	39
	2	Moncarapachense	19	10	7	2	32	19	37
I	3	Imortal DC	19	10	6	3	25	14	36
I	4	11 Esperanças	19	10	6	3	24	14	36
I	5	Almancilense	19	7	7	5	33	23	28
I	6	Quarteira	19	7	4	8	27	27	25
ı	7	Lusitano VRSA	19	5	7	7	17	27	22
I	8	GD Lagoa	19	5	7	7	13	14	22
I	9	Silves	19	5	5	9	21	22	20
I	10	Messinense	19	2	4	13	20	36	10
ı	11	Guia	19	3	1	15	13	47	10
ı	12	Quarteirense SAD	0	0	0	0	0	0	0

Culatrense (2-1) Sambrasense; Juventude Campinense (1-1) Lusitano VRSA B; Louletano B (3-0) Carvoeiro United; Marítimo Olhanense (2-1) Ferreiras B; Mentes do Desporto (6-0) 4 ao Cubo; Mexilhoeira Grande FC (2-3) Quarteirense; Odiáxere (ANU) Messinense; Padernense (1-3) Faro e Benfica

### Classificação

		J	٧	-	יי	IAI	•	
1	Culatrense	20	14	3	3	52	15	45
2	Faro e Benfica	19	13	5	1	51	17	44
3	Louletano B	16	14	0	2	46	14	42
4	Odiáxere	19	13	3	3	41	18	42
5	Ferreiras B	20	12	0	8	39	36	36
6	Sambrasense	20	11	3	6	52	23	36
7	Lusitano VRSA B	19	8	3	8	37	45	27
8	Carvoeiro United	20	8	2	10	26	34	26
9	Mexilhoeira Grande FC	19	7	2	10	33	34	23
10	Padernense	18	5	4	9	33	46	19
11	Quarteirense	19	5	3	11	28	42	18
12	Marítimo Olhanense	18	4	3	11	21	30	15
13	Mentes do Desporto	18	4	2	12	26	60	14
14	4 ao Cubo	19	2	3	14	16	53	9
15	Juventude Campinense	16	1	2	13	12	46	5
16	Messinense B	0	0	0	0	0	0	0

### **AF AVEIRO**

2ª Divisão Série A 21ª jornada Z" Urivisao Serie A 21ª jornada
AD Nogueira Regedoura (1-2) Relâmpago
Nogueirense; CCR São Martinho (0-1) CD Tarei;
CCR Válega (2-2) Romariz Sta Maria Feira;
CCR Vila Viçosa (0-1) Sanguedo; EF Rui
Dolores (1-0) Lobão; Macieira Cambra (1-3)
Santiais; Milheiroense (2-0) UD Fermedo; Real
Nogueirense (2-2) São Roque; Rocas do Vouga
(0-1) Pinheirense

		JVEDMSF
1	Pinheirense	20145 1 46124
2	EF Rui Dolores	20134 3 42234
3	Real Nogueirense	20 11 6 3 40 21 3
4	Sanguedo	20 11 6 3 36 21 3
5	São Roque	20106 4 39273
6	Macieira Cambra	20 9 5 6 37 33 3
7	Romariz Sta Maria Feira	20 8 6 6 32 26 3
8	Santiais	20 8 6 6 46 30 3
9	Milheiroense	19 8 3 8 16212
10	Lobão	20 6 8 6 34 29 2
11	AD Nogueira Regedoura	20 6 6 8 35 33 2
12	CCR Válega	20 5 8 7 27 29 2
13	CCR Vila Viçosa	20 6 5 9 20 28 2
14	CCR São Martinho	20 5 4 11 20 37 1
15	Relâmpago Nogueirense	19 5 4 10 22 39 1
16	Rocas do Vouga	20 6 1 13 29 49 1
17	UD Fermedo	20 4 5 11 15 25 1
18	Caldas S. Jorge	19 2 5 12 10 29 1
19	CD Tarei	19 2 5 12 17 51 1

### **AF AVEIRO**

03/03/2019

### AF BEJA

1ª Divisão <u>12ª jornac</u>	t
ACD Penedo Gordo (2-1) Aldenovense;	
Aljustrelense (3-2) Praia Milfontes; Guadiana	
(2-2) Castrense; Odemirense (0-2) Renascente	e
S.Teotónio; Serpa (2-3) Almodôvar	
Classificação	

		J	٧	Ε	D	M	S	Р
1	Aljustrelense	11	9	2	0	29	6	29
2	ACD Penedo Gordo	11	6	2	3	21	12	20
3	Almodôvar	11	4	5	2	17	12	17
4	Piense	11	4	3	4	14	15	15
5	Castrense	12	4	3	5	18	20	15
6	Odemirense	11	4	3	4	12	12	15
7	Praia Milfontes	11	4	2	5	20	14	14
8	Aldenovense	11	3	3	5	13	19	12
9	Serpa	11	3	3	5	13	17	12
10	Guadiana	11	2	5	4	13	19	11
11	Renascente S. Teotónio	11	2	1	8	12	36	7

### AF BRAGA

1ª Divisão Série A 19ª jornada
Antas FC (0-2) ADJ Mouquim; Carreira (2-4)
Desp. S. Cosme; CRP Delães (1-1) Viatodos;
FC Roriz B (0-1) Ucha; GD Fradelos (2-3) UD
Calendário; Granja FC (0-1) CD Lousado;
Operário Famalicão (0-1) AD Gondifelos

### Classificação

6			J	٧	E	D	M	s	P
7 6 3 9 8 5 4	1	Desp. S. Cosme	18	12	4	2	47	18	4(
6	2	Viatodos	18	11	6	1	41	16	39
3	3	GD Fradelos	18	10	6	2	40	20	36
9	4	UD Calendário	18	10	4	4	31	13	34
8	5	CD Lousado	18	9	6	3	31	19	33
5	6	AD Gondifelos	16	10	2	4	31	11	32
	7	CRP Delães	18	9	3	6	31	25	30
•	8	Ucha	17	7	6	4	19	15	27
) ;	9	ADJ Mouquim	18	6	6	6	31	23	24
	10	Granja FC	18	6	3	9	28	25	2
2	11	«Os Ceramistas»	16	6	2	8	26	29	20
	12	Carreira	18	5	3	10	24	36	18
	13	Operário Famalicão	18	2	2	14	15	37	8
	14	FC Roriz B	18	2	1	15	15	41	7
	15	Antas FC	17	0	0	17	7	89	0
	Pre	óxima Jornada 20ª				28	/10	/20	19

### **AF COIMBRA**

Divisão de Honra	19 <sup>a</sup> jornad
Académica AAC (0-2) Marialvas;	
Carapinheirense (1-2) Tourizense	Condeixa
(3-1) Pampilhosense; Desp. Laga	res (2-1) Vigo
Mocidade; Eirense (1-0) União FO	; Naval 1893
(0-1) Penelense; Sourense (2-0) E	Brasfemes;
Tocha (0-1) Ancã	

С	lassificação							
		J	٧	E	D	M	s	P
1	Condeixa	19	13	5	1	43	16	44
2	Vigor Mocidade	19	13	2	4	34	15	4
3	Sourense	19	12	4	3	45	13	40
4	Pampilhosense	19	11	6	2	29	21	39
5	Ançã	19	10	7	2	34	13	37
6	Naval 1893	19	10	6	3	26	15	36
7	União FC	19	10	4	5	26	15	34
8	Eirense	19	8	3	8	23	26	27
9	Tourizense	19	6	7	6	19	16	25
10	Penelense	19	7	1	11	25	39	22
11	Marialvas	19	4	6	9	15	20	18
12	Desp. Lagares	19	4	4	11	25	46	16
13	Carapinheirense	19	4	2	13	17	38	14
14	Académica AAC	19	3	3	13	17	35	12
15	Tocha	19	2	5	12	12	31	11
16	Brasfemes	19	1	3	15	8	39	6

### Classificação

ı			J	٧	E	D	M	s	ı
	1	Moinhos	18	12	3	3	51	17	3
	2	AD Poiares	18	10	6	2	32	18	3
	3	Lousanense	18	10	3	5	38	17	3
	4	Góis	18	9	5	4	35	22	3
	5	Arganil	18	9	3	6	39	26	3
	6	Mocidade FC	18	9	2	7	37	26	2
)	7	Gândaras	18	8	3	7	27	23	2
5	8	Mirandense	18	6	4	8	20	24	2
	9	Góis B	18	1	2	15	5	62	-
	10	Arouce Praia	18	0	1	17	5	54	
31									

1ª Divisão Série A AC Carnide (1-2) GD Alvaiázere; Alegre e Unido (3-2) Moita do Boi; ARCUDA (4-1) GD Ilha; Avelarense (3-0) Mata Mourisquense; Caseirinhos (ADI) Almagreira; Pedroguense (5-1) Castanheira de Pêra

### Classificação

		J	v	-	ים	IAI	3	г	
1	Alegre e Unido	16	13	1	2	40	13	40	
2	Moita do Boi	15	12	1	2	48	16	37	
3	GD Alvaiázere	15	10	2	3	37	14	32	
4	Avelarense	16	9	3	4	29	17	30	
5	ARCUDA	15	7	4	4	24	15	25	
6	Chão de Couce	15	7	2	6	18	18	23	
7	GD Ilha	16	6	2	8	20	29	20	
8	Pedroguense	16	5	5	6	23	18	20	
9	Mata Mourisquense	16	6	2	8	26	38	20	
10	AC Carnide	16	4	4	8	29	29	16	
11	Almagreira	15	2	3	10	13	41	9	
12	Caseirinhos	15	2	3	10	12	39	9	
13	Castanheira de Pêra	16	1	2	13	14	46	5	
Pre	Próxima Jornada 18 <sup>a</sup> 10/03/2019								
	GD Alvaiázere-Pedroguense; Moita do Boi-AC Carnide: Castanheira de Pêra-Caseirinhos:								

### **AF LISBOA**

Divisão de Honra Série 1 20ª jornada Acainça AC (1-0) Sp. Lourel; Arneiros (1-2) Associação Murteirense; Carregado (2-1) Jerumelo; Catujalense (1-3) Vialonga; Os Montelavarenses (0-1) Bobadelense; Ponte Frielas (1-2) SRD Negrais; SC Sanjoanense (1-1) SC Frielas; Sobreirense (2-2) Pinheiro

### Classificação

	1	Vialonga	20 17 2 1 55 1	95					
	2	SRD Negrais	20152 3 411	64					
	3	Associação Murteirense	20128 0 442	4 44					
	4	Sp. Lourel	20 11 4 5 33 1	737					
	5	Bobadelense	20 11 4 5 27 2	43					
	6	Arneiros	20 11 1 8 383	134					
	7	SC Sanjoanense	20 8 5 7 323	8 29					
	8	Jerumelo	20 8 3 9 273	32					
	9	Os Montelavarenses	20 7 2 11 29 4	023					
	10	Alcainça AC	20 7 2 11 34 3	7 2:					
	11	Ponte Frielas	19 5 3 11 28 3	B 18					
	12	Sobreirense	20 4 5 11 21 3	2 1					
,	13	SC Frielas	19 4 3 12 28 3	7 1					
,	14	Catujalense	20 3 6 11 20 3	3 1					
	15	Carregado	20 3 5 12 19 4	1 14					
,	16	Pinheiro Loures	20 3 5 12 19 3	5 14					
	Pr	óxima Jornada 21ª	10/03/2	019					
	Vialonga-Alcainça AC; Sp. Lourel-Arneiros; Associação Murteirense-SC Sanjoanense; SRD Negrais-Catujalense; Jerumelo-Sobreirense; SC								
		elas-Os Montelavarense: rregado; Pinheiro Loures							
•	1ª	Divisão Série 1	18ª jorna	ada					

Alenquer e Benfica (2-0) Bragadenses, Algue (5-0) FC Ota; At. Povoense (2-0) A dos Cunhados; Monte Agraço (2-1) UDR Santa Maria; Mucifalense (1-4) Alverca B; Rio de Mouro (2-1) Torreense B; Sintrense B (4-2) Bocal; Venda do Pinheiro (1-1) Juventude

### Classificação **AF SANTARÉM**

		J	V	Е	D	М	S	Р
1	Bocal	18	15	2	1	65	29	47
2	Alverca B	18	13	3	2	50	22	42
3	At. Povoense	18	12	3	3	47	17	39
4	Rio de Mouro	18	12	2	4	50	25	38
5	Sintrense B	18	10	6	2	50	25	36
6	Algueirão	18	10	5	3	46	30	35
7	Monte Agraço	18	8	5	5	31	29	29
8	Mucifalense	18	7	3	8	36	34	24
9	UDR Santa Maria	18	7	1	10	22	35	22
10	Juventude Castanheira	18	5	4	9	22	28	19
11	A dos Cunhados	18	5	3	10	23	37	18
12	FC Ota	18	5	2	11	18	44	17
13	Venda do Pinheiro	18	3	6	9	23	31	15
14	Alenquer e Benfica	18	4	2	12	24	47	14
15	Torreense B	18	3	1	14	29	45	10
16	Bragadense	18	1	0	17	10	68	3
Pr	Próxima Jornada 19 <sup>a</sup> 10/03/2019							
T				_	_			

Divisão Honra Série 1 22ª jornada Divisao Honra Serie 1

22 | Utiliaue
Aguas Santas (0-1) Perosinho; Arcozelo (1-1)
Balasar; Castélo da Maia (0-1) FC Pedroso;
Custóias FC (0-0) Perafita; Gulpilhares FC (3-2)
AC Milheirós; Leça do Balio (0-2) Pragões
Sandinenses; Nogueirense FC (2-1)
Gondim-Maia; Serzedo (2-2) CD Candal

### Classificação

•	riassinisagas							
		J	٧	E	D	M	s	Р
1	FC Pedroso	22	14	8	0	40	16	50
2	Dragões Sandinenses	22	12	7	3	31	14	43
3	Gulpilhares FC	22	11	6	5	32	20	39
4	Nogueirense FC	21	12	2	7	42	27	38
5	CD Candal	22	8	9	5	37	30	33
6	Perosinho	22	9	6	7	27	24	33
7	Gondim-Maia	22	9	5	8	24	27	32
8	Serzedo	22	8	6	8	25	28	30
9	Balasar	22	8	5	9	33	32	29
10	Custóias FC	22	5	11	6	25	23	26
11	Perafita	21	7	4	10	22	31	25
12	Castêlo da Maia	22	7	3	12	24	33	24
13	Arcozelo	22	6	5	11	34	50	23
14	AC Milheirós	22	4	9	9	31	33	21
15	Leça do Balio	22	4	5	13	19	41	17
16	Águas Santas	22	3	5	14	31	48	14

10/03/2019

### 21ª jornada

CD Torrão (0-0) Leverense; Desp. Portugal (2-2) Ataense; Estrelas de Fânzeres (0-1) Pasteleira; Mocidade Sangeriil (1-1) GD Aldeia Nova; Ramaldense (0-4) Os Lusitanos; SC Campo (2-1) S. Félix Marinha; Senhora da Hora (1-1) Crestuma; UDS Roriz (1-2) Inter Milheirós

### Classificação

		J	٧	E	D	M	s	F
1	Desp. Portugal	21	12	7	2	34	15	4
2	Inter Milheirós	21	12	7	2	46	28	4
3	Estrelas de Fânzeres	21	13	2	6	54	22	4
4	Ramaldense	21	11	5	5	36	24	3
5	Senhora da Hora	21	9	6	6	35	23	3
6	SC Campo	21	9	4	8	28	32	3
7	Leverense	21	8	5	8	25	19	2
8	Os Lusitanos	21	7	7	7	34	30	2
9	UDS Roriz	21	6	9	6	34	30	2
10	S. Félix Marinha	21	7	5	9	27	38	2
11	Ataense	21	5	7	9	21	40	2
12	CD Torrão	21	5	5	11	25	43	2
13	Pasteleira	21	5	5	11	23	32	2
14	Crestuma	21	4	7	10	28	38	1
15	GD Aldeia Nova	21	4	7	10	22	39	1
16	Mocidade Sangemil	21	3	8	10	19	38	1
Pr	óxima Jornada 22ª				09	03	/20	1

### Classificação

		J	٧	E	D	M	S	F
1	Coruchense	19	12	5	2	43	23	4
2	U. Santarém	19	11	7	1	41	17	4
3	SL Cartaxo	19	10	6	3	35	15	3
4	U. Almeirim	19	10	5	4	35	18	3
5	Amiense	18	9	7	2	28	17	3
6	Atl. Ouriense	19	7	7	5	23	25	2
7	Fazendense	19	6	9	4	25	23	2
8	U. Tomar	18	6	5	7	20	21	2
9	Samora Correia	19	6	4	9	23	29	2
10	Ferreira do Zêzere	19	4	6	9	22	39	1
11	CD Torres Novas	19	3	8	8	13	20	1
12	SCD Glória	19	3	3	13	13	41	1
13	GD Marinhais	19	1	8	10	15	33	1
14	Alcanenense	19	1	6	12	12	27	9
D	fulles laurade 208				40	102	120	,

Abrantes e Benfica (1-0) At. Riachense; Adeiense (1-6) U. Tomar B; CP Pego (2-3) Ortiga; Sardoal (1-3) Atalaiense; Tramagal ( CCD Caxarias

### Classificação

П	_	nassincação							
)			J	٧	E	D	M	s	Р
3	1	Abrantes e Benfica	17	16	1	0	69	7	49
)	2	CP Pego	17	11	2	4	41	21	35
3	3	At. Riachense	17	10	1	6	30	15	31
3	4	Tramagal	17	8	2	7	34	19	26
3	5	Ortiga	17	8	1	8	26	22	25
2	6	U. Tomar B	17	7	2	8	27	30	23
)	7	CCD Caxarias	17	5	7	5	18	19	22
)	8	Atalaiense	17	6	1	10	21	39	19
6	9	Aldeiense	17	4	1	12	18	58	13
5	10	Sardoal	17	0	2	15	13	67	2
Ļ	Pr	óxima Jornada 18ª				10	/03	/20	19
R	Ort	tiga-Ahrantes e Benfica	· At	Ri	act	nen	se-		

	_
1ª Divisão	18ª jornada
Barreirense (3-1) Beira-Mar Almada	; Charneca
O	- D: D

Caparica (2-4) Palmelense; Cova da Piedade f (3-0) União Banheirense; Fabril Barreiro (3-2) Oriental Dragon FC; FC Setúbal (1-5) Acochetense; GD Alfarim (1-2) U. Santiago; Moltense (1-2) Sesimbra; Vasco da Gama Sine (4-2) O Grandolense

### Classificação

1	Fabril Barreiro	18	16	1	1	48	13	49
2	Sesimbra	18	11	2	5	35	24	35
3	Barreirense	18	11	1	6	34	25	34
4	Vasco da Gama Sines	18	10	3	5	39	23	33
5	U. Santiago	18	10	2	6	34	25	32
6	Cova da Piedade B	18	10	1	7	34	21	31
7	Alcochetense	17	9	3	5	28	15	30
8	Oriental Dragon FC	18	8	4	6	30	19	28
9	GD Alfarim	18	8	3	7	32	31	27
10	Charneca Caparica	18	6	3	9	25	34	2
11	Moitense	18	5	6	7	26	34	2
12	Palmelense	17	5	4	8	25	30	19
13	O Grandolense	16	6	1	9	24	33	19
14	Beira-Mar Almada	18	3	5	10	19	25	14
15	União Banheirense	17	1	3	13	12	49	6
16	FC Setúbal	17	1	0	16	11	55	3
- a	studence leaves de 408				40	02	100	40

Alijoense (0-1) FC Fontelas; Atei (5-3)
Constantim; Cumieira (1-2) Vila Pouca; GD
Valpaços (1-2) FC Santa Marta; Régua (6-0)
GDC Salto; Ribeira de Pena (2-2) Abambres;
Sabroso (1-4) Mondinense; Vidago (1-3) Vilar de
Perdizes; Vila Real (2-0) GD Cerva

### Classificação

		J	V	Е	υ	IVI	5	Р
1	Vila Real	22	19	3	0	60	12	60
2	Régua	22	17	5	0	55	7	56
3	Vilar de Perdizes	22	14	4	4	68	24	46
4	Mondinense	22	14	3	5	56	20	45
5	FC Santa Marta	22	13	4	5	68	24	43
6	GD Cerva	22	12	5	5	42	28	41
7	Vila Pouca	22	12	2	8	31	24	38
8	Abambres	22	9	8	5	34	30	35
9	Atei	22	8	8	6	40	32	32
10	Vidago	22	9	4	9	33	33	31
11	Ribeira de Pena	22	6	11	5	31	21	29
12	GD Valpaços	22	8	3	11	35	39	27
13	Constantim	22	5	4	13	25	54	19
14	Cumieira	22	4	3	15	20	57	15
15	Sabroso	22	3	2	17	19	69	11
16	GDC Salto	22	3	2	17	17	66	11
17	Alijoense	22	2	3	17	14	55	9
18	FC Fontelas	22	1	4	17	14	67	7
	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17	2 Régua 3 Vilar de Perdizes 4 Mondinense 5 FC Santa Marta 6 GD Cerva 7 Vila Pouca 8 Abambres 9 Atei 10 Vidago 11 Ribeira de Pena 12 GD Valpaços 13 Constantim 14 Cumieira 15 Sabroso 16 GDC Salto 17 Alijoense	2         Régua         22           3         Vilar de Perdizes         22           4         Mondinense         22           5         FC Santa Marta         22           6         GD Cerva         22           7         Vila Pouca         22           8         Abambres         22           9         Atei         22           10         Vidago         22           11         Ribeira de Pena         22           12         GD Valpaços         22           13         Constantim         22           14         Cumieira         22           15         Sabroso         22           16         GDC Salto         22           17         Alijoense         22	1         Vila Real         22 19           2         Régua         22 17           3         Vilar de Perdizes         22 14           4         Mondinense         22 14           5         FC Santa Marta         22 12           6         GD Cerva         22 12           7         Vila Pouca         22 12           8         Abambres         22 9           9         Atei         22 8           10         Vidago         22 8           11         Ribeira de Pena         22 6           12         GD Valpaços         22 8           13         Constantim         22 5           14         Cumieira         22 4           15         Sabroso         22 3           16         GDC Salto         22 3           17         Alijoense         22 2	1         Vila Real         22 19 3           2         Régua         22 17 5           3         Vilar de Perdizes         22 14 4           4         Mondinense         22 13 3           5         FC Santa Marta         22 12 5           6         GD Cerva         22 12 2           7         Vila Pouca         22 12 2           8         Abambres         22 9 8           9         Atei         22 8 9           11         Ribicira de Pena         22 6 11           12         GD Valpaços         22 8 3           13         Constantim         22 5 4           14         Cumieira         22 4 3           15         Sabroso         22 3 2           16         GDC Saito         22 3 2           16         GDC Saito         22 3 2	1         Vila Real         22 19 3 0           2         Régua         22 17 5 0           3         Vilar de Perdizes         22 14 4 4 4           4         Mondinense         22 14 3 5 5           5         FC Santa Marta         22 12 5 5 5 5           6         GD Cerva         22 12 2 2 8 8 5 5           7         Vila Pouca         22 12 2 8 8 6 5           9         Atei         22 8 9 4 8 5           9         Atei         22 8 9 4 6 5           10         Vidago         22 9 4 3 1           12         GD Valpaços         22 8 3 1 1           13         Constantim         22 5 4 13           14         Cumieira         22 4 3 5 15           15         Sabroso         22 3 2 17           16         GDC Salto         22 3 2 17           17         Alijoense         22 3 2 17	Vila Real         22 19 3         0 60           Régua         22 17 5 0 55         5 0 55           Vilar de Perdizes         22 14 4 4 68         4 68           Mondinense         22 14 5 5 68         5 68           G GD Cerva         22 12 5 5 42         5 42           Vila Pouca         22 12 2 5 8 3 1         8 5 34           Abambres         22 9 8 5 3 4         9 33           Midago         22 9 4 9 33         11 5 31           Edibeira de Pena         22 6 11 5 3 1         5 31           Constantim         22 8 3 1 3 5         13 25           L Cumieira         22 3 2 17 19         16 GDC Salto         22 3 2 17 17           Holocal Alijoense         22 3 2 17 17         17 17	Vila Real         22 19         3 0 60 12           Régua         22 17 5 0 55 7           Wilar de Perdizes         22 14 4 4 6 82 24           Mondinense         22 14 5 5 68 24           GD Cerva         22 12 13 5 5 4 28           Vila Pouca         22 12 12 5 5 4 22 8           Abambres         22 12 2 8 8 31 24           MAcei         22 9 8 8 5 34 30           Vidago         22 9 8 8 6 40 32           Mibeira de Pena         22 9 8 1 5 31 21           GD Valpaços         22 8 8 31 13 53           Constantim         22 5 4 13 25 54           Cumieira         22 7 3 2 17 19 69           GDC Salto         22 3 2 17 19 66           Alijoense         22 2 3 2 17 14 55

**AF VISEU** 

9	Divisao Honra 20° jorna	<u>a</u>
	Carregal do Sal (2-2) Sátão; Castro Daire (4-0	'n
5		"
	Vale de Açores; Ferreira de Aves (2-0)	
1	Silgueiros; GD Resende (2-1) SC Lamego;	
6	Mortágua (10-1) Canas Senhorim; Paivense	
	(V.N. de Paiva) (16:00) Moimenta da Beira;	
5 3	Sampedrense (1-0) Nespereira FC;	
2		
-	Tarouquense (1-0) ACDR Lamelas	
2	Classificação	

		JVEDMSF
1	Castro Daire	20145 1 45154
2	Mortágua	20 11 7 2 40 14 4
3	Ferreira de Aves	20 11 5 4 38 20 3
4	Carregal do Sal	20 9 7 4 30 18 3
5	GD Resende	20 9 7 4 24 15 3
6	Paivense (V.N. de Paiva)	19 9 5 5 21 193
7	Tarouquense	20 8 6 6 24 19 3
8	Sátão	20 6 9 5 27222
9	ACDR Lamelas	20 7 6 7 28242
10	Silgueiros	20 6 6 8 20272
11	Nespereira FC	20 6 3 11 34 35 2
12	Moimenta da Beira	19 4 8 7 16192
13	Vale de Açores	20 5 5 10 22 34 2
14	SC Lamego	20 4 4 12 16 34 1
15	Sampedrense	20 4 2 14 14 48 1
16	Canas Senhorim	20 2 3 15 11 47 0

03/03/2019



**PARTILHE** COMENTE Vá ao nosso **Facebook** e faça LIKE

Mais próximo. Mais dinâmico. Mais atual.

# www.mileniostadium.com

O mesmo de sempre, mas melhor!





# DUAS HORAS DE PROGRAMAÇÃO SEMANAL Domingos, entre as 10h e o meio-dia

esta semana

Vibramos com a música da **McMaster University Band** dirigida por **Joseph Resendes** 

Vemos Toronto pelo olhar de mulheres artistas na Market Gallery
Recordamos a carreira da grande corredora de fundo Aurora Cunha
Conhecemos melhor a campeã olímpica Catriona Le May Doan
Admiramos a vida da empresária e filantropa Ema Dantas
Conversamos com Pêpê Rapazote de Bem-Vindos a Beirais
Acompanhamos a vida da serena Sara Tavares

Acompanhamos a vida da serena **Sara Tavares**Discutimos temas da atualidade em mais um **Roundtable**E despedimo-nos do documentário "2077 – 10" para o futuro"

CamõesTV é transmitida na televisão por cabo

na Bell TV 583, Bell Fibe 235 e 1235, Rogers Digital 129 e Cabo 12, e ainda satélite Shaw 646. Estamos também disponíveis no youtube.com/camoestvofficial e www.camoestv.com







# New U of T build to be an academic, cultural hub



Rendering by Bloomimages, courtesy of Diller Scofidio + Renfro - A new nine-storey U of T building, located at 90 Queen's Park Crescent, will be designed by world-renowned architects Diller Scofidio + Renfro, a New York firm, working with Toronto's architectsAlliance. ERA Architects is serving as the team's heritage consultants

A new nine-storey University of Toronto (U of T) building at 90 Queen's Park Crescent is being proposed to create an academic and cultural hub on the downtown Toronto campus.

The proposal will come forward for consideration by university governance, states a release issued by U of T. The building will be designed by world--renowned architects Diller Scofidio + Renfro, a New York-based firm, working with is serving as the team's heritage consultants.

Diller Scofidio + Renfro will draw on their experience designing cultural and academic spaces to create a building that is hoped to become a Toronto landmark, says Gilbert Delgado, U of T's chief of university planning,

design and construction, in the release.

He added "the building's location will serve as a gateway that connects Toronto's cultural corridor with the university."

The new facility will be constructed on the site of the former McLaughlin Planetarium, which closed in 1995.

In addition to the School of Cities, the building will house the Faculty of Arts and Science, including history, Near and Middle Eastern civilizations, as well as the Institute of Islamic Studies, an arm of the Anne Tanenbaum Centre for Jewish Studies and the Archaeology Centre. It will provide facilities for the Faculty of Law and the Faculty of Music and there will also be space designated for classrooms and public spaces as well as for the Royal Ontario Museum.

It will also feature a music recital hall with a large window as a backdrop to the stage, providing the audience with south--facing views of the Toronto skyline. Above the hall will be a 400-seat event space with similar skyline views. There will be a cafe on the ground floor and a multi-sto-

Toronto's architects Alliance. ERA Architects rev atrium leading up to the recital hall.

The building will honour U of T's history and heritage by incorporating the 118-yearold Falconer Hall, part of the Faculty of Law, into its design. Charles Renfro, partner-in-charge at Diller Scofidio + Renfro, says the building is designed to encourage individual scholarship, while fostering collaborative discourse and public engagement.

"This 'campus within a campus' is revealed in the building's dual identity -asmooth cohesive block of faculty offices and workspaces gives way to a variegated expression of individual departments as the building is sculpted around Falconer Hall, the historic home of the law department," said Renfro in the release. "Several public programs are revealed in the proess. At the heart of the building is a dynamic central atrium and stairs linking all floors with clusters of lounge spaces, study spaces and meeting rooms, mixing the various populations of the building with each other and the general public.

In terms of sustainability, the building will adhere to the American Society of Heating, Refrigerating and Air-Conditioning Engineers' sustainability standards and efforts will be made to reduce energy and minimize the carbon footprint.

Daily Commercial News

# Altree plans big for Forest Hill and Etobicoke

Even with hundreds of residential projects completed in downtown Toronto in the last decade, the city still lacks top-flight luxury condos near the downtown that rank with what's available in North America's other major cities, says an executive with a firm that has announced a new nine-storey luxury midrise for Forest Hill in the city.

ltree Developments unveiled two projects for the city in January, the Ifirst the 2 Forest Hill midrise job that is targeted to have approximately 75 units with a range of 1,000 to 4,000 square feet and an average price per unit to top \$2 million, and the second a 35-storey condo build set to rise in the Queensway community of Etobicoke and aimed at firsttime buvers and families.

Altree's director of operations Jordan DeBrincat did not have unit costs to announce for the Forest Hill project but she said other luxury residences in Toronto are trading at between \$1,500 to well over \$2,000 per square foot so that means the average unit at 2 Forest Hill, 1,500 square

feet in size, could be in the \$2.25 million to \$3 million range.

'The luxury market is not fully utilized in the city of Toronto," said DeBrincat. "You look at all the massive cities, New York City, Chicago and Los Angeles, they have luxury down pat. I don't think here in Toronto we necessarily have got there yet. I think it is the way Toronto is evolving as a city and becoming one of the best cities to live in. We felt there was an opportunity to create a further product in the luxury market.'

Altree, headed by third-generation developer Zev Mandelbaum, launched in late 2018. He was previously with Marlin Spring, Lanterra and H&R.

Altree acquired six properties, at 202 to 208 St. Clair Ave. W. and 2 and 6 Forest Hill Rd., to kickstart planning. Zoning and permitting is still to come, and De-Brincat suggested the project could go to market this fall with the start of construction aimed for the fall of 2020.

That phase could take two-and-a-half years so the build could wrap up in late 2022 or 2023.

"Assembly is never easy," said De-Brincat. "It is not as easy as buying an acre site. Going through all the zoning is most time consuming.

Most units will feature large terraces, with outdoor areas for each residence.

Graziani + Corazza Architects have designed both Forest Hill and the Etobicoke build at 30 and 44 Zorra Street. General contractors have not yet been announced for either project.

DeBrincat said the big marketing focus for Zorra Street will be to establish that the area is ready for this type of development. The area currently has mainly singles, older low-rise, retail and office.

The biggest challenge for Zorra is coming into an area that doesn't have very much in terms of comparables as of yet, she said.

"In one sense it is good to not have too much competition but in the other sense you have to sell people on an area that is not fully developed, which is hard but if you craft your message a certain way you

can bang it out of the park."

Altree has zoning in place for Zorra Street and is currently going through site plan approvals.

The developer is looking to pre-launch this summer or fall, start construction in spring or summer 2020 and, with a four-



Altree — One of two projects Altree Developments recently announced for Toronto is a 35-storey cond tower set to rise in the Queensway community of Et bicoke that is targeted at first-time buyers and famil

-year building timeline, wrap it up in 2024. The project as proposed measures out

to 340,000 square feet of gross residential floor area, with an average square footage per unit of 600 to 650 square feet in studios, one-bedroom, two-bedroom and three-bedroom units. U31 is the interior designer.

Daily Commercial News



3750 Chesswood Drive Toronto, ON M3J 2W6

Tel: 416.638.0506 Fax: 416.638.1334

www.local506.ca





### **Florianópolis** em festa de Carnaval

Manuela Marujo Opinião manuela.marujo@utoronto.ca



A lembrança mais antiga que guardo de Carnaval é ver o meu pai mascarado. Funcionário público da Casa do Povo, numa pequena aldeia alentejana, no dia-a-dia, o seu porte austero inspirava respeito, receio até, e não era pessoa de brinca-deiras. Eu devia ter cinco ou seis anos e arregalei os olhos quando vi o meu pai mascarado, de cabeleira longa, vassoura voadora - uma bruxinha simpática.

esse primeiro Carnaval de que me lembro, e noutros que se seguiram, o meu pai transformava-se numa

pessoa diferente: rindo e brincando, revelava-nos um aspeto desconhecido da sua personalidade. Ele e outros homens da aldeia tinham a liberdade de se divertirem usando roupas de mulher, sendo essa prática aceite com mais humor do que crítica

O "Bloco dos sujos", que tem lugar no sábado de Carnaval de Florianópolis, traz-me à memória essas imagens da minha infância. Desfilam homens em trajes femininos, maquilhados, de peruca e saltos altos, mas deixando bem visível a barba, bem como as pernas e axilas peludas. Segundo explica o filósofo brasileiro L. Karnal, a inversão de género é uma necessidade humana de subverter a ordem estabelecida. Simboliza a irreverência, a liberdade e sentido de folia. Muitos saem acompanhados de suas mulheres ou namoradas, em grupos barulhentos e alegres, divertindo-se e fazendo sorrir quem os vê passar assim trajados.

Milhares de pessoas concentram-se junto à catedral, na famosa Praça XV, mas também se juntam pelas ruas do centro da cidade movimentando os corpos, ao som de música exageradamente alta. São consumidos litros e litros de água fresca, cachaça e, em especial, muita cerveja. O calor neste último sábado atingiu quase 40 graus. Isso em nada mudou a festa em que participaram famílias com filhos pequenos, avós e netos comungando da mesma alegria. No entanto, são as multidões de jovens que surpreendem pela sua vivacidade, amabilidade e jovialidade. Não vi qualquer sinal de policiamento e não me senti insegura em nenhum momento. Segundo informação oficial, estiveram no Centro 150.000 pessoas.

É do conhecimento geral que, no Brasil, o Carnaval se festeja com uma exuberância única. O Entrudo português foi trazido para o Brasil e reinventado. O Rio de Janeiro é a cidade-símbolo da maior festa popular do mundo, mas também têm fama as da Bahia, Pernambuco, São Paulo e de outras cidades.

Florianópolis, a capital do Estado de Santa Catarina, não é exceção e os festejos são bem concorridos. As festas no centro da cidade e nas freguesias da Ilha e continente atraem os habitantes e milhares de turistas. Começa com o Enterro da Tristeza na quinta-feira que precede o Carnaval e prolonga-se até à quarta-feira de cinzas. Os desfiles dos blocos carnavalescos, na sexta-feira, pelos pontos principais do centro, são a maior atração e, desse modo, anunciam o que irá ter lugar na passarela Nego Querido, no sábado à noite até de madrugada. O bloco "Berbigão de Boca" é tradicionalmente aquele que "abre" a festa acompanhado pelo "Bloco dos bonecos gigantes". Na passarela, as escolas de samba desfilam durante horas. Impressiona-me ver, no fim do espetáculo, centenas de adereços coloridos abandonados, um desperdício que me entristece.

Prefiro deslocar-me até uma das pequenas freguesias e observar a alegria com que o povo festeja. Já assisti às festas de Carnaval no Pântano do Sul, na Armação, em Trio elétrico de sujos

Santo António de Lisboa e no Ribeirão da Ilha. Crianças, jovens, e pessoas de todas as idades cantam, dançam e usam fantasias coloridas. Há muita música, espetáculos com artistas locais ou convidados. Por fazer calor e o espírito ser de festa, bebe-se demasiado álcool nas barraquinhas ao ar livre e o comportamento de alguns ultrapassa as raias da alegria. Ninguém parece ficar chocado com estes excessos, que revelam um erotismo expresso e uma liberalidade de costumes, cumprindo-se assim o velho ditado: "É Carnaval, ninguém leva a mal".

Gostou de ler sobre esta viagem? Contribua fazendo um donativo ("tax credit donation") para uma viagem de estudante da Universidade de Toronto a um país lusófono. Visite o link abaixo e selecione THE MANUELA MARUJO TRAVEL SCHOLARSHIP www.donate.utoronto.ca/give/show/79

Imagens cedidas por Manuela Marujo



Passarela Nego Quirido



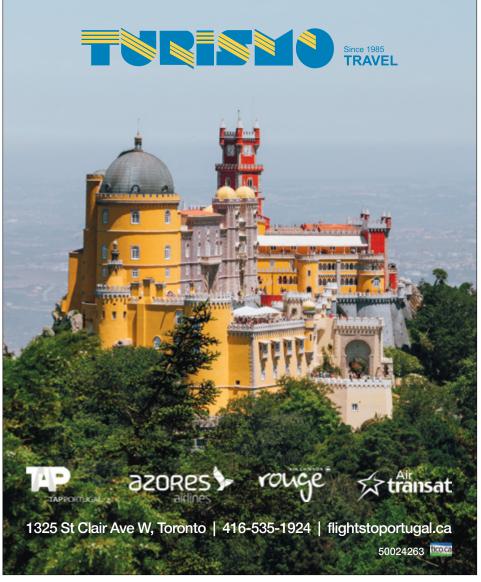


### Oferecemos um REEMBOLSO INSTANTÂNEO e uma segunda opinião GRATUITA caso não esteja satisfeito com a atual

### Os nossos serviços:

- Income taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de pequenas empresas
- Protestos e apelos
- Serviços de contabilidade
- Impostos de venda federal e porvincial (HST, GST, PST & QST)
- Aplicações ITN (números segurança social temporário
- Registo de corporações

1325 St. Clair Avenue West, Toronto, ON M6E 1C2 (416) 603-0842 Toll Free: 1 888 232 6326 info@viveirosgroup.com viveirosgroup.com





Paulo Gil Opinião



Baterias e pilhas elétricas em fim de vida são dos maiores flagelos em termos ambientais.

ualquer bringuedo, relógio, balança, telemóvel, computador e um sem número de objetos eletrónicos letricos usam baterias e pilhas, passando também por aparelhos maiores como os automóveis. Relativamente aos objetos pequenos desprezamos ou desconhecemos a perigosidade das baterias e pilhas. Aparentemente são inofensivos, mas estes dispositivos são dos mais poluentes que podemos utilizar. Desde a sua produção, passando pela sua composição e terminando no seu fim de vida, ou seja, rejeição e eliminação.

Vejamos... a composição de uma pilha

comum poderá conter: mercúrio, chumbo, cádmio, hidróxido de potássio, hidróxido de sódio, dióxido de manganês, cloreto de amónia, zinco, cobre, sulfato de zinco, lítio, etc. Quase todas as substâncias que referi, em pequeníssimas quantidades, são autênticos venenos para o homem e para quase todos os seres vivos. Estes metais e substâncias são altamente tóxicos podendo provocar cancro e alterações genéticas.

O corpo humano não consegue tratar e expelir a maior parte destas substâncias que se vão acumulando ao longo da vida. O chumbo, por exemplo, é cancerígeno e pode provocar doenças no sistema nervoso, as mais conhecidas são a Plumbémia e Saturnismo.

As baterias dos nossos telemóveis são altamente poluentes e a extração dos seus componentes a partir de terras raras é das que maior impacto têm ambientalmente.

É imperativo portanto direcionar as baterias e pilhas velhas para reciclagem – no Canadá basta aceder a www.call2recycle.ca e verificar como fazê-lo, todos os tipos de baterias e pilhas têm possibilidade de recolha para reciclagem. O primeiro passo porém parte de cada um de nós, separando estes resíduos, não os misturando com os outros lixos, de preferência ter uma pequena caixa de plástico ou contentor para o efeito, impermeável e com tampa para que não haja escorrências ou libertação de vapores.

Se optarmos por adquirir baterias e pilhas recarregáveis estamos já de alguma forma a poluir menos. As pequenas pilhas recarregáveis, à primeira vista, são bastante mais caras, mas lembre-se que vai usá-las dezenas ou centenas de vezes, compensando largamente o investimento. Por outro lado, por cada vez que puser as suas pilhas a carregar lembre-se que são menos algumas que estará a pôr no lixo.

No entanto, existem alternativas iá muito antigas para evitar utilizar baterias e pilhas.

Ainda existem brinquedos e relógios que funcionam mecanicamente, aqueles a que vulgarmente chamamos de corda, existem também lanternas que funcionam com manivela ou dispositivo equivalente. Lembram-se dos carrinhos a corda e das caixinhas de música, por exemplo?

Comprar um brinquedo que funciona a corda ou mecanicamente é uma atitude ambientalmente correta e que fará a alegria de qualquer criança, além de que, atualmente, causará até algum espanto e terá o seu quê de inédito.

Há mais de 40 anos que existem relógios de pulso que funcionam apenas com o movimento do seu utilizador, conheco um relógio que trabalha certinho, sem corda e sem pilha e tão velho como eu.

As alternativas existem, somos nós como consumidores que ao escolhermos o que compramos podemos fazer a diferença. Assim, reduzindo os venenos que libertamos no ambiente e que também nos afetam, poderemos durante mais tempo, desfrutar da natureza com respeito e admiração.

www.afrancisco.com





Alcide P. Francisco, Broker Cell: 416-727-8863 Office: 416-656-3500 Fax: 416-656-9593 f 🗹 in alcide@afrancisco.com

### 209 Bowie Ave

Charming well cared for bungalow. Recent renos make this home ready for your family to enjoy! 30'x125' lot with private driveway and spacious backyard. Walking distance to Eglinton ave and upcoming LRT Caledonia station. Close to shopping areas - Westside Mall, Yorkdale Mall, hwys/Allen Rd. Walk score 79 (very walkable). Transit score 74 (convenient for most trips).

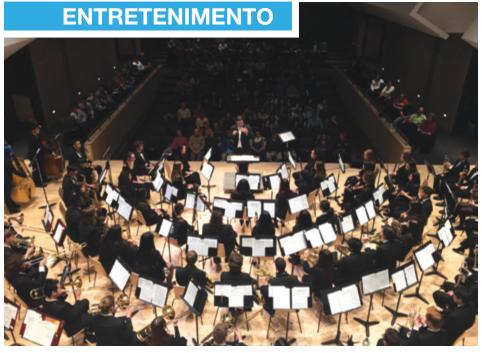
Extras: Electrical light fixtures, window coverings, stainless steel appliances in main floor kitchen. Stove, fridge, washer & dryer in basement & wall-mounted ductless air conditioning unit.



RE/MAX ULTIMATE Realty Inc., Brokerage Independently Owned & Operated 1192 St. Clair Ave W., Toronto, ON, M6E1B4



1344 Dundas St. W., Toronto | 416 516 8336 dundastravel@on.aibn.com | dundastravel.ca



Atuação da orquestra na Universidade de McMaster em Hamilton - Créditos: Joana Leal

A Universidade de McMaster em Hamilton recebeu um concerto de música clássica que retratou a diversidade cultural de Toronto. "City Portraits" juntou dois luso-canadianos em palco e o resultado não podia ter sido melhor.



n declarações ao Milénio Stadium, Joseph Resendes, maestro do concerto, falou-nos um pouco sobre esta atuação. "No palco tivemos 74 músicos e embora todos estudem na McMaster, nem todos integram a nossa Escola de Artes. Alguns são de Ciência Política, Direito, Biologia, mas todos ensaiam uma vez por semana para o concerto. O tema é City Portraits porque cada um de nós tem uma conexão com uma determinada cidade. Eu, por exemplo, estou muito ligado a Hamilton", disse.

Wesley Ferreira é um dos clarinetistas mais proeminentes da sua geração e reconhece que é bom partilhar o palco com outro português. "Foi um concerto espetacular porque tive a oportunidade de colaborar

# **Concerto "City Portraits"** junta músicos luso-canadianos

# na Escola de Artes da McMaster University

com Joseph Resendes. Conheço-o desde nhos amarelos. Acho que se não fosse pela pequeno, mas nunca tínhamos tido esta comunidade portuguesa eu não tinha optaoportunidade. Adorei a experiência e espero que volte a acontecer (risos)", justificou. Professor assistente de clarinete na Escola de Música, Teatro e Dança da Universidade do Colorado, sempre que pode Wesley regressa a Ontário. "Eu nasci e cresci em London e a primeira vez que toquei um instrumento foi na Banda Lira do Senhor Divino Espírito Santo. O meu pai foi o meu primeiro professor de música e eu percebi muito cedo que queria ter uma carreira nesta área. Eu queria tocar trompa, mas ele disse que eu devia experimentar o clarinete. Então eu não tive grande escolha, mas acabou por ser o instrumento certo. Acho que como ele tocava saxofone achava que me podia ensinar a tocar clarinete", contou.

Oriundo de uma família com uma grande tradição musical, Resendes também integrou várias filarmónicas portuguesas em Hamilton, uma decisão que lhe mudou a vida. "Eu tinha quatro anos quando comecei a tocar numa filarmónica portuguesa em Hamilton. Eles davam-nos instrumentos e fardas e, acima de tudo, uma oportunidade para aprender música. Eu ia com o meu pai para os ensaios e sentava-me ao lado dos instrumentos de percussão. Tocava bateria, lembro-me que tinha uns desedo pela área da música", explicou.

Resendes toca saxofone, clarinete, flauta e piano e explica que o trabalho do maestro é semelhante ao de um pintor. "O papel do maestro é ouvir. Nós recebemos a informação e depois temos de encontrar uma forma de equilibrar todos estes sons. É um pouco como o trabalho de um pintor que tem acesso a várias cores e que depois acaba por misturá-las e criar outras tonalidades", informou.

Resendes quer terminar o doutoramento em Ciências Musicais e acredita que a banda universitária ainda pode crescer mais. "Gostava de ver este programa crescer porque acredito que tem imenso potencial e também quero terminar o doutoramento, é um dos meus objetivos a curto prazo. É muito desafiante para mim continuar a crescer e voltar a partilhar o palco com músicos como o Wesley", adiantou.

Wesley Ferreira deixa um conselho para quem está a dar os primeiros passos na música. "Não interessa o tipo de educação que tens ou o teu nível intelectual. O que interessa é a tua perseverança, na música ou em qualquer outra área. No fim do dia são essas pessoas que conseguem alcançar os seus objetivos", avançou.

Joana Leal/MS





**Kika** 

### **RAP LOVE SONGS**



Juntos desde o ano passado, Jessie J e Channing Tatum ainda estão naquela fase da paixão. Recentemente, a cantora partilhou com os seguidores do seu Instagram uma mensagem que o namorado lhe enviou. Com um coração vermelho desenhado à volta da mensagem do ator de "Magic Mike", Jessie publicou o texto nos seu InstaStories, que podem ler na fotografia que aqui publicamos. Pombinhos felizes e muito apaixonados.

Créditos:

### LUKE PERRY



Depois da morte inesperada de Luke Perry na passada segunda-feira (4), vítima de um acidente vascular cerebral, a filha do conhecido ator americano de 52 anos usou o Instagram para partilhar uma fotografia onde surge sorridente ao lado do pai. Na legenda, a jovem de 18 anos agradece o apoio dos amigos, garantindo que as dezenas de mensagens que recebeu Îhe transmitiram uma "enorme quantidade de amor e apoio".

"Muitas coisas aconteceram na minha vida nesta última semana. Não posso responder individualmente às centenas de mensagens bonitas que me têm enviado, mas queria dizer que as vi todas e agradeço pela boa energia que me estão a transmitir a mim e à minha família"



Jessica Athayde e Diogo Amaral estão a preparar a chegada do primeiro filho em comum. A atriz fez mais uma ecografia, de modo a acompanhar a evolução do filho que, já se sabe, é um menino.

Entusiasmados, os dois atores deram ainda a conhecer que já escolheram o nome que vão dar ao rebento: "Oliver Ross de Athayde Amaral".

### **NOVO CASAL?**

A fila andou...Outra vez. Mesmo depois do escândalo todo, Tristan Thompson está, aparentemente, a seguir com a sua vida. Após a revelação de que teria sido infiel a Khloé Kardashian, num caso com uma grande amiga da família Kardashian-Jenner, Jordyn Woods, o jogador de basquetebol, nascido em Brampton, foi visto com uma outra mulher em Nova Iorque esta semana. As informações do TMZ revelam os encontros entre Thompson e daquele que poderia ser poderia ser a sua nova "namorada ocasional".

8 a 14 de março de 2019

O The Cleveland Cavaliers – equipa onde Tristan joga– está na cidade para um jogo de basquetebol. E, nos tempos livres, o pai de True Thompson tem aproveitado para ver a "rapariga mistério". No entanto, acontece que eu a conheco. Podia até fazer uns trocos aí a vender informações nesses sites de gossip. É conhecida (no mundo online) por Karizma. Bonita, mas se fosse a ela tinha cuidado – Tristan tem dado muitas dores de cabeça (hmm) às mulheres. Esta terça (05), os dois teriam ido a um restaurante de luxo de comida japonesa. Já na semana passada também foram vistos num outro jantar. Temos novo casal?

Sempre a andar que lá atrás vem gente. É triste, Tristan.



O Grand Palais voltou a abrir-se para receber a última homenagem ao homem que tantas vezes brilhou naquele espaço. Karl Lagerfeld morreu recentemente e muitos foram os famosos que quiseram marcar presença na despedida ao criativo da Chanel. Tantos que a organização teve dificuldades em conseguir organizá-los dentro do edifício parisiense.

Na passadeira vermelha desfilaram estrelas como Cara Delevingne e Kaia Gerber, mas o grande destaque foi a presença de Penélope Cruz que desfilou com uma das criações da nova coleção da Chanel e com uma camélia na mão, o símbolo da marca francesa.

Com a morte de Karl Lagerfeld é Virginie Viard, sua braço direito nos últimos anos, que o substitui na coordenação criativa da Chanel.





Ben Affleck saiu recentemente da clínica de reabilitação em que se tinha internado para tratar o vício do álcool. A imprensa internacional apanhou o ator de 46 anos durante um passeio na rua, e fez questão de destacar que este se encontra mais magro. Contudo, não foi a forma física da estrela de Hollywwod que chamou a atenção, mas sim a pessoa que o acompanhava nesse momento. É que Ben Affleck surgia ao lado da ex-mulher Jennifer Garner.

Os dois mostravam-se descontraídos num passeio pelas ruas de Santa Mónica, cidade da Califórnia nos EUA. Apesar das notícias de que o ator teria traído a atriz, Garner revelou-se o grande apoio do ex-marido nesta fase de recuperação do vício, não deixando de o apoiar.

### "LEAVING NEVERLAND"

O lançamento de "Leaving Neverland", no Festival de Sundance, em janeiro, trouxe novamente para cima da mesa uma discussão sobre supostos casos de abuso sexual infantil cometidos por Michael Jackson (1958-2009). Tratam-se de acusações graves já contestadas e duramente criticadas pelo espólio do Rei do Pop num comunicado. Segundo o TMZ, a modelo e atriz Paris Jackson não viu o documentário, nem lhe foi oferecida sequer a oportunidade de o ver antes de ser lançado ao público. A filha do cantor continua, no entanto, a acreditar firmemente que o seu pai não abusava de criancas.

O documentário "Leaving Neverland" foca em duas supostas vítimas de abusos sexuais cometidos por Michael Jackson: Wade Robson e James Safechuck. Nos depoimentos, contaram como teriam conhecido e acabado por se envolver com o Rei do Pop. Dizem ainda que o artista sempre pareceu ser uma pessoa doce e simpática, mas que as coisas não eram exatamente assim. Além disso, revelaram que Neverland contava com vários quartos secretos nos quais ele ficava a sós com as supostas vítimas sem ser incomodado. Ainda em vida, Michael Jackson negou várias vezes qualquer acusação deste tipo.

Agora que o próprio cantor não pode mais defender-se, é a sua família que tem feito esse papel. No comunicado divulgado, a família do cantor disse: "O filme mostra alegações não confirmadas que supostamente aconteceram há 20 anos e trata-as como factos. Essas afirmações eram a base de processos movidos por esses dois mentirosos, que foram finalmente julgados por um juiz. Os dois acusadores testemunharam sob juramento que esses eventos nunca ocorreram. Eles não forneceram provas independentes e prova absolutamente nenhuma foi dada para servir de apoio às suas acusações, o que significa que o filme inteiro depende apenas da palavra de dois perjuros".

E continuou: "Durante 20 anos, Wade Robson negou em tribunal e em inúmeras entrevistas, inclusive depois da morte de Michael, que era uma vítima e afirmou que estava agradecido por tudo o que Michael havia feito por ele. A sua família beneficiou da gentileza, generosidade e apoio à carreira dele até à morte de Michael. Convenientemente deixado de fora de 'Leaving Neverland' foi o facto de que, quando negaram a Robson um papel numa produção do Cirque du Soleil com um tema de Michael Jackson, as suas alegações de abuso surgiram de repente"





Hoje vou partilhar convosco um segredo. Algumas vezes – talvez várias – não tenho grande vontade de responder a mensagens de imediato. Ou porque não sei o que dizer, ou porque não quero ser impulsiva, ou porque estou, maioritariamente, sem paciência para mensagens. Terrível, eu sei. Mas é a verdade. E quem diz a verdade... Exato!

No entanto, acredito que deve haver por aí alguém que, mais que não seja casualmente, não quer responder assim que recebe uma mensagem. Mas a curiosidade por saber o que nos disseram – em casos como o WhatsApp e Messenger – é grande.

O ideal seria mesmo lermos a mensagem sem que a outra pessoa soubesse, certo? Por isso mesmo, hoje é o vosso dia de sorte. Vou contar-vos como fazer isso em plataformas online como WhatsApp e Messenger (Facebook).

Não é novidade que, desde há algum tempo esses serviços de mensagem avisam aos utilizadores quando a sua mensagem foi lida pelo destinatário. O resultado é que, muitas vezes, sentimo-nos obrigados a não deixar os nossos amigos "ignorados" – ou, então, não respondemos e alguém pode sentir-se incomodado com a falta de comunicação. Quantas vezes isso acontece comigo? Demasiadas.

Mas não se preocupem, existem formas de contornar a situação, seja no Facebook, seja no WhatsApp. Se seguirem estes passos, podem filtrar o que é, ou não, importante e decidir se têm de responder imediatamente ou se, por outro lado, o assunto pode esperar.



### Como ler mensagem no Facebook sem que a outra pessoa saiba

A melhor maneira de impedir que o Facebook Messenger saiba que leu a mensagem é impedir o acesso à Internet. Para isso, basta que, antes de abrirmos a mensagem, coloquemos o smartphone em modo avião. Abrimos a mensagem, lemos e fechamos a aplicação antes de sair do modo avião. Assim, a app fica impedida de comunicar aos servidores que a mensagem foi lida.

É mais difícil enganar o Facebook quando se está no desktop, mas não é impossível. Para ler mensagens sem que ninguém saiba, podemos ter de recorrer a plugins que nos permitem manipular as permissões que o Facebook tem. Para utilizadores do Google Chrome, uma alternativa é o Unseen. Os utilizadores do Firefox poderão optar pela Message Seen Disable.

### Como ler mensagens no WhatsApp sem que a outra pessoa saiba

No que ao WhatsApp diz respeito, também é possível ler mensagens sem enviar o recibo de leitura ao outro utilizador. Uma das estratégias que podemos sempre utilizar é desligar, por completo, a ferramenta de recibos de leitura.

Para proceder a esta alteração, temos que selecionar as "Opções" da app, procurar o menu "Privacidade" e ativar ou desativar a opção "Recibos de Leitura".

Em alternativa, caso nos apeteça manter esta opção ligada e quisermos, em determinadas situações, ler as mensagens sem que o outro utilizador perceba, podemos usar o mesmo método que aplicámos no Facebook Messenger, que é colocar o smartphone em modo avião antes de abrir a mensagem.

Afinal até é fácil, não é?







# 5 ways to get your cardio fix without running...

Cardio – the word that we all read and think to ourselves "ugh". A lot of people I know immediately think of running when it comes to the word cardio. However, this should not be the case. There are tons of other awesome ways to exercise that will give you the same endorphins, pump up your heart rate and make you feel strong after finishing your cardio workout. To be fully transparent with you, I don't enjoy running – especially lengthy runs. Running doesn't fall under the category of 'exciting' for me. It's not to say running doesn't work and fit for many people's exercise routine – because many of my friends are running addicts and I'm almost sort of jealous...almost. That being said, I'm going to share some of the different ways I get my cardio fix that give me the same 'high' as a 'runner's high'.

### **Circuit Training**

Basic circuit training can be done at home or at the gym with little to no equipment needed. The ultimate goal of circuit training is to get your heart pumping and get you sweating in a short amount of time. Generally, you will perform times exercises one after the other with varying amounts of rest between each exercise. An example of a simple circuit training workout might consist of push-ups, sit-ups, squats, jumping jacks and lunges. These are all body weight exercises and can be done almost anywhere!

# OUR COMMITMENT: MAKING THE MOST OF YOUR WEALTH Cameron Hudson Investment Advisor Kaif Lalani Investment Advisor Our priority: Helping you get the most out of your money with solid expertise and sound advice. NATIONAL BANK FINANCIAL WEALTH MANAGEMENT 416-869-8569 | 130 King St. West, Suite 3200, Toronto, Ontario MSX 1J9 CIPF Noticeal Bank Filancial- Wealth Management MINION is a divided of full food all and filancial to. (MP), as red as a tradempt A more by Particular of Canada (MINION) is a set of canada (MINION) as red to as a tradempt A more by Particular of Canada (MINION) is a set of canada (MINION).

### Boxino

Boxing is definitely on the rise for 2019! I've seen so many gyms and fitness companies incorporating boxing classes into their programs, each with different approaches in terms of techniques, teaching and class styles. For many, boxing may be intimidating, but it is honestly for everyone. If you're a beginner, there are classes that will teach you proper form and technique with amazing instructors there for support. You will build up your physical strength over time and it also helps your focus, confidence, breathing and of course, cardio strength. Get out of your comfort zone and hit up a boxing class for a great sweat! Side note: you will also get to hit a heavy bag which will also feel great to release any stress you may be holding onto.

### **Swimming**

Swimming is a super underrated form of exercise. It truly works your entire boy, head to toe. Not only are your muscles getting toned and strong, your cardiovascular system is working as well. It will make your heart and lungs strong. Swimming has also been proven as a safe exercise option for people with arthritis or disability. Often times, swimming helps to reduce pain or improve recovery from an injury. An hour of swimming almost burns as many calories as running, without the harsh impact on your bones and joints. Unfortunately, we don't live near an ocean, however, many gyms offer indoor swimming pools. During the summer months, outdoor swimming pools are available around the city and if you're fortunate enough, you may have one right in your backyard!

### Vinyasa Yoga

Yoga is often associated with deep breathing and relaxation. However, yoga can also be a great cardio workout, especially vinyasa yoga. The term vinyasa means to link movement with breath. This type of class moves at a bit of a faster pace, as you inhale and exhale with different movement. You will move through a sequence of movements and poses to help build strength. Holding many of the poses will teach you to bear your own body weight – including standing poses, arm balances, backbends and inversions. Practicing yoga is for everyone, any body type or any injury you may have as there are always modifications to any pose.

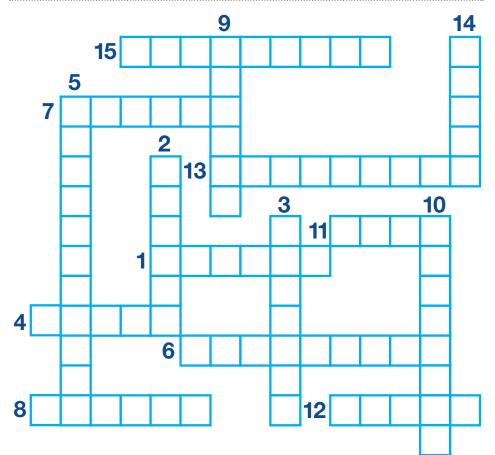
### **Indoor Cycling**

Indoor cycling is a fantastic way to get your cardio in. It's actually one of my favourites and find it to be my main source of exercise! It is a phenomenal way to get a high-cardio workout, with low impact to your joints. There's nothing like an indoor class with loud music, a motivational instructor and the energy from 30+ other people in a class getting your heart rate up. There are boutique-style classes and traditional cycling classes, something that suits everyone. An indoor cycling class can keep your heart rate well within a vigorous range for approximately 45-60 minutes and you will burn 350-600+ calories in one class, this is equivalent to running for the same amount of time, with less impact to your body. Grab a friend and venture over to a spin studio to experience an amazing workout, one that you may find you become addicted to – just like me!

Melissa DaCosta/MS



### **Palavras cruzadas**



### **Horizontais**

- Precipitar-se a chuva sobre a terra;
- Elevar-se do chão por impulso dos pés e das pernas;
- Pôr à disposição; ceder temporariamente;
- Mergulhar ou banhar em qualquer líquido; Transportar, levar (alguém ou algo) em
- meio de asas ou algum meio mecânico;
- 12. Tornar(-se) seco, retirar de ou perder a umidade; enxugar(-se);
- Exercer (uma prática) com regularida-de; praticar, professar; 15. Cuja temperatura varia entre o quente e

o frio; pouco aquecido;

### **Verticais**

- 2. Esforçar-se por achar ou descobrir (alguém ou algo);
- Trazer à memória; recordar;
- Fabricar manualmente ou em máquina caseira;
- Imprimir grande velocidade direção ao lugar onde está quem fala ou de quem se fala;

  11. Sustentar-se ou mover-se no ar por deslocamento do corpo, pelo contato rápido dos pés ou das patas com o solo;

  12. Voltar ao lugar de onde partiu; regressar;
  - 14. Exprimir por meio de palavras.

### Sudoku

1		6		9	7	5	2	3
		5				9		
	3			6			1	
		4			5	3	8	
			4	2	9			
	2	1	3			4		
	8			4			5	
		7				2		
5	1	9	6	3		8		4

O objetivo do jogo é a colocação de números de 1 a 9 em cada um dos quadrados vazios numa grade de 9×9, constituída por 3×3 subgrades chamadas regiões. O quebra-cabeça contém algumas pistas iniciais. Cada coluna, linha e região só pode ter um número de cada um dos 1 a 9. Resolver o problema requer apenas raciocínio lógico e algum tempo.

### Jogo das 10 diferenças





### Culinária por Rosa Bandeira

# Rojões à moda do Minho

### Ingredientes:

- 1kg de perna de porco, mas com gordura
- 3,5 dl de vinho verde branco
- 3 colheres de sopa de banha
- 4 dentes de alho
- · 2 folhas de louro
- 1 colher de sobremesa de colorau
- sal e pimenta q. b.
- 20 castanhas assadas
- 350 g de belouras ou bolachos
- 350 g de tripa enfarinhada
- 100 g de fígado de porco
- 100 g sangue cozido

### Modo de preparação:

Corta-se a carne de porco em cubos com cerca de 10 cm de lado, que se põem a marinar durante duas horas com o vinho branco, os dentes de alho esmagados, sal, pimento, o louro e o colorau.

Leva-se ao lume e deixa-se cozer em lume forte até o vinho se evaporar. Juntar então a banha e, em lume brando, deixar cozer os rojões até alourarem bem. Fritar, a pouco e pouco, a tripa enfarinhada cortada em bocados de 3 cm a 5 cm, as belouras cortadas em rodelas com 0,5 cm de espessura e o fígado e o sangue cortados em fatias.

À medida que estes ingredientes se fritam, juntar aos rojões, para manter tudo quente. Juntar também as castanhas assadas, depois de descascadas.

Servir numa travessa com batatinhas assadas aos cubos e enfeitar a travessa com rodelas de limão e raminhos de salsa.

Bom apetite!

### Caça palavras

1		6		9	7	5	2	3
		5				9		
	3			6			1	
		4			5	3	8	
			4	2	9			
	2	1	3			4		
	8			4			5	
		7				2		
5	1	9	6	3		8		4

CLAVICULA	PELE
OLHOS	CORAÇÃO
QUEIXO	GARGANTA
UMBIGO	ODELILAC
LÍNGUA	ORELHAS
PULMÃO	FÍGADO
NERVOS	PÉS
TÍMPANO	BRAÇO









### CARNEIRO 21/03 A 20/04

Não lhe faltará inspiração para avançar da melhor forma nos seus projetos. Todo o cuidado que terá para não

deixar passar nenhum erro será a chave principal do seu sucesso.

Deverá ter cuidado, algumas tensões poderão vir estragar o bom ambiente da sua relação. Tente salvar a mesma antes que seja tarde demais. Se estiver solteiro/a diga verdadeiramente o que sente à pessoa amada.



### TOURO 21/04 A 20/05

Graças ao apoio de Úrano, fará tudo para não cair na rotina. Poderá até mudar por completo a sua forma de trabalhar.

Poderá afastar-se da sua cara-metade, algumas atitudes dela vão parecer-lhe superficiais demais. Tente sair mais com os seus amigos e deixe passar uns dias.



### GÉMEOS 21/05 A 20/06

Mercúrio poderá fazer com que as coisas não avancem da forma que quer. Tudo lhe parecerá complicado, até as coisas mais simples. Tenha calma!

A sua relação amorosa será mais forte que nunca. Aproveite para passar momentos de cumplicidade e de alegria ao lado de quem partilha a sua vida.



### CARANGUEJO 1/06 A 20/07

A sua implicação e organização irão surpreender os seus superiores. Poderá desta forma ter novos projetos.

Estará bem-disposto/a e quererá conhecer pessoas novas. Para isso, tente inscrever--se em cursos ou em grupos nas redes sociais. Verá que poderá ter algumas surpresas agradáveis.

Aproveite esta nova oportunidade!



### LEÃO 22/07 A 22/08

Poderá ser obrigado/a a fazer uma pausa nos seus projetos. Não tenha medo, será uma má fase que se resolverá

rapidamente. Acredite na sua intuição! A sua relação poderá estar desgastada por causa de algumas discussões. Tente deixar as mágoas para trás e dialogar com a sua cara-metade. Neste momento, ambos/as precisam de amor e carinho.



### VIRGEM 23/08 A 22/09

Não será uma fase muito positiva para si. Os seus esforços e o seu em-

penho poderão não ser suficientes para atingir as metas que tinha estabelecido. Coragem! Alguns problemas com o amor da sua vida poderão levá-lo/a a aceitar conselhos vindos de outras pessoas. Tenha cuidado, esta não será a melhor solução. Ouça o seu coração para não se arrepender mais tarde.



### BALANÇA 23/09 A 22/10

Deverá ter mais carisma e impor as suas ideias, pois alguns dos seus

colegas poderão pôr em causa o seu ponto de vista. Faça tudo para ser mais forte, tem todas as capacidades para isso.

Vénus dar-lhe-á o apoio necessário para poder atrair e conquistar quem deseja. Ninguém lhe poderá resistir! Mesmo assim, tome cuidado!



### ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Poderá ter algumas dúvidas mas não baixe os braços, todos os obs-

táculos poderão ser superados sem dificuldades! Terá todos os trunfos na mão.

Será uma fase favorável para mudar alguns pontos da sua vida sentimental. Se pensar em comprar uma casa, casar ou ter filhos... vá em frente! Força!



### SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Mercúrio retrógrado poderá prejudicar o bom desenvolvimento dos seus projetos, quer sejam profissionais quer sejam financeiros. Tudo poderá levar mais tempo que previsto para ser alcançado. Terá de ter muita paciência.

Deverá disponibilizar mais tempo para os seus amigos e familiares. Se estiver solteiro/a, a sorte estará do seu lado!



### CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01

Poderá ser a altura de colher os frutos do seu sucesso. A partir de segunda-feira, poderá sentir-se mais au-

Conseguirá ter uma conversa séria com a sua cara-metade para esclarecer alguns aspetos negativos que estragam o seu relacionamento. Não tenha medo de dizer tudo o que sente sem rodeios

tónomo/a na escolha dos seus projetos.



### AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Um contrato importante com o qual fazia conta, poderá ser adiado. Não fique desanimado/a, uma boa sur-

presa poderá chegar. Graças ao apoio de Vénus, o ambiente da

sua relação será estável e os sentimentos de ambos mais fortes. Se estiver solteiro/a, os encontros que poderá ter serão sinceros.



### PEIXES 20/02 A 20/03

A partir de terça-feira, deverá ter cuidado com as suas despesas pois

Mercúrio retrogrado poderá trazer-lhe algumas confusões. Se estiver à espera de uma entrada de dinheiro, poderá haver alguns atrasos.

Poderá afastar-se das pessoas que ama porque pensará que ninguém o/a compreende. Se estiver solteiro/a, não será o momento ideal para encontrar o amor.

### Soluções

						9								14
		15	D	Ε	S	С	Α	S	С	Α	R			F
	5					0								Α
7	M	0	L	Н	Α	R								L
	Α			2		R								Α
	N			В	13	Е	Х	Е	R	С	Т	Т	Α	R
	U			U		R		3					10	
	F			S				G	11	٧	0	Α	R	
	Α		-1	С	н	0	٧	Е	R				Е	
	Т			Α				М					Т	
4 P	U	L	Α	R				В					0	
	R			6	Е	М	Р	R	Е	S	Т	Α	R	
	Α							Α					N	
8 T	R	Α	Z	Е	R			R	12	S	Ε	С	Α	R
													R	

0 7 5 0 4 0 0 4	
8 7 5 2 1 3 9 4	6
9 3 2 5 6 4 7 1	8
6 9 4 1 7 5 3 8	2
3 5 8 4 2 9 1 6	7
7 2 1 3 8 6 4 9	5
2 8 3 7 4 1 6 5	9
4 6 7 9 5 8 2 3	1
5 1 9 6 3 2 8 7	4











Dinner and Show March 9, 2019





**MOTHER'S DAY** May 11, 2019

For more information or to Reserve your tickets please call us (905) 891-7777 1036 Lakeshore Rd. E., Mississauga | oasisconvention.com



### Agenda comunitária

### Federation of Portuguese Cana- ACAPO dian Business & Professionals **Portuguese Heritage Essay Contest** 1136 College St

Até ao dia 31 de marco

Em celebração do mês do Património Português no Canadá, a FPCBP anuncia a revitalização do seu Concurso de Ensaios.

Este concurso está aberto a todos os alunos que frequentam do 7.º ao 12.ª anos de escolaridade. Para ser elegível a ganhar um prémio monetário, os alunos terão que escrever um ensaio em inglês ou português, respondendo apenas a uma das duas perguntas descritas no formulário. Os interessados devem submeter os seus ensaios e preencher o formulário de inscrição disponível online no portal: www. fpcbp.com/essaycontest até ao dia 31 de Março. A cerimónia realizar-se-á em junho, no Consulado Geral de Portugal em Toronto. Informações: essaycontest@fpcbp.com

### **FPCBP**

### 12th annual International Women's **Day Luncheo**

802 Dundas St W, Lisbon By Night Restaurant

**Sexta, 8 de março** Celebrating the achievements of Luso-Cana-

dian women in business Registration and networking 12h00 | Lunch 13h00 | Guest Speaker 14h00

### Casa do Alentejo Community Centre Dia da Mulher

1130 Dupont St

Sexta, 8 de março, às 18h

Com conferência de imprensa e palestra com várias mulheres

Informações: 416-537-7766

### Casa da Madeira Community **Centre**

Festa do Dia da Mulher

1621 Dupont St W

Sábado, 9 de março, às 19h

Informações: 647-781-3856/416-686-2851

### Casa dos Açores do Ontário 3.º Jantar do Divino Espírito Santo

1136 College St

Sábado, 9 de março

Informações: 416-603-2900

### Centro Cultural Português De Mississauga

Festival de Churrasco/ Sócio

53 Oueen St N

Sábado, 9 de março

Atuação de Além Mar

Informações: 905-286-1311

### Clube Português de Kitchener Carnaval

Salão de Festas do Clube

Sábado, 9 de março, às 18h Atuação do DJ C.C. SoundStruck

Informações: 519-570-3772/ 519-579-7145

### **Sticking Together**

### **Fundraising Gala Dinner for Breast**

1263 Wilson Ave, Local 183 Hall

Sábado, 9 de março, às 19h

Atuações de Allan Castro, Tony Camara, So-

nhos e Paulo Pereira

Informações: 519-570-3772/ 519-579-7145

Assembleia Geral

1130 Dupont Ave, Casa do Alentejo

Domingo, 10 de março, às 11h

### First Portuguese Canadian **Cultural Centre**

**Dance Party** 

60 Caledonia Rd

Sábado, 16 de março, às 19h

Atuação de Além Mar

Informações/ reservas: 416-531-9971

### Clube Português de Kitchener

Festa dos Caçadores 1548 Fischer-Hallman Rd

Sábado, 16 de março, às 18h

Atuação de Atlantic DJ

Reservas: 519-570-3772/519-579-7145

### Centro Cultural Português De Mississauga Festival do Feijão

53 Queen St N

Sábado, 16 de março

Atuação de Tony Camara Band Informações/ reservas: 905-286-1311

CELEBRATING

WOMEN'S DAY

INTERNATIONAL

### Rancho Folclórico os Camponeses de Toronto

12.º Aniversário do Rancho Folclórico os Camponeses de Toronto

7050 Bramalea Rd, Mississauga, Europa Convention Centre

Sábado, 23 de março, às 18h

Atuação do Rancho Aniversariante Informações/ reservas: 416-678-2201

### **FPCBP**

37th Annual Scholarships and Exce**llence Awards Gala** 

2683 Steeles Ave, Brampton, Pearson Convention Centre

Sábado, 23 de março, às 18h

Informações: 416-537-8874/ info@fpcbp.com

### **Peniche Community Club of Toronto**

38.º Aniversário e 9.º Aniversário da Academia Peniche os Belenenses

5pm -10pm

Chocolate & Loot Bags

14 Crafters - Vintage

Clothing Swap

Workshops

**Sweet Treats** 

501 Alliance Ave, Alliance Banquet Hall Sábado, 23 de março, às 18h30

Atuação de Karma Band Informações/ reservas: 416-536-7063

### Classificados



### O MDC Media Group procura:

Representantes de vendas fluentes em português e inglês.

Profissionais de televisão - operadores de câmera, editores de vídeo e apresentadores.

Envia o teu curriculum vitae para: info@mdcmediagroup.com

pastelaria localizada na Weston Road está à procura de funcionários para balcão. Para mais informações contacte 416-240-9969 e peça para falar com o Nuno.

Procuramos um mecânico com licença. Excelente ordenado e beneficios. Envie o seu currículo para gkourous@duron.ca

Precisam-se empregados para churrasqueira portuguesa em Hamilton. Cozinheiro, ajudantes de cozinha e empregados de balcão. Contacto: Steven - 905-746-7840

Procura-se: carpinteiros de acabamentos, construtor de cozinhas e trabalhos de madeira personalizados, instaladores de móveis, pintor para trabalhar em móveis de cozinha. Tem que ter experiência Nani 416-508-9469 ou Roger 647-575-5089

Procura-se rececionista e representante de vendas, fluente em português e inglês para stand de automóveis. Contacto: Ramptin/ Abbas – 416.667.0007 ou info@goodfellowsauto.com

### VM

**Cleaning Services Company** 

Limpeza de casas, condomínios e escritórios

437-214-9217

v\_m1235@hotmail.com

### **QUER CASA?**

Não tem dinheiro para a entrada e custos de compra? Arrende uma casa com contrato com opção de a comprar. Telefone já.

416-727-8863

www.opcaodecompra.com



337 Symington Ave., Suite 203 Toronto, Ontario M6P 3X1 416-536-5961 | acapo.ca







































WORKMAN

ARTS

CELEBRATE

ANNIVERSARY FESTIVAL

Nathan Phillips Square

March 9 - 10













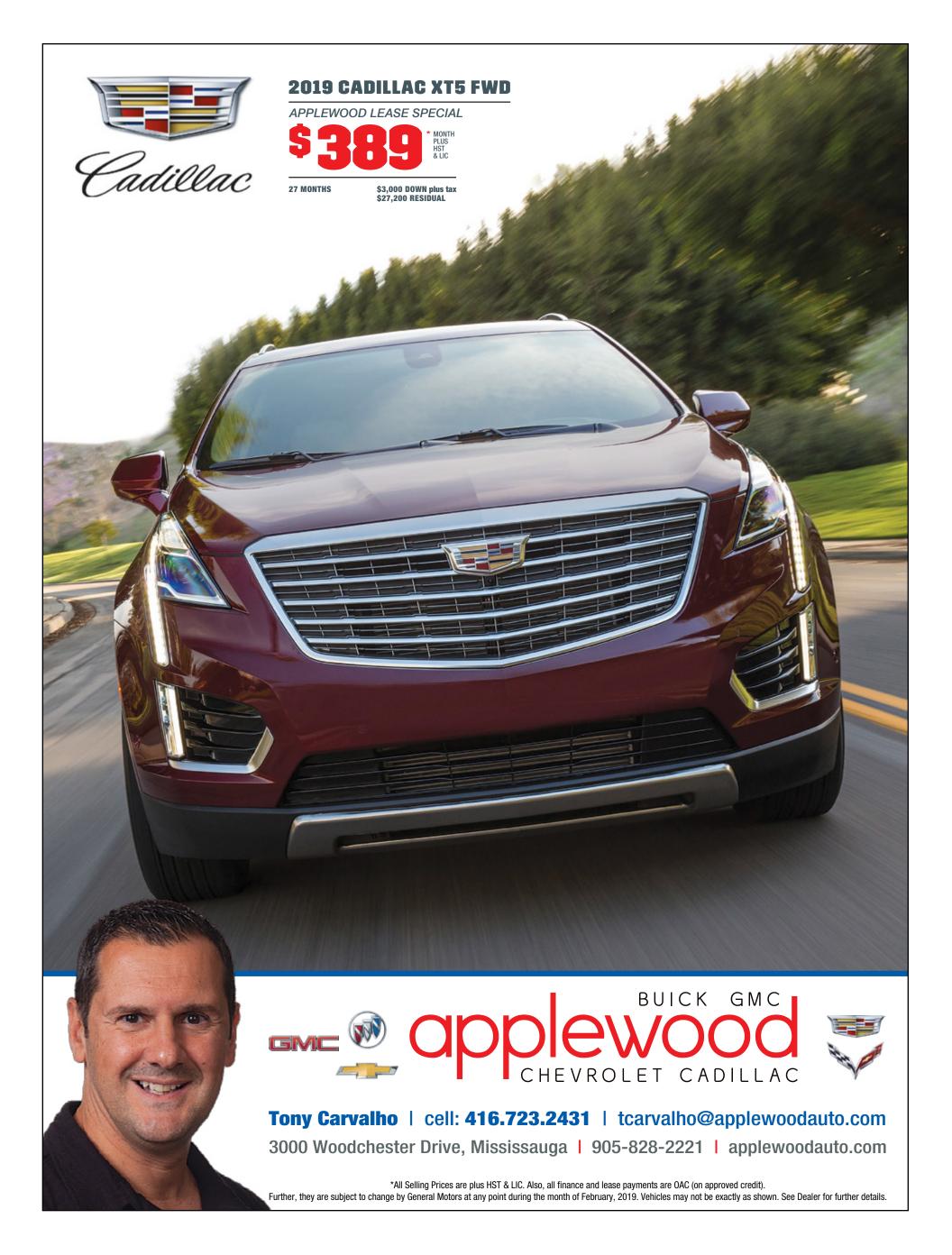














# **RE/MAX ULTIMATE**

LEASIDE - TRINITY BELLWOODS - CORSO ITALIA Independently Owned and Operated

Leaside: 1739 Bayview Avenue

Tel: 416.487.5131

**Trinity Bellwoods: 836 Dundas Street W** 

Tel: 416.530.1080

Corso Italia: 1192 St. Clair Avenue W

Tel: 416.656.3500

### remaxultimate.com 🖪 👩 💆 🔼









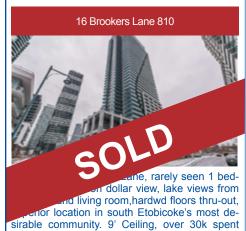
**GILBERT LOPES** www.soldbygil.com 416-427-7645



All inclusive, 2 bedroom, 5 piece bath with garage parking, conveniently located minutes from TTC, grocery stores, parks, schools, pleasure to show. For tenants use: all appliances, window coverings, light fixtures, gas BBQ in yard and garage door opener with remote.



All inclusive 3 bedroom victorian apartment available for rent located in St. Clair neighborhood. Over 1250 square feet of living space, with completely renovated bathroom with shower. Includes ensuite laundry and 1 car parking. Apartment available immediately



in ugrades, this unit is a must see! Parking and

locker. One of the best building on lakeshore.

**DANIELA DE MEDEIROS** Rep. Vendas 416-731-4280



Detach Bungalow on a 28 by 140 lot with a detach garage in the back. Fully renovated with 3 bedrooms and a side entrance. Perfect for entertaining. Close to future Eglinton LRT. Call Daniela for more information 416-731-4280





Be the first to live in a fully renovated 3 bedroom house. Open concept living and dining with a huge eat in kitchen, 3 big bedrooms, Laundry and 2 parking spots. Call Daniela for more information 416-731-4280

**FOR SALE** 



Beautiful raised bungalow with 3 bedrooms and a built-in garage, basement apartment for extra income. Very well maintained home. Call Daniela to Book an appointment 416-731-4280



**RUI RAMOS** Rep. Vendas 416-616-5484



Totally renovated - main floor opened up with a one bedroom suite. Living and dinning opened as a great room.Cathedral ceilings, modern kitchen with custom cupboards and custom drawers, custom wine racks - center island with wine fridge and storage, quartz counter top, stainless steel appliances, Many extras!

**Apartamento** 



1+1, loft style Chão e teto em cimento Vista para o lago Pedem \$498 000.00



Lots of potential - corner lot with huge garage and parking. Separate entrance for newly finished basement. Newer furnace - new roof main floor with total of 5 rooms (small). Just north of rogers - close to transportation. Ready to move in.



**FERNANDO FERREIRA** FernandoFerreira.ca 416-528-4724



3 bedroom, 4 bathroom, engineered floors, heated floors in all bath rooms and basement, private drive, separate entrance to basement, floor to ceiling windows and much more... Contact Fernando Ferreira 416-528-4724





